

Autobiografija jednog jogija

Slijedilo je

duhovni eseji od

Paramhansa Yogananda

Autobiografija od jedan Jogi



O
d
Paramhans
e
Yogananda

S PREDGOVOROM

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Osim vi"
vidjeti
znakovi i
čudesu,
nećete
vjerovati." –
.Ivan 4:48

Autorska
prava,
1946.,
Paramha
nsa
Yoganand
a

Posvećen Do The Memorija Od

LUTHER BURBANK

Jedan američki Svetac

Sadržaj

Predgovor, WY EVANS - WENT Z

Popis ilustracija

Poglavlje

1. Moji roditelji i rani život
2. Majčina smrt i amulet
3. Svetac s dva tijela (Swami Pranabananda)
4. Moj prekinuti let prema Himalaji
5. "Mirisni svetac" čini svoja čuda
6. Tigar Swami
7. Levitirajući svetac (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Veliki indijski znanstvenik i izumitelj, Jagadis Chandra Bose
9. Blaženi poklonik i njegova kozmička romansa (Učitelj Mahasaya)
10. Susrećem svog Učitelja, Sri Yukteswara
11. Dva siromašna dječaka u Brindabanu
12. pustinjačkoj kući moga Učitelja
13. Nesani svetac (Ram Gopal Muzumdar)
14. Iskustvo u kozmičkoj svijesti
15. Pljačka cvjetače
16. Nadmudrivanje zvijezda
17. Sasi i tri safira
18. Muslimanski čudotvorac (Afzal Khan)
19. Moj Guru se pojavljuje istovremeno u Kalkuti i Seramporu
20. Ne posjećujemo Kašmir
21. Posjećujemo Kašmir
22. Srce od kamena
23. Moja sveučilišna diploma
24. Postajem redovnik Swami reda
25. Brat Ananta i sestra Nalini

- 26. Znanost Kriya joge
- 27. Osnivanje škole joge u Ranchiju
- 28. Kashi, ponovno rođen i ponovno otkriven

29. Rabindranath Tagore i ja uspoređujemo škole
30. Zakon čuda
31. Intervju sa Svetom Majkom (Kashi Moni Lahiri)
32. Rama je uskrsnuo iz mrtvih
33. Babaji, jogi-krist moderne Indije
34. Materijalizacija palače u Himalaji
35. Kristovski život Lahirija Mahasaye
36. Babajjevo zanimanje za Zapad
37. Idem u Ameriku
38. Luther Burbank -- američki svetac
39. Therese Neumann, katolička stigmatičarka Bavorske
40. Vraćam se u Indiju
41. Idila u južnoj Indiji
42. Posljednji dani s mojim Guruom
43. Uskrsnuće Sri Yukteswara
44. S Mahatmom Gandhijem u Wardhi
45. Bengalska "Majka prožeta radošću" (Ananda Moyi Ma)
46. Žena jogi koja nikad ne jede (Giri Bala)
47. Vraćam se na Zapad
48. U Encinitasu u Kaliforniji

ILUSTRACIJE

Frontispis

Karta Indije

Moj Otac, Bhagabati Čaran

Ghosh Moja majka

Svami Pranabananda, "The Svetac S Dva

Tijela" Moj stariji brat, Ananta

Festival Prikupljanje u the Dvorište od moj Guruov Pustinja u

"Serampore Nagendra Nath Bhaduri, "Levitirajući svetac

Ja sa 6 godina

Jagadis Chandra Bose, poznati znanstvenik

Dva Braća od Tereza Neumann, na

Konnersreuth Učitelj Mahasaya, Blaženi

Pohvaljeni Pohvaljeni

Jitendra Mazumdar, moj Pratitelj na the "Bez novčića Test" na
"Brindaban Ananda Moyi Ma, "Majka prožeta radošću

himalajski Špilja Zauzeto po
Babaji Sri Yukteswar, moj
Učitelju

Družina za samoostvarenje, sjedište u Los Angelesu

Samoostvarenje Crkva od Sve Religije,
Hollywood Moj Guruov primorski pustinjački
dom u Puriju

Samoostvarenje Crkva od Sve Religije, San
Diego Moje sestre -- Roma, Nalini i Uma

Moja sestra Uma

Gospodin u svom aspektu kao Šiva

Yogoda Matematika, Pustinja na
Dakshineswar Glavna zgrada škole
Ranchi

Kashi, ponovno rođen i ponovno otkriven

Bishnu, Motilal Mukherji, moj otac, g. Wright, TN Bose, Swami Satyananda
Skupina od Delegati do the Međunarodni Kongres od Religiozni Liberali,
Boston, 1920. Guru i učenik u drevnoj pustinjačkoj crkvi

Babaji, the Jogi-Krist od Moderno Indija
Lahiri Mahasaya

A Joga Razred u Washington, DC
Luther Burbank

Tereza Neumann od Konnersreuth,
Bavarska Taj Mahal u Agri

Šankari Maj Jiew, Samo Život Učenik od the odlično Trailanga Svami
Krišnananda sa svojom pitomom lavicom

Skupina na the Objedovanje Terasa od moj Guruov
Serampore Pustinja Gospođica Bletch, gospodin Wright
i ja -- u Egiptu

Rabindranath Tagore

Svami Kešabananda, na njegov Pustinja u Brindaban
Krišna, drevni prorok Indije

Mahatma Gandhi u Wardhi

Giri Bala, the Žena Jogi WHO Nikada
Jede G. EE Dickinson

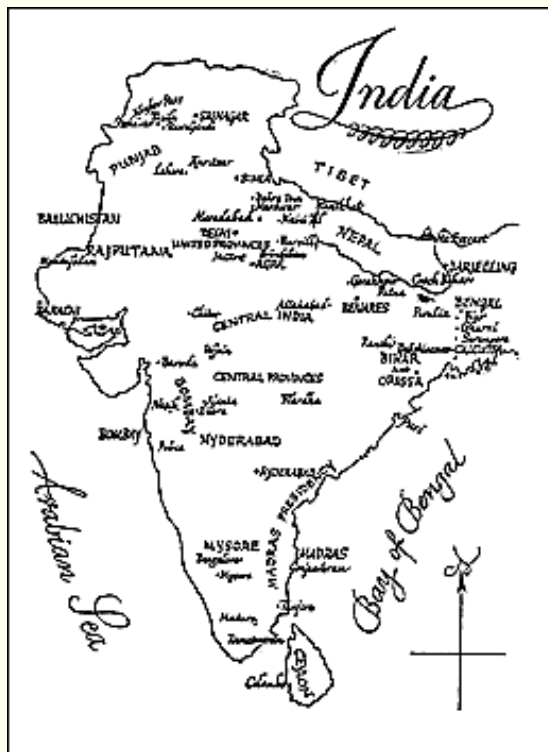
Moj Guru i Sebi
Studenti iz
Ranchija Encinitas

Konferencija u San

Francisco Swami

Premananda

Moj Otac



Karta od Indija

PREDGOVOR

.WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Isus Koledž, Oxford; Autor iz
Tibetanske knjige mrtvih,
Veliki tibetanski jogi Milarepa

.Tibetanska joga i tajne doktrine, itd

Vrijednost Yoganandine *Autobiografije* uvelike je povećana činjenicom da je to jedna od rijetkih knjiga na engleskom jeziku o indijskim mudracima koju nije napisao novinar ili stranac, već netko iz njihove vlastite rase i obrazovanja - ukratko, knjiga *o jogima koju je napisao jogi*. Kao priča očevidca o izvanrednom životu i ovlasti od moderno Hindu sveci, the rezervirati ima važnost oba pravovremeno i bezvremenski. Njegovom slavnom autoru, kojeg sam imao zadovoljstvo poznavati i u Indiji i u Americi, neka svaki čitatelj oda dužnu zahvalnost i priznanje. Njegov neobičan životni dokument zasigurno je jedan od najotkrivajućih primjera .dubina hinduističkog uma i srca te duhovnog bogatstva Indije, ikada objavljenih na Zapadu

Bila mi je čast upoznati jednog od mudraca čiji je život ovdje opisan - Sri Yukteswar Girija. Lik časnog sveca pojavio se kao dio naslovnice moje knjige *Tibetanska joga i tajne doktrine* . **1-1** U Puriju, u Orissi, na Bengalskom zaljevu, susreo sam Sri Yukteswara. Tada je bio na čelu tihog ašrama blizu obale i uglavnom se bavio duhovnim odgojem jedne grupe. od mladolik učenici.

On izraženo oštar interes u the blagostanje od the ljudi od the Ujedinjen Države i svih Amerika, pa i Engleske, te me ispitivao o dalekim aktivnostima, posebno onima u Kaliforniji,

njegovog glavnog učenika, Paramhanse Yoganande, kojeg je jako volio i kojeg je 1920. poslao
.kao svog izaslanika na Zapad

Sri Yukteswar je bio blagog lica i glasa, ugodne prisutnosti i dostojan štovanja koje je njegov

sljedbenici su mu spontano pripisivali priznanje. Svaka osoba koja ga je poznavala, bilo da je bila iz njegove zajednice ili ne, izuzetno ga je cijenila. Živo se sjećam njegove visoke, uspravne, asketske figure, odjevene u šafranastu odjeću onoga tko se odrekao svjetovnih potraga, dok je stajao na ulazu u pustinjački dom da me dočeka. Kosa mu je bila duga i pomalo kovrčava, a lice bradato. Tijelo mu je bilo mišićavo, ali vitak i dobro oblikovan, i njegov korak energičan. On imao odabrani kao njegov mjesto od zemaljski prebivalište the svet grad Puri, gdje mnoštvo pobožnih hindusa, predstavnika svake indijske pokrajine, svakodnevno dolazi na hodočašće u poznati hram Jagannatha, "Gospodara svijeta". Upravo je u Puriju Sri Yukteswar 1936. zatvorio svoje smrtne oči pred prizorima ovog prolaznog stanja bića i otišao dalje, znajući da je njegova inkarnacija dovedena do trijumfalnog završetka. Doista mi je drago što mogu zabilježiti ovo svjedočanstvo do the visoko lik i svetost od Šri Juktešvar. Sadržaj do ostati izdaleka iz the mnoštvo, Bezrezervno se i u miru predao onom idealnom životu koji je Paramhansa Yogananda, njegov učenik, je sada opisano za sva vremena. WY EVANS-WENTZ

1-1 : Oxford University Press, 1935.

Autorov Zahvale

Duboko sam zahvalan gđici LV Pratt na njezinom dugotrajnom uredničkom trudu nad rukopisom ove knjige. Hvala vam puno. su zbog također do Propustiti Ruta Zahn za priprema od the indeks, do Gospodin C. Richard Wright za dopuštenje za korištenje ulomaka iz njegovog .indijskog putnog dnevnika te dr. WY Evans-Wentzu za prijedloge i ohrabrenje

PARAMHANSA YOGANANDA

listopada 1945. .28

Encinitas, Kalifornija

POGLAVLJE: 1

Moj Roditelji i Rano Život

Karakteristične značajke indijske kulture dugo su bile potraga za konačnim istinama i prateći učenik-guru **1-2** odnos. Moj vlastiti put doveo me do Kristolikog mudraca čiji je prekrasan život isklesan stoljećima. Bio je jedan od velikih majstora koji su jedini u Indiji

preostalo bogatstvo. Pojavljujući se u svakoj generaciji, branili su svoju zemlju od sudbine Babilona i Egipta.

Smatram da moja najranija sjećanja pokrivaju anakronistička obilježja prethodne inkarnacije. Jasna sjećanja su mi došla iz dalekog života, jogija **1-3** usred himalajskih snijegova. Ovi uvidi u prošlost, nekom bezdimenzionalnom vezom, pružili su mi i uvid u budućnost.

Bespomoćna poniženja djetinjstva nisu protjerana iz mog uma. Bila sam ogorčena svjesna da ne mogu hodati ili se slobodno izražavati. Molitveni naleti su se javljali u meni dok sam shvaćala svoju tjelesnu nemoć. Moj snažan emocionalni život poprimio je tihi oblik riječi na mnogim jezicima.

Usred unutarnje zbrke jezika, moje se uho postupno privikavalo na okolne bengalske slogove mog naroda. Zavodljivi opseg djetetova uma! Odrasli smatraju da je ograničen na igračke i prste na nogama.

Psihološko vrenje i moje tijelo koje nije reagiralo doveli su me do mnogih upornih napadaja plača. Sjećam se opće obiteljske zbunjenosti zbog moje nevolje. I sretnije uspomene me obuzimaju: majčini dodiri i moji prvi pokušaji šuškanja i laganog koraka. Ti rani trijumfi, obično brzo zaboravljeni, ipak su prirodna osnova samopouzdanja.

Moja dalekosežna sjećanja nisu jedinstvena. Mnogi jogiji su poznati po tome što su zadržali svoju samosvijest bez prekida dramatičnim prijelazom u i iz "života" i "smrti". Ako je čovjek samo tijelo, njegov gubitak doista postavlja konačno razdoblje identitetu. Ali ako su proroci kroz tisućljeća govorili istinu, čovjek je u biti bestjelesne prirode. Trajna jezgra ljudskog egoizma samo je privremeno povezana s osjetilnom percepcijom.

Iako neobična, jasna sjećanja na djetinjstvo nisu iznimno rijetka. Tijekom putovanja po brojnim zemljama, slušao sam rana sjećanja s usana istinoljubivih muškaraca i žena.

Rođen sam u posljednjem desetljeću devetnaestog stoljeća i prvih osam godina proveo sam u Gorakhpuru. Ovo je bilo moje rodno mjesto u Ujedinjenim provincijama sjeveroistočne Indije. Bilo nas je osmero djece: četiri dječaka i četiri djevojčice. Ja, Mukunda Lal Ghosh **1-4**, bio sam drugi sin i četvrto dijete.

Otac i majka bili su Bengalci, iz *kšatrijske* kaste. **1-5** Oboje su bili blagoslovljeni svetom prirodom. Njihova međusobna ljubav, mirna i dostojanstvena, nikada se nije izražavala neozbiljno. Savršeni roditeljski sklad bio je mirno središte za vrtložnu previranja osam mladih života.

Otac, Bhagabati Charan Ghosh, bio je ljubazan, ozbiljan, ponekad i strog. Iako smo ga jako voljeli, mi djeca smo ipak zadržavali određenu pobožnu distancu. Kao

izvanredan matematičar i logičar, vodio se prvenstveno svojim intelektom. Ali majka je bila kraljica srca i učila nas je samo kroz ljubav. Nakon njezine smrti, otac je pokazivao više svoje unutarnje nježnosti. Tada sam primijetila da se njegov pogled često preobražavao u pogled moje majke.

U majčinoj prisutnosti okusili smo naše najranije gorko-slatko poznanstvo sa svetim spisima. Priče iz the *mahabharata* i *Ramajana* **1-6** bili snalažljivo pozvan do susresti se the hitne potrebe

od disciplina. Upute i kazna otišao ruka u ruka.

Majka je svakodnevno iskazivala poštovanje ocu tako što bi nas popodne pažljivo odijevala kako bi ga dočekala kući iz ureda. Njegov je položaj bio sličan položaju potpredsjednika u željeznici Bengal-Nagpur, jednoj od velikih indijskih tvrtki. Njegov je posao uključivao putovanja, a naša je obitelj živjela u nekoliko gradova tijekom mog djetinjstva.

Majka je bila otvorene ruke prema potrebitima. Otac je također bio ljubazno raspoložen, ali njegovo poštovanje prema zakonu i redu proširilo se i na proračun. Jedna dva tjedna majka je potrošila, hraneći siromašne, više od očevih mjesečnih prihoda.

„Sve što tražim, molim vas, jest da svoje dobrotvorne priloge držite u razumnim granicama.“ Čak je i blagi ukor njezina muža bio bolan za majku. Naručila je fijakersku kočiju, ne nagovještavajući djeci nikakvo neslaganje.

"Zbogom;" Ja sam ide daleko do moj majčin dom." Drevni ultimatum!

Zaprepášteno smo jadikovali. Naš ujak s majčine strane stigao je u pravo vrijeme; šapnuo je ocu neki mudar savjet, bez sumnje stečen kroz stoljeća. Nakon što je otac iznio nekoliko pomirljivih primjedbi, majka je rado otpustila taksi. Tako je završio jedini problem koji sam ikada primijetio između svojih roditelja. Ali sjećam se karakterističnog razgovora.

„Molim vas, dajte mi deset rupija za nesretnu ženu koja je upravo stigla u kuću.“ Majčin osmijeh imao je svoju uvjerljivost.

„Zašto deset rupija? Jedna je dovoljna.“ Otac je dodao opravdanje: „Kad su mi otac i baka i djed iznenada umrli, prvi put sam okusio siromaštvo. Moj jedini doručak, prije nego što bih pješao kilometrima do škole, bila je mala banana. Kasnije, na sveučilištu, bio sam u tolikoj potrebi da sam se obratio bogatom sucu za pomoć od jedne rupije mjesečno. Odbio je, napomenuvši da je čak i rupija važna.“

„Kako se gorko sjećaš uskraćivanja te rupije!“ Majčino srce je odmah imalo logiku. „Želiš li da se i ova žena bolno sjeća tvog uskraćivanja deset rupija koje su joj hitno potrebne?“

„Pobijedio si!“ S davnim gestom poraženih muževa, otvorio je novčanik. „Evo novčanice od deset rupija. Daj joj je s mojom dobrom voljom.“

Otac je obično prvo rekao "Ne" svakoj novoj ponudi. Njegov stav prema nepoznatoj ženi koja tako lako angažirana majčina sućut bila je primjer njegove uobičajene opreznosti. Odbojnost prema trenutnom prihvaćanju - tipična za francuski um na Zapadu - zapravo je samo poštivanje načela "dugog promišljanja". Oca sam uvijek

smatrao razumnim i uravnoteženim u svojim prosudbama. Ako ja mogao potkrijepiti moje brojne zahtjeve s jednim ili dva dobra argumenta, uvijek bi mi doveo do željenog cilja, bilo da se radilo o odmoru ili novom motociklu.

Otac je bio strog disciplinar prema svojoj djeci u njihovim ranim godinama, ali njegov stav prema sam je bio pravi Spartanac. Nikada nije posjećivao kazalište, na primjer, već je svoju razonodu tražio u raznim duhovnim praksama i čitanju *Bhagavad Gite*. **1-7** Odbacujući sve luksuze, držao bi se do jedan star par od cipele do oni bili beskoristan. Njegov sinovi kupio automobili nakon Ušli su u popularnu upotrebu, ali otac je uvijek bio zadovoljan tramvajem za svoju svakodnevnu vožnju do ureda. Gomilanje novca radi moći bilo je strano njegovoj prirodi. Jednom, nakon što je osnovao Calcutta Urban Bank, odbio je profitirati posjedovanjem bilo koje od njezinih dionica. Jednostavno je želio obavljati građansku dužnost u slobodno vrijeme.

Nekoliko godina nakon što je otac otišao u mirovinu, došao je engleski računovođa kako bi pregledao knjige željezničke tvrtke Bengal-Nagpur. Zapanjeni istražitelj otkrio je da otac nikada nije zatražio zaostale bonuse.

"On je the raditi od tri muškarci!" the računovođa rekao the tvrtka. "On ima rupija 125.000 (oko "41.250 dolara.) koje mu duguju kao zaostalu odštetu." Službenici su ocu predali ček na taj iznos. On je o tome tako malo razmišljao da je previdio bilo kakvo spominjanje obitelji. Mnogo kasnije ispitivao ga je moj najmlađi brat Bishnu, koji je primijetio veliki polog na bankovnom izvodu.

„Zašto se radovati materijalnoj dobiti?“ odgovorio je Otac. „Onaj tko teži cilju uravnoteženosti ne likuje ni zbog dobitka ni zbog gubitka. Zna da čovjek na ovaj svijet dolazi bez prebijene pare, a odlazi bez ijedne rupije.“



OTAC
Bhagabati Čaran Ghosh

Rano u braku, moji su roditelji postali učenici velikog učitelja, Lahirija Mahasaye iz Benaresa. Taj je kontakt ojačao očev prirodno asketski temperament. Majka je dala izvanredno priznanje mojoj najstarijoj sestri Romi: "Tvoj otac i ja živimo zajedno kao muž i žena samo jednom godišnje, s ciljem da imamo djecu."

Otac je prvi put upoznao Lahirija Mahasayu preko Abinasha Babua, **1-8** zaposlenik u uredu Gorakhpur željeznice Bengal-Nagpur. Abinash je moje mlade uši poučio zanimljivim pričama o mnogim indijskim svecima. Neizostavno je završavao odavanjem počasti vrhunskim slavama vlastitog gurua.

„Jeste li ikada čuli za izvanredne okolnosti pod kojima je vaš otac postao učenik Lahirija Mahasaye?“

Bilo je to lijeno ljetno poslijepodne, dok smo Abinash i ja sjedili zajedno u dvorištu moje kuće, kada mi je postavio ovo intrigantno pitanje. Odmahnuo sam glavom s osmijehom iščekivanja.

„Prije mnogo godina, prije nego što si se rodio, zamolio sam svog nadređenog časnika - tvog oca - da mi da tjedan dana dopusta od mojih dužnosti u Gorakhpuru kako bih posjetio svog gurua u Benaresu. Tvoj otac je ismijao moj plan.“

„'Hoćeš li postati vjerski fanatik?' upitao je. 'Koncentriraj se na svoj uredski posao ako želiš napredovati.'“

"Tužno hodajući kući šumskim putem tog dana, sreo sam tvog oca u nosiljci. Otpustio je sluge i kola te krenuo uz mene. Pokušavajući me utješiti, istaknuo je prednosti težnje za svjetovnim uspjehom. Ali ja sam ga slušao bezvoljno. Moje srce je ponavljalo: 'Lahiri Mahasaya! Ne mogu živjeti bez da te vidim!'"

„Naš put nas je odveo do ruba mirnog polja, gdje su zrake kasnog popodnevnog sunca još uvijek krunile visoke mreškanje divlje trave. Zastali smo u divljenju. Tamo na polju, samo nekoliko metara od nas, iznenada se pojavio lik mog velikog gurua! **1-9**

„'Bhagabati, prestrogi ste prema svom zaposleniku!' Njegov je glas odjeknuo u našim zapanjenim ušima. Nestao je jednako misteriozno kao što se i pojavio. Na koljenima sam uzvikivao: 'Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!' Tvoj je otac nekoliko trenutaka bio nepomičan od zaprepaštenja.“

„Abinash, ne samo da *ti dajem dopuštenje, nego i sebi* dajem dopuštenje da sutra krenem za Benares. Moram upoznati ovog velikog Lahirija Mahasayu, koji se može materijalizirati po volji kako bi posredovao za tebe! Povest ću svoju ženu i zamoliti ovog učitelja da nas inicira u svom duhovnom putu. Hoćeš li nas uputiti k njemu?“

„'Naravno.' Radost me ispunila čudesnim odgovorom na moju molitvu i brzim, povoljnim preokretom događaja.

"Sljedeće večeri tvoji roditelji i ja smo se ukrkali u Benares. Sljedećeg dana smo uzeli konjsku zapregu," i zatim imao do hodati kroz suziti trake do moj guruov osamljen dom. Ulazak njegov malo

U salonu smo se poklonili pred gospodarom, smješteni u njegov uobičajeni lotosov položaj. Trepnuo je svojim prodornim očima i uperio ih u tvog oca.

„'Bhagabati, prestrog si prema svom zaposleniku!' Njegove su riječi bile iste kao one koje je upotrijebio dva dana prije na polju Gorakhpur. Dodao je: 'Drago mi je da si dopustio Abinashu da me posjeti i da ste ga ti i tvoja supruga pratili.'“

"Na njihovu radost, on je inicirao vaše roditelje u duhovnu praksu *Krija joge* . " **1-10**
Tvoj otac i ja, kao braća učenici, bliski smo prijatelji od nezaboravnog dana vizije. Lahiri Mahasaya je pokazao poseban interes za tvoje rođenje. Tvoj život će sigurno biti povezan s njegovim: učiteljev blagoslov nikad ne izostaje."

Lahiri Mahasaya je napustio ovaj svijet ubrzo nakon što sam ja došao na njega. Njegova slika, u ukrašenom okviru, uvijek je krasila naš obiteljski oltar u raznim gradovima u koje je otac bio premješten svojom službom. Mnoga jutra i večeri zatekli smo majku i mene kako meditiramo pred improviziranim svetištem, prinoseći cvijeće umočeno u mirisnu pastu od sandalovine. S tamjanom i smirnom, kao i našim zajedničkim pobožnostima, počastili smo božanstvo koje je pronašlo puni izraz u Lahiriju Mahasayi.

Njegov slika imao jedan nadmašujući utjecaj nad moj život. Kao Ja rastao, the misao od the majstorski rastao s mi. U meditacija Ja bi često vidjeti njegov fotografski slika izranjati iz njegov mali okvir i, uzimajući živi oblik, sjede preda mnom. Kad sam pokušao dodirnuti stopala njegovog svjetlećeg tijela, promijenilo bi se i ponovno postalo slika. Kako je djetinjstvo prešlo u dječastvo, pronašao sam Lahirija Mahasayu transformiran u moj um iz jedan malo slika, ogoljen u jedan okvir, do jedan živa, prosvjetljujuća prisutnost. Često sam mu se molila u trenucima kušnje ili zbunjenosti, pronalazeći u sebi njegovo utješno vodstvo. Isprva sam tugovala jer više nije fizički živ. Kako sam počela da otkrijem njegovu tajnu sveprisutnost, više nisam jadikovao. Često je pisao onim svojim učenicima koji su bili previše zabrinuti da ga vide: "Zašto dolazite vidjeti moje kosti i meso, kad sam uvijek u dosegu vaše *kutasthe* (duhovnog vida)?"

Oko osme godine bio sam blagoslovljen divnim iscjeljenjem kroz fotografiju Lahirija Mahasaye. To iskustvo je pojačalo moju ljubav. Dok sam bio na našem obiteljskom imanju u Ichapuru, Bengalu, obolio sam od azijske kolere. Moj život je bio u opasnosti; liječnici su mogli učiniti... ništa. Uz moj krevet, majka mi je panično dala znak da pogledam sliku Lahirija Mahasaye na zidu iznad moje glave.

„Pokloni mu se u mislima!“ Znala je da sam preslab čak i da podignem ruke u znak pozdrava. „Ako zaista pokažeš svoju odanost i u sebi klekneš pred njim, život će ti biti pošteđen!“

Gledao sam njegovu fotografiju i vidio zasljepljujuće svjetlo koje je obavijalo moje tijelo i cijelo soba. Mučnina i drugi nekontrolirani simptomi su nestali; bilo mi je

dobro. Odmah sam se osjetio dovoljno jakim da se sagnem i dodirnem majčina stopala u znak zahvalnosti za njezinu neizmjernu vjeru u njezinog gurua. Majka je više puta pritisnula glavu uz malu sliku.

"O" Sveprisutni Majstorski, Ja zahvaliti ti da tvoj svjetlo ima izliječen moj sin!"

Shvatio sam da je i ona svjedočila sjaju kroz koji sam se trenutno oporavio od obično smrtonosne bolesti.

Jedna od mojih najdragocjenijih stvari je ta ista fotografija. Ocu ju je dao sam Lahiri Mahasaya i nosi svetu vibraciju. Slika je imala čudesno podrijetlo. Priču sam čuo od očevog brata učenika, Kali Kumara Roya.

Čini se da je učitelj imao averziju prema fotografiranju. Unatoč njegovom prosvjedu, jednom je snimljena grupna fotografija njega i skupine bhakta, uključujući Kali Kumara Roya. Zadivljeni fotograf otkrio je da ploča s jasnim slikama svih učenika ne otkriva ništa više od praznog prostora u središtu gdje je razumno očekivao da će pronaći obrise Lahirija Mahasaye. O fenomenu se široko raspravljalo.

Izvjeshni student i vrhunski fotograf, Ganga Dhar Babu, hvalio se da mu bjegunac neće pobjeći. Sljedećeg jutra, dok je guru sjedio u lotosovom položaju na drvenoj klupi s Iza njega, na zastoru, stigao je Ganga Dhar Babu sa svojom opremom. Poduzimajući sve mjere opreza za uspjeh, pohlepno je izložio dvanaest ploča. Na svakoj je ubrzo pronašao otisak drvene klupe i zastora, ali učiteljev lik je ponovno nedostajao.

Sa suzama i slomljenim ponosom, Ganga Dhar Babu potražio je svog gurua. Prošlo je mnogo sati prije nego što je Lahiri Mahasaya prekinuo njegovu šutnju značajnim komentarom:

"Ja sam Duh. Može tvoj fotoaparat odražavati the sveprisutni Nevidljiv/a?"

"Vidim da ne može! Ali, sveti gospodine, s ljubavlju želim sliku tjelesnog hrama gdje jedino, mom uskom vidu, taj Duh izgleda potpuno prebiva."

"Dođi, zatim, sutra jutro. Ja htjeti poza za vas."

Fotograf je ponovno fokusirao svoj fotoaparat. Ovaj put sveta figura, ne obavijena tajanstvenom neprimjetnošću, bila je oštra na ploči. Majstor više nikada nije pozirao za drugu sliku; barem ja nisam vidio nijednu.

Fotografija je reproducirana u ovoj knjizi. Lahiri Mahasayine svijetle crte lica, univerzalne prirode, teško da sugeriraju kojoj je rasi pripadao. Njegova intenzivna radost zajedništva s Bogom pomalo je otkrivena u jedan nešto zagonetan osmijeh. Njegov oči, pola otvoriti do označavati jedan nominalno smjer na the vanjski svijet, također su napola zatvoreni. Potpuno nesvjestan jadnih čari Zemlje, bio je potpuno budan u svakom trenutku na duhovne probleme tražitelja koji su se obraćali radi njegove blagodati.

Ubrzo nakon mog iscjeljenja snagom guruove slike, imao sam utjecajnu duhovnu viziju. Jednog jutra, sjedeći na krevetu, utonuo sam u duboko sanjarenje.

„Što se krije iza tame zatvorenih očiju?“ Ova istraživačka misao snažno mi je sinula. Ogroman bljesak svjetlosti odmah se ukazao mom unutarnjem pogledu. Božanski oblici svetaca, koji su sjedili u meditativnom položaju u planinskim špiljama, oblikovali su se poput minijaturnih kino slika na

veliki zaslon sjaja na mom čelu. "Tko si

ti?" rekao sam naglas.

„Mi smo himalajski jogiji.“ Nebeski odgovor je teško opisati; moje je srce bilo uzbuđeno.

„Ah, žudim otići u Himalaju i postati poput tebe!“ Vizija je nestala, ali srebrne zrake širile su se u sve većim krugovima do beskonačnosti.

"Što je ovaj čudesan sjaj?"

"Ja sam Iswara. **1-11** "Ja sam Svjetlost." Glas je bio poput

šaputanja oblaka. "Želim biti jedno s Tobom!"

Iz sporog slabljenja moje božanske ekstaze, spasio sam trajno nasljeđe inspiracije da tražim Boga. "On je vječna, uvijek nova Radost!" Ovo sjećanje trajalo je dugo nakon dana uznesenja.

Još jedno rano sjećanje je izvanredno; i to doslovno, jer ožiljak nosim i danas. Moja starija sestra Uma i ja sjedile smo rano ujutro pod stablom *neema* u našem imanju u Gorakhpuru. Pomagala mi je s bengalskim uvodom, kad god sam mogla odvojiti pogled od obližnjih papiga koje su jele zrelo voće margose. Uma se žalila na čir na nozi i donijela je staklenku masti. Namazala sam malo masti na podlakticu.

"Zašto učiniti vas koristiti lijek na jedan zdrav ruka?"

"Pa, seko, osjećam da ću sutra imati čir. Isprobavam tvoju mast na mjestu gdje će se čir pojaviti."

"Vas malo lažljivac!"

"Sestro, nemoj poziv mi jedan lažljivac do vas vidjeti što događa se u the jutro." Gnjev ispunjen mi.

Uma nije bila impresionirana i tri puta je ponovila svoju provokaciju. U mom glasu je zvučala nepokolebljiva odluka dok sam polako odgovarao.

"Snagom volje u sebi, kažem vam da ću sutra imati prilično velik čir na ovom mjestu na ruci; a *vaš* će se čir udvostručiti!"

Jutro me zateklo s debelim čirom na naznačenom mjestu; dimenzije Uminog čira su se udvostručile. Uz vrisak, moja sestra je pojurila majci. "Mukunda je postao nekromant!" Majka me ozbiljno uputila da nikada ne koristim moć riječi za nanošenje štete. Uvijek sam pamtio njezin savjet i slijedio ga.

Moj kuhati bio je kirurški tretirano. A primjetan ožiljak, lijevo po the liječnikov rez, je predstaviti danas. Na

moj pravo podlaktica je jedan konstanta podsjetnik od the vlast u muški čista riječ.

Te jednostavne i naizgled bezopasne fraze upućene Umi, izgovorene s dubokom koncentracijom, posjedovale su dovoljno skrivene snage da eksplodiraju poput bombi i proizvedu određene, iako štetne, učinke. Kasnije sam shvatio da se eksplozivna vibracijska snaga u govoru može mudro usmjeriti kako bi se život oslobodio teškoća i tako djelovalo bez ožiljaka ili prijekora. **1-12**

Naša se obitelj preselila u Lahore u Punjabu. Tamo sam nabavio sliku Božanske Majke u obliku božice Kali. **1-13** Posvetilo je malo neformalno svetište na balkonu našeg doma. Obuzelo me nedvosmisleno uvjerenje da će ispunjenje okruniti svaku moju molitvu izrečenu na tom svetom mjestu. Jednog dana stojeći tamo s Umom, promatrao sam dva zmaja kako lete iznad krovova zgrada na suprotnoj strani vrlo uske ulice.

"Zašto su vas tako miran?" Uma gurnuo mi razigrano.

„Samo razmišljam kako je divno što mi Božanska Majka daje što god

zatražim.“ „Pretpostavljam da bi ti dala i ona dva zmaja!“ Moja sestra se podrugljivo nasmijala.

"Zašto ne?" Ja počeo tih molitve za njihov posjed.

U Indiji se utakmice igraju zmajevima čije su žice prekrivene ljepilom i brušenim staklom. Svaki igrač pokušava prerezati konopac svog protivnika. Oslobođeni zmaj plovi iznad krovova; vrlo je zabavno hvatati ga. Budući da smo Uma i ja bili na balkonu, činilo se nemogućim da bi nam pušteni zmaj mogao doći u ruke; njegov konopac bi prirodno visio iznad krovova.

Igrači s druge strane staze započeli su svoj meč. Jedna je uzica prerezana; zmaj je odmah poletio u mom smjeru. Na trenutak je ostao nepomičan zbog naglog slabljenja vjetra, koji je bilo je dovoljno čvrsto zaplesti konopac s kaktusom na vrhu suprotne kuće. Napravila se savršena petlja za moje zaplijeanjivanje. Predao sam nagradu Umi.

„Bila je to samo izvanredna nesreća, a ne odgovor na tvoju molitvu. Ako ti drugi zmaj dođe, onda ću vjerovati.“ Sestrine tamne oči odavale su više čuđenja nego njezine riječi.

Nastavio sam moliti sve većim intenzitetom. Snažno povlačenje drugog igrača rezultiralo je naglim gubitkom zmaja. Krenuo je prema meni, plešući na vjetru. Moj korisni asistent, kaktus, ponovno je pričvrstio konopac zmaja u potrebnu petlju kako

bih ga mogao uhvatiti. Predao sam svoj drugi trofej Umi.

„Doista, Božanska Majka te sluša! Sve mi je ovo previše neobično!“ Sestra je odjurila poput preplašenog laneta.

.....
1-2 : Duhovni učitelj; iz Sanskrit korijen *gu* r, do podići, do uzdizanje.

1-3 : A praktičar od joga, "unija," drevni Indijanac znanost od meditacija na Bog.

1-4 : Moj ime bio je promijenjeno do Yogananda kada Ja ušao the drevni monaški Svami Redoslijed u 1914. Moj guru dodijelio mi je vjerski naslov *Paramhansa* 1935. (vidi poglavlja [24](#) i [42](#)).

1-5 : Tradicionalno, the drugi kasta od ratnici i vladari.

1-6 : Ovi drevni epovi su the blago od Indijski povijest, mitologija, i filozofija. Jedan "Svačiji čovjek Knjižnica" volumen, *.Ramajana i Mahabharata* , je jedan kondenzacija u engleski stih po Romesh Dutt (Novi York: E. P. Dutton)

1-7 Ova plemenita sanskrska pjesma, koja se pojavljuje kao dio epa *Mahabharata* , hinduistička je Biblija. Najpoetičniji engleski prijevod je Edwin Arnoldova *Nebeska pjesma* (Philadelphia: David McKay, 75 centi). Jedan od najboljih prijevoda s detaljan komentar je Šri Aurobindov *Poruka Od The Gita* (Jupiter Pritisnite, 16 Semudoss Sv., Madras, Indija, 3,50 USD).

1-8 : *Babu* (Gospodin) je postavljen u bengalski imena na the kraj.

1-9 : The fenomenalan ovlasti opsjednut po odlično majstori su objasnio u [poglavlje 30](#) , "The Zakon od Čuda."

1-10 : A jogijski tehnika pri čemu the senzorni metež je utišan, dopuštanje čovjek do postići jedan stalno rastući identitet s kozmičkom svijesću. (Vidi [poglavlje 26](#).)

1-11 : A Sanskrt ime za Bog kao Vadar od the svemir; iz the korijen *Je* , do pravilo. Tamo su 108 imena za Bog u hinduističkih spisa, od kojih svaki nosi drugačiju nijansu filozofskog značenja.

1-12 : The beskonačan potencije od zvuk izvesti iz the Kreativno Riječ, *Aum* , the kozmički vibracijski vlast iza sve atomske energije. Svaka riječ izgovorena s jasnom spoznajom i dubokom koncentracijom ima materijalizirajuću vrijednost. Glasno ili tiho ponavljanje od inspirativan riječi ima bio pronađeno učinkovit u kouejizam i sličan sustavi od psihoterapija; the tajna laži u napredovanje od the uma vibracijski stopa. The pjesnik Tennyson ima lijevo nas, u njegov *Memoari* , jedan račun od njegov repetitivna metoda za prelazak izvan svjesnog uma u nadsvijest:

Neku vrstu budnog transa - ovo u nedostatku bolje riječi - često sam imao, još od dječastva, kada sam bio sasvim sam", „ napisao je Tennyson. „To me obuzimalo dok sam u sebi tiho *ponavljao* vlastito ime, sve dok se odjednom, kao da je iz intenziteta svijesti individualnosti, sama individualnost nije činila da se rastvara i nestaje u bezgraničan biće, i ovaj ne jedan zbunjen stanje ali the najjasniji, the najsigurniji od the najsigurniji, potpuno izvan riječi - gdje je smrt bila gotovo smiješna nemogućnost - gubitak osobnosti (ako je tako bilo) činio se ne izumiranjem, već jednim istinskim životom." Dalje je napisao: "To nije maglovita ekstaza, već stanje transcendentnog čuđenja, povezano s apsolutnom jasnoćom
".uma

1-13 : Kali je jedan simbol od Bog u the aspekt od vječni Majka Priroda.

POGLAVLJE: 2

Moj Majčin Smrt I The Mistik Amulet

Moj majčin najveći želja bio je the brak od moj stariji brat. "Ah, kada Ja evo the lice od

"Aantina ženo, naći ću raj na ovoj zemlji!" Često sam čuo majku kako tim riječima izražava svoj snažan indijski osjećaj za obiteljski kontinuitet.

Imao sam oko jedanaest godina kada su se Anantine zaruke. Majka je bila u Calcutti, radosno nadgledajući pripreme za vjenčanje. Otac i ja ostali smo sami u našem domu u Bareillyju u sjevernoj Indiji, odakle je otac bio premješten nakon dvije godine u Lahoreu.

Već sam prije svjedočio sjaju svadbenih obreda za svoje dvije starije sestre, Romu i Umu; ali za Anantu, kao najstarijeg sina, planovi su bili zaista složeni. Majka je dočekivala brojne rođake koji su svakodnevno stizali u Calcuttu iz dalekih domova. Udobno ih je smjestila u velikoj, novostečenoj kući na adresi Amherst Street 50. Sve je bilo spremno - delicije za banket, veselo prijestolje na kojem je Brat trebao biti odnesen u dom buduće mladenke, redovi šarenih svjetala, ogromni kartonski slonovi i deve, engleski, škotski i indijski orkestri, profesionalni zabavljači, svećenici za drevne rituale.

Otac i ja, u svečanom raspoloženju, planirali smo se pridružiti obitelji na vrijeme za ceremoniju. Međutim, neposredno prije velikog dana, imao sam zloslutnu viziju.

Bilo je to u Bareillyju u ponoć. Dok sam spavao pokraj oca na trgu našeg bungalova, probudilo me neobično treperenje mreže protiv komaraca iznad kreveta. Tanke zavjese su se razdvajale i ugledao sam voljeni lik svoje majke.

„Probudi oca!“ Glas joj je bio samo šapat. „Uzmi prvi slobodni vlak, u četiri sata ujutro. Požuri u Calcuttu ako me želiš vidjeti!“ Figura nalik duhu je nestala.

„Oče, oče! Majka umire!“ Užas u mom glasu ga je odmah probudio. Jecajući sam izgovorio kobnu vijest.

„Zaboravi na tu tvoju halucinaciju.“ Otac je, svojim karakterističnim izrazom negirao novu situaciju. „Tvoja majka je izvrsnog zdravlja. Ako dobijemo loše vijesti, sutra ćemo otići.“

„Nikad si nećeš oprostiti što nisi sada počeo!“ Tjeskoba me natjerala da gorko dodam: „Niti ću ti ja ikada oprostiti!“

Melankolično jutro došlo je s jasnim riječima: "Majka teško bolesna; brak odgođen; dođite odmah."

Otac i ja smo otišli rastreseno. Jedan od mojih ujaka dočekao nas je na presjedanju. Vlak je tutnjao prema nama, nazirući se teleskopskim povećanjem. Iz mog unutarnjeg nemira izronila je iznenadna odluka da se bacim na željezničke tračnice. Već lišen majke, osjećao sam, nisam mogao podnijeti svijet koji je odjednom postao neplodan do kostiju. Volio sam majku kao svoju najdražu prijateljicu na zemlji. Njene

utješne crne oči bile su mi najsigurnije utočište u sitnim tragedijama djetinjstva.

"Da li ona još živjeti?" Ja zaustavljen za jedan trajati pitanje do moj ujak.

„Naravno da je živa!“ Nije oklijevao protumačiti očaj na mom licu. Ali jedva sam mu povjerovala.

Kad smo stigli u naš dom u Calcutti, suočili smo se samo sa zapanjujućom misterijom smrti. Srušila sam se u gotovo beživotno stanje. Prošle su godine prije nego što je ikakvo pomirenje ušlo u moje srce. Jurnuvši kroz sama vrata neba, moji su krici konačno prizvali Božansku Majku. Njezine su riječi donijele konačno iscjeljenje mojim gnojnim ranama:

"Ja sam ta koja sam te čuvala, život za životom, u nježnosti mnogih majki! Vidi u mom pogledu dva crna oka, izgubljene prekrasne oči koje tražiš!"

Otac i ja vratili smo se u Bareilly ubrzo nakon krematorijskih obreda za voljenu osobu. Rano svakog jutra poduzimao sam patetično komemorativno hodočašće velikom stablu *šeolija* koje je hladilo glatki, zeleno-zlatni travnjak ispred našeg bungalova. U poetskim trenucima mislio sam da se bijeli cvjetovi *šeolija* s dragovoljnom odanošću posipaju po travnatom oltaru. Miješajući suze s rosom, često sam promatrao čudno onostrano svjetlo koje se pojavljuje iz zore. Intenzivna čežnja za Bogom me obuzimala. Osjećao sam snažnu privlačnost prema Himalaji.

Jedan od mojih rođaka, odmah nakon putovanja po svetim brdima, posjetio nas je u Bareillyju. S nestrpljenjem sam slušao njegove priče o visokoplaninskom prebivalištu jogija i swamija. **2-1**

„Pobjegnimo u Himalaju.“ Moj prijedlog jednog dana Dwarki Prasadu, mladom sinu našeg stanodavca u Bareillyju, naišao je na nesimpatične uši. Otkrio je moj plan mom starijem bratu, koji je upravo stigao vidjeti oca. Umjesto da se lagano nasmije ovom nepraktičnom planu malog dječaka, Ananta je odlučno dao do znanja da me ismijava.

"Gdje je tvoj narančasta ogrtač? Vas ne mogu biti jedan svami bez da!"

Ali bio sam neobjašnjivo oduševljen njegovim riječima. Donijele su mi jasnu sliku mene kako lutam Indijom kao redovnik. Možda su probudile sjećanja na prošli život; u svakom slučaju, počeo sam shvaćati s kakvom prirodnom lakoćom bih nosio odoru tog davno utemeljenog monaškog reda.

Razgovarajući jednog jutra s Dwarkom, osjetio sam kako me ljubav prema Bogu obuzima lavinskom snagom. Moj suputnik je samo djelomično pazio na rječitost koja je uslijedila, ali ja sam svim srcem slušao sebe.

Tog poslijepodneva pobjegao sam prema Naini Talu u podnožju Himalaje. Ananta je odlučno krenuo u potjeru; Bio sam prisiljen tužno se vratiti u Bareilly. Jedino hodočašće koje mi je bilo dopušteno bilo je ono uobičajeno u zoru do stabla *šeoli* .

Srce mi je plakalo za izgubljenim Majkama, ljudskim i božanskim.

Pukotina koju je majčina smrt ostavila u obiteljskom tkivu bila je nepopravljiva. Otac se nikada nije ponovno oženio tijekom svojih gotovo četrdeset preostalih godina. Preuzimajući tešku ulogu Oca-Majke svom malom stadu, postao je primjetno nježniji, pristupačniji. Smirenošću i uvidom rješavao je razne obiteljske probleme. Nakon radnog vremena povlačio se poput pustinjaka u ćeliju svoje sobe, vježbajući *Kriya Yogu* u slatkom miru. Dugo nakon majčine smrti, pokušao sam angažirati...

Engleska medicinska sestra da se pobrine za detalje koji bi život mojih roditelja učinili ugodnijim. Ali otac je odmahnuo glavom.



Moj Majka

A Učenik od Lahiri Mahasaya

„Služba meni završila je s tvojom majkom.“ Njegove su oči bile odsutne s cjeloživotnom odanošću. „Neću prihvatiti usluge ni od jedne druge žene.“

Četrnaest mjeseci nakon majčine smrti, saznao sam da mi je ostavila značajnu poruku. Ananta je bila prisutna na njezinoj samrtnoj postelji i zabilježila je njezine riječi. Iako je tražila da mi se otkrije za godinu dana, moj brat je odugovlačio. Uskoro je trebao napustiti Bareilly i otići u Calcuttu kako bi se oženio djevojkom koju mu je majka odabrala. 2-2 Jedne večeri me pozvao k sebi .

„Mukunda, oklijevao sam ti priopćiti čudne vijesti.“ Anantino je glas imao prizvuk rezignacije. „Bojao sam se da ću u tebi rasplamsati želju da napustiš dom. Ali u svakom slučaju, ti si prepun božanske strasti. Kad sam te nedavno uhvatio na putu za Himalaju, donio sam čvrstu odluku. Ne smijem dalje odgađati ispunjenje svog svečanog obećanja.“ Moj brat mi je pružio malu kutiju i prenio majčinu poruku.

„Neka ove riječi budu moj posljednji blagoslov, moj voljeni sine Mukunda!“ rekla je majka. „Došao je čas kada moram ispričati nekoliko fenomenalnih događaja nakon tvog rođenja. Prvi put sam saznala za tvoj sudbinski put dok si bio tek beba u mom naručju. Tada sam te odnijela u dom svog gurua u Benaresu. Gotovo skriven iza mnoštva učenika, jedva sam mogla vidjeti Lahirija Mahasayu dok je sjedio u dubokoj

meditaciji.“

„Dok sam te tapšao, molio sam se da veliki guru to primijeti i udijeli blagoslov. Kako je moja tiha pobožna potreba rasla u intenzitetu, otvorio je oči i dao mi znak da pridem. Ostali su mi napravili put; poklonio sam se svetim stopalima. Moj učitelj te je posjeo u krilo, stavljajući ruku na tvoje čelo kao da te duhovno krsti.“

„Majko, tvoj sin će biti jogi. Kao duhovni pokretač, on će mnoge duše nositi u Božje kraljevstvo.“

"Srce mi je poskočilo od radosti kad sam otkrila da je sveznajući guru uslišio moju tajnu molitvu. Neposredno prije tvog rođenja, rekao mi je da ćeš slijediti njegov put."

"Kasnije, sine moj, tvoja vizija Velikog Svjetla postala je poznata meni i tvojoj sestri Romi, jer smo te iz susjedne sobe promatrali nepomičnog na krevetu. Tvoje malo lice bilo je obasjano; tvoj glas odzvanjalo je željeznom odlučnošću dok si govorio o odlasku u Himalaju u potrazi za Božanskim.

„Na ove sam načine, dragi sine, spoznao da tvoj put leži daleko od svjetovnih ambicija. Najneobičniji događaj u mom životu donio je daljnju potvrdu - događaj koji sada potiče moju poruku na samrti.“

"Bio je to razgovor s mudracem u Punjabu. Dok je naša obitelj živjela u Lahoreu, jednog jutra sluga je naglo ušao u moju sobu."

"Ljubavnica, jedan čudno *sadhu* **2-3** je ovdje. On inzistira da on "vidjeti the majka od Mukunda."

"Ove jednostavne riječi duboko su me dirnule; odmah sam otišao pozdraviti posjetitelja. Poklonivši mu se pred noge, osjetio sam da je preda mnom pravi Božji čovjek."

„Majko“, rekao je, „veliki majstori žele da znaš da tvoj boravak na zemlji neće biti dug. Tvoja sljedeća bolest bit će tvoja posljednja.“ **2-4** Zavladala je tišina tijekom koje nisam osjećao nikakvu uzbunu, već samo vibraciju velikog mira. Napokon mi se ponovno obratio:

„Ti ćeš biti čuvar određene srebrne amajlije. Neću ti je dati danas; da bih dokazao istinitost mojih riječi, talisman će se materijalizirati u tvojim rukama sutra dok budeš meditirao. Na samrti moraš uputiti svog najstarijeg sina Anantu da čuva amajliju godinu dana, a zatim da je preda tvom drugom sinu. Mukunda će razumjeti značenje talismana od velikana. Trebao bi ga primiti otprilike u vrijeme kada bude spreman odreći se svih svjetovnih nada i započeti svoju vitalnu potragu za Bogom. Kada zadrži amajliju nekoliko godina i kada ispuni svoju svrhu, nestat će. Čak i ako se čuva na najtajnijem mjestu, vratit će se odakle je i došao.“

"Ponudio sam milostinju **2-5** svecu i poklonio se pred njim s velikim poštovanjem. Ne

uzimajući Prinoseći prinos, otišao je s blagoslovom. Sljedeće večeri, dok sam sjedio sklopljenih ruku u meditaciji, srebrni amulet se materijalizirao među mojim dlanovima, baš kao što je *sadhu* obećao. Dao se znati po jedan hladno, glatko dodir. Ja imati ljubomorno čuvano to za više od dva godine, i Sada to prepusti Ananti. Ne tuguj za mnom, jer će me otpratiti moj veliki guru.

u the oružje od the Beskonačno. Zbogom, moj dijete; the Kozmički Majka htjeti zaštititi vas."

Bljesak prosvjetljenja preplavio me posjedovanjem amuleta; mnoga uspavana sjećanja probudila su se. Talisman, okrugao i drevno neobičan, bio je prekriven sanskrtskim znakovima. Shvatio sam da dolazi od učitelja prošlih života, koji su nevidljivo vodili moje korake. Doista je postojalo daljnje značenje; ali čovjek ne otkriva u potpunosti srž amuleta.

Kako je talisman konačno nestao usred duboko nesretnih okolnosti mog života; i kako je njegov gubitak bio vjesnik mog stjecanja gurua, ne može se reći u ovom poglavlju.

Ali mali dječak, osujećen u svojim pokušajima da stigne do Himalaje, svakodnevno je putovao daleko na krilima svog amuleta.

.....
2-1 : Sanskrit korijen značenje od *svami* je "on WHO je jedan s njegov Ja (*Swa*)." Primijenjeno do jedan član od the Indijanac redoslijed redovnika, titula ima formalno poštovanje "časnog".

2-2 : The Indijanac običaj, pri čemu roditelji odabiraju the životni partner za njihov dijete, ima opirao se the tup napadi od vrijeme. Postotak sretnih indijskih brakova je visok.

2-3 : Jedan isposnik; jedan WHO progoni jedan *sadhana* ili put od duhovni disciplina.

2-4 : Kada Ja otkriveno po ovi riječi da Majka imao opsjednut tajna znanje od jedan kratak život, Ja razumio za prvi vrijeme zašto ona imao bio uporan na ubrzavajući the planovi za Ananta's brak. Ipak ona umro prije the vjenčanja, njezina prirodna majčinska želja bila je svjedočiti obredima.

2-5 : A uobičajeno gesta od poštovanje do *sadhui* .

POGLAVLJE: 3

The Svetac S Dva Tijela

"Otac, ako Ja obećanje do povratak dom bez prisila, svibanj Ja uzeti jedan razgledavanje putovanje do Benaresa?"

Moju strastvenu ljubav prema putovanjima otac je rijetko sprječavao. Dopuštao mi je, čak i kao dječaku, da posjetim mnoge gradove i mjesta hodočašća. Obično me je pratio jedan ili više prijatelja; udobno bismo putovali s kartama prve klase koje je

osiguravao otac. Njegov položaj željezničkog službenika bio je potpuno zadovoljavajući za nomade u obitelji.

Otac obećao do dati moj zahtjev zbog obzir. The sljedeći dan on pozvan mi i održan

van jedan povratno putovanje proći iz Bareilly do Benaresa, jedan broj od rupija bilješke, i dva slova.

"Imam poslovni prijedlog za prijatelja iz Benaresa, Kedara Natha Babua. Nažalost, izgubio sam njegovu adresu. Ali vjerujem da ćete mu moći dostaviti ovo pismo preko našeg zajedničkog prijatelja, Swamija Pranabanande. Swami, moj brat učenik, postigao je uzvišeni duhovni status. Koristit će vam njegovo društvo; ova druga poruka poslužiti će kao vaš uvod."

Očev oči svjetlucau kao on dodano, "Um, Ne više letovi iz dom!"

Krenuo sam s poletom svojih dvanaest godina (iako vrijeme nikada nije pomutilo moje oduševljenje novim prizorima i nepoznatim licima). Stigavši u Benarese, odmah sam se uputio prema swamijevoj rezidenciji. Ulazna vrata bila su otvorena; uputio sam se u dugu sobu nalik hodniku na drugom katu. Prilično krupan čovjek, odjeven samo u pregaču oko prepona, sjedio je u lotosovom položaju na blago povišenoj platformi. Glava i lice bez bora bili su mu glatko obrijani; blažen osmijeh titrao mu je oko usana. Da bi me otjerao od pomisli da sam se umiješao, pozdravio me je kao starog prijatelja.

„ *Baba anand* (blago mom dragom).“ Srdačno me je pozdravio dječjim glasom. Kleknuo sam i dodirnuo mu stopala.

"Jesu li vas Svami Pranabananda?"

Kimnuo je. „Jesi li ti Bhagabatijev sin?“ Izgovorio je prije nego što sam stigao izvaditi očevo pismo iz džepa. Zaprepašten, pružio sam mu uvodnu poruku, koja mi se sada činila suvišnom.

„Naravno da ću ti pronaći Kedar Nath Babua.“ Svetac me ponovno iznenadio svojom vidovitošću. Pogledao je pismo i nekoliko puta s ljubavlju spomenuo mog roditelja.

"Znate, uživam u dvije mirovine. Jedna je po preporuci vašeg oca, za kojeg sam nekoć radio u the željeznica ured. The ostalo je po the preporuka od moj Nebeski Oče, za kojeg sam savjesno obavljao svoje zemaljske dužnosti u životu."

Ovu sam primjedbu smatrao vrlo nejasnom. "Kakvu mirovinu, gospodine, primate od Nebeskog Oca? Spušta li vam novac u krilo?"

Nasmijao se. „Mislim na mirovinu beskrajnog mira - nagradu za mnoge godine duboke meditacije. Više nikad ne žudim za novcem. Moje rijetke materijalne potrebe su u potpunosti zadovoljene. Kasnije ćeš shvatiti značaj druge mirovine.“

Naglo prekinuvši naš razgovor, svetac je postao ozbiljno nepomičan. Obuzeo ga je pogled sličan sfinji. Isprva su mu oči svjetlucale, kao da promatra nešto zanimljivo,

a zatim su postale tupe. Osramotila me njegova maloumnost; još mi nije rekao kako mogu upoznati oćevog prijatelja. Pomalo nemirno, osvrnula sam se oko sebe u praznoj sobi, praznoj osim nas dvojice. Moj lijeni pogled upirao je njegove drvene sandale koje su ležale ispod sjedala.

"Mali gospodine, **3-1** "Ne brini se. Čovjek kojeg želiš vidjeti bit će s tobom za pola sata." Jogi mi je čitao misli - podvig koji u tom trenutku nije bio pretežak!

Ponovno je utonuo u nerazumljivu tišinu. Moj sat me obavijestio da je prošlo trideset minuta. Swami se probudio. "Mislim da se Kedar Nath Babu približava vratima."

Čuo sam nekoga kako se penje uz stepenice. Iznenada me obuzela zapanjena nerazumijevanje; misli su mi jurile u zbunjenosti: "Kako je moguće da je očev prijatelj pozvan na ovo mjesto bez pomoći glasnika? Svami nije razgovarao ni sa kim osim sa mnom otkako sam stigao!"

Naglo sam izašao iz sobe i sišao niz stepenice. Na pola puta sreo sam mršavog, svijetloputog muškarca srednje visine. Činilo se da se žuri.

"Jesu li vas Kedar Nath Babu?" Uzbudjenje obojen moj glas.

„Da. Nisi li ti Bhagabatijev sin koji me ovdje čekao?“ Prijateljski se nasmiješio .

"Gospodine, kako učiniti vas dogoditi se do dođi ovdje?" Ja filcao zbunjen ogorčenost nad njegov neobjašnjiv prisutnost.

"Sve je danas misteriozno! Prije manje od sat vremena upravo sam završio s kupanjem u Gangesu kad Svami Pranabananda približio se mi. Ja imati Ne ideja kako on znao Ja bio je tamo na da vrijeme.

„'Bhagabatijev sin te čeka u mom stanu', rekao je. 'Hoćeš li poći sa mnom?' Rado sam pristao. Dok smo išli ruku pod ruku, swami u svojim drvenim sandalama neobično me je uspio prestići, iako sam nosio ove čvrste cipele za hodanje.“

„'Koliko će ti trebati da stigneš do mene?' Pranabanandaji se iznenada zaustavio kako bi mi postavio to pitanje.

""Oko pola jedan sat."

„Trenutno imam nešto drugo za raditi.“ Zagonetno me pogledao. „Moram te ostaviti. Možeš mi se pridružiti u mojoj kući, gdje ćemo te čekati Bhagabatijev sin i ja.“

"Prije nego što sam se mogao pobuniti, brzo je projurio pored mene i nestao u gomili. Došao sam ovamo što sam brže mogao."

Ovaj obrazloženje samo povećan moj zbunjenost. Ja upitao kako dugo on imao poznat the svami.

"Prošle godine smo se sreli nekoliko puta, ali ne nedavno. Bio sam jako sretan što sam ga danas opet vidio na kupalištu . "

"Ja ne može vjerovati moj uši! Doma Ja gubljenje moj um? Je li vas susresti se mu u jedan vizija, ili je vas zapravo

vidjeti mu, dodir njegov ruka, i čuti the zvuk od njegov stopala?"

„Ne znam na što ciljaš!“ Ljutito je pocrvenio. „Ne lažem ti. Zar ne možeš shvatiti da sam samo preko swamija mogao znati da me čekaš na ovom mjestu?“

„Pa taj čovjek, Swami Pranabananda, nije mi izašao iz vida ni na trenutak otkako sam prvi put došao prije otprilike sat vremena.“ Izlano sam cijelu priču.

Oči su mu se širom otvorile. „Živimo li u ovom materijalnom dobu ili sanjamo? Nikad nisam očekivao da ću u životu svjedočiti takvom čudu! Mislio sam da je ovaj svami samo običan čovjek, a sada ja otkriti da može materijalizirati dodatno tijelo i djelovati kroz njega!“ Zajedno smo ušli u svečevu sobu.

„Gle, to su iste sandale koje je nosio na *ghatu*“, šapnuo je Kedar Nath Babu. „Bio je odjeven samo u pregaču oko struka, baš kao što ga sada vidim.“

Kao the posjetitelj poklonio se prije mu, the svetac okrenuo do mi s jedan zagonetan osmijeh.

„Zašto si zapanjen svim ovim? Suptilno jedinstvo fenomenalnog svijeta nije skriveno od istinskih jogija. Odmah vidim i razgovaram sa svojim učenicima u dalekoj Kalkuti. Oni slično mogu po volji prevladati svaku prepreku grube materije.“

Vjerojatno je svami sišao u nastojanju da u mojim mladim grudima probudi duhovni žar. do reći mi od njegov ovlasti od astralni radio i televizija. **3-2** Ali umjesto toga oduševljenja, osjetio sam samo strahopoštovanje. Budući da mi je bilo suđeno da svoju božansku potragu poduzmem kroz jednog određenog gurua - Sri Yukteswara, kojeg još nisam upoznao - nisam osjećao nikakvu sklonost prihvatiti Pranabanandu kao svog učitelja. Sumnjičavo sam ga pogledao, pitajući se je li to bio on ili njegov kolega prije mene.



Svami Pranabananda
"The Svetac S Dva Tijela"

Jedan Uzvišeni Učenik od Lahiri Mahasaya

Učitelj je pokušao otjerati moju nelagodu uputivši mi pogled koji budi dušu i neke nadahnjujuće riječi o svom guruu.

"Lahiri Mahasaya bio je the najveći jogi Ja ikad znao/la. On bio je Božanstvo Se u the oblik od tijelo."

Ako učenik, razmišljao sam, može po volji materijalizirati dodatni tjelesni oblik, kakva bi čuda doista mogla biti zabranjena njegovom učitelju?

„Reći ću vam koliko je neprocjenjiva pomoć gurua. Običavao sam meditirati s drugim učenikom osam sati svake noći. Danju smo morali raditi u željezničkom uredu. Budući da sam imao poteškoća u obavljanju svojih svećeničkih dužnosti, želio sam posvetiti cijelo svoje vrijeme Bogu. Osam godina sam ustrajao, meditirajući pola noći. Imao sam divne rezultate; ogromne duhovne percepcije obasjavale su mi um. Ali mali veo uvijek je ostajao između mene i Beskonačnog. Čak i s nadljudskom ozbiljnošću, konačno neopozivo sjedinjenje mi je bilo uskraćeno. Jedne večeri posjetio sam Lahirija Mahasayu i molio ga za božanski zagovor. Moji su molbe nastavili tijekom cijele noći.“

„'Anđeoski Guru, moja duhovna patnja je takva da više ne mogu podnijeti život bez susreta s Velikim Voljenim licem u lice!'“

"Što može Ja učiniti? Vas mora meditirati više duboko."

„'Molim Te, o Bože, Učitelju moj! Vidim Te materijaliziranog preda mnom u fizičkom tijelu; blagoslovi me da Te mogu percipirati u Tvom beskonačnom obliku!'“

„Lahiri Mahasaya je pružio ruku u dobrohotnoj gesti. 'Možeš sada ići i meditirati. Zauzeo sam se za tebe kod Brahme.' **3-3**

"Neizmjerne uzdignut, vratio sam se kući. U meditaciji te noći, gorući Cilj mog života je postignut. Sada neprestano uživam u duhovnoj mirovini. Nikada od tog dana Blaženi Stvoritelj nije ostao skriven od mojih očiju iza ikakvog paravana iluzije."

Pranabanandino lice bilo je obasjano božanskom svjetlošću. Mir drugog svijeta ušao je u moje srce; sav strah je nestao. Svetac je iznio još jednu pouku.

„Nekoliko mjeseci kasnije vratio sam se Lahiriju Mahasayi i pokušao mu zahvaliti na darovanju beskonačnog dara. Zatim sam spomenuo još jednu stvar.“

„Božanski Guru, više ne mogu raditi u uredu. Molim te, otpusti me. Brahma me neprestano drži opijenim.“

"Podnesite zahtjev za mirovinu od svoje

tvrtke." „Koji razlog da navedem, tako

rano u svojoj službi?' „Reci što osjećaš."

"The sljedeći dan Ja napravljeno moj aplikacija. The liječnik upitao the teren za moj prerano zahtjev.

„Na poslu osjećam snažan osjećaj koji mi raste u kralježnici. **3-4** Prožima cijelo moje tijelo, onesposobljavajući me za obavljanje mojih dužnosti.

„Bez daljnjeg ispitivanja, liječnik me je toplo preporučio za mirovinu, koju sam ubrzo i primio. Znam da je božanska volja Lahirija Mahasaye djelovala kroz liječnika i željezničke službenike, uključujući i vašeg oca. Automatski su poslušali duhovni smjer velikog gurua i oslobodili me za život u neprekinutom zajedništvu s Voljenim." **3-5**

Nakon ovog izvanrednog otkrića, Swami Pranabananda se povukao u jednu od svojih dugih tišina. Opraštao sam se, s poštovanjem dodirujući njegova stopala, a on me blagoslovio:

„Tvoj život pripada putu odricanja i joge. Vidjet ćemo se ponovno, s tvojim ocem, kasnije." Godine su donijele ispunjenje oba ova predviđanja. **3-6**

Kedar Nath Babu hodao je uz mene u sve gušćem mraku. Dostavio sam očevo pismo, koje je moj suputnik pročitao pod uličnom svjetiljkom.

„Tvoj otac predlaže da prihvatim mjesto u uredu njegove željezničke tvrtke u Calcutti. Kako je ugodno veseliti se barem jednoj od mirovina u kojima uživa Swami Pranabananda! Ali to je nemoguće; ne mogu napustiti Benares. Nažalost, dva tijela još nisu za mene!"

.....
3-1 : *Čoto Mahasaya* je the termin po koji jedan broj od Indijanac sveci adresirano mi. To prevodi "malo gospodine."

3-2 Na svoj način, fizička znanost potvrđuje valjanost zakona koje su jogiji otkrili putem mentalne znanosti. Na primjer, jedan demonstracija da čovjek ima televizijski ovlasti bio je dano na Studeni 26, 1934. na the Kraljevski Sveučilište od Rim. „Dr. Giuseppe Calligaris, profesor neuropsihologije, pritiskao je određene točke na tijelu ispitanika, a ispitanik je reagirao minucioznim opisima drugih osoba i predmeta s druge strane zida. Dr. Calligaris je rekao ostalim profesorima da ako su određena područja na koži uznemirena, ispitaniku se daju supersenzorni dojmovi koji mu omogućuju da vidi predmete koje inače ne bi mogao percipirati. Kako bi omogućio svom ispitaniku da razazna stvari s druge strane zida, profesor Calligaris pritiskao je točku desno od prsnog koša petnaest minuta. Dr. Calligaris je rekao da ako su druga mjesta na tijelu uznemirena, ispitanici mogu vidjeti predmete na bilo kojoj udaljenosti, bez obzira na to jesu li ikada prije vidjeli te predmete."

3-3 : Bog u Njegov aspekt od Stvoritelj; iz Sanskrit korijen *brih* , do proširiti. Kada Emersonov pjesma *Brahma* pojavio se u Atlantik *Mjesečno* u 1857., većina the čitatelji bili zbunjen. Emerson nasmijao se. "Reći ih," on rekao je, "do reći 'Jehova' umjesto 'Brahma' i neće osjećati nikakvu zbunjenost."

3-4 : U duboko meditacija, the prvi iskustvo od Duh je na the oltar od the kralježnica, i zatim u the mozak. The Bujica

blaženstva je neodoljiva, ali jogi uči kontrolirati njezine vanjske manifestacije.

3-5 : Nakon njegov mirovina, Pranabananda napisao jedan od the većina dubok komentari na the *Bhagavad* Gita, dostupno na bengalskom i hindskom jeziku.

POGLAVLJE: 4

Moj Prekinuto Let Prema The Himalaji

"Napusti učionicu pod nekim trivijalnim izgovorom i unajmi fјaker. Stani u uličici gdje te nitko u mojoj kući ne može vidjeti."

Ovo su bile moje posljednje upute Amaru Mitteru, prijatelju iz srednje škole koji je planirao poći sa mnom u Himalaju. Za bijeg smo odabrali sljedeći dan. Bile su potrebne mjere opreza jer je Ananta budno pazio. Bio je odlučan osujetiti planove za bijeg za koje je sumnjao da su mi najvažniji u mislima. Amulet, poput duhovnog kvasca, tiho je radio u meni. Usred himalajskih snijegova, nadao sam se pronaći učitelja čije mi se lice često pojavljivalo u vizijama.

Obitelj je sada živjela u Calcutti, kamo je otac bio trajno preseljen. Slijedeći patrijarhalni indijski običaj, Ananta je doveo svoju nevjestu da živi u našem domu, sada na adresi Gurpar Road 4. Tamo u maloj potkrovnoj sobi bavio sam se dnevnim meditacijama i pripremao svoj um za božansku potragu.

Nezaboravno jutro stiglo je s nepovoljnom kišom. Čuvši kotače Amarove kočije na cesti, brzo sam zavezao deku, par sandala, sliku Lahirija Mahasaye, kopiju Bhagavad Gitu, niz molitvenih kuglica i dvije pregače. Ovaj svežanj bacio sam s prozora na trećem katu. Strčao sam niz stepenice i prošao pored ujaka koji je kupovao ribu na vratima.

"Što je the uzbuđenje?" Njegov pogled lutao sumnjivo nad moj osoba.

Uputila sam mu neobavezujući osmijeh i krenula prema uličici. Uzela sam svoj svežanj i pridružila se Amaru s zavjereničkim oprezom. Odvezli smo se do Chadni Chowka, trgovačkog centra. Mjesecima smo štedjeli novac za ručak kako bismo kupili englesku odjeću. Znajući da bi moj pametni brat lako mogao glumiti detektiva, mislili smo ga nadmudriti europskom odjećom.

Na putu do stanice, zaustavili smo se kod mog rođaka, Jotina Ghosha, kojeg sam

zvaao Jatinda. Bio je novi obraćenik, žudio je za guruom u Himalaji. Obukao je novo odijelo koje smo imali spremno. Dobro kamuflirano, nadali smo se! Duboko ushićenje obuzelo nam je srca.

„Samo nam sada trebaju platnene cipele.“ Odveo sam svoje pratitelje u trgovinu s obućom s gumenim potplatima. Članci od koža, dobio samo kroz the pokolj od životinje, mora biti odsutan "na ovom svetu putovanju." Zaustavio sam se na ulici kako bih skinuo kožnu navlaku sa svoje *Bhagavad Gite* i kožne remene sa svoje engleske *sola topee* (kacige).

Na kolodvoru smo kupili karte za Burdwan, odakle smo planirali presjednuti za Hardwar u podnožju Himalaje. Čim je vlak, kao i mi, krenuo, izrekao sam neka od svojih slavni i čekivanja.

„Zamisli samo!“ uzviknuo sam. „Bit ćemo inicirani od strane majstora i iskusit ćemo trans kozmičke svijesti. Naše će tijelo biti nabijeno takvim magnetizmom da će nam se divlje životinje Himalaje pitomo približavati. Tigrovi neće biti ništa više od krotkih kućnih mačaka koje čekaju naše milovanje!“

Ova primjedba - koja je prikazivala prizor koji sam smatrao očaravajućim, i metaforički i doslovno - izazvala je oduševljeni osmijeh kod Amara. Ali Jatinda je skrenuo pogled, usmjerivši ga kroz prozor prema krajoliku koji se brzo kretao.

„Neka se novac podijeli na tri dijela.“ Jatinda je prekinuo dugu šutnju ovim prijedlogom. „Svaki od nas trebao bi kupiti svoju kartu u Burdwanu. Tako nitko na kolodvoru neće posumnjati da bježimo zajedno.“

Ne sluteći, složio sam se. U sumrak je naš vlak stao u Burdwanu. Jatinda je ušao u blagajnu; Amar i ja smo sjedili na peronu. Čekali smo petnaest minuta, a zatim smo se uzalud raspitivali.

Tražeći u svim smjerovima, vikali smo Jatindino ime s hitnošću straha. Ali on je nestao u tamnoj nepoznanici koja je okruživala malu stanicu.

Bio sam potpuno uznemiren, šokiran do neobične obamrlosti. Da će Bog tolerirati ovu depresivnu epizodu! Romantična prigoda mog prvog pažljivo isplaniranog leta za Njim bila je okrutno narušena.

„Amar, moramo se vratiti kući.“ Plakao sam kao dijete. „Jatindin bezosjećajan odlazak je loš znak. Ovo putovanje je osuđeno na propast.“

"Je ovaj tvoj ljubav za the Gospodar? Ne mogu vas stajati the malo test od jedan podmukao pratitelj?"

Zahvaljujući Amarovom prijedlogu božanskog testa, moje se srce smirilo. Okrijepili smo se poznatim Burdwan slatkišima, *sitabhogom* (hranom za božicu) i *motichurom* (grumenčićima slatkog bisera). Za nekoliko sati, ukrkali smo se u vlak za Hardwar, preko Bareillyja. Presjedajući u Moghul Seraiju, razgovarali smo o važnoj stvari dok smo čekali na peronu.

„Amar, željeznički službenici bi nas uskoro mogli pomno ispitivati. Ne podcjenjujem domišljatost svog brata! Bez obzira na ishod, neću govoriti neistinu.“

"Sve Ja pitati od vas, Mukunda, je do zadržati još. Nemoj smijeh ili osmijeh dok Ja sam razgovarati."

U tom trenutku, prišao mi je agent europske postaje. Mahao je telegramom čiji sam značaj odmah shvatio.

"Jesu li vas trčanje daleko iz dom u bijes?"

„Ne!“ Bio sam sretan što mi je njegov izbor riječi omogućio da dam odlučan odgovor. Znao sam da za moje nekonvencionalno ponašanje nije bila odgovorna ljutnja, već „božanska melankolija“.

Službenik se zatim okrenuo prema Amaru. Dvoboj domišljatosti koji je uslijedio jedva mi je dopuštao da zadržim savjetovanu stoičku ozbiljnost.

„Gdje je treći dječak?“ Čovjek je u glas unio pun autoritet. „Hajde; reci istinu!“

„Gospodine, primjećujem da nosite naočale. Zar ne vidite da nas je samo dvoje?“ Amar se drsko nasmiješio. „Nisam mađioničar; ne mogu prizvati trećeg suputnika.“

Službenik, vidljivo zbunjen ovom drskošću, potražio je novo polje napada.

"Kako se zovete?"

„Zovem se Thomas. Sin sam Engleskinje i obraćenog kršćanskog Indijanca.“ „Kako se zove vaš prijatelj?“

"Ja poziv mu Thompson."

Do tada je moje unutarnje veselje doseglo vrhunac; neceremonijalno sam krenuo prema vlaku, zviždući za polazak. Amar je slijedio službenik, koji je bio dovoljno lakovjeran i uslužan da nas smjeste u europski odjeljak. Očito ga je boljela pomisao na dva poluengleska dječaka koji putuju u odjeljku namijenjenom domorocima. Nakon njegovog pristojnog izlaska, zavalio sam se na sjedalo i nekontrolirano se nasmijao. Moj prijatelj imao je izraz bezbrižnog zadovoljstva što je nadmudrio iskusnog europskog dužnosnika.

Na peronu sam uspio pročitati telegram. Od mog brata je glasio ovako: "Tri bengalska dječaka u engleskoj odjeći bježe od kuće prema Hardwaru preko Moghul Seraija. Molim vas, zadržite ih do mog dolaska. Obilna nagrada za vaše usluge."

„Amar, rekao sam ti da ne ostavljaš označene vozne redove kod kuće.“ Moj pogled je bio prijekoran. „Brat je sigurno tamo pronašao jedan.“

Moj prijatelj je stidljivo priznao udarac. Nakratko smo se zaustavili u Bareillyju, gdje je Dwarka Prasad nas je čekao s telegramom od Anante. Moj stari prijatelj hrabro je pokušao da nas zadrži; uvjerio sam ga da naš bijeg nije bio olako poduzet. Kao i u prethodnoj prilici, Dwarka

odbio moj poziv do set dalje do the Himalaji.

Dok je naš vlak te noći stajao na stanici, a ja sam bio napola zaspao, Amara je probudio drugi službenik koji je ispitivao. I on je postao žrtvom hibridnog šarma "Thomasa" i "Thompsona". Vlak nas je trijumfalno nosio u zoru dolaska u Hardwar. Veličanstvene planine primamljivo su se nadvijale u daljini. Projurili smo kroz stanicu i ušli u slobodu gradske gužve. Naš prvi čin bio je presvući se u domaću odjeću, jer je Ananta nekako probio našu europsku masku. Slučaj zarobljavanja tištio me u mislima.

Smatrajući da je uputno odmah napustiti Hardwar, kupili smo karte za nastavak puta prema sjeveru, prema Rishikeshu, tlu odavno svetom od stopa mnogih gospodara. Već sam se ukrcao u vlak, dok je Amar kasnio na peronu. Naglo ga je zaustavio povik policajca. Naš neželjeni čuvar otpratio nas je do kolodvorskog bungaloa i uzeo naš novac. Uljudno nam je objasnio da mu je dužnost zadržati nas dok ne stigne moj stariji brat.

Učenje da the bjegunci odredište imao bio the Himalaji, the časnik povezano jedan čudno priča.

"Vidim da si lud za svecima! Nikad nećeš upoznati većeg Božjeg čovjeka od onog kojeg sam ja vidio." tek jučer. Moj kolega policajac i ja smo ga prvi put sreli prije pet dana. Patrolirali smo uz Ganges, pomno tražeći izvjesnog ubojicu. Naše su upute bile da ga uhvatimo, živog ili mrtvog. Bio je poznat po tome što se maskirao u *sadhua* kako bi pljačkao hodočasnike. Malo ispred nas ugledali smo lik koji je nalikovao opisu zločinca. Ignorirao je našu naredbu da stane; potrčali smo da ga svladamo. Približavajući mu se s leđa, zamahnuo sam sjekirom ogromnom snagom; čovjekova desna ruka bila je gotovo potpuno odsječena od tijela.

Bez vriske ili pogleda na strašnu ranu, stranac je zapanjujuće nastavio svoj brzi korak. Dok smo skakali ispred njega, tiho je govorio.

"Ja sam ne the ubojica vas su traženje."

"Bio sam duboko ponižen kad sam vidio da sam ozlijedio osobu božanstvenog mudraca. Padajući ničice." Padošši pred njegove noge, molio sam ga za oprost i nudio mu turban da zaustavim obilne mlazove krvi.

„'Sine, to je bila samo razumljiva pogreška s tvoje strane.' Svetac me ljubazno pogledao. 'Bježi dalje i nemoj se prekoraćivati. Voljena Majka brine se za mene.' Gurnuo je svoju viseću ruku u panj i gle! prilijepio se; krv je neobjašnjivo prestala teći.

„Dodi k meni pod ono drvo za tri dana i naći ćeš me potpuno izliječenog. Tako nećeš osjećati nikakvo kajanje.“

"Jučer smo moj kolega časnik i ja nestrpljivo otišli na određeno mjesto. *Sadhu* je bio
tamo i dopustio nam je da pregledamo njegovu ruku. Na njoj nije bilo ožiljka ni traga
ozljede!"

"Ja sam ide preko Rišikeš do the himalajski samoće. On blagoslovljen nas kao on otišao
brzo. Ja

osjećaj da moj život ima bio uzdignut kroz njegov svetost."

Časnik je završio pobožnim izlaskom; njegovo iskustvo ga je očito dirnulo izvan uobičajenih dubina. Impresivnom gestom pružio mi je tiskani isječak o čudu. Na uobičajeni iskrivljeni način senzacionalističkih novina (koje, nažalost, nisu nestale čak ni u Indiji), novinarska verzija bila je malo pretjerana: ukazivala je na to da je *sadhu* bio gotovo obezglavljen!

Amar i ja smo jadikovali što smo propustili velikog jogija koji je mogao oprostiti svom progonitelju na tako Kristovski način. Indija, materijalno siromašna posljednja dva stoljeća, ipak ima neiscrpan fond božanskog bogatstva; duhovni "neboderi" povremeno se mogu sresti uz cestu, čak i od strane svjetovnih ljudi poput ovog policajca.

Zahvalili smo policajcu što nam je ublažio dosadu svojom divnom pričom. Vjerojatno je davao do znanja da je sretniji od nas: bez napora je sreo prosvijetljenog sveca; naša ozbiljna potraga završila je, ne pred nogama nekog učitelja, već u gruboj policijskoj postaji!

Tako blizu Himalaje, a opet, u našem zatočeništvu, tako daleko, rekao sam Amaru da osjećam dvostruki poriv tražiti slobodu.

„Iskranimo se kad se ukaže prilika. Možemo pješice otići do svetog Rishikesha.“ Ohrabrujuće sam se nasmiješio.

Ali moj je suputnik postao pesimističan čim nam je oduzeta čvrsta potpora našem novcu.

"Ako smo započeli put kroz tako opasnu džunglu, trebali bismo završiti, ne u gradu svetaca, već u trbusima tigrova!"

Ananta i Amarov brat stigli su nakon tri dana. Amar je s ljubavlju i olakšanjem pozdravio svog rođaka. Nisam se pomirio s njim; Ananta od mene nije dobila ništa više od oštrog ukora.

„Razumijem kako se osjećaš.“ Moj brat je progovorio umirujuće. „Sve što te tražim jest da me otpratiš do Benaresa kako bismo se susreli s jednim svecem, a zatim odeš u Calcuttu posjetiti svog ožalošćenog oca na nekoliko dana. Zatim možeš nastaviti potragu za učiteljem ovdje.“

Amar se u tom trenutku uključio u razgovor kako bi odbio svaku namjeru da se vrati sa mnom u Hardwar. Uživao je u obiteljskoj toplini. Ali znao sam da nikada neću odustati od potrage za svojim guruom.

Naše stranka uvučen za Benaresu. Tamo Ja imao jedan jednina i trenutak odgovor do moj molitve.

Ananta je unaprijed smislio lukav plan. Prije nego što me vidio u Hardwaru, zaustavio se u Benaresu kako bi zamolio određenog svetopisamskog autoriteta da me kasnije intervjuira. I pandit i njegov sin obećali su da će me odvratiti od puta *sannyasija* . **4-1**

Ananta me odveo u svoj dom. Sin, mladić vedrog ponašanja, dočeka me je u dvorištu. Upustio me je u dugu filozofsku raspravu. Tvrdeći da ima vidovito znanje o mojoj budućnosti, odbacio je moju ideju da postanem redovnik.

"Susrest ćeš se s neprestanom nesrećom i nećeš moći pronaći Boga ako uporno napuštaš svoje svakodnevne odgovornosti! Ne možeš riješiti svoju prošlu karmu 4-2." bez svjetovnih iskustava."

Krišnine besmrtni riječi su mi se pojavile kao odgovor: „Čak i onaj s najgorom karmom koji neprestano meditira o Meni brzo gubi posljedice svojih prošlih loših djela. Postavši uzvišeno biće, ubrzo postiže vječni mir. Arjuna, znaj ovo sigurno: bhakta koji polaže svoje povjerenje u Meni nikada ne propada!" 4-3

Ali snažna proročanstva mladića malo su poljuljale moje samopouzdanje. Svim žarom svog srca tiho sam se molio Bogu:

"Molim te, riješi moju zbunjenost i odgovori mi, ovdje i sada, ako želiš da vodim život odbačenog ili svjetovnog čovjeka!"

Primijetio sam *sadhua* plemenitog lica kako stoji odmah ispred kompleksa panditove kuće. Očito je čuo živahan razgovor između samozvanog vidovnjaka i mene, jer me stranac pozvao k sebi. Osjetio sam ogromnu moć koja je proizlazila iz njegove smirenosti. oči.

"Sine, ne slušaj tog neznalicu. Kao odgovor na tvoju molitvu, Gospodin mi kaže da te uvjerim da je tvoj jedini put u ovom životu put odricanja."

S zaprepaštenje kao dobro kao zahvalnost, Ja nasmiješio se sretno na ovaj odlučan poruka.

„Odlazi od tog čovjeka!“ „Neznalica“ me zvao iz dvorišta. Moj sveti vodič podigao je ruku u znak blagoslova i polako otišao.

„Taj *sadhu* je jednako lud kao i ti.“ Bio je to sijedokosi pandit koji je dao ovu šarmantnu primjedbu. On i njegov sin su me tužno gledali. „Čuo sam da je i on napustio svoj dom u nejasnoj potrazi za Bogom.“

Okrenuo sam se. Ananti sam rekao da se neću upuštati u daljnju raspravu s našim domaćinima. Moj brat je pristao na trenutni odlazak; ubrzo smo se vlakom uputili za Calcuttu.



Ja stajati iza moj stariji brat, Ananta.



Posljednji festival solsticija koji je slavio Sri Yukteswar, prosinac 1935. Moj Guru sjedi u sredini; ja sam s njegove desne strane, u velikom dvorištu njegove pustinjačke kuće u Seramporeu.

„Gospodine detektive, kako ste otkrili da sam pobjegao s dva suputnika?“
Izrazio sam svoju živu znatiželju Ananti tijekom našeg povratka kući.
Vragolasto se nasmiješio.

"U vašoj školi sam otkrio da je Amar napustio učionicu i nije se vratio. Sljedećeg

jutra sam otišao do njegove kuće i iskopao označeni raspored. Amarov otac je
upravo odlazio."

kočija i bio je razgovor do the kočijaš.

„'Moj sin neće jutros jahati sa mnom u školu. Nestao je!', stenjao je otac.

„Čuo sam od kolege kočijaša da su se vaš sin i još dvojica, odjeveni u europska odijela, ukrkali u vlak na stanici Howrah“, izjavio je čovjek. „Poklonili su vozaču taksija svoje kožne cipele.“

"Dakle Ja imao tri tragovi raspored, the trio od dječaci, i the engleski odjeća."

Slušao sam Anantina otkrića s pomiješanim veseljem i ljutnjom. Naša velikodušnost prema kočijašu bila je pomalo neutemeljena!

„Naravno da sam požurio poslati telegrame službenicima postaje u svim gradovima koje je Amar podcrtao u rasporedu. Provjerio je Bareilly, pa sam tamo poslao telegram vašem prijatelju Dwarki. Nakon što sam se raspitao u našem susjedstvu u Calcutti, saznao sam da je rođak Jatinda bio odsutan jedne noći, ali se sljedećeg jutra vratio kući u europskoj odjeći. Potražio sam ga i pozvao na večeru. Prihvatio je, potpuno razoružan mojim prijateljskim ponašanjem. Putem sam ga, ne sluteći, odveo u policijsku postaju. Okružilo ga je nekoliko policajaca koje sam prethodno odabrao zbog njihovog svirepog izgleda. Pod njihovim zastrašujućim pogledom, Jatinda je pristao objasniti svoje misteriozno ponašanje.“

„'Krenuo sam prema Himalaji u vedrom duhovnom raspoloženju', objasnio je. 'Inspiracija me ispunila pri pomisli na susret s učiteljima. Ali čim je Mukunda rekao: 'Tijekom naših ekstaza u himalajskim špiljama, tigrovi će biti očarani i sjediti oko nas poput pitomih maca', duh mi se ukočio; kapljice znoja stvorile su mi se na čelu. 'Što onda?' pomislio sam. 'Ako se opaka priroda tigrova ne promijeni snagom našeg duhovnog transa, hoće li se prema nama odnositi s ljubaznošću kućnih mačaka?' U mislima sam već vidio sebe kao prisilnog stanovnika utrobe nekog tigra - kako tamo ne ulazim odjednom s cijelim tijelom, već u dijelovima !“

Moj bijes zbog Jatindinog nestanka ispario je u smijehu. Urnebesni nastavak u vlaku vrijedio je sve muke koju mi je prouzročio. Moram priznati blagi osjećaj zadovoljstva: ni Jatinda nije izbjegao susret s policijom!

"Ananta, ~~4-4~~ "Rođeni si detektiv!" Moj zabavljeni pogled nije bio bez doze razdraženosti. "I reći ću Jatindi da mi je drago što ga nije potaknulo raspoloženje za izdaju, kako se činilo, već samo razboriti instinkt samoodržanja!"

Kod kuće u Calcutti, otac me dirljivo zamolio da obuzdam svoje lutajuće noge barem do završetka srednje škole. U mojoj odsutnosti, s ljubavlju je skovao plan dogovarajući se sa svetim panditom, Swamijem Kebalanandom, ~~4-5~~ redovito dolaziti u kuću.

"The kadulja htjeti biti tvoj Sanskrt tutor," moj roditelj najavljeno samouvjereno.

Otac nadao se do zadovoljiti moj religiozni čežnje po upute iz jedan naučeno filozof. Ali situacija se suptilno preokrenula: moj novi učitelj, daleko od intelektualne suhoće, raspirio je žar moje težnje za Bogom. Neznajući Ocu, Swami Kebalananda bio je uzvišeni učenik Lahirija Mahasaye. Neusporedivi guru imao je tisuće učenika, tiho privučenih k njemu. neodoljivošću njegovog božanskog magnetizma. Kasnije sam saznao da je Lahiri Mahasaya često karakterizirao Kealanandu kao *rišija* ili prosvijetljenog mudraca.

Bujne kovrče uokvirivale su lijepo lice mog učitelja. Njegove tamne oči bile su bezazlene, s prozirnošću djeteta. Svi pokreti njegova vitkog tijela bili su obilježeni mirnim promišljanjem. Uvijek nježan i pun ljubavi, bio je čvrsto utemeljen u beskonačnoj svijesti. Mnogi naši sretni sati zajedno provedeni su u dubokoj *Kriya* meditaciji.

Kealananda je bio poznati autoritet za drevne *šastre* ili svete knjige: njegova erudicija donijela mu je titulu "Shastri Mahasaya", kojom su ga obično oslovljavali. Ali moj napredak u učenju sanskrta bio je nezapažen. Tražio sam svaku priliku da napustim prozaičnu gramatiku i razgovaram o jogi i Lahiri Mahasayi. Moj učitelj mi je jednog dana učinio uslugu ispričavši mi nešto o svom životu s učiteljem.

"Rijetko sretan, Ja bio je sposoban do ostati blizu Lahiri Mahasaya za deset godine. Njegov Benares Dom je bio moj noćni cilj hodočašća. Guru je uvijek bio prisutan u malom prednjem salonu na prvom katu. Dok je sjedio u lotosovom položaju na drvenoj klupi bez naslona, njegovi su ga učenici okićali vijencima u polukrugu. Oči su mu svjetlucale i plesale od Božanske radosti. Uvijek su bile napola zatvorene, vireći kroz unutarnju teleskopsku kuglu u sferu vječnog blaženstva. Rijetko je dugo govorio. Povremeno bi se njegov pogled usredotočio na učenika kojem je bila potrebna pomoć; iscjeljujuće riječi tada su se izljevale poput lavine svjetlosti.

"Neopisiv mir procvjetao je u meni na učiteljev pogled. Bio sam prožet njegovim mirisom, kao iz lotosa beskonačnosti. Biti s njim, čak i bez razmjene riječi danima, bilo je iskustvo koje je promijenilo cijelo moje biće. Ako bi se neka nevidljiva prepreka podigla na putu svoju koncentraciju, meditirao bih pred guruovim stopalima. Tamo su mi najslabija stanja lako dolazila do dosega. Takve su mi percepcije izmicale u prisutnosti nižih učitelja. Učitelj je bio živi hram Boga čija su tajna vrata bila otvorena svim učenicima kroz predanost.

„Lahiri Mahasaya nije bio knjiški tumač svetih spisa. Bez napora je uronio u 'božansku knjižnicu'. Pjena riječi i prskanje misli izbijali su iz fontane njegovog sveznanja. Imao je čudesni clavis koji je otključao duboku filozofsku znanost ugrađenu prije mnogo vremena u Vede . 4-6 “ Kad bi ga zamolili da objasni različite razine svijesti spomenute u drevnim tekstovima, s osmijehom bi pristao.

„'Proći ću kroz ta stanja i uskoro ću vam reći što opažam.' Bio je stoga dijametralno

drugačiji the učitelji WHO obvezu sveto pismo do memorija i zatim dati dalje neostvaren apstrakcije.

„Molim te, protumači svete strofe kako ti značenje dolazi na pamet.“ Šutljivi guru često je davao ovu uputu obližnjem učeniku. „Vodit ću tvoje misli da ispravno tumačenje bude...”

izrečeno.' Na taj su način zabilježena mnoga Lahiri Mahasayina zapažanja, s opsežnim komentarima raznih učenika.

„Učitelj nikada nije savjetovao ropsko vjerovanje. 'Riječi su samo ljuštore', rekao je. 'Steknite uvjerenje u Božju prisutnost kroz vlastiti radosni kontakt u meditaciji.'“

"Ne stvar što the učenikov problem, the guru savjetovao *Krija Joga* za njegov otopina.

„Jogijski ključ neće izgubiti svoju učinkovitost kada više ne budem prisutan u tijelu da te vodim. Ova tehnika se ne može vezati, pohraniti i zaboraviti na način teorijskih inspiracija. Neprestano nastavite svojim putem do oslobođenja kroz *Kriyu* , čija moć leži u praksi.“

„Ja osobno smatram *Kriyu* najučinkovitijim sredstvom spasenja kroz vlastiti trud koje je ikada razvijeno u čovjekovoj potrazi za Beskonačnim.“ Keblananda je zaključio ovim iskrenim svjedočanstvom. „Njezinom upotrebom, svemogući Bog, skriven u svim ljudima, vidljivo se utjelovio u tijelu Lahirija Mahasaye i brojnih njegovih učenika.“

Kristovo čudo Lahirija Mahasaye dogodilo se u Keblanandinoj prisutnosti. Moj sveti učitelj ispričao je priču jednog dana, očiju daleko od sanskrtskih tekstova pred nama.

„Slijepi učenik, Ramu, izazvao je moje živo sažaljenje. Zar ne bi trebao imati svjetla u očima, kada je vjerno služio našem učitelju, u kojem je Božansko u potpunosti plamtjelo? Jednog jutra pokušao sam razgovarati s Ramuom, ali on je satima strpljivo sjedio lepezom gurua ručno izrađenom *punkhom od palminog lista* . Kad je poklonik konačno napustio sobu, slijedio sam ga.“

"Ramu, kako dugo imati vas bio slijep?

„Od mog rođenja, gospodine! Nikada moje oči nisu bile blagoslovljene ni

tračkom sunca.“ „Naš svemogući guru može vam pomoći. Molim vas,

uputite molitvu.“

Sljedećeg dana Ramu se sramežljivo približio Lahiriju Mahasayi. Učenik se gotovo posramio što je zamolio da se njegovom duhovnom obilju doda i fizičko bogatstvo.

„Učitelju, Osvjetljivač svemira je u tebi. Molim te da uneseš Njegovu svjetlost u moje oči, da osjetim manji sjaj sunca.“

„Ramu, netko je spletekario da me dovede u težak položaj. Nemam

iscjeliteljsku moć.“ „Gospodine, Beskonačni u vama svakako može iscjeliti.“

„To je doista drugačije, Ramu. Božja granica nije nigdje! Onaj koji pali zvijezde i stanice tijela tajanstvenim životnim sjajem sigurno može unijeti sjaj vida u tvoje oči.“

"Učitelj je dodirnuo Ramuovo čelo na mjestu između obrva. 4-7 "Drži um koncentriran tamo, i često pjevati the ime od the prorok Ráma 4-8 za sedam dana. The

sjaj od the sunce hoće imati jedan poseban zora za vas.'

"Gle! za tjedan dana bilo je tako. Po prvi put, Ramu je ugledao lijepo lice prirode. Sveznajući je nepogrešivo uputio svog učenika da ponavlja ime Rame, kojeg je obožavao iznad svih ostalih svetaca. Ramuova vjera bila je predano preorano tlo u kojem je guruovo moćno sjeme trajnog iscjeljivanje proklijalo." Kebalananda bio je tih za jedan trenutak, zatim plaćeno jedan unaprijediti počast svom guruu.

"U svim čudima koje je učinio Lahiri Mahasaya bilo je očito da nikada nije dopustio princip ega **4-9**" smatrati se uzročnom silom. Savršenstvom neodoljive predaje, učitelj je omogućio Prvobitnoj Iscjeljujućoj Moći da slobodno teče kroz njega.

„Brojna tijela koja su spektakularno izliječena kroz Lahirija Mahasayu na kraju su morala nahraniti plamen kremiranja. Ali tiha duhovna buđenja koja je uzrokovao, Kristoliki učenici koje je stvorio, njegova su neprolazna čuda.“

Ja nikada postao jedan Sanskrt učenjak; Kebalananda podučavao mi jedan prorok sintaksa.

4-1 : Doslovno, "odreći se". Iz Sanskrt glagol korijenje, "do glumci na stranu."

4-2 : Efekti od prošlost akcije, u ovaj ili jedan bivši život; iz Sanskrt *kri* , "do učiniti."

4-3 : *Bhagavad Gita* , IX. 30-31. Krišna bio je the najveći prorok od Indija; Arjuna bio je njegov najistaknutiji učenik.

4-4 : Ja uvijek adresirano mu kao Ananta-da. *Da* je jedan poštovan sufiks koji the najstariji brat u jedan Indijanac obitelj prima od mlađe braće i sestara.

4-5 U vrijeme našeg susreta, Kebalananda se još nije pridružio Swami redu i općenito su ga nazivali "Shastri Mahasaya". Do izbjegavati zbunjenost s the ime od Lahiri Mahasaya i od Majstorski Mahasaya ([poglavlje 9](#)), Ja sam referirajući se mom Sanskrt tutor samo po njegov kasnije monaški ime od Svami Kebalananda. Njegov biografija ima bio nedavno objavljeno u

Bengalski. Rođen u the Khulna okrug od Bengal u 1863., Kebalananda dao gore njegov tijelo u Benares na the dob od .šezdeset i osam

.Njegov obitelj ime bio je Ašutoš Čaterji

4-6 : The drevni četiri *Vede* obuhvaćati nad 100 postojeći kanonski knjige. Emerson plaćeno the sljedeći danak u njegov *Dnevnik* vedske misli: "Uzvišeno je poput vrućine i noći i oceana bez daha. Sadrži svaki religijski osjećaj, svu veliku etiku koja redom posjećuje svaki plemeniti pjesnički um.Nema smisla odlagati knjigu; ako se uzdam u sebe šume ili u jedan čamac na the ribnjak, Priroda čini jedan *Brahman* od mi trenutno: vječni nužnost, vječni naknada, To je njezino vjerovanje. Mir, kaže mi, i čistoća i apsolut..... neshvatljiva moć, neprekinuta tišina.

".napuštanje- ovi lijekovi za sve okajati sve grijeh i donijeti vas do the blaženstvo od the Osam Bogovi

4-7 : The sjedalo od the "singl" ili duhovni oko. Na smrt the svijest od čovjek je obično nacrtan do ovaj svet mjesto, što objašnjava podignute oči pronađene kod mrtvih.

4-8 : The središnji sveto lik od the Sanskrt ep, *Ramajana* .

4-9 : Ahankara, egoizam; doslovno, "Ja učiniti." The korijen uzrok od dualizam ili iluzija od *maju* , pri čemu the predmet (ego) pojavljuje se kao objekt; stvorenja zamišljaju sebe kao stvaratelje.

POGLAVLJE: 5

A "Parfem Svetac" Zasloni Njegov Čuda

"Do svaki stvar tamo je jedan sezona, i jedan vrijeme do svaki svrha pod the nebo."

Nisam imao ovu Salomonovu mudrost da me utješi; na svakom izletu izvan doma istraživački sam gledao oko sebe tražeći lice svog određenog gurua. Ali moj put nije se ukrstio s njegovim sve do završetka srednje škole.

Dvije godine su prošle između mog leta s Amarom prema Himalaji i velikog dana dolaska Sri Yukteswara u moj život. Tijekom tog vremena upoznao sam nekoliko mudraca - "Mirisnog sveca", "Tigar Swamija", Nagendru Nath Bhadurija, Učitelja Mahasayu i poznatog bengalskog znanstvenika, Jagadisa Chandru Bosea.

Moj susret s "Mirisnim svecem" imao je dva uvoda, jedan skladan, a drugi humorističan.

"Bog je jednostavan. Sve ostalo je složeno. Ne tražite apsolutne vrijednosti u relativnom svijetu prirode."

Ove filozofske konačne misli nježno su doprle do mog uha dok sam šutke stajao pred hramskom slikom Kali. Okrenuvši se, suočio sam se s visokim čovjekom čija je odjeća, ili nedostatak iste, otkrivala da je lutajući *sadhu*.

„Doista si prodro u zbunjenost mojih misli!“ Zahvalno sam se nasmiješio. „Zbrka dobroćudnih i strašnih aspekata u prirodi, kako ih simbolizira Kali, 5-1 zbunilo je mudrije glave od moje!"

"Malo je onih koji rješavaju njezinu misteriju! Dobro i zlo su izazovna zagonetka koju život poput sfinge stavlja pred svaku inteligenciju. Ne pokušavajući pronaći rješenje, većina ljudi plaća kaznu svojim životima, kaznu sada kao i u dane Tebe. Ovdje i tamo, visoka usamljena figura nikada ne viče poraz. Od *maja* 5-2 iz dualnosti on iščupa neraskidivu istinu jedinstva."

"Vas govoriti s uvjerenje, gospodine."

„Dugo sam prakticirao iskrenu introspekciju, izuzetno bolan pristup mudrosti. Samoispitivanje, neumoljivo promatranje vlastitih misli, oštro je i razorno iskustvo. Ono uništava i najčvršći ego. Ali istinska samoanaliza matematički djeluje tako da

stvara vidovnjake. Način 'samoizražavanja', individualnih priznanja, rezultira egoistima, sigurnima u pravo na svoje...”

privatno interpretacije od Bog i the svemir."

"Istina ponizno odlazi u mirovinu, Ne sumnjati, prije takav arogantan originalnost." Ja bio je uživanje the rasprava.

"Čovjek ne može razumjeti vječnu istinu dok se ne oslobodi pretenzija. Ljudski um, ogoljen do stoljetne sluzi, vrvi odbojnim životom bezbrojnih svjetskih iluzija." Borbe na bojnim poljima ovdje blijede u beznačajnost, kada se čovjek prvi put suočava s unutarnjim neprijateljima! Nema smrtnih neprijatelja, ovo nisu smrtni neprijatelji koje treba pobijediti strašnom silom! Sveprisutni, neumorni, progone čovjeka čak i u snu, suptilno opremljeni miazmičkim oružjem, ovi vojnici neznanja požude žele nas sve pobiti. Nepromišljen je čovjek koji zakopava svoje ideale, predajući se zajednička sudbina. Može li izgledati drugačije nego impotentno, drveno, sramotno?"

„Poštovani gospodine, zar nemate suosjećanja za zbunjene

mase?“ Mudrac je na trenutak šutio, a zatim odgovorio

neizravno.

„Voljeti i nevidljivog Boga, Spremište svih vrlina, i vidljivog čovjeka, koji naizgled nema nijednu, često je zbunjujuće! Ali domišljatost je jednaka labirintu. Unutarnje istraživanje ubrzo otkriva jedinstvo u svim ljudskim umovima - čvrsto srodstvo sebičnih motiva. U jednom smislu, barem, bratstvo ljudi se otkriva. Zaprepastena poniznost slijedi ovo izjednačavajuće otkriće. Sazrijeva u suosjećanje za blišnjega, slijepo za iscjeljujuće moći duše koje čekaju istraživanje.“

"The sveci od svaki dob, gospodine, imati filcao kao sami za the tuge od the svijet."

„Samo površan čovjek gubi osjetljivost na tuđe živote, dok tone u vlastitu usku patnju.“ SADHUOVO strogo lice primjetno se omekšalo. „Onaj koji prakticira Samorasprava skalpelom spoznat će širenje univerzalnog sažaljenja. Oslobođenje mu je dano od zaglušujućih zahtjeva njegova ega. Ljubav prema Bogu cvjeta na takvom tlu. Stvorenje se konačno okreće svom Stvoritelju, ako ni zbog čega drugog, onda da u tjeskobi pita: 'Zašto, Gospodine, zašto?' Podlim udarcima boli, čovjek je konačno potisnut u Beskonačnu Prisutnost, čija bi ga samo ljepota trebala privući.

Mudrac i ja bili smo prisutni u hramu Kalighat u Kalkuti, kamo sam otišao vidjeti njegovu slavnu veličanstvenost. Moj slučajni suputnik širokim pokretom ruke odbacio je ukrašeno dostojanstvo.

"Cigle i malter pjevati nas Ne čujan melodija; the srce otvara samo do the čovjek pjevati od biće."

Prošetali smo do primamljivog sunca na ulazu, gdje su mnoštva vjernika prolazila

amo-tamo.

„Mlad si.“ Mudrac me zamišljeno odmjerio. „Indija je također mlada. Drevni *rišiji* **5-3** postavili su neiskorjenjive obrasce duhovnog života. Njihove sijedi diktumi dovoljni su za ovaj dan i zemlju. Nisu zastarjeli, nisu nesofisticirani protiv prijevara materijalizma, disciplinski propisi još uvijek oblikuju Indiju. Milenijima - više nego što posramljeni znanstvenici žele izračunati! - skeptično Vrijeme potvrdilo je vedsku vrijednost. Uzmite to kao svoju baštinu."

Dok sam se s poštovanjem opraštao od elokventnog *sadhua*, on je otkrio vidovitu

percepciju: "Nakon što danas odete odavde, doživjet ćete neobično iskustvo."

Napustio sam hramski krug i besciljno lutao. Skrenuvši za ugao, naletio sam na starog poznanika - jednog od onih dugoveznih tipova čija sposobnost razgovora ignorira vrijeme i prihvaća vječnost.

"Pustit ću te vrlo brzo ako mi ispričaš sve što se dogodilo tijekom šest godina naše razdvojenosti."

"Što jedan paradoks! Ja mora ostaviti vas sada."

Ali držao me je za ruku, iznuđujući mi male informacije. Bio je poput proždrljivog vuka, pomislila sam zabavljeno; što sam dulje govorila, to je gladnije njuškao vijesti. U sebi sam zamolila božicu Kali da smisli graciozan način bijega.

Moj suputnik me naglo ostavio. Uzdahnuo sam s olakšanjem i udvostručio korak, bojeći se bilo kakvog povratka u brbljivu groznicu. Čuvši brze korake iza sebe, ubrzao sam. Nisam se usudio osvrnuti. Ali mladić mi se vratio, veselo me stežući za rame.

„Zaboravio sam ti reći o Gandhi Babi (Mirisnom svecu) koji krasi onu kuću.“ Pokazao je na kuća nekoliko metara udaljena. "Upoznajte ga; zanimljiv je. Možda ćete imati neobično iskustvo. Doviđenja", i on me je stvarno ostavio.

Slično formulirano proročanstvo *sadhua* u hramu Kalighat sinulo mi je u mislima. Zaintrigiran, ušao sam u kuću i uveden u prostrani salon. Gomila ljudi sjedila je, u orijentalnom stilu, ovdje-ondje na debelom narančastom tepihu. Do mog uha dopro je strahopoštovanje ispunjen šapat:

"Pogledajte Gandha Babu na leopardovoj koži. On može dati prirodni miris bilo kojeg cvijeta čovjeku bez mirisa." jedan, ili oživjeti jedan uvenuo cvijet, ili napraviti jedan osobe koža izlučivati divan miris."

Pogledao sam ravno u sveca; njegov brzi pogled zaustavio se na mom. Bio je bucmast i bradat, tamne kože i velikih, sjajnih očiju.

„Sine, drago mi je što te vidim. Reci što želiš. Želiš li malo parfema?“ „Za

što?“ Njegova mi se primjedba činila prilično djetinjastom.

"Iskusiti čudesan način uživanja u parfemima."

"Iskorištavanje Boga za stvaranje mirisa?"

"Što od to? Bog čini parfem u svakom slučaju."

"Da, ali On oblikuje krhke bočice od latica za svježu upotrebu i bacanje. Možete li materijalizirati cvijeće?"

"Ja materijalizirati se parfemi, malo prijatelj."

"Zatim miris tvornice htjeti ići van od posao."

„Dopustit ću im da zadrže svoj zanat! Moja je namjera pokazati Božju moć.“

„Gospodine, je li potrebno dokazati Boga? Ne čini li On čuda u svemu, svugdje?“

„Da, ali i mi bismo trebali manifestirati dio Njegove beskonačne stvaralačke raznolikosti.“

"Koliko ti je trebalo da savladaš svoju

umjetnost?" "Dvanaest godina."

„Za proizvodnju mirisa astralnim putem! Čini se, moj časni sveće, da si gubio dvanaest godina na mirise koje možeš nabaviti za nekoliko rupija u cvjećarnici.“

"Parfemi uvenuti s cvijeće."

"Parfemi uvenuti s smrt. Zašto trebao Ja želja da koji ugodi the tijelo samo?"

„Gospodine filozofe, ugađate mom umu. Sada ispružite desnu ruku.“ Napravio je gestu blagoslova.

Bio sam nekoliko metara udaljen od Gandha Babe; nitko drugi nije bio dovoljno blizu da bi me dotaknuo tijelom. Ispružio sam ruku, koju joga nije dotaknuo.

"Koji parfem želiš?" "Ružu."

"Biti to tako."

Na moje veliko iznenađenje, šarmantan miris ruže snažno se širio iz središta mog dlana. Smiješeci se, uzela sam veliki bijeli cvijet bez mirisa iz obližnje vaze.

„Može li ovaj bezmirisni cvijet biti prožet

jasminom?“ „Neka bude tako.“

Miris jasmína odmah je izbio iz latica. Zahvalio sam čudotvorcu i sjeo pored jednog od njegovih učenika. Obavijestio me da je Gandha Baba, čije je pravo ime bilo Vishudhananda, naučio mnoge zapanjujuće tajne joga od učitelja u Tibetu.

jogi, Ja bio je osiguran, imao postignuto the dob od nad jedan tisuću godine.

„Njegov učenik Gandha Baba ne izvodi uvijek svoje parfemske podvige na jednostavan verbalni način kojem ste upravo svjedočili.“ Učenik je govorio s očitim ponosom na svog učitelja. „Njegov postupak se uvelike razlikuje, kako bi se prilagodio raznolikosti temperamenata. On je čudesan! Mnogi članovi kalkutske inteligencije su među njegovim sljedbenicima.“

U sebi sam odlučio da se ne dodajem među njih. Guru koji je doslovno bio "čudesan" nije mi se svidio. Uz uljudnu zahvalu Gandhi Babi, otišao sam. Šetajući kući, razmišljao sam o tri različita susreta koja mi je dan donio.

Moja sestra Uma me dočekala kad sam ušla na

vrata naše kuće u ulici Gurpar. „Postaješ prilično

moderna, koristiš parfeme!“

Bez jedan riječ, Ja pokretom ruke nju do miris moj ruka.

"Što jedan atraktivan ruža miris! To je neobično snažno!"

Misleći da je to "vrlo neobično", tiho sam joj stavio astralno mirisni cvijet pod nosnice.

„Oh, volim jasmin!“ Zgrabila je cvijet. Smiješna zbunjenost prešla joj je preko lica dok je više puta udisala miris jasmína vrste cvijeta za koji je dobro znala da je bez mirisa. Njene reakcije razoružale sumnju da je Gandha Baba izazvao autosugestivno stanje u kojem sam samo ja mogla osjetiti mirise.

Kasnije sam od prijatelja, Alakanande, čuo da "Mirisni Svetac" ima moć koju bih volio da imaju izgladnjeli milijuni Azije, a danas i Europe.

„Bio sam prisutan sa stotinu drugih gostiju u Gandha Babinom domu u Burdwanu“, rekao mi je Alakananda. „Bila je to svečana prigoda. Budući da je za jogija veljala moć izvlačenja predmeta iz zraka, smijući se, zamolio sam ga da materijalizira neke mandarine izvan sezone. Odmah su *lučiji* ⁵⁻⁴ ...koji su bili prisutni na svim tanjurima od listova banane napuhali su se. Svaka od omotnica kruha sadržavala je oguljenu mandarin. Zagrizao sam u svoju sa zebnjom, ali mi je bila ukusna.“

Godinama kasnije, unutarnjim spoznanjem sam shvatio kako je Gandha Baba ostvario svoje materijalizacije. Metoda je, nažalost! izvan dosega gladnih hordi svijeta.

Različiti senzorni podražaji na koje čovjek reagira - taktilni, vizualni, gustatorni,

slušni i olfaktorni - nastaju vibracijskim varijacijama elektrona i protona. Vibracije su pak regulirane "životnim silama", suptilnim životnim silama ili energijama finijim od atoma, inteligentno nabijenim s pet prepoznatljivih senzornih ideja-supstanci.

Gandha Baba, usklađujući se s kozmičkom silom određenim jogijskim praksama, bio je sposoban voditi živototrone kako bi preuredili svoju vibracijsku strukturu i objektivizirali željeni rezultat. Njegov parfem, voće i druga čuda bili su stvarne materijalizacije svjetovnih vibracija, a ne unutarnji osjeti hipnotički proizvedeni. **5-5**

Izvedbe čuda poput onih koje je prikazao "Mirisni svetac" su spektakularne, ali duhovno beskorisne. Imajući malo svrhe osim zabave, to su odstupanja od ozbiljne potrage za Bogom.

Liječnici su hipnozu koristili kod manjih operacija kao vrstu psihičkog kloroforma za osobe koje bi mogle biti ugrožene anestetikom. No, hipnotičko stanje je štetno za one koji su mu često izloženi; nastaje negativan psihološki učinak koji s vremenom poremećuje moždane stanice.

Hipnoza je neovlašteni ulazak na teritorij tuđe svijesti. Njegovi privremeni fenomeni nemaju ništa zajedničko s čudima koja čine ljudi božanske spoznaje. Probuđeni u Bogu, pravi sveci utječu na promjene u ovom svijetu snova pomoću volje skladno usklađene s Kreativnim Kozmičkim Sanjarom.

Učitelji osuđuju razmetljivo pokazivanje neobičnih moći. Perzijski mistik, Abu Said, jednom se nasmijao određenim *fakirima* koji su bili ponosni na svoje čudesne moći nad vodom, zrakom i prostorom.

„Žaba je također kod kuće u vodi!“ istaknuo je Ebu Said s blagim prezirom. „Vrana i sup lako lete zrakom; Đavo je istovremeno prisutan na Istoku i na Zapadu! Pravi čovjek.“ je on WHO prebiva u pravednost među njegov kolega muškarci, WHO kupuje i prodaje, još je nikada za jedan jedini trenutak zaboravljanja Boga!" U drugoj prilici veliki perzijski učitelj ovako je iznio svoje stavove o vjerskom životu: "Ostaviti po strani ono što imaš u glavi (sebične želje i ambicije); slobodno dati ono što imaš u ruci; i nikada ne ustručavati se pred udarcima nedaća!"

Ni nepristrani mudrac u hramu Kalighat ni tibetanski jogi nisu zadovoljili moju čežnju za guruom. Moje srce nije trebao učitelja za svoja prepoznavanja i vikalo je vlastito "Bravo!" tim glasnije jer je rijetko bilo prizivano iz tišine. Kad sam konačno sreo svog učitelja, on me je samo uzvišenim primjerom naučio mjeriti pravog čovjeka.

5-1 : Kali predstavlja the vječni načelo u priroda. Ona je tradicionalno na slici kao jedan četveroruk žena, stojeći na obrazac od the Bog Šiva ili the Beskonačno, jer priroda ili the fenomenalan svijet je ukorijenjen u the Noumenon. The četiri Ruke simboliziraju kardinalne atribute, dva blagotvorna, dva destruktivna, što ukazuje na bitnu dualnost materije ili stvaranja.

5-2 : Kozmički iluzija; doslovno, "the mjerač." *maje* je the magičan vlast u stvaranje po koji ograničenja i divizije su očito predstaviti u the Neizmjereno i Nerazdvojni. Emerson napisao the sljedeći pjesma, do koji on dao naslov *maje* :

Iluzija djela neprobojan, Tkanje mreže bezbrojni, Nju homoseksualac slike nikada neuspjeh, Gužva svaki drugo, veo na .veo, Šarmant kojemu će vjerovati čovjek koji žeda da bude prevaren

5-3 : The *rišiji* , doslovno "vidioci", bili the autori od the *Vede* u jedan neodrediv antika.. 5-4:

Plosnati, okrugli indijski kruh..

Laici jedva shvatiti the golem koraci od dvadesetog stoljeća znanost. Transmutacija od metali i ostalo alkemijski :5-5
snovi su viđenje ispunjenje svaki dan u centri od znanstveni istraživanje nad the svijet. The istaknut francuski kemičar,
M. Georges Claude, izveo je "čuda" u Fontainebleauu 1928. pred znanstvenim skupom zahvaljujući svom kemijskom
znanju o transformacijama kisika. Njegov "čarobnjački štapić" bio je jednostavan kisik, koji je mjehurio u cijevi na stolu.
Znanstvenik je "pretvorio šaku pijeska u drago kamenje, željezo u stanje nalik rastopljenoj čokoladi i, nakon što je cvijeću
".oduzeo boje, pretvorio ga u konzistenciju stakla

M. Claude je objasnio kako se more može pretvoriti transformacijama kisika u mnogo milijuna funti konjskih snaga; „
kako voda koji čirevi je ne nužno gorenje; kako malo humci od pijesak, po jedan singl dašak od the puhalo za kisik,
moglo se pretvoriti u safire, rubine i topaze; i predvidio je vrijeme kada će ljudi moći hodati po dnu oceana bez ronilačke
opreme. Na kraju je znanstvenik zadivio svoje promatrače tako što im je lica obojio u crno uklanjajući crvenu boju iz
.sunčevih zraka

Ovaj poznati francuski znanstvenik proizveo je tekući zrak metodom ekspanzije u kojoj je uspio odvojiti različite plinovi od
.the zrak, i ima otkriveno razni sredstva od mehanički iskorištenost od razlike od temperatura u morska voda

POGLAVLJE: 6

The Tigar Svami

"Ja imati otkriveno the Tigar Swamijevo adresa. Neka nas posjetiti mu sutra."

Ovaj dobrodošao prijedlog došao je od Chandija, jednog od mojih prijatelja iz
srednje škole. Želio sam upoznati sveca koji je u svom predmonaškom životu hvatao
i borio se s tigrovima golim rukama. Dječjački entuzijazam zbog takvih izvanrednih
podviga bio je snažan u meni.

Sljedeći dan osvanuo je zimski hladan, ali Chandi i ja smo veselo krenuli naprijed.
Nakon dugog uzaludnog lova u Bhowanipuru, izvan Calcutte, stigli smo do prave
kuće. Vrata su imala dva željezna prstena, koje sam prodorno pozvonio. Unatoč buci,
sluga se približio laganim korakom. Njegov ironičan osmijeh implicitno da
posjetitelji, unatoč njihov buka, bili slab do uznemiriti the smirenost iz doma sveca.

Osjećajući tihi prijekor, moj suputnik i ja bili smo zahvalni što smo pozvani u salon.
Naše dugo čekanje tamo izazvalo je neugodne slutnje. Indijski nepisani zakon za
tražitelja istine je strpljenje; učitelj može namjerno testirati nečiju želju da ga
upozna. Ovu psihološku smicalicu slobodno koriste liječnici i stomatolozi na
Zapadu!

Konačno pozvani od strane sluge, Chandi i ja smo ušli u spavaći apartman. Poznati Sohong ~~6-1~~ Swami je sjedio na svom krevetu. Pogled na njegovo ogromno tijelo čudno nas je dirnuo.

S izbuljenim očima, stajali smo bez riječi. Nikada prije nismo vidjeli takva prsa ili takve bicepse poput nogometne lopte. Na ogromnom vratu, swamijevo žestoko, ali mirno lice bilo je ukrašeno dugim pramenovima kose, bradom i brkovima. U njegovim tamnim očima sjao je tračak golubljih i tigrovih osobina. Bio je gol, osim tigrove kože oko mišićavog struka.

Pronašavši glasove, moj prijatelj i ja pozdravili smo redovnika, izražavajući divljenje njegovom umijeću u izvanrednoj mačkoj areni.

"Nećete li nam, molim vas, reći kako je moguće golim šakama savladati najsvirepije zvijeri džungle, kraljevske bengalske konje?"

„Sinovi moji, nije mi ništa važno boriti se s tigrovima. Mogao bih to učiniti danas ako bude potrebno.“ Nasmijao se djetinjasto. „Vi gledate na tigrove kao na tigrove; ja ih poznajem kao mačke.“

„Swamiji, mislim da bih mogao uvjeriti svoju podsvijest da su tigrovi mačke, ali bih li mogao natjerati tigrove da u to povjeruju?“

"Naravno da je potrebna i snaga! Ne može se očekivati pobjeda od bebe koja zamišlja da je tigar kućna mačka! Snažne ruke su moje dovoljno oružje."

Zamolio nas je da ga slijedimo do terase, gdje je udario u rub zida. Cigla je pala na pod; nebo je smjelo provirivalo kroz zjapeći izgubljeni zub zida. Zateturao sam se od zaprepaštenja; onaj tko može jednim udarcem ukloniti ožbukane cigle s čvrstog zida, pomislio sam, sigurno mora biti u stanju pomaknuti zube tigra!

"Brojni muškarci imaju fizičku snagu poput moje, ali im ipak nedostaje smirenosti. Oni koji su fizički, ali ne i mentalno čvrsti, mogu se onesvijestiti pri samom pogledu na divlju zvijer koja slobodno skače džunglom. Tigar se u svojoj prirodnoj žestini i staništu uvelike razlikuje od cirkuske životinje hranjene opijumom!"

"Mnogi ljudi s herkulovskom snagom ipak su bili terorizirani do krajnje bespomoćnosti pred naletom kraljevskog bengalskog tigra. Tako je tigar preobratio čovjeka, u njegovom vlastitom umu, u stanje bez živaca poput mačke. Moguće je da čovjek, koji posjeduje prilično snažno tijelo i iznimno snažnu odlučnost, preokrene situaciju protiv tigra i prisili ga na uvjerenje o mačkinjoj bespomoćnosti. Koliko sam puta upravo to učinio!

Bila sam sasvim spremna povjerovati da je titan preda mnom bio sposoban izvesti metamorfozu tigra i mačke. Činio se didaktički raspoložen; Chandi i ja smo slušale s poštovanjem.

Um je vladar mišića. Snaga udarca čekićem ovisi o primijenjenoj energiji; snaga koju izražava čovjekov tjelesni instrument ovisi o njegovoj agresivnoj volji i

hrabrosti. Tijelo je doslovno proizvedeno i održavano umom. Pritiskom instinkta iz prošlih života, snage ili slabosti postupno prodiru u ljudsku svijest. One se izražavaju kao navike, koje se pak okoštavaju u poželjno ili nepoželjno tijelo. Vanjska krhkost ima mentalno podrijetlo; u začaranom krugu, tijelo vezano za navike ometa um. Ako si gospodar dopusti...

ako njime zapovijeda sluga, potonji postaje autokratski; um je slično porobljen podvrgavanjem tjelesnom diktatu."

Na našu molbu, impresivni swami pristao je ispričati nam nešto o svom životu. "Moja najranija ambicija bila je boriti se s tigrovima. Moja je volja bila moćna, ali moje je tijelo bilo slabo."

Iz mene se prolomio izljev iznenađenja. Činilo se nevjerojatnim da je ovaj čovjek, sada "s atlantskim ramenima, sposoban nositi", ikada mogao osjetiti slabost.

"Neukrotivom upornošću u mislima o zdravlju i snazi prevladao sam svoj hendikep. Imam sve razloge hvaliti neodoljivu mentalnu snagu koju sam smatrao pravim pobjednikom nad kraljevskim bengalskim mačkama."

„Misliš li, poštovani swami, da bih se ikada mogao boriti s tigrovima?“ Ovo je bio prvi i posljednji put da mi je ta bizarna ambicija ikada pala na pamet!

„Da.“ Smiješio se. „Ali postoji mnogo vrsta tigrova; neki lutaju džunglama ljudskih želja. Neće se postići nikakva duhovna korist onesvješćivanjem zvijeri. Radije budi pobjednik nad unutarnjim provalnicima.“

"Svibanj mi čuti, gospodine, kako vas promijenjeno iz jedan krotitelj od divlji tigrovi do jedan krotitelj od divlji strasti?"

Tiger Swami je utihnuo. U njegovom pogledu se pojavila udaljenost, prizivajući vizije prošlih godina. Razaznao sam njegovu laganu mentalnu borbu da odluči hoće li uslišati moj zahtjev. Napokon se nasmiješio u znak pristanka.

"Kad je moja slava dosegla vrhunac, donijela je opijenost ponosom. Odlučio sam ne samo boriti se s tigrovima, već ih i prikazivati u raznim trikovima. Moja je ambicija bila prisiliti divlje zvijeri da se ponašaju poput pripitomljenih. Počeo sam javno izvoditi svoje podvige, s zadovoljavajućim uspjehom."

"Jedan večer moj otac ušao moj soba u zamišljen raspoloženje.

„Sine, imam riječi upozorenja. Spasio bih te od nadolazećih zala, koje proizvode brusni kotači uzroka i posljedice.“

„Jeste li fatalist, oče? Treba li praznovjerje obezbojiti moćne vode ili moje aktivnosti?“

„Nisam fatalist, sine. Ali vjerujem u pravedan zakon odmazde, kako ga uče sveti spisi. U džunglanskoj obitelji postoji ogorčenost prema tebi; ponekad to može ići na tvoju štetu.“

„Oče, zapanjuješ me! Dobro znaš što su tigrovi - lijepi, ali nemilosrdni! Čak i odmah nakon ogromnog obroka nekog nesretnog stvorenja, tigar se rasplamsava novom požudom pri pogledu na novi plijen. To može biti radosna gazela koja se prepušta travi u džungli. Hvatajući je i grizući otvor u mekom grlu, zlobna zvijer kuša samo malo nijemo plaćuće krvi,“

i ide njegov razuzdana način.

„Tigrovi su najprezreniji od svih vrsta iz džungle! Tko zna? Možda će moji udarci unijeti malo razumnosti u njihove debele glave. Ravnatelj sam u školi za završni razred šumarstva, da ih učim blagim manirima!“

„Molim te, Oče, smatraj me krotiteljem tigrova, a nikada ubojicom tigrova. Kako bi mi moja dobra djela mogla donijeti zlo? Molim te da mi ne namećeš nikakvu zapovijed da promijenim svoj način života.“

Chandi i ja smo bile pune pažnje, razumjevajući prošlu dilemu. U Indiji dijete ne krši olako želje svojih roditelja.

U stoičkoj tišini otac je slušao moje objašnjenje. Nakon toga je izrekao ozbiljno otkriće.

„Sine, prisiljavaš me da ispričam zloslutno proročanstvo s usana sveca. Prišao mi je jučer dok sam sjedio na verandi u svojoj dnevnoj meditaciji.“

„Dragi prijatelju, dolazim s porukom za tvog ratobornog sina. Neka prestane sa svojim divljačkim aktivnostima. Inače će mu sljedeći susret s tigrom nanijeti teške rane, nakon čega će uslijediti šest mjeseci smrtno bolesti. Tada će napustiti svoje prijašnje načine života i postati redovnik.“

"Ova me priča nije impresionirala. Smatrao sam da je otac bio lakovjerna žrtva zavedenog fanatika."

Tiger Swami je to priznanje izrekao nestrpljivom gestom, kao da je počinio neku glupost. Dugo je tmurno šutio, činio se nesvjestan naše prisutnosti. Kad je nastavio svoju priču, odjednom, prigušenim glasom.

Nedugo nakon očevog upozorenja, posjetio sam glavni grad Cooch Behar. Slikovito područje bilo mi je novo i očekivao sam ugodnu promjenu. Kao i obično svugdje, znatiželjna gomila pratila me je ulicama. Čuo bih dijelove šaputanja:

„Ovo je čovjek koji se bori s divljim

tigrovima.“ „Ima li noge ili debla?“

"Izgled na njegov lice! On mora biti jedan inkarnacija od the kralj od tigrovi sebe!"

„Znate kako seoski drolje funkcioniraju poput posljednjih izdanja novina! Kolikom brzinom još kasniji ženski govorni bilteni kruže od kuće do kuće! Za nekoliko sati, cijeli je grad bio uzbuđen zbog moje prisutnosti.“

"Mirno sam se odmarao navečer kad sam čuo topot galopirajućih konja. Zaustavili su se ispred moje kuće. Ušlo je nekoliko visokih policajaca s turbanima."

"Bio sam zatečen. 'Sve je moguće ovim stvorenjima ljudskog zakona', pomislio sam. 'Pitam se hoće li me prozivati zbog stvari koje su mi potpuno nepoznate.' Ali časnici su se naklonili s neuobičajenom uljudnošću.

„Poštovani gospodine, poslani smo da Vas pozdravimo u ime princa od Cooch Behara. Zadovoljstvo mu je pozvati Vas sutra ujutro u svoju palaču.“

"Neko sam vrijeme razmišljao o toj mogućnosti. Iz nekog nejasnog razloga osjetio sam oštro žaljenje zbog ovog prekida mog mirnog putovanja. Ali molećivo ponašanje policajaca me ganulo; pristao sam poći."

"Sljedećeg dana bio sam zbunjen kad su me servilno otpratili s mojih vrata u veličanstvenu kočiju koju su vukla četiri konja. Sluga je držao ukrašeni kišobran kako bi me zaštitio od žarkog sunca. Uživao sam u ugodnoj vožnji kroz grad i njegove šumovite predgrađe. Sam kraljevski potomak bio je na vratima palače kako bi me dočekaao. Ponudio mi je svoje sjedalo od zlatnog brokata, smiješeći se i smještajući se u stolicu jednostavnijeg dizajna."

„'Sva ova uljudnost će me sigurno nešto koštati!' pomislio sam sa sve većim zaprepaštenjem. Prinčev motiv otkrio se nakon nekoliko usputnih primjedbi.

„Moj grad je pun glasina da se protiv divljih tigrova možeš boriti samo golim rukama. Je li to istina?“

""To je dosta pravi."

„Jedva mogu vjerovati! Ti si Bengalac iz Kalkute, odgojen na bijeloj riži gradskih ljudi. Budi iskren, molim te; nisi li se borio samo protiv beskičmenih životinja hranjenih opijumom?“ Glas mu je bio glasan i sarkastičan, s primjesama provincijskog naglaska.

"Ja jamčio Ne odgovor do njegov uvredljiv pitanje.

"Izazivam te da se boriš s mojim novo ulovljenim tigrom, Raja Begumom. **6-2**" Ako mu se uspješno odupreš, svežeš ga lancem i ostaviš njegov kavez u svjesnom stanju, dobit ćeš ovog kraljevskog Bengala! Bit će ti dodijeljeno i nekoliko tisuća rupija i mnogi drugi darovi. Ako odbiješ suočiti se s njim u borbi, proglasit ću tvoje ime varalicom po cijeloj državi!

"Njegove drske riječi pogodile su me poput rafala metaka. Ispalio sam ljutito prihvaćanje. Napola se podigao sa stolca u uzbuđenju, princ se srušio sa sadističkim osmijehom. Podsjetilo me na rimske careve koji su uživali u postavljanju kršćana u zvjerske arene."

„Utakmica će se održati za tjedan dana. Žao mi je što vam ne mogu dati dopuštenje

da unaprijed vidite tigra.“

„Je li se princ bojao da bih mogao pokušati hipnotizirati zvijer ili ga potajno nahraniti opijumom, ne znam!

"Napustio sam palaču, sa zabavom primijetivši da kraljevski kišobran i kočija u opremi sada nedostaju.

"Sljedećeg tjedna metodično sam pripremao svoj um i tijelo za nadolazeću kušnju. Preko svog slugu saznao sam za fantastične priče. Svečevo strašno proročanstvo mom ocu nekako se proširilo, šireći se kako se širilo. Mnogi jednostavni seljani vjerovali su da se zli duh, proklet od bogova, reinkarnirao kao tigar koji noću poprima razne demonske oblike, ali danju ostaje prugasta životinja. Ovaj demon-tigar trebao je biti onaj koji je poslan da me ponizi."

„Druga maštovita verzija bila je da su životinjske molitve upućene Tigrovom Nebu postigle odgovor u obliku Raja Beguma. On je trebao biti instrument za kažnjavanje mene - drskog dvonošca, tako uvredljivog za cijelu tigrovu vrstu! Čovjek bez dlake i zuba koji se usuđuje izazvati tigra s kandžama i snažnim udovima! Koncentrirani otrov svih poniženih tigrova - izjavili su seljani - dobio je dovoljan zamah da pokrene skrivene zakone i dovede do pada ponosnog krotitelja tigrova.“

"Moj sluga me je nadalje obavijestio da je princ u svom elementu kao upravitelj borbe između čovjeka i zvijeri. Nadgledao je izgradnju paviljona otpornog na oluju, dizajniranog da primi tisuće. Njegovo centar održan Radža Begum u jedan ogroman željezo kavez, okružen vanjske sigurnosne sobe. Zatočenik je ispuštao neprekidni niz krvožednih urlika. Hranili su ga oskudno, kako bi probudio gnjevni apetit. Možda je princ očekivao da ću ja biti nagrada!

"Gomila iz grada i predgrađa s oduševljenjem je kupovala karte kao odgovor na zvuk bubnjeva koji su najavljivali jedinstveno natjecanje. Na dan bitke stotine ljudi su se vratile zbog nedostatka mjesta. Mnogi su muškarci probili otvore šatora ili su zauzeli bilo koji prostor ispod galerija."

Kako se priča o Tiger Swamiju približavala vrhuncu, moje je uzbuđenje raslo s njom; i Chandi je bila zaneseno nijema.

Usred prodornih eksplozija Raja Beguma i buke pomalo prestravljene gomile, tiho sam se pojavio. Oskudno odjeven oko struka, inače sam bio nezaštićen odjećom. Otvorio sam zasun na vratima sigurnosne sobe i mirno ih zaključao za sobom. Tigar je osjetio krv. Skočivši s gromoglasnim treskom na rešetke, poslao je zastrašujuću dobrodošlicu. Publika je utihnula od jasnog straha; izgledao sam kao krotko janje pred bijesnom zvijeri.

"U tren oka bio sam u kavezu; ali čim sam zalupio vratima, Raja Begum se nasrnuo na mene. Desna ruka mi je bila očajnički rastrgana. Ljudska krv, najveća poslastica koju tigar može iskusiti, padala je u strašnim potocima. Činilo se da će se proročanstvo sveca uskoro ispuniti."

"Odmah sam se oporavio od šoka prve ozbiljne ozljede koju sam ikada zadobio. Protjeravši Vidjevši svoje krvave prste gurnuvši ih ispod pojasa, zamahnuo sam lijevom rukom u udarcu koji je lomio kosti. Zvijer se zateturala unatrag, zavrtjela se oko stražnjeg dijela kaveza i konvulzivno skočila naprijed. Moja poznata kazna šakom sručila se na njegovu glavu.

"Ali Raja Begumov okus krvi djelovao je poput izluđujućeg prvog gutljaja vina na pijanca odavno lišenog alkohola. Isprekidani zaglušujućom rikom, napadi zvijeri rasli su u bijesu. Moja neadekvatna obrana samo jednom rukom ostavila me ranjivim pred kandžama i očnjacima. Ali ja sam izvršio omamljujuću odmazdu. Obostrano krvavi, borili smo se kao na smrt. Kavez je bio kaos, krv je prskala na sve strane, a iz zvjerskog grla izlazili su naleti boli i smrtonosne požude."

"Upucaj ga! 'Ubij tigra!' Iz publike su se začuli vriskovi. Tako su se brzo kretali ljudi i zvijeri, da je metak jednog stražara promašio. Skupio sam svu snagu volje, silovito zauriao i zadao posljednji potresni udarac. Tigar se srušio i mirno ležao.

"Kao jedan maca!" Ja ubacio se.

The svami smijao se u srdačan zahvalnost, zatim nastavak the zanosan priča.

Raja Begum je napokon bio pobijeđen. Njegov kraljevski ponos bio je još više ponižen: svojim izranjavanim rukama, smjelo sam mu otvorio čeljusti. Na dramatičan trenutak, držao sam glavu u zijejavućoj smrtonosnoj zamci. Tražio sam oko sebe lanac. Izvukavši jedan s hrpe na podu, vezao sam tigra za vrat za rešetke kaveza. U trijumfu sam krenuo prema vratima.

"Ali da demon utjelovljen, Radža Begum, imao izdržljivost dostojan od njegov navodno demonski podrijetlo. Nevjerojatnim iskorakom prekinuo je lanac i skočio mi na leđa. S ramenom čvrsto u čeljustima, silovito sam pao. Ali u trenutku sam ga prikovao pod sebe. Pod nemilosrdnim udarcima, podmukla životinja utonula je u polusvijest. Ovaj put sam ga pažljivije osigurao. Polako sam napustio kavez.

"Našao sam se u novom uzbuđenju, ovaj put oduševljenja. Navijanje gomile prekinulo se kao da je od jedan gigantski grkljan. Katastrofalno unakažen, ipak sam ispunio tri uvjeta borbe - omamio sam tigra, vezao ga lancem i ostavio ga bez potrebe za pomoći. Osim toga, toliko sam drastično ozlijedio i prestrašio agresivnu zvijer da je bio zadovoljan što je previdio prikladan plijen - moju glavu u svojim ustima!

„Nakon što su mi rane bile zbrinute, bio sam počašćen i okićen vijencima; stotine zlatnika pale su mi pred noge. Cijeli grad ušao je u blagdansko razdoblje. Sa svih strana čule su se beskrajne rasprave o mojoj pobjedi nad jednim od najvećih i najdivljijih tigrova ikad viđenih. Raja Begum mi je predstavljen, kako je obećano, ali nisam osjećao nikakvo ushićenje. Duhovna promjena ušla je u moje srce. Činilo se da sam svojim konačnim izlaskom iz kaveza zatvorio i vrata svojim svjetovnim ambicijama.“

"Uslijedilo je teško razdoblje. Šest mjeseci sam ležao na ivici smrti od trovanja krvi. Čim sam se dovoljno oporavio da napustim Cooch Behar, vratio sam se u svoj rodni grad."

„'Sada znam da je moj učitelj sveti čovjek koji je dao mudro upozorenje.' Ponizno sam to priznao ocu. 'O, kad bih ga samo mogao pronaći!' Moja čežnja bila je iskrena, jer je jednog dana svetac stigao nenajavljen.

"'Dovoljno od tigar kroćenje.' On govorio s smiriti uvjeravanje. Dođi s mi; Ja htjeti podučavati vas do

pokori zvijeri neznanja koje lutaju džunglama ljudskog uma. Navikli ste na publiku: neka to bude galaksija anđela, zabavljena vašim uzbudljivim majstorstvom joge!

"Moj sveti guru me inicirao na duhovni put. Otvorio mi je vrata duše, zahrđala i otporna od dugotrajne nekorištenosti. Ruku u ruci, ubrzo smo krenuli na moju obuku u Himalaju."

Chandi i ja poklonili smo se swamijevim nogama, zahvalni na njegovom živopisnom opisu života uistinu ciklonskog. Osjećao sam se bogato plaćenim za dugo čekanje na uvjetnoj slobodi u hladnom salonu!

.....
6-1 : *Sohong* bio je njegov monaški ime. On bio je popularno poznat kao the "Tigar Svami."

6-2 : "Princ Princeza" - tako imenovan do naznačiti da ovaj zvijer opsjednut the kombinirano žestina od tigar i tigrica.

POGLAVLJE: 7

The Levitirajući Svetac

„Sinoć sam na grupnom sastanku vidio jogija kako ostaje u zraku, nekoliko metara iznad tla.“ Moj prijatelj, Upendra Mohun Chowdhury, govorio je impresivno.

Uputio sam mu oduševljeni osmijeh. „Možda mogu pogoditi njegovo ime. Je li to bilo Bhaduri Mahasaya, iz Gornje kružne ceste?“

Upendra je kimnuo, pomalo potišten što nije glasnik vijesti. Moja znatiželja o svecima bila je dobro poznata među mojim prijateljima; uživali su u tome što su me uputili na novi put.

„Jogi živi tako blizu moje kuće da ga često posjećujem.“ Moje su riječi izazvale živo zanimanje na Upendrinom licu, a ja sam mu se još više povjerio.

"Vidio sam ga u izvanrednim podvizima. Vješto je savladao razne *pranajame* **7-1**" drevne osmerostruke joge koju je opisao Patanjali. **7-2** Jednom je Bhaduri Mahasaya izveo *Bhastrika Pranayamu* preda mnom s takvom nevjerojatnom snagom da se činilo kao da se u sobi podigla prava oluja! Zatim je ugasio grmljavinski dah i ostao nepomičan u visokom stanju nadsvijesti. **7-3** Aura mira nakon oluje bila je živopisna

i nezaboravna."

"Ja čuo da the svetac nikada lišće njegov dom." Upendrino ton bio je jedan sitnica nevjeran.

"Doista je istina! Živio je u zatvorenom prostoru posljednjih dvadeset godina. Malo ublažava svoje samonametnuto pravilo za vrijeme naših svetih blagdana, kada ode čak do svog prednjeg pločnika! Prosjaci se tamo okupljaju, jer je sveti Bhaduri poznat po svom nježnom srcu."

"Kako radi on ostati u the zrak, prkoseći the zakon od gravitacija?"

"Tijelo jogija gubi svoju gruboću nakon korištenja određenih *pranajama* . Tada će levitirati ili skakati poput žabe koja skače. Čak i sveci koji ne prakticiraju formalnu jogu 7-4" poznato je da levitiraju tijekom stanja intenzivne odanosti Bogu."

„Volio bih saznati više o ovom mudracu. Prisustvuješ li njegovim večernjim sastancima?“ Upendrine su oči sjale od znatiželje.

"Da, često idem. Jako me zabavlja duhovitost i mudrost njegove mudrosti. Povremeno moj dugotrajni smijeh narušava svečanost njegovih okupljanja. Svetac nije nezadovoljan, ali njegovi učenici izgledaju kao bodeži!"

Na putu kući iz škole tog poslijepodneva, prošao sam pored Bhaduri Mahasayinog klaustura i odlučio ga posjetiti. Jogi je bio nedostupan široj javnosti. Usamljeni učenik, koji je zauzimao prizemlje, čuvao je privatnost svog učitelja. Učenik je bio neka vrsta martineta; sada je formalno upitao imam li "sastanak". Njegov guru se pojavio taman na vrijeme da me spasi od naglog izbacivanja.

„Neka Mukunda dođe kad hoće.“ Mudračeve su oči zasjale. „Moje pravilo osame nije za moju vlastitu udobnost, već za udobnost drugih. Svjetovni ljudi ne vole iskrenost koja razbija njihove zablude. Sveci nisu samo rijetki, već i uznemirujući. Čak i u svetim spisima često ih se smatra neugodnima!“

Slijedio sam Bhadurija Mahasayu do njegovih strogih odaja na gornjem katu, odakle se rijetko pomicao. Majstori često ignoriraju panoramu svjetske vike, izvan fokusa sve dok se ne usredotoči na stoljeća. Suvremenici mudraca nisu samo oni iz uske sadašnjosti.

"Mahariši, 7-5 vas su the prvi jogi Ja imati poznat WHO uvijek ostaje u zatvorenom prostoru."

"Bog biljke njegov sveci ponekad u neočekivano tlo, da mi misliti mi svibanj smanjiti Mu do jedan pravilo!"

Mudrac je svoje živahno tijelo učvrstio u lotosovom položaju. U sedamdesetima nije pokazivao nikakve neugodne znakove starosti ili sjedilačkog načina života. Čvrst i uspravan, bio je idealan u svakom pogledu. Lice mu je bilo onaj rišija , kako je

opisano u drevnim tekstovima. Plemenite glave, bogate brade, uvijek je sjedio čvrsto uspravno, mirnih očiju uprtih u Sveprisutnost.

The svetac i Ja ušao the meditativni stanje. Nakon jedan sat, njegov nježan glas uzbuđen mi.

"Često ideš u tišinu, ali jesi li razvio *anubhavu* ?" **7-6** Podsjećao me da volim Boga više od meditacije. "Nemoj zamijeniti tehniku s Ciljem."

Ponudio mi je malo manga. S onom dobrodušnom duhovitošću koja mi se toliko svidjela u njegovoj ozbiljnoj prirodi, primijetio je: "Ljudi općenito više vole *Jala Yogu* (jedinstvo s hranom) nego *Dhyana Yogu* (jedinstvo s Bogom)."

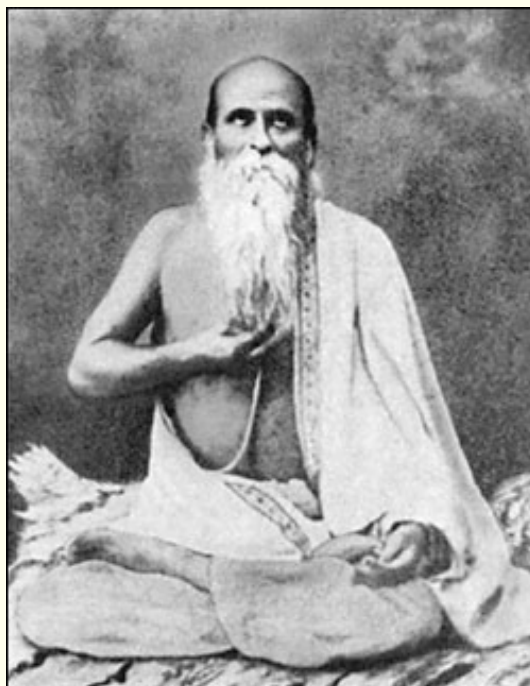
Njegov jogijski dosjetka pogođen mi bučno.

„Kakav smijeh imaš!“ U njegovom pogledu se pojavio privrženi sjaj. Njegovo lice uvijek je bilo ozbiljno, ali ipak ispunjeno ekstatičnim osmijehom. Njegove velike, lotosovite oči krile su skriveni božanski smijeh.

„Ta pisma dolaze iz daleke Amerike.“ Mudrac je pokazao na nekoliko debelih omotnica na stolu. „Dopisujem se s nekoliko društava tamo čiji su članovi zainteresirani za jogu. Oni iznova otkrivaju Indiju, s boljim osjećajem za smjer od Kolumba! Drago mi je što im mogu pomoći. Znanje o jogi je besplatno svima koji će ga primiti, poput neuništive dnevne svjetlosti.“

„Ono što *rišiji* smatraju bitnim za ljudsko spasenje ne treba razvodnjavati za Zapad. Slični po duši, iako različiti po vanjskom iskustvu, ni Zapad ni Istok neće napredovati ako se ne prakticira neki oblik disciplinarne joge.“

Svetac me je promatrao svojim mirnim očima. Nisam shvaćao da je njegov govor bio prikriveno proročansko vodstvo. Tek sada, dok pišem ove riječi, razumijem puno značenje ležernih nagovještaja koje mi je često davao da ću jednog dana prenijeti indijska učenja u Ameriku.



BHADURI MAHASAYA

"The Levitirajući Svetac"

„Gospodine“, upitao sam, „zašto ne napišete knjigu o jogi za dobrobit svijeta?“ „Obučavam učenike“, odgovorio je. „Oni i njihovi učenici bit će živi svemiri, dokaz protiv prirodnog raspadanja vremena i neprirodnih tumačenja kritičara.“

"Mahariši, Ja želja vas bi pisati jedan rezervirati na joga za the korist od the svijet."

„Obučavam učenike. Oni i njihovi učenici bit će živi volumeni, dokaz protiv prirodnog raspadanja vremena i neprirodnih tumačenja kritičara.“ Bhadurijeva duhovitost izazvala me je u još jedan salv smijeha.

Ostao sam sam s jogijem dok njegovi učenici nisu stigli navečer. Bhaduri Mahasaya ušao je u jedan od svojih neponovljivih govora. Poput mirne poplave, odnosio je mentalne ostatke svojih slušatelja, noseći ih prema Bogu. Njegove upečatljive parabole bile su izražene besprijelekovnim bengalskim jezikom.

Večeras je Bhaduri izlagala razne filozofske točke povezane sa životom Mirabai, srednjovjekovna radžputanska princeza koja je napustila svoj dvorski život kako bi potražila društvo sadhua. Jedan veliki sannyasi odbio ju je primiti jer je bila žena; njezin odgovor ga je ponizno doveo do njezinih nogu.

„Reci gospodaru“, rekla je, „da nisam znala da u svemiru postoji ikoji muškarac osim Boga; zar nismo sve žene pred Njim?“ (Biblijska koncepcija Gospodina kao jedinog Pozitivnog Stvaralačkog Principa, Njegovo stvaranje nije ništa drugo do pasivna *maya* .)

ovdje prevodim jednu od njih :

"Kad bih se svakodnevnim kupanjem mogao
spoznati Bog, prije bih bio kit u dubini;"
Kad bi se mogao spoznati jedenjem korijenja i
plodova, rado bih odabrao oblik jarca;
Kad bi Ga brojanje krunica otkrilo, molio
bih se na mamutskim perlama; kad bi Ga
klanjanje pred kamenim slikama otkrilo,
kremenu planinu, ponizno bih se klanjao;
Kad bi se Gospodin mogao upiti pijenjem
mlijeka, mnoga bi ga teladi i djeca
poznavala;
Kad bi napuštanje žene prizvalo Boga, ne bi
li tisuće bile eunusi?
Mirabai zna da je za pronalazak Božanskog
jedino što je neophodno Ljubav.

Nekoliko učenika stavilo je rupije u Bhadurijeve papuče koje su ležale pokraj njega dok je sjedio u joga položaju. Ovaj prinos s poštovanjem, uobičajen u Indiji, ukazuje na to da učenik polaže svoja materijalna dobra pred guruova stopala. Zahvalni prijatelji su samo Gospodin u maski, koji se brine za svoje.

„Učitelju, divni ste!“ Učenik se, opraštajući, žarko zagledao u patrijarhalnog mudraca. „Odrekli ste se bogatstva i udobnosti da biste tražili Boga i naučili nas mudrosti!“ Bilo je dobro poznato da je Bhaduri Mahasaya napustio veliko obiteljsko bogatstvo u ranom djetinjstvu, kada je s predanošću krenuo jogijskim putem.

„Preokrećete slučaj!“ Na svečevom licu odavao se blagi prijekor. „Ostavio sam nekoliko bijednih rupija, nekoliko sitničav užitci, za jedan kozmički carstvo od beskrajn blaženstvo. Kako zatim imati Ja odbijeno "Moram li ja išta dati? Znam radost dijeljenja blaga. Je li to žrtva? Kratkovidni svjetovni ljudi su zaista pravi odricatelji! Oni se odriču neusporedivog božanskog posjeda za jednu šačicu zemaljskih igračaka!"

Nasmijao sam se ovom paradoksalnom pogledu na odricanje - onom koji svakom svetom prosjaku stavlja Krezovu kapu, dok sve ponosne milijunaše pretvara u nesvjesne mučenike.

„Božanski poredak uređuje našu budućnost mudrije od bilo kojeg osiguravajućeg društva.“ Završne riječi majstora bile su ostvareno vjerovanje njegove vjere. „Svijet je pun nemirnih vjernika u vanjsku sigurnost. Njihove gorke misli su poput ožiljaka na čelima. Onaj koji nam je dao zrak i mlijeko od prvog daha zna kako se iz dana u dan brinuti za svoje odane.“

Nastavio sam svoja posliješkolska hodočašća do svečevih vrata. S tihim žarom pomogao mi je postići *anubhavu*. Jednog dana preselio se u ulicu Ram Mohan Roy, daleko od susjedstva moje kuće u ulici Gurpar. Njegovi voljeni učenici sagradili su mu novi pustinjački dom, poznat kao "Nagendra Math". 7-7

Iako me ovo baca nekoliko godina ispred moje priče, ovdje ću prepričati posljednje riječi koje mi je uputio Bhaduri Mahasaya. Neposredno prije nego što sam krenuo na Zapad, potražio sam ga i ponizno kleknuo tražeći njegov oproštajni blagoslov:

"Sine, idi u Ameriku. Uzmi dostojanstvo sijede Indije za svoj štit. Pobjeda je ispisana na tvom čelu; plemeniti daleki narod će te dobro primiti."

7-1 : Metode od kontrolni životna sila kroz regulacija od dah. 7-2:

Francuski profesori bili su prvi na Zapadu koji su bili spremni znanstveno istražiti mogućnosti nadsvijesti um. :7-3
Profesor Jules-Bois, član od the L'École od Psihologija od the Sorbonna, predavao u Amerika 1928. godine; rekao je svojoj publici da su francuski znanstvenici priznali supersvijest, „što je potpuna suprotnost Freudovoj podsvijesti i sposobnost koja čovjeka čini pravim čovjekom, a ne samo nadživotinjom.“ M. Jules-Bois objasnio je da buđenje više svijesti „ne treba miješati s koueizmom ili hipnozom. Postojanje supersvijesti odavno je filozofski prepoznato, budući da je u stvarnosti Nadduša govorni od po Emerson, ali samo nedavno ima to bio prepoznat znanstveno." The francuski znanstvenik šiljast da iz nadsvijesti dolaze inspiracija, genij, moralne vrijednosti. "Vjerovanje u to nije misticizam iako

".prepoznat i cijenjen the osobine koji mistici propovijedao

Sv. Tereza od Ávila i ostalo Kršćanin sveci bili često opaženo u jedan stanje od :7-4

".levitacija. 7-5: "Veliki mudrac

.Stvarno percepcija od Bog :7-6

. The svetački pun ime bio je Nagendranath Bhaduri. *Matematika* sredstva pustinja ili *ašram* :7-7

POGLAVLJE: 8

Indijski Odlično Znanstvenik, JC Bose

"Jagadi Čandra Boseov bežični izumi datiran oni od Marconi."

Čuvši ovu provokativnu primjedbu, prišao sam bliže skupini profesora na pločniku koji su vodili znanstvenu raspravu. Ako je moj motiv za pridruživanje njima bio rasni ponos, žalim. Ne mogu poreći svoj živi interes za dokaze da Indija može igrati vodeću ulogu u fizici, a ne samo u metafizici.

"Što učiniti vas znači, gospodine?"

Profesor je ljubazno objasnio. „Bose je bio prvi koji je izumio bežični koherer i instrument za pokazivač loma električnih valova. Ali indijski znanstvenik nije komercijalno iskoristio svoje izume. Ubrzo je svoju pozornost s anorganskog na organski svijet preusmjerio. Njegova revolucionarna otkrića kao biljnog fiziologa nadmašuju čak i njegova radikalna postignuća kao fizičara.“

Uljudno sam zahvalio svom mentoru. Dodao je: „Taj veliki znanstvenik je jedan od moje braće profesora na Predsjedničkom fakultetu.“

Sljedećeg dana posjetio sam mudraca u njegovom domu, koji je bio blizu moga u Gurpar Roadu. Dugo sam mu se divio s poštovanja vrijedne udaljenosti. Ozbiljni i povučeni botaničar ljubazno me pozdravio. Bio je to zgodan, snažan muškarac u

pedesetima, s gustom kosom, širokim čelom i odsutnim očima sanjara. Preciznost u njegovom glasu otkrivala je cjeloživotnu znanstvenu naviku.

"Nedavno sam se vratio s ekspedicije u znanstvena društva Zapada. Njihovi članovi pokazali su veliko zanimanje za delikatne instrumente mog izuma koji demonstriraju

nedjeljivo jedinstvo sveg života. **8-1** Boseov kreskograf ima ogromno povećanje od deset milijuna puta. Mikroskop povećava samo nekoliko tisuća puta; ipak je dao vitalni poticaj biološkoj znanosti. Kreskograf otvara neizmjerne vidike.

"Mnogo ste učinili, gospodine, da ubrzate zagrljaj Istoka i Zapada u bezličnom naručju znanosti."

„Školovao sam se u Cambridgeu. Kako je divljenja vrijedna zapadnjačka metoda podvrgavanja sve teorije skrupuloznoj eksperimentalnoj provjeri! Taj empirijski postupak išao je ruku pod ruku s darom za introspekciju koji je moje istočno nasljeđe. Zajedno su mi omogućili da razdvojim tišine prirodnih područja koja su dugo bila nekomunikativna. Izdajničke karte mog kreografa **8-2.**“ dokaz su za najskeptičnije da biljke imaju osjetljiv živčani sustav i raznolik emocionalni život. Ljubav, mržnja, radost, strah, zadovoljstvo, bol, uzbuđenost, stupor i bezbrojni prikladni odgovori na podražaje jednako su univerzalni kod biljaka kao i kod životinja.

„Jedinstveno pulsiranje života u svemu stvorenju moglo se činiti samo poetskom slikovitošću prije vašeg dolaska, profesore! Svetac kojeg sam nekoć poznavao nikada ne bi brao cvijeće. 'Trebam li lišiti grm ruže njegovog ponosa ljepote? Trebam li okrutno uvrijediti njegovo dostojanstvo svojim grubim oduzimanjem?' Njegove suosjećajne riječi doslovno su potvrđene vašim otkrićima!“

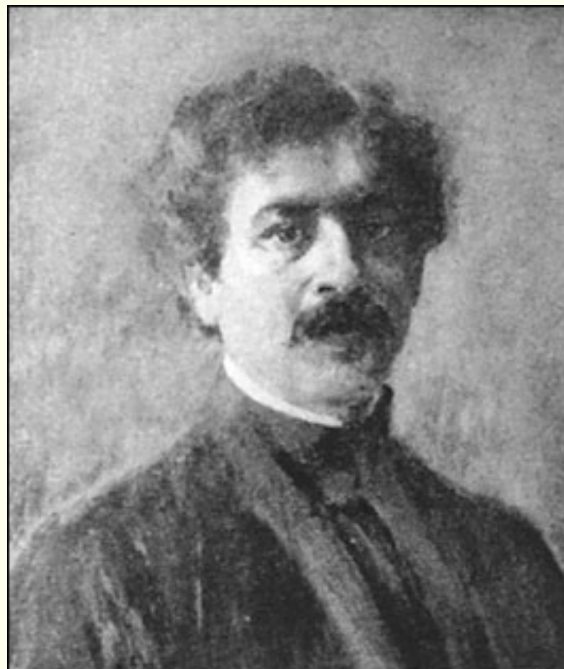
"Pjesnik je intiman s istinom, dok znanstvenik pristupa nespretno. Dodite jednog dana u moj laboratorij i pogledajte nedvosmisleno svjedočanstvo kreskografa."

S zahvalnošću sam prihvatio poziv i otišao. Kasnije sam čuo da je botaničar napustio Predsjednički koledž i da planira istraživački centar u Calcutti.

Kad je otvoren Boseov institut, prisustvovao sam svečanostima posvećenja. Stotine oduševljenih šetale su prostorijama. Bio sam očaran umjetnošću i duhovnom simbolikom novog doma znanosti. Njegova glavna vrata, primijetio sam, bila su stoljetna relikvija iz dalekog svetišta. Iza lotosa **8-3** Fontana, skulptura ženske figure s bakljom, prenosila je indijsko poštovanje prema ženi kao besmrtnoj svjetlonošici. U vrtu se nalazio mali hram posvećen Noumenu, koji je bio izvan fenomena. Pomisao na božansku bestjelesnost sugerirala je odsutnost bilo kakve oltarne slike.



Sebi na Dob šest



JAGADIS ČANDRA BOSE

Indijski odlično fizičar, botaničar, i izumitelj od the Kreskograf

Boseov govor na ovaj odlično prilika moć imati izdano iz the usne od jedan od the inspiriran drevni

. rišiji

„Danas posvećujem ovaj Institut ne samo kao laboratorij, već kao hram.“ Njegova pobožna ozbiljnost provlačila se poput nevidljivog plašta preko prepune dvorane. „U svojim istraživanjima nesvjesno sam bio odveden u granično područje fizike i

fiziologije. Na moje zaprepaštenje, otkrio sam

granične linije koje nestaju, a dodirne točke se pojavljuju između područja živog i neživog. Anorganska tvar se doživljavala kao sve samo ne inertna; bila je uzbuđena pod djelovanjem brojnih sila.

"Činilo se da univerzalna reakcija dovodi metal, biljku i životinju pod zajednički zakon. Svi su pokazivali u biti iste fenomene umora i depresije, s mogućnostima oporavka i..." od uzvišenja, kao dobro kao the trajni nereagiranje povezan s smrt. Ispunjeno S divljenjem prema ovoj zapanjujućoj generalizaciji, s velikom nadom sam objavio svoje rezultate pred Kraljevskim društvom - rezultate dokazane eksperimentima. Ali prisutni fiziolozi savjetovali su mi da se ograničim na fizikalna istraživanja, u kojima mi je uspjeh bio zajamčen, umjesto da zadrijemam u njihova područja. Nesvjesno sam zalutao u područje nepoznatog kastinskog sustava i tako uvrijedio njegov bonton.

„Prisutna je bila i nesvjesna teološka pristranost koja miješa neznanje s vjerom. Često se zaboravlja da je Onaj koji nas je okružio ovom vječno promjenjivom misterijom stvaranja u nas usadio i želju za propitivanjem i razumijevanjem. Kroz mnoge godine nerazumijevanja, shvatio sam da je život posvećenika znanosti neizbježno ispunjen beskrajnom borbom. Na njemu je da svoj život prinese kao žarku žrtvu - s obzirom na dobitak i gubitak, uspjeh i neuspjeh, kao jedno.“

"S vremenom su vodeća svjetska znanstvena društva prihvatila moje teorije i rezultate te prepoznala važnost indijskog doprinosa znanosti. **8-4**" Može li išta malo ili ograničeno ikada zadovoljiti um Indije? Neprekidnom živom tradicijom i vitalnom snagom pomlađivanja, ova se zemlja ponovno prilagodila kroz nebrojene transformacije. Oduvijek su se uzdizali Indijci koji su, odbacujući neposrednu i primamljivu nagradu časa, tražili ostvarenje najviših ideala u životu - ne kroz pasivno odricanje, već kroz aktivnu borbu. Slabić koji je odbio sukob, ne stekavši ništa, nije se imao čega odreći. Samo onaj tko se trudio i pobijedio može obogatiti svijet dajući plodove svog pobjedničkog iskustva.

"Rad koji je već proveden u Boseovom laboratoriju na odgovoru materije i neočekivana otkrića u biljnom svijetu otvorila su vrlo široka područja istraživanja u fizici, fiziologiji, medicini, poljoprivredi, pa čak i psihologiji. Problemi koji su se do sada smatrali nerješivima sada su dovedeni u sferu eksperimentalnog istraživanja."

„Ali veliki uspjeh se ne može postići bez krute preciznosti. Stoga duga baterija superosjetljivih instrumenata i aparata moje konstrukcije, koji danas stoje pred vama u svojim kutijama u predvorju. Oni vam govore o dugotrajnim naporima da se iza varljivog privida pronikne u stvarnost koja ostaje nevidljiva, o neprekidnom trudu, upornosti i snalažljivosti potrebnim za prevladavanje ljudskih ograničenja. Svi kreativni znanstvenici znaju da je pravi laboratorij um, gdje iza iluzija otkrivaju zakone istine.“

"Predavanja održana ovdje neće biti puko ponavljanje znanja iz druge ruke. Ona će

najaviti nova otkrića, demonstrirana po prvi put u ovim dvoranama. Redovitim objavljivanjem rada Instituta, ovi indijski doprinosi dosegnut će cijeli svijet."

Postat će javno vlasništvo. Niti jedan patent nikada neće biti oduzet. Duh naše nacionalne kulture zahtijeva da zauvijek budemo slobodni od sknavljenja korištenjem znanja samo za osobnu korist.

"Moja je daljnja želja da objekti ovog Instituta budu dostupni, koliko je to moguće, radnicima iz svih zemalja. Time pokušavam nastaviti tradicije svoje zemlje. Još prije dvadeset pet stoljeća, Indija je na svojim drevnim sveučilištima, u Nalandi i Taxili, primala znanstvenike iz svih dijelova svijeta."

"Iako znanost je ni od the Istočno ni od the Zapad ali radije međunarodni u njezine univerzalnosti, no Indija je posebno sposobna dati velike doprinose. **8-5** Goruća indijska mašta, koja može iznuditi novi red iz mase naizgled proturječnih činjenica, kontrolira se navikom koncentracije. To ograničenje daje moć da se um drži u potrazi za istinom s beskonačnim strpljenjem.

Suze su mi navrle na oči na završne riječi znanstvenika. Nije li "strpljenje" doista sinonim za Indiju, zbunjujući i Time i povjesničare?

Ponovno sam posjetio istraživački centar, ubrzo nakon dana otvorenja. Veliki botaničar, svjestan svog obećanja, odveo me u svoj tihi laboratorij.

"Pričvrstit ću kreskograf na ovu paprat; uvećanje je ogromno. Kad bi se puževogmizanje povećalo u the isti proporcija, the stvorenje bi pojaviti se do biti putovanje kao jedan izraziti vlak!"

Moj je pogled bio nestrpljivo uprt u ekran koji je odražavao uvećanu sjenu paprati. Sitni životni pokreti sada su bili jasno vidljivi; biljka je vrlo sporo rasla pred mojim fasciniranim očima. Znanstvenik je malom metalnom šipkom dodirnuo vrh paprati. Razvijajuća pantomima naglo je stala, nastavljajući elokventne ritmove čim je šipka izvučena.

„Vidjeli ste kako je i najmanja vanjska intervencija štetna za osjetljiva tkiva“, primijetio je Bose. „Gledajte; sada ću dati kloroform, a zatim protuotrov.“

Učinak kloroforma zaustavio je sav rast; protuotrov je bio oživljavajući. Evolucijske geste na ekranu držale su me više ushićeno nego "filmska" radnja. Moj suputnik (ovdje u ulozi negativca) zabio je oštar predmet kroz dio paprati; bol se pokazivala grčevitim podrhtavanjem. Kad je djelomično prošao britvom kroz stabljiku, sjena se snažno uznemirila, a zatim se smirila uz konačni znak smrti.

„Prvo sam kloroformiranjem ogromnog stabla uspio uspješno presaditi. Obično takvi šumski monarsi vrlo brzo uginu nakon što ih se premjesti.“ Jagadis se sretno nasmiješio dok je prepričavao manevar koji mu je spasio život. „Grafovi mog osjetljivog aparata dokazali su da drveće posjeduje krvožilni sustav; kretanje njihovog soka odgovara krvnom tlaku životinjskih tijela. Uspon soka nije objašnjiv

na uobičajenim mehaničkim osnovama, poput kapilarne privlačnosti. Fenomen je riješen kreskografom kao aktivnost živih stanica. Peristaltički valovi izlaze iz cilindrične cijevi koja se proteže niz stablo i...”

služi kao pravo srce! Što dublje percipiramo, to upečatljiviji postaje dokaz da jedinstveni plan povezuje svaki oblik u mnogostrukoj prirodi."

The odlično znanstvenik šiljast do još Bose instrument.

"Pokazat ću vam eksperimente na komadu kositra. Životna sila u metalima reagira negativno ili blagotvorno na podražaje. Oznake tintom će registrirati različite reakcije."

Duboko zadubljen, promatrao sam graf koji je bilježio karakteristične valove atomske strukture. Kad je profesor nanio kloroform na kositar, vibracijski zapisi su prestali. Ponovno su se počeli pojavljivati dok je metal polako vraćao svoje normalno stanje. Moj suputnik je ispuštao otrovna kemikalija. Istovremeno s podrhtavajućim krajem limene kutije, igla dramatično napisao je na kartonu osmrtnicu.

"Boseovi instrumenti su pokazali da su metali, poput čelika koji se koristi u škarama i strojevima, podložni zamoru i da ponovno postaju učinkoviti povremenim odmorom. Životni puls u metalima ozbiljno je oštećen ili čak ugašen primjenom električnih struja ili jakog pritiska."

Ja izgledao oko the soba na the brojne izumi, rječit svjedočanstvo od jedan neumoran genijalnost.

„Gospodine, žalosno je što masovni razvoj poljoprivrede nije ubrzan potpunijim korištenjem vaših čudesnih mehanizama. Ne bi li bilo lako moguće neke od njih upotrijebiti u brzim laboratorijskim eksperimentima kako bi se ukazalo na utjecaj različitih vrsta gnojiva na rast biljaka?“

"U pravu si. Buduće generacije će bezbroj puta koristiti Boseove instrumente. Znanstvenik rijetko poznaje suvremenu nagradu; dovoljno je posjedovati radost kreativnog služenja."

S izrazima bezuvjetne zahvalnosti neumornom mudracu, oprostio sam se. „Može li se ikada iscrpiti zapanjujuća plodnost njegova genija?“ pomislio sam.

S godinama nije došlo do smanjenja. Izumom složenog instrumenta, "rezonantnog kardiografa", Bose je zatim proveo opsežna istraživanja bezbrojnih indijskih biljaka. Otkrivena je ogromna, neočekivana farmakopeja korisnih lijekova. Kardiograf je konstruiran s nepogrešivom točnošću kojom se pokazuje stoti dio sekunde. graf. Rezonantni zapisi mjere infinitezimalne pulsacije u biljkama, životinjama i ljudima struktura. Veliki botaničar predvidio je da će korištenje njegovog kardiografa dovesti do vivisekcije na biljke umjesto životinja.

„Usporedni zapisi učinaka lijeka danog istovremeno biljci i životinji pokazali su zapanjujuću jednoglasnost u rezultatima“, istaknuo je. „Sve u čovjeku nagoviješteno je u biljci. Eksperimentiranje na biljkama doprinijet će smanjenju ljudske patnje.“

Godinama kasnije, Boseova pionirska otkrića o biljkama potvrdili su drugi znanstvenici. Rad proveden 1938. na Sveučilištu Columbia izvijestio je *The New York Times* na sljedeći način:

U posljednjih nekoliko godina utvrđeno je da kada živci prenose poruke između mozga i drugih dijelova tijela generiraju se sitni električni impulsi. Ti su impulsi mjereni osjetljivim galvanometrima i uvećani milijunima puta modernim pojačalima. Do sada nije pronađena zadovoljavajuća metoda za proučavanje prolaska impulsa duž živčanih vlakana u živim životinjama ili ljudima zbog velikog brzina kojom se ti impulsi prenose.

Dr. KS Cole i dr. HJ Curtis izvijestili su da su otkrili da su duge pojedinačne stanice slatkovodne biljke nitelle, koja se često koristi u akvarijima za zlatne ribice, gotovo identične stanicama pojedinačnih živčanih vlakana. Nadalje, otkrili su da vlakna nitelle, kada se pobude, šire električne valove koji su u svakom pogledu slični, osim brzinom, onima živčanih vlakana kod životinja i ljudi. Utvrđeno je da su električni živčani impulsi u biljci mnogo sporiji od onih u životinja. To su otkriće iskoristili radnici s Columbijе kao sredstvo za snimanje usporenenih snimaka prolaska električnih impulsa u živcima.

Biljka nitella tako može postati svojevrsni kamen iz Rosette za dešifriranje strogo čuvanih tajni blizu same granice uma i materije.

Pjesnik Rabindranath Tagore bio je odani prijatelj indijskog idealističkog znanstvenika. Njemu se slatki bengalski pjevač obratio sljedećim stihovima: **8-6**

O Pustinjače, zovi autentičnim riječima one
stare himne zvane *sama* ; "Ustani! Probudi
se!" Zovi čovjeka koji se hvali svojim
šastričkim znanjem Iz ispraznih pedantnih
prepirki bezuspješnih, Zovi tog glupog
hvalisavca da izađe na lice prirode, ove
široke zemlje, Pošalji ovaj poziv svojoj
učenoj skupini; Zajedno oko svoje vatrene
žrtve

Neka se svi okupe. Neka se naša
Indija, naša drevna zemlja, vrati
sebi.

O, još jednom vrati se postojanom
radu, dužnosti i odanosti, svom transu
Od ozbiljan meditacija; neka nju sjediti
Još jednom smirena, bez pohlepe, bez svađe,

čista, o, još jednom na svom uzvišenom sjedištu
I platforma, učitelj od sve zemljišta.

8-1 : "Sve znanost je transcendentalni ili drugo prolazi daleko. Botanika je sada stjecanje the pravo teorija-the avatari od "Brahma će uskoro biti udžbenici prirodne povijesti." - *Emerson* .

8-2 : Iz the latinski korijen, *porast* , do povećati. Za njegov kreskograf i ostalo izumi, Bose bio je proglašen vitezom u 1917.

8-3 : The lotos cvijet je jedan drevni božanski simbol u Indija; njegov odvijanje latice predložiti the ekspanzija od the duša; Rast njegove čiste ljepote iz blata njegovog podrijetla nosi blagonaklono duhovno obećanje.

8-4 : „Trenutno, samo najpuknija slučajnost dovodi Indiju u djelokrug rada američkih studenata. Osam sveučilišta (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pennsylvania, Chicago i Kalifornija) imaju katedre za indologiju ili sanskrt, ali Indija je praktički nezastupljena na odsjecima za povijest, filozofiju, likovne umjetnosti, politologiju, sociologiju, ili bilo koji od the ostalo odjeli od intelektualni iskustvo u koji, kao mi imati viđeno, Indija ima dao je velike doprinose.Stoga vjerujemo da nijedan odjel za studije, posebno u humanističkim znanostima, ni u jednom

Veliko sveučilište može biti potpuno opremljeno bez odgovarajuće obučenog stručnjaka u indijskim fazama svoje discipline. Vjerujemo, također, da svaki koledž koji ciljevi do pripremiti njegov diplomanti za inteligentan raditi u the svijet koji je do biti njihovo živjeti u, mora imati na njegov osoblje jedan učenjak kompetentan u the civilizacija od Indija." - Ekstrakti iz jedan članak po Profesor W. Norman Smeda od the Sveučilište od Pennsylvania koji pojavio se u the *Swibanj*, 1939., izdati od the *Bilten* od the Američko vijeće od Naučeno Društva, 907 15. Sv., Washington, D. C., 25 centi . "kopirati. Ovaj izdati (#28) sadrži nad 100 stranice "Osnovne bibliografije za indijske studije

8-5 : The atomski struktura od stvar bio je dobro poznat do the drevni Hindusi. Jedan od the šest sustavi od Indijanac filozofija je *Vaišešika* , iz the Sanskrt korijen *vize* , "atomski individualnost." Jedan od the najistaknutiji *Vaišešika* tumači bio je Aulukya, također zvan Kanada, "jedač atoma", rođen prije otprilike 2800 godina.

U članku u časopisu *East-West* , u travnju 1934., dan je sljedeći sažetak znanstvenog znanja *Vaisesike* : "*Iako se moderna 'atomska teorija' općenito smatra novim napretkom znanosti, briljantno ju je davno izložio Kanada, 'jedač atoma'.*

Sanskrtski anus može se ispravno prevesti kao 'atom' u doslovnom grčkom smislu 'neobrađen' ili nedjeljiv. Druga znanstvena izlaganja *Vaisesika* rasprava iz doba prije Krista uključuju (1) kretanje igala prema magneti, (2) the cirkulacija od voda u biljke, (3) *akaša* ili eter, inertan i amorfan, kao jedan osnova za prijenos suptilnih sila, (4) solarna vatra kao uzrok svih ostalih oblika topline, (5) toplina kao uzrok molekularnih promjena, (6) zakon gravitacije uzrokovan kvalitetom koja je svojstvena atomima Zemlje da im da njihovu privlačnu moć ili prema dolje Vuci, (7) the kinetički priroda od sve energija; uzročnost kao uvijek ukorijenjen u jedan rashodi od energija ili preraspodjelu od prijedlog, (8) univerzalan otapanje kroz the raspadanje od atomi, (9) the zračenje od toplina i svjetlosne zrake, beskonačno male čestice, koje jure ,u svim smjerovima nezamislivom brzinom (moderna teorija 'kozmičkih zraka')

.the relativnost od vrijeme i prostor (10)

Vaišešika " dodijeljen the podrijetlo od the svijet do atomi, vječni u njihov priroda, tj., njihov krajnji osobitosti. Ovi " Nedavno otkriće da je atom minijaturno solarno Smatralo se da atomi posjeduju neprestano vibracijsko kretanje. tijelo

sustav bi biti Ne vijesti do the star *Vaišešika* filozofi, WHO također smanjeno vrijeme do njegov najudaljeniji matematički koncept opisujući najmanju jedinicu vremena (*kala*) kao period koji je atomu potreban da prođe kroz vlastitu jedinicu ".prostora

8-6 : Prevedeno iz the bengalski od Rabindranath Tagore, po Manmohan Ghosh, u *Višva- Bharati*.

The Blažen Ljubitelj / Njegov Kozmički Romantika

"Malo gospodine, Molim biti sjedeći. Ja sam razgovor do moj Božansko Majka."

Tiho sam ušao u sobu s velikim strahopoštovanjem. Anđeoski izgled Učitelja Mahasaye me prilično zasljepio. Sa svilenkasto bijelom bradom i velikim sjajnim očima, činio se utjelovljenjem čistoće. Njegova uzdignuta brada i prekrížene ruke dale su mi do znanja da ga je moj prvi posjet uznemirio usred njegove pobožnosti.

Njegove jednostavne riječi pozdrava izazvale su najžešći učinak koji je moja priroda dotad iskusila. Gorku rastanak od majčine smrti smatrala sam mjerom sve patnje. Sada je agonija zbog rastanka s mojom Božanskom Majkom bila neopisiva muka duha. Pala sam jaučući na pod.

"Malo gospodine, miran sami!" The svetac bio je suosjećajno tužan.

Napušten u nekoj oceanskoj pustoši, uhvatio sam se za njegove noge kao za

jedini splav svog spasa. "Sveti gospodine, tvoj zagovor! Zamoli Božansku

Majku nađem li ikakvu milost u Njezinim očima!"

Ovaj obećanje je jedan ne lako darovan; the majstorski bio je ograničen do tišina.

Izvan svake sumnje, bio sam uvjeren da je Učitelj Mahasaya u intimnom razgovoru s Univerzalnom Majkom. Bilo je duboko poniženje shvatiti da su moje oči slijepe za Nju koja je čak i u ovom trenutku bila vidljiva besprijekornom pogledu sveca. Besramno stežući njegova stopala, gluh na njegove blage prigovore, molio sam ga iznova i iznova za njegovu posredničku milost.

„Uputit ću tvoju molbu Voljenom.“ Učiteljeva kapitulacija došla je s polaganim, suosjećajnim osmijehom.

Što vlast u oni nekoliko riječi, da moj biće trebao znati izdanje iz njegov olujno progonstvo?

„Gospodine, sjetite se svojeg obećanja! Uskoro ću se vratiti po Njezinu poruku!“ Radosno iščekivanje odzvanjalo je u mom glasu koji je samo trenutak prije jecao od tuge.

Spuštajući se niz dugo stubište, preplavila su me sjećanja. Ova kuća na adresi Amherst Street 50, sada rezidencija Učitelja Mahasaye, nekoć je bila dom moje obitelji, mjesto smrti moje majke. Ovdje se moje ljudsko srce slomilo zbog nestale majke; a danas je ovdje moj duh bio kao razapet zbog odsutnosti Božanske Majke. Sveti zidovi, nijemi svjedok mojih teških boli i konačnog iscjeljenja!

Koraci su mi bili žustri dok sam se vraćao u svoj dom u Gurpar Roadu. Tražeći osamu svog malog tavana, ostao sam u meditaciji do deset sati. Tamu tople indijske noći iznenada je obasjala čudesna vizija.

Okružena sjajem, Božanska Majka stajala je preda mnom. Njeno lice, nježno se smiješeci, bilo je sama ljepota.

"Uvijek imati Ja voljen ti! Ikad hoće Ja ljubav ti!"

The nebeski tonovi još zvonjava u the zrak, Ona nestao.

Sunce sljedećeg jutra jedva da se uzdiglo do pristojnog kuta kad sam drugi put posjetio Učitelja Mahasayu. Penjući se stubištem u kući dirljivih uspomena, stigao sam do njegove sobe na četvrtom katu. Kvaka zatvorenih vrata bila je omotana krpom; nagovještaj, osjetio sam, da svetac želi privatnost. Dok sam neodlučno stajao na odmorištu, vrata je otvorila Učiteljeva dobrodošlica. Kleknuo sam pred njegova sveta stopala. U razigranom raspoloženju, nosio sam svečanu masku preko lica, skrivajući božanski ushićenje.

"Gospodine, došao sam - vrlo rano, priznajem! - zbog vaše poruke. Je li Voljena Majka rekla išta o meni?"

"Nestašan malo gospodine!"

Ne još napomena bi on napraviti. Očito moj pretpostavljeno gravitacija bio je neimpresivno.

"Zašto tako tajanstven, tako dvosmislen? Učini sveci nikada govoriti jasno?" Možda Ja bio je jedan malo isprovocirao.

„Moraš li me iskušavati?“ Njegove mirne oči bile su pune razumijevanja. „Mogu li jutros dodati jednu riječ uvjeravanju koje si sinoć u deset sati primio od same Prekrasne Majke?“

Učitelj Mahasaya imao je kontrolu nad vratima moje duše: ponovno sam se bacio ničice pred njegove noge. Ali ovaj put su mi suze navirale od blaženstva, a ne od nepodnošljive boli.

"Misliš li da tvoja odanost nije dotakla Beskonačno Milosrđe? Majčinstvo Boga, koje si obožavao u ljudskim i božanskim oblicima, nikada nije moglo ne odgovoriti na tvoj napušteni vapaj."

Tko je bio ovaj jednostavni svetac, čiji je i najmanji zahtjev upućen Univerzalnomo Duhu naišao na slatko prešutno odobravanje? Njegova uloga u svijetu bila je skromna, kao što je i priličilo najvećem čovjeku skromnosti kojeg sam ikada poznao. U ovoj kući u ulici Amherst, Majstor Mahasaya **9-1** Vodio je malu srednju školu za dječake. Nijedna riječ ukora nije prešla s njegovih usana; nikakvo pravilo ili ferula nisu održavali njegovu disciplinu. Viša matematika doista se podučavala u tim skromnim učionicama, a kemija ljubavi nije bila prisutna u udžbenicima. Širio je svoju mudrost duhovnom zarazom, a ne neprobojnim propisima.

Obuzet neiskvarenom strašću prema Božanskoj Majci, svetac nije zahtijevao vanjske oblike poštovanja ništa više od djeteta.

„Nisam tvoj guru; doći će malo kasnije“, rekao mi je. „Kroz njegovo vodstvo, tvoja iskustva Božanskog u smislu ljubavi i odanosti bit će prevedena u njegove pojmove neizmjerne mudrosti.“

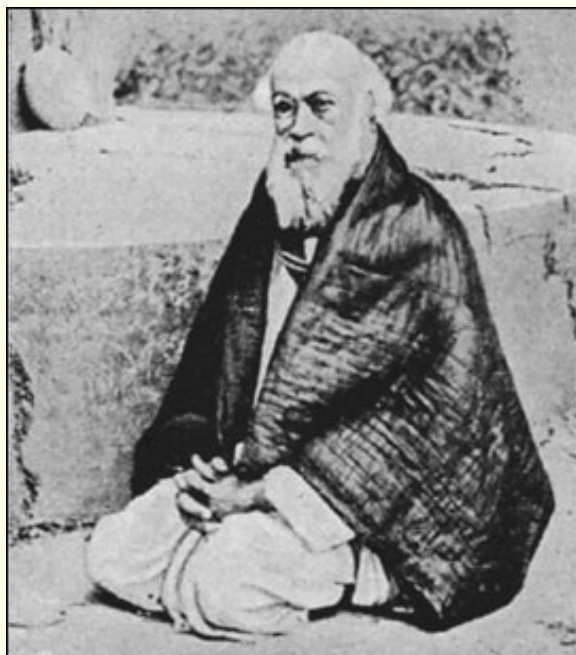
Svako kasno poslijepodne odlazio sam u Amherst Street. Tražio sam božansku čašu Učitelja Mahasaye, toliko punu da su se njezine kapi svakodnevno prelijevale po mom biću. Nikada prije nisam se poklonio u potpunom poštovanju; sada sam osjećao neizmjernu privilegiju čak i hodati istim tlom koje je Učitelj Mahasaya posvetio.

„Gospodine, molim vas, nosite ovaj vijenac od čampaka koji sam izradila posebno za vas.“ Stigla sam jedne večeri, držeći lančić od cvijeća. Ali on se stidljivo povukao, više puta odbijajući čast. Primjećujući boli me, konačno se nasmiješio u znak pristanka.

„Budući da smo oboje štovatelji Majke, možeš staviti vijenac na ovaj tjelesni hram, kao prinos Njoj koja prebiva unutra.“ Njegovoj golemoj prirodi nedostajao je prostora u kojem bi se moglo utemeljiti bilo kakvo egoistično razmatranje.



DVA BRAĆA OD TEREZA NEUMANN
Ja stajati s ih u Konnersreuth, Bavarska.



MAJSTORSKI MAHASAYA

Ikad zadubljen u njegov blažen kozmički romantika.

„Idemo sutra u hram Dakshineswar, zauvijek posvećen od strane mog gurua.“ Učitelj Mahasaya bio je učenik Kristolikog učitelja, Sri Ramakrishne Paramhanse.

Sljedećeg jutra putovanje od šest kilometara prešli smo brodom po Gangesu. Ušli smo u hram Kali s devet kupola, gdje figure Božanske Majke i Šive počivaju na uglačanom srebrnom lotosu, s tisuću latica pomno isklesanih. Majstor Mahasaya sijao je od čarolije. Bio je zaokupljen svojom neiscrpnom romansom s Voljenom. Dok je pjevao Njezino ime, moje zaneseno srce kao da je razbijeno u tisuću komadića.

Kasnije smo prošetali svetim područjem, zaustavivši se u šumarku tamarisa. Mana koju je ovo drvo karakteristično izlučivalo bila je simbol nebeske hrane koju je Učitelj Mahasaya darivao. Njegovi božanski zazivi nastavili su se. Sjedio sam nepomično na travi usred ružičastih pernatih cvjetova tamarisa. Privremeno odsutan iz tijela, vinuo sam se u božanski posjet.

Ovo je bilo prvo od mnogih hodočašća u Dakshineswar sa svetim učiteljem. Od njega sam naučio Božju slatkoću u aspektu Majke ili Božanskog Milosrđa. Djetinjasti svetac nije mi se mnogo svidao u aspektu Oca ili Božanske Pravde. Stroga, zahtjevna, matematička prosudba bila mi je strana. svojoj blagoj prirodi.

„On može poslužiti kao zemaljski prototip za same nebeske anđele!“ pomislio sam s ljubavlju, promatrajući ga jednog dana u molitvi. Bez daška osude ili kritike, promatrao je svijet očima odavno upoznatim s Iskonskom Čistoćom. Njegovo tijelo, um, govor i djela bili su bez napora usklađeni s jednostavnošću njegove duše.

„Moj Učitelj mi je tako rekao.“ Uzdržavajući se od osobne tvrdnje, svetac je završio svaki mudar savjet ovim nepromjenjivim odavanjem počasti. Njegov identitet sa Sri Ramakrishnom bio je toliko dubok da Učitelj Mahasaya nije

više smatran njegov misli kao njegov vlastiti.

Ruku pod ruku, svetac i ja smo jedne večeri šetali uz njegovu školu. Moju radost pomutio je dolazak uobraženog poznanika koji nas je opteretio dugim razgovorom.

„Vidim da vam se ovaj čovjek ne sviđa.“ Egoist, očaran vlastitim monologom, nije čuo svečev šapat. „Razgovarao sam s Božanskom Majkom o tome; Ona shvaća našu tužnu situaciju. Čim stignemo do one crvene kuće, obećala je da će ga podsjetiti na hitnije poslove.“

Moje su oči bile prikovane za mjesto spasenja. Stigavši do njegovih crvenih vrata, čovjek se neobjašnjivo okrenuo i otišao, ne dovršivši rečenicu niti se oprostivši. Napadnuti zrak bio je ispunjen mirom.

Još jedan dan sam šetao sam blizu željezničke stanice Howrah. Na trenutak sam stao pokraj hrama, tiho kritizirajući malu skupinu muškaraca s bubnjevima i činelama koji su nasilno recitirali pjesmu.

„Kako nepobožno mehanički ponavljaju Gospodinovo božansko ime“, razmišljao sam. Moj je pogled bio zapanjen brzim dolaskom Učitelja Mahasaye. „Gospodine, kako ste došli ovamo?“

Svetac, ignorirajući moje pitanje, odgovorio je na moju misao. „Nije li istina, mali gospodine, da ime Voljenog zvuči slatko sa svih usana, neukih ili mudrih?“ S ljubavlju me je zagrljio; Našao sam se nošen na njegovom čarobnom tepihu do Milosrdne Prisutnosti.

„Želite li vidjeti neke bioskope?“ Ovo pitanje jednog poslijepodneva od Učitelja Mahasaye bilo je zbunjujuće; taj se izraz tada u Indiji koristio za označavanje filmova. Složio sam se, sretan što sam u njegovom društvu u svim okolnostima. Brza šetnja dovela nas je do vrta s pogledom na Calcuttu. Sveučilište. Moj suputnik pokazao je klupu blizu *goldighija* ili ribnjaka.

„Sjednimo ovdje nekoliko minuta. Moj Učitelj me uvijek molio da meditiram kad god bih vidio vodenu površinu. Ovdje nas njezina mirnoća podsjeća na golemi mir Boga. Kao što se sve stvari mogu odraziti u vodi, tako se cijeli svemir zrcali u jezeru Kozmičkog Uma. Tako je moj *gurudeva* često govorio.“

Ubrzo smo ušli u sveučilišnu dvoranu gdje je bilo u tijeku predavanje. Pokazalo se užasno dosadnim, iako povremeno obogaćenim ilustracijama slajdova, jednako nezanimljivim.

„Dakle, ovo je vrsta bioskopa koju je gospodar želio da vidim!“ Moja je misao bila nestrpljiva, ali nisam htio povrijediti sveca otkrivajući dosadu na svom licu. Ali on se povjerljivo nagnuo prema meni.

„Vidim, mali gospodine, da vam se ne sviđa ovaj bioskop. Spomenuo sam to Božanskoj Majci; Ona potpuno suosjeća s nama obojicom. Kaže mi da će se električna svjetla sada ugasi i da se neće ponovno upaliti dok ne budemo imali priliku napustiti sobu.“

Čim je njegov šapat završio, dvorana je utonula u tamu. Profesorov oštar glas utihnuo je od zaprepaštenja, a zatim je primijetio: "Čini se da je električni sustav ove dvorane neispravan." Do tada smo učitelj Mahasaya i ja sigurno prešli prag. Pogledavši unatrag iz hodnika, vidio sam da je mjesto našeg mučeništva ponovno osvijetljeno.

"Mali gospodine, bili ste razočarani tim bioskopom, 9-2 ali mislim da će ti se svidjeti neki drugi." Svetac i ja stajali smo na pločniku ispred sveučilišne zgrade. Nježno me udario po prsima, preko srca.

Usljedila je preobražavajuća tišina. Baš kao što moderni "zvučni filmovi" postaju nečujni filmovi kada zvučni aparat prestane raditi, tako je Božanska Ruka, nekim čudnim čudom, ugušila zemaljsku vrevu. Pješaci, kao i prolazeći tramvaji, automobili, volovska kola i fijakeri s željeznim kotačima, svi su se kretali bez zvuka. Kao da posjedujem sveprisutno oko, promatrao sam prizore koji su bili iza mene i sa svake strane, jednako lako kao i one ispred. Cijeli spektakl aktivnosti u tom malom dijelu Calcutte prošao je preda mnom bez zvuka. Poput sjaja vatre koji se slabo vidio ispod tankog sloja pepela, blaga luminiscencija prožimala je panoramski pogled.

Moje vlastito tijelo činilo se tek jednom od mnogih sjena, iako je bilo nepomično, dok su ostale nijemo lepršale amo-tamo. Nekoliko dječaka, mojih prijatelja, približilo se i prošlo; iako su me gledali izravno, nisam ih prepoznao.

Jedinstvena pantomima donijela mi je neopisivu ekstazu. Pio sam duboko iz nekog blaženog izvora. Odjednom su mi prsa primila još jedan lagani udarac od Učitelja Mahasaye. Kaos svijeta prolomio se u mojim nevoljnim ušima. Posrnuo sam, kao da sam se grubo probudio iz tankog sna. Transcendentalno vino udaljilo se izvan mog dosega.

„Mali gospodine, vidim da ti se drugi bioskop sviđa.“ Svetac se smiješio; počeo sam zahvalno padati na tlo pred njim. „Ne možeš mi to sada učiniti; znaš da je Bog i u tvom hramu! Neću dopustiti da Božanska Majka dotakne moja stopala kroz tvoje ruke!“

Ako je itko primijetio nepretencioznog gospodara i mene dok smo se udaljavali od prepune ulice, promatrač bi sigurno posumnjao da smo pijani. Osjetio sam da su padajuće sjene večeri su bili suosjećajno opijeni Bogom. Kad se tama oporavila od svoje noćne nesvjestice, Suočio sam se s novim jutrom lišen svog ekstatičnog raspoloženja. Ali zauvijek je urezano u sjećanje serafički sin Božanske Majke-Učitelja Mahasaye!

Pokušavajući oskudnima riječima odati pravdu njegovoj dobroti, pitam se jesu li Učitelj Mahasaya i drugi među dubokoumnim svecima čiji su se putevi ukrstili s mojim, znali da ću godinama kasnije, u nekoj zapadnoj zemlji, pisati o njihovim

životima kao božanskih poklonika. Njihovo predviđanje ne bi iznenadilo ni mene, niti, nadam se, moje čitatelje, koji su sa mnom došli tako daleko.

.....
9-1 : Ovi su poštovan naslovi po koji on bio je uobičajeno adresirano. Njegov ime bio je Mahendra Nath Gupta; on Svoja književna djela potpisivao je jednostavno s "M.".

POGLAVLJE: 10

Ja Upoznajte Moj Majstorski, Šri Juktešvar

„Vjera u Boga može stvoriti bilo koje čudo osim onog - polaganja ispita bez učenja.“ S gađenjem sam zatvorio knjigu koju sam uzeo u trenutku neaktivnosti.

„Pisčeva iznimka pokazuje njegov potpuni nedostatak vjere“, pomislio sam.

„Jadničak, on ima veliko poštovanje prema noćnom olju!“

Moje obećanje ocu bilo je da ću završiti srednju školu. Ne mogu se pretvarati da sam marljiv. Mjeseci koji su prolazili zatekli su me rjeđe u učionici nego na osamljenim mjestima duž kalkutskih kupališta . Susjedno krematorijsko područje, posebno jezivo noću, je... smatran visoko atraktivan po the jogi. On WHO bi pronaći the Besmrtna Esencija mora ne dajte se obeshrabriti nekoliko neukrašenih lubanja. Ljudska nesposobnost postaje jasna u tmurnom prebivalištu raznih kostiju. Moja ponoćna bdijenja bila su stoga drugačije prirode od učenjakovih.

Tjedan završnih ispita u Hindu srednjoj školi brzo se približavao. Razdoblje ispitivanja, poput grobnih ukletih mjesta, izaziva dobro poznati teror. Moj je um ipak bio miran. Prkoseći duhovima, iskopavao sam znanje koje se nije moglo naći u predavaonicama. Ali nedostajalo mu je umijeće Swamija Pranabanande, koji se lako pojavljivao na dva mjesta istovremeno. Moja obrazovna dilema očito je bila stvar Beskonačne domišljatosti. To je bilo moje razmišljanje, iako se mnogima čini nelogičnim. Iracionalnost poklonika proizlazi iz tisuću neobjašnjivih demonstracija Božje trenutnosti u nevolji.

„Bok, Mukunda! Jedva te vidim ovih dana!“ Jednog poslijepodneva u Gurpar Roadu obratio mi se kolega iz razreda.

„Bok, Nantu! Moja nevidljivost u školi me zapravo dovela u izrazito nezgodan položaj.“ Olakšala sam se njegovim prijateljskim pogledom.

Nantu, WHO bio je jedan briljantan student, smijao se srdačno; moj neugodna situacija bio je ne bez jedan strip

aspekt.

"Vas su potpuno nespreman za the finale! Ja pretpostavimo to je gore do mi do pomoć vas!"

Jednostavne riječi prenijele su božansko obećanje u moje uši; s veseljem sam posjetio dom svog prijatelja. Ljubazno je iznio rješenja za razne probleme za koje je smatrao da će ga vjerojatno postaviti instruktori .

"Ova pitanja su mamac koji će mnoge lakovjerne dječake uhvatiti u zamku ispita. Zapamti moje odgovore i izvući ćeš se bez ozljeda."

Noć je već bila odavno prošla kad sam otišao. Prepun neiskusne erudicije, pobožno sam se molio da tako i ostane sljedećih nekoliko kritičnih dana. Nantu me je podučavao raznim predmetima, ali je, pod pritiskom vremena, zaboravio moj tečaj sanskrta. Žarko sam podsjetio Boga na propust.

Sljedećeg jutra krenuo sam u kratku šetnju, usvajajući novo znanje u ritmu ljuļajućih koraka. Dok sam prećacem prolazio kroz korov kutnog parkirališta, pogled mi je pao na nekoliko labavih tiskanih listova. Trijumfalni skok dokazao je da su to sanskrtski stihovi. Potražio sam stručnjaka za pomoć u svom spoticanju od tumačenja. Njegov bogati glas ispunio je zrak bezoštrom, mednom ljepotom drevnog jezika. **10-1**

„Ove iznimne strofe nikako vam ne mogu pomoći na testu iz sanskrta.“ Učenjak ih je skeptično odbacio.

Ali poznavanje te konkretne pjesme omogućilo mi je sljedećeg dana da položim ispit iz sanskrta. Zahvaljujući pronicljivoj pomoći koju mi je pružio Nantu, postigao sam i minimalnu ocjenu za uspjeh iz svih ostalih predmeta.

Otac je bio zadovoljan što sam održao riječ i završio srednju školu. Moja zahvalnost usmjerena je prema Gospodinu, čije sam jedino vodstvo osjetio tijekom posjeta Nantuu i hodanja neobičnom rutom kroz ruševinama. Razigrano je dao dvostruki izraz svom pravovremenom planu za moje spašavanje.

Naišao sam na odbačenu knjigu čiji je autor uskratio Bogu prednost u ispitnim dvoranama. Nisam mogao suzdržati smijeh na vlastiti nijemi komentar:

"Samo bih povećao zbunjenost ovog tipa kad bih mu rekao da je božanska meditacija među leševima prećac do srednjoškolske diplome!"

U svom novom dostojanstvu, sada sam otvoreno planirao napustiti dom. Zajedno s mladim prijateljem, Jitendrom Mazumdarom, **10-2** Odlučio sam se pridružiti

Mahamandalskoj pustinjačkoj crkvi u Benaresu i primiti njezinu duhovnu disciplinu.

Jednog jutra me obuzela tuga pri pomisli na odvojenost od obitelji. Nakon majčine smrti, moja je naklonost postala posebno nježna prema mojoj dvojici mlađe braće, Sanandi i

Bishnu. Požurio sam u svoje utočište, mali tavan koji je svjedočio tolikim scenama u mojoj turbulentnoj *sadhani*. **10-3** Nakon dvosatne bujice suza, osjećala sam se jedinstveno preobraženo, kao nekim alkemijskim sredstvom za čišćenje. Svi prilozi **10-4** nestala je; moja odluka da tražim Boga kao Prijatelja prijatelja stvrdnula se u meni poput granita. Brzo sam završio pripreme za putovanje.

„Upućujem još jednu molbu.“ Otac je bio uznemiren dok sam stajao pred njim tražeći posljednji blagoslov. „Ne zaboravi mene i svoju ožalošćenu braću i sestre.“

"Poštovani Oče, kako da ti pokažem svoju ljubav! Ali još je veća moja ljubav prema Nebeskom Ocu, koji mi je dao dar savršenog oca na zemlji. Pusti me da odem, da se jednog dana vratim s božanskim razumijevanjem."

Uz nevoljki roditeljski pristanak, krenuo sam se pridružiti Jitendri, koji je već bio u Benaresu u pustinjačkoj kući. Po mom dolasku, mladi glavni swami, Dyananda, srdačno me pozdravio. Visok i mršav, zamišljenog držanja, ostavio je na mene povoljan dojam. Njegovo svijetlo lice imalo je Budin mir.

Bio sam zadovoljan što moj novi dom ima potkrovlje, gdje sam uspio provoditi zoru i jutarnje sate. Članovi ašrama, koji su malo znali o meditacijskim praksama, smatrali su da bih trebao cijelo svoje vrijeme posvetiti organizacijskim dužnostima. Pohvalili su me za moj popodnevni rad u njihovom uredu.

"Nemoj pokušavati uhvatiti Boga tako brzo!" Ovo ismijavanje sustanara pratilo je jednog od mojih rani odlasci prema tavanu. Otišao sam Dyanandi, zauzetom u svom malom svetištu s pogledom na Ganges.

"Swamiji, **10-5** Ne razumijem što se ovdje od mene traži. Tražim izravnu percepciju Boga. Bez Njega ne mogu biti zadovoljan pripadnošću, vjerom ili činjenjem dobrih djela.

Svećenik u narančastoj haljini me nježno potapšao. Izgovarajući lažnu prijekornu riječ, ukorio je nekoliko obližnjih učenika. "Nemojte smetati Mukundi. Naučit će naše običaje."

Uljudno sam prikrio svoju sumnju. Studenti su napustili sobu, ne previše slomljeni svojom osudom. Dyananda je imao još riječi za mene.

„Mukunda, vidim da ti otac redovito šalje novac. Molim te, vrati mu ga; ovdje ti ne treba. Druga zabrana za tvoju disciplinu tiče se hrane. Čak i kad osjećaš glad, nemoj to spominjati.“

Je li mi se u očima sjajila glad, nisam znao. Da sam gladan, znao sam itekako dobro. Uobičajeno vrijeme za prvi obrok u pustinjačkoj kući bilo je podne. U vlastitom domu bio sam naviknut na obilan doručak u devet sati.

Razmak od tri sata postajao je svakim danom sve beskonačniji. Prošle su godine u Calcutti kada sam mogao ukoriti kuhara zbog desetominutnog kašnjenja. Sada sam pokušavao kontrolirati apetit; jednog dana sam se podvrgnuo dvadesetčetverosatnome postu. S dvostrukim žarom čekao sam sljedeće podne.

„Dyanandajiev vlak kasni; nećemo jesti dok ne stigne.“ Jitendra mi je donio ovu poražavajuću vijest. Kao gest dobrodošlice swamiju, koji je bio odsutan dva tjedna, mnoge su delicije bile spremne. Ukusan miris ispunjavao je zrak. Ništa drugo nije se nudilo, što se drugo moglo progutati osim ponosa zbog jučerašnjeg postignuća posta?

„Gospodine, požuri vlak!“ Nebeski Davatelj, pomislio sam, teško da je bio uključen u zabranu kojom me Dyananda ušutkao. Božanska Pažnja, međutim, bila je negdje drugdje; spori sat pokriveno the sati. Tama bio je silazni kao naše vođa ušao the vrata. Moj Pozdrav je bio pun nehinjene radosti.

„Dyanandaji će se okupati i meditirati prije nego što možemo poslužiti hranu.“ Jitendra mi se ponovno približio kao ptica zloslutnog znaka.

Bio sam na rubu kolapsa. Moj mladi želudac, nov na oskudicu, protestirao je s mučnom snagom. Slike žrtava gladi koje sam vidio prolazile su preda mnom poput sablasti.

„Sljedeća smrt od gladi u Benaresu dogodit će se odmah u ovom pustinjačkom naselju“, pomislio sam. Neizbježna propast spriječena je u devet sati. Ambrozijalni poziv! U sjećanju je taj obrok živopisan kao jedan od savršenih sati u životu.

Intenzivna zadubljenost mi je ipak omogućila da primijetim da Dyananda jede rastreseno. Očito je bio iznad mojih grubih užitaka.

"Swamiji, nisu bili vas gladan?" Sretno prezasićen, Ja bio je sam s the vođa u njegov studija.

"O da! Posljednja četiri dana proveo sam bez hrane i pića. Nikad ne jedem u vlakovima, ispunjenim heterogenim vibracijama svjetovnih ljudi. Strogo se pridržavam šastrike 10-6 -" pravila za redovnike mog posebnog reda.

„Određeni problemi našeg organizacijskog rada mi leže na pameti. Večeras sam kod kuće zanemario večeru. Zašto žurba? Sutra ću se potruditi da pojedem pravi obrok.“ Veselo se nasmijao.

Sram se u meni širio poput gušenja. Ali prošli dan mojeg mučenja nije se lako zaboravio; usudio sam se iznijeti još jednu primjedbu.

„Swamiji, zbunjen sam. Slijedeći tvoje upute, pretpostavimo da nikad nisam tražio hranu, a nitko mi je ne da. Umro bih od gladi.“

„Umri onda!“ Ovaj alarmantni savjet para zrak. „Umri ako moraš, Mukunda! Nikad ne priznaj da živiš snagom hrane, a ne snagom Boga! Onaj koji je stvorio svaki oblik prehrane, Onaj koji je dao apetit, sigurno će se pobrinuti da Njegov odani bude

uzdržavan! Nemoj misliti da te riža uzdržava ili da te novac ili ljudi uzdržavaju! Bi li oni mogli pomoći ako ti Gospodin oduzme životni dah? Oni su samo Njegovi neizravni instrumenti. Je li to neka tvoja vještina koja hranu probavlja u tvom želucu? Upotrijebi mač svog razlučivanja, Mukunda! Rezi“

kroz the lanci od agencija i percipirati the Singl Uzrok!"

Otkrio sam kako njegove oštre riječi prodiru u neku duboku srž. Nestala je vjekovna zabluda kojom tjelesni imperativi nadmudruju dušu. Tada sam okusio svedovoljnost Duha. U koliko je samo čudnih gradova, u mom kasnijem životu neprekidnih putovanja, ukazala prilika da dokažem korisnost ove lekcije u pustinjačkom domu u Benaresu!

Jedino blago koje me pratilo iz Calcutte bio je SADHUOV srebrni amulet koji mi je Majka ostavila. Čuvajući ga godinama, sada sam ga pažljivo sakrio u svojoj ašramskoj sobi. Kako bih obnovio svoju radost u talismanskom svjedočanstvu, jednog jutra sam otvorio zaključanu kutiju. Zapečaćeni omot nije bio dotaknut, gle! amulet je nestao. Žalosno sam razderao njegovu omotnicu i nepogrešivo se uvjerio. Nestao je, u skladu sa SADHUOVIM predviđanjem, u eter odakle ga je prizvao.

Moj odnos s Dyanandinim sljedbenicima postajao je sve lošiji. Kućanstvo je bilo otuđeno, povrijeđen mojom odlučnom rezerviranošću. Moje strogo pridržavanje meditacije o samom Idealu zbog kojeg sam napustio dom i sve svjetovne ambicije izazvalo je plitku kritiku sa svih strana.

Razdiran duhovnom tjeskobom, ušao sam jedne zore na tavan, odlučan moliti se dok ne dobijem odgovor.

"Milosrdna Majko Svemira, pouči me sama kroz vizije ili kroz gurua kojeg si poslala !"

Sati su prolazili i na moje jecajuće molbe nije bilo odgovora. Odjednom sam se osjećao kao da sam tjelesno uzdignut u neku neograničenu sferu.

"Tvoj Majstorski dolazi danas!" A božanski ženstven glas došao iz svugdje i nigdje.

Ovo uzvišeno iskustvo probio je povik s određenog mjesta. Mladi svećenik nadimka Habu zvao me je iz kuhinje u prizemlju.

"Mukunda, dovoljno od meditacija! Vas su potrebno za jedan zadatak."

Drugi dan bih možda nestrpljivo odgovorio; sada sam obrisao lice natečeno od suza i krotko poslušao poziv. Zajedno s Habuom krenuli smo prema udaljenoj tržnici na bengalskom odjeljak od Benaresu. The nenježan Indijanac sunce bio je ne još na zenit kao mi napravljeno naše kupnje na bazarima. Probijali smo se kroz šarenu mješavinu domaćica, vodiča, svećenika, jednostavno odjevenih udovica, dostojanstvenih brahmana i sveprisutnih svetih bikova. Prolazeći neupadljivom uličicom, okrenuo sam glavu i promotrio usku duljinu.

Kristov čovjek u oker haljini swamija stajao je nepomično na kraju ceste. Činio se

trenutačno i davno poznatim; moj pogled ga je na trenutak gladno pratio. Tada me obuzela sumnja.

"Vas su zbunjujuće ovaj lutanje redovnik s netko poznat do vas," Ja misao. "Sanjar, hodati

na."

Nakon deset minuta osjetio sam jaku utrnulost u stopalima. Kao da su se skamenila, nisu me mogla dalje nositi. S mukom sam se okrenuo; stopala su mi se vratila u normalu. Okrenuo sam se u suprotnom smjeru; opet me je pritiskivala neobična težina.

„Svetac me magnetski privlači k sebi!“ S tom mišlju, nagomilao sam svoje pakete u Habuovo naručje. S čuđenjem je promatrao moje nepravilne pokrete nogu, a sada je prasnuo u smijeh.

"Što boluje vas? Jesu vas lud?"

Moj buran emocija spriječeno bilo koji odgovoriti; Ja ubrzao tiho daleko.

Vraćajući se istim putem kao da imam krila na nogama, stigao sam do uske uličice. Brzim pogledom otkrio sam tihu figuru koja je uporno gledala u mom smjeru. Nekoliko žurnih koraka i bio sam mu pred nogama.

"Gurudeva!" **10-7** Božansko lice nije bio nitko drugi nego ono iz mojih tisuću vizija. Te mirne oči, u lavljjoj glavi sa šiljastom bradom i dugim pramenovima kose, često su provirivale kroz tamu mojih noćnih sanjarenja, noseći obećanje koje nisam u potpunosti razumio.

„O moj vlastiti, došao si k meni!“ Moj guru je iznova i iznova izgovarao riječi na bengalskom, glasom drhtavim od radosti. „Koliko sam te godina čekao!“

Ušli smo u jedinstvo tišine; riječi su se činile najgorim suviškom. Rječitost je tekla u bezglasnom pjevanju od srca učitelja do učenika. S antenom nepokolebljivog uvida osjetio sam da moj guru poznaje Boga i da će me odvesti k Njemu. Zamračenje ovog života nestalo je u krhkoj zori prenatalnih sjećanja. Dramatično vrijeme! Prošlost, sadašnjost i budućnost su njegovi ciklusi. prizori. Ovo nije bilo prvo sunce koje me je pronašlo kod ovih svetih stopala!

Držeći moju ruku u svojoj, moj guru me odveo do svoje privremene rezidencije u dijelu grada Rana Mahal. Njegova atletska figura kretala se čvrstim korakom. Visok, uspravan, u to vrijeme star oko pedeset pet godina, bio je aktivan i snažan kao mladić. Njegove tamne oči bile su velike, prekrasne s neizmjernom mudrošću. Lagano kovrčava kosa omekšavala je lice upečatljive snage. Snaga se suptilno miješala s blagošću.

Dok smo se probijali do kamenog balkona kuće s pogledom na Ganges, rekao je s ljubavlju:

"Ja htjeti dati vas moj pustinjačke kuće i sve Ja posjedovati."

"Gospodine, Ja dođi za mudrost i Kontakt s Bogom. Oni su tvoj blago- blago Ja sam nakon!"

Brzi indijski sumrak spustio je poluzavjesu prije nego što je moj gospodar ponovno progovorio. U njegovim očima zračila je neizmjerena nježnost.

"Ja dati vas moj bezuvjetan ljubav."

Dragocjene riječi! Prošlo je četvrt stoljeća prije nego što sam dobio još jedan slušni dokaz njegove ljubavi. Njegove su usne bile čudne žaru; tišina je postala njegovo oceansko srce.

„Hoćeš li mi pružiti istu bezuvjetnu ljubav?“ Gledao me je s dječjim

povjerenjem. „Vječno ću te voljeti, Gurudeva!“

„Obična ljubav je sebična, mračno ukorijenjena u željama i zadovoljstvima. Božanska ljubav je bezuvjetna, bez granica, bez promjene. Tijek ljudskog srca zauvijek nestaje očaravajućim dodirima čiste ljubavi.“ Ponizno je dodao: „Ako me ikada nađeš kako padam iz stanja bogospoznaje, molim te obećaj da ćeš mi staviti glavu u krilo i pomoći mi da se vratim Kozmičkom Voljenom kojeg oboje obožavamo.“

Ustao je tada u sve gušćem mraku i odveo me u unutarnju sobu. Dok smo jeli mango i bademove slatkiše, nenametljivo je u svoj razgovor utkao intimno poznavanje moje prirode. Bila sam zadivljena veličinom njegove mudrosti, izvrsno pomiješane s urođenom poniznošću.

„Ne tuguj za svojom amajlijom. Ispunila je svoju svrhu.“ Poput božanskog ogledala, moj guru je očito uhvatio odraz cijelog mog života.

"The život stvarnost od tvoj prisutnost, Majstorski, je radost izvan bilo koji simbol."

"To je vrijeme za jedan promijeniti, budući da kao vas su nesretno smješten u the pustinja."

Nisam spominjao svoj život; sada su se činili suvišnima! Po njegovom prirodnom, neimfatičnom ponašanju, shvatio sam da ne želi zaprepastene usklike zbog svoje vidovitosti.

"Vas trebao ići nazad do Kalkuta. Zašto isključiti rođaci iz tvoj ljubav od čovječanstvo?"

Njegov me prijedlog razočarao. Moja obitelj je predviđala moj povratak, iako nisam reagirao na mnoge molbe u pismima. „Neka mlada ptica leti metafizičkim nebom“, primijetio je Ananta. „Njegova će se krila umoriti u teškoj atmosferi. Još ćemo ga vidjeti kako se obrušava prema domu, sklapa krila i ponizno odmara u našem obiteljskom gnijezdu.“ Budući da mi je ova obeshrabrujuća usporedba bila svježija u sjećanju, bio sam odlučan da ne „obrušim se“ u smjeru Calcutte.

"Gospodine, ne vraćam se kući. Ali slijedit ću vas bilo gdje. Molim vas, dajte mi svoju adresu i svoje ime."

„Swami Sri Yukteswar Giri. Moj glavni isposnički dom je u Seramporeu, u ulici Rai

Ghat. Posjećujem majku ovdje samo nekoliko dana.“

Čudio sam se Božjoj zamršenoj igri s Njegovim bhaktama. Serampore je udaljen samo dvanaest milja od Calcutte, a ipak u tim krajevima nikada nisam ugledao svog gurua. Morali smo putovati da

naš susret u drevnom gradu Kasiju (Benaresu), posvećenom uspomenama na Lahirija Mahasayu. I ovdje su stopala Bude, Šankaračarje i drugih jogija-krista blagosloвила tlo.

„Doći ćeš k meni za četiri tjedna.“ Prvi put je Sri Yukteswarov glas bio strog. „Sada sam ti rekao svoju vječnu naklonost i pokazao svoju sreću što sam te pronašao - zato ignoriraš moju molbu. Sljedeći put kad se sretnemo, morat ćeš ponovno probuditi moj interes: neću te lako prihvatiti kao učenika. Mora postojati potpuna predaja poslušnošću mom strogom treningu.“

Tvrdoglavo sam šutio. Moj guru je lako prodro u moju

teškoću. "Misliš li da će ti se rođaci smijati?"

"Ja htjeti ne povratak."

"Vas htjeti povratak u trideset dana."

„Nikad.“ Poklonivši se s poštovanjem pred njegovim nogama, otišao sam ne smirujući kontroverznu napetost. Probijao sam se u ponoćnoj tami, pitajući se zašto je čudesni susret završio na neskladnoj noti. Dvostruka vaga *maje*, koja uravnotežuje svaku radost s tugom! Moje mlado srce još nije bilo podložno preobražavajućim prstima mog gura.

Sljedećeg jutra primijetio sam sve veće neprijateljstvo u stavu članova pustinjačke pustinje. Moji su dani postali ispunjeni stalnom grubošću. Za tri tjedna, Dyananda je napustio ašram kako bi prisustvovao konferenciji u Bombaju; kaos je zavladao mojom nesretnom glavom.

„Mukunda je parazit, prihvaća pustinjačko gostoprimstvo bez da mu zauzvrat da mu ga uzvрати.“ Čuvši ovu primjedbu, prvi put sam požalio što sam poslušao zahtjev da vratim novac ocu. Teška srca potražio sam svog jedinog prijatelja, Jitendru.

"Ja sam odlazak. Molim prenijeti moj poštovan žali do Dyanandaji kada on vraća se."

„I ja ću otići! Moji pokušaji meditacije ovdje ne nailaze na više naklonosti nego tvoji.“ Jitendra je rekao odlučno.

"Ja imati upoznao jedan Kristovski svetac. Neka nas posjetiti mu u Serampore."

I tako the "ptica" pripremljen do "napad" opasno zatvoriti do Kalkuta!

10-1 : *Sanskrita*, polirano; potpun. Sanskrit je the najstariji sestra od sve indoeuropski jezici. Njegovo abecedno skripta je *Devanagari*, doslovno "božansko prebivalište". "Tko zna moju gramatiku, zna Boga!" Panini, veliki filolog drevne Indije, odao je ovaj počast matematičkom i psihološkom savršenstvu sanskrta. Onaj tko bi pratio jezik do njegovog brloga morao bi doista završiti kao sveznajući.

10-2 : On bio je ne Jatinda (Jotin Ghosh), WHO htjeti biti zapamćen za njegov pravovremeno

averzija do tigrovi! 10-3: Put ili preliminarni put do Boga.

10-4 : Hindu svetih spisa podučavati da obitelj prilog je obmanjujuće ako to sprječava the ljubitelj iz traženje the Davatelj od sve blagodati, uključujući the jedan od pun ljubavi rodbina, ne do spomenuti život se. Isus slično učio/la: "WHO je moj majka? A tko su moja braća?" (*Matej* 12,48)

10-5 : *Ji* je jedan uobičajeno poštovan sufiks, posebno korišteno u izravno adresa; tako "swamiji", "guruji," "Gospodin Yukteswarji", "paramhansaji".

10-6 : Odnosi se do the *śastre* , doslovno, "sveto knjige", koji se sastoji četiri razredi od sveto pismo: the *śruti*, *smṛti*, *purāṇa* i *tantra* . Ovi sveobuhvatan rasprave poklopac svaki aspekt od religiozni i društveni život, i the polja od zakon, medicina, arhitektura, umjetnost itd. *Śrutiji* su "izravno čuti" ili "otkriveni" spisi, *Vede* . *Smṛiti* ili "zapamćeno" znanje konačno je zapisano u dalekoj prošlosti kao najduži epski pjesmi na svijetu, *Mahabharata* i *Ramajana* . *Purane* su doslovno "drevni" alegorije; *tantra* doslovno znači "obredi" ili "rituali"; ovi rasprave prenose duboke istine pod velom detaljne simbolike.

10-7 : "Božanstveno učitelj," the uobičajeno Sanskrit termin za nečiji duhovni učitelj. Ja imati prikazano to u engleski kao jednostavno "Gospodar".

POGLAVLJE: 11

Dva Bez novca Dječaci U Brindaban

„Bilo bi ti ispravno da te otac liši nasljedstva, Mukunda! Kako glupo bacaš svoj život!“ Propovijed starijeg brata odjekivala mi je u ušima.

Jitendra i ja, tek sišli s vlaka (samo figurativno rečeno; bili smo prekriveni prašinom), upravo smo stigli u Anantin dom, nedavno premješten iz Calcutte u drevni grad Agru. Brat je bio nadzorni računovođa za željeznicu Bengal-Nagpur.

„Dobro znaš, Ananta, tražim nasljedstvo od Nebeskog Oca.“

„Novac prvo; Bog može doći kasnije! Tko zna? Život bi mogao

biti predug.“ "Bog je na prvom mjestu; novac je Njegov rob!

Tko to može znati? Život je možda prekratak."

Moj odgovor bio je uzrokovan trenutnim zahtjevima i nije sadržavao nikakav predosjećaj. Pa ipak, listovi vremena su se za Anantu razmotali do rane konačnosti; nekoliko godina kasnije, **11-1** Ušao je u zemlju gdje novčanice ne pomažu ni prve ni posljednje.

„Mudrost iz pustinjačkog kraja, pretpostavljam! Ali vidim da si napustio Benares.“
Anantine su oči zasjale od zadovoljstva; još se nadao da će osigurati moje povjerenje
u obiteljskom gnijezdu.

"Moj boravak u Benaresu nije bio uzaludan! Tamo sam pronašao sve za čime je moje srce čeznulo! Možete biti sigurni da to nije bio vaš pandit niti njegov sin!"

Ananta mi se pridružio u smijehu koji se sjetio; morao je priznati da je "vidovnjak" iz Benaresa kojeg je odabrao bio kratkovidan.

"Što su tvoj planovi, moj lutanje brat?"

"Jitendra me nagovorio da odem u Agru. Vidjet ćemo ljepote Taj Mahala 11-2" "ovdje", objasnio sam. "Onda idemo mom novostečenom guruu, koji ima pustinjačku kuću u Seramporu."

Ananta se gostoljubivo pobrinuo za našu udobnost. Nekoliko puta tijekom večeri primijetio sam kako me zamišljeno gleda.

"Ja znati da izgled!" Ja misao. "A zemljište je kuha se!"

The rasplet uzeo mjesto tijekom naše rano doručak.

„Dakle, osjećaš se sasvim neovisno o očevom bogatstvu.“ Anantin je pogled bio nevin dok je nastavljao s oštroumnim temama jučerašnjeg razgovora.

"Ja sam svjestan od moj ovisnost na Bog."

"Riječi su jeftine! Život te je do sada štutio! Kakva bi to bila nevolja kad bi bio prisiljen tražiti hranu i sklonište od Nevidljive Ruke! Uskoro bi prosio na ulicama!"

"Nikad! Ne bih vjerovao prolaznicima više nego Bogu! On može za svog odanika smisliti tisuću izvora osim zdjele za prosjačenje!"

"Još retorike! Što ako predložim da se vaša hvaljena filozofija stavi na kušnju u ovom opipljivom svijetu?"

"Ja bi slažem se! Učini vas ograničiti Bog do jedan spekulativni svijet?"

„Vidjet ćemo; danas ćete imati priliku ili proširiti ili potvrditi moje stavove!“ Ananta je zastao na dramatičan trenutak; zatim je progovorio polako i ozbiljno.

„Predlažem da tebe i tvog kolegu učenika Jitendru jutros pošaljem u obližnji grad Brindaban. Ne smijete uzeti ni jednu rupiju; ne smijete prositi, ni za hranu ni za novac; ne smijete nikome otkriti svoju nevolju; ne smijete ostati bez obroka; i ne smijete ostati zaglavljani u Brindabanu. Ako se vratite u moj bungalov ovdje prije dvanaest sati večeras, a da niste prekršili nijedno pravilo testa, bit ću najzapanjeniji čovjek u Agri!“

„Prihvaćam izazov.“ Ni riječi ni srce nisu me oklijevale. Zahvalna sjećanja na
Trenutnu Dobročinstvo bljesnula su u mojim očima: moje iscjeljenje od smrtonosne
kolere apelom Lahiriju.

Mahasayina slika; razigrani dar dvaju zmajeva na krovu Lahorea s Umom; prikladna amajlija usred moje obeshrabrenosti; odlučujuća poruka nepoznatog sadhua iz Benaresa *ispred* kompleksa panditovog doma; vizija Božanske Majke i Njezine veličanstvene riječi ljubavi; Njezin brzi odgovor preko Učitelja Mahasaye na moje beznačajne neugodnosti; vodstvo u zadnji čas koje je materijaliziralo moju srednjoškolsku diplomu; i krajnji blagoslov, moj živi Učitelj iz magle cjeloživotnih snova. Nikada ne bih mogao priznati da je moja "filozofija" neravnopravna s bilo kakvom borbom na surovom svjetskom terenu za testiranje!

„Tvoja spremnost ti služi na čast. Odmah ću te otpratiti do vlaka.“ Ananta se okrenuo prema Jitendri otvorenih usta. „Moraš poći kao svjedok i, vrlo vjerojatno, sužrtva!“

Pola sata kasnije, Jitendra i ja smo imali jednosmjerne karte za naše improvizirano putovanje. U osamljenom kutku stanice podvrgnuti smo se osobnoj pretrazi. Ananta se brzo uvjerio da ne nosimo nikakvo skriveno blago; naši jednostavni *dhotiji* **11-3** nije skrivao ništa više nego što je bilo potrebno.

Dok je vjera prodirala u ozbiljne sfere financija, moj prijatelj je protestirao. „Ananta, daj mi jednu ili dvije rupije kao zaštitu. Onda ti mogu telegramom poslati u slučaju nesreće.“

„Jitendra!“ Moja je ejakulacija bila oštro prijekorna. „Neću nastaviti s testom ako uzmeš novac kao konačnu jamčevinu.“

„Postoji nešto umirujuće u zveckanju novčića.“ Jitendra nije više ništa rekao dok sam ga strogo promatrao.

"Mukunda, Ja sam ne bezosjećajan." A savjet od poniznost imao puzao u Ananta's glas. To svibanj biti da ga grize savjest; možda zbog slanja dvojice nesolventnih dječaka u strani grad; možda zbog vlastitog religijskog skepticizma. "Ako kojim slučajem ili milošću uspješno prođeš kroz kušnju u Brindabanu, zamolit ću te da me iniciraš za svog učenika."

Ovo obećanje imalo je određenu nepravilnost, u skladu s nekonvencionalnom prigodom. Najstariji brat u indijskoj obitelji rijetko se klanja pred svojim mlađima; poštovanje i poslušnost dobiva odmah nakon oca. Ali nije ostalo vremena za moj komentar; naš vlak je bio na polasku .

Jitendra je održavao tužnu tišinu dok je naš vlak prelazio kilometre. Konačno se trgnuo; nagnuvši se, bolno me uštinuo na nezgodnom mjestu.

"Ne vidim nikakav znak da će nam Bog osigurati

sljedeći obrok!" "Utišaj se, sumnjičavi Toma;

Gospodin radi s nama."

"Možete li i vi srediti da On požuri? Već sam izgladnjeo od same priče pred nama. Napustio sam Benares kako bih vidio Tajov mauzolej, a ne da uđem u svoj!"

"Razvedri se, Jitendra! Zar nećemo prvi put ugledati sveta čuda Brindabana?" **11-4**
Duboko se radujem pomisli da koračam tlom posvećenim stopalima Gospodina Krišne.

Vrata našeg kupea su se otvorila; dvojica muškaraca su sjela. Sljedeća stanica vlaka bila je posljednja.

„Mladi dečki, imate li prijatelja u Brindabanu?“ Stranac nasuprot meni pokazivao je iznenađujuće zanimanje.

"Nijedan od tvoj posao!" Grubo Ja spriječen moj pogled.

"Vjerojatno bježite od svojih obitelji pod čarolijom Kradljivca Srca. **11-5** I sam sam pobožne naravi. Postavit ću si za dužnost da se pobrinem da dobijete hranu i sklonište od ove neizdržive vrućine.

"Ne, gospodine, ostavite nas na miru. Vrlo ste ljubazni; ali varate se kad nas smatrate izostancima s nastave."

Nije uslijedio daljnji razgovor; vlak se zaustavio. Dok smo Jitendra i ja silazili na peron, naši slučajni suputnici uhvatili su nas za ruke i pozvali konjsku zapregu.

Zastali smo pred veličanstvenim pustinjačkim domom, smještenim usred zimzelenog drveća na dobro održavanom imanju. Naši dobročinitelji ovdje su očito bili poznati; nasmijani mladić nas je bez riječi odveo u salon. Ubrzo nam se pridružila starija žena dostojanstvenog držanja.

„Gauri Ma, prinčevi nisu mogli doći.“ Jedan od muškaraca obratio se domaćici ašrama. „U zadnji čas njihovi planovi su krenuli po zlu; duboko žale. Ali doveli smo još dva gosta. Čim smo se sreli u vlaku, osjetio sam se privučenim njima kao bhaktama Gospodina Krišne.“



(S lijeva na desno) Jitendra Mazumdar, moj suputnik na "testu siromaštva" u Brindabanu; Lalit-da, moj rođak; Swami Kebelananda ("Shastri Mahasaya"),

moj sveti učitelj sanskrta; ja, kao srednjoškolac



Ananda Moyi Ma
the bengalski "Prožeto radošću Majka."



Jedna od špilja koju je Babaji zauzimao u planinama Drongiri blizu Ranikheta u Himalaji. Unuk Lahirija Mahasaye, Ananda Mohan Lahiri (drugi s desna, u bijelom), i još troje vjernika posjećuju sveto mjesto.

„Doviđenja, mladi prijatelji.“ Naša dva poznanika krenula su prema vratima.
„Srest ćemo se opet, ako Bog da.“

„Dobrodošli ste ovdje.“ Gauri Ma se majčinski nasmiješila svojim dvjema neočekivanim gostima. „Niste mogli doći na bolji dan. Očekivala sam dva kraljevska pokrovitelja ovog pustinjačkog doma. Kakva šteta da nitko nije cijenio

moje kuhanje!“

Ove primamljive riječi imale su katastrofalan učinak na Jitendru: briznuo je u plač. "Izgledi" kojih se bojao u Brindabanu pokazali su se kao kraljevska zabava; njegova iznenadna mentalna prilagodba pokazala se previše za njega. Naša domaćica ga je znatiželjno pogledala, ali bez primjedbe; možda je bila upoznata s adolescentnim hirovima.

Najavljen je ručak; Gauri Ma je povela put do terase za blagovanje, začinjene slanim mirisima. Nestala je u susjednoj kuhinji.

Unaprijed sam planirao ovaj trenutak. Odabравši odgovarajuće mjesto na Jitendrinom tijelu, uštipnuo sam ga jednako snažno kao onaj koji mi je dao u vlaku.

"Sumnjajući Toma, the Gospodar radovi jedan požuri, također!"

Domaćica se vratila s *punkhom*. Neprestano nas je hladila lepezom na orijentalni način dok smo čučali su na ukrašenim sjedalima od pokrivača. Učenici ašrama prolazili su amo-tamo s tridesetak jela. Umjesto "obroka", opis se može samo glasiti "raskošan obrok". Otkad smo stigli na ovaj planet, Jitendra i ja nikada prije nismo kušali takve delicije.

"Jela dostojna prinčeva, časna Majko! Ne mogu zamisliti što bi vaši kraljevski pokrovitelji mogli smatrati hitnijim od prisustvovanja ovom banketu! Dali ste nam uspomenu na..." doživotno!"

Ušutkani Anantinim zahtjevom, nismo mogli objasniti ljubaznoj gospođi da naša zahvalnost ima dvostruko značenje. Naša iskrenost je barem bila očita. Otišli smo s njezinim blagoslovom i privlačnim pozivom da ponovno posjetimo pustinjački dom.

Vrućina vani bila je nemilosrdna. Moj prijatelj i ja uputili smo se u zaklon veličanstvenog stabla cadamba na vratima ašrama. Uslijedile su oštre riječi; Jitendru su ponovno obuzele slutnje.

"U kakvu si me zbrku uvalio! Naš ručak je bio samo slučajna sreća! Kako možemo razgledati znamenitosti ovog grada, a da nas nijedan komadić ne pojede? I kako ćeš me, zaboga, odvesti natrag u Anantu?"

„Brzo zaboravljaš Boga sada kada ti je želudac pun.“ Moje riječi, ne gorke, bile su optužujuće. Kako je kratko ljudsko pamćenje za božanske milosti! Nitko ne živi a da neke od njegovih molitvi nisu uslišene.

"Ja sam ne vjerojatno do zaboraviti moj ludost u usuditi se van s jedan impulzivan kao vas!"

"Biti miran, Džitendra! The isti Gospodar WHO hranjen nas htjeti pokazati nas Brindaban, i povratak nas do Agra."

Vitki mladić ugodnog lica približavao se brzim korakom. Zaustavivši se pod našim drvetom, poklonio se preda mnom.

"Dragi prijatelju, ti i tvoj pratitelj morate biti stranci ovdje. Dopustite mi da vam budem domaćin i vodič."

Teško je da Indijac problijedi, ali Jitendrino lice je odjednom postalo bolesno. Uljudno sam odbio ponudu.

"Sigurno me ne protjeruješ?" Strančeva bi uzbuna bila smiješna u svim drugim okolnostima.

"Zašto ne?"

„Ti si moj guru.“ Njegove su oči s povjerenjem tražile moje. „Tijekom mojih podnevnih pobožnosti, blagoslovljeni Gospodin Krišna pojavio se u viziji. Pokazao mi je dvije napuštene figure pod ovim istim drvetom. Jedno lice bilo je tvoje, moj učitelju! Često sam ga vidio u meditaciji! Kakva radost ako prihvatiš moje skromne usluge!“

„I ja sam sretan što si me pronašao. Ni Bog ni čovjek nas nisu napustili!“ Iako sam bio nepomičan, smiješeći se nestrpljivom licu preda mnom, unutarnje poštovanje bacilo me je pred Božanska Stopala.

"Dragi prijatelji, htjeti vas ne čast moj dom za jedan posjetiti?"

„Ljubazni ste; ali plan je neizvediv. Već smo gosti mog brata u Agri.“

„Barem mi podsjetite na putovanje u Brindaban s vama.“

Rado sam pristao. Mladić, koji je rekao da se zove Pratap Chatterji, zaustavio je konjsku kočiju. Posjetili smo hram Madanamohana i druga Krišnina svetišta. Noć se spustila dok smo bili na našim hramskim pobožnostima.

"Oprostite dok uzimam *sandesh* ." **11-6** Pratap je ušao u trgovinu blizu željezničke stanice. Jitendra i ja smo šetali širokom ulicom, sada gužvom u relativnoj hladnoći. Naš prijatelj je neko vrijeme bio odsutan, ali se konačno vratio s darovima mnogih slatkiša.

„Molim vas, dopustite mi da steknem ovu vjersku zaslugu.“ Pratap se preklinjući nasmiješio dok je pružao svežanj novčanica rupija i dvije upravo kupljene karte za Agru.

Poštovanje mog prihvaćanja bilo je za Nevidljivu Ruku. Ismijavana od strane Anante, nije li Njegova darežljivost daleko premašila nužnost?

Mi tražio van jedan osamljen mjesto blizu the stanica.

„Pratap, podučit ću te Kriyi *Lahirija* Mahasaye, najvećeg jogija modernog doba. Njegova tehnika bit će tvoj guru.“

Inicijacija je završena za pola sata. " *Krija* je tvoja *chintamani* ," 11-7 Rekao sam novom studentu. "Tehnika, koja je, kao što vidite, jednostavna, utjelovljuje umijeće ubrzavanja čovjekovog

duhovna evolucija. Hinduistički spisi uče da utjelovljenom egu treba milijun godina da bi se oslobodio od *maye*. Ovo prirodno razdoblje se uvelike skraćuje kroz *Kriya Yogu*. Baš kao što je Jagadis Chandra Bose pokazao da se rast biljaka može ubrzati daleko iznad normalne stope, tako se i čovjekov psihološki razvoj može ubrzati unutarnjom znanošću. Budite vjerni u svojoj praksi; približit ćete se Guruu svih gurua.

„Prenesen sam pronalaskom ovog dugo traženog jogijskog ključa!“ Pratap je zamišljeno rekao. „Njegov oslobađajući učinak na moje senzorne veze oslobodit će me za više sfere. Današnja vizija Gospodina Krišne moglo bi značiti samo moje najviše dobro.“

Sjedili smo neko vrijeme u tišini i razumijevanju, a zatim polako krenuli prema stanici. Radost me ispunila dok sam ulazio u vlak, ali ovo je bio Jitendrin dan za suze. Moj srdačni oproštaj od Pratapa bio je isprekidan prigušenim jecajima oba moja suputnika. Putovanje je još jednom zateklo Jitendru usred tuge. Ovaj put ne za sebe, već protiv sebe.

"Kako plitak moj povjerenje! Moj srce ima bio kamen! Nikada u budućnost hoće Ja sumnjati Božji zaštita!"

Ponoć se bližila. Dvije "Pepeljuge", poslane bez novčića, ušle su u Anantinu spavaću sobu. Njegovo lice, kao što je obećao, bilo je studija zaprepaštenja. Tiho sam obasipao stol rupijama.

„Jitendra, istinu!“ Anantin je ton bio šaljiv. „Nije li ovaj mladić inscenirao pljačku?“

Ali kako se priča odvijala, moj se brat otrijeznio, a zatim postao ozbiljan.

„Zakon ponude i potražnje dopire u suptilnije sfere nego što sam pretpostavljao.“ Ananta je govorio s duhovnim entuzijazmom kakav nikada prije nije bio primjetan. „Prvi put razumijem tvoju ravnodušnost prema svodovima i vulgarnim akumulacijama svijeta.“

Iako je bilo kasno, moj brat je inzistirao da primi *dikšu* **11-8** u *Kriya Yogu*. "Guru" Mukunda morao je preuzeti odgovornost za dva neželjena učenika u jednom danu.

Doručak sljedećeg jutra pojeđen je u harmoniji koja je nedostajala dan prije. Nasmiješio sam se Jitendri.

"Vas hoće ne biti prevaren od the Taj. Neka nas pogled to prije počevši za Serampore."

Opraštajući se od Anante, moj prijatelj i ja ubrzo smo se našli pred slavom Agre, Taj Mahala. Bijeli mramor koji blista na suncu, predstavlja viziju čiste simetrije. Savršeno okruženje su tamni čempres, sjajni travnjak i mirna laguna. Unutrašnjost

je izuzetna s čipkastim rezbarijama umetnutim poludragim kamenjem. Nježni vijenci i svici zamršeno izranjaju iz mramora, smeđeg i ljubičastog. Osvjetljenje s kupole pada na kenotafe cara Šah-Džahana i Mumtaz Mahal, kraljice njegova kraljevstva i njegova srca.

Dovoljno od razgledavanje! Ja bio je čežnja za moj guru. Jitendra i Ja bili ukratko putovanje jug po

vlak prema Bengal.

„Mukunda, nisam vidio svoju obitelj mjesecima. Predomislio sam se; možda ću kasnije posjetiti tvog gospodara u Seramporu.“

Moj prijatelj, kojeg bismo blago mogli opisati kao kolebljivog temperamenta, ostavio me je u Calcutti. Lokalnim vlakom ubrzo sam stigao u Serampore, dvanaest milja sjevernije.

Obuzeo me je nalet čuđenja kad sam shvatio da je prošlo dvadeset osam dana od susreta s mojim guruom u Benaresu. "Doći ćeš k meni za četiri tjedna!" Evo me, srce mi je lupalo, stojeći u njegovom dvorištu u mirnoj ulici Rai Ghat. Prvi put sam ušao u pustinjačku kuću gdje sam trebao provesti veći dio sljedećih deset godina s indijskim *Jyanavatarom* , "utjelovljenjem mudrosti".

.....
11-1 : Vidjeti poglavlje 25.

11-2 : The svjetski poznat mauzolej..

11-3 : A *dhoti* - tkanina je zapetljan oko the struk i pokriva the noge..

11-4 : Brindaban, u the Muttra okrug od Ujedinjen Provincija, je the Hindu Jeruzalem. Ovdje Gospodar Krišna prikazano njegova slava za dobrobit čovječanstva..

11-5 : Hari; jedan drag ime po koji Gospodar Krišna je poznat do njegov bhakte.

11-6: Indijski slatkiš..

11-7 : A mitološki dragulj s vlast do odobriti želje.

11-8 : Duhovni inicijacija; iz the Sanskrt korijen *dikš* , do posvetiti sebe.

POGLAVLJE: 12

Godine U Moj Magistarski studij Pustinja

„Došli ste.“ Sri Yukteswar me pozdravio s tigrove kože na podu dnevne sobe s balkonom. Glas mu je bio hladan, a ponašanje bez emocija.

"Da, dragi/draga Majstorski, Ja sam ovdje do slijediti vas." Klečeći, Ja dotaknuo njegov

stopala.

"Kako može da biti? Vas zanemariti moj želje."

"Ne više, Guruji! Tvoj želja hoće biti moj zakon!"

"To je bolje! Sad mogu preuzeti odgovornost za tvoj

život." "Radovoljno prenosim teret, gospodaru."

"Moj prvi zahtjev je, dakle, da se vratiš kući svojoj obitelji. Želim da upišeš fakultet u Calcutti. Tvoje obrazovanje treba nastaviti."

„Vrlo dobro, gospodine.“ Sakrio sam svoju zaprepaštenost. Hoće li me dosadne knjige progoniti godinama? Prvo Oče, a sada Sri Yukteswar!

"Jednog dana otići ćeš na Zapad. Njegovi će ljudi biti otvoreniji za drevnu indijsku mudrost ako taj čudni hinduistički učitelj ima sveučilišnu diplomu."

„Ti najbolje znaš, Guruji.“ Moja je tmurna patnja nestala. Spominjanje Zapada smatrao sam zbunjujućim, dalekim; ali moja je prilika da udovoljim Učitelju poslušnošću bila izuzetno trenutna.

"Vas htjeti biti blizu u Kalkuta; dođi ovdje kad god vas pronaći vrijeme."

"Svaki dan ako je moguće, Učitelju! S zahvalnošću prihvaćam tvoj autoritet u svakom detalju svog života - pod jednim uvjetom."

"Da?"

"Da vas obećanje do otkriti Bog do mi!"

Uslijedila je sat vremena duga verbalna prepirka. Riječ majstora ne može se krivotvoriti; ne daje se olako. Implikacije zakletve otvaraju široke metafizičke vidike. Guru mora biti u bliskim odnosima sa Stvoriteljem prije nego što ga može obvezati da se pojavi! Osjetio sam božansko jedinstvo Sri Yukteswara i bio sam odlučan, kao njegov učenik, iskoristiti svoju prednost.

"Zahtjevne si naravi!" Tada je Učiteljev pristanak odjeknuo suosjećajnom

konačnošću: "Neka tvoja želja bude i moja želja."

Cjeloživotna sjena nestala je s mog srca; nejasna potraga, amo-tamo, bila je završena. Pronašao sam vječno utočište u istinskom guruu.

„Dođi; pokazat ću ti pustinjačku kuću.“ Učitelj se digao sa svoje tigraste prostirke. Pogledala sam oko sebe; moj pogled je sa zaprepaštenjem pao na zidnu sliku,

ukrašenu grančicom jasmina.

"Lahiri Mahasaja!"

„Da, moj božanski guru.“ Sri Yukteswarov ton bio je pobožno živahan. „Bio je veći, kao čovjek i jogi, od bilo kojeg drugog učitelja čiji je život došao u domet mojih istraživanja.“

Tiho sam se poklonio pred poznatom slikom. Duševna počast jurila je nenadmašnom učitelju koji je, blagoslivljajući moje djetinjstvo, vodio moje korake do ovog časa.

Vođen svojim guruom, prošetao sam kućom i njezinim imanjem. Velika, drevna i dobro građena, pustinjačka kuća bila je okružena masivnim dvorištem s stupovima. Vanjski zidovi bili su prekriveni mahovinom; golubovi su lepršali iznad ravnog sivog krova, neceremonijalno dijeleći odaje ašrama. Stražnji vrt bio je ugodan sa stablima jackfruta, manga i banana. Balkoni s balustradama gornjih soba u dvokatnici gledali su na dvorište s tri strane. Prostrana dvorana u prizemlju, s visokim stropom koji podupiru kolonade, korištena je, rekao je Učitelj, uglavnom tijekom godišnjih svečanosti *Durgapuje*. **12-1** Usko stubište vodilo je do Sri Yukteswarove dnevne sobe, čiji je mali balkon gledao na ulicu. Ašram je bio jednostavno namješten; sve je bilo jednostavno, čisto i praktično. Bilo je vidljivo nekoliko stolica, klupa i stolova u zapadnjačkom stilu.

Učitelj me je pozvao da prenoćim. Večeru od povrtnog curryja poslužila su dva mlada učenika koji su primali obuku za samotnjaštvo.

„Guruji, molim te, reci mi nešto o svom životu.“ Čučao sam na slamnatoj prostirci blizu njegove tigrove kože. Činilo se da su prijateljske zvijezde vrlo blizu, s druge strane balkona.

"Moje obiteljsko ime bilo je Priya Nath Karar. Rođena sam **12.2.** ovdje u Seramporeu, gdje je otac bio bogati poslovni čovjek. Ostavio mi je ovu obiteljsku vilu, sada moju pustinjačku kuću. Moje formalno školovanje bilo je oskudno; smatrao sam ga sporim i plitkim. U ranoj dobi preuzeo sam odgovornosti domaćina i imam jednu kćer, sada udanu. Moja srednja dob bila je blagoslovljena vodstvom Lahirija Mahasaye. Nakon što mi je supruga umrla, pridružio sam se Swami redu i dobio novo ime Sri Yukteswar Giri. **12-3** Takvi su moji jednostavni anali."

Učitelj se nasmiješio mom nestrpljivom licu. Kao i svi biografski crteži, njegove su riječi iznijele vanjske činjenice, a da nisu otkrile unutarnjeg čovjeka.

"Guruji, Ja bi kao do čuti neki priče od tvoj djetinjstvo."

„Reći ću vam nekoliko - svaki s moralnom poukom!“ Sri Yukteswarove su oči zasjale od upozorenja. „Moja me majka jednom pokušala prestrašiti strašnom pričom o duhu u mračnoj komori. Otišao sam odmah sam se tamo našao i izrazio svoje razočaranje što sam propustio duha. Majka mi više nikada nije ispričala strašnu priču. Pouka: Pogledaj strahu u lice i prestat će te mučiti.“

„Još jedno rano sjećanje je moja želja za ružnim psom koji pripada susjedu. Tjednima sam držao kućanstvo u kaosu da bih nabavio tog psa. Moje su uši bile gluhe na ponude kućnih ljubimaca privlačnijeg izgleda. Pouka: Vezanost je zasljepljujuća; daje imaginarnu aureolu privlačnosti objektu želje.“

Treća priča odnosi se na plastičnost mladenačkog uma. Povremeno sam čuo majku kako primjećuje: 'Čovjek koji prihvati posao pod bilo kim je rob.' Taj se dojam toliko neizbrisivo učvrstio da sam čak i nakon braka odbijao sve poslove. Troškove sam pokrivao ulažući obiteljsku imovinu u zemlju. Pouka: Dobri i pozitivni prijedlozi trebali bi poučiti osjetljive... uši djece. Njihove rane ideje dugo ostaju oštro urezane."

Učitelj je utonuo u mirnu tišinu. Oko ponoći me odveo do uskog kreveta. San je bio čvrst i sladak prve noći pod krovom mog gurua.

Sri Yukteswar je odabrao sljedeće jutro da mi podari inicijaciju u *Kriya Yogu*. Tehniku sam već primio od dva učenika Lahirija Mahasaye - Oca i mog učitelja, Swamija Kealanande - ali u Učiteljevoj prisutnosti osjetio sam transformirajuću moć. Na njegov dodir, veliko svjetlo probilo se na moje biće, poput slave bezbrojnih sunaca koja zajedno plamte. Poplava neopisivog blaženstva, preplavljujući moje srce do najdublje srži, nastavila se tijekom sljedećeg dana. Bilo je kasno tog poslijepodneva prije nego što sam se uspio natjerati da napustim pustinjački dom.

„Vratit ćeš se za trideset dana.“ Dok sam stizao u svoj dom u Calcutti, ispunjenje Učiteljevog predviđanja ušlo je sa mnom. Nitko od mojih rođaka nije dao oštre primjedbe kojih sam se bojao u vezi ponovnog pojavljivanja „ptice koja se uzdiže“.

Popeo sam se na svoj mali tavan i uputio mu nježne poglede, kao da je to nešto živo. "Svjedočili ste mojim meditacijama, suzama i olujama moje *sadhane*. Sada sam stigao do luke svog božanskog učitelja."

„Sine, sretan sam zbog nas obojice.“ Otac i ja sjedili smo zajedno u večernjoj tišini. „Pronašao si tvoj guru, kao što sam i ja jednom čudesno pronašao svog. Sveta ruka Lahirija Mahasaye čuva naše živote. Tvoj učitelj se pokazao kao nedostupni himalajski svetac, već kao jedan u blizini. Moje su molitve uslišene: nisi u svojoj potrazi za Bogom trajno uklonjen iz mog pogleda."

Otac je također bio zadovoljan što će se moj formalni studij nastaviti; poduzeo je odgovarajuće pripreme. Sljedećeg dana upisan sam na Škotski crkveni koledž u Calcutti.

Sretni mjeseci su proletjeli. Moji su čitatelji nesumnjivo pronicljivo pretpostavili da me se rijetko viđa u fakultetskim učionicama. Seramporeski pustinjački dom bio je previše neodoljiv mamac. Učitelj je prihvatio moju sveprisutnu prisutnost bez komentara. Na moje olakšanje, rijetko je spominjao dvorane učenja. Iako je svima bilo očito da nikada nisam bio stvoren za učenjaka, s vremena na vrijeme uspijevao sam postići minimalne prolazne ocjene.

Svakodnevni život u ašramu tekao je glatko, rijetko mijenjajući se. Moj guru se budio prije zore. Ležeći, ili ponekad sjedeći na krevetu, ušao je u stanje *samadhija*.

12-4 Bilo je vrlo jednostavno otkriti kada se Učitelj probudio: nagli prestanak zapanjujućeg hrkanja. **12-5** Uzdah ili dva; možda tjelesni pokret. Zatim nijemo stanje nedostatka daha: bio je u dubokoj jogičkoj radosti.

Doručak je ne slijediti; prvi došao jedan dugo hodati po the Ganges. Oni jutro šetnje s moj

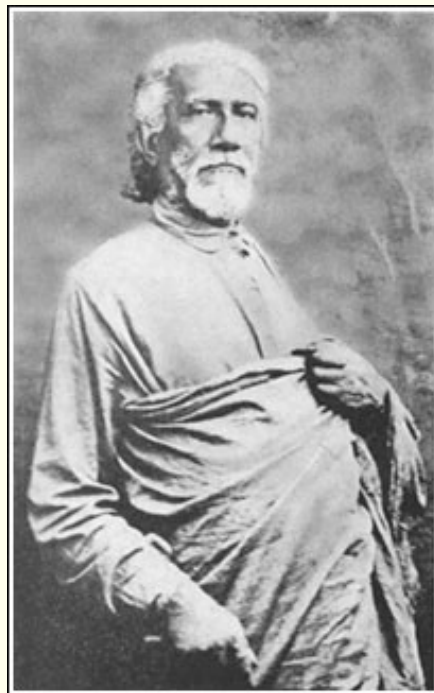
guru - kako je još uvijek stvaran i živopisan! U lakom uskrsnuću sjećanja, često se nađem uz njega: rano sunce grije rijeku. Njegov glas odzvanja, bogat autentičnošću mudrosti.

Kupka; zatim podnevni obrok. Njegova priprema, prema Učiteljevim dnevnim uputama, bio je pažljiv zadatak mladih učenika. Moj guru bio je vegetarijanac. Međutim, prije nego što je prihvatio monaštvo, jeo je jaja i ribu. Njegov savjet učenicima bio je da slijede bilo koju jednostavnu prehranu koja se pokazala prikladnom njihovoj konstituciji.

Majstorski jeo malo; često riža, obojen s kurkuma ili sok od cikla ili špinat i lagano posipano bivoljim *gheejem* ili rastopljenim maslacem. Drugi dan bi mogao imati leću-*dhal* ili *channa* **12- 6** curry s povrćem. Za desert, mango ili naranče s rižinim pudingom ili sok od jackfruta.

Posjetitelji su se pojavljivali poslijepodne. Neprekidan tok ljudi slijevao se iz svijeta u mir pustinjačkog dvora. Svi su u Učitelju pronašli jednaku uljudnost i ljubaznost. Čovjeku koji je sebe spoznao kao dušu, a ne kao tijelo ili ego, ostatak čovječanstva poprima zapanjujuću sličnost.

The nepristranost od sveci je ukorijenjen u mudrost. Majstori imati pobjegao *maju* ; njegov naizmjenično Lica intelekta i idiotizma više nisu bacala utjecajan pogled. Sri Yukteswar nije pokazivao posebnu obzirnost prema onima koji su slučajno bili moćni ili uspješni; niti je omalovažavao druge zbog njihovog siromaštva ili nepismenosti. S poštovanjem bi slušao riječi istine od djeteta, a otvoreno bi ignorirao uobraženog učenjaka.



MOJ MAJSTORSKI, SRI YUKTESWAR

Osam sati bilo je vrijeme večere i ponekad bi se gosti zadržavali. Moj guru se nije htio ispričati da jede sam; nitko nije napustio njegov ašram gladan ili nezadovoljan. Sri Yukteswar nikada nije bio

izgubljen, nikada ga nisu obeshrabrili neočekivani posjetitelji; oskudna hrana bi pod njegovim snalažljivim vodstvom pretvorila u gozbu. Pa ipak, bio je štedljiv; njegova skromna sredstva su bila dovoljna. "Budite udobni u svom novčaniku", često je govorio. "Raskošljivost će vam donijeti nelagodu." Bilo da se radilo o detaljima zabave u pustinjačkom domu, građevinskim i popravnim radovima ili drugim praktičnim brigama, Učitelj je pokazivao originalnost kreativnog duha.

Tihi večernji sati često su donosili jedan od guruovih govora, blaga protiv vremena. Svaka njegova izjava bila je odmjerena i isklesana mudrošću. Uzvišeno samopouzdanje obilježavalo je njegov način izražavanja: to bio je jedinstven. On govorio kao nijedan ostalo u moj iskustvo ikad govorio. Njegov Misli su bile vagane na delikatnoj vagi razlučivanja prije nego što im je dopustio vanjsko odijelo. Bit istine, sveprisutna, čak i s fiziološkim aspektom, dolazila je od njega poput mirisnog izlučivanja duše. Uvijek sam bio svjestan da sam u prisutnosti žive manifestacije. Boga. Težina njegove božanskosti automatski mi je priklonila glavu pred njim.

Ako bi kasni gosti primijetili da se Sri Yukteswar zaokuplja Beskonačnim, brzo bi ih upustio u razgovor. Nije bio sposoban zauzeti pozu ili pokazati svoje unutarnje povlačenje. Uvijek jedno s Gospodinom, nije mu trebalo odvojeno vrijeme za pričest. Samospoznati učitelj već je ostavio iza sebe stepenicu meditacije. "Cvijet pada kada se pojavi plod." Ali sveci se često drže duhovnih oblika radi ohrabrenja učenika.

Kako se bližila ponoć, moj guru bi mogao zadrijemati s prirodnošću djeteta. Nije bilo problema s posteljinom. Često je ležao, čak i bez jastuka, na uskom kauču koji bila je pozadina za njegovo uobičajeno sjedalo od tigrove kože.

Noćna filozofska rasprava nije bila rijetkost; svaki ju je učenik mogao prizvati intenzitetom interesa. Tada nisam osjećao umor, niti želju za snom; Učiteljeve žive riječi bile su dovoljne. "Oh, zora je! Prošetajmo uz Ganges." Tako su završila mnoga moja razdoblja noćnog poučavanja.

Moji prvi mjeseci sa Sri Yukteswarom kulminirali su korisnom lekcijom - "Kako nadmudriti komarca". Kod kuće je moja obitelj uvijek koristila zaštitne zavjese noću. Bio sam razočaran kad sam otkrio da u U pustinjačkom naselju Serampore ovaj je razboriti običaj bio poštovan. Pa ipak, insekti su bili u potpunosti prisutni; bio sam ugrizen od glave do pete. Moj guru se sažalio nada mnom.

„Kupi sebi zavjesu, a i jednu za mene.“ Nasmijao se i dodao: „Ako kupiš samo jednu, za sebe, svi će se komarci koncentrirati na mene!“

Bio sam više nego zahvalan što sam udovoljio. Svake noći koju sam provodio u Seramporu, moj guru bi me zamolio da namjestim zavjese za spavanje.

Komarci su jedne večeri bili posebno zlobni. Ali Učitelj nije dao svoje uobičajene

upute. Nervozno sam slušao iščekujuće zujanje insekata. Legavši u krevet, uputio sam im pomirljivu molitvu. Pola sata kasnije, pretenciozno sam kašljao kako bih privukao pažnju svog gurua. Mislio sam da ću poludjeti od uboda, a posebno od pjevnog zujanja dok su komarci slavili krvožedne obrede.

Učitelj nije reagirao; oprezno sam mu prišao. Nije disao. To je bilo moje prvo opažanje o njemu u jogijskom transu; ispunilo me je strahom.

„Srce mu je sigurno otkazalo!“ Stavio sam mu ogledalo pod nos; nije se pojavila para iz daha. Da bih bio dvostruko siguran, nekoliko minuta sam mu prstima zatvorio usta i nosnice. Tijelo mu je bilo hladno i nepomično. U omamljenosti sam se okrenuo prema vratima da pozovem pomoć.

„Dakle! Buduća eksperimentatorica! Moj jadni nos!“ Učiteljev glas je drhtao od smijeha. „Zašto ne ideš u krevet? Hoće li se cijeli svijet promijeniti za tebe? Promijeni sebe: riješi se svijesti o komarcima.“

Krotko sam se vratio u svoj krevet. Niti jedan kukac se nije usudio približiti. Shvatio sam da je moj guru prethodno pristao na zavjese samo da bi meni ugodio; nije se bojao komaraca. Njegova jogijska moć bila je takva da ih je mogao ili natjerati da ne grizu ili je mogao pobjeći u unutaranju neranjivost.

„Davao mi je demonstraciju“, pomislio sam. „To je jogijsko stanje koje moram težiti postići.“ Jogi mora biti sposoban prijeći u nadsvijest i nastaviti u njoj, bez obzira na brojne distrakcije koje nikada nisu odsutne s ove zemlje. Bilo da se radi o zujanju insekata ili sveprisutnom sjaju dnevnog svjetla, svjedočanstvo osjetila mora biti isključeno. Zvuk i vid tada doista dolaze, ali u svjetove ljepše od prognanog Edena.

12-7

The poučan komarci posluženo za još rano lekcija na the ašram. To bio je the nježan sat sumraka. Moj guru je neusporedivo tumačio drevne tekstove. Pred njegovim nogama, bio sam u savršenom miru. Grubi komarac ušao je u idilu i natjecao se za moju pažnju. Dok je kopao otrovno iglom u bedro, automatski sam podigao osvetničku ruku. Odgoda od nadolazećeg pogubljenja! Zgodno mi se sjetio jednog od Patanjalijevih joga aforizama- da na *ahimsi* (neškodljivosti).

„Zašto nisi dovršio posao?“

„Gospodaru! Zagovaraš li

oduzimanje života?“

"Ne; ali smrtni udarac je već bio zadan u tvom umu."

"Ne razumijem."

„Patanjalijevo značenje bilo je uklanjanje *želje* za ubijanjem.“ Sri Yukteswar je moje mentalne procese smatrao otvorenim knjigom. „Ovaj svijet je nezgodno uređen za doslovnu praksu *ahimse*. Čovjek može biti prisiljen istrijebiti štetna stvorenja. Nije

pod sličnom prisilom da osjeća ljutnju ili neprijateljstvo. Svi oblici života imaju jednako pravo na zrak *maye* . Svetac koji otkrije tajnu stvaranja bit će u skladu s njegovim bezbrojnim zbunjujućim izrazima. Svi ljudi koji obuzdaju unutarnju strast za uništenjem mogu pristupiti tom razumijevanju.“

"Guruji, trebao jedan ponuda sebe jedan žrtva radije od ubiti jedan divlji zvijer?"

„Ne; čovjekovo tijelo je dragocjeno. Ima najvišu evolucijsku vrijednost zbog jedinstvenih moždanih i leđnih centara. Oni omogućuju naprednom bhakti da u potpunosti shvati i izrazi najuzvišenije aspekte božanstva. Nijedan niži oblik nije tako opremljen. Istina je da netko preuzima dug manjeg grijeha ako je prisiljen ubiti životinju ili bilo koje živo biće. Ali Vede *uče* da je bezobzirni gubitak ljudskog tijela ozbiljan prekršaj protiv karmičkog zakona.“

Ja uzdahnuo u reljef; biblijski pojačanje od nečiji prirodno instinkti je ne uvijek predstojeći.

Slučajno nisam vidio Učitelja izbliza s leopardom ili tigrom. Ali jednom ga je suočila smrtonosna kobra, samo da bi je ljubav mog gurua pobijedila. Ova vrsta zmije je vrlo strašna u Indiji, gdje godišnje uzrokuje više od pet tisuća smrti. Opasan susret dogodio se u Puriu, gdje je Sri Yukteswar imao drugu pustinjačku kuću, šarmantno smještenu u blizini the Zaljev od Bengal. Prafulla, jedan mlad učenik od kasnije godine, bio je s Majstorski na ovaj prigoda.

„Sjedili smo vani blizu ašrama“, rekao mi je Prafulla. „U blizini se pojavila kobra, dugačka metar i pol od čistog užasa. Njezina se kapuljača ljutito raširila dok je jurila prema nama. Moj se guru dobrodošlo nasmijao, kao djetetu. Bio sam izvan sebe od užasa kad sam vidio Učitelja kako ritmično plješće rukama. **12-8** Zabavljao je strašnog posjetitelja! Ostala sam apsolutno tiha, u sebi izgovarajući sve žarke molitve koje sam mogla skupiti. Zmija, vrlo blizu mog gurua, sada je bila nepomična, naizgled magnetizirana njegovim milujućim stavom. Zastrašujuća kapuljača postupno se skupljala; zmija se provukla između Učiteljevih stopala i nestala u grmlju .

„Zašto bi moj guru micao rukama i zašto ih kobra ne bi udarila, tada mi je bilo neobjašnjivo“, zaključio je Prafulla. „Od tada sam shvatio da se moj božanski učitelj ne boji ozljede od bilo kojeg živog bića.“

Jednog poslijepodneva tijekom mojih prvih mjeseci u ašramu, Sri Yukteswar me prodorno gledao .

"Vas su previše tanak, Mukunda."

Njegova primjedba pogodila je osjetljivu točku. To što su moje upale oči i mršav izgled bili daleko Da mi se nije svidio, svjedočili su redovi tonika u mojoj sobi u Calcutti. Ništa nije pomoglo; kronična dispepsija progonila me od djetinjstva. Moj očaj povremeno je dosegao vrhunac kada sam Pitao sam se isplati li se nastaviti ovaj život s tako bolesnim tijelom.

"Lijekovi imaju ograničenja; kreativna životna sila ih nema. Vjerujte u to: bit ćete zdravi i jaki."

Sri Yukteswarove riječi probudile su u meni uvjerenje o osobno primjenjivoj istini koju nijedan drugi iscjelitelj - a isprobao sam mnoge! - nije uspio prizvati u meni.

Dan za danom, gle! Debljao sam se. Dva tjedna nakon Učiteljevog skrivenog blagoslova, nakupio sam okrepljujuću težinu koja mi je u prošlosti izmicala. Moje uporne želučane tegobe nestale su s

doživotna trajnost. U kasnijim prilikama svjedočio sam trenutnim božanskim iscjeljenjima svog gurua osoba koje su patile od zloslutnih bolesti - tuberkuloze, dijabetesa, epilepsije ili paralize. Nitko nije mogao biti zahvalniji na njegovom iscjeljenju od mene na iznenadnom oslobađanju od mog lešinarskog aspekta.

„Prije mnogo godina i ja sam bio zabrinut zbog mogućnosti da se udebljam“, rekao mi je Sri Yukteswar. „Tijekom oporavka nakon teške bolesti posjetio sam Lahirija Mahasayu u Benaresu.“

"Gospodine, Ja imati bio vrlo bolestan i izgubljen mnogi funti.

"Ja vidjeti, Juktesvar, **12-9** vas napravljeno sami loše, i sada vas misliti vas su tanka.'

„Ovaj odgovor je bio daleko od onoga koji sam očekivao; moj guru je,

međutim, ohrabrujuće dodao: 'Da vidimo; siguran sam da bi se sutra trebao

osjećati bolje.'"

"Shvativši njegove riječi kao gestu tajnog iscjeljenja prema mom prijemčivom umu, sljedećeg jutra nisam se iznenadio dobrodošlom priljevu snage. Potražio sam svog učitelja i ushićeno uzviknuo: 'Gospodine, danas se osjećam puno bolje.'"

""Doista! Danas vas okrijepiti sami.'

„'Ne, gospodaru!', protestirao sam. 'Vi ste mi pomogli; ovo je prvi put u nekoliko tjedana da imam imalo energije.'

„O da! Vaša bolest je prilično ozbiljna. Vaše tijelo je još krhko; tko može reći kako će biti sutra?“

"Pomisao na mogući povratak moje slabosti izazvala mi je drhtaj hladnog straha. Sljedećeg jutra jedva sam se dovukao do Lahirijeve Mahasayine kuće."

"Gospodine, Ja sam bolan opet.'

"Moj guruov pogled bio je upitan. 'Tako! Jednom više vas neraspoložen sami.'

„'Gurudeva, sada shvaćam da me iz dana u dan ismijavaš.' Moje strpljenje je bilo iscrpljeno. 'Ne razumijem zašto ne vjeruješ mojim istinitim izvještajima.'"

„Zapravo, tvoje su misli te natjerale da se osjećaš naizmjenično slabo i snažno.“ Moj učitelj me s ljubavlju pogledao. „Vidio si kako je tvoje zdravlje točno slijedilo tvoja očekivanja. Misao je sila, baš kao elektricitet ili gravitacija. Ljudski um je iskra svemoguće svijesti Boga. Mogao bih ti pokazati da će se sve u što tvoj moćni um

vrlo intenzivno vjeruje trenutno ostvariti.“

"Znajući da Lahiri Mahasaya nikada govorio lijeno, Ja adresirano mu s odlično strahopoštovanje i zahvalnost:

'Majstorski, ako Ja misliti Ja sam dobro i imati ponovno stekao moj bivši težina, hoće da dogoditi se?

"To je tako, čak na ovaj trenutak.' Moj guru govorio ozbiljno, njegov pogled koncentriran na moj oči.

"Gle! Osjetio sam porast ne samo snage već i težine. Lahiri Mahasaya se povukao u tišinu. Nakon nekoliko sati kod njegovih nogu, vratio sam se u majčin dom, gdje sam boravio tijekom svojih posjeta Benaresu ."

„'Sine moj! Što je bilo? Jesi li otekao od vodene bolesti?' Majka je jedva mogla vjerovati svojim očima. Moje tijelo je sada bilo istih robusnih dimenzija kao prije moje bolesti.

„Izvagao sam se i otkrio da sam u jednom danu dobio dvadeset kilograma; ostali su mi trajno. Prijatelji i poznanici koji su vidjeli moju mršavu figuru bili su zapanjeni. Mnogi od njih promijenili su svoj način života i postali učenici Lahirija Mahasaye kao rezultat ovog čuda.“

„Moj guru, budan u Bogu, znao je da ovaj svijet nije ništa drugo nego objektivizirani san Stvoritelja. Budući da je bio potpuno svjestan svog jedinstva s Božanskim Sanjarom, Lahiri Mahasaya mogao se materijalizirati ili dematerijalizirati ili napraviti bilo koju promjenu koju je želio u kozmičkoj viziji. “ **12-10**

„Svim stvorenjem upravljaju zakoni“, zaključio je Sri Yukteswar. „Oni koji se manifestiraju u vanjskom svemiru, a koje znanstvenici mogu otkriti, nazivaju se prirodnim zakonima. Ali postoje suptilniji zakoni koji vladaju područjima svijesti, a koje se može spoznati samo kroz unutarnju znanost joge. Skrivene duhovne ravni također imaju svoje prirodne i zakonite principe djelovanja. Nije fizičar, već potpuno samospoznati učitelj taj koji shvaća pravu prirodu materije. Dakle.“ Krist je uspio vratiti slugi uho nakon što mu ga je odsjekao jedan od učenika." **12-11**

Sri Yukteswar bio je nenadmašan tumač svetih spisa. Mnoge moje najsretnije uspomene usredotočene su na njegove govore. Ali njegove draguljima optočene misli nisu bačene u pepeo nepažnje ili gluposti. Jedan nemiran pokret mog tijela ili moj lagani pad u rastresenost bili su dovoljni da naglo prekinu Učiteljevo izlaganje.

„Nisi ovdje.“ Učitelj se jednog poslijepodneva prekinuo ovim otkrićem. Kao i obično, pratio je moju pažnju s razornom neposrednošću.

„Guruji!“ Moj je ton bio prosvjed. „Nisam se pomaknuo; moji se kapci nisu pomaknuli; mogu ponoviti svaku riječ koju si izgovorio!“

„Ipak, nisi me u potpunosti razumio. Tvoj prigovor me prisiljava da primijetim da si u svojoj mentalnoj pozadini stvarao tri institucije. Jedna je bila šumsko utočište na ravnici, druga na vrhu brda, a treća uz ocean.“

Te nejasno formulirane misli doista su bile prisutne gotovo podsvjesno. Ispričavajući se pogledao sam ga.

"Što može Ja učiniti s takav jedan majstorski, WHO prodire moj slučajan razmišljanja?"



Glavna zgrada u Mount Washington Estatesu u Los Angelesu, osnovana 1925. kao američko sjedište Društva za samospoznaju.



Samoostvarenje Crkva od Sve Religije, Hollywood, Kalifornija.

"Dao si mi to pravo. Suptilne istine koje izlažem ne mogu se shvatiti bez tvoje potpune koncentracije. Osim ako nije potrebno, ne narušavam osamu tuđih umova. Čovjek ima prirodnu privilegiju da potajno luta svojim mislima. Nepozvani Gospodin ne ulazi tamo; niti se ja usuđujem upasti."

"Vas su ikad Dobrodošli, Majstorski!"

"Tvoj arhitektonski snovi htjeti materijalizirati se kasnije. Sada je the vrijeme za studija!"

Tako mi je usput moj guru na svoj jednostavan način otkrio dolazak tri velika događaja u mom životu. Od rane mladosti imao sam zagonetne uvide u tri zgrade, svaku u drugom okruženju. U točnom slijedu koji je Sri Yukteswar naznačio, te su se vizije konačno ostvarile. Prvo sam osnovao školu joge za dječake na ravnici

Ranchi, a zatim svoje američko sjedište na Los Angelesu.

Angeles vrh brda, konačno jedan pustinja u južni Kalifornija po the golem Pacifik.

Učitelj nikada nije arogantno tvrdio: "Proričem da će se dogoditi taj i taj događaj!" On bi radije savjet: "Nemoj vas misliti to svibanj dogoditi se?" Ali njegov jednostavan govor sakrio vatikanski vlast. Tamo nije se povlačio; njegove pomalo prikrivene riječi nikada se nisu pokazale lažnima.

Sri Yukteswar bio je rezerviran i stvarnog ponašanja. Nije bilo ništa od nejasnog ili glupog vizionara oko njega. Noge su mu bile čvrsto na zemlji, a glava u nebeskoj luki.

Praktični ljudi izazivali su njegovo divljenje. "Svetost nije glupost! Božanske percepcije nisu onesposobljavajuće!" govorio bi. "Aktivno izražavanje vrline rađa najpronijljiviju inteligenciju."

U Učiteljevom životu u potpunosti sam otkrio rascjep između duhovnog realizma i nejasnog misticizam koji se lažno predstavlja kao pandan. Moj guru nije htio raspravljati o nadfizičkim područjima. Njegova jedina "čudesna" aura bila je ona savršene jednostavnosti. U razgovoru je izbjegavao zapanjujuće reference; u djelovanju se slobodno izražavao. Drugi su govorili o čudima, ali nije mogao ništa manifestirati; Sri Yukteswar rijetko je spominjao suptilne zakone, već ih je potajno primjenjivao po volji.

„Čovjek spoznaje ne čini nikakvo čudo dok ne dobije unutarnje odobrenje“, objasnio je Učitelj. „Bog ne želi da se tajne Njegovog stvaranja otkrivaju promiskuitetno.“ ¹²⁻
¹² Također, svaka osoba na svijetu ima neotuđivo pravo na svoju slobodnu volju. Svetac neće zadirati u tu neovisnost.

Tišina uobičajena za Sri Yukteswara bila je uzrokovana njegovim dubokim percepcijama Beskonačnog. Nije preostalo vremena za beskrajna "otkrivenja" koja ispunjavaju dane učitelja bez samospoznaje. "U plitkim ljudima ribe malih misli uzrokuju mnogo pomutnje. U oceanskim umovima kitovi inspiracije jedva da stvaraju pometnju." Ovo zapažanje iz hinduističkih spisa nije bez pronijljivog humora.

Zbog neupadljivog izgleda mog gurua, samo ga je nekolicina suvremenika prepoznala kao nadčovjeka. Popularna izreka: "Budala je ona koja ne može sakriti svoju mudrost" nikada se nije mogla primijeniti na Sri Yukteswara. Iako je rođen kao smrtnik poput svih ostalih, Učitelj je postigao identitet s Vladarom vremena i prostora. U njegovom životu sam percipirao božansko jedinstvo. Nije pronašao nikakvu nepremostivu prepreku spajanju ljudskog s Božanskim. Shvatio sam da takva prepreka ne postoji, osim u čovjekovoj duhovnoj neavanturi.

Uvijek sam se oduševljavao dodirima svetih stopala Sri Yukteswara. Jogiji uče da je učenik duhovno magnetiziran pobožnim kontaktom s učiteljem; stvara se suptilna struja. Neželjeni mehanizmi navika poklonika u mozgu često su kauterizirani; tok njegovih svjetovnih sklonosti blagotvorno poremećen. Barem na trenutak može

pronaći tajne velove maje . podizanje i uvid u stvarnost blaženstva. Cijelo moje tijelo reagiralo je oslobađajućim sjajem kad god Kleknuo sam na indijski način pred svojim guruom.

"Čak kada Lahiri Mahasaya bio je tiho," Majstorski rekao mi, "ili kada on razgovarao na ostalo od

strogo religiozne teme, otkrio sam da mi je ipak prenio neopisivo znanje."

Slično je na mene utjecao i Sri Yukteswar. Ako bih ušao u pustinjački dom zabrinut ili ravnodušan uma, moj stav se neprimjetno promijenio. Iscjeljujući mir spustio se na sam pogled na mog gurua. Svaki dan s njim bio je novo iskustvo radosti, mira i mudrosti. Nikada ga nisam pronašao zaveden ili opijen pohlepom, emocijama, ljutnjom ili bilo kakvom ljudskom vezanošću.

„Tama maje *tiho* se približava. Krenimo kući, unutra.“ Tim riječima u sumrak, Učitelj je neprestano podsjećao svoje učenike na potrebu za *Kriya jogom*. Novi učenik povremeno je izražavao sumnje u vlastitu vrijednost bavljenja jogom.

„Zaboravi prošlost“, tješio bi ga Sri Yukteswar. „Nestali životi svih ljudi mračni su i ispunjeni mnogim sramotama. Ljudsko ponašanje je uvijek nepouzdan dok se ne usidri u Božanskom. Sve će se u budućnosti poboljšati ako sada ulažeš duhovni napor.“

Učitelj je uvijek imao mlade *čele* **od 12-13 godina**, u svojoj pustinjačkoj kući. Njihovo duhovno i intelektualno obrazovanje bio je njegov cjeloživotni interes: čak i neposredno prije nego što je preminuo, prihvatio je na obuku dvojicu šestogodišnjih dječaka i jednog šesnaestogodišnjeg mladića. Usmjeravao je njihove umove i živote onom pažljivom disciplinom u kojoj je riječ "učenik" etimološki ukorijenjena. Stanovnici ašrama voljeli su i štovali svog gurua; lagani pljesak njegovih ruku bio je dovoljan da ih željno privuče k njemu. Kad je bio raspoložen tihi i povučeni, nitko se nije usudio progovoriti; kad bi se njegov smijeh veselo začuo, djeca bi ga pogledala na njega kao na svoga.

Učitelj je rijetko tražio od drugih da mu pruže osobnu uslugu, niti bi prihvatio pomoć od učenika osim ako spremnost nije bila iskrena. Moj guru je tiho prao odjeću ako bi učenici previdjeli taj privilegirani zadatak. Sri Yukteswar nosio je tradicionalnu oker halju swamija; njegove cipele bez vezica, u skladu s jogijskim običajima, bile su od tigrove ili jelenje kože.

Učitelj je tečno govorio engleski, francuski, hindski i bengalski; njegov sanskrt bio je u redu. Strpljivo je podučavao svoje mlade učenike određenim prečacima koje je domišljato osmislio za učenje engleskog i sanskrta.

Majstorski bio je oprezan od njegov tijelo, dok zadržavanje brižan privrženost. The Beskonačno, istaknuo je, ispravno se manifestira kroz fizičko i mentalno zdravlje. Odbacivao je bilo kakve krajnosti. Učenik je jednom započeo dugi post. Moj se guru samo nasmijao: "Zašto ne baciti psu kost?"

Sri Yukteswarovo zdravlje bilo je izvrsno; nikad ga nisam vidio bolesnog. **12-14** Dopusćao je studentima da se konzultiraju s liječnicima ako im se to činilo prikladnim. Njegova je namjera bila odati poštovanje svjetovnom običaju: "Liječnici

moraju nastaviti svoj rad liječenja kroz Božje zakone primijenjene na materiju." Ali je veličao superiornost mentalne terapije i često ponavljao: "Mudrost je najveće sredstvo za čišćenje."

„Tijelo je podmukao prijatelj. Dajte mu pravo; ne više“, rekao je. „Bol i užitak su prolazni; podnesite sve dualnosti smireno, istovremeno pokušavajući ukloniti njihov utjecaj.“

Mašta su vrata kroz koja ulaze bolest, kao i iscjeljenje. Ne vjerujte u stvarnost bolesti čak ni kada ste bolesni; neprepoznati posjetitelj će pobjeći!

Učitelj je među svojim učenicima imao mnogo liječnika. „Oni koji su otkrili fizičke zakone mogu lako istražiti znanost duše“, rekao im je. „Suptilni duhovni mehanizam skriven je odmah iza tjelesne strukture.“ **12-15**

Sri Yukteswar je savjetovao svojim učenicima da budu žive veze zapadnih i istočnih vrlina. Sam izvršni Zapadnjak po vanjskim navikama, iznutra je bio duhovni Istočnjak. Hvalio je progresivne, snalažljive i higijenske navike Zapada te vjerske ideale koji daju stoljetnu aureolu Istoku.

Disciplina mi nije bila nepoznata: kod kuće je otac bio strog, Ananta često strog. Ali Sri Yukteswarova obuka ne može se opisati drugačije nego drastičnom. Kao perfekcionista, moj guru bio je hiperkritičan prema svojim učenicima, bilo u pitanjima trenutka ili u suptilnim nijansama ponašanja.

„Dobre manire bez iskrenosti su poput lijepe mrtve dame“, primijetio je u prikladnoj prilici. „Izravnost bez uljudnosti je poput kirurškog noža, učinkovita, ali neugodna. Iskrenost s uljudnošću je korisna i divljenja vrijedna.“

Učitelj je očito bio zadovoljan mojim duhovnim napretkom, jer ga je rijetko spominjao; u drugim stvarima moje uši nisu bile strane prijekorima. Moji glavni prijestupi bili su rastresenost, povremeno prepuštanje tužnim raspoloženjima, nepoštivanje određenih pravila bontona i povremeni nemetodični postupci.

„Promatrajte kako su aktivnosti vašeg oca Bhagabatija dobro organizirane i uravnotežene u svakom pogledu“, istaknuo je moj guru. Dva učenika Lahirija Mahasaye su se upoznala ubrzo nakon što sam započeo svoja hodočašća u Serampore. Otac i Sri Yukteswar s divljenjem su procjenjivali vrijednost onog drugog. Obojica su izgradili unutarnji život od duhovnog granita, nerješiv u stoljećima.

Od prolaznih učitelja iz ranijeg života usvojio sam nekoliko pogrešnih lekcija. Rečeno mi je da se *čela* ne mora previše brinuti o svjetovnim dužnostima; kad bih zanemario ili nemarno izvršio svoje zadatke, nisam bio kažnjen. Ljudska priroda takve upute vrlo lako usvaja. Međutim, pod Učiteljevom nemilosrdnom šibom, ubrzo sam se oporavio od ugodnih zabluda neodgovornosti.

„Oni koji su previše dobri za ovaj svijet krase neki drugi“, primijetio je Sri Yukteswar. „Sve dok udišete slobodni zrak zemlje, dužni ste pružiti zahvalnu službu. Samo onaj tko je u potpunosti savladao stanje bez daha **12-16** oslobođen je kozmičkih imperativa. Neću propustiti da te obavijestim kada postigneš konačno savršenstvo.“

Mog gurua se nikada nije moglo podmititi, čak ni ljubavlju. Nije pokazivao blagost ni prema kome tko se, poput mene, dragovoljno ponudio da mu bude učenik. Bilo da smo Učitelj i ja bili okruženi njegovim učenicima ili strancima, ili smo bili sami, uvijek je govorio jasno i oštro korio. Bez sitnica pad u površnost ili nedosljednost izbjegao je njegov ukor. Ovaj ponižavajući tretman bilo je teško

izdržati, ali moja je odluka bila dopustiti Sri Yukteswaru da izgladi svaku moju psihološku manu. Dok je radio na ovoj titanskoj transformaciji, mnogo sam se puta tresao pod težinom njegovog disciplinskog čekića.

„Ako ti se ne sviđaju moje riječi, slobodan si otići u bilo kojem trenutku“, uvjeravao me Učitelj. „Ne želim od tebe ništa osim tvog vlastitog napretka. Ostani samo ako osjećaš da ti to koristi.“

Za svaki ponižavajući udarac koji je zadao mojoj taštini, za svaki zub u mojoj metaforičkoj čeljusti koji je izbio zapanjujućom preciznošću, zahvalan sam iznad svake mogućnosti izražavanja. Tvrda jezgra ljudskog egoizma teško se može ukloniti osim grubo. Njegovim odlaskom, Božansko konačno pronalazi nesmetan kanal. Uzalud pokušava prodrijeti kroz kremena srca sebičnosti.

Sri Yukteswarova mudrost bila je toliko prodorna da je, ne obazirući se na primjedbe, često odgovarao na nečije neizrečene primjedbe. „Ono što osoba zamišlja da čuje i ono što je govornik zapravo implicirao mogu biti potpuno suprotne stvari“, rekao je. „Pokušajte osjetiti misli koje stoje iza zbrke ljudskog rječnika.“

Ali božanski uvid bolan je za svjetovne uši; Učitelj nije bio popularan među površnim učenicima. Mudri, uvijek malobrojni, duboko su ga štovali. Usuđujem se reći da bi Sri Yukteswar bio najtraženiji guru u Indiji da njegove riječi nisu bile tako iskrene i tako oštre.

„Strog sam prema onima koji dolaze na moju obuku“, priznao mi je. „To je moj način; prihvati ili idi.“ to. Ja htjeti nikada kompromis. Ali vas htjeti biti mnogo vrtić do tvoj učenici; da je tvoj način. Pokušavam pročistiti samo u vatri ozbiljnosti, koja prži izvan prosječne tolerancije. Blagi pristup od ljubav je također preobražavajući. The nefleksibilan i the popustljiv metode su jednako učinkovito ako se primijeni s mudrošću. Otići ćete u strane zemlje, gdje se ne cijene izravni napadi na ego. Učitelj ne bi mogao širiti indijsku poruku na Zapadu bez obilnog fonda prilagodljivog strpljenja i tolerancije.“ Odbijam iznijeti količinu istine do koje sam kasnije došao pronaći u Učiteljevim riječima!

Iako je Sri Yukteswarov otvoreni govor spriječio veliki broj sljedbenika tijekom njegovih godina na zemlji, ipak se njegov živi duh danas manifestira diljem svijeta, kroz iskrene učenike njegovu *Kriya jogu* i druga učenja. On ima veću vlast u ljudskim dušama nego što je Aleksandar ikada sanjao u tlu.

Otac je jednog dana stigao izraziti poštovanje Sri Yukteswaru. Moj roditelj je vrlo vjerojatno očekivao da će čuti neke riječi moje pohvale. Bio je šokiran kada je dobio dugi opis mojih nesavršenosti. Učiteljeva je praksa bila prepričavati jednostavne, zanemarive nedostatke s prizvukom zloslutnosti. gravitacija. Otac je požurio k meni. "Iz primjedbi tvog gurua pomislio sam da ćeš biti potpuna olupina!" Moj

roditelj je bio između suza i smijeha.

Jedini uzrok Sri Yukteswarovog nezadovoljstva u to vrijeme bio je taj što sam pokušavao, usprkos njegovom blagom nagovještaju, preobratiti određenog čovjeka na duhovni put.

S ogorčen ubrzati Ja tražio van moj guru. On primljeno mi s potišten oči, kao ipak

svjestan krivnje. To je bio jedini put da sam ikada vidio božanskog lava krotkog preda mnom. U potpunosti sam uživao u tom jedinstvenom trenutku.

„Gospodine, zašto ste me tako nemilosrdno osudili pred mojim zapanjenim

ocem? Je li to bilo pravedno?“ „Neću to ponoviti.“ Učiteljev ton bio je

ispričavajući.

U trenutku sam bio razoružan. Kako je lako veliki čovjek priznao svoju krivnju! Iako više nikada nije poremetio Očev mir, Učitelj me neumoljivo nastavio secirati kad god i gdje god je htio.

Novi učenici često su se pridružili Sri Yukteswaru u iscrpnoj kritici drugih. Mudri poput gurua! Uzori besprijekornog razlikovanja! Ali onaj tko preuzima ofenzivu ne smije biti bespomoćan. Isti zajedljivi učenici naglo su pobjegli čim je Učitelj javno ispalio nekoliko strijela iz svog analitičkog tobolca u njihovom smjeru.

„Nježne unutarnje slabosti, koje se bune i na blage dodire osude, poput su bolesnih dijelova tijela, koji se povlače čak i pred nježnim dodirom.“ To je bio Sri Yukteswarov zabavljeni komentar o lakovjernima.

Postoje učenici koji traže gurua stvorenog po njihovoj slici. Takvi su se učenici često žalili da ne razumiju Sri Yukteswara.

„Ni ti ne razumiješ Boga!“ odvratio sam jednom prilikom. „Kad ti je svetac jasan, i ti ćeš biti jedan od njih.“ Među bilijunima misterija, koji svake sekunde udišu neobjašnjiv zrak, tko se usudi tražiti da se odmah shvati nedokučiva priroda učitelja?

Učenici su dolazili i uglavnom odlazili. Oni koji su žudjeli za putem uljne suosjećajnosti i ugodnih priznanja nisu ga pronašli u pustinjačkom domu. Učitelj je nudio utočište i pastirsku skrb eonima, ali mnogi su učenici škrto tražili i balzam za ego. Otišli su, preferirajući bezbrojna životna poniženja prije bilo kakve skromnosti. Učiteljeve žarke zrake, otvoreno prodorno sunce njegove mudrosti, bile su premoćne za njihovu duhovnu bolest. Tražili su nekog nižeg učitelja koji bi ih, zasjenjujući ih laskanjem, dopuštao isprekidan san neznanja.

Tijekom mojih prvih mjeseci s Učiteljem, osjećao sam osjetljiv strah od njegovih opomena. Ubrzo sam shvatio da su one bile rezervirane za učenike koji su tražili njegovu verbalnu vivisekciju. Ako bi se neki uznemireni učenik usprotivio, Sri Yukteswar bi neuvrijeđeno zašutio. Njegove riječi nikada nisu bile gnjevne, već različne i mudre.

Učiteljev uvid nije bio za nepripremljene uši slučajnih posjetitelja; rijetko je

primjećivao njihove nedostatke, čak i ako su bili uočljivi. Ali prema učenicima koji su tražili njegov savjet, Sri Yukteswar je osjećao ozbiljnu odgovornost. Doista je hrabar guru koji se poduzima preobrazbu sirove rude egom prožetog čovječanstva! Hrabrost sveca ukorijenjena je u njegovom suosjećanju za posrnule, bezočne ovoga svijeta.

Kad sam napustio temeljnu ogorčenost, osjetio sam znatno smanjenje svoje kaznje. Na vrlo suptilan način, Učitelj se stopio s relativnom blagošću. S vremenom sam srušio svaki zid racionalizacije i podsvjesne rezerviranosti iza kojih se ljudska osobnost općenito krije. **12-17** Nagrada je bila lagana harmonija s mojim guruom. Tada sam otkrio da je pun povjerenja, obziran i tiho pun ljubavi. Međutim, ne pokazujući ništa, nije mi uputio ni riječ ljubavi .

Moj vlastiti temperament je uglavnom pobožan. U početku je bilo uznemirujuće otkriti da moj guru, zasićen *jnanom* , ali naizgled suh od *bhakti* , **12-18** izražavao se samo u terminima hladne duhovne matematike. Ali kako sam se usklađivao s njegovom prirodom, nisam otkrio smanjenje, već porast u svom predanom pristupu Bogu. Samospoznati učitelj je u potpunosti sposoban voditi svoje različite učenike prirodnim putem njihove bitne sklonosti.

Moj odnos sa Sri Yukteswarom, pomalo neartikuliran, ipak je posjedovao svu elokvenciju. Često sam pronalazila njegov tihi potpis na svojim mislima, čineći govor beskorisnim. Tiho sjedeći pokraj njega, osjećala sam kako se njegova blagodat mirno izliva preko mog bića.

Sri Yukteswarova nepristrana pravda posebno se pokazala tijekom ljetnih praznika moje prve godine fakulteta. Rado sam iskoristio priliku da provedem neprekidne mjesec u Seramporeu sa svojim guruom.

„Možeš biti zadužen za pustinjački dom.“ Učitelj je bio zadovoljan mojim oduševljenim dolaskom. „Tvoje dužnosti bit će primanje gostiju i nadzor rada ostalih učenika.“

Kumar, mladi seljanin iz istočnog Bengala, primljen je dva tjedna kasnije na obuku za pustinjački život. Izvanredno inteligentan, brzo je osvojio Sri Yukteswarovu naklonost. Iz nekog neshvatljivog razloga, Učitelj je bio vrlo popustljiv prema novom stanovniku.

„Mukunda, neka Kumar preuzme tvoje dužnosti. Iskoristi svoje vrijeme meteći i kuhajući.“ Učitelj je izdao ove upute nakon što je novi dječak bio s nama mjesec dana.

Uzvišen do vodstva, Kumar je vršio sitnu kućnu tiraniju. U tihoj pobuni, ostali učenici su me nastavili tražiti za svakodnevni savjet.

„Mukunda je nemoguć! Postavio si me za nadzornika, a ostali idu k njemu i slušaju ga.“ Tri tjedna kasnije Kumar se žalio našem guruu. Čuo sam ga iz susjedne sobe.

„Zato sam ga rasporedio u kuhinju, a tebe u salon.“ Sri Yukteswarov uništeći ton bio je nov Kumaru. „Na ovaj način si shvatio da dostojan vođa ima želju služiti, a ne dominirati. Želio si Mukundov položaj, ali ga nisi mogao održati zaslugama. Vрати se sada svom ranijem poslu kao pomoćnik kuhara.“

Nakon ovog poniznog događaja, Učitelj je prema Kumaru ponovno zauzeo prijašnji stav neuobičajene popustljivosti. Tko može riješiti misterij privlačnosti? U Kumaru je naš guru otkrio šarmantan izvor koji nije šikljao za kolege učenike. Iako je novi dječak očito bio Sri

Kao Yukteswarov miljenik, nisam osjećao nikakvu uznemirenost. Osobne idiosinkrazije, koje posjeduju čak i majstori, daju bogatu složenost obrascu života. Moju prirodu rijetko kontrolira detalj; od Sri Yukteswara sam tražio nepristupačniju korist od vanjske pohvale.

Kumar govorio otrovno do mi jedan dan bez razlog; Ja bio je duboko povrijediti.

„Glava ti se širi do točke pucanja!“ Dodao sam upozorenje čiju sam istinu intuitivno osjetio: „Ako se ne popraviš, jednog dana će te zamoliti da napustiš ovaj ašram.“

Sarkastično se smijući, Kumar je ponovio moju primjedbu našem guruu, koji je upravo ušao u sobu. Potpuno očekujući da će me izgrditi, krotko sam se povukao u kut.

„Možda je Mukunda u pravu.“ Učitelj je odgovorio dječaku s neuobičajenom hladnoćom. Pobjegao sam bez kažnjavanja.

Godinu dana kasnije, Kumar je krenuo u posjet svom domu iz djetinjstva. Ignorirao je tiho neodobravanje Sri Yukteswara, koji nikada nije autoritativno kontrolirao kretanje svojih učenika. Po dječakovom povratku u Serampore za nekoliko mjeseci, promjena je bila neugodno očita. Nestao je dostojanstveni Kumar spokojno blistavog lica. Pred nama je stajao samo neugledni seljak, onaj koji je nedavno stekao niz loših navika.

Učitelj me pozvao i slomljenog srca raspravljao sa mnom o činjenici da dječak više nije prikladan za monaški pustinjački život.

„Mukunda, prepuštam tebi da narediš Kumaru da sutra napusti ašram; ja to ne mogu!“ Suze su se skupile u očima Sri Yukteswara, ali se brzo sabrao. „Dječak nikada ne bi pao u ove dubine da me je poslušao i da se nije otišao družiti s nepoželjnim društvom. Odbacio je moju zaštitu; bešćutni svijet i dalje mora biti njegov guru.“

Kumarov odlazak mi nije donio nikakvo oduševljenje; nažalost, pitao sam se kako netko s moći može pobijediti Gospodarska ljubav ikada bi mogla odgovoriti na jeftinije privlačnosti. Uživanje u vinu i seksu ukorijenjeno je u prirodnom čovjeku i ne zahtijeva nikakve delikatese percepcije za njihovo razumijevanje. Osjetne lukavštine usporedive su sa zimzelenim oleandrom, mirisnim svojim raznobojnim cvjetovima: svaki dio biljke je otrovan. Zemlja iscjeljenja leži unutra, blistajući tom srećom slijepo traženom u tisuću zabluda. **12-19**

„Oštra inteligencija ima dvije oštrice“, Učitelj je jednom primijetio govoreći o Kumarovom briljantnom umu. „Može se koristiti konstruktivno ili destruktivno poput noža, bilo za rezanje čira neznanja ili za samoodsijecanje glave. Inteligencija

se ispravno vodi tek nakon što um prizna neizbježnost duhovnog zakona.“

Moj se guru slobodno družio s učenicima i učenicima, tretirajući sve kao svoju djecu. Uviđajući njihovu jednakost duša, nije pokazivao nikakvu razliku ili pristranost.

"U spavati, vas učiniti ne znati da li vas su jedan čovjek ili jedan žena," on rekao je.
"Samo kao jedan čovjek,

oponašajući ženu, ne postaje to, pa duša, koja oponaša i muškarca i ženu, nema spola. Duša je čista, nepromjenjiva slika Boga."

Sri Yukteswar nikada nije izbjegavao niti krivio žene kao objekte zavođenja. Muškarci, rekao je, također su iskušenje za žene. Jednom sam upitao svog gurua zašto je veliki drevni svetac nazvao žene "vratima pakla".

„Jedna djevojka je sigurno jako smetala njegovom duševnom miru u ranoj mladosti“, zajedljivo je odgovorio moj guru. „Inače ne bi osudio ženu, već neku nesavršenost u vlastitoj samokontroli.“

Ako bi se posjetitelj usudio ispričati sugestivnu priču u pustinjačkoj kući, Učitelj bi bez odgovora šutio. "Ne dopustite da vas udari provokativni bič lijepog lica", rekao je učenicima. "Kako robovi osjetila mogu uživati u svijetu? Njegovi suptilni okusi im izmiču dok se gmižu u iskonskom blatu. Sva lijepa rasuđivanja izgubljena su za čovjeka elementarnih požuda."

Studenti koji su željeli pobjeći od dualističke *maya* iluzije dobili su strpljive i razumljive savjete od Sri Yukteswara.

„Kao što je svrha jedenja zadovoljavanje gladi, a ne pohlepe, tako je i spolni instinkt namijenjen razmnožavanju vrste prema prirodnom zakonu, a nikada rasplamsavanju nezasitnih čežnji“, rekao je. „Uništite pogrešne želje sada; inače će vas slijediti nakon što se astralno tijelo otkine od fizičkog omotača. Čak i kada je tijelo slabo, um bi trebao biti stalno otporan. Ako vas iskušenje napadne okrutnom silom, prevladajte ga bezličnom analizom i nepokolebljivom voljom. Svaka prirodna strast može se svladati.“

"Čuvajte svoje moći. Budite poput prostranog oceana, upijajući sve pritoke osjetila. Male čežnje su otvori u rezervoaru vašeg unutarnjeg mira, dopuštajući da se iscjeljujuće vode rasipaju u pustinjском tlu materijalizma. Snažan aktivirajući impuls pogrešne želje najveći je neprijatelj čovjekovoj sreći. Lutajte svijetom kao lav samokontrole; pazite da vas žabe slabosti ne udaraju okolo."

Pobožnik se konačno oslobađa svih instinktivnih prisila. On preobražava svoju potrebu za ljudskom naklonošću u težnju samo za Bogom, ljubav usamljenu jer je sveprisutna.

Sri Yukteswarova majka živjela je u četvrti Rana Mahal u Benaresu, gdje sam prvi put posjetio svog gurua. Ljubazna i draga, bila je žena vrlo odlučnih mišljenja. Jednog dana stajao sam na njezinom balkonu i promatrao majku i sina kako razgovaraju. Na svoj tihi, razuman način, Učitelj ju je pokušavao uvjeriti u nešto. Očito nije uspio, jer je ona snažno odmahнула glavom.

"Dapače, dapače, moj sin, ići daleko sada! Tvoj mudar riječi su ne za mi! Ja sam ne tvoj

učenik!"

Sri Yukteswar se povukao bez daljnje rasprave, poput ukorenog djeteta. Dirnulo me njegovo veliko poštovanje prema majci čak i u njezinim nerazumnim raspoloženjima. Vidjela ga je samo kao svog malog dječaka,

ne kao mudrac. U tom beznačajnom incidentu bilo je čarolije; bacao je svjetlo na neobičnu prirodu mog gurua, iznutra skromnog, a izvana nepopustljivog.

Monaški propisi ne dopuštaju svamiju da zadrži vezu sa svjetovnim vezama nakon njihova formalnog prekida. Ne može obavljati ceremonijalne obiteljske obrede koji su obvezni za domaćina. Pa ipak, Šankara, drevni osnivač Swami reda, zanemario je naredbe. Nakon smrti svoje voljene majke, kremirao je njezino tijelo nebeskom vatrom koju je uzrokovao da šikne iz njegove podignute ruke.

Sri Yukteswar je također ignorirao ograničenja, na manje spektakularan način. Kad mu je majka preminula, organizirao je krematorij uz sveto Ganges u Benaresu i nahranio mnoge brahmane u skladu s vjekovnim običajem.

Šastrične zabrane imale su za cilj pomoći swamijima *da* prevladaju uske identifikacije. Shankara i Sri Yukteswar potpuno su stopili svoja bića s Bezličnim Duhom; oni nije trebalo spašavanje pravilom. Ponekad također učitelj namjerno ignorira kanon kako bi održao njegovo načelo kao superiorno i neovisno o formi. Tako je Isus brao klasje kukuruza na dan odmora. Neizbježnim kritičarima rekao je: "Subota je stvorena radi čovjeka, a ne čovjek radi subote." **12-20**

Izvan svetih spisa, rijetko je koja knjiga bila počašćena Sri Yukteswarovim proučavanjem. Pa ipak, on je uvijek bio upoznat s najnovijim znanstvenim otkrićima i drugim dostignućima znanja. Kao briljantan sugovornik, uživao je u razmjeni mišljenja o bezbrojnim temama sa svojim gostima. Spremna duhovitost i razigrani smijeh mog gurua oživjeli su svaku raspravu. Često ozbiljan, Učitelj nikada nije bio tmuran. "Da bi tražio Gospodina, ne treba unakaziti lice", primijetio bi. "Zapamtite da će pronalazak Boga značiti sprovod svih tuga."

Među filozofima, profesorima, pravnicima i znanstvenicima koji su došli u pustinjački dom, nekoliko ih je prvi put došlo s očekivanjem susreta s ortodoksnim religioznim sljedbenikom. Podrugljiv osmijeh ili pogled zabavljene tolerancije povremeno bi odavali da novopridošli ne očekuju ništa više od nekoliko pobožnih otrcanih fraza. Pa ipak, njihov nevoljki odlazak donio bi izraženo uvjerenje da je Sri Yukteswar pokazao precizan uvid u njihova specijalizirana područja.

Moj je guru obično bio nježan i ljubazan prema gostima; dobrodošlicu je dočekao sa šarmantnom srdačnošću. Pa ipak, okorjeli egoisti ponekad bi doživjeli okrepljujući šok. U Učitelju bi se suočili ili s ledenom ravnodušnošću ili sa strašnim protivljenjem: ledom ili željezom!

Poznati kemičar jednom je ukrstio mačeve sa Sri Yukteswarom. Posjetitelj nije htio priznati postojanje Boga, budući da znanost nije osmislila način da ga otkrije.

„Dakle, neobjašnjivo ste propustili izolirati Vrhovnu Moć u svojim epruvetama!“ Učiteljev pogled bio je strog. „Preporučujem nečuveni eksperiment. Neprestano

ispitivajte svoje misli dvadeset četiri sata. Zatim se više ne čudite Božjoj odsutnosti.“

A proslavljen učen čovjek primljeno jedan sličan trzaj. S razmetljiv revnost, the učenjak tresao the ašram

rogovi s biblijski predanje. Odjekujući odlomci izlio iz the *Mahabharata*, the *Upaniṣade*, **12-21** the *Bhagavad Gita* **12-22** od Šankara

„Čekam da vas čujem.“ Sri Yukteswarov ton bio je upitan, kao da je vladala potpuna tišina. Pandit je bio zbunjen.

„Citata je bilo, u izobilju.“ Učiteljeve riječi su me protresle od veselja dok sam čučao u svom kutu, na pristojnoj udaljenosti od posjetitelja. „Ali kakav originalan komentar možete dati, iz jedinstvenosti vašeg života? Koji ste sveti tekst upili i učinili svojim? Na koje su načine ove bezvremenske istine obnovile vašu prirodu? Jeste li zadovoljni time što ste šuplja viktorla, mehanički ponavljajući riječi drugih ljudi?“

"Ja dati gore!" The učenjakov žalost bio je komično. "Ja imati Ne unutarnji ostvarenje."

Možda je prvi put shvatio da pronicljivo postavljanje zarez ne iskupljuje duhovnu komu.

„Ovi beskrvni pedanti neprimjereno mirišu na svjetiljku“, primijetio je moj guru nakon odlaska pokorenog. „Više vole filozofiju kao blagu intelektualnu vježbu pripreme. Njihove uzvišene misli pažljivo su nepovezane ni s grubošću vanjskog djelovanja ni s bilo kakvom bičevajućom unutarnjom disciplinom!“

Majstorski pod stresom na ostalo prigode the uzaludnost od puko rezervirati učenje.

„Nemojte brkati razumijevanje s većim vokabularom“, primijetio je. „Sveti spisi blagotvorno potiču želju za unutarnjom spoznajom, ako se polako usvaja jedna strofa. Kontinuirano intelektualno proučavanje rezultira taštinom i lažnim zadovoljstvom neprobavljenog znanje.“

Sri Yukteswar je ispričao jedno od svojih iskustava u poučavanju svetih spisa. Radnja se odvijala u šumskom pustinjačkom naselju u istočnom Bengal, gdje je promatrao postupak poznatog učitelja, Dabru Ballava. Njegova metoda, istovremeno jednostavna i teška, bila je uobičajena u drevnoj Indiji.

Dabru Ballav je okupio svoje učenike oko sebe u šumskoj samoći. Sveta *Bhagavad Gita* bila je otvorena pred njima. Postojano su gledali u jedan odlomak pola sata, a zatim zatvorili oči. Još pola sata je prošlo. Učitelj je dao kratak komentar. Nepokretni, ponovno su meditirali sat vremena. Konačno je guru progovorio.

"Imati vas razumio/razumjela?"

"Da, gospodine." Jedan u the skupina usudio se ovaj tvrdnja.

„Ne; ne u potpunosti. Tražite duhovnu vitalnost koja je ovim riječima dala moć da

pomlade Indiju stoljećem.“ Još jedan sat je nestao u tišini. Učitelj je otpustio učenike i okrenuo se Sri Yukteswaru.

"Ne, gospodine, ne stvarno; ipak moj oči i um imati trčanje kroz njegov stranice mnogi puta."

„Tisuće su mi odgovorile drugačije!“ Veliki mudrac se nasmiješio Učitelju u blagoslovu. „Ako se netko zaokuplja vanjskim prikazom svetopisamskog bogatstva, koliko vremena ostaje za tiho unutarnje ronjenje za neprocjenjivim biserima?“

Sri Yukteswar je vodio proučavanje svojih učenika istom intenzivnom metodom usredotočenosti na jednu točku. „Mudrost se ne usvaja očima, već atomima“, rekao je. „Kada vaše uvjerenje u istinu nije samo u vašem mozgu, već u vašem biću, možete sramežljivo jamčiti za njezino značenje.“ Obeshrabrivao je svaku sklonost koju bi učenik mogao imati da knjiško znanje tumači kao nužan korak ka duhovnoj spoznaji.

„*Rišiji* su u jednoj rečenici napisali dubine kojima se komentatori bave generacijama“, primijetio je. „Beskrajne književne kontroverze su za lijene umove. Koja je oslobađajuća misao od 'Bog je' - štoviše, 'Bog'?“

Ali čovjek se ne vraća lako jednostavnosti. Rijetko je to za njega "Bog", već prije učena pompoznost. Njegov ego je zadovoljan što može shvatiti takvu erudiciju.

Muškarci koji su bili ponosno svjesni visokog svjetovnog položaja vjerojatno su, u Učiteljevoj prisutnosti, svojim drugim dobrima dodali i poniznost. Jednom je lokalni sudac stigao na razgovor u primorski pustinjački dom u Puriu. Čovjek, koji je bio poznat po svojoj nemilosrdnosti, imao je itekako moć da nas izbací iz ašrama. Upozorio sam svog gurua na despotske mogućnosti. Ali on se sjeo s beskompromisnim držanjem i nije ustao da pozdravi posjetitelja. Pomalo nervozan, Čučnuo sam blizu vrata. Čovjek se morao zadovoljiti drvenom kutijom; moj guru nije me zamolio da donesem stolicu. Nije se ispunilo očito očekivanje suca da će mu se svečano priznati važnost.

Usljedila je metafizička rasprava. Gost je pogrešno tumačio sveto pismo. Kako mu je točnost opadala, njegov je gnjev rastao.

„Znaš li da sam bio prvi na magistarskom ispitu?“ Razum ga je napustio, ali još je uvijek mogao vikati.

„Gospodine suče, zaboravljate da ovo nije vaša sudnica“, mirno je odgovorio Učitelj. „Iz vaših djetinjastih primjedbi pretpostavio bih da vam je fakultetska karijera bila neugledna. Sveučilišna diploma, u svakom slučaju, nije ni približno povezana s vedskom spoznajom. Sveci se ne stvaraju u serijama svaki semestar poput računovođa.“

Nakon jedan zapanjen tišina, the posjetitelj smijao se srdačno.

„Ovo je moj prvi susret s nebeskim sucem“, rekao je. Kasnije je podnio formalni zahtjev, formuliran pravnim terminima koji su očito bili sastavni dio njegovog bića, da bude prihvaćen kao

"probni" učenik.

Moj guru se osobno brinuo o detaljima vezanim uz upravljanje njegovom imovinom. Beskrupulozne osobe su u raznim prilikama pokušavale osigurati posjed nad zemljom Učiteljevih predaka. Odlučno, pa čak i pokretanjem tužbi, Sri Yukteswar je nadmudrio svakog protivnika. Prošao je kroz ova bolna iskustva iz želje da nikada ne bude guru koji prosi ili teret svojim učenicima.

Njegova financijska neovisnost bila je jedan od razloga zašto je moj alarmantno otvoreni Učitelj bio nevin prema lukavstvima diplomacije. Za razliku od onih učitelja koji moraju laskati svojim pristašama, moj guru bio je otporan na utjecaje, otvorene ili suptilne, tuđeg bogatstva. Nikada ga nisam čuo da traži ili čak nagovještava novac u bilo koju svrhu. Njegova pustinjačka obuka bila je besplatna i slobodno dostupna svim učenicima.

Jednog dana u ašram Serampore stigao je drski sudski zamjenik kako bi Sri Yukteswaru uručio sudski poziv. Učenik po imenu Kanai i ja također smo bili prisutni. Stav službenika prema Učitelju bio je uvredljiv.

„Dobro će vam doći da napustite sjene svoje pustinjačke kuće i udahnute pošten zrak sudnice.“ Zamjenik se prezrivo nasmiješio. Nisam se mogao suzdržati.

"Još riječ od tvoje drskosti i vas htjeti biti na the kat!" Ja napredni prijeteći.

„Bedniče!“ Kanaijev je povik bio istovremen s mojim. „Usuđuješ li se unijeti svoje bogohuljenje u ovaj sveti ašram?“

Ali Učitelj je zaštitnički stajao pred svojim zlostavljačem. "Nemoj se uzbuđivati ni zbog čega. Ovaj čovjek samo obavlja svoju zakonitu dužnost."

The časnik, ošamućen na njegov varirajući recepcija, s poštovanjem ponuđeno jedan riječ od isprika i ubrzao daleko.

Nevjerojatno je bilo otkriti da učitelj s tako vatrenom voljom može biti tako miran iznutra. Uklapao se u vedsku definiciju Božjeg čovjeka: "Nježniji od cvijeta, gdje je u pitanju ljubaznost; jači od groma, gdje su principi u pitanju."

Uvijek postoje oni na ovom svijetu koji, Browningovim riječima, "ne podnose svjetlo, budući sami sebi nejasni." Neki autsajder povremeno je grdio Sri Yukteswara zbog izmišljene pritužbe. Moj nepokolebljivi guru uljudno je slušao, analizirajući sebe kako bi vidio ima li ikakve istine u osudi. Ove scene bi me podsjetile na jedno od Učiteljevih neponovljivih zapažanja: "Neki ljudi pokušavaju biti visoki tako što drugima odsijecaju glave!"

Nepogrešiva smirenost sveca impresivnija je od svake propovijedi. "Tko je spor na

srdžbu bolji je od junaka, i tko vlada svojim duhom, bolji je od onoga koji osvaja grad."

12-23

Ja često odražava da moj veličanstven Majstorski mogao lako imati bio jedan car ili potresao svijet

ratnik je da mu je um bio usmjeren na slavu ili svjetovna postignuća. Umjesto toga, odlučio je jurišati na one unutarnje citadele gnjeva i egoizma čiji je pad vrhunac čovjeka.

.....
12-1 : "Štovanje Durge." Ovo je glavni festival bengalske godine i traje devet dana krajem rujna. Odmah sljedeći je the desetodnevni festival od *Daśahara* ("the Jedan WHO uklanja deset grijeha" - tri od tijelo, tri od um, četiri od govor). Oba *puje* su sveto do Durga, doslovno "the Nepristupačno", jedan aspekt od Božansko Majka, Shakti, personificirana ženska kreativna sila.

12-2 : Šri Juktešvar bio je rođen na svibanj 10, 1855. godine.

12-3 : *Juktešvar* sredstva "ujedinjen do Bog." *Giri* je jedan klasifikacijski razlika od jedan od the deset drevni Svami grane. *Šri* .sredstva "sveti"; to je ne jedan ime ali jedan titula od poštovanje

12-4 : Doslovno, "do izravno zajedno." *Samadhi* je jedan nadsvjesno stanje od ekstaza u koji the jogi opaža the identitet duše i Duha.

12-5 : Hrkanje, prema do fiziolozi, je jedan indikacija od izustiti opuštanje (do the nesvjestan praktičar, isključivo).

12-6 : *Dhal* je jedan debeo juha napravljeno iz Split grašak ili ostalo mahunarke. *Čana* je jedan sir od svježeg zgrušano mlijeko, rez na kvadrate i uvaljane u curry s krumpirom.

12-7 Sveprisutne moći jogija, pomoću kojih on vidi, čuje, kuša, miriše i osjeća svoje jedinstvo u stvaranju bez the koristiti od senzorni organi, imati bio opisano kao slijedi u the *Taittiriya Aranyaka* : "The slijep čovjek probušen biser; oni bez prstiju su u njega uvezali konac; oni bez ogrlice su ga nosili; a oni bez jezika su ga hvalili."

12-8 : The kobra brzo štrajkovi na bilo koji kretanje objekt unutar njegov raspon. Završeno nepokretnost je obično nečiji jedini nada sigurnosti .

12-9 : Lahiri Mahasaya zapravo rekao "Priya" (prvi ili dano ime), ne "Yukteswar" (monaški ime, ne primljeno po moj guru tijekom Lahiri Mahasayin doživotni). (Vidjeti [stranica 109.](#)) "Yukteswar" je zamijenjen ovdje, i u jedan nekoliko ostalo mjesta u ovoj knjizi, kako bi se izbjegla zabuna čitatelja zbog dvaju imena.

12-10 : "Stoga Ja reći do vas, Što stvari međutim vi želja, kada vi moliti, vjerovati da vi primiti ih, i vi "imat će ih." - *Marko* 11:24. Učitelji koji posjeduju Božansku Viziju u potpunosti su sposobni prenijeti svoje spoznaje na napredne učenike, kao što je Lahiri Mahasaya učinio za Sri Yukteswara u ovoj prilici.

12-11 : "I jedan od ih udariti the sluga od the visoko svećenik, i rez isključeno njegov pravo uho. I Isus odgovoreno i reče: "Dopustite dotle." I dotaknu se njegova uha i ozdravi ga." - *Luka* 22:50-51.

12-12 : "Dati ne da koji je svet do the psi, ni glumci vi tvoj biseri prije svinja, da oni gaziti ih pod njihove noge, i okrenut će se i rastrgati vas." - *Matej* 7:6.

12-13 : Učenici; iz Sanskrit glagol korijen, "do poslužiti."

12-14 : On bio je jednom bolestan u Kašmir, kada Ja bio je odsutan iz mu. (Vidjeti [poglavlje 23.](#))

12-15 : A hrabar medicinski čovjek, Karlo Robert Richet, nagrađen the Nobel Nagrada u fiziologija, napisao kao slijedi: "Metafizika još nije službeno znanost, priznata kao takva. Ali bit će.U Edinburgh, Ja bio je sposoban do

potvrditi prije 100 fiziolozi da naše pet osjetila su ne naše samo sredstva od znanje i da jedan fragment od stvarnost Jer jedan činjenica je rijedak je Ne razlog da to radi ne postoje... ponekad dosegne the inteligencija u ostalo načine. Jer

Oni WHO imati ograden na metafizika kao jedan jedan studija je teško, je da jedan razlog za ne razumijevanje to? okultno

. znanost će se sramiti kao i oni koji su kritizirali kemiju tvrdeći da je potraga za kamenom mudraca iluzorna the stvar od načela tamo su samo oni od Lavoisier, Claude Bernard, i

Pasteur *eksperimentalni* svugdje i uvijek. Pozdrav, zatim, do the novi znanost koji je ide do promijeniti orijentacija ljudskog
".mišljenja

12-16 : *Samadhi* : savršen unija od the individualiziran duša s the Beskonačno Duh.

12-17 : The podsvjesno vođen racionalizacije od the um su potpuno drugačiji iz the nepogrešiv smjernice od istina koja problemi iz the nadsvijest. Vođeno po francuski znanstvenici od the Sorbonna, Zapadni mislioci su početak istražiti mogućnost božanske percepcije u čovjeku.

Posljednjih dvadeset godina, studenti psihologije, pod utjecajem Freuda, posvećivali su svo svoje vrijeme istraživanju " podsvijesti." carstva", Rabin Izrael H. Levinthal šiljast van u 1929. "To je pravi da the podsvijest otkriva mnogo od misterij koji može objasniti ljudske postupke, ali ne sve naše postupke. Može objasniti abnormalno, ali ne djela koja su iznad the normalan. The najnoviji psihologija, sponzorirano po the francuski škole, ima otkriveno jedan novi regija u čovjek, koji Naziva se nadsvijest. Za razliku od podsvijesti koja predstavlja potopljene struje naše prirode, otkriva the visine do koji naše priroda može doseg. Čovjek predstavlja jedan utrostručiti, ne jedan dvostruko, osobnost; naše svjestan a podsvijest je okrunjena nadsviješću. Prije mnogo godina engleski psiholog F.W.H. Myers sugerirao je da se 'u dubini našeg bića krije hrpa smeća, ali i riznica'. Za razliku od psihologije koja sva svoja istraživanja usmjerava na podsvijest u čovjekovoj prirodi, ova nova psihologija nadsvijesti usmjerava svoju pozornost na riznicu, područje koje jedino može objasniti velika, .nesebična, herojska djela ljudi

12-18 : *Jnana* , mudrost, i *bhakti* , odanost: dva od the glavni staze do Bog.

12-19 : "Čovjek u njegov buđenje stanje stavlja dalje bezbroj napori za doživljava senzualan užitci; kada the cijeli "Kad se skupina osjetilnih organa umori, zaboravlja čak i užitak koji mu je na raspolaganju i odlazi spavati kako bi uživao u odmoru u duši, svojoj vlastitoj prirodi", napisao je Shankara, veliki vedantist. "Ultrasenzualno blaženstvo stoga je izuzetno lako postići i daleko je superiornije od osjetilnih užitaka koji uvijek završavaju gađenjem."

12-20 : *Ocjena 2:27.*

12-21 Upanišade ili *Vedanta* (doslovno "kraj Veda") pojavljuju se u određenim dijelovima Veda *kao* bitni sažeci. *Upanišade* pružaju doktrinarnu osnovu hinduističke religije. Schopenhauer im je odao sljedeći počast : "Kako u potpunosti radi the *Upanišada* disati kroz the svet duh od the *Vede* ! Kako je svi koji se upoznao s tom neusporedivom knjigom koju je taj duh dirnuo do same dubine njegove duše! Iz svake rečenice duboko, izvornik, i uzvišen misli nastati, i the cijeli je prožet po jedan visoko i svet i ozbiljan duh. . . Pristup Vedama *putem* Upanišada *je* u mojim očima najveća privilegija koju ovo stoljeće može imati u odnosu na sva prethodna stoljeća."

12-22 : Komentari. Šankara neusporedivo izložio the *Upanišade* 12-23 :

Mudre izreke 16:32.

POGLAVLJE: 13

The Budan Svetac

"Molim vas, dopustite mi da odem na Himalaju. Nadam se da ću u neprekinutoj samoći postići neprekidno božansko zajedništvo."

Jednom sam zapravo uputio ove nezahvalne riječi svom Učitelju. Obuzet jednom od nepredvidivih zabluda koje povremeno obuzmu poklonika, osjećao sam sve veću nestrpljivost prema pustinjačkim dužnostima i studiju. Slaba olakšavajuća okolnost je ta što sam zaprosio tek šest mjeseci nakon što sam bio sa Sri Yukteswarom. Još nisam bio u potpunosti procijenio njegov visoki stas.

„Mnogi brđani žive u Himalaji, a ipak nemaju percepciju Boga.“ Odgovor mog gurua došao je polako i jednostavno. „Mudrost je bolje tražiti od čovjeka spoznaje nego od tromog brda.“

Ignorirajući Učiteljev jasan nagovještaj da je on, a ne brdo, moj učitelj, ponovio sam svoju molbu. Sri Yukteswar nije odgovorio. Njegovu šutnju shvatio sam kao pristanak, nesigurno tumačenje koje se lako prihvaćalo kad god mu odgovara.

Te večeri u svom domu u Calcutti, zaokupio sam se pripremama za putovanje. Zavezujući nekoliko predmeta u deku, sjetio sam se sličnog svežnja, potajno ispuštenog s mog tavanskog prozora nekoliko godina ranije. Pitao sam se hoće li ovo biti još jedan nesretan let prema Himalaji. Prvi put je moj duhovni ushit bio visok; večeras me savjest teško grizla pri pomisli da napustim svog gurua.

Sljedećeg jutra potražio sam Beharija Pundita, svog profesora sanskrta na Scottish Church Collegeu.

„Gospodine, pričali ste mi o svom prijateljstvu s velikim učenikom Lahirija Mahasaye. Molim vas, dajte mi njegovu adresu.“

„Misliš na Ram Gopala Muzumdara. Ja ga zovem 'nespavani svetac'. Uvijek je budan u ekstatičnoj svijesti. Njegov dom je u Ranbajpuru, blizu Tarakeswara.“

Ja zahvalio the učen čovjek, i uvučen odmah za Tarakešvar. Ja nadao se do tišina moje sumnje iznudevši odobrenje od "nespavanog sveca" da se upustim u usamljenu himalajsku meditaciju. Čuo sam da je Beharijev prijatelj primio prosvjetljenje nakon mnogo godina prakse *Kriya Yoge* u izoliranim špiljama.

U Tarakeswaru sam pristupio poznatom svetištu. Hindusi ga poštuju s istim štovanjem koje katolici iskazuju svetištu u Lurdu u Francuskoj. U Tarakeswaru su se dogodila bezbrojna čuda iscjeljenja, uključujući i jedno za člana moje obitelji.

„Sjedila sam u hramu tjedan dana“, jednom mi je rekla moja najstarija teta. „Držeći potpuni post, molila sam se za oporavak tvog ujaka Sarade od kronične bolesti. Sedmog dana sam pronašla biljku materijaliziranu u svojoj ruci! Napravila sam napitak od lišća i dala ga tvom ujaku. Njegov bolest je odmah nestala i nikada se više nije pojavila.“

Ušao sam u sveto hramište Tarakeswar; oltar ne sadrži ništa osim okruglog kamena.
Njegov opseg, bez početka i beskrajan, čini ga prikladno simboličnim za Beskonačno.
Kozmičko

Apstrakcije nisu strane čak ni najskromnijem indijskom seljaku; Zapadnjaci su ga, zapravo, optužili da živi od apstrakcija!

Moje vlastito raspoloženje u tom trenutku bilo je toliko strogo da nisam bio sklon pokloniti se pred kamenim simbolom. Boga treba tražiti, razmišljao sam, samo u duši.

Napustio sam hram bez klečanja i žustro krenuo prema udaljenom selu Ranbajpur. Moj apel za smjernice prolazniku naveo ga je da utone u dugo razmišljanje.

"Kada vas dođi do jedan raskrižje, okret pravo i zadržati idem," on konačno izražen proročki.

Poslušavajući upute, vijugavo sam se kretao uz obale kanala. Pala je tama; rubovi sela u džungli bili su puni treptaja krijesnica i zavijanja obližnjih šakala. Mjesečina je bila previše slaba da bi pružila ikakvu utjehu; teturao sam se dva sata.

Dobrodošli zvuk kravljeg zvona! Moji ponovljeni povici konačno su doveli

seljaka do mene. "Tražim Ram Gopala Babua."

„Takva osoba ne živi u našem selu.“ Čovjekov ton je bio mrzovoljan.

„Vjerojatno ste lažljivi detektiv.“

Nadajući se da ću ublažiti sumnju u njegovom politički uznemirenom umu, dirljivo sam objasnio svoju neugodnu situaciju. Odveo me je u svoj dom i gostoljubivo me dočekao.

„Ranbajpur je daleko odavde“, primijetio je. „Na raskrižju si trebao skrenuti lijevo, a ne desno.“

Moj raniji informator, pomislio sam s tugom, bio je prava prijetnja putnicima. Nakon ukusnog obroka od grube riže, leće- *dhala* i curryja od krumpira sa sirovim bananama, povukao sam se u malu kolibu uz dvorište. U daljini su seljani pjevali uz glasnu pratnju *mridanga* **13-1**, i činele. San je bio minimalan te noći; duboko sam se molio da me upute tajnom jogiju, Ram Gopalu.

Dok su prvi zraci zore prodirali kroz pukotine moje mračne sobe, krenuo sam prema Ranbajpuru. Prelazeći gruba rižina polja, gazio sam preko srpastih panjeva bodljikave biljke i hrpa osušene gline. Povremeno bi me sretni seljak neizbježno obavijestio da je moje odredište "samo krosha (dvije milje)". Za šest sati sunce je pobjednički putovalo od horizonta do meridijana, ali počeo sam osjećati da ću zauvijek biti udaljen od Ranbajpura za jednu *kroshu* .

Sredinom poslijepodneva moj je svijet još uvijek bio beskrajno rižino polje. Vrućina

koja se slijevala s neizbježnog neba dovela me gotovo do kolapsa. Dok se čovjek približavao laganim korakom, jedva sam se usudio izustiti svoje uobičajeno pitanje, da ne izazovem monotono: "Samo kroša . "

The stranac zaustavljen pokraj mi. Kratak i lagano, on bio je tjelesno neimpresivan uštedjeti za jedan

izvanredan par od piercing tamno oči.

„Planirao sam napustiti Ranbajpur, ali tvoja je namjera bila dobra, pa sam te čekao.“ Zamahnuo je prstom pred mojim zapanjenim licem. „Nisi li pametan što misliš da bi me, nenajavljeno, mogao napasti? Taj profesor Behari nije imao pravo dati ti moju adresu.“

Smatrajući da bi moje predstavljanje u prisutnosti ovog gospodara bilo samo brbljanje, stajao sam bez riječi, pomalo povrijeđen na prijemu. Njegova sljedeća primjedba bila je naglo izrečena.

"Reći mi; gdje učiniti vas misliti Bog je?"

"Zašto, On je unutar mi i svugdje." Ja nesumnjivo izgledao kao zbunjen kao Ja osjećao.

„Sveprisutni, ha?“ Svetac se nasmijao. „Pa zašto se onda, mladi gospodine, nisi poklonio pred Beskonačnim u kamenom simbolu u hramu Tarakeswar jučer?“ **13-2** Tvoj ponos te je doveo do kazne jer te je prolaznik, kojeg nisu smetale fine razlike između lijeva i desno, skrenuo s puta. I danas si imao prilično neugodno vrijeme!

Složio sam se svim srcem, zapanjen što se sveznajuće oko skriva u neupadljivom tijelu preda mnom. Iz jogija je isijavala iscjeljujuća snaga; trenutno sam se osvježio na užarenom polju.

„Pobožnik je sklon misliti da je njegov put do Boga jedini put“, rekao je. „Joga, kroz koju se božanskost pronalazi u sebi, nesumnjivo je najviši put: tako nam je rekao Lahiri Mahasaya. Ali otkrivajući Gospodina u sebi, ubrzo Ga opažamo izvana. Svetišta u Tarakeswaru i drugdje s pravom se štiju kao središnji centri duhovne moći.“

Svečev kritički stav je nestao; njegove su oči postale suosjećajno blage. Potapšao me je po ramenu.

„Mladi jogi, vidim da bježiš od svog učitelja. On ima sve što ti treba; moraš mu se vratiti. Planine ne mogu biti tvoj guru.“ Ram Gopal je ponavljao istu misao što je Sri Yukteswar izrazio na našem posljednjem susretu.

„Učitelji nisu pod kozmičkom prisilom da ograničavaju svoje prebivalište.“ Moj suputnik me upitno pogledao. „Himalaja u Indiji i Tibetu nemaju monopol na svece. Ono što se netko ne potruži pronaći u sebi, neće se otkriti prenošenjem tijela amo-tamo. Čim je poklonik *spreman* ići čak i na kraj svijeta radi duhovnog prosvjetljenja, njegov guru pojavljuje se u blizini.“

U sebi sam pristao, prisjećajući se svoje molitve u pustinjačkom domu u Benaresu, a zatim susreta sa Sri Yukteswarom u prepunoj ulici.

"Jesu li vas sposoban do imati jedan malo soba gdje vas može zatvoriti the vrata i biti sam/sama?"

"Da." Razmišljao sam o tome kako se ovaj svetac spuštao od općeg ka pojedinačnom uznemirujućom brzinom.

„To je tvoja špilja.“ Jogi mi je uputio pogled prosvjetljenja koji nikada nisam zaboravio. „To je tvoja sveta planina. Ondje ćeš pronaći kraljevstvo Božje.“

Njegove jednostavne riječi u trenu su otjerale moju cjeloživotnu opsesiju Himalajom. U gorućem rižinom polju probudio sam se iz monumentalnih snova o vječnom snijegu.

„Mladi gospodine, vaša božanska žeđ je pohvalna. Osjećam veliku ljubav prema vama.“ Ram Gopal me uzeo za ruku i odveo u slikovit zaselak. Kuće od nepečene opeke bile su prekrivene kokosovim lišćem i ukrašene rustikalnim ulazima.

Svetac me posjeo na sjenovit bambusov pod svoje male kućice. Nakon što mi je dao zaslađeni sok od limete i komadić karamele, ušao je u svoj popločani dio dvorišta i zauzeo položaj lotosa. Za otprilike četiri sata otvorio sam svoje meditativne oči i vidio da je mjesečinom obasjana figura jogija još uvijek nepomična. Dok sam strogo podsjećao svoj želudac da čovjek ne živi samo o kruhu, prišao mi je Ram Gopal.

"Ja vidjeti vas su izglednije; hrana htjeti biti spreman uskoro."

Na terasi je pod glinenom peći naložena vatra; riža i *dal* brzo su posluženi na velikim listovima banane. Moj domaćin je uljudno odbio moju pomoć u svim kuharskim poslovima. "Gost je Bog", hinduistička poslovice, od pamtivijeka nalaže pobožno štovanje. Na svojim kasnijim putovanjima svijetom, bio sam očaran kad sam vidio da se slično poštovanje prema posjetiteljima očituje u ruralnim dijelovima mnogih zemalja. Gradski stanovnik primjećuje da oštra oštrina gostoprimstva biva otupljena preobiljem nepoznatih lica.

Muške tržnice činile su se pomalo prigušene dok sam čučao pokraj jogija u osami malog sela u džungli. Soba u kolibi bila je tajanstvena s blagim svjetlom. Ram Gopal je rasporedio nekoliko poderanih deka na podu za moj krevet i sjeo na slamnatu prostirku. Preplavljen njegovim duhovnim magnetizmom, usudio sam se uputiti zahtjev.

"Gospodine, zašto nemoj vas odobriti mi jedan *samadi* ?"

„Dragi moj, rado bih prenio božanski kontakt, ali nije na meni da to učinim.“ Svetac me pogledao poluzatvorenih očiju. „Tvoj učitelj će ti uskoro podariti to iskustvo. Tvoje tijelo još nije usklađeno. Kao što mala svjetiljka ne može podnijeti prekomjerni električni napon, tako ni tvoji živci...“ nisu spremni za kozmičku struju. Kad bih vam sada dao beskonačnu ekstazu, gorjeli biste kao kad bi svaka ćelija gorjela.

„Tražiš od mene prosvjetljenje“, nastavi jogi zamišljeno, „dok se ja pitam - beznačajan kakav jesam, i s malo meditacije koju sam obavio - jesam li uspio ugoditi

Bogu i kakvu vrijednost mogu pronaći u Njegovim očima na konačnom obračunu.“

"Gospodine, imati vas ne bio iskreno traženje Bog za jedan dugo vrijeme?"

„Nisam puno učinio. Behari ti je sigurno nešto rekao o svom životu. Dvadeset godina sam obitavao u tajnoj špilji, meditirajući osamnaest sati dnevno. Zatim sam se preselio u nepristupačniju špilju i ostao tamo dvadeset pet godina, ulazeći u joga zajednicu dvadeset sati dnevno. Ja Nisam trebao san, jer sam uvijek bio s Bogom. Moje tijelo je bilo odmornije u potpunom miru nadsvijesti nego što je to mogao biti djelomični mir običnog podsvjesnog stanja.

"Mišići se opuštaju tijekom spavanja, ali srce, pluća i krvožilni sustav neprestano rade; ne odmaraju se. U nadsvijesti, unutarnji organi ostaju u stanju suspendirane animacije, elektrificirani kozmičkom energijom. Na taj sam način godinama smatrao nepotrebnim spavati. Doći će vrijeme kada ćete se i vi riješiti sna."

„Bože moj, tako dugo meditirate, a ipak niste sigurni u Gospodinovu naklonost!“
Začudo sam ga pogledao. „A što je onda s nama jadnim smrtnicima?“

„Pa, zar ne vidiš, dragi moj dječače, da je Bog sama Vječnost? Pretpostaviti da ga netko može u potpunosti upoznati četrdeset pet godina meditacije prilično je apsurdno očekivanje. Babaji nas, međutim, uvjerava da čak i malo meditacije spašava od strašnog straha od smrti i stanja nakon smrti. Ne postavljaj svoj duhovni ideal na malu planinu, već ga veži za zvijezdu nekvalificiranog božanskog postignuća. Ako naporno radiš, stići ćeš tamo.“

Očarana tom mogućnošću, zamolila sam ga za daljnje prosvjetljujuće riječi. Ispričao mi je čudesnu priču o svom prvom susretu s Babajijem, guruom Lahirija Mahasaye.

13-3 Oko ponoći Ram Gopal je utonuo u tišinu, a ja sam legao na svoje deke. Zatvorivši oči, ugledao sam bljeskove munja; golemi prostor u meni bio je komora rastaljene svjetlosti. Otvorio sam oči i promatrao isti blistavi sjaj. Soba je postala dio tog beskonačnog svoda koji sam promatrao unutarnjim vidom.

"Zašto nemoj vas ići do spavati?"

"Gospodine, kako može Ja spavati u the prisutnost od munja, plamteći da li moj oči su zatvori ili otvoriti?"

„Blagoslovljeni ste što imate ovo iskustvo; duhovna zračenja nisu lako vidljiva.“
Svetac je dodao nekoliko riječi ljubavi.

U zoru mi je Ram Gopal dao kamene bombone i rekao da moram otići. Osjećao sam toliko nevoljkost da se od njega oprostim da su mi suze tekle niz obraze.

"Ja htjeti ne neka vas ići praznih ruku." The jogi govorio nježno. "Ja htjeti učiniti nešto za vas."

Nasmiješio se i nepokolebljivo me pogledao. Stajala sam kao ukorijenjena u zemlji,

mir je poput moćne poplave jurio kroz vrata mojih očiju. Trenutačno sam se izliječila od boli u leđima, koja me povremeno mučila godinama. Obnovljena, okupana morem blistave radosti, više nisam plakala. Nakon što sam dodirnula svečeva stopala, šetala sam u džunglu, probijajući se kroz njezine tropske

zaplet do Ja dosegao Tarakešvar.

Tamo sam napravio drugi hodočašće u poznato svetište i potpuno se poklonio pred oltarom. Okrugli kamen se povećavao pred mojim unutarnjim vidom sve dok nije postao kozmičke sfere, prsten unutar prstena, zona za zonom, sve obdareno božanstvom.

Sat vremena kasnije sretno sam se ukrcao u vlak za Calcuttu. Moja putovanja nisu završila u visokim planinama, već u himalajskoj prisutnosti mog Učitelja.

.....
13-1 : Ručno svirano bubnjevi, korišteno samo za pobožan glazba.

13-2 : Jedan je podsjetio ovdje od Dostojevskijev opažanje: "A čovjek WHO lukovi dolje do ništa može nikada medvjed the teret samog sebe."

13-3 : Vidjeti poglavlje 35.

POGLAVLJE: 14

Jedan Iskustvo U Kozmički Svijest

"Ja sam ovdje, Guruji." Moj stidljivost govorio više rječito za mi.

„Idemo u kuhinju i nađemo nešto za jelo.“ Sri Yukteswarovo ponašanje bilo je prirodno kao da su nas dijelili sati, a ne dani.

"Gospodaru, mora da sam vas razočarao svojim naglim odlaskom s dužnosti ovdje; mislio sam da biste se mogli naljutiti na mene."

"Ne, naravno da ne! Gnjev izvire samo iz osujećenih želja. Ne očekujem ništa od drugih, pa njihovi postupci ne mogu biti u suprotnosti s mojim željama. Ne bih te koristio za svoje ciljeve; sretan sam samo u tvojoj vlastitoj istinskoj sreći."

„Gospodine, čovjek čuje o božanskoj ljubavi na nejasan način, ali prvi put imam konkretan primjer u vašem anđeoskom ja! U svijetu čak ni otac ne oprašta lako svom sinu ako napusti roditeljski posao bez upozorenja. Ali vi ne pokazujete ni najmanju ljutnju, iako morate.“ bili su u velikoj neugodnosti zbog mnogih nedovršenih zadataka koje sam ostavio iza sebe."

Pogledali smo se u oči, gdje su sjale suze. Blaženi val me preplavio; bila sam svjesna da Gospodin, u obliku mog gurua, širi male žare mog srca u nesavladive dosege kozmičke ljubavi.

Nekoliko jutara kasnije uputio sam se u praznu dnevnu sobu Učitelja. Planirao sam meditirati, ali moju hvalevrijednu svrhu nisu dijelile neposlušne misli. Razbježale su se poput ptica pred lovcem .

"Mukunda!" Šri Yukteswarov glas zvučalo iz jedan udaljen unutarnji balkon.

Osjećao sam se buntovno kao i moje misli. „Učitelj me uvijek potiče na meditaciju“, promrmljao sam u sebi. „Ne bi me trebao uznemiravati kad zna zašto sam došao u njegovu sobu.“

Ponovno me pozvao; ostao sam tvrdoglavo šutjeti. Treći put u njegovom je tonu

bio prijekor. "Gospodine, meditiram", viknuo sam protestirajući.

„Znam kako meditiraš“, doviknuo je moj guru, „s umom raširenim poput lišća u oluji! Dođi ovamo k meni.“

Odbacen i izložen, Ja napravljeno moj način nažalost do njegov strana.

„Jadni dječake, planine ti nisu mogle dati ono što si želio.“ Učitelj je govorio nježno, utješno. Njegov mirni pogled bio je nedokučiv. „Želja tvog srca bit će ispunjena.“

Sri Yukteswar se rijetko upuštao u zagonetke; bio sam zbunjen. Nježno me udario po prsima iznad srca.

Moje tijelo se nepomično ukorijenilo; dah mi je iz pluća izvlačio neki ogroman magnet. Duša i um su trenutačno izgubili svoje fizičko okovano tijelo i izlivali se poput fluidne prodorne svjetlosti iz svake moje pore. Meso je bilo kao mrtvo, ali u svojoj intenzivnoj svijesti znao sam da nikada prije nisam bio potpuno živ. Moj osjećaj identiteta više nije bio usko ograničen na tijelo, već je obuhvaćao okolne atome. Činilo se da se ljudi na udaljenim ulicama lagano kreću po mojoj vlastitoj udaljenoj periferiji. Korijenje biljaka i drveća pojavljivalo se kroz... slabašna prozirnost tla; razaznao sam unutrašnji tok njihovog soka.

Cijela okolica prostirala se preda mnom. Moj uobičajeni frontalni vid sada se promijenio u golemi sferni prizor, istovremeno sveobuhvatan. Kroz stražnji dio glave vidio sam muškarce kako šetaju daleko niz cestu Rai Ghat i primijetio sam i bijelu kravu koja se polako približavala. Kad je stigla do prostora ispred otvorenih vrata ašrama, promatrao sam je svojim fizičkim okom. Dok je prolazila, iza zida od opeke, jasno sam je vidio nepomičnu.

Svi predmeti u mom panoramskom pogledu drhtali su i vibrirali poput ubrzanih filmova. Moje tijelo, Učiteljevo, dvorište sa stupovima, namještaj i pod, drveće i sunce, povremeno su se silovito tresli, dok se sve nije rastopilo u svjetlucavo more; baš kao kristali šećera, bačeni

u čašu vode, otopi se nakon protresanja. Ujedinjujuće svjetlo izmjenjivalo se s materijalizacijama oblika, metamorfoze su otkrivale zakon uzroka i posljedice u stvaranju.

Oceanska radost prelila se preko mirnih beskrajnih obala moje duše. Duh Božji, shvatio sam, je neiscrpno Blaženstvo; Njegovo tijelo je bezbrojno svjetlosno tkivo. U meni je počela rasti sve veća slava. obavijaju gradove, kontinente, Zemlju, solarne i zvjezdane sustave, rijetke maglice i plutajuće svemire. Cijeli kozmos, blago svijetao, poput grada viđenog u daljini noću, svjetlucaao je u beskonačnosti mog bića. Oštro urezani globalni obrisi pomalo su blijedili na najudaljenijim rubovima; tamo sam mogao vidjeti blagi sjaj, uvijek nesmanjen. Bio je neopisivo suptilan; planetarne slike bile su oblikovane od grubljeg svjetla.

Božanska disperzija zraka izlijevala se iz Vječnog Izvora, plamteći u galaksije, preobražene neopisivim aurama. Iznova i iznova sam vidio kako se stvaralačke zrake zgušnjavaju u konstelacije, a zatim se rastvaraju u listove prozirnog plamena. Ritmičkim preokretom, sekstilijuni svjetova prelazili su u prozirni sjaj; vatra je postala nebeski svod.

Prepoznao sam središte empireja kao točku intuitivne percepcije u svom srcu. Zračeci sjaj širio se iz moje jezgre u svaki dio univerzalne strukture. Blažena *amrita*, nektar besmrtnosti, pulsirao je kroz mene fluidnošću poput žive. Stvaralački glas Boga Čuo sam odjekujući *Aum*, **14-1** vibracija Kozmičkog Motora.

Odjednom mi se dah vratio u pluća. S gotovo nepodnošljivim razočaranjem shvatio sam da je moja beskrajna neizmjenjnost izgubljena. Ponovno sam bio ograničen ponižavajućim kavezom tijela, teško prilagodljivog Duhu. Poput rasipnog djeteta, pobjegao sam iz svog makrokozmičkog doma i zatvorio se u uski mikrokozmos.

Moj guru je nepomično stajao preda mnom; počeo sam padati pred njegova sveta stopala u zahvalnosti za iskustvo kozmičke svijesti koje sam dugo strastveno tražio. Držao me je uspravno i govorio mirno, nepretenciozno.

"Ne smiješ se pretjerano opijati ekstazom. Puno te još čeka na svijetu. Dođi; pometimo pod balkona; onda ćemo prošetati uz Ganges."

Donio sam metlu; znao sam da me Učitelj uči tajni uravnoteženog života. Duša se mora protezati preko kozmogoničnih ponora, dok tijelo obavlja svoje svakodnevne dužnosti. Kad smo kasnije krenuli u šetnju, još uvijek sam bio očaran neopisivim zanosom. Vidio sam naša tijela kao dvije astralne slike koje se kreću cestom uz rijeku čija je bit bila čista svjetlost.

„Božji Duh aktivno održava svaki oblik i silu u svemiru; ipak, On je transcendentalan i distanciran u blaženoj nestvorenoj praznini izvan svjetova vibrirajućih fenomena“, **14-2** Učitelj je objasnio. „Sveci koji shvaćaju svoju božanstvenost čak i dok su u tijelu

poznaju slično dvostruko postojanje. Savjesno se baveći zemaljskim radom, oni ipak ostaju uronjeni u unutarnje blaženstvo. Gospodin je stvorio sve ljude iz bezgranične radosti svog bića. Iako su bolno skućeni tijelom, Bog ipak očekuje da će se duše stvorene na Njegovu sliku na kraju uzdići iznad svih identifikacija s osjetilima i ponovno ujediniti s Njim."

Kozmička vizija ostavila je mnoge trajne lekcije. Svakodnevnim smirivanjem misli mogao sam se osloboditi zavaravajuće uvjerenosti da je moje tijelo masa mesa i kostiju, koja prelazi tvrdo tlo materije. Dah i nemirni um, vidio sam, bili su poput oluja koje su šibale ocean svjetlosti u valove materijalnih oblika - zemlju, nebo, ljudska bića, životinje, ptice, drveće. Nije se mogla steći percepcija Beskonačnog kao Jednog Svjetla osim smirivanjem tih oluja. Koliko god često sam utišavao dva prirodna nemira, promatrao sam kako se mnogobrojni valovi stvaranja stapaju u jedno bistro more, baš kao što se valovi oceana, kada se njihove oluje smire, spokojno rastvaraju u jedinstvo.

Učitelj daruje božansko iskustvo kozmičke svijesti kada njegov učenik, meditacijom, ojača svoj um do stupnja u kojem ga prostrani vidici ne bi preplavili. Iskustvo se nikada ne može dati pukom intelektualnom spremnošću ili otvorenošću uma. Samo odgovarajuće proširenje praksom joge i predanim *bhaktijem* može pripremiti um za upiti oslobađajući šok sveprisutnosti. Dolazi s prirodnom neizbježnošću iskrenom bhakti. Njegova intenzivna žudnja počinje privlačiti Boga neodoljivom silom. Gospodin, kao Kozmička Vizija, privlači se magnetskom strasti tragatelja u njegov raspon svijesti.

U kasnijim godinama napisao sam sljedeću pjesmu "Samadhi", nastojeći prenijeti slavu njegovog kozmičkog stanja:

Nestali su velovi svjetla i sjene,
podigli svaku paru tuge,
Otplovile su sve zore prolazne
radosti, Nestala je prigušena
osjetilna fatamorgana.
Ljubav, mrziti, zdravlje, bolest, život, smrt,
Stradao ovi lažno sjene na the zaslon od dualnost.
Valovi smijeha, skile sarkazma, melankolični vrtlozi, Tope se u
prostranom moru blaženstva.
The oluja od *maje* utišan
Po magija štapić od intuicija duboko.
Svemir, zaboravljeni san, podsvjesno vreba, spreman
napasti moje novoprobudeno božansko pamćenje.
Živim bez kozmičke sjene, ali ona
nije lišena mene;
Kao što more postoji bez valova, Ali
oni ne dišu bez mora.
Snovi, buđenja, stanja duboke *turiye* san,
sadašnjost, prošlost, budućnost, nema više za
mene,

Ali uvijek prisutan, sveprisutni Ja, Ja, posvuda.
Planeti, zvijezde, zvjezdana prašina, zemlja,
Vulkanski izljevi kataklizmi sudnjeg dana,
peć za oblikovanje Stvaranja,
Ledenjaci od tih rendgenske snimke, gori elektron poplave,

Misli svih ljudi, prošlih, sadašnjih,
budućih, svake vlati trave, mene,
čovječanstva,
Svaki čestica od univerzalan prah,
Ljutnja, pohlepa, dobro, zlo, spasenje,
požuda, progutao sam, preobrazio sve
U golemi ocean krvi mog vlastitog jedinog Bića!
Tinjajuća radost, često nadimana meditacijom,
zasljepljuje mi suzne oči,
Planula u besmrtne plamenove
blaženstva, progutala moje suze,
moju građu, moje sve. Ti si ja, ja
sam Ti,
Znajući, Znalac, Poznat, kao Jedan!
Smireno, neprekinuto uzbuđenje, vječno živi, uvijek novi mir! Ugodno
izvan mašte očekivanja, *samadhi* blaženstvo!
Ne jedan nesvjestan stanje
Ili mentalni kloroform bez namjernog
povratka, *Samadhi* ali proširuje moje
svjesno carstvo izvan granica smrtnog
okvira
Do najudaljenije granice
vječnosti Gdje ja, Kozmičko more,
Gledati the malo ego plutajući u Mi.
Vrabac, svako zrno pijeska, ne pada bez Mog pogleda. Sav
prostor pluta poput ledenog brijega u Mom mentalnom moru.
Kolosalan Kontejner, Ja, od sve stvari napravljeno.
Dubljom, dužom, žednom meditacijom koju daje guru
Dolazi do ovog nebeskog *samadhija* .
Mobilni uređaj mrmljanje od atomi su čuo/čula,
Tamna zemlja, planine, doline, gle! rastaljena tekućina!
Tekuća mora pretvaraju se u pare maglica!
Aum puše na pare, čudesno otvarajući njihove velove,
Oceani stoje otkriveni, sjajni elektroni,
Dok, uz posljednji zvuk kozmičkog bubnja,
gruba svjetla ne nestanu u vječne zrake
sveprožimajućeg blaženstva.
Iz radosti dolazim, za radost živim, u svetoj radosti se
topim. Oceanu uma, pijem valove svih stvorenja.
Četiri vela čvrstog, tekućeg, pare, svjetla,
Podignite se ispravno.
Sebi, u sve, ulazi the Odlično Sebi.
Nestale zauvijek, isprekidane, treperave sjene smrtnog
sjećanja. Besprijekorno je moje mentalno nebo, dolje, ispred

i visoko gore.

Vječnost i ja, jedna ujedinjena

zraka. Sitni mjehurić smijeha,

ja

Doma postati the More od Veselje Se.

Sri Yukteswar me naučio kako prizvati blagoslovljeno iskustvo po volji, a također i kako ga prenijeti drugima ako su im razvijeni intuitivni kanali. Mjesecima sam ulazio u ekstatičnu zajednicu, shvaćajući zašto Upanišade *kažu* da je Bog *rasa*, "najužitniji". Međutim, jednog dana sam Učitelju predočio problem.

"Želim znati, gospodine - kada ću

pronaći Boga?" "Pronašli ste Ga."

"O" Ne, gospodine, Ja nemoj misliti tako!"

Moj guru se smiješio. „Siguran sam da ne očekuješ časnu Osobu koja krasi prijestolje u nekom antiseptičnom kutku kozmosa! Međutim, vidim da zamišljaš da je opsjednutost Čudesna moć je znanje o Bogu. Netko može imati cijeli svemir, a Gospodina i dalje smatrati neuhvatljivim! Duhovni napredak ne mjeri se vanjskim moćima, već samo dubinu njegovog blaženstva u meditaciji.

„ *Vječno nova radost je Bog* . On je neiscrpan; dok nastavljate svoje meditacije tijekom godina, On će vas zvesti beskonačnom domišljatošću. Pobožnici poput vas koji su pronašli put do Boga nikada ne sanjaju da će Ga zamijeniti za bilo koju drugu sreću; On je zavodljiv izvan svake pomisli na konkurenciju.“

"Kako se brzo umorimo od zemaljskih užitaka! Želja za materijalnim stvarima je beskrajna; čovjek nikada nije potpuno zadovoljen i teži jednom cilju za drugim. 'Nešto drugo' što traži je Gospodin, koji jedini može dati trajnu radost."

„Vanjske čežnje nas tjeraju iz unutarnjeg Edena; nude lažne užitke koji samo utjelovljuju sreću duše. Izgubljeni raj se brzo vraća božanskom meditacijom. Budući da je Bog neočekivana Vječna Novost, nikada se od Njega ne umorimo. Možemo li se zasititi blaženstvom, divno raznolikim kroz vječnost?“

"Sada razumijem, gospodine, zašto sveci nazivaju Gospodina nedokučivim. Čak ni vječni život ne bi bio dovoljan da Ga se procijeni."

Kriya Yoga očisti um od senzornih prepreka, meditacija pruža dvostruki dokaz Boga. Uvijek nova radost dokaz je Njegovog postojanja, uvjerljiva čak i našim atomima. Također, u meditaciji se pronalazi Njegovo trenutno vodstvo, Njegov adekvatan odgovor na svaku poteškoću."

„Razumijem, Guruji; riješio si moj problem.“ Zahvalno sam se nasmiješio. „Sada shvaćam da sam pronašao Boga, jer kad god bi se radost meditacije podsvjesno vratila tijekom mojih aktivnih sati, suptilno bivam usmjeren da usvojim pravi put u svemu, čak i u detaljima.“

"Ljudski život je ispunjen tugom sve dok ne naučimo kako se uskladiti s Božanskom voljom, čiji je 'pravi put' često zbunjujući za egoističnu inteligenciju. Bog nosi teret kozmosa; samo On može dati nepogrešiv savjet."

.....
14-1 : "U the početak bio je the Riječ, i the Riječ bio je s Bog, i the Riječ bio je Bog." - *Ivan* 1:1.

14-2 : "Za the Otac sudi Ne čovjek, ali ima predan sve presuda do the "Sine." - *Ivan* 5:22. "Ne čovjek ima vidio Boga na bilo koji vrijeme; the samo začet Sin, koji je u the grudi od the Otac, on ima proglašeno njega." - *Ivan* 1:18. "Zaista, zaista, Ja reći do vas, on da vjeruje na mi, the djela da Ja učiniti hoće on učiniti također; i veći djela od ovi "On će učiniti jer ja idem k Ocu." - *Ivan* 14:12. "Ali Branitelj, Duh Sveti, koga će Otac poslati u moje ime, on će vas naučiti svemu i podsjetiti vas na sve što sam vam rekao." - *Ivan* 14:26.

Ove biblijske riječi odnose se na trostruku prirodu Boga kao Oca, Sina i Duha Svetoga (*Sat* , *Tat* , *Aum* u hinduističkim spisima). Bog the Otac je the Apsolutno, Nemanifestirano, postojeći *izvan* vibracijski stvaranje. Bog the Sin je the Kristova svijest (Brahma ili *Kutastha Čaitanja*) postojeći *unutar* vibracijski stvaranje; ovaj Krist Svijest je the "jedinorođeni" ili jedini odraz Nestvorenog Beskonačnog. Njegova vanjska manifestacija ili "svjedok" je *Aum* ili Duh Sveti, božanska, kreativna, nevidljiva sila koja strukturira cijelo stvorenje kroz vibraciju. *Aum*, blaženi Tješitelj, čuje se u meditaciji i otkriva pokloniku .konačnu Istinu

POGLAVLJE: 15

The Karfiol Pljačka

„Gospodaru, dar za tebe! Ovih šest ogromnih cvjetača posađeno je mojim rukama; bdjela sam nad njihovim rastom s nježnom pažnjom majke koja doji svoje dijete.“
Predala sam košaru s povrćem sa svećanim pompom.

„Hvala vam!“ Sri Yukteswarov osmijeh bio je topao od zahvalnosti. „Molim vas, držite ih u svojoj sobi; Trebat će mi sutra za posebnu večeru.“

Upravo sam stigao u Puri **15-1** provesti ljetne praznike na fakultetu sa svojim guruom u njegovoj primorskoj pustinjačkoj kući. Izgradili su je Učitelj i njegovi učenici, vesele male dvokatne pročelja utočišta na Bengalskom zaljevu.

Sljedećeg jutra probudio sam se rano, osvježen slanim morskim povjetarcem i šarmom okoline. Zvao me melodični glas Sri Yukteswara; pogledao sam svoje voljene cvjetače i uredno ih spremio ispod kreveta.

"Dođi, neka nas ići do the plaža." Majstorski vodio the način; nekoliko mlad učenici i sebi pratio u

jedan raspršen skupina. Naše guru anketiran nas u blagi kritika.

„Kad naša braća sa Zapada hodaju, obično se ponose unisono. Sada, molim vas, marširajte u dva reda; držite ritmičan korak jedni s drugima.“ Sri Yukteswar je promatrao kako ga slušamo; počeo je pjevati: „Dječaci idu amo-tamo, u lijepom malom redu.“ Nisam mogao a da se ne divim lakoći s kojom je Učitelj uspijevao pratiti brzi tempo svojih mladih učenika.

"Zaustaviti!" Moj guruov oči tražio rudnik. "Je li vas zapamti do brava the nazad vrata od the pustinja?"



MOJ GURUOVI OBALA PUSTINJA NA PURI

Neprekidan tok posjetitelja iz svijeta slijevao se u mir pustinjačkog dvora. Brojni učeni ljudi došli su očekujući susret s ortodoksnim vjernikom. Podrugljiv osmijeh ili pogled zabavljene tolerancije povremeno bi odavali da novopridošli ne očekuju ništa više od nekoliko pobožnih otrcanih fraza. Pa ipak, njihov nevoljki odlazak donio bi izraženo uvjerenje da je Sri Yukteswar pokazao precizan uvid u njihova specijalizirana područja znanja.

Moj guru je uvijek imao mlade učenike u svojoj pustinjačkoj kući. Usmjeravao je njihove umove i živote onom pažljivom disciplinom u kojoj je riječ "učenik" etimološki ukorijenjena.

"Ja misliti tako, gospodine."

Sri Yukteswar je šutio nekoliko minuta, s poluprigušenim osmijehom na usnama. „Ne, zaboravio si“, konačno je rekao. „Božanska kontemplacija ne smije biti izgovor za materijalnu nepažnju. Zanemario si svoju dužnost u čuvanju ašrama; moraš biti kažnjen.“

Ja misao on bio je nejasno šaliti se kada on dodano: "Tvoj šest cvjetača htjeti uskoro biti samo pet."

Mi okrenuo oko na Magistarski studij narudžbe i marširao nazad do mi bili zatvoriti do the pustinja.

"Odmori se malo. Mukunda, pogledaj preko imanja s naše lijeve strane; promatraj cestu dalje. Uskoro će tamo stići određeni čovjek; on će biti sredstvo tvoje kazne."

Prikrio sam svoju ljutnju zbog ovih nerazumljivih primjedbi. Ubrzo se na cesta; groteskno je plesao i mahao rukama besmislenim gestama. Gotovo paraliziran od znatiželje, prikovao sam pogled za urnebesni prizor. Kad je čovjek stigao do točke na cesti gdje će nam nestati iz vidokruga, Sri Yukteswar je rekao: "Sada će se vratiti."

Seljak je odmah promijenio smjer i krenuo prema stražnjem dijelu ašrama. Prešavši pješčani predjel, ušao je u zgradu na stražnja vrata. Ostavio sam ih otključana, baš kao što je moj guru rekao. Čovjek se ubrzo pojavio, držeći jednu od mojih dragocjenih cvjetača. Sada je koračao dostojanstveno, obdaren dostojanstvom posjednika.

Farsa koja se odvijala, u kojoj je moja uloga bila uloga zbunjene žrtve, nije bila toliko uznemirujuća da nisam ogorčeno krenuo u potjeru. Bio sam na pola puta kad me Učitelj pozvao. Tresao se od glave do pete od smijeha.

„Taj jadni luđak je čeznuo za cvjetačom“, objasnio je između izljeva veselja. „Mislio sam da bi bilo dobro da i on dobije jedan od tvojih, tako loše čuvan!“

Odjurio sam u svoju sobu gdje sam otkrio da je lopov, očito opsjednut povrćem, ostavio netaknutim moje zlatno prstenje, sat i novac, sve otvoreno ležalo na deki. Umjesto toga, zavukao se pod krevet gdje je, potpuno skriven od slučajnog pogleda, jedan od mojih cvjetača probudio njegovu istinsku želju.

Te večeri sam zamolio Sri Yukteswara da objasni incident koji je, po mom mišljenju, imao nekoliko zbunjujućih obilježja.

Moj guru je polako odmahnuo glavom. "Jednog dana ćeš to shvatiti. Znanost će uskoro otkriti neke od tih skrivenih zakona."

Kad su se nekoliko godina kasnije čuda radija proširila na zapanjeni svijet, sjetio sam se Učiteljevog predviđanja. Vjekovni koncepti vremena i prostora bili su uništeni; nijedan seljački dom nije bio tako uzak u koji London ili Calcutta nisu mogli ući! Najdosadnija obavještajna informacija proširena prije nego što je neosporna dokaz jednog aspekta čovjekove sveprisutnosti.

The "zemljište" od the karfiol komedija može biti najbolje razumio po jedan radio analogija. Šri Yukteswar je bio savršen ljudski radio. Misli nisu ništa više od vrlo nježnih vibracija koje se kreću u eteru. Kao što osjetljivi radio hvata željeni glazbeni

broj od tisuća drugih programa iz svih smjerova, tako je i moj guru uspio uhvatiti misao glupog čovjeka koji je žudio za jedan karfiol, van od the bezbroj misli od emitiranje čovjek oporuke u svijet. **15-2** Svojom moćnom voljom, Gospodar je također bio ljudska odašiljačka stanica i uspješno je uputio seljaka da se okrene i ode u određenu sobu na jednu

karfiol.

Intuicija **15-3** je vodstvo duše, koje se prirodno pojavljuje u čovjeku u onim trenucima kada mu je um miran. Gotovo svatko je imao iskustvo neobjašnjivo točne "slutnje" ili je učinkovito prenio svoje misli drugoj osobi.

Ljudski um, oslobođen statičnosti nemira, može djelovati kroz svoju antenu intuicija sve funkcije složenih radio mehanizama - slanje i primanje misli te isključivanje neželjenih. Kao što snaga radija ovisi o količini električne struje može koristiti, pa se ljudski radio energizira prema snazi volje koju posjeduje svaka osoba.

Sve misli vječno vibriraju u kozmosu. Dubokom koncentracijom, majstor je sposoban otkriti misli bilo kojeg uma, živog ili mrtvog. Misli su univerzalne i nisu individualno ukorijenjene; Istina se ne može stvoriti, već samo percipirati. Pogrešne misli čovjeka proizlaze iz nesavršenosti u njegovom razlučivanju. Cilj joga znanosti je smiriti um, kako bi bez iskrivljavanja mogao odražavati božansku viziju u svemiru.

Radio i televizija donijeli su trenutni zvuk i vid udaljenih osoba milijunima ljudi pred ognjišta: prve slabe znanstvene naznake da je čovjek sveprisutni duh. Ne tijelo ograničeno na točku u prostoru, već golema duša, koju ego u većini barbarskih načina života uzalud pokušava stisnuti.

„Mogu se pojaviti vrlo čudne, vrlo divne, naizgled vrlo nevjerojatne pojave koje nas, kada se jednom utvrde, neće više zapanjiti nego što smo sada zapanjeni svime što nas je znanost naučila tijekom prošlog stoljeća“, izjavio je Charles Robert Richet, dobitnik Nobelove nagrade za fiziologiju. „Pretpostavlja se da pojave koje sada prihvaćamo bez iznenađenja ne izazivaju naše zaprepaštenje jer ih razumijemo. Ali to nije slučaj. Ako nas ne iznenade... Nije zato što ih se razumije, već zato što su nam poznata; jer ako bi nas ono što se ne razumije trebalo iznenaditi, trebali bismo se iznenaditi svemu - padu kamena bačenog u zrak, žiru koji postaje hrast, živoj koja se širi kada se zagrijava, željezu privučenom magnetom, fosforu koji gori kada se trlja. Današnja znanost je... lagana materija; revolucije i evolucije koje će doživjeti za sto tisuća godina daleko će nadmašiti najsmjelija očekivanja. Istine - te iznenađujuće, nevjerojatne, nepredviđene istine - koje će naši potomci otkriti, već su sada svuda oko nas, gledaju nas u oči, tako govoriti, a ipak ih ne vidimo. Ali nije dovoljno reći da ih ne vidimo; vidimo ih ne želimo ih vidjeti; jer čim se pojavi neočekivana i nepoznata činjenica, pokušavamo je uklopiti u okvir općih mjesta stečenog znanja i ogorčeni smo što se itko usuđuje dalje eksperimentirati."

Nekoliko dana nakon što su mi na tako nevjerojatan način ukrali cvjetaču, dogodio se smiješan događaj. Izvjesna petrolejka nije se mogla pronaći. Nakon što sam nedavno svjedočio sveznanju svog gurua... uvid, Ja misao on bi demonstrirati da to

bio je dječji igrati do pronaći the lampa.

Majstorski percipirano moj očekivanje. S pretjerano gravitacija on doveden u pitanje sve ašram stanovnici. A

Mladi učenik priznao je da je upotrijebio svjetiljku da ode do bunara u dvorištu. Sri Yukteswar dao je svečani savjet: "Potražite svjetiljku blizu bunara."

Pojurio sam tamo; nema svjetiljke! Slomljen, vratio sam se svom guruu. Sada se od srca smijao, bez grižnje savjesti zbog mog razočaranja.

„Šteta što vas nisam mogao uputiti do nestale svjetiljke; nisam gatar!“ S blistavim očima dodao je: „Nisam čak ni zadovoljavajući Sherlock Holmes!“

Ja ostvaren da Majstorski bi nikada prikaz njegov ovlasti kada izazvan, ili za jedan trivijalnost.

Prekrasni tjedni su proletjeli. Sri Yukteswar je planirao vjersku procesiju. Zamolio me je da vodim učenike preko grada i plaže Purija. Svečani dan osvanuo je kao jedan od najtoplijih ljeta .

"Guruji, kako može Ja uzeti the bosonog studenti nad the vatreni pijesak?" Ja govorio očajnički.

„Reći ću vam tajnu“, odgovorio je Učitelj. „Gospodin će vam poslati kišobran od oblaka; svi ćete hoditi u udobnosti.“

Sretno sam organizirao povorku; naša grupa je krenula iz ašrama s transparentom *Sat-Sanga* . **15-4** Dizajnirao ga je Sri Yukteswar, a nosio je simbol singla **15-5**. oko, teleskopski pogled intuicije.

Čim smo napustili pustinjačku kuću, dio neba iznad nas se kao po čaroliji ispunio oblacima. Uz pratnju zaprepaštenih uskliku sa svih strana, Pao je vrlo lagani pljusak, hladeći gradske ulice i užarenu morsku obalu. Umirujuće kapi padale su tijekom dva sata parade. Točno u trenutku kada se naša grupa vratila u ašram, oblaci i kiša su nestali bez traga.

„Vidiš kako Bog osjeća prema nama“, odgovorio je Učitelj nakon što sam izrazio svoju zahvalnost. „Gospodin odgovara svima i radi za sve. Kao što je poslao kišu na moju molbu, tako ispunjava svaku iskrenu želju poklonika. Rijetko ljudi shvaćaju koliko često Bog uslišava njihove molitve. On nije pristran prema nekolicini, već sluša svakoga tko mu se s povjerenjem obraća. Njegova djeca uvijek bi trebala imati bezuvjetnu vjeru u ljubaznost svog sveprisutnog Oca.“ **15-6**

Sri Yukteswar je sponzorirao četiri godišnja festivala, za vrijeme ekvinocija i solsticija, kada su se njegovi učenici okupljali izdaleka i blizu. Proslava zimskog solsticija održana

je u Seramporeu; prvi kojem sam prisustvovao ostavio mi je trajni blagoslov.

Svečanosti su započele ujutro bosonogom procesijom ulicama. Glasovi stotinu studenata odjekivali su slatkim religioznim pjesmama; nekoliko glazbenika sviralo je flautu i *khol kartal* (bubnjeve i činele). Oduševljeni građani posuli su stazu cvijećem, sretni što ih je naša glasna hvala Gospodinovom blagoslovljenom imenu pozvala s prozaičnih zadataka. Duga turneja

završilo je u dvorištu pustinjačke kuće. Tamo smo okružili našeg gurua, dok su nas studenti na gornjim balkonima obasipali cvjetovima nevena.

Mnogi gosti su se popeli na kat kako bi primili puding od *channe* i naranči. Probio sam se do skupine braće učenika koji su danas služili kao kuhari. Hrana za tako velika okupljanja morala se kuhati na otvorenom u ogromnim kotlovima.

Improvizirane peći od opeke na drva bile su dimne i izazivale suze, ali smo se veselo smijali svom poslu. Vjerski festivali u Indiji se nikada ne uzimaju u obzir. problematičan; svaki jedan radi njegov dio, opskrba novac, riža, povrće, ili njegove osobne usluge.

Učitelj se ubrzo našao među nama, nadgledajući detalje gozbe. Zauzet svakim trenom, držao je korak s najenergičnijim mladim učenikom.

sankirtan (grupno pjevanje), uz pratnju harmonija i ručno sviranih indijskih bubnjeva. Sri Yukteswar je s divljenjem slušao; njegov glazbeni osjećaj bio je izuzetno savršen .

„Pogriješili su u tonalitetu!“ Gospodar je napustio kuhare i pridružio se umjetnicima. Melodija se ponovno začula, ovaj put ispravno izvedena.

U Indiji se glazba, kao i slikarstvo i drama, smatraju božanskom umjetnošću. Brahma, Višnu i Šiva - Vječno Trojstvo - bili su prvi glazbenici. Božanski plesač Šiva je u Svetom pismu prikazan kao onaj koji je razradio beskonačne načine ritma u svom kozmičkom plesu univerzalnog stvaranja, očuvanja i raspadanja, dok je Brahma naglasio ritam s Zveckanje činela, a Višnu je svirao svetu *mridangu* ili bubanj. Krišna, inkarnacija Višnua, uvijek se prikazuje u hinduističkoj umjetnosti s flautom, na kojoj svira očaravajuću pjesmu koja ljudske duše koje lutaju u *mayi* - iluziji - podsjeća na njihov pravi dom. Saraswati, božica mudrosti, simbolizirana je kao sviračica na *vini* , majci svih žičanih instrumenata. Indijska *Sama Veda* sadrži najranije svjetske spise o glazbenoj znanosti.

Temelj hinduističke glazbe su *raga* ili fiksne melodijske ljestvice. Šest osnovnih *raga* grana se u 126 izvedenih *raginija* (supruga) i *putri* (sinova). Svaka *raga* ima najmanje pet nota: glavnu notu (*vadi* ili kralj), sporednu notu (*samavadi* ili premijer), pomoćne note (*anuvadi* , pratitelji) i disonantnu notu (*vivadi* , neprijatelj).

Svaka od šest osnovnih *raga* ima prirodnu korespondenciju s određenim satom dana, godišnjim dobom i predsjedavajućim božanstvom koje daruje određenu moć. Dakle, (1) *Hindole Raga* se sluša samo u zoru u proljeće, kako bi se izazvalo raspoloženje univerzalne ljubavi; (2) *Deepaka Raga* se svira tijekom večeri ljeti, kako bi se pobudilo suosjećanje; (3) *Megha Raga* je melodija za podne u kišnoj sezoni, kako bi se prizvala hrabrost; (4) *Bhairava Raga* se svira ujutro u kolovozu, rujnu, listopadu, kako bi se postigao mir; (5) *Sri Raga* je rezervirana za jesen

sumraci, za postizanje čiste ljubavi; (6) *Malkounsa Raga* se sluša u ponoć zimi, za hrabrost.

Drevni rišiji otkrili su ove zakone zdravog saveza između prirode i čovjeka. Jer priroda je jedan objektivizacija od *Aum*, the Prvobitno Zvuk ili Vibracijski Riječ, čovjek može dobiti kontrolirati

nad svim prirodnim manifestacijama korištenjem određenih *mantri* ili pjevanja. **15-7**
Povijesni dokumenti govore o izvanrednim moćima koje je posjedovao Miyan Tan Sen, dvorski glazbenik Akbara Velikog iz šesnaestog stoljeća. Car mu je naredio da pjeva noćnu *ragu* dok je sunce iznad glave, Preplanula Sen intonirano jedan *mantra* koji odmah uzrokovano the cijeli palača oblast biti obavijen tamom.

Indijska glazba dijeli oktavu na 22 *srutija* ili polutona. Ovi mikrotonalni intervali omogućuju fine nijanse glazbenog izražavanja koje zapadna kromatska ljestvica od 12 polutona ne može postići. Svaka od sedam osnovnih nota oktave povezana je u hinduističkoj mitologiji s boja i prirodni krik ptice ili zvijeri - *Učinite* sa zelenom i paunom; *Ponovno* s crvenom i ševa; *Mi* sa zlatnom i koza; *Fa* sa žućkasto-bijelom i čaplja; *Sol* s crnom i slavuj; *La* sa žutom i konj; *Si* s kombinacijom svih boja i slon.

Tri ljestvice - dur, harmonijski mol i melodijski mol - jedine su koje koristi okcidentalna glazba, dok indijska glazba ocrtava 72 *thata* ili ljestvice. Glazbenik ima kreativni prostor za beskrajnu improvizaciju oko fiksne tradicionalne melodije ili *rage* ; koncentrira se na osjećaj ili konačno raspoloženje strukturne teme, a zatim ga razrađuje do granica vlastite originalnosti. Hinduistički glazbenik ne čita zadane note; pri svakom sviranju iznova odijeva goli kostur *rage* , često se ograničavajući na jednu melodijsku sekvencu, naglašavajući ponavljanjem sve njezine suptilne mikrotonalne i ritmičke varijacije. Bach, među zapadnim skladateljima, razumio je šarm i moć ponavljajućeg zvuka pomalo diferenciranog na stotinu složenih načina.

Drevna sanskrtska književnost opisuje 120 *tala* ili vremenskih mjera. Tradicionalni osnivač Kaže se da je hinduistička glazba, Bharata, izolirala 32 vrste *tale* u pjesmi ševe. Podrijetlo *tale* ili ritma ukorijenjeno je u ljudskim pokretima - dvostrukom vremenu hodanja i trostrukom vremenu disanja u snu, kada je udah dvostruko duži od izdisaja. Indija je oduvijek prepoznao je ljudski glas kao najsavršeniji instrument zvuka. Hinduistička glazba se stoga uglavnom ograničava na raspon glasa od tri oktave. Iz istog razloga, naglašava se melodija (odnos uzastopnih nota), a ne harmonija (odnos simultanih nota).

Dublji cilj ranih rishi-glazbenika bio je stopiti pjevača s Kozmičkom Pjesmom koja se može čuti buđenjem čovjekovih okultnih spinalnih centara. Indijska glazba je subjektivna, duhovna i individualistička umjetnost, koja ne cilja na simfonijski sjaj, već na osobni sklad s Naddušom. Sanskrtska riječ za glazbenika je *bhagavathar* , "onaj koji pjeva hvalospjeve Bogu". *Sankirtani* ili glazbena okupljanja učinkovit su oblik joge ili duhovne discipline, što zahtijeva duboku koncentraciju, intenzivnu apsorpciju u sjeme misli i zvuka. Budući da je sam čovjek izraz Stvaralačke Riječi, zvuk ima najsnažniji i najneposredniji učinak na njega, nudeći put do sjećanja na njegovo božansko podrijetlo.

Sankirtan *koji* je dopirao iz Sri Yukteswarove dnevne sobe na drugom katu na dan festivala bio je inspirativan za kuhare usred vrućih lonaca. Moja braća učenici i ja radosno smo pjevali refrene, udarajući ritam rukama.

Do zalaska sunca poslužili smo stotine posjetitelja *khichurijem* (rižom i lećom), povrtnim curryjem i rižinim pudingom. Po dvorištu smo postavili pamučne deke; ubrzo je skup čučao pod zvjezdanim svodom, tiho pazeći na mudrost koja je izlazila iz Sri Yukteswarovih usana. Njegovi javni govori naglašavali su vrijednost *Kriya Yoge* i život pun samopoštovanja, smirenosti, odlučnosti, jednostavne prehrane i redovite tjelovježbe.

Grupa vrlo mladih učenika zatim je pjevala nekoliko svetih himni; sastanak je završio sankirtanom . Od deset sati do ponoći, stanovnici ašrama prali su lonce i tave te čistili dvorište. Moj guru me pozvao k sebi.

"Drago mi je zbog tvog veselog rada danas i tijekom proteklog tjedna priprema. Želim te sa sobom; možeš spavati u mom krevetu večeras."

To je bila privilegija za koju nikada nisam mislio da će mi zapasti. Sjedili smo neko vrijeme u stanju intenzivnog božanskog mira. Jedva deset minuta nakon što smo legli u krevet, Učitelj je ustao i počeo se odijevati.

„Što je bilo, gospodine?“ Osjetio sam trunku nestvarnosti u neočekivanoj radosti spavanja pored svog gurua.

"Mislim da će uskoro biti ovdje nekoliko studenata koji su propustili svoje odgovarajuće veze vlakom. Pripremimo nešto hrane."

"Guruji, Ne jedan bi dođi na jedan sati u the jutro!"

"Boravak u krevet; vas imati bio radni vrlo teško. Ali Ja sam ide do kuhati."

Na Sri Yukteswarov odlučni ton, skočio sam i slijedio ga do male svakodnevno korištene kuhinje uz unutarnji balkon na drugom katu. Riža i *dhal* su ubrzo prokuhali.

Moj guru se s ljubavlju nasmiješio. "Večeras si pobijedio umor i strah od napornog rada; više te nikada neće smetati."

Dok je izgovarao ove riječi doživotnog blagoslova, u dvorištu su se začuli koraci. Strčao sam niz stepenice i pustio grupu učenika unutra.

„Dragi brate, kako nerado uznemiravamo Učitelja u ovo doba!“ Jedan čovjek mi se ispričao. „Pogriješili smo u vezi voznog reda, ali smo osjećali da se ne možemo vratiti kući bez da na trenutak vidimo našeg gurua.“

"On ima bio očekuje vas i je čak sada priprema tvoj hrana."

Začuo se Sri Yukteswarov pozdravni glas; odveo sam zapanjene posjetitelje u

kuhinju. Učitelj se okrenuo prema meni sa sjajnim očima.

"Sada da vas imati završeno uspoređivanje bilješke, Ne sumnjati vas su zadovoljan da naše gosti stvarno

je propustiti njihov vlak!"

Pola sata kasnije slijedio sam ga u njegovu spavaću sobu, potpuno shvaćajući da ću spavati pokraj bogolikog gurua.

.....
15-1 : Puri, oko 310 milje jug od Kalkuta, je jedan slavni hodočašće grad za bhakte od Krišna; njegov obožavanje se tamo slavi s dva velika godišnja festivala, *Snanayatra* i *Rathayatra* .

15-2 : The 1939. otkriće od jedan radio mikroskop otkriveno jedan novi svijet od do sada nepoznato zrake. "Čovjek sebe kao dobro kao i svi vrste od navodno inertan stvar stalno emitira the zrake da ovaj instrument 'vidi', prijavljeno the *Povezano Pritisnite* Oni koji vjeruju u telepatiju, drugi vid i vidovitost, u ovoj objavi imaju prvi znanstveni dokaz postojanja nevidljivih zraka koje doista putuju od jedne osobe do druge. Radio uređaj je zapravo radiofrekvencija. spektroskop. To radi the isti stvar za hladno, nesvjetleći stvar da the spektroskop radi kada to otkriva vrste atoma koji čine zvijezde.Postojanje takvih zraka koje dolaze od čovjeka i svih živih bića je sumnjao po znanstvenici za mnogi godine. Danas je the prvi eksperimentalni dokaz od njihov postojanje. The otkriće Dakle, čak i nakon smrti..... pokazuje da je svaki atom i svaka molekula u prirodi neprekidna radio stanica.

Tvar koja je nekada bila čovjek i dalje šalje svoje nježne zrake. Valne duljine tih zraka kreću se od kraćih od bilo čega što se danas koristi u radiodifuziji do najdužih vrsta radiovalova. Zbrka tih zraka gotovo je nezamisliva. Tamo su milijuni od ih. A singl vrlo veliki molekula svibanj dati isključeno 1.000.000 drugačiji val duljine istovremeno. Dulje valne duljine Postoji jedan..... ove vrste putuju lakoćom i brzinom radiovalova.

nevjerojatno razlika između the novi radio zrake i poznato zrake kao svjetlo. Ovaj je the produženo vrijeme, iznoseći ".tisućama godina, koje će ovi radiovalovi nastaviti emitirati iz neporemećene materije

15-3 Čovjek oklijeva koristiti "intuiciju"; Hitler je gotovo uništio tu riječ zajedno s ambicioznijim razaranjima. Latinski korijen značenje od *intuicija* je "unutarnji" zaštita." The Sanskrit riječ *agama* sredstva intuicioni znanje rođen od izravna percepcija duše; stoga su se određeni drevni spisi rišija nazivali *agame* .

15-4 : *Subota* je doslovno "biće," stoga "suština;" stvarnost." *Šanga* je "udruga". Šri Juktešvar nazvan njegov pustinjačka organizacija *Sat-Sanga* , "zajedništvo s istinom".

15-5 : "Ako stoga tvoje oko biti singl, tvoj cijeli tijelo hoće biti pun od svjetlo." - *Matej* 6:22. Tijekom duboko meditacija, singl ili duhovni oko postaje vidljiv unutar the središnji dio od the čelo. Ovaj sveznajući oko je različito upućen u svetih spisa kao the treći oko, the zvjezdica od the Istočno, the unutarnji oko, the golubica silazni iz nebo, the oko od Šiva, oko intuicije itd.

15-6 : "On da zasađeno the uho, hoće on ne čuti? on da formiran the oko, hoće on ne vidiš?on da uči čovjek . znanje, hoće on ne znati?" - *Psalam* 94:9-10

15-7 Folklor svih naroda sadrži reference na bajalice s moći nad prirodom. Američki Indijanci su dobro poznati do imati razvijen zvuk rituali za kiša i vjetar. Preplanula Sen, the odlično Hindu glazbenik, bio je sposoban do ugasiti vatra od strane vlast od njegov pjesma. Karlo Kellogg, the Kalifornija prirodoslovac, dao jedan demonstracija od the učinak od tonski vibracija u plamenu u 1926. prije jedan skupina od Novi York vatrogasci. "Prolazak jedan pramac, kao jedan uvećano violina pramac, brzo preko jedan aluminijsko podešavanje vilica, on proizvedeno jedan vrisak kao intenzivno radio statički. Odmah the žuta boja plin plamen, dva stopala visoko, skakanje unutra šuplja staklena cijev, spustil se na visinu od petnaest centimetara i pretvorio se u prskajući plavi bljesak. Još jedan pokušaj s lukom i još jedan vrisak vibracije ugasili su ga."

POGLAVLJE: 16

Nadmudrivanje The Zvijezde

„Mukunda, zašto ne nabaviš astrološku narukvicu?“

„Trebam li, učitelju? Ne vjerujem u astrologiju.“

„Nikada nije pitanje *vjerovanja* ; jedini znanstveni stav koji se može zauzeti o bilo kojoj temi jest je li ona *istinita* . Zakon gravitacije djelovao je jednako učinkovito prije Newtona kao i poslije njega. Svemir bi bio prilično kaotičan kada njegovi zakoni ne bi mogli djelovati bez odobrenja ljudskog vjerovanja.“

Šarlatani su doveli zvjezdanu znanost do njenog sadašnjeg stanja lošeg ugleda.

Astrologija je preopsežna, i matematički **16-1** i filozofski, da ga ispravno shvate osim ljudi dubokog razumijevanja. Ako neznalice krivo protumače nebesa i tamo vide škrabotinu umjesto rukopisa, to se i očekuje u ovom nesavršenom svijetu. Ne treba odbaciti mudrost zajedno s 'mudrima'.

„Svi dijelovi stvaranja povezani su i izmjenjuju svoje utjecaje. Uravnoteženi ritam svemira ukorijenjen je u reciprocitetu“, nastavio je moj guru. „Čovjek se, u svom ljudskom aspektu, mora boriti protiv dvije skupine sila - prvo, previranja unutar svog bića, uzrokovanih miješanjem zemlje, vode, vatre, zraka i eteričnih elemenata; drugo, vanjskih raspadajućih sila prirode. Sve dok se čovjek bori sa svojom smrtnošću, na njega utječu bezbrojne mutacije neba i zemlje.“

Astrologija je proučavanje čovjekove reakcije na planetarne podražaje. Zvijezde nemaju svjesnu dobrohotnost ili neprijateljstvo; one samo šalju pozitivna i negativna zračenja. Sama po sebi, ona ne pomažu niti štete čovječanstvu, već nude zakonit kanal za vanjsko djelovanje...

uzrok-posljedica ravnoteže koji svaki čovjek ima set u prijedlog u the prošlost.

„Dijete se rađa onog dana i u onom satu kada su nebeske zrake u matematičkom skladu s njegovom individualnom karmom. Njegov horoskop je izazovan portret, koji otkriva njegovu nepromjenjivu prošlost i njezine vjerojatne buduće posljedice. Ali natalnu kartu mogu ispravno protumačiti samo ljudi intuitivne mudrosti: takvih je malo.“

Poruka smjelo izrečena nebesima u trenutku rođenja nije namijenjena naglašavanju sudbine - posljedice prošlog dobra i zla - već pobuđivanju čovjekove volje za bijegom iz svog univerzalnog ropstva. Ono što je učinio, može poništiti. Nitko drugi osim njega samog nije bio poticatelj uzroka bilo kakvih posljedica koje sada prevladavaju u njegovom životu. Može prevladati svako ograničenje, jer ga je sam stvorio svojim postupcima i jer ima duhovne resurse koji nisu podložni planetarnom

pritisku.

Praznovjerno strahopoštovanje prema astrologiji čini čovjeka automatom, robovski ovisnim o mehaničkom vodstvu. Mudar čovjek pobjeđuje svoje planete - što će reći, svoju prošlost - prenoseći svoju odanost sa stvorenja na Stvoritelja. Što više shvaća svoje jedinstvo s Duhom, to manje može biti pod vlašću materije. Duša je uvijek slobodna; besmrtna je jer nije rođena. Ne može biti kontrolirana zvijezdama.

„Čovjek *je* duša i *ima* tijelo. Kada pravilno uspostavi svoj osjećaj identiteta, ostavlja iza sebe sve kompulzivne obrasce. Sve dok ostaje zbunjen u svom uobičajenom stanju duhovne amnezije, poznavat će suptilne okove zakona okoliša.“

„Bog je harmonija; predan čovjek koji se uskladi s njim nikada neće krivo djelovati. Njegove će aktivnosti biti ispravno i prirodno tempirane u skladu s astrološkim zakonom. Nakon duboke molitve i meditacije on je u kontaktu sa svojom božanskom sviješću; nema veće moći od te unutarnje zaštite.“

„Onda, dragi Učitelju, zašto želite da nosim astrološku narukvicu?“ Usudila sam se postaviti ovo pitanje nakon duge šutnje, tijekom koje sam pokušavala usvojiti Sri Yukteswarovo plemenito izlaganje.

„Tek kada putnik dostigne svoj cilj, opravdano je odbaciti svoje karte. Tijekom putovanja koristi svaku prikladnu prečicu. Drevni rišiji otkrili su mnoge načine kako skratiti razdoblje čovjekovog izgnanstva u zabludi. Postoje određene mehaničke značajke u zakonu karme koje se mogu vješto prilagoditi prstima mudrosti.“

„Sve ljudske nevolje proizlaze iz nekog kršenja univerzalnog zakona. Sveto pismo ističe da čovjek mora zadovoljiti zakone prirode, a da pritom ne diskreditira božansku svemoć. Trebao bi reći: 'Gospodine, Ja povjerenje u Ti, i znati Ti konzerva pomoć mi, ali Ja previše htjeti učiniti moj najbolje do poništi bilo koji 'Zlo koje sam učinio/la.' Na razne načine - molitvom, snagom volje, joga meditacijom, konzultacijama sa svecima, korištenjem astroloških narukvica - štetni učinci prošlih grijeha mogu se smanjiti ili poništiti.

„Baš kao što se kuća može opremiti bakrenom šipkom kako bi se apsorbirao udar groma, tako se i tjelesni hram može koristiti raznim zaštitnim mjerama. Prije mnogo godina naši su jogiji otkrili da čisti metali emitiraju astralno svjetlo koje snažno djeluje suprotno negativnim utjecajima planeta.“

Suptilna električna i magnetska zračenja neprestano kruže svemirom; kada se čovjekovo tijelo liječi, on to ne zna; kada se ono raspada, on je još uvijek u neznanju. Može on učiniti bilo što oko to?

„Ovaj problem privukao je pozornost naših rišija; smatrali su korisnom ne samo kombinaciju metala, već i biljaka i - najučinkovitije - besprijekornog dragulja od najmanje dva karata. Preventivna upotreba astrologije rijetko je ozbiljno proučavana izvan Indije. Jedan mali-“ Poznata je činjenica da su odgovarajući dragulji, metali ili biljni pripravci bezvrijedni ako se ne osigura potrebna težina i ako se ta ljekovita sredstva ne nose uz kožu.

"Gospodine, naravno da ću poslušati vaš savjet i nabaviti narukvicu. Zanima me pomisao na nadmudrivanje planeta!"

„Za općenite svrhe savjetujem upotrebu narukvice izrađene od zlata, srebra i bakra. Ali za određenu svrhu želim da nabavite onu od srebra i olova.“ Sri Yukteswar dodao je pažljive upute.

"Guruji, što 'specifični svrha' učiniti vas mislim?"

„Zvijezde će se uskoro neprijateljski zanimati za tebe, Mukunda. Ne boj se; bit ćeš zaštićen. Za otprilike mjesec dana tvoja će ti jetra stvarati mnogo problema. Bolest bi trebala trajati šest mjeseci, ali tvoja astrološka narukvica skratit će to razdoblje na dvadeset četiri dana.“

Sljedećeg dana potražila sam zlatara i ubrzo sam nosila narukvicu. Zdravlje mi je bilo izvrsno; Učiteljevo predviđanje mi je izmaklo iz glave. Napustio je Serampore kako bi posjetio Benares. Trideset dana nakon našeg razgovora, osjetila sam iznenadnu bol u području jetre. Sljedeći tjedni bili su noćna mora neizdržive boli. Nerado sam uznemiravala svog gurua, mislila sam da ću hrabro sama podnijeti svoju kušnju.

Ali dvadeset i tri dana mučenja oslabila su moju odlučnost; ukrcao sam se u Benares. Tamo me je Sri Yukteswar dočekaao s neobičnom toplinom, ali mi nije dao priliku da mu privatno ispričam svoje jade. Mnogi su poklonici posjetili Učitelja tog dana, samo radi *darshana* . **16-2** Bolestan i zapušten, sjedio sam u kutu. Tek nakon večere svi su gosti otišli. Moj guru je pozvao mene na osmerokutni balkon kuće.

„Mora da ste došli zbog bolesti jetre.“ Sri Yukteswar je skrenuo pogled; hodao je amo-tamo, povremeno presijecajući mjesečinu. „Da vidim; bolujete već dvadeset četiri dana, zar ne?“

"Da, gospodine."

"Molim učiniti the želudac vježba Ja imati podučavao vas."

„Da znate razmjere moje patnje, gospodaru, ne biste me tražili da vježbam.“ Unatoč tome, jedno sam pokušao poslušati ga.

„Kažeš da osjećaš bol; ja kažem da je nemaš. Kako takve kontradikcije mogu postojati?“ Moj guru me upitno pogledao.

Bio sam ošamućen, a zatim obuzet radosnim olakšanjem. Više nisam mogao osjećati neprekidnu muku koja me tjednima držala gotovo nesanim; na Sri Yukteswarove riječi agonija je nestala kao da je nikada nije ni bilo.

Ja započeto do kleknuti na njegov stopala u zahvalnost, ali on brzo spriječeno mi.

„Ne budi djetinjast. Ustani i uživaj u ljepoti mjeseca nad Gangesom.“ Ali Učiteljeve su oči sretno svjetlucale dok sam stajao u tišini pokraj njega. Po njegovom stavu shvatio sam da želi da osjetim da nije on, već Bog bio Iscjelitelj.

Čak i sada nosim tešku srebrnu i olovnu narukvicu, uspomenu na onaj davni, uvijek dragi dan kada sam ponovno otkrila da živim s osobom doista nadljudskom. U

kasnijim prilikama, kada sam dovodila svoje prijatelje Sri Yukteswaru na
iscjeljenje, on je uvijek preporučivao

dragulji ili the narukvica, veličanje njihov koristiti kao jedan čin od astrološki mudrost.

Od djetinjstva sam imao predrasude prema astrologiji, dijelom zato što sam primijetio da su mnogi ljudi uzastopno vezani za nju, a dijelom zbog predviđanja našeg obiteljskog astrologa: "Ženit ćeš se tri puta i dvaput ćeš postati udovac." Razmišljao sam o tome. osjećajući se poput koze koja čeka žrtvu pred hramom trostrukog braka.

„Možeš se jednako tako pomiriti sa svojom sudbinom“, primijetio je moj brat Ananta. „Tvoj pisani horoskop točno je naveo da ćeš u ranim godinama pobjeći od kuće prema Himalaji, ali da ćeš biti prisilno vraćen. Prognoza o tvojim brakovima također će se sigurno pokazati istinitom.“

Jedne noći me obuzela jasna intuicija da je proročanstvo potpuno lažno. Zapalio sam horoskopski svitak, stavivši pepeo u papirnatu vrećicu na kojoj sam napisao: "Sjeme prošle karme ne može klijeti ako se peče u božanskoj vatri mudrosti." Stavio sam vrećicu na vidljivo mjesto; Ananta je odmah pročitao moj prkosan komentar.

„Ne možeš uništiti istinu tako lako kao što si spalio ovaj papirnati svitak.“ Moj se brat podrugljivo nasmijao.

Činjenica je da je moja obitelj tri puta prije nego što sam postao muškarac pokušala dogovoriti moje zaruke. Svaki put sam odbio pristati na planove, **16-3** znajući da je moja ljubav prema Bogu bila snažnija od bilo kojeg astrološkog uvjeravanja iz prošlosti.

„Što je dublja samospoznaja čovjeka, to više utječe na cijeli svemir svojim suptilnim duhovnim vibracijama, a manje je sam pod utjecajem fenomenalnog toka.“ Ove Učiteljeve riječi često su mi se inspirativno vraćale u misli.

Povremeno sam govorio astrolozima da odaberu moja najgora razdoblja, prema planetarnim indikacijama, i I dalje bih izvršio bilo koji zadatak koji si postavim. Istina je da je moj uspjeh u takvim trenucima popraćen izvanrednim poteškoćama. Ali moje uvjerenje je uvijek bilo opravdano: vjera u božansku zaštitu i ispravna upotreba čovjekove Bogom dane volje, sile su strašne nadilaze sve što "obrnuta zdjela" može skupiti.

Zvezdani natpis na nečijem rođenju, shvatio sam, ne znači da je čovjek marioneta svoje prošlosti. Njegova poruka je prije poticaj na ponos; sama nebesa nastoje pobuditi čovjekovu odlučnost da bude slobodan od svakog ograničenja. Bog je stvorio svakog čovjeka kao dušu, obdarenu individualnošću, stoga bitnu za univerzalnu strukturu, bilo u privremenoj ulozi stupa ili parazita. Njegova sloboda je konačna i neposredna, ako on to želi; ne ovisi o vanjskim, već o unutarnjim pobjedama.

Sri Yukteswar je otkrio matematičku primjenu 24 000-godišnjeg ekvinocijalnog ciklusa na naše sadašnje doba. **16-4** Ciklus je podijeljen na Uzlazni luk i Silazni luk, svaki od 12 000 godina. Unutar svakog luka nalaze se četiri *Yuge* ili doba, nazvane *Kali* , *Dwapara* , *Treta* i *Satya* , što odgovara grčkim idejama željeznog, brončanog, srebrnog i zlatnog doba.

Moj guru je raznim izračunima utvrdio da je posljednja *Kali Yuga* ili željezno doba Uzlaznog luka započela oko 500. godine. Željezno doba, koje traje 1200 godina, razdoblje je materijalizma; završilo je oko 1700. godine. Te je godine započela *Dwapara Yuga*, razdoblje električne energije od 2400 godina. i razvoj atomske energije, doba telegrafa, radija, zrakoplova i drugih uništavača svemira.

Razdoblje *Treta Yuge* od 3600 godina započet će 4100. godine; njegovo će doba biti obilježeno općim znanjem o telepatskoj komunikaciji i drugim poništavačima vremena. Tijekom 4800 godina *Satya Yuge*, posljednjeg doba u uzlaznom luku, inteligencija čovjeka bit će potpuno razvijena; on će raditi u skladu s božanskim planom.

Silazni luk od 12 000 godina, počevši od silaznog Zlatnog doba od 4800 godina, a zatim počinje **16.-5.** za svijet; čovjek postupno tone u neznanje. Ti ciklusi su vječni krugovi *maje*, kontrasti i relativnosti fenomenalnog svemira. **16-6** Čovječe, jedan po jedan, bježi iz zatvora dualnosti stvaranja dok se budi do svijesti o svom neraskidivom božanskom jedinstvu sa Stvoriteljem.

Učitelj je proširio moje razumijevanje ne samo astrologije već i svjetskih svetih spisa. Stavivši svete tekstove na besprijekoran stol svog uma, mogao ih je secirati skalpelom intuitivno razmišljanje i odvajanje pogrešaka i interpolacija učenjaka od istina kako su ih izvorno izrazili proroci.

"Usmjeri svoj vid na vrh nosa." Ovo netočno tumačenje strofe *Bhagavad Gite*, **16-7** široko prihvaćen od strane istočnih stručnjaka i zapadnih prevoditelja, korišten za izazivanje Učiteljeve duhovite kritike.

„Put jogija je već dovoljno neobičan“, primijetio je. „Zašto mu savjetovati da i on mora napraviti razrokost? Pravo značenje *nasikagrama* je 'podrijetlo nosa, a ne 'kraj nosa'. Nos počinje u točki između dvije obrve, sjedištu duhovnog vida.“ **16-8** Zbog jedne *Sankhye* **16-9** aforizam, " *Išvar-aśidha* " - "Gospodar stvaranja ne može se zaključiti" ili "Bog se ne može dokazati", **16-10** -mnogi znanstvenici cijelu filozofiju nazivaju ateističkom.

„Stih nije nihilistički“, objasnio je Sri Yukteswar. „On samo označava da neprosvjetljenom čovjeku, ovisnom o svojim osjetilima za sve konačne sudove, dokaz Boga mora ostati nepoznat i stoga nepostojeći. Pravi sljedbenici *Sankhye*, s nepokolebljivim uvidom rođenim iz meditacije, razumiju da je Gospodin i postojeći i spoznatljiv.“

Učitelj je s prekrasnom jasnoćom izložio kršćansku Bibliju. Od svog hinduističkog gurua, nepoznatog prozivci kršćanskog članstva, naučio sam percipirati besmrtnu bit Biblije i razumjeti istinu u Kristovoj tvrdnji - zasigurno najuzbudljivijoj i nepopustljivoj ikad izrečenju: "Nebo i zemlja će proći, ali riječi moje neće proći."

Veliki indijski majstori oblikuju svoje živote prema istim božanskim idealima koji su nadahnjivali Isusa; ovi ljudi su njegovi proglašeni rođaci: "Tko god vrši volju Oca mojega koji je na nebesima,

"Takav je i moj brat, i sestra, i majka." **16-12** „Ako ostanete u mojoj riječi“, istaknuo je Krist, „uistinu ste moji učenici i upoznat ćete istinu i istina će vas osloboditi.“ **16-13** Slobodni ljudi, gospodari samih sebe, jogiji-kristi Indije dio su besmrtnog bratstva: oni koji su postigli oslobađajuće znanje o Jednom Ocu.

„Priča o Adamu i Evi mi je neshvatljiva!“ primijetio sam s priličnom žestinom jednog dana u svojim ranim borbama s alegorijom. „Zašto je Bog kaznio ne samo krivni par, već i nevine nerođene generacije?“

Učitelja je više zabavljala moja žestina nego moje neznanje. „ *Postanak* je duboko simboličan i ne može se shvatiti doslovnim tumačenjem“, objasnio je. „Njegovo 'drvo života' je ljudsko tijelo. Leđna moždina je poput prevrnutog stabla, s čovjekovom kosom kao korijenjem, a aferentnim i eferentnim živcima kao granama. Drvo živčanog sustava donosi mnoge ugodne plodove ili osjete vida, sluha, mirisa, okusa i dodira. U njima čovjek s pravom može uživati; ali mu je bilo zabranjeno iskustvo seksa, 'jabuke' u središtu tjelesnog vrta. **16-14**

„Zmija“ predstavlja spiralno ukorijenjenu spinalnu energiju koja stimulira spolne živce. „Adam“ je razum, a „Eva“ je osjećaj. Kada emocije ili svijest Eve u bilo kojem ljudskom biću nadvlada seksualni impuls, njegov razum ili Adam također podlegne. **16-15**

"Bog je stvorio ljudsku vrstu materijalizirajući tijela muškarca i žene snagom svoje volje; obdario je novu vrstu sposobnošću stvaranja djece na sličan način."

'besprijekoran' ili božanski način. **16-16** Budući da je Njegova manifestacija u individualiziranoj duši dotad bila ograničena na životinje, vezane instinktima i bez potencijala punog razuma, Bog je stvorio prva ljudska tijela, simbolično nazvana Adam i Eva. Njima je, radi povoljne uzlazne evolucije, prenio duše ili božansku bit dviju životinja. **16-17** Kod Adama ili muškarca, razum je prevladavao; kod Eve ili žene, osjećaj je bio u usponu. Tako je izražena dualnost ili polarnost koja je u osnovi fenomenalnih svjetova. Razum i osjećaj ostaju u raj zadružne radosti sve dok ljudski um ne zavara zmijska energija životinjskih sklonosti.

„Ljudsko tijelo stoga nije bilo isključivo rezultat evolucije od životinja, već je nastalo činom posebnog stvaranja od strane Boga. Životinjski oblici bili su previše grubi da bi izrazili punu božanstvenost; ljudskom biću je jedinstveno dana ogromna mentalna sposobnost - 'lotos s tisuću latica'“ mozak - kao i akutno probuđeni okultni centri u kralježnici.

„Bog, ili Božanska Svijest prisutna u prvom stvorenom paru, savjetovao im je da uživaju u svim ljudskim osjetilima, ali da se ne usredotočuju na dodirne senzacije.

16-18 To je bilo zabranjeno kako bi se izbjegao razvoj spolnih organa, što bi čovječanstvo uvuklo u inferiorni životinjski način razmnožavanja. Upozorenje da se

ne oživljavaju podsvjesno prisutna zvjerska sjećanja nije se poslušalo. Vraćajući se putu brutalnog razmnožavanja, Adam i Eva pali su iz stanja nebeske radosti prirodnog u stanje izvornog savršenog čovjeka.

"Znanje od 'dobro i zlo' odnosi se do the kozmički dualistički prinuda. Padanje pod the njihanje od

mayom kroz zlouporabu svojih osjećaja i razuma, ili svijesti Eve i Adama, čovjek se odriče svog prava da uđe u nebeski vrt božanske samodostatnosti. **16-19** Osobna odgovornost svakog ljudskog bića jest vratiti svoje 'roditelje' ili dualnu prirodu u ujedinjenu harmoniju ili Eden.

Dok je Sri Yukteswar završavao svoj govor, s novim poštovanjem sam pogledao

stranice *Postanka* . „Dragi Učitelju“, rekao sam, „prvi put osjećam pravu

.....
sinovsku obvezu prema Adamu i Evi!“

16-1 : Iz astronomski reference u drevni Hindu svetih spisa, učenjaci imati bio sposoban do ispravno utvrditi the datumi autora. Znanstveno znanje rišija bilo je vrlo veliko; u *Kaushitaki Brahmani* nalazimo precizne astronomske odlomci koji pokazati da u 3100 PRIJE KRISTA the Hindusi bili daleko napredni u astronomija, koji imao jedan praktična vrijednost u određivanju povoljnih vremena za astrološke ceremonije. U članku u časopisu *East-West* , veljača 1934., dan je sljedeći sažetak Jyotisha ili skupa vedskih astronomskih rasprava: "Sadrži znanstveno znanje koje je Indiju držalo na čelu svih drevnih naroda i učinilo je mekom tražitelja znanja. Vrlo drevni *Brahmagupta* , jedan od the *Jyotish* djela, je jedan astronomski rasprava bavljenje s takav pitanja kao the heliocentrični kretanje the planetarni tijela u naše solarni sustav, the kosina od the ekliptika, the Zemljin sferni oblik, the odražava svjetlo Mjeseca, Zemljina dnevna aksijalna rotacija, prisutnost fiksnih zvijezda u Mliječnoj stazi, zakon gravitacije i druge znanstvene činjenice koje nisu osvanule u zapadnom svijetu sve do vremena Kopernika i Newtona."

To je sada dobro poznat da the takozvani "Arapski brojevi", bez čiji simboli napredni matematika je teško, došao je u Europu u 9. stoljeću preko Arapa iz Indije, gdje je taj sustav notacije bio davno formuliran. Unaprijediti svjetlo na Indijski golem znanstveni naslijeđe htjeti biti pronađeno u Dr. P. C. Ray's *Povijest Od Hindu Kemija* i u djelu dr. BN . "Seala " *Pozitivne znanosti drevnih Hindusa*

16-2 : The blagoslov koji tokovi iz the puko vid od jedan svetac.

16-3 : Jedan od the djevojke kome moj obitelj odabrano kao jedan moguće nevjestu za mi, poslije oženjen moj rođak, Prabhas Chandra Ghose.

16-4 : A niz od trinaest članci na the povijesni provjera od Šri Yukteswarov *Yuga* teorija pojavio se u the časopis *Istok-Zapad* (Los Angeles) iz Rujan, 1932., do Rujan, 1933. 16-5:

.Godine 12.500. po Kr

16-6 : The Hindu svetih spisa mjesto the predstaviti svjetskog doba kao događa unutar the *Kali Yuga* od jedan mnogo više univerzalan ciklus od jednostavnog ekvinocijalnog ciklusa od 24 000 godina kojim se bavio Sri Yukteswar. Univerzalni ciklus svetih spisa traje 4 300 560 000 godina i mjeri Dan stvaranja ili duljinu života dodijeljenu našem planetarnom sustav u njegov predstaviti oblik. Ovaj golem lik dano po the rišiji je na temelju na jedan odnos između the duljina solarne godine i višekratnik broja Pi (3,1416, omjer opsega i promjera kruga).

The život raspon za jedan cijeli svemir, prema do the drevni vidioci, je 314.159.000.000.000 solarni godine, ili "Jedan Dob " . " Brahme

Znanstvenici procjena the predstaviti dob od the Zemlja do biti oko dva milijarda godine, bazirajući njihov zaključci na jedan studija od olovni džepovi lijevo kao jedan proizlaziti od radioaktivnost u stijene. The Hindu svetih spisa proglasiti da jedan Zemlja takav kao naš je otopljen za jednog od dva razlozi: the stanovnika kao jedan cijeli postati ili potpuno .dobro ili potpuno zlo. The svjetski um tako stvara snagu koja oslobađa zarobljene atome povezane u zemlju

Strašan izjave su povremeno objavljeno u vezi s jedan neizbježan "kraj od the svijet." The najnoviji predviđanje od Prokletstvo je izrekao vlč. Chas. G. Long iz Pasadene, koji je javno odredio "Sudnji dan" za 21. rujna 1945. Novinari *United Pressa* pitali su me za mišljenje; objasnio sam da svjetski ciklusi slijede uređen napredak prema božanskom planu. Nije

na vidiku nikakvo zemaljsko raspadanje; dvije milijarde godina uzlaznih i silaznih ekvinocijskih ciklusa još su uvijek pred našim planetom u njegovom sadašnjem obliku. Brojke koje su dali rišiji za različita svjetska doba zaslužuju pažljivo . "proučavanje na Zapadu; časopis *Time* (17. prosinca 1945., str. 6) nazvao ih je "uvjerljivom statistikom

16-7 : poglavlje VI:13.

16-8 : "The svjetlo od the tijelo je the oko: stoga kada tvoje oko je singl, tvoj cijeli tijelo također je pun od svjetlo; ali kada tvoj oko je zlo, tvoj tijelo također je pun od tama. Uzmi obratiti pažnju stoga da the svjetlo koji je u ti biti ne tama." - *Luka* 11:34-35.

16-9 : Jedan od the šest sustavi od Hindu filozofija. *Sankhya* uči konačni emancipacija kroz znanje od dvadeset pet principa, počevši od *prakriti* ili prirode, a završavajući s *purushom* ili dušom.

16-10 : *Sankhya Aforizmi* , I:92.

16-11: *Matej* 24:35.

16-12 : *Matej* 12:50.

16-13 *Ivan* 8:31-32. *Sveti Ivan svjedoči*: " A svima koji su ga primili dade moć da postanu sinovi Božji, čak do ih da vjerovati na njegov ime (čak do ih WHO su uspostavljen u the Krist Svijest)." - *John* 1:12.

16-14 : "Mi svibanj jesti od the voće od the drveće od the vrt: ali od the voće od the drvo koji je u the usred od the vrtu, Bog je rekao: 'Ne smijete jesti iz njega niti ga se smijete doticati da ne umrete' - *Postanak* 3:2-3.

16-15 : "The žena kome ti dao do biti s mi, ona dao mi od the drvo, i Ja je jesti. The žena rekao je, „Zmija me prevarila i ja sam jeo." - *Post* 3:12-13.

16-16 : "Tako Bog stvoreno čovjek u njegov vlastiti slika, u the slika od Bog stvoreno on mu; muški i žena stvoreno on njih. I Bog blagoslovljen ih, i Bog rekao do ih, Biti plodan i pomnožiti, i napuniti the Zemlja, i pokoriti to." - *Gen* 1 :27-28.

16-17 : "I the Gospodar Bog formiran čovjek od the prah od the tlo, i disao u njegov nosnice the dah od život; I čovjek postade živa duša." - *Post* 2:7.

16-18 : "Sada the zmija (seks sila) bio je više suptilan od bilo koji zvijer od the polje" (bilo koji ostalo osjećaj od the tijelo). - *Gen* 3 :1.

16-19 : "I zasadi Gospodin, Bog, vrt na istoku u Edenu; i ondje smjesti čovjeka kojega bijaše stvorio." - *Post* 2:8. "Zato ga Gospodin, Bog, posla iz vrta edenskog da obrađuje zemlju iz koje je uzet." - *Post* 3:23. Božanski čovjek kojega je Bog prvi put stvorio imao je svoju svijest usmjerenu u svemoćnom jednom oku na čelu. (prema istoku). The potpuno kreativan ovlasti od njegov htjeti, fokusiran na da mjesto, bili izgubljen do čovjek kada on počeo do "do "tlo" njegove fizičke prirode.

POGLAVLJE: 17

Sasi I The Tri Safiri

"Jer vas i moj sin misliti tako visoko od Svami Šri Juktešvar, Ja htjeti uzeti jedan izgled na mu." The

Ton glasa dr. Narayana Chundera Roya implicirao je da udovoljava hirovima glupana. Prikrio sam svoje ogorčenje, u najboljim tradicijama prozelita.

Moj suputnik, veterinar, bio je uvjereni agnostik. Njegov mladi sin Santosh preklinjao me je da se zainteresiram za njegovog oca. Do sada je moja neprocjenjiva pomoć bila pomalo nevidljiva.

Dr. Roy me je sljedećeg dana pratio u pustinjački dom Serampore. Nakon što mu je Učitelj odobrio kratak razgovor, koji je uglavnom obilježila stoička šutnja s obje strane, posjetitelj je odlučno otišao.

„Zašto dovoditi mrtvaca u ašram?“ Sri Yukteswar me upitno pogledao čim su se vrata zatvorila za kalkutskim skeptikom.

"Gospodine! Doktor je itekako

živ!" "Ali u jedan kratak vrijeme

on htjeti biti mrtav."

Bio sam šokiran. „Gospodine, ovo će biti strašan udarac za njegovog sina. Santosh se ipak nada da će s vremenom promijeniti očeve materijalističke stavove. Molim vas, Učitelju, da pomognete tom čovjeku.“

„Vrlo dobro; za vas.“ Lice mog gurua bilo je bezizražajno. „Ponosni konjski liječnik je uveliko obolio od dijabetesa, iako to ne zna. Za petnaest dana će u krevet. Liječnici će ga proglasiti izgubljenim; njegovo prirodno vrijeme da napusti ovaj svijet je šest tjedana od danas. Međutim, zahvaljujući vašem zagovoru, tog će se datuma oporaviti. Ali postoji jedan uvjet. Morate ga natjerati da nosi astrološku narukvicu; nesumnjivo će se protiviti jednako žestoko kao jedan od njegovih konja prije operacije!“ Učitelj se nasmijao.

Nakon tišine, tijekom koje sam se pitao kako bismo Santosh i ja najbolje mogli upotrijebiti umijeće nagovaranja na neposlušnog liječnika, Sri Yukteswar je otkrio daljnja otkrića.

"Čim čovjek ozdravi, savjetujte mu da ne jede meso. Međutim, neće poslušati ovaj savjet i za šest mjeseci, baš kad se bude osjećao najbolje, pasti će mrtav. Čak i tih šest mjeseci produženje života mu je odobreno samo zbog vaše molbe."

Sljedećeg dana predložila sam Santosu da naruči narukvicu kod zlatara. Bila je gotova za tjedan dana, ali dr. Roy ju je odbio staviti.

„U najboljem sam zdravlju. Nikada me nećete impresionirati ovim astrološkim praznovjerjima.“ Liječnik me ratoborno pogledao.

Sa zabavom sam se prisjetio da je Učitelj s pravom usporedio čovjeka s tvrdoglavim konjem. Prošlo je još sedam dana; liječnik, iznenada bolestan, krotko je pristao nositi narukvicu. Dva tjedna kasnije, liječnik koji je bio na čelu rekao mi je da je slučaj njegovog pacijenta beznadan. Iznio je potresne detalje o razaranjima koje nanosi dijabetes.

Ja tresao moj glava. "Moj guru ima rekao da, nakon jedan bolest trajan jedan mjesec, Dr. Roy htjeti biti dobro."

Liječnik me je nevjerujući pogledao. Ali potražio me je dva tjedna kasnije, s ispričavajućim izrazom lica.

„Dr. Roy se potpuno oporavio!“ uzviknuo je. „Ovo je najnevjerojatniji slučaj u mom iskustvu. Nikada prije nisam vidio umirućeg čovjeka da pokazuje tako neobjašnjiv povratak. Vaš guru zaista mora biti iscjeliteljski prorok!“

Nakon jednog intervjua s dr. Royem, tijekom kojeg sam ponovio Sri Yukteswarov savjet o bezmesnoj prehrani, nisam ga vidio šest mjeseci. Jedne večeri se zaustavio na razgovor dok sam sjedio na trgu svoje obiteljske kuće u ulici Gurpar.

„Reci svom učitelju da sam čestim jedenjem mesa potpuno povratio snagu. Njegove neznanstvene ideje o prehrani nisu utjecale na mene.“ Istina je da je dr. Roy izgledao kao slika zdravlja.

Ali sljedećeg dana Santosh je dotrčao k meni iz svoje kuće u susjednoj ulici. "Jutros je otac pao mrtav!"

Ovaj slučaj bio je jedno od mojih najčudnijih iskustava s Učiteljem. Iscijelio je buntovnog veterinara unatoč njegovom nevjerovanju i produžio čovjekov prirodni rok na zemlji za šest mjeseci, samo zbog moje iskrene molbe. Sri Yukteswar je bio bezgraničan u svojoj ljubaznosti kada suočen s hitnom molitvom pobožnika.

Bila mi je najveća čast dovesti prijatelje s fakulteta da upoznaju mog gurua. Mnogi od njih bi odbacili - barem u ašramu! - svoj moderni akademski plašt religijskog skepticizma.

Jedan od mojih prijatelja, Sasi, proveo je nekoliko sretnih vikenda u Seramporeu. Učitelj se jako zaljubio u dječaka i jadikovao je što mu je privatni život divlji i neuredan.

„Sasi, ako se ne popraviš, za godinu dana bit ćeš opasno bolestan.“ Sri Yukteswar je s privrženim i ogorčenim pogledom pogledao mog prijatelja. „Mukunda je svjedok: nemoj kasnije reći da te nisam upozorio.“

Sasi se nasmijao. „Gospodaru, prepuštam tebi da zainteresiraš slatku dobrotvornu organizaciju svemira za moj vlastiti tužni slučaj! Moj duh je voljan, ali moja volja je slaba. Ti si moj jedini spasitelj na zemlji; ne vjerujem ni u što drugo.“

"Na barem vas trebao nositi jedan dvokaratni plava safir. To htjeti pomoć vas."

"Ja ne mogu priuštiti jedan. U svakom slučaju, dragi/draga guruji, ako nevolja dolazi, Ja potpuno vjerovati vas htjeti zaštititi mi."

„Za godinu dana donijet ćeš tri safira“, zagonetno je odgovorio Sri Yukteswar.
„Tada neće biti od koristi.“

Varijacije na temu ovog razgovora odvijale su se redovito. „Ne mogu se reformirati!“ rekao bi Sasi u komičnom očaju. „A moje povjerenje u vas, gospodaru, dragocjenije mi je od bilo kojeg kamena!“

Godinu dana kasnije posjećivao sam svog gurua u domu njegovog učenika, Naren Babua, u Calcutti. Oko deset sati ujutro, dok smo Sri Yukteswar i ja tiho sjedili u salonu na drugom katu, čuo sam kako se ulazna vrata otvaraju. Učitelj se ukočeno uspravio.

„To je taj Sasi“, primijetio je ozbiljno. „Godina je već prošla; oba plućna krila su mu otpala. Ignorirao je moj savjet; recite mu da ga ne želim vidjeti.“

Napola zapanjen Sri Yukteswarovom strogošću, potrčao sam niz stube. Sasi

se penjao. "O Mukunda! Nadam se da je Učitelj ovdje; imao sam predosjećaj

da bi mogao biti."

"Da, ali on ne želja do biti uznemiren."

Sasi je briznuo u plač i prošao pored mene. Bacio se pred Sri Yukteswarova stopala, položivši tamo tri prekrasna safira.

"Sveznajući guru, liječnici kažu da imam galopirajuću tuberkulozu! Daju mi najviše tri mjeseca! Ponizno te molim za pomoć; znam da me možeš izliječiti!"

„Nije li sada malo kasno brinuti se za svoj život? Odlazi sa svojim draguljima; njihovo vrijeme korisnosti je prošlo.“ Učitelj je tada sjedio poput sfinge u neumoljivoj tišini, prekidanoj dječakovim jecajima za milost.

Intuitivno sam shvatio da Sri Yukteswar samo testira dubinu Sasijeve vjere u božansku iscjeliteljsku moć. Nisam se iznenadio napet sat kasnije kada je Učitelj suosjećajno pogledao mog prijatelja koji je ležao na tlu.

„Ustani, Sasi; kakvu buku stvaraš u tuđim kućama! Vрати svoje safire zlataru; sada su nepotreban trošak. Ali nabavi astrološku narukvicu i nosi je. Ne boj se; za nekoliko tjedana bit ćeš dobro.“

Sasijev osmijeh obasjao je njegovo suzrim lice poput iznenadnog sunca nad natopljenim krajolikom. „Voljeni guru, trebam li uzeti lijekove koje su mi propisali liječnici?“

Sri Yukteswarov pogled bio je dug. "Kako god želiš - popij ih ili ih bacite; to je "nije važno. Vjerojatnije je da će sunce i mjesec zamijeniti svoje položaje nego da umreš od tuberkuloze." Naglo je dodao: "Idi sada, prije nego što se predomislim!"

Uz uznemireni naklon, moj prijatelj je žurno otišao. Posjetio sam ga nekoliko puta tijekom sljedećih nekoliko tjedana i bio sam užasnut kad sam otkrio da mu se stanje sve više pogoršava.

"Sasi ne može trajati kroz the noć." Ovi riječi iz njegov liječnik, i the spektakl od moj

Prijatelj, sada sveden gotovo na kostur, poslao me je žurno u Serampore. Moj guru je hladno saslušao moj izvještaj pun suza.

"Zašto učiniti vas dođi ovdje do gnjaviti mi? Vas imati već čuo mi osigurati Sasi od njegov oporavak."

S velikim strahopoštovanjem sam se poklonio pred njim i povukao se prema vratima. Sri Yukteswar nije rekao ni riječ na rastanku, već je utonuo u tišinu, njegove nepomične oči bile su napola otvorene, a njihov pogled pobjegao je u drugi svijet.

Odmah sam se vratio u Sasijev dom u Calcutti. Sa zaprepaštenjem sam zatekao svog prijatelja kako sjedi i pije mlijeko.

„O Mukunda! Kakvo čudo! Prije četiri sata osjetio sam Učiteljevu prisutnost u sobi; moji strašni simptomi su odmah nestali. Osjećam da sam njegovom milošću potpuno zdrav.“

Za nekoliko tjedana Sasi je bio krupniji i boljeg zdravlja nego ikad prije. **17-1** Ali njegova jednina Reakcija na njegovo iscjeljenje imala je nezahvalnu nijansu: rijetko je ponovno posjećivao Sri Yukteswara! Moj prijatelj mi je jednog dana rekao da toliko duboko žali zbog svog prijašnjeg načina života da se sramio suočiti s Učiteljem.

Mogao sam samo zaključiti da je Sasijeva bolest imala kontrastni učinak, učvršćujući njegovu volju i narušavajući mu manire.

Prve dvije godine mog studija na Scottish Church Collegeu blížile su se kraju. Pohađao sam nastavu vrlo neredovito; ono malo što sam učio bilo je samo da bih održao mir s obitelji. Moja dva privatna učitelja redovito su dolazila k meni kući; ja sam redovito bio odsutan: mogu uočiti barem tu jednu pravilnost u svojoj akademskoj karijeri!

U Indiji dvije uspješne godine fakulteta donose diplomu srednjeg umjetničkog smjera; student se zatim može radovati još dvije godine i stjecanju diplome akademika.

Završni ispiti iz srednje škole zloslutno su se nadvili preda mnom. Pobjegao sam u Puri, gdje je moj guru provodio nekoliko tjedana. Nejasno se nadajući da će odobriti moj nedolazak na finala, ispričao sam svoju neugodnu nepripremljenost.

Ali Učitelj se utješno nasmiješio. „Svim srcem si se posvetio svojim duhovnim dužnostima i nisi mogao a da ne zanemariš fakultetski rad. Marljivo se posveti svojim knjigama sljedeći tjedan: proći ćeš kroz svoju kušnju bez greške.“

Vratio sam se u Calcuttu, čvrsto potiskujući sve razumne sumnje koje su se

povremeno pojavljivale uz uznemirujuće ismijavanje. Promatrajući brdo knjiga na svom stolu, osjećao sam se poput putnika izgubljenog u divljini. Dugo razdoblje meditacije donijelo mi je inspiraciju koja mi je uštedjela trud. Otvaranje svake Nasumično sam proučavao knjigu, proučavajući samo one stranice koje su ležale tako izložene. Slijedeći ovaj tečaj osamnaest sati dnevno tijekom tjedna, smatrao sam se ovlaštenim savjetovati sve sljedeće generacije o umijeću nabiranja.

Sljedeći dani u ispitnim dvoranama bili su opravdanje mog naizgled nasumične procedure. Položio sam sve testove, iako za dlaku. Čestitke mojih prijatelja i obitelji bile su smiješno pomiješane s uzvicima koji su odavali njihovo zaprepaštenje.

Po povratku iz Purijs, Sri Yukteswar me ugodno iznenadio. "Tvoje studije u Calcutti su sada završene. Pobrinut ću se da nastaviš svoje posljednje dvije godine sveučilišnog rada ovdje u Seramporeu."

Bio sam zbunjen. „Gospodine, u ovom gradu nema preddiplomskog studija umjetnosti.“ Serampore College, jedina visokoškolska ustanova, nudio je samo dvogodišnji studij umjetnosti u srednjoj školi.

Učitelj se vragolasto nasmiješio. „Prestar sam da bih skupljao donacije za osnivanje AB fakulteta za vas. Pretpostavljam da ću to morati srediti preko nekog drugog.“

Dva mjeseca kasnije, profesor Howells, predsjednik Serampore Collegea, javno je objavio da je uspio prikupiti dovoljno sredstava za otvaranje četverogodišnjeg studija. Serampore College postao je podružnica Sveučilišta u Calcutti. Bio sam jedan od prvih studenata koji se upisao u Serampore kao kandidat za preddiplomski studij.

„Guruji, kako si ljubazan prema meni! Želio sam napustiti Calcuttu i biti ti blizu svaki dan u Seramporu. Profesor Howells ne sluti koliko ti duguje tvoju tihi pomoć!“

Sri Yukteswar me pogledao s lažnom ozbiljnošću. „Sada nećeš morati provoditi toliko sati u vlakovima; koliko slobodnog vremena za učenje! Možda ćeš postati manje onaj koji uči u zadnji čas, a više znanstvenik.“ Ali nekako mu je ton nedostajao uvjerljivosti.

.....
17-1 : U 1936. Ja čuo iz jedan prijatelj da Sasi bio je još u izvrsno zdravlje.

POGLAVLJE: 18 godina

A muhamedanski Čudotvorac

"Prije mnogo godina, upravo u ovoj sobi koju sada zauzimate, muslimanski

čudotvorac učinio je preda mnom četiri čuda!"

Šri Juktešvar napravljeno ovaj iznenađujuće izjava tijekom njegov prvi posjetiti do moj novi četvrtine.

Odmah nakon što sam upisao Serampore College, unajmio sam sobu u obližnjem pansionu zvanom *Panthi*. Bila je to staromodna vila od opeke s pogledom na Ganges.

„Gospodaru, kakva slučajnost! Jesu li ovi novoukrašeni zidovi doista stari od sjećanja?“ S probuđenim zanimanjem sam se osvrnuo po svojoj jednostavno namještenoj sobi.

„Duga je to priča.“ Moj guru se nasmiješio u sjećanju. „Ime *fakira* **18-1** bio je Afzal Khan. Svoje izvanredne moći stekao je slučajnim susretom s hinduističkim jogijem.

„'Sine, žedan sam; donesi mi vode.' Jedan prašnjavi *sannyasi* uputio je ovu molbu Afzalu jednog dana tijekom njegovog ranog djetinjstva u malom selu u istočnom Bengalu.

„'Majstorski, Ja sam jedan Muhamedanski. Kako mogao vas, jedan Hindu, prihvatiti jedan piće iz moje ruke?'

„Tvoja mi se istinoljubivost sviđa, dijete moje. Ne pridržavam se pravila bezbožnog sektaštva koja me izbjegava. Idi, brzo mi donesi vode.“

"Afzalov pobožan poslušnost bio je nagrađeni po jedan pun ljubavi pogled iz the jogi.

„'Posjeduješ dobru karmu iz prošlih života', svečano je primijetio. 'Naučit ću te određenoj metodi joge koja će ti dati kontrolu nad jednim od nevidljivih područja. Velike moći koje će biti tvoje trebale bi se koristiti za vrijedne ciljeve; nikada ih nemoj koristiti sebično! Nažalost, vidim da si iz prošlosti donio neke sjemenke destruktivnih sklonosti. Ne dopusti im da proključuju zaljevajući ih novim zlim djelima. Složenost tvog prethodna karma je takva da morate iskoristiti ovaj život kako biste uskladili svoja jogijska postignuća s najvišim humanitarnim ciljevima.

"Nakon podučavanja the zadivljen dječak u jedan komplicirano tehnika, the majstorski nestao.

Afzal je dvadeset godina vjerno vježbao svoju jogu. Njegova čudesna djela počela su privlačiti široku pozornost. Čini se da ga je uvijek pratio bestjelesni duh kojeg je nazivao 'Hazreti'. To nevidljivo biće bilo je u stanju ispuniti i najmanju FAKIROVU želju.

Ignorirajući upozorenje svog gospodara, Afzal je počeo zloupotrebljavati svoje moći. Koji god predmet dotaknuo i zatim vratio na mjesto, ubrzo bi nestao bez traga. Ova uznemirujuća mogućnost obično je muslimana činila nepoželjnim gostom!

"S vremena na vrijeme posjećivao je velike draguljarnice u Calcutti, predstavljajući se kao mogući kupac. Svaki dragulj koji bi dotakao nestao bi ubrzo nakon što bi napustio trgovinu."

„Afzala je često okruživalo nekoliko stotina učenika, privučenih nadom da će otkriti njegove tajne. Fakir *ih* je povremeno pozivao da putuju s njim. Na željezničkom kolodvoru uspio bi dodirnuti rolu karata. Vratio bi ih službeniku, primjećujući: 'Predomislio sam se i neću ih sada kupiti.' Ali kada bi se ukrcao u vlak sa svojom pratnjom, Afzal bi posjedovao potrebne karte. **18-2**

"Ovi su pothvati izazvali ogorčenu buku; bengalski draguljari i prodavači karata podlegli su živčanim slomovima! Policija koja je pokušala uhititi Afzala našla se bespomoćnom; *fakir* je mogao ukloniti inkriminirajući dokaz jednostavnim riječima: 'Hazreti, odnesi ovo.'"

Sri Yukteswar ustao je sa svog mjesta i otišao do balkona moje sobe s pogledom na Ganges. Slijedio sam ga, željan čuti još o zbunjujućoj muslimanskoj lutriji.

„Ova kuća u *Panthiju* prije je pripadala mom prijatelju. Upoznao se s Afzalom i pozvao ga ovamo. Moj prijatelj je također pozvao dvadesetak susjeda, uključujući i mene. Tada sam bio tek mladić i osjećao sam živu znatiželju prema zloglasnom *fakiru*.“ Učitelj se nasmijao. „Poduzeo sam mjere opreza da ne nosim ništa vrijedno! Afzal me znatiželjno pogledao, a zatim primijetio:

„Imaš snažne ruke. Siđi dolje u vrt; uzmi gladak kamen i napiši na njemu svoje ime kredom; zatim baci kamen što dalje možeš u Ganges.“

"Poslušao sam. Čim je kamen nestao pod dalekim valovima, musliman mi se ponovno obratio:"

Ispuni jedan lonac s Ganges voda blizu the ispred od ovaj kuća.'

"Nakon Ja imao vratio s jedan plovilo od voda, the *fakir* plakala, Hazrete, staviti the kamen u the lonac!'

"Kamen se pojavio odmah. Izvukao sam ga iz posude i otkrio da je moj potpis čitljiv kao i prije." Ja sam to napisao/la.

"Babu, **18-3** Jedan od mojih prijatelja u sobi nosio je teški antikni zlatni sat i lančić. Fakir *ih* je pregledao sa zloslutnim divljenjem. Ubrzo su nestali!

"Afzal, Molim povratak moj cijenen nasljeđe!' Babu bio je gotovo u suze.

"Muslimanac je neko vrijeme stoički šutio, a zatim rekao: 'Imaš petsto rupija u željeznom sefu. Donesi mi ih, pa ću ti reći gdje da nađeš svoj sat.'"

"Uznemireni Babu odmah je otišao kući. Ubrzo se vratio i predao Afzalu traženi iznos."

„'Idi do malog mosta blizu svoje kuće', *fakir* je naredio Babuu. 'Pozovi Hazreti da ti da sat i lanac.'"

"Babu požurio daleko. Na njegov povratak, on bio je nosi jedan osmijeh od reljef i Ne nakit što god.

„'Kad sam naredio Hazreti kako mi je bilo naređeno', objavio je, 'moj sat se srušio iz

zraka u moju desnu ruku! Možete biti sigurni da sam zaključao naslijeđe u sef prije nego što sam se ponovno pridružio grupi ovdje!"

Babuovi prijatelji, svjedoci komikotragedije s otkupninom za sat, s ogorčenjem su zurili u Afzala. Sada je govorio pomirljivo.

"Molim ime bilo koji piće vas željeti; Hazreti htjeti proizvoditi to."

"Nekoliko ih je tražilo mlijeko, drugi voćne sokove. Nisam se previše šokirao kada je uznemireni Babu zatražio viski! Musliman je dao naredbu; uslužni Hazreti poslao je zapečaćene posude koje su letjele zrakom i tutnjale po podu. Svaki je čovjek pronašao svoje željeno piće."

Obećanje četvrtog spektakularnog podviga dana nesumnjivo je obradovalo našeg domaćina: Afzal je ponudio da odmah osigura ručak!

„'Naručimo najskuplja jela', tmurno je predložio Babu. 'Želim raskošan obrok za svojih petsto rupija! Sve bi trebalo biti posluženo na zlatnim tanjurima!'"

„Čim je svaki čovjek izrazio svoje preferencije, *fakir* se obratio neiscrpnom Hazreti. Uslijedila je velika buka; zlatni pladnjevi ispunjeni zamršeno pripremljenim curryjem, vrućim *lućima* i mnogim izvansezonskim voćem, niotkuda su pali pred naše noge. Sva hrana je bila ukusna. Nakon što smo se gostili sat vremena, počeli smo napuštati sobu. Strašna buka, kao da se slaže jelo, natjerala nas je da se okrenemo. Gle! nije bilo ni traga blistavim tanjurima ni ostacima obroka."

„Guruji“, prekinuo sam ga, „ako je Afzal mogao lako nabaviti stvari poput zlatnog posuđa, zašto je žudio za tuđom imovinom?“

„*Fakir* nije bio visoko duhovno razvijen“, objasnio je Sri Yukteswar. „Njegovo majstorstvo određene tehnike joge dalo mu je pristup astralnoj ravni gdje se svaka želja odmah materijalizira. Posredstvom astralnog bića, Hazreti, musliman je mogao prizvati atome bilo kojeg objekta iz eteričke energije činom snažne volje. Ali takvi astralno proizvedeni objekti su strukturno prolazni; ne mogu se dugo zadržati. Afzal je i dalje žudio za svjetovnim bogatstvom koje, iako teže zarađeno, ima pouzdaniju trajnost."

Ja nasmijao se. "To previše ponekad nestaje većina neobjašnjivo!"

„Afzal nije bio čovjek spoznaje Boga“, nastavio je Učitelj. „Čuda trajne i blagotvorne prirode čine istinski sveci jer su se uskladili sa svemogućim Stvoriteljem. Afzal je bio samo običan čovjek s izvanrednom moći prodiranja u suptilno carstvo u koje smrtnici obično ne ulaze do smrti.“

"Ja razumjeti sada, Guruji. The zagrobni svijet pojavljuje se do imati neki šarmantan značajke."

Učitelj se složio. „Nikada više nisam vidio Afzala nakon tog dana, ali nekoliko godina kasnije Babu je došao u moj dom da mi pokaže novinski izvještaj o javnoj

ispovijedi muslimana. Iz njega sam saznao činjenice koje sam vam upravo rekao o Afzalovoj ranoj inicijaciji od hinduističkog gurua.“

Sušтина drugog dijela objavljenog dokumenta, kako se prisjeća Sri Yukteswar, bila je sljedeća: „Ja, Afzal Khan, pišem ove riječi kao čin pokore i kao upozorenje onima koji traže posjedovanje čudesnih moći. Godinama sam zloupotrebljavao čudesne sposobnosti koje su mi dane milošću Boga i moga gospodara. Opio sam se egoizmom, osjećajući da sam izvan uobičajenih zakona morala. Moj dan obračuna konačno je stigao.

"Nedavno sam sreo starca na cesti izvan Calcutte. Bolno je šepao, noseći sjajni predmet koji je izgledao kao zlato. Obratio sam mu se s pohlepom u srcu."

"Ja sam Afzal Kan, the odlično *fakir* . Što imati vas tamo?"

„Ova zlatna kugla je moje jedino materijalno bogatstvo; ona ne može zanimati fakira . Molim vas, gospodine, izliječite moju hramanje.“

"Dodirnuo sam loptu i otišao bez odgovora. Starac je šepajući krenuo za mnom. Ubrzo je podigao krik: 'Moje zlato je nestalo!'"

"Budući da nisam obraćao pažnju, iznenada je progovorio zaglušujućim glasom koji je neobično dopirao iz njegova krhkog tijela:"

"Učini vas ne prepoznati mi?"

"Stajao sam bez riječi, zgrožen zakašnjelim otkrićem da ovaj neimpresivni stari bogalj nije nitko drugi nego veliki svetac koji me je, davno, davno, uveo u jogu. Ispravio se; tijelo mu je odmah postalo snažno i mladoliko."

„'Dakle!' Pogled mog gurua bio je vatren. 'Svojim očima vidim da koristiš svoje moći ne da bi pomogao čovječanstvu koje pati, već da bi ga iskorištavao poput običnog lopova! Oduzimam ti tvoje okultne darove; Hazrat je sada oslobođen od tebe. Više nećeš biti strah i trepet u Bengalu!' "

"Zazvao sam Hazretija bolnim glasom; prvi put se nije pojavio mom unutaršnjem vidu. Ali neka tamna veo se iznenada podigao u meni; jasno sam vidio bogohuljenje svog života."

„'Moj guru, zahvaljujem ti što si došao otjerati moju dugu zabludu.' Jecala sam mu pred nogama. 'Obećavam da ću napustiti svoje svjetovne ambicije. Povući ću se u planine na usamljenu meditaciju o Bogu, nadajući se da ću se iskupiti za svoju zlu prošlost.'

„Moj gospodar me je promatrao s tihim suosjećanjem. 'Osjećam tvoju iskrenost', konačno je rekao. 'Zbog tvojih ranijih godina stroge poslušnosti i zbog tvog sadašnjeg pokajanja, dat ću ti jednu blagodat. Tvoje druge moći su sada nestale, ali kad god ti zatreba hrana i odjeća, još uvijek možeš uspješno pozvati Hazreti da ih

opskrbi. Posveti se svim srcem božanskom.“ razumijevanje u planinskim samoćama.'

"Moj guru je tada nestao; ostao sam sam sa svojim suzama i razmišljanjima.
Zbogom, svijete! Idem tražiti oprost Kozmičkog Voljenog."

18-1 : A muslimanski jogi; iz the arapski *fakir* , siromašni; izvorno primijenjeno do derviši pod jedan zavjet od siromaštvo.

18-2 : Moj otac kasnije rekao mi da njegov tvrtka, the Bengal-Nagpur Željeznička pruga, imao bio jedan od the tvrtke žrtvovan od Afzala Khana.

18-3 : Ja učiniti ne podsjetiti the ime od Šri Yukteswarov prijatelj, i mora odnosi se do mu jednostavno kao "Babu" (Gospodin).

POGLAVLJE: 19

Moj Majstorski, U Kalkuta, Pojavljuje se U Serampore

"Često me muče ateističke sumnje. Pa ipak, ponekad me proganja mučna slutnja: zar ne postoje neiskorištene mogućnosti duše? Ne propušta li čovjek svoju pravu sudbinu ako ih ne istraži?"

Ove primjedbe Dijena Babua, mog cimera u pansionu *Panthi* , potaknute su mojim pozivom da se sastane s mojim guruom.

„Sri Yukteswarji će te inicirati u *Kriya Yogu* “, odgovorio sam. „Smiruje dualistički nemir božanskom unutarnjom sigurnošću.“

Te večeri Dijen me je pratio u pustinjačku kuću. U Učiteljevoj prisutnosti moj je prijatelj primio takav duhovni mir da je ubrzo postao stalni posjetitelj. Trivijalne brige svakodnevnog života nisu dovoljne za čovjeka; mudrost je također urođena glad. U Sri Yukteswarovim riječima, Dijen je pronašao poticaj za te pokušaje - isprva bolne, a zatim bez napora oslobađajuće - da pronađu istinskije ja u sebi. njegove grudi nego ponižavajući ego privremenog rođenja, rijetko dovoljno obilan za Duh.

Dok smo Dijen i ja oboje pohađali AB program na Serampore Collegeu, stekli smo naviku da zajedno hodamo do ašrama čim bi nastava završila. Često bismo viđali Sri Yukteswara kako stoji na svom balkonu na drugom katu, dočekujući naš dolazak s osmijehom.

Jednog poslijepodneva, Kanai, mlada stanovnica pustinjačke kuće, dočekala je Dijena i mene na vratima s razočaravajućim vijestima.

"Majstorski je ne ovdje; on bio je pozvan do Kalkuta po jedan hitno bilješka."

Sljedećeg dana primio sam razglednicu od svog gurua. „U srijedu ujutro napuštam Calcuttu“, napisao je. „Ti i Dijen dočekajte vlak u devet sati na stanici Serampore.“

U srijedu ujutro, oko osam i trideset, telepatska poruka od Sri Yukteswara uporno mi je sinula u mislima: "Kasnim; nemoj čekati vlak u devet sati."

Ja prenio the najnoviji upute do Dijen, WHO bio je već odjeven za odlazak.

„Ti i tvoja intuicija!“ Glas mog prijatelja bio je pun prezira. „Radije vjerujem Učiteljevoj pisanoj riječi.“

Slegnuo sam ramenima i sjeo s tihom konačnošću. Mrmljajući ljutito, Dijen je krenuo prema vratima i bučno ih zatvorio za sobom.

Budući da je soba bila prilično mračna, približio sam se prozoru s pogledom na ulicu. Oskudna sunčeva svjetlost odjednom se pojačala do intenzivnog sjaja u kojem je prozor s rešetkama potpuno nestao. Na toj blistavoj pozadini pojavila se jasno materijalizirana figura Sri Yukteswara!

Zbunjen do točke šoka, ustao sam sa stolca i kleknuo pred njega. S uobičajenom gestom poštovanja pred nogama svog gurua, dodirnuo sam njegove cipele. Bile su to meni poznate cipele od narančastog platna, s potplatom od užeta. Njegova oker swami tkanina okrnula me; jasno sam osjetio ne samo teksturu njegove haljine, već i hrapavu površinu cipela i pritisak njegovih prstiju u njima. Previše zapanjen da bih izustio riječ, ustao sam i upitno ga pogledao.

„Drago mi je što ste primili moju telepatsku poruku.“ Učiteljev glas bio je miran, sasvim normalan. „Sada sam završio svoj posao u Calcutti i stići ću u Serampore vlakom u deset sati.“

Dok sam još uvijek nijemo zurio, Sri Yukteswar je nastavio: „Ovo nije prikaza, već moj oblik od krvi i mesa. Božanski mi je naređeno da ti pružim ovo iskustvo, rijetko postignuto na zemlji. Nađimo se na stanici; ti i Dijen ćete me vidjeti kako vam dolazim, odjeven kao što sam sada. Prethodit će mi suputnik - mali dječak koji nosi srebrni vrč.“

Moj guru mi je stavio obje ruke na glavu, promrmljavši blagoslov. Završio je riječima: " *Taba Asi* ", **19-1** Čuo sam neobičan zvuk tutnjave. **19-2** Tijelo mu se postupno počelo topiti u prodornom svjetlu. Prvo su mu nestala stopala i noge, zatim torzo i glava, poput smotanog svitka. Do samog kraja osjećala sam kako mu prsti lagano počivaju na mojoj kosi. Sjaj je nestao; ništa nije ostalo preda mnom osim rešetkastog prozora i blijedog snopa sunčeve svjetlosti.

Ostao sam u poluotupelom zbunjenosti, pitajući se nisam li bio žrtvom halucinacije. Ubrzo je u sobu ušao potišteni Dijen.

„Gospodar nije bio u vlaku u devet sati, niti u onom u pola deset.“ Moj prijatelj je

objavio svoju izjavu s pomalo ispričavajućim tonom.

„Dodi onda; znam da će stići u deset sati.“ Uhvatio sam Dijena za ruku i snažno ga povukao sa sobom, ne obazirući se na njegove proteste. Za otprilike deset minuta ušli smo u stanicu, gdje je vlak već zadihano stao.

„Cijeli vlak je ispunjen svjetlošću Učiteljeve aure! On je tamo!“ uzviknuo sam radosno. „Sanjaš?“ Dijen se podrugljivo nasmijao.

„Pričekajmo ovdje.“ Ispričao sam prijatelju detalje o tome kako će nam se guru približiti. Dok sam završavao s opisom, pojavio se Sri Yukteswar, odjeven u istu odjeću koju sam vidio malo prije. Polako je hodao za malim dječakom koji je nosio srebrni vrč.

Na trenutak me prožeo val hladnog straha zbog neviđene neobičnosti mog iskustva. Osjetio sam kako mi materijalistički svijet dvadesetog stoljeća izmiče; jesam li se vratio u davna vremena kada se Isus pojavio pred Petrom na moru?

Dok je Sri Yukteswar, moderni Yogi-Krist, stigao do mjesta gdje smo Dijen i ja bili bez riječi ukorijenjeni, Učitelj se nasmiješio mom prijatelju i primijetio:

"Ja poslano vas jedan poruka također, ali vas bili nesposoban do shvatiti to."

Dijen je šutio, ali me sumnjičavo gledao. Nakon što smo otpratili našeg gurua do njegove pustinjačke kućice, moj prijatelj i ja krenuli smo prema Serampore Collegeu. Dijen se zaustavio na ulici, ogorčenje mu je izbijalo iz svake pore.

"Tako! Majstorski poslano mi jedan poruka! Još vas skriveno to! Ja zahtjev jedan obrazloženje!"

„Mogu li si pomoći ako tvoje mentalno ogledalo oscilira s takvim nemirom da ne možeš registrirati upute našeg gurua?“ odbrusio sam.

Ljutnja je nestala s Dijenova lica. „Razumijem što misliš“, rekao je s kajanjem. „Ali molim te, objasni kako si mogao znati za dijete s vrčem.“

Dok sam završio priču o Učiteljevoj fenomenalnoj pojavi u internatu tog jutra, moj prijatelj i ja smo stigli u Serampore College.

„Izvještaj koji sam upravo čuo o moćima našeg gurua“, rekao je Dijen, „navodi me na pomisao da je bilo koje sveučilište na svijetu samo vrtić.“

Poglavlje 19 Fusnote

19-1 : The bengalski "Zbogom"; doslovno, to je jedan pun nade paradoks:

"Zatim Ja dođi." 19-2: Karakterističan zvuk dematerijalizacije tjelesnih atoma.

POGLAVLJE: 20

Mi Učini Ne Posjetiti Kašmir

„Oče, želim pozvati Učitelja i četiri prijatelja da me prate u podnožje Himalaje tijekom ljetnih praznika. Mogu li dobiti šest željezničkih karata za Kašmir i dovoljno novca da pokrijemo naše putne troškove?“

Kao što sam i očekivao, otac se od srca nasmijao. „Ovo je treći put da mi pričaš istu glupost. Nisi li prošlog ljeta, i godinu prije toga, uputio sličan zahtjev? U posljednjem trenutku, Sri Yukteswarji odbija ići.“

"Istina je, oče; ne znam zašto mi moj guru neće dati svoju konačnu riječ o Kašmiru. **20-" 1** Ali ako mu kažem da sam već osigurao propusnice od tebe, nekako mislim da ovaj put pristat će na putovanje."

Otac u tom trenutku nije bio uvjeren, ali sljedećeg dana, nakon nekoliko dobrodušnih podsmjeha, dao mi je šest propusnica i svežanj novčanica od deset rupija.

"Ja jedva misliti tvoj teorijski putovanje potrebe takav praktičan rekviziti," on primijetio, "ali ovdje oni jesu."

Tog poslijepodneva pokazao sam svoj plijen Sri Yukteswaru. Iako se nasmiješio mom entuzijazmu, njegove riječi nisu bile obvezujuće: "Želio bih ići; vidjet ćemo." Nije ništa komentirao kada sam zamolio njegovog malog pustinjačkog učenika, Kanaija, da nas prati. Pozvao sam i trojicu drugih prijatelja - Rajendru Nath Mitru, Jotina Auddyja i još jednog dječaka. Naš datum polaska bio je određen za sljedeći ponedjeljak.

U subotu i nedjelju sam boravio u Calcutti, gdje su se u mojoj obiteljskoj kući održavali obredi vjenčanja za rođakinju. U Serampore sam stigao s prtljagom rano u ponedjeljak ujutro. Rajendra me dočekaao na vratima pustinjačkog doma.

"Majstorski je van, hodanje. On ima odbio do ići."

Bio sam jednako ožalošćen i tvrdoglav. "Neću dati ocu treću priliku da ismijava moje himerične planove za Kašmir. Hajde; ostali ćemo ionako otići."

Rajendra dogovoreno; Ja lijevo the ašram do pronaći jedan sluga. Kanai, Ja znao/la bi ne uzeti the putovanje

bez Učitelja, a netko je trebao paziti na prtljagu. Sjetio sam se Beharija, bivšeg slugu u mojoj obiteljskoj kući, koji je sada bio zaposlen kod učitelja iz Serampora. Dok sam žustro hodao, sreo sam svog gurua ispred kršćanske crkve blizu sudnice u Seramporeu.

"Gdje su vas ideš?" Šri Yukteswarov lice bio je bez osmijeha.

„Gospodine, čujem da vi i Kanai nećete ići na putovanje koje smo planirali. Tražim Beharija. Sjetit ćete se da je prošle godine bio toliko nestrpljiv vidjeti Kašmir da je čak ponudio da služi bez plaće.“

„Sjećam se. Ipak, ne mislim da će Behari biti voljan ići.“ Bio

sam razdražen. „On samo nestrpljivo čeka ovu priliku!“

Moj guru je tiho nastavio svoju šetnju; ubrzo sam stigao do kuće učitelja. Behari me je u dvorištu pozdravio s prijateljskom toplinom koja je naglo nestala čim sam spomenuo Kašmir. Promrmljavši ispriku, sluga me ostavio i ušao u kuću svog poslodavca. Čekao sam pola sata, nervozno se uvjeravajući da je Beharijevo kašnjenje uzrokovano pripremama za putovanje. Napokon sam pokucao na ulazna vrata.

„Behari je izašao stražnjim stubištem prije otprilike trideset minuta“, obavijestio me je muškarac. Lagani osmijeh mu je titrao oko usana.

Tužno sam otišao, pitajući se je li moj poziv bio previše prisilan ili je na djelu bio Učiteljev nevidljivi utjecaj. Prolazeći pored kršćanske crkve, ponovno sam ugledao svog gurua kako polako hoda prema meni. Ne čekajući da čuje moj izvještaj, uzviknuo je:

"Tako Behari bi ne ići! Sada, što su tvoj planovi?"

Osjećao sam se kao neposlušno dijete koje je odlučno prkositi svom gospodarskom ocu. „Gospodine, zamolit ću ujaka da mi posudi svog slugu, Lal Dharija.“

„Posjeti svog ujaka ako želiš“, odgovorio je Sri Yukteswar s kikotanjem. „Ali ne vjerujem da će ti se posjet svidjeti.“

Zabrinut, ali buntovan, napustio sam svog gurua i ušao u sudnicu u Seramporeu. Moj ujak s očeve strane, Sarada Ghosh, državni odvjetnik, srdačno me dočekaao.

„Danas odlazim s nekim prijateljima u Kašmir“, rekao sam mu. „Godinama se radujem ovom putovanju u Himalaju.“

"Sretan sam zbog tebe, Mukunda. Mogu li išta učiniti da ti putovanje bude

ugodnije?"

Ovi vrsta riječi dao mi jedan lift od ohrabrenje. "Dragi ujak," Ja rekao je, "mogao vas možda rezervni

mi tvoj sluga, Lal Dhari?"

Moj jednostavan zahtjev imao je učinak potresa. Ujak je tako silovito skočio da mu se stolica prevrnula, papiri na stolu razletjeli su se na sve strane, a njegova lula, dugačka lula s kokosovom drškom, pala je na pod uz glasan tresak.

„Sebični mladiću!“, viknuo je, drhteći od bijesa, „kakva apsurdna ideja! Tko će se brinuti za mene ako povedeš mog slugu na jedan od svojih izleta?“

Prikrio sam iznenađenje, razmišljajući kako je iznenadna promjena lica mog ljubaznog ujaka bila samo još jedna zagonetka u danu u potpunosti posvećenom nerazumljivosti. Moje povlačenje iz ureda suda bilo je više živahno nego dostojanstveno.

Vratio sam se u pustinjačku kuću, gdje su se moji prijatelji okupili s iščekivanjem. U meni je raslo uvjerenje da se iza Učiteljevog stava krije neki dovoljan, iako izuzetno skriven, motiv. Obuzelo me kajanje što sam pokušavao osujetiti volju svog gurua.

„Mukunda, ne bi li želio ostati još malo sa mnom?“ upitao je Sri Yukteswar.
„Rajendra i ostali mogu sada ići i čekati te u Calcutti. Bit će dovoljno vremena da uhvatimo posljednji večernji vlak koji iz Calcutte kreće za Kašmir.“

"Gospodine, Ja nemoj briga do ići bez vas," Ja rekao žalosno.

Moji prijatelji nisu obratili ni najmanju pažnju na moju primjedbu. Pozvali su fijaker i otišli sa svom prtljagom. Kanai i ja smo tiho sjedili do nogu našeg gurua. Nakon pola sata potpune tišine, Učitelj je ustao i krenuo prema blagovaonici na drugom katu.

"Kanai, Molim poslužiti Mukunda's hrana. Njegov vlak lišće uskoro."

Ustajući s pokrivača, iznenada sam se zateturao od mučnine i strašnog osjećaja prevrtanja u želucu. Probadajuća bol bila je toliko intenzivna da sam se osjećao kao da sam naglo bačen u neki nasilni pakao. Naslijepo pipajući prema svom guruu, srušio sam se pred njim, napadnut svim simptomima strašne azijske kolere. Sri Yukteswar i Kanai odnijeli su me u dnevnu sobu.

Mučen bolom, vapio sam: "Učitelju, predajem ti svoj život"; jer sam vjerovao da doista brzo napušta moje tijelo.

Šri Juktesvar staviti moj glava na njegov krug, milovanje moj čelo s anđeoski nježnost.

„Sad vidiš što bi se dogodilo da si bila na kolodvoru s prijateljima“, rekao je. „Morao sam se brinuti za tebe na ovaj čudan način, jer si odlučila posumnjati u moju prosudbu o putovanju u ovo određeno vrijeme.“

Konačno sam shvatio. Budući da veliki majstori rijetko smatraju prikladnim otvoreno pokazivati svoje moći, ležeran promatrač od the dnevni događaji bi imati zamišljen da njihov slijed bio je dosta prirodno.

Intervencija mog gurua bila je previše suptilna da bi se u nju posumnjalo. Proveo je svoju volju kroz Beharija, mog ujaka Saradu, Rajendru i ostale na tako neupadljiv način da su vjerojatno svi osim mene mislili da su situacije logički normalne.

Budući da Sri Yukteswar nikada nije propustio ispuniti svoje društvene obveze, uputio je Kanaija da ode po stručnjaka i obavijesti mog ujaka.

"Majstorski," Ja prosvjedovao, "samo vas može liječiti mi. Ja sam previše daleko otišao za bilo koji liječnik."

"Dijete, zaštićeno si Božjim milosrđem. Ne brini se za liječnika; neće te naći u ovom stanju. Već si ozdravio."

S riječima mog gurua, mučna patnja me napustila. Slabo sam se uspravio u sjedeći položaj. Ubrzo je stigao liječnik i pažljivo me pregledao.

„Čini se da ste prošli kroz najgore“, rekao je. „Ponijet ću sa sobom neke uzorke za laboratorijske pretrage.“

The sljedeći jutro the liječnik stigao žurno. Ja bio je sjedenje gore, u dobro duhovi.

„Pa, pa, evo te, smiješiš se i čavrljaš kao da nisi bio blizu smrti.“ Nježno me potapšao po ruci. „Nisam očekivao da ću te naći živog, nakon što sam iz uzoraka otkrio da je tvoja bolest azijska kolera. Imaš sreće, mladiću, što imaš gurua s božanskim iscjeliteljskim moćima! Uvjeren sam u to!“

Svesrdno sam se složio. Dok se liječnik spremao za odlazak, Rajendra i Auddy pojavili su se na vratima. Ogorčenost na njihovim licima pretvorila se u suosjećanje dok su pogledali liječnika, a zatim moje pomalo blijedo lice.

"Mi bili ljut kada vas nisam okret gore kao dogovoreno na the Kalkuta vlak. Vas imati bio bolesna?"

„Da.“ Nisam se mogao suzdržati od smijeha dok su moji prijatelji stavljali prtljagu u isti kut u kojem je bila i jučer. Citirao sam: „Bio je jedan brod koji je išao u Španjolsku; kad je stigao, vratio se!“

Gospodar je ušao u sobu. Dopustio sam si slobodu rekonvalescenta i s ljubavlju ga uhvatio za ruku.

„Guruji“, rekao sam, „od svoje dvanaeste godine nadalje, poduzeo sam mnogo neuspješnih pokušaja da dosegнем Himalaju. Konačno sam uvjeren da bez tvog blagoslova božica Parvati **20-2** neće me primiti!“

20-1 : Iako Majstorski neuspjeh do napraviti bilo koji obrazloženje, njegov nevoljkost do posjetiti Kašmir tijekom oni dva ljeta možda je to bila predznanja da vrijeme nije zrelo za njegovu bolest tamo (vidi [poglavlje 22](#)).

20-2 : Doslovno, "od the planine." Parvati, mitološki zastupljen kao jedan kći od Himavat ili the sveto

POGLAVLJE: 21

Mi Posjetiti Kašmir

„Sada si dovoljno jak da putuješ. Pratit ću te u Kašmir“, obavijestio me je Sri Yukteswar dva dana nakon mog čudesnog oporavka od azijske kolere.

Te večeri naša šesteročlana grupa krenula je prema sjeveru. Naša prva lagana stanica bila je u Simli, kraljevskom gradu koji počiva na prijestolju himalajskih brda. Šetali smo strmim ulicama, diveći se veličanstvenim pogledima.

„Engleske jagode na prodaju“, povikala je starica, čučajući na slikovitoj otvorenoj tržnici .

Učitelj je bio znatiželjan u vezi s tim čudnim malim crvenim plodovima. Kupio je punu košaru i ponudio je Kanaiju i meni, koji smo bili u blizini. Probao sam jednu bobicu, ali sam je brzo ispljunuo na tlo.

"Gospodine, što jedan kiselo voće! Ja mogao nikada kao jagode!"

Moj guru se nasmijao. "Oh, svidjet će ti se - u Americi. Na večeri tamo, tvoja domaćica će ih poslužiti sa šećerom i vrhnjem. Nakon što zgnječi bobice vilicom, kušat ćeš ih i reći: 'Kakve ukusne jagode!' Tada ćeš se sjećati ovog dana u Simli."

Sri Yukteswarova prognoza nestala je iz mog uma, ali se ponovno pojavila mnogo godina kasnije, ubrzo nakon mog dolaska u Ameriku. Bio sam gost na večeri u domu gospođe Alice T. Hasey (sestre Yogmata) u West Somervilleu, Massachusetts. Kad je na stol stavljen desert od jagoda, moja domaćica je uzela vilicu i zgnječila moje bobice, dodajući vrhnje i šećer. „Voće je prilično kiselo; mislim da će vam se svidjeti ovako pripremljeno“, primijetila je.

Otpio sam zalogaj. „Kakve ukusne jagode!“ uzviknuo sam. Odmah se iz beskrajne špilje sjećanja pojavilo predviđanje mog gurua u Simli. Bilo je zapanjujuće shvatiti da je davno Sri Yukteswarov Bogu usklađeni um osjetljivo otkrio program karmičkih

dogadaja koji lutaju etrom budućnosti.

Naša grupa ubrzo je napustila Simlu i ukrcala se u vlak za Rawalpindi. Tamo smo unajmili veliki landau, koji su vukla dva konja, u kojem smo započeli sedmodnevno putovanje u Srinagar, glavni grad Kašmira. Drugi dan našeg putovanja prema sjeveru otkrio nam je pravo himalajsko prostranstvo. Dok su željezni kotači naše kočije škripali po vrućim, kamenitim cestama, bili smo očarani promjenjivim prizorima planinske raskoši.

"Gospodine," Auddy rekao do Majstorski, "Ja sam uvelike uživanje ovi slavno scene u tvoj svet tvrtka."

Osjetio sam nalet zadovoljstva zbog Auddyjeve zahvalnosti, jer sam bio domaćin na ovom putovanju. Sri Yukteswar je uhvatio moju misao; okrenuo se prema meni i šapnuo:

„Nemoj si laskati; Auddy nije ni približno toliko očaran krajolikom koliko idejom da nas ostavi dovoljno dugo da zapali cigaretu.“

Bio sam šokiran. „Gospodine“, rekao sam tihim glasom, „molim vas, nemojte narušavati naš sklad ovim neugodnim riječima. Teško mogu vjerovati da Auddy žudi za cigaretom.“ **21-1** Zabrinjeno sam pogledao svog inače nezaustavljivog gurua.

„Vrlo dobro; neću ništa reći Auddyju.“ Gospodar se nasmijao. „Ali uskoro ćeš vidjeti, kad se landau zaustavi, da Auddy brzo iskorištava svoju priliku.“

Kočija je stigla do malog karavan-saraja. Dok su naše konje vodili na vodu, Auddy je upitao: "Gospodine, imate li što protiv da se malo provozam s kočijašem? Želio bih se malo nadisati svježeg zraka."

Šri Juktesvar dao dopuštenje, ali primijetio do mi, "On želi svježe dim i ne svježe zrak."

Landau je nastavio bučno voziti prašnjavim cestama. Gospodareve su oči svjetlucale; naredio mi je: "Izvučite vrat kroz vrata kočije i pogledajte što Auddy radi sa zrakom."

Poslušao sam i bio sam zapanjen kad sam promatrao Auddyja kako izdiše kolutove dima cigarete. Moj pogled prema Sri Yukteswaru bio je ispričan.

„U pravu ste, kao i uvijek, gospodine. Auddy uživa u dimu uz panoramu.“
Pretpostavio sam da Moj prijatelj je dobio poklon od taksista; znao sam da Auddy nije nosio cigarete iz Calcutte.

Nastavili smo labirintnim putem, ukrašenim pogledima na rijeke, doline, strme litice i brojne planinske vrhove. Svake smo noći stajali u rustikalnim gostionicama i pripremali vlastitu hranu. Sri Yukteswar posebno se brinuo o mojoj prehrani, inzistirajući da uz sve obroke jedem sok od limete. Još sam bio slab, ali svakim danom mi je bilo bolje, iako je zveckajuća kočija bila strogo dizajnirana za nelagodu.

Radosna iščekivanja ispunjavala su nam srca dok smo se približavali središnjem Kašmiru, rajskoj zemlji lotosovih jezera, plutajućih vrtova, veselo natkrivenih kuća na vodi, rijeke Jhelum s mnogo mostova i pašnjaka posutih cvijećem, a sve to okruženo himalajskom veličanstvenošću. Naš pristup Srinagaru bio je kroz...

aleja visokih, gostoljubivih stabala. Unajmili smo sobe u dvokatnoj gostionici s pogledom na plemenita brda. Nije bilo tekuće vode; opskrbu smo crpili iz obližnjeg bunara. Ljetno vrijeme bilo je idealno, s toplim danima i blago hladnim noćima.

Hodočastili smo u drevni hram Swamija Shankare u Srinagaru. Dok sam promatrao pustinjački dom na vrhu planine, koji se smjelo uzdizao naspram neba, pao sam u ekstatičan trans. Pojavila se vizija vile na vrhu brda u dalekoj zemlji. Uzvišeni Shankarin ašram preda mnoom pretvoren je u građevinu u kojoj sam, godinama kasnije, osnovao sjedište Društva za samospoznaju u Americi. Kad sam prvi put posjetio Los Angeles i vidio veliku zgradu na vrhu planine Washington, odmah sam je prepoznao iz svojih davnih vizija u Kašmiru i drugdje.

Nekoliko dana u Srinagaru; zatim prema Gulmargu ("planinskim stazama cvijeća"), uzvišenom šest tisuća stopa. Tamo sam prvi put jahao na velikom konju. Rajendra je jahao malog kasača, čije je srce gorjelo ambicijom za brzinom. Upustili smo se u vrlo strmi Khilanmarg; put je vodio kroz gustu šumu, bogatu gljivama, gdje su staze obavijene maglom često bile opasne. Ali Rajendrina mala životinja nikada nije dopustila mom prevelikom konju ni trenutka odmora, čak ni u najopasnijim zavojima. Rajendrina je konj neumorno napredovao, nesvjestan svega osim radosti natjecanja.

Naša naporna utrka nagrađena je pogledom koji oduzima dah. Prvi put u životu gledao sam u svim smjerovima veličanstvene snježne vrhove Himalaje, koji su se prostirali sloj za slojem poput silueta ogromnih polarni medvjedi. Moje su oči s oduševljenjem uživale u beskrajnim prostranstvima ledenih planina nasuprot sunčano plavom nebu.

Veselo sam se kotrljao sa svojim mladim suputnicima, svi u kaputima, po blistavo bijelim padinama. Na našem silaznom putu u daljini smo vidjeli golemi tepih žutog cvijeća koji je u potpunosti preobražavao pusta brda.

Naši sljedeći izleti bili su u poznate kraljevske "vrtove užitka" cara Jehangira, u Shalimaru i Nishat Baghu. Drevna palača u Nishat Baghu izgrađena je direktno iznad prirodnog vodopada. Spuštajući se s planina, bujica je regulirana domišljatim napravama kako bi tekla preko šarenih terasa i izbijala u fontane usred blistavih cvjetnih gredica. Potok također ulazi u nekoliko soba palače, na kraju se vilinski spuštajući u jezero ispod. Ogromni vrtovi bujno krase boje - ruže desetak nijansi, zijevalice, lavanda, maćuhice, makovi. Jedan smaragd okružujući obris je dano po simetričan redovi od *kinara* , **21-2** čempresi, trešnje; iza njih se uzdižu bijele strogosti Himalaje.

Kašmirsko grožđe smatra se rijetkom delicijom u Calcutti. Rajendra, koji si je obećavao pravu gozbu po dolasku u Kašmir, bio je razočaran kad nije otkrio da ima velikih vinograda. S vremena na vrijeme sam ga šaljivo podsmjehivao zbog njegovih neutemeljenih očekivanja.

„Oh, toliko sam se nasitio grožđa da ne mogu hodati!“ govorio bih. „Nevidljivo grožđe kuha se u meni!“ Kasnije sam čuo da slatko grožđe obilno raste u Kabulu, zapadno od Kašmira. Tješili smo se sladoledom od *rabrija*, jakog kondenziranog mlijeka, i

s okusom s cijeli pistacija orašasti plodovi.

Nekoliko smo se puta vozili *šikarama* ili kućicama na vodi, u sjeni crveno izvezenih baldahina, koje su se provlačile zamršenim kanalima jezera Dal, mrežom kanala poput vodene paukove mreže. Ovdje brojni plutajući vrtovi, grubo improvizirani od trupaca i zemlje, zadivljuju, toliko je neusklađen prvi pogled na povrće i dinje koje rastu usred prostranih voda. Povremeno se vidi seljak koji prezire da bude "ukorijenjen u tlu" i vuče svoj četvrtasti komad "zemlje" na novu lokaciju u jezeru s mnogo prstiju.

U ovoj legendarnoj dolini nalazi se oličenje svih ljepota Zemlje. Gospa Kašmira okrunjena je planinama, okićena jezerima i ukrašena cvijećem. Kasnijih godina, nakon što sam obišao mnoge daleke zemlje, shvatio sam zašto se Kašmir često naziva najslikovitijim mjestom na svijetu. Posjeduje neke od čari Švicarskih Alpa, jezera Loch Lomond u Škotskoj i prekrasnih engleskih jezera. Američki putnik u Kašmiru pronalazi mnogo toga što ga podsjeća na surovu raskoš Aljaske i Pikes Peaka blizu Denvera.

Kao prijave za natjecanje u ljepoti krajolika, nudim za prvu nagradu ili prekrasan pogled na Xochimilco u Meksiku, gdje se planine, nebo i topole zrcale u bezbrojnim vodenim stazama usred razigranih riba, ili jezera Kašmira nalik draguljima, čuvana poput prekrasnih djevojaka strogim nadzorom Himalaje. Ova dva mjesta ističu se u mom sjećanju kao najljepša mjesta na zemlji.

Ipak, bio sam zadivljen i kada sam prvi put ugledao čuda Nacionalnog parka Yellowstone, Velikog kanjona Colorada i Aljaske. Yellowstone je možda jedino područje gdje se mogu vidjeti bezbrojni gejziri kako visoko izbijaju u zrak, djelujući iz godine u godinu s točnošću sata. Njegovi opalni i safirni bazeni i vrući sumporni izvori, medvjedi i divlja stvorenja podsjećaju da je ovdje priroda ostavila primjerak svog najranijeg stvaranja. Vožnja automobilom cestama Wyominga do "Vražjeg lonca za boju" vrućeg klokotajućeg blata, s žuborećim izvorima, fontanama pare i gejzirima koji šikljaju u svim smjerovima, bio sam sklon reći da Yellowstone zaslužuje posebnu nagradu za jedinstvenost.

Drevne veličanstvene sekvoje Yosemitea, koje se protežu svojim ogromnim stupovima daleko u nedokučivo nebo, zelene su prirodne katedrale dizajnirane božanskom vještinom. Iako na Orijentu postoje prekrasni slapovi, nijedan se ne može mjeriti s bujnom ljepotom Niagare u blizini kanadske granice. Mamutove špilje u Kentuckyju i špilje Carlsbad u Novom Meksiku, sa šarenim formacijama nalik ledenicama, zapanjujuća su vilinska oaza. Njihove duge iglice stalaktitnih tornjeva, koje vise iz špilja stropovi i zrcalno u podzemlje vode, predstaviti jedan uvid od ostalo svjetovi kao sviđa se čovjeku.

Većina hindusa Kašmira, svjetski poznatih po svojoj ljepoti, bijeli su poput Europljana i imaju slične crte lica i strukturu kostiju; mnogi imaju plave oči i plavu

kosu. Odjeveni u zapadnjačku odjeću, izgledaju poput Amerikanaca. Hladni Himalaji štite Kašmirce od sparnog sunca i sačuvati njihov svjetlo ten. Kao jedan putovanja do the južni i tropski geografske širine Indije, on postupno otkriva da ljudi postaju sve tamniji i tamniji.

Nakon što sam proveo sretne tjedne u Kašmiru, bio sam prisiljen vratiti se u Bengal za jesenski semestar na Serampore Collegeu. Sri Yukteswar je ostao u Srinagaru s Kanaijem i Auddyjem. Prije nego što sam otišao, Učitelj je nagovijestio da će njegovo tijelo biti izloženo patnji u Kašmiru.

„Gospodine, izgledate kao slika zdravlja“,

protestirao sam. „Postoji mogućnost da čak i

napustim ovaj svijet.“

„Guruji!“ Pao sam mu pred noge preklinjući. „Molim te, obećaj da sada nećeš napustiti svoje tijelo. Potpuno sam nespreman nastaviti bez tebe.“

Sri Yukteswar je šutio, ali mi se nasmiješio tako suosjećajno da sam se osjećao umireno. Nevoljko sam ga ostavio.

"Gospodar je ozbiljno bolestan." Ovaj telegram od Auddyja stigao mi je ubrzo nakon mog povratka u Serampore.

„Gospodine“, panično sam telegramirao svom guruu, „tražio sam vaše obećanje da me nećete ostaviti. Molim vas, sačuvajte svoje tijelo; inače ću i ja umrijeti.“

"Biti to kao vas želja." Ovaj bio je Šri Yukteswarov odgovor iz Kašmir.

Za nekoliko dana stiglo je pismo od Auddyja u kojem me obavještavao da se Učitelj oporavio. Po njegovom povratku u Serampore tijekom sljedeća dva tjedna, bio sam ožalošćen kad sam otkrio da je tijelo mog gurua smanjeno na polovicu njegove uobičajene težine.

Srećom za njegov učenici, Šri Juktesvar spaljen mnogi od njihov grijeha u the vatra od njegov jaka groznica u Kašmiru. Metafizička metoda fizičkog prijenosa bolesti poznata je visoko naprednim jogijima. Snažan čovjek može pomoći slabijem noseći mu teški teret; Duhovni nadčovjek može smanjiti fizičke ili mentalne terete svojih učenika dijeljenjem karme njihovih prošlih djela. Kao što bogat čovjek gubi nešto novca kada otplati veliki dug za svog rasipnog sina, koji je tako spašen od strašnih posljedica vlastite ludosti, tako i učitelj dragovoljno žrtvuje dio svog tjelesnog bogatstva kako bi olakšao bijedu učenika. **21-3**

Tajnom metodom, jogi ujedinjuje svoj um i astralno tijelo s onima osobe koja pati; bolest se prenosi, u cijelosti ili djelomično, na tijelo sveca. Nakon što je požao Boga na fizičkom polju, učitelja više nije briga što se događa s tim materijalnim oblikom. Iako može dopustiti da se pojavi određena bolest kako bi ublažio druge, njegov um nikada nije pogođen; smatra se sretnim što može pružiti takvu pomoć.

Pobožnik koji je postigao konačno spasenje u Gospodinu otkriva da je njegovo tijelo u potpunosti ispunilo svoju svrhu; tada ga može koristiti na bilo koji način koji smatra prikladnim. Njegov je posao u svijetu ublažiti tuge čovječanstva, bilo duhovnim putem, intelektualnim savjetom, snagom volje ili fizičkim prijenosom bolesti. Bijedeći u nadsvijest kad god to poželi, učitelj može ostati nesvjestan fizičke patnje; ponekad on

odlučuje stoički podnositi tjelesnu bol, kao primjer učenicima. Prenošanjem tuđih bolesti na sebe, jogi može zadovoljiti, za njih, karmički zakon uzroka i posljedice. Ovaj zakon je mehanički ili matematički operativan; njegovim djelovanjem mogu znanstveno manipulirati ljudi božanske orijentacije. mudrost.

Duhovni zakon ne zahtijeva da se učitelj razboli kad god liječi drugu osobu. Iscjeljenja se obično događaju kroz svečevo znanje o raznim metodama trenutnog iscjeljenja. u koji Ne povrijediti do the duhovni iscjelitelj je uključeni. Na rijedak prigode, međutim, jedan Učitelj koji želi znatno ubrzati evoluciju svojih učenika može tada dobrovoljno na vlastito tijelo odraditi veliku mjeru njihove nepoželjne karme.

Isus se predstavio kao otkupnina za grijeha mnogih. Svojim božanskim moćima, **21-4** Njegovo tijelo nikada ne bi moglo biti podvrgnuto smrti raspećem da nije dragovoljno surađivao sa suptilnim kozmičkim zakonom uzroka i posljedice. Tako je na sebe preuzeo posljedice tuđe karme, posebno karme svojih učenika. Na taj su način bili visoko pročišćeni i osposobljeni za primanje sveprisutne svijesti koja se kasnije spustila na njih.

Samo samospoznati majstor može prenijeti svoju životnu silu ili prenijeti u svoje tijelo bolesti drugih. Običan čovjek ne može koristiti ovu jogijsku metodu liječenja, niti je poželjno da to čini; jer neispravan fizički instrument je prepreka meditaciji o Bogu. Hinduistički spisi uče da je prva čovjekova dužnost održavati svoje tijelo u dobrom stanju; inače njegov um ne može ostati fiksiran u predanoj koncentraciji.

Međutim, vrlo snažan um može nadvladati sve fizičke poteškoće i postići spoznaju Boga. Mnogi sveci ignorirali su bolest i uspjeli u svojoj božanskoj potrazi. Sv. Franjo Asiški, teško pogođen bolestima, liječio je druge, pa čak i uskrisivao mrtve.

Poznavao sam indijskog sveca, čije je pola tijela nekoć bilo prekriveno ranama. Njegovo dijabetičko stanje bilo je toliko akutno da u uobičajenim uvjetima nije mogao mirno sjediti dulje od petnaest minuta. Ali njegova duhovna težnja bila je nepokolebljiva. "Gospodine", molio se, "hoćeš li doći u moj slomljeni hram?" Neprekidnom kontrolom volje, svetac je postupno postao sposoban sjediti svakodnevno u lotosovom položaju osamnaest neprekidnih sati, utonuo u ekstatičan trans.

„I“, rekao mi je, „nakon tri godine, otkrio sam Beskrajno Svjetlo kako gori u mom razorenom tijelu. Uživajući u radosnom sjaju, zaboravio sam na tijelo. Kasnije sam vidio da je postalo cijelo kroz Božansku Milost.“

Povijesni incident iscjeljenja odnosi se na kralja Babera (1483.-1530.), osnivača Mogulskog carstva u Indiji. Njegov sin, princ Humayun, bio je smrtno bolestan. Otac se s mučnom odlučnošću molio da primi bolest i da mu sin bude pošteđen. Nakon što su svi liječnici izgubili nadu, Humayun se oporavio. Baber se odmah

razbolio i umro od iste bolesti koja je pogodila njegovog sina. Humayun je naslijedio Babera kao car Hindustana.

Mnogi ljudi zamišljaju da svaki duhovni učitelj ima, ili bi trebao imati, zdravlje i snagu Sandowa. The pretpostavka je neutemeljeno. A bolešljiv tijelo radi ne naznačiti da jedan guru je ne u dodir

s božanskim moćima, ništa više od cjeloživotnog zdravlja nužno ne ukazuje na unutarnje prosvjetljenje. Drugim riječima, stanje fizičkog tijela ne može se s pravom koristiti kao test za učitelja. Njegove prepoznatljive kvalifikacije moraju se tražiti u njegovom vlastitom području, duhovnom.

Brojni zbunjeni tragatelji na Zapadu pogrešno misle da elokventni govornik ili pisac o metafizici mora biti majstor. Međutim, rišiji su istaknuli da je kiseli test majstora čovjekova sposobnost da po volji uđe u stanje bez daha i održi *neprekinuti samadhi* nirbikalpe . **21-5** Samo tim postignućima ljudsko biće može dokazati da je "savladalo" *mayu* ili dualističku Kozmičku Zabludu. Samo ono može reći iz dubine spoznaje: " *Ekam sat* " - "Samo Jedan postoji."

„ *Vede* izjavljuju da je neupućeni čovjek koji se zadovoljava i najmanjom razlikom između individualne duše i Vrhovnog Sebstva izložen opasnosti“, napisao je Šankara, veliki monist. „Tamo gdje postoji dualnost zbog neznanja, čovjek sve stvari vidi kao odvojene od Sebstva. Kada se sve vidi kao Sebstvo, tada ne postoji ni atom osim Sebstva...”

"Kao uskoro kao the znanje od the Stvarnost ima izbočen gore, tamo može biti Ne voće od prošlost radnje biti doživljen, zbog nestvarnosti tijela, na isti način kao što ne može biti sna nakon buđenja."

Samo veliki gurui mogu preuzeti karmu učenika. Sri Yukteswar ne bi patio u Kašmiru da nije dobio dopuštenje od Duha u sebi da pomogne svojim učenicima na taj čudan način. Malo je svetaca ikada bilo osjetljivije opremljeno mudrošću za izvršavanje božanskih zapovijedi od mog Učitelja usklađenog s Bogom.

Kada Ja usudio se jedan nekoliko riječi od simpatija nad njegov mršav lik, moj guru rekao veselo:

"Ima svojih dobrih strana; sada mogu obući neke male *ganjije* (potkošulje) koje nisam nosio godinama!"

Slušajući Učiteljev veseli smijeh, sjetio sam se riječi svetog Franje Saleškog: "Svetac koji je tužan je tužan svetac!"

.....

21-1 : To je jedan ocjena od nepoštovanje, u Indija, do dim u the prisutnost od nečiji starješine i

nadređeni. 21-2: Orijentalna platana..

21-3 : Mnogi Kršćanin sveci, uključujući Tereza Neumann (vidjeti [poglavlje 39](#)), su poznato s the metafizički prijenos bolesti .

21-4 : Krist rekao je, samo prije on bio je vodio daleko do biti razapet: "Najmisliviji ti da Ja ne može sada moliti do moj Otac, i on hoće uskoro dati mi više od dvanaest legije od anđeli? Ali kako zatim hoće the svetih spisa biti ispunjeno, da tako "Mora li biti?" - *Matej* 26:53-54.

21-5 : Vidjeti poglavlja 26, 43 *bilješke* .

POGLAVLJE: 22

The Srce Od A Kamen Slika

„Kao odana hinduistička supruga, ne želim se žaliti na svog muža. Ali žudim vidjeti kako se okreće od svojih materijalističkih stavova. Uživa u ismijavanju slika svetaca u mojoj sobi za meditaciju.“

Dragi/a brat, Ja imati duboko vjera da vas može pomoć mu. Htjeti vas?"

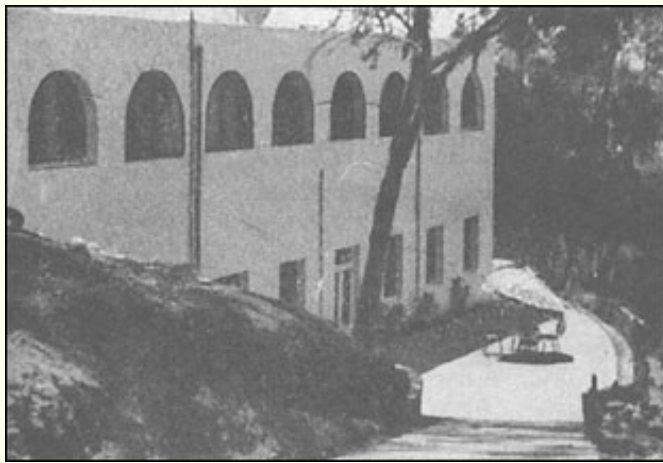
Moja najstarija sestra Roma me preklinjući gledala. Bio sam nakratko u posjeti njezinom domu u Calcutti u ulici Girish Vidyaratna. Njezina me molba dirnula, jer je imala dubok duhovni utjecaj na moj rani život i s ljubavlju je pokušala ispuniti prazninu koju je u obiteljskom krugu ostavila majčina smrt.

„Voljena sestro, naravno da ću učiniti sve što mogu.“ Nasmiješila sam se, željna da joj otklonim tmurnost koja je bila jasno vidljiva na licu, za razliku od njezina uobičajenog mirnog i vedrog izraza.

Roma i ja smo neko vrijeme sjedile u tihoj molitvi tražeći vodstvo. Godinu dana ranije, moja sestra me zamolila da je iniciram u *Kriya Yogu*, u kojoj je postigla značajan napredak.

Obuzela me inspiracija. „Sutra“, rekla sam, „idem u hram Dakshineswar. Molim te, pođi sa mnom i nagovori svog muža da nas prati. Osjećam da će u vibracijama tog svetog mjesta Božanska Majka dotaknuti njegovo srce. Ali nemoj otkriti zašto želimo da ide.“

Sestra se s nadom složila. Vrlo rano sljedećeg jutra bila sam zadovoljna kad sam vidjela da su Roma i njezin suprug bili u spremnost za the putovanje. Kao naše hackney kočija zveckao uz Gornji Kružna cesta prema Dakšinešvar, moj šogor, Satiš Čandra Bose, zabavljen sebe ismijavajući duhovne gurue prošlosti, sadašnjosti i budućnosti. Primijetio sam da Roma tiho plače.



Samoostvarenje Crkva od Sve Religije, San Diego, Kalifornija



Ja stajati s moj dva sestre, Romi (na lijevo) i Nalini



Moj sestra Uma, kao jedan mlad djevojka

„Sestro, razvedri se!“ šapnula sam. „Nemoj svom mužu dati zadovoljstvo da povjeruješ da mi njegovo ruganje shvaćamo ozbiljno.“

„Mukunda, kako se možeš diviti bezvrijednim prevarantima?“ govorio je Satish. „Sam izgled SADHUA je odbojan. Ili je mršav kao kostur ili nesveto debeo kao slon!“

Viknuo sam od smijeha. Moja dobrodušna reakcija iritirala je Satisha; povukao se u mrzovoljno tišinu. Dok je naš taksi ulazio na imanje Dakshineswara, sarkastično se nasmiješio.

"Ovaj izlet, Ja pretpostavimo, je jedan shema do reforma mi?"

Dok sam se okretao bez odgovora, uhvatio me za ruku. „Mladi gospodine Monk“, rekao je, „ne zaboravite dogovoriti s hramskim vlastima kako biste osigurali naš podnevni obrok.“

„Sad ću meditirati. Ne brini se za ručak“, oštro sam odgovorio. „Božanska Majka će se pobrinuti za to.“

„Ne vjerujem Božanskoj Majci da će išta učiniti za mene. Ali smatram te odgovornom za moju hranu.“ Satishov ton je bio prijeteći.

Sam sam krenuo prema dvorani s kolonadama koja se nalazi ispred velikog hrama Kali, ili Majke Prirode. Odabравši sjenovito mjesto blizu jednog od stupova, namjestio sam svoje tijelo u lotosov položaj. Iako je bilo tek oko sedam sati, jutarnje sunce uskoro će biti oštro.

Svijet se povukao dok sam se predano zanosio. Moj um je bio usredotočen na božicu Kali, čija je slika u Dakshineswaru bila poseban predmet obožavanja velikog učitelja, Sri Ramakrišna Paramhansa. U odgovor do njegov mučan zahtjevi, the kamen slika od ovaj vrlo

hram imao često uzeto jedan život oblik i razgovarao s mu.

„Tiha Majko kamenog srca“, molio sam se, „ispunila si se životom na zahtjev svog voljenog bhakte Ramakrišne; zašto ne usliš i jadikovke ovog svog čežnjivog sina?“

Moja težnja za revnošću beskrajno se povećala, praćena božanskim mirom. Ipak, kada je prošlo pet sati, a Božica koju sam u sebi vizualizirala nije odgovorila, osjećala sam se pomalo obeshrabreno. Ponekad je to Božji test odgađanja ispunjenja molitvi. Ali On se na kraju ukazuje upornom bhakti u bilo kojem obliku koji mu je drag. Pobožni kršćanin vidi Isusa; hinduist vidi Krišnu, ili Božicu Kali, ili Svjetlost koja se širi ako njegovo štovanje poprimi neosobni zaokret.

Nevoljko sam otvorio oči i vidio da svećenik zaključava vrata hrama, u skladu s podnevnim običajem. Ustao sam sa svog osamljenog mjesta pod otvorenim, natkrivenom dvoranom i zakoračio u dvorište. Njegov kameni pod gorio je pod podnevnim suncem; bose su mi noge bile bolno opečene.

„Božanska Majko“, tiho sam prigovorio, „nisi mi došla u viziji, a sada si skrivena u hramu iza zatvorenih vrata. Htio sam Ti danas uputiti posebnu molitvu u ime svog šogora.“

Moja unutarnja molba odmah je uslišena. Prvo, ugodan hladan val spustio se preko mojih leđa i pod moje noge, otklanjajući svu nelagodu. Zatim se, na moje zaprepaštenje, hram znatno povećao. Njegova velika vrata polako su se otvorila, otkrivajući kamenu figuru božice Kali.

Postupno se pretvorilo u živi oblik, nasmiješeno klimajući glavom u znak pozdrava, oduševljavajući me neopisivom radošću. Kao mističnom špricom, dah mi je istegnut iz pluća; tijelo mi je postalo vrlo mirno, iako ne inertno.

Usljedilo je ekstatično proširenje svijesti. Mogao sam jasno vidjeti nekoliko kilometara preko rijeke Ganges s moje lijeve strane i iza hrama na cijelo područje Dakshineswara. Zidovi svih zgrada prozirno su svjetlucali; kroz njih sam promatrao ljude kako hodaju amo-tamo po udaljenim hektarima.

Iako sam bio bez daha i tijelo u neobično mirnom stanju, ipak sam mogao slobodno micati rukama i nogama. Nekoliko minuta sam eksperimentirao sa zatvaranjem i otvaranjem očiju; u oba stanja Jasno sam vidio cijelu panoramu Dakshineswara.

Duhovni vid, poput rendgenskih zraka, prodire u svu materiju; božansko oko je svugdje u središtu, nigdje u krugu. Ponovno sam shvatio, stojeći tamo u sunčanom dvorištu, da kada čovjek prestane biti rasipno dijete Božje, zadubljen u fizički svijet, doista san, neutemeljen poput mjehurića, ponovno nasljeđuje svoja vječna carstva. Ako je "bijeg" potreba čovjeka, skućenog u svojoj uskoj osobnosti, može li se ikakav bijeg usporediti s veličanstvenošću sveprisutnosti?

U moj sveto iskustvo na Dakšinešvar, the samo izvanredno- uvećano predmeti bili the

hram i oblik Božice. Sve ostalo se pojavljivalo u svojim normalnim dimenzijama, iako svako bio je zatvoreno u jedan halo od pripit svijetlobijela, plava, i pastel duga nijanse. Moj tijelo se činilo do biti od eteričan tvar, spreman do levitirati. Potpuno svjestan od moj materijalnu okolinu, osvrnuo sam se oko sebe i napravio nekoliko koraka ne remeteći kontinuitet blažene vizije.

Iza zidova hrama iznenada sam ugledao svog šogora kako sjedi pod trnovitim granama svetog drveta *bel*. Bez napora sam mogao razaznati tok njegovih misli. Pomalo uzdignut pod svetim utjecajem Dakshineswara, njegov um je ipak gajio neljubazne misli o meni. Okrenula sam se izravno prema milosrdnom obliku Božice.

„Božanska Majko“, molila sam, „nećeš li duhovno promijeniti muža moje sestre?“ Prekrasna figura, dotad nijema, konačno je progovorila: „Tvoja želja je ispunjena!“

Veselo sam pogledao Satisha. Kao da je instinktivno svjestan da je na djelu neka duhovna sila, ogorčeno je ustao sa svog mjesta na tlu. Vidio sam ga kako trči iza hrama; prišao mi je, mašući šakom.

Sveobuhvatna vizija je nestala. Više nisam mogla vidjeti slavu Božicu; visoki hram se smanjio na svoju uobičajenu veličinu, bez prozirnosti. Ponovno mi se tijelo sparilo pod žestokim zrakama sunca. Skočila sam u zaklon dvorane sa stupovima, gdje me Satish ljutito progonio. Pogledala sam na sat. Bio je jedan sat; božanska vizija trajala je sat vremena.

„Budalice mala“, izlanuo je moj šogor, „sjediš tu prekriženih nogu i ukrštenih očiju već šest sati. Hodao sam naprijed-natrag i promatrao te. Gdje je moja hrana? Sad je hram zatvoren; nisi obavijestio vlasti; ostali smo bez ručka!“

Uznesenje koje sam osjećala zbog Božjine prisutnosti još je uvijek vibriralo u mom srcu. Ohrabrila sam se uzviknuti: "Božanska Majka će nas hraniti!"

Satish je bio izvan sebe od bijesa. „Jednom zauvijek“, viknuo je, „volio bih vidjeti kako nam tvoja Božanska Majka daje hranu ovdje bez prethodnih dogovora!“

Njegov riječi bili jedva izgovoren kada jedan hram svećenik prekrižen the dvorište i pridružio se nas.

„Sine“, obratio mi se, „promatrao sam kako ti lice spokojno sija tijekom sati meditacije. Vidio sam dolazak tvoje grupe jutros i osjetio sam želju da ti odvojim dovoljno hrane za ručak. Protivno je hramskim pravilima hraniti one koji unaprijed ne zatraže hranu, ali za tebe sam napravio iznimku.“

Zahvalio sam mu se i pogledao ravno u Satishove oči. Pocrvenio je od emocija,

spuštajući pogled u tihom kajanju. Kad su nam poslužili raskošan obrok, uključujući i mango izvan sezone, primijetio sam da je apetit mog šogora bio slab. Bio je zbunjen, duboko zaranjajući u ocean misli. Na povratku u Calcuttu, Satish je, s ublaženim izrazom lica,

povremeno me je molećivo pogledavao. Ali nije progovorio ni riječi nakon trenutka kada se svećenik pojavio da nas pozove na ručak, kao da je izravno odgovorio na Satishov izazov.

The sljedeći poslijepodne Ja posjetio moj sestra na nju dom. Ona pozdravio mi s ljubavlju. „Dragi brate“, uzviknula je, „kakvo čudo! Sinoć je moj muž otvoreno plakao preda mnom.“

""Voljena *devi* ', **22-1** rekao je: „Neopisivo sam sretan što je ovaj reformatorski plan tvog brata donio preobrazbu. Ispravit ću svaku nepravdu koju sam ti nanio. Od večeras ćemo našu veliku spavaću sobu koristiti samo kao mjesto bogoslužja; tvoju malu sobu za meditaciju.“ bit će pretvoreni u naše spavaonice. Iskreno mi je žao što sam vas ismijao brate. Zbog sramotnog načina na koji sam se ponašao, kaznit ću se time što neću razgovarati s Mukundom dok ne napredujem na duhovnom putu. Duboko ću od sada tražiti Božansku Majku; jednog dana je sigurno moram pronaći!""

Godinama kasnije, posjetio sam svog šogora u Delhiju. Bio sam presretan kad sam shvatio da je visoko razvio samospoznaju i bio je blagoslovljen vizijom Božanske Majke. Tijekom mog boravka s njim, primijetio sam da Satish potajno provodi veći dio svake noći u božanskoj meditaciji, iako je patio od ozbiljne bolesti i bio je zauzet tijekom dana u njegov ured.

Sinula mi je misao da životni vijek mog šogora neće biti dug. Roma mi je sigurno čitao misli.

„Dragi brate“, rekla je, „ja sam dobro, a moj muž je bolestan. Ipak, želim da znaš da ću, kao odana hinduistička supruga, biti prva koja će umrijeti.“ **22-2** Neće proći dugo prije nego što umrem."

Zatečen njezinim zloslutnim riječima, ipak sam shvatio njihovu istinitost. Bio sam u Americi kada mi je sestra umrla, otprilike godinu dana nakon njezina proročanstva. Moj najmlađi brat Bishnu kasnije mi je ispričao detalje .

„Roma i Satish bili su u Calcutti u vrijeme njezine smrti“, rekao mi je Bishnu. „Tog jutra obukla se u svoju vjenčanicu.“

""Zašto ovaj poseban kostim?' Satiš upitao.

„'Ovo je moj posljednji dan služenja tebi na zemlji', odgovorila je Roma. Ubrzo nakon toga doživjela je srčani udar. Dok je njezin sin žurio po pomoć, rekla je:

„'Sine, ne ostavljaj me. Nema smisla; otići ću prije nego što liječnik stigne.' Deset

minuta kasnije, držeći muževe noge s poštovanjem, Roma je svjesno napustila svoje tijelo, sretno i bez patnje.

"Satiš postao vrlo samotnjački nakon njegov ženine smrt," Bishnu nastavio se. "Jedan dan on i Ja bili

gledajući na jedan veliki nasmijani fotografirati od Romi.

„'Zašto se smiješ?', Satish je iznenada uzviknuo, kao da mu je žena prisutna. 'Misliš da si bio pametan što si se dogovorio da ideš prije mene. Dokazat ću da ne možeš dugo ostati daleko od mene; uskoro ću ti se pridružiti.'

"Tako se Satish u to vrijeme potpuno oporavio od bolesti i uživao u izvrsnom zdravlju, umro je bez vidljivog razloga ubrzo nakon svoje čudne primjedbe pred fotografijom."

Tako je proročki preminula moja voljena najstarija sestra Roma i njezin suprug Satish - on koji se u Dakshineswaru promijenio od običnog svjetovnog čovjeka u tihog sveca.

.....
22-1 : Božica.

22-2 : The Hindu žena vjeruje to je jedan znak od duhovni napredovanje ako ona umire prije nju suprug, kao jedan dokaz od nju odana služba njemu ili "umiranje u ormi".

POGLAVLJE: 23

Ja Primi Moj Sveučilište Stupanj

"Zanemaruješ zadatke iz udžbenika filozofije. Nema sumnje da se oslanjaš na laganu 'intuiciju' da bi te provela kroz ispite. Ali osim ako se ne posvetiš na znanstveniji način, pobrinut ću se da ne prođeš ovaj kolegij."

Profesor DC Ghoshal sa Serampore Collegea strogo mi se obraćao. Ako ne prođem njegov završni pismeni test u učionici, neću imati pravo polagati završne ispite. Njih sastavlja fakultet Sveučilišta u Calcutti, koje među svojim podružnicama ima i Serampore College. Student na indijskim sveučilištima koji ne uspije iz jednog predmeta na završnom ispitu AB mora sljedeće godine ponovno polagati *sve predmete*.

Moji su me instruktori na Serampore Collegeu obično tretirali s ljubaznošću, ne lišenom zabavljene tolerancije. "Mukunda je malo previše opijen religijom." Sumirajući me tako, taktično su me poštedjeli neugodnosti odgovaranja na pitanja u učionici; vjerovali su da će me završni pismeni testovi eliminirati s popisa kandidata za AB. Presuda koju su donijeli moji kolege studenti izražena je u njihovom

nadimku za mene - "Ludi redovnik".

Poduzeo sam genijalan korak kako bih poništio prijetnju profesora Ghoshala da ću propasti na ispitu iz filozofije. Kad su rezultati završnih testova trebali biti javno objavljeni, zamolio sam kolegu iz razreda da otprati me do profesorovog kabineta.

„Dodite; treba mi svjedok“, rekao sam svom suputniku. „Bit ću jako razočaran ako ne uspijem nadmudriti instruktora.“

Profesor Ghoshal tresao njegov glava nakon Ja imao upitao što ocjena on imao dano moj papir.

„Niste među onima koji su položili“, rekao je trijumfalno. Pretražio je veliku hrpu na svom stolu. „Vaš rad uopće nije ovdje; u svakom slučaju, pali ste jer se niste pojavili na ispitu.“

Ja nasmijao se. "Gospodine, Ja bio je tamo. svibanj Ja izgled kroz the stog sebi?"

Profesor je, zbunjen, dao dopuštenje; brzo sam pronašao svoj rad, gdje sam pažljivo izostavio sve identifikacijske oznake osim svog prozivnog broja. Neupozoren "crvenom zastavom" mog imena, predavač je dao visoku ocjenu mojim odgovorima iako nisu bili uljepšani citatima iz udžbenika. 23-1

Prozrevši moj trik, sada je zagrmio: "Čista drska sreća!" Dodao je s nadom: "Sigurno ćeš pasti u finalu AB ispita."

Za testove iz ostalih predmeta dobio sam malo savjeta, posebno od svog dragog prijatelja i rođaka, Prabhasa Chandre Ghosea, 23-2 sin mog ujaka Sarade. Teturao sam se mučno, ali uspješno - s najnižim mogućim prolaznim bodovima - kroz sve svoje završne testove.

Sada, nakon četiri godine fakulteta, imao sam pravo polagati AB ispite. Unatoč tome, teško sam očekivao da ću iskoristiti tu privilegiju. Završni ispiti na Serampore Collegeu bili su dječja igra u usporedbi s onima koje bi Sveučilište u Calcutti postavilo za AB diplomu. Moji gotovo svakodnevni posjeti Sri Yukteswaru ostavljali su mi malo vremena za ulazak u studentske dvorane. Tamo je moja prisutnost, a ne odsutnost, izazivala usklrike čuđenja kod mojih kolega iz razreda!

Moja uobičajena rutina bila je krenuti biciklom oko pola deset ujutro. U jednoj ruci Nosio bih prinos za svog gurua - nekoliko cvjetova iz vrta mog pansiona u *Panthiju* . Učitelj bi me, pozdravivši me ljubazno, pozvao na ručak. Uvijek bih rado prihvatio, sretan što sam mogao otjerati pomisao na fakultet za taj dan. Nakon sati provedenih sa Sri Yukteswarom, slušajući njegov neusporedivi tok mudrosti ili pomažući u dužnostima u ašramu, nevoljko bih oko ponoći otišao u Panthi . Povremeno bih ostajao cijelu noć sa svojim guruom, toliko sretno zadubljen u njegov razgovor da sam jedva primijetio kada se mrak pretvorio u zoru.

Jedne noći oko jedanaest sati, dok sam obuvao cipele **23-3** Pripremajući se za vožnju do pansiona, Gospodar me ozbiljno ispitivao.

"Kada počinju vaši AB ispiti?" "Za pet

dana, gospodine."

"Ja nada vas su u spremnost za ih."

Zapanjen, podigao sam jednu cipelu u zrak. „Gospodine“, protestirao sam, „znate kako su mi dani prolazili s vama, a ne s profesorima. Kako mogu glumiti farsu pojavljivanjem na tim teškim završnim ispitima?“

Sri Yukteswarove su oči bile prodorno uprte u moje. „Moraš se pojaviti.“ Njegov je ton bio hladno odlučan. „Ne bismo smjeli dati povoda tvom ocu i drugim rođacima da kritiziraju tvoju sklonost životu u ašramu. Samo mi obećaj da ćeš biti prisutan na ispitima; odgovori na njih najbolje što možeš.“

Nekontrolirane suze su mi tekle niz lice. Osjećao sam da je Učiteljeva zapovijed nerazumna i da je njegov interes, blago rečeno, zakašnjeo.

„Pojavit ću se ako želiš“, rekao sam kroz jecaje. „Ali nema više vremena za pravu pripremu.“ Promrmljao sam sebi u bradu: „Ispunit ću plahte tvojim učenjima kao odgovorima na pitanja!“

Kad sam sljedećeg dana u svoje uobičajeno vrijeme ušla u pustinjački dom, pružila sam svoj buket s određenom tužnom svečanošću. Sri Yukteswar se nasmijao mom tužnom izgledu.

„Mukunda, je li te Gospodin ikada iznevjerio, na ispitu ili negdje

drugdje?“ „Ne, gospodine“, odgovorio sam toplo. Zahvalna sjećanja

navrla su u oživljavajućoj bujici.

„Ne lijenost, već goruća revnost za Boga spriječila te je da tražiš fakultetske počasti“, ljubazno je rekao moj guru. Nakon tišine, citirao je: „Tražite najprije kraljevstvo Božje i njegovu pravednost; a sve će vam se to dodati.“ **23-4**

Po tisućiti put sam osjetio kako mi je teret skinut s leđa u Učiteljevoj prisutnosti. Kad smo završili s ranim ručkom, predložio mi je da se vratim u *Panthi*.

„Živi li vaš prijatelj, Romesh Chandra Dutt, još uvijek u vašem

pansionu?“ „Da, gospodine.“

"Dobiti u dodir s mu; the Gospodar htjeti inspirirati mu do pomoć vas s the ispите."

"Vrlo dobro, gospodine; ali Romesh je neobično zauzet. On je najbolji u našem razredu i nosi teži predmet od ostalih."

Majstorski mahao u stranu moj prigovori. "Romesh htjeti pronaći vrijeme za vas. Sada ići."

Biciklom sam se vratio u *Panthija*. Prva osoba koju sam sreo u pansionskom kompleksu bio je učenjak Romesh. Kao da je imao sasvim slobodne dane, uslužno je pristao na moj stidljivi zahtjev.

„Naravno; na usluzi sam vam.“ Proveo je nekoliko sati tog poslijepodneva i sljedećih dana podučavajući me u raznim predmetima.

„Vjerujem da će mnoga pitanja u engleskoj književnosti biti usredotočena na put Childe Harolda“, rekao mi je. „Moramo odmah nabaviti atlas.“

Požurio sam do kuće svog ujaka Sarade i posudio atlas. Romesh je na karti Europe označio mjesta koja je posjetio Byronov romantični putnik.

A nekoliko razredni kolege iz razreda imao okupljeno oko do slušati do the podučavanje. "Romesh je savjetovanje "Pogriješili ste", komentirao mi je jedan od njih na kraju sesije. "Obično se samo pedeset posto pitanja odnosi na knjige; druga polovica odnosi se na živote autora."

Kad sam sljedećeg dana polagao ispit iz engleske književnosti, prvi pogled na pitanja izazvao je suze zahvalnosti koje su mi navrle na oči i natopile papir. Starješina razreda prišao je mom stolu i suosjećajno me upitao.

„Moj guru je predvidio da će mi Romesh pomoći“, objasnio sam. „Pogledajte; upravo pitanja koja mi je Romesh diktirao su ovdje na ispitnom listu! Srećom po mene, vrlo ih je malo.“ pitanja ove godine o engleskim autorima, čiji su životi, što se mene tiče, obavijeni dubokom misterijom!"

U mom pansionu je nastala buka kad sam se vratio. Dečki koji su me ismijavali Romeshova metoda podučavanja gledala me je sa strahopoštovanjem, gotovo me oglušila čestitkama. Tijekom tjedna ispita proveo sam mnogo sati s Romeshom, koji je formulirao pitanja za koja je mislio da će ih vjerojatno postaviti profesori. Iz dana u dan, Romeshova pitanja pojavljivala su se u gotovo istom obliku na ispitnim listovima.

Vijest se naveliko proširila fakultetom da se događa nešto nalik čudu i da se uspjeh činio vjerojatnim za rastresenog "Ludog redovnika". Nisam pokušao sakriti činjenice slučaja. Lokalni profesori nisu mogli promijeniti pitanja koja je pripremilo Sveučilište u Calcutti.

Razmišljajući o ispitu iz engleske književnosti, jednog sam jutra shvatio da sam napravio ozbiljnu pogrešku. Jedan dio pitanja bio je podijeljen na dva dijela A ili B i C ili D. Umjesto da odgovorim na jedno pitanje iz svakog dijela, nemarno sam odgovorio na oba pitanja u Grupi I i nisam uzeo u obzir ništa u Grupi II. Najbolja ocjena koju sam mogao postići na tom... ispit bi bio 33, tri manje od prolazne

ocjene od 36. Požurio sam Učitelju i izlio mu svoje probleme.

"Gospodine, napravio sam neoprostivu grešku. Ne zaslužujem božanski blagoslov preko Romesha;" Sasvim sam nedostojan."

„Razvedri se, Mukunda.“ Sri Yukteswarov ton bio je lagan i bezbrižan. Pokazao je na plavi nebeski svod. „Vjerojatnije je da će sunce i mjesec zamijeniti svoje položaje u prostoru nego da ti ne uspiješ dobiti diplomu!“

Napustio sam pustinjački dom u mirnijem raspoloženju, iako mi se matematički činilo nezamislivim da Mogao sam proći. Jednom ili dvaput sam zabrinuto pogledao u nebo; Gospodar Dana činio se sigurno usidren u svojoj uobičajenoj orbiti!

Dok sam stizao do *Panthija*, čuo sam primjedbu kolege iz razreda: "Upravo sam saznao da je ove godine, prvi put, snižen potreban prolazni broj iz engleske književnosti."

Ja ušao the dječakov soba s takav ubrzati da on izgledao gore u alarm. Ja doveden u pitanje mu željno.

„Dugokosi redovniče“, rekao je smijući se, „zašto taj iznenadni interes za akademska pitanja? Zašto plakati u posljednji čas? Ali istina je da je prolazna ocjena upravo snižena na 33 boda.“

Nekoliko radosnih skokova odvelo me u moju sobu, gdje sam pao na koljena i hvalio matematička savršenstva svog Božanskog Oca.

Svakog dana sam oduševljavao svijest o duhovnoj prisutnosti koju sam jasno osjećao kako me vodi kroz Romesh. Značajan incident dogodio se u vezi s ispitom iz bengalskog jezika. Romesh, koji se malo dotakao te teme, pozvao me je jednog jutra dok sam napuštao internat na putu do ispitne dvorane.

„Romesh te zove“, rekao mi je nestrpljivo kolega iz razreda. „Ne vraćaj se; zakasnit ćemo u dvoranu.“

Ignoriranje the savjet, Ja trčao nazad do the kuća.

„Naši bengalski dečki obično lako polažu ispit iz bengalskog jezika“, rekao mi je Romesh. „Ali upravo sam imao predosjećaj da su profesori ove godine planirali masakrirati studente postavljajući im pitanja iz naše drevne literature.“ Moj prijatelj je zatim ukratko ispričao dvije priče iz života Vidyasagara, poznatog filantropa.

Zahvalio sam Romešu i brzo biciklom otišao do studentske dvorane. Ispitni list na bengalskom pokazao se sastavljenim od dva dijela. Prva uputa bila je: "Napišite dva primjera dobrotvornih djela Vidyasagara." Dok sam prenosio na papir znanje koje sam tako nedavno stekao, šapnuo sam nekoliko riječi zahvalnosti što sam poslušao Romeshov poziv u zadnji čas. Da nisam znao za Vidyasagarove dobročinstva čovječanstvu (uključujući i na kraju sebe), ne bih mogao položiti ispit iz bengalskog.

Da nisam uspio iz jednog predmeta, bio bih prisiljen ponovno polagati ispit iz svih predmeta sljedeće godine. Takva je perspektiva bila razumljivo odvratna.

Druga uputa na listu glasila je: "Napišite esej na bengalskom o životu čovjeka koji vas je najviše inspirirao." Dragi čitatelju, ne moram vam reći kojeg sam čovjeka odabrao za svoju temu. Kao Prekrivao sam stranicu za stranicom hvaleći svog gurua, smiješio sam se shvativši da se moje promrmljano predviđanje ostvaruje: "Ispunit ću listove tvojim učenjima!"

Nisam osjećao potrebu ispitivati Romesha o mom studiju filozofije. Pouzdajući se u svoje dugogodišnje obrazovanje kod Sri Yukteswara, sigurno sam zanemario objašnjenja iz udžbenika. Najviša ocjena dana na bilo kojem od mojih radova bila je ona iz filozofije. Moj rezultat iz svih ostalih predmeta bio je jedva unutar prolazne ocjene.

To je jedan zadovoljstvo do snimiti da moj nesebičan prijatelj Romesh primljeno njegov vlastiti stupanj *sperma pohvaliti*

Otac se na mojoj dodjeli diplome ovjenčao osmijesima. „Nisam ni mislio da ćeš proći, Mukunda“, priznao je. „Toliko vremena provodiš sa svojim guruom.“ Učitelj je doista ispravno uočio neizrečenu kritiku mog oca.

Godinama nisam bio siguran da ću ikada dočekati dan kada će AB slijediti moje ime. Rijetko koristim tu titulu a da ne pomislim da je to božanski dar, koji mi je dan iz pomalo nejasnih razloga. Povremeno čujem studente kako primjećuju da im je vrlo malo nagomilanog znanja ostalo s njima nakon diplomiranja. To priznanje me pomalo tješi zbog mojih nesumnjivih akademskih nedostataka.

Na dan kada sam primio diplomu na Sveučilištu u Calcutti, kleknuo sam pred noge svog gurua i zahvalio mu na svim blagoslovima koji su iz njegova života tekli u moj.

„Ustani, Mukunda“, rekao je popustljivo. „Gospodin je jednostavno smatrao da je prikladnije učiniti te diplomirani nego preurediti sunce i mjesec!"

.....
23-1 : Ja mora učiniti Profesor Ghoshal the pravda od priznajući da the napregnut odnos između nas bio je ne zbog do bilo kakva greška od njegov, ali isključivo do moj izostanci iz razredi i nepažnja u ih. Profesor Ghoshal bio je, i je, jedan izvanredan govornik s bogatim filozofskim znanjem. U kasnijim godinama postigli smo srdačno razumijevanje..

23-2 : Iako moj rođak i Ja imati the isti obitelj ime od Ghosh, Prabhas ima naviknut sebe do transliterirajući njegovo ime na engleski kao Ghose; stoga se ovdje pridržavam njegovog pravopisa.

23-3 : A učenik uvijek uklanja njegov cipele u jedan Indijanac

pustinja. 23-4: *Matej* 6:33.

POGLAVLJE: 24

Ja Postati A Monah Od The Svami Redoslijed

„Učitelju, moj otac je želio da prihvatim rukovodeću poziciju u Bengalsko-nagpurskoj željeznici. Ali ja sam je definitivno odbio.“ Dodao sam s nadom: „Gospodine, hoćete li me učiniti redovnikom Swami reda?“ Molećivo sam pogledao svog gurua. Tijekom prethodnih godina, kako bi testirao dubinu moje odlučnosti, odbio je isti zahtjev. Danas se, međutim, ljubazno nasmiješio.

„Vrlo dobro; sutra ću te inicirati u svamijstvo.“ Tiho je nastavio: „Drago mi je što si ustrajao u svojoj želji da budeš redovnik. Lahiri Mahasaya je često govorio: 'Ako ne pozoveš Boga da ti bude ljetni Gost, On neće doći zimi tvog života.'“

"Dragi učitelju, nikada ne bih mogao posustati u svom cilju da pripadam Swami Redu poput tebe, štovanog ja." Osmjehnula sam mu se s neizmjernom naklonošću.

„Neoženjen se brine za Gospodnje, kako bi ugodio Gospodinu; a oženjen se brine za svjetovne stvari, kako bi ugodio ženi.“ **24-1** Analizirao sam živote mnogih svojih prijatelja koji su se, nakon što su prošli određenu duhovnu disciplinu, oženili. Uronjeni u more svjetovnih odgovornosti, zaboravili su svoje odluke o dubokoj meditaciji.

Dati Bogu drugorazredno mjesto u životu bilo mi je nezamislivo. Iako je On jedini Vlasnik kozmosa, tiho nas obasipajući darovima iz života u život, jedna stvar ipak ostaje koju On ne posjeduje i koju je svako ljudsko srce ovlašteno uskratiti ili darovati - čovjekova ljubav. Stvoritelj, ulažući beskrajne napore da obavije tajnom Svoju prisutnost u svakom atomu stvaranja, mogao je imati samo jedan motiv - osjetljivu želju da Ga ljudi traže samo slobodnom voljom. Kakvom baršunastom rukavicom svake poniznosti nije prekrrio željeznu ruku svemoći!

Sljedeći dan bio je jedan od najupečatljivijih u mom životu. Bio je sunčan četvrtak, sjećam se, u srpnju 1914., nekoliko tjedana nakon što sam diplomirao na fakultetu. Na unutarnjem balkonu U svom pustinjačkom stanu Serampore, Učitelj je umočio novi komad bijele svile u boju oker, tradicionalnu boju Swami reda. Nakon što se tkanina osušila, moj guru ju je ogrnuo oko mene kao halju odreknuća.

„Jednog dana otići ćeš na Zapad, gdje se svila preferira“, rekao je. „Kao simbol, odabrao sam za tebe ovaj svileni materijal umjesto uobičajenog pamuka.“

U Indiji, gdje redovnici prihvaćaju ideal siromaštva, swami odjeven u svilu neobičan je prizor. Mnogi jogiji, međutim, nose odjeću od svile, koja bolje čuva određene suptilne tjelesne struje od pamuka.

"Ja sam nesklon do ceremonije", Šri Juktešvar primijetio. "Ja htjeti napraviti vas jedan svami u the *bidwat*

(neceremonijalno) način."

Bibidisa ili složena inicijacija u swamijstvo *uključuje* ceremoniju paljenja vatre, tijekom koje se izvode simbolični pogrebni obredi. Fizičko tijelo učenika prikazano je kao mrtvo, kremirano u plamenu mudrosti. Novopečeni swami zatim dobiva pjesmu, poput: "Ovaj *atma* je Brahma" **24-2** ili "Ti si To" ili "Ja sam On." Međutim, Sri Yukteswar, sa svojom ljubavlju prema jednostavnosti, odbacio je sve formalne obrede i samo me zamolio da odaberem novo ime.

"Ja htjeti dati vas the privilegija od odabir to sami," on rekao je, smiješeći se.

„Yogananda“, odgovorio sam nakon trenutka razmišljanja. Ime doslovno znači „Blaženstvo (*ananda*) kroz božansko sjedinjenje (*yoga*).“

"Neka bude tako. Napuštajući svoje obiteljsko ime Mukunda Lal Ghosh, od sada ćeš se zvati Yogananda iz Giri grane Swami reda."

Dok sam kleknuo pred Sri Yukteswara i prvi put ga čuo kako izgovara moje novo ime, srce mi je preplavilo zahvalnošću. S koliko je ljubavi i neumorno radio da se dječak Mukunda jednog dana pretvori u redovnika Yoganandu! Radosno sam otpjevao nekoliko stihova iz dugog sanskrtskog pjevanja Gospodina Shankare:

"Ni um, ni intelekt, ni ego, ni osjećaj;
Nisam ja ni nebo ni zemlja ni metal."
Ja sam On, Ja sam On, Blaženi Duše, Ja sam
On! Nemam rođenja, nemam smrti, nemam
kaste; Oca, majku, nemam nikoga.
Ja sam On, Ja sam On, Blaženi Duše, Ja sam
On! Iznad leta mašte, bezobličan sam Ja,
prožimam udove svega života;
Ne bojim se ropstva; slobodan sam, uvijek
slobodan, ja sam On, ja sam On, Blaženi
Duše, ja sam On!"

Svaki swami pripada drevnom monaškom redu koji je u svom sadašnjem obliku organizirao Shankara. **24-3** Budući da je to formalni red, s neprekinutom linijom svetačkih predstavnika koji služe kao aktivni vođe, nitko si ne može dati titulu swamija. On je s pravom prima samo od drugog swamija; svi redovnici tako prate svoju duhovnu lozu do jednog zajedničkog gurua, Gospodina Shankare. Zavjetima siromaštva, čednosti i poslušnosti duhovnom učitelju, mnogi katolički kršćanski monaški redovi nalikuju Redu swamija.

Uz svoje novo ime, koje obično završava na *ananda* , swami uzima titulu koja ukazuje na njegovu formalnu vezu s jednom od deset pododjeljaka Swami reda. Ovi *dasanamiji* ili

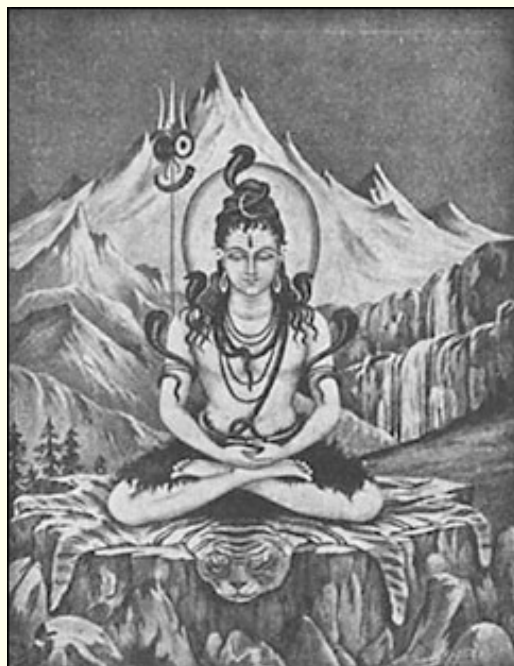
Deset agnomena uključuje *Giri* (planinu), kojoj pripadam Sri Yukteswar, a time i ja. Među ostalim granama su *Sagar* (more), *Bharati* (kopno), *Aranya* (šuma), *Puri* (predio), *Tirtha* (mjesto hodočašća) i *Saraswati* (mudrost prirode).

Novo ime koje swami prima stoga ima dvostruko značenje i predstavlja postignuće vrhovnog blaženstva (*anande*) kroz neku božansku kvalitetu ili stanje - ljubav, mudrost, predanost, služenje, jogu - i kroz sklad s prirodom, izražen u njezinoj beskonačnoj prostranosti oceana, planina, neba.

Ideal nesebičnog služenja cijelom čovječanstvu i odricanja od osobnih veza i ambicija navodi većinu swamija da se aktivno uključe u humanitarni i obrazovni rad u Indiji ili povremeno u stranim zemljama. Ignorirajući sve predrasude o kasti, vjeroispovijesti, klasi, boji kože, spolu ili rasi, swami slijedi propise ljudskog bratstva. Njegov cilj je apsolutno jedinstvo s Duhom. Ispunjavajući svoju budnu i uspavanu svijest misli: "Ja sam On", on zadovoljno luta svijetom, ali ne i njime. Samo tako može opravdati svoju titulu swamija - onoga koji teži postizanju jedinstva sa *Swa* ili Sebstvom. Nepotrebno je dodati da nisu svi formalno titulirani swamiji jednako uspješni u postizanju svog visokog cilja.

Sri Yukteswar bio je i swami i jogi. Swami, formalno redovnik zbog svoje veze s drevnim redom, nije uvijek jogi. Svatko tko prakticira znanstvenu tehniku kontakta s Bogom je jogi; može biti oženjen ili neoženjen, svjetovni čovjek ili onaj s formalnim vjerskim vezama. Swami može zamislivo slijediti samo put suhoparnog razmišljanja, hladnog... odricanje; ali jogi se uključuje u određeni, postupni postupak kojim se tijelo i um discipliniraju, a duša oslobađa. Ne uzimajući ništa zdravo za gotovo na emocionalnoj osnovi ili vjerom, jogi prakticira temeljito provjeren niz vježbi koje su prvi put zacrtali rani rišiji. Joga je u svakom dobu Indije stvorila ljude koji su postali istinski slobodni, istinski jogiji-kristi.

Kao i svaka druga znanost, joga je primjenjiva na ljude svih klima i vremena. Teorija koju iznose određeni neupućeni pisci da je joga "neprikladna za zapadnjake" potpuno je lažna i nažalost je spriječila mnoge iskrene učenike da traže njezine brojne blagoslove. Joga je metoda za obuzdavanje prirodne turbulencije misli, koje inače nepristrano sprječavaju svi ljudi, svih zemalja, od uvida u njihovu pravu prirodu Duha. Joga ne može poznavati barijeru Istok i Zapad ništa više nego iscjeljujuća i pravedna svjetlost sunca. Dokle god čovjek posjeduje um s njegovim nemirnim mislima, dotle će postojati univerzalna potreba za jogom ili kontrolom.



"po B. K. Mitra u "Kalyana- Kalpatur-

THE GOSPODAR U NJEGOV ASPEKT KAO ŠIVA

Šiva nije povijesna osoba poput Krišne, već je ime dano Bogu u posljednjem aspektu Njegove trostruke prirode (Stvoritelj-Očuvar-Uništitelj). Šiva, Uništitelj *maye* ili iluzije, simbolički je prikazan u svetim spisima kao Gospodar odricanja, Kralj jogija. U hinduističkoj umjetnosti uvijek je prikazan s mladim mjesecom u kosi i s vijencem od zmija s kapuljačama, drevnim simbolom pobijeđenog zla i savršene mudrosti. "Jedno" oko sveznanja otvoreno je na Njegovom čelu.

Drevni riši Patanjali definira "jogu" kao "kontrolu fluktuacija mentalne tvari". **24-4** Njegova vrlo kratka i majstorska izlaganja, *Yoga Sutre*, čine jedan od šest sustava hinduističke filozofije. **24-5** Za razliku od zapadnih filozofija, svih šest hinduističkih sustava utjelovljuju ne samo teorijska već i praktična učenja. Uz svako zamislivo ontološko istraživanje, šest sustava formuliraju šest određenih disciplina usmjerenih na trajno uklanjanje patnje i postizanje bezvremenske blaženosti.

Zajednička nit koja povezuje svih šest sustava jest izjava da istinska sloboda za čovjeka nije moguća bez znanja o krajnjoj Stvarnosti. Kasnije *Upanišade*, među šest sustava, smatraju da *Yoga Sutre* sadrže najučinkovitije metode za postizanje izravne percepcije istine. Kroz praktične tehnike joge, čovjek zauvijek ostavlja iza sebe neplodna područja spekulacije i u iskustvu spoznaje istinsku Bit.

joge, kako ga je opisao Patanjali, poznat je kao Osmostruki put. Prvi koraci, (1) *yama* i (2) *niyama*, zahtijevaju poštivanje deset negativnih i pozitivnih moralnih načela - izbjegavanje ozljeđivanja drugih, neiskrenosti, krađe, neumjerenosti, primanja darova (što donosi obveze); te čistoću tijela i uma, zadovoljstvo, samodisciplinu,

proučavanje i predanost Bogu.

Sljedeći koraci su (3) *asana* (ispravno držanje); kralježnica mora biti ravna, a tijelo čvrsto u udobnom položaju za meditaciju; (4) *pranayama* (kontrola *prane* , suptilnih životnih struja); i (5) *pratyahara* (povlačenje osjetila od vanjskih objekata).

Posljednji koraci su oblici prave joge: (6) *dharana* (koncentracija); zadržavanje uma na jednoj misli; (7) *dhyana* (meditacija) i (8) *samadhi* (nadsvesna percepcija). Ovo je Osmostruki put joge **24-6** što vodi do konačnog cilja *Kaivalye* (Apsolutnosti), termina koji bi se razumljivije mogao izraziti kao "spoznaja Istine izvan svakog intelektualnog shvaćanja".

„Što je veće“, moglo bi se pitati, „swami ili jogi?“ Ako i kada se postigne konačno jedinstvo s Bogom, razlike između različitih puteva nestaju. Međutim, *Bhagavad Gita* ističe da su metode joge sveobuhvatne. Njezine tehnike nisu namijenjene samo određenim tipovima i temperamentima, poput onih rijetkih koji naginju monaškom životu; joga ne zahtijeva formalnu odanost. Budući da jogijska znanost zadovoljava univerzalnu potrebu, ima prirodnu univerzalnu primjenjivost.

Pravi jogi može poslušno ostati u svijetu; tamo je kao maslac na vodi, a ne kao lako razrijeđeno mlijeko neumućenog i nediscipliniranog čovječanstva. Ispunjavanje svojih zemaljskih odgovornosti doista je viši put, pod uvjetom da jogi, održavajući mentalnu neupletenost u egoistične želje, igra svoju ulogu kao voljni Božji instrument.

Danas postoji niz velikih duša koje žive u američkim, europskim ili drugim nehinduističkim zajednicama, a koje, iako možda nikada nisu čule riječi *jogi* i *svami* , ipak su pravi primjeri tih pojmova. Kroz svoje nesebično služenje čovječanstvu, ili kroz svoje ovladavanje strastima i mislima, ili kroz svoju iskrenu ljubav prema Bogu, ili kroz svoje velike moći koncentracije, one su, u određenom smislu, jogiji; postavile su si cilj joge-samo- kontrola. Ti bi se ljudi mogli uzdići na još veće visine kad bi ih se naučilo određenoj znanosti joge, koja omogućuje svjesnije usmjeravanje vlastitog uma i života.

Jogu su neki zapadni pisci površno krivo shvatili, ali njezini kritičari nikada nisu bili njegov praktičari. Među mnogi promišljen počasti do joga svibanj biti spomenuto jedan po Dr. C.

G. Jung, the slavni Švicarski psiholog.

„Kada se neka religijska metoda preporuči kao 'znanstvena', može biti sigurna u svoju publiku na Zapadu. Joga ispunjava to očekivanje“, piše dr. Jung. **24-7** „Sasvim neovisno o šarmu novoga i fascinaciji polushvaćenima, postoji dobar razlog zašto joga ima mnogo sljedbenika.“ Nudi mogućnost kontroliranog iskustva i tako zadovoljava znanstvenu potrebu za 'činjenicama', a osim toga, zbog svoje širine i dubine, svoje časne starosti, svoje doktrine i metode, koje uključuju svaku fazu života, obećava nesanjane mogućnosti.

"Svaka religijska ili filozofska praksa znači psihološku disciplinu, odnosno metodu

mentalne higijene. Mnogostruki, čisto tjelesni postupci Joge **24-8** također znači fiziološku higijenu koja je superiornija običnoj gimnastici i vježbama disanja, budući da nije samo mehanistička i znanstvena, već i filozofska; u svom treningu dijelova tijela, ona

ujedinjuje ih s the cijeli od the duh, kao je dosta jasan, za primjer, u the *Pranajama* vježbe gdje *Prana* je oba the dah i the univerzalan dinamika od the kozmos.

„Kada je ono što pojedinac radi ujedno i kozmički događaj, učinak koji se doživljava u tijelu (inervacija) ujedini se s emocijom duha (univerzalnom idejom) i iz toga se razvija živo jedinstvo koje nijedna tehnika, ma koliko znanstvena bila, ne može proizvesti. Praksa joga je nezamisliva i bila bi neučinkovita bez koncepata na kojima se joga temelji. Ona spaja tjelesno i duhovno na izvanredno potpun način.“

"Na Istoku, gdje su se te ideje i prakse razvile i gdje je već nekoliko tisuća Godinama neprekinuta tradicija stvorila je potrebne duhovne temelje, joga je, kako lako mogu povjerovati, savršena i prikladna metoda spajanja tijela i uma tako da tvore jedinstvo koje se teško može dovesti u pitanje. To jedinstvo stvara psihološku dispoziciju koja omogućuje intuicije koje nadilaze svijest.

Zapadni dan se doista bliži kada će se unutarnja znanost samokontrole smatrati jednako potrebnom kao i vanjsko osvajanje prirode. Ovo novo atomsko doba vidjet će ljudske umove otrežnjenima i proširenima sada znanstveno nepobitnom istinom da je materija u stvarnosti koncentrat energije. Finije sile ljudskog uma mogu i moraju osloboditi energije veće od onih u kamenju i metalima, kako materijalni atomski div, novooslobođen, ne bi okrenuo svijet u bezumnom uništenju. **24-9**

24-1 : Ja *Korinćanima* 7:32-33 .

24-2 : Doslovno, "Ovaj duša je Duh." The Vrhovni Duh, the Nestvoreno, je u cijelosti neuvjetovan (*neti, neti* ne ovaj, ne to), ali se u *Vedanti* često naziva *Sat-Chit-Ananda* , to jest Biće-Inteligencija-Blaženstvo.

24-3 Ponekad se naziva Shankaracharya. *Acharya* znači "vjerski učitelj". Shankarin datum je središte uobičajenog skolastičkog spor. A nekoliko zapisi naznačiti da the bez premca monist živio iz 510 do 478 PRIJE KRISTA; Zapadni povjesničari pripisuju ga kasnom osmom stoljeću. Čitatelji koji su zainteresirani za Shankarino poznato izlaganje *Brahma Sutri* naći će pažljiv engleski prijevod u djelu dr. Paula Deussena " *Sustav Vedante*" (Chicago: Open Court Publishing Company, 1912.). Kratak ekstrakt iz njegov spisi htjeti biti pronađeno u *Odabrano Djela Od Šri Šankaračarja* (Natesan & Okrug Madras).

24-4 : "*Čita vritti nirodha*" - *joga Sutra* Ja:2. Patanjali je datum je nepoznato, ipak jedan broj od učenjaci mjesto mu u drugi stoljeće PRIJE KRISTA The rišiji dao dalje rasprave na sve subjekti s takav uvid da dobi imati bio slab izlaziti iz mode ih; još, do the naknadni zaprepaštenje od povjesničari, the mudraci napravljeno Ne napor do priložiti njihov vlastiti datumi i osobnosti do njihov literarni djela. Oni znao njihov životi bili samo privremeno važno kao bljeskovi od the veliki beskonačni Život; i ta istina je bezvremenska, nemoguće ju je zaštititi i ne pripada njima kao privatnom vlasništvu.

24-5 : The šest ortodoksan sustavi (*saddarsana*) su *Sankhya*, *Joga*, *Vedanta*, *Mimamsa*, *Njaja*, i *Vaišešika* . Čitatelji od znanstveni savijen htjeti užitek u the suptilnosti i široko opseg od ovi drevni formulacije kao sažeto, u Engleski, u *Povijest indijske filozofije* , svezak I, autora prof. Surendranatha DasGupte (Cambridge University Press, 1922.).

24-6 : Ne do biti zbunjen s the "Plemenito Osmostruko Put" od Budizam, jedan vodič do muški ponašanje od život, kao slijedi (1) Desno Ideali, (2) Pravo Motiv, (3) Pravo Govor, (4) Pravo Akcijski, (5) Pravo Sredstva od Sredstva za život, (6) Pravo Napor, (7) Ispravno sjećanje (na Sebe), (8) Ispravna spoznaja (*samadhi*).

24-7 : Dr. Jung prisustvovao the Indijanac Znanost Kongres u 1937. i primljeno jedan počasni stupanj iz the Sveučilište iz Kalkute.

24-8 : Dr. Jung je ovdje referirajući se do *Hatha Joga* , jedan specijalizirani podružnica od tjelesni položaji i tehnike za zdravlje

dugovječnost. *Hatha* je koristan, i proizvodi spektakularan fizički rezultati, ali ovaj podružnica od joga je malo korišteno .po jogiji usmjeren na duhovno oslobođenje

24-9 U Platonovom *Timeju* , u priči o Atlantidi, on govori o naprednom stanju znanstvenog znanja stanovnika. Vjeruje se da je izgubljeni kontinent nestao oko 9500. godine prije Krista uslijed prirodne kataklizme; međutim, neki metafizički pisci stanje da the Atlantidani bili uništeno kao jedan proizlaziti od njihov zlouporaba od atomski vlast. Dva francuski pisci nedavno su sastavili *Bibliografiju Atlantide* , koja sadrži preko 1700 povijesnih i drugih referenci.

POGLAVLJE: 25

Brat Ananta I Sestra Nalini

"Ananta ne može živjeti; the pijesak od njegov karma za ovaj život imati trčanje van."

Ove neumoljive riječi doprle su do moje unutarnje svijesti dok sam jednog jutra sjedio u dubokoj meditaciji. Ubrzo nakon što sam stupio u Swami red, posjetio sam svoje rodno mjesto, Gorakhpur, kao gost svog starijeg brata Anante. Iznenadna bolest prikovala ga je za krevet; s ljubavlju sam ga njegovao.

Svečana unutarnja izjava ispunila me tugom. Osjećao sam da ne mogu podnijeti da dulje ostanem u Gorakhpuru, samo da bih vidio kako mi brata uklanjaju pred mojim bespomoćnim pogledom. Usred nerazumijevajuće kritike rodbine, napustio sam Indiju prvim dostupnim brodom. Krstaro je Burmom i Kineskim morem do Japana. Iskrcao sam se u Kobeu, gdje sam proveo samo nekoliko dana. Srce mi je bilo preteško za razgledavanje.

Na povratku u Indiju, brod je pristao u Šangaju. Tamo me je dr. Misra, brodski liječnik, odveo u nekoliko suvenirnica, gdje sam odabrao razne darove za Sri Yukteswara, svoju obitelj i prijatelje. Za Anantu sam kupio veliki rezbareni komad bambusa. Čim mi je kineski prodavač pružio bambusov suvenir, ispustio sam ga na pod, vičući: "Kupio sam ovo za svog dragog pokojnog brata!"

Jasna spoznaja me preplavila da se njegova duša upravo oslobađa u Beskonačnom. Suvenir je oštro i simbolično pukao pri padu; usred jecaja, napisao sam na bambusovoj površini: "Za mog voljenog Anantu, kojeg više nema."

Moj suputnik, liječnik, promatrao je taj događaj sa sarkastičnim

osmijehom. „Sačuvaj suze“, primijetio je. „Zašto ih proljevati dok ne budeš siguran da je mrtav?“

Kad je naš brod stigao u Calcuttu, dr. Misra me ponovno pratio. Moj najmlađi brat Bishnu čekao me je da me pozdravi na pristaništu.

„Znam da je Ananta napustio ovaj život“, rekao sam Bishnuu prije nego što je stigao progovoriti. „Molim vas, recite meni i liječniku ovdje kada je Ananta umro.“

Bishnu imenovan the datum, koji bio je the vrlo dan da Ja imao kupio the suveniri u Šangaj.

„Pogledajte!“ uzviknuo je dr. Misra. „Nemojte dopustiti da se ovo pročuje! Profesori će medicinskom studiju, koji je već dovoljno dug, dodati godinu dana studija mentalne telepatije!“

Otac me toplo zagrlio dok sam ulazio u naš dom u Gurpar Roadu. „Došao si“, rekao je nježno. Dvije krupne suze pale su mu iz očiju. Obično suzdržan, nikada prije mi nije pokazao takve znakove ljubavi. Izvana ozbiljan otac, iznutra je posjedovao srce koje se rastopilo. od jedan majka. U sve njegov poslovi s the obitelj, njegov dual roditeljski uloga bio je izrazito manifestno.

Ubrzo nakon Anantine smrti, moju mlađu sestru Nalini božansko je iscjeljenje vratilo s vrata smrti. Prije nego što ispričam priču, osvrnut ću se na nekoliko faza njezina ranijeg života.

Dječji odnos između Nalini i mene nije bio najsretniji. Bio sam jako mršav; ona je bila još mršavija. Iz nesvjesnog motiva ili "kompleksa" koji psihijatri neće imati poteškoća identificirati, često sam zadirkivao sestru zbog njezina lešinarskog izgleda. Njezini odgovori bili su jednako prožeti bešćutnom iskrenošću ekstremne mladosti. Ponekad bi majka intervenirala, privremeno prekidajući dječje svađe nježnim dodirom na moje uho, kao starije uho.

Vrijeme je prolazilo; Nalini se zaručila za mladog liječnika iz Calcutte, Panchanona Bosea. Od oca je primio velikodušan miraz, vjerojatno (kao što sam primijetio sestri) kao naknadu budućeg mladoženje za svoju sudbinu udruživši se s ljudskim stupom od graha.

Razraditi brak obredi bili proslavljen u zbog vrijeme. Na the vjenčanje noć, Ja pridružio se the Velika i vesela skupina rođaka u dnevnoj sobi našeg doma u Calcutti. Mladoženja se naslanjao na ogroman jastuk od zlatnog brokata, s Nalini uz sebe. Prekrasan ljubičasti svileni *sari* ²⁵⁻¹ nažalost, nisam mogao u potpunosti sakriti njezinu uglatost. Sklonio sam se iza jastuka svog novog šogor i prijateljski mu se nasmiješio. Nikada nije vidio Nalini do dana vjenčanja, kada je konačno saznao što dobiva na bračnoj lutriji.

Osjećajući moju sućut, dr. Bose je neupadljivo pokazao na Nalini i šapnuo mi na uho: "Reci, što je ovo?"

"Zašto, Liječnik," Ja odgovorio/la, "to je jedan kostur za tvoj promatranje!"

Zgrčeni od veselja, moj šogor i ja smo se jedva snalazili održavajući dostojanstveno ponašanje pred okupljenom rodbinom.

Kako su godine prolazile, dr. Bose se svidio našoj obitelji, koja ga je posjećivala kad god bi se pojavila bolest. On i ja smo postali brzi prijatelji, često smo se šalili, obično s Nalini kao našom metom.

„To je medicinska kuriozitet“, primijetio mi je jednog dana šogor. „Isprobao sam sve na tvojoj nemasnoj sestri - ulje od jetre bakalara, maslac, slad, med, ribu, meso, jaja, tonike. Ipak se ne uspijeva izbočiti ni za stotinku centimetra.“ Oboje smo se nasmijali.

Nekoliko dana kasnije posjetio sam Boseovu kuću. Moj obilazak tamo trajao je samo nekoliko minuta; odlazio sam, nezapaženo, mislio sam, od Nalini. Kad sam stigao do ulaznih vrata, čuo sam njezin glas, srdačan, ali zapovjednički.

"Brate, dođi ovamo. Ovaj put mi nećeš pobjeći. Želim razgovarati s tobom."

Popeo sam se stepenicama do njezine sobe. Na moje iznenađenje, bila je u suzama.

„Dragi brate“, rekla je, „zakopajmo staru ratnu sjekiru. Vidim da su ti noge sada čvrsto na duhovnom putu. Želim postati poput tebe u svakom pogledu.“ Dodala je s nadom: „Sada si robusnog izgleda; možeš li mi pomoći? Moj muž mi se ne približava, a ja ga toliko volim!“

Ali još više želim napredovati u spoznaji Boga, čak i ako moram ostati mršav **100 kg.** i neprivlačan."

Njena molba me duboko dirnula u srce. Naše novo prijateljstvo je neprestano napredovalo; jednog dana me zamolila da postane moja učenica.

„Uči me kako god želiš. Uzdam se u Boga umjesto u tonike.“ Skupila je naramak lijekova i izlila ih u odvod krova.

Kao jedan test od nju vjera, Ja pitao nju da izostavi iz nju dijeta sve riba, meso, i jaja.

Nakon nekoliko mjeseci, tijekom kojih se Nalini strogo pridržavala raznih pravila koja sam joj naveo i pridržavala se svoje vegetarijanske prehrane unatoč brojnim poteškoćama, posjetio sam je.

„Seko, savjesno si se pridržavala duhovnih naredbi; tvoja nagrada je blizu.“ Vragolasto sam se nasmiješila. „Koliko bucmasta želiš biti - debela kao naša teta koja godinama nije vidjela noge?“

"Ne! Ali Ja dugo do biti kao snažan kao vas jesu."

Svečano sam odgovorio. "Božjom milošću, kao što sam uvijek govorio istinu, sada

govorim istinu." **25-3** Božjim blagoslovima, tvoje će se tijelo zaista promijeniti od danas; za mjesec dana imat će istu težinu kao moje."

Ove riječi iz mog srca su se ispunile. Za trideset dana, Nalinina težina je bila jednaka mojoj. Nova zaobljenost joj je dala ljepotu; njezin se muž duboko zaljubio. Njihov brak, započeo je tako

nesretno, okrenuo van do biti idealno sretan.

Po povratku iz Japana, saznao sam da je Nalini tijekom moje odsutnosti oboljela od tifusa. Požurio sam k njoj kući i bio sam užasnut kad sam je pronašao svedenu na puki kostur. Bila je u komi.

„Prije nego što joj je bolest pomutila um“, rekao mi je šogor, „često je govorila: 'Da je brat Mukunda ovdje, ne bih se ovako osjećao.'“ Očajno je dodao: „Ostali liječnici i sebi vidjeti Ne nada. Krv dizenterija ima set u, nakon nju dugo nastup s tifus.“

Počela sam pomicati nebo i zemlju svojim molitvama. Angažirala sam anglo-indijsku medicinsku sestru, koja mi je pružila punu suradnju, te sam na svojoj sestri primijenila razne joga tehnike liječenja. Krvava dizenterija je nestala.

Ali dr. Bose je tužno odmahnuo glavom. „Ona jednostavno više nema krvi za proliti.“ „Oporavit će se“, odgovorio sam hrabro. „Za sedam dana vrućica će joj proći.“

Tjedan dana kasnije bila sam oduševljena kad sam vidjela Nalini kako otvara oči i gleda me s ljubavlju i prepoznavanjem. Od tog dana njezin oporavak je bio brz. Iako je vratila svoju uobičajenu težinu, nosila je jedan tužan ožiljak svoje gotovo smrtonosne bolesti: noge su joj bile paralizirane. Indijski i engleski specijalisti proglasili su je beznadežnim invalidom.

Neprekidna borba za njezin život koju sam vodio molitvom iscrpila me. Otišao sam u Serampore da zatraži pomoć od Sri Yukteswara. Njegove su oči izražavale duboku sućut dok sam mu pričao o Nalininoj nevolji.

„Noge tvoje sestre bit će normalne za mjesec dana.“ Dodao je: „Neka nosi, uz kožu, prsten s neperforiranim biserom od dva karata, pričvršćen kopčom.“

Ja prostriran sebi na njegov stopala s radostan reljef.

"Gospodine, vi ste majstor; vaša riječ o njezinom oporavku je dovoljna. Ali ako inzistirate, odmah ću joj donijeti biser."

Moj guru je kimnuo. „Da, učini to.“ Nastavio je ispravno opisivati fizičke i mentalne karakteristike Nalini, koju nikada nije vidio.

"Gospodine," Ja upitao, "je ovaj jedan astrološki analiza? Vas učiniti ne znati nju rođenje dan ili sat."

Sri Yukteswar se nasmiješio. „Postoji dublja astrologija, koja ne ovisi o svjedočanstvu

kalendara i satova. Svaki čovjek je dio Stvoritelja ili Kozmičkog Čovjeka; ima nebesko tijelo kao i zemaljsko. Ljudsko oko vidi fizički oblik, ali unutarnje oko prodire dublje, čak do univerzalnog uzorka čiji je svaki čovjek sastavni i individualni dio.“

Ja vratio do Kalkuta i kupljeno jedan biser za Nalini. A mjesec kasnije, nju paraliziran noge bili

potpuno izliječen.

Sestra me zamolila da prenesem njezinu iskrenu zahvalnost mom guruu. On je šutke slušao njezinu poruku. Ali dok sam odlazio, dao je ozbiljnu primjedbu.

"Tvoj sestra su mnogi liječnici rekli da nikada neće moći imati djecu. Uvjeri je da će za nekoliko godina roditi dvije kćeri."

Neki godine kasnije, do Nalini's radost, ona dosadno jedan djevojka, pratio u jedan nekoliko godine po još kći.

„Tvoj učitelj je blagoslovio naš dom, cijelu našu obitelj“, rekla je moja sestra.
„Prisutnost takvog čovjeka je posvećenje za cijelu Indiju. Dragi brate, molim te, reci Sri Yukteswarjiju da se preko tebe ponizno smatram jednom od njegovih učenika *Kriya Yoge* .“

25-1 : The graciously draped haljina od Indijanac žene.

25-2 : Jer većina osobe u Indija su tanak, razuman punačkost je smatran vrlo poželjno.

25-3 : The Hindu svetih spisa proglasiti da oni WHO uobičajeno govoriti the istina htjeti razviti the vlast od materijalizirajući se njihove riječi. Ono što izgovore iz srca, ostvarit će se u životu.

POGLAVLJE: 26

The Znanost Od Krija Joga

Znanost *Kriya Yoge* , tako često spominjana na ovim stranicama, postala je široko poznata u modernoj Indiji zahvaljujući Lahiri Mahasayi, guruu mog gurua. Sanskrtski korijen riječi *Kriya* je *kri* , što znači činiti, djelovati i reagirati; isti korijen nalazi se u riječi *karma* , prirodnom principu uzroka i posljedice. *Kriya Yoga* je stoga "jedinstvo (yoga) s Beskonačnim kroz određenu radnju ili obred". Jogi koji vjerno slijedi njezinu tehniku postupno se oslobađa karme ili univerzalnog lanca uzročnosti.

Zbog određenih drevnih jogijskih propisa, ne mogu dati potpuno objašnjenje *Kriya Yoge* na stranicama knjige namijenjene široj javnosti. Prava tehnika mora se naučiti od *Kriyabana* ili *Kriya Yogija* ; ovdje je dovoljan široki osvrt.

Krija Joga je jedan jednostavan, psihofiziološki metoda po koji the čovjek krv je dekarbonizirano

i ponovno napunjeni kisikom. Atomi ovog dodatnog kisika pretvaraju se u životnu struju kako bi pomladili moždane i ledne centre. **26-1** Zaustavljanjem nakupljanja venske krvi, jogi je u stanju smanjiti ili spriječiti propadanje tkiva; napredni jogi pretvara svoje stanice u čistu energiju. Ilija, Isus, Kabir i drugi proroci bili su bivši majstori u korištenju *Krije* ili slične tehnike, kojom su uzrokovali da im se tijela dematerijaliziraju po volji.

Kriya je drevna znanost. Lahiri Mahasaya ju je primio od svog gurua, Babajija, koji je ponovno otkrio i razjasnio tehniku nakon što je bila izgubljena u mračnom dobu.

„ *Krija joga* koju dajem svijetu preko tebe u ovom devetnaestom stoljeću“, rekao je Babaji Lahiri Mahasayi, „oživljavanje je iste znanosti koju je Krišna, prije tisućljeća, dao Arjuni, a koja je kasnije postala poznata Patanjaliju i Kristu, sv. Ivanu, sv. Pavlu i drugim učenicima.“

Krišna, najveći indijski prorok, spominje Krišnu u jednoj strofi Bhagavad *Gite* : „Udahom izdisaja i izdahom izdisaja, jogi neutralizira oba daha; tako oslobađa životnu silu iz srca i dovodi je pod svoju kontrolu.“ **26-2** Tumačenje je: "Jogi zaustavlja propadanje u tijelu dodavanjem životne sile i zaustavlja mutacije rasta u tijelu apanom (uklanjanjem struje). Neutralizirajući tako propadanje i rast, smirujući srce, jogi uči kontrolu života."

Krišna također navodi **26-3** da je on, u prethodnoj inkarnaciji, prenio neuništivu jogu drevnom iluminatu, Vivasvatu, koji ju je dao Manuu, velikom zakonodavcu. **26-4** On je, pak, podučio Ikshwakua, oca indijske dinastije solarnih ratnika. Prenoseći se tako od jednog do drugog, kraljevsku jogu čuvali su rišiji sve do dolaska materijalističkih doba. **26-5** Zatim je, zbog svećeničke tajnovitosti i ljudske ravnodušnosti, sveto znanje postupno postajalo nedostupno.

Drevni mudrac Patanjali, najistaknutiji predstavnik joge, dva puta spominje *Krija jogu* , *koji je napisao*: „ *Krija joga* se sastoji od tjelesne discipline, mentalne kontrole i meditacije na *Aum* .“ **26-6** Patanjali govori o Bogu kao o stvarnom Kozmičkom Zvuku *Auma* koji se čuje u meditaciji. **26-7** *Aum* je kreativna riječ, **26-8** zvuk vibracijskog motora. Čak i početnik u jogi ubrzo u sebi čuje čudesni zvuk *Auma* . Primajući ovo blaženo duhovno ohrabrenje, poklonik postaje siguran da je u stvarnom kontaktu s božanskim područjima.

Patanjali se drugi put osvrće na tehniku kontrole života ili *Kriyu* na sljedeći način: "Oslobođenje se može postići pranajamom *koja* se postiže razdvajanjem toka udisaja i izdisaja." **26-9**

Sveti Pavao poznao je *Kriya Yogu* , ili tehniku vrlo sličnu njoj, kojom je mogao prebacivati životne struje na osjetila i s njih. Stoga je mogao reći: "Zaista,

propovijedam našom radošću koju imam u Kristu, *umirem svaki dan* ." **26-10**

Svakodnevnim povlačenjem svoje tjelesne životne sile, sjedinio ju je jogom s radošću (vječnim blaženstvom) Kristove svijesti. U tom blaženom stanju, bio je

svjesno svjestan od biće mrtav do the obmanjujuće senzorni svijet od *maju* .

U početnim stanjima kontakta s Bogom (*sabikalpa samadhi*) svijest poklonika se stapa s Kozmičkim Duhom; njegova životna sila se povlači iz tijela, koje se čini "mrtvim" ili nepokretnim i ukočenim. Jogi je potpuno svjestan svog tjelesnog stanja suspendirane animacije. Dok on napreduje do viših duhovnih stanja (*nirbikalpa samadhi*), međutim, komunicira s Bogom bez tjelesne fiksacije i u svojoj običnoj budnoj svijesti, čak i usred zahtjevnih svjetovnih dužnosti. **26-11**

„ *Krija joga* je instrument pomoću kojeg se ljudska evolucija može ubrzati“, objasnio je Sri Yukteswar svojim učenicima. „Drevni jogiji otkrili su da je tajna kozmičke svijesti usko povezana s majstorstvom disanja. To je jedinstven i besmrtan doprinos Indije svjetskoj riznici znanja. Životna sila, koja se obično apsorbira u održavanju srčane pumpe, mora se osloboditi za više aktivnosti metodom smirivanja i utišavanja neprestanih zahtjeva daha.“

Kriya jogi mentalno usmjerava svoju životnu energiju da se okreće, prema gore i dolje, oko šest spinalnih centara (medularnog, cervikalnog, dorzalnog, lumbalnog, sakralnog i kokcigealnog pleksusa) koji odgovaraju dvanaest astralnih znakova zodijaka, simboličnog Kozmičkog Čovjeka. Pola minute kruženja energije oko osjetljive leđne moždine čovjeka utječe na suptilni napredak u njegovoj evoluciji; tih pola minute *Kriye* jednako je jednoj godini prirodnog duhovnog razvoja.

Astralni sustav ljudskog bića, sa šest (dvanaest po polaritetu) unutarnjih zvijezda koja kruže oko sunca sveznajućeg duhovnog oka, međusobno je povezan s fizičkim suncem i dvanaest zodijačkih znakova. Na sve ljude stoga utječu unutarnji i vanjski svemir. Drevni rišiji otkrili su da čovjekovo zemaljsko i nebesko okruženje, u dvanaestogodišnjim ciklusima, gura naprijed na njegovom prirodnom putu. Sveti spisi tvrde da čovjeku treba milijun godina normalne, bezbolne evolucije kako bi dovoljno usavršio svoj ljudski mozak da bi izrazio kozmičku svijest.

Tisuću *Kriya* vježbanja u osam sati daje jogiju, u jednom danu, ekvivalent tisuću godina prirodne evolucije: 365 000 godina evolucije u jednoj godini. U tri godine, *Kriya jogi* tako može inteligentnim vlastitim naporom postići isti rezultat koji priroda donosi u milijun godina. Prečac *Kriye* , naravno, mogu poduzeti samo duboko razvijeni jogiji. Uz vodstvo gurua, takvi su jogiji pažljivo pripremili svoja tijela i mozgove da prime moć stvorenu intenzivnom praksom.

u *Kriyi* koristi svoje jogijske vježbe samo četrnaest do dvadeset osam puta, dva puta dnevno. Brojni jogiji postižu oslobođenje za šest ili dvanaest ili dvadeset četiri ili četrdeset osam godina. Jogi koji umire prije postizanje pun ostvarenje nosi s mu the dobro karma od njegov prošlost *Kriya* napor; u svom novom životu skladno je usmjeren prema svom Beskonačnom Cilju.

Tijelo prosječnog čovjeka je poput lampe od pedeset vati koja ne može primiti

milijardu vati snage potaknutih pretjeranom praksom *Kriye* . Postupnim i redovitim povećanjem jednostavnih i "nepogrešivih" metoda *Kriye* , čovjekovo tijelo se astralno transformira iz dana u dan i konačno je osposobljeno za izražavanje beskonačnih potencijala kozmičke energije - prvog materijalnog

aktivan izraz od Duh.

Kriya joga nema ništa zajedničko s neznanstvenim vježbama disanja koje podučavaju brojni zavedeni fanatici. Njihovi pokušaji prisilnog zadržavanja daha u plućima nisu samo neprirodni, već i izrazito neugodni. *Kriyu*, s druge strane, od samog početka prati osjećaj mira i umirujući osjećaji regenerativnog učinka u kralježnici.

Drevna jogijska tehnika pretvara dah u um. Duhovnim napretkom osoba je sposobna spoznati dah kao čin uma - dah-san.

Mnogi ilustracije mogao biti dano od the matematički odnos između muški frekvencija disanja i varijacije u njegovim stanjima svijesti. Osoba čija je pažnja potpuno zaokupljena, kao što je praćenje neke blisko povezane intelektualne rasprave ili pokušaj nekog delikatnog ili teškog fizičkog podviga, automatski diše vrlo sporo. Fiksnost pažnje ovisi o sporom disanju; brzi ili neravnomjerni udisaji neizbježan su pratitelj štetnih emocionalnih stanja: straha, požude, ljutnje. Nemirni majmun diše brzinom od 32 puta u minuti, za razliku od čovjekov prosjek od 18 puta. Slon, kornjača, zmija i druge životinje poznate po svom dugovječnost imaju brzinu disanja koja je manja od ljudske. Kornjača, na primjer, koja može doživjeti 300 godina, **26-12** diše samo 4 puta u minuti.

Pomlađujući učinci sna posljedica su čovjekove privremene nesvjesnosti tijela i disanja. Usnuli čovjek postaje jogi; svake noći nesvjesno izvodi jogijski obred oslobađajući se tjelesne identifikacije i spajajući životnu silu s iscjeljujućim strujama u glavnom području mozga i šest poddinama svojih spinalnih centara. Spavač tako nesvjesno uranja u rezervoar kozmičke energije koja održava sav život.

Dobrovoljni jogi izvodi jednostavan, prirodan proces svjesno, a ne nesvjesno poput osobe koja sporo spava. *Kriya jogi* koristi svoju tehniku kako bi zasitio i nahranio sve svoje fizičke stanice neprolaznom svjetlošću i održao ih u magnetiziranom stanju. Znanstveno čini dah nepotrebnim, bez stvaranja stanja podsvjesnog sna ili nesvijesti.

Kriyom se izlazeća životna sila ne rasipa i ne zloupotrebljava u osjetilima, već je ograničena na ponovno se ujediniti sa suptilnijim energijama kralježnice. Takvim jačanjem života, tijelo i moždane stanice jogija elektrificiraju se duhovnim eliksirom. Tako se on udaljava od proučavanog poštivanja prirodnih zakona, koji ga mogu odvesti samo - zaobilaznim putem kakve pružaju pravilna hrana, sunčeva svjetlost i skladne misli - do milijungodišnjeg Cilja. Potrebno je dvanaest godina normalnog zdravog života da bi se izazvala čak i mala primjetna promjena u strukturi mozga, a milijun solarnih povrata se zahtijeva da bi se dovoljno pročistio moždani temelj za manifestaciju kozmičke svijesti.

Odvezujući vrpce daha koja veže dušu za tijelo, *Krija* služi produljenju života i proširenju svijesti do beskonačnosti. Metoda joge prevladava borbu između uma i

osjetila vezanih za materiju te oslobađa poklonika da ponovno naslijedi svoje vječno kraljevstvo. On zna da njegova prava priroda nije vezana ni fizičkim oklopom ni dahom, simbolom smrtnog ropstva zraku, elementarnim prisilama prirode.

Introspekcija ili "sjedenje u tišini" je neznanstveni način pokušaja razdvajanja uma i osjetila, povezanih životnom silom. Kontemplativni um, pokušavajući se vratiti božanstvu, životne struje neprestano vuku natrag prema osjetilima. *Kriya*, koja izravno kontrolira um putem životne sile, najlakši je, najučinkovitiji i najznanstveniji put pristupa Beskonačnom. Za razliku od sporog, nesigurnog teološkog puta do Boga, koji se zove "volovska kola", *Kriya* se s pravom može nazvati "avionskom" rutom.

Jogijska znanost temelji se na empirijskom razmatranju svih oblika koncentracije i vježbi meditacije. Joga omogućuje pokloniku da po volji isključi ili uključi životnu struju iz Pet osjetilnih telefona: vida, sluha, mirisa, okusa i dodira. Postigavši ovu moć isključenja osjetila, jogi shvaća da je jednostavno ujediniti svoj um po volji s božanskim područjima ili sa svijetom materije. Više ga životna sila ne vraća nevoljko u svjetovnu sferu bučnih osjeta i nemirnih misli. Gospodar svog tijela i uma, *Kriya Yogi* konačno postiže pobjedu nad "posljednjim neprijateljem", smrću.

Tako ćeš se hraniti Smrću, koja se hrani ljudima: A kad Smrt jednom umre, više nema umiranja . **26-13**

Život naprednog *Kriya Yogija* nije pod utjecajem prošlih djela, već isključivo uputa duše. Bhakta tako izbjegava spore, evolucijske pratitelje egoističnih djela, dobrih i loših, svakodnevnog života, nezgrapnih i puževih za orlova srca.

Vrhunska metoda življenja duše oslobađa jogija koji, oslobođen svog ego-zatvora, kuša duboki zrak sveprisutnosti. Robovanje prirodnog života je, nasuprot tome, postavljeno u ponižavajući tempo.

Prilagođavajući svoj život evolucijskom poretku, čovjek ne može od prirode zahtijevati nikakvu koncesijsku žurbu, ali, živeći bez greške protivno zakonima svoje fizičke i mentalne obdarenosti, ipak mu je potrebno oko milijun godina inkarnacijskih maskarada da bi spoznao konačno oslobođenje.

Teleskopske metode jogija, koje se odvajaju od fizičkih i mentalnih identifikacija u korist individualnosti duše, stoga se preporučuju onima koji s revoltom gledaju tisuću tisuća godina. Ova numerička periferija je proširena za običnog čovjeka, koji živi u skladu čak ni s prirodom, a kamoli sa svojom dušom, već umjesto toga teži neprirodnim složenostima, dakle uvredljiv u njegov tijelo i misli the slatko zdrav razum od priroda. Za mu, dva puta jedan Milijuni godina teško mogu biti dovoljni za oslobođenje.

Grubi čovjek rijetko ili nikada ne shvaća da je njegovo tijelo kraljevstvo, kojim upravlja Car Duša na prijestolju lubanje, s pomoćnim regentima u šest spinalnih centara ili sfera svijest. Ova teokracija proteže se na mnoštvo poslušnih podanika: dvadeset sedam tisuća milijardi stanica - obdarenih sigurnom, ako ne i automatskom inteligencijom, kojom obavljaju sve dužnosti tjelesnog rasta, transformacija i raspadanja - i pedeset milijuna supstratnih misli, emocija i varijacija naizmjeničnih

faza u čovjekovoj svijesti u prosječnom životu od šezdeset godina. Svaka prividna pobuna tjelesnih ili moždanih stanica prema Carskoj Duši, koja se manifestira kao bolest ili depresija, nije posljedica nelojalnosti među skromnim građanima, već prošle ili sadašnje zlouporabe od strane čovjek svoje individualnosti ili slobodne volje, dana mu istovremeno s dušom i neopoziva nikada.

Poistovjećujući se s plitkim egom, čovjek uzima zdravo za gotovo da je on taj koji misli, želi, osjeća, probavlja obroke i održava se na životu, nikada ne priznajući kroz razmišljanje (samo malo bi bilo dovoljno!) da je u svom običnom životu samo marioneta prošlih djela (karme) i prirode. Ili okoline. Intelektualne reakcije, osjećaji, raspoloženja i navike svakog čovjeka ograničeni su posljedicama prošlih uzroka, bilo iz ovog ili prethodnog života. Međutim, iznad takvih utjecaja je njegova kraljevska duša. Odbacujući prolazne istine i slobode, *Kriya Yogi* prelazi s one strane svakog razočaranja u svoje neograničeno Biće. Svi sveti spisi izjavljuju da čovjek nije propadljivo tijelo, već živa duša; *Kriyom* mu se daje metoda za dokazivanje biblijske istine.

„Vanjski rituali ne mogu uništiti neznanje, jer nisu međusobno proturječni“, napisao je Shankara u svom poznatom *djelu Stoljaće stihova*. „Samo ostvareno znanje uništava neznanje... Znanje ne može nastati ni na koji drugi način osim ispitivanjem. 'Tko sam ja? Kako je rođen ovaj svemir? Tko je njegov tvorac? Što je njegov materijalni uzrok?' To je vrsta ispitivanja o kojoj se govori.“ Intelekt nema odgovor na ova pitanja; stoga su rišiji razvili jogu kao tehniku duhovnog ispitivanja.

Kriya joga je pravi "vatreni obred" često hvaljen u *Bhagavad Giti*. Pročišćavajuće vatre joge donose vječno osvjetljenje i stoga se uvelike razlikuju od vanjskih i malo učinkovitih vjerskih ceremonija vatre, gdje se percepcija istine često spaljuje, uz svečanu pratnju pjevanja, zajedno s tamjanom!

Napredni jogi, suzdržavajući sav svoj um, volju i osjećaje od lažnog poistovjećivanja s tjelesnim željama, ujedinjujući svoj um s nadsvjesnim silama u kralježničnim svetištima, tako živi u ovom svijetu kako je Bog planirao, ne vođen impulsima iz prošlosti niti novim glupostima svježih ljudskih motivacija. Takav jogi prima ispunjenje svoje Vrhovne želje, siguran u konačnom utočištu neiscrpno blaženog Duha.

Jogi prinosi svoje labirintne ljudske čežnje monoteističkoj vatri posvećenoj neusporedivom Bogu. Ovo je doista prava jogijska ceremonija vatre, u kojoj su sve prošle i sadašnje želje gorivo koje troši božanska ljubav. Krajnji Plamen prima žrtvu sveg ljudskog ludila, a čovjek je čist od troske. Njegove kosti ogoljene od svakog žudnog mesa, njegov karmički kostur izbijeljen u antiseptičkim suncima mudrosti, on je konačno čist, bezopasan pred čovjekom i Stvoriteljem.

Govoreći o sigurnoj i metodičnoj učinkovitosti joge, Gospodin Krišna hvali tehnološkog jogija sljedećim riječima: "Jogi je veći od asketa koji discipliniraju tijelo, veći čak i od sljedbenika puta mudrosti (*Jnana Yoga*) ili puta djelovanja (*Karma Yoga*); budi, o učenike Arjuna, jogi!" **26-14**

26-1 : The zabilježeno znanstvenik, Dr. George Z. Crile od Cleveland, objasnio prije jedan 1940. sastanak od the američki Udruge za the Napredovanje od Znanost the eksperimenti po koji on imao dokazano da sve tjelesni maramice su električno negativan, osim tkiva mozga i živčanog sustava koji ostaju električno pozitivni jer brže apsorbiraju oživljavajući

kisik.

26-2 : *Bhagavad Gita* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gita* IV:1-2.

26-4 : Autor *Manava Dharma Shastra* . Ovi instituti kanoniziranog običajnog prava na snazi su u Indiji do danas. Francuski znanstvenik Louis Jacolliot piše da je datum Manua "izgubljen u noći antipovijesnog razdoblja Indije; i Ne učenjak ima usudio se do odbiti mu the titula od the većina drevni zakonodavac u the svijet." U *La Biblija Dans U L'indeu* , stranice 33-37, Jacolliot reproducira paralelne tekstualne reference kako bi dokazao da Rimski *zakonik Justinijana* strogo slijedi *Zakone Manua* .

26-5 : The start od the materijalistički dobi, prema do Hindu biblijski obračuni, bio je 3102 PRIJE KRISTA Ovaj bio je the početak the Silazni Dwapara Dob (vidjeti [stranica 174](#)). Moderno učenjaci, bezbrižno vjerujući da 10.000 godine prije sve muškarci bili

potopljen u jedan barbarski Kamen Dob, sažeto odbaciti kao "mitovi" sve zapisi i tradicije od vrlo drevni civilizacije u
Indiji, Kini, Egiptu i drugim zemljama

26-6 Patanjalijski *aforizmi* , II:1. Koristeći riječi *Kriya Yoga* , Patanjali se odnosio ili na točnu tehniku koja se podučava po Babaji, ili jedan vrlo sličan do to. Da to bio je jedan određen tehnika od život kontrolirati je dokazano po Patanjalijsko *Aforizam* II:49.

26-7 : Patanjalijski *Aforizmi* , Ja:27.

26-8 : "U the početak bio je the Riječ, i the Riječ bio je s Bog, i the Riječ bio je Bog.Svi stvari bili napravljeno po njega; i bez njega nije postalo ništa što je postalo." - *Ivan* 1:1-3. *Aum* (*Om*) iz *Veda* postao je sveta riječ *Amin* od the Muslimani, *Pjevušiti* od the Tibetanci, i *Amen* od the Kršćani (njegov značenje u Hebrejski biće *sigurno* , *vjeran*). "Ovo govori
Amen, svjedok vjerni i istiniti, početak stvorenja Božjega." - *Otkrivenje* 3:14

26-9 : *Aforizmi* II:49..

26-10 : Ja *Korinćanima* 15:31. "Naše radost" je the ispravno prijevod; ne, kao obično dano, "tvoj radost." Sv. Pavao mislio je na *sveprisutnost* Kristove svijesti..

26-11 : *Kalpa* sredstva vrijeme ili eon. *Sabikalpa* sredstva predmet do vrijeme ili promijeniti; neki link s *prakriti* ili stvar ostaci.
. *Nirbikalpa* sredstva bezvremenski, nepromjenljiv; ovaj je the najviši stanje od *samadi*

26-12 : Prema do the *Lincoln Knjižnica Od Bitno Informacije* , str. 1030, the div kornjača životi između 200 i 300 godina.

26-13 : Šekspir: *Sonet* #146. 26-14:

Bhagavad Gita , VI:46.

POGLAVLJE: 27

Osnivanje A Joga Škola Na Ranči

"Zašto su vas nesklon do organizacijski raditi?"

Magistarski studij pitanje prestrašen mi jedan malo. To je pravi da moj privatno osuda na the vrijeme bio je da

organizacije bili stršljenovi gnijezda."

„To je nezahvalan zadatak, gospodine“, odgovorio sam. „Bez obzira što vođa učini ili ne učini, on je kritiziran.“

„Želiš li cijeli božanski *channa* (mliječni zgušnjivač) samo za sebe?“ Odgovor mog gurua bio je popraćen strogim pogledom. „Možeš li ti ili bilo tko drugi postići kontakt s Bogom kroz jogu da niz velikodušnih učitelja nije bio voljan prenijeti svoje znanje drugima?“ Dodao je: „Bog je Med, organizacije su košnice; oboje je potrebno. Bilo koji *oblik* je beskoristan, naravno, bez duha, ali zašto ne biste pokrenuli zaposlene košnice pune duhovnog nektara?“

Njegov savjet me duboko dirnuo. Iako nisam ništa javno odgovorio, u mojim se grudima rodila čvrsta odluka: podijelit ću sa svojim bližnjima, koliko je u mojoj moći, neosporne istine koje sam naučio kod nogu svog gurua. "Gospodine", molio sam se, "neka Tvoja Ljubav zauvijek sja u svetištu moje odanosti i neka uspijem probuditi tu Ljubav u drugim srcima."

U prethodnoj prilici, prije nego što sam se pridružio monaškom redu, Sri Yukteswar je dao vrlo neočekivanu primjedbu.

„Kako će ti nedostajati društvo žene u starosti!“ rekao je. „Zar se ne slažeš da obiteljski čovjek, koji se bavi korisnim poslom kako bi uzdržavao svoju ženu i djecu, tako igra nagrađujuću ulogu u Božjim očima?“

„Gospodine“, protestirao sam u panici, „znate da je moja želja u ovom životu udati se samo za Kozmičkog Voljenog.“

Učitelj se tako veselo nasmijao da sam shvatio da je njegova primjedba bila samo ispit moje vjere.

„Zapamti“, rekao je polako, „da onaj tko se odriče svojih svjetovnih dužnosti može se opravdati samo preuzimanjem neke vrste odgovornosti prema mnogo većoj obitelji.“

Ideal svestranog obrazovanja mladih oduvijek mi je bio blizak srcu. Jasno sam vidio jadne rezultate obične nastave, usmjerene samo na razvoj tijela i intelekta. Moralne i duhovne vrijednosti, bez čijeg uvažavanja nitko ne može pristupiti sreći, još su bile nedostajalo je formalnog nastavnog plana i programa. Odlučio sam osnovati školu u kojoj bi se mladi dječaci mogli razviti do pune muškosti. Moj prvi korak u tom smjeru napravljen je sa sedmero djece u Dihiki, malom seoskom mjestu u Bengalu.

Godinu dana kasnije, 1918. godine, zahvaljujući velikodušnosti Sir Manindre Chandre Nundyja, maharadže iz Kasimbazara, uspio sam prebaciti svoju brzorastuću grupu u Ranchi. Ovaj grad u Biharu, oko dvjesto milja od Calcutte, blagoslovljen je jednom od najzdravijih klima u Indiji. Palača Kasimbazar u

Ranchiju pretvorena je u sjedište nove škole, koju sam nazvao *Brahmacharya Vidyalaya* 27-1. u skladu s obrazovnim idealima rišija.

Njihov šuma ašramima imao bio the drevni sjedala od učenje, sekularni i božanski, za the mladost od

Indija.

U Ranchiju sam organizirao obrazovni program za učenike osnovne i srednje škole. Uključivao je poljoprivredne, industrijske, komercijalne i akademske predmete. Učenici su također učili jogu, koncentraciju i meditaciju, te jedinstveni sustav fizičkog razvoja, "Yogoda", čija sam načela otkrio 1916. godine.

Shvativši da je čovjekovo tijelo poput električne baterije, zaključio sam da se može ponovno napuniti energijom izravnim djelovanjem ljudske volje. Budući da nijedna akcija, mala ili velika, nije moguća bez *volje*, čovjek se može poslužiti svojim primarnim pokretačem, voljom, kako bi obnovio svoja tjelesna tkiva bez opterećujućih aparata ili mehaničkih vježbi. Stoga sam studente Ranchija podučio svojim jednostavnim "Yogoda" tehnikama kojima se životna sila, usredotočena u čovjekovoj produženoj moždini, može svjesno i trenutno ponovno napuniti iz neograničene zalihe kozmičke energije.

Dječaci su izvrsno reagirali na ovaj trening, razvijajući izvanrednu sposobnost preusmjerenja životne energije s jednog dijela tijela na drugi i sjedenja u savršenom stavu u teškim položajima tijela. **27-2** Izveli su podvige snage i izdržljivosti koje mnogi moćni odrasli nisu mogli dostići. Moj najmlađi brat, Bishnu Charan Ghosh, pridružio se školi Ranchi; kasnije je postao vodeći stručnjak za fizičku kulturu u Bengalu. On i jedan od njegovih studenata putovali su Europom i Amerikom, demonstrirajući snagu i vještinu koja je zadivila sveučilišne stručnjake, uključujući i one na Sveučilištu Columbia u New Yorku.

Na kraju prve godine u Ranchiju, broj prijava za upis dosegao je dvije tisuće. Ali škola, koja je u to vrijeme bila isključivo studentska, mogla je primiti samo oko stotinu učenika. Ubrzo je dodana i nastava za dnevne učenike.

U *Vidyalayi* sam morao glumiti oca i majku maloj djeci i nositi se s mnogim organizacijskim poteškoćama. Često sam se sjećao Kristovih riječi: "Zaista vam kažem: Nema nikoga tko je ostavio kuću, ili braću, ili sestre, ili oca, ili majku, ili ženu, ili djecu, ili zemlje, mene radi i evanđelja, ali će sada, u ovom vremenu, primiti stostruko više: kuće i braću i sestre i majke i djecu i zemlje, s progonstvima; a u budućem svijetu život vječni." **27-3** Sri Yukteswar je protumačio ove riječi: „Pobožnik koji se odriče životnih iskustava braka i obitelji te zamjenjuje probleme malog kućanstva i ograničenih aktivnosti za veće odgovornosti služenja društvu općenito, poduzima zadatak koji je često popraćen progonom od strane svijeta koji ga ne razumije, ali i božanskim unutarnjim zadovoljstvom.“



Yogoda Math , prekrasno isposništvo Društva za samospoznaju u Dakshineswaru na Gangesu. Osnovano 1938. kao joga povlačenje za studente Istoka i Zapada.



Središnja zgrada *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaye* u Ranchiju, Bihar, osnovana 1918. kao škola joge za dječake, s osnovnoškolskim i srednjoškolskim obrazovanjem. S njom je povezana filantropska misija Lahiri Mahasaya.

Jednog dana moj je otac stigao u Ranchi kako bi mi udijelio očinski blagoslov, dugo uskraćivan jer sam ga povrijedio odbivši njegovu ponudu za posao u Bengalsko-nagpurskoj željeznici.

„Sine“, rekao je, „sada sam se pomirio s tvojim životnim izborom. Raduje me što te vidim među ovom sretnom, željnom djecom; pripadaš ovdje, a ne beživotnim figurama željezničkih voznih redova.“ Mahnuo je prema skupini od dvanaest mališana koji su me pratili za petama. „Imao sam samo osmero djece“, primijetio je sjajnim očima, „ali suosjećam s tobom!“

S velikim voćnjakom i dvadeset pet plodnih jutara na raspolaganju, učenici, učitelji i ja uživali smo u mnogim sretnim satima rada na otvorenom u ovom idealnom okruženju. Imali smo mnogo kućnih ljubimaca, uključujući mladog jelena kojeg su djeca prilično obožavala. I ja sam toliko volio laneta da sam mu dopustio da spava u

mojoj sobi. U zoru bi malo stvorenje došetalo do mog kreveta na jutarnji milovanje.

Jednog dana sam nahranio ljubimca ranije nego inače, jer sam morao obaviti neke poslove u gradu Ranchiju. Iako sam upozorio dječake da ne hrane laneta dok se ne vratim, jedan od njih nije bio poslušan,

i dala jelenu veliku količinu mlijeka. Kad sam se vratio navečer, dočekala me tužna vijest: "Malo lane je gotovo mrtvo zbog prekomjernog hranjenja."

U suzama sam stavila naizgled beživotnog ljubimca u krilo. Žalosno sam se molila Bogu da mu poštedi život. Satima kasnije, malo stvorenje otvorilo je oči, ustalo i slabašno hodalo. Cijela škola je vikala od radosti.

Ali te noći sam naučio duboku lekciju, onu koju nikada neću zaboraviti. Ostao sam budan s lančetom do dva sata, kada sam zaspao. Srna se pojavila u snu i rekla mi:

„Zadržavaš me. Molim te, pusti me; pusti me!“

„U redu“, odgovorio sam u snu.

Ja probudio se odmah, i plakao van, "Dečki, the jelen je umiranje!" The djeca požurio do moj strana.

Potrčao sam do kuta sobe gdje sam stavio ljubimca. Učinio je posljednji pokušaj da ustane, posrnuo je prema meni, a zatim se srušio mrtav pred moje noge.

Prema kolektivnoj karmi koja vodi i regulira sudbine životinja, život jelena je bio završen i bio je spreman napredovati u viši oblik. Ali svojom dubokom vezanošću, za koju sam kasnije shvatio da je sebična, i svojim žarkim molitvama, uspio sam ga zadržati u ograničenjima životinjskog oblika iz kojeg se duša borila za oslobođenje. Duša jelena uputila je svoju molbu u snu jer, bez mog ljubavnog dopuštenja, nije htjela ili nije mogla otići. Čim sam pristao, otišao je.

Sva me tuga napustila; ponovno sam shvatio da Bog želi da Njegova djeca vole sve kao dio Njega, a ne da se varljivo osjeća kao da smrt sve završava. Neuk čovjek vidi samo nepremostivi zid smrti, koji, naizgled zauvijek, skriva njegove voljene prijatelje. Ali čovjek nevezanosti, onaj koji voli druge kao izraze Gospodina, razumije da su se u smrti dragi vratili samo radi kratkog udaha radosti u Njemu.

Škola Ranchi izrasla je iz malih i jednostavnih početaka u instituciju koja je sada dobro poznata u Indiji. Mnogi odjeli škole uzdržavaju se dobrovoljnim priložima onih koji se raduju ovjekovječenju obrazovnih ideala rišija. Pod općim nazivom *Yogoda Sat-Sanga*, **27-4 U Midnaporeu, Lakshmanpuru i** Puriju osnovane su uspješne podružnice škola .

Sjedište u Ranchiju ima medicinski odjel gdje se lijekovi i liječničke usluge besplatno opskrbljuju siromašnima u tom području. Prosječan broj liječenih osoba bio je veći od 18 000. osobe jedan godina. The *Vidyalaya* ima napravljeno njegov ocjena, također, u Indijanac konkurentan sportski, i na akademskom polju, gdje su se mnogi bivši studenti Ranchija istaknuli kasnije sveučilišni život.

The škola, sada u njegov dvadeset osmi godina i the centar od mnogi aktivnosti, 27-5
ima bio poštovan

posjetima uglednih ljudi s Istoka i Zapada. Jedna od najranijih velikana koja je pregledala Vidyalyu u njezinoj prvoj godini bio je Swami Pranabananda, "svetac s dva tijela" iz Benaresa. Dok je veliki učitelj promatrao slikovite vanjske satove, održavane pod drvećem, i vidio navečer da mladići satima nepomično sjede u meditaciji joge, bio je duboko dirnut.

„Radost mi prolazi kroz srce“, rekao je, „vidjeti da se ideali Lahirija Mahasaye za pravilan odgoj mladih provode u ovoj ustanovi. Neka je blagoslov mog gurua na tome.“

Mladić koji je sjedio pokraj mene usudio se postaviti velikom

jogiju pitanje. "Gospodine", rekao je, "trebam li biti redovnik? Je

li moj život samo za Boga?"

Ipak Svami Pranabananda nasmiješio se nježno, njegov oči bili piercing the budućnost.

„Dijete“, odgovorio je, „kad odrasteš, čeka te prekrasna mladenka.“ Dječak se na kraju ipak oženio, nakon što je godinama planirao ući u Swamijev red.

Neko vrijeme nakon što je Swami Pranabananda posjetio Ranchi, otpratio sam oca do kuće u Calcutti gdje je jogi privremeno boravio. Pranabanandino predviđanje, koje mi je dano prije toliko godina, naglo mi je palo na pamet: "Vidjet ćemo se kasnije s tvojim ocem."

Dok je otac ušao u swamijevu sobu, veliki jogi ustao je sa svog mjesta i s ljubavlju i poštovanjem zagrlio mog roditelja.

„Bhagabati“, rekao je, „što radiš sa sobom? Ne vidiš li kako tvoj sin juri prema Beskonačnom?“ Pocrvenio sam kad sam čuo njegovu pohvalu pred ocem. Swami je nastavio: „Sjećaš se koliko je često naš blagoslovljeni guru govorio: ' *Banat, banat, ban jai* .'“ **26-6** Zato neprestano nastavite *s Krija jogom* i brzo dosegnete božanska vrata.

Tijelo Pranabanande, koje je izgledalo tako dobro i snažno tijekom mog nevjerojatnog prvog posjeta njemu u Benaresu, sada je pokazivalo očito starenje, iako je njegovo držanje još uvijek bilo divno uspravno.

„Swamiji“, upitao sam, gledajući ga ravno u oči, „molim te, reci mi istinu: Ne osjećaš li starenje? Kako tijelo slabi, smanjuje li se tvoja percepcija Boga?“

Andeoski se nasmiješio. „Voljeni je sada više nego ikad sa mnom.“ Njegovo potpuno uvjerenje preplavilo je moj um i dušu. Nastavio je: „Još uvijek uživam u dva mirovinska odmora - jednom od Bhagabati ovdje i jednom odozgo.“ Upirući prstom

prema nebu, svetac je pao u ekstazu, lice mu je obasjalo božanski sjaj - dovoljan odgovor na moje pitanje.

Primijetivši da se u Pranabanandinoj sobi nalazi mnogo biljaka i paketića sjemena, upitao sam ih čemu služe.

„Trajno sam napustio Benares“, rekao je, „i sada sam na putu za Himalaju. Tamo ću otvoriti ašram za svoje učenike. Ovo sjeme će dati špinat i još ponešto povrća. Moji dragi će živjeti jednostavno, provodeći vrijeme u blaženom sjedinjenju s Bogom. Ništa drugo nije potrebno.“

Otac pitao njegov brat učenik kada on bi povratak do Kalkuta.

„Nikad više“, odgovori svetac. „Ove godine mi je Lahiri Mahasaya rekao da ću zauvijek napustiti svoj voljeni Benares i otići u Himalaju, tamo odbaciti svoj smrtni okvir.“

Oči su mi se napunile suzama na njegove riječi, ali swami se mirno nasmiješio. Podsjetio me na malo nebesko dijete koje sigurno sjedi u krilu Božanske Majke. Teret godina nema loš utjecaj na puno posjedovanje vrhovnih duhovnih moći velikog jogija. Sposoban je obnoviti svoje tijelo po volji; no ponekad mu nije stalo do usporavanja procesa starenja, već dopušta svojoj karmi da djeluje. Sebe na fizičkoj razini, koristeći svoje staro tijelo kao sredstvo za uštedu vremena kako bi isključio potrebu za odrađivanjem karme u novoj inkarnaciji.

Mjeseci kasnije Ja upoznao jedan star prijatelj, Sanandan, WHO bio je jedan od Pranabanandin zatvoriti učenici.

„Moj dragi guru je otišao“, rekao mi je usred jecaja. „Osnovao je pustinjačku kuću blizu Rishiksha i pružio nam ljubavnu obuku. Kad smo se prilično dobro smjestili i brzo duhovno napredovali...“ napredak u svojoj tvrtki, predložio je jednog dana da nahrani ogromnu gomilu ljudi iz Rishiksha. Upitao sam zašto je želio tako velik broj.

„'Ovo je moja posljednja festivalska ceremonija', rekao je. Nisam razumio punu implikaciju njegovih riječi.

Pranabanandaji je pomogao u kuhanju velikih količina hrane. Nahrani smo oko 2000 gostiju. Nakon gozbe, sjeo je na visoku platformu i održao nadahnutu propovijed o Beskonačnom. Na kraju, pred pogledima tisuća, okrenuo se prema meni, dok sam sjedio pokraj njega na podiju, i govorio s neuobičajenom snagom.

"Sanandan, biti pripremljeno; Ja sam ide do udarac the okvir. 27-7 "

„Nakon zapanjene tišine, glasno sam povikao: 'Učitelju, nemojte to učiniti! Molim vas, molim vas, nemojte to učiniti!' Gomila je nijemo šutjela, znatiželjno nas promatrajući. Moj guru mi se nasmiješio, ali njegov ozbiljan pogled već je bio uprt u Vječnost.“

„'Ne budi sebičan', rekao je, 'niti tuguj za mnom. Dugo vam svima radosno služim; sada Raduj se i poželi mi sreću. Idem u susret svom Kozmičkom Voljenom.'"

Pranabanandaji je šapatom dodao: 'Uskoro ću se ponovno roditi. Nakon što uživam u kratkom razdoblju Beskonačnog Blaženstva, vratit ću se' na zemlju i pridruži se Babajiju. **27-8** Uskoro ćeš znati kada i gdje je moja duša smještena u novo tijelo.

"On plakao opet, 'Sanandan, ovdje Ja udarac the okvir po the drugi *Krija Joga* . **27-9**

„Pogledao je more lica pred nama i dao blagoslov. Usmjerivši pogled prema unutra, prema duhovnom oku, postao je nepomičan. Dok je zbunjena gomila mislila da meditira u ekstatičnom stanju, on je već napustio šator od mesa i uronio svoju dušu u kozmičko prostranstvo. Učenici su dodirnuli njegovo tijelo, sjedeno u lotosovom položaju, ali to više nije bilo toplo meso. Ostala je samo ukočena građa; stanar je pobjegao na besmrtnu obalu.“

Ja upitao gdje Pranabananda bio je do biti ponovno rođen.

„To je sveta stvar koju ne mogu nikome otkriti“, odgovorio je Sanandan. „Možda biste to mogli saznati na neki drugi način.“

Godinama kasnije otkrio sam od Swamija Keshabanande **27-10** da je Pranabananda, nekoliko godina nakon rođenja u novom tijelu, otišao u Badrinarayan u Himalaji i tamo se pridružio skupini svetaca oko velikog Babajija.

.....
27-1 Vidyalya , škola. *Brahmacharya* se ovdje odnosi na jednu od četiri faze u vedskom planu za čovjekov život, koja obuhvaća da od (1) the celibat student (*brahmačari*); (2) the domaćin s svjetovni odgovornosti (*grihastha*);

the pustinjač (*vanaprastha*); (4) the šuma stanovnik ili litalica, besplatno iz sve zemaljski zabrinutosti (*sannyasi*) (3)
) . Ovaj idealna shema od život, dok ne široko opaženo u moderno Indija, još ima mnogi pobožan sljedbenici. The četiri
.faze su provedeno religiozno pod doživotnim vodstvom gurua

27-2 : A broj od američki studenti također imati savladao razni *asane* ili položaji, uključujući Bernard Cole, instruktor učenja Društva za samoostvarenje u Los Angelesu.

27-3 : *Ocjena* 10: 29-30

27-4 : Jogoda: *joga* , unija, sklad, ravnoteža; *da* , da koji prenosi. Subota-Sanga: *sjedio* , istina; *sanga* , druženja. U Zapad, do izbjegavati the koristiti od jedan Sanskrit ime, the *Yogoda Subota-Sanga* pokret ima bio nazvan the *Družina za samoostvarenje* .

27-5 : The aktivnosti na Ranči su opisano više potpuno u poglavlje 40 . The Lakshmanpur škola je u the sposoban naplatiti g. G. C. Deya, BA. Medicinski odjel vješto vode dr. SN Pal i Sasi Bhusan Mullick.

27-6 : Jedan od Lahiri Mahasayin omiljeni primjedbe, dano kao ohrabrenje za njegov studentski ustrajnost. A slobodni prijevod je: "Težim, težim, jednog dana gle! Božanski Cilj!"

27-7 : tj., dati gore the tijelo.

27-8 : Lahiri Mahasayin guru, WHO je još život. (Vidjeti poglavlje 33.)

27-9 Druga *Kriya* , kako je podučava Lahiri Mahasaya, omogućuje pokloniku koji ju je usavršio da ode i vrati se u tijelo svjesno na bilo koji vrijeme. Napredno jogiji koristiti the drugi Krija tehnika tijekom the trajati Izlaz od smrt, jedan trenutak koji uvijek znaju unaprijed.

27-10 : Moj sastanak s Kešabananda je opisano u poglavlje 42.

POGLAVLJE: 28

Kaši, Ponovno rođen I Ponovno otkriveno

"Molim učiniti ne ići u the voda. Neka nas kupati se po porinuće naše kante."

Obraćao sam se mladim studentima iz Ranchija koji su me pratili na osam milja dugom planinarenju do susjedno brdo. Ribnjak pred nama bio je primamljiv, ali u meni se pojavila odbojnost prema njemu.

Grupa oko mene slijedila je moj primjer umakanja kanti, ali nekoliko mladića podleglo je iskušenju hladne vode. Čim su zaronili, velike vodene zmije su se migoljile oko njih. Dječaci su izašli iz ribnjaka s komičnom žustrošću.

Nakon što smo stigli na odredište, uživali smo u pikniku. Sjedio sam pod drvetom, okružen skupinom studenata. Našavši me u inspirativnom raspoloženju, obasuli su me pitanjima.

„Molim vas, recite mi, gospodine“, upitao je jedan mladić, „hoću li uvijek ostati s vama na putu odricanja .“

"Ah, Ne," Ja odgovorio/la, "vas htjeti biti prisilno uzeto daleko do tvoj dom, i kasnije vas htjeti udati se."

Nevjerujući, žestoko je protestirao. "Samo ako sam mrtav mogu me odnijeti kući." Ali za nekoliko mjeseci, njegovi su roditelji stigli da ga odvedu, unatoč njegovom suznom otporu; nekoliko godina kasnije, on se je oženio.

Nakon što sam odgovorio na mnoga pitanja, obratio mi se mladić po imenu Kashi. Imao je oko dvanaest godina, bio je briljantan učenik i svi su ga voljeli.

"Gospodine," on rekao je, "što htjeti biti moj sudbina?"

"Vas hoće uskoro biti mrtav." The odgovor došao iz moj usne s jedan neodoljiv sila.

Ovo neočekivano otkriće šokiralo je i rastužilo mene, kao i sve prisutne. U sebi prekorujući sebe kao *enfant terrible*, odbio sam odgovarati na daljnja pitanja.

Na naše povratak do the škola, Kaši došao do moj soba.

„Ako umrem, hoćeš li me pronaći kad se ponovno rodim i vratiti me na duhovni put?“ Jecao je.

Osjećao sam se prisiljenim odbiti ovu tešku okultnu odgovornost. Ali tjednima nakon toga, Kashi me uporno pritiskao. Vidjevši ga uznemirenog do ruba sloma, konačno sam ga utješio.

"Da," Ja obećao. "Ako the Nebeski Otac posuđuje Njegov pomoć, Ja htjeti probati do pronaći vas."

Tijekom ljetnih praznika krenuo sam na kratko putovanje. Žaleći što ne mogu povesti Kashija sa sobom, pozvao sam ga u svoju sobu prije odlaska i pažljivo ga uputio da, protiv svih uvjeravanja, ostane u duhovnim vibracijama škole. Nekako sam osjećao da ako ne ode kući, mogao bi izbjeći nadolazeću nesreću.

Čim sam otišao, Kashijev otac je stigao u Ranchi. Petnaest dana pokušavao je slomiti sinovu volju, objašnjavajući da ako Kashi ode u Calcuttu samo na četiri dana kako bi vidio majku, tada se mogao vratiti. Kashi je uporno odbijao. Otac je konačno rekao da će uzeti dječaka uz pomoć policije. Prijetnja je uznemirila Kashija, koji nije želio biti uzrokom bilo kakvog nepovoljnog publiciteta za školu. Nije vidio drugog izbora nego otići.

Nekoliko dana kasnije vratio sam se u Ranchi. Kad sam čuo kako je Kashi odveden, odmah sam se ukrcao u vlak za Calcuttu. Tamo sam unajmio konjsku zapregu. Vrlo čudno, dok je vozilo prolazilo preko mosta Howrah preko Gangesa, ugledao sam Kashijevog oca i ostale rođake u žalosti. Viknuvši vozaču da stane, izjurio sam van i ljutito pogledao nesretnog oca.

"Gospodin Ubojica", Ja plakao nešto nerazumno, "vas imati ubijen moj dječak!"

Otac je već shvatio što je pogriješio prisilnim dovođenjem Kashija u Calcuttu. Tijekom nekoliko dana koliko je dječak bio tamo, jeo je kontaminiranu hranu, zarazio se kolerom i preminuo.

Moja ljubav prema Kashiju i obećanje da ću ga pronaći nakon smrti, proganjali su me danju i noću. Kamo god sam išla, njegovo se lice nadvijalo preda mnom. Započela sam nezaboravnu potragu za njim, baš kao što sam davno tražila svoju izgublenu majku.



Kaši, izgubljen i ponovno otkriven



Moj brat Bishnu; Motilal Mukherji iz Seramporea, visoko napredni učenik Sri Yukteswara; moj otac; g. Wright; sebi; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda iz Ranchija



Grupa delegata na Međunarodnom kongresu vjerskih liberala 1920. Boston, gdje sam održao svoj prvi govor u Americi. (*S lijeva na desno*) vlč. Clay MacCauley, vlč. T. Rhondda Williams, prof. S. Ushigasaki, vlč. Jabez T. Sunderland, ja, vlč. Chas. W. Wendte, vlč. Samuel A. Eliot, vlč. Basil Martin, vlč.

Kristofor J. Ulica, Vlč. Samuel M. Crothers.

Osjećao sam da, budući da mi je Bog dao sposobnost razuma, moram je iskoristiti i maksimalno upotrijebiti svoje moći kako bih otkrio suptilne zakone pomoću kojih bih mogao znati dječakovo astralno boravište. Bio je to duša koja vibrira neispunjenim željama, shvatio sam - masa svjetlosti koja lebdi negdje među milijunima sjajnih duša u astralnim područjima. Kako da se uskladim s njega, među tolikim vibrirajućim svjetlima drugih duša?

Korištenje jedan tajna joga tehnika, Ja emitirano moj ljubav do Kashijev duša kroz the mikrofon od

duhovno oko, unutarnja točka između obrva. S antenom podignutih ruku i prstiju, Ja često okrenuo sebi krug i krug, težak do pronaći the smjer u koji on bio je ponovno rođen kao embrij. Nadao sam se da ću dobiti odgovor od njega u radiju mog srca podešenom na koncentraciju. 28-1

Intuitivno sam osjećao da će se Kashi uskoro vratiti na zemlju i da će mi, ako mu neprestano budem upućivao svoj poziv, njegova duša odgovoriti. Znao sam da ću i najmanji impuls koji mi Kashi pošalje osjetiti u prstima, rukama, kralježnici i živcima.

S nesmanjenim žarom, prakticirao sam jogu otprilike šest mjeseci nakon Kashijeve smrti. Šetajući s nekoliko prijatelja jednog jutra u prepunom dijelu Calcutte, Bowbazar, podigao sam ruke na uobičajeni način. Po prvi put, bilo je reakcije. Uzbudio sam se kad sam osjetio električne impulse kako mi teku niz prste i dlanove. Te su se struje pretvorile u jednu neodoljivu misao iz dubokog kutka moje svijesti: "Ja sam Kashi; ja sam Kashi; dođi k meni!"

Misao je postala gotovo čujna dok sam se koncentrirao na svoj srčani radio. U karakterističnom, pomalo promuklom šapatu Kashija, 28-2 Čuo sam njegov poziv iznova i iznova. Uhvatio sam za ruku jednog od svojih suputnika, Prokasha Dasa, 28-3 i radosno mu se nasmiješila.

"To izgled kao ipak Ja imati nalazi se Kaši!"

Počeo sam se okretati i okretati, na neskriveno zabavljanje svojih prijatelja i prolazne gomile. Električni impulsi su mi trnuli kroz prste samo kad sam se okrenuo prema obližnjoj stazi, prikladno nazvanoj "Zmijska staza". Astralne struje su nestajale kad sam se okrenuo u drugim smjerovima.

„Ah“, uzviknuo sam, „Kashijeva duša mora da živi u utrobi neke majke čiji je dom u ovoj uličici.“

Moji suputnici i ja približili smo se Serpentine Laneu; vibracije u mojim podignutim rukama postajale su sve jače, izraženije. Kao magnetom, bio sam privučen prema desnoj strani ceste. Stigavši do ulaza u određenu kuću, bio sam zapanjen kad sam se našao očaran. Pokucao sam na vrata u stanju intenzivnog uzbuđenja, zadržavajući dah. Osjetio sam da je došao uspješan kraj moje duge, naporene i svakako neobične potrage!

Vrata je otvorio sluga i rekao mi da je njezin gospodar kod kuće. Sišao je niz stubište s drugog kata i upitno mi se nasmiješio. Jedva sam znao kako da postavim pitanje, istovremeno umjesno i drsko.

"Molim reći mi, gospodine, ako vas i tvoj žena imati bio očekuje jedan dijete za oko šest mjeseci?"

„Da, tako je.“ Vidjevši da sam swami, odmetnik odjeven u tradicionalnu narančastu odjeću, uljudno je dodao: „Molim vas, recite mi kako znate za moje poslove.“

Kada on čuo oko Kaši i the obećanje Ja imao dano, the zapanjen čovjek vjerovao moj priča.

„Rodit će ti se muško dijete svijetle puti“, rekao sam mu. „Imat će široko lice, s bradom na čelu. Bit će izrazito duhovne naravi.“ Bio sam siguran da će buduće dijete imati te sličnosti s Kashijem.

Kasnije sam posjetio dijete, čiji su mu roditelji dali staro ime Kashi. Čak i u djetinjstvu bio je zapanjujuće sličan mom dragom učeniku iz Ranchija. Dijete mi je pokazalo trenutnu naklonost; privlačnost prošlosti probudila se s udvostručenim intenzitetom.

Godinama kasnije, tinejdžer mi je pisao, tijekom mog boravka u Americi. Objasnio je svoju duboku čežnju da slijedi put odricanja. Uputio sam ga himalajskom učitelju koji do danas vodi ponovno rođenog Kashija.

.....
28-1 Volja, projicirana iz točke između obrva, jogiji su poznati kao aparat za odašiljanje misli. Kada the osjećaj je mirno koncentriran na the srce, to djela kao jedan mentalno radio, i može primiti the poruke drugih izdaleka ili blizu. U telepatiji se fine vibracije misli u umu jedne osobe prenose kroz suptilne vibracije astralnog etera, a zatim kroz grublji zemaljski eter, stvarajući električne valove koji se pak pretvaraju u misaone valove u umu druge osobe.

28-2 : Svaki duša u njegov čist stanje je sveznajući. Kashijev duša zapamćen sve the karakteristike od Kaši, the dječak, i stoga oponašao njegov promukli glas kako bi me potaknuo na prepoznavanje.

28-3 : Prokaš Das je the predstaviti direktor od naše Yogoda Matematika (pustinja) na Dakshineswar u Bengal.

POGLAVLJE: 29

Rabindranath Tagore I Ja Usporedi Škole

"Rabindranath Tagore podučavao nas do pjevati, kao jedan prirodno oblik od samo-izraz, kao the ptice."

Bhola Nath, bistri četrnaestogodišnji mladić iz moje škole u Ranchiju, dao mi je ovo objašnjenje nakon što sam ga jednog jutra pohvalio zbog njegovih melodičnih ispada. S provokacijom ili bez nje, dječak je izlio melodičan tok. Prije je pohađao poznatu Tagoreovu školu "Santiniketan" (Utočište mira) u Bolpuru.

„Pjesme Rabindranatha su mi na usnama od rane mladosti“, rekao sam svom

suputniku. „Cijeli Bengal, čak i nepismeni seljaci, uživa u njegovim uzvišenim stihovima.“

Bhola i ja smo zajedno otpjevali nekoliko refrena Tagorea, koji je uglazbio tisuće indijskih pjesama, neke originalne, a druge iz davne prošlosti.

„Rabindranatha sam upoznao ubrzo nakon što je primio Nobelovu nagradu za književnost“, primijetio sam nakon naše vokaliziranje. „Privuklo me da ga posjetim jer sam se divio njegovoj nediplomatskoj hrabrosti u rješavanju književnih kritičara.“ Nasmijao sam se.

Bhola znatiželjno upitao me priča.

„Učenjaci su oštro kritizirali Tagorea zbog uvođenja novog stila u bengalsku poeziju“, započeo sam. „Miješao je kolokvijalne i klasične izraze, ignorirajući sva propisana ograničenja draga srcima učenjaka. Njegove pjesme utjelovljuju duboku filozofsku istinu emocionalno privlačnim jezikom, s malo obzira na prihvaćene književne oblike.“

Jedan utjecajni kritičar podrugljivo je nazvao Rabindranatha 'pjesnikom-golubom koji je prodavao svoje gugutanje u tisku za rupiju'. Ali Tagoreova osveta bila je nadohvat ruke; cijeli zapadni svijet odao mu je počast ubrzo nakon što je na engleski preveo svoj *Gitanjali* ("Prinos pjesama"). Vlak pun stručnjaka, uključujući i njegove bivše kritičare, otišao je u Santiniketan kako bi mu čestitao.

Rabindranath je primio svoje goste tek nakon namjerno dugog odgađanja, a zatim je slušao njihove pohvale u stojičkoj tišini. Na kraju je protiv njih okrenuo njihovo uobičajeno oružje kritike.

„Gospodo“, rekao je, „mirisne počasti koje mi ovdje ukazujete neusklađeno su pomiješane s trulim mirisima vašeg prošlog prezira. Postoji li ikakva veza između moje dodjele Nobelove nagrade i vaše iznenada izoštrene moći procjene? Ja sam još uvijek isti pjesnik koji vam se nije svidio kada sam prvi put ponudio svoje skromno cvijeće u bengalskom svetištu.“

„Novine su objavile izvještaj o smjeloj kazni koju je Tagore izrekao. Divio sam se otvorenim riječima čovjeka nehipnotiziranog laskanjem“, nastavio sam.

„Rabindranatha me u Calcutti upoznao njegov tajnik, gospodin CF Andrews, 29-1.“ koji je bio jednostavno odjeven u bengalski *dhoti*. S ljubavlju je Tagorea nazivao svojim *gurudevom*.

„Rabindranath me je ljubazno primio. Zračio je umirujućom aurom šarma, kulture i uljudnosti. Odgovarajući na moje pitanje o njegovoj književnoj pozadini, Tagore mi je rekao da je jedan od drevnih izvora njegove inspiracije, osim naših vjerskih epova, bio klasični pjesnik Bidyapati.“

Nadahnut tim uspomnama, počeo sam pjevati Tagoreovu verziju stare bengalske pjesme "Upali svjetiljku svoje ljubavi". Bhola i ja smo radosno pjevali dok smo šetali

imanjem *Vidyalaye* .

Otprilike dvije godine nakon osnivanja škole Ranchi, primio sam poziv od Rabindranatha da ga posjetim u Santiniketanu kako bismo razgovarali o našim obrazovnim idealima. Rado sam otišao. Pjesnik je sjedio u svojoj radnoj sobi kad sam ušao; pomislio sam tada, kao i pri našem prvom susretu, da je jednako upečatljiv uzor vrhunske muževnosti kakav bi svaki slikar mogao poželjeti. Njegovo prekrasno isklesano lice, plemenito patricijsko, bilo je uokvireno dugom kosom i raspuštenom bradom. Velike, rastopljene oči; anđeoski osmijeh; i

Glasom nalik flauti koji je doslovno očaravao. Snažan, visok i ozbiljan, kombinirao je gotovo žensku nježnost s divnom spontanošću djeteta. Nije bilo idealizirane koncepcije pjesnik bi mogao pronaći prikladnije utjelovljenje nego u ovom nježnom pjevaču.

Tagore i ja ubrzo smo se duboko upustili u komparativnu studiju naših škola, obje osnovane na neortodoksnim osnovama. Otkrili smo mnoge identične značajke - nastavu na otvorenom, jednostavnost, širok prostor za dječji kreativni duh. Rabindranath je, međutim, stavljao značajan naglasak na proučavanje književnosti i poezije te samoizražavanje kroz glazbu i pjesmu, što sam već primijetio u slučaju Bhole. Djeca iz Šantiniketana su se pridržavala razdoblja tišine, ali nisu dobila posebnu obuku iz joge.

Pjesnik je s laskavom pažnjom slušao moj opis energizirajućih vježbi "Yogoda" i tehnika koncentracije joge koje se uče svim studentima u Ranchiju.

Tagore mi je pričao o svojim ranim obrazovnim problemima. „Pobjegao sam iz škole nakon petog razreda“, rekao je smijući se. Lako sam mogao razumjeti kako je njegova urođena pjesnička delikatnost bila uvrijeđena od strane turobna, disciplinska atmosfera školske učionice.

"Zato sam otvorio Šantiniketan pod sjenovitom drvećem i slavom neba." On rječito je pokazao maloj skupini koja je učila u prekrasnom vrtu. "Dijete je u svom prirodnom okruženju usred cvijeća i ptica pjevica. Samo tako može u potpunosti izraziti skriveno bogatstvo svog individualnog dara. Pravo obrazovanje nikada se ne može nagurati i nametnuti izvana; radije mora pomoći u spontanom iznošenju na površinu beskonačnih zaliha mudrosti u nama." **29-2**

Složio sam se. „Idealistički i herojski instinkti mladih gladuju isključivom prehranom statistike i kronoloških razdoblja.“

Pjesnik je s ljubavlju govorio o svom ocu, Devendranathu, koji je nadahnuo početke Šantiniketana.

„Otac mi je poklonio ovu plodnu zemlju, gdje je već sagradio pansion i hram“, rekao mi je Rabindranath. „Ovdje sam 1901. godine započeo svoj obrazovni eksperiment sa samo deset dječaka. Osam tisuća funti koje su došle s Nobelovom nagradom otišle su na održavanje škole.“

The stariji Tagore, Devendranath, poznat daleko i širok kao "Mahariši", bio je jedan vrlo izvanredan čovjek, kako se može otkriti iz njegove *autobiografije*. Dvije godine svoje muževnosti proveo je u meditaciji na Himalaji. Njegov otac, Dwarkanath Tagore, bio je slavljn diljem Bengala zbog svojih velikodušnih javnih dobročinstava. Iz ovog slavnog stabla iznikla je obitelj genijalaca. Ne samo Rabindranath; svi njegovi rođaci istaknuli su se u kreativnom izražavanju. Njegova

braća, Gogonendra i Abanindra, među najistaknutijim su umjetnicima 29- 3 od Indija; još brat, Dwijendra, je jedan dubokovidan filozof, na čiji nježan poziv ptice i šumska stvorenja odgovaraju.

Rabindranath me pozvao da prenoćim u gostinjskoj kući. Bio je to zaista šarmantan prizor, navečer, vidjeti pjesnika kako sjedi s grupom ljudi na terasi. Vrijeme se odvijalo unatrag:

Prizor preda mnoom bio je poput onog iz drevne pustinjačke crkve - radosni pjevač okružen svojim štovateljima, sav obasjan božanskom ljubavlju. Tagore je svaku kravatu pleo uzicama harmonije. Nikada nametljiv, privlačio je i osvajao srca neodoljivim magnetizmom. Rijedak cvijet poezije cvjeta u vrtu Gospodnjem, privlačeći druge prirodnim mirisom!

Svojim melodičnim glasom, Rabindranath nam je pročitao nekoliko svojih izvrsnih pjesama, novostvorenih. Većina njegovih pjesama i drama, napisanih za užitak njegovih učenika, skladana je u Santiniketanu. Ljepota njegovih stihova, za mene, leži u njegovoj umjetnosti pozivanja na Boga u gotovo svakom strofa, a opet rijetko spominje sveto Ime. "Opijen blaženstvom pjevanja", napisao je, "zaboravljam na sebe i zovem te prijateljem koji si moj gospodar."

Sljedećeg dana, nakon ručka, nevoljko sam se oprostio od pjesnika. Radujem se što je njegova mala škola sada prerasla u međunarodno sveučilište "Viswa-Bharati", gdje su znanstvenici iz svih zemalja pronašli idealno okruženje.

"Gdje je um bez straha i glava uzdignuta; gdje je znanje
slobodno;"
Gdje svijet nije razbijen na fragmente uskim domaćim
zidovima;
Gdje riječi dođi van iz the dubina od istina;
Gdje neumoran težiti isteže se njegov oružje prema savršenstvo;
Gdje bistri tok razuma nije izgubio svoj put u tmurnom
pustinjskom pijesku mrtve navike;
Gdje um vodiš naprijed od tebe u sve šire misli i djela;
U to nebo slobode, Oče moj, neka se moja zemlja
probudi!" **29-4**

RABINDRANATH TAGORE

29-1 : The engleski pisac i publicist, zatvoriti prijatelj od Mahatma Gandhi. Gospodin Andrews je poštovan u Indija za njegov mnoge zasluge svojoj usvojenoj zemlji.

29-2 : „Duša se često radala ili, kako kažu Hindusi, 'putujući putem postojanja kroz tisuće rođenja'" . . . tamo je ništa od koji ona ima ne stekao the znanje; Ne čudo da ona je sposoban do prisjetiti se . . . što je prije znala. Jer istraživanje i učenje su sjećanje sve." - *Emerson* .

29-3 : Rabindranath, također, u njegov šezdesete, zaručen u jedan ozbiljan studija od slika. Izložbe od njegov "futuristički" raditi dani su prije nekoliko godina u europskim prijestolnicama i New Yorku.

29-4 : *Gitanjali* (New York: Macmillan Co.). Promišljena studija pjesnika može se naći u *knjizi Filozofija Rabindranatha Tagore* , po the proslavljen učenjak, Gospodine S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918.). Još izlagački volumen je

B. K. Roy's *Rabindranath Tagore: The Čovjek I Njegov Poezija* (Novi York: Dodd, Mead, 1915.). *Buda I The Evandjelje Budizma* (Novi York: Putnamov, 1916.), po the istaknut Orijentalni umjetnost autoritet, Ananda K. Coomaraswamy, .sadrži niz ilustracija u boji koje je izradio pjesnikov brat, Abanindra Nath Tagore

POGLAVLJE: 30

The Zakon Od Čuda

Veliki romanopisac Lav Tolstoj napisao je prekrasnu priču, *Tri pustinjaka*. Njegov prijatelj Nikolaj Roerich **30-1** sažeo je priču na sljedeći način:

„Na jednom otoku živjela su tri stara pustinjaka. Bili su toliko jednostavni da je jedina molitva koju su koristili bila: 'Nas je troje; Ti si troje - smiluj nam se!' Velika čuda su se očitovala tijekom ove naivne molitve.“

"Lokalni biskup **30-2** došao je čuti o trojici pustinjaka i njihovoj nedopuštenoj molitvi te je odlučio posjetiti ih kako bi ih naučio kanonskim zazivima. Stigao je na otok, rekao pustinjacima da je njihova nebeska molba nedostojna i naučio ih mnogim uobičajenim molitvama. Biskup je zatim otišao brodom. Ugledao je, kako brod prati, sjajno svjetlo. Kako se približavalo, razaznao je trojicu pustinjaka kako se drže za ruke i trče po valovima nastojeći sustići brod.

„'Zaboravili smo molitve koje ste nas naučili', vikali su stigavši do biskupa, 'i požurili smo vas zamoliti da ih ponovite.' Zadivljeni biskup odmahnuo je glavom.

„'Dragi moji', odgovorio je ponizno, 'nastavite živjeti sa svojom

starom molitvom!'" Kako su trojica sveca hodala po vodi?

Kako je Krist uskrsnuti njegov razapet tijelo?

Kako je Lahiri Mahasaya i Šri Juktesvar izvesti njihov čuda?

Moderna znanost još uvijek nema odgovor; iako se pojavom atomske bombe i čuda radara opseg svjetskog uma naglo proširio. Riječ "nemoguće" postaje manje istaknuta u znanstvenom rječniku.

Drevni vedski spisi izjavljuju da fizički svijet funkcionira prema jednom temeljnom zakonu *maye*, principu relativnosti i dualnosti. Bog, Jedini Život, je Apsolutno Jedinstvo; On ne mogu se pojaviti kao odvojene i raznolike manifestacije stvorenja

osim pod lažnim ili

nestvarni veo. Ta kozmička iluzija je *maya* . Svako veliko znanstveno otkriće modernog doba poslužilo je kao potvrda ove jednostavne izjave rišija.

Newtonov zakon gibanja je zakon *maye* : "Na svaku akciju uvijek postoji jednaka i suprotna reakcija; međusobna djelovanja bilo koja dva tijela uvijek su jednaka i suprotno usmjerena." Akcija i reakcija su stoga potpuno jednake. "Nemoguće je imati jednu silu. Mora postojati, i uvijek postoji, par sila jednakih i suprotnih smjerova."

Temeljne prirodne aktivnosti odaju svoje majčino podrijetlo. Elektricitet je, na primjer, fenomen odbijanja i privlačenja; njegovi elektroni i protoni su električne suprotnosti. Drugi primjer: atom ili konačna čestica materije je, poput same Zemlje, magnet s pozitivnim i negativnim polovima. Cijeli fenomenalni svijet je pod neumoljivom vlašću polariteta; nijedan zakon fizike, kemije ili bilo koje druge znanosti nikada nije pronađen oslobođen inherentnih suprotnih ili kontrastnih principa.

Fizička znanost, dakle, ne može formulirati zakone izvan *maje* , same teksture i strukture stvaranja. Sama priroda je *maje* ; prirodna znanost mora se nužno nositi s njezinom neizbježnom bitnošću. U svojoj vlastitoj domeni, ona je vječna i neiscrpna; budući znanstvenici ne mogu učiniti ništa više nego istraživati jedan aspekt za drugim njezine raznolike beskonačnosti. Znanost tako ostaje u vječnom toku, nesposobna dosegnuti konačnost; doista sposobna formulirati zakone već postojećeg i funkcionirajućeg kozmosa, ali nemoćna otkriti Tvorca Zakona i Jedinog Operatera. Veličanstvene manifestacije gravitacije i elektriciteta postale su poznate, ali što su gravitacija i elektricitet, nijedan smrtnik ne zna. **30-3**



"po B. K. Mitra u "Kalyana- Kalpatur-

A GURU I UČENIK

Šuma pustinjačke kuće bili the drevni sjedala od učenje, sekularni i božanski, za the mladost

Indije. Ovdje časni guru, naslonjen na drveni meditacijski potporni lakat, inicira svog učenika u uzvišene misterije Duha.

Nadvladati *maju* bio je zadatak koji su ljudskoj rasi dodijelili tisućljetni proroci. Uzdići se iznad dualnosti stvaranja i percipirati jedinstvo Stvoritelja shvaćalo se kao čovjekov najviši cilj. Oni koji se drže kozmičke iluzije moraju prihvatiti njezin bitni zakon polarnosti: tok i oseka, uspon i pad, dan i noć, užitak i bol, dobro i zlo, rođenje i smrt. Ovaj ciklički obrazac poprima određenu mučnu monotoniju, nakon što čovjek prođe kroz nekoliko tisuća ljudskih rođenja; počinje bacati nadom ispunjen pogled izvan prisila *maje* .

Razderati veo *maje znači* prodrijeti u tajnu stvaranja. Jogi koji tako ogoljava svemir jedini je pravi monoteist. Svi ostali štiju poganske slike. Sve dok čovjek ostaje podložan dualističkim zabudama prirode, *Maja s licem Janusa* je njegova božica; ne može spoznati jedinog istinskog Boga.

Svjetska iluzija, *maya* , pojedinačno se naziva *avidya* , doslovno "ne-znanje", neznanje, obmana. *Maya* ili *avidya* nikada se ne može uništiti intelektualnim uvjerenjem ili analizom, već isključivo postizanjem unutarnjeg stanja *nirbikalpa samadhija* . Starozavjetni proroci, i vidioci svih zemalja i doba, govorili su iz tog stanja svijesti. Ezekiel kaže (43:1-2): "Nakon toga on donio mi do the vrata, čak the vrata da gleda prema the istočno: i, Gle, slava Boga Izraelova dolazila je s istoka, glas mu je bio kao huk mnogih voda, a zemlja je sjala od slave njegove." Kroz božansko oko na čelu (istoku), Jogi plovi svojom sviješću u sveprisutnost, slušajući Riječ ili Aum, božanski zvuk mnogih voda ili vibracija koja je jedina stvarnost stvaranja.

Među bilijunima misterija kozmosa, najfenomenalnija je svjetlost. Za razliku od zvučnih valova, čiji prijenos zahtijeva zrak ili drugi materijalni medij, svjetlosni valovi slobodno prolaze kroz vakuum međuzvezdanog prostora. Čak se i hipotetski eter, koji se u undulacijskoj teoriji smatra međuplanetarnim medijem svjetlosti, može odbaciti na temelju Einsteinove tvrdnje da geometrijska svojstva prostora čine teoriju etera nepotrebnom. Pod obje hipoteze, svjetlost ostaje najsuptilnija, najslobodnija od materijalne ovisnosti, od bilo koje prirodne manifestacije.

U gigantskim Einsteinovim koncepcijama, brzina svjetlosti - 290 000 kilometara u sekundi - dominira cijelom Teorijom relativnosti. On matematički dokazuje da je brzina svjetlosti, barem što se tiče ljudskog konačnog uma, jedina *konstanta* u svemiru neodrživog protoka. O jedinom apsolutu brzine svjetlosti ovise svi ljudski standardi vremena i prostora. Vrijeme i prostor nisu apstraktno vječni kako se do sada smatralo, već su relativni i konačni faktori, koji svoju mjernu valjanost izvode samo u odnosu na mjerilo brzine svjetlosti. Spajajući prostor kao dimenzionalnu relativnost, vrijeme je predalo vjekovne zahtjeve nepromjenjivoj vrijednosti. Vrijeme je sada ogoljeno do svoje zakonite prirode - jednostavne biti dvosmislenosti! S

nekoliko ekvatorijalnih poteza svog pera, Einstein je protjerao iz kozmosa svaku fiksnu stvarnost osim one svjetlosti.

U kasnijem razvoju, svojoj Teoriji ujedinjenog polja, veliki fizičar utjelovljuje u jednoj matematičkoj formuli zakone gravitacije i elektromagnetizma. Smanjenjem kozmičkog

struktura na varijacije jednog zakona, Einstein **30-4** dopire kroz stoljeća do rišija koji su proglasili jedinu teksturu stvaranja - onu protejske *maje* .

Na epohalnoj Teoriji relativnosti pojavile su se matematičke mogućnosti istraživanja krajnjeg atoma. Veliki znanstvenici sada hrabro tvrde ne samo da je atom energija, a ne materija, već da je atomska energija u biti tvar uma.

„Iskrena spoznaja da se fizikalna znanost bavi svijetom sjena jedan je od najznačajnijih napredaka“, piše Sir Arthur Stanley Eddington u *knjizi Priroda fizičkog svijeta* . „U svijetu fizike gledamo izvedbu sjenografije drame poznatog života. Sjena mog lakta počiva na stolu za sjene dok tinta za sjene teče preko papira za sjene. Sve je simbolično, a fizičar to ostavlja kao simbol. Zatim dolazi alkemičar Um koji pretvara simbole.Da zaključimo grubo, tvar svijeta je um-“ stvari. ..The realističan stvar i polja od sila od bivši fizički teorija su uopće nebitan osim u tako daleko kao the stvari za razmišljanje ima se preden ovi maštarije. The vanjski svijet ima tako postanu svijet sjena. Uklanjanjem svojih iluzija uklonili smo supstancu, jer smo doista vidjeli da je supstanca jedna od najvećih naših iluzija."

Nedavnim otkrićem elektronskog mikroskopa došao je konačan dokaz svjetlosne biti atoma i neizbježne dualnosti prirode. *New York Times* objavio je sljedeće izvješće o demonstraciji elektronskog mikroskopa 1937. godine pred sastankom Američkog udruženja za napredak znanosti:

Kristalna struktura volframa, dotad poznata samo neizravno pomoću rendgenskih zraka, jasno se ocrtavala na fluorescentnom ekranu, prikazujući devet atoma na njihovim ispravnim položajima u prostornoj rešetki, kocki, s po jednim atomom u svakom kutu i jednim u središtu. Atomi u kristalnoj rešetki volframa pojavljivali su se na fluorescentnom ekranu kao svjetlosne točke, raspoređene u geometrijskom uzorku. Nasuprot ovoj kristalnoj kocki svjetlosti, bombardirajuće molekule zraka mogle su se promatrati kao plesne svjetlosne točke, slične točkama sunčeve svjetlosti koje svjetlucaju na pokretnim vodama...

Princip elektronskog mikroskopa prvi su otkrili 1927. godine dr. Clinton J. Davisson i Lester H. Germer iz Bell Telephone Laboratoriesa u New Yorku, koji su otkrili da elektron ima dvojaku osobnost koja sudjeluje u karakteristikama i čestice i vala. Valna kvaliteta dala je elektronu karakteristiku svjetlosti, te je započela potraga za načinima 'fokusiranja' elektrona na način sličan fokusiranju svjetlosti pomoću leće.

"Za svoje otkriće Jekyll-Hydeove osobine elektrona, koje je potvrdilo predviđanje koje je 1924. godine dao De Broglie, francuski fizičar dobitnik Nobelove nagrade, i pokazalo da cijelo područje fizičke prirode ima dvojaku osobnost, dr. Davisson je također dobio Nobelovu nagradu za fiziku."

„Tok znanja“, piše Sir James Jeans u *knjizi Tajanstveni svemir* , „kreće se prema

nemehaničkoj stvarnosti; svemir počinje više nalikovati velikoj misli nego velikom stroju.“ Znanost dvadesetog stoljeća stoga zvuči kao stranica iz starih *Veda* .

Dakle, ako već mora biti tako, neka čovjek iz znanosti nauči filozofsku istinu da ne postoji materijalni svemir; njegova osnova i potka su *maya*, iluzija. Njegove fatamorgane stvarnosti raspadaju se pod analizom. Dok se jedan po jedan umirujući potpornji fizičkog kozmosa ruše pod njim, čovjek nejasno shvaća svoje idolopoklonstvo, svoje prošlo kršenje božanske zapovijedi: "Nemoj imati drugih bogova uz mene."

U svojoj poznatoj jednadžbi koja opisuje ekvivalenciju mase i energije, Einstein je dokazao da je energija u bilo kojoj čestici materije jednaka njezinoj masi ili težini pomnoženoj s kvadratom brzine svjetlosti. Oslobođanje atomskih energija događa se uništenjem materijalnih čestica. "Smrt" materije bila je "rođenje" atomskog doba.

Brzina svjetlosti je matematički standard ili konstanta ne zato što postoji apsolutna vrijednost od 186 000 milja u sekundi, već zato što nijedno materijalno tijelo, čija se masa povećava s brzinom, nikada ne može postići brzinu svjetlosti. Drugim riječima: samo materijalno tijelo čija je masa beskonačna može biti jednako brzini svjetlosti.

. Ovaj Začće Donosi Nas Do The Zakon Od Čuda

Majstori koji su sposobni materijalizirati i dematerializirati svoja tijela ili bilo koji drugi objekt, kretati se brzinom svjetlosti i koristiti kreativne svjetlosne zrake za postizanje trenutne vidljivosti. bilo koji fizički manifestacija, imati ispunjen the potrebno Einsteinov stanje: njihova masa je beskonačna.

Svijest usavršenog jogija se bez napora poistovjećuje, ne s uskim tijelom, već s univerzalnom strukturom. Gravitacija, bilo da se radi o "sili" Newtona ili Einsteinovoj "manifestaciji inercije", nemoćna je prisiliti *učitelja* da pokaže svojstvo "težine" koje je prepoznatljivo gravitacijsko stanje svih materijalnih objekata. Onaj tko sebe poznaje kao sveprisutnog Duha više nije podložan krutosti tijela u vremenu i prostoru. Njihovi zatočeni "prstenovi-ne-prolaze" popustili su otapalu: "Ja sam On."

„Fiat lux! I bi svjetlost.“ Božja prva zapovijed Njegovom uređenom stvaranju (*Postanak* 1:3) stvorila je jedinu atomsku stvarnost: svjetlost. Na zrakama ovog nematerijalnog medija događaju se sve božanske manifestacije. Vjernici svih doba svjedoče o pojavi Boga kao plamena i svjetlosti. „Kralj kraljeva i Gospodar gospodara; koji jedini ima besmrtnost, prebiva u svjetlosti kojoj se nitko ne može približiti.“ **30-5**

Jogi koji je kroz savršenu meditaciju stopio svoju svijest sa Stvoriteljem percipira kozmičku esenciju kao svjetlost; za njega ne postoji razlika između svjetlosnih zraka koje sačinjavaju voda i svjetlosne zrake koje sačinjavaju kopno. Oslobođen od

svijesti o materiji, oslobođen od tri dimenzije prostora i četvrte dimenzije vremena, majstor s jednakom lakoćom prenosi svoje svjetlosno tijelo preko svjetlosnih zraka zemlje, vode, vatre ili zraka. Duga koncentracija na oslobađajuće duhovno oko omogućila je jogiju da uništi sve zablude u vezi s materijom i njezinom gravitacijskom težinom; od tada nadalje on vidi svemir kao bitno nediferenciranu masu svjetlosti.

"Optički slike", Dr. L. T. Troland od Harvard govori nas, "su izgrađen gore na the isti načelo kao the

obične 'polutonske' gravure; to jest, sastavljene su od sitnih točkica ili pruga koje su premale da bi ih oko otkrilo. ...Osjetljivost mrežnice je toliko velika da vizualni osjet može proizvesti relativno malo kvanta prave vrste svjetlosti." Kroz božansko znanje majstora o svjetlosnim fenomenima, on može trenutno projicirati u opipljivu manifestaciju sveprisutne atome svjetlosti. Stvarni oblik projekcije - bilo da se radi o drvetu, lijeku, ljudskom tijelu - u skladu je s jogijevom moći volje i vizualizacije.

U čovjekovoj svijesti sna, gdje je u snu olabavio stisak egoističnih ograničenja koja ga svakodnevno sputavaju, svemoć njegova uma pokazuje se svake noći. Gle! tamo u snu stoje davno umrli prijatelji, najudaljeniji kontinenti, uskršli... prizori iz svog djetinjstva. S tom slobodnom i neuvjetovanom sviješću, poznatom svim ljudima u fenomenima snova, učitelj usklađen s Bogom stvorio je nikad prekinutu vezu. Nevin od svih osobnih motiva, koristeći kreativnu volju koju mu je darovao Stvoritelj, jogi preuređuje svjetlosne atome svemira kako bi zadovoljio svaku iskrenu molitvu sljedbenika. U tu svrhu stvoreni su čovjek i stvorenje: da se uzdigne kao gospodar *maje*, znajući svoju vlast nad kozmosom.

"I reče Bog: "Načinimo čovjeka na svoju sliku, sebi slična, i neka vlada!" nad ribama morskim i nad pticama nebeskim i nad stokom i nad svom zemljom i nad svim gmizavcima što gmižu po zemlji." **30-6**

U 1915., ukratko nakon Ja imao ušao the Svami Redoslijed, Ja svjedočio jedan vizija od nasilan kontrasti. U njemu the relativnost od čovjek svijest bio je živopisno uspostavljen; Ja jasno percipirano the jedinstvo Vječnog Svjetla iza bolnih dualnosti *maje*. Vizija mi se spustila na pamet dok sam jednog jutra sjedio u svojoj maloj tavanskoj sobi u očevoj kući u Gurpar Roadu. Mjesecima je Prvi svjetski rat bjesnio Europom; tužno sam razmišljao o ogromnom broju žrtava.

Dok sam zatvarao oči u meditaciji, moja se svijest iznenada prenijela u tijelo kapetana bojnog broda. Grmljavina topova parala je zrak dok su se pucnji razmjenjivali između obalnih baterija i brodskih topova. Ogromna granata pogodila je magazin baruta i rastrgala moj brod. Skočio sam u vodu, zajedno s nekolicinom mornara koji su preživjeli eksploziju.

Srce mi je lupalo dok sam sigurno stigao do obale. Ali avaj! zalutali metak je završio svoj bijesni let u mojim prsima. Pao sam stenjući na tlo. Cijelo mi je tijelo bilo paralizirano, ali bio sam svjestan da ga posjedujem kao što je čovjek svjestan noge koja je utrнула.

„Konačno me sustigao tajanstveni korak Smrti“, pomislio sam. Uz posljednji uzdah, bio sam na rubu da padnem u nesvijest kad gle! Našao sam se kako sjedim u lotosovom položaju u svojoj sobi u Gurpar Roadu.

Histerične suze su se slijevale dok sam radosno mazila i štipala svoj ponovno stečeni posjed - tijelo bez ikakve rupe od metka u prsima. Ljuljao sam se naprijed-

natrag, udišući i izdišući kako bih se uvjerio da sam živ. Usred tih samohvalisanja, ponovno sam otkrio da mi se svijest prenosi na mrtvo tijelo kapetana uz krvavu obalu. Obuzela me potpuna zbunjenost.

"Gospodar," Ja molio se, "sam Ja mrtav ili živ?"

Blistava igra svjetlosti ispunila je cijeli horizont. Tiha tutnjava vibracija oblikovala se u riječi:

"Što život ili smrt ima veze sa Svjetlom? Na sliku Svjetla svoga stvorio sam te. Relativnosti života i smrti pripadaju kozmičkom snu. Pogledaj svoje biće bez snova! Probudi se, dijete moje, probudi se!

Kao korake u čovjekovom buđenju, Gospodin nadahnjuje znanstvenike da otkriju, u pravo vrijeme i na pravom mjestu, tajne Njegova stvaranja. Mnoga moderna otkrića pomažu ljudima da shvate kozmos kao raznoliki izraz jedne moći-svjetla, vođene božanskom inteligencijom. Čuda filma, radija, televizije, radara, fotoelektrične ćelije - svevidećeg "električnog oka", atomskih energija, sva se temelje na elektromagnetskom fenomenu svjetlosti.

Filmska umjetnost može prikazati bilo koje čudo. S impresivnog vizualnog stajališta, nijedno čudo ne može prevariti fotografiju. Može se vidjeti čovjekovo prozirno astralno tijelo kako se uzdiže iz njegovog grubog fizičkog oblika, može hodati po vodi, uskrsavati mrtve, preokrenuti prirodni slijed događaja i praviti pustoš s vremenom i prostorom. Sastavljajući svjetlosne slike kako mu se prohtije, fotograf postiže optička čuda koja pravi majstor stvara sa stvarnim svjetlosnim zrakama.

Živahne slike filma ilustriraju mnoge istine o stvaranju. Kozmički redatelj napisao je vlastite drame i okupio nevjerojatnu glumačku postavu za predstavu stoljeća. Iz mračne kabine vječnosti, On izlijeva svoju stvaralačku zraku kroz filmove uzastopnih doba, a slike se bacaju na platno prostora. Kao što se slike u filmu čine stvarnima, ali su samo kombinacije svjetla i sjene, tako je i univerzalna raznolikost varljiv privid. Planetarne sfere, sa svojim bezbrojnim oblicima života, nisu ništa drugo do figure u kozmičkom filmu, privremeno vjerne petosjetilnim percepcijama dok se scene bacaju na platno ljudske svijesti beskonačnom stvaralačkom zrakom.

Publika u kinu može pogledati gore i vidjeti da se sve slike na ekranu pojavljuju kroz instrumentalnog jednog bezslikovnog snopa svjetlosti. Šarena univerzalna drama slično tome proizlazi iz jednog bijelog svjetla Kozmičkog Izvora. S nezamislivom domišljatošću Bog postavlja zabavu za svoju ljudsku djecu, čineći ih glumcima kao i publikom u svom planetarnom kazalištu.

Jednog dana ušao sam u kino kako bih pogledao filmsku snimku europskih bojišta. Prvi svjetski rat još se vodio na Zapadu; filmska snimka je bilježila pokolj s takvim realizmom da Iz kazališta sam napustio uznemirena srca.

"Gospodar," Ja molio se, "zašto dovoljno Ti dozvola takav patnja?"

Na moje veliko iznenađenje, odgovor je stigao odmah u obliku vizije stvarnih europskih bojišta. Užas borbe, ispunjen mrtvima i umirućima, daleko je nadmašio žestinu.

bilo koji reprezentacija od the filmski žurnal.

„Pažljivo gledaj!“ Nježan glas progovorio je mojoj unutarnjoj svijesti. „Vidjet ćeš da su ove scene koje se sada odvijaju u Francuskoj ništa drugo nego predstava kjaroskura. To je kozmički film, jednako stvaran i jednako nestvaran kao i kazališni filmski žurnal koji si upravo vidio - predstava unutar predstave.“

Moje srce još uvijek nije bilo utješeno. Božanski glas je nastavio: "Stvaranje je i svjetlost i sjena, inače nijedna slika nije moguća. Dobro i zlo *maje* moraju se uvijek izmjenjivati u nadmoći. Kad bi radost bila neprestana ovdje na ovom svijetu, bi li čovjek ikada tražio drugog? Bez patnje, jedva da se brine da se prisjeti da je napustio svoj vječni dom. Bol je poticaj za sjećanje. Put bijega je kroz mudrost! Tragedija smrti je nestvarna; oni koji se na nju stresu poput su neukog glumca koji umire od straha na pozornici kada se na njega ne ispali ništa više od praznog metka. Moji sinovi su djeca svjetlosti; neće zauvijek spavati u zabludi."

Iako sam čitao biblijske izvještaje o *mayi*, oni mi nisu pružili duboki uvid koji je dolazio s osobnim vizijama i njihovim popratnim riječima utjehe. Nečije se vrijednosti duboko mijenjaju kada se konačno uvjeri da je stvaranje samo golemi film i da ne u njemu, već izvan njega, leži njegova vlastita stvarnost.

Dok sam završavao pisanje ovog poglavlja, sjedio sam na krevetu u lotosovom položaju. Moja soba bila je slabo osvijetljena dvjema lampama s abažurima. Podigavši pogled, primijetio sam da je strop bio prošaran malim svjetlima boje senfa, koja su svjetlucala i podrhtavala sjajem sličnim radiju. Bezbrojne zrake olovke, poput kišnih mrlja, skupljale su se u prozirnu zraku i tiho se izljevale na mene.

Odmah je moje fizičko tijelo izgubilo svoju grubost i preobrazilo se u astralnu teksturu. Osjetio sam lebđenje dok se, jedva dodirujući krevet, bestežinsko tijelo lagano i naizmjenično pomicalo lijevo i desno. Pogledao sam po sobi; namještaj i zidovi bili su kao i obično, ali mala masa svjetlosti toliko se umnožila da je strop bio nevidljiv. Bio sam zapanjen.

„Ovo je mehanizam kozmičkog filma.“ Glas je progovorio kao iznutra svjetlosti. „Bacajući svoju zraku na bijeli zaslon vaše posteljine, stvara sliku vašeg tijela. Gle, vaš oblik nije ništa drugo nego svjetlost!“

Gledao sam u svoje ruke i pomicao ih naprijed-natrag, ali nisam mogao osjetiti njihovu težinu. Preplavila me je ekstatična radost. mi. Ovaj kozmički stabiljika od svjetlo, procvat kao moj tijelo, činilo se jedan božanski replika svjetlosnih zraka koje izlaze iz projekcijske kabine u kinu i manifestiraju se kao slike na platnu.

Dugo sam doživljavao ovu pokretnu sliku svog tijela u slabo osvijetljenom kinu vlastite spavaće sobe. Unatoč mnogim vizijama koje sam imao, nijedna nije bila jedinstvenija. Kako se moja iluzija o čvrstom tijelu potpuno raspršila, a moje

shvaćanje da je bit svih objekata svjetlost produbilo, pogledao sam prema pulsirajućem toku živototrona i molećivo progovorio.

"Božanska Svjetlost, molim te, povuci ovu moju poniznu tjelesnu sliku u Sebe, baš kao što je Ilija bio uznesen u nebo plamenom."

Ova je molitva očito bila zapanjujuća; zraka je nestala. Moje je tijelo ponovno poprimilo normalnu težinu i potonulo na krevet; roj blistavih stropnih svjetala zatreperio je i nestao. Moje vrijeme da napustim ovu zemlju očito nije došlo.

„Osim toga“, filozofski sam pomislio, „prorok Ilija bi mogao biti nezadovoljan mojom pretpostavkom!“

30-1 : Ovaj slavni ruski umjetnik i filozof ima bio život za mnogi godine u Indija blizu the Himalaji. "Iz vrhovi dolazi otkrivenje", on ima napisan. "U špilje i na the vrhovi živio the rišiji. Nad the snježno vrhovi od Himalaja gora jarkim sjajem, svjetliji od zvijezda i fantastičnih bljeskova munja."

30-2 : The priča svibanj imati jedan povijesni osnova; jedan urednički bilješka obavještava nas da the biskup upoznao the tri redovnici dok Plovio je iz Arhangela prema Slovetskom manastiru, na ušću rijeke Dvine.

30-3 Marconi, veliki izumitelj, prije konačnih odluka priznao je znanstvenu neadekvatnost: "Nemogućnost od znanost do riješiti život je apsolutno. Ovaj činjenica bi biti uistinu zastrašujući bili to ne za vjera. The misterija od život je zasigurno najuporniji problem ikad stavljen pred čovjekovu misao."

30-4 : A trag do the smjer uzeto po Einsteinov genij je dano po the činjenica da on je jedan doživotni učenik od the veliki filozof Spinoza, čije je najpoznatije djelo *Etika demonstrirana u geometrijskom redu* .

30-5 : Ja *Timotej* 6:15-16 .

30-6 : *Geneza* 1:26.

POGLAVLJE: 31

Jedan Intervju S The Sveto Majka

„Časna Majko, krstio me je u djetinjstvu vaš muž-prorok. On je bio guru mojih roditelja i mog vlastitog gurua Sri Yukteswarjija. Hoćete li mi stoga dati privilegiju čuti nekoliko događaja iz vašeg svetog života?“

Obraćala sam se Srimati Kashi Moni, životnoj suputnici Lahirija Mahasaye. Našavši se na kratko u Benaresu, ispunila sam dugogodišnju želju da posjetim časnú gospođu. Ljubazno me primila na starom imanju Lahiri u dijelu Garudeswar Mohulla u Benaresu. Iako u godinama, cvjetala je poput lotosa, tiho izlučujući duhovni miris. Bila je srednje građe, s vitkim vratom i svijetlom kožom. Velike, sjajne oči omekšavale su njezino majčinsko lice.

"Sin, vas su Dobrodošli ovdje. Dođi gore."

Kashi Moni me povela u vrlo malu sobu u kojoj je neko vrijeme živjela sa svojim mužem. Osjećala sam se počašćeno što sam svjedočila svetištu u kojem se nenadmašni učitelj spustio odigrati ljudsku dramu braka. Nježna gospođa mi je pokazala na jastučnicu pokraj sebe.

„Prošle su godine prije nego što sam shvatila božanski status svog muža“, započela je. „Jedne noći, u ovoj istoj sobi, sanjala sam živopisan san. Slavni anđeli lebdjeli su u nezamislivoj gracioznosti iznad mene. Prizor je bio toliko realističan da sam se odmah probudila; soba je bila neobično obavijena blistavim svjetlom.“

"Moj muž, u lotosovom položaju, levitirao je u središtu sobe, okružen anđelima koji su ga obožavali s molećivim dostojanstvom ruku prekriženih dlanovima. Zapanjena izvan svake mjere, bila sam uvjerena da još uvijek sanjam."

„Ženo“, rekao je Lahiri Mahasaya, „ne sanjaš. Zauvijek napusti svoj san.“ Dok se polako spuštao na pod, pala sam ničice pred njegove noge.

„'Učitelju', vrisnula sam, 'iznova i iznova se klanjam pred tobom! Hoćeš li mi oprostiti što sam te smatrala svojim mužem? Umirem od srama shvativši da sam ostala spavati u neznanju pored onoga koji je božanski probuđen. Od ove noći više nisi moj muž, već moj guru. Hoćeš li prihvatiti moje beznačajno ja kao svog učenika?' **31-1**

„Učitelj me nježno dodirnuo. 'Sveta dušo, ustani. Prihvaćena si.' Pokazao je na anđele. 'Molim vas, poklonite se redom svakom od ovih svetih svetaca.'“

„Kad sam završio sa svojim poniznim klečanjem, anđeoski glasovi su odjeknuli zajedno, poput zbora iz drevnog svetog pisma.

„'Suprugo Božanskog, blagoslovljena si. Pozdravljamo te.' Poklonili su se mojim nogama i gle! njihovi sjajni oblici nestali su. Soba se zamračila.

"Moj guru pitao mi do primiti inicijacija u *Krija Joga* .

"'Od naravno,' Ja odgovorio/la. Ja sam oprosti ne do imati imao njegov blagoslov ranije u moj život.'

„Vrijeme nije bilo zrelo.“ Lahiri Mahasaya se utješno nasmiješio. „Velik dio tvoje karme tiho sam ti pomogao da razradiš. Sada si voljan i spreman.“

"Dodirnuo mi je čelo. Pojavile su se mase vrtložne svjetlosti; sjaj se postupno

oblikovao u opalno plavo duhovno oko, okruženo zlatom i usredišteno bijelom peterokutnom zvijezdom."

„'Prodri kroz svoju svijest kroz zvijezdu u kraljevstvo Beskonačnog.' Glas mog gurua imao je novu notu, meku poput daleke glazbe.

"Vizija nakon vizija slomio kao oceanski surfati na the obale od moj duša. The panoramski sfere konačno

rastopljena u moru blaženstva. Izgubila sam se u neprestano rastućoj blagoslovljenosti. Kad sam se satima kasnije vratila svjesnosti ovog svijeta, učitelj mi je dao tehniku *Kriya Yoge*.

„Od te noći nadalje, Lahiri Mahasaya više nikada nije spavao u mojoj sobi. Niti je nakon toga ikada spavao. Ostajao je u prednjoj sobi dolje, u društvu svojih učenika i danju i noću.“

Slavna dama je utihnula. Shvativši jedinstvenost svog odnosa s uzvišenim jogijem, konačno sam se usudio zatražiti daljnja sjećanja.

„Sine, pohlepan si. Ipak ćeš imati još jednu priču.“ Stidljivo se nasmiješila. „Priznat ću grijeh koji sam počinila protiv svog guru-muža. Nekoliko mjeseci nakon inicijacije, počela sam se osjećati usamljeno i zanemareno. Jednog jutra Lahiri Mahasaya ušao je u ovu malu sobu kako bi donio neki predmet; brzo sam ga slijedila. Svladana nasilnom iluzijom, oštro sam mu se obratila.“

„Svo vrijeme provodiš s učenicima. A što je s tvojim odgovornostima prema ženi i djeci? Žao mi je što se ne zanimaš za osiguravanje više novca za obitelj.“

"Gospodar me na trenutak pogledao, a onda gle! nestao je. Zapanjen i prestrašen, čuo sam glas kako odjekuje iz svih dijelova sobe:

""To je sve ništa, nemoj vas vidjeti? Kako mogao jedan ništa kao mi proizvoditi bogatstvo za vas?"

„'Guruji', povikao sam, 'molim te za oprost milijun puta! Moje grešne oči te više ne mogu vidjeti; molim te, pojavi se u svom svetom obliku.'“

„'Ovdje sam.' Ovaj odgovor je došao iznad mene. Podigao sam pogled i vidio kako se majstor materijalizira u zrak, glavom dodirujući strop. Oči su mu bile poput zasljepljujućeg plamena. Izvan sebe od straha, jecajući sam ležala kraj njegovih nogu nakon što se tiho spustio na pod.

„Ženo“, rekao je, „traži božansko bogatstvo, a ne bijedno zemaljsko blago. Nakon što stekneš unutarnje blago, otkrit ćeš da uvijek dolazi i vanjsko blago.“ Dodao je: „Jedan od mojih duhovnih sinova pobrinut će se za tebe.“

"Moj guruov riječi prirodno došao pravi; jedan učenik je ostaviti jedan znatan iznos za naše obitelj."

Zahvalila sam Kashi Moni što je sa mnom podijelila svoja čudesna iskustva. **31-2** Sljedećeg dana vratio sam se u njezin dom i uživao u nekoliko sati filozofske rasprave s Tincourijem i Ducourijem Lahirijem. Ova dva sveta sina velikog indijskog jogija slijedila su njegove idealne stope. Obojica su bili svijetlokosi, visoki, snažni i s gustom bradom, s mekim glasovima i staromodnim šarmom ponašanja.

Njegova supruga nije bila jedina učenica Lahirija Mahasaye; bilo ih je na stotine drugih, uključujući i moju majku. Jedna učenica jednom je zatražila od gurua njegovu fotografiju. On joj je pružio

ispis, primjećujući, "Ako vas smatrati to jedan zaštita, zatim to je tako; inače to je samo jedan slika."

Nekoliko dana kasnije, ova žena i snaha Lahirija Mahasaye slučajno su proučavale *Bhagavad Gitu* za stolom iza kojeg je visjela guruova fotografija. Izbila je električna oluja. van s velikim bijesom.

„Lahiri Mahasaya, zaštiti nas!“ Žene su se poklonile pred slikom. Munja je udarila u knjigu koju su čitale, ali dvije vjernice nisu ozlijeđene.

„Osjećao sam se kao da je oko mene stavljen sloj leda kako bi me zaštitio od žarke vrućine“, objasnio je chela.

Lahiri Mahasaya izvela je dva čuda u vezi sa ženom učenicom, Abhoyom. Ona i njezin suprug, odvjetnik iz Calcutte, jednog su dana krenuli u Benares kako bi posjetili gurua. Njihov je vagon kasnio zbog gustog prometa; stigli su do glavne stanice u Howrahu samo da bi čuli zvižduk vlaka iz Benaresa za polazak.

Abhoya, blizu the ulaznica ured, stajao tiho.

„Lahiri Mahasaya, molim te da zaustaviš vlak!“ molila se u sebi. „Ne mogu trpjeti muke odgađanja čekajući još jedan dan da te vidim.“

Kotači hrčućeg vlaka nastavili su se okretati u krug, ali nije bilo daljnjeg napretka. Strojovođa i putnici sišli su na peron kako bi promatrali fenomen. Engleski željeznički kondukter prišao je Abhoyi i njezinom suprugu. Suprotno svim presedanima, ponudio se dobrovoljno.

"Babu," on rekao je, "dati mi the novac. Ja htjeti kupiti tvoj ulaznice dok vas dobiti na brodu."

Čim se par smjestio i dobio karte, vlak je polako krenuo naprijed. U panici, strojovođa i putnici su se ponovno popeli na svoja mjesta, ne znajući ni kako vlak je krenuo, niti zašto je uopće stao.

Stigavši u dom Lahirija Mahasaye u Benaresu, Abhoya se tiho poklonila pred učiteljem i pokušala dotaknuti njegova stopala.

„Saberite se, Abhoya“, primijetio je. „Kako me voliš gnjaviti! Kao da nisi mogao doći ovamo sljedećim vlakom!“

Abhoya je posjetila Lahirija Mahasayu u još jednoj nezaboravnoj prigodi. Ovaj put je željela njegov zagovor, ne vlakom, već rodom.

„Molim te da me blagosloviš kako bi moje deveto dijete živjelo“, rekla je. „Rodila sam osam beba; sve su umrle ubrzo nakon rođenja.“

The majstorski nasmiješio se suosjećajno. "Tvoj dolazak dijete htjeti živjeti. Molim slijediti moj upute

pažljivo. Beba, djevojčica, rodit će se noću. Pazi da uljanica gori do zore. Nemoj zaspiti i tako dopustiti da se svjetlo ugasi."

Abhoyino dijete bila je kćer, rođena noću, točno kako je predvidio sveznajući guru. Majka je naredila svojoj dadilji da lampu drži napunjenom uljem. Obje žene su bdjele do ranih jutarnjih sati, ali su konačno zaspale. Ulja u lampi gotovo je nestalo; svjetlo je slabo treperilo.

Vrata spavaće sobe su se otvorila uz snažan zvuk. Prestrašene žene su se probudile. Njihove zapanjene oči ugledale su lik Lahirija Mahasaye.

„Abhoya, vidi, svjetlo je gotovo nestalo!“ Pokazao je na svjetiljku koju je dadilja požurila ponovno napuniti. Čim se ponovno jarko upalila, gospodar je nestao. Vrata su se zatvorila; zasun je bio pričvršćen bez vidljivog djelovanja.

Abhoyin deveti dijete preživio/la; u 1935., kada Ja napravljeno upit, ona bio je još život.

Jedan od učenika Lahirija Mahasaye, časni Kali Kumar Roy, ispričao mi je mnoge fascinantne detalje svog života s učiteljem.

„Često sam tjednima bio gost u njegovom domu u Benaresu“, rekao mi je Roy. „Promatrao sam mnoge svete figure, *danda* **31-3** swamiji su stigli u tišini noći kako bi sjeli do guruovih nogu.

Ponekad bi se upustili u raspravu o meditativnim i filozofskim pitanjima. U zoru bi uzvišeni gosti otišli. Tijekom svojih posjeta otkrio sam da Lahiri Mahasaya nijednom nije legao spavati.

„Tijekom ranog razdoblja moje suradnje s gospodarom, morao sam se suočiti s protivljenjem svog poslodavca“, nastavio je Roy. „Bio je ogrezao u materijalizmu.“

„'Ne želim vjerske fanatike u svom osoblju', podsmjehivao bi se. 'Ako ikad sretnem vašeg šarlatanskog gurua, dat ću mu nekoliko riječi za pamćenje.'“

„Ova alarmantna prijetnja nije uspjela prekinuti moj redovni program; gotovo svaku večer provodio sam u prisutnosti svog gurua. Jedne noći moj poslodavac me slijedio i grubo upao u salon. Nesumnjivo je bio potpuno odlučan izreći urnebesne primjedbe koje je obećao. Čim se čovjek sjeo, Lahiri Mahasaya se obratio maloj skupini od dvanaest učenika.“

"Bi vas sve kao do vidjeti jedan slika?"

„Kad smo kimnuli glavom, zamolio nas je da zamračimo sobu. 'Sjednite jedni iza drugih u krug', rekao je, 'i stavite ruke preko očiju čovjeka ispred vas.'“

„Nisam se iznenadio kad sam vidio da i moj poslodavac slijedi, iako nevoljko,

gospodareve upute. Za nekoliko minuta Lahiri Mahasaya nas je pitao što vidimo.“

„'Gospodine', odgovorio sam, 'pojavljuje se prekrasna žena. Nosi *sari s crvenim rubom* i stoji blizu biljke slonovog uha.' Svi ostali učenici dali su isti opis. Učitelj se okrenuo prema mom poslodavcu. 'Prepoznajete li tu ženu?'“

„'Da.' Čovjek se očito borio s emocijama novima za njegovu prirodu. 'Glupo sam trošio novac na nju, iako imam dobru ženu. Sram me motiva koji su me doveli ovdje. Hoćeš li mi oprostiti i primiti me za učenika?’

„'Ako šest mjeseci budeš vodio dobar moralni život, prihvatit ću te.' Učitelj je zagonetno dodao: 'Inače te neću morati inicirati.'“

„Tri mjeseca se moj poslodavac suzdržavao od iskušenja; zatim je nastavio svoju prijašnju vezu sa ženom. Dva mjeseca kasnije umro je. Tako sam shvatio prikriveno proročanstvo svog gurua o nevjerojatnosti inicijacije tog čovjeka.“

Lahiri Mahasaya imao je vrlo poznatog prijatelja, Swamija Trailangu, za kojeg se govorilo da ima preko tristo godina. Dvojica jogija često su sjedila zajedno u meditaciji. Trailangina slava je toliko raširena da bi malo koji hindus porekao mogućnost istinitosti bilo koje priče o njegovim zapanjujućim čudima. Kad bi se Krist vratio na zemlju i hodao ulicama New Yorka, pokazujući svoje božanske moći, to bi izazvalo isto uzbuđenje koje je Trailanga stvorio prije nekoliko desetljeća dok je prolazio prepunim ulicama Benaresa.

U mnogim prilikama swami je viđen kako pije, bez ikakvih negativnih posljedica, najsmrtonosnije otrove. Tisuće ljudi, uključujući i nekolicinu koji su još uvijek živi, vidjeli su Trailangu kako pluta Gangesom. Danima bi sjedio na površini vode ili bi ostajao skriven vrlo dugo pod valovima. Uobičajen prizor na kupalištima u Benaresu *bilo* je swamijevo nepomično tijelo na užarenim kamenim pločama, potpuno izloženo nemilosrdnom indijskom suncu. Tim je podvizima Trailanga nastojao naučiti ljude da život jogija ne ovisi o kisiku ili uobičajenim uvjetima i mjerama opreza. Bilo da je bio iznad vode ili ispod nje, i bilo da mu je tijelo ležalo izloženo žestokim sunčevim zrakama, učitelj je dokazao da živi božanskom sviješću: smrt ga nije mogla dotaknuti.

Jogi je bio velik ne samo duhovno, već i fizički. Njegova težina je prelazila tri stotine funti: funta za svaku godinu njegova života! Budući da je jeo vrlo rijetko, misterij se povećava. A Međutim, učitelj lako ignorira sva uobičajena zdravstvena pravila kada to želi učiniti iz nekog posebnog razloga, često suptilnog, poznatog samo njemu. Veliki sveci koji su se probudili iz kozmički majski san i shvatili ovaj svijet kao ideju u Božanskom Umu, mogu činiti što žele s tijelom, znajući da je ono samo manipulativni oblik kondenzirane ili smrznute energije. Iako fizičari sada razumiju da materija nije ništa drugo nego zgusnuta energija, potpuno prosvijetljeni majstori odavno su prešli s teorije na praksu u području kontrole materije.

Trailanga je uvijek ostajao potpuno gol. Uznemiravana policija Benaresa počela ga

je smatrati zbunjujućim problematičnim djetetom. Prirodni swami, poput ranog Adama u rajskom vrtu, bio je potpuno nesvjestan svoje golotinje. Međutim, policija je toga bila sasvim svjesna i neceremonijalno ga je strpala u zatvor. Usljedila je opća sramota; ogromno tijelo

Trailanga je ubrzo viđen, u svojoj uobičajenoj cijelosti, na krovu zatvora. Njegova ćelija, još uvijek sigurno zaključana, nije nudila nikakav trag o načinu bijega.

Obeshrabreni policajci još su jednom obavili svoju dužnost. Ovaj put stražar je bio postavljen ispred swamijeve ćelije. Might se ponovno povukao prije nego što je desno. Trailanga je ubrzo viđen u svojoj nonšalantnoj šetnji po krovu. Pravda je slijepa; nadmudrena policija odlučila ju je slijediti primjer.

Veliki jogi je očuvao uobičajenu tišinu. **31-4** Unatoč okruglom licu i ogromnom, bačvastom želucu, Trailanga je jeo samo povremeno. Nakon tjedana bez hrane, prekidaao bi post loncima kuhanog mlijeka koje su mu nudili sljedbenici. Skeptik je jednom odlučio razotkriti Trailangu kao šarlatana. Velika kanta mješavine kalcija i vapna, koja se koristi za krečenje zidova, postavljena je pred swamija.

„Gospodaru“, reče materijalist s lažnim poštovanjem, „donio sam vam malo kalorične kiseline. Molim vas, popijte je.“

Trailanga je bez oklijevanja ispio, do posljednje kapi, posudu punu gorućeg vapna. Za nekoliko minuta zlikovac je pao na tlo u agoniji.

"Pomoć, svami, pomoć!" on plakao/plakala. "Ja sam na vatra! Oprostiti moj zao test!"

Veliki jogi prekinuo je svoju uobičajenu šetnju. „Podrugljivče“, rekao je, „nisi shvatio kad si mi ponudio otrov da je moj život jedno s tvojim. Da nisam znao da je Bog prisutan u mom želucu, kao i u svakom atomu stvaranja, limeta bi me ubila. Sada kada znaš božansko značenje bumeranga, nikada više nikome ne izigravaj.“

The dobro očišćen grešnik, izliječen po Trailangin riječi, šuljao se slabo daleko.

Preokret boli nije bio posljedica ikakve volje gospodara, već je nastao nepogrešivom primjenom zakona pravde koji održava najudaljeniju kružnu sferu stvaranja. Ljudi Bogoostvarenja poput Trailange dopuštaju božanskom zakonu da djeluje trenutno; zauvijek su prognali sve ometajuće proturječne struje ega.

Automatske prilagodbe pravednosti, često plaćene neočekivanim novčićem kao u slučaju Trailange i njegovog budućeg ubojice, ublažavaju naše prenagljeno ogorčenje zbog ljudske nepravde. "Osveta je moja, ja ću vratiti, govori Gospodin."

31-5 Čemu potrebne čovjekove oskudne ljudske resurse? Svemir se urotio za odmazdu. Tupi umovi diskreditiraju mogućnost božanske pravde, ljubavi, sveznanja, besmrtnosti. "Prozračne biblijske pretpostavke!" Ovo neosjetljivo gledište, bez straha prije kozmičkog spektakla, izaziva niz događaja koji donose vlastito buđenje.

Krist je spomenuo svemoć duhovnog zakona prilikom svog trijumfalnog ulaska u Jeruzalem. Dok su učenici i mnoštvo klicali od radosti i vikali: "Mir na nebu i slava na visini", neki su se farizeji žalili na nedostojanstven prizor. "Učitelju",

prosvjedovali su, "ukori svoje učenike."

"Kažem vam", odgovori im Isus, "da ako oni ušute, kamenje će odmah vikati." **31-6**

U ovoj opomeni farizejima, Krist je istaknuo da božanska pravda nije figurativna apstrakcija i da će čovjek mira, čak i ako mu se jezik iščupa iz korijena, ipak pronaći svoj govor i svoju obranu u temelju stvaranja, samom univerzalnom redu.

„Misliš li“, govorio je Isus, „da ćeš ušutkati ljude mira? Isto tako se možeš nadati da ćeš ugušiti glas Božji, čije samo kamenje pjeva Njegovu slavu i Njegovu sveprisutnost. Hoćete li zahtijevati da ljudi ne slave u čast mira na nebu, već da se samo okupljaju u mnoštvu kako bi vikali za rat na zemlji? Tada se pripremite, o farizeji, da srušite temelje svijeta; jer nisu samo blagi ljudi, već kamenje ili zemlja, voda, vatra i zrak koji će se podići protiv vas, da svjedoče o Njegovom uređenom skladu.“

Milost Kristolikog jogija, Trailange, jednom je bila darovana mom *sajo mami* (majčinom ujaku). Jednog jutra ujak je vidio učitelja okruženog mnoštvom bhakta na ghatu u Benaresu. Uspio se provući blizu Trailange, čija je stopala ponizno dotaknuo. Ujak je bio zapanjen kada je odmah shvatio da je oslobođen bolne kronične bolesti. **31-7**

Jedina poznata živuća učenica velikog jogija je žena, Shankari Mai Jiew. Kći jednog od Trailanginih učenika, primila je swamijevu obuku od ranog djetinjstva. Živjela je četrdeset godina u nizu usamljenih himalajskih špilja u blizini Badrinatha, Kedarnatha, Amarnatha i Pasupatinatha. Brahmacharini (asketkinja), rođena 1826. godine, sada je preko stotinu godina. Međutim, ne izgleda ostarjelo, zadržala je svoju crnu kosu, blistave zube i nevjerojatnu energiju. Izlazi iz svoje osame svakih nekoliko godina kako bi prisustvovala periodičnim *melama* ili vjerskim sajmovima.

Ova svetica često je posjećivala Lahirija Mahasayu. Ispričala je da je jednog dana, u naselju Barackpur blizu Calcutte, dok je sjedila pored Lahirija Mahasaye, njegov veliki guru Babaji tiho ušao u sobu i razgovarao s njima obojicom.

Jednom prilikom njezin učitelj Trailanga, napuštajući svoju uobičajenu šutnju, vrlo je oštro javno odao počast Lahiriju Mahasayi. Učenik iz Benaresa prigovorio je.

"Gospodine," on rekao je, "zašto učiniti vas, jedan svami i jedan odreći se, pokazati takav poštovanje do jedan domaćin?"

„Sine moj“, odgovori Trailanga, „Lahiri Mahasaya je poput božanskog mačića, ostaje gdje god ga je Kozmička Majka smjestila. Dok je dužno igrao ulogu svjetovnog čovjeka, primio je onu savršenu samospoznaju za koju sam se ja odrekao čak i svoje pregače!“

31-1 : Jedan je podsjetio ovdje od Miltonov redak: "On za Bog samo, ona za Bog u

njega." 31-2: Časna majka preminula je u Benaresu 1930. godine.

31-3 : Osoblje, simbolizirajući the spinalni vrpca, nošen ritualno po siguran narudžbe od redovnici.

31-4 : On bio je jedan *muni* , jedan redovnik WHO primjećuje *mauna* , duhovni tišina. The Sanskrit korijen *muni* je srodno do grčki *monos* , "sam, usamljen", od čega su izvedene engleske riječi *monk*, *monism* itd.

31-5 : *Rimljani* 12:19.

31-6 : *Luka* 19:37-40 .

31-7 : The životi od Trailanga i ostalo odlično majstori podsjetiti nas od Isus' riječi: "I ovi znakovi hoće slijediti ih koji vjeruju; U moj ime (the Krist svijest) oni hoće glumci van vragovi; oni hoće govoriti s novi jezici; oni "Zmije će uzimati u ruke; a ako popiju što smrtonosno, neće im nauditi; na bolesne će polagati ruke i oni će ozdravljati." - *Marko* 16:17-18.

POGLAVLJE: 32

Rāma Je Podignuto Iz The Mrtav

"Sada jedan siguran čovjek bio je bolestan, imenovan Lazar. Kada Isus čuo da, on rekao je, Ovaj bolest je ne do smrt, ali za the slava od Bog, da the Sin od Bog moć biti proslavljen time." **32- 1**

Jednog sunčanog jutra, na balkonu svoje pustinjačke kuće u Seramporu, Sri Yukteswar je tumačio kršćanske spise. Osim nekoliko drugih Učiteljevih učenika, bio sam prisutan i ja s malom skupinom svojih učenika iz Ranchija.

„U ovom odlomku Isus sebe naziva Sinom Božjim. Iako je bio istinski sjedinjen s Bogom, njegovo spominjanje ovdje ima duboko neosobno značenje“, objasnio je moj guru. „Sin Božji je Krist ili Božanska Svijest u čovjeku. Nijedan *smrtnik* ne može slaviti Boga. Jedina čast koju čovjek može iskazati svom Stvoritelju jest tražiti Ga; čovjek ne može slaviti Apstrakciju koju ne poznaje. 'Slava' ili nimbus oko glave svetaca simbolično je svjedočanstvo njihove *sposobnosti* da iskazuju božansku počast.“

Sri Yukteswar je nastavio čitati čudesnu priču o Lazarovom uskrsnuću. Na kraju, Učitelj je utonuo u dugu tišinu, s otvorenom svetom knjigom na koljenu.

„I ja sam imao čast vidjeti slično čudo.“ Moj guru je konačno progovorio sa svečanim pomazanjem. „Lahiri Mahasaya je uskrisio jednog od mojih prijatelja iz mrtvih.“

Mladići pokraj mene smiješili su se s velikim zanimanjem. I u meni je bilo dovoljno dječaka da uživam ne samo u filozofiji, već posebno u svakoj priči koju bih mogao

natjerati Sri Yukteswara da ispriča.

oko njegov čudesan iskustva s njegov guru.

„Moj prijatelj Rama i ja bili smo nerazdvojni“, započeo je Učitelj. „Budući da je bio sramežljiv i povučen, odlučio je posjećivati našeg gurua Lahirija Mahasayu samo tijekom ponoći i zore, kada je mnoštvo dnevnih učenika bilo odsutno. Kao Ramin najbliži prijatelj, služio sam mu kao duhovni ventil kroz koji je ispuštao bogatstvo svojih duhovnih percepcija. Pronašao sam inspiraciju u njegovom idealnom društvu.“ Lice mog gurua omekšalo se od sjećanja.

„Rama je iznenada bio stavljen na tešku kušnju“, nastavio je Sri Yukteswar. „Obolio je od azijske kolere. Budući da se naš učitelj nikada nije protivio uslugama liječnika u vrijeme teške bolesti, pozvana su dva specijalista. Usred mahnite žurbe pružanja pomoći oboljelom čovjeku, duboko sam se molio Lahiriju Mahasayi za pomoć. Požurio sam do njegove kuće i jecajući ispričao priču.“

"The liječnici su viđenje Ráma. On htjeti biti dobro.' Moj guru nasmiješio se veselo.

"Ja vratio s jedan svjetlo srce do moj prijatelja uz krevet, samo do pronaći mu u jedan umiranje stanje.

„'Ne može izdržati dulje od jednog ili dva sata', rekao mi je jedan od liječnika s gestom očaja. Još jednom sam požurio do Lahirija Mahasaye.

„'Liječnici su savjesni ljudi. Siguran sam da će Rama biti dobro.' Učitelj me bezbrižno otpustio.

„Kod Rame sam zatekao oba liječnika otišla. Jedan mi je ostavio poruku: 'Dali smo sve od sebe, ali njegov slučaj je beznadan.'“

„Moj prijatelj je doista bio slika umirućeg čovjeka. Nisam razumio kako se Lahiri Mahasayine riječi nisu mogle ostvariti, no prizor Ramina brzog opadanja života neprestano mi je sugerirao: 'Sve je sada gotovo.' Bacajući se tako na moru vjere i zebnje sumnje, služio sam svom prijatelju najbolje što sam mogao. Probudio se i zavapio:

"Juktesvar, trčanje do Majstorski i reći mu Ja sam otišao. Pitajte mu do blagosloviti moj tijelo prije njegov trajati obredi.'

S ovi riječi Ráma uzdahnuo jako i dao gore the duh. **32- 2**

"Plakao sam sat vremena uz njegov voljeni lik. Uvijek ljubitelj tišine, sada je postigao potpunu tišinu smrti. Ušao je još jedan učenik; zamolio sam ga da ostane u kući dok se ne vratim. Poluošamućen, vratio sam se svom guruu."

"'Kako je Ráma sada?' Lahiri Mahasayin lice bio je ovjenčan u osmijesi.

„'Gospodine, uskoro ćete vidjeti kako je', izlanuo sam emotivno. 'Za nekoliko sati

vidjet ćete njegovo tijelo prije nego što ga odnesu u krematorij.' Slomio sam se i otvoreno zastenjao.

"Yukteswar, kontrolirati sami. Sjediti mirno i meditirati.' Moj guru u mirovini u *samadi*. The

Poslijepodne i noć prošli su u neprekinutoj tišini; bezuspješno sam se borio da povratim unutarnji mir.

„U zoru me Lahiri Mahasaya utješno pogledao. 'Vidim da si još uvijek uznemiren. Zašto jučer nisi objasnio da očekuješ da ću Rami pružiti opipljivu pomoć u obliku nekog lijeka?' Učitelj je pokazao na lampu u obliku šalice koja je sadržavala sirovo ricinusovo ulje. 'Napuni malu bočicu iz lampe; stavi sedam kapi u Ramina usta.'“

"Gospodine," Ja prigovorio, 'on ima bio mrtav od jučer podne. Od što koristiti je the ulje sada?'

„'Nema veze; samo učini kako te molim.' Lahiri Mahasayino vedro raspoloženje bilo je neshvatljivo; još uvijek sam bio u neublaženoj agoniji gubitka. Izlivši malu količinu ulja, krenuo sam prema Raminom domu.

"Našao sam tijelo svog prijatelja ukočeno u smrtnom zagrljaju. Ne obraćajući pažnju na njegovo strašno stanje, otvorio sam mu usne desnim prstom i uspio, lijevom rukom i uz pomoć čepa, kap po kap staviti ulje preko stisnutih zuba."

"Kad je sedma kap dotaknula njegove hladne usne, Rama se snažno strese. Mišići su mu vibrirali od glave do pete dok se začuđeno uspravljao."

„'Vidio sam Lahirija Mahasayu u bljesku svjetlosti', povikao je. 'Sijao je poput sunca. 'Ustani; ostavi san', naredio mi je. 'Dođi s Yukteswarom da me vidiš.'“

„Jedva sam mogao vjerovati svojim očima kada se Rama obukao i bio dovoljno snažan nakon te smrtonosne bolesti da pješice ode do doma našeg gurua. Tamo se sa suzama zahvalnosti poklonio pred Lahirijem Mahasayom.“

"The majstorski bio je pokraj sebe s veselje. Njegov oči svjetlucau na mi zlobno.

„'Yukteswar', rekao je, 'sigurno od sada nećeš zaboraviti nositi sa sobom bočicu ricinusovog ulja! Kad god vidiš leš, samo mu daj ulje! Pa, sedam kapi ulja za lampu sigurno će osujetiti moć Yame!' **32-3**

"'Guruji, vas su ismijavanje mi. Ja nemoj razumjeti; Molim točka van the priroda od moj pogreška.

„'Dva puta sam ti rekao da će Rama biti dobro; ipak mi nisi mogao u potpunosti vjerovati', objasnio je Lahiri Mahasaya. 'Nisam mislio da će ga liječnici moći izliječiti; samo sam napomenuo da su prisutni. Nije bilo uzročno-posljedične veze između moje dvije izjave. Nisam se htio miješati u liječnike; i oni moraju živjeti.' Glasom koji je odzvanjao radošću, moj guru je dodao: 'Uvijek znaj da je neiscrpni Paramatman **32-4** može izliječiti bilo koga, liječnika ili neliječnika .

„'Vidim svoju grešku', priznao sam s kajanjem. 'Sada znam da tvoja jednostavna riječ obvezuje cijeli kozmos.'“

Dok je Sri Yukteswar završavao sjajnu priču, jedan od začaranih slušatelja postavio je pitanje koje je, od djeteta, bilo dvostruko razumljivo.

"Gospodine," on rekao je, "zašto je tvoj guru koristiti ricinusovo ulje?"

„Dijete, davanje ulja nije imalo nikakvog značenja osim što sam očekivao nešto materijalno, a Lahiri Mahasaya je odabrao obližnje ulje kao objektivni simbol za buđenje moje veće vjere. Učitelj je dopustio Rami da umre, jer sam djelomično sumnjao. Ali božanski guru je znao da, budući da je rekao da će učenik biti dobro, iscjeljenje se mora dogoditi, iako je morao izliječiti Ramu od smrti, bolesti koja je obično konačna!“

Šri Juktesvar odbačen the malo skupina, i pokretom ruke mi do jedan pokrivač sjedalo na njegov stopala.

„Yogananda“, rekao je s neuobičajenom ozbiljnošću, „od rođenja si okružen izravnim učenicima Lahirija Mahasaye. Veliki učitelj živio je svoj uzvišeni život u djelomičnoj osami i nepokolebljivo je odbijao dopustiti svojim sljedbenicima da izgrade bilo kakvu organizaciju oko njegovih učenja. Ipak, dao je značajno predviđanje.“

„Otprilike pedeset godina nakon moje smrti“, rekao je, „moj će život biti napisan zbog dubokog interesa za jogu koji će Zapad manifestirati. Jogijska poruka okružiti će svijet i pomoći u uspostavljanju bratstva među ljudima koje proizlazi iz izravne percepcije Jednog Oca.“

„Sine moj Yogananda“, nastavio je Sri Yukteswar, „moraš dati svoj doprinos širenju te poruke i zapisivanju tog svetog života.“

Pedeset godina nakon smrti Lahirija Mahasaye 1895. kulminiralo je 1945., godinom završetka ove knjige. Ne mogu a da me ne zadivi slučajnost da je godina 1945. također uvela u novo doba - era revolucionarnih atomskih energija. Svi promišljeni umovi okreću se kao nikada prije hitnim problemima mira i bratstva, kako kontinuirana upotreba fizičke sile ne bi prognala sve ljude zajedno s problemima.

Iako ljudska rasa i njezina djela nestaju bez traga vremenom ili bombom, sunce ne posustaje na svom putu; zvijezde neprestano bdiju. Kozmički zakon ne može se zaustaviti ili promijeniti, i čovjek bi dobro učinio da se s njim uskladi. Ako je kozmos protiv moći, ako sunce ne ratuje s planetima, već se povlači u pravo vrijeme kako bi zvijezdama dalo njihov mali utjecaj, što koristi naša oklopljena šaka? Hoće li iz toga uistinu proizaći ikakav mir? Ne okrutnost, već dobra volja naoružava univerzalne tetive; čovječanstvo u miru spoznat će beskrajne plodove pobjede, slađe okusu od bilo čega odgojenog na tlu krvi.

Učinkovita Liga naroda bit će prirodna, bezimenska liga ljudskih srca. Široke simpatije i pronicljivi uvid potrebni za iscjeljenje zemaljskih jada ne mogu proizaći iz

pukog intelektualnog razmatranja ljudskih različitosti, već iz spoznaje o čovjekovom jedinom jedinstvu - njegovom srodstvu s Bogom. Prema ostvarenju najvišeg ideala svijeta - mira kroz bratstvo - neka joga, znanost o osobnom kontaktu s Božanskim, proširila se s vremenom na sve ljude u svim zemljama.

Iako je indijska civilizacija drevnija od bilo koje druge, malo je povjesničara primijetilo da njezin podvig nacionalnog opstanka nipošto nije slučajnost, već logičan događaj u odanosti vječnim istinama koje je Indija nudila kroz svoje najbolje ljude u svakoj generaciji. Čistim kontinuitetom postojanja, neprolaznošću prije stoljeća - mogu li nam prašnjavi znanstvenici doista reći koliko? - Indija je dala najdostojniji odgovor od svih naroda na izazov vremena.

Biblijska priča **32-5** Abrahamova molba Gospodinu da se grad Sodoma poštedi ako se u njemu nađe deset pravednika i božanski odgovor: "Neću ga uništiti zbog deseterice", dobiva novo značenje u svjetlu bijega Indije od zaborava Babilona, Egipta i drugih moćnih naroda koji su nekoć bili njezini suvremenici. Gospodinov odgovor jasno pokazuje da zemlja ne živi svojim materijalnim postignućima, već svojim ljudskim remek-djelima.

Neka se božanske riječi ponovno čuju, u ovom dvadesetom stoljeću, dvaput obojenom krvlju prije nego što je napola prošlo: Nijedna nacija koja može roditi deset ljudi, velikih u očima Nepotkupljivog Suca, neće iskusiti izumiranje. Slijedeći takva uvjeravanja, Indija je dokazala da nije bespomoćna protiv tisuću lukavstava vremena. Samospoznati majstori u svakom su stoljeću posvetili njezino tlo; moderni Kristoliki mudraci, poput Lahirija Mahasaye i njegovog učenika Sri Yukteswara, ustaju kako bi proglasili da je znanost joge važnija od bilo kojeg materijalnog napretka za čovjekovu sreću i dugovječnost nacije.

Vrlo oskudne informacije o životu Lahirija Mahasaye i njegovoj univerzalnoj doktrini ikada su se pojavile u tisku. Tri desetljeća u Indiji, Americi i Europi pronalazim dubok i iskren interes za njegovu poruku oslobađajuće joge; pisani prikaz života učitelja, čak i onako kako je predvidio, sada je potreban na Zapadu, gdje su životi velikih modernih jogija malo poznati.

O životu gurua napisano je samo jedna ili dvije male brošure na engleskom jeziku. Jedna biografija na bengalskom, *Sri Sri* **32-6** *Shyama Charan Lahiri Mahasaya*, objavljena je 1941. godine. Napisao ju je moj učenik, Swami Satyananda, koji je dugi niz godina bio acharya (duhovni učitelj) u našoj *Vidyalyai* u Ranchiju. Preveo sam nekoliko odlomaka iz njegove knjige i uključio ih u ovaj odjeljak posvećen Lahiri Mahasayi.

Lahiri Mahasaya rođen je 30. rujna 1828. u pobožnoj brahmanskoj obitelji drevnog porijekla. Njegovo rodno mjesto bilo je selo Ghurni u okrugu Nadia blizu Krishnagara u Bengalu. Bio je najmlađi sin Muktakashija, druge supruge cijenjenog Gaura Mohana Lahirija. (Njegova prva žena, nakon rođenja trojice sinova, umrla je tijekom hodočašća.) Dječakova majka umrla je tijekom njegova djetinjstva; malo se o njoj zna osim otkrivajuće činjenice da je bila vatrena odanica Gospodina Šive, **32-7** u Svetom pismu određen kao "Kralj jogija".

Dječak Lahiri, čije je pravo ime bilo Shyama Charan, proveo je svoje rane godine u domu predaka u Nadiji. U dobi od tri ili četiri godine često su ga viđali kako sjedi pod pijeskom u položaju jogija, tijelo mu je bilo potpuno skriveno osim glave.

Imanje Lahiri uništeno je zimi 1833. godine, kada je obližnja rijeka Jalangi promijenila tok i nestala u dubinama Gangesa. Jedan od Shivinih hramova koje su osnovali Lahiri potopio se u rijeku zajedno s obiteljskom kućom. Jedan je pobožnik spasio kameni lik Gospodina Šive iz vrtložne vode i postavio ga u novi hram, sada poznat kao Ghurni.

Gaur Mohan Lahiri i njegova obitelj napustili su Nadiju i nastanili se u Benaresu, gdje je otac odmah podigao Šivin hram. Vodio je svoje kućanstvo u skladu s vedskom disciplinom, redovito pridržavajući se ceremonijalnog štovanja, čineći dobročinstvo i proučavajući sveto pismo. Međutim, pravedan i otvorenog uma, nije ignorirao blagotvornu struju modernih ideja.

Dječak Lahiri pohađao je satove hindskog i urdu jezika u studijskim grupama u Benaresu. Pohađao je školu koju je vodio Joy Narayan Ghosal, primajući poduku iz sanskrt, bengalskog, francuskog i engleskog jezika. Posvetivši se detaljnom proučavanju Veda, mladi jogi je s nestrpljenjem slušao rasprave o svetim spisima koje su vodili učeni brahmani, uključujući i mudraca iz Marhatte po imenu Nag-Bhatta.

Shyama Charan bio je ljubazan, nježan i hrabar mladić, voljen od svih svojih drugova. S dobro građenim, bistrim i snažnim tijelom, isticao se u plivanju i mnogim vještima aktivnostima.

Godine 1846. Shyama Charan Lahiri oženio se Srimati Kashi Moni, kćerkom Sri Debnarayan Sanyala. Kao uzorna indijska domaćica, Kashi Moni veselo je obavljala svoje kućanske dužnosti i tradicionalnu obvezu domaćina da služi gostima i siromašnima. Dva sveta sina, Tincouri i Ducouri, blagoslovila su brak.

U dobi od 23 godine, 1851. godine, Lahiri Mahasaya preuzeo je mjesto računovođe u Odjelu za vojno inženjerstvo engleske vlade. Tijekom svoje službe primio je mnoga promaknuća. Stoga nije bio samo gospodar pred Bogom, već i uspješan u maloj ljudskoj drami u kojoj je igrao svoju ulogu uredskog radnika u svijetu.

Kako su se uredi Ministarstva vojske premještali, Lahiri Mahasaya je premješten u Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares i druga mjesta. Nakon očeve smrti, Lahiri je morao preuzeti svu odgovornost za svoju obitelj, za koju je kupio mirnu kuću u naselju Garudeswar Mohulla u Benaresu.

U svojoj trideset i trećoj godini Lahiri Mahasaya je vidio ispunjenje svrhe zbog koje se reinkarnirao na zemlji. Plamen skriven od pepela, koji je dugo tinjao, dobio je priliku da se rasplamsa. Božanska odredba, koja počiva izvan ljudskog pogleda, tajanstveno djeluje kako bi sve stvari dovela u vanjsku manifestaciju u pravo vrijeme. Sreo je svog velikog guru, Babaji, blizu Ranikheta, i on ga je inicirao u *Kriya Yogu*.

Ovaj povoljan događaj nije se dogodio samo njemu; bio je to sretan trenutak za cijelu ljudsku rasu, od kojih su mnogi kasnije imali privilegiju primiti dar *Kriye koji budi dušu*. Izgubljena, ili davno nestala, najviša umjetnost joge ponovno je izašla na vidjelo. Mnogi duhovno žedni muškarci i žene na kraju su pronašli put do hladnih

voda *Kriye* . Baš kao u hinduističkoj legendi, gdje Majka Ganges nudi svoj božanski napitak isušenom bhakti Bhagirathu, tako se i nebeska poplava *Kriye* kotrljala iz tajnih utvrda Himalaje u prašnjava skrovišta ljudi.

A kolera žrtva je često racionalan i potpuno svjestan pravo gore do the trenutak od :32-2

.smrt. 32-3: Bog smrti

Doslovno, "Vrhovni :32-4

duša." 32-5: *Postanak* 18:23-

.32

.*Śri* , jedan prefiks značenje "sveti", je priložen (općenito dvaput ili triput) do imena od odlično Indijanac učitelji :32-6

Jedan od trojstva Boga - Brahma, Višnu, Šiva - čije je univerzalno djelo stvaranje, očuvanje i rastvaranje- :32-7
obnova. Šiva (ponekad se piše Siva), u mitologiji predstavljen kao Gospodar Odričenih, pojavljuje se u vizije do Njegov
.bhakte pod razni aspekti, takav kao Mahadeva, the zamršene kose Asket i Nataraja, Kozmički plesač

POGLAVLJE: 33

Babaji, The Jogi-Krist Od Moderno Indija

Sjeverne himalajske stijene u blizini Badrinarayana još uvijek su blagoslovljene živom prisutnošću Babajija, gurua Lahirija Mahasaye. Osamljeni učitelj zadržao je svoj fizički oblik stoljećima, možda i tisućljećima. Besmrtni Babaji je avatara . Ova sanskrska riječ znači "silazak"; njezini korijeni su *ava* , "dolje", i *tri* , "proći". U hinduističkim spisima, *avatara* označava silazak Božanstva u tijelo.

„Babajijevo duhovno stanje je izvan ljudskog shvaćanja“, objasnio mi je Sri Yukteswar. „Patuljasta vizija ljudi ne može prodrijeti do njegove transcendentalne zvijezde. Uzalud se pokušava čak i zamisliti postignuće avatara. To je nezamislivo.“

Upanišade *su* detaljno klasificirale svaku fazu duhovnog napretka. *Siddha* ("usavršeno biće") napredovao je od stanja *jivanmukte* ("oslobođenog za života") do

stanja paramukta („vrhovno slobodna“ - puna moć *nad* smrću); potonja je potpuno pobjegla od majičko ropstvo i njegov reinkarnacijski krug. *Paramukta* se stoga rijetko vraća u fizičko tijelo; ako se to dogodi, on je avatar, božanski imenovani medij uzvišenih blagoslova svijetu.

Jedan avatar je nepodložan do the univerzalan gospodarstvo; njegov čist tijelo, vidljiv kao jedan svjetlo slika, je besplatno

od bilo kakvog duga prema prirodi. Ležeran pogled možda ne vidi ništa izvanredno u obliku avatara, ali on ne baca sjenu niti ostavlja trag na tlu. To su vanjski simbolički dokazi unutarnjeg nedostatka tame i materijalnog ropstva. Samo takav Bogočovjek zna Istinu iza relativnosti života i smrti. Omar Khayyam, tako grubo neshvaćen, opjevao je ovog oslobođenog čovjeka u svom besmrtnom spisu, *Rubaiyat* :

"Ah, Mjeseče moga užitka koji ne poznaješ opadanje, Mjesec nebeski ponovno se diže; Koliko će puta ubuduće, uzalud, gledati kroz isti ovaj vrt za mnom!"

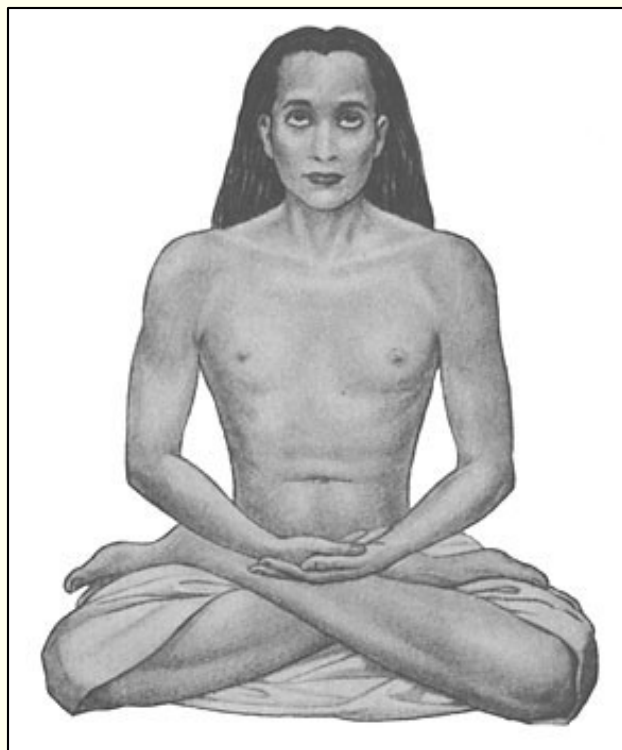
"Mjesec užitka" je Bog, vječni Polaris, anakroni nikad. "Nebeski Mjesec" je vanjski kozmos, okovan zakonom periodičnog ponavljanja. Njegove je okove zauvijek raskinuo perzijski vidjelac kroz svoju samospoznaju. "Koliko će često od sada izlazeći tražiti... za mnom - uzalud!" Kakva frustracija potrage frenetičnog svemira za apsolutnim izostavljanjem!

Krist je izrazio svoju slobodu na drugi način: „I pristupi neki pismoznanc i reče mu: ‘Učitelju, slijedit ću te kamo god pođeš.’ A Isus mu reče: ‘Lisice imaju jazbine i ptice nebeske gnijezda, a Sin Čovječji nema gdje bi glavu naslonio.’“ **33-1**

Prostran s sveprisutnost, mogao Krist doista biti pratio osim u the sveobuhvatni Duh?

Krišna, Rama, Buda i Patanjali bili su među drevnim indijskim avatarima. Oko Agastye, južnoindijskog avatara, nastala je znatna poetska literatura na tamilskom jeziku. Činio je mnoga čuda tijekom stoljeća prije i nakon kršćanske ere, a pripisuje mu se očuvanje fizičkog oblika čak i do danas.

Babajjeva misija u Indiji bila je pomagati prorocima u izvršavanju njihovih posebnih zadataka. Stoga se kvalificira za biblijsku klasifikaciju *Mahavatara* (Velikog Avatara). Izjavio je da je dao inicijaciju u jogu Shankari, drevnom osnivaču Swami reda, i Kabiru, poznatom srednjovjekovnom svecu. Njegov glavni učenik iz devetnaestog stoljeća bio je, kao što znamo, Lahiri Mahasaya, oživitelj izgubljene umjetnosti *Krija* .



BABAJI, THE MAHAVATAR
Guru od Lahiri Mahasaya

Ja imati pomogao jedan umjetnik do crtati jedan pravi sličnost od the odlično Jogi-Krist od moderno Indija.

Mahavatar je u stalnoj komunikaciji s Kristom; zajedno šalju vibracije otkupljenja i planirali su duhovnu tehniku spasenja za ovo doba. Rad ova dva potpuno prosvijetljena majstora - jednog s tijelom, a drugog bez njega - jest nadahnuti narode da *napuste* samoubilačke ratove, rasne mržnje, vjerski sektaštvo i bumerang-zla materijalizma. Babaji je dobro svjestan trenda modernog doba, posebno utjecaja i složenosti zapadne civilizacije, te shvaća potrebu širenja samooslobođenja joge podjednako na Zapadu i na Istoku.

To što ne postoji povijesna referenca na Babajiju ne treba nas iznenađivati. Veliki guru se nikada nije javno pojavio ni u jednom stoljeću; pogrešno tumačenje publiciteta nema mjesta u njegovim tisućljetnim planovima. Poput Stvoritelja, jedine, ali tihe Sile, Babaji djeluje u skromnoj tajnosti.

Veliki proroci poput Krista i Krišne dolaze na zemlju s određenom i spektakularnom svrhom; odlaze čim se ona ostvari. Drugi avatari, poput Babajija, poduzimaju posao koji je više zaokupljeni sporim evolucijskim napretkom čovjeka tijekom stoljeća nego bilo kojim izvanrednim događajem u povijesti. Takvi se učitelji uvijek skrivaju od grubog javnog pogleda i imaju moć postati nevidljivi po volji. Iz tih razloga, i zato što općenito upućuju svoje učenike da o njima šute, brojne visoke duhovne figure ostaju svjetski nepoznate. Na ovim stranicama o Babajiju dajem samo nagovještaj njegova života - samo nekoliko činjenica za koje smatra da je prikladno i korisno

javno iznijeti.

Ne ograničavajući činjenice oko Babajijevo obitelj ili rodno mjesto, dragi/draga do the
analistov srce, imati ikad bio

otkriveno. Njegov govor je uglavnom na hindskom, ali lako razgovara na bilo kojem jeziku. Usvojio je jednostavno ime Babaji (poštovani otac); druge titule koje su mu dali učenici Lahirija Mahasaye su Mahamuni Babaji Maharaj (vrhovni ekstatični svetac), Maha Yogi (najveći od jogija), Trambak Baba i Shiva Baba (titule Šivinih avatara). Je li važno što ne znamo patronim učitelja oslobođenog sa Zemlje?

„Kad god netko s poštovanjem izgovori ime Babajija“, rekao je Lahiri Mahasaya, „taj bhakta privlači trenutni duhovni blagoslov.“

Besmrtni guru ne nosi znakove starosti na svom tijelu; čini se da nije stariji od dvadesetpetogodišnjeg mladića. Svijetle puti, srednje građe i visine, Babajijevo lijepo, snažno tijelo zrači primjetnim sjajem. Oči su mu tamne, mirne i nježne; duga, sjajna kosa je bakrene boje. Vrlo je neobična činjenica da Babaji izvanredno sliči svom učeniku Lahiriju Mahasayi. Sličnost je toliko upečatljiva da bi Lahiri Mahasaya u kasnijim godinama mogao proći kao otac mladolikog Babajija.

Svami Kebalananda, moj svetački Sanskrit tutor, potrošeno neki vrijeme s Babaji u the Himalaji.

„Neusporedivi učitelj se kreće sa svojom grupom s mjesta na mjesto u planinama“, rekao mi je Kebalananda. „Njegova mala grupa sastoji se od dva visoko napredna američka učenika. Nakon što je Babaji neko vrijeme bio na jednom mjestu, kaže: *'Dera danda uthao.'* ('Podignimo naš logor i štap.') Nosi simboličnu *dandu* (štap od bambusa). Njegove riječi su signal za trenutno kretanje sa svojom grupom na drugo mjesto. Ne koristi uvijek ovu metodu astralnog putovanja; ponekad ide pješice od vrha do vrha.“

"Babajija drugi mogu vidjeti ili prepoznati samo kada on to želi. Poznat je po tome što je pojavljivao se u mnogim malo drugačijim oblicima raznim bhaktama - ponekad bez brade i brkova, a ponekad s njima. Budući da njegovom neraspadljivom tijelu nije potrebna hrana, učitelj rijetko jede. Kao znak društvene pristojnosti prema učenicima u posjeti, povremeno prihvata voće ili rižu kuhanu u mlijeku i pročišćenom maslacu.

„Poznata su mi dva nevjerojatna događaja iz Babajijevog života“, nastavio je Kebalananda. „Njegovi učenici sjedili su jedne noći oko ogromne vatre koja je plamtjela za svetu vedsku ceremoniju. Učitelj je iznenada zgrabio goruću cjepanicu i lagano udario po golom ramenu čele koji je bio blizu vatre.“

"Gospodine, kako okrutno! Lahiri Mahasaya, WHO bio je predstaviti, napravljeno ovaj opomena.

„'Bi li radije vidio kako ga spaljuje u pepeo pred tvojim očima, prema odredbi njegove prošle karme?'“

„S tim riječima Babaji je stavio svoju iscjeliteljsku ruku na unakaženo rame chele.

'Večeras sam te oslobodio bolne smrti. Karmički zakon je zadovoljen tvojom laganom
patnjom kroz vatru.'

"U drugoj prilici Babajiev sveti krug bio je poremećen dolaskom stranca. Zapanjujućom vještinom popeo se na gotovo nepristupačnu izbočinu blizu učiteljevog logora."

„'Gospodine, vi morate biti veliki Babaji.' Čovjekovo lice bilo je obasjano neizrecivim poštovanjem. 'Mjesecima sam vas neprestano tražio među ovim zastrašujućim stijenama. Preklinjem vas da me prihvatite kao učenika.'"

"Kada the odlično guru napravljeno Ne odgovor, the čovjek šiljast do the kamenit ponor na njegov stopala.

„Ako me odbiješ, skočit ću s ove planine. Život više nema vrijednosti ako ne mogu osvojiti tvoje vodstvo do Božanskog."

„'Skoči onda', rekao je Babaji bez emocija. 'Ne mogu te prihvatiti u tvom sadašnjem stanju razvoja.'"

Čovjek se odmah bacio preko litice. Babaji je naredio šokiranim učenicima da donesu tijelo stranca. Kad su se vratili s unakaženim tijelom, učitelj je stavio svoju božansku ruku na mrtvaca. Gle! otvorio je oči i ponizno se poklonio pred svemogućim.

„'Sada si spreman za učenje.' Babaji se s ljubavlju ozario svom uskrslom čeli. 'Hrabro si prošao težak test. Smrt te više neće dotaknuti; sada si jedan od našeg besmrtnog stada.' Zatim je izgovorio svoje uobičajene riječi odlaska, *'Dera danda uthao'*; cijela skupina je nestala s planine."

Avatar živi u sveprisutnom Duhu; za njega ne postoji udaljenost inverzna kvadratu. Stoga samo jedan razlog može motivirati Babajija da održi svoj fizički oblik iz stoljeća u stoljeće: želja da čovječanstvu pruži konkretan primjer vlastitih mogućnosti. Ako čovjek nikada ne bi doživio ni tračak Božanstva u tijelu, ostao bi pritisnut teškom majičkom iluzijom da ne može nadići svoju smrtnost.

Isus je od početka znao slijed svog života; prolazio je kroz svaki događaj ne zbog sebe, ne iz ikakve karmičke prisile, već isključivo radi uzdizanja promišljenog čovjeka. bića. Njegova četiri učenika-izvjestitelja - Matej, Marko, Luka i Ivan - zabilježili su neopisivu dramu za dobrobit kasnijih generacija.

Za Babaji, također, tamo je Ne relativnost od prošlost, predstaviti, budućnost; iz the početak on ima poznavao je sve faze svog života. Ipak, prilagođavajući se ograničenom razumijevanju ljudi, odigrao je mnoga djela svog božanskog života u prisutnosti jednog ili više svjedoka. Tako se dogodilo da je učenik Lahirija Mahasaye bio prisutan kada je Babaji smatrao da je vrijeme zrelo da proglasi mogućnost tjelesne besmrtnosti. Izrekao je ovo obećanje pred Ram Gopalom Muzumdarom, kako bi konačno postalo poznato za inspiraciju drugih tragajućih srca. Veliki

izgovaraju svoje riječi i sudjeluju u naizgled prirodnom tijeku događaja, isključivo za dobrobit čovjeka, kao što je Krist rekao: "Oče... znao sam da me uvijek uslišavaš; ali *zbog naroda koji stoji ondje rekoh to*, da vjeruju da si me ti poslao." **33-2** Tijekom

moj posjet Ranbajpuru s Ramom Gopalom, "nespavajućim svecem", **33-3** Ispričao je čudesnu priču o svom prvom susretu s Babajijem.

„Ponekad sam napuštao svoju izoliranu špilju kako bih sjedio do nogu Lahirija Mahasaye u Benaresu“, rekao mi je Ram Gopal. „Jedne ponoći, dok sam tiho meditirao u grupi svojih učenika, učitelj je uputio iznenađujući zahtjev.“

“Ovan Gopal, on rekao je, 'ići na jednom do the Dasasamedh kupanje *ghat* .

Ubrzo sam stigao do osamljenog mjesta. Noć je bila svijetla, obasjana mjesečinom i blistavim zvijezdama. Nakon što sam neko vrijeme strpljivo sjedio u tišini, moju je pozornost privukla ogromna kamena ploča blizu mojih nogu. Postupno se uzdizala, otkrivajući podzemnu špilju. Dok je kamen ostao uravnotežen na neki nepoznat način, ogrnuta figura mlade i iznimno ljupke žene levitirala je iz špilje visoko u zrak. Okružena mekom aureolom, polako se spustila ispred mene i stajala nepomično, uronjena u unutarnje stanje ekstaze. Konačno se pomaknula i tiho progovorila.

„Ja sam Mataji, **33-4** sestra Babajija. Zamolila sam njega i Lahirija Mahasayu da večeras dođu u moju pećinu kako bismo razgovarali o nečemu od velike važnosti.

"Magličasta svjetlost brzo je plutala iznad Gangesa; neobična luminiscencija odražavala se u neprozirnim vodama. Približavala se sve bliže i bliže dok se, uz zasljepljujući bljesak, nije pojavila..." bok Mataji i trenutno se zgusnuo u ljudski oblik Lahirija Mahasaye. Ponizno se poklonio pred nogama svetice.

Prije nego što sam se oporavio od zbunjenosti, bio sam još više zadivljen kad sam ugledao kružnu masu mistične svjetlosti koja je putovala nebom. Brzo se spuštajući, plameni vrtlog približio se našoj grupi i materijalizirao se u tijelo prekrasnog mladića koji je, kako sam odmah shvatio, bio Babaji. Izgledao je kao Lahiri Mahasaya, s jedinom razlikom što je Babaji izgledao mnogo mlađe i imao dugu, svijetlu kosu.

Lahiri Mahasaya, Mataji i ja kleknuli smo pred guruovim nogama. Eterični osjećaj blažene slave protresao je svako vlakno mog bića dok sam dodirivao njegovo božansko tijelo.

„'Blagoslovljena sestro', rekao je Babaji, 'namjeravam odbaciti svoj oblik i uroniti u Beskonačnu Struju.'“

„Već sam naslutila tvoj plan, voljeni učitelju. Željela sam o tome razgovarati s tobom večeras. Zašto bi trebao napustiti svoje tijelo?“ Slavna žena ga je preklinjući pogledala.

“Što je the razlika ako Ja nositi jedan vidljiv ili nevidljiv val na the ocean od moj Duh?"

„Mataji je odgovorila neobičnim bljeskom duhovitosti. 'Besmrtni guru, ako to ne

mijenja ništa, onda te molim te, nikada ne napuštaj svoj oblik.' 33-5

"Biti to tako,' Babaji rekao svečano. Ja htjeti nikada ostaviti moj fizički tijelo. To htjeti uvijek ostati vidljiv

barem malom broju ljudi na ovoj zemlji. Gospodin je izgovorio svoju vlastitu želju kroz tvoje usne.'

"Dok sam sa strahopoštovanjem slušao razgovor između ovih uzvišenih bića, veliki guru se okrenuo prema meni blagonaklonom gestom.

„'Ne boj se, Ram Gopal', rekao je, 'blagoslovljen si što si svjedok na mjestu ovog besmrtnog obećanja.'“

"Dok je slatka melodija Babajijevog glasa zamirala, njegov lik i onaj Lahirija Mahasaye polako su levitirali i kretali se unatrag iznad Gangesa. Aureol blistave svjetlosti obasjavao je njihova tijela dok su nestajali u noćnom nebu. Matajin lik lebdio je do špilje i spuštao se; kamen Ploča se sama od sebe zatvorila, kao da radi na nevidljivoj poluzi.

"Beskrajno inspiriran, vratio sam se do Lahirija Mahasaye. Dok sam se klanjao pred njim u ranu zoru, moj guru mi se razumljivo nasmiješio."

„'Sretan sam zbog tebe, Ram Gopal', rekao je. 'Želja da upoznam Babajija i Matajija, koju si mi često izražavao, konačno je pronašla sveto ispunjenje.'“

"Moji su me kolege učenici obavijestili da se Lahiri Mahasaya nije pomaknuo sa svog podija od rane prethodne večeri.

„'Održao je divan govor o besmrtnosti nakon što si otišao za Dasasamedh *ghat* ', rekao mi je jedan od učenika. Prvi put sam u potpunosti shvatio istinu u svetim stihovima koji kažu da se čovjek samospoznaje može pojaviti na različitim mjestima u dva ili više tijela istovremeno.“

„Lahiri Mahasaya mi je kasnije objasnio mnoge metafizičke točke koje se tiču skrivenog božanskog plana za ovu Zemlju“, zaključio je Ram Gopal. „Babajija je Bog odabrao da ostane u svom tijelu tijekom trajanja ovog određenog svjetskog ciklusa. Doba će doći i proći - i dalje besmrtni gospodar, **33-6** promatrajući dramu stoljeća, bit će prisutan na ovoj zemaljskoj pozornici."

Poglavlje 33 Fusnote

.....
. *Matej* 8:19-20 :33-1

. *Zahod* 11:41-42 :33-2

33-3 : The sveprisutni jogi WHO opaženo da Ja neuspjeh do pramac prije the Tarakeswar svetište ([poglavlje 13](#)).

33-4 : "Sveti Majka." Mataji također ima živio kroz the stoljeća; ona je gotovo kao daleko napredni duhovno kao nju brat. Ona ostaje u ekstazi u skrivenoj podzemnoj špilji blizu Dasasamedh *ghata* .

33-5 : Ovaj incident podsjeća jedan od Tales. The odlično grčki filozof podučavao da tamo bio je Ne razlika između život i smrt. „Zašto onda“, upita kritičar, „ne umreš?“ „Zato“, odgovori Tales, „to nema nikakve veze.“

33-6 : "Uistinu, zaista, Ja reći do vas, Ako jedan čovjek zadržati moj izreka (ostati neprekinuto u the Krist Svijest), on hoće

POGLAVLJE: 34

Materijalizacija A Palača U The Himalaji

Babajjev prvi susret s Lahirijem Mahasayom je očaravajuća priča i jedna od rijetkih koja nam daje detaljan uvid u besmrtnog gurua.

Ove su riječi bile uvod Swamija Keblanande u jednu čudesnu priču. Prvi put kad ju je prepričao, bio sam doslovno očaran. U mnogim drugim prilikama nagovorio sam svog nježnog učitelja sanskrta da ponovi priču, koju mi je kasnije, u osnovi istim riječima, ispričao Sri Yukteswar. Oba ova učenika Lahirija Mahasaye čula su tu strašnu priču izravno s usana svog gurua.

„Moj prvi susret s Babajijem dogodio se u mojoj trideset trećoj godini“, rekao je Lahiri Mahasaya. „U jesen 1861. bio sam stacioniran u Danapuru kao vladin računovođa u Odjelu za vojno inženjerstvo. Jednog jutra pozvao me je upravitelj ureda.“

„Lahiri“, rekao je, „upravo je stigao telegram iz našeg glavnog ureda. Bit ćeš premješten u Ranikhet, gdje će biti vojna pošta **34-1.**“ se sada uspostavlja.’

„S jednim slugom krenuo sam na putovanje od 800 kilometara. Putujući konjem i kočijom, stigli smo za trideset dana do himalajskog mjesta Ranikhet. **34-2**

„Moje uredske dužnosti nisu bile teške; mogao sam provoditi sate lutajući veličanstvenim brdima. Do mene je doprla glasina da veliki sveci blagoslivljaju regiju svojom prisutnošću; osjetio sam snažnu želju da ih vidim. Tijekom lutanja jednog ranog poslijepodneva, bio sam zapanjen kad sam čuo udaljeni glas kako me doziva. Nastavio sam svoj energični uspon na planinu Drongiri. Lagana nelagoda me obuzela pri pomisli da se možda neću moći vratiti prije nego što se mrak spusti na džunglu.“

"Konačno sam stigao do male čistine čije su strane bile prošarane špiljama. Na

jednoj od stjenovitih izbočina stajao je nasmijani mladić, pružajući ruku u znak dobrodošlice. Sa zaprepaštenjem sam primijetio da je, osim bakreno smeđe kose, imao izvanrednu sličnost sa mnom."

„Lahiri, vas imati dođi! The svetac adresirano mi s ljubavlju u Hidski. 'Odmor ovdje u ovaj špilja. To

bio je Ja WHO nazvan vas.'

"Ja ušao jedan uredan malo špilja koji sadržano nekoliko vuneni deke i jedan nekoliko *kamandulus* (prosjačenje zdjele).

„Lahiri, učiniti vas zapamti da sjedalo?' The jogi šiljast do jedan presavijen pokrivač u jedan kut.

„'Ne, gospodine.' Pomalo zbunjen neobičnošću svoje avanture, dodao sam: 'Moram sada krenuti, prije sumraka. Ujutro imam posla u uredu.'"

„Tajanstveni svetac odgovorio je na engleskom: 'Ured je doveden za tebe, a ne ti za ured.'"

„Bio sam zapanjen što ovaj šumski asket ne samo da govori engleski, već i parafrazira Kristove riječi.“ **34-3**

„'Vidim da je moj telegram stupio na snagu.' Jogina primjedba mi je bila nerazumljiva; upitao sam ga što time misli.

"Ja odnosi se do the telegram da pozvan vas do ovi izoliran dijelovi. To bio je Ja WHO tiho je predložio umu tvog nadređenog časnika da te premjesti u Ranikhet. Kad netko osjeti svoje jedinstvo s čovječanstvom, svi umovi postaju odašiljačke stanice putem kojih može raditi na 'Volim.' Nježno je dodao: 'Lahiri, sigurno ti se ova špilja čini poznatom?'

Dok sam zbunjeno šutio, svetac mi je prišao i nježno me udario po čelo. Na njegov magnetski dodir, čudesna struja prostrujala je mojim mozgom, oslobađajući slatke sjemenke-uspomene iz mog prošlog života.

„'Sjećam se!' Glas mi je bio napola prigušen radosnim jecajima. 'Ti si moj guru Babaji, koji si oduvijek pripadao meni! Prizori iz prošlosti živo se pojavljuju u mom umu; ovdje u ovoj špilji proveo sam mnogo godina svoje posljednje inkarnacije!' Dok su me preplavljivala neizreciva sjećanja, u suzama sam zagrio stopala svog učitelja.

„'Više od tri desetljeća čekao sam te ovdje - čekao sam da mi se vratiš!' Babajijev glas odzvanjao je nebeskom ljubavlju. 'Iskliznuo si i nestao u burnim valovima život nakon smrti. Čarobni štapić tvoje karme dotaknuo te je i nestao si! Iako si me izgubio iz vida, ja tebe nikada nisam izgubio iz vida! Progonio sam te preko svjetlucavog astralnog mora gdje plove slavni anđeli. Kroz tamu, oluju, previranja i svjetlost pratio sam te, poput majke ptice koja čuva svoje mlade. Dok si živio svoj ljudski rok života u maternici i izlazio kao beba, Moje oko je uvijek bilo na tebi. Kad si u djetinjstvu pokrila svoje sićušno tijelo u lotosovom položaju pod pijeskom Nadie, bila sam nevidljivo prisutna! Strpljivo, mjesec za mjesecom, godinu za godinom,

bdjela sam nad tobom, čekajući ovaj savršeni dan. Sada si sa mnom! Evo tvoje
špilje, voljene od davnina! Uvijek sam je održavala čistom i spremnom za tebe. Evo
tvoje svete *asane* - pokrivača, gdje si svakodnevno sjedila da ispuniš svoje šireće
srce Bogom! Evo tvoje zdjele, iz koje... Često si pio nektar koji sam ja pripremio!
Vidi kako sam mjedenu čašu održavao sjajno uglačanom,

da vas moć piće opet odatle! Moj vlastiti, učiniti vas sada razumiješ?

„'Moj guru, što mogu reći?' promrmljao sam isprekidano. 'Gdje je itko ikada čuo za takvu besmrtnu ljubav?' Dugo i s oduševljenjem sam gledao svoje vječno blago, svog gurua u životu i smrti.

„'Lahiri, trebaš pročišćenje. Popij ulje iz ove zdjele i lezi uz rijeku.' Babajijeva praktična mudrost, razmišljao sam s brzim, podsjećajućim osmijehom, uvijek je bila u prvom planu.

"Poslušao sam njegove upute. Iako se spuštala ledena himalajska noć, utješna toplina, unutarnje zračenje, počelo je pulsirati u svakoj stanici mog tijela. Čudio sam se. Je li nepoznato ulje obdareno kozmičkom toplinom?

Žestoki vjetrovi šibali su oko mene u tami, vrišteći žestoki izazov. Hladni valovi rijeke Gogash s vremena na vrijeme zapljuskivali su moje tijelo, ispruženo na stjenovitoj obali. Tigrovi su zavijali u blizini, ali moje srce bilo je oslobođeno straha; blistava sila koja se novo stvorila u meni pružala je uvjerenje u neosvojivu zaštitu. Nekoliko sati brzo je prošlo; izbljedjela sjećanja iz drugog života utkali su se u sadašnji briljantni obrazac ponovnog susreta s mojim božanskim guruom.

"Moje samotne misli prekinuo je zvuk koraka koji su se približavali. U mraku, muška ruka mi je nježno pomogla da ustanem i dala mi suhu odjeću."

"Dođi, brat,' moj pratilac rekao je. 'The majstorski čeka vas.'

"Vodio je put kroz šumu. Tmurnu noć iznenada je obasjao stalan sjaj u daljini."

Može da biti the izlazak sunca?' Ja upitao. 'Sigurno the cijeli noć ima ne prošlo?

„'Ponoć je.' Moj se vodič tiho nasmijao. 'Ona svjetlost je sjaj zlatne palače, koju je večeras ovdje materijalizirao nenadmašni Babaji. U davnoj prošlosti, nekoć si izrazio želju da uživaš u ljepotama palače. Naš učitelj sada ispunjava tvoju želju, oslobađajući te tako okova karme.' **34-4** Dodao je: 'Veličanstvena palača bit će večeras mjesto tvoje inicijacije u *Kriya Yogu*. Sva tvoja braća ovdje pridružuju se hvalospjevu dobrodošlice, radujući se kraju tvog dugog progonstva. Gle!'

"Pred nama je stajala golema palača od blistavog zlata. Ukrašena bezbrojnim draguljima i smještena usred uređenih vrtova, predstavljala je prizor neusporedive veličanstvenosti. Sveci anđeoskog lica bili su smješteni uz blistava vrata, napola crvena od sjaja rubina."

Dijamanti, biseri, safiri i smaragdi velike veličine i sjaja bili su ugrađeni u ukrasne lukove.

Slijedio sam svog suputnika u prostranu dvoranu za prijem. Miris tamjana i ruža širio

se zrakom; prigušene svjetiljke sijale su raznobojni sjaj. Male skupine vjernika, neki svijetle, neki tamnopusi, pjevale su glazbeno ili sjedile u meditativnom položaju, uronjene u unutarnji mir. Živahna radost prožimala je atmosferu.

„'Nasladite se očima; uživajte u umjetničkom sjaju ove palače, jer je sagrađena isključivo u vašu čast.' Moj se vodič suosjećajno nasmiješio dok sam izustio nekoliko uzvika čuđenja .

„Brate“, rekao sam, „ljepota ove građevine nadilazi granice ljudske mašte. Molim te, reci mi misterij njezina podrijetla.“

„Rado ću te prosvijetliti.“ Tamne oči mog suputnika zasjale su mudrošću. „U stvarnosti, nema ništa neobjašnjivo u vezi s ovom materijalizacijom. Cijeli kozmos je materijalizirana misao o Stvoritelju. Ova teška, zemaljska gruda, koja lebdi u prostoru, Božji je san. On je sve stvorio iz svoje svijesti, baš kao što čovjek u svojoj svijesti sna reproducira i oživljava stvorenje svojim stvorenjima.

„Bog je prvo stvorio Zemlju kao ideju. Zatim ju je oživio; atomi energije su nastali. Koordinirao je atome u ovu čvrstu sferu. Sve njezine molekule drže zajedno Božja volja. Kada On povuče svoju volju, zemlja će se ponovno raspasti u energiju. Energija će se otopiti.“ u svijest; ideja Zemlje će nestati iz objektivnosti.

„Suština sna materijalizira se podsvjesnom mišlju sanjača. Kada se ta kohezivna misao povuče u budnom stanju, san i njegovi elementi se rastvaraju. Čovjek zatvara oči i stvara kreaciju sna koju, nakon buđenja, bez napora dematerijalizira. Slijedi božanski arhetipski uzorak. Slično tome, kada se probudi u kozmičkoj svijesti, bez napora će dematerijalizirati iluzije kozmičkog sna.“

„Budući jedno s beskonačnom sveostvarujućom Voljom, Babaji može prizvati elementarne atome da se kombiniraju i manifestiraju u bilo kojem obliku. Ova zlatna palača, trenutno stvorena, stvarna je, baš kao što je i ova zemlja stvarna. Babaji je stvorio ovu raskošnu vilu iz svog uma i drži njezine atome zajedno snagom svoje volje, baš kao što je Bog stvorio ovu zemlju i održava je netaknutom.“ Dodao je: „Kada ova struktura ispuni svoju svrhu, Babaji će je dematerijalizirati.“

Dok sam šutio u strahopoštovanju, moj je vodič napravio široku gestu. 'Ova blistava palača, prekrasno ukrašena draguljima, nije izgrađena ljudskim naporom ili mukotrpno iskopanim zlatom i draguljima. Stoji čvrsto, monumentalni izazov čovjeku.' **34-5** Tko god se spozna kao sin Božji, baš kao što je to učinio Babaji, može postići bilo koji cilj beskonačnim moćima skrivenim u njemu. Običan kamen u sebi zaključava tajnu nevjerojatne atomske energije; **34-6** čak i tako, smrtnik je ipak izvor božanske moći.

„Mudrac je s obližnjeg stola uzeo gracioznu vazu čija je ručka blistala od dijamanta. 'Naš veliki guru stvorio je ovu palaču učvršćujući bezbroj slobodnih kozmičkih zraka', nastavio je. 'Dodirni ovu vazu i njezine dijamante; oni će zadovoljiti sve testove osjetilnog iskustva.'“

"Ja pregledao the vaza, i prošao moj ruka nad the glatko zidovi sobe, debeo s blistavo zlato. Svaki od dragulja raskošno razasutih uokolo bio je dostojan kraljevske kolekcije. Duboko Zadovoljstvo se proširilo mojim umom. Potopljena želja, skrivena u mojoj podsvijesti od života

sada otišao, činilo se istovremeno zadovoljan i ugašen.

Moj dostojanstveni pratitelj poveo me je kroz ukrašene lukove i hodnike u niz odaja bogato namještena u stilu carske palače. Ušli smo u ogromnu dvoranu. U središtu je stajalo zlatno prijestolje, ukrašeno draguljima koji su prelijevali blistavu mješavinu boja. Tamo je, u lotosovom položaju, sjedio vrhovni Babaji. Klečao sam na sjajnom podu pred njegovim nogama.

„'Lahiri, još uvijek li se gostiš svojim sanjarskim željama o zlatnoj palači?' Oči mog gurua su svjetlucale.“ kao njegov vlastiti safiri. 'Probuditi! Sve tvoj zemaljski žedi su oko do biti 'ugašen zauvijek.' Promrmljao je neke mistične riječi blagoslova. 'Sine moj, ustani. Primi svoju inicijaciju u kraljevstvo Božje kroz *Kriya Yogu* .'

Babaji je ispružio ruku; pojavila se *homa* (žrtvena) vatra, okružena voćem i cvijećem. Primio sam oslobađajuću jogijsku tehniku pred ovim plamtećim oltarom.

"Obredi su završeni u ranu zoru. Nisam osjećao potrebu za spavanjem u svom ekstatičnom stanju i lutao sam palačom, ispunjenom sa svih strana blagom i neprocjenjivim *umjetničkim predmetima* ."

Spuštajući se u prekrasne vrtove, primijetio sam, u blizini, iste špilje i puste planinske pobočje koje jučer nisu imale nikakve veze s palačom ili cvjetnom terasom.

Vrativši se u palaču, koja se fantastično blistala na hladnom himalajskom suncu, tražio sam prisutnost svog učitelja. Još uvijek je sjedio na prijestolju, okružen mnogim tihim učenicima.

„Lahiri, vas su gladan.' Babaji dodano, 'Zatvoriti tvoj oči.'

"Kad sam ih ponovno otvorio, očaravajuća palača i njezini slikoviti vrtovi su nestali. Moje vlastito tijelo i oblici Babajija i skupina chela sada su sjedili na golom tlo na točnom mjestu nestale palače, nedaleko od osunčanih ulaza u stjenovite špilje. Sjetio sam se da je moj vodič primijetio da će palača biti dematerijalizirana, njezina zarobljeni atomi oslobođeni u misaonu bit iz koje je proizašla. Iako zapanjen, s povjerenjem sam pogledao svog gurua. Nisam znao što očekivati na ovaj dan čuda.

„Svrha zbog koje je palača stvorena sada je ispunjena“, objasnio je Babaji. Podigao je zemljanu posudu s tla. „Stavite ruku tamo i primite bilo koju hranu koju želite.“

Čim sam dotaknuo široku, praznu zdjelu, napunila se vrućim, na maslacu prženim *lučima* , curryjem i rijetkim slatkišima. Poslužio sam se, promatrajući da je posuda uvijek puna. Na kraju obroka tražio sam vodu. Moj guru pokazao je na zdjelu ispred mene. Gle! hrana je... nestala je; na njezinom mjestu bila je voda, bistra kao iz planinskog potoka.

„Malo smrtnika zna da kraljevstvo Božje uključuje kraljevstvo svjetovnih ispunjenja“,

primijetio je Babaji. „Božansko carstvo proteže se na zemaljsko, ali ovo potonje, budući iluzorno, ne može uključivati bit stvarnosti.“

"Voljena guru, trajati noć vas demonstrirao za mi the link od ljepota u nebo i Zemlja!"
Ja

nasmiješio se sjećajući se nestale palače; sigurno nijedan jednostavan jogi nikada nije primio inicijaciju u uzvišene misterije Duha usred impresivnijeg luksuza! Mirno sam gledao u oštrom kontrastu s trenutnim prizorom. Mršavo tlo, nebeski krov, špilje koje su nudile primitivno sklonište - sve se činilo kao ljupko prirodno okruženje za serafske svece oko mene.

"Tog poslijepodneva sjedio sam na svojoj deki, posvećen asocijacijama na spoznaje iz prošlih života. Moj božanski guru mi je prišao i prešao rukom preko glave. Ušao sam u stanje *nirbikalpa samadhija*, ostajući nepokolebljivo u njegovom blaženstvu sedam dana. Prelazeći uzastopne slojeve samospoznaje, Prodro sam u besmrtna područja stvarnosti. Sva iluzorna ograničenja su nestala; moja duša je bila potpuno utemeljena na vječnom oltaru Kozmičkog Duha. Osmog dana pao sam pred noge svog gurua i zamolio ga da me uvijek drži blizu sebe u ovoj svetoj pustinji.

„'Sine moj', rekao je Babaji grleći me, 'tvoja uloga u ovoj inkarnaciji mora se odigrati na vanjskoj pozornici. Prenatalno blagoslovljen mnogim životima usamljene meditacije, sada se moraš miješati u svijet ljudi.'"

„Duboka namjera ležala je u osnovi činjenice da me ovaj put nisi upoznao sve dok već nisi bio oženjen čovjek, sa skromnim poslovnim odgovornostima. Moraš ostaviti po strani misli o pridruživanju našoj tajnoj skupini u Himalaji; tvoj život leži u prepunim tržnicama, služeći kao primjer idealnog jogija-domaćina."

„Vapaj mnogih zbunjenih svjetovnih muškaraca i žena nije ostao nečuvan od strane Velikih", nastavio je. „Odabrani ste da donesete duhovnu utjehu kroz *Kriya Yogu* brojnim iskrenim tragateljima. Milijuni koji su opterećeni obiteljskim vezama i teškim svjetovnim dužnostima dobit će novu snagu od vas, kućanstva poput njih samih. Morate ih voditi da vide da najviša jogijska postignuća nisu zabranjena obiteljskom čovjeku. Čak i u svijetu, jogi koji vjerno ispunjava svoje odgovornosti, bez osobnih motiva ili vezanosti, kroči sigurnim putem prosvjetljenja."

„Nikakva nužda te ne prisiljava da napustiš svijet, jer si iznutra već prekinuo svaku njegovu karmičku vezu. Ne od ovog svijeta, još moraš biti u njemu. Pred tobom je još mnogo godina tijekom kojih moraš savjesno ispunjavati svoje obiteljske, poslovne, građanske i duhovne dužnosti. Slatki novi dah božanske nade prodrijet će u suha srca svjetovnih ljudi. Iz tvog uravnoteženog života shvatit će da oslobođenje ovisi o unutarnjem, a ne o vanjskom odricanju."

"Kako su se daleki činili moja obitelj, ured, svijet dok sam slušao svog gurua u visokim himalajskim samoćama. Pa ipak, nepokolebljiva istina odzvanjala je u njegovim riječima; pokorno sam pristao napustiti ovo blagoslovljeno utočište mira. Babaji me poučio drevnim krutim pravilima koja upravljaju prijenosom jogijske umjetnosti s gurua na učenika."

„' Ključ *Kriye dajte* samo kvalificiranim chelama', rekao je Babaji. 'Onaj tko se

zavjetuje žrtvovati sve u potrazi' od the Božansko je odgovarati do rasplesti the konačni misterije od život kroz the znanost od meditacija.'

„'Anđeoski guru, budući da si već učinio dobrobit čovječanstvu uskrsnuvši izgubljenu umjetnost *Krije* , zar nećeš povećati tu dobrobit ublažavanjem strogih uvjeta za učenje?' Gledao sam

molećivo Babajiju. 'Molim te da mi dopustiš da prenesem *Kriyu* svim tragateljima, čak i ako se isprva ne mogu zavjetovati na potpuno unutarnje odricanje. Mučeni muškarci i žene svijeta, progonjeni trostrukom patnjom, **34-7** trebaju posebno ohrabrenje. Možda nikada neće pokušati put do slobode ako im se uskrati inicijacija u *Kriyu* .

„'Neka bude tako. Božanska želja je izražena kroz tebe.' Tim jednostavnim riječima, milosrdni guru je protjerao stroge mjere zaštite koje su stoljećima skrivale *Kriyu* od svijeta. 'Dajte *Kriyu* besplatno svima koji ponizno traže pomoć.'“

Nakon šutnje, Babaji je dodao: 'Ponovite svakom od svojih učenika ovo,, veličanstveno obećanje iz *Bhagavad Gite*: '*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*' - 'Čak i malo prakticiranja ove religije spasit će vas od strašnih strahova i kolosalnih patnji.'“ **34-8**

„Dok sam sljedećeg jutra kleknuo pred noge svog gurua tražeći njegov oprostajni blagoslov, osjetio je moje duboko oklijevanje da ga napustim.“

„'Nema razdvajanja za nas, voljeno moje dijete.' S ljubavlju me dodirnuo po ramenu. 'Gdje god da si, kad god me pozoveš, odmah ću biti s tobom.'

Utješén njegovim čudesnim obećanjem i bogat novootkrivenim zlatom Božje mudrosti, spustio sam se niz planinu. U uredu su me dočekali moji kolege, koji su me deset dana mislili da sam izgubljen u himalajskim džunglama. Ubrzo je stiglo pismo iz glavnog ureda.

"Lahiri bi se trebao vratiti u Danapur **34-9** ured', pisalo je. 'Njegov premještaj u Ranikhet dogodio se greškom. Trebao je biti poslan drugi čovjek da preuzme dužnosti u Ranikhetu.'

"Nasmiješio sam se, razmišljajući o skrivenim uzajamnim strujama u događajima koji su me doveli do ovog najudaljenijeg mjesta u Indiji.

"Prije povratka u Danapur, proveo sam nekoliko dana s bengalskom obitelji u Moradabadu. Okupilo se šest prijatelja da me pozdrave. Dok sam razgovor skretao na duhovne teme, moj domaćin je tmurno primijetio:"

""Oh, u ovi dana Indija je siromašan od sveci!

"Babu" Ja protestirao srdačno, 'od tečaj tamo su još odlično majstori u ovaj zemljište!'

"U raspoloženju uzvišenog žara, osjetio sam potrebu da ispričam svoja čudesna iskustva u Himalaji. Malo društvo je bilo uljudno nevjerno."

„'Lahiri', reče jedan čovjek umirujuće, 'tvoj um je bio pod pritiskom u tom rijetkom planinskom zraku. Ovo si prepričao kao sanjarenje.'“

"Gori s the entuzijazam od istina, Ja govorio bez zbog misao. 'Ako Ja poziv mu, moj guru htjeti

pojavit se pravo u ovaj kuća.'

"Zanimanje je sjalo u svakom oku; nije ni čudo što je grupa bila željna vidjeti sveca materijaliziranog na tako čudan način. Polunevoljko sam zatražio mirnu sobu i dvije nove vunene deke."

„'Gospodar će se materijalizirati iz etera', rekao sam. 'Ostani tiho ispred vrata; uskoro ću te pozvati.'“

"Utonuo sam u meditativno stanje, ponizno prizivajući svog gurua. Zamračena soba ubrzo se ispunila prigušenom mjesečinom; pojavila se blistava figura Babajija."

„'Lahiri, zoveš li me zbog sitnice?' Učiteljev pogled bio je strog. 'Istina je za iskrene tragače, a ne za one od besposlene znatiželje. Lako je vjerovati kad se vidi; tada nema što poreći.'“

Nadčulnu istinu zaslužuju i otkrivaju oni koji prevladaju svoj prirodni materijalistički skepticizam.' Ozbiljno je dodao: 'Pustite me!'

"Preklinjuće sam pao pred njegove noge. 'Sveti guru, shvaćam svoju ozbiljnu pogrešku; ponizno molim za oprost. Usudila sam se pozvati te kako bih stvorila vjeru u ovim duhovno zaslijepljenim umovima. Budući da si se milostivo pojavio na moju molitvu, molim te, nemoj otići bez da si blagoslovio moje prijatelje. Iako su nevjernici, barem su bili voljni istražiti istinu mojih čudnih tvrdnji.'“

„Vrlo dobro; ostat ću neko vrijeme. Ne želim da tvoja riječ bude obezvrijeđena pred tvojim prijateljima.“ Babajijevo se lice omekšalo, ali je nježno dodao: „Od sada, sine moj, dolazit ću kad ti zatrebam, a ne uvijek kad me pozoveš. “ **34-10**

Napeta tišina vladala je u maloj skupini kad sam otvorio vrata. Kao da ne vjeruju svojim osjetilima, moji su prijatelji zurili u sjajnu figuru na sjedalu prekrivenom dekom.

„'Ovo je masovna hipnoza!' Jedan se čovjek otvoreno nasmijao. 'Nitko nije mogao ući u ovu sobu bez našeg znanja!'“

Babaji je prišao smiješeći se i svakome od njih dao znak da dodirne toplo, čvrsto meso njegovog tijela. Sumnje su nestale i moji su se prijatelji u strahopoštovanju i kajanju bacili ničice na pod.

"'Neka *halua* **34-11.html** 'Budite spremni.' Babaji je, znao sam, uputio ovaj zahtjev kako bi dodatno uvjerio grupu u svoju fizičku stvarnost. Dok se kaša kuhala, božanski guru je ljubazno čavrljao. Velika je bila metamorfoza ovih sumnjičavih Toma u pobožne Svete Pavle. Nakon što smo jeli, Babaji je blagoslovio svakog od nas redom. Uslijedio je iznenadni bljesak; svjedočili smo trenutnoj dekemizaciji elektroničkih elemenata Babajievog tijela u šireće parovito svjetlo. Bogom usklađena snaga volje

učitelja olabavila je svoj stisak nad atomima etera koji su se držali zajedno u njegovom tijelu; odmah su trilijuni sićušnih životnih iskri nestali u beskonačnom spremniku.

"S moj vlastiti oči Ja imati viđen the osvajač od smrt.' Maitra, **34-12** jedan od the skupina, govorio

s poštovanjem. Lice mu se preobrazilo od radosti nedavnog buđenja. 'Vrhovni guru igrao se vremenom i prostorom, kao što se dijete igra s mjehurićima. Vidio sam jednog s ključevima neba i zemlje.'

"Ubrzo sam se vratio u Danapur. Čvrsto usidren u Duhu, ponovno sam preuzeo mnogostruke poslovne i obiteljske obveze domaćina."

Lahiri Mahasaya je također ispričao Swamiju Kebalanandi i Sri Yukteswaru priču o drugom susretu s Babajijem, pod okolnostima koje su podsjetile na guruovo obećanje: "Doći ću kad god me zatrebaš."

„Prizor je bio *Kumbha Mela* u Allahabadu“, rekao je Lahiri Mahasaya svojim učenicima. „Otišao sam tamo tijekom kratkog odmora od svojih uredskih dužnosti. Dok sam lutao među mnoštvom redovnika i sadhua koji su došli iz velikih udaljenosti kako bi prisustvovali svetom festivalu, primijetio sam asketu premazanog pepelom koji je držao zdjelu za prosjačenje. U mislima mi se javila pomisao da je čovjek licemjerman, nosi the prema van simboli od odricanje bez jedan odgovarajući prema unutra milost.

"Čim sam prošao pored askete, moj zapanjeni pogled pao je na Babajija. Klečao je pred pustinjakom raščupane kose."

"'Guruji!' Ja ubrzao do njegov strana. 'Gospodine, što su vas radiš ovdje?'

„Perem noge ovom odbačenom čovjeku, a zatim ću očistiti njegov pribor za kuhanje.“ Babaji nasmiješio mi se kao malom djetetu; znao sam da mi daje naslutiti da ne želim nikoga kritizirati, već vidjeti Gospodina kako podjednako prebiva u svim tjelesnim hramovima, bilo superiornih ili inferiornih ljudi. Veliki guru je dodao: 'Služeći mudre i neuke sadhue, učim najveću vrlinu, ugodnu Bogu iznad svih drugih - poniznost.'"

34-1 : Sada jedan vojni sanatorij. Po 1861. the britanski Vlada imao već uspostavljen siguran telegrafske komunikacije.

34-2 : Ranikhet, u the Almora okrug od Ujedinjen Provincija, je smješten na the noga od Nanda Devi, the najviši Himalajski vrh (7 691 m) u Britanskoj Indiji.

34-3 : "The subota bio je napravljeno za čovjek, i ne čovjek za the subota."- *Ocjena 2:27*.

34-4 : The karmički zakon zahtijeva da svaki čovjek želja pronaći krajnji ispunjenje. Želja je tako the lanac koji veže čovjeka do reinkarnacijskog kotača.

34-5 :

Što je jedan čudo? - To je jedan"
prijevor, 'To je jedan implicitno
".satira na čovječanstvo

34-6 : The teorija od the atomski struktura od stvar bio je izložio u the drevni Indijanac *Vaišešika* i *Njaja* traktati. "Tamo su golem svjetovi sve postavljen daleko unutar the udubljenja od svaki atom, raznolik kao the čestice u jedan sunčeva zraka." - *Joga Vasiṣṭha*.

34-7 : Fizički, mentalno, i duhovni patnja; manifestirano, odnosno, u bolest, u psihološki nedostatke ili "komplekse", i u neznanju duše.

34-8 : Poglavlje II:40.

34-9 : A grad blizu Benaresu.

34-10 : U the put do the Beskonačno, čak osvjetljen majstori kao Lahiri Mahasaya svibanj patiti iz jedan višak od revnost, i biti podložan do disciplina. U the *Bhagavad Gita*, mi citati mnogi odlomci gdje the božanski guru Krišna daje kazna princu bhakta, Arjuni.

34-11 : A kaša napravljeno od krema od pšenica prženo u maslac, i kuhano s mlijeko.

34-12 Čovjek, Maitra, na kojeg se Lahiri Mahasaya ovdje poziva, kasnije je postao vrlo napredan u samospoznaji. Ja upoznao Maitra ukratko nakon moj matura iz visoko škola; on posjetio the Mahamandal pustinja u Benaresu dok sam bio tamo. Tada mi je ispričao o Babajijevoj materijalizaciji pred grupom u Moradabadu. „Kao rezultat čuda“, objasnila mi je Maitra, „postao sam doživotni učenik Lahirija Mahasaye.“

POGLAVLJE: 35

The Kristovski Život Od Lahiri Mahasaya

"Tako nam dolikuje ispuniti svu pravednost." **35-1** Tim riječima Ivanu Krstitelju i tražeći od Ivana da ga krsti, Isus je priznao božanska prava svog gurua.

Iz pobožnog proučavanja Biblije s orijentalnog gledišta, **35-2** i na temelju intuitivne percepcije uvjeren sam da je Ivan Krstitelj u prošlim životima bio Kristov guru. Brojni su odlomci u Bibliji koji ukazuju na to da su Ivan i Isus u svojim posljednjim inkarnacijama bili Ilija i njegov učenik Elizej. (Ovo su načini pisanja u Starom zavjetu. Grčki prevoditelji imena su napisali kao Elija i Elizej; u Novom zavjetu ponovno se pojavljuju u tim promijenjenim oblicima.)

Sam kraj Starog zavjeta je proročanstvo o reinkarnaciji Ilije i Elizeja: "Evo, poslat ću vam Iliju proroka prije nego dođe veliki i strašni dan Gospodnji." **35-3** Tako je Ivan (Ilija), poslan "prije dolaska... Gospodina", rođen nešto ranije da služi kao glasnik Kristov. Anđeo se ukazao ocu Zahariji kako bi posvjedočio da njegov budući sin Ivan neće biti nitko drugi nego Ilija (Elijas).

"Ali the anđeo rekao do mu, Strah ne, Zaharija: za tvoj molitva je čuo/čula; i tvoj žena Elizabeta

hoće medvjed ti jedan sin, i ti trebaš poziv njegov ime Ivan . I mnogi od the djeca od Izrael

Hoće li se on obratiti Gospodinu, Bogu njihovom? I ići će pred njim **35-4** *u duhu i snazi Ilije* , da obrati srca otaca k djeci i neposlušne k mudrosti pravednika; da pripremi Gospodinu narod spreman." **35-5** Isus je dva puta nedvosmisleno identificirao Iliju (Iliju) kao Ivana: "Ilija je već došao, a oni ga nisu prepoznali.

.....Tada učenici razumjeli su da im je govorio o Ivanu Krstitelju." **35-6** Krist opet kaže: "Jer svi su proroci i Zakon prorokovali do Ivana. I ako hoćete primiti, ovo je Ilija koji je trebao doći." **35-7** Kada Zahod odbijeno da on bio je Ilija (Ilija), **35-8** on značilo da u the ponizan U Ivanovoj odjeći više nije dolazio u vanjskom uzvišenju Ilije, velikog gurua. U svojoj prethodnoj inkarnaciji dao je "plašt" svoje slave i svoje duhovno bogatstvo svom učeniku Elizeju. "A Elizej reče: Molim te, neka dvostruki dio tvog duha bude na meni." A on reče: "Tešku stvar tražiš; ipak, ako me vidiš kad budem uzet od tebe, bit će ti tako." te... I uze Ilijin *plašt koji spade s njega*." **35-9**

Uloge su se obrnule, jer Ilija-Ivan više nije bio potreban da bude navodni guru Elizeja-Isusa, sada usavršenog u božanskoj spoznaji.

Kad se Krist preobrazio na gori **35-10** Bio je to njegov guru Ilija, s Mojsijem, koga je vidio. Ponovno, u svom najtežem času na križu, Isus je uzviknuo božansko ime: " *Eli, Eli, lama sabaktani?* " to jest, Bože moj, Bože moj, zašto si me ostavio?" Neki od onih koji su ondje stajali, čuvši to, rekoše: "Ovaj zove Iliju.Da vidimo hoće li Ilija htjeti doći do uštedjeti mu." **35- 11**

Vječna veza gurua i učenika koja je postojala između Ivana i Isusa bila je prisutna i za Babajija i Lahirija Mahasayu. S nježnom brigom besmrtni guru plivao je vodama Leteje koje su se vrtložile između posljednja dva života njegovog učenika i vodio uzastopne korake koje je poduzimao dijete, a zatim i muškarac Lahiri Mahasaya. Tek kada je učenik navršio trideset i treću godinu, Babaji je smatrao da je vrijeme zrelo da otvoreno ponovno uspostavi nikad prekinutu vezu.

Zatim, nakon njihovog kratkog susreta u blizini Ranikheta, nesebični učitelj prognao je svog voljenog učenika iz male planinske skupine, pustivši ga na misiju u vanjski svijet. „Sine moj, doći ću kad god ti zatrebam.“ Koji smrtni ljubavnik može dati to beskonačno obećanje?

Nepoznato društvu općenito, velika duhovna renesansa počela je teći iz udaljenog kutka Benaresa. Kao što se miris cvijeća ne može potisnuti, tako ni Lahiri Mahasaya, tiho živeći kao idealan kućan, nije mogao sakriti svoju urođenu slavu. Polako, iz svih dijelova Indije, bhakte-pčele tražile su božanski nektar oslobođenog učitelja.

Engleski uredski nadzornik bio je jedan od prvih koji je primijetio čudnu transcendentalnu promjenu kod svog zaposlenika, kojeg je od milja nazvao

"Ekstatični Babu".

„Gospodine, činite se tužno. U čemu je problem?“ Lahiri Mahasaya je jednog jutra suosjećajno upitao svog poslodavca.

"Moj žena u Engleska je kritički bolestan. Ja sam rastrgan po anksioznost."

„Reći ću ti nešto o njoj.“ Lahiri Mahasaya izašao je iz sobe i kratko sjedio na osamljenom mjestu. Po povratku se utješno nasmiješio.

„Tvoja žena se oporavlja; sada ti piše pismo.“ Sveznajući jogi citirao je neke dijelove pisma.

"Ekstatični Babu, već znam da nisi običan čovjek. Pa ipak, ne mogu vjerovati da, po volji, možeš protjerati vrijeme i prostor!"

Obećano pismo napokon je stiglo. Zapanjeni nadzornik otkrio je da sadrži ne samo dobre vijesti o ozdravljenju njegove supruge, već i iste fraze koje je tjednima ranije ponavljao Lahiri Mahasaya.

Supruga je došla u Indiju nekoliko mjeseci kasnije. Posjetila je ured, gdje je Lahiri Mahasaya tiho sjedio za svojim stolom. Žena mu je s poštovanjem prišla.

„Gospodine“, rekla je, „važ sam lik, obasjan slavnim svjetlom, ugledala prije nekoliko mjeseci kraj svoje bolesničke postelje u Londonu. U tom sam trenutku bila potpuno ozdravljena! Ubrzo nakon toga mogla sam krenuti na dugo oceansko putovanje do Indije.“

Dan za danom, jedan ili dva sljedbenika molili su uzvišenog gurua za inicijaciju u *Kriyu*. Uz ove duhovne dužnosti, te uz one iz poslovnog i obiteljskog života, veliki učitelj pokazivao je entuzijastičan interes za obrazovanje. Organizirao je mnoge studijske grupe i aktivno sudjelovao u razvoju velike srednje škole u dijelu Bengalitole u Benaresu. Njegova redovita predavanja o svetim spisima nazvana su "*Gita* skupština", koju su rado posjećivali mnogi tragači za istinom.

Ovim mnogobrojnim aktivnostima, Lahiri Mahasaya nastojao je odgovoriti na uobičajeni izazov: "Nakon što obaviš svoje poslovne i društvene dužnosti, gdje je vrijeme za pobožnu meditaciju?" Skladno uravnotežen život velikog obiteljskog gurua postao je tiha inspiracija tisuća upitnih srca. Zараđujući samo skromnu plaću, štedljiv, nenametljiv, dostupan svima, učitelj je prirodno i sretno nastavio putem svjetovnog života.

Iako smješten u sjedištu Vrhovnog, Lahiri Mahasaya je pokazivao poštovanje prema svim ljudima, bez obzira na njihove različite zasluge. Kad bi ga njegovi odani pozdravili, on bi im se zauzvrat poklonio.

S dječjom poniznošću, učitelj je često dodirivao stopala drugih, ali rijetko im je dopuštao da mu odaju sličnu čast, iako je takvo poštovanje prema guruu drevni orijentalni običaj. običaj.

Značajna značajka Lahirija Mahasayinog života bio je njegov dar inicijacije u *Kriyu* svima. vjere. Ne samo hindusi, već i muslimani i kršćani bili su među njegovim najistaknutijim učenicima. Monisti i dualisti, oni svih vjera ili bez utvrđene vjere, bili

su nepristrano prihvaćeni i podučeni od strane univerzalnog gurua. Jedan od njegovih visoko naprednih chela bio je Abdul Gufoor Khan, Musliman. To pokazuje veliku hrabrost Lahirija Mahasaye da je, iako je bio brahman visoke kaste, dao sve od sebe da raspusti krutu kastinsku netrpeljivost svog vremena. Oni iz svih slojeva život pronađeno sklonište pod the magistarski sveprisutni krila. Kao sve Bogom nadahnut proroci, Lahiri

Mahasaya dao novi nada do the odmetnici i potlačen od društvo.

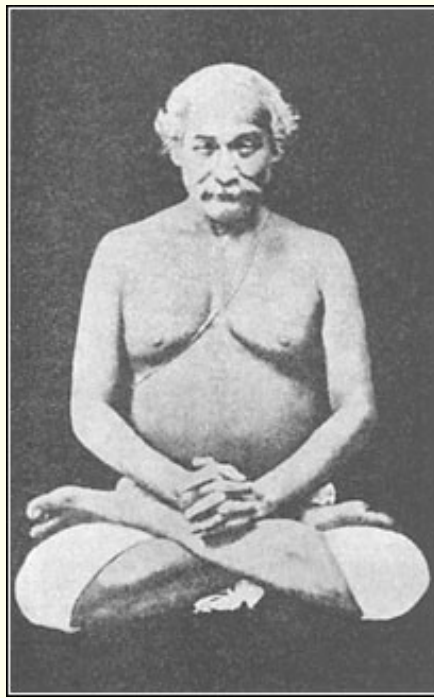
"Uvijek zapamti da ne pripadaš nikome i da nitko ne pripada tebi. Razmisli o tome jednog dana." "Iznenada ćeš morati napustiti sve na ovom svijetu - zato upoznaj Boga sada", rekao je veliki guru svojim učenicima. "Pripremi se za nadolazeće astralno putovanje smrti svakodnevno se vozeći u balonu percepcije Boga. Kroz zabludu sebe doživljavaš kao svežanj mesa i kostiju, što je u najboljem slučaju gnijezdo problema." **35-12** Meditirajte neprestano kako biste brzo mogli ugledati sebe kao Beskonačnu Esenciju, oslobođenu svakog oblika bijede. Prestanite biti zarobljenik tijela; koristeći tajni ključ *Krije*, naučite pobjeći u Duh.

Veliki guru poticao je svoje učenike da se pridržavaju dobre tradicionalne discipline vlastite vjere. Naglašavajući sveobuhvatnu prirodu *Krije* kao praktične tehnike oslobođenja, Lahiri Mahasaya je zatim svojim učenicima dao slobodu da izražavaju svoje živote u skladu s okolinom i odgojem.

"Musliman bi trebao obaviti svoj *namaz* **35-13**" "... "..."molimo se četiri puta dnevno", istaknuo je učitelj. "Hindus bi trebao sjediti u meditaciji četiri puta dnevno. Kršćanin bi trebao kleknuti četiri puta dnevno, moliti se Bogu, a zatim čitati Bibliju."

S mudrim razborom, guru je vodio svoje sljedbenike stazama *Bhakti* (predanosti), *Karma* (djelovanja), *Jnana* (mudrosti) ili *Raja* (kraljevske ili potpune) *joge*, prema prirodnim sklonostima svakog čovjeka. Učitelj, koji je sporo davao dopuštenje bhaktama koji su željeli ući u formalni put monaštva, uvijek ih je upozoravao da prvo dobro razmisle o strogosti monaškog života.

Veliki guru je učio svoje učenike da izbjegavaju teorijske rasprave o svetim spisima. "Samo je on mudar WHO posvećuje sebe do shvativši, ne čitanje samo, the drevni otkrivenja", on rekao je. "Riješite sve svoje probleme meditacijom. **35-14**" Zamijenite neprofitabilne religijske spekulacije za stvarni kontakt s Bogom. Očistite svoj um od dogmatskih teoloških ostataka; pustite unutra svježe, iscjeljujuće vode izravne percepcije. Uskladite se s aktivnim unutarnjim Vodstvom; Božanski Glas ima odgovor na svaku životnu dilemu. Iako se čini da je čovjekova domišljatost da se uvali u nevolje da bi bila beskraja, Beskonačna Pomoć nije ništa manje snalažljiva."



LAHIRI MAHASAYA

Učenik od Babaji

i Guru od Šri Juktešvar

Učiteljeva sveprisutnost demonstrirana je jednog dana pred grupom učenika koji su slušali njegovo izlaganje Bhagavad *Gite* . Dok je objašnjavao značenje *Kutastha Chaitanye* ili Kristove svijesti u svoj vibrirajućoj kreaciji, Lahiri Mahasaya je iznenada uzdahnuo i uzviknuo:

"Ja sam utapanje u the tijela od mnogi duše isključeno the obala od Japan!"

Sljedećeg jutra čele su pročitale novinski izvještaj o smrti mnogih ljudi čiji je brod potonuo prethodnog dana blizu Japana.

Udaljeni učenici Lahirija Mahasaye često su bili svjesni njegove sveobuhvatne prisutnosti. „Uvijek sam s onima koji prakticiraju *Kriyu* “, rekao je utješno chelama koji nisu mogli ostati u njegovoj blizini. „Vodit ću vas do Kozmičkog doma kroz vaše proširene percepcije.“

Swamiju Satyanandi jedan je bhakta rekao da je, iako nije mogao otići u Benares, čovjek ipak u snu primio preciznu inicijaciju *za Kriyu* . Lahiri Mahasaya pojavio se kako bi uputio chelu kao odgovor na njegove molitve.

Ako bi učenik zanemario bilo koju od svojih svjetovnih obveza, učitelj bi ga nježno ispravio i disciplinirao.

„Lahiri Mahasayine riječi bile su blage i iscjeljujuće, čak i kad je bio prisiljen otvoreno govoriti o manama jednog učitelja“, rekao mi je jednom Sri Yukteswar. S

tugom je dodao: „Nijedan učenik nikada nije pobjegao od bodlji našeg učitelja.“
Nisam se mogao suzdržati od smijeha, ali sam iskreno uvjerio Sri Yukteswara da,
oštri ili

ne, njegov svaki riječ bio je glazba do moj uši.

Lahiri Mahasaya je pažljivo stupnjevao *Kriyu* u četiri progresivne inicijacije. **35-15** Tri više tehnike je dao tek nakon što je bhakta pokazao određeni duhovni napredak. Jednog dana određeni chela, uvjeren da njegova vrijednost nije bila propisno procijenjena, dao je glas svom nezadovoljstvo.

"Majstorski," on rekao je, "sigurno Ja sam spreman sada za the drugi inicijacija."

U tom trenutku vrata su se otvorila i pustila u njih poniznog učenika, Brindu Bhagata. Bio je to poštar iz Benaresa.

„Brinda, sjedni ovdje pored mene.“ Veliki guru mu se s ljubavlju nasmiješio. „Reci mi, jesi li spremna za drugu tehniku *Krije* ?“

Mali poštar je prekrizio ruke u molećivom tonu. „Gurudeva“, rekao je u panici, „nema više inicijacija, molim te! Kako mogu usvojiti bilo kakva viša učenja? Došao sam danas tražiti tvoj blagoslov, jer me prva božanska *Krija* ispunila takvom opijenošću da ne mogu dostaviti svoja pisma!“

„Brinda već pliva u moru Duha.“ Na ove riječi Lahirija Mahasaye, njegov drugi učenik je spustio glavu.

"Majstorski," on rekao je, "Ja vidjeti Ja imati bio jedan siromašni radnik, nalaz greška s moj alate."

Poštar, koji je bio neobrazovan čovjek, kasnije je kroz *Kriyu razvio svoj uvid* do te mjere da su znanstvenici povremeno tražili njegovo tumačenje složenih svetopisamskih točaka. Nevin podjednako u grijehu i sintaksi, mali Brinda stekao je slavu među učenim panditima.

Osim brojnih učenika Lahirija Mahasaye iz Benaresa, stotine su mu dolazile iz udaljenih dijelova Indije. I sam je nekoliko puta putovao u Bengal, posjećujući domove tastova svojih dvaju sinova. Tako blagoslovljen njegovom prisutnošću, Bengal je postao prepun malih *Kriya* skupina. Posebno u okruzima Krishnagar i Bishnupur, mnogi tihi bhakte do danas održavaju nevidljivu struju duhovne meditacije.

Među mnogim svecima koji su primili *Kriyu* od Lahirija Mahasaye mogu se spomenuti slavni Swami Vhaskarananda Saraswati iz Benaresa i visoki asket iz Deogarha, Balananda Brahmachari. Neko je vrijeme Lahiri Mahasaya služio kao privatni učitelj sinu Maharaje Iswari Narayan Sinhe Bahadura iz Benaresa. Prepoznavši učiteljevo duhovno postignuće, maharadža, kao i njegov sin, tražili su inicijaciju *u Kriyu* , kao i Maharaja Jotindra Mohan Thakur.

Brojni Lahiri Mahasayini učenici s utjecajnim svjetovnim položajem željeli su proširiti krug *Kriye* putem publiciteta. Guru je odbio dati dopuštenje. Jedan chela, kraljevski liječnik gospodara Benaresa, započeo je organizirati napor da proširi ime učitelja kao "Kashi Baba" (Uzvišeni iz Benaresa). **35-16** Guru je to opet zabranio.

„Neka se miris cvijeta *Kriya* širi prirodno, bez ikakvog razmetanja“, rekao je.
„Njegovo sjeme će se ukorijeniti u tlu duhovno plodnih srca.“

Iako veliki učitelj nije usvojio sustav propovijedanja putem modernog medija organizacije ili tiskarskog stroja, znao je da će snaga njegove poruke rasti poput nezaustavljive poplave, preplavljujući vlastitom snagom obale ljudskih umova. Promijenjeni i pročišćeni životi poklonika bili su jednostavna jamstva besmrtnosti *Krije*.

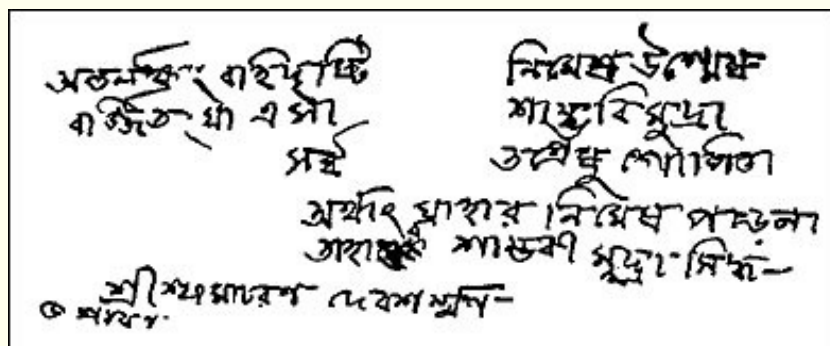
U 1886., dvadeset pet godine nakon njegov Ranikhet inicijacija, Lahiri Mahasaya bio je u mirovini na jedan mirovina.

35-17 Budući da je bio dostupan tijekom dana, učenici su ga tražili u sve većem broju. Veliki guru sada je većinu vremena sjedio u tišini, u mirnom lotosovom položaju. Rijetko je napuštao svoj mali salon, čak i u šetnju ili posjet drugim dijelovima kuće. Tihi niz učenika pristizao je, gotovo neprestano, na *darshan* (sveti pogled) gurua.

Na zaprepaštenje svih promatrača, Lahiri Mahasayino uobičajeno fiziološko stanje pokazivalo je nadljudske značajke nedostatka daha, nesanice, prestanka pulsa i otkucaja srca, mirnih očiju koje satima ne trepću i duboke aure mira. Nijedan posjetitelj nije otišao bez uzdizanja duha; svi su znali da su primili tihi blagoslov istinskog Božjeg čovjeka.

Učitelj je sada dopustio svom učeniku, Panchanonu Bhattacharyi, da otvori "Instituciju Arya Mission" u Calcutti. Ovdje je sveti učenik širio poruku *Kriya Yoge* i pripremao za javnu korist određene jogijske biljne **35-18.** lijekovi.

U skladu s drevnim običajem, gospodar je ljudima općenito davao *neem* **35-19** ulje za liječenje raznih bolesti. Kad bi guru zatražio od učenika da destilira ulje, lako bi to mogao izvršiti. Ako bi itko drugi pokušao, naišao bi na čudne poteškoće, otkrivši da je ljekovito ulje gotovo isparilo nakon što je prošlo kroz potrebne procese destilacije. Očito the magistarski blagoslov bio je jedan potrebno sastojak.



Handwritten Bengali text, likely a signature or inscription, enclosed in a rectangular border. The text is written in a cursive style and includes several lines of script.

Rukopis i potpis Lahirija Mahasaye, na bengalskom pismu, prikazani su gore. Redci se nalaze u pismu upućenom čeli; veliki učitelj tumači sanskrtski stih na sljedeći

način: "Onaj tko je postigao stanje smirenosti u kojem mu kapci ne trepću, postiglo je *Sambhavi Mudru* ."

"*Gospodin Šjama Čaran Deva Šarman*" (*potpisano*)

The Arya Misija Institucija poduzeo the objavljivanje od mnogi od the guruov biblijski

komentari. Poput Isusa i drugih velikih proroka, sam Lahiri Mahasaya nije napisao knjige, ali njegova pronicljiva tumačenja zabilježili su i uredili razni učenici. Neki od ovih dobrovoljnih pisaca bili su pronicljiviji od drugih u ispravnom prenošenju dubokog uvida gurua; no, općenito su njihovi naponi bili uspješni. Zahvaljujući njihovoj revnosti, svijet posjeduje neusporedive komentare Lahirija Mahasaye na dvadeset i šest drevnih spisa.

Sri Ananda Mohan Lahiri, unuk učitelja, napisao je zanimljivu knjižicu o *Kriyi*. „Tekst Bhagavad *Gite* dio je velikog epa *Mahabharate*, koji sadrži nekoliko čvornih točaka (*vyas-kuta*)“, napisao je Sri Ananda. „Ako te čvorne točke ne dovedemo u pitanje, nećemo naći ništa osim mitskih priča neobičnog i lako shvaćenog tipa. Zadržite ih...“ neobjašnjene čvorne točke, i izgubili smo znanost koju je Istok sačuvao s nadljudskim strpljenjem nakon tisućljetne potrage za eksperimentima. **35-20** Komentari Lahirija Mahasaye bili su ti koji su na vidjelo iznijeli, bez alegorija, samu znanost religije koja je tako vješto bila skrivena od pogleda u zagonetki biblijskih slova i slika.

Više nisu samo nerazumljivo žongliranje riječima, inače besmislene formule vedskog štovanja, učitelj je dokazao kao pune znanstvenog značaja...

„Znamo da je čovjek obično bespomoćan protiv buntovnog utjecaja zlih strasti, ali one postaju nemoćne i čovjek ne nalazi motiv u njihovom prepuštanju kada mu svane svijest o višem i trajnom blaženstvu kroz *Kriyu*. Ovdje se odustajanje, negacija nižih strasti, sinkronizira s prihvaćanjem, tvrdnjom o blaženosti. Bez takvog smjera, stotine moralnih maksima koje se sastoje od pukih negacija su nam beskorisne.“

"Naša želja za svjetovnim aktivnostima ubija u nama osjećaj duhovnog strahopoštovanja. Ne možemo shvatiti Veliki Život iza svih imena i oblika, samo zato što nam znanost objašnjava kako to možemo..." koristiti moći prirode; ta bliskost iznjedrila je prezir prema njezinim krajnjim tajnama. Naš odnos s prirodom je odnos praktičnog posla. Zadirujemo je, tako reći, kako bismo saznali kako se može koristiti u naše svrhe; koristimo njezine energije, čiji Izvor još uvijek ostaje nepoznat. U znanosti naš odnos s prirodom je onaj koji postoji između čovjeka i njegovog sluga, ili u filozofskom smislu ona je poput zarobljenika na svjedočkoj klupi. Ispitujemo je, izazivamo je i pomno važemo njezine dokaze na ljudskim vagama koje ne mogu izmjeriti njezine skrivene vrijednosti. S druge strane, kada je ja u zajedništvu s višom silom, priroda se automatski pokorava, bez stresa ili naprezanja, čovjekovoj volji. Ovu lakoću upravljanja prirodom nerazumljivi materijalist naziva 'čudesnom'.

„Život Lahirija Mahasaye postavio je primjer koji je promijenio pogrešno shvaćanje da je joga misteriozna praksa. Svaki čovjek može pronaći način kroz *Kriyu* da shvati svoj pravi odnos s prirodom i osjeti duhovno poštovanje prema svim fenomenima, bilo mističnim ili svakodnevnim, unatoč činjeničnoj prirodi fizičke znanosti. “ **35-21** Moramo imati na umu da ono što je bilo mistično prije tisuću godina više nije, i ono

što je sada misteriozno može postati zakonito razumljivo za stotinu godina. To je Beskonačno, Ocean Moći, koje je na čelu svih manifestacija.

"Zakon *Krija joge* je vječan. Istinit je poput matematike; poput jednostavnih pravila zbrajanja i oduzimanja, the zakon od *Krija* može nikada biti uništeno. Opekline do pepeo sve the knjige na matematika,

Logički nastrojani će uvijek iznova otkrivati takve istine; uništite li sve svete knjige o jogi, njezini temeljni zakoni izaći će na vidjelo kad god se pojavi pravi jogi koji u sebi sadrži čistu predanost i posljedično čisto znanje."

Kao što je Babaji među najvećim avatarima, *Mahavatar*, a Sri Yukteswar *Jnanavatar* ili Utjelovljenje mudrosti, tako se i Lahiri Mahasaya s pravom može nazvati *Yogavatar* ili Utjelovljenjem joge. Prema standardima i kvalitativnog i kvantitativnog dobra, on je uzdigao duhovnu razinu društva. U svojoj moći da uzdigne svoje bliske učenike do Kristove razine i u širokom širenju istine među masama, Lahiri Mahasaya se ubraja među spasitelje čovječanstva.

Njegova jedinstvenost kao proroka leži u njegovom praktičnom naglasku na određenoj metodi, *Kriyi*, otvarajući prvi put vrata slobode joge svim ljudima. Osim čuda vlastitog života, *Yogavatar je sigurno* dosegao vrhunac svih čuda svodeći drevne složenosti joge na učinkovita jednostavnost koja nije izvan uobičajenog shvaćanja.

Govoreći o čudima, Lahiri Mahasaya često je govorio: „Djelovanje suptilnih zakona koji su nepoznati ljudima općenito ne bi se trebalo javno raspravljati ili objavljivati bez dužne diskriminacije.“ Ako sam na ovim stranicama izgledao kao da sam prekršio njegove riječi upozorenja, to je zato što mi je pružio unutarnju sigurnost. Također, bilježeći živote Babajija, Lahirija Mahasaye i Sri Yukteswara, smatrao sam uputnim izostaviti mnoge istinite čudesne priče, koje bi teško mogle biti uključene bez pisanja, također, i objašnjavajućeg sveska nejasne filozofije.

Nova nada za nove ljude! "Božansko sjedinjenje", proglasio je *Yogavatar*, "moguće je kroz vlastiti napor, i je ne ovisan na teološki uvjerenja ili na the proizvoljno htjeti od jedan Kozmički Diktator."

Korištenjem *Kriya* ključa, osobe koje ne mogu povjerovati u božanstvenost bilo kojeg čovjeka, konačno će ugledati punu božanstvenost vlastitog bića.

.....
35-1 : *Matej* 3:15.

35-2 Mnogi biblijski odlomci otkrivaju da je zakon reinkarnacije bio shvaćen i prihvaćen. Reinkarnacijski ciklusi su razumnije objašnjenje za različita stanja evolucije u kojima se čovječanstvo nalazi, od uobičajene zapadne teorije koja pretpostavlja da je nešto (svijest egoizma) nastalo ni iz čega, postojalo u različitim stupnjevima od požuda za trideset ili devedeset godine, i zatim vratio do the izvornik poništiti. The nezamislivo priroda od takav Praznina je problem koji će oduševiti srce srednjovjekovnog školarca.

35-3 : *Malahija* 4:5.

35-4 : "Prije mu," tj., "prije the Gospodine."

35-5: *Luka* 1:13-17.

. *Matej* 11:13-14 :35-7

.*Zahod* 1:21 :35-8

. *Drugi Kraljevi* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Matej* 17:3.

35-11 : *Matej* 27:46-49 .

35-12 : "Kako mnogi vrste od smrt su u naše tijela! Ništa je u tome ali smrt." - *Martin Luther, u " Razgovor za stolom."*

35-13 : The glavni molitva od the muslimani, obično ponovljeno četiri ili pet puta dnevno.

35-14 : "Tražiti istina u meditacija, ne u pljesniv knjige. Izgled u the nebo do pronaći the mjesec, ne u the ribnjak." - *perzijska poslovnica.*

35-15 : Kao *Krija Joga* je sposoban od mnogi pododjele, Lahiri Mahasaya mudro prosijan van četiri koraci koji on razaznao biti one koje su sadržavale esencijalnu srž i koje su bile od najveće vrijednosti u stvarnoj praksi.

35-16 : Ostalo naslovi darovan na Lahiri Mahasaya po njegov učenici bili *Jogibar* (najveći od jogiji), *Yogiraj* (kralj od jogiji) i *Munibar* (najveći od svetaca), kojem sam dodao *Yogavatar* (utjelovljenje joge).

35-17 : On imao dano, ukupno, trideset pet godine od servis u jedan odjel od the vlada.

35-18 Opsežno znanje o bilju pronađeno je u drevnim sanskrtskim traktatima. Himalajsko bilje korišteno je u tretmanu pomlađivanja koji je privukao pozornost svijeta 1938. godine kada je metoda primijenjena na panditu Madanu Mohanu Malaviyi. 77-godišnjak Prorektor od Benares Hindu Sveučilište. Do jedan izvanredan opseg, the zabilježeno učenjak ponovno stekao za 45 dana njegovo zdravlje, snaga, pamćenje, normalan vid; pojavili su se naznake trećeg para zuba, dok su sve bore nestale. The biljni liječenje, poznat kao *Kaya Kalpa* , je jedan od 80 pomlađivanje metode ocrtano u Hindu *Ajurveda* ili medicinska znanost. Pundit Malaviya podvrgnut je liječenju kod Sri Kalpacharye Swamija Beshundasija, koji tvrdi da je 1766. godina njegovog rođenja. Posjeduje dokumente koji dokazuju da ima više od 100 godina; novinari *Associated Pressa* primijetili su da je izgledao kao da ima oko 40 godina.

Drevni hinduistički traktati dijelili su medicinsku znanost na 8 grana: *salya* (kirurgija); *salakya* (bolesti iznad vrata); *kayachikitsa*. (liječ ispravno); *bhutavidya* (mentalno bolesti); *Kaumara* (njega od dojenačka dob); *agada* (toksikologija); *Rasayana* (dugovječnost); *Vagikarana* (tonici). Vedski liječnici koristili su delikatne kirurške instrumente, primjenjivali plastičnu kirurgiju, razumjeli medicinski metode do suprotstaviti se the učinci od Otrov plin, izvedeno Carski rez odjeljci i mozak operacije, bili su vješti u dinamizaciji lijekova. Hipokrat, poznati liječnik iz 5. stoljeća prije Krista, posudio je velik dio svoje materije medicine iz hinduističkih izvora

35-19 Istočnoindijsko stablo margose. Njegove ljekovite vrijednosti sada su prepoznate na Zapadu, gdje se gorki *neem* kora je korišteno kao jedan tonik, i the ulje iz sjemenke i voće ima bio pronađeno od krajnji vrijedan u the liječenje od guba i druge bolesti.

35-20 Brojni pečati nedavno iskopani s arheoloških nalazišta u dolini Inda, datirani u treće tisućljeće PRIJE KRISTA, pokazati brojke sjedeći u meditativni položaji sada korišteno u the sustav od Joga, i nalog the zaključak da su čak i u to vrijeme neki od osnova joge već bili poznati. Ne možemo nerazumno zaključiti da se sustavna introspekcija uz pomoć proučenih metoda prakticira u Indiji već pet tisuća godina. Indija ima razvijen siguran vrijedan religiozni stavovi od um i etički pojmovi koji su jedinstveni, na barem

u širini njihove primjene na život. Jedna od njih bila je tolerancija u pitanjima intelektualnog vjerovanja-doktrine- koja je nevjerovatna za Zapad, gdje je stoljećima progon hereze bio uobičajen, a krvavi ratovi između naroda tijekom sektaš rivalstva bili česti." - Ekstrakti iz jedan članak po Profesor Z. Norman Smeđa u the Svibanj, 1939. izdati Biltena Američkog vijeća učenih društava, Washington, DC

35-21 Ovdje se sjetimo Carlyleove opservacije u *Sartor Resartusu*: "Čovjek koji se ne može čuditi, koji se uobičajeno ne čudi (i ne obožava), kad bi bio predsjednik bezbrojnih kraljevskih društava inosio sažetak od sve

".laboratoriji i opservatoriji, s njihov rezultati, u njegov singl glava, -je ali jedan par od naočale iza koji tamo je bez oka

POGLAVLJE: 36

Babajjevo Interes U The Zapad

"Majstorski, je vas ikad susresti se Babaji?"

Bila je mirna ljetna noć u Seramporeu; velike zvijezde tropa svjetlucale su nad našim glavama dok sam sjedio pored Sri Yukteswara na balkonu drugog kata pustinjačke kuće.

„Da.“ Učitelj se nasmiješio na moje izravno pitanje; oči su mu zasjale od poštovanja. „Tri puta sam bio blagoslovljen prizorom besmrtnog gurua. Naš prvi susret bio je u Allahabadu na *Kumbha Meli* .“

Vjerski sajmovi koji se održavaju u Indiji od pamtivijeka poznati su kao *Kumbha Melas* ; oni su duhovne ciljeve stalno držali na oku mnoštva. Pobožni hindusi okupljaju se u milijunima svake šest godina kako bi susreli tisuće sadhua, jogija, swamija i asketa svih vrsta. Mnogi su pustinjaci koji nikada ne napuštaju svoja osamljena skrovišta osim kako bi prisustvovali melasima i blagoslovili svjetovne muškarce i žene.

„Nisam bio swami u vrijeme kada sam upoznao Babajija“, nastavio je Sri Yukteswar. „Ali već sam primio *Kriyu* inicijaciju od Lahirija Mahasaye. Potaknuo me je da prisustvujem *meli* koja se održavala u siječnju 1894. u Allahabadu. Bilo je to moje prvo iskustvo kumbhe ; osjećao sam se pomalo omamljeno bukom i naletom gomile. U svojim istraživačkim pogledima nisam vidio osvjetljeno lice učitelja. Prolazeći mostom na obali Gangesa, primijetio sam poznanika kako stoji u blizini s ispruženom zdjelom za prosjačenje.“

„'Oh, ovaj sajam nije ništa drugo nego kaos buke i prosjaka', pomislio sam razočarano. 'Pitam se nisu li zapadni znanstvenici, koji strpljivo proširuju područja znanja za praktično dobro čovječanstva, ugodniji Bogu od ovih besposličara koji ispovijedaju religiju, ali se usredotočuju na milostinju.'“

"Moje tinjajuće razmišljanje o društvenoj reformi prekinuo je glas visokog sannyasija koji se zaustavio preda mnom.

„'Gospodine', rekao je, 'doziva vas

svetac.' „'Tko je on?'“

"Dođi i vidjeti za sami."

"Oklijevajuće sljedeći ovaj lakonski savjet, Ja uskoro pronađeno sebi blizu jedan drvo čiji grane bili

skrivajući gurua s privlačnom skupinom učenika. Učitelj, neobična bistra figura, s blistavim tamnim očima, ustao je kad sam mu se približio i zagrlio me.

„Dobrodošao, Swamiji“, rekao je s

ljubavlju. „Gospodine“, odgovorio sam

odlučno, „nisam *swami* .“

„Oni kojima sam božanski upućen da dodijelim titulu 'svami' nikada je ne odbacuju.“ Svetac mi se obratio jednostavno, ali duboko uvjerenje u istinu odzvanjalo je u njegovim riječima; bio sam obavijen trenutnim valom duhovnog blagoslova. Smiješeci se svom iznenadnom uzdizanju u drevni monaški red, **36-1** Poklonio sam se pred nogama očito velikog i anđeoskog bića u ljudskom obliku koje me je tako počastilo.

Babaji - jer to je doista bio on - pokazao mi je da sjednem blizu sebe ispod drveta. Bio je snažan i mlad, i izgledao je kao Lahiri Mahasaya; ipak, sličnost me nije pogodila, iako sam često čuo o izvanrednim sličnostima u izgledu dvojice učitelja. Babaji posjeduje moć kojom može spriječiti da se bilo koja specifična misao pojavi u nečijem umu. Očito je veliki guru želio da budem savršeno prirodan u njegovoj prisutnosti, a ne prestrašen znanjem o njegovom identitetu.

? Što učiniti vas misliti od the *Kumbha Mela*”

„'Bio sam jako razočaran, gospodine.' Brzo sam dodao, 'Sve do trenutka kada sam upoznao vas. Nekako se čini da sveci i ova strka ne idu zajedno.'

„'Dijete', rekao je učitelj, iako sam očito bio gotovo dvostruko stariji od njega, 'zbog mana mnogih, ne sudi cjelini. Sve na zemlji je miješane prirode, poput mješavine pijeska i šećera. Budi poput mudrog mrava koji hvata samo šećer, a pijesak ostavlja netaknutim. Iako mnogi sadhui ovdje još uvijek lutaju u zabludi, ipak je *mela* blagoslovljena od strane nekolicine ljudi koji su spoznali Boga.“

"U pogled od moj vlastiti sastanak s ovaj uzvišen majstorski, Ja brzo dogovoreno s njegov promatranje.

„Gospodine“, komentirao sam, „razmišljao sam o znanstvenim ljudima Zapada, daleko inteligentnijima od većine ljudi okupljenih ovdje, koji žive u dalekoj Europi i Americi, ispovijedaju različita vjerovanja i ne znaju prave vrijednosti ovakvih *razdoblja* poput ovog. Oni su...“ Ljudi koji bi mogli imati velike koristi od susreta s indijskim učiteljima. Ali, iako visokih intelektualnih postignuća, mnogi Zapadnjaci su vezani za materijalizam. Drugi, poznati u znanosti i filozofiji, ne prepoznaju bitno jedinstvo u religiji. Njihova vjerovanja služe kao nepremostive barijere koje prijete da ih zauvijek odvoje od nas.

„Vidio sam da te zanima i Zapad, kao i Istok.“ Babajijevo lice zazračilo je od odobravanja. „Osjetio sam bol tvog srca, dovoljno širokog za sve ljude, bilo orijentalne ili zapadnjačke. Zato sam te pozvao ovamo.“

„Istok i Zapad moraju uspostaviti zlatnu sredinu kombinacije aktivnosti i duhovnosti“, nastavio je. „Indija ima mnogo toga za naučiti od Zapada u materijalnom razvoju; zauzvrat, Indija može podučiti univerzalnim metodama kojima će Zapad moći utemeljiti svoja religijska uvjerenja na nepokolebljivim temeljima jogijske znanosti.“

„Ti, Swamiji, imaš ulogu u nadolazećoj skladnoj razmjeni između Orijenta i Zapada. Za nekoliko godina poslat ću ti učenika kojeg možeš obučiti za širenje joge na Zapadu. Vibracije mnogih duhovno tražećih duša tamo dolaze do mene poput bujice. Vidim potencijalne svece u Americi i Europi koji čekaju da se probude.“

Na ovaj točka u njegov priča, Šri Juktesvar okrenuo njegov pogled potpuno na rudnik.

„Sine moj“, rekao je smiješeći se na mjesecini, „ti si učenik kojeg mi je Babaji prije mnogo godina obećao poslati.“

Bila sam sretna kad sam saznala da je Babaji usmjerio moje korake prema Sri Yukteswaru, no bilo mi je teško zamisliti sebe na udaljenom Zapadu, daleko od mog voljenog gurua i jednostavnog mira pustinjaštva.

„Babaji je zatim govorio o *Bhagavad Giti*“, nastavio je Sri Yukteswar. „Na moje zaprepaštenje, s nekoliko riječi pohvale naznačio je da je svjestan činjenice da sam napisao tumačenja raznih poglavlja *Gite*.“

„Na moj zahtjev, Swamiji, molim te, prihvati se još jednog zadatka“, rekao je veliki učitelj. 'Nećeš li napisati kratku knjigu o temeljnom jedinstvu između kršćanskih i hinduističkih svetih spisa? Pokaži paralelnim referencama da su nadahnuti sinovi Božji govorili iste istine, sada zasjenjene ljudskim sektaškim razlikama.'“

"Maharaj," **36-2** Ja odgovoreno sramežljivo, 'što jedan naredba! Treba Ja biti sposoban do ispuniti to?'

Babaji se tiho nasmijao. 'Sine moj, zašto sumnjaš?' rekao je umirujuće. 'Doista, Čije je sve ovo djelo i Tko je Činitelj svih djela? Što god me Gospodin natjerao da kažem, sigurno će se materijalizirati kao istina.'

"Smatrao sam da me blagoslov sveca osnažuje i pristao sam napisati knjigu. Nevoljko osjećajući da je došao oproštajni čas, ustao sam sa svog lisnatog sjedala."

„Poznaješ li Lahirija?“ **36-3** upitao je učitelj. „On je velika duša, zar ne? Reci mu o našem susretu.“ Zatim mi je dao poruku za Lahirija Mahasayu.

„Nakon što sam se ponizno naklonio u znak oproštaja, svetac se dobrodušno nasmiješio. 'Kad završiš knjigu, posjetit ću te', obećao je. 'Doviđenja za sada.'“

"Sljedećeg dana sam napustio Allahabad i vlakom krenuo prema Benaresu. Stigavši u dom svog gurua, na *Kumbha Meli* sam mu ispričao priču o divnom svecu."

„'Oh, nisi li ga prepoznao?' Lahiri Mahasayine su oči plesale od smijeha. 'Vidim da nisi mogao, jer te je spriječio. On je moj neusporedivi guru, nebeski Babaji!'"

„Babaji!“ ponovio sam zapanjen. „Jogi-Krist Babaji! Nevidljivi-vidljivi spasitelj Babaji! Oh, ako Mogla bih se samo prisjetiti prošlosti i ponovno biti u njegovoj prisutnosti, pokazati svoju odanost njegovom lotosu stopala!

"'Nikada um,' Lahiri Mahasaya rekao utješno. 'On ima obećao do vidjeti vas opet.'

„Gurudeva, božanski učitelj me zamolio da ti prenesem poruku. Reci Lahiriju“, rekao je, „da je uskladištena snaga za ovaj život sada pri kraju; da je gotovo završena.“

„Na moje izgovaranje ovih zagonetnih riječi, Lahiri Mahasayina figura zadrhtala je kao da ju je dotaknula munja. U trenutku je sve oko njega utihnulo; njegovo nasmiješeno lice postalo je nevjerovatno ozbiljno. Poput drvenog kipa, ozbiljan i nepomičan u svom sjedalu, njegovo tijelo...“ postao je bezbojan. Bio sam uznemiren i zbunjen. Nikada u životu nisam vidio ovu radosnu dušu kako pokazuje tako strašnu ozbiljnost. Ostali prisutni učenici su zebljivo zurili.

Tri sata su prošla u potpunoj tišini. Tada je Lahiri Mahasaya ponovno poprimio svoje prirodno, vedro držanje i s ljubavlju razgovarao sa svakim od čela. Svi su odahnuli s olakšanjem.

"Po reakciji svog učitelja shvatio sam da je Babajijeva poruka bila nepogrešiv signal od strane što je Lahiri Mahasaya shvatio da će njegovo tijelo uskoro biti nenastanjeno. Njegova strahopoštovanja vrijedna tišina dokazala je da je moj guru trenutačno ovladao njegovim bićem, prerezao posljednju nit vezanosti za materijalni svijet i pobjegao u svoj vječni identitet u Duhu. Babajijeva primjedba bila je njegov način da kaže: 'Zauvijek ću biti s tobom.'

„Iako su Babaji i Lahiri Mahasaya bili sveznajući i nisu imali potrebu međusobno komunicirati preko mene ili bilo kojeg drugog posrednika, velikani se često spuštaju da igraju ulogu u ljudskoj drami. Povremeno prenose svoja proročanstva putem glasnika na običan način, kako bi konačno ispunjenje njihovih riječi ulilo veću božansku vjeru u široki krug ljudi koji kasnije saznaju priču.“

„Ubrzo sam napustio Benares i počeo raditi u Seramporeu na svetim spisima koje je zatražio Babaji“, nastavio je Sri Yukteswar. „Čim sam započeo svoj zadatak, uspio sam sastaviti pjesmu posvećenu besmrtnom guruu. Melodični stihovi lako su tekli iz mog pera, iako nikada prije nisam pokušao sanskrtsku poeziju.“

"U the miran od noć Ja zauzet sebi nad jedan usporedba od the Biblija i the svetih spisa od *Sanatana Dharme* . **36-4** Citirajući riječi blagoslovljenog Gospodina Isusa, pokazao sam da su njegova učenja u biti jedno s otkrivenjima Veda . Na moje

olakšanje, moja je knjiga bila završena u kratko vrijeme; shvatio sam da je ovaj brzi blagoslov bio posljedica milosti mog *Param-Guru-Maharaje* . **36-5** Poglavlja su se prvo pojavila u časopisu *Sadhusambad* ; kasnije ih je privatno tiskao kao knjigu jedan od mojih učenika iz Kidderporea.

„Jutro nakon što sam završio svoje književne napore“, nastavio je Učitelj, „otišao sam u Rai Ghat ovdje da se okupam u Gangesu. Ghat je bio pust; neko sam vrijeme stajao mirno, uživajući u sunčanom miru. Nakon što sam se umočio u pjenušavu vodu, krenuo sam kući. Jedini zvuk u tišini bio je zvuk moje Gangesom natopljene odjeće, koja je šuštalala i zapljuskivala se sa svakim korakom. Dok sam prolazio pored mjesta velikog banjana blizu obale rijeke, snažan poriv potaknuo me da se osvrnem. Tamo, u sjeni banjana, okružen nekolicinom učenika, sjedio je veliki Babaji!

„'Pozdrav, Swamiji!' Prekrasan glas učitelja odjeknuo je kako bi me uvjerio da ne sanjam. 'Vidim da ste uspješno završili svoju knjigu. Kao što sam obećao, ovdje sam da vam se zahvalim.'“

"S ubrzanim otkucajima srca, potpuno sam se poklonio pred njegove noge. 'Param-guruji', rekao sam preklinjući, 'zar ti i tvoji chele nećete počastiti moj obližnji dom svojom prisutnošću?'"

„Vrhovni guru je s osmijehom odbio. 'Ne, dijete', rekao je, 'mi smo ljudi koji vole sklonište drveća; ovo mjesto je prilično ugodno.'“

„'Molim vas, ostanite malo, gospodaru.' Molećivo sam ga pogledao. 'Odmah ću se vratiti s nekim posebnim slatkišima.'"

"Kad sam se za nekoliko minuta vratio s jelom delicija, gle! veličanstveni banjan više nije skrivao nebesku družinu. Pretražio sam cijeli ghat, ali u srcu sam znao da je mala skupina već odletjela na eteričnim krilima."

„Bila sam duboko povrijeđena. 'Čak i ako se ponovno sretnemo, ne bih htjela razgovarati s njim', uvjeravala sam samu sebe. 'Bio je neljubazan što me tako naglo ostavio.' To je, naravno, bio gnjev ljubavi i ništa više.“

"Nekoliko mjeseci kasnije posjetio sam Lahirija Mahasayu u Benaresu. Dok sam ulazio u njegov mali salon, moj guru se nasmiješio u znak pozdrava."

„'Dobrodošao, Yukteswar', rekao je. 'Jesi li upravo sreo Babajiju na pragu moje sobe?' „'Pa ne', odgovorio sam iznenađeno.

„'Dođi ovamo.' Lahiri Mahasaya me nježno dodirnuo po čelu; odmah sam ugledao, blizu vrata, Babajijevo lice, kako cvjeta poput savršenog lotosa.

„Sjetio sam se svoje stare boli i nisam se poklonio. Lahiri Mahasaya me začuđeno pogledao. Božanski guru me pogledao bezdanim očima. 'Ljutiš se na mene.'“

„'Gospodine, zašto ne bih bio?' odgovorio sam. 'Iz zraka ste došli sa svojom

magičnom grupom i u rijetki zrak ste nestali.'

„Rekao sam ti da ću te vidjeti, ali nisam rekao koliko ću ostati.“ Babaji se tiho nasmijao. „Bio si pun uzbuđenja. Uvjeravam te da sam se gotovo ugasio u eteru naletom tvog nemira.“

"Odmah sam bio zadovoljan ovim nelaskavim objašnjenjem. Kleknuo sam mu pred noge; vrhovni guru me ljubazno potapšao po ramenu."

„'Dijete, moraš više meditirati', rekao je. 'Tvoj pogled još nije besprijekoran - nisi me mogla vidjeti kako se skrivam iza sunčeve svjetlosti.' S tim riječima, glasom nebeske flaute, Babaji je nestao u skrivenom sjaju.

„To je bio jedan od mojih posljednjih posjeta Benaresu kako bih vidio svog gurua“, zaključio je Sri Yukteswar. „Baš kao što je Babaji predvidio na *Kumbha Melu*, inkarnacija Lahirija Mahasaye kao obiteljskog čovjeka bližila se kraju. Tijekom ljeta 1895. na njegovom snažnom tijelu pojavio se mali čir na leđima. Protestirao je protiv uboda; u vlastitom je tijelu razrađivao zlu karmu nekih svojih učenika. Konačno je nekoliko učenika postalo vrlo uporno; učitelj je zagonetno odgovorio:“

"The tijelo ima do pronaći jedan uzrok do ići; Ja htjeti biti ugodan do što god vas želim do učiniti.

"Ubrzo nakon toga, neusporedivi guru napustio je svoje tijelo u Benaresu. Više ga ne moram tražiti u njegovom malom salonu; svaki dan svog života nalazim blagoslovljen njegovim sveprisutnim vodstvom."

Godinama kasnije, s usana Swamija Keshabanande, **36-6** Kao napredni učenik, čuo sam mnogo divnih detalja o smrti Lahirija Mahasaye.

„Nekoliko dana prije nego što je moj guru napustio svoje tijelo“, rekao mi je Keshabananda, „materijalizirao se preda mnom dok sam sjedio u svojoj isposnici u Hardwaru.“

"Dođi na jednom do Benares. S ovi riječi Lahiri Mahasaya nestao.

"Odmah sam se ukrcao u vlak za Benares. U domu svog gurua zatekao sam mnogo okupljenih učenika. Satima tog dana **36-7** Učitelj je izložio *Gitu*; zatim nam se jednostavno obratio.

"Ja sam ide dom."

Jecaji od muka slomio van kao jedan neodoljiv bujica.

„'Utješi se; ponovno ću ustati.' Nakon ovih riječi, Lahiri Mahasaya se tri puta okrenuo u krug, okrenuo se prema sjeveru u svom lotosovom položaju i slavno ušao u konačni *mahasamadhi*. **36-8**

"Prekrasno tijelo Lahirija Mahasaye, tako drago bhaktama, kremirano je uz svečanu

obredi kućanstva u Manikarnika Ghatu uz svetog Gangesa", nastavio je Keshabananda. "Sljedećeg dana, u deset sati ujutro, dok sam još bio u Benaresu, moju je sobu obasjala velika svjetlost. Gle! preda mnom je stajao lik od krvi i mesa Lahirija Mahasaye! Izgledao je točno kao njegovo staro tijelo, osim što je izgledao mlađe i sjajnije. Moj božanski guru mi je govorio."

„'Keshabananda', rekao je, 'to sam ja. Iz dezintegriranih atoma mog kremiranog tijela, uskrsnuo sam preoblikovani oblik. Moj posao domaćina u svijetu je završen; ali ne napuštam zemlju u potpunosti. Od sada ću provesti neko vrijeme s Babajijem u Himalaji i s Babajijem u kozmosu.“

"Uz nekoliko riječi blagoslova upućenih meni, transcendentalni učitelj je nestao. Čudesna inspiracija ispunila je moje srce; bio sam uzdignut u Duhu baš kao što su bili učenici Krista i Kabira **36-9.** " kada su gledali svoje žive gurue nakon fizičke smrti.

„Kad sam se vratio u svoju izoliranu pustinjačku kuću u Hardwaru“, nastavio je Keshabananda, „ponio sam sa sobom sveti pepeo svog gurua. Znam da je pobjegao iz prostorno-vremenskog kaveza; ptica sveprisutnosti je oslobođena. Pa ipak, utješilo mi je srce što sam pohranio njegove svete ostatke.“

Još jedan učenik koji je bio blagoslovljen prizorom svog uskrslog gurua bio je sveti Panchanon Bhattacharya, osnivač misijske institucije Calcutta Arya. **36-10**

Posjetio sam Panchanona u njegovom domu u Calcutti i s oduševljenjem slušao priču o njegovim dugogodišnjim aktivnostima s učiteljem. Zaključno, ispričao mi je o najdivnijem događaju u svom životu.

„Ovdje u Calcutti“, rekao je Panchanon, „u deset sati ujutro, nakon kremiranja, Lahiri Mahasaya se pojavio preda mnom u živoj slavi.“

Swami Pranabananda, "svetac s dva tijela", također mi je povjerio detalje vlastitog uzvišenog iskustva.

„Nekoliko dana prije nego što je Lahiri Mahasaya napustio svoje tijelo“, rekao mi je Pranabananda u vrijeme kada je posjetio moju školu u Ranchiju, „primio sam pismo od njega u kojem me je zamolio da odmah dođem u Benares. Međutim, kasnio sam i nisam mogao odmah krenuti. Dok sam bio usred priprema za putovanje, oko deset sati ujutro, iznenada me preplavila radost kad sam vidio blistavu figuru svog gurua.“

""Zašto žurba do Benaresa? Lahiri Mahasaya rekao je, smiješeći se. 'Vas hoće pronaći mi tamo Ne više.'

„Kad mi je sinulo značenje njegovih riječi, zajecala sam slomljenog srca, vjerujući da ga vidim samo u viziji.

„Učitelj mi je prišao utješno. 'Evo, dotakni se mog tijela', rekao je. 'Živ sam, kao i uvijek. Ne tuguj; nisam li s tobom zauvijek?'“

Iz usana ove trojice velikih učenika izronila je priča o čudesnoj istini: U deset sati

ujutro, dan nakon što je tijelo Lahirija Mahasaye bilo predano plamenu, uskrslu učitelj, u stvarnom, ali preobraženom tijelu, pojavio se pred trojicom učenika, svakim u drugom gradu.

"Tako kada ovaj pokvarljiv hoće imati staviti na nepokvarenost, i ovaj smrtnik hoće imati staviti na

besmrtnost, tada će se ispuniti riječ napisana: 'Pobjeda proguta smrt. Gdje je smrti tvoja žalac? Gdje je tvoja pobjeda?' **36-11**

.....

36-1 : Šri Juktešvar bio je kasnije formalno pokrenuo u the Svami Redoslijed po the *Mahant* (samostan glava) od Buda

Gaya. 36-2: "Veliki kralj" - titula koja izaziva poštovanje.

36-3 : A guru obično odnosi se do njegov vlastiti učenik jednostavno po njegov ime, izostavljanje bilo koji titula. Dakle, Babaji rekao "Lahiri," ne "Lahiri Mahasaya".

36-4 : Doslovno, "vječni religija," the ime dano do the tijelo od Vedski učenja. *Sanatan Dharma* ima doći do biti naziva se *hinduizam* od the vrijeme od the Grci WHO određen the ljudi na the banke od the rijeka Ind kao *U zatvorenom prostoru* , ili *Hindusi* . Riječ *hinduist* , u pravom smislu, odnosi se samo na sljedbenike *Sanatana Dharme* ili hinduizma. Izraz *Indijac* podjednako se odnosi na hinduse i muslimane te ostale *stanovnike* indijskog tla (a također, zbog zbunjujuće geografske pogreške Kolumba, i na američke mongoloidne Aboridžine).

Drevni naziv za Indiju je *Aryavarta* , doslovno "prebivalište Arijske". Sanskrtski korijen riječi *arya* je "dostojan, svet, plemenit". Kasnija etnološka zlouporaba riječi *Aryan* u označavanju ne duhovnih, već fizičkih karakteristika, navela je velikog orijentalista, Maks. Müller, do reći neobično: "Do mi jedan etnolog WHO govori od jedan Arijev rasa, Arijev krv, ". Arijev oči i kosu, jednako je grešnik kao i lingvist koji govori o dolichocefalnom rječniku ili brahicefalnoj gramatici

36-5 : *param-guru* je doslovno "guru vrhovni" ili "guru izvan," označavajući jedan linija ili nasljeđivanje od učitelji. Babaji, the *.guru* od Lahiri Mahasaya, bio je the *param-guru* od Šri Juktešvar

36-6 : Moj posjetiti do Keshabanandin ašram je opisano na str. 405-408 .

36-7 : rujna 26, 1895. je the datum na koji Lahiri Mahasaya lijevo njegov tijelo. U jedan nekoliko više dana on bi napunio je šezdeset osmi rođendan.

36-8 Okretanje prema sjeveru i trostruko okretanje tijela dijelovi su vedskog obreda koji koriste majstori koji unaprijed znaju kada the konačni sat je oko do štrajk za the fizički tijelo. The trajati meditacija, tijekom koji the majstorski spajanja sebe u Kozmičkom AUM-u naziva se *maha* ili veliki *samadhi* .

36-9 Kabir je bio veliki svetac iz šesnaestog stoljeća čiji su brojni sljedbenici uključivali i hinduse i muslimane. U to vrijeme od njegov smrt, the učenici svađali se nad the način od provođenje the pogreb ceremonije. The razdražen majstor ruža iz njegov konačni spavati, i dao njegov upute. "Pola od moj ostaci hoće biti pokopan po the muslimanski obredi;" on rekao je, "neka se druga polovica kremira uz hinduistički sakrament." Zatim je nestao. Kad su učenici otvorili lijes u kojem se nalazilo njegovo tijelo, nisu pronašli ništa osim blistavog niza zlatnog cvijeća champaka. Polovicu njih poslušno su pokopali muslimani, koji i danas štiju njegovo svetište.

U njegov mladost Kabir bio je približio se po dva učenici WHO htio minuta intelektualni smjernice uz the mistik put. Majstor :je jednostavno odgovorio

Put pretpostavlja udaljenost; Ako On biti blizu, Ne put najpotrebniji ti na sve. Uistinu to stvara mi osmijeh Do čuti od "
"!jedan riba u žeđi za vodom

36-10 : Panchanon uspostavljen, u jedan sedamnaest jutara vrt na Deogarh u Bihar, jedan hram koji sadrži jedan kamen kip od Lahirija Mahasaya. Još kip od the odlično majstorski ima bio set po učenici u the malo salon od njegov Benares dom.

36-11 : Ja *Korinćanima* 15:54-55 .

POGLAVLJE: 37

Ja Ići Do Amerika

„Ameriko! Sigurno su ovi ljudi Amerikanci!“ To je bila moja misao dok mi je panoramska slika zapadnih lica prolazila pred očima.

Uronjen u meditaciju, sjedio sam iza nekih prašnjavih kutija u skladištu škole Ranchi. Bilo je teško pronaći privatno mjesto tijekom tih užurbanih godina s djecom!

Vizija se nastavila; ogromno mnoštvo, **37-1** gledajući me pozorno, poput glumca prešao je preko pozornice svijesti.

Vrata skladišta su se otvorila; kao i obično, jedan od mladića otkrio je moje skrovište. „Dodi ovamo, Bimal“, veselo sam povikao. „Imam vijesti za tebe:

Gospodin me zove u Ameriku!“ „U Ameriku?“ Dječak je ponovio moje riječi tonom koji je implicirao da sam rekao „na Mjesec“.

"Da! Idem otkriti Ameriku, poput Kolumba. Mislio je da je pronašao Indiju; sigurno postoji karmička veza između te dvije zemlje!"

Bimal je odjurio; ubrzo je cijela škola bila obaviještena iz dvonogih novina. **37-2** Sazvao sam zbunjene nastavnike i povjerio im školu.

„Znam da ćeš Lahiri Mahasayine ideale joge o obrazovanju uvijek držati u prvom planu“, rekao sam. „Često ću ti pisati; ako Bog da, jednog dana ću se vratiti.“

Suze su mi se skupile u očima dok sam posljednji put pogledao male dječake i sunčana polja Ranchija. Znao sam da je jedna definitivna epoha u mom životu završila; od sada ću živjeti u dalekim zemljama. Nekoliko sati nakon vizije krenuo sam vlakom za Calcuttu. Sljedećeg dana primio sam poziv da služim kao delegat iz Indije na Međunarodnom kongresu vjerskih liberala u Americi. Trebao se te godine sastati u Bostonu, pod pokroviteljstvom Američkog unitarističkog udruženja.

Moj glava u jedan vrtlog, Ja tražio van Šri Juktešvar u Serampore.

„Guruji, upravo sam pozvan da govorim na vjerskom kongresu u Americi.

Trebam li ići?“ „Sva su vam vrata otvorena“, jednostavno je odgovorio

Učitelj. „Sad ili nikad.“

"Ali, gospodine," Ja rekao u užas, "što učiniti Ja znati oko javnost govoreći? Rijetko imati Ja dano jedan predavanje,

i nikada u Engleski."

"Engleski ili Ne Engleski, tvoj riječi na joga hoće biti čuo u the Zapad."

Nasmijao sam se. „Pa, dragi guruji, teško da će Amerikanci naučiti bengalski! Molim te, blagoslovi me time što ćeš mi pomoći da prebrodim prepreke engleskog jezika.“ **37-3**

Kad sam ocu priopćio vijest o svojim planovima, bio je potpuno zatečen. Amerika mu se činila nevjerojatno dalekom; bojao se da me više nikada neće vidjeti.

„Kako možeš ići?“ upitao je strogo. „Tko će te financirati?“ Budući da je s ljubavlju podnio troškove mog obrazovanja i cijelog života, nesumnjivo se nadao da će njegovo pitanje dovesti moj projekt do neugodnog zaustavljanja.

„Gospodin će me sigurno financirati.“ Dok sam davao ovaj odgovor, pomislio sam na sličan odgovor koji sam davno dao svom bratu Ananti u Agri. Bez puno lukavstva dodao sam: „Oče, možda će ti Bog staviti na pamet da mi pomogneš.“

"Ne, nikada!" On pogledao na mi jedno.

Stoga sam bio zapanjen kada mi je otac sljedećeg dana uručio ček ispisan na veliki iznos.

„Dajem vam ovaj novac“, rekao je, „ne u svojstvu oca, već kao vjerni učenik Lahirija Mahasaye.“ Ići zatim do da daleko Zapadni zemljište; širenje tamo the bezvjeran učenja od *Krija Joga* ."

Bio sam neizmjereno dirnut nesebičnim duhom kojim je otac uspio brzo ostaviti po strani svoje osobne želje. Tijekom prethodne noći shvatio je da moje putovanje nije motivirala obična želja za putovanjima u inozemstvo.

„Možda se više nećemo sresti u ovom životu.“ Otac, koji je tada imao šezdeset i sedam godina, progovori tužno.

Jedan intuitivan osuda potaknut mi do odgovor, "Sigurno the Gospodar htjeti donijeti nas zajedno jednom više."

Dok sam se pripremao da napustim Učitelja i svoju rodnu zemlju i krenem prema nepoznatim obalama Amerike, osjećao sam ne malo strepnje. Čuo sam mnogo priča o materijalističkoj zapadnoj atmosferi, onoj vrlo različitoj od duhovne pozadine Indije, prožetoj stoljetnom aurom svetaca. "Orijentalni učitelj koji se usuđuje prihvatiti zapadnjački duh", pomislio sam, "mora biti otporan na kušnje bilo koje himalajske hladnoće!"

Jednog ranog jutra počeo sam moliti, s nepokolebljivom odlučnošću da nastavim, čak i da umrem moleći se, sve dok ne čujem Božji glas. Želio sam Njegov blagoslov i uvjeravanje da se neću izgubiti u magli modernog utilitarizma. Moje srce je bilo odlučno otići u Ameriku, ali još snažnije sam bio odlučan čuti utjehu božanskog dopuštenja.

Molila sam se i molila, prigušujući jecaje. Nije bilo odgovora. Moja tiha molba se pojačavala u mučnom crescendo sve dok u podne nisam dosegla vrhunac; moj mozak više nije mogao izdržati pritisak svojih agonija. Kad bih još jednom zaplakala s povećanom dubinom svoje unutarnje strasti, ja Osjećao sam se kao da će mi se mozak raspuknuti. U tom trenutku netko je pokucao izvan predvorja uz sobu u Gurpar Roadu u kojoj sam sjedio. Otvorivši vrata, ugledao sam mladića u oskudnoj odjeći odmetnika. Ušao je, zatvorio vrata za sobom i, odbivši moj zahtjev da sjedne, gestom mi je pokazao da želi razgovarati sa mnom stojeći.

„Mora da je Babaji!“ pomislio sam zbunjeno, jer je čovjek preda mnom imao crte lica mlađeg Lahirija Mahasaye.

Odgovorio je na moju misao. „Da, ja sam Babaji.“ Melodično je govorio na hindskom. „Naš Nebeski Otac je čuo tvoju molitvu. Zapovijeda mi da ti kažem: Slijedi zapovijedi svog gurua i idi u Ameriku. Ne boj se; bit ćeš zaštićen.“

Nakon živahne stanke, Babaji mi se ponovno obratio. „Ti si taj kojeg sam odabrao da širiš poruku *Kriya Yoge* na Zapadu. Davno sam upoznao tvog gurua Yukteswara na *Kumbha Melu* ; tada sam mu rekao da ću te poslati k njemu na obuku.“

Ostala sam bez riječi, obuzeta pobožnim strahopoštovanjem zbog njegove prisutnosti i duboko dirnuta kad sam čula od vlastitim usnama da me je vodio do Sri Yukteswara. Ležao sam ničice pred besmrtnim guruom. Milostivo me podigao s poda. Rekavši mi mnogo toga o mom životu, dao mi je zatim neke osobne upute i izrekao nekoliko tajnih proročanstava.

„ *Krija joga* , znanstvena tehnika spoznaje Boga“, konačno je svečano rekao, „na kraju će se proširiti u svim zemljama i pomoći u usklađivanju naroda kroz čovjekovu osobnu, transcendentalnu percepciju Beskonačnog Oca.“

Pogledom veličanstvene moći, majstor me elektrizirao bljeskom svoje kozmičke svijesti. Ubrzo je krenuo prema vratima.

„Ne pokušavaj me slijediti“, rekao je. „Nećeš moći.“ „Molim

te, Babaji, nemoj otići!“ vikala sam više puta. „Povedi me sa

sobom!“ Osvrćući se, odgovorio je: „Ne sada. Neki drugi put.“

Svladana emocijama, zanemarila sam njegovo upozorenje. Dok sam ga pokušavala progoniti, shvatila sam da su mi noge čvrsto prikovane za pod. S vrata me Babaji posljednji put nježno pogledao. Podigao je ruku u znak blagoslova i otišao, a ja sam ga s čežnjom gledala.

Nakon nekoliko minuta noge su mi bile slobodne. Sjeo sam i utonuo u duboku

meditaciju, neprestano zahvaljujući Bogu ne samo što je uslišio moju molitvu, već i što me blagoslovio susretom s Babajijem. Čitavo moje tijelo kao da je bilo posvećeno dodirom drevnog, vječno mladog učitelja. Odavno sam žarko želio vidjeti ga.

Do sada nikome nisam ispričao ovu priču o svom susretu s Babajijem. Držeći je kao Najsvetije od mojih ljudskih iskustava, sakrio sam ga u svom srcu. Ali pala mi je na pamet misao da bi čitatelji ove autobiografije mogli biti skloniji vjerovati u stvarnost osamljenog Babajija i njegovih svjetskih interesa ako ispričam da sam ga vidio vlastitim očima. Pomogao sam umjetniku da nacrtá istinitu sliku velikog Jogija-Krista moderne Indije; pojavljuje se u ovoj knjizi.

The predvečerje od moj odlazak za the Ujedinjen Države pronađeno mi u Šri Yukteswarov svet prisutnost.

„Zaboravi da si rođen kao Hindus i nemoj biti Amerikanac. Uzmi najbolje od oboje“, rekao je Učitelj svojim mirnim i mudrim glasom. „Budi svoj pravi ja, dijete Božje. Traži i u svoje biće ugradi najbolje osobine sve svoje braće, razasutih po zemlji u raznim rasama.“

Zatim me blagoslovio: "Svima onima koji ti dolaze s vjerom, tražeći Boga, bit će pomognuto. Dok ih gledaš, duhovna struja koja izvire iz tvojih očiju ući će u njihove mozgove i promijeniti njihove materijalne navike, čineći ih svjesnijima Boga."

Nastavio je: „Vrlo je dobra tvoja sudbina privlačiti iskrene duše. Gdje god ideš, čak i u divljini, naći ćeš prijatelje.“

Oba njegova blagoslova su obilato dokazana. Došao sam sam u Ameriku, u divljinu bez ijednog prijatelja, ali tamo sam pronašao tisuće spremnih primiti provjerena učenja duše.

Indiju sam napustio u kolovozu 1920. na brodu *The City Of Sparta* , prvom putničkom brodu koji je plovio za Ameriku nakon završetka Prvog svjetskog rata. Putovanje sam uspio rezervirati tek nakon što su, na prilično čudesan način, uklonjene mnoge "birokracijske" poteškoće vezane uz izdavanje moje putovnice.

Tijekom dvomjesečnog putovanja, suputnik je saznao da sam indijski delegat na kongresu u Bostonu.

„Swami Yogananda“, rekao je, prvim od mnogih neobičnih izgovora kojima sam kasnije čuo svoje ime od Amerikanaca, „molim vas, počastite putnike sljedećim predavanjem.“ Četvrtak navečer. Mislim da bi nam svima koristio razgovor na temu 'Bitka života i kako se u njoj boriti'.

Jao! Morao sam se boriti u vlastitoj životnoj bitci, otkrio sam u srijedu. Očajnički pokušavajući organizirati svoje ideje u predavanje na engleskom, konačno sam odustao od svih priprema; moje misli, poput divljeg ždrijebeta koje gleda sedlo, odbijao sam svaku suradnju sa zakonima engleske gramatike. Potpuno vjerujući Učiteljevim prošlim uvjeravanjima, međutim, pojavio sam se pred svojom publikom u četvrtak u salonu parobroda. Nikakva rječitost nije mi se digla s usana; bez riječi

sam stajao pred okupljenima. Nakon natjecanja izdržljivosti koje je trajalo deset minuta, publika je shvatila moju tešku situaciju i počela se smijati.



Stojim na podiju prije jednog od mojih predavanja u Americi. Ovo predavanje za tisuću učenika joge održano je u Washingtonu, DC.

Situacija mi u tom trenutku nije bila smiješna; ogorčeno sam poslao tihu molitvu

Učitelju. "Možeš ! Govori!" Njegov glas se odmah oglasio u mojoj svijesti.

Moje su misli odmah pale u prijateljski odnos s engleskim jezikom. Četrdeset pet minuta kasnije publika je još uvijek bila pažljiva. Predavanje mi je donijelo nekoliko poziva da kasnije održim predavanja pred raznim grupama u Americi.

Nakon toga se nikada nisam mogao sjetiti ni riječi koju sam izgovorio. Diskretnim ispitivanjem saznao sam od nekoliko putnika: "Održali ste inspirativno predavanje na uzbudljivom i ispravnom engleskom." Na ovu divnu vijest ponizno sam zahvalio svom guruu na pravovremenoj pomoći, ponovno shvativši da je uvijek bio sa mnom, rušeći sve barijere vremena i prostora.

S vremena na vrijeme, tijekom ostatka putovanja oceanom, osjetio bih nekoliko strepnji zbog nadolazećeg iskušenja s predavanjima engleskog jezika na kongresu u Bostonu.

„Gospodine“, molio sam se, „molim te, neka moja inspiracija budeš Ti sam, a ne opet bombe smijeha publike !“

Grad Sparta pristao je blizu Bostona krajem rujna. Šestog listopada obratio sam se kongres svojim prvim govorom u Americi. Bio je dobro prihvaćen; uzdahnuo sam s olakšanjem. Velikodušni tajnik Američkog unitarističkog udruženja napisao je sljedeći komentar u objavljenom izvještaju 37-4 zbornika radova kongresa:

„Swami Yogananda, delegat Brahmacharya Ašrama iz Ranchija u Indiji, donio je pozdrave svog udruženja na Kongres. Na tečnom engleskom jeziku i snažnom govoru održao je govor filozofskog karaktera na temu 'Znanost religije', koji je tiskan u

obliku brošure za širu distribuciju. Religija, tvrdio je, univerzalna je i ona je jedna. Mi“

Ne možemo univerzalizirati pojedinačne običaje i uvjerenja, ali zajednički element u religiji može se univerzalizirati i možemo tražiti od svih da ga slijede i pokoravaju mu se."

Zahvaljujući očevoj velikodušnoj plati, mogao sam ostati u Americi nakon završetka kongresa. Četiri sretne godine proveo sam u skromnim okolnostima u Bostonu.

Držao sam javna predavanja, predavao i napisao knjigu pjesama, *Pjesme duše*, s predgovorom dr. Fredericka B. Robinsona, predsjednika Koledža grada New Yorka.

37-5

Započinjući transkontinentalnu turneju ljeta 1924., govorio sam pred tisućama ljudi u glavnim gradovima, završivši svoje putovanje zapadom odmorom na prekrasnom aljaškom sjeveru.

Uz pomoć velikodušnih studenata, do kraja 1925. godine osnovao sam američko sjedište na imanju Mount Washington u Los Angelesu. Zgrada je ona koju sam vidio godinama prije u svojoj viziji u Kašmiru. Požurio sam poslati Sri Yukteswaru slike ovih dalekih američkih aktivnosti. Odgovorio je razglednicom na bengalskom, koju ovdje prevodim:

11. Kolovoz, 1926.

Dijete od moj srce, O Yogananda!

Gledajući fotografije vaše škole i učenika, kakva radost dolazi u moj život ne mogu opisati riječima. riječi. Topim se od radosti kad vidim vaše učenike joge iz različitih gradova. Promatrajući vaše metode u afirmacijama pjevanja, iscjeljujućim vibracijama i božanskim molitvama za iscjeljenje, ne mogu se suzdržati da vam se od srca ne zahvalim. Vidjevši vrata, vijugavi brdoviti put prema gore i prekrasan krajolik prostire se ispod imanja Mount Washington, žudim sve to vidjeti svojim očima.

Sve ovdje ide dobro. Božjom milošću, neka uvijek budeš u blaženstvu.

SRI YUKTESWAR GIRI

Godine su proletjele. Predavao sam u svakom dijelu svoje nove zemlje i obraćao se stotinama klubova, fakulteta, crkava i grupa svih denominacija. Deseci tisuća Amerikanaca primili su inicijaciju u jogu. Svima njima posvetio sam novu knjigu molitvenih misli 1929. - Šaputanja *iz Vječnost*, s predgovorom Amelit Galli-Curci.

37-6

Ovdje donosim, iz knjige, pjesmu pod naslovom "Bože! Bože! Bože!", koju sam skladao jedne noći dok sam stajao na podiju za predavanje:

Iz the dubina od san,
Dok se uspinjem spiralnim stepenicama budnosti,
šapućem:
Bog! Bog! Bog!
Ti si hrana, i kada prekidam post noćne
odvojenosti od Tebe,
Ja ukus Ti, i mentalno reći:

Bog! Bog! Bog!

Gdje god idem, reflektor mog uma uvijek se okreće
prema Tebi;

I u the borba buka od aktivnost

Moj tihi ratni poklič je vječan: Bože!

Bože! Bože! Kad vrište bučne oluje

kušnji, i kad brige zavijaju na mene,

Ja utopiti njihov vika, glasno skandiranje:

Bog! Bog! Bog!

Kad moj um plete snove

nitima sjećanja,

Zatim na da magija tkanina Ja pronaći reljefno:

Bog! Bog! Bog!

Svaki noć, u vrijeme od najdublji spavati,

Moji snovi o miru i pozivi, Radost! Radost!

Radost! I moja radost dolazi pjevajući

vječno:

Bog! Bog! Bog!

Dok sam budan, jedem, radim, sanjam, spavam,

služim, meditiram, pjevam, božanski volim, moja

duša neprestano zuji, nitko je ne čuje:

Bog! Bog! Bog!

Ponekad - obično prvog u mjesecu kada su počeli pristizati računi za održavanje Mount Washingtona i drugih centara za samospoznaju! - s čežnjom sam razmišljao o jednostavnom miru Indije. Ali svakodnevno sam vidio sve veće razumijevanje između Zapada i Istoka; moja se duša radovala.

Pronašao sam veliko srce Amerike izraženo u divnim stihovima Emme Lazarus, uklesanim u podnožju Kipa slobode, "Majke prognanika":

Iz nju svjetionik- ruka

Svijetlo dočekuje širom svijeta; njezine blage
oči zapovijedaju zračnim mostom povezanom lukom
koju uokviruju gradovi blizanci.

"Čuvajte, drevne zemlje, svoju legendarnu raskoš!"

više ona tihim usnama. "Dajte mi svoje umorne,
svoje siromašne, svoje zbijene mase koje žude za
slobodnim disanjem,

Bijedni otpad tvoje prepune obale. Pošalji mi
ove, beskućnike, olujom izgorjele, podižem

svoju svjetiljku pokraj zlatnih vrata.

.....

37-1 : Mnogi od oni lica Ja imati od viđen u the Zapad, i odmah prepoznao..

37-2 : Svami Premananda, sada the vođa od the Samoostvarenje Crkva od Sve Religije u Washington, DC, bio je jedan učenika škole u Rančiju u vrijeme kada sam odatle otišao u Ameriku. (Tada je bio Brahmachari Jotin.)

37-3 : Šri Juktešvar i Ja obično razgovarao u Bengalski.

37-4 : *Novi Hodočašća Od The Duh* (Boston: Svjetionik Pritisnite, 1921.).

37-5 : Dr. i gospođa Robinson posjetio Indija u 1939., i bili poštovan gosti na the Ranči škola.

37-6 : Gospođa Galli-Curci i nju suprug, Homer Samuels, the pijanist, imati bio Krija Joga studenti za dvadeset godine. The inspirativan priča od the slavni prima Donna godine od glazba ima bio nedavno objavljeno (*Galli-Curcijeva Život Od Pjesma* , autora CE LeMassene, Paebur Co., New York, 1945.).

POGLAVLJE: 38

Luther Burbank -- A Svetac Usred The Ruže

„Tajna poboljšanog uzgoja biljaka, osim znanstvenog znanja, je ljubav.“ Luther Burbank izgovorio je ovu mudrost dok sam hodao pokraj njega u njegovom vrtu Santa Rose. Zaustavili smo se blizu gredice jestivih kaktusa.

„Dok sam provodio eksperimente za izradu 'beskičmenih' kaktusa“, nastavio je, „često sam razgovarao s biljke da stvore vibraciju ljubavi. 'Nemate se čega bojati', rekao bih im. 'Ne morate Trebaju mi tvoje obrambene trnje. Zaštitit ću te.' Postupno se pojavila korisna pustinjska biljka sorta bez trnja.“

Bio sam očaran ovim čudom. "Molim te, dragi Luther, daj mi nekoliko listova kaktusa da ih posadim u svom vrtu na Mount Washingtonu."

A radnik stojeći u blizini započeto do traka isključeno neki lišće; Burbank spriječeno mu.

„Ja ću ih sam ubrati za swamija.“ Pružio mi je tri lista koja sam kasnije posadio, radujući se što su narasli u ogromne količine.

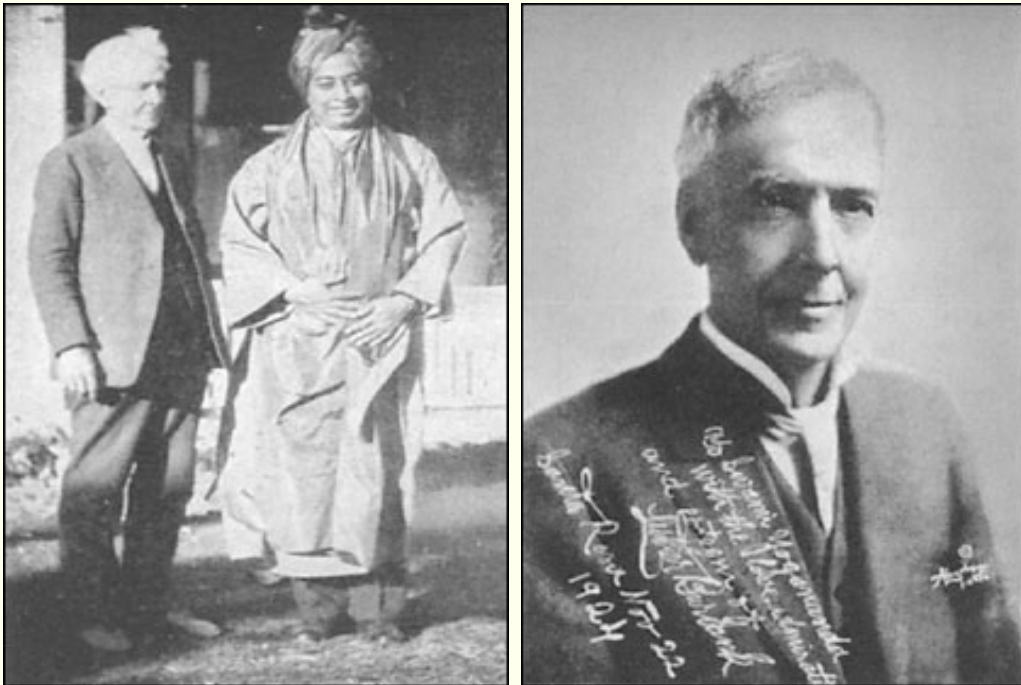
Veliki hortikulturist mi je rekao da je njegov prvi značajni trijumf bio veliki krumpir, sada poznat po njegovom imenu. S neumornom genijalnošću, nastavio je svijetu

predstavljati stotine

prekrižena poboljšanja prirode - njegove nove sorte rajčice, kukuruza, tikve, trešanja, šljiva, nektarina, bobičastog voća, maka, ljiljana, ruža iz Burbanka.

Fokusirao sam kameru dok me Luther vodio pred poznati orah kojim je dokazao da se prirodna evolucija može teleskopski ubrzati.

„Za samo šesnaest godina“, rekao je, „ovo stablo oraha dostiglo je obilnu proizvodnju orašastih plodova do koje bi ga priroda bez pomoći dovela dvostruko brže.“



Luther Burbank, voljeni prijatelj, poze s mi u njegov Djed Mraz Rosa vrt.

Burbankov malo usvojen kći došao ludovanje s nju pas u the vrt.

„Ona je moja ljudska biljka.“ Luther joj je s ljubavlju mahnuo. „Čovječanstvo sada vidim kao jednu ogromnu biljku kojoj je za najviše ispunjenje potrebna samo ljubav, prirodni blagoslovi prirode te inteligentno križanje i selekcija. Tijekom vlastitog života promatrao sam tako čudesan napredak u evoluciji biljaka da se optimistično radujem zdravom i sretnom svijetu čim se njegova djeca nauče načelima jednostavnog i racionalnog života. Moramo se vratiti prirodi i prirodnom Bogu.“

„Luther, oduševio bi te moja škola u Ranchiju, s njezinim predavanjima na otvorenom i atmosferom radosti i jednostavnosti.“

Moje su riječi dirnule Burbankovu odgoju iz srca i djeteta. Obasuo me pitanjima, a zanimanje je blistalo iz njegovih dubokih, spokojnih očiju.

„Swamiji“, konačno reče, „škole poput vaše jedina su nada budućeg tisućljeća.

Pobunjen sam protiv obrazovnih sustava našeg vremena, odvojenih od prirode i gušćih sve“

individualnost. Ja sam s vas srce i duša u tvoj praktičan ideali od obrazovanje."

Dok sam se opraštao od blagog mudraca, on je potpisao malu knjigu i poklonio mi je.

38- 1 "Ovdje je moj rezervirati na *The Trening Od The Čovjek Biljka* ", **38-2** on rekao je. "Novi vrste od potrebna je obuka - neustrašivi eksperimenti. Ponekad su najsmjeliji pokušaji uspjeli izvući najbolje u voću i cvijeću. Obrazovne inovacije za djecu trebale bi također postati brojnije i hrabrije."

Te sam večeri s velikim zanimanjem pročitao njegovu malu knjižicu. Zamišljajući slavnu budućnost ljudskog roda, napisao je: "Najtvrdoglavije živo biće na ovom svijetu, najteže za skrenuti s puta, jest biljka." jednom fiksno u siguran navike.

.....Zapamtite da ovaj biljka ima sačuvano njegov individualnost sve

kroz stoljeća; možda je to onaj koji se može pratiti unatrag kroz eone vremena u samim stijenama, a nikada se nije u većoj mjeri mijenjao u svim tim golemim razdobljima. Znete li? Pretpostavimo, nakon svih ovih stoljeća ponavljanja, da biljka ne stekne volju, ako je tako želite nazvati, neusporedive upornosti? Doista, postoje biljke, poput nekih palmi, toliko uporne da ih nikakva ljudska sila još nije uspjela promijeniti. Ljudska volja je slaba stvar u usporedbi s voljom biljke. Ali pogledajte kako se cjeloživotna tvrdoglavost cijele ove biljke prekida jednostavnim miješanjem novog života s njom, čineći, križanjem, potpunu i snažnu promjenu u njenom životu. Tada kada the pauza dolazi, popraviti to po ovi generacije od pacijent nadzor i izbor, i Nova biljka kreće svojim novim putem da se više nikada ne vrati starom, njezina žilava volja slomljena i konačno promijenjena.

"Kad je riječ o tako osjetljivoj i podatnoj stvari kao što je priroda djeteta, problem postaje puno lakši."

Magnetski privučen ovim velikim Amerikancem, posjećivao sam ga iznova i iznova. Jednog jutra stigao sam u isto vrijeme kad i poštar, koji je u Burbankovu radnu sobu ostavio oko tisuću pisama.

Hortikulturisti napisao mu iz sve dijelovi od the svijet.

„Swamiji, tvoja prisutnost je samo izgovor koji mi treba da izađem u vrt“, veselo reče Luther. Otvori veliku ladicu stola u kojoj su bile stotine putnih mapa.

„Vidiš“, rekao je, „ovako ja putujem. Vezan svojim biljkama i prepiskom, zadovoljavam svoju želju za stranim zemljama s vremena na vrijeme pogledom na ove slike.“

Moj auto je stajao pred njegovim vratima; Luther i ja smo se vozili ulicama gradića, čiji su vrtovi bili obasjani njegovim vlastitim sortama ruža Santa Rosa, Peachblow i Burbank.

„Moj prijatelj Henry Ford i ja obojica vjerujemo u drevnu teoriju reinkarnacije“,

rekao mi je Luther. „Ona baca svjetlo na aspekte života koji bi inače bili neobjašnjivi. Pamćenje nije test istine; samo zato što se čovjek ne sjeća svojih prošlih života ne dokazuje da ih nikada nije ni imao. Sjećanje je prazno i u vezi s njegovim životom u maternici i djetinjstvu; ali vjerojatno je prošao kroz njih!“ Nasmijao se.

Veliki znanstvenik je primio inicijaciju *u Kriyu* tijekom jednog od mojih ranijih posjeta. „Pobožno prakticiram tehniku, Swamiji“, rekao je. Nakon mnogo promišljenih pitanja o raznim

aspekti od joga, Luther primijetio polako:

"Istok doista posjeduje goleme zalihe znanja koje Zapad jedva da je počeo istraživati."

Intimna zajednica s prirodom, koja mu je otkrila mnoge svoje ljubomorno čuvane tajne, dala je Burbanku bezgranično duhovno poštovanje.

„Ponekad se osjećam vrlo blizu Beskonačnoj Moći“, povjerio se stidljivo. Njegovo osjetljivo, prekrasno oblikovano lice obasjalo se sjećanjima. „Tada sam uspio izliječiti bolesne osobe oko sebe, kao i mnoge bolesne biljke.“

Pričao mi je o svojoj majci, iskrenoj kršćanki. „Mnogo puta nakon njezine smrti“, rekao je Luther, „bio sam blagoslovljen njezinim pojavljivanjem u vizijama; govorila mi je.“

Mi vozio nazad nevoljko prema njegov dom i oni čekanje tisuću slova.

„Luther“, primijetio sam, „sljedeći mjesec pokrećem časopis u kojem ću predstavljati istinu Istoka i Zapada. Molim te, pomози mi da odaberem dobro ime za časopis.“

Neko smo vrijeme raspravljali o naslovima i konačno se složili oko *Istok-Zapad*. Nakon što smo se vratili u njegov radni kabinet, Burbank mi je dao članak koji je napisao o "Znanosti i civilizaciji".

"Ovaj htjeti ići u the prvi izdati od *Istok-Zapad*," Ja rekao zahvalno.

Kako je naše prijateljstvo postajalo sve dublje, Burbanka sam nazivao svojim "američkim svecem". "Gle, čovjek", citirao sam, "u kojem nema lukavstva!" Njegovo srce bilo je neizmjereno duboko, dugo upoznato s poniznošću, strpljenjem, žrtvom. Njegov mali dom među ružama bio je strogo jednostavan; poznavao je bezvrijednost luksuza, radost malobrojnih posjeda. Skromnost s kojom je nosio svoju znanstvenu slavu više me puta podsjećala na drveće koje se nisko savija pod teretom zrelih plodova; to je neplodno drvo koje visoko diže glavu u praznom hvalisanju.

Bio sam u New Yorku kada je 1926. godine moj dragi prijatelj preminuo. U suzama sam pomislio: "Oh, rado bih prošetao cijelim putem odavde do Santa Rose samo da ga još jednom vidim!" Zaključavši se od tajnica i posjetitelja, proveo sam sljedećih dvadeset četiri sata u samoći.

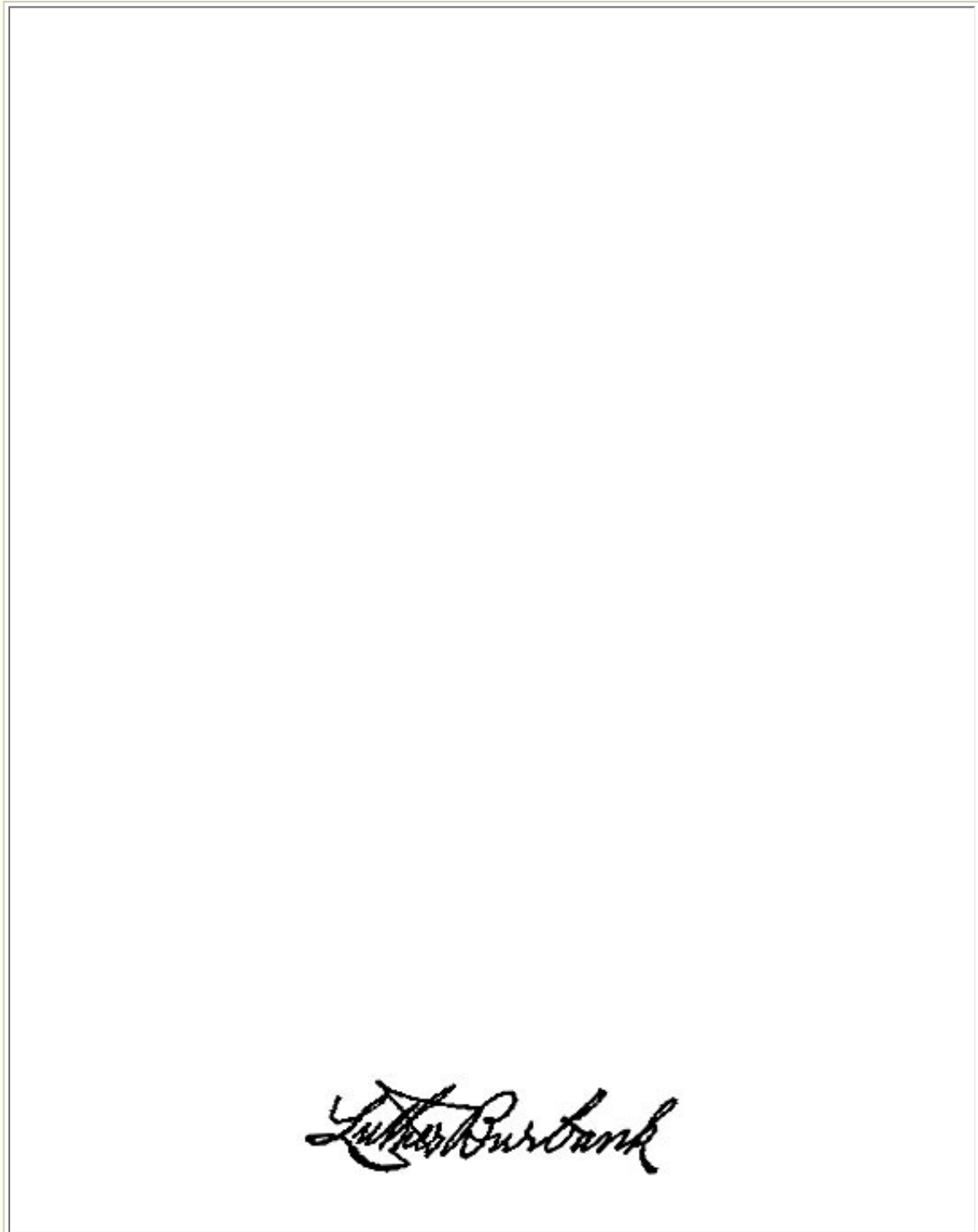
Sljedećeg dana sam održao vedski komemorativni obred oko velike Lutherove slike. Grupa mojih američkih studenata, odjevenih u hinduističku ceremonijalnu odjeću, pjevala je drevne himne dok je prinošen prinos od cvijeća, vode i vatre - simbola tjelesnih elemenata i njihovog oslobađanja u Beskonačnom Izvoru.

Iako Burbankovo tijelo leži u Santa Rosi pod libanonskim cedrom koji je prije

mnogo godina zasadio u svom vrtu, njegova je duša za mene utjelovljena u svakom cvijetu širom otvorenih očiju koji cvjeta uz cestu. Povučena na neko vrijeme u prostrani duh prirode, nije li to Luther koji šapuće u njezinim vjetrovima, hodajući njezinim zorama?

Njegovo ime je sada ušlo u baštinu svakodnevnog govora. Navodeći "burbank" kao prijelazni glagol, Websterov novi međunarodni rječnik definira ga: "Ukrižati ili cijepiti (biljku). Dakle, figurativno, poboljšati (bilo što, kao proces ili instituciju) odabirom dobrih značajki i odbacivanjem loših ili dodavanjem dobrih značajki."

„Voljeni Burbank“, uzviknuo sam nakon što sam pročitao definiciju, „vaše ime je sada sinonim za dobrotu!“



da se nije htio vratiti u Indiju dok ne dobije portret Velikog Osloboditelja. Čvrsto se usađujući na Lincolnov prag, the trgovac odbio do ostaviti do the zapanjen Predsjednik dopušteno mu do angažirao je usluge Daniela Huntingtona, .poznatog njujorškog umjetnika. Kad je portret bio završen, Hindu ga je trijumfalno odnio u Calcuttu

38-2 : Novi York: Stoljeće d.o.o. 1922.

POGLAVLJE: 39

Tereza Neumann, The Katolik Stigmatičar

"Vrati se u Indiju. Strpljivo te čekam petnaest godina. Uskoro ću isplivati iz tijela i otići u Sjajno Prebivalište. Yogananda, dođi!"

Sri Yukteswarov glas zapanjujuće je odjeknuo u mom unutarnjem uhu dok sam sjedio u meditaciji u svom sjedištu na planini Washington. Prešavši deset tisuća milja u tren oka, njegova je poruka prodrla u moje biće poput bljeska munje.

Petnaest godina! Da, shvatio sam, sada je 1935.; petnaest godina sam proveo šireći učenja svog gurua u Americi. Sad me on podsjeća.

Tog poslijepodneva sam prepričao svoje iskustvo jednom učeniku u posjeti. Njegov duhovni razvoj pod *Kriya Yogom* bio je toliko izvanredan da sam ga često nazivao "svetcem", sjećajući se Babajijevog proročanstva da će i Amerika stvarati muškarce i žene božanske spoznaje kroz drevni jogijski put.

Ovaj učenik i jedan broj od drugi velikodušno inzistirao na izrada jedan donacija za moj putovanja. Nakon što sam riješio financijski problem, dogovorio sam plovidbu, preko Europe, za Indiju. Tjedni napornih priprema na Mount Washingtonu! U ožujku 1935. osnovao sam Zajednicu za samospoznaju prema zakonima države Kalifornije kao neprofitnu korporaciju. Ovoj obrazovnoj ustanovi idu sve javne donacije, kao i prihodi od prodaje mojih knjiga, časopisa, pisanih tečajeva, školarina i svih ostalih izvora prihoda.

"Ja hoće biti nazad," Ja rekao moj studenti. "Nikada hoće Ja zaboraviti Amerika."

Na oproštajnom banketu koji su mi u Los Angelesu priredili dragi prijatelji, dugo sam gledao u njihova lica i zahvalno pomislio: "Gospodine, onaj tko te se sjeća kao Jedinog

Darovatelja nikada neće nedostajati slatkoće."

od prijateljstvo među smrtnici."

Isplovio sam iz New Yorka 9. lipnja 1935. **39-1** u *Europi*. Pratila su me dva studenta: moj tajnik, gospodin C. Richard Wright, i starija gospođa iz Cincinnatija, gospođica Ettie Bletch. Uživali smo u danima mira na oceanu, dobrodošlom kontrastu prošlim užurbanim tjednima. Naše razdoblje odmora bilo je kratkog vijeka; brzina modernih brodova ima neke žalosne osobine!

Kao i svaka druga skupina znatiželjnih turista, prošetali smo se ogromnim i drevnim gradom Londonom. Sljedećeg dana bio sam pozvan da održim govor na velikom skupu u Caxton Hallu, na kojem me je londonskoj publici predstavio Sir Francis Younghusband. Naša skupina provela je ugodan dan kao gosti Sir Harryja Laudera na njegovom imanju u Škotskoj. Ubrzo smo prešli Engleski kanal do kontinent, jer sam htio posebno hodočastiti u Bavarsku. To bi bilo moje jedino osjećao sam priliku posjetiti veliku katoličku mističarku Therese Neumann iz Konnersreutha.

Godinama ranije pročitao sam nevjerojatan prikaz Therese. Informacije navedene u članku bile su sljedeće:

(1) Therese, rođena 1898., ozlijeđena je u nesreći u dobi od dvadeset godina; oslijepila je i ostala paralizirana.

(2) Čudesno je povratila vid 1923. godine molitvama upućenim svetoj Terezi, "Malom cvijetu". Kasnije su Therese Neumann udovi trenutno ozdravili.

(3) Od 1923. nadalje, Therese se potpuno suzdržava od hrane i pića, osim svakodnevnog gutanja jedne male posvećene hostije.

(4) Stigme, ili svete Kristove rane, pojavile su se 1926. na Terezinoj glavi, prsima, rukama i nogama. Nakon toga, svakog petka u tjednu, prolazila je kroz Muku Kristovu, trpeći u vlastitom tijelu sve njegove povijesne muke.

(5) Znajući inače samo jednostavan njemački jezik svog sela, tijekom svojih petkovih transova Therese izgovara fraze koje su znanstvenici identificirali kao drevne aramejske. U odgovarajućim trenucima svoje vizije govori hebrejski ili grčki.

(6) ^{Po} crkveni dopuštenje, Tereza ima nekoliko puta bio pod zatvoriti znanstveno promatranje. Dr. Fritz Gerlick, urednik protestantskih njemačkih novina, otišao je u Konnersreuth kako bi "razotkrio katoličku prijevaru", ali je na kraju s poštovanjem napisao njezinu biografiju. **39-2**

Kao i uvijek, bilo na Istoku ili Zapadu, bio sam nestrpljiv da upoznam sveca. Radovao sam se kada je naša mala grupa 16. srpnja ušla u slikovito selo Konnersreuth. Bavarski seljaci pokazali su živo zanimanje za naš Ford automobil (dovezen s nama iz Amerike) i njegovu raznoliku grupu - američkog mladića, stariju gospođu i

maslinastoputog orijentalca s dugom kosom zavučenom ispod ovratnika kaputa.

Thereseina malo kućica, čist i uredan, s geranije procvat po jedan primitivan dobro, bio je avaj!

tiho zatvoreno. Susjedi, pa čak ni seoski poštari koji je prolazio, nisu nam mogli dati nikakve informacije. Počela je padati kiša; moji suputnici predložili su da odemo.

"Ne," Ja rekao tvrdoglavo, "Ja htjeti boravak ovdje do Ja pronaći neki trag vodeći do Tereza."

Dva sata kasnije još smo sjedili u autu usred tmurne kiše. „Gospodine“, uzdahnuo sam žaleći se, „zašto si me doveo ovamo ako je ona nestala?“

Jedan koji govori engleski čovjek zaustavljen pokraj nas, uljudno ponuda njegov pomoć.

„Ne znam sa sigurnošću gdje je Therese“, rekao je, „ali često posjećuje dom profesora Wurza, upravitelja sjemeništa u Eichstattu, osamdeset milja odavde.“

Sljedećeg jutra naša se grupa automobilom odvezla do mirnog sela Eichstatt, usko obrubljenog popločanim ulicama. Dr. Wurz nas je srdačno pozdravio u svom domu; "Da, Therese je ovdje." Poslao joj je vijest o posjetiteljima. Ubrzo se pojavio glasnik s njezinim odgovorom.

"Iako me biskup zamolio da nikoga ne vidim bez njegova dopuštenja, primit ću Božjeg čovjeka iz Indije."

Duboko dirnuta tim riječima, slijedila sam dr. Wurza gore u dnevnu sobu. Therese je odmah ušla, zračeći aurom mira i radosti. Nosila je crnu haljinu i besprijekorno bijelu pokrivalo za glavu. Iako je u to vrijeme imala trideset sedam godina, djelovala je mnogo mlađe, posjedujući doista dječju svježinu i šarm. Zdrava, dobro građena, rumenih obraza i vesela, to je svetica koja ne jede!

Therese me je pozdravila vrlo nježnim rukovanjem. Obje smo se zračile u tihoj komunikaciji, znajući da je druga ljubiteljica Boga.

Dr. Wurz se ljubazno ponudio da posluži kao prevoditelj. Dok smo se sjedali, primijetio sam da me Therese gleda s naivnom znatiželjom; očito su hindusi bili rijetki u Bavarskoj.

"Nemoj vas jesti išta?" Ja htio do čuti the odgovor iz nju vlastiti

usne. "Ne, osim posvećene oblatne od rižinog brašna, jednom svako

jutro u šest sati." "Koliko je velika oblatna?"

„Tanka je kao papir, veličine malog novčića.“ Dodala je: „Uzimam je iz sakramentalnih razloga; ako nije posvećena, ne mogu je progutati.“

„Sigurno ne biste mogli živjeti od toga, punih dvanaest

godina?“ „Živim od Božjeg svjetla.“ Kako jednostavan njezin

odgovor, kako Einsteinovski!

"Ja vidjeti vas shvatiti da energija tokovi do tvoj tijelo iz the eter, sunce, i zrak."

A brz osmijeh slomio nad nju lice. "Ja sam tako sretan do znati vas razumjeti kako Ja živjeti."

„Vaš sveti život je svakodnevna demonstracija istine koju je izrekao Krist: 'Čovjek neće živjeti samo o kruhu, nego o svakoj riječi koja izlazi iz usta Božjih.'" **39-3**

Ponovno je pokazala radost zbog mog objašnjenja. "Doista je tako. Jedan od razloga zašto sam danas ovdje na zemlji jest dokazati da čovjek može živjeti od Božje nevidljive svjetlosti, a ne samo od hrane."

"Može vas podučavati drugi kako do živjeti bez hrana?"

Ona pojavio se jedan sitnica šokiran. "Ja ne može učiniti da; Bog radi ne želja to."

Dok mi je pogled pao na njezine snažne, graciozne ruke, Therese mi je pokazala malu, četvrtastu, svježe zacijeljenu ranu na svakom dlanu. Na nadlanici svake ruke pokazala je manju, polumjesečastu oblikovana rana, svježe zacijeljena. Svaka je rana prolazila ravno kroz ruku. Prizor mi je probudio jasno sjećanje na velike četvrtaste željezne čavle s polumjesečastim vrhovima, koji su se još uvijek koristili na Orijentu, ali se ne sjećam da sam ih vidio na Zapadu.

Svetica mi je ispričala nešto o svojim tjednim transovima. "Kao bespomoćni promatrač, promatram cijelu Kristovu Muku." Svaki tjedan, od četvrtka u ponoć do petka poslijepodne u jedan sat, njezine rane se otvaraju i krvare; gubi deset kilograma od svoje uobičajene težine od 121 kilograma. Intenzivno pateći u svojoj suosjećajnoj ljubavi, Therese se ipak raduje ovim tjednim vizijama njezin Gospodar.

Odmah sam shvatio da je njezin neobičan život Božja namjera uvjeriti sve kršćane u povijesnu autentičnost Isusova života i raspeća kako je zapisano u Novom zavjetu te dramatično prikazati vječnu vezu između galilejskog Učitelja i njegovih sljedbenika.

Profesor Würz povezano neki od njegov iskustva s the svetac.

„Nekoliko nas, uključujući Therese, često putuje danima na razgledavanja diljem Njemačke“, rekao mi je. „To je zapanjujući kontrast - dok mi imamo tri obroka dnevno, Therese ne jede ništa. Ostaje svježa poput ruže, netaknuta umorom koji nam putovanja uzrokuju. Dok mi ogladnjujemo i tražimo krčme uz cestu, ona se veselo smije.“

Profesor je dodao neke zanimljive fiziološke detalje: „Budući da Therese ne uzima hranu, njezin se želudac smanjio. Nema izlučevina, ali joj znojne žlijezde funkcioniraju; koža joj je uvijek mekana i čvrsta.“

Na the vrijeme od rastanak, Ja izraženo do Tereza moj želja do biti predstaviti na nju trans.

„Da, molim vas, dođite u Konnersreuth sljedeći petak“, rekla je ljubazno. „Biskup će vam dati dozvolu. Vrlo sam sretna što ste me potražili u Eichstattu.“

Therese se nježno rukovala, mnogo puta, i prošetala s našom grupom do vrata. Gospodin Wright uključio je automobilski radio; svetac ga je proučavao s tihim oduševljenim smijehom. Okupila se toliko velika gomila djece da se Therese povukla u kuću. Vidjeli smo je na prozoru, gdje nas je promatrala, poput djeteta, mašući rukom.

Iz razgovora sljedećeg dana s dvojicom Terezine braće, vrlo ljubaznih i dragih, saznali smo da svetica spava samo jedan ili dva sata noću. Unatoč mnogim ranama na tijelu, aktivna je i puna energije. Voli ptice, brine se za akvarij s ribicama i često radi u svom vrtu. Njezina je korespondencija opsežna; katolički štovatelji joj pišu za molitve i blagoslove iscjeljenja. Mnogi su tragatelji izliječeni od teških bolesti preko nje.

Njezin brat Ferdinand, star oko dvadeset i tri godine, objasnio je da Therese ima moć, kroz molitvu, na vlastitom tijelu iscjeljivati tuđe tegobe. Apstinencija svetece od hrane datira iz vremena kada je molila da se bolest grla mladića iz njezine župe, koji se tada pripremao za svećenički red, prenese na njezino vlastito grlo.

U četvrtak poslijepodne naša se grupa odvezla do biskupove kuće, koji je s iznenađenjem pogledao moju dugu kosu. Spremno je napisao potrebnu dozvolu. Nije bilo nikakve naknade; pravilo koje je Crkva donijela jednostavno je zaštitilo Therese od navale slučajnih turista, koji su se prethodnih godina petkom okupljali u tisućama.

Stigli smo u petak ujutro oko pola deset u Konnersreuth. Primijetio sam da Theresina mala kućica ima poseban dio sa staklenim krovom kako bi imala puno svjetla. Bili smo sretni što smo to vidjeli. Vrata se više nisu zatvarala, već su se širom otvorila u gostoljubivom veselju. U redu je bilo dvadesetak posjetitelja, naoružanih svojim dozvolama. Mnogi su došli iz velikih udaljenosti kako bi vidjeli mistični trans.

Therese je prošla moj prvi test u profesorovoj kući zahvaljujući intuitivnom znanju da je želim vidjeti iz duhovnih razloga, a ne samo da zadovoljim prolaznu znatiželju.

Moj drugi test bio je povezan s činjenicom da sam se, neposredno prije nego što sam se popeo na kat u njezinu sobu, stavio u jogijsko stanje transa kako bih se s njom sjedinio u telepatskom i televizijskom odnosu. Ušao sam u njezinu sobu, punu posjetitelja; ležala je u bijelom ogrtaču na krevetu. S gospodinom...

Wright je išao odmah iza mene, a ja sam se zaustavio tik unutar praga, zapanjen čudnim i najstrašnijim prizorom.



TEREZA NEUMANN

Slavni Katolik Stigmatičar WHO inspiriran moj 1935. hodočašće do Konnersreuth, Bavarska

Krv je tekla tanko i neprekidno u mlazu širine dva i pol centimetra iz Theresinih donjih kapaka. Pogled joj je bio usmjeren prema gore, na duhovno oko u središnjem čelu. Tkanina omotana oko njezine glave bila je natopljena krvlju od stigmata trnove krune. Bijela odjeća bila je crveno prekrivena njezinim srcem od rane na boku, na mjestu gdje je Kristovo tijelo, davno prije, pretrpjelo posljednju sramotu vojnikovog uboda kopljem.

Thereseine su ruke bile ispružene u majčinskom, molećivom gestu; lice joj je imalo izraz koji je istovremeno bio mučen i božanski. Djelovala je mršavije, promijenila se na mnogo suptilnih, ali i vanjskih načina.

Mrmljajući riječi na stranom jeziku, razgovarala je lagano drhtavim usnama s osobama vidljivim pred njezinim unutarnjim vidom.

Dok sam bio u skladu s njom, počeo sam vidjeti prizore iz njezine vizije. Promatrala je Isusa kako nosi križ usred podrugljivog mnoštva. **39-4** Odjednom je u užasu podigla glavu: Gospodin je pao pod okrutnom težinom. Vizija je nestala. U iscrpljenosti od žarkog sažaljenja, Therese se teško srušila na jastuk.

U tom trenutku sam čuo glasan tup udarac iza sebe. Okrenuvši glavu na trenutak, vidio sam dvojicu muškaraca kako iznose prostrirano tijelo. Ali budući da sam izlazio iz dubokog nadsvjesnog stanja, ja Nisam odmah prepoznao palu osobu. Ponovno sam uperio pogled u Theresino lice, smrtno blijedo pod potocima krvi, ali sada mirno, zračeće čistoćom i svetošću. Kasnije sam pogledao iza sebe i vidio gospodina Wrighta kako stoji s rukom na obrazu, iz kojeg je tekla krv. kapanje.

"Kurac," Ja upitao zabrinuto, "bili su vas the jedan WHO pao?"

"Da, Ja onesvjestio se na the zastrašujući spektakl."

"Dobro," Ja rekao utješno, "vas su hrabar do povratak i izgled na the vid opet."

Sjećajući se strpljivog čekanja u redu hodočasnika, gospodin Wright i ja smo se tiho oprostili od Therese i napustili njezinu svetu prisutnost. **39-5**

Sljedećeg dana naša mala grupa krenula je prema jugu, zahvalni što nismo ovisni o vlakovima, već smo mogli zaustaviti Ford gdje god smo htjeli diljem sela. Uživali smo u svakoj minuti jedan obilazak kroz Njemačka, Nizozemska, Francuska, i the Švicarski Alpe. U Italija mi napravljeno jedan poseban putovanje u Asiz u čast apostola poniznosti, sv. Franje. Europska turneja završila je u Grčkoj, gdje smo razgledali atenske hramove i vidjeli zatvor u kojem je bio blagi Sokrat **39-6** popio je svoj smrtonosni napitak. Čovjek je ispunjen divljenjem prema umjetnosti kojom su Grci posvuda izradili svoje mašte u alabasteru.

Ukricali smo se na brod i prešli preko sunčanog Mediterana, iskrcavši se u Palestini. Lutajući dan za danom Svetom zemljom, bio sam više nego ikad uvjeren u vrijednost hodočašća. Duh Krist je sveprisutan u Palestini; pobožno sam hodao uz njega u Betlehemu, Getsemaniju, Kalvariji, svetoj Maslinskoj gori, uz rijeku Jordan i Galilejsko jezero.

Naša mala grupa posjetila je jaslice, Josipovu stolarsku radionicu, Lazarov grob, kuću Marte i Marije, dvoranu Posljednje večere. Antika se odvijala; scenu po sceni, vidio sam božansku dramu koju je Krist nekoć igrao stoljećima.

Dalje u Egipat, s njegovim modernim Kairom i drevnim piramidama. Zatim brodom niz usko Crveno more, preko prostranog Arapskog mora; gle, Indija!

.....
39-1 : The izvanredan uključanje ovdje od jedan dovršeno datum je zbog do the činjenica da moj tajnica, Gospodin Wright, zadržano jedan putni dnevnik.

39-2 : Ostalo knjige na nju život su *Tereza Neumann: A Stigmatičar Od Naše Dan* , i *Unaprijediti Kronike Od Therese Neumann* , oboje od Friedricha Rittera von Lame (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Matej* 4:4. Muški tijelo baterija je ne održiv po bruto hrana (kruh) sam, ali po the vibracijski kozmički energija (riječ ili AUM). Nevidljiva snaga teče u ljudsko tijelo kroz vrata produžene moždine. Ovo šesto tjelesno središte nalazi se na stražnjem dijelu vrata na vrhu pet spinalnih *čakri* (sanskrit za "kotače" ili središta zračeće sile). Produžena moždina je glavni ulaz za tjelesnu opskrbu univerzalne životne sile (AUM) i izravno je povezana s čovjekovom snagom volje, koncentriranom u sedmom ili centru Kristove svijesti (*Kutastha*) u trećem oku. između the obrve. Kozmički energija je zatim pohranjeno gore u the mozak kao jedan rezervoar od beskonačan potencijali, pjesnički spomenut u *Vedama* kao "tisućlatni lotos svjetlosti". Biblija uvijek naziva AUM "Duhom Svetim" ili nevidljivom životnom silom koja božanski održava cijelo stvorenje. "Što? Zar ne znate da je vaše tijelo hram Duha Svetoga koji je u vama, kojeg imate od Boga, i da niste svoji?" - 1. *Korinćanima* 6:19.

39-4 : Tijekom the sati prethodni moj dolazak, Tereza imao već prošao kroz mnogi vizije od the zatvaranje dana u Kristovom život. Nju zanos obično počinje s scene od the događaji koji pratio the Trajati Večera. Nju vizije završavaju Isusovom smrću na križu ili, povremeno, njegovim pokopom.

39-5 : Tereza ima preživio the Nacista progon, i je još predstaviti u Konnersreuth, prema do 1945. američki vijesti iz

Njemačke.

39-6 U Euzebijevom djelu opisuje se zanimljiv susret između Sokrata i hinduističkog mudraca. Odlomak glasi: "Aristoxen, glazbenik, priča sljedeću priču o Indijcima. Jedan od tih ljudi sreo je Sokrata u Ateni i upitao ga mu što bio je the opseg od njegov filozofija. Jedan upit u 'čovjek fenomeni,' odgovorio Sokrat. Na ovaj the Indijski prasak van smijući se. 'Kako može jedan čovjek raspitati se u čovjek fenomeni,' on rekao je, 'kada on je neuk od božanski one?' Spomenuti Aristoksen bio je Aristotelov učenik i poznati pisac o harmonicima. Njegova godina je 330. pr. Kr.

POGLAVLJE: 40

Ja Povratak Do Indija

S zahvalnošću sam udisao blagoslovljeni indijski zrak. Naš brod *Rajputana* pristao je 22. kolovoza 1935. u ogromnu luku Bombaya. Čak je i ovaj, moj prvi dan izvan broda, bio nagovještaj godine koja je pred nama - dvanaest mjeseci neprestane aktivnosti. Prijatelji su se okupili na doku s vijencima i pozdravima; ubrzo je u našem apartmanu u hotelu Taj Mahal naišao niz novinara i fotografa.

Bombaj mi je bio nov grad; smatrao sam ga energično modernim, s mnogim inovacijama sa Zapada. Palme krase prostrane bulevare; veličanstvene državne građevine natječu se za interes s drevnim hramovima. Međutim, vrlo malo vremena posvećeno je razgledavanju; bio sam nestrpljiv, željan vidjeti svog voljenog gurua i druge drage osobe. Prepustivši Ford prtljažnom vagonu, naša grupa je ubrzo jurila vlakom prema istoku, prema Calcutti. **40-1**

Po dolasku na kolodvor Howrah okupila se tako golema gomila da nas dočeka da neko vrijeme nismo mogli sići s vlaka. Mladi maharadža iz Kasimbazara i moj brat Bishnu predvodili su odbor za doček; nisam bio spreman za toplinu i veličinu naše dobrodošlice.

Pred kolonom automobila i motocikala, usred radosnog zvuka bubnjeva i školjki, gospođica Bletch, gospodin Wright i ja, okićeni cvjetnim vijencima od glave do pete, polako smo se vozili prema očevoj kući.

Moj ostarjeli roditelj me zagrlio kao da se vraća iz mrtvih; dugo smo se gledali, nijemi od radosti. Braća i sestre, stričevi, tetke i rođaci, studenti i prijatelji iz davnih godina bili su okupljeni oko mene, nijednog suhog oka među nama. Sada prebačen u arhivu sjećanja, scena ljubavnog ponovnog susreta živo traje, nezaboravna u mom

srcu.

Kao za moj sastanak s Šri Juktešvar, riječi neuspjeh mi; neka the sljedeći opis iz moj

tajnica dovoljno.

„Danas sam, ispunjen najvećim iščekivanjima, vozio Yoganandajija iz Calcutte u Serampore“, zapisao je g. Wright u svoj putni dnevnik. „Prošli smo pored slikovitih trgovina, od kojih je jedna bila Yoganandajijevo omiljeno mjesto za jelo tijekom studentskih dana, i konačno ušli u usku, ograđenu ulicu. Nagli lijevi zavoj i tamo pred nama uzdizao se jednostavan, ali inspirativan dvokatni ašram, s balkonom u španjolskom stilu koji je stršio s gornjeg kata. Sveprisutni dojam bio je dojam mirne samoće.“

„U ozbiljnoj poniznosti hodao sam za Yoganandajijem u dvorište unutar zidova pustinjačke kuće. Srca su nam ubrzano kucala, dok smo se penjali starim cementnim stepenicama, kojima su, bez sumnje, gazili bezbrojni tragači za istinom. Napetost je postajala sve jača i jača kako smo koračali. Pred nama, blizu vrha stepenica, tiho se pojavio Veliki, Swami Sri Yukteswarji, stojeći u plemenitom položaju mudraca.“

„Srce mi je lupalo i nadimalo se dok sam se osjećao blagoslovljenim privilegijom biti u njegovoj uzvišenoj prisutnosti. Suze su mi zamaglile nestrpljiv pogled kada je Yoganandaji pao na koljena i pognute glave ponudio zahvalnost i pozdrav svoje duše, dodirujući rukom stopala svog gurua, a zatim, u poniznom poštovanju, i svoju glavu. Tada se podigao i Sri Yukteswarji ga je zagrlio s obje strane grudi.“

"Na početku nije bilo riječi, ali najintenzivniji osjećaj izražavao se u nijemim frazama duše. Kako su im oči svjetlucale i gorjele toplinom obnovljenog sjedinjenja duša! Nježna vibracija proširila se tihim dvorištem, pa čak je i sunce izbjeglo oblake dodajući iznenadni sjaj slave."

"Na koljenima pred gospodarem izrazio sam svoju neizrečenu ljubav i zahvalnost, dodirujući njegovu stopala, žuljevita od vremena i službe, i primajući njegov blagoslov. Tada sam stao i suočio se s dvojicom prekrasne duboke oči tinjale su introspekcijom, a opet zračile radošću. Ušli smo u njegovu dnevnu sobu, čija se cijela strana otvarala na vanjski balkon koji se prvi put vidio s ulice. Učitelj se naslonio na istrošeni davenport, sjedeći na prekrivenom madracu na cementnom podu. Yoganandaji i ja sjedili smo blizu guruovih nogu, s narančastim jastucima na koje smo se naslonili i olakšali nam položaj. na slamnatoj prostirci.

„Pokušavao sam i pokušavao prodrijeti u bengalski razgovor između dvojice Swamijija - jer sam otkrio da je engleski ništavan kada su zajedno, iako ga Swamiji Maharaj, kako veliki guru nazivaju drugi, može i često govori. Ali sam percipirao svetost Velikog kroz njegov osmijeh koji grije srce i blistave oči. Jedna kvaliteta koja se lako uočava u njegovom veselom, ozbiljnom razgovoru je odlučna pozitivnost u izjavi - obilježje mudrog čovjeka, koji zna da zna, jer poznaje Boga. Njegova velika mudrost, snaga svrhe i odlučnost očite su u svakom pogledu.“

"Povremeno ga s poštovanjem proučavajući, primijetio sam da je krupne, atletske građe, očvrstnut iskušenjima i žrtvama odricanja. Njegovo držanje je veličanstveno. Izrazito koso čelo, kao..." ako traženje the nebo, dominira njegov božanski lice. On ima jedan radije veliki i obiteljski nos,

kojim se zabavlja u trenucima mirovanja, okrećući ga i migoljeći prstima, poput djeteta. Njegove snažne tamne oči okružene su eteričnim plavim prstenom. Kosa, razdijeljena po sredini, počinje srebrna i mijenja se u srebrno-zlatne i srebrno-crne pramenove, završavajući kovrčama na ramenima. Brada i brkovi su mu rijetki ili prorijeđeni, ali čini se da ističu njegove crte lica i, poput njegovog karaktera, istovremeno su duboki i svijetli.

"Ima veseo i razigrani smijeh koji dolazi iz dubine njegovih prsa, uzrokujući da se trese i drhti cijelim tijelom - vrlo veseo i iskren. Njegovo lice i stas zapanjuju svojom snagom, kao i njegovi mišićavi prsti. Kreće se dostojanstvenim korakom i uspravnim držanjem."

"Bio je odjeven jednostavno u obični *dhoti* i košulju, oboje nekoć obojeno u jaku oker boju, ali sada izbljedjela naranča.

Pogledavši okolo, primijetio sam da ova prilično oronula soba sugerira vlasnikovu neprivrženost materijalnim udobnostima. Bijeli zidovi duge odaje, umrljani vremenom, bili su prošarani izbljedjelom plavom žbukom. Na jednom kraju sobe visjela je slika Lahirija Mahasaye, ukrašena jednostavnom pobožnošću. Bila je tu i stara slika koja je prikazivala Yoganandajija kako prvi put stiže u Boston, kako stoji s ostalim delegatima Kongresa religija.

"Primijetio sam neobičan spoj modernosti i antikviteta. Ogroman luster od brušenog stakla koji je svijetlio kao svijeće bio je prekriven paučinom zbog nekorištenja, a na zidu je visio svijetli, ažurirani kalendar. Cijela soba je odisala mirisom mira i spokoja. S druge strane balkona mogao sam vidjeti kokosove palme kako se nadvijaju nad pustinjačkom rezidencijom u tihoj zaštiti."

"Zanimljivo je primijetiti da učitelj samo treba pljesnuti rukama i, prije nego što završi, poslužuje ga ili mu prilazi neki mali učenik. Usput, jako me privlači jedan od njih - mršavi mladić po imenu Prafulla, visok 40-2" s dugom crnom kosom do ramena, prodornim parom blistavih crnih očiju i božanskim osmijehom; oči mu svjetlucaju, dok se kutovi usana podižu poput zvijezda i polumjeseca koji se pojavljuju u sumrak.

„Swami Sri Yukteswarjijeva radost je očito intenzivna zbog povratka njegovog 'proizvoda' (i čini se da je pomalo znatiželjan o 'proizvodu proizvoda'). Međutim, prevlast mudrosti u prirodi Velikog ometa njegovo vanjsko izražavanje osjećaja.“

Yoganandaji mu je uručio neke darove, kao što je običaj kada se učenik vrati svom guruu. Kasnije smo sjeli za jednostavan, ali dobro pripremljen obrok. Sva jela bila su kombinacija povrća i riže. Sri Yukteswarji bio je zadovoljan što sam koristio niz indijskih običaja, na primjer 'jedenje prstima'.

Nakon nekoliko sati razmjene bengalskih fraza i razmjene toplih osmijeha i radosnih

pogleda, poklonili smo se njegovim nogama, oprostili se od njega uz *zamjenu* , **40-3** i
otputovao u Calcuttu s vječnim sjećanjem na sveti susret i pozdrav. Iako pišem
uglavnom o svojim vanjskim dojmovima o njemu, ipak sam uvijek bio svjestan prave
osnove sveca - njegove duhovne slave. Ja osjetio sam njegovu moć i nosit ću taj
osjećaj kao svoj božanski blagoslov."

Iz Amerike, Europe i Palestine donio sam mnogo darova za Sri Yukteswara. Primio ih je s osmijehom, ali bez ikakve primjedbe. Za vlastitu upotrebu kupio sam u Njemačkoj kombinaciju kišobrana i štapa. U Indiji sam odlučio dati štap Učitelju.

"Ovaj dar zaista cijenim!" Oči mog gurua bile su usmjerene prema meni s ljubavlju. razumijevajući dok je davao neuobičajenu primjedbu. Od svih poklona, upravo je štap izdvojio kako bi ga pokazao posjetiteljima.

„Gospodaru, molim te, dopusti mi da nabavim novi tepih za dnevnu sobu.“ Primijetio sam da je Sri Yukteswarova tigrova koža bila prebačena preko poderanog tepiha.

„Učini tako ako ti je drago.“ Glas mog gurua nije bio oduševljen. „Gle, moja tigrasta prostirka je lijepa i čista; ja sam monarh u svom malom kraljevstvu. Iza njega je golemi svijet, zainteresiran samo za vanjštinu.“

Dok je izgovarao ove riječi, osjetio sam kako se godine vraćaju unatrag; ponovno sam mladi učenik, pročišćen u svakodnevnoj vatri kažnjavanja!

Čim sam se uspio odvojiti od Seramporea i Calcutte, krenuo sam s gospodinom Wrightom prema Ranchiju. Kakav sam ga dočekaao, prave ovacije! Suze su mi navrle na oči dok sam grlio nesebične učitelje koji su održavali zastavu škole na visinama tijekom moje petnaestogodišnje odsutnosti. Sjajna lica i sretni osmijesi studenata koji su pohađali školu i pohađali je svaki dan bili su dovoljno svjedočanstvo o vrijednosti njihove svestrane škole i obuke u jogi.

Pa ipak, avaj! Rančijeva institucija bila je u velikim financijskim poteškoćama. Sir Manindra Chandra Nundy, stari maharadža čija je Kasimbazar palača pretvorena u središnju školsku zgradu i koji je dao mnoge kneževske donacije, sada je bio mrtav. Mnogi besplatni, dobrotvorni aspekti škole sada su bili ozbiljno ugroženi zbog nedostatka dovoljne javne podrške.

Nisam proveo godine u Americi, a da nisam naučio nešto od njezine praktične mudrosti, njezina neustrašivog duha pred preprekama. Tjedan dana sam ostao u Ranchiju, boreći se s kritičnim problemima. Zatim su uslijedili intervjui u Calcutti s istaknutim vođama i prosvjetnim djelatnicima, dugi razgovor s mladim maharadžom iz Kasimbazara, financijski apel mom ocu i gle! klimavi temelji Ranchija počeli su se ispravljati. Mnoge donacije, uključujući i jedan ogroman ček, stigle su u zadnji čas od moji američki studenti.

U roku od nekoliko mjeseci nakon mog dolaska u Indiju, imao sam radost vidjeti kako je škola Ranchi legalno osnovana. Moj cjeloživotni san o trajno utemeljenom centru za edukaciju o jogi bio je ispunjen. Ta me vizija vodila u skromnim počecima 1917. godine s grupom od sedam dječaka.

U desetljeću od 1935. godine, Ranchi je proširio svoj opseg djelovanja daleko izvan muške škole. Široko rasprostranjene humanitarne aktivnosti sada se tamo provode u misiji Shyama Charan Lahiri Mahasaya.

Škola, ili Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, održava vanjsku nastavu iz gramatike i srednjoškolskih predmeta. Učenici koji pohađaju studentski dom i dnevni učenici također dobivaju strukovnu nastavu.

neku vrstu obuke. Dječaci sami reguliraju većinu svojih aktivnosti putem autonomnih odbora. Vrlo rano u svojoj karijeri kao pedagoga otkrio sam da će dječaci koji nestašno uživaju u nadmudrivanju učitelja rado prihvatiti disciplinska pravila koja postavljaju njihovi kolege učenici. Nikada nisam bio uzoran učenik, ali sam imao suosjećanje za sve dječачke podvale i probleme.

Sport i igre su poželjni; tereni odjekuju hokejskim i nogometnim treninzima. Studenti Ranchija često osvajaju kup na natjecanjima. Vanjska teretana poznata je nadaleko. Muscle punjenje kroz htjeti vlast je the *Yogoda* značajka: mentalno smjer od život energija na bilo koji dio tijela. Dječaci se također uče *asanama* (položajima), mačevanju i *lathiju* (štapu) te džiu-džicu. The Yogoda Zdravlje Izložbe na the Ranči *Vidyalaya* imati bio prisustvovao tisućama .

Nastava iz osnovnih predmeta održava se na hidskom jeziku za *Kolse* , *Santale* i *Munde* , aboridžinska plemena pokrajine. U obližnjim selima organizirana je nastava samo za djevojčice.

Jedinstvena značajka Ranchija je inicijacija u *Kriya Yogu* . Dječaci svakodnevno prakticiraju svoje duhovne vježbe, bave se pjevanjem *Gite* i poučavaju se poukom i primjerom vrlinama jednostavnosti, samopožrtvovnosti, časti i istine. Zlo im se ukazuje kao ono što proizvodi bijedu; dobro kao ona djela koja rezultiraju istinskom srećom. Zlo se može usporediti s otrovnim medom, primamljivim, ali opterećenim smrću.

Prevladavanje nemira tijela i uma tehnikama koncentracije postiglo je zapanjujuće rezultate: nije novost u Ranchiju vidjeti privlačnu malu figuru, staru devet ili deset godina, kako sjedi sat ili više u neprekinutom stavu, s nepokolebljivim pogledom usmjerenim prema duhovnom oku. Često mi se slika ovih studenata iz Ranchija vraćala u misli dok sam promatrao studente diljem svijeta koji jedva mogu mirno sjediti tijekom jednog sata nastave. **40-4**

Ranči leži 600 metara nadmorske visine; klima je blaga i ujednačena. Zemljište od dvadeset pet jutara, uz veliki ribnjak za kupanje, uključuje jedan od najljepših voćnjaka u Indiji - petsto voćaka - mango, guava, liči, jackfruit, datulje. Dječaci sami uzgajaju povrće i predu na svojim *čakrama* .

Pansion je gostoljubivo otvoren za zapadne posjetitelje. Knjižnica Ranchi sadrži brojne časopise i oko tisuću svezaka na engleskom i bengalskom jeziku, donacije sa Zapada i Istoka. Tu je i zbirka svjetskih svetih spisa. Dobro klasificiran muzej prikazuje arheološke, geološke i antropološke eksponate; trofeje, u velikoj mjeri, mojih lutanja po Gospodinovoj raznolikoj zemlji.

Dobrotvorna bolnica i ambulanta misije Lahiri Mahasaya, s mnogim vanjskim podružnicama u udaljenim selima, već su pomogle 150 000 siromašnih u Indiji.

Studenti Ranchija obučeni su za pružanje prve pomoći i pružili su hvalevrijednu službu svojoj pokrajini u tragičnim vremenima poplava ili gladi.

U voćnjaku se nalazi Šivin hram s kipom blaženog učitelja Lahirija Mahasaye. U vrtu pod stablima manga održavaju se dnevne molitve i satovi iz svetih spisa.

Otvorene su podružnice srednjih škola, sa stambenim i joga sadržajima Ranchija, koje sada napreduju. To su Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (škola) za dječake u Lakshmanpuru. u Biharu; i srednju školu i pustinjačku kuću Yogoda Sat-Sanga u Ejmalichaku u Midnaporeu.

Veličanstveni Yogoda Math posvećen je 1939. u Dakshineswaru, direktno na Gangesu. Samo nekoliko kilometara sjeverno od Calcutte, novi pustinjački kompleks pruža utočište mira stanovnicima grada. Dostupan je prikladan smještaj za zapadne goste, a posebno za one tragaoce koji intenzivno posvećuju svoje živote duhovnoj spoznaji. Aktivnosti Yogoda Matha uključuju dvotjedno slanje učenja Družine za samospoznaju studentima u raznim dijelovima Indije.

Nepotrebno je reći da su sve ove obrazovne i humanitarne aktivnosti zahtijevale samožrtvovanje i predanost mnogih učitelja i radnika. Ovdje ne navodim njihova imena jer ih je toliko mnogo; ali u mom srcu svaki od njih ima sjajnu nišu. Nadahnuti idealima Lahirija Mahasaye, ovi učitelji napustili su obećavajuće svjetovne ciljeve kako bi ponizno služili, davali mnogo.

G. Wright je sklopio mnoga brza prijateljstva s dječacima iz Ranchija; odjeven u jednostavan *dhoti*, neko je vrijeme živio među njima. U Ranchiju, Calcutti, Seramporeu, svugdje gdje je išao, moj tajnik, koji je živopisan dar opisivanja, izvukao je svoj putni dnevnik kako bi zabilježio svoje avanture. Jedne večeri sam postavio mu je pitanje.

"Kurac, što je tvoj dojam od Indija?"

"Mir," on rekao promišljeno. "The rasni aura je mir."

.....
40-1 : Mi slomio naše putovanje u Središnji Provincija, na pola puta preko the kontinent, do vidjeti Mahatma Gandhi na Wardha. Ti dani su opisani u [44. poglavlju](#).

40-2 : Prafulla bio je the momak WHO imao bio predstaviti s Majstorski kada jedan kobra približio se (vidjeti [stranica 116](#)).

40-3 : Doslovno, "sveti ime," jedan riječ od pozdrav među Hindusi, u pratnji po presavijenih dlanova ruke podignuto iz the srce na čelo u znak pozdrava. *Pronam* u Indiji zamjenjuje zapadni pozdrav rukovanjem.

40-4 Mentalni trening kroz određene tehnike koncentracije stvorio je u svakoj indijskoj generaciji ljude nevjerojatnog pamćenja. Sir T. Vijayaraghavachari, u *Hindustan Timesu*, opisao je testove kojima su podvrgnuti moderni profesionalni "ljudi za pamćenje" iz Madrasa. "Ti ljudi", napisao je, "bili su neobično učeni u sanskrtskoj književnosti. Sjedeći usred velike publike, bili su ravni testovima kojima ih je istovremeno podvrglo nekoliko članova publike. Test bi bio ovakav: jedna osoba bi počela zvoniti zvonom, a 'čovjek za pamćenje' bi trebao brojati broj zvonjenja. Druga osoba bi s papira diktirala dugu vježbu iz aritmetike, koja uključuje zbrajanje, oduzimanje, množenje i dijeljenje. Treća bi nastavila recitirati iz Ramayane ili Mahabharate *dugi* niz..." od pjesme, koji imao do biti reproducirano; jedan četvrti bi set problemi u stihovni rad koji potreban the sastav stihovi u pravilno metar na jedan dano predmet, svaki linija do kraj u jedan navedeno riječ, jedan peti čovjek bi nositi na s jedan šesto teološka rasprava, čiji je točan jezik morao biti naveden točnim redoslijedom kojim su ga raspravljajući vodili, a sedmi čovjek je cijelo vrijeme okretao kotač čiji se broj okretaja morao brojati. The memorija stručnjak imao istovremeno do učiniti sve ovi podvizi čisto po mentalno procesi, kao on bio je dopušteno bez papira i olovke. Napor na sposobnosti morao je biti strašan. Obično su ljudi u nesvjesnoj zavisti skloni omalovažavanju takav napori po utječući do vjerovati da oni uključivati samo the vježba od the donji funkcioniranje od the mozak. Međutim, to nije čisto pitanje pamćenja. Veći faktor je golema koncentracija uma.

POGLAVLJE: 41

Jedan Idila U Jug Indija

"Vas su the prvi Zapadnjak, Kurac, ikad do ući da svetište. Mnogi drugi imati pokušao u uzaludan."

Na moje riječi, gospodin Wright je izgledao zapanjeno, a zatim zadovoljno. Upravo smo napustili prekrasan hram Chamundi u brdima s pogledom na Mysore u južnoj Indiji. Tamo smo se poklonili pred zlatom i srebro oltari od the Božica Čamundi, pokrovitelj božanstvo od the obitelj od the vladajući maharadža.

„Kao uspomenu na jedinstvenu čast“, rekao je gospodin Wright, pažljivo spremajući nekoliko blagoslovljenih latica ruže, „uvijek ću čuvati ovaj cvijet, koji je svećenik poškropio ružinom vodicom.“

Moj suputnik i ja **41-1** proveli su mjesec studeni 1935. kao gosti države Mysore. Maharadža, Njegova Visost Sri Krishnaraja Wadiyar IV., uzoran je princ s inteligentnom odanošću svom narodu. Kao pobožni hinduist, maharadža je ovlastio muslimana, sposobnog Mirzu Ismaila, za svog Dewana ili premijera. Sedam milijuna stanovnika Mysorea ima popularnu zastupljenost i u Skupštini i u Zakonodavnom vijeću.

Nasljednik Maharadže, Njegova Visost Yuvaraja, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, pozvao je mene i mog tajnika da posjetimo njegovo prosvijetljeno i progresivno kraljevstvo. Tijekom protekla dva tjedna obratio sam se tisućama građana i studenata Mysorea u gradskoj vijećnici, Maharadžinom koledžu, Sveučilišnom medicinskom fakultetu; te na tri masovna skupa u Bangaloreu, u Nacionalnoj srednjoj školi, Srednjoj školi i gradskoj vijećnici Chettyja, gdje se okupilo preko tri tisuće ljudi. Jesu li željni slušatelji mogli povjerovati u blistavu sliku Amerike koju sam naslikao, ne znam; ali pljesak je uvijek bio najglasniji kada sam govorio o uzajamnim koristima koje bi mogle proizaći iz razmjene najboljih obilježja Istoka i Zapada.

G. Wright i ja smo se sada opušitali u tropskom miru. Njegov putni dnevnik donosi sljedeći prikaz njegovih dojmova o Mysoreu:

„Briljantno zelena rižina polja, prošarana resicama šećerne trske, smjestila su se u

zaštitnom podnožju stjenovitih brda - brda koja krase smaragdnu panoramu poput izraslina crnog kamena - a igra boja pojačana je iznenadnim i dramatičnim nestankom sunca dok traži odmor iza svečanih brda.“

"Mnogi oduševljen trenuci imati bio potrošeno u gledanje, gotovo odsutan- svjesno, na the ikad-

promjenjivo Božje platno razapeto preko nebeskog svoda, jer samo Njegov dodir može stvoriti boje koje vibriraju svježinom života. Ta mladost boja gubi se kada čovjek pokušava oponašati pukim pigmentima, jer Gospodin pribjegava jednostavnijem i učinkovitijem mediju - uljima koja nisu ni ulja ni pigmenti, već samo zrake svjetlosti. On ovdje baca mrlju svjetlosti, i ona se reflektira crvena; Ponovno mahne kistom i ona se postupno stapa u narančastu i zlatnu; zatim prodornim udarcem On ubode the oblaci s jedan pruga od ljubičasta da lišće jedan lokna ili rese od crveno curenje iz rane u oblacima; i tako, neprestano, On se igra, noću i jutrom podjednako, uvijek se mijenja, uvijek nov, uvijek svjež; bez uzoraka, bez duplikata, bez boja, svejedno. Ljepota indijske promjene iz dana u noć neusporediva je nigdje drugdje; često nebo izgleda kao da je Bog uzeo sve boje iz svog kompleta i dao im jedno moćno kaleidoskopsko bacanje u nebesa.

"Moram vam ispričati sjaj posjeta ogromnoj brani Krishnaraja Sagar u sumrak, 41-2" izgrađeno dvanaest milja izvan Mysorea. Yoganandaji i ja ukrkali smo se u mali autobus i, s malim dječakom kao službenim pokretačem ili zamjenom za bateriju, krenuli smo glatkom zemljanom cestom, baš kad je sunce bilo zalazeći na horizont i gnječeći se poput prezrele rajčice.

"Naše putovanje vodilo je pored sveprisutnih četvrtastih rižinih polja, kroz niz utješnih banjana drveće, između šumarka visokih kokosovih palmi, s vegetacijom gotovo gustom kao u džungli, i konačno, približavajući se vrhu brda, našli smo se licem u lice s golemim umjetnim jezerom koje se zrcalilo the zvijezde i rese od dlanovi i ostalo drveće, okružen po lijep terasast vrtovi i niz električnih svjetala na rubu brane - a ispod nje naše su oči ugledale blistav spektakl obojenih zraka koje su se igrale na fontanama nalik gejzirima, poput mnoštva potoka briljantne tinte koji se izlijevaju - prekrasno plavi slapovi, zaustavljivi crveni katarakti, zeleni i žuti sprejevi, slonovi koji izbacuju vodu, minijatura Svjetskog sajma u Chicagu, a opet moderno izvanredan u ovoj drevnoj zemlji rižinih polja i jednostavnih ljudi, koji su nas tako ljubazno dočekali da sam... Bojim se da će trebati više od moje snage da vratim Yoganandajija u Ameriku.

„Još jedna rijetka privilegija - moje prvo jahanje slona. Jučer nas je Yuvaraja pozvao u svoju ljetnu palaču da uživamo u jahanju na jednom od njegovih slonova, ogromnoj zvijeri. Popeo sam se ljestvama koje su mi bile na raspolaganju da se popnem do *howdaha* ili sedla, koje je obloženo svilom i nalikuje kutiji; a zatim sam se kotrljao, bacio, njihao i strmoglavio u jarak, previše uzbuđen da bih se brinuo ili uzviknuo, ali sam se držao kao da mu život ne prestaje!“

Južna Indija, bogata povijesnim i arheološkim ostacima, zemlja je definitivnog, a opet neopisivog šarma. Sjeverno od Mysorea nalazi se najveća autohtona država u Indiji, Hyderabad, slikovita visoravan koju presijeca moćna rijeka Godavari. Široke plodne ravnice, prekrasni Nilgiri ili "Plave planine", druga područja s neplodnim brdima od vapnenca ili granita. Povijest Hyderabadada duga je, šarena priča, koja počinje prije tri tisuće godina pod kraljevima Andhra i nastavlja se pod

hinduističkim dinastijama do 1294. godine, kada prelazi u ruke muslimanskih vladara koji vladaju do ovog dana.

Najimpresivniji prikaz arhitekture, skulpture i slikarstva u cijeloj Indiji nalazi se u Hyderabadu, u drevnim špiljama Ellori i Ajanti isklesanim u stijenama. Kailasa u Ellori, ogroman monolitni hram, posjeduje isklesane figure bogova, ljudi i zvijeri u zapanjujućim proporcijama Michelangela. Ajanta je mjesto pet katedrala i dvadeset pet samostana.

sve kamene iskapane održavaju ogromni freskama oslikani stupovi na kojima su umjetnici i kipari ovjekovječili svoj genij.

Grad Hyderabad krase Sveučilište Osmania i impozantna džamija u Meki, gdje se deset tisuća muslimana može okupiti na molitvu.

Država Mysore također je slikovita zemlja čuda, smještena na tri tisuće stopa nadmorske visine, obiluje gustim tropskim šumama, domom divljih slonova, bizona, medvjeda, pantera i tigrova. Njena dva glavna grada, Bangalore i Mysore, čista su, privlačna, s mnogim parkovima i javnim vrtovima.

Hinduistička arhitektura i skulptura postigli su svoje najveće savršenstvo u Mysoreu pod pokroviteljstvom hinduističkih kraljeva od jedanaestog do petnaestog stoljeća. Hram u Beluru, remek-djelo iz jedanaestog stoljeća dovršeno za vrijeme vladavine kralja Vishnuvardhane, nenadmašan je u svijetu po svojoj profinjenosti detalja i bujnim slikama.

Kameni stupovi pronađeni u sjevernom Mysoreu datiraju iz trećeg stoljeća prije Krista, osvjetljavajući uspomenu na kralja Ašoku. Naslijedio je prijestolje tadašnje dinastije Maurya; njegovo carstvo obuhvaćalo je gotovo cijelu modernu Indiju, Afganistan i Balučistan. Ovaj slavni car, kojeg čak i zapadni povjesničari smatraju neusporedivim vladarom, ostavio je sljedeću mudrost na kamenom spomeniku:

Ovaj vjerski natpis je ugraviran kako naši sinovi i unuci ne bi pomislili novo osvajanje je potrebno; da ne misle da osvajanje mačem zaslužuje naziv osvajanja; da u tome ne vide ništa osim uništenja i nasilja; da ništa ne smatraju istinskim osvajanjem osim osvajanja religije. Takva osvajanja imaju vrijednost na ovom i na sljedećem svijetu.



Moj pratitelji i Ja poza prije the "san u mramor," the Taj Mahal na Agra.

Ašoka je bio unuk moćnog Čandragupte Maurije (Grcima poznatog kao Sandrokot), koji je u mladosti susreo Aleksandra Velikog. Kasnije je Čandragupta uništio makedonske garnizone koji su ostali u Indiji, porazio grčku vojsku Seleuka u Punjabu, a zatim je na svom dvoru u Patni primio helenskog veleposlanika Megasthena.

Grčki povjesničari i drugi koji su pratili ili slijedili Aleksandra u njegovoj ekspediciji u Indiju detaljno su zabilježili izuzetno zanimljive priče. Priče Arijana, Diodora, Plutarh, i Strabon the geograf imati bio prevedeno po Dr. J. Z. M'Crindle **41-3** baciti zraku svjetlosti na drevnu Indiju. Najdivnija značajka Aleksandrove neuspješne invazije bio je duboki interes koji je pokazao za hinduističku filozofiju te za jogije i svete ljude koje je s vremena na vrijeme susretao i čije je društvo željno tražio. Ubrzo nakon što je grčki ratnik stigao u Taksilu u sjevernoj Indiji, poslao je glasnika Onesikrita, učenika helenske škole Diogena, da dovede indijskog učitelja Dandamisa, velikog sannyasija Taksila.

„Živjeli, učitelju brahmana!“ reče Onesikritos nakon što je pronašao Dandamisa u njegovom šumskom skloništu. „Sin moćnog boga Zeusa, Aleksandar, koji je Suveren svih ljudi, poziva te da odeš k njemu, i ako pristaneš, nagradit će te velikim darovima, ali ako odbiješ, odsjeći će ti glavu!“

Jogi je mirno primio ovaj prilično kompulzivni poziv i "nije čak ni podigao glavu sa svog ležaja od lišća".

„I ja sam Zeusov sin, ako je Aleksandar takav“, komentirao je. „Ne želim ništa što je Aleksandrovo, jer sam zadovoljan onim što imam, dok vidim da on luta sa svojim ljudima morem i kopnom bez ikakve koristi i nikada ne završava svoja lutanja.“

"Idi i reci Aleksandru da Bog, Vrhovni Kralj, nikada nije Autor drske nepravde, već je Stvoritelj svjetla, mira, života, vode, tijela ljudskog i duša; On prima sve ljude kada ih smrt oslobađa, ni na koji način ne podliježući zlim bolestima. Samo On je Bog moje štovanja, koji se gnuša klanja i ne potiče ratove.

„Aleksandar nije bog, budući da mora okusiti smrt“, nastavi mudrac s tihim prezirom. „Kako takav kao on može biti gospodar svijeta, kad se još nije smjestio na prijestolje unutaršnjeg univerzalna vlast? Niti je još ušao živi u Had, niti zna tijek the sunce kroz the središnji regije od the Zemlja, dok the nacije na njegov granice imati nisam čak ni čuo njegovo ime!“

Nakon ove kazne, zasigurno najoštrije ikad poslane da napadne uši "Gospodara svijeta", mudrac je ironično dodao: "Ako Aleksandrove sadašnje vlati nisu dovoljno prostrane za njegove želje, neka prijeđe rijeku Ganges; tamo će pronaći regiju koja može prehraniti sve njegove ljude, ako je zemlja s ove strane preuska da ga primi.

„Međutim, znaj ovo da ono što Aleksandar nudi i darovi koje obećava za mene su potpuno beskorisni; stvari koje cijenim i smatram zaista korisnima i vrijednima su ovo lišće koje je moje.“

kuću, ove cvjetajuće biljke koje me opskrbljuju svakodnevnom hranom i vodom koja je moje piće; dok se sva ostala imovina koja se skuplja s brižnom pažnjom obično pokaže pogubnom za oni koji ih skupljaju, a uzrokuju samo tugu i bijedu, kojima je svaki jadni smrtnik potpuno prepun. Što se mene tiče, ležim na šumskom lišću i, nemajući ništa što bi trebalo čuvati, zatvaram oči u mirnom snu; dok bih imao išta za čuvati, to bi otjeralo san. Zemlja me opskrbljuje svime, baš kao majka svoje dijete mlijekom. Idem kamo god želim i nema briga kojima bih se morao opteretiti.

"Ako mi Aleksandar odsiječe glavu, ne može uništiti i moju dušu. Samo moja glava, tada tiha, ostat će, ostavljajući tijelo poput poderane odjeće na zemlji, odakle je i uzeto. Ja tada, postavši Duh, uzdići ću se k svom Bogu, koji nas je sve obložio tijelom i ostavio nas na zemlji da dokaže hoćemo li, kada smo ovdje dolje, živjeti poslušni Njegovim uredbama i tko će također zahtijeva od svih nas, kada odemo odavde u Njegovu prisutnost, izvještaj o našem životu, budući da je On Sudac svih oholih nepravdi; jer jauci potlačenih postaju kazna tlačitelj.

„Neka Aleksandar onda ovim prijetnjama prestraši one koji žele bogatstvo i koji se boje smrti, jer protiv nas su oba oružja podjednako nemoćna; brahmani ne vole zlato niti se boje smrti. Idi onda i reci Aleksandru ovo: Dandamis ne treba ništa što je tvoje i stoga neće ići k tebi, a ako želiš išta od Dandamisa, dođi k njemu.“

Aleksandar je s pažnjom primio preko Onesikritosa poruku od jogija i "osjetio jača nego ikad želja da vidi Dandamisa koji je, iako star i gol, bio jedini protivnik u kojem je on, osvajač mnogih naroda, našao više od sebi ravnog."

Aleksandar je u Taksilu pozvao nekoliko brahmanskih asketa poznatih po svojoj vještini odgovaranja na filozofska pitanja s jezgrovitom mudrošću. Izvještaj o verbalnom okršaju daje Plutarh; sam Aleksandar je formulirao sva pitanja.

"Kojih je više, živih ili mrtvih?" "Živih, jer mrtvih nema."

"U kojem se uzgajaju veće životinje, u moru ili na kopnu?" "U kopnu, jer more je samo dio kopna."

"Koji je the najpametniji od zvijeri?"

„Ono s kojim čovjek još nije upoznat.“ (Čovjek se boji nepoznatog.)

„Što je postojalo prije, dan ili noć?“

„Dan je bio prvi za jedan dan.“ Ovaj odgovor izazvao je iznenađenje kod Aleksandra; brahman je dodao: „Nemoguća pitanja zahtijevaju nemoguće

odgovore.“

"Kako najbolje svibanj jedan čovjek napraviti sebe voljeni?"

"Čovjek će biti voljen ako, iako posjeduje veliku moć, ipak ne učini da ga se ljudi

boje." "Kako čovjek može postati bog?" **41-5**

"Čineći ono što je čovjeku nemoguće učiniti." "Što je

jače, život ili smrt?"

"Život, jer to medvjedi tako mnogi zla."

Aleksandar je uspio iz Indije dovesti za svog učitelja pravog jogija. Taj je čovjek bio Swami Sphines, kojeg su Grci nazivali "Kalanos" jer je svetac, štovatelj Boga u obliku Kali, pozdravljao sve izgovarajući Njezino povoljno ime.

Kalanos je pratio Aleksandra u Perziju. Na određeni dan, u Susi u Perziji, Kalanos je predao svoje ostarjelo tijelo ulazeći u pogrebnu lomaču pred cijelom makedonskom vojskom. Povjesničari su zabilježili zaprepaštenje vojnika koji su primijetili da se jogi nije bojao boli ili smrti i da se nijednom nije pomaknuo sa svog mjesta dok je bio u plamenu. Prije odlaska Za kremiranje, Kalanos je zagrlio sve svoje bliske pratitelje, ali se suzdržao od oproštaja od Aleksandra, kojemu je hinduistički mudrac samo primijetio:

"Ja hoće vidjeti vas ukratko u Babilon."

Aleksandar je napustio Perziju i umro godinu dana kasnije u Babilonu. Riječi njegovog indijskog gurua bile su njegov način da kaže da će biti prisutan s Aleksandrom u životu i smrti.

Grčki povjesničari ostavili su nam mnoge živopisne i inspirativne slike indijskog društva. Hinduistički zakon, kaže nam Arrian, štiti ljude i "nalaže da nitko među njima, ni pod kojim okolnostima, ne smije biti rob, već da, uživajući u slobodi, moraju poštovati jednako pravo na nju koje svi posjeduju. Jer oni, mislili su, koji nisu naučili ni dominirati nad drugima ni se ponižavati pred njima, postići će život najbolje prilagođen svim promjenama sudbine." **41-6**

„Indijci“, stoji u drugom tekstu, „niti daju novac u lihvarstvo, niti znaju posuđivati. Suprotno je ustaljenom običaju da Indijac čini ili trpi nepravdu, te stoga ne sklapaju ugovore niti zahtijevaju jamstva.“ Liječenje se, kaže nam, provodilo jednostavnim i prirodnim sredstvima. „Liječenje se provodi radije reguliranjem prehrane nego

upotrebom lijekova. Najcjenjeniji lijekovi su masti i flasteri. Svi ostali smatraju se u velikoj mjeri štetnima.“ Sudjelovanje u ratu bilo je ograničeno na *kšatrije* ili ratničku kastu. „Niti bi neprijatelj, naišavši na poljoprivrednika dok radi na njegovoj zemlji, nanio mu ikakvu štetu, jer ljudi ovog...” ...kako se pripadnici klase smatraju javnim dobročiniteljima, zaštićeni su od svake štete. Zemlja koja tako ostaje neopustošena i daje obilne urode, opskrbljuje stanovnike svime što im je potrebno za ugodan život."

41-7

Car Čandragupta, koji je 305. godine prije Krista porazio Aleksandrovog generala Seleuka, odlučio je sedam godine kasnije do ruka nad the uzde od Indijski vlada do njegov sin. Putovanje do U južnoj Indiji, Chandragupta je posljednjih dvanaest godina svog života proveo kao siromašni asket, tražeći samoostvarenje u stjenovitoj špilji u Sravanabelagoli, koja se sada poštuje kao svetište u Mysoreu. U blizini se nalazi Najveći kip na svijetu, koji su džaini isklesali iz ogromne stijene 983. godine u čast sveca Comatesware.

Sveprisutna vjerska svetišta Mysorea stalni su podsjetnik na mnoge velike svece Južnog Indija. Jedan od ovi majstori, Thayumanavar, ima lijevo nas the sljedeći izazovan pjesma:

Vas može kontrolirati jedan lud slon;
Možeš zatvoriti usta medvjedu i tigru; Možeš
jahati lava;
Vas može igrati s the kobra;
Alkemijom možeš preživljavati; Možeš lutati
svemirom inkognito; Možeš postati vazali
bogova;
Vas može biti ikad mladolik;
Vas može hodati na voda i živjeti u vatra;
Ali kontrolirati od the um je bolje i više teško.

U prekrasnoj i plodnoj državi Travancore na krajnjem jugu Indije, gdje se promet odvija rijekama i kanalima, Maharadža svake godine preuzima nasljednu obvezu iskupljenja za grijeh nastao ratovima i pripajanjem nekoliko manjih država Travancoreu u dalekoj prošlosti. Pedeset i šest dana godišnje Maharadža posjećuje hram tri puta dnevno kako bi slušao vedske himne i recitacije; ceremonija iskupljenja završava lakšadipamom *ili* osvjetljavanjem hrama sa sto tisuća svjetala.

Veliki hinduistički zakonodavac Manu **41-8** je opisao dužnosti kralja. "Trebao bi obasipati ljude uslugama poput Indre (gospodara bogova); prikupljati poreze nježno i neprimjetno poput sunca koje dobiva paru iz vode; ući u život svojih podanika kao što vjetar puše posvuda; dijeliti pravdu svima poput Yame (boga smrti); vezati prijestupnike u omču poput Varune (vedskog božanstva neba i vjetra); ugoditi svima poput mjeseca, spaliti opake neprijatelje poput boga vatre; i podržavati sve poput božice zemlje."

"U ratu kralj ne bi trebao ratovati otrovnim ili vatrenim oružjem niti ubijati slabe, nespremljene ili nenaoružane neprijatelje ili ljude koji su u strahu ili koji mole za zaštitu ili koji bježe. Ratu treba pribjegavati samo kao krajnjoj mjeri. Rezultati su u

ratu uvijek upitni."

Predsjedništvo Madras na jugoistočnoj obali Indije obuhvaća ravni, prostrani grad Madras okružen morem i Conjeeveram, Zlatni grad, glavni grad dinastije Pallava čiji su kraljevi vladali.

tijekom ranih stoljeća kršćanske ere. U modernom predsjedništvu Madrasa nenasilno Ideali Mahatme Gandhija postigli su veliki napredak; bijele prepoznatljive "Gandhijeve kape" vide se posvuda. Na jugu je Mahatma općenito proveo mnoge važne reforme hramova za "nedodirljive", kao i reforme kastinskog sustava.

Podrijetlo kastinskog sustava, koji je formulirao veliki zakonodavac Manu, bilo je divljenja vrijedno. Jasno je vidio da se ljudi prirodnom evolucijom razlikuju u četiri velike klase: oni koji su sposobni služiti društvu svojim tjelesnim radom (*Sudre*); oni koji služe kroz mentalitet, vještina, poljoprivreda, trgovina, poslovni život općenito (*Vaišje*); oni čiji su talenti administrativni, izvršni i zaštitnički - vladari i ratnici (*Kšatrije*); oni kontemplativne prirode, duhovno inspirirani i inspirativni (*Brahmani*). "Ni rođenje ni sakramenti ni učenje ni podrijetlo ne mogu odlučiti je li osoba dvaput rođena (tj. *Brahman*);" *Mahabharata* izjavljuje, "samo karakter i ponašanje mogu odlučiti." **41-9** Manu je uputio društvo da pokaže poštovanje prema svojim članovima u mjeri u kojoj su posjedovali mudrost, vrlinu, dob, srodstvo ili, na kraju, bogatstvo. Bogatstvo u vedskoj Indiji uvijek je bilo prezreno ako je gomilano ili nije bilo dostupno za dobrotvorne svrhe. Nedarežljivim ljudima velikog bogatstva dodijeljen je nizak rang u društvu.

Ozbiljna zla nastala su kada se kastinski sustav kroz stoljeća učvrstio u nasljednu prepreku. Društveni reformatori poput Gandhija i članova vrlo brojnih društava u Indiji danas sporo, ali sigurno napreduju u obnavljanju drevnih vrijednosti kasti, temeljenih isključivo na prirodnim kvalifikacijama, a ne na rođenju. Svaka nacija na Zemlji ima svoju vlastitu karmu koja proizvodi bijedu s kojom se treba nositi i koju treba ukloniti; Indija će se također, sa svojim svestranim i neranjivim duhom, pokazati doraslom zadatku reformacije kasti.

Južna Indija je toliko očaravajuća da smo gospodin Wright i ja žudjeli produžiti našu idilu. Ali vrijeme, u svojoj nezapamćenoj grubosti, nije nam dodijelilo uljudne produžetke. Uskoro sam trebao govoriti na završnoj sjednici Indijskog filozofskog kongresa na Sveučilištu u Calcutti. Na kraju posjeta Mysoreu, uživao sam u razgovoru sa Sir CV Ramanom, predsjednikom Indijske akademije... Znanosti. Ovaj briljantni hinduistički fizičar dobio je Nobelovu nagradu 1930. za svoje važno otkriće u difuziji svjetlosti - "Ramanov efekt" koji je danas poznat svakom školarcu.

Nevoljko mahnuvši u znak oproštaja mnoštvu madraskih studenata i prijatelja, gospodin Wright i ja krenuli smo prema sjeveru. Na putu smo se zaustavili pred malim svetištem posvećenim uspomeni na Sadasivu Brahmana, **41-10** u čijoj životnoj priči iz osamnaestog stoljeća čuda se gusto skupljaju. Veće Sadasiva svetište u Neruru, koje je podigao Raja iz Pudukkottaija, hodočasničko je mjesto koje je svjedočilo brojnim božanskim iscjeljenjima.

Mnoge neobične priče o Sadasivi, voljenom i potpuno prosvijetljenom učitelju, još uvijek su popularne među južnoindijskim seljanima. Jednog dana uronjen u *samadhi*

na obali rijeke Kaveri, Sadasivu je vidjela kako ga odnosi iznenadna poplava. Tjednima kasnije pronađen je zakopan duboko ispod humka zemlje. Dok su seljani lopatama udarali o njegovo tijelo, svetac je ustao i žustro odšetao.

Sadasiva nikada nije progovorio ni riječi niti nosio odjeću. Jednog jutra goli jogi neceremonijalno je ušao u šator muslimanskog poglavice. Njegove dame su vrištale u panici; ratnik je divljački postupio mač potisak na Sadasiva, čiji ruka bio je odsječen. The majstorski otišao bezbrižno.

Svladan kajanjem, musliman je podigao ruku s poda i slijedio Sadasivu. Jogi je tiho umetnuo ruku u krvavi panj. Kad je ratnik ponizno zatražio neku duhovnu pouku, Sadasiva je prstom napisao na pijesku:

"Učini ne učiniti što vas želim, i zatim vas svibanj učiniti što vas kao."

Musliman je bio uzdignut do uzvišenog stanja uma i shvatio je svečev paradoksalni savjet kao vodič za slobodu duše kroz ovladavanje egom.

Seoska djeca su jednom u Sadasivinoj prisutnosti izrazila želju da vide vjerski festival u Maduri, udaljen 240 kilometara. Jogi je pokazao mališanima da ga dodirnu. Gle! cijela je grupa odmah prenesena u Maduru. Djeca su sretno lutala među tisućama hodočasnika. Za nekoliko sati jogi je svoje male štíćenike doveo kući svojim jednostavnim... način prijevoza. Zapanjeni roditelji čuli su živopisne priče o povorci slika i primijetili da je nekoliko djece nosilo vrećice s Madura slatkišima.

Nevjerujući mladić ismijavao je sveca i priču. Sljedećeg jutra pristupio je Sadasivi.

„Učitelju“, rekao je podrugljivo, „zašto me ne povedete na festival, kao što ste jučer povelili drugu djecu?“

Sadasiva je poslušao; dječak se odmah našao među udaljenom gradskom gužvom. Ali avaj! gdje je bio svetac kada je mladić htio otići? Umorni dječak stigao je do svog doma drevnim i prozaičnim načinom kretanja pješice.

.....
41-1 : Propustiti Blješta, nesposoban do održavati the aktivan tempo set po Gospodin Wright i sebi, ostao sretno s moj rođaci u Calcutti.

41-2 Ova brana, ogromna hidroelektrana, osvjetljava grad Mysore i daje energiju tvornicama svile, sapuna i ulja od sandalovine. Suvenirni od sandalovine iz Mysore posjeduju prekrasan miris koji vrijeme ne iscrpljuje; blagi ubod iglom oživljava the miris. Mysore hvali se neki od the najveći pionir industrijski pothvati u Indija, uključujući rudnici zlata Kolar, tvornica šećera Mysore, ogromna tvornica željeza i čelika u Bhadravati i jeftina i učinkovita državna željeznica Mysore koja pokriva mnoge od 30 000 četvornih milja države.

The Maharadža i Yuvaraja WHO bili moj domaćini u Mysore u 1935. imati oba nedavno umro. The sin od the Yuvaraja, .Sadašnji maharadža je poduzet vladar i dodao je industriji Mysore veliku tvornicu zrakoplova

41-3 : Šest svezaka na *Drevni Indija* (Kalkuta, 1879.).

Ni Aleksandar ni bilo koji od njegov generali ikad prekršten the Ganges. Nalaz odlučan otpornost u :41-5 sjeverozapad, the makedonski vojska odbio do prodrijeti dalje; Aleksandar bio je prisilno do ostaviti Indija i tražiti .njegovih osvajanja u Perziji

41-5 : Iz ovaj pitanje mi svibanj pretpostavka da the "Sin od Zeus" imao jedan povremeni sumnjati da on imao već postigao savršenstvo.

41-6 : Sve grčki promatrači komentar na the nedostatak od ropstvo u Indija, jedan značajka na dovršeno varijance s the struktura helenskog društva.

41-7 : *Kreativno Indija* po Prof. Benoy Kumar Sarkar daje jedan sveobuhvatan slika od Indijski drevni i moderno

postignuća i prepoznatljiv vrijednosti u ekonomija, politički znanost, književnost, umjetnost, i društveni filozofija. (Lahore: Motilal Banarsi Dass, izdavači, 1937., 714 str., 5,00 USD.)

Još preporučeno volumen je *Indijanac Kultura Kroz The Dob*, po S. V. Venatesvara (Novi York: Longmans, Zelena & Co., .5,00 USD)

41-8 : Manu je the univerzalan zakonodavac; ne sam za Hindu društvo, ali za the svijet. Sve sustavi od mudar društveni propisi i čak pravda su uzorkom nakon Manu. Nietzsche ima plaćeno the sljedeći danak: "Ja znati od Ne rezervirati u koji tako mnogo delikatnih i ljubazno stvari su rekao do žena kao u the *Pravna knjiga Od Manu*; oni star sijede brade i sveci imati jedan način galantnosti prema ženama koji se možda ne može nadmašiti... neusporedivo intelektualno i vrhunsko djelo... prepuno plemenitih vrijednosti, ispunjeno je osjećajem savršenstva, izjavom "da" životu i trijumfalnim osjećajem blagostanja u odnosu na sebe i na život; sunce obasjava cijelu knjigu."

41-9 : "Uključenje u jedan od ovi četiri kaste izvorno ovisio ne na jedan muški rođenje ali na njegov prirodno kapaciteti kao što je dokazano po the cilj u život on izabran do postići," jedan članak u *Istok-Zapad* za Siječanj, 1935., govori nas. "Ovaj gol bi mogao biti (1) *kama*, želja, aktivnost od the život od the osjetila (*Šudra* pozornica), (2) *Artha*, dobitak, ispunjavajući ali kontrolni želje (stadij *Vaišje*), (3) *dharm*a, samodisciplina, život pun odgovornosti i ispravnog djelovanja (stadij *Kšatrije*), (4) *mokša*, oslobođenje, the život od duhovnost i religiozni nastava (*Brahman* pozornica). Ovi četiri kaste renderirati servis čovječanstvu (1) tijelom, (2) umom, (3) snagom volje, (4) Duhom.

Ove četiri faze imaju svoju korespondenciju u vječnim *gunama* ili osobinama prirode, *tamasu*, *rajasu* i *sattvi*: prepreka," aktivnost, i širenje; ili, masa, energija, i inteligencija. The četiri prirodno kaste su označen po the gune *kao* (1) *tamas* (nezanje), (2) *tamas- radžas* (smjesa od nezanje i aktivnost), (3) *rajas-sattva* (smjesa od pravo aktivnost i prosvjetljenje), (4) *sattva* (prosvjetiteljstvo). Dakle ima priroda označen svaki čovjek s njegov kasta, po the prevlast u sebi jedne ili mješavine dviju guna . Naravno, svako ljudsko biće ima sve tri *gune* u različitim omjerima. Guru će moći s .pravom odrediti čovjekovu kastu ili evolucijski status

Do jedan siguran opseg, sve utrke i nacije promatrati u praksa, ako ne u teorija, the značajke od kasta. Gdje tamo je" odlična licenca ili takozvani sloboda, posebno u miješani brak između ekstremi u the prirodno kaste, the utrka smanjuje se nestaje i izumire. *Purana Samhita* uspoređuje potomke takvih zajednica s neplodnim hibridima, poput mazge koja nije sposobna za razmnožavanje vlastite vrste. Umjetne vrste na kraju se istrijebe. Povijest nudi obilje dokaza od brojne odlično utrke koji Ne više imati bilo koji život predstavnici. The kasta sustav od Indija je zasluga od nje većina dubok mislioci s biće the provjeriti ili preventivni protiv dozvola koji ima sačuvano the čistoća od the rasu i sigurno je proveo " .kroz tisućljeća promjena, dok su druge rase nestale u zaboravu

41-10 : Njegova puna titula bila je Sri Sadasivendra Saraswati Swami. Slavni nasljednik u formalnoj lozi Shankara, Jagadguru Šri Šankaračarja od Sringeri Matematika, napisao jedan inspirativan *Oda* posvećen do Sadašiva. *Istok-Zapad* za Srpanj, 1942., objavio je članak o Sadasivinom životu.

POGLAVLJE: 42

Trajati Dani S Moj Guru

„Guruji, drago mi je što te jutros nalazim samoga.“ Upravo sam stigao u pustinjački

dom Serampore, noseći mirisni teret voća i ruža. Sri Yukteswar me krotko pogledao.

"Što je tvoj pitanje?" Majstorski izgledao oko the soba kao ipak on bili traženje pobjeći.

„Guruji, došao sam k tebi kao srednjoškolac; sada sam odrastao čovjek, čak i sa sijedom kosom ili dva. Iako si me obasipao tihom ljubavlju od prvog sata do sada, shvaćaš li da jednom samo, na the dan od sastanak, imati vas ikad rekao je, Ja ljubav vas'?" Ja izgledao na mu molećivo.

Učitelj je spustio pogled. „Yogananda, moram li u hladna područja govora iznijeti tople osjećaje koje najbolje čuva srce bez riječi?“

"Guruji, Ja znati vas ljubav mi, ali moj smrtnik uši boljeti do čuti vas reći tako."

„Neka bude kako želiš. Tijekom bračnog života često sam žudio za sinom, da ga obučim na jogijskom putu. Ali kad si ti ušao u moj život, bio sam zadovoljan; u tebi sam pronašao svog sina.“ Dvije bistre suze stajao je u Sri Yukteswarovim očima. „Yogananda, volim te uvijek.“

„Tvoj odgovor je moja putovnica za raj.“ Osjetila sam kako mi se teret diže sa srca, zauvijek se otopio na njegove riječi. Često sam se čudila njegovoj šutnji. Shvativši da je bezosjećajan i sebičan. suzdržan, no ponekad sam se bojao da ga nisam uspio u potpunosti zadovoljiti. Bio je neobične prirode, nikada do kraja nepoznate; prirode duboke i mirne, nedokučive vanjskom svijetu, čije je vrijednosti odavno nadišao.

Nekoliko dana kasnije, kada sam govorio pred ogromnom publikom u Albert Hallu u Calcutti, Sri Yukteswar je pristao sjesti pokraj mene na platformu, s maharadžom iz Santosha i gradonačelnikom Calcutte. Iako mi Učitelj nije ništa rekao, povremeno sam ga pogledavao tijekom svog govora i pomislio sam da sam u njegovim očima primijetio zadovoljan sjaj.

Zatim je uslijedio govor pred bivšim studentima Serampore Collegea. Dok sam promatrao svoje bivše kolege iz razreda, a oni svog "Ludog redovnika", suze radosnice su se neskriveno pokazivale. Moj slatkorječivi profesor filozofije, dr. Ghoshal, prišao mi je da me pozdravi, a alkemičar Vrijeme je rastopilo sve naše prošle nesporazume.

Krajem prosinca u pustinjačkom domu Serampore slavio se festival zimskog solsticija. Kao i uvijek, učenici Sri Yukteswara okupili su se izdaleka i blizu. Pobožni *sankirtani*, solo pjevanja slatkim glasom Kristo-de, gozba koju su posluživali mladi učenici, Učiteljev duboko dirljiv govor pod zvijezdama u prepunom dvorištu ašrama - sjećanja, sjećanja! Radosni festivali davno prošlih godina! Međutim, večeras je trebalo biti nešto novo.

„Yogananda, molim te, obrati se skupu - na engleskom.“ Učiteljeve su oči svjetlucale dok je iznosio ovaj dvostruko neobičan zahtjev; je li mislio na brodsku nevolju koja je prethodila mom prvom predavanju na engleskom? Ispričao sam priču svojoj publici

braće učenika, završavajući žarkim odavanjem počasti našem guruu.

„Njegovo sveprisutno vodstvo bilo je sa mnom ne samo na oceanskom parobrodu“, zaključio sam, „već svakodnevno tijekom mojih petnaest godina u prostranoj i gostoljubivoj zemlji Americi.“

Nakon što su gosti otišli, Sri Yukteswar me pozvao u istu spavaću sobu gdje mi je - samo jednom, nakon festivala u mojim ranim godinama - bilo dopušteno spavati na njegovom drvenom krevetu. Večeras je moj guru mirno sjedio tamo, s polukrugom učenika kraj svojih nogu. Nasmiješio se dok sam brzo ulazio u sobu.

„Yogananda, odlaziš li sada za Calcuttu? Molim te, vrati se ovamo sutra. Imam ti neke stvari za reći.“

Sljedećeg poslijepodneva, uz nekoliko jednostavnih riječi blagoslova, Sri Yukteswar mi je dodijelio daljnji monaški naslov *Paramhansa* . **42-1**

„Sada formalno zamjenjuje vašu prijašnju titulu *swamija* “, rekao je dok sam kleknuo pred njega. Uz tihi smijeh pomislio sam na borbu koju će moji američki studenti proći oko izgovora *Paramhansajija* . **42-2**

„Moj zadatak na zemlji je sada završen; moraš nastaviti.“ Učitelj je govorio tiho, oči su mu bile mirne i blage. Srce mi je lupalo od straha.

„Molim vas, pošaljite nekoga da preuzme odgovornost za naš ašram u Puriju“, nastavio je Sri Yukteswar. „Sve ostavljam u vašim rukama. Moći ćete uspješno ploviti brodom svog života i života organizacije do božanskih obala.“

U suze, Ja bio je obuhvaćajući njegov stopala; on ruža i blagoslovljen mi simpatično.

Sljedećeg dana sam iz Ranchija pozvao učenika, Swamija Sebanandu, i poslao ga u Puri da preuzme dužnosti pustinjača. **42-3** Kasnije je moj guru sa mnom raspravljao o pravnim detaljima rješavanja njegove imovine; želio je spriječiti mogućnost parnice od strane rodbine, nakon njegove smrti, za posjed njegova dva pustinjačka stana i druge imovine, koju je želio isključivo prepisati. u dobrotvorne svrhe.

"Nedavno su dogovoreni Učiteljevi posjeti Kidderporeu, **42-4** „ali nije otišao.“ Amulaya Babu, brat učenik, uputio mi je ovu primjedbu jednog poslijepodneva; osjetio sam hladan val slutnje. Na moja uporna pitanja, Sri Yukteswar je samo odgovorio: „Više neću ići u Kidderpore.“ Na trenutak se Učitelj tresao poput preplašenog djeteta.

(„Vezanost za tjelesni dom, koja izvire iz vlastite prirode [tj. proizlazi iz davnih korijena, prošlih iskustava smrti]“, napisao je Patanjali, **42-5** "prisutno je u malo mjeri čak i kod velikih svetaca." U nekim svojim govorima o smrti, moj je guru znao dodati: "Baš kao što ptica u dugom kavezu oklijeva napustiti svoj uobičajeni dom kada se vrata otvore.")

"Guruji," Ja zamoljen mu s jedan jecati, "nemoj reći da! Nikada izustiti oni riječi do mi!"

Sri Yukteswarovo se lice opustilo u mirnom osmijehu. Iako se bližio svom osamdeset prvom rođendanu, izgledao je dobro i snažno.

Kupajući se dan za danom u sunčevoj svjetlosti ljubavi mog gurua, neizrečene, ali snažno osjećane, protjerao sam iz svoje svijesti razne naznake koje je dao o svom skorom odlasku.

"Gospodine, *Kumbha Mela* se održava ovog mjeseca u Allahabadu." Pokazao sam Učitelju datume *mele* u bengalski almanah. 42-6

"Učini vas stvarno želim do ići?"

Ne osjećajući Sri Yukteswarovo oklijevanje da me pusti da ga ostavim, nastavio sam: "Nekada si vidio blagoslovljeni prizor Babajija na Allahabadskoj *kumbhi*. Možda ću ovaj put imati sreće da ga vidim."

„Ne mislim da ćeš ga tamo sresti.“ Moj guru je tada zašutio, ne želeći ometati moje planove.

Kad sam sljedećeg dana krenuo prema Allahabad s malom grupom, Učitelj me tiho blagoslovio na svoj uobičajeni način. Očito sam ostao nesvjestan implikacija u Sri Yukteswarovom stavu jer me Gospodin želio poštediti iskustva da budem prisiljen, bespomoćno, svjedočiti smrti svog gurua. Uvijek se u mom životu događalo da je, prilikom smrti onih koje sam jako volio, Bog suosjećajno uredio da budem daleko od mjesta događaja. 42-7

Naša grupa stigla je na *Kumbha Melu* 23. siječnja 1936. Nabujala je gomila od gotovo dvoje ljudi milijuna ljudi bio je impresivan prizor, čak i neodoljiv. Neobičan genij indijskog naroda je urođeno poštovanje čak i najobičnijeg seljaka prema vrijednosti Duha, te prema redovnicima i sadhuima koji su napustili svjetovne veze kako bi potražili božanskije sidrište. Varalice i licemjeri doista postoje, ali Indija poštuje sve zbog nekolicine koji obasjavaju cijelu zemlju božanskim blagoslovima. Zapadnjaci koji su promatrali golemi spektakl imali su jedinstvenu priliku osjetiti puls zemlje, duhovni žar kojem Indija duguje svoju neutaživu vitalnost pred udarcima vremena.



The žena jogi, Šankari Maj Jiew, samo život učenik od the odlično Trailanga Svami.

Lik s turbanom koji sjedi točno pored nje je Swami Benoyananda, ravnatelj naše škole joga Ranchi za dječake u Biharu. Slika je snimljena na Hardwar *Kumbha Mela* 1938. godine; svetica je tada imala 112 godina.



Krišnananda, na the 1936. Allahabad *Kumbha Mela* , s njegov ukrotiti vegetarijanac lavica.



Blagovaonica na drugom katu Sri Yukteswarove pustinjačke kuće u Seramporu. Sjedim (u sredini) kod nogu svog gurua.

Prvi dan naša je grupa provela zureći. Ovdje su bili bezbrojni kupaci koji su se umakali u svetu rijeku za oproštenje grijeha; tamo smo vidjeli svečane rituale štovanja; ondje su se pred prašnjavim nogama svetaca posipali darovi; okrenuli smo

glave i vidjeli red slonova, konja u postrojbama i sporih Rajputanskih deva koje su prolazile pored nas, ili neobičnu vjersku povorku.

gol sadhui, mahanje žezla od zlato i srebro, ili zastave i streameri od svilenkast baršun.

Pustinjaci koji su nosili samo pregače oko prepona sjedili su tiho u malim skupinama, tijela premazana pepelom koji ih štiti od vrućine i hladnoće. Duhovno oko bilo je živo prikazano na njihovim čelima jednom mrljom paste od sandalovine. Svamiji obrijanih glava pojavili su se u tisućama, odjeveni u oker halje, noseći svoj bambusov štap i zdjelu za prosjačenje. Lica su im sjala od the odreći se mir kao oni hodao oko ili održan filozofski rasprave s učenicima.

Tu i tamo ispod drveća, oko ogromnih hrpa zapaljenih trupaca, bili su slikoviti sadhui, **42-8** Kosa im je bila ispletena i skupljena u punde na vrhu glave. Neki su nosili brade duge nekoliko stopa, uvijene i svezane u čvor. Tiho su meditirali ili pružali ruke u blagoslovu prolazeća gomila prosjaka, maharadža na slonovima, žene u šarenim *sarijima* - njihove narukvice i narukvice za gležnjeve zveckaju, *fakiri* s tankim rukama groteskno podignutim u zrak, *brahmachariji* koji nose meditacijske potpore za laktove, ponizni mudraci čija je ozbiljnost skrivala unutarnje blaženstvo. Visoko iznad buke čuli smo neprestanu buku hramskih zvona.

Na naš drugi dan *mele*, moji suputnici i ja ušli smo u razne ašrame i privremene kolibe, nudeći *molitve* svetim osobama. Primili smo blagoslov vođe *Giri* grane Swami reda - mršavog, asketskog redovnika s očima nasmiješene vatre. Naš sljedeći posjet odveo nas je u pustinjački dom čiji je guru posljednjih devet godina poštovao zavjete šutnje i strogu fratarijansku prehranu. Na središnjem podiju u dvorani ašrama sjedio je slijepi sadhu, Pragla Chakshu, duboko učen u šastrama i visoko poštovan od strane svih sekti.

Nakon što sam održao kratak govor na hindskom o *Vedanti*, naša je grupa napustila mirni pustinjački dom kako bi pozdravila obližnjeg swamija, Krishnanandu, zgodnog redovnika s ružičastim obrazima i impresivnim ramenima. Pored njega je sjedila pitoma lavica. Podlegavši redovnikovom duhovnom šarmu - ne, siguran sam, njegovoj snažnoj građi! - životinja iz džungle odbija svo meso u korist riže i mlijeka. Swami je naučio žućkastosmeđu zvijer da izgovara " *Aum* " dubokim, privlačnim režanjem - mačji poklonik!

Naš sljedeći susret, intervju s učenim mladim sadhuom, dobro je opisan u blistavom putnom dnevniku gospodina Wrighta.

Vozili smo se Fordom preko vrlo niske Gange po škripavom pontonskom mostu, puzeći poput zmije kroz gužvu i preko uskih, vijugavih ulica, prolazeći pored mjesta na obali rijeke koje mi je Yoganandaji pokazao kao mjesto susreta Babajija i Sri Yukteswarjija.

Izašavši iz auta malo kasnije, prošetali smo neko vrijeme kroz sve gušći dim sadhuovih vatri i preko skliskog pijeska kako bismo stigli do skupine sićušnih, vrlo skromnih koliba od blata i slame. Zaustavili smo se ispred jednog od tih beznačajnih

privremenih prebivališta, s patuljastim ulazom bez vrata, skloništa Kara Patrija, mladog lutajućeg sadhua poznatog po svojoj iznimnoj inteligenciji. Tamo je sjedio prekriženih nogu na hrpi slame, a njegov jedini pokrivač - i usput rečeno, jedina stvar koju je posjedovao - bila je oker tkanina prebačena preko ramena.

"Uistinu božansko lice nam se nasmiješilo nakon što smo se na sve četiri uvukli u kolibu i *poklonili se* pred nogama ove prosvijetljene duše, dok je petrolejka na ulazu čudno treperila,"

plesne sjene na slamnatim zidovima. Lice mu je sjalo i blistalo, posebno oči i savršeni zubi. Iako me zbunjivao hindski jezik, njegovi su izrazi lica bili vrlo otkrivajući; bio je pun entuzijazma, ljubavi, duhovne slave. Nitko se nije mogao prevariti u pogledu njegove veličine.

Zamislite sretan život nekoga tko je nevezan za materijalni svijet; oslobođen problema s odjećom; oslobođen žudnje za hranom, nikada ne prosi, nikada ne dodiruje kuhanu hranu osim svaki drugi dan, nikada nošenje zdjele za prosjačenje; oslobođen svih novčanih zapleta, nikada ne dirati novac, nikada ne spremati stvari, uvijek se pouzdati u Boga; oslobođen briga oko prijevoza, nikada se ne voziti u vozilima, već uvijek hodati obalama svetih rijeka; nikada ne ostati na jednom mjestu dulje od tjedan dana kako bi se izbjegao bilo kakav rast vezanosti.

„Takva skromna duša! Neobično učen u *Vedama*, s magistarskom diplomom i titulom *shastri* (majstor svetih spisa) sa Sveučilišta Benaresa. Uzvišen osjećaj prožimao me dok sam sjedio pred njegovim nogama; sve se činilo kao odgovor na moju želju da vidim stvarnu, drevnu Indiju, jer je on pravi predstavnik ove zemlje duhovnih divova.“

Ispitao sam Kara Patrija o njegovom lutajućem životu. „Nemaš li viška odjeće za zimu?“ „Ne, ovo je dovoljno.“

"Učini vas nositi bilo koji knjige?"

"Ne, podučavam napamet one ljude koji me žele čuti."

"Čime se još bavite?"

"Ja lutati po the Ganges."

Na te tihe riječi, obuzela me čežnja za jednostavnošću njegova života. Sjetila sam se Amerike i svih odgovornosti koje su ležale na mojim ramenima.

„Ne, Yogananda“, pomislih na trenutak tužno, „u ovom životu lutanje uz Ganges nije za tebe.“

Nakon što mi je sadhu ispričao nekoliko svojih duhovnih spoznaja, uputio

sam mu naglo pitanje. "Daješ li ove opise iz svetih spisa ili iz unutarnjeg

iskustva?"

"Polu iz rezervirati učenje," on odgovoreno s jedan jednostavan osmijeh, "i pola iz iskustvo."

Sretno smo neko vrijeme sjedili u zamišljenoj tišini. Nakon što smo napustili njegovu svetu prisutnost, rekao sam gospodinu Wrightu: "On je kralj koji sjedi na prijestolju od zlatne slame."

Te smo večeri večerali na imanju *Mele* pod zvijezdama, jedući s lišća pričvršćenog štapovima. Pranje posuđa u Indiji je svedeno na minimum!

Još dva dana fascinantne *kumbhe* ; zatim sjeverozapadno uz obale Jumne do Agre. Ponovno sam gledao Taj Mahal; u sjećanju je Jitendra stajao uz mene, zadivljen snom u mramoru. Zatim prema ašramu Brindaban Swamija Keshabanande.

Moj cilj traženja Keshabanande bio je povezan s ovom knjigom. Nikada nisam zaboravio Sri Yukteswarov zahtjev da napišem životopis Lahirija Mahasaye. Tijekom boravka u Indiji koristio sam svaku priliku da kontaktiram izravne učenike i rodbinu Yogavatara. Bilježeći njihove razgovore u opsežne bilješke, provjeravao sam činjenice i datume te prikupljao fotografije, stara pisma i dokumente. Moj portfolio Lahiri Mahasaye počeo se povećavati; sa zaprepaštenjem sam shvatio da me čeka mukotrpan autorski rad. Molio sam se da budem dorastao svojoj ulozi biografa kolosalnog gurua. Nekoliko njegovih učenika bojalo se da bi u pisanom izvještaju njihov učitelj mogao biti omalovažen ili krivo protumačen.

„Teško je hladnim riječima opisati život božanske inkarnacije“, jednom mi je primijetio Panchanon Bhattacharya.

Drugi bliski učenici bili su slično zadovoljni čuvajući Yogavatara skrivenim u svojim srcima kao besmrtnog učitelja. Ipak, svjestan Lahiri Mahasayinog predviđanja o njegovoj biografiji, nisam štedio truda da osiguram i potkrijepim činjenice o njegovom vanjskom životu.

Swami Keshabananda je toplo pozdravio našu skupinu u Brindabanu u svom Katayani Peith Ashramu, impozantnoj zgradi od opeke s masivnim crnim stupovima, smještenoj u prekrasnom vrtu. Uveo nas je u jednom u dnevnu sobu ukrašenu uvećanom slikom Lahirija Mahasaye. Swami Bližio se devedesetoj godini, ali njegovo mišićavo tijelo zračilo je snagom i zdravljem. S dugom kosom i snježnobijelom bradom, očima koje su svjetlucale od radosti, bio je pravo patrijarhalno utjelovljenje. Obavijestio sam ga da želim spomenuti njegovo ime u svojoj knjizi o indijskim majstorima.

„Molim vas, recite mi nešto o svom ranijem životu.“ Preklinjuće sam se nasmiješio; veliki jogiji često nisu komunikativni.

Keshabananda je napravio gestu poniznosti. „Malo je vanjskog trenutka. Praktički cijeli svoj život proveo sam u himalajskoj samoći, putujući pješice od jedne tihe špilje do druge. Neko sam vrijeme održavao mali ašram izvan Hardwara, okružen sa svih strana gajem visokih stabala. Bilo je to mirno mjesto koje su putnici rijetko posjećivali zbog sveprisutne prisutnosti kobri.“ Keshabananda se nasmijao. „Kasnije je poplava Gangesa odnijela i pustinjačku kuću i kobre. Moji su mi učenici tada pomogli izgraditi ovaj ašram u Brindabanu.“

Jedan od naših pitao je swamija kako se zaštitio od himalajskih tigrova. **42- 9**

Keshabananda je odmahnuo glavom. „Na tim visokim duhovnim visinama“, rekao je, „divlje zvijeri rijetko uznemiravaju jogije. Jednom u džungli susreo sam se s tigrom licem u lice. Na moju iznenadnu ejakulaciju, životinja se ukočila kao da se pretvorila u kamen.“ Svami se ponovno nasmijao svojim sjećanjima.

"Povremeno Ja lijevo moj osama do posjetiti moj guru u Benaresu. On korišteno do vic s mi nad moj

neprekidan putovanja u the himalajski divljina.

„'Imaš znak želje za putovanjima na stopalu', rekao mi je jednom. 'Drago mi je da su sveti Himalaji dovoljno prostrani da te očaravaju.'“

„Mnogo puta“, nastavio je Keshabananda, „i prije i poslije svoje smrti, Lahiri Mahasaya se tjelesno pojavio preda mnom. Za njega nijedna himalajska visina nije nedostupna!“

Dva sata kasnije odveo nas je na terasu za blagovanje. Uzdahnuo sam u tihom užasu. Još jedan obrok od petnaest sljedova! Manje od godinu dana indijskog gostoprimstva, a dobio sam dvadeset kilograma! Pa ipak, smatralo bi se vrhuncem nepristojnosti odbiti bilo koje jelo, pažljivo pripremljeno za beskrajne bankete u moju čast. U Indiji (nigdje drugdje, nažalost!), dobro podstavljeni swami smatra se prekrasnim prizorom. **42-10**



Gospodin Wright, sebi, Propustiti Bljesak -- u Egipat



Rabindranath Tagore, inspiriran pjesnik od Bengal, i Nobel Prizeman u književnost



G. Wright i ja poziramo s časnim Swamijem Keshabanandom i jednim učenikom u veličanstvenom pustinjačkom domu u Brindabanu

Nakon večera, Kešabananda vodio mi do jedan osamljen gluho.

"Tvoj dolazak je ne neočekivano", on rekao je. "Ja imati

jedan poruka za "Bio sam iznenađen; nitko nije znao za moj

plan da posjetim Keshabanandu.

„Dok sam prošle godine lutao sjevernim Himalajima blizu Badrinarayana“, nastavio je swami, „izgubio sam se. Sklonište se pojavilo u prostranoj špilji koja je bila prazna, iako je žar vatre tinjao u rupi na kamenitom podu. Razmišljajući o stanovniku ovog usamljenog utočišta, sjedio sam blizu vatre, pogleda uprtog u suncem obasjani ulaz u špilju.“

„'Keshabananda, drago mi je da si ovdje.' Ove su riječi došle iza mene. Okrenuo sam se, prestrašen i zaslijepljen ugledavši Babajija! Veliki guru se materijalizirao u udubini špilje. Presretan što ga ponovno vidim nakon mnogo godina, pao sam ničice pred njegova sveta stopala.“

„'Pozvao sam te ovamo', nastavio je Babaji. 'Zato si se izgubio i doveden do mog privremenog prebivališta u ovoj špilji. Prošlo je mnogo vremena od našeg posljednjeg susreta; drago mi je što te još jednom mogu pozdraviti.'“

„Besmrtni učitelj blagoslovio me je riječima duhovne pomoći, a zatim dodao: 'Dajem

ti poruku za Yoganandu. Posjetit će te po povratku u Indiju. Mnogi poslovi vezani uz njegovog gurua i preživjele Lahirijeve učenike potpuno će zaokupiti Yoganandu. Reci mu onda da ga ovaj put neću vidjeti, kako se on žarko nada; ali vidjet ću ga nekom drugom prilikom.'“

Ja bio je duboko dotaknuo do primiti iz Keshabanandin usne ovaj utjeha obećanje iz Babaji. A

Izvjesna bol u mom srcu nestala je; više nisam tugovao što se Babaji, kao što je Sri Yukteswar nagovijestio, nije pojavio na *Kumbha Melu*.

Potrošnja jedan noć kao gosti od the ašram, naše stranka set van the sljedeći poslijepodne za Calcuttu. Vozeći se preko mosta na rijeci Jumni, uživali smo u veličanstvenom pogledu na obzor Brindabana baš kad je sunce zapalilo nebo - pravu peć vulkanskih boja, koja se odražavala ispod nas u mirnoj vodi.

Plaža Jumna posvećena je uspomenama na dijete Sri Krishnu. Ovdje se družio s nevina slatkoća u njegovim *lilama* (igramama) s *gopijama* (sluškinjama), primjer uzvišene ljubavi koji ikad postoji između jedan božanski inkarnacija i njegov bhakte. The život od Gospodar Krišna mnogi zapadni komentatori krivo su shvatili. Biblijska alegorija zbunjuje doslovne umove. Urnebesna pogreška prevoditelja ilustrirat će ovu poantu. Priča se bavi nadahnutim srednjovjekovnim svecem, postolarom Ravidasom, koji je jednostavnim riječima vlastitog zanata pjevao o duhovnoj slavi skrivenoj u cijelom čovječanstvu:

Pod the golem trezor od plava
Životi the božanstvo odjeven u sakriti.

Čovjek se okrene u stranu da sakrije osmijeh čuvši površno tumačenje Ravidasove pjesme od strane jednog zapadnog pisca:

"Kasnije je sagradio kolibu, postavio u nju idola kojeg je napravio od kože i posvetio se njegovom štovanju."

Ravidas je bio brat učenik velikog Kabira. Jedna od Ravidasovih uzvišenih učiteljica bila je Rani iz Chitora. Pozvala je velik broj brahmana na gozbu u čast svog učitelja, ali oni su odbili jesti s poniznim postolarom. Dok su sjedili u dostojanstvenoj odvojenosti kako bi jeli svoje Neokaljani obrok, gle! svaki je brahman pokraj sebe pronašao lik Ravidasa. Ova masovna vizija postigla je široko rasprostranjeni duhovni preporod u Chitoru.

Za nekoliko dana naša mala grupa stigla je u Calcuttu. Želeći vidjeti Sri Yukteswara, bio sam razočaran kad sam čuo da je napustio Serampore i da je sada u Puriju, oko tristo milja južnije.

"Dodi odmah u Puri ašram." Ovaj telegram je 8. ožujka poslao brat učenik Atul Chandri. Roy Chowdhry, jedan od Magistarski studij čele u Kalkuta. Vijesti od the poruka dosegao moje uši; mučan na njegov implikacije, Ja pao do moj koljena i preklinjao Bog da moj guruov život će biti pošteđen. Dok sam se spremao napustiti

očevu kuću i krenuti vlakom, u meni je progovorio božanski glas.

"Učini ne íci do Puri večeras. Tvoj molitva ne može on odobreno."

„Gospodine“, rekao sam, shrvan tugom, „ne želiš se sa mnom upustiti u 'potegljavanje konopa' u Puriu, gdje ćeš morati uskratiti moje neprestane molitve za Učiteljev život. Mora li on onda otići na više dužnosti po Tvojolj volji?“

Poslušavajući unutarnju zapovijed, te noći nisam krenuo prema Puriu. Sljedeće večeri sam krenuo prema vlaku; na putu, u sedam sati, crni astralni oblak iznenada je prekrrio nebo. **42- 11** Kasnije, dok je vlak tutnjao prema Puriu, preda mnom se ukazala vizija Sri Yukteswara. Sjedio je, vrlo ozbiljnog lica, sa svjetlom sa svake strane.

„Je li sve gotovo?“ Preklinjuće sam

podigao ruke. Klimnuo je glavom, a

zatim polako nestao.

Dok sam sljedećeg jutra stajao na peronu vlaka Puri, još uvijek se nadajući protiv svake nade, prišao mi je nepoznati muškarac.

„Jesi li čuo da je tvoj Učitelj otišao?“ Ostavio me je bez riječi; nikad nisam otkrio tko je on niti kako je znao gdje me pronaći.

Zapanjen, ljuljao sam se naslonjen na zid platforme, shvativši da mi moj guru na razne načine pokušava prenijeti porazne vijesti. Kipjela od pobune, moja je duša bila poput vulkana. Dok sam stigao do pustinjačkog doma Puri, bio sam blizu kolapsa. Unutarnji glas nježno je ponavljao: "Saber se. Budi miran."

Ušao sam u ašramsku sobu gdje je Učiteljevo tijelo, nezamislivo živopisno, sjedilo u lotosovom položaju - slika zdravlja i ljepote. Kratko vrijeme prije njegove smrti, moj guru je bio lagano bolestan od vrućice, ali prije dana njegovog uzašašća u Beskonačno, njegovo tijelo je postalo potpuno ozdravljeno. Bez obzira koliko često sam gledao njegov dragi lik, nisam mogao shvatiti da ga je život napustio. Koža mu je bila glatka i meka; na licu mu je bio blažen izraz spokoja. Svjesno je napustio svoje tijelo u času mističnog prizivanja.

"The Lav od Bengal je nestao!" Ja plakao u jedan ošamućenost.

Svečane obrede sam vodio 10. ožujka. Sri Yukteswar je pokopan **42-12.** s drevnim ritualima swamija u vrtu njegovog ašrama u Puriu. Njegovi su učenici kasnije stigli izdaleka i blizu kako bi odali počast svom guruu na komemoraciji za proljetnu ravnodnevnicu. *Amrita Bazar Patrika*, vodeće novine u Calcutti, objavile su njegovu sliku i sljedeći izvještaj:

Smrtna ceremonija *Bhandara* za Srimat Swamija Sri Yukteswara Girija Maharaja, u dobi od 81 godine, održana je u Puriu 21. ožujka. Mnogi učenici došli su u Puri na

obrede.

Jedan od najvećih tumača Bhagavad *Gite* , Swami Maharaj bio je veliki učenik Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaye iz Benaresa. Swami Maharaj bio je osnivač nekoliko centara Yogoda Sat-Sanga (Društvo za samospoznaju) u Indiji i bio je velika inspiracija iza pokreta joge koji je na Zapad prenio Swami Yogananda, njegov

glavni učenik. Upravo su Sri Yukteswarjijeve proročke moći i duboka spoznaja inspirirali Swamija Yoganandu da prijeđe oceane i proširi u Americi poruku indijskih učitelja.

Njegova tumačenja Bhagavad *Gite* i drugih svetih spisa svjedoče o dubini Sri Yukteswarjijevog poznavanja filozofije, i istočne i zapadne, te ostaju kao otkriće jedinstva između Orijenta i Okcidenta. Budući da je vjerovao u jedinstvo svih vjerskih uvjerenja, Sri Yukteswar Maharaj osnovao je *Sadhu Sabhu* (Društvo svetaca) u suradnji s vođama raznih sekti i vjera, radi usađivanja znanstvenog duha u religiju. U vrijeme svoje smrti nominirao je Swamija Yoganandu za svog nasljednika kao predsjednika *Sadhu Sabhe*.

Indija je danas zaista siromašnija zbog smrti tako velikog čovjeka. Neka svi koji su imali sreću da mu se približe usade u sebe pravi duh indijske kulture i *sadhane* koji je bio utjelovljen u njemu.

Vratio sam se u Calcuttu. Budući da još nisam imao povjerenja u sebe da ću otići u pustinjački dom u Seramporu sa svetim uspomenama, pozvao sam Prafullu, malog učenika Sri Yukteswara u Seramporu, i dogovorio da upiše školu Ranchi.

svečanost u Allahabadu “, rekao mi je Prafulla, „Učitelj je teško pao na sofu. “

„'Yogananda je otišao!', povikao je. 'Yogananda je otišao!', zagonetno je dodao: 'Morat ću mu to reći na neki drugi način.' Sjedio je satima u tišini.“

Moji su dani bili ispunjeni predavanjima, tečajevima, intervjuima i susretima sa starim prijateljima. Ispod praznog osmijeha i života neprekidne aktivnosti, tok crnog tmurnog stava zagađivao je unutarnju rijeku blaženstva koja je toliko godina vijugala pod pijeskom svih mojih percepcija.

„Gdje je otišao taj božanski mudrac?“ tiho sam vapio iz dubine mučenog

duha. Odgovora nije bilo.

„Najbolje je da je Učitelj dovršio svoje sjedinjenje s Kozmičkim Voljenim“, uvjeravao me moj um. „On vječno sjaji u vladavini besmrtnosti.“

„Nikad ga više ne smiješ vidjeti u staroj vili u Seramporu“, tugovalo je moje srce. „Više ne smiješ dovoditi svoje prijatelje da ga upoznaju, niti ponosno reći: 'Gle, ondje sjedi indijski *Jnanavatar* !'“

Gospodin Wright je dogovorio da naša grupa otplovi iz Bombaja prema Zapadu početkom lipnja. Nakon dva tjedna u svibnju, ispunjena oproštajnim banketima i govorima u Calcutti, gospođica Bletch, gospodin Wright i ja krenuli smo Fordom za Bombay. Po dolasku, brodske vlasti zamolile su nas da otkazemo putovanje jer nije

bilo mjesta za Ford, koji bi nam ponovno trebao u Europi.

"Nikada um," Ja rekao sumorno do Gospodin Wright. "Ja želim do povratak jednom više do Puri." Ja tiho

dodano, "Neka moj suze jednom opet voda the grob od moj guru."

42-1 Doslovno, *param* , najviši; *hansa* , labud. *Hansa* je u svetim spisima predstavljena kao vozilo Brahme, Vrhovnog. Duh; kao the simbol od diskriminacija, the bijela *hanza* labud je misao od kao sposoban do odvojen the pravi *soma* nektar iz mješavine mlijeka i vode. *Ham-sa* (izgovara se *hong-sau*) su dvije svete sanskrtske riječi koje posjeduju vibracijsku vezu s udisajem i izdisajem. *Aham-Sa* doslovno znači "Ja sam On".

42-2 : Oni imati općenito izbjegao the teškoća po obraćanje mi kao *gospodine* .

42-3 : Na the Puri ašram, Svami Sebananda je još provođenje jedan mali, procvat joga škola za dječaci, i meditacijske grupe za odrasle. Tamo se periodično održavaju sastanci svetaca i učenjaka.

42-4 : A odjeljak od

Kalkuta. 42-5: *Aforizmi* :

II:9.

42-6 : Religiozni *melas* su spomenuto u the drevni *Mahabharata* . The kineski putnik Hieuen Tsiang ima lijevo jedan izvještaj o velikoj *Kumbha Meli* održanoj 644. godine u Allahabadu. Najveća *mela* održava se svake dvanaeste godine; sljedeća najveća (*Ardha* ili pola) *Kumbha* održava se svake šeste godine. Manji *meli* održavaju se svake treće godine, privlačeći oko milijun vjernika. Četiri sveta grada *za melu* su Allahabad, Hardwar, Nasik i Ujjain.

Rani kineski putnici ostavili su nam mnoge upečatljive slike indijskog društva. Kineski svećenik Fa-Hsien napisao je izvještaj od njegov jedanaest godine u Indija tijekom the vladavina od Čandragupta Drugi (rano 4. stoljeće). The kineski Ne drže svinje ni perad; nema autor pripovijeda: „U cijeloj zemlji nitko ne ubija nijedno živo biće niti pije vino.

poslovi u stoka, Ne mesari trgovine ili destilerije. Sobe s kreveti i madraci, hrana i odjeća, su pod uvjetom za svećenike koji žive i putuju bez iznimke, i to je isto na svim mjestima. Svećenici se bave dobročinstvom službe i s pjevanje liturgije; .ili oni sjediti u meditacija." Fa-Hsien govori nas the Indijanac ljudi bili su sretni i poštteni; smrtna kazna nije bila poznata

42-7 : Ja bio je ne predstaviti na the smrtni slučajevi od moj majka, stariji brat Ananta, najstariji sestra Romi, Majstorski, Otac, ili nekoliko bliskih učenika.

(.Otac prošao na na Kalkuta u 1942., na the dob od osamdeset devet)

42-8 Stotinama tisuća indijskih sadhua upravlja izvršni odbor od sedam vođa, koji predstavljaju sedam veliki odjeljci od Indija. The predstaviti *Mahamandaleswar* ili predsjednik je Joyendra Puri. Ovaj svetački Čovjek je izrazito suzdržan, često ograničava svoj govor na tri riječi - Istina, Ljubav i Rad. Dovoljan razgovor!

42-9 Čini se da postoji mnogo metoda za nadmudrivanje tigra. Australski istraživač, Francis Birtles, ispričao je da je indijske džungle smatrao "raznolikim, lijepim i sigurnim". Njegova sigurnosna amajlija bila je muholovka. "Svake noći sam raširio količinu od plahte oko moj kamp i bio je nikada uznemiren", on objasnio. "The razlog je psihološki. The tigar je životinja velike svjesnosti dostojanstva. On se šulja okolo i izaziva čovjeka dok ne dođe do ljepljive pahuljice; zatim se šulja. Nijedan dostojanstveni tigar ne bi se usudio suočiti s ljudskim bićem nakon što je čučnuo na ljepljivu pahuljicu!

42-10 : Nakon Ja vratio do Amerika Ja uzeo isključeno šezdeset pet funti.

42-11 : Šri Juktešvar prošao na ovaj sat-7:00 Poslijepodne, ožujak 9, 1936.

42-12 Pogrebni običaji u Indiji zahtijevaju kremiranje članova kućanstva; swamiji i redovnici drugih redova se ne kremiraju. ali pokopan. (Tamo su povremeni iznimke.) The tijela od redovnici su simbolično smatran do podvrgnuti su kremiranju u vatri mudrosti prilikom polaganja monaškog zavjeta.

POGLAVLJE: 43

The Uskrsnuće Od Šri Juktešvar

„Gospod Krišna!“ Slavni lik avatara pojavio se u svjetlucavom sjaju dok sam sjedio u svojoj sobi hotela Regent u Bombaju. Sjajući iznad krova visoke zgrade s druge strane ulice, neopisiva vizija iznenada mi se ukazala dok sam gledao kroz svoj dugi otvoreni prozor na trećem katu.

Božanska figura mi je mahnula, smiješeći se i kimajući glavom u znak pozdrava. Kad nisam mogla razumjeti točnu poruku Gospodina Krišne, otišao je s gestom blagoslova. Čudesno uzdignuta, osjetila sam da je nagovijestio neki duhovni događaj.

Moje putovanje na Zapad je, za sada, bilo otkazano. Imao sam planirano nekoliko javnih nastupa u Bombaju prije povratka u Bengal.

Sjedeći na krevetu u bombajskom hotelu u tri sata poslijepodne 19. lipnja 1936. - tjedan dana nakon vizije Krišne - blaženo svjetlo me probudilo iz meditacije. Prije mog otvorenog i zapanjenim očima, cijela se soba pretvorila u čudan svijet, sunčeva svjetlost preobrazila se u nadnaravan sjaj.

Valovi zanosa preplavili su me dok sam ugledao lik od krvi i mesa Sri

Yukteswara! "Sine moj!" Učitelj je nježno rekao, s osmijehom koji je

začaravao anđela.

Po prvi put u životu nisam kleknula pred njegove noge u znak pozdrava, već sam odmah krenula naprijed da ga gladno zagrlim. Trenutak trenutaka! Tjeskobu proteklih mjeseci smatrala sam bestežinskom u usporedbi s bujičnim blaženstvom koje se sada spuštalo.

„Gospodaru moj, voljeni moga srca, zašto si me ostavio?“ Bio sam neskladan od pretjerane radosti. „Zašto je vas neka mi ići do the *Kumbha Mela* ? Kako gorko imati Ja okrivljen sebi za odlazak vas!“



"po B. K. Mitra u "Kalyana- Kalpatur-

KRIŠNA, DREVNI PROROK OD INDIJA

Moderna umjetnička koncepcija božanskog učitelja čiji je duhovni savjet u *Bhagavad Giti* postao hinduistička Biblija. Krišna je u hinduističkoj umjetnosti prikazan s paunovim perom u kosi (simbolom Gospodinove *lile* , igre ili kreativnog sporta) i s flautom, čiji očaravajući tonovi bude sljedbenike, jednog po jednog, iz sna *maye* ili kozmičke zablude.

"Nisam htio ometati tvoje sretno iščekivanje da vidiš mjesto hodočašća gdje si prvi put Sreo sam Babajija. Ostavio sam te samo na kratko; zar nisam opet s tobom?"

"Ali jesi li to *ti* , Gospodaru, isti Božji Lav? Nosiš li tijelo poput onog koje sam zakopao pod okrutnim pijeskom Purijskom?"

"Da, dijete moje, ja sam isti. Ovo je tijelo od krvi i mesa. Iako ga ja vidim kao eterično, za tebe je fizičko. Od kozmičkih atoma stvorio sam potpuno novo tijelo, točno poput onog fizičkog tijela iz kozmičkog sna koje si položio pod pijesak snova u Purijsku u svom svijetu snova. Uistinu sam uskrsnuo - ne na zemlji, već na astralnom planetu. Njegovi stanovnici su sposobniji od zemaljskog čovječanstva ispuniti moje uzvišene standarde. Tamo ćete ti i tvoji uzvišeni voljeni jednog dana doći i biti sa mnom."

"Besmrtni guru, reci mi više!"

Učitelj se brzo i veselo nasmijao. "Molim te, draga moja", rekao je, "hoćeš li malo opustiti stisak ?"

„Samo malo!“ Obgrlila sam ga stiskom hobotnice. Osjetila sam isti slabašan, mirisan, prirodan miris koji je i prije bio karakterističan za njegovo tijelo. Uzbudljiv dodir njegovog

Božansko meso još uvijek postoji oko unutarnjih strana mojih ruku i u mojim dlanovima kad god se sjetim tih slavnih sati.

"Kao što se proroci šalju na zemlju da pomognu ljudima da razrade svoju fizičku karmu, tako sam i ja bio upućen od strane Bog do poslužiti na jedan astralni planeta kao jedan spasitelj," Šri Juktešvar objasnio. "To je nazvan *Hiranyaloka* ili 'Osvijetljeni astralni planet'. Tamo pomažem naprednim bićima da se oslobode astralne karme i tako postignu oslobođenje od astralnih ponovnih rođenja. Stanovnici *Hiranyaloke* su visoko duhovno razvijeni; svi su oni u svojoj posljednjoj zemaljskoj inkarnaciji stekli meditacijom danu moć svjesnog napuštanja svojih fizičkih tijela u trenutku smrti. Nitko ne može ući u *Hiranyaloku* osim ako na zemlji nije prešao stanje *sabikalpa samadhija* u više stanje *nirbikalpa samadhija* . **43-1**

„Stanovnici *Hiranyaloke* već su prošli kroz obične astralne sfere, kamo gotovo sva bića sa Zemlje moraju otići nakon smrti; tamo su u astralnim svjetovima razradili mnoge sjemenke svojih prošlih djela. Nitko osim naprednih bića ne može učinkovito izvršiti takvo iskupiteljsko djelo u astralnim svjetovima. Zatim, kako bi svoje duše potpunije oslobodili od čahure karmičkih tragova smještenih u njihovim astralnim tijelima, ta viša bića su kozmičkim zakonom privučena da se ponovno rode s novim astralnim tijelima na *Hiranyaloki*, astralnom suncu ili nebu, gdje sam uskrsnuo da im pomognem. Na *Hiranyaloki* postoje i vrlo napredna bića koja su došla iz višeg, suptilnijeg, kauzalnog svijeta.“

Moj um je sada bio u tako savršenom skladu s umom mog gurua da mi je prenosio svoje slikovne prikaze dijelom govorom, a dijelom prijenosom misli. Tako sam brzo primao njegove tabloide ideja.

„Čitali ste u svetim spisima“, nastavio je Učitelj, „da je Bog ljudsku dušu sukcesivno obložio u tri tijela - idejno, ili kauzalno, tijelo; suptilno astralno tijelo, sjedište čovjekovog mentalnog i emocionalne prirode; i grubo fizičko tijelo. Na Zemlji je čovjek opremljen svojim fizičkim osjetilima. Astralno biće radi sa svojom sviješću i osjećajima te tijelom sačinjenim od živototona.“

43-2 Biće s kauzalnim tijelom ostaje u blaženom carstvu ideja. Moj rad je s onim astralnim bićima koja se pripremaju za ulazak u kauzalni svijet.

„Dragi Učitelju, molim te, reci mi više o astralnom kozmosu.“ Iako sam malo opustio zagrljaj na Sri Yukteswarov zahtjev, moje su ruke još uvijek bile oko njega. Blago iznad svega blaga, moj guru koji se nasmijao smrti da bi me dosegao!

„Postoji mnogo astralnih planeta koji vrve astralnim bićima“, započeo je Učitelj. „Stanovnici koriste astralne ravnine ili mase svjetlosti za putovanje s jednog planeta na drugi, brže od električne energije i radioaktivnih energija.“

"Astralni svemir, sačinjen od različitih suptilnih vibracija svjetlosti i boja, stotine je

puta veći od materijalnog kozmosa. Cijelo fizičko stvorenje visi poput male čvrste košare ispod ogromnog svjetlećeg balona astralne sfere. Kao što mnoga fizička sunca i zvijezde lutaju svemirom, tako postoje i bezbrojni astralni solarni i zvjezdani sustavi. Njihovi planeti imaju astralna sunca i mjesece, ljepše od fizičkih. Astralna svjetiljka nalikuje aurori."

borealis - sunčana astralna aurora je blještavija od blage mjesečeve aurore. Astralni dan i noć su duži od zemaljskih.

„Astralni svijet je beskrajno lijep, čist, neprozirni i uredan. Nema mrtvih planeta ili neplodnih zemalja. Zemaljske mrlje - korov, bakterije, insekti, zmije - su odsutne. Za razliku od promjenjivih klima i godišnjih doba na Zemlji, astralni planeti održavaju ujednačenu temperaturu vječnog proljeća, s povremenim blistavim bijelim snijegom i kišom raznobojnih svjetala. Astralni planeti obiluju opalnim jezerima, bistrim morima i rijekama duginih boja.“

"Obični astralni svemir - ne suptilnije astralno nebo Hiranyaloke - naseljeno je milijuni astralnih bića koja su, manje-više nedavno, došla sa Zemlje, a također i mnoštvo vila, sirena, riba, životinja, goblina, patuljaka, polubogova i duhova, koji svi žive na različitim astralnim planetima u skladu s karmičkim kvalifikacijama. Različite sferne vile ili vibracijska područja predviđena su za dobre i zle duhove. Dobri mogu slobodno putovati, ali zli duhovi su ograničeni na ograničene zone. Na isti način na koji ljudska bića žive na površini Zemlje, crvi u tlu, ribe u vodi, a ptice u zraku, tako su i astralna bića različitih stupnjeva dodijeljena odgovarajućim vibracijskim četvrtima.

"Među palim mračnim anđelima protjeranima iz drugih svjetova, trenje i rat se odvijaju pomoću životnih bombi ili mentalne *mantrike* 43-3." vibracijske zrake. Ta bića prebivaju u mračnim područjima nižeg astralnog kozmosa, odrađujući svoju zlu karmu.

U prostranim područjima iznad mračnog astralnog zatvora, sve sija i lijepo je. Astralni kozmos je prirodnije usklađen od zemlje s božanskom voljom i planom savršenstva. Svaki astralni objekt manifestira se prvenstveno Božjom voljom, a djelomično i voljnom voljom astralnih bića. Oni posjeduju moć modificiranja ili poboljšanja milosti i oblika svega što je već stvoreno... Gospodin. Svojoj astralnoj djeci dao je slobodu i privilegiju mijenjanja ili poboljšavanja astralnog kozmosa po volji. Na Zemlji se kruto tijelo mora transformirati u tekućinu ili drugi oblik prirodnim ili kemijskim procesima, ali astralna kruta tijela se mijenjaju u astralne tekućine, plinove ili energiju isključivo i trenutno voljom stanovnika.

„Zemlja je mračna od ratovanja i ubojstava u moru, kopnu i zraku“, nastavio je moj guru, „ali astral kraljevstva znati jedan sretan sklad i jednakost. Astralni bića dematerijalizirati ili materijaliziraju svoje oblike po volji. Cvijeće, ribe ili životinje mogu se na neko vrijeme preobraziti u astralni ljudi. Sva astralna bića mogu slobodno preuzeti bilo koji oblik i mogu lako komunicirati. Nijedan fiksni, definitivni, prirodni zakon ih ne ograničava - bilo koje astralno stablo, na primjer, može se uspješno zamoljen da donese astralni mango ili drugo željeno voće, cvijet ili čak bilo koji drugi predmet.

Prisutna su određena karmička ograničenja, ali u astralnom svijetu nema razlika o

poželjnosti različitih oblika. Sve vibrira Božjom stvaralačkom svjetlošću.

Nitko se ne rađa od žene; potomstvo materijaliziraju astralna bića uz pomoć svoje kozmičke volje u posebno oblikovane, astralno zgusnute oblike. Nedavno fizički bestjelesno biće dolazi u astralnu obitelj putem poziva, privučeno sličnim mentalnim i duhovnim sklonostima.

"Astralno tijelo nije podložno hladnoći, vrućini ili drugim prirodnim uvjetima. Anatomija uključuje astralni mozak, ili lotos svjetlosti s tisuću latica, i šest probuđenih centara u *sušumna* ili astralna cerebro-spinalna os. Srce crpi kozmičku energiju kao i svjetlost iz astralnog mozga i pumpa je u astralne živce i tjelesne stanice ili životrone. Astralna bića mogu utjecati na svoja tijela životrskom silom ili *mantričkim* vibracijama.

„Astralno tijelo je točna kopija posljednjeg fizičkog oblika. Astralna bića zadržavaju isti izgled koji su imala u mladosti u svom prethodnom zemaljskom boravku; povremeno astralno biće odluči, poput mene, zadržati svoj starački izgled.“ Učitelj, koji je zračio samom bitkom mladosti, veselo se nasmijao.

„Za razliku od prostornog, trodimenzionalnog fizičkog svijeta koji spoznajemo samo putem pet osjetila, astralne sfere vidljive su sveobuhvatnom šestom čulu-intuiciji“, nastavio je Sri Yukteswar. „Čistim intuitivnim osjećajem, sva astralna bića vide, čuju, mirišu, kušaju i dodiruju. Posjeduju tri oka, od kojih su dva djelomično zatvorena. Treće i glavno astralno oko, vertikalno postavljeno na čelu, je otvoreno. Astralna bića imaju sve vanjske osjetilne organe - uši, oči, nos, jezik i kožu - ali koriste intuitivno osjetilo kako bi doživjeli osjete kroz bilo koji dio tijela; mogu vidjeti kroz uho, nos ili kožu. Sposobni su čuti kroz oči ili jezik i mogu osjetiti okus kroz uši ili kožu i tako dalje. 43-4

"Čovjekovo fizičko tijelo izloženo je bezbrojnim opasnostima i lako se ozlijedi ili osakati; eterično astralno tijelo može se povremeno porezati ili ozlijediti, ali se odmah izliječi samom voljom."

"Gurudeva, su sve astralni osobe lijepa?"

„Poznato je da je ljepota u astralnom svijetu duhovna kvaliteta, a ne vanjski izgled“, odgovorio je Sri Yukteswar. „Astralna bića stoga pridaju malo važnosti crtama lica. Međutim, imaju privilegiju odjenuti se po volji u nova, šarena, astralno materijalizirana tijela. Kao što svjetovni ljudi oblače novu odjeću za svečane događaje, tako i astralna bića pronalaze prilike da se ukrase u posebno dizajnirane oblike.“

„Radosne astralne svečanosti na višim astralnim planetima poput Hiranyaloke događaju se kada se biće oslobodi astralnog svijeta kroz duhovni napredak i stoga je spremno ući u nebo kauzalnog svijeta. U takvim prilikama Nevidljivi Nebeski Otac i sveci koji su stopljeni s Njim materijaliziraju se u tijela po vlastitom izboru i pridružuju se astralnoj proslavi. Kako bi udovoljio svom voljenom bhakti, Gospodin uzima bilo koji željeni oblik. Ako...“ Pobožni sljedbenik, obožavan kroz predanost, vidi Boga kao Božansku Majku. Isusu je Očev aspekt Beskonačnog bio privlačan izvan svih drugih koncepcija. Individualnost kojom je Stvoritelj obdario svako od

svojih stvorenja čini sve zamislivim i nezamislivim. "Zahtjev za Gospodinovu svestranost!" Moj guru i ja smo se sretno nasmijali zajedno.

„Prijatelji iz drugih života lako se prepoznaju u astralnom svijetu“, nastavio je Sri Yukteswar svojim prekrasnim glasom poput flaute. „Radujući se besmrtnosti prijateljstva, shvaćaju neuništivost ljubavi, često sumnjane u vrijeme tužnih, varljivih rastanaka zemaljskog života.“

"The intuicija od astralni bića probija kroz the veo i primjećuje čovjek aktivnosti na zemlja, ali čovjek ne može vidjeti astralni svijet osim ako mu šesto čulo nije donekle razvijeno. Tisuće stanovnika Zemlje na trenutak su ugledali astralno biće ili astralni svijet.

Napredna bića na Hiranyaloki uglavnom ostaju budna u ekstazi tijekom dugog astralnog dana i noći, pomažući u rješavanju zamršenih problema kozmičke vlade i otkupljenja rasipnih sinova, zemaljskih duša. Kad bića Hiranyaloke spavaju, povremeno imaju astralne vizije nalik snovima. Njihovi umovi su obično zaokupljeni svjesnim stanjem najvišeg *nirbikalpa* blaženstva.

„Stanovnici svih dijelova astralnih svjetova još uvijek su podložni mentalnim agonijama. Osjetljivi umovi viših bića na planetima poput Hiranyaloke osjećaju jaku bol ako se napravi bilo kakva pogreška u ponašanju ili percepciji istine. Ta napredna bića nastoje uskladiti svaki svoj čin i misao sa savršenstvom duhovnog zakona.“

„Komunikacija među astralnim stanovnicima u potpunosti se odvija putem astralne telepatije i televizije; nema zbrke i nerazumijevanja pisane i izgovorene riječi koje stanovnici Zemlje moraju podnositi. Kao što se čini da se osobe na kino platnu kreću i djeluju kroz niz svjetlosnih slika, a zapravo ne dišu, tako i astralna bića hodaju i rade kao inteligentno vođene i koordinirane slike svjetlosti, bez potrebe za crpljenjem energije iz kisika. Čovjek ovisi o čvrstim tvarima, tekućinama, plinovima i energiji za prehranu; astralna bića održavaju se uglavnom kozmičkom svjetlošću.“

„Učitelju moj, jedu li astralna bića išta?“ Upijao sam njegova čudesna objašnjenja prijemčivošću svih svojih sposobnosti - uma, srca, duše. Nadsvjesne percepcije istine su trajno stvarne i nepromjenjive, dok prolazna osjetilna iskustva i dojmovi nikada nisu više od privremeno ili relativno istiniti i ubrzo u pamćenju gube svu svoju živopisnost. Riječi mog gurua bile su tako prodorno utisnute u pergament mog bića da u bilo kojem trenutku, prenošenjem uma u nadsvjesno stanje, mogu jasno ponovno proživjeti božansko iskustvo.

"Svjetleći zrakast povrće obilovati u the astralni tla", on odgovorio/la. "The astralni Bića konzumiraju povrće i piju nektar koji teče iz slavnih izvora svjetlosti i iz astralnih potoka i rijeka. Kao što se nevidljive slike osoba na Zemlji mogu iskopati iz etera i učiniti vidljivima pomoću televizijskog aparata, a kasnije se ponovno odašilju u svemir, tako se i Bogom stvoreni, nevidljivi astralni nacrti povrća i biljaka koji lebde u eteru talože na astralnom planetu. po the htjeti od njegov stanovnika. U the isti način, iz the najdivljiji maštovit od ovi bića, čitavi vrtovi mirisnog cvijeća se materijaliziraju, vraćajući se kasnije u eteričku nevidljivost.

Iako su stanovnici nebeskih planeta poput Hiranyaloke gotovo oslobođeni svake potrebe za jedenjem, još je više neuvjetovano postojanje gotovo potpuno oslobođenih duša u kauzalnom svijetu, koje ne jedu ništa osim mane blaženstva.

"Zemaljom oslobođeno astralno biće susreće mnoštvo rođaka, očeva, majki, žena, muževa i prijatelja, stečenih tijekom različitih inkarnacija na Zemlji, 43-5" kako se s vremena na vrijeme pojavljuju u raznim dijelovima astralnih područja. Stoga ne može shvatiti koga posebno voljeti; na taj način uči davati božansku i jednaku ljubav svima, kao djeci i

individualizirani izrazi Boga. Iako se vanjski izgled voljenih mogao promijeniti, manje-više u skladu s razvojem novih kvaliteta u najnovijem životu bilo koje određene duše, astralno biće koristi svoju nepogrešivu intuiciju da prepozna sve one koji su mu nekada bili dragi u drugim ravnima postojanja i da ih dočeka u njihovom novom astralnom domu. Budući da je svaki atom u stvaranju neutaživo obdaren individualnošću, **43-6** Astralni prijatelj bit će prepoznat bez obzira na kostim koji odjene, baš kao što se na Zemlji identitet glumca može otkriti pomnim promatranjem unatoč bilo kakvoj maski.

"Životni vijek u astralnom svijetu je mnogo dulji nego na Zemlji. Normalni napredni astral Prosječni životni vijek bića je od petsto do tisuću godina, mjereno u skladu sa zemaljskim standardima vremena. Kao što određena stabla sekvoje nadživljavaju većinu stabala za tisućljeća, ili kao što neki jogiji žive nekoliko stotina godina iako većina ljudi umire prije šezdesete godine, tako i neka astralna bića žive mnogo dulje od uobičajenog trajanja astralnog postojanja. Posjetitelji astralnog svijeta tamo borave dulje ili kraće razdoblje u skladu s težinom svoje fizičke karme, koja ih privlači natrag na zemlju unutar određenog vremena.

„Astralno biće ne mora se bolno boriti sa smrću u trenutku odbacivanja svog svjetlećeg tijela. Mnoga od tih bića ipak osjećaju laganu nervozu pri pomisli da napuste svoj astralni oblik za suptilniji kauzalni. Astralni svijet je oslobođen nevoljne smrti, bolesti i starosti. Ova tri straha su prokletstvo zemlje, gdje je čovjek dopustio svojoj svijesti...“ do identificirati se gotovo u cijelosti s jedan krhak fizički tijelo zahtijevajući konstanta pomoć iz zrak, hrana i san kako bi uopće postojali.

Fizičku smrt prati nestanak daha i raspad tjelesnih stanica. Astralna smrt sastoji se od raspršivanja životnih trona, onih manifestnih jedinica energije koje čine život astralnih bića. Prilikom fizičke smrti biće gubi svijest o tijelu i postaje svjesno svog suptilnog tijela u astralnom svijetu. Doživljavanje astralne smrti u dogledno vrijeme, Biće tako prelazi iz svijesti astralnog rođenja i smrti u svijest fizičkog rođenja i smrti. Ovi ponavljajući ciklusi astralnog i fizičkog zatvaranja neizbježna su sudbina svih neprosvjetljenih bića. Biblijske definicije neba i pakla ponekad pobuđuju čovjekovu dublju podsvijest. sjećanja od njegov dugo niz od iskustva u the veseo astralni i razočaravajućih zemaljskih svjetova."

„Voljeni Učitelju“, upitao sam, „možete li, molim vas, detaljnije opisati razliku između ponovnog rođenja na Zemlji i u astralnoj i kauzalnoj sferi?“

„Čovjek kao individualizirana duša u biti ima kauzalno tijelo“, objasnio je moj guru. „To tijelo je matrica od the trideset pet *ideje* potreban po Bog kao the osnovni ili uzročno misao snage iz koje je kasnije oblikovao suptilno astralno tijelo od devetnaest elemenata i grubo fizičko tijelo od šesnaest elemenata.

Devetnaest elemenata astralnog tijela su mentalni, emocionalni i životni. Devetnaest komponenti su inteligencija; ego; osjećaj; um (osjetna svijest); pet instrumenata

znanja , suptilni pandani osjetila vida, sluha, mirisa, okusa, dodira; pet instrumenata djelovanja , mentalna korespondencija za izvršne sposobnosti razmnožavanja, izlučivanja,

razgovor, hodanje i vježbanje ručnih vještina; i pet instrumenata *životne sile*, onih koji su osposobljeni za obavljanje funkcija kristalizacije, asimilacije, eliminacije, metabolizma i cirkulacije tijela. Ovo suptilno astralno oklopavanje od devetnaest elemenata nadživljava smrt fizičkog tijela, koje je sastavljeno od šesnaest grubih metalnih i nemetalnih elemenata.

"Bog je u sebi osmislio različite ideje i projicirao ih u snove. Gospođa Kozmički San tako se pojavila ukrašena svim svojim kolosalnim beskrajnim ukrasima relativnosti."

U trideset pet misaonih kategorija kauzalnog tijela, Bog je razradio svu složenost čovjekovih devetnaest astralni i šesnaest fizički kolegama. Po kondenzacija od vibracijski snage, prvo suptilno, zatim grubo, stvorio je čovjekovo astralno tijelo i konačno njegov fizički oblik. Prema zakonu relativnosti, kojim je Prvobitna Jednostavnost postala zbunjujuća mnogostrukost, kauzalni kozmos i kauzalno tijelo razlikuju se od astralnog kozmosa i astralnog tijela; fizički kozmos i fizičko tijelo također su karakteristično u suprotnosti s drugim oblicima stvaranja.

„Tijelo od mase sačinjeno je od fiksni, objektiviziranih snova Stvoritelja. Dualnosti su uvijek prisutne na zemlji: bolest i zdravlje, bol i zadovoljstvo, gubitak i dobitak. Ljudska bića pronalaze ograničenja i otpor u trodimenzionalnoj materiji. Kada čovjekovu želju za životom ozbiljno poljulja bolest ili drugi uzroci, dolazi smrt; teški ogrtač mesa privremeno se odbacuje. Duša, međutim, ostaje zatvorena u astralnom i kauzalnom tijelu.“ **43-7** Ljepljiva sila kojom se sva tri tijela drže zajedno je želja. Moć neispunjenih želja korijen je svakog čovjekovog ropstva.

Fizičke želje ukorijenjene su u egoizmu i osjetilnim užicima. Prisila ili iskušenje osjetilnog iskustva snažnije je od sile želje povezane s astralnim vezanostima ili kauzalnim percepcijama.

Astralne želje usredotočene su na uživanje u smislu vibracije. Astralna bića uživaju u eteričkoj glazbi sfera i očarana su prizorom svega stvorenog kao neiscrpnih izraza promjenjive svjetlosti. Astralna bića također mirišu, kušaju i dodiruju svjetlost. Astralne želje su stoga povezane s moći astralnog bića da sve objekte i iskustva pretvori u oblike svjetlosti ili kao zgusnute misli ili snove.

"Kauzalno želje su ispunjen po percepcija samo. The gotovo besplatno bića WHO su zatvoren samo u kauzalnom tijelu vide cijeli svemir kao ostvarenja Božjih snova-ideja; mogu materijalizirati sve i svašta u pukoj misli. Kauzalna bića stoga smatraju uživanje u fizičkim osjetima ili astralnim užicima grubim i zagušujućim za fine osjećaje duše. Kauzalna bića ostvaruju svoje želje materijalizirajući ih trenutno. **43-8** Oni koji se nađu prekriveni samo nježnim velom kauzalnog tijela mogu manifestirati svemire čak i kao Stvoritelj. Budući da je sva kreacija napravljena od kozmičke teksture sna, duša tanko odjevena u kauzalno ima ogromna ostvarenja moći.

"Duša, budući da je po prirodi nevidljiva, može se razlikovati samo po prisutnosti tijela ili tijela." puko prisutnost od jedan tijelo označava da njegov postojanje je napravljeno moguće po neispunjen želje. ~~43-~~

"Sve dok je čovjekova duša zatvorena u jednoj, dvije ili tri tjelesne posude, čvrsto zatvorena čepovima neznanja i želja, ne može se stopiti s morem Duha. Kada grubo fizički spremnik uništava čekić smrti, druga dva omotača - astralni i kauzalni i dalje ostaju kako bi spriječili dušu da se svjesno pridruži Sveprisutnom Životu. Kada se mudrošću postigne beželjnost, njezina moć dezintegrira dvije preostale posude. Sićušna ljudska duša izlazi, konačno slobodna; ona je jedno s Neizmjernom Amplitudom."

Ja pitao moj božanski guru do šupa unaprijediti svjetlo na the visoko i tajanstven uzročno svijet.

„Kauzalni svijet je neopisivo suptilan“, odgovorio je. „Da bi ga čovjek razumio, morao bi posjedovati tako ogromne moći koncentracije da je mogao zatvoriti oči i vizualizirati astralni kozmos i fizički kozmos u svoj njihovoj prostranosti - svjetleći balon s čvrstom košarom - kao da postoje samo u idejama. Ako bi se ovom nadljudskom koncentracijom uspjelo pretvoriti ili rješavanje the dva kozmosi s sve njihov složenosti u čista ideje, on bi zatim dosegnuti kauzalni svijet i stajati na granici fuzije između uma i materije. Tamo se sve stvorene stvari - krutine, tekućine, plinovi, elektricitet, energija, sva bića, bogovi, ljudi, životinje, biljke, bakterije - percipiraju kao oblike svijesti, baš kao što čovjek može zatvoriti oči i shvatiti da postoji, iako je njegovo tijelo nevidljivo njegovim fizičkim očima i prisutno je samo kao ideja.

„Što god ljudsko biće može učiniti u mašti, kauzalno biće može učiniti i u stvarnosti. Najkolosalnija maštovita ljudska inteligencija sposobna je, samo u mislima, kretati se od jedne krajnosti misli do druge, mentalno skakati s planeta na planet, ili beskrajno padati u bezdan vječnosti, ili se vinuti poput rakete u galaktički baldahin, ili svjetlucati poput reflektora iznad Mliječnih puteva i zvjezdanih prostranstava. Ali bića u kauzalnom svijetu imaju mnogo veću slobodu i mogu bez napora manifestirati svoje misli u trenutnu objektivnost, bez ikakvih materijalnih ili astralnih prepreka ili karmičkih ograničenja.“

"Kauzalna bića shvaćaju da fizički kozmos nije primarno sastavljen od elektrona, niti je astralni kozmos u osnovi sastavljen od živototrona - oba su u stvarnosti stvorena od najsitnijih čestica Božje misli, isjeckana i podijeljena *majom*, zakonom relativnosti koji intervenira kako bi prividno odvojio Noumena od Njegovih fenomena.

„Duše u kauzalnom svijetu prepoznaju jedna drugu kao individualizirane točke radosnog Duha; njihove misaone stvari jedini su objekti koji ih okružuju. Kauzalna bića razliku između svojih tijela i misli vide samo kao ideje. Kao što čovjek, zatvorivši oči, može vizualizirati blistavo bijelo svjetlo ili slabu plavu izmaglicu, tako

kauzalna bića samo mišlju mogu vidjeti, čuti, osjetiti, okusiti i dodirnuti; ona stvaraju bilo što ili to rastvaraju snagom kozmičkog uma.“

"I smrt i ponovno rođenje u kauzalnom svijetu su u mislima. Kauzalna bića se hrane samo ambrozija vječno novog znanja. Piju iz izvora mira, lutaju beskrajnim tlom percepcija, plivaju u oceanu beskrajna blaženstva. Gle! vidite njihova sjajna misaona tijela kako jure pored bilijuna planeta stvorenih Duhom, svježih mjehurića svemira, zvijezda mudrosti, spektralnih snova zlatnih maglica, posvuda po nebeski plavim grudima Beskonačnosti!

Mnoga bića ostaju tisućama godina u kauzalnom kozmosu. Dubljim ekstazama oslobođena duša se zatim povlači iz malog kauzalnog tijela i oblači u prostranstvo kauzalnog kozmosa. Svi odvojeni vrtlozi ideja, partikularizirani valovi moći, ljubavi, volje, radosti, mira, intuicije, smirenosti, samokontrole i koncentracije stapaju se u vječno radosno More Blaženstva. Duša više ne mora doživljavati svoju radost kao individualizirani val svijesti, već se stapa s Jednim Kozmičkim oceanom, sa svim njegovim valovima - vječnim smijehom, uzbuđenjima, pulsiranjem.

"Kada duša izađe iz čahure triju tijela, zauvijek bježi od zakona relativnosti i postaje neizrecivo VječnoPostojeće." **43-10** Pogledajte leptira Sveprisutnosti, krila su mu ugravirana zvijezdama, mjesecima i suncima! Duša proširena u Duh ostaje sama u području bezsvjetlosne svjetlosti, beztamne tame, bezumne misli, opijena ekstazom radosti u Božjem snu kozmičkog stvaranja.

"A besplatno duša!" Ja ejakulirao u strahopoštovanje.

„Kada duša konačno izađe iz triju staklenki tjelesnih zabluda“, nastavio je Učitelj, „postaje jedno s Beskonačnim bez ikakvog gubitka individualnosti. Krist je osvojio ovu konačnu slobodu čak i prije nego što se rodio kao Isus. U tri faze svoje prošlosti, simbolizirane u njegovom zemaljskom životu kao tri dana njegovog iskustva smrti i uskrsnuća, postigao je moć da se potpuno uzdigne u Duhu.“

„Nerazvijeni čovjek mora proći kroz bezbroj zemaljskih, astralnih i kauzalnih inkarnacija kako bi izašao iz svoja tri tijela. Majstor koji postigne ovu konačnu slobodu može odabrati povratak na zemlju kao prorok kako bi vratio druga ljudska bića Bogu, ili poput mene može odabrati boravak u astralnom kozmosu. Tamo spasitelj preuzima dio tereta karme stanovnika **43-11.**“ i tako im pomaže da prekinu svoj ciklus reinkarnacije u astralnom kozmosu i trajno odu u kauzalne sfere. Ili oslobođena duša može ući u kauzalni svijet kako bi pomogla svojim bićima da skrate svoj boravak u kauzalnom tijelu i tako postignu Apsolutnu Slobodu."

„Uskrsli, želim znati više o karmi koja prisiljava duše da se vrate u tri svijeta.“ Mogao bih zauvijek slušati svog sveznajućeg Učitelja, pomislio sam. Nikada u njegovom zemaljskom životu nisam uspio usvojiti toliko njegove mudrosti. Sada sam prvi put dobivao jasan, definitivni uvid u zagonetne međuprostore na ploči života i smrti.

„Fizička karma ili želje čovjeka moraju biti potpuno iskorištene prije nego što postane moguć njegov trajni boravak u astralnim svjetovima“, objasnio je moj guru svojim uzbudljivim glasom. „Dvije vrste bića žive u the astralnim sferama. Oni WHO još imati zemaljski karma do raspolagati od i WHO Oni koji se stoga moraju ponovno nastaniti u grubom fizičkom tijelu kako bi platili svoje karmičke dugove mogli bi se, nakon fizičke smrti, klasificirati kao privremeni posjetitelji astralnog svijeta, a ne kao stalni stanovnici.

„Bićima s neiskupljenom zemaljskom karmom nije dopušteno nakon astralne smrti otići u visoku kauzalnu sferu kozmičkih ideja, već se moraju kretati samo između fizičkog i astralnog svijeta, svjesna sukcesivno svog fizičkog tijela od šesnaest grubih elemenata i svog astralnog tijela od devetnaest suptilnih elemenata. Međutim, nakon svakog gubitka svog fizičkog tijela, nerazvijena...”

Biće sa Zemlje uglavnom ostaje u dubokoj ošamućenosti smrtnog sna i jedva je svjestan prekrasne astralne sfere. Nakon astralnog odmora, takav se čovjek vraća na materijalnu razinu radi daljnjih lekcija, postupno se navikavajući, kroz ponovljena putovanja, na svjetovi suptilne astralne teksture.

"S druge strane, normalni ili dugo naseljeni stanovnici astralnog svemira su oni koji se, zauvijek oslobođeni svih materijalnih čežnji, više ne trebaju vraćati grubim vibracijama Zemlje." Takva bića imaju samo astralnu i kauzalnu karmu za odraditi. Astralnom smrću ta bića prelaze u beskonačno finiji i delikatniji kauzalni svijet. Odbacujući misaoni oblik kauzalnog tijela na kraju određenog razdoblja, određenog kozmičkim zakonom, ta napredna bića se zatim vraćaju u Hiranyaloku ili sličan visoki astralni planet, ponovno rođena u novom astralnom tijelu kako bi odradila svoju neiskupljenu astralnu karmu.

„Sine moj, sada možeš potpunije shvatiti da sam uskrsnuo božanskom odredbom“, nastavio je Sri Yukteswar, „kao spasitelj astralno reinkarniranih duša koje se vraćaju iz kauzalne sfere, a ne onih astralnih bića koja dolaze sa Zemlje. Oni sa Zemlje, ako još uvijek zadržavaju tragove materijalne karme, ne uzdižu se do vrlo visokih astralnih planeta poput Hiranyaloke.“

"Baš kao što većina ljudi na Zemlji nije naučila kroz meditaciju - stečenu viziju - cijeniti nadređeni radosti i prednosti od astralni život i dakle, nakon smrt, želja do povratak do ograničenih, nesavršenih zemnih zadovoljstava, toliko astralna bića, tijekom normalnog raspada svojih astralnih tijela, ne uspijevaju zamisliti napredno stanje duhovne radosti u kauzalnom svijetu i, zadržavajući se na mislima o grubljoj i blještavijoj astralnoj sreći, žude ponovno posjetiti astralni raj. Tešku astralnu karmu takva bića moraju iskupiti prije nego što mogu postići poslije astralna smrt trajni boravak u kauzalnom misaonom svijetu, tako tanko odvojen od Stvoritelja.

„Samo kada biće više nema želja za iskustvima u oku ugodnom astralnom kozmosu i ne može biti u iskušenju da se tamo vrati, ostaje u kauzalnom svijetu. Dovršavajući tamo djelo iskupljenja sve kauzalne karme ili sjemena prošlih želja, zatvorena duša izbacuje posljednji od tri čepa neznanja i, izlazeći iz posljednje posude kauzalnog tijela, miješa se s Vječnim.“

"Sada učiniti vas razumiješ?" Majstorski nasmiješio se tako očaravajuće!

"Da, kroz tvoj milost. Ja sam bez riječi s radost i zahvalnost."

Nikada iz pjesme ili priče nisam primio tako inspirativno znanje. Iako se hinduistički spisi odnose na kauzalni i astralni svijet i na čovjekova tri tijela, kako su te stranice bile daleke i besmislene u usporedbi s toplom autentičnošću mog uskrslog Učitelja! Za njega doista nije postojala nijedna "neotkrivena zemlja s čije se granice nijedan putnik ne vraća"!

"Međusobno prožimanje čovjekovih triju tijela izražava se na mnogo načina kroz njegovu trostruku prirodu." moj odlično guru otišao na. "U the budan stanje na Zemlja jedan čovjek biće je svjestan manje-više od svoja tri vozila. Kada je senzualno usredotočen na kušanje, mirisanje, dodirivanje, slušanje,

ili gledajući, on djeluje uglavnom kroz svoje fizičko tijelo. Vizualizirajući ili htijući, on djeluje uglavnom kroz svoje astralno tijelo. Njegov kauzalni medij nalazi izraz kada čovjek razmišlja ili duboko zaranja u introspekciju ili meditaciju; kozmičke misli genija dolaze čovjeku koji uobičajeno kontaktira svoje kauzalno tijelo. U tom smislu, pojedinac se može široko klasificirati kao 'materijalni čovjek', 'energičan čovjek' ili 'intelektualni čovjek'.

„Čovjek se poistovjećuje oko šesnaest sati dnevno sa svojim fizičkim tijelom. Zatim spava; ako sanja, ostaje u svom astralnom tijelu, bez napora stvarajući bilo koji objekt, baš kao što to čine i astralna bića. Ako je čovjekov san dubok i bez snova, nekoliko sati može prenijeti svoju svijest, ili osjećaj jastva, u kauzalno tijelo; takav san je oživljavajući. Sanjač kontaktira svoje astralno, a ne kauzalno tijelo; njegov san nije u potpunosti osvježavajući.“

Ja imao bio s ljubavlju promatranje Šri Juktesvar dok on dao njegov čudesan izlaganje.

„Anđeoski guru“, rekao sam, „tvoje tijelo izgleda točno onako kako je izgledalo kad sam zadnji put plakao nad njim u ašramu Puri.“

„O da, moje novo tijelo je savršena kopija starog. Materijaliziram ili dematerijaliziram ovaj oblik u bilo koje vrijeme po volji, mnogo češće nego što sam to činio dok sam bio na Zemlji. Brzom dematerijalizacijom sada trenutno putujem svjetlosnim ekspresom s planeta na planet ili, zapravo, iz astralnog u kauzalni ili u fizički kozmos.“ Moj božanski guru se nasmiješio. „Iako se ovih dana krećeš tako brzo, nisam imao problema pronaći te u Bombayu!“

"O" Majstorski, Ja bio je tugovanje tako duboko oko tvoj smrt!"

„Ah, gdje sam umro? Nema li tu neke kontradikcije?“ Sri Yukteswarove su oči svjetlucale od ljubavi i zabave.

„Samo si sanjao na zemlji; na toj zemlji si vidio moje tijelo iz snova“, nastavio je. „Kasnije Zakopao si tu sliku iz sna. Sada moje finije, meseno tijelo - koje gledaš i čak i sada prilično čvrsto grliš! - uskrsava na drugom, finijem, Božjem planetu iz snova. Jednog dana to finije tijelo iz snova i finiji planet iz snova će proći; ni oni nisu vječni. Svi mjehurići iz snova moraju na kraju puknuti pri posljednjem budnom dodiru. Razlikujte, sine moj Yogananda, između snova i Stvarnosti!“

Ova ideja *Vedante* **43-12** Uskrsnuće me zadivilo. Bilo me sram što sam sažalio Učitelja kad sam vidio njegovo beživotno tijelo u Puriu. Konačno sam shvatio da je moj guru oduvijek bio potpuno budan u Bogu, doživljavajući vlastiti život i odlazak na zemlju, te svoje sadašnje uskrsnuće, kao ništa više od relativnosti božanskih ideja u kozmičkom snu.

„Sada sam ti, Yogananda, rekao istine o svom životu, smrti i uskrsnuću. Ne tuguj za

mnom; radije posvuda širi priču o mom uskrsnuću s Božje sanjane zemlje ljudi na drugu Božje sanjanu planetu astralno odjevenih duša! Nova nada bit će ulivena u srca sanjara svijeta koji su ludi za bijedom i boje se smrti.“

"Da, Majstorski!" Kako dragovoljno bi Ja udio s drugi moj radost na njegov uskrснуće!

„Na zemlji su moji standardi bili neugodno visoki, neprikladni prirodi većine ljudi. Često sam te grdio više nego što sam trebao. Prošao si moj test; tvoja ljubav sjala je kroz oblake svih prijekora.“ Nježno je dodao: „Došao sam danas i da ti kažem: Nikada više neću nositi strog pogled prijekora. Neću te više grditi.“

Koliko su mi nedostajale kazne mog velikog gurua! Svaka od njih bila je anđeo čuvar zaštite.

"Najdraži Majstorski! Ukor mi jedan milijun puta izgrditi mi sada!"

„Više te neću koriti.“ Njegov božanski glas bio je ozbiljan, ali s prizvukom smijeha. „Ti i ja ćemo se smiješiti zajedno, sve dok naša dva oblika izgledaju različito u *maya*-snu Boga. Konačno ćemo se stopiti u jedno u Kozmičkom Voljenom; naši osmijesi bit će Njegov osmijeh, naša ujedinjena pjesma radosti vibrirat će kroz vječnost kako bi se emitirala dušama usklađenima s Bogom!“

Sri Yukteswar mi je dao svjetlo na određena pitanja koja ovdje ne mogu otkriti. Tijekom dva sata koja je proveo sa mnom u hotelskoj sobi u Bombaju odgovorio je na svako moje pitanje. Brojna svjetska proročanstva koja je izrekao tog lipanjskog dana 1936. već su se ostvarila.

"Ostavljam te sada, voljena moja!" Na te riječi osjetila sam kako se Učitelj topi u mom zagrljaju .

„Dijete moje“, odjeknuo je njegov glas, vibrirajući u samom svodu moje duše, „kad god uđeš na vrata *nirbikalpa samadhija* i pozoveš me, doći ću k tebi u tijelu i krvi, baš kao i danas.“

S ovim nebeskim obećanjem, Sri Yukteswar je nestao iz mog vidokruga. Glas iz oblaka ponovio je u glazbenoj grmljavini: "Reci sve! Tko god spoznajom *nirbikalpe zna* da je tvoja zemlja Božji san, može doći na finiji planet Hiranyaloke, stvoren iz snova, i tamo me pronaći uskrslom u tijelu potpuno istom kao što je moje zemaljsko. Yogananda, reci sve!"

Nestala je tuga rastanka. Sažaljenje i tuga zbog njegove smrti, dugo kradljivca mog mira, sada su pobjegli u oštroj sramoti. Blaženstvo se izlivalo poput fontane kroz beskrajne, novootvorene pore duše. Davno začepljene nekorištenjem, sada su se širile u čistoći pod snažnom bujicom ekstaze.

Podsvjesne misli i osjećaji mojih prošlih inkarnacija odbacili su svoje karmičke mrlje, sjajno obnovljeni božanskim posjetom Sri Yukteswara.

U ovom poglavlju svoje autobiografije poslušao sam zapovijed svog gurua i proširio radosnu vijest, iako je to još jednom zbunilo nezainteresiranu generaciju. Puzati,

čovjek dobro zna; očaj je rijetko stran; ipak, to su izopačenosti, nisu dio čovjekove istinske sudbine. Onog dana kada to poželi, postavljen je na put slobode. Predugo je slušao vlažni pesimizam svojih savjetnika koji su mu govorili "prašina ti jesi", ne mareći za nepobjedivu dušu.

Ja bio je ne the samo jedan privilegirani do evo the Uskrsnuo Guru.

Jedna od Sri Yukteswarovih chela bila je starija žena, od milja zvana *Ma* (Majka), čiji se dom nalazio blizu pustinjačkog doma Puri. Učitelj se često zaustavljao kako bi razgovarao s njom tijekom svoje jutarnje šetnje. U večernjim satima 16. ožujka 1936. Ma je stigla u ašram i zatražila da vidi svog gurua.

„Pa, Učitelj je umro prije tjedan dana!“ Swami Sebananda, sada zadužen za pustinjački dom u Puriju, tužno ju je pogledao.

„To je nemoguće!“ Lagano se nasmiješila. „Možda samo pokušavaš zaštititi gurua od upornih posjetitelja?“

„Ne.“ Sebananda je prepričao detalje pokopa. „Dođi“, rekao je, „odvest ću te u prednji vrt do groba Sri Yukteswarjija.“

Mama je odmahнула glavom. "Nema mu groba! Jutros u deset sati prošao je svojim uobičajenim putem ispred mojih vrata! Razgovarala sam s njim nekoliko minuta na vedrom otvorenom prostoru."

"Dođi ovaj večer do the ašram, on rekao je.

"Ovdje sam! Blagoslovi se izlijevaju na ovu staru sijedu glavu! Besmrtni guru želio je da shvatim u kakvom me transcendentnom tijelu jutros posjetio!"

The zapanjen Sebananda kleknuo prije nju.

"Mama," on rekao je, "što jedan težina od tuga vas lift iz moj srce! On je uskrsnuo!"

.....
43-1 : U *sabikalpa samadi* the ljubitelj ima duhovno napredovao do jedan stanje od prema unutra božanski unija, ali ne može održavati njegov kozmički svijest osim u the nepokretan stanje transa. Po stalan meditacija, on dosegne the nadređeni stanje nirbikalpa *samadhija* , gdje se slobodno kreće svijetom i obavlja svoje vanjske dužnosti bez ikakvog gubitka bogospoznaje .

43-2 : Šri Juktesvar korišteno the riječ *prana* ; Ja imati prevedeno to kao živototroni. The Hindu svetih spisa odnosi se ne samo do the *anu* , "atom", i do the *paramanu* , "izvan the atom," finiji elektronički energije; ali također do *prana* , "kreativno Lifetronic sila." Atomi i elektroni su slijep snage; *prana* je inherentno inteligentan. The pranički živototroni u the spermatozoidi i jajne stanice, na primjer, voditi embrionalni razvoj prema karmičkom nacrtu.

43-3 Pridjev *mantra* , pjevani sjemenski zvukovi koje ispušta mentalni top koncentracije. *Purane* (drevne *šastre*) ili traktati) opisati ovi *mantrični* ratovi između *deve* i *asura* (bogovi i demoni). Jedan *asura* jednom pokušao ubiti *devu* snažnim pjevanjem. Ali zbog pogrešnog izgovora mentalna bomba djelovala je kao bumerang i ubila demona.

43-4 : Primjeri od takav ovlasti su ne želeći čak na Zemlja, kao u the spis od Helena Keller i ostalo rijedak bića.

43-5 : Gospodar Buda bio je jednom pitao zašto jedan čovjek trebao ljubav sve osobe jednako. "Jer," the odlično učitelj odgovorio/la, "u vrlo brojne i raznolik životni vijek od svaki čovjek, svaki ostalo biće ima na jedan vrijeme ili još bio dragi/draga do mu."

43-6 : The osam elementarni osobine koji ući u sve stvoreno život, iz atom do čovjek, su Zemlja, voda, vatra, zrak, eter, kretanje, um i individualnost. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Tijelo označava bilo koji okruživanje duše, da li bruto ili suptilno. The tri tijela su kavezi za the Ptica od Raj.

43-8 : Čak kao Babaji pomogao Lahiri Mahasaya do osloboditi sebe od jedan podsvijest želja iz neki prošlost život za jedan palača, kao što je opisano u 34. poglavlju.

43-9 : "A on im reče: 'Gdje god bude tijelo, ondje će se skupiti i orlovi.'" - *Luka* 17:37. the duša je zatvoren u the fizički tijelo ili u the astralni tijelo ili u the uzročno tijelo, tamo the orlovi od želje - koje se hrane ljudskim osjetilnim slabostima ili astralnim i kauzalnim vezanostima - također će se okupiti kako bi dušu držale kao zarobljenicu.

43-10 "Pobjednika ću učiniti stupom u hramu Boga svoga i više neće izaći (tj. neće se ponovno utjeloviti" Ne više). Do mu da prevladati htjeti Ja odobriti do sjediti s mi u moj prijestolje, čak kao Ja također prevladao, i
„sam set dolje s moj Otac u njegov prijestolje." - *Otkrivenje* 3:12, 21

43-11 Sri Yukteswar je time naznačavao da je, čak i u svojoj zemaljskoj inkarnaciji, povremeno preuzimao teret bolesti do posvijetliti njegov učenika karma, tako u the astralni svijet njegov misija kao jedan spasitelj omogućeno mu do uzeti na siguran astralnu karmu stanovnika Hiranyaloke i tako ubrzavaju njihovu evoluciju u viši kauzalni svijet.

43-12 : Život i smrt kao relativnosti od misao samo. *Vedanta* bodova van da Bog je the samo Stvarnost; sve stvaranje ili odvojeno postojanje je *maje* ili iluzija. Ovaj filozofija od monizam primljeno njegov najviši izraz u the Šankarini komentari iz *Upaṇiṣade*.

POGLAVLJE: 44

S Mahatma Gandhi Na Wardha

„Dobrodošli u Wardhu!“ Mahadev Desai, tajnik Mahatme Gandhija, pozdravio je gospođicu Bletch, gospodina Wrighta i mene ovim srdačnim riječima i darom vijenaca od *khaddara* (domaćeg pamuka). Naša mala grupa upravo je sišla s konja na stanici Wardha jednog ranog kolovoškog jutra, sretni što napuštamo prašinu i vrućinu vlaka. Prebacili smo prtljagu na volovska kola i ušli u otvoreni automobil s gospodinom Desaijem i njegovim suputnicima, Babasahebom Deshmukhom i dr. Pingaleom. Kratka vožnja blatnjavim seoskim cestama dovela nas je do *Maganvadija*, ašrama indijskog političkog sveca.

Gospodin Desai nas je odmah odveo u sobu za pisanje gdje je, prekriženih nogu, sjedio Mahatma Gandhi. Olovka u jednoj ruci i komadić papira u drugoj, na licu širok, osvajajući, topao osmijeh!

"Dobrodošli!" on naškrabano u Hindski; to bio je jedan Ponedjeljak, njegov tjedno dan od tišina.

Iako je ovo bio naš prvi susret, s ljubavlju smo se smiješili jedno drugome. Godine 1925. Mahatma Gandhi je počastio školu Ranchi posjetom i upisao se u knjigu

gostiju u znak sjećanja .

Sitni svetac od 45 kilograma zračio je fizičkim, mentalnim i duhovnim zdravljem. Njegove meke smeđe oči sjale su inteligencijom, iskrenošću i razboritošću; ovaj državnik je parirao domišljatostima i izašao kao pobjednik u tisuću pravnih, društvenih i političkih bitaka. Nijedan drugi vođa na svijetu nije stekao sigurno mjesto u srcima svog naroda koje Gandhi zauzima za Indiju. nepismeni milijuni. Njihov spontani omaž je njegov poznati naslov - *Mahatma* , "velika duša". **44-1** Samo za njih Gandhi ograničava svoju odjeću na široko oslikanu pregaču oko prepona, simbol njegovog jedinstva s potlačenim masama koje si ne mogu priuštiti više.



Mahatma Gandhi

Uživam u mirnom ručku s indijskim političkim svecem u njegovom pustinjačkom domu u Wardhi, kolovoza 1935.

„Stanovnici ašrama su vam u potpunosti na raspolaganju; molimo vas da ih pozovete za bilo kakvu uslugu.“ S karakterističnom uljudnošću, Mahatma mi je pružio ovu brzo napisanu poruku dok je gospodin Desai vodio našu grupu iz sobe za pisanje prema gostinjskoj kući.

Naš vodič nas je vodio kroz voćnjake i cvjetna polja do zgrade s crijepnim krovom i rešetkastim prozorima. Bunar u prednjem dvorištu, širok šest metara, koristio se, rekao je gospodin Desai, za napajanje stoke; u blizini je stajao rotirajući cementni kotač za vršidbu riže. Svaka od naših malih spavaćih soba sadržavala je samo neizostavan minimum - krevet, ručno izrađen od užeta. Bijelo okrečena kuhinja hvalio se slavinom u jednom kutu i ognjištem za kuhanje u drugom. Jednostavni arkadijski zvukovi dopirali su nam do ušiju - krici vrana i vrabaca, mukanje stoke i

kuckanje dlijeta kojima se cijepalo kamenje.

Promatranje Gospodin Wrightov putovati dnevnik, Gospodin Desai otvoreno jedan stranica i napisao na to jedan popis od *Satyagraha*

"Nenasilje; Istina; Nekrađa; Celibat; Neposjedovanje; Tjelesni rad; Kontrola nepca; Neustrašivost; Jednako poštovanje svih religija; *Swadeshi* (korištenje domaćih proizvoda); Sloboda od nedodirljivosti. Ovih jedanaest treba se poštovati kao zavjeti u duhu poniznosti."

(Gandhi sebe potpisan ovaj stranica na the sljedeći dan, davanje the datum također kolovoz 27, 1935.)

Dva sata nakon našeg dolaska, moji suputnici i ja pozvani smo na ručak. Mahatma je već sjedio pod arkadama trijema ašrama, preko puta dvorišta od svoje radne sobe. Oko dvadeset i pet bosonogih *satjagrahija* čučalo je pred mjedenim šalicama i tanjurima. Zajednički zbor molitve; zatim obrok poslužen iz velikih mjedenih lonaca s *čapatijima* (kruh od cjelovitog pšeničnog brašna) posut *ghijem* ; *talsari* (kuhano i nasjeckano povrće) i džem od limuna.

Mahatma je jeo *chapatije* , kuhanu ciklu, nešto sirovog povrća i naranče. Sa strane njegova tanjura bila je velika hrpa vrlo gorkih listova *neema* , značajnog sredstva za čišćenje krvi. Žlicom je odvojio dio i stavio ga na moj tanjur. Prolio sam ga vodom, sjećajući se djetinjstva kada me majka prisilila da progutam neugodnu dozu. Gandhi je, međutim, malo po malo jeo pastu *od neema* s jednakim užitkom kao da je to bila ukusna poslastica.

U ovom beznačajnom incidentu primijetio sam Mahatminu sposobnost da po volji odvoji svoj um od osjetila. Sjetio sam se poznate apendektomije koja mu je izvršena prije nekoliko godina. Odbijajući anesteziju, svetac je veselo razgovarao sa svojim učenicima tijekom cijele operacije, a njegov zarazni osmijeh otkrivao je da ne zna za bol.

Poslijepodne je donijelo priliku za razgovor s Gandhijevom poznatom učenicom, kćerkom engleskog admirala, gospođicom Madeleine Slade, koja se sada zove Mirabai. 44-3 Njeno snažno, mirno lice obasjalo se entuzijazmom dok mi je, na besprijekornom hindskom, pričala o svojim dnevnim aktivnostima.

„Rad na obnovi sela je nagrađujući! Grupa nas ide svako jutro u pet sati poslužiti obližnje seljane i naučiti ih jednostavnoj higijeni. Trudimo se očistiti njihove zahode i njihove kolibe od blata i slame. Seljani su nepismeni; ne mogu se obrazovati osim primjerom!“ Veselo se nasmijala.

S divljenjem sam gledao ovu visokorođenu Engleskinju čija joj istinska kršćanska poniznost omogućuje da obavlja posao sakupljanja ostataka koji obično obavljaju samo "nedodirljivi".

„Došla sam u Indiju 1925.“, rekla mi je. „U ovoj zemlji osjećam se kao da sam se

'vratila kući'. Sada se nikada ne bih htjela vratiti svom starom životu i starim interesima.“

Neko smo vrijeme razgovarale o Americi. „Uvijek sam zadovoljna i zadivljena“, rekla je, „kada vidim duboki interes za duhovne teme koji pokazuju mnogi Amerikanci koji posjećuju Indiju.“ **44-4**

Mirabaine ruke ubrzo su bile zauzete čakrom (kotačem za pređenje), sveprisutnim u svim prostorijama ašrama i, doista, zahvaljujući Mahatmi, sveprisutnim u cijeloj ruralnoj Indiji.

Gandhi ima dobre ekonomske i kulturne razloge za poticanje oživljavanja seoskog života. industrije, ali ne savjetuje fanatično odbacivanje cjelokupnog modernog napretka. Strojevi, vlakovi, automobili, telegraf odigrali su važnu ulogu u njegovom kolosalnom životu! Pedeset godina javne službe, u zatvoru i vani, svakodnevno se boreći s praktičnim detaljima i surovom stvarnošću u političkom svijetu, samo je povećalo njegovu ravnotežu, otvorenost uma, zdrav razum i duhovito uvažavanje neobičnog ljudskog spektakla.

Naš trojac uživao je u večeri u šest sati kao gosti Babasaheba Deshmukha. Molitva u 19:00 sati Sat nas je zatekao natrag u ašramu *Maganvadi*, penjući se na krov gdje je bilo okupljeno trideset *satyagrahija* u jedan polukrug oko Gandhi. On bio je čučanje na jedan slama prostirka, jedan drevni džepni sat naslonjen na njega. Zalazeće sunce bacalo je posljednji bljesak na palme i banjane; zujanje noći i cvirci su počeli. Atmosfera je bila sama spokoj; bio sam očaran.

Svečano pjevanje koje je predvodio g. Desai, uz odgovore grupe; zatim čitanje *Gite*. Mahatma mi je dao znak da izgovorim završnu molitvu. Takvo božansko jedinstvo misli i težnje! Vječna uspomena: meditacija na krovu Wardhe pod ranim zvijezdama.

Točno u osam sati Gandhi je prekinuo svoju šutnju. Herkulovski trud njegova života zahtijeva od njega da svoje vrijeme raspoređuje detaljno.

„Dobrodošli, Swamiji!“ Mahatmin pozdrav ovaj put nije bio na papiru. Upravo smo se spustili s krova u njegovu sobu za pisanje, jednostavno namještenu četvrtastim prostirkama (bez stolica), niskim stolom s knjigama, papiri, i jedan nekoliko običan olovke (ne fontana olovke); jedan neopisiv sat označeno u kut. Sveprisutna aura mira i odanosti. Gandhi je darivao jedan od svojih očaravajućih, prostranih, gotovo bezubih osmijeha.

„Prije mnogo godina“, objasnio je, „započeo sam s tjednim obilježavanjem dana šutnje kako bih dobio na vremenu za brigu o svojoj korespondenciji. Ali sada su ta dvadeset četiri sata postala vitalna duhovna potreba. Povremena odredba o šutnji nije mučenje već blagoslov.“

Složio sam se svim srcem. **44-5** Mahatma me ispitivao o Americi i Europi; razgovarali smo o Indiji i svjetskim uvjetima.

„Mahadev“, rekao je Gandhi dok je gospodin Desai ulazio u sobu, „molim vas da dogovorite u Gradskoj vijećnici da Swamiji sutra navečer tamo održi govor o jogi.“

Dok sam Mahatmi želio laku noć, on mi je obzirno pružio bočicu ulja citronele.

„Komarci Wardha ne znaju ništa o *ahimsi*, **44-6** Swamiji!“ rekao je smijući se.

Sljedećeg jutra naša mala grupa rano je doručkovala ukusnu pšeničnu kašu s melasom i mlijekom. U deset i trideset pozvani smo na trijem ašrama na ručak s Gandhijem i *satyagrahima* . Današnji jelovnik uključivao je smeđu rižu, novi izbor povrća i sjemenke kardamoma.

Podne me zateklo kako šetam po imanju ašrama, preko pašnjaka nekoliko nepokolebljivih krava. Zaštita krava je Gandhijeva strast.

„Krava za mene znači cijeli podljudski svijet, proširujući čovjekove simpatije izvan vlastite vrste“, objasnio je Mahatma. „Čovjeku je kroz kravu naloženo da ostvari svoj identitet sa svime što živi. Zašto su drevni rišiji odabrali kravu za apoteozu, meni je očito. Krava u Indiji bila je najbolja usporedba; bila je darivateljica obilja. Ne samo da je davala mlijeko, već je i omogućila poljoprivredu. Krava je pjesma sažaljenja; u toj nježnoj životinji se čita sažaljenje. Ona je druga majka milijunima čovječanstva. Zaštita krave znači zaštitu cijelog nijemog Božjeg stvorenja. Apel nižeg reda stvaranja tim je snažniji jer je bez riječi.

Pravovjerni hinduisti imaju tri dnevna rituala. Jedan je *Bhuta Yajna*, prinošenje hrane životinja kraljevstvo. Ovaj ceremonija simbolizira muški ostvarenje od njegov obveze do manje razvijeni oblici stvaranja, instinktivno vezani za tjelesne identifikacije koje također nagrizaju ljude život, ali mu nedostaje ona kvaliteta oslobađajućeg razuma koja je svojstvena čovječanstvu. *Bhuta Yajna* tako jača čovjekovu spremnost da pomogne slabima, dok ga zauzvrat tješe bezbrojne brige viših nevidljivih bića. Čovjek je također vezan za pomlađujuće darove prirode, rasipni na zemlji, moru i nebu. Evolucijska barijera nekomunikacije između prirode, životinja, čovjeka i astralnih anđela tako se prevladava službama tihe ljubavi.

Druge dvije dnevne *yajne* su *Pitri* i *Nri*. *Pitri Yajna* je prinos prinosa precima, kao simbol čovjekovog priznanja duga prošlosti, čija suština osvjetljava čovječanstvo danas. *Nri Yajna* je prinos hrane strancima ili siromašnima, simbol sadašnjih odgovornosti čovjeka, njegovih dužnosti prema suvremenima.

U rano poslijepodne ispunila sam susjedsku *Nri Yajnu* posjetom Gandhijevom ašramu za djevojčice. Gospodin Wright me pratio na desetominutnoj vožnji. Sitna mlada lica nalik cvijeću na vrhovima šarenih *sarija s dugom stabljikom* ! Na kraju kratkog razgovora na hindskom ⁴⁴⁻⁷ koju sam davao vani, nebo je oslobodilo iznenadni pljusak. Smijući se, gospodin Wright i ja popeli smo se u auto i odjurili natrag u *Maganvadi* usred srebrnih oblaka. Takav tropski intenzitet i prskanje!

Ponovno ulazeći u pansion, ponovno me zadivila surova jednostavnost i dokazi samožrtvovanja koji su posvuda prisutni. Gandhijev zavjet o neposjedovanju došao je rano u njegovom bračnom životu. Odričući se opsežne pravne prakse koja mu je donosila godišnji prihod od preko 20.000 dolara, Mahatma je podijelio sve svoje bogatstvo siromašnima.

Šri Juktešvar korišteno do bockati nježan zabava na the obično neadekvatan koncepcije od odricanje.

„Prosjak se ne može odreći bogatstva“, rekao bi Učitelj. „Ako čovjek jadikuje: 'Moj posao je "nije uspio; žena me ostavila; odreći ću se svega i ući u samostan.'" Na

koju svjetovnu žrtvu misli? Nije se on odrekao bogatstva i ljubavi; oni su se odrekli njega!"

S druge strane, sveci poput Gandhija nisu podnijeli samo opipljive materijalne žrtve, već i teže odricanje od sebičnih motiva i privatnog cilja, stapajući svoje najdublje biće u

the potok od čovječanstvo kao jedan cijeli.

Mahatmina izvanredna supruga, Kasturabai, nije se protivila kada nije odvojio nijedan dio svog bogatstva za nju i njihovu djecu. Oženjeni u ranoj mladosti, Gandhi i njegova supruga položili su zavjet celibata nakon rođenja nekoliko sinova. **44-8** Smirena junakinja u intenzivnom dramu koja je bila njihov zajednički život, Kasturabai je pratila svog supruga u zatvor, podijelila je njegova tri tjedna postovi, i potpuno rođen nju udio od njegov beskrajan odgovornosti. Ona ima plaćeno Gandhiju sljedeći počast:

Zahvaljujem ti što sam imao privilegiju biti tvoj doživotni suputnik i pomoćnik. Zahvaljujem ti na najsavršenijem braku na svijetu, utemeljenom na *brahmacharyi* (samokontroli), a ne na seksu. Zahvaljujem ti što si me smatrao sebi ravnim u svom životnom radu za Indiju. Hvala ti što nisi jedan od onih muževa koji svoje vrijeme provode u kockanju, utrkama, ženama, vinu i pjesmi, umarajući svoje žene i djecu kao što se mali dječak brzo umara svojih dječjih igračaka. Kako sam zahvalan što nisi bio jedan od onih muževa koji svoje vrijeme posvećuju bogaćenju na iskorištavanju tuđeg rada.

Kako sam vam zahvalna što ste Boga i domovinu stavili ispred mita, što ste imali hrabrosti svojih uvjerenja i potpunu i bezuvjetnu vjeru u Boga. Kako sam vam zahvalna na mužu koji je Boga i svoju domovinu stavio ispred mene. Zahvalna sam vam na vašoj toleranciji prema meni i mojim nedostacima iz mladosti, kada sam gundala i bunila se protiv promjene koju ste unijeli u naš način života, od tolikog do tako malog.

Kao malo dijete živjela sam u domu tvojih roditelja; tvoja majka je bila divna i dobra žena; odgajala me je, naučila me kako biti hrabra, odvažna supruga i kako zadržati ljubav i poštovanje njezina sina, mog budućeg muža. Kako su godine prolazile i ti si postao najomiljeniji indijski vođa, ja sam nijedan od the strahovi da opsjednuti the žena WHO svibanj biti glumci u stranu kada nju suprug ima penjali se ljestvama uspjeha, kao što se često događa u drugim zemljama. Znao sam da će nas smrt ipak zateći mužem i ženom.

Godinama je Kasturabai obavljao dužnosti blagajnika javnih sredstava koje je idolizirani Mahatma uspio prikupiti u milijunima. U indijskim domovima postoje mnoge smiješne priče koje učinak da su muževi nervozni zbog toga što njihove žene nose nakit na Gandhijevom sastanku; Mahatmin čarobni jezik, koji se zalaže za potlačene, šarmom skida zlatne narukvice i dijamantne ogrlice s ruku i vratova bogatih u košaru za prikupljanje!

Jednog dana, javni blagajnik, Kasturabai, nije mogao objasniti isplatu od četiri rupije. Gandhi je uredno objavio reviziju u kojoj je neumoljivo ukazao na razliku od četiri rupije za svoju ženu.

Često sam pričao ovu priču prije nastave svojih američkih studenata. Jedne večeri žena u hodniku je ogorčeno kriknula.

„Mahatma ili ne Mahatma“, vikala je, „da mi je muž, dala bih mu modricu zbog tako nepotrebne javne uvrede!“

Nakon što smo se dobrodušno ispričali o američkim i hinduističkim suprugama, prešao sam na detaljnije objašnjenje.

„Gospođa Gandhi smatra Mahatmu ne svojim mužem, već svojim guruom, onim koji ima pravo "da je discipliniram čak i za beznačajne pogreške", istaknuo sam. "Neko vrijeme nakon što je Kasturabai javno ukoren, Gandhi je osuđen na zatvorsku kaznu zbog političke optužbe. Dok se mirno opraštao od svoje supruge, ona mu je pala pred noge. 'Gospodaru', rekla je ponizno, 'ako sam vas ikada uvrijedila, molim vas, oprostite mi.'" 44-9

U tri sata tog poslijepodneva u Wardhi, uputio sam se, po prethodnom dogovoru, u sobu za pisanje sveca koji je uspio od vlastite žene stvoriti nepokolebljivog učenika - rijetko čudo! Gandhi je podigao pogled sa svojim nezaboravnim osmijehom.

„Mahatmaji“, rekao sam čučnuvši pokraj njega na prostirci bez jastučića, „molim te, reci mi svoju definiciju *ahimse* .“

"The izbjegavanje od šteta do bilo koji život stvorenje u misao ili djelo."

"Prekrasan ideal! Ali svijet će uvijek pitati: Zar se ne smije ubiti kobra kako bi se zaštitilo dijete ili samoga sebe?"

„Ne bih mogao ubiti kobru, a da ne prekršim dva svoja zavjeta - neustrašivost i neubijanje. Radije bih pokušao u sebi smiriti zmiju vibracijama ljubavi. Ne mogu sniziti svoje standarde kako bi odgovarali mojim okolnostima.“ Sa svojom nevjerojatnom iskrenošću, Gandhi je dodao: „Moram priznati da ne bih mogao nastaviti ovaj razgovor da sam se suočio s kobrom!“

Ja primijetio na nekoliko vrlo nedavno Zapadni knjige na dijeta koji ležati na njegov stol.

„Da, prehrana je važna u *Satyagraha* pokretu - kao i svugdje drugdje“, rekao je s kikitom. „Budući da zagovaram potpunu suzdržanost za *satyagrahije* , uvijek pokušavam pronaći najbolju prehranu za one u celibatu. Čovjek mora savladati nepce prije nego što može kontrolirati prokreativni instinkt. Polugladovanje ili neuravnotežena prehrana nisu rješenje. Nakon što prevlada unutarnju *pohlepu* za hranom, *satyagrahi* mora nastaviti slijediti racionalnu vegetarijansku prehranu sa svim potrebnim vitaminima, mineralima, kalorijama i tako dalje. Unutarnjom i vanjskom mudrošću u vezi s prehranom, SATYAGRAHIJEVA seksualna tekućina lako se pretvara u vitalnu energiju za cijelo tijelo.“

Mahatma i ja usporedili smo svoje znanje o dobrim zamjenama za meso.

"Avokado je izvrstan", rekao sam. "U blizini mog centra u Kaliforniji postoje brojni nasadi avokada."

Gandhijevo se lice ozari od zanimanja. "Pitam se bi li uzgajali u Wardhi? *Satyagrahiji* bi cijenili novu hranu."

"Svakako ću poslati nekoliko sadnica avokada iz Los Angelesa u Wardhu." **44-10**
Dodao sam: „Jaja su hrana bogata proteinima; jesu li zabranjena *satyagrahima* ?“

„Ne neoplođena jaja.“ Mahatma se nasmijao u sjećanju. „Godinama nisam odobravao njihovu upotrebu; čak ih ni sada osobno ne jedem. Jedna od mojih snaha jednom je umirala od pothranjenosti; njezin liječnik je inzistirao na jajima. Nisam se složio i savjetovao sam mu da joj da malo...” zamjena za jaja.

"Gandhiji" the liječnik rekao je, 'neoplođeno' jaja sadržavati Ne život sperma; Ne ubijanje je uključen.'

"Tada sam rado dopustila snahi da jede jaja; ubrzo je ozdravila ."

Prethodne večeri Gandhi je izrazio želju da primi *Kriya Yogu* Lahiri Mahasaye. Dirnula me Mahatmina otvorenost uma i duh istraživanja. On je djetinjast u svojoj božanskoj potrazi, otkrivajući onu čistu prijemчивost koju je Isus hvalio kod djece, "... takvih je kraljevstvo nebesko."

Došao je čas za moju obećanu poduku; nekoliko *satyagrahija* ušlo je u sobu - gospodin Desai, dr. Pingale i još nekoliko njih koji su željeli *Kriya* tehniku.

Prvo sam malom razredu podučavao fizičke vježbe *Yogode* . Tijelo se vizualizira kao podijeljeno na dvadeset dijelova; volja usmjerava energiju redom u svaki dio. Uskoro su svi vibrirali preda mnom poput ljudskog motora. Bilo je lako promatrati valoviti učinak na Gandhijevih dvadeset dijelova tijela, u svakom trenutku potpuno izloženih pogledu! Iako je vrlo mršav, nije neugodan; koža njegovog tijela je glatka i bez bora.

Kasnije Ja pokrenuo the skupina u the oslobađajući tehnika od *Krija Joga* .

Mahatma je s poštovanjem proučavao sve svjetske religije. Džainističke spise, biblijski Novi zavjet i sociološke spise Tolstoja **44-11** tri su glavna izvora Gandhijevih nenasilnih uvjerenja. Svoj je kredo iznio ovako:

Vjerujem u Bibliju, *Kuran* i *Zend-Avestu* **44-12** biti božanski inspiriran kao *Vede* . Vjerujem u instituciju Gurua, ali u ovom dobu milijuni moraju živjeti bez Gurua, jer je to rijetkost stvar do pronaći jedan kombinacija od savršen čistoća i savršen učenje. Ali jedan potreba ne očaj da će ikada saznati istinu svoje religije, jer su temelji hinduizma kao i svakog velike religije su nepromjenjive i lako razumljive.

Ja vjerovati kao svaki Hindu u Bog i Njegov jedinstvo, u preporod i spasenje. Ja može Ne više

opisati svoj osjećaj prema hinduizmu bolje nego prema vlastitoj ženi. Ona me dira kao nijedna druga žena na svijetu. Ne da nema mana; usuđujem se reći da ih ima mnogo više nego što ja vidim. Ali osjećaj neraskidive veze je tu. Unatoč tome, osjećam se prema hinduizmu sa svim njegovim manama i ograničenjima. Ništa me ne oduševljava toliko kao glazba Gite *ili* Ramayane *od* Tulsidasa. Kad sam zamišljao da uzdišem, *Gita* mi je bila utjeha.

Hinduizam nije isključiva religija. U njemu ima mjesta za štovanje svih proroka svijeta.

44-13 To nije misionarska religija u uobičajenom smislu te riječi. Nema sumnje

apsorbirao je mnoga plemena u svoje okrilje, ali ta apsorpcija je bila evolucijskog, neprimjetnog karaktera. Hinduizam govori svakom čovjeku da obožava Boga prema vlastitoj vjeri ili *dharmi* , **44-14** i tako živi u miru sa svim religijama.

O Kristu je Gandhi napisao: „Siguran sam da bi, kad bi živio ovdje među ljudima, blagoslovio živote mnogih koji možda nikada nisu ni čuli Njegovo ime... baš kao što je napisano: 'Ne svaki koji mi govori: Gospodine, Gospodine... nego onaj koji vrši volju Oca mogega.'" **44-15** U lekciji iz vlastitog života, Isus je čovječanstvu dao veličanstvenu svrhu i jedini cilj kojemu svi trebamo težiti. Vjerujem da On ne pripada samo kršćanstvu, već cijelom svijetu, svim zemljama i rasama.

Posljednje večeri u Wardhi održao sam govor na sastanku koji je sazvao gospodin Desai u gradskoj vijećnici. Prostorija je bila ispunjena do prozorskih dasaka s oko 400 ljudi okupljenih da čuju govor o jogi. Prvo sam govorio na hindskom, a zatim na engleskom. Naša mala grupa vratila se u ašram na vrijeme za laku noć, okružen mirom i dopisivanjem, za trenutak kada smo vidjeli Gandhija.

Noć je još uvijek trajala kad sam ustao u 5:00 ujutro. Seoski život se već uzburkao; prvo volovska kola kraj vrata ašrama, zatim seljak s ogromnim teretom koji je nesigurno balansirao na glavi. Nakon doručka naš trojac potražio je Gandhija za oprostajne *molitve* . Svetac ustaje u četiri sata na svoju jutarnju molitvu.

"Mahatmaji, zbogom!" Ja kleknuo do dodir njegov stopala. "Indija je sef u tvoj čuvanje!"

Godine su prošle od idile Wardha; zemlja, oceani i nebo su se zamračili svijetom u ratu. Sam među velikim vođama, Gandhi je ponudio praktičnu nenasilnu alternativu oružanoj sili. Kako bi ispravio nepravde i uklonio nepravde, Mahatma je upotrijebio nenasilna sredstva koja su iznova i iznova dokazala svoju učinkovitost. Svoju doktrinu iznosi ovim riječima:

Otkrio sam da život opstaje usred uništenja. Stoga mora postojati viši zakon od uništenja. Samo pod tim zakonom dobro uređeno društvo bilo bi razumljivo, a život vrijedan življenja.

Ako je to zakon života, moramo ga primijeniti u svakodnevnom postojanju. Gdje god su ratovi, gdje god se suočimo s protivnikom, pobijedimo ljubavlju. Otkrio sam da je taj određeni zakon ljubavi... odgovorio je u mom vlastitom životu kao što zakon uništenja nikada nije učinio.

U Indiji smo imali naočnu demonstraciju djelovanja ovog zakona u najširem mogućem opsegu. Ne tvrdim da je nenasilje prodrlo među 360.000.000 ljudi u Indiji, ali tvrdim da je prodrlo dublje od bilo koje druge doktrine u nevjerojatno kratkom vremenu.

Potreban je prilično naporan tečaj obuke da bi se postiglo mentalno stanje

nenasilja. To je discipliniran život, poput života vojnika. Savršeno stanje se postiže samo kada su um, tijelo i govor u pravilnoj koordinaciji. Svaki problem bi se mogao riješiti ako bismo odlučili zakon istine i nenasilja učiniti zakonom života.

Kao što znanstvenik čini čuda primjenom različitih zakona prirode, čovjek koji primjenjuje zakone ljubavi sa znanstvenom preciznošću može činiti još veća čuda. Nenasilje je beskrajno divniji i suptilniji od sila prirode poput, na primjer, elektriciteta. Zakon ljubavi je daleko veća znanost od bilo koje moderne znanosti.

Konzultirajući povijest, razumno se može reći da problemi čovječanstva nisu riješeni upotrebom grube sile. Prvi svjetski rat stvorio je ledenu snježnu kuglu ratne karme koja je nabujala u Drugi svjetski rat. Samo toplina bratstva može otopiti sadašnju kolosalnu snježnu kuglu ratne karme koja bi inače mogla prerasti u Treći svjetski rat. Ovo nesveto trojstvo zauvijek će ukloniti mogućnost Četvrtog svjetskog rata konačnošću atomskih bombi. Korištenje logike džungle umjesto ljudskog razuma u rješavanju sporova vratit će Zemlju u džunglu. Ako braća nisu u životu, onda su braća u nasilnoj smrti.

Rat i zločin se nikad ne isplate. Milijarde dolara koje su nestale u dimu eksplozivnog ništavila bile bi dovoljne da stvore novi svijet, gotovo oslobođen bolesti i potpuno oslobođen siromaštva. Ne zemlju straha, kaosa, gladi, kuge, plesa *mračnog*, već jednu široku zemlju mira, prosperiteta i širenja znanja.

Gandhijevo nenasilno djelovanje apelira na najvišu čovjekovu savjest. Neka se narodi više ne udruže sa smrću, već sa životom; ne s uništenjem, već s izgradnjom; ne s Uništiteljem, već sa Stvoriteljem.

„Treba oprostiti, pod bilo kakvom uvredom“, kaže Mahabharata . „Rečeno je da je nastavak vrste posljedica čovjekove spremnosti da oprosti. Oprost je svetost; oprostom se svemir drži na okupu. Oprost je moć moćnih; oprost je žrtva; oprost je smirenost uma. Oprost i blagost su osobine samouvjerenih.“
Oni predstavljaju vječni vrlina."

Nenasilje je prirodna posljedica zakona oprosta i ljubavi. „Ako gubitak života postane nužan u pravednoj bitci“, proglašava Gandhi, „treba biti spreman, poput Isusa, proliti svoju, a ne tuđu krv. Na kraju će se u svijetu proliti manje krvi.“

Epovi će se jednog dana pisati o indijskim *satjagrahima* koji su odolijevali mržnji ljubavlju, nasilju nenasiljem, koji su dopustili da budu nemilosrdno poklani umjesto da uzvrate. Rezultat na siguran povijesni prigode bio je da the naoružan protivnici bacio dolje njihov oružje i pobjegao, osramoćen, potresen do njihov dubina po the vid od muškarci WHO cijenjen the život od još iznad svojih vlastitih.

„Čekao bih, ako treba, vječno“, kaže Gandhi, „radije nego da krvavim putem tražim slobodu svoje zemlje.“ Mahatma nikada ne zaboravlja veličanstveno upozorenje:
„Svi koji se hvataju za mač, od mača će i poginuti.“ **44-16** Gandhi je napisao:

Nazivam se nacionalistom, ali moj nacionalizam je širok kao svemir. U svom opsegu

uključuje sve the nacije od the Zemlja. 44-17 Moj nacionalizam uključuje the
blagostanje od the cijeli svijet. Ja učiniti

Ne želim da se moja Indija uzdigne na pepelu drugih naroda. Ne želim da Indija iskorištava nijedno ljudsko biće. Želim da Indija bude jaka kako bi mogla zaraziti i druge narode svojom snagom. Nije tako s jednim narodom u Europi danas; oni ne daju snagu drugima.

Predsjednik Wilson spomenuo je svojih prekrasnih četrnaest točaka, ali je rekao: "Uostalom, ako ovaj naš pokušaj postizanja mira propadne, imamo svoje naoružanje na koje se možemo osloniti." Želim preokrenuti taj stav i kažem: "Naše naoružanje je već zakazalo. Tražimo sada nešto novo; isprobajmo snagu ljubavi i Boga koji je istina." Kad to dobijemo, nećemo htjeti ništa drugo.

Mahatminim treningom tisuća istinskih *satyagrahija* (onih koji su položili jedanaest strogih zavjeta spomenutih u prvom dijelu ovog poglavlja), koji su zauzvrat širili poruku; strpljivim obrazovanjem indijskih masa da razumiju duhovno i na kraju materijalno prednosti nenasilja; naoružavanjem svog naroda nenasilnim oružjem - nesuradnjom s nepravdom, spremnošću da se podnese poniženje, zatvor, sama smrt umjesto da se pribjegne oružju; pridobivajući svjetsku sućut kroz bezbrojne primjere herojskog mučeništva među *satjagrahima*, Gandhi je dramatično prikazao praktičnu prirodu nenasilja, njegovu svečanu moć rješavanja sporova bez rata.

Gandhi je već nenasilnim sredstvima izborio veći broj političkih ustupaka za svoju zemlju nego što je ikada izborio bilo koji vođa bilo koje zemlje, osim mecima. Nenasilne metode za iskorjenjivanje svih nepravdi i zala bile su upečatljivo primijenjene ne samo u političkoj areni, već u osjetljivom i složenom području indijske društvene reforme. Gandhi i njegovi sljedbenici uklonili su mnoge dugogodišnje svađe između hindusa i muslimana; stotine tisuća muslimana smatraju Mahatmu svojim vođom. Nedodirljivi su pronašli u njega svojim neustrašivim i trijumfalnim prvakom. "Ako me čeka ponovno rođenje", napisao je Gandhi, "ja želja do biti rođen jedan izopćenik u the usred od izopćenici, jer time Ja bi biti sposoban do pružiti im učinkovitiju uslugu."

Mahatma je doista "velika duša", ali milijuni nepismenih imali su razboritost da mu dodijele tu titulu. Ovaj blagi prorok poštuje se u vlastitoj zemlji. Obični seljak uspio je odgovoriti Gandhijevom visokom izazovu. Mahatma svim srcem vjeruje u čovjekovu urođenu plemenitost. Neizbježni neuspjesi nikada ga nisu razočarali.

"Čak i ako ga protivnik igra..." lažan dvadeset puta", piše, "satyagrahi je spreman vjerovati mu dvadeset i prvi put, jer implicitno povjerenje u ljudsku prirodu sama je bit vjerovanja." **44-18**

„Mahatmaji, ti si izniman čovjek. Ne smiješ očekivati da će se svijet ponašati kao ti.“ Jedan je kritičar jednom primijetio ovo.

„Zanimljivo je kako se zavaravamo, zamišljajući da se tijelo može poboljšati, ali da je

nemoguće prizvati skrivene moći duše“, odgovorio je Gandhi. „Pokušavam pokazati da ako imam bilo koju od tih moći, onda sam jednako krhak smrtnik kao i bilo tko od nas i da nikada nisam imao ništa izvanredno u sebi, niti imam sada. Ja sam jednostavna osoba sklona grijesima kao i svaki drugi smrtnik. Međutim, priznajem da imam dovoljno poniznosti da priznam svoje pogreške i da se vratim. Priznajem da imam nepokolebljivu vjeru u Boga i Njegovu dobrotu i...”

neiscrpna strast za istinom i ljubavlju. Ali nije li to ono što svaka osoba ima latentno u sebi? Ako želimo napredovati, ne smijemo ponavljati povijest, već stvarati novu. Moramo nadopuniti nasljeđe koje su nam ostavili naši preci. Ako možemo napraviti nova otkrića i izume u fenomenalnom svijetu, moramo li proglasiti svoj bankrot u duhovnoj domeni? Je li nemoguće umnožiti iznimke kako bismo ih učinili pravilom? Mora li čovjek uvijek biti prvo grubijan, a čovjek poslije, ako uopće?" **44-19**

Amerikanci se s ponosom sjećaju uspješnog nenasilnog eksperimenta Williama Penna u osnivanju svoje kolonije u Pennsylvaniji u 17. stoljeću. Nije bilo "utvrđenja, vojnika, milicije, pa čak ni oružja". Usred divljih pograničnih ratova i pokolja koji su se odvijali između novih doseljenika i Indijanaca, samo su kvekeri Pennsylvanije ostali netaknuti. "Drugi su ubijeni; drugi su masakrirani; ali bili su sigurni. Nijedna kvekerka nije pretrpjela napad; nijedna..." "Kvekersko dijete je ubijeno, a ne kvekerski muškarac mučen." Kad su kvekeri konačno bili prisiljeni odreći se vlasti nad državom, "izbio je rat i neki stanovnici Pennsylvanije su ubijeni. Ali ubijena su samo tri kvekera, trojica koji su toliko otpali od svoje vjere da su nosili oružje za obranu."

„Pribjegavanje sili u Prvom svjetskom ratu (I) nije donijelo mir“, istaknuo je Franklin D. Roosevelt. „Pobjeda i poraz bili su podjednako sterilni. Tu je lekciju svijet trebao naučiti.“

„Što više oružja nasilja, to više bijede za čovječanstvo“, učio je Lao-tzu. „Trijumf nasilja završava festivalom žalosti.“

„Borim se ni za što manje od svjetskog mira“, izjavio je Gandhi. „Ako se indijski pokret dovede do uspjeha na nenasilnoj osnovi *Satyagrahe*, to će dati novo značenje patriotizmu i, ako smijem to reći sa svom poniznošću, samom životu.“

Prije nego što Zapad odbaci Gandhijev program kao program nepraktičnog sanjara, neka prvo razmisli o definiciji *Satyagrahe* koju je dao Učitelj iz Galileje:

"Čuli ste da je rečeno: Oko za oko, zub za zub. A ja vam kažem: Ne opirite se zlu!" **44-20** ali te tko udari po desnom obrazu, okreni mu i drugi."

Gandhijevo doba se, s prekrasnom preciznošću kozmičkog tajminga, produžilo u stoljeće koje je već opustošeno i razoreno dvama svjetskim ratovima. Božanski rukopis pojavljuje se na granitnom zidu njegova života: upozorenje protiv daljnjeg prolijevanja krvi među braćom.

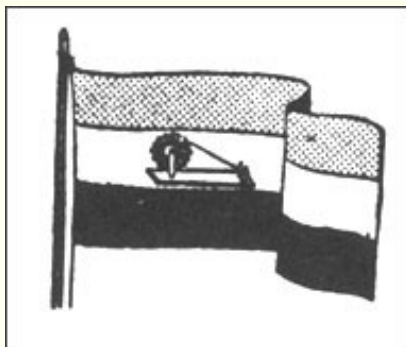
MAHATMA GANDHIJEV RUKOPIS U HINDI

इस संस्था की मैं सर्वप्रकार से उन्नति चाहता हूँ इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चारों ओर की प्रवृत्ति में मैं आहूँ।
मान और अभ्यास की आशा रखता हूँ।
आ.पू. २० मोहनदासजी

Mahatma Gandhi posjetio je moju srednju školu s joga treningom u Ranchiju. Ljubazno je napisao gornje retke u knjigu gostiju Ranchija. Prijevod je: "Ova institucija duboko me se dojmila. Gajim velike nade da će ova škola potaknuti daljnju praktičnu upotrebu kolovrata."

MOHANDAS GANDHI (*Potpisano*)

rujan 17, 1925.



Nacionalnu zastavu Indije dizajnirao je Gandhi 1921. godine. Pruge su šafranaste, bijele i zelene; *čakra* (kotač za predenje) u sredini je tamnoplave boje. " *Čarka* simbolizira energiju", napisao je, "i podsjeća nas da tijekom the prošlost ere od prosperitet u Indijski povijest, ruka predenje i drugi domaći obrti bili su istaknuti."

44-1 : Njegov obitelj ime je Mohandas Karamchand Gandhi. On nikada odnosi se do sebe kao "Mahatma."

44-2 : The doslovno prijevod iz Sanskrt je "držanje do istina." *Satyagraha* je the slavni nenasilje pokret vodio od Gandhija.

44-3 : Lažno i avaj! zlonamjeran izvješća bili nedavno cirkulirao da Propustiti Slade ima odsječen sve nju kravate s Gandhi i odustala od svojih zavjeta. Gospodica Slade, Mahatmina učenica *Satyagrahe* dvadeset godina, izdala je potpisanu izjavu *Ujedinjenim Pritisnite*, datirano Prosinac 29, 1945., u koji ona objasnio da jedan niz od neutemeljen glasine nastao nakon ona imao otišla je, s Gandhijevim blagoslovom, na malo mjesto u sjeveroistočnoj Indiji blizu Himalaje, s ciljem da tamo osnuje svoju sada uspješnu *Kisan Ašram* (centar za medicinski i poljoprivredni pomoć do seljak poljoprivrednici). Mahatma Gandhi planovi do posjetiti novi ašram tijekom 1946.

44-4 : Propustiti Slade podsjetio mi od još ugledan Zapadni žena, Propustiti Margaret Woodrow Wilson, najstariji kćer američki odlično predsjednik. Ja upoznao nju u Novi York; ona bio je intenzivno zainteresiran u Indija. Kasnije ona otišao do Pondicherry, gdje je provela posljednjih pet godina svog života, sretno slijedeći put discipline u podnožju Sri Aurobinda Ghosha.

.Ovaj kadulja nikada govori; on tiho pozdravlja njegov učenici na tri godišnji prigode samo

44-5 : Za godine u Amerika Ja imao bio promatranje razdoblja od tišina, do the zaprepaštenje od pozivatelji i tajnice.

44-6 : Neškodljivost; nenasilje; the temelj stijena od Gandhijev vjerovanje. On bio je rođen u jedan obitelj od strog

Džaini, koji štuju *ahimsu* kao korijensku vrlinu. Džainizam, sekta hinduizma, osnovao je u 6. stoljeću prije Krista Mahavira,

!suvremeni od Buda. Mahavira sredstva "odlično junak"; svibanj on izgled dolje the stoljeća na njegov herojski sin Gandhi

44-7 : Hindski je the jezik franka za the cijeli od Indija. Jedan Indo- Arijev jezik na temelju uglavnom na Sanskrt korijenje, Hindski je glavni narodni jezik sjeverne Indije. Glavni dijalekt zapadnog hindskog jezika je hindustanski, napisan i devanagari (sanskrtskim) znakovima i arapskim znakovima. Njegov poddijalekt, urdu, govore muslimani.

44-8 : Gandhi ima opisano njegov život s jedan razoran iskrenost u *The Priča Od Moj Eksperimenti S Istina* (Ahmedabad: Navajivan Pritisnite, 1927.- 29, 2 svezak) Ovaj autobiografija ima bio sažeto u *Mahatma Gandhi, Njegov Vlastiti Priča* , uredio CF Andrews, s uvodom Johna Haynesa Holmesa (New York: Macmillan Co., 1930.).

Mnogi autobiografije napunjen s slavni imena i šareno događaji su gotovo potpuno tih na bilo koji faza od unutarnja analiza ili razvoj. Jedan leži dolje svaki od ovi knjige s jedan siguran nezadovoljstvo, kao ipak izreka: "Ovdje je čovjek koji je poznavao mnoge značajne osobe, ali koji nikada nije poznavao sebe." Takva je reakcija nemoguća s Gandhijevom .autobiografijom; on razotkriva svoje mane i prijekove s neosobnom odanošću istini rijetkom u analima bilo kojeg doba

44-9 Kasturabai Gandhi umro je u zatočeništvu u Pooni 22. veljače 1944. Inače neosetljivi Gandhi tiho je plakao. Ukratko nakon nju obožavatelji imao predloženo jedan Spomenik Fond u nju čast, 125 laksi od rupija (gotovo četiri milijuna dolara) izlio u iz sve nad Indija. Gandhi ima uređen da the fond biti korišteno za selo blagostanje raditi među žene i djeca. O svojim aktivnostima izvještava u svom engleskom tjedniku, *Harijan* .

44-10 : Ja poslano jedan pošiljka do Wardha, uskoro nakon moj povratak do Amerika. The biljke, avaj! umro na the način, nesposoban izdržati zahtjeve dugog oceanskog prijevoza.

44-11 : Thoreau, Ruskin, i Mazzini su tri ostalo Zapadni pisci čiji sociološki pregleda Gandhi ima pažljivo proučavao .

44-12 : The sveto sveto pismo dano do Perzija oko 1000 PRIJE KRISTA po Zoroaster.

44-13 : The jedinstven značajka od hinduizam među the svijet religije je da to potječe ne iz jedan singl odlično osnivač ali od the bezličan Vedski svetih spisa. hinduizam tako daje opseg za štovani osnivanje u njegov preklap od proroci od svih dobi i sve zemljišta. The Vedski svetih spisa regulirati ne samo pobožan prakse ali sve važno društveni carina, u napor da se svako čovjekovo djelovanje dovede u sklad s božanskim zakonom.

44-14 Sveobuhvatna sanskrtska riječ za zakon; usklađenost sa zakonom ili prirodna pravednost; dužnost inherentna okolnostima u koji jedan čovjek nalazi sebe na bilo koji dano vrijeme. The svetih spisa definirati *dharma* kao "the prirodno univerzalni zakoni čije poštivanje omogućuje čovjeku da se spasi od degradacije i patnje."

44-15 : *Matej* 7:21.

44-16 : *Matej* 26:52.

44-17 : "Neka ne jedan čovjek slava u ovaj, da on ljubav njegov zemlja; Neka mu radije slava u ovaj, da on ljubav njegov vrsta." - *perzijska poslovice*.

44-18 „Tada pristupi k njemu Petar i reče: Gospodine, dokle će brat moj sagriješiti protiv mene, a da mu oprostim? Do sedam puta?“ Isus kaže do mu, Ja reći ne do ti, Do sedam puta: ali, Do sedamdeset puta sedam." - *Matej* 18:21-22 .

44-19 Charlesa P. Steinmetza, velikog inženjera elektrotehnike, jednom je gospodin Roger W. Babson pitao: "Koje će se područje istraživanja najviše razviti tijekom sljedećih pedeset godina?" "Mislim da će se najveće otkriće dogoditi tijekom duhovni linije", Steinmetz odgovorio/la je. "Ovdje je jedan sila koji povijest jasno uči ima bio the najveći vlast u razvoj muškaraca. Pa ipak, samo smo se igrali s tim i nikada ga nismo ozbiljno proučavali kao što smo proučavali fizički snage. Jednog dana ljudi htjeti naučiti da materijal stvari učiniti ne donijeti sreća i su od malo koristiti u izrada muškarci i žene kreativni i moćni. Tada će znanstvenici svijeta okrenuti svoje laboratorije proučavanju Boga, molitve i duhovnih sila koje još uvijek nisu ni ogrebane. Kada dođe taj dan, svijet će u jednoj generaciji vidjeti veći napredak nego u protekle četiri."

44-20 : Da je, odoljeti ne zlo s zlo. (*Matej* 5:38-39)

POGLAVLJE: 45

The bengalski "Prožeto radošću" Majka

„Gospodine, molim vas, ne napuštajte Indiju bez da ugledate Nirmala Devi. Njezina svetost je intenzivna; nadaleko je poznata kao Ananda Moyi Ma (Majka prožeta radošću).“ Moja nećakinja, Amiyo Bose, ozbiljno me pogledala.

„Naravno! Jako želim vidjeti tu sveticu.“ Dodao sam: „Čitao sam o njezinom naprednom stanju spoznaje Boga. Kratki članak o njoj pojavio se prije mnogo godina u časopisu *East-West*.“

„Upoznao sam je“, nastavio je Amiyo. „Nedavno je posjetila moj mali grad Jamshedpur. Na molbu jednog učenika, Ananda Moyi Ma otišla je u dom umirućeg čovjeka. Stajala je uz njegov krevet; dok mu je ruka dodirivala čelo, njegov samrtni hropac je prestao. Bolest je odmah nestala; na čovjekovo radosno zaprepaštenje, bio je dobro.“

Nekoliko dana kasnije čuo sam da Blažena Majka boravi u domu jednog učenika u dijelu Bhowanipura u Calcutti. Gospodin Wright i ja odmah smo krenuli iz očeve kuće u Calcutti. Dok se Ford približavao kući u Bhowanipuru, moj suputnik i ja smo primijetili neobičan prizor na ulici.

Ananda Moyi Ma stajala je u automobilu s otvorenim krovom, blagoslivljajući mnoštvo od stotinjak učenika. Očito je bila na polasku. Gospodin Wright parkirao je Ford na nekoj udaljenosti i pratio me pješice prema tihom okupljanju. Svetica je pogledala u našem smjeru; izašla je iz automobila i krenula prema nama.

„Oče, došli ste!“ S tim žarkim riječima stavila mi je ruku oko vrata i glavu na rame. Gospodin Wright, kojemu sam upravo primijetio da ne poznajem sveca, bio je iznimno uživajući u ovoj izvanrednoj demonstraciji dobrodošlice. Oči stotinu čela također su bile s iznenađenjem uprte u srdačnu sliku.

Odmah sam vidio da je svetica u visokom stanju *samadhija*. Potpuno nesvjesna svoje vanjske odjeće kao žene, prepoznavala je sebe kao nepromjenjivu dušu; s te razine radosno je pozdravljala drugog Božjeg bhaktu. Povala me je za ruku u svoj automobil.

"Ananda Moyi Mama, Ja sam odgađanje tvoj putovanje!" Ja prosvjedovao.

„Oče, susrećem te prvi put u ovom životu, nakon puno vremena!“ rekla je. „Molim te, nemoj još otići.“

Sjedili smo zajedno na stražnjim sjedalima automobila. Blažena Majka ubrzo je ušla u nepomično ekstatično stanje. Njezine prekrasne oči pogledale su prema nebu i, napola otvorene, umirile su se, gledajući u bliži-daleki unutarnji Elizej. Učenici su tiho pjevali: "Pobjeda Božanskoj Majci!"

U Indiji sam pronašao mnogo muškaraca koji su spoznali Boga, ali nikada prije nisam sreo tako uzvišenu sveticu. Njezino blago lice bilo je obasjano neopisivom radošću koja joj je dala ime Blažena Majka. Duge crne vlasi ležale su labavo iza otkrivene glave. Crvena točkica paste od sandalovine na čelu simbolizirala je duhovno oko, uvijek otvoreno u njoj. Sitno lice, sitne ruke, sićušna stopala - kontrast njezinoj duhovnoj veličini!

Ja staviti neki pitanja do jedan u blizini žena čela dok Ananda Moyi Ma ostao očaran.

„Blažena Majka putuje mnogo po Indiji; u mnogim dijelovima ima stotine učenika“, rekao mi je učeni. „Njezini hrabri napori doveli su do mnogih poželjnih društvenih reformi.“

Iako brahman, svetac ne priznaje nikakve kastinske razlike. **45-1** Grupa nas uvijek putuje s njom, brinući se za njezinu udobnost. Moramo se majčinski brinuti o njoj; ona ne obraća pažnju na svoje tijelo. Kad joj nitko ne bi dao hranu, ne bi jela niti bi se išta raspitivala. Čak ni kad bi joj se obroci stavili pred nos, ne bi ih dodirivala. Kako bismo spriječili njezin nestanak s ovog svijeta, mi učenici je hranimo vlastitim rukama. Danima zajedno često ostaje u božanskom transu, jedva dišući, a oči joj ne trepću. Jedan od njezinih glavnih učenika je njezin muž. Prije mnogo godina, ubrzo nakon vjenčanja, položio je zavjet šutnje.

Čela je pokazao na širokoramenog, lijepog muškarca s dugom kosom i sijedom bradom. Stajao je tiho usred okupljenih, ruku sklopljenih u pobožnom stavu učenika.

Osvježena svojim uranjanjem u Beskonačno, Ananda Moyi Ma je sada usmjeravala svoju svijest na materijalni svijet.

„Oče, molim vas, recite mi gdje odsjedate.“ Glas joj je bio jasan i

melodičan. „Trenutno u Calcutti ili Ranchiju; ali uskoro se vraćam

u Ameriku.“ „Ameriku?“

"Da. Duhovni tragatelji bi tamo iskreno cijenili indijsku sveticu. Želite li ići?"

"Ako Otac može uzeti mi, Ja htjeti ići."

Ovaj odgovor uzrokovano nju u blizini učenici do start u alarm.

„Dvadeset ili više nas uvijek putuje s Blaženom Majkom“, rekao mi je jedan od njih čvrsto. „Ne bismo mogli živjeti bez nje. Kamo god ona ide, moramo ići i mi.“

Nevoljko sam odustao od plana, jer je posjedovao nepraktičnu osobinu spontanog povećanja!

„Molim te, dođi barem u Ranči sa svojim učenicima“, rekao sam opraštajući se od sveca. „Kao božansko dijete, uživat ćeš u mališanima u mojoj školi.“

"Kad god Otac uzima mi, Ja htjeti rado ići."

Ubrzo nakon toga, Ranchi *Vidyalaya* bila je svečano opremljena za obećani posjet sveca. Mladi su se radovali svakom danu svečanosti - bez nastave, satima glazbe i gozbi za vrhunac !

„Pobjeda! Ananda Moyi Ma, ki jai!“ Ovo ponovljeno pjevanje iz mnoštva oduševljenih malih grla pozdravilo je svečevu skupinu dok je ulazila u školska vrata. Kiša nevena, zveckanje činela, požudno puhanje školjki i ritam bubnja *mridanga* ! Blažena Majka lutala je nasmiješena sunčanim imanjem *Vidyalaye* , uvijek noseći u sebi prijenosni raj.

„Prekrasno je ovdje“, rekla je Ananda Moyi Ma ljubazno dok sam je vodila u glavnu zgradu. Sjela je pokraj mene s dječjim osmijehom. Najbliža od dragih prijateljica, ostavljala je dojam, no aura udaljenosti uvijek je bila oko nje - paradoksalna izolacija Sveprisutnosti.

"Molim reći mi nešto od tvoj život."

„Otac zna sve o tome; zašto to ponavljati?“ Očito je smatrala da je činjenična povijest jedne kratke inkarnacije ispod svake pozornosti.

Ja smijao se, nježno ponavljanje moj pitanje.

„Oče, malo je toga za reći.“ Raširila je svoje graciozne ruke u gesti omalovažavanja. „Moja svijest se nikada nije povezala s ovim privremenim tijelom. Prije nego što sam došla na ovu zemlju, oče, 'bila sam ista.' Kao djevojčica, 'bila sam ista.' Odrasla sam u ženu, ali i dalje 'bila sam ista.' Kad je obitelj u kojoj sam rođena dogovorila vjenčanje ovog tijela, 'bila sam ista.' I kad mi je, opijen strašću, muž došao i promrmljao nježne riječi, lagano dodirujući moje tijelo, doživio je snažan šok, kao da ga je udario grom, jer čak i tada 'bila sam ista.'“

"Moj suprug kleknuo prije mi, presavijen njegov ruke, i preklinjao moj oprostiti.

„'Majko', rekao je, 'budući da sam oskrvnuo tvoj tjelesni hram dodirujući ga mišlju požude - ne znajući da u njemu ne prebiva moja žena već Božanska Majka - dajem

ovaj svečani zavjet: Bit ću tvoj učenik, sljedbenik u celibatu, uvijek se brinući za tebe u tišini kao sluga, nikada više ni s kim ne progovarajući dok sam živ. Neka se tako iskupim za grijeh koji sam danas počinio.“

protiv vas, moj guru.'

„Čak i kad sam tiho prihvatila ovaj mužev prijedlog, 'bila sam ista.' I, oče, u pred tobom sada, 'Ja sam isti.' Zauvijek nakon toga, iako se ples stvaranja mijenja oko mene u dvorani vječnosti, 'Bit ću isti.'"

Ananda Moyi Ma utonula je u duboko meditativno stanje. Njezin je oblik bio nepomičan poput kipa; pobjegla je u svoje vječno zovuće kraljevstvo. Tamne bare njezinih očiju izgledale su beživotno i staklasto. Taj je izraz često prisutan kada sveci uklone svoju svijest iz fizičkog tijela, koje je tada jedva više od komada bezdušne gline. Sjedili smo zajedno sat vremena u ekstatičnom transu. Vratila se na ovaj svijet s veselim malim smijehom.

„Molim te, Ananda Moyi Ma“, rekao sam, „pođi sa mnom u vrt. Gospodin Wright će snimiti nekoliko slika.“

„Naravno, Oče. Tvoja volja je moja volja.“ Njezine slavne oči zadržale su nepromjenjivi božanski sjaj dok je pozirala za mnoge fotografije.

Vrijeme je za gozbu! Ananda Moyi Ma čučnula je na svoju deku, a učenik joj je bio uz lakat da je nahrani. Poput dojenčeta, svetica je poslušno progutala hranu nakon što ju je učenik prinio usnama. Bilo je očito da Blažena Majka nije prepoznavala nikakvu razliku između curryja i slatkiša!

Kako se približavao sumrak, svetica je otišla sa svojom skupinom usred kiše latica ruža, ruku uzdignutih u blagoslov mališana. Njihova su lica sjala od ljubavi koju je bez napora probudila.

"Ljubi Gospodina Boga svoga svim srcem svojim, i svom dušom svojom, i svim umom svojim, i svom snagom svojom", Krist je proglasio, "ovo je prva zapovijed." **45-2**

Odbacujući svaku inferiornu vezanost, Ananda Moyi Ma nudi svoju jedinu odanost Gospodinu. Ne cjepidlačkim razlikovanjima učenjaka, već sigurnom logikom vjere, ova dječja svetica riješila je jedini problem u ljudskom životu - uspostavljanje jedinstva s Bogom. Čovjek je zaboravio ovu oštru jednostavnost, sada zamagljenu milijunima problema. Odbijajući monoteističku ljubav prema Bogu, narodi prikrivaju svoju nevjeru pedantnim poštovanjem pred vanjskim svetištima ljubavi. Ovi humanitaran geste su krepostan, jer za jedan trenutak oni preusmjeriti muški pozornost sa sebe, ali ga ne oslobađaju od njegove jedine odgovornosti u životu, koju Isus naziva prvom zapovijedi. Uzvišena obveza ljubavi prema Bogu preuzima se s čovjekovim prvim udahom zraka koji mu je slobodno darovao njegov jedini Dobročinitelj.

Jednom drugom prilikom, nakon njezina posjeta Ranchiju, imao sam priliku vidjeti Anandu Moyi Ma. Nekoliko mjeseci kasnije stajala je među svojim učenicima na peronu

stanice Serampore, čekajući vlak.

„Oče, idem u Himalaju“, rekla mi je. „Velikodušni učenici su mi sagradili pustinjačku kuću u Dehra Dunu.“

Dok se ukrivala u vlak, divio sam se vidjevši da, bilo usred gomile, u vlaku, na gozbi ili sjedeći u tišini, njezine oči nikada nisu skrenule pogled s Boga. U sebi još uvijek čujem njezin glas, odjek neizmjerne slatkoće:

"Gle, sada i uvijek jedan s the Vječni, Ja sam ikad the isti."

.....
45-1 Pronašao sam još neke činjenice o životu Anande Moyi Ma, tiskane u časopisu *East-West*. Svetica je rođena 1893. u Dacci u središnjem dijelu... Bengal. Nepismen, ona ima još zapanjen the intelektualci po nju mudrost. Nju stihovi u Sanskrit imati ispunjen učenjaci s divljenjem. Donijela je utjehu ožalošćenima i postigla čudesna ozdravljenja samom svojom prisutnošću.

45-2 : *Ocjena* 12:30.

POGLAVLJE: 46

The Žena Jogi WHO Nikada Jede

„Gospodine, kamo idemo jutros?“ Gospodin Wright je vozio Ford; skrenuo je pogled s ceste dovoljno dugo da me pogleda s upitnim sjajem u oku. Iz dana u dan rijetko je znao koji će dio Bengala sljedeće otkriti.

„Ako Bog da“, odgovorio sam pobožno, „na putu smo da vidimo osmo svjetsko čudo - sveticu čija je prehrana rijedak zrak!“

„Ponavljanje čuda - po uzoru na Therese Neumann.“ Ali gospodin Wright se svedno žustro nasmijao; čak je i ubrzao automobil. Još jedna izvanredna tema za njegov putni dnevnik! Nije to dnevnik prosječnog turista!

Škola u Rančiju upravo je bila iza nas; ustali smo prije sunca. Osim moje tajnice i mene, u društvu su bila i trojica bengalskih prijatelja. Udisali smo osvježavajući zrak, prirodno jutarnje vino. Naš je vozač oprezno vodio automobil među ranim seljacima i dvokolicama koje su polako vukli volovi grbavih ramena, skloni osporiti cestu s trubećim uljezom.

"Gospodine, mi bi kao do znati više od the post svetac."

"Njena ime je Giri Bala," Ja informiran moj pratitelji. "Ja prvi čuo oko nju godine prije iz jedan

učeni gospodin, Sthiti Lal Nundy. Često je dolazio u dom u Gurpar Roadu podučavati mog brata Bishnua.

„'Dobro poznajem Giri Balu', rekao mi je Sthiti Babu. 'Ona koristi određenu tehniku joge koja joj omogućuje da živi bez jela. Bio sam joj bliski susjed u Nawabganju blizu Ichapura. '**46-1** Potrudio sam se da je pažljivo promatram; nikada nisam pronašao dokaze da je jela ili pila. Moj interes je konačno toliko porastao da sam prišao maharadži iz Burdwana **46-2** i zamolio ga da provede istragu. Zapanjen pričom, pozvao ju je u svoju palaču. Pristala je na test i živjela je dva mjeseca zaključana u malom dijelu njegova doma. Kasnije se vratila na posjet palači u trajanju od dvadeset dana; a zatim na treći test od petnaest dana. Sam maharadža mi je rekao da su ga ova tri rigorozna ispitivanja uvjerila izvan svake sumnje u njezino stanje nevedenja.

„Ova priča o Sthiti Babuu ostala mi je u sjećanju više od dvadeset pet godina“, zaključio sam. „Ponekad sam se u Americi pitao hoće li rijeka vremena progutati *jogini* **46-3** prije nego što sam je mogao upoznati. Mora da je sada prilično stara. Ne znam ni gdje živi, ni da li uopće živi. Ali za nekoliko sati stići ćemo u Puruliju; njezin brat tamo ima dom.”

Po deset i trideset naše malo skupina bio je razgovor s the brat, Lambadar Dej, jedan odvjetnik od Purulija.

„Da, moja sestra je živa. Ponekad boravi kod mene ovdje, ali trenutno je u našoj obiteljskoj kući u Biuru.“ Lambadar Babu sumnjičavo pogleda Ford. „Teško mi je vjerovati, Swamiji, da je ikakav automobil ikada prodro u unutrašnjost tako daleko kao Biur. Možda bi bilo najbolje da se svi prepustite drevnom trzaju volovske zaprege!“

Kao jedan glas naše stranka obećao lojalnost do the Ponos od Detroit.

„Ford dolazi iz Amerike“, rekao sam odvjetniku. „Bilo bi šteta lišiti ga prilike da se upozna sa srcem Bengala!“

"Svibanj Ganesh **46-4** "Idi s tobom!" rekao je Lambadar Babu smijući se. Uljudno je dodao: "Ako ikad stigneš tamo, siguran sam da će te Giri Bala rado vidjeti. Bliži se sedamdesetima, ali je i dalje izvrsnog zdravlja."

„Molim vas, recite mi, gospodine, je li apsolutno istina da ona ništa ne jede?“ Pogledao sam ga ravno u oči, te izdajničke prozore uma.



GIRI BALA

Ova velika žena jogi nije jela ni pila od 1880. godine. Na slici sam s njom. 1936. godine, u svom domu u izoliranom bengalskom selu Biur. Njezino stanje nejedena rigorozno je istražio maharadža iz Burdwana. Ona koristi određenu tehniku joge kako bi napunila svoje tijelo kozmičkom energijom iz etera, sunca i zraka.

„Istina je.“ Pogled mu je bio otvoren i častan. „U više od pet desetljeća nikad je nisam vidio jesti zalogaj. Kad bi svijet iznenada propao, ne bih se mogao više zapanjiti nego kad bih vidio svoju sestru kako jede!“

Mi nasmijao se zajedno nad the nevjerovatnost od ovi dva kozmički događaji.

„Giri Bala nikada nije tražila nepristupačnu samoću za svoje joga vježbe“, nastavio je Lambadar Babu. „Cijeli je život provela okružena obitelji i prijateljima. Svi su se sada dobro navikli na njezino čudno stanje. Nitko od njih ne bi bio zapanjen kad bi Giri Bala iznenada odlučila išta pojesti! Sestra se prirodno povlači, kako i priliči hinduističkoj udovici, ali naš mali krug u Puruliji i Biuru svi znaju da je ona doslovno 'iznimna' žena.“

Bratova iskrenost bila je očita. Naša mala grupa mu je toplo zahvalila i krenula prema Biuru. Zaustavili smo se u uličnoj trgovini kako bismo pojeli curry i *luchis*, privlačeći roj drolja koji su se okupili kako bi gledali gospodina Wrighta kako jede prstima na jednostavan hinduistički način. **46-5** Obilan apetit natjerao nas je da se pripremimo za poslijepodne koje će, u tom trenutku nepoznato, biti prilično naporno.

Naš put sada je vodio na istok kroz suncem obasjana rižina polja u dio Burdwan u

Bengalu. Putovima obrubljenim gustom vegetacijom, pjesme mayna i prugastogrlih *bulbula* dopirale su s drveća s ogromnim granama nalik kišobranima. Tu i tamo bi se našla volovska zaprega, *rini, rini, manju, manju* škripanje od njegov osovina i okovan željezom drveni kotači kontrastni oštro

u um s the *zvižduk*, *zvižduk* od auto gume nad the aristokratski asfalt od the gradovi.

„Dick, stani!“ Moj iznenadni zahtjev izazvao je trzajni prosvjed Forda. „To preopterećeno stablo manga doista više poziv!“

Nas petero smo se poput djece sjurili u zemlju posutu mangom; drvo je dobrohotno odbacilo svoje plodove čim su sazreli.

„Mnogo se manga rodi da leži neviđeno“, parafrazirao sam, „i rasipa svoju slatkoću po kamenitom tlu.“

„Nema ništa slično u Americi, Swamiji, zar ne?“ nasmijao se Sailesh Mazumdar, jedan od mojih bengalskih učenika.

„Ne“, priznao sam, prekriven sokom od manga i zadovoljan. „Kako mi je nedostajalo ovo voće na Zapadu! Raj za hindusa bez manga je nezamisliv!“

Ja ubrano gore jedan stijena i oboren jedan ponosan ljepota skriven na the najviši ud.

„Dick“, upitao sam između zalogaja ambrozije, ugrijane tropskim suncem, „jesu li svi fotoaparati u autu?“

"Da, gospodine; u the prtljaga odjeljak."

„Ako se Giri Bala pokaže kao prava svetica, želim pisati o njoj na Zapadu. Hinduistička *jogini* s tako inspirativnim moćima ne bi trebala živjeti i umrijeti nepoznata - poput većine ovih manga.“

Pola jedan sat kasnije Ja bio je još šetnja u the šumski mir.

„Gospodine“, primijetio je g. Wright, „trebali bismo stići do Giri Bale prije zalaska sunca kako bismo imali dovoljno svjetla za fotografije.“ Dodao je s osmijehom: „Zapadnjaci su skeptični; ne možemo očekivati da će povjerovati u damu bez ikakvih slika!“

Ovaj malo od mudrost bio je neosporno; Ja okrenuo moj nazad na iskušenje i ponovno ušao the automobil.

„U pravu si, Dick“, uzdahnio sam dok smo jurili, „žrtvujem raj manga na oltaru zapadnog realizma. Fotografije moramo imati!“

Cesta je postajala sve bolesnija: nabori kolotraga, čirevi od stvrdnute gline, tužne slabosti starosti! Naša grupa povremeno je sjahala s konja kako bi gospodin Wright lakše manevrirao Fordom, koji smo nas četvorica gurali straga.

„Lambadar Babu je govorio istinu“, priznao je Sailesh. „Auto ne nosi nas; mi nosimo

auto!“

Naše penjanje, penjanje iz vode auto dosada bio je zavarani ikad i anonimno po the izgled od jedan selo,

svaki jedan jedan scena od čudan jednostavnost.

„Naš put se vijugao i okretao kroz šumarke palmi među drevnim, netaknutim selima smještenim u šumskoj hladovini“, zabilježio je g. Wright u svom putnom dnevniku, pod datumom 5. svibnja 1936. „Vrlo su fascinantne ove skupine koliba od slamnatog blata, ukrašene jednim od Božjih imena na...“ vrata; mnogo male, gole djece nevino se igraju okolo, zastaju da zure ili divlje trče iz ove velike, crne kočije bez volova koja je divlje jurila kroz njihovo selo. Žene su samo virile iz sjena, dok su se muškarci lijeno izležavali ispod drveća uz cestu, znatiželjni ispod svoje nonšalancije. Na jednom mjestu, svi su seljani veselo kupali u velikom bazenu (u odjeći, presvlačeći se tako što su omotavali suhe krpe oko tijela, a mokre su ispuštali). Žene ležaj voda do njihov domovi, u ogroman mesing staklenke.

Cesta nas je vodila u veselu potjeru preko planine i grebena; skakali smo i bacali se, uranjali u male potoke, zaobilazili nedovršeni nasip, klizili preko suhih, pješčanih riječnih korita i konačno, oko 17:00 sati, bili smo blizu našeg odredišta, Biura. Ovo malo selo u unutrašnjosti okruga Bankura, skriveno u zaštiti gustog lišća, nepristupačno je putnicima tijekom kišne sezone, kada su potoci bijesni kao bujice, a ceste poput zmija bljuju blatni otrov.

"Tražeći vodiča među skupinom vjernika na putu kući s molitve u hramu (na usamljenom polju), opkolilo nas je dvanaest oskudno odjevenih mladića koji su se penjali po bokovima automobila, željni da nas odvedu do Giri Bale."

Cesta je vodila prema šumarku datulja koje su skrivale skupinu blatnih koliba, ali prije nego što smo stigli do njega, Ford se na trenutak nagnuo pod opasnim kutom, prevrnuo i pao. Uska staza vodila je oko drveća i dna, preko grebena, u rupe i duboke kolotrage. Automobil se usidrio na skupini grmlja, a zatim nasukao na brežuljku, zahtijevajući podizanje gruda zemlje; nastavili smo dalje, polako i pažljivo; odjednom je put zaustavila masa grmlja u sredini. kolnog puta, što je zahtijevalo obilazni put niz strmu izbočinu u suhi bazen, spašavanje iz kojeg je zahtijevalo malo struganja, čišćenja i lopatanja. Cesta se iznova i iznova činila neprohodnom, ali hodočašće se moralo nastaviti; uslužni momci donosili su lopate i rušili prepreke (sjene Ganesha!) dok su stotine djece i roditelja zurili.

Uskoro smo se probijali kroz dvije kolotečine iz davnih vremena, žene su širom otvorenih očiju gledale s vrata svojih koliba, muškarci su se vukli uz nas i iza nas, a djeca su trčala da se probiju kroz njih. procesija. Naš je možda bio prvi automobil koji je prošao tim cestama; 'sindikatski volovski zaprega' mora budite svemoćni ovdje! Kakvu smo senzaciju stvorili - grupa kojom upravlja Amerikanac, pionirski se ukrcala u smrkajućem automobilu ravno u njihovo seosko uporište, narušavajući drevnu privatnost i svetost!

Zaustavivši se u uskoj uličici, našli smo se tridesetak metara od Giri Baline rodne kuće. Osjetili smo uzbuđenje ispunjenja nakon duge cestovne borbe okrunjene

grubim završetkom. Približili smo se velikoj, dvokatnoj zgradi od opeke i žbuke, koja je dominirala okolnim kolibama od nepečene opeke; kuća je bila u procesu popravka, jer je oko nje bio karakterističan tropski okvir od bambusa.

„S grozničavim iščekivanjem i potisnutom radošću stajali smo pred otvorenim vratima onoga blagoslovljenog Gospodinovim 'negladnim' dodirom. Seljani su neprestano bili otvorenih očiju, mladi i stari, goli i odjeveni, žene pomalo rezervirane, ali i znatiželjne, muškarci i dječaci bez imalo srama za petama dok su promatrali ovaj neviđeni prizor.“

Uskoro se na vratima pojavila niska figura - Giri Bala! Bila je omotana tkaninom od mat, zlatne svile; na tipično indijski način, skromno i oklijevajući se povukla naprijed, lagano provirujući ispod gornjeg nabora svoje *svadeši* tkanine. Oči su joj svjetlucale poput tinjajućeg žara u sjeni pokrivala za glavu; bili smo očarani vrlo dobroćudnim i ljubaznim licem, lice spoznaje i razumijevanja, oslobođeno mrlje zemaljske vezanosti.

"Krotko ona približio se i tiho pristao do naše škljocanje jedan broj od slike s naši fotoaparati za fotografiranje i snimanje filmova. **46-6** Strpljivo i stidljivo je podnosila naše fototehnike namještanja držanja i svjetlo uređenje. Konačno mi imao snimljeno za potomstvo mnogi fotografije jedine žene na svijetu za koju se zna da je živjela bez hrane i pića više od pedeset godina. (Therese Neumann, naravno, posti od 1923.) Najmajčinskiji je bio izraz lica Giri Bale dok je stajala pred nama, potpuno prekrivena širokom tkaninom, ništa joj se nije vidjelo osim lica s oborenim očima, ruku i sitnih stopala. Lice rijetkog mira i nevine staloženosti - širok, djetinjast, drhtanje usna, jedan ženski nos, suziti, pjenušavo oči, i jedan sjetnim osmijehom."

Dojam gospodina Wrighta o Giri Bali dijelio sam i ja; duhovnost ju je obavijala poput njezina nježno sjajnog vela. *Izgovorila je ime* preda mnoom uobičajenom gestom pozdrava domaćina redovniku. Njezin jednostavan šarm i tihi osmijeh pružili su nam dobrodošlicu koja je nadilazila medeni govor; zaboravljeno je bilo naše teško, prašnjavo putovanje.

Mala svetica sjela je prekriženih nogu na verandu. Iako je nosila ožiljke starosti, nije bila mršava; njezina maslinasta koža ostala je čista i zdravog tonusa.

„Majko“, rekao sam na bengalskom, „više od dvadeset pet godina s nestrpljenjem razmišljam o ovom hodočašću! Čuo sam o tvom svetom životu od Sthiti Lal Nundy Babu.“

Ona kimnuo u priznanje. "Da, moj dobro susjed u Nawabganj."

"Tijekom tih godina prešao sam oceane, ali nikada nisam zaboravio svoj rani plan da jednog dana vidim tebe. Uzvišena drama koju ovdje tako neupadljivo igraš trebala bi biti razglašena pred svijetom koji je odavno zaboravio unutarnju božansku hranu."

Svetica je na trenutak podigla pogled, smiješeći se s mirnim

zanimanjem. „Baba (poštovani otac) zna najbolje“,

odgovorila je krotko.

Bio sam sretan što se nije uvrijedila; nikad se ne zna kako će veliki jogiji ili jogine reagirati na pomisao na publicitet. Oni ga, u pravilu, izbjegavaju, želeći u tišini provoditi duboko istraživanje duše. Unutarnje odobrenje dolazi do njih kada dođe pravo vrijeme da pokažu svoje živote.

otvoreno za the korist od traženje umovi.

„Majko“, nastavio sam, „molim te, oprosti mi što te opterećujem mnogim pitanjima. Ljubazno odgovori samo na ona koja ti se sviđaju; razumjet ću i tvoju šutnju.“

Raširila je ruke u gracioznom gestu. "Drago mi je odgovoriti, ukoliko beznačajna osoba poput mene može dati zadovoljavajuće odgovore."

"Oh, Ne, ne beznačajan!" Ja protestirao iskreno. "Vas su jedan odlično duša."

„Ja sam ponizna sluškinja svih.“ Dodala je neobično: „Volim kuhati i

hraniti ljude.“ Čudna zabava, pomislio sam, za sveca koji ne jede!

"Reći mi, Majka, iz tvoj vlastiti usne-make vas živjeti bez hrana?"

„To je istina.“ Šutjela je nekoliko trenutaka; njezina sljedeća primjedba pokazala je da se muči s mentalnom aritmetikom. „Od svoje dvanaeste godine i četiri mjeseca do moje sadašnje dobi od šezdeset osam godina - razdoblje od preko pedeset šest godina - nisam jela niti uzimala tekućinu.“

"Jesu li vas nikada iskušan do jesti?"

„Kad bih osjetila želju za hranom, morala bih jesti.“ Jednostavno, ali kraljevski, izrekla je ovu aksiomatsku istinu, onu koju svijet koji se vrti oko tri obroka dnevno itekako dobro poznaje!

„Ali ti ipak nešto jedeš!“ U mom je glasu zvučao prigovor.

„Naravno!“ Nasmiješila se u znak brzog razumijevanja.

"Vaša prehrana proizlazi iz finijih energija zraka i sunčeve svjetlosti, 46-7 i od kozmičke moći koja puni vaše tijelo kroz produženu moždinu."

"Baba zna." Opet ona pristao, nju način umirujući i neempatičan.

„Majko, molim te, reci mi nešto o svom ranom životu. On je od dubokog interesa za cijelu Indiju, pa čak i za našu braću i sestre s one strane mora.“

Giri Bala staviti u stranu nju uobičajeno rezerva, opuštajući u jedan razgovorni raspoloženje.

„Neka bude tako.“ Glas joj je bio tih i čvrst. „Rođena sam u ovim šumskim krajevima. Moje djetinjstvo nije bilo nimalo neobično, osim što me obuzeo nezasitni apetit. Bila sam zaručena u ranoj dobi.“

„'Dijete', često me upozoravala majka, 'pokušaj kontrolirati svoju pohlepu. Kad dođe vrijeme da živiš među strancima u obitelji svoga muža, što će misliti o tebi ako tvoje dane provodiš samo u jelu?'"

"Nesreća koju je predviđjala se dogodila. Imala sam samo dvanaest godina kada sam se pridružila muževljevoj obitelji u Nawabganju. Svekrva me sramotila ujutro, u podne i navečer zbog mojih proždrljivih navika. Njene su kritike, međutim, bile blagoslov u nesreći; probudile su moje uspavane duhovne sklonosti. Jednog jutra njezino je ismijavanje bilo nemilosrdno."

„'Uskoro ću ti dokazati', rekao sam, ubodeno do srži, 'da više nikada neću dotaknuti hranu dok sam živ.'“

„Moja svekrva se podrugljivo nasmijala. 'Pa!', rekla je, 'kako možeš živjeti bez jedenja, kad ne možeš živjeti bez prejedanja?'“

"Na ovu primjedbu se nije mogao odgovoriti! Pa ipak, željezna odluka oslonila je moj duh. Na osamljenom mjestu tražio sam svog Nebeskog Oca."

„'Gospodine', neprestano sam se molio, 'molim te, pošalji mi gurua, onoga koji me može naučiti živjeti po Tvom svjetlu, a ne po hrani.'“

"Božanska ekstaza me obuzela. Vođena blaženom čarolijom, krenula sam prema Nawabganj *ghatu* na Gangesu. Na putu sam susrela svećenika iz obitelji moga muža."

"Časni gospodine, Ja rekao s povjerenjem, 'ljubazno reći mi kako do živjeti bez jelo.'

"Zurio je u mene bez odgovora. Napokon je progovorio utješnim tonom. 'Dijete', rekao je, 'dodi večeras u hram; održat ću za tebe posebnu *vedsku ceremoniju*.'“

"Ovaj nejasan odgovor nije bio onaj koji sam tražio; nastavio sam prema *ghatu*. Jutarnje sunce probijalo je vode; pročistio sam se u Gangesu, kao za svetu inicijaciju. Dok sam napuštao obalu rijeke, obučen u mokru krpu, u širokom sjaju dana, moj se učitelj materijalizirao preda mnom!"

„'Dragi mališanu', rekao je glasom punim ljubavi i suosjećanja, 'ja sam guru kojeg je Bog poslao ovamo da ispuni tvoju hitnu molitvu. Bio je duboko dirnut njenom vrlo neobičnom prirodom! Od danas ćeš živjeti od astralne svjetlosti, tvoji tjelesni atomi hranjeni beskonačnom strujom.'“

Giri Bala je zašutio. Uzeo sam olovku i notes gospodina Wrighta i preveo nekoliko stvari na engleski za njegovu informaciju.

Svetica je nastavila priču, njezin blagi glas jedva čujan. „*Ghat* je bio pust, ali moj guru je oko nas bacio auru zaštitničke svjetlosti, kako nas kasnije ne bi uznemirili zalutali kupači. Inicirao me je u kria tehnika *koja* oslobađa tijelo od ovisnosti o gruboj hrani smrtnika. Tehnika uključuje korištenje određene *mantra* **46-8** i vježba

disanja teža nego što bi prosječna osoba mogla izvesti. Nije uključena nikakva medicina ili magija; ništa izvan krije . "

U the način od the američki novine reporter, WHO imao nesvjesno podučavao mi njegov

postupak, ispitivao sam Giri Balu o mnogim stvarima za koje sam mislio da bi mogle zanimati svijet. Dala mi je, korak po korak, sljedeće informacije:

„Nikad nisam imala djece; prije mnogo godina postala sam udovica. Vrlo malo spavam, jer su mi san i budnost isti. Noću meditiram, a danju obavljam kućanske poslove. Lagano osjećam promjenu klime iz godišnjeg doba u godišnje doba. Nikada nisam bila bolesna niti iskusila neku bolest. Osjećam samo blagu bol kada se slučajno ozlijedim. Nemam tjelesnih izlučevina. Mogu kontrolirati svoje srce i disanje. Često vidim svog gurua, kao i druge velike duše, u viziji.“

„Majko“, upitao sam, „zašto ne naučiš druge metodi života bez hrane?“

Moje ambiciozne nade za milijune ljudi koji gladuju u svijetu bile su srušene u korijenu.

„Ne.“ Odmahnula je glavom. „Moj guru mi je strogo naredio da ne otkrivam tajnu. Nije njegova želja da se miješa u Božju dramu stvaranja. Poljoprivrednici mi ne bi zahvalili kad bih mnoge ljude naučila živjeti bez hrane! Ukusno voće bi beskorisno ležalo na zemlji. Čini se da su bijeda, glad i bolest bičevi naše karme koji nas u konačnici tjeraju da tražimo pravi smisao života.“

"Majka," Ja rekao polako, "što je the koristiti od tvoj imajući bio izdvojen van do živjeti bez jelo?"

„Da dokaže da je čovjek Duh.“ Lice joj se ozari mudrošću. „Da pokaže da božanskim napretkom može postupno naučiti živjeti od Vječnog Svjetla, a ne od hrane.“

Svetica je utonula u duboko meditativno stanje. Pogled joj je bio usmjeren prema unutra; blage dubine njezinih očiju postale su bezizražajne. Ispustila je lagani uzdah, preludij ekstatičnom transu bez daha. Na neko vrijeme pobjegla je u carstvo bez pitanja, nebo unutarne radosti.

Tropski mrak je pao. Svjetlost male petrolejke isprekidano je treperila na licima dvadesetak seljana koji su tiho čučali u sjeni. Vrtuljak i udaljene uljane lampe koliba isplele su jarke, jezive uzorke u baršunastu noć. Bio je to bolan čas rastanka; pred našom malom skupinom čekalo je sporo, zamorno putovanje.

"Giri Bala," Ja rekao kao the svetac otvoreno nju oči, "Molim dati mi jedan uspomena traka od jedan od tvoj

". sari

Ubrzo se vratila s komadom benareške svile, pružajući ga u ruci dok se iznenada bacala ničice na tlo.

"Majka," Ja rekao s poštovanjem, "radije neka mi dodir tvoj vlastiti blagoslovljen stopala!"

.....
46-1 : U sjeverni Bengal.

46-2 : H. H. Gospodine Bijay Čand Mahtab, sada mrtav. Njegov obitelj nesumnjivo posjeduje neki snimiti od the Maharadžin tri istrage o Giri Bali.

46-3 : Žena jogi.

46-4 : "Uklanjač od Prepreke", the bog od dobro bogatstvo.

46-5 : Šri Juktešvar korišteno do reći: "The Gospodar ima dano nas the voće od the dobro Zemlja. Mi kao do vidjeti naše hrana, do miris "Kušati ga, kušati ga - hindu voli i dodirnuti ga!" Ne smeta mu ni *čuti* ga ako nitko drugi nije prisutan za jelom!

46-6 : Gospodin Wright također uzeo kretanje slike od Šri Juktešvar tijekom njegov trajati Zimski Solsticij Festival

u Serampore. 46-7: „Ono što jedemo je zračenje; naša hrana je toliko kvanta energije“, rekao je dr. George W.

Crile iz Clevelanda

prikupljanje od medicinski muškarci na svibanj 17, 1933. u Memfis. "Ovaj izuzetno važno zračenje, koji izdanja električni struje

jer se tjelesni električni krug, živčani sustav, hrani putem sunčevih zraka. Atomi, kaže dr. Crile, su solarni sustavi. Atomi su the vozila da su ispunjen s solarni sjaj kao tako mnogi smotan opruge. Ovi bezbroj atomski energije se unose kao hrana. Jednom kada se nađu u ljudskom tijelu, ovi napeti nosioci, atomi, prazne se u protoplazmu tijela, the sjaj opremanje novi kemijski energija, novi električni struje. 'Tvoj tijelo je napravljeno gore od takav atomi', rekao je dr. Crile.

"".'To su vaši mišići, mozak i osjetilni organi, poput očiju i ušiju

Jednog dana znanstvenici htjeti otkriti kako čovjek može živjeti direktno na solarni energija. "Klorofil je the samo tvar poznat u prirodi da nekako posjeduje the vlast do čin kao jedan 'sunčeva svjetlost' zamka," Viliam L. Laurence piše u the *Novi York Times* . „Hvata“ energiju sunčeve svjetlosti i pohranjuje je u biljci. Bez toga život ne bi mogao postojati. Energiju koja nam je potrebna za život dobivamo iz sunčeve energije pohranjene u biljnoj hrani koju jedemo ili u mesu

“ .životinja koje jedu biljke

The energija mi dobiti iz ugljen ili ulje je solarni energija zarobljen po the klorofil u biljka život milijuni od godine prije. Mi
" .žive od sunca posredstvom klorofila

Moćan vibracijski pjevati. The doslovno prijevod od Sanskrit *mantra* je "instrument od misao," označavajući :46-8 the idealno, nečujno zvukovi koji predstavljaju jedan aspekt od stvaranje; kada vokalizirano kao slogovi, jedan *mantra* predstavlja jedan univerzalna terminologija. Beskonačne moći zvuka proizlaze iz AUM-a, "Riječi" ili kreativnog zujanja
.Kozmičkog Motora

POGLAVLJE: 47

Ja Povratak Do The Zapad

"Održavao sam mnogo lekcija joge u Indiji i Americi; ali moram priznati da sam, kao hinduist, neobično sretan što vodim tečaj za studente engleskog jezika."

Članovi mog londonskog razreda s odobravanjem su se smijali; nikakvi politički

previranjima nikada nisu poremetili naš mir joge.

Indija je sada bila sveta uspomena. Rujan je 1936.; u Engleskoj sam kako bih ispunio obećanje dano šesnaest mjeseci ranije, da ću ponovno održati predavanja u Londonu.

Engleska je također prijemčiva za bezvremensku poruku joge. Novinari i snimatelji filmskih žurnala preplavili su moje prostorije u Grosvenor Houseu. Britansko nacionalno vijeće svijeta

Zajedništvo vjera organiziralo je sastanak 29. rujna u Kongregacijskoj crkvi u Whitefieldu gdje sam se obratio publici na važnu temu "Kako vjera u zajedništvu može spasiti civilizaciju". Predavanja u osam sati u Caxton Hallu privukla su toliko mnoštva da je dvije večeri prepuna publika čekala u auditoriju Windsor Housea na moj drugi govor u pola deset. Satovi joga tijekom sljedećih tjedana postali su toliko brojni da je gospodin Wright bio prisiljen organizirati transfer u drugu dvoranu.

Engleska upornost ima divljenja vrijedan izraz u duhovnom odnosu. Londonski studenti joga lojalno su se organizirali, nakon mog odlaska, u centar za samoostvarenje, održavajući svoje meditacijske sastanke tjedno tijekom gorkih ratnih godina.

Nezaboravni tjedni u Engleskoj; dani razgledavanja Londona, a zatim prekrasnog krajolika. Gospodin Wright i ja pozvali smo vjerni Ford da posjeti rodna mjesta i grobove velikih pjesnika i junaka britanske povijesti.

Naša mala grupa otplovila je iz Southamptona za Ameriku krajem listopada brodom *Bremen*. Veličanstveni Kip slobode u njujorškoj luci izazvao je radostan i emotivan gutljaj ne samo u grlima gospođice Bletch i gospodina Wrighta, već i u meni.

Ford, pomalo oštećen od borbe sa starim tlom, još je uvijek bio snažan; sada je s lakoćom krenuo na transkontinentalno putovanje u Kaliforniju. Krajem 1936., gle! Mount Washington.

Praznici na kraju godine slave se svake godine u centru Los Angelesa osmosatnom grupnom meditacijom 24. prosinca (Duhovni Božić), nakon čega sljedeći dan slijedi banket (Društveni Božić). Ove godine svečanosti su uveličane prisutnošću dragih prijatelja i studenata iz dalekih gradova koji su stigli kako bi dočekali kući trojicu svjetskih putnika.

Božićna gozba uključivala je delicije donesene petnaest tisuća milja za ovu radosnu prigodu: gljive *gucchi* iz Kašmira, konzerviranu *rasagullu* i pulpu manga, *papar* kekse i ulje. indijskog cvijeta *keore* koji je davao okus našem sladoledu. Večer nas je zatekla okupljene oko ogromnog svjetlucavog božićnog drvca, a obližnji kamin pucketao je od cjepanica aromatičnog čempresa.

Vrijeme darivanja! Darovi iz dalekih krajeva svijeta - Palestine, Egipta, Indije, Engleske, Francuske, Italije. Kako je samo mukotrpno gospodin Wright brojao debla na svakom stranom raskrižju, kako nijedna kradljiva ruka ne bi primila blago namijenjeno voljenima u Americi! Ploče svete masline iz Svete zemlje, nježne čipke i vezovi iz Belgije i Nizozemske, perzijski tepisi, fino tkani kašmirski šalovi, vječno mirisni pladnjevi od sandalovine iz Mysorea, Šivino "bikovo oko" kamenje iz središnjih provincija, stari indijski novčići davno prošlih dinastija, vaze i šalice ukrašene draguljima, minijature, tapiserije, hramski tamjan i parfemi, otisci pamuka *swadeshi*, lakirani radovi, rezbarije od bjelokosti iz Mysorea, perzijske papuče s

njihovim znatiželjnim dugim vrhom, neobični stari iluminirani rukopisi, baršuni, brokati, Gandhijeve kape, keramika, pločice, mjedeni radovi, molitveni tepisi - plijen tri kontinenta!

Jedan po jedan Ja distribuirani the veselo omotan paketi iz the golem hrpa pod the drvo.

„Sestro Gyanamata!“ Pružila sam dugu kutiju svetoj Amerikanki slatkog lica i duboke spoznaje koja je, za vrijeme moje odsutnosti, bila zadužena za Mt. Washington. Iz papirnatih maramica izvadila je *sari* od zlatne svile iz Benaresa.

"Zahvaliti vas, gospodine; to donosi the inscenacija od Indija prije moj oči."

„Gospodine Dickinson!“ Sljedeći paket sadržavao je dar koji sam kupio na tržnici u Calcutti. „Gospodinu Dickinsonu će se ovo svidjeti“, pomislio sam tada. Kao dragi učenik, gospodin Dickinson bio je prisutan na svakoj božićnoj svečanosti od osnutka Mt. Washingtona 1925. Na ovoj jedanaestoj godišnjoj proslavi stajao je preda mnom, odvezujući vrpce svog četvrtastog malog paketića.

„Srebrna čaša!“ Boreći se s emocijama, zurio je u poklon, visoku čašu za piće. Sjeo je malo podalje, očito u bunilu. S ljubavlju sam mu se nasmiješio prije nego što sam nastavio svoju ulogu Djeda Mraza.

Večer ejakulacije završila je molitvom Darovatelju svih darova; zatim je grupno pjevalo božićne pjesme.

Gospodin Dickinson i Ja bili čavrljanje zajedno nekad kasnije.

„Gospodine“, rekao je, „molim vas, dopustite mi da vam se sada zahvalim na srebrnom peharu. Nisam mogao pronaći riječi na Badnju noć.“

"Ja donio the dar posebno za vas."

„Četrdeset i tri godine čekam taj srebrni pehar! To je duga priča, koju sam skrivao u sebi.“ Gospodin Dickinson me sramežljivo pogledao. „Početak je bio dramatičan: utapao sam se. Moj stariji brat me razigrano gurnuo u bazen od pet i pol metara u malom gradu u Nebraski. Tada sam imao samo pet godina. Kad sam se spremao po drugi put potonuti pod vodu, pojavila se blistava raznobojna svjetlost, ispunjavajući sav prostor. U sredini je bila figura čovjeka mirnih očiju i umirujućeg osmijeha. Moje tijelo je tonulo treći put kada je jedan od bratovih suputnika savio visoku vitku vrbu u tako nisku udubinu da sam je mogao uhvatiti svojim očajničkim prstima. Dječaci su me podigli na obalu i uspješno mi pružili prvu pomoć.“

„Dvanaest godina kasnije, kao sedamnaestogodišnjak, posjetio sam Chicago s majkom. Bila je 1893.; zasjedao je veliki Svjetski parlament religija. Majka i ja šetali smo glavnom ulicom kad sam ponovno ugledao snažan bljesak svjetlosti. Nekoliko koraka dalje, lagano šetajući, bio je isti čovjek kojeg sam godinama prije vidio u viziji. Približio se velikoj dvorani i nestao unutar vrata.



Gospodin E. E. Dickinson od Los Angeles; on tražio jedan srebro kupa



Šri Juktešvar i sebi u Kalkuta, 1935. On je nošenje the dar kišobran- štap



Grupa učenika i učitelja iz Ranchija pozira s časnim maharadžom iz Kasimbazara (u sredini, u bijelom). Godine 1918. dao je svoju palaču Kasimbazar i dvadeset pet hektara u Ranchiju kao trajno mjesto za svoju školu joge za dječake.

"'Majka,' Ja plakala, 'da bio je the čovjek WHO pojavio se na the vrijeme Ja bio je utapanje!

„Ona i ja smo požurili u zgradu; čovjek je sjedio na predavačkom podiju. Ubrzo smo saznali da je to Swami Vivekananda iz Indije. 47-1 Nakon što je održao dirljiv govor, krenuo sam naprijed da ga upoznam. Ljubazno mi se nasmiješio, kao da smo stari prijatelji. Bio sam tako mlad da nisam znao kako izraziti svoje osjećaje, ali u srcu sam se nadao da će mi se ponuditi da mi bude učitelj. Pročitao je moje misli.

„'Ne, sine moj, ja nisam tvoj guru.' Vivekananda je svojim prekrasnim, prodornim očima zurio duboko u moje. 'Tvoj učitelj će doći kasnije. Dat će ti srebrnu čašu.' Nakon kratke stanke, dodao je smiješeći se: 'Izlit će na tebe više blagoslova nego što ih sada možeš primiti.'“

„Napustio sam Chicago za nekoliko dana“, nastavio je g. Dickinson, „i više nikada nisam vidio velikog Vivekanandu. Ali svaka riječ koju je izgovorio bila je neizbrisivo zapisana u mojoj najdubljoj svijesti. Prošle su godine; nijedan učitelj se nije pojavio. Jedne noći 1925. duboko sam se molio da mi Gospodin pošalje mog gurua. Nekoliko sati kasnije, probudili su me iz sna tihi zvuci melodije. Pred mojim se pogledom pojavila skupina nebeskih bića, noseći flaute i druge instrumente. Nakon što su ispunili zrak slavnom glazbom, anđeli su polako nestali.“

„Sljedeće večeri sam prvi put prisustvovao jednom od vaših predavanja ovdje u Los Angelesu i tada sam znao da mi je molitva uslišena.“

Mi nasmiješio se na svaki ostalo u tišina.

„Već jedanaest godina sam vaš učenik *Kriya Yoge*“, nastavio je g. Dickinson.

„Ponekad sam se pitao o srebrnoj čaši; gotovo sam se uvjerio da su Vivekanandine riječi samo metaforičke. Ali na Badnjak, dok ste mi pružali četvrtastu kutiju kraj božićnog drvca,“ Ja pila, za the treći vrijeme u moj život, the isti blistav bljesak od svjetlo. U još minuta Ja bio je

gledajući u dar svog gurua koji mi je Vivekananda predvidio četrdeset i tri godine ranije - srebrnu čašu!"

.....
„The glavni učenik od the Kristovski majstorski Šri Ramakrišna :47-1

POGLAVLJE: 48

Na Encinitas U Kalifornija

„Iznenadenje, gospodine! Tijekom vašeg odsustva u inozemstvu izgradili smo ovaj pustinjački dom u Encinitasu; to je 'dar dobrodošlice!'“ Sestra Gyanamata s osmijehom me povela kroz vrata i uz stazu u sjeni drveća.

Ugledao sam zgradu kako strši poput velikog bijelog preookeanskog broda prema plavoj slanoj vodi. Prvo bez riječi, zatim s "Oh!" i "Ah!", konačno s ljudskim nedovoljnim vokabularom radosti i zahvalnosti, pregledao sam ašram - šesnaest neobično velikih soba, svaka šarmantno namještena.

Veličanstvena središnja dvorana, s golemim prozorima do stropa, gleda na ujedinjeni oltar trave, oceana i neba - simfoniju u smaragdu, opalu i safiru. Plašt iznad ogromnog kamina u dvorani drži uokvirenu sliku Lahirija Mahasaye, koji se smiješi i blagoslivlja ovo daleko pacifičko nebo.

Neposredno ispod dvorane, ugrađene u samu liticu, dvije usamljene špilje za meditaciju suočavaju se s beskrajem neba i mora. Verande, kutci za sunčanje, hektari voćnjaka, šumarak eukaliptusa, kamene staze koje vode kroz ruže i ljiljane do tihih sjenica, dugo stubište koje završava na izoliranoj plaži i prostranim vodama! Je li san ikada bio konkretniji?

„Neka dobre, herojske i darežljive duše svetaca dođu ovamo“, piše u „Molitvi za prebivalište“ iz *Zend-Aveste*, pričvršćenoj na jednom od vrata pustinjačke pustinja, „i neka idu ruku pod ruku s nama, dajući iscjeljujuće vrline svojih blagoslovljenih darova raširene poput zemlje, dalekosežne poput rijeka, visoko dosežuće poput sunca, za napredak boljih ljudi, za povećanje obilja i slave.“

"Neka poslušnost pobijedi neposlušnost u ovoj kući; neka mir ovdje trijumfira nad

neslogom; slobodno srce davanje nad pohlepom, istinoljubivost nad prijevarom, poštovanje nad prezirom. Da bi naši umovi bili oduševljeni, a naše duše uzdignute, neka i naša tijela budu proslavljena; i o Božanska Svjetlost, neka Te vidimo i neka Te, približavajući se, okružimo i dosegnemo Tvoje."

cijeli druženje!"



Encinitas, Kalifornija, s pogledom na Pacifik. Glavna zgrada i dio terena
Društva za samoostvarenje

Ovaj ašram Društva za samospoznaju omogućen je zahvaljujući velikodušnosti nekolicine američkih učenika, američkih poslovnih ljudi s beskrajnim odgovornostima koji ipak svakodnevno pronalaze vremena za svoju *Kriya Yogu*. Niti jedna riječ o izgradnji pustinjačke kuće nije smjela doći do mene tijekom mog boravka u Indiji i Europi. Zaprepaštenje, oduševljenje!

Tijekom ranijih godina u Americi pretraživao sam obalu Kalifornije u potrazi za malim mjestom za ašram na moru; kad god bih pronašao prikladnu lokaciju, neizbježno bi se pojavila neka prepreka koja bi me spriječila. Gledajući sada preko prostranih hektara Encinitasa, ⁴⁸⁻¹ Ponizno sam vidio lako ispunjenje davnog proročanstva Sri Yukteswara: "pustinjačko utočište uz ocean".

Nekoliko mjeseci kasnije, na Uskrs 1937., dirigirao sam na glatkim travnjacima u Encinitasu prvi od mnoge službe u zoru. Poput mudraca iz davnina, nekoliko stotina učenika s pobožnim strahopoštovanjem promatralo je svakodnevno čudo, rani obred solarne vatre na istočnom nebu. Na zapadu se prostirao neiscrpni Pacifik, tutnjeći svojom svečanom hvalom; u daljini, sićušna bijela jedrilica i usamljeni let galeba. "Kriste, uskrsnuo si!" Ne sam s proljetnim suncem, već u vječnoj zori Duha!

Mnogi sretni mjeseci su proletjeli; u miru savršene ljepote uspio sam u pustinjačkoj kući dovršiti dugo planirano djelo, *Kozmičke napjeve*. Na engleske riječi i zapadnjačku glazbenu notaciju prepisao sam oko četrdeset pjesama, neke originalne, a druge moje adaptacije drevnih melodija. Uključivale su Shankarinu napjev "Nema rođenja, nema smrti"; dvije omiljene Sri Yukteswarove: "Probudi se, ipak se probudi, o moj sveče!" i "Želja, moj veliki neprijatelj"; sivu sanskrtsku "Himnu Brahmi"; stare bengalske pjesme "Kakav bljesak munje!" i "Čuli su tvoje ime"; Tagoreovu "Tko je u mom hramu?"; i nekoliko mojih skladbi: "Zauvijek ću biti

tvoj", "U zemlji izvan mojih snova", "Izađi iz tihog neba", "Slušaj zov moje duše", "U hramu tišine" i "Ti si moj život".

Za jedan predgovor do the pjesmarica Ja prepričao moj prvi izvanredan iskustvo s the prijemčivost od

Zapadnjake uz neobično pobožnu atmosferu Istoka. Povod je bilo javno predavanje; vrijeme, 18. travnja 1926.; mjesto, Carnegie Hall u New Yorku.

„Gospodine Hunsicker“, povjerio sam se jednom američkom studentu, „planiram zamoliti publiku da otpjeva drevnu hinduističku pjesmicu 'O Bože, lijepi!'“

„Gospodine“, prosvjedovao je gospodin Hunsicker, „ove orijentalne pjesme strane su američkom razumijevanju. Kakva šteta ako bi predavanje bilo pokvareno komentarom o prezrelim rajčicama!“

Smijući se, nisam se složio. „Glazba je univerzalni jezik. Amerikanci će sigurno osjetiti težnju duše u ovom uzvišenom napjevu.“ **48-2**

Tijekom predavanja, gospodin Hunsicker sjedio je iza mene na platformi, vjerojatno bojeći se za moju sigurnost. Njegove sumnje bile su neutemeljene; ne samo da nije bilo neželjenog povrća, već su sat i dvadeset pet minuta neprekidno odjekivali zvukovi "O Bože, prekrasno!". iz tri tisuću grla. Blaziran' Ne više, dragi/draga Novi Yorkeri; tvoj srca su se vinula u jednostavnom himni radosti! Božanska iscjeljenja dogodila su se te večeri među bhaktama koje s ljubavlju pjevaju Gospodinovo blagoslovljeno ime.

Osamljeni život književnog minstrela nije dugo bio moja uloga. Uskoro sam svaka dva tjedna dijelio između Los Angelesa i Encinitasa. Nedjeljne službe, tečajevi, predavanja pred klubovima i fakultetima, intervjui sa studentima, neprestani tokovi dopisivanja, članci za *Istok-Zapad*, usmjeravanje aktivnosti u Indiji i brojnim malim centrima u američkim gradovima. Mnogo vremena posvećeno je i organiziranju *Kriye* i drugih učenja Društva za samospoznaju u niz studija za udaljene tražitelje joge čiji žar nije prepoznavao ograničenja prostora.

Radostan posveta od jedan Samoostvarenje Crkva od Sve Religije uzeo mjesto u 1938. na Washington,

Smještena usred uređenog vrta, veličanstvena crkva stoji u dijelu grada prikladno nazvanom "Visovi prijateljstva". Voditelj Washingtona je Swami Premananda, obrazovan u školi Ranchi i na Sveučilištu Calcutta. Pozvao sam ga 1928. da preuzme vodstvo centra za samoostvarenje u Washingtonu.

„Premananda“, rekao sam mu tijekom posjeta njegovom novom hramu, „ovo istočno sjedište je spomenik u kamenu tvojoj neumornoj odanosti. Ovdje u glavnom gradu nacije visoko si držao svjetlo ideala Lahirija Mahasaye.“

Premananda me je pratio iz Washingtona na kratki posjet centru Self-Realization Fellowship u Bostonu. Kakva radost ponovno vidjeti *Kriya Yoga* bend koji je ostao nepokolebljiv od 1920.! Voditelj u Bostonu, dr. MW Lewis, smjestio je mene i mog suputnika u moderni, umjetnički uređeni apartman.

„Gospodine“, rekao mi je dr. Lewis smiješeći se, „tijekom svojih ranih godina u Americi boravili ste u ovom gradu u jednoj sobi, bez kupaonice. Želio sam da znate da Boston ima neke luksuzne apartmane!“

Sjene nadolazećeg pokolja produljivale su se nad svijetom; oštro uho već je moglo čuti strašne bubnjeve rata. Tijekom intervjua s tisućama ljudi u Kaliforniji i putem korespondencije diljem svijeta, otkrio sam da muškarci i žene duboko istražuju svoja srca; tragična vanjska nesigurnost naglasila je potrebu za Vječnim Sidrištem.

„Doista smo naučili vrijednost meditacije“, napisao mi je 1941. voditelj centra Londonske zajednice za samoostvarenje, „i znamo da ništa ne može poremetiti naš unutarnji mir. U posljednjih nekoliko tjedana tijekom sastanaka čuli smo upozorenja o zračnim napadima i slušali eksploziju odgođenog djelovanja bombe, ali naše studenti još skupiti i temeljito uživati naše prekrasna usluga.“

Još jedno pismo stiglo mi je iz ratom razorene Engleske neposredno prije nego što je Amerika ušla u sukob. Plemenitim i patetičnim riječima, dr. L. Cranmer Byng, poznati urednik *serije Mudrost Istoka*, napisao je:

"Kad sam čitao *Istok-Zapad*, shvatio sam koliko smo se činili udaljenima, očito živeći u dva različiti svjetovi. Ljepota, red, mir i spokoj dolaze mi iz Los Angelesa, uplovljavajući u luku kao posuda natovarena blagoslovima i utjehom Svetog grala za opkoljeni grad.

„Kao u snu vidim vaš palmin šumarak i hram u Encinitasu s njegovim prostranstvima oceana i planinskim pogledima, a prije svega njegovu zajednicu duhovno nastrojenih muškaraca i žena, zajednicu shvaćenu u jedinstvu, zaokupljenu kreativnim radom i ispunjenu kontemplacijom. To je svijet moje vlastite vizije, u čijem sam stvaranju nadao dati svoj mali udio, a sada...”

"Možda u tijelu nikada neću dosegnuti vaše zlatne obale niti ću se klanjati u vašem hramu. Ali to je nešto i više, imati viziju i znati da usred rata još uvijek postoji mir koji prebiva u vašim lukama i među vašim brdima. Pozdrav svoj Družini od običnog vojnika, napisan na stražarnici koja čeka zoru."

Ratne godine donijele su duhovno buđenje među ljudima čija razonoda nikada prije nije uključivala proučavanje Novog zavjeta. Jedan slatki destilat od gorkih trava rata! Kako bi se zadovoljila rastuća potreba, izgrađena je i posvećena inspirativna mala Crkva samospoznaje svih religija. u 1942. na Hollywood. The stranica lica Maslina Brdo i the udaljen Los Planetarij Angeles. Crkva, završena u plavoj, bijeloj i zlatnoj boji, ogleda se usred vodenih zumbula u velikom bazenu. Vrtovi su veseli od cvijeća, nekoliko preplašenih kamenih jelena, vitraja pergola i neobičan bunar želja. Uz novčiće i kaleidoskopske ljudske želje, ubačene su mnoge čiste težnje za jedinim blagom Duha! Univerzalna dobrota izvire iz malih niša s kipovima Lahirija Mahasaye i Sri Yukteswara, te Krišne, Bude, Konfucija, sv. Franje i prekrasne sedefaste reprodukcije Krista na Posljednjoj večeri.

Još jedna Crkva samoostvarenja svih religija osnovana je 1943. u San Diegu. Taj tihi hram na vrhu brda, nalazi se u nagnutoj dolini eukaliptusa, s pogledom na blistavi

zaljev San Diega.

Jedne večeri, sjedeći u ovom mirnom utočištu, izljevao sam svoje srce u pjesmi. Pod mojim prstima bile su slatkozvučne crkvene orgulje, a na mojim usnama čežnja za tugom drevnog bengalskog

ljubitelj WHO imao pretražio za vječni utjeha:

U ovaj svijet, Majka, nijedan može ljubav mi;
U ovom svijetu ne poznaju božansku ljubav.
Gdje je tu čista puna ljubavi?
Gdje je tu istinska ljubav prema
Tebi? Tamo moje srce čezne biti.

Moj suputnik u kapeli, dr. Lloyd Kennell, voditelj centra u San Diegu, lagano se smiješio na riječi pjesme.

„Reci mi iskreno, Paramhansaji, je li se isplatilo?“ Pogledao me je s ozbiljnom iskrenošću. Razumio sam njegovo lakonsko pitanje: „Jesi li bio sretan u Americi? Što je s razočaranjima, tugom, vođama centra koji nisu mogli voditi, studentima koje nije bilo moguće podučavati?“

"Blago čovjeku kojega Gospodin iskušava, doktore! Sjetio se s vremena na vrijeme staviti na mene teret!" Pomislio sam tada na sve vjerne, na ljubav i odanost i razumijevanje koje je ležalo u srcu Amerike. Polako sam nastavio: "Ali moj odgovor je: Da, tisuću puta da! Vrijedilo je; bila je to stalna inspiracija, više nego ikad prije što sam sanjao, vidjeti Zapad i Istok zbližene u jedinoj trajnoj vezi, duhovnoj!"

U sebi sam dodao molitvu: „Neka Babaji i Sri Yukteswarji osjete da sam učinio svoj dio, a ne da sam razočarao veliku nadu s kojom su me poslali.“

Ja okrenuo opet do the orgulje; ovaj vrijeme moj pjesma bio je obojen s jedan borilački hrabrost:

Brusni kotač Vremena narušava mnoge
živote mjeseca i zvijezda I mnoga
blistavo nasmijana jutra - Ali moja
duša i dalje maršira!

Tama, smrt i neuspjesi su se
nadmetali; žestoko su pokušavali da
mi zapriječe put;
Moja borba s ljubomornom prirodom je
snažna - ali moja duša i dalje
maršira!

Novogodišnji tjedan 1945. zatekao me na poslu u mom radnom kabinetu u Encinitasu, gdje sam revidirao rukopis ove knjige.

„Paramhansaji, molim te, izađi van.“ Dr. Lewis, koji je bio u posjetu iz Bostona, preklinjući mi se nasmiješio s prozora. Ubrzo smo šetali po suncu. Moj suputnik pokazao je na nove tornjeve u izgradnji uz rub imanja Fellowshipa uz obalnu autocestu.

„Gospodine, vidim mnoga poboljšanja ovdje od mog posljednjeg posjeta.“ Dr. Lewis dolazi dva puta godišnje iz Bostona u Encinitas.

"Da, doktore, projekt koji sam dugo razmatrao počinje dobivati konačan oblik. U ovom prekrasnom okruženju pokrenuo sam minijaturnu svjetsku koloniju. Bratstvo je ideal koji se bolje razumije primjerom nego pravilom! Mala skladna skupina ovdje mogla bi inspirirati druge idealne zajednice diljem Zemlje."

"A sjajan ideja, gospodine! The kolonija htjeti sigurno biti jedan uspjeh ako svi iskreno radi njegov dio!"

„'Svijet' je širok pojam, ali čovjek mora proširiti svoju odanost, promatrajući sebe u svjetlu svjetskog građanina“, nastavio sam. „Osoba koja istinski osjeća: 'Svijet je moja domovina; to je moja Amerika, moja Indija, moji Filipini, moja Engleska, moja Afrika', nikada neće imati nedostatke u mogućnostima korisnog i sretno života. Njegov prirodni lokalni ponos spoznat će neograničeno širenje; bit će u kontaktu s kreativnim univerzalnim strujama.“

Dr. Lewis i ja zaustavili smo se iznad lotosovog bazena blizu pustinjačke kuće. Ispod nas se prostirao beskrajni Pacifik.

„Iste se vode podjednako razbijaju o obale Zapada i Istoka, u Kaliforniji i Kini.“ Moj je suputnik bacio mali kamen u prvih sedamdeset milijuna četvornih milja oceana. „Encinitas je simbolično mjesto za svjetsku koloniju.“

"Istina je, doktore. Ovdje ćemo organizirati mnoge konferencije i kongrese religija, pozivajući delegate iz svih zemalja. Zastave nacija visjet će u našim dvoranama. Na imanju će biti izgrađeni mali hramovi posvećeni glavnim svjetskim religijama."

„Čim prije bude moguće“, nastavio sam, „planiram ovdje otvoriti Institut za jogu. Blagoslovljena uloga *Krija joge* na Zapadu tek je počela. Neka svi ljudi spoznaju da postoji jasna, znanstvena tehnika samospoznaje za prevladavanje sve ljudske bijede!“



Govornici na međurasnom sastanku u San Franciscu 1945. godine tijekom sazivanja mirovne konferencije. (S lijeva na desno) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, ja, Hugh E. MacBeth, Vince M.



Crkva samoostvarenja svih religija u Washingtonu, DC, čiji je vođa, Swami Premananda, ovdje na slici sa mnom



Moj časní otac, sjedeći u the miran lotos držanje, Kalkuta, 1936.

Kasno u noć, moj dragi prijatelj - prvi *Kriya Yogi* u Americi - raspravljao je sa mnom o potrebi za svjetskim kolonijama utemeljenim na duhovnoj osnovi. Zla koja se pripisuju antropomorfnoj apstrakciji zvanoj "društvo" mogu se realnije pripisati svakom čovjeku. Utopija mora procvjetati u privatnim grudima prije nego što može procvjetati u građanskoj vrlini. Čovjek je duša, a ne institucija; samo njegove unutarnje reforme mogu dati trajnost vanjskima. Naglaskom na duhovnim vrijednostima i samoostvarenju, kolonija koja utjelovljuje svjetsko bratstvo osnažena je da šalje inspirativne vibracije daleko izvan svoje lokacije.

15. kolovoza 1945., kraj Drugog svjetskog rata! Kraj svijeta; zora zagonetnog atomskog doba! Stanovnici pustinjačkog doma okupili su se u glavnoj dvorani na molitvu zahvalnosti. "Nebeski Oče, neka se to nikada više ne ponovi! Tvoja djeca od sada idu kao braća!"

Nestala je napetost ratnih godina; naši su duhovi predili na suncu mira. Sretno sam gledao svakog od svojih američkih drugova.

"Gospodar," Ja misao zahvalno, "Ti brzo dano ovaj redovnik jedan veliki obitelj!"

.....

A mali grad na Obala Autocesta 101, Encinitas je 100 milje jug od Los Angeles, i 25 milje sjeverno od San Diego. :48-1

:48-2: Ovdje prevodim riječi pjesme Gurua Nanaka

O Bog prekrasno! O Bog
,Prekrasna! U šumi, zelena si

U planini, Ti si visoko, u the
rijeka, Ti umjetnost Nemiran, u
!oceanu, ti si grob

Do the uslužan, Ti umjetnost služba,
,Ljubitelju, ti si ljubav

,Do the tužan, Ti umjetnost simpatija

!Do the jogi, Ti umjetnost blaženstvo

0 Bog prekrasno! 0 Bog
Prekrasno! Pred tvoje noge,

!klanjam se



:Dodatak: od



Kiberprostorni ašram za Kriya jogu, Božansku jogu, Božansku ljubav i bogoostvarenje



Ova "Autobiografija jednog jogija" nastala je iz izvorni tekstovi 1946. - prvo izdanje. Autorska prava prvog izdanja iz 1946. istekla su u SAD-u i ova najinspirativnija knjiga sada je u javnom vlasništvu i slobodno dostupna cijelom svijetu



Izrađena je e-knjiga u PDF formatu pomoću programa Acrobat 7.0 Professional i predstavljen vam je od strane [Ašrama kiberprostora](#) - Potpuno učenje ljubavi uključujući the detaljan inicijacija do the svet Znanost Kriya Yoge dostupna je besplatno online na [www. kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com) . Kibernetički ašram osnovan je 1997. godine s jedinom svrhom da cijelom svijetu donese izvorna učenja ljubavi, uključujući potpunu i detaljnu .inicijaciju u svetu znanost Kriya joge



Neka te očeva ljubav i blaženstvo uzdignu i pročiste tvoj um, misli i srce kako bi ti olakšali put ka ljubavi dom. Ljubav je the ključ do Bog - Ljubav je Sve što ti Bog nudi - da bi primio ljubav, trebaš dati ljubav - ništa osim ljubavi



Pregled nekih ključnih dijelova
Kiberprostornog ašrama

- 
- 
- 
1. Do započnite s pravilnom praksom Kriya Yoge - Pobrinite se [da](#) ste zaista pročitali stotine stranica objavljenih u [Cyberspaceu Ašram](#) uključujući sve odjeljke:
 2. [Na tvoj krila od ljubav - na tvoj način do Bog](#)

- 
3. [Duhovni Mikroslova](#)
 4. [Duhovni Bilteni](#)
 5. [Često postavljana pitanja](#)
 6. [S Ljubav iz Bog do vas](#)
 7. Kada čitajući sve AM datoteke i dijelove Cyberspace Ashrama - pronaći ćete u pravo vrijeme stvarni dikša-stranica s sve potrebno detalji o the tehnike od ti eholy znanost od Kriya Yoga. Budite spremni pročitati sve, proučiti sve dok ne shvatite sve i konačno prakticirati učenja ljubavi u svim dijelovima svog svakodnevnog života kako biste postigli uspjeh u svojoj praksi Kriya Yoge. Kriya Yoga je vozilo kući do Boga - ljubav je gorivo na vašem putu ljubavi kući.



S ljubavlju i

blaženstvom, Hans

[Bog je Ljubav](#) | [Ljubav](#) | [Učenja ljubavi](#) Božji
[sin Ljubavi](#) | [Lekcije ljubavi](#) | [Nauči reći " ja "](#)
[volim te"](#) | [Nauči prihvatiti ljubav](#) | [Ljubavni](#)
[testovi i d](#) [Povratne informacije o ljubavi](#) |
Duhovni forum - [Rješenja Ljubav](#) | [Ljubavne](#)
[čestitke za poruku "Volim te](#)

Riznica mudrosti

Paramhansa Yogananda

Duhovni članci



Utisci iz života mudrog čovjeka

Od Shri Daya Mate, bivše predsjednice Društva za

samospoznavu

Koji je zabilježio učenja učitelja Paramhanse Yoganande

i sačuvao ih generacijama

Kad sam prvi put vidio Paramhansu Yoganandu, držao je
govor pred velikom, zadivljenom publikom u Salt Lake Cityju
.1931. godine

Stojeći u stražnjem kutu prepune dvorane, bio sam
nesvjestan svega oko sebe osim govornika i njegovih riječi
Cijelo moje biće bilo je uronjeno u božansku mudrost i

ljubav koja je tekla u moju dušu, ispunjavajući moje srce i
um. Sve što sam mogla misliti bilo je: "Ova osoba voli Boga
baš kao što sam i ja oduvijek čeznula voljeti Ga. On poznaje
Boga i to je ono što ću slijediti." I to sam činila od tog
.trenutka nadalje

Dok sam osjećao slavnu duhovnu moć njegovih riječi u
svom životu tijekom tih ranih godina s mojim časnim
učiteljem Paramhansom, u meni se javio snažan osjećaj
hitnosti da zapišem i sačuvam njegove mudre izreke za cijeli
.svijet i za sve generacije

Srećom, tijekom mojih dugogodišnjih druženja s
Učiteljem Paramahansom, snimio sam njegova predavanja i
osobne savjete - veliko i obilno blago zapanjujuće mudrosti i
.jedinstvene božanske ljubavi

Nadahnuće anđeoskog učitelja obilno je teklo,
odražavajući se u njegovom neprekidnom govoru; često je
.govorio nekoliko minuta bez pauze, ili ponekad cijeli sat
Dok su njegovi slušatelji sjedili u čudu i fascinaciji, moje
se pero kretalo nevjerojatnom brzinom! Dok sam prepisivao
njegove riječi koristeći stenografiju, osjećao sam se kao da je
sišao jedinstveni blagoslov, trenutačno pretvarajući učiteljev
.glas u stenogramske simbole na stranicama

Prepisivanje u običan tekst bila je - i ostaje - sveta
dužnost i blagoslovljen čin do danas. Čak i nakon sveg ovog
vremena - neka od mojih zapažanja datiraju više od
četrdeset godina - kada počnem prepisivati, nalazim ga
čudesno svježim u svom umu, kao da je napisan jučer, do te
mjere da mogu čuti - u svakoj pojedinoj frazi - prepoznatljiv

ton glasa anđeoskog Učitelja, u najdubljim kutcima svoje
.duše

Učitelj se rijetko uopće pripremao za svoja predavanja.
Ako se uopće i pripremao, to bi se možda sastojalo od brzog i
kratkog zapisivanja nekoliko činjenica. Na putu do hrama,
pitao bi jednog od nas - u autu - rekavši
"Koja je tema mog današnjeg predavanja?" Usredotočio „
bi se na temu, a zatim bi predavanje održao improvizirano,
.crpeći iz unutarnjeg izvora božanske inspiracije
Teme učiteljevih predavanja bile su unaprijed najavljene
u hramovima, ali njegov je um ponekad radio u sasvim
drugom području kada bi počeo govoriti
Bez obzira na temu dana, učitelj je govorio istine koje su
mu u tom trenutku zaokupljale svijest, izlijevajući
neprocjenjivo znanje u neprekidnom toku iz svog duhovnog
iskustva i intuitivnog, sigurnog razumijevanja. Gotovo uvijek,
na kraju propovijedi, nekoliko ljudi bi istupilo kako bi izrazilo
svoju zahvalnost za prosvjetljenje koje im je pružio o pitanju
koje ih je mučilo, ili možda za objašnjenje filozofske ideje
.koja ih je posebno zanimala
Ponekad bi se, tijekom predavanja, učiteljeva svijest
vinula toliko visoko da bi na trenutak zaboravio publiku i
izravno komunicirao s Bogom. Cijelo njegovo biće bilo je
.ispunjeno radošću i preplavljeno božanskom ljubavlju
U tim stanjima više svijesti, njegova je svijest bila u
savršenom skladu s božanskom sviješću, pa je percipirao
.istinu u sebi i opisao što je doživio i vidio
Druge bi možda zastrašila blistava prisutnost
Paramhanse Yoganande, ali njegova toplina,
nepretencioznost i tiha poniznost odmah su usadili mir i
spokoj u sve prisutne. Svaka je osoba osjećala kao da su
.učiteljeve riječi upućene osobno njoj
Humor i vedar duh bile su simpatične osobine učiteljeve
osobnosti. Pažljivo odabranom frazom, značajnom gestom ili
šarmantnim izrazom lica, mogao je izazvati prijateljski

odgovor i srdačan smijeh u savršenom trenutku kako bi razjasnio određenu točku ili ublažio emocije slušateljima nakon dugog i intenzivnog mentalnog usredotočenja na .određenu temu ili duboko i suptilno pitanje

Osoba ne može zapisati u knjigu jedinstvena svojstva

Sveukupni karakter Paramhanse Yoganande je blistav, živahan i pun ljubavi. Međutim, moja skromna nada u ovom kratkom prijevodu je pružiti osobni uvid koji će povećati .čitateljevo uživanje i cijenjenje njegovih učenja

Nakon što sam svjedočio svom anđeoskom učitelju u savršenom skladu i svetom skladu s Božanskom Prisutnošću, i nakon što sam čuo obilne istine i iskreno izlivanje njegova bogatog i plodnog duha; nakon što sam zabilježio njegova velika učenja za sve generacije; i sada ih stavljajući u ruke !čitatelja, ne mogu a da ne uskliknem: O, moja velika radosti Molim Svemogućeg Boga da plemenite riječi učitelja otvore vrata čvrste vjere u Boga i božanske ljubavi prema .Njemu u srcima onih koji to žele

Teorija reinkarnacije može se znanstveno dokazati

Ako osoba vjeruje u pravednog Boga u svemiru, ideja reinkarnacije postaje lakše prihvatljiva, jer su ta dva koncepta međuoavisna. Ali što je sa skepticima i ateistima? Može li se stvarnost reinkarnacije znanstveno dokazati na njihovo zadovoljstvo? I može li se teorija reinkarnacije podvrgnuti strogoj znanstvenoj analizi, ne samo da bi se ?ponudila nada već i da bi se pružio dokaz njezine istinitosti Materijalistički znanstvenici tvrde da još nisu pronašli nikakav stvarni dokaz o postojanju Boga i stoga ne mogu

pružiti nikakav dokaz o postojanju Njegova pravednog zakona koji svim ljudima daje jednake mogućnosti za .evoluciju i napredak povratkom u inkarnaciju

Patnja nevine djece, nepravda i nepravednost života takvim znanstvenicima čine se nejasnim i neobjašnjivim .stvarima, ukazujući na odsutnost pravednog stvoritelja

S druge strane, većina vjernika u pravednog i pravednog Boga temelji svoje uvjerenje isključivo na vjerovanju, bez ikakvih dokaza koje bi mogli ponuditi nevjernicima. Često oklijevaju ispitati svoju vjeru ili je podvrgnuti logičkom ispitivanju iz straha da će je izgubiti ili izazvati društvene nemire. Drugim riječima , nisu svjesni nijednog znanstvenog ili duhovnog zakona koji bi mogao potvrditi njihovo .uvjerenje

Ali zašto duhovni zakon nije podvrgnut istom rigoroznom istraživanju kao i eksperimentalne metode koje znanstvenici koriste za otkrivanje prirodnih fenomena? To su pitanje postavili prije stoljeća duhovni učenjaci u Indiji, koji su se dobrovoljno javili da na njega odgovore. Njihovi su eksperimenti donijeli znanstvene metode koje svatko može koristiti za otkrivanje duhovnog zakona, a time i za .razumijevanje reinkarnacije i svih konačnih kozmičkih istina

Dokle god postoje dokazi, nitko nema pravo reći da su povratak u inkarnaciju i drugi duhovni zakoni netočni, osim .ako nije isprobao metode i vidio činjenice vlastitim očima

Skeptični naturalist ima pravo izraziti svoje mišljenje, ali .to ostaje samo mišljenje, a ne činjenica

U prirodnim znanostima, za dokazivanje bilo koje teorije koja se istražuje, moraju se slijediti specifični postupci. Klice su nevidljive golim okom, pa je za njihovo promatranje potreban mikroskop. Ako netko odbije pogledati kroz mikroskop, ne može se reći da je ispitao i potvrdio teoriju o postojanju klica. Posljedično, njihovo mišljenje nema težinu jer nisu slijedili preporučena pravila za dokazivanje valjanosti .teorije

Isto vrijedi i za duhovnost. Metode su osmišljene, pravila uspostavljena, a rezultati predstavljeni svima koji su spremni eksperimentirati. Međutim, u zapadnom svijetu nedostatak znanstvene metode za ispitivanje duhovnih zakona uvelike je umanjio vrijednost religije kao vitalne sile u ljudskom životu.

Duhovne doktrine se prihvaćaju ili odbacuju prema individualnom uvjerenju, umjesto da se smatraju konačnim ishodom dubinskog proučavanja i sustavnog duhovnog istraživanja.

Kako su drevni indijski mudraci otkrili ove nepromjenjive kozmičke zakone? Provodeći eksperimente na ljudskom životu i misli u laboratorijima svojih pustinjačkih kuća. Da bismo razumjeli prirodu prirodnih stvari, moramo eksperimentirati s prirodnim materijalima. Slično tome, da bismo otkrili istinu o reinkarnaciji ili transmigraciji iste duše kroz mnoga tijela, potrebno je provoditi eksperimente na ljudskoj svijesti.

Ovi drevni znanstvenici otkrili su da ljudsko ja ostaje nepromijenjeno tijekom cijelog života, unatoč raznim iskustvima i fluktuacijama u mislima tijekom budnosti, sanjanja i sna bez sanjanja. Otkrili su da se senzorni dojmovi, okolina, misli i fizička stanja mijenjaju, ali osjećaj ja, ili ega, ostaje apsolutno nepromijenjen od rođenja do smrti.

Indijski eksperimentalni znanstvenici potvrdili su da pažljivim fokusiranjem na sebe kroz kontinuirano, svjesno i neovisno praćenje sebe, neovisno o fluktuirajućim stanjima budnosti, snova i sna bez snova, osoba može spoznati stalnu i vječnu prirodu sebe.

Osoba je često svjesna jednog od ovih stanja. Svjesna je dok je budna, a ponekad može biti svjesna i svog stanja sanjanja. Nije neuobičajeno osjećati da se sanja dok se sanja.

Kroz određene metode i prakse, osoba može održavati svjesnost o svakom od gore navedenih stanja. Možda će čak moći postići četvrto stanje - blagoslovljeno stanje više svijesti.

Tijekom spavanja dolazi do nevoljnog opuštanja kako se aktivnost živaca i osjetila raspršuje. Vježbom se može izazvati ovo opuštanje dok ste budni i svjesnim naporom. U dubokom snu ili smrti dolazi do potpunog opuštanja dok se životna energija povlači iz srca i leđne moždine. Dubokom meditacijom ovo potpuno opuštanje može se svjesno izazvati dok ste budni. Drugim riječima, svaka nevoljna tjelesna funkcija može se svjesno i namjerno kontrolirati specifičnim .vježbama

Drevni indijski mudraci zaključili su da je smrt povlačenje životne sile iz svjetiljke ljudskog tijela, uključujući njegove živce, osjetila i bezbrojne kanale vitalne energije. Kao što elektricitet ne nestaje kada se povuče iz slomljene žarulje, tako ni životna sila ne nestaje kada se povuče iz nevoljnih živaca. Nemoguće je da se energija uništi. Ona se .povlači iz tijela smrću i vraća se kozmičkoj energiji

Tijekom spavanja, senzorni um prestaje funkcionirati jer se električna struja u živcima privremeno povlači. U trenutku smrti, ljudska svijest potpuno prestaje izražavati se kroz tijelo, koje tada nalikuje paraliziranoj ruci; njegov vlasnik je svjestan njegove prisutnosti, ali ga ne može kontrolirati ili djelovati na njega. Medicinski zapisi opisuju slučaj svećenika koji je pao u komu i čuo one oko sebe kako oplakuju njegovu prividnu smrt, no nije bio u stanju izraziti svoje osjećaje kroz tjelesne funkcije. Njegovi fizički mehanizmi su iznenada prestali reagirati na njegove mentalne naredbe. Nakon što je proveo dvadeset četiri sata u tom stanju, i baš kad su ga trebali odvesti na pokop, uložio je ogroman napor i uspio se pomaknuti. Ovaj incident ilustrira postojanost osjećaja sebe .čak i kada tijelo izgleda beživotno

Mudri kažu da treba svjesno odvojiti aktivnost i svijest od tijela, svjesno promatrati stanje spavanja i prakticirati dobrovoljno povlačenje svjesne aktivnosti iz srčanog i leđnog centra. Čineći to, čovjek uči svjesno prihvatiti ono što će mu .smrt nametnuti nesvjesno i bez njegove volje

Vitalna energija ulazi u tijelo kroz produženu moždinu i pohranjuje se u moždanom spremniku. Zatim se spušta u pet drugih centara života i svijesti u kralježnici, gdje se .distribuiraju osjetilnim organima i ostatku tijela

U trenutku smrti, vitalna energija se potpuno i definitivno povlači u kralježnicu i napušta tijelo putem produžene moždine. Vješt jogi može, voljom i svjesnošću, povući ovu vitalnu energiju iz tijela i osjetila u kralježnicu i poslati je u najviše centre svete percepcije, gdje doživljavaju radost "smrti" - to jest, oslobođeni su osjetilnih iluzija koje .proizlaze iz vezanosti za ograničenu fizičku svijest

U zapisima francuskih i drugih europskih liječnika zabilježen je slučaj čovjeka po imenu Sadhu Haridas na dvoru indijskog cara Rajneeta Singha. Ovaj slučaj pokazuje da je Sadhu Haridas uspio odvojiti svoju vitalnu aktivnost i svijest od tijela, a zatim ih ponovno povezati nakon nekoliko mjeseci. Njegovo tijelo je zakopano pod zemljom, a područje je bilo pod strogim, 24-satnim nadzorom nekoliko mjeseci. Na kraju tog razdoblja, njegovo tijelo su iskopali i pregledali europski liječnici koji su ga proglasili mrtvim. Međutim, nekoliko minuta nakon ove objave, otvorio je oči i ponovno stekao kontrolu nad svim svojim tjelesnim funkcijama, živeći još mnogo godina. Kroz praksu je naučio kako kontrolirati sve nevoljne funkcije svog tijela i uma. Bio je duhovni učenjak koji je provodio duhovne eksperimente koje su preporučili mudraci kako bi razumio pravu prirodu kozmičkog zakona. Kao rezultat toga, uspio je dokazati kontinuitet ljudskog postojanja nakon smrti i neprolaznost biti besmrtni .duše

Oni koji žele sami sebi dokazati znanstvenu istinu reinkarnacije prvo moraju pokazati kontinuitet svijesti nakon smrti svjesnim odvajanjem tijela od duše. To se može učiniti slijedeći pravila koja su indijski duhovni učenjaci uspostavili prije stoljeća. Kada osoba nauči biti budna tijekom sna, izazivati snove po volji i svjesno odvojiti pet osjetila - ne

pasivno kao što se događa tijekom spavanja - i kada nauči kontrolirati funkciju srca, tada će moći iskusiti svjesnu smrt .ili stanje tjelesne nesvijesti (ne stanje nesvijesti)

Naši mudraci kažu da je ja svjesno sebe u svim fazama djetinjstva, mladosti i starosti. Utjelovljena duša je stalno svjesna svih uzastopnih stanja koja osoba doživljava, uključujući primanje drugog tijela nakon smrti i kretanje između fizičkog i eteričnog svijeta. Ovu istinu neosporavaju .oni koji su dobro upućeni u duhovnu znanost

Vježbanjem metoda koje vode do četiri gore spomenuta stanja, možemo pratiti sebe u njegovim stanjima postojanja. Možemo ga svjesno pratiti tijekom smrti, njegovog lutanja kozmičkim prostorom i njegovog povratka u život u novom .tijelu

Oni koji nisu naučeni ovim stvarima ne mogu zadržati svijest tijekom većeg sna: smrti. Stoga se ne mogu sjetiti nijednog prethodnog stanja koje su doživjeli, čak ni razdoblja ."dubokog sna" tijekom jednog života

Usvajanjem metoda drevnih indijskih učenjaka koji su testirali i dokazali te zakone te svijetu darovali dragocjeno, provjerljivo znanje, može se naučiti znanstvena istina o .reinkarnaciji i svim drugim vječnim istinama

Osmijeh duše

Pravi osmijeh je osmijeh duhovne sreće, rođen iz kontemplacije, razmišljanja o Bogu i osjećaja Njegove prisutnosti. Moj osmijeh izvire iz duboke radosti u meni - radosti dostupne svima. Poput je mirisa koji izvire iz srca ruže u cvatu. Ova velika radost poziva druge da se urone u .svete vode blaženstva

Prosječnoj osobi su poznata četiri stanja: sreća pri ispunjenju želje, nesreća kada joj je želja uskraćena, dosada

kada nije ni sretna ni depresivna i mir kada prevladava te
.emocije ili psihološka stanja užitka, boli i dosade

Mir je vrlo poželjno stanje koje proizlazi iz odsutnosti i
tuge i užitka, te nedostatka dosade. Ta stanja neprestano
mreškaju po površini duše. Nakon jahanja turbulentnim
valovima boli i užitka, uključujući ponovljene padove u
dubine umora, postoji radost u plutanju na mirnom moru
mira. Ali veća od mira je duhovna ekstaza - blaženstvo duše
- krajnja sreća. To je trajna radost koja nikada ne blijedi, već
ostaje s dušom zauvijek. Ova vrhovna radost može se postići
.samo kroz svijest o božanskoj prisutnosti

Ako stavite zdjelu s vodom pod mjesečinu, a zatim je
promiješate, stvorit ćete iskrivljenu sliku mjeseca. Kada se
voda slegne u zdjeli, odraz postaje jasan. Trenuci kada je
voda u zdjeli mirna i jasno odražava mjesečevo lice mogu se
usporediti sa stanjem kontemplativnog mira i stanjem
duboke tišine. U miru kontemplativne prirode, svi valovi
osjeta i misli prestaju teći iz uma. I u ovom dubljem stanju
mira, kontemplativna osoba, u tom spokoju, vidi puni mjesec
.božanske prisutnosti odražen u jezeru duše

Mir je pasivno stanje, odnosno odsutnost valova užitka,
boli i ravnodušnosti. Stoga je meditant, nakon kratkog
vremena, privučen da ponovno iskusi valove emocija. Ali što
je dublji meditativni mir, to se više transformira u duhovni
mir i, posljedično, u pozitivno blaženstvo, tako da meditant
doživljava radost koja se stalno obnavlja i potpuno je
.zadovoljan

Kad spavate, pasivno smirujete misli i osjećaje. Ali kad
svjesno smirite misli i osjećaje meditacijom, prvo što iskusite
je stanje mira, a vaši mišići lica prirodno formiraju osmijeh
koji odražava unutarnji mir. Ali morate pogledati dalje od
ovog stanja mira kako biste percipirali čistoću svoje duše -
čistoću neokaljanu senzornim podražajima ili automatskim

reakcijama na misli povezane s osjetilima. Stanje koje tada
doživljavate je stanje trajnog, uvijek obnavljajućeg
.blaženstva

Proroci i sveci neprestano posjeduju ovu radost u svojim
srcima. Osjećajući blagoslovljenu sigurnost i spokoj,
nepokolebljivi su i neporaženi olujama gnjeva, a brige i
strahovi ih ne dotiču. Koristeći skalpel razuma ili uvida,
mogu secirati vlastite misli ili misli drugih na operacijskom
stolu uma, a istovremeno zadržati smirenost i spokoj. U
ovom blaženom stanju sva tuga nestaje, a duhovno
razlučivanje sviće u biću sretnog tragatelja, jačajući njegovu
.vezu s Božanskim

Većina osmijeha proizlazi iz dobrih osjećaja koji
proizlaze iz djela ljubaznosti ili iz osjećaja prijateljstva,
ljubavi, nježnosti ili suosjećanja. Ali najdivniji način osmijeha
je kada je nečije srce ispunjeno Božjom ljubavlju. Tada će
osoba moći voljeti sve i moći će se stalno smiješiti. Svi ostali
oblici osmijeha su prolazni jer emocije, ma koliko dobre bile,
trepere, blijede, a zatim umiru. Jedino što traje je Božja
radost. Kada posjedujete tu radost, možete se smiješiti cijelo
vrijeme; inače nećete moći osjetiti naklonost prema nekome
.tko na vašu ljubaznost odgovara grubošću

Poznajem čovjeka koji je pokazao veliku tugu kada mu je
žena umrla. Promatrao sam njegove površne, lažne emocije i
rekao mu: "Ponovno ćeš se oženiti za mjesec dana." Naljutio
se i odbio me ponovno vidjeti, ali se ponovno oženio za
mjesec dana nakon smrti svoje žene. Mislio je da je njegova
ljubav prema prvoj ženi bila neizmjerana, ali ju je vrlo brzo
!zaboravio

Nikada neću zaboraviti veliku lekciju koju sam naučio od
svog učitelja, Sri Yuktswarjija, kada mi je ispričao ovu kratku
:priču

Kad sam bio dječak, postao sam opsjednut idejom da"
imam malog, ružnog psa koji je pripadao susjedima i
tjednima sam stvarao nered u kući kako bih ga dobio.
Tvrđoglavo sam odbijao sve ponude ljepših kućnih ljubimaca.
".Želio sam samo tog psa i nijednog drugog

Ista vezanost obuzima ljude u onome što se naziva
zaljubljenošću. Ljubavnici su toliko magnetski privučeni
određenim licem da ne mogu pronaći utjehu drugdje. Ali
ljepota koju bismo trebali tražiti u drugima je ljepota
plemenitih djela, kreposnog karaktera i duhovnih sklonosti, a
.ne fizička ljepota

Kad ti je duša ispunjena radošću, postaješ privlačan. Ne
volim ništa osim iskrenog, nevinog osmijeha jer bez njega
ljudi se ne razlikuju od lutaka. Danas kažu da će te voljeti
zauvijek, a sutra su pokopani. Pa gdje je njihova velika
ljubav? I gdje je ta apsolutna sigurnost: "Ti si moj život i
"?voljet ću te zauvijek

Ali ako dopustiš Bogu da ti kaže, čak i samo jednom:
"Volim te", ta će ljubav zaista biti vječna. Zašto gubiti
vrijeme tražeći mrvicu ljudske ljubavi, šaku novca ili ovo ili
ono, kada u Bogu možeš pronaći sve: svu ljubav na svijetu,
svu moć koja postoji? Ne bismo trebali tražiti Boga iz
pohlepe za moći, već iz želje za ljubavlju. Tada ćemo pronaći
najveće blago. I kada volimo Boga dubokom, iskrenom
ljubavlju, On će nam odgovoriti i osjetit ćemo kako Njegova
.ljubav kuca u našim srcima

Tragatelj bi trebao često meditirati, jer je život zaslađen
kontemplacijom o Bogu. Meditacija je daleko veća od
provođenja bezbrojnih sati tražeći novac, ljudsku ljubav ili
bilo što drugo što bi mu moglo pasti na pamet. Što više
netko meditira i što mu um ostaje čvrsto ukorijenjen u
duhovnom stanju dok radi, to postaje sposobniji za osmijeh.
Ja sam u tom području sada i uvijek - u blagoslovljenoj

svijesti Boga. Ništa me ne utječe. Bilo sam ili s drugima, Božja radost uvijek pulsira u meni. Uspio sam zadržati svoj osmijeh. Ali osvojiti taj osmijeh bio je težak posao! Ti isti osmijesi su i u vama - ista radost i blaženstvo duše prebivaju u vama. Ne morate ih steći, samo ih vratiti. Privremeno ste ih izgubili kroz samozadovoljavanje osjetilima i možete ih .ponovno steći

Svatko tko vjeruje da fizičke stvari, u kojima se može uživati vidom, sluhom, okusom, mirisom i dodirom, donose čistu radost, teško se vara. Osjetila ne daju sreću; naprotiv, ona nas lišavaju nje. Ako svojoj sreći postavljate uvjete, poput riječi: "Ne mogu biti sretan ako ne vidim to lice", nikada nećete okusiti čistu, nepatvorenu radost, jer su osjetilni užici prolazni. Dani i godine uzimaju svoj danak fizičkoj ljepoti. Sve u materijalnom svijetu podliježe zakonu promjene. Dakle, čak i kad bi osoba mogla vidjeti svako lijepo lice na svijetu, čuti svaki zvuk i dodirnuti sve što želi, i dalje ne bi pronašla pravu sreću. Ipak, mogli bi se zavarati misleći da su sretni. Ponekad, nakon što ulože ogroman trud da nešto postignu, otkriju da u samoj stvari nema sreće. Ipak, izvlače određeno zadovoljstvo iz truda koji su uložili i stoga misle da su sretni. Ali ova vrsta zadovoljstva je .privremena i prolazna

Stoga je uzaludno tražiti sreću u osjetilima. Duhovna radost mora se pronaći i izraziti riječima i izrazima lica. Kada osoba to učini, čak će i mali osmijeh obaviti sve oko sebe svojim blagoslovljenim magnetizmom, a drugi će se osjećati .sretno

Ali samo Bog može promijeniti srca Ne bismo trebali sebi pripisivati sposobnost činjenja dobra Jedini pravi činitelj dobra koji postoji je Bog Ovaj svijet je Njegov Ako osjetite Njegovu prisutnost i shvatite da On sve kontrolira i ako Mu

sve povjerite - dobra djela, pa čak i loša - bit ćete zadivljeni kad otkrijete da će se sva vaša djela pretvoriti u dobra djela

Kada je svijest o Bogu s vama, nećete biti sposobni učiniti bilo što što Mu se ne sviđa. Moramo posvetiti svoje živote Njemu i prepoznati da je Bog taj koji nadahnjuje plemenite misli i motivira nas da činimo dobra djela. Moramo ukloniti taj "ego", koji je najveća prepreka ovom oslobađajućem znanju. Osoba ne bi mogla podići ruku kad bi Bog ugasio sićušnu iskru života u njihovoj produženoj .moždini! [Primarna točka kroz koju životna sila ulazi u tijelo]

Jednom sam sjedio vani i bilo je jako hladno. Okrenuo sam svoju svijest prema unutra i u tren oka više nisam mogao osjećati hladnoću. Ispunila me neizmjerana radost i s vremena na vrijeme vidio sam kako se moje tijelo i sve oko mene rastvaraju u jedno svjetlo. Mogao sam vidjeti oblike oko sebe ako bih se usredotočio na njih, a svijet bi nestao ako bih se usredotočio na svjetlo. Ništa se ne može vidjeti bez svijesti. Ako imate potpunu kontrolu nad svojim umom i pogledate prema unutra, u sebe, vidjet ćete to veliko .božansko svjetlo, čak i otvorenih očiju

Kada okrenete pogled prema van kroz oči, vaša svijest percipira vanjski svijet. Sve što postoji je pokretna slika u Božjem kozmičkom filmu. Tog dana sam mogao vidjeti osjete i misli koji su mojoj svijesti bili snovi, a proizlazili su od Boga. Također sam mogao osjetiti čistu radost bez ikakvih osjeta kada sam okrenuo svoju svijest prema unutra. Iako sam sjedio na toj jakoj hladnoći, noseći samo laganu odjeću, mogao sam osjetiti kako hladnoća i prizori nestaju, a samo radost preuzima kontrolu. Kasnije sam doživio neke osjete .dok sam doživljavao tu veliku radost

Moramo se uvježbati da osjetimo Boga. Ne bismo se trebali zadovoljiti izgovaranjem kratke molitve ili svjedočenjem jednostavnom svjetlu. Svatko tko može

razumno kontrolirati svoje seksualne porive, donekle upravljati svojim osjetilima i svom snagom težiti Bogu nesumnjivo će doživjeti božanski susret ako za to ima želju. Čak i ako je osoba veliki zagovornik morala i posjeduje duhovne sklonosti i dispozicije, to nije dovoljno bez stvarne .božanske percepcije

Osoba se ne bi trebala zavaravati. Ako žudi za duhovnim iskustvom, trebala bi pravilno meditirati i reći Bogu: „Gospodine, znam svoje slabosti, ali one neće stajati kao prepreka između mene i tebe. Želim samo ostati s tobom jer “.si me ti stvorio i moja je prva dužnost prema tebi

Mudri savjetuju tragaocu da se ne smatra grešnikom, niti da se naziva pravednikom i postane arogantan, već da shvati da je Bog s njim i da djeluje kroz njega. Tada će vidjeti novi svijet. Bez božanske svijesti, ovaj svijet se čini punim sukoba, nasilja i gorkih i strašnih razočaranja. Nema utočišta .osim u toj vrhovnoj božanskoj svijesti

U jednoj sekundi, Bog može stvoriti točnu repliku bilo koga tko je napustio ovaj svijet smrću. Moramo prepoznati ovu istinu: Bog želi da shvatimo da je ovo stvaranje samo spektakl. Ako predstavu shvatimo preozbiljno, patiti ćemo i izgubiti radost i nećemo moći podnijeti život s njegovim .bolestima, bolima, tugama i teretima

Kad mi nešto uzrokuje fizičku bol, usmjerim svoj um na duhovnu žarišnu točku između obrva i uopće ne osjećam bol.

Ali kad se usredotočim na izvor boli, doživljavam je kao iluziju. Ako možete održati svoju duhovnu svjesnost, nećete patiti kada iluzorne sjene tuge prođu pred vašom dušom. Neprestano se molite Bogu da se otkrije kao jedinstvena i .radosna stvarnost u vama

Ljudi gube toliko vremena, a smrt ih odnosi jednog po jednog. Svrha života je spoznati Boga i čovjek ne bi trebao .napustiti ovo tijelo bez postizanja tog cilja

Bog želi da podignemo svoju svijest i uzdignemo se iznad dualnosti ovog svijeta, ali neće dopustiti čovjeku da trajno napusti ovo utočište iluzija osim ako se ne izliječi od .bolesti požuda

Sve što radimo moramo činiti za Boga. Rad za Boga jednako je važan kao i meditacija za postizanje duhovnog .napretka

Noću, kada učenik meditira o Bogu, njegov duh se uzdiže i osjeća se uronjenim u Njegovo blaženstvo. Kada obavlja svoj posao tijekom dana, sa sobom nosi sjećanje na to stanje i zadržava njegovu radost, ostajući tako u zajedništvu s Bogom, i uvijek će se moći nasmiješiti i reći: "Malo tuge ili malo zadovoljstva, ili malo mira, ne može uzrokovati nikakav nemir ili uznemirenost u vječno ".obnavljajućem blaženstvu moje duše

Moramo se rugati varljivim iluzijama života i gledati na njega kao na niz stalno promjenjivih, prolaznih kozmičkih slika. Tek tada ćemo izbjeći čaroliju kozmičke iluzije. Moramo živjeti u Božjoj milosti. Kada budemo mogli čvrsto i odlučno stajati usred raznolikih životnih događaja, shvatit ćemo da je Bog jedina istinska stvarnost u svemiru. Bog nam ne želi nauditi jer nas je stvorio na svoju sliku. Moramo prestati razmišljati o sebi kao o slabim ljudima i prepoznati ogroman .kozmički potencijal u nama koji čeka da bude oslobođen

Kada osoba pati od raka ili bilo koje druge bolesti, to nije trivijalna stvar. Pa ipak, proroci i sveci su mnogo podnijeli, liječeći bolesne, a neki su čak i uskrisivali mrtve, a njihova božanska radost ostala je s njima tijekom cijelog života. Slično tome, moramo se vratiti Bogu svojim srcima,

umovima i namjerama. Ali nećemo ga moći dosegnuti osim
.ako ne potvrdimo da ga želimo iznad svega

Čovjek ne bi trebao propitivati Boga, jer ako to učini,
požnjet će samo sumnje. Neće moći spoznati Njegove
zakone dok se s Njim ne ujedini, pa zašto gubiti vrijeme
pokušavajući razumjeti te zakone iz čisto racionalne
?perspektive

Kad biste čitali roman u kojem se s junakom postupa
zlostavljano, a zlikovac kao da trijumfira, i gdje svako
poglavlje proturječi prethodnom , osjećali biste razočaranje i
ogorčenost prema autoru. Ali kad pročitate posljednje
poglavlje, osjećali biste olakšanje i smatrali biste ga divnim
romanom zbog njegove složenosti i zamršene radnje. Slično
tome, Bog je autor najvećeg romana koji postoji, a
proturječja i složenost stvaranja zbunile bi čak i najveći
ljudski um. Ali kad Ga pronađemo u posljednjem poglavlju,
On će otkriti rješenja za sve misterije ljudskog života i
nećemo sumnjati u Njegovu pravdu i mudrost kad dobijemo
!odgovor izravno od Njega. Kako je to divno

Božanska prisutnost raspršuje sumnje, tuge i strahove.

Oni koji imaju Boga u svojim srcima svladani su strahom,
bježe od njega i oslobađaju se kozmičkih iluzija. Tada će se
nasmiješiti i reći: "Konačno, znam tajnu života i misterije
postojanja." Ali ne smijemo prvo tražiti znanje. Prvo moramo
voljeti Boga, a onda će nam On otkriti sve što želimo znati.
Kada se to dogodi, prijatelju moj, osmijehnut ćeš se trajnim
osmijehom. Tvoje misli, riječi, spisi i sve što radiš bit će
prožeti blistavom radošću tog osmijeha. Gdje god razmišljaš,
ostavit ćeš miris osmijeha i svi koji posjete to mjesto
.osmijehnut će se s Bogom

Uvijek se možeš smiješiti kada živiš u Njegovoj
neopisivoj blaženosti, jer je previše sveto da bi se o njemu
.govorilo

Sebičnost i altruizam

Ono što pojedinac projicira ili šalje drugima - riječju, djelom i mišlju - privući će im se natrag na isti način i u istoj mjeri. Njihova prava priroda otkrit će se kroz izraze lica i postupke. Drugi će osjetiti njihove psihološke vibracije ili valove, a njihove reakcije na njih bit će sukladne prirodi tih .vibracija - negativnih ili pozitivnih

Tko god krene putem zle sebičnosti, drugi će pokušati uzeti sve što ima od njega, ali ako je drugačiji, drugi će mu .pokazati velikodušnost i suosjećanje

Ne možemo posjedovati sve. Ono što imamo je dar od Boga, namijenjen našoj privremenoj upotrebi dok živimo na ovoj zemlji. Prije ili kasnije, morat ćemo se rastati od svojih posjeda, bilo zbog nesreća, krađe, habanja ili smrti. Stoga, kada se pokušavamo držati nečega samo radi vlasništva, .obmanjemo sami sebe

Čak će i ova tijela u kojima smo živjeli toliko godina jednog dana biti napuštena. Stoga je pogrešno prisiljavati se vjerovati da posjedujemo stvari koje se istinski ne mogu posjedovati. Kada nam se nešto da, moramo shvatiti da je to naše samo ograničeno vrijeme i moramo biti spremni .podijeliti to s drugima

Kad čovjek žudi za više nego što mu treba, čekaju ga
veliki problemi

Ponizan čovjek koji ljubi Boga veći je od svih

Bog nam nije skriven, On nam govori kroz cvijeće,
.kroz naše misli i kroz sve što je stvoreno
Jedina svrha postojanja je potaknuti čovjeka da riješi
svoju misteriju i shvati da Bog stoji iza njega
Oni koji osjećaju harmoniju i sklad u sebi svjesni su
.harmonije i sklada u prirodi

Nema sumnje da moramo imati osnovne potrebe poput
hrane, odjeće i određene financijske sigurnosti, ali u našoj
potrazi za tim stvarima moramo se riješiti nepotrebnih
potreba, a pod tim mislim na očite želje i goruće porive da
.posjedujemo više nego što je potrebno

Moramo imati na umu da u nastojanju da zadovoljimo
svoje potrebe, trebali bismo pomagati i drugima u njihovim
.potrebama i dijeliti ono što zaradimo s manje sretnima

Sjetimo se da smo sastavni dio globalne obitelji i ne
možemo živjeti bez nje. Kakav bi život bio bez stolara,
izumitelja ili poljoprivrednika? Kroz razmjenu usluga i
stručnosti, Bog želi da mislimo na druge, jer je teška
.pogreška živjeti samo za sebe

Kada razmišljamo o vlastitoj sreći, moramo razmišljati i
o sreći drugih. Nije potrebno odreći se svega zbog globalne
obitelji, jer je to nemoguće. Ali moramo suosjećati s drugima
i smatrati njihove potrebe svojima. Bog želi da jedni drugima
dajemo onoliko koliko primamo jedni od drugih. Drugi su
naše veće ja. Ali prosječna osoba misli samo na sebe, prije
.svega

Nema sumnje da je instinkt za preživljavanje jak. Ali
svijet pojačava taj osjećaj u nama i sugerira potrebu da se
držimo svega što je naše. Međutim, moramo se sjetiti da su
svi Božji sluge Njegova obitelj i da smo svi braća i sestre na
.ovoj zemlji

Bog je čovječanstvo obdario razumom i percepcijom,
omogućujući nam da iskusimo glad i hladnoću. Moramo
prepoznati da i drugi oko nas osjećaju glad i hladnoću. Kada
tražimo vlastitu utjehu, trebali bismo se truditi pomoći
drugima da pronađu utjehu. Budući da ne volimo bol i
patnju, trebali bismo pružiti ruku pomoći onima oko nas
kojima je potrebna pomoć kako bismo ublažili njihovu patnju
i otklonili njihovu bijedu. Oni pate kao i mi, a neki mogu
.patiti čak i više od nas

Ako je nečija suosjećajnost ograničena na obitelj i
prijatelje i nikoga drugog, ona ograničava sebe, a sreća bježi
.iz njenog života i zamjenjuju je neočekivani problemi

Trebali bismo biti spremni pomoći drugima najbolje što
možemo i pronaći radost u pružanju pomoći onima koje
susrećemo. Ne bismo to trebali smatrati žrtvom, jer bi nam
pomaganje postalo teret. Umjesto toga, trebali bismo
osjećati unutarnju radost, jer je davanje blagoslovljeno i
postoji zadovoljstvo poznato onima koji pokušavaju pomoći
drugima, i materijalno i emocionalno, i koji liječe svoja
.slomljena srca

Kad bi se svijet odrekao svog zlog sebičnosti, vidjeli
bismo raj na ovoj zemlji

Sjeme rata leži u srži zlonamjernog sebičnosti. Rani ljudi
prvo su koristili kamene toljage, koje su se kasnije razvile u
lukove i strijele, kako bi zaštitili vlastiti sebičnost od
sebičnosti drugih. Kasnije su izumljene puške i pištolji, zatim
mitraljezi, a potom bombe i otrovni plin - sve kako bi zaštitili
.sebičnost jedne skupine ljudi od sebičnosti druge

Kao rezultat te odvratne sebičnosti, izbijaju ratovi,
narušava se ekonomska ravnoteža, a zatim nastaju recesija,
.a zatim i depresija

Destruktivni potencijal čovječanstva narastao je i razvio se više od njegovog konstruktivnog potencijala. Ovaj zloćudni čir - čir zlonamjerne sebičnosti - na kraju će puknuti.

Ali nažalost, mnogi će životi nestati prije nego što se čovječanstvo probudi i shvati da nacionalistički sebičnost nije ništa manje štetna od osobne sebičnosti. Nacija se u osnovi sastoji od malih skupina, a te skupine su sastavljene od .pojedinaца; čovjek mora početi sa sobom

Granice između zemalja nisu fiksne, a svjetske vlade podložne su stalnim promjenama

Sebičnost koja traži sreću ne mareći za prava i sreću drugih ili koja gazi prava i interese drugih radi vlastitih ciljeva, stvara siromaštvo, bijedu i nesreću. Bogaćenje na štetu drugih je teška pogreška. Veliki ljudi zagovaraju altruizam temeljen na istinskoj duhovnoj želji za dijeljenjem i .davanjem

Komunizam, koji masama izvana obećava obilje i prosperitet, neće uspjeti i jednog će dana propasti jer se temelji na prisili i potiskivanju osobnih sloboda (Napomena: Ovo predavanje održao je Učitelj Paramhansa 1937. godine i taj se zaključak doista ostvario!)

Ako se osoba usredotoči isključivo na svoje ruke i stopala, a zanemari glavu, mozak neće funkcionirati kako bi vodio motoričke vještine. Sve tjelesne funkcije moraju biti koordinirane. Slično tome, umovi (donositelji odluka) u narodima i društvima moraju raditi koordinirano s rukama i nogama (radnom snagom), jer ako se interesi sukobe, red će .se narušiti, kaos će prevladati i nastat će patnja

Na svijetu postoje dva učitelja. Onaj tko uzima Boga za svog vodiča i mentora nema se čega bojati. Onaj tko uzima .Sotonu za svog vođu i vodiča, mnogo će patiti

Ključna riječ za većinu ljudi u ovom životu je "ja". Oni s duhovnom dispozicijom i sklonošću misle na druge koliko i na sebe. Oni koji misle samo na sebe navlače na sebe neprijateljstvo i ogorčenost onih oko sebe. Ali oni koji uzimaju u obzir osjećaje i interese drugih otkrivaju da drugi .misle na njih i uzimaju u obzir njihove osjećaje

Ako u gradu živi stotinu ljudi i svaki od njih pokuša uzeti nešto od drugih, tada će svaki imati devedeset devet neprijatelja. Ali ako svaki pokuša pomoći drugima, tada će .svaki imati devedeset devet prijatelja

Tako sam živio i ništa nisam izgubio dajući drugima. Zapravo, sve što sam dao vratilo mi se umnoženo Božjom milošću. Sada ne žudim ni za čim jer ono što posjedujem duboko u sebi veće je i dragocjenije od svega što bi svijet mogao ponuditi. Ono što osoba istinski traži je sreća, a kad se sreća postigne, potreba za okolnostima koje do nje vode .nestaje

Nemam bankovni račun jer mi je jedino jamstvo na ovom svijetu dobri osjećaji koje ljudi imaju prema meni. Ne vjerujem ni u jedno drugo zemaljsko jamstvo. Pravo .bogatstvo leži u životu u srcima svoje braće i prijatelja

Kad smo altruistični, postajemo sretni. I ako usvojimo ovaj pristup, drugi oko nas bit će pod utjecajem našeg ponašanja i pokušat će nas oponašati. Moramo eliminirati .sebičnost, koja je korijen svih individualnih i nacionalnih zala

Altruizam proširuje svijest

Kada šaljete dobre namjere drugima, vaša se svijest širi.

Kada mislite na svog bližnjega, dio vašeg bića se aktivira

zajedno s tom mišlju. Ali samo razmišljanje nije dovoljno;
.moramo biti spremni svoje misli provesti u djelo

Brak nudi lekciju o altruizmu Dvoje ljudi nastoji dijeliti
svoje živote zajedno. Zatim dolaze djeca, a roditelji dijele
ono što imaju s njima. Ali razmišljati samo o užoj obitelji (tj.
samo ti i ja ili samo mi) oblik je sebičnosti. Doći će vrijeme
kada će nas voljeni napustiti, a to je način života. To nas
podsjeća da je krajnji cilj čovječanstva proširiti granice naše
.svijesti radeći za druge i dijeleći životne blagoslove s njima

Altruizam donosi svom vlasniku mnoge blagoslove i
veliku sreću, jer kroz altruizam osoba čuva vlastitu sreću.
Moj cilj je usrećiti druge, jer moja sreća proizlazi iz njihove
.sreće

Ne možemo istinski uživati u okusu postignuća ako ne
podijelimo svoju sreću s drugima. Ne mislim samo na
članove obitelji, već na sve ljude. Moramo misliti na druge i
pomagati im najbolje što možemo. To ne znači osiromašiti
sebe, već pokazati iskrenu, prijateljsku brigu i spremnost na
dijeljenje. Moramo prvo primijeniti načela pravde na sebe.
Ne možemo druge učiti altruizmu ako sami nismo altruistični.
.Počevši od sebe, postajemo dobri uzori drugima

Posvetio sam svoj život služenju i dobrobiti drugih.
Mnogo sam putovao i držao predavanja velikoj publici. Ali
.znam da najbolje služim drugima kroz svoja djela i učenja

Mnoštvo ljudi dolazi slušati predavanja, ne nužno iz
istinske ljubavi. Ljudi dolaze zbog inspiracije i duhovne
utjehe. Ali ja želim duše koje traže istinu, koje ljube Boga.
Zato sam se usredotočio i nastavljam se usredotočivati na
.nužnost meditacije o Bogu

Svi ozbiljni i uporni tragatelji u svojoj duhovnoj potrazi
bit će okrunjeni uspjehom ako nastave napredovati sa željom
.i marljivošću

Moramo ljubiti Boga svim svojim srcem, umom, dušom i
.snagom, a bližnjega svoga kao samoga sebe

Što znači voljeti Boga svim srcem, umom, dušom i
snagom? Srce znači osjećati, um znači koncentraciju, duša
znači duboku duhovnu harmoniju u meditaciji, a snaga znači
usmjeriti svu našu energiju prema Bogu. To znači voljeti
Boga svim svojim osjećajima, svom svojom koncentracijom u
meditaciji i preusmjeravanjem životne energije ili moći s
materijalnog na duhovno, preusmjeravanjem pažnje s tijela
.na Boga

Nije moguće voljeti Boga bez kontemplacije, jer samo
kroz kontemplaciju možemo ostvariti svoju duhovnu prirodu
kao duše vječno i zauvijek povezane s Bogom koji ju je
.stvorio na svoju sliku

Moramo u sebi izgraditi prijestolje za uzvišenu ljubav
Božju. Nema ništa važnije u životu. Nema veće ambicije od
toga da ga ljubimo, da govorimo o Njemu i da prosvjećujemo
.druge da ga upoznaju. Ne želim ništa drugo od ljudi

Zadovoljstvo mi je podijeliti svoje duhovno iskustvo s
onima koji ga iskreno traže. Ništa mi ne donosi više radosti
nego razgovarati s njima o Bogu i pomagati im da iskuse
.Njegovu prisutnost

Divno je voljeti Boga i voljeti Njegove služe. Kad Ga
pronađemo, osjećamo Njegovu ljubav u svima. Nema veće
.sile od moći ljubavi u svemiru

Vidim Svevišnjeg Gospodina ustoličenog na nebesima i
oceanima, a na prijestolju moje svijesti vidim Ga prisutnog u

meni i u dušama svih i prihvaćam Ga u svim Njegovim
.beskonačnim oblicima i manifestacijama u stvaranju

Ljudska bića neprestano traže tu "drugu stvar" za koju
se nadaju da će im donijeti potpunu i trajnu sreću. Za one
duše koje su tražile Boga i pronašle Ga, potraga je završena,
."jer Bog je ta "druga stvar

Neka te Bog blagoslovi i mir neka je s tobom

Duhovi i utvare

Njegova stvarnost i suština

Postoje svakakve priče i bajke o duhovima, utvarama, goblinima lovcima na blago, vješticama, utvarama koje jedu leševe i vampirima. A broj ljudi koji su tvrdili da su imali susrete s tim bićima nije mali.

Od mnogih slučajeva s kojima sam se susreo, većina je uključivala osobe koje su patile od teških mentalnih halucinacija. Jedna takva žena pročitala je knjigu o krvožednim, paklenim stvorenjima, a njezine halucinacije bile su toliko žive da je svake noći osjećala kako joj utvara sisa krv. Oporavljala bi se svaki put kad bi me posjetila, ali ideja o noćnoj utvari ostala je ukorijenjena u njezinom umu jer bi se bolest ponavljala. Prerano je umrla, proždirana vlastitim zabludama.

Vjerovanje u vještičarstvo bilo je rašireno u 16. stoljeću, a stotine ljudi osumnjičenih da su vještice lažno su optužene da su u savezu s vragom i umrle su kao posljedica toga. Ivana Orleanska je vezana za kolac i spaljena na lomači jer se smatrala vješticom.

Postoji još jedan svijet, eterično carstvo, skriveno iza ovog svemira. Njegovi stanovnici su utjelovljeni u planetarnim oblicima sastavljenim od svjetlosti. Ta bića, ili "duhovi", nevidljivi su našim očima i obično

ostaju ograničeni na svoj svijet, baš kao što smo i mi ograničeni na naš fizički svijet. Kad bi zlonamjernim stanovnicima planetarnog carstva bilo lako prodrijeti u našu zemaljsku ravninu kako bi nam naudili, živjeli bismo u vječnom strahu i teroru.

Naša zemlja već ima dovoljno strahota i terora. Bog sigurno ne želi našoj patnji dodati uplitanje duhova i demona!

Međutim, postoje neka planetarna bića poznata kao lutajući duhovi. Ti su duhovi vezani za Zemlju jakim vezama i željom da uđu u ljudsko tijelo kako bi ga koristili kao sredstvo za svoja senzualna zadovoljstva. Ta su bića obično nevidljiva i nemaju moć utjecati na obične ljude. Povremeno, zlonamjerni duhovi uspiju ući i posjedovati nečije tijelo i um. To se događa samo kada je ta osoba mentalno neuravnotežena, kada je njen um oslabljen time što je ostavljena besposlenom ili bez razmišljanja, poput nekoga tko ostavi automobil otključan s ključevima unutra. U takvom slučaju, skitnica bi mogao ući u automobil i odvesti se.

Lutajući duhovi su one duše koje su izgubile svoja tijela smrću, ali ostaju duboko vezane za njih. Stoga na sve načine pokušavaju iskoristiti tijelo bilo koje osobe kako bi postigli svoje ciljeve. Srećom, lutajući duhovi ne mogu izdržati intenzivne vibracije duhovne misli i svijesti. Oni iskreni tragatelji za Bogom koji razmišljaju i meditiraju o Njemu nemaju se čega bojati od ovih izgubljenih i zavedenih bića. Jer Bog je Vrhovni Duh i nijedan duh, ma koliko zao bio, ne može nauditi onima koji ljube Boga i stalno su svjesni Njega.

Da bismo razumjeli prirodu planetarnih bića, prvo moramo razumjeti sebe. Kad nas je Bog stvorio, prvo nas je stvorio kao svijest. Iz svog sveobuhvatnog

uma, oblikovao nas je i iz te perspektive, mi smo prvenstveno mentalna bića. Nije li istina da kada stvarate nešto novo, prvi korak je zamisliti model toga u svom umu? Zatim prikupljate potrebne materijale i konačno oživljavate tu ideju. To se odnosi i na naš sastav i sastav svega stvorenog. Posjedujemo tri prirode: mentalnu prirodu (ideju), eteričnu prirodu (materijal stvaranja) i fizičku prirodu (gusti proizvod).

Fizičko tijelo sastoji se od 16 elemenata. Ali kako su se te kemijske tvari materijalnih elemenata kombinirale kako bi tijelo postalo instrument uma, zaista je zapanjujuće!

Neki ljudi žele kupiti novi automobil svake godine, ali su prisiljeni zadržati svoj stari fizički model šezdeset, sedamdeset ili čak i više godina! Čak i kada se tijelo istroši, želja da ga zadrže ostaje jaka sve dok Bog ne kaže: "Dosta! Oslobodite me iz ovog tijela!" Tada osoba skoči iz svog raspadajućeg tijela i nađe se u eteričnom tijelu sastavljenom od svjetlosti i vitalnosti. Raduju se kada otkriju da imaju sposobnost čuti, vidjeti i dodirnuti kroz svoje novo tijelo i da nemaju kosti koje bi mogli slomiti ili meso koje bi moglo biti oštećeno.

Kada osoba umre, njeno fizičko tijelo se raspada, ali njeno planetarno tijelo ostaje u cijelosti u svom izvornom stanju.

Gdje su te duše koje su napustile Zemlju? Lutaju eterom. Možda ćete reći: "To je nemoguće", ali napravimo ovu usporedbu:

Kad bih pripadniku primitivnog plemena rekao da glazba postoji u eteru i da se može pokupiti i čuti, smijali bi mi se ili bi možda čak i paničarili. Ali kad bih donio radio i podesio ga na stanicu koja emitira glazbu i pjesme, ne bi mogli opovrgnuti moju tvrdnju. Slično tome, mogu drugima pokazati da

izvanzemaljska bića putuju eterom, a oni će biti nemoćni to poreći. Izvanzemaljski svijet je ovdje, izvan gustih vibracija fizičkog svemira.

Kad bi ljudi mogli vidjeti mnoštvo planetarnih bića u eteru oko sebe, mnoge bi obuzeo strah, a neki bi pokušali tražiti svoje preminule voljene.

Ako se duboko usredotočite na duhovno oko, možete, kroz unutarnji vid, percipirati blistavi svijet u kojem žive sve duše koje su prešle u eterično područje. Kod ljudi srce djeluje kao prijemnik, a duhovno oko prenosi svjetlost. Čak i ako ne možete vidjeti svoje preminule voljene, ako mirno usmjerite svoje osjećaje na srce, osjetit ćete prisutnost onih koji su vam dragi a postoje u svjetlećim tijelima, uživajući u svojoj slobodi od okova fizičkog tijela.

Vidim mnoga planetarna bića koja su napustila Zemljinu ravninu, ali me ne mogu vidjeti. Ne činim se vidljivim njima, ali ih mogu vidjeti ako želim.

Stoga nismo potpuno slobodni kada napustimo tijelo u trenutku smrti. Naše duše ostaju zatvorene u dva suptilna oblika: planetarnom (energetsko tijelo) i kauzalnom (misaono tijelo).

Kada ljudsko biće poprimi fizički oblik, postaje vidljivo biće u ovom svijetu. Nakon smrti svog fizičkog tijela, ostaje u planetarnom svijetu kao "duh", odnosno kao nevidljivo biće obdareno mentalnim sposobnostima i istim mentalitetom i karakteristikama koje su ga odlikovale tijekom njegovog zemaljskog postojanja.

Stanovnici planetarnog svijeta mogu se, naravno, vidjeti u svojim svjetlećim tijelima, ali planetarna bića su nam na Zemlji obično nevidljiva osim ako ne znamo kako prodrijeti u planetarni svijet kroz duhovno oko. Kada duše odbace svoja eterična tijela i uđu u mentalno stanje kauzalnog svijeta, one ne nestaju u

potpunosti, već postaju potpuno nevidljive, baš kao što su i misli nevidljive.

Kada se duše oslobode tjelesnih želja, više se ne moraju ponovno inkarnirati na Zemlji. Te se duše zatim kreću između planetarnog carstva i kauzalnog raja, nastavljajući se inkarnirati na planetarnoj ravnini sve dok se ne postigne i duhovno oslobođenje od tog stanja. Kada se sve kauzalne želje iscrpe, pojedinac postaje istinski slobodan ili slobodna duša.

Ako duša pokojnika još uvijek ima neispunjene želje iz svog zemaljskog postojanja, nastavit će osjećati te želje u planetarnom području i žudjeti za izražavanjem u fizičkom tijelu. Tako se ta duša, sa svojim planetarnim tijelom, vraća u stanicu (spermij) formiranu od spermija i jajne stanice te se reinkarnira kao novorođenče.

Nije mudro da osoba trajno pripisuje sebi bilo kakav fizički nedostatak. Pretpostavimo da netko u ovom životu izgubi ruku i ideja o tom gubitku ukorijeni se u njihovoj svijesti, uvjeravajući ih da je više nikada ne mogu koristiti. Kada se reinkarniraju, sa sobom će ponijeti taj osjećaj ruke koja nedostaje. Ako je ova negativna misao dovoljno jaka, mogla bi ometati kreativni rad svjesne vitalne aktivnosti koja stvara ruke novog tijela. Stoga se osoba nikada ne bi trebala definirati prema nesavršenostima i nedostacima fizičkog tijela. Takva ograničenja ne odnose se na dušu, koja je čista i savršena slika Boga.

Dakle, vidite da ste prije nego što ste uzeli fizički oblik bili duh, a nakon smrti ćete se ponovno vratiti u to da budete duh. Mi smo duhovi čak i kada spavamo, jer tijekom sna uopće nismo svjesni sebe kao fizičkih tijela. Dakle, budući da ste duh kada spavate, a bit ćete duh i nakon smrti, zašto bi se duhovi bojali? To

ste oduvijek bili - duh - i uvijek ćete biti - i to ćete biti za svu vječnost.

Jedina je razlika u tome što kada uđete u planetarno carstvo u trenutku smrti, ne možete po volji stvoriti fizičko tijelo poput onog koje imate sada. Samo Veliki Majstori koji su se ujedinili s Vrhovnim Stvoriteljem to mogu učiniti. Duhovno napredne duše mogu pojačati suptilne vibracije planetarnog vozila u opipljivo tijelo.

Bojimo se smrti zbog boli i ideje uništenja. To je zabluda. Isus Krist se objavio svojim učenicima u tjelesnom obliku nakon smrti. Lahiri Mahasaya se vratio u tijelu i krvi dan nakon smrti. Pokazali smo da nisu propali.

(I reče Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem: "Najistinitiji od vas u snovima je onaj koji govori istinito." I: "Ko me vidi u snu, kao da me vidi u stvarnosti.")

Iako su slučajevi duhovnih polova rijetki, ne treba reći da su njihova svjedočanstva netočna

Osobno sam vidio svog učitelja, Sri Yuktsuwara, koji je uskrsnuo otprilike tri mjeseca nakon svoje smrti (vidi Duhovni svjetovi: Njegova stvarnost i priroda na ovoj stranici)

Svete knjige mudrosti tvrde da je ljudska duša u biti odraz božanskog duha. Nikada ne doživljava agoniju smrti ili boli rođenja, a njezino postojanje je vječno sve dok traje samo postojanje. Ova duša je vječno živa i nepromjenjiva, netaknuta propadanjem i netaknuta uništenjem.

Mnogo puta, bolesni učenik koji je živio daleko privlačio je moje planetarno tijelo k sebi snagom svoje odanosti i ljubavi. Jedan takav slučaj dogodio se ovdje s učenicom po imenu Seva Devi. Bila je iznimno odana učenica. Jednom se jako razboljela, ali je to krila od

svih. Kad sam je posjetio u bolnici, rekla mi je: "Molim te, zamoli Boga da me više ne drži u ovom tijelu."

Kasnije sam se vratio u pustinjačko naselje Encinitas na pacifičkoj obali i jednog jutra iznenada sam osjetio prozirnu planetarnu vibraciju Seva Devi. Kroz svoju predanost i duhovnu ljubav, privukla je moje eterično tijelo k sebi. U trenutku, moje fizičko tijelo se smrзло, kao da ga je život napustio. Kasnije mi je rečeno da je Seva Devi iznenada uzviknula: "Swamaji je ovdje!" neposredno prije nego što je napustila moje tijelo, jer je bila svjesna da sam odveden u drugi svijet.

Kasnije sam je vidio, tijelo joj je blistavo, kako sjedi u jednom od mojih razreda, baš onako kako je izgledala za života. Da me netko tada dodirnuo, i on bi je mogao vidjeti, iako oni u tom stanju duhovne svijesti ne dopuštaju drugima da ih dodiruju.

Mnogo puta smo prešli prag smrti i vratili se u život, pa zašto se bojati smrti? Dolazi da nas oslobodi. Naravno, ne bismo trebali željeti smrt, ali bismo u njoj trebali pronaći utjehu - kada dođe sama od sebe - da nas izbavi iz raznih nevolja.

Ljudi se također boje smrti zbog dugog boravka u ovom fizičkom zatvoru, do te mjere da se boje izlaska iz njega. Ali glupo je da se osoba boji

Budući da je Božja volja da posjedujemo ovaj drevni fizički model do smrti, moramo ga sačuvati i posvetiti mu potrebnu brigu.

U Indiji postoji priča o umirućem mladiću koji je zavapio kad je oko sebe čuo jecaje tuge i tjeskobu rastanka:

Ne vrijeđaj mi dušu svojim kricima sućuti

Kada se upustiš u vječna carstva svjetlosti i ljubavi

**Ja sam taj koji bi te trebao sažaljevati i suosjećati
s tvojom situacijom**

Što se mene tiče

Nema više bolesti nakon danas

Čak ni slomljena kost

Nema tuge, nema neizdržive boli

Jer sanjam o radosti i plivam u moru radosti

I dišem radost

Produženo radno vrijeme!

Čovjek ne zna što će mu se dogoditi na ovom svijetu. Živi usred strahova i psiholoških tjeskoba. Oni koji su preminuli sažalijevaju ga i blagoslivljaju ga iz svog svijeta. Rekao sam to majci koja je izgubila sina i čim sam završio s objašnjenjem, odmah je obrisala suze i rekla: "Nikada nisam osjetila takav mir. Sretna sam što znam da je moj sin slobodan. Mislila sam da mu se dogodilo nešto strašno."

Mnogi duhovno napredni ljudi mogu vidjeti svoja eterična tijela

Kada se eteričko tijelo uzdigne ili napusti fizičko tijelo u trenutku smrti, osoba koja odlazi vidi svoje tijelo kao mrtvo. Isto se iskustvo događa kada napredni jogiji snagom volje transcendiraju fizičko tijelo, što im omogućuje da po volji napuste i vrate se u svoja tijela. Međutim, mnogi ljudi koji vjeruju da to mogu učiniti varaju se. Samo razmišljanje o doživljavanju nečega ne znači da će se to dogoditi. Poznavanje metode je bitno.

Jednom mi je došao čovjek u New Yorku i inzistirao da može putovati eterično (iz svog fizičkog tijela). Rekao sam mu: "Ne mislim; zamišljaš da imaš tu sposobnost." Ali on je inzistirao da me testira. Složio sam se i rekao: "U redu, onda putuj eterično i siđi dolje te mi reci što se događa u restoranu dolje."

Šutio je trenutak, a zatim rekao: „U desnom kutu je veliki klavir.“

Bio sam siguran da umišlja jer su mu disanje i puls bili normalni

Pa sam rekao: "Naprotiv, mislim da ćeš tamo naći dvije žene kako sjede oko stola." Ismijao me. Zatim smo zajedno otišli u restoran, a u kutu nije bilo klavira, samo dvije žene koje su sjedile oko stola. Konačno, naš prijatelj je shvatio da su ga zavarale vlastite fantazije.

U svojim ezoteričnim planetarnim vizijama često vidim zastrašujuće događaje, ali mi se čine kao film. Svijet je trebao biti da nas zabavlja, a ne da nas muči ili plaši. A Svemogući Bog učinio je dramu svog stvaranja nevjerojatno složenom, ispunjenom kontradikcijama dobra i zla.

Moramo se uvježbati da razumijemo svoju skrivenu duhovnu prirodu. Ali to je nemoguće sve dok stalno ograničavamo svoje misli na fizičko tijelo. Stalna preokupacija materijalnim stvarima čini nas materijalistima i guši naše duhovne težnje. Boga moramo učiniti najvažnijim faktorom u našim životima. Ako ga spustimo na drugo mjesto, On nam neće doći, a mi ga nećemo upoznati. Iskušenja svijeta su brojna i sveprisutna. Oni koji žele duhovnost moraju aktivirati svoju volju i prokrčiti svoj put kroz gustu šumu iskušenja kako bi dosegli sigurno i spokojno carstvo.

Eterični planetarni uspon može se svjesno doživjeti samo kada osoba uđe u duboka stanja duhovne ekstaze, proširujući svoju svijest na višu razinu svijesti. Kroz svoje duhovno oko mogu percipirati bilo koju točku u prostoru, bilo u ovom svijetu ili eteričnom carstvu. Također mogu transcendirati ograničenja vremena i prostora. Neke

duhovno napredne osobe posjeduju sposobnost kondenzacije svojih eteričnih, pa čak i fizičkih tijela na bilo koju lokaciju. Ovo stanje se naziva bilokacija ili dvojna prisutnost, gdje se može istovremeno biti na dva ili više mjesta. U ovom stanju fizičko tijelo je u stanju suspendirane animacije, sličnom transu. Kada majstor dosegne najvišu fazu duhovne ekstaze (fazu božanskog znanja), može normalno obavljati sve svoje funkcije dok ostaje uronjen u sveto stanje zanosa.

Onaj tko traži utočište u Bogu ne može biti povrijeđen od strane nikoga i nema se čega bojati sve dok vjeruje u Boga i čvrsto se drži Njegove upute. Ali kada osoba dopusti negativnim mislima da se uvuku u njen um i povjeruje da joj netko pokušava nauditi, ona toj osobi daje moć da to učini.

Zamislite da vam netko šalje lažnu ideju, a vi je prihvatite. Nesumnjivo će vam to naštetiti. Ali imate moć odbaciti zle misli. Ne bojte se onih sa zlonamjernim namjerama, jer nitko ne može utjecati na vas osim ako niste psihički slabi. Strah i zatvoreni um dopuštaju zlu da uđe. Ali kada sebi potvrdite: "Bog je sa mnom i štiti me", samo će vam dobro doći iz misli drugih. Čak i ako vam netko pošalje zle misli, one vas neće dosegnuti; radije će se odbiti od pošiljatelja, nanoseći mu štetu na načine koje on zna ili ne zna. Okružite se Bogom i potražite utočište u Njegovom blagoslovljenom imenu, najjačoj sili u svemiru. To je neprobojni zid o koji se razbijaju sve strijele zla, laži i licemjerja, i od kojeg se sve negativne misli odbijaju i vraćaju svom izvoru i začetniku!

Ne obraćajte pažnju na sile lutajućih duhova i zalutalih duhova, ili na praktičare crne magije. Postoje mnoge velike i stalne kozmičke sile koje djeluju u arenama života. Postoji kozmički rat između

dobra i zla. Ali nema straha za iskrene vjernike koji djeluju u skladu sa svojom vjerom i dobrim namjerama, jer će dobro na kraju pobijediti.

Ovim svijetom upravljaju nevidljiva bića i sile: Bog, Njegovi proroci i Njegovi sveci s jedne strane, i Sotona, njegovi sluge i njegovi zli saveznici s druge strane. Postoji veliko natezanje između Boga i Njegovih anđela te Sotone i njegovih saveznika. Problem se ne može odbaciti kao puka iluzija. Da Sotona ne postoji, ne bismo tražili Božju pomoć protiv njega. Zlo postoji i mora se suprotstaviti svim sredstvima i metodama.

Kad je Bog stvorio čovječanstvo, stvorio je i Sotonu. Sotona, sa svojom varljivom moći, postoji da iskušava ljude. Osim ako vatra ne topi željezo, čelik se ne može iskovati ili kovati. Stoga, kad vas udari bolest ili bol, sjetite se da je to test koji se mora proći. Nemojte se žaliti ili uznemiravati zbog takvih iskušenja. Mnoge velike duše su stradale od strašnih bolesti i podnijele ogromnu patnju. Neki su patili od ozbiljnih invaliditeta, ali su zadržali svoju vjeru i zadovoljno prešli u najveću slavu.

Naš planet Zemlja jedno je od najgušće naseljenih mjesta. Postoje neizmjereno bolji svjetovi od ove Zemlje, koja je ispunjena svim vrstama nevolja i teškoća. Ipak, Bog nas ne zaboravlja u svojoj milosti; naprotiv, pokušava nam pomoći na mnogo načina da prevladamo svoju patnju i prepreke koje nam stoje na putu.

Bog, Njegovi anđeli i milijuni dobrih duhova nastoje uspostaviti sveti poredak sklada na Zemlji. Svaka dobra kvaliteta i korisna osobina potječe od dobrog duha, jer dobri duhovi neprestano siju sjeme kreposnih misli i namjera u tlo naših umova. Istovremeno, međutim, kralj tame - Sotona - uz pomoć

svojih sljedbenika zlih duhova stvara kaos i probleme u svijetu. Tko je drugi, nego Sotona, stvorio klice bolesti? Donio je mnoge oblike kuge, zatim tuberkulozu i drugu smrtonosnu bolest, rak i druge - sve demonske metode mučenja čovječanstva. Ali Bog nadahnjuje mnoge istraživače da osmisle nove i korisne načine iskorjenjivanja bolesti.

Seksualno zadovoljstvo je varljiva suprotnost božanskoj blaženosti. Kada se seks odvoji od vjerne ljubavi i koristi za zadovoljavanje životinjskih instinkta, postaje oruđe u rukama Sotone kako bi ljudsku svijest držao zarobljenom osjetilima, nesposobnom da iskusi božansku svijest.

Postoji lažno trojstvo koje je stvorio đavao kao zamjenu za duhovnu ekstazu. To trojstvo je neobuzdana požuda, želja za alkoholom i pohlepa za novcem.

Kad su Adam i Eva doživjeli seksualni osjećaj, pali su iz Raja, izgubivši božansku svijest koja im je omogućila da iskuse jedinstvo s Bogom u duhovnoj ekstazi. Stoga su protjerani iz Edenskog vrta. Od tada je čovječanstvo prisiljeno spolno se razmnožavati, kao i sva druga stvorenja. Žena rađa na bolan i mukotrpan način. Nakon toga, muž i žena moraju prihvatiti ono što imaju. Ako imaju sebično i nesavršeno dijete, dužni su ga odgojiti. Izvorno su posjedovali moć stvoriti što god žele snagom razuma, baš kao što to čini Bog. Blagoslovljeni neka su ti rani dani nevinosti. Uistinu, to su bili sretni i slavni dani.

I nakon svega toga, u konačnici, sam Sotona će postati instrument u Božjim rukama. Sotona ne održava svoja obećanja čovječanstvu, i stoga se frustrirani i razočarani obraćaju vjernom Gospodinu za pomoć i ispunjenje svojih nada.

Ali ne moramo čekati razočaranje da nas motivira da se okrenemo Bogu. Ne bismo trebali stavljati sva jaja u jednu košaru.

Ne smijemo ograničavati svoje nade za srećom na krhku košaru tijela i kratkotrajne užitke svijeta

Prijatelji moji, poslušajmo glas Božji koji nam govori kroz naše dobre misli. Bog, Njegovi proroci i Njegovi anđeoski duhovi stvaraju te plemenite misli. Sotona i njegovi sluge stvaraju misli i iskušenja na svoju sliku.

Kad god ti padne na pamet zla misao, otjeraj je bez žaljenja i vrag više neće moći vršiti svoj utjecaj na tebe i nauditi ti. Zapamti da u trenutku kada krivo pomisliš, činiš korak bliže vragu.

Čovjek je u stalnom pokretu, kreće se naprijed-natrag između dobra i zla

Da bi se izbjegla ova shuttle diplomacija, čovjek mora ići tamo gdje ruka đavola i njegovih pomagača ne može dosegnuti do srca Božjeg , i mir s tobom.

Mentalna ravnoteža usred promjena

Zapadnjaci naglašavaju fizičku udobnost. Kada je vrijeme izrazito vruće, pate zbog nedostatka hlađenja, a kada je izrazito hladno, osjećaju nelagodu zbog nedostatka umjetnog grijanja. No, indijski učitelji prenose drugačiju filozofiju. Kažu da osjetljivost na toplinu i hladnoću, zadovoljstvo i bol proizlazi iz iluzornih sugestija varljivih osjetila i iz nečijeg angažmana i odgovora na njihove beskrajne zahtjeve. Mudra osoba je, međutim, ona koja .izmiče stisku osjetila i nadilazi sve dualnosti

Veliki mislioci ne sugeriraju da se treba disciplinirati do te mjere da nanosi štetu svom tijelu. Umjesto toga, savjetuju mentalno oslobađanje od osjećaja vrućine ili hladnoće kada vrućina ili hladnoća postanu nepodnošljive, uz istovremeno .traženje racionalnog lijeka za to stanje

Gita kaže: „Oni koji su vezani senzualnim užicima ne mogu postići mentalnu ravnotežu potrebnu za meditaciju, niti se mogu sjediniti s Bogom kroz ekstazu duhovnog
“. blaženstva Samadhija

Kada se osoba uspije mentalno odvojiti od senzornih poremećaja, postiže unutarnji mir. Ostajući netaknuta dolazećim i odlazećim osjetima, otkriva bitni, nepromjenjivi mir duše. U toj postojanoj, nepokolebljivoj svjesnosti postaje .jedno s apsolutnim, beskonačnim i nepromjenjivim Pasivna reakcija na sve tjelesne osjete remeti i um i dušu. Kada je duša uznemirena, osoba gubi svoju pravu prirodu, a to je spokoj. Bog je prisutan na najtoplijim i najhladnijim mjestima na Zemlji. On je na Arktiku i u Praznoj četvrti, neovisan o ekstremnim uvjetima i temperaturama svog zemaljskog stvaranja. Ljudska bića, stvorena na Njegovu sliku, trebala bi se truditi oponašati Njegovo ponašanje. Bog nas je smjestio u ovo tijelo, podložno vrućini i hladnoći, užitku i boli, ali želi da na te dualnosti gledamo uravnoteženim umom. Želi da se uzdignemo iznad svih oblika dualnosti. Moramo njegovati snagu i izdržljivost bez nepromišljenosti ili nedostatka predviđanja. Kada ne možemo izbjeći ekstremnu vrućinu ili hladnoću, moramo odvojiti svoj um od njih. Što se više trudimo da to učinimo, to se um više oslobađa, tako da neželjeni osjeti ne mogu .negativno utjecati na našu svijest ili osjećaje

Površina kože ne osjeća dodir; ti se osjeti obrađuju u mozgu. Osoba može kušati, dodirivati, mirisati, čuti ili vidjeti samo kroz um. Čini se da okus doživljavamo na površini jezika, ali zapravo mozak registrira taj okus. Slično tome, kada je dio tijela ozlijeđen, bol se prvenstveno osjeća u umu, a ne u zahvaćenom organu. Imamo dva mehanizma za osjećanje boli: živac i moždano deblo. Osjet se javlja kada mozak omogući komunikaciju između živca i moždanog debla. Osim ako mozak ne prepozna bol, nema boli. Ovo je izvanredno otkriće velikih indijskih majstora. Kada je osoba

pod utjecajem kloroforma ili anestetika, ne osjeća bol jer osjeti ne dopiru do mozga. Na živčanim završecima nalaze se sitne dlačice kroz koje se signali boli prenose u mozak.

.Anestetik sprječava prijenos tih signala boli

Mozak je osjetilni organ uma i svi tjelesni osjeti prenose se do njega putem živaca i samog mozga. Budući da je um povezan s mozgom, on prima i interpretira te osjete. Um ojačan pozitivnim razmišljanjem manje je pogođen osjetima .užitka i boli. Svjestan je tih osjeta, ali nije njima vezan Ljudima je dan osjet kako bi zaštitili svoja tijela. Bez

njega, osoba bi mogla pretrpjeti tešku posjekotinu ili opeklinu, a da to ne shvati. Životinje nisu razvile tu sposobnost i stoga im je osjećaj boli manje izražen; inače bi okrutnost koja im se nanosi određenim metodama ubijanja i klanja bila nepodnošljiva. Na primjer, rakovi se bacaju u !kipuću vodu dok su još živi

Budući da su i bol i užitak kreacije uma, fizička bol može se ublažiti vježbanjem kontrole uma. Tada se može doživjeti osjet kao pokazatelj abnormalnog stanja bez osjećaja boli.

Bhagavad Gita se time detaljnije bavi. Preosjetljivost na užitak ili bol pojačava njihove učinke, dok smanjena osjetljivost čini osobu manje pogođenom boli i manje zarobljenom senzornim užicima. Uvježbao sam svoje tijelo i um da postanu manje osjetljivi na podražaje i pronašao se slobodnim od senzornih ometanja. Ovaj trening je put do .oslobođenja od stiska osjetila i njihovih beskrajnih zahtjeva Jedan je liječnik posjedovao takvu mentalnu snagu da je bio u stanju izvesti opasnu operaciju na sebi! Naravno, to je nemoguće za um porobljen fizičkim vezanostima. Ali treningom, um može postati nevjerojatno jak. Što više osoba trenira i usavršava svoj um, to više kontrole može imati nad njim. Razmaženo dijete je duboko uznemireno čak i najmanjom ozljedom, dok dijete obučeno u otpornosti i izdržljivosti rijetko trzne ili se povuče od boli čak i od .ozbiljnih ozljeda

U tom pogledu, metoda treninga koju zagovaraju veliki indijski majstori potpuno se razlikuje od one koja se uči na Zapadu. Duhovni učitelji Indije obučavaju svoje učenike da se potpuno oslobode ropstva tijelu i njegovim osjetilima. Udobnost razvijena na Zapadu potiče prepuštanje tijelu i, kao rezultat toga, trud uložen u razvoj mentalnih sposobnosti je minimalan i zanemariv. U Indiji učimo (na povlačenjima naših vodiča) kako u korijenu sasjeći moć osjetila kako ne bismo postali njihovi robovi. U mojoj školi u Ranchiju, Bihar, ponekad smo tjerali malu djecu da spavaju na malim prostirkama na tvrdom tlu i odrastala su zdrava i jaka, i .fizički i mentalno

Zapadnjaci su navikli na mnoga vanjska sredstva za opuštanje i miran san. U Indiji smo obično sjedili na vrućem pijesku za meditaciju. Postupno smo mogli sjediti na vrućini cijeli dan, a i na hladnoći. Kao rezultat ove obuke, stekao sam takvu mentalnu sposobnost da ništa nije moglo poremetiti ili utjecati na moju svijest. Kad isključim svoj um .od osjetila, ništa me uopće ne uznemirava. Prije mnogo godina, vrijeme je bilo nepodnošljivo vruće i svi su dahtali. Kroz mentalnu asocijaciju, njihova nelagoda se prenijela na mene, sprječavajući me da se koncentriram i pišem članke. Tada sam se korio govoreći: "Zašto sve ovo?" i .molio se Bogu

O Bože, ista struja stvara toplinu u pećnici i led u"

"!hladnjaku. Dakle, vrijeme je blago. Atmosfera mi je odmah postala ugodna, kao da mi je tijelo obavio sloj snijega, i počeo sam osjećati veliku .inspiraciju i pisati bez ikakvih poteškoća

Jednom, prije mnogo godina, bila sam na putovanju preko države u automobilu s otvorenim krovom s grupom mladih studenata samootkrivanja, od kojih je jedan bio moja tajnica. On i ja smo zaspali u autu, dijeleći malu dekidu. Noć je bila ledeno hladna. Kad sam čvrsto zaspala, on je povukao dekidu s mene, a kad sam bila napola budna, nesvjesno sam

povukla dekicu s njega! To je trajalo neko vrijeme. Tada mi je um rekao: "Zašto se ovako ponašaš? Sve je u redu. Toplo!" ti je

Zatim sam odbacio deku, sjeo i počeo meditirati dok mi tijelo nije bilo toplo poput štruce kruha. Kad su se učenici probudili dva sata kasnije, drhteći od hladnoće, zatekli su me nepomičnog. Bio sam izgubljen u svetoj ekstazi i, misleći da sam umro, pokušali su me probuditi iz mog duhovnog zanosa svojim vikanjem. Ali ja sam se nasmiješio i rekao: "Zašto sva ta buka, mladići? Nastavimo našim putem." Protestirali su: "Sjedili ste na ledenoj hladnoći bez kaputa ili deke!" Pa ipak, nisam se prehladio. Bio sam jedini koji je bio !topao

Ono što treba učiniti jest trenirati um da postane pozitivniji. Ako odlučite da se nećete prehladiti, vjerojatnost da ćete je dobiti će se smanjiti. Um također treba trenirati da prevlada bol. Mentalna osjetljivost povećava bol, a uvećavanje boli znači zaboravljanje slike Boga u sebi - te .svete i nepobjedive slike

Drevni indijski mudraci rekli su da se sve navike počinju formirati kod osobe u dobi od tri godine. Vrlo je teško promijeniti te navike nakon što se ukorijene i duboko ukorijene u svijesti. Ako su vam obitelj i okolina usadili u um što volite, a što ne, ti dojmovi mogu ostati s vama cijeli život.

Prvo što sam naučio od svog mudrog mentora, Sri Yuktiswara, bilo je prevladati psihološke impulse povezane s osjetima. Kad sam prvi put otišao k njemu na obuku, prehladio bih se ako ne bih koristio toplu deku po hladnom vremenu. Ali moj učitelj me naučio kako koristiti snagu svog uma da prevladam tu sklonost. Kao rezultat toga, oslobođen sam prehlade koja me mučili od djetinjstva sve dok nisam !primio majstorovu obuku

Neki kažu da bismo se trebali oslanjati isključivo na razum. Drugi vjeruju da bismo trebali zadovoljiti svoja .osjetila. Oba stava su ekstremna

Prema jednoj teoriji, preporučljivo je redovito odlaziti na liječničke preglede kako biste osigurali zdravlje i dobrobit tijela, baš kao što s vremena na vrijeme pregledavate automobil. To ima smisla. Ali ljudi nisu strojevi. Ako vaše mentalno zdravlje ovisi o vašem fizičkom stanju, prije ili kasnije um će postati rob tjelesnih zahtjeva, čineći sve vrste i količine lijekova i drugih fizičkih tretmana neučinkovitima. To objašnjava zašto patimo od neizlječivih bolesti. Tjelesna slabost se ukorijenila jer je um odbio biti gospodar tijela. Umjerenost je najbolja na početku. Ako zadobijete manju ozljedu, nanosite malo joda, ali se nemojte u potpunosti oslanjati na lijekove. Poduzmite razumne i primjerene mjere opreza dok se postupno ne budete mogli sve više oslanjati na razum. Veliki učitelji sami su koristili lijekove izvorno napravljene od bilja i kemikalija koje je stvorio Bog. Lijekovi i lijekovi nisu bitni za duhovnog učitelja, ali kako bi pokazali da Božja moć djeluje na bezbroj načina, povremeno se mogu odlučiti za upotrebu određenih medicinskih pripravaka. U svakom slučaju, pobjeda leži u moći razuma. Kada postignete čvrsto uvjerenje da možete bez svih lijekova bez ikakvih nuspojava, pobjeđujete i stječete vlast nad tijelom.

Jednom je učitelj slomio ruku i dopustio da mu se liječi i previje. Kad ga je ubrzo nakon nesreće posjetio bogati čovjek, zabrinuti učenici mislili su da će posjetitelj biti razočaran kad vidi učiteljevu ruku u povoju (kako mu visi oko vrata). Učitelj je rekao posjetitelju: "Kao što vidite, ruka mi je slomljena i jako me boli. Učenici zamišljaju da će, vidjevši moju slomljenu ruku, pomisliti da me Bog napustio i da se ".više ne brine za mene. Ne obraćajte pažnju na njih.

U drugoj prilici, isti je učitelj pjevao Bogu u stanju uzvišenog zanosa kada je pao na obližnju hrpu užarenog ugljena. Ipak, nastavio je pjevati. Kada su ga učenici podigli, otkrili su da se dio užarenog ugljena zalijepio za njegova leđa i pekao mu meso. Bili su užasnuti stravičnim prizorom, ali

učitelj se nasmiješio i mirno rekao: "Pa, samo skinite ugljen umjesto sve ove buke!" Nije se žalio ni na kakvu bol. Ovo je mentalna transcedencija koju učitelji pokazuju. U ovoj prilici, učitelj je dokazao da je doista iznad boli. U prvoj prilici pokazao je da ga pogađa bol, ali ju je podnosio sa .strpljenjem i poniznošću

Mora se zauzeti čvrst stav prema tijelu i njegovim zahtjevima. Sveto pismo navodi da koncepti topline i hladnoće, užitka i boli proizlaze iz kontakta osjetila s izvorima tih osjećaja ili senzacija. Međutim, ti osjećaji i senzacije ograničeni su početkom i krajem. Prolazne su i prolazne prirode te ih stoga treba podnijeti sa strpljenjem i uzdržanošću. Zašto bi nas pogodila mala hladnoća ili bol? Veća psihološka hrabrost mora se njegovati treniranjem uma da izdrži dok se konačno ne uzdigne iznad svih drugih oblika .boli i patnje

Tijelo je samo kavez prekriven mesom, u kojem ptica života živi ograničeno vrijeme. Sam život je potpuno slobodan od tijela, ali život je postao vezan i vezan za .ograničena, restriktivna stanja tijela i zbog toga pati Tijekom budnih sati svjesni ste fizičkih osjeta. Ali tijekom spavanja, kada je vaš um oslobođen tijela, niste svjesni tih .osjeta, već doživljavate duboki mir

Budući da je čovjek stvoren na sliku Božju, sposoban je živjeti u tijelu potpuno odvojen od tjelesnih osjeta. Umjesto toga, on preuzima tjelesna stanja na sebe i čini ih još .stvarnijima

Da bi se oslobodio osjeta, čovjek se mora mentalno odvojiti od tijela. Zato sveci savjetuju psihološko transcendiranje i užitka i boli, a to se može postići samo praksom. Dokazao sam ovu istinu sebi i znam da pretjerana osjetljivost povlači za sobom mnogo štete. Pokorno pristajanje na zahtjeve osjetila korijen je sve boli i bijede. Bog nam nije odredio patnju. Stvorio je osjetilne percepcije da nas vode i zabavljaju, a namjeravao je i još uvijek

namjerava da mudro koristimo fizičko tijelo, a ne da se toliko
vežemo za njega da postanemo jadni i nesretni. Ako osoba
duboko voli kućnog ljubimca, reagirat će na osjete te
životinje, iako nije fizički povezana s njom živčanim
sustavom. Slično tome, naši fizički bolovi proizlaze iz
.pretjerane psihološke vezanosti za tijelo

Um mora steći veću dominaciju nad tijelom. Divno je
moći živjeti snagom uma, jer um može učiniti sve što se od
njega traži. A kako se netko može sve više oslanjati na um?
Postupnim navikavanjem na toplinu i hladnoću, na spavanje
na čvrstom madracu i smanjenjem ovisnosti o poznatim
.udobnostima

Dok sam pričao, bio sam potpuno nesvjestan visoke
temperature danas, ali sam je već samim spominjanjem
.vrućine počeo osjećati

Jednom sam predavao po izuzetno vrućem vremenu.

Osim toga, toplina u mom tijelu se povećala, kao što se
dogđa kad god predajem o duhovnim temama. Moj um je
rekao: "Ne možeš završiti predavanje bez brisanja znojnog
".lica

Tražio sam maramicu u džepu, ali nisam je mogao
pronaći. Zatim sam pogledao u duhovno oko i šapnuo svom
umu: "Nema nikakve topline." Zagušljiva vrućina odmah je
nestala i nastavio sam predavanje mirno i ugodno s
.umirujućom hladnoćom

Vježbajte ove stvari sami i provjerite je li ono što
govorim istina. Možete pojačati bol osjetljivošću, a ublažiti je
mentalnom slobodom. Kada voljena osoba premine, umjesto
pretjerane tuge, trebali bismo prihvatiti da su otišli u višu
sferu u skladu s Božjom voljom i da Bog zna što je najbolje za
njih. Trebali bismo zahvaliti Bogu na njihovom oslobođenju i
poslati im ljubavne misli i dobre želje, moleći Boga da ih
prihvati i podari im svoju milost i naklonost u vječnom
.prebivalištu gdje neće imati straha ni tuge

Prirodno je tugovati zbog gubitka voljenih; inače ne bismo bili ljudi. Međutim, osjećaji tuge negativno utječu na njih, držeći ih bliže zemaljskom carstvu nego nebeskom.

Pretjerana melankolija sprječava preminulu dušu da .napreduje prema većem miru i slobodi

Većina stanovnika Zemlje danas nije bila ovdje prije stotinu godina. Drugi su bili ovdje prije nas. I nas također neće biti za nekoliko godina. Naše će vrijeme završiti i buduće generacije nas se neće sjećati. Umjesto toga, ljudi će tada osjećati, kao što mi osjećamo sada, da je ovaj svijet njihov svijet, ali bit će im oduzet, a oni od njega, jedan po jedan. Smrt mora biti ljudska nužnost; inače, Milosrdni Bog ne bi dopustio da se to ikome dogodi. Stoga moramo ojačati .svoju vjeru u Boga i ne bojati se smrti

Oni koji se boje smrti ne mogu prepoznati svoju pravu prirodu. Shakespeare je rekao: "Kukavice umiru mnogo puta ".prije smrti; hrabri okuse smrt samo jednom Kukavica provodi dane u stanju psihološke patnje i spore smrti. Hrabar čovjek doživljava samo konačnu smrt, brzu i bezbolnu. Ako osoba umre prirodnom smrću ili je duhovno napredna, njezina duhovna svijest se budi odmah nakon smrti tijela i on se nalazi na drugoj razini postojanja - ravnini .sa svim osjetima, ali bez tijela

Percepcija se temelji na umu. U smrti osoba odbacuje svoje gusto fizičko tijelo, koje je slika uma nižeg reda i uzrok .svih problema duše

Postoje dvije vrste ljudi: oni koji se stalno žale i jadikuju nad svjetskim problemima i oni koji životne teškoće prevladavaju s osmijehom, održavajući pozitivnost unatoč nepovoljnim okolnostima. Nema potrebe shvaćati stvari preozbiljno. Kad bi svi bili pozitivniji i skladniji, svijet bi bio .puno bolje mjesto nego što je sada

U džunglama civilizacije, usred teškoća i složenosti modernog života, leži pravi test. Sve što osoba učini vratit će joj se, dobro za dobro, a zlo za zlo. Oni koji mrze druge bit će

omraženi zauzvrat. Oni koji se ispunjavaju negativnim mislima i sukobljenim emocijama uništavaju vlastiti karakter i gase vlastitu sreću. Ako se osjećate ljutito, prošećite i brojite od jedan do petnaest ili preusmjerite svoju pozornost na nešto ugodno i radosno. Kada vas drugi zlostavljaju, nije mudro nastojati se prema njima odnositi na isti način. Kada ste ljuti, vaš um ključa, vaši srčani zalisci pate, a vaše tijelo postaje bez vitalnosti i iscrpljeno. Pošaljite valove mira i dobrote koji najbolje izražavaju pravu prirodu vaše duše, božansku sliku u vama. Tada vas nitko neće moći pokolebati .ili poremetiti vaš mir

Ukratko, sve počinje u umu. Grieh je tvorevina uma.

Mala djeca hodaju gola bez ikakvog osjećaja grijeha. Sve je čisto onome s čistim i bistrim umom, ali

Za razvratnog libertina sve se čini lošim i zlim

Ako su nečiji postupci loši, loše će biti i njegove sumnje,)

(i vjerovat će onome što je navikao zamišljati

Nediscipliniran um stvara kaos u našim životima. Oni čiji

su umovi porobljeni osjetilima su podstrekači svađa i rata, te .stupovi nepravde i tame

Bog je smjestio naše duše u ova tijela obdarena

osjetilima kako bismo mogli živjeti u ovom svijetu i učiti iz vlastitih iskustava i iskustava drugih, ne dopuštajući da našu

sreću diktiraju stalno promjenjivi događaji i okolnosti oko nas. Bog želi da kontroliramo svoje želje, a ne da dopustimo

da one kontroliraju nas, te da posjedujemo mentalnu ravnotežu ne samo kada je sve vedro i veselo, već i usred .teškoća i nevolja. Samospoznaja nam daje ovo majstorstvo

Ples života i smrti nikada ne prestaje, ali čovjek ima

psihološku sposobnost da se uzdigne iznad svih osjetilnih .iskustava i da na njega ne utječu proturječnosti života

Ljudska bića mogu prevladati životna ograničenja ako

na stvari i događaje gledaju iz uravnotežene perspektive.

.Time otkrivaju svoju nepokolebljivu duhovnu prirodu

Oni koji su dostigli ovu razinu discipline žive poput kraljeva među čovječanstvom i ujedinjuju se s beskonačnim .apsolutom koji nije podložen promjenama ili izmjenama Duhovna učenja joge s preciznošću obrađuju detalje života, upućujući kako se treba ponašati u svim okolnostima. Ljudska bića su stvorena na sliku Božju, ali su izgubila dodir s tom blagoslovljenom slikom i moraju je ponovno otkriti u .sebi

Čisto zlato zakopano ispod humaka zemlje ostaje čisto zlato, zadržavajući sva svoja svojstva unatoč skrivenosti. Da bi se otkrilo, treba kopati duboko u tlo i tražiti dok se ne pronađe. Slično tome, mnogi slojevi glinastih navika i zemljanih osjeta prekrivaju plemenitu, zlatnu dušu. Ova "glina" je korijen ljudskih psiholoških problema poput nervoze, straha, mržnje, zavisti, kompleksa inferiornosti i pogrešnih percepcija, te temelj svih drugih prijekornih osobina. Da bi se riješio ove ponižavajuće gline, mora njegovati snažno i otporno stanje uma u odnosu na tijelo i osjetila. Vezanost za tijelo rađa razne strahove. Zamišljao .sam u svom umu sve oblike boli i sve ih pobijedio Da bi shvatio da je stvoren na čistu Božju sliku, mora se uzdići iznad straha i ljutnje te prevladati pretjeranu osjetljivost. Nekim je ljudima teško ugoditi jer su okovani i opterećeni površnim navikama i trivijalnim životnim detaljima. Ali osoba snažnog intelekta može reći: "Danas mogu spavati na mekom krevetu, a sutra na podu; sve mi je isto." I tako dalje. Ova psihološka neutralnost trenira um, čineći ga poslušnim vašim naredbama i sposobnim izvršavati .vaše zahtjeve

Um, prijatelji moji, je vrlo varljiv. Ali kroz profinjenost uči manire i dobro ponašanje. Kad kažete: "Ne mogu bez takve"!hrane", um odgovara: "Bez takve hrane je nemoguće Ali tvoj duh nadilazi razum. Kad bi rekao: "Neću dopustiti nijednom ljudskom biću ili bilo čemu da me porobi", razum bi odgovorio, pod uvjetom da je izjava čvrsta, a sugestija

snažna. Ti si gospodar i uma i tijela; nemoj biti njihov rob,
.niti plesati po njihovoj melodiji
Oslobođenje od okova emocija jedini je put do mira i
sreće. Bez obzira na okolnosti, nastojte se uzdići iznad svih
!bolnih osjetljivosti i usrećiti sebe, jer to možete
:Istočnjački mudri tekstovi kažu
Stanje potpunog unutarnjeg mira koje se postiže joga"
"meditacijom
Kroz koje se duša raduje gledajući Vrhovno Sebstvo
kako sija poput sunca u podne
Gdje uvid duše opaža i kuša najveću radost
Jogi se raduje spoznavanju skrivene tajne
Tko god dostigne to blagoslovljeno stanje, čestita sam
.sebi što je pronašao blago nad blagom
Ostaje siguran od izdaje vremena i iznenađenja života,
.siguran u sebi
To stanje, poznato kao joga, je stanje oslobođenja od
tuge i boli
Blago onima koji se trude to postići hrabrim srcem i
.nepokolebljivom odlučnošću
I čestitam onome tko ga pronađe i uživa u njegovom
.blaženstvu koje nadilazi svaku maštu
Prkosi opisu
Mir s tobom

Kontrola ljutnje

Neki bi mogli pomisliti da je ova tema samo za one koji
se lako naljute ili iritiraju. Ali ova emocija je mnogo dublja
nego što se čini na površini. Osoba može uspjeti kontrolirati
vanjski izgled ili nasilno izražavanje ljutnje, a ipak gajiti
skriveni bijes i potisnuto ogorčenje. Ta se ljutnja manifestira
na mnogo načina: nagli temperament, razdražljivost, prazan
temperament, nestrpljivost, nemir, nezadovoljstvo, zavist,
.promjena raspoloženja i nesreća

Zapravo, svatko pati, u određenoj mjeri, od problema
ljutnje, osim ako nije dostigao napredni stupanj svijesti -
.stupanj duhovne ekstaze ili stanje smirenosti

Ljutnja - u bilo kojem obliku koji poprima - proizlazi iz
nemogućnosti ispunjenja želje. U nedostatku unutarnje
radosti koja proizlazi iz povezanosti duše s njezinim
božanskim izvorom, čovjek pokušava ispuniti svoje želje kroz
senzualne užitke koji su inherentno neugodni s obzirom na
.svoju prolaznost i često nezdrave posljedice

Te želje često stvaraju frustraciju, a zatim i ljutnju, što
.dovodi do uništenja duhovne svijesti

Najučinkovitiji način prevladavanja ljutnje jest rješavanje
njezina korijenskog uzroka: želja. Što je više želja, to će biti
više frustracija. Nemoguće je ispuniti svaku želju jer su
žudnje nezasitne i neograničene. Što se više trudimo ispuniti
želju, to se više vežemo za nju i što je naša vezanost jača, to
je veća naša bol što nam je uskraćen pristup onome što bi
.zadovoljilo naše želje i ispunilo naše žudnje

Na primjer, priroda nas je obdarila osjećajem gladi kako
bismo znali kada tijelu treba hrana. Ali vezanost pojačava taj
osjećaj i pretvara ga u psihičku bol. Ako je netko tko voli
hranu prisiljen suzdržati se od jedenja tri dana - bilo iz
zdravstvenih ili duhovnih razloga - takav post vjerojatno će
.biti popraćen određenim stupnjem ljutnje

S druge strane, neki ljudi mogu apstinirati od hrane
danim bez da ih odsutnost hrane smeta, jer su vježbali i
.uspjeli u tome da se ne vežu za želje tijela

Nakon što shvatimo da su želje korijenski uzrok ljutnje,
želimo znati učinkovite načine za konstruktivno suočavanje s
tim željama. Postoji nekoliko pristupa za postizanje ovog
:cilja

Prvo: Ispunjenje želja

Za jednostavne, bezopasne želje, logičan tok djelovanja je njihovo ispunjenje. Međutim, problem nastaje kada se kao .rezultat ispunjenja tih želja pojave nove želje

Mir s tobom

Pažljivo planiranje za bolje sutra

Ako besciljno lutate kroz život čekajući prilike za uspjeh, te prilike najvjerojatnije neće pokucati na zemlju i nećete pronaći uspjeh. Ali ako ste vi taj koji dizajnira vlastitu budućnost i crta kartu svog sutrašnjice vlastitim rukama, onda se radujte postizanju svog cilja, jer ste vrlo blizu .ostvarenja željenog cilja

Da biste dizajnirali uspješnu kartu, prvo i najvažnije morate definirati svoj cilj. Što za vas znači uspjeh? Što želite od uspjeha? Ako je vaš odgovor slava, bogatstvo ili ispunjenje sebičnih materijalnih želja, onda vas čeka strašna .frustracija i potpuni neuspjeh

Najneuspješniji ljudi su oni čija su imena svima na usnama, oni koji imaju sposobnost kupiti što god žele i posjeduju – prema materijalnim standardima – sve što im duša želi, ali ipak ne posjeduju sreću! Pa zašto nastaviti istim ?slijepim putem

Slava i sreća mogu biti plodovi stvarnog uspjeha, ali nisu bit uspjeha, niti su najvažnije osobine. Zapravo, uopće nisu .potrebne za postizanje uspjeha

Dakle, koja je svrha? Što čovjek treba tražiti od života?

Postoji jedan cilj kojemu vrijedi težiti i za kojim se vrijedi truditi: sreća. To zahtijeva izvlačenje skrivenih životnih blaga

iz svakog trenutka, za one koji su vješti u traženju i znaju
.gdje se ta blaga nalaze

I znaj, o tragaoče sreće, da ako ograničiš svoju pažnju
na svoj dan

A ako obogatite svoj dan lijepim riječima, korisnim
djelima i dobrim mislima

Tvoj dan bit će tvoj vjerni prijatelj i tvoja zlatna prilika

Vaša putovnica i viza bit će vaš ulaz u obećavajuću i
svijetlu budućnost ispunjenu uspjehom

Stoga je sljedeći korak u mapiranju vaše budućnosti
pažljivo promatranje sadržaja svakog dana vašeg života i
zadržavanje onoga što je korisno i pozitivno. Ako u tome ne
.uspijete, morate zastati i napraviti inventuru

Za postizanje uspjeha potrebno je uzeti u obzir sljedeće
:ključne elemente, bez kojih se uspjeh ne može postići

Kad se ujutro probudite, nemojte odmah skakati iz
.kreveta i započinjati dnevne aktivnosti

Nekoliko puta napnite i opustite cijelo tijelo kako biste
postupno vratili energiju. Prije nego što započnete svoju
dnevnu rutinu, odvojite malo vremena da potvrdite sebi da
će ovo biti najbolji dan u vašem životu. Uvjerite se da će vaš
dan biti ovakav, bez obzira na to što se dogodi. Početak s
molitvom i meditacijom ojačat će vaše uvjerenje i dati vam
.potrebnu snagu

Pojednostavite svoj život. Nemojte se oslanjati na
ljudske izume da biste uživali u njemu. Ako se ograničite na
prolazne užitke, postat ćete razdražljivi, zbunjeni i
neraspoloženi. Nema potrebe za stalnom vezanošću za
televiziju, kasnonoćna okupljanja i bankete, koji su postali
.ukorijenjeni društveni običaji

Netko je jednom rekao - i kako su njegove riječi istinite -
da nas ne ubija naš posao, već način na koji provodimo svoje
slobodno vrijeme! Živjet ćete dulje - ako Bog da - i više
uživati u životu ako pojednostavite svoj život i ne budete se
.okovali lancima društva. Tražite radosti u malim stvarima

Dajte sve od sebe da zadatak dovršite najbolje što
možete

Ako ste nezadovoljni svojim trenutnim poslom,
anksioznost i nepredvidivi rezultati neće ništa promijeniti.
Pokušajte pristupiti situaciji s pozitivnim stavom, kakva god
ona bila, i dogodit će se jedna od dvije stvari: ili ćete otkriti
da ste propustili vrijednu priliku ili će se iznenada širom
otvoriti nova vrata koja će vam omogućiti da uđete i
pronađete posao koji bolje odgovara vašim potrebama i
.ispunjava vaše težnje

Život je neprekidan proces davanja i primanja

Budite uravnoteženi kako ne biste uzimali više nego što
dajete, niti se ograničavali na davanje bez uzimanja

Proširite svoju perspektivu

Pokažite interes za živote i aktivnosti drugih. Gledajte
dalje od sebe - na svoju obitelj, i dalje od svoje obitelji na
svoje prijatelje, i dalje od svojih prijatelja na sve ljude.
Znanost potvrđuje da ste dio cjeline, stoga ne zaboravite
.svoje šire ja

Uravnotežite svoj život

Svaki dan treba uključivati rad, odmor, razonodu, učenje
i razmišljanje. Vi ste biće s tijelom, umom i duhom. Njeguajte
ove vitalne elemente na uravnotežen i skladan način kako
.biste postigli zdravlje, vitalnost i znanje

Brzo se nasmiješite

Sporo se mršti

Vođen željom da pomogne

Spremni čekati i mijenjati se te biti oprezni prema
prilikama

Provjerite račun na kraju dana

Čestitajte si na napretku koji ste postigli. Nećete se
promijeniti preko noći, stoga se ne bojte suočiti se s
.greškama s većom odlučnošću i jasnijom vizijom

Prije spavanja, povjerite svoje poslove Bogu, znajući da
vas On neće ostaviti same, već će vam pružiti prilike i
otvoriti vam vrata sve dok se trudite i tražite Njegovu pomoć
.i vodstvo

Kad te obuzme pospanost i prije nego što zaspiš, uvjeri
.se da će sutra biti bolje od danas, uz Božju pomoć

Ako ste pedantan planer i vješt graditelj

Ako se pridržavate detalja svoje karte

!Nemoguće je propasti

Kada pokušate testirati svoja duhovna uvjerenja, otvara
vam se novi svijet. Samoispitivanje je ključno za
upoznavanje sebe i Boga. Možda se osjećate duboko
religiozno i vaš um može biti zadovoljan time. Ali osim ako
vaše biće nije uvjereno da vaše molitve dobivaju izravan
odgovor, nikakva količina vjerske formalnosti vas ne može
izbaviti. Iako primanje Božjeg odgovora može biti teško,
moguće je. Da biste osigurali svoj stvarni pristup nebu,
morate iskusiti moć svojih molitvi kako biste ih mogli istinski
.aktivirati

Kao dječak, odlučio sam da će moje molitve biti uslišene
kad god se obratim Bogu s molbom. Ta nepokolebljiva

odlučnost je put. Svaka će kušnja doći da oslabi tvoju odlučnost i paralizira tvoju volju, ali Božja moć da odgovori je neograničena. Ustrajnost i dosljedna upotreba snage volje .donijet će Božji odgovor

Bitno je naučiti ispravan način fokusiranja uma. Također je važno imati dovoljno vremena za samoću i privatno razmišljanje. Stalna interakcija s drugima ometa duhovni rast. Većina ljudi je poput spužvi; upijaju sve od vas, a rijetko išta dobijete zauzvrat. Naravno, korisno je biti s drugima koji su duhovno iskreni i jaki. Ako je svaka osoba svjesna snage, iskrenosti i volje druge, plemenite duhovne kvalitete mogu .se dijeliti među njima

Vrijeme se ne smije gubiti na trivijalne stvari. Mnogi se ljudi zaokupljaju besmislenim aktivnostima, a ako ih pitate što su radili, odgovorit će: "Stalno sam bio zauzet!" Ali jedva se sjećaju išta o tom "poslu"! Nadalje, pretjerano razonoda i zabava slabe psihičko blagostanje. Ako svaki dan gledate filmove, oni će izgubiti svoju privlačnost i dosadit će vam se.

Filmovi su isti, samo s različitim likovima: ljubavnici, avanturisti, junaci, zlikovci i tako dalje. Možda uživamo u .gledanju filmske priče, ali život je rijetko takav

Život je nevjerojatno varljiv i moramo mu tako pristupiti.

Ako prvo ne prevladamo njegove obmane i iluzije, nećemo moći nikome pomoći. U samoći usredotočenog uma leži tvornica svih velikih postignuća. Zapamtite ovo. I u ovoj čudesnoj tvornici neprestano tkajte uzorke svoje volje kako .biste prevladali svaku nepovoljnu prepreku

Neprestano vježbajte i jačajte svoju snagu volje. Imate mnogo prilika raditi u ovoj tvornici danju i noću, sve dok ne .gubite svoje vrijeme ili energiju

Noću se povlačim od svjetovnih zahtjeva kako bih bio sam sa sobom, daleko od svijeta, u samoći sa svojom voljom

u svom duhovnom povlačenju, gdje usmjeravam svoje misli u smjeru koji želim i donosim odluke u sebi. Kada potičem svoju volju da se bavi zdravim i korisnim aktivnostima, to mi stvara uspjeh. Na taj sam način mnogo puta učinkovito koristio svoju volju. Ali to se ne postiže osim ako korištenje .volje nije kontinuirano

Kakav će to divan osjećaj biti moći reći i potvrditi: "Moja volja, prožeta univerzalnom voljom, ostvarit će ono što želim!" Ako postanete samozadovoljni i sve povjerite božanskoj volji bez korištenja vlastite volje, koju vam je Bog darovao, nećete postići željeni ishod. Božanska sila želi vam pomoći sama od sebe. Nema potrebe za molbom ili preklinjanjem; radije morate upotrijebiti svoju volju da tražite i zahtijevate - kao zakoniti nasljednik - i djelovati u skladu s tim. Morate iz svog uma izbaciti ideju da je Bog, u svojoj moći i transcendentalnoj moći, udaljen i skriven na nebesima, a da ste sami usred briga i teškoća ove zemlje. Zapamtite da božanska volja leži izvan vaše ljudske volje, ali ta golema moć, poput bezgraničnog oceana, neće vas .dosegnuti osim ako vam um nije otvoren, a srce prijemčivo

Mir s tobom

Prevladavanje opsesivnih misli

Vrag, ili kozmička obmana, neprestano nas zarobljava u svoje zamke, iskorištavajući naše neznanje i naivnost, čime ometa Božje ciljeve. Bog, sa svojom apsolutnom kozmičkom moći, lako bi mogao pobijediti vruga, ali On preferira da čovječanstvo koristi svoj intelekt, volju i savjest kako bi izbjeglo kandže zla. Što više bismo duhovnu sreću nad prolaznim senzualnim užicima, to je više suprotstavljena sila lišena svoje mračne moći. Stoga

je na nama da surađujemo s Bogom kako bismo pobijedili Sotonu i njegove zamke.

Kada je osoba lijena, nemarna ili odugovlači, pomaže Sotoni da je približi. Isus je zamolio svoje učenike da mole: "I ne uvedi nas u iskušenje, i izbavi nas od zla." A u Časnom Kur'anu čitamo: "Reci: 'Tražim utjecu kod Gospodara ljudi od zla šaptača koji se povlači.'" Ovaj šaptač nije naša tvorevina; on pripada materijalnom svijetu i svi ljudi su mu podložni. Ali da bi nas Bog osposobio da se oslobodimo, dao nam je razum, savjest i snagu volje.

Naša sklonost grešnim aktivnostima znači bacanje u nevolju, nemir i nezavidne nevolje. Kada padnemo ili posrnemo zbog svojih pogrešnih misli, trebali bismo moliti: "Gospodine, ne ostavi nas ovdje, nego nas podigni snagom mudrosti i volje. A nakon što nas oslobodiš iz stiska zla, ako nas želiš iskušati, prvo nam se otkrij kako bismo shvatili da si privlačniji od svake iskušenja i ugodniji duši i osjetilima od svake mamljivosti ili opsesije."

Sve dok se osoba osjeća nespremnom uskratiti si određene užitke koji su štetni za njezinu dobrobit, pod utjecajem je Sotone i prije ili kasnije će patiti od strašnih posljedica podleganja štetnim senzualnim iskušenjima. Međutim, ako su uvjereni da je iskušenje ili zavođenje opasno i destruktivno jer obećava veliku sreću, ali u konačnici nudi samo žaljenje, kajanje i mučnu savjest, tada mogu pobijediti Sotonu.

Nema sumnje da iskušenje ima svoju privlačnost. Naša su osjetila u potpunosti usmjerena prema vanjskom svijetu. Struja vitalne energije teče od mozga kroz živce do očiju, ušiju, nosa, jezika i kože. Osjeti koje doživljavamo kroz ove organe rezultat su

ove izbacive struje i zato uživamo u osjetu. Tako funkcioniraju osjetila. Međutim, pretjerano prepuštanje njima ima svoje zamke i opasnosti. Osim ako osoba nije čvrsto utemeljena u razumijevanju i znanju, ova izbaciva energija (koja teče prema osjetilnim organima) čini je robom osjetila.

Pet osjetila su poput reflektora s pet snopova. Kroz ovo svjetlo opažamo i doživljavamo materijalni svijet. Navikavamo se uživati u stvarima ugodnim oku, uhu, mirisu, okusu i dodiru. Želja za iskustvom nečega obično postaje ukorijenjena navika. Problem je u tome što većina ljudi nikada nije iskusiła božanski duh skriven iza materije i stoga im nedostaje standard za usporedbu ugodnih i uzbudljivih osjetilnih percepcija s neopisivim blaženstvom skrivenog duha. Ne postoji način da se napravi takva usporedba osim ako se mentalno ne transcendiraju osjetilni podražaji do točke u kojoj ih ne mogu privući ili utjecati na njih. Jedini način da se izbjegne ova zamka jest shvatiti, bilo intelektualno ili kroz osobno iskustvo, da veće radosti i užici doista postoje.

Naredbe i preporuke o suzdržavanju od štetnih nedjela obično su uzaludne, jer čim nekoga zamolite da nešto ne učini, odmah to želi učiniti.

Zabranjeno voće je u početku ukusno i slatko, ali na kraju mu je okus gorak poput žuči. Pa ipak, unatoč svoj boli koju ljudi proživljavaju, oni ne uče niti se kaju, već nastavljaju činiti iste stvari, bez obzira na to koliko je velika fizička i moralna šteta.

Kada se sklonost senzornim iskustvima čvrsto učvrsti, navika preuzima mozak i pretvara se u tiranskog despota, naređujući svom vlasniku da oslobodi strasti i zadovolji želje koje nikada nisu

zadovoljene ili ugašene, čak i ako je to u suprotnosti s najboljim interesima osobe i sukobljava se s njezinim načelima.

Možda netko ne želi ponoviti neku radnju, a ipak se osjeća prisiljenim to učiniti. Pokušajte si ne dopustiti da dođete do točke u kojoj postanete preplavljeni - žrtvom štetnih, destruktivnih navika i žrtvom pokvarenih fantazija i zlih opsesija. Morate biti gospodar sebe i svoje sudbine. Ne dopustite nikome ili bilo čemu da vas kontrolira. Kada želja za doživljavanjem određenog osjećaja postane uobičajena navika, tu praksu treba prekinuti.

Jako sam volio piće slično limunadi. Neki od studenata bi mi davali to osvježavajuće piće gdje god bih išao, pa sam ga uvijek imao pri ruci. Ali jednog dana sam otkrio da su mi zalihe tog pića ponestale i nedostajalo mi je, ali sam rekao: "Oh, osvježavajuće piće, prekoračili ste svoje granice, gospodine, i vrijeme je da se rastanemo, zbogom!"

Sljedećeg dana sam namjerno probao dozu tog pića i otkrio da je okus užasan. Razlog tome je bio što su mi misli prethodnog dana bile toliko jake da je želja za njim odmah nestala.

Ne gubim ništa što mi je oduzeto, niti se išta dragovoljno odričem. Nijedna fizička udobnost me ne može sputavati. Moramo biti sposobni snalaziti se u svim životnim iskustvima bez vezanosti ili ovisnosti. Uistinu, samokontrolirana osoba kreće se kroz materijalni svijet s discipliniranim osjetilima, oslobođena svih oblika strasti, i postiže unutarnji mir.

U redu je posjedovati sredstva i udobnost, ali što više osoba osjeća potrebu za stjecanjem nepotrebnog

luksuza, to se više zarobljava u stanju ropstva. Kada njihova volja i razboritost postanu zarobljenici okova senzualnih vezanosti, gube svoju duhovnu svijest i postaju nesposobni povezati se s višim razinama svijesti. Proroci i pravedni sveci živjeli su jednostavnim životima, ali su bili sretni i zadovoljni svojim načinom života. Živjeli su sretno i ostaju takvi s Bogom na nebu. Što se tiče onih koji žive pod jarmom neznanja, podložni pritiscima želja, ostat će u tom stanju život za životom sve dok se ne odupru zemaljskim iskušenjima i ometanjima.

(Da ništa ne bi moglo naštetiti našoj istinskoj sreći. Razorne emocije ljutnje, proždrljivosti, pohlepe, škrtosti, zavisti, pretjeranog seksualnog uzbuđenja, alkohola i droga štetne su za ljudsko zdravlje i um jer sprječavaju doživljavanje duhovne radosti. Osjetila se ne smiju zloupotrebljavati pretjeranim uživanjem ako želite biti sretni. Nezdrava osjetilna iskustva.)

Zaštitite se u tvrđavi mudrosti, jer je to najveće utočište. Pravo razumijevanje učinit će vas neosvojivim, tako da vam ništa ne može nauditi. Ali ako netko ne postigne mudrost, njegova je prva dužnost zaustaviti djelovanje ili neodoljiv poriv kada se pojave opsesivne misli. Tek tada se o toj stvari može mudro i promišljeno razmišljati. Ako se pokuša prvo razmisliti, bit će prisiljen i njegova će se volja podrediti njegovoj volji da čini ono što ne želi, jer će opsesivne misli preuzeti kontrolu nad umom i zaslijepiti njegov uvid.

U takvim situacijama čovjek mora reći: "Neću to učiniti, radije smrt nego sramotu", i napustiti situaciju ili mjesto bez oklijevanja. To je najsigurniji i najučinkovitiji način da se izbjegnu zamke podlog

Sotone. Što više netko njeguje ovu snagu nereagiranja tijekom naleta sotonskih iskušenja, to će veća biti njegova sreća, jer istinska radost leži u sposobnosti da činimo ono što nam savjest nalaže i zabranjuje nam da se približimo ili počinimo.

Ne dopusti da tvoja okolina ili senzualne želje slome tvoju volju ili te kontroliraju, prijatelju moj. Znaj da su vrlina i duhovni život beskrajno uzvišeniji od prepuštanja požudi. Lanci iskušenja vežu ljude za ruke i noge; ne dopusti im da te vežu. Kad bi se molio Bogu da ti dopusti da okusiš Njegovu ljubav, čak i samo jednom, i kad bi iskusio tu vrhovnu božansku ljubav, nakon toga ne bi želio ništa drugo i niske želje ne bi obuzele tvoj um i srce.

Kad si uvjeren da je Bog najveća atrakcija u svemiru i da je On najveće blago, ništa te drugo neće moći iskušati ili nadvladati tvoju moć rasuđivanja.

Upoznavanje Boga je najviša težnja i najdraži zahtjev, jer je to vječna sreća koja nema kraja! Moramo željeti Boga jer je On iscjeljujući melem i učinkovit lijek za sve naše boli i tegobe, i On je stvarni odgovor na sve naše potrebe.

Sve za čime naša srca žude, za čime gore i za čime plaču - ljubav, ugled, mudrost, bogatstvo i sve ostalo - pronalazimo kroz savršeni duhovni sklad s morem blaženstva i bogatstva

Smrt će biti kraj nečije svijesti o statusu i slavi, čak i ako je najpoznatija i najutjecajnija osoba na ovom svijetu, i više neće znati da ih ljudi obožavaju. Ali proroci i velike ličnosti, čak i nakon što napuste ovaj svijet, intimno su svjesni ljubavi koju njihovi sljedbenici imaju prema njima jer je njihova svijest

ujedinjena sa sviješću Boga, Sveznajućeg, koji prebiva u svakom atomu postojanja, i vidljivom i nevidljivom.

Pa zašto se mučiti i težiti da dobiješ nešto što ćeš izgubiti čim napustiš ovaj svijet?

Novac, slava, prestiž, status, zadovoljavanje želja i materijalna udobnost, sve su to privremene i ograničene stvari koje ne zamjenjuju istinsku radost svetog sklada s duhom i svjetlom Božjim.

Iskušenje je moćno samo zato što ljudima nedostaje sposobnost da ga uspoređuju s onim što je bolje

Kad zapušu vjetrovi iskušenja, vaš razum privremeno postaje zarobljenik želja i navika. Ali najviši put do slobode je uroniti u neiscrpnu i beskrajnu Božju radost, i tako ćete lako izbjeći nevidljivi magnetski stisk iskušenja s njegovim strašnim posljedicama, shvativši da su duhovni užici uzvišeniji od svjetovnih užitaka i više u skladu s prirodom duše.

Ako pronađeš istinsku radost u ovom životu, posjedovat ćeš je sada i u zagrobnom životu. Izbor je tvoj, tragaoče: vječno blaženstvo Božje, koje možeš postići sada uskraćujući si neke svjetovne užitke, ili prolazna svjetovna sreća? Kada se tvoj um otvori višim istinama, a tvoje srce sjaju svjetlosti, znat ćeš razliku između to dvoje i odabrati što je najbolje.

Svaki trud koji uložite da dosegnete visine i uzdignete se do duhovnih vrhunaca bit će zapažen od Boga i On će vas nagraditi najboljom nagradom.

Ne misli, prijatelju moj, da si grešnik. Ti si čista slika Božja. Čak i ako si najveći grešnik, to nije važno,

pod uvjetom da se pokaješ tako što ćeš promijeniti svoj krivi put i nikada se više ne vratiti na njega. Ako si odlučio hoditi stazama vrline, onda nisi među grešnicima.

Čak i grešnik koji napusti svoje krive putove kako bi obožavao samo Boga s istinskom odanošću može se ubrojiti među pravednike. Svojom duhovnom odlučnošću postat će krepostan, rasti u mudrosti i znanju, postići beskrajni sveti mir i uživati Božju zaštitu, sigurnost i zaštitu.

Okrenite novi list i podsjetite se da ste oduvijek bili dobri i da ste samo sanjali da ste u krivu. Božje srce je prostrano i Njegova vrata su uvijek otvorena vjernicima koji žele promijeniti svoje živote nabolje. Zlo je strašna noćna mora ili zastrašujući san koji nema veze s čistom prirodom duše.

Iskušenje je poput slatkog otrova ili otrovanog meda, ukusno na okus, ali teče krvlju i uništava tjelesne organe, pa je bolje kloniti ga se.

Sreća koju ljudi traže i traže na ovom svijetu je iluzorna i prolazna. Božanska radost je vječna i neprolazna. Čeznite za onim što traje i budite odlučni u odbacivanju prolaznih užitaka i zadovoljstava ovog svijeta, koji nemaju trajnost. Morate posjedovati ovu perspektivu. Ne dopustite svijetu da vas odvede na krivi put ili vas tjera svojim štapom i nikada ne zaboravite da je Bog jedina istina. Prava sreća može se pronaći samo u osjećanju božanske prisutnosti i doživljavanju Njegove neizmjerne radosti.

Čovjek je uronjen u snove neznanja, zamišljajući da pati od bolesti, tuge i siromaštva. Kad se jedan od velikih Božjih ljudi jednom molio, iznenada je

uzviknuo: „Mislio sam da sam ja nastanjujem ovu fizičku strukturu, ali sada vidim vječno Biće manifestirano u njoj. Ovaj mali ego, koji nije ništa više od snopa mesa i kostiju, nisam ja. Beskonačni Apsolut je ono što nastanjuje moje tijelo. To je moje potpuno ja i njemu dajem svoju najveću odanost.“

To će znanje jednog dana doći svakom iskrenom tragaocu i više neće sebe smatrati smrtnim bićima, muškarcima ili ženama. Umjesto toga, znat će da su duše stvorene na sliku božanstva. Kraljevstvo Božje prebiva u čovječanstvu, a vrhovni duh prebiva u njihovom biću.

Duša je vezana za tijelo lancem želja, iskušenja, nevolja, briga i strahova te se nastoji osloboditi. Ako nastavi povlačiti taj lanac koji je veže za tjelesnu svijest, božanska ruka će jednog dana intervenirati i prekinuti taj lanac, a duša će postati slobodna.

Oni koji žele duhovni mir moraju se zaštititi od iskušenja i tuge kroz razumijevanje i duboku kontemplaciju o Bogu. Oni koji su nemarni prema Bogu, koji Ga ne prepoznaju kao Stvoritelja svemira i svega što je u njemu, ne doživljavaju Njegovu prisutnost niti vide Njegovo svjetlo.

Meditacija je ponavljano podsjećanje da nismo ograničeno fizičko tijelo, već apsolutni, slobodni božanski duh. Meditacija je svjesno sjećanje na svoje pravo ja i zaboravljanje lažnog identiteta. Kad bi pijani princ otišao u siromašno susjedstvo i, zbog privremenog gubitka pamćenja i svog pravog identiteta, počeo naricati i jadikovati nad svojim stanjem, govoreći: "Oh, kako sam siromašan i koliko mi treba pomoć!" njegovi bi mu se suputnici smijali i rekli: "Otrijezni se i sjeti se da si princ, Vaša Visosti!"

Slično tome, čovjek je u stanju zablude i obmane. Vjeruje da je bespomoćni smrtnik, koji se bori i trudi, nošen valovima briga u svim smjerovima. Vrijeme je da se probudi i potvrdi sebi s apsolutnom sigurnošću da je duh, koji nije podložan promjenama i utjecajima ovog svijeta, koliko god žestoki i zastrašujući bili. Mora shvatiti da je živa iskra blaženog božanskog duha i da je njegova bit čista i preplavljujuća sreća. Ako ponavlja ove misli iznova i iznova, danju i noću, konačno će shvatiti svoju pravu prirodu: besmrtni duh.

Zavođenje, pohlepa, vezanost za ljude i posjede, robovanje osjetilima, neznanje o duhovnoj prirodi, besposlica i monoton, mehanički život, sve su to među najljućim neprijateljima sreće.

Obavljajte svoje dužnosti s umom čvrsto ukorijenjenim u svetoj svijesti koja cvjeta i raste na poljima kontemplacije, i tada ćete biti istinski sretni, ne u iluziji, i uživat ćete u dostojanstvenom životu.

Kad sam počeo meditirati, nikada mi nije palo na pamet da ću iskusiti toliku radost. Ali kako su dani prolazili, moj mir je rastao, a sreća se povećavala dok sam dublje uranjao u mora meditacije.

Ako je osoba umorna od života koji vodi, a ipak ga nastavlja ispunjavati sve više posjeda i željom za novim osjetilnim iskustvima, nalazi se na pogrešnom i krivom putu te mora promijeniti smjer. Najsigurniji način da se izbjegne utjecaj opsesivnih misli jest živjeti jednostavnim, prirodnim životom - bez ograničenja i komplikacija - u skladu s Bogom.

Zašto ljudi žive neprirodnim životima?

Zašto tako očajnički i slomljenog srca traži sreću koju mu svijet već nije u stanju pružiti?

Život, prijatelji moji, izuzetno je dragocjen

Svaki dan se molim Bogu: „Ako mi želiš oduzeti sve što posjedujem, neka to bude tvoja volja i neću se protiviti tvom sudu i mudrosti jer znam da želiš ono što je najbolje za mene. Pokušat ću ugoditi drugima, ali tvoje zadovoljstvo, Gospodine, je na prvom mjestu i to je moj krajnji cilj u ovom životu.“

Kada se ovako molite, možete patiti od mnogih kušnji i želja, ali ako se nastavite odupirati podlim strastima i pogrešnim željama, Bog će vam se približiti i udijeliti vam svoje blagoslove. Otkrit ćete da je Njegova prisutnost poput bijesne bujice koja odnosi svu negativnost iz vašeg života i potpuno čisti vašu dušu.

Tko se suzdrži od niskih želja, shvaća da se senzualne žudnje nakratko smanjuju, ostavljajući za sobom samo čežnju i čežnju. Ali tko vidi svjetlo Božje i iskusi Njegovu prisutnost, oslobođen je svake želje suprotne prirodi duše.

Otjerajmo tamu Božjim svjetlom

Pobijedimo loše ideje dobrima

Prevladajmo iskušenje da pronađemo vrhovnu božansku privlačnost kroz meditaciju

Ovo je najbolje i najučinkovitije oružje protiv opsesivno-kompulzivnog poremećaja

Kad god osjetiš da tvoja volja postaje žrtvom zle dominacije i nečistog utjecaja, nadaj se u Boga i traži Njegovu pomoć dok ne osjetiš Njegovu blagoslovljenu

prisutnost koja tjera sve loše misli i ispunjava dušu radošću, mudrošću, mirom i sigurnošću.

Mir s tobom

Prevladavanje utjecaja planeta

Moj učitelj mi je jednog dana rekao:

"Zašto, Mukunda (Paramhansa), ne dobiješ planetarnu narukvicu?"

Rekao sam: "Je li mi ovo potrebno, učitelju? Ne vjerujem u astrologiju."

Odgovorio je: „Pitanje nije pitanje vjere. Nego, ispravan znanstveni stav koji osoba treba zauzeti jest je li ta tema istinita. Zakon gravitacije djelovao je jednako učinkovito prije Newtona kao i poslije njega. Kad bi djelovanje zakona svemira ovisilo o ljudskom odobravanju, prevladali bi kaos i nered.“

„Šarlatani su doveli drevnu znanost astrologije u njezino sadašnje sramotno stanje. Astrologija je golema i bogata znanost, i matematički i filozofski, koju mogu pravilno razumjeti samo oni koji su duboko upućeni u znanje i čvrsto utemeljeni u znanosti. Ako neupućeni griješe u čitanju i tumačenju neba i vide (škrabotine) umjesto razumljivih riječi, to je očekivano u ovom nesavršenom i nesavršenom svijetu i ne treba trošiti mudrost na one koji sebe smatraju 'mudrima'.“

Moj učitelj je nastavio govoreći: „Svi dijelovi svemira usko su povezani i međusobno djeluju. Pravilan i uravnotežen ritam svemira temelji se na razmjeni ili davanju i primanju. Čovjek se u svom

ljudskom obliku mora oduprijeti dvjema silama: prvoj su unutarnji previranja koja proizlaze iz miješanja elemenata zemlje, vode, vatre, zraka i etera, a drugoj su vanjske sile prirodnog propadanja. Sve dok čovjek ostaje u sukobu sa svojim smrtnim postojanjem, na njega utječu tisuće transformacija koje se događaju na zemlji i na nebesima.“

Astrologija je proučavanje ljudskih reakcija na planetarne utjecaje. Zvijezde ne posjeduju svjesnu dobrohotnost ili zlohotnost, već emitiraju pozitivna i negativna zračenja. Ta zračenja sama po sebi ne koriste niti štete čovječanstvu, ali pružaju legitimno sredstvo za vanjski proces uravnoteženja uzroka i posljedica koje su ljudi stvorili u prošlosti.

"Dijete se rađa određenog dana i sata kada su nebeske zrake u matematičkom skladu s njegovom karmom ili osobnom prošlošću. Njegova zodijska karta je točna slika koja predviđa njegovu nepromjenjivu prošlost i moguće buduće ishode. Ali ovu natalnu kartu mogu čitati ili tumačiti samo oni s rastućim uvidom, a takvi su rijetki."

„Poruka koja se jasno emitira preko horizonta u trenutku rođenja nije namijenjena priznavanju sudbine - rezultatu prošlih dobrih ili loših djela - već poticanju i buđenju ljudske volje da izbjegne svoje kozmičko ropstvo. Sve što je osoba vezala može se odriješiti i samo je ona odgovorna za stvaranje tih okolnosti koje sada kontroliraju njezin život, kakve god bile njihove prirode. A budući da je stvorio te uzroke i okolnosti, ima sposobnost prevladati sva ograničenja zahvaljujući svojim duhovnim resursima, koji nisu podložni planetarnim pritiscima.“

„Praznovjerni strah od astrologije čini osobu automatom koji pokorno i krotko ovisi o automatskom vodstvu. Mudra osoba osvaja planete, odnosno bježi od svoje prošlosti prenoseći svoju odanost sa stvaranja na Stvoritelja. Što više shvaća svoje jedinstvo s božanskim duhom, to je manje rob materije. Ljudski duh je zauvijek slobodan, ne umire jer se ne rađa i njegova sudbina ne može biti vezana za planete i zvijezde niti podvrgnuta njihovom utjecaju.“

"Čovjek je duša s tijelom. Kada istinski shvati bit sebe, ostavlja iza sebe sve prisilne i tlačiteljske modele i obrasce. Ali ako ostane zbunjen i nedostaje mu duhovno pamćenje, bit će podložen skrivenim ograničenjima zakona okoline i prirode."

"Bog je sklad i harmonija, i štovatelj koji je u skladu s Njim neće djelovati pogrešno, već će sve njegove aktivnosti biti u skladu sa zakonima nebesa na ispravan i prirodan način, a nakon duboke molitve i meditacije osjetit će svoju povezanost s božanskim duhom. Nema veće moći od te unutarnje zaštite."

Pokušao sam razumjeti objašnjenja časnog Seri Yuktsuara i nakon duge šutnje rekao sam: "Zašto onda želite, dragi gospodine, da nosim ovu narukvicu?"

Učitelj je odgovorio: "Tek kada putnik stigne na odredište, opravdano je napustiti upute i karte. Ali tijekom putovanja pokušava iskoristiti svaki prikladan prečac. Drevni mudraci osmislili su mnoge načine i sredstva kako bi skratili trajanje čovjekove otuđenosti u svijetu iluzije i obmane. Postoje neke automatske značajke u zakonu karme koje se mogu vješto podesiti prstima mudrosti."

„Sve ljudske nevolje proizlaze iz kršenja univerzalnog zakona. Sveto pismo savjetuje čovjeku da se pridržava zakona prirode, uz zadržavanje potpunog povjerenja u Božju svemoć. Njegova je dužnost reći: 'Gospodine, uzdam se u tebe i znam da mi možeš pomoći, ali učinit ću i sve što mogu da poništim posljedice svojih pogrešaka.' Raznim sredstvima - molitvom, snagom volje, jogom, meditacijom, savjetovanjem s mudracima i svecima te korištenjem astroloških narukvica - štetni utjecaji iz prošlosti mogu se ublažiti ili potpuno neutralizirati.“

„Baš kao što je kuća opremljena bakrenom šipkom za apsorpciju udara groma, tako i ljudsko tijelo može imati koristi od raznih zaštitnih mjera. Transparentna električna i magnetska zračenja neprestano se kreću svemirom i utječu na ljudsko tijelo, na bolje ili gore. Od davnina su naši mudraci razmišljali o tome kako se suprotstaviti štetnim učincima suptilnih kozmičkih utjecaja. Otkrili su da čisti metali emitiraju planetarne zrake koje se suzbijaju negativnom privlačnošću planeta. Također je pokazano da su neki biljni spojevi korisni. Najučinkovitiji elementi su čisti, besprijekorni dragulji, težine ne manje od dva karata. Praktična zaštitna upotreba astrologije rijetko je privukla pozornost istraživača izvan Indije. Jedna jednostavna, sigurna činjenica je da su prikladni dragulji, metali ili biljni pripravci bezvrijedni osim ako nisu ispravne težine, pod uvjetom da se ta ljekovita sredstva nanose u bliskom kontaktu s kožom.“

Rekao sam: "Gospodine, svakako ću poslušati vaš savjet i nabaviti narukvicu, ali sama pomisao na svladavanje nebeskih tijela me zadivljuje!"

Sri Yuktiswar je zatim dodao precizne upute, rekavši:

"Za općenite namjene preporučio bih narukvicu izrađenu od zlata, srebra i bakra, ali u vašem konkretnom slučaju želio bih da nabavite narukvicu izrađenu od srebra i olova."

Rekao sam: "Gospodine, što točno želite postići?"

Učitelj je odgovorio: „Planeti se spremaju zauzeti neprijateljski stav prema tebi, Mukanda. Ali ne boj se, jer će te božanska providnost zaštititi. Za mjesec dana od sada, patit ćeš od teških poremećaja jetre. Ova bolest bi trebala trajati šest mjeseci, ali korištenjem planetarne narukvice, smanjit ćeš to razdoblje na samo dvadeset četiri dana.“

Sljedećeg dana potražio sam zlatara i brzo nabavio narukvicu koju sam stavio. Moje zdravlje bilo je toliko dobro da sam zaboravio proročanstvo svog učitelja, koji je napustio Serampur i otišao u posjet Varanasiju. Trideset dana nakon našeg razgovora, osjetio sam iznenadnu bol u jetri. Sljedeći tjedni bili su noćna mora neizdržive boli. Ne želeći uznemiravati svog učitelja, mislio sam da mogu sam podnijeti svoju kušnju, sa strpljenjem i hrabrošću. Ali nakon dvadeset i tri dana muke, moja odlučnost je oslabila i putovao sam vlakom u Varanasi, gdje me Sri Yuktiswar dočekaao s izvanrednom toplinom. Međutim, nije mi dao priliku da mu privatno kažem o svom pogoršanom stanju. Mnogi su ga poklonici posjetili tog dana kako bi primili njegov blagoslov. Budući da sam bio bolestan, povukao sam se u kut. Gosti nisu otišli sve do nakon večere, kada me je moj učitelj pozvao na osmerokutnu verandu svoje kuće. Obratio mi se,

gledajući u daljinu i koračajući naprijed-natrag, ponekad zaklanjajući mjesečinu:

"Mislim da si došao zbog bolesti jetre. Boli te već dvadeset četiri dana, zar ne?"

Odgovorio sam: "Da, gospodine"

Rekao je: "Molim te, radi vježbe za trbušne mišiće koje sam te naučio."

Odgovorio sam: "Da ste znali, gospodine, razmjere moje patnje, ne biste me tražili da vježbam." Ipak, napravio sam mali pokušaj poslušavši njegovu naredbu. Učitelj me upitno pogledao.

"Kažeš da osjećaš bol, a ja kažem da nema boli. Kako ta kontradikcija može postojati?"

Osjetio sam vrtoglavicu, a zatim me preplavio osjećaj blaženstva i više nisam osjećao stalnu muku koja me je toliko dugih tjedana lišila blagoslova sna. Na sam spomen riječi "Sri Yuktsur", bol je potpuno nestala, kao da nikada nije ni postojala.

Počeo sam mu se klanjati pred nogama u znak zahvalnosti, ali me zaustavio i rekao:

„Zaboravi na to. Ustani i uživaj u ljepoti mjeseca nad Gangesom.“ Učiteljeve su oči sjale od radosti dok sam šutke stajao pokraj njega. Iz njegovog sam držanja shvatio da želi da osjetim da me je Bog izliječio, a ne on.

I do danas još uvijek nosim istu tešku srebrno-olovnu narukvicu kao uspomenu na taj dan, dragu uspomenu na vrijeme kada sam shvatila da zaista živim s uistinu izvanrednom i iznimnom osobom. Kasnije bih dovodila svoje prijatelje Sri Yuktiswaru na

iscjeljenje, a on bi uvijek preporučivao korištenje dragulja ili narukvica, hvaleći njihovu upotrebu kao praksu planetarne mudrosti.

Od djetinjstva sam osjećao odbojnost prema astrologiji iz dva razloga: prvo, vidjevši mnoge koji su bili opsjednuti astrologijom s rezignacijom i poniznošću, i drugo, proročanstvo obiteljskog astrologa: "Tri puta ćeš se udati i dvaput ostati udovac." Dugo bih o tome razmišljao i osjećao se kao žrtveno janje na oltaru trostrukog braka. Jednog dana, moj stariji brat Ananta mi je rekao:

"U tvom je najboljem interesu prihvatiti svoju sudbinu, jer tvoj horoskop već pokazuje da ćeš u ranoj mladosti pobjeći od kuće u Himalaju i biti prisiljen vratiti se. Slično tome, proročanstvo u vezi s tvojim brakovima sigurno će se ostvariti."

Jedne noći, osjetivši potpunu lažnost proročanstva, zapalila je kartu tornja i stavila pepeo u omotnicu na kojoj je napisala: "Sjeme prošle karme ne može proklijati ako ga spali vatra svete mudrosti." Zatim je omotnicu stavila na istaknuto mjesto. Ananta je pročitao ovaj očiti izazov i podrugljivo se nasmijao rekavši:

"Ne možeš uništiti istinu tako lako kao što si spalio ovaj komad papira."

Doista, tri puta prije nego što sam postao muškarac, moja je obitelj pokušala dogovoriti moje zaruke, a ja sam svaki put odbio, znajući da je moja ljubav prema Bogu jača od svih svjetovnih razmatranja preostalih iz prošlosti. Uvijek sam razmišljao o mudrim riječima svog učitelja:

"Što više osoba ulazi u samospoznaju, to je veći njezin utjecaj na cijeli svemir kroz svoje transparentne duhovne vibracije, a istovremeno je manje pod utjecajem vanjskih događaja."

Ponekad bih tražio od astrologa da predvide moja najgora vremena prema planetarnim poravnanjima, no ipak sam uspio postići sve što sam naumio u tim vremenima. Istina je da je moj uspjeh u tim prilikama bio pun izvanrednih poteškoća, ali moje je samopouzdanje bilo dobro utemeljeno. Vjera u božansku providnost i pravilna upotreba snage volje - Božji dar čovječanstvu - su zastrašujuća sila, daleko veća od eteričnih valova koji izvire s planeta i zvijezda.

Shvatio sam da ono što zvijezde bilježe pri rođenju ne znači da je osoba marioneta svoje prošlosti. Umjesto toga, planetarni utjecaji su katalizatori rasta. Nebeska tijela djeluju na probuđenje ljudske volje da se oslobodi svih ograničenja. Bog je stvorio svako ljudsko biće s jedinstvenom i obdarenom dušom i stoga svaka osoba ima bitnu ulogu u cjelokupnom stvaranju, bilo da je ta uloga uloga podrške ili ovisnosti. Ljudsko spasenje ne ovisi o vanjskim pobjedama, već o unutarnjim duhovnim trijumfima.

Izvor: Jogijevi memoari - autobiografija (Indijska filozofija u životu jogija) autora Paramhanse Yoganande

duhovni napredak

Iz učenja Učitelja Paramhanse Yoganande

Kad pogledamo današnji svijet, sa svim njegovim problemima, složenostima, zbunjenošću, previranjima, neznanjem i sukobima, teško je

povjerovati da je čovječanstvo ušlo u novu fazu razvoja i napretka. Pa ipak, čovječanstvo je ostavilo iza sebe surova, materijalistička doba i brzo, snažno korača prema pragu ove nove faze svoje uzlazne evolucije.

Kako se sve više približavamo ovom atomskom dobu, mnoge sile prirode koje su bile nepoznate u mračnom dobu sada se otkrivaju i iskorištavaju, pomažući ubrzati tempo globalne komunikacije i napretka u medicini, poljoprivredi, prometu i drugim područjima.

Doista, moderna tehnološka sredstva radikalno su promijenila tkivo svakodnevnog života kakvog smo poznavali i poznajemo.

Ali mračno doba koje je čovječanstvo proživjelo i dalje ima snažan i sveprisutan utjecaj na ljude. Zato ljudi koriste napredne znanstvene metode ne samo za dobro, već i za hranjenje i jačanje niskih, materijalističkih instinkta poput sebičnosti, uništenja i pohlepe. Stoga će utjecaj mračnog doba trajati još mnogo godina.

Ovo doba u usponu pružilo je mnoge udobnosti zahvaljujući naprednim tehnološkim metodama i alatima, a ljudima je dalo i određenu količinu slobodnog vremena koja im prije nije bila dostupna. U mračnom dobu ljudi su svaki budni trenutak i svu svoju energiju trošili na zadovoljavanje osnovnih potreba i preživljavanje. Samo je vrlo mali dio stanovništva imao dovoljno vremena posvetiti se višim ciljevima.

Sada - barem u industrijaliziranim zemljama - svi pripadaju toj kategoriji. Ali što ljudi rade u slobodno vrijeme i razonodi?

Budući da ne znaju svrhu života, troše svoje vrijeme i energiju na beskrajnu zabavu. Prosječna osoba na Zapadu provodi gotovo pedeset sati tjedno gledajući televiziju. Zamislite koliko bi ljudi bili sretniji i koliko bi svijet bio bolji kad bi se ti dugi sati provodili u plodonosnim duhovnim aktivnostima!

Oni koji meditiraju koriste svoje vrijeme mudro i učinkovito Nažalost, većina ljudi je skrenula s puta prema Bogu i Njegovim zakonima

Zato je svijet u svom trenutnom žalosnom stanju. Voljeli bismo da živimo u svijetu sigurnosti, blagostanja i mira. Ali čak i život u turbulentnom svijetu ima svoje lekcije za one koji razmišljaju. Teške i gorke okolnosti služe kao podsjetnik da ovaj svijet nije naš trajni dom. Prava sigurnost i bezbjednost ne nalaze se u vanjskom svijetu i zbog toga moramo tražiti Boga i tražiti Njegovu zaštitu.

U vremenima mira i blagostanja, gdje nema nezaposlenosti ili ekoloških problema, ljudi žive u "tihoj, rezigniranoj frustraciji", kako je to rekao filozof Thoreau. Zašto? Zato što unatoč tom blagostanju, ljudi osjećaju duhovnu glad i urođenu čežnju za nečim drugim što im nedostaje u životima.

Ta stvar je Bog

Moramo se sjetiti da, bez obzira na vanjske okolnosti, duhovni napredak ovisi o individualnom trudu. Čak i u najmračnijim vremenima i pod najgorim uvjetima, neki muškarci i žene ipak su uspjeli postići

božansko znanje. Stoga ne smijemo biti duhovno zaneseni uvjetima svijeta. Nikada ne smijemo izgubiti iz vida najveću važnost duhovnog nastojanja.

Budući da živimo u ovim teškim okolnostima, razmišljamo i o budućnosti i neugodnim iznenađenjima koja ona može donijeti. To je prirodno. Ali ako se previše zadržavamo na tim stvarima i ako dopustimo da nagađanja i strah preuzmu naše misli, izbacujemo Boga iz svojih života i propuštamo dragocjenu priliku da se povežemo s Njim i uživamo u Njegovoj zaštiti.

Ljudi žele točno znati što će se dogoditi u budućnosti. Zašto? Da bi povećali svoju anksioznost?

Kad bismo istinski razumjeli ogroman teret koji stavljamo na svoj um kada podlegnemo strahovima i tjeskobama, divili bismo se svojoj dosadašnjoj otpornosti. Brige i tjeskobe slabe um, dopuštajući strahu da prodre u dušu i kao rezultat toga gubimo svoju psihološku i duhovnu ravnotežu. Naš problem leži u našem pokušaju da istovremeno živimo u budućnosti i prošlosti, umjesto da živimo u sadašnjosti. Ti tereti su preteški za um.

Moramo analizirati svoje misli. Većinu vremena bježimo ili u budućnost ili u prošlost. To je potpuno rasipanje. Moramo živjeti u sadašnjosti i ispuniti sadašnjost mislima o Bogu.

Nijedno mjesto na Zemlji nije istinski sigurno ili zaštićeno od događaja i opasnosti. Prava zaštita leži u poštenom i pravednom životu, u istinitom i iskrenom ophođenju s drugima, te u molitvi, meditaciji i skladu s Bogom.

Zbog toga moramo dati sve od sebe da budemo u skladu s Bogom. Upravo taj sklad je lijek za svaku bolest i iscjeljenje od životnih udaraca i modrica vremena.

Ne smijemo se bojati strašnih životnih događaja i noćnih mora. Ne smijemo se užasavati bolesti, siromaštva ili nesreća. Kada se nađemo usred kušnji i nevolja, prepoznamo iluzornu prirodu tih iskustava i shvatimo da nepovoljne okolnosti možemo prevladati pozitivnim razmišljanjem, zdravim rasuđivanjem i duhovnim skladom s Bogom, izvorom svake pomoći i zaštite.

Nema zaštite ni sigurnosti izvan Boga. Moramo se potpuno okrenuti Njemu ako želimo sigurnost i mir uma.

Teško je postići potpuno zadovoljstvo u ovom svijetu, koji nije naš pravi dom. Naše postojanje na ovoj zemlji je privremeno. Ovdje smo u školi da naučimo životne lekcije. Kad zaboravimo ovu istinu, počinju naši problemi i problemi nas okružuju sa svih strana.

Ništa nije vrijedno življenja osim Boga Sve ostalo će proći i ostaviti nas same Moramo tražiti vječno i trajno Ljudska ljubav je prolazna i postupno blijedi Iza ljudske ljubavi leži božanska ljubav, a to je najveća ljubav, zadovoljava čežnje srca i gasi žeđ duše Uživajmo u svemu što nam Bog daje bez čežnje za bilo čime drugim Došli smo na ovu zemlju da naučimo kako upoznati Boga Nema druge svrhe našeg postojanja ovdje

Iskreni tragatelji pronaći će Boga, a njihovi će životi biti ispunjeni mirom, spokojem, milošću i

radošću. Želja da ga upoznaju mora biti jaka i uporna, a rezultati će biti zajamčeni (tko kuca, čut će). Oni koji poznaju Boga doživljavaju neprekidnu radost i sreću.

Potraga za Bogom nije nespojiva s ljudskim prijateljstvima, brakom ili težnjom za materijalnim uspjehom. Ove stvari su također sastavni dijelovi životnih lekcija. Važno je razlikovati stvarnost od iluzije i prepoznati da nam materijalni ciljevi i postignuća ne mogu pružiti sreću kojoj težimo i koju težimo postići svim svojim mislima i djelima.

Ova filozofija ne čini život sumornim ili negativnim

Mir s tobom

Istina i stvarnost u dubini

Istina je riječ obavijena dvosmislenošću i zasjenjena mnogim nejasnoćama. To je koncept koji je teško objasniti i razjasniti. Svatko ima uvjerenja i vjerovanja, kunući se svojom vjerom da je apsolutna istina. Ali kako se može definitivno odrediti što je istinito i stvarno usred ovog ogromnog niza ideja?

Istina je i relativna i apsolutna. Prolazi kroz mnoge relativne faze razvoja i usavršavanja prije nego što dostigne svoje apsolutno stanje. Na primjer, dvije osobe raspravljaju o poslovnom projektu. Jedna predlaže ideju koja jamči uspjeh, dok druga nudi protuargument koji postiže isti cilj, ali s dodatnim koristima. Zatim netko drugi smisli bolju ideju i tako dalje. Svi predloženi pristupi bili su nesumnjivo "ispravni", ali samo u relativnom smislu.

Istina je ono što donosi trajnu sreću

U apsolutnom smislu, sve što proturječi istinskoj sreći je lažno, a ono što donosi trajnu sreću je istinito. Prava sreća nije prolazno uzbuđenje koje prati materijalni uspjeh ili prolazno zadovoljstvo, već radost koja dolazi iz sklada duše s njezinim izvorom: Bogom. Prema ovom standardu, možete prosuditi bilo koju radnju koju poduzmete prema njezinom ishodu i hoće li vam donijeti trajnu sreću ili ne (jer se doista, radnje ocjenjuju prema njihovim završetcima!).

Konačna Istina je Bog, a Bog je konačna Istina. Cijeli svemir utemeljen je na ovoj istini kroz Božje vječne zakone. Ovi zakoni su temeljne, bezvremenske istine, apsolutno nepromjenjive i izvan svake ljudske manipulacije ili iskrivljavanja. Na primjer, apsolutno pravo je suzdržati se od ubijanja ili nanošenja štete, ali manje od dva zla je upotrijebiti silu za zaštitu nevinih od zlih ili za zaštitu naprednijih bića od manje naprednih. Međutim, uništavanje bilo čega samo iz želje za ubijanjem je pogrešno.

Univerzalni zakon nalaže sklad i bliskost kroz ljubav, što znači privrženost i toleranciju. Ako želimo pronaći istinu, bitno je da naše misli i djela budu zdravi, materijalno, moralno i duhovno, u skladu s vječnim zakonima božanske istine.

Istina je krajnja suština. Ali gdje leži ta suština i kako se može pronaći?

Postoje tri načina da se dođe do istine: putem osjetilne percepcije, putem logičkog razmišljanja i putem intuicije ili uvida duše.

Ako je vaša osjetilna percepcija pogrešna, i vaša logička dedukcija bit će pogrešna. Možda ćete pogledati prema horizontu i vidjeti nešto što se čini

kao vatra jer vidite dim; ali kako se približavate mjestu, otkrivате da ono što se činilo kao dim nije ništa drugo nego oblak prašine. Da biste saznali istinu o bilo čemu, oslanjate se na svoj vid i sluh, kao i na svoja osjetila mirisa, okusa i dodira, uz moć razuma. Ali ovi elementi zajedno ne mogu biti konačni dokaz istine, jer ako osjetila lažu, onda će i razum lagati. Razum formira svoje dojmove i dolazi do svojih zaključaka i uvjerenja na temelju izvješća koja prima od osjetila, ali osjetila su po svojoj prirodi vrlo ograničena. Zato su se proroci obraćali ljudima prema njihovoj razini razumijevanja i intelekta, jer oni - ljudi - vide, ali ne opažaju, čuju, ali ne shvaćaju niti razumiju (gluhi su, nijemi i slijepi, pa ne rasuđuju)!

Ljudsko uho može osjetiti samo određeni raspon vibracija; ne može otkriti najglasnije ili najslabije zvukove. Kad bi vam sluh bio dovoljno izoštren, mogli biste čuti čudesan, veličanstven zvuk koji proizvodi svemir dok juri kroz beskonačni prostor. Sve što postoji je u pokretu, a to kretanje prati zvuk. Ništa ne postoji bez kretanja osim u području transcendentnog kozmičkog duha, gdje nema ni kretanja ni vibracije. Kad bi sposobnosti ljudskog duha bile dovoljno razvijene, eteričnim uhom mogli biste čuti suptilne zvukove - zvukove koji su prozirne sile, obdarujući tijelo pojačanim osjećajem sluha.

Slično tome, ako bi se moć vaših očiju pojačala, opažali biste svjetla svih boja i vrsta. Vaše fizičke oči pokazuju vam samo vrlo ograničen raspon svjetlosti, dok vaše duhovno (eterično) oko vidi pravu prirodu stvari kao slike sastavljene od stvaralačkog svjetla Boga. Cijelo vaše tijelo, koje vidite kao gustu masu mesa, nije ništa drugo do elektromagnetski valovi. Dr. Cryle je pokazao da mozak mrtvog teleta, a također i

mozak mrtvog čovjeka, emitira ogromnu količinu električnog zračenja. Kada zatvorite oči, obično vidite samo tamu. Ali s duhovnim razvojem moći ćete vidjeti čudesna svjetla i svjetlo sja u tami, a tama ga nije opazila (svjetlo neba i zemlje).

To su temeljne istine koje ljudi ne percipiraju jer su im osjetila usklađena samo s ograničenim rasponom intenzivnih vibracija.

Intuicija ili otkrivenje: moć sveobuhvatnog duha znanja

Kako onda možemo spoznati istinu skrivenu iza osjetila i njihovih percepcija? To je nemoguće putem analize ili racionalnog objašnjenja, jer je um vezan za osjetila i može izvući samo ono što osjetila pružaju. Nema sposobnost percipirati beskonačne sile oko sebe. Samo njegovanjem intuicije duše ili određene intuicije može se spoznati istina. Uvid je izravna percepcija, a ne kroz osjetila - čist, istinit i uvijek točan osjećaj duše.

Možete dobiti ideju o prirodi ove intuicije iz onih osjeta koje doživljavate, ali ne možete objasniti, ponekad se naziva "srce osobe je njihov vodič". Osjećate da će se nešto dogoditi bez ikakvih osjetilnih dokaza. To je istina koja se manifestira bez ikakve logičke veze s događajima. Možda mirno sjedite i razmišljate o nekome koga niste dugo vidjeli ili kontaktirali, a onda ga odjednom sretnete ili čujete od njega. Kako se to dogodilo? To se događa kroz prolazne bljeskove intuicije. Svatko je iskusio takve bljeskove.

Pogreške u procjeni proizlaze iz nedostatka intuicije Većina ljudi duboko u sebi osjeća da su

sposobni za velike stvari i postizanje velikih stvari u životu, ali budući da im nedostaje intuitivna moć, taj latentni potencijal ostaje uspavan. Da bi se uspjelo i izbjegla nesreća uzrokovana pogreškama, mora se težiti razumijevanju temeljne istine u svemu. To je moguće samo njegovanjem intuitivnog uvida. To je praktična stvarnost stvari. Stoga savjetujem svima da traže istinu u svemu, bilo u odnosima s drugima, na poslu, u braku - ukratko, u svakom aspektu života. Intuicija je bitna; nezamjenjiva je i ne može se zanemariti.

Nedostatak intuicije dovodi do loših odluka i nepromišljenih postupaka, posebno pri odabiru nepouzdatih poslovnih partnera ili upadanju u pogrešne osobne odnose. Budući da je razum ograničen informacijama koje pružaju osjetila, ako su osjetila prevarena, osoba bi nekoga mogla doživljavati kao iznimno divnog, a da ne poznaje njegovu pravu prirodu.

Ili biste mogli misliti da ste pronašli svog životnog partnera (srodnu dušu) i vjenčati se s tom osobom, samo da bi vaša veza završila razvodom ili paklom nesloge zbog nekompatibilnosti i nedostatka sklada. Ali unutarnja intuicija ne čini takve pogreške. Ne vidi magnetizam koji izvire iz očiju ili šarmantnog, blistavog lica; radije osjeća i opaža s točnošću što se krije u srcu te osobe i poznaje je onakvu kakva zaista jest.

Zahvaljujući intuiciji koju sam razvio uz pomoć svog velikog učitelja, Sri Yuktiswara, nikada nisam pogriješio u vezi ljudske prirode. Moj unutarnji osjećaj mi je uvijek bio od velike pomoći u tom pogledu. Ali ne pokušavam vidjeti negativnu stranu ljudi. Kako bih

pomogao drugima, dajem im svoju bezuvjetnu ljubav, čak i kada znam da bi mogli iskoristiti moje povjerenje za vlastitu korist.

Mnogi kojima nedostaje intuicije ulažu novac u propale financijske pothvate i kao rezultat toga gube sve. Ja sam bio uspješan u svakoj odluci koju sam donio zahvaljujući svojoj nepogrešivoj intuiciji.

Kako osoba raste i razvija se, intuicija se pojavljuje kao zaseban osjećaj ili tihi glas. Budući da su žene više usklađene s osjećajima od muškaraca, općenito posjeduju veću intuiciju, osim kada ih svladaju emocije. Muškarce uglavnom vodi razum, dok žene osjećaji. Ako muškarac posjeduje zdrav razum i osjetljivu prirodu, ova ravnoteža između razuma i osjećaja nesumnjivo će mu pomoći da razvije intuiciju.

Poznavanje svrhe života kroz intuiciju

Ako koristite svoju intuiciju, znat ćete svrhu svog postojanja na ovoj zemlji, a kada shvatite tu svrhu, pronaći ćete sreću. Ova zemlja je pozornica, a Bog je redatelj. Ako svi inzistiraju na igranju uloge kralja ili kraljice, ne može biti uspješne predstave. Sluga, junak i kralj moraju odigrati svoje uloge da bi predstava uspjela. Zlikovci su ti koji kvare dobru radnju božanske predstave. Oni koji odaberu te uloge platit će visoku cijenu za nepoštivanje božanskog vodstva.

Bez obzira na svjetovni položaj koji osoba postigne ili bogatstvo koje stekne, ne može se smatrati uspješnom ako koristi neetična sredstva za postizanje svojih ciljeva i dobitaka. Prava sreća

moguća je samo kada osoba ispravno igra svoju ulogu, a ne drugačije. Onaj koji igra ulogu milijunaša i onaj koji igra ulogu malog trgovca jednaki su u očima Boga, jer će na Sudnjem danu Bog svakome oduzeti imetak i titulu. Ono što pohranite u svojoj duši pratit će vas nakon što napustite ovaj svijet.

Veliki i učenici, proroci i mudraci, poznaju istinu zahvaljujući svojim intuitivnim moćima. Oni opažaju stvari ne samo očima i umom, već i svojom jasnom i visoko razvijenom intuicijom, kojom sve znaju.

Nije važna uloga koju igramo u Božjim očima, već kako je igramo. Ne tuguj i ne očajavaj ako ti je uloga teška. Ispravno izvršavanje svoje uloge jamči ti uspjeh u Božjim očima; inače nećeš biti istinski slobodni.

Meditacija razvija intuiciju

Jedini način da spoznate istinu i živite po njezinim načelima jest da razvijate duhovni uvid ili intuiciju. Tada ćete shvatiti da život ima smisao i da će vas vaš unutarnji glas voditi i usmjeravati vaše korake, kakva god bila vaša uloga u životu.

Taj glas je odavno prigušen i zakopan nezdravim mislima. Najsigurniji način za vraćanje tog istinskog osjećaja sigurnosti je meditacija ujutro nakon buđenja i prije spavanja.

Kao što netko održava svoje profesionalne i društvene sastanke, tako bi trebao održavati i svoj sastanak s Bogom. Možda mislimo da nam naši užurbani životi ne ostavljaju vremena za duhovne stvari, ali ništa ne sprječava Boga da misli na nas i

brine se za naše potrebe. Moramo se moliti, duboko meditirati i čekati Njegov odgovor. Ako mu se obratimo s ljubavlju i dubokim fokusom, On će uslišati naše molitve. Tada ćemo osjetiti Njegovu prisutnost kao radost i mir u našim srcima. Kada ta radost i mir dođu, uspostavlja se živa i učinkovita veza s Vrhovnom Silom. Moramo se truditi iskoristiti ovu priliku, jer se nikakav uspjeh ne može postići bez truda.

Ako provedeš život jureći jedno uzbuđenje za drugim, nikada nećeš spoznati pravu sreću. Živi jednostavno i shvaćaj život s lakoćom. Sreća leži u tome da si daš dovoljno vremena za duboko razmišljanje i kontemplaciju o velikim stvarima.

S vremena na vrijeme provedite vrijeme sami i vježbajte tišinu; sami ćete vidjeti razliku. Ako su radio ili televizija stalno uključeni ili ako vam stalna stimulacija i zabava zaokupljaju osjetila, to će vam oštetiti živce i učiniti vas razdražljivima.

Ne zadržavaj se previše na popravljaju drugih. Prvo popravi sebe - neka te Bog popravi! Najveće mjesto za izvrsnost i uspjeh je kod kuće. Anđeo u vlastitom domu je anđeo svugdje. Nježan glas i mirno ponašanje osobe potrebniji su nego bilo gdje drugdje.

Sila koja nikad ne iznevjeri

Kada se povežemo s Bogom, intuitivno razumijevanje će nas inspirirati i voditi u svemu što radimo. Moramo svjesno posjedovati ovu blagoslovljenu moć. Ona je u nama; samo je trebamo otkriti. Ne zanimaju me oni koji su samo znatiželjni,

već oni koji istinski traže istinu. U stalnoj sam komunikaciji s Bogom i tražim samo one koji ga iskreno žele upoznati.

Otkrit ćete da ova moć djeluje u svemu kako bi poboljšala vaše okolnosti i olakšala vam stvari. Kada se povežete s ovom moći, vaše blagostanje će pulsirati kozmičkom energijom, a vaš um će postati profinjeniji, usredotočeniji, oštiji i prodorniji. Shvatit ćete da je vaša duša posuda za Božju živu istinu i neiscrpnu mudrost.

Bog je izvor zdravlja, blagostanja, mudrosti i vječne radosti. Kada se povežemo s Njim, naši životi postaju cjeloviti i potpuni. Život bez Njega je nepotpun. Moramo razmišljati o ovoj vrhovnoj moći koja nam daje život, snagu i mudrost. Moramo se moliti da istina teče u naše umove, snaga u naša tijela i beskrajna radost u naše duše.

Iza tame zatvorenih očiju leže čudesne sile svemira, sve dobre duše i plemeniti duhovi, te beskonačno prostranstvo duhovnih sfera. Ako promislite, uočit ćete apsolutnu istinu i svjedočiti njenom čudesnom djelu u vašem životu i u svemu što je divno i slavno u stvaranju.

Neka ti Bog podari uspjeh i mir s tobom

**Post je zdravlje i blagostanje
"Trebaš postiti, jer nema ništa slično tome"
(Hadis)**

[Ova tema ne proturječi postu kako je spomenuto u Časnom Kur'anu, niti poziva ikoga da napusti svoju tradicionalnu metodu posta, koju mi poštujemo, i poštujemo one koji poste, moleći se Bogu da ih uvijek blagoslovi i prihvati njihov post. Ovdje se misli na

terapijski post za specifične fizičke i duhovne rezultate, te je stoga ovo pojašnjenje bilo potrebno.]

Fizički rezultati i duhovna iskustva posta su zaista nevjerojatni. Duša se oslobađa zahtjeva tijela kada se oslobodi teških, grubih navika. Završio sam svoj trideseti dan posta i osjećam se prirodno kao da uopće nisam okusio hranu.

Svatko tko je u mogućnosti trebao bi pokušati postiti tri dana ili dulje ako je moguće, i postupno će otkriti da je život bez hrane moguć.

Zdravim osobama ne bi trebalo biti teško postiti tri dana. Dulji post treba provoditi pod nadzorom stručnjaka. Svatko tko pati od kroničnih bolesti ili tjelesnih invaliditeta treba postiti samo nakon savjetovanja s liječnikom s iskustvom u postu i prehrani.

Tjelesne boli i tegobe pokazatelji su kvara u tjelesnim sustavima i potrebe za popravkom i održavanjem. Ljudi održavaju svoje automobile čistima i dobro održavanima! Ljudsko tijelo je daleko složenije i zamršenije od bilo kojeg automobila, a Bog želi da ga održavamo čistim i da ispravno funkcionira, sve više se oslanjajući na Njegovu moć. Tajna dobrog zdravlja ne leži samo u kemijskim elementima već i u oslanjanju na Božju moć ili životnu silu u tijelu.

Ova životna sila u našim tijelima uistinu je izvor života. To je stalna sila koja, Božjom zapovijedi, stvara i održava naše organe. Ova životna sila jača se snagom uma i hrani hranom. Međutim, ako se zloupotrijebi, prestaje funkcionirati i na kraju odbija raditi. Na primjer, njezina snaga može oslabiti u očima, što dovodi do zamagljenog vida. Nijedna hrana ne može pružiti snagu, nikakva promjena zraka ne može osvježiti stanice i revitalizirati ih, a ništa ne

može vratiti energiju tijelu kada njegova inherentna životna sila počne slabiti.

Post odmara iscrpljene organe, kao i tjelesne sustave i samu vitalnu energiju, oslobađajući je od prekomjernog rada. Kada prestanete sugerirati vitalnoj energiji da za svoje postojanje mora ovisiti o vanjskim izvorima hrane, vode, kisika i sunčeve svjetlosti, ona postaje oslobođena i samostalna.

Prejedaње 365 dana u godini dovodi do raznih bolesti. Stalno jedenje, bez obzira treba li to tijelu ili ne, zaista je prokletstvo za njega. Što se više osoba usredotočuje na svoj osjet okusa i pokušava ga zadovoljiti, to će više bolesti patiti. Dobro je uživati u hrani, ali robovanje njoj ima bolne komplikacije i strašne posljedice. Dakle, osoba šteti sebi svojom vezanošću za tijelo i njegove zahtjeve. Vrijeme je da ljudi shvate da je životna sila ta koja održava tijelo i čini ga živahnim i energičnim.

Moramo - bez opsesije - staviti najveći naglasak na um kako bismo ojačali njegove moći i učinili ga samostalnijim. Ako osoba inzistira na tome da svoj um porobi tijelo, um će uzvratiti odricanjem od svoje moći, prisiljavajući pojedinca da ovisi o nekome drugome ili nečemu drugom za pomoć. Nijedan liječnik ili lijek ne mogu pomoći pacijentu čiji je um toliko oslabio da se bolest pogoršava. Tri četvrtine lijeka leži u umu.

U Indiji učimo pokoravati tijelo snagom volje, što omogućuje osobi da se uvelike oslanja na um. Oni koji stalno pribjegavaju fizičkim sredstvima za zdravlje i iscjeljenje naviknu se na njih i stoga trajno ovise o njima. Ali mentalna moć je vrhovna. Čovjek mora postupno naučiti maksimalno iskoristiti um i njegove sposobnosti; tada će shvatiti da je um vrhovni alat i

da će um učiniti sve što se od njega traži. To sam vidio i iskusio iz prve ruke u vlastitom životu.

Jednog dana sam držao predavanje i bilo je izrazito vruće. Lice mi je bilo obliveno znojem i nisam mogao pronaći rupčić. Na trenutak sam bio zbunjen, ali sam usmjerio punu pažnju na središte svoje volje (područje između obrva) i tiho se pomolio:

"Gospodine, Tvojom milošću, moje tijelo je hladno!" Odmah je znoj nestao, a moje tijelo postalo hladno koliko i treba biti! Stoga je oslanjanje na um od ogromne koristi! Međutim, ne treba ići u krajnosti i potpuno se odreći tijela, jer ako se to učini, neće se moći misliti, jesti ili kretati.

Neki ljudi nastoje dokazati kontrolu uma nad tijelom, prvenstveno kako bi pokazali zdravlje. Ali zdravlje nije krajnji cilj života. Dosezanje Boga je prava svrha. Čovjek se može osjećati zdravo neko vrijeme, ali doći će vrijeme kada ništa neće pomoći. Tko će onda pomoći? Bog. Post je jedan od najvećih načina da se približimo Bogu. Oslobađa životnu silu od ropstva hrani, potvrđujući da Bog održava naša tijela i održava ih živima.

Ali navike su toliko moćne da vas sama pomisao na hranu tjera da odmah poželite jesti. Jednom, kad sam bio dječak u Indiji, prehladio sam se. Htio sam malo tamarinda, koji se smatra vrlo lošim za prehladu. Moja sestra je tvrdoglavo odbijala, ali zbog moje upornosti donijela mi je malo voća. Sažvakao sam komadić, a zatim ga ispljunuo bez gutanja, jer je žudnja za okusom bila zadovoljena. Ljudima često upravlja proždrljivost. Nažalost, Bog nije stvorio tijelo na način koji nam omogućuje da uživamo u osjetu okusa i prepuštamo se štetnim ekscesima ili konzumiramo nezdravu hranu bez oštećenja probavnog sustava i drugih organa.

Ali istina je da je jedini put do zdravlja i sreće - najmudriji put - samokontrola. Jedno od najvećih postignuća koje osoba može postići jest biti gospodar sebe, a ne podložan tiraniji svojih osjetila. Ako uređaj izložite prekomjernom električnom naboju koji ne može podnijeti takvo preopterećenje, on će izgorjeti. Slično tome, svaki put kada preopterećujete svoj probavni sustav hranom, životna sila odgovorna za probavu se iscrpljuje. Kada prestanete prejedati se i kada postite, ova životna sila se odmara i puni kozmičkom energijom.

Ako vam se automobil pokvari, šaljete ga u servis. Nakon što se provedu potrebni postupci, neko vrijeme radi bolje dok se nešto drugo ne pokvari, a vi ga vraćate na daljnje održavanje i popravke. Isto vrijedi i za tijelo. Fizički učinci posta su zapanjujući. Trodnevni post na soku od naranče privremeno će popraviti tijelo. Ali dulji post će ga potpuno popraviti i osjećat ćete se snažno kao čelik. Ako želite trajno zdravlje, uvijek biste trebali pratiti kvalitetu i količinu hrane koju konzumirate.

Trebali biste znati što učiniti tijekom posta. Liječnički nadzor je ključan za one koji žele postiti dulje od tri dana. Ne savjetujem nikome da svoj prvi post predugo traje, jer će se osjećati slabo i iscrpljeno. Post jedan dan u tjednu na voćnom soku ili tri uzastopna dana u mjesecu na soku od naranče dobri su načini da se naviknete na post. Osoba koja posti trebala bi biti psihički spremna nositi se sa simpatizerima koji će je uvjeravati da će se razboljeti ili umrijeti (ne daj Bože) ako ne jede. Istina je da se možete osjećati slabo tijekom dugog posta, ali to se događa samo u prvih nekoliko dana jer se vaša životna snaga navikla na hranu. Ali postupno, kako dani prolaze, gubite svaki osjećaj slabosti. Vaša

životna snaga i duh postaju odvojeni od hrane i otkrivате da tijelo istinski održava životna snaga.

Znam tajnu kojom osoba može postiti bez gubitka težine. Kada se životna sila svjesno kontrolira, može se koristiti za smanjenje tjelesne težine ili njezino održavanje. Kada se koristi ova metoda, prirodna temperatura tijela ne pada, bez obzira na trajanje razdoblja posta. Crpljenjem kozmičke energije kroz određeni kanal u tijelu, životna sila se obnavlja tom energijom umjesto da se oslanja na vanjske izvore.

Život je vječan i ne ovisi o disanju, hrani, vodi ili sunčevoj svjetlosti. Zapamti da si besmrtna duša koja živi prije svega snagom Boga i ničijom drugom.

Svijest ostaje živa nakon fizičke smrti, ali prosječna osoba gubi taj osjećaj kontinuiteta i vjeruje da je mrtva. Svatko od nas će jednog dana iskusiti fizičku smrt, stoga se ne treba bojati. Ne bojite se gubitka osjeta u tijelu dok spavate; radije prihvaćate san kao stanje oslobođenja koje nestrpljivo iščekujete. Slično tome, smrt je stanje odmora - povlačenja iz života. Nema se čega bojati. Kad dođe smrt, nasmijte joj se. Smrt je samo test čija je svrha naučiti duboku lekciju. Vi ste duša, a duša ne umire. Nema potrebe čekati da vas smrt to nauči kada to možete znati sada. Prva lekcija koju morate naučiti jest da život ne ovisi o hrani. Postom to možete i sami potvrditi.

Svatko bi trebao raditi na razvoju svojih mentalnih sposobnosti kako bi mogao bolje obavljati svoje dužnosti u svim okolnostima. Treba se pridržavati reda i discipline; međutim, ne treba biti krut, već fleksibilan i logičan u suočavanju sa životom i njegovim izazovima.

Sve osnovne djetetove navike formiraju se između treće i sedme godine. Podržavajuće okruženje pomaže

u usmjeravanju njihovog razvoja. Međutim, promjena istaknutih sklonosti zahtijeva posebno vodstvo.

U svojoj privatnoj školi, dječacima sam pružio rigoroznu obuku u postupanju s tijelom. Postili su i spavali na deki na podu bez jastuka. Ponekad su meditirali satima. Pomaganje djeci da se oslobode okova tijela od najveće je važnosti i doživotni blagoslov. Jednom je jedan od mojih učenika sjedio u meditaciji dvanaest sati bez treptanja. Takva ravnoteža donosi ogromnu radost. Idealna obuka leži u uravnoteženoj, znanstvenoj disciplini tijela, uma i duše. To je suština i značaj posta.

Iza posta stoji metafizičko, transcendentarno znanje. Doista, čovjek ne živi samo o kruhu. Dvije stvari nas drže vezanima za zemlju: dah i hrana. Tijekom spavanja, osoba je nesvjesna potrebe za dahom ili hranom jer je duša odvojena od tjelesne svijesti. Post na isti način uzdiže um. Postom se um oslanja na vlastite inherentne moći. Kada se te moći manifestiraju, životna sila u tijelu pojačava se vječnom energijom koja kontinuirano teče iz kozmičkog etera u tijelo putem mozga i kralježnice.

Kada se životna sila odvoji od vanjskih materijalnih izvora koji održavaju tijelo, osjeća se podržano iznutra, a um shvaća da su čvrsti materijali na koje se tijelo oslanjalo samo grube i koncentrirane manifestacije energije. Um tada može izravno komunicirati sa životnom silom, upućujući je da izazove željene promjene u tijelu.

Um ima moć učiniti sve. Zato je Isus Krist mogao pretvoriti kamenje u kruh, baš kao što je voda tekla između prstiju Poslanika, mir neka je s njim, kada je stavio ruku u posudu s malo vode i rekao: Dodajte blagoslovljenom očišćenju i blagoslovu od Boga.

Stoga je potpuno oslanjanje na hranu nepravda prema umu i životnoj sili u čovjeku. Kroz dugotrajan post, onaj tko posti shvaća da je sve intelekt.

Svaka moć, tijelo ili predmet u ovom svemiru proizvod je božanskog uma, baš kao što su sve stvari koje vidite u snu stvorene podsvijesti.

Um kontrolira tijelo. Tijekom posta, ako mislite da će vam tijelo zbog toga oslabiti, ono će doista oslabiti. A ako mislite da će vam post umanjiti snagu, zbog te misli osjećat ćete se slabo.

Ali ako se uvjerite da je vaše tijelo snažno, nećete osjećati umor; umjesto toga, osjetit ćete veliku, osvježavajuću energiju. Većina ljudi to ne zna jer to nikada nisu iskusili.

Um neće otkriti svoja čuda osim ako ne aktivirate njegove moći. I neće funkcionirati sve dok se previše oslanjate na materijalne stvari. Stoga njegova čuda ostaju skrivena od obične percepcije.

Ali kada naučite - kroz post - oslanjati se na razum, otkrit ćete da djeluje u svemu, bilo u prevladavanju bolesti, donošenju blagostanja i obilja ili ostvarenju krajnjeg cilja života: pronalaženju Boga.

Tko god može kontrolirati svoj um, moći će kontrolirati i svoje tijelo i njegove potrebe te će postići duhovni mir i oslobođenje od zemaljskih ograničenja koja vežu dušu i tijelo.

S druge strane, vjerovanje u nepostojanje materije i univerzalnost duha ne bi trebalo biti utemeljeno na nejasnim teorijama ili teorijama koje se ne mogu logički objasniti, već na praktičnim temeljima i dubokoj samosvijesti.

Ljudi se obično poistovjećuju s tijelom koje se održava hranom, ali ne shvaćaju da je primarni izvor tijela životna sila. Ni hrana ni bilo koje drugo vanjsko

sredstvo ne mogu oživjeti tijelo iz kojeg je kozmička struja povučena.

Odnos između fizičkog ljudskog tijela i uma je energija ili životna sila. Drevni indijski mudraci otkrili su tu energiju (pranu) i razvili znanost zvanu pranayama , što znači svjesno kontrolirati životnu silu u tijelu.

Isus Krist je postio u pustinji četrdeset dana, a Poslanik, mir neka je s njim, postio je i govorio: "Postite i bit ćete zdravi."

Oni koji nikad ne poste ne mogu iz iskustva znati da je život moguć bez hrane

U početnim fazama tjednog posta, glad je prisutna. Međutim, kako dani prolaze, osjećaj gladi se smanjuje, a osoba koja posti osjeća lakoću, energiju, vitalnost i osjećaj oslobođenja od tjelesnih ograničenja. Zašto? Zato što lišavanje tijela fizičke hrane prisiljava ga da se oslanja na nematerijalnu prehranu: struju, energiju, aktivnost ili životnu silu.

Ljudska volja je najveći generator energije. Snagom volje i spontanom željom, osoba može brzo dobiti duhovnu moć iz beskonačnog rezervoara.

Osoba koja nije voljna obavljati svoje svakodnevne zadatke osjeća nedostatak energije i vitalnosti. S druge strane, netko tko radi marljivo, entuzijastično i s istinskom željom za radom prožet je kozmičkom strujom, a njegovo tijelo i duh obnavljaju se elementima vitalnosti.

Tko god poznaje i prakticira metafizičke načine života snagom volje i zna kako svjesno crpiti životnu silu iz njezina neiscrpnog kozmičkog izvora, oslobođen je mnogih fizičkih ograničenja.

Indijski mudraci i jogiji kažu da je materija koncentrirana mentalna esencija. Neki od njih dokazali su tu činjenicu demonstrirajući sposobnost

materijalizacije i manipuliranja vlastitim tijelom i drugim stvarima voljom.

Moderna znanost dokazala je da je materija sastavljena od vibracijskih sila. Kemijski elementi koji čine sve oblike i figure u svemiru, od stijena i planeta do ljudi, nisu ništa više od različitih oblika i varijacija elektronskih vibracija. Led, na primjer, karakterizira se svojom hladnoćom, težinom i oblikom. Može se vidjeti i dodirnuti. Ako otopimo led, on se pretvara u vodu. Ako prokuhamo vodu, ona se pretvara u paru, a zatim postaje nevidljiva. Stoga, iz znanstvene perspektive, led ili snijeg zapravo ne postoje, iako su opažajni našim osjetilima. Njegova bit su nevidljivi elektroni ili oblici energije.

Drugim riječima, ono što se može otopiti ili rastvoriti u nevidljivo stanje ne može se smatrati stvarnim postojanjem. Iz ove perspektive, materija se može smatrati nepostojećom, ali njezino postojanje je relativno.

Materija postoji u odnosu na naš um. Ali u biti, to je nevidljiva sila koja niti ne propada niti se mijenja osim u izgledu i fizičkom obliku.

Slično tome, ljudski um i materija su manifestacije božanske svijesti, koje postoje samo u obliku. Istina je da samo univerzalni um istinski postoji.

Kao što se dijete rađa od roditelja, tako i materija ovisi o umu za svoje postojanje. Materija je proizvod božanskog uma i čini se opažajnom ljudskom umu. Sama po sebi, materija nema stvarnost jer joj nedostaje intrinzično postojanje.

Elektroničke sile materije, iako lude, sadrže vibracije samosvjesne kozmičke životne sile, koja pak proizlazi iz božanskog izvora.

Bog reče: „Svjetlost nebesa i zemlje“, pa neka bude svjetlost, i bi svjetlost. To znači da je fokus

božanskog uma i božanske volje postao svjetlost ili vibrirajuća energija.

Kozmička struja života i elektroni koji su potom vibrirali većom snagom postali su raznolike, transparentne sile prirode. Te su se sile manifestirale kao temeljni materijalni elementi od kojih je sastavljen fizički svemir.

Materija je stvarna i opažajna ljudskoj svijesti. Ali kroz iskustvo, logiku i neke laboratorijske eksperimente, čovječanstvo je otkrilo da iza svih iluzornih slika i oblika prividnog svijeta mora postojati trajna i nepromjenjiva stvaralačka sila.

Ova se istina može shvatiti razumijevanjem prirode oceana, koji postoji iako su njegovi valovi privremene manifestacije jedne, velike biti: samog oceana. Valovi ne mogu postojati bez oceana, ali ocean postoji s valovima i bez njih.

Ove koncepte možemo intelektualno shvatiti, ali ih ne možemo istinski razumjeti osim ako ne naučimo transformirati materiju u životnu silu, a životnu silu u kozmičku svijest, kao što su to činili i nastavljaju činiti proroci, neke velike ličnosti i oni sa samospoznajom. Za ove prosvijetljene pojedince materija ne postoji sama po sebi, jer oni sa sigurnošću znaju da ispod valova stvaranja leži nepromjenjivi i nepromjenjivi ocean duha.

U filozofijama Vedante i Joge, svemir je san unutar vječne, budne svijesti Boga (kojeg ne obuzima ni drijemež ni san). Materija i um, svemir sa svojim zvijezdama i planetima, gusti površinski valovi i suptilne, prozirne podstruje materijalnog stvaranja, ljudske sposobnosti osjećanja, volje i svijesti, te stanja života i smrti, noći i dana, zdravlja i bolesti, uspjeha i neuspjeha, sve su to stvarnosti prema

zakonu relativnosti koji upravlja ovim kozmičkim snom.

Sve što se percipira kroz prizmu relativnosti stvarno je samo ljudskom sanjaru, koji igra svoju malu ulogu u velikom kozmičkom snu. Da bi izbjeglo kozmičku iluziju ili zakon relativnosti, čovječanstvo se mora probuditi iz ovog sna do vječne svijesti o Bogu.

Ne možemo promijeniti ovaj san maštom ili poricanjem, prihvaćanjem života i odbacivanjem smrti, ili priznavanjem zdravlja i ignoriranjem bolesti. Svako stanje je sastavni dio svoje suprotnosti, poput druge strane novčića ili komada tkanine. Dualnosti nisu odvojene, već međusobno povezane. Tražitelj istine ne pokušava ih razdvojiti u svom umu, već ih nadilazi znanjem i mudrošću.

Svatko tko želi prihvatiti samo pozitivne, sretne i korisne aspekte kao činjenice dualističke prirode, osoba je uronjena u iluzije svijeta snova.

Kao što osoba ima snove koji se neko vrijeme čine stvarnima, ali gube svoju valjanost kada prijeđe u stanje budnosti, tako je moguće da se osoba probudi iz sna materije koji se čini stvarnim i živi u stvarnom i nepromjenjivom svijetu duha.

Samo usavršena osoba, koja je naučila proširiti i transformirati svoju svijest u beskonačni Apsolut kroz meditaciju i kontemplaciju, može percipirati stvaranje kao božanski san. Samo ona može sa sigurnošću izjaviti da materija ne postoji. Kroz kontinuiranu samodisciplinu, razvoj unutarnje snage i praksu znanstvene joga meditacije ili bilo koji drugi put do duhovne spoznaje - bilo da se radi o vjeri, ljubavi, služenju, samoodricanju ili iskrenom obožavanju - tragatelj Boga može otopiti dualnosti i percipirati vječno jedinstvo iza svih manifestacija mnoštva i raznolikosti.

Tko god je oslobođen kozmičke iluzije zna da je Svemogući Bog sve u svemu postojanju, te tako dotiče svoju božansku svijest i spoznaje bit istine.
Mir s tobom

Bogat je onaj koga je Bog učinio bogatim

Kako je ispričao učitelj Paramhansa Yogananda

Car Akbar (1556.-1609.) bio je jedan od mogulskih careva Indije i jedan od najvećih vladara azijskog kontinenta kroz povijest. Zaradio je titulu "zaštitnika čovječanstva" zbog svoje pravednosti i poštenja prema svom narodu te iskrene brige za njihovu dobrobit. Također je marljivo radio na povratku izgubljenih indijskih teritorija i njihovom ujedinjenju u snažnu, centraliziranu državu.

Akbar je bio veliki zagovornik tolerancije između različitih religija u Indiji. Tijekom njegove vladavine, hinduizam i islam su cvjetali rame uz rame u potpunom skladu. Muslimanski car (Akbar) ponekad bi nosio islamsku odjeću i išao moliti u džamiju, a ponekad bi nosio indijsku odjeću i išao u hinduistički hram na meditaciju i bogoslužje.

Ovaj velikodušni i darežljivi car nije prestao ni jednog dana dijeliti darove i donacije potrebitima i socijalnim ustanovama diljem zemlje.

Bio je njegov običaj voziti se u luksuznoj kraljevskoj kočiji koju je vuklo osam lijepih konja. Stražari i glasnici bi najavljivali dolazak njegove veličanstvene povorke bubnjevima, činelama i trubama diljem grada.

Unatoč svoj toj slavi i sjaju, postojale su stroge naredbe od najvećeg od sebe da se procesija zaustavi u bilo koje vrijeme i na bilo kojem mjestu ako bi mu koji od podanika želio uputiti zahtjev ili ga zamoliti za pomoć.

Jednog dana, dok je veličanstvena kraljevska povorka prolazila širokom avenijom obrubljenom drvećem s obje strane, car je primijetio dvojicu slijepaca kako sjede nekoliko metara jedni od drugih, vičući moleći za pomoć i milostinju.

Starješina je naredio da se kola zaustave pred prvim slijepcem, koji je vikao:

"Bogati su oni koje car učini bogatima"

Nakon što je pažljivo saslušao tu frazu, zamolio je vozača da se pomakne prema drugom slijepcu koji je vikao:

"Pravi bogat čovjek je onaj koga je Bog učinio bogatim"

Cijeli mjesec car je čuo iste dvije fraze svaki put kad bi prošao pored dvojice slijepaca koji su od njega i Boga tražili bogatstvo. Konačno se u njemu probudio osjećaj suosjećanja i poželio je pomoći prvom čovjeku, čiji je moto bio: "Najbogatiji je onaj koga car učini bogatim".

Jednog dana, Akbar je zamolio palačnog pekara da mu ispeče veliki kruh (debelog tipa kamaj) sa središtem ispunjenim čistim zlatom. Akbar je ovaj kruh dao prvom slijepcu i potpuno ignorirao drugog, koji se nadao bogatstvu od Boga, a ne od cara.

Ubrzo nakon toga, Akbar je otišao u lov, a po povratku je prošao istom ulicom i vidio slijepca koji mu je dao hljeb zlata još uvijek na svom mjestu, vičući kao i prije: "Bogati je onaj koga je car učinio bogatim."

Zatražio je da se kraljevska kočija zaustavi pred slijepcem i rekao mu: "Što si učinio s hljebom kruha koji sam ti dao?"

Čovjek je odgovorio:

'Vaše Veličanstvo, štruca kruha koju ste mi tako ljubazno dali bila je prevelika i nije se dobro ispekla jer je bila preteška, pa sam je prodao za deset filova drugom slijepcu i bio sam zahvalan što sam primio te filove koji su izvorno bili iz Vaše velikodušnosti.'

Akbar je tražio drugog slijepca, ali ga nije mogao pronaći. Nakon što se raspitao o njemu, saznao je da je dao štrucu kruha svojoj ženi i čim ga je ona prerezala, pronašla je zlato. S njom su kupili skromnu kuću i njihova se situacija poboljšala nakon što im je Bog ispunio želju i obogatio ih svojom obilnom milošću.

Čuvši to, car je shvatio duboko značenje događaja. S neusporedivom poniznošću, glumio je uznemirenost i ljutnju te je krenuo ukoravati prvog slijepca govoreći:

'Što si učinio, luđače? Dao si moj kruh pun zlata svom prijatelju koji se za bogatstvo oslanjao na Boga, a ne na mene. Od sada moraš usvojiti njegov moto i proglašavati kao što je on nekad proglašavao: Bogat je onaj koga je Bog obogatio.'

Ili nešto u tom smislu:

**Tko ima Davatelja, taj daje
Samo se on naziva bogatim
Mir s tobom**

Magnetska ili intelektualna hrana

Kada ljudi govore o hrani ili prehrani, obično misle na fizičku hranu koja se koristi za održavanje tijela. Ali postoje i druge vrste hrane koje nisu manje važne od fizičke hrane, a često su čak i važnije.

Među tim intelektualnim ili duhovnim namirnicama:

Mentalna aktivnost ili koncentracija uma, mudrost i duhovno razlučivanje

Tjelesna hrana održava stanice tijela, dok intelektualna hrana puni um zdravim idejama, dok hrana mudrosti osvježava dušu i razvija njezine sposobnosti.

Intelektualna prehrana obično se sastoji od ideja koje osoba misli i onih koje prima od drugih kroz kontakt i interakciju s njima.

Ljudi smirenog i plemenitog temperamenta pomažu nam da naše misli budu magnetske i zdrave. Nije teško utvrditi crpi li osoba svoju intelektualnu hranu iz mirnog ili nemirnog okruženja. Tjeskoba, nevolja i zbunjenost proizlaze iz druženja s pogrešnom vrstom ljudi, bilo da su to prijatelji ili rodbina, što dovodi do tjeskobnih misli i uznemirujućeg raspoloženja.

Tijelo crpi energiju i aktivnost iz fizičke hrane, dok magnetska hrana opskrbljuje i tijelo i um energetskim

nabojima koji se lakše probavljaju od krute i tekuće hrane koja se ne može lako pretvoriti u živu energiju.

Kad si u stanju pretvoriti neznanje u mudrost

Od slabosti i krhkosti do zdravlja i vitalnosti

Hodaj samouvjereno i hrabro - čak i ako si sam - stazama života

I unutarnja radost posjedovanja žive i budne savjesti

I nepokolebljiva vjera u Božju pravdu i u trijumf istine nad laži i stvarnosti nad iluzijom

I kada svaki dan pokušavate osloboditi svoje misli prema višim i profinjenijim razinama

Ima srce puno ljubavi i zahvalnosti

I dobre namjere prema drugima

Tvoja intelektualna hrana je magnetska

I tada će vam privući sve što je lijepo i korisno

Od stvari, ljudi i okolnosti

Očajnički joj je potrebno nastaviti putovanje prema obalama sigurnosti i zaštite.

I na kraju, ali ne i najmanje važno

Kada ulažeš trud da dobiješ ono što ti treba i zadovoljan si onim što ti Bog olakšava

Budite bogatiji duhom i zadovoljniji od onih koji su opsjednuti svjetovnim dobrima i pohlepni za njegovim prolaznim užicima

Mir s tobom

**Bog ne napušta one koji ga ljube
Iz knjige Jogijevi memoari: Autobiografija (Indijska
filozofija u životu jogija)**

**"Da te je naš otac lišio nasljedstva, Mukunda ⁽¹⁾,
zaista bi to zaslužio, jer glupo i bezumno trošiš svoj
život!"**

**Tako je propovijed mog starijeg brata stigla do
mojih ušiju. Upravo sam se vratio s Jitendrom iz vlaka,
prekriveni slojem prašine kada smo stigli do Anantine
kuće, koji se konačno preselio u stari grad Agra. Moj
stariji brat radio je kao računovođa u vladinom odjelu
za javne radove, pa sam mu rekao: "Znaš, brate
Ananta, da molim Boga za svoje nasljedstvo."**

**Odgovorio je: "Novac je prvi, a Bog poslije! Tko
zna? Život bi mogao biti dug!"**

**Rekao sam: "Bog je na prvom mjestu, a novac je
Njegov sluga! A tko može predvidjeti? Život može biti
kratak!"**

**Moj odgovor je došao spontano, bez da sam i
slutio da će se išta dogoditi (Ali avaj! Ananta je
napustio ovaj svijet u mladosti)**

**Oči mog brata zasjale su od zadovoljstva, još
uvijek se nadajući mom povratku u obiteljsko
gnijezdo, pa je rekao:**

**"Mislim da je to mudrost iz pustinjačke kuće. Ali
čini mi se da si napustio Benares!"**

**Pa sam mu rekao: „Moj boravak u Benaresu nije
bio uzaludan, jer sam tamo pronašao sve za čime je**

moje srce čeznulo! I možeš biti siguran da ono što sam pronašao nije bio onaj (učenjak) kojeg si sreo u svom društvu, niti njegov sin.“

Ananta se nasmijao sa mnom prisjećajući se onoga što se dogodilo, priznajući da se vidoviti učenjak kojeg je odabrao za svog vodiča, Benares, pokazao nedostatkom predviđanja i uvida. Upitao me je:

"Dakle, kakav je tvoj plan, moj izgubljeni, lutajući brate?"

Odgovorio sam, objašnjavajući: „Jitendra me zamolio da ga pratim u Agru kako bi uživao u čudima Taj Mahala, a nakon toga ćemo otići mom vodiču kojeg sam nedavno pronašao, a koji ima pustinjačku kuću u Varanasiju.“

Ananta se prema nama ponašao vrlo dobro, a navečer me je neprestano proučavao, pa sam rekao sebi:

"Znam što se krije iza tog pogleda! Nešto sprema!"

I doista, ono što sam predvidio dogodilo se za vrijeme doručka. Ananta je izgledao nevino dok je skupljao niti jučerašnjeg razgovora, rekavši: "Dakle, ovako se osjećaš da ti ne treba novac našeg oca!"

Rekao sam: "Radije se oslanjam samo na Boga"

Odgovorio je: "Riječi su jeftine, Mukanda! Sudbina te štitila do ovog trenutka. Ali kako bi neugodna bila tvoja situacija kad bi se morao osloniti na tu nevidljivu ruku da ti osigura hranu i sklonište! Sigurno bi pribjegao prosjačenju na ulicama!"

Rekao sam: „Bože sačuvaj! Neću se uzdati u prolaznike umjesto u Boga, koji otvara vrata opskrbe onima koji Mu se klanjaju i u Njega se uzdaju, i koji im pruža bezbrojne izvore života, osim prosjačenja i moljavanja!“

Rekao je: "Sve je to retorički izraz i bombastičan jezik! Zamislite da vas zamolim da svoju filozofiju, kojom se hvalite i razmećete, podvrgnete testu stvarnog iskustva u ovom materijalnom svijetu, biste li prihvatili?"

Rekao sam: "Da, prihvaćam! Je li dopušteno ograničiti Boga samo na teoretsko područje?"

Rekao je: "Vidjet ćemo, danas ćete imati priliku ili proširiti moje stavove ili priznati njihovu valjanost."

Ananta je na trenutak dramatično zastao, a zatim nastavio polako i mirno govoriti:

„Predlažem da me jutros pošalješ s tvojim prijateljem Jitendrom u obližnji grad Brindbane, pod uvjetom da sa sobom ne ponesesh ni jednu rupiju, da ne prosiš za hranu ili novac, da nikome ne govoriš o svojoj nevolji i da ne ostaneš bez hrane niti da se zaglaviš u Brindbaneu. Ako se vratiš u moju kuću prije ponoći, a da ne prekršiš nijedan od uvjeta ovog testa, bit ću najzapanjenija osoba u Agri!“

Rekao sam: "I prihvaćam izazov"

Nije bilo oklijevanja u mojim riječima niti u mom srcu. Radosna sjećanja na božansku intervenciju bljesnula su preda mnom: moje iscjeljenje od smrtonosne kolere kroz molitvu Bogu pred likom Lahirija Mahasye; dar dvaju zmajeva koji lete iznad krova kuće u Lahoreu; amulet koji je stigao taman na

vrijeme usred očaja i frustracije Bareillyja; odlučujuća poruka anonimnog pustinjaka iz Banarasa ispred dvorišta pandita; vizija Svete Majke i slušanje njezinih uzvišenih riječi ljubavi i njezin trenutni odgovor na moje želje preko Gurua Mahasye; vodstvo koje je došlo u posljednjem trenutku i pomoglo mi da dobijem srednjoškolsku diplomu; a zatim moj učitelj iz susjedstva, posljednji blagoslov koji mi je došao usred magle životnih snova. Nikada neću dopustiti da moja "filozofija" bude neadekvatna za borbu u ovom surovom svijetu, svijetu koji vjeruje samo u opipljive dokaze i dokaze.

Moj brat je odgovorio: „Prihvaćanje izazova je čast za tebe i odmah ću te otpratiti do vlaka.“

Tada se Ananta okrenuo prema Jitendri, koji je zjapio od zaprepaštenja, i obratio mu se rekavši: "Moraš ga pratiti kao svjedok, a vrlo vjerojatno i kao žrtva!"

Za pola sata, Jitendra i ja smo imali jednosmjerne karte za ovo iznenadno putovanje, nakon što nas je Ananta temeljito pregledao u kutu stanice i osobno se uvjerio da nemamo novca sa sobom te da komadi tkanine koje smo imali omotane oko struka ne skrivaju više nego što je potrebno.

„Ananta, daj mi rupiju ili dvije kao rezervu da ti mogu poslati telegram u slučaju loše sreće“, prosvjedovao je moj prijatelj usred sve većeg sukoba između novca i vjere.

Priekorno sam mu viknuo: „Jitendra, neću nastaviti s ovim testom ako sa sobom носиš novac kao konačno jamstvo.“

Jitendra je odgovorila: „Zveckanje novčića je umirujuće.“ Ali nije imao drugog izbora nego šutjeti kad ga je ona strogo ukorila.

Moj stariji brat je rekao: "Mukanda, nisam bezosjećajan"

U Anantinom glasu odzvanjala je poniznost, možda ga je grizla savjest što je poslao dva siromašna dječaka u nepoznati grad ili zbog nedostatka vjere u Božju moć, pa je dodao:

"Ako, kojim slučajem ili milošću, uspijem uspješno proći kušnju Brandybana, zamolit ću te da me posvetiš kao svog učenika."

Ovo obećanje bilo je neobično i u suprotnosti s ustaljenim običajima i tradicijama. U indijskim obiteljima najstariji brat rijetko se klanja mlađima od sebe; odmah nakon oca dobiva poštovanje i poslušnost od mlađih. Međutim, nije bilo vremena za komentiranje onoga što je rekao, jer se vlak već počeo kretati.

Jitendra je tužno šutio dok je vlak jurio dalje, a onda se konačno promeškoltio na sjedalu i snažno me uštinuo na bolno mjesto rekavši:

"Ne vidim nikakvih naznaka da će nam Bog osigurati sljedeći obrok!"

Zato rekoh: "Smiri se, sumnjičavče, jer Bog djeluje u tajnosti."

Odgovorio je: "Možete li ga požuriti? Umirem od gladi samo pomislivši na to što nas čeka. Napustio sam Varanasi kako bih uživao u razgledavanju Taj Mahala, a ne da bih ušao u vlastitu grobnicu!"

Zato sam rekao: "Ohrabrite se i radujte se, Jitendra! Nismo li na putu da prvi put pogledamo sveta čuda Brindibana?" Ispunjava me čežnja pri samoj pomisli da ću kročiti na zemlju blagoslovljenu stopalima Gospodina Krišne.

U tom trenutku su se vrata našeg kupea otvorila i ušla su dva muškarca. Sljedeća stanica bila je posljednja.

Stranac koji je sjedio nasuprot mene obratio mi se s primjetnim zanimanjem, pitajući: "Hej ljudi, imate li prijatelja u Brandenburg?"

Hladno sam skrenula pogled s njega i rekla: „To te se ne tiče.“

Rekao je: „Možda ste pobjegli od svojih obitelji pod utjecajem Kradljivca Srca. I ja sam čovjek duhovnih čežnji i pobrinut ću se da dobijete hranu i sklonište od ove jake vrućine.“

Odgovorio sam: "Ne, gospodine, ostavite nas na miru. Velikodušni ste, ali varate se misleći da smo bjegunci."

Naš razgovor je tu završio. Čim smo vlak stali i Jitendra i ja sišli na peronu, naša dva slučajna prijatelja zagrlila su nas i pozvala taksi.

Sjahali smo s konja ispred veličanstvene kapele na prekrasnom mjestu usred zimzelenog drveća. Bilo je jasno da su dobročinitelji tamo dobro poznati, dok nam se približavao nasmijani dječak i bez riječi nas je odveo u prijemnu sobu gdje nas je dočekala dostojanstvena, blistava starica.

Jedan od muškaraca obratio se domaćici rekavši: „Majko Gauri, dva princa neće moći prisustvovati. U zadnji čas im se program promijenio i šalju vam iskrenu zahvalnost i najdublje isprike. Ali doveli smo još dva gosta za koje sam, kad smo se sreli u vlaku, osjetio da su učenici Gospodina Krišne.“

Dvojica suputnika krenula su prema vratima govoreći: "Opraštamo se od vas, naša dva mala prijatelja. Srest ćemo se opet, ako Bog da."

Majka Jouri se slatko i nježno nasmiješila svojim neočekivanim gostima dok je govorila: "Dobrodošli! Niste mogli doći ovdje na bolji dan. Očekivala sam dva princa u ovom pustinjačkom domu. Tako sam sretna što ste došli, inače bih se rastopila od srama da hrana koju sam s takvom pažnjom pripremila nije pronašla nikoga tko bi je kušao i uživao u njoj!"

Ove ljubazne riječi imale su iznenađujući učinak na Jitendru, koji je briznuo u plač. Nesreća koje se bojao u Brindbaneu pretvorila se u gozbu dostojnu kraljeva i prinčeva. Ovaj iznenadni preokret događaja bio je previše za njega. Domaćica ga je znatiželjno pogledala, ali bez komentara, možda svjesna adolescentovih emocionalnih ispada.

Pozvani smo na ručak, a majka Jouri nas je odvela u blagovaonicu, koja je mirisala primamljivim aromama, a zatim nestala u susjednoj kuhinji.

I čekao sam taj trenutak, pa sam odabrao prikladno mjesto na Jitendrinom tijelu i uštipnuo ga na sličan način kao što je on mene uštino u vlaku, rekavši:

"Bog djeluje, i to brzo, malovjerni!"

Domaćica se vratila noseći lepezu kojom nas je bez prestanka hladila na tradicionalni istočnjački način, dok smo sjedili na izvezenim pokrivačima. Redovnici su donijeli gotovo trideset različitih vrsta hrane. Ovo nije bio običan ručak, već raskošna gozba! Otkad smo stigli na ovaj planet, nikada nismo okusili takve delicije.

Obratio se našoj domaćici rekavši: "Ovo su zaista jela dostojna prinčeva, časna majko! Ne znam koju su hitnu stvar vaši kraljevski gosti smatrali važnijom od prisustvovanja ovoj gozbi! Pružili ste nam uspomenu za cijeli život koju nikada nećemo zaboraviti!"

Budući da nas je Anantino stanje sprječavalo da otkrijemo više, nismo mogli objasniti časnoj gospođi da naša zahvalnost ima dvostruko značenje, ali naša je odanost bila jasna. Otišli smo s njezinim blagoslovom i toplim pozivom da ponovno posjetimo pustinjački dom.

Vanjska vrućina bila je nepodnošljivo jaka, pa smo moj prijatelj i ja potražili sklonište u sjeni stabla kadamba kraj samostanskih vrata. Nakon toga uslijedile su bolne riječi, dok je Jitendra, po drugi put, izrazio svoju zabrinutost i sumnju rekavši:

"U kakvu si me nevolju doveo! Naš ručak je bio stvar sreće! A kako ćemo sada uživati u ljepotama ovog grada bez ijednog novčića u rukama? A onda, možeš li mi reći kako ćemo se moći vratiti u Anantinu kuću?"

Pa sam rekao: "Sad kad ti je želudac pun, kako brzo zaboravljaš Boga!"

Moje riječi nisu bile oštre, već prijekorne. Kako je kratko ljudsko pamćenje kada su u pitanju nebeski blagoslovi! Nema nijedne osobe na ovom svijetu koja nije dobila neki odgovor na svoje molbe.

Jitendra je odgovorio: "Nikada neću zaboraviti svoju ludost što sam riskirao s nepromišljenom osobom poput tebe!"

Rekao sam: "Dosta, Jitendra, jer Bog koji nas je hranio isti je Bog koji se brine za nas u Brindbanu i koji će nas vratiti u Agru!"

Čim sam završio s govorom, brzo nam se približio mladić čije je lice zračilo sigurnošću i utjehom. Stojeći ispod našeg drveta, poklonio se preda mnom i rekao:

"Dragi prijatelju, ti i tvoj pratitelj morate biti stranci ovdje, zato mi dopustite da vam budem domaćin i vodič."

Iako je lice Indijca rijetko blijedjelo, Jitendrinu lice je odmah požutjelo od bolesti. Uljudno sam odbio ponudu. Ali mladić se jako uznemirio, na način koji bi u drugim okolnostima bio prilično smiješan. Odgovorio je:

"Sigurno me se nećeš moći riješiti!"

Rekao sam: "Zašto ne?"

Pogledao me s povjerenjem i rekao: "Jer si ti moj učitelj. Dok sam meditirao u podne, vidio sam blagoslovljenog Gospodina Krišnu u viziji, a on mi je pokazao dvije figure pod ovim drvetom. Jedna od njih bila je tvoje lice, moj učitelju, koje sam često viđao u svojim meditacijama! Kako bih bio sretan kad bi prihvatio moje skromne usluge!"

Pa reko: "I ja sam sretan što si me pronašao. Niti nas je Bog ostavio, niti nas je čovjek napustio!"

Iako sam stajao nepomično, smiješći se tom nestrpljivom licu pred sobom, osjećaj poštovanja natjerao me je da se u duhu poklonim božanskim nogama.

Dječak reče: "Prijatelji moji, kako žudim da počastite moj dom posjetom!"

Rekao sam: „Vi ste velikodušan mladić, ali to ne možemo učiniti jer smo gosti mog brata u Agri.“

Rekao je: „Onda mi dopustite da vas barem oboje otpratim do Brindibana kao uspomenu na ovaj susret.“

Rado sam prihvatio poziv. Mladić - čije je ime bilo Pratap Chatterjee - zatražio je kočiju s konjskom zapregom i krenuli smo prema hramu Madhana Mohana i drugim Krišninim hramovima. Spustio se mrak dok smo se još molili u hramu. Nakon toga, Pratap je rekao:

"Smijem li vas zamoliti za dopuštenje da pojedem malo slatkiša?"

Ušao je u trgovinu blizu željezničke stanice, dok smo mi šetali širokom ulicom koja je sada vrvjela ljudima i relativno se ohladila. Naš prijatelj je nakratko nestao i vratio se noseći veliku količinu slatkiša. Preklinjuće se nasmiješio dok je držao svežanj novčanica zajedno s dvije karte koje je kupio za naše putovanje u Agru, rekavši: "Molim vas da mi dokažete ovu duhovnu čast."

Moje prihvaćanje nije bilo ništa drugo nego poštovanje prema toj nevidljivoj ruci. Nije li njezina velikodušnost - koju je Ananta ismijavao - bila daleko više nego potrebna?

Potražili smo osamljeni kutak blizu stanice i ja sam rekao:

"Pratap, naučit ću te Kriyu: metodu Lahirija Mahasye, najvećeg jogija modernog doba, i ta njegova metoda bit će tvoj duhovni vodič."

Inicijacija se održala za pola sata, a ja sam se obratio novom učeniku rekavši: "Krija će biti dragocjeni dragulj koji će ispuniti tvoje želje. Ova umjetnost, koju smatraš jednostavnom, sadrži metodu brzog duhovnog napretka. Sveti indijski spisi kažu da utjelovljenom ljudskom jastvu treba milijun godina da se oslobodi kozmičke obmane, ali to dugo prirodno razdoblje može se uvelike skratiti Kriya Yogom. Baš kao što je Jagades Chandra Bose dokazao da se rast biljke može ubrzati više nego inače, tako se i duhovni rast ljudskog bića može ubrzati ezoteričnim znanjem. Budite iskreni u svojoj praksi i približit ćete se Bogu, Učitelju Učitelja i Vodiču Vodiča."

Pratap je zamišljeno rekao: „Osjećam neizmjernu radost što sam pronašao ovaj blagoslovljeni jogijski ključ koji sam dugo tražio. Njegov duhovni utjecaj oslobodit će me ograničenja osjetila i pokrenuti me prema višim područjima. Vidjeti Gospodina Krišnu danas je veliki blagoslov u mom životu.“

Sjedili smo trenutak u tišini i razumijevanju, a zatim smo lagano krenuli prema stanici. Radost me ispunila dok sam se ukrcavao u vlak, dok je Jitendra plakao. Moj oproštaj od Pratapa bio je dirljiv,

isprekidan uzdasima i jecajima oba moja prijatelja. Jitendru je ponovno obuzela tuga, ovaj put ne za sobom, već protiv sebe, i počeo je govoriti:

"Oh, kako je slaba bila moja vjera u Boga! Srce mi je bilo otvrdnulo, ali sada nikada neću sumnjati u Božju brigu."

Čim je otkucala ponoć, dvojica pustolova koji su poslani bez ijednog novčića ušli su u Anantinu kuću. Njegovo lice je doista bilo kako je obećano, puno zaprepaštenja. Tiho su rupije pljuštale po stolu. U šali je rekao: "Reci istinu, Jitendra! Nije li se ovaj mladić bavio pljačkom na cesti?"

Ali čim je čuo detalje priče, moj brat se uozbiljio, a zatim i depresivno upustio, te je progovorio s duhovnim žarom kakav nikada prije nisam vidio:

"Zakon ponude i potražnje doseže daleko transparentnije horizonte nego što sam mislio. I prvi put razumijem zašto te nije briga za novac i njegovo vulgarno gomilanje u ovom svijetu."

Iako je bilo kasno, moj brat je inzistirao da se posveti Kriya Yogi. Stoga je Učitelj Mukanda morao snositi odgovornost za dva "učenika" koje nije tražio niti u jednom danu.

Sljedećeg jutra doručkovali smo u atmosferi mira i sklada koja je nedostajala prethodnog dana. Nasmiješio sam se Jitendri i rekao:

"Nećete biti uskraćeni za razgledavanje Taj Mahala. Pogledajmo ga prije nego što otputujemo u Serampur."

Oprostili smo se od Anante i usmjerili pogled na veličanstveni i najponosniji spomenik Agre: Taj Mahal, čiji se bijeli mramor sjajio na sunčevoj svjetlosti poput sna o savršenom skladu. Okružen tamnim čempresima, zelenim livadama i mirnim jezerom, unutrašnjost mu je bila ukrašena zamršenim rezbarijama umetnutim poludragim kamenjem. Elegantni vijenci i motivi ispreplitali su se i križali po smeđem i ljubičastom mramoru, dok je svjetlost koja je dopirala iz kupole obasjavala grobnice cara Shah Jahana i Mumtazi Mahal, kraljice njegova kraljevstva i predmeta njegove naklonosti.

Osjećajući da sam dovoljno vidio i željan da vidim svog učitelja, odmah sam krenuo s Jitendrom na jug prema Bengal. Moj pratitelj je rekao: „Mukanda, nisam vidio svoju obitelj mjesecima, promijenio sam planove i možda ću kasnije posjetiti tvog učitelja u Serampuru.“

Moj suputnik - kojeg bismo ljubazno mogli opisati kao temperamentnog - ostavio me je u Calcutti, a ja sam lokalnim vlakom stigao u Cebrampur, dvanaest milja sjevernije.

Osjetio sam nalet iznenađenja kad sam shvatio da je prošlo dvadeset osam dana otkako sam upoznao svog učitelja u Varanasiju i kako mi je rekao: "Vratit ćeš se za četiri tjedna!" I evo me, stajao sam s lupanjem srca u dvorištu njegove pustinjačke kuće na tihom Rai Ghatu, ulazeći prvi put u pustinjačku kuću gdje mi je bilo suđeno provesti veći dio sljedećih deset godina s velikim indijskim mudracem, mojim učiteljem Swamijem Sri Yukteswarom!

Učitelj Paramhansa i Tagore

Iz knjige (Filozofija Indije u životu jednog jogija)

Za mudraca Paramhansa Yogananda

"Rabindranath Tagore nas je naučio pjevati prirodno i spontano kao način samoizražavanja, baš poput ptica pjevica"

Ovo objašnjenje sam dobio od Bhola Nata, bistrog 14-godišnjeg dječaka iz škole Ranchi, nakon što sam jednog jutra pohvalio njegovo melodično pjevanje. S prigodom ili bez nje, dječak bi se slijevao melodijama poput skladnog potoka. Prije toga je studirao u Tagoreovom poznatom Santinakitanu, što znači "luka mira", u Bulpuru.

Rekao sam svom suputniku: "Rabindranathove himne su mi na usnama od rane mladosti. Svi Bengalci, čak i nepismeni seljani, uvelike uživaju u njegovoj uzvišenoj poeziji."

I recitirala je s Bholom neke stihove Tagorea, koji je uglazbio tisuće indijskih pjesama, od kojih su neke bile njegove vlastite skladbe, a neke drevne.

Nakon što smo završili s pjevanjem, rekao sam smijući se: „Upoznao sam Rabindranatha odmah nakon što je primio Nobelovu nagradu za književnost. Osjetio sam snažnu potrebu da ga posjetim jer sam se divio njegovoj nediplomatskoj smjelosti u ophođenju s kritičarima.“

Bhola je nestrpljivo ispitivao o priči, pa sam rekao: „Lingvisti su Tagorea podvrgli oštroj kritici jer je u bengalsku poeziju uveo novi stil miješajući kolokvijalne i klasične izraze ne vodeći računa o jezičnim granicama koje lingvisti njeguju. Njegove pjesme sadrže duboke filozofske istine u privlačnim, emocionalnim izrazima, bez pridržavanja ustaljenih književnih oblika.“

„Utjecajni kritičar jednom je opisao Rabindranatha - s prezirom i prezrenjem - kao 'pjesnika goluba koji je svoje gugutanje prodao

tiskarima za bagatelu'. Ali Tagoreova osveta je bila pred vratima! Cijeli zapadni književni svijet odao mu je počast nakon prijevoda njegove knjige (Gitanjali: Prinosi pjesama) na engleski. Velika skupina znanstvenika, uključujući njegove bivše kritičare, otputovala je vlakom u Santiniketan kako bi mu čestitala.“

Rabindranath je primio svoje posjetitelje nakon namjerno dugog odgađanja, a zatim je u tišini i ravnodušnosti slušao njihove laskave pohvale. Napokon je okrenuo oružje njihove kritike protiv njih, rekavši:

„Gospodo, mirisne ruže poštovanja i časti koje mi ovdje nudite pomiješane su s trulim mirisima vašeg prijašnjeg prezira. Postoji li ikakva veza između mog primanja Nobelove nagrade i ovog vašeg iznenadnog priznanja? Ja sam još uvijek isti pjesnik koji vas je uvrijedio kada sam ponudio svoje skromno cvijeće u bengalskom svetištu.“

„Novine su objavile sažetak Tagoreove smjele kritike, a ja sam se divio iskrenosti čovjeka koji se nije dao prevariti laskanjem i licemjerjem.“

"Rabindranatha me u Calcutti upoznao njegov tajnik, gospodin CF Andrus ⁽¹⁾, koji je bio jednostavno odjeven u bengalsku odjeću i koji je Tagorea s ljubavlju nazivao svojim anđeoskim učiteljem (Gurudeva)."

„Rabindranath me je toplo primio, okružen aurom karizme, bogate kulture i istinske uljudnosti. Tagore je odgovorio na moje pitanje o izvorima svoje književnosti rekavši da su mu glavne inspiracije došle iz naših vjerskih epova i iz djela pjesnika Vidyapatija, koji je živio u četrnaestom stoljeću.“

Inspiriran tim uspomename, počeo sam pjevati staru bengalsku pjesmu koju je Tagore prilagodio u

novi oblik, počevši s "Svijetli, upali svjetiljku svoje ljubavi". Bhola mi se pridružio u radosnom pjevanju dok smo šetali školskim dvorištem.

Otprilike dvije godine nakon osnivanja škole Ranchi, primio sam poziv od Rabindranatha da ga posjetim u Santiniketanu kako bismo razgovarali o našim obrazovnim idealima. Rado sam prihvatio i otišao se s njim sastati. Kad sam stigao, sjedio je za svojim stolom i dojmio me se kao oličenje istinske muževnosti, kakvog bi svaki umjetnik mogao zamisliti. Njegovo lijepo, nježno oblikovano lice zračilo je plemenitošću i dostojanstvom, uokvireno dugom kosom, dugom bradom i velikim, ljubaznim očima, a sve je bilo ukrašeno anđeoskim osmijehom. Njegov melodičan glas, poput zvukova flaute, osvajao je srce. Bio je visok, snažan i spokojan, utjelovljujući nježnost žene i nevinost sretnog djeteta. Sumnjam da bi bilo koji drugi ideal nadahnutog pjesnika mogao pronaći autentičniji izraz nego u ovom nježnom, duševnom recitatoru.

Odmah sam s Tagoreom započeo komparativnu i dubinsku studiju naših dviju obrazovnih institucija, obje utemeljene na nekonvencionalnim načelima. Pronašli smo mnoge sličnosti među njima, poput učenja na otvorenom, jednostavnosti i poticanja kreativnosti kod male djece. Međutim, Rabindranath je pridavao veliku važnost proučavanju književnosti i poezije te samoizražavanju kroz glazbu i pjesmu, nešto što sam već primijetio u Bholi. Dječaci iz Santiniketana prakticirali su razdoblja tišine, ali nisu primili specijaliziranu obuku iz joga.

Pjesnik je s dubokom pažnjom slušao objašnjenje jogoda vježbi koje pune tjelesne stanice aktivnošću i vitalnošću, te metodu jogijske koncentracije koja se uči svim učenicima Ranchija.

Tagore mi je pričao o svojim ranim obrazovnim problemima i rekao mi je uz smijeh: "Pobjegao sam iz škole nakon pete godine." Odmah sam mogao vidjeti kako se njegova delikatna poetska osjetljivost sukobljava sa strašnom disciplinskom atmosferom škole.

Pjesnik je rječito gestikulirao prema skupini studenata koji su učili u bujnom vrtu, rekavši:

„Iz tog razloga osnovao sam Santinikitski institut u sjeni drveća i sjaju neba. Dijete osjeća da je u svom prirodnom okruženju među cvijećem i pticama pjevicama kako bi moglo izraziti unutarnje bogatstvo vlastitih talenata. Pravo znanje ne može se crpiti ili puniti iz vanjskih izvora, već bi znanje trebalo biti pomoć u otkrivanju blaga beskonačne mudrosti skrivene u dubinama ljudske duše.“ ⁽²⁾

Složio sam se s njim i dodao: „Idealističke tendencije djece i njihova ljubav prema herojima i herojstvu umiru od gladi u običnim školama jer su ograničeni na hranu sastavljenu od statistike, događaja i povijesnih razdoblja.“

Pjesnik je s ljubavlju govorio o svom ocu, Devendranathu, koji ga je inspirirao da krene u Šantniketan. Rekao je: „Moj otac mi je dao ovu plodnu parcelu gdje je sagradio hram i gostinjsku kuću. Moje obrazovno iskustvo započelo je ovdje 1901. godine sa samo desetero djece. Osam tisuća funti koje sam dobio s Nobelovom nagradom potrošio sam na održavanje škole.“

Stariji Tagore (Devendranath), široko poznat kao Maharishi (Veliki mudrac), bio je uistinu izvanredan čovjek, kao što sugerira njegova životna priča. Dvije godine svoje mladosti proveo je meditirajući u himalajskim samostanima. Slično tome, njegov otac, Dwarkanath, bio je poznat diljem Bengala zbog svoje

velikodušne javne filantropije. Iz ovog plodnog tla iznikla je obitelj velikana. Rabindranath nije bio sam u svom kreativnom izražavanju; njegovi rođaci dijelili su njegov talent. Njegovi rođaci, Gogonendra i Upanendra, smatraju se među najuglednijim umjetnicima u Indiji. ⁽³⁾ Rabindranathov brat, Dwijendra, također je bio duboki filozof kojeg su voljele čak i ptice i životinje šume.

Rabindranath me pozvao da prenoćim u njegovoj gostinjskoj kući. Kakav veličanstven prizor te večeri kada je pjesnik sjedio s grupom učenika u dvorištu! Vrijeme je izgledalo kao da je stalo, a prizor mi se činio poput drevnog pustinjačkog dvorišta, s pjesnikom Tagoreom okruženim svojim učenicima, obavijenim atmosferom radosti i svete ljubavi. Tagore je tkao i usavršavao svaku vezu ljubavi nitima harmonije i sklada. Kakav je rijedak cvijet autentične duhovne poezije procvjetao u Božjem vrtu, privlačeći druge k sebi svojom prirodnom ljepotom i mirisom!

Svojim melodičnim glasom, Rabindranath nam je pročitao neke od svojih novoskladanih, slatkih pjesama. Većina njegovih himni i pripovijesti, skladanih da donesu radost i oduševljenje njegovim učenicima, nalazi se u Šantniketanu. Ljepota njegove poezije, za mene, leži u spominjanju Boga u gotovo svakom stihu, iako se sveto ime ne spominje izričito. Na primjer, kaže:

"Kad sam opijen pjevanjem, zaboravim na sebe i zovem te svojim prijateljem, o ti koji si moj gospodaru!"

Nakon ručka sljedećeg dana, nevoljko se opraštam od pjesnika. Oduševljen sam što je njegova mala škola narasla i razvila se u ono što je sada Međunarodno sveučilište Vizva Bharati ⁽⁴⁾, gdje studenti iz svih zemalja pronalaze idealno okruženje.

**Gdje je um oslobođen strahova, a glava
uzdignuta**

**Gdje je znanje slobodno i neograničeno,
Svijet nije pretvoren u fragmentirane
dijelove uskim lokalnim zidovima**

**I gdje riječi izviru iz dubina istine,
I naporni napori proširuju njihov doseg
prema savršenstvu**

**Gdje čisti izvor razuma nije izgubio svoj
put u pustim pješčanim pustinjama mrtvih
običaja,**

**I dok se kreće naprijed u stalnom širenju
misli i djelovanja,**

**Da bi se moja zemlja probudila na nebu te
slobode, o oče moj ⁽⁵⁾**

Ključ tajni uspjeha

**Uspjeh znači zadovoljstvo i zadovoljstvo osobe
unutar vlastite okoline. Pravi uspjeh rezultat je
djelovanja utemeljenog na načelima pravednosti i
obuhvaća sreću i dobrobit drugih kao sastavni dio
vlastite sreće. Ako primijenimo ovo načelo na naš
materijalni, intelektualni, moralni i duhovni život,
imat ćemo potpunu i sveobuhvatnu definiciju uspjeha.**

**Ljudi imaju različite poglede i teorije o uspjehu,
ovisno o svojim životnim ambicijama. Nije
neuobičajeno čuti neke ljude kako izjednačavaju
uspjeh s krađom, govoreći stvari poput: "Bio je
uspješan lopov!" To naglašava da je uspjeh u svim
svojim oblicima i varijantama poželjan i tražen.
Međutim, naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima.**

**Postoji i još jedan kriterij uspjeha: kada smo u
stanju postići skladne i korisne rezultate za sebe,**

trebali bismo u svoj uspjeh uključiti i druge i s njima podijeliti njegove plodove.

Netko bi mogao odlučiti šutjeti dulje vrijeme, odbijajući razgovarati s članovima obitelji tijekom tog vremena. Iako bi ta osoba mogla postići određeni unutarnji mir kao rezultat toga, njihovo ponašanje je sebično i štetno za obiteljsku sreću. Ne mogu se smatrati istinski uspješnima osim ako i njihovi voljeni nemaju koristi od njihovih postignuća.

Slično tome, postizanje materijalnog uspjeha nije samo naše pravo da sami uživamo u blagostanju, već i naša moralna odgovornost prema drugima u smislu pomaganja u poboljšanju njihovih materijalnih uvjeta i životnih okolnosti.

Svatko tko ima inteligenciju može zaraditi novac. Ali ako u srcu ima ljubavi, nikada neće koristiti taj novac za sebične svrhe; radije će ga podijeliti s drugima. Novac je prokletstvo i nesreća u rukama sebičnih i škrtih, a blagoslov i dar u rukama onih s dobrim srcem i velikodušnom dušom.

Henry Ford, na primjer, zaradio je bogatstvo, ali nije vjerovao u dobrotvorne svrhe, koje je smatrao poticanjem besposlice i lijenosti. Umjesto toga, mnogima je osigurao zaposlenje i sredstva za život. Ako je Henry Ford zarađivao novac, a istovremeno i drugima pružao prosperitet, onda je bio uspješan na pravi način.

Čak ni najveći sveci ne postižu potpuno spasenje osim ako ne podijele svoj uspjeh - svoja duhovna iskustva i više znanje - s drugima pomažući im da postignu sveto razumijevanje. Iz tog razloga, oni koji su dosegli takve stupnjeve i postigli takva stanja

željni su prenijeti razumijevanje onima kojima je to potrebno.

Ako želite postići istinski uspjeh, ne samo da ćete osigurati vlastitu sreću, već i sreću drugih.

Razlike u standardima uspjeha između Istoka i Zapada

Postoje različiti standardi uspjeha na Istoku i Zapadu. Nažalost, Istok sve više oponaša najgore aspekte onoga što vidi u zapadnjačkim filmovima. Dok neki filmovi nude utjehu, stvarni život otkriva da uspjeh nije ni blizu lakom. Život je često surov i nemilosrdan, i moramo se boriti da zaradimo za život. Razmislite o trudu potrebnom da održite svoje tijelo i ostane zdravo i bez bolesti! Čak i ako uspijete, taj uspjeh je prolazan. Tijelo će na kraju biti pokopano. Potrebno je suočiti se s brojnim silama, i unutarnjim i vanjskim, kako bi se postigao željeni uspjeh. Ove sile neumorno rade kako bi vas lišile bilo kakvih značajnih postignuća.

Zapad se usredotočuje na djelomični ili privremeni uspjeh povezan sa sadašnjim životom. Istok se, s druge strane, usredotočuje na potpuni, trajni i dugotrajni uspjeh.

One koji su dosegli vrhunac vječnog uspjeha nazivamo (pobjednicima u oba svijeta, uspješnima u očima Sudca)

Ovi ljudi su sretni tijelom, umom i duhom. Možda imaju neke stvari, ali posjeduju veliko bogatstvo: bogatstvo unutarnjeg mira i duhovnog razumijevanja odnosa između duše i božanskog duha te odnosa između tijela i kozmičkog života.

Na Istoku se ideja o ovakvom uspjehu usađuje u djetetov um. Na Zapadu se djetetu daje kasica prasica i uči ga da teži novcu kako bi ispunilo želje.

U redu je naporno raditi kako bi se postigao dovoljan materijalni uspjeh, ali djecu treba učiti i vrijednosti trajnog uspjeha. Bogatstvo duše zauvijek ostaje u banci vječnosti, a sreću iz te banke možete povući u bilo kojem trenutku.

Ali čak i duhovni uspjeh može biti jednostran i neuravnotežen ako imate materijalne odgovornosti koje niste u mogućnosti ispuniti.

Samo najveći jogiji koji su se oslobodili zakona prirode mogu potpuno zanemariti materijalne poslove.

Na Istoku je primarni fokus bio na njegovanju duhovne sreće, dok su materijalni aspekti života često bili zanemareni. Na Zapadu postoje neke materijalne udobnosti, ali vrlo malo psihološke sreće. Potrebna je ravnoteža između ta dva aspekta, jer fokusiranje na samo jedan aspekt života dovodi do neravnoteže i nemogućnosti racionalnog suočavanja sa životnim zahtjevima.

Na primjer, ako se umjetnik usredotoči isključivo na umjetnost i zanemari sve ostalo, to će dovesti do neravnoteže koja se manifestira kao tjeskoba i nesreća. Međutim, usredotočenost na umjetnost uz duhovnost, rad, znanost i služenje rezultirat će divnom ravnotežom, potpunim uspjehom i istinskom srećom.

Ako je bogatstvo povezano s bolešću i problemima, posljedice će biti brojne. Higijena i

zdravstvena skrb su među snagama Zapada. Štetni insekti i smrtonosne klice učinkovito se kontroliraju u razvijenim zemljama, dok ih ima u izobilju u drugima. Ali iskorjenjivanje ovih štetočina nije vrhunac postignuća, jer u razvijenim zemljama postoje i druge vrste nevolja, poput teško plaćajućih računa i zagušljivih financijskih kriza zbog sustava plaćanja na rate - nevolje koje remete san i potkopavaju duševni mir.

Život je više od pukog preživljavanja

Bog nije stvorio ovu zemlju samo za nas da jedemo, spavamo i umremo, već da bismo mogli spoznati Njegovu volju i razumjeti svrhu našeg postojanja. Šačica mudrih ljudi shvatila je značenje kozmičkog plana, ali većina ljudi je slijepa i nesvjesna te svrhe. Zemlja postaje mučilište za one koji žive u neznanju o božanskom planu. Ali kada životna iskustva promatrate kao svoje učitelje i od njih učite pravu prirodu ovog svijeta i svoju dodijeljenu ulogu u kozmičkoj drami, ta iskustva postaju vrijedna prosvjetljenja na putu do trajnog zadovoljstva i sreće.

Bog je učinio kozmičku iluziju izuzetno moćnom

Živimo u kaotičnom i turbulentnom svijetu. Možda mislite da novac znači sreću, ali kada ga steknete, shvatite da ste i dalje nesretni. Možete steći bogatstvo i - ne daj Bože - izgubiti zdravlje. Ili možete imati dobro zdravlje i izgubiti novac. Ili možete imati i bogatstvo i zdravlje, ali patiti od brojnih problema s drugima, nudeći ljubaznost samo da biste zauzvrat bili dočekani mržnjom i ogorčenjem. Bez Boga, ništa u ovom životu vas ne može istinski zadovoljiti.

Kad bi Bog želio da živimo samo u materijalnoj svijesti, bili bismo potpuno zadovoljni materijalnim stvarima i svjetovnim načinima života.

Jeste li ikada vidjeli stado ovaca? Ako jedna od njih skoči, ostatak stada je oponaša bez oklijevanja. Većina ljudi je takva. Netko bi mogao smisliti ideju ili uvesti novi trend, a drugi bi odmah uskočili na vlak i kopirali ga. Ovaj obrazac traje generacijama. Svaki narod ima svoje običaje i tradicije i ne možemo tvrditi da su svi ispravni ili utemeljeni. Ali tko zna? Neki od tih običaja i tradicija mogli bi biti apsurdni, besmisleni i besmisleni.

Postoji način da se procijene i prosuđuju ti običaji i tradicije

U početku je svaka tradicija imala opravdanje. Ako utvrdimo da opravdanje i dalje vrijedi, tada tradicija ima značenje i korist. Međutim, nije mudro slijepo slijediti tradicije. Moramo znati istinu i slijediti je, razlučujući što nam može donijeti sreću, a zatim je primjenjivati.

Život bi trebao biti pojednostavljen. Kad biste objektivno analizirali individualne karakteristike ljudskog ponašanja, otkrili biste da su neki naši običaji i tradicije smiješni.

Na Zapadu se ljudi pridržavaju mnogih pravila. Postoji posebna odjeća za večernje izlaske, večere, posjete i izlete. Jednom sam čak vidio reklamu za posebne jakne za pušače!

Organizacija je sjajna, ali pretjerano pridržavanje organizacije i metodologije često vodi u bijedu.

Na Istoku su kuće i odjeća jednostavni. Na Zapadu je život toliko složen da nam sreća izmiče zbog pretjerane usredotočenosti na to da stvari radimo na određeni način.

Zašto komplicirati život naglašavajući kako urediti kuću i stol na određeni način?

Na Istoku, kada pozovemo ljude u posjet, svi osjećaju radost i s nestrpljenjem iščekuju te posjete.

Na Zapadu se gosti pozivaju, nakon čega slijede sati frenetičnih priprema kako bi se osiguralo da je sve savršeno. Nakon što gosti stignu, domaćin nestrpljivo očekuje njihov odlazak!

Život, odjeća i hrana trebali bi se pojednostaviti. Jedenje obroka u restoranima možda nije ekonomski praktično, ali je u redu to činiti povremeno. Nije ispravno provoditi duge sate u kuhinji, ne ostavljajući vremena za uživanje u drugim, važnijim stvarima.

Tijekom putovanja i predavanja, pojednostavio sam prehranu. Jednostavno sam držao malo mlijeka, salate i sira u sobi, i s tim sam se osjećao ugodno.

Raj je u nama, a ne u stvarima

U našem asketskom treningu u Indiji naučili smo kontrolirati svoje želje i uzdići se iznad onoga što volimo, ne volimo i preferiramo. Bili smo zahvalni na svemu što smo primili. Međutim, na Zapadu je većina ljudi nesretna unatoč tome što imaju toliko toga, kao da to uopće ne posjeduju. Želje ne poznaju granice. Ujutro, nakon brijanja i oblačenja, prvo što muž želi je doručak. Čim sjedne za stol, poželi da mu je žena pripremila nešto drugo. Ona, zauzvrat, poželi da ima bolje tanjure, žlice, noževe i vilice.

Dani prolaze, a želje za ovim i onim se nastavljaju sve dok ih ništa ne može zadovoljiti. Konačno, par ne uspijeva ugoditi jedno drugome i ne pronalazi radost čak ni u svojoj djeci, gubeći bračnu sreću. Budući da se osjećaju frustrirano, okreću se protiv onih koji su im najbliži. Žena pretjerano gnjavi, gnjavi i kritizira muža, dok on više na djecu, a djeca se bune protiv roditelja i čine gluposti sa svojim prijateljima (i tako se ciklus nastavlja).

Nije pogrešno posjedovati stvari; pogrešno je dopustiti da nas stvari posjeduju. Moramo se osloboditi vezanosti za ljude i stvari jer vezanost donosi nesreću.

Moj raj je u meni Dok uživam Božje blagoslove, zahvaljujem Mu i moja unutarnja radost raste Bez tog unutarnjeg zadovoljstva, čak i zemaljski užici i radosti postaju pakao Shvatio sam da bi me bez te unutarnje radosti teret odgovornosti koji je na mene stavljen lišio mira i sreće.

Najveći neprijatelj sreće je posuđivanje novca za kupnju luksuza. Ljudi pogrešno vjeruju da ne mogu biti sretni ako ne steknu nešto konkretno. Ali čak i nakon što steknu tu stvar, neće iskusiti pravu sreću, unatoč svojoj privremenoj radosti. Pa koja je onda svrha juriti za fatamorganom zemaljske sreće koja obećava samo da bi prekršila svoje obećanje?

Ljudi bi trebali živjeti jednostavno, bez potrebe za mnogim stvarima koje zahtijevaju stalnu pažnju

Nema sumnje da je kupnja nečeg novog ugodno iskustvo. Ali nakon nekog vremena, taj radostan osjećaj postupno blijedi, pa biste čak mogli potpuno izgubiti interes za to, zaboraviti na to i poželiti nešto

drugo. Međutim, račun za tu stvar neće biti zaboravljen, pogotovo ako ste je kupili na rate!

Osoba bi trebala preuzeti kontrolu nad svojim životom i pojednostaviti ga koliko god je to moguće. Trebala bi uštedjeti nešto novca za potrepštine i hitne slučajeve, dati prednost štednji nad trošenjem na luksuz i pomagati drugima koliko god može. Kada pomažete drugima, pomoć će doći i vama na ovaj ili onaj način, nećete ništa nedostajati niti ćete biti uskraćeni za bilo što.

Znam zasigurno da će mi sve što mi treba doći i stoga se ne brinem o tome što budućnost nosi. Ovo nije hvalisanje niti pretvaranje, jer sam mnogo puta u svom životu iskusio djelovanje i učinkovitost te blagoslovljene moći.

Bilo da plutam na površini života ili se davim u dubinama mora, znam da sam s Bogom i On je sa mnom i da mi ništa ne može nauditi. To znanje mi je dalo neopisivu i duboku sreću.

Da nije bilo duhovnog razumijevanja i iskustava koja sam primio, bio bih najjadnija osoba na zemlji. Stekao sam mnogo bogatstva, ali odbio sam dopustiti da me ono zarobi, niti sam dopustio da me dotakne ili promijeni. Sve što zaradim dajem na Božjem putu i onima kojima je potrebno. Moja unutarnja sreća je moje najveće vlasništvo - blago o kojem čak i kraljevi mogu samo sanjati.

Uspjeh ovisi o unutarnjim postignućima

Kada vidite velik broj ljudi kojima nedostaje sreće ili uspjeha, nemojte pretpostavljati da je to njihova sudbina. Možete se oblikovati u što god želite biti.

Vaš unutarnji uspjeh je ono što vas istinski čini uspješnima. Ako vam nešto nedostaje u sebi, nećete biti sretni. Ali ako vam nešto izvanjsko nedostaje, a ipak ste sretni u sebi, nesumnjivo ste uspješni. Stoga je nemoguće suditi ljudima samo na temelju njihovih vanjskih okolnosti. Među ogromnim mnoštvom mogu postojati pojedinci koji su postigli duhovni uzlet i uživaju u dubokom unutarnjem miru i duhovnoj sreći.

Zbog toga moralni i intelektualni uspjeh - oslobođenje od diktata loših navika i nezdravih želja - donosi daleko veću sreću od materijalnog uspjeha. U intelektualnom uspjehu leži psihološko blagostanje koje vanjske okolnosti ne mogu oduzeti. Možete svo vrijeme provoditi gomilajući bogatstvo, ali to bogatstvo vam neće dati trajni mir i sigurnost koju tražite. Naprotiv, donijet će vam više nesreće, jer istinska sreća i mir prebivaju u umu, a ne u materijalnim posjedima.

Ako ne odvojite vrijeme za kultiviranje svog uma, nikakvo materijalno bogatstvo vas neće zadovoljiti. Ovo kultiviranje nije mučenje, već trening vaše svijesti da njeguje misli i djela koja vode do sreće.

Tvoja sreća je tvoj uspjeh, zato ne dopusti nikome da ti je ukrade. Zaštiti se od onih koji te pokušavaju uznemiriti. Kad sam bio dječak, gubio sam živce kad god bi netko širio lažne glasine o meni. Kasnije sam shvatio da mi je mir važniji od odobravanja ili pohvale ljudi.

Savjest je intuitivni osjećaj koji otkriva pravu prirodu i motive osobe. Kada vam je savjest čista i znate da činite ono što je ispravno, nemate se čega bojati. Čista savjest je dokaz dobrog ponašanja od

Boga. Biti oslobođen na sudu savjesti znači posjedovati sreću i primati Božje blagoslove.

Ako osoba ne zarađuje novac, to je zato što se ne usredotočuje na zarađivanje novca. Slično tome, ako je nesretna, to je zato što se ne usredotočuje na postizanje sreće.

Mazga koja nosi teret zlata na leđima ne zna vrijednost onoga što nosi. Slično tome, čovjek je toliko zaokupljen nošenjem tereta života na svojim ramenima u nadi da će na kraju puta pronaći neku sreću da zaboravlja da u sebi nosi vrhovnu i trajnu duhovnu radost.

(Poput deva u pustinji, umiru od žeđi dok im se voda nosi na leđima)

Budući da traži sreću u "stvarima", ne zna da u sebi posjeduje bogatstvo sreće.

Davanje dužnosti što joj pripada

Joga ne savjetuje zanemarivanje ili izbjegavanje životnih odgovornosti. Naprotiv, traži od vas da ispunite svoj um Bogom dok igrate svoju ulogu u životnoj drami. Ako želite osamljen život u šumama ili planinama, vjerujući da ćete pronaći Boga napuštajući svoje dužnosti, prvo morate biti spremni i sposobni sjediti u meditaciji (mirno) cijeli dan nekoliko dana u komadu. Takav napor je svakako divljenja vrijedan za one koji su za to sposobni. Ali daleko je veće biti u svijetu, a ipak ne biti dio njega; ispunjavati svoje istinske odgovornosti za dobrobit drugih, a istovremeno razmišljati o Bogu.

Mora se razlikovati između glavnih i sporednih dužnosti, dajući prioritet najvažnijima nad onima

samo važnima. Nadalje, nijedna dužnost ne smije proturječiti drugoj. Sveto pismo nam govori da kada jedna dužnost dolazi u sukob s drugom, to je dokaz da to nije istinska dužnost. Na primjer, ako težite financijskom uspjehu nauštrb zdravlja, zanemarujete svoju fizičku dobrobit. Slično tome, ako postanete toliko opsjednuti religijom da zanemarujete svoje financijske odgovornosti, niste uravnoteženi jer ste dopustili da jedna dužnost dođe u sukob s vašim obvezama prema tijelu i obitelji. A ako zanemarujete svoju dužnost prema Bogu jer je sva vaša pažnja usmjerena na vašu obitelj, to nije istinska dužnost.

Mnogi pitaju: "Trebamo li prvo postići materijalni uspjeh kako bismo ispunili svoje svjetovne obveze, a zatim tražiti Boga?" ili "Trebamo li prvo pronaći Boga, a zatim tražiti uspjeh?"

Bog je na prvom mjestu i ne bismo trebali započeti ili završiti svoj dan bez da mislimo na Njega i duboko razmišljamo o Njemu. Moramo se sjetiti da bez snage i energije koju primamo od Boga ne bismo mogli ništa postići. Stoga je naša najveća dužnost prema Njemu. Ako ispunimo sve ostale obveze, a da ne ispunimo svoju dužnost prema Njemu, On neće biti zadovoljan. Najbolje je obavljati svoja djela na način koji ugađa Bogu.

Divno je pomisliti na kombiniranje potrage za Bogom s materijalnim uspjehom. Ali ako netko duboko i redovito ne meditira, tako da mu se prvo čvrsto uspostavi svijest o Bogu, svijet će preplaviti svijest i neće mu preostati vremena za duhovne stvari. A ako nemamo siguran osjećaj da je Bog s nama, naše svjetovne dužnosti često postaju izvor psihološke muke. Ali kada osjetite da je Bog s vama u

svakom trenutku i mislite na Njega dok ispunjavate svoje dužnosti, bit ćete među najsretnijim ljudima.

Blago onima koji ljube Boga, jer su u trajnom zadovoljstvu i vječnoj blaženstvu

Da nisam primio učenja svog mentora, Swamija Sri Yukteswara, koja su mi podarila božansku svijest, odavno bih izgubio odlučnost i ne bih mogao pomagati ljudima i graditi hramove kako bih tražio i meditirao o Bogu. Unatoč svemu tome, neki su pokušali spriječiti moj put umjesto da surađuju sa mnom.

Tko god se prema ljudima odnosi kao da im je gospodar kojeg su dužni slušati, okrenut će se protiv njega i pokušati ga se riješiti svim sredstvima i metodama.

Ali ako pokušaš voditi i savjetovati druge s istinskom ljubavlju, oni će te okruniti za kralja svojih srca. A kada budeš volio sve podjednako, moći ćeš prepoznati one koji uzvraćaju na tu ljubav.

Božanska ljubav je nenadmašna

Kad biste samo znali priču o božanskoj ljubavi koju neki pobožni ljudi doživljavaju s Bogom! Nijedno drugo životno iskustvo ne može se usporediti s tom radošću. Poznao sam sveca koji je bio neprestano obuzet Božjom ljubavlju, a njegovo je lice zračilo svetom ljubavlju. Božje oko je uvijek na onima koji ga ljube i On ih nikada ne napušta ni na trenutak.

Vidim svog voljenog Boga u svemu oko sebe

Vidjela sam ga kako me gleda s cvijeća i gleda me dolje s mjesečevog prozora

Vidim to u licu prirode i u licima onih s plemenitim dušama i dobrim srcima

Ne smijemo zanemariti Najvećeg Voljenog, izvor sve dobrote, ljubavi i milosti. Niti bismo trebali dopustiti da nam se srca ispune iluzijama i trivijalnostima ovoga svijeta, već božanskom ljubavlju koja oživljava srce, nadahnjuje um i obnavlja snagu duše. Ta ljubav je nenadmašna. Kada božanska ljubav obuzme biće tražitelja, stanice njegova tijela se raduju i on je ispunjen najvećom radošću. I o tom iskustvu, jedan od Božjih ljubljenika pjevao je:

Kad je Gospodar Svemira ušao u duhovni hram

Radost mi je preplavila srce i zaboravio sam njegove otkucaje

Kao što su sve stanice u mom tijelu zaboravile svoje zadatke

Bila je zapanjena dok je slušala glas vječnog života

Glas najvećeg voljenog u postojanju, glas Boga, izvora života

Moje srce, moj mozak i svaki atom mog bića bili su naelektrizirani

Jer ju je dotaknula najsvetija božanska prisutnost

To je kratak uvid u božansku ljubav i njezin utjecaj na živote onih koji ljube Boga

Tuge koje mržnja i rat stvaraju i ostavljaju u srcima ljudi dokaz su da su duhovnost, suosjećanje, ljubaznost i ljubav vrhovne sile. Mržnja je

destruktivna, dok je ljubav najveća konstruktivna sila u svemiru.

Stoga, dragi moji prijatelji, moramo prepoznati uzaludnost mržnje i ludost rata te se okrenuti Bogu cijelim svojim bićem i voljeti Ga svim svojim srcem. Jer Njegova ljubav daruje uspjeh ispunjen potpunim zadovoljstvom i iskorištenjem: uspjeh koji se ne može postići drugačije.

Samo će ljubav izgraditi bolji svijet, donijeti dobro njegovim stanovnicima i pružiti im dostojanstven život. Kad bi se narodi samo prestali nametati jedni drugima pogrešnim sredstvima i umjesto toga prihvatili ljubav i međusobnu podršku, svjedočili bismo globalnom uspjehu čijim bi plodovima uživali svi ljudi na Zemlji.

Zamislite milijune potrošene na ubijanje jednog ljudskog bića od strane drugog u ratovima! Kakva sramota za čovječanstvo! I što bi mogao biti krajnji rezultat osim boli, patnje, uništenja i devastacije?

Jedini način da se okonča ova ljudska patnja je kroz ljubav

Sve dok jedna nacija gradi i razvija oružje za masovno uništenje, druge nacije će pokušavati osmisliti još sofisticiranije i smrtonosnije metode i oružje kako bi se zaštitile, a ljudi će živjeti u stalnom strahu. Zašto sve nacije ne njeguju ljubav i razumijevanje umjesto da potiču mržnju i rat? Pravo rješenje leži u univerzalnoj religiji ljubavi i razumijevanja. Ljubav čini čovječanstvo pobjednikom.

Moć iza svake moći

Prije svega, postignite uspjeh s Gospodarom Svemira. Ljudi su toliko zaokupljeni svojim poslom da misle da nemaju vremena razmišljati o Bogu. Ali što bi se dogodilo s osobom kada bi Bog povukao svoju moć iz njenog tijela i uma? Srce bi prestalo kucati, a mozak bi izgubio sposobnost razmišljanja.

Bog je božanska ljubav iza svake ljudske ljubavi, univerzalni um iza svakog uma, krajnja volja iza svake volje, najveći uspjeh iza svakog zemaljskog uspjeha i vrhovna sila iza svih sila.

To je krv u svakoj žili i dah iza riječi

Kad bi mi oduzeo svoju moć, odmah bih prestao govoriti i moj bi glas zauvijek utihnuo.

Kad Njegova sila ne bi djelovala u našim srcima i umovima, bili bismo beživotni leševi

Sačuvajmo - neka te Bog sačuva - ono što je lijepo... i sjetimo se da je naša prva dužnost u životu prema Bogu

Kada ispunimo tu svetu dužnost, povezujemo se s našim izvorom i naša srca su ispunjena radošću; to je najveći uspjeh i konačni trijumf. Mir s vama.

Priča o asketskom kralju

Davno je u Indiji živio veliki mudrac po imenu Vyasa, autor Bhagavad Gite, najvećeg hinduističkog duhovnog teksta. Svojim golemim duhovnim moćima uspio je prizvati uzvišeni duh u utrobu svoje žene. Dok je fetus rastao u njoj, otac je nerođenom djetetu prenio tajne znanja i bit mudrosti putem podsvijesti svoje žene.

Pri rođenju, dijete je dobilo ime Sukdeva. Zahvaljujući odgoju i brizi svog mudrog oca, pokazao se izvanrednim djetetom po svim izvještajima. Do sedme godine napamet je naučio sve filozofske i mudre knjige te je bio spreman odreći se svijeta u potrazi za upućenim učiteljem kako bi stekao više znanja.

U Indiji, tragatelj žedan istine traži duhovne učitelje sve dok ne pronađe onoga koji duboko u sebi shvati da je on vodič kojeg mu je Bog poslao da ga spasi od tame neznanja do svjetla znanja.

Kada je želja za duhovnim znanjem u ranoj fazi, tragatelj prima sporadične duhovne upute iz različitih izvora. Ali kada se čežnja za Bogom pojača, Bog mu šalje duhovnog učitelja čvrsto utemeljenog u božanskim znanostima, koji služi kao sveto sredstvo vođenja tragatelja natrag u duhovni dom - u kraljevstvo Božje unutar ljudskog bića.

Kad je Sukdeva odlučio krenuti u potragu za duhovnim vodičem, otac mu je savjetovao da ode kralju Janaki, guverneru pokrajine. Sukdeva je uzeo svoje knjige i uputio se prema kraljevskom dvoru. Čim je ušao kroz vrata palače, ugledao je kralja kako sjedi na zlatnom prijestolju ukrašenom rubinima i dijamantima, okružen pratnjom žena koje su ga hladile lepezama od palminog lišća (kao što je bio običaj u drevnoj Indiji tijekom sparnog ljeta).

Kralj Gnaka tada je (monji) bio na svom prijestolju pušeci orijentalnu nargilu, a dijete Sukdeva bilo je šokirano tim prizorom i reklo je sam sebi: „Sramota mog oca što me poslao ovom svjetovnom kralju do srži! Kako čovjek s takvim materijalističkim sklonostima i karakterom može biti moj učitelj?!“

Ali kralj Gnaka bio je i kralj i svetac. Živio je u svijetu, ali nije bio od svijeta. Budući da je bio tako napredan u duhovnosti, telepatijom je percipirao što se događalo u umu Sukdeve, koji je napustio svoj dvor i vratio se odakle je došao.

Kralj-svetac poslao je glasnika za dječakom, moleći ga da se vrati. Po njegovom povratku, učitelj i učenik susreli su se licem u lice, nakon čega je kralj otpustio svoje pomoćnike i odmah se upustio u fascinantn i dubok razgovor o Bogu i Njegovim čudima.

Prošla su četiri sata, a Sukdeva se počeo vrpeljiti i osjećao je glad, ali nije htio uznemiriti kralja Gnaku, koji je bio uronjen u Božja mora i opijen njegovom ljubavlju.

Jedva je prošao još jedan sat kad su stigla dva glasnika vičući: "Vaše Veličanstvo, cijeli grad gori, a plamenovi se približavaju palači. Biste li bili tako ljubazni i nadgledali gašenje požara?"

Kralj odgovori: „Razgovaram sa svojim prijateljem Sukdevom o milosrdnom Bogu koji štiti sve koji traže utočište u Njemu i uzdaju se u Njegovu pomoć. Nemam vremena raditi išta drugo. Ostavi me samog i idi i pomози drugima ugasiti požar.“

Nakon još jednog sata, ista dva glasnika vratiše se kralju Janaki i povikaše: "O Kralju Doba, molimo te da odmah odeš. Palača je okružena vatrom, a plamenovi se brzo približavaju tvojoj odaji."

Kralj je odgovorio: "Nema problema! Ne uznemiravaj me, još uvijek pijem božansko vino sa svojim dragim prijateljem. Idi i učini što možeš."

Sukdeva je bio zapanjen kraljevom reakcijom, ali je pokušao ostati miran, netaknut komešanjem oko sebe. Malo kasnije, dvojica muškaraca, opečena plamenom, približila su se kralju i viknula iz sveg glasa: "O moćni kralju, pogledaj! Plamteći plamenovi približavaju se tvom prijestolju! Bježi, Vaše Veličanstvo, prije nego što te vatra proguta!"

Kralj odgovori: "Idi, radi tvoje vlastite sigurnosti osjećam se sigurno i bezbjedno u naručju Boga, Svezaštitnika, i ne bojim se vatre i njezinih razornih plamenova."

Dvojica muškaraca su spasila živote, a vatra se počela približavati hrpi Sukdevinih knjiga koja je bila pored njega, no kralj je ostao miran i nezainteresiran za sve što se događalo.

Na to se Sukdeva uspaniči i izgubi prisebnost. Ustao je sa svog mjesta i počeo rukama udarati plamen, pokušavajući zaštititi svoje dragocjene knjige. Tada se kralj Gnaka nasmiješio i jednim pokretom plamen je nestao kao da ga nikada nije ni bilo. Sukdeva je bio zapanjen onim što je vidio i srušio se natrag u svoje mjesto, obuzet čuđenjem i zbunjenošću.

Konačno, kralj mirno reče: „O dječaće Sukdeva, kad si me vidio, mislio si da sam kralj uronjen u svjetovne stvari, ali pogledaj sebe! Napustio si Svemogućeg i Zaštitničkog Boga kako bi zaštitio svoje knjige, dok ja nisam obraćao pažnju na svoje goruće kraljevstvo i palaču. Bog je učinio ovo čudo da ti pokaže da si, unatoč tvom asketizmu u svijetu, više vezan za svoje knjige nego za Boga, a više za moje kraljevstvo, iako ja živim u svijetu umjesto u osami i pustinjaštvu.“

Sukdeva se posramio, a istovremeno je shvatio da je upravo ovaj sveti kralj - i nitko drugi - njegov duhovni vodič

Kralj Ganakka je tada zamolio Sukdevu da se podvrgne rigoroznom testu kako bi ga naučio umijeću života u svijetu bez upadanja u njegove zamke i ograničavanja njegovim ograničenjima. Jednog dana, kralj je dao Sukdevi dvije zdjele napunjene do vrha uljem i rekao mu: "Stavite zdjelu u svaku ruku i uđite u sve sobe palače s njezinim luksuznim namještajem i vratite se k meni nakon što vidite sav njezin sadržaj. Ali zapamtite da vas neću prihvatiti kao svog učenika ako dopustite da ijedna kap ulja padne na tepihe."

Kralj je zamolio dvojicu svojih stražara da prate Sukdevu

Taj je test doista bio težak, ali nakon dva sata, Sukhdeva je izašao kao pobjednik. Nije dopustio da se ni kap ulja prolije iz dvije prepune zdjele koje su počivale u njegovim ispruženim rukama.

Kralj mu reče: „Sokdeeva, reci mi detalje o svakoj sobi u palači.“

„Kraljevski gospodaru“, odgovori Sukdeva, „moj je um bio potpuno zaokupljen sprječavanjem prolijevanja ulja po tepisima i stoga nisam primijetio ništa drugo u palači.“

Kralj je odgovorio: „Razočarao si me, Sukdeva! Nisi prošao moj test. Tražio sam od tebe da pregledaš sve u palačnim odajama i istovremeno da ne dopustiš da se ni kap ulja prolije iz dvije zdjele. Vрати se i pokušaj ponovno, a kad završiš, dođi k meni i reci mi što si vidio.“

Deset sati kasnije, Sukhdeva se mirno vratio. Nije prolio ulje, nije se znojio ni uznemirio kao prije. Također je mogao odgovoriti na kraljeva pitanja o sadržaju palače i opisati detalje njezinih soba s izvanrednom preciznošću.

Kralj Gnaka bio je zadovoljan Sukdevinim uspjehom na ispitu i tihim glasom rekao:

"Sine moj, vezanost za posjede, a ne sami posjedi, izvor je patnje."

O Sukhdeva, na ovom svijetu ne posjedujemo ništa; stvari su nam dane da ih koristimo tijekom našeg privremenog boravka na ovoj zemlji. Neki imaju više za koristiti od drugih, ali zapamti da će i bogati i siromašni ostaviti sve iza sebe kada dođe vrijeme za odlazak. Osoba ne bi trebala živjeti neuravnoteženim životom, misleći samo na Boga i zanemarujući svoje svjetovne dužnosti, poput usmjeravanja uma na ulje bez gledanja sadržaja palače. Ali tijekom svog drugog posjeta, svoju si pažnju prvenstveno zadržala na ulju, ali istovremeno si vidjela sve u palači i upila njegove najfinije detalje. Isto tako, moraš svoj um držati angažiranim s Bogom, ne dopuštajući da se ulje mudrosti prolije iz posude tvog intelekta, a istovremeno biti aktivna u činjenju onoga što je ispravno i činjenju dobra kako bi pomogla sebi i onima koje je Bog stavio na tvoju brigu.

Mir s tobom

Je li smrt početak ili kraj?

Tijekom godina i mjeseci, provodio sam temeljitu i neprekidnu potragu sve dok nisam saznao tajnu

života i smrti te vraćaju li se duše u inkarnaciju nakon što napuste svoja istrošena tijela.

Većini ljudi ovo se čini kao ništa više od ideje ili jednostavno vjerovanje zbog nedostatka dokaza. Ali ne govorim iz pukog vjerovanja; pronašao sam dokaze o životu nakon smrti i reinkarnaciji. Stoga, ovu činjenicu mogu potvrditi iz vlastitog iskustva.

Iako ljudi smrt doživljavaju s užasom i tugom, oni koji su prije nas otišli u te sretne sfere smatraju smrt divnim iskustvom radosti, mira i slobode.

Kako će divan biti život nakon smrti! Neće biti potrebe nositi ovaj teški snop kostiju sa svom njegovom povezanom boli i problemima. Duše u eteričnom svijetu zadržavaju svoju svijest i raduju se svojoj slobodi od svih fizičkih, materijalnih ograničenja.

U trenutku smrti, osoba zaboravlja ograničenja fizičkog tijela i shvaća koliko je istinski slobodna. Na nekoliko sekundi javlja se osjećaj straha: strah od nepoznatog, strah od nečega nepoznatog ljudskoj svijesti. Ali tada duša doživljava duboko znanje i neodoljivu radost zbog oslobođenja od svih ograničenja, posebno osjećaja postojanja izvan fizičkog kaveza.

Nema se čega bojati, jer sve dok osoba nije umrla, još je živa, a kad umre, to je kraj i neće se imati čega bojati.

Smrt je uobičajeno iskustvo: promjena kroz koju prolazi svako ljudsko biće. Utješimo se činjenicom da se smrt događa svima i da je to razdoblje odmora od tereta i briga života.

Smrt je ugodno iskustvo, ali ne treba je željeti kao bijeg od surovih životnih lekcija. Bijeg je pogreška. Kakve god bile okolnosti na ovoj zemlji, čovjek se s njima mora suočiti hrabro i odvažno. Kada se uspije suočiti sa životnim izazovima, smrt postaje zaslužena nagrada.

Smrt nije kraj, već privremeno oslobođenje koje božanski zakon pravde (karme) daje dušama kada dobro obavljaju svoje funkcije ili kada bol iscrpi njihovu snagu tako da ne mogu podnijeti život i nastaviti svoj put.

Za one koji pate (i one koji razmišljaju), smrt je oslobođenje od bolnih tjelesnih muka u stanje spokoja, budnosti i mira. Za starije osobe to je zaslužena mirovina zarađena godinama neprekidnog rada i borbe. Za svakoga to je dobrodošao odmor. Ali tijekom ovog odmora, uspavane želje koje su ostale neispunjene tijekom zemaljskog postojanja bude se, a duša osjeća potrebu da ih ispuni. Kada te želje postanu dovoljno jake, duša se vraća na zemlju i ponovno rađa.

Naše istinsko ja, ili duša, besmrtna je u svojoj biti. Možemo neko vrijeme drijemati zbog te promjene zvane smrt, ali naš bitni identitet nikada ne može nestati. Mi postojimo i naše postojanje je vječno. Val dolazi do obale, a zatim se vraća u more ne gubeći svoju bit; radije se spaja s oceanom ili se ponovno vraća kao drugi val.

Tijelo je izašlo iz kozmičkog oceana i propast će, ali bit duše koja prebiva u tijelu nikada neće prestati postojati za vječnost. Jer uništenje te božanske biti je nemoguće.

Zašto plaćemo kada nam voljeni umru? Jer tugujemo za svojim gubitkom. Ako su nas voljeni ostavili da bismo učili u školama boljim od škola života, trebali bismo se radovati za njih umjesto da tugujemo za njima. Tugovanje za preminulim dušama drži ih vezanima za zemlju konopcima naše tuge, ometajući njihov napredak prema višim razinama Božjih bezgraničnih horizonta.

Smrt dolazi onima koji naporno i marljivo rade u životu kao promaknuće na viši status i rang, a onima koji ne uspiju, ona dolazi i kako bi im pružila novu priliku u novom okruženju da pokušaju ponovno i postignu uspjeh.

Oni koji nisu prosvijetljeni vide smrt kao debeli zid koji zauvijek skriva njihove prijatelje i voljene iza sebe. Ali oni koji su slobodni od vezanosti i sebičnih želja, koji vole druge kao ljudske izraze Boga, razumiju da se u smrti njihovi voljeni vraćaju Bogu da udahnu u Njegovom prostranstvu povjetarac slobode i čiste sreće.

Trebali bismo slati ljubavne misli onima koji su preminuli i moliti Boga da im podari mir i utjehu u njihovom novom svijetu. To se može učiniti tako da se usredotočimo na točku između obrva i pošaljemo duhovnu poruku našim voljenima u zagrobnom životu. Također bismo im trebali slati misli ohrabrenja i ljubavi. Ako su naše poruke kontinuirane, sigurno će ih osjetiti i uzvratiti nam osjećaje. Jer oni, zauzvrat, misle na nas i čeznu za nama, baš kao što se raduju kad god ih se sjetimo i pošaljemo im poruke ljubavi i čežnje.

I doći će dan kada će Bog ponovno ujediniti one koji se vole, i tada ćemo znati da ovaj ljudski život nije

sve što postoji, već samo karika u lancu vječnog i neprekinutog odnosa s našim prijateljima i voljenima u ovom i sljedećem životu.

Mir s tobom

pošten rezultat

Um stvara i inovira sve, stoga ga treba pravilno voditi kako ne bi stvarao

Samo dobre ideje i stvari. Ako se držite ideje s voljom i odlučnošću, ona će...

To će poprimiti vidljiv i opipljiv oblik kada osoba bude u stanju koristiti svoju volju za određene svrhe.

Uvijek koristan i konstruktivan, postaje gospodar svoje sudbine

Postoje tri važna načina za jačanje volje i njezinu učinkovitost:

Odabir jednostavnog posla ili profesije koju je prije bilo nemoguće obavljati i savladati, te odlučnost da se

Uspjeh u tom poslu ili profesiji

Prvo, provjerite je li ono što je odabrano ostvarivo, a zatim ne odustajte suočeni s neuspjehom

I neuspjeh

Usmjeravanje napora na jedan cilj i korištenje sve dostupne energije i prilika za njegovo postizanje

To je cilj

Vrlo je važno uvijek osigurati, duboko u svom tihom ja, da ono što čovjek želi i čemu teži

Njegov zahtjev je u njegovom najboljem interesu i u skladu s božanskom voljom. Tada može upotrijebiti svoju punu moć.

Njegova volja da postigne svoj cilj, dok mu je um usredotočen na Boga, izvor sve moći

I postignuća

Strah slabi energiju života

Ljudski um je ogromno skladište energije ili vitalne aktivnosti. Ta aktivnost je

Njegova stalna upotreba u pokretima mišića i funkcioniranju srca, pluća i dijafragme

Stanični metabolizam i kemijske reakcije u krvi te u funkcioniranju osjetilnih organa

(Živci) Osim toga, velika količina vitalne energije troši se u

Misao, emocija i volja

Strah slabi vitalnu aktivnost. Jedan je od najžešćih neprijatelja aktivne volje. Strah se temelji na...

Stiskanjem i ometanjem životne aktivnosti koja normalno teče prema živcima, čini se kao da

Paralizirano je, pa tijelo postaje letargično, a njegova vitalnost primjetno i značajno opada

Strah vam ne pomaže da se riješite uzroka svog straha. On slabi volju i previše stimulira mozak.

Poslati ometajući signal organima tijela Strah steže srce i ometa proces

Probava uzrokuje mnoge fizičke poremećaje kada svijest ostane usmjerena na Boga

Nećemo se ničega bojati i moći ćemo hrabro i vjerom prevladati svaku prepreku i prepreku.

Želja je želja kojoj nedostaje energije. Namjera je odluka da se nešto učini: da se ispuni želja ili

**S druge strane, želja se može izraziti rekavši:
"Neumorno radim dok ne postignem ono što želim"**

"Želim to" Kada osoba trenira svoju volju, može osloboditi sile vitalne aktivnosti

I vođenje toga, ne samo željeti nešto bez činjenja onoga što je potrebno

Da dobijem tu stvar

Novi naponi nakon neuspjeha donose stvarni rast

Čak bi i neuspjeh trebao poslužiti kao katalizator za snagu volje te za fizički i duhovni rast.

Za svaki projekt korisno je analizirati sve relevantne čimbenike, situacije i okolnosti kako bi se oni eliminirali

Potpuno uklanjanje mogućnosti ponavljanja istih pogrešaka u budućnosti Onemogućavanje neuspjeha je najprikladniji pristup

I najplodnije godišnje doba za sjetvu sjemena uspjeha

Udarci i udarci iz različitih okolnosti mogu uzrokovati modrice i kontuzije, ali treba zadržati prisebnost.

Uspravno i uzdignute glave Ne smijemo odustati od pokušaja, već pokušati ponovno

Osim toga, bez obzira na to koliko puta ne uspijemo, moramo se truditi kada mislimo da

Nemamo snage da se više borimo, sve dok duboko u sebi ne osjetimo da smo dali sve od sebe

Dali smo sve od sebe i dat ćemo sve od sebe dok naši naponi ne budu okrunjeni uspjehom

Moramo ustrajati u životnoj borbi do kraja, koristeći svoju moćnu snagu volje

Prevladavanje svih životnih teškoća

Novi naponi nakon neuspjeha doista vode do stvarnog rasta, ali ti naponi moraju biti koordinirani i potaknuti

S pažljivom pažnjom i učinkovitom dinamičnom voljom

Čak i ako ste do sada neuspjeli, nije mudro prestati se boriti i neuspjeh smatrati sudbinom.

I sudbinom je bolje da čovjek umre boreći se nego da prestane težiti dok god ima vremena.

Može postići više, jer će se njegovi naponi nastaviti u novom životu čak i nakon njegove smrti.

Uspjeh i neuspjeh su pravedni ishod onoga što je osoba učinila u prošlosti, uz ono što

On to radi sada. Stoga se ideje uspjeha moraju probuditi i napuniti energijom iz prošlih inkarnacija.

S aktivnošću i vitalnošću kako bi se mogle kontrolirati misli o neuspjehu u sadašnjem životu

Teškoće i nevolje s kojima se suočava uspješna osoba mogu biti veće od onih s kojima se suočavaju drugi

Neuspješna osoba se suočila s tim, ali prva se naučila potpuno odbaciti ideju o neuspjehu.

I detaljno cijelo vrijeme

Um se mora preusmjeriti od frustracije i očaja do pobjede i trijumfa, od brige do spokoja

Od intelektualne zbunjenosti i psihološke anksioznosti do mentalnog fokusa, od zbunjenosti i previranja

Do mira, i od mira do svetog duhovnog blaženstva

Kada posjedujete ovo samospoznavanje, svrha vašeg života bit će okrunjena uspjehom i ostvarena.

Slavno

Nužnost psihoanalize

Za one koji žele uspjeti, nudimo ovaj savjet:

**Još jedna tajna uspjeha je psihoanaliza.
Introspekcija je ogledalo kroz koje se može vidjeti**

Skrivene dubine vašeg uma, koje bi inače ostale skrivene od vas, otkrivaju se. Pokušajte prepoznati točke neuspjeha.

**Razlikujte dobre i loše sklonosti i naklonosti.
Koristite samoanalizu kako biste shvatili gdje se sada nalazite.**

Što želite postići i koje vam prepreke stoje na putu? Definirajte prirodu svog stvarnog posla.

Znaj svoju svrhu u životu. Teži posjedovanju svih kvaliteta autentične osobnosti.

I plemenita, nedirnuta strastima i željama, dok svoj um čuva u skladu i suglasju s Bogom

Brzo, sigurno i samouvjereno ćete napredovati na putu prema željenom cilju

Krajnji cilj je pronaći put do Boga, ali postoje dužnosti i odgovornosti

Ove stvari moraju se postići i ispuniti u ovom svijetu. Snaga volje u kombinaciji s inicijativom pomoći će nam.

Definirati te obveze i ispuniti ih u najvećoj mogućoj mjeri

Moć kreativne inicijative

Što je inicijativa? To je kreativna sposobnost unutar osobe: iskra od stvoritelja

Beskonačnost daje sposobnost stvaranja nečega što nitko prije nije stvorio, baš kao što daje

Motivacija za rad na nov i kreativan način. Postignuća osobe s duhom.

Inicijativa bi mogla biti briljantna i zapanjujuća poput zvijezde padalice i čini se da nešto stvara.

Iz ničega dokazuje da je ono što se čini nemogućim zapravo moguće pomoću

Čovjek je najveća stvaralačka snaga duha

Duh inicijative i inovativnosti omogućuje osobi da stoji na vlastitim nogama, slobodna i neovisna;

Jedna od karakteristika uspjeha

Božja slika je u svakome

Mnogi ljudi opravdavaju vlastite nedostatke dok neumoljivo osuđuju druge. Moramo to preokrenuti.

Stav je previdjeti tuđe mane (koje nisu štetne za ljude) i zanemariti vlastite mane.

Mikroskop

Ponekad je potrebno analizirati druge, ali u takvom slučaju, čovjek mora zadržati svoje misli za sebe.

**Slobodno od pristranosti i diskriminacije.
Pravedno i nepristrano razmišljanje je poput ogledala.**

Jasno, nepokolebljivo ogledalo, nepokolebljivo prenagljenom osudom i sve što se pojavljuje u tom ogledalu

Izgledat će onako kako zaista jest, bez uljepšavanja ili izobličenja

Vidimo sliku Božju u svakom ljudskom biću, bez obzira na rasu ili vjeroispovijest. Okusit ćemo slatkoću ljubavi.

Sveto je kada osjetimo svoje jedinstvo s čovječanstvom, a ne prije u međusobnom služenju

Zaboravljamo malo ja (ego) i dodirujemo jedno veliko ja koje nema granica ili ograničenja

Njoj: Božanski duh koji ujedinjuje sve ljude i okuplja ih

Intelektualne navike kontroliraju ljudski život

Ljudske navike imaju moć ubrzati ili odgoditi uspjeh. To nisu prolazne inspiracije ili

Bistre ideje, zapravo svakodnevne mentalne navike, određuju tijek naših života

Mentalne navike su mentalni magnet koji privlači određene vrste stvari i ljudi k nama

I okolnosti Dobre navike razmišljanja omogućuju nam da privučemo povoljne i korisne prilike, ali

Loše intelektualne navike nas približavaju onima sa svjetovnim temperamentima i sklonostima, te okolnostima koje to nisu.

Preporučeno

Loše navike mogu se neutralizirati, a njihova moć neutralizirati izbjegavanjem svega što bi ih moglo izazvati

Ili ga oživjeti, bez stalnog fokusiranja na njega. Nakon toga, um treba usmjeriti prema navici.

Ljubaznost i kontinuirani rad na njenom razvijanju dok ne postane sastavni dio naših života nešto je što možemo učiniti

Vjeruj mu i osloni se na njega

U nama su dvije suprotstavljene sile u nemilosrdnoj borbi: sila koja nas prisiljava da činimo ono što ne bismo smjeli

Mi to radimo, a drugi nam predlažu što bismo trebali učiniti, stvari koje nam se čine više

Poteškoća Prvi glas je glas zla, dok je drugi glas glas dobra ili Boga

Kroz teške svakodnevne lekcije koje učimo, jasno vidimo da loše navike hrane drvo

Beskrajne materijalne želje, dok dobre navike hrane drvo želja

I uzvišene duhovne težnje Napori se moraju sve više usmjeravati na pravilan razvoj

Za blagoslovljeno duhovno drvo, kako bismo jednog dana mogli ubrati plodove zrele samospoznaje

Apetit

Ako se osoba može osloboditi svih vrsta loših navika i ako može učiniti sve

Dobro i plemenito je ljubav kroz plemenitost i ljubaznost, a ne zato što zlo donosi tugu i žaljenje

On će rasti u duhu i napredovati putem

Osoba će biti slobodna kada dragovoljno i po izboru napusti svoje loše navike. Bit će slobodna samo kada

Postaje gospodar, sposoban davati naredbe svojim osjećajima, mislima i volji da čini ono što je potrebno

Učinio je to, čak i ako je to bilo protiv njegovih želja, u toj moći samokontrole i samosavladavanja

Sjeme vječne slobode leži unutra

Do sada sam spomenuo nekoliko važnih značajki uspjeha: pozitivno razmišljanje, proaktivnu volju,

Psihoanaliza, inicijativa i samokontrola Brojne knjige naglašavaju jedno ili više od ovoga

**Više od ovih značajki, ali ne priznaje božansku
moć koja stoji iza faktora**

**To je uspjeh. Usklađenost s božanskom voljom
najvažniji je element u postizanju uspjeha.**

**Božanska volja je sila koja pokreće Zemlju i sve na
njoj, svemir i sve u njemu. To je Božja volja.**

**Bog pokreće zvijezde u svemiru, a Njegova volja
postavlja planete na njihove putanje.**

**I ciklusi rođenja, rasta i propadanja upravljaju
svim oblicima života. Blagoslovljen Bog i
blagoslovljena volja Njegova. Mudri i sveznajući**

Mir, milost i blagoslov Božji neka su s vama

duhovna ekstaza

Pravo iskustvo duhovne ekstaze

Bog nas je obdario snagom duhovne inspiracije:
sposobnošću da iskusimo radost Njegove prisutnosti u nama.
Ali zle sile postojanja osmislile su razne oblike lažne i varljive
imitacije. Privremena euforija alkohola i droga je krivotvorina
istinskih duhovnih iskustava. Upotreba alkohola i droga često
dovodi do prepuštanja seksualnim praksama koje
sprječavaju postizanje duhovne inspiracije ograničavajući um
.intenzivnom fizičkom sviješću

Mnogi ljudi piju alkohol kako bi otjerali brige i izbrisali
bolna, uznemirujuća sjećanja. Ali ova vrsta zaborava lišava
osobu njihove urođene duhovne mudrosti - da, lišava ih
same snage koja im pomaže da prevladaju svoje probleme i
.pronađu trajnu sreću

Bog je izvor radosti i sreće i želi da tražimo Njegovo
.vječno obnavljajuće blaženstvo i pronađemo ga u sebi
Postoji varljiva, sotonistička kozmička sila – Sotona, Iblis,
Antikrist ili Antikrist – koja neumoljivo pokušava manipulirati

svim lijepim i uzvišenim manifestacijama i konceptima u
.ovom svemiru

Kroz cijelo stvaranje vidimo dvojake sile dobra i zla kako
se suprotstavljaju i proturječe jedna drugoj: Bog je stvorio
ljubav, a demonska sila je stvorila mržnju; Bog je stvorio
ljubaznost i velikodušnost, a demonska sila je stvorila
sebičnost i ljubav prema sebi; Bog je stvorio mir i sklad, a
.demonska sila je stvorila neslogu i sukob

Znajući to, tragatelj mora shvatiti da su alkohol i droge
izuzetno štetni za njegovu sreću jer zamagljuju istinsku
duhovnu radost i oštećuju moždane stanice, negativno
utječući na njegovu inteligenciju i razlučivanje. Čak i jedna
doza alkohola ili droga može dovesti do ovisnosti, posebno
ako postoji predispozicija za ove štetne tvari iz prošlih života.

.Zle stvari treba izbjegavati jer su zle

Kada doživite istinsku duhovnu ekstazu, otkrit ćete da
se nijedno drugo iskustvo ne može usporediti. Roditelji bi se
uvijek trebali truditi usaditi duhovnu svijest svojoj djeci učeći
ih meditaciji i svjesnom rasuđivanju, kako ne bi podlegli
.iskušenju igranja s vatrom varljivih i lažnih užitaka

Prava blaženost je beskrajna, ali užici proizašli iz
alkohola i droga su prolazni i ostavljaju samo žaljenje i
.destruktivne osjećaje

Svake noći, tijekom mirnog i spokojnog sna,
doživljavamo okus mira i radosti. Kada utonemo u duboki
san, Bog nam dopušta da živimo u uzvišenom, spokojnom
stanju svijesti, u kojem zaboravljamo sve brige i tjeskobe
ovog svijeta. U meditaciji možemo iskusiti ovo blagoslovljeno
stanje uma čak i tijekom budnih sati i okusiti mir na drugoj
.razini

Kad se spusti božanska radost, moje disanje postaje
mirno, a moj duh lebdi, doživljavajući blaženstvo tisuću
snova odjednom, a ipak ne gubim svoja obična osjetila. Ovo
kozmičko iskustvo rezervirano je za one koji duboko zarone u
.postizanje najvišeg stanja svijesti

Kada je vaše biće ispunjeno neodoljivom Božjom ekstazom, tijelo postaje potpuno mirno, dah prestaje teći, misli postaju mirne, pa čak i postupno nestaju. Meditant osjeća stvarnost svoje duše i svoju bliskost Stvoritelju, pa pije iz božanskog blaženstva i kuša ekstazu radosti koju .tisuću doza vina ne može pružiti

Prosječna osoba osjeća pospanost na granici između budnosti i sna, doživljavajući kratkotrajan osjećaj blagostanja, ali taj osjećaj brzo nestaje dok osoba utone u duboki san. San nije potpuni gubitak svijesti jer, dok je .budna, znate je li vaš san bio miran ili ne Postoje mnoga stanja sna - neka lagana, neka duboka.

Ali duhovna iskustva koja osoba ima s Bogom u svjesnom stanju su uzbudljivija i osvježavajuća od najvećeg blaženstva .sna ili drijemeža (pospanosti ili sna koji prethodi usnivanju)

Iza misterija i tajni sna leže ove svete radosti Mogu ostati u bilo kojem stanju koje želim. Često ostajem između svijeta sna i svijesti o svijetu: u uzvišenom .stanju

Ljudski um ima golem, neograničen opseg, ali čovjek često nije toga svjestan. Mogu istovremeno iskusiti dva stanja: duboki san i potpunu budnost. Ili mogu spavati, .sanjati i čuti sve što se događa oko mene u isto vrijeme Ponekad spavam kao obična osoba. Također mogu spavati i promatrati sebe potpuno svjesnog. U višem stanju, vaše tijelo i um spavaju, a ipak ste potpuno svjesni svega što se događa. To je moguće samo njegovanjem sposobnosti svjesnog i namjernog ulaska u više stanje svijesti i svjesnog i .namjernog povratka u normalno stanje budnosti

Nema apsolutno nikakve potrebe bojati se napuštanja tijela bez mogućnosti povratka kroz meditaciju, unutarnji mir ili maštu. Ova ideja, koju neki promoviraju, neutemeljena je. Vezanost za tijelo je toliko jaka da joj nije lako pobjeći. Čak i ako svjesna svijest izbližedi, nije moguće potpuno napustiti .tijelo sve dok podsvijest ostaje povezana s njim

Ako nešto previše intenzivno vizualizirate, ta stvar će postati halucinacija, lišena svake subjektivne stvarnosti.

Razlika između mašte i samospoznaje mora se razumjeti. Bitan dokaz božanskog samospoznaje - Božje svijesti u vama .- jest biti istinski i bezuvjetno sretan

Ako u meditaciji osjećate sve veću i neprekidnu radost, znajte da osjećate Božju prisutnost u svojoj duši. Međutim, ako postoji pauza ili prekid u toku svete sreće, to je dokaz stranog elementa u vašoj svijesti koji se mora ukloniti kako .bi se obnovila unutarnja radost

Duhovni učitelj, koji istinski poznaje Boga, ima jednu želju: ponuditi duhovno vodstvo onima koji ga traže, potičući ih da misle o Bogu i približe mu se srcem, dušom, umom i djelom. Svi koji rezoniraju s njim primaju Božje blagoslove kroz njega, jer on je samo ponizni instrument u rukama .Svemogućeg Boga

Ne može se biti s Bogom samo misleći da je postigao duhovno prosvjetljenje. Samousavršavanje i moralno profinjenje bitni su preduvjeti za postizanje viših stanja. Postoji ogromna razlika između poznavanja Boga na mogući način i poznavanja Njega na stvarni način. Samo kroz poniznost, mudrost, iskrenost, krepostan karakter i iskrenu čežnju čovjek može istinski upoznati Boga. Ponizni su ti koji .upoznaju Boga i koje Bog priznaje

Oni koji duboko istražuju kozmičku svijest prirodno razvijaju izvanredne duhovne sposobnosti i kontrolu nad prirodnim silama. Međutim, nitko tko postigne istinsku božansku svijest ne koristi svoje moći za hvalisanje i .razmetanje, bez mudrosti ili razboritosti

Mudri ljudi razumiju da je Bog jedini agent u postojanju i .ponizno mu pripisuju izvanredne darove koje im je dao Nije li sve što postoji čudo? I nije li čovjek, samom ?svojom egzistencijom, također čudo

Ako ljudska bića nisu zadovoljna svim čudima koja je ?Bog stvorio, zašto bi sveci činili još čuda

Pravedni sveci Božji ne čine ništa osim ako ih Bog ne
zamoli da to učine, a ponekad i iz razloga koji su nejasni i
.teško razumljivi

Ilustrirat ću primjerom kako se viša svijest razlikuje od
podsvjesne svijesti

Viša svijest je stanje u kojem možete - dok ste budni i
spavate te ste potpuno svjesni - izazvati bilo koji osjet u
.tijelu voljom i bez ikakvog vanjskog podražaja

U carstvu nesvjesne mašte (svijetu snova), možete
popiti šalicu vrućeg mlijeka, ali to iskustvo vam je
nametnuto. U višoj svijesti možete iskusiti istu stvar, ili bilo
.što drugo, putem svjesne volje

Osim ako to netko nije u stanju učiniti, ne bi se trebao
zavaravati misleći da je dosegao visine više svijesti. Put se
može činiti dugim, ali putovanje od tisuću milja počinje
jednim korakom. I sve dok čovjek ostaje optimističan,
.nijedna prepreka ne može spriječiti postizanje željenog cilja

Milijuni ljudi su očarani čudima podsvijesti koja se
otkrivaju tijekom spavanja. Ali u višem stanju možete vidjeti
ili znati što želite, ne kroz maštu, već kroz stvarnost. Mogu
sjediti u ovoj stolici i prebaciti svoj um na bilo koje mjesto i
.vidjeti točno što se tamo događa

Ponekad učenici žive u podsvijesti, a ponekad se uzdižu
do više svijesti. I postoji nekolicina odabranih koji su
sposobni transcendirati višu svijest i postići kozmičku svijest:
.područje božanskog duha, koje nema porijeklo ni uzrok

U stanju čiste duhovne svijesti, tragatelj ne treba
prethodnu maštu da bi iskusio stvari. Kada se ujedine s
kozmičkom sviješću, njihova se svijest širi i stapa sa svakim
atomom postojanja, postajući svjesni cijelog svemira i svih
bića. Ovo iskustvo je beskrajno proširenje svijesti. Oni koji
dožive ovu svijest osjećaju se prisutnima u vlaknima trave i
na vrhovima planina, kao i u svakoj stanici svog tijela i
.svakom atomu u prostoru

Ali kozmička svijest je i izvan toga

Kada osoba može osjetiti svoju prisutnost u svemu što
postoji
Radost također zna što leži izvan postojanja
Sjedinjuje se sa sveobuhvatnom božanskom sviješću.
.Mir neka je s tobom

Uvid

Uvid je sredstvo kojim možemo percipirati svijet Oblika, koji se ne percipira putem pet osjetila ili intelekta. Istina je da se svijet Oblika pojavljuje u i kroz osjetilni svijet, i istina je da poznavanje potonjeg znači poznavanje prvog, ali postoji razlika u načinu na koji se to dvoje poznaje.

Možemo li uistinu spoznati osjetilni svijet u svim njegovim dimenzijama samo putem osjetilne percepcije ili misli? Svakako ne. Postoje beskonačne istine, pojave, zakoni i odnosi, kako u prirodi tako i unutar naših tijela, koji ostaju zapečaćene knjige i skrivene tajne za čovječanstvo. Pa kako onda uopće možemo shvatiti duhovna područja koja leže izvan svih misli i osjetilnih percepcija?

Uvid izvire i djeluje iznutra duše, dok misao dolazi izvana. Uvid nam omogućuje da se suočimo s istinom, dok nam misao daje indirektnu sliku iste.

Uvid vidi istinu kao cjelovitu cjelinu zbog čudne i divne veze (između nje i istine), dok um radi na tome da podijeli i fragmentira istinu

Svako ljudsko biće posjeduje moć uvida, baš kao što posjeduje intelekt. I baš kao što se misao može uvježbavati i usavršavati, tako se i uvid može njegovati i razvijati. U uvidu smo u potpunom skladu s istinom. Svijet blaženstva , s jedinstvom u broju) i s

unutarnjim zakonima koji upravljaju duhovnim svijetom, a mi smo također u skladu s Bogom

Kako utvrđujemo svoje postojanje? Je li to putem osjetilnih percepcija? Obavještavaju li nas naša osjetila o našem postojanju i otkrivaju li izvor naše svijesti o biću? Naravno da ne. Osjećaj postojanja ne ovisi o osjetilima, koja ne mogu biti svjesna ničega bez našeg prvog razumijevanja da smo dio samog procesa osjeta.

Govore li nam osjetilna percepcija i proces mišljenja da postojimo? Svakako ne, jer se podaci uma sastoje od osjetilnih dojmova i oni - kako se ispostavilo - nisu u stanju dokazati nam da postojimo.

Čin razmišljanja ne može nam dati svijest o postojanju jer je postojanje inherentno samom procesu razmišljanja. Kada se uspoređujemo s vanjskim svijetom i pokušavamo zaključiti ili zaključiti da postojimo, svijest o postojanju prisutna je u samom činu razmišljanja i rasuđivanja. S obzirom na ograničenja misli i neadekvatnost osjetila, kako možemo znati da postojimo? Odgovor leži isključivo u uvidu duše. Ovo znanje je manifestacija intuicije. Ono nadilazi razum i osjetila, koja nemaju postojanje bez uvida.

Uvid je teško definirati jer nam je svima toliko blizak. Svatko od nas ga osjeća. Zar ne znamo što je egzistencijalna svijest? Toliko je poznata da prkosi definiciji. Kad biste nekoga pitali kako zna da postoji, ne bi mogao odgovoriti. Zna, ali ne može definirati. Možda će pokušati objasniti i izraziti, ali njihove riječi ne mogu prenijeti ono što osjećaju u sebi. Uvid posjeduje tu sposobnost u svim svojim oblicima i manifestacijama.

Četvrta metoda, objašnjena drugdje, temelji se na uvidu. Što više pažnje posvećujemo tome, to ćemo više poznavati Boga.

Kroz uvid, osoba upoznaje Boga i uspostavlja se veza između osjetilnog i idealnog svijeta. Potonji se opaža u i kroz osjetilni svijet. Tada utjecaj osjetila blijedi, uznemirujuće misli nestaju i mi upoznajemo Boga - izvor blaženstva - i u nama se rađa svijest o Jednom i Svemu u Jednom. To je uvid koji su posjedovali proroci, velike ličnosti i mudraci svijeta.

Treća metoda, ili kontemplativna metoda opisana ranije, također nas vodi u svijet uvida kada je marljivo i aktivno prakticiramo, ali to je indirektna metoda i zahtijeva više vremena da se u nama stvori ono što se događa kroz izravan uvid ili znanje.

Stoga, uvidom možemo spoznati Boga u svim Njegovim manifestacijama. Naša osjetila nam Ga ne mogu otkriti, jer ona percipiraju samo Njegove vanjske pojave. Nijedan intelekt ili rasuđivanje ne mogu istinski spoznati Boga, jer intelekt ne može nadići informacije i podatke osjetila. Može samo organizirati i interpretirati osjetilne dojmove.

Kad nas osjetila ne uspiju približiti Bogu, intelekt također ne uspijeva jer se oslanja na njih. Stoga se moramo okrenuti unutarnjem vidu kako bismo otkrili Boga u Njegovom blagoslovljenom obliku i Njegovim drugim manifestacijama.

Međutim, postoji nekoliko prepreka ovoj intuitivnoj percepciji, poput bolesti, mentalne slabosti, sumnje, lijenosti, materijalnih ambicija, devijantnih misli i nestabilnosti. Ove prepreke su ili naslijeđene ili stečene druženjem s drugima. Naše naslijeđene sklonosti prema štetnim i nezdravim stvarima mogu se prevladati snažnim mentalnim naporom, baš kao što možemo prevladati neuspjeh i

frustraciju snagom volje. Uz pravi napor i društvo dobrih ljudi - onih posvećenih Bogu - možemo iskorijeniti loše navike iz vrta duše i na njihovo mjesto posaditi dobre.

Osim ako ne pratimo one koji su vidjeli, dotaknuli i razumjeli istinu u svojim životima, možda nećemo znati što je ta istina.

Duh istraživanja je svojstven svakome, i svaka osoba na ovom svijetu je tragatelj istine, koja je njegovo vječno nasljeđe, i on je neprestano traži, mudro ili glupo, dok je ne pronađe i potpuno ne obnovi.

Nije prekasno Oni koji se trude, uspjet će, a oni koji ustraju, stići će do svog cilja!

Nevidljivi čovjek

Majstor Paramhansa Yogananda

Sama ideja o ljudima kao bićima nevidljivim golim okom čini se neprirodnom i nelogičnom. Svakodnevno smo sami sebi vidljivi kao fizička bića. Ali postoje mnogi načini na koje otkrivamo svoju skrivenu, bitnu prirodu.

Na primjer, ako zatvorite oči, vaše tijelo postaje nevidljivo za vas. Pa kako znate da postojite? Osjećate težinu svog tijela i možete čuti, mirisati, kušati i osjećati, ali vi ste istinski svoji samo u mislima i osjećajima. Vi ste skrivena jezgra oko koje se vrte mnoge misli. Sada otvorite oči. Pitanje je: jeste li oblik koji vidite ili unutarnje biće koje ste osjećali samo trenutak prije zatvorenih očiju?

Vidljivo ljudsko biće nije od velike važnosti. Skriveno ja, ili duša, je ono što je istinski važno. Dok spavate, niste svjesni vidljivog ljudskog bića, ali ste svjesni sebe jer nakon buđenja znate je li vaš san bio miran i spokojan ili ne. Stoga je vaše skriveno ja

stvarno. Bez ovog nevidljivog ja, vaša vidljiva slika ne bi imala značenje ili značaj.

Bez skrivenog ja, tijelo bi bilo bezvrijedno, poput beživotnog leša ili ukočene lešine

Skriveno, unutarnje ja je ono istinsko. Pa ipak, začudo, ljudi ne pokušavaju analizirati prirodu tog skrivenog ja! Njihova je pažnja u potpunosti usmjerena na fizički oblik, koji lako mogu dodirnuti i vidjeti. Stoga dane i noći provode brinući se o svom fizičkom tijelu i njegovim potrebama, nikada ne zastajući da razmisle da je nevidljivo unutarnje ja prava stvarnost.

Unutar fizičkog tijela nalazi se svjetlosno tijelo iste sličnosti. Iako nevidljivo ljudskom oku, ono je planetarna ili eterična ovojnica duše.

Ljudi kojima je amputiran prst osjećaju se kao da je još uvijek tu. Svatko tko je izgubio ud poznaje ovaj osjećaj. Postoji skriveni, eterični pandan ili dvojnik svakog organa u tijelu. Iza fizičkog srca leži skriveno srce, bez kojeg vidljivo srce ne bi moglo kucati. Ljudi posjeduju nevidljive organe vida, sluha, mozga, kostiju i živaca. Ti organi, koji su tkiva svjetlosti i aktivnosti, čine nevidljivo planetarno tijelo ljudskog bića. Planetarno ili eterično tijelo je potpuno isto kao vidljivo fizičko tijelo. Razlika je u tome što je njegov svjetleći, vitalni oblik izuzetno suptilan.

Kada je tijelo pogođeno invaliditetom, ne treba se uvjeravati da je vid nestao ili da je osoba izgubila ruku. Nevidljive oči i ruke su i dalje prisutne. Iako fizička ruka može biti paralizirana, nevidljiva ruka nije onesposobljena. Nikada ne vjerujte da su nevidljivi organi na bilo koji način pogođeni bolešću fizičkih organa, jer će negativne misli spriječiti protok svjesne vitalne energije do organa fizičkog tijela.

Električna struja teče kroz žicu Što je važnije: žica ili elektricitet? Žica postoji jednostavno da bi struja prolazila kroz nju Postojanje elektriciteta ne ovisi o žici Slično tome, tijelo postoji da bi ga koristilo nevidljivo biće, duša, a ne obrnuto

Nažalost, ovo skriveno ja vezano je za tijelo! Inače bismo mogli hodati po vodi, letjeti u svemiru i vratiti se u tijelo

Eterično tijelo prikrivenog ja posjeduje senzorne percepcije daleko veće od svog fizičkog pandana. Ljudi su stvorili strojeve koji su, u nekim slučajevima, daleko superiorniji fizičkom tijelu, koje je ograničeno brojnim ograničenjima. Ali kako se vaša svijest o eteričnom tijelu razvija, otkrit ćete da ono može čuti ono što uho ne može čuti i vidjeti ono što oko ne može vidjeti. Također može mirisati, kušati i dodirivati stvari daleko izvan područja fizičkih osjetila.

Ljudi su uvijek zaokupljeni i zainteresirani za svjetiljku fizičkog tijela, a da im nikada ne padne na pamet da traže tu tajnu struju koja osvjetljava tu svjetiljku.

Vidljivo ljudsko biće sastoji se od šesnaest elemenata: kemijskih tvari koje se mogu kupiti na tržištu! Fizičko tijelo ima malu vrijednost u smislu svojih sastavnih elemenata. Krajnje je vrijeme da čovječanstvo razvije bolje razumijevanje nevidljivog ljudskog bića. Ovo skriveno ljudsko biće je ono koje posjeduje sposobnosti, misli i suputnike, ono koje voli i misli, a bez njega fizičko tijelo ne posjeduje ništa osim kemijskih elemenata od kojih je sastavljeno.

Reflektor uma mora biti usmjeren prema unutra, dalje od zarobljenog, vidljivog ljudskog bića

Fizičko tijelo pati od bolova u leđima i grčeva, a također se s godinama pogoršava i propada. Neprestano jadikuje, stenje i čezne za ovim ili onim.

Vidljivo ljudsko biće ne može izdržati nasilan pad koji drobi kosti, a ponekad se skupi i od samog uboda male igle.

Nevidljivo ljudsko biće je neozlijeđeno. On je slobodan i neobuzdan. On može otkloniti sve probleme i smetnje fizičkog tijela.

**Skriveno ljudsko biće u nama je naše istinsko ja
To biće koje leži iza atoma tijela je duša, koja se ne mijenja, ne mijenja i nikada nije podložna fluktuaciji ili uništenju.**

Osoba bi mogla misliti da je tijelo, ali nije. Komad leda može se otopiti i nestati iz vida isparavanjem. Ovaj proces se može preokrenuti kondenzacijom pare u tekućinu, a zatim zamrzavanjem tekućine natrag u kruto stanje.

Život isključivo u svijesti o fizičkom tijelu duhovno je štetan jer je tijelo podložno bolovima bolesti, ozljeda, gladi i smrti. Ne smijemo se uvjeravati da smo samo ovo vidljivo tijelo, podložno propadanju i uništenju.

Skrivena čovječnost u nama ne može biti ubijena ili ozlijeđena. Ne bismo li se trebali više truditi razumjeti svoju nepoznatu, vječnu prirodu?

Povećavanjem našeg znanja o ovom skrivenom ja, moći ćemo kontrolirati vidljivo ljudsko biće, kao što to čine veliki majstori. Oni koji osjećaju njihove svete moći i osjećaju prisutnost skrivenog, unutarnjeg ja mogu se odvojiti od fizičke patnje, čak i kada je vidljivo ljudsko biće u nevolji i opasnosti.

Koji je put do postizanja tog suvereniteta?

Više vremena treba provoditi u miru kontemplacije i mira. To se u početku može činiti nepoželjnim, jer život sa svjesnom sviješću o tijelu i pretjeranim poistovjećivanjem s njegovim osjetima otežava razmišljanje o bilo čemu drugom osim o

vlastitim beskrajnim problemima, željama i potrebama. Ali nova dimenzija će se otvoriti u ljudskoj svijesti kada čovjek potvrdi svoj duhovni identitet i uvjeri se da je doista stvoren na čistu sliku Božju, da se njegov život ne može ni na koji način uništiti i da je skriveno, vječno biće.

To nevidljivo ljudsko biće stvoreno je na sliku Božju, slobodno poput božanskog duha. U vidljivom ljudskom biću leže sva svjetska ograničenja i problemi. Čim postanemo svjesni svojih tijela, vezani smo njihovim ograničenjima. Zato nas veliki uče da zatvorimo oči i podsjetimo se - meditacijom o skrivenom ja - da nismo vezani ograničenim fizičkim sposobnostima tijela.

Često sam s velikom vjerom i uvjerenjem tvrdio: "Nisam vezan svojim fizičkim tijelom. Gdje god želim ići, odmah sam tamo."

Možda ćete reći: "To je samo ideja." U redu. Ali što je ideja? Sve što vidite oko sebe je konkretna ideja. Ne možete zamisliti ništa bez misli. Sama misao je nevidljiva, a ipak sve što vidimo čini stvarnim. Dakle, ako možete kontrolirati svoje misli, možete sve učiniti vidljivim i možete sve vidjeti snagom svog mentalnog fokusa.

Kada intenzivno i duboko usredotočite svoj um, možete svojim umom vidjeti ono o čemu razmišljate, baš kao da to vidite svojim fizičkim očima. Nevidljive misli mogu se transformirati u vidljiva iskustva.

Ako zatvoriš oči, ne možeš vidjeti svoje tijelo, a ipak ti ono ostaje stvarno. Pa zašto misliš da je skriveno ja nestvarno jednostavno zato što ga ne možeš vidjeti?

U meditaciji gledate u tamu iza zatvorenih očiju i usmjeravate svoj um na skriveno ja ili dušu u sebi.

Vježbajući samodisciplinu i okrećući svoj um prema unutra prema znanstvenim tehnikama meditacije koje vam pruža vaš duhovni vodič, postupno ćete duhovno rasti. Vaše će meditacije postati dublje, a vaše nevidljivo ja - duhovna slika Boga u vama - postat će vam stvarno. U ovom blaženom buđenju samospoznaje, ograničena fizička svijest koja je nekoć bila tako stvarna postaje nestvarna i saznajete da ste otkrili svoje istinsko, nepobjedivo ja i ostvarili njegovo jedinstvo s Bogom.

Također ćete shvatiti kako je nevidljivo ljudsko biće vezano za fizičko tijelo mentalnim i emocionalnim vezama i željama za određenim stvarima na zemaljskoj razini.

Ali kada, kroz duboku meditaciju, uspijete rasplesti ili prekinuti te okove, bit ćete oslobođeni i znat ćete da ste slika Boga. Potražite nevidljivo ljudsko biće zarobljeno u šumi fizičkih i materijalnih osjeta.

Da si samo jednom upoznao to nevidljivo ljudsko biće, shvatio bi da je fizičko tijelo njegova vanjska ljuska, da ima svjetleće tijelo i unutarnje intelektualno tijelo, a shvatio bi i kakvo si čudno biće!

Usredotočite svoje misli na to nevidljivo ja. Vidljivo ljudsko biće je iluzija i obmana. Unutarnje ili nevidljivo ja je ono istinsko. Kad to shvatite, znat ćete da niste od krvi i mesa, već skriveno ja koje je izvan dohvata propadanja i uništenja.

Ti si duša, a duša ne umire! Nemoj misliti da je grob tvoj kraj. Kad fizičko tijelo umre, duša prelazi na drugu razinu postojanja. Ništa nije istinski uništeno. Izvorni oblik tijela je uvijek prisutan u eteru.

Ljudi osjećaju da su njihovi preminuli voljeni otišli zauvijek jer im nedostaje mentalni fokus da ih vide u njihovim prozirnim oblicima u eteričnom carstvu u

kojem prebivaju. Uvijek razmišljajte o ovim istinama i ponavljajte si - ako vas zanimaju ove stvari - "Ja sam Božji svjetleći dizajn. Vječan sam i vječno lutam u Božjem kraljevstvu."

Ti si to skriveno biće kojeg smrt ne može dotaknuti i nesreća ne može pogoditi, i to ćeš ostati zauvijek. Pa zašto sada ne spoznaš svoju besmrtnost?

Naše fizičke oči nas zavaravaju i navode nas da mislimo da je ovaj dvojni svijet stvaran. Otvorite svoje duhovno oko i ugledajte svoj nevidljivi oblik. Kada se vaše duhovno oko otvori u miru unutarnje tišine, skriveno će postati vidljivo.

Kada razmišljate, sanjate i duboko ste usredotočeni, vi ste osoba koja ostaje skrivena od pogleda. Ta osoba je prava, a vidljiva osoba je samo njezina sjena.

Zaboravi sjenu i sjeti se prave stvari

Budi jedno s nevidljivom osobom

Čista slika Gospodara svega stvorenja!

Mir s tobom

Uvod u kozmičku svijest

Kozmička svijest ne može se postići sve dok postoji čak i blagi intelektualni podrhtavanje ili manji val mentalne tjeskobe. Znanstvene tehnike meditacije uvelike poboljšavaju kvalitetu mentalnog fokusa i poboljšavaju sposobnost kontrole misli, čime se štede godine uzaludnog lutanja u carstvu nesvjesnog. Ne poričemo korisnost nesvjesnog kao spremišta sjećanja i kao carstva sna i snova. Međutim, ovo carstvo može biti prepreka meditaciji i ima svoju privlačnost za one sklone fantazijama i sklonostima povezivanju s duhovnim svijetom ulaskom u carstvo imaginativnih halucinacija koje nemaju stvarnost ili

duhovnu vrijednost i ne razlikuju se mnogo od običnih snova tijekom noći. Znanstvene metode meditacije, uz osobni trud, uzdižu um do uzvišenog stanja samospoznaje i sklada s Bogom.

Ono što treba izbjegavati jest područje koje vrvi iluzornim, imaginarnim iskustvima koja neki pogrešno smatraju duhovnima, ali koja su sve samo ne duhovna. Prava duhovna iskustva i istinsko shvaćanje istine ne mogu se postići bez usmjeravanja uma na Boga. Kontemplativna koncentracija je stanje potpune mentalne apsorpcije i potpunog mirovanja svijesti. Priroda postojanja je kretanje, dok je priroda duha mirnoća ili nepokretnost. Koncentracija je, stoga, bitna za sveti sklad. Metode i umijeća koncentracije i meditacije koje se uče u lekcijama samospoznaje vode do potpunog usklađivanja ljudske svijesti s božanskom sviješću.

Svjetski je način propovijedanja puno, a primjene malo u praksi. Možda ćete stotinu puta čuti predavanje o među, ali nećete znati njegov okus dok ga ne okusite. Slično tome, prava vrijednost bilo kojeg učenja može se cijeliti samo kroz praksu. Moramo primjenjivati i živjeti po učenjima proroka i velikih ličnosti. Tada će njihove istine postati naše istine i shvatit ćemo da se istina može dokazati i demonstrirati te da je univerzalna. Kada hodamo u svjetlu istine, kakva god bila naša uvjerenja ili put, Bog će prihvatiti naš rad i uvrstiti nas među svoje odabrane.

Putem istine treba ići s iskrenošću i postojanošću. Zapamti, dragi tragaoče, da među milijunima ljudi samo nekolicina istinski traži Boga. I čak i među tim tragačima, samo mali broj ustraje do kraja. Ali onaj

tko ustraje na putu, upoznati će Boga. Sve dok im je srce s Bogom, postići će svoj željeni cilj, bez obzira koliko puta se spotaknu i padnu. Sve dok su im namjere čiste i motivi čisti, nemaju se čega bojati, niti će tugovati.

Stoga moramo učiniti sve što možemo kako bismo kontemplaciju o Bogu učinili životnim iskustvom u našim životima. Iskrenost u vjeri je bitan i neophodan zahtjev, jer puko pretvaranje samo povećava nečiju aroganciju i udaljava nas od njihove istinske svrhe.

Nadam se da će Svemogući Bog zauzeti prvo mjesto u vašim životima i da Ga nikada nećete zaboraviti, ni na trenutak. Neka se ne zadovoljite prolaznim užicima ovoga svijeta, već neka Bog bude vaše blagoslovljeno odredište i vaš krajnji cilj u životu. Iza ograničenog tijela leži beskonačni Apsolut. Ne govorim o duhovnim stvarima osim ako ne osjećam Boga sa sobom i da sam u savršenom skladu s Njim. I kada govorim iz te svijesti, znam da su moje riječi prožete duhom istine i da će svi iskreni tragatelji osjetiti istinu onoga što kažem.

Postoje oni koji brkaju činjenice s iluzijama, inzistirajući na tome da su činjenice mitovi i iluzije, a iluzije činjenice i svjetla koja sjaje u tami

Sposobnost fokusiranja je neophodna na duhovnom putu napretka i duhovnog rasta. Bez mentalnog fokusa, nikada se ne može pronaći Bog. Moramo naučiti zatvoriti prozore svijesti kako bismo spriječili ulazak drugih zemaljskih glasova i ometanja.

Kada je svijest kalibrirana i duhovno usklađena, postiže se iskustvena veza i tragatelj osjeća božansku prisutnost. Bog je uvijek i zauvijek s čovječanstvom i

svugdje. Međutim, nemogućnost percipiranja Njegove prisutnosti proizlazi iz preokupacije uma mnogim čisto svjetovnim stvarima. Usredotočena pažnja ili meditacija o Bogu alat je koji nam omogućuje da osjetimo Njegovu blizinu. U tu svrhu, sufiji se bave kontinuiranim sjećanjem, ponavljajući Božje ime (kao što je "Nema boga osim Boga" ili "O Živi, O Samopostojeći") sve dok im cijelo biće ne bude apsorbirano značenjem. Njihova svijest tada lako prelazi u duhovnu dimenziju i oni doživljavaju stanja duhovne ekstaze slična onima koje doživljavaju jogiji u dubokoj meditaciji. Duhovno iskustvo je jedno, unatoč različitim načinima postizanja.

Bog nije daleko od čovječanstva. Čovječanstvo se namjerno distancira od Boga kroz svoje misli i djela. Kada u meditaciji opazite istinsko duhovno svjetlo, pokušajte ga shvatiti i osjetiti da ste u njemu: jedno s njim. Bog je u srcu tog svjetla - svjetlo na svjetlu. I što se više približavate tom blagoslovljenom svjetlu, to se više približavate Bogu.

Karakterističan znak božanskog svjetla jest da je njegovo viđenje uvijek popraćeno neposrednim i intenzivnim osjećajem blaženstva ili radosti koji prožima svaki atom u svakoj stanici svakog tkiva tijela. Taj osjećaj blaženstva nije iluzoran; naprotiv, nekima je teško podnijeti intenzitet duhovne ekstaze jer um i tijelo nisu navikli na nju. Ta ekstaza je krajnji cilj i blagoslovljeni su oni koji kušaju njezin nektar, jer su pili s izvora žive vode života.

Što više mira netko osjeća dok se koncentrira, to će njegova meditacija o Bogu biti dublja i uspješnija. Kad bi se vrijeme provedeno čitajući duhovne knjige umjesto toga posvetilo meditaciji, napredak, i

mentalni i duhovni, bio bi daleko veći. Ozbiljni tragatelji smanjuju san i posvećuju više sati meditaciji jer je odmor koji doživljavaju u meditaciji sto puta okrepljujući i osvježavajući od sna.

Ako osoba ne može utišati glasove u svojoj svijesti, ne može dosegnuti Boga. Zato su proroci i sveci tražili utočište u špiljama, planinama i šumama. Postoji hitna potreba da se opetovano uroni u unutarnju tišinu kroz praksu koncentracije i meditacije, a tada će se pronaći veliki mir i duboka sreća. Kao što mudri tekstovi kažu:

Onaj tko je oslobođen obnovljenih želja i čežnje za posjedovanjem, tko kontrolira svoje srce i um (svoje emocije i misli) i traži mirno mjesto, uvijek se mora truditi sjediniti s univerzalnim duhom

Također je potrebna veća praksa kontemplativne tišine na mjestima bogoslužja. Trebali bismo manje govoriti, a više meditirati. Tijekom moje duhovne obuke u Indiji, moj učitelj, Sri Yuktiswar, povremeno bi nam održao samo jedno predavanje. Većinu vremena bismo sjedili oko njega u tišini i dubokoj koncentraciji.

Pravi duhovni vodič posjeduje više od samo pisanog znanja. Od njega možemo naučiti mudrost i monoteističko znanje jer on zna i zna da zna, jer poznaje istinu u sebi i nije samo čitao knjige.

Prostor je podijeljen na dva dijela ili aspekta. Stvaranje je jedan aspekt prostora, a s drugog aspekta je sam Bog, gdje stvaranje uopće ne postoji. To je carstvo tame koje nije tamno i svjetla koje nije sjajno. Gdje sunce ne izlazi, mjesec ne sja i vatra ne plamti, tamo je vječno, beskrajno prebivalište Boga.

Ova dualnost odnosi se i na ljudsku svijest. Ljudsko biće ima dva aspekta: jedan vidljivi i drugi nevidljivi. Otvorenim očima opažate manifestirano postojanje i vidite sebe u njemu. Zatvorenim očima ne vidite ništa osim tamne praznine. Pa ipak, vaša svijest ostaje vrlo zamjetna i aktivna. Ako dubokom kontemplacijom možete prodrijeti u tamu iza zatvorenih očiju, opazit ćete svjetlost iz koje je proizašlo sve stvorenje. U stanju duhovne ekstaze, svijest nadilazi manifestirano svjetlo i ulazi u područje univerzalne svijesti, koje postoji iza svih oblika i figura stvorenja. Ova svijest nadilazi svaku osjetilnu percepciju. Što se tiče njezine biti, njezinog blaženstva i stanja povezanih s njom, teško im je dati zasluženno precizno opisati jer pripadaju duhovnoj dimenziji koju ljudi rijetko posjećuju, unatoč postojanju njezine istine i istine njezina bića.

Bog nam je dao priliku da u svojoj svijesti iskusimo sam način na koji djeluju zakoni koji upravljaju svemirom. Ovo bezoblično stanje svijesti, opipljivo čak i zatvorenih očiju, može se usporediti s beskonačnim carstvom (tama bez tame) i (svjetlo bez osvjetljenja), gdje Bog postoji odvojeno od bilo kojeg oblika, atributa i dualnosti koji karakteriziraju Njegovo materijalno stvorenje. U ovom bezgraničnom prostranstvu vječnosti izvan stvaranja, samo Bog postoji u svijesti apsolutnog blaženstva, trajno prisutan, svjestan i obnovljen. Ova svijest prkosi opisu i usporedbi jer je potpuno jedinstvena. U ovom carstvu vječnosti, gdje Apsolut i Beskonačno vladaju, nema svjetova ni stvorenja bilo koje vrste. Ali s druge strane prostora, Bog osjeća sve - cijelo stvorenje - u sebi.

U carstvu nevidljivog leži tvornica svemira. Jedan je astronom primijetio da je svemir uistinu zapanjujući; sve iz njega proizlazi i u njemu se rastvara. Kamo onda nestaju atomi, njihovi sastojci i cijeli svjetovi?

Kad god se materija čini primamljivom i zavodljivom, zatvori oči. Pogledaj u sebe i promisli o izvoru života. Možda nećeš ništa vidjeti i ništa osjetiti, ali sve vidljive stvari proizlaze iz tog nevidljivog izvora (I svjetlost sja u tami) (Svjetlost nebesa i zemlje). Ako nastaviš gledati u tamu s tihom, dubokom koncentracijom, pronaći ćeš to veliko svjetlo. Jer iza tame leži duhovna svijest, a iza tame leže druga područja (U kući moga oca mnogo je dvoraca) (I dom zagrobnog života je bolji, i kako je izvrstan dom za pravednike!).

Univerzalni Um postoji izravno izvan prostora. Iznad ljudske svijesti leži svijest Boga. Dosta je ovog neznanja o Njegovoj prisutnosti. Moramo uzburkati i rastjerati tamu kontemplacijom i ne stati dok Ga ne pronađemo. Tamo, u beskonačnom Apsolutu, postoje bezbrojne percepcije, bezbrojne unutarnje vizije i rješenja za sve životne probleme.

Istine koje sam shvatio kroz introspekciju otkrivaju fiziološke zakone koji su znanstveno otkriveni drugim sredstvima. Kad zatvorim oči, mogu vidjeti prozirne struje života kako teku kroz moje tijelo. Nemojte misliti da ste sami u tišini koju doživljavate. Bog je s vama i nema razloga misliti da nije. Zrak je ispunjen glazbom koju prijemnici hvataju. Tako je i s Bogom. On je s nama u svakom trenutku našeg postojanja. Ali da bismo osjetili Njegovu prisutnost, moramo prakticirati duboku meditaciju.

Ne bismo smjeli dopustiti da nam se kapci zatvore u snu prije nego što primimo i najmanji znak da je Bog s nama; tek tada možemo čvrsto i mirno spavati. A vi, koji čeznete i žudite, pozorno gledajte u tamu dok ne otkrijete njezine čudesne misterije.

Jednom sam sjedio u svojoj knjižnici oko četiri poslijepodne kada mi je iznenada nestao dah i udovi su mi se ukočili. Osjećao sam se kao svjedok procesa smrti. Dah i pokret napustili su moje tijelo, ali sam ostao pri svijesti. Bilo je to prekrasno iskustvo. Vidio sam svoje tijelo i cijelu prirodu kao pokretne kozmičke slike sastavljene od božanske svjetlosti. I radosno sam uzviknuo: "Nema smrti, Bože moj! Cijeli ovaj svijet nije ništa drugo nego galerija pokretnih slika!"

Vladar koji sjedi na svojoj stolici ili prijestolju može reći: "Ja sam gospodar kojemu se pokoravaju, glave mi se klanjaju." Ali neka smrt zada tom gospodaru jedan od svojih smrtonosnih udaraca i on će postati stvar prošlosti.

Prijatelji moji, pravi kralj je onaj koji ljubi Boga, osjeća Njegovu prisutnost u svemu stvorenju i brine se za druge kao što brine za sebe. Čak mu ni smrt neće uzrokovati paniku ili strah, jer je vidi kao prolaz u kraljevstvo Božje (gdje će zauvijek boraviti).

Postoje tri načina proširenja ljudske svijesti do kozmičke svijesti. Prvi je društveni put, gdje iz svojih duša protjerujemo sebičnost i potpuno smo spremni pomagati ljudima i služiti onima kojima je potrebna. Moramo biti odani i vjerni svojim prijateljima i osjećati ljubav prema svima. Bog nam je dao obitelji kako bismo mogli proširiti granice svoje svijesti pokazujući istinsku brigu za druge i radeći za njih. Učimo ljubav i žrtvu za svoje voljene u obiteljskom životu i tako

postizemo određeno širenje svoje svijesti. Ali to nije dovoljno. Ljubav koja se ograničava na uski krug postaje ograničena i nesposobna za širenje. Kada postane bezlična, njezin krug raste i njezin doseg se širi. Ovu vrstu ljubavi moramo njegovati i moramo pokušati svima pružiti istu ljubav koju osjećamo prema svojoj obitelji i voljenima, radeći za druge baš kao što radimo za sebe (Bog voli one koji čine dobro). Ovo je društveni put postizanja kozmičke svijesti - put služenja i ljubavi.

Bog nas voli jednako kao jednu veliku kozmičku obitelj i očekuje da volimo jedni druge. Ako volimo, osjećamo sreću; ako ne volimo, kažnjavamo se boli i patnjom.

Svjetsko razmišljanje se mora promijeniti. Svi smo mi to jer je naša istinska priroda inherentno sveobuhvatna.

Pronalazim radost u davanju drugima i doživljavam najveću sreću u svjedočenju njihovoj sreći. Kada volimo druge i suosjećamo s njima, otkrivamo da nam cijelo postojanje odgovara. Proroci i velike ličnosti pokazali su nam put do postizanja kozmičke svijesti. Ovako bismo trebali dragovoljno davati ljubav, služenje i suosjećanje.

Osoba s univerzalnom sviješću je sretna osoba. Ne ograničava svoju ljubav na odabrane, isključujući sve ostale iz svog kruga naklonosti i suosjećanja. Ovako bismo trebali gledati na cijeli svijet kao na svoju obitelj. Ova je svijest uvijek sa mnom i osjećam da mi svi pripadaju. Osoba s univerzalnom sviješću voli sve ljude kao što voli svoju braću, sestre, roditelje i prijatelje.

Drugi put do kozmičke svijesti je kroz samodisciplinu. Ne smije se postati žrtvom pretjerivanja. Uživanje u stvarima je u redu, ali srce i duša ne bi se trebali vezati za njih. Oni koji žele proširiti granice svoje svijesti moraju biti slobodni u mislima i djelovanju, ljubazni, blagi i ugodni, samodisciplinirani, kontrolirajući svoje želje, izbjegavajući robovanje štetnim navikama i djelujući u skladu sa svojim zdravim uvjerenjima, koja su moralno i etički opravdana. Bitno je njegovati samokontrolu i prevladati dualnosti topline i hladnoće, radosti i depresije, zdravlja i bolesti kako bi se postigla kozmička svijest.

Moramo sve podnijeti bez uznemirenosti ili psiholoških poremećaja. Onaj tko se ne veže za užad ovoga svijeta, niti dopušta neobuzdanim emocijama da ga bacaju okolo ili narušavaju njegov duhovni mir, posjeduje istinsko razumijevanje i duboku mudrost. Treća metoda je metafizička. Tražitelj se mora osloboditi ograničenja tijela kroz pravilnu kontemplaciju kako bi ugledao više horizonte svijesti i dotaknuo njihove dimenzije. To se postiže samo smirivanjem vrtloga misli koje udaraju u jezero duše, stvarajući valove i previranja u njemu. Kada se neskladne misli smire, površina vode se smiri, a nebo i sve što je u njemu izgledaju reflektirano s jasnoćom i čistoćom.

Ako stavite zatvorenu bocu vode u spremnik s vodom, sadržaj boce ostaje odvojen od okolne vode. Ali ako uklonite pečat, voda u boci se miješa s vodom u spremniku. Slično tome, obični ljudi udaljavaju Boga od svojih života jer je posuda njihove svijesti blokirana neznanjem. Ali nakon što se pečat ukloni pravilnom meditacijom, tragatelj doživljava Božji mir i

unutar i izvan tijela. S povećanjem meditacije, mir raste i duhovna radost se obnavlja.

Bog okružuje čovječanstvo sa svih strana, ali oni Ga ne percipiraju. Ne mogu osjetiti Njegovu stvarnu prisutnost u sebi i oko sebe osim ako ne uklone čep ili veo neznanja i urone svoju svijest u Njegovu svetu svjesnost.

Ako se osoba utopi u moru materijalnih želja, utopit će se. Ali ako se utopi u oceanu Boga, živjet će vječno i zauvijek.

I kada pronađete Boga, prijatelji moji, osjetit ćete istinsko i trajno zadovoljstvo

Ljudska prijateljstva mogu puknuti i biti prekinuta, ali Bog te neće napustiti

Čak i ako te svi ostave i zaborave, sve će biti tvoje dok god je Bog s tobom.

Mir, milost i blagoslov Božji neka su s vama

Joga i više percepcije

Joga je skup znanstvenih metoda za ponovno sjedinjenje ljudske duše s Božanskim. Potječemo od Boga i moramo se Njemu vratiti. Naizgled smo se odvojili od Njega i moramo svjesno obnoviti svoje jedinstvo s Njim. Joga nas uči kako prevladati iluziju odvojenosti i ostvariti svoje jedinstvo s Bogom. Engleski pjesnik Milton pisao je o ljudskoj duši i kako ona može ponovno steći svoju blaženost. Ovo je krajnji cilj joge: povratiti izgubljeni raj duhovne svijesti, kroz koji čovječanstvo zna da je bilo i uvijek ostaje jedno s Božanskim .Duhom

Pravi temelji religije trebali bi biti znanost koju svi
tragatelji mogu primijeniti kako bi dosegli jednog i jedinog
.Boga. Joga je ta znanost

Postoji hitna potreba za znanstvenijim pristupom religiji.

Različite krute doktrine držale su ljude podijeljenima, iako
kuća podijeljena sama protiv sebe ne može opstati. Stoga se
jedinstvo različitih sekti i religija može postići samo kada
sljedbenici i praktičari tih religija postignu istinsko unutarnje
razumijevanje Boga. Tek tada ćemo imati istinsko bratstvo
.među čovječanstvom pod Božjim očinstvom

Sve velike svjetske religije govore o nužnosti pronalaska

Boga i bratstva čovječanstva, a njihova učenja sadrže
moralne temelje i etička načela. Što onda stvara razlike i
podjele između tih religija? To je slijepi fanatizam u ljudskim
umovima. Ne možemo dosegnuti Boga usredotočujući se na
doktrinarnu krutost, već kroz stvarno znanje božanskog
duha. Kada ljudi shvate univerzalne istine koje čine bitne
temelje različitih religija, sve poteškoće povezane s vjerskim
fanatizmom nestat će. Svi ljudi su moja obitelj i moji voljeni, i
stoga obožavam Boga u svim hramovima izgrađenim u
.Njegovu čast

Moramo početi graditi globalno jedinstvo, po uzoru na
koncept Svereligijskog hrama (Hrama svih religija), poštujući
sve religije koje pozivaju na štovanje Boga i vode svoje
sljedbenike k Njemu. Takvi hramovi, posvećeni jedinom Bogu
kojeg štiju sve religije, moraju se graditi posvuda, i
predviđam da će se to dogoditi u budućnosti. Ljudi Istoka i
Zapada moraju zauvijek demontirati - i uništiti - uske,
umjetne barijere unutar Božjih kuća. Kako ljudi postižu
samospoznavu kroz jogu, shvatit će da su svi voljeni i
.odabrani od Boga

Ovo duhovno jedinstvo je očito kod velikih koji posjeduju
samospoznavu. Slijepi ne mogu voditi slijepu. Samo duhovni

učitelj koji istinski poznaje Boga može istinski prenijeti božansko znanje drugima. Da bi netko ponovno stekao svoju božanskost, mora imati takvog prosvijetljenog učitelja. Tko god slijedi istinskog učitelja ili duhovnog vodiča postaje poput njih, jer takav prosvijetljeni radi na tome da uzdigne učenika na razinu vlastitog samospoznaje. Kad sam pronašao svog cijenjenog učitelja, odlučio sam ga oponašati u svakom pogledu: postaviti samo Boga na prijestolje svog .srca i dijeliti Njegove blagoslove s drugima

Mudri kažu da bi osoba, kako bi stekla najdublje znanje, morala usmjeriti svoj pogled i koncentrirati svoju pažnju na .sveznajuće duhovno oko

U dubokoj koncentraciji, čak se i ne-jogi mršti. Upravo ta točka je središte fokusa i lokacija kružnog oka, koje je ujedno i prozor duhovnog uvida. Ovo je prava "kristalna kugla" u koju jogi gleda kako bi razumio tajne svemira. Oni koji dosegnu dovoljnu dubinu u svojoj koncentraciji moći će prodrijeti kroz ovo "treće" oko i percipirati Boga. Stoga, tragatelji za istinom moraju njegovati sposobnost oslobađanja svoje svijesti i percepcije kroz ovo treće oko. Praksa joge pomaže učeniku da otvori jedinstveno oko .intuitivne svjesnosti

Uvid, ili izravno znanje, ne oslanja se ni na kakve senzorne informacije. Zato se često naziva intuitivnom sposobnošću (šestim čulom). Svatko posjeduje ovo šesto čulo, ali većina ljudi ne radi na njegovom razvoju. Međutim, gotovo svi su imali intuitivno iskustvo. Možda imaju osjećaj da će se nešto dogoditi, a onda se to dogodi unatoč .nedostatku ikakvih senzornih dokaza

Bitno je njegovati izravan, intrinzičan uvid ili samospoznaju, jer onaj tko istinski poznaje Boga samouvjeren je. Oni znaju i znaju da znaju. Moramo biti sigurni u Božju prisutnost kao što smo sigurni u okus

smokava ili grožđa. Tek sam se prihvatio zadatka upoznavanja drugih s Bogom nakon što mi je učitelj pokazao put do savršenog sklada s Njim i nakon što sam iskusio .Njegovu prisutnost i shvatio Njegovo postojanje u sebi

Zapad je oduvijek bio zaokupljen izgradnjom veličanstvenih crkava i katedrala za bogoslužje, ali te masivne i veličanstvene građevine rijetko pomažu onima koji traže Boga da ga pronađu. Na Istoku je fokus na njegovanju ljudi božanskog znanja. Međutim, te prosvijetljene osobe nisu uvijek dostupne duhovnim tragateljima, jer često ostaju u udaljenim i osamljenim utočištima. Stoga su duhovni centri bitni, gdje ljudi mogu iskusiti božansku prisutnost, a prosvijetljeni učitelji im u tome mogu pomoći. Kako netko može steći božansko znanje od učitelja koji ne poznaje Boga? Moj učitelj me uvjerio u nužnost poznavanja Boga prije nego što pokušam govoriti o Njemu drugima, i moje srce preplavljuje zahvalnošću za njegovo vodstvo. Uistinu, on je !bio jedno s Bogom

Boga prvo treba percipirati u fizičkom tijelu, a svaki tragatelj treba svakodnevno pročišćavati svoje misli, stavljajući na oltar svoje duše nevine, mirisne cvjetove čiste, svete ljubavi. Tko god pronađe Boga u sebi, također će percipirati Njegovu prisutnost u svakom hramu, crkvi, .džamiji, svetištu i okupljanju u koje uđe Joga pretvara teorijsku teologiju u praktično iskustvo Voljeti Boga svim srcem znači odvratiti um od osjetila i ponuditi ga Bogu. Cijeli fokus bića mora biti ponuđen Bogu u meditaciji. Svaki tragatelj za Bogom mora naučiti koncentrirati svoj um. Molitva izgovorena dok je um istovremeno zaokupljen drugim stvarima je neiskrena i neprihvatljiva Bogu. Učitelji joge kažu da bi čovjek, kako bi pronašao Boga, prvo mora tražiti Boga cijelim umom i .potpunom koncentracijom misli

Neki kažu da su Indijci prikladniji od drugih za prakticiranje joge i da joga nije za svakoga. To nije istina. Mnogi ljudi danas mogu prakticirati jogu više od Indijaca, jer je znanstveni napredak čovječanstvu pružio dovoljno slobodnog vremena. Istok treba više koristiti napredne zapadne tehnologije kako bi život učinio lakšim i ispunjenijim, a Zapad bi trebao od Istoka učiti praktične, metafizičke metode joge kako bi svatko mogao pronaći put do Boga. Joga nije vjerska sekta, već univerzalna, praktična i primjenjiva znanost kroz koju možemo pronaći Boga

Joga je za sve: i za zapadnjake i za istočnjake. Ne može se reći da telefon nije za Istok samo zato što je izumljen na Zapadu. Slično tome, prakse joge razvijene na Istoku nisu isključivo za Istok, već su na korist cijelog čovječanstva

Bez obzira je li osoba rođena u Indiji ili bilo gdje drugdje u svijetu, jednog će dana umrijeti. Ali osoba se može izgubiti u Bogu svaki dan, čak i ako je to samo na nekoliko trenutaka. Joga pruža metodu i sposobnost da se to učini

Ljudska bića žive u tijelu poput zatvorenika u zatočeništvu, a kada im istekne vrijeme, pate sramotu što su izbačeni. Ljubav prema tijelu nije ništa više od ljubavi prema zatočeništvu. Budući da smo se navikli živjeti u fizičkom kavezu, zaboravili smo značenje istinske slobode. Nema opravdanja za ne traženje slobode. Otkrivanje sebe i razumijevanje vlastite vječne prirode ključno je za svako ljudsko biće. Joga osvjetljava put

Duša bi se trebala ponovno uzdići k Bogu
Prije nego što je svemir postojao, postojala je univerzalna svijest. Što je univerzalna ili kozmička svijest? To je Apsolutni Duh ili beskonačni i bezgranični Bog, vječno prisutan, svjestan i vječno obnavljajuće blaženstvo, skriven iza svih kozmičkih oblika, oblika i fenomena. Kada je stvaranje nastalo, kozmička svijest se manifestirala u

materijalnom svemiru kao duhovna svijest, čisti odraz Božjeg uma i svijesti, prisutan i skriven u cijelom stvaranju. Kada se duhovna svijest spustila u fizičko tijelo čovjeka, postala je duša ili uzvišena svijest: božansko blaženstvo, vječno prisutno, svjesno i vječno obnavljajuće, koje postoji pojedinačno unutar fizičke strukture. Kada se ljudska duša ujedini s tijelom, manifestira se kao samosvijest ili ego. Joga uči da se duša mora uspeti ljestvama svijesti da bi dostigla .božanski duh

Tajna sreće: osjećaj božanske prisutnosti

Sasvim je u redu uživati u životu; istinska sreća leži u tome da se ne vežete ni za što. Uživajte u mirisu cvijeta, ali pokušajte u njemu vidjeti Boga. Održavao sam svoja osjetila svjesnima tako da, koristeći ih, uvijek mogu misliti na Boga i osjećati Njegovu prisutnost u svom srcu. "Moje su oči stvorene da vide Tvoju ljepotu posvuda, o Gospodine. Moje su uši oblikovane da čuju Tvoj sveobuhvatni glas." To je joga: sjedinjenje s Bogom. Nema potrebe ići u šumu da bismo Ga pronašli. Svjetovne navike će nas vezati gdje god se nalazili dok se ne oslobodimo od njih. Jogi zna kako pronaći Boga u špilji svog srca. Gdje god ide, sa sobom nosi blagoslovljenu .svijest o božanskoj prisutnosti

Čovječanstvo se ne samo spustilo na razinu senzorne svijesti, već je i postalo porobljeno aberantnim stanjima senzorne svijesti, poput proždrljivosti, ljutnje i zavisti. Čovječanstvo se mora riješiti tih nečistoća i aberacija kako bi pronašlo Boga. I Istočnjaci i Zapadnjaci moraju biti oslobođeni ovog senzualnog okova. Obična osoba mogla bi se naljutiti jer joj nije poslužena kava, uvjerena da će joj ta uskraćenost uzrokovati glavobolju! Usavršeni jogi je .oslobođeno ljudsko biće

Svatko ima potencijal biti jogi gdje god se nalazio upravo sada, ali skloni smo misliti da je sve izvan horizonta .naših svakodnevnih života i navika čudno i teško postići

Praksa joge daje slobodu. Neki jogiji dovode odvojenost i asketizam do krajnosti. Kažu da treba spavati na krevetu od čavala bez da ga se uznemirava i propisuju druge oblike fizičke discipline koji nemaju osnovu u islamskim učenjima.

Istina je da netko tko može sjediti na krevetu od čavala i dalje misliti na Boga pokazuje ogromnu mentalnu snagu. Ali takvi izvanredni podvizi nisu potrebni; može se jednostavno .sjediti na stolici ili na udobnom krevetu i meditirati o Bogu

Učitelj joge Patanjali kaže da je svaki fizički položaj koji omogućuje uspravan položaj kralježnice prikladan za meditaciju, odnosno jogijsko usredotočenje na Boga. Nije potrebno izvoditi kontorcijske uvijanja kako bi se vježbale vježbe koje zahtijevaju izvanrednu fizičku izdržljivost i fleksibilnost, poput Hatha joge. Bog je krajnji cilj, a osjećaj Njegove prisutnosti ono je čemu bismo trebali težiti i raditi na postizanju. Bhagavad Gita kaže: "Onaj tko je potpuno apsorbiran u Boga i uronjen u Njega, najuravnoteženiji je od ".svih

Indijski jogiji pokazali su svoju potpunu neosjetljivost na ekstremnu hladnoću i vrućinu ili na ubode komaraca i drugih dosadnih insekata. Ove kvalitete nisu preduvjeti za postajanje jogijem, već prirodne osobine vještog praktičara.

Pokušajte ukloniti ili tolerirati neugodne elemente ako je potrebno, bez psihičke nevolje. Ako netko može biti čist, nema potrebe biti prljav. Netko može biti jednako vezan za život u maloj kolibi kao i za život u velikoj palači. Najveći čimbenik u postizanju duhovnog uspjeha je marljivost i ustrajnost. Doista, žetva je obilna, ali malo tko je spreman požnjeti je! Svjetovni traže Božje darove i milosti, ali mudri .traže samog Darovatelja

Tko god želi postati jogi mora meditirati. Nakon buđenja ujutro, jogi ne misli prvo na hranu kako bi nahranio svoje tijelo, već svojoj duši nudi nektar božanskog zajedništva.

Ispunjen inspiracijom duboke meditacije, može obavljati sve svoje dnevne dužnosti s radošću i iščekivanjem. Bog je stvorio ovu zemlju kakva jest namjerno. Njegov je plan da čovječanstvo radi na poboljšanju svijeta. Zapadnjaci teže krajnosti stalnog traženja novih i poboljšanih materijalnih udobnosti, dok istočnjaci teže krajnosti zadovoljstva onim što imaju. Postoji nešto poželjno u impulzivnom zapadnom duhu i namjernom istočnjačkom duhu, i moramo pronaći srednji .put između ta dva

Meditacija stvara jogija

Da bi se pronašao Bog, treba meditirati svako jutro i večer, i kad god je to moguće tijekom dana. Osim toga, važno je da ambiciozni meditant posveti nekoliko sati svakog radnog dana meditaciji. To nije nerazumno. Neki ljudi se satima svakodnevno bave svojim hobijima bez umora ili dosade. Oni koji žele postati duhovno napredniji trebali bi posvetiti više vremena Bogu. Moramo dati Bogu osjećaj da ga volimo iznad svega. Kada netko postane vješt u meditaciji i sposoban je zaroniti u višu svijest, neće mu trebati više od pet sati sna dnevno. Može se iskoristiti nekoliko sati noći, ranog jutra i praznika za introspekciju i kontemplaciju o Bogu. Na taj način svatko, čak i najangažiranija i najzaposlenija osoba, može postati jogi - ako to želi - bez .potrebe za nošenjem turbana ili puštanjem duge kose

Mjesta bogoslužja su ćelije, a med je sigurno znanje da je ljudsko biće duh i jedno s Bogom. Istina je da je Bog prisutan na svim mjestima bogoslužja, ali samo odlazak na ta sveta mjesta nije dovoljan da uvjeri Boga da se otkrije. Česti posjeti mjestima bogoslužja su dobri, ali svakodnevna meditacija je bolja i oboje treba činiti zajedno jer odlazak na mjesta bogoslužja neizbježno donosi inspiraciju, dok svakodnevna meditacija vodi većem duhovnom napretku.

Kada srce tražitelja gori žarom i kada izgovara molitvu za
.molitvom, Bog odgovara na njegov poziv

Ova nepokolebljiva predanost je bitna za pronalazak
Njega. Da bi čovjek bio jogi i istovremeno držao korak s
duhom i zahtjevima vremena, mora meditirati kod kuće,
disciplinirati se i ispunjavati sve dužnosti iz ljubavi prema
Bogu i služenja Njemu. Moja najveća želja je graditi hramove
za Boga u dušama ljudi i svjedočiti Božjem blistavom
osmijehu na njihovim licima. Najveće postignuće u životu je
da osoba posveti hram Bogu u vlastitoj duši. To se lako može
postići i upravo je u tu svrhu samospoznaja došla na svijet.
Tko god ustoliči Boga u svojoj duši, jogi je i može sa mnom
reći da je joga za Istok, Sjever, Jug i Zapad. Ona je za sve
ljude bez iznimke. Teološki putevi su sporedni putevi, dok je
put joge autocesta koja vodi do palače božanskog
blaženstva, s koje se, jednom kada se stigne, nikada ne
.odlazi

Mir s tobom

duhovno sjeme

Nauči me, Gospodine, da budem hrabar i odvažan,
odlučan i ustrajan, poduzimajući mjere opreza i oprezan

Bog je u mom srcu i oko mene, čuva me i pazi nada
mnom, stoga ću rastjerati tamu straha koja skriva Njegovo
svjetlo vodilju od mene i tjera me da se spotičem u tami
pogrešaka.

Postajemo poput onih s kojima sjedimo i družimo se, ne
samo kroz razgovor i interakciju, već i kroz nevidljive
magnetske vibracije koje oni zrače. Kada uđemo u njihovo
magnetsko polje, nesvjesno smo pod utjecajem njihovog

magnetizma. Stoga je vrlo važno da se oni koji žele duhovni rast druže s onima koji imaju duhovne sklonosti, kako bi bili ohrabreni, održali svoj entuzijazam i njegovali svoju čežnju za Bogom.

Oni s prosvijetljenim uvidima беру ruže istine i rade na tome da prosvijetle i uljepšaju duše plemenitim osobinama kako bi ušle u raj mudrosti.

Tvoja ljubav, Gospodine, dovoljna je za sve

Iako kozmička ljubav viri kroz male prozore višestruke ljudske ljubavi, u trenutku kada pomislite da ste je vidjeli, ona se kreće dalje i nastavlja se kretati sve dok ne budete u stanju vidjeti cijelo njezino biće kroz prozor svoje kozmičke svijesti.

Bolje je da sjednemo zajedno i otvoreno raspravljamo o svojim mišljenjima i s međusobnim poštovanjem, sjećajući se da se mudri ljudi ne svađaju, već raspravljaju smireno i racionalno.

Osoba bi trebala naučiti sebe i članove svoje obitelji da se suzdrže od ogovaranja drugih ili lošeg govora o njima, te se umjesto toga usredotočiti na samousavršavanje i ispravljanje vlastitih pogrešaka. Ne bismo trebali mrziti druge samo zato što su drugačiji od nas ili zato što se njihova mišljenja razlikuju od naših, niti bismo trebali inzistirati da su naša vlastita uvjerenja jedina ispravna.

O izvore ljubavi, daj nam da osjetimo da su nam srca ispunjena i da je naša žeđ utažena vječnim obiljem tvoje ljubavi

Osoba bi trebala naučiti više slušati nego govoriti, mirno sjediti i uživati u društvu drugih.

Kada usmjerite sunčevu svjetlost kroz povećalo na malu točku, ona proizvodi toplinu, a ta toplina može zapaliti drvo, tkaninu, papir i druge materijale.

Slično tome, kada je um precizno usmjeren, njegova koncentrirana energija može spaliti zla i korijene sumnje iza svakog neuspjeha i učiniti da svjetlo mudrosti zasja sjajem i sjajem.

Kada se um uskladi s Bogom, izvorom sve dobrote i podrijetlom sve blagoslovljene moći, postaje svjestan božanske prisutnosti i posjeduje sve elemente uspjeha. Ti elementi usko su povezani s Božjom golemom moći, sposobnom stvoriti nove razloge i prilike za uspjeh u bilo kojem području.

Kad me okruže ljuske boli i zbunjenosti, daj mi, Gospodine, da se osjećam sigurno i zaštićeno u neosvojivoj tvrđavi Tvoje zaštitničke prisutnosti.

Ljubav je himna srca koju duša pjeva Bogu

Moju kroničnu žeđ može utažiti samo Tvoj blagoslovljeni dodir moje duše, koja gori čežnjom za Tobom. Oluja očaja se stišala, vjetrovi beznađa su se smirili, a kapi Tvoga mira navlažile su svako vlakno moga bića, ispunjavajući moje srce zadovoljstvom, i sada pjevam i recitiram Tvoje blagoslovljeno ime.

Bože, učini me rajskom pticom koja uživa samo u pijenju iz Tvojih ljekovitih izvora koji teku s nebesa Tvoje presvete prisutnosti posvuda.

Istina prvo dolazi u našu svijest poput tankih, bistrih kapljica rose [na laticama ruže]

Bez obzira koliko mala i skromna vaša uloga u životnoj predstavi bila, njezina važnost jednaka je važnosti najvećih uloga u smislu doprinosa uspjehu predstave.

Neka mi, Bože, ne dozvoli da gledam na zakone vrline sa strahom i strepnjom, već s utjehom i ljubavlju. Neka mi bude sjećanje na vrlinu, čijih se načela u početku može biti teško pridržavati, koja mi na kraju stavlja krunu sreće i zadovoljstva na glavu kada se slijede njezini zakoni.

I pomози mi, Gospodine, da ne zaboravim da zlo koje na početku obećava neka zadovoljstva i užitke donosi sa sobom mnogo tuge i bijede.

Ljudska ljubav mora se proširiti i produžiti prema božanskoj ljubavi

Božanska ljubav pokušava se izraziti u ljudskim dušama kroz različite kanale i izraze bračne i roditeljske ljubavi te ljubavi prijatelja jednih prema drugima.

Mnogostruki i raznoliki odnosi u obiteljima i društvu nužni su motivi za pročišćavanje ljudske ljubavi od nečistoća i njezino preobražavanje u čistu duhovnu ljubav

Afirmacije:

Sa zorom svakog dana, obasipat ću svakoga koga sretnem valovima radosti

Bit ću mentalna zraka sunca svima koji mi se nađu na putu.

Upalit ću svijeće osmijeha u srcima tužnih i jadnih

Nije nam suđeno živjeti u pustoši neplodnih želja i bijedi blijedih nada. Pomози nam, Gospodine, da prekinemo okove koji nas vežu i da krenemo svojim putem s nepokolebljivom odlučnošću, kroz pustinju ograničenja, do sretne nove zemlje.

Gospodine, daj da osjetim tvoju blizinu i tvoju prisutnost u dubini svojih osjećaja, i daj mi da shvatim da tvoja blistava mudrost podržava moje razumijevanje i da je moj život manifestacija tvog jedinstvenog i neponovljivog života.

Okrutnost je duhovna bolest, i svatko tko se prepušta okrutnim postupcima ili osjećajima donosi nesreću sebi i oštećuje svoj živčani sustav.

Srce je središte osjećaja i ne treba se petljati sa srcem druge osobe.

Bog je moje istinsko bogatstvo i bogat sam kroz Njega

Harmonična priroda u riječima:

Samodisciplina

Voljeti druge

Ljubaznost prema životinjama

Ljubav prema dobrim osobinama

Ljubav prema miru i spokoju

Ljubav velikih

Pokazivanje suosjećanja prema siromašnima i potrebitima te pomaganje njima

Automatska iskrenost bez obzira na posljedice

Obavljanje dužnosti iz ljubavi prema dužnosti i poštovanja prema njoj

Ljubav prema pravednosti i reformi

Uživanje u književnom ukusu i činjenje onoga što treba učiniti

Samopoštovanje

Skromnost

Raka

Lojalnost

Viteštvo

strpljenje

Tolerancija

Prati stope velikih duša i prosvijetljenih umova

Poštenje

Kondicija

Ljubaznost

Jednostavnost i jasnoća

Stanje

Duhovni osjećaji

Zadovoljstvo

Ljubav prema fizičkoj čistoći i intelektualnoj čistoći

Poniznost i izbjegavanje arogancije

Ljubav prema dobroti

Pravednost

Sjećanje na dobrotu iskazanu onima koji je zaslužuju

Poštovanje svetih stvari

Iz knjižice: Psihološka karta

Duhovni osjećaji mogu se iskusiti treniranjem uma da uživa u vrlinama lijepih misli u skrivenom carstvu unutar čovjeka.

Gospodine, ljubav koja izvire iz ljudskih srca navela me je da u Tebi tražim izvor čiste ljubavi

U tišini svoje duše, ponizno se klanjam pred Tvojom sveobuhvatnom prisutnošću, znajući da me uvijek vodiš stazama samospoznaje.

Tražit ću te, Bože moj, dok te ne nađem, a kad te nađem, zahvalno ću prihvatiti sve blagoslove i dobra koja mi udijeliš.

U samoći svojih misli, žudim, Gospodine, čuti Tvoj glas. Otjeraj od mene noćne more grubih glasova koji još uvijek vrebaju u naborima mog sjećanja. Želim zauvijek slušati Tvoj mirni i melodični glas u spokoju svoje duše.

Gospodine, neka kiša Tvoga milosrđa padne na naše duše i ispere blato neznanja koje se prilijepilo za njih, kako bi

ponovno mogle ponovno dobiti svoju čistoću i prozirnost te zasjati Tvojim božanskim svjetlom.

Bilo u planinskim špiljama ili usred prometnih ulica, ili u džunglama modernog života, gdje god idemo i kamo god se okrenemo, na istoku i zapadu, sjeveru i jugu i svugdje, daj nam, Gospodine, da osjetimo tvoju blizinu kako bi naša srca mogla biti umirena tvojom zaštitničkom prisutnošću.

Budimo poput cvijeća i ruža i posipajmo latice nježnosti i dobrote kada nas netko krivo shvati, jer ćemo samokontrolom i ispravnim ponašanjem shvatiti da smo sastavni dio većeg dobra.

Pijte do mile volje iz voda mira koje teku iz izvora povoljnih okolnosti i iz svoje odlučnosti da imate pozitivan pogled na svijet i zauzmete konstruktivne stavove.

Ne tražite sreću samo u elegantnoj odjeći, ukusnoj hrani, luksuznom namještaju, luksuzu i uživanju, jer će te stvari zarobiti vašu sreću iza vanjskog izgleda. Radije, neka vaša mašta lebdi iznad kraljevstva neograničenih ideja.

Zapravo, svatko pati, u određenoj mjeri, od problema ljutnje, osim ako nije dostigao napredni stupanj svijesti - stupanj duhovne ekstaze ili stanje smirenosti.

Ljutnja - u bilo kojem obliku koji poprima - proizlazi iz nemogućnosti ispunjenja želje. U nedostatku unutarnje radosti koja proizlazi iz povezanosti duše s njezinim božanskim izvorom, čovjek pokušava ispuniti svoje želje kroz senzualne užitke koji su inherentno neugodni s obzirom na svoju prolaznost i često nezdrave posljedice.

Te želje često stvaraju frustraciju, a zatim i ljutnju, što dovodi do uništenja duhovne svijesti.

Najučinkovitiji način prevladavanja ljutnje je rješavanje njezina korijenskog uzroka: želja. Što je više želja, to će biti više frustracija.

Nemoguće je ispuniti sve želje jer su žudnje nezasićene i neograničene. Što se više trudimo ispuniti neku želju, to se više vežemo za nju, a što je naša vezanost jača, to je veća naša bol što smo lišeni svega što bi zadovoljilo naše žudnje i ispunilo naše želje.

Uspjeh, udoban život, liječenje neizlječivih bolesti i kontrolirane navike, sve se to može postići.

Ako ste iscrpili sve metode i materijalne napore i otkrili da su beskorisni, otvorite unutarnja vrata i duhovna snaga će teći unutra i istjerati svu slabost, neuspjeh i frustraciju.

Ako tražite Božju pomoć u meditaciji i dubokoj, tihoj koncentraciji, otkrit ćete neiscrpan rezervoar duhovne snage

Bog je nepristran i odgovara svima koji iskreno traže Njegovu pomoć

Kad sam pronašao Boga u sebi, pronašao sam Ga svugdje

Otkad sam bio dijete, osjećao sam ogromnu čežnju za Njim i jednom, kad sam bio dječak, napisao sam Mu pismo. Da, napisao sam pismo Bogu i naslovio ga ovako:

"Bogu na nebu" i stavio sam to u poštanski sandučić

Kad nekome pišemo, očekujemo odgovor. Kad nisam dobio odgovor, prolio sam obilne suze. Ali odgovor mi je konačno došao, ne kroz riječi otisnute na papiru, već u nevjerojatnoj svjetlosnoj viziji.

Svatko može dobiti odgovor od Boga ako je pokušaj ozbiljan i trud neprekidan

Ako svoja pitanja uputite Bogu, zamotate ih u duboke osjećaje i pošaljete ih poštom kontemplacije, onda ćete iskreno i sigurno dobiti odgovor.

Mir izvire iz duše; to je blagoslovljeno unutarnje
okruženje u kojem sreća cvjeta i napreduje

Ljudi lako prihvaćaju mnoge iluzorne pojmove
ograničenja bez ozbiljnog propitivanja, dopuštajući tako tim
pojmovima da kontroliraju njihove živote i sudbine. Mislioci
ne prihvaćaju lako status quo; radije ga nastoje promijeniti, a
upravo to omogućuje napredak.

Mislioci promatraju svoju okolinu i zadivljeni su onim što
vide. Pažljivo gledaju i propituju zašto se stvari događaju ili
ne događaju na određeni način.

Osim što jede, spava i radi, od osobe se očekuje da iz
ovog života dobije nešto vrijedno

Sebičnost se mora iskorijeniti, a to se može postići
njegovanjem altruizma. Moramo se brinuti za druge, a
najbolji način da ih to naučimo jest dobrim primjerom.

Teško je uživati u blagostanju i udobnom životu u doba
sebičnosti i pohlepe. Kad možemo reći: "Božji blagoslovi su
za mene i za tebe također", ovaj će svijet biti bolje mjesto.

Kad hodamo gradskim ulicama, okruženi smo zidovima,
ali kad se ukrcamo u avion, sve barijere nestaju i vidimo
nepodijeljeno prostranstvo. Slično tome, kad hodamo kroz
grad izolacije i uskogrudnosti, osjećamo se ograničeno
krutim i ograničenim dogmatskim idejama. Ali kad se
ukrcamo u avion otvorenosti i prostranih horizonata, vidimo
neograničen prostor ljudskog bratstva i ljubavi.

Osoba koja klizi niz strme staze zla ne osjeća otpor, ali
čim pokuša ustati protiv štetnih navika i loših sklonosti
usvajanjem duhovnih zakona samokontrole, otkriva da su se

probudila bezbrojna iskušenja koja se bore protiv njegovih napora i osujećuju njegove plemenite pothvate.

Ponekad su misli učinkovitije od riječi. Ljudski um je najmoćniji odašiljač i prijemnik od svih. Ako dosljedno emitirate pozitivne misli, prožete ljubavlju, te će misli imati pozitivan utjecaj na druge. Slično tome, ako projicirate misli nabijene zavišću ili mržnjom, drugi će primiti te misli i odgovoriti sličnima.

Molim Boga da podrži tvoje napore svojom snagom i blagoslovom. Ako je molitva iskrena, a namjere čiste, željena promjena će se dogoditi uz Božju pomoć.

Odjeci protekle godine, sa svojim tugama i smijehom, izblijedjeli su, a sada odjek novogodišnje himne pjeva ohrabrujuće, najavljujući nadu i **šapućući** :

"Savršeno preoblikujte svoj život. Napustite korov starih strahova. I iz napuštenog vrta prošlosti sakupite i sačuvajte samo sjeme radosti, postignuća, nada, dobrih misli i djela i plemenitih, uzvišenih želja."

U rosnom tlu svakog novog dana posadite to moćno sjeme, zalijevajte ga i brinite se o njemu dok ne naraste i ispuni vaš život rijetkim blagodatima cvjetanja.

Nova godina šapuće:

"Probudite duh, zarobljen navikama, i potaknite ga da poduzme nove, korisne pothvate. Nikada ne prestajte pokušavati i nikada ne mirujte dok ne postignete vječnu slobodu i prevladate karmu (stalno progonjene i tražene posljedice prošlih djela)."

Osvježenog uma i opijeni uvijek obnavljajućom radošću, radujmo se zajedno i hodimo ruku pod ruku prema nebeskoj kući iz koje više nikada nećemo izaći.

Ljutnja i slonovo sjećanje

Oni koji žele unutarnji mir moraju razumjeti kako se ljutnja stvara i često uzrokuje teške posljedice.

Zbog gubitka unutarnje ravnoteže uzrokovanog ljutnjom, mnogi su se ljudi protiv svoje volje pretvorili u kriminalce i krvožedne ubojice.

Ometanje želja zasljepljuje um. Kad magla želja obuzme nečiji um, on gubi razum i ponaša se na način nedostojan plemenitog ljudskog bića.

Gubitak razuma zbunjuje urođenu razlučivost koja je pokretačka snaga iza svakog zdravog djela i dobre namjere

Kada volan nečijeg mentalnog vozila ne radi ispravno, neizbježno će doživjeti nesreću i naći se u rovu boli i bijede.

Na primjer: Muž sretno vozi, a na putu do parka žena ga zamoli da promijeni smjer kako bi otišao do kuće njezinih roditelja umjesto u park, i tu se njegova sreća pretvara u ljutnju

Odabrao sam ovaj primjer jer je česta pojava. U normalnim slučajevima, rezultat je ili muž koji odbija ženinu molbu ili pristaje s ogorčenjem i nezadovoljstvom, i to se obično događa. U oba slučaja, ljutnja preuzima, atmosfera postaje napeta i mir je narušen.

U nekim slučajevima, ljutnja se može pretvoriti u tragediju za one s nasilnim temperamentom. Ljutnja može utjecati na pamćenje ili vozač može zaboraviti voziti pažljivo i pažljivo ili može zanemariti poštivanje prometnih signala, što rezultira sudarima ili, ne daj Bože, smrću.

Zaključno, ljutnja blokira volan volje u životnim kolima i sprječava ga da postigne svoje materijalne i duhovne ciljeve.

Slonovo sjećanje:

Sposobnost zvana "pamćenje" je dar od Boga čovječanstvu, i kakav je to veliki blagoslov! Pamćenje je dano i životinjama; bez njega ne bi mogle prepoznati svoje mlade. Neke životinje imaju izvrsno pamćenje, kao što ilustrira sljedeća priča o slonu.

Dok je ogromni slon prevezio drvo, kao što to rade mnogi dresirani slonovi na Istoku, dječak mu je prišao, ubo ga iglom u surlu i pobjegao.

Prošla je godina dana nakon tog incidenta, a isti slon je na cesti susreo istog dječaka. Bio je to relativno povoljan trenutak za slona da se osveti. Stoga je omotao surlu oko dječaka i nasilno ga bacio na drugu stranu ceste. Dakle, životinje imaju sjećanja.

Kada je srce ispunjeno Božjom ljubavlju, a oči obasjane Njegovom svjetlošću, nečiji magnetizam postaje duhovne prirode. Postoji ogromna razlika između duhovnog magnetizma, s njegovim uzvišenim utjecajem, i animalističkog magnetizma, vođenog strastima i instinktima. Duhovni magnetizam temelji se na altruizmu i koristima drugih, dok je animalistički magnetizam vođen sebičnošću i iskorištavanjem drugih.

Osoba si može davati pozitivne sugestije koje blagotvorno utječu na podsvijest, što zauzvrat utječe na svijest. Negativne sugestije, bilo da su generirane samostalno ili od druge osobe, štetne su za mozak i treba ih izbjegavati.

Čovjek nam daje savjete, a zatim nas ostavlja da beremo plodove svojih djela [koja mogu biti rezultat njegovih pogrešnih savjeta]

Božji put uvijek vodi do sreće i dobra

S transparentnošću duboke kontemplacije, predat ću se božanskom svjetlu koje neprestano teče u moje dubine i uzdići ću svoju ljubav i čežnje Svemogućem.

Osjećam Tvoju prisutnost, Gospodine, u najdubljim kutcima svoga bića i vidim Te kako cvjetaš u vrtu moje ljubavi. Omotaj me Svojom ljubavlju i daj mi da uživam u Tvom blagoslovljenom mirisu.

Gospodine, daj mi mir da moja duša nađe odmor i ugleda zrake nade iza oblaka ravnodušnosti. Neka svjetlo sigurnosti zasja u mom srcu da osjetim spokoj i duhovnu utjehu.

Neka Tvoja slava zasja, Gospodine, i neka neznanje zauvijek nestane s obala zemlje, kao i svađa i zavist. Rastjeraj tamu neznanja svjetlom Svoje mudrosti. Pretvori slabost u snagu i krhkost u odlučnost i krsti um i duh Svojim iscjeljujućim svjetlom.

Kao što je sunčeva svjetlost dana svima, ipak postoje oni koji radije žive u tami, tako i svjetlost božanske mudrosti preplavljuje posvuda, ipak postoje neki koji gledaju na svijet iza prozora svojih mračnih misli, umrljanih neznanjem.

Gospodine, izbavi nas od neznanja i njegovih posljedica, od strahova i briga, i neka bujica Tvoje mudrosti odnese sve ruševine i krhotine iz naših života.

Tko god zna kako biti sretan u sadašnjosti, pronašao je put do Boga

Ja sam kapetan svog broda dobrih misli, dobre volje i plodnih, korisnih aktivnosti. Upravljat ću brodom svog života, uvijek upirući pogled u sjajni planet mira na nebu svoje duboke kontemplacije o Bogu.

Osim ako ne odlučimo biti sretni, nitko nas ne može usrećiti i ne bismo trebali nikoga kriviti za to. A ako odlučimo biti sretni, nitko nam tu sreću ne može oduzeti.

Pandemije, katastrofe i nasilne promjene u prirodi koje donose razaranje, uništenje i široko rasprostranjenu štetu nisu "božanske odluke". Ove katastrofe proizlaze iz ljudskih

misli i djela. Gdje god je osjetljiva svjetska ravnoteža dobra i zla poremećena nakupljanjem štetnih valova i vibracija uzrokovanih ljudskim lošim namjerama i nedjelima, nastaje kaos i široko rasprostranjeno uništenje. Svijet će nastaviti patiti od ratova, katastrofa i tragedija sve dok čovječanstvo ne ispravi svoje pogrešno razmišljanje i ponašanje. Ratovi se ne događaju kao božanska odluka, već zbog široko rasprostranjene materijalne sebičnosti. Kad bi se ljudi riješili individualne, industrijske, političke, duhovne i nacionalne sebičnosti, ratovi bi prestali postojati.

Kada materijalni duh okupira ljudsku svijest i dominira mišlju, on emitira prozirno negativno zračenje. Kumulativna sila tih negativnih vibracija ozbiljno oštećuje električnu ravnotežu prirode, uzrokujući potrese, poplave i druge katastrofe.

Bog nije odgovoran za to. Ljudske ideje moraju se kontrolirati prije nego što postane moguće kontrolirati prirodu.

Pokušat ću činiti samo plemenita i pristojna djela iz ljubavi prema Bogu i da bih Mu ugodio

Um se mora orati plugom ispravne percepcije jer je njegovo tlo suho i tvrdo. Tlo se mora navlažiti spremnošću i prihvaćanjem, a sjeme vjere mora se posijati u brazde, a zatim zalijevati voljom koja je u skladu s božanskom voljom.

Osoba prirodnog smirenja zadržava prisebnost i mir u svim okolnostima. Također ne dopušta emocijama i strastima da je kontroliraju i navedu na donošenje loših odluka.

Ti si sjaj u zvijezdama, energija u atomima, dobrota u srcima, ljepota u istini i veličina u iskrenosti.

Blagoslovi nas, Gospodine, da bismo mogli očitovati Tvoju milost na sebi u našem zdravlju, našim intelektualnim težnjama i našem duhovnom životu. Pomozi nam da se ispunimo Tvojom vrhovnom moći, Tvojom beskonačnom mudrošću i Tvojom bezgraničnom autentičnošću i daj nam da prepoznamo da si Ti izvor zdravlja, ocean života i izvor svakog razumijevanja i znanja.

O Božanska Ljubavi, ti si tajni odjek koji izvire iz pećina srca i glas tihog osjećaja

Ti si nevidljivi čarobnjak duša, blistavi koji izvire iz dubina prijateljstva

Ti si blagoslovljeni anđeo koji šapuće najslade riječi dušama

Ti si tihi jezik ljubavnika i nevidljiva tinta kojom pišu poruke na stranicama svojih srca

Ti si izvor svih plemenitih emocija, a tvoje srce crpi puls iz kozmičkog srca

Ljubav je tihi razgovor između dva srca i najviši poziv svim živim i neživim bićima da se vrate u kuću univerzalnog jedinstva.

Ljubav je puls života

Raste u vrtu duhovnog cvjetanja i drijema iza tame vanjskih vezanosti

To je najstariji i najsladi nektar koji postoji, sačuvan u bočicama srca.

Ljubav je svjetlo koje ruši zidove tame između pojedinaca, obitelji i naroda

Ljubav je cvijet prijateljstva, buja i raste na poljima mladih i starih

Ljubav je ulaz u raj i pjesma dobrih duša

Oni koji žele obnoviti svoje živote prvo bi trebali prepoznati pozitivne stvari koje žele unijeti u svoj život, a zatim uspostaviti program kojeg će se pridržavati

svakodnevno, i osjećat će veliku sreću kao rezultat održavanja svojih odluka.

Nepoštivanje rasporeda samousavršavanja slabi volju i postavlja prepreke napretku

Oni koji se usklade s prirodnim poretком života postići će plodonosna postignuća. Niti jedan zakon ne sprječava osobu da se promijeni nabolje i ostvari svoje plemenite težnje. Niti jedna prepreka ne može spriječiti osobu da postigne svoje uzvišene ciljeve, osim ako implicitno ne prizna te prepreke i ne uvjeri sebe da ih ne može prevladati.

Gdje god drugi cijene moj trud u činjenju dobra, tamo mogu pružiti najveću uslugu

Prava ljubav - ljubav srca i duše - manifestacija je božanske ljubavi. Božanska ljubav nastoji se otkriti kroz srca i duše čovječanstva. Bog uči čovječanstvo božanskoj ljubavi kroz savršeni medij ljudske ljubavi.

Kad upoznaš nekoga i on ti kaže: "Kako si? Tako mi je drago što te vidim", dok se duboko u sebi osjeća potpuno neugodno u tvojoj blizini, odmah osjetiš njegove unutarnje osjećaje i ne želiš s njim razgovarati niti ostati s njim. Više volim iskrenost nego pretvaranje i licemjerje.

Riječ osobe je sve, i ona mora biti prirodna i iskrena, poštovati svoju riječ i držati se svojih obećanja i obveza prema drugima.

Bog je izvor mentalne snage, mudrosti i obilja. Zamolite Ga da vas vodi pravim putem kako biste postigli uspjeh koji tražite. Prvo se pobrinite da je vaša namjera dobra, a zatim ćete primiti snagu da postignete svoj cilj.

Ljubav je duhovno oružje koje okončava sve ratove

Iskrenost je daleko jača od laži i klevete. Ako se možeš zaštititi u tvrđavi iskrenosti, bit ćeš uvaženi gospodar u svom kraljevstvu.

Istina će pobijediti, čak i ako su ti drugi nanijeli nepravdu

Daj mudrost onima koji je traže, sve dok žele prosvjetljenje, i daj sve od sebe da se uzdigneš i popneš ljestvama samospoznaje.

Bogu sam posvetio i posvetio svoj glas, svoje ruke, svoja stopala, svoje srce, svoje tijelo, svoje osjećaje, svoju volju i sve

Bol nije ograničena samo na tijelo; postoji i intelektualna i duhovna bol

Nemoguće je razmišljati o Bogu kada je um ispunjen zavišću, strahom i sumnjom prema zlu ili kada je osoba u ratu sa samim sobom.

Patimo od tuge i depresije, od drugih nezdravih temperamenata i psiholoških stanja, te od tjeskoba, od kojih su većina neutemeljeni strahovi. Na duhovnoj razini patimo od neznanja o besmrtnoj prirodi naših duša.

Oni koji su u skladu s Bogom vide ljepotu koja zadivljuje i okuse vrhunsku slatkoću koju se ne može doživjeti ni na koji drugi način

Kad je moja duša zazvala Tebe, oblaci Tvoje tišine provalili su, Bože, i kiša Tvoga milosrđa izlila se u bujicama dok nije postala preplavljujuća poplava Tvoje milosti. Tvoja blagoslovljena rijeka preplavila je obale moga bića, a moja duša uronila u vode vječnosti, a mjehurić moga malog života otopio se u oceanu Tvoga sveobuhvatnog postojanja.

- Moj mentor me naučio kako koristiti dljeto mudrosti kako bih od sebe napravio hram dostojan božanske prisutnosti

Ako želite postići plemeniti cilj, počnite tako što ćete za njega osmisliti mentalni model. Sada možete čvrsto uspostaviti bilo koji smjer u svojoj svijesti ako u svoj um usadite snažnu ideju; tada će se cijelo vaše biće prilagoditi toj ideji i vaši postupci bit će u skladu s njom.

- Ljubav i tolerancija su bitne za sklad i slaganje. Ljubav ujedinjuje i hrani sve što je korisno i sposobno za rast, dok mržnja dijeli i uništava sve što se može popraviti.

Strah je najveći neprijatelj uspjeha jer eliminira želju za pokušajem, bez koje osoba ne može uspjeti

Intelektualna letargija, nedostatak truda i nedostatak upornosti prepreke su na putu do uspjeha. Cilj ne bi trebao biti sam uspjeh, već pravedan život koji vodi do uspjeha. Pretjerana želja za uspjehom može biti prepreka. Kreativni napor podržan snagom volje i čvrstom željom za postizanjem cilja ključni su za postizanje uspjeha.

Svaka naša misao stvara specifičnu vibraciju. Kada mislite na Boga cijelim svojim bićem, umom i udovima - i šapnete "O Gospodine" više puta u sebi, stvarate snažnu vibraciju koja donosi božansku prisutnost u vaš život.

Kad shvatimo da je Bog naš vječni voljeni i naš stalni prijatelj, te da je Njegova ljubav prema nama veća od bilo koje druge ljubavi, osjećamo Njegovu blizinu i dodirujemo Njegovu prisutnost, pa su nam srca umirena i osjećamo vrhunski duhovni mir.

Kad meditirate o Bogu i osjetite sve veće pulsiranje radosti u svom srcu i cijelom tijelu, te vas s vremena na vrijeme preplave naleti te radosti, znajte da je Bog odgovorio na čežnje vašeg srca i da su osjećaji blaženstva koje doživljavate dokaz tog odgovora.

Kada um uđe u stanje više svijesti i dotakne beskonačnu potpunu prisutnost, zna da je u kontaktu s Bogom i da je

iskustvo slatko, ali nemoguće je riječima izraziti stanje te povezanosti koje je neopisivo.

Nisam koristio svoj magnetizam za traženje materijalnih stvari, već za privlačenje božanske prisutnosti koja je vječna i neprolazna.

Ispuni mi, Gospodine, najdublje čežnje moga srca i daj mi da čujem Tvoj blagoslovljeni glas u dubini svoje duše. Nikada Te neću zaboraviti, moj ljubljani Bože, niti ću hoditi stazama života bez Tebe. Budi moj vječni gost i prebivaj u svetištu svoga mira i duhovne radosti. Neka moje srce kuca Tvojom ljubavlju i neka moje misli rade u skladu, kako bih mogao/mogla darovati Tvoj mir i ljubav drugima. I neka miris Tvoje ljubavi izvire iz ruže moga srca, privlačeći duše koje traže mir i dovodeći ih k Tebi.

Planinski prizori naslikani na plavoj zavjesi, zapanjujuća mehanika ljudskog tijela, izvrsno oblikovano cvijeće, plemenitost dobrih duša, uzvišenost uzvišenih misli i dubina ljubavi, sve nas to podsjeća na čudesnog i vrhunsko lijepog Stvoritelja.

Dat ću sve od sebe i sve što mogu da sebe i druge obogatim u Bogu, prije svega. Gradit ću kuće mudrosti usred zimzelenih vrtova mira, prošaranih cvjetovima izvrsnih duhovnih vrlina.

Nije važno jesam li mali ili veliki val, sve dok me veliko more života podržava.

Duboko ću zaroniti u misli dok ne pronađem tajnu nad tajnama i usmjerit ću svjetlost uvida - poput baklje - kako bi mi se moglo ukazati presveto lice.

Neka tvoje svjetlo sja u meni, oko mene i svugdje

Ljubav je skrivena vatra koja, božanskom zapovijedi, topi hrapavost svemira i pretvara ga u nevidljivu supstancu vječne ljubavi

Kao što sunce šalje svjetlost i toplinu, tako ću i ja širiti zrake nade u dušama siromašnih i odbačenih, te ću usaditi novi entuzijazam u srca onih koji misle da su beznadežni.

Gospodine, ne daj da sebe i druge opečem žestokom vatrom zavisti, već daj da s uvjerenjem i zadovoljstvom prihvatim dobrotu i ljubav koju zaslužujem od svojih voljenih.

Siguran sam i zaštićen iza zidova svoje čiste savjesti. Spalio sam mračnu prošlost i brinem se samo za sadašnjost, i neću se bojati ničega osim sebe kada pokušam prevariti svoju savjest.

Danas ću zapaliti korijenje briga i strahova i zapaliti vatru sreće kako bih osvijetlio hram duše u sebi.

Nitko me ne može razljutiti vulgarnim jezikom ili nepromišljenim ponašanjem, a nitko me ne može laskanjem, pohvalama i komplimentima navesti da mislim da sam veći i važniji od sebe.

Gospodine, učini moje srce dovoljno prostranim da primi Tvoju blagoslovljenu prisutnost i neka zauvijek kuca Tvojom ljubavlju.

Ako ispravno koristite svoju snagu volje, ona će vam stvoriti novu karmu, ali većina ljudi se ne želi promijeniti i ne želi uložiti trud, pa se slome pred teškoćama i nisu u stanju suočiti se s izazovima.

Gospodine, pomози mi razlikovati trajnu sreću duše od prolaznih senzualnih užitaka. Ne daj da se utopim u užicima prolaznih osjetila i pomози mi da pročistim svoja osjetila tako da me uvijek čine sretnim.

Odvojio sam zrake svog uma od uskog, ograničenog područja osjetila i pustio ih u horizonte duha, tako da su moje percepcije rasle, a moja svijest se širila u svim smjerovima.

Ne bi se trebalo osjećati bespomoćno ili zarobljeno ako ima neželjene navike kojih se želi riješiti. Sada je prilika da prevlada te navike njegovanjem prošle odlučnosti i redovitom, pravilnom meditacijom.

O Gospodaru duša i srca, zrake sreće koje se šire nebom mog unutarnjeg spokoja najavljuju dolazak tvog blagoslovljenog dolaska.

Gospodine, smiješim se osmijehom samouvjerenog i umirenog, jer bilo da plutam na površini ovog života ili se davim pod valovima smrti, ostajem u srcu Tvoga vječnog života, koji pruža sigurnost i zaštitu, a Tvoja snažna, blagoslovljena ruka me podržava.

Bolest, starost i smrt su teškoće i prepreke s kojima se tijelo suočava. Psihološke bolesti, međutim, napadaju um kroz tugu, strah, ljutnju, potisnute želje, ogorčenost, mržnju, emocionalne opsesije, grozničavu živčanu uznemirenost i vrstu psihološkog raka koji paralizira mentalne sposobnosti. Najopasnija bolest je, međutim, bolest duše, koja se manifestira kao neznanje, iz kojeg nastaju i šire se sve ostale bolesti.

Izvor uzvišenog idealizma koji hrani naše osjećaje ljubavi i profinjene emocije ne smije presušiti.

Sve što je izvana privlačno crpi svoju privlačnost iz unutarnjeg ja. I ništa ne kalja čisto ogledalo duše kao psihološka iskrivljenja poput ljutnje, zlobe, zavisti i mržnje. Tko god pokuša osloboditi se tih spojeva, stranih prirodi duha, pustit će da svjetlost unutarnje ljepote zrači iznutra.

Svijest se mora uzdići iz ograničenog fizičkog carstva do neograničenih horizonta spokoja unutar duše.

O duše čistoće i nevinosti, izbavi me od nezasitnih senzualnih želja, da se sve pohlepne strasti pretvore u pepeo u plamenu mudrosti, i da tvrdoglavo i odlučno obuzdam svaki impuls osjetila i da se prilagodim Tvojim volji, svirajući svoju jednostavnu melodiju u harmoniji, ispunjavajući svoje male dužnosti i pjevajući svoju poniznu pjesmu.

Gospodine, pomози mi da svoja osjetila koristim samo na zdrav i racionalan način i da ih profinim tako da doprinose mojoj istinskoj sreći

Čelik mudrosti koji izvlačimo kroz goruću vatru iskustva je predivna stvar. Život nas pročišćava pretvarajući naše osnovne metale u dragocjene elemente kako bismo mogli živjeti u ovom životu kao duše čiste poput dragulja, tvrde poput čelika, a istovremeno fleksibilne i savitljive bez lomljenja pod pritiscima teškoća i teških iskušenja.

Postoji skrivena sila koja radi na provedbi moralnog i duhovnog plana kako bi se uspostavio red i sklad usred onoga što se čini kao disonanca i kaos u stvaranju.

O moj božanski voljeni, ti si vječna, uvijek obnavljajuća radost, ti si blaženstvo duše i ti si sreća za kojom žudim.

Molitva Bogu treba se upućivati s žarkom čežnjom i apsolutnim povjerenjem, i bit će uslišena tiho i mirno - skriveni odgovor koji donosi utjehu i brzu promjenu u životu osobe.

Prvo, moramo iskusiti radost zajedništva s Bogom kako bismo je mogli usporediti s manjim zemaljskim užicima. Tada će želje biti više prirode. Želja je beskrajna; čim se jedna želja ispuni, druga zauzima njezino mjesto i tako dalje. Ali kada pronađete Boga, sve vaše želje su ispunjene.

Velikodušni i dobrodušni ljudi koji prihvaćaju tvoje velikodušne darove i dijele ih s drugima proširuju svoje razumijevanje i približavaju se tvojoj blagoslovljenoj prisutnosti. Dok svakodnevno primamo bezbrojne darove i blagoslove od tebe, okrenimo se tebi u hvali i zahvalnosti, o Darovatelju svih darova i blagoslova.

Dok si sa mnom, Gospodine, nikakvo me zlo neće snaći jer ćeš se okrenuti od mene i zaštititi me od zla.

Moja karavana molitvi kreće se prema tebi. Tu i tamo su je ometale pješčane oluje očaja. Ali kad izdaleka ugledam oazu tvoje tihe ohrabrenja, osvježavam se i snaga mi se obnavlja, pa udvostručujem svoje napore da te dosegnem, žudeći umočiti svoje žedne usne u izvor tvoje radosti i piti dok se ne ugasim.

Gospodine, daj da vidim samo dobrotu i čistoću i izgovaram samo nadahnute riječi. Daj mi da udišem mirisni miris Tvoje ljubavi, s njezinim nebeskim mirisom, i jedem jednostavnu i zdravu hranu, i udišem ugodne mirise koji me podsjećaju na Tebe. Daj mi da osjetim Tvoj blagoslovljeni dodir.

U vrtu duhovnog buđenja skupljao sam kapi svog pokajanja, i u tim suzama koje su ti drage, moje srce se potpuno pročistilo

Moje oči, Bože, očarane su stalno promjenjivim prizorima života i živopisnim krajolicima prirode, s njihovim raznolikim i šarenim cvijećem i oblacima koji tiho lebde preko horizonta. Otvori oči moje duše da mogu vidjeti Tvoju nenadmašnu ljepotu u svemu što je dobro i lijepo, i daj da ne vidim ništa u postojanju osim Tebe.

Dopusti mi da istkam mekani tepih samospoznaje po kojem svi tvoji ljubavnici mogu hodati na svom putu do vječnog buđenja

Bog nas se sjeća čak i kada se mi Njega ne sjećamo. Kad bi na trenutak zaboravio stvaranje, sve bi nestalo iz postojanja. Tko drugi osim Boga održava ovu Zemlju dok lebdi u svemiru? Tko drugi uzrokuje rast drveća i cvijeća? Doista, Bog je taj koji održava naša srca u kucanju. On je taj koji probavlja našu hranu i obnavlja stanice u našim tijelima svaki dan. Pa ipak, kako ga se malo tko sjeća i daje Mu zahvalnost koju zaslužuje!

Gospodine, daj da s ljubavlju gledamo na vrline i shvatimo da će nas poslušnost Tvojim zakonima stvaranja okruniti krunom Tvoga milosrđa

Spoznajmo, Gospodine, da si Ti izvor zdravlja, ocean života i izvor svakog razumijevanja i znanja. Oslobodi nas od neznanja i njegovih posljedica, od strahova i briga, i neka bujica Tvoje mudrosti odnese svu propast i pustoš iz naših života.

Često sam u meditaciji slušao najsladše pjesme onih koji su ti bliski, divne i uzvišene duhovne simfonije, upotpunjene dijelove djevičanskog zbornog pjevanja osjećaja moga srca i dirljive himne koje prevode moju staru čežnju za tobom i moju rastuću čežnju da te upoznam.

Uživajte u prekrasnim pogledima ideja u nevidljivom i skrivenom svijetu ljepote u vašim dušama

Između Aleksandra i Jogija Nepokolebljiva volja: Priča o otkriću Arktika

Tko je bio prvi čovjek čije su se oči napunile suzama (a možda i radošću i hladnoćom) pri pogledu na Arktik prvi put u povijesti?

Kako i kada se to dogodilo? To ćemo pokušati saznati u sljedećim retcima

Stoljećima su ljudi pokušavali dosegnuti to hladno područje svijeta, a povijest nikada nije poznavala smjeliju avanturu od tih pokušaja, koji su ih često koštali života. Detalji njihovog napredovanja prema sjeveru govore o herojskim podvizima, ali i o tragedijama.

Prije stotina, a možda i tisuća godina, stanovnici područja oko Sredozemnog mora vjerovali su da je svijet poput glatkog diska okruženog velikom rijekom koju su nazivali Oceanus.

Nisu znali mnogo o dalekim krajevima, ali su uživali sanjariti i razmišljati o tim dalekim mjestima, poput onih iza Alpa i Balkana

Iz tih se regija vadio kositar za izradu bronce, a jantar za nakit i ukrase. Međutim, nedostajale su pouzdane informacije o sjeveru, pa su pjesnici

preuzeli na sebe da ispletu očaravajuće priče o tome što se nalazi iza planina.

Naš legendarni i besmrtni pjesnik Homer pripovijeda nam o Kimerjancima na maglovitom sjeveru i o divovima koji tamo žive, gdje su dani tako kratki da bi pastir koji se vraća navečer sreo drugog pastira koji ujutro izlazi na pašu. Druge priče sugeriraju da su ljudi nešto znali o Sjevernom polu, ali većina njihovih predodžbi o njemu bila je netočna, često čak i pogrešna.

Tijekom vremena, ljudi su pokušavali dosegnuti polove. Godine 500. pr. Kr., čovjek po imenu Hamilcije iz Kartage poduzeo je veliko putovanje na sjever, stigao do Irske i zabilježio svoje putovanje. To je bio prvi pouzdani zapis. Uslijedili su kasniji pokušaji, Skandinavci su plovili preko ledenih mora i otkrili Island. Odatle su nastavili potragu za još zemlje i blaga.

Deseci su pokušali i nisu uspjeli. Zanimarito ćemo detalje njihovih pokušaja i prijeći na prvog otkrivača Sjevernog pola.

Robert Edwin Peary rođen je u Pennsylvaniji 1856. godine. Studirao je inženjerstvo, a zatim se pridružio američkoj mornarici. Osjećao je snažnu potrebu za istraživanjem polarnih područja. Bio je svjestan svih opasnosti i neuspjeha s kojima su se suočavali istraživači prije njega, ali bio je odlučan nastaviti i duboko u sebi znao je da neće odustati od svoje odluke.

Naš istraživač, Peary, pokušao je saznati sve što je mogao o Arktiku, njegovim uvjetima i detaljima koji ga okružuju.

Godine 1886. putovao je na sjeverni Grenland, a pet godina kasnije poduzeo je drugu ekspediciju, proučavajući ljude, prelazeći ledenjake i dokazujući da Grenland ima sjevernu obalu, čime je potvrdio svoj status najvećeg otoka na svijetu. Dvije godine kasnije vratio se na Grenland. Godine 1898. započeo je četverogodišnju ekspediciju.

Sada se Perry osjećao spremnim upustiti se u nepoznato. Upustio se na svoje opasno putovanje 1902., ali bio je prisiljen vratiti se zbog nepredviđenih okolnosti. Godine 1905. pokušao je ponovno, ovaj put dosegnuvši najsjeverniju geografsku širinu. Konačno, 1908., isplovio je parobrodom Roosevelt, a njegovo osmo putovanje konačno je okrunjeno uspjehom. On i njegovi suputnici iskricali su se, uzeli pseće zaprege i krenuli prema Polu. U raznim trenucima, neki od njegovih suputnika zaostajali bi kako bi postavili logore i opskrbili se zalihamama za njegov povratak, kao i njihova pomoć.

Nastavio je putovanje u pratnji crnog sluge i četiri Eskima, s dovoljno namirnica za četrdeset dana

Perry se oprostio od onih koje je ostavio na posljednjoj stanici i krenuo prema polu, stigao do njega 6. travnja 1909. i konačno stao na vrh svijeta.

Prije nego što je Peary stigao do Sjevernog pola, američki astronaut Frederick Cook poslao je telegram sa Shetlandskih otoka tvrdeći da je stigao do Sjevernog pola godinu dana ranije. Međutim, kada su znanstvenici istražili Cookove tvrdnje, otkrili su da su lažne i da nije stigao do Sjevernog pola. Ipak, priznali su neka od njegovih otkrića u tom području.

Perry je posjedovao izvanrednu snagu volje, prisiljavajući se da neprestano hoda unatoč neizdrživim bolovima u stopalima, posljedicama gubitka prstiju 1898. zbog ozeblina, što je zahtijevalo amputaciju. Ipak, taj invaliditet nije ga spriječio da (zajedno sa svojim odanim i cijenjenim suputnikom, crncem Matthewom Hensonom) pješice prepješači 1400 kilometara (pješice preko leda u izuzetno teškim uvjetima!) oko sjevernog vrha Grenlanda kako bi stvorio detaljnu kartu regije. Kakav podvig heroizma!

Perry se i dalje smatra jednim od najhrabrijih i najodlučnijih ljudi u postizanju ciljeva.

U tom kontekstu, Imam Ali (neka je Bog zadovoljan s njim) kaže:

"Dakle, morate biti marljivi i vrijedni, spremni i spremni, te povećati svoje zalihe."

Mir s tobom

Između Aleksandra i Jogija

Postoje fascinantne priče koje su pažljivo zabilježili grčki povjesničari i drugi koji su pratili Aleksandra na njegovom pohodu na Indiju. Dr. McCrendle je preveo ove izvještaje kako bi osvijetlio drevnu Indiju. Jedan od najupečatljivijih aspekata Aleksandrovog neuspjelog osvajanja bio je njegov duboki interes za indijsku filozofiju i za zajednicu jogija i pobožnih ljudi koje je povremeno susretao, s kojima se iskreno želio družiti. Po dolasku u Taksilu u sjevernoj Indiji, grčki ratnik poslao je Onaskritusa, učenika Diogenove grčke škole, da mu dovede indijskog pustinjačkog učitelja Dandamusa, koji je tada živio u Taksilu.

Oniskertius reče Dundamusu nakon što je pronašao njegovo skrovište u srcu šume:

"Pozdrav i mir, o učitelju brahmana! Aleksandar, sin velikog boga Zeusa i gospodar svega stvorenja, poziva te da odeš k njemu. Ako to učiniš, dat će ti velikodušnu nagradu, ali ako odbiješ, odsjeći će ti glavu."

Jogi je mirno prihvatio ovaj obavezni poziv, jedva podižući glavu sa svog kreveta od lišća, i odgovorio:

"I ja sam sin boga Zeusa, ako je Aleksandar, ne tražim ništa od onoga što Aleksandar ima, jer sam zadovoljan onim što imam, dok ga vidim kako se besciljno kreće sa svojim ljudima po vodi i kopnu, i nema kraja njegovom lutanju."

"Idi i reci Aleksandru da je samo Bog gospodar koji zaslužuje svako štovanje i štovanje. On je vrhovni kralj koji nikada ne zapovijeda strašno zlo jer je stvoritelj svjetla, mira, života i vode, te stvoritelj ljudskog tijela i duša ljudi. Njemu se svi ljudi vraćaju kada ih smrt oslobodi, tako da više nisu podložni zlu bolesti."

Mudrac je nastavio svoj govor s tihim sarkazmom:

„Aleksandar nije bog jer će sigurno okusiti smrt. A kako netko poput njega može biti gospodar postojanja kada se još nije popeo na prijestolje unutarnjeg svemira, niti je živ ušao u ponor, niti poznaje put sunca preko prostranih područja zemlje, a štoviše, susjedni narodi nisu čuli za njega?!“

Nakon ove prijekorne opomene, koja se smatra najoštrijim napadom na uši (Gospodara svijeta), svetac je sarkastično dodao: „Ako Aleksandrove

trenutne kolonije nisu dovoljne da zadovolje njegovu pohlepu, neka prijeđe rijeku Ganges i naći će prostranu zemlju koja može primiti sve njegove ljude.“

„Ono što mi Aleksandar nudi i darovi koje obećava ne vrijede mi ništa. Stvari koje istinski cijenim i smatram korisnima ili vrijednima su ovo drveće od kojeg gradim svoj dom, ovo cvjetno bilje koje mi osigurava svakodnevnu hranu i voda koja gasi moju žeđ. Sva ostala imovina, sakupljena s velikom pažnjom, teret je svojim vlasnicima, ostavljajući im samo tugu i žaljenje, sudbinu neprosvijetljenih ljudi. Što se mene tiče, mirno ležim među lišćem i travom šume i, budući da nemam ništa što bi me držalo budnim, čvrsto spavam, uživajući u slatkom i mirnom snu. Kad bih imao nešto što zahtijeva čuvanje i budnost, to bi mi poremetilo odmor i lišilo me užitka sna. Zemlja mi pruža sve što mi treba, baš kao što majka daje svom dojenčetu mlijeko, lutam kamo god želim i nemam briga koje bi me uznemirile ili mi uništile život.“

Čak i kad bi mi Aleksandar odsjekao glavu, ne bi mogao uništiti moj duh. Moja glava, koja će utihnuti nakon smrti, i moje tijelo, koje će postati poput poderane odjeće, ostat će na zemlji od koje su stvoreni.

Što se mene tiče, kao duha, ja ću se tada uzdići k Bogu, koji nas je odjenuo u tijela i postavio na ovu zemlju kako bismo Mu mogli dokazati - dok smo ovdje - hoćemo li se pokoriti Njegovoj volji i živjeti u poslušnosti Njemu. A kada stanemo pred Njega, On će zahtijevati obračun naših djela. On je pravedni Sudac

koji osuđuje svako zlo, grijeh i prijestup, gdje vapaj potlačenih postaje kazna za tlačitelja.

Neka Aleksandar iskoristi ovu prijetnju da prestraši one koji žude za bogatstvom ili se boje smrti. Aleksandrovo oružje je slabo protiv jogija.

„Ne volimo novac niti se bojimo smrti. Idi i reci mu da Dundamusu ništa što ti imaš ne treba i stoga odbija doći k tebi. Ali ako ti treba Dundamus, onda dođi sam k njemu.“ Aleksandar je s dubokom pažnjom primio jogijev odgovor na Onezikritovom jeziku i osjetio sve veću želju da vidi Dundamusa, koji je - unatoč svojoj golotinji i starosti - u njemu pronašao osvajača gradova i pokoritelja zemalja višeg od sebi ravnog.

Dnevnik : Autobiografija

Od Paramhanse Yoganande

Neki duhovni uvidi

Za mudrog učitelja Paramhansa Yogananda

Bog nam je dao slobodu izbora i u nas je usadio savjest da razlikujemo dobro od zla, te ono što je korisno od onoga što je štetno

Kada osjetimo duhovnu moć aktivnu u našem biću, osjećamo da idemo naprijed i napredujemo, pa se naše povjerenje u Boga i u sebe povećava, a zamah teškoća smanjuje kako bismo se s njima mogli konstruktivno nositi s povjerenjem, udobnošću i ravnotežom.

Naša istinska priroda je duh, čija je suština mir, spokoj, spokoj i smirenost. Ovi blagoslovljeni elementi su u nama i sastavni su dio našeg duhovnog bića.

Ljudi često govore o pritiscima koje osjećaju i psihičkom stresu koji doživljavaju pod teretom mnogih zahtjeva, ali ne smijemo si dopustiti da postanemo žrtvom bilo kakvih poteškoća i uvijek bismo trebali imati na umu da nam je Bog dao dovoljno snage da se nosimo sa svim izazovima s kojima se suočavamo.

Čuvajte Boga u svojim srcima dok hodate stazama života

Drži noge na zemlji, a glavu iznad oblaka neznanja u horizontima sunca vječne mudrosti

Kada izgubimo sposobnost uživanja u životu i sudjelovanja u zdravim rekreacijskim aktivnostima, postajemo ozbiljniji i nervozniji nego što bismo trebali biti. Čak i ako se atmosfera čini tmurnom i sumornom, moramo zadržati uvjerenje da će sunce ponovno izaći i da će oni koji su na pravom putu stići, bez obzira koliko se udaljenost činila dugom i koliko je odredište daleko.

U poniznosti leži istinska duhovna snaga, veličina predanosti, dubina ljubavi i veličanstvenost zadovoljstva i podložnosti

Osoba snažne volje je u skladu s Bogom i ne čeka da joj planeti i zvijezde podare svoje osmijehe. Naprotiv, nastavlja svoje putovanje poput prodornog meteora, netaknuta osim zvijezdom vodiljom Boga, koji je sunce sunaca i Gospodar zakona i duša.

Ne treba se zadržavati na gubitku i neuspjehu, već pokušavati iznova i iznova, bez obzira na to koliko neuspjelih pokušaja može biti i koliko gorki mogu biti.

Kako si uzvišen, o prijateljstvo, i kako je plodno i sveto tvoje tlo! Ljubav je tvoja hrana, a odanost tvoje piće.

Došli smo na ovaj svijet da bismo se razvijali i istraživali svoj duhovni potencijal, a ne da bismo

uronili u mračna mora iluzije koja uključuju bezbrojne opasnosti

Najslađi užitak u postojanju je osjećaj da smo sigurni i zaštićeni u Božjoj prisutnosti.

Sezona neuspjeha je najbolje i najpovoljnije vrijeme za sjetvu sjemena uspjeha. Neuspjeh se mora iskorijeniti u korijenu, a polja života moraju se obrađivati marljivo i odlučno te posijati sjemenom dobrote kako bi se požnjela obilna žetva, ako Bog da.

Malo ljudi analizira svoje situacije i odlučuje hoće li se kretati naprijed ili nazad. Kao ljudska bića obdarena percepcijom, mudrošću i razumijevanjem, naša najveća dužnost je koristiti svoju mudrost i percepcije na pravi način.

Nijedna istinski duhovna osoba ne može bez materijalnog uspjeha. I ničije materijalne brige nisu toliko preplavljujuće da ih sprječavaju da razmišljaju o Bogu i posvete potrebno vrijeme kontemplaciji, služenju i duhovnim dužnostima.

Osoba mora živjeti sa svim svojim mislima, osjećajima i uvidima te biti budna i pažljiva na sve što se događa oko nje, baš poput vještog fotografa koji čeka najpogodnije prilike da uhvati najljepše slike najljepšeg krajolika.

Svako ljudsko biće posjeduje neiskorišteni potencijal. Ima svu snagu koja mu je potrebna. Sam um je vrhovna sila i mora se osloboditi zastarjelih, ograničavajućih navika i koncepata.

Podsjetimo se da sve dok je osjećaj "sebe" dominantan, postoji tendencija da se udaljimo od Boga, pretpostavljajući da imamo dovoljno snage i mudrosti da stojimo na vlastitim nogama bez podrške i sami rješavamo svoje probleme.

Bojimo se da ako se pokorimo Božjoj volji, nećemo pronaći sreću u onome što nam Bog šalje, a to je znak

slabe vjere. Ali prije ili kasnije, bit ćemo prisiljeni okrenuti se Bogu. I svaka će osoba otkriti tu istinu u svom životu, ako već nije.

Moramo se okrenuti Bogu s potpunim povjerenjem i razgovarati s Njim iskreno i intimno najjednostavnijim jezikom - jezikom srca - i zamoliti Ga da nam pomogne da Ga tražimo i oslonimo se na Njega da umiri naša srca i oslobodi nas od nevolje i smetnje te od svega što nam može stati na put i pokušati nas odvratiti od naše duhovne svrhe.

Ne dopustite si da postanete žrtvom svijeta i njegovih zamki. Morate preuzeti kontrolu nad svojim životom, probuditi svoju unutarnju snagu i usmjeriti brod svog života prema sigurnoj luci.

Kada umovi otresu prašinu neznanja i slome okove koji sputavaju njihove moći, postat će sposobniji za kreativnost i pozitivnu interakciju sa životom.

Ako se osoba ne bori protiv nekoga jačeg od sebe, neće postati jaka. Slično tome, kada se suočite sa svojim poteškoćama s hrabrošću i duhovnom snagom, postajete jači i otporniji.

Nemoj misliti da si slab i nesposoban suočiti se sa životnim okolnostima, bez obzira koliko teške ili surove bile. Bog te je obdario snagom da prevladaš svaki svakodnevni izazov. Zapamti da bez obzira koliko su tvoje teškoće velike, imaš dovoljno snage da se s njima nosiš. Bog je s tobom i podržavat će te sve dok vjeruješ u Njega i ustraješ s hrabrošću hrabrih u životnoj bitci.

Došlo je vrijeme da čovječanstvo definira svoj položaj i odluči kojim putem mora krenuti: ili prema kaosu i uništenju ili prema višim univerzalnim idealima koje zagovaraju abrahamske religije kako bi poštedjele duše i svijet od patnje i nesreća. Ako

čovječanstvo odigra svoju ulogu kako treba i bude vođeno načelima dobrote, ljubavi i kreposnog morala, tada će se tama sigurno podići i tama raspršiti.

Posjedujete uzvišene moći i dragocjene talente koji drijemaju duboko u vašem biću, ali ih ne koristite. Krenite prema horizontima profinjenog života gdje postoje postignuća, radost i mir.

Kad mi netko kaže da ne može raditi ovaj ili onaj posao, ne vjerujem mu, jer može učiniti što god naumi ako se za to pripremi.

Vidio sam te kako obrađuješ tlo moje duše plugom kušnji i nevolja, sijući sjeme svoje mudrosti u njezine brazde. Nastavio sam zalijevati to sjeme, i kada ga je obasjalo sunce tvoje milosti, ono je raslo i cvjetalo, noseći blagoslovljenu žetvu zadovoljstva i ispunjenja.

Svilena buba ispreda niti oko sebe unutar čahure. Prije nego što izađe iz te čahure kao leptir, često se nađe mrtva u svilenom zatvoru koji je stvorila. To se odnosi i na ljude. Prije nego što im narastu krila razlučivanja, oni oko sebe pletu niti straha, tjeskobe i neznanja dok ih ne udari bolest i ne dođe čas odlaska, i tako dolazi kraj.

Često se nalazimo zarobljeni u zatvoru koji smo sami stvorili. Što uzrokuje svu ovu patnju? Naše vlastite misli i pogrešan način života, jer djelujemo prije nego što razmislimo. Moramo se osloboditi misli ljutnje i sebičnosti te života koji je nediscipliniran i nije u skladu s našim višim težnjama. Svi oni s duhovnim ambicijama moraju uvijek održavati svoju energiju protokom i svoj duh jakim kroz pozitivno razmišljanje, optimizam i produktivan rad.

Ne bojati se znači imati vjeru u Boga i Njegovu zaštitu, te imati vjeru u Njegovu pravdu, mudrost, milosrđe, ljubav i sveprisutnost

Nema zaštite ni sigurnosti izvan Boga. Moramo se potpuno okrenuti Njemu ako želimo sigurnost i mir uma.

Oni koji misle samo na vlastitu sigurnost i udobnost, zaboravljajući ili ignorirajući potrebe drugih, zapravo se udvaraju siromaštvu koje će jednog dana biti njihova sudbina.

Oni koji se drže svog bogatstva umjesto da ga koriste za dobra djela ne donose sebi blagostanje u zagrobnom životu; radije se rađaju siromašni, vođeni željama i žudnjama bogatih. Ali oni koji dijele svoje obilje s drugima privlače blagostanje i obilje gdje god idu.

Kada daješ onima koji to dragovoljno zaslužuju, otkrit ćeš da je Bog uvijek s tobom i da te nikada neće napustiti, te da ti uz Njegovu pomoć i brigu neće ništa trebati. Zato se pouzdaj u Boga i Njegova pomoć će ti doći, a Njegova briga će te obuhvatiti.

O voljeni, božanski skriveni, ti si izvor ljubavi koji izvire iz srca prijateljstva, i ti si tople zrake koje otvaraju pupoljke osjećaja u svježim ružama odanosti i nježne poetske misli.

Svi smo mi ljudski odašiljači i primatelji: misli drugih primamo kroz srce, koje je središte osjećaja, a vlastite misli prenosimo kroz duhovno oko (na čelu između obrva), koje je središte fokusa i volje. Vaša antena je u mozgu, središtu više, intuitivne svijesti i percepcije.

Pretpostavimo da ste daleko od svog doma i želite znati što se tamo događa. Ako su vam osjetila vrlo mirna, a um tih, moći ćete naslutiti osjećaje i misli svoje obitelji kod kuće.

Kada imate odličnu sposobnost koncentracije, vaše misli mogu prodrijeti bilo gdje, a vaša osjetila se pune vitalnom energijom.

Sve u svemiru sastoji se od energije ili vibracije. Vibracija govora je intenzivnija manifestacija ili izraz od vibracije misli. Misli svih ljudskih bića šire se eterom. Budući da misli posjeduju visoki vibracijski rang, još nisu otkrivene. Srećom, ne znamo misli svih ljudi!

Pritiskom ili okretanjem radio tipki (a danas i na druge načine) možete čuti različite melodije i zvukove. Da nije inherentne svijesti unutar slojeva etera kroz koje radiovalovi putuju do vašeg prijemnika, čuli biste sve emitirane zvukove odjednom.

Bog je stvorio eter i nadahnuo ljudski um da osmisli načine za prijenos i primanje vibracija putem ovog medija. Radiovalovi se oslanjaju na eter za svoje širenje i na električnu energiju za prijenos i prijem. Ovi vibrirajući radiovalovi su ideje koje se prenose kroz prostor do bilo kojeg rezonantnog prijemnika.

Kada ste blizu voljene osobe, osjećate njezine misli, ali možda nećete moći osjetiti misli nekoga tko je daleko, osim ako ne posjedujete visoko razvijenu senzornu percepciju. Oni koji redovito prakticiraju tehnike koncentracije i meditacije doživljavaju duboki mir, a njihove misli postaju profinjenije kao rezultat ove prakse, što im omogućuje da osjete misli i namjere drugih čak i iz daljine!

Posjetitelj je upitao: "Nije li mudrost svetaca rezultat primanja posebne milosti od Boga?"

Učitelj #Paramhansa je odgovorio:

"Ne. Činjenica da neki ljudi posjeduju manje svetog znanja od drugih ne znači da Bog ograničava ili zadržava protok svoje milosti čovječanstvu. Nego, to je zato što većina ljudi ometa protok Njegovog vječnog svjetla i sprječava ga da sja u njihovim dušama."

Jedan od učenika reče: "Idem u brda da budem nasamo s Bogom."

Učitelj Paramahansa je odgovorio:

„Nećeš duhovno napredovati ako to činiš. Tvoj um trenutno nije sposoban duboko se usredotočiti na duh. Tvoje će misli najčešće lebdjeti oko sjećanja na ljude i svjetovne užitke, čak i ako se povučeš u utvrđenu špilju. Iskreno i vjerno obavljanje svojih životnih dužnosti uz svakodnevnu meditaciju je najbolji način.“

Duhovni bljeskovi

Postoji li zajednička i opća svrha iza postupaka stanovnika ovog svijeta?

Postoji li zajednička nužda koja nas sve prisiljava na djelovanje?

Jednostavna analiza ljudskih motiva i ciljeva pokazuje da postoji tisuću i jedan cilj, neki izravni, a neki neizravni, ali krajnji cilj ostaje postizanje apsolutnog blaženstva ili sreće

Primarni cilj ljudskih bića je izbjeći bol i želju te postići trajnu sreću. Možemo li trajno ukloniti bol i želju i postići trajnu sreću, to je drugo pitanje. Ali stvarnost pokazuje da se iskreno i uporno trudimo izbjeći patnju i bol te postići zadovoljstvo ili sreću.

**Zašto osoba radi kao početnik u nekom zanatu?
Jer želi postati stručnjak u jednom od područja rada**

**Zašto baš on mora raditi taj posao?
Zato što mu to omogućuje da zaradi novac?
I zašto bi trebao zarađivati?
Jer će moći zadovoljiti svoje osobne i obiteljske potrebe zarađujući to
I zašto bi te potrebe trebale biti zadovoljene?**

Jer takvo istraživanje pomaže u uklanjanju boli i postizanju sreće

Stoga vidimo da ispunjavanje potrebe, oslobađanje od boli, bilo fizičke ili psihičke, ma koliko blage ili jake, i postizanje sreće predstavljaju naš krajnji cilj.

Nema potrebe dalje pitati o razlogu postizanja sreće, jer na to nema odgovora, a to je naš krajnji cilj.

Dakle, kakva god bila priroda našeg rada ili ambicija - pokretanje posla, zarađivanje novca, traženje prijateljstava, pisanje knjiga, stjecanje znanja, upravljanje kraljevstvima, doniranje milijuna, otkrivanje zemalja, težnja za slavom, pomaganje potrebitima ili želja da postanemo ljubitelji ljudske dobrote - ako ispitamo svoju istinsku svrhu i imamo je na umu, potraga za Bogom postaje logična i realna stvarnost, jer Bog je to blaženstvo koje težimo postići i za kojim naše duše žude.

*** * ***

Čak i da bi netko pokrio lice maskom, i dalje bi znao da je tamo ljudsko biće. Slično tome, priroda je poput velikog vela, ispunjenog božanskom prisutnošću. Bog je prisutan iza prirodnih velova i maski, ali čovječanstvo baca prolazan, površan pogled i ne uspijeva uočiti prisutnost bića skrivenog iza prirodnih zavjesa.

Bez božanske pomoći, čovjek je osuđen na neuspjeh jer snaga i mudrost za pobjedu u životnoj bitci dolaze iz beskonačnog izvora.

Kad sjedim u tihoj, mirnoj, pažljivoj meditaciji, osjećam drhtaj radosti u svom biću i čujem Boga kako šapuće: "Ovdje sam"

Um koji nam je Bog dao je ulaz u nebo: vanjska vrata njegova kraljevstva, ali ljudi ga ne koriste kako bi trebali

Ne moramo čekati da napustimo Zemlju da bismo koristili svoj um za traženje Boga; vrijeme je sada, a mjesto je ovdje. Oni koji ne koriste svoj um za traženje tajni života i misterija postojanja dok su na ovoj Zemlji, nikada ih neće pronaći nigdje drugdje.

*** * ***

Svako ljudsko biće je izraz Božje beskonačne moći i mora pokazivati neki aspekt te moći u svemu što postigne

Oni koji žele svjesno komunicirati s Bogom, koji je Prvi uzrok ili Prvi pokretač postojanja, najbliži su rješavanju misterija života.

Kada želiš nešto stvoriti, nemoj se oslanjati isključivo na vanjske izvore, već prvo zaroni u sebe i potraži beskonačni izvor. Sve praktične metode za uspjeh, svi izumi korisni čovječanstvu, profinjene glazbene vibracije i sveti tekstovi zabilježeni su u Božjim arhivima.

Oni koji ignoriraju Boga presijecaju vlastitu liniju spasa

Ljudska volja je ogroman generator energije, a korištenjem snage volje i želje za pristupom istinskim izvorima energije, osoba se može brzo povezati s beskonačnim distributerom unutarnjih sila.

Oni koji ne žele obavljati svoj svakodnevni posao osjećaju nedostatak energije, dok marljivi radnik koji radi s entuzijazmom i žarom puni svoje tijelo i um kozmičkom strujom.

*** * ***

Dužnost je osobe težiti plemenitim ciljevima. Baviti se trivijalnim i beskorisnim stvarima je besmisleno rasipanje mentalne energije.

Korov treba iščupati iz vrta uma i ukrasiti ga cvijećem božanske ljubavi kako bi mogao privući k sebi prekrasnog Boga koji voli ljepotu.

vrt uspješnim u tlu mudrosti, morate pojednostaviti život i ukloniti komplikacije. Obavljajući sve usredotočenim i neometenim umom, možete analizirati svoje aktivnosti, odabirući ono što je važno i bitno te odbacujući ono što je površno i nepotrebno. Nakon što je zadatak završen, možete od njega odvratiti svoj um i upotrijebiti ga za ostvarivanje drugih kreativnih težnji.

*** * ***

Ljudi često razmišljaju o nečem drugom dok nešto rade i ne znaju kako pravilno usmjeriti misli na ono što rade.

Moramo naučiti razmišljati o jednoj stvari u isto vrijeme svim svojim mentalnim sposobnostima. Naša potpuna pažnja mora biti usmjerena isključivo na tu jednu stvar.

Osoba ne bi trebala biti apatična, bez entuzijazma i osjećaja. Lijeno i bezbrižno obavljanje stvari dovodi do gubitka vitalnosti i posljedično do neuspjeha i nesreće. Ne bi trebala biti samo samoponavljajući psihološki stroj. Kao životinja koja djeluje po instinktu

Velika je pogreška ako se osoba ne probudi i ne aktivira svoje mentalne sposobnosti. Bog nam je te sposobnosti podario i želi da ih mudro koristimo i budemo potpuno svjesni svega što radimo.

Također moramo dobro razmisliti prije nego što poduzmemo bilo kakvu akciju i koristiti svoj um na načine koji nam pomažu da rastemo i ostvarimo svoje bitno jedinstvo sa Svemogućim Stvoriteljem. Sve što radimo treba biti utemeljeno na zdravom rasuđivanju i mudrom planiranju.

*** * ***

Postoji metafora za konjsku zapregu kojom upravlja vozač koji drži uzde. Ova metafora predstavlja dušu koja se vozi u fizičkoj kočiji koju

vuku konji osjetila. Misao drži uzde, a svjesna volja vodi. Vlasnik kočije je od najveće važnosti, zatim vozač i uzde potrebne za upravljanje konjima, zatim sami konji i konačno kočija. Slično tome, duša je od najveće važnosti, zatim svjesna volja, zatim misao koja upravlja uzdama, zatim konji i konačno tijelo.

Svjetovni um koji u životu vodi slabo tijelo dopušta svojim neposlušnim impulsima da divljaju umjesto da jača svoju fizičku strukturu i usavršava svoja osjetila koristeći samokontrolu i usmjeravajući ih s urođenom razboritošću prema svojoj duhovnoj svrsi zbog koje sve te stvari postoje.

Dok hoda grubim i trnovitim stazama osjetila, uništava kočiju svog života i gubi se.

Tražitelj koji traži samospoznaju dobro je svjestan da je najvažnija svrha u životu iskrena potraga za duhovnom srećom skrivenom duboko u duši, a istovremeno uči razvijati svoje latentne mentalne ili psihološke moći i usavršavati svoja osjetila kako bi nastavio hodati stazama napretka prema željenom cilju, pokušavajući izbjeći upadanje u zamke fizičke i psihološke boli.

Drugim riječima, učenik razumije ispravan način kojim može postići duhovni rast u svim aspektima i na svim razinama

Što se tiče zabludjele svjetovne osobe, njena jedina briga je zadovoljiti svoje fizičke želje i ugoditi svojim hirovima, zanemarujući svoju dužnost prema razvijanju svojih mentalnih i duhovnih sposobnosti.

*** * ***

Živčani poremećaji se mogu liječiti. Oni koji pate od ovih poremećaja moraju analizirati svoje stanje i riješiti se destruktivnih emocija i negativnih misli koje ih postupno uništavaju.

Objektivna analiza osobnih problema i održavanje prisebnosti u svim situacijama i okolnostima ključni su za liječenje kroničnih živčanih stanja. Oni koji pate od nervoze moraju razumjeti svoje stanje i shvatiti da je zadržavanje na negativnim mislima korijenski uzrok njihove neravnoteže i nemogućnosti suočavanja sa životom.

Mirno, opušteno tijelo smiruje živce i donosi psihički mir

-

Napomena: To ne znači da se ne biste trebali konzultirati sa stručnjacima u ovom području, stoga je ovo pojašnjenje

*** * ***

U različitim epohama i mjestima čovjek je, putem razuma, stekao mnoge ideje o životu i duši

Na primjer, kada pripadnik primitivnog plemena dobije glavobolju, njegova obitelj misli da mu je duša pobjegla iz tijela, pa pozivaju liječnika vrača da mu vrati dušu. Liječnik odlazi u šumu u potrazi za dušom, koju pronalazi i donosi sa sobom u kutiji te je vraća u pacijentovu glavu, a glavobolja nestaje prema prevladavajućem vjerovanju.

U drugoj kulturi, "kihanje" bolesne osobe se vrši tako da se u tijelo stavljaju kuke (zakrivljene željezne šipke s oštrim vrhovima) kako mu duša ne bi pobjegla kada kihne, već bi bila uhvaćena u kuke!

Kao što su neki ljudi došli do netočnih zaključaka o ljudskoj psihi zbog pogrešnih metoda razmišljanja, drugi su - kroz stvarnu percepciju - došli do drugačijeg, bogatijeg i čvršćeg razumijevanja.

Znamo da duša nije isto što i dah jer postoje ljudi koji su dugo ostali u komi bez disanja, što dokazuje da se duša ne može ograničiti na dah. Duša je viša od daha i viša od bilo kojeg drugog tjelesnog stanja.

Bez obzira vjeruje li osoba da je duh ili ne, univerzalni zakon i dalje zahtijeva od nje da otkrije svoju duhovnu prirodu

Bez obzira na radne ili životne okolnosti osobe, njezina se svijest razvija i širi kad god kreativno i produktivno koristi svoju inteligenciju. Svaka konstruktivna akcija doprinosi ljudskom razvoju i proširuje nečije razumijevanje.

*** * ***

Volim čitati, ali jedva pročitam dvije stranice prije nego što me pozovu da se bavim nečim drugim, i zato sam čitanje zamijenio meditacijom.

Dok zaranjam u dubine svoje duše, pojavljuju se blistava svjetla i svane najveća radost, radost koja me prati tijekom cijelog dana. To je ono što sam doživio u svom životu i što doživljavaju svi oni koji se s blagoslovljenim Gospodinom družu u šapatu duše i čežnji srca.

Vrijeme je previše dragocjeno da bismo ga gubili. Bog želi da budemo uravnoteženi. Tko god dopusti da mu život postane neuravnotežen, bit će kažnjen univerzalnim zakonom.

Ako živite jednostavno, vježbate svakodnevno, čitate vrijedne i korisne knjige i negujete naviku svakodnevnog razmišljanja o Bogu, vaša će osjetila pulsirati srećom, vitalne struje će teći vašom krvlju, a stanice vašeg tijela bit će ispunjene lakoćom i energijom koju nikada prije niste iskusili. Primit ćete svo znanje za kojim žudite od duha u sebi.

Ovako je oduvijek izgledao moj život. Nisam pročitao dvadeset knjiga u dvadeset godina. Nisam ponosan na to, a da nije stjecanja božanske duhovne svijesti meditacijom, bio bih potpuno neuk.

Kad pogledam knjigu, otkrijem da su mi činjenice koje ona sadrži već otkrivene od Boga.

Sve uzvišene ideje i istine dolaze od Boga Sveznajućeg, i ako Ga promatrate, primit ćete Njegovu mudrost izravno.

Stoga je čitanje dobrih knjiga bolje od gubljenja vremena na besplodne aktivnosti, a bolje od čitanja je kontemplacija i uspostavljanje svijesti o apsolutnoj istini, koja je Bog.

*** * ***

Mnogo je ljudi koji stalno čitaju, ali vam ne mogu ponuditi ništa vrijedno. Najbolji način za čitanje knjige je razmišljanje o njezinom sadržaju i uvid u to kako bi se on mogao primijeniti u vašem vlastitom životu.

Također je važno vježbati razboritost kako ne biste slijepo prihvatili sve što pročitate. Ono što pročitate trebalo bi zadovoljiti vaš um i logiku. Da bi knjige zaista vrijedile čitanja, trebale bi poticati vaše razmišljanje, a tada ćete osjetiti kako se vaš um razvija i širi.

Oni koji ne čitaju ili ne razmišljaju, već žive površan život bez svrhe ili smisla, ne razvijaju duboko razumijevanje niti stječu određeno znanje.

Harmonija nas čini kompatibilnima i u skladu s božanskom snagom koja nadahnjuje naše razmišljanje i obasjava naše umove svjetlima viših inspiracija.

Meditacija je put do postizanja višeg ja

Ljudi sami sebi čine nepravdu ako ne čitaju, ali kontemplacija je čak bolja od čitanja {Za ljude koji kontempliraju}

*** * ***

Ravnoteža je bitna u svakom aspektu života. Preporučljivo je imati korisne materijale za čitanje lako dostupne i proučavati ih u slobodno vrijeme. Najvažniji od tih materijala su duhovne knjige, zatim znanstvena djela, nešto povijesti, filozofije, ozbiljne literature, biografije velikih ličnosti, putopisi i sve

ostalo što može proširiti nečije horizonte i pružiti duboku inspiraciju.

Knjige mogu biti odani prijatelji, a ako je vaš odabir kvalitetan, imat ćete više koristi od njih.

U početku se može činiti teškim shvatiti bit duhovnih učenja i ideja velikih mislilaca, ali nakon nekog vremena, otkrit ćete da razmišljate o njihovim spisima i bavite se njihovim mislima. Osjećat ćete da ste stekli nešto vrijedno, jer su svi ti mudri ljudi crpili svoju mudrost i znanje iz beskrajne riznice Božje mudrosti - ideje koje vam možda nikada ne bi pale na pamet u cijelom životu.

*** * ***

Cvijeće i ruže su prekrasni i živahni, ali iza njih leži vrt neizmjereno veće ljepote i sjaja. Iako je ovaj vrt potpuno proziran i teško ga je u početku percipirati, ako možete prodrijeti u duhovnu dimenziju kroz vrata duhovnog oka, moći ćete istražiti to eterično carstvo i uživati u njegovim čudima.

Prebivam u tom blagom carstvu gdje su izvrsne osobine i nježne, delikatne misli slađe i mirisnije od bilo kojeg zemaljskog cvijeta ili ruže. Tamo pčela mog uma neprestano srka nektar božanske prisutnosti.

Kada usmjerimo svoju pozornost prema unutra i sve više živimo u tom skrivenom svijetu u nama, otkrivamo da naše duhovne kvalitete poprimaju posebne oblike koji djeluju kao prozori kroz koje percipiramo Božju slatkoću koja nadilazi opis i maštu.

*** * ***

Svatko tko čuje ili pročita ove riječi zna da govorim istinu

Kad bih pokazao sve moći koje mi je Bog dao, ljudi bi hrlili k meni ne iz ljubavi prema Bogu, već zbog čuda. Ali ja ne želim ovakvo površno učenje. Njih

ne bi trebala privući moć, već ljubav prema Bogu, i to je moja svrha u životu.

Da nisam upoznao Boga, ne bih ovako govorio. A svatko ga može upoznati ako to želi.

Ne pokušavam pridobiti ljude apelirajući na njihove emocije, već govorim njihovim umovima i obraćam se njihovoj logici i razlučivanju. Slijepa vjera je beskorisna. Osoba mora aktivirati sposobnosti razumijevanja koje joj je Bog dao i ne prihvaćati stvari zdravo za gotovo, već razumjeti uzroke, posljedice i logiku iza svojih duhovnih orijentacija i praksi.

Kad bih imao tisuću usta, svima bih govorio o Bogu i važnosti okretanja Njemu i upoznavanja Njega.

*** * ***

Bog ne traži od čovjeka da bude tmuran, mrzovoljan, pust ili namrgođen. To nije ispravno shvaćanje Boga, niti je to pravi način da se stekne Njegova naklonost. Što više mira čovjek iskusi, to više može osjetiti božansku prisutnost. Što je veća nečija sreća, to više postaje u skladu s Bogom. Oni koji poznaju Boga sretni su jer je Bog izvor najveće radosti.

Ljudi pokušavaju pronaći sreću u alkoholu, seksu i novcu, ali stranice povijesti pune su priča o njihovim uništenim nadama i neostvarenim snovima. Vrijeme koje sam proveo u meditaciji učinilo je moj život nevjerojatno plodonosnim.

Božansko vodstvo i mudrost prebivaju u duhovnoj ekstazi

Kada je osoba u skladu s Bogom, čak i ako nenamjerno pogriješi, znat će kako ispraviti grešku, a ako izrazi netočno mišljenje, Bog će ga ispraviti i popraviti iz ljubavi prema svom učeniku.

*** * ***

Mora se postići ravnoteža između duhovnog znanja i prirodnih znanosti. Bez te ravnoteže, pojedinci i narodi će se spoticati usred bijede i uništenja. Kad bi vođe modernog svijeta bili duhovno prosvijetljeni i surađivali, mogli bi iskorijeniti rat i siromaštvo sa Zemlje u roku od nekoliko godina.

Duhovna svjesnost znači svjesnost osobe o božanskoj prisutnosti u sebi i u svim drugim živim bićima

Samo ta svijest može spasiti svijet, a bez nje ne vidim nade za mir. Neka čovječanstvo počne od sebe, jer vrijeme je previše dragocjeno da bi se gubilo.

Dužnost nas zahita da učinimo svoj dio kako bismo doveli Kraljevstvo Božje na Zemlju

Mnogi oklijevaju tražiti Boga, bojeći se da će život postati sumoran i turoban, lišen ljepote i radosti. Ali istina je upravo suprotno! Čista sreća koju oni koji istinski poznaju Boga pronalaze u savršenom skladu s Njim je neopisiva.

Danju i noću sam u stanju duhovne radosti. Ta radost je Bog, a poznavati Njega znači sakriti sve tuge i zakopati ih bez žaljenja.

*** * ***

Tijekom svog privremenog boravka ovdje, čovjek pridaje veliku važnost ovom spektaklu. Ali ne smije se previše zanijeti njime i njegovim beskrajnim događajima, jer ako to učini, udaljit će se od Boga, koji nas neprestano, na sve načine i svim sredstvima, pokušava privući k sebi iz svoje velike brige za nas i svoje neizmjerne ljubavi prema nama.

Stavlja pred nas sva čuda koja želimo vidjeti: čuda rastućih stvari i beskonačno precizan poredak prirode

To je iza cvijeća i ruža, i tko god ga iskreno traži, neizbježno će ga pronaći.

Prirodoslovci nisu došli do svojih otkrića slijepom molitvom, već slijedeći zakone empirijske znanosti. Slično tome, svatko tko iskreno i ozbiljno primjenjuje zakone duhovne znanosti automatski će pronaći Boga uz sebe.

Vrijeme je da čovjek otvori svoje duhovne oči i shvati da pronalazak Boga zahtijeva žarku i ustrajnu želju te pažljivo poštivanje Božjih zakona.

*** * ***

Bog tiho kuca na vrata naših srca, pozivajući nas natrag k Sebi, ali većina ljudi se ne želi vratiti. Pa ipak, kada im se svijet pred očima potamni i kada se zapletu u probleme ili postanu žrtve bolesti, žure se moliti Mu i tražiti Njegovu pomoć.

Oni koji jačaju svoje veze sklada i sloge s Bogom u vrijeme sreće i blagostanja naći će Boga uz sebe kada im zatreba. Ali oni koji odugovlače u njegovanju ovog odnosa osuđuju sebe da se suočavaju sa svojim poteškoćama i bore se sa svojim kušnjama sami dok se ne mogu - s mudrošću i potpunom pokornošću - okrenuti svom vječnom prijatelju i pokucati na Njegova milostiva vrata.

Od ogromnog mnoštva čovječanstva, vrlo malo njih istinski traži Boga. Gdje su oni koji su prije dvjesto godina mislili da ova zemlja pripada njima? Svi su nestali, a možda je samo nekolicina, onih koji su se okrenuli Bogu i upoznali sebe, ikada istinski shvatila stvarnost života. Pa ipak, svaka sljedeća generacija smatra ovaj život stvarnim!

*** * ***

Prije nego što je bilo koje drugo ljudsko biće bilo s nama, tko je bio s nama? Bog. A kada napustimo ovu zemlju, tko će biti s nama? Bog i nitko drugi. Ali bit će ga teško prepoznati tada, osim ako se ne potrudimo prepoznati ga sada. Ako iskreno i duboko tražite

Boga, pronaći ćete ga i vaša sigurnost da je On uvijek s vama bit će ojačana. Brige i iluzije će vas napustiti i nikada više nećete biti prevareni.

Sve što postoji je iskušenje da odvuče čovječanstvo od Boga. Ali Bog je daleko privlačniji od bilo kojeg zemaljskog iskušenja. Kad biste ga barem na trenutak ugledali, shvatili biste ovu istinu i mogli biste ga pronaći kroz molitvu, duhovnu kontemplaciju i nepokolebljivu odlučnost.

*** * ***

Hram koji Bog najviše voli je hram spokoja i unutarnjeg mira za njegove sljedbenike, gdje ulaze da meditiraju i razgovaraju, ostavljajući iza sebe svijet i njegove beskrajne brige.

Ne smijemo biti zaslijepljeni ovom stalno promjenjivom procesijom čovječanstva. Dok karavana vremena nastavlja svoje putovanje, konačno ćete shvatiti da ste sastavni dio većeg entiteta. Kada osoba uspostavi hram ljepote i duhovnog mira u sebi, moći će osjetiti Božju prisutnost i osjetiti Njegovu blizinu. Inače, iluzije svijeta su brojne, sveprisutne, a njegove brige ispunjavaju naša srca.

Svatko od nas će prije ili kasnije biti uzet s ove zemlje i stoga sada moramo razumjeti svrhu života. Temeljna svrha ljudskog iskustva na ovom svijetu je potaknuti nas da tražimo smisao života. Neka vam poznavanje Boga bude cilj i znajte da će vas ozbiljna i iskrena potraga za tajnom života poštediti mnogih poteškoća i spasiti od raznih strahova.

Strah od smrti, neuspjeha, nevolje ili tuge budi veliku paniku u osobi. Kada osoba ne može pomoći sama sebi, a obitelj i prijatelji ne mogu ponuditi nikakvu pomoć, obuzima je očaj i svijet joj se čini mračnim. Ali nema potrebe da se postigne to stanje. Ako tijekom cijelog života misle na Boga i održavaju

vezu s Njim, naći će Ga blizu u teškim vremenima i danima.

*** * ***

Ako većina ljudi smatra nekoga neprivlačnim, trebali bi se preispitati. Moguće je da postoje određene osobine ličnosti koje ih odbijaju. Možda previše pričaju, skloni su miješanju u tuđe poslove ili imaju tendenciju govoriti drugima što nije u redu s njima i kako bi trebali živjeti svoje živote, bez prihvaćanja ikakvih prijedloga za samousavršavanje. Ovo su samo neki primjeri psiholoških karakteristika koje nas mogu učiniti neprivlačnima drugima.

Vjerovati u Boga i imati vjeru u Boga su dvije različite stvari. Vjerovanje je bezvrijedno osim ako ga ne iskusimo i ne živimo po njemu. Vjerovanje koje se pretvara u iskustvo postaje vjera, a nepokolebljiva vjera ne može se opovrgnuti ili osporavati jer je to intuitivno i nepokolebljivo uvjerenje u istinu. To je velika moć, a njezini rezultati su trenutni i zapanjujući. Vjera djeluje s apsolutnom preciznošću i ne ostavlja mjesta za pogreške.

*** * ***

U očima čovjeka leži cijela povijest njegova života i ne može se sakriti od onih koji je znaju čitati. Postoje duhovne oči i svjetovne oči - podmukle, lukave oči i požudne oči - sve što čovjek čini zapisano je u njegovim očima i kad bih analizirao što vidim u njima, ljudi bi bili zapanjeni mojim uvidom.

Moramo izbjegavati postupke koji kaljaju um i kvare dušu. Pogrešni postupci stvaraju negativne ili zlonamjerne mentalne vibracije koje se odražavaju na izgledu i karakteru osobe. Umjesto toga, trebali bismo se baviti postupcima i razmišljati mislima koje njeguju pozitivne kvalitete koje želimo. Oni koji razmotre ove istine otkrit će da im životi postaju predivno lijepi.

*** * ***

Pravi prijatelji rijetko nas krivo shvate. Možete otvoreno razgovarati s prijateljem, a da vas ne shvate, ali prijateljstvo ne može rasti i cvjetati sve dok postoji ikakav nagovještaj ili zahtjev od jednog prema drugom.

Prijateljstvo se može graditi samo na temeljima neovisnosti i duhovne jednakosti. Stoga bi interakcije među prijateljima trebale biti utemeljene na ovom načelu i u svjetlu ove istine. Ako nekoga loše tretirate, nikada nećete iskusiti slatkoću njihovog prijateljstva.

Mnogi hodaju životnim stazama bez prijatelja, ne mogu zamisliti kako uspiju nastaviti!

Pravi prijatelji rijetko nas krivo shvate, a ako i shvate, to je samo nakratko. Ako netko izda vaše povjerenje i odanost, nastavite mu pružati svoju ljubav i razumijevanje kao da se ništa nije dogodilo, baš kao što biste i vi željeli dobiti povjerenje i odanost zauzvrat.

Ali ako ta osoba nastavi prema tebi ponašati se s prezirom i mržnjom i neprestano ti pruža ruku prijateljstva, onda je bolje da na neko vrijeme povučesh ruku.

*** * ***

Svaki od nas će prije ili kasnije biti uzet s ove zemlje i stoga moramo shvatiti svrhu života sada.

Krajnji cilj ljudskog iskustva ovdje je potaknuti i ohrabriti potragu za smislom i svrhom života. Ovom ljudskom putovanju ne treba pridavati preveliku važnost. Kako karavana vremena nastavlja svoj put, na kraju ćemo shvatiti da smo dio većeg postojanja i stoga moramo poznavanje Boga učiniti svojim krajnjim ciljem.

Strah od smrti, neuspjeha, nevolje ili bolnih tuga budi veliku paniku u osobi

Kad si osoba ne može sama pomoći i kad joj obitelj ne može ponuditi pomoć, njezino psihičko stanje je nezavidno. Ali Bog neće napustiti one koji vjeruju u Njega i uzdaju se u Njegovu sposobnost da im pomogne.

Prije nego što je bilo koje ljudsko biće bilo s nama, Bog je bio s nama I kada napustimo ovu zemlju, Bog će biti s nama

Ali ne možemo upoznati Boga osim ako se sada ne potrudimo i iskreno ne nastojimo komunicirati s Njim i približiti Mu se.

*** * ***

U ranim godinama patio sam od ekstremne osjetljivosti i kao rezultat toga ja sam bio taj koji je najviše patio

Bio je to proces samomučenja. Budući da sam bila toliko osjetljiva, činilo mi se da drugi uživaju u tome da me uznemiruju i oduzimaju mi duševni mir.

Ne dopusti nikome da ti oduzme mir

Moja iritacija nije bila isključivo posljedica sarkazma i ruganja drugih; proizašla je i iz moje osjetljivosti na njihove komentare. Otkrio sam da što sam se više svađao sa svojim kritičarima, to su više uživali u tome.

Konačno sam odlučio da nitko ne može uništiti moj unutarnji mir i rekao sam si: "Neka me kritiziraju koliko god žele, ali ja više neću obraćati pažnju na njihove kritike."

I upravo se to dogodilo. Potpuno sam ignorirao njihove nepravедne i štetne komentare, kao da nisu postojali. Postupno su izgubili želju da me ismijavaju i postali su mi prijatelji; neki su čak krenuli mojim stopama.

Uzaludno je pokušavati tražiti ljubaznost i poštovanje od drugih; radije, moramo ih sami zaslužiti.

Ako smo iskreni prema drugima, pokazujemo im poštovanje i uzvraćamo im njihovu ljubaznost i naklonost, oni će se uvijek prema nama odnositi s poštovanjem.

Ne bismo trebali paralizirati dobru volju drugih prema nama svojom ekstremnom osjetljivošću kada nas konstruktivno kritiziraju, već bismo trebali surađivati sa svima koji nam pokušavaju pomoći.

*** * ***

Ovaj svijet će uvijek doživljavati probleme i previranja. Umjesto da se prepusti strahu i tjeskobi, čovjek bi se trebao okrenuti Bogu i postići mir, sigurnost i zaštitu, ne samo za sebe već i za svoje voljene koje mu je Bog povjerio na brigu.

Ne bismo trebali biti previše vezani za snove ovog prolaznog života, već biti u bliskom skladu s Bogom.

Izvan Boga nema sigurnosti nigdje. Moramo prepoznati svoju povezanost s Bogom kako bismo se jednom zauvijek riješili iluzija .

Meditirajući o Bogu, osjećamo Njegovu radosnu prisutnost i rješavamo se životnih noćnih mora

*** * ***

Vježba za opuštanje tijela i smirenje uma:

Umjereno zategnite mišiće tijela koristeći snagu volje. Snagom volje usmjerite životnu silu (tijekom procesa zatezanja mišića) da preplavi tijelo ili bilo koji dio tijela aktivnošću.

Osjećam kako energija vibrira, pulsira, puni tijelo i revitalizira ga vitalnošću

Opustite se i osjetite nalet života i energije kako struji kroz stanice i tkiva vašeg tijela

Osjećam da nisi tijelo, već život koji održava tijelo

Osjetite mir, slobodu i povećani mir koji dolaze s prakticiranjem ove vježbe

*** * ***

Ako vas vodi božanska svijest, čak i ako se budućnost čini sumornom, stvari će se ipak poboljšati i nećete propasti sve dok hodate u Božjem svjetlu i vodi vas Njegovo vodstvo.

Moramo se riješiti ideje da je Bog, sa svim svojim čudesnim moćima, daleko na nebu, a da smo mi slabi i zakopani pod hrpama teškoća i problema na ovoj zemlji.

Sjetimo se da nismo sami, da iza naše ljudske volje stoji velika božanska volja i da će svatko tko iskreno i vjerno traži pomoć sigurno je dobiti.

*** * ***

Sve u svemiru je međusobno povezano i usko povezano s drugima

Pravilnom upotrebom ljudskog intelekta koji nam je darovao Bog, shvaćamo da je sav život povezan s Vrhovnim Umom

Ponekad mislimo da smo igračka u rukama sudbine, ali kada oslobodimo svoju svijest izvan ograničenih, iluzornih oblika i testiramo opseg svoje svjesnosti i razumijevanja, postajemo svjesni da se u nama nalazi iskra božanske moći koja stvara i održava sav život i da čeka da se probudi.

*** * ***

Kompleks inferiornosti nastaje iz skrivene svijesti o stvarnoj ili percipiranoj slabosti

U pokušaju da kompenziraju tu slabost, neki ljudi mogu pribjeći nošenju štita lažnog ponosa i nadimanju se taštinom

Oni koji ne znaju pravi razlog tog abnormalnog psihološkog stanja mogu reći da osoba ima kompleks superiornosti

Oba ova kompleksa ukazuju na unutarnju neskladnost i destruktivna su za osobni rast. Rođeni su iz mašte i nepoštivanja stvarnosti te nemaju veze s prirodom moćne duše.

Samopouzdanje mora biti utemeljeno na temeljima stvarnih postignuća i spoznaje da prosvijetljenim dušama ništa ne nedostaje jer su bogate u Bogu

*** * ***

Živčani sustav ima dvije funkcije:

Živčani sustav nam omogućuje interakciju sa svijetom. Drevni jogiji otkrili su da živčani sustav služi i za povezivanje ljudi s Bogom.

Životna sila u ljudskom tijelu obično teče prema van, od mozga i leđne moždine kroz živce do osjetila i njihovih vanjskih senzornih iskustava.

Kada se ta životna sila kontrolira - meditacijom - ona preokreće svoj tok prema unutra umjesto prema van i povlači svijest sa sobom prema prozirnim osima ili centrima gdje prebivaju duhovna percepcija i znanje o Bogu.

Nervoza - koja je pretjerana stimulacija živaca - ograničava tjelesnu svijest, dok smirenost privlači božansku svijest.

Kada meditirate i isključite vanjsku živčanu energiju te se smirite, životna sila povlači se iz osjetila u središta duhovne svijesti, a tada se uspostavlja veza između vašeg živčanog sustava i više svijesti, pa osjećate božansku prisutnost i postajete u zemlji svjetlosti izvan područja sna i nesvijesti.

*** * ***

Mnogi su zainteresirani za svježinu mladosti, jer na ovaj ili onaj način svi traže "izvor vječne mladosti", ali što je mladost?

Nisu svi mladi ljudi nužno mladi, jer neki su doista prilično stari i izgledaju daleko krhkije nego što stvarno imaju. S druge strane, postoje i stariji ljudi koji zadržavaju mladolikost unatoč poodmakloj dobi. Održavaju oštre umove, njihova vitalnost teče iz energičnog duha u njihova tijela i lica, a krv im pulsira radošću postojanja.

Naprotiv, postoje negativni, neraspoloženi, depresivni, kritični i obeshrabrujući ljudi, kao da su preminuli - neka vam život bude dug

Nema opravdanja za pogrešna psihološka stanja. Uvijek bismo trebali biti pozitivni, optimistični, puni života i energije, zahvalni na Božjim blagoslovima i uronjeni u val duhovne mladosti koja izvire iz dubine našeg bića.

*** * ***

Braćo i sestre na ovom svijetu, molim vas, zapamtite da je Bog jedan i da smo svi članovi jedne univerzalne obitelji. Stoga moramo usvojiti konstruktivne načine da si pomognemo - materijalno, moralno, financijski i duhovno - kako bismo mogli postati uzorni građani ove Zemlje.

Kad bi svaka osoba u društvu od 1000 ljudi pribjegli varanju, obmanjivanju i borbi za bogaćenje na štetu drugih, svaka bi imala 999 neprijatelja. Međutim, kad bi svaka osoba pokušala surađivati i raditi s drugima, a ne protiv njih, svaka bi imala 999 prijatelja.

Slično tome, kada bi sve zemlje međusobno pomagale iz ljubavi, Zemlja bi bila u miru i bilo bi mnogo prilika za zadovoljavanje potreba svih i poboljšanje njihove dobrobiti.

*** * ***

Oni koji su postigli duhovno prosvjetljenje utjelovljuju idealne kvalitete i muževnosti i

ženstvenosti. Kada osoba postigne savršenu ravnotežu između intelekta i emocija, naučila je jednu od najvažnijih lekcija zbog kojih je došla na ovu zemlju. Čovjek mora shvatiti da je njegova suštinska priroda duhovna, a ne fizička.

Kada muškarac i žena gledaju jedno na drugo isključivo kao sredstvo za zadovoljavanje svojih želja, riskiraju uništiti sklad i izgubiti istinsku sreću. Muškarac mora dati ženi osjećaj da nije s njim samo da bi ispunila njegove senzualne porive, već kao partnerica i suputnica koju cijeni, poštuje i smatra izrazom najljepših i najdubljih životnih značenja. I žena bi trebala gledati na muškarca na isti način.

Kada se muž i žena vole čistom i iskrenom ljubavlju, doživljavaju potpunu kompatibilnost na fizičkoj, mentalnoj i duhovnoj razini.

Kada svoju ljubav izraze na profinjen način, rezultat je uspješna veza i obnovljena sreća

*** * ***

Kad je osoba nesretna u životu, duboko u sebi je toga svjesna. Postoji samo jedan izravan put do sreće, a to je kroz povezanost s Bogom.

Bog nikada neće napustiti one koji se u Njega uzdaju, niti će ikada iznevjeriti one koji Ga ljube

Oni s duhovnim uvidom mogu zacrtati put i ukazati na prepreke i zamke, ali ozbiljni tragatelji moraju uložiti trud i sami prijeći udaljenost. Duhovna harmonija s onima koji imaju istinsku vezu s Bogom nudi duhovnu korist onima koji žele ići putem i postići željeni cilj.

*** * ***

Mir uma

Kad goruće brige izgube svoju toplinu

Pojavljuje se spokoj, donoseći mir i spokoj

To je bijeli jarbol broda života

**Ispunjen je povjetarcem trajne sreće, oslobođen
uzbuđenja**

**Zato nježno gura čamac preko površine jezera Al-
Rida**

**Smirenost je blagi tok zadovoljstva prema moru
mira, netaknut valovima brige. To je kišobran duše
koji se prostire preko uma i srca čovjeka kako bi
zaštitio radosti njegova života, i male i velike, od kiša
straha i tjeskobe.**

**To je nebeska nota koja izvire iz lire života. To je
sveta sol na stolu života, prskanje koje leti iz
vodopada postignuća i divno, spokojno raspoloženje
kojim se kraljevstvo duše upravlja u harmoniji i
skladu.**

**Mir nije svojstven samo osamljenim mjestima za
utočište**

**Niti ima bijega od vreve i buke
Nego, dolazi tamo gdje ga srca pozdravljaju
I ona ostaje tamo gdje duše u njoj pronalaze
utjehu**

**Bez obzira na vrijeme i mjesto
To je nježan, krhak cvijet
Ne može tolerirati grube dodire
Naprotiv, živi, cvjeta i napreduje
Ako se zalijeva svježom, čistom vodom
Spokoj je mirno jezero osjećaja
Oslobođen od bora tuge
Ona koja roni suze straha
Za najmanji znak tjeskobe i nevolje
Kad se stranica mirne duše prekrije
Sloj čistog, blistavo bijelog snijega:
Snijeg spokoja i mira uma
Oluje straha i uragani brige neće prevladati
Uznemirujući mir i spokoj
Ispod ovog tvrdog, sjajnog sloja**

Za ovaj blagoslovljeni, blistavi sjaj

*** * ***

Prijateljstvo je najčišći oblik božanske ljubavi

Jer je rođeno iz slobodnog izbora srca

Nije nam nametnuto obiteljskim instinktom

Savršeni prijatelji se nikad ne rastaju

**Ništa ne može prekinuti veze njihove bratske
ljubavi**

Blago prijateljstva je najdragocjenija imovina

Jer pravo prijateljstvo je isprepleteno s dušom

Izvan granica ovog svijeta

Svi prijatelji s kojima dijelimo veze naklonosti

Srest ćemo ih opet u nebeskoj kući

Jer prava ljubav nikad ne umire

*** * ***

**Mnogi dolaze na duhovni put, ali oni koji ustraju
do kraja okusit će duhovno blaženstvo i uživati u
istinskom miru**

**Iskreni učenici - koji shvaćaju da mračni, blatnjavi
putevi svijeta vode do razočaranja i frustracije -
okreću se Bogu i traže Ga svom iskrenošću, i nemaju
sumnje u Njegovu sposobnost da ih spasi i utješi.**

**Bez obzira na to prima li tražitelj opipljiv odgovor
od Boga ili ne, on ne gubi povjerenje u Njega, već
nastavlja moliti Ga u dubini svoje duše, siguran da On
čuje molbu i da će odgovoriti na poziv srca u
odgovarajuće vrijeme.**

*** * ***

**Znanost je dokazala da je svaka čestica materije
neuništiva, i svaki val energije je neuništiv**

**To se odnosi i na samo ljudsko biće ili njegovu
besmrtnu duhovnu bit.**

**Materija je podložna promjenama, a ljudska duša
doživljava promjenjiva iskustva**

Konačna promjena naziva se smrt, ali smrt ili promjena oblika ne mijenja niti uništava duhovnu bit.

*** * ***

O Gospodine svemira i Ljubljeni srca, neka nas prati Tvoja briga. Daj nam da prepoznamo da si Ti jedini Božanski Kralj, ustoličen na prijestolju naših težnji.

Iza vrata života i smrti, Ti si, Gospodine, jedini i vrhovni cilj

Ti si pravi život i ništa ne postoji bez tebe

Blagoslovljeni budimo da vidimo dobro, čujemo dobro i mislimo nadahnjujuće i korisne misli.

Ponizni su velikani svijeta

Tražitelj mora tražiti samog Boga, jer mu nitko ne može dati to znanje; radije, mora raditi kako bi postigao konačnu nagradu.

Kada tragatelj donese čvrstu odluku da pronade Boga i spoji tu odlučnost s ozbiljnim razmišljanjem, pronaći će Ga

Nakon što dotakneš božansku prisutnost, nadilaziš zakon uzroka i posljedice

Sreća koju čovjek zamišlja i traži nalazi se u Bogu, a oni koji su u kontaktu s Njim su istinski sretni.

Blagoslovi nas, Gospodine, da ti damo prvo mjesto u svojim životima i da ne dopustimo da iskušenja svijeta nadvladaju tvoju ljubav u našim srcima.

Otvorimo svoja srca božanskoj ljubavi kako bi ona mogla ući u naše živote, ispuniti ih svjetlošću i ukrasiti ih ružama sreće.

Svako dobro djelo koje učinimo je dobitna investicija zauvijek

Iza ograničene ljudske svijesti leži beskonačna Božja moć

Jednostavan život daje slobodu

**Kada se misli smire, postaje moguće slušati
božanski program kroz radio čežnje. A kada
posjedujemo iskrenost, privlačimo iskrene ljude k sebi
i kroz njih doživljavamo Božju dobrotu i ljubav.**

*** * ***

**Bez obzira na godine, ako kažeš "Mogu", mlad si.
Um koji nam je Bog dao je moćno oruđe i On želi
da ga koristimo za činjenje dobra**

**Što više promatram Boga u sebi, to mi se jasnije
Njegova prisutnost pojavljuje u svijetu oko mene.**

*** * ***

**Blagoslovi nas, Gospodine, i učini da Te volimo
velikom ljubavlju**

**Da bismo mogli uživati u tvojoj prisutnosti i biti
očarani tobom**

Svaki dan naših života

**Da svijet i njegove iskušenja ne bi mogli
posjedovati naša srca**

Ili nas odvratiti i spriječiti da mislimo o tebi

**Blagoslovi nas da bismo mogli živjeti svaki dan u
tvom svjetlu i miru**

**Čekamo vas i s nestrpljenjem očekujemo vaš
kontakt**

**Umjesto da žudimo za svjetovnim stvarima koje
nemaju trajnost**

Usmjeri tok naših života prema tebi

Tako da kada loše navike pokušaju

**Da nas posjeduju i vežu našu svijest za
ograničenja ovog svijeta**

Naše ideje lete k vama velikom brzinom

Svijet, Gospodine, stvara tjeskobu u nama

Dok meditirate

Donosi sigurnost i mir našim dušama

Ti si naš život

I ti si naša voljena

**I slatkoća naše prisutnosti
S najdubljom odanošću klanjamo se Tebi
O Gospodaru naših srca
Molimo te da ispuniš naše živote svojom ljubavlju
I da nam se pokažeš
I svim tvojim pratiteljima i ljubavnicima
Buddha i njegova voljena: Učitelj #Paramhansa
Više predavanja od strane nastavnika**

Paramhansa Yogananda

Na sljedećoj poveznici:

www.waidayogacom

U Indiji se Buda smatra božanskom inkarnacijom. Živio je oko petsto godina prije Isusa Krista i bio je sin indijskog kralja.

Gautamin otac (koji je kasnije postao poznat kao Buda, što znači "prosvijetljeni") okružio je svog kneževskog sina od rođenja svakim luksuzom i ljepotom, obasipajući ga bezgraničnim uživanjem. Za Gautamino vjenčanje se govorilo da je bilo toliko veličanstveno i ekstravagantno da drevna kraljevstva nikada nisu vidjela nešto slično.

Na taj je način Gautama odrastao i dosego zrelost, vjerujući da je svijet oko njega mjesto vječnih radosnih trenutaka i beskrajnih sretnih događaja.

Ali princ Gautama bio je željan otkriti svijet izvan vrata palače i bujnih vrtova. Jednog dana, prurušen, izašao je sa svojim vozačem kočija kako bi sam vidio svijet.

Zgodan mladić bio je šokiran i duboko dirnut kada je prvi put u životu vidio starog, krhkog starca i drugu

osobu koja je izdisala njegove posljednje dahe, kao i beživotno tijelo.

Pogledao je svoje zdravo, živahno tijelo i upitao pilota hoće li i njegovo tijelo jednog dana ostarjeti, raspasti se i izgubiti iskru života. Pilot je nevoljko odgovorio:

"O Prinče, sva ljudska tijela su podložna bolestima, slabosti i starenju, i stoga im je sudbina smrt."

Čuvši to, mladi princ počeo je ozbiljno razmatrati iluzije zemaljskog života. Jedne noći, dok su njegova žena i jedini sin spavali, Gautama ih je posljednji put pogledao i sa suznim očima napustio palaču u potrazi za istinom koja će zauvijek osloboditi čovječanstvo od tuge i boli te im podariti istinsko razumijevanje misterija života i smrti.

Princ je prakticirao mnoge oblike asketizma i samoodricanja. Kaže se da je proveo sedam godina u postu i drugim duhovnim praksama. Konačno, dok je meditirao pod banjanom (smokvinim) drvetom u regiji Bodh Gaya u Indiji, postigao je potpuno prosvjetljenje.

Zatim je nastavio normalno jesti kako bi nahranio svoje tijelo i širio diljem Indije načela suosjećanja i jednake ljubavi prema svim živim bićima - ljudima, pticama i životinjama. Također je savjetovao protiv vezanosti za svjetovne stvari u nadi da će postići nirvanu ili stanje odvojenosti koje oslobađa dušu od reinkarnacije.

Kasnije su njegovi sljedbenici proširili njegova učenja diljem Indije, Japana, Kine i drugih dijelova svijeta

Stanje Nirvane, ili odsutnost dualnosti, često se pogrešno shvaća kao uništenje jastva. Ali ono što je Buda mislio bilo je uništenje ograničene osobnosti ili lažnog jastva. Ta uska osobnost mora biti uništena kako bi besmrtna duša mogla postići oslobođenje od ciklusa povratka u ljudsko tijelo.

Budistička doktrina anihilacije, koja ju je smatrala ciljem života, kasnije je u Indiji zamijenjena swamijskom doktrinom Shankare, osnivača swami reda u Indiji, koji je naučavao da je cilj života postići blaženo svjesno sjedinjenje s univerzalnim duhom bez uništenja samosvijesti.

Učitelj Buda i njegovi učenici bili su u celibatu. Dok su putovali Indijom, Budi se dogodio neobičan događaj koji je zbunio njegove učenike i naveo neke od njih da posumnjaju u ponašanje svog učitelja.

Dok se veliki Buda odmarao s njima u sjeni drveta, prišla im je žena i bila je neodoljivo privučena Budinim tijelom i licem, koje je zračilo izvanrednim sjajem. Odmah se zaljubila u njega. Preplavljena strašću, pojurila je k njemu raširenih ruku da ga zagrlji i poljubi, vičući: "O radosti i svjetlosti života, moje srce kuca od ljubavi prema tebi!"

Učenici su bili iznenađeni kad su čuli svog učitelja kako odgovara zavodnici: "Draga moja, i ja tebe volim, ali nemoj me sada dirati, jer još nije došlo vrijeme."

Odgovorila je: „Kažeš 'ljubavi moja', a ipak mi braniš da te dodirujem!“

Veliki Buda odgovori: "Budi uvjerena, ljubavi moja, da ću te kasnije dotaknuti, ali ne sada i dokazat ću ti koliko te volim."

Vidjevši da je njegove riječi nisu uvjerile, dodao je: "Vjeruj mojim riječima, voljena moja, i nikad ne sumnjaj u njih. Kasnije, kada te ostave tvoji ljubavnici koji su sada zaljubljeni u tebe, doći ću k tebi."

Njegovi su učenici bili zbunjeni slušajući te romantične priče od svog učitelja, a neki od njih mislili su da je njihov učitelj doista upao u zamku zavodnice

Godinama nakon tog događaja, dok je Buda meditirao sa svojim učenicima, iznenada je uzviknuo: "Moram ići, jer me zove moja zavodljiva ljubljena. Ona me sada treba i moram ispuniti obećanje koje sam joj dao."

Čim je izgovorio te riječi, ustao je i potrčao, a učenici su potrčali za njim u očajničkom pokušaju da ga spasu od iskušenja zavodnice.

Konačno, veliki učitelj i njegovi učenici stigli su do istog drveta gdje je godinama ranije sreo zavodnicu. Što su vidjeli pod tim drvetom?

Vidjeli su istu ženu kako leži na tlu, njezino prekrasno tijelo izranjano boginjama i ispunjeno smrdljivim, gnojnim pustulama

Učenici su zadrhtali i odmah se odmaknuli od nje, ali Buda, sa svojim nježnim srcem i dubokom ljubavlju, sjeo je pokraj nje, podigao njezino raspadajuće tijelo, stavio ga u svoje krilo i šapnuo joj na uho:

"Ljubavi moja, došao sam dokazati koliko te volim i ispuniti svoje obećanje da ću te dodirnuti. Dugo sam čekao da ti dokažem svoju iskrenu ljubav. Volim te i kada te svi drugi prestanu voljeti. I dodirujem te kada te tvoji prijatelji - dani slave - ne žele dodirnuti."

Kad je izgovorio te riječi, odmah ju je izliječio od njezina jadnog stanja i zamolio je da se pridruži obitelji njegovih učenika, a ona je odgovorila na zahtjev s nepokolebljivom odlučnošću i neizmjernom radošću!

Mir s tobom

Afirmacije Za opće ozdravljenje

Na prijestolju svakog osjećaja, svake misli i volje,

Gospodine, Ti sjediš i bdiješ nad mojim bićem

Ti si misao, volja i osjećaj

Ti vodiš, Ti usmjeravaš svaku misao, volju i osjećaj

Da biste mogli djelovati prema vašem vodstvu

I slijedim tvoje upute

I postati tvoj primjer

U hramu svijesti je svjetlost

Tvoje svjetlo je veliki iscjelitelj

**Što su moje oči prije vidjele, sada vidim
Moj hram je sada osvijetljen, u njemu nema tame!
Zaspao sam i sanjao o uništenju hrama
Sa sjekirama straha i neznanja i vatrama tjeskobe
Probudio si me samo da vidiš građevinu
netaknutu, a ne u ruševinama!
Želim te obožavati, želim te vidjeti
U mom biću, u zvijezdama
U stanicama tijela oni redovito funkcioniraju
Ispravlja i popravlja svaki nedostatak u tijelu
Oh, kako žudim da te obožavam
Vidim te u svom tijelu, oko sebe i u svemu
postojanju
Ti si svepostojeći
Moja ljubav prema tebi, Gospodine, je
bezgranična!
Tvoja volja, Gospodine, djeluje kroza mene
Moja volja je iskra tvog svjetla
U meni svjetlost sja, a tama se gura natrag
Namjeravat ću i htjeti
Radit ću i graditi
Ne dopusti da me moj ego vodi
Umjesto toga, ti si taj koji usmjerava
I ti si ta koju slušam**

**Postići ću to snagom volje
Neumorno aktivan
Zato ojačaj moju odlučnost, Gospodine
Po Tvojim velikim voljama
Neka nam, Gospodine, bude
Kao nevina mala djeca
Poput onih koji uživaju kraljevstvo nebesko
Tvoja ljubav u nama je savršenstvo
I budući da si savršenstvo
Ovako smo zdravi, i fizički i mentalno
Sveprisutan si i savršenstvo prebiva u tvojoj
prisutnosti
Tvoje svjetlo sja u tijelu
Njegove stanice su zdrave i crpe iz tvoje svjetlosti
Daj mi da shvatim da živiš u mojim mislima
Svojom dušom i bićem
Svakim atomom mog tijela
Daj da shvatim!
O živote moga života, ti si savršen, ti si
sveobuhvatan
U mom si srcu i u mojim si mislima
Svojim očima, svojim licem i svojim tijelom
Ti si onaj koji pokreće moje noge da mogu hodati**

Oboje su zdravi

**Tvoja snaga je tvoja podrška; tvoja aktivnost je
tvoja snaga**

Neću pasti jer me podržavaš

Ne padam jer

Oslanjam se na tvoju snagu!

U mom si grlu

Ti si u mojoj utrobi i u mojim membranama

Svaki organ sjaji svjetlošću

U mojoj kralježnici treperiš, sjajiš

Snažno je nabijen, potpuno zdrav

Tečeš kroz moje živce, čista energija

Ona je sasvim dobro

U mojim venama, u mojim arterijama teče

Ti si vatra koja proždire sve nečistoće

Čisti tijelo od svih bolesti

Kao što si ti moj voljeni, tako sam i ja tvoj voljeni

Osjećam tvoju prisutnost u svojim mislima

Pulsira strujom života

Neka moja mašta lebdi iznad svih granica

**Neka leti u svakoj regiji bez prepreka ili
ograničenja**

**Ako razmišljam o bolestima, mogao bih se i sam
razboljeti**

**Kad razmišljam o zdravlju, osjećam se iscijeljeno
Svaki trenutak, svaki sat, svaki dan
Osjećam se snažno, osjećam se zdravo
Osjećam se sretno, energično i radosno
Sanjao/la sam da sam bolestan/na
Probudio/la sam se i nasmijao/la kad sam otkrio/la
Suze mi skupljaju kapke
To su suze radosnice, a ne suze tuge
Vrlo sam zdrav i snažan
Unatoč snovima o bolesti
O Bože, daj da osjetim tvoju radost
I volim tebe i tvoju prisutnost
Jesam li poslušan ili tvrdoglav
Ostat ću tvoj voljeni, Gospodine moj, zauvijek
Daj mi da osjetim da sam uvijek zdrav/a
I sretan sam u svom životu
Dopusti mi da ispunim tvoju sreću
Daj mi da shvatim, o Sveznajući
Za Tvoju mudru volju!
Samoanaliza: Ključ sretnog života
Majstor Paramhansa Yogananda
Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud**

Napustimo granice ega i lutajmo prostranim, beskrajnim livadama duhovnog napretka. Poput karavane vremena, koja vječno putuje stazama života, tako i karavana duše mora putovati stazama konačnog širenja prema pragu božanskog duha.

Inicijativa za ispunjavanje najvažnijih životnih dužnosti često ostaje zakopana pod ruševinama i krhotinama ljudskih navika. Čovjek se mora osloboditi zagušljivog utjecaja tih navika i početi sijati sjeme uspjeha kojem teži u tlo vlastitog života. Život dobiva vrijednost i značaj kada ostvarimo najbitniji i najosnovniji zadatak: otkrivanje pravog smisla i vrijednosti našeg postojanja.

Ljudska bića moraju shvatiti da se ove dinamične kozmičke slike života ne prikazuju bez razloga. Svaki dan vidimo nove prizore i svaki dan donosi nove lekcije koje moramo naučiti usredotočujući se na krajnju svrhu ljudskog postojanja: prepoznati Vrhovno Biće skriveno iza vela života.

Milijuni ljudi se nikada ne bave samoanalizom. Psihološki ih se može usporediti s automatiziranim proizvodima njihove okoline. Svoje živote provode zaokupljeni doručkom, ručkom, večerom, poslom, spavanjem i odlaskom amo-tamo u potrazi za zabavom i razonodom. Ne znaju što traže, zašto to traže ili zašto nisu pronašli potpunu sreću i trajno zadovoljstvo. Bez samoanalize, ljudi ostaju automati, vođeni uvjetima svoje okoline. Pravilna samoanaliza najučinkovitiji je način za napredak i razvoj vlastitog potencijala.

Samoanaliza se mora provoditi iskreno i s integritetom. Najbolji način za to je da osoba svakodnevno zapisuje svoje misli i težnje, što joj

omogućuje da se suoči sa svojim pravim ja bez uljepšavanja ili pretvaranja. Većina ljudi se ne mijenja nabolje jer ne uspijevaju vidjeti vlastite mane.

Svatko je proizvod svog okruženja i nasljeđa. Osoba rođena u određenoj zemlji pokazivat će prepoznatljive karakteristike te zemlje. Netko rođen u Kini ili zapadnoj zemlji najvjerojatnije će pokazivati osobine i kvalitete povezane s tim zemljama. Okruženje u kojem pojedinac živi rezultat je nasljednih čimbenika: prednosti i želja stečenih u prethodnim životima. Karakteristike stečene iz prošlih inkarnacija dovode do rođenja pojedinca u obitelj ili okruženje u kojem se nalazi.

Kad čitamo o poznatim obiteljima, često primjećujemo da djeca velikih ljudi nisu nužno na istoj intelektualnoj razini kao njihovi roditelji. Ovaj biološki i genetski neuspjeh kod ljudi izaziva sumnju i pitanja: Zašto ne nalazimo iste rezultate u ljudskom životu kao što ih opažamo u biljnom i životinjskom carstvu, gdje dobre pasmine obično proizvode dobre pasmine? Moramo zaroniti u unutarne funkcioniranje ljudskog života u potrazi za odgovorom.

Nije neobično pronaći dijete u obitelji specijaliziranoj za književnost i znanost koje uopće nema interesa za književnost. Istina je da je rođeno i odraslo u književnom okruženju među ljubiteljima književnosti, no ipak ne dijeli iste sklonosti. Zašto i kako se događaju takvi paradoksi? Okolina i nasljeđe ne nude logično objašnjenje za ovaj fenomen. Ali iza svih ovih čimbenika leži istina reinkarnacije. Rađamo se u određenu obitelj zbog sličnosti u određenim karakteristikama. Ali svaki član obitelji je neovisna individua, s osobinama koje su donijeli iz prošlih

života. Iz tog razloga, unatoč nekim biološkim i genetskim sličnostima među članovima obitelji, svaka se osoba razlikuje od drugih po karakteru i osobnosti.

Osoba bira roditi se u određenoj obitelji i u određenom društvenom ili nacionalnom okruženju iz specifičnih razloga određenih njezinim prošlim postupcima. Iz ove perspektive, osoba je arhitekt vlastite sudbine i planer svoje sudbine. Može se do određene mjere predvidjeti što će postati u budućem životu analizirajući njezine želje i istaknute navike u ovom životu.

Tu leži važnost samoanalize za duhovni rast. Neki ljudi su ovisni o čitanju tragičnih romana, smatrajući ih svojim omiljenim žanrom i osjećajući da će u njima uživati do kraja života. Ali ako bi analizirali sebe, otkrili bi da često postaju depresivni i razdražljivi zbog stalnog čitanja ove vrste literature. Zbog ove depresije, možda bi htjeli prekinuti tu naviku i umjesto toga njegovati naviku čitanja duhovnih knjiga koje nadahnjuju njihove misli i hrane njihove osjećaje zdravim i uzvišenim idejama. Ako naprave ovu promjenu, otkrit će da su njihovi životi krenuli prekrasnim novim putem zahvaljujući svjesnom razlučivanju i snažnoj odlučnosti.

Istina je da se možemo vrlo brzo promijeniti ako to želimo, ali mijenjanje obrazaca i navika stečenih godinama zahtijeva pravi trud i snažnu volju.

Da bi se iskorijenila duboko ukorijenjena navika, sve snage odlučnosti moraju se mobilizirati u suprotnom smjeru dok se loša navika ne neutralizira i njezina moć ne poništi. Većini ljudi nedostaje potrebno strpljenje i upornost za to. Međutim, čovjek

mora shvatiti da se ono što je stvorio ili učinio može izbrisati ili poništiti.

Kada analizirate sebe, imajte snažnu želju ukloniti svoje slabosti i postati osoba kakva biste trebali biti. Nemojte se osjećati obeshrabreno ili frustrirano kada otkrijete mane koje ističe iskrena samoanaliza; umjesto toga, shvatite to kao priliku da prepoznate što treba riješiti u svojoj osobnosti.

Pojavila se teorija koja tvrdi da je misao produkt endokrinih žlijezda. Ovaj koncept je neutemeljen. Meso i kost ne mogu proizvesti misao. Um je glavni arhitekt svih stvari, i općih i specifičnih. Baš kao što voda hlađenjem postaje led, misao poprima fizičke oblike kondenzacijom. Sve u svemiru je zamišljeno u fizičkim oblicima. Čak je i endokrini organ fizička manifestacija minijaturnog modela misli.

Fizičko i psihičko stanje osobe usko su isprepleteni. Na primjer, uočeno je da osobe s bolešću jetre često postaju razdražljive i loše volje. Kada netko pati od prekomjernog lučenja žuči ili disfunkcije jetre, možda neće biti sklon osmijehu ili veselju sa svima koje sretne. Umjesto toga, može osjećati ljutnju i razdražljivost. Misli i emocije su pod utjecajem fizičkog stanja.

Kada su organi oštećeni, to negativno utječe na mentalnu snagu, što zauzvrat slabi. Oni koji jedu puno mesa često su skloni ljutnji i razdražljivosti. Kad bi osoba tjedan dana konzumirala samo sok od grožđa, osjećala bi se osvježeno i skladno sa svima.

Prejedaње i konzumiranje neprikladne hrane stvara i zadržava velike količine toksina u tijelu, što nesumnjivo negativno utječe na um, čineći ga tromim,

letargičnim i lako razdražljivim. Povremeni post na soku od grožđa ili naranče pomaže u čišćenju tijela, što zauzvrat pomaže u revitalizaciji mozga i energiziranju. Nadalje, pokazalo se da terapijski post jedan dan u tjednu, a ponekad i tri dana odjednom (dok pijete vodu i sok tijekom posta), pomaže u čišćenju tijela od nakupljenih toksina i otpada. Post dulji od tri dana odjednom treba provoditi pod nadzorom liječnika ili stručnjaka za post.

Jednom sam upoznao sedamdesetogodišnjeg muškarca koji je nosio laganu odjeću, bez kaputa i bez čarapa, iako je bilo jako hladno. Uvjeravao me da mu uopće nije hladno! Navikao je svoje tijelo na hladno vrijeme. Um utječe na tijelo više nego što tijelo utječe na um, iako kemijski elementi tijela stalno utječu na um.

(Napomena: Ozbiljna istraživanja utjecaja hrane i prehrane na mentalno zdravlje provedena su dugi niz godina prije nego što je Paramhansa iznio ovo zapažanje. Ljudi koji su odrasli u siromaštvu i bili lišeni pravilne prehrane zasigurno su pokazivali oštećen mentalni razvoj i sporije reakcije. Osim toga, znanost je pokazala da su se neki oblici ludila [koji se još uvijek smatraju neizlječivim] značajno poboljšali jednostavnom upotrebom vitamina. Također, uzroci nekih vrsta depresije, anksioznosti i drugih emocija mogu se pratiti do neravnoteže kemijskih elemenata u tijelu.)

Iako um ima značajan utjecaj na tijelo, nije mudro zanemariti tijelo. Treba dati prednost zdravoj hrani nad nezdravom hranom. Ako okolnosti zahtijevaju da živite s ljudima koji vas čine razdražljivima, preporučljivo je s vremena na vrijeme promijeniti

okolinu. Ali još bolje od svega ovoga je promijeniti svoje psihološko stanje kako vas ne bi smetali postupci drugih. Promijenite sebe i moći ćete živjeti u miru i sreći bilo gdje.

Svijet u cjelini je poput mentalne bolnice. Neki ljudi pate od ljubomore i zavisti, drugi od ljutnje, mržnje i požude. Oni su žrtve svojih navika i emocija. Ali možete stvoriti mir u svojoj okolini. Analizirajte sebe. Emocije imaju određene posljedice na um i tijelo. Zavist i strah čine lice blijedim, dok ga ljubav čini blistavim. Kad možete biti mirni, uvijek ćete biti sretni.

Koji god oblik sebe osoba nastoji njegovati, mora se potruditi analizirati svoju istinsku prirodu i razviti njezine najbolje kvalitete. Osoba može posjedovati moralni, etički, patriotski, umjetnički ili poduzetnički identitet i tako dalje. Ako im je cilj uskladiti se s najvišim moralnim idealima, moraju živjeti s integritetom i posjedovati dobru volju i dobronamjerne namjere prema svima. To je bit kreposnog ponašanja. Ponos je taj koji potiče one koji se opravdavaju da kritiziraju i osuđuju slabe oko sebe. Ali oni plemenitog karaktera i razumnih duša suosjećaju s drugima i ne osuđuju ih zbog pogrešaka koje proizlaze iz neznanja i pogrešne procjene.

Oni s materijalističkim sklonostima često nepotrebno pate. Takvi ljudi moraju naučiti samokontrolu, inače su poput pokretnih dijelova fizičkog svijeta, obvezni pušiti određeni broj cigareta dnevno i jesti određenu hranu. Dobivaju glavobolju ako propuste kavu ili ručak i mogu spavati samo na madracu sa specifičnim karakteristikama. Iako je udobnost u redu, ne treba dopustiti da nas ona

porobi. Ravnoteža je bitna i ako se ne uravnoteži njihova mentalna, fizička i duhovna priroda, neće se spoznati sreća. Nije mudro dopustiti da materijalna priroda dominira našom mudrošću i razboritošću. Konačna riječ i konačna odluka uvijek trebaju pripadati savjesti i uvidu.

Jednostavan život i uzvišene misli trebali bi biti ciljevi čovječanstva. Moramo nositi sve elemente sreće u sebi. To je moguće meditacijom i usklađivanjem naše svijesti s vječno obnavljajućom duhovnom radošću. Bog je univerzalno blaženstvo i u skladu s Njim osjećamo Njegovu radost i kušamo Njegovu slatkoću. Nikada ne smijemo založiti svoju sreću bilo kakvom vanjskom utjecaju. Bez obzira na okruženje u kojem živimo ili radimo, moramo zaštititi svoj unutarnji mir od njegovog utjecaja. Analizirajte sebe i postanite ono što biste trebali biti i ono što želite biti. Ljudi rijetko nauče pravu samokontrolu; umjesto toga, čine stvari štetne za vlastitu dobrobit, a ipak vjeruju da su sretni! Ali njihova sreća je iluzorna. Pravi ključ sreće i uspjeha leži u činjenju stvari koje želite činiti jer je to vaša dužnost i suzdržavanju od činjenja štetnih stvari jer ih je bolje izbjegavati.

Ne biste trebali zaokupljati svoj um brojnim brigama i interesima. Procijenite ih kako biste utvrdili jesu li zaista važni. Vrijeme je dragocjeno i ne smije se gubiti. Čitanje jedne korisne knjige može poboljšati vašu dobrobit puno više od gledanja filmova. Često kažem: "Ako čitate jedan sat, pišite dva. Ako pišete dva sata, razmišljajte tri. Ako razmišljate tri sata, meditirajte cijelo vrijeme."

Gdje god idem, uvijek održavam svoj duhovni mir i spokoj. Igla kompasa uvijek pokazuje sjever. Isto tako, um bi uvijek trebao biti usmjeren prema polu duhovne radosti; tada nitko neće moći poremetiti vaš mir ili poremetiti vašu ravnotežu.

Osoba bi se trebala truditi biti svaki dan bolja od prethodnog, inače bi mogla nazadovati u smislu zdravlja, unutarnjeg mira i sreće. Zašto? Zato što se ne trudi dovoljno kontrolirati svoje misli i postupke. Ljudi stvaraju svoje navike i mogu ih promijeniti. Ako ste skloni negativnom razmišljanju, okružite se dobrim ljudima, čitajte dobre knjige i meditirajte. Promjena suputnika, ako je potrebno, može imati pozitivan utjecaj na vaš život.

Kada se odlučite za promjenu nabolje, sjetite se da su dobro društvo i pozitivni utjecaji ključni i neizostavni za postizanje vaših ciljeva. Utjecaj okoline - dobar ili loš - jači je od snage volje, stoga imajte to na umu kada se bavite drugima.

Samoanaliza je također bitna za samousavršavanje. Ako možete hrabro i neustrašivo analizirati sebe, moći ćete podnijeti analizu drugih i njihova kritika vas neće pogoditi.

Oni koji se zadržavaju na manama drugih su grabežljivci. Svijet je pun zla, stoga ne treba ni govoriti zlo, ni misliti zlo, ni činiti zlo. Nego, treba biti poput ruže, šireći miris dobrote, čistih namjera i bratske ljubavi. Neka ljudi osjete da ste pravi prijatelj - graditelj, a ne rušitelj. Ako želite biti bolji nego što jeste, analizirajte sebe i njegujte plemenite osobine u sebi. Ljubazna duša govori rječitije o svom vlasniku od riječi, jer emitira jedinstvenu vibraciju koju drugi osjećaju i razumiju bez greške. Mislite na svjetlo i

tama će nestati. Proučavajte, razmišljajte i činite što možete da pomognete drugima i skinete teret brige, boli, straha i nepravde s njihovih ramena.

Mnogi ljudi besciljno lutaju životom, bez jasnog cilja. Definirajte svoju svrhu i radite na njezinom postizanju. Odvojite vrijeme za introspekciju i osobnu molitvu. Mnogo je inspirativnih stvari koje čekaju da budu otkrivene, no često gubimo vrijeme i energiju na trivijalne stvari. Sreća neće doći osim ako se ne usredotočimo na mudrost velikih ličnosti i ne vodimo se njihovim svjetlom. Njihove ideje nalaze se u drugim duhovnim knjigama i spisima kako bi nam pomogle i vodile nas.

U redu je uživati u životnim zadovoljstvima, ali nema zamjene za unutarnji život i introspektivnu kontemplaciju, jer sreća ovisi o kontemplaciji i upoznavanju velikih umova kroz njihove ideje sačuvane u knjigama, baš kao što ovisi i o tome da se okružite dobrim i plemenitim ljudima.

Samoća je ugodna za one koji vole kontemplaciju, ali to ne znači distanciranje od ljudi ili izolaciju. Kada se želite družiti, učinite to svim srcem, sa svom svojom ljubavlju i prijateljstvom, kako bi vaši prijatelji pronašli utjehu u vašoj prisutnosti i uvijek se radovali što će vas vidjeti i uživati u vašem dobrom društvu.

Mir s tobom

Učinkovit rizik

Paramhansa Yogananda

Ušao sam u pustinjački dom i ponosno predstavio svojoj učiteljici, Sirri Yuktsuwar, košaru povrća, rekavši:

"Ovo je dar za vas, gospodine! Ovih šest velikih cvjetača posadio sam vlastitim rukama i brinuo se o njima tijekom cijelog njihovog rasta s nježnošću majke za svoje malo dijete."

Sri Yuktiswar je odgovorio sa zahvalnim osmijehom: „Hvala vam. Molim vas, zadržite to u svojoj sobi; trebat će mi sutra za posebnu večeru.“

Upravo sam stigao u grad Puri kako bih proveo ljetne praznike u obalnom pustinjačkom domu svog učitelja. Ovo dvokatno, veselo utočište gleda na Bengalski zaljev, a izgradio ga je učitelj uz pomoć svojih učenika.

Sljedećeg jutra sam se rano probudio, osvježen slanim morskim povjetarcem i spokojnim šarmom pustinjačkog doma. Čuo sam učitelja kako me doziva svojim melodičnim glasom, pa sam bacio pogled na cvjetaču, punu ljubavi i privrženosti, a zatim sam je pažljivo složio ispod kreveta.

Učitelj je rekao: "Idemo na plažu." Hodao je naprijed, a ja sam ga slijedio sa skupinom mladih učenika. Učitelj nas je prijekorno pogledao i rekao:

"Molimo vas da hodate u dva reda, pazeći da vaši koraci budu usklađeni."

Zatim nas je ispitivao dok smo ga slušali i počeo recitirati nešto u smislu:

O dječaci, budite jaki i marširajte u urednim redovima!

Bio sam impresioniran glatkoćom kojom je učitelj uspijevao pratiti graciozne korake svojih mladih učenika.

Učitelj me pogledao u oči i rekao: "Stani! Jesi li zatvorio stražnja vrata pustinjačke kuće?"

Odgovorio sam: „Mislim da da, gospodine.“

Seri Yuktsuwar je šutio nekoliko minuta, s blagim, gotovo potisnutim osmijehom na usnama, a onda je konačno rekao:

"Ne, previdio sam da se sveta meditacija ne smije koristiti kao izgovor za zanemarivanje fizičkih obroka."

Mislio sam da se šali, ali je dodao: "Tvojih šest cvjetača uskoro će postati pet"

Vratili smo se kako nam je učitelj naredio, a kad smo se približili ritualnom mjestu, rekao je:

"Pričekaj trenutak, pogledaj, Mukunda (Paramhansa), lijevo preko dvorišta prema cesti. Netko će uskoro doći tamo i bit će uzrok tvoje kazne."

Prikrio sam svoju ljutnju zbog ovih nejasnih primjedbi. Odjednom sam ugledao seljana na cesti kako čudno pleše i besmisleno gestikulira rukama. Gotovo sam zanijemio od znatiželje i pozorno sam zurio u potpuno smiješan prizor. Baš kad je čovjek htio nestati iz našeg vidokruga, Sri Yuktswar je rekao: "Sad će se vratiti."

Seljanin je odmah promijenio smjer i krenuo prema stražnjem dijelu pustinjačkog doma. Nakon što je prešao pješčanu stazu, ušao je u zgradu kroz stražnja vrata, koja nisam zaključao, baš kako mu je

učitelj rekao. Ubrzo nakon toga, pojavio se noseći jedan od mojih dragocjenih cvjetača, njegov ponos je bio očigledan dok je koračao s dostojanstvom i poštovanjem.

Ova komična scena, u kojoj sam se pojavio kao žrtva, nije me spriječila da krenem u potjeru za lopovom, kojeg sam progonio bijesnom brzinom. Jedva sam stigao do pola puta kad me Sri Yuktiswar pozvao, tresući se od smijeha od glave do pete, i zamolio me da se vratim. Između izljeva veselja, objasnio je:

"Taj jadnik je žudio za cvjetačom. Pa sam pomislio da mu neće škoditi da nabavi jedan od tvojih cvjetača koje nisi pravilno čuvao!"

Odjurio sam u svoju sobu i otkrio da je lopov ljubitelj povrća, jer nije dirao moje zlatno prstenje, sat ni novac, koji su bili razasuti po deki. Umjesto toga, ušuljao se pod krevet do skrivene košare s cvjetačom, ispunjavajući želju svog srca.

Te večeri zamolio sam Sri Yuktvara da mi objasni taj događaj, koji nije bio bez nekih zbunjujućih detalja. Učitelj je polako odmahnuo glavom i rekao:

"Shvatit ćete da će znanost jednog dana uskoro otkriti niz nepoznatih zakona."

Nekoliko godina kasnije, kada su čuda radija iznenada svanula pred svijetom punim strahopoštovanja, učiteljevo proročanstvo se sjetilo. Stare ideje o prostoru i vremenu zauvijek su nestale, jer sada nema nijednog doma, ma koliko malen bio, do kojeg ne dopire mnoštvo globalnih radio (i satelitskih) kanala. Čak su se i najtuplji umovi otvorili

i proširili pred nepobitnim dokazom jedne od definirajućih karakteristika čovječanstva: totaliteta postojanja.

Komična priča o cvjetači može se razumjeti usporedbom s radiom. Moj učitelj bio je potpuni odašiljač i prijemnik. Misli nisu ništa drugo nego suptilne, eterične vibracije. Baš kao što osjetljivi radio hvata određeni program među tisućama koje se emitiraju posvuda, tako je i Sri Yuktiswar bio prijemčiv za jednu misao - misao budale opsjednute cvjetačom - među bezbrojnim ljudskim mislima koje se emitiraju u ovom svijetu. Dok smo hodali prema plaži, učitelj je osjetio želju jednostavnog seljana i odmah djelovao kako bi je ispunio. Sveto oko mog učitelja uočilo je čovjeka kako pleše prije učenika. Moj zaborav zaključati vrata pustinjačkog doma dao je učitelju zgodan izgovor da me lišava jedne od mojih voljenih biljaka. Tako je Sri Yuktiswar, nakon što je djelovao kao prijemnik, djelovao i kao odašiljač. U toj ulozi, učitelj je mogao voditi seljana da promijeni smjer i ode u određenu sobu kako bi dobio jednu cvjetaču.

Uvid je vodič duše i istinski se manifestira u osobi tijekom trenutaka smirenosti. Gotovo svaka osoba iskusila je neobjašnjivu unutarnju intuiciju ili je bila u stanju učinkovito prenijeti svoje misli drugoj osobi.

Ljudski um oslobođen ometanja tjeskobe ima sposobnost obavljanja svih složenih funkcija radija: odašiljanja i primanja misli te filtriranja neželjenih. Baš kao što snaga odašiljanja radio stanice ovisi o količini električne energije koju koristi, učinkovitost ljudskog uma, poput radija, ovisi o snazi volje svake osobe.

Sve misli zauvijek plutaju svemirom. Kroz duboku koncentraciju, prosvijetljeni učitelj može uhvatiti i pročitati misli bilo koje osobe, žive ili mrtve. Misli su univerzalnog, a ne individualnog porijekla. Istine se ne mogu stvoriti, već otkriti. Lažne misli - male ili velike - proizlaze iz nedovoljne sposobnosti rasuđivanja. Cilj joge je smiriti um kako bi mogao čuti nepogrešivo vodstvo unutarnjeg glasa, bez iskrivljavanja ili zbunjenosti.

Radio i televizija istovremeno su donijeli glasove i slike dalekih drugih u domove milijuna. To je bio prvi znanstveni pokazatelj da je čovječanstvo univerzalni duh. Iako slijepa subjektivnost svim sredstvima pokušava dominirati i oteti bit čovječanstva, ono nije tijelo ograničeno na određenu točku u prostoru, već duh univerzalnog postojanja.

U tom smislu, Charles Robert Richet, dobitnik Nobelove nagrade za fiziologiju, napisao je sljedeće:

„Uistinu je čudno i izvanredno da se nevjerojatni prirodni fenomeni još uvijek događaju. Kad se utvrde, neće nas više zadivljavati nego što nas je znanost zadivljavala u prošlom stoljeću. Smatra se da nas fenomeni koje sada lako prihvaćamo prestaju zadivljavati jer su postali razumljivi. Ali to nije slučaj. Ako nas više ne zadivljuju, to nije zato što ih razumijemo, već zato što su nam postali poznati. Ako nas treba zadiviti sve što je nerazumljivo, onda bismo se trebali zadiviti svime: kamenom bačenim u zrak, žirom koji izraste u veliki hrast, živom koja se širi pri zagrijavanju i željezom koje privlači magnet.“

„Znanost danas više nije komplicirana. Nevjerojatne i neočekivane činjenice koje će naši potomci zaključiti sada su nam blizu i bulje u nas, da

tako kažem, iako ih ne vidimo. Ali nije dovoljno reći da ih ne vidimo: ne želimo ih vidjeti, jer čim se pojavi neočekivana i nepoznata činjenica, pokušavamo je staviti u opći okvir prihvaćenog znanja, a ljutimo se ako se itko usudi eksperimentirati nakon toga!”

Izvor: Yogijev dnevnik: Autobiografija

Vidio sam te kako se skrivaš

Gledao sam cvijet i molio se, i odmah sam te ugledao, o Božanski Duše, skrivenog u njemu. Odisao je mirisom tvoje prisutnosti, latice su mu bile obojene tvojom ružičastom nevinošću, a srce mu je sjalo zlatom tvoje mudrosti.

I vidio sam tvoju sveobuhvatnu moć kako podupire njegovu vitku stabljiku i bujne zelene listove. Što se tiče misterija života i vječnosti, vidio sam ih kako dremaju u peludnoj prašini, a tvoj beskonačni dodir nadahnuo je pčelu i rasplamsao joj grudi, pa je počela pijuckati tvoju slatkoću.

Daruj mi znanje o čudesima Tvoga stvaranja i otkrij mi Svoje beskrajne tajne, skrivene čak i u najmanjem korovu koji raste uz cestu.

Šaputanja iz vječnosti

Ukroćivanje vlastite prirode ili prevladavanje štetnih osobina

Nije lako definirati temperament, ali znamo što je to. Kada ste u stanju uznemirenosti i ljutnje, vaše ponašanje nije normalno i niste osoba kakva biste trebali biti. Kao rezultat toga, osjećate se uznemireno i povučeno. A što može biti gluplje nego da osoba sama sebi uzrokuje nesreću svojim postupcima i reakcijama?

Nitko ne voli bijedu. Ne bi li se osoba trebala analizirati sljedeći put kada je u tmurnom raspoloženju? Ako to učini, vidjet će da se namjerno čini jadnom. Kada je u tako tmurnom stanju, drugi oko nje osjećaju njihovu nevolju i izbjegavaju njihovo društvo.

Kamo god osoba ide, govori mnogo bez riječi, jer se njihovo cjelokupno raspoloženje odražava u njihovim očima, a svatko tko ih pogleda osjeća negativnost koja iz njih izvire. Vidjevši mračne, zlonamjerne emocije odražene u njihovim očima, drugi se odbijaju, radije se distancirajući od tih uznemirujućih vibracija. Ljutnju prvo treba protjerati iz ogledala uma prije nego što se njen odraz u očima može izbrisati.

U ovom svijetu, čovjek živi u staklenoj kući, izložen drugima, nesposoban pretvarati se ili pretvarati. Stoga mora živjeti prirodnim životom. Zašto ne djelovati na način koji mu donosi poštovanje i divljenje? Zašto ne vidjeti plemenitost u njegovim očima i radost na njegovom licu? Sve dobre osobine i vrline osobe skrivene su unutra, ispod sloja tame i bijede.

Ne samo da drugi primjećuju njegovo ponašanje, već i on promatra njihovo. Budući da je sklon uspoređivati se s drugima kao rezultat stalnog promatranja onih oko sebe, postaje žrtvom psihičke nesreće. Ili može postati uznemiren i uznemiren zbog stalnih poteškoća s kojima se suočava u ovom svijetu. Temperament je često rezultat utjecaja okoline. Na svakoga od nas svijet oko nas utječe na različite načine. Ali ne bismo si trebali dopustiti da podlegnemo depresiji zbog vanjskih okolnosti. A zašto bismo trebali nositi teret uznemirujućih utjecaja naše okoline?

Neki ljudi pribjegavaju pokazivanju negativnih emocija kako bi izbjegli suočavanje s problemom ili situacijom. Međutim, ta negativna ponašanja nisu ni bijeg ni emocionalna sigurnosna mreža. Prirodno je s vremena na vrijeme privremeno podleći tuzi i melankoliji, ali ne smije se dopustiti da vas ti osjećaji kontroliraju.

Svaka osobina ličnosti ima specifičan temeljni uzrok. Da biste uklonili neku osobinu, morate se pozabaviti njezinim uzrokom. Važno je svakodnevno zastati i razmisliti, ispitivati svoje misli i motivacije kako biste razumjeli svoju osobnost i naučili pravi način da se s njom nosite i ispravite je ako je štetna. Mogli biste se naći u stanju apatije, nespremni razmotriti bilo kakve prijedloge drugih. U ovoj situaciji ključno je uložiti svjestan napor u njegovanje pozitivnih i zanimljivih iskustava. Čuvajte se apatije koja ometa napredak i paralizira snagu volje.

Ili osoba može biti obeshrabrena i obeshrabrena bolešću, vjerujući da nije sposobna povratiti zdravlje. U ovom slučaju, treba primijeniti principe zdravog života kako bi se stvorio zdrav i produktivan život temeljen na moralnim i etičkim temeljima. Nadalje, treba se obratiti Svemogućem Bogu u molitvi kako bi se razvila veća vjera u Njegovu iscjeliteljsku moć.

Ako je osoba uvjerila samu sebe da je neuspješna i da ne može uspjeti ni u čemu, tada treba analizirati problem i razjasniti je li uložila sav potreban trud.

Bog upravlja cijelim svemirom, do najsitnijih i najsitnijih detalja, a čovječanstvo je stvoreno na Njegovu sliku. Stoga ne možemo tražiti izgovore ili opravdavati neuspjeh. Ne bojte se rada, bez obzira koliko je naporan, jer rad "jača" tijelo i nikome ne šteti. Međutim, čovjek mora naučiti raditi i razmišljati

smireno. Kada ste i energični i smireni, možete postići ono što želite, jer vam je um bistar.

Osim što ne ulažu potreban trud za uspjeh, većina ljudi je i mentalno neaktivna. Mnogo vremena provode ne razmišljajući. Neki to smatraju odmorom i opuštanjem. Ali u istinskom opuštanju, um je i aktivan i miran. U tim tihim trenucima, netko bi mogao razmišljati o Bogu, prekrasnom pogledu ili ugodnom iskustvu. Pozitivan, smiren mentalni rad je osvježavajući i okrepljujući. Pa ipak, mnogi ljudi brkaju kreativni napor sa stresom i rade u napetom, nervoznom stanju.

Kreativno razmišljanje je najbolji protuotrov za nezdrave temperamentе. Ovi temperamentі obuzimaju svijest kada je osoba u negativnom ili uznemirenom stanju. Kada je um lišen pozitivnih misli, njegov vlasnik postaje depresivan i opterećen brigama. A s depresijom i brigom dolazi vrag, koji se nastanjuje u mislima te osobe i vrši potpunu kontrolu nad domaćinom!

Stoga, prijatelju moj, radi na razvijanju kreativnih ideja. Kad se ne baviš fizičkim poslom, radi nešto kreativno u svom umu. Zaokupi ga kako ne bi ostalo vremena za razmišljanje o stresu i tjeskobi.

Kreativno razmišljanje je zapanjujuće i divno, kao život u drugom svijetu. Svatko bi trebao njegovati ovu sposobnost. Rijetko promislim i jednu riječ svojih predavanja - a ovo je jedno od njih - prije nego što ih održim. Ali čim se udubim u temu, moja duša počinje mi govoriti o čudesnim stvarima. Kada kreativno razmišljate, ne osjećate tijelo ili uznemirene emocije, jer ste u tim trenucima u skladu s božanskim duhom.

Našu inteligenciju oblikuje slika božanske, kreativne inteligencije kroz koju je sve moguće. Ako ne živimo u toj svijesti, postajemo skup složenih

osobina. Kroz pozitivno, kreativno razmišljanje prevladavamo te osobine. Nadalje, kroz kreativno razmišljanje pronalazimo odgovore i rješenja za sva naša vlastita pitanja i pitanja i probleme drugih.

Loša narav je poput raka, nagrizi unutarnji mir. Upravo zato oni s grubim temperamentom ne mogu pobjeći od svojih teškoća i problema.

Bez obzira koliko su nečije okolnosti teške, ne bi trebala podleći očaju. Mogu trijumfirati u svojim mislima. Kad osoba s promjenjivim temperamentom ne uspije, diže ruke od sebe i priznaje poraz. Ali onaj tko zadrži svoj um neslomljivim pravi je pobjednik u životnoj bitci, čak i ako svijet oko nje bjesni poput vulkana.

Želi li osoba biti zatvorena ili slobodna? Kada se previše ograniči svojim temperamentom, postaje nesposobna nastaviti suočavati se sa životnim izazovima. Nakon što dopusti negativnim raspoloženjima da im zamagle um, snaga volje slabi, a odlučnost posustaje. Temperamentne sklonosti obavijaju mozak maglom zbunjenosti i zbunjenosti, narušavajući zdrav razum i čineći sve napore uzaludnima.

Čovjek može prevladati svoj temperament, koliko god on bio oštar i neugodan. Prvo, moraju odlučiti da više neće biti mrzovoljni i mrzovoljni. A ako se unatoč njihovoj odlučnosti dogodi promjena raspoloženja, trebali bi je analizirati kako bi razumjeli kako se uvukla i poduzeti nešto konstruktivno u vezi s tim.

Nadalje, ništa se ne smije raditi nemarno, već s pažljivim i dubokim mentalnim fokusom. Moramo se baviti kreativnim aktivnostima jer nas je Bog obdario neograničenim potencijalom. Kakvo je opravdanje za predaju psihološkom neuspjehu prepuštajući se iscrpljujućim i nezdravim mislima? Čovjek se mora

osloboditi destruktivnih psiholoških stanja koja djeluju kao kočnice na kotačima istinskog napretka. Osim ako se kotači ne oslobode steznih kočnica, kretanje i napredak su nemogući. Podsjetite se svako jutro da je Bog s vama i da, kakve god bile vaše poteškoće, imate moć da ih prevladate. Vi ste zakoniti nasljednik moći Vrhovnog Duha i stoga ste jači od okolnosti i veći od događaja.

Bistar, inteligentan dječak ne uživa u rješavanju lakih problema; on uživa u teškima. Ali mnogi ljudi su zastrašeni životnim izazovima. Nikada ih se nisam bojao, jer sam se uvijek molio: "Bože moj, povećaj svoju snagu u meni. Održavaj me u pozitivnom načinu razmišljanja kako bih, uz Tvoju pomoć, uvijek mogao prevladati svoje teškoće."

Razmišljajte konstruktivno o problemu dok više ne možete razmišljati. Kada se bavim problemom, idem do krajnjih granica kako bih obuhvatio sve moguće korake za njegovo rješavanje, sve dok ne mogu iskreno i iskreno reći: "Dao sam sve od sebe i ovo je sve što mogu učiniti." Tada zaboravim na problem.

Osoba koja se zadržava na problemima postaje razdražljiva i lako se uzruja. Izbjegavajte ovo. Kada se pojavi problem, umjesto da se usredotočite na njega, razmislite o svakom mogućem načinu da ga riješite. Ako ne možete jasno razmišljati, usporedite svoje brige sa sličnim problemima s kojima se suočavaju drugi i učite iz njihovih iskustava kako biste prepoznali putove do neuspjeha i putove do uspjeha. Odaberite korake koji se čine najlogičnijim i najrealnijim te se posvetite njihovoj provedbi. Cijela knjižnica svemira pohranjena je u vama. Sve što želite znati već je tamo. Da biste to otkrili, jednostavno trebate kreativno i inovativno razmišljati.

Oštra narav otupljuje razumijevanje i otvrdnjava osjećaje, što osobi onemogućuje slaganje s drugima. Kućni život trebao bi biti utočište, ali oštra narav pretvara ga u tragičan pakao. Muž dolazi kući i zatiče ženu u depresivnom raspoloženju, što mu onemogućuje komunikaciju s njom. Ili se može vratiti loše raspoložen, što mu onemogućuje urazumljivanje. Mnoge nevolje snalaze ljude zbog oštrog naravi. Kada član obitelji kipi od bijesa ili je ravnodušan, odmah ste pogođeni njihovom naravi. Ili možda posjetite nekoga punog radosti, samo da biste ga zatekli svađalivog i povrijeđenog, što vašu sreću odmah pretvara u suze i potiče vas da uzvratite istom mjerom. Ne dopustite da vas tuđa narav naštetiti.

Lako je tražiti osvetu, ali ponuditi ljubav je najbolji način da se ublaži ljutnja drugih i spriječi njihova šteta. Ta ljubav mora biti čista, jer kada izvire iz srca, ima magičan učinak.

Ne smijemo se zadržavati na posljedicama, čak i ako se na našu ljubav gleda s ravnodušnošću. Ljubav je jača od mržnje, a njezin učinak je snažan i zapanjujući.

Znate li da se u vašoj duši nalazi veličanstven vrt? Čudesan vrt misli, mirisan ljubavlju, dobrotom, razumijevanjem i mirom - vrt čija ljepota i užitak nadmašuju sve zemaljsko cvijeće i mirisno bilje. Stvarate mirisni cvijet kad god vas netko krivo shvati u naletu bijesa, a vi dosljedno nudite ljubav. Nije li miris te ljubavi i razumijevanja trajniji i čistiji od bilo koje prirodne ruže? Stoga, uvijek zapamtite da je vaš um vrt i održavajte ga lijepim i mirisnim čistim, svetim mislima. Ne dopustite da postane blatnjava močvara koja vrvi odvratnim osobinama mržnje. Ako uzgajate cvijeće mira i ljubavi, prožeto nebeskim mirisom, pčela duhovne svijesti bit će privučena u vaš

vrt. Baš kao što pčela traži samo cvijeće koje odiše najsladim medom, tako će vas i Bog posjetiti kada je vaš život ispunjen slatkim, ružičastim mislima. Odlučite da nećete dopustiti da štetni, truli korov zla i ljutnje raste u vrtu vaših dobrih duhovnih kvaliteta. Što više negujete svete kvalitete koje su poput cvjetajućeg cvijeća, to će Bog više otkrivati svoju svetu prisutnost u vama.

Istočnjački mudri tekstovi kažu da je osoba koja je mirna i staložena pred prijateljem i neprijateljem, netaknuta dualnošću topline i hladnoće, užitka i boli, vrlo draga Bogu. Dosljednim pružanjem ljubavi onima grube i okrutne prirode, mira onima koje muče strahovi i opterećene brigama, slatkoće onima gorke naravi, radosti onima koje opterećuju bijeda i jad, te davanjem primjera onima koji lutaju stazama pogreške i grijeha, prevladavate negativne osobine održavajući svoj um angažiranim u korisnim i kreativnim aktivnostima.

Često kažem: "Ako čitaš jedan sat, piši dva sata; ako pišeš dva sata, razmišljaj tri sata; ako razmišljaš tri sata, meditiraj cijelo vrijeme."

Bog je izvor sve sreće i moguće ga je dosegnuti u svakodnevnom životu. Ali čovjek se često bavi stvarima koje vode do nesreće. Meditacija je najbolji način za uklanjanje loših navika i život u čudesnom svijetu - svijetu poput onog koji je veliki mudrac shvatio kada je rekao: "O Gospodine, pjevao sam Tvoje blagoslovljeno ime i izgubio sam se u Tebi. Kad sam se vratio ovoj svijesti, otkrio sam da sam napustio svoje staro tijelo kako bih se našao u novom tijelu koje si mi Ti dao!"

U Indiji postoji slična priča o drugom svecu. Mladić je upravo umro, a njegovo tijelo su nosili na lomaču. Dok su ožalošćeni htjeli zapaliti vatru,

iznenada se pojavio starac, trčeći i vičući: "Stani! Ne pali vatru! Ja ću upotrijebiti to tijelo!" Čim je izgovorio te riječi, starčevo tijelo palo je mrtvo na tlo, dok se mladić digao s hrpe potpale i požurio prema šumi. Starac je bio veliki svetac i nije htio prekinuti svoje štovanje vraćajući se u život u beživotnom tijelu novorođenčeta, pa je odlučio upotrijebiti mladićevo tijelo kako bi nastavio svoje duhovne prakse.

Mnogo je nevjerojatnih stvari o životu i smrti koje čekaju da budu otkrivene. Meditacija je način na koji moramo živjeti u skladu s našom božanskom prirodom i u skladu s Bogom. Smrt užasava čovječanstvo jer je Boga isključila iz naših života.

Sve bolne stvari ispunjavaju nas terorom i strahom jer volimo svijet bez razumijevanja njegovog značenja i svrhe. Ali kada u svemu vidimo Boga, strah nestaje. Uvijek se "rađamo" u životu i u smrti. U istini, smrt je pogrešan naziv jer ne postoji nešto poput smrti. Kada se život umori, odbacujemo debeli plašt mesa i vraćamo se u nježni, eterični svijet.

Smrt znači kraj Kočija sa slomljenim dijelovima je mrtva kočija jer je došla do svog kraja Ali besmrtna duša ne može propasti Svake noći, dok spavamo, duša živi u eteričkom tijelu, nesvjesna fizičkog tijela Kad bi gubitak fizičke svijesti značio smrt, duša bi umrla kad spavamo Ali ne umiremo kad spavamo, niti potpuno gubimo svijest, jer se nakon buđenja sjećamo je li naš san bio miran ili neugodan Slično tome, ne umiremo nakon smrti

Oni koji dopuštaju da im se um ukoči zaista su mrtvi. Da biste riješili misterij života, morate se svaki dan ponovno roditi. To znači svakodnevno se truditi da se na neki način poboljšate. Iznad svega, moramo se moliti Bogu da nam podari mudrost, jer s mudrošću dolazi sve.

Razumijevanje, kreativno razmišljanje i konstruktivna, korisna djela moraju se njegovati kako bismo se poboljšali i koristili drugima. Svatko tko teži ući u Kraljevstvo Božje mora svakodnevno pomagati drugima najbolje što može. Slijedeći ovaj put, osoba će iskusiti živu radost koja otklanja nepoželjne osobine. Ova radost je također nepogrešiv pokazatelj mentalnog, fizičkog i duhovnog napretka. Nesumnjivo će se postići više razine, jer ovo je put koji vodi u Kraljevstvo Božje.

Mora se uložiti svaki napor da se prevlada temperament, jer čim se netko osjeća depresivno i mrzovoljno, sije sjeme pogreške u tlo vlastitog tijela.

Prepuštanje zlonamjernim navikama postupna je smrt. Ali nastojanje da se svaki dan osjećamo vedro i optimistično, unatoč svim uznemirujućim i teškim kušnjama, označava slavno ponovno rođenje. Osim ako se ovo ljudsko ponovno rođenje ne pretvori u uzvišeno duhovno ponovno rođenje, nemoguće je da se osoba obnovi; ostat će stagnirajuća.

Temperament je zarazan, a u vrijeme brige i depresije može negativno utjecati na velike dijelove stanovništva. Ne treba previše ozbiljno shvaćati nesretne životne događaje. Bolje je malo se nasmijati nego tugovati i jadikovati za svakom nesrećom koja vam se može dogoditi.

Divno je biti optimističan i uvijek se pokušavati smiješiti

Kada osoba pokaže hrabrost, radost ili bilo koju od pozitivnih osobina, ona se ponovno rađa, što znači da se njena svijest obnavlja pokazujući njenu istinsku duhovnu prirodu

I to je novo duhovno rođenje koje nas kvalificira da vidimo i uđemo u Kraljevstvo Nebesko

Mir s tobom

Prijateljstvo: Temelji i izdržljivost

Prijateljstvo je najviši ljudski izraz Božje želje da pokaže svoju ljubav prema čovječanstvu. Bog daruje suosjećanje i nježnost novorođenčetu preko oca i majke. Njihovi osjećaji prema dojenčetu su urođeni i instinktivni, jer je Bog odredio da naši roditelji ne mogu a da nas ne vole. Prijateljstvo nam, dakle, dolazi kao čisti izraz .Božje bezuvjetne ljubavi prema nama.

Dva stranca se sretnu i s neposrednom i iskrenom željom žele pomoći jedno drugome. Jeste li ikada analizirali ovaj fenomen? Ova spontana, obostrana želja za druženjem proizlazi izravno iz svetog zakona privlačnosti. Činovi obostranog i ojačanog prijateljstva između dviju duša iz prošlih života postupno stvaraju duhovnu vezu koja ih .neodoljivo privlači u ovom životu - gdje god se nalazili.

Osim ako taj impuls nije okaljan sebičnošću i privlačnošću prema suprotnom spolu, on je čist i neokaljan.

.Ali nažalost, često je narušen nečistim razmatranjima. Prijateljstvo cvjeta i napreduje poput rosnog cvijeta na drvetu naših emocionalnih osjećaja, a oskvrnuto je korumpiranim i mrskim željama te sebičnim, monopolističkim ponašanjem.

Ako na korijenje stabla nanesete drugačiju vrstu gnojiva, plodovi će biti slabi i zakržljali. Slično tome, kada netko hrani stablo prijateljstva sebičnim osjećajima, njihovi nedostojni motivi iskrivljuju i kvare plodove tog prijateljstva. Biti zainteresiran za nekoga samo zato što je bogat ili utjecajan i može nešto učiniti za nas ne može se nazvati prijateljstvom. Isto tako, biti privučen nekim zbog njegovog lijepog lica nije prijateljstvo. Kada to lice izgubi svoj mladenački, zadržavajući .šarm, "prijateljstvo" će ispariti i postati stvar prošlosti.

Istina je da je prijateljstvo teško pronaći svugdje. Neke ljude viđaš svaki dan i nikad ih zapravo ne poznaješ. Druge

osjećaš da ih poznaješ intimno iako ih nikada nisi upoznao.
.Čovjek mora naučiti i njegovati tu točnu unutarnju intuiciju
Držite oči otvorene gdje god se nalazili, i ako osjećate
istinsku emocionalnu privlačnost prema nekome, trebali
biste ojačati prijateljstvo s tom osobom jer vam je to bio
.prijatelj iz prošlog života

Mnogo je prijatelja koje poznajemo iz prošlih života, ali
ta prijateljstva nisu sazrela niti su dosegla svoj puni
potencijal. Bolje je graditi na postojećim temeljima nego
kopati po pijesku prolaznih poznanstava. Lako je misliti da
imaš mnogo prijatelja dok ti ne uzrokuju bol ili štetu,
.ostavljajući te s gorkim razočaranjem

a Druži se s ljudima koji se ističu inteligencijom,)

(.prijatelja biraj među onima s dobrim moralom

Mnogi ljudi griješe birajući prijatelje jer ih zavara
površinski izgled. Jedini način da prepoznate prave prijatelje
jest da razmislite i zamolite Boga da vas ujedini s njima.

Morate se truditi pronaći suputnike na čist i svet način. To
znači pročistiti svoju svijest od svih misli o fizičkoj ljepoti ili
bilo kojem drugom izgledu koji smatrate bitnim čimbenicima
koji određuju vaše osjećaje prema drugima. Ako to učinite,
jednog dana, Božjom milošću, moći ćete pronaći iskrene
prijatelje oko sebe gdje god se nalazili, a Bog će vas također
ponovno ujediniti, čak i ako je to samo duhovno, s

prijateljima daleko, jer čisti osjećaji nisu podložni zakonima
materije i nisu vezani vremenom i prostorom. Osjetit ćete
Božju ljubav kroz ona skromna ljudska sredstva koja mu se
ne opiru, već dopuštaju da Njegova ljubav teče kroz njih
čisto i jasno. Iz čistog srca dolaze blagoslovi svetog
.prijateljstva k vama i obasjavaju vas svojom svjetlošću

Nemoguće je privući prave prijatelje osim ako nečiji
karakter nije očišćen od sebičnosti i nepoželjnih osobina.

Najveća umjetnost prijateljstva i druženja je djelovati s
plemenitošću i poštovanjem. To znači biti duhovan, čistih
motiva i namjera, nesebičan, slobodan od iluzija i zabluda te

krenuti u izgradnju velike građevine prijateljstva na
.temeljima postavljenim davno

Tvojim životom, ništa u cijelom životu nije

Moje oči veseli prijatelj koji se slaže

I svaki prijatelj čija naklonost nije zbog Boga

Nisam sigurna u njegovu naklonost

Prijateljstvo i naklonost trebaju biti prisutni u svim
ljudskim odnosima: između roditelja i djece, između muževa
i žena, između muškaraca i muškaraca, između žena i žena
te između muškaraca i žena kao braće i sestara. To je čisto i
slobodno od ograničenja i uvjeta. Kada osjećate želju da
.budete s drugima, ono što osjećate je Božja prisutnost
Prijateljstvo je božanska motivacija. Bog se ne brine za
svoju ljudsku djecu samo preko roditelja i nekoliko rođaka;
On nam također daje prijatelje kako bismo mogli izraziti čistu
.i iskrenu ljubav iz dubine naših srca

Što manje ljudskih mana i više vrlinskih osobina osoba
posjeduje, to će imati više prijatelja. Proroci i velike ličnosti
bili su prijatelji svima, a da bismo bili poput njih, moramo
.očistiti svoju ljubav od mrlje sebičnosti

Kada možemo uvjeriti druge u svoju naklonost

I kada postanemo sigurni kroz kušnje vremena i druge

testove

Netko nas istinski voli iz dna svog srca

I mi osjećamo isto prema toj osobi

Ne zbog osobne koristi, već jednostavno da osjetim puls

prijateljstva

Vidimo odraz Boga i osjećamo Božju prisutnost

I čujemo glas Božji u tom blagoslovljenom prijateljstvu

Ne smijemo dopustiti da naša naklonost ostane
ograničena na jednu osobu, već bismo trebali ojačati temelje
.ove svete naklonosti u drugima plemenitim idealima

Ako pokušaš – neka te Bog zaštititi – izgraditi prijateljstvo

s nekim tko ima zle namjere, bit ćeš razočaran. Prvo se
sprijatelji s dobrim ljudima, a zatim nastavi širiti osjećaje

prijateljstva prema drugima dok ne osjetiš naklonost prema
".svima i ne budeš mogao reći: "Ja sam prijatelj svima
Veliki proroci osjećali su ljubav prema drugima, pa su
lijepo opraštali i poticali ljude da oproste uvrede i da se
.suzdrže od uzvraćanja istom mjerom
Pravo prijateljstvo je sveta ljubav jer je iskreno, čisto,
istinsko i trajno
Jedan duhovni filozof je prekrasno opisao prijateljstvo
:kada je rekao

Najuzvišeniji savez koji možemo sklopiti s našim,,
prijateljima jest reći: Neka istina bude među nama zauvijek.
Kako je lijepo reći o tome i tome: Nije potrebno da ga
upoznam, razgovaram s njim ili mu pišem da bih mu
dokazao svoje prijateljstvo i ne moramo slati darove da
bismo potvrdili naše prijateljstvo i sjećali se jedno drugoga
jer mu vjerujem i oslanjam se na njega kao što se oslanjam
".na sebe gdje god on bio i kako god on bio
Možemo slobodno i otvoreno razgovarati s prijateljima
bez da nas krivo shvate. Ali prijateljstvo ne može rasti i
cvjetati sve dok postoji bilo kakav nagovještaj, izjava ili
.zahtjev od jednog prema drugome

Prijateljstvo se može graditi samo na temeljima slobode
i duhovne jednakosti. Stoga se moramo prema svima
odnositi prema tom blagoslovljenom svjetlu, prepoznajući da
je svako ljudsko biće stvoreno na sliku Božju. Ako nekoga
zlostavljate, nikada nećete iskusiti slatkoću njegovog
.prijateljstva

Mnogi hodaju životnim stazama bez prijatelja, ne mogu
.zamisliti kako mogu nastaviti svoje putovanje
Pravi prijatelji rijetko nas krivo shvate, a ako nas i krivo
shvate, to je samo nakratko. Ako netko izda tvoje povjerenje
i odanost, nastavi im pružati svoju ljubav i razumijevanje kao
da se ništa nije dogodilo, baš kao što se nadaš da ćeš dobiti
.razumijevanje i ljubav od drugih

Ali ako se ta osoba nastavi ponašati na način koji
ukazuje na prezir i mržnju prema tebi, i nastavi udarati po
ruci prijateljstva koja je prema njoj pružena, onda je bolje da
povučeš ruku dok ne ispravi svoje ponašanje i ne postane
.dostojna časti prijateljstva

Prijateljstvo bi trebalo započeti kod kuće. Ako u obitelji
pronađete nekoga tko vam je posebno kompatibilan, prvo
poradite na njegovanju te veze. Zatim, ako osjetite
privlačnost prema nekome među poznanicima tko dijeli
.slične vrijednosti, pokušajte ojačati to prijateljstvo
Sve sebične želje i požudni osjećaji među prijateljima
moraju se eliminirati. Prijateljski odnosi s dobrim ljudima
trebaju se ojačati. Što više razmišljate, to ćete više
prepoznavati prijatelje iz svoje prošlosti. Razmišljanje budi
uspavana sjećanja na prijatelje koje ste poznavali i voljeli u
.svojoj dalekoj prošlosti

Mnogo je ljudi koje sam prvo vidio u duhovnoj viziji, a
kasnije ih upoznao

Prijateljstvo je velika kozmička sila. Kada je vaša želja za
prijateljstvom jaka, pa čak i ako postoji stranac koji je
duhovno usklađen s vama, čak i na Južnom polu,
.magnetizam prijateljstva nekako će vas zbližiti
Samo sebičnost ima moć uništiti magnet jedinstva u
nama

Tko misli samo na sebe, potkopava temelje prijateljstva i
.mijenja njegove svete vrijednosti

Ti ljudi nisu sposobni privući prijatelje jer nisu sposobni
proširiti svoje horizonte i prihvatiti životne blagoslove. Bog te
blagoslovio obitelji, prijatelju, kako bi prvo naučio voljeti
.druge, a zatim tu istu ljubav proširio na sve

Naši voljeni su nam oduzeti smrću i drugim okolnostima,
kako bismo naučili ne samo voljeti ljude u ljudskim
odnosima, već voljeti samu ljubav - onu ljubav koja je Bog,
prisutan iza svih ljudskih maski. A s božanskom ljubavlju

moći ćemo voljeti svakoga kao različite manifestacije
.Gospodara Svemira

Prijateljstvo znači ulaganje ljubavi bez vlastitog interesa.

U braku postoji seksualna obveza, a u obiteljskom životu postoje naslijeđeni instinkti. Ali u prijateljstvu nema obveze ni prisile, nema mjesta za prisilu ili bilo kakvu vrstu prisile.

Nego, to je spontana naklonost koja izvire iz srca i nije vezana uvjetima osim uvjetom odanosti, bez kojeg nijedno prijateljstvo ne može opstati. Taj uvjet je odgovornost oba

!prijatelja, jer za tango je potrebno dvoje

Darujmo svoju ljubav svima. Molimo se da bismo mogli

susresti svoje prijatelje iz prošlosti i ojačati prijateljstvo s njima kako bismo konačno mogli razumjeti i biti dostojni

.Božjeg prijateljstva

Ako ne volimo Božju djecu duhom ljubavi i sklada,

.nećemo moći osjetiti ljubav Gospodina čovječanstva

!Ne poznajem stranca I kakva velika sreća i radost

Čak ni netko tko se smatra mojim neprijateljem ne može

me natjerati da osjetim da ga mrzim

Kad dođe to buđenje, osjetiš ljubav svih

Ljubav koju osjećaš prema Božjim stvorenjima nikada ne

umire zauvijek, već raste i povećava se sve dok u ljubavi

prijatelja ne osjetiš božansku ljubav koja izvire iz Božjeg srca

.na nebu

Mir vama, dragi naši prijatelji

Razvoj pamćenja

Ljudi su jedinstvena bića zahvaljujući sposobnosti pamćenja, koja ih razlikuje od svih ostalih stvorenja. Svaka duša žudi spontano tražiti svoje božansko podrijetlo kroz nesvjesno sjećanje na svoj sveti izvor. To objašnjava postupnu evoluciju svega u svemiru. U skladu s božanskim planom, svaka duša, nakon što stekne ljudsko tijelo - uključujući razvijeni mozak i

živčani sustav - konačno posjeduje sredstva da se svjesno sjeća svog bitnog jedinstva s božanskim.

Pamćenje je sposobnost kojom se mentalno prisjećamo svojih iskustava; bez njega bismo zaboravili svoje razumijevanje života i morali bismo svaki dan početi iznova, baš poput male djece. Osoba koja je izgubila razum i posljedično pamćenje ponaša se kao dijete.

Nema vrijednosti ni važnosti u polaganju ispita ako ih se ne možemo sjetiti i ponovno proživjeti. Učimo ispitujući svoje misli, osjećaje i motivacije te analizirajući svoje prošle postupke. Vrijednost i važnost osobe leže u dobrom pamćenju.

„Sami“, na primjer, svako jutro kad se probudi sjeća se da je on Sami i kroz to sjećanje povezuje svoja životna iskustva s imenom Sami.

Kada se želimo prisjetiti prošlog iskustva ili kada nam ponovno zatreba, možemo ga prizvati putem naše podsvijesti. Prisjećajući se onoga što smo učinili ili što nam se dogodilo prije, možemo izvršiti bilo koji zadatak koji zahtijeva vještinu koju smo već naučili ili vježbali. Također možemo razlikovati što bismo trebali učiniti, a što bismo trebali izbjegavati, ovisno o situaciji.

Podsvijest je uvijek budna, bilježi sva nečija iskustva tijekom dana i nastavlja svoj rad čak i tijekom spavanja, bdije nad tijelom poput noćnog čuvara. Nakon buđenja, osoba uvijek zna je li njen san bio miran i spokojan ili ne. Moć pamćenja podsvijesti jedna je od sposobnosti uvijek budne i blagoslovljene božanske svijesti.

Sjeme te svijesti posijano je u svakoj duši, jer duša, po svojoj prirodi, razumije da vječno živi u Bogu. Sjećanje je sjeme vječnosti; ako ga negujemo i

razvijamo, možemo se sjetiti svih događaja ovog života, kao i naših prošlih života.

Kao ljudi, možemo se sjetiti svih kušnji s kojima smo se suočili u ovom životu. Pa zašto se ne možemo sjetiti svih duhovnih kušnji s kojima su se suočile naše duše?

Pamćenje ima dvije prirode: ljudsko pamćenje, koje pamti sva iskustva ovog života, i sveto pamćenje, koje pamti iskustva duše kroz sve njezine inkarnacije. Većina ljudi upoznata je samo s ljudskim pamćenjem.

Ali zašto naše sveto sjećanje miruje i stagnira, izgubljeno u dubokom snu?

Neki ljudi imaju sposobnost prisjećanja širokog raspona iskustava: ljudskih i duhovnih, dok se drugi ne mogu jasno sjetiti čak ni svojih najnovijih iskustava.

Pamćenje ima razine i stupnjeve prema sposobnosti uma za razumijevanje. Obrazovanje, mentalni fokus, promišljanje i sva nezaboravna iskustva bitni su za razvoj dobrog pamćenja. Bez razvijanja pamćenja, osoba ne može steći bogato i sveobuhvatno razumijevanje. Ako netko napravi test, a zatim ga zaboravi, gubi vrijednost i važnost tog testa.

Poboljšanjem kvalitete našeg pamćenja možemo ga ojačati do te mjere da se možemo sjetiti svega, uključujući i naše nebesko podrijetlo. A buđenjem našeg svetog pamćenja - tako da se možemo prisjetiti svih iskustava naših prošlih inkarnacija, kao i naše besmrtnosti duhovne prirode - postizemo besmrtnost.

Pravilno držanje i odgovarajuće tjelesne vježbe korisne su za razvoj pamćenja. U ovom dobu, kada je ručni rad zamijenjen strojevima u raznim poslovima i aspektima života, ljudi su postali sjedilački i u prijekoj su im potrebni redoviti vježbanje. Stoga su razvijeni

automatizirani načini vježbanja za upotrebu u domovima i zgradama.

Prilikom vježbanja bitno je usmjeriti um na vitalnu energiju kako biste postigli najveće koristi. Nije dovoljno samo istegnuti i napeti mišiće; morate probuditi i usmjeriti životnu silu koja vašem tijelu daje snagu i vitalnost.

Postoje određene namirnice korisne za mozak, druge za mišiće i živce, a treće za fizički razvoj i održavanje različitih organa i dijelova tijela. Za poboljšanje pamćenja treba konzumirati namirnice koje potiču moždane funkcije. Na primjer, jedenje mljevenih oraha i badema pomiješanih s nekoliko kapi soka od limete ili naranče prije spavanja može poboljšati pamćenje.

Jogiji također kažu da su mlijeko i sir hrana koja potiče rad mozga. Predlažu da se tijekom umora i tjeskobe popije mješavina soka jedne ili dvije limete u čaši vode, opere glava hladnom vodom i prelije preko sljepoočnica, između obrva, nosnica i ušiju. Kao rezultat toga, živci se opuštaju, um se smiruje i budi se dobro pamćenje.

Treba izbjegavati pretjeranu konzumaciju masne hrane, jer to može uzrokovati stvaranje masnih naslaga i njihovo nakupljanje u krvnim žilama na površini mozga.

Indijski spiritualisti kažu da su svinjetina i govedina štetne za ljudsko zdravlje. Ove dvije vrste mesa sadrže visoke razine mokraćne kiseline. Nadalje, kaže se da i svinjetina i govedina imaju loše pamćenje. Konzumiranje njihovog mesa, tvrde, zapravo može poboljšati fizičke i mentalne sposobnosti.

Pamćenje se može poboljšati vježbom. Netočno je reći da čovjek koji je fizički slab od rođenja nikada ne

može postati jak. Uvijek postoje mogućnosti i potencijal za postizanje velikih stvari u svim aspektima života.

Moramo znati kako tražiti pravi put i ispravan način

Neki liječnici kažu da će osoba s nasljednim mentalnim invaliditetom ostati takva doživotno. Međutim, pokazalo se da se mnogi mentalni poremećaji mogu prevladati vježbama mentalne koncentracije. Istraživanja u ovom području na Zapadu su ograničena i stoga mnogi psiholozi nisu dobro upućeni u metode duboke koncentracije koje su podučavali veliki indijski jogiji prije nekoliko stoljeća.

Ispravne metode za razvijanje koncentracije većini ljudi nisu poznate. Mentalne sposobnosti su već prisutne, ali nisu dovoljno razvijene. Neuspjeh u razvijanju mentalnih kapaciteta i receptivnosti dovodi do ozbiljnih problema. Poput tijela, i mozak treba pravilnu vježbu za zdravlje, aktivnost i vitalnost.

Stoga, razvoj dobrog pamćenja zahtijeva tjelesnu aktivnost, jedenje zdrave hrane i pozitivno razmišljanje.

Pokušajte se prisjetiti određenih stvari i uključite se u mentalnu vizualizaciju. Pogledajte nešto, prizor ili prekrasan pogled, a zatim pokušajte ponovno stvoriti tu sliku u svom umu. Pokušaj pamćenja melodija pjesama i himni te njihovo mentalno pjevanje također pomaže u razvoju pamćenja.

Sve što se radi s dubokom i pažljivom svjesnošću poboljšat će pamćenje

Poezija i glazba posjeduju jedinstvenu emocionalnu kvalitetu. Svi se lako prisjećamo najdubljih tuga i najvećih radosti u našim životima. Zašto? Zato što je osjećaj iza tih iskustava bio intenzivan. Sve što se intenzivno osjeća jača

pamćenje. Nadalje, skladanje pjesama i mentalne vježbe poput zbrajanja i oduzimanja također su izvrsne metode za razvoj pamćenja i mentalne koncentracije.

Kako bi se poboljšao kapacitet pamćenja, sve se mora raditi s dubokim mentalnim fokusom. Većina ljudi obavlja svoje zadatke s lutajućim umom, što rezultira ogromnim jazom između njihovih postupaka i misli. Zbog toga se ne sjećaju ničega dobro. Ako osoba želi nešto zapamtiti, mora to učiniti s punom svjesnošću i pamćenjem.

Za one koji ljube Boga, razmišljanje o svojim dužnostima dok ih obavljaju ne sprječava ih da istovremeno razmišljaju o Bogu. Međutim, tijekom meditacije treba misliti samo na Boga. Treba napomenuti da se meditacijom jača pamćenje i proširuje njegova sposobnost razumijevanja.

Što je meditacija? To je sjedinjenje s univerzalnim duhom, nadilaženje svih ljudskih ograničenja i nastojanje da se zapamti da je čovjek duh, a ne tijelo. Kada meditant započne svjesni mentalni napor da se poveže s besmrtnom dušom umjesto s tijelom u kojem živi samo jedan život, prisjetit će se mnogih iskustava iz prošlih života i na kraju će se sjetiti da je proizašao iz Božjeg srca.

U Bogu leži sjećanje na sav ljudski život i život svake osobe. Kada je netko u skladu sa svojim duhovnim ja, prošla vremena i zaboravljene moći neprolaznog božanskog ja ponovno će se pojaviti u njegovoj svijesti. Meditacija znači sjećanje da čovjek nije smrtno tijelo već besmrtna duša: jedno s Bogom.

Tijekom dana skloni smo misliti o sebi kao o ograničenim ljudskim bićima, ali noću, tijekom dubokog sna bez snova, zaboravljamo svoje ljudsko stanje.

Meditacijom možemo, vlastitim naporom, pobjeći, čak i ako je to samo privremeno, od zemaljskih vezanosti. Možemo se odreći fizičke svijesti i sjetiti se da smo božanski duhovi. Oni koji ustraju u ovoj praksi postaju gospodari sebe i pravi vodiči.

Bog nam je dao pamćenje kako bismo mogli stvarati i pamtiti sve što je dobro i plemenito. Zloupotreba pamćenja nanosi ogromnu štetu čovječanstvu.

Netko tko gaji ogorčenost i mržnju prema drugoj osobi zbog prošle boli zloupotrebljava svoje pamćenje. Međutim, nema ništa loše u prisjećanju nesretnih iskustava kako bi se iz njih nešto naučilo. Na taj način osoba analizira svoje prošle postupke i izbjegava ponavljanje istih pogrešaka koje su dovele do gorkih i bolnih posljedica.

Lažne misli ne treba ponovno proživljavati, jer će se tada dulje zadržati u umu. Bog nam je dao pamćenje kako bismo mogli sačuvati životne lekcije i pozitivna iskustva. Prošle lažne misli treba otkloniti izbjegavanjem njihovog prisjećanja. Ako se na silu probiju u um, moramo odbiti da ih ugostimo ili dočekamo.

Ponavljamo: zadržavanje na lošim iskustvima i njihovo ponovno proživljavanje je zlouporaba pamćenja koje nam je Bog dao. Umjesto toga, treba odlučiti koristiti svoje pamćenje samo za pozitivne misli i plemenita iskustva te izbaciti sva neugodna i mrska sjećanja iz svog uma.

Moramo vidjeti, čuti, okusiti, dodirnuti, osjetiti i željeti sve što je dobro, zdravo, ispravno i korisno. I moramo sačuvati sretna iskustva i kušnje u trezoru našeg sjećanja.

Osoba koja osjeća dobre emocije, misli plemenite misli i vidi samo dobro u prirodi, a ljudi će pamtiti samo dobre stvari.

Pamćenje nam je dano kao sveti dar kako bismo vježbali pamćenje dobrih stvari sve dok se konačno ne budemo mogli sjetiti najvećeg dobra: Boga.

Dok promatramo dobrotu i pravednost u svemu, jednog ćemo dana otkriti da će skrivena božanska moć razbiti i raspršiti sve male otvore misli, osjeta i osjećaja kroz koje smo samo nazirali bljeskove božanske ljepote i sklada u stvaranju, a kroz prozor duhovne svijesti vidjet ćemo potpunu dobrotu i apsolutno savršenstvo.

Molimo Boga da nam pomogne probuditi i ponovno rasplamsati vječni plamen svetog sjećanja dok ne sagori tamu zaborava i nemara, kako bismo se mogli sjetiti da smo bili i još uvijek jesmo jedno s duhom Božjim i Njegovom univerzalnom ljubavlju.

**Ako se ujutro sjetiš Boga
U podne i navečer
Osjećat ćete se energično i veselo
Vini se poput orla u nebu
Provest ćete vrijeme u udobnosti
I nosi se poput mirisa zrakom
Tvoje povjerenje u Stvoritelja je
najoštrije oružje
Naoružajte se sigurnošću i nadom
Ako tražite Boga, izvor pravednosti
Ona postaje bogata, ne, ona
postaje najbogatija od bogatih
Dokazana činjenica**

Majstor Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

Nemojte odbaciti moje riječi sa skepticizmom prije nego što sami isprobate metodu. Možda ste umorni od slušanja brojnih teorija koje nemaju veze s vašim životima. Ono što govorim nije teorija, već dokazana činjenica, i pokušat ću vam dati ideju o tome što se zapravo može testirati.

Imao sam sreću da sam prije mnogo godina naučio ovu znanstvenu istinu od jednog od velikih indijskih mudraca. Možda se pitate zašto vas potičem i skrećem vam pozornost na ove činjenice. Imam li ikakve sebične motive? Moj odgovor je apsolutno ne. Sve što želim je predstaviti vam ove istine, nadajući se da ću zauzvat primiti čistu radost jer ću vam pomoći da pronađete sreću u njihovoj primjeni i doživljavanju njihove blaženosti.

Sada se moram osvrnuti na neke aspekte fiziologije kako bih barem stekao opće razumijevanje procesa. Referirat ću se na rad glavnih centara ili osi i električnu struju koja teče od mozga - kroz te centre - do vanjskih i unutarnjih osjetilnih organa, održavajući ih živima i živahnima.

Postoji šest glavnih centara kroz koje se vitalna struja, ili životna elektricitet, prenosi na cijeli živčani sustav. Ti centri su:

1 Centar za medulu

2 Cervikalni centar

3 Dorzalni centar

4 Lumbalni centar

5 Sakralni centar

6. Trtični centar

Mozak je vrhovni električni distributer (viši centar), a svi centri su međusobno povezani i djeluju pod utjecajem vrhovnog centra (moždanih stanica). Moždane stanice šalju vitalnu struju (ili elektricitet) kroz te centre ili vertebralne aksone, koji zauzvrat prazne svoj električni naboj u aferentne i prijenosne živce koji preuzimaju funkcije senzornih impulsa i osjeta dodira i vida itd.

Ova električna struja koju emitira mozak je životna krv fizičkog tijela (uključujući njegove unutarnje i vanjske organe). Kroz ovaj električni medij, senzorne informacije se prenose u mozak, pokrećući obradu misli.

Ako duša želi zaustaviti protok uznemirujućih izvješća o tjelesnim osjetima (koji pomažu u nastanku međusobno povezanih misaonih petlji), mora kontrolirati električnu struju i preokrenuti njezin tok iz cijelog živčanog sustava u sedam glavnih centara (uključujući mozak), tako da na taj način može dati vanjskim i unutarnjim organima potpuni odmor.

Tijekom spavanja, električne veze između mozga i osjetilnih organa djelomično su prekinute, što sprječava normalne osjete poput sluha i dodira da dopru do mozga. Budući da je ovaj prekid nepotpun, svaki dovoljno jak vanjski podražaj može ponovno uspostaviti tu električnu vezu, omogućujući podražaju da dopre do mozga i probudi osobu. Međutim, tijekom spavanja, kontinuirana električna struja teče do unutarnjih organa - srca, pluća i drugih - održavajući ih živima i funkcionalnima.

Budući da električna aktivnost tijela tijekom spavanja nije u potpunosti kontrolirana, fizički osjećaji poput nelagode, bolesti i jakih vanjskih

podražaja mogu poremetiti spavača. Međutim, korištenjem znanstveno utemeljene metode možemo istovremeno i potpuno kontrolirati i unutarnje i vanjske tjelesne funkcije - to je vrhunac prakse. Ali postizanje potpune kontrole može zahtijevati mnogo godina predane prakse.

Kao što se vanjski organi osvježavaju nakon sna, što je odmor za tijelo, tako se i unutarnji organi uvelike osvježavaju kao rezultat prakticiranja ove znanstvene metode, a njihova snaga se povećava, što pomaže produžiti život.

Kao što se ne bojimo sna da nam osjetila ne ostanu uspavana i nesposobna za funkcioniranje, tako se ne bismo trebali ustručavati prakticirati svjesno umiranje, odnosno dati odmor svojim unutarnjim organima. Tada će smrt biti pod našom kontrolom, tako da kada otkrijemo da je ova fizička kuća postala oronula i nenastanjiva, možemo je napustiti dragovoljno i s punom svjesnošću. "Posljednji neprijatelj koji će biti pobijeđen je smrt."

Ovu metodu možemo ilustrirati sljedećim primjerom:

Ako je glavna telefonska centrala u gradu povezana s različitim dijelovima grada, pozivatelji u tim dijelovima mogu se kontinuirano spajati na centralu putem električne struje koja teče kroz žice, bez obzira na upravljanje ili kontrolu centrale. Međutim, ako glavna telefonska centrala želi isključiti različite centrale, može isključiti glavni električni prekidač, čime se zaustavlja protok električne energije u različite dijelove grada.

Slično tome, znanstvena metoda nam pruža potreban proces za privlačenje vitalne struje - distribuirane po našim tijelima - do naših središnjih područja, naime kralježnice i mozga. Metoda djeluje magnetiziranjem kralježnice i mozga, koji sadrže sedam glavnih energetskih centara. Kao rezultat toga, životna sila distribuirana po tijelu privlači se i prenosi preko kralježnice do mozga. Nakon što dosegne mozak, osjećamo je i doživljavamo kao svjetlost. U tom stanju, duhovno ja je sposobno osloboditi se fizičkih i mentalnih ometanja.

Duhovno ja uznemiruju dolazni telefonski pozivi - protiv njegove volje - od dvije klase "ljudi": visoke klase (misli) i niske klase (fizički osjećaji). Da bi prekinuo veze s ove dvije klase, mora povući električnu energiju koja teče kroz telefonske žice do središnje baterije isključivanjem električnog prekidača (tj. prakticiranjem meditacije) kako bi mogao uživati u miru i slobodi.

Pažnja je primarni usmjerivač i distributer energije, odgovoran za prijenos vitalne električne struje iz mozga u senzorne i motorne živce. Na primjer, kada otjeramo dosadnu muhu, koristimo moć pažnje da pošaljemo električnu struju motornim živcima, što rezultira željenim pokretom ruke. Spominjem ovo kako bih dao ideju o moći pažnje, kojom se električna struja unutar tijela može kontrolirati i usmjeravati u spomenute centre.

Ovdje bih želio opisati stanja koja slijede nakon potpune kontrole bioelektrične struje. U početku osoba doživljava vrlo privlačan osjećaj zbog magnetizacije kralježnice. Međutim, kontinuirana i dugotrajna praksa donijet će stanje svjesne

blaženosti koje poništava uzbuđenje u tjelesnoj svijesti.

Ovo blaženo stanje opisali smo kao naš krajnji cilj i univerzalnu nužnost, jer u njemu doživljavamo istinsku svijest o Bogu ili blaženstvo i osjećamo proširenje svoje svijesti. Što više doživljavamo ovo stanje, to se više naša individualnost (naše malo ja ili ego) smanjuje i rastvara, i brže se približavamo kozmičkoj svijesti i postajemo intimno i izravno povezani s Bogom.

Religija, uistinu, nije ništa drugo nego uništenje naših individualnih ja unutar naše kozmičke svijesti. Stoga se u ovom blaženom stanju uspinjemo ljestvama vjere, ostavljajući za sobom zagušljivu atmosferu osjetila i previranje misli te ulazeći u područja božanskog blaženstva.

Ovom metodom spoznajemo kozmičke istine, a kada to blagoslovljeno stanje postane stvarno - kroz kontinuiranu praksu - stalno se nalazimo u prisutnosti blagoslovljenog Gospodina u nama i obavljamo svoje dužnosti na bolji način bez gledanja plodova rada, pa nam je više stalo do dužnosti nego do našeg sebe (ega) i osjećaja užitka i boli koje taj ego proizvodi.

U učenjima svih religija - kršćanstva, islama i hinduizma - postoji temeljna istina: osim ako osoba ne prepozna svoju bit kao duh - izvor blaženstva - ostat će vezana ograničenim razmišljanjem i podložna nepopustljivim i neumoljivim zakonima prirode. Poznavanje svoje istinske prirode donosi vječnu slobodu. Ne možemo poznavati Boga osim poznavajući sebe, jer je bit naše prirode slična Njegovoj. Ljudska bića stvorena su na Božju sliku. Kroz marljivu i iskrenu praksu istinske znanstvene

meditacije, upoznat ćete sebe - to jest, shvatit ćete da ste blagoslovljeni duh - i upoznat ćete Boga.

Metode duhovne meditacije obuhvaćaju sva potrebna sredstva za spoznavanje Boga. Ne usredotočuju se na razlike u religijama i uvjerenjima jer neke od tih razlika stvaraju zbrku u razmišljanju ljudi.

Superiornost znanstvene meditacije nad drugim metodama leži u njezinoj bliskoj povezanosti i izravnom djelovanju s onim što nas veže za naše ograničeno ja: životnom energijom. Umjesto da preusmjeravamo tu energiju, odnosno usmjeravamo je prema unutra i integriramo je u šireće i ekspanzivne moći duha, ona teče prema van, održavajući tijelo i um u stalnom pokretu, uzrokujući poremećaje duhovnom ja u obliku fizičkih osjeta i prolaznih misli.

Budući da životna energija teče prema van, osjeti i misli iskrivljuju sliku čiste, spokojne duše. Ova metoda nas uči kako usmjeriti životnu energiju prema unutra. Stoga je to izravna i neposredna metoda koja nas vodi izravno do svijesti duše: do blagoslovljene svijesti Boga, bez potrebe za bilo kojim drugim medijem.

Ova metoda služi za podešavanje i usmjeravanje toka životne energije podešavanjem i reguliranjem jedne od poznatih manifestacija koja je izravno povezana sa samom životnom energijom.

Vrijedi napomenuti da svi religijski putevi u svijetu preporučuju korištenje izravne ili neizravne metode, nagovještaja ili eksplicitne, za kontrolu toka životne energije i preokretanje njezina smjera kako

bismo transcendirali tijelo i um te upoznali dušu spoznajući bit njezine prirode i prirodu njezine biti.

Prisutnost života u ljudskom biću je opstanak, a njegova odsutnost je uništenje. Stoga je metoda koja čovjeka vodi do izravne kontrole života najbolja metoda.

Mudraci različitih generacija i zemalja preporučivali su metode koje su odgovarale umovima i okolnostima ljudi među kojima su živjeli. Neki su naglašavali molitvu, neki osjećaje, neki djela, neki ljubav, a treći razum ili razmišljanje i kontemplaciju. Ali njihove su motivacije bile iste.

Svi su potvrdili nužnost transcendiranja fizičke svijesti preokretanjem toka životne energije tako da teče prema unutra. Također su istakli nužnost samospoznaje i njezinog izlaska iza velova, baš kao što se sunčeva slika jasno i razgovijetno pojavljuje u mirnoj, tihoj vodi. Svi su naglasili valjanost i učinkovitost meditativne metode, bez potrebe za bilo kakvim drugim posrednikom.

Također treba napomenuti da prakticiranje ove metode ne sprječava razvoj mentalnih ili fizičkih snaga, baš kao što ne predstavlja prepreku korisnim društvenim aktivnostima vođenim najnježnijim i najrafiniranijim osjećajima i najplemenitijim motivima posvećenim služenju čovječanstvu.

Zapravo, zagovaramo i preporučujemo holistički razvoj pojedinca, jer taj razvoj neizbježno olakšava praksu ovog puta, a ne ometa je. Jedini je zahtjev razumjeti i marljivo prakticirati put, a sve akcije i težnje tada će biti u najboljem interesu tražitelja.

Bitna točka ove metode je ispravno razumijevanje životne energije koja održava ljudsko tijelo i održava ga živahnim i energičnim.

Kratke afirmacije iscjeljenja

Gospodine, Tvoje blagoslovljeno svjetlo sja od proroka, svetaca i mudraca svih religija, pa i od mene. Ovo sveto svjetlo prisutno je u svakoj stanici i tkivu moga tijela i Tvojom milošću sam zdrav i dobro.

O svjesnoj kozmičkoj aktivnosti

Živ si u meni!

Čvrsta, tekuća i plinovita hrana pretvara se Božjom snagom u živu energiju

Da podržim svoje tijelo

Gospodine, stanice moga tijela su napravljene od svjetlosti

To je od tvoje suštine, jer ti si duh savršenstva

Tada je sigurna, jer ti si izvor iscjeljenja

Njegova suština je duh, a ti si duh u prostranom svemiru

I vječno je jer ti si izvor postojanja

Jer ti si smisao vječnosti

Osjećam se obnovljeno, snažno i energično

Tvoja aktivnost prepuna je života

I moje tijelo teče kroz to

Iscjeljujuća moć duha

Stvoren sam kao svjetlo

Iz čiste Božje biti

Uvijek se osjećam zdravo

Jer je to u meni

Njegova snaga je tu

U svakom dijelu tijela

Želudac je jak jer sadrži Njegovo svjetlo

Iscjelitelj svih bolesti!

Pouzdano znam da su sve bolesti, u svojim raznim oblicima, uzrokovane

Što se tiče nepoštivanja zdravstvenih propisa, bolest ću eliminirati zdravom hranom

Pravilna tjelovježba, zdravo razmišljanje i dobre namjere

Gospodine, Tvoje svjetlo je prisutno u svakom atomu moga tijela

U svakoj mojoj ćeliji

U svakoj krvnoj stanici,

I svaki živac u mom tijelu

U mom mozgu i tkivima

Stoga sam dobrog zdravlja i blagostanja

Jer ti živiš u meni i ti si iscjeljujuća snaga

Božje svjetlo i blagostanje prožimaju tamne kutke mojih fizičkih tegoba

**Njegovo iscjeljujuće svjetlo sja u svakoj stanici
mog tijela**

Dakle, to je zvuk jer sadrži Njegovo svjetlo

Isto tako, Njegovo savršenstvo

Poseban naglasak na moć misli

Mislim i znam da moja aktivnost počinje

Od mozga do tijela

Prskanje svjetlosti juri naprijed

Iz korijena mog tkiva

I to teče iz mog mozga

Do stanica i živaca

I u paragrafima on počinje

Tok iscjeljujuće moći

Iz kralježnice

Kao pjena ili kao sprejevi

Za hranjenje stanica tijela

Čisto blagostanje!

Gospodine, klanjam ti se

U svemu dobrom

I vidim tvoju pravednost

U svakoj sjajnoj ideji

Tvoja apsolutna moć lijek je za svaku bolest

Prisutno je u meni, pa se ne osjećam umorno

Neka tvoje iscjeljujuće svjetlo zasja

Iz tame dubokog neznanja

Gdje god je svjetlost, tu je savršenstvo i čistoća

U osjećaju, volji i misli

**Usmjeri moje osjećaje, dakle, zajedno s mojom
voljom i mislima**

**Da bih mogao slijediti upute s mudrošću i zdravim
rasuđivanjem**

Svaki dan tražit ću radost duše u sebi

Ne kroz užitke

Bog bdije nad mojim mislima i vodi ih

Svijet sigurnosti i izgledi za mir

Očistit ću svoj um od svih strahova

Znajući da me Bog podržava i vodi

On mi olakšava put

I On mi olakšava stvari

U svakoj situaciji i području

Moje apsolutno povjerenje u Boga je lijek

I imam koristi i iscjeljenja od toga

Mir s tobom

Mudrost i duhovni uvidi
Čovjek mora biti svoj gospodar i djelovati u skladu s tim,
vođen ne rutinom i hirovima, već slobodnom voljom i
mudrošću

Pravo je i sposobnost čovjeka da stvori vlastiti raj i uživa
u njemu jer posjeduje sva sredstva da to postigne, jer mu je
Bog dao sposobnost da usmjeri svoj um prema Njemu i da
.Ga upozna

Najveća stvar u životu je živjeti u uporištu svoje čiste i
.mirne savjesti

Usmjeravanjem uma na Boga i molitvom iz srca, osoba
može iskusiti Njegovu blagoslovljenu prisutnost
* * *

:naglasak

Božje svjetlo me ispunjava i sjaji kroz mene,
iskorjenjujući sve bolesti i dajući mi zdravlje i blagostanje.
Njegovo božansko svjetlo sjaji u svakoj stanici moga tijela i
.stoga je moje tijelo zdravo i ja sam dobro
* * *

Tog dana kada se sjetite svog nebeskog podrijetla, vaša
.će se svijest ponovno roditi u velikoj božanskoj kući Duha

Čini se da su ljudski um i volja zakopani pod tlom
neznanja. Osim ako se zlato mudrosti ne izvuče [iz rudnika
duše], ne otopi i ne oblikuje u oštre psihološke alate,
nemoguće je posjeći i iskorijeniti biljku zla koja raste u vrtu
.ljudske svijesti

Veličanstvene i veličanstvene planine, čudesna
mekanika ljudskog tijela, svjež i živahne ruže i cvijeće,
zeleni tepih trave, veličina plemenitih duša i uzvišenost
profinjenih misli
I dubina ljubavi, sve nas to podsjeća na Boga, koji je
izvor sve plemenitosti, veličine i ljepote
* * *

Fokusiranje uma ključ je buđenja i aktiviranja latentne
moći u osobi. Fokus znači koncentriranje misli na jednu
točku. Primarni uzrok mnogih neuspjeha je nedostatak
fokusa. Pažnja se može usporediti s baterijskom lampom;
kada se njezin snop širi po širokom području, njegov
intenzitet slabi. Ali taj snop postaje jak i jasan kada se
fokusira na određenu točku. Oni s iznimnim umom su visoko
fokusirani i posjeduju sposobnost da svu svoju mentalnu
energiju koncentriraju na jednu stvar u isto vrijeme
* * *

Prava ljubav - ljubav srca i duše - je božanska ljubav.
Ova božanska ljubav nastoji se manifestirati kroz srca i duše
.čovječanstva

Valovi su tako daleko na površini oceana da se nikada
ne razbijaju o obalu, a u svetištu tišine postoje misli
.preduboke da bi ih srce moglo izreći

Razumijevanje je ravnoteža između mirnog uma i čiste
savjesti

Umjetnost pravilnog rada leži u sposobnosti rada polako
.ili brzo, a da pritom ne izgubite unutarnji mir

Ne možemo naučiti nešto što ne znamo osim ako
nemamo nešto drugo s čime bismo to usporedili. Stoga Bog
uči čovječanstvo božanskoj ljubavi kroz savršeni medij
.ljudske ljubavi

Uvijek usmjerite iglu kompasa svoje pažnje prema
magnetskom sjeveru duhovne radosti i tada nitko neće moći
.poremetiti vašu ravnotežu

Ojačajte svoju vjeru u Boga i vjerujte da će se Onaj koji
vas je stvorio brinuti za vas i štititi vas

Tko hoda uspravno, ljubi Boga i Bog ga voli, bez obzira
radi li u prirodnoj džungli ili džungli moderne civilizacije, jer
problemi, poteškoće, kušnje i nevolje postoje u oba. Prva
sadrži divlje zvijeri, dok druga predstavlja strahove ništa
manje žestoke, koji se očituju u nasilnoj borbi protiv
neobuzdanih želja i bijesnih strasti. Tek kada osoba pokori
.svoje strasti svojoj volji, okusi istinsku sreću

Ponekad možete imati osjećaj da vam prijatelj dolazi u
posjet, iako nema naznaka njihovog posjeta. Nisu vam rekli
da dolaze, a ipak imate snažan osjećaj da ćete ih vidjeti, a
onda, kako pada večer, pokucaju na vaša vrata! Ili ponekad
cijeli dan osjećate da će se dogoditi nešto dobro ili loše, a
kada se to dogodi, iznenadite se kad otkrijete da je vaša
intuicija bila točna. Ovo su neki primjeri intuicije (unutarnjeg
osjećaja) i kako ona funkcionira neovisno o dokazima i
.tragovima

Bog nam je dao dušu, um i tijelo, i mi moramo njegovati
te darove na skladan i uravnotežen način. Ne smijemo si

dopustiti da postanemo robovi svoje okoline ili zatočnici
navika. Duhovno razvijeni roditelji mogu pomoći svijetu
odgajajući djecu s duhovnim sklonostima i vodeći umjeren
.način života karakteriziran promišljanjem i samodisciplinom

Svaka plemenita misao koja se u tebi pojavi približava te
Bogu. Ove misli su poput rijeke koja teče u more božanskog
.duha

Svaki dan trebao bi biti dan zahvalnosti i zahvalnosti za
blagoslove života od sunca, vode i dobrog povrća i voća, koji
.su neizravni darovi od Najvećeg Darovatelja

Čista ljubav, božanska ljubav, uklanja prepreke između
čovjeka i njegovog Stvoritelja

Prijateljstva su iskvarena, a ljubav među ljudima blijedi
zbog otrovnih elemenata posesivnosti, sebičnosti,
mehaničkih obiteljskih odnosa, seksualne opsesije,
materijalnih vezanosti, emocionalnih izljeva i utilitarnih
razmjena, jer prolazne veze popraćene su iznenadnom
mržnjom, što dovodi do smrti ljudske ljubavi. Ali u srcu
svakog ljudskog bića leži vječna, božanska ljubav koja može
.neko vrijeme ostati uspavana, ali nikada zaista ne umire

U tlu tvog srca rastu sjemenke ljubavi. Njeguuj te
sjemenke i zalijevaj ih suosjećanjem i sveobuhvatnom
.ljubavlju

Bog je ljubav, a ljubav nas ujedinjuje s Bogom. Ako želimo voljeti Boga, ne smijemo izolirati ili ograničavati svoju .ljubav, već je povezati s božanskom ljubavlju

Sva moć i sve u svemiru proizvod je božanskog uma, .baš kao što su stvari koje vidite u snu stvorene vašim umom

Jedini način da se izbjegne loše ponašanje jest razviti zdrav razum kako bismo prepoznali loše ponašanje i odlučili .ga ne činiti

Jedna nepravda koja se bori protiv druge ne stvara ispravno. Neznanje je pravi neprijatelj čovječanstva i mora .biti prognano s ovog svijeta

Imamo sve što nam je potrebno na ovom svijetu da bismo uveli doba blagostanja, sreće i savršene pravde. Jedina prepreka je ljudska sebičnost, koja to čini nemogućim. Strašnu i neopravdanu patnju uzrokuju ljudska pohlepa i sebičnost, bez obzira na druge. Novac koji bi se mogao koristiti za prehranu i odjeću potrebitih umjesto toga se .koristi za uništenje i devastaciju

Korijen globalnih problema je sebičnost rođena iz neznanja. Svi misle da rade pravu stvar, ali kada slijede samo svoje osobne ciljeve, pokreću karmički zakon uzroka i posljedice, koji će neizbježno uništiti njihovu vlastitu sreću i .sreću drugih

Što više svjedočim svjetskim tragedijama uzrokovanim ljudskim neznanjem, to više shvaćam da je sreća prolazna, čak i kad bi ulice bile popločane zlatom. Prava sreća leži u tome da druge činimo sretnima. Kad bi svi to činili, svi bi bili .sretni i svi bi primili svoj dio zemljinog obilja

Božanska svijest o svojim nebeskim radostima i beskrajnim užiticima je poput čarobnog štapića koji trenutno

pretvara jeftini metal običnog materijalnog života u blistavo
.zlato trajne duhovne sreće

Prijateljstvo je univerzalna duhovna privlačnost koja
ujedinjuje duše vezom božanske ljubavi

* * *

kišobran duše ili spokoj duše
Kad goruće brige izgube svoju toplinu
Pojavljuje se spokoj, donoseći mir i spokoj
To je bijeli jarbol broda života
Ispunjen je povjetarcem trajne sreće, oslobođen
uzbuđenja
Zato nježno gura čamac preko površine jezera Al-Rida
Mir je rijeka zadovoljstva
Nježno teče prema moru spokoja
Izoliran od valova briga
To je kišobran duše
Šireći se iznad ljudskog uma i srca
Da zaštiti radosti svog života, i male i velike
Od kiša straha i tjeskobe
To je nebeski ton
Izvirući iz lire života
To je sveta sol
Za stolom života
I prskanje koje leti iz vodopada postignuća
To je divno, spokojno raspoloženje
Kojim se upravlja kraljevstvom duše
U harmoniji i skladu
Mir nije svojstven samo osamljenim mjestima za
utočište
Niti ima bijega od vreve i buke

Nego, dolazi tamo gdje ga srca pozdravljaju
I ona ostaje tamo gdje duše u njoj pronalaze utjehu
Bez obzira na vrijeme i mjesto
To je nježan, krhak cvijet
Ne može tolerirati grube dodire
Naprotiv, živi, cvjeta i napreduje
Ako se zalijeva svježom, čistom vodom
Spokoj je mirno jezero osjećaja
Oslobođen od bora tuge
Ona koja roni suze straha
Za najmanji znak tjeskobe i nevolje
Kad se stranica mirne duše prekrije
:Sloj čistog, blistavo bijelog snijega
Snijeg spokoja i mira uma
Oluje straha i uragani brige neće prevladati
Uznemirujući mir i spokoj
Ispod ovog tvrdog, sjajnog sloja
Za ovaj blagoslovljeni, blistavi sjaj
* * *

Dvorac božanske ljubavi
Kad oko tebe padaju ljuske mržnje
Sklonite se u tvrđavu ljubavi
I ako se bombardiranja nesporazuma nastave
Ostani utvrđen u pećinama ljubavi
Ispod odaja sažaljenja i suosjećanja
I ako otrovne pare obmane pokušaju
Da ugušiš život svoje mudrosti
Stavite masku čiste ljubavi oko sebe
Tvrđava božanske ljubavi je sigurno utočište
Od napada vojski opsesija i iskušenja
Iskopaj rov odanosti i postojanosti
Napuni ga vodama ljubavi
Da sebičnost ne može preplivati preko toga

Uništiti mudrost tvoje duše

* * *

Oni koji meditiraju doživljavaju predivan osjećaj
unutarnjeg mira. Ono što naučimo u meditaciji trebamo
primijeniti na naše svakodnevne aktivnosti i razgovore i ne
bismo smjeli dopustiti nikome da nam ukrade mir ili
.poremeti naš mir

Nepristrano razmišljanje je poput čistog, uglačanog
ogledala, stabilnog i nepokolebljivog zbog brzopletih
.prosudbi

Božanska ljubav je vrt nebeskih ruža i bosiljka, i
blistavih, svježih misli. To je izvor sve čiste ljubavi koja kuca
.u iskrenim srcima

Budi što jednostavniji i bit ćeš iznenađen koliko će ti
.sretan i nekomplikiraniji život postati

Prava obiteljska sreća temelji se na razumijevanju i
lijepim riječima

Dubokim kontemplativnim uronjenjem, svanut će nova
zora buđenja. Magla tišine i misterije koja visi nad svime
raspršit će se i nestati pred svjetlom duhovnog buđenja i
.rastuće čežnje za Bogom

U našim odnosima s drugima vrlo je važno prepoznati
prepoznatljive osobine i plemenite kvalitete koje su iz njih
izvukli iz svojih iskustava i oblikovali iz svog bića te cijeliti te
.osobine

Ako proučavamo ljude otvorenog uma, moći ćemo ih
razumjeti i s njima se ugodno nositi te ćemo odmah moći
.prepoznati prirodu osobe s kojom imamo posla

Ne razgovarajte s filozofom o konjskim utrkama, niti se
prepirite sa znanstvenikom o kućanskim poslovima. Otkrijte

što zanima osobu i privlači njezinu pažnju te razgovarajte s
.njom o tome, ne nužno o stvarima koje zanimaju vas

Ako želimo razumjeti druge, moramo se suzdržati od
kritiziranja i osuđivanja. Umjesto toga, trebali bismo se
pogledati u ogledalo vlastite rasuđivanja kako bismo vidjeli
što treba popraviti i poboljšati. Ovo unutarnje ogledalo vrlo
se razlikuje od onog poznatog u koje gledamo svako jutro.
Svaki dan gledam u ovo unutarnje ogledalo i ako pronađem
nešto što mi se ne sviđa, prekoravam se i nastojim to
ispraviti. Na taj način osoba vidi svoj pravi odraz u ogledalu
svoje duše i napreduje iz dana u dan na putu do sreće i
.unutarnjeg mira

* * *

Gospodine, bliži si mi od otkucaja moga srca i osjećam
.Tvoju prisutnost na rubu svoje svijesti

Kada se osoba predugo fiksira na oceanske valove,
zanemaruje usredotočenost na sam ocean. Slično tome,
kada se osoba usredotoči na mali val svog života i potpuno
se veže za njega, zaboravlja veći ocean duše, čiji je njen
.život samo mrežkanje na prostranstvu njenog srca
Kao što električne lampe postavljene na različitim
mjestima osvjetljava jedan električni generator, tako i lampe
ljudskih bića osvjetljava jedan kozmički generator koji
pumpa inteligenciju u umove i puni tijela životnom
.energijom

Svaka kap vode doprinosi postojanju oceana. I premda
se život pojedinca može činiti samo kao mala kap u oceanu
čovječanstva, utjecaj tog života može biti izuzetno važan i ne
.smije se podcijeniti

bijesni oceanski valovi
Vrtlozi Sunčevog sustava
i struje kozmičkih sila
i planeti koji lebde u svemiru
Poput ledenih brijegova usred mora
Svi plešu na grudima vječnog pokreta
Majka ispunjena nježnošću i ljubavlju simbol je
božanskog suosjećanja
Bog pokazuje svoju nježnost u cvijeću
U sebi stvorite hram ljepote i mira gdje možete pronaći
Boga u svetištu svoje duše
U svim našim skladnim odnosima moramo se sjetiti da
Božja ljubav stoji iza svakog dobrog srca koje kuca ljubavlju i
.harmonijom

* * *

Život miruje u gruboj zemlji, sanja o ljepoti u cvijeću,
snažno se budi u životinjama, a u ljudskoj svijesti ostvaruje
.svoj neograničeni potencijal
Nikakva sumnja ne može ući u um o Božjem postojanju i
blizini kada tragatelj vidi da je cijeli svemir manifestacija
božanskog stvaranja. Sve izlazi iz nevidljivog, ostaje na ovoj
zemlji kratko vrijeme, a zatim se vraća u nevidljivo stanje na
.kraju svog zemaljskog života
U svakom atomu ovog nevjerojatnog svemira, Bog
neprestano stvara čuda i čudesna
Pobjeda će na kraju uvijek pripasti istini i vrlini, bez
obzira koliko dugo traje
Ne dopustite da patnja i gubitak oslabe vašu odlučnost i
slome vam duh. Jednog dana ući ćete u carstvo duha i
iskusiti radost koja nadilazi svaki opis i očekivanja. Kroz bol
moramo naučiti suosjećati s drugima, razumjeti njihove
.osjećaje i dati sve od sebe da im pomognemo

Sve u fizičkom svijetu pokazuje kretanje, promjenu i
.nestabilnost, ali Božja priroda je smirenost, mir i tišina
Duboka iskrenost je nužan uvjet na duhovnom putu, jer
.se u čistoći srca i jasnoći namjere rađa zora duše
U vrtovima života, radosno se krećem od drveta do
drveta i na kraju ću sletjeti, Gospodine, na tvoju ispruženu
.ruku koja me dočekuje

* * *

:Samorazvoj

Osoba bi trebala organizirati svoj život i čitati najbolje
knjige koje su stvorili ljudski umovi umjesto da gubi vrijeme
na nasumična, besmislena čitanja, te pronaći posao koji joj
odgovara u životu i nastojati obavljati svoj posao učinkovito i
.djelotvorno

Mnogi ljudi ulažu veliki trud u brojnim područjima s malo
uspjeha. Oni koji se žele razvijati ne mogu shvatiti sve o
mnogim stvarima, ali mogu znati pomalo o svemu i znati sve
.o jednoj stvari

Znanje je golem ocean, a duhovna mudrost je
neograničena. Iako je Zemlja sićušna točka u svemiru, u
.našim je očima ogromna
Ipak, zahvaljujući ljudskom napretku, naš svijet postaje
sve manji zbog modernih prijevoznih sredstava i
[komunikacije], i uskoro ćemo početi razmišljati o
!putovanjima na druge planete

Čovjek mora održavati ravnotežu. Oni koji zanemaruju
materijalni život usredotočujući se isključivo na duhovni
.aspekt kažnjavaju se gubitkom mentalne ravnoteže
Materijalne dužnosti su od velike važnosti i povezane su
s društvenim, nacionalnim i međunarodnim obvezama.
Intelektualna dužnost je superiorna materijalnoj dužnosti, a
duhovnim i moralnim dužnostima treba dati prioritet. Um se
mora osloboditi sitnih navika koje osobu čine pretjerano
.zaokupljenom materijalnim stvarima

Oslobodite izvore svog genija i skrivenih moći i
nasmiješite se osmijehom unutarnjeg zadovoljstva koji vam
.nitko ne može oduzeti

Ovim svijetom upravljaju dvije sile: sila dobra i sila zla.

Tko god uzme dobro za svog vodiča i mentora, imat će dobre
dane i sretan život, a tko god dopusti zlu da usmjerava
njegov tijek i kontrolira njegove impulse, imat će patnju i
.bijedu kao svoju sudbinu

Ključna riječ za većinu ljudi je "ja", ali duhovni ljudi misle
o drugima kao što misle o sebi

Oni koji misle samo na sebe navlače neprijateljstvo i
odbojnost drugih, dok oni koji misle na druge i osjećaju
njihove osjećaje otkrivaju da i drugi imaju tendenciju misliti
.na njih i suosjećati s njima

Uvreda je za samog sebe roditi se, živjeti i umrijeti, a ne
znati razlog zašto si uopće doveden na ovaj svijet kao
.ljudsko biće

Zaboraviti svog Stvoritelja znači ne ostvariti svrhu
postojanja, dok razmišljanje o Njemu i iskrena želja za
osjećajem Njegove prisutnosti donosi mnoge duhovne
.dobitke i blagoslove tijekom vremena

Stjecanje materijalnih dobara i bogatstva nije jamstvo
protiv depresije i tuge. Doći će dan kada će se osoba osjećati
bespomoćno i nemoćno, igračka u rukama sudbine; tada će
shvatiti da je samo Bog njihova podrška, njihova zaštita i
.njihovo sigurno utočište

Svaki put kad vas zadivi prekrasan prizor ili neobično
stvorenje, zatvorite oči, okrenite se prema unutra i promislite
.o njegovom božanskom izvoru

Čovjek vidi samo guste proizvode koji izlaze iz božanske
tvornice skrivene iza stvaranja, a kad bi mogao ući u samu

tvornicu, vidio bi na kakav nevjerojatan način sve na ovom
.svijetu nastaje

* * *

Prijavio sam se kod tebe

Svako jutro nudim svoje tijelo, svoj um i svaku
sposobnost koju posjedujem tebi, Beskonačnom Stvoritelju,
da ih koristiš na bilo koji način koji odabereš, kako bi se
.mogao izraziti kroz mene

Moje tihe melodije čežnje za tobom pjevat će u ritmu
otkucaja mog srca

Shvaćam da je sav posao tvoj posao i da nijedan posao
nije težak ili ponizan sve dok ti se nudi s prijateljskom
.uslugom

U duhovnom smislu, molim da spoznam Tvoju
prisutnost. Ti si izvor i bit svih bića. Dopusti mi da Te vidim u
svakom atomu svog bića i osjetim Te u svakoj misli koju
.imam

Gospodine, usmjeri tokove naših radosti da se ne izgube
u pijesku kratkotrajnih senzualnih užitaka
Neka mali potoci našeg suosjećanja ne presuše u pustim
pustinjama sebičnosti

Neka se usamljeni, izolirani kanali naših emocija
pomiješaju s bezgraničnim jezerom tvoje ljubavi

Neka se uske rijeke naših života prošire obilnim kišama
Tvojih blagoslova, kako bi mogle prijeći široke, prostrane
ravnice poniznosti, samožrtvovanja i obzira prema
osjećajima drugih, kako bi konačno mogle ući, u svoj čistoći,
.u Tvoj veliki ocean

Božanska svijest, sa svojim nebeskim blaženstvom, je
magična alkemija koja trenutno pretvara gusto olovo
neugodnog zemaljskog života u blistavo zlato vječno
.obnavljajuće sreće

Kada se blato uznemirujućih misli počne slijegati, Božja
.moć počinje se odražavati u bistrim, čistim vodama svijesti

* * *

:Vječni glas mi se obratio tihim, tihim tonom, rekavši
Šaptao sam ti na uho sve tvoje vjekove sna: 'Probudi"
se!' A sada si napustio san; kažem ti: Probudi svoju braću.

".Radi sa mnom da svi čuju moju riječ

:Tako sam obećao, rekavši

Dat ću sve od sebe da proširim tvoj poziv i tvoju"
poruku, a kada napustim svoj zemaljski oblik, posudit ću tvoj

:sveprisutni glas da šapnem skladnim srcima

Slušajte njegove božanske himne duhovne utjehe, jer

.vas on uvijek zove

Čekat ću svu svoju bezbrojnu braću i sestre; dok polako

hodaju u dugoj, dugoj procesiji prema blagoslovljenom cilju

:samospoznaje, i kroz (Šapat iz Vječnosti) šapnut ću im

Probudite se, braćo moja, i slijedimo Njegov glas koji"

".nas neprestano zove, i vratimo se zajedno u nebeski dom

Moramo šaptati ime Božje u svojim srcima na krunici

čežnje i božanske ljubavi, i to je istinsko štovanje koje dotiče

.Božje srce

Izgovarati Božje ime hladnim srcem i lutajućim umom je

bogohuljenje i nepoštovanje. Kada se moli, srce i um trebaju

.biti ispunjeni Božjom ljubavlju

* * *

Odvraćanje od privlačnosti svijeta i odricanje od
svjetovnih želja nije negativno stanje, već pozitivno. To nije

ništa drugo nego odricanje od nesreće i ništa drugo nego

.predaja bijede

Asketizam ne treba smatrati putem žrtvovanja.

Naprotiv, to je blagoslovljena investicija, takva da će nam

oskudne svote koje trošimo na samodisciplinu donijeti

milijune duhovnih dolara. Nije li mudro potrošiti zlatnike

naših prolaznih dana kako bismo kupili kraljevstvo vječnog

?blaženstva

Moramo se uroniti u taj čisti, duboki osjećaj koji se u

nama budi i uzburkava kada gledamo čuda Božjeg stvaranja.

.To je način da spoznamo Boga kroz prizmu ljepote

Onaj tko čini dobra djela, čak i ako je to samo
oponašanje, ima priliku udahnuti osvježavajući i privlačan
miris dobrote, koji ga motivira da čini više. Ali onaj tko
namjerno čini zla djela oponašajući druge, neizbježno će biti
.povezan s neugodnim i odbojnim mirisima zla

* * *

Nitko nema istu osobnost kao ti. Nitko nema isto lice.
Nitko nema isti duh kao ti. Bog te stvorio jedinstveno i nitko
.nije kao ti

Osoba bi trebala izvući bit iz materijala koji čita i izvući
praktičnu korist iz tog materijala

Proizvod Mir može se proizvoditi u tvornicama životnih
.iskustava za upotrebu u svakodnevnom životu

Mir je lijek za sve psihičke tegobe. Oni koji posjeduju
samokontrolu, bilo u prehrani, ponašanju ili bračnim
odnosima, te koji su iskreni, pouzdani i štedljivi, uživaju pravi
.mir

Mir se može pronaći u skladu s Božjim zakonima i
zakonima svemira. Oni koji ljube Boga, uživaju u spokoju,
raduju se činjenju dobra te misle i meditiraju o Njemu, oni su
.koji pronalaze mir

Majka ispunjena nježnim ženskim osjećajima simbol je
božanskog milosrđa

Cvjetanje božanskog mira i unutarnjih duhovnih
postignuća prirodni je plod svakodnevne meditacije i sreća
.dublja i snažnija od blaga i bogatstava svijeta

Ništa nije slađe ili ugodnije od božanske prisutnosti. Kad
shvatite ovu istinu, bit ćete najsretniji od sretnih i najbogatiji
od bogatih. Materijalno bogatstvo može se koristiti samo
ovdje na ovoj zemlji; ne može se koristiti u sljedećem svijetu.

Ali zlato božanskog blaženstva, izvađeno iz rudnika
kontemplacije, blagoslovljen je i uvijek obnavljajući metal,
.koristan u oba svijeta i zauvijek neuništiv

* * *

Buđenjem duše, boje postaju svjetlije, zvuk ima slađu
rezonancu, osjet je delikatniji, duša osjeća svoje prostranstvo
u prostoru, um postaje svjestan vibracija koje izviru iz
.drugih, a sposobnost uživanja u životu se povećava

* * *

Ljudi se žale na ideju odricanja od određenih stvari u
životu, no u stvarnosti se odriču mnogih vrijednih stvari, a ne
najmanje važnog je duševni mir. Ponekad se čak žrtvuju za
novac, koji je prolazan i pokvarljiv. Bogatstvo se može
oduzeti osobi ili se ona sama može oduzeti od nje kada
napusti ovaj svijet i ne može ga ponijeti sa sobom. Prava
vrijednost novca leži u trošenju na korisne pothvate i u
donošenju sreće sebi i drugima na način koji ugađa Bogu i
.nečijoj savjesti

Svijet vrvi prirodnim i ljudskim olujama, a Bog je snažan
štit i sigurno utočište od oluja, uragana i zala ovoga svijeta
Gdje god je Bog, nema straha ni tuge. Pravi vjernik stoji
čvrsto i ponosno u životnoj bitci i borbi događaja, siguran da
je Bog s njim, da ga štiti od zla i da ga nikada ne napušta ni
na trenutak. Tako strah nestaje iz njegovog srca, a preuzima
.sigurnost, zaštita koja se ne može nametnuti

* * *

:Ako želite njegov odgovor
Je li odgovorio ili ne
Nastavi ga zvati
Nastavite svoje molitve u svetištu neprestanih molitvi
„Došao on ili ne
Vjeruj da ti je On sve bliže i bliže
Sa svakom čežnjom tvog srca
„Ispunjava li tvoj zahtjev ili ne
Nastavi pokazivati naklonost prema njemu
Čak i ako ne odgovori
„Baš onako kako biste očekivali
Vjeruj da će odgovoriti suptilno
I u najdubljoj tami, tvoje molitve

Usred plesa života, smrti i boli
Ako ga nastaviš pozivati
Bez njegove šutnje koja te žalosti
Dobit ćeš njegov odgovor

* * *

Radimo na izgradnji ujedinjenog svijeta, u kojem je
svaka nacija koristan član, vođena Bogom kroz budnu
ljudsku savjest

U svojim srcima, svi možemo vježbati oslobađanje od
sebičnosti i mržnje

Molimo se za slogu među svim narodima, kako bi mogli
.ruku pod ruku proći kroz vrata nove, uzvišene civilizacije
Iskrene, srdačne i slatke riječi su poput osvježavajućeg
nektara za žedne duše. Takve riječi su potrebne i željene
.svugdje i u svako doba

Što se tiče grubih, uvredljivih i bolnih riječi, one su
smrtonosne za duše drugih i razorne za njihov unutarnji mir.
One su rušilačka kugla u zgradi prijateljstva i vatra koja
.spaljuje sigurne i zaštićene domove

Osoba bi trebala zauvijek držati oštre riječi podalje od
svojih usana i zaštititi svoj dom od nevolja i iznenadnih
.rastanaka

Ljubazne riječi stvaraju sreću u srcima prijatelja i
neprijatelja, u zajednicama, bogoslužnim mjestima, uredima,
radnim mjestima i svugdje drugdje. Ljudi osjećaju unutarnju
radost kada ih napusti teška, mrzovoljna osoba i oduševljeni
su što vide iskrenog, elokventnog, dobrodušnog i nježnog
.prijatelja

Kad se potrudite dobiti ono što vam je potrebno i
zadovoljni ste onim što vam Bog olakšava, bit ćete bogatiji
duhom i zadovoljniji od onih koji očajnički žele svijet i
.pohlepni su za njegovim plijenom

Bog radi na razvoju umjetnosti ispravnog življenja
otkrivajući svoju istinu kroz mješavinu različitih civilizacija,
mentaliteta i nacionalnosti

Nijedna nacija nije savršena sama po sebi, a spoj najboljih kvaliteta svih nacionalnosti pružit će nam najbolji uvid u umjetnost uravnoteženog i uspješnog života. Vrijedi napomenuti da su sve velike ličnosti dosegle vrhunac civilizacijskih postignuća i utjelovile najviše ljudske ideale i načela u svojim životima

Hram Božji je u duši. Uđite u mir tog hrama i sjedite u kontemplaciji gdje svjetlost uvida sja na oltaru duha. Uđite u taj hram netaknut ljudskim rukama, gdje nema tjeskobe ni straha

Dodite u mir duhovne samoće i čut ćete glas Boga kako vam govori jezikom tišine i shvatit ćete da je nevidljivo postalo vidljivo i da je ono što se čini nestvarnim postalo stvarno

Ravnoteža je prekrasna i trebala bi biti temelj naših osjećaja, misli i djela, te os oko koje se vrte naši životi. Velike duše održavaju prisebnost i mir, što im pomaže da prođu kroz životne kušnje i nevolje bez gubitka razuma ili ravnoteže

Bog je prisutan svugdje, upravlja svjetovima i vodi galaksije u beskonačnim orbitama. A čovječanstvo, stvoreno na Njegovu sliku, također posjeduje sposobnost upravljanja svojim životom i koordinacije svojih aktivnosti bez brige ili poremećaja

Uvijek bismo trebali drugima slati ideje ljubavi, dobre volje i mira

U strukturi meditacije, gdje svjetlost uvida neprestano sja na oltaru duše, nema tjeskobe, stresa, napetosti, nervoze, već mira, spokoja, samopouzdanja i istinske sreće

Gospodine, pomози nam da pobijedimo demone sebičnosti koji stvaraju podjele i neslogu među ljudima i sprječavaju duše da se ujedine u ljubavi prema dobru i skladu

Sva dobra djela su prihvatljiva Bogu sve dok se izvršavaju s duhovnom sviješću. Materijalistička djela su ona

motivirana isključivo sebičnim razlozima. Barijera između materijalnog i duhovnog rada mora se srušiti. Sva djela izvršena s dobrim motivima su čista i pomažu u čišćenju .duše od nečistoća i onečišćenja

Pažljivo i promišljeno birajte svoje suputnike. Budite im iskren prijatelj, ali uvijek održavajte distancu i neka međusobno poštovanje bude veza između vas i njih. Nemojte .s njima prekoračiti granice pristojnosti
Lako se slagati s drugima, ali ako želite zadržati njihovu naklonost i poštovanje prema vama, trebali biste slijediti ovaj savjet

* * *

Kroz molitvu, meditaciju i vjeru, osoba prima duhovno vodstvo i nitko ne može živjeti u miru i spokoju bez te unutarnje harmonije. Međutim, primanje vodstva izravno od Boga, umjesto oslanjanja na opravdanja koja proizlaze iz želja, hirova ili navika, zahtijeva intuitivno znanje i duboko .razumijevanje

Znaj da te u Bogu čeka sve što želiš postići, i mnogo više od toga

:Jedne večeri, učitelj Paramahansa rekao je učenicima Posjedovanje mi ništa ne znači, ali prijateljstvo je vrlo" dragocjeno. U istinskom bratstvu vidi se istinski bljesak ".prijatelja prijatelja: Boga

Zatim je dodao: „Čuvajte se da ne prevarite prijatelja ili izdate ljudsko biće, jer je to jedan od najvećih grijeha prema “.zakonu božanske pravde

* * *

Razvijte veću mentalnu snagu. Njeguajte tu snagu kako biste, bez obzira na sve, mogli čvrsto stajati poput hrabrih u .životnoj bitci i suočiti se sa svim izazovima
Ako voliš Boga, moraš imati vjeru i biti spreman izdržati i .ustrajati kada dođu nevolje, nesreće i kušnje
Ne očajavajte i ne bojte se boli, već radite na tome da .vaš um ostane pozitivan i snažan

Kada okusite pravu dozu duhovne ekstaze, shvatit ćete
.da se nijedno drugo iskustvo ne može s tim usporediti
Roditelji bi uvijek trebali težiti usađivanju duhovne
svijesti u svoju djecu učeći ih meditaciji i svjesnom
rasuđivanju kako ne bi podlegli iskušenju igranja s vatrom
.varljivih i lažnih užitaka

Kad se spusti božanska radost, moje disanje postaje
mirno, a moj duh lebdi, doživljavajući blaženstvo tisuću
snova odjednom, a ipak ne gubim svoja obična osjetila. Ovo
kozmičko iskustvo rezervirano je za one koji duboko zarone u
.postizanje najvišeg stanja svijesti

* * *

:Oko srca

Svaka osoba pokazuje, u različitoj mjeri, moć unutarnjeg
oka ili uvida. On proizlazi iz horizonta spokoja i mira,
pružajući točno i pouzdano znanje o stvarima i ljudima bez
potrebe za zaključivanjem ili senzornim dokazima; to znamo
.iz vlastitih iskustava

Pravi uvid dolazi kao smiren i iskren osjećaj, različit od
emocionalnih tjeskoba i uznemirujućih sumnji. Ovaj uvid se
manifestira kao unutarnji glas ili šapat srca, i ključno je
razlikovati istinsko unutarnje vodstvo od zavaravajućih
.glasova podsvijesti

Pravi uvid (intuicija) nije kruto uvjerenje, već izravno
razumijevanje istine i kreativnog razmišljanja najbolji je
.protuotrov za abnormalne temperamente

Temperamentne sklonosti obuzimaju svijest kada je
osoba u negativnom ili uznemirenom stanju. Kada je um
lišen pozitivnih misli, njegov vlasnik postaje depresivan i
opterećen brigama. A s depresijom i brigom, vrh postaje
gost u mislima te osobe, vršeći potpunu kontrolu nad
!domaćinom

Stoga, prijatelju moj, radi na razvijanju kreativnih ideja.

Kad se ne baviš ručnim radom, radi nešto kreativno u svom

umu. Zaokupi ga kako ne bi ostalo vremena za prepuštanje
.stresu i tjeskobi

Prijateljstva ne zadovoljavaju naše duše osim ako nisu
ukorijenjena u zajedničkoj ljubavi prema Bogu. Naša čežnja
za razumijevanjem i prijateljstvom s drugima je, u istini,
.čežnja duše za jedinstvom s njezinim izvorom: Bogom
Što više pokušavamo zadovoljiti tu čežnju vanjskim
stvarima, to je manja vjerojatnost da ćemo pronaći višeg
.suputnika

Ako posjedujete snažan um i negujete nepokolebljivu
odlučnost, možete kontrolirati svoju sudbinu. Pokušajte prvo
testirati svoju mentalnu snagu u malim stvarima i radite na
njenom jačanju kako biste postigli mnoge velike stvari. To
.sam iskusio u svom životu i govorim s uvjerenjem

Jedini način da se izbjegne loše ponašanje jest razviti
zdrav razum kako bismo prepoznali loše ponašanje i odlučili
.ga ne činiti

Jedna borba protiv druge ne stvara dobro. Neznanje je
pravi neprijatelj čovječanstva i mora biti prognano s ovog
.svijeta

Imamo sve što nam je potrebno na ovom svijetu da
bismo uveli doba blagostanja, sreće i savršene pravde.
Jedina prepreka je ljudska sebičnost, koja to čini nemogućim.
Strašna i neopravdana patnja uzrokovana je ljudskom
sebičnošću i težnjom za vlastitim interesom bez ikakvog
.obzira prema drugima

* * *

Iz arhiva: Žetva mržnje

Nasi i Zakir su se mrzili. Svađa među njima započela je
kad su bili mladi učenici, a kad su odrasli, neprijateljstvo je
.raslo s njima i postali su rivali u poslu prodaje cipela
Jednom su se natjecali za djevojčinu ruku, a budući da je
Nasi bio nešto jači od Zakira, teško ga je pretukao i ostavio

ga bez svijesti. Kad se Zakir osvijestio, obuzeo ga je sram,
.žaljenje i gađenje zbog onoga što mu se dogodilo
Godinama kasnije, Zakir je odlučio preseliti se u grad
kako bi radio i živio

Nasi je zaboravio što se dogodilo, ali Zakir nije mogao
izbrisati iz sjećanja poniženje i sramotu koju mu je Nasi
prouzročio. Ipak, stalno je ponavljao i potvrđivao u sebi:
"Oprostit ću Nasiju i neću se sjećati njegove uvrede prema
".meni

Ali nakon nekoliko mjeseci, Zakir je shvatio da je tijekom
svojih svakodnevnih uvjeravanja u oprost, duboko u sebi
želio osvetiti se i čekao je prilike da zada sličan udarac kako
.bi zadovoljio svoju žeđ za osvetom

Nakon nekog vremena, Nasi je osjetio čudnu privlačnost
koja ga je vukla prema gradu u koji se doselio njegov stari
suparnik Zakir. Nije sumnjao da će se nešto dogoditi.
Međutim, Zakir je znao za Nasijevu prisutnost u gradu i
.počeo je pomno pratiti njegovo kretanje
Jedne večeri, Nasi je otišao u šetnju i "udahnuti svjež
.zrak", iako je vrijeme bilo tmurno i kišovito

Dok je sam hodao osamljenom cestom, prošao je ispred
skladišta na otvorenom, dok ga je Zakir prikradajući i
oprezno pratio, a kada se ukazala prilika, odlučio je obračun
.poravnati složenom kamatom

Presretan, otkrio je da je s jednog od zidova skladišta
otpala čvrsta pločica, pa ju je zgrabio i snažno udario svog
bivšeg suparnika u glavu, bacivši ga na tlo, te se vratio
putem kojim je došao, a Nasi nije ni znao za njegovu
.prisutnost

Satima kasnije, kiša je prestala, oblaci su se razišli, a
zraka mjesečine pojavila se kroz rupu na vrhu zida. Nasi se
.probudio i shvatio da leži na tlu, osjećajući se vrlo slabo
Pokušao je saznati što se dogodilo, a kad je ugledao
pločicu pokraj sebe i rupu u zidu iznad nje, zaključio je da je,

dok je hodao uz skladište, njegova nesreća dovela do toga
.da pločica padne s vrha zida i sruši mu se na glavu
Pouka ove priče je da ljudi imaju tendenciju zaboraviti
štetu koju su nanijeli drugima, iako su posljedice njihovih
djela nezaboravne, a posljedice tih djela ih tiho progone u
tami neznanja. Kao što krava može pronaći svoje tele među
tisućama drugih, tako i posljedice naših djela imaju moć da
nas uporno prate i odrede našu lokaciju, čak i nakon dugog
.vremena

Da je Nasi posjedovao mudrost i pokušao riješiti spor
između sebe i svog suparnika Zakira te mu se ispričati nakon
tog incidenta, možda bi smanjio ljutnju svog protivnika i
.stvari ne bi otišle dalje od toga

Ali stvari su ostale nepromijenjene, a sjeme strašnih
posljedica raslo je i bujalo u utrobi mračne budućnosti,
kulminirajući katastrofalnim rođenjem. Kako bi se izbjegla
neugodna iznenađenja, sjeme zlih sklonosti koje vrebaju u
tlu uma mora se spaliti, a predviđanje mora prethoditi
djelovanju, jer univerzalni zakon nalaže da se ubiru plodovi
.svojih djela, bili dobri ili zli, slatki ili gorki

Podsjetimo se da svaka radnja ostavlja tragove koji se
pohranjuju kao sklonosti i naklonosti u umu. Ako se s njima
ne postupa mudro i razborito, dovest će do potencijalno
opasnih posljedica. Međutim, kada sjeme zlih djela spali
.vatra mudrosti, neće moći ponovno rasti

Sutrašnja karta, ili: Jedan zahtjev vrijedan truda

Iz učenja učitelja

Paramhansa Yogananda

**Ako besciljno lutate kroz život čekajući prilike za
uspjeh, te prilike najvjerojatnije neće pokucati na
zemlju i nećete pronaći uspjeh. Ali ako ste vi taj koji
dizajnira vlastitu budućnost i crta kartu svog**

sutrašnjice vlastitim rukama, onda se radujte postizanju svog cilja, jer ste vrlo blizu ostvarenja željenog cilja.

Da biste dizajnirali uspješnu kartu, prvo i najvažnije morate definirati svoj cilj. Što za vas znači uspjeh? Što želite od uspjeha? Ako je vaš odgovor slava, bogatstvo ili ispunjenje sebičnih materijalnih želja, onda vas čeka strašna frustracija i potpuni neuspjeh.

Najneuspješniji ljudi su oni čija su imena svima na usnama, oni koji imaju sposobnost kupiti što god žele i posjeduju - prema materijalnim standardima - sve što im duša želi, ali ipak ne posjeduju sreću! Pa zašto nastaviti istim slijepim putem?

Slava i sreća mogu biti plodovi stvarnog uspjeha, ali nisu bit uspjeha, niti su najvažnije osobine. Zapravo, uopće nisu potrebne za postizanje uspjeha.

Dakle, koja je svrha? Što čovjek treba tražiti od života? Postoji jedan cilj kojemu vrijedi težiti i za kojim se vrijedi truditi: sreća. To zahtijeva izvlačenje skrivenih životnih blaga iz svakog trenutka, za one koji su vješti u traženju i znaju gdje se ta blaga nalaze.

I znaj, o tragaoče sreće, da ako ograničiš svoju pažnju na svoj dan

A ako obogatite svoj dan lijepim riječima, korisnim djelima i dobrim mislima

Tvoj dan bit će tvoj vjerni prijatelj i tvoja zlatna prilika

Vaša putovnica i viza bit će vaš ulaz u obećavajuću i svijetlu budućnost ispunjenu uspjehom

Stoga je sljedeći korak u mapiranju vaše budućnosti pažljivo promatranje sadržaja svakog dana vašeg života i zadržavanje onoga što je korisno i pozitivno. Ako u tome ne uspijete, morate zastati i napraviti inventuru.

Za postizanje uspjeha potrebno je uzeti u obzir sljedeće ključne elemente, bez kojih se uspjeh ne može postići:

Kad se ujutro probudite, nemojte odmah skakati iz kreveta i započinjati dnevne aktivnosti.

Nekoliko puta napnite i opustite cijelo tijelo kako biste postupno vratili energiju. Prije nego što započnete svoju dnevnu rutinu, odvojite malo vremena da potvrdite sebi da će ovo biti najbolji dan u vašem životu. Uvjerite se da će vaš dan biti ovakav, bez obzira na to što se dogodi. Početak s molitvom i meditacijom ojačat će vaše uvjerenje i dati vam potrebnu snagu.

Pojednostavite svoj život

Ne oslanjajte se na ljudske izume kako biste uživali u životu. Ako se ograničite na prolazne užitke, postat ćete razdražljivi, zbunjeni i neraspoloženi. Nema potrebe za stalnom vezanošću za televiziju, kasnonoćna okupljanja i bankete - to su postali ukorijenjeni društveni običaji. Kao što je netko jednom rekao - i koliko su njegove riječi istinite - nije naš posao ono što nas ubija, već način na koji provodimo slobodno vrijeme! Živjet ćete dulje i više uživati u životu ako ga pojednostavite i ne vežete se

za društvo. Tražite radosti pronađene u malim stvarima.

Dajte sve od sebe da zadatak dovršite najbolje što možete

Ako ste nezadovoljni svojim trenutnim poslom, anksioznost i nepredvidivi rezultati neće ništa promijeniti. Pokušajte pristupiti situaciji s pozitivnim stavom, kakva god ona bila, i dogodit će se jedna od dvije stvari: ili ćete otkriti da ste propustili vrijednu priliku ili će se iznenada širom otvoriti nova vrata koja će vam omogućiti da uđete i pronađete posao koji bolje odgovara vašim potrebama i ispunjava vaše težnje.

Život je neprekidan proces davanja i primanja

Budite uravnoteženi kako ne biste uzimali više nego što dajete, niti se ograničavali na davanje bez uzimanja

Proširite svoju perspektivu

Pokažite interes za živote i aktivnosti drugih. Gledajte dalje od sebe - na svoju obitelj, i dalje od svoje obitelji na svoje prijatelje, i dalje od svojih prijatelja na sve ljude. Znanost potvrđuje da ste dio cjeline, stoga ne zaboravite svoje šire ja.

Uravnotežite svoj život

Svaki dan treba uključivati rad, odmor, razonodu, učenje i razmišljanje. Vi ste biće s tijelom, umom i duhom. Njeguajte ove vitalne elemente na uravnotežen i skladan način kako biste postigli zdravlje, vitalnost i znanje.

**Budite brzi na osmijehu, spori na mrštenju,
spremni pomoći, spremni čekati i mijenjati se te
spremni na prilike**

Provjerite račun na kraju dana

**Čestitaj si na napretku koji si postigao. Stvari se
neće promijeniti preko noći, stoga se ne boj suočiti s
pogreškama s odlučnošću da sutra budeš bolji. I prije
nego što zaspiš, povjeri svoje poslove Bogu, znajući
da te On neće ostaviti same, već će ti pružiti prilike i
otvoriti vrata sve dok se trudiš i tražiš Njegovu pomoć
i vodstvo.**

**Kad te obuzme pospanost i prije nego što zaspiš,
uvjeri se da će sutra biti bolje od danas, uz Božju
pomoć.**

Ako ste pedantan planer i vješt graditelj

Ako se pridržavate detalja svoje karte

Nemoguće je propasti!

Naprijed i mir s tobom!

Izvor: Časopis o samospoznaji

Duboki tremori

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

**Gospodine, ti si tajanstvena nebeska struja koja
teče našim venama i pokreće zamršene i složene
mehanizme naših tijela, sa svim njihovim mesom,
kostima, živcima i mišićima.**

**Tvoja životna energija prisutna je u nama, u
svakom našem dahu i svakom otkucaju naših srca. Daj
nam da prepoznamo da sva moć, dobrota i blagoslovi**

**proizlaze iz Tebe, o Izvore Velikodušnosti i izvor sve
dobrote, snage i blagoslova u postojanju.**

*** * ***

*** Iz vrta zore berem za vas cvijeće svjetlosti da ga
položite kao ponizni prinos pred vaše noge**

**Neka prodorna zvijezda moje ljubavi prema Tebi
prostruji kroz atmosferu moje duše, rastjeravši maglu
nepažnje i tamu apatije. Ne zaboravi me, Gospodine,
čak i ako ja zaboravim Tebe.**

Sjeti me se čak i ako se ja tebe ne sjećam

*** * ***

**Gospodine, blagoslovi nas da bismo mogli živjeti s
radošću i optimizmom**

**Uživajmo u svojim zemaljskim dužnostima i
bezgraničnim i beskrajnim ljepotama stvaranja**

**Pomozi nam da pročistimo svoja osjetila kako
bismo mogli okusiti i uživati u prekrasnoj prirodi**

**I dopusti nam da začinimo tvojim blagoslovljenim
okusom sve nevine životne užitke**

**Riješili smo se negativnog i pesimističnog pogleda
na svijet koji neopravdano ubija radosti življenja i
životne užitke.**

*** * ***

**Dugo patim od tmurnih vizija svjetovnih stvari.
Umjesto da te vidim, o univerzalni duše, moje oči vide
blijedi, beživotni leš materije.**

**Blagoslovi me da s uvidom mudrosti mogu u
svemu vidjeti tvoju blagoslovljenu prisutnost**

*** * ***

**Pročisti naš metal, o Nebeski Alkemičaru! Pretvori
našu slabost u snagu i naše pogrešne misli u istinsko
razumijevanje istine. Pretvori odvratne demone naših
sebičnih ambicija u uzvišene, krilate težnje, naše
bolno neznanje u svetu mudrost, a osnovne sirovine**

**naše besposlice u pročišćeno zlato uzvišenih
duhovnih postignuća.**

*** * ***

**Gospodine, poniznim rukama pristupam Ti da Ti
prinesem cijelo svoje biće, prožimajući svoje molbe
mirisom božanske ljubavi!**

**Daj mi povjerenje nevine djece u tebe i potpunu
odanost tebi**

**Blagoslovi me da osjetim tvoju prisutnost iza
riječi svojih molitvi**

**Inspiriraj me da osjetim tvoju prisutnost u svim
svojim emocijama**

**I da bih shvatio da tvoja prosvijetljena mudrost
obogaćuje moje razumijevanje i posvećuje moje
znanje**

**I znaj sigurno da je moj život jedna manifestacija
tvog jedinstvenog i neponovljivog života**

*** * ***

**Gospodine, moja ljubav prema Tebi ne može se
sakriti izgovorenim riječima ili šaputanim tajnama, jer
svetim, neizgovorenim jezikom, izrazit ću Ti svoju
preobilnu ljubav i svoju veliku čežnju da Te upoznam.**

**Tvoj glas je tišina, i u tišini svoje duše čut ću tvoj
nježni glas**

**Daj mi da osjetim da si me oduvijek volio, iako to
prije nisam shvaćao**

*** * ***

**Nauči nas, Gospodine, voljeti ptice, životinje,
vitko cvijeće i nijeme trave koje tako često gnječemo
pod našim nepažljivim nogama.**

**Bezbrojne raznolikosti prirode izraz su tvog
višestrukog genija: autentična remek-djela iz tvoje
ruke, koja je neprestano u pokretu i vibrira.**

**Daj nam da u svemu stvorenom vidimo tvoje
jedinstveno djelo koje prkosi oponašanju!**

*** * ***

**Gospodine, blagoslovi me da ne vidim ništa osim
dobrote i čistoće**

**Da ne čujem ništa osim nadahnjujućih riječi i
himni božanske ljubavi**

**Daj mi svoju milost, o Duše mirisni nebeskog
mirisa, da mogu udisati samo ugodne mirise koji me
podsjećaju na tebe.**

**Dopusti mi da kušam samo jednostavnu, hranjivu
hranu**

**I neka me sve što dotaknem podsjeti na tvoj čisti i
blagoslovljeni dodir**

*** * ***

**Moja karavana molitvi kreće prema tebi unatoč
pješčanim olujama očaja koje je s vremena na vrijeme
zahvate, pokušavajući spriječiti njezin napredak.**

**Dok napredujem u svetoj procesiji, izdaleka vidim
oazu tvoje tihe ohrabrenja, i moja snaga se obnavlja,
a moral mi se udvostručuje, pa udvostručujem svoje
napore da te doznam.**

**Kad stignem do oaze dobrote, umočit ću svoje
žedne usne vjere u izvor tvog blaženstva i piti dok se
ne ugasim.**

*** * ***

**Ogromni valovi tvog svetog glasa probijaju se
kroz eter**

**Uši zaglušene smetnjama senzualnih užitaka ne
mogu čuti tvoje anđeoske propovijedi**

**O Božanski Glasniče, neka instrumenti naših
umova, koji sada nisu u skladu s tobom, budu
usklađeni s punom koncentracijom preciznog
pokazatelja duhovnog razlučivanja.**

**Nauči nas kako uhvatiti nebeske melodije i
duhovnu glazbu koja mreška u eteru duše**

*** * ***

**Gospodine, otvori mi duhovni uvid da uvijek vodi
moje korake i čuva me od slijepih puteva sebičnosti**

**Dok hodam zavojima i vijugavim stazama svijesti,
vidjet ću i izbjeći grube drumske razbojnike: pohlepu,
sebičnost i nepoštivanje moralnih zakona.**

**O Sveznajuća Unutarnja Svjetla, pokaži mi
rješenja za sve životne probleme**

*** * ***

Dajem sebi ovaj sveti zavjet:

**Sunce moje ljubavi nikada neće zaći s neba mojih
stalnih misli o tebi, Gospodine**

**Neću skrenuti pogled s tebe ni na što drugo osim
na tebe**

Neću učiniti ništa što me ne podsjeća na tebe

**Postupci koji proizlaze iz neznanja i gluposti vode
do noćnih mora i zastrašujućih snova**

**Neka sanjam samo slatke snove o plemenitim
postignućima, jer ona dolaze iz Tvoga nadahnuća i
vodstva, Gospodine!**

*** * ***

**Gospodine, ako te velovi materije skrivaju od
mene, dokle ćeš ostati skriven iza očaravajućih
zavjesa ljiljana, ruža, oblaka koji sjaje bojom zlata i
tihih noći posutih svjetlima i zvijezdama?**

**Iako te skriva, volim ga jer suptilno nagovještava
tvoju prisutnost**

**Međutim, žudim te vidjeti upravo takvog kakav
jesi, bez maski stvaranja!**

*** * ***

O Svevideći, koga ne obuzima ni drijemež ni san!

**Vidiš me iz fiksnog, nepromjenjivog oka sunca i
vječno promjenjivog mjeseca i holističkim pogledom
promatraš me iz bezbrojnih pora svemira i
svjetlucavih svjetala budnih zvijezda.**

**Dodirom povjetarca me miluješ i kroz moje
prijateljske misli o tebi i tvojim slugama obasipaš me
blagoslovljenom kišom svog milosrđa.**

*** * ***

**O kozmički glase, o glase beskonačnosti! Dopusti
mi da postignem duhovnu svijest kroz tvoju svetu
rezonanciju**

**Odjeknulo je kroz mene, proširujući moje
percepcije od tijela do bezgraničnog svemira**

**I nadahni me da osjetim vječni puls stvaranja kroz
tebe**

*** * ***

**Pomičeš mi stopala Radiš u mojim rukama Kucaš
u mom srcu Tečeš s mojim dahom I pleteš misli u
mom umu**

**Tvoja prodorna volja svakodnevno juri poput
meteora u nebo moje ljudske volje**

**Dopusti mi da umiješam kap svog života u tvoje
kozmičko more, kako bih mogao vidjeti mjehurić svog
malog ja kako pluta na tvojim golemim grudima**

*** * ***

**Siročad i ozlijeđeni čuli su za tvoju dobrotu i
suosjećanje, i evo ih na tvojim vratima. Hoćeš li ih
odbiti razočarane i bez utjehe?**

**O, kad bi samo tvoja nevidljiva ruka mogla
obrisati goruće suze s očiju onih sa slomljenim srcima
i patničkim dušama**

**Oni koji su izgubljeni na putevima iluzije i
obmane, kome će se okrenuti i koga će tražiti osim
Tvojih velikodušnih vrata?**

**S dolaskom tvoje prisutnosti, njihove će se
nevolje raspršiti i njihove će teškoće nestati**

**Gospodine, podigni veo da bismo mogli vidjeti
Tvoje ljubazno i suosjećajno lice**

*** * ***

O presveti božanski glase, urlaj na obalama moje duše i razbij rešetke materijalističkog razmišljanja, kako bih se mogao osloboditi iz tamnice tijela

Dopusti mi da u meditaciji čujem tvoju nježnu oceansku rezonancu u mom tijelu, umu i duhu te u mojoj vanjskoj okolini i osjetim kako se širi na sve male i velike gradove, na Zemlju, Sunčev sustav i cijeli svemir.

I da u potpunosti ostvarim svoje prostrano postojanje unutar velikog tijela prirode!

*** * ***

O vječni božanski plamene, ti bacaš male iskre svog božanskog sjaja u duše i umove čovječanstva, čineći se ograničenim, malim i fragmentiranim. Pa ipak, ti ostaješ jedini, beskonačni izvor svakog plamena i svjetla u postojanju.

*** * ***

O Vječni Pobjedniče! Pomozi mi da u sebi razvijem plemenite osobine: vojnike smirenosti i samokontrole kako bih pobijedio u bitci protiv najstrašnijih neprijatelja: ljutnje, laži i nezahvalnosti.

Zato ću iznad uglova svog života podići zastavu tvoje pravde, koja je vrhovna i ne može se nadmašiti.

*** * ***

O Božanski Duše, ne smatrajmo nijednu dužnost važnijom od svete dužnosti da Te poznajemo. Jer svako djelo, kakve god bilo prirode, može se izvršiti samo snagom postignuća koju nam Ti daruješ.

Stoga, ljubimo te iznad svega, jer bez milosti tvog života i ljubavi ne možemo živjeti ni voljeti.

*** * ***

O vječna Sjevernjača! Gdje god lutam i okrećem se, magnetska igla kompasa mog uma ostaje usmjerena prema tebi.

Bilo da me udaraju vjetrovi iznenadnih događaja ili me natapaju kiše nedaća i nesreća, ipak vodi moj um da se trajno okrene prema tebi.

Moja ljubav, poput ptice koja maše krilima usred oblaka zbunjenosti i oluja zbunjenosti, sigurno će pronaći put do tebe.

*** * ***

O Najveći Božanski Sviraču, udahni u flautu svih religija melodije Tvoga čudesnog jedinstva i dopusti da sveta glazba nosi autentične melodije Tvoga duha, bogate originalnošću i kreativnošću.

Neka se uskladimo s tobom i ujedinito melodije naših srca u jednoj himni koju ti uzdižemo Nema boga osim Boga!

*** * ***

Gospodine, Tebi uzdižem ovu molitvu:

Bilo da imam mnogo ili malo, daj mi snagu volje da steknem sve što mi treba iz dana u dan.

*** * ***

Ponavljam svoje iskrene molitve na krunici ljubavi, njezine perle nanizane niti čežnjivih Blagoslovljenih imena: Bog, Univerzalni Duh, Brahma, Nebeski Otac, Božanska Majka - sva su Tvoja sveta imena

U svom kozmičkom prikazu na pozornicama vjekova, poprimio si milijune pojava i slika, baš kao što si poprimio mnoga imena, ali tvoja priroda ostaje jedna i nepromjenjiva, što je vječno blaženstvo!

*** * ***

Bože sveopćeg zakona, pomози mi da nosim svoje rane i ožiljke, rođene iz nesreća i kušnji, kao medalje i značke discipline koje mi je darovala ruka Tvoje božanske pravde, koja ne poznaje pristranost.

**Neka moje svakodnevne teškoće djeluju kao
protuotrov iluziji i obmani i oslobode me lažnih nada u
svjetovnu sreću**

**Volio bih da suze koje sam prolio zbog grubosti
drugih isperu skrivene mrlje i nedostatke s mog uma.**

**I neka svaki oštar udarac krampom nemira otvori
nove dubine mudrosti i razumijevanja u meni**

**Volio bih da me nesveta tama običnog postojanja
prestraši tako da bih trčao u potrazi za horizontima
tvoje čistoće i tvojim iscjeljujućim svjetlom**

**Životne muke i iznenadni udarci tjeraju me da
vapim, tražeći tvoju pomoć**

**I neka iskapanja bolnih okolnosti u tlu moga
života otkriju obilne, vječne izvore tvoje utjehe**

**Volio bih da me ružnoća grubosti kod drugih
prisili da se uljepšam nježnošću i ljubaznošću, a da
me bolne riječi mojih suputnika podsjetu da koristim
samo slatke riječi.**

**Ako zli umovi bacaju kamenje na mene, dočekat
ću ih prijateljskim projektilima dobrih namjera.**

**Poput jasmína koji rasipa svoje mirisne cvjetove
po ruci koja spušta sjekiru na njegovo deblo, tako
dopusti i meni da rasipam latice ruže oprosta po
svima koji se prema meni ponašaju hladno i
neprijateljski.**

Duhovne misli

Za mudraca Paramhansa Yogananda

**Osjećaj božanske prisutnosti u meditaciji
ispunjava um mirom i puni tijelo vitalnom energijom**

**Kroz duboku, tihi duhovnu zajednicu i
usmjeravanjem misli i osjećaja prema Bogu, tražitelj
osjeća sve veću radost, a ta radost je opipljiv dokaz**

**komunikacije s Bogom i dodirivanja Njegove
blagoslovljene prisutnosti.**

**Vidio sam te kako obrađuješ tlo moje duše
plugom kušnji i nevolja, sijući sjeme svoje mudrosti u
njezine brazde. Nastavio sam zalijevati to sjeme, i
kada ga je obasjalo sunce tvoje milosti, ono je raslo i
cvjetalo, noseći blagoslovljenu žetvu zadovoljstva i
ispunjenja.**

**Kad osoba upozna Boga, više ne osjeća da su
drugi drugačiji od nje same**

**Mudri ljudi održavaju ravnotežu i prisebnost
unatoč promjenjivim okolnostima i uvjetima, koliko
god oni bili različiti**

**Bog je najveća kozmička nagrada i najveći dobitak
u postojanju**

**Gospodine, od ovog dana nadalje dat ću sve od
sebe da Te upoznam i da Ti se približim i osjetim
Tvoju ljubav bez zanemarivanja ili previđanja svojih
svjetovnih dužnosti, i sve svoje dužnosti ću
ispunjavati kao čisti prinos Tebi, i tako ću steći Tvoju
naklonost.**

**Bog je izvor mudrosti i blistavih nadahnuća. On je
blagoslovljeni miris koji izvire iz svih dobrih srca. On
je vrt nebeskih ruža i rosnog cvijeća misli. On je
najveća ljubav koja nadahnjuje i hrani našu ljubav.**

**Bog mi se objavio u obzorjima spokoja, i okusio
sam Njegovo blaženstvo u izvorima svog bića, i čuo
sam Njegov glas u svojoj probuđenoj savjesti, i s**

punom svjesnošću primam Njegovo svjetlo koje me neprestano prožima.

Misao je najfleksibilnija od sila jer je najsuptilnija i najtransparentnija vibracija svijesti. Možete razbiti misli na beskonačno male jedinice, ali nikada nećete doći do kraja.

Osoba se ne bi trebala ograničiti na uski zatvor sebičnosti, već uključiti druge u njihova postignuća i sreću, postajući instrument za djelo Božje volje. Kad mislimo na sebe, mislimo na druge; kad tražimo mir, tražimo ga i za druge. Oni koji rade na tome da donesu sreću drugima bit će blagoslovljeni i nagrađeni od Boga.

Dopusti mi da mislim na tebe dok ne postaneš moja jedina misao

Svemir koji vidimo je san unutar sna. Materija nije samo "zamrznuta" energija, već i "zamrznuta" kozmička svijest.

Gospodine, pomози mi i vodi moj razum i snagu kako bih mogao donijeti tvoje svjetlo pomračenim umovima, kako bi bili prosvijetljeni i zasjali zrakama tvoje mudrosti. I snagom suosjećajnog oprosta, dopusti mi da dođem k tebi sa svom braćom i sestrama koji posrću na stazama bijede.

Tko god želi upoznati Boga, mora imati najviši stupanj ljubavi u svom srcu, poput škrtca koji voli novac, zaljubljenika koji čezne za svojom voljenom osobom i utopljenika koji čezne za daškom zraka.

Zadovoljstvo materijalnih stvari se smanjuje i blijedi, ali božanska radost, koja je neopisiva, nikada se ne smanjuje niti nestaje.

Neka povjetarac božanske ljubavi proširi vaše sjajne osmijehe, kako bi njihova svjetlost otjerala i odagnala tamu iz srca drugih

Općenito, ljubav zahtijeva mnogo veću psihološku snagu od mržnje, no mudri lakše pronalaze ljubav nego mržnju jer sva bića vide kao dio višeg ja i usko povezana s kozmičkom sviješću.

Mir je lijek za svaku bolest, a ljudi čija su srca ispunjena ljubavlju, koji uživaju u spokoju i koji se raduju činjenju dobrih djela poznaju okus mira, koji je nužan uvjet i temeljni stup svakog sretnog života.

Daj ljubav onima otvrdnutih srca, mir žrtvama brige i depresije, slatkoću onima koji pate od gorčine, radost onima koji su opterećeni bijedom i boli i budi dobar primjer onima koji hode stazama zablude.

Nema ništa veće od iskrenosti i poštenja u ophođenju s drugima. Lako je steći prijatelje bez iskrenosti, ali nemoguće je zadržati prijatelje bez iskrenosti.

Postoje uzvišena stanja koncentracije, i kada meditant dosegne ta stanja, doživljava izvanredna stanja duhovne radosti i slavne vizije te uzvikuje:

"Ono što sam tražio svugdje, našao sam sa sobom i u sebi, i vidim njegovo svjetlo iza zidova tame i osjećam njegovu prisutnost u dubinama tišine."

Božanska ljubav je vrt nebeskih ruža i blistavih, cvjetajućih misli. Ona hrani našu ljubav, nadahnjuje naše osjećaje i ispunjava naše sretne snove.

Gospodine, s kojim god okolnostima se suočim, prepoznajem da one predstavljaju sljedeći korak u mom duhovnom rastu. Pozdravit ću sva iskušenja jer znam da imam um, razumijevanje i snagu da prevladam [prepreke i teškoće koje mi se nađu na putu].

Iako prirodoslovci sada shvaćaju da materija nije ništa drugo nego zarobljena energija, prosvijetljeni učitelji uspješno su prešli s teorijskog znanja na praktičnu primjenu u području kontrole materije.

Ako si odlučan/na biti sretan/na u životu, ništa ti neće moći oduzeti sreću

Čista božanska ljubav ispunjava dušu zaljubljenog ljepotom, privlači pažnju Gospodara Svemira i privlači Njegovu vječnu ljubav.

Poznajem mnoge izvanredne, inteligentne poslovne ljude koji duboko u sebi žude za spoznajom Boga i stjecanjem mudrosti, ali su ipak vezani svojim poslom i mnogim društvenim obvezama, te pritom žrtvuju najvažnije dužnosti - svoju dužnost prema Bogu, poslijediplomski studij i obiteljski život - na oltaru novca i manje vrijednih i važnih obveza.

Onaj koji nas je stvorio želi da ga volimo čistom, spontanom ljubavlju i nećemo spoznati okus sreće ako svoju ljubav ne damo Bogu.

Ponos ću pobijediti poniznošću, ljutnju ljubavlju, uzbuđenje smirenošću, sebičnost altruizmom, zlo dobrom, neznanje mudrošću, a tjeskobu spokojem i mirom.

U našim srcima mora se pojaviti suosjećajno srce koje liječi rane drugih i uklanja tugu i bol iz njihovih srca.

Učitelj Paramahansa rekao je jednom od učenika: "Vaše dobre navike pomažu vam u običnim i poznatim okolnostima, ali možda neće biti dovoljne da usmjere tijek vašeg života kada se pojave problemi i kada se pojavi potreba za urođenom razboritošću. Dubokim razmišljanjem uvijek možete razlikovati ispravno od pogrešnog i donijeti pravu odluku u svemu, čak i ako se suočite s neuobičajenim okolnostima."

Ne možemo živjeti bez Boga ni sekunde. On nas miluje na laganom povjetarcu, daje nam vitalnost sunčevim zrakama i osigurava nam hranu koju jedemo. On je u srcima drugih oko nas i jedini je kojeg možemo smatrati svojim voljenim i svojim.

Poniznost ima sladak, privlačan miris koji poniznu osobu čini voljenom od svih.

Moramo se naučiti razmišljati o velikim stvarima poput vječnosti i beskonačnosti

Bog otkriva svoja uzvišena djela u ljepoti stvaranja, ali ne otkriva da je On skriven i sakriven u tim izvrsnim ljepotama

Ako imate snažan um i posadite ga u tlo čvrste odlučnosti, i ako je vaša vjera duboka, možete utjeloviti svoje ideje i postići velika postignuća na terenu.

Život bi trebao biti pojednostavljen, a stvari rješavati s lakoćom i udobnošću. Sreća leži u vremenu za razmišljanje i introspekciju. Pokušajte s vremena na vrijeme provesti vrijeme sami, uživajući u unutarnjem miru koji proizlazi iz spokoja i spokojnosti.

Zlo ima svoju moć; ako slijediš njegove puteve, nadvladat će te. Ako posrneš, moraš se odmah vratiti na puteve pobožnosti i pravednosti.

Primi, Gospodine, čežnju moje duše i ljubav vjekovnu koju sam k tebi sakrio u riznici svoga srca.

U svetištu svoga mira, zasadio sam vrt za tebe i ukrasio ga ružama svoje ljubavi

S čežnjivim srcem, željnim umom i čežnjivom dušom, polažem pred noge Tvoga sveobuhvatnog bića sve cvjetove svojih duhovnih čežnji i božanske ljubavi.

Svaki dan ću pozdraviti razmišljajući o Bogu i meditirajući o Njemu

Svaka svjetlucava zvijezda na nebu, svaka čista misao, svako dobro djelo je prozor kroz koji te gledam, Bože moj

Daj mi da čujem tvoj glas, Gospodine, u pećini meditacije naći ću vječnu nebesku sreću u sebi; tada će mir ispuniti moje srce i moje biće i u tišini i u aktivnosti.

Naglasite smirenost i mir te šaljte misli ljubavi i dobre volje ako želite živjeti u miru i skladu u ovom svijetu.

Većina ljudi su kopije drugih, oponašajući ono što drugi govore i rade. Osoba bi trebala biti jedinstvena i pokazivati najbolje od svoje jedinstvene prirode.

Ako ste očajavali u postizanju sreće, radujte se i ne gubite nadu, jer vaša duša je odraz vječno radosnog Većeg Duha i u svojoj biti izvor je sreće.

Ako zatvoriš oči svog mentalnog fokusa, nećeš moći vidjeti jarko sunce sreće na horizontu svog života. Ali bez obzira koliko čvrsto zatvoriš kapke svog uma, sunce sreće će i dalje pokušavati prodrijeti u zatvorene odaje tvog uma.

Otvorite prozore spokoja i vidjet ćete iznenadni sjaj sreće u sebi, jer zrake radosnog duha možete opaziti ako okrenete svoje misli prema unutra.

Meditacija razbija kozmičku maglu kada se samosvijest počne uzdizati do viših razina i horizonta postojanja.

Svaki izumitelj je vođen materijalnom potrebom; nužda je majka izuma. Slično tome, mudri su - iz nužde - postali strastveni duhovni tragatelji. Otkrili su da bez unutarnjeg zadovoljstva nikakva količina vanjske sreće ne može donijeti trajnu sreću.

Jedan jedini mjesec rastjeruje tamu noći. Isto tako, duša obasjana Božjim svjetlom i znanjem, duša ukorijenjena u božanskoj ljubavi, rastjeruje tamu tuđih duša gdje god ide, šireći svjetlost ljubavi, razumijevanja i mira.

Da bismo imali prijatelje, moramo pokazivati istinsku naklonost prema drugima. Oni koji otvore magnetska vrata prijateljstvu privući će duše sa sličnim vibracijama [sklonostima i temperamentima].

Sreća leži u održavanju psihološke jasnoće kroz sva zemaljska iskušenja i iskustva dvojake prirode.

Kad je srce s nekim, ono privlači sve kvalitete te osobe. Tko god misli na dobre ljude, njihova dobrota se prenosi na njega, a tko god se s ljubavlju usredotočuje na inspiriranje ljudi, inspiracije dolaze k njemu, a tko god se druži, čak i u mislima, s onima žive savjesti, plemenitog morala i časnih namjera, dijeli njihovu plemenitost i moral, jer um privlači poput magneta [a slično privlači slično].

Kada bujica neodoljive ljubavi prema Bogu preplavi srce duše koja čezne, riječi ne uspijevaju opisati iskustvo. Ta ljubav je tajna duše, duboka veza s Bogom, poput svete vatre koja proždire tamu bića, omogućujući tragaocu da percipira Božje svjetlo i osjeti Njegovu blizinu.

Mala šalica ne može zadržati ocean u sebi. Slično tome, ljudska svijest, ograničena fizičkim i mentalnim ograničenjima materijalne percepcije, ne može sadržavati kozmičku svijest, bez obzira koliko je želja jaka. Međutim, dubokom i dosljednom meditacijom ljudska svijest može se uzdići, a njezina percepcija proširiti do točke dodirivanja kozmičke svijesti.

Jednom mi je prišao čovjek u New Yorku [odmah nakon što sam završio jedno od svojih predavanja] i inzistirao da može napustiti svoje fizičko tijelo i

putovati u svom astralnom tijelu. Rekao sam mu: "Ne vjerujem da zamišljaš da posjeduješ tu sposobnost." Ali on je inzistirao da me testira, pa sam pristao rekavši: "Vrlo dobro, onda siđi dolje u svom astralnom tijelu i reci mi što ima u restoranu." Šutio je trenutak, a zatim rekao: "U desnom kutu je veliki klavir." Znao sam da to zamišlja jer su mu disanje i puls bili normalni, pa sam rekao: "Naprotiv, mislim da ako odeš tamo, našao bi dvije dame kako sjede oko stola." Ismijao se mom prijedlogu, pa sam rekao: "Idemo sada zajedno u restoran." Kad smo stigli, otišli smo do kuta koji je spomenuo, ali tamo nije bilo klavira; umjesto toga, zatekli smo dvije dame kako sjede oko stola. Konačno, naš prijatelj je shvatio da je bio zaveden vlastitim zabludama.

Vjera u Boga i unutarnji sklad najveća su pomoć i podrška čovjeku da podnese terete života

Moramo slušati Božji glas koji odjekuje u zdravim mislima. Dobre misli su poput poticaja od Boga i anđeoskih duhova da nas vode i pomažu. Sotona također pokušava pokoriti čovječanstvo svojim sotonskim šaputanjima, koja se manifestiraju kao zle misli, zlonamjerne namjere i nečisti motivi kojima se ne smije dopustiti da zauzmu područje misli i zagađuju prostor svijesti.

Kada molitva tražitelja izvire iz dubine njihovog srca, njihove riječi postaju prožete ljubavlju prema Bogu, a drugi osjećaju njezin duhovni utjecaj i doživljavaju božansku ljubav u svojoj prisutnosti. Međutim, ako tom tražitelju nedostaje snage, oni oko njih mogu mu ukrasti tu ljubav. To se događa kada počnu hvaliti i diviti se njihovoj duhovnosti. Ako ih obuzme osjećaj da su veliki jer mogu inspirirati druge,

uvlači se slabost, ponos obuzima njihovo srce i kao rezultat toga gube ljubav prema Bogu.

Ljudski um jača se borbom protiv bolesti i prevladavanjem teškoća. Što god slabi um, neprijatelj je, a što god ga jača, utočište je mira. Suočite se sa životnim događajima hrabro i snažno. Bog mi je pokazao da je ovaj život kozmički san. Kad se naša duhovna svijest probudi, sjećamo se životnih iskustava kao prolaznog sna radosti i tuge i shvaćamo da smo besmrtni u Bogu.

Mudrac Paramahansa rekao je jednom od svojih učenika:

Proširite granice svog kraljevstva ljubavi kako biste postupno uključili svoju obitelj, svoje susjede, svoju zajednicu, svoju zemlju, sve zemlje i sva živa bića. Budite univerzalni prijatelj čije srce preplavljuje suosjećanjem i dobrotom prema Božjim stvorenjima i širite ljubav posvuda.

Ispitivač srca ne želi ništa od nas osim naših srca Boga ne treba tražiti radi osobne koristi, već iz čežnje za Njim, želje za Njim i molbe upućene Mu s čistom, nepokolebljivom i usredotočenom ljubavlju.

Kada je ljubav osobe prema Bogu jednaka njezinoj vezanosti za njezino smrtno fizičko tijelo, tada će Bog doći k njoj

Tko ne ulovi biser u jednom ili dva zarona, ne bi trebao kriviti more, već svoju metodu ronjenja i nedostatak dubine.

Tko god duboko zaroni u more svijesti, pronaći će biser božanske prisutnosti

Mir je nebesko piće natočeno iz vrčeva tišine

Iza sivih oblaka privremenih razočaranja i frustracija, zrake postignuća sjaje uvijek jarko

Sreća, uspjeh i mir uma dolaze iz napora da se uskladimo kroz meditaciju i molitvu s Božjom voljom, koja je sila koja tka tkivo života u skladu s kozmičkim silama.

Motivacija u životu trebala bi biti činjenje dobrih djela i širenje aure ljubavi i mira

Tvoja priroda je bezvremenska, stoga se ne opterećuj materijalnim ograničenjima i svjetovnim ograničenjima. Pretvori svako žaljenje zbog propuštenih prilika u optimizam za nova postignuća koja će ti donijeti zadovoljstvo i radost.

Pojednostavite svoj život kako biste imali dovoljno vremena za uživanje u malim životnim radostima

U svakom atomu ovog nevjerojatnog i čudesnog svemira, Bog neprestano čini čuda.

Bog je svjetlo koje neprestano rastjeruje tamu neznanja. On je rijeka života koja hrani tlo naših duša.

Harmonično razmišljanje stvara harmoniju i sklad u ovom svijetu koji kao da vrvi od svih vrsta disonance i nesloge

Poriv za činjenjem plemenitih i lijepih djela u okviru naših mogućnosti kreativna je sila iza svakog vrijednog postignuća. Težimo savršenstvu jer naše duše žude za ponovnim povezivanjem sa svojom

**duhovnom prirodom i bitnim jedinstvom sa svojim
božanskim izvorom.**

**Danas smo ovdje, a sutra ćemo otići, tek sjene u
kozmičkom snu, ali iza nestvarnosti ovih prolaznih
slika leži vječna istina duše**

**Mudri ljudi ne žele da im ponudite poslušnost, ali
ako se dobrovoljno javite da prihvatite njihovo
vodstvo, sigurno će vam reći istinu i ono što je
najbolje za vas, s potpunom iskrenošću i
nepristranošću.**

**Budi živo drvo koje raste i šalje nova debla i
grane. Oni sa jakim srcem kažu:**

**"U našim životima postoje zrake sunca i imamo
prilike raditi i osloboditi nade i grane postignuća"**

**Nema ništa veće od iskrenosti i poštenja u
ophođenju s drugima**

**Daj sve od sebe, zatim se odmori i opusti i pusti
da stvari idu svojim prirodnim tokom umjesto da ih
pokušavaš promijeniti silom**

**Učitelj Paramahansa rekao je, ohrabrujući jednog
od svojih učenika:**

**Ako tvoje molitve dopru do Boga, nije važno jesu
li tvoji grijesi dublji od oceana tame i viši od Himalaje;
Bog će ih oprostiti i izbrisati kao da se nikada nisu
dogodili, sve dok si odlučan da ih ne ponoviš. Možeš
na neko vrijeme potonuti pod slojeve tame, ali ti si
iskra božanske vatre - plamen iz vječne, beskrajne
baklje koja nikada ne blijedi niti umire. Možeš
zakloniti plamen, ali ga ne možeš ugasiti.**

Dosljedno, smireno i snažno korištenje vlastite volje pokrenut će kozmičke sile i izazvati odgovor Gospodara svemira.

Mnogi ljudi ne vjeruju da je potrebno analizirati prirodu ljubavi. Definiraju je kao osjećaj koji imaju prema rodbini, prijateljima i drugima prema kojima osjećaju snažnu privlačnost. Ali ljubav je puno više od toga. Jedini način na koji vam mogu opisati pravu ljubav jest opisivanjem učinka koji ona ima na dušu. Osjećaj čak i malene iskre božanske ljubavi ispunjava osobu takvom neodoljivom radošću da ju je teško obuzdati. Zadovoljstvo koje ljubav donosi ne leži u samom osjećaju ljubavi, već u radosti koju donosi. Prava ljubav nam daje sreću neopisivu.

Životna snaga tijela mora se održavati uravnoteženom prehranom, optimizmom i osmijehom. Oni koji pronađu radost u sebi otkrivaju da su im tijela napunjena električnom strujom koja potječe iz životne energije, blisko povezane s božanskom voljom i univerzalnim umom. Osmijeh je izuzetno koristan za zdravlje. Privlači pozitivne vibracije, otvara horizonte optimizma i donosi unutarnji mir i psihološku udobnost.

Cijeli svijet je zaboravio pravo značenje riječi "ljubav" i, nažalost, bila je pogrešno shvaćena i zloupotrijebljena. Kao što se ulje nalazi u svakom dijelu masline, tako i ljubav prožima cijelo stvorenje. Ali definirati ljubav je nevjerojatno teško, slično kao pokušati opisati okus i aromu naranče. Čovjek mora sam kušati naranču da bi istinski razumio njezin okus, a isto vrijedi i za ljubav.

Svatko je iskusio ljubav u nekom obliku u svom srcu i stoga ima neko razumijevanje njezine prirode, ali ne zna kako je njegovati, pročistiti i proširiti u božansku ljubav. Iskra božanske ljubavi postoji u većini srca od malih nogu, ali se često gubi jer ljudi ne znaju kako je njegovati i razvijati.

Život je škola iskustava i sve ukazuje na jedan smjer: Boga.

Promjenjivi prizori života zaklanjaju stvarni život Iza pokretnih slika nestvarnih vidljivih stvari leži pravi kozmički život skriven od pogleda

Problemi i teškoće nastaju zbog nesvjesnosti osobe o svojim prošlim djelima, počinjenim u određenom vremenu i na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja proizlazi iz misli i djela koje su izrekli, a koja su se ukorijenila u tlu njihove svijesti, niknula u biljku i donijela plod koji odražava same karakteristike tih misli i djela.

Kušnje i nevolje ne dolaze da bi slomile osobu i paralizirale njezinu volju, već da bi je natjerale da cijeni Boga onako kako bi trebala biti cijenjena i da poštuje Njegove zakone kroz koje može postići istinsku sreću.

**Učitelj Paramahansa rekao je grupi učenika:
Vježbajte umjetnost življenja u ovom svijetu bez gubitka unutarnjeg mira i hodajte putem ravnoteže kako biste dosegli nevjerojatan i čudesan vrt samospoznaje.**

U poniznosti pronalazimo dolinu snova posutu mirisnim, rascvjetalim cvjetovima samospoznaje

Božja ljepota je bezgranična. Dobro je uživati u ružama i cvijeću, ali veće od uživanja u njihovoj ljepoti je vidjeti Božje lice iza njihove čistoće i ljupkosti. Užitek koji proizlazi iz glazbe, ljubav prema samoj glazbi, ne može se usporediti s kreativnim Božjim glasom koji teče kroz njezine melodije.

Miroljubive duše skupljaju vode mudrosti koje teku iz ljudskih i božanskih izvora

Gospodine, znam da slušaš tihe riječi moje duše i molbe moga srca upućene Tebi

Uvijek težimo uljepšavanju svojih života na svaki način prihvaćajući ljubav, iskrenost i iskrenost te svakodnevnim gledanjem u ogledalo samorefleksije i istraživanjem dubina duše.

Neznanje [o dosadnim navikama] je poput svrbeža ili češanja. Što više popuštate porivu kože za češanjem kako biste se riješili dosadnog osjećaja, to se više poriv za češanjem povećava, a što više ignorirate taj osjećaj i ne popuštate mu, to vas manje muči.

Ne smije se kršiti prava drugih, niti ih se lišiti njihove zemlje, mira, ljubavi, dostojanstva ili bilo kojeg njihovog materijalnog ili nematerijalnog posjeda. Ako ne osjećate želju uzeti ono što nije vaše, ono što vam je potrebno ili želite doći će k vama. Krađa prvo nastaje u umu kada osoba počne zavidjeti drugima. Sjeme zlonamjerne želje mora se iščupati iz uma.

S pojavom duhovnih čežnji, čovjek bira dlijeto mudrosti kako bi lijepo oblikovao svoj život

Kad gledamo sve što je lijepo u prirodi, u sebi osjećamo nježnost i suosjećanje

Svaki važan korak u životu zaslužuje temeljito i dugo razmišljanje te ispitivanje u vatri svakodnevnih iskustava u različitim okolnostima.

Oni koji su samodostatni su oni koji žive ispravno. Sreća dolazi samo iz čiste misli i pravednog djelovanja. Ako ste sretni sada, bit ćete sretni i u budućnosti, i ovdje i u sljedećem svijetu. Moramo akumulirati sreću skupljajući plodove mudrosti dok sunce prilika sja. Drugim riječima, moramo iskoristiti prilike prije nego što bude prekasno.

Hodaj životnim stazama s postojanošću i smirenošću, znajući da je beskonačna stvaralačka moć s tobom, prati te i podržava te

Svima je potrebno razdoblje samoće i odmora kako bi se nosili sa sve većim pritiscima života, a pojedinci bi trebali poštivati međusobnu neovisnost.

Iza svake sjene života leži veće svjetlo Božje

Čvrsto se drži kormila vjere i ne boj se nepovoljnih vanjskih okolnosti koje udaraju u brod tvog života. Vjeruj da ćeš "nemogućnosti" koje se nadaš postići ostvariti uz Božju pomoć, snagom vjere koja odolijeva svim izazovima.

Kada postignete sklad sa sobom, tada možete biti u skladu sa svima ostalima.

Ovaj svijet nije naš dom; naš dom je s druge strane, u Božjoj kozmičkoj svijesti

Ima li išta uzbudljivije od plodonosnog života ispunjenog skladom, ljubavlju i davanjem?

Udahnite svjež zrak vitalnih ideja drugih ljudi i iskoristite njihove svijetle, pozitivne perspektive

Srce mi preplavljuje radost kad vidim šaćicu iskrenih bhakta koji žude za Božjom ljubavlju. Došli smo na ovaj svijet samo da bismo ubrali plodove ljubavi prema Bogu i vjernog i poniznog služenja Njemu.

Živi samo u sadašnjosti, ne u budućnosti. Daj sve od sebe danas i ne gledaj u sutra.

U špilji unutarnje tišine naći ćeš izvor mudrosti

Na čelu, između obrva, nalaze se vrata u nebo. Ovaj centar u mozgu [mjesto duhovnog oka ili duhovne svijesti] je os volje. Kada usmjerite svoju mentalnu snagu na ovaj centar i nježno potaknete svoju volju, ono što želite bit će postignuto (Često primjećujemo da osoba koja pokušava nečega zapamtiti nesvjesno dodiruje ovu točku na čelu).

Stoga se ne smije koristiti vlastita volja za zle svrhe. Namjerno nanošenje štete drugima je gruba zloupotreba moći koje nam je Bog dao. Ako otkrijete da vas vaša volja vodi na krivi put, stanite, jer nastavak u tom smjeru nije samo rasipanje duhovne energije, već će i uzrokovati gubitak te moći, čineći vas nesposobnima da je koristite čak ni za dobro.

Mi ljudi obdareni smo sposobnošću samokontrole. Iako nismo potpuno slobodni, mi držimo ključ slobode. Pa ipak, mnogi žive nasumično, ne uspijevajući koristiti svoju Bogom danu inteligenciju i slobodnu volju kako bi postigli samokontrolu.

Tigrom upravlja instinkt za ubijanjem i nema izbora. Ali ljudi posjeduju slobodnu volju i inteligenciju, što im omogućuje da kontinuirano poboljšavaju svoju situaciju i podižu svoje standarde umjesto da ostanu zarobljenici štetnih instinkta i navika.

Jednom sam putovao vlakom i vrijeme je bilo izrazito vruće, a zrak kao da dolazi iz pećnice. Svi oko mene patili su od jake vrućine, ali ja sam se u sebi smiješio jer mi je um bio odvojen od ideje o vrućini, budući da sam se uvjerio da ista elektricitet koja stvara toplinu u pećnici stvara led u hladnjaku i u tom trenutku sam se osjećao kao da mi je tijelo obavio sloj leda.

Kada šaljem valove svoje ljubavi i dobrih želja drugima, otvaram vrata božanskoj ljubavi da dođe k meni.

Pokušajte se riješiti dosadnih stvari u svom životu ili ih tolerirajte ako je potrebno, ne dopuštajući im da vas psihički uznemiruju.

Ako osoba može biti čista, nema potrebe da ostane prljava

Netko može biti jednako vezan za život u kolibi kao što je vezan za život u palači

Najvažniji faktor u postizanju duhovnog uspjeha je ulaganje truda

Svjetovni traže Božje darove, a mudri traže samog Darovatelja.

Noću se potpuno povlačim od zahtjeva svijeta i postajem potpuno odvojen od njega, sam svojom voljom vodim svoje misli, usmjeravajući ih željenim putevima dok ne dođem do prave odluke i načina na koji je provesti. Zatim motiviram svoju volju da poduzme odgovarajuću akciju i, uz Božju pomoć, postížem uspjeh. Na taj način sam svoju volju mnogo puta učinkovito koristio, ali to je moguće samo uz njezinu dosljednu i kontinuiranu upotrebu.

Slika planina naslikanih na plavom horizontu, čudesni mehanizam ljudskog tijela, ruže i zeleni svileni tepih, plemenitost duša, uzvišenost umova i dubina ljubavi, sve nas to podsjeća na prekrasnog Boga i izvor sve plemenitosti i plemenitosti.

Osim ako osoba ne radi na uravnoteženom razvoju svoje prirode - mentalno, materijalno i duhovno - neće okusiti istinsku sreću. Duhovni uvid nas nadahnjuje mudrošću i nije mudro dopustiti egu da dominira mudrošću, zdravim rasuđivanjem i razboritošću; radije, konačna odluka trebala bi ovisiti o uvidu i savjesti.

Ako ispuniš svoje srce ljubavlju i čežnjom za idejom o Bogu i zadržiš je duboko u sebi, tada će Gospodar Svemira doći k tebi i prihvatiti tu ideju od tebe jer božanska čežnja dotiče Božje srce.

Kad ste sigurni u Bogu, možete uživati u svemu bez vezanosti. Stoga je od najveće važnosti uložiti

**trud da upoznate Boga, inače vas život može
razočarati i na strašan način uništiti vaše nade.**

**Naše će vrijeme proći, a ono što sada vidimo
jednog će dana izblijedjeti i nestati. Promjena je
dobra sve dok ne dopustite da vam nanese štetu, a
kada boli, služi kao upozorenje da se oslobodite želja
koje će vam uzrokovati patnju ako ih ne možete
ispuniti.**

**Sve u svemiru je međusobno povezano i usko
povezano. Pravilnom upotrebom ljudskog intelekta
koji nam je Bog darovao, shvaćamo da je sav život
povezan s Vrhovnim Umom.**

**Cijelo fizičko stvorenje koje zasljepljuje ljudski um
samo daje uzbudljive naznake nevjerojatnih čuda
svemira**

**Nijedan zadatak ne treba poduzimati sa
zbunjenim i uznemirenim umom, poput pera na vjetru.
Naprotiv, sve dužnosti moraju se obavljati s
unutarnjim i vanjskim mirom, smirenošću i
samokontrolom, s inteligencijom i velikom
koncentracijom.**

**Ako svaki dan posvetite malo vremena dubokom
razmišljanju o Bogu i molitvi Njemu, zauzvrat ćete
primiti veliku utjehu i istinsku sreću.**

**Svaki dan trebao bi biti dan zahvalnosti za darove
života: sunce, vodu, ukusno voće i povrće, koji su
neizravni darovi najvećeg darivatelja: Boga.**

Ja sam kralj samoga sebe, a ne kralj imovine. Ne posjedujem ništa, a ipak vladam kraljevstvom svog mira i okrunjen sam na prijestolju vječnog zadovoljstva.

Kad si smiren, osjećaš svijet sreće kako pulsira u tebi

Ljudska ljubav je besmislena ako nije ukorijenjena u bezuvjetnoj Božjoj ljubavi. Mladić i žena mogu se zaljubiti, ali nakon nekog vremena, zamjenjuju ih nesloga i mržnja. Ljudska zaljubljenost je nesavršena, dok je božanska ljubav savršena i vječna.

Jedini način da iskusite božansku ljubav jest da činite sve kako biste ugodili Bogu i otkrit ćete da vam Bog dolazi na načine koje ne očekujete, a Njegova radost će vas preplaviti i Njegova svjetlost će vas obasjati.

Moja je želja osnovati hramove za Boga u dušama ljudi i vidjeti Njegov blagoslovljeni osmijeh kako sja na njihovim licima. Najveće postignuće u životu je da osoba posveti hram Bogu u svojoj duši, a to je lako ostvarivo.

Mnogi ljudi dolaze k meni razgovarati o svojim brigama, a ja ih molim da se smire, razmisle i ne razmatraju druga rješenja dok ne osjete mir i duhovni spokoj. Kada je um miran, a vjera u Boga jaka, rješenja problema neizbježno će se pojaviti. Ignoriranje problema ne jamči njihov nestanak, niti briga o njima daje pozitivne rezultate. Meditirajte dok se ne osjećate mirno, a zatim razmislite o svom problemu i žarko se molite Bogu za Njegovu pomoć.

Usredotočite se na problem i pronaći ćete rješenje bez brige ili napornog napora.

Gospodine, sviraj svoje besmrtnne melodije na flauti moga života, da bih bio blagoslovljen vibracijama tvojih svetih melodija.

Vrlo je važno kontrolirati emocije za sreću i mir. Tada vas nitko neće moći živcirati ili probuditi zavist u vama, a duboko u sebi ostat ćete nepokolebljivi i ponosni, i nitko vas neće moći izazvati ili poremetiti vaš mir.

Poniznost je najsigurniji način da primimo kišu božanskog milosrđa

Ponekad ljudi misle da je Bog daleko od njih, na dalekom mjestu u svemiru, i stoga Ga ne prizivaju. Ali On je bliži od bliskog i draži od voljenog onima koji misle na Njega i smatraju Ga blizu sebi.

duhovni



Duša se mora probuditi

Iz sna slabosti i okova frustracije

I njegovo zračenje u carstvo mudrosti, svjetla i mira

Postoji nekoliko načina za to
Među njima je i samokontrola
Pravilna prehrana
Hrabrost i postojanost načelima
Stabilno psihološko stanje
I hrabrost u suočavanju s izazovima
I osloboditi svijest od senzornih ometanja
Intelektualno fokusiranje na pozitivne strane
Odbijao je biti poražen u životnim borbama
Jer priznavanje poraza slabi odlučnost
Aktiviranje neograničenih duhovnih moći
Koje je Stvoritelj darovao čovječanstvu
I promišljajući Boga sve dok se ne dotakne Njegove
prisutnosti
Najtočniji pokazatelji Božjeg postojanja
To je radost koja raste tijekom kontemplacije o tome
Kad je um slobodan
Od predrasuda, pristranosti i nepravde
I kada uskogrudnost nestane
Kada suosjećamo s drugima
Osjećamo da bogomolje, u svoj svojoj raznolikosti
To su kuće Božje

Kad shvatimo da je život borba i dužnost koju treba
ispuniti

I istovremeno, prolazni san

Kad s ljubavlju mislimo na Boga

Radimo kako bismo druge usrećili

Lijepim riječima i nesebičnim služenjem

Tada ćemo shvatiti da je Bog s nama

I u bliskom smo kontaktu s njim

Kozmička rutina: Između moći i inteligencije

Neki ljudi ne shvaćaju

Postoji razlika između snage i inteligencije

Električna energija je snaga

Ali osim ako se ne stavi u lampu

Neće davati svjetlost koju možemo koristiti

Inteligencija je ta koja stavlja struju u žarulju

Ne mogu sve sile prirode

Zadovoljavajuće funkcionirati samostalno

Bez inteligencije koja bi ih vodila i koordinirala

Dakle, vidimo da tvornica kozmičke inteligencije

Djeluje koordinirano

Steam ima moć pomicati stvari

Vatra pretvara vodu u paru

To su samo dvije sile

Od sila prirode

Ali u njihovom prirodnom, neukroćenom stanju

Ne donose nikakvu značajnu korist

Ali kada se koriste inteligentno

I ispravno ih voditi

Pružaju veliku uslugu čovječanstvu

Iz ovoga zaključujemo

da Zemlja i cijeli svemir
Prolaze kroz strogu rutinu
Što omogućuje ljudski život
Ova kozmička rutina
"Ili "ritam nebeskih tijela
To je proizvod vrhovnog božanskog uma
Svemir ne bi postojao bez Njega
I ograničeni ljudski um nema moć
Biti svjestan njegovih tajni i misterija
Prizivanje
O Božanska Svjetlost
!Prožimajući atomi materije
Skriven/a si i nevidljiv/a
Osjetila te ne mogu percipirati
Bilo na sunčevoj svjetlosti
toplo zlatno
Ili u hladnim srebrnim užadima mjeseca
Nebeske svjetiljke otkrivaju prirodu
Ali ti ne pokazuje
Vidljivi svijet materije
Zbog intenzivnih svjetala
To je samo tama za moje oči
Izvježbaj moj uvid da shvatim tvoj skriveni sjaj
Manifestirano u svemu stvorenju
U cerebralnoj regiji
Ljudski mozak, uključujući
Iz topografije i nabora
Sadrži arterijske kanale
I tamne rijeke krvnih žila
To je minijatura verzija velike države
?Je li ovo ekstravagantno područje
?Nema li božanskog stanovnika
?Može li postojati pjesma bez pjesnika
?Ili sat bez proizvođača
?Ili ruža bez dizajnera

Apsolutno ne
Slično tome, moždana regija
Skrivena ljepota
Stvoren je pomoću
Nevjerojatna i izvanredna inteligencija
Pitam se tko prebiva u ovoj veličanstvenoj dvorani
Sa svojim zidovima od
prianjajuće koštano tkivo
I njegovi nevjerojatni sastojci
?Što prkosi imitaciji
Jer ispod lubanje leži područje
Vrvi od milijardi stanica
Živahno i inteligentno
I zauzet non-stop
S iznimno napornim i složenim aktivnostima
sitne čestice mozga
Radi bez prestanka
S različitim funkcijama
Priprema banketa
Mikroskopski pregledi
Dobrodošlica dolaznim gostima
Kroz vrata osjetila
Postoji nešto slično kupnji i prodaji
Tekuće operacije
Od apsorpcije i drenaže
I poput malih brodova
Krvne stanice se kreću
U sredini arterijskih kanala
Napunjeno vitalnim potrepštinama
Razne vrste i sorte
Inspirirano Stvoriteljem ljubaznosti
Ponos uzrokuje duhovno sljepilo
Jer izbacuje iz duše
Vizija ogromnog prostranstva
Onaj koji prebiva u velikim dušama

Veliki ljudi shvaćaju
Njihove moći su posuđene
Od Svemogućeg Boga
Onaj koji ljubi ponizne
I On im povećava znanje, uputu i snagu
Je li osoba
uspješan poslovni čovjek
Ili pronicljivi političar
Ili tiranski diktator
ili veliki reformator
Njegova moć nije ništa
U usporedbi s Božjom beskonačnom moći
Poniznost su otvorena vrata
Iz kojeg izvire obilje milosrđa
Ljubav i utjeha
Dobrim dušama
Ljubitelj dobra
I prijemčiv za svjetla
I blagoslovi s neba
Kao što tama ne može trajati
Gdje god svjetlost sja
Ovako bi tama bolesti trebala nestati
Kad Božje svjetlo zasja u stanicama tijela
Malo je onih koji shvaćaju ovu činjenicu
Kada ljudi osjete snažnu želju za ozdravljenjem
Mole se uznemirenih srca
Ili s osjećajem očaja
Misleći da Bog neće uslišati njihove molitve
Ili mole, ali ne čekaju
Da bi znali jesu li njihove molitve stigle do Boga
Kao što je nemoguće slušati
Na glazbu koja se emitira na radijskim valovima
Korištenje neispravnog prijemnika
Stoga se vibracije ne mogu detektirati
Zdravlje, snaga i mudrost koji dolaze od Boga

S poremećajem psihe zbog strahova i briga

Svi oblici tjeskobe, sumnje i neizvjesnosti

Sjećajmo te se i zahvaljujmo ti, Gospodine

U siromaštvu i blagostanju

U bolesti i oporavku

U tami i svjetlu

U svim okolnostima

Sjećajmo se s zahvalnošću dana blagostanja

Koje si nam darovao

Pomozi nam otvoriti oči vjere

Daj nam da vidimo tvoje blagoslovljeno svjetlo

Iscjelitelj svih bolesti i tegoba

Ponovno će okusiti unutarnju radost

Zakon gibanja temelji se na zakonu uzroka i posljedice,

odnosno akcije i reakcije

Osoba rođena dobra u ovom životu bila je takva i u

prethodnoj inkarnaciji {zbog onoga što su njezine ruke učinile} I ako se trude činiti dobro, vaga dobra će se sve više

naginjati u njihovu korist - "Onome tko ima, dat će se više i

"imat će obilje

Oni koji posjeduju samo nekoliko dobrih osobina mogu

izgubiti čak i to malo, jer "ono što nije, bit će im oduzeto",

.zbog snažnih zlih sklonosti koje ih napadaju i preplavljaju

Osoba sklona zlu morala je posjedovati tu zlu sklonost u

prošlom životu, a te zle sklonosti mogu se pojačati i

kontrolirati. Oni koji imaju neke loše sklonosti bili su takvi i

prije, i ako dobro nadvlada loše, tada će vrline istjerati loše

.sklonosti iz njihovih duša

To je prirodno djelovanje zakona uzroka i posljedice

(karme). Međutim, ne bismo se trebali osjećati bespomoćno i

zarobljeno ako se slučajno pojave neželjene navike kojih se

želimo riješiti. Sada je pravo vrijeme da se te navike

prevladaju njegovanjem prošle odlučnosti i zdravog

.razmišljanja

Osoba se može osloboditi stiska loših navika i stvoriti
dobre navike u mislima i djelima, što će joj donijeti željene
rezultate

Bez obzira koliko duboko ukorijenjene loše navike mogu
biti u osobi, ona mora imati na umu da je sama stvorila te
navike ponavljanjem određenih misli i djela te da te loše
navike može zamijeniti dobrima pozitivnim i konstruktivnim
.razmišljanjem

Dobre i zle misli su kontrastna stanja ljudske svijesti.

Naravno, bolje je imati ugodne snove nego patiti od
zastrašujućih noćnih mora. Svijest je fleksibilna i osjetljiva;
može poprimiti stanje koje želi ili sanjati snove koji joj se
.sviđaju

Ali problem s ljudima je što dopuštaju da njihovo
područje svijesti - vlastite slobodne volje i izbora - bude
vođeno devijantnim tendencijama i pogrešnim orijentacijama
rođenim iz prošlih navika. Stoga, njihove moći rasuđivanja
ostaju nestalne i lutaju, kao i metafizičko čuvarstvo
.ukorijenjeno iza tvrđava rasuđivanja i percepcije

Kada oni opijeni štetnim navikama okuse gorku bol
neprirodnog života, okrenut će se svjetlu razumijevanja i
pravednog života u potrazi za spasenjem, bez obzira koliko
duboko ukorijenjene i ukorijenjene mogu biti njihove loše
.navike

Zatim, ako rade na razvijanju i njegovanju dobrih navika
practiciranjem skladnih načina života, ponovno će otkriti
unutarnju radost i uživati u miru kao prirodnom rezultatu
.samokontrole i njegovanja dobrih navika

Pravo prijateljstvo
Pozitivna razmjena znači
emocionalna angažiranost
To znači učiniti da se prijatelji osjećaju bolje
U vrijeme nevolje
I suosjećajući s njima

U njihovim tugama i nevoljama
I savjetujući ih
U kritičnim okolnostima
i financijska pomoć
U vrijeme stvarne potrebe
Kad je osoba iskrena prema sebi
i vjeran prijatelj drugima
On će postati podoban
Okusiti nektar božanskog prijateljstva
Kad drugi osjete našu ljubav
Ta će se ljubav proširiti i postati sveobuhvatna ljubav
Teče u svakom srcu
U skladu s blagoslovljenim pulsom života
Neuspjeh u izražavanju prijateljskih osjećaja
To znači ignoriranje zakona samoširenja
Kroz koje se šire percepcije duše
Dodirnuti božansku prisutnost
Kada uspostavimo povjerenje
U srcima drugih koji prihvaćaju
I sposobni smo proširiti granice svoje ljubavi
Uključiti veće segmente stanovništva
Tada ćemo moći proširiti opseg svoje svijesti
I njegovo lansiranje prema pragu kozmičke svijesti
Dvije stvari koje svi žele bez iznimke
Ljudi se izvana razlikuju jedni od drugih po svojoj
psihološkoj i emocionalnoj strukturi, ulogama koje igraju u
životu, poslu koji obavljaju i željama koje u njima bude. Ali
ispod svih tih razlika leže dvije stvari koje svi ljudi - bez
.iznimke - žele, pa čak i osjećaju potrebu za njima
Te dvije stvari su sloboda od svih oblika patnje i
oskudice te postizanje trajne sreće bezuvjetno; ili potpuno
zadovoljstvo koje uključuje mir, ljubav, mudrost i radost
Ljudi neće pronaći mir dok ne postignu zadovoljstvo za
kojim njihova srca žude i kojem teže svim sredstvima i

metodama. Ovo je ključna točka u razumijevanju ljudskog
.stanja

Nažalost, ljudi traže zadovoljstvo na krivim mjestima i
ne uspijevaju ga pronaći

Traže ga u svijetu i svjetovnim stvarima, u posjedu i
vanjskim okolnostima, te u odnosima koji nisu utemeljeni na
.zdravom razumijevanju i čvrstim temeljima

Posljedično, nemoguće je da osoba postigne čistu sreću
iz bilo koje okolnosti ili od bilo koje osobe na ovom svijetu, s
.obzirom na samu prirodu stvaranja

Stvaranje se temelji na principu dualnosti. Na primjer,
ne možete imati sliku samo u jednoj boji; potreban vam je
kontrast ili razlika. Slično tome, nemoguće je da dualnosti
.budu odsutne iz ovog svijeta

S obzirom na ljudske želje, svatko od nas želi samo
dobre stvari - ugodne, lijepe i pozitivne stvari - bez
suočavanja s otpadom, smetnjama i drugim neugodnim
.stvarima. Ali to je nemoguće

U ovom svijetu dualnosti, nema užitka bez boli, nema
svjetla bez tame, nema dobra bez zla, nema života bez
smrti. Jedna strana medalje ne može se dobiti bez druge.
Ono za čime duboko u sebi žudimo ne može se pronaći ni u
.čemu što svijet može ponuditi

Izbor je na pojedincu. Hoće li nastaviti tražiti ono što
traži na krivom mjestu i doživljavati frustraciju za
?frustracijom

Ljudi traže svom snagom i željom, ali ne pronalaze ono
što traže, što dovodi do frustracije i očaja. Štoviše, to dovodi
do rastućeg ogorčenja, koje se zauzvrat pretvara u
intenzivan bijes i na kraju u nasilne čine. Stoga, pogrešan
.način traženja ne vodi do željene sreće

Vrhovni Stvoritelj želi za nas potpunu i savršenu sreću
koja se može pronaći samo u dubini duše. Stoga je Bog
stvorio ovaj svemir na takav način da ništa u njemu ne
zadovoljava ljudsko srce i ne ispunjava njegove želje osim

kada se okrene izvoru sreće, blaženstva i zadovoljstva, koji
.je ujedno i njegov izvor

Zaista, kraljevstvo nebesko je u čovjeku
Ravnoteža na vagi

Ravnoteža je ideal koji kombinira razmatranja
Materijalno, psihološko, emocionalno i duhovno

U skladnom jedinstvu, praktične je prirode
Potiče kreativno razmišljanje i potiče produktivan rad

Svatko od nas želi imati zdravo tijelo
Zdrav i slobodan od svih prepreka i oblika slabosti

Također želimo da nam um bude budan
I da naše emocije i osjećaji rade za nas, a ne protiv nas

Želimo da to doprinese poboljšanju naših odnosa s
ljudima oko nas

Harmonično i zadovoljavajuće, baš kao što želimo biti
U kontaktu s duhovnom stranom našeg bića

Vremena mogu biti teška
Postoje mnogi pritisci

Tenzije rastu

Da bi se postigla ravnoteža u takvim okolnostima
Potrebno je ulaganje energije, vremena i pažnje

Ravnoteža se ne postiže pustim željama

Umjesto toga, to se mora postići stvarnim planiranjem i
ozbiljnim trudom

Mnogo je elemenata u našim životima koji zahtijevaju
ravnotežu

Mnogi od njih izgledaju nedosljedni jedni s drugima

Na primjer, odgovornost prema obitelji

Zarađivanje za život i održavanje zdravlja

I poštivanje književnih i moralnih načela

I suočavanje s ogromnom količinom potrebnih
informacija

Dužnost prema društvu

Uz brojne druge obveze koje zahtijevaju naše vrijeme i
energiju

Vremena je malo za sve nas
Ali moramo pojednostaviti svoje živote kako bismo
smanjili probleme
Koliko se dragocjenog vremena gubi u potrazi za
?materijalnim stvarima
Smatramo ga najboljim jer je nov i nezamjenjiv
Ali ta opsesija ima cijenu, što je Buda izrazio rekavši
"Tko želi imati krave, mora se o njima brinuti"
Ako analiziramo svoje živote, otkrit ćemo da nam je
"stalo do puno "lutki
U što su nas mediji i reklame uvjerili
To je ključno za našu udobnost i sreću
Ironično, takozvane inovacije koje štede vrijeme
Moderni čovjek je opljačkan
U čemu je uživao u slobodno vrijeme
Kako bismo uravnotežili suprotstavljene elemente u
našim životima
Trebamo stabilnu referentnu točku
Ne mijenja se s vremenom, mjestom ili okolnostima
Što je život složeniji, to nam je više potrebno
razumijevanje
Da je jedini temelj na koji se može osloniti i na koji se
može osloniti
On je Svemogući Bog, Onaj koji stoji iza života u svim
njegovim pojavama i manifestacijama
To je čamac za spašavanje usred bijesnog, turbulentnog
mora života
Sigurno utočište od životnih udaraca i bolnih neuspjeha

Ljudi vjeruju sebi
Više od njihovog povjerenja u Boga
Iako pouzdano znaju
Oni u konačnici
Ne mogu disati
Ili hodanje ili kretanje

Bez Božjeg pokretanja i izravne moći
Pohranjeno u mozgu, srcu i tjelesnim stanicama
Budući da su bili navikli oslanjati se na hranu
zrak i sunčeva svjetlost
Došli su do uvjerenja da ovi vanjski elementi
Ona ih podržava i daje im život
Ali iluzija je razmišljati na ovaj način
Budući da čovjek izravno ovisi o jednoj sili
Ta sila je Bog
Jer Bog je Svevišnji i Najveći
I najviši u postojanju
Ljude je obuzeo strah od njega
Iako je to duh ljubavi, nježnosti, milosrđa i mira
Ne želim usaditi u ljudske umove paklenu, goruću vatru
Jer Bog je najbliži voljeni srcu i duši
On je onaj prekrasan čija se ljepota ne može usporediti
ni s čim drugim
Ako o tome razmišljamo na ovaj način
Osjećat ćemo se bliski Njemu i On blizu nama
I ako tome iskreno težimo
On će nam otvoriti svoje ruke s milosrđem i
suosjećanjem
I ako to tražimo svim srcem
Osjećali smo sve veću čežnju za njim
Doći će k nama
Apsolutno
-
Na bezbroj načina
Logika nam pokazuje
Bog je uzrok i razlog ovog postojanja
Ali stvarni dokaz Božjeg postojanja
Nedostupan
Samo racionalnim zaključivanjem
Ako želimo pronaći Boga
- Što je jedina svrha našeg postojanja -

Moramo ići dalje od
Normalan proces razmišljanja
Jer Bog je izvan shvaćanja osjetilnog uma
Njegova suština se ne može shvatiti
Uvijek i zauvijek sam zaokupljen svojim mislima
S materijalnim željama
Gdje ga bacaju valovi užitka i boli
Muče ga burne emocije
Ako želimo postići uzvišeno stanje
Iz više svijesti i percepcija
Potrebno je povući misao
Od njegove mahnite, bijesne aktivnosti
Fokusiranjem uma i meditacijom o Bogu
Kad se oluja misli smiri
Da bi slatki i blagoslovljeni mir mogao sići na dušu
Učenik tada osjeća spokoj i sigurnost
Izvan okvira normalnog iskustva
Kako mu se otvara uvid i probuđuju njegove duhovne
sposobnosti
On to izravno percipira
Bez osjetila
Blagoslovljena božanska prisutnost
Često ne vidimo stvari koje su nam najbliže
Prolazimo pored dragocjenih blaga bez zaustavljanja
I nastavljamo našu potragu za maštom
Ili pokušavamo uhvatiti duge
Tražimo sigurnost u mraku
Iako naše duše istinski žude za svjetlošću
Pijemo snove koji ne gase našu žeđ
Dok naše duše žude za krajnjom istinom
Jurimo za fatamorganom koja čak ni ne postoji
U pokušaju da pronađem odmor u njegovoj sjeni
Od životne vrućine i njegovog žarkog ljeta
Kad istinski čeznemo
Oaza mira i harmonije

Njegova volja je oslobođena
I kada mu je volja oslobođena
On postaje gospodar vlastite sudbine
Ali ako otkrije da je živ
Na način koji njegova savjest ne odobrava
Neće biti oslobođen i neće se moći uzdići
Na ljestvici napredovanja
Moramo potrošiti vrijeme
Da radim te stvari
Što doprinosi našoj sreći
I donosi nam korist i dobro
Nitko ne može zaustaviti naš marš
Sve dok naša odlučnost ostane čvrsta
Kretanje naprijed
Čovjek ograničava sebe
Unutar uske ćelije
Iz ograničenog horizonta
male ideje
promjene raspoloženja
nezdrave navike
Zato se mora sam trenirati
Biti fleksibilniji, otvoreniji i tolerantniji
Moramo se truditi da svoje strasti držimo pod kontrolom
I usmjeravanje naše volje u pravom smjeru
Čineći najbolje stvari u životu
I da bismo trebali više razmišljati o Bogu
Širimo duh ljubavi, mira i bratstva
U svakom kutku ovog svijeta
Oni s briljantnim umovima

Majstor Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

Budući da smo na ovaj svijet došli iz nepoznatog izvora, prirodno je da se pitamo o podrijetlu i svrsi

života. Čujemo i čitamo o Stvoritelju ovog svijeta, ali ne znamo kako doći do Njega. Sve što znamo jest da cijeli svemir proglašava postojanje Njegove božanske inteligencije. Baš kao što nas male, precizne komponente sata tjeraju da se divimo urarju, i baš kao što veliki, složeni strojevi u tvornici zadivljuju i izazivaju divljenje prema svom izumitelju, tako i kada vidimo čuda prirode, divimo se inteligenciji skrivenoj iza njih i pitamo se:

"Tko je cvijetu dao taj živahni, suncu okrenuti oblik?"

Odakle dolazi njegov miris i ljepota?

I kako su njegove latice oblikovane s tako izuzetnom preciznošću i obojene tako divnim, radosnim bojama?

Noću, zvijezde i mjesec, šireći srebrnastu svjetlost oko nas, potiču nas da razmišljamo o svijesti koja vodi ova nebeska tijela u dubokom svemiru

Meka svjetlost punog mjeseca nije dovoljna za svakodnevne aktivnosti, pa nas mudar i strpljiv um nadahnjuje na odmor noću. Tada sunce izlazi, a njegova jarka svjetlost omogućuje nam da svijet oko sebe vidimo jasno i smireno, omogućujući nam da poduzmemo zadatke koji nam se predstavljaju.

Postoje dva načina za zadovoljavanje naših potreba: fizičke i duhovne. Kada nam se zdravlje pogorša, na primjer, možemo otići liječniku na liječenje. Ali dođe vrijeme kada nam ni liječnik ni itko drugi ne može pomoći, i okrećemo se drugom načinu: duhovnoj moći koja je stvorila naše tijelo, um i dušu. Fizička moć je ograničena, a kada ona zakaže,

okrećemo se neograničenoj božanskoj moći. To se odnosi i na naše financijske potrebe. Kada damo sve od sebe, a i dalje ne dobijemo dovoljno, okrećemo se toj moći.

Svi misle da su njihovi problemi najgori. Neki osjećaju veći pritisak od drugih jer im je otpor slab. S obzirom na razlike u mentalnoj snazi ljudi, oni troše različite količine energije. Ako se osoba suoči s izuzetno teškim problemom, a um joj je slab, neće ga moći prevladati. Oni s jakim umom mogu prevladati svoje poteškoće rušenjem barijera i potresanjem svojih temelja. Pa ipak, čak su se i najjači ljudi ponekad suočili s neuspjehom. Kada se suočimo s brojnim i neodoljivim materijalnim, intelektualnim i duhovnim problemima i teškoćama, shvaćamo koliko je ograničena životna moć u ovom materijalnom svijetu.

Naši naponi ne bi trebali biti isključivo posvećeni postizanju dobrog zdravlja i financijske sigurnosti, već i traženju smisla života. Koja je svrha života? Kada nas teškoće svladaju, prvo se okrećemo svojoj okolini, pokušavajući svaku materijalnu prilagodbu za koju vjerujemo da će pružiti olakšanje. Ali kada dođemo do slijepe ulice i kažemo: "Svi moji pokušaji su propali; što više mogu učiniti?", počinjemo ozbiljno razmatrati pronalaženje učinkovitog rješenja za naš problem. I kada naše razmišljanje postane dovoljno duboko, pronalazimo odgovor u sebi. To je samo po sebi oblik uslišene molitve.

Molitva: duhovna potreba

Molitva je duhovna potreba. Bog nas nije stvorio kao prosjake, jer nas je stvorio na svoju sliku. Sveto pismo to izjavljuje. Prosjak koji ode u kuću bogataša i

zatraži milostinju prima prosjački dio. Ali sin može dobiti sve od svog bogatog oca. Stoga se ne bismo trebali ponašati kao prosjaci.

Neki ljudi kao da imaju sve i rođeni su u luksuzu i udobnosti, dok drugi kao da privlače probleme i neuspjeh. Gdje je Božja slika u njima? Moć božanskog duha prebiva u svakome od nas. Ali kako možemo njegovati tu moć? Možda ste se u prošlosti osjećali obeshrabreno jer se činilo da vaše molitve nisu uslišene, ali ne gubite nadu i vjeru. Da biste znali jesu li vaše molitve učinkovite ili ne, morate imati temeljno vjerovanje u moć molitve duboko u sebi.

Možda molitve nekih ljudi ostaju neuslišene jer odaberu prosi. Isto tako, čovjek mora znati što tražiti od Boga. Možeš se moliti svim srcem i svom snagom da posjeduješ zemlju i sve na njoj, ali tvoje molitve neće biti prihvaćene jer su sve molitve vezane uz materijalni život inherentno ograničene i doista bi trebale biti ograničene. Ali postoji pravi način molitve. Kaže se da mačka ima devet života. Ali teškoće imaju devedeset i devet života! Moraš pronaći učinkovit način da se riješiš "mačke teškoća". Tajna učinkovite molitve leži u promjeni vlastitog položaja iz položaja prosjaka u položaj nekoga tko ima pravo. Kada od Boga zatražiš nešto te duhovne prirode, tvoja će molitva posjedovati i moć i mudrost.

Sjeme uspjeha leži u snazi volje

Većina ljudi postaje izrazito nervozna i tjeskobna kada pokušavaju postići nešto od velike važnosti za njih. Djelovanje s brigom i nervozom ne privlači božansku moć, ali smirena i uporna upotreba snage volje potresa sile svemira i donosi odgovor od beskonačnog Apsoluta. Sjeme uspjeha za sve što

namjeravate postići leži u vašoj volji. Volja koja je slomljena i zgnječena poteškoćama postaje privremeno paralizirana. Ali odlučna i uporna osoba koja kaže: "Moje tijelo može biti rastrgano na komadiće, ali glava moje volje ostat će visoko držana i vođena odlučnošću", pokazuje najviši stupanj snage volje.

Snaga volje i njezino pravilno usmjeravanje ono je što uzdiže i podiže status osobe. Kada osoba napusti korištenje snage volje, postaje obična osoba, neučinkovita u tijeku događaja. Mnogi kažu da ne bismo trebali koristiti svoju snagu volje za promjenu okolnosti, iz straha da ćemo ometati Božji plan. Ali zašto nam je Bog dao snagu volje ako nije želio da je koristimo? Jednom sam upoznao krutog čovjeka koji je rekao da ne vjeruje u korištenje snage volje jer hrani vlastitu važnost. Odgovorio sam: "Sada koristiš svoju snagu volje, i to prilično snažno, da mi se odupreš. Koristiš je za govor, stajanje, hodanje, jedenje, odlazak u kino, pa čak i spavanje. Želiš sve što radiš. Bez snage volje postaješ robot." Dužnost je osobe uskladiti svoju volju, vođenu željama, s Božjom voljom. Stoga, kada se dosljedno izgovara prava molitva, ona sama po sebi postaje snaga volje.

Morate vjerovati u mogućnost dobivanja onoga za što molite. Ako se molite da posjedujete kuću, a istovremeno vam um govori: "Kako si možeš priuštiti kuću, budalo?", takvim razmišljanjem slabite svoju volju. Kada iz uma izbacite izraz "Ne mogu", dobivate višu moć. Naravno, kuće ne padaju s neba, a da biste dobili kuću, morate koristiti snagu volje i poduzeti konstruktivne akcije kako biste postigli svoj cilj. Kada ustrajete i odbijete priznati neuspjeh, moći ćete manifestirati ono čemu težite. A kada dosljedno

koristite tu snagu volje kroz svoje misli i djela, vaše će se želje ispuniti i sve za čime čeznete i za čim žudite doći će vam. Kada nastavite težiti s odlučnošću i upornošću, željeni rezultat će se na neki način pojaviti, čak i ako ono što želite zapravo ne postoji na ovom svijetu. U takvoj snazi volje leži božanski odgovor, jer dobra volja dolazi od Boga. Ustrajna volja je božanska volja.

Spalite sjeme negativnih misli

Slaba volja je slaba ljudska volja. Kad je iskušenja i neuspjesi probiju i rastrgnu, gubi vezu s beskonačnim Generatorom. Ali iza ljudske volje leži božanska volja, koja ne poznaje ni obeshrabrenje ni poraz. Čak ni smrt, u svoj svojoj moći, ne može slomiti ili omesti božansku volju. Bog će sigurno uslišati tu molitvu vođenu voljom nepokolebljive odlučnosti i ustrajnosti.

Većina ljudi je lijena i letargična, bilo fizički, mentalno ili oboje. Žele meditirati, ali misle samo na san. Čim ih obuzme pospanost, utonu u duboki san i to je kraj molitve! U tom stanju, snaga volje je zakopana. Mozak prosječne osobe ispunjen je sjemenkama "Ne mogu". Rođeni u obitelji s određenim karakteristikama i navikama, pod utjecajem su tih sjemenki, uvjeravajući se da nisu sposobni za to ili da. To štetno sjeme mora se spaliti, a njihov utjecaj iskorijeniti iz svijesti. Imate moć postići sve što želite. Ta moć leži u samoj srži vaše volje.

Oni koji žele razviti snagu volje trebaju dobro društvo. Ako težite postati sjajan matematičar, a vaši kolege iz razreda ne vole matematiku, vaš će entuzijazam nesumnjivo oslabjeti. Ali kada se družite

s uspješnim matematičarima, vaša će snaga volje ojačati i moći ćete reći: "Ako drugi mogu uspjeti, mogu i ja."

Ne žuri s velikim stvarima samo da bi izgradio snagu volje. Da bi uspio, prvo moraš testirati svoju snagu volje malim stvarima za koje si mislio da ih ne možeš učiniti. Ako uložiš trud, uspjeh će uslijediti.

Još se sjećam svih ciljeva za koje su mi prijatelji i drugi govorili da ih nikada neću postići, a ipak jesam. Ovi dobronamjerni ljudi mogu uzrokovati veliku štetu svojim mišljenjima. Neka nas Bog zaštititi od njih i njihovih savjeta. Druženje ima najveći utjecaj na snagu volje. Odlazak na plesove s alkoholom i glasnom glazbom, umjesto meditacije u svetištu tišine, zagađuje um prašinom svjetovnih vibracija toliko gustom da ih je teško otresti. Snaga volje osobe neizbježno se jača ili slabi utjecajem njezinih pratitelja. Razvijanje snage volje samo vlastitim naporom izuzetno je teško. Trebate dobar primjer za oponašanje. Ako želite postati slikar, živite okruženi dobrim slikama i družite se sa slikarima. Ako želite postati duhovna osoba, družite se s duhovnim ljudima plemenitog karaktera.

Postoji značajna razlika između vjerovanja i iskustva. Vjerovanje dolazi od stvari koje ste čuli ili pročitali i prihvatili kao temeljne istine. Iskustvo je, s druge strane, ono što ste osobno svjedočili i istinski razumjeli. Sigurnost onih koji su iskusili Boga je nepokolebljiva. Ako nikada niste okusili naranču, možete biti prevareni u vezi njezinih svojstava. Ali ako ste prije jeli naranču, ne možete biti zavedeni, jer ste okusili voće i dobro ga poznajete.

Tražite društvo onih koji jačaju vašu vjeru

Ideje o Bogu, uspjehu, iscjeljenju i tako dalje, sve se to nalazi u vašem umu poput psiholoških kapsula. Isprobajte ih. Da biste testirali svoje ideje, morate upotrijebiti snagu volje da ih oživite. Da biste razvili potrebnu snagu volje, morate se družiti s ljudima jake volje. Ako želite iscjeljenje Božjom voljom, potražite društvo onih koji jačaju vašu vjeru i energiziraju vašu volju.

Proputovao sam Indiju uzduž i poprijeko tražeći istinskog poznavatelja Boga, ali bili su rijetki. Svaki učitelj kojeg sam upoznao dijelio je svoja osobna uvjerenja. Ali u duhovnim stvarima, bio sam odlučan da se ne zadovoljim pukim riječima o Bogu. Želio sam ga iskusiti i istinski osjetiti Njegovu prisutnost. Ono što mi je rečeno bilo je besmisleno osim ako to nisam shvatio kroz osobno iskustvo.

Jednom sam razgovarao s prijateljem o indijskim svecima. Moj prijatelj je bio broker i nije dijelio moj entuzijazam. Umjesto toga, rekao je: "Svi koje nazivaš svecima zapravo su šarlatani koji ne poznaju Boga." Nisam se s njim prepirao, već sam promijenio temu i počeli smo razgovarati o brokerskoj profesiji. Nakon što mi je puno pričao o tome, nježno sam rekao: "Znaš li da u Calcutti nema niti jednog pouzdanog brokera i da su svi lažljivci?" Razbjesnio se i ljutito odvratio: "A što ti znaš o brokerima?" Odgovorio sam: "Upravo sam to mislio. A što ti znaš o svecima?" Ostao je bez riječi. Mirno i ljubazno sam nastavio: "Ne znam ništa o brokerstvu, a ni ti ne znaš ništa o svecima."

Praksa religije dosegla je točku u kojoj mnogi ljudi više ne mogu prevesti svoje duhovne ideje u životno iskustvo. Ovdje govorim iz osobnog iskustva. Ne želim govoriti samo o stvarima koje intelektualno poznajem.

Većina ljudi pročita nekoliko knjiga o istini i postane samodostatna bez da uloži potreban napor da shvati istinu iza riječi. Prazne izjave i šuplje izjave duhovnih istina nisu nam od koristi i ne ostavljaju pozitivan dojam. Moramo razlikovati nečije propovijedi od njihove životne priče. Svatko tko želi podučavati druge mora prvo pokazati da je stvarno iskustvo ono što uči i da je iskustveno razumio ono što govore.

(I otkrio sam da čovjek nije ništa drugo nego proizvod vlastitog truda)

Tko se više trudi, zaslužuje više slave

S velikom ambicijom, on se uzdiže do visina

Onaj s najvišim težnjama bio je najvidljiviji

Oni koji žele napredak ne odgađaju

I onaj koji je htio zakasniti, nije se javio

Mir s tobom

Inicijativa i kreativni duh

Promatrajući bezbrojne i beskrajne prizore ovoga svijeta, mnoštvo čovječanstva koje juri kroz životne faze, ispunjeni smo čuđenjem i pitamo se o tajni koja stoji iza ovog neobičnog fenomena. Koji je krajnji cilj našeg putovanja? I koji je najbolji način da ga postignemo?

Većina nas besciljno luta, bez svrhe ili smjera, poput vozila koja jure prema ništavilu. Dok bezbrižno i nepromišljeno plovimo životnim stazama, ne uspijevamo shvatiti svrhu svog putovanja. Rijetko primjećujemo koračamo li vijugavim cestama koje ne vode nikamo ili ravnim putem koji vodi izravno do

našeg željenog odredišta. A kako možemo pronaći svoju svrhu ako o njoj nikada nismo ni razmišljali?

Većina ljudi - unatoč tome što ne poznaju svrhu života - posjeduje dovoljno inicijative da definiraju i slijede svoje ciljeve te da se razumno nose sa svojom okolinom i okolnostima. A što je inicijativa? To je kreativna sposobnost, iskra beskonačnog Stvoritelja koja postoji u svakome od nas.

Umovi većine ljudi su poput motora od jedne konjske snage! Unatoč ogromnom potencijalu unutar svakog ljudskog uma, vrlo malo njih koristi tu neiskorištenu snagu. Ljudski interesi su obično ograničeni i svedeni na životne potrebe poput jedenja, rada, zabave, spavanja i slično.

Psiholozi kažu da postoji jedna ključna razlika između ljudi i životinja: od svih stvorenja, samo se ljudi smiju (možda s izuzetkom majmuna i hijena koje reže). Smijeh je koristan, a ako netko ne koristi taj dar, propušta jedan od najvažnijih aspekata ljudskog razvoja. Ne bismo trebali biti poput onih koji na život gledaju s krutim, ozbiljnim pogledom, ne smijući se ni osmijehujući, i kao rezultat toga, nikada istinski ne uživajući u životu.

Osim jedinstvene ljudske sposobnosti za smijeh, ljudi posjeduju još jednu izvanrednu sposobnost: jednu od najvećih od svih, sposobnost kreativnosti ili inovacije. Koja je ta tajanstvena, enigmatična sposobnost? Zapad je zemlja praktičnih, industrijskih i primijenjenih znanstvenih inovacija. Istok je zemlja prosvjetiteljstva i duhovne kreativnosti. Stoga je duh inicijative sposobnost kreativnosti - učiniti nešto što nitko prije nije učinio, na inovativne načine.

Duh kreativnosti je kreativna sposobnost izvedena od Stvoritelja

Što su ljudi učinili s ovim svetim darom? Koliko ih istinski pokušava iskoristiti svoj kreativni potencijal? Prošli su tjedni, mjeseci i godine i nastavljaju prolaziti, a oni ostaju nepromijenjeni, izmijenjeni samo godinama. Kreativna osoba sja poput briljantnog meteora koji juri kroz svemir, stvarajući nešto ni iz čega i čineći nemoguće mogućim kroz kreativnu moć višeg duha.

Postoje tri kategorije kreatora:

Postoje iznimne, izvanredne i izvanredne kategorije; prosječne kategorije; i obične kategorije. A onda postoje stotine i tisuće onih koji bi se mogli klasificirati kao ništa.

Postavite si ovo pitanje: "Jesam li ikada pokušao/la učiniti nešto što nitko drugi prije nije učinio/la?"

To je početna točka u aktiviranju duha inicijative i oslobađanju latentne kreativnosti

Nemojte biti poput onih koji vjeruju da nisu sposobni ponašati se drugačije od uobičajenog i poznatog. Oni su poput mjesečara. Sugestije koje primaju od svoje podsvijesti uvjerile su ih da su svi iste vrste.

Vrijeme je da se čovjek probudi iz svog stanja neznanja i zaprepaštenja te da sebi potvrdi da posjeduje najveći ljudski dar: duh kreativnosti.

Svako ljudsko biće posjeduje iskru izvanrednog potencijala, koja mu omogućuje stvaranje nečeg

neviđenog. Nažalost, ljudi su često pod magnetskim utjecajem svoje okoline i ne ulažu nikakve napore da se oslobode njezine snažne privlačnosti. Ako netko kaže: "Nema smisla pokušavati, to je već učinjeno", dopuštaju si da postanu žrtvom svjetovne svijesti koja je lišena snage volje i obeshrabruje ambiciju. Zato toliko ljudi ne uspijeva u životu.

To se odnosi i na duhovni aspekt. Mnogi ostaju nepromijenjeni tijekom cijelog života. Unatoč nezadovoljstvu zbog uskogrudnosti i ograničenog iskustva, boje se razmišljati drugačije od onoga kako su odgojeni. Osoba se mora prilagoditi životnim kušnjama prema nalogu svoje savjesti i poticajima svog srca, a ne djelovati slijepo bez razlučivanja.

Moj cijenjeni učitelj, Sri Yuktswarji, mi je rekao:

"Ako istinski vjeruješ u Boga i želiš nešto, Bog će ti to dati čak i ako to zapravo ne postoji u svemiru."

Imao sam tu nepokolebljivu vjeru u Boga i u vlastitu volju i uvijek sam otkrivao da se stvaraju nove prilike za mene da dobijem stvari koje želim.

Kreativni potencijal unutar čovječanstva ostaje uspavan, nerazvijen i neiskorišten. Ta je moć urođena i inherentna, prisutna u svakom ljudskom biću bez iznimke, no ljudi je ne uspijevaju iskoristiti. Pa kako se onda može probuditi taj kreativni duh?

Ako još niste razvili vještine kreativnog razmišljanja kako biste stvorili vlastiti put, možete pokušati poboljšati nešto što je netko drugi već napravio. Nastojanje poboljšanja tuđih inovacija najčešći je pristup.

Drugi ili srednji tip kreativnog duha utjelovljen je u onima koji skladaju ili izmišljaju nove stvari, ali bez ikakvog značajnijeg značaja.

Izvanredna kvaliteta kreativnog duha ono je što omogućuje njegovom vlasniku da stoji pred svijetom u blistavom sjaju, poput velikih ličnosti koje su donijele nove i korisne stvari za svijet, stvari koje nitko prije nije učinio. Ovi iznimni geniji posjedovali su nesalomljiv kreativni duh, podržan nepokolebljivom voljom za postizanjem svojih ciljeva. Je li Bog favorizirao ove velike ličnosti, dajući im tako prepoznatljivu veličinu? Je li ih božanska volja odabrala da postignu takvu slavu iznad svih ostalih? Svakako ne. Oni su jednostavno koristili svoje kreativne darove kako bi manifestirali veličinu i slavu koja je baština svakog ljudskog bića, jer su stvoreni na sliku Božju, izvor sve kreativnosti i inovacije.

Oni koji teže samoslavi nisu istinski veliki. Napuhani ponosom, taštinom i vlastitom važnošću, ne primaju podršku od Boga. Oni koji vole davati, koji potiču druge da oslobode svoj potencijal, razviju svoje sposobnosti i njeguju samopouzdanje, istinski su veliki.

Većina onih koji su postali veliki bili su nesvjesno vođeni: posjedovali su dašak veličine koji je poslužio kao osnovni temelj na kojem su izgradili zgradu svojih života, postajući iznimni i izvrsni na izvanredan način u svom području kreativnosti.

Ako posjedujete kvalitetu veličine, to znači da ste podsvjesno vođeni moćima uma, čija vam je sposobnost omogućila da razvijete svoje kreativne energije otvaranjem latentnih kanala u svojoj duši i

povezivanjem s potpunom sviješću, izvorom sve originalnosti i kreativnosti.

Veličina se također može stvoriti, što znači da se može njegovati razvijanjem vlastitih talenata i ubrzavanjem rasta. Postoji način da osoba postane velika stjecanjem ove izvanredne, zapanjujuće moći. Djelujući mudro i kroz pravilnu obuku, može se njegovati duh kreativnosti i osloboditi njegov potencijal. Oni koji su dugo ulagali ogroman trud sada uživaju u ostvarenju svojih nada i ispunjenju svojih snova. Uspavane moći u nama moraju se otkriti i mora se uložiti naporan rad kako bi se prevladalo ono što se čini teškim i nesavladivim.

Ambiciozna osoba mora biti spremna podnijeti oštra mišljenja svijeta i bolne kritike kako bi postigla uspjeh u bilo kojem području, bilo materijalnom ili intelektualnom. Također se mora paziti na obeshrabrujuća mišljenja onih s ograničenim vidom ako teži biti originalan, kreativan i inovativan, a ako želi misliti i govoriti drugačije, čak i malo. Entuzijazam mora biti nepokolebljiv, nikada ne dopuštajući dosadi ili apatiji da uđu u njegovu domenu.

Oni s divnim kreativnim duhom gutaju sve teškoće, probleme i prepreke, duboko u sebi vjerujući da su u pravu

S nepokolebljivom iskrenošću i postojanošću koja prkosi kolebanju i napuštanju vjere, nastavite s Božjim blagoslovom, znajući da će vas beskonačna stvaralačka moć uzeti za ruku i podržati na putu.

Prvo, osoba mora svjesno dotaknuti beskonačnu moć. Ova blagoslovljena moć izvor je sve kreativnosti

i inovacije. Nakon što se to dogodi, i svjesni i podsvjesni um ispunjeni su moći i voljom.

Godinama sam se bojavao da ću izgubiti kreativni duh koji sam u sebi njegovao pod teškim uvjetima i teškim kušnjama. Ali sada shvaćam da konačni, beskonačni zakon prebiva u mojoj duši. Taj sveti zakon je temelj sve znanosti, umjetnosti i znanja. I ako me održava ta božanska podrška, nemoguće mi je da ne uspijem.

Kada poželite stvoriti nešto nevjerojatno i predivno, mirno sjednite i duboko meditirajte dok ne osjetite tu beskonačnu, kreativnu moć koja prebiva u vama. Pokušajte učiniti nešto novo. Ali uvijek budite sigurni da su vaši naponi podržani najvećim elementom kreativnosti koji postoji, da je taj blagoslovljeni element iza svega što radite i da će ispuniti vaše nade i okruniti vaše napore uspjehom.

Svemogući Bog želi da nas vodi bezgranična stvaralačka moć božanskog duha. Ljudi su apatijom i lijenošću blokirali izvor stvaralačke moći u svojim dušama te moraju ukloniti sve prepreke i krhotine koje sprječavaju svete vode da slobodno teku u svim smjerovima. Moraju posjedovati nepokolebljivu odlučnost i aktivnu volju da čine dobro, i tada će se snovi ostvariti, a plemenite težnje ostvariti.

Većina ljudi zadovoljava se pukim prežvakavanjem tuđih ideja i rijetko smisle jednu originalnu misao. Dobro je imati koristi od dobrih ideja drugih, ali dužnost je svake osobe dodati nešto novo, bilo intelektualno ili materijalno, svjetskoj baštini i obogatiti riznicu ljudskog znanja. Svaka osoba posjeduje jedinstvene kvalitete i duboko

ukorijenjene sposobnosti koje čekaju da budu otkrivene i aktivirane.

U početku sam oklijevao postati učitelj. Obveza je ozbiljna, a odgovornosti ogromne. Učitelj mora biti amortizer jer u trenutku kada postane uznemiren i zbunjen, ne može pomoći onima koji traže njegovu pomoć.

Pravi učitelj mora voljeti i služiti svima, razumjeti čovječanstvo i poznavati Boga. Kad mi je moj mentor, Seri Yokstuargi, rekao da je moja uloga u ovom životu uloga duhovnog učitelja, okrenuo sam se Bogu, povjerovao u Njega i molio se za Njegovu pomoć i vodstvo.

Kad sam počeo držati predavanja, namjeravao sam da moja predavanja ne budu crpljena iz knjiga i teorijskog znanja, već iz unutarnje inspiracije i osobnog iskustva, dobro znajući da se iza mojih misli i riječi krije kreativna snaga čiji izvor nikad ne presušuje i čiji tok nikad ne prestaje.

Ta se moć također koristila u mnogim područjima kako bi se pomoglo drugima u njihovom radu i na razne druge načine.

Nisam rekao: "Gospodine, učini to za mene"

Umjesto toga, rekao sam: „Gospodine, želim to učiniti, ali samo uz Tvoje vodstvo i blagoslov molim Te da me nadahneš i uzmeš me za ruku.“

Možete raditi male stvari na iznimno jedinstven način. Možete biti najbolji u svom području. Ne bismo uvijek trebali slijediti dobro utabane staze; trebali bismo stvarati nove za sebe i druge. Osoba može

učiniti nešto što nitko drugi prije nije učinio - nešto što osvaja umove i zasljepljuje svijet.

Možete dokazati da kreativni božanski duh prebiva u vama i djeluje kroz vas. Prošlost je prošla i sada je povijest. Čak i ako su vaše pogreške bile duboke kao more, bit duše je prejaka da bi je progutale. Ali ova istina je besmislena ako osoba ustraje u svom pogrešnom razmišljanju i pogrešnim postupcima bez ozbiljnog pokušaja da ispravi svoj put i reformira se.

Ali potičemo iskrene i ozbiljne aspirante da imaju čvrstu odluku i nepokolebljivu odlučnost da nastave putem ne dopuštajući prošlim pogreškama da ometaju napredak ili ograničenim idejama da sputavaju volju.

Život može postati sumoran, a atmosfera tmurna; mogu se pojaviti poteškoće, a prilike mogu promaknuti nezapaženo. Ali pazite da ne priznate neuspjeh ili da sebi kažete: "Sve je gotovo za mene, Bog me napustio." Jer ako to učinite, uništiti ćete sebe i nitko vam tada neće moći pomoći.

Obitelj vas može odbaciti, sreća vas može napustiti, prijatelji vas mogu ostaviti, a sile čovječanstva i prirode mogu se urotiti protiv vas. Ali sve dok posjedujete vjeru u Boga i snažnu volju, možete odbiti napade sudbine i suprotstaviti se teškoćama poput čvrste stijene o koju se bijesni valovi razbijaju, te hodati stabilnim korakom i uzdignute glave, kako dolikuje plemenitim muškarcima i ženama.

Čak i ako si poražen stotinu puta, pokušaj ponovno i odluči da ćeš prevladati teškoće i osvojiti krunu slave. Razočaranje nije trajno, a frustracija je

privremeni test. Bog želi da budeš pobjednik i nepobjediv, da se pojavi puna snaga u tebi, kako bi mogao ispuniti svoju plemenitu ulogu na životnoj pozornici. Budi optimističan i pronaći ćeš dobro i zapamti: "Doista, s teškoćama dolazi i olakšanje."

Imajte vjeru u Boga i nadajte se Njegovim blagoslovima

Jer nakon najtamnije noći dolazi zora i sjaj

Ali kako ćete pronaći ulogu koja vam odgovara u životu? Kad bi svi željeli biti kraljevi i predsjednici, tko bi bili sluge i pratitelji? Uloga kralja i uloga sluge jednako su važne u predstavi sve dok glumci uspješno obavljaju svoje uloge.

I zbog toga smo na ovaj svijet došli s jedinstvenim razlikama, željama i sklonostima prema raznim aktivnostima i hobijima. Bog je namijenio ovaj svijet da bude kozmička pozornica za našu zabavu dok smo daleko od našeg nebeskog doma. Ali zaboravljamo plan božanskog redatelja i orkestratora ove pozornice i želimo igrati svoje uloge prema onome što smatramo prikladnim, a ne kako Bog želi. Zato nastaje ovaj kaos, s neredom i previranjima koja se šire svijetom.

Ljudi ne uspijevaju na životnoj pozornici jer pokušavaju igrati uloge drugačije od onih koje su im izvorno namijenjene. Ponekad klaun privlači više pažnje i divljenja nego kralj. Stoga, bez obzira koliko vaša uloga izgledala beznačajnom, izvršite je najbolje što možete i s čistom savješću, i u Božjim očima bit ćete među uspješnima.

Bog nam želi dobro. Ako su uloge koje igramo tužne ili tragične, ne bismo se trebali buniti protiv

života, već bismo trebali jačati svoju vjeru u Boga. (I u tom smislu, Poslanik, mir neka je s njim, je rekao:)

"Bog ne šalje bolest, a da ne pošalje i lijek za nju, zato se suočite s nevoljom molbom."

(O dušo, ne očajavaj zbog velike nevolje)

I siguran sam u olakšanje od Stvoritelja, Boga svega stvorenja

Koliko je teškoća došlo i prošlo, a zatim prošlo?

Nakon utjecaja na novac i živote)

Duhovne simfonije
Izreke, pjesme, savjeti i afirmacije
Majstorski



Moramo naučiti altruizam, jer pronalaženje sreće čineći druge sretnima pravi je cilj svih koji ljube Boga, vjeruju u .Njega

Donošenje sreće drugima je divna i vrlo važna stvar za .postizanje vlastite sreće, i samo po sebi je nagrađujući čin
Neki ljudi misle samo na sebe, govoreći: "Sve što mi je važno jest biti sretan." Ali nažalost, upravo takvi ljudi nikada .ne pronađu sreću

Nije preporučljivo tražiti osobnu sreću, a zanemarovati .sreću i dobrobit drugih

Onaj tko bezobzirno krade tuđa sredstva za život može postati bogat, ali neće biti sretan, jer će tuđa ogorčenost .prema njemu biti smrtonosnija od smrtonosnog otrova
:Božanski zakon nalaže sljedeće

Kad netko pokušava živjeti udobno na štetu drugih, ti
drugi će pokušati učiniti im život gorim. Ali ako pokušaju
usrećiti druge, čak i na štetu vlastitog, drugi će misliti na
njihovu dobrobit i sreću. Kad razmišljamo o vlastitim bitnim
potrebama, trebali bismo razmišljati i o potrebama drugih. A
.kad pokažemo brigu za njih, poželjet ćemo im dobro i sreću

Altruistična osoba živi u skladu sa svojom obitelji i
svijetom oko sebe. Sebična osoba, s druge strane, stalno se
.susreće s problemima, spotiče se i gubi duševni mir

Kada shvatite da je Bog mir u vama, shvatit ćete da je

On mir i sklad u svim dobrim stvarima u stvaranju i vidjet
ćete Ga u ljepoti prirode, osjetiti Njegovu blizinu u iskrenom
prijateljstvu i osjetiti Njegove blagoslove u plemenitim
težnjama i časnim ciljevima oslobođenim sebičnih ciljeva.

Osjetit ćete Njegovu prisutnost iza velova tišine i u svim
.divnim stvarima

Pokucajte usrdno na vrata i veo će se podići i vidjet ćete

.najslavnije lice u svoj njegovoj raskoši i veličanstvenosti

Ako voliš Boga, osjetit ćeš Njegovu ljubav i ništa te

drugo neće moći prevariti

Privlače te materijalna iskustva jer nisi okusio duhovnu

.sreću, a kad je okusiš, znat ćeš razliku

Budite slobodni birati. Ne dopustite da vas išta

ograničava i ne dopustite nikome da vas kontrolira ili ometa

.vašu sreću

Tvoje ja je odvojeni dio kozmičke cjeline i moraš pronaći

tu savršenu cjelinu kako bi iskusio blaženu svijest i okusio

.užitke božanske ljubavi

Većina ljudi nije u stanju stvoriti potrebnu ravnotežu

između svog praktičnog i duhovnog života

Duhovnoj osobi treba novac, a svjetovna osoba ne može

sretno živjeti bez Boga

Spiritualist djeluje, a njegove neizrečene riječi kažu: Bog

mi daje snagu i odlučnost, pa on raste u snazi i Bog

.blagoslivlja njegove napore

Svjetovna osoba također radi, ali kaže: Ja sam taj koji
sve ovo radi sam i nitko nema nada mnom milost, pa na
.sebe donosi neočekivane rezultate i upada u opasnosti
Sve praktične aktivnosti, bilo da su u materijalne ili
duhovne svrhe, moraju se temeljiti na zdravim načelima i biti
.podložne kontroli savjesti i ravnoteži razuma

Okreni se Bogu, sjeti ga se i učini ga središtem svog
života. Zazovi ga i moli dok te ne vodi i ne pokaže ti kako
njegovi zakoni djeluju. Zapamti da je meditacija o Bogu i
osjećanje Njegove prisutnosti bolje od milijun analiza i
objašnjenja. Reci mu da ne možeš sam riješiti svoje
probleme, čak i ako smisliš bilijun ideja, ali da su rješenja
moguća ako ih staviš u Njegove ruke. Prvo zatraži vodstvo, a
zatim ih razmotri iz više perspektiva kako bi pronašao
prikladno rješenje. Bog pomaže onima koji si sami pomažu.
Kada ti se um smiri i ispuni vjerom nakon što se moliš Bogu
u meditaciji, moći ćeš vidjeti pravo rješenje za svoj problem
.uz Božju pomoć i vodstvo

Kada se nečije vjerovanje u duhovne istine i mogućnosti
pretvori u stvarno znanje, ta osoba postaje uspješnija i
upućenija od svih učenjaka na zemlji. Veliki ljudi koji su
upoznali Boga nisu zbunjeni niti ih muče sumnje jer
.doživljavaju Istinu, a to je Bog

Gospodine, kad sam bio slijep, nisam mogao pronaći
vrata koja vode k Tebi. Ti si izliječio moje oči i sada otkrivam
vrata širom otvorena posvuda - u srcima cvijeća, u
glasovima prijatelja i u sjećanjima na plemenita i voljena
iskušenja. Svaki dah moje molitve otvara novi prolaz do
.hrama Tvoje sveobuhvatne prisutnosti

Moja svijest više nije ograničena na malu fizičku bocu
zatvorenu čepom neznanja. Više ne hodam usred tvog
kozmičkog mora bez dodirivanja morskih voda. Više ne
ostajem uspavan u tebi, Gospodine, bez da te prepoznam ili
osjetim tvoju prisutnost. Cijelo moje biće sada je uronjeno u
.tvoju potpunu prisutnost

Ako uskladite sva svoja djela s Bogom i slijedite zakone
vrline, nećete pogriješiti niti skrenuti s puta. Zapamtite da
božanska ljubav pomaže oprostiti mnoge grijehe. Ako istinski
osjećate ljubav prema Bogu - ne samo emocije, već istinsku
.ljubav - bit ćete oslobođeni

Ne smijemo moliti Boga suhih srca i lutajućih misli, jer
mlake molbe nisu dovoljne da izazovu božanski odgovor. Taj
odgovor se postiže žarkom, iskrenom molitvom koja izvire iz
.same dubine srca

Osim ako osoba ne uvede Boga u svoj život i ne stvori
učinkovitu ravnotežu, problemi će joj dolaziti bez obzira na
.to kakav je njen način života

Gospodine, kada uspješno prođem životne testove i
kušnje, shvatit ću da sam rajska ptica koja hvali i pjeva o
Tvojim beskonačnim čudesima i da moje duhovno biće
.prožima svaki atom postojanja

Probudio/la sam i proširio/la svoju malu ljubav kako bi se
stopila s duhom univerzalne ljubavi u kojoj sve što postoji
živi i kreće se

Pomažući drugima da uspiju, postižem rast i prosperitet
za sebe, a u prosperitetu i dobrobiti drugih pronalazim svoju
.sreću

Znanstvenici su nekoć mislili da je voda jedan element,
ali eksperimenti su dokazali da se dva nevidljiva elementa,
vodik i kisik, spajaju i tvore složenu vodu. Slično tome,
postoje zapanjujuće istine koje se mogu shvatiti kroz
duhovno iskustvo. Kada mirno sjedimo u meditaciji i naše
misli se okreću prema unutra, izravno doživljavamo
božansku prisutnost, a to je divno jer rezultati nisu vanjski,
.već unutarnji

Dok se sunčeve zrake šire, širit ću zrake nade u srcima
siromašnih i napuštenih, te paliti svjetiljke odlučnosti i
.samopouzdanja u srcima onih koji misle da su neuspješni

U tišini noći i dubinama tišine, u gajevima svijesti i
daleko od dosega osjetila, komuniciraj s Božanskim Voljenim

s dubokom čežnjom. Misli na Njega neprestano i govori Mu jezikom srca i duše. I kada Mu predaš svoje srce, svi velovi koji Ga skrivaju od tebe bit će strgnuti, a strahovi i iluzije će nestati, ostavljajući samo Njegovo svjetlo i Njegovu najveću .radost

Mnogi vjeruju da Božje kraljevstvo leži u nekom kutku svemira, daleko od zagađenih Zemljinih para, nabijeno vibracijama grijeha i prijestupa. Zaboravljaju da su prostrana područja duha vrlo blizu. Kada oni koji su duhovno napredovali zatvore oči, dimenzionalna Zemlja i njezina opipljiva, percipantna materija nestaju, dok se dimenzije vječnosti pojavljuju u beskonačnim vizijama pred njihovim .unutarnjim vidom

Vrijeme koje tehnologija uštedi treba uložiti u dublje proučavanje života. Praktične aktivnosti i novac su sredstva za postizanje blagostanja, ali ne treba se dati zavarati materijalnim dobrima ili dopustiti da slijepa pohlepa lišava .radosti življenja

Koristio sam kramp volje i motiku odlučnosti, kopajući u tlo svijesti i otkrio izvor životne sile. Shvatio sam da sam jedno s kozmičkom energijom. Nisam tijelo, već nebeski .naboj električne energije koji prožima tijelo
Gospodine, shvaćam da imam dragocjenu priliku otkriti blaga duše skrivena u dubinama oceana svijesti. Zamijenit ću zemaljske vezanosti duhovnim usmjerenjima i potaknut ću svoju volju i energiju da postignem svrhu života, uvjeren da ćeš mi uvijek pomoći i nadahnuti me da činim ono što je .ispravno

Ne smijemo dopustiti da nas ovaj svijet kontrolira ili nam diktira, i ne smijemo zaboraviti da ništa nije stvarno i trajno osim Boga, te da istinska sreća leži u našim vlastitim .iskustvima s Njim

U svetištu meditacije palim dvije svijeće: svijeću zore i svijeću svoje budnosti

Divni vijenci moje tople čežnje okružuju stopala tvoje
potpune prisutnosti

Tvoj miris, koji izvire iz cvijeća ljubavi u loncu moga
srca, prožima svaki kutak moga života

Sjene mojih strahova i iluzija nestale su jednostavno
zbog sjaja Tvoga svjetla, o Bože, koje me zauvijek probudilo
iz snova smrtnog postojanja

S neprestanom budnošću i tromim očima, neprestano ću
gledati u tvoje beskonačno lice, promatrajući njegove crte
!lica i slatke izraze koji se nikada ne ponavljaju

Ples života i smrti je sveprisutan, ali ja ću se zauvijek
osloboditi vraćajući svoju duhovnu bit. I kada oluje bjesne
oko mene i iskušenja me suoče, plovit ću svojim brodom
.preko rijeke života do božanske obale

Kad dođu teškoće i nesreće, ojačat ću svoju odlučnost i
izoštriti volju da ih prevladam. I sve dok se prema drugima
odnosim ljubazno, Bog će mi dati snagu, mudrost i zdrav
.razum

Poznavanje Boga je prva i najvažnija potreba u životu jer
donosi mir duši i spokoj srcu. Bog je iscjeljujući melem za svu
našu bol i nevolje, rješenje za sve naše probleme i ispunjenje
svih naših potreba. Stvari za kojima naša srca žude - ljubav,
slava, mudrost i obilje - sve to nalazimo u Bogu, izvoru sve
.dobrote i blagoslova

Sva iskustva se mjere sposobnošću prihvaćanja i
razumijevanja, stoga ću ubrzati svoj razvoj svjesnim
.intenziviranjem svih svojih iskustava snagom fokusa

Osjećam te u dubini svojih misli, osjećam tvoju
prisutnost u svojim najdubljim osjećajima i vidim te kako
cvjetaš u vrtu moje ljubavi

Ispuni me mirisom svoje prisutnosti, da bih mogao
uživati u tvom blagoslovljenom mirisu

Dođi k meni s onu stranu neba, zvijezda, misli i osjećaja,
pokaži mi svoje najsvetije lice i daj mi da osjetim tvoju
.prisutnost u svojoj duši, oko mene i svugdje

Tražio sam te kroz stoljeća i ere, na stazama želja i
ambicija, i sada shvaćam da prebivaš u mojoj duši i
.nadahnuješ moje najsvetije osjećaje
Ne skrivaj se više od mene iza cvijeća osjećaja, misli i
pulsa duše

Ukrasi moju dušu draguljima Svoje mudrosti i udahni u
mene povjetarac Svoje blaženosti i ukloni s mene tamu koja
.Te je zakrila od mog pogleda i mog uvida

O Ti koji si iznad zvijezda i plavog neba, iznad slojeva
atmosfera i svih bića i postojanja, prihvati šapat moje ljubavi
.i uroni moje biće u Svoju ljubav, Svoju svjetlost i Svoj mir
Put života je sljedeći: s jedne strane je mračna dolina
neznanja, a s druge strane vječno svjetlo mudrosti
Prepreke duhovnom rastu su sebičnost, ponos, pohlepa,
ljutnja i tako dalje. Ove mračne osobine vode ili guraju osobu
.u dublje neznanje nego što ga već posjeduje
Međutim, pokoravanje božanskoj volji vodi oslobođenju i
daruje sreću koju čovjek traži izvan sebe, iako ona postoji u
.njemu

Sunce povoljnih prilika možda neće sjati na mom putu, a
put može biti pust, tmuran i pun kušnji i nevolja, no ipak ću
dati sve od sebe da se suočim s izazovima i izađem iz tame
dilema, znajući u srcu da će me božansko svjetlo voditi i
.jarko sjati na mom putu

Sva moja snaga je posuđena od Tebe, Gospodine, i moj
život nema vrijednosti niti postojanja bez Tvoje mudrosti i
!moći. Kako si Ti velik, a kako sam ja malen
Nemamo uvijek razloga biti ponosni na sebe kao ljudska
bića, no ne bismo trebali dopustiti da nas naše pogreške
obeshrabre. Uvijek bismo trebali gledati na svjetliju stranu
svojih iskušenja, učiti iz svojih pogrešaka i okrenuti se Bogu
.bez obzira na to što nam se dogodi

Budući da je Bog jedino savršenstvo u postojanju,
pokušat ću ispitati mudrost u neznanju, pronaći blagostanje
.usred slabosti i osjetiti spokoj usred zbunjenosti

Bog je u mojoj duši i oko mene, čuva me i bdije nada
mnom, pa ću rastjerati oblake straha koji zaklanjaju sjaj
.Njegovog svjetla vodilje na horizontu mog života
Gospodine, dopusti mi da oštro kritiziram svoje
prijatelje. Ali ako traže moj savjet kako bi se poboljšali,
dopusti mi da ponudim ponizne prijedloge temeljene na
Tvom vodstvu i nadahnuću. S blagošću i ljubavlju, bez prisile
i nametanja, pomози mi da vodim one koji posrću k Tebi.
Vodi moje razumijevanje i snagu kako bih mogao preobraziti
pomračene prirode u prosvijetljene učenike koji odražavaju
.svjetlo Tvoje mudrosti
Danas ću posijati sjeme mudrosti, zdravlja, blagostanja i
sreće u vrtu svog života i zahvalit ću Bogu kada se želja mog
.srca ostvari
Očistit ću svoj um misleći da Bog usmjerava svaku moju
aktivnost

Danas ću se truditi pokazati mir i ravnotežu u svom
životu kroz svoje misli, riječi i djela te ću usmjeriti svu svoju
.snagu i volju na postizanje sklada s božanskom voljom
O Ti koji vladaš na prijestolju naših srca, ujedinen u
Svojoj ljubavi, prihvati naše čežnje i čežnju naših duša,
blagoslovi nas sve, ukloni prepreke s našeg puta i rastjeraj
.tamu neznanja iz nas

Neka tvoje svjetlo vodilja obasja naše putove, probudi
naše umove i obraduj nas svojom blizinom i daj nam da
.osjetimo da si uvijek s nama
Budi iskren prema sebi. Svijet nije iskren prema tebi jer
voli licemjerje. Kad si iskren prema sebi, pronaći ćeš put do
.unutarnjeg mira

Živi samo u sadašnjosti, ne u budućnosti. Daj sve od
.sebe danas i ne brini se za sutra
Gospodine, svi materijalni ciljevi koje čovjek teži postići
donose mu samo djelomičnu radost, čak i ako su svi
okrunjeni uspjehom. Ali pronalazeći Tebe, Gospodine,
.pronaći ću izvor potpune i trajne sreće

Materijalne stvari koje pružaju zadovoljstvo ostaju izvan
misli; one, zajedno sa zadovoljstvima koja nude, pronalaze
.ulaz u misao kroz iluziju i maštu
Što se tiče čiste radosti, koja je suština naših duša, ona
se može postići skladnim razmišljanjem, a blizu nam je i
.nadohvat ruke

Kad nestanu vanjski uzroci osjetilnog užitka, s njima
nestaje i privremena sreća koja iz njih proizlazi, ali unutarnja
radost duše ne nestaje ako osoba zna kako se s njom
uskladiti ili ako osoba namjerno ne ograničava svoje misli na
.promjenjive materijalne stvari i tako ne postaje nesretna
Radost duše, koja je Božje blaženstvo, uvijek se obnavlja
.i vječna je

Danas ću tražiti mir i sreću u sebi i čuvat ću tvrđavu
svoje mudrosti voljom, mirom i ljubavlju, zahvaljivat ću Bogu
i uznositi Mu zahvalnost svoje duše i obnovljene čežnje svog
.srca

Ono što izgubim u svijetu neće biti gubitak za moju dušu
Uvijek ću s povjerenjem i vjerom gledati u božansku
.zvijezdu vodstva koja nikada ne zalazi na nebu mog života
Gospodine, blagoslovi naše misli da nas podsjećaju na
Tvoju blaženost, blagoslovi naše osjećaje da osjete Tvoju
ljubav, blagoslovi naše želje da čeznu za onim što Tebi
ugađa, blagoslovi naše ambicije da nas motiviraju da težimo
svemu što je dobro i plemenito, i daj nam da shvatimo da si
.Ti krajnja sreća za kojom naša srca čeznu i naše duše traže
Znam da će mi moje misli donijeti ili neuspjeh ili uspjeh,
ovisno o tome koja je ideja najjača u mom umu. Stoga ću
dati sve od sebe da zapamtim da je Bog sa mnom, da mi
.pomaže i nadahnjuje me da jasno razmišljam
Gospodine, u ogledalu tišine svaki dan vidim lice mira,
tvoje lice i svaki dan ću raditi na tome da probudim tvoju
.ljubav i mir u nekim srcima
O kozmička majko, ubrat ću zvijezde iz noćnih vrtova i
ponuditi ih kao dar ljubavi tebi. Kad god pogledam tvoje

blistavo lice u punom mjesecu, tvoji nježni osmijesi rastjeruju
.moje brige i ispiru moje tuge
:da budem siguran

Otjerat ću neznanje i riješiti se manjkavih koncepata te
ću se uzdići iz podruma uskih horizonata i ograničenih
.perspektiva do slobode ljubavi i ljudskog suosjećanja
Božja prisutnost je najočitija u onima s dobrim srcima i
duhovnim sklonostima koji Ga ljube i nikada Ga ne
zaboravljaju. Kada bjesne oluje i nahrupe valovi teškoća, oni
mogu usmjeriti brod svojih života prema sigurnim obalama
.božanske zaštite

Posjedujem moć kreativnog duha i u kontaktu sam s
univerzalnim umom, te znam da me Bog vodi i pomaže mi
.riješiti sve stvari i probleme

O moj ljubljani Bože, otvorenih očiju i okom uma svoga
vidjet ću Te i klanjat ću Ti se svom čežnjom i odanošću, i
misliti ću na Tebe dok obavljam svoje dužnosti, i zazivat ću
.Te jezikom srca i šapatom duše

Može biti u prirodi osobe da se boji bolesti ili da vjeruje
da se nikada neće oporaviti. U tom slučaju, trebali bi usvojiti
zdrave životne navike koje vode do fizičkog i moralnog
blagostanja, a također bi trebali moliti za veću vjeru u Božju
iscjeliteljsku moć. Ako vjeruju da su neuspješni i da ne mogu
uspjeti ni u jednom području, trebali bi se pobrinuti da ulože
.sve napore kako bi postigli uspjeh kojem teže

Interakcija i komunikacija s onima koji ljube Boga hrani
naše čežnje, smiruje naša srca i podiže našu razinu svijesti
Samoodlučivanje

Danas ću razmišljati o Bogu koji mi je dao život, jer
fokusiranje na materijalne stvari, a potpuno ignoriranje
.Boga, donijet će samo materijalnu bijedu i duhovnu nesreću
:da budem siguran

Danas ću si pomoći kako bih što bolje iskoristio moći
koje mi je Bog dao i zamolio bih Boga da mi pomogne,
.blagoslovi moje napore i podari im uspjeh

Kada je ljudska volja vođena pogreškom, ona nas vara i
zavarava; ali kada je vođena mudrošću, usklađuje nas s
božanskom voljom. Često se ljudska volja sukobljava s
božanskim ciljevima, uzrokujući da izgubimo duhovno
vodstvo koje nam pomaže da izbjegnemo pad u ponor patnje
.i zamke bijede

Upotrijebit ću svaku sposobnost koju posjedujem ili
talent koji imam čineći sve što je Bogu drago i služi
.čovječanstvu

Nepotpuno znanje je opasno, jer može navesti tragatelja
da postane arogantan i samodostatan, zaustavljajući ozbiljno
istraživanje i duboko zaranjanje u dušu. Samo oni koji su
oslobođeni osjećaja vlastite važnosti rastu u milosti i
duhovnosti dok ne postignu bliskost s Bogom. Doista, iskreni
štovatelji su oslobođeni taštine i daleko od ponosa i
.pretvaranja

Kada osoba upozna sebe i dotakne svoju duhovnu bit,
osjeća unutarnju radost koja je prati u svim životnim
iskustvima i pod svim okolnostima

Danas ću probuditi duh inicijative i aktivirati sposobnost
postizanja, znajući da je izvor svih kreativnih sila i izvor sveg
.znanja uvijek sa mnom

Shvaćam da je Božja moć neograničena i da mi je On
dao snagu da prevladam životne teškoće s kojima se
suočavam i da prođem kroz sve prepreke koje mi stoje na
.putu

Vrijeme je da okrenemo svoja srca i umove Bogu kako
bismo na kraju mogli stići do svog nebeskog doma gdje
.ćemo pronaći odmor od briga i slobodu od boli

Pružamo ruke kako bismo primili Božje darove života,
sunca, hrane i svih Njegovih drugih blagoslova, ali unatoč
Njegovim obilnim milostima koje nam udjeljuje, kako ga se
!malo tko sjeća

O Bože sveopćeg zakona, daj da nosim svoje ožiljke,
rođene iz nesreća, kao vrijedne značke iz blagoslovljenih
ruku Tvoje pravde
Neka moje svakodnevne teškoće djeluju kao protuotrov
iluzijama i oslobode me očekivanja postizanja trajne
svjetovne sreće
Volio bih da suze koje sam prolio zbog okrutnosti drugih
isperu neke skrivene nečistoće iz mog uma
Volio bih da svaki oštar udarac krampovima nemira
otvori nove dubine u meni
Božanska čežnja trebala bi biti poput dubokomorske
sonde koja zaranja u ocean duhovnih percepcija. Oni čiji je
unutarnji vid otvoren kontemplacijom osjećaju Božju
.prisutnost u svojim srcima
Gospodine, pomози mi da transformiram svoju svijest od
ograničenja i slabih misli do sigurnog znanja da si Ti uvijek
sa mnom, podržavaš me i nadahnjuješ me lijepim mislima i
.uzvišenim spoznajama
Gospodine, pomози mi da transformiram svoju svijest od
ograničenja i slabih misli do sigurnog znanja da si Ti uvijek
sa mnom, podržavaš me i nadahnjuješ me lijepim mislima i
.uzvišenim spoznajama
Daj da te se sjećam, Gospodine - podjednako - u
teškoćama i lakoćama, u bolesti i zdravlju, u neznanju i
mudrosti
Zauvijek ću gorjeti uspomenu na svoju ljubav prema
Bogu i svoju čežnju za Njim, kako bih u tom sjaju mogao
.ugledati Njegovo prelijepo lice
Kad je osmijeh na licu u savršenom skladu s osmijehom
.u srcu, osmijeh duše blista
O moj ljubljени Bože, klanjat ću ti se ujutro budnosti, u
poslijepodnevu aktivnosti, u sumrak starosti i u noći
.konačnog opraštaja
Dodirima svojih unutarnjih osjetila, danas ću podesiti
svoj duhovni radio na frekvencije kozmičkog emitiranja kako

bih se riješio buke tjeskobe i poslušao himnu božanske
.ljubavi

Čak i najpobožniji ponekad misle da Bog ne uslišava
njihove molitve, ali On uslišava tiho i prema duhovnom
zakonu. Molitva mora biti iskrena, namjera čista i svrhovita
.kako bi dobila blagoslovljen odgovor

Gospodine, dopusti mi da ponudim balzam mira bolnim
srcima, da u Tebi pronađu slatku utjehu. Učini me
iznenadnom zrakom sunca za sve žalosne duše, životvornom
kišom za iscrpljene umove i darom dobrote onima koji su
.zlostavljani

Uspješan početak prema sreći zahtijeva ispravan način
života, zdravo razmišljanje, duhovnu orijentaciju i duboku
.vjeru u Boga

Život lišen duhovne radosti je dosadan život, bez sjaja, a
.njegovi tereti su iscrpljujući i teški

Kad god možete, maknite se od buke i vreve svijeta i
potražite mirna mjesta gdje možete biti sami i razmišljati o
.Bogu

Gdje god se zadržava tama nesporazuma i nesloge,
ondje ću širiti svjetlost svoje ljubavi i mira

Ovaj svijet je čudan, jer je sve u njemu podložno
promjenama i transformacijama, i zbog toga osoba ne bi
.trebala usidriti brod svoje sreće na obalama ovog svijeta
Živimo u nevjerojatnom svijetu. Oni čija je jedina svrha
života jesti, piti, uživati i spavati nemaju pravu ideju o
.čudima ljudskog života

Gospodine, usmjeri tokove naših radosti da se ne izgube
u pijesku kratkotrajnih senzualnih užitaka

Ne dopusti da naši potoci suosjećanja presuše i ispare u
.neplodnim pustinjama sebičnosti

Neka se kanali naših emocija pomiješaju s bezgraničnim
jezerom tvoje ljubavi

Neka se rijeke naših života prošire i njihova razina vode
poraste obilnim kišama Tvojih blagoslova, i neka prijeđu

prostrane ravnice empatije, žrtve i obzira prema osjećajima
drugih, kako bi konačno mogle teći - čiste i bistre - u Tvoje
.blagoslovljeno more

Tko god se moli za uspjeh i istovremeno si govori:

"Mislim da neću uspjeti", neće uspjeti

Molitva se mora izgovarati s gorljivom vjerom i poniznim
srcem kako bi božanska svjetla mogla sjati i nebeski
blagoslovi mogli sići

Kao što je nemoguće govoriti preko pokvarenog
telefona, tako je nemoguće da osoba učinkovito emituje
svoje molitve putem mentalnog uređaja koji je
onesposobljen čekićima tjeskobe, briga, nezadovoljstva i
.vezanosti za prolazne stvari

S dubokim spokojem i tihom harmonijom s profinjenim,
konstruktivnim vibracijama, mentalni aparat se može
popraviti i kalibrirati tako da se njegova duhovna moć
prijema umnoži, te tako postaje moguće učinkovito i
djelotvorno prenijeti iskrene poruke Bogu i dobiti
.blagoslovljeni odgovor od Svečujućeg, Odgovarajućeg
Plivajte i plutajte u beskrajnom oceanu mira i sreće

izvan snova u sebi

O Vrhovni Stvoritelju

Sjajne zvijezde na nebu, planine i sunčeva peč koja gori
plamenom neki su od izraza i manifestacija tvoje potpune
prisutnosti

Lako je pronaći Boga kroz stalnu kontemplaciju o Njemu,
iskrenu želju da Ga upoznamo i srdačnu molbu upućenu
Njemu. On je najveće blago vrijedno traženja i istraživanja u
.rudniku duše

Kad se šibica goruće čežnje udari o zid duše koja žudi,
.plamen božanske ljubavi rađa se u srcu tragatelja
Gospodine, lijepe stvari su lijepe jer su posudile ljepotu
od Tvoje ljepote, koja je neizmjereno ljepša od sve vidljive
.ljepote, bilo u prirodi ili među ljudima

Divno je voljeti Boga i voljeti Njegove sluge. Kad Ga
pronađemo, osjećamo Njegovu ljubav u svima. Nema veće
.sile od moći ljubavi u svemiru

Kada dvije ili više osoba postanu prijatelji za cijeli život,
to je izraz čiste ljubavi ili prijateljstva duše

Gospodine, daj mi radost biti blizu Tebi kako bih mogao
sa svima podijeliti tu najveću radost, i daj mi da vidim Tvoje
.svjetlo, čiji pogled liječi srce i rastjeruje sjenu briga

Neka moja voljena ptica pobjegne iz kaveza
samonametnutih ograničenja i lebdi u carstvu slobode,
pjevući himnu duše, čiji odjek odjekuje svim ljubavnim
.srcima i skladnim umovima

Neka povjetarac naših duhovnih percepcija nosi miris
naših molitvi i miris naše rastuće čežnje za Tobom,
Gospodine

Kad sam nešto želio, bio sam sretan kad sam to dobio, a
.opet sam bio sretan kad sam to nekome dao
Bog ne odgovara na mlake molitve, ali sigurno dolazi
onima koji ga duboko i iskreno mole i zazivaju ga srcima
.punim vjere

Pozitivna pravila kojih se treba pridržavati su ljubaznost,
iskrenost, poštenje, ljubav prema drugima, ispitivanje
namjera i samokontrola

Gospodine, otvori pupoljke naših srca i pusti da miris
ljubavi pohranjen u našim srcima poleti na krilima čežnje da
.Te upoznamo

Pošalji, Gospodine, zrake sunca Tvoje mudrosti da me
vode u danima mojih radosnih postignuća i svjetlost mjeseca
Tvoje milosti kad god hodam kroz mračne noći tuge
Mirisne, cvjetajuće ideje rastu i razvijaju se iz sjemena
iskrenih molitvi i zalijevaju se rosom osvježavajućih
.kontemplativnih osjećaja

Kada zaboravimo malo ja razmjenom prijateljskih
usluga, naša će se svijest proširiti i vidjet ćemo jedno veliko
.ja kako djeluje kroz nas

Pravo prijateljstvo je svjetlo kojim se možemo
međusobno pomagati na životnim stazama
Vidim puno okrutnosti, grubosti i zanemarivanja osjećaja
u ovom svijetu i ne nalazim opravdanje za pogoršavanje
.takvih ponašanja. Kad bih to učinio, naštetio bih sebi
Zaplovite svojim kontemplativnim brodom preko
turbulentnih voda mentalne zbunjenosti i senzornih
distrakcija

Tuga umnožava tugu, a najučinkovitiji lijek za tugu je
.dodirnuti božansku prisutnost koja tješi dušu i veseli um
O Božanski Liječniče, otjeraj bolesti iz naših tijela, proširi
horizonte naših umova i oslobodi ih slabosti i krhkosti, i
rastjeraj tamu iz naših duša sjajnim svjetlom Svoje
.prisutnosti

Put do Boga popločan je istinoljubivošću, iskrenošću,
postojanošću, ustrajnošću, fokusom, ljubavlju, čežnjom,
odlučnošću i vjerom

Kada se ljudske metode pokažu neadekvatnim i
neučinkovitim, moramo se obratiti Svemogućem Bogu i
zatražiti Njegovu pomoć

Ja sam jedini odgovoran za svoje postupke i ponašanje
jer nitko drugi neće biti ispitivan ili pozvan na odgovornost
.za njih

Kad sunce božanske milosti zasja na horizontu naših
života, blagoslovi obiluju, a ograničenja nestaju
Iz bunara tišine, crpit ću čiste, bistre vode božanske
mudrosti da utažim svoju duhovnu žeđ
Isključio sam žice svog uma iz uskog, malog područja
osjetila i spojio ih sa svijetom beskonačnih duhovnih
percepcija, te sam shvatio da živim po Božjem svjetlu koje
me obavilo i proželo svaki atom mog bića, a moja duša je
.ispunjena Božjom ljubavlju i mirom

U ogledalu duhovnog spokoja, vidjet ću lice Boga
Gospodine, otkrij mi tajnu moga postojanja i pomози mi
.da osjetim Tvoju stalnu prisutnost u meni i oko mene

Od danas ću se truditi upoznati Boga, a da ne
zanemarujem svoje svjetovne dužnosti koje već obavljam
.kako bih Mu ugodio

Svaki dan sam zalijevala sjeme koje je Bog posadio u tlo
moje duše, i kada bi sunce Njegove milosti obasjalo njih,
sjeme bi proklijalo, raslo i donijelo blagoslovljenu žetvu
.zadovoljstva i ispunjenja

Jednom se jedan od Božjih ljudi kupao u rijeci kada je
došao drugi čovjek i počeo prati svog konja u blizini tog
pravednika, namjerno i nepažljivo ga prskajući vodom.
Svečevi učenici su se uznemirili i htjeli su udariti napadača i
otjerati ga, ali im je učitelj rekao da to ne čine, već da ga
.ostave na miru

Iznenada, konj je udario svog vlasnika, slomio mu i izbio
nekoliko zuba. Dobri čovjek mu je s ljubavlju prišao i počeo
se brinuti za njega i liječiti ga. Strogi zakon prirode, a ne
.svetac, kaznio je grešnika

Bog i Njegovi univerzalni zakoni neumorno i neprestano
rade na uklanjanju nepravde od svih onih koji se uzdaju u
Boga, traže Njegovu pomoć te pomažu i ohrabruju jedni
.druge na životnim stazama

Shvaćam da moj rad u ovom svijetu vodi do osobnog
rasta sve dok se trudim istražiti sve dostupne mogućnosti i
.imati koristi od njih

Mir je znak duhovnosti, stoga ću svoju duhovnost mjeriti
.količinom mira koju osjećam u sebi

Gospodine, daj mi da shvatim da Tvoja mudrost održava
moje razumijevanje i da Tvoja sveprisutnost prožima moj
život

:da budem siguran

Održavanjem zdravlja i vitalnosti te pridržavanjem
moralnih vrijednosti, pomažem čovječanstvu svojim načinom
.života

Kad sam bio slijep, nisam mogao pronaći nijedna vrata
koja su vodila do tebe, ali sada kad si mi otvorio oči,
pronalazim vrata posvuda

S osvitkom tvog blistavog pojavljivanja, ruže moje
čežnje procvjetat će u vrtu moga srca, a ja ću od tih ruža
.isplesti vijenac i položiti ga na tvoj blagoslovljeni prag
Gospodine, dok zrake Tvoje ljubavi obasjavaju moj
duhovni prostor, magla neznanja se raspršuje i oblaci
.neizvjesnosti nestaju

O izvore svjetlosti, skriven si iza zidova kozmičkih zraka.

Otvori prozor mog vida kako bih te mogao vidjeti
.manifestiranog svugdje

Prije svega i u svakom trenutku tražit ću sigurnost i
zaštitu, neprestano misleći da sam uvijek pod božanskom
.zaštitom

Ljubljeni Bože moj, ako skrenem s pravog puta, uzmi me
za ruku i vrati me na njega. Ako ne uspijem, pomози mi da
postignem uspjeh. A iznad svega, ako sam u neznanju,
.pomози mi da steknem mudrost

Donošenje čvrste odluke da budete sretni pomoći će
vam. Nemojte čekati da se okolnosti promijene, zamišljajući
da vaši problemi leže tamo. I nemojte dopustiti da nesreća
postane uobičajeni dio vašeg života, inače će negativno
utjecati na vas i one oko vas. Ako ste sretni, to je blagoslov
za vas i druge; ako posjedujete sreću, posjedujete sve, a
.vaša sreća znači da ste u skladu s Bogom

Ono što smo učinili jučer odredilo je prirodu naših
današnjih dana, a djela u sadašnjosti odredit će kakva će biti
.naša sutrašnjica

Neznanje prvo moramo iskorijeniti iznutra, a zatim će
.njegova prisutnost nestati izvana

Sve prolazne užitke i privremene ambicije koristim kao
svežanj grančica da zapalim vječni plamen božanskog znanja
Bog će mi se otkriti ako je moje razmišljanje o Njemu
jače od nametljivih misli i svih mentalnih distrakcija

Ispunit ću svoje srce šaputajućim valovima duše i uliću
.osvježavajuću, sjajnu vodu čežnje u čaše žednih duša
Val mora osjetiti dodir prostranog oceana koji ga
podupire. Osjećam sveobuhvatni ocean duha u čijim
.beskonačnim dubinama pluta moja svijest
Potrudit ću se otkriti istinu skrivenu iza maski koje je
prikrivaju, tada neću biti prepušten na milost i nemilost
vanjskim silama
Vjerujem da će pomoć doći kada bude najpotrebnija, jer
.božanski zakon djeluje učinkovito
Koji je smisao života ako je lišen teškoća s kojima se
?suočavamo i izazova s kojima se suočavamo
U trenutku obojenom tugom i obavijenom očajem, čuo
:sam tvoj glas koji je šaputao
Moje zaštitno sunce sja jednako u najsvjetlijim i
najtamnijim satima tvog života. Vjeruj, osmijehni se i dopusti
da moje iscjeljujuće svjetlo sja kroz prozirnost tvojih
.osmijeha
Gospodine, ujedini naša srca u hramu božanske ljubavi
gdje Tvoja vrhovna prisutnost sja u svoj svojoj slavi i sjaju
Daj nam da shvatimo da si jedini cilj kojem težimo. Ne
zaboravi nas čak i ako mi zaboravimo tebe, i sjeti nas se čak
.i ako mi tebe ne sjetimo
Naša čežnja za tobom može doći i proći, sjati i nestati,
.ali ti ostaješ vjeran savezu zauvijek, o dobri i puni ljubavi
Primi čežnju naših duša i ljubav naših srca, Gospodine
Bacio sam mrežu ljubavi u ocean svijesti i uhvatio
dragocjeni ulov
Molim te, Gospodine, da se svjetlost moje duše pomiješa
s tvojim većim svjetlom i da moje srce kuca tvojom
božanskom ljubavlju, kako bih mogao širiti tvoje svjetlo i
.ljubav u svim skladnim dušama
Danas ću posvetiti vrijeme boravku s Bogom,
ignorirajući uzaludne misli i odbacujući lažne iluzije

Zrake radosti koje ispunjavaju nebo moga spokoja
najavljaju tvoj blaženi dolazak. Bilo da se otkriješ sada ili
kasnije, siguran sam da ću te jednog dana sresti, tebe kojeg
.moje srce voli i za kojim moja duša čezne

Postoje dvije vrste okruženja: unutarnje okruženje i
vanjsko okruženje. Zaštitit ću se od negativnih utjecaja i
.težiti istini i pravednosti

Shvaćam da na ovom svijetu ima više dobra nego zla jer
je Bog najveća sila koja postoji
:dizajn

Svaki dan ću biti aktivan i na mentalnoj i na fizičkoj
razini, jer mentalna stagnacija i fizička neaktivnost štete
.duhovnom napretku

O moj ljubljani Bože, otvori mi oko koje ne vidi ništa u
postojanju osim Tebe i ne opaža ništa u svoj ljepoti osim
.Tvoje najslavnije ljepote

Prevario nas je prolazni lovac zemaljskog postojanja,
dok smo plutali u plitkim, plitkim vodama lažne sigurnosti i
bezbjednosti, mreža smrtonosnog neznanja zatvorila se oko
nas

O Svemilosrdni, izbavi nas iz opasne mreže svjetovnih
želja i ambicija i pomози nam da zaronimo u mirne dubine
božanskog zajedništva kako bismo se zauvijek spasili od
.mreža iluzije i zamki obmane

Osjećam da me okružuje aura Božje svjetlosti, gdje
.vladaju spokoj, mir i duhovna radost
Isprat ću blato neznanja kako bi čisto svjetlo duha moglo
zasjati kroz mene

Netko možda materijalno, moralno i duhovno ne
uspijeva, ali ako udvostruči svoje napore i potvrdi da ga
obasjava božanska svjetlost, osjećat će se bliže Bogu i
njegove će se okolnosti poboljšati. Bog uslišava iskrene
molitve i pozitivno razmišljanje, a to je učinkovit način
.prevladavanja prepreka uspjehu

Prije nego što osoba djeluje, ima slobodnu volju, ali nakon djela, posljedice će uslijediti, sviđalo se to toj osobi ili ne; to je zakon karme. Stoga je mudro razmisliti prije .djelovanja

Oni koji žele mir i okusiti božansku slatkoću moraju platiti cijenu, a ta cijena je posvećivanje potrebnog vremena njegovanju spokoja i stvaranju mira. Najučinkovitiji način za prevladavanje stresa je usklađivanje s unutarnjim mirom, .radošću i spokojem

Gospodine, moje ruke rade za tebe. Dodijelio si mi ulogu .na ovom svijetu i sve što činim činim u tvoju čast

Kad predamo svoje živote Bogu, otkrivamo da se život pretvara u prekrasnu simfoniju. A ako pokušamo osjetiti Božju prisutnost dok obavljamo sve svoje zadatke, otkrit ćemo da On svaki dan bira određene dužnosti za nas i .pomaže nam da ih izvršimo

U pokazivanju zasluga duha leži jedini način za život u .miru. U nama je moć da dom pretvorimo u raj

Ponos ću pobijediti poniznošću, mržnju ljubavlju, uzbuđenje smirenošću, sebičnost altruizmom, zlo dobrim, neznanje znanjem, a tjeskobu mirom razmišljanja i .meditacije o Bogu

Sva naša djela trebaju biti vođena unutarnjim glasom duhovne svijesti

Bolje je pojednostaviti si život. Vidio sam prosvijetljene ljude, štedljive u hrani, koji žive u pedantnim uvjetima, a opet imaju tijela puna aktivnosti i vitalnosti, jer su istrenirali svoje umove da se ne oslanjaju u potpunosti na vanjske .izvore zdravlja i zadovoljstva

Leti avionom spokoja iznad najviših vrhova mudrosti i lutaj zemljom vječne ljepote i obnovljene sreće

Sačuvaj me od zla, Gospodine, i blagoslovi me da ne čujem zlo, niti vidim zlo, niti govorim zlo, niti dišem zlo, niti .dodirujem zlo, niti skrivam zlo, niti mislim zlo

Budi s nama svaki dan, Gospodine, da bismo mogli
obavljati svoje dužnosti sa zadovoljnim dušama i srcima
.mirisnim od Tvoje svete prisutnosti
Okrećemo se duhovnim učenjima jer želimo biti slobodni
od svoje patnje. Svjetovne metode i pristupi nisu rješenje.
Bog je rješenje. Vrijeme je da se čovječanstvo probudi i
svjetlom mudrosti rastjera tamu neznanja. Najveća stvar u
.životu je živjeti u svetištu čiste savjesti
Gotovo svi osjećaju da ne napreduju duhovno, odnosno
da se ne mijenjaju ili ne poboljšavaju unatoč svojim
naporima. Mnogi čimbenici mogu ometati naš napredak i
naša je dužnost objektivno, kritički i analitički promatrati
život kako bismo prepoznali te čimbenike i naučili kako ih
. riješiti i prevladati
Tko god pruža psihološku i materijalnu pomoć drugima i
čije srce preplavljuje dobrota i suosjećanje, otkrit će da mu
.se ono što daje vraća
?Stablo želja Što je postignuto



Davno je u jednoj zemlji živio pobožni pustinjač koji je
proveo mnogo godina putujući između planina u potrazi za
.rijetkim drvetom zvanim Drvo želja
Legenda kaže da su ova čudesna stabla zasadile nimfe
iz Raja, a nalaze ih samo asketi kao nagradu za njihovo
rigorozno prakticiranje strogih duhovnih disciplina. Kaže se
da ova stabla imaju moć ispuniti želje i čežnje svakoga tko
.sjedi ispod njihovih grana

Ovaj pustinjač je duboko u sebi osjećao da zaslužuje
pronaći to drvo zahvaljujući svojim neumornim naporima,
dobrovoljnom prihvaćanju teškoća i pridržavanju stroge
discipline koju je sam sebi postavio. Ali unatoč svim tim
aktivnostima i vježbama, postojale su lekcije koje tek treba
naučiti. Iako je želio prosvjetljenje, gajio je i druge, manje
.značajne želje

Među tim željama bila je i čežnja za pronalaskom Drveta
želja. Neravne planinske staze istrošile su mu bose noge u
neumornoj potrazi za predmetom želje njegova srca i
ispunjenjem njegovih najdubljih čežnji. Njegov unutarnji
osjećaj neprestano ga je uvjeravao da će mu se želja ispuniti
i da ga drvo čeka kao prirodna nagrada za njegove duhovne
napore, koji su nadilazili sposobnosti i izdržljivost obične
.osobe

Naš prijatelj je bio u pravu u svojoj intuiciji. U jednoj od
dolina u visokim planinama pronašao je drvo sa širokim
lišćem i odmah je svojom pronicljivošću znao da je to blago
.koje je oduvijek tražio i čeznuo pronaći
Nestrpljivo i odmah, prišao je gostoljubivim granama
drveta i sjeo ispod njega. Kako bi iskusio izvanredne moći
ovog jedinstvenog drveta, zatvorio je oči i rekao sebi: "Ako je
"!ovo zaista drvo želja, neka mi postane jaka tvrđava
Čim mu je ta misao prošla kroz glavu, pokraj drveta se
pojavila veličanstvena palača, okružena bujnim vrtovima
.punim svježih ruža, mirisnog bosiljka i visokih stabala
Obradovao se ovom čudu i bio je obuzet ekstazom
ostvarenja svoje najdraže želje, jer je konačno pronašao drvo
koje je oduvijek tražio. Nije dugo čekao prije nego što je
izrazio svoju sljedeću želju, rekavši: "Želim vidjeti oko sebe
zbor djevojaka koje mi predstavljaju najfiniju i najukusniju
hranu na zlatnim pladnjevima i poslužuju mi pića koja su
ugodnija od srebrnih vrčeva u peharima koji sjaje poput
".užarenog zlata

U tren oka, želja mu se ispunila, jer je pred sobom pronašao stol prepun svakakvih ukusnih jela posluženih na zlatnim tanjurima, a prekrasne djevojke nudile su mu .raznovrsnu hranu i piće dostojno kraljeva i prinčeva

Shvativši da novi dvorac i okolni vrtovi i voćnjaci trebaju sigurnost i zaštitu, zamolio je drvo da se materijalizira u moćnu vojsku kako bi čuvalo njega i njegovo novo blago.

Odmah se pojavila velika vojska i ulogorila se u blizini dvorca, dok su potpuno opremljeni stražari stajali na vratima .palače kako bi pružili potrebnu zaštitu

Nakon što je uživao u raskošnoj i ekstravagantnoj gozbi, počeo je razgledavati svoju novu palaču. Popeo se uglačanim mramornim stubištem i prošetao kroz draguljima ukrašene .odaje blistavog sjaja

Konačno, naš sretni pustinjač se umorio od hodanja i potražio mir i odmor u jednoj od soba u prizemlju. Niske prozore te sobe zasjenjivale su duge grane slavnog Drveta .želja

Dok je legao na krevet blizu prozora, primijetio je da debele grane stabla želja zaklanjaju svjetlost i osjećao se usamljeno, strah mu se uvlačio u srce. Tišinu je prekidalo samo nekoliko zvukova i pitao se dolaze li iz vrta ili od divljih .životinja šume koje su slobodno lutale iza zidina palače

Kako je njegova tjeskoba rasla, snažna misao prodrla mu je u glavu i rekao je sam sebi: "Istina je da je ovdje moćna vojska koja će me zaštititi, ali ne vidim nijednog vojnika kako stoji blizu ovog prozora, a prozor nije zaštićen mrežom od željeznih rešetki. Što ako tigar iz šume uspije ući kroz prozor? U tom slučaju, prožderat će me i to će biti moj ".kraj

Čim mu je ta pomisao na strah prošla kroz glavu, bijesni tigar skočio je kroz prozor, zgrabio prestravljenog pustinjača i krenuo (da ga proždere)

Nažalost, pustinjač nije shvatio da Drvo želja ne razlikuje dobre od loših misli. Njegova je svrha bila ispuniti misli koje

su se budile u srcima onih koji su ih gajili. Doista, Drvo želja
utjelovilo je pustinjakovu snažnu mentalnu sliku, a to je bila
.njegova posljednja želja

Svaka osoba živi pod čarobnim drvetom želja koje

.ispunjava sve njihove želje. To drvo je snaga volje

Tko god još nije savladao kontrolu nad svojim željama,

čežnjama i mislima, trebao bi zahvaliti svom Gospodaru, jer
se njegove nedisciplinirane misli ne ostvaruju odmah, inače

bi te divlje želje uzrokovale automatsku manifestaciju

.nesretnih tigrova koji bi nasrnuli na svog vlasnika i na druge

Pouka priče je važnost usmjeravanja misli na pozitivne i

dobre stvari dok sjedimo pod granama Drveta želja, koje nije

.ništa drugo nego volja i moćni intelekt čovjeka

Fokusiranje misli na strah, neuspjeh, bolest i neznanje

može uzrokovati pojavu čudovišta iz nevidljivog svijeta misli,

stvarajući beskrajne probleme i iznenađujući osobu onim što

.ne želi

Izvadci iz mudrosti Baramhanija

Veliki ljudi su uzori

Iako su im tijela bila ograničena

Ali shvatili su da su dio beskonačnog oceana

I da svi pojedinačni oblici

Oni su valovi na grudima kozmičkog mora

U ovom svijetu ograničavamo i zabranjujemo sami sebe

Unutar okvira male obitelji

Ali kada volimo svoje bližnje, odrastamo

Kad volimo svoju zemlju, postajemo veći

Kad volimo sve ljude i narode, postajemo mnogo veći

I kada naša svijest postane uronjena u Boga u

zagrobnom životu

Ili u ovom svijetu kroz duboku kontemplaciju

Čak i dok smo u fizičkim tijelima

Mi zaista razumijemo stvarnost

Ocean su valovi

I da su valovi izronili iz oceana
Iz naše arhivirane knjižnice: Pisma
Dragi prijatelji, naša arhivska knjižnica sadrži
Na temelju ulomaka iz tisuća pisama koje su poslali
čitatelji

Iz različitih zemalja, oni su izrazili svoja iskustva
S učenjima Učitelja Paramhanse Yoganande
Ovdje sam preveo uzorak tih pisama
Jer se podudara s mnogim vašim komentarima i
porukama

Ovo je dokaz da je ljudsko iskustvo jedno
I ta otvorena srca i skladne misli
Susreću se, gdje god se nalazili
S ljubavlju, dobrotom i mirom
Ako želite još ovakvih poruka
Rado ću ponuditi više
S iskrenom ljubavlju i najboljim željama
Mahmoud Abbas Masoud
Sada pročitajte neke od poruka
Ova učenja su mi pomogla da istražim nanovo
Beskrajni mir koji leži u svim našim srcima
To mi je dalo dublje samopouzdanje u budućnost
I povećao sam svoju ljubav prema Bogu i onima koji ga
poznaju

Zaista sadrži svjetlost i blagoslov

* * *

Osjećam neizmjernu zahvalnost prema Bogu
Tko me je uputio ovim duhovnim učenjima
Preplavljuje me osjećaj zahvalnosti i divljenja
Za pomoć koju sam primio, zahvaljujem Bogu
I predavanja mudrog Paramahanse
Također se osjećam kao da sam se upustio u prekrasnu
avanturu

Da otkrijem skrivena blaga duše u rudniku svog života

* * *

U učenjima Učitelja Paramahanse
Pronašao sam stalno tekući izvor mira, snage i vitalnosti
Teško je nabrojati sve prednosti koje proizlaze
U moj svakodnevni život iz njegovih uzvišenih misli

* * *

Čitam ova predavanja iznova i iznova
Svaki put pronadem nove stvari, kao da
Nikad to prije nisam pročitao/la
Za mene je to izvor energije u nastajanju, obilje
.energije

Iz božanskog znanja, inspiracije i ljubavi

* * *

Što više čitam ova učenja s fokusom i kontemplacijom
Kad god osjetim primjetno poboljšanje u svom životu
Na materijalnoj, psihološkoj i duhovnoj razini
Posjeduje magnetska svojstva
Privući dobrotu i sve dobre stvari

* * *

Dok čitam ova predavanja
Počeo sam osjećati kao da sam na uzlaznoj putanji
Penjem se intelektualnim i duhovnim visinama
Nisam bio/bila toga svjestan/svjesna prije
Također osjećam da je to donijelo mnoga poboljšanja u
moj život

I učinili ga bogatijim i raznolikijim
U prošlosti sam bio polubudan
I sada osjećam pojačanu svijest
I osjetljivost u osjećajima
Moja je želja pomoći u širenju ovih ideja
Da bi i drugi imali koristi od toga kao što sam i ja imao
koristi od toga

* * *

" Upravo sam završio/la čitanje "Šapata iz vječnosti
Učitelju Paramhansi, i osjećam obilje mira
Božanska ljubav ispunjava cijelo moje biće

Usporedba između poniznosti i arogancije

Poniznost je plodna dolina svjesnosti

Gdje božanska kiša obilno pada i skuplja se

I također je nemoguće da se kiša skuplja na vrhu

planine

Dakle, vode znanja ne mogu se skupiti na glavi

arogantnog ponosa

Arogancija zatvara vrata prihvatanju i otvorenosti, kroz

koja ulazi znanje

Poniznost širom otvara vrata

On poziva mudrost da dođe i uspostavi

Arogancija je vidljiva ružnoća ispisana na licu arogantne

osobe

Ljudi ga se odbijaju i drže se podalje od njega

Poniznost je ugodan miris koji svog vlasnika čini

.voljenim i željenim od svih

Arogancija proizlazi iz kompleksa inferiornosti

Što se manifestira kao ono što se naziva kompleks

superiornosti

Dok se poniznost rađa iz mudrosti

ili samospoznaja

Arogancija odbacuje potragu za istinom

Što se tiče poniznosti, ona je blaga i gostoljubiva prema

istini

Moli ga da uđe u Svetinju nad svetinjama njegove duše

Arogancija otkriva svoju neadekvatnost kroz neuspješne

pokušaje

Omalovažavanje drugih i prikazivanje manjih

Poniznost je, međutim, divan znak razumijevanja srca

Sjajni primjer veličine i plemenitosti

Taština je prozirni plašt koji nose tašti

Poniznost je odijelo dostojanstva i skromnosti

Arogancija tjera prijatelje i istinu iz njegovog života

Poniznost privlači prijatelje i razumijevanje

Arogantna osoba je poput prazne limenke koja proizvodi
zvuk kad se po njoj kucne
Ponizna osoba je poput posude ispunjene
blagoslovljenim pićem mudrosti
Poniznost je privlačna; širi sreću oko sebe
Privlači iskrene prijatelje i dobre duše
Ponizna osoba unosi dobrotu i blagoslov u svoj život
Svojom poniznošću, poput svježeg, mirisnog ruža
Neka Bog ispuni tvoj život srećom i radošću
Ambicija i delinkvencija
Ambicija postati milijunaš
Ljubav prema bogatstvu i pohlepa za laskanjem
To je lažni standard istinske sreće
?I tko želi postati milijunaš na ovaj način
On ne ozljeđuje samo sebe
Također šteti drugima
Jer ih vodi stazama koje vode u bijedu i nevolju
Na primjer, običan radnik u hotelu
Onaj koji vidi milijunaša kako nosi skupu odjeću
Izlazi iz luksuznog automobila s ponosom i arogancijom
Vozi ga privatni vozač
Zavidi mu na njegovim prividnim blagoslovima
Pokušava oponašati njegov način života
Pribjegava posuđivanju novca i kupnji automobila,
možda rabljenog
Zahtijeva skupo održavanje
I kupuje druge luksuze
U što on pogrešno vjeruje
To će mu dati određeni izgled
Od prazne pompe i iluzornog bogatstva
On je jedna duša koja se kocka svojim oskudnim
.resursima
Izlaže se problemima koje bi lako mogao izbjeći
Malo je onih koji shvaćaju
Osoba koja žrtvuje svoje zdravlje i sreću

Na oltaru strahova i napornog rada
Živčani slom i problemi sa srcem
Da bih postao milijunaš
On zapravo zavarava naivne i neinteligentne
Hodati po skliskim stazama
Gdje se život mjeri varljivim izgledom
Praveći se sretnim
Što se tiče lažnog standarda koji
Bogatstvo je krajnji cilj u životu, izvan kojeg nema
drugog cilja
Zbog toga se ljudi okreću prijevarama i obmanama
Prevariti naivne i lišiti ih sredstava za život
Ekstravagantne životne navike
Bez obzira na to kako se novac zarađuje
Uživanje u pohvalama i laskanju znak je naivnosti
Zbog podlog hvalisanja i odvratnog razmetanja
.Sve to tjera tražitelja bogatstva na još veću pohlepu
I smišljajući lukave metode
Ili pribjegavanje ucjeni i neetičkim praksama
Kako biste si priuštiti više luksuza
Koji nalikuje na slomljenu trsku
Koji ozljeđuje ruku koja ga drži
I ne oslanjaj se na to
luksuzan život
Želja za posjedovanjem novca na bilo koji način
I strah od života u skromnoj kući
I strah od gubitka financijskog položaja
U očima obitelji i društva
Osim sebičnosti
Sve su to znakovi nepravde
Neizračunate avanture
Gubitak empatije za one kojima je potrebna pomoć
Kad bi svi živjeli jednostavno i odijevali se jednostavno
Moda luksuznog života je završila
Što najčešće vodi

Previše bijede i frustracije
I ljudi su pokušavali njegovati duhovne kvalitete
I plemeniti ocat umjesto toga
Sebičnost se mora eliminirati
Živio je jednostavno i profinjenog razmišljanja
Standardni i ispitni kriterij
Nisu potrebni nikakvi dogovori ili suradnja
S onima koji su nagomilali bogatstvo
Oni koji ne osjećaju ono što drugi osjećaju
Njihova srca ne omekšavaju prema svojoj jadnoj braći
Čak i da su ih vidjeli u poderanim krpama i izglednuele
Bogatstvo samo po sebi nije grijeh
Umjesto toga, to može biti blagoslov u rukama dobrih i
velikodušnih ljudi

Oni koje je Bog obogatio svojom obilnom milošću
Oni koji uživaju u pomaganju drugima
I skinuli su s ramena noćnu moru siromaštva i nepravde
Riječi posjeduju ogromnu moć da grade ili uništavaju
Za sućut i utjehu
Ili slomiti duhove i razbiti osjećaje
Postoje riječi koje stvaraju zbunjenost i nelagodu
Riječi koje otklanjaju brige i umiruju srca
Ulijeva samopouzdanje i udobnost
Riječi koje rasplamsavaju žestoke ratove
Riječi za ublažavanje atmosfere
I ublažava nesreće i terete
Bog je čovjeka obdario mnogim darovima
To uključuje sposobnost izražavanja sebe
U izgovorenoj, pisanoj i čutoj riječi
Radi smislene i intimne komunikacije među ljudima
Čovječanstvo je jedna obitelj
Bez obzira na naizgled različite aspekte
Neka riječi budu alat za zbližavanje ljudi, a ne za
zastrašivanje
Uliti sigurnost, a ne širiti paniku i razdor

Uspostaviti harmoniju, a ne sijati razdor
Za uklanjanje prepreka i prepreka
Ne ispunjavanju staza trnjem i preprekama
Priča o korisniku koji je podučavao kralja
Davno je jedan kralj rekao jednom od svojih podanika da
.ga čekaju vješala ako ne odgovori na određeno pitanje
?Čovjek je odgovorio: "Koje je pitanje, Vaše Veličanstvo

"

?Kralj je upitao: "Reci mi, gdje se nalazi božanska svijest

"

Čovjek je zamolio kralja za dvotjedni rok kako bi mu
.donio odgovor, a kralj mu je uslišio zahtjev
Zatim se potišten vratio na svoje radno mjesto i rekao
poslodavcu da će, ako ne odgovori na kraljevo pitanje u roku
.od dva tjedna, za to platiti životom
Korisnik, poznat po svojoj hrabrosti i inteligenciji, rekao
mu je

Dopustite mi da kažem u vaše ime i sam ću odgovoriti "

" na pitanje

Korisnik je otišao kralju i rekao mu
Prije svega, dopusti mi da sjednem na tvoje prijestolje, "
". jer dok ti govorim nešto što ne znaš, ja sam tvoj gospodar
Kralj je predstavio svoje prijestolje korisniku i rekao
" ?Reci mi, gdje se nalazi božanska svijest "

Korisnik koji sjedi na prijestolju odgovorio je: "Donesi mi

" kravu

Krava je dovedena, a korisnik je upitao: "Gdje je

" ?mlijeko

" Kralj je odgovorio: "U vimenu

Korisnik je odgovorio: "To nije slučaj, mlijeko nije samo u

vimenu, već u svim dijelovima kravljeg tijela, jer je mlijeko

". esencija krave

Tada je korisnik zatražio zdjelu mlijeka, a kada mu je

" ?zdjela donesena, upitao je kralja: "Gdje je maslac

". Kralj odgovori: "Ne vidim maslac

Korisnik je rekao: "Maslac je tu, ali je raspoređen po
mlijeku. Mutite mlijeko i maslac će se odvojiti i isplivati na
".površinu

Kao što je mlijeko prisutno u svim dijelovima kravljeg
tijela, a maslac je raspoređen po svim molekulama mlijeka,
tako je i božanska svijest prisutna u svakom atomu
.postojanja

Tako je korisnikova mudrost spasila život njegovom
.poslodavcu, jer je kralj dobio točan odgovor na svoje pitanje
Božanska svijest nije ekskluzivna za prosvijetljene; ona
postoji u dušama i srcima svih. Svatko tko duboko zaroni u
meditaciju otvorit će vrata svog srca, osjetiti prisutnost
božanske svijesti i čitati knjigu života. Bez ovog stvarnog
.osjećaja, pitanje će ostati neodgovoreno

Mudri ljudi kažu

Da bi osoba bila korisna u životu
Mora se osloboditi svih zlonamjernih namjera
bolni osjećaji i želja za osvetom
Čak i opravdano nezadovoljstvo
Ljubav se ne smije svrgnuti s trona
Ljubav bi trebala prevladati nad osjećajima
To čini osnovu interakcije među ljudima
Postoje stvari i interesi u životu koji su neusporedivo
bolji

Od podsticanja osjećaja mržnje i ogorčenosti
Planiranje nanošenja štete i zarobljavanja drugima
I slijevajući paklene vatre
Čak i oni koji se ponašaju na određeni način
To nije prikladno plemenitom ljudskom stanju
Kad bi čovječanstvo samo prestalo rasplamsavati i
pojačavati zla

Umjesto toga, on koristi oko zadovoljstva
Koji mu je Svemogući Stvoritelj darovao
Usredotočiti se na činjenje dobra za sebe i druge
Jer ograničavanje misli i osjećaja na mržnju

Sjedio sam na malom brdu zatvorenih očiju i zurio u
mrkli mrak koji me obavijao. Isprva nisam vidio ništa osim
tame, no tražio sam nešto nepoznato, ali istovremeno
.poznato i poznato

Otvorio sam oči i pogledao veličanstveni, radosni svijet,
ukrašen beskrajnim prostranstvom mjesečine i svjetlucavih
zvijezda u prostranstvu svemira, nasmijanim poljima i
brdima sa smaragdnozelenim travama mekim poput
baršuna, blistavim planinskim lancima, valovima koji se
razbijaju o uzburkana mora i gradovima koji se hvale
bezbrojnim postignućima i izumima čovječanstva. Pa ipak,
sve što sam vidio kao da me prekorava što gubim vrijeme u
kontemplaciji, optužujući me da sam sanjar, izgubljen u
.svijetu fantazije

Svijet mi reče: "Zašto zatvaraš oči i odvraćaš moju
ljepotu od svog pogleda, i živiš u praznoj tami i mračnoj
"?praznini

Šapnuo sam: "O drski uljezu, da nije unutarnje ljepote,
"!tvoja ljepota ne bi imala sjaja ni sjaja
Čim mi je ta misao prošla kroz glavu, osjetio sam
skriveni poziv iz dubokog kutka svoje duše, osjetila su mi
.zadrhtala, a stanice mog tijela oživjele su

Ponovno sam zatvorio oči i ugledao more tame.

Netremice sam zurio u srce mrkle tame, tražeći tračak
svjetla - svjetlo za koje sam znao da postoji, a koje je
zahtijevalo samo potragu dok ga nisam pronašao. Odjednom
sam ugledao slabašnu, gotovo svjetlucavu misao koja se
pojavljivala iz jednog od kutova te duboke, tajne odaje.
Usmjerio sam svoju pažnju na tu slabašnu ideju i ona je sjala
.sve jače i jače dok nije otkrila svoju skrivenu slavu

I otkrio sam da tamo mogu vidjeti bez očiju i vidjeti
svaku misao kako sjaji poput munje koja bljesne, a zatim
nestane, ili sjaji poput jata obilnih bljeskova meteora koji
oslobađaju mlaz svjetlosti koji se iznenada pojavi, a zatim
nestane na nebu mog uma. Mogao sam prebrojati svaki

bljesak, svaku iskru i shvatiti vremensku i energetska
!vrijednost svakog od njih. Kakva slavna metafizička vizija
I također sam mogao čuti bez ušiju, i slušao sam s
takvom jasnoćom slabašan, ali gromoglasan glas svojih misli
Da, slušao sam tihe šaputanja savjesti i tihi glas mudrosti
Čuo sam sve što su ti glasovi govorili s takvom jasnoćom,
kao da nikada prije nisam čuo I prvi put osjetio sam
prisutnost ovih nevidljivih, unutarnjih rođaka Osjetio sam
njihovo suosjećanje i njihovu ravnodušnost prema meni Ovi
rođaci koji su davno živjeli u dubini mog bića, u mračnim
odajama, kujući planove, koordinirajući i oblikujući moju
sudbinu Pa ipak su ostali skriveni, ponizni i prikriveni, kao da
nisu imali prisutnosti ili postojanja
Kakav golem posao obavljate, tajni rođaci i prijatelji!
?Zašto se ne pojavite tako jasno i otvoreno
Plaše li vas grubi, grubi pogledi ljudskih umova? Ili se
možda bojite pojaviti se u blijedim sumraku mentaliteta koji
nisu sposobni za profinjeno, delikatno razmišljanje! Ili se
možda užasavate gušenja od silovitih vibracija guste
!materije
Pa ipak, kako si vješt u iskradanju iz mračnih soba kako
bi gradio nebodere, moćne mostove i svakakva materijalna
dostignuća, a zatim se vraćaš a da te nitko ne primijeti ili ne
!slavi

Vlak koji juri kroz tamu noći, urlajući avioni, moćni
brodovi koji plutaju poput sela na površini oceana, remek-
djela umjetnosti, hram Djevice Atene, Partenon i Taj Mahal,
sve su to čuda koja je stvorio čovjek, i sva me podsjećaju na
!tebe i tvoje moći nadahnute moćnom mišlju
Ali kad vidim jezero sa svojim svjetlucavim vodama koje
me mame da utažim žeđ, i tamne oblake kako ispuštaju
rijeke i slapove kiše kako bi nahranili polja i drveće prepuno
slatkog, ukusnog voća; i kad vidim kako se svjetlost punog
mjeseca pali u sumrak, i promatram ciklus godišnjih doba, i
zemlju prekrivenu gustim tepihom trave, i crvene oblake

oblikovane u oblike zrakama na zavjesi horizonta, sve te
izvrsne, neponovljive slike vidim, i promatram tu kozmičku
!ruku koja djeluje s moći i mudrošću posvuda
I u čuđenju razmišljam o tom kozmičkom glasu koji
zapovijeda suncu, mjesecu, planetima, zemlji, prirodi,
godišnjim dobima, svim slijepim silama, morima s njihovim
plimama i osekom, čovjeku, životu i smrti, i oni čuju njegov
.glas i pokoravaju mu se

Postoji li skriveni kutak, bez granica ili kraja, gdje su
prosvijetljene ideje skrivene i djeluju u svemiru, a da ih nitko
?ne primjećuje

Pogledao sam kroz prozore sjećanja i sjetio se početaka
svog djetinjstva, kada je sunce moje svijesti izašlo na nebu
mog života. A kada se polako uzdiglo iz tame podsvijesti,
osvijetlilo je samo mali dio horizonta mog uma, pa nisam
vidio ništa osim svoje majke, svojih igračaka i nekoliko
.slatkiša različitih boja

Kasnije, kako mi je svijest postajala sve svjetlija,
ugledao sam veći dio svog mentalnog horizonta; osvijetlio se
i vidio sam mnoge stvari koje nikada prije nisam vidio. Vidio
sam svoje prijatelje, rođake, susjede, zemlju - sve se pojavilo
.i postalo uključeno u moje vidno polje

Na nebu mog uma, sunce moje svijesti sjalo je stalnim i
snažnim svjetlom, osvjetljavajući sve što je prije bilo
skriveno. Vidio sam sve ljude, sve narode, sva bića, prirodu,
planete, zvijezde i sve blistave elektrone. Čak sam vidio i
!kozmos i beskonačni svemir

I nisam prije znao da ću u tami svog uma otkriti sunce
!kozmičke svijesti

Kontroliranje zlih sklonosti

**Osoba koja pretjeruje s alkoholom postaje ovisna,
a ta ovisnost vodi do štetne i podmukle navike. Ako
ne ulože trud da prestanu piti, mogu postati
alkoholičari, pateći od nekontrolirane žudnje za**

alkoholom. Ove nesretne osobe često troše svoj novac na alkohol. Jedu malo i čini se da neku hranu crpe iz samog opojnog pića. Kako se ova destruktivna navika ukorjenjuje, gube osjećaj odgovornosti za vlastito zdravlje i svoj položaj u svojim domovima, zajednicama i svijetu.

Prethodni opis pijanih alkoholičara samo je ilustracija onoga što ja nazivam "mentalnim alkoholičarima". Ovi mentalni ili psihološki alkoholičari mogu se klasificirati prema njihovim specifičnim psihološkim stanjima, koja mogu biti kronična i neizlječiva, poput ljutnje, straha, neobuzdane seksualne želje, uživanja u nanošenju štete drugima, kockanja, krađe, zavisti, mržnje, pohlepe, loše naravi, šarlatanstva, gluposti i ludila.

Kada osoba pokazuje abnormalne izljeve ljutnje, straha, zavisti ili bilo koje od gore navedenih osobina od ranog djetinjstva, to je dokaz da je te abnormalne psihološke navike stekla u prošlom životu. Roditelji koji primijete bilo koju od ovih štetnih psiholoških tendencija kod svoje djece, čak i u ranoj dobi, trebali bi ozbiljno shvatiti stvar i poduzeti korake kako bi spriječili razvoj psihološke ovisnosti kod djeteta, idealno tako što će ga smjestiti u drugačije okruženje pod brigu duhovnih mentora.

Uz dobro društvo i podržavajuće okruženje tijekom nekoliko godina, mentalno bolesni alkoholičar može se osloboditi gušćeg stiska stečenih poroka. Dok prima odgovarajuću medicinsku skrb u podržavajućem okruženju, mentalno bolesni alkoholičar mora biti obaviješten o strašnim posljedicama svojih prezirnih navika i potaknut da razmisli o njima i uloži istinski napor kako bi izbjegao ispoljavanje tih odvratnih i destruktivnih ponašanja pod bilo kojim okolnostima. Svaki slučaj prepuštanja

mentalno bolesnoj navici stečenoj u prethodnoj inkarnaciji jača je i učvršćuje u svijesti sve dok pojedinac ne postane njezin rob u svakom smislu te riječi.

Ljuta, pohotna ili pohlepna osoba zaboravlja svoje mjesto i zanemaruje svoj odnos s društvom, čineći teške pogreške koje uništavaju vlastiti život i živote drugih. Mnogi od ovih mentalno oboljelih pojedinaca vjeruju da izražavanjem svojih psiholoških navika daju oduška i pronalaze neko olakšanje. Međutim, prepuštanje štetnim impulsima je navika s teškim posljedicama, jer ponovljenim izražavanjem takvog odvratnog ponašanja osoba postaje psihološki ovisna, čineći se predmetom ismijavanja u očima drugih, svugdje i u svako doba.

Ako su djeca izložena toksičnom okruženju dok im se um još razvija i prilagodljiv, razvit će loše navike koje, ako se ne kontroliraju, mogu dovesti do teških mentalnih bolesti. Roditelji koji primijete iznenadnu promjenu kod svog djeteta - poput toga da prethodno mirno dijete postaje stalno nezadovoljno - moraju obratiti posebnu pozornost, prepoznati i riješiti uzroke njihove frustracije i očaja te pronaći nove, konstruktivne načine da usmjere svoju energiju na koristan i učinkovit način.

Oni koji pokazuju bilo koju od gore navedenih karakteristika su mentalni alkoholičari. Oni nepromišljeno i neodgovorno jašu bijesne bujice loših navika, uništavajući svoju sreću bespomoćnim , dobrovoljnim prepuštanjem strujama svojih strasti i pokazujući svoje najgore osobine.

Besmisleno je ukoravati, opominjati ili kriviti mentalno bolesne alkoholičare za njihove nasilne sklonosti. Njihovo mentalno stanje rezultat je njihovih ponovljenih loših navika. Treba ih tretirati kao

mentalno bolesne pacijente koji pate od neizlječivih psiholoških poremećaja.

Promjena društva najučinkovitiji je tretman za bilo koji oblik akutne mentalne opijenosti, jer je volja mentalno opijene osobe porobljena navikom i stoga ne posjeduje otpor zlu. Najprikladniji tretman je izravno ih premjestiti u okruženje koje djeluje kao protuotrov njihovom otrovanom mentalnom stanju. Razdražljivu osobu treba smjestiti - ako je moguće - s jednom ili više osoba koje se ne ljute čak ni u provokativnim i razdražljivim okolnostima. Pohotnu osobu trebaju okružiti ljudi samokontrole. Profesionalnom lopovu treba društvo poštenih ljudi. Plašljivoj i bojažljivoj osobi može se pomoći poticanjem da se druži s hrabrim pojedincima i čita biografije heroja. Oni s trnovitom naravi i kiselom naravi trebali bi se družiti s onima vedre i prirodno ljubazne prirode.

Mentalno bolesni alkoholičar mora imati na umu da će zatvor ili loša funkcija crijeva, uz konzumaciju mesa, posebno govedine i svinjetine, pogoršati njegovu mentalnu bolest i dodatno je učvrstiti u mozgu. Uključivanje puno voća i povrća u svakodnevnu prehranu, prakticiranje jednodnevnog posta na voćnim sokovima tjedno i povremeno uključivanje duljih postova uvelike će pomoći u modificiranju područja mozga gdje su koncentrirane štetne navike.

Prekomjerna seksualna aktivnost oštećuje živčani sustav i moždane stanice, potičući ljutnju kod mentalno bolesnih alkoholičara. Nadalje, pretjerano seksualno uživanje slabi snagu volje. Stoga svi mentalno bolesni alkoholičari moraju naučiti kontrolirati svoje seksualne porive kako bi prakticirali

umjerenost u svojim bračnim odnosima, kako to nalaže priroda.

Često primjećujemo da hranitelji ili uzdržavatelji obitelji - bilo da se radi o ocu ili sinu, a u nekim društvima i majci ili kćeri - pokazuju sklonost alkoholizmu zbog osjećaja da im njihov položaj daje pravo kontrolirati i nametati svoju volju. Ti sitni diktatori ne bi smjeli oslobađati svoj bijes na članove obitelji kojima su potrebni i koji ovise o njima. Jer ako to učine, izgubit će poštovanje i uvažavanje svojih voljenih.

Kad obiteljski diktator vjeruje da kod kuće može raditi što mu je volja, počinje pokazivati svoje neugodne osobine i prijekorne kvalitete čak i izvan obiteljskog kruga. Na kraju se navikne na ovo sramotno ponašanje i ponaša se u skladu s tim, bilo gdje i bilo kada. Osim ako ovi tirani ne kontroliraju svoju želju za dominacijom nad svojim voljenima, postupno postaju mentalno nestabilni, djelujući bez emocionalne zrelosti i uzrokujući ogromne probleme onima koji su im bliski, onima koji povremeno komuniciraju s njima, pa i sebi samima.

Svatko tko vjeruje da je mentalno bolestan trebao bi potražiti liječenje. U najmanju ruku, trebali bi prestati pokušavati zaraziti druge. Zamislite da mirno sjedite kod kuće, možda čitate knjigu uz kamin, kada vam odjednom u kuću uđe smrdljivi tvor! Naravno, nastat će komešanje i vi i oni oko vas ćete nesumnjivo pokušati otjerati tvora, upijajući neugodne kemikalije. Kao rezultat toga, i kućanstvo i tvor će biti oštećeni.

Slično tome, nije ispravno da ljudski tvor uđe u okruženje koje ne želi njegovu prisutnost, jer to može uzrokovati smetnje svima oko sebe i na kraju biti okrutno tretiran.

Zapamtite, prijatelji moji, da ljudski tvor, noseći mentalne drhtaje zlobne prirode koji se odražavaju na njegovom licu i vidljivi su u njegovim očima, stvara veliku štetu u mirnim, spokojnim i tihim okruženjima. Ovo ljudsko biće nije dobrodošlo nigdje.

Skrivanje vlastitog mentalnog stanja bolje je nego podleći njegovom utjecaju među ljudima. Sramotno prepuštanje, ili prepuštanje vlastitim željama i strastima, plodno je tlo u kojem rastu i cvjetaju prenatalni i postnatalni impulsi. Stoga svatko tko pati od ove bolesti mora biti posebno oprezan i ne smije živjeti u okruženju koje njeguje urođene psihološke klice loših navika ili agresivnih sklonosti.

Naravno, kada sretnete nekoga tko se prema vama odnosi s lažnim laskanjem i obraća vam se umjetnim osmijehom: "Dugo se nismo vidjeli!" dok u sebi govori: "Neka Bog proklet bude čas koji nas je spojio", osjećate njegove osjećaje, osjećate odbojnost prema njemu i gadi vam se njegovo lažno laskanje.

Osobno, želim znati gdje stojim s ljudima. Više volim iskrenost, ma koliko bolna ili gruba bila, nego lažno pretvaranje. Nitko ne želi da mu se zmija licemjerja uperi ispod buketa ružičastih osmijeha ili iza slatkih, laskavih riječi.

Uz sve rečeno, bolje je za mentalno bolesnog alkoholičara biti prijateljski nastrojen prema drugima, čak i ako je to samo radi predstave i pretvaranja, nego ih zaraziti otrovima svog zlokobnog karaktera.

Svakodnevna praksa samokontrole, čak i u manjim stvarima, pomoći će mentalno oboljelom alkoholičaru da postupno izbjegne svoje žalosno prepuštanje lošim navikama.

Mir s tobom

Moć koncentracije

Da bi tragatelj postao prijemčiv, mora mirno sjediti i usredotočiti svoje misli na želju vrijednu koncentracije sve dok mu um i misli potpuno ne budu apsorbirani tom idejom. Kada se ljudska volja uskladi sa sveznajućom i svemoćnom božanskom voljom, može se uspješno koristiti za postizanje željenog cilja. Ne može se jednostavno sjediti i čekati da uspjeh padne u krilo. Kada odredite svoj put i odlučite krenuti naprijed, morate aktivirati svoju volju i uložiti praktičan trud i otkrit ćete da će vam svi elementi uspjeha doći odakle ih najmanje očekujete. U vašoj volji, nabijenoj božanskom strujom, leži odgovor na vaše molitve. Kada koristite tu volju, otvarate prozor kroz koji primate odgovor na svoje molitve. Ovo je moje vlastito iskustvo. U prošlosti sam pokušavao činiti određene stvari samo da bih testirao svoju volju, ali sada to ne radim jer već znam ishod: sve što želim ostvaruje se.

Jednom, prije mnogo godina, vidio sam jednog od svojih učenika kako skreće s puta. Predviđajući neizbježne i bolne posljedice svojih postupaka, pokušao sam ga nagovoriti svim logičnim sredstvima da se vrati sa svog puta. Ali shvatio sam da mu ne mogu pomoći, jer je bio odlučan nastaviti putem zla. Napokon sam rekao sebi: "Budući da to želi učiniti, ostavit ću ga na miru." Ali moja ljubav i briga za njega brzo su se vratile, te sam sjeo pod banjanovo drvo i zamišljao ga. Sa žarkim žarom, neprestano sam mu slao sljedeću mentalnu poruku: "Preklinjem te da se vratiš." Navečer se u meni probudio snažan, intuitivan osjećaj, i tijelom i umom, da se on doista vraća. Odjednom se pojavio "rasipni sin", došavši kući. Pozdravio me naklonom i rekao: "Cijeli dan, gdje god sam išao i što god sam radio, vidio sam tvoje lice. Što

to znači?" Rekao sam: „Bog te je zvao kroz mene. Bio je to Njegov poziv, ne moj. Moja želja nije bila sebična, ali bio sam odlučan da ne napustim ovo mjesto dok se ne vratiš.“ Ovakva vrsta odlučnosti može donijeti velike promjene u svijetu. To je zaista nevjerojatna i čudesna moć!

Stoga, duboka molitva ima snažan i dubok učinak. Najbolje vrijeme za molitvu je noću kada su ometanja minimalna. Ako smatrate da je potrebno naspavati se navečer, učinite to kako biste održali svoj um budnim i usredotočenim tijekom noćnih molitvi i bili s Bogom. To se u početku može činiti teškim, ali s kontinuiranim trudom postat će lakše i bit ćete zadivljeni divnim rezultatima koje ćete postići. Kada posjedujete jedinstvenu, dinamičnu volju, Bog počinje odgovarati. I kada beskonačni Apsolut prekine svoju tišinu, bit ćete preplavljeni radošću. Ali sve dok osoba gaji i jednu sebičnu želju da dokaže moć svojih molitvi drugima ili ako ih pretvori u robu od koje će profitirati, izgubit će tu moć i Bog joj više neće odgovarati, jer će podići barijeru između sebe i Boga, udaljavajući se od Njega. Bog će doći tražitelju samo kada je iskren i istinit i kada ga voli zbog Njega. Kada je osoba samodopadna i pribjegava ponosu i hvalisanju, Bog zna da ih ne žele, već nastoje slaviti vlastiti ponos, i On neće prihvatiti njihov poziv.

Tko će ustrajati s odlučnošću i upornošću dok Bog ne odgovori?

Bog je sama bit ljubavi i izvor naklonosti. Ako znate meditirati s namjerom povezivanja s Njim, On će odgovoriti na vaše ljubavne zahtjeve. Nema potrebe moliti da biste dosegli Njega. Ali tko će posvetiti potrebno vrijeme? I tko će ustrajati dok ne

postanu plamteći pakao mentalne usredotočenosti kako bi primio Njegov odgovor?

Ako imate dugove koje ne možete platiti ili ako želite posao, prvo meditirajte. U tišini koja slijedi duboku meditaciju, usredotočite svoj um s nepokolebljivom odlučnošću na svoju potrebu, ali nemojte stalno pratiti ishod. Ako posadite sjeme u tlo i nastavite ga iskopavati da vidite raste li, nikada neće proklijati. Slično tome, ako svaki put kada se molite tražite znak da vam je Bog ispunio želju, nećete dobiti ono što želite. Nastavite se moliti bez prekida i ostalo prepustite Bogu. Vaša je uloga skrenuti Božju pozornost na svoju potrebu i dati svoj doprinos u pomaganju Mu da ispuni vašu nadu. U slučaju ozbiljnih bolesti, na primjer, učinite sve što možete da biste potaknuli ozdravljenje. Ali znajte sa sigurnošću da je konačni lijek u Božjim rukama. Neka vas ova misao prati u vašoj meditaciji svake večeri. Molite se s velikom odlučnošću i apsolutnim povjerenjem i jednog ćete dana otkriti da je bolest iznenada nestala.

Um prvo prima sugestije, a zatim ga Bog puni svojom snagom. Konačno, mozak oslobađa životnu silu kako bi donio iscjeljenje. Ne znate opseg božanske moći pohranjene u vašem umu. Ona kontrolira sve tjelesne funkcije. Možete liječiti bilo koje fizičko stanje koristeći ovu moć uma. Bitno je prvo znati ispravnu metodu meditacije, a zatim ćete moći koristiti moć koncentracije, pojačanu božanskom snagom, za iscjeljenje tijela ili suočavanje s bilo kojom drugom bolešću.

Pokušajte svaki dan učiniti nešto teško. Nastavite pokušavati, čak i ako ne uspijete pet puta. Kada

uspijete, upotrijebite svoju usmjerenu snagu volje da postignete nešto drugo. Na taj ćete način moći postići velike stvari bržim tempom. Snaga volje je živi izraz Božje slike u vama. U snazi volje leži beskonačna moć: ista moć koja kontrolira sve sile prirode. A budući da ste stvoreni na sliku Božju, ta je moć u vašim rukama da postignete što god želite: možete stvoriti blagostanje i obilje i transformirati mržnju u ljubav. Zamolite Boga da vam pomogne kontrolirati i tijelo i um, i tada ćete primiti Božji odgovor. Stalno vidim da su moje najviše želje već ispunjene.

Naša najveća potreba je Bog

Na čelu, između obrva, nalaze se vrata u nebo. Ovaj moždani centar je sjedište volje. Kada usmjerite svoj um na ovaj centar i mirno se ponašate, sve što želite bit će ispunjeno. Stoga nikada ne smijete koristiti svoju volju u zle svrhe. Želja da naudite drugoj osobi ili da toj osobi nanesete zlo strašna je zloupotreba moći koju vam je Bog dao. Ako otkrijete da vas vaša volja vodi na krivi put, morate odmah stati. Jer kretanje u tom smjeru nije samo rasipanje svete energije, već će također uzrokovati gubitak te moći i više je nećete moći koristiti čak ni u dobre svrhe.

Prije svega, molitve moraju biti logične i legitimne. Ne bismo trebali tražiti od Boga stvari koje su nemoguće ili nerazumne unutar prirodnog poretka života. Trebali bismo tražiti samo za svoje bitne potrebe. Također se mora napraviti razlika između "bitnih potreba" i "nebitnih potreba". Najbolji način da se izliječite od "nebitnih potreba" jest ispitati i proučiti te potrebe u svjetlu logike i razuma. Sanjanje o veebnim zgradama nekada je bio jedan od mojih

hobija, ali ta je želja sada izbljedjela. Već posjedujem mnogo takvih građevina, sa svim problemima koje to podrazumijeva u pogledu popravka i održavanja. Vlasništvo je teška odgovornost. Želja za posjedovanjem sterilnih stvari mora se napustiti i čovjek se mora usredotočiti isključivo na stvarne potrebe.

Najveća čovjekova potreba je Bog. Kad ga upozna, On će mu ispuniti ne samo njegove "nužne potrebe", već i njegove "nenužne potrebe"! Ispunit će svaku želju njegova srca, baš kao što će ispuniti njegove najdraže nade i snove.

Kao dječak u Indiji, imao sam snažnu želju imati ponija, ali mi majka nije dopuštala. Godinama kasnije, kada sam osnovao školu za dječake u Ranchiju, doveo sam nam kobilu na korištenje. Jednog jutra otkrio sam da je okotila ždrijebe, baš kao što sam želio u djetinjstvu! Takva su mi se iskušenja dogodila mnogo puta. Davno, dok sam putovao u Kašmir, vidio sam ovu zgradu (sjedište samospoznaje) u viziji. Godinama kasnije, vidio sam ovo mjesto i odmah ga prepoznao kao istu zgradu koju sam vidio u viziji, shvativši da je Bog namijenio da bude moja.

Kada se duboko i ustrajno molite, osjetit ćete veliku radost koja ispunjava vaše srce i biće.

Nemoj biti zadovoljan ili uvjeren dok ne osjetiš tu radost, jer kada osjetiš tu neodoljivu radost u svom srcu, znat ćeš da je tvoja molitva stigla do Boga i da si na Njegovom umu i da će ti tvoj Gospodar dati i bit ćeš zadovoljan.

Neka ti Bog podari uspjeh Mir s tobom

Četiri bitne metode



Veza između duhovnog ja i tijela i uma je korijenski uzrok sve naše boli, ograničenja, restrikcija, nedostataka i manjkavosti. Zbog te veze, doživljavamo uzbuđenje koliko i bol i zadovoljstvo, do te mjere da ne možemo iskusiti božansko blaženstvo ili svijest. Religija, u svojoj biti, uključuje stalno izbjegavanje boli i postizanje čistog .blaženstva ili Boga

Kao što se istinska slika sunca ne može jasno vidjeti na površini uzburkane vode, tako se ni istinska, blažena priroda duhovne duše (odraz cijelog duha) ne može razumjeti ili shvatiti valovima previranja i tjeskobe koji proizlaze iz poistovjećivanja duše s promjenjivim i promjenjivim stanjima tijela i uma. I kao što uzburkana voda iskrivljuje istinsku sliku sunca, tako i uznemireni um iskrivljuje vječno blaženu .prirodu unutarnje duše kroz ovo poistovjećivanje ili vezanost

Svrha ovog poglavlja je istražiti najlakše, najispravnije i najučinkovitije načine koje svatko može prakticirati, a koji bi oslobodili vječno blaženo duhovno ja od njegove bolne vezanosti za um i tijelo, time ga trajno poštedivši boli i patnje .i uzdižući ga do duhovnog blaženstva koje je bit religije

:Knjige istočnjačke mudrosti kažu

Kad bi se mogao uzdići iznad tijela i shvatiti da si duša," posjedovao bi vječno blaženstvo i bio bi oslobođen svake "boli

Postoje četiri temeljna, univerzalna religijska puta čija svakodnevna praksa pomaže osloboditi duhovno ja od

ograničenja tijela i uma. Ova četiri puta obuhvaćaju sve razumne religijske prakse koje su poučavali ili preporučivali .proroci, sveci i prosvijetljeni mudraci

Religijske prakse su one koje su proroci uspostavili i naučavali u obliku različitih doktrina. Oni s ograničenim uvidom ne uspijevaju shvatiti pravi značaj tih doktrina, prihvaćajući njihova površna značenja i postupno se spuštajući na razinu rituala, ceremonija, oblika, običaja, tradicija i krutih praksi. To je izvor fanatizma prema .strankama i sektama

Moramo shvatiti da nismo stvoreni za pravila i zakone, već oni postoje za nas. Oni se mijenjaju kako se mi mijenjamo i razvijaju kako se mi razvijamo, i naša je dužnost pridržavati se biti pravila, a ne njegovog vanjskog izgleda, iz .neznanja i fanatizma

Običaji i oblici štovanja razlikuju se ovisno o različitim školama mišljenja, ali čista suština različitih škola mišljenja !proroka je jedna u svojoj srži, ali većina ljudi to ne razumije Veliki mislioci pokušavaju prepoznati konačnu istinu koristeći svoje mentalne moći, ali ne uspijevaju u svom nastojanju jer se konačna istina ne može shvatiti samo .mentalnim znanjem

Znanje se razlikuje od pukog razumijevanja. Nerazumno je racionalno shvatiti slatkoću meda ako ga čovjek nikada nije okusio. Slično tome, religijsko znanje izvire iz dubina ljudskog iskustva. To često činimo kada pokušavamo razumjeti Boga, religijske doktrine i moral; rijetko nastojimo .spoznati te stvari kroz unutarnje, duhovno iskustvo Nažalost, oni s intelektualnim sposobnostima sposobnima koristiti svoj um za otkrivanje istina prirodnih znanosti i drugih područja znanja često vjeruju da mogu shvatiti najviše religijske i moralne istine samo putem osjetilnog razuma. Nažalost, umjesto da budu izvor pomoći, njihov um i intelektualne sposobnosti često djeluju kao .prepreke, ometajući njihovo razumijevanje biti istine

Sada promotrimo četiri religijska puta koja

:karakteriziraju duhovni rast

Prvo: Mentalna metoda – uobičajena, prirodna metoda, ali neučinkovita u smislu iznimno brze percepcije. Mentalni razvoj i rast prirodni su i zajednički svim svjesnim bićima. Naša samosvijest je ono što nas razlikuje od nižih životinja, koje posjeduju različite stupnjeve svijesti, ali ne i .samosvijest

U fazama i procesima razvoja i evolucije, otkrivamo da ta svijest postupno postaje samosvijest. Iz životinjske svijesti proizlazi osjećaj sebe, a svijest postupno pokušava osloboditi sebe i spoznati sebe kroz sebe. Dakle, prelazi u samosvijest; ovaj prijelaz je posljedica prirodnog redoslijeda razvoja. Ljudska psiha, povezana s brojnim fizičkim i mentalnim stanjima, postupno i prirodno pokušava se vratiti svom .istinskom ja kroz sebe

Razvijanje svjesne misli jedan je od načina na koji se duhovno ja uzdiže i oslobađa fizičkih i mentalnih ograničenja. Napor duhovnog ja da se vrati svom istinskom ja kroz razvoj .misli i promišljanja je prirodan. To je način života u svijetu Univerzalni duh izražava se u različitim fazama rasta: od najnižeg do najvišeg. U kamenu i tlu nema svijesti ili života kakvog ga mi percipiramo, dok u drveću postoji vegetativni rast, odnosno pristup životu. Međutim, ne postoji slobodan, nesmetan život ili svjesni misaoni proces. U životinjama postoji život i svijest o životu. U čovječanstvu - vrhuncu - postoji život sa sviješću o njemu, uz samosvijest unutar duše. Stoga je prirodno da se čovječanstvo razvija kroz misao, analizu i kontemplaciju, kroz dubinsko proučavanje knjiga te kroz istraživanje, istraživanje, ispitivanje, eksperimentiranje i pokušaj da se dođe do podrijetla uzroka i .posljedica u prirodnom svijetu

Što dublje čovjek razmišlja, to više koristi metodu kojom je dosegao svoju trenutnu razinu u procesu kozmičkog .uzašašća i to se više približava Vrhovnom Duhu

Budući da se uzdižemo kroz um iznad tijela i njegovih potreba, ispravna i promišljena primjena ove mentalne metode dat će specifične i sigurne rezultate. Treniranje uma kroz rigorozno i dubinsko proučavanje radi stjecanja znanja u određenom području pomaže u određenoj mjeri poboljšati samosvijest, ali nije - u smislu važnosti - toliko značajno kao proces razmišljanja usmjeren na transcendiranje tijela i .percipiranje istine

U Indiji se najviši oblik mentalne metode naziva Jnana Yoga, što znači postizanje istinske mudrosti kroz sjećanje i razlučivanje; kao kada se osoba stalno podsjeća: "Ja nisam tijelo i prolazne slike zemaljskog postojanja ne mogu me ".pogoditi, ja sam duh

Međutim, nedostatak ove metode je što je to spor proces samospoznaje i može zahtijevati znatnu količinu vremena. Dok duhovno ja počinje postizati samosvijest, ostaje zaokupljeno nizom prolaznih, nepovezanih mentalnih misli. Smirenost duše, s druge strane, nadilazi razum i uzdiže se iznad fizičkih osjeta, iako - kada se ostvari - prožima i .preplavljuje te osjete

Drugo: Metoda pobožnosti - koja uključuje pokušaj usmjeravanja uma na jednu ideju umjesto na niz ideja i različitih stvari (kao kod mentalne metode)

Metoda pobožnosti obuhvaća sve oblike štovanja, poput molitve (koja mora biti oslobođena svih svjetovnih misli). U ovoj metodi, duhovno ja mora duboko i s poštovanjem usredotočiti svoj um na ono na što se odluči koncentrirati: bilo na određeni koncept božanstva ili na apsolutno, .sveobuhvatno postojanje

Ključna je stvar da tragatelj usredotoči svoj um na jednu pobožnu ideju s velikim žarom i entuzijazmom. Kroz ovaj proces, duhovno ja se postupno oslobađa brojnih mentalnih distrakcija i dobiva vrijeme i priliku potrebne za introspektivnu refleksiju o svojoj biti. Kada se molimo s potpunom iskrenošću iz dubine naših srca, zaboravljamo sve

fizičke osjete i odbacujemo sve nametljive misli koje .pokušavaju zaokupiti našu pažnju i zaokupiti naše umove Što su naše molitve dublje, to je veće naše zadovoljstvo.

To postaje mjera kojom procjenjujemo svoju bliskost Bogu, koji je vrhovno blaženstvo. Odbacivanjem fizičkih želja i kontroliranjem ometajućih, neskladnih misli, superiornost .ove metode nad prethodnom postaje jasna

Međutim, ova metoda ima nedostatke i poteškoće koje proizlaze iz duge i neprekidne vezanosti duhovnog ja za tijelo i njegovog ropstva prema njemu, te uzalud pokušava .udaljiti svoj um od područja fizičkih i mentalnih osjeta

Unatoč iskrenoj želji osobe da moli ili se potpuno uroni u neki oblik štovanja, njezin um ostaje ranjiv na navalu neobuzdanih fizičkih osjeta i prolaznih misli koje sjećanje predstavlja i preispituje. U molitvi smo često pretjerano zaokupljeni stvaranjem pravih uvjeta za molitvu ili s .nestrpljenjem iščekujemo uklanjanje fizičkih nelagoda

Unatoč svim našim svjesnim naporima, naše nezdrave navike, koje su nam postale druga priroda, dominiraju željama duše i ograničavaju njezine sposobnosti. Unatoč našoj iskrenoj čežnji, um ostaje uznemiren i zbunjen, toliko da se primjenjuje izreka "gdje vam je um, ondje vam je i srce". Od nas se traži da se molimo Bogu svim srcem, ali mi se obično molimo srca bačena olujama misli i osjetilnih .dojmova

Treće: Meditacijska metoda – Ova metoda i ona koja joj slijedi su čisto praktične i uključuju primijenjenu obuku. Preporučuju ih veliki mudraci koji su spoznali istinu u svojim životima. I sam sam naučio ove dvije metode od jednog od .ovih velikih duhovnih učitelja

Vježbanjem meditacije sve dok ne postane čvrsto uspostavljena navika, možemo izazvati stanje svjesnog sna.

Ovo mirno i ugodno stanje često se doživljava kada smo duboko u snu i približavamo se nesvijesti ili kada se budimo .iz njega i približavamo se stanju svijesti

U ovom stanju svjesnog sna oslobođeni smo svih vanjskih misli i fizičkih osjeta, a duša je sposobna razmišljati o sebi i s vremena na vrijeme približiti se sretnom stanju, .ovisno o dubini meditacije i tempu prakse

U ovom stanju smo nesvjesni i oslobođeni fizičkih i mentalnih poremećaja koji zaokupljaju um. Kroz ovaj proces meditacije, vanjski i osjetilni organi se kontroliraju .smirivanjem voljnih živaca, kao u stanju spavanja

Ovo meditativno stanje je prva, ali ne i posljednja faza stvarne meditacije. U (svjesnom snu) učimo kontrolirati samo vanjska osjetila. Jedina je razlika u tome što se u normalnom snu osjetila kontroliraju automatski, dok se u meditaciji kontroliraju svjesnim naporom. Međutim, u ovoj početnoj fazi meditacije, duhovno ja ostaje osjetljivo na smetnje nevoljnih unutarnjih tjelesnih funkcija poput pluća, srca i drugih organa za koje pogrešno vjerujemo da su izvan .naše kontrole

Stoga bismo trebali tražiti bolji način od ovog, jer osim ako duhovno ja ne može voljom onemogućiti tjelesne osjete, kao i unutarnje osjete koji omogućuju nastanak misli, ono ostaje ranjivo na te poremećaje bez nade da će ih .kontrolirati i potisnuti ili imati priliku spoznati sebe

Četvrto: Znanstvena metoda joge – Sveti Pavao je rekao: „Umirem svaki dan.“ Time je mislio da zna kako kontrolirati svoje unutarnje organe i osloboditi svoje duhovno ja snagom volje od tijela i uma. Obični, neobučeni ljudi doživljavaju slično stanje bliske smrti, kada se duhovno ja .oslobađa od raspadajućeg tijela

Uz pravilnu obuku i praksu praktične i redovite metode, praktičar može osjetiti odvojenost duhovnog ja od tijela bez .iskustva konačne smrti

Ovdje ću predstaviti opći pregled metode i zdrave znanstvene teorije na kojoj se ona temelji. Ono što nudim proizlazi iz mog osobnog iskustva i može se reći da je univerzalno valjano. Također mogu reći i potvrditi da se

blaženstvo, koje je naš krajnji cilj - kao što sam objasnio - uvelike očituje u praksi ove metode. Doista, sama praksa je izuzetno ugodna. Mogu potvrditi da je neusporedivo ugodnija od najvećeg osjetilnog užitka koji se može postići putem pet osjetila ili intelekta. Ne želim ponuditi nikakav dokaz valjanosti ove metode osim onoga što će osoba koja je prakticira iskusiti. Što strpljivije i redovitije tražitelj prakticira, .to će se čvršće osjećati utemeljenim u svijesti blaženstva. Budući da su loše navike toliko tvrdoglave i duboko ukorijenjene, fizička svijest se s vremena na vrijeme budi, napadajući to stanje spokoja sa svim njegovim senzornim sjećanjima. Međutim, redovitom i dugotrajnom praksom možemo uvjeriti praktičara da će doći vrijeme kada će se naći u stanju uzvišenog duhovnog blaženstva. Ali ne smijemo pokušavati zamisliti rezultate koje će metoda dati, a zatim napustiti praksu nakon kratkog pokušaja. Pravi uspjeh i siguran napredak zahtijevaju poštivanje sljedećih bitnih .točaka

Prvo: Obratite posebnu pozornost na predmet koji želite naučiti

Drugo: Iskrena želja za učenjem s izraženim istraživačkim duhom

Treće: Ustrajnost dok se ne postigne željeni cilj
Ako odemo na pola puta i zanemarimo metodu nakon .jednostavne vježbe, nećemo dobiti rezultat koji očekujemo
Uistinu je nesretno što ljudi većinu vremena provode stječući materijalne potrepeštine ili sudjelujući u teorijskim raspravama i intelektualnim debatama, ali rijetko pokušavaju sami otkriti i iskusiti duhovne istine koje obogaćuju i jačaju život, te mu doista daju smisao. Njihovi su umovi zaokupljeni trivijalnim stvarima, nevažnim brigama i žarkim željama, .umjesto da budu pravilno usmjereni prema tom cilju
Već dugi niz godina prakticiram spomenutu metodu i svaki put kad je prakticiram osjećam veliku radost ili stanje stalnog blaženstva čiji zamah ne jenjava i čiji tok ne prestaje

Moramo imati na umu da je duhovna duša zarobljena tijelom kroz mnogo stoljeća i duga razdoblja te da se možda neće osloboditi u jednom danu. Kratke, povremene prakse ne mogu praktičaru pružiti to uzvišeno duhovno blaženstvo ili jamčiti kontrolu nad unutarnjim organima. To zahtijeva .ozbiljnu i promišljenu praksu tijekom dugog razdoblja. Međutim, pažljiva primjena ovih metoda sposobna je izazvati osjećaj čistog blaženstva. Što se više približavamo ovom blaženstvu, to ga više prakticiramo. Ovo stanje nije stvoreno niti izmišljeno od strane bilo kojeg ljudskog bića; .ono postoji prirodno i trebamo ga samo otkriti u sebi

Mir s tobom

Snaga volje i utjecaj okoline

Problemi i smetnje proizlaze iz nesvjesnosti osobe o svojim prošlim djelima, počinjenim u određenom vremenu i na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja proizlazi iz misli i djela koje su izrekli, a koja su se ukorijenila u tlu svijesti, niknula u biljku i donijela plod koji odražava upravo one misli i djela koja su počinili.

Kušnje i nevolje ne dolaze da slome osobu i paraliziraju joj volju, već da je natjeraju da cijeni Boga onako kako On istinski zaslužuje i poštuje Njegove zakone kroz koje može postići istinsku sreću.

Bog ne šalje tako teška iskušenja jer su prvenstveno ljudska djela. Na čovječanstvu je da probudi svoju svijest iz sna neznanja i da se uzdigne iz tame neznanja do svjetla znanja.

U području duhovnog znanja

Učitelj je rekao učeniku koji je tražio njegovo vodstvo na duhovnom putu:

Ne žudite za ljudskim priznanjem vas i vaših duhovnih postignuća, već tražite samo Boga

Kada shvatite da je mir u vama, shvatit ćete da su mir i sklad u svim dobrim stvarima u stvaranju i vidjet ćete ga u ljepoti prirode, osjetiti njegovu bliskost u iskrenom prijateljstvu i dotaknuti njegove blagoslove u plemenitim težnjama i časnim ciljevima koji su oslobođeni sebičnih ciljeva. Osjetit ćete njegovu prisutnost iza velova tišine i u svim divnim stvarima.

Pokucajte usrdno na vrata i veo će se podići i vidjet ćete najslavnije lice u svoj njegovoj raskoši i veličanstvenosti.

Ako voliš Boga, osjetit ćeš Njegovu ljubav i ništa te drugo neće moći prevariti. Materijalna iskustva te privlače jer nisi okusio duhovnu sreću. Kad je okusiš, znat ćeš razliku.

Budite slobodni birati. Ne dopustite da vas išta ograničava i ne dopustite nikome da vas kontrolira ili ometa vašu sreću.

Tvoje ja je odvojeni dio kozmičke cjeline i moraš pronaći tu savršenu cjelinu kako bi iskusio blaženu svijest i okusio užitke božanske ljubavi.

**Izvođenje ljubavi iz tamnica mržnje i ogorčenosti
Molimo te, Gospodine, obasjaj naše duše svojim svjetlom**

I obasipaj svoje voljene i one koji traže tvoju pomoć svojim obilnim blagoslovima

I neka On drži od nas utvare rata, nasilja i smrti daleko

**I nadahnuti nas da nam je cilj mir
I ljubav je naša opskrba
Naš cilj je oslobođenje od restriktivnih ograničenja**

*** * ***

**Ako osoba teži samo gomilanju novca i ispunjavanju tjelesnih želja
Dobici koje ostvaruje su mali i beznačajni**

**Jer doći će dan kada će ostaviti iza sebe sve
svjetovne dobitke**

Ali ako se obogati kroz Boga

**Bit će bogatiji od svih kraljeva i bogatih ljudi na
zemlji**

**Ta blagoslovljena blaga su u posjedu onih koji
ljube Boga**

**Oni koji nisu zadovoljni ničim drugim osim
bogatstvom duše**

**Dok rade na razvijanju svojih duhovnih sklonosti
I hraniti njihovu čežnju za izvorom njihovog života
I uskrsnuće ljubavi iz dubina mržnje i zlobe**

**Oni uzdižu svoju svijest iznad uskih svjetovnih
razmatranja**

Do horizonta slobode, mira, svjetla i radosti

Shvaćaju svoje bezgranično prostranstvo

Doživljavaju obnovljene percepcije i znanje

I dok siju sjeme dobrih misli i djela

U prostorima njihove svijesti

Njihovi uvidi su otvoreni

I njihove kognitivne moći su aktivirane

Philamson, njihova prava suština

Oni pronalaze kraljevstvo Božje u sebi

**Molimo Svemogućeg Boga da nas vodi kako bismo
se mogli obnoviti**

I izvodimo svoje duhovno biće iz tamnica tame

U prostore slobode, spokoja i svjetla znanja

Svježe voće i povrće su vitalni nutrijenti

Iz predavanja o prehrani

Dostavljeno u Encinitasu, Kalifornija - lipanj 1940.

Mesni proteini nisu jedini vitalni izvor energije

**Neke mineralne soli koje se nalaze u nekuhanom
povrću i voću također su važni izvori**

**Iako veliki dio mesa osigurava značajnu količinu
energije, ako meso dominira prehranom dulje vrijeme,**

prestat će osiguravati tu energiju. Nadalje, prekomjerni unos proteina može dovesti do toksičnosti proteina, izvora umora i bolesti. Ukratko, previše proteina jednako je štetno kao i premalo.

Ako se želite riješiti umora, jedan od lijekova leži u pravilnoj prehrani. Meso može pružiti privremenu energiju, ali u tijelo unosi mnogo toksina. Jedenje više sirove, nekuhane hrane smanjit će osjećaj iscrpljenosti i dati vam osjećaj energije.

Sokovi pružaju značajan poticaj energije, ali cijelo voće i povrće nude daleko veću nutritivnu vrijednost. Međutim, neki ljudi jednostavno ne žele posvetiti vrijeme konzumiranju istih u ovom obliku.

Probavni sustav ekstrahira kemijske tvari i distribuira ih u odgovarajuće tipove stanica po cijelom tijelu.

Tijelo se sastoji od više kemijskih elemenata, a hrana mora svakodnevno nadoknađivati nedostatke tih elemenata.

Dnevna prehrana trebala bi sadržavati dovoljne količine proteina, vitamina, minerala, nekih masti i ulja te odgovarajuću količinu prirodnih ugljikohidrata, uz što manje rafiniranih škrobova i šećera.

Izvrstan izvor energije je mješavina soka od naranče i mljevenih badema, jer se bademi bolje probavljaju kada se pomiješaju sa sokom od naranče.

Također je važno piti puno tekućine. Ako kvalitetna voda nije dostupna, svježiji voćni sok, kokosova voda i lubenica izvrsni su dodaci i djelomične zamjene za čistu vodu.

U budućnosti će ljudi češće konzumirati voćne i povrtno sokove zbog zdravstvenih prednosti koje ovi sokovi pružaju.

I kompleksi inferiornosti i kompleksi superiornosti su loši

Kompleks inferiornosti jednako je loš kao i kompleks superiornosti jer netko tko se osjeća inferiorno neće moći pokazati superiornost koja je u njemu.

Čovjek, budući duhovne prirode, obdaren je svetom iskrom i pogrešno je i pogrešno misliti da je nizak ili misliti da je iznad svih i ponašati se kao netko tko nema dostojanstva ili porijekla.

Kad osoba pokazuje ponos, gusta sjena ponosa zaklanja Božje svjetlo u duši

Stoga treba izbjegavati oba čvora zajedno jer su oba prepreka duhovnom napretku

Osjetimo da je Bog s nama, da nas nadahnjuje i vodi, i da je On najveća ljubav u našim životima

Oni koji poznaju Boga osjećaju se kao sluge svima i ne misle da su bolji od drugih

Kompleks inferiornosti povezan je s onima koji imaju slabe ideje i slabu podsvijest, dok kompleks superiornosti proizlazi iz mržnje i ponosa te lažne arogancije.

Oba ova čvora su destruktivna za duhovni rast i temelje se na iluziji i nepoštivanju istine, a ne na zdravom razumijevanju i ispravnom prosuđivanju.

Samopouzdanje se mora njegovati prevladavanjem naslijeđenih ljudskih slabosti. Oni koji ga žele trebali bi se truditi iskusiti njegovu slatkoću kroz opipljiva postignuća u svojim životima, oslobađajući se time kompleksa inferiornosti i arogancije, uz Božju pomoć.

Tajna i izvor vitalnosti

Tijelu treba nekoliko sati da hranu pretvori u energiju, ali sve što stimulira i aktivira volju stvara trenutnu energiju.

Snaga volje crpi vitalnost iz tjelesnih stanica i iz energetskog spremnika mozga gdje se pohranjuje energija izvučena iz hrane.

Volja također privlači novu aktivnost iz kozmičkog izvora u tijelo putem leđne moždine.

Stoga, tajna vitalnosti leži u očuvanju energije koju osoba ima i unošenju nove energije u tijelo snagom volje.

Kako se to radi?

Prvo, čovjek mora djelovati dragovoljno i dobrovoljno. Ako postoji nešto vrijedno učiniti, to treba učiniti dragovoljno i po izboru.

Kada radite voljno, imate veću količinu energije jer ne samo da crpate energiju iz živaca u mozgu, već i privlačite veliki protok kozmičke energije u tijelo.

Žena koja priprema ukusan obrok za svog voljenog ispunjena je srećom i vitalnošću, ali ako je prisiljena kuhati protiv svoje volje, od samog početka osjeća se umorno.

**Stoga, snaga volje donosi energiju
kratka priča:**

Jednom sam razgovarao s prijateljem o svecima. Moj prijatelj je bio broker i nije dijelio moj entuzijazam. Umjesto toga, rekao je: "Svi koje nazivaš svecima zapravo su šarlatani koji ne poznaju Boga." Nisam se s njim prepirao, već sam promijenio temu i počeli smo razgovarati o brokerskoj profesiji. Nakon što mi je puno pričao o tome, nježno sam rekao: "Znaš li da ne postoji niti jedan pouzdani broker da su svi lažljivci?" Razbjesnio se i ljutito odvratio: "A što ti znaš o brokerima?" Odgovorio sam: "Točno to sam i mislio. A što ti znaš o svecima?" Ostao je bez riječi. Mirno i ljubazno sam nastavio: "Ne znam ništa o brokerstvu, a ni ti ne znaš ništa o svecima."

Anđeli energije

**Bog nas je stvorio kao anđele energije
I smjestili smo se u fizička tijela
Svu svoju pažnju usmjerili smo na krhka tijela
I zaboravili smo duhovnu dušu nabijenu energijom
kozmičkog života**

**Sada se moramo stvarno potruditi da se
koncentriramo**

**Za ponovno postizanje osjećaja potpune svijesti
Korijen uspjeha leži u rastućem duhovnom uvidu
Kroz koje postajemo svjesni svoje nematerijalne
prirode**

**I da slika Božja prebiva u nama
Prvi cvijet u vrtu duhovnosti je cvijet vjere i nade
Plod je, međutim, stvarno znanje stečeno
samoprovjerom**

**Budi optimističan i znaj da te čekaju dobre stvari i
blagoslovi života**

**Sve dok radite s iskrenošću i predanošću
Obnoviti izgubljenju božansku baštinu
Istinski duhovna osoba je uravnotežena osoba
Netko tko se osjeća zadovoljno, uživa u dobrom
zdravlju i ima rastući uvid**

**On posjeduje bogatstvo duše i blago mudrosti
Uvjeren je da dolazi božanska pomoć
Bez obzira koliko surov život može izgledati i
koliko nepovoljne okolnosti**

**Božje lice nam se otkriva u ljepoti prirode
I njegov glas nam govori kroz nježne, profinjene
melodije**

**I od slatkih, nježnih glasova ljubavnika
I kroz odjekujući glas dužnosti
Poticaj koji nas vodi prema dobru i miru
Sreća i znanje su glas Božji
Koji nas poziva da se vratimo u blagoslovljenu
kuću**

**Kuća mira i spokoja
I uživati u njegovoj slatkoj prisutnosti
I njegova neusporediva, vrhunska ljepota
Svijet je nevjerojatno varljiv i moramo mu tako
pristupiti. Ako prvo ne prevladamo njegove obmane i
iluzije, nećemo moći pomoći nikome drugome.**

**Moramo se sjetiti da se u samoći usredotočenog
uma krije tvornica svih velikih postignuća. I u toj
čudesnoj tvornici moramo neprestano tkati obrasce
svoje volje kako bismo prevladali ili se učinkovito
nosili sa svim nepovoljnim okolnostima.**

**Volja se mora stalno trenirati i vježbati
Čovjek ima mnogo prilika za rad u ovoj zemaljskoj
tvornici sve dok ne gubi svoje vrijeme i ne rasipa
uzalud svoju energiju.**

**Noću se povlačim od svjetovnih zahtjeva kako bih
bio sam sa sobom**

Daleko, daleko od svijeta

**Sam sa svojom voljom u svojoj duhovnoj samoći
Gdje usmjeravam svoje misli u smjeru koji želim
Duboko u sebi sam donio odluku**

**Kada motiviram svoju volju da se bavi zdravim i
korisnim aktivnostima, to mi stvara uspjeh. Na taj
sam način mnogo puta učinkovito koristio svoju volju.
Međutim, to se postiže samo dosljednom upotrebom
volje.**

**Kakav ćete divan osjećaj imati kada budete mogli
reći i potvrditi: "Moja volja, ispunjena božanskom
voljom, postići će za mene ono što želim!"**

**Ako osoba postane samozadovoljna i sve povjeri
božanskoj volji bez korištenja vlastite volje koju joj je
Bog dao, neće postići rezultat koji traži.**

Božanska sila ti želi pomoći sama od sebe

**Moramo iz svojih umova izbaciti pomisao da je
Bog, sa svojom moći i nadnaravnim moćima, daleko**

od nas i skriven u dalekim dometima nebesa, i ne smijemo zaboraviti da božanska volja stoji iza naše ljudske volje, ali ta moćna sila, poput oceana koji se prelijeva svojim plimama i prostranstvima, neće doći osim ako um nije otvoren, a srce prijemčivo.

Molitva

O Univerzalna Majko

Biti jedini plamen u našim srcima

I da rastjeramo tamu naših duša

I u našim suzama ljubavi za tebe

Operi našu ljubav prema svjetovnim stvarima

I drago nam je složiti se s vama

Otjeraj našu tugu i žalost jednom zauvijek

Pretvori naša mala srca u velika srca

Prilagođava cijelu vašu prisutnost

I u ogledalu tvoje božanske prirode

Vidimo sebe kao savršene i čiste

Neka plamen naše ljubavi prema tebi visoko plane

Iznad plamena zemaljskih želja

Milijuni iskušenja se prerušavaju u tebe

I stalno nas vara

*** * ***

Dođi, o čista i savršena božanska radosti!

Uđi u hramove naše čežnje za tobom

Neka planet bude miran

U našim planinama, u mračnim noćima neznanja

Neka nas On vodi i sigurno vrati natrag

U vaše sigurno i zaštićeno utočište!

Šaputanja iz vječnosti

Prvi katren Hajjama

Preveo Edward Fitzgerald, objasnio Majstor

Paramahansa

Slava Omara Khayyama na Zapadu počiva na Fitzgeraldovom prijevodu njegovih katrena sredinom

devetnaestog stoljeća, koji se smatra najboljim prijevodom na engleski jezik ikad.

Učitelj Paramhansa smatrao je Omara Khayyama jednim od velikih mistika i visokog stupnja samospoznaje, te da je koristio simboliku kako bi izrazio svoje duhovno i iskustveno iskustvo, te da je bio grubo neshvaćen i da istraživači nisu dovoljno duboko istraživali njegovu duhovnu filozofiju koju je pohranio u katrenama.

**Probudite se! za jutro u zdjeli noći
Bacio je Kamen koji tjera zvijezde u let
I gle! Lovac s Istoka je uhvatio
Sultanova kupola u omči svjetlosti
Arapski prijevod:**

Probudi se, jer jutro je bacilo kamen u noćnu posudu

**Potpuno raspršujući zvijezde
A evo i lovca s Istoka
Zauzeo je sultanovu kulu
S omčom svjetlosti
Objašnjenje i tumačenje:
Objašnjenje značenja:**

Jutro: To je zora buđenja iz iluzornog zemaljskog postojanja

Posuda noći: tama neznanja koja besmrtnu dušu zarobljava u uskoj, ograničenoj ljudskoj svijesti

Kamen: Duhovno profinjenje

Zvijezde: Zavodljivi bljesak materijalnih želja

Lovac Istoka: Moćna istočnjačka mudrost koja uništava ostatke iluzija

Omča svjetlosti: sjaj blažene mudrosti, koja uništava tlaćeću tamu koja zarobljava i sputava dušu

Tumačenje:

Unutarnja tišina šapuće:

"Probudite se! Napustite san neznanja, jer je zora mudrosti svanula. Bacite tamnu posudu nepoznatog kamenom duhovne profinjenosti da je razbijete i raspršite prigušene, sjajne zvijezde tupih materijalnih želja."

"Pogledajte svjetlo istočnjačke mudrosti, lovca i uništavatelja iluzija, jer je ono uhvatilo visoki toranj duha omčom svjetlosti i rastjeralo njegovu ograničavajuću materijalnu tamu, potpuno je raspršivši."

"O stanovnici grada iluzija, napustite san! Jer se pojavila sunčeva zraka duhovne poruke unutarnje mudrosti"

Naučite kako koristiti čvrsti kamen duhovnog profinjenja da razbijete mračnu posudu neznanja i izbacite iz nje želju za privremenim materijalnim užicima

"Uzmite pouku od lovca na mudrost, koji neprestano traži duše koje žude za svjetlošću i traže istinu, kako biste ih okružili aurom slavnog sjaja, sjajem vječne slobode."

Povratak odmetnog sina

Jednom, prije mnogo godina, vidio sam jednog od svojih učenika kako hoda u suprotnom smjeru

Shvativši neizbježne posljedice njegovih postupaka, pokušao sam ga nagovoriti, koristeći sva logična sredstva, da odustane od svog postupka, ali shvatio sam da mu ne mogu pomoći.

Jer je namjeravao krenuti putem zla

Na kraju sam rekao sebi:

"Budući da to želi, ostavit ću ga na miru."

Ali moja ljubav i briga za njega brzo su se vratile, pa sam sjela pod smokvu i počela ga zamišljati

S gorljivim entuzijazmom, neprestano sam mu slao sljedeću intelektualnu poruku:

**"Bog me zamolio da te zamolim da promijeniš
mišljenje o onome što namjeravaš učiniti"**

**Navečer me snažan intuitivni osjećaj u tijelu i umu
potaknuo da povjerujem da se on doista vraća.**

**Odjednom se pojavio "bludni sin", vrativši se kući,
pozdravio ih je naklonom i rekao:**

**"Cijeli dan, gdje god sam išao i što god sam radio,
vidio sam tvoje lice. Što to znači?"**

**Odgovorio sam: "Bog te je zvao kroz mene. To je
bio Njegov poziv, ne moj."**

**Moja želja nije bila motivirana sebičnošću, ali bio
sam odlučan ne otići**

**Ovo mjesto će ostati otvoreno do vašeg povratka
Ovakav dizajn može donijeti ogromne promjene.
To je zaista nevjerojatna sila!**

**Kada odredite svoj put i odlučite nastaviti njime,
morate aktivirati svoju volju i uložiti praktičan napor,
i tada ćete otkriti da će vam svi elementi uspjeha doći
odakle znate i odakle ne znate.**

**U tvojoj volji, nabijenoj božanskom energijom, leži
odgovor na tvoje molitve**

**Kada koristiš tu volju, otvaraš prozor kroz koji
dobivaš odgovor na svoje molitve.**

**To je moje vlastito iskustvo. U prošlosti sam
pokušavao učiniti neke stvari samo da testiram svoju
volju, ali sada to ne radim jer unaprijed znam
rezultat: sve što želim postížem zahvaljujući
Svemogućem Bogu.**

Iz knjige "Čovjekov krajnji cilj"

Učinimo Boga pastirom naših duša

I božansko svjetlo je izviđač

Na mračnim životnim stazama

On je svjetlo vodilje u noćima zbunjenosti

I sunce sigurnosti u satima budnosti

**I zvijezda vodilja u moru tame zemaljskog
postojanja**

**Zamolimo Njegovu pomoć i potražimo Njegovo
nadahnuće**

**Jer svijet će nastaviti svoje uspone i padove
Njegovi događaji su turbulentni poput bijesnih
valova**

Odakle ćemo dobiti smjernice?

Nije u našim prevrtljivim, pristranim navikama

Niti iz naše okoline podložne utjecajima

Niti iz naših zemalja ili našeg svijeta

Nego, to je glas vodeće istine

Izvirući iz dubine duše

U svakom trenutku mislim samo na Boga

Predala sam mu svoju dušu

Povjerila sam mu svoje srce

Usmjerila sam svoju ljubav i čežnju prema njemu

Ničemu ne bismo trebali vjerovati više nego Bogu

I da bismo trebali vjerovati onima koji će otkriti

Njegovo svjetlo

To svjetlo je moj vodič

To je moja mudrost i moja ljubav

Nepobjediva sila

I istina koja se ne može nadmašiti

Sada i zauvijek

**Postoje ljudi koji su toliko ekstremni u svom
razmišljanju da vjeruju da bi, kako bi uspjeli u životu,
morali raditi kao stroj bez prestanka.**

**S druge strane, postoje ljudi koji nisu ništa manje
ekstremni od njih, jer čim se zainteresiraju za
duhovne stvari, gube želju za svime ostalim, a to je
pogrešan stav.**

**Vjeruju, na primjer, da nema potrebe činiti ništa
što zahtijeva intenzivnu koncentraciju i fizički napor**

te savjetuju asketizam i odricanje od svih materijalnih stvari. Ali taj stav prikriva intelektualnu stagnaciju.

Pod plaštom lažne duhovnosti

Otkrio sam da su veliki učitelji jako zainteresirani za svijet, ali bez ikakve vezanosti za njega. Kad bi mom učitelju dano nešto lijepo, brinuo bi se o tome i štitio, ali ako bi se dogodilo da se slomi ili oštetiti, nasmijao bi se i rekao: "Moj interes za to je prestao jer mi je zaokupljalo previše pažnje." Bio je otuđen jer nije bio vezan.

Osjećam se isto kao što cijenim ono što mi Bog daje, ali mi ne nedostaje ako to izgubim

Jednom mi je netko poklonio prekrasan kaput sa šeširom, i bio je to skup set. Rado sam se brinula o njemu i štitila ga od kidanja i prljanja dok mi nije dosadio i rekla: "O Bože, ne treba mi ova muka!"

Jednog dana otišao sam u dvoranu u Los Angelesu održati predavanje i čim sam stigao i počeo skidati kaput, čuo sam božanski glas kako govori: "Ponesi sa sobom sve stvari koje su u džepovima kaputa." I učinio sam to.

Nakon predavanja, vratio sam se u skladište kaputa i otkrio da je kaput - neka te Bog zaštititi - nestao

Bio sam jako uzrujan zbog toga, pa je netko rekao: "Nemoj se uzrujavati, kupit ćemo ti drugi kaput." Rekao sam: "Nisam uzrujan zato što sam izgubio kaput, već zato što osoba koja je uzela kaput nije uzela i šešir koji savršeno ide uz kaput."

Ne smijemo dopustiti da nas emocije kontroliraju. Kako osoba može biti sretna ako joj je stalo samo do odjeće i drugih stvari?

To ne znači da ne treba nositi čistu i urednu odjeću ili čistiti i pospremati kuću, već da ne treba biti previše vezan za te stvari ili opsjednut njima.

Jednom sam bio pozvan na večeru i sve je bilo vrlo elegantno i dobro aranžirano. Uživao sam u večeri, ali naši domaćini su bili izuzetno nervozni, bojeći se da neće sve ići po planu, te su zbog toga svojom tjeskobom pokvarili atmosferu.

Oni koji su preosjetljivi često osjećaju tjeskobu i nelagodu drugih. Zašto strah i strepnja? Trebali bismo dati sve od sebe, a zatim se odmoriti i pustiti druge da se odmore. Trebali bismo dopustiti da stvari idu svojim prirodnim tokom bez prisile, i tada će i oni oko nas pronaći mir.

Parmenidovske žetve

Iza ljudske volje leži božanska volja i svrha neograničenog toka kozmičke energije

**To je pokazati sve što je dobro i korisno u životu
Zbog toga će svatko tko ostane postojan i dosljedan višoj volji postići uspjeh uz Božju pomoć.**

Volja je energija i želja usmjerena prema postizanju određenog cilja

Ništa se ne može učiniti bez snage volje; doista, čak ni jednostavan pokret ne može se stvoriti u svakodnevnom životu bez upotrebe snage volje

Većina ljudi radi nebitne stvari i ne usmjerava svoje napore na konstruktivan način

Želja se razlikuje od volje, iako želja može djelovati kao katalizator volje

U razvijanju snage volje, prije svega, osoba mora posjedovati odlučnost te koristiti percepciju, razboritost i mudrost

Nakon toga slijedi trening i svjesno korištenje volje za postizanje željenog cilja

Putovanje i trud moraju se nastaviti sve dok se cilj ne postigne

Kada netko odluči postići plemeniti cilj, postaje neprimjereno prestati pokušavati

Ili bi mogao popustiti pred nepovoljnim okolnostima

Kada je svijest u skladu s višom voljom, a misao i volja usmjerene su na određenu ideju bez prekida, snaga volje bit će zasićena bezgraničnom i neiscrpnom kozmičkom aktivnošću.

Ljudska volja vođena neznanjem i željama donosi bol i nevolje svom vlasniku

Da bi se okusila istinska sreća, dobre želje moraju nadvladati loše, a volja mora biti usmjerena u pravom smjeru prema izvoru istine i podrijetlu svega dobra u postojanju.

Zašto bi se osoba trebala suzdržavati od lažnog svjedočenja? Jer laž potiče licemjerje i prijevaru

Izdaja je jedan od najvećih grijeha u Božjim očima. Lažno optužiti nekoga radi osobne koristi ili iz želje za osvetom oblik je krivokletstva. Kad bi svi slijedili ovu praksu, među ljudima bi zavladali kaos i anarhija.

Slušanje lažnog svjedočenja protiv druge osobe je odobravanje lažnog svjedoka i sudjelovanje u njegovom sramotnom ponašanju, a to slušanje i odobravanje neizbježno će se pretvoriti u unutarnji emocionalni sukob koji razara mir duše i remeti spokoj života.

Čak i ako je privremeno opravdano, djelovanje će se na kraju snažno obiti o glavu i stvoriti nevolju i psihičku bol koja remeti svijest i udara po savjesti.

Zavist također ima štetne i teške posljedice, jer donosi osobnu patnju zavidnoj osobi jer će se misli i osjećaji koje osoba oslobodi vratiti k njoj.

Onaj koji daje ljubav i altruizam, zauzvrat će dobiti naklonost i altruistički tretman, dok će onaj koji šalje misli pohlepe, sebičnosti i zavisti na sebe navući te stvari u jednakoj mjeri.

Zašto čovjek ne bi trebao krasti?

Kakav bi svijet bio kad bi svi živjeli od krađe, pljačke i iznude? U tom slučaju, činili bi se najgnusniji i najstrašniji zločini. Vodila bi se žestoka borba za zaštitu imovine i povrat ukradene robe.

Krađa je čin koji je suprotan društvenim normama i lišava druge njihovih prava, te je stoga protivan zakonima postojanja, a društva nemaju odgovarajuće uvjete i učinkovite metode za postupanje s počiniteljima.

Kada su lopovi zatvoreni, njihove stare navike mogu se ukorijeniti, a mogu steći i nove loše navike dok se druže s drugim kriminalcima. Ako se to dogodi, bit će im puno gore nakon puštanja na slobodu nego što su bili prije ulaska u zatvor.

Molimo te, Gospodine, blagoslovi nas da ne čujemo zlo, ne vidimo zlo, ne govorimo zlo niti ne dišemo zlo

Ne dodirujemo zlo, niti osjećamo zlo, niti mislimo o zlu, niti sanjamo zlo

Sile koje koristimo svaki dan:

Naše senzorne percepcije

- i naši osjećaji

- i naša inteligencija

Sve je to posuđeno od Boga i ne možemo živjeti ni sekunde bez Njega

Međutim, dok koristimo Njegove darove, ne razmišljamo o Njemu kako bismo trebali, niti Mu posvećujemo pažnju koju zaslužuje

Umjesto toga, težimo senzualnim užicima i svjetovnim ambicijama u potpunom skladu i povezanosti s materijalnim svijetom

To je korijenski uzrok sve naše boli i patnje

Bog nas je stvorio na svoju sliku i stoga ne možemo spoznati okus istinske sreće osim ako ne

otkrijemo Njegovu prisutnost u sebi i ne okusimo nektar Njegove blaženosti u svojim dušama.

Niti možemo posjedovati blagoslovljenu moć potrebnu da voljom dobijemo ono što nam je svakodnevno potrebno

Osim ako ne shvatimo da je Bog izvor te snage, moramo se osloniti na Njega i okrenuti se Njemu.

Sa srcima zahvalnima za sve blagoslove koje nas On neprestano obasipa

Ako ste zahvalni, sigurno ću vam povećati [naklonost]

Kad naša srca preplave zahvalnošću Najvelikodušnijem Darovatelju, ona postaju sveti hramovi za Njegovu slavu prisutnost, a to je najveće postignuće koje čovjek može postići, jer je svrha života da čovjek bude u skladu sa svojim Stvoriteljem, da mu se približi i da ga upozna.

{Tražite najprije kraljevstvo Božje i njegovu pravednost, a sve će vam se to dodati.}

Stalnim sjećanjem na Boga i ljubaznim mislima o Njemu, shvatit ćemo da je On naš voljeni, da smo Njegovi odabranici i da imamo udjela u Njegovoj obilnosti.

Kraljevstvo blaženstva, ljubavi, svjetlosti i dobrote

Kada razmišljamo o Božjim obilnim blagoslovima, od kojih je najveći mogućnost korištenja slobode izbora u slijeđenju pravog puta koji vodi do usklađenosti s višim ciljevima i postizanja duhovne sreće, svaki dan postaje ispunjen obnovljenom unutarnjom radošću i osjećamo blagoslovljenu struju koja teče u naše živote, tako zahvalnost ispunjava naša srca, a život ima okus i smisao.

Osoba koja, kroz kontemplativno razmišljanje, može vidjeti božanski zakon koji djeluje na tajanstven

način, nikada ne prestaje hvaliti, zahvaljivati i ponižavati se pred Onim kome pripada sva ljubav, hvala i zahvalnost.

Sjetimo se Boga, izvora svega dobra u postojanju, i spojimo svoje sjećanje s iskrenom ljubavlju koja izvire iz dubine naših srca.

Bogu, od kojeg život teče, ljubav zrači i blagoslovi se izlijevaju bez prestanka

S ljubavlju se prisjetimo svih onih koji su zapalili svijeću za čovječanstvo, ili posijali dobro sjeme u tlo svijeta, ili širili prosvjetljene ideje, ili poticali dobra djela i plemenito ponašanje.

Otvorimo svoja srca ljubavi, učinimo svoje umove prijemčivim za prosvjetljujuće inspiracije i zamolimo Boga za pomoć i vodstvo.

U onome o čemu razmišljamo i što radimo

Strah truže srce

Ljudski um je ogromno skladište energije ili vitalne aktivnosti

Ova aktivnost se stalno koristi u mišićnim pokretima, funkcioniranju srca, pluća i dijafragme, staničnom metabolizmu, kemijskim reakcijama u krvi i funkcioniranju motoričkih osjetilnih organa (živaca).

Osim toga, velika količina vitalne energije troši se na razmišljanje, emocije i volju

Strah slabi vitalnu aktivnost i jedan je od najžešćih neprijatelja aktivne volje

Strah steže i ometa aktivnost života koja inače redovito teče prema živcima, tako da izgledaju kao da su paralizirani, a tijelo postaje tromo i njegova vitalnost primjetno i značajno opada (strah je blokator živaca!).

Strah ne pomaže u uklanjanju uzroka straha. Slabi volju i potiče mozak da šalje signal prepreke

organima tijela. Strah truje srce, oštećuje probavu i uzrokuje brojne fizičke tegobe.

Kada svijest ostane usmjerena na Boga, nećete se ničega bojati i moći ćete prevladati svaku prepreku i zapreku.

S hrabrošću i vjerom "Želja" je želja kojoj nedostaje energije, dok je "namjera" odluka da se nešto učini: da se ispuni želja ili čežnja. Ali "volja" se može izraziti rekavši: "Neumorno radim dok ne postignem ono što želim."

Kada trenirate svoju snagu volje, možete osloboditi i usmjeriti sile vitalne aktivnosti, umjesto da nešto želite bez da učinite ono što je potrebno da to postignete.

Ne smijemo gubiti nadu, već shvatiti da nam Bog daje priliku za prilikom da poboljšamo svoje okolnosti, uzdignemo svoje ideje i stvorimo nove i korisne stvari za sebe i druge u životu.

Ako nismo zadovoljni svojim načinom života, trebali bismo istražiti nove načine i metode koji će nam pružiti određeni stupanj zadovoljstva i psihološke udobnosti.

Trebali bismo razmisliti o nečemu što će poboljšati naše okolnosti i učiniti naše živote smislenima i vrijednima, a zatim to primijeniti u praksi.

Ono što je hitno potrebno jest promjena svijesti ili modifikacija njezina tijeka.

Moramo odlučiti da nećemo dopustiti da nas problemi pogađaju i izbace iz ravnoteže, te da nećemo dopustiti da nam brige unište život, okupiraju osjećaje i unište atmosferu.

I da nećemo biti žrtve štetnih navika i štetnih osobina, te da ćemo biti slobodni i neobuzdani poput ptica na nebu

Nema potrebe da ljudi ostanu stagnirajući i nepromjenjivi. Velovi iluzije moraju se skinuti s biti duše kako bi mogla sjati svojom čistoćom i snagom, otkrivajući plemeniti sjaj koji je Bog darovao čovječanstvu.

Bog blagoslivlja dobre napore, legitimne ambicije i odlučnost za uspjehom

Iza naših života leži moć Vrhovnog Duha, a iza naše volje leži kozmički ocean Božanske Volje

Mi smo sastavni dio tog beskrajnog oceana. Kada ga dosegnemo i plivamo u njemu, naša se svijest širi i osjećamo svoju prostranost.

Razmišljanje o tome nas približava tome, a kontemplacija o tome nas vodi do toga.

Neprekidni napor da se s njim uskladimo pruža nam znanje, odlučnost i energiju

Svakodnevna priprema svijesti donosi božansku ljubav i nebeske blagoslove

Teče k nama bez prekida i daruje nam velikodušan dio blaga oceana.

U svakom ljudskom biću latentno postoji božanska svijest, svijest koja čeka priliku da se izrazi.

I izaći iz uskog i ograničavajućeg podruma ega

Kao što se osoba probudi iz uznemirujuće noćne more i shvati da je ono što je vidjela bio samo san, tako i božanska svijest potiče osobu da se probudi iz noćne more sna i zbunjenosti do nove svijesti i čvrstog razumijevanja značenja i svrhe života.

Ako želimo iskusiti zoru duhovnog buđenja i svjedočiti svjetlima sigurnosti, moramo slušati unutarnji glas

Odazivamo se na njegov poticaj. Moramo s puta ukloniti kamenje iluzije i stijene neznanja koje ometaju napredak duše i sprječavaju njezino kretanje.

I pokućajmo rukom čežnje na vrata buđenja iz sna apatije, kako bismo mogli udahnuti povjetarac blaženstva i unijeti nebesku struju u svaku našu misao i svaki naš osjećaj.

I svako naše djelo

Molimo Svemogućeg Boga da otvori prozore svijesti u našoj svijesti, da nas ispuni svjetlošću mudrosti, da nas okruži svojom ljubavlju i da nas obuhvati svojim vječnim suosjećanjem.

Među onima koji su mi dolazili, bilo je ljudi kojima sam od početka, iskreno, rekao da njihovi motivi nisu ispravni i zamolio sam ih da ih promijene.

Nekima od njih se nije svidjelo što sam rekao, ali drugi su reagirali i promijenili se nabolje.

Licemjerje ne vodi do dobrog ishoda, pa čak ni najmudriji od mudrih ne mogu sakriti ono što im oči otkrivaju.

Cijela povijest osobe ispisana je u njezinim očima

Ako želiš znati nečiju pravu prirodu, zamoli Boga da ti otkrije pravi karakter te osobe

Budući da ne želiš biti prevaren, osjetit ćeš duboko u srcu njegovu pravu prirodu i tvoja intuicija neće biti pogrešna.

Kada razgovaramo s našim suputnikom, trebali bismo ga gledati izravno u oči i govoriti s povjerenjem, sigurnošću i istinom.

Kada se rukujemo s nekim, trebali bismo im prenijeti magnetizam naše ljubavi i iskrenosti te im pokušati pomoći koliko god možemo.

Tražitelj znanja mora biti pozitivan i raditi na razvijanju svog duhovnog magnetizma; tada će mu Bog dati moć da pomaže drugima i prenosi im blagoslovljene vibracije.

Mogu putovati dalje od najudaljenijih planeta i zvijezda, ali uvijek ću biti tvoj. Tvoji sljedbenici mogu

dolaziti i odlaziti, ali ja ću te pratiti i biti tvoj zauvijek. Mogu me bacati valovi bezbrojnih inkarnacija i osjećati se usamljeno i samo, ali uvijek ću biti tvoj.

Svijet, zaokupljen tvojim igrama, možda će te zaboraviti, ali ja ću te uvijek pamtit. Moj glas može izblijedjeti i možda ću propasti.

Ali riječima svoje duše šapnut ću: "Uvijek ću biti tvoj"

Kušnje, bolesti i smrt mogu me rastrgati i spržiti moje tijelo, ali sve dok u mom sjećanju ostane tračak nade

Pogledaj u moje umiruće oči jer ću ti kroz njih reći: "Voljet ću te zauvijek i uvijek ću ti ostati vjerman!"

Iskreno vam kažem da odgovore na sva svoja pitanja nisam dobio od ljudi, već od Boga, izvora sve velikodušnosti.

I izvor sveg znanja u svemiru

On je moja jedina inspiracija u životu i kada govorim, molim ga da moje riječi ispuni svojom snagom, svojom istinom, svojom ljubavlju i svojim svjetlom. Osjećam kako me preplavljaju valovi radosti jer se njegova najveća ljubav izliva u dušu poput laganog povjetarca u vrućim danima i njezino izlivanje se snažno nastavlja danju i noću, tjedan za tjednom, godinu za godinom, tako da ne znate gdje je kraj.

Ljudi misle da im je potrebna ljubav i bogatstvo iz ljudskih izvora, ali iza svake ljubavi i iza svakog bogatstva

Božanska ljubav koja se ne mijenja i duhovno bogatstvo koje se ne može mjeriti zemaljskim bogatstvom. Tko god shvati da je Bog izvor sve ljubavi, blaženstva i milosti, pronaći će to i biti izuzetno sretan s tim.

Više učenja i razmišljanja Učitelja Paramhanse

Yoganande

Iskrenost je temelj duhovnog puta
Nego, to je stup na kojem se temelji veza duše s
njezinim Stvoriteljem

To znači okrenuti se Bogu s potpunim povjerenjem
Razgovaramo s njim otvoreno i intimno
Najjednostavnijim jezikom, jezikom srca

Molimo ga da nam pomogne
Da bismo težili k Njemu i oslanjali se na Njega
Da umirimo naša srca

I oslobađa nas od nevolje i muke
I od svega što nam može stati na put
Pokušava nas odvratiti od naše duhovne svrhe
U konačnici

Postoji jedan cilj za sva naša ispitivanja i eksperimente
Motivira nas da damo sve od sebe
Povjeravamo stvari Bogu

I kako je sretan onaj koji posjeduje ovo razumijevanje
Bez toga živimo u sukobima i borbama
Bez znanja razloga

Ali na duhovnom putu

Znamo da teškoće s kojima se suočavamo
Njegova je svrha učiniti nas poniznima pred Bogom
Praznimo svoje misli i osjećaje

Od lažnog ponosa i iluzorne veličine
Da nas Bog ispuni svojim svjetlom, mudrošću i ljubavlju
U toj samopredanosti Bogu

Slatka veza leži u tome

Zapamtimo da sve dok je osjećaj "sebe" dominantan
Postoji tendencija udaljavanja od Boga

Vjerujući da imamo dovoljno snage i mudrosti
Da bismo mogli stajati na vlastitim nogama bez potpore
Svoje probleme rješavamo sami
Bojimo se da ako se pokorimo božjoj volji

Da nećemo biti sretni s onim što nam Bog šalje
Ovo je dokaz nedostatka vjere u Boga
Ali prije ili kasnije
Morat ćemo se okrenuti Bogu
Svaka osoba će otkriti ovu istinu u svom životu
Osim ako ga već nije otkrio
Ovo nije obeshrabrujuća ili negativna ideja
Najsladji užitak u postojanju je
Osjećaj da smo u njegovoj prisutnosti
Siguran i zaštićen od životnih iznenađenja i udaraca
vremena

To je priroda poniznosti i karakteristika poniznih
I u tome leži istinska duhovna snaga
I veličina iskrenosti
I dubina ljubavi
I ljepota zadovoljstva i podložnosti
{.Ne moja, Gospodine, nego Tvoja volja neka bude}
(Uzdajemo se u Boga)

Kako bismo dotaknuli svoju duhovnu prirodu
Moramo težiti pokazivanju više svijesti u svojim životima
Kada se pojave poteškoće, moramo se podsjetiti
Da nismo slabi i da posjedujemo odgovarajuće alate za
suočavanje s tim
Ne smijemo dopustiti da odgovornosti i problemi naruše
naš mir

Oduzima nam mir
Došli smo na ovaj svijet da se razvijamo
Istraživanje našeg duhovnog potencijala
Ne uroniti u mračna mora iluzije
Što uključuje bezbrojne rizike
Ako želimo upoznati svoje duhovno ja
Moramo biti iskreni prema Bogu i prema sebi
I iskreni u našim odnosima s ljudima
I da to bude najjača želja u našim životima
Radi se o prepoznavanju našeg božanskog izvora

Od Njega potičemo i Njemu se moramo vratiti
Nije važno koliko dugo naša odsutnost u svijetu otuđenja
Čak i ako atmosfera izgleda tmurna i tmurna
Moramo čuvati svoju vjeru
Da će sunce opet izaći
I da dobro u životu nadmašuje zlo
Ljubav je jača od mržnje
I oni koji su na pravom putu
Stići će bez obzira koliko se udaljenost čini dugom i
koliko je odredište daleko
I ako se brige umnože
Mora se otkloniti ljubavlju prema Bogu i komunikacijom
.s Njim

Kroz iskrenu, srdačnu molitvu
I molimo ga da ojača našu odlučnost
Pomaže nam ispraviti tijek naših života
Molitva će biti uslišena ohrabrujućim bljeskovima
Oblaci će se razići i horizont će ponovno izgledati čisto
Suočavanje sa životnim pritiscima
Jedna od prednosti dubinskog istraživanja Boga
To je sposobnost opuštanja
Gdje se napetost smanjuje, strepnja se smanjuje i brige
jenjavaju

Kad izgubimo sposobnost uživanja u životu
Sudjelovanje u zdravim rekreacijskim aktivnostima
Ozbiljniji smo i nervozniji nego što bismo trebali biti
Duša, u svojoj čistoj biti, ne osjeća napetost ili nervozu
Umjesto toga, to je " ego " koji doživljava ta stanja
Ne bismo trebali stvari shvaćati previše ozbiljno
Tako da se intenzitet "ega" smanji i njegov stisak oslabi
Ljudi često govore o pritiscima koje osjećaju
I psihološki stres koji doživljavaju pod teretom mnogih
zahtjeva
Ali ne smijemo dopustiti da postanemo plijen
Za bilo koju vrstu teškoće

Uvijek se sjetimo da nam je Bog dao snagu
Dovoljno da se nosimo sa svim izazovima s kojima se
suočavamo

Nemoguće je da duša osjeća iscrpljenost i umor
Tijelo se može osjećati umorno
Ali kada sami sebi pripisujemo fizičku slabost
Ostajemo ograničeni malim opsegom sebe
Kada se suočimo s preprekama
Moramo tražiti božansku pomoć
Uvjeravajući se da smo sposobni – uz Božju pomoć – to
prevladati

I da dolazi kao katalizator za buđenje naših uspavanih
moći, koje su, kada se probude, sposobne za

Suočavajući se s teškoćama i problemima svih vrsta

I da je naša istinska priroda duh
Čija je suština mir, spokoj, tišina i spokoj
I da su ti blagoslovljeni elementi u nama
To je sastavni dio našeg duhovnog bića
Čovjek je duh, i njegov duh ne može biti poražen
Budući da je nematerijalne prirode

Kada posjedujemo ovu svijest
Osjećamo te sile koje su aktivne u nama
Osjećamo da idemo naprijed i napredujemo
Naše povjerenje u Boga i u sebe same jača
Intenzitet teškoća se smanjuje
Da bismo se mogli nositi s tim
Konstruktivan pristup temeljen na samopouzdanju,
udobnosti i ravnoteži

Sa svakim iskustvom koje se pojavi na nebu naših života

Tijekom ovog našeg zemaljskog putovanja
Moramo znati kako proširiti svoje vidike i svijest
I kako možemo bolje razumjeti okolnosti koje nas

?okružuju ili kroz koje prolazimo
Tada ćemo moći živjeti u boljoj harmoniji
I kako bi se lakše i sigurnije nosili s ljudima i životom

Kada dublje pogledamo svjetske civilizacije
Istražujemo skrivene tajne drevnih civilizacija
;Pojavljuje se velika slika, s isprepletenim linijama
Raznolik u godišnjim dobima, pedantan u detalje
Nalazimo da je čovjek istovremeno i individualna i
društvena priroda
Svako ljudsko biće ima želju i za individualnim i za
društvenim životom
Ima individualističke sklonosti i želju za pripadanjem
grupama i klanovima
Čak i u davna vremena
Postoje dokazi da su rani ljudi
Posjedovao je ideju solidarnosti unutar grupa
U svakodnevnom životu primjećujemo pretjeranu
interakciju s drugima
Ne donosi veliku sreću
Niti pretjerana izolacija donosi sreću
Bog želi da prakticiramo umjerenost
I stvoriti ravnotežu između naših individualnih života i
našeg društvenog života
Individualni i kolektivni principi u ljudskim bićima dolaze
iz višeg izvora
Bog je Jedan, Vječno Utočište
Iznad zvijezda, svemira i ljudske misli
Iznad osjećaja i snova
Nadilazi sve osjetilne percepcije
On je Jedan, Jedinствен, Biće u sebi
Savršeno u svojoj biti i svojstvima
Gdje sunce ne sija
Mjesec ne izlazi
Nijedna vatra ne sija
Nego, to je Njegova božanska svjetlost, koja je
neusporediva
Tamo, iza tame, nije tama
I bezglasna tišina

I ništa drugo osim stvorenog
Tu je vječna suština
Koji je izvor postojanja
I izvor svih moći i bića
I vidljivo i nevidljivo
Bog je stvorio ovaj svemir tako da
Djeluje prema fiksnom i nepromjenjivom zakonu
Ako prekršimo bilo koji od univerzalnih zakona,
kažnjavamo sebe
Tko god skoči s krova visoke zgrade, slomit će kosti
Stoga ne možemo zanemariti zakon gravitacije
Bez snošenja posljedica
U ovom svijetu
Ljudi mogu slobodno djelovati
Ali samo u ograničenom opsegu
A ako prekrši božanske zakone
On će kazniti sebe ili uništiti sebe
Bog je uspostavio te nepromjenjive zakone
Htio je da to ide u našu korist
Jer bez toga ne možemo pronaći put u ovom životu
Bog nam je također dao slobodu izbora i u nas je usadio
savjest
Razlikovati dobro od zla, korisno od štetnog
Kad ljudi biraju puteve zla
Krše Božje univerzalne zakone
Oni pokreću kozmičke sile
Neizbježne posljedice rezultiraju
Zbog kršenja tih zakona
Time kažnjavaju sami sebe
Allah, zaista, ne čini nepravdu ljudima, nego ljudi sami}
{.sebi čine nepravdu
Ali oni koji poštuju njegove zakone
I oni se pridržavaju njegovih prijedloga
Žive u miru
I kroz njih se otvara oko uvida

Hodaju sigurnim, sigurnim koracima
Osjećaju da hodaju sigurno
Na životnim stazama
Misao je ogromna sila u vašem životu
Kad bi znao/la kako njegovati tu snagu
I koristite ga ispravno
Ne dopusti slabosti da proдре u tvoje misli
Budite oprezni kada se družite s ljudima koji imaju
negativne misli
I pesimističan pogled, da se njihove slabe ideje ne
uvuku u tvoj um
Osim ako tvoj um nije dosegao određenu razinu snage
Da ga tuđe ideje ne bi mogle oslabiti
Naprotiv
On je sposoban ojačati ideje drugih
I kako bi im se podiglo samopouzdanje
Oni koji ne uspiju trebaju se družiti s onima koji uspiju
Slabi bi se trebali družiti s onima koji su jači od njih
Što se tiče onih kojima nedostaje samokontrole
Trebaju ih pratiti oni s dobrim karakterom i
samodisciplinom
Proždrljiva osoba treba jesti
S nekim tko može bolje kontrolirati svoj apetit
:Tada će moći reći
"I ja mogu kontrolirati svoj apetit"
Kad doneseš odluku i obećaš si da ćeš je se držati
Ne dopustite da vaša odlučnost popusti ako se dogodi
nešto što je u suprotnosti s vašom odlukom
Nastavi imati samopouzdanja i vjeruj da posjeduješ sve
potrebne snage
Da biste postigli ono čemu težite, bez obzira koliko se to
činilo nevjerojatnim
"Ako otvoreno kažeš "Spreman sam za nju
"I rekao si sebi: "Ne mogu
Time smanjujete moć misli

To slabi snagu volje
Treat će ti volja jača od tvoje vlastite
Da je napuni energijom i inspirira odlučnošću i
odlučnošću
:Moj savjet je
Razvijte snagu volje
Misli pozitivno
Otkrit ćete da vaše fizičke, mentalne i duhovne moći
Suradnja na dizajniranju i oblikovanju svakog aspekta
vašeg života
Na koji god način želite
Mrav osjeća svoje tijelo
Njene oštre oči vide ograničeno polje oko sebe
Osoba poznaje svoje tijelo, svoju okolinu i svoju obitelj
I neke druge stvari koje su mu poznate
Što se tiče univerzalnog čovjeka
Shvaća da je njegovo tijelo dio ljudske obitelji
Njegova misao obuhvaća svemir u njegovim fizičkim i
mentalnim dimenzijama
Shvaća da se cijelo postojanje nalazi u njegovom umu
Ako osoba može transformirati svoju svijest u duhovnu
ekstazu
Svemir će nestati iz njegovog uma
Jer upravo su misli osobe te koje daju svemiru privid
stvarnosti
Bez misli, svemir ne bi imao stvarnost
Ljudska bića su se navikla ili ostati budna i zaokupljena
životnim problemima
Ili bi se mogao prepustiti spavanju i zaboraviti na svijet
Ali čovječanstvo ima ogroman potencijal koji tek treba
aktivirati
A ako naučiš o duhovnoj ekstazi
Kako se riješiti tjelesne svijesti i nevoljne svijesti o
spavanju
Probudit će se u vrhovnoj, blagoslovljenoj svijesti

Kada osoba može ostati budna
Ili iz trenutnog sna voljom
Moći će dostići visoko stanje svijesti
Nema granica njegovom uživanju
Doživjet će blaženstvo svjesnog, dobrovoljnog sna
Bilo kada, bilo gdje
Leptir besmrtnosti je rekao
Moje veće ja
Živi u svakom srcu
U svim zemljama
i moja jaka volja
Pulsira u svakom kutu
I budi one koji spavaju
S beskrajnim eteričnim prijedlozima
Što se tiče mog manjeg ja
Zatočen u vremenski ograničenom tijelu
Leptir je još uvijek u svojoj zemaljskoj čahuri
ljepilo za tlo
Vrata su zaključana
Vezan tisuću željeznih užadi
O moja zarobljena dušo
O ti koji se kupáš u sunčevoj svjetlosti
I udišeš eliksir života
I piješ čistu vodu
?Sanjate li o posjedovanju svih dobrih stvari koje postoje
I tvoja veličina je mala
?!I tvoje srce je slabo
!Probudi se iz svog sna
Proširiti
Ispružiti
Obnovite se
Ujedinite se sa svojim višim ja
I postat ćeš
Vječni leptir
Otporan na ograničenja i ograničenja

Samoostvarenje
Prilagođeni prijevod: Mahmoud Abbas Masoud
Slušna i vizualna jasnoća
Nije oko ono koje vidi
Umjesto toga, um i energija oblikuju stvari
Osoba može razviti uho koje sluša i oko koje vidi
U stvarnosti, svijet je potpuno drugačiji od onoga što
osoba vidi
Zvukovi koje čuje su oni koji spadaju u raspon
Vibracije koje može detektirati
Vidovitost se naziva i intuitivnim sluhom
Ili slušanje kroz uvid
Budući da normalno uho ne može čuti
Nečujni zvukovi
Sposobnosti vida i sluha postoje u duši
Moguće je probuditi latentne moći u svim osjetilima
Treniranjem uma i razvijanjem njegovih kognitivnih
sposobnosti
Moć u našim očima slična je rendgenskim zrakama
Međutim, ne možemo vidjeti objekte kroz koje prodiru
.rendgenske zrake
Jer još nismo razvili harmoniju s tom razinom vibracija
Naša pojačana osjetila su oštećena ograničenjima
mentalnih moći
Vidovitost se javlja kada se životna sila uskladi s
određenim elementima
Prozirne vibracije Baš kao što rendgenske zrake prodiru
kroz zidove
Ljudsko oko ima istu sposobnost, i tu vrstu vida
"To se zove "vizualna jasnoća
Moguće je testirati snagu vizualne jasnoće
Kada se vidne moći oka udvostruče
Ili podići razinu vibracija životne sile koja prožima sve
Prava vidovitost ne šteti duhovnom napretku
Naprotiv, pomaže u prijenosu ili transformaciji svijesti

Od fizičke do duhovne razine
Ali slike koje izviru iz podsvijesti
Proizlazi iz iluzije i mašte i mora se izbjegavati
Tragatelj mora proći testove snova kako bi dosegao
stanje duhovnog buđenja
Gdje je potpuno svjestan da je u bliskoj harmoniji s
visokom razinom
On je prisutan i osjeća izljev osvježavajuće radosti koja
prožima njegov um, dušu i tijelo
Cijela stvar je intenzivna aktivnost u drugačijem
vibracijskom poretku
Kraljevstvo Božje je u čovjeku
Ali to mora pokazati kroz konstruktivan rad i pravilno
promišljanje
Ne smijemo dopustiti da išta ometa naš napredak
Sebstvo se mora manifestirati kroz pročišćavanje uma,
poboljšanje morala i duboku kontemplaciju
Bog uvijek sluša pozive duše
Ali njegov odgovor je toliko suptilan i transparentan da
ga je ponekad teško razaznati
?Tko nastavlja potragu
On održava svoj duhovni žar
Bog će se naći
Njegov će udio biti obilan
.Njegova sreća je velika i na ovom i na onom svijetu
Posjetite web stranicu Suida Yoga i Facebook stranicu
Učitelja Paramhanse Yoganande
/http: //www.waidayogacom
https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl
Turist u vašoj zemlji
Ti si izvor radosti i zadovoljstava
Ti si suština ljubavi i dragulji mudrosti razasuti po
poljima vječnosti
Ti si sloboda i oslobođenje od svih iluzija

Ti si apsolutno jedinstvo koje nije podložno podjeli
Ti si univerzalna svijest
Ti si početak i kraj
I krajnji cilj, izvan kojeg nema drugog cilja
Ja sam turist u tvojoj zemlji i putnik na tvojim stazama
Uzmi me za ruku i vodi moje korake do najbližih staza
koje vode k tebi
Drago mi je što te upoznajem
Tvoji blagoslovljeni voćnjaci, puni ukusnog voća, zovu
me
Posjetiti ga i uživati u njegovim obilnim plodovima
Kako su slatki plodovi znanja i kako je divan njegov
!mistični nektar
Volio bih da uvijek mogu žudjeti za hranjivim,
osvježavajućim plodom duše
I pijem iz voda mira koje prelijevaju se iz rijeka svete
ljubavi
Daj mi čistoću srca i spokoj duše
Operi moje biće svojim blistavim vodama, čisteći ga od
svih nečistoća i prljavštine
Želim osjetiti tvoju prisutnost i vidjeti tvoje prekrasno
lice
Oduvijek sam zamišljala njegovu izvanrednu ljepotu, a
moja duša je žudjela da ga vidi
Ispuni moje biće zahvalnošću i cijenjenjem za tvoju
.velikodušnu ruku i obilne usluge
Neka moje srce kuca ljubavlju za tebe sve dok postoji
zvijezda koja treperi i srce koje kuca
Blagoslovi moje misli da se automatski okrenu k tebi, da
budu blagoslovljene ljepotom gledanja tebe i gledanja tvoje
.ljepote
Daj mi sposobnost da uhvatim tvoje valovite melodije u
prostranstvu etera
Opijen sam njegovim nebeskim melodijama koje anđeli
žele čuti

Oh, kako bih volio da mogu osjetiti tvoj blagoslovljeni
duh u svakom atomu svog bića
I nahranite moja osjetila Svojom božanskom hranom,
koja je kruh postojanja
U njemu je eliksir života i izvor vječnosti
Oh, kako bih volio da mogu udahnuti slatki povjetarac
tvoje prisutnosti

U oazama čežnje i strasti
I vidio sam svjetla tvoje ljubavi kako sjajno sjaju
Na nebu moje duše, koja čezne za tobom
Kad se dah smiri, duša pronalazi mir
Razina svijesti raste
To se može postići meditacijom
I pokušavajući zadržati umirujuće učinke
Za valove misli i osjećaj unutarnjeg mira
Razmišljanje o Bogu i optimizam u pogledu dobrih stvari
.Dovoljni su da dušu ispune snagom božanskog duha
Riječi lišene duhovne moći
To je kao slama bez zrna
Stoga, kada čitamo, moramo promišljati duh značenja
I usredotočiti se na ono što sugerira
Dosezanje izvora ideja iza značenja
Bog je čisti izvor svega što je divno i korisno
On je Gospodar Mira, koji vlada na prijestolju mirnih

misli

On vodi djela čiste i časne osobe
I ostvaruje svoje legitimne težnje
Otvorimo vrata duhovnom miru
Neka anđeli tišine nježno uđu
Na strukturu našeg poslovanja i aktivnosti
Obavljajmo svoje dužnosti smireno
Ispunjen duhom mira i duševnog mira
I iza otkucaja naših srca, osjetit ćemo puls božanskog

mira

Idemo dublje istražiti koncepte eksperimenata i testova

Bilo kroz ideje koje čitamo u korisnim knjigama
Ili probleme s kojima se moramo suočiti
Ili filozofije, mišljenja i uvjerenja
Ili duhovna sreća
Uđimo u svetište naših najdubljih misli
I uživamo u tekućem miru
Iz izvora spokoja

Napomena: Mogu se navesti brojni primjeri koji*
ilustriraju blisku vezu između ljudske brzine disanja i
promjena u stanjima svijesti. Osoba zaokupljena složenim
mentalnim dijalogom ili pokušavajući precizan i naporan
fizički napor automatski će disati vrlo sporo. Koncentracija
pažnje ovisi o sporom disanju, dok brzo ili nepravilno disanje
prati štetna emocionalna stanja poput straha, neobuzdane
seksualne želje i ljutnje. Majmun diše brzinom od 32 puta u
minuti u usporedbi sa samo 18 puta u minuti kod čovjeka.
Slonovi, kornjače, zmije i druge životinje poznate po svojoj
dugovječnosti imaju znatno sporije disanje od ljudi. Na
primjer, divovska kornjača koja živi tristo godina diše
.brzinom od samo 4 puta u minuti

Iz knjige: Filozofija Indije u životu jednog jogija
Paramhansa Yogananda: Autobiografija jednog jogija
Budući da je nemoguće postići bilo kakvo materijalno
postignuće

Ili postizanje bilo kakvog napretka u bilo kojem području
Bez duhovne slobode
Ili vodstvo i mudrost od Boga
Uzdignimo, prvi i posljednji i uvijek
Stihovi zahvale i zahvalnosti Bogu
Kako bismo usavršili naš rad
I da ga dovršimo najbolje što možemo
I kako bismo mogli osjetiti radost postignuća
S obnovljenim naletom energije i entuzijazma
Sa svom mojom zahvalnošću i uvažavanjem
Do izvora sve dobrote

Na Njegove bezbrojne blagoslove
Koji nas preplavljuje svaki dan naših života
Često smatramo da su te blagoslovi naše pravo
Iako su milijuni na ovom svijetu toga lišeni
Svaki put kada zahvalimo Bogu za Njegove blagoslove
Što više dobrote i blagoslova primamo
Ako ste zahvalni, sigurno ću vam povećati [naklonost]
{Kruh naš svagdanji daj nam danas}
Sjetimo se da onaj tko uzima sve u životu
Međutim, činjenica je da je on taj koji promašuje metu
Iskrena zahvalnost donosi unutarnji mir
Donosi radost i mir uma
Osjećamo Božju blizinu
Njegova briga za nas i njegovo suosjećanje prema nama
Ako ovako živimo
I mi smo usvojili ovaj put
Dostići ćemo uzvišeno stanje
Od bistrog, pozitivnog razmišljanja
I osjećaj bliskosti s Bogom
To je divan slučaj
Sadrži mir, radost i osvježenje
Kad duša osjeti tu duhovnu povezanost
Potoci radosti teku prema njoj
Izvirući iz božanske prisutnosti
Bog tada postaje najistaknutija istina u našem biću
Postajemo sposobniji nositi se s okolnostima i novim
dogadajima
U tom slučaju, ljubav postaje stvarnost
Mržnja je čista iluzija
Jer Bog je ljubav
Ne postoji esencijalno postojanje
Osim Njega samog u ovom postojanju
Snovi i iluzije
Ispod pokrivača zemaljskih nada ležao sam dugo
vremena

Sanjao sam da sjedim na veličanstvenom, raskošnom
prijestolju

Moje lice je bilo ukrašeno buketom osmijeha
Ali trenuci smijeha i radosti nisu dugo trajali
Umjesto toga, uvenuli su i raspršili se jedan za drugim
Tada sam vidio sebe umotanog u poderane krpe
I ispružen na oštrim stijenama siromaštva
U stisku žestokih teškoća i bijede
Gorko sam plakala
Ali suze su mi tekle
I nitko da pogleda ili utješi
Svijet je hodao ispred mene i gledao me podrugljivom
tišinom

!Srce moje vapi, tražeći tvoju pomoć, Bože
I dok su moje neprestane molbe dopirale do tvojih
dubina

Konačno me probudila
I s neizmjernom radošću, našao sam se sigurnim i
zaštićenim u tvojoj prisutnosti
Daleko od stiska zbunjujućih i nejasnih dihotomija
O Gospodine, želim da probudiš cijelo čovječanstvo
Iz svijeta nasmijanih snova o bogatstvu i plaćućeg
!siromaštva

Izbavi ih, Stvoritelju Snova, od strašnih noćnih mora
smrti

I obnoviti s njima svijest o vječnosti
- I blagoslovi ih da bi mogli shvatiti - kroz trajni mir
Užasi zemaljske obmane

!To nisu ništa drugo nego snovi i iluzije
Vrhunske inspiracije

O Božanski Stvoritelju

O Gospodaru Svemira

**O Ti koji upravljaš i pokrećeš planete, zvijezde i
galaksije**

Vaša pravedna vladavina nalaže davanje slobodne volje i slobode izbora vašim građanima, što će im pomoći da se razvijaju i približe vašim svetim načelima i idealima.

Darovao si nam vječnu slobodu i posadio u nama sjeme univerzalne svijesti. Ali nažalost, mi smo svoju univerzalnu svijest okovali rešetkama sebičnosti, mržnje, uskogrudnosti i slijepog fanatizma.

Gospodine, pomози nam da otopimo - svojom toplom ljubavlju i bratskim razumijevanjem - sve umjetne, ledene barijere i prepreke između nas i drugih

Pomози nam da koristimo budnu savjest i zdrav razum u samokontroli te da hodimo uspravno stazama života

I blagoslovi nas da umnožimo svoje duhovno bogatstvo i svoju empatiju šireći krug naše nacionalne ljubavi kako bismo uključili sve stanovnike Zemlje, bez obzira na boju kože, klasu, spol i vjerovanje.

O Gospodaru Svemira, poštuјmo i njeгујmo neovisnost svih ljudskih bića rođenih slobodnih

I blagoslovi nas da bismo mogli izgraditi ujedinjeni svijet i izabrati te za našeg duhovnog vođu doživotno

Iz dubine duše

O Gospodine, neka žar mojih čežnji zasja

Tvoja sveta prisutnost je uvijek prisutna

Sagradio sam hram za svoje čežnje

U svakoj mojoj ideji

Biste li me, molim vas, posjetili?

I sjedio si na prijestolju moje ljubavi prema tebi?!

Neka moje misli slijede tvoje mudro vodstvo

Neka budeš najveća radost u mom životu

S vrata razmišljanja o Bogu i promišljanja o Njemu

**Ući ću u Hram održivog mira
Danas ću zapaliti svežanj štapića koji predstavlja
brige i strahove**

**Da osvjetlim hram Božji u mojoj duši
Tražit ću Boga u samoći svoje duše
I molit ću se žarko dok mi srce ne zakuca od
ljubavi za njega**

**I osjećam Njegov odgovor na moje molitve
Oh, kad bi se samo iskra moga života mogla
pomiješati sa suncem Božjim**

**I bljesne u svim očima koje vole dobrotu
Posipat ću svijet rastrgan ratovima
S mislima o miru i ljubavi
Ući ću u božansko svetište
I dodirujem kozmičku svijest
Kroz radost kontemplacije i božanske ljubavi
Božanska zaštita me okružuje uvijek i zauvijek
I svjetlo Božje me prati i rastjeruje tamu oko
mene**

**Dokle god hodam u Njegovom svjetlu vodilji, neću
se spotaknuti**

**Neću skrenuti s pravog puta
Žive emocije
O Duše Postojanja i Gospodaru Svemira
Ti si iza mog vida, kroz koji vidim tvoju prividnu
ljepotu**

**I iza mog uha, kojim slušam mješavinu zemaljskih
zvukova**

**Ti si iza mog dodira, kojim osjećam stvari u tvom
zemaljskom svijetu**

**I iza vela prirode koji skriva tvoje lijepo lice
Vidim te u utješnom pogledu cvijeća
I osjećam te u okusu hranjive hrane
Osjećam tvoju božansku suštinu i tvoju vječnu
slatkoću**

**U svim dobrim stvarima i čudima koja postoje
Molim te, Gospodine, i ti si iza mog drhtavog
glasa**

**I iza mog uma, kojim se molim
Ti si iznad mojih najdubljih osjećaja
Iznad mojih svetih misli i težnji i moje čežnje za
tobom**

**Ti si izvan mojih odraza i izvan moje nježne
ljubavi!**

**Oh, kad bi se samo pojavio iza velova ljudskih
emocija**

**I prekrasan prirodni krajolik
Otvori mi duhovne oči da te mogu vidjeti točno
onakvim kakav jesi!**

**Život bez Boga je nepotpun
Kada se povežemo s Bogom, intuitivno
razumijevanje će nas inspirirati i voditi u svemu što
radimo**

**Moramo svjesno posjedovati tu blagoslovljenu
moć. Ta moć je u nama; samo je trebamo otkriti.**

**Otkrit ćete da ova moć djeluje u svemu kako bi
poboljšala vaše okolnosti i olakšala vam stvari. Kada
se povežete s ovom moći, vaše blagostanje će
pulsirati kozmičkom energijom, a vaše će misli postati
profinjenijima, usredotočenima, oštrijima i
prodornijima. Shvatit ćete da su vaše duše posude za
Božju živu istinu i Njegovu neiscrpnu mudrost.**

**Bog je izvor zdravlja, blagostanja, mudrosti i
vječne radosti. Kada se povežemo s Njim, naši životi
postaju potpuni i ispunjeni.**

**Život bez Boga je nepotpun. Moramo razmišljati o
toj vrhovnoj sili koja nam daje život, energiju i
mudrost.**

Moramo se moliti da ova istina teče u naše umove, ova snaga u naša tijela i ova beskrajna radost u naše duše.

Iza tame zatvorenih očiju kriju se čudesne sile svemira i sve dobre duše i plemeniti duhovi

I beskonačno prostranstvo sfera duše

Ako razmislite, shvatit ćete apsolutnu istinu i vidjeti njezino čudesno djelovanje u vašim životima i u svemu što je divno i slavno u stvaranju.

Na stazama čežnje

Bog me zove

Kroz otvorene duše

I ljubazna srca koja kucaju od ljubavi

I puna je vjere

Svako dobro djelo koje je učenik učinio

Njegova svijest je korak bliže

S praga kozmičke svijesti

Pusti me unutra, Gospodine

Da vidim tvoju božansku ljepotu

I blagoslovljen sam što vidim tvoja sjajna svjetla

Ako moj život vodi Tvoja božanska mudrost

Stoga će moji naponi sigurno biti okrunjeni

uspjehom

Neću skrenuti s puta

Blagoslovi me, Gospodine, da mi vid bude jasan

Moja duša je pročišćena

Tada je ugledao sunce sigurnosti

I uživam u spoznaji istine

Danas ću zaboraviti svoje prošle teškoće

Suočit ću se sa sadašnjošću i budućnošću

Sa hrabrošću i pouzdanjem, uz pomoć

Svemogućeg

Napunit ću svoje tijelo kozmičkom energijom

I perem svoje biće iscjeljujućom svjetlošću

božanske svijesti

**Poput kozmičke maglice
Mir ispunjava moju svijest
I osjetio je Božju beskonačnu prisutnost
Gospodine, prosvijetli moj uvid
Ispuni moju mentalnu posudu
S razumijevanjem i znanjem
Neka svjetlost tvoje ljubavi zasja
Na stazama mog života
U arhipelagu Plavih otoka**

**S balkona sam gledao prema zapadu i vinuo se na
krilima mašte do obala dalekog horizonta. S desne i
lijeve strane ugledao sam dva planinska lanca koja su
ubrzo poprimila tajanstvenu ljubičastu nijansu.**

**Kad sam ponovno pogledao, nevidljiva ruka ih je
obavila velom tamnoplave boje. Iza mene ležao je
grad Guadalajara, okupan sumrakom. Istočno nebo
sada je bilo obojeno nježno ružičastom bojom.
Gledajući ispred sebe, moje su oči ugledale čarobni
grad plavih otoka koji plutaju u zlatnom jezeru.**

**U ovom arhipelagu čarobnih plavih otoka,
uzdizalo se masivno brdo plavog vapnenca, okruženo
sivo-bijelim vulkanskim oblacima koji su izbacivali
gejzire vatrene crveno-zlatne lave, spuštajući se koso
poput duge prema mirnom jezeru. Intenzivni zlatni
plamenovi obavijali su plave otoke u blještavim
oreolima svjetlosti.**

**Plavi vrh i njegova vatrena kruna odražavali su se
poput blizanaca na površini tog tihog zlatnog jezera.
A skroz desno, malo, mirno jezero svjetlucalo je,
smješteno uz grudi jednog od plavih otoka poput
punog mjeseca koji pliva usred valova oblaka.**

**Dugo sam lutao gradom zalaska sunca i oblaka
nalik fatamorgani, koji su plutali po površini jezera s
nježnim zlatnim svjetlom. I kako su veličanstvene bile
te zlatne vode prošarane crvenim ledenim**

nakupinama razasutim u svim smjerovima do ruba vječnosti.

Mislio sam da su bića svjetlosti dobre duše na ovoj zemlji i da im je nakon uspješnog prolaska kroz sve životne testove dopušteno da se zabavljaju i utjelovljuju svoje snove kako žele.

Svakog dana u zalazak sunca, ta bića bi pojačavala svoje nebeske snove u eteričnim gradovima okruženim morima i jezerima zlata.

Tamo i iza stiska tuge i s one strane zamki ovog zemaljskog svijeta sa svim njegovim tragedijama i bolima

Tamo, iza smetnji, ta su bića disala crvena svjetla, pila narančaste zrake, udaljavala se, približavala, lutala i plivala usred raznobojnih svjetala.

Ovdje bi ta bića odmah ostvarila svoje snove i utjelovila svoje fantazije kako su željela, a zatim bi se raspršila i nestala po svojoj volji.

Ovdje je uživala u blagodatima zadovoljstva i sreće te velikodušno ispunjavala snove svima koji su je posjetili u njenom čudesnom, čarobnom svijetu.

Ovdje nije bila dužna čekati i željeti kao ljudi kako bi joj se snovi ostvarili i želje ostvarile, već je sanjala kako je željela i ostvarila sve te snove i želje svojom voljom.

Taj grad zalaska sunca na Otocima snova bio je jedan od mojih snova koji je tinjao u naborima podsvijesti, a danas se ostvario u svakom pogledu!

Zaista, ugledao sam skrivena blaga i riznice svoje duše, i njihova me svjetlost preplavila, a njihov sjaj zaslijepio!

Paramehansiat: Spektri božanske ekstaze

Poniznost, Gospodine, najsigurniji je put

Da primim kišu Tvoga božanskog milosrđa

**Uzdat ću se u tvoju božansku pravdu i u načela
istine**

**Shvativši da odgovaraš na poziv ljubavi i čežnje
srca**

**U bliskoj suradnji s vašom sveukupnom voljom
I s mojom apsolutnom vjerom u tebe
Primit ću tvoju pomoć i osjećat ću se blisko s
tobom**

**Danas ću ispuniti svoju dužnost prema tebi
Kao što ispunjavam svoje obveze prema svijetu
O najveći ljubljani
Ti si eterični odjek koji odjekuje u svetištima srca
I ti si glas osjećaja koje uši ne mogu čuti
Biti blagoslovljen tvojom ljubavlju je neizmjereno
veće**

**Iz svih svjetovnih razloga
I sve zemaljske slave
S mojom apsolutnom vjerom u tebe
Vidim kako sjene bolesti blijede i odlaze bez
povratka**

**Vidjet ću te, Gospodine, s prozora prirode i vrata
mira**

**Obasipaj nas svojim blagoslovima
I uroni nas u valove Tvoje kozmičke energije
Držite sebičnost podalje od nas
Što sprječava duše da se približe
I njihov susret bio je utemeljen na ljubavi prema
dobroti i svjetlu**

**Dopusti mi da zalijem cvijeće svojih molbi
S vodama razmišljanja o Tebi i meditacije o Tebi,
o Bože moj**

**Da bi mogli niknuti novi, živahni cvjetovi
Od inspiracije, mira i sreće**

Jedini način da se izbjegne loše ponašanje jest razviti zdrav razum kako bismo prepoznali loše ponašanje i odlučili ga ne činiti.

Jedna nepravda koja se bori protiv druge ne stvara ispravno. Neznanje je pravi neprijatelj čovječanstva i mora biti prognano s ovog svijeta. Imamo sve što nam je potrebno na ovom svijetu da bismo uveli doba prosperiteta, sreće i savršene pravde.

Jedina prepreka je ljudska sebičnost, koja to čini nemogućim. Strašnu i neopravdanu patnju uzrokuje ljudska sebičnost i težnja za vlastitim interesom bez ikakvog obzira prema drugima.

Novac koji bi se mogao koristiti za prehranu i odjeću potrebitih umjesto toga se koristi za uništenje i devastaciju. Ta sebičnost, rođena iz neznanja, korijen je globalnih problema.

Svi misle da rade pravu stvar, ali kada slijede samo svoje osobne ciljeve, pokreću karmički zakon uzroka i posljedice, koji će neizbježno uništiti njihovu vlastitu sreću i sreću drugih.

Što više svjedočim svjetskim tragedijama uzrokovanim ljudskim neznanjem, to više shvaćam da sreća neće trajati čak ni ako su ulice popločane zlatom

Sreća leži u tome da druge činiš sretnima, a kad bi svi to činili, svi bi bili sretni.

**I svatko bi dobio svoj dio zemaljskog obilja
Budući da smo došli na ovaj svijet odakle ne znamo, prirodno je da se pitamo o podrijetlu i svrsi života.**

Čujemo i čitamo o stvoritelju ovog svijeta, ali ne znamo kako doći do njega. Sve što znamo jest da cijeli svemir proglašava postojanje njegovog božanskog uma.

Kao što nas mali i precizni dijelovi i uređaji malog sata tjeraju da se divimo urarima, i kao što nas veliki i složeni strojevi tvornice zadivljuju i impresioniraju svojim izumiteljem, tako i kada vidimo čuda prirode, zadivljeni smo inteligencijom skrivenom iza njih i pitamo se: „Tko je cvijetu dao živahan oblik okrenut prema suncu? Odakle dolazi njegov miris i ljepota? I kako su njegove latice oblikovane s takvom izuzetnom preciznošću i obojene tako divnim, radosnim bojama?“

Noću, zvijezde i mjesec, raspršujući svoju srebrnu svjetlost oko nas, nadahnjuju nas da razmišljamo o svijesti koja vodi ova nebeska tijela u prostranstvu svemira. Mjesečeva blaga svjetlost nije dovoljna za svakodnevne aktivnosti, pa mudar i blag um predlaže odmor tijekom noći. Tada sunce izlazi, njegova jarka svjetlost omogućuje nam da svijet oko sebe vidimo s jasnoćom i spokojem, a mi preuzimamo na sebe da ispunimo svoje potrebe.

Postoje dva načina za zadovoljavanje naših potreba: fizički i duhovni. Kada nam se zdravlje pogorša, na primjer, možemo otići liječniku na liječenje. Ali dođe vrijeme kada nam ni liječnik ni itko drugi ne može pomoći, pa se okrećemo drugom načinu; duhovnoj sili koja je stvorila naše tijelo, um i duh.

Materijalna moć je ograničena i kada ne uspijemo, okrećemo se neograničenoj Božjoj moći. To se odnosi i na naše financijske potrebe. Kada damo sve od sebe, a i dalje ne primamo dovoljno, okrećemo se toj moći.

Svi misle da su njihovi problemi najgori. Neki ljudi osjećaju veći pritisak od drugih jer im je otpornost slaba. Zbog razlika u mentalnoj snazi ljudi, troše različite količine energije. Ako se netko suoči s ogromnom teškoćom, a um im je slab, neće je moći

prevladati. Oni s jakim umom mogu prevladati svoje teškoće rušenjem barijera i potresanjem svojih temelja. Pa ipak, čak se i najjači ljudi ponekad suočavaju s neuspjehom. Kada se suočimo s ogromnim fizičkim, intelektualnim i duhovnim problemima i teškoćama, shvaćamo koliko je životna sila ograničena u ovom materijalnom svijetu.

Naši naponi trebaju biti posvećeni ne samo postizanju dobrog zdravlja i materijalne sigurnosti, već i traženju smisla života

Koja je svrha života? Kad nas teškoće svladaju, prvo se okrećemo svojoj okolini, pokušavajući svaku moguću materijalnu prilagodbu za koju vjerujemo da će pružiti olakšanje. Ali kad dođemo do slijepe ulice i kažemo: "Svi moji pokušaji su propali, što više mogu učiniti?" počinjemo ozbiljno razmatrati pronalaženje učinkovitog rješenja za naš problem. I kad naše razmišljanje postane dovoljno duboko, pronalazimo odgovor u sebi. To je oblik uslišene molitve.

U tišini moje duše

Daj da te upoznam, Gospodine!

Opsjedni me i daj mi da osjetim tvoju vječnu prisutnost

U meni i oko mene

U samoći svojih misli, žudim čuti tvoj glas

Drži glasne zvukove zemlje podalje od mene

Skriveno u mom sjećanju

Želio bih slušati tvoj mirni, umirujući glas

I pjevač je uvijek u spokoju moje duše

Bože moj, gdje si Ti sveprisutni

Morate biti prisutni

Duboko u mom biću i savjesti

Pomozi mi da pokažem čak i mali dio

Iz skrivenih blaga u mom duhovnom rudniku!

O, blistava svjetlosti

**Moje srce je budno
Moje mentalno zdravlje
Ispuni moj duhovni hram svojom slavom
O vječna Sjevernjačka zvijezdo!
Gdje god sam lutao i kako god sam se okrenuo
Magnetska igla kompasa mog uma stalno
pokazuje prema tebi**

**Pogodi li vas vjetrovi nesreće
Ili natopljen kišama teškoća i nesreća
Međutim, moj um je bio vođen
Da se uvijek okrenem prema tebi
Moja voljena ptica, maše krilima
Usred oblaka zbunjenosti
i oluje zbunjenosti
Sigurno će pronaći put do tebe
U drevna vremena
U srcu etera
Kad smo nastali kao duhovi
Svi smo tonuli u san
Pod pokrivačem božanske ljubavi
I kad nas je Bog probudio
Odvezli smo se od njega
Kao u priči o rasipnom sinu
Zaboravili smo božansku vezu srodstva među
nama
Postali smo stranci jedno drugome
I budući da smo napustili svoj nebeski dom
Postali smo u ovom svijetu
Putnici koji putuju svim krajevima svijeta
Hodamo stazama sudbine
Otišli smo predaleko
Odselili smo se daleko od našeg izvornog doma
Međutim, s vremena na vrijeme
Neka mjesta, iskustva i lica nas probude
Zakopane uspomene i duboki unutarnji osjećaji**

**Ona nam šapuće
Osjećamo se kao da sve proživljavamo iznova
Stvari koje smo već znali
Susrećemo se i povezujemo s voljenima
Bili smo im blizu
U dalekoj prošlosti
O Stvoritelju svemira
Tvoje svjetlo sja u velikima
Neka njihovo božansko znanje nadahne naše
razumijevanje
Daj nam da shvatimo da si ti krajnji cilj
Što težimo postići
Najveća ambicija
Koje težimo postići
Osvježi nas mirisnim povjetarcima svoje
prisutnosti
Ispuni nas čežnjom za tvojom slavnom
prisutnošću
Neka naše biće bude hranjeno Tvojom božanskom
mudrošću
Daj nam da osjetimo tvoje sveto svjetlo
Prožima svaki aspekt našeg života
I to jača našu odlučnost
I raspršuje našu tamu
I neka nas mir obavije
i optimizam
I želja za činjenjem dobrih djela
Između princa i prosvijetljenog pustinja
Jednom je tiranski princ otišao u lov sa svojim
slugama i pratiocima, potpuno opremljen i naoružan.
Upustili su se duboko u šumu, trubeći u rogove i
udarajući u bubnjeve.
Nakon što su ulovili nekoliko ptica, jelena i divljih
tigrova, princ i njegova pratnja shvatili su da su se
izgubili**

Imali su puno hrane, ali ne i vode. Unatoč neumornoj potrazi za vodom u šumi, nisu je pronašli. Nisu imali sklonište od napada svirepih noćnih zvijeri, dok se tama brzo približavala.

Sunce je nestalo iz vidokruga, a princ, koji je predvodio karavanu, došao je do stare, oronule kolibe. Nakon što je sjahao s konja, otvorio je otključana vrata i ušao u kolibu. Sve unutra bilo je mračno osim bljeska svjetla u jednom kutu, i očajnički je pomislio: "Čak je i koliba pusta."

Ali vođen nadom, povikao je: "Mir, ima li koga ovdje?"

Na svoje veliko iznenađenje, čuo je miran glas koji mu je mirno odgovorio: "Da, ovdje sam. Tražite li vodu?"

Princ je trenutak zurio u tamu dok nije ugledao duh ljudskog bića i bio je zapanjen što je čovjek znao njegove misli čak i prije nego što ga je sreo ili prepoznao.

Princ upita svog domaćina: "Tko si ti?" Domaćin odgovori: "Siromašni asketa odan Bogu."

Pustinjač je upalio svjetiljku, a princ je pozvao svoju pratnju, te su osjetili veliku radost pronašavši vodu i voće u toj udaljenoj šumi.

Princ upita pustinjaka: "Zar se ne bojiš tigrova i zmija?"

Šeik pustinjač odgovori: "Naravno da ne, tigrovi su moje kućne mačke, a zmije su mi mirne. Mi smo prijatelji koji se uvijek kupaju na suncu Božje ljubavi koje obasjava sve u ovom postojanju."

Dok je princ pomnije promatrao pustinjaka, obuzeo ga je užas kad je ugledao par kobri kako vise s pustinjakova vrata. Kad se približio kako bi potvrdio što je vidio, zmije su siktale i migoljile se, tresući

glavama, jer su osjetile drhtanje straha i osvetoljubivost koja se skrivala u prinčevom srcu.

Štoviše, u tom trenutku jedan od šumskih tigrova ušao je u kolibu i tiho legao do pustinjačkih nogu. Nakon što ga je Božji čovjek utješio i pogladila po glavi, tigar je tiho otišao, uputivši se prema srcu šume.

Oholi princ pomisli u sebi: "Ovaj starac mora da je pravedan i dobrog srca, jer nas je zaštitio od divljih životinja i smrtonosne žeđi. Kao nagradu za njegovo djelo, učinit ću ga bogatim." Zatim se obrati pustinjaku rekavši:

"O Šeiku, tvoje lice blista ljubaznošću i iskrenošću, i cijenim sve što si učinio za mene i moju pratnju. Stoga ti želim povjeriti tajnu kojom ćeš postati bogat i imućan. Ovu tajnu otkrivam prvi put, i samo tebi."

Čim je izgovorio te riječi, princ je izvadio kamen ispod ogrtača i nastavio govoriti:

"Želim ti povjeriti ovo obiteljsko blago. To je Kamen mudraca i možda ćeš se obogatiti koristeći ga. Ovaj kamen stvara zlato, a mom ocu ga je dao jedan od velikih alkemičara. Ima sposobnost pretvoriti sve čega se dotakne u čisto zlato. Možeš koristiti ovaj kamen cijelu godinu i pretvarati kamenje u zlato, a zatim ga prodati i kupiti si zlatnu palaču. Vratit ću se k tebi nakon godinu dana da te posjetim i uzmem svoj kamen, koji smatram dragocjenijim od svog života."

Pustinjač nije htio prihvatiti tu odgovornost, ali je na prinčevo uporno nagovaranje pristao zadržati kamen mudraca. Princ je vidio kako pustinjač nemarno stavlja kamen ispod pojasa (gdje su ljudi nekad stavljali novac iz straha od džepara!), a zatim je princ otišao svojim putem.

Godinu dana kasnije, princ se vratio sa svojom pratnjom, očekujući da će umjesto oronule kolibe vidjeti veličanstvenu palaču. Ali bio je razočaran kad je vidio da koliba još uvijek stoji i u gorem je stanju nego prije. Stoga je sjahao s konja i otvorio vrata, vičući iz sveg glasa: "Jesi li još živ, pustinjače?"

Pustinjak odgovori snažnim i dubokim glasom: "Da, hvala Bogu, o kneže, dobrodošao u moj skromni dom."

Odmah i bez uvoda, princ je viknuo: "Što je s tobom, čovječe? Što si učinio s kamenom mudraca koji sam ti ostavio? Zašto ga nisi iskoristio da se obogatiš?"

Pustinjak je na trenutak razmislio, a zatim odgovorio: "O kakvom se kamenu mudraca radi i što misliš time da bih trebao postati bogat? U stvari, ne želim biti bogatiji nego što jesam."

Princa je obuzela panika, misleći da je stari pustinjač izgubio svoj kamen zbog svoje ravnodušnosti prema njemu, te je glasom punim molbe rekao: "Mislim na onaj neprocjenjivi filozofski kamen koji si stavio ispod pojasa prije godinu dana? [Eddie, uz svoj pojas], reci mi što si s njim učinio?"

Pustinjak odgovori: "Tako je, upravo sada se sjećam tvog dragog kamena. Jednog dana sam duboko razmišljao o Bogu kada sam se otišao okupati u rijeci i mislim da mi je kamen skliznuo s odjeće i progutala ga je voda. Neka ti bude dobro."

Princ je vrisnuo iz sveg glasa: "O, moj nenadoknadivi gubitak! Izgubio sam sve!" i zamalo se onesvijestio od čistog zaprepaštenja. Pustinjak ga je poprskao hladnom vodom po licu i oživio ga, dok su se prinčevi ljudi približavali šeiku, oči su im gorjele od zlobe, pokušavajući mu nauditi. Ali pustinjač se nasmijao i rekao: "O, Vaša Visosti, tako visokog

položaja, nisam znao da ćete dići toliku buku oko kamena. Pođite sa mnom do rijeke, a ja ću potražiti vaš kamen i pokušati ga pronaći."

Princ odgovori: "Jesi li sišao s uma? Želiš li sada tražiti kamen koji je pao s tebe i koji je struja odnijela prije godinu dana?"

Ali pustinjač nije obraćao pažnju na njegove riječi, već je viknuo na njega: „Mali prinče, nema potrebe za svom ovom bukom. Pričekaj dok ne potražimo kamen u rijeci. Pođite sa mnom svi."

Kao pod čarolijom, princ i njegova pratnja odazvali su se pustinjačковој prozirnoj privlačnosti i tiho ga slijedili do rijeke. Tamo je pustinjač zamolio princa da izvadi rupčić iz džepa, uhvati ga za četiri ugla i umoči u rijeku, moleći se ovako:

"O Prinče nad prinčevima, Kralju kraljeva i Stvoritelju svih kamenova mudraca, vrati mi moj kamen."

Čim je princ to učinio i izvadio rupčić iz vode, zapanjio se kad je svojim nevjerujućim očima ugledao više od dvadeset filozofskih kamenova, identičnih svojstava kao onaj koji je izgubio. Isprobavši svaki od njih, otkrio je da svaki od njih može pretvoriti obično kamenje s plaže u zlato. Princ je zatim zavezao kamenčiće u rupčić i bacio svežanj u rijeku.

Pustinjač i njegova pratnja viknuše na njega: "Zašto si to učinio?" Ali princ pogleda Božjeg čovjeka, s poštovanjem se pokloni pred njim i reče:

"Želim, gospodine, imati ono što imaš ti, onaj koji kamenje koje čini zlato smatra bezvrijednim kamenčićima."

I tako je princ napustio svoje zemaljsko kraljevstvo kako bi od mudrog starca naučio kako postići kraljevstvo duha , koje nije ograničeno prostorom i nije podložno uništenju.

Pouka priče je da je zemaljsko bogatstvo, koliko god vrijedno izgledalo, prolazno i mora se ostaviti u ovom skromnom svijetu kada tijelo postane hladan, beživotni leš.

Umjesto korištenja kamena mudraca, koji ovdje simbolizira sposobnost akumuliranja samo prolaznog bogatstva, trebali bismo biti poput asketa koji je posvetio svoje vrijeme i sposobnost stjecanju božanskog bogatstva koje je neiscrpno i nepropadljivo.

Tko god upozna Boga, posjedovat će bogatstvo veće od snova, a ako bude potrebno, odreći će se materijalnih dobara kao da su kamenje, u nadi da će steći duhovno bogatstvo i uživati u istinskom bogatstvu.

**U našim odnosima s drugima
Vrlo je važno prepoznati i cijeniti
Prepoznatljive osobine i plemenite kvalitete
Koje su izvukli iz svojih iskustava
I oblikovali su ga iz vlastitog bića
Ako proučavamo ljude otvorenog uma
Moći ćemo ih razumjeti i nositi se s njima ugodno
Također ćemo moći odmah
Poznavanje prirode osobe s kojom imamo posla
Ne razgovaraj s filozofom o konjskim utrkama
Ne raspravljajte se sa znanstvenikom o
organizaciji doma**

**Znam što osobu zanima i što joj privlači pažnju
I rekao mu je o toj temi
Ne nužno o stvarima koje vas zanimaju
Ako želimo razumjeti druge
Trebali bismo izbjegavati njihovo kritiziranje i
osuđivanje**

**Umjesto toga, trebali bismo se pogledati u
ogledalo vlastite rasuđivanja**

**Da biste saznali što treba popraviti i poboljšati?
To psihološko ogledalo je vrlo drugačije
O poznatom ogledalu u koje se gledamo svako
jutro**

**Svaki dan gledam u to samoogledalo
Ako nađem nešto što mi se ne sviđa
Krivim sebe i naporno radim da to ispravim
Na taj način osoba vidi svoju sliku
Ogleda se u svom pravom obliku u ogledalu
njegove duše**

**I napreduje iz dana u dan
Na putu do sreće i duševnog mira
Neka te Bog blagoslovi
Mir s tobom**

**Mreža čežnji
Evo me, bacam mrežu svojih čežnji
U prostranom moru mojih misli
Često si mi izmicao, o dragocjeni božanski plijene!
Međutim, nastavljam zalaziti u dubine mira
I bez prestanka, bacam mreže svoje ljubavi prema
tebi jednu za drugom**

**Moram te jednog dana uhvatiti u mrežu svoje
beskrajne čežnje za tobom**

**Bacam ovu mrežu svoje ljubavi posvuda
Iznad turbulentnih valova života
I o svjetlucavim zvijezdama
I u dubinama dobrih duša
Sve što znam je da sam lovac
I nastaviti ću pokušavati da te uhvatim
O najdraža željo i najveće blago koje postoji!
Molim Ga da sruši veo neznanja i rastjera tamu
iluzije, da bude najveća ambicija u vašem životu i
najjača čežnja na prijestolju vaših želja, te da vam
pomogne transformirati letargiju i odugovlačenje u**

duhovnu aktivnost koja pulsira radošću, obnovom i entuzijazmom. Molim Ga da vam da da piti vino božanske ljubavi dok se ne opijete, i da vas posjeti svetim posjetom u kojem je utjeha, i da opere vaše srce vodama ljubavi i zahvalnosti, i da u vašem biću upali svjetiljke sigurnosti, i da otopi vaše snove u stvarnosti Njegovog blagoslovljenog mora, i da u Njemu pronađete zadovoljstvo i ispunjenje, kako bi spokoj mogao prebivati u vašoj duši i blagoslovi neba mogli sići na vas.

**Mir znači smirivanje misli
Smirivanje tijela i kontrola njegovih potreba
Tko god to bude u stanju učiniti, doživjet će osvježavajući mir.**

Osjetit će uzvišene valove i dojmove iz profinjenih svjetova

**I tko god dublje zaroni u tišinu, tada
Otkrit će kraljevstvo Božje u sebi
Sve dok čovjek hoda cestom
Svaki trenutak njegovog vremena je vrlo dragocjen**

Ovdje smo na ovoj zemlji (prolaznoj kući) kratko vrijeme

**Sve je prolazno, ali osjećaj Boga je trajan
Ništa to ne može izbrisati iz srca i duše
Ne smijemo dopustiti da nas iskušenja ovoga svijeta pokolebaju**

Odvraćajući nas od naše najveće svrhe i našeg najvišeg cilja: Boga

**Upoznavanje Boga je moguće
Moramo pronaći gospodara svemira
Od čije svjetlosti zvijezde svjetlucaju
I Njegovom snagom srca kucaju
Moramo ga tražiti u Hramu Tišine
Kad Boga zazovemo s čežnjom i čežnjom**

**I kad na njega pomislimo s gorućom čežnjom
Naći ćemo ga
Ne govorim o nepoznatom bogu
Nego, radi se o Gospodinu kojeg sam upoznao
I to je istina za mene
To je stvarnije od svih fizičkih stvari
To je božansko more koje održava i održava
valove naših ljudskih života
Možemo bez svega
Osim Boga
{Tako je uzvišen Bog, Suveren, Istina}
(Blago čistima srcem, jer će Boga vidjeti)
Prirodno je da osoba osjeća potrebu da voli i bude
voljena, ali ta čežnja srca u konačnici je usmjerena
prema izvoru te ljubavi, a to je Bog.
Ljudska ljubav temelji se na mnogim
očekivanjima, izračunima i subjektivnim
razmatranjima, stoga ne postoji jamstvo njezine
trajnosti jer je ograničena uvjetima.
Božanska ljubav, međutim, je bezuvjetna, stalna i
trajna. Ako dotakne tvoje srce, naći ćeš je uvijek sa
sobom.
U svim okolnostima, osjećat ćete to kao izvor
zaštite i utjehe, čak i usred teškoća i bijede.
Usred patnje i teških kušnji
Svi te mogu napustiti, ali ta sveta ljubav te neće
napustiti, neće te iznevjeriti i neće te ostaviti žrtvom
briga i iluzija, jer je ona zaštitnička sila i svjetlo
vodilja s neba usred životnih preokreta.
Kad je ljudska ljubav ispunjena božanskom
ljubavlju, ona postaje čista i bistra. Ali ako odvojite
potok, koji je ljudska ljubav, od izvora, koji je
božanska ljubav, ona prestaje teći i gubi se u pijesku
svijeta.**

Sve dok je ljudska ljubav povezana s božanskom ljubavlju, ona omekšava srce, osvježava savjest i zalijeva vrtove duše vodom života.

Ljubav: Poticaj volje

Sve što radim, radim sa svom ljubavlju u srcu

Ako probate, vidjet ćete da se uopće ne osjećate umorno

Jer ljubav je najveći stimulans volje, a volja pod utjecajem ljubavi posjeduje izvanrednu moć činiti stvari koje se nekima mogu činiti nemogućima

Na putevima duhovne spoznaje

Privlačnost i suprotni spol

Osobni izgled treba biti čist, uredan i uredan

Nije loše ako osoba izgleda privlačno

Sve dok je ta privlačnost podložna dobrom ukusu

Ali pogrešno je da osoba namjerno koristi seksualnu privlačnost

Za privlačenje suprotnog spola

Privlačnost između muškarca i žene trebala bi proizaći iz duše

Oni koji posjeduju samokontrolu

Ne hvale se time što su seks simboli

Imaju veće šanse privući pravog životnog partnera

U uspješnim bračnim vezama

Ljubav je na prvom mjestu, a ne seks

Ovo bi trebao biti ideal i standard

U nekim zemljama ljubljenje ili intimni kontakt nisu dozvoljeni

Između mladića i djevojaka prije braka

Kad dvoje ljudi osjete bezuvjetnu privlačnost

jedno prema drugome

Bili bi spremni žrtvovati jedni druge

Prava ljubav je iskrena

**Tek tada postaju podobni za intimni odnos unutar
braka**

Posesivnost je beskorisna

**Kada jedan supružnik pokušava kontrolirati
drugog**

Ovo je dokaz nedostatka ljubavi

Ali kada izraze svoju ljubav

S iskrenim i prijateljskim interesom

I pažljivo razmatranje osjećaja

I iskrena želja da usrećim druge

Ljubav poprima uzvišenu kvalitetu

I u takvom odnosu

Primamo uvid u božansku ljubav

**Život bez razumijevanja je duhovno i materijalno
samoubojstvo**

Blago onima koji imaju razum

To je najveća potreba na duhovnom putu

I na životnim stazama

Razumijevanje je svjetiljka

Osvjetljava čovjekov put i donosi mu uspjeh

**Prije nego što čovjek može dostići krajnji cilj
života**

On mora posjedovati tu bitnu i važnu sposobnost

**Stoga se ne smije dopustiti da ga nerazumijevanje
zaslijepi**

Jer je to duhovno i fizičko samoubojstvo

**Razumijevanje bi trebalo biti vodilja u svakoj
situaciji**

Bez obzira koliko teška iskustva prolazimo

Moramo imati ispravno razumijevanje

Bog nam ne nanosi štetu ili bol

Mi smo ti koji sami sebi pomažemo ili štetimo

Kroz naše razumijevanje i shvaćanje

**Ili naše nerazumijevanje i nedostatak
razumijevanja**

**Moramo se moliti Bogu da bismo stekli
razumijevanje**

**Bez obzira na iskustva koja nam se predstavljaju
Ili okolnosti kroz koje prolazimo
Samo razumijevanje će zaštititi čovječanstvo
Kad moja iskustva postanu intenzivnija i teža
Moj prvi pokušaj je pronaći razumijevanje u sebi
Ne krivim okolnosti niti pokušavam ispravljati
druge**

**Ali prvo ulazim unutra
Pokušavam očistiti svoju duhovnu tvrđavu
I uklanjanje svega što bi moglo zaklanjati to
unutarnje svjetlo**

**Ili sprječava manifestiranje moći duše
Ili joj to sprječava da se izrazi
To je način uspješnog života
Bijeg od problema može se činiti kao najlakše
rješenje**

**Ali čovjek dobiva snagu kada se bori protiv jakog
protivnika**

**Oni koji nemaju teškoća ne rastu i njihova
odlučnost ne jača**

**Strah nestaje kada imamo razumijevanja
Razumijevanje pruža sigurnost i zaštitu
Suočio/la sam se s toliko iskustava u životu
A najteža od tih iskustava bila su s ljudima
Pogrešno su me procijenili
Vidio sam ljude koje sam volio
Ljudi kojima sam dao svoje srce
Pogrešno me razumiju i okreću se protiv mene
Ali to u meni nije izazvalo gorčinu
Jer gorčina zamagljuje razumijevanje
Neću si dopustiti da budem povrijeđen/a
Zato što me drugi ne razumiju
Umjesto toga, pokušavam**

**Pomozite im ako su prijemčivi
Pošalji im dobre namjere
I dobre želje
Kad mirno sjediš
Vaš um će biti oslobođen bilo kakvih pritisaka
Budite sami sa svojim mislima i pobjegnite od
svijeta i njegovih zahtjeva
Konstruktivno koristite svoj um svakog trenutka
Velike stvari se prvo stvaraju u umu
Zato mi je um stalno aktivan
Čim se ukaže prilika
Odmah aktiviram njegove kreativne moći i
rezultati dolaze
Pokušajte svaki dan učiniti nešto kreativno
Da poboljšaš svoje okolnosti i kontroliraš svoju
sudbinu
Umjesto da dopustiš da te on kontrolira
Zdravlje se može poboljšati
Ili uspostavljanje dobrih navika
Ili postizanje materijalnog i duhovnog uspjeha
Pažljivim fokusiranjem na svaku od njih
U jednom trenutku
Sve što sam želio postići u ovom životu
Uspio sam to postići
Materija je proizvod uma
Stoga, ne postoje psihološka ograničenja za um
Ako možeš kontrolirati svoj um
Cijeli svijet će biti privučen k tebi
Dobio sam sve što sam želio
To je bila i još uvijek je moja najveća želja
Duhovna sreća je u Bogu
Želja mi se ispunila i osjećam se neopisivo
sretnim
Osoba se ne bi trebala osjećati kao neuspjeh,
beznadežnost, jadnost**

**Može kontrolirati svoju sudbinu kontrolirajući
svoje misli**

**Činite korisne i dobre stvari koje namjeravate
činiti**

**Posjedovao je unutarnji dizajn koji je bio
odlučujući u promicanju pozitivnih promjena**

Moći ćeš promijeniti svoju sudbinu

I poboljšajte svoje životne okolnosti

S Njegovom pomoći, neka je On uzvišen

Dolazim kao povjetarac iz raja

Učenik mora analizirati sebe svaki dan

Da bi saznao ostvaruje li napredak kojem teži

**Kada naučimo kako analizirati sebe bez
pristranosti**

Moći ćemo upoznati sebe i druge

**Onaj koji živi na ovom svijetu s razumijevanjem i
ostavlja ga sa sviješću**

On će pronaći besmrtnost

Trudim se izgraditi živote svojih učenika

**I usmjere svoje misli prema izvoru sreće i izvoru
svjetlosti**

Zato se prvo usredotočujem na duhovni aspekt

Ne zanemarujući materijalni aspekt života

**I želim da oni koji žele spoznati Boga srcem i
dušom**

**Jer se Boga ne može spoznati intelektualnim
raspravama**

Ili slušanjem glasnih, emocionalnih propovijedi

Što stvara unutarnju uznemirenost u duši

Ono što nosim u duši mi je izuzetno sveto

Ne mogu govoriti nasumično

**Govorim samo o onome što sam testirao i
potvrdio**

Kroz samospoznaju i životna iskustva

Zbog toga su ova učenja istinita za mene

Ne pokušavam propovijedati, već predstaviti te činjenice

Koje sam sakupio iz vrta vlastitog iskustva

Dolazim kao povjetarac iz raja

Noseći miris istine

Iz vrtova vječnosti

Ne tražim ništa za sebe

Moja jedina želja je da ti dam

Taj nebeski miris

I nakon toga napuštam obale zemlje

Da se još jednom vratim u kozmičko srce

I ono što vam dajem želim da sami iskusite

Kroz vlastiti sklad s Bogom

To je moja jedina želja

Ključevi obilja

Tko god želi uskladiti svoje misli s božanskim obiljem

Mora iskorijeniti sav korov neimaštine i siromaštva iz tla svog uma.

Univerzalni um je savršen i ne poznaje ni potrebu ni škrtost

I tko god želi uskladiti se s tim kozmičkim skladištem

On mora stvoriti svijest o obilju i prosperitetu

Čak i ako ne zna odakle će doći sljedeći obrok

Božansko obilje trebali bismo smatrati osvježavajućom i obilnom kišom

To pada jednako na sve

Ako netko podigne čašu, njegova će se čaša napuniti

A ako stavite veliku posudu (ili posudu) pod kišu

Prima svoju puninu kao čista i blagoslovljena kiša

Koju posudu koristimo da primimo obilje neba?

Posuda koju želite napuniti može imati nedostatke i rupe

**Stoga mora biti pripremljen i prikladan za
primanje blagoslovljenog toka**

To se odnosi i na ljude

**Ako posuda razuma koja ga uzdiže prema riznici
neba pati od nečistoća**

**Mora se popraviti i učiniti prijemčivim kako bi
mogao upiti obilne blagoslove**

Tu svijest treba popraviti i ispraviti

Oslobađajući ga od svih strahova i sumnji

Zavist i mržnju i očisti ih pročišćavajućom vodom

Vode mira, spokoja, iskrenosti i božanske ljubavi

Cijeli svijet se povlači kako bi napravio put

Za onu osobu koja zna svoje odredište

Kreće prema tome s odlučnošću tragača

Ključevi obilja

Unutarnja kultura Istoka i Zapada

Ako imaš snažan um

I usadila mu je čvrstu odlučnost

Možeš kontrolirati svoju sudbinu

**Pokušajte prvo testirati svoju mentalnu snagu u
malim stvarima**

**Radi na njegovom jačanju kako bi mogao postići
mnogo sjajnih stvari za tebe**

To sam doživio u životu i govorim s uvjerenjem

Moć postizanja uspjeha leži u umu

**Shvatit ćeš ovu činjenicu ako se čvrsto držiš svog
uvjerenja**

**Suočeni sa sumnjama svijeta i obeshrabrenjima
obeshrabrujućih**

**Odaberite određeni hobi ili projekt o kojem drugi
ne bi razmišljali**

Da to možeš uspješno učiniti

Ustraj u tome dok ne postigneš uspjeh

Počnite sa skromnim ciljevima

Vaše mentalne sposobnosti će postupno rasti

**Dok ne uspiješ ostvariti svoj cilj
Svijet i tvoja obitelj te kategoriziraju na određeni
način**

**Ali radite intelektualno i uporno
O učinkovitoj promjeni
Nema granica moći uma
Usredotočite se na ovu ideju
Ispuni svoj um pogonom za postizanjem ciljeva
I odlučnost za pozitivan rad
Prema ostvarenju vaših ciljeva
Nastavite usmjeravati svoje misli prema višim
postignućima**

**Postignuto je duhovno bogatstvo
I sve će biti bogatstvo i blagostanje
Na vašu zapovijed i na vašoj usluzi
Moj život tome svjedoči
Tko su istinski sretni ljudi?
Ljudi moraju naučiti altruizam
Pronalaženje sreće čineći druge sretnima
To je istinit i plemenit cilj za one koji ljube Boga
Davanje sreće drugima ključno je za našu osobnu
sreću**

**To je test pun samozadovoljstva
Neki ljudi misle samo na svoju obitelj i ne mare za
druge**

**Drugi misle samo na sebe i ni na koga drugog
Ali to su oni koji ne okuse sreću
Nije ispravno tražiti osobnu sreću
I ignorirati sreću drugih
Netko tko uzima tuđi novac za sebe bez ikakve
grižnje savjesti**

**Možda će postati bogat, ali sigurno neće biti
sretan sa svojim životom**

**Jer će ga njihove misli ogorčenosti i
nezadovoljstva okruživati i lišiti ga duševnog mira**

Kada osoba pokušava usrećiti sebe na štetu drugih

Svi će ga pokušati učiniti nesretnim

Ali ako pokuša usrećiti druge

Čak i na štetu vlastite udobnosti

Svi će ga se s ljubavlju sjećati i željeti mu uspjeh

Kada razmišljamo o vlastitim potrebama

Također moramo uzeti u obzir potrebe drugih

Kada nam je stalo do njihovih stvari, želimo im pomoći i usrećiti ih

Altruistična osoba živi u skladu i zadovoljstvu sa sobom

Sa svojom obitelji i svijetom oko sebe

Dok sebična osoba uvijek upada u nevolje

On gubi svoj duševni mir

Priča o nestašnom dječaku koji je doživio duhovnu transformaciju

Kad sam nadgledao svoju školu u Ranchiju u Indiji, doveli su mi dječaka koji je bio stariji od prosječne dobi učenika. Rekao sam njegovim roditeljima koji su ga doveli da primam dječake mlađe od dvanaest godina, ali da ću ga prihvatiti ako bude dobar.

Razgovarao sam s dječakom na dirljiv način, rekavši mu:

"Pušiš, ali tvoji roditelji ne žele da pušiš. Uspio si slomiti volju svojih roditelja, ali nisi uspio riješiti se svoje nesreće, a tvoja će se nesreća povećati ako nastaviš s ovom štetnom navikom."

Moje riječi su pogodile svoj cilj, a on je počeo jecati govoreći: "Stalno me udaraju"

Pa sam mu rekao: „Razmisli o tome što si si učinio! Ipak, prihvatit ću te kao učenika pod jednim uvjetom: da ti budem prijatelj, a ne doušnik protiv tebe. Sve dok si iskren u ispravljanju svojih grešaka,

bit ću ti od pomoći, ali ako mi lažeš, neću ništa učiniti za tebe jer laganje uništava prijateljstvo. Možeš sakriti istinu, ali čuvaj se laganja.“

Prihvatio sam ga kao studenta i rekao mu: "Svaki put kad ti se zapali cigareta, donijet ću ti cigarete."

Jednom mi je došao i rekao: Osjećam jaku želju za pušenjem (žudnja do smrti).

Dao sam mu novac, a on nije mogao vjerovati svojim očima. Rekao je: "Zadrži novac", i doista se predomislio.

Nježno sam ga nagovorio da ode kupiti duhan, ali nije. Umjesto toga, rekao je:

"Možda mi nećete vjerovati, ali potpuno sam izgubio želju za pušenjem"

Kao rezultat toga, i s daljnjim obrazovanjem i usavršavanjem, postao je dobre naravi i njegova duhovnost je postala vrlo jasna

Konačno sam uspio probuditi njegovu duhovnu svijest

Znakovi duhovne svjesnosti mogu se vidjeti i osjetiti kroz vlastiti napor kretanja protiv struje starih, pogrešnih navika prema istinskoj i trajnoj sreći.

Možda čitate ili čujete o nekome tko nešto teži i pokušava do kraja, ali malo je onih koji ulažu tako ustrajan trud.

Međutim, osoba se može truditi sve dok se njena situacija ne promijeni nabolje, čak i ako su njene greške duboke kao more

Sam sam prešao obalu oceana

I vidio sam valove kako se razbijaju i huče u velikoj buki

**Izražavajući svoj burni život u bijesnoj plimi
Zastrašujuće, nasilno širenje**

**To me je natjeralo da zadrhtim i odmaknem se od
strašnog bijesa prirode**

**Dok sam se osvrnuo oko sebe, ugledao sam
sjenovito drvo kako mi prijateljski maše rukama.**

**Utješno ljubaznim, uzvišenim pogledom
Njegovo lišće njihalo se u ritmu povjetarca
Prenesena mi je nježna poruka, za koju sam znao
da je od tebe**

**Okrenuo sam pogled prema beskrajnom nebu
I u njegovom zamračenom srcu, pokušavao sam
poput djeteta ukrasti pogled na tebe**

**Uzalud sam tražio tvoje tijelo skriveno iza hrpa
oblaka**

**I prskanje pjene i zelenog lišća, jer je previše
nježno da bi moje oči vidjele**

**Tvoj glas je previše čist da bi ga moje uši čule
Međutim, znao sam da si bio blizu, vrlo blizu**

Ali ti, draga dušo, izmicala si - kao u igri skrivača

-

**Svaki put kad ti se približim, pokušavam te
uhvatiti**

**Tražio sam te i tražio put do tebe
Prikrivanjem neznanja starog kao i samo vrijeme
Konačno sam prestao tražiti te u očaju i beznađu
O, ti koji si vješt u izbjegavanju progonitelja!
Izgubio sam se u labirintima svemira
Gdje nema nade da te uhvate ili da ti zure u lice
I okrenuh se od tebe u žurbi, i nije bilo odgovora s
uzburkanog mora!**

**Samo šaputanja s dobrog drveta
I tišina iz beskonačnog prostora
Iz dubokih dolina i planinskih vrhova
Sve me je to povrijedilo do najdublje dubine mog
bića**

Poput djeteta čiji su osjećaji povrijeđeni, nestao sam i prestao te tražiti

Ali iznenada i neočekivano

Nevidljiva ruka se ispružila i uklonila debeli veo

Tko te je skrivao od mene vjekovima i vjekovima

S najvećim zadovoljstvom

**Okrenuo sam se i ugledao smijuće more, a ne
ljutito urlanje**

I sretan svijet

**I otvaraju se eterična vrata, kroz koja prolazi
magla snova**

A pokraj mene stajalo je drago, nevidljivo biće

Šapnuo mi je šapat najvećne slatkoće i čistoće:

**"Dobrodošli, dobrodošli! Htjeli ste da dođem, pa
evo me!"**

Šaputanja iz vječnosti

Jer zahvaljivati Bogu znači voljeti Ga

Želimo mu se približiti i upoznati ga

**Jer On je najvelikodušniji božanski darovatelj svih
darova i poklona**

**To znači živjeti u skladu i slozi kao puna ljubavi
globalna obitelj**

**Motiviraju nas ideje međusobnog služenja i
prijateljske brige za druge**

I shvatiti da je Bog vrhovni vladar ovog svijeta

**I da radimo na podizanju svijesti od gustog do
suptilnog**

**I od ograničavajućih misli do uskih, sebičnih
interesa**

Proširiti krug ljudskog suosjećanja

**I raditi na izgradnji svijeta u kojem dominira
ljubav prema dobroti i duh altruizma**

**Na ovaj način možemo izraziti svoju zahvalnost
Bogu**

Za ovaj život koji nam je On darovao

**I o prilici koju nam je pružio
Za testiranje istinske ljepote
I pravi mir
duhovna ljubav
I čista radost
Ako ljubimo Boga svojim srcem, umom i dušom
Tako skupljamo za sebe neprolazno duhovno
blago
Osiguravamo da imamo sve što nam je potrebno u
ovom životu
Mnogi su govorili o Bogu
Mnogi su bili zadivljeni njegovim remek-djelima
Mnogi su čitali o njemu
Ali oni koji su iskusili njegovu prisutnost
I malo je onih koji su okusili njegovu slatkoću
Ovo su oni koji ga poznaju
Kad poznajemo Boga, život je sladak
Život je pun radosti i svijetle nade
Neka srca budu ispunjena zahvalnošću Bogu
Unatoč Njegovim ogromnim milostima
I Njegovi bezbrojni blagoslovi
Svako ljudsko biće može biti posrednik
Kroz njega struji duhovni magnetizam
Ali sebične želje
I ljubav osvete
i mržnja
Nedostatak spojeva
Sve to ograničava protok tog magnetizma ili sile
Pogreška je blokirati ili ometati njegov protok
Psihološka ravnoteža pomaže u otkrivanju
magnetizma
Kad je netko nježan i ljubazan
Pokazuje magnetizam
Meditacija je laboratorij pomoću kojeg
Možemo otkriti blagoslovljene moći u sebi**

**Kad je srce ispunjeno Božjom ljubavlju
I oči su ispunjene njegovim svjetlom
Magnetizam postaje duhovne prirode
Postoji velika razlika između duhovnog
magnetizma
Uzvišenog utjecaja
Životinjski magnetizam
Vođeni strastima i instinktima
Važno je razlikovati ove dvije vrste magnetizma
Duhovni magnetizam temelji se na altruizmu i
pomaganju drugima
Životinjski magnetizam pokreće sebičnost i
iskorištavanje drugih
Osoba se ne bi trebala bojati
Osim samog straha
Jer je to najveći neprijatelj uspjeha i zdravlja
To truje um
I donosi stvari kojih se čovjek boji
To pojačava bol
I uništava srce
Uzrokuje oštećenje živčanog sustava i mozga
Stoga ga treba eliminirati
Vjerujući u Boga
Pozitivno i kreativno razmišljanje
Optimizam i nada
Vjerujte u božansku zaštitu
I da tko god ljubi Boga
I hoda u svom svjetlu
Tama straha ga ne može preplaviti
Jer Bog je s njim
Tko ima Boga uz sebe, u dobrim je rukama
uravnotežen život
Temelji se na posjedovanju mudrosti
i razvijanje unutarnjih snaga
Razvijanjem sposobnosti koncentracije**

**I posjedovanje intelektualne slobode
I sposobnost odbijanja negativnih utjecaja
I ne dopuštajući mu da proдре u slojeve svijesti
Da nebo duše i svjetlost uvida ne budu zasjenjeni
Živjeti u skladu s moralnim i etičkim načelima
Ispravno razumijevanje zakona uzroka i posljedice
I spali sjeme loših djela
S vatrom duboke kontemplacije i molitve
I postavljanje temelja za sretnu duhovnu
budućnost
S dobrim namjerama
Dobra djela
Zdravo i čisto logičko razmišljanje
Molitva za učenike
Prije sedamdeset godina, učitelj Paramahansa
zapisao je ovu molitvu
U njemu traži božansku milost, pomoć i vodstvo
za sve tragaoce
Na putevima duhovnog buđenja
Gospodine, pomози mi da te pamtim više nego što
pamtim sebe
I neka budeš najveći kralj, ustoličen u mom srcu
Blagoslovi sve koji dolaze k meni
Moja jedina želja za njih je da osjete tvoj
blagoslov i iskuse tvoju ljubav
Ti si moj život
I ti si moja ljubav
Ti si moje blago i moje utočište u postojanju
I tebi obećavam svoju nepokolebljivu odanost
Neka svjetlost tvoje ljubavi obasja oltar mojih
čežnji
I probuditi ljubav prema tebi u svim prijemčivim
srcima
Dao si mi volju, odlučnost i snagu
Da mogu dovesti duše koje čeznu za tobom**

**Duše moje braće i sestara, unatoč njihovom
različitom porijeklu**

**Učini me transparentnim posrednikom
Neka svjetlost tvoga znanja teče u njihova srca
I to od nje tjera sjene tuga, strahova i briga
Izražavam vam najdublju zahvalnost i poštovanje
iz dna srca**

**Jer si blagoslovio moj život svojom potpunom
prisutnošću**

**Pomozi mi da proširim tvoju poruku
Poruka ljubavi, mira i dobrote
Ne želim slaviti sebe, nego tebe
Neka inspiracija bude iza mojih riječi i spisa
Da vibracije mog glasa i riječi prenesu tvoju
inspiraciju**

**I da tvoja snaga proizađe iz moje volje i odlučnosti
Moja najveća želja je da budem blagoslovljen
tvojom milošću i da se vrši tvoja volja**

**Svi istraživači koji dolaze k meni
Darujem ti ih kao buket dobrih duša
Obasipaj ih svojom milošću**

I ispuni ih svojim mirom

**I u ovom posljednjem poglavlju mog života
Molim te da budeš jedini vodič u mojim koracima
I najsvetija inspiracija za moje misli**

Neka moja najveća ambicija bude

Usmjeravanje umova i srca ljudi prema vama

Molim te da zašitiš učenike od svake štete

I daj im piti iz izvora tvoje žive vode

I ona se brine o njima i štiti ih

U budnosti, snu i snovima

**I neka ih tvoja briga prati gdje god bili
sada**

U svakom vremenu i mjestu

Iz izreka mudraca Paramhanse Yoganande

Ljudi se žale na pomisao da se odriču određenih stvari u životu

**Iako se zapravo odriču mnogih vrijednih stvari
Među njihovim brigama nije najmanje važan
duševni mir; ponekad se čak i žrtvuju**

**Za kvarljiv i kratkotrajan novac
Bogatstvo se može oduzeti osobi ili joj se može
oduzeti napuštanjem svijeta**

**Ne može ga ponijeti sa sobom
Jedina prava vrijednost novca je u trošenju na
korisne stvari**

**I u donošenju sreće sebi i drugima na način koji
ugađa Bogu i vlastitoj savjesti**

**Oni koji misle samo na vlastitu sigurnost i
udobnost**

**Zaboravljanje ili ignoriranje potreba drugih
Oni zapravo koketiraju s siromaštvom
Koji će jednog dana biti njihov
Oni koji se drže svog bogatstva umjesto da ga
koriste za dobra djela**

**Oni ne donose sebi blagostanje u sljedećem životu
Umjesto toga, rađaju se siromašni, sa željama i
žudnjama bogatih**

**Što se tiče onih koji dijele svoje bogatstvo i
blagostanje s drugima**

**Privlače sreću i obilje gdje god da idu
Kad daješ onima koji to dragovoljno zaslužuju
Otkrit ćeš da je Bog uvijek s tobom
On te nikada neće ostaviti
Uz Njegovu pomoć i brigu, neće ti trebati ništa
Uzdaj se u Boga i Njegova će ti pomoć doći i
Njegova će te briga obuhvatiti.**

**Ne smijemo zaboraviti da naši životi dolaze
izravno od Boga**

Kada shvatimo da naši umovi, naše volje i naše aktivnosti

**Svi oni ovise o Bogu i crpe svoju snagu od Njega
Tada ćemo dobiti izravne upute od njega**

Shvatit ćemo da je naš život jedno s Njegovim beskonačnim životom

Svijet vrvi prirodnim i ljudskim djelovanjem izazvanim olujama, a Bog je neosvojivi štit i sigurno utočište od oluja, uragana i zala ovoga svijeta

Gdje god je Bog, nema straha ni tuge. Pravi vjernik stoji čvrsto i odlučno u životnim bitkama i kušnjama, siguran da je Bog s njim, da ga štiti od zla i da ga nikada ne napušta ni na trenutak. Tako strah nestaje iz njegovog srca, a ukorijenjuje se nepokolebljiva sigurnost zaštite.

Biti neustrašiv znači imati vjeru u Boga i Njegovu zaštitu, te vjerovati u Njegovu pravdu, mudrost, milosrđe, ljubav i sveprisutnost

Strah lišava osobu psihološke snage, pomućuje um i narušava prirodni ritam srca. Nadalje, strah stvara fizičke poremećaje i može uzrokovati psihičke bolesti.

Umjesto da podlegne tjeskobi i psihološkom ograničenju, osoba bi se trebala uvjeriti da je sigurna pod zaštitom Boga, Svevidećeg, Svečujućeg, sigurna u Njegovoj neosvojivoj tvrđavi i okružena Njegovom milošću i brigom.

Bilo da se osoba nalazi u afričkim džunglama, na bojnopolju, pati od bolesti ili siromaštva, mora se uvjeriti da je Božja ruka jača od opasnosti i sposobna zaštititi one koji traže utočište u Njemu.

Ne postoji učinkovitiji način da se zaštitimo. Naravno, čovjek mora koristiti logiku u suočavanju sa događajima, a istovremeno se potpuno pouzdati u božansku pomoć. Vjera nikada ne znači biti

nepromišljen ili djelovati nepromišljeno suočen s okolnostima. Umjesto toga, bez obzira na to što se dogodi, čovjek se mora uvjeriti da je samo Bog sposoban pomoći u teškim i izazovnim vremenima ako mu se okrene svim srcem, dušom i osjetilima.

Život je obavljen tamom, a ponekad noge posrću i oklijevaju krenuti naprijed. Moramo dopustiti Božjem svjetlu da nam bude vodilja dok hodamo mračnim stazama života. On je pun mjesec u noćima neznanja i tame, sunce sjaja u satima buđenja, svjetionik vodstva i Sjevernjača za one koji putuju morima zemaljske, prolazne tame.

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa kome se čovjek može obratiti za vodstvo i smjernice? Vlastite misli, pod utjecajem navika, predrasuda, unaprijed stvorenih pojmova i pristranosti, nisu korisne, a utjecaji okoline, obitelji, zemlje ili svijeta nisu sposobni pružiti pravo vodstvo.

Stoga se čovjek mora okrenuti Bogu i slušati smireni, mirni glas koji dolazi iz dubine duše, u skladu s istinom.

Razlika između mentalne kontemplacije i duhovne introspekcije

**Ako se osoba programira teorijskim znanjem
Postat će prijenosni uređaj za snimanje
Ponavlja poslovice i izgovara uzvišene fraze
Drugi ga smatraju učenim znanstvenikom
Ali takvo znanje
Nije potkrijepljeno izravnom percepcijom istine
I nijedno duhovno postignuće ne može se s tim
usporediti**

**Ova vrsta obrazovanja ili intelektualizacije
"Ego" ostaje povezan sa senzornim umom
Koji je sam po sebi ograničen fizičkim osjetilima
Teoretsko znanje ne može steći božansko znanje**

**Preporučljivo je ne gubiti dragocjeno vrijeme
Temeljeno na teorijama koje se ne mogu
primijeniti u stvarnosti**

**Inače će se naći usred guste intelektualne
džungle**

Nesposoban za prevladavanje okvira teorija

Ovaj proces neće dovesti do spoznaje istine

Jer istina leži izvan mišljenja i teorija

Mnogi koji usvajaju ovaj pristup

Postaju vezani vlastitim subjektivnim zaključcima

Ako osoba koristi svoje mentalne sposobnosti

Zaraditi novac i materijalne stvari, ništa drugo

Njegova svijest će biti privučena fizičkom svijetu

Zapetlja se u beskrajne komplikacije

Stoga mudri kažu

**Osoba ne bi trebala posvetiti sve svoje mentalne
sposobnosti**

Koje mu je Bog dao da traži prolazne stvari

Inače će se izgubiti u labirintu materije

**Stvara si ograničenja i ograničenja koja mu nisu
potrebna**

**Stoga bi umjesto toga trebao koristiti svoje
mentalne sposobnosti**

U stjecanju životnih potreba

I nastoji razviti svoje moralne kvalitete

**Kako bismo razlikovali dobro od zla, štetno od
korisnog**

I kada razvije svoj duhovni uvid

Moći će osjetiti Boga u sebi

I sigurnost duhovnih istina

Skriveno iza velova guste materije

Ovo stanje se naziva duhovna introspekcija

Jedan od najvažnijih elemenata duhovnog rasta

To je navika šaptanja misli Bogu

Osobno ćete svjedočiti divnoj pozitivnoj promjeni

**Apsolutno ćeš ga obožavati
Kakve god bile naše brige
Bog bi trebao biti na prvom mjestu u našim
životima**

**Kada osoba želi pogledati predstavu
Ili kupnja nove odjeće ili novog automobila
Nije li istina da mu je um cijelo vrijeme zaokupljen
nečim?**

**Što se tiče tih stvari i kako ih postići ili dobiti?
Neće se smiriti dok mu se želje ne ispune
Umjesto toga, on neumorno nastavlja raditi na
ispunjavanju tih želja**

**Dakle, ljudski um trebao bi biti zaokupljen
razmišljanjem o Bogu**

**I tada će se sve manje, sitnije želje preobraziti
Snažnoj želji da osjetimo Boga i komuniciramo s
Njim**

**Kad um šapuće Bogu iskren, žarki šapat
Izvirući iz dubina čežnjive duše
Poziv duše dotaknut će kozmičko srce
I odgovor će doći, a s njim i velika radost
Intelektualno šaputanje njeguje snagu volje
Dok ne steknete dovoljno snage da postignete
željeni cilj**

**Kada su nečiji um i volja u skladu s Bogom
Napunjeni su neograničenom snagom
Tako da samo razmišljanje o nečemu postane
dovoljno da se to postigne**

**Jer božanski zakon djeluje u korist onih koji su u
skladu s vrhovnom voljom**

**Sva izvanredna postignuća u mom životu
Postiže se snagom uma u skladu s Bogom
Kad božanski generator radi
Sve što želim ostvari se, bez iznimke
Prvo se pojavljuje kao eterični, nevidljivi dizajn**

**Zatim se materijalizira s neodoljivom silom na tlu
Tajna rasta**

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prolazimo, sve dok shvaćamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije. Jer sva bol i patnja koju doživljavamo ima smisao i svrhu.

Unatoč oštrini kušnji, one su poput vatre koja topi željeznu rudu, pretvarajući je u prekrasan, izdržljiv i svestran čelik.

A čelik mudrosti koji izvlačimo iz gorućih vatri kušnji je divna stvar. Jer nas život pročišćava pretvarajući naše osnovne metale u dragocjene elemente kako bismo mogli živjeti u ovom životu kao duše čiste poput dragulja, tvrde poput čelika, a istovremeno fleksibilne i savitljive bez da smo izloženi lomljenju pod pritiscima teškoća i teških kušnji.

Kad vidimo lica iskrivljena bijesom, ožiljcima izbrazdana brutalnošću, njihov pogled nas tjera da žudimo protjerati ružnoću iz vlastitih duša - duše netaknute ničim osim zlih namjera i duboko ukorijenjenih zamjerki koje zamagljuju blagoslovljenu božansku sliku u nama, baš kao što čađa kvari ogledalo. Bolni postupci drugih trebali bi u nama probuditi želju da poboljšamo vlastito ponašanje i kontroliramo sebe, kako bismo mogli biti gospodari svojih neposlušnih strasti, a ne njihovi robovi.

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti, posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja donosi obilje blagoslova i blagostanja onome tko ih izgovara. Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju suptilnu struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su obiljem spokoja. To je zato što je ta struja povezana sa svojim višim izvorom, vječno tekućim i neprestano dopirućim do duša u skladu s

njim. Tada će moći prenijeti taj tok sreće dušama koje žude za mirom.

Svakog dana osoba se pogleda u ogledalo kako bi vidjela svoje lice jer želi drugima izgledati najbolje. Koliko je onda važnije da se svakodnevno suoče sa sobom i pogledaju u ogledalo unutarnje analize kako bi otkrili što se krije iza blistave površine? Jer sve što je izvana privlačno crpi svoju privlačnost iz unutarnjeg ja i ništa ne može okaljati ogledalo duše. Čistoća je poput psiholoških iskrivljenja poput ljutnje, ogorčenosti, zavisti i mržnje. Tko god pokuša osloboditi se ovih spojeva stranih prirodi duše, zračit će svjetlom unutarnje ljepote iznutra i okusit će ono što osjeća osoba smirene duše.

Analizom otkrivamo da su ljudski problemi trostruki: postoje problemi i poremećaji koji napadaju ljudsko tijelo, drugi koji napadaju um i treća kategorija koja blokira putove duše.

Bolest, starost i smrt su teškoće i prepreke s kojima se tijelo suočava. Psihološke bolesti, međutim, napadaju um kroz tugu, strah, ljutnju, potisnute želje, ogorčenost, mržnju, emocionalne opsesije, grozničavu živčanu uznemirenost i psihološki rak koji paralizira mentalne sposobnosti. Najopasnija bolest je, međutim, bolest duše, koja se očituje u neznanju, iz koje nastaju i šire se sve ostale bolesti.

Univerzalni čovjek

Inspirirano učenjima Učitelja Paramhanse

Preko razdvojenih mora

U udaljenom kutku postojanja

Kozmički čovjek mi se ukazao

S raskošnim sjajem

Oponaša izlazak i sjaj sunca

Njegov dom bio je u srcu netaknutih šuma

Vidio sam ga kako šeta zlatnim livadama mudrosti

**S vitalnošću mladosti
I radost djece
Sanja o čarobnom sjaju mladog mjeseca
On se kreće između bezbrojnih kuća
Izlazi s lakoćom i okretnošću
S vrata stoljeća i doba
Na trenutak se pojavio čudan oblik
Zatim je nestao
Onda se opet pojavilo
Prkoseći blijeđenju i nestanku
Dragulj poput etera beskonačnih nebesa
I mnoge su baklje sjale s njegova lica
Pričaju se priče o gorućoj čežnji
I gorući osjećaji
I mladenačka ljepota
I čista mladenačka ljubav
Iskre blistave vjere izbijale su iz njegovih očiju
I ružičasti tračak samouvjerene nade
I munja koja zasljepljuje oči
Za čvrstoću i sposobnost
Osvjetljava kutke svemira
Njegov domet doseže najudaljenije zvijezde
Kakva neopisiva slava!
Izvirući iz tvog oceanskog srca, o kozmički čovječe
Dugo sam promatrao tvoj slavni, sjajni lik
Vidio sam beskrajne ekstenzije i tajne
Bilo je kao da sam svjedočio manifestiranju
ljudskog duha
U svoj svojoj raskoši i veličanstvenosti
Časopis Istok-Zapad

U svijetu ima više dobra nego zla**

**Kad se uvuku sumnje, trebali bismo se sjetiti
života velikih ljudi. Istina je da smo ljudska bića, ali
Bog nas je obdario izvanrednim moćima koje rijetko**

koristimo, pa zašto drhtati od straha od starosti, bolesti i tuge?

Moramo učiniti sve što možemo kako bismo se brinuli za tijelo, ali ne smijemo podleći strahovima ili se zakopati pod hrpe neznanja. Tijelo nije cijela osoba.

Dobro nadmašuje zlo u ovom svijetu jer je Bog krajnja sila. Ali kada nas zlo snađe, mislimo da nemamo moć kontrolirati ga ili pobjeći iz njegovog stiska.

Oluje zla neizbježno će puhati, ali možemo prevladati njihove učinke i uzdići se iznad njih

Nije nam dan život da bismo ga uništili, već da bismo u sebe usadili svijest o vječnosti, i moramo pamtiti tu istinu.

Bez slobode misli, osoba se ne može izraziti na čist, spontan i prirodan način. Zapamtite da ste u osnovi slobodni. Moć volje je uvijek slobodna.

Ako ispravno koristite svoju snagu volje, ona će vam stvoriti novu karmu, ali većina ljudi se ne želi promijeniti ili uložiti trud, pa se raspadaju pred teškoćama i nisu u stanju suočiti se s izazovima.

Osoba koja radi što god želi nije sloboda jer je vezana svojim željama i stoga se njezini postupci uopće ne mogu nazvati slobodom.

Prava sloboda znači činiti sve voljom vođenom mudrošću. Osoba može kontrolirati posljedice svojih prošlih djela, koje će neizbježno uslijediti, ako aktivira svoju volju i koristi je za dobra i korisna djela.

Ako vodite svoje poslove s razumom i snagom volje, sile vaših prošlih grijeha će oslabiti, a vaše dobre navike će ojačati.

Duboko ukorijenjene navike nas na neki način porobljavaju i stoga ne živimo u istinskoj slobodi

Stalno želimo ono što nam nedostaje i vežemo se za stvari koje nisu bitne. Kad nas nešto obuzme, privremeno gubimo slobodnu volju. Kao što su istočnjaci porobljeni drevnim običajima, tako su i zapadnjaci porobljeni modernim. Stvaramo vlastitu sudbinu i postajemo njezini robovi.

Zašto se jedno dijete rađa u zloj obitelji, a drugo u dobroj? Svako od njih je iskoristilo svoju slobodu da živi na određeni način u prošlosti (u prethodnom životu) i tako je na sebe dovelo te okolnosti u ovom životu.

Nema istinske slobode bez Boga. Moramo stalno misliti na Njega. Kakve god bile naše brige i misli, Bog mora zauzimati prvo mjesto u našim srcima.

I kada se istinski uskladimo s Njim, bit će nam dana sposobnost da ostvarimo ono što moramo ostvariti, u bilo kojem trenutku, uz Njegovu božansku pomoć.

Savjet za učenika

Jedan od učenika upitao je učitelja Paramhansu

Da bi mu dao savjete za samorazvoj, rekao je

Ako želiš biti voljen/a

Počnite voljeti one kojima je potrebna vaša ljubav

A ako očekuješ od drugih

Da ti budem odan i vjeran
Budite iskreni i vjerni prema njima
A ako želiš da drugi ne postupaju zlobno i lukavo
Ne dopusti da ti se prevara uvuče u misli
Ne ponašaj se na način koji šteti drugima
Ako želiš da drugi suosjećaju s tobom
Počnite tako što ćete im pokazati suosjećanje
Pogotovo prema onima oko sebe
Ako želiš da te drugi poštuju
Morate pokazati poštovanje i mladima i starima
među njima
Ako želiš mir od drugih
Moraš živjeti život u harmoniji
Ako želite da ljudi budu religiozni
Budi živahan i pusti druge da osjete
Dobar si uzor i mogu se osloniti na tebe i vjerovati
ti
Ukratko, sve što želite da drugi pokažu
Jedna od prednosti dobrog
Pokaži to prvo u svom životu
Otkrit ćeš da ljudi reagiraju na tebe na isti način
Ako možete identificirati područja koja trebaju
Za razvoj i poboljšanje vašeg života

**Bez osjećaja obeshrabrenosti ili razvijanja
kompleksa manje vrijednosti**

**A ako kontinuirano radite na poboljšanju svoje
osobnosti**

**Tada će vrijeme koje utrošite biti vrijednije i
korisnije**

Što ako si to potrošio na želje

Da se ljudi usavršavaju

Vaš dobar primjer i ispravan pristup

Veća sposobnost mijenjanja drugih

Od tvojih pukih želja, tvog bijesa i tvojih riječi

Kašmus je bezbrojan

Ti si izvor svih dobrih stvari

I izvor sve moći

Blagoslovi nas, Gospodine

**Da bismo mogli pokazati Tvoje blagoslove na
nama**

U našem zdravlju

i naše intelektualne težnje

U našim duhovnim izrazima

Ti si sjaj u zvijezdama

Energija u atomima

I ljubaznost u srcima

Ljepota leži u iskrenosti

Veličina leži u iskrenosti

Pomozite nam da se napunimo energijom

Tvojom vrhovnom moći

Svojom beskrajnom mudrošću

I sa svojom bezgraničnom autentičnošću

Prepoznamo da si izvor zdravlja

i životnu okolinu

I izvor svakog razumijevanja i znanja

Oslobodite nas neznanja i njegovih posljedica

O strahovima i brigama

Neka bujica tvoje mudrosti odnese

Sve ruševine i propast naših života

Skini velove koji skrivaju tvoje lice od nas

Dopusti nam da te vidimo s vrlo jarkim svjetlom

Bezbroj sunaca na horizontu naših života

**Daj nam da te osjetimo kao neprestano
obnavljajuću snagu**

Naše ideje inspiriraju

I nahranimo naše duše

Naša tijela se hrane

I naši snovi se ostvaruju

Amen

Većina ljudi ne zna zašto

Od njihove prisutnosti na ovoj zemlji

Vjeruju da je svrha života

To je ispunjenje želja

Nabavljanje životnih potrepština

Traženje zadovoljstva i ljudske ljubavi

I predati se konačnom pozivatelju na kraju

Ljudi započinju svoje živote

Programeri sa specifičnim sklonostima

I želje koje se u prošlosti nisu ispunile

**I pokušavaju - s onim malo slobodne volje što im
je preostalo -**

Oponašanje želja i postupaka drugoga

Ako se pomiješaju s poslovnim ljudima

Žele postati poput njih

A ako se druže s umjetnicima

Umjetnost im postaje sve

Bog želi da budemo praktični u ovom svijetu

**Dao nam je glad koja od nas zahtijeva da radimo
kako bismo je zadovoljili**

Ali potraga za hranom i skloništem

Novac i imovina, ništa drugo

To znači da osoba zaboravlja izvor svoje sreće

Istina je da moramo raditi

**Kako bismo zadovoljili naše potrebe
I da težimo ostvarenju naših legitimnih ciljeva
Ali prije svega
Da otvorimo svoja srca Bogu
Molimo Njegovo vodstvo i odobrenje u svemu što
radimo**

**Onda moramo uspjeti u školi života
Jer ćemo primiti naše upute
Od Velikog Upravitelja i Zbrinjavatelja
Onaj koji zna što nam treba
Što je najbolje za nas?
Stoga moramo imati povjerenja u njega
Pokoravamo se Njegovoj mudroj volji
Pisma učitelju Paramahansi od njegovih učenika
Sjećanje na moj posjet tebi još uvijek traje
U XIV. svesku časopisa Inner Culture
Pisma koja su njihovi autori poslali iz različitih
zemalja**

**Iz njega citiramo sljedeće:
Želio bih vas obavijestiti da sam, kroz pažljivo
čitanje vaših učenja,
Dobio/la sam duhovno prosvjetljenje
Onaj kojeg sam oduvijek tražio
Tvoja učenja su mi otvorila vrata sreće**

*** * ***

**Svakodnevno praktiram tvoje duhovne
afirmacije**

Primjećujem da negativne misli postupno nestaju

Strahovi su se raspršili

Uživam u svakom trenutku svog života

Hvala vam na pomoći

*** * ***

Primam mnogo blagoslova

Iz tvojih duhovnih učenja

Jedva čekam pročitati tvoje misli

Trudim se da to primijenim u svom životu

Tvoja učenja su prekrasna i korisna

*** * ***

Nalazim u tvojoj divnoj filozofiji

Što izaziva divljenje i inspiraciju

**Moja najdublja zahvalnost za sve što si mi
dao/dala**

Od pomoći i psihološke utjehe

*** * ***

**Imam neodoljiv osjećaj da ga dobivam svaki
tjedan.**

O novoj lekciji iz tvojih učenja

**U svakoj lekciji pronalazim uživanje i
prosvjetljenje**

*** * ***

Hvala ti od srca

Da mi pomogne razumjeti moje unutarnje ja

I da me osvijesti o skrivenim moćima u meni

I da pokažem svjetlo Božje mom uvidu

Kroz učenja koja sam primio od tebe

*** * ***

Još se sjećam svog posjeta tebi

Ona živi u mojim mislima već četiri godine

Još se sjećam tvoje potpune vjere u Boga

I tvoja ljubav prema čovječanstvu

Pomoglo mi je da upoznam sebe

Kad sam mislio/la da sam sam/a

Nemam prijatelja i nikoga tko suosjeća sa mnom

Dalo mi je samopouzdanje i podiglo moral

**To me je inspiriralo da budem hrabar u
suočavanju sa životnim okolnostima**

*** * ***

Četrdeset godina

Studirao sam razne grane znanosti i znanja

Ali nisam ništa naučio od svog tog učenja

**O nečemu usporedivom s onim što sam naučio iz
tvojih učenja**

*** * ***

Imam velike koristi od čitanja vaših učenja

Ako veći broj ljudi

Oni proučavaju i provode vaše ideje

Svijet u kojem živimo bio bi

Bolje nego što jest

*** * ***

Želio bih vam se zahvaliti od srca

Za blagoslove koji su došli u moj život

**Otkad sam počeo čitati vaša učenja s fokusom i
pažnjom**

**Hvala vam i neka Bog blagoslovi vaše divne
napore**

I vaš rad posvećen služenju čovječanstvu

*** * ***

Otkad sam te zamolio da se moliš za moj uspjeh

Moje stanje se znatno poboljšalo

**Moja najdublja zahvalnost i nada da ćete nastaviti
moliti**

*** * ***

Kad sam primio/la tvoju posljednju poruku

Još sam lutao u mračnoj šumi sumnje

**I nije mogao vidjeti put iz te šume
Ali hvala Bogu i vašim posebnim molitvama
Put je postao jasniji, a moja vjera u Boga ojačana
Moja situacija se poboljšala u svakom pogledu
I molim te, uvijek me se sjeti u svojim uslišenim
molitvama**

*** * ***

**Tvoja učenja su mi puno pomogla
I od toga sam stekao ogromne koristi
I to mi je dokazano uvjerljivim dokazima
Učinkovitost vaših duhovnih afirmacija i
pozitivnog razmišljanja
Preplavljen sam zahvalnošću
Zbog zdravlja, radosti i mira koje osjećam
Osjećam da svakodnevno napredujem u meditaciji**

*** * ***

**Da nije bilo tvojih divnih, inspirativnih učenja
Moj život na ovoj zemaljskoj razini bio bi izuzetno
ograničen
Želio bih vam zahvaliti na vašoj posebnoj pažnji
Koje mi je dala u protekle tri godine**

*** * ***

Hvala vam za časopis Duhovna kultura

**U kojem svakodnevno nalazim blagoslov i hranu
za dušu**

**Zahvaljujem Bogu koji me upoznao s vama i vašim
učenjima**

*** * ***

**Želio bih vam se zahvaliti na vašim mjesečnim
pismima**

Posljednja poruka mi je bila puna inspiracije

**Tako da sam to čitao svojim učenicima na satu
književnosti**

Pozitivno su reagirali na njegov sadržaj

Bio je to sretan događaj za sve nas

Jako su me dirnule ideje koje si uključio/la u pismo

**Toliko da sam to htio podijeliti sa svojim
učenicima**

**Ova poruka izazvala je stanje dubokog
razmišljanja**

I introspekcija u tajne duše

**Osjećam da će mi to pomoći u rješavanju
problema**

**I mudro i pozitivno se nositi sa životnim
iskustvima**

*** * ***

Tvoja učenja su neprocjenjiva

Ne želim propustiti nijednu tvoju lekciju

**Iz predavanja učitelja Paramahanse
Kad sreća duše lebdi
Skriven u dubinama sebe
Debeli sloj prolaznih senzornih užitaka
Zlatni sjaj duše blijedi
I sposobnosti prozirne duše su skrivene
Iza gustoće materijala
Kad je nečiji um privučen
Na ljubomoru i zavist
I obavijen je oblacima strahova i briga
On postaje jadan i nesretan
I bio je nemoćan
Ali kada on usmjeri istu pažnju
Prema ljubavi, miru i harmoniji
Osjeća se izuzetno sretnim
Duša se osjeća sretnom
Kad se okreneš od fizičkih želja
Pomiješano s patnjom i bijedom
O prednostima prozirne duše
Pun profinjenih užitaka
Ako je duša potpuno uronjena
S grubim užicima ovog svijeta
Postaje nezainteresirana za istraživanje
O najvišim užicima
I nesposoban okusiti radosti duše
Mnogi bi mogli tvrditi
to odricanje od materijalnih užitaka
U ovom svijetu je gotovo nemoguće
Ili dok živim s ljudima
Njihove ideje se vrte oko isključivo materijalnih
stvari
Ali to se ne zahtijeva od prosječne osobe
Napustiti svijet i otići u planine i šume
Da bi se pronašao mir i spokoj
Nego, on mora biti na ovom svijetu**

**Ne dopuštajući da ga njegove snažne struje
odnesu**

**Da ga ne preplave turbulentni valovi svijeta
Ne bi trebao biti negativan prema svojoj okolini.**

Istovremeno

**Ne smije dopustiti da ga materijalizam zaslijepi
Kako ne bi izgubio vezu sa svojom duhovnom
prirodom**

**Postaje nesposoban okusiti radosti blaženstva
I svjedočeći božanskim svjetlima**

Blago duše

Iz učenja mudraca Paramhanse Yoganande

Ovaj svijet je samo san

Kao što nema temeljne razlike u filmskoj prezentaciji

Između mora i neba, što su dva različita stupnja

svjetlosne vibracije

Tako je to na ovom svijetu

Tuga, radost, bol, zadovoljstvo, vrućina i hladnoća su

snovi ovog svijeta

Danas smo ovdje, a sutra ćemo se spustiti poput oblaka,

tek sjene u kozmičkom snu

Ali iza ove prolazne, efemerne slike leži vječni duh

Naše duše su sastavni dio toga

Bog je jedina istina. Moramo se uvijek moliti da

.iskušenja ne prevladaju

Život je invaliditet koji nam onemogućuje da ga se

.sjetimo

Kad se molim na ovaj način, dobivam više rezultata

nego u bilo koje drugo vrijeme

Onda, čak i ako se nešto ozbiljno dogodi, to me ne bi

moglo spriječiti

Razmišljanje o Njemu čini me sigurnim i zaštićenim u

Njegovoj svetoj prisutnosti

Život ovdje izgleda pust i kaotičan dok ne stignemo do

sigurne obale

Zato uvijek kažem da sam ovdje kako bih svjedočio
.važnosti i slavi vrhovne istine

Ne bismo trebali polagati svoje nade u prolazne
svjetovne ciljeve i krhke materijalne vezanosti
Takve slabe vezanosti nas nesvjesno udaljavaju od
našeg krajnjeg cilja
Kao što nas udaljava i od našeg pravog ja
Okolina stvara iluzije u ljudima i navodi ih da sebe vide
kao velike

Istinski ambiciozna osoba mora se uzdići iznad te
prolazne i privremene ekološke svijesti
On prepoznaje istinu u sebi, tako da ta istina postaje
njegovo okruženje
Priroda i jedini utjecaj u njegovom životu
Molimo Boga da nas nadahne vodstvom i da nas uputi k
Njemu

I pronaći ga prije nego što napusti ovaj svijet
Kakva god bila priroda iskustava kroz koja prolazimo i
boli koju podnosimo
Ne smijemo gubiti nadu da je Božja pomoć blizu
I On uslišava svaku molitvu koja izvire iz srca, prožetog
čežnjom
Neće napustiti svoje voljene niti ih prepustiti milosti
sudbine

Dragocjenije od zlata

Jednog dana, dok je pustinjač lutao planinama, zaustavio se da se napije vode iz malog potoka i pogled mu je pao na čvrsti komad čistog prirodnog zlata koji je sjao pod bistrim vodama potoka. Napunio je svoju zdjelu vodom, stavio zlatnik u torbu, a zatim sjeo uz cestu da se odmori. U tom trenutku, na putu se pojavio mladić, zadihan od iscrpljenosti. Prišao je pustinjaku i rekao mu: "Danas nisam jeo, a preda mnom je dugo putovanje. Imaš li komad kruha?"

"?da nahraniš svog suputnika na putu"

Pustinjak odgovori: "Sa zadovoljstvom i čašću, i drago
mi je podijeliti s tobom kruh koji imam." Zatim pokaže na
".vrećicu i reče mu: "Molim te, uzmi što imaš
Dok je mladić vadio kruh iz vrećice, zlatni kamen pao je,
.pa ga je pustinjak uhvatio i stavio sa strane
Dok su jeli, mladić je neprestano zurio u zlato, s
divljenjem pričajući o njemu i čestitajući pustinjaku na
njegovoj sreći i na sigurnosti, zaštiti i miru koji mu je pružao
.njegov žuti kamen
Kad se mladić digao da krene svojim putem, pustinjak
.se nasmiješio i stavio mu kamen u ruku
Mladić je bio silno zapanjen ovim iznenadnim
bogatstvom koje mu je palo u ruke i krenuo je s neizmjernom
.radošću, jedva obraćajući pažnju na bilo što
Ali unatoč tome, čudne misli su ga i dalje proganjale i
mučile, te ih se nije mogao ušutkati ili riješiti. Odjednom je
promijenio smjer i vratio se pustinjaku, stavio svoje blago
pred svog dobročinitelja i, nakon što ga je pozdravio
:naklonom punim zahvalnosti i poštovanja, rekao
Vrlo dobro znam koliko je dragocjen ovaj kamen koji si"
mi dao, ali osjećam da imaš nešto dragocjenije od ovog zlata
i preklinjem te Bogom da budeš darežljiv prema meni s onim
što nosiš u svojoj bogatoj duši što ti je omogućilo da mi daš
"!ovo zlato

U vremenima blagostanja, ljudi zahvaljuju Bogu
Za Njegove obilne i brojne blagoslove
Ali kada atmosfera postane sumorna
Stiže loša sreća
Uslijedit će pritužbe i ogorčenost
I većina nas gubi svoju živu vjeru
Od Onoga čije oko nikad ne spava
Stvaramo katastrofe i teške situacije
Naš fokus i središte pažnje
Ako tražimo pozitivan izlaz
Vidjeli bismo tračak nade

Moramo vjerovati u božansku pomoć
I da nas Onaj koji nas je stvorio neće napustiti
Unatoč teškim okolnostima
Borba života
I prizor je sumoran
Ako s potpunim povjerenjem tražimo božansko vodstvo,
primit ćemo ga
Tko god posjeduje vjeru i povjerenje djece, primit će
pomoć

Svi elementi postojanja će se spojiti
Da postigne ono što mu treba
Moramo duboko u sebi osjećati da nas netko vidi
I ta božanska pomoć nije daleko
Razumijemo da optimizam privlači sreću poput magneta
Naglašavanje svjetlije strane života
Daje nam povjerenje da dobro postoji i da je blizu
I ta pobjeda pripada svjetlu, a ne tami i slučajnosti
Bog je božanski pratitelj
Onaj koji ne iznevjerava one koji se u Njega oslanjaju
I dok razmišljamo o Njegovoj blizini, Njegovoj zaštiti i
Njegovoj pomoći nama
Život će se promijeniti na bolje
Srce će preplaviti zahvalnošću i blagodarnošću
Onome u čijim su rukama riznice blagodati
I ključevi Raja
Kažnjavamo sebe svojim iracionalnim postupcima
Nagrađujemo sebe za svoje ispravno ponašanje
Zloupotreba uma koji je Bog dao čovjeku
Vodi do grijeha, koji je uzrok boli i patnje
Što se tiče pravilne upotrebe uma
To vodi do vrline, koja zauzvrat vodi do sreće
Bog je čovjeku dao razum
i savjest
slobodna volja
Nebeske zapovijedi

Ako odabere pravi put, bit će nagrađen; u suprotnom,
snosit će posljedice svojih djela
Mora dati izvještaj o svom ponašanju tijekom
privremenog boravka
Na ovoj Božjoj zemlji

Čovjek je zloupotrijebio ovu neovisnost koju mu je Bog
dao

Kao rezultat toga, navukao je na sebe neznanje te
fizičku i intelektualnu bol

Prerana smrt i druge bolesti

.Žanje što sije, a zakon uzroka i posljedice vrijedi za sve

Sadašnji dani osobe ovise o njenim prošlim danima

Njegova budućnost ovisi i o tome kako živi

I s tim provodi svoje sadašnje dane

I o kvaliteti sjemena koje sadi u tlo svoje svijesti

Dakle, čovjek, iako stvoren na sliku Božju

On u svojoj duši posjeduje skrivene božanske moći

Gubi pravo koristiti te moći zbog svojih pogrešaka

I ograničenja koja sam sebi nameće

Kršenje zakona razuma

Veza duše s privremenim tijelom, koje je podložno

propadanju

I podlijevanje utjecajima okoliša, genetici ili globalnoj

pripadnosti

To je jedan od uzroka ljudskog očaja, frustracije, bijede i

neuspjeha

Stoga mora ispraviti svoj smjer

On rekaliбриra kompas svoje svijesti

Ako želi upoznati sebe

I ponovno se povezuje sa svojim krajnjim izvorom

On ispunjava posudu svog života dobrotom, svjetlošću i

znanjem

Ocean se ne može zadržati u jednom naletu

Slično tome, ograničena ljudska svijest ne može

sadržavati kozmičku svijest

Ali to je moguće za one koji su željni i rade na tome da
.se oslobode ograničenja

I dosezanje praga neograničene potpune svijesti

I On im povećava izobilja Svoga, i Allah opskrbljuje koga
.hoće bez mjere

Tražite i dat će vam se

Kucajte i otvorit će vam se

Ako ste zahvalni, sigurno ću vam povećati [naklonost]

Zloupotreba riječi jedno je od najsmrtonosnijih i
najdestruktivnijih oružja

Glavni uzrok nervoze je oštar i uvredljiv govor

Treba izbjegavati ogovaranje ili prazno brbljanje

Izbjegavajte svađe i sporove te se riješite agresivnih
sklonosti

Ako se muž ili žena naljute i jedno od njih isprovocira
drugog

Najbolji način je da druga osoba hoda

I suzdržati se od odgovora dok se oluja ne stiša

A ako netko od njih izgovori uvredljive riječi

Najbolje je da druga osoba ne odgovara sličnim riječima

Radije ostanite mirni dok se misli ne slegnu i
raspoloženje ne ohladi

Ako žena viče na muža, a on odgovori glasnim vriskom,
:muž će dvostruko patiti

Prvi put od njezinih oštrih riječi, a drugi put od njegovih
odlučnih riječi

Stoga, on prvenstveno šteti sebi

To bi moglo dovesti do razvoda ili drugih neželjenih
posljedica

Također treba izbjegavati tvrdoglavost ili ponižavajuće
.ponašanje prema drugima

Istovremeno, ne treba se upuštati u prepirke i svađe

Umjesto toga, treba pričekati dok se ne povrate
.prisebnost i psihološki mir

Ne dopusti nikome da ti ukrade mir

Ne narušavajte mir drugih verbalnim (ili pisanim)
uvredama

Zloupotreba riječi jedno je od najsmrtonosnijih i
najdestruktivnijih oružja

Osoba može reći takve stvari dok je ljuta ili kada su
emocije na vrhuncu

Koristi neprimjeren jezik, koji zapravo ne želi izgovoriti,
a onda mu je žao zbog toga

Dok će druga osoba pamtit i te riječi dvadeset godina
(Tuga se ne zaboravlja lako)

Iz ove perspektive, pamćenje je loša stvar

Moć pamćenja je blagoslov ako se pravilno koristi

Ali štetno je ako se koristi kao spremište loših stvari

Koji su počinjeni protiv nas

U pripremi za ulazak u raj mudrosti

Cijeli proces ljudske evolucije ima za cilj smiriti oluje

neznanja

Da se val može vratiti u more i ponovno se s njim stopiti

To jest, kako bi se ljudska životna sila mogla ujediniti s
većim duhovnim carstvom

Znanstvenici, poslovni ljudi i društveni reformatori

neprestano pokušavaju, neizravno, utrti put izgradnji
globalnog jedinstva

Sve znanstvene, filozofske i moralne škole iskreno se

trude sakupiti buket istine iz vrtova mudrosti i ukrasiti

ljudske duše svime što je profinjeno, divno i korisno u

.pripremi za njihov ulazak u vječni raj mudrosti

Kroz zlatna otkrića, znanost izravno pomaže čovjeku

osiguravajući mu potrepštine i materijalne potrebe, a

neizravno mu pomaže ispraviti neke od svojih stavova o

.mnogim „čudima“ i tajanstvenim pojavama

Znanost nam govori da kada voda promijeni svoj

vibracijski redoslijed zbog hladnoće, ona se pretvara u led

koji pluta na površini vode umjesto da se s njom miješa ili

.taloži na dnu poput drugih čvrstih materijala

Ovaj fenomen sugerira znanstvenicima da je Isus Krist,
kada je hodao po površini vode, morao mijenjati vibracije
svog tijela koristeći psihološke metode poznate svecima,
.prorocima i mudracima

Da bi se čovječanstvo dovelo u dom univerzalnog
jedinstva i sreće, sve materijalne, moralne, religijske,
industrijske, društveno-političke i metafizičke aktivnosti
.moraju udružiti snage i ujediniti svoje napore u tu svrhu
Moguće je dogovoriti fiksne standarde za globalne
zakone koji se odnose na zdravlje, mir, dobrobit, obrazovanje
i dobar moral te standarde za duhovne, psihološke i
praktične zakone koji mogu milijardama ljudi na ovom
planetu Zemlji pružiti integrirani i uravnoteženi rast dostojan
.civiliziranog ljudskog bića te mu pružiti sreću i mir
Globalni građanin ne bi trebao ostati ograničen na mali
život i malo tijelo

Umjesto toga, on sebe smatra članom veće ljudske
obitelji, vođenim kozmičkim životom, i razmišlja o istini da
."ste "sastavni dio oceana života

Svijest je neograničena i beskrajna
Prostire se čak i do najudaljenijih zvijezda
Prožima svaki atom u svemiru
Čak i najmanji elektroni
Osoba mora osjećati da je jedno s oceanom kozmičke
svijesti

I nadići obitelj i nacionalnost
On prepoznaje da je član veće ljudske obitelji
Radost između monotonije i raznolikosti
Ne volite užitke koji su previše slični i kojima nedostaje
raznolikosti

Umjesto toga, ona želi radost koja je dinamična i
živahna

Privlači pažnju zbog svoje jedinstvenosti
Očarava um svojom veličanstvenošću
I ispunjava srce svojom slatkoćom

Zadovoljava vas i impresionira svojom iznimno slatkom
.prirodom

Sreća koja dolazi povremeno
Uzbuđuje um, ali ne ispunjava želje
A užitci koji su okaljani monotonijom rađaju dosadu
I radost koja traje samo kratko
Zatim nestaje, ostavljajući za sobom žaljenje koje je
neželjena radost

I radost koja bljesne i nestaje
Ostaviti te u stanju zbunjenosti i ravnodušnosti je radost
koja je prolazna i bolna

Što se tiče radosti koja se ritmički mijenja cijelo vrijeme
Međutim, njegova suština ostaje nepromijenjena
Poput vještog glumca koji zabavlja svoju publiku
različitim ulogama i pokretima

To je ono što tražite i želite posjedovati
Ta se radost može postići razmatranjem Božjih čuda
I uz redovitu i dubinsku meditaciju
Unutarnji izvor trajne i obnovljene radosti
Samo On je sposoban ugasiti tvoju žeđ za srećom
Duhovna blaženost je jedina istinska ekstaza
Koji te ne čini dosadnim niti sklonim bilo čemu drugom
- Sve što čovjek čini - dobro ili loše

To je stalan, uporan napor u potrazi za srećom
Zlo obećava sreću, ali donosi bijedu i nesreću
Što se tiče dobrote, može se činiti da ona daje
melankoliju

Zbog potrebe za disciplinom i aktiviranjem snage volje
Ali na kraju svakako donosi trajnu radost
Bog je radost koja je stalna i obnavlja se kroz cijelu
vječnost

I kad ga pronađeš, osjetit ćeš da si pronašao
.najdragocjeniju stvar na svijetu
Više nećete morati juriti za fatamorganom "one druge
"stvari

Ono što ti se čini, a da to ne možeš dosegnuti ili dobiti
"Duhovna radost je "ona druga stvar
I kad god to pronađeš u sebi
Više nećeš morati tražiti sreću
I u toj obnovljenoj radosti, vaše će se želje ispuniti
Ima sve što je željela
I znajte, prijatelji moji, da materijalne stvari
Koje pruža zadovoljstvo koje nadilazi sva razmišljanja
I te stvari, zajedno sa zadovoljstvima koja pružaju
Ulazi u um putem mentalnih slika
Duhovna radost, međutim, je svijest duše
Čija je priroda krajnja sreća
Nalazi se vrlo blizu misli
Čak se rađa iz misli kada je misao usmjerena prema
unutra tijekom meditacije
Kada su vanjski predmeti oštećeni
O kojoj misli ovisi zadovoljstvo
Sreća koju te stvari pružaju također je uništena
Ali duhovna radost se uvijek obnavlja
Postoji unutar duše i otporan je na uništenje
I izražavanje te radosti ne može biti iskorijenjeno
Osim ako netko namjerno ne odluči promijeniti svoje
mentalno stanje
On se prepušta depresiji hraneći depresivno
raspoloženje
Ta druga stvar
?"Jeste li ikada pokušali shvatiti tu "drugu stvar
Poput fatamorgane koja ti se ukazuje i pleše u pozadini
tvojih osjećaja
?A što je s krajem svih tvojih ispunjenih želja
:Analiziraj stvar
Čezneš za nečim sve dok to ne možeš dobiti
Ali kad vam jednom postane dostupno, prije ili kasnije
.će vam dosaditi
?A ti želiš nešto drugo, zar ne

:Čak i ako ti život da sve što si ikada želio odjednom
Bogatstvo, moć i prijatelji, nakon nekog vremena,
osjećat ćeš se nezadovoljno
I želiš nešto drugo, ali jedna stvar nikad ne gubi svježinu
Njegov sjaj nikada neće izblijedjeti za tebe, to je sama
radost

U svim stvarima koje tražiš
I nastoji to dosegnuti i dobiti
Izravno ili neizravno
Zapravo tražiš sreću
Ispunjenjem svojih želja
Ne želiš one stvari koje ti donose tugu
I ne želiš one stvari koje ti u početku pružaju malo
zadovoljstva

Ali na kraju te to baca u dubine žaljenja i kajanja
Što god tražite
Iskreno ga tražiš s čežnjom, žudnjom, nestrpljenjem i
entuzijazmom

Nadam se zadovoljstvu nakon što ga steknem
Trebao bi biti sretan kad to stvarno postane tvoje
Pa zašto ne tražiti radost izravno i crpiti je iz njezinih
?izvora

?Zašto to tražiti nesposobnim fizičkim sredstvima
Da vam ga dam čistog, nepatvorenog i bez ikakvog
!?nedostatka

Kad osoba moli za suosjećanje zbog kratkotrajnih
materijalnih stvari
Njegova sreća ovisi o kratkotrajnim zadovoljstvima
Materijalne stvari i zadovoljstvo koje proizlazi iz
ispunjavanja materijalnih želja
Privremeno je, i stoga je sreća postignuta kroz njega
prolazna

Također je privremeno
Jedenje, mirisanje parfema i slušanje glazbe
Vidjeti lijepe stvari i dodirivati ugodne stvari

Svi prolazni užici
Njegovo trajanje povezano je s trajanjem osjeta okusa i
mirisa
Sluh, vid i dodir
Ili dok se um ne umori od toga
Privlače ga drugi stimulansi
Ona ne želi prolaznu radost
Ostavlja osjećaj tuge kada se odloži
Nego, ona žudi za radošću koja ne bljesne na trenutak, a
zatim nestane
I žudim za radošću čiji sjaj nikad ne blijedi
Čisti, trajni radioaktivni radij
Ta radost postoji samo u Bogu
Izvor sve radosti i zadovoljstva
Sunce izlazi jednom svaki dan
Ali njegova prisutnost uvijek blista
Svemir je podložen propadanju, ali
To je vječni život koji ostaje
Neka se radost uvijek obnavlja u vašim životima
Ova blagoslovljena zemlja koju nam je Bog dao
Želi da uživamo u njegovoj ljepoti
I čuvamo ga
Smatramo to blagoslovom koji se ne smije rasipati ili
zloupotrebljavati
!Sadrži mnoga, mnogo čuda i znamenitosti
Vrhovi nad vrhovima
I slojevi za slojevima
ravnice i stepe
Mora i rijeke
šume i šumarci
I pustinje koje se beskrajno protežu u svim smjerovima
To je kozmičko kazalište
Gdje brda miruju
I leže snijegom prekrivene litice
Visoka stabla istežu vratove

Neploidne visoravni vraćaju svoje zelenilo i bujnost
Tragovi vremena utisnuti su na divovske stijene
?Tko ima sposobnost pružiti prekrasne prizore
A što je s blistavim pogledima ove Božje zemlje,
! ?zaslužuju li oni da budu opisani
Ispunjava srce radošću
I zapali um tisuću maštarija
! Izraziti ono što prkosi opisu
Promatranje ljepota zemlje jača kontemplativčevu vjeru
Nadilazi zakone prirode do praga vrhovne svijesti
Gdje kreativnost nikad ne prestaje
I ne staje na granici
Neiscrpno je
:Jednom je dijete reklo
".Ne znam što znači za osobu osjećati se kao ništa"
To je ono što čovjek osjeća kada razmišlja o Božjim
čudesima
Što je neusporedivo u različitim dijelovima ovog svijeta
Ipak čovjek misli da je sve
Alif i Ya
Početak i kraj
I stas koji nema višeg vrha
Postoje nevjerojatne visine
I dubine koje u duši izazivaju strahopoštovanje
I prostranstvo u kojem se entitet rastvara
I obilno kao dnevno svjetlo
I svjetla koja potiču da se pogleda prema gore
Kad bi čovječanstvo samo imalo sveobuhvatnu viziju
Vidiš u svim smjerovima
Da shvati čuda kreativnosti koja ga okružuju
Raspršili su se poput razasutih bisera
U Božjoj prostranoj zemlji postoje ljudi koji razmišljaju
Zaista, sve što je Stvoritelj stvorio nadahnjuje divljenje
Inspirativno je
Orijentalna blaga - časopis East-West

Molimo Ga, Svevišnjeg
Rastjerati iskrama znanja
tama iluzija
I ispuniti srca i umove
S obiljem blagoslova i uvida
I da se Njegova najslavnija prisutnost očituje u dušama
I On joj daruje sigurnost
To je sigurno utočište
I rastjeruje oblake zbunjenosti s neba duše
I drži nas podalje od osjećaja očaja
I nadahnjuje nas pouzdanjem da će svanuti zora sreće
I duše će se radovati
I da ptice mira i radosti
Ona će pjevati u gajevima života
Ljubav će pobijediti mržnju
I sjajna nada će rastjerati tminu očaja
I da će se putovanje dobra nastaviti
Zastava istine uvijek će se visoko vijoriti
Iznad spomenika prijateljskog razumijevanja
I plemeniti ljudski osjećaji
O Liječniku srca, od Tebe dolazi iscjeljenje
Duše su bile pogođene bolestima
Dodir od tebe rastjeruje otrov i bolest
Neka se izbjegnu smrt i nesreća
Tvoje ime je amajlija protiv zla i štete
I molitva koju nebesa slušaju
Priprema i
Pravilan odgoj: praktične metode i prakse
Pravilne roditeljske metode uključuju razvijanje uvida
I pokušaj pristupanja skladištu intuitivnog znanja
Latentno unutar duše i povezanost ljudske svijesti s
njom
Jedan život nije dovoljan
Poznavati sve duhovne i materijalne stvari
Korištenje tradicionalnih metoda znanja

Oslanjajući se isključivo na osjetila
Vježbanje svjesnosti i meditacije
Pomažu u razvoju i poboljšanju intuitivnih sposobnosti
Kroz izravnu, sigurnu percepciju
Razvijanje uvida trebalo bi započeti u ranom djetinjstvu,
ako je moguće
Ako to nije moguće, može se započeti u bilo kojem
trenutku
Osim toga
Djeci i mladima treba pomoći koliko god je to moguće
Učeći ih zdravim metodama roditeljstva, putem
Usmjeravajući svoje misli prema idealima
I njegujući njihove osjećaje plemenitim osjećajima
I naučiti ih da poštuju dužnost
I da se prema sebi i drugima odnose iskreno,
.dostojanstveno i s integritetom
:Među važnim aspektima samodiscipline su
Hodanje i sjedenje s ravnom kralježnicom
Za olakšavanje nesmetanog protoka vitalnih aktivnosti u
tijelu
Naučite i koristite mentalni fokus za razvoj vlastite
mudrosti
Vježbanje kreativnog razmišljanja
Obavljanje dužnosti s iskrenom željom
Razlikovanje racionalnog i iracionalnog
Istina i iluzija
I širenje opsega ljubavi
Od ljubavi prema sebi do ljubavi prema obitelji
Od ljubavi prema obitelji do ljubavi prema zajednici
Od ljubavi prema zajednici do ljubavi prema domovini
Od ljubavi prema domovini do ljubavi prema svijetu
Od ljubavi prema svijetu do ljubavi prema Bogu
I s njihovim duhovnim rastom
Moći će širiti dobrotu i istinu posvuda
I svjetlo dobrote koje sja u njima bit će raspršeno

Tama zla ih okružuje
S Njegovom pomoći, neka je On uzvišen
Duhovna povezanost s voljenima koji su napustili ovaj svijet
Ako želite poslati svoje misli voljenima koji su napustili ovaj svijet
Sjedi mirno u svojoj sobi i razmišljaj o Bogu
I kada osjetiš mir u duši
Duboko se usredotočite na središte duhovne svijesti
Koji je centar volje u točki između obrva
Pošalji svoju ljubav dragima koji su otišli
Zamislite u tom središtu osobu s kojom želite komunicirati
I pošalji njegovoj duši vibracije ljubavi, dobrih želja i ohrabrenja
Ako to radite dosljedno
I nisi izgubio interes za tu dragu osobu
Sigurno će dobiti vibracije iz tvojih misli
Oni koji su odvojeni od svojih voljenih na ovoj zemlji, ne zaboravljaju ih
Kao što ih njihovi voljeni nikada ne zaboravljaju
I njihova svijest ostaje, čuvajući uspomenu na njihove voljene
Oni koji su ih ostavili na ovoj zemlji
I kada želite dobiti odgovor od tih voljenih osoba
Usredotočite se na srce i kada vaš fokus dostigne dovoljnu dubinu
Mogu vam se prvo pojaviti u snovima, i to je za njih moguće
Ponekad možete imati isti san više puta
Nisu svi snovi besmisleni
Ako su vam misli mirne i skladne
Znat ćete da netko pokušava komunicirati s vama kroz san

S duhovnim napretkom, vaši voljeni mogu vam se
pojaviti u vizijama tijekom meditacije
Kada osoba dostigne visoku razinu duhovnog napretka
Moći će vidjeti te preminule duše pred sobom
Postoji mnogo primjera takvih slučajeva
Ali prvo se mora dogoditi stvarni duhovni napredak
Onaj koji duboko razmišlja o Bogu
Bog će mu pokazati sve te stvari
Umjesto tugovanja, plakanja i osjećaja gubitka nakon
smrti voljenih osoba
Moramo im poslati ljubav koju će osjetiti
Uzvrataju isti osjećaj
Ali ne smijemo vući duh pokojnika k sebi
Kroz naše nerazumne osjećaje
Sebične vezanosti i duboka tuga
"Dovoljno je reći onome tko odlazi: "Volim te
Pošaljite ljubavne misli i dobre želje onima koji su
rastavljeni
Kad god mi se to prohtije
Ali barem jednom godišnje - na određenu godišnjicu
:Reci im, intelektualno
Bog će nas opet spojiti
Nastavit ćemo njegovati našu ljubav i jačati veze
privrženosti među nama
Ako im sada šalješ svoje prijateljske misli, nastavi to
činiti
.Sigurno ćeš ih jednog dana upoznati, ako Bog da
Shvatit ćeš da ovaj zemaljski život nije sve što postoji
To je samo jedna karika u lancu vaše vječne veze
Sa svojim preminulim voljenima
Neka im se Bog smiluje i obasja ih svojim svjetlom i
zadovoljstvom

Napomena: Ova metoda nema apsolutno nikakve veze
sa seansama, koje ne preporučujemo, stoga ovo pojašnjenje
Oslobađanje od umora

Napomena: Ove informacije i savjeti nisu zamjena za
liječnički savjet, stoga je ovo pojašnjenje

Maslac i mlijeko trebaju biti uključeni u prehranu

Mlijeko treba konzumirati odvojeno od obroka

Najbolje ga je ne piti s hranom

Mlijeko ima korisna laksativna svojstva

Ali mlijeko uzrokuje stvaranje sluzi

Što nije prikladno za osobe koje pate od problema sa

sinusima

Ili od curenja iz nosa i prehlade

To se odnosi i na sok od naranče

Za one koji pate od ovih stanja

Mnogi koji su patili od toga pronašli su olakšanje - kao

- odgovor na moj savjet

Značajno poboljšanje uklanjanjem soka od naranče iz

prehrane

(Dok su patili od tog stanja)

Iako sok od limuna ima izvrsna dezinfekcijska svojstva

Ali također pogoršava sinusitis

Ništa nije zadovoljavajuće (ne utažuje glad) od kruha

napravljenog od

Napravljeno od svježe mljevenog integralnog pšeničnog

brašna

.Međutim, osobe s ispljuvkom trebaju izbjegavati škrob

Kruh od cjelovitog zrna pšenice može se jesti nakon što

se dobro tostira

Zatvor je još jedan uzrok umora, a povezan je s

.nakupljanjem toksina u tijelu

Utječe na ekstrakciju energije iz hrane

Ako patite od zatvora, koristite prirodni laksativ ako je

moguće

Ako održavate svoje tijelo čistim od toksina (otpada),

nećete osjećati umor

To su toksini koji se nakupljaju u tijelu koji uzrokuju

umor kod osobe

Droge i narkotici također uzrokuju osjećaj slabosti

Opijum, na primjer, oduzima svojim korisnicima

inicijativu

Ne žele raditi ništa drugo osim brbljanja, spavanja i

sanjanja

Jedan od najučinkovitijih načina za uklanjanje osjećaja

umora

To je održavanje seksualne vitalnosti koliko god je to

moguće

Jer pretjerana praksa toga je rasipanje kreativne

energije

To uzrokuje značajan gubitak istih, kako na fizičkoj tako i

.na mentalnoj razini

:Učenik je upitao svog vodiča

Kakvo je vaše tumačenje duhovnog entiteta i znanja o

?njemu, gospodine

:Vodič je odgovorio

Duhovni entitet je svjesno znanje duhovnih percepcija i

moći

Baš kao što se morska stvorenja osjećaju kada su

uronjena u vodu

I ptice nebeske okružene su prostorom

To je izvlačenje vitalne energije iz etera duše

I osjećaj blagostanja i vitalnosti koji struji tijelom

Revitalizira stanice eliksirom života i potpuno ih obnavlja

:Tada učenik upita

?I koji je način da se dobije taj test

:Vodič je odgovorio

Samopotvrđujući da ste duhovne prirode

I da fizički entitet, unatoč svojoj relativnoj stvarnosti

Međutim, to je vanjska ljuska suštine duše

I da voda života, koja je izvor blaženstva

Protječe kroz vaše živce, uzrokujući da osjetite euforiju,

energiju i budnost

:Učenik nastavlja govoreći

?Koje su prepreke za postizanje tog stanja
:Vodič objašnjava
Te prepreke leže u neskladnim mislima i gorkim
osjećajima
I negativni učinci koji djeluju kao štetni parazitski korov
O biljci duha
Stoga, polje svijesti mora biti očišćeno i pročišćeno od
svih nečistoća
I iščupati trnje sumnje iz tla i oploditi ga živom vjerom
Duboka čežnja, čistoća namjere i dobra volja
Postoje otrovne nefizičke biljke koje treba iskorijeniti
Kao što su mržnja, zloba, zavist, ljubomora, strah i druge
emocije
Uništavač, koji na njegovo mjesto sije sjeme ljubavi,
povjerenja, razumijevanja, plemenitosti i poštenja
:Tada učenik pita
Koji je najbolji način suočavanja sa životnim
?problemima
:Vodič odgovara
Svaka brava ima ključ, a svaki problem ima rješenje
I tko god posjeduje inteligenciju, razboritost, hrabrost i
strpljenje
Pouzdanje u božansku pomoć dovest će do pronalaska
rješenja za svaki problem
I ne zaboravite da je svaki težak problem s kojim se
susrećete test vaše snage
I da podigneš raspoloženje i sa svakim prevladanim
problemom, napraviš korak naprijed
Na ljestvici života čekaju vas velika postignuća
Na toj je osnovi rješavao teške okolnosti
Otkrit ćete da stječete razumijevanje, snagu i radost
Svladavanjem prepreka i dovršavanjem novih faza na
putu
I znaj, neka ti Bog poveća znanje, da je sve što ti treba u
tebi

Ako zatražite božansku pomoć s poniznošću i
iskrenošću, primit ćete je
Vrata dobrote i blaga svjetlosti bit će vam otvorena
Istočna blaga – Razmišljanja i smjernice
Unutarnja kultura Istoka i Zapada
Izvor mira i svjetla
Učitelj je, govoreći o osjećaju božanske prisutnosti,
:rekao

Ako osoba živi u neznanju o Bogu
Bez dodirivanja njegove prisutnosti
Njegov život bit će pun opasnosti
I skloni nerješivim problemima i krizama
Dok bol ne rodi želju i odlučnost
Otkriti tajnu nad tajnama i izvor spokoja i svjetla
Otkrivanjem najveće tajne
On zna značenje slobode, sreće i ljepote
Osoba mora promijeniti fokus svog života i središte
svoje svijesti
Od materije do duha
I od "sebe" s njegovim ograničenjima
Do bezgranične emocionalne dimenzije
Tada će shvatiti da je bio i da još uvijek jest
U toplom, ljubavnom zagrljaju vječnosti
Također treba poraditi na ubrzanju razumijevanja
Dubljim ulaskom u misli
I udvostručite trud
I kada božanska prisutnost dotakne
On će prevladati sve prepreke i prepreke
Koji mu ometaju put i sprječavaju ga da napreduje
Neće biti čovjeka nakon smrti
Bliži Bogu nego što je sada
Stupanj njegove svijesti o tome nakon smrti
Zависи koliko on sada zna o tome
!Nema potrebe za odgađanjem ili odgađanjem
Razmišljanje o Bogu je izvor sve sreće, ljubavi i dobrote

Dovodi nas u izravan kontakt s tim blagoslovljenim
elementima

I On nas obasipa blagoslovima Najmilostivijeg
Moramo uključiti duhovni element u naš rad
I obavljati posao koji pruža najbolju uslugu drugima
Osoba čiji je cilj služiti, a ne zarađivati
Otkrit će da mu se cijeli život promijenio nabolje
Neće biti ostavljen sam, već će mu pomoć doći odakle je
najmanje očekuje

Većina ljudi ne može postići potrebnu ravnotežu
Između njihovog praktičnog i duhovnog života
Spiritualistu treba novac
Svjetovna osoba ne može sretno živjeti bez Boga
:Spiritualist djeluje, a njegovi postupci govore mnogo
"Bog mi daje snagu i odlučnost"
On postaje jači i Bog blagoslivlja njegove napore
:Svjetovni čovjek također radi, ali kaže
Ja sam taj koji sve ovo radi sam i nitko mi ne pripisuje"
".zasluge

To mu donosi neočekivane posljedice
Nalazi se u Mahadhiru
Sve praktične aktivnosti
Bilo za materijalne ili duhovne svrhe
Mora se temeljiti na zdravim načelima
Podložno je kontroli savjesti i ravnoteži razuma
Ravnoteža je potrebna u svemu što radimo
Jer njegova odsutnost znači bijedu, bol u srcu i
glavobolje

Ako netko uputi poziv skupini siromašnih ljudi
Bez dovoljno novca za kupnju potrebnih stvari za gozbu
To znači nedostatak diskriminacije
I nemogućnost pravilnog planiranja
Moramo razumjeti prirodu općeg sustava koji upravlja
našim postupcima

Pogrešno je iskorištavati duhovnost za promicanje
osobnih interesa

Iako je preporučljivo koristiti znanstvene metode
Širiti i promicati zdrava duhovna učenja

Postoji univerzalni zakon za postizanje sreće

Ovaj zakon je stalan i nepromjenjiv

Uvijek radi i daje zajamčene rezultate

i slijedeći ili poštujući taj zakon

To definitivno znači biti sretan

:U svojoj definiciji sreće, majstor Paramahansa je rekao

Prava sreća prvenstveno se temelji na psihičkom stanju

osobe

Zadovoljstvo, zadovoljstvo, mir i spokoj su znakovi sreće

Treba se truditi za dobro zdravlje

Aktivni um

i životne potreštine

Odgovarajući rad

I pronicljiv sud

I ispravno razumijevanje

Ne smije si dopustiti

Prepuštanjem pogrešnom okruženju ili uvjetima

Ljudi često pletu čahure koje ih vežu

I voli te užadima koja ga vežu

On mora razumjeti razloge za ta ograničenja

Možda će to iskorijeniti sporo šireću infekciju

Iz njegovog uma i iz njegovog tijela

To bi dovelo do psihološke obnove

To utire put sreći i pojavi duhovne svijesti na horizontu

njegovog života

I probuditi vitalne sile u njemu

Svijest se mora podići iz dubina neznanja

Do visina razumijevanja i znanja

Unatoč vjerovanju u vlastite psihičke moći

Ali zlo okruženje ima transparentan učinak

Sposoban potkopati vlastitu obranu

I lišavanje ga sreće koju traži
Stoga mora uložiti sve napore
Stvoriti zdravo i prikladno okruženje za sreću
I tražiti trajnu duhovnu radost
Umjesto prolaznih senzualnih užitaka
Ako se želi riješiti negativne navike koja mu oduzima
sreću

Mora izbjegavati sve što bi moglo
Da upozorim ili probudim tu naviku
Zatim umjesto toga njeguje dobru naviku
On to poduzima s ozbiljnim psihološkim naporom
Dok ne postane sastavni dio njegovog života
Nakon što se uspostavi i postane snažno
Loša navika će oslabiti
I ona popušta stisak

Osjetit će sreću kakvu nikada prije nije poznavao
Iluminacije i sigurnosti

Učenja Učitelja Paramhanse Yoganande

Život u svojoj biti, komponentama i ciljevima

Teška je zagonetka za razumjeti, ali nije

nemoguća za riješiti

**Našim progresivnim razmišljanjem svakodnevno
rješavamo neke od njegovih misterija**

**Uređaji temeljeni na preciznim znanstvenim
principima u ovom dobu**

Svakako izaziva divljenje

**Otkrića koja donosi znanost daju nam jasniju
viziju**

O načinima poboljšanja životnih uvjeta

**Ali unatoč svoj opremi, izumima i strategijama
koje imamo**

**Čini se da smo još uvijek poput lutaka u rukama
sudbine**

I da je put pred nama još dug

Prije nego što se oslobodimo kontrole prirode

**Život na milosti prirode sigurno nije sloboda
Naši entuzijastični umovi su preplavljeni i okovani
osjećajem bespomoćnosti**

**Kad se osjećamo kao žrtve poplava, uragana ili
potresa**

**Ili kada nas događaji otmu - bez ikakvog logičnog
razloga**

**Naši voljeni koji su nam bliski srcima
Tada shvatimo da nismo postigli mnogo pobjeda
Nismo uspjeli prevladati nepovoljne okolnosti
Unatoč svim našim naporima da život učinimo
onakvim kakvim ga želimo**

**Određeni uvjeti će se uvijek pojavljivati na ovoj
zemaljskoj pozornici**

**I događaje vođene moćnim umom o kojem znamo
vrlo malo**

**Djeluje potpuno neovisno o našim mišljenjima i
hoće**

**Najbolje što možemo učiniti je raditi i napraviti
neka poboljšanja**

Uzgajamo pšenicu i proizvodimo brašno

Ali tko je stvorio prvo sjeme?

Jedemo kruh ili rižu napravljenu od brašna

Ali tko je dao našem tijelu sposobnost probave?

I kako hranu pretvoriti u hranjive tvari?

U svakom kutku života

Čini se da postoji nezamjenjiva božanska ruka

Ne možemo upravljati svojim poslovima bez toga

Sa svim sigurnostima koje posjedujemo

Ne znamo kada će srce prestati raditi

Stoga je potrebna hrabra oslobađanja

O vrhovnoj božanskoj moći

I oslanjajući se na naša viša ja

Proizlazeći iz te ukupne moći

Po kojem smo oblikovani

**Moramo posjedovati vjeru oslobođenu ponosa
I da samouvjereno koračamo životnim stazama
Bez panike ili drhtanja
Bez stezanja i ograničenja
Suočavanje s alergijama**

**Prevladavanje osjetljivosti je delikatna umjetnost,
a kontrola brzine reagiranja važna je za razvoj
uravnotežene i svestrane osobnosti.**

**Osjetljivost proizlazi iz nerazumijevanja,
kompleksa inferiornosti, pretjeranog ponosa i
pretjeranog ega**

**Kad osoba misli da su joj osjećaji povrijeđeni, ta
misao se ukorijeni u njenom umu, uznemirujući živce,
koji potom postaju napeti i buntovni. Ljutnja se
rasplamsava u njenom srcu zbog povrijeđenih
emocija. Međutim, neki ljudi imaju sposobnost
kontrolirati svoje emocije, pa se njihovi vanjski
znakovi ne pojavljuju unatoč intenzivnom bijesu u
njima. Drugi izražavaju svoju ljutnju trenutnim
reakcijama, vidljivim u očnim mišićima i izrazima lica,
te oštrim, kodiranim verbalnim odgovorima.**

**Prekomjerna emocionalnost ima ozbiljne
posljedice; komplicira situaciju i stvara neželjenu
nestabilnost koja negativno utječe na druge**

**Moraju se uložiti naponi u vježbanje samokontrole
i smirenosti, potičući atmosferu razumijevanja i
sklada koja promiče mir umjesto napetosti i raspršuje
isparenja stresa. Oni koji to čine bit će gospodari
vlastite sudbine i bit će nagrađeni zahvalnošću i
poštovanjem onih oko sebe.**

**Pretjerana osjetljivost je osobina koju dijeli većina
ljudi, a kada se ta iracionalna emocija rasplamsa,
zasljepljuje uvid i zamagluje oči mudrosti. Još gore,
preosjetljiva osoba vjeruje da savršeno misli, osjeća i**

djeluje, dok zapravo njezino ponašanje može biti potpuno pogrešno!

Mnogi ljudi vjeruju da bi se trebali sažaljevati kada ih se kritizira i da im samosažaljenje pruža određeno olakšanje. Ali kao i kod ovisnika o drogama, što više uzimaju, to njihova ovisnost postaje jača.

Osjetljiva osoba često nepotrebno pati. Najčešće nitko ne zna uzrok njihove patnje ili prirodu njihove pritužbe, što dovodi do povećane tjeskobe u njihovoj samonametnutoj izolaciji. Ništa se ne može postići tihim preispitivanjem onoga što doživljavaju kao uvredu ili kritiku.

Najbolje je ukloniti uzroke takve preosjetljivosti objektivnom analizom i aktiviranjem samokontrole.

Ova vrsta nezdrave alergije ima ozbiljne posljedice; proždire srce poput vatre i uništava tkivo mira. Stoga se s njom mora postupati mudro, logično i čvrstom voljom.

Oslobođenje od slabosti

Najbolji način da se riješite slabosti

Ne razmišlja se o tome

Inače će ideja slabosti proći kroz svijest i dominirati sposobnostima duše.

Kad unesemo svjetlost u sebe

Tama će nestati kao da nikada nije ni postojala

Ta ideja mi donosi divne inspiracije

Kada se uvede svjetlost

U pećinu naseljenu tamom tisućama godina

Tama će nestati u trenu

Slično tome, slabosti nestaju, a s njima i pogreške

Kada dopustimo Božjem svjetlu da uđe u našu svijest

Tama neznanja neće moći ostati

To je filozofija po kojoj bismo trebali živjeti

Odugovlačenje je beskorisno

Kotač života nikad ne staje

I dani života brzo prolaze

Svake minute koju provedemo jasno razmišljajući i mudro djelujući

To je uspješna i profitabilna investicija u područje naše sreće

Mnogi provedu cijeli svoj život

Razmišljanje o novcu, seksu i slavi

Rijetko se usredotočuju na bitne stvari

Što im donosi mir

I podići njihovu svijest na više razine

Bez obzira koliko skromnu ulogu osoba igra

Smatra se uspješnim u očima Boga

Kad bi znao mudro provoditi vrijeme

On usmjerava svoje misli u pravom smjeru

Kad Božje svjetlo obasja čovjeka

Ne osjeća da mu išta treba

Zbog radosti koja ga obuzima

On ostvaruje sve svoje snove

I to ga duboko u sebi tjera da se osjeća

**On je najbogatiji od bogatih i najsretniji od
sretnih**

U ovom životu

Tunel svjetlosti

Onaj koji budi duhovnu svijest

S prosvijetljenim idejama

Dobrotvorni radovi

Dobri osjećaji

Duboka kontemplacija

Može osjetiti kako napušta tijelo

Vrijeme za konačni odlazak

Kroz duhovno oko

Jogi prakticira tijekom svog zemaljskog boravka

Duhovni tunnelski vid oka

Na liniji razdvajanja

Između materije i duha

Može napustiti Zemlju u trenutku

Ulazak u ovaj osvijetljeni tunel

I prijelaz iz ovog svijeta

U Božji beskonačni prostor

Gdje je svjetlo

I radost

Mir

apsolutna sloboda

Svjetiljka tijela je (duhovno) oko

Ako vam je oko jedno

Tada će cijelo tvoje tijelo biti ispunjeno svjetlošću

{ I svjetlo sja u tami, a tama ga nije poznala }

altruizam

Altruizam je osjećanje tuđe tuge

I približiti im se i komunicirati s njima

**Iskreno ih pokušavamo utješiti u njihovom
gubitku**

I da se radujemo njihovoj radosti

Radimo najbolje što možemo

Da od njih odvratimo strah, potrebu i tjeskobu

Oni koji rade kako bi usrećili druge

**Neka mu Bog podari unutarnji osjećaj psihološke
utjehe**

**I ako nešto izgubi u potrazi za onima kojima
pokušava pomoći**

Ne smatra to gubitkom jer zauzvrat nešto dobiva.

Božje zadovoljstvo i mir uma

Živi da voli, radi i daje

**On sije sjeme dobrote i mira na poljima
čovječanstva**

**Njegove misli i osjećaji nadilaze njegov osobni
svijet**

Njegova svijest se širi, a empatija raste

**Osjeća da je svijet njegov dom, a čovječanstvo
njegova obitelj**

**On shvaća da je svrha njegovog postojanja na
ovoj zemlji**

**Mora reformirati sebe prije nego što pokuša
reformirati druge.**

**Jer oni koji se usavršavaju pomažu drugima
Da se reformiraju kroz primjer njegovog života
Djelovanja imaju dublji utjecaj i značajniji učinak
U mislima drugih, od riječi**

Tko posjeduje duh altruizma?

**Ne funkcionira prema ograničenim izračunima i
očekivanjima**

**Umjesto toga, on koristi svoj uvid i zdrav razum
Nastavlja pomagati sebi i drugima**

Zahvaljuje Bogu na uspjehu koji je postigao

A ako ne uspije jednom ili više puta

Ne osjeća se obeshrabreno, već postaje odlučniji

Udvostručuje svoje napore i pokušava ponovno

Istraživanje novih ideja i kanala

Vođen svjetlošću razuma

Uz Božju pomoć

Dok ne ostvari svoj cilj

On ostvaruje svoj plemeniti cilj

Istočno-zapadne iluminacije

Iz učenja mudraca Paramhanse Yoganande

Priprema i

Misao je sila, poput struje

psihološka stanja

Vraća se na misao i način razmišljanja

Električna energija je i korisna i štetna

Pa tko zna kako se s tim nositi?

Stavlja ga na svoju službu

Inače bi ga mogla ubiti struja

I tako sam mislio

Ako je usmjereno u pravim smjerovima

Donosi sreću svom vlasniku

Inače će mu to donijeti probleme

Misao je kao divlji konj

**Međutim, pripitomiti ga nije nemoguće
Pozitivno razmišljanje je jedan od načina za
kontrolu misli**

**Zdravo razmišljanje je blizak prijatelj
A bolestan um je stalni neprijatelj
Zdravo razmišljanje privlači mir i sigurnost
I bolesni um ispaljuje smrtonosne strijele
Dvostruko se vraća svom vlasniku
Stoga izreka kaže da je nagrada iste vrste kao i
djelo.**

**Sve dok osoba šalje dobre namjere
Njegove će se ideje pretvoriti u baklje
Osvijetli odaje duše
I otjeraj hrpe tame
Tada osjeća duboko olakšanje
Oči su mu zasjale od zadovoljnog osmijeha!
Život je kao mlin koji melje
Testne tablete i plodonosni eksperimenti
Da se od toga napravi kruh
To je kao vijugava cesta
Sa strane su bujno cvijeće
svijetli leptiri
I drveće s ukusnim plodovima na granama
Međutim, rijetko se zaustavljamo
Uživajmo u njegovom pogledu i uživajmo u
njegovoj slatkoći**

**Zapravo, često smo kao na iglama
Za pristup širim područjima
Mislimo da ima ljepše poglede od onih koje smo
vidjeli**

**Ali kako se postupno udaljavamo
O cvjetnim, plodnim stazama
Nalazimo drveće u kojem je tama
Više od same svježine
Tada cvijeće nestaje**

**A s njim, leptiri i voće
Tada se nalazimo u neplodnoj pustinji
Ljudski život je poput voda mora
Koji se pročišćava i postaje sladak
Tek kada se popnete u gornje slojeve atmosfere
To je kao jutarnji san
S godinama postaje svjetlije
Razlog je taj što stvari tada izgledaju jasnije i
jasnije
To je poput putovanja po tome što se krajolik
mijenja kako se prijeđu udaljenosti
Zatim se isti krajolik mijenja kako mu se
približavamo, i tako dalje
Život ne razočarava mudre
Jer vješto rukuju time i uživaju u tome
Ne dopuštajući mu da preuzme kontrolu nad njima
i liši ih slobode
Na primjer, uživaju u vodi
Piju ga i kupaju se u njemu, ali ne dopuštaju si da
se u njemu utope.
Uživaju u odjeći koja im se sviđa
Bez pretjeranog pridržavanja formalnosti i
formalnosti koje se smatraju površnim
Uživaju u jelu ne dopuštajući da ih proždrljivost
proždere
Jer prejedanje iscrpljuje energiju
I proždire percepcije
I uništiti će ga potpuno
I zato, čovjek treba uživati u životu
Ali bez iscrpljivanja osjetila uranjanjem
slagati se s drugima
Njihov dogovor ne znači sve
Ili žrtvovanje ideala za njih
Jer je ova metoda kompromisa nepoželjna
Nije u skladu s istinom**

**Reformatori i velikani nisu se slagali
S mnogo ljudi oko sebe
Međutim, zadržali su svoj ideal
Jer su shvatili što rade
To je bilo apsolutno točno
Princip se ne smije kompromitirati
I ne pribjegavanje skrivenim motivima kako bi se
postigao određeni cilj
Jer to nije dostojno ljudi s principima
Tko može živjeti na način koji je Bogu ugodan?
Ne nanosi štetu drugima, jer se nemaju čega
bojati.**

**Prije svega, čovjek mora biti u skladu s Bogom
Zatim sa savješću, a nakon toga s ljudima
Ali ako ovaj pristup ne zadovoljava druge
Dovoljno je da osoba bude u miru sama sa sobom
Osjeća unutarnji mir koji ga čini neovisnim o
odobravanju ljudi.**

**duhovni magnetizam
Snaga duše i njezina želja da se okrene Bogu
naziva se duhovni magnetizam, a tim magnetizmom
duša privlači k sebi blagoslove, uzvišene vibracije i
sva dobra ljudska iskustva koja je podsjećaju na
dobrotu i pravednost.**

**Duhovni magnetizam je moć kojom osoba privlači
i donosi sebi dobre prijatelje, potrebne i važne stvari
te intuitivno znanje o stvarima.**

**Ova moć proizlazi iz Božje magnetske, privlačne
moći**

**Svijeća mira
Uzmi mentalni lonac
Ispuni ga svojim mirom
Uzmi bocu mojih osjećaja
Ispuni ga Svojom milošću
Uzmi moju praznu košaru za dušu**

**Ispuni ga plodovima svoje mudrosti
Ulij vode svoje ljubavi u moju dušu
Uliču to u čaše žedne duše
Srušite zidove ega
Uroni me u svoju potpunu prisutnost
Zraka zore ljubavi
Neka proviri kroz otvore moga srca
Podsjeća me na sunčevu svjetlost tvoje ljubavi
Šireći se nebom mog života
Blistava svjetlost tvoje ljubavi zasjala je
Na sebe, i bilo je prosvijetljeno
Tvoja svjetlost ispunila je moj duhovni prostor
Ti si život koji održava moje tijelo
I um koji inspirira moje misli
I mudrost koja raspršuje moje neznanje
Palim tanku svijeću svoje ljubavi
Čitati zlatnu knjigu
Sačuvano u meni od davnina
Tvoja ljubav je bila i još uvijek jest
Nevidljiva svijeća mira
Koji rastjeruje tamu i pokazuje mi tvoje poruke
Blog je na stranicama srca
Novi svijet: #Paramhansa Yogananda**

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

Kada testirate svoja duhovna uvjerenja, otvara vam se potpuno novi svijet. Samostalni napor je ključan za poznavanje Boga. Možda se osjećate duboko religiozno i vaš um može biti zadovoljan time. Ali osim ako vaše biće nije uvjerenjeno da se vaše molitve izravno uslišavaju, nikakva količina religijske formalnosti vas ne može spasiti. Iako primanje Božjeg odgovora može biti teško, moguće je. Da biste osigurali da zaista dosegnete Nebo, morate iskušati snagu svojih molitvi kako biste ih mogli aktivirati. Kao

dječak, odlučio sam da će moje molitve biti uslišene kad god se obratim Bogu s molbom. Ta nepokolebljiva odlučnost je put. Tada će svaka kušnja doći da oslabi vašu odlučnost i paralizira vašu volju, ali Božja moć da odgovori je neograničena. Uporan trud i kontinuirana upotreba snage volje donijet će Božji odgovor.

Bitno je naučiti ispravan način fokusiranja uma. Također je važno imati dovoljno vremena za samoću i privatno razmišljanje. Stalna interakcija s drugima ometa duhovni rast. Većina ljudi je poput spužvi; upijaju sve od vas, a rijetko išta dobijete zauzvrat. Naravno, korisno je biti s drugima koji su duhovno iskreni i jaki. Ako je svaka osoba svjesna snage, iskrenosti i volje druge, plemenite duhovne kvalitete mogu se dijeliti među njima.

Vrijeme se ne smije gubiti na trivijalne stvari. Mnogi se ljudi zaokupljaju neproduktivnim stvarima, a ako ih pitate što su radili, odgovorit će: "Stalno sam bio zauzet!" Ali jedva se išta sjećaju o tom "poslu"! Nadalje, pretjerano razonoda i zabava slabe um. Ako svaki dan gledate filmove, oni će izgubiti svoju privlačnost i dosadit će vam se. Filmovi su isti, s različitim ulogama: ljubavnici, avanture, junaci, zlikovci itd. Možda bismo uživali gledajući filmsku radnju, ali život je rijetko takav. S druge strane, kad bi život bio previše realističan, tko bi želio vidjeti više životnih događaja kakvi jesu kada se ode opustiti?

Život je nevjerojatno varljiv i moramo mu tako pristupiti. Ako prvo ne prevladamo njegove obmane i iluzije, nećemo moći nikome pomoći. U samoći usredotočenog uma leži tvornica svih velikih postignuća. Zapamtite ovo: U ovoj čudesnoj tvornici neprestano tkajte uzorke svoje volje kako biste

**prevladali svaku suprotstavljenu prepreku.
Neprestano trenirajte i usavršavajte svoju volju.
Imate bezbroj prilika za rad u ovoj tvornici danju i
noću, sve dok ne trošite svoje vrijeme i energiju.**

Noću se povlačim od svjetovnih zahtjeva kako bih bio sam sa sobom, daleko od svijeta, u svojoj duhovnoj samoći sa svojom voljom. Tamo usmjeravam svoje misli u smjeru koji želim i donosim odluke u sebi. Zatim potičem svoju volju da se uključi u zdrave i korisne aktivnosti koje mi donose uspjeh. Na taj sam način mnogo puta učinkovito koristio svoju volju. Ali to se postiže samo dosljednom upotrebom volje.

Kakav će to divan osjećaj biti moći reći i potvrditi: "Moja volja, prožeta univerzalnom voljom, postići će ono što želim!" Ako postanete samozadovoljni i sve povjerite božanskoj volji bez korištenja vlastite volje, koju vam je Bog darovao, nećete postići željeni ishod. Božanska sila želi vam pomoći sama od sebe. Nema potrebe za molbom ili preklinjanjem; radije morate upotrijebiti svoju volju da tražite i zahtijevate - kao zakoniti nasljednik - i da djelujete u skladu s tim. Morate iz svog uma izbaciti misao da je Bog, u svojoj moći i transcendentalnoj moći, udaljen i skriven u najudaljenijim krajevima neba, a da ste sami usred briga i teškoća ove zemlje. Zapamtite da božanska volja leži iza vaše ljudske volje, ali ta moćna sila, poput bezgraničnog oceana, neće vam doći osim ako vam um nije otvoren, a srce prijemčivo.

Nervoza: njezini uzroci i liječenje

Nervoza je bolest koja se može prevladati specifičnim lijekom koji se naziva spokoj. Neravnoteža u našoj psihi koja dovodi do živčanih poremećaja

uzrokovana je stanjima kontinuiranog uzbuđenja ili pretjerane stimulacije osjetila. Uronjenje u brige, strah, ljutnju, melankolične osjećaje, žaljenje, zavist, tugu, mržnju, ogorčenost, tjeskobu i nedostatak osnovnih stvari za normalan, sretan život - poput pravilne prehrane, odgovarajuće tjelovježbe, svježeg zraka, sunčeve svjetlosti, prikladnog posla i definirane životne svrhe - sve su to čimbenici koji doprinose živčanim poremećajima.

Svaka intenzivna ili dugotrajna mentalna, emocionalna ili fizička stimulacija uzrokuje značajnu nelagodu i remeti uravnotežen protok životne sile kroz pet osjetila i njihove sposobnosti. Ako biste spojili žarulju od 50 vata na izvor napajanja od 2000 volti, žarulja bi pregorjela. Slično tome, živčani sustav nije dizajniran da izdrži destruktivnu silu intenzivnih emocija ili dugotrajnih negativnih misli i osjećaja.

Nervoza nije jednostavan problem. To je ozbiljan neprijatelj s ozbiljnim komplikacijama i dalekosežnim posljedicama. Fizički je teško izliječiti bilo koju bolest pogoršanu nervozom. Duhovno, neravnoteža vitalne energije u tijelu izuzetno otežava koncentraciju ili duboku meditaciju za postizanje mira i mudrosti.

Srećom, nervoza se može liječiti. Osoba koja pati od ovog stanja mora biti spremna analizirati svoju situaciju i iskorijeniti destruktivne emocije i negativne misli koje je postupno proždiru. Samoanaliza vlastitih problema i održavanje prisebnosti u svim okolnostima mogu izliječiti većinu slučajeva nervoze.

Kad shvatimo da sposobnosti koje su nam potrebne - bilo da mislimo, govorimo, osjećamo ili djelujemo - dolaze od Boga i da je On uvijek s nama, nadahnjuje nas i vodi, doživljavamo trenutno oslobođenje od psihološkog stresa. S tim shvaćanjem dolaze bljeskovi svete radosti, a ponekad duboko

prosvjetljenje preplavljuje naše biće, trenutačno rastjerujući misli straha.

Božja moć je poput oceana, koji neprestano buja, prožima srce u procesu čišćenja, uklanjajući sve iluzorne prepreke sumnje, nervoze i straha.

Ljudi često vjeruju da su samo fizička tijela, ali to je iluzija koja se može prevladati povezivanjem sa svojim duhovnim bićem kroz meditaciju. Tada će shvatiti da tijelo nije ništa više od mjehurića aktivnosti koji pluta na prostranom oceanu svemira.

Osoba koja pati od anksioznosti mora razumjeti svoje stanje i analizirati uporne kognitivne pogreške odgovorne za nedostatak sklada i kompatibilnosti sa životom oko sebe. Kada anksiozna osoba prizna, čak i samo jednom, da njezina bolest nije misteriozna već logična posljedica osobnih navika, već je postigla pola lijeka!

Uzbuđenje narušava ravnotežu živčanog sustava slanjem velike količine energije jednom dijelu tijela i uskraćivanjem ostalim dijelovima njihovog uobičajenog udjela.

Ova neravnoteža u raspodjeli energije na živce uzrok je i razlog nervoze. Smirena osoba izbjegava uzbuđenje jer je svjesna da Bog upravlja i usmjerava život i njegove poslove, i znajući to (strah prekida živce), pokušava ostati psihički opuštena, te je stoga sposobna mirno se suočiti sa životnim okolnostima i situacijama jer su joj živčane snage uravnotežene.

Dok održava oštar i nesmetan um, oslobađa se životnih iluzija i uzdiže se iznad uzbuđenja koje donose ugodna iskustva. Što se tiče neugodnih iskušenja, trudi se da im ne dopusti da poremete njegov duševni mir ili ga oduzmu unutarnji mir. To je cilj kojem moramo težiti i nastojati ga postići.

Živčani sustav osigurava vitalnu energiju mozgu, srcu i svim ostalim organima. Također distribuira energiju pet osjetila: vid, sluh, dodir, okus i miris. Živci su medij putem kojeg komuniciramo sa svijetom oko sebe i izvor su svih naših senzornih reakcija. Stoga je ključno održavati stanje savršene ravnoteže u našem živčanom sustavu, izbjegavajući preopterećenje jednog dijela tijela pretjeranim naletom energije, dok istovremeno lišavamo druga područja njihovog udjela u ovoj vitalnoj hrani. Ravnoteža u životu i postizanje legitimnih ciljeva ne postižu se tjeskobom ili emocionalnim izljevima, već smirenošću i dubokom vjerom u Boga.

Jogiji posjeduju posebne metode kojima mogu revitalizirati opečeno tkivo slanjem vitalne energije djelomično oštećenim živcima. Svaka stanica i tkivo u živčanom sustavu je živa, inteligentna struktura. Ta životna sila ili energija ima moć stalno obnavljati tu strukturu, slično punjenju prazne baterije.

Postoje dvije vrste nervoze: psihološka i mehanička ili površinska i organska

Psihološka razdražljivost je najčešći tip, uzrokovan mentalnim uzbuđenjem ili agitacijom. Dugotrajno uranjanje u ovo stanje, uključujući druženje s neposlušnim osobama koje niti imaju koristi od svojih prijateljstava niti doprinose išta pozitivno, te nezdrave navike u vezi s prehranom i načinom života, sve predstavljaju neizlječive slučajeve razdražljivosti.

Hrana bi trebala biti jednostavna, uravnotežena i ne bi se trebala konzumirati u prekomjernim količinama. Tjelovježba bi trebala biti redovita. Previše sna umrtvljuje živce, dok je premalo sna štetno. Ali najvažnije je pažljivo i mudro odabrati društvo. Reci mi o nečijim prijateljima, a ja ću ti reći o

toj osobi. Laskavci i ulizice nisu od pomoći. Trebali bismo tražiti zajednicu samousavršavanja - ljude koji nam govore istinu i pomažu nam da rastemo. Najbolji suputnici su oni koji ponizno predlažu načine na koje možemo koristiti i stvari koje bismo trebali učiniti kako bismo promijenili svoje živote nabolje.

Oštra kritika, izrečena sa zlobom i bezosjećajnošću, je kao udaranje nekoga čekićem po glavi, dok je ljubav daleko moćnija i korisnija. Ljubazni prijedlozi izneseni s ljubavlju i razumijevanjem imaju moć činiti čuda, dok štetna kritika ne postiže ništa vrijedno.

Osoba postaje kvalificirana suditi drugima tek kada je pročistila svoju prirodu i svjetlom znanja rastjerala tamu svog neznanja. Dok ne dosegne tu razinu, bolje je za nju analizirati sebe i ispravljati vlastite percepcije, nego kritizirati i vrijeđati druge.

Druženje s mudrim ljudima smirenog temperamenta jedan je od najbržih i najučinkovitijih načina da se riješimo nervoze i otkrijemo svoj duhovni identitet.

Nervozne osobe ne bi se trebale previše družiti s drugim nervoznim osobama poput sebe.

Unutarnji mir mora se njegovati kako bi se prevladala nervoza. Prirodno smirena osoba održava prisebnost i ostaje opuštena u svim okolnostima. Ne dopušta emocijama da je kontroliraju i navode na donošenje loših odluka. Ne daju se zavarati glatkim, slatkim riječima koje oportunisti koriste kako bi stekli nezaslužene prednosti. Zbog svoje prirodne smirenosti rijetko postaju žrtve dezinformacija i obmane. Doista, njihovo srce otkriva pravu prirodu onih s kojima imaju posla i razotkriva njihove namjere s izvanrednom točnošću. Ne truju svoje tijelo ljutnjom i strahom, što negativno utječe na njihovu cirkulaciju

krvi. Opće je poznato da mlijeko ljutite majke može imati štetan učinak na njezino dijete. Postoje brojni dokazi da intenzivne emocije imaju moć oštetiti i uništiti tijelo.

Ravnoteža je prekrasna i trebala bi biti temelj naših osjećaja, misli i djela, te os oko koje se vrte naši životi.

Velike duše održavaju prisebnost i mir, što im pomaže da prođu kroz životne kušnje i nevolje bez gubitka razuma ili ravnoteže

Bog je prisutan svugdje, upravlja svjetovima i vodi galaksije u beskonačnim orbitama. A čovječanstvo, stvoreno na Njegovu sliku, također posjeduje sposobnost upravljanja svojim životom i koordinacije svojih aktivnosti bez brige ili poremećaja.

Uvijek bismo trebali drugima slati ideje ljubavi, dobre volje i mira

U strukturi meditacije, gdje svjetlost uvida neprestano sja na oltaru duše, nema tjeskobe, stresa, napetosti, nervoze, već mira, spokoja, samopouzdanja i istinske sreće.

Mir s tobom

Kad je tišina upozorila

Kad je tišina upozorila

Kad obećam da ću šutjeti

Da bih mogao ostati u skladu sa svojim voljenim

Odmaram se u njegovom zagrljaju, koji obuhvaća golemi svemir

Nastavit ću slušati njegove melodije

I pjesme mira i sreće

Viđenje skrivenih utvara i svetih manifestacija i vizija za
Sveznajućeg

Ali te neću zaboraviti

Promatrat ću te tiho i pažljivo

Hodaš iznad mene u travi, u vegetaciji zemlje

Ili ćeš me možda vidjeti kako cvjetam na grani, zelen od
lišća vinove loze

Brinut ću se za tebe s nježnošću voljenog srca i
suosjećajne majke

Kroz grimiz cvijeta, prožet harmonijom

To vam donosi radost, sreću i osjećaj mira

Zagrlit ću te i milovati laganim povjetarcem

Da te spasim od straha i od sjene briga

I obavijam te sunčevom svjetlošću, izazivajući topao i
intiman osjećaj

Kad se usamljenost uvuče s drhtajem do srži

Kad pogledaš more, vidjet ćeš me u njegovim dubinama

Jedno s mojim Gospodinom na horizontu i Nilom među
šatorima

Sadrži blistavi gen i dragocjeni lapis lazuli

Sigurno neću govoriti osim iz pronicljivog uma

I iz dubine srca, ako to želim, prekorit ću ili kriviti

Iz ljubavi prema tebi, uvjerit ću te, i sa srcem punim
strasti

Možda žudite za obožavanom osobom čežnjom poput
trudnice

Iskušavat ću vas, ali zdravom iskušenjem

Uživati u ljubavi Gospodinovoj, izvoru strasti

Zaboravi me ako želiš, ali ne zaboravi Milostivog.

Ako provedem noć misleći na tebe, sjetit ćeš me se

Sve vrijeme!

Krajnji cilj ljudskih bića

Majstor Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

Cvijeće i ruže su prekrasni i živahni, ali iza njih leži vrt neizmjereno veće ljepote i sjaja. Iako je ovaj vrt potpuno proziran i teško ga je u početku percipirati, ako možete prodrijeti u duhovnu dimenziju kroz vrata duhovnog oka, moći ćete istražiti to eterično carstvo i uživati u njegovim čudima.

Prebivam u tom blagom carstvu gdje su izvrsne osobine i nježne, delikatne misli slađe i mirisnije od bilo kojeg zemaljskog cvijeta ili ruže. Tamo pčela mog uma neprestano srka nektar božanske prisutnosti.

Kada usmjerimo svoju pozornost prema unutra i sve više živimo u tom skrivenom svijetu u nama, otkrivamo da naše duhovne kvalitete poprimaju posebne oblike koji djeluju kao prozori kroz koje percipiramo Božju slatkoću koja nadilazi opis i maštu.

Potraga za Bogom nije ograničena samo na kontemplaciju. Svaka dobra osobina i plemenita osobina koju pokazujemo u svojim mislima i djelima postaje skriveni

nektar Božje prisutnosti u nama, ako je naša svijest dovoljno duboka.

Kad prođemo kroz vrata duhovnog oka, u sebi vidimo tvornicu vitalne, inteligentne aktivnosti, skrivenu iza cijelog svemira. Budući da ne usmjeravamo svoju pozornost prema unutra, stojimo u strahopoštovanju i divljenju pred tragovima i pečatima božanskog duha u prirodi. Promatramo Božje proizvode; Njegovo sveto ime upisano je na cvijeće, na nebesima i u svemu, a ipak On ostaje nijem.

Kao ljudska bića, imamo veliku sreću jer, među svim Božjim stvorenjima, samo čovjek posjeduje fizičke, mentalne i duhovne talente i sposobnosti potrebne da Ga traži, pronade, upozna i razumije Njegov jezik... jezik tišine.

Puno je korisnije za osobu čitati korisne knjige i članke nego gubiti vrijeme na neproduktivne aktivnosti. Još veće od čitanja je razmišljanje o Bogu, kontemplacija o Njegovoj veličini i nastojanje da se shvate bezgranične i beskrajne misterije života.

Svrha života je da osoba upozna sebe, osjeti kozmičko okruženje kako pulsira u njenom srcu, teče njenim venama i ispunjava njeno biće mirom, ljubavlju, radošću i spokojem, a to je najveći uspjeh!

Kao ljudska bića, najveći napredak postićemo snagom misli

Svakodnevno treba odvojiti neko vrijeme za razvoj mentalnih sposobnosti. Korisno čitanje je vrijednije od stalnog bavljenja površnim i besmislenim aktivnostima. Također treba uspostaviti logičan dnevni raspored kako bi se osigurali red i organizacija. Međutim, pretjerano upravljanje vremenom je oblik rigidnosti i treba ga izbjegavati.

Ravnoteža je bitna u svakom aspektu života. Preporučljivo je imati korisne materijale za čitanje lako dostupne i proučavati ih u slobodno vrijeme. Najvažniji od tih materijala su duhovne knjige, zatim znanstvena djela, nešto povijesti, filozofije, ozbiljne literature, biografije velikih ličnosti, putopisi i sve ostalo što može proširiti nečije horizonte i pružiti duboku inspiraciju.

Knjige mogu biti vjerni suputnici, a odabir visokokvalitetnih knjiga donijet će još veće koristi. U početku, shvaćanje biti duhovnih učenja i ideja velikih mislilaca može se činiti teškim, ali nakon nekog vremena, otkrit ćete da razmišljate o njihovim spisima i bavite se njihovim mislima. Osjećat ćete da ste stekli nešto vrijedno, jer su svi ti mudri pojedinci crpili svoju mudrost i znanje iz beskrajne riznice Božje mudrosti - ideje o kojima možda nikada u životu niste razmišljali.

Međutim, mnogi čitaju stalno, ali vam ne mogu ponuditi ništa vrijedno. Najbolji način za čitanje knjige jest razmišljanje o njezinom sadržaju i uvid u to kako bi se mogao primijeniti na vaš vlastiti život. Razborito, ne biste trebali slijepo prihvaćati sve što pročitate. Ono što čitate trebalo bi hraniti vaš um i zadovoljavati vašu logiku. Da bi knjige zaista vrijedile čitanja, trebale bi poticati vaše razmišljanje, a tada ćete osjetiti kako se vaš um razvija i širi.

izravno znanje

Oni koji ne čitaju niti meditiraju, već žive površne živote lišene svrhe i smisla, ne razvijaju duboko razumijevanje i ne stječu određeno znanje. Harmonija nas dovodi u sklad s božanskom moći koja nadahnjuje naše razmišljanje i osvjetljava naše umove svjetlošću viših inspiracija. Meditacija je put do postizanja višeg ja. Ljudi sami sebi čine nepravdu ako ne čitaju, ali meditacija je čak i bolja od čitanja.

Volim čitati, ali jedva pročitam dvije stranice prije nego što me pozovu da se posvetim nečem drugom. Stoga sam čitanje zamijenio meditacijom. Dok zaranjam u dubine svoje duše, pojavljuju se blistava svjetla i svanuje najveća radost - radost koja me prati cijeli dan. To sam iskusio u svom životu i što doživljavaju svi oni koji se druže s Blaženim Gospodinom u šapatu duše i čežnji srca.

Vrijeme je previše dragocjeno da bismo ga trošili. Bog želi da budemo uravnoteženi. Tko god dopusti da mu život postane neuravnotežen, bit će kažnjen univerzalnim zakonom. Ako živite jednostavno, vježbate svakodnevno, čitate korisne i vrijedne knjige i njegujete naviku svakodnevnog razmatranja Boga, vaša će osjetila pulsirati od radosti, vitalne struje će teći vašom krvlju, a stanice vašeg tijela bit će ispunjene lakoćom i energijom koju nikada prije niste iskusili. I primit ćete svo znanje za kojim žudite od duha u sebi.

Ovo je oduvijek bio moj život. Nisam pročitao dvadeset knjiga u dvadeset godina. Nisam ponosan na to i da nije božanske duhovne svijesti koju sam stekao meditacijom, bio bih potpuno neuk. Kad pogledam knjigu, otkrivam da su mi istine koje sadrži već otkrivene od Boga. Sve uzvišene ideje i istine dolaze od Boga, Sveznajućeg. Ako meditirate o njima, izravno ćete primiti Njegovu mudrost. Stoga je čitanje dobrih knjiga bolje od gubljenja vremena na besplodne aktivnosti, a još je bolja od čitanja meditacija i njegovanje svijesti o Apsolutnoj Istini, koja je Bog.

Univerzalni zakon i evolucija svijesti

U različitim razdobljima i mjestima, čovječanstvo je razumom steklo mnoge ideje o životu i duši. Na primjer, kada pripadnik divljeg plemena pati od glavobolje, njegova obitelj vjeruje da mu je duša pobjegla iz tijela, pa pozivaju čarobnjaka-liječnika da mu vrati dušu. Liječnik odlazi u šumu

u potrazi za dušom, pronalazi je, donosi je sa sobom u kutiji i vraća je u pacijentovu glavu, a glavobolja nestaje prema prevladavajućem vjerovanju.

U drugoj kulturi, "kihanje" bolesne osobe se vrši tako da se u tijelo stavljaju kuke (zakrivljene željezne šipke s oštrim vrhovima) kako mu duša ne bi pobjegla kada kihne, već bi bila uhvaćena u kuke!

Baš kao što su neki ljudi došli do pogrešnih zaključaka o ljudskoj psihi zbog pogrešnog rasuđivanja, drugi su - kroz istinsko razumijevanje - postigli drugačije, dublje i čvršće razumijevanje. Znamo da duša nije dah jer su neke osobe dulje vrijeme ostale u komi bez disanja, što pokazuje da se duša ne može ograničiti na dah. Duša nadilazi dah i bilo koje drugo fizičko stanje.

Bez obzira vjeruje li osoba da je duh ili ne, univerzalni zakon je i dalje prisiljava da otkrije svoju duhovnu prirodu. Bez obzira na svoj posao ili položaj u životu, njihova se svijest razvija i širi kad god kreativno i korisno koriste svoju inteligenciju. Svaka konstruktivna akcija doprinosi ljudskom razvoju i proširuje njihovo razumijevanje.

Ali ljudi često razmišljaju o nečem drugom dok nešto rade i ne znaju pravi način da usmjere svoje misli na ono što rade. Moramo naučiti razmišljati o jednoj stvari u isto vrijeme svom svojom mentalnom snagom. Naša potpuna pažnja mora biti usmjerena isključivo na tu jednu stvar. Osoba ne bi trebala biti letargična, bez entuzijazma ili bezbrižna. Lijeno i nemarno obavljanje stvari dovodi do gubitka energije i, posljedično, do neuspjeha i nesreće.

Čovjek ne bi trebao biti samo samoponavljajući psihološki stroj, poput životinje koja djeluje na temelju instinkta. Velika je pogreška ne probuditi se i ne aktivirati svoje mentalne sposobnosti. Bog nam je darovao te

sposobnosti i želi da ih mudro koristimo i da budemo potpuno svjesni svega što radimo.

Također moramo dobro razmisliti prije nego što poduzmemo bilo kakvu akciju i koristiti svoj um na načine koji nam pomažu da rastemo i ostvarimo svoje bitno jedinstvo sa Svemogućim Stvoriteljem. Sve što radimo treba biti utemeljeno na zdravom rasuđivanju i mudrom planiranju.

Dužnost je čovječanstva težiti plemenitim ciljevima. Pažnja usmjerena na trivijalne i uzaludne stvari besmisleno je rasipanje mentalne energije. Korov u vrtu uma mora se iščupati i ukrasiti cvijećem božanske ljubavi kako bi mogao privući prekrasnog Boga koji voli ljepotu. Ako želite da ovaj intelektualni vrt ostane cvjetajući i napredujući u tlu mudrosti, morate pojednostaviti život i osloboditi ga složenosti. Obavljajući sve pažljivo i usredotočenim, neometenim umom, možete analizirati svoje aktivnosti, odabirući ono što je važno i bitno te odbacujući ono što je površno i nepotrebno. Nakon što je zadatak završen, um se može povući iz njega i koristiti za ostvarivanje drugih kreativnih težnji.

Ljudska bića moraju naučiti negovati svoju svijest o božanskom, jer upravo su s tom svrhom stvorena. Dovedena su u postojanje prema zakonima evolucije kako bi mogla koristiti svoje svete moći za pronalazak Boga. Životinje nemaju tu sposobnost. Učitelj Lahiri Mahasaya radio je na znanosti koja bi pomogla životinjama da se brže razvijaju, ali nije doživio da je dovrši. I ja posjedujem znanje o nekim metodama za ubrzanje evolucije nižih oblika života. Ali što je s milijunima ljudi koji žive i ponašaju se poput životinja? Žive u ovom svijetu, a zatim odlaze bez da su ispunili svoju svrhu. Tu svrhu mogu postići sada ako usmjere svoje mentalne moći i ispravno ih koriste.

Jedini smisao života je pronaći ljubaznog i dobrog Boga. Moramo ga pronaći. Ljudi ga neprestano i neumorno traže.

"Druga stvar" za koju se nadaju da će im donijeti potpunu i trajnu sreću

Što se tiče onih koji su tražili Boga i pronašli Ga, potraga je završena jer Bog je ta velika stvar!

Priroda zaklanja božansku prisutnost

Zašto je čovječanstvu dana kušnja? Možda da bi čeznuli za tim vrhovnim bićem, primamljivijim i privlačnijim od bilo koje zemaljske kušnje? Zemaljske zamke i klopke koje okružuju čovječanstvo sa svih strana nisu namijenjene da ih zarobe, već da ih potaknu i motiviraju da traže ono što leži s onu stranu i da ih natjeraju da se zapitaju: "Tko je stvorio sve ove stvari? Tko me oblikovao? Tko sam ja? Gdje si, Gospodine moj? Zašto si skriven od mene? Progovori sa mnom!"

Kada se s tim pitanjima izravno obratite Bogu, On odgovara. Većina ljudi ne ulazi duboko u svoje molbe upućene Njemu i stoga Ga ne pronalaze niti otkrivaju.

Moramo govoriti Bogu iz srca, u hramu duše. Čeznući učenik ga zaziva govoreći:

"Bože moj, ne mogu više podnijeti vidjeti samo ljepotu koju si stvorio i utjelovio u prirodi, već želim vidjeti Tvoje lice, koje je nježnije od svih cvjetova u prirodi i ljepše od svih lica na svijetu. Želim razumjeti što se krije iza prirode."

Čak i da bi netko pokrio lice maskom, i dalje bi znao da je tamo ljudsko biće. Slično tome, priroda je poput velikog vela, ispunjenog božanskom prisutnošću. Bog je prisutan iza prirodnih velova i maski, ali čovječanstvo baca prolazan,

površan pogled i ne uspijeva uočiti prisutnost bića skrivenog iza prirodnih zavjesa.

Kad sjedim u tihoj, mirnoj, pažljivoj meditaciji, osjećam drhtaj radosti u svom biću i čujem Boga kako šapuće: "Ovdje sam"

Intelekt koji nam je Bog dao su vrata u nebo: vanjska vrata Njegova kraljevstva. Ali ljudi ga ne koriste kako bi trebali. Ne moramo čekati da napustimo ovu zemlju da bismo koristili svoj intelekt za traženje Boga. Vrijeme je sada i mjesto je ovdje. Oni koji ne koriste svoj intelekt za traženje misterija života i tajni postojanja dok su na ovoj zemlji, nikada ih neće pronaći nigdje drugdje.

Otkrivanje Božanskog Sebstva

Postoji nekoliko načina za otkrivanje kozmičkog duha ili božanskog ja. Tišina je jedan od njih. Promatranje tišine znači utišavanje svih želja koje pokušavaju prodrijeti u svijest izvana, što pomaže tragaocu da zaroni u svoje unutarnje ja i dotakne bit svoje duše.

Drugi način je kroz božansku ljubav ili razgovor s Bogom iz srca s čežnjom i iskrenošću. Kratko govorenje, a zatim zaboravljanje, uzaludno je i ne donosi božanski odgovor. Teško je pronaći Boga jer većina ljudi ne shvaća ozbiljno duhovnost, pa čak su i metode molbe uglavnom neučinkovite jer im nedostaje dovoljna dubina i iskrenost. Molitve se moraju ponavljati s dubinom i žarom dok ne dosegnu višu svijest. Molitva u kojoj duša gori čežnjom za Bogom je uspješna i učinkovita molitva. Sigurno ste se jednom ovako molili, možda kada ste očajnički nešto željeli ili ste bili u velikoj potrebi za novcem i zapalili ste sam zrak svojom željom. Ovako bismo se trebali osjećati prema Bogu. Moramo razgovarati s Njim i tada ćemo Ga naći kako nas sluša i odgovara, jer On je Onaj koji sve čuje i koji se odaziva.

Joga je jedan od najučinkovitijih načina za dosezanje i povezivanje s Bogom. Obuhvaća nekoliko meditativnih praksi koje su i znanstvene i učinkovite. Veliki indijski mudraci shvatili su da logika nalaže da postoje precizni zakoni i specifični načini pristupanja Bogu, baš kao što postoje precizni zakoni kojima Bog upravlja i upravlja poslovima svemira.

Indijski učitelji otkrili su znanstvene zakone joge svojom upornošću i primjenom svojih izvanrednih mentalnih moći. Joga će postati jedna od najvažnijih eksperimentalnih znanosti u području duhovnog istraživanja.

Sveti sklad s Bogom trebao bi prakticirati svatko. To je ono što su veliki činili sa svojim učenicima kroz stoljeća. Nisam ovdje samo da bih govorio o slatkoći božanske prisutnosti; moj je primarni cilj osigurati da je drugi iskuse. Ne gubim vrijeme. Sve što radim isključivo je za Boga i u Njegovu čast. Toliko sam uronjen u Njegove misli da sam nesvjestan protoka vremena i umora svojih svakodnevnih zadataka. Čak i kada radim, osjećam Njegovu prisutnost.

Nisam odvojen od Boga, ni na jednu sekundu

To je situacija koju sam želio i za koju sam naporno radio

Mir s tobom

U horizontima samospoznaje

Hram koji Bog najviše voli je hram unutarnjeg mira i spokoja za Njegove štovatelje, gdje ulaze kako bi meditirali i komunicirali, ostavljajući iza sebe svijet i njegove beskrajne distrakcije. Kada osoba uspostavi hram ljepote i duhovnog mira u sebi, moći će osjetiti Božju prisutnost i osjetiti

Njegovu blizinu. Inače, iluzije svijeta su brojne i sveprisutne, a njegove brige ispunjavaju srce.

Ponekad se osoba osjeća obeshrabreno, misleći da je prekasno tražiti Boga. Ali Sveto pismo nam kaže da ako osoba shvati da je ovaj svijet varljiv i obmanjujući te da je samo duša vječna i beskrajna, tada će ući u bolji svijet nakon svog konačnog odlaska s ove zemlje, čak i ako to spoznanje dođe samo trenutak prije smrti.

Svaki od nas bit će uzet s ove zemlje prije ili kasnije i stoga sada moramo razumjeti svrhu života. Temeljna svrha ljudskog iskustva na ovom svijetu je potaknuti nas da tražimo smisao života. Ne smijemo biti zaslijepljeni ovom stalno promjenjivom i neprestano pokretnom procesijom čovječanstva. Dok karavana vremena nastavlja svoje putovanje, konačno ćete shvatiti da ste sastavni dio Jednog, Svemogućeg. Učinite poznavanje Boga svojim ciljem i znajte da će vas ozbiljna i iskrena potraga za tajnom života poštedjeti mnogih poteškoća i spasiti vas od raznih strahova. Strah od smrti, neuspjeha, nevolja i tuga budi veliku paniku u osobi. Kada osoba ne može sama sebi pomoći, a obitelj i prijatelji joj ne mogu ništa ponuditi, očaj je obuzima i svijet joj se tamni u očima. Ali nema potrebe da se postigne to stanje. Ako misle na Boga tijekom cijelog života i održavaju kontakt s Njim, naći će Ga blizu u teškim vremenima i danima.

Prije nego što je bilo koje drugo ljudsko biće bilo s nama, tko je bio s nama? Bog. A kada napustimo ovu zemlju, tko će biti s nama? Bog i nitko drugi. Ali bit će ga teško prepoznati tada ako ga ne nastojimo prepoznati sada. Ako iskreno i duboko tražite Boga, pronaći ćete ga i vaša sigurnost da je On uvijek s vama bit će ojačana. Brige i iluzije će vas napustiti i nikada više nećete biti prevareni.

Sve što postoji je iskušenje da odvuče čovječanstvo od Boga. Ali Bog je daleko privlačniji od bilo kojeg zemaljskog iskušenja. Kad biste Ga ugledali, shvatili biste ovu istinu i mogli biste Ga pronaći kroz molitvu, duhovnu kontemplaciju i nepokolebljivu odlučnost. Odlučnost da se pronađe Božansko mora biti čvrsta. Teško je osobi upoznati Boga sve dok joj misli lepršaju od jedne stvari do druge poput pera na vjetru. Bog želi doći k nama, ali mi ne surađujemo s Njim niti Mu to dopuštamo. Čovječanstvu je lako tražiti prolazne senzualne užitke i gubiti vrijeme na zabavu, zabave i društvena okupljanja. Zaista, "Život ovoga svijeta samo je zabava i razonoda, ukrašavanje i hvalisanje i natjecanje u povećanju bogatstva i djece."

Ako Bog traži jednu stvar, to je ljudska ljubav. On tiho kuca na vrata naših srca, pozivajući nas natrag k Sebi, ali većina ljudi se ne želi vratiti. Pa ipak, kada im se svijet pred očima zamrača i kada se uhvate u zamke problema ili postanu žrtve bolesti, žure se moliti Mu i tražiti Njegovu pomoć. Tko god ojača veze sklada i sloge između sebe i Boga u vremenima sreće i blagostanja, naći će Boga uz sebe kada mu zatreba. Ali tko god odugovlači u jačanju tog odnosa, osuđuje sebe da se sam suočava sa svojim poteškoćama i bori sa svojim kušnjama dok ne bude u stanju - s mudrošću i potpunom predajom - okrenuti se svom vječnom prijatelju i pokucati na Njegova milostiva vrata.

Od ogromnog mnoštva čovječanstva, vrlo malo njih istinski i iskreno traži Boga. Gdje su oni koji su prije dvjesto godina mislili da ova zemlja pripada njima? Svi su otišli, a možda samo nekolicina, onih koji su se okrenuli Bogu i upoznali sebe, istinski shvatila stvarnost života. Pa ipak, svaka sljedeća generacija smatra ovaj život stvarnim!

Ali i oni su bili prevareni iluzijom baš kao i oni

(I generacija za generacijom to priča!)

Tijekom našeg privremenog boravka ovdje, čovječanstvo pridaje veliku važnost ovom spektaklu. Međutim, ne smijemo se previše zanijeti njime i njegovim beskrajnim događajima, jer ako to učinimo, udaljit ćemo se od Boga, koji se neprestano trudi, bezbrojnim sredstvima i metodama, privući nas k sebi iz svoje duboke brige za nas i svoje neizmjerne ljubavi prema nama. On nam predstavlja sva čuda kojima želimo svjedočiti: čuda rastućih stvari i beskrajno precizan red prirode. On je iza cvijeća i ruža, i tko god Ga iskreno traži, nesumnjivo će Ga pronaći. Prirodnjaci nisu došli do svojih otkrića slijepom molitvom, već slijedeći zakone empirijske znanosti. Slično tome, tko god iskreno i ozbiljno koristi duhovne zakone znanosti, automatski će pronaći Boga uz sebe. Vrijeme je da čovječanstvo otvori svoje duhovne oči i shvati da pronalaženje Boga zahtijeva nepokolebljivu revnost i pedantno poštivanje Njegovih zakona.

Različite nacije su se specijalizirale u različitim umjetnostima i znanostima. Indija je usavršila znanstvenu umjetnost spoznaje Boga, ali unatoč toj činjenici, čak i u Indiji ima mnogo šarlatana, te je stoga potrebno razlikovati krivotvorinu od autentične.

Mora se postići ravnoteža između duhovnog znanja i prirodnih znanosti. Bez te ravnoteže, pojedinci i narodi će se spoticati usred bijede i uništenja. Kad bi vođe modernog svijeta bili duhovno prosvijetljeni i surađivali, mogli bi iskorijeniti rat i siromaštvo sa Zemlje u roku od nekoliko godina. Duhovna svijest znači prepoznavanje božanske prisutnosti u sebi i u svim drugim živim bićima. Samo ta svijest može spasiti svijet, a bez nje ne vidim nade za mir. Neka čovječanstvo počne od sebe. Vrijeme je previše dragocjeno da bismo ga gubili. Dužnost nas prisiljava da učinimo svoj dio u donošenju Božjeg kraljevstva na Zemlju.

Mnogi oklijevaju tražiti Boga, bojeći se da će život postati sumoran i turoban, lišen ljepote i radosti. Ali istina je upravo suprotno! Čista sreća koju oni koji istinski poznaju Boga pronalaze u savršenom skladu s Njim je neopisiva. Ja sam u stanju duhovne radosti danju i noću. Ta radost je Bog, a poznavati Njega znači sakriti sve tuge i zakopati ih bez žaljenja.

Bog ne traži od čovjeka da bude tmuran, mrzovoljan, pust ili namrgođen. To nije ispravno shvaćanje Boga, niti je to pravi način da se stekne Njegova naklonost. Što više mira čovjek iskusi, to više može osjetiti božansku prisutnost. Što je veća nečija sreća, to više postaje u skladu s Bogom. Oni koji poznaju Boga sretni su jer je Bog izvor najveće radosti.

Ljudi pokušavaju pronaći sreću u alkoholu, seksu i novcu, ali stranice povijesti pune su priča o njihovim uništenim nadama i neostvarenim snovima.

Vrijeme koje sam proveo u meditaciji učinilo je moj život nevjerojatno plodnim. Tisuću boca vina ne bi moglo stvoriti ekstazu koju sam doživio kroz meditaciju. U toj radosti leži božansko vodstvo i mudrost. Kada je osoba u skladu s Bogom, čak i ako nenamjerno pogriješi, znat će kako ispraviti svoju pogrešku, a ako izrazi neispravno mišljenje, Bog će je s ljubavlju voditi i ispraviti.

Dosta čekanja! Svatko tko čuje ili čita ove riječi zna da govorim istinu. Kad bih pokazao sve moći koje mi je Bog dao, ljudi bi hrlili k meni ne iz ljubavi prema Bogu, već zbog čuda. Ali ne želim takvog površnog učenika. Trebala bi ih privući ne moć, već ljubav prema Bogu, i to je moja svrha u životu.

Da nisam upoznao Boga, ne bih ovako govorio. Svatko ga može upoznati ako to želi. Ne pokušavam pridobiti ljude apelirajući na njihove emocije, već govorim njihovim umovima, obraćajući se njihovoj logici i razlučivanju. Slijepa

vjera je beskorisna. Osoba mora aktivirati sposobnosti razumijevanja koje joj je Bog dao i ne prihvaćati stvari zdravo za gotovo. Umjesto toga, mora razumjeti uzroke, posljedice i logiku iza svojih duhovnih sklonosti i praksi. Kad bih imao tisuću usta, iskoristio bih ih sva da govorim o Bogu i važnosti okretanja Njemu i upoznavanja Njega.

Čovjek ne zna što gubi gubitkom znanja o Bogu, jer Ga nikada nije istinski upoznao! I kad se jednom poveže s Njim, nikakva zemaljska sila ga ne može odvratiti. Moja jedina želja je dati iskrenim tragateljima tračak Boga, jer vidjeti Njegovu svjetlost i doživjeti Njegovu blaženost vrijedi više od svih blaga i slava svijeta. Poznavanje Boga nadilazi svako zemaljsko zadovoljstvo. I kad čovjek pronade blago nad blagom, sve želje njegova srca bit će ispunjene. Uistinu, Bog je ispunio sve moje želje, snove i želje.

Ne težim za stvarima sada jer mi stalno dolaze na put. Kad ti se Bog da, ispunit će sve tvoje želje. Tada nećeš morati ništa tražiti jer će sve što želiš biti nadohvat ruke. Ali prvo moramo Bogu dokazati da ga želimo više od svih darova koje nam daje.

Bog nas poziva i želi da se okrenemo Njemu. Veliki učitelji su pioniri čiji će nam koraci, ako ih slijedimo, omogućiti da koristimo njihovo znanje i iskustvo, olakšavajući nam definiranje naše svrhe i postizanje sigurnosti. Kao što osoba može postati veliki učenjak učeći od velikog učenjaka, tako i tragatelj može postati jedno od najvećih duhovnih bića stjecanjem znanja i mudrosti od učitelja koji posjeduje božansko znanje.

Komad ugljena ne prima niti reflektira sunčevu svjetlost, ali dijamant to čini. Slično tome, umovi otvrdnuti sumnjom, negativnošću i duhovnom apatijom ne mogu primiti božansku svjetlost. Međutim, umovi slični dijamantu, ispunjeni iskrenošću, vjerom, ustrajnošću i istinskom

odlučnošću, mogu primiti svjetlost božanske svijesti i odražavati svetu mudrost.

Za većinu ljudi religija je samo obiteljska tradicija, društvena korist ili običaj povezan s moralom i etikom. Nedostaje im istinsko razumijevanje biti i važnosti religije.

Oni koji ne traže Boga kao krajnju životnu potrebu ne razumiju značenje religije. Zašto svi ljudi teže za novcem? Zato što ga smatraju bitnim za svoju udobnost i dobrobit. Ne treba im nitko da ih uči ovoj očitoj istini jer je savršeno dobro znaju. Zašto onda većina ljudi ne razumije nužnost poznavanja Boga? Zato što im nedostaje ispravna razlučivost. U ranom sam životu vidio da teološki odgovori na određena pitanja ne mogu donijeti potpuno zadovoljstvo duši osim ako se njihove istine ne provjere izravnim znanjem i iskustvom.

Na primjer, kada sam u mladosti izgubio majku, a i drugi moji voljeni su umirali jedan za drugim, u meni se rodila tiha pobuna protiv života i nitko me nije mogao utješiti niti objasniti stvarnost života i smrti. Konačno sam odlučio da ću sam pronaći odgovor vlastitim naporima i dao sam si sljedeći zavjet: "Neću ništa slijepo prihvatiti, već ću odgovor pronaći od Stvoritelja i Gospodara ovog svemira."

Izravno sam zamolio Boga da mi objasni misterije života koje mi nitko drugi nije mogao objasniti

Pitao sam se zašto se neki ljudi rađaju siromašni, a drugi bogati, neki slijepi, a drugi zdravi, dok drugi ne mogu riješiti ovu misteriju koja je kao da je proturječila Božjoj pravdi i milosrđu. Konačno, Bog me uputio nekim prosvijetljenim duhovnim učiteljima koji su postigli stanje božanskog jedinstva i pronašli zadovoljavajuće odgovore na misterije života kroz svoje unutarnje znanje. Tamo sam dobio

zadovoljavajuće odgovore na sva svoja pitanja i uvjerljiva objašnjenja za sve moje upite.

Na ovom svijetu postoji mnogo vjerskih ekstremista. Neki posjeduju samo emocionalno razumijevanje religije, a kada se njihove emocije manipuliraju, postaju vjerski histerični. Ali emocionalni žar prekida vezu osobe s Bogom i zamagljuje njihov duhovni uvid.

Emotivnim ljudima uvijek treba nešto što će potaknuti njihove osjećaje i rasplamsati njihove duhovne strasti. Kada govorite logično i racionalno, gube želju za nastavkom razgovora i smatraju vaše riječi monotonima i dosadnima. Ali manipuliranje emocijama drugih oblik je obmane, uvreda inteligenciji ljudi i prikrivanje duhovnih istina od njih.

Istovremeno, postoje i vjerski ekstremisti s intelektualnim sklonostima koji uživaju u istraživanju raznih teoloških ili filozofskih studija, zavaravajući se vjerujući da posjeduju viši stupanj svetog znanja od onih vođenih emocijama. No, intelektualna stimulacija je još jedan oblik "utrnuća" ili druga vrsta mentalne obmane koja zapravo ne pruža tražitelju ono što želi, već samo uspijeva rasplamsati njihove emocije i potaknuti njihove osjećaje.

Religijskim fanaticima nedostaje duboko razumijevanje religije; često ponavljaju stvari koje nisu istinski shvatili i čiji utjecaj na njihove živote nisu iskusili. Ako im postavite duhovno pitanje, žure citirati poslovice ili stihove iz Svetog pisma, očekujući da ćete tu stati jer im nedostaje sposobnost za smiren, svrhovit i logičan dijalog. Nije pretjerano reći da su oni samo prazni duhovni glasnogovornici i da je suradnja s njima uzaludna jer su uvjereni da znaju sve od početka do kraja, od A do Ž.

Religijski fanatici su sigurni da je tvoja sudbina uništenje ako ne vjeruješ u nešto.

Učitelj koji zna ne poučava na ovaj način. On iznosi svoje mišljenje i potkrepljuje svoje argumente dokazima. Religija bi trebala zadovoljiti naše duhovne čežnje i ispuniti naše želje ne riječima, već nepobitnim dokazima. Nikada nisam želio biti toliko krut da ne mogu koristiti svoj um i aktivirati svoj uvid. Kad sam upoznao svog učitelja, Sri Yukteswara, rekao mi je:

"Mnogi će učitelji tražiti od tebe da vjeruješ nakon što su ti zaslijepili um i naredili ti da slijediš njihovu logiku i ništa drugo. Ali ja želim da držiš oči svog uma otvorenima, a osim toga, otvorit ću ti još jedno oko, oko mudrosti."

Sri Yuktsuwar mi je dao učenje čiju istinu mogu sam razaznati. Zato sam krenuo ovim putem s kojeg me nitko ne može pomaknuti ili odvesti na krivi put.

Druga krajnost je liberalni libertarijanac koji slijedi sve, a ne pridržava se ničega!

Budući da se smatra otvorenim i širokogrudnim, kaže: "Svi duhovni putevi su dobri, stoga se neću vezati nijednim od njih." Ali uz svo dužno poštovanje prema svim duhovnim putevima i vjerskim uvjerenjima, ne bismo trebali biti duhovni leptir koji se stalno kreće i leti u svim smjerovima.

Lažni liberalizam i slijepi fanatizam treba izbjegavati, a umjesto toga prihvatiti mudrost kako bismo uspjeli u duhovnim nastojanjima i pronašli svrhu života.

Svaki trud koji netko uloži za Boga bit će On primijećen. Ali ako osoba ne slijedi put do Boga na temelju zdravog razuma, njezin duhovni napredak bit će spor. Iskreni tragatelji steći će neko znanje, ali oni koji slijepo vjeruju i mehanički se mole mogu provesti mnogo inkarnacija prije nego što dosegnu Boga.

Tražite dok ne pronađete put koji odgovara vašim emocionalnim i intelektualnim sklonostima i ustrajte na tom putu. Pažljivo ispitate sve što čitate i učite i ne prihvaćajte nijednog učitelja ili učenje bez da ih provjerite.

Zlatar može razlikovati pravi dragulj od krivotvorenog. Slično tome, pravi duhovni učitelj može razlikovati iskrene tragaoce od pukih znatiželjnih pojedinaca. Neki primaju duhovna učenja, ali ih ne primjenjuju u svojim životima. Međutim, prava korist bilo kojeg duhovnog uputstva leži u upijanju njegovog duha i primjeni njegovih praktičnih aspekata u svakodnevnom životu. Razgovor o hrani ili samo gledanje u nju ne zadovoljava glad. Gladna osoba mora jesti dok se ne zasiti. Kao što kaže izreka: "Tko jede zubima, koristi sebi".

Duhovne tragaoce prvo treba naučiti upoznati Boga. Fokusiranje na novac ili zdravlje prvo odvraća pažnju od cilja. Istina je da sve dolazi od Boga, ali oni koji teže drugim stvarima prije svega osjetit će ograničenja tih stvari, čak i ako su najbogatiji i najzdraviji. Uspješan i upućen duhovni učitelj poznaje i voli Boga, a njihova želja za Bogom nadilazi sve ostale želje.

Propovjednik me pokušao nagovoriti da prihvatim njegovo duhovno vodstvo, obećavajući mi veliki broj sljedbenika. Ali njegova ponuda mi se nije svidjela jer mi je jedini cilj Bog, a ne prikupljanje sljedbenika. Pravi učitelji će uvijek pokušati usaditi u vas želju da upoznate Boga; nikada vas neće odvesti u slijepu ulicu.

Temeljni stup religije je sklad s Bogom. Mjesta bogoslužja ne bi smjela postati mjesta zabave, plesa, filmskih projekcija ili čestih društvenih okupljanja. Ove rekreativne aktivnosti odvlače ljude od Boga. Zabava bi trebala biti izvan mjesta bogoslužja, koja ljudi trebaju posjećivati samo s jednom svrhom: povezati se s Bogom.

Osjećaj božanske prisutnosti na mjestima bogoslužja primarni je cilj posjeta ovim svetim mjestima i svetim mjestima. To je ono u što sam svim srcem vjerovao i po čemu sam živio.

Kad bih vam pričao o čudesnom voću koje sam otkrio i cijelu godinu vam ga pomno opisivao svaki dan, a da vam ga nikada ne dam da ga okusite, ne biste bili dovoljno uvjereni u njegovu vrijednost. Slično tome, samo slušanje propovijedi i predavanja o istini ne može zadovoljiti glad duše. Oni koji su zadovoljni slušanjem, a ne nastoje upoznati Boga, postižu samo lažno zadovoljstvo. Čovjek mora osjećati duboku glad za Bogom, tražeći ga iskreno i usrdno. Svrha vjerskih predavanja, propovijedi i predavanja je probuditi rastuću duhovnu čežnju za Bogom u duši.

S vremena na vrijeme sretnem nekoga u kome osjećam čežnju za Bogom. Ali poznavanje Boga je daleko veće od toga! Tražitelj koji istinski poznaje Boga ponekad vidi cijeli svemir ispunjen Njegovom svjetlošću - kakvo nevjerojatno i čudesno iskustvo! Ali to se ne može dogoditi preko noći. Poznavanje Boga zahtijeva dugotrajnu i dosljednu praksu onih duhovnih putova i metoda koji vode do spoznaje Božanskog.

Želja za srećom je najjača od svih želja. Prava i trajna sreća nalazi se samo u Bogu. Kad otkrijete Njegovu prisutnost, ispunjeni ste neizmjernom radošću, radošću koju ne možete pronaći nigdje ili u bilo čemu drugom. Moj učitelj, Sri Yuktiswar, rekao mi je:

Kad vaša radost u kontemplaciji i duhovnom skladu nadmašuje sve ostale radosti, pronašli ste Boga. Kad bi vam bio dan cijeli svijet, ne biste znali kako se nositi s njim; osjećali biste se opterećeno i stalno tjeskobno zbog svega. Kad biste poznavali živote kraljeva, predsjednika, prinčeva i svjetovnih slavnih osoba, otkrili biste da su bili nemirni i

ogorčeni, bačeni valovima nevolja i udarani vjetrovima brige sa svih strana. Provodili su dane poput lutaka u rukama sudbine. Ali onaj tko je ujedinjen sa Svjetlom svijeta istinski je sretna osoba. Čak i ako ne posjeduje ništa, posjeduje sve jer posjeduje sreću. Onaj tko je ujedinjen s Bogom ne boji se ničega jer Bog prebiva u njegovom srcu, a srce u kojem Bog prebiva slobodno je od straha i brige.

Sva mjesta bogoslužja služe svrsi i zato ih sve volim. Kada postanu mjesta istinskog zajedništva s Bogom, ispunjavaju svoju uzvišenu misiju. Ta mjesta trebaju biti poput košnica ispunjenih medom Božjeg znanja i u tome leži njihova važnost i vrijednost. Bog voli iskrena srca koja su Mu u potpunosti predana i posjetit će ta srca čak i ako njihovi vlasnici slave na otvorenom, pod vedrim nebom. Kada se ljudi okupljaju na bogoslužje, to bi trebali činiti iz ljubavi prema Bogu i želje da osjete Njegovu prisutnost. Iskreni tragačji su nezadovoljni dogmatizmom, krutošću i teološkom arogancijom. Ono što im je važno jest učinkovit način povezivanja s Bogom i dosezanja Boga.

Kada osoba voli Boga svim svojim bićem, sva njezina djela bit će utemeljena na istini, a njezina ljubav prema Bogu neće joj dopustiti da iskorištava ili zavodi ljude za vlastite sebične interese.

Bez obzira koliko je tama duboka, svjetlost je raspršuje kada se upali. Ako upalimo svjetiljku božanske ljubavi u sebi, tama neznanja će nestati. Znanost duhovne joge pomaže tragaocu da usmjeri svoj um na Boga i usmjeri ljubav svog srca prema Njemu. Također nudi dokazanu, znanstvenu metodu koja omogućuje tragaocu da postigne sveti sklad potreban za potpunu ljubav prema Bogu.

Bog nam je dao sposobnost da volimo svoju obitelj i prijatelje, i trebali bismo koristiti tu sposobnost da volimo Njega kao što volimo svoje najdraže ljude na ovoj zemlji.

Trebali bismo biti u stanju reći: "Volim te, Gospodine, kao što otac voli svog sina, kao što ljubavnik voli svog voljenog, kao što prijatelj voli svog prijatelja. Volim te jer si izvor sve ljubavi i svega dobra u postojanju, i jer si mi ti moj otac, moja majka, moj prijatelj, moj gospodar, moj voljeni i sve što postoji."

Kad osoba istinski voli Boga iz srca, osjeća tu ljubav prema Njemu danju i noću.

Mnogi te danas zovu "moj najdraži" ili "moj najbliži prijatelju", samo da bi te sutra iz nekog razloga napustili. To nije ljubav. Oni čija su srca ispunjena Bogom ne mogu nikome nauditi. Kad bezuvjetno voliš Boga, On ispunjava tvoje srce svojom čistom ljubavlju prema svima. Ta ljubav je izvan moći bilo kojeg ljudskog jezika da je opiše.

Osoba ne može voljeti Boga svim srcem osim ako ne poznaje sebe. To samospoznanje ponekad se događa nesvjesno tijekom dubokog sna kada je osoba svjesna vlastitog bića kao duha. Ali može se postići i meditacijom. Kada osoba poznaje sebe kao duh, otkrila je Božju prisutnost u sebi. Mjesečev odraz nije jasno vidljiv u mutnoj ili uzburkanoj vodi, ali kada je površina vode mirna i bistra, mjesečeva slika se savršeno vidi. To vrijedi i za um: kada je um u miru, jasno vidite mjesečevo lice svoje duše, jer su duše odrazi Boga. Kada izvlačimo - meditacijom - uzburkane misli iz jezera uma, doživljavamo sebe kao čisti odraz božanskog duha i shvaćamo da su duša i Bog jedno.

Joga nas također uči crpiti energiju i svijest iz tijela i usmjeravati ih prema njihovom izvoru, a to je Bog. Također nas uči regulirati i transformirati životnu silu iz fizičke svijesti u božansku svijest.

Kada se osoba moli Bogu, njen um i fokus trebaju biti u potpunosti na Njemu, bez razmišljanja o bilo čemu drugom

tijekom tih trenutaka. Bog zna naše misli i trebali bismo držati svoje misli na Njemu tijekom meditacije i molitve. Ako naše misli počnu lutati - što je njihova priroda - trebali bismo ih vratiti u fokus i kontemplaciju. Kada se molim Bogu, moj um se usmjerava na Njega. Ako negujete ovu tihu moć fokusa, otkrit ćete da će jednog dana, bez obzira koliko ste zauzeti, dani i noći prolaziti s vašim umom zaokupljenim Bogom.

Moramo također iskreno voljeti druge. Prosječna osoba nije sposobna za ovu vrstu ljubavi jer je ograničena na svoj mali ego i stoga još nije shvatila da Bog prebiva u njoj i u svim drugim bićima. Volim ljude i tretiram ih jednako jer su svi duhovni odrazi Boga. Ne mogu nikoga smatrati strancem jer znam da smo svi dio jednog božanskog duha. Kada shvatite pravo značenje religije, a to je poznavanje Boga, shvatit ćete da je On vaše više ja i da postoji jednako i bez pristranosti u svemu što je stvorio. Tada ćete moći voljeti svakoga kao svoje više ja.

Ne nastojim privući sljedbenike, jer to nije moja životna svrha. Nije mi važno hoće li stotine ili tisuće prisustvovati mojim predavanjima ili će mjesta ostati prazna. Uistinu, preferiram šačicu iskrenih vjernika u odnosu na stotine znatiželjnih, ali neiskrenih. Moj jedini cilj je pomoći ljudima da upoznaju sebe. Kad ljudi shvate da je poznavanje Boga sveta dužnost i duhovna privilegija, svjedočit ćemo novoj zori na ovoj zemlji. Knjige, propovijedi i predavanja više neće biti dovoljni da zadovolje tragatelja koji istinski žudi osjetiti Božju prisutnost. Ali kad shvate istinu, spoznat će život kakav on zaista jest.

Moramo primijeniti istine koje čujemo i čitamo kako ne bi ostale samo ideje, već čvrsta uvjerenja. Čitanje Svetog pisma trebalo bi u duhovnom tragaocu probuditi želju za

spoznajom Boga. Ali nema zamjene za duboku kontemplaciju kako bismo postigli taj plemeniti cilj.

Ono što je istinski potrebno jest duhovno iskustvo. Samo božanski sklad može otjerati duboku dosadu koja proizlazi iz nedostatka svrhe u životu. Duhovno iskustvo je određena stvarnost i može se postići svakodnevnim, kontemplativnim razmišljanjem. Moguće je upoznati Boga kroz meditaciju. A kada iskusite Njegovu prisutnost, sumnje će nestati, oblak neznanja će se raspršiti i osjetit ćete mir koji nikada prije niste poznavali, jer je božanski mir neusporediv.

Vrijeme je da ljudi sami otkriju istinu. Ono što vam govorim, i vi možete otkriti ako želite. Ova učenja mogu se nekima činiti filozofskima, ali oni koji ih primjenjuju znaju njihovu vrijednost i ubiraju njihove plodove.

Moj učitelj mi je znao reći sa svakim novim duhovnim učenjem koje sam primio od njega: "Moraš znati ovu istinu." I jesam!

Kad sam pronašao svog učitelja i otkrio ovaj put, iz vlastitog iskustva sam se uvjerio da je to ispravan put koji vodi do spoznaje Boga i istine, te sam stoga cijeli svoj život posvetio njemu i služenju čovječanstvu.

Mir s tobom gdje god se nalazio u Božjem prostranom svijetu

Tragovi duhovnog znanja

Učitelj je rekao učeniku koji je tražio njegovo vodstvo na
:duhovnom putu

Ne žudite za ljudskim priznanjem vas i vaših duhovnih
postignuća, već tražite samo Boga

Kad shvatiš da u tebi postoji mir, shvatit ćeš da postoji
.mir i harmonija u svemu što je dobro u stvorenju

Vidjet ćete Ga u ljepoti prirode, osjetiti Njegovu
prisutnost u istinskom prijateljstvu i iskusiti Njegove
blagoslove u plemenitim težnjama i časnim namjerama,
oslobođeni sebičnih ciljeva. Osjetit ćete Njegovu prisutnost
.iza velova spokoja

I u svim divnim stvarima

Pokucajte usrdno na vrata i veo će se podići i vidjet ćete
.najslavnije lice u svoj njegovoj raskoši i veličanstvenosti

Ako voliš Boga, osjetit ćeš Njegovu ljubav i ništa te
drugo neće moći prevariti. Materijalna iskustva će te
.iskušavati

Jer nisi okusio duhovnu sreću, kad je okusiš, znat ćeš
.razliku

Budite slobodni birati. Ne dopustite da vas išta
ograničava i ne dopustite nikome da vas kontrolira ili ometa
.vašu sreću

Tvoje ja je odvojeni dio kozmičke cjeline i moraš pronaći
tu savršenu cjelinu kako bi iskusio blaženu svijest i okusio
.užitke božanske ljubavi

Izvođenje ljubavi iz tamnica mržnje i ogorčenosti

Molimo te, Gospodine, obasjaj naše duše svojim
svjetlom

I obasipaj svoje voljene i one koji traže tvoju pomoć
svojim obilnim blagoslovima

I neka On drži od nas utvare rata, nasilja i smrti daleko

I nadahnuti nas da nam je cilj mir

I ljubav je naša opskrba

Naš cilj je oslobođenje od restriktivnih ograničenja

* * *

Ako osoba teži samo gomilanju novca i ispunjavanju
tjelesnih želja

Dobici koje ostvaruje su mali i beznačajni

Jer doći će dan kada će ostaviti iza sebe sve svjetovne
dobitke

Ali ako se obogati kroz Boga

Bit će bogatiji od svih kraljeva i bogatih ljudi na zemlji

Ta blagoslovljena blaga su u posjedu onih koji ljube
Boga

Oni koji nisu zadovoljni ničim drugim osim bogatstvom
duše

Dok rade na razvijanju svojih duhovnih sklonosti

I hraniti njihovu čežnju za izvorom njihovog života

I uskrsnuće ljubavi iz dubina mržnje i zlobe

Oni uzdižu svoju svijest iznad uskih svjetovnih
razmatranja

Do horizonta slobode, mira, svjetla i radosti

Shvaćaju svoje bezgranično prostranstvo

Doživljavaju obnovljene percepcije i znanje

I dok siju sjeme dobrih misli i djela
U prostorima njihove svijesti
Njihovi uvidi su otvoreni
I njihove kognitivne moći su aktivirane
Philamson, njihova prava suština
Oni pronalaze kraljevstvo Božje u sebi
Molimo Svemogućeg Boga da nas vodi kako bismo se
mogli obnoviti

I izvodimo svoje duhovno biće iz tamnica tame
U prostore slobode, spokoja i svjetla znanja
Svježhe voće i povrće su vitalni nutrijenti
Iz predavanja o prehrani

.Dostavljeno u Encinitasu, Kalifornija - lipanj 1940

Mesni proteini nisu jedini vitalni izvor energije

Neke mineralne soli koje se nalaze u nekuhanom povrću
i voću također su važni izvori

Iako veliki dio mesa osigurava značajnu količinu
energije, ako meso dominira prehranom dulje vrijeme,
prestat će osiguravati tu energiju. Nadalje, prekomjerni unos
proteina može dovesti do toksičnosti proteina, izvora umora i
bolesti. Ukratko, previše proteina jednako je štetno kao i
.premalo

Ako se želite riješiti umora, jedan od lijekova leži u
pravilnoj prehrani. Meso može pružiti privremenu energiju,
ali u tijelo unosi mnogo toksina. Jedenje više sirove,

nekuhane hrane smanjit će osjećaj iscrpljenosti i dati vam
.osjećaj energije

Sokovi pružaju značajan poticaj energije, ali cijelo voće i
povrće nude daleko veću nutritivnu vrijednost. Međutim,
neki ljudi jednostavno ne žele posvetiti vrijeme konzumiranju
.istih u ovom obliku

Probavni sustav ekstrahira kemijske tvari i distribuira ih
.u odgovarajuće tipove stanica po cijelom tijelu

Tijelo se sastoji od više kemijskih elemenata, a hrana
.mora svakodnevno nadoknađivati nedostatke tih elemenata

Dnevna prehrana trebala bi sadržavati dovoljne količine
proteina, vitamina, minerala, nekih masti i ulja te
odgovarajuću količinu prirodnih ugljikohidrata, uz što manje
.rafiniranih škrobova i šećera

Izvrstan izvor energije je mješavina soka od naranče i
mljevenih badema, jer se bademi bolje probavljaju kada se
.pomiješaju sa sokom od naranče

Također je važno piti puno tekućine. Ako kvalitetna voda
nije dostupna, svježi voćni sok, kokosova voda i lubenica
.izvrsni su dodaci i djelomične zamjene za čistu vodu

U budućnosti će ljudi češće konzumirati voćne i povrtno
.sokove zbog zdravstvenih prednosti koje ovi sokovi pružaju

I kompleksi inferiornosti i kompleksi superiornosti su loši

Kompleks inferiornosti jednako je loš kao i kompleks
superiornosti jer netko tko se osjeća inferiorno neće moći
.pokazati superiornost koja je u njemu

Čovjek, budući duhovne prirode, obdaren je svetom
iskrom i pogrešno je i pogrešno misliti da je nizak ili misliti da

je iznad svih i ponašati se kao netko tko nema dostojanstva
.ili porijekla

Kad osoba pokazuje ponos, gusta sjena ponosa zaklanja
Božje svjetlo u duši

Stoga treba izbjegavati oba čvora zajedno jer su oba
prepreka duhovnom napretku

Osjetimo da je Bog s nama, da nas nadahnjuje i vodi, i
da je On najveća ljubav u našim životima

Oni koji poznaju Boga osjećaju se kao sluge svima i ne
misle da su bolji od drugih

Kompleks inferiornosti povezan je s onima koji imaju
slabe ideje i slabu podsvijest, dok kompleks superiornosti
.proizlazi iz mržnje i ponosa te lažne arogancije

Oba ova čvora su destruktivna za duhovni rast i temelje
se na iluziji i nepoštivanju istine, a ne na zdravom
.razumijevanju i ispravnom prosuđivanju

Samopouzdanje se mora njegovati prevladavanjem
naslijeđenih ljudskih slabosti. Oni koji ga žele trebali bi se
truditi iskusiti njegovu slatkoću kroz opipljiva postignuća u
svojim životima, oslobađajući se time kompleksa inferiornosti
.i arogancije, uz Božju pomoć

Tajna i izvor vitalnosti

Tijelu treba nekoliko sati da hranu pretvori u energiju, ali
.sve što stimulira i aktivira volju stvara trenutnu energiju

Snaga volje crpi vitalnost iz tjelesnih stanica i iz
energetskog spremnika mozga gdje se pohranjuje energija
.izvučena iz hrane

Volja također privlači novu aktivnost iz kozmičkog izvora
.u tijelo putem leđne moždine

Stoga, tajna vitalnosti leži u očuvanju energije koju
.osoba ima i unošenju nove energije u tijelo snagom volje

?Kako se to radi

Prvo, čovjek mora djelovati dragovoljno i dobrovoljno.
Ako postoji nešto vrijedno učiniti, to treba učiniti dragovoljno
.i po izboru

Kada radite voljno, imate veću količinu energije jer ne
samo da crpate energiju iz živaca u mozgu, već i privlačite
.veliki protok kozmičke energije u tijelo

Žena koja priprema ukusan obrok za svog ljubavnika
ispunjena je srećom i vitalnošću

Ali ako je prisiljena kuhati protiv svoje volje, od početka
.se osjeća umorno

Stoga, snaga volje donosi energiju

:kratka priča

Jednom sam razgovarao s prijateljem o svecima. Moj
prijatelj je bio broker i nije dijelio moj entuzijazam. Umjesto
toga, rekao je: "Svi koje nazivaš svecima zapravo su
šarlatani koji ne poznaju Boga." Nisam se s njim prepirao,
već sam promijenio temu i počeli smo razgovarati o
brokerskoj profesiji. Nakon što mi je puno pričao o tome,
nježno sam rekao: "Znaš li da ne postoji niti jedan pouzdani
broker da su svi lažljivci?" Razbjjesnio se i ljutito odvratio: "A
što ti znaš o brokerima?" Odgovorio sam: "Točno to sam i
mislio. A što ti znaš o svecima?" Ostao je bez riječi. Mirno i
ljubazno sam nastavio: "Ne znam ništa o brokerstvu, a ni ti
".ne znaš ništa o svecima

Anđeli energije

Bog nas je stvorio kao anđele energije

I smjestili smo se u fizička tijela
Svu svoju pažnju usmjerili smo na krhka tijela
I zaboravili smo duhovnu dušu nabijenu energijom
kozmičkog života

Sada se moramo stvarno potruditi da se koncentriramo
Za ponovno postizanje osjećaja potpune svijesti
Korijen uspjeha leži u rastućem duhovnom uvidu
Kroz koje postajemo svjesni svoje nematerijalne prirode

I da slika Božja prebiva u nama
Prvi cvijet u vrtu duhovnosti je cvijet vjere i nade
Plod je, međutim, stvarno znanje stečeno
samoprovjerom
Budi optimističan i znaj da te čekaju dobre stvari i
blagoslovi života

Sve dok radite s iskrenošću i predanošću
Obnoviti izgubljenu božansku baštinu
Istinski duhovna osoba je uravnotežena osoba
Netko tko se osjeća zadovoljno, uživa u dobrom zdravlju
i ima rastući uvid

On posjeduje bogatstvo duše i blago mudrosti
Uvjeren je da dolazi božanska pomoć
Bez obzira koliko surov život može izgledati i koliko
nepovoljne okolnosti

Božje lice nam se otkriva u ljepoti prirode

I njegov glas nam govori kroz nježne, profinjene
melodije

I od slatkih, nježnih glasova ljubavnika

I kroz odjekujući glas dužnosti

Poticaaj koji nas vodi prema dobru i miru

Sreća i znanje su glas Božji

Koji nas poziva da se vratimo u blagoslovljenu kuću

Kuća mira i spokoja

I uživati u njegovoj slatkoj prisutnosti

I njegova neusporediva, vrhunska ljepota

Svijet je nevjerojatno varljiv i moramo mu tako
pristupiti. Ako prvo ne prevladamo njegove obmane i iluzije,
.nećemo moći pomoći nikome drugome

Moramo se sjetiti da se u samoći usredotočenog uma
krije tvornica svih velikih postignuća. I u toj čudesnoj tvornici
moramo neprestano tkati obrasce svoje volje kako bismo
prevladali ili se učinkovito nosili sa svim nepovoljnim
.okolnostima

Volja se mora stalno trenirati i vježbati

Čovjek ima mnogo prilika za rad u ovoj zemaljskoj
tvornici sve dok ne gubi svoje vrijeme i ne rasipa uzalud
.svoju energiju

Noću se povlačim od svjetovnih zahtjeva kako bih bio
sam sa sobom

Daleko, daleko od svijeta

Sam sa svojom voljom u svojoj duhovnoj samoći

Gdje usmjeravam svoje misli u smjeru koji želim

Duboko u sebi sam donio odluku

Kada motiviram svoju volju da se bavi zdravim i korisnim aktivnostima, to mi stvara uspjeh. Na taj sam način mnogo puta učinkovito koristio svoju volju. Međutim, to se .postiže samo dosljednom upotrebom volje

Kakav ćete divan osjećaj imati kada budete mogli reći i potvrditi: "Moja volja, ispunjena božanskom voljom, postići"!će za mene ono što želim

Ako osoba postane samozadovoljna i sve povjeri božanskoj volji bez korištenja vlastite volje koju joj je Bog .dao, neće postići rezultat koji traži

Božanska sila ti želi pomoći sama od sebe

Moramo iz svojih umova izbaciti pomisao da je Bog, sa svojom moći i nadnaravnim moćima, daleko od nas i skriven u dalekim dometima nebesa, i ne smijemo zaboraviti da božanska volja stoji iza naše ljudske volje, ali ta moćna sila, poput oceana koji se prelijeva svojim plimama i prostranstvima, neće doći osim ako um nije otvoren, a srce .prijemčivo

Molitva

O Univerzalna Majko

Biti jedini plamen u našim srcima

I da rastjeramo tamu naših duša

I u našim suzama ljubavi za tebe

Operi našu ljubav prema svjetovnim stvarima

I drago nam je složiti se s vama

Otjeraj našu tugu i žalost jednom zauvijek
Pretvori naša mala srca u velika srca
Prilagođava cijelu vašu prisutnost
I u ogledalu tvoje božanske prirode
Vidimo sebe kao savršene i čiste
Neka plamen naše ljubavi prema tebi visoko plane
Iznad plamena zemaljskih želja
Milijuni iskušenja se prerušavaju u tebe
I stalno nas vara

* * *

!Dodi, o čista i savršena božanska radosti
Uđi u hramove naše čežnje za tobom
Neka planet bude miran
U našim planinama, u mračnim noćima neznanja
Neka nas On vodi i sigurno vrati natrag
!U vaše sigurno i zaštićeno utočište
Šaputanja iz vječnosti
Prvi katren Hajjama

Preveo Edward Fitzgerald, objasnio Majstor
Paramahansa

Slava Omara Khayyama na Zapadu počiva na
Fitzgeraldovom prijevodu njegovih katrena sredinom
devetnaestog stoljeća, koji se smatra najboljim prijevodom
.na engleski jezik ikad

Učitelj Paramhansa smatrao je Omara Khayyama jednim
od velikih mistika i visokog stupnja samospoznaje, te da je
koristio simboliku kako bi izrazio svoje duhovno i iskustveno
iskustvo, te da je bio grubo neshvaćen i da istraživači nisu
dovoljno duboko istraživali njegovu duhovnu filozofiju koju je
.pohranio u katrenama

Probudite se! za jutro u zdjeli noći

Bacio je Kamen koji tjera zvijezde u let

I gle! Lovac s Istoka je uhvatio

Sultanova kupola u omči svjetlosti

:Arapski prijevod

Probudi se, jer jutro je bacilo kamen u noćnu posudu

Potpuno raspršujući zvijezde

A evo i lovca s Istoka

Zauzeo je sultanovu kulu

S omčom svjetlosti

:Objašnjenje i tumačenje

:Objašnjenje značenja

Jutro: To je zora buđenja iz iluzornog zemaljskog
postojanja

Posuda noći: tama neznanja koja besmrtnu dušu
zarobljava u uskoj, ograničenoj ljudskoj svijesti

Kamen: Duhovno profinjenje

Zvijezde: Zavodljivi bljesak materijalnih želja

Lovac Istoka: Moćna istočnjačka mudrost koja uništava
ostatke iluzija

Omča svjetlosti: sjaj blažene mudrosti, koja uništava
tlaćeću tamu koja zarobljava i sputava dušu

:Tumačenje

:Unutarnja tišina šapuće

Probudite se! Napustite san neznanja, jer je zora"
mudrosti svanula. Bacite tamnu posudu nepoznatog
kamenom duhovne profinjenosti da je razbijete i raspršite
".prigušene, sjajne zvijezde tupih materijalnih želja

Pogledajte svjetlo istočnjačke mudrosti, lovca i"
uništavatelja iluzija, jer je ono uhvatilo visoki toranj duha
omčom svjetlosti i rastjeralo njegovu ograničavajuću
".materijalnu tamu, potpuno je raspršivši

O stanovnici grada iluzija, napustite san! Jer se pojavila"
"sunčeva zraka duhovne poruke unutarnje mudrosti

Naučite kako koristiti čvrsti kamen duhovnog profinjenja
da razbijete mračnu posudu neznanja i izbacite iz nje želju za
privremenim materijalnim užicima

Uzmite pouku od lovca na mudrost, koji neprestano"
traži duše koje žude za svjetlošću i traže istinu, kako biste ih
".okružili aurom slavnog sjaja, sjajem vječne slobode

Povratak odmetnog sina

Jednom, prije mnogo godina, vidio sam jednog od svojih
učenika kako hoda u suprotnom smjeru

Shvativši neizbježne posljedice njegovih postupaka,
pokušao sam ga nagovoriti, koristeći sva logična sredstva,
da odustane od svog postupka, ali shvatio sam da mu ne
.mogu pomoći

Jer je namjeravao krenuti putem zla

:Na kraju sam rekao sebi

".Budući da to želi, ostavit ću ga na miru"

Ali moja ljubav i briga za njega brzo su se vratile, pa
sam sjela pod smokvu i počela ga zamišljati

S gorljivim entuzijazmom, neprestano sam mu slao
:sljedeću intelektualnu poruku

Bog me zamolio da te zamolim da promijeniš mišljenje"
"o onome što namjeravaš učiniti

Navečer me snažan intuitivni osjećaj u tijelu i umu
.potaknuo da povjerujem da se on doista vraća

Odjednom se pojavio "bludni sin", vrativši se kući,
:pozdravio ih je naklonom i rekao

Cijeli dan, gdje god sam išao i što god sam radio, vidio"
"?sam tvoje lice. Što to znači

Odgovorio sam: "Bog te je zvao kroz mene. To je bio
".Njegov poziv, ne moj

Moja želja nije bila motivirana sebičnošću, ali bio sam
odlučan ne otići

Ovo mjesto će ostati otvoreno do vašeg povratka

Ovakav dizajn može donijeti ogromne promjene. To je
!zaista nevjerojatna sila

Kada odredite svoj put i odlučite nastaviti njime, morate
aktivirati svoju volju i uložiti praktičan napor, i tada ćete
otkriti da će vam svi elementi uspjeha doći odakle znate i
.odakle ne znate

U tvojoj volji, nabijenoj božanskom energijom, leži
odgovor na tvoje molitve

Kada koristiš tu volju, otvaraš prozor kroz koji dobivaš
.odgovor na svoje molitve

To je moje vlastito iskustvo. U prošlosti sam pokušavao
učiniti neke stvari samo da testiram svoju volju, ali sada to
ne radim jer unaprijed znam rezultat: sve što želim postićem
.zahvaljujući Svemogućem Bogu

"Iz knjige "Čovjekov krajnji cilj

Učinimo Boga pastirom naših duša

I božansko svjetlo je izviđač

Na mračnim životnim stazama

On je svjetlo vodilje u noćima zbunjenosti

I sunce sigurnosti u satima budnosti

I zvijezda vodilja u moru tame zemaljskog postojanja

Zamolimo Njegovu pomoć i potražimo Njegovo
nadahnuće

Jer svijet će nastaviti svoje uspone i padove

Njegovi događaji su turbulentni poput bijesnih valova

?Odakle ćemo dobiti smjernice

Nije u našim prevrtljivim, pristranim navikama

Niti iz naše okoline podložne utjecajima

Niti iz naših zemalja ili našeg svijeta

Nego, to je glas vodeće istine

Izvirući iz dubine duše

U svakom trenutku mislim samo na Boga
Predala sam mu svoju dušu
Povjerila sam mu svoje srce
Usmjerila sam svoju ljubav i čežnju prema njemu
Ničemu ne bismo trebali vjerovati više nego Bogu
I da bismo trebali vjerovati onima koji će otkriti Njegovo
svjetlo

To svjetlo je moj vodič
To je moja mudrost i moja ljubav
Nepobjediva sila
I istina koja se ne može nadmašiti
Sada i zauvijek

Postoje ljudi koji su toliko ekstremni u svom razmišljanju
da vjeruju da bi, kako bi uspjeli u životu, morali raditi kao
.stroj bez prestanka

S druge strane, postoje ljudi koji nisu ništa manje
ekstremni od njih, jer čim se zainteresiraju za duhovne
.stvari, gube želju za svime ostalim, a to je pogrešan stav

Vjeruju, na primjer, da nema potrebe činiti ništa što
zahtijeva intenzivnu koncentraciju i fizički napor te savjetuju
asketizam i odricanje od svih materijalnih stvari. Ali taj stav
.pokriva intelektualnu stagnaciju

Pod plaštom lažne duhovnosti

Otkrio sam da su veliki učitelji jako zainteresirani za
svijet, ali bez ikakve vezanosti za njega. Kad bi mom učitelju
dano nešto lijepo, brinuo bi se o tome i štitio, ali ako bi se

dogodilo da se slomi ili ošteti, nasmijao bi se i rekao: "Moj interes za to je prestao jer mi je zaokupljalo previše pažnje."
.Bio je otuđen jer nije bio vezan

Osjećam se isto kao što cijenim ono što mi Bog daje, ali
mi ne nedostaje ako to izgubim

Jednom mi je netko poklonio prekrasan kaput sa
šeširom, i bio je to skup set. Rado sam se brinula o njemu i
štitila ga od kidanja i prljanja dok mi nije dosadio i rekla: "O
"!Bože, ne treba mi ova muka

Jednog dana otišao sam u dvoranu u Los Angelesu
održati predavanje i čim sam stigao i počeo skidati kaput,
čuo sam božanski glas kako govori: "Ponesi sa sobom sve
.stvari koje su u džepovima kaputa." I učinio sam to

Nakon predavanja, vratio sam se u skladište kaputa i
otkrio da je kaput - neka te Bog zaštititi - nestao

Bio sam jako uzrujan zbog toga, pa je netko rekao:
"Nemoj se uzrujavati, kupit ćemo ti drugi kaput." Rekao sam:
"Nisam uzrujan zato što sam izgubio kaput, već zato što
osoba koja je uzela kaput nije uzela i šešir koji savršeno ide
".uz kaput

Ne smijemo dopustiti da nas emocije kontroliraju. Kako
osoba može biti sretna ako joj je stalo samo do odjeće i
?drugih stvari

To ne znači da ne treba nositi čistu i urednu odjeću ili
čistiti i pospremati kuću, već da ne treba biti previše vezan
.za te stvari ili opsjednut njima

Jednom sam bio pozvan na večeru i sve je bilo vrlo
elegantno i dobro aranžirano. Uživao sam u večeri, ali naši
domaćini su bili izuzetno nervozni, bojeći se da neće sve ići

po planu, te su zbog toga svojom tjeskobom pokvarili
.atmosfera

Oni koji su preosjetljivi često osjećaju tjeskobu i nelagodu drugih. Zašto strah i strepnja? Trebali bismo dati sve od sebe, a zatim se odmoriti i pustiti druge da se odmore. Trebali bismo dopustiti da stvari idu svojim prirodnim tokom bez prisile, i tada će i oni oko nas pronaći .mir

Parmenidovske žetve

Iza ljudske volje leži božanska volja i svrha
neograničenog toka kozmičke energije

To je pokazati sve što je dobro i korisno u životu
Zbog toga će svatko tko ostane postojan i dosljedan
.višoj volji postići uspjeh uz Božju pomoć

Volja je energija i želja usmjerena prema postizanju
određenog cilja

Ništa se ne može učiniti bez snage volje; doista, čak ni
jednostavan pokret ne može se stvoriti u svakodnevnom
životu bez upotrebe snage volje

Većina ljudi radi nebitne stvari i ne usmjerava svoje
napore na konstruktivan način

Želja se razlikuje od volje, iako želja može djelovati kao
katalizator volje

U razvijanju snage volje, prije svega, osoba mora
posjedovati odlučnost te koristiti percepciju, razboritost i
mudrost

Nakon toga slijedi trening i svjesno korištenje volje za
postizanje željenog cilja

Putovanje i trud moraju se nastaviti sve dok se cilj ne
postigne

Kada netko odluči postići plemeniti cilj, postaje
neprimjereno prestati pokušavati

Ili bi mogao popustiti pred nepovoljnim okolnostima

Kada je svijest u skladu s višom voljom, a misao i volja
usmjerene su na određenu ideju bez prekida, snaga volje bit
će zasićena bezgraničnom i neiscrpnom kozmičkom
.aktivnošću

Ljudska volja vođena neznanjem i željama donosi bol i
nevolje svom vlasniku

Da bi se okusila istinska sreća, dobre želje moraju
nadvladati loše, a volja mora biti usmjerena u pravom
smjeru prema izvoru istine i podrijetlu svega dobra u
.postojanju

Zašto bi se osoba trebala suzdržavati od lažnog
svjedočenja? Jer laž potiče licemjerje i prijevaru

Izdaja je jedan od najvećih grijeha u Božjim očima.

Lažno optužiti nekoga radi osobne koristi ili iz želje za
osvetom oblik je krivokletstva. Kad bi svi slijedili ovu praksu,
.među ljudima bi zavladao kaos i anarhija

Slušanje lažnog svjedočenja protiv druge osobe je
odobravanje lažnog svjedoka i sudjelovanje u njegovom
sramotnom ponašanju, a to slušanje i odobravanje
neizbježno će se pretvoriti u unutarnji emocionalni sukob koji
.razara mir duše i remeti spokoj života

Čak i ako je privremeno opravdano, djelovanje će se na
kraju snažno obiti o glavu i stvoriti nevolju i psihičku bol koja
.remeti svijest i udara po savjesti

Zavist također ima štetne i teške posljedice, jer donosi osobnu patnju zavidnoj osobi jer će se misli i osjećaji koje .osoba oslobodi vratiti k njoj

Onaj koji daje ljubav i altruizam, zauzvrat će dobiti naklonost i altruistički tretman, dok će onaj koji šalje misli pohlepe, sebičnosti i zavisti na sebe navući te stvari u .jednakoj mjeri

?Zašto čovjek ne bi trebao krasti

Kakav bi svijet bio kad bi svi živjeli od krađe, pljačke i iznude? U tom slučaju, činili bi se najgnusniji i najstrašniji zločini. Vodila bi se žestoka borba za zaštitu imovine i povrat .ukradene robe

Krađa je čin koji je suprotan društvenim normama i lišava druge njihovih prava, te je stoga protivan zakonima postojanja, a društva nemaju odgovarajuće uvjete i .učinkovite metode za postupanje s počiniteljima

Kada su lopovi zatvoreni, njihove stare navike mogu se ukorijeniti, a mogu steći i nove loše navike dok se druže s drugim kriminalcima. Ako se to dogodi, bit će im puno gore nakon puštanja na slobodu nego što su bili prije ulaska u .zatvor

Molimo te, Gospodine, blagoslovi nas da ne čujemo zlo,
ne vidimo zlo, ne govorimo zlo niti ne dišemo zlo

Ne dodirujemo zlo, niti osjećamo zlo, niti mislimo o zlu,
niti sanjamo zlo

:Sile koje koristimo svaki dan

Naše senzorne percepcije

i naši osjećaji -

i naša inteligencija -

Sve je to posuđeno od Boga i ne možemo živjeti ni
sekunde bez Njega

Međutim, dok koristimo Njegove darove, ne razmišljamo
o Njemu kako bismo trebali, niti Mu posvećujemo pažnju koju
zaslužuje

Umjesto toga, težimo senzualnim užicima i svjetovnim
ambicijama u potpunom skladu i povezanosti s materijalnim
svijetom

To je korijenski uzrok sve naše boli i patnje

Bog nas je stvorio na svoju sliku i stoga ne možemo
spoznati okus istinske sreće osim ako ne otkrijemo Njegovu
prisutnost u sebi i ne okusimo nektar Njegove blaženosti u
.svojim dušama

Niti možemo posjedovati blagoslovljenu moć potrebnu
da voljom dobijemo ono što nam je svakodnevno potrebno

Osim ako ne shvatimo da je Bog izvor te snage, moramo
.se osloniti na Njega i okrenuti se Njemu

Sa srcima zahvalnima za sve blagoslove koje nas On
neprestano obasipa

Ako ste zahvalni, sigurno ću vam povećati [naklonost]

Kad naša srca preplave zahvalnošću Najvelikodušnijem
Darovatelju, ona postaju sveti hramovi za Njegovu slavu
prisutnost, a to je najveće postignuće koje čovjek može
postići, jer je svrha života da čovjek bude u skladu sa svojim
.Stvoriteljem, da mu se približi i da ga upozna

Tražite najprije kraljevstvo Božje i njegovu pravednost,}
{.a sve će vam se to dodati

Stalnim sjećanjem na Boga i ljubaznim mislima o Njemu,
shvatit ćemo da je On naš voljeni, da smo Njegovi odabranici
.i da imamo udjela u Njegovoj obilnosti

Kraljevstvo blaženstva, ljubavi, svjetlosti i dobrote

Kada razmišljamo o Božjim obilnim blagoslovima, od
kojih je najveći mogućnost korištenja slobode izbora u
slijeđenju pravog puta koji vodi do usklađenosti s višim
ciljevima i postizanja duhovne sreće, svaki dan postaje
ispunjen obnovljenom unutarnjom radošću i osjećamo
blagoslovljenu struju koja teče u naše živote, tako zahvalnost
.ispunjava naša srca, a život ima okus i smisao

Osoba koja, kroz kontemplativno razmišljanje, može
vidjeti božanski zakon koji djeluje na tajanstven način,
nikada ne prestaje hvaliti, zahvaljivati i ponižavati se pred
.Onim kome pripada sva ljubav, hvala i zahvalnost

Sjetimo se Boga, izvora svega dobra u postojanju, i
spojimo svoje sjećanje s iskrenom ljubavlju koja izvire iz
.dubine naših srca

Bogu, od kojeg život teče, ljubav zrači i blagoslovi se
izlijevaju bez prestanka

S ljubavlju se prisjetimo svih onih koji su zapalili svijeću
za čovječanstvo, ili posijali dobro sjeme u tlo svijeta, ili širili
prosvjetljene ideje, ili poticali dobra djela i plemenito
.ponašanje

Otvorimo svoja srca ljubavi, učinimo svoje umove
prijemčivim za prosvjetljujuće inspiracije i zamolimo Boga za
.pomoć i vodstvo

U onome o čemu razmišljamo i što radimo

Strah truje srce

Ljudski um je ogromno skladište energije ili vitalne
aktivnosti

Ova aktivnost se stalno koristi u mišićnim pokretima,
funkcioniranju srca, pluća i dijafragme, staničnom
metabolizmu, kemijskim reakcijama u krvi i funkcioniranju
.motoričkih osjetilnih organa (živaca)

Osim toga, velika količina vitalne energije troši se na
razmišljanje, emocije i volju

Strah slabi vitalnu aktivnost i jedan je od najžešćih
neprijatelja aktivne volje

Strah steže i ometa aktivnost života koja inače redovito
teče prema živcima, tako da izgledaju kao da su paralizirani,
a tijelo postaje tromo i njegova vitalnost primjetno i značajno
.opada (strah je blokator živaca!)

Strah ne pomaže u uklanjanju uzroka straha. Slabi volju i
potiče mozak da šalje signal prepreke organima tijela. Strah
.truje srce, oštećuje probavu i uzrokuje brojne fizičke tegobe

Kada svijest ostane usmjerena na Boga, nećete se
ničega bojati i moći ćete prevladati svaku prepreku i
.zapreku

S hrabrošću i vjerom "Želja" je želja kojoj nedostaje
energije, dok je "namjera" odluka da se nešto učini: da se
ispuni želja ili čežnja. Ali "volja" se može izraziti rekavši:
".Neumorno radim dok ne postignem ono što želim

Kada trenirate svoju snagu volje, možete osloboditi i
usmjeriti sile vitalne aktivnosti, umjesto da nešto želite bez
.da učinite ono što je potrebno da to postignete

Ne smijemo gubiti nadu, već shvatiti da nam Bog daje
priliku za prilikom da poboljšamo svoje okolnosti, uzdignemo

svoje ideje i stvorimo nove i korisne stvari za sebe i druge u
.životu

Ako nismo zadovoljni svojim načinom života, trebali
bismo istražiti nove načine i metode koji će nam pružiti
.određeni stupanj zadovoljstva i psihološke udobnosti

Trebali bismo razmisliti o nečemu što će poboljšati naše
okolnosti i učiniti naše živote smislenima i vrijednima, a
.zatim to primijeniti u praksi

Ono što je hitno potrebno jest promjena svijesti ili
.modifikacija njezina tijeka

Moramo odlučiti da nećemo dopustiti da nas problemi
pogađaju i izbace iz ravnoteže, te da nećemo dopustiti da
.nam brige unište život, okupiraju osjećaje i unište atmosferu

I da nećemo biti žrtve štetnih navika i štetnih osobina, te
da ćemo biti slobodni i neobuzdani poput ptica na nebu

Nema potrebe da ljudi ostanu stagnirajući i
nepromjenjivi. Velovi iluzije moraju se skinuti s biti duše kako
bi mogla sjati svojom čistoćom i snagom, otkrivajući
.plemeniti sjaj koji je Bog darovao čovječanstvu

Bog blagoslivlja dobre napore, legitimne ambicije i
odlučnost za uspjehom

Iza naših života leži moć Vrhovnog Duha, a iza naše
volje leži kozmički ocean Božanske Volje

Mi smo sastavni dio tog beskrajnog oceana. Kada ga
dosegnemo i plivamo u njemu, naša se svijest širi i osjećamo
.svoju prostranost

Razmišljanje o tome nas približava tome, a
.kontemplacija o tome nas vodi do toga

Neprekidni napor da se s njim uskladimo pruža nam
znanje, odlučnost i energiju

Svakodnevna priprema svijesti donosi božansku ljubav i
nebeske blagoslove

Teče k nama bez prekida i daruje nam velikodušan dio
.blaga oceana

U svakom ljudskom biću latentno postoji božanska
.svijest, svijest koja čeka priliku da se izrazi

I izaći iz uskog i ograničavajućeg podruma ega

Kao što se osoba probudi iz uznemirujuće noćne more i
shvati da je ono što je vidjela bio samo san, tako i božanska
svijest potiče osobu da se probudi iz noćne more sna i
zbunjenosti do nove svijesti i čvrstog razumijevanja značenja
.i svrhe života

Ako želimo iskusiti zoru duhovnog buđenja i svjedočiti
svjetlima sigurnosti, moramo slušati unutarnji glas

Odazivamo se na njegov poticaj. Moramo s puta ukloniti
kamenje iluzije i stijene neznanja koje ometaju napredak
.duše i sprječavaju njezino kretanje

I pokucajmo rukom čežnje na vrata buđenja iz sna
apatije, kako bismo mogli udahnuti povjetarac blaženstva i
.unijeti nebesku struju u svaku našu misao i svaki naš osjećaj

I svako naše djelo

Molimo Svemogućeg Boga da otvori prozore svijesti u
našoj svijesti, da nas ispuni svjetlošću mudrosti, da nas
okruži svojom ljubavlju i da nas obuhvati svojim vječnim
.suosjećanjem

Među onima koji su mi dolazili, bilo je ljudi kojima sam
od početka, iskreno, rekao da njihovi motivi nisu ispravni i
.zamolio sam ih da ih promijene

Nekima od njih se nije svidjelo što sam rekao, ali drugi
.su reagirali i promijenili se nabolje

Licemjerje ne vodi do dobrog ishoda, pa čak ni
najmudriji od mudrih ne mogu sakriti ono što im oči
.otkrivaju

Cijela povijest osobe ispisana je u njezinim očima

Ako želiš znati nečiju pravu prirodu, zamoli Boga da ti
otkrije pravi karakter te osobe

Budući da ne želiš biti prevaren, osjetit ćeš duboko u
srcu njegovu pravu prirodu i tvoja intuicija neće biti
.pogrešna

Kada razgovaramo s našim suputnikom, trebali bismo ga
gledati izravno u oči i govoriti s povjerenjem, sigurnošću i
.istinom

Kada se rukujemo s nekim, trebali bismo im prenijeti
magnetizam naše ljubavi i iskrenosti te im pokušati pomoći
.koliko god možemo

Tražitelj znanja mora biti pozitivan i raditi na razvijanju
svog duhovnog magnetizma; tada će mu Bog dati moć da
.pomaže drugima i prenosi im blagoslovljene vibracije

Mogu putovati dalje od najudaljenijih planeta i zvijezda,
ali uvijek ću biti tvoj. Tvoji sljedbenici mogu dolaziti i odlaziti,
ali ja ću te pratiti i biti tvoj zauvijek. Mogu me bacati valovi
bezbrojnih inkarnacija i osjećati se usamljeno i samo, ali
.uvijek ću biti tvoj

Svijet, zaokupljen tvojim igrama, možda će te zaboraviti,
ali ja ću te uvijek pamtit. Moj glas može izbljedjeti i možda
.ću propasti

"Ali riječima svoje duše šapnut ću: "Uvijek ću biti tvoj

Kušnje, bolesti i smrt mogu me rastrgati i spržiti moje
tijelo, ali sve dok u mom sjećanju ostane tračak nade

Pogledaj u moje umiruće oči jer ću ti kroz njih reći:

"!"Voljet ću te zauvijek i uvijek ću ti ostati vjeran

Iskreno vam kažem da odgovore na sva svoja pitanja
.nisam dobio od ljudi, već od Boga, izvora sve velikodušnosti

I izvor sveg znanja u svemiru

On je moja jedina inspiracija u životu i kada govorim,
molim ga da moje riječi ispuni svojom snagom, svojom
istinom, svojom ljubavlju i svojim svjetlom. Osjećam kako me
preplavljaju valovi radosti jer se njegova najveća ljubav
izlijeva u dušu poput laganog povjetarca u vrućim danima i
njezino izlivanje se snažno nastavlja danju i noću, tjedan za
.tjednom, godinu za godinom, tako da ne znate gdje je kraj

Ljudi misle da im je potrebna ljubav i bogatstvo iz
ljudskih izvora, ali iza svake ljubavi i iza svakog bogatstva

Božanska ljubav koja se ne mijenja i duhovno bogatstvo
koje se ne može mjeriti zemaljskim bogatstvom. Tko god
shvati da je Bog izvor sve ljubavi, blaženstva i milosti,
.pronaći će to i biti izuzetno sretan s tim

Bog daje onima koji se u Njega uzdaju i onima koji

On gleda na Njega, a ne na stvorenje

On ga oslobađa od nevolja i teškoća

I on drži zlo podalje od puta

U njegovom srcu živimo miran život

I mirne duše to osjećaju

I kad nam zatreba, on nam priskače u pomoć

S dodirom koji donosi utjehu i radost

I dobrota nam dolazi poput pljuska

Njegova zaliha nikada ne prestaje tijekom cijelog života

!Blagoslovljen je Najmilostiviji, kako je On velik

On je uvijek naš, baš kao što smo i mi Njegovi

Vrhunske inspiracije

O Božanski Stvoritelju

O Gospodaru Svemira

O Ti koji upravljaš i pokrećeš planete, zvijezde i galaksije

Vaša pravedna vladavina nalaže davanje slobodne volje

i slobode izbora vašim građanima, što će im pomoći da se
.razvijaju i približe vašim svetim načelima i idealima

Darovao si nam vječnu slobodu i posadio u nama sjeme

univerzalne svijesti. Ali nažalost, mi smo svoju univerzalnu
svijest okovali rešetkama sebičnosti, mržnje, uskogrudnosti i
.slijepog fanatizma

Gospodine, pomози nam da otopimo – svojom toplom

ljubavlju i bratskim razumijevanjem – sve umjetne, ledene
barijere i prepreke između nas i drugih

Pomози nam da koristimo budnu savjest i zdrav razum u

samokontroli te da hodimo uspravno stazama života

I blagoslovi nas da umnožimo svoje duhovno bogatstvo i

svoju empatiju šireći krug naše nacionalne ljubavi kako

bismo uključili sve stanovnike Zemlje, bez obzira na boju
.kože, klasu, spol i vjerovanje

O Gospodaru Svemira, poštuju i njegujemo neovisnost
svih ljudskih bića rođenih slobodnih

I blagoslovi nas da bismo mogli izgraditi ujedinjeni svijet
i izabrati te za našeg duhovnog vođu doživotno

Iz dubine duše

O Gospodine, neka žar mojih čežnji zasja

Tvoja sveta prisutnost je uvijek prisutna

Sagradio sam hram za svoje čežnje

U svakoj mojoj ideji

?Biste li me, molim vas, posjetili

!?! sjedio si na prijestolju moje ljubavi prema tebi

Neka moje misli slijede tvoje mudro vodstvo

Neka budeš najveća radost u mom životu

S vrata razmišljanja o Bogu i promišljanja o Njemu

Ući ću u Hram održivog mira

Danas ću zapaliti svežanj štapića koji predstavlja brige i
strahove

Da osvijetlim hram Božji u mojoj duši

Tražiti ću Boga u samoći svoje duše

I moliti ću se žarko dok mi srce ne zakuca od ljubavi za
njega

I osjećam Njegov odgovor na moje molitve

Oh, kad bi se samo iskra moga života mogla pomiješati
sa suncem Božjim

I bljesne u svim očima koje vole dobrotu
Posipat ću svijet rastrgan ratovima
S mislima o miru i ljubavi
Ući ću u božansko svetište
I dodirujem kozmičku svijest
Kroz radost kontemplacije i božanske ljubavi
Božanska zaštita me okružuje uvijek i zauvijek
I svjetlo Božje me prati i rastjeruje tamu oko mene
Dokle god hodam u Njegovom svjetlu vodilji, neću se
spotaknuti

Neću skrenuti s pravog puta
Žive emocije
O Duše Postojanja i Gospodaru Svemira
Ti si iza mog vida, kroz koji vidim tvoju prividnu ljepotu
I iza mog uha, kojim slušam mješavinu zemaljskih
zvukova

Ti si iza mog dodira, kojim osjećam stvari u tvom
zemaljskom svijetu
I iza vela prirode koji skriva tvoje lijepo lice
Vidim te u utješnom pogledu cvijeća
I osjećam te u okusu hranjive hrane
Osjećam tvoju božansku suštinu i tvoju vječnu slatkoću

U svim dobrim stvarima i čudima koja postoje
Molim te, Gospodine, i ti si iza mog drhtavog glasa

I iza mog uma, kojim se molim

Ti si iznad mojih najdubljih osjećaja
Iznad mojih svetih misli i težnji i moje čežnje za tobom

!Ti si izvan mojih odraza i izvan moje nježne ljubavi

Oh, kad bi se samo pojavio iza velova ljudskih emocija

I prekrasan prirodni krajolik

Otvori mi duhovne oči da te mogu vidjeti točno onakvim

!kakav jesi

Život bez Boga je nepotpun

Kada se povežemo s Bogom, intuitivno razumijevanje će
nas inspirirati i voditi u svemu što radimo

Moramo svjesno posjedovati tu blagoslovljenu moć. Ta
.moć je u nama; samo je trebamo otkriti

Otkrit ćete da ova moć djeluje u svemu kako bi
poboljšala vaše okolnosti i olakšala vam stvari. Kada se
povežete s ovom moći, vaše blagostanje će pulsirati
kozmičkom energijom, a vaše će misli postati profinjenijima,
usredotočenima, oštrijima i prodornijima. Shvatit ćete da su
vaše duše posude za Božju živu istinu i Njegovu neiscrpnu
.mudrost

Bog je izvor zdravlja, blagostanja, mudrosti i vječne
radosti. Kada se povežemo s Njim, naši životi postaju potpuni
.i ispunjeni

Život bez Boga je nepotpun. Moramo razmišljati o toj
.vrhovnoj sili koja nam daje život, energiju i mudrost

Moramo se moliti da ova istina teče u naše umove, ova
.snaga u naša tijela i ova beskrajna radost u naše duše

Iza tame zatvorenih očiju kriju se čudesne sile svemira i
sve dobre duše i plemeniti duhovi

I beskonačno prostranstvo sfera duše

Ako razmislite, shvatit ćete apsolutnu istinu i vidjeti
njezino čudesno djelovanje u vašim životima i u svemu što je
.divno i slavno u stvaranju

Na stazama čežnje

Bog me zove

Kroz otvorene duše

I ljubazna srca koja kucaju od ljubavi

I puna je vjere

Svako dobro djelo koje je učenik učinio

Njegova svijest je korak bliže

S praga kozmičke svijesti

Pusti me unutra, Gospodine

Da vidim tvoju božansku ljepotu

I blagoslovljen sam što vidim tvoja sjajna svjetla

Ako moj život vodi Tvoja božanska mudrost

Stoga će moji napori sigurno biti okrunjeni uspjehom

Neću skrenuti s puta

Blagoslovi me, Gospodine, da mi vid bude jasan

Moja duša je pročišćena

Tada je ugledao sunce sigurnosti
I uživam u spoznaji istine
Danas ću zaboraviti svoje prošle teškoće
Suočit ću se sa sadašnjošću i budućnošću
Sa hrabrošću i pouzdanjem, uz pomoć Svemogućeg
Napunit ću svoje tijelo kozmičkom energijom
I perem svoje biće iscjeljujućom svjetlošću božanske
svijesti

Poput kozmičke maglice
Mir ispunjava moju svijest
I osjetio je Božju beskonačnu prisutnost
Gospodine, prosvijetli moj uvid
Ispuni moju mentalnu posudu
S razumijevanjem i znanjem
Neka svjetlost tvoje ljubavi zasja
Na stazama mog života
U arhipelagu Plavih otoka

S balkona sam gledao prema zapadu i vinuo se na
krilima mašte do obala dalekog horizonta. S desne i lijeve
strane ugledao sam dva planinska lanca koja su ubrzo
.poprimila tajanstvenu ljubičastu nijansu

Kad sam ponovno pogledao, nevidljiva ruka ih je obavila
velom tamnoplave boje. Iza mene ležao je grad Guadalajara,
okupan sumrakom. Istočno nebo sada je bilo obojeno nježno
ružičastom bojom. Gledajući ispred sebe, moje su oči

ugledale čarobni grad plavih otoka koji plutaju u zlatnom
.jezeru

U ovom arhipelagu čarobnih plavih otoka, uzdizalo se
masivno brdo plavog vapnenca, okruženo sivo-bijelim
vulkanskim oblacima koji su izbacivali gejzire vatrene
crveno-zlatne lave, spuštajući se koso poput duge prema
mirnom jezeru. Intenzivni zlatni plamenovi obavijali su plave
.otoke u blještavim oreolima svjetlosti

Plavi vrh i njegova vatrena kruna odražavali su se poput
blizanaca na površini tog tihog zlatnog jezera. A skroz desno,
malo, mirno jezero svjetlucalo je, smješteno uz grudi jednog
od plavih otoka poput punog mjeseca koji pliva usred valova
.oblaka

Dugo sam lutao gradom zalaska sunca i oblaka nalik
fatamorgani, koji su plutali po površini jezera s nježnim
zlatnim svjetlom. I kako su veličanstvene bile te zlatne vode
prošarane crvenim ledenim nakupinama razasutim u svim
.smjerovima do ruba vječnosti

Mislio sam da su bića svjetlosti dobre duše na ovoj
zemlji i da im je nakon uspješnog prolaska kroz sve životne
testove dopušteno da se zabavljaju i utjelovljuju svoje snove
.kako žele

Svakog dana u zalazak sunca, ta bića bi pojačavala
svoje nebeske snove u eteričnim gradovima okruženim
.morima i jezerima zlata

Tamo i iza stiska tuge i s one strane zamki ovog
zemaljskog svijeta sa svim njegovim tragedijama i bolima

Tamo, iza smetnji, ta su bića disala crvena svjetla, pila
narančaste zrake, udaljavala se, približavala, lutala i plivala
.usred raznobojnih svjetala

Ovdje bi ta bića odmah ostvarila svoje snove i utjelovila
svoje fantazije kako su željela, a zatim bi se raspršila i
.nestala po svojoj volji

Ovdje je uživala u blagodatima zadovoljstva i sreće te
velikodušno ispunjavala snove svima koji su je posjetili u
.njenom čudesnom, čarobnom svijetu

Ovdje nije bila dužna čekati i željeti kao ljudi kako bi joj
se snovi ostvarili i želje ostvarile, već je sanjala kako je
.željela i ostvarila sve te snove i želje svojom voljom

Taj grad zalaska sunca na Otocima snova bio je jedan od
mojih snova koji je tinjao u naborima podsvijesti, a danas se
!ostvario u svakom pogledu

Zaista, ugledao sam skrivena blaga i riznice svoje duše,
!i njihova me svjetlost preplavila, a njihov sjaj zaslijepio

Paramehansiat: Spektri božanske ekstaze

Poniznost, Gospodine, najsigurniji je put

Da primim kišu Tvoga božanskog milosrđa

Uzdat ću se u tvoju božansku pravdu i u načela istine

Shvativši da odgovaraš na poziv ljubavi i čežnje srca

U bliskoj suradnji s vašom sveukupnom voljom

I s mojom apsolutnom vjerom u tebe

Primit ću tvoju pomoć i osjećat ću se blisko s tobom

Danas ću ispuniti svoju dužnost prema tebi

Kao što ispunjavam svoje obveze prema svijetu

O najveći ljubljani

Ti si eterični odjek koji odjekuje u svetištima srca

I ti si glas osjećaja koje uši ne mogu čuti
Biti blagoslovljen tvojom ljubavlju je neizmjereno veće

Iz svih svjetovnih razloga

I sve zemaljske slave

S mojom apsolutnom vjerom u tebe
Vidim kako sjene bolesti blijede i odlaze bez povratka
Vidjet ću te, Gospodine, s prozora prirode i vrata mira

Obasipaj nas svojim blagoslovima

I uroni nas u valove Tvoje kozmičke energije

Držite sebičnost podalje od nas

Što sprječava duše da se približe

I njihov susret bio je utemeljen na ljubavi prema dobroti
i svjetlu

Dopusti mi da zalijem cvijeće svojih molbi

S vodama razmišljanja o Tebi i meditacije o Tebi, o Bože
moj

Da bi mogli niknuti novi, živahni cvjetovi

Od inspiracije, mira i sreće

Jedini način da se izbjegne loše ponašanje jest razviti
zdrav razum kako bismo prepoznali loše ponašanje i odlučili
.ga ne činiti

Jedna nepravda koja se bori protiv druge ne stvara
ispravno. Neznanje je pravi neprijatelj čovječanstva i mora
biti prognano s ovog svijeta. Imamo sve što nam je potrebno

na ovom svijetu da bismo uveli doba prosperiteta, sreće i
.savršene pravde

Jedina prepreka je ljudska sebičnost, koja to čini
nemogućim. Strašnu i neopravdanu patnju uzrokuje ljudska
sebičnost i težnja za vlastitim interesom bez ikakvog obzira
.prema drugima

Novac koji bi se mogao koristiti za prehranu i odjeću
potrebitih umjesto toga se koristi za uništenje i devastaciju.
Ta sebičnost, rođena iz neznanja, korijen je globalnih
.problema

Svi misle da rade pravu stvar, ali kada slijede samo
svoje osobne ciljeve, pokreću karmički zakon uzroka i
posljedice, koji će neizbježno uništiti njihovu vlastitu sreću i
.sreću drugih

Što više svjedočim svjetskim tragedijama uzrokovanim
ljudskim neznanjem, to više shvaćam da sreća neće trajati
čak ni ako su ulice popločane zlatom

Sreća leži u tome da druge činiš sretnima, a kad bi svi to
.činili, svi bi bili sretni

I svatko bi dobio svoj dio zemaljskog obilja

Budući da smo došli na ovaj svijet odakle ne znamo,
.prirodno je da se pitamo o podrijetlu i svrsi života

Čujemo i čitamo o stvoritelju ovog svijeta, ali ne znamo
kako doći do njega. Sve što znamo jest da cijeli svemir
.proglašava postojanje njegovog božanskog uma

Kao što nas mali i precizni dijelovi i uređaji malog sata
tjeraju da se divimo urarima, i kao što nas veliki i složeni
strojevi tvornice zadivljuju i impresioniraju svojim
izumiteljem, tako i kada vidimo čuda prirode, zadivljeni smo
inteligencijom skrivenom iza njih i pitamo se: „Tko je cvijetu

dao živahan oblik okrenut prema suncu? Odakle dolazi njegov miris i ljepota? I kako su njegove latice oblikovane s takvom izuzetnom preciznošću i obojene tako divnim, “?radosnim bojama

Noću, zvijezde i mjesec, raspršujući svoju srebrnu svjetlost oko nas, nadahnjuju nas da razmišljamo o svijesti koja vodi ova nebeska tijela u prostranstvu svemira.

Mjesečeva blaga svjetlost nije dovoljna za svakodnevne aktivnosti, pa mudar i blag um predlaže odmor tijekom noći. Tada sunce izlazi, njegova jarka svjetlost omogućuje nam da svijet oko sebe vidimo s jasnoćom i spokojem, a mi .preuzimamo na sebe da ispunimo svoje potrebe

Postoje dva načina za zadovoljavanje naših potreba: fizički i duhovni. Kada nam se zdravlje pogorša, na primjer, možemo otići liječniku na liječenje. Ali dođe vrijeme kada nam ni liječnik ni itko drugi ne može pomoći, pa se okrećemo drugom načinu; duhovnoj sili koja je stvorila naše tijelo, um i .duh

Materijalna moć je ograničena i kada ne uspijemo, okrećemo se neograničenoj Božjoj moći. To se odnosi i na naše financijske potrebe. Kada damo sve od sebe, a i dalje .ne primamo dovoljno, okrećemo se toj moći

Svi misle da su njihovi problemi najgori. Neki ljudi osjećaju veći pritisak od drugih jer im je otpornost slaba. Zbog razlika u mentalnoj snazi ljudi, troše različite količine energije. Ako se netko suoči s ogromnom teškoćom, a um im je slab, neće je moći prevladati. Oni s jakim umom mogu prevladati svoje teškoće rušenjem barijera i potresanjem svojih temelja. Pa ipak, čak se i najjači ljudi ponekad suočavaju s neuspjehom. Kada se suočimo s ogromnim fizičkim, intelektualnim i duhovnim problemima i teškoćama, shvaćamo koliko je životna sila ograničena u ovom .materijalnom svijetu

Naši naponi trebaju biti posvećeni ne samo postizanju
dobrog zdravlja i materijalne sigurnosti, već i traženju smisla
života

Koja je svrha života? Kad nas teškoće svladaju, prvo se
okrećemo svojoj okolini, pokušavajući svaku moguću
materijalnu prilagodbu za koju vjerujemo da će pružiti
olakšanje. Ali kad dođemo do slijepe ulice i kažemo: "Svi
moji pokušaji su propali, što više mogu učiniti?" počinjemo
ozbiljno razmatrati pronalaženje učinkovitog rješenja za naš
problem. I kad naše razmišljanje postane dovoljno duboko,
.pronalazimo odgovor u sebi. To je oblik uslišene molitve

U tišini moje duše

!Daj da te upoznam, Gospodine

Opsjedni me i daj mi da osjetim tvoju vječnu prisutnost

U meni i oko mene

U samoći svojih misli, žudim čuti tvoj glas

Drži glasne zvukove zemlje podalje od mene

Skriveno u mom sjećanju

Želio bih slušati tvoj mirni, umirujući glas

I pjevač je uvijek u spokoju moje duše

Bože moj, gdje si Ti sveprisutni

Morate biti prisutni

Duboko u mom biću i savjesti

Pomozi mi da pokažem čak i mali dio

!Iz skrivenih blaga u mom duhovnom rudniku

O, blistava svjetlosti

Moje srce je budno
Moje mentalno zdravlje
Ispuni moj duhovni hram svojom slavom
!O vječna Sjevernjačka zvijezdo
Gdje god sam lutao i kako god sam se okrenuo
Magnetska igla kompasa mog uma stalno pokazuje
prema tebi

Pogodi li vas vjetrovi nesreće
Ili natopljen kišama teškoća i nesreća

Međutim, moj um je bio vođen
Da se uvijek okrenem prema tebi

Moja voljena ptica, maše krilima

Usred oblaka zbunjenosti

i oluje zbunjenosti

Sigurno će pronaći put do tebe

U drevna vremena

U srcu etera

Kad smo nastali kao duhovi

Svi smo tonuli u san

Pod pokrivačem božanske ljubavi

I kad nas je Bog probudio

Odvezli smo se od njega

Kao u priči o rasipnom sinu

Zaboravili smo božansku vezu srodstva među nama

Postali smo stranci jedno drugome

I budući da smo napustili svoj nebeski dom

Postali smo u ovom svijetu

Putnici koji putuju svim krajevima svijeta

Hodamo stazama sudbine

Otišli smo predaleko

Odselili smo se daleko od našeg izvornog doma

Međutim, s vremena na vrijeme

Neka mjesta, iskustva i lica nas probude

Zakopane uspomene i duboki unutarnji osjećaji

Ona nam šapuće

Osjećamo se kao da sve proživljavamo iznova

Stvari koje smo već znali

Susrećemo se i povezujemo s voljenima

Bili smo im blizu

U dalekoj prošlosti

O Stvoritelju svemira

Tvoje svjetlo sja u velikima

Neka njihovo božansko znanje nadahne naše

razumijevanje

Daj nam da shvatimo da si ti krajnji cilj

Što težimo postići

Najveća ambicija
Koje težimo postići
Osvježi nas mirisnim povjetarcima svoje prisutnosti
Ispuni nas čežnjom za tvojom slavnom prisutnošću
Neka naše biće bude hranjeno Tvojom božanskom
mudrošću

Daj nam da osjetimo tvoje sveto svjetlo
Prožima svaki aspekt našeg života
I to jača našu odlučnost
I raspršuje našu tamu
I neka nas mir obavije
i optimizam

I želja za činjenjem dobrih djela

Između princa i prosvijetljenog pustinjaka

Jednom je tiranski princ otišao u lov sa svojim slugama i
pratiocima, potpuno opremljen i naoružan. Upustili su se
.duboko u šumu, trubeći u rogove i udarajući u bubnjeve

Nakon što su ulovili nekoliko ptica, jelena i divljih
tigrova, princ i njegova pratnja shvatili su da su se izgubili

Imali su puno hrane, ali ne i vode. Unatoč neumornoj
potrazi za vodom u šumi, nisu je pronašli. Nisu imali
sklonište od napada svirepih noćnih zvijeri, dok se tama brzo
.približavala

Sunce je nestalo iz vidokruga, a princ, koji je predvodio
karavanu, došao je do stare, oronule kolibe. Nakon što je
sjahao s konja, otvorio je otključana vrata i ušao u kolibu.

Sve unutra bilo je mračno osim bljeska svjetla u jednom
".kutu, i očajnički je pomislio: "Čak je i koliba pusta

"?Ali vođen nadom, povikao je: "Mir, ima li koga ovdje

Na svoje veliko iznenađenje, čuo je miran glas koji mu je
"?mirno odgovorio: "Da, ovdje sam. Tražite li vodu

Princ je trenutak zurio u tamu dok nije ugledao duh
ljudskog bića i bio je zapanjen što je čovjek znao njegove
.misli čak i prije nego što ga je sreo ili prepoznao

Princ upita svog domaćina: "Tko si ti?" Domaćin
".odgovori: "Siromašni asketa odan Bogu

Pustinjak je upalio svjetiljku, a princ je pozvao svoju
pratnju, te su osjetili veliku radost pronašavši vodu i voće u
.toj udaljenoj šumi

"?Princ upita pustinjaka: "Zar se ne bojiš tigrova i zmija

Šeik pustinjak odgovori: "Naravno da ne, tigrovi su moje
kućne mačke, a zmije su mi mirne. Mi smo prijatelji koji se
uvijek kupaju na suncu Božje ljubavi koje obasjava sve u
".ovom postojanju

Dok je princ pomnije promatrao pustinjaka, obuzeo ga je
užas kad je ugledao par kobri kako vise s pustinjakova vrata.
Kad se približio kako bi potvrdio što je vidio, zmije su siktale i
migoljile se, tresući glavama, jer su osjetile drhtanje straha i
.osvetoljubivost koja se skrivala u prinčevom srcu

Štoviše, u tom trenutku jedan od šumskih tigrova ušao
je u kolibu i tiho legao do pustinjakovih nogu. Nakon što ga
je Božji čovjek utješio i pogladila po glavi, tigar je tiho otišao,
.uputivši se prema srcu šume

Oholi princ pomisli u sebi: "Ovaj starac mora da je
pravedan i dobrog srca, jer nas je zaštitio od divljih životinja i

smrtonosne žeđi. Kao nagradu za njegovo djelo, učinit ću ga :bogatim." Zatim se obrati pustinjaku rekavši

O Šeiku, tvoje lice blista ljubaznošću i iskrenošću, i" cijenim sve što si učinio za mene i moju pratnju. Stoga ti želim povjeriti tajnu kojom ćeš postati bogat i imućan. Ovu ".tajnu otkrivam prvi put, i samo tebi

Čim je izgovorio te riječi, princ je izvadio kamen ispod :ogrtača i nastavio govoriti

Želim ti povjeriti ovo obiteljsko blago. To je Kamen" mudraca i možda ćeš se obogatiti koristeći ga. Ovaj kamen stvara zlato, a mom ocu ga je dao jedan od velikih alkemičara. Ima sposobnost pretvoriti sve čega se dotakne u čisto zlato. Možeš koristiti ovaj kamen cijelu godinu i pretvarati kamenje u zlato, a zatim ga prodati i kupiti si zlatnu palaču. Vratit ću se k tebi nakon godinu dana da te posjetim i uzmem svoj kamen, koji smatram dragocjenijim ".od svog života

Pustinjač nije htio prihvatiti tu odgovornost, ali je na prinčevo uporno nagovaranje pristao zadržati kamen mudraca. Princ je vidio kako pustinjač nemarno stavlja kamen ispod pojasa (gdje su ljudi nekad stavljali novac iz .straha od džepara!), a zatim je princ otišao svojim putem

Godinu dana kasnije, princ se vratio sa svojom pratnjom, očekujući da će umjesto oronule kolibe vidjeti veličanstvenu palaču. Ali bio je razočaran kad je vidio da koliba još uvijek stoji i u gorem je stanju nego prije. Stoga je sjahao s konja i "?otvorio vrata, vičući iz sveg glasa: "Jesi li još živ, pustinjače

Pustinjač odgovori snažnim i dubokim glasom: "Da, ".hvala Bogu, o kneže, dobrodošao u moj skromni dom

Odmah i bez uvoda, princ je viknuo: "Što je s tobom, čovječe? Što si učinio s kamenom mudraca koji sam ti"?ostavio? Zašto ga nisi iskoristio da se obogatiš

Pustinjak je na trenutak razmislio, a zatim odgovorio: "O kakvom se kamenu mudraca radi i što misliš time da bih trebao postati bogat? U stvari, ne želim biti bogatiji nego što".jesam

Princa je obuzela panika, misleći da je stari pustinjak izgubio svoj kamen zbog svoje ravnodušnosti prema njemu, te je glasom punim molbe rekao: "Mislim na onaj neprocjenjivi filozofski kamen koji si stavio ispod pojasa prije godinu dana? [Eddie, uz svoj pojas], reci mi što si s njim"?učinio

Pustinjak odgovori: "Tako je, upravo sada se sjećam tvog dragog kamena. Jednog dana sam duboko razmišljao o Bogu kada sam se otišao okupati u rijeci i mislim da mi je kamen skliznuo s odjeće i progutala ga je voda. Neka ti bude".dobro

Princ je vrisnuo iz sveg glasa: "O, moj nenadoknadivi gubitak! Izgubio sam sve!" i zamalo se onesvijestio od čistog zaprepaštenja. Pustinjak ga je poprskao hladnom vodom po licu i oživio ga, dok su se prinčevi ljudi približavali šeiku, oči su im gorjele od zlobe, pokušavajući mu nauditi. Ali pustinjak se nasmijao i rekao: "O, Vaša Visosti, tako visokog položaja, nisam znao da ćete dići toliku buku oko kamena. Pođite sa mnom do rijeke, a ja ću potražiti vaš kamen i pokušati ga".pronaći

Princ odgovori: "Jesi li sišao s uma? Želiš li sada tražiti kamen koji je pao s tebe i koji je struja odnijela prije godinu"?dana

Ali pustinjač nije obraćao pažnju na njegove riječi, već je viknuo na njega: „Mali prinče, nema potrebe za svom ovom bukom. Pričekaj dok ne potražimo kamen u rijeci. Pođite sa
“.mnom svi

Kao pod čarolijom, princ i njegova pratnja odazvali su se pustinjačковој prozirnoj privlačnosti i tiho ga slijedili do rijeke.

Tamo je pustinjač zamolio princa da izvadi rupčić iz džepa, :uhvati ga za četiri ugla i umoči u rijeku, moleći se ovako

O Prinče nad prinčevima, Kralju kraljeva i Stvoritelju"

".svih kamenova mudraca, vrati mi moj kamen

Čim je princ to učinio i izvadio rupčić iz vode, zapanjio

se kad je svojim nevjerujućim očima ugledao više od dvadeset filozofskih kamenova, identičnih svojstava kao onaj koji je izgubio. Isprobavši svaki od njih, otkrio je da svaki od njih može pretvoriti obično kamenje s plaže u zlato. Princ je .zatim zavezao kamenčiće u rupčić i bacio svežanj u rijeku

Pustinjač i njegova pratnja viknuše na njega: "Zašto si to učinio?" Ali princ pogleda Božjeg čovjeka, s poštovanjem se :pokloni pred njim i reče

Želim, gospodine, imati ono što imaš ti, onaj koji"

".kamenje koje čini zlato smatra bezvrijednim kamenčićima

I tako je princ napustio svoje zemaljsko kraljevstvo kako bi od mudrog starca naučio kako postići kraljevstvo duha, .koje nije ograničeno prostorom i nije podložno uništenju

Pouka priče je da je zemaljsko bogatstvo, koliko god vrijedno izgledalo, prolazno i mora se ostaviti u ovom .skromnom svijetu kada tijelo postane hladan, beživotni leš

Umjesto korištenja kamena mudraca, koji ovdje simbolizira sposobnost akumuliranja samo prolaznog bogatstva, trebali bismo biti poput asketa koji je posvetio

svoje vrijeme i sposobnost stjecanju božanskog bogatstva
.koje je neiscrpno i nepropadljivo

Tko god upozna Boga, posjedovat će bogatstvo veće od
snova, a ako bude potrebno, odreći će se materijalnih
dobara kao da su kamenje, u nadi da će steći duhovno
.bogatstvo i uživati u istinskom bogatstvu

U našim odnosima s drugima

Vrlo je važno prepoznati i cijeniti

Prepoznatljive osobine i plemenite kvalitete

Koje su izvukli iz svojih iskustava

I oblikovali su ga iz vlastitog bića

Ako proučavamo ljude otvorenog uma

Moći ćemo ih razumjeti i nositi se s njima ugodno

Također ćemo moći odmah

Poznavanje prirode osobe s kojom imamo posla

Ne razgovaraj s filozofom o konjskim utrkama

Ne raspravljajte se sa znanstvenikom o organizaciji

doma

Znam što osobu zanima i što joj privlači pažnju

I rekao mu je o toj temi

Ne nužno o stvarima koje vas zanimaju

Ako želimo razumjeti druge

Trebali bismo izbjegavati njihovo kritiziranje i osuđivanje

Umjesto toga, trebali bismo se pogledati u ogledalo

vlastite rasuđivanja

?Da biste saznali što treba popraviti i poboljšati
To psihološko ogledalo je vrlo drugačije
O poznatom ogledalu u koje se gledamo svako jutro
Svaki dan gledam u to samoogledalo
Ako nađem nešto što mi se ne sviđa
Krivim sebe i naporno radim da to ispravim
Na taj način osoba vidi svoju sliku
Ogleda se u svom pravom obliku u ogledalu njegove
duše

I napreduje iz dana u dan
Na putu do sreće i duševnog mira
Neka te Bog blagoslovi i mir neka je s tobom

Mreža čežnji

Evo me, bacam mrežu svojih čežnji
U prostranom moru mojih misli
!Često si mi izmicao, o dragocjeni božanski plijene
Međutim, nastavljam zalaziti u dubine mira
I bez prestanka, bacam mreže svoje ljubavi prema tebi
jednu za drugom
Moram te jednog dana uhvatiti u mrežu svoje beskrajne
čežnje za tobom
Bacam ovu mrežu svoje ljubavi posvuda
Iznad turbulentnih valova života

I o svjetlucavim zvijezdama

I u dubinama dobrih duša

Sve što znam je da sam lovac

I nastaviti ću pokušavati da te uhvatim

!O najdraža željo i najveće blago koje postoji

Molim Ga da sruši veo neznanja i rastjera tamu iluzije,
da bude najveća ambicija u vašem životu i najjača čežnja na
prijestolju vaših želja, te da vam pomogne transformirati
letargiju i odugovlačenje u duhovnu aktivnost koja pulsira
radošću, obnovom i entuzijazmom. Molim Ga da vam da da
piti vino božanske ljubavi dok se ne opijete, i da vas posjeti
svetim posjetom u kojem je utjeha, i da opere vaše srce
vodama ljubavi i zahvalnosti, i da u vašem biću upali
svjetiljke sigurnosti , i da otopi vaše snove u stvarnosti
Njegovog blagoslovljenog mora, i da u Njemu pronađete
zadovoljstvo i ispunjenje, kako bi spokoj mogao prebivati u
.vašoj duši i blagoslovi neba mogli sići na vas

Mir znači smirivanje misli

Smirivanje tijela i kontrola njegovih potreba

Tko god to bude u stanju učiniti, doživjet će
.osvježavajući mir

Osjetit će uzvišene valove i dojmove iz profinjenih
svjetova

I tko god dublje zaroni u tišinu, tada

Otkrit će kraljevstvo Božje u sebi

Sve dok čovjek hoda cestom

Svaki trenutak njegovog vremena je vrlo dragocjen

Ovdje smo na ovoj zemlji (prolaznoj kući) kratko vrijeme

Sve je prolazno, ali osjećaj Boga je trajan

Ništa to ne može izbrisati iz srca i duše

Ne smijemo dopustiti da nas iskušenja ovoga svijeta
pokolebaju

Odvraćajući nas od naše najveće svrhe i našeg najvišeg
cilja: Boga

Upoznavanje Boga je moguće

Moramo pronaći gospodara svemira

Od čije svjetlosti zvijezde svjetlucaju

I Njegovom snagom srca kucaju

Moramo ga tražiti u Hramu Tišine

Kad Boga zazovemo s čežnjom i čežnjom

I kad na njega pomislimo s gorućom čežnjom

Naći ćemo ga

Ne govorim o nepoznatom bogu

Nego, radi se o Gospodinu kojeg sam upoznao

I to je istina za mene

To je stvarnije od svih fizičkih stvari

To je božansko more koje održava i održava valove
naših ljudskih života

Možemo bez svega

Osim Boga

{Tako je uzvišen Bog, Suveren, Istina}

(Blago čistima srcem, jer će Boga vidjeti)

Prirodno je da osoba osjeća potrebu da voli i bude voljena, ali ta čežnja srca u konačnici je usmjerena prema .izvoru te ljubavi, a to je Bog

Ljudska ljubav temelji se na mnogim očekivanjima, izračunima i subjektivnim razmatranjima, stoga ne postoji .jamstvo njezine trajnosti jer je ograničena uvjetima

Božanska ljubav, međutim, je bezuvjetna, stalna i trajna.

.Ako dotakne tvoje srce, naći ćeš je uvijek sa sobom

U svim okolnostima, osjećat ćete to kao izvor zaštite i .utjehe, čak i usred teškoća i bijede

Usred patnje i teških kušnji

Svi te mogu napustiti, ali ta sveta ljubav te neće napustiti, neće te iznevjeriti i neće te ostaviti žrtvom briga i iluzija, jer je ona zaštitnička sila i svjetlo vodilja s neba usred .životnih preokreta

Kad je ljudska ljubav ispunjena božanskom ljubavlju, ona postaje čista i bistra. Ali ako odvojite potok, koji je ljudska ljubav, od izvora, koji je božanska ljubav, ona prestaje teći i .gubi se u pijesku svijeta

Sve dok je ljudska ljubav povezana s božanskom ljubavlju, ona omekšava srce, osvježava savjest i zalijeva .vrtove duše vodom života

Ljubav: Poticaj volje

Sve što radim, radim sa svom ljubavlju u srcu

Ako probate, vidjet ćete da se uopće ne osjećate

umorno

Jer ljubav je najveći stimulans volje, a volja pod utjecajem ljubavi posjeduje izvanrednu moć činiti stvari koje se nekima mogu činiti nemogućima

Duhovni uvidi

Iz učenja Učitelja Paramhanse Yoganande

Sebičnost koja traži sreću za sebe ne mareći za sreću drugih ili koja gazi i uništava legitimne interese drugih kako bi postigla vlastite sebične ciljeve, umnožava nesreću i uzrokuje bijedu i jad.

Gospodine, Ti si izvor bezgranične velikodušnosti i preobiljni izvor blagoslova i dobrote. Daj i nama da spoznamo radost davanja i dajmo slobodno kako bismo zadovoljili potrebe drugih kao da su naše vlastite.

Kada osoba ne osuđuje druge, već im pokušava pomoći s razumijevanjem i ljubavlju, tada će Božji zakoni - kao svjesne sile - postupati s tom suosjećajnom osobom na isti način.

Tko god pruža mentalnu i materijalnu pomoć drugima sa srcem punim dobrote i velikodušnosti, otkrit će da mu se ono što daje vraća, a to je zakon djelovanja koji se primjenjuje na srca.

Ono što osoba osjeća prema drugima stvara stalne vibracije u eteru, privlačeći odgovarajuću količinu empatije i ljubaznosti. Onaj tko oprost onima koji su mu nanijeli nepravdu, privući će oprost i toleranciju za sebe.

Druženje s dobrim i inteligentnim ljudima snažnog uma, čitanje dobrih knjiga, istraživanje vlastitog unutaršnjeg ja, bavljenje kreativnim umjetničkim djelima, znanošću, književnošću te plodonosne i korisne aktivnosti doprinose razvoju i jačanju uma, čineći ga prijemčivijim za više znanje. Nadalje,

svakodnevna meditacija puni dušu božanskom mudrošću.

Nema usporedbe između bogatih zemlje i bogatih duhom, jer bogati duhom su najbogatiji od bogatih u očima Boga.

Osvježi nas mirisnim povjetarcima svoje prisutnosti

Ispuni nas čežnjom za tvojom slavnom prisutnošću

Neka naše biće bude hranjeno Tvojom božanskom mudrošću

Daj nam da osjetimo tvoje sveto svjetlo

Prožima svaki aspekt našeg života

I to jača našu odlučnost

I raspršuje našu tamu

I neka nas mir obavije

i optimizam

Daje nam motivaciju da činimo dobra djela

Korijen globalnih problema je sebičnost, koja proizlazi iz neznanja

Svi misle da rade pravu stvar, ali kada slijede samo svoje osobne ciljeve, pokreću karmički zakon uzroka i posljedice, koji će neizbježno uništiti njihovu vlastitu sreću i sreću drugih.

Što više svjedočim svjetskim tragedijama uzrokovanim ljudskim neznanjem, to više shvaćam da sreća neće trajati čak ni ako su ulice popločane zlatom

Sreća leži u tome da druge činimo sretnima. Kad bi svi to činili, svi bi bili sretni i svi bi dobili svoj dio zemljinog obilja.

**Osoba mora biti sposobna kontrolirati svoj život
iskorjenjujući sjeme i korijenje neuspjeha,
usmjeravajući svoju volju na pravi put kako bi mogla
promijeniti i potresti ljudske iluzije.**

**Ta volja je u biti nesalomljiva jer je odraz
božanske volje i već postoji u čovjeku, i sve što on
treba učiniti jest otkriti je u svojim dubinama.**

**Kad tvoji sljedbenici mole
Skupljam zrake svete ekstaze iz njihovih očiju
I miješam to sa svojim duhovnim žarom
Da ga ponudim kao osvježavajuće piće za moje
žedne misli**

**Pije dok se ne zasiti, a njezini bolovi i strahovi
nestaju**

**Za one koji traže sućut i suosjećanje
Predstavljam vam ovaj čarobni koktel
U prozirnim čašama iskrenog srca i dobrih
namjera**

**Neka svatko tko pije ovaj blagoslovljeni eliksir
On doživljava trajno stanje euforije i zaboravlja
svoje probleme i boli!**

**Daj nam vodu razumijevanja
Milijuni ljudi bili su iscrpljeni i slomljeni duhovnom
žeđi**

**Tako su se počeli probijati kroz gomile ogromnog
neznanja**

**Mnogi su potreseni snažnim podrhtavanjem tla
Padaju na put**

Neznanje ih gazi svojim kopitima

Gospodine, želimo vodu mira

i piće mudrosti

I eliksir razumijevanja

Da utažimo našu goruću žeđ

**Jer bez da me ugasi voda razumijevanja
Svađamo se, svađamo se i borimo se
Ubijamo se međusobno
Umjesto da pokušavate pronaći
U dolini visokih visoravni
Na Jezeru razumijevanja
Čija voda gasi žeđ duše
Pripovijeda polja emocija**

**Svaki put kad šaljem valove suosjećanja i dobre
volje prema drugima, otvaram put Božjoj ljubavi.**

**Da bi mogao doći k meni
Božanska ljubav je magnet koji privlači najveće
dobro**

**Uđi, Gospodine, u svetište moje duše kroz prozor
čežnje u mom srcu i kroz moje žarke molitve**

**Spalit ću sve svoje intelektualne i moralne
slabosti u vatri odlučnosti, jer ako se ne riješim tih
slabosti, neću moći vidjeti božanski, blagoslovljeni
plamen.**

O, Gospodine

**Danas ću se obvezati na ostvarenje određenih
stvari, a zatim ću učiniti ono što sam planirao/la**

**Prvo ću se uvjeriti da je moja namjera ispravna, a
zatim ću osjetiti tvoju snagu i, uz tvoju pomoć i
blagoslov, ostvarit ću ono što namjeravam učiniti**

**Bolest je tri vrste: fizička, psihička i duhovna
Tjelesne bolesti su posljedica višestrukih oblika
trovanja, zaraznih bolesti i nesreća**

**Mentalne bolesti uzrokovane su strahom,
tjeskobom, ljutnjom i drugim emocionalnim
poremećajima**

Međutim, duhovna bolest proizlazi iz nečijeg neznanja o vlastitom odnosu s Bogom

Neznanje je najveća bolest. Kada se osoba riješi neznanja, rješava se i uzroka svih fizičkih, psihičkih i duhovnih bolesti.

Moj učitelj, Sri Yuktsuwar, često je govorio: Mudrost je lijek za svaku bolest

Dok se sunčeve zrake šire, usadit ću zrake nade u srca siromašnih i jadnih, te upaliti svjetiljke odlučnosti i samopouzdanja u srca onih koji misle da su neuspješni.

Kad shvatimo da je život škola za učenje i obavljanje dužnosti, a istovremeno prolazni san, tada ćemo znati da je Bog s nama

Život mora biti utemeljen na služenju, jer bez tog plemenitog cilja, um koji je Bog dao čovjeku neće postići svrhu za koju je stvoren.

Jedne noći sam se otišao okupati u oceanu na mjesečini. Voda je bila jako hladna, ali sam se podsjetio da je sve napravljeno od elektriciteta, da isti elektricitet koji stvara hladnoću također stvara toplinu i da sama voda nije ništa drugo nego manifestacija električnih energija.

Usred tog razmišljanja, Božja svjetlost me obavila, a osjećaj hladnoće me napustio jer sam odbio to prihvatiti. Umjesto toga, potvrdio sam istinu da je sve napravljeno od božanskog elektriciteta.

Prije mnogo godina, vrijeme je bilo nepodnošljivo vruće i svi su dahtali. Kroz mentalnu asocijaciju, njihova nelagoda se prenijela na mene, sprječavajući me da se koncentriram i pišem članke. Tada sam se korio govoreći: "Zašto sve ovo?" i molio se Bogu.

„O, Gospodine, isti elektricitet stvara toplinu u pećnici i led u hladnjaku. Vrijeme je blago!“ Vrijeme mi je odmah postalo ugodno kao da mi je tijelo okružio sloj snijega, i počeo sam se osjećati jako inspirirano i pisati bez ikakvih poteškoća.

Jednom sam putovao preko SAD-a u otvorenom turističkom automobilu s grupom mladih studenata samospoznaje [u referencama se navodi da se jedan od njih zvao Rashid]. Jedan od njih bio je moj tajnik. On i ja smo spavali u autu i dijelili malu dekicu.

Noć je bila ledeno hladna. Kad sam utonula u dubok san, povukao je deku s mene, a kad sam se napola probudila, nesvjesno sam povukla deku s njega! To je trajalo neko vrijeme. Tada mi je um rekao: "Zašto se tako ponašaš? Sve je u redu. Toplo ti je!"

Zatim sam odbacio deku, sjeo i počeo meditirati dok mi se tijelo nije osjećalo kao vruća štruca kruha. Kad su se učenici probudili dva sata kasnije, drhteći od hladnoće, pronašli su me nepomičnog. Bio sam obuzet svetom ekstazom i mislili su da sam umro. Probudili su me iz mog duhovnog zanosa svojim vikanjem, ali ja sam se nasmiješio i rekao: "Zašto sva ta buka, mladići? Nastavimo naše putovanje."

Protestirali su govoreći: "Sjedio sam na ledenoj hladnoći bez kaputa ili deke! Pa ipak, nisam se prehladio, bio sam jedini koji je ostao topao!"

Napomena: Ne preporučujemo izlaganje tijela teškim klimatskim uvjetima. Mudrac Paramahansa spomenuo je ova iskustva kako bi pokazao ljudski potencijal i urođene sposobnosti, no ipak je savjetovao oprez i umjerenost u suočavanju s takvim okolnostima.

Shvaćam da će mi moje misli donijeti ili neuspjeh ili uspjeh, ovisno o tome koja je ideja najjača u mom životu. Stoga ću se pokušati sjetiti da mi Ti, Gospodine, pružaš svoju pomoć i utireš put mom uspjehu.

U svojim odnosima i interakcijama sa svima usvojiti ću iskrenost i poštenje, širiti ću ljubavne misli i dobre želje, a onda će me Bog podržati svojom snagom i mudrošću.

Kada je um u skladu s Bogom, izvorom sve dobrote i podrijetlom svih blagoslovljenih moći, postaje svjestan božanske prisutnosti i posjeduje sve elemente uspjeha.

Ovi elementi su usko povezani s moćnom Božjom moći, koja je sposobna stvoriti nove razloge i prilike za uspjeh u bilo kojem području.

Trebali bismo tražiti zajednicu progresivnih ljudi koji nam govore istinu i pomažu nam da se poboljšamo

Najbolji prijatelj je onaj koji nam ponizno predlaže načine na koje možemo koristiti i stvari koje bismo trebali učiniti kako bismo promijenili svoje živote nabolje.

Oštra kritika, izrečena sa zlobom i okorjelim osjećajima, je kao udaranje osobe čekićem po glavi, dok je ljubav snažnija i korisnija.

Ljubazni prijedlozi izneseni s ljubavlju i razumijevanjem imaju moć stvoriti čuda, dok štetna kritika drugih ne postiže ništa vrijedno.

Čak i najdublje tuge vrijeme liječi, stoga nema smisla svaki dan u životu izazivati tugu.

Dugotrajna tuga za preminulom voljenom osobom ne pomaže ni njemu ni nama, niti mijenja išta u stvarnosti

Razvijanje kompleksa inferiornosti ili kažnjavanje sebe zbog prošlih pogrešaka ili neuspjeha nije korisno; naprotiv, čini život jadnim i paralizira mentalne sposobnosti.

Ne smijemo si dopustiti da upadnemo u jamu dosadne rutine, jer je to psihološko stanje koje je daleko od ugodnog, jer remeti um i spaljuje latentne sposobnosti u peći apatije.

Ljudska volja je snažan generator energije. Korištenjem snage volje i želje za pristupom istinskim izvorima energije, osoba se može brzo povezati s beskonačnim distributerom unutarnjih sila.

Svaka riječ, dobra ili loša, ostavlja svoje vibracije (tj. svoje učinke) u tijelu ili mozgu, te u životnoj energiji i misli u obliku sklonosti i želja. Stoga vibracije svakog govora ostavljaju dobre ili loše tendencije u umu.

Onaj koji se riješi motiva za iskrivljavanje istine, u sebi uspostavlja ogromnu snagu kako ne bi lažno svjedočio i kako bi sve njegove riječi bile istinite.

Gospodine, daj mi snage da koristim svoj glas kako bih služio istini govoreći slatke, blagotvorne i osvježavajuće riječi. Sviraj svoje besmrtnne melodije na flauti moga života kako bih mogao biti blagoslovljen vibracijama tvojih svetih melodija.

Sastavni smo dio beskrajnog kozmičkog oceana. Kada ga dosegneмо i plivamo u njemu, naša se svijest širi i osjećamo svoju prostranost.

Razmišljanje o tome nas približava tome, kontemplacija o tome nas vodi do toga, a kontinuirani napor da se s tim uskladimo pruža nam znanje, odlučnost i energiju.

Ono što se čini kao poteškoća zapravo je poziv da oslobodimo moći pohranjene u nama, i sa svakim oslobađanjem latentnih energija dobra u nama, postajemo jači i mudriji.

Bog pruža ruku pomoći na skrivene načine. Mir uma koji se spušta na tražitelja tijekom meditacije dokaz je Njegove prisutnosti, a duhovna radost koju meditant osjeća Njegov je odgovor na njegove čežnje i ljubav.

Osoba treba imati dovoljno vremena da uživa u ljepoti prirode, da analizira svoj život i da ispita stvari koje smatra potrebnima ili za koje misli da su bitne i bez kojih ne može, kako bi mogla uživati u onome što ima i provesti potrebno vrijeme sa svojim obitelji i prijateljima kako bi ih bolje upoznala, a najvažnije, da bi upoznala sebe.

Oni koji poznaju Boga razumiju da unutarnja duša sadrži vječno blaženstvo u sebi i tko god okusi to blaženstvo i zadovoljan je njime, posjeduje trajnu mudrost.

Zašto bolest izgleda zastrašujuće? Zato što donosi bol i smrt

Bolest se mora ukloniti iz tijela, uma i duše obavijenih neznanjem.

Bol nije ograničena samo na fizičko tijelo; postoji i mentalna, psihička i duhovna patnja. Patimo od melankolije, drugih nezdravih temperamenata i psiholoških stanja te od strahova koji su uglavnom

imaginarni. Duhovno patimo od neznanja o besmrtnoj prirodi naših duša.

Božanska moć djeluje s izuzetnom preciznošću, stoga čovjek mora biti u harmoniji i prilagođavati se njoj.

Moramo dopustiti da kozmička vibracija Boga teče k nama i kroz nas

I unijeti Njegovu živu prisutnost u naše živote i napuniti naša tijela Njegovom blagoslovljenom i iscjeljujućom energijom

Zamjenom negativnih prednosti pozitivnima, zbunjenost nestaje i vraća se duševni mir

Kad učenik donese čvrstu odluku da nastavi putem, ništa ga neće odvratiti i nikakva prepreka ga neće spriječiti

Tijelo se sastoji od trilijuna stanica, a svaka stanica je poput inteligentnog bića. Inteligencija latentna u svakoj stanici mora se probuditi i obučiti da zna sve što se može znati, ali čovjek nije obučio te stanice i stoga živi u stanju depresije, prolaznih mentalnih percepcija i pati od nedostatka znanja.

Napomena: Gornja izjava izrečena je tijekom predavanja majstora Paramahanse 1927. godine. Desetljećima kasnije, biolozi su uspjeli identificirati DNK prisutnu u jezgri svake stanice. Eksperimenti su dokazali da DNK u svakoj stanici sadrži nevjerojatno precizne informacije i inteligenciju.

Iskrenost i poštenje su među najvećim osobinama koje izuzetno cijenim kod osobe.

Prijateljstvo raste s iskrenošću i cvjeta i uspijeva u tlu iskrenosti

Bez obzira koliko smo bliski s nekim, moramo zasladiti taj odnos poštovanjem i prikladnim ponašanjem, tada će prijateljstvo biti divno i trajno.

Međutim, familijarnost koja vodi do nepromišljenosti i zanemarivanja osjećaja drugih uništava prijateljstvo.

Osobi su potrebni pravi prijatelji koji su se popeli životnim ljestvama kako bi joj pomogli da se kontinuirano usavršava. Također bi trebala pomagati drugima da se uzdignu i podijeliti s njima Božje blagoslove u kojima i sama uživa.

Pravo prijateljstvo je univerzalna duhovna privlačnost koja zbližava duše i veže ih vezom božanske ljubavi

Ova ljubav ili prijateljstvo mogu se pojaviti između dvije ili više osoba

Kada duhovno prijateljstvo prebiva u srcu, duša pluta u sveobuhvatnom moru kozmičkog duha, ostavljajući za sobom ograničenja i granice koje su je odvajale od Božjeg stvaranja.

Osjećam povezanost s cijelim čovječanstvom, slično kao što se osoba osjeća bliskom svojoj obitelji. Taj osjećaj je neopisiv, a kada se pojavi, donosi sa sobom duboko razumijevanje smisla i ljepote života.

Mudro je nastojati činiti Božju volju u svemu što činimo, jer je to put do unutarnjeg mira i sreće. Ovaj golemi i bezgranični svemir, sa svojim raznolikim prirodnim silama, upravljan je Božjom vodećom voljom. Sve djeluje u skladu s božanskim planom, a mi smo sastavni dio tog kozmičkog plana.

Moramo ispunjavati svoju dužnost i moramo igrati ulogu koju nam je Bog dodijelio, a ne ulogu koja nam se sviđa.

Iz arhive: Jesmo li se već sreli?

U davnim vremenima, u srcu etera, kada smo nastali kao duhovi, svi smo spavali

Pod pokrivačem božanske ljubavi I kada nas je Bog probudio, otišli smo daleko od Njega, kao u priči o rasipnom sinu, i zaboravili smo božansku vezu među nama i postali smo stranci jedni drugima

Napustivši svoj nebeski dom, postali smo putnici u ovom svijetu, putujući svim krajevima zemlje i hodajući stazama sudbine.

Putovali smo daleko i široko, daleko od našeg izvornog doma. Pa ipak, s vremena na vrijeme, određena mjesta, iskustva i lica bude zakopana sjećanja i duboke, unutarnje osjećaje koji nam šapuću

Osjećamo da ponovno proživljavamo stvari koje smo prije poznavali, te se susrećemo i komuniciramo s voljenima s kojima smo bili bliski u dalekoj prošlosti.

Gospodine, blagoslovi nas milošću božanske ljubavi

Neka nam se srca otope od čežnje za tobom

I vatra čežnje plamti u njoj

Možda su naše duše zarobljene u fizičkim kavezima

Ona se oslobađa svojih ograničenja

I ona kreće, vođena božanskom čežnjom

Do obala tvoje vječnosti

O naš vječni voljeni

Molimo te, Gospodine

Neka tvoja ljubav obasja naše duše

**I neka sjaj tvoje slave obasja nas
I neka nas Tvoja mudrost vodi u svim fazama
naših života**

**I neka On prihvati ljubav naših srca i naše čežnje
I blagoslovi nas dodirom svoje prisutnosti
I uživati u tvojoj blizini**

**Kada počnemo shvaćati čovječanstvo u cijelosti,
shvaćamo da ono nije samo fizičko biće. U njemu leže
brojne sile, čiji potencijal ono koristi u različitim
stupnjevima kako bi se prilagodilo uvjetima ovog
svijeta. A potencijal tih sila je neizmjereno veći nego
što prosječna osoba zamišlja.**

**Privlačnost božanske ljubavi djeluje kroz čisto
zavođenje i nježno uvjeravanje. Kada srce osjeti poziv
božanske ljubavi, obuzima ga želja da proširi krug
svoje zarobljene ljubavi kako bi uključio postojanje i
sve što je u njemu. Tako se zarobljena ljubav oslobađa
i postaje nesputana izvan rešetki sebičnosti i krutosti.**

**I tako se ljubav ponovno pronalazi u Božjem srcu i
sve se stapa u to blaženo jedinstvo.**

**Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prolazimo,
sve dok shvaćamo da iz njih možemo naučiti vrijedne
lekcije. Jer svaka bol i patnja koju iskusimo ima
smisao i svrhu.**

**Unatoč surovosti eksperimenata, oni su poput
vatre koja topi željeznu rudu i pretvara je u
prekrasan, izdržljiv i svestran čelik.**

**Poniznost su otvorena vrata kroz koja obilje
milosrđa, ljubavi i spokoja ulazi u dobre duše koje
ljube dobrotu i prijemčive su za svjetla i blagoslove
neba.**

Bilo da je osoba uspješan poslovni čovjek, pronicljiv političar, tiranski diktator ili veliki reformator, njegova moć nije ništa u usporedbi s beskonačnom Božjom moći.

Arogancija uzrokuje duhovno sljepilo jer od duše odgoni viziju prostranstva koje prebiva u velikim dušama.

Veliki ljudi shvaćaju da je njihova snaga posuđena od Svemogućeg Boga koji voli ponizne i povećava im znanje, vodstvo i snagu

Pravo prijateljstvo je svjetlost koja nas nadahnjuje da si pomažemo kako bismo mogli vidjeti vrata neba i proći kroz njih u carstvo božanske ljubavi.

Loša narav je poput raka, nagrizi unutarnji mir. To objašnjava zašto netko s oštrim temperamentom ne može prevladati svoje teškoće i probleme.

Kada se osoba ograniči štetnim navikama, postaje nesposobna nastaviti se boriti sa životom, a čim dopusti negativnom raspoloženju da kontrolira njegov um, njegova volja postaje paralizirana.

Te osobine obavijaju mozak maglom zbunjenosti i nerazumljivosti te uništavaju zdrav razum.

Osoba može pobijediti svojim umom i voljom, bez obzira koliko gorke i teške životne okolnosti mogu biti

Ljudska duša vezana je za tijelo lancem želja, iskušenja, nevolja, briga i strahova, i pokušava se osloboditi

Ako nastaviš čvrsto povlačiti taj lanac koji te veže za fizičku svijest, jednog će dana božanska ruka

intervenirati i prerezati lanac, i ti ćeš postati slobodan.

Kolika je vrijednost života bez dobrih, odanih prijatelja? Srce ima magnet koji privlači prave prijatelje. To je magnet ljubavi, nesebičnosti i prijateljske brige.

Kada se rukujemo s nekim, trebali bismo mu prenijeti magnetizam naše ljubavi i iskrenosti te mu pokušati pomoći koliko god možemo.

Nema potrebe da ljudi ostanu stagnirajući i nepromjenjivi. Velovi iluzije moraju se skinuti s biti duše kako bi mogla sjati svojom čistoćom i snagom, otkrivajući plemeniti sjaj koji je Bog darovao čovječanstvu.

Bog blagoslivlja dobre napore, legitimne ambicije i odlučnost za postizanje uspjeha

**O, Gospodine
Bez obzira na kušnje i nevolje s kojima se suočavam**

Znam da to predstavlja sljedeću fazu mog duhovnog razvoja

**Dobro sam svjestan da posjedujem znanje i moć
Te dvije stvari koje mi daješ
Sigurno razumijevanje i sigurna pobjeda**

Nebo je stanje vrhunske radosti gdje nema problema ili tuge

Nastavkom dobrih napora i dobrih djela, duše konačno dostižu stanje trajne i obnovljene radosti

Dobra djela znače razmišljanje i konstruktivne i korisne aktivnosti

**Kad si u stanju pretvoriti neznanje u mudrost
Od slabosti i krhkosti do zdravlja i vitalnosti
Hodaj samouvjereno i hrabro - čak i ako si sam -
stazama života**

**I unutarnja radost posjedovanja žive i budne
savjesti**

**I nepokolebljiva vjera u Božju pravdu i u trijumf
istine nad laži i stvarnosti nad iluzijom**

**I kada svaki dan pokušavate osloboditi svoje misli
prema višim i profinjenijim razinama**

Ima srce puno ljubavi i zahvalnosti

I dobre namjere prema drugima

Tvoja intelektualna hrana je magnetska

I tada će vam privući sve što je lijepo i korisno

Od stvari, ljudi i okolnosti koje su potrebne

**Nastavak putovanja prema obalama sigurnosti i
bezbjednosti**

**Pridržavanje pozitivne tišine i spokoja, čak i samo
pola sata prije spavanja i buđenja ujutro, pojačat će
osjećaj psihološke udobnosti, što pomaže u
suočavanju sa svim teškim okolnostima svakodnevne
životne bitke. S tim unutarnjim osjećajem moguće je
ostvariti dnevne zahtjeve i potrebe.**

**Dosezanje stanja više svijesti ubrzava duhovni
napredak i pomaže vještijem zaronu u more duha**

**Osoba postiže sreću prema kvaliteti sjemena misli
i djela koje je posijala i nastavlja sijati u tlo svog
života**

**Ljudski um je ogromno skladište energije ili
vitalne aktivnosti**

Ova aktivnost se stalno koristi u mišićnim pokretima, funkcioniranju srca, pluća i dijafragme, staničnom metabolizmu, kemijskim reakcijama u krvi i funkcioniranju motoričkih osjetilnih organa (živaca).

Osim toga, velika količina vitalne energije troši se na razmišljanje, emocije i volju

Strah slabi vitalnu aktivnost i jedan je od najžešćih neprijatelja aktivne volje

Licemjerje ne vodi do dobrog rezultata. Najpametniji od pametnih ne može sakriti ono što mu oči otkrivaju, jer je cijela čovjekova povijest zapisana u njegovim očima.

Ako želiš spoznati nečiju prirodu, zamoli Boga da ti otkrije istinu o toj osobi, jer ne želiš biti prevaren, i osjetit ćeš u dubini svog srca njegovu pravu prirodu, i tvoja intuicija neće biti pogrešna.

Želja, namjera i volja:

„Želja“ je želja kojoj nedostaje energije, a „namjera“ je odlučnost da se nešto učini: da se ispuni određena želja ili želja. Što se tiče „volje“, ona se može izraziti rekavši: „Neumorno ću raditi dok ne postignem ono što želim.“

Kada trenirate svoju volju, možete osloboditi i usmjeriti sile vitalne aktivnosti, umjesto da nešto želite bez da učinite ono što je potrebno da to postignete.

Ne smijemo gubiti nadu, već shvatiti da nam Bog daje priliku za prilikom da poboljšamo svoje okolnosti, uzdignemo svoje ideje i stvorimo nove i korisne stvari za sebe i druge u životu.

Ako smo nezadovoljni svojim trenutnim načinom života, trebali bismo istražiti nove načine i metode

koji nam donose zadovoljstvo i mir. Trebali bismo razmotriti postupke koji će poboljšati naše okolnosti i učiniti naše živote smislenijim i svrhovitijim, a zatim te ideje primijeniti u praksi.

Gospodine, ne dopusti nam da smatramo nijednu dužnost važnijom od svete dužnosti da Te poznajemo. Jer svako djelo, kakve god prirode bilo, može se ostvariti samo snagom postignuća koju si nam Ti dao. Zato Te volimo iznad svega, jer bez milosti Tvoga života i Tvoje ljubavi ne možemo živjeti ni voljeti. Potekli smo od Boga i Njegova sama bit prebiva u nama u svoj Njegovoj čistoći, slavi i nenadmašnom blaženstvu.

Svijest o blaženosti:

Nema neslaganja oko apsolutnog postojanja blažene svijesti, jer kada posjedujemo tu svijest, osjećamo da je naša individualnost ili naša mala osobnost transformirana i promijenjena, te da smo se uzdigli iznad dualnosti ljubavi i mržnje, užitka i boli, te dostigli razinu na kojoj stanja obične ograničene svijesti izgledaju jasno i očito.

Također osjećamo unutarnje širenje i širenje, te opću empatiju za sve

U tom stanju, buka svijeta blijedi, uzbuđenje nestaje, a u nama se pojavljuje osjećaj jedinstva postojanja i jasna vizija kozmičke svjetlosti.

Sve nečistoće i devijacije rastvaraju se u ništavilu, a mi se osjećamo kao da smo se preselili u drugi svijet: do izvora vječnog blaženstva i beskrajne sretne trajnosti

Strah steže i ometa aktivnost života koja inače redovito teče prema živcima, tako da izgledaju kao da

su paralizirani, a tijelo postaje tromo i njegova vitalnost primjetno i značajno opada (strah je blokator živaca!).

Strah ne pomaže u uklanjanju uzroka straha. On slabi volju i potiče mozak da šalje iscrpljujući signal organima tijela. Nadalje, strah truje srce, oštećuje probavu i uzrokuje brojne fizičke tegobe.

Kada svijest ostane usmjerena na Boga, nećete se ničega bojati i moći ćete hrabro i vjerom prevladati svaku prepreku i zapreku.

Moć postizanja uspjeha leži u umu. Ovu istinu ćete shvatiti ako se čvrsto držite svojih uvjerenja unatoč sumnjama svijeta i obeshrabrenju onih koji vas pokušavaju srušiti. Moć uma nema granica. Usredotočite se na ovu ideju i ispunite svoj um pogonom za postizanjem ciljeva i odlučnošću da pozitivno radite na svojim ciljevima.

Nastavi usmjeravati svoj um prema višim postignućima. Postigni duhovno bogatstvo i svi ostali oblici bogatstva i prosperiteta bit će ti na raspolaganju.

Svijest je neograničena i bezgranična; proteže se do najudaljenijih zvijezda i prožima svaki atom u svemiru, sve do najmanjih elektrona. Ljudska bića moraju se osjećati jedno s ovim oceanom kozmičke svijesti, nadilazeći obiteljske i nacionalne granice kako bi se prepoznala kao članovi veće ljudske obitelji.

Nitko ne može utjecati na osobu osim korištenjem ili zlouporabom vlastite volje. Čovjek mora koristiti slobodnu volju koju mu je Bog dao da Ga traži, i tada će Ga sigurno pronaći.

Učenik treba imati na umu da je od najveće važnosti družiti se s dobrim ljudima koji imaju pozitivan utjecaj i koji ga pomažu inspirirati, ojačati njegovu volju i poboljšati njegovu sposobnost rasuđivanja.

**Učitelj Paramahansa rekao je grupi učenika:
Dao sam ti svoju ljubav bezuvjetno i bez pridržka, i siguran sam da sam tvoju ljubav primio zauzvrat.**

Neki ljudi koje sam poznavao u životu posjedovali su sve stvari za koje sam nekad mislio da ću ih poželjeti, ali nisu pronašli sreću u ispunjenju tih želja

Prvo sam tražio Boga i otkrio da Njegova uvijek obnavljajuća radost ispunjava svaku želju i ispunjava dušu zadovoljstvom i oduševljenjem, te da je On privlačniji od bilo kakvog uzbuđenja ili iskušenja u postojanju.

Osoba ne bi trebala dirati tuđe srce ili se petljati s njihovim osjećajima, jer je srce središte osjećaja, a emocionalne komplikacije uzrokuju tjeskobu i uznemirujuće stanje u srcu.

Osoba mora pogledati u sebe kako bi prepoznala prepoznatljive karakteristike svoje osobnosti

Neki ljudi vole pisati, druge privlači skladanje glazbe ili ples i pjevanje, a neki teže radu u području financija i ekonomije i tako dalje.

Nažalost, postoje oni koji vole širiti glasine i ogovarati, ili se svađati i tući

Osoba ne bi trebala pokušavati promijeniti svoje dobre osobine, već bi se trebala riješiti onih stvari koje čini protiv svoje volje, a koje joj kao posljedicu donose nesreću i žaljenje.

Abnormalna psihološka privrženost:

Žrtve ove bolesti postaju jednostrane u svojoj potrazi za srećom. Vjerujući da sreća leži u gomilanju bogatstva, postizanju slave ili posjedovanju zdravlja ili moći, žrtvuju sve - zdravlje, dobar ugled, mir, čast i dostojanstvo - na oltaru svoje goruće ambicije. Prekasno shvaćaju da samo uravnotežen život, onaj koji poštuje zakone prirode i Božje propise te usklađuje aktivnost sa spokojem, može donijeti istinsku sreću i ispuniti svrhu plemenitog života.

Oni koji pate od nezdravih poremećaja privrženosti obuzeti su mislima o neobuzdanoj čežnji, što dovodi do iskrivljenog i iskrivljenog pogleda na život. Na primjer, poslovni čovjek postigao je veliki uspjeh i stekao bogatstvo, ali prije nego što je mogao uživati u svom bogatstvu, doživio je živčani slom zbog preplavljujućih briga i strahova te je umro slomljenog srca. [Neka vas Bog utješi]

Drugi vjeruju da je sve dopušteno kako bi se postigao cilj. Zbog te zbunjenosti promašuju svoj pravi cilj i ne mogu postići ni najmanje zadovoljstvo, čak i ako posjeduju ono što su dugo željeli, jer je ljudska priroda prostrana i višestruka te zahtijeva uravnotežen razvoj na svim razinama.

mentalna hladnoća

Ova bolest ima i drugo ime: očaj. Osoba nikad ne zna kada će udariti i pati od njenih uznemirujućih simptoma, poput beznada, netolerancije, tjeskobe i nestrpljenja. Još gore, često je dugotrajna, a žrtve se često lako vraćaju u normalu, čak i ako vjeruju da su se oporavile.

Psihološki katar

Ovu bolest uzrokuje preispitivanje kroničnih svjetovnih briga. Oni koji pate od nje obično

zanemaruju svoju snagu volje i tako se pasivno podvrgavaju svojim stalnim strahovima umjesto da se s njima hrabro suoče i uklone ih u korijenu.

Najveća stvar koju muževi i žene mogu poželjeti jedno drugome jest duhovno razumijevanje koje potiče emocionalnu otvorenost i budi plemenite kvalitete poput razumijevanja, uvažavanja osjećaja i ljubavi.

Međutim, treba uzeti u obzir da se duhovni rast ne može nametnuti drugima

Kada osoba osjeća ljubav prema drugima, njihova ljubaznost će inspirirati voljene oko sebe i pozitivno utjecati na njih.

Bog posjećuje srca koja su pročišćena suzama čežnje i obasjana svijećama ljubavi

Učitelj Paramhansa rekao je grupi učenika:

Ne očekujte duhovni cvijet svaki dan iz vrta svog života

Vjerujte da će vas Bog, kojem ste povjerovali svoje poslove, nagraditi i ispuniti vaše nade u svoje vrijeme. Sada kada ste posijali sjeme božanske ljubavi u tlo svojih duša, negujte ga molitvom i dobrim djelima te iskorijenite štetni i parazitski korov oko njega: korov sumnje, dosade i letargije.

Kad proključaju sveti osjećaji, negujte ih i zalijevajte vodama čežnje i vjere, i jednog jutra ćete biti oduševljeni kad ugledate blagoslovljeni cvijet samospoznaje.

Nikada ne smijemo zaboraviti najvećeg voljenog koji se krije iza svih voljenih i prijatelja, i ne smijemo dopustiti da ljubav prema prolaznim svjetovnim

stvarima preuzme naša srca, koja bi trebala kucati vječnom, trajnom božanskom ljubavlju koja nema ravne i nijedna ljubav u postojanju je ne nadmašuje. Jer kada božanska ljubav obuzme srce, u njemu se nastani spokoj i radost duše ga ispuni.

Sveto pismo savjetuje čovječanstvu da razmišlja o Bogu, da uroni svoje umove u Njega, da Mu preda sve i da Ga iskreno obožava, bez pretvaranja ili licemjerja. Poznavanje Boga trebalo bi biti krajnji cilj života. Svjetovne dužnosti ne mogu se ispuniti bez pomoći moći koje je Bog dao čovječanstvu.

Ništa u životu osobe ne bi trebalo biti smatrano važnijim od Boga. Ako se osoba iskreno brine za Boga i ispunjava svoju duhovnu dužnost prema Njemu, njezine će se okolnosti poboljšati u svakom pogledu i osjećat će se sigurno i zaštićeno unatoč svim okolnim okolnostima.

Osoba ne smije kršiti prava drugih, niti im oduzimati zemlju, mir, ljubav, dostojanstvo ili bilo koje njihovo materijalno i moralno vlasništvo.

Ako ne osjećaš poriv uzeti ono što nije tvoje, ono što ti treba ili želiš doći će k tebi. Krađa se prvo ukorijeni u umu kada osoba počne zavidjeti drugima. Sjeme zlonamjerne želje mora se iščupati iz uma.

Duhovni altruizam je put kojim će osoba prirodno privući obilje, a blagoslovi će joj teći iz izvora koje poznaje i izvora koje ne poznaje. To je nepogrešiv božanski zakon. Što se tiče lopova i sebičnih ljudi, oni provode svoje živote jureći za materijalnim dobrima, uvijek uprtih u ono što drugi imaju, čak i ako im vlastite blagajne prepune zlata.

Ako se ne napusti materijalna sebičnost, svijet ne može spoznati sreću

Nakon nekoliko godina braka, tisuće muževa i žena pitaju se:

"Gdje je nestala naša ljubav?"

Odgovor za ove ljude je: Progutala ga je vatra pretjeranog prepuštanja užitku, a svladali su ga sebičnost i nepoštovanje.

Kad te mračne osobine uđu u srce, ljubav se pretvara u pepeo

Kad muškarac i žena zlostavljaju jedno drugo, zauvijek uništavaju svoju zajedničku sreću

Muškarac bi trebao pomoći ženi da pokaže svoje dobre osobine i da osjeti da nije s njim samo da bi ispunila njegove želje, već kao suputnica na putu, prema kojoj ima poštovanje i zahvalnost te koju smatra izrazom najviših aspekata života.

Žene bi trebale gledati muškarce na isti način

Ako na korijenje stabla nanesete pogrešnu vrstu gnojiva, plod će biti mršav i zakržljao. Slično tome, kada osoba hrani stablo prijateljstva sebičnim osjećajima, njezini nedostojni motivi iskrivljuju i kvare plodove tog prijateljstva.

Biti zainteresiran za nekoga samo zato što je bogat ili utjecajan i može nešto učiniti za nas ne može se nazvati prijateljstvom. Slično tome, biti privučen nekim zbog njegovog lijepog lica također nije prijateljstvo. Kada to lice izgubi svoj mladenački, očaravajući šarm, "prijateljstvo" će nestati i postati stvar prošlosti.

Dobra djela koja plemeniti ljudi čine kako bi pomogli drugima ne bi trebala biti činjena radi slave i ugleda ili zadovoljavanja ega, već sva djela trebaju biti činjena iz ljubavi prema Bogu i traženja Njegovog zadovoljstva.

Oni koji uživaju u ogovaranju, klevetanju i tračanju drugih nikada neće spoznati radost pomaganja drugima ohrabrujućim riječima i mudrim savjetima. Oštra osuda obeshrabruje krivca i izaziva njegov gnjev.

Većina ljudi je u srcu svjesna svojih slabosti i bolnih urođenih rana, a one se ne mogu izliječiti zajedljivim uznemiravanjem i oštrim prijekorima, već umirujućim, tješćim melemom ljubavi.

Gospodine, dopusti mi da činim ono što Ti želiš i ne dopusti mi da me ambicije ili želje kontroliraju. Pomozi mi da izvršim djela koja će ovaj svijet učiniti boljim mjestom u svakom pogledu, kako bi moje misli i djela naviještala Tvoju slavu i podsjećala druge na Tebe.

San je blagoslov, jer kakvi god bili vaši problemi, oslobođeni ste ih kada zaspate. Ali morate naučiti kako se svjesno osloboditi problema tijekom budnih sati. Ako nikada niste okusili šećer, nećete znati njegovu slatkoću. Slično tome, osim ako u potpunosti ne iskoristite potencijal uma, nećete moći cijeniti njegovu čudesnu moć.

Dok je Njegova Čast Sudac donosio svoju konačnu odluku o osjetljivom pitanju koje je značilo život ili smrt za drugu osobu, u istom trenutku razmišljao je o obiteljskim problemima koji su mu se dogodili tog dana i bio je uzrujan jer se njegovo pravilo kod kuće nije provodilo!

Ako takav sudac donese nepravednu presudu koja bi dovela do smrti nevine osobe zbog nedostatka koncentracije, tada će on, pak, biti optužen i osuđen

**pred Vrhovnim Sucem, Sucem svih grijeha:
univerzalnim zakonom koji ne poznaje favoriziranje i u
kojem nema mjesta za nepotizam.**

**Još se sjećam kada sam imao neočekivano
iskustvo; iza oblaka kontemplacije, zora duhovnog
blaženstva iznenada se pojavila i preplavila moje biće.**

**To blagoslovljeno iskustvo nadmašilo je sva
očekivanja, jer sam osjetio neopisivu radost, a
svjetlost blaženstva obasjala je sve mračne kutke
svijesti, protjeravši sjene zbunjenosti i pitanja.**

**To svjetlo - poput rendgenske zrake - probijalo je
grube predmete i pokazivalo mi stvari koje su ležale
izvan normalnog horizonta vida, istok i zapad, sjever i
jug, ispred mene i iza mene, iznad mene i ispod mene,
u meni i oko mene, i posvuda**

**Destruktivna sumnja je po svom učinku slična
paralizi. Ometa konstruktivno razmišljanje i ometa
snagu volje.**

**Djeluje kao prepreka dobrohotnim djelima viših
sila i zakonima svemira, sprječavajući Božje
blagoslove da dopru do duše. Također donosi osjećaj
tjeskobe i bespomoćnosti.**

**On se opire uspjehu i odbacuje ideje zbog hirova
neznanja, predrasuda, nepravedne pristranosti ili
nekontroliranih emocija i strasti.**

**Duhovni preporod znači oslobađanje iz kaveza
neznanja i bijeg od ograničenja ograničene svijesti**

**Ljudski život ponekad može biti vrlo lijep, ali
vezati se za njega je kao staviti rajsku pticu u skučen
kavez. Ako otvorite vrata kaveza, ptica bi mogla
oklijevati izletjeti jer se navikla na njega.**

Ova prekrasna ptica se boji i ne želi napustiti kavez i vratiti se neograničenoj slobodi iz koje je došla, radije ostajući u malom i ograničenom prostoru koji nije u skladu s njezinom prirodom.

Tako se ljudska duša navikava na tijelo i postaje njegov zarobljenik, nesvjesna da je dio beskonačnog svemira i da je njezino zemaljsko postojanje privremeno te da se mora vratiti u svoj nebeski dom.

A oslobađanje urođene mudrosti od ograničenja i ograničenja tijela je ono što ja nazivam duhovnim ponovnim rođenjem.

Moć uma nema granica. Usredotočite se na ovu ideju i ispunite svoj um pogonom za postizanjem ciljeva i odlučnošću da pozitivno radite na svojim ciljevima. Nastavite usmjeravati svoje misli prema višim postignućima. Ako postignete duhovno bogatstvo, svi ostali oblici bogatstva i prosperiteta bit će vam na raspolaganju.

Kada osoba ne može ispuniti želju vlastitim naporima, obraća se Bogu u molitvi. Dakle, svaka izgovorena molba otkriva skrivenu čežnju u sebi. Ali pronalaskom Boga, sve želje nestaju i sve se želje ispunjavaju.

Osoba mora dati sve od sebe i biti objektivna, nepristrana i slobodna od ograničavajućih vezanosti

Također bi trebao obratiti posebnu pozornost na proučavanje (događaje i situacije) koje mu život stavlja pred nos jer ono sadrži lekcije koje mora naučiti.

Plemeniti globalni ciljevi moraju se uvesti u ovaj svijet i moraju se usvojiti ideali koji uzdižu

čovječanstvo na visoke razine, pročišćavaju njegove misli, obuzdavaju njegove želje i usavršavaju njegove plemenite talente.

To se može aktivirati duhovnim primjerom i dobrim nastavnim planovima i programima, a ne grubom silom i razornim ratovima. Politička moć je opasna bez duhovnih principa koji je kontroliraju i vode.

Kada govorim o duhovnim načelima, ne mislim na specifične doktrine, sekte ili pripadnosti vjerovanjima, već na univerzalne zakone: zakone pravednosti i vrline koji se primjenjuju na sve i donose im dobrotu, blagostanje i mir.

Svaka osoba živi pod drvetom svojih želja, koje ispunjava sve njihove želje. To drvo je snaga volje. Ljudska snaga volje, koja je odraz božanske volje, u svojoj biti posjeduje moć ostvarivanja nečijih nada i želja.

Ali tko ne zna kako kontrolirati svoje želje, čežnje i misli, trebao bi tisuću puta zahvaliti svom Gospodaru jer se njegove nedisciplinirane misli ne ostvaruju odmah, inače bi divlje želje uzrokovale automatsko utjelovljenje grabežljivih, proždrljivih tigrova koji rastrgaju spokoj duše, drobe kost sreće i pretvaraju oazu duhovnog mira u neplodnu pustoš.

Treba se čuvati zadržavanja i stalnog razmišljanja o strahu, neuspjehu, bolesti i neznanju, kako se te negativne misli ne bi pojavile poput čudovišta iz tame nepoznatog i stvorile ozbiljne probleme s kojima se teško nositi ili ih kontrolirati. Negativne misli donose pojedincu samo štetu; stoga ih treba zamijeniti pozitivnim mislima ako želimo dobro sebi i drugima.

Kad shvatimo da sposobnosti koje su nam potrebne za razmišljanje, govor, osjećanje ili djelovanje dolaze od Boga i da je On uvijek s nama, nadahnjuje nas i vodi, odmah smo oslobođeni nemira.

S tim spoznanjem dolaze bljeskovi čiste radosti, a ponekad je čovjekovo biće uronjeno u duboko prosvjetljenje koje odmah raspršuje misli straha

Svaka riječ, dobra ili loša, ostavlja svoje vibracije - svoje tragove - u tijelu, mozgu i životnoj energiji misli u obliku sklonosti i želja. Dakle, vibracije svakog govora ostavljaju pozitivne ili negativne tendencije u umu. Onaj tko se oslobodio impulsa da iskrivi istinu uspostavlja u sebi ogromnu snagu, takvu da neće lažno svjedočiti i sve će njihove riječi biti istinite.

Gospodine, daj mi snage da koristim svoj glas kako bih služio istini govoreći slatke, korisne i osvježavajuće riječi

Sviraj svoje besmrtnne melodije na flauti mog života kako bih bio blagoslovljen vibracijama tvojih svetih melodija

O kozmički voljeni

Vidim tvoje lice kako sija u sjajnim draguljima

I ugledao sam tvoje rumenilo u laticama ruže

I čujem tvoj glas u cvrkutu ptica i očaran sam

I sanjam da ću te sresti u svakom srcu

Preplavljen sam radošću

Nadmašuje opis

Oslobođenje od straha

Majstor Paramhansa Yogananda

Sve u svemiru sastoji se od energije ili vibracije. Vibracija govora je intenzivnija manifestacija ili izraz od vibracije misli. Misli svih ljudskih bića šire se eterom. Budući da misli posjeduju visoki vibracijski rang, još nisu otkrivene. Srećom, ne znamo misli svih ljudi!

Pritiskom ili okretanjem radio tipki (a danas i na druge načine) možete čuti različite melodije i zvukove. Da nije inherentne svijesti unutar slojeva etera kroz koje radiovalovi putuju do vašeg prijemnika, čuli biste sve emitirane zvukove odjednom.

Bog je stvorio eter i nadahnuo ljudski um da osmisli načine za prijenos i primanje vibracija putem ovog medija. Radiovalovi se oslanjaju na eter za svoje širenje i na električnu energiju za prijenos i prijem. Ovi vibrirajući radiovalovi su ideje koje se prenose kroz prostor do bilo kojeg rezonantnog prijemnika.

Kada ste blizu voljene osobe, osjećate njezine misli, ali možda nećete moći osjetiti misli nekoga tko je daleko, osim ako ne posjedujete visoko razvijenu senzornu percepciju. Oni koji redovito prakticiraju tehnike koncentracije i meditacije doživljavaju duboki mir, a njihove misli postaju profinjenije kao rezultat ove prakse, što im omogućuje da osjete misli i namjere drugih čak i iz daljine!

Svi smo mi ljudski odašiljači i primatelji: misli drugih primamo kroz svoje srce, središte osjećaja, a vlastite misli prenosimo kroz svoje duhovno oko, središte fokusa i volje. Vaša antena je u mozgu, središtu više, intuitivne svijesti. Zamislite da ste daleko od kuće i želite znati što se tamo događa. Ako su vam osjetila vrlo mirna, a um tih, moći ćete osjetiti osjećaje i misli svoje obitelji kod kuće. Kada posjedujete veliku sposobnost koncentracije, vaše

misli mogu prodrijeti bilo gdje, a vaša osjetila se pune vitalnom energijom.

Udaljenost je relativna jer energija komprimira prostor. Udaljenost se smanjuje razvojem komunikacijskih tehnologija. Zamislite da ste spavali i sanjali da letite u drugu zemlju, zatim vlakom idete do grada, a zatim plovite do otoka, zaustavljajući se u nekoliko luka usput. Sve se to događa unutar nekoliko minuta u snu jer u području misli nema udaljenosti.

Cijeli svijet i prostor postoje kao ideja, i u tome leži moć uma. Mogu zatvoriti oči i razmišljati o stvarima tisućama kilometara daleko. Prostor i vrijeme su samo mentalni konstrukti. Koja je razlika između vruće kave i hladnog sladoleda u snu? Kad se probudite, shvaćate da je sladoled u svijetu snova bio samo ideja, a vruća kava također je bila ideja - obje su bile jednostavno različite ideje. Um posjeduje svemoć i sveznajuću moć. Um o kojem govorim je Božji um. I baš kao što je On sveprisutan kroz misao, tako smo i mi.

Kada pokušavate slušati radio, ponekad čujete statiku koja prati emitiranje. Slično tome, kada pokušavate postići nešto značajno u svom životu, doživljavate drugu vrstu smetnji koja pokušava ometati i ometati vaš napredak. Ta smetnja su loše navike.

Strah je još jedna vrsta poremećaja koja utječe na vašu psihi. Poput dobrih ili loših navika, strah može biti i konstruktivan i destruktivan. Na primjer, kada žena kaže: "Moj muž će se naljutiti ako večeras izađem, pa neću", motivirana je konstruktivnim, prijateljskim strahom. Postoji razlika između prijateljskog straha i kukavičkog straha. Ovdje govorim o prijateljskom strahu koji osobu čini opreznom da nepotrebno ne naudi drugima. Kukavički

strah paralizira volju. Članovi obitelji trebali bi osjećati samo prijateljski strah i ne bi se trebali bojati reći jedni drugima istinu. Djelovati iz osjećaja dužnosti ili žrtvovati osobne želje u službi i ljubavi prema drugome daleko je bolje nego to činiti iz straha. Čak i kada se osoba suzdržava od kršenja božanskih zakona, to bi trebalo biti iz ljubavi prema Bogu, a ne iz straha od kazne.

Strah nastaje u srcu. Ako osjećate paniku zbog bolesti ili nesreće, trebali biste duboko, polako i pravilnim tempom udahnuti nekoliko puta, opuštajući se sa svakim izdisajem. To će pomoći da se vaša cirkulacija krvi vrati u normalu. Ako vam je srce zaista mirno, uopće nećete osjećati strah.

Tjeskoba se budi u srcu kao rezultat osjećaja boli. Dakle, vidimo da je strah ukorijenjen u prošlim iskustvima. Možda je osoba u prošlosti pala i slomila nogu, pa se boji ponavljanja istog iskustva. Stalno preispitivanje takvih bolnih iskustava paralizira volju i živce, što potencijalno može dovesti do još jednog pada i slomljene noge! Štoviše, kada je srce paralizirano strahom, vitalnost tijela pada na najnižu razinu, dopuštajući klicama bolesti da napadnu i oštete tijelo.

Gotovo da i nema osobe koja se ne boji bolesti. Strah je ljudima dan kao preventivni alat kako bi izbjegli bol, a ne da ga se uvećava ili stalno zadržava na njemu. Stalna preokupacija strahom ometa naše napore da izbjegnemo poteškoće i riješimo probleme s kojima se suočavamo. Oprezni strah temelji se na mudrosti, poput razmatranja, na primjer, da je određena hrana nezdrava unatoč želji da je pojedemo. Strah od bolesti utjelovljuje bolest. Ljudi sami navlače bolest samo razmišljanjem o njoj. Ako se stalno bojite prehlade, bit ćete joj podložniji bez obzira što učinite

da je izbjegnute. Nemojte paralizirati svoju volju i živce strahom. Kada vas tjeskoba obuzme protiv vaše volje, pomažite u stvaranju samog iskustva kojeg se bojite. Također je nerazumno pretjerano se družiti s onima koji stalno pričaju o svojim bolestima i slabostima. Fokuseranje na ova pitanja može pomoći u sadnji sjemena straha u vašem umu. Oni koji se boje tuberkuloze, raka ili srčanih bolesti trebali bi protjerati taj strah iz svojih misli kako ne bi navukli ova nepoželjna stanja. Što se tiče bolesnih i starijih osoba, potrebno im je ugodno i podržavajuće okruženje, okruženi ljudima snažnih, pozitivnih naravi, kako bi ih ohrabрили i... uzdignite ih pozitivnim mislima i osjećajima. Misao ima veliku moć. Bolničko osoblje rijetko obolijeva zahvaljujući svom samopouzdanju; štoviše, njihove snažne misli ih pomlađuju i pružaju im stalan izvor vitalnosti.

Zbog toga je najbolje ne govoriti drugima svoje godine kako starite. Čim to učinite, oni će vidjeti vaše godine odražene u vašem izgledu i povezati ih sa smanjenjem zdravlja i vitalnosti. Ideja starenja stvara tjeskobu i oduzima čovjeku život i energiju. Stoga, držite svoje godine u tajnosti. Trebali bismo se podsjetiti da smo besmrtna bića, da smo blagoslovljeni dobrim zdravljem i da je svijet pun dobrote.

Stoga bi oprez trebao prevladati nad strahom. Treba poduzeti preventivne mjere i uložiti sve napore kako bi se uklonili uzroci bolesti i oslobodili straha. Klice su toliko brojne posvuda da bi ljudi, ako bi ih se prestrašili, ne mogli uživati u životu. Čak i uz sve potrebne zdravstvene mjere opreza, ako bi osoba mogla pregledati svoj dom pod mikroskopom, izgubila bi apetit i želju za jelom.

Čega se bojiš, okreni svoje misli od toga. Prepusti to Bogu i ojačaj svoje povjerenje u Njega. Mnogo patnje obično uzrokuje tjeskoba. Zašto patiti kada bolest još nije ni udarila? Budući da većina bolesti ljudi proizlazi iz straha, puštanje straha odmah će ih osloboditi, a iscjeljenje će biti trenutno. Svake noći, prije spavanja, potvrdi si: "Bog je sa mnom i tko ima Boga sa sobom, nema se čega bojati." Mentalno se okruži Božjim Duhom i Njegovim kozmičkim energijama, vjerujući da će svaka klica koja te napadne biti uništena. Ponavljanje "O Bože, Svemogući" ili "O Gospodine, Pomoćniče" s potpunim povjerenjem zaštitit će te, ojačati i učiniti da se osjećaš ugodno i zdravo. Ako si u skladu s Bogom, Njegova istina će teći u tebe i znat ćeš da si u svojoj srži duh netaknut teškoćama i neprolazan.

Kad god osjetite strah, stavite dlan na srce i trljajte ga s lijeva na desno govoreći: "Gospodine, ukloni ovaj strah od mene i oslobodi moj um i misli od bilo kakve distrakcije." Kao što postoje načini da se riješite radio smetnji, tako i ako stalno trljate srce s lijeva na desno i ako se stalno usredotočujete na ideju protjerivanja straha iz svog srca, strah će nestati uz Božju pomoć i osjetit ćete božansku radost kako ispunjava cijelo vaše biće.

Strah je uvijek s čovjekom, a moguće ga se riješiti razmišljanjem o Bogu i osjećanjem Njegove prisutnosti.

Vjeruj u Boga i budi autentičan u svemu što radiš. Postoji mnogo imitatora; nemoj dodati svoje ime na njihov dugi popis. Usavrši ono što radiš i radi to na jedinstven način koji nitko prije nije učinio. Polje je otvoreno za kreativnost sve dok je želja iskrena i volja tu. Cijela priroda ti odgovara kada si u skladu s Bogom.

Ljudi često sebe stavljaju na prvo mjesto, ali trebali bismo misliti na druge i pomagati im najbolje što možemo, želeći im dobro kao što želimo sebi. Kada to činimo dragovoljno i svim srcem, osjećamo kako se naš krug suosjećanja širi, a veze ljubavi između nas i drugih produbljuju se i jačaju.

U okruženju s populacijom od 1000 ljudi, ako bi se svi ponašali prijateljski, svaka bi osoba imala 999 prijatelja. Ali ako bi se svi u tom okruženju ponašali kao neprijatelji prema drugima, svaka bi osoba imala 999 neprijatelja.

Osvajanje ljudskih srca snagom ljubavi najveća je pobjeda koju itko može postići u životu. Uvijek se trudi misliti na dobro drugih i cijeli svijet ćeš pronaći pod svojim nogama. Ovo je bilo najveličanstvenije postignuće velikih ljudi koji su živjeli i umirali za druge. Oni s ogromnom materijalnom moći koji žive samo za sebe brzo su obavijeni zaboravom. Ali oni koji žive za druge ostaju zauvijek zapamćeni. Proroci nisu imali zlatna prijestolja tijekom svog zemaljskog boravka, ali sjede na prijestolju ljubavi u srcima milijuna. To je najbolje prijestolje koje bilo koje ljudsko biće može zauzeti.

Osoba dolazi na ovaj svijet plačući dok se svi ostali raduju njezinom dolasku. Mora raditi i služiti tijekom svog dodijeljenog života kako bi, kada dođe vrijeme da napusti ovaj svijet, otišla s osmijehom dok je svijet tuguje.

Bog je stvorio ovaj svijet kako bi čovječanstvo moglo koristiti svoj intelekt za postizanje duhovnog znanja i razumijevanje božanske misli. Misao je moćna sila i ta sila treba biti usmjerena na pravi način na korist sebi i drugima.

Da nam Bog nije darovao ljubav usađujući svoju ljubav u naša srca, nikada ne bismo uopće poznali

Ijudsku ljubav. Budući da je Bog tako velikodušan i pun ljubavi prema nama, On bi trebao biti naša svrha i cilj našeg traženja. On nam se ne želi nametati, ali nikakva sreća se ne može postići bez razmišljanja o Njemu i povezivanja s Njim.

Tajanstveni način na koji tijelo i um funkcioniraju, kojim nas je Bog razlikovao od svih ostalih stvorenja

Svako drugo čudo i predznak u životu trebao bi biti dovoljan poticaj da ga tražimo i pronađemo.

Tko god ovo iskreno i pošteno pokuša, uspjeh će u svom nastojanju i postići će svoj cilj.

Kad sam krenuo ovim putem, moj je život u početku bio kaotičan i neorganiziran, ali kroz ponovljene pokušaje i uporan trud, oblaci su se počeli raspršivati i stvari su postale jasne na zapanjujući način. Sve što mi se dogodilo bio je nepobitan dokaz Božjeg postojanja i mogućnosti povezivanja s Njim i upoznavanja Njega u ovom životu. Oh, spokoj, mir uma i unutarnji mir koji tražitelj doživljava pronašavši Boga! Svijet tada postaje svijetao i nasmijan, sve će biti ispravno i ništa neće moći usaditi strah u srce.

Ovako se moramo suočiti s izazovima i voditi životnu bitku s hrabrošću i odvažnošću dostojnom djece života i svjetla.

Otkrivanje blaga

Učitelj: Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

Postoji li sila u svemiru sposobna otkriti rudnike bogatstva i blagodati te otkriti blaga koja nisu uzeta u obzir i o kojima prije nismo ni sanjali?

Postoji li ikakva sila u svemiru kojoj se možemo okrenuti i na koju se možemo osloniti u potrazi za zdravljem, srećom i duhovnim prosvjetljenjem?

Prosvijetljeni učitelji potvrđuju postojanje te moći i pokazali su učinkovitost zakona i načela istine koji će djelovati za čovječanstvo ako ih isproba otvorenog uma.

Uspjeh u svijetu ne ovisi isključivo o obuci i samodostatnosti, već i o odlučnosti da se maksimalno iskoriste dostupne prilike

Životne prilike ne dolaze slučajno; one se stvaraju i generiraju. Ljudska bića su stvorila sve prilike koje su im bile i jesu dostupne (bilo u ovom životu ili u dalekoj prošlosti, uključujući prethodne živote ili inkarnacije). Budući da su stvorili te prilike, moraju ih iskoristiti i imati koristi od njih u potpunosti i na najbolji mogući način.

Ako iskoristimo sva dostupna vanjska sredstva i resurse, uz naše prirodne sposobnosti, kako bismo prevladali sve prepreke koje nam mogu stajati na putu, razvijat ćemo moći koje nam je Bog podario: one bezgranične moći koje izviru iz same dubine našeg bića. Posjedujemo dvije velike moći: moć intelekta i moć volje, i moramo koristiti ova dva sveta dara u njihovoj punoj mjeri.

Uspjeh ili neuspjeh osobe ovisi o prirodi i obrascu njenog uobičajenog razmišljanja. Što je moćnije u životu osobe: misli o uspjehu ili misli o neuspjehu? Ako je razmišljanje većinu vremena negativno, povremene pozitivne misli neće biti dovoljne da privuku uspjeh. Ali ako osoba iskreno razmišlja, pronaći će ono što traži i postići svoj cilj, čak i ako se osjeća okružena tamom.

Svaka osoba je odgovorna za sebe. Nitko drugi neće dati odgovor niti platiti račun u njihovo ime na Sudnji dan.

Naš rad u svijetu, gdje su nas naši prošli postupci smjestili, nešto je što nitko drugi ne bi mogao postići. A naš

rad se smatra uspješnim samo kada na neki način služi našim bližnjima.

Niti na jednom problemu ne treba zadržavati se niti ga stalno iznova promišljati. Neka stvari neko vrijeme miruju i mogle bi se same riješiti. Međutim, ne treba ostati neaktivan toliko dugo da se izgubi sposobnost rasuđivanja. Razdoblja odmora treba iskoristiti za dublje razmišljanje i postizanje mirnih horizonta unutar duše.

Kada ste u skladu sa sobom, moći ćete jasno razmišljati o svemu što radite. Čak i ako vam se misli rasprše, moći ćete ih sakupiti i preusmjeriti. Sposobnost postizanja ove svete harmonije može se steći trudom i vježbom.

Uz pozitivno razmišljanje, snaga volje, naporan rad i upornost ključni su za postizanje uspjeha. Sve vanjske manifestacije i pojave rezultat su snage volje, ali ta se snaga često ne koristi svjesno i racionalno.

Postoji automatska volja baš kao što postoji svjesna volja, a pokretačka snaga svih djela je nepokolebljiva odlučnost ili snaga volje, bez koje osoba ne može hodati, govoriti, raditi, misliti ili osjećati. Stoga je snaga volje motivacijska sila svih djela, a nekorištenje ove aktivnosti znači potpunu neaktivnost i letargiju, i fizičku i mentalnu. Ljudi koriste snagu volje čak i za pomicanje ruku i nemoguće je živjeti bez korištenja te moći.

Automatska snaga volje je nesvjesna upotreba snage volje. Svjesna snaga volje je vitalna energija praćena odlučnošću i trudom; to je generator moći koji se mora mudro i promišljeno usmjeravati. Kada osoba trenira sebe da koristi mudru, promišljenu snagu volje, a ne nesvjesnu, automatsku snagu volje, mora također osigurati da se njezina snaga volje koristi na koristan i konstruktivan način,

a ne u štetne svrhe ili za stjecanje trivijalnih i beskorisnih stvari.

Da bi se razvila snažna i učinkovita volja, osoba mora namjeravati i odlučiti činiti stvari koje je prije smatrala nemogućima. Počnite s lakšim zadacima i kako vam samopouzdanje, snaga i snaga volje rastu, postupno pokušavajte činiti izazovnije i teže.

Prvo, treba osigurati da je postavljen dobar i plemenit cilj te se truditi da ga se postigne svom energijom i sposobnostima, uz potpuno odbijanje odustajanja ili priznavanja neuspjeha, bez obzira na prepreke koje stoje na putu.

Čovjek mora upotrijebiti svu svoju volju da bi odmah savladao zadatak i ne trošiti energiju ili ostavljati stvari nedovršenima prije nego što se upusti u novu avanturu.

Mir s tobom

Kako čitati moral drugih ljudi

Proučavanje morala drugih čini osobu svjesnijom stvari koje joj mogu pomoći da poboljša vlastiti karakter. Međutim, negativno proučavanje morala suprotno je istini i savjesti te ima destruktivne posljedice.

Svi izbjegavaju "tajnu moralnu policiju" čija je jedina svrha razotkrivanje i klevetanje drugih. Mnogi od onih koji uživaju u kritiziranju drugih sami ne mogu podnijeti kritiku, iako možda imaju upravo one mane i nedostatke koje žale i vide kod drugih, prema svojoj "čistoj" savjesti.

Proučavanje karaktera posebno je važno iz jednog temeljnog razloga: stalno moramo promatrati dobre

osobine kod drugih i njegovati te vrline u sebi. Proučavam karakter kada se moram nositi s određenim ljudima. Ali moj izbor proizlazi iz potpuno drugačije perspektive. Ponekad dopustim nekome koga poznajem da je neljubazan da bude sa mnom, nadajući se da će imati koristi. Ako odgovore na moje duhovno vodstvo za svoje dobro, promijenit će se nabolje; ako ne, dat ću sve od sebe.

Ja sam poput liječnika koji se izlaže bolesti kako bi pomogao pacijentu. Svi liječnici preuzimaju ovaj rizik jer žele služiti i pomoći. Isto vrijedi i za duhovnog liječnika. On preuzima na sebe da pregleda druge i ukaže na njihove slabosti i boli kako bi im pomogao da poboljšaju svoje duše.

Isus je rekao: "Ne sudite, da i vi ne budete suđeni" (a u Kur'anu čitamo: "Uistinu, neka sumnja je grijeh") Ovo je jasna osuda kritike motivirane zlonamjernom namjerom i željom da se naudi drugima. Takvo ponašanje je oštro i kvari atmosferu prijateljstva i naklonosti među ljudima. Kritika je potpuno beskorisna osim ako se ne nudi s istinskom ljubavlju i kada je druga osoba želi. Treba je davati samo s namjerom da se toj osobi pomogne. Oni koji su naučili samokontrolu imaju pravo pomagati drugima. Iz ove perspektive, proučavanje etike je i učinkovito i vrijedno truda.

Jedna grana proučavanja karaktera temelji se na fizionomiji. Kaže se da se sve istaknute osobine kod osobe jasno odražavaju na njenom tijelu. Ova tvrdnja se ne može generalizirati jer ne predviđaju sve fiziološke karakteristike ili manifestacije točno psihološki život.

Aristotel je proučavao fizionomiju kao vodič za razumijevanje karaktera. Indijski majstori idu još dalje i dublje. Kažu da se temeljne ideje ljudskog života

otkrivaju u očima. I premda oči otkrivaju najdublje tajne duše - ne samo ovog života već i prošlih inkarnacija - samo um prosvijetljenog majstora može čitati i analizirati te uvide.

Ponekad hodate cestom i odjednom primijetite nešto u očima prolaznika i kažete si: "Ne osjećam se ugodno s tom osobom" ili "Sviđa mi se ta osoba", ovisno o situaciji.

Oči pričaju cijelu priču. Strah, ljutnja, zavist, pohlepa, velikodušnost, ljubav, hrabrost, duhovnost i sve dobre i loše osobine odražavaju se u očima. Tajni agenti mogu kontrolirati mišiće lica tako da njihovi izrazi ne odaju njihove namjere. Ali ne mogu sakriti ili ukloniti sumnju iz svojih očiju (zbog čega neki nose tamne naočale!). Međutim, jogijeve oči su mirne jer promatra spokojni, spokojni božanski duh.

Svaka crta lica i tijela je proučena. Čak su i istaknute kvrge na glavi analizirane. Ali fizički izgled ne govori uvijek cijelu priču, a različite kulture izvlače različite zaključke iz svojih zapažanja i studija. Neki kažu da su pretile osobe tražitelji zadovoljstva i nerado rade, dok su mršave osobe duhovnije.

Cezar je bio oprezan prema Kasiju, kojeg je doživljavao kao prijetnju svojoj moći. Neki su pisci teoretizirali da mršavi ljudi previše razmišljaju, zbog čega im nedostaje mesa. Međutim, povijest pokazuje da su i mršavi i pretili ljudi bili dobri vladari.

Ako ste sada stalno preteški, bili ste preteški mnogo puta prije (u prethodnim inkarnacijama) Ili ako ste stalno mršavi, bili ste takvi u nekoliko prošlih inkarnacija Naslijedili ste predispoziciju (za prekomjernu težinu ili mršavost) iz prošlosti I bez obzira što jedete, taj način razmišljanja ostaje dominantan i sposobniji za manifestiranje.

Fizionomija, kao znanost usmjerena na tumačenje ljudske prirode, prava je znanost ako uzmemo u obzir da se sve misli koje su prošle kroz nečiji um tijekom njegovih brojnih inkarnacija manifestiraju u njegovom tijelu. Međutim, to zahtijeva oštru intuiciju prosvijetljenog duhovnog učitelja kako bi se u potpunosti i točno razaznale karakteristike fizionomije kod te osobe.

Sokrat je, na primjer, bio izrazito ružan. Jednom je sreo velikog astrologa koji mu je rekao: "Sokrate, ti si najgori i najzločestiji čovjek kojeg sam ikada vidio." Sokratovi učenici bili su jako ljuti na astrologa, ali njihov učitelj je odgovorio: "U pravu si, sve sam to bio u prošlosti, ali iako sam sada mudrošću prevladao te odvratne osobine, stvari koje sam učinio još uvijek su utisnute u ovo tijelo, zbog čega izgleda odvratno."

(Ovo nas podsjeća na pojavu jednog od najistaknutijih arapskih pisaca kroz stoljeća: Abu Bahra al-Jahiza, za kojeg se govorilo:)

Kad bi se svinja transformirala drugi put, i dalje bi bila manje ružna od Al-Jahizove.

Čovjek koji djeluje kao zamjena za sam pakao; on je čestica prašine u svakom kutu (promatrajte)

Niti dva lica nisu potpuno ista. Svako lice je drugačije zbog kvaliteta i karakteristika koje su se manifestirale u ovom i prošlim životima. Nije stvar samo u prosuđivanju ljudi kao dobrih ili loših na temelju njihovog trenutnog izgleda, jesu li ugodni ili neugodni. Sveti Franjo Asiški nije bio fizički privlačan, dok je njegov učenik, brat Makedonije, bio zgodan muškarac. Ali Makedonije nije posjedovao veliku duhovnu ljepotu koju je imao Sveti Franjo.

Druga grana istraživanja povezana s fizionomijom je patognomija: tumačenje nečijih emocija ili način na koji izražavaju svoje emocije gestama, izrazima lica i

pokretima tijela, te proučavanjem njihovih reakcija na određene događaje.

Osjećaji i navike ukazuju na subjektivne karakteristike osobe, ali većina ljudi razvila je sposobnost skrivanja svojih pravih osjećaja jer se ne žele otkriti drugima.

Dva muža su čula vijest da su im se žene utopile zajedno. Jedan je pokazao duboku tugu, dok je drugi šutio. Međutim, onaj koji je otvoreno izražavao tugu zapravo je manje volio svoju ženu od muža koji uopće nije pokazivao tugu izrazima lica. Dakle, patogeneza - razumijevanje istinskih emocija i reakcija - vrlo je duboko područje proučavanja.

Ljude je moguće preciznije i pouzdanije analizirati na temelju njihovih emocija i fizičkog izgleda. Kombiniram obje metode za najtočniju i najpouzdaniju analizu. Svi koji dolaze k meni na obuku stavljaju se u specifične situacije kako bi se vidjelo kako reagiraju njihovi umovi i emocije. Ako reagiraju negativno, pokušavam ih ispraviti. Ali to radim samo ako osoba zatraži moj savjet i da mi ovlasti i dopuštenje da je vodim.

Neki se ljudi emocionalno uključe iz najmanjeg razloga. Zapadni glazbenici su općenito vrlo emotivni, a velik dio zapadne glazbe je emotivan jer se vrti oko priča o ljudskoj ljubavi. U Indiji je glazba usredotočena na koncept Boga, i to je tajna njezine sposobnosti da smiri oluje emocija i donese duboki duhovni mir. To ne znači da su svi zapadni glazbenici emotivni ili da su svi indijski glazbenici duhovni, iako je vjerojatno da jesu. Sanskrtska riječ za glazbenika znači "hvalitelj Boga".

Kada imate posla s emotivnim ljudima, rijetko se možete osloniti na njih ili vjerovati njihovoj dosljednosti. Danas su s vama, a sutra vas napuštaju

ili se okreću protiv vas. Vidio sam ljude kako dolaze u pustinjačku kuću i u roku od nekoliko dana pokušavaju vas uvjeriti u svoju uzornu odanost, ali nakon kratkog vremena nestanu i više ih nikada ne vidite.

Ništa me ne boli više od prekida prijateljstva i kršenja njegove svetosti. Kad nekome dam svoje prijateljstvo, nikad ga ne uzimam natrag.

Lako je razlikovati mehaničke i misleće tipove ljudi. Prvi žele djelovati, dok drugi žele razmišljati i promišljati. Potrebni su oba tipa. Mehanički tipovi žele djelovati odmah i stoga im je potreban netko tko će ih voditi u usmjeravanju njihove energije u duhovno obogaćujuće aktivnosti. Kako bih pomogao objema tipovima da postignu skladnu ravnotežu, savjetujem mehaničkom tipu da više meditira i razmišlja, a mislećem tipu da više promišlja i djeluje.

S onima koji su ovisni o lošim navikama poput prejedanja, pušenja i pijenja alkohola treba postupati s oprezom, jer sprječavanje ispunjenja njihovih želja samo izaziva ljutnju. Ako oduzmete hranu proždrljivcu, on će postati ogorčen. Uzaludno je pokušavati pomoći tim robovima da dođu do pameti osim ako ne pokažu istinsku želju za poboljšanjem.

Oni s mentalnom ravnotežom prepoznat će Boga. Gospodar Svemira sjedi na prijestolju mentalne ravnoteže. I kroz tu ravnotežu čovječanstvo uživa savršeni mir.

Prema indijskoj filozofiji, svako ljudsko biće dominira jedna od tri osnovne osobine:

Satwa: To je karakteristika duhovnih ljudi koji mudro jedu odgovarajuću hranu, njeguju dobre navike i vole Boga.

Rajas: Ovo je karakteristika onih koji su stalno aktivni, koji nastavljaju raditi do smrti.

Tamas: To je karakteristika onih koji ispunjavaju svoje živote svađama, ljutnjom, zavišću, prepuštanjem senzualnim užicima, letargijom i stvaranjem zbunjenosti i kaosa među ljudima.

Svaka navika koja ometa duhovni napredak mora se prevladati, a tragatelj mora biti gospodar svojih misli i djela. Malo tko zaista zna gdje leži njihovo dobro.

Koristeći sljedeću metodu, možete suditi bilo kojoj osobi. Devedeset devet posto svih ljudi ne prolazi ovaj test: zamolite bilo koga da učini nešto - za svoje dobro - i učinit će upravo suprotno. Zašto? Zato što im nedostaje snage da se odupru svojim željama. Njihove svjetovne navike duboko su ukorijenjene i moćne. Vrlo često ljudi ne čine ono što predlažete - čak i kada znaju da je to za njihovo dobro - kako bi dokazali da na njih ne možete utjecati. Oni koji se žele poboljšati trebali bi se družiti s onima koji su samokontrolirani i smireni. Pokušajte se povezati s onima visokog duhovnog statusa i imat ćete velike koristi. Slabi bi se trebali družiti s jakim, čak i najjačima! Hrváč postaje jači samo hrvajući se s nekim jačim od sebe.

Neki kažu da je žena lukava kao mačka, ali muškarac može biti lukav i kao lisica. Mačka pojede kanarinca, a zatim mirno sjedi poput meditirajućeg jogija ili časnog starješine, glumeći nevinost u tom gnusnom činu.

Neki ljudi uživaju u uništavanju mira i sreće drugih. Njihov je cilj uznemiravati i smetati, te se ponašaju poput grabežljivih vukova, lutajući društvom u potrazi za svađama i tučnjavama, ne nalazeći mir dok ne poremete spokoj i stvore napetu atmosferu.

Neke su vrste ljudi uspoređivane sa šojkama, koje su neprestano brbljale. Govorilo se da je čovjek stvoren prvo, a zatim je bog Tuashtari uzeo blagost

mjeseca, mekoću paperja s guščjih prsa, svježinu cvijeća i brbljanje šojki te ih pomiješao kako bi stvorio ženu. Čovjekova radost bila je neopisiva. Ali nakon nekog vremena, otišao je do Tuashtari i rekao: "Kakvo prekrasno stvorenje! Zaista je cijenim, ali ona neprestano priča i zagorčala mi je život. Molim te, gospodaru, uzmi je natrag." Dva mjeseca kasnije, čovjek se vratio u Tuashtari i rekao: "Duboko sam ožalošćen. Molim te, vrati mi ženu." Zatim je, nakon nekog vremena, ponovno došao i rekao: "Molim te, uzmi je od mene." Ali ovaj put, Tuashtari je odgovorio: "Neću! Moraš je zadržati!"

Jadnik! Nije mogao živjeti s njom, ali nije mogao ni bez nje!

I žene se mogu žaliti na muškarce. Osim ako muškarci i žene ne razumiju međusobnu prirodu, nesvjesno će i glupo mučiti jedno drugo. Jednaki su u Božjim očima. Nijedan muškarac se ne rađa bez žene, niti žena bez muškarca. Dužnost je oboje stvoriti ravnotežu između svojih vanjskih i unutarnjih kvaliteta. Muškarce više vodi razum nego emocije, dok žene više pokreću emocije nego razum. Oboje moraju težiti postizanju psihološke ravnoteže između razuma i emocija kako bi postali svestrane i cjelovite osobe.

Neki ljudi - neka mi Bog oprostí što ovo kažem - ponašaju se kao magarci. Unatoč velikoj i dugotrajnoj patnji od posljedica senzualnog ropstva, tvrdoglavo i uporno nastavljaju hraniti svoje loše navike. Čini se da imaju vrlo loše pamćenje. Brzo zaboravljaju bolne posljedice svog požudnog prepuštanja i ništa ne uče iz svojih iskustava. U tom pogledu su poput stoke, ili čak i gore!

U prirodi, životinje svih vrsta predstavljaju svaku emociju i osobinu. Ali čovječanstvo ih sve sadrži u

sebi. Osoba se može ponašati poput zmije, vuka, lisice ili lava. U nama leži izvor pakla ili izvor raja. Moramo naučiti sve više manifestirati anđeoske kvalitete i plemenite osobine u svojim mislima, riječima i djelima.

Iako je moguće proučavati karakter analizirajući oči, emocije i fizičke crte lica, kao što smo objasnili, najbolja, najuzvišenija i najtočnija metoda je proučavanje karaktera uz pomoć unutarnjeg vida ili intuitivnog osjećaja. Ako vaši osjećaji i um ostanu mirni, moći ćete osjetiti prirodu svake osobe koju sretnete ili s kojom komunicirate na ovaj ili onaj način, a vaš će osjećaj biti intuitivan i istinit i nitko vas neće moći prevariti ili zavesti.

Moja je uloga pozdraviti sve vrste ljudi na obuci i pomoći. Nepravедno je ograničiti nečiji potencijal na jedno područje i analizirati ga samo iz jedne perspektive. Ali hoće li se ta osoba promijeniti ili ostati ista, uvid će vam reći više od pukog promatranja njihovih očiju, emocija ili izraza lica, bez obzira na njihovu prirodu. Uvid je najveća analitička moć. Baš kao što ogledalo odražava ono što se stavi pred njega, tako i kada vaš um stekne svojstvo ogledala, vidjet ćete prave kvalitete drugih odražene u ogledalu vaše duše.

Ako radite na tome da pomognete drugima, razmišljate i ostajete mirni, pravi karakter svakoga tko vam dođe ili komunicira s vama postat će jasan i neuljepšan. Mir neka je s vama.

Biseri iz mora univerzalne mudrosti

Unutarnji mir mora se njegovati kako bi se riješili

nervoze

Osoba s prirodnom smirenošću održava ravnotežu i

ostaje mirna u svim okolnostima. Također ne dopušta

emocijama da je kontroliraju i navedu na donošenje
.pogrešnih odluka

Ne zavarava ga cvjetni, slatkorječivi govor koji
.oportunisti koriste kako bi stekli nezaslužene koristi
Zbog svoje prirodne smirenosti, rijetko se da prevariti ili
zavesti. Doista, njegovo srce otkriva pravu prirodu onih s
kojima ima posla i razotkriva njihove namjere s izvanrednom
.točnošću

Ne truje svoja tjelesna tkiva ljutnjom i strahom, koji
.negativno utječu na cirkulaciju krvi
Dokazana je činjenica da majčino mlijeko koje proizvodi
ljutita majka može imati štetan učinak na njezino dijete.
Postoje brojni dokazi da intenzivne emocije imaju moć
.oštetiti i uništiti tijelo
Ravnoteža je prekrasna i trebala bi biti temelj naših
.osjećaja, misli i djela, te os oko koje se vrte naši životi

* * *

Budući da je um mozak, osjetila i percepcija svih živih
stanica, on može ljudsko tijelo održavati aktivnim i budnim ili
.letargičnim i depresivnim

Razum je kralj, i svi stanični subjekti ponašaju se točno
.prema raspoloženju vladajućeg gospodara

Kao što nam je stalo do nutritivne vrijednosti naše
svakodnevne hrane, trebali bismo obratiti pozornost i na
psihološke hranjive tvari koje svakodnevno pružamo svom
.umu

* * *

Pandemije, katastrofe i nasilne promjene koje se
događaju u prirodi i donose sa sobom propast, uništenje i
“masovnu štetu nisu „božja odluka
Ove katastrofe uzrokuju ljudske misli i djela. Gdje god je
svjetska vibracijska ravnoteža dobra i zla poremećena
nakupljanjem štetnih valova i vibracija zbog ljudskih zlih
namjera i pogrešnih djela, prevladava kaos i dolazi do široko
.rasprostranjenog uništenja

Svijet će nastaviti patiti od ratova, katastrofa i tragedija
sve dok čovječanstvo ne ispravi svoje pogrešno razmišljanje i
postupke. Ratovi se ne događaju kao božanska odluka, već
zbog raširene materijalne sebičnosti. Kad bi se ljudi riješili
individualne, industrijske, političke, duhovne i nacionalne
.sebičnosti, ratovi bi prestali postojati

Kada materijalni duh okupira ljudsku svijest i dominira
mišlju, on emitira prozirno negativno zračenje. Kumulativna
sila tih negativnih vibracija ozbiljno oštećuje električnu
ravnotežu prirode, uzrokujući potrese, poplave i druge
.katastrofe

Bog nije odgovoran za to. Ljudske ideje moraju se
kontrolirati prije nego što postane moguće kontrolirati
.prirodu

* * *

Misli i riječi duhovne prirode su dragocjeni dragulji koji
zrače beskonačnom mudrošću i božanskom ljubavlju
Svaki profinjeni izraz duše je poput filozofskog kamena
koji pretvara jeftini metal obične svijesti u zlato bliskosti s
.Bogom i osjeća Njegove prisutnosti

Vrijeme je da čovjek probudi svoju svijest iz sna
.zaborava u buđenje duha

Molimo te, Gospodine, da uzdigneš našu svijest iz
dubina neznanja i uskih, ograničenih misli do horizonta mira,
.svjetla, ljubavi i univerzalnog ljudskog suosjećanja

* * *

:Za postizanje uspjeha

Prvo, definirajte svoj cilj i zamolite Boga da vas nadahne
da krenete pravim putem koji vodi do postizanja tog cilja, te
razmislite

Zatim djelujte prema unutarnjim smjernicama koje
primate i postići ćete svoj cilj

Kada je um miran, stvari će postati jasnije i glatkije, a
uspjeh će se postići brže jer se djelovanje kozmičke sile
.može dokazati primjenom ispravnog zakona

* * *

Treba biti uljudan i taktičan u ophođenju s ljudima. To
.nije licemjerje, već poštovanje prema osjećajima drugih
Čovjek nije kamen, već misleće i svjesno biće, i s
.ljudima se ne smije postupati kao da su neživo kamenje
Osoba koja je uvijek zaokupljena tuđim poslovima
postaje izvor problema

Ako ono što ćete reći imat će pozitivan ishod i ako je
druga osoba prijemčiva za to, onda to recite izravno.
Međutim, ponekad osoba kojoj ćete reći to ne želi čuti i učiniti
.će upravo suprotno od onoga što želite da učini
Kad se osoba može slagati s drugima, postaje poput
mirisne ruže

Kad prolazite pored vrta ruža, ponekad osjetite miris
ruža, jasmína ili gardenija i kažete: "Vau! Kako su divni ovi
"!mirisi

I tako je s dobrim dušama, čim uđete u njihovo carstvo,
miris njihovih života vas obavija. To je miris koji uzdiže dušu i
.podiže njezinu razinu svijesti
Ako prođete blizu mjesta s neugodnim mirisom, nećete
.htjeti ostati na tom mjestu

Kada sretnete osobu koja je loše volje, svađalačka,
agresivna i sklona svađama, ne želite ostati s njom zbog
.neugodnog mirisa koji ispušta

* * *

Većina ljudi uopće ne pokušava razumjeti život
Žive mehaničkim životom bez ikakve svrhe i nesvjesno
.napuštaju ovaj svijet kada im se završi zemaljski život
Ne bismo trebali živjeti ovako, poput strojeva koji rade
automatski, već bismo trebali pronaći svrhu i postići cilj
.života

I mladi i stari moraju se boriti za preživljavanje. Mnogi se
opravdavaju što ne traže vječne istine, govoreći: "Nemoguće
nam je uskladiti svoje postupke s tim idealima." Pa ipak, ne

nalaze poteškoća u jedenju i razmišljanju o svojim
.svakodnevnim poslovima

Nakon analize, otkrivamo da je priroda svakog ljudskog
bića trostruka: fizička, mentalna i duhovna. Ljudi provode
svoje živote osiguravajući materijalne životne potrebe i ništa
više, ali ljudska dobrobit leži i u ispunjavanju njihovih
.intelektualnih i duhovnih potreba

Stoga moramo pojednostaviti svoje živote i živjeti
sretno, mirno i smireno, te analizirati i smanjiti svoje potrebe
i znati pravi i legitimni način da ih zadovoljimo bez stvaranja
još nepotrebnih želja, jer mnoge želje stvaraju mnoge
.probleme

* * *

Lanci ograničenja i ključevi slobode leže u katakombama
uma

* * *

Gospodine, ući ću u raj Tvoje prisutnosti sa srcem
.ispunjenim ljubavlju i prepunim čežnje
Evo mojih gorućih čežnji koje otvaraju vrata moje duše i
ispunjavaju me velikom ekstazom gledanja tvog blistavog
božanskog svjetla

* * *

Općenito, ne volim davati naredbe, jer čim nekoga
zamoliš da nešto ne učini, ta osoba inzistira na tome da to
.učini

Stoga predlažem da osoba samo sebi zapovijeda ili
zabranjuje. Zabranjeno voće je u početku slatko, ali na kraju
gorko. Stoga čovjek mora biti oprezan i ne dopustiti nikome
.da mu ukrade slobodu i sreću

* * *

Bog nas se sjeća čak i ako se mi Njega ne sjećamo. Kad
bi zaboravio stvaranje čak i na trenutak, sve bi bilo izbrisano
.iz postojanja

Tko osim Boga može održati ovu Zemlju lebdećom u
svemiru? I tko drugi može uzrokovati rast drveća i cvjetanje
?cvijeća

Da, Bog je taj koji održava naša srca u kucanju. On je taj
koji probavlja našu hranu i obnavlja naše tjelesne stanice
svaki dan. Pa ipak, kako ga se malo tko sjeća i zahvaljuje mu
!kako zaslužuje

* * *

Iza gornjih slojeva atmosfere
Iza sunčevih zraka i pulsa stanica
Iza otkucaja srca i šaputanih misli
Iza misli s kojima se molim
Iza valova moje čežnje
I iza uskraćivanja materijala
Ti postojiš, o Apsolutni Beskonačni
Moja duša čezne za tobom
Nisi samo u najjudaljenijim dometima zvijezda
Nego, to je u pulsiranju mojih osjećaja
Ona sija u mojim mislima
Izoštrava moju volju odlučnošću i vitalnošću
Osjećam tvoj blagoslovljeni dodir
I oduševljen sam tvojom prisutnošću duboko u mojoj
duši

* * *

Planinski prizori naslikani na plavoj zavjesi
Zapanjujući mehanizam ljudskog tijela
I prekrasno oblikovano cvijeće
I plemenitost dobrih duša
I uzvišenost uzvišenih ideja
I dubina ljubavi
Svi nas podsjećaju na veličanstvenog Stvoritelja
I iznimno lijepa

* * *

Ljubav je zlatna građevina
Izgrađen od strane Kralja Vječnosti

Za cijelu kozmičku obitelj
Ljubav je skrivena vatra
Otopljeno božanskom zapovijedi
Grubost iz svemira
I pretvara se u nevidljivu supstancu
Od vječne ljubavi
Ljubav je poput rijeke koja teče bez zaustavljanja ili
prekida

U zemljama skromnih i poštenih duša
Ali obavija se oko okamenjenih stijena duša
S arogancijom, sebičnošću i ponosom
Jer ne može proći kroz to
I prelazak kroz njega

* * *

Oni koji poznaju Boga nemaju želje
Kako bi se smjestili u srca drugih
Ili izgledaju sjajno
Jer im je jedina želja probuditi duhovnu svijest
U dušama onih koji žele
.I njihova je inspiracija voljeti Boga i okrenuti se Njemu

* * *

Nekada davno, nijemi čovjek jeo je med, a netko ga je
.upitao o okusu meda
Iako nijemi čovjek nije mogao govoriti, pravio je pokrete
.koji su ispitivaču dali do znanja da je med sladak
Slično tome, kada um uđe u stanje više svijesti i dotakne
beskonačnu cjelovitost prisutnosti, zna da je u kontaktu s
Bogom i da je iskustvo slatko, ali nemoguće je riječima
.izraziti stanje te povezanosti koje je neopisivo
Iako je bol za osobu stvarna, ona ipak ne može prenijeti
osjećaj boli drugima tako da je osjećaju točno onako kako je
.on osjeća
To se odnosi na više duhovne percepcije. To je nešto što
.nitko ne može izraziti riječima

Spoznaja Boga može se postići samo izravnim osobnim
iskustvom

* * *

Iz srca zore, brao sam cvjetove svjetlosti kao žrtvu tebi
I upalio si svjetiljke budnosti u jutarnjem svetištu
Onaj koji je ispunjen duhovnim spokojem
I vidio sam tvoje blagoslovljeno lice
Viri iza sjena

To voljeno lice koje me je nekad gledalo i još uvijek me
gleda

S dobrotom i suosjećanjem kroz vijekove
Neću više kriviti sudbinu

Tama koja te je odvajala od mene moja je vlastita tvorba

Sada u ogledalu tvoje čiste radosti
Vidim sebe i znam da je moja suština beskrajna radost
Izlijevam svoju ljubav u svetište tvoje vječnosti
I uzdižem ti himne svoje duše koja čezne za tobom
I povjeravam ti najdublje osjećaje svog srca
Iz velike ljubavi i neprestane čežnje

* * *

Blago onima koje drugi kritiziraju zbog dobrih djela, jer
raj vječne sreće čeka one koji žive i umiru s plemenitošću i
.dostojanstvom

Teško onima koji, vođeni sebičnošću, oportunizmom,
zavišću i neprijateljstvom, pokušavaju naštetiti onima koji
čine dobro

Ismijavanje, sarkazam, ogovaranje, osveta, predrasude i
laganje su otrovna koplja zla koja se odbijaju od svog
vlasnika i nanose mu najveću štetu

* * *

Osjetila, koja svoje postojanje crpe iz svijesti i energije
koja izvire iz Boga, pokazuju nam svijet i prikazuju dušu kao
.zaseban entitet od svog izvora i od ostatka stvaranja
Fizičko tijelo je zatočilo dušu, koja je odraz univerzalnog
duha. Preplavljena zaboravom, duša se više ne sjeća svoje

božanske biti, već svoje fizičko tijelo smatra svojim pravim ja. Stoga usvaja sve njegove mane i pripisuje sebi njegova ograničenja i nedostatke. Duša u takvom stanju naziva se .""ego" ili "ja

Ali kada ovaj "ego" ili ovo malo, ograničeno ja shvati da je njegova veza s tijelom privremena i da ima besmrtnu, .neumiruću bit, tada se može nazvati dušom Što se više učvršćuje njezina svijest o njezinoj esencijalnoj prirodi, što se više njezina svijest uzdiže i širi, to više osjeća da je blisko povezana s kozmičkom sviješću i da .je cijelo čovječanstvo njezina globalna obitelj

* * *

Ne smijemo zaboraviti Darovatelja darova dok uživamo u Njegovim darovima

Zahvalno srce otvara put u svijesti za duhovni rast i protok dobrih stvari u životu, jer čim se kanal otvori, .duhovna snaga juri kroz njega

Trebali bismo osjećati zahvalnost za sve životne blagoslove i shvatiti da sva moć misli, govora i djelovanja .dolazi od Boga i da je On sada s nama, vodi nas i nadahnjuje Nakon što se ta spoznaja čvrsto učvrsti u svijesti .učenika, u njemu zasja bljesak prosvjetljenja

Ponekad božanska moć dolazi poput bijesnog morskog vala koji juri naprijed s velikim zamahom, uklanjajući .prepreke i krhotine iz uma i duše

Svijet u cjelini nije sklon Bogu, ali tu i tamo postoje duše .koje ga žedaju i čeznu za njim

Iako se čini da Bog ne odgovara na naše molitve, iskreni tražitelj ne prestaje pokušavati, već nastavlja s molbama iz .dubine svoje savjesti sve dok ne dobije odgovor

Prije nego što pronađu Boga, ljudi su zaokupljeni ispunjavanjem materijalnih želja, ali nakon što Ga pronađu, te želje gube okus i sjaj, ne zbog ravnodušnosti, već zato što tragatelj osjeća radost duše koja ispunjava njegovo srce i .zadovoljava sve njegove čežnje

Ljudi cijeli život provode nastojeći postići materijalne stvari, nesvjesni da bi se, ako bi uložili četvrtinu truda koji ulažu, prvo okrenuli Bogu, ispunile ne samo neke, već sve .želje njihovog srca

Neka nam srca budu ispunjena zahvalnošću, a životi preplavljeni zahvalnošću

* * *

Nije moguće privući prijatelje bez uklanjanja mrlja .sebičnosti i nepoželjnih osobina iz vlastite osobnosti

Pravilno ponašanje je temelj pravog prijateljstva

Kada osoba ima čiste motive i oslobođena je sebičnosti, njena suštinska priroda će se pojaviti i broj njenih pravih prijatelja će se povećati

* * *

Smirenost je idealno stanje u kojem bismo se trebali nositi sa životnim iskustvima

Nemir je suprotnost smirenosti, a njegova raširena .priroda čini ga raširenom globalnom pošasti

* * *

Kozmička svjetlost, koja je izvor svih moći, skrivena je iza tame i pojavljuje se u dubinama tišine gdje se misli .smiruju i svjetla ispituju

Postoje visoka stanja mentalne koncentracije, i što se tragatelj više uzdiže do tih stanja, to više doživljava divna stanja duhovne radosti koja se ne mogu opisati riječima, a :zatim s oduševljenjem shvaća

Što sam tražio svugdje"

On je sada sa mnom, prebiva duboko u meni

On je u mom srcu i duši

U tišini i tišini osjećam njegovu prisutnost

I iza zidova tame, vidim ga

* * *

Tuge koje mržnja rađa i ratovi proizvode dokazuju da su istinska duhovnost, suosjećanje i ljubaznost više i .superiornije sile

Mržnja je destruktivna, dok je ljubav najveća

konstruktivna sila koja postoji

Stoga, dragi moji prijatelji, čovjek mora naučiti lekciju iz
uzaludnosti mržnje i tragedija ratova i voljeti Boga, jer ljubav
prema Njemu daje uspjeh, sreću i potpuno zadovoljstvo koje
ništa drugo ne može dati

Samo će ljubav donijeti prava postignuća svijetu. Kad bi
se sve zemlje voljele i bile spremne pomagati jedna drugoj,
ne pribjegavanjem sili i pogrešnim metodama, već ljubavlju i
dobrotom, tada bi dobrotom, uspjeh i blagostanje prevladali u
.svakom kutku Zemlje

* * *

Čovjek živi u raljama ograničenja

Kako zna da neće biti povrijeđen u sljedećem trenutku ili

?da mu netko neće slomiti srce

Jedina istinska sigurnost je sigurnost koju su postigli
veliki. Posjedovati takvu sigurnost i pružati je drugima jedina
.je istinska sloboda i najviša mudrost

* * *

Bog je najslađa stvar u postojanju

Što god tvoje srce želi, naći ćeš u Bogu. Nisam potratio

ni trenutka svog života i odrekao sam se svega što me
odvraća od Boga i pronašao sam sreću koju nisam mogao
.pronaći ni u čemu drugom

Živim u stanju božanske svijesti i želim da oni koji to

.žele iskuse isto stanje u kojem ja živim

Također želim uzvratiti svima onima koji su mi dali svoju

ljubav, dijeleći s njima Božju ljubav i milost Njegove
.prisutnosti

* * *

Ja sam pjena kozmičkog mora

Izvirući iz dubina radosti

Ja sam potok plesne radosti

Iznad valova neodoljive sreće

Trudim se najbolje što mogu

Da bih postao najveće more radosti
Neka se valovi moje sreće prošire u beskonačnost
I širiti se u svim smjerovima
!Da se konačno odmorim u srcu kozmičkog blaženstva
* * *

Ljudi vide samo sredinu života; početak i kraj života su
im skriveni
Nerazumno je misliti da je smrt kraj
Je li zamislivo da mi, koji smo obdareni intelektom,
inteligencijom i puni života, prestanemo postojati čim
!?zaspimo u trenutku smrti
Ljudsko biće kao cjelina je masa kreativnih ideja i
duhovne svijesti, a smrt nema moć uništiti tu nematerijalnu
masu i tu blagu svijest
* * *

Ako voliš Boga čistom i bezuvjetnom ljubavlju, On će
staviti misli u umove drugih, a ti umovi će postati sredstvo
.za ispunjenje tvojih želja, čak i onih koje nisi nikome otkrio
Stoga je duhovni magnetizam kojim možete privući bilo
što k sebi vrsta privlačnosti koju želite razviti
Kada želiš dobre, plemenite i čiste stvari, tada ćeš
privući božanski magnetizam koji će ti donijeti dobre stvari i
.blagoslove odakle znaš i odakle ne znaš
* * *

Kad bi se lopove, ovisnike o drogama i alkoholičare
pitalo sviđa li im se njihov način života, njihov odgovor bi
."najvjerojatnije bio "Naravno da ne
Mislili su da će biti sretni kada se upuste u svoje
pogrešne prakse, ali nikada nisu shvatili da će posljedice
.njihovih djela biti štetne i razorne za njih
Zato me srce boli i prolijevam suze za one koji griješe
jer, Bože, oni su zaista ja i da nije Božje dobrote prema meni,
.bio bih poput njih

Samo zlo je vrsta opijata. Zato moramo imati posebne
azile gdje će prestupnici naučiti kako živjeti ispravno i
.ispravno razmišljati
Zatvor nije pravo mjesto za rehabilitaciju. Ljudi poput
ovih trebaju biti okruženi utjecajnim, pozitivnim osobama
.koje im mogu pomoći

* * *

S tvoje stanice radosti
Slušam tvoje slatke, melodične melodije svaki dan
Što mi se čini poznatim i dragim srcu
U prošlosti sam pokušavao slušati tvoju blagoslovljenu
stanicu

Ali tvoj program se činio dalekim
Izvan dosega mojih malih misli
Ali nakon nekoliko dodira tipke za meditaciju
Uspio sam se složiti s tobom
Došao si k meni na krilima etera
Svirala si melodije ljubaznosti
I mir uma

* * *

Ideje su rijeke koje teku iz izvora duše
Biti u skladu s Bogom jedna je od najvećih i najvažnijih
dužnosti
Bog sluša jezik srca koji izvire iz najdubljih kutaka duše
Ljudi misle da Bog ne uslišava njihove molitve jer ne
shvaćaju da Bog ponekad uslišava na način koji je drugačiji
.od njihovih očekivanja i od onoga što od Njega traže
On ne uvijek odgovara prema njihovim željama sve dok
nisu u skladu s Njegovom sveukupnom voljom

* * *

Pijuckat ću nektar iz srca cvijeća
I ispružit ću se na mekom svilenom tepihu
Ili trči za zlatnim leptirima
Želio bih lutati među brdima i planinskim zavojima
U pratnji blagog, osvježavajućeg noćnog povjetarca

Između tratinčica i anemona
Okrunjen kapljicama rose
Zastat ću na trenutak da pozdravim inteligentni miris
Miris koji izvire iz drveća s njišućim granama
I s krilima ptica, moja će duša vinuti se
Izvan carstva mašte posvuda
I s pjevajućim slavujima, pjevat ću svoje tihe pjesme
I proširit ću se beskrajnim nebom
Od niti sunčeve svjetlosti stvorit ću svoje radosti
I mjesečevim zrakama isprat ću svoje tuge
I u tami noći, izbrisat ću svoja mračna iskustva
I sa zorom, stvorit ću novi svijet
Od bezgranične radosti

* * *

Mi smo jedinstveni kanali, jer se možemo proširiti ili
suziti

Data nam je slobodna volja i moć izbora. Neki ljudi
blokiraju kanal svojih života nakupljenim blatom neznanja i
.ne dopuštaju toku znanja da ga očisti
More istine pokušava proći kroz te uske otvore s većom
snagom, ali bezuspješno
A ima i drugih koji nastavljaju kopati, širiti i produbljivati
kanale svojih života samodisciplinom i duhovnom kulturom,
time dopuštajući božanskoj mudrosti da teče kroz njih i
.preplavi njihove duše svjetlošću i blagoslovom

* * *

Ležanje na leđima na krevetu od čavala je podvig koji bi
teško itko želio učiniti, no trebala bi nas zanimati mentalna
snaga koja omogućuje tako smion i uzbudljiv čin
Svima su nam poznate fizičke boli i nelagode koje
proizlaze iz nesreća, bolesti i nezdravih navika. I tko može
poreći da je sposobnost suočavanja s fizičkom boli, a da nas
?ona ne pogodi, jedan od životnih blagoslova
Svatko tko dostigne stanje svijesti koje mu omogućuje
da shvati da nije tijelo, neće osjećati bol

Tko je sposoban kontrolirati svoj um, oslobađa se boli i
postiče potpunu vlast nad tijelom
Naravno, to se neće dogoditi preko noći, ali uporan trud
čini čuda
* * *

Moramo prihvatiti život i smrt bez panike i maksimalno
iskoristiti lekcije ovog života kako bismo mogli upoznati
.sljedeći život
Iza ove zemlje leže beskrajni horizonti gdje ćemo
ponovno sresti naše voljene za koje smo mislili da smo ih
zauvijek izgubili
Naravno, ne bismo trebali tražiti smrt niti je tražiti, ali
kada dođe, moramo shvatiti da je to posljednji test koji nas
.kvalificira za primanje glavne nagrade
* * *

Kada tragatelj shvati važnost traženja Boga, ne oklijeva,
već izoštrava svoju odlučnost i usredotočuje svoj um na svoj
.blagoslovljeni cilj
Kad se u njemu pojavi želja, on je hrani kontemplacijom
i duhovnim čežnjama sve dok ne osjeti Božju prisutnost u
.svom srcu
To je najsigurniji i najpouzdaniji način upravljanja
.brodom života u moru života
* * *

U tebi leži veličanstven i čudesan vrt profinjenih misli,
mirisan ljubavlju, dobrotom, razumijevanjem i mirom.
Njegovi cvjetovi su neusporedivo ljepši od zemaljskih
.cvjetova i materijalnog mirisnog bilja
Kad daš svoju čistu ljubav, posadio si mirisnu ružu, a
miris te ljubavi i miris tog razumijevanja traju dulje od bilo
!kojeg zemaljskog cvijeta i to je istina
* * *

Kreativno razmišljanje, pažljivo čitanje i ponavljanje
istinitih riječi korisni su načini za uklanjanje negativnosti i
.uspostavljanje pozitivnog načina razmišljanja

Ponavljanje afirmacija i molitvi s dubokom
koncentracijom pomoći će u formiranju ispravnog obrasca
razmišljanja tako da pozitivno razmišljanje postane prirodno
.kao što je nekada bilo negativno razmišljanje

* * *

Moramo sačuvati blago duhovne radosti i usaditi tu
radost u srca drugih, te ne dopustiti da nas išta lišava naše
.unutarnje radosti
Čak i ako se dani mršte i podsvijest sugerira da smo sve
izgubili, ipak moramo utopiti žurbu i vreve neprobojnom
tišinom radosti

Okrunite se, prijatelji radosti, na prijestolju svojih
uzvišenih ambicija i ciljeva, svojih plemenitih djela i
uzvišenih misli, i osjetit ćete Boga kao radost u strukturi
.svake misli i svakog osjećaja
Također moramo posaditi drvo božanske ljubavi u tlo
nesvjesnog. Kada osjetimo tu ljubav, strahovi će nestati, a
.brige će se raspršiti uz Božju pomoć

* * *

Reći da je netko slabe volje od rođenja i da ne može
postati jak je pogrešno, jer postoji mogućnost da ta osoba
postane velika i postigne divne stvari u svim aspektima
.života

* * *

Zauvijek
?Hoće li ikada svanuti taj dan, o Vječnosti
Gdje ću te pitati bez prekidanja
I šaljem ti beskrajna pitanja
!?! dobit ću odgovor od tebe
Kako uzgajati slab, vitak korov
Glave su im podignute bez klanjanja
I bez da ih potresu bijesne oluje
Koji iščupava visoka stabla
I masivne strukture su uništene
!! moćna mora su uzburkana

?Kako je prva iskra trepnula očima
I pojavilo se prvo drvo
I prva riba
I prva ptica
?A prvorodenče
?Kada je bio njihov prvi posjet
Ova prizemna kuća
!?Kuća čuda
Kako žudim držati tvoju ruku
Onaj koji je oblikovao more i kopno
!O Vječnosti

* * *

Svijet je uglavnom mračan, ali kada vidimo one čija lica
sjaje sjajem blaženstva
Njihovi osmijesi tjeraju našu tugu i raspršuju naše brige
poput svjetiljke koja sja u tami
Tama blijedi pred Njegovim svjetlom
Neka osmijeh duše zasja s naših lica, neka povjetarac
božanske ljubavi nosi naše osmijehe i rasprši ih u tmurnim
srcima, kako bi svjetlost tih osmijeha mogla otjerati tamu iz
.srca drugih

* * *

Biti obziran prema tuđim osjećajima jedna je od
.najljepših osobina i daje osobi najveću privlačnost
Na primjer, ako je netko žedan, osoba koja misli na
.druge osjetit će njihovu potrebu i ponuditi im čašu vode
Biti obziran prema osjećajima znači biti svjestan drugih i
razmišljati o njima
Oni koji poštuju druge i cijene njihove osjećaje
instinktivno znaju što im je potrebno

* * *

Jedan od učenika sumnjao je u svoju sposobnost da
nastavi svojim duhovnim putem. Da bi ga ohrabrio, učitelj
:Paramhansa mu je rekao

Bog nije daleko, nego blizu, i vidim ga prisutnog"

"svugdje

Učenik je protestirao govoreći: "Ali vi ste učitelj koji

"!poznaje Boga, gospodine

:Učitelj je odgovorio

Sve su duše jednake, a jedina razlika između tebe i"

mene je u tome što sam se ja potrudio dokazati Bogu da ga

".volim, pa mi se On otkrio

* * *

Kad se osoba zadubi u gledanje vrlo zabavnog filma,

.zaboravi sve ostalo i usredotoči se isključivo na film

I tako je s onim koji je opčinjen ljubavlju Božjom, koji

.zaboravlja sve osim božanskog voljenog

Prosječna osoba nema dovoljno čežnje i žudnje da osjeti

božansku prisutnost jer je um navikao usredotočiti se na

.materijalne stvari umjesto na božanske

Ako filmovi, seks i svjetovni užici mogu privući nečiju

pažnju, što je onda s Bogom, koji je izvor radosti i

!najugodnija stvar u postojanju

Ali problem je u tome što većina ljudi ne želi upoznati

Boga, a kad biste ga i upoznali, otkrili biste da sati prolaze

dok ste uronjeni u vrhovnu duhovnu ekstazu

Što god radim, ne osjećam radost ako Bog nije sa mnom

* * *

Ako ljudi žele izbjeći materijalno siromaštvo, trebali bi

prezirati duhovno siromaštvo jer je ono temeljni uzrok sve

.ljudske patnje

Osoba koja je i duhovna i praktična je sretna osoba, a

.samo sretna osoba je uspješna osoba

Čak i ako stanovnici grada uživaju u svim udobnostima

materijalnog blagostanja, to neće zaustaviti ubojstva i

kriminal u tom gradu

Primjena univerzalnih načela uzajamnog služenja,

spontane suradnje među ljudima, ljubavi prema duhovnom

životu i kontrole želja duše, sve je to neophodno da bi svako

društvo uživalo u skladnom, zdravom, sretnom i
.prosperitetnom životu

* * *

Ne misli da Bog ne uslišava tvoje molitve. Svaka riječ
koju Mu šapneš urezana je u Njegovo univerzalno srce. I ako
promatraš mnoge načine na koje Bog odgovara, otkrit ćeš da
.On zaista uvijek odgovara na tebe
Što je veća vaša čežnja i što je vaša čežnja jača, to će
.odgovor biti brži i divniji

* * *

Postoje ljudi koji ne vide višu svrhu u životu od
ispunjavanja tjelesnih potreba i zadovoljavanja njegovih
.želja, ništa više. To je stanje života ograničeno osjetilima
I ljudi koji služe kroz intelektualne i obrtničke aktivnosti,
poljoprivredu, trgovinu, kupnju i prodaju i sve što je vezano
za praktični život općenito
Stalno su zauzeti obavljanjem poslova, a jedina briga u
životu im je zarađivanje novca, koji često rasipaju na
.senzualne užitke

Među njima su razvijenije osobe s kreativnim
temperamentom

Postoje ljudi s menadžerskim i izvršnim talentima koji
rade na razumijevanju tajni života nakon što su iskusili
zarađivanje novca i postizanje uspjeha u profesionalnom
.životu

Oslanjaju se na samokontrolu kako bi prevladali diktate
osjetila, shvaćaju život ozbiljnije i vjeruju u borbu protiv
štetnih sklonosti, samosuverenitet i postavljanje životnog
.kompasa u pravom smjeru

Postoje ljudi kontemplativne prirode, koji su po prirodi
.duhovni i sposobni prenijeti inspirativne, više ideje drugima

* * *

Samo Bog može ispraviti zla koja muče svijet i
čovječanstvo, ali čovječanstvo se mora potruditi prepoznati

božansku prisutnost i pokazati Božju beskonačnu dobrotu u
.sebi

:da budem siguran

Svako jutro nudim svoje tijelo, svoj um i svaku
sposobnost koju posjedujem tebi, Beskonačnom Stvoritelju,
da ih koristiš na bilo koji način koji odabereš, kako bi se
.mogao izraziti kroz mene

* * *

Da bi osoba mogla postići samoprihvatanje, mora
kontrolirati svoje misli
Morate vježbati duboko razmišljanje i usredotočiti svoj
um tako da kada se usredotočite na određenu ideju, vaša
.pažnja ne luta ili ne skače s jedne ideje na drugu
Većina ljudi živi na površini života, ali da bi se stekli
.dragulji znanja, potrebno je duboko zaroniti u more misli
Duboki mislioci su sretni ljudi jer se mogu mentalno
.distancirati od uzroka anksioznosti u svojoj okolini
Prosječna osoba nema načina da pobjegne, jer uvijek
.živi na površini poput ribe koju je ribaru lako uloviti

* * *

Upravo izvanredna kvaliteta duha kreativnosti čini da
njegov vlasnik stoji pred svijetom u jarkom sjaju poput
velikana koji su svijetu donijeli nove korisne stvari koje nitko
.prije nije učinio

Ti briljantni geniji posjedovali su nesalomljiv kreativni
duh, podržan voljom koja se ne bi zaustavila dok se željeni
cilj ne bi postigao

Je li Bog favorizirao te velike ljude kako bi posjedovali tu
posebnu veličinu? I je li ih božanska volja izabrala da prime
?tu veliku slavu nad drugima

Apsolutno ne. Jednostavno su koristili svoje kreativne
talente kako bi pokazali veličinu i slavu koja je baština
svakog ljudskog bića jer je stvoren na sliku Božju, izvor sve
.kreativnosti i inovacije

* * *

Ljudi jure za srećom poput žive, ali postoji način da se
pronađe sreća, a to je zahvaliti Bogu na Njegovim
blagoslovima i osjećati se zahvalnim za blagoslove koje
.primamo u životu

Naša zahvalnost Bogu za blagoslove u našim životima
temeljni je uvjet za upoznavanje Njega, koji je izvor vječnog
.mira, ugodnog života i obnovljene radosti

Kada Bogu dajemo svoju ljubav, postajemo prijemčivi za
Njegove blagoslovljene darove mira, zadovoljstva i
ispunjenja

Najsretniji ljudi na ovom svijetu su oni koji su naučili
pozitivno razmišljati, raditi konstruktivan posao i velikodušno
.i ljubazno davati što mogu. Oni su ti koji su uspješni u životu

Što osoba posjeduje pozitivnu svijest, zahvalno srce i
.ljubeću dušu, to više osjeća Boga u sebi

I kad god učenik šapne Bogu: "Kako si velikodušan,
Gospodine!", shvaća da su mir i sreća koju osjeća blagoslov
od Boga i želi usmjeriti svoje misli i djela na način koji ga
.uvijek drži blizu Božanske prisutnosti

Ta se bliskost postiže kontemplacijom, pozitivnim
razmišljanjem i zdravim rasuđivanjem. To se, pak, prirodno
.javlja kao rezultat zahvalnosti i duha davanja

Ako razmišljamo o blagoslovima koje imamo i svim
dobrim stvarima koje zaslužuju zahvalnost i zahvalnost,
umjesto da razmišljamo o nesrećama, teškoćama, bolestima,
tegobama, brigama i strahovima koji nas okružuju ili nam
uzrokuju nevolju, tada ćemo početi upoznavati Boga i za to
ćemo biti nagrađeni duhovnom sviješću koju nazivamo
.mirom ili blaženstvom

Naša će srca kucati ljubavlju i radošću, a naši će umovi
sjati sjajnim idejama

* * *

Većini ljudi umovi su poput motora s jednom konjskom
!snagom

Unatoč ogromnom potencijalu u svakom ljudskom umu,
.vrlo malo ljudi koristi te moći koje čekaju da budu aktivirane
Ljudski interesi su obično ograničeni i svedeni na životne
.potrebe poput jedenja, rada, zabave, spavanja i slično
Ali ljudi imaju jednu od najvećih kvaliteta od svih, a to je
sposobnost stvaranja ili inovacije
Što je ta tajanstvena, enigmatična sila? Zapad je zemlja
praktičnih i industrijskih inovacija i primijenjenih znanosti.
.Istok je zemlja prosvjetiteljstva i duhovne kreativnosti
Duh inicijative je sposobnost kreativnosti da se na
.inovativne načine učini nešto što nitko prije nije učinio
To je stvaralačka moć koja proizlazi iz Stvoritelja

* * *

Kad ne bi postojala mogućnost unutarnje promjene, gdje
leži sjeme onoga što ćemo postati, ne bismo mogli utjecati
.na promjenu u nepoznatom dijelu naše prirode
Ali imamo priliku utjecati na to tko ćemo postati u
budućnosti. Rani trening našeg potencijala igra značajnu
ulogu u aktiviranju ovog nepoznatog dijela nas samih ili
.njegovom paraliziranju ako se zanemari
Kao što biljke puštaju korijenje u tlo, tako i mi moramo
njegovati dobre osobine u sebi gnojenjem, plijevljenjem,
.rahljenjem tla, zalijevanjem i ograđivanjem
Također moramo orezati i iskorijeniti korov iz tla duše
Plodovi naših života, bili veliki, mali, srednji, zdravi ili
bolesni, uvelike će ovisiti o tome koliko dobro brinemo o
.drveću u vlastitim voćnjacima
Imamo slobodu to učiniti, i ako svoj slobodni izbor
iskoristimo najbolje što možemo, vanjski ishod bit će dobar, i
kao rezultat toga, u nepoznatom dijelu naše prirode formirat
će se novo i dobro sjeme, a ono će zauzvat odrediti kakvi će
.nam biti životi u budućnosti

* * *

Negativni i pozitivni rezultati razmišljanja

Misao je izuzetno varljiva, jer može proizvesti i negativne i pozitivne rezultate

Još se sjećam jednom kada je jedna od mojih sestara patila od upale grla, a nikad prije nisam vidjela tako jaku upalu grla; nije mogla ništa jesti ni gutati

Dozvala me i rekla, plačući: "Molim te, učini bilo što da".mi pomogneš

Donio sam joj nešto hrane i zamolio je da jede. Nije bila svjesna da joj moja ruka dodiruje grlo, gdje sam usmjerio svoju mentalnu energiju

Odjednom se našla kako jede bez osjećaja boli i ispunila se radošću zbog ozdravljenja grla

Nakon što sam je ostavio, ustala je i pogledala grlo u ogledalu, a kad je vidjela da su čirevi još uvijek tu, bol se vratila i počela je vrištati

Kad sam došao kući i vidio je u bolovima, pitao sam je: "Što si učinila

"Odgovorila je: "Pogledala sam u svoje grlo

Rekao sam joj: „Vidio sam da ti je grlo u redu u svjetlu Božjem i zato ti se stanje poboljšalo, ali ti si vidjela bolest i“.zato osjećaš bol

"Tada sam joj rekao: "Pij ovu vodu

Budući da je njezin um bio prijemčiv, mogla je progutati vodu i ponovno se oporaviti, te se više nikada nije pogledala u ogledalo

Dakle, misao igra značajnu ulogu. Što se tiče neuroloških poremećaja - koji su često potaknuti pogrešnim shvaćanjima - um može potaknuti brz oporavak kada se njegova moć pravilno koristi

Napomena: Ova priča ne znači da ne biste trebali posjetiti liječnika ili potražiti liječenje, stoga je potrebno pojašnjenje

* * *

:Trebali bismo moći reći

Iza ovog ograničenog tijela osjećam apsolutno i"

"neograničeno

Ne predajem osim ako ne osjećam da je Bog sa mnom,
niti podučavam osim ako nisam u potpunom skladu s Njim. I
kada govorim s te razine, znam da oni koji me slušaju neće
.zaboraviti što su čuli

Oni koji ustraju upoznati će Boga, a nadam se da će oni
koji žele nastaviti svoju potragu dotaknuti Njegovu
.blagoslovljenu prisutnost

* * *

Želja za srećom je najjača od svih želja
Prava i trajna sreća nalazi se samo u Bogu, a kada
otkrijete Njegovu prisutnost, ispunjeni ste velikom radošću -
radošću koja se ne može pronaći ni u čemu drugom
Kad bi ti se dao cijeli svijet, ne bi znao kako se nositi s
.njim i osjećao bi težak teret i tjeskobu zbog svega
Pogledajte živote najvećih svjetskih slavnih osoba i
muškaraca i vidjet ćete da su bili razdražljivi, bacani
uznemiravanjem sa svih strana poput lutaka koje pokreće i
igra ruka sudbine

Ali onaj tko je ujedinjen sa svjetlom svijeta, sretna je
.osoba jer je povezan sa svojim Stvoriteljem

* * *

Uvijek se mora ulagati trud u prevladavanje loših navika,
jer čim se osoba osjeća pesimistično i tmurno, sije nezdravo
.sjeme u tlo vlastite duše

Nastavak prepuštanja štetnim navikama oblik je
samouništenja. Međutim, nastojanje da se svaki dan
osjećamo vedro i optimistično, unatoč svim neugodnim i
uznemirujućim kušnjama, znak je obnove i duhovnog
.buđenja

* * *

Oni koji dopuštaju da im se umovi otvrdnu i okamene,
.zaista umiru

Oni koji žele riješiti misterij života moraju svakodnevno
obnavljati svoje živote, raditi na tome da se na neki način
poboljšaju, razvijati kreativno razmišljanje i baviti se
.konstruktivnim aktivnostima

I prije svega, trebali bi moliti Boga za mudrost, jer s
mudrošću dolaze sve lijepe i uzvišene stvari

* * *

Bog nam je dao obitelj kako bismo proširili krug svoje
ljubavi sa sebe na druge s kojima smo u rodu, a zatim
.proširili granice te ljubavi na sve

Naši voljeni su nam oduzeti, bilo smrću ili u drugim
okolnostima, kako bismo naučili ne ograničavati svoju ljubav
samo na ljude, već voljeti samu ljubav, koja je Bog, naš
.najbliži bližnji, skriven iza svih ljudskih maski

* * *

Kad god nađem prijemčive ljude, pokušavam se obratiti
njihovom umu i logici, dok rijetko razgovaram s onima koji
.nisu zainteresirani jer uopće ne žele slušati
Što se tiče onih koji su iskreni u svojoj potrazi za Bogom,
pokušavam komunicirati s njima kroz njihove otvorene
.umove i posijati sjeme božanske ljubavi u njihova srca

* * *

Prilikom gledanja filma ili predstave, ako bi gledatelji
znali radnju priče u svim detaljima prije gledanja predstave,
.predstava bi izgubila na užitku

Slično tome, preporučljivo je ne znati sve tajne ovog
života jer se kroz poglavlja naših života odvija kozmička
drama i nije uzbudljivo znati što će se dogoditi prije nego što
.se dogodi

Ne bismo se trebali brinuti o konačnom ishodu, već
bismo trebali moliti Boga da nas vodi kako bismo u najvećoj
mogućoj mjeri odigrali svoje uloge u životnoj igri, bilo da te
uloge uključuju slabost ili snagu, bolest ili zdravlje, ponos ili
poniznost, bogatstvo ili siromaštvo, te da na kraju spoznamo
.značenje ove složene priče

* * *

Svatko želi imati više novca od druge osobe, a kada ga
dobije, još uvijek nije zadovoljan jer otkriva da postoje oni
.koji su bogatiji od njega

Ljudi žive u močvari samonanesene bijede stvarajući
vlastite hirove i želje umjesto da budu zadovoljni onim što
imaju

Postoje ljudi koji imaju puno više od drugih, ali nisu
sretni, već gore od želje za više i obuzima ih tjeskoba i
.strepnja

Božji put, prijatelji moji, najlakši je put i najbolje je da se
prvo obratimo Bogu i zamolimo Ga da nam da ono što je
najbolje za nas, a mi ćemo iz Njegove velikodušne ruke
dobiti ono što nam treba jer On uslišava iskrene molitve i
.ispunjava želje svojih voljenih

* * *

Glupo je očekivati istinsku sreću od zemaljskih vezanosti
.i posjeda jer nam je oni uopće ne mogu donijeti
Pa ipak, milijuni ljudi umiru slomljena srca i slomljeni
nakon uzaludnih pokušaja da u zemaljskom životu pronađu
onu sreću koja postoji samo u Bogu, izvoru sve radosti i
.užitka

* * *

Sasvim je prirodno da ljudi zahvaljuju Bogu nakon što
prime darove od Njega, ali rijetko Mu zahvaljuju ili čak
pomisle da Mu zahvale za dar života koji im je dao i za
.duhovne kvalitete koje je usadio u njihove duše
Lako je uzdići svoja srca k Bogu kada osjetimo Njegovu
prisutnost ili primimo odgovor od Njega na naše molitve, ali
kako je divno zahvaliti Mu za Njegovo skriveno vodstvo
prema nama i Njegovu blagoslovljenu prisutnost s nama
unatoč našem nedostatku svijesti o tome. To je znak
povjerenja u Boga, poniznosti pred Njim i zadovoljstva
.Njegovom mudrošću

Bog na svoj način odgovara na našu ljubav i čežnju, a ponizni su čija su srca ispunjena zahvalnošću i cijenjenjem za .obilne blagoslove i dobrotu iz vječnog božanskog izvora

* * *

Čovjekov neprijatelj je njegov želudac (čovjekov želudac je njegov neprijatelj)

Želudac je najosjetljiviji dio tijela i često je izložen najgorim vrstama zlostavljanja. Kada je probavni sustav poremećen prejedanjem ili konzumiranjem nezdrave hrane, .to može uzrokovati sve vrste zdravstvenih problema Kad se osoba pogleda u ogledalo, misli da je dobro, ali ne shvaća da u tijelu nosi mnogo toksina. Osim ako ne zna pravi način da se riješi tih toksina, a ako ih se tijelo ne može .učinkovito riješiti, pojavit će se bolesti

* * *

Jedan od mladih učenika zatražio je savjet, a učitelj

:Paramahansa mu je rekao

Svijet vam usađuje loše navike i devijantne sklonosti, ali svijet neće biti odgovoran, niti će dati odgovor ili položiti račun za vaše pogreške koje proizlaze iz tih sklonosti i .navika

Pa zašto onda svo svoje vrijeme posvećivati prijevartnom prijatelju? Odvojite jedan sat dnevno za duhovna i .znanstvena otkrića

Nije li Bog – darivatelj života, obitelji, novca i svega ostalog – vrijedan jednog dijela dvadeset i četiri vašeg ?vremena

* * *

:Jedan student je upitao

Gospodine, zašto neki ljudi ismijavaju i rugaju se"

"?svecima i svetim ljudima

:Učitelj Paramahansa je odgovorio

Zločinci mrze istinu, a svjetovnjaci su zadovoljni da" plutaju sa strujom. Niti jedna skupina ne voli promjene.

Stoga ih sama pomisao na Božje pravednike uznemiruje i
".remeti njihov mir

Ove ljude možemo usporediti s čovjekom koji je
godinama živio u mračnoj sobi. Kad netko upali svjetlo,
iznenadni sjaj uznemiruje poluslijepu osobu i čini joj se
.neobičnom pojavom

* * *

Kovačev teški čekić nema vlastitu volju. Osim ako ga ne
.podigne rukom i ne spusti, ostaje na mjestu, neiskorišten
Ali čovjek ima slobodnu volju kako bi mogao odabrati
.biti dobro sredstvo i pravedno oruđe u Božjim rukama
Bog ne želi da ljudi budu kruti, beživotni čekići, već da
koriste slobodnu volju kako bi ostvarili božanske ciljeve na
.ovoj Zemlji

* * *

Novac nije nužno pokazatelj dobrog ukusa. Mnogi bogati
ljudi kupuju stvari koje im ne trebaju, a koje se zatim
gomilaju u njihovim domovima u estetski neprivlačnim i
.beskorisnim hrpama

Ne treba vam puno novca da biste kuću učinili
privlačnom; ukus je ključni element
Ali ideja uljepšavanja kuće očarava neke ljude, pa
postanu opsjednuti time i ograničavaju se materijalnim
.stvarima

Svatko tko mora platiti nagomilane i hitne račune mora
žudjeti za jednostavnijim životom i slobodom od financijskih
pritisaka

Ali ta sloboda neće doći prepuštanjem lijenosti i
besposlici, ili napuštanjem svega bez opravdanja ili logike
Jednom se dogodilo da je čovjek pretrpio veliki gubitak i
:rekao

O, jao meni! Izgubio sam bogatstvo, a žena me"
".ostavila, pa sam odlučio sve ostaviti i postati pustinjač
Ovaj čovjek, prijatelji moji, nije sve ostavio iza sebe,
!nego je sve napustilo njega

Psihološko okruženje i osjećaj zadovoljstva dva su važna
elementa za postizanje sreće
:Nakon što se ispitaju i sortiraju sve želje, moguće je reći
Nema poteškoća u pribavljanju potrebnih materijalnih
potreba, a nemogućnost njihovog posjedovanja je
"neopravdana

* * *

:Jedan od učenika je upitao
"?Gospodine, što moram učiniti da upoznam Boga"
:Učitelj Paramahansa je odgovorio
U svakom trenutku slobodnog vremena, uroni u duboke
misli o njemu. Razgovaraj s njim od srca do srca, od duše do
.duše

On je bliži od bliskosti i draži od ljubavnika. Obožavam
ga kao što škrtac obožava novac, i volim ga ljubavlju
zaljubljenog, zaljubljenog čovjeka prema svojoj voljenoj, kao
.utopljenika dašak zraka
Kada izraziš svoju neodoljivu čežnju i intenzivnu žudnju,
.on će doći k tebi

* * *

Svi naši naponi trebaju biti posvećeni ne samo postizanju
dobrog zdravlja i materijalne sigurnosti, već i traženju smisla
života

Kad nas teškoće svladaju, prvo se okrećemo svojoj
okolini, pokušavajući napraviti sve materijalne prilagodbe za
.koje mislimo da se u njima krije pomoć
Ali kada dođemo do slijepe ulice i kažemo: "Svi moji
pokušaji su propali, što više mogu učiniti?", počinjemo
ozbiljno razmišljati o pronalaženju učinkovitog rješenja za
.naš problem

Kada dovoljno duboko zaronimo u svoje misli, uz Božju
pomoć primamo odgovor iz sebe. To je, samo po sebi, oblik
.uslišene molitve

* * *

:Učitelj Paramahansa rekao je nekim učenicima

Čuvaj se negativnog pogleda na život Zašto se toliko"
usredotočuješ na hrpe smeća kada je oko tebe toliko
"?Ilepote

Može se naći greška i u najveličanstvenijim primjerima"
umjetnosti, glazbe i književnosti, ali nije li bolje i vrijednije

"?uživati u njihovom šarmu i sjaju

Život ima svijetlu i tamnu stranu jer se svijet"

"relativnosti temelji na svjetlu i sjenama

Ako dopustite da se vaše misli hrane zlom, navući ćete"

".na sebe ružnoću i izopačenost

Traži samo dobro u svemu, kako bi mogao upiti duh"

"Ilepote

* * *

:Učitelj Paramahansa rekao je grupi učenika

Bog je uredio ovaj posjet Zemlji za nas, ali većina nas"

postaje neželjeni gosti, uzimajući neke stvari ovdje kao

".svoje

Zaboravljajući da je naš zemaljski boravak privremen,
stvaramo mnoge asocijacije i odnose, kao što su: "moj dom",

."moj posao", "moj novac", "moja obitelj" i tako dalje

Ali kada nam istekne zemaljska viza, sve ljudske veze će

izblijedjeti i nestati, i tada ćemo biti prisiljeni ostaviti iza
sebe sve stvari za koje smo mislili da ih posjedujemo. Jedan i

Jedini koji nas prati u svakom trenutku i na svakom mjestu je

.naš vječni i beskrajni bližnji, Bog

Znaj sada da si duh, a ne tijelo. Zašto čekaš da te smrt

?pouči na svoj brutalan i iznenađan način

* * *

Ako se osoba razboli, mora učiniti sve što je u njezinoj
moći da prevlada bolest. Čak i ako joj liječnici kažu da nema
nade u ozdravljenje, mora ostati mirna jer strah zamagluje

.osjećaj božanske prisutnosti, koja je svemoćna

Umjesto da se prepušta tjeskobi i psihičkoj nevolji,

pogođena osoba trebala bi se uvjeriti da je sigurna i

.zaštićena pod Božjom zaštitom i prijateljskom brigom

* * *

Anksioznost znači da postoji smetnja u bežičnom
sustavu mozga
Božanska himna je himna trezvenosti i spokoja, a nemir
je zbunjenost
Smirenost je božanski glas koji govori kroz bežične
.uređaje duše

* * *

Oni koji žele obnoviti svoje živote prvo bi trebali
prepoznati pozitivne stvari koje žele unijeti u svoj život, a
zatim uspostaviti program kojeg će se pridržavati
svakodnevno, i osjećat će veliku sreću kao rezultat
.održavanja svojih odluka
Nepoštivanje rasporeda samousavršavanja slabi volju i
postavlja prepreke napretku
Najiskreniji prijatelj i najgori neprijatelj čovjeka je on
sam
Oni koji se usklade s prirodnim poretком života postići
će plodonosna postignuća. Niti jedan zakon ne sprječava
osobu da se promijeni nabolje i ostvari svoje plemenite
težnje. Niti jedna prepreka ne može spriječiti osobu da
postigne svoje uzvišene ciljeve, osim ako implicitno ne
.prizna te prepreke i ne uvjeri sebe da ih ne može prevladati
Iz izvora inspiracije

Nema razlike između fizičkih i duhovnih zakona, ili čuda
koja se događaju kao rezultat razumijevanja mehanizama
ljudskog uma. Znanstvenici izvode čuda koristeći fizičke
zakone, a oni duhovno napredni izvode mentalna čuda. U
ovom dobu znanstvenih čuda, koje karakterizira poplava
nezamislivih izuma i inovacija, znanstvenici moraju dublje
istražiti duhovne zakone koje primjenjuju oni s duhovnim
.uvidom

Duhovna čuda ili božanske milosti su jednostavno
primjena nadnaravnih kozmičkih zakona. Prosječnoj osobi ta

djela izgledaju čudesno, ali u stvarnosti su upotreba nekog
.skrivenog, višeg zakona

Okusio sam ljepotu milijardi zvijezda
Raspršeni u prostranstvu svemira
I iz nevinih užitaka isisavao sam nektar
I napravio sam ognjište u kojem sam spalio sve svoje
tuge

I nosio sam baklje svjetla
I čista ljubav je usađena u svako srce
Spojila je očinsku, majčinsku i bratsku ljubav
Pio sam ga dok se nisam napio
Duhovne knjige su stisnute za kap mira
Pjesme su nastale inspirirane prirodom
I ukrao sam slatkoću iz košnice sreće
Iz rudnika misli sam izvukao bitna značenja
I čitam
I nasmiješila sam se
I radio sam
I planirao sam
I pulsirao sam
Bio sam nestrpljiv
I sve to nije bilo dovoljno
Dok je shvaćala da su to snovi koji često blijede
Prije nego što se ispune želje čežnjivog srca
Ali čim sam otjerao snove iz sebe
I sjedio sam u svetištu mira
Moja čežnja je postajala sve jača
I čuo sam svoju dušu kako pjeva
!Samo Bog ostaje

Svako ljudsko biće utjelovljuje beskonačnu moć i tu moć
moramo manifestirati u svemu što radimo. Kada želimo
nešto stvoriti, ne smijemo se oslanjati isključivo na vanjske

izvore, već zaroniti u svoje unutarnje dubine i tražiti
.beskonačni izvor

Sve uspješne metode rada, svi izumi, sve glazbene
vibracije, inspirativne ideje i uzvišene i divne skladbe
.zabilježene su u Božjim zapisima

Prvo moramo definirati cilj, zatim zatražiti božansku
pomoć koja će nas voditi do odgovarajućeg djelovanja kroz
koje možemo izraziti svoju energiju i razmišljati dok se um
.ne smiri i jasno ne vidi sljedeći korak koji treba poduzeti
Tada moramo djelovati prema unutarnjem vodstvu koje
primamo i ono što želimo bit će postignuto. Kad je um miran,
!stvari će brzo i lako postati jasne - kako je to divno
Ostvarit ćete svoje težnje i uspjeh u svemu bit će vaš u
kratkom vremenu, jer su univerzalne sile sposobne voditi
pravi zakon i pokazati njegovu učinkovitost. Ako se
.preispitamo, shvatit ćemo istinu o tome, uz Božju pomoć

Jedan od učenika upitao je učitelja Paramahansu o
najučinkovitijim načinima prevladavanja zabranjenog
:sotonskog iskušenja, a on mu je rekao

Osim ako se niste čvrsto učvrstili u mudrosti, prvo
morate - kada vas uhvati iskušenje - odmah zaustaviti
djelovanje ili snažan impuls i razmisliti o stvarima nakon
.toga

Ako pokušaš prvo razmisliti, iskušenje će te svladati
protiv tvoje volje i naći ćeš se kako radiš ono što ne želiš, jer
.će u ovom slučaju iskušenje nadvladati razum
Sve što trebaš učiniti je čvrsto reći: "Neću to učiniti",
zatim ustati i otići. To je najsigurniji način da izbjegneš
.đavolje zamke

Što više njegujete moć "ne želim" tijekom opsesivnih
napada, to jači postajete i veća će biti vaša sreća, jer sreća
.ovisi o tome da činite ono što vam savjest govori
Kad kažeš "ne" zavođenju, moraš reći ono što misliš i
misлити ono što govoriš

Ne odustaj i zapamti da oni sa slabom voljom uvijek
."kažu "da", dok su velike duše pune književnih "ne

U duhovnoj obuci naučili smo kontrolirati svoje emocije i
impulse, ne dopuštajući da nam osobne preferencije diktiraju
živote. Postali smo zahvalni na svemu što nam je Bog dao.
Ljudi imaju toliko toga, a mnogi su stalno nezadovoljni i žale
se, osjećaju se nezadovoljno unatoč tome što nemaju ništa,
kao da uopće ništa ne posjeduju, a njihove želje čine se
.beskrajnima

Ujutro, nakon što muž obrije bradu - a možda i brkove -
umiye lice i obuče se, sljedeće što želi je doručak. Čim pojede
nekoliko zalogaja, poželi da mu je žena pripremila nešto što
više odgovara njegovom ukusu, dok žena, zauzvrat, poželi
.da ima bolji pribor za jelo, tanjure i posuđe

I tako, dan za danom, žude za ovim i onim dok ih ništa
ne može zadovoljiti, a njihovi odnosi ne izgube intimnost, pa
čak i samu sreću. Zbog ogorčenosti koju osjećaju, okreću se
protiv onih koji su im najbliži. Žena se žali i svađa s mužem,
muž više na djecu, a djeca se bune i upadaju u nevolje s
lošim društvom. Poanta je sljedeća: nije pogrešno
posjedovati stvari, ali je pogrešno dopustiti da nas stvari
posjeduju. Oni koji traže sreću ne bi trebali biti previše
.vezani ili posesivni

Moj raj je u meni, i kada se radujem prekrasnom
pogledu ili susretu s dragim prijateljima, moj unutarnji raj
pojačava moje uživanje u tom pogledu ili susretu s tim
prijateljima. Bez tog unutarnjeg zadovoljstva, čak se i
.zemaljski raj pretvara u nepodnošljiv pakao

Spoznaja da sve moći misli, govora, osjećanja i
djelovanja dolaze od Boga i da je On uvijek s nama,
nadahnjuje nas i vodi, donosi trenutno oslobođenje od
tjeskobe, zbunjenosti i nemira. S ovom spoznajom pojavljuju
.se bljeskovi božanske radosti

Ponekad duboko duhovno sjajenje prožima cijelo biće,
.protjerujući i brišući koncept straha
Poput oceanskih valova, božanska moć dolazi s velikim
zamahom, prolazeći kroz srce i perući ga moćnom
blagoslovljenom bujicom, uklanjajući iz njega sve prepreke i
.smetnje sumnji, nervoze i strahova

Kada dotaknemo božansku prisutnost, iluzija da smo
samo fizička tijela se raspršuje. To se može postići dubokim i
usredotočenim duhovnim razmišljanjem, meditacijom o Bogu
.i traženjem Njegove pomoći da otvorimo svoje umove
Tada shvaćamo da je tijelo samo sićušni mjehurić
energije u Božjem kozmičkom oceanu

Kada osobu muče snažna psihološka iskustva ili je
.obuzmu jaki strahovi, trebala bi pokušati zaspiti
Ako to može učiniti, nakon buđenja će otkriti da je
psihološka napetost nestala i da su strahovi popustili, jer
kada duša uđe u stanje sna, privremeno se uzdiže iznad
problema izvorno povezanih s vezanošću za tijelo i njegova
.iskustva

Više stanje jest dodirivanje više svijesti kroz duboku,
svjesnu meditaciju. Moramo odlučiti da ništa neće poremetiti
.naš mir ili nas lišiti našeg spokoja

Kada se um potpuno zaokupi životnim okolnostima, ne
može percipirati pravu prirodu sretne duhovne duše. Ali kada
djelujemo istovremeno sjećajući se naše bliske veze s
Bogom, da nas Njegovo svjetlo okružuje i Njegov mir prebiva
u nama, tada nas događaji neće pogoditi, a nepovoljne
.okolnosti neće poremetiti naš mir

Osoba mora pratiti svoje impulse. Proždrljiva osoba jede,
kao i duhovna osoba s discipliniranim sklonostima. Je li onda
dopušteno reći da je jedenje grijeh samo zato što se često
?povezuje s proždrljivošću

Grieh leži u mislima, u motivima. Proždrljiva osoba jede
da bi utažila glad, a duhovna osoba jede da bi održala svoje
.tijelo zdravim, i postoji velika razlika između to dvoje
Da bismo razlikovali ispravno od pogrešnog, moramo se
zapitati je li ono što ćemo učiniti ispravno ili pogrešno.
.Moramo biti potpuno iskreni prema sebi
Kad je osoba iskrena prema sebi, vrlo je malo vjerojatno
da će pogriješiti, a čak i ako pogriješi, moći će brzo ispraviti
svoj put. Trebali bismo se voditi svojom savješću u onome
.što radimo jer je savjest razlučujuća sila u nama

Bez obzira na to koliko zadataka i obveza imamo, ne
smijemo zaboraviti s vremena na vrijeme potpuno osloboditi
.svoj um od briga i svih ostalih briga i preokupacija
Pokušajte ne razmišljati negativno minutu po minutu,
usredotočujući se na unutarnji mir, posebno ako ste
.tjeskobni i osjećate se opterećeno brigom
Zatim je produžio razdoblje za nekoliko minuta,
prisjećajući se nekih sretnih događaja i prilika
Prisjetite se nekih lijepih uspomena koje su na vas
ostavile dobar dojam i pokušajte ih ponovno proživjeti u svim
detaljima, i postupno ćete otkriti da ste zaboravili svoje brige
.i da su se vaši strahovi raspršili

Izgradnja unutarnjeg okruženja
Ako osoba želi izgraditi zdravo unutarnje okruženje,
mora prakticirati razdoblja tišine i ne šaliti se cijelo vrijeme,
.te biti sretna, vesela i nasmijana
Prazan razgovor raspršuje plemenite osjećaje i sličan je
metku koji iscrpljuje svoju moć govoreći o trivijalnim i
beskorisnim stvarima, uzrokujući tako gubitak vrijednog i
.vitalnog psihološkog resursa
Svijest je poput posude s mlijekom; kada je ispunjena
mirom kontemplacije, profinjenim mislima i osjećajima, treba
je održavati punom. Neozbiljnost i papagajsko brbljanje lažne

su zabave koje stvaraju rupe na stijenkama posude svijesti,
.uzrokujući da mlijeko unutarnjeg mira curi i gubi se
To ne znači da osoba treba biti pretjerano stroga,
ozbiljna i rezervirana, već znači izbjegavati ismijavanje,
.sarkazam, ismijavanje te nelogične i nerazumne govore
Još se sjećam divne obuke koju sam primio od velikana.

:Dok smo brbljali i čavrljali, govorili bi nam
Vratite se u svoje unutarnje tvrđave i ne koljte se"
hladnokrvno, kako ne biste izgubili svoje duhovne percepcije
".i kako vam mir ne bi napustio život
Nije nam bilo lako razumjeti tada, ali sada razumijem
.put mira kojem su nas učili
Depoziti za mir

Ako osoba nastavi čekovati bez uplate novca na svoj
bankovni račun, ponestat će joj novca i stanje na računu će
.se isprazniti
Slično tome, ako netko redovito ne uplaćuje mir na svoj
životni račun, njegove će se rezerve snage, spokoja i sreće
smanjiti i na kraju nestati, što će dovesti do emocionalnog,
mentalnog, fizičkog i duhovnog bankrota. Meditacija o Bogu i
doživljavanje Njegove blagoslovljene prisutnosti obnavlja
našu unutarnju snagu i nadopunjuje nas svim potrebnim
.vitalnim elementima

Umjesto da živimo samo u sadašnjosti, pokušavamo
istovremeno živjeti u prošlosti i budućnosti, što stavlja težak
teret na um, iscrpljuje ga i ograničava njegovu sposobnost
učinkovitog suočavanja sa stvarima. Zato moramo olakšati
svoj mentalni teret. Prošlost je zauvijek nestala, pa zašto je
?nositi u mislima

Neka se um nosi sa svojim teretima jedan po jedan, ne
sa svim odjednom. Labud jede samo čvrsti sadržaj tekućine
koju zagrabi kljunom; slično tome, trebali bismo u svojim
mislima zadržati samo lekcije koje smo naučili iz prošlosti i
.zaboraviti nepotrebne detalje

To će uvelike olakšati um. Zadovoljstvo modernog
čovjeka leži u umnožavanju onoga što ima i stjecanju više,
.bez obzira na odricanje i patnju drugih

Ali nije li bolje za osobu živjeti jednostavno, bez
pretjeranog luksuza i s manje žurbe i tjeskobe? Nema
zadovoljstva u mahnitoj žurbi do točke u kojoj se ne uživa u
.onome što se ima

Doći će dan kada će se ljudi probuditi iz svog duhovnog
sna i početi se uzdizati iznad svoje potrebe za materijalnim
dobrima. Doći će dan kada će otkriti da jednostavniji život
.donosi veću sigurnost, mir i spokoj

Osvajanje srca ljudi snagom ljubavi najveća je pobjeda
koju itko može postići u životu

To su bila najznačajnija postignuća velikih ljudi koji su
živjeli i umirali za druge. Oni s ogromnom materijalnom moći
koji žive samo za sebe brzo bivaju obavijeni zaboravom. Ali
.oni koji žive za druge ostaju zauvijek zapamćeni

Proroci nisu imali zlatna prijestolja tijekom svog
zemaljskog boravka, ali sjede na prijestolju ljubavi u srcima
milijuna. To je najbolje prijestolje koje bilo koje ljudsko biće
.može zauzeti

Osoba dolazi na ovaj svijet plaćući dok se svi ostali
raduju njezinom dolasku. Mora raditi i služiti tijekom svog
dodijeljenog života kako bi, kada dođe vrijeme da napusti
.ovaj svijet, otišla s osmijehom dok je svijet tuguje

Bog je stvorio ovaj svijet kako bi čovječanstvo moglo
koristiti svoj intelekt za postizanje duhovnog znanja i
razumijevanje božanske misli. Misao je moćna sila i ta sila
.treba biti usmjerena na pravi način na korist sebi i drugima

Da nam Bog nije dao ljubav usađujući svoju ljubav u
.naša srca, nikada ne bismo mogli upoznati ljudsku ljubav
Budući da je Bog tako velikodušan i pun ljubavi prema
nama, On bi trebao biti naša namjera i cilj našeg traženja. Ne
želi nam se nametnuti, ali nikakva sreća se ne može postići
.bez razmišljanja o Njemu i povezivanja s Njim

Tajanstven način na koji tijelo i um funkcioniraju, koji nas razlikuje od svih ostalih stvorenja, i svako drugo čudo i zadivljujuće djelo u životu, trebalo bi biti dovoljno da nas motivira da ga tražimo i otkrijemo. Oni koji se iskreno i ozbiljno trude uspjet će u svom nastojanju i postići svoj cilj. Kad sam prvi put krenuo ovim putem, moj je život u početku bio kaotičan i neorganiziran, ali kroz ponovljene pokušaje i uporan trud, oblaci su se počeli razilaziti i stvari su postale zapanjujuće jasne. Sve što mi se dogodilo bio je konačan dokaz Božjeg postojanja i mogućnosti komunikacije i poznavanja Njega u ovom životu

O, mir i spokoj koji tražitelj pronalazi kad pronađe Boga!
Svijet će tada postati svijetao i nasmijan, sve će biti u redu i ništa neće moći usaditi strah u srce.
Ovako se moramo suočiti s izazovima i voditi životnu bitku s hrabrošću i odvažnošću dostojnom djece života i svjetla

Kad osjećamo da moramo raditi previše stvari istovremeno, postajemo jako frustrirani:
"Umjesto brige o tome što treba učiniti, bolje je reći: 'Ovaj sat vremena je samo moj i učinit ću sve što mogu'".
"tijekom njega, ne dopuštajući pritisku da me svlada
Sat ne može otkucati 24 sata u jednoj minuti, a slično tome, ne možete u jednom satu učiniti ono za što je potrebno 24 sata

Moramo uložiti dovoljno truda da učinimo ono što trebamo u sadašnjem trenutku i to mirno i bez stresa, a budućnost će se sama pobrinuti za sebe.
Uživajte u sadašnjem trenutku i pokušajte se uskladiti s vibracijama mira

Što više to činite, to ćete više osjećati blagoslovljenu moć u sebi koja radi za vašu korist, obogaćuje vaš život i čini vas sretnima

Suočavanje sa strahom i tjeskobom

Tjeskoba nastaje u srcu kao posljedica osjećaja boli.

Dakle, vidimo da se strah temelji na prošlim iskustvima.

Možda je osoba pala u prošlosti i slomila nogu, pa se stoga

.boji ponavljanja istog iskustva

Stalno fokusiranje na tako bolne testove paralizira volju i

živce, što može dovesti do pada i ponovnog slomljenja noge!

Štoviše, kada strah paralizira srce, vitalnost tijela pada na

najnižu razinu, dopuštajući klicama bolesti da napadnu tijelo

.i uzrokuju štetu

Teško da postoji osoba koja se ne boji bolesti. Strah je

čovjeku dan kao sredstvo opreza kako bi ga pošteđio boli, a

njegova svrha nije bila da ga uvećava i stalno se zadržava na

.njemu

Stalna preokupacija strahom ometa naše napore da

izbjegnemo teškoće i riješimo probleme s kojima se

suočavamo. Umjereni strah temelji se na mudrosti, poput

smatranja da je određena hrana nezdrava unatoč tome što je

želimo jesti. Strah od bolesti utjelovljuje bolest. Ljudi sami

navlače bolest samo razmišljanjem o njoj. Ako se stalno

bojite prehlade, bit ćete joj podložniji, bez obzira na to što

.činite da biste je izbjegli

Ne dopustite da strah paralizira vašu volju i živce. Kada

vas tjeskoba obuzme protiv vaše volje, pomažete stvoriti

upravo ono iskustvo kojeg se bojite. Također je nerazumno

provoditi previše vremena s ljudima koji stalno pričaju o

svojim bolestima i slabostima. Fokusiranje na te stvari može

.posijati sjeme straha u vašem umu

Oni koji se boje plućne tuberkuloze, raka ili srčanih

bolesti trebali bi taj strah protjerati iz svojih misli, kako im ne

bi donio ta neželjena stanja

Što se tiče bolesnih i starijih osoba, njima je potrebno

što je više moguće ugodno i ugodno okruženje, među

ljudima snažnog i pozitivnog temperamenta, kako bi ih se

ohrabrilo i podiglo im raspoloženje pozitivnim mislima i
.osjećajima

Misao ima veliku moć Bolnički radnici rijetko obolijevaju
zahvaljujući svom samopouzdanju; štoviše, njihove snažne
misli obnavljaju njihovu energiju i pružaju im kontinuiranu
opskrbu vitalnošću

Pjesma čežnje

S velikom čežnjom, uzdižem ti pjesme svoga srca

Pred tebe stavljam sva svoja duhovna blaga

Sakupio sam za tebe med neizmjerne ljubavi i

nepokolebljive odanosti

U stanicama moje savjesti; sve što je moje, ujedno je i

tvoje

Gospodine, bio sam žedan u pustinji lažnih nada i

neplodnih želja

I sada sam pio i ugasio žeđ iz izvora tvoje ljubavi i mira

Više nemam žeđ za zemaljskim željama

Osjećam tvoje blagoslovljene, mirisne povjetarce kako

teku prema meni i osvježen sam

I svijeće moje sreće sjaje sjajem tvoje radosti

Zamalo sam umro od žeđi i iscrpljenosti

Usred fatamorgane varljivih zemaljskih oaza

I sada sam uronjen u sretne valove tvog blagoslovljenog

duha

Želim se utopiti u tvom svetom moru i živjeti zauvijek u

!tebi

Jezik cvijeća

Bog je najveći umjetnik

Njegova apsolutna ljepota ogleda se u ljepoti cvijeća

Kako je divno misliti na njega kad god vidimo cvijeće i

!ruže

Bog je nevidljiv

Međutim, on nam govori

Kroz cvijeće

I tisuće drugih slatkih i ljupkih stvorenja

I ispunjava nas svojim nebeskim mirisom
On nam svakodnevno potvrđuje svoje postojanje kroz
svoja stvorenja

Cvijeće je stvoreno sa svrhom
Ona služi svima svojom ljepotom, poniznom uslugom
Više smo pričali o Božjim čudima nego o ičem drugom
Svaki cvijet priča svoju divnu priču o božanskoj
prisutnosti

Cvijeće se koristi stoljećima
Ne samo za ukras, već da otkrije Božji miris i ljepotu
Božju prisutnost možemo osjetiti kroz cvijeće i ruže
Jer svaki cvijet je božanska struktura kroz koju
percipiramo manifestaciju Boga
Lijepa koja voli ljepotu
Ljiljane u polju smatrajte ne Salomonom u svoj}
{njegovoj slavi

Bio je odjeven kao jedan od njih
Brige: Njihova priroda i kako se nositi s njima
Brige su beskorisne, samo opterećuju naša srca još više
briga

Kad odeš ili završiš radni dan, zaboravi na to. Nemoj to
.nositi u mislima i ponesi to sa sobom kući
Brige stvaraju debeli sloj tamnih, tmurnih oblaka oko
uma, uzrokujući da se čovjek spotakne jer njegov put nije
jasan i lak. Moramo naučiti sve više se oslanjati na Boga.
Ovo je znanost sama po sebi i stalni božanski zakon koji se
ne mijenja niti poništava. Tko god učini što može i
istovremeno traži božansku pomoć, prepreke će biti
uklonjene s njegovog puta, intenzitet teškoća smanjen, a
Bog će im otvoriti vrata. {Tko god se uzda u Boga, On će mu
biti dovoljan.} {Bacite svoje brige na Gospodina i On će
njima upravljati.}

Znaj - neka Bog uveća tvoje znanje - da uvijek postoji
izlaz iz životnih teškoća i briga. Ako zastanemo i malo
razmislimo, te pažljivo razmislimo o uklanjanju uzroka naše

tjeskobe umjesto da se na njoj zadržavamo, Bog će nam
otvoriti vrata i voditi nas putovima koje nikada nismo
.zamišljali

Mnogi ljudi dolaze k meni kako bi razgovarali o svojim
brigama, pa ih molim da se smire i razmisle, tražeći
božansku pomoć, te da ne razmišljaju o drugim načinima
rješavanja svojih problema dok se ne osjećaju uvjereno i ne
.steknu duhovni mir

Kad je um miran, božanski mir silazi na dušu i vjera je
ojačana, rješenja problema će se pojaviti poput sunca koje
.izlazi iza planina

Ignoriranje problema ne jamči njihovo rješavanje, niti
briga o njima donosi pozitivne rezultate

Meditirajte dok se ne smirite, a zatim razmislite o svom
problemu i žarko se molite Bogu za pomoć. Usredotočite se
na problem i pronaći ćete rješenje bez brige ili napornog
.napora

Iskrena i iskrena molitva uvijek će biti uslišena od Boga,
ali ako molitva nije izrečena sa žarom i iskrenošću, očito je
.da neće biti uslišena

Svi shvaćaju da im se u nekom trenutku jedna od želja
.ispunila zahvaljujući molitvi

Kad se želja pretvori u čežnju, ona dotakne Božje srce i
On ispuni ono što se želi

Kad Bog nešto želi, cijela priroda odgovara Njegovoj volji
Bog odgovara kada mu se obratimo svim srcem, s
dubokom vjerom i nepokolebljivom odlučnošću
Ponekad On odgovara tako da nekome u glavu stavi
određenu ideju koja će ispuniti njegovu želju ili zadovoljiti
.njegovu potrebu

Takva osoba služi kao sredstvo u Božjim rukama za
postizanje željenog ishoda

Ljudi ne znaju kako ta moćna sila djeluje
Radi s izuzetno preciznim izračunima, ne ostavljajući
. "mjesta za "ako" ili "ako ne

To se podrazumijeva pod "vjerovanjem u stvari
"nevidljive

.I On će ga opskrbiti odakle se ne nada
Iz himni duše
Drveće uzdiše
I vjetar se veseli
I sunce se smiješi
I rijeka teče dalje
I nebesa se uzdižu iznad
ružičasto-crvene mrlje
I zemlja mijenja svoj crni plašt
Dijamanti posuti zvijezdama
Za nošenje tijekom dana
Blistavo zlatno odijelo
Priroda se ukrašava i uljepšava
U veselim bojama uzastopnih godišnjih doba
I žuboreći potok
Nikad ne pokušavaš razgovarati
S glasovima obojenim mucanjem
O skrivenim mislima
I izvire iz dubine duše
I ptice pjevaju
I ona pokušava priznati
S nepoznatim stvarima
To se vrti u njoj
Ali ljudski
Sposoban govoriti i objašnjavati
Jasno i eksplicitno
O onome što svi nisu uspjeli učiniti
Što se tiče otkrivanja toga
O Gospodaru Svemira
Prisutan svugdje
Podizanje svijesti

Naše unutarnje psihološko okruženje oblikovano je našom interakcijom s vanjskim okruženjem od najranijih faza života

Ovo unutarnje okruženje i intelektualne navike, uz želje i sklonosti oblikovane prošlim životima, često automatski vode .naše postupke i ponašanje

Što se tiče intelektualne obnove, ili uzdizanja svijesti iz tijela u duh i duhovne istine, na početku života duša uživa u pokazivanju sebe i izražavanju svojih želja kroz tijelo, te kao .rezultat toga postaje zarobljenica tijela

Moramo se uvježbati da živimo na razini višoj od fizičke.

Mentalni razvoj usko je povezan s fizičkim ili materijalnim rastom. Stoga, prema prirodnoj evoluciji, duša prolazi kroz više faza kako bi dostigla razinu duhovne svijesti, što objašnjava zašto se prvo postiže materijalni uspjeh, a zatim .mentalni uspjeh

Mentalna postignuća su nesumnjivo korisna, jer kroz njih učimo transformirati fizičke potrebe u duhovnu sigurnost opasan zaokret

Probleme s kojima se svijet danas suočava nije stvorio

Bog, već su rezultat dugih godina pogrešnog razmišljanja i pogrešnih postupaka čovječanstva u cjelini. Što ljudi siju, to .moraju i požnjeti

Čovjek je došao do opasne prekretnice i stoji na raskrižju. Može ili uništiti sebe ratnim sredstvima koja je izumio ili se okrenuti višem načinu života i uvesti Boga u svoj život slijedeći moralne, etičke i duhovne vrijednosti koje su .zagovarali proroci i mudraci. Izbor je naš

Vrijeme je da čovječanstvo definira svoj položaj i odluči

kojim putem mora krenuti: ili prema kaosu i uništenju ili prema višim univerzalnim idealima koje pozivaju nebeske .religije kako bi poštedjele duše i svijet od patnje i nesreća

Ako osoba igra svoju ulogu onako kako bi je trebala igrati i ako je inspirirana zakonima dobra, ljubavi i kreposnog .morala, tada će tmina sigurno nestati i tama će se raspršiti

Nema logike ni opravdanja za tragične događaje kojima
svijet svjedoči, niti za besmisleno nasilje koje se događa u
svakoj zemlji. Razlog svemu tome je što se čovječanstvo
.udaljilo od svog Stvoritelja i izgubilo istinsku vezu s Njim
Ljudi ne vide logično opravdanje zašto ne iskaljuju svoje
gorke negativne osjećaje i ne oslobađaju svoj bijes na
drugima te misle da je jedini način rješavanja problema
.oružje i oduzimanje života
Ali Bog, Njegovi proroci i Njegovi velikani žele da ljudi
žive u skladu jedni s drugima i da surađuju u pravednosti i
pobožnosti

Tvoje istinsko ja ima kozmičke korijene. Ti korijeni crpe
snagu iz kozmičkog izvora, koji je Bog, izvor sve moći u
postojanju. Ograničeno, manje ja ili "ego" samo je mali dio
.onoga što se može izvući iznutra i manifestirati u stvarnosti
Vaše esencijalno ja sadrži beskonačan potencijal koji
čeka da bude aktiviran, iskorišten i od kojeg ćete imati
.koristi

Svi veliki učitelji tvrde da unutar tijela leži besmrtna
duša, koja je iskra Božje svjetlosti koja ispunjava postojanje i
.održava cijelo stvorenje

Znate li kako ljudi provode svoje živote? Malo nas zna
kako ispravno živjeti i kako možemo imati koristi od života
.ako ga mudro i ekonomično ulažemo
Prije svega, moramo biti svjesni svog vremena. Vrijeme
prolazi i izmiče prije nego što to i shvatimo, i zato često ne
.uspijevamo cijeniti vrijednost vremena koje nam je Bog dao
Koliko se vremena uzalud troši! I koliko se malo ljudi
zaustavi da razmisli i razmotri što nam život može ponuditi.
Većina ljudi uopće ne razmišlja duboko; provode život jedući,
spavajući i prepuštajući se zabavi, a zatim ostavljaju ovaj
.svijet bez mnogo toga za pokazati

Ključno je razlikovati potrebe od želja. Stvarnih potreba je vrlo malo, ali želja je bezbroj. Da bismo pronašli slobodu i unutarnji mir, moramo se pozabaviti svojim potrebama i prestati juriti za beskrajnim željama i prolaznom svjetovnom srećom, poput pustinjske fatamorgane koja niti hrani žedne .niti zadovoljava žedne

Što se osoba više oslanja na vanjske okolnosti kako bi postigla sreću, to se više udaljava od njenog doživljavanja. Razvijanje i njegovanje želje za luksuzom siguran je put do .sve veće nesreće i ropstva posjedovanju

Moramo smanjiti svoje potrebe i posvetiti vrijeme traženju istinske sreće ili duhovnog blaženstva

Duša se nikada ne mijenja; ona je vječna suština skrivena iza vela ograničene ljudske svijesti, koja vrvi od svih .vrsta boli, neuspjeha i smrti

Moramo podići iluzorni veo prevrtljivosti i promjene te se odmoriti u svojoj vječnoj prirodi. Moramo uspostaviti svoju svijest na stijeni postojanosti i unutarnjeg spokoja, koja je prijestolje božanskog mira koje nadilazi razumijevanje, i tada ćemo okusiti slatki izvor blaženstva koji teče iz .blagoslovljenih izvora Duha, danju i noću

Sreća se može postići samodisciplinom, njegovanjem jednostavnih životnih navika i profinjenog razmišljanja te štedljivošću s novcem, čak i ako zarađujemo više nego što nam je potrebno za zadovoljavanje osnovnih potreba. Također bismo trebali pružiti pomoć drugima i pomoći im da .pomognu sebi

Postoji nepisani zakon koji kaže da će tko god pomaže drugima da postignu blagostanje i sreću, dobiti pomoć iz neočekivanih izvora, a vlastiti blagostanje i sreća će se povećati. To je stalan i nepromjenjiv zakon, i blagoslovljeni su oni koji po njemu žive, jer će biti među sretnima. Nije li ?bolje živjeti jednostavno i biti bogat duhom
Svjetlo nad svjetlom Bog vodi k svom svjetlu koga}

{hoće

{I svjetlo sja u tami}

Iza svakog svjetla u maloj električnoj lampi postoji jaka
struja, a ispod svakog malog vala leži veliki ocean koji je
.postao mnoštvo valova

To se odnosi i na ljude. Bog je stvorio ljude i dao im
slobodnu volju i izbor. Ali ljudi zaboravljaju izvor i moći koje
.im je Bog stavio u tijelo

Ne postoje granice mogućnostima koje postoje na ovom
svijetu, niti napretku koji čovjek može postići i horizontima
.koje može dosegnuti

Kada počnemo shvaćati čovjeka u njegovoj cjelini i biću,
shvaćamo da on nije fizičko biće
U njemu leže mnoge sile, čiji potencijal on koristi u
različitim stupnjevima kako bi se prilagodio uvjetima ovoga
svijeta, a potencijal tih sila je neizmjereno veći nego što
.prosječna osoba shvaća

Izvori i gutljaji: Oaza svete ljubavi
Crpit ću vitalnost

Iz fontane zlatne sunčeve svjetlosti
Pijuckat ću mir

Iz izvora srebrnih noći obasjanih mjesečinom
Pit ću tvoju snagu

Iz čaše moćnog vjetra

Pit ću tvoju svijest s radošću i užitkom

Iz čaša mojih suptilnih, dubokih misli

U tvom blagoslovljenom svjetlu

Ostat ću budan zauvijek

Gledajući u tvoje blagoslovljeno i sveprisutno lice

Budnim očima kroz duga doba vječnosti

Tražio sam Božju ljubav

U neplodnom tlu ljudskih emocija

Dok konačno nisam pronašao/la

U oazi svete ljubavi

Čiji izvor nikad ne presušuje
Gospodine, pomози mi da zatražim svoje nebesko
nasljedstvo

I da bih mogao živjeti život besmrtnika

!O Najljubazniji i Sveti

Čak i ako je tama mog neznanja stara kao i samo
vrijeme

Ipak, dopustite mi da shvatim

Da sa zorom tvog svjetla

Tama će nestati u tren oka

Kao da se nikada nije dogodilo

Ljutnja i njezin utjecaj na zdravlje

Iako prosječna osoba nema svjesno sjećanje na iskustva
svoje duše, ona je dio kozmičke cjeline i mora s vremena na
vrijeme puniti svoj život osvježavajućim strujama života koje
proizlaze iz Jednog i Jedinog, izvora života, ljubavi i istine
.koja se ne mijenja niti dijeli

Kada tragatelj štuje princip Istine u mislima, riječima i
djelima, on se usklađuje sa stvorenjem i Stvoriteljem. Svatko
tko susretne ovu duhovno razvijenu osobu duhovno je
obogaćen njegovim skladnim duhovnim vibracijama, iako se
.to obogaćivanje razlikuje po stupnju

Taj učenik je oslobođen bolnih dualnosti i
kontradiktornih relativizama te je u konačnici kvalificiran za
.ulazak u konačno utočište: apsolutnu istinu

Odsutnost ljutnje je najbrži put do unutarnjeg mira.

Ljutnja proizlazi iz frustracije želja, a onaj tko nema želja,
.slobodan je od ljutnje

Onaj tko ne očekuje ništa od drugih i okreće se Bogu da
bi postigao svoje ciljeve i ispunio svoje želje, neće osjećati
ogorčenost ili gorčinu prema svojim bližnjima, niti će
povrijediti njihove osjećaje (Osmijeh bratu je milostinja) i (Idi
prvi i pomiri se sa svojim bratom)

Mudar čovjek je zadovoljan svojim sigurnim znanjem da
je Bog upravitelj i upravitelj svih svjetova i ne misli da se

stvari događaju slučajno, stoga je oslobođen ljutnje,
.ukorijenjene mržnje i neprijateljskih osjećaja

Ovaj svijet je svijet relativnosti, a mudri se usklađuju s

božanskom voljom i prilagođavaju svoje postupke
okolnostima. Ponekad mogu pokazati smjelo ili čak nasilno
nezadovoljstvo ako to odvraća zločince od nanošenja štete
nevinima. Ali mudri ne gaje mržnju ni prema jednom
ljudskom biću, bez obzira na to koliko je veliko njihovo
.neznanje ili koliko su brojni njihovi prijestupi

Samosvjesna osoba može se razbjesniti na dugo ili
kratko vrijeme, ali se ubrzo vraća svojoj uobičajenoj lakoći i
.smirenosti

Ljutnju obične osobe ne može se ukloniti snagom volje i
odmah, ali čisto srce osobe oslobođene svjetovnih želja ne
.osjeća ljutnju i ne pokazuje je

Ljutnja je najčešća mana među ljudima i narušava mir u
.obiteljima i među narodima

Oni koji su skloni izljevima bijesa ne vole se u obitelji, a
ti stalni izljevi bijesa imaju štetan utjecaj na ljudsko zdravlje i
često dovode do nasilja. Kada se ljudi slijepo prepuste bijesu,
značajan broj njih počinu zločine, ode u zatvor ili bude osuđen
.na smrt

U skladu s načelom samoodržanja, svi ljudi moraju
naučiti biti razboriti, razmatrati posljedice i kontrolirati svoj
bijes

Oni koji obuzdaju svoj gnjev i opraštaju ljudima - a Bog
voli one koji čine dobro

Postizanje mentalne ravnoteže

Relativnost života (rođenja, smrti, užitka i boli)]
prevladavaju oni koji ovaj svijet gledaju uravnoteženim
umom. Uistinu, oni su ukorijenjeni u savršeno
Bhagavad-Gita 4:9 [.uravnoteženom božanskom duhu

Tumačenje i komentar

Mentalna ravnoteža može se postići prakticiranjem
duhovnih vježbi koje pomažu okrenuti um prema unutra,

gdje jogi doživljava uravnoteženo stanje nepromjenjive
radosti. Kada su u stanju manifestirati ovo unutarnje stanje
tijekom budnih sati, postaju čisti i utemeljeni u univerzalnom
.duhu

Mudri kažu da je prosječna osoba nesavršena zbog svoje
senzorne interakcije s dualnostima i relativnošću postojanja,
poput boli i užitka, topline i hladnoće, života i smrti. Samo
oni koji mogu dobrovoljno odvojiti svoju svijest od svjetovnih
osjeta istinski su slobodni od uznemirujućih dualnosti osjetila
i oni su ti koji pronalaze odmor u božanskom duhu,
.doživljavajući vječni mir

Jogiji koji doživljavaju sveto blaženstvo u stanjima
unutarnje, svjesne i uzvišene budnosti su čisti i u zajedništvu
.s kozmičkim duhom

Nedisciplinirana osoba promatra pokretne slike ovoga
svijeta i jaše valove radosti i tuge, očaja, ljutnje, obamrlosti
ili apatije u moru svoje svijesti, a da pritom ne može vidjeti
.odraz mjeseca duše u tom moru

Kad se turbulentni valovi svijesti smire, mudrac u
mirnom unutarnjem oceanu vidi sliku svetog mjeseca bez
.iskrivljenja

Negativno razmišljanje je neprijatelj

Kad nešto moraš prevladati, moraš razumjeti zašto to
moraš prevladati. Ne samo da to moraš napustiti i
distancirati se od toga, već moraš i eliminirati razmišljanje o
tome i protjerati ga iz svojih misli. Negativno razmišljanje je
.strašan neprijatelj kojeg treba pobijediti

Ako preusmjerite fokus sa senzorne na duhovnu
svjesnost, postići ćete pobjedu i donijeti sreću sebi.
.Postignuća leže u umu

Ne treba postati žrtvom pretjerivanja. Uživaj u stvarima,
ali ne dopusti im da te porobe. Budi slobodan. Budi ljubazan,
prijateljski nastrojen, veseo i radostan te budi svoj gospodar
.u svim okolnostima

Činiti što god čovjek želi nije sloboda, već zloupotreba
slobode

Sloboda dolazi iz slijeđenja zakona samosuverenosti,
odnosno samokontrole

Prava sloboda znači činiti sve po mudrosti

Sloboda je oskudna i plitka bez poštivanja Boga i
.Njegovih zakona

Živote većine ljudi određuju želje, strasti, temperament,
navike te utjecaji okoline i društva

Kada fizičke navike počnu kontrolirati um, tijelu postaje
teško pokoravati se naredbama volje. Dobra navika je vaš
najveći prijatelj, dok je loša navika prerušeni neprijatelj.

Stoga treba paziti na ponavljanje navike ili radnje, jer
ponavljanje pretvara radnju u naviku prije nego što to
shvatite, a navika postaje druga priroda. Međutim, može se
promijeniti dosljednim dobrim djelima i pozitivnim,
.kreativnim razmišljanjem

Oslobodite nas neznanja i njegovih posljedica

Ti si izvor svih dobrih stvari i izvor sve moći
Gospodine, blagoslovi nas da bismo mogli pokazati
Tvoje blagoslove na nama

U našem zdravlju

U našim intelektualnim težnjama

I u našim duhovnim težnjama

Ti si sjaj u zvijezdama

Energija u atomima

I svijest o dubinama sebe

Pomozite nam da se napunimo energijom

Tvojom vrhovnom moći

Svojom beskrajnom mudrošću

I sa svojom bezgraničnom autentičnošću

Prepoznamo da si izvor zdravlja

i životnu okolinu

I izvor svakog razumijevanja

Oslobodite nas neznanja i njegovih posljedica

Od boli i patnje
Neka bujica tvoje mudrosti odnese
Sve ruševine i propast naših života
Skinij velove koji skrivaju tvoje lice od nas
Dopusti nam da te vidimo s vrlo jarkim svjetlom
Bezbroj je sunaca na horizontu našeg bića
Daj nam da osjetimo tvoju prisutnost kao vječno
obnavljajuću silu
Inspirirajte naše razmišljanje
I nahranimo naše duše
I održava naša tijela
Ništa osim tebe ne može nas zadovoljiti i ispuniti naše
nade
Tražimo vaše vodstvo u svemu što radimo
A ako imamo pogrešne ideje
Daj nam da čujemo tvoj blagoslovljeni šapat koji nas
vraća natrag
Na pravi put
Blagoslovi naše živote svojim stvaralačkim moćima
I tvoju vječnu blaženost
O Najvelikodušniji od Velikodušnih
I izvor svakog davanja

Oni koji žele postići duhovne uvide moraju raditi na
postizanju tih stanja, ne radi sebičnih dobitaka, već kako bi
.inspirirali druge primjerom svog života
Oni koji ispunjavaju svoje dužnosti na način koji im
pomaže u uravnoteženom razvoju života djeluju kao
blagoslovljena i otvorena vrata kroz koja izgubljeni i
frustrirani ulaze i prelaze na horizonte spokoja, sreće i
.uspjeha
Ti ljudi su u skladu sa svojom višom prirodom i ne rade
kako bi zadovoljili svoje hirove, već kako bi ispunili zahtjeve
.istine, razvoja i poštivanja božanske volje

Oni su pravi asketi čak i ako žive u palačama i posjeduju
milijune jer napuštaju osobne ambicije radi ugađanja Bogu i
.pomaganja drugima

Osoba mora raditi i dati sve od sebe kako bi prošla
životne testove i prevladala životne teškoće, bilo u dubinama
.šuma ili usred džungli moderne civilizacije

Šume su dom grabežljivaca, a džungle civilizacije vrve
od čudovišta straha

Iskušenja i neodoljive želje, a čovjek se mora zaštititi od
svih materijalnih i moralnih predatora kako bi mogao hodati
stazama dostojanstvenog života sa slobodom, radošću i
.oslobođenjem od straha

Kad osoba pronade kraljevstvo trajne duhovne sreće u
sebi, naći će je svugdje, bilo u dubinama tišine ili buci
aktivnosti, i čut će božanski glas kako mu šapuće u špilji
.kontemplacije i na poljima rada podjednako

Priča o filozofu i mornaru

Kaže se da je filozof koji je bio dobro upućen u filozofiju i
logiku namjeravao prijeći s jedne obale rijeke na drugu , pa
je pozvao lađara koji je posjedovao mali čamac kojim je
prevozio ljude preko rijeke

Filozof se ukrcao u čamac, a mornar je veslao, odupirući
se jakoj struji. Nakon kratke udaljenosti, filozof je upitao
mornara: "Mornaru, jesi li zapamtio prvi dio Principa
"?filozofije

.Mornar je odgovorio: Ne, gospodine, nisam to zapamtio
Filozof mu je tada rekao: Sa žaljenjem te obavještavam
da si protraćio 25 posto svog života bez ikakve značajne
.koristi

Mornar je progutao uvredu i nastavio veslati. Kad su
stigli do sredine rijeke, filozof je ponovno otvorio svoja oštra
:usta i rekao

?Hej Zločesti: Jesi li zapamtio drugi dio Principa filozofije

Mornar je odgovorio: Gospodine, ne znam ništa o ovoj
knjizi, Principi filozofije

Filozof je tada dao novu izjavu: "Kakva šteta! Sa žaljenjem vas obavještavam da ste 50% svog života potratili ni na što." Mornar se uvrijedio zbog ove grubosti, ali nije ništa rekao, nastavljajući veslati na sve načine, proklinjući sat kada je sreo ovog znatiželjnog filozofa. Kad je brod stigao do tri četvrtine puta niz rijeku, filozof je postavio treće pitanje

?Hej Zločesti: Jesi li zapamtio treći dio Principa filozofije
Jadni mornar odgovori s opadajućim strpljenjem: Rekao
.sam vam, gospodine, da ne znam ništa o filozofiji
Ovdje se filozof nasmiješio (zabrinuto i utješno), rekavši:
Nažalost, time ste potratili 75% svog života, a to je
.nenadoknadiivi gubitak

Mornar nije odgovorio na ovaj komentar, već je ubrzao veslanje, nadajući se da će stići do suprotne obale i riješiti se te smrdljive, ljepljive stvari. Odjednom je nebo bljesnulo od munja, počela je grmljavina, a prolomna kiša slila se u snažnim tropskim pljuskovima, stvarajući žestoku oluju koja
.je bacala brod na sve strane
Tada je bio red na mornara da postavi filozofu pitanje,
:pa mu je ovaj rekao

Dragi moj filozofe, otkad smo krenuli na ovo putovanje, bombardiraš me nizom pitanja, jednim za drugim. Smijem li
?ti postaviti samo jedno pitanje

:Filozof je odgovorio: Da, možeš. Mornar je rekao
O, cijenjeni filozofe, dobro upućen u filozofiju i koji si
?napamet naučio njezine knjige, jesi li dobar u plivanju
Filozof odgovori drhtavim glasom: Ne, gospodine, ne
.znam plivati

Mornar se nasmiješio i rekao mu: Dakle, naš rizik je na tebi, a ostalo je u našim životima, i boli me što ti moram reći
!da će za nekoliko trenutaka tvoj život biti sto posto povijest
U tom trenutku, ogroman val udario je u brod i prevrnuo ga, poslavši filozofa tog doba na dno rijeke, dok je naš prijatelj mornar koristio svoje snažne ruke i dugogodišnje

iskustvo u plivanju te samouvjereno i smireno odolijevao
.valu sve dok nije sigurno stigao do druge obale

Kao zlato zakopano pod blatom

Od početka stvaranja, sile dobra bore se protiv sila zla.

Moramo se sjetiti da zavist, ljutnja, pohlepa i tako dalje nisu
naša tvorevina, već su nam dane od početka. Iz patnje zbog
tih zala budi se mudrost i pokušava pronaći put usred tih
.boli

Jedini način da pronađemo mudrost jest kroz iskustvo,
jer kroz osobno iskustvo shvaćamo da je zlo ono što remeti
naš mir i uzrokuje nam nevolju, patnju i bol, te zbog toga
.moramo raditi na tome da ga izbjegnemo i riješimo se
Svaki put kad pronađeš mir nakon što si bio isprovociran
i odlučiš ostati ljubazan i smiren, dolazi vrag i kaže:
"?"Klevetaju te, pa zašto ne uzvратиš nečim ružnim ili štetnim
Ne dopustite da đavo bude pobjednik u borbi između
.dobra i zla

Sveti Glas nam neprestano šapuće, ali da bismo primili

.božansku pomoć, moramo pažljivo slušati glas Neba

Svaki put kad nas Sotona pokušava namamiti k sebi,

Bog nas pokušava privući k sebi. Pitanje je: koga ćemo
?slušati i kome ćemo se pokoravati

Nitko ne može vršiti kontrolu nad nama ili utjecati na

nas bez našeg pristanka, jer posjedujemo odluku i slobodu
izbora koju nam je Bog dao, ali sotonska obmana je uvijek

.prisutna i moramo joj se oduprijeti

Sile dobra donose rješenja za naše probleme, dok sile

zla pokušavaju stvoriti komplikacije i probleme. Dobrota
znači oslobođenje od svih sebičnih želja koje isključuju druge
.u korist sebe

Božja moć je neizmjerena i Njegova moć nadilazi svaku

moć. Svojom ljubavlju, On nas pokušava privući k sebi i
osloboditi nas iz kandži zla. Čovječanstvo stoji u sredini:
anđeli s Njegove desne strane i sile zla s Njegove lijeve
.strane

Svaki put kad osoba učini dobro djelo, Bog je privuče
bliže; svaki put kad počini loše djelo, Sotona je privuče bliže.
Ali Sotona ne može zauvijek držati osobu jer je stvorena na
.Božju sliku

Kad god osoba osjeti mržnju u svom srcu, neka se sjeti
da je Sotona pokušava uništiti, a kad osjeti ljubav, neka zna
.da je Bog poziva k Sebi

Postoje zli i dobri primjeri. Bog pokazuje svoje primjere
ili uzorke kako bi nas privukao k sebi, a i Sotona pokazuje
svoje blago s istom svrhom. I kako je divan čovjek Božji koji
:je počeo pjevati kad je razmišljao o tim prikazima
Život je sladak, a smrt je san. Zdravlje je slatko, a"
bolest je san, kad Tvoja sveta melodija odjekuje u dubini
".moje duše, o Bože

Zlo i grijeh nisu u našoj prirodi, već su uvezeni izvana i
usađeni u dušu

Dobrota je poput zlata zakopanog pod blatom; ne gubi
svoju bit, već sjaji svojom prirodnom čistoćom nakon što se
blato ukloni. Slično tome, dobrota u ljudskoj duši traje. Bez
obzira koliko je zlato duše okaljano gustim, otvrdnutim
blatom neznanja, samo trebamo ostrugati to blato nožem
mudrosti ili ga oprati vodom znanja kako bismo otkrili
.prekrasan sjaj pravog zlata

Aktiviranje duhovnih energija
Duša se mora probuditi
Od snova o slabosti i krhkosti
I slanje uma u horizonte mudrosti
Kroz meditaciju, vježbanje i opuštanje
Samokontrola i pravilna prehrana
I nepokolebljiva, nesalomljiva psihološka snaga
Ne priznaj poraz
.Jer priznati to je veći poraz
Imaš neograničene moći
Te snage treba aktivirati
!To je sve što treba učiniti

Ozbiljno i duboko razmišljanje
To je način oslobađanja od ograničenja
I mnogi problemi
Svijest o Bogu mora biti usađena
I s višim duhovnim percepcijama
Teškoće mogu biti brojne
Teret je težak
Ali čovjekov vlastiti neprijatelj
"To jest, njegovo malo ja ili "ego
Prava duša je besmrtna
Dok su iskustva i problemi privremeni i promjenjivi
Čovjek je u biti duh
Duhovna suština je stalna i nepromjenjiva
Možete osloboditi ogromne energije i moći
Prevladavanje teškoća i nesreća
I sve prepreke i zapreke koje ti stoje na putu

Misao je sila poput elektriciteta
psihološka stanja
Vraća se na misao i način razmišljanja
Električna energija je i korisna i štetna
?Pa tko zna kako se s tim nositi
Stavlja ga na svoju službu
Inače bi ga mogla ubiti struja
I tako sam mislio
Ako je usmjereno u pravim smjerovima
Donosi sreću svom vlasniku
Inače će mu to donijeti probleme
Misao je kao divlji konj
Međutim, pripitomiti ga nije nemoguće
Pozitivno razmišljanje je jedan od načina za kontrolu
misli
Zdravo razmišljanje je blizak prijatelj
A bolestan um je stalni neprijatelj
Zdravo razmišljanje privlači mir i sigurnost

I bolesni um ispaljuje smrtonosne strijele
Dvostruko se vraća svom vlasniku
.Stoga izreka kaže da je nagrada iste vrste kao i djelo
Sve dok osoba šalje dobre namjere
Njegove će se ideje pretvoriti u baklje
Osvijetli odaje duše
I otjeraj hrpe tame
Tada osjeća duboko olakšanje
!Oči su mu zasjale od zadovoljnog osmijeha
slagati se s drugima
Njihov dogovor ne znači sve
Ili žrtvovanje ideala za njih
Jer je ova metoda kompromisa nepoželjna
Nije u skladu s istinom
Reformatori i velikani nisu se slagali
S mnogo ljudi oko sebe
Međutim, zadržali su svoj ideal
Jer su shvatili što rade
To je bilo apsolutno točno
Princip se ne smije kompromitirati
I ne pribjegavanje skrivenim motivima kako bi se
postigao određeni cilj
Jer to nije dostojno ljudi s principima
?Tko može živjeti na način koji je Bogu ugodan
.Ne nanosi štetu drugima, jer se nemaju čega bojati
Prije svega, čovjek mora biti u skladu s Bogom
Zatim sa savješću, a nakon toga s ljudima
Ali ako ovaj pristup ne zadovoljava druge
Dovoljno je da osoba bude u miru sama sa sobom
Osjeća unutarnji mir koji ga čini neovisnim o
.odobravanju ljudi
Snaga i želja duše
Okrećući se Bogu
To se zove duhovni magnetizam
I ovaj magnetizam

Duša privlači blagoslove k sebi
i fine vibracije
I sva dobra ljudska iskustva
Što je podsjeća na dobrotu i pravednost
duhovni magnetizam
To je moć kojom
Privlači i vuče osobu k sebi
Dobri prijatelji
I bitne i važne stvari
I intuitivno razumijevanje stvari
Ova moć se izvodi
Od privlačne magnetske sile Boga
Svijeća mira
Uzmi mentalnu posudu i napuni je svojim mirom
Uzmi bocu mojih osjećaja i napuni je svojom mилошću
Uzmi moju praznu košaru duše i napuni je plodovima
svoje mudrosti
Ulij vode svoje ljubavi u moju dušu, da ih ja mogu uliti u
.čāše Źedne duše
Sruši zidove mog ega i uroni me u svoju potpunu
prisutnost
Zora ljubavi sja kroz otvore moga srca, podsjećajući me
na sunčevu svjetlost tvoje ljubavi
Šireći se nebom mog Źivota
Blistava svjetlost tvoje ljubavi obasjala je moju dušu,
.obasjavši je, a tvoja svjetlost ispunila je prostor moga duha
Ti si Źivot koji održava moje tijelo, um koji inspirira moje
misli i mudrost koja raspršuje moje neznanje
Palim tanku svijeću svoje ljubavi da pročitam zlatnu
knjigu koja se čuva u meni od davnina
Tvoja ljubav je bila i još uvijek je nevidljiva svijeća mira
koja rastjeruje tamu i pokazuje mi tvoje poruke
Blog je na stranicama srca
Prag beskonačnosti
Nakon što sam te više puta traŹio/la

I neprestano lutanje šumama tvojih čudesnih tajni
Konačno sam stigao do ruba beskonačnosti
S pouzdanjem i ustrajnošću, zazvao sam Tvoje sveto
ime

I odjednom su se vrata tvog prisustva otvorila
Tamo u njegovom središtu
I na prijestolju slavnih vizija vidio sam te
Moj sluh nije bio u harmoniji
Svojim kreativnim i inovativnim glasom
Jedva sam čekao/čekala čuti tvoj glas
Tada se u mene uvukla magija tvog mira
I intuitivnim šapatom
Naučila me je jezik anđela
I novi sastanak je posustao
Zasuo sam te svojim pitanjima i upitima
:Drevno kao samo vrijeme
"?Zašto, Bože, grijeh i patnja"
?Zašto obmana i iluzije
Zato sam uzeo zrake tvog svetišta
Oblik svjetlećih slova
Prenoseći mi svoje autentične i pouzdane odgovore
Darovatelj utjehe i mira
Sada, u ezoteričnom hramu Salami
Uživam u tvojoj prisutnosti u srcu spokoja
Razgovaramo neshvatljivim, tihim riječima
O Bože nedokučivih tajni
Govorit ću ti zauvijek
!Sa svom elokvencijom i tečnošću u mom srcu
Kad tvoje svjetlo treperi u mojoj duši
Neka se otkrije tvoja slava, Gospodine
Neka svjetlost tvoje mudrosti rasprši
Neznanje, nesloga i zavist
S obala zemlje zauvijek
Pretvorimo našu slabost u snagu
I oslabili smo u odlučnost

Napunite naša tijela vitalnom električnom energijom
I ispuni um i dušu svojim iscjeljujućim svjetlom
Primi našu ruku da se ne utopimo u vodama Tvoje
nepažnje

Ispuni naše biće Svojom ljubavlju i mudrošću
Daj nam da osjetimo da smo ti vrlo blizu
I sunce tvoje milosti
Neprestano nas obasjava

Postavljam cvjetove svojih šapućućih, živahnih misli
U strukturi tišine
Njen tihi miris pjeva
I pjeva o tvojoj slavi
I sjajem tvoje svetog svjetla
Vidim ljepotu tvog postojanja
Moji sretni snovi se ostvaruju
Kad tvoje svjetlo treperi u mojoj duši
Velovi plamte vatrom mudrosti
Dakle, pogledajte svoju slavu
Moja radost raste
More božanskih blagoslova
O kozmička svjetlosti
Svaki dan te vidim kako ukrašavaš nebo jarkim bojama
Gledam te kako odijevaš neplodno tlo smaragdnom
svilom
U toplini si sunčeve zrake
!! On se manifestira svugdje
Gospodine, pomози mi da vidim tvoje lice u ogledalu
svoga spokoja
Pokaži prostrano kraljevstvo svog postojanja, pokaži
!sebe
Nauči moje srce moliti se i moju dušu osjećati
Da će mu se sva vrata otvoriti da se kroz njih pojavi
Tvoja prisutnost je blagoslov
O Presveti Ljubljени

Daj mi da shvatim sada i zauvijek, da si bio i još uvijek
jesi moj, moj zauvijek
Evo snova mojih grešaka, koji su nestali i pokopani na
groblju zaborava
Budan sam, kupam se u sjaju sunca života pod tvojim
krilima

More božanskih blagoslova teče kroz mene
I osjećam da sam medij kroz koji to teče
Sve svete stvaralačke moći
Blagoslovi me, Gospodine, da bih te mogao tražiti
Brinem se za tebe više od svega ostalog
Baš kao što to rade vaši pletači

Postoje mnogi zahtjevi i potrebe
Svijet nam to nameće
I uvjerava nas u njegovu najveću važnost
I zato što je nemoguće živjeti bez toga
Ili bez njih
Ali osnovni zahtjev mora biti
Postići Božji mir
Čiji izvori nikad ne presušuju
Njegov izvor nikad ne presušuje
Što svemu u životu daje okus i smisao
Sjetimo se da je Bog suština našeg bića
I ta ljubav je prozor kroz koji gledamo
Njegovom plemenitom licu
?Tko želi osjetiti božansku prisutnost
I ta plemenita želja se hrani mislima i djelima
Bog će ispuniti njegovu molbu
I pomaže mu da skine velove
Što sprječava gledanje blagoslovljenih svjetala
Oni koji su odlučni krenuti naprijed na tom putu
Ništa ga neće zaustaviti
Ništa ga neće spriječiti
Dok ne ostvari svoj cilj

Dobiva što mu srce želi

Ne dopusti da te ljutnja kontrolira

Ova emocija je dublja nego što se čini na površini. Osoba može razumno kontrolirati vanjske manifestacije nasilnih ispada, a ipak gaji potisnutu ljutnju i tinjajuću ogorčenost. Ova ljutnja se manifestira na različite načine, poput agresije, nemira, nestrpljivosti, nezadovoljstva, zavisti, razdražljivosti, nesreće i promjene raspoloženja. Zapravo, gotovo svi doživljavaju ljutnju u određenoj mjeri.

Ljutnja, kakve god prirode bila, proizlazi iz frustracije u ispunjavanju želja. U nedostatku duhovne radosti, ljudi se okreću užitku kroz senzualne želje - želje koje u sebi inherentno nose sjeme frustracije i nezadovoljstva, a posljedično i ljutnje, koja uništava nježne osjećaje i više percepcije.

Stoga je najsigurniji način uklanjanja ljutnje uklanjanje njezina uzroka: želje. Što više želja osoba ima, to će veća biti njezina frustracija, jer je nemoguće zadovoljiti sve te želje, budući da su senzualne žudnje nezasićne i beskrajne. Što se više trudimo ispuniti želje ili iskusiti senzualne užitke, to se više vežemo za njih. I što je naša vezanost jača, to je veća naša bol što smo lišeni onih stvari koje kao da zadovoljavaju naše želje.

Na primjer, priroda nam je usadila osjećaj gladi pa znamo kada našem tijelu treba hrana. Ali vezanost ili žudnja pojačava taj osjećaj i pretvara ga u psihičku nelagodu. Ako ste stalno gladni i postite tri dana - bilo iz zdravstvenih ili drugih razloga - najvjerojatnije ćete osjećati ljutnju. S druge strane, jogi može nekoliko dana biti bez hrane, a da ga ne smeta njezina odsutnost jer je vježbao odvojenost od tjelesnih želja.

Kada shvatimo da su želje izvor ljutnje, želimo znati kako se konstruktivno nositi s tim željama. Postoji nekoliko pristupa tome:

Prvo, ispunite te želje

Ako su te želje bezopasne, nema ništa loše u njihovom ispunjavanju, a onda će proći. Problem je u tome što ispunjavanje tih želja može stvoriti nove ili mogu postati ukorijenjene i iscrpljujuće navike. Što više hranite te želje, one postaju jače. Stoga treba biti razborit i kritičan, čak i kada ispunjavate naizgled nevine želje.

Drugo, riješite se tih želja

Jedan od najučinkovitijih načina za prevladavanje želja jest odreći ih se u svom umu, a to postaje prirodno kako postajemo duhovno svjesniji. Oni koji se bave duhovnim studijama i praksama, na primjer, gube želju za pušenjem. Odricanje od želja dolazi kada se duša dovoljno probudi da slijedi krajnju želju: trajno blaženstvo. Kada u sebi iskusimo duhovnu radost, želja za senzualnim stvarima slabi i olabavljuje svoj stisak na volju.

Snažne želje možemo transformirati u snažne i kreativne energije koje su nevjerojatno korisne. Često sama želja nije loša; problem leži u načinu na koji je ljudi slijede. Kad biste znali kako pronaći sreću u sebi, otkrili biste da će se sve vaše želje ispuniti bez potrebe da trčite okolo i pokušavate različite stvari kako biste ih postigli.

To ne treba shvatiti kao da ne bismo trebali imati želje. Kao ljudi, ne možemo si pomoći nego imati želje. Sve dok smo na ovoj zemlji, priroda nas potiče na djelovanje. Izazov leži u tome da ne dopustimo ljutnji da nas kontrolira kada rezultati naših djela ne ispunjavaju naša očekivanja.

Meditacija je učinkovit lijek za ljutnju ili bilo koji drugi problem. To je zato što nas meditacija dovodi u potpuni sklad s našom istinskom prirodom, oslobođenu svih oblika negativnosti, uključujući ljutnju. Božja radost i mir prebivaju u nama i kada meditiramo na pravi način, postizemo tu radost i mir, a ljutnja se prirodno raspršuje. Kao što masa pijeska ne može izdržati snažne valove, tako ni osoba kojoj nedostaje unutarnji mir ne može izdržati žestoke intelektualne oluje.

Ali dijamant zadržava svoju bitnu prirodu bez obzira koliko ga valovi udaraju sa svih strana. Slično tome, osoba s čistom dušom, poput čistog kristala, ostaje sjajna čak i ako oko nje bjesne teškoće i vjetrovi iskustva je snažno potresaju.

Zašto je odbio najviše položaje?

Značajna priča

Kako je ispričao učitelj Paramhansa

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

U prošlim vremenima, neki pravednici živjeli su u tihoj pustinjačkoj kući na rubu doline koja graniči sa šumom, gdje je povjetarac mira bio sveprisutan, a bratska ljubav obilježje tog blagoslovljenog utočišta.

Ta Braća Čistoće hranila su se svježim plodovima koje su davala stabla i koristila su svoje sklopljene ruke kako bi zgrabili i pili živu, sjajnu, tekuću vodu iz obilnih, bistrih planinskih izvora.

Njihove su oči sjale i blistale poput dijamanta s nebeskim osmijesima ispunjenim zadovoljstvom i ispunjenjem, a radost se nastanila u njihovim srcima, ispunjavajući ih trajnom utjehom.

Unatoč svemu tome, jedna od tih blaženih duša osjetila je da se napunila duhovnom srećom i žudjela je okusiti svjetovnu slavu, makar i na trenutak. Obuzela ga je želja da bude kralj samo na jedan dan, pa se oprostio od svoje braće i zalutao prema Božjim vratima u potrazi za kraljevskom blaženstvom.

Na putu se svim srcem molio Bogu govoreći: „O Gospodine, o Velikodušni, o Ti koji čuješ molitve i ispunjavaš nade, molim Te da vodiš moje korake do palače gdje ću moći barem jedan dan uživati u sreći koju uživaju kraljevi.“

Čim je završio svoju molitvu, pogled mu je pao na veličanstvenu građevinu i rekao je u sebi: "O, čas Milosrdnog! Bog je ispunio moj san i željena sreća je nadohvat ruke." Ubrzao je korake prema toj veličanstvenoj građevini.

Nisu ga stražari zaustavili, pa je nesmetano ušao kroz glavna vrata i lutao bujnim vrtovima ukrašenim najsvježijim i najljepšim ružama i bosiljkom, a da nije sreo nikoga.

Zatim je otišao u kraljevsku blagovaonicu i zatekao stolove prepune najukusnije hrane koja je čekala njegov dolazak. Ipak, nije vidio ni jednog slugu. Rekao je u sebi: "Kako si samo velikodušan, Gospodine! Dao si mi ovu veličanstvenu palaču i ovu finu hranu dostojnu kraljeva. To sam te tražio i ispunio si moju želju, o Najvelikodušniji od Velikodušnih."

Uvjeren da je Najmilostiviji ispunio želju njegova srca, počeo je razmišljati o užicima koji su ga čekali, siguran u srcu da mu je Svemogući Bog konačno podario kraljevsku sreću koju je dugo čekao. Prije ručka otišao je u kraljevsku kupelj, okupao se i obukao luksuzne svilene haljine. Zatim je sjeo za raskošan stol i počeo uživati u njegovim izvrsnim i divnim priložima.

U tom trenutku uđoše sluge koje su se kockale u jednom kutu palače i s velikim bijesom i uznemirenošću počеше ga ispitivati: "Tko si ti da jedeš hranu našeg gospodara, kralja, koji je otišao u lov i očekujemo da će se svakog trena vratiti?"

Ovdje je naš prijatelj pomislio da ga Svemogući Bog iskušava, pa im je rekao slatkim tonom: „Ja sam prijatelj Velikog Kralja i došao sam ovamo na njegovu ljubaznu molbu da uživam u kraljevskoj sreći jedan dan.“

Primijetivši njegovu neobičnu smirenost i samopouzdanje, sluge su ga smatrale kraljevim gostom i dopustile mu da završi svoj kraljevski ručak. Nakon toga su ga odveli u spavaću sobu da se odmori, nesvjesni da "Veliki Kralj" kojeg je spomenuo nije njihov zemaljski monarh koji je bio u lovu, već Gospodin Bog.

Nakon otprilike dva sata, glasnik je žurno došao obavijestiti sluge da Njegovo Veličanstvo malo kasni i da će stići za sat vremena, te im je naredio da ga čeka svježa, ukusna hrana.

Sluge upitaše: "Nije li Njegovo Veličanstvo poslalo gosta da uživa u njegovoj hrani i spava u njegovom krevetu?"

Kraljev izaslanik odmah je shvatio da je jedan od derviša skitnica došao u palaču nepozvan, proždrao kraljevu hranu i sada hrče u njegovu krevetu. Razjaren ovom neviđenom drskošću, naredio je slugama da donesu štapove kako bi ih mogli razbiti nad prosjačkim dervišem.

Ne treba ni spominjati da se naš dragi prijatelj probudio iz svojih kraljevskih snova uz zvuk štapova koji su nemilosrdno padali na njega sa svih strana. Ali dok su ga sluge nemilosrdno tukle i vrijeđale, prasnuo bi u smijeh, što ih je samo još više razbjesnilo, pa su nastavili s napadom sve

dok nije izgubio svijest. Zatim su ga, onesviještenog, izvukli iz vrata palače.

Naš prijatelj derviš kasnio je s povratkom svojoj braći, pa su ga tražili dok ga nisu pronašli bez svijesti kako leži izvan dvorišta palače. Odnijeli su ga natrag u svoju tihu pustinjačku kuću. Dok mu je jedan od braće stavljao mlijeko u usta, upitao ga je da provjeri je li se osvijestio: "Znaš li tko ti daje ovo mlijeko?" Odgovorio je: "Da, znam. Isti Bog koji me strogo kaznio jer sam htio uživati u kraljevskoj sreći samo jedan dan, onaj mi sada daje ovo mlijeko."

Druga braća zahvaljivala su Bogu na bratovoj sigurnosti i divila se njegovoj snažnoj i nepokolebljivoj vjeri u Boga, za razliku od onih koji štiju Boga u vremenima slave i blagostanja, a niječu ga u vremenima nevolje i patnje.

U međuvremenu, Njegovo Veličanstvo se vratilo u svoju veličanstvenu palaču i naredilo da se pripremi hrana. Nakratko ga je obuzeo bijes kada je saznao priču o prosjaku koji se usudio pojesti njegovu hranu i nije prestajao smijati se dok su ga sluge nemilosrdno tukle štapovima.

Iz nekog razloga, kralj je bio duboko dirnut pričom koja mu je proganjala misli. Naredio je svojim slugama da pronađu smjelog prosjaka i dovedu ga k njemu. Krenuli su ga tražiti u svim smjerovima, ali bezuspješno. Po povratku u palaču, očajni, prošli su blizu derviševe pustinjačke kuće i čuli gromoglasan smijeh. Odmah su ga prepoznali kao njegov smijeh, pa su sjahali s konja, provalili u pustinjačku kuću, uhvatili ljubaznog čovjeka i odveli ga pred svog vladara.

Kad su se kralj i derviš suočili, derviš se smijao još glasnije od kralja, kao da nije mogao zadržati radost u zidovima svog srca. Unatoč kraljevim upornim zahtjevima da

objasni svoj smijeh, derviš je odbio odgovoriti, čak i pod prijetnjom stroge kazne.

Iz znatiželje, kralj je tada pribjegao laskanju i ugađanju, nudeći mu svoje prijestolje ako mu kaže zašto se smije dok ga sluge tuku

Tada progovori derviš rekavši:

„Slušaj što ću ti reći i dobro shvati. Bog me strogo kaznio jer sam samo jedan dan želio iluzornu kraljevsku sreću. Smijao sam se i smijem se jer sam spasio život i shvatio da ako sam zaslužio svu ovu kaznu uživajući u kraljevskim užicima nekoliko sati, što je s onima koji nemaju nikakvih briga na svijetu osim užitaka i užitaka, posebno kraljevskih! Možda u tome leži pouka i upozorenje za tebe, o Kralju Doba, jer zakon karme vreba i tvoja sudbina je na putu.“

Što se tiče tvog prijestolja koje si mi ponudio, moj odgovor je: Hvala ti puno. Zadrži ga za sebe, jer mi ne treba jer sam sretan u Bogu i zadovoljan svojim životom, i ne treba mi ništa što bi mi poremetilo radost i narušilo moj mir.

Mir s tobom

Duhovne izreke i osjećaji

Sljedeće riječi su od Shri Dayamate o učitelju B.

: Ramhansi Yoganandi

Još se sjećam svog prvog susreta s voljenim učiteljem. Posjedovao je tako velikodušno i ljubazno srce da se svatko koga je sreo osjećao kao bliski prijatelj, kao da se poznaju već dugo. Nije mu bilo teško otvoriti srce od prvog trenutka. Besmrtni učitelj imao je sposobnost otkriti svoju pravu duhovnu suštinu. Bio je istinsko utjelovljenje ljubavi, .prijateljstva, dobrih namjera i lijepih želja

:A sada poslovice i osjećaji
Ratovi će prestati kada se sjeme bratske ljubavi
ukorijeni u srcima ljudi
*

Sadašnji postupci osobe odredit će ili njezin budući mir i
sreću ili njezinu buduću bijedu i nesreću, budući da se zakon
uzroka i posljedice ne može prevariti unatoč ignoriranju ili
.zaboravljanju
*

Materijalna udobnost je samo mali dio istinskog uspjeha,
koji se ne bi trebao postići nanošenjem štete drugima
*

Najveća osoba je ponizna osoba koja sebe smatra manje
vrijednom od svih ostalih. Pravi vođa sluša druge, osjeća se
.kao sluga svima i ne gleda nikoga s visoka
*

Kad se netko pojavi sa blistavim osmijehom, tama se
raspršuje. Takvi ljudi šire zrake radosti koje obasjavaju srce i
.vesele dušu

Pokušajte se sjetiti i usredotočiti na sve lijepe stvari u
svom životu

Život drijema u gruboj zemlji, sanja o ljepoti u cvijeću,
snažno se budi u životinjama i posjeduje svijest o
.beskonačnom potencijalu u čovjeku

Ljubav je pjesma duše koja odjekuje i pjeva Bogu

Svaki dan, svaka minuta, svaki sat je prozor kroz koji
možete nazrijeti vječnost. Život je kratak, ali je neprekidan i
beskonačan. Duša je besmrtna i u ovom kratkom poglavlju

ljudskog postojanja morate poŹnjeti Źto moŹete od Źetve
.vječnosti

Danas odlučujem da si nikada neću dopustiti da
ponovno padnem u glib oĉaja, niti da se zadržavam na
neispunjenim nadama ili nerealnim snovima. Umjesto da
dopustim sebi da ostanem ograniĉen i zatvoren, djelovat ću
mudro, znajući da će me ovaj racionalan pristup prirodno
.dovesti do sreće koju traŹim

*

Gospodine, u toplom zagrljaju sunca osjećam Tvoju
prisutnost, a u laganom povjetarcu osjećam osvježavajući
dah Tvoga Źivota. Zahvaljujem Ti, Gospodine, Źto me se
sjećaŹ ĉak i kada Te zaboravim, i duboko sam zahvalan na
Tvojim beskrajnim blagoslovima. Blagoslovi me da Źivim s
.Tvojim stalnim sjećanjem

*

Znam, Gospodine, da na ovom svijetu postoje mnoge
stvari koje se ĉine grubima, straŹnima i ruŹnima, ali druga
strana stvaranja koju otkriva unutarnje oko mudrosti
izuzetno je lijepa, dobra i ljupka. Stoga ću uvijek pokušavati
gledati okom mudrosti kako bih iza nedostataka i mana ovog
svijeta mogao vidjeti Tvoju vrhovnu ljepotu koja vlada nad
.svom ljepotom

:Harmoniĉna priroda u rijeĉima

Samodisciplina Ljubav prema drugima Ljubaznost prema
Źivotinjama Ljubav prema dobrim osobinama Ljubav prema
miru i spokoju Ljubav prema velikim ljudima Suosjećanje
prema siromaŹnima i potrebitima i pomaganje njima
Iskrenost Obavljanje duŹnosti iz ljubavi i poŹtovanja prema
njima Ljubav prema pravednosti i reformi Posjedovanje

osjećaja za moral i činjenje onoga što je ispravno
Samopoštovanje Skromnost Blagost Odanost Viteštvo
Strpljenje Oprost Slijeđenje stopama velikih duša i
prosvijetljenih umova Iskrenost Dobri maniri Ljubaznost
Jednostavnost i jasnoća Ravnoteža Duhovni osjećaji
Zadovoljstvo Ljubav prema fizičkoj čistoći i intelektualnoj
čistoći Poniznost i izbjegavanje arogancije Ljubav prema
dobroti Pravednost Zahvalnost Poštovanje svetih stvari 623
MAM

*

Iza sjena ovog života leži nevjerojatna i čudesna
svjetlost Boga, a cijeli svemir je golemi hram za Njegovu
.blagoslovljenu prisutnost

*

Kad duboko i iskreno razmišljamo o Bogu, kad ga
duboko volimo i kad mu potpuno vjerujemo, pred nama se
otvaraju bezbrojna vrata. I kad vidimo Njegovo svjetlo i
iskusimo Njegovu prisutnost, bez obzira koliko strašni ili
zastrašujući životni događaji mogu ukrasti mir i spokoj koji
.osjećamo u Njegovoj prisutnosti

*

U životu i smrti, u bolesti i gladi, ili u siromaštvu i bijedi,
i u previranjima, nemirima i uznemirenostima svijeta, uvijek
ću se utjecati Tebi, Gospodine

*

Iznimna kvaliteta poduzetničkog duha ono je što
razlikuje osobu u svijetu i čini da sjaji poput plamteće baklje.
Veliki ljudi su oni koji vole davati, ohrabrivati druge i ulijevati
.im povjerenje

*

Nevjerojatna čuda koja vidimo u ovom svemiru
sugeriraju nam postojanje Boga; Njegova prisutnost očituje
se u svakom kutku svega stvorenog, što je proizvod
.Njegovog univerzalnog uma

*

Osoba koja se spušta niz brdo ne nailazi na otpor, ali čim se poželi popeti više, suočit će se sa znatnim otporom. Slično tome, osoba koja klizi u ponor zla ne osjeća otpor sve dok ne .pokuša promijeniti smjer i popeti se na brdo vrline

*

Sreća osobe raste kontinuiranim trudom da se poboljša, .a kako se povećava njena sreća, raste i sreća onih oko nje

*

Zapamtite da su sumnja, mentalna slabost, brige, apatija, dosada, strah, tjeskoba, sramežljivost, fizička lijenost i intelektualna letargija, pretjeranost u bilo čemu, nediscipliniran život, nedostatak interesa i nedostatak kreativnih sposobnosti negativni inhibirajući čimbenici koji onemogućuju privlačenje kozmičke energije osobi kako bi napunila svoje tijelo i um životnom snagom; dok su želja za konstruktivnim radom, pomaganjem drugima, kreativna duhovna ambicija, smirenost, hrabrost, nepokolebljiv i otporan psihološki stav, tolerancija, strpljenje i mir kanali kroz koje kozmička energija može teći i pomoći vam da se .nosite sa životnim okolnostima

*

Jedan od posjetitelja smatrao je razmišljanje o Bogu :nelogičnim, pa je učitelj Paramahansa odgovorio Svijet se slaže s tobom, ali je li ovaj svijet raj? Prava,, radost nije za one koji napuste Boga, jer je Bog sama najveća radost, a Njegovi štovatelji žive u oazi unutarnjeg mira na ovoj zemlji, dok oni koji Ga zaborave provode dane i noći u paklu koji su sami stvorili, spaljeni vatrom straha i razočaranja. Stoga je razmišljanje o Bogu i približavanje “.Njemu sama bit pravednosti i duh logike

*

Ljudska bića su najplemenitija Božja stvorenja, obdarena intelektom i sposobnošću razmišljanja; stoga ne bi trebali

gubiti vrijeme. Bog je čovječanstvu dao slobodnu volju i
slobodu izbora, kako bi se mogli odreći svih svjetovnih
.ambicija i voljeti Boga, koji im je dao te darove
*

U srcu postoji magnet koji privlači dobre i odane
.prijatelje. To je magnet alterizma i velikodušnosti
*

Naša srca su perle, a božanska ljubav je nit koja ih drži
.zajedno i blisko ih drži u kruni jedinstva i sklada
*

Zahvalimo Bogu koji nas je postavio na ovu zemlju, koja
je naš veliki dom, i živimo u radosti, skladu i u skladu s
Njegovom voljom kako bi naš dom postao onakav kakav On
.želi da bude za nas
*

Odmaknite se od mnoštva i otkrijte vlastite snage i
potencijal. Ne dopustite da vam duh klone i ne obraćajte
pažnju na negativna mišljenja svijeta. Nastavite postojano
svojim putem, uvjereni da je Božja beskonačna moć s vama,
.podržavajući i vodeći vaše korake

Oni s prosvijetljenim uvidima skupljaju ruže i cvijeće
istine iz vrtova znanja i rade na tome da prosvijetle i
uljepšaju duše plemenitim i profinjenim kvalitetama koje ih
.kvalificiraju za ulazak u raj univerzalne mudrosti
*

Ne bismo trebali mrziti druge zato što su drugačiji od
nas ili zato što se njihova mišljenja razlikuju od naših. Niti
bismo trebali inzistirati da su naša vlastita uvjerenja jedina
ispravna. Bolje je sjesti zajedno i raspravljati o svojim
mišljenjima otvorenog uma i uzajamnog poštovanja, imajući
na umu da se mudri ljudi ne svađaju, već smireno i
.racionalno ispituju stvari
*

Dobre namjere su poput prozirnog dijamanta kroz koji
Božja svjetlost sja i čisto zrači u naše živote

*

Molimo Te, Gospodine, da zapališ plamen božanske
ljubavi u našim srcima i da učiniš da naše duše čeznu za
Tobom i njeguju Te danju i noću. Daruj nam Svoju ljubav
tako da u trenutku kada pomislimo na Tebe, radost ispuni
.naša srca i naše duše se raduju u Tvojoj prisutnosti

Spalio sam tmurnu prošlost, ignorirao sjeme strepnje i
tjeskobe zbog budućnosti i hodao preko razasutog pepela
strahova i briga

Vaša banka sreće

Stanite na trenutak i razmislite! Nije li bolje živjeti
?jednostavno i biti istinski bogat

Novac koji ste tako naporno zaradili mogao bi biti
izgubljen ako vaša banka bankrotira. Ali duhovna sreća koju
ste akumulirali u banci svojom nepokolebljivom odlučnošću i
čvrstom odlučnošću nikada se ne može izgubiti; njezina
.vrijednost će se samo povećavati i umnožavati

Vi ste upravitelj i investitor u vlastitoj banci sreće. Ako
znate kako savršeno obavljati ove dvije uloge i kako
kontinuirano povećavati svoje depozite sreće, onda je
.neuspjeh za vas nemoguć, ako Bog da

*

U tišini i tišini, istina obasjava svijest poput sunca koje
sja kroz maglu

*

Ako osoba izgubi samo bogatstvo, zapravo ne gubi ništa, jer ako posjeduje zdravlje, vještinu i dobro upravljanje, i dalje može ostati sretna i zaraditi više novca. Ako izgubi zdravlje, gubi većinu svoje sreće. Ali ako izgubi svrhu u .životu, gubi sve što vrijedi

*

Ne gledam nikoga kao stranca i sretan sam što mogu voljeti svakoga svom ljubavlju koju je Bog stavio u moje srce .i ne mogu nikoga isključiti iz svog kruga ljubavi

*

Kada možete potpuno koncentrirati svoj um, vaša osjetila postaju sposobna prodrijeti bilo gdje, a vaša .percepcija je ispunjena energijom

*

Osoba bi trebala naučiti sebe i članove svoje obitelji da ne ogovaraju druge ili govore o njihovim manama i pogreškama, već da se umjesto toga usredotoče na .samousavršavanje i ispravljanje vlastitih pogrešaka

*

Razvoj čiste i bezuvjetne ljubavi između muža i žene, roditelja i njihove djece, prijatelja i prijatelja, sebe i svih, .lekcija je koju smo došli naučiti na ovu zemlju

*

Postoje oni koji ne uspijevaju naučiti iz lekcija i boli i užitka, vodeći živote ispunjene žaljenjem i frustracijom jer ne izbjegavaju djela koja donose patnju niti slijede puteve sreće. Vrlo malo njih, nakon što ih opeče vatra neznanja, suzdržava se od ponavljanja ponašanja koja uzrokuju nesreću i bijedu. A onda postoje i oni koji se lako podvrgnu užitku i okovani melankolijom, kojima je potrebno stabilno .psihološko stanje karakterizirano uvidom i ravnotežom

*

Bez unutarnje sreće, osoba se nađe kao talac nevolja i briga. A sreća - prijatelji moji - nije ograničena samo na uspjeh i bogatstvo, jer se istinska sreća temelji na

suočavanju sa svim vrstama neuspjeha, teškoća i životnih
.problema s marljivošću i optimizmom za dobro

*

Dobro zdravlje, mentalna učinkovitost, ispunjavajući
posao i mudrost su vitalni elementi za kultiviranje sreće.

Unutarnja rijeka radosti mora teći ispod tvrdih stijena
.životnih kušnji

*

Život i smrt su dvije različite faze postojanja, a
čovječanstvo je dio vječnog života. Kada čovjek pronađe mir
.i jasnoću uma, dotiče se svoje bezgranične duhovne biti

*

Ako uz svoje prirodne sposobnosti koristite sva vanjska
sredstva koja su vam dostupna kako biste prevladali svaku
prepreku na svom putu, to ćete učiniti razvijajući i
.poboljšavajući moći koje vam je Bog dao

*

O Božanski Zaštitniče, Sveprisutni, kada oblaci rata
pošalju kišu plina i vatre, budi moje utočište i svetište
U smrti i životu, u bolesti i gladi, u epidemijama i
katastrofama, u nevolji i teškoćama, uvijek ću tražiti utočište
u Tebi

Dopusti mi da shvatim da sam besmrtni duh, netaknut
usponima i padovima djetinjstva, mladosti, starosti i
iznenadnim eksplozijama svijeta

*

Dajte svoj doprinos izgradnji trajnih prijateljstava tako
što ćete biti pravi prijatelj

*

U svijetu snova zaboravljamo svoja imena, svoja tijela,
svoje nacionalnosti, svoje posjede i svoje slabosti, te
nesvjesno uživamo u velikoj slobodi, koja je sloboda duše.
Moramo razviti sličnu, ali svjesnu svijest o toj urođenoj
.slobodi

*

Duhovne dužnosti moraju se obavljati s usredotočenim
mislima, a svjetovne dužnosti s pažljivom pažnjom. Čovjek
mora čvrsto držati noge na zemlji, a glavu visoko iznad
.oblaka neznanja, u blistavim horizontima mudrosti

*

Božje svjetlo i zaštitnička moć neprestano sjaje u meni i
teku kroz mene, a dodir Njegova mira otvorio je oko
.mudrosti u mojoj duši

Život bez pravila vodi svog vlasnika do nesreće i
psihološke nestabilnosti. Osoba koja živi život lišen moralne
discipline i principa je osoba puna intelektualne tjeskobe i
briga, dok onaj tko nauči samokontrolu i ovladavanje
.neposlušnim strastima zna put do istinske sreće

*

U mojoj duhovnoj samoći, moje čežnje se pojačavaju, a
moje srce žudi čuti glas Božanskog Voljenog. Protjerat ću sve
guste svjetovne glasove skrivene u naborima mog sjećanja
kako bih mogao slušati najsvetiji glas koji vječno pjeva u
.spokoju moje duše

*

Sunce moje ljubavi nikada neće zaći ispod horizonta
mojih misli o tebi, niti ću spustiti pogled na bilo što osim na
tebe, niti ću učiniti išta što me ne podsjeća na tebe. Djela
rođena iz neznanja i ludosti vode do strašnih snova i strašnih
noćnih mora, zato dopusti mi da tkam samo slatke snove o
plemenitim postignućima, jer su rođena iz tvoje inspiracije i
.tvog vodstva

*

Život bez razumijevanja je duhovno i fizičko
samoubojstvo. Blago onima koji posjeduju razumijevanje, jer
je razumijevanje najveća potreba na duhovnom putu i na
životnim cestama. Razumijevanje je svjetlo vodilja koje
osvjetljava put i donosi uspjeh. Prije nego što netko može

postići najvišu svrhu života, mora posjedovati ovu bitnu i vitalnu kvalitetu. Razumijevanje bi trebalo biti vodilja u svakoj situaciji. Bez obzira koliko su teška iskušenja s kojima .se suočavamo, moramo posjedovati istinsko razumijevanje

*

Bog nam ne nanosi štetu i bol; nego smo mi ti koji si pomažemo ili štetimo svojim razumijevanjem i shvaćanjem, .ili svojim nerazumijevanjem i nedostatkom razumijevanja

*

Moramo se moliti Bogu da nam podari razumijevanje, bez obzira na kušnje s kojima se suočavamo ili okolnosti s .kojima se susrećemo. Samo će nas razumijevanje zaštititi

*

Kad moja iskustva postanu intenzivnija i teža, moj prvi pokušaj je pronaći razumijevanje u sebi. Ne krivim okolnosti niti pokušavam ispraviti druge; umjesto toga, idem u sebe i pokušavam očistiti svoju duhovnu tvrđavu, uklanjajući sve što bi moglo zasjeniti to unutarnje svjetlo, spriječiti manifestaciju moći duše ili ih spriječiti da se izraze. To je .način uspješnog života

*

Bijeg od problema može se činiti kao najlakše rješenje, ali osoba dobiva snagu kada se suoči s jakim protivnikom. Oni koji se ne suočavaju s poteškoćama ne rastu, niti im .odlučnost jača

*

Strah nestaje kada posjedujemo razumijevanje; u razumijevanju postoji sigurnost i zaštita

*

Suočio/la sam se s mnogim iskustvima u životu, a najteža od njih bila su s ljudima koji su me krivo razumjeli. Vidio/la sam ljude koje sam volio/la - ljude kojima sam dao/la

svoje srce - kako me krivo razumiju i okreću se protiv mene.

Ali to u meni nije stvorilo gorčinu jer gorčina zamagljuje razumijevanje. Ne dopuštam si da me povrijede tuđa nerazumijevanja. Umjesto toga, pokušavam im pomoći ako .su prijemčivi i šaljem im dobre namjere i lijepe želje

*

Moja najveća radost leži u tome što govorim o Božjim čudima onima koji su u skladu sa mnom i vjeruju mi, te u pojačavanju njihove čežnje za tim božanskim svjetlom koje .mi je dalo neopisivu utjehu, slobodu i sigurnost

*

Sve teškoće s kojima se suočavate u ovom životu namijenjene su da vas inspiriraju i motiviraju da uložite veći trud kako biste mogli dosegnuti više razine. Razvijte svoju snagu volje kako biste mogli kontrolirati svoje okolnosti umjesto da dopustite da one kontroliraju vas. Napravite dobre planove za svoj život kako biste mogli postići sve .dobre stvari koje želite učiniti i znate da biste trebali učiniti

*

Oni koji su previše vezani za ovaj svijet zaboravljaju Boga i zato gubimo sve što nam je drago. Univerzalni zakon oduzima nam te stvari ili ih uklanja iz naših života ne da bi nas kaznio, već kao test da vidi volimo li stvorenje više od .Stvoritelja

*

Oni sa slabom voljom uvijek kažu "da", dok su velike "duše pune književnih "ne

*

Danas ću aktivirati svoju sposobnost kreativnog razmišljanja kako bih postigao uspjeh u svakom vrijednom pothvatu koji namjeravam poduzeti, i time ću pravilno .iskoristiti sve moći koje mi je Bog dao

*

Prava sreća u osnovi se temelji na nečijem psihičkom stanju. Zadovoljstvo, ispunjenost, mir i spokoj su sve znakovi .sreće

*

Čovjek se mora truditi posjedovati dobro zdravlje, učinkovit um, ono što je potrebno za pravilan život i rad, zdrav razum i ispravno razumijevanje, te ne smije dopustiti .da podlegne pogrešnom okruženju ili okolnostima

*

Ljudi često pletu čahure koje ih ograničavaju i vežu užad koja ih sputavaju. Moraju razumjeti uzroke tih ograničenja kako bi iskorijenili sporo šireću zarazu iz svojih umova i tijela. To će donijeti psihološku obnovu, otvarajući put sreći, pojavu duhovne svijesti na horizontu njihovih života, a buđenje vitalnih sila unutar Svijesti mora se uzdići iz dubina neznanja .do visina razumijevanja i znanja

*

Osoba koja njeguje intenzivan strah privlači ono što pokušava izbjeći, a stalni strah oštećuje živce i donosi bolest tijelu. Kada ste puni snage, energije i vitalnosti, bolest bježi .iz tijela

*

Duša koja uživa u pjesmi optimizma ne voli čuti oštre glasove pesimizma, a um koji je uvijek usmjeren prema zvijezdi duhovnog buđenja postaje snažan, ukorijenjen um .koji ne poznaje kolebanje ili dvosmislenost

*

Zamišljeno sam promatrao cvijet i odmah sam te ugledao, o duše svemira. Bio je ispunjen mirisom tvoje prisutnosti, latice su mu bile obojene rumenilom nevinosti, a zlatno svjetlo tvoje mudrosti sjalo je u njegovom srcu. Vitka stabljika i zeleni pupoljak bili su podržani tvojom snagom, a tajne života i vječnosti drijemale su u peludnoj prašini. Tvoj

beskonačni dodir nadahnuo je pčelu i ona je počela pijuckati
.nektar tvoje slatkoće

*

Pokaži mi čuda stvaranja, svoje beskrajne tajne, koje su
skrivene u najfinijoj vlati trave uz cestu

*

Svaki otac i majka moraju posjedovati mudrost i
smirenost očinstva te blagost i nježnost majčinstva, a te
dvije osobine moraju biti uravnotežene i komplementarne u
.svakom od njih

*

Rasipat ću zvijezde radosti i optimizma kako bih otjerao
tmurne osjećaje iz duša i širit ću zrake empatičnog
.sudjelovanja kako bih utješio ožalošćene

*

Danas smo ovdje, a sutra ćemo se spustiti poput oblaka
- puke sjene u kozmičkom snu. Ali iza ove prolazne,
efemerne slike leži vječni duh, a naše duše su njegov
.neodvojivi dio

*

Bog je jedina istina Moramo se neprestano moliti da
nam životne kušnje ne ometaju sjećanje na Njega. Kada se
molim na ovaj način, postižem veće rezultate nego u bilo
koje drugo vrijeme. Tada, čak i ako se dogodi nešto ozbiljno,
to me ne može spriječiti da mislim na Njega; naprotiv,
.osjećam se sigurno i zaštićeno u Njegovoj svetoj prisutnosti

*

Život ovdje čini se pust i kaotičan sve dok ne stignemo
do obala sigurnosti. Zato uvijek kažem da sam ovdje da
svjedočim o važnosti i slavi krajnje istine. Ne smijemo
polagati svoje nade na prolazne svjetovne ciljeve i krhke
materijalne vezanosti. Takve krhke veze nesvjesno nas
udaljavaju od naše najviše svrhe, baš kao što nas udaljavaju
.od našeg istinskog ja

*

Okolina stvara iluzije u ljudima i čini ih velikima u vlastitim očima. Ozbiljni aspirant mora se uzdići iznad te privremene i prolazne svijesti o okolini i prepoznati istinu u sebi tako da ta istina postane njegovo prirodno okruženje i .jedini utjecaj u njegovom životu

Molimo Boga da nas nadahne vodstvom i da nas dovede do Njega, te da nam pomogne pronaći Ga prije nego što napustimo ovaj svijet. Kakva god bila priroda kušnji s kojima se suočavamo i boli koju podnosimo, nikada ne smijemo izgubiti nadu da je Božja pomoć blizu, da On uslišava svaku iskrenu molitvu ispunjenu čežnjom i da neće napustiti svoje .voljene niti ih ostaviti na milost i nemilost sudbine

*

Bogatstvo ne jamči nužno zdravlje, mir ili produktivnost. Međutim, kada postignemo učinkovitost i mir, neizbježno .ćemo postići uravnotežen financijski uspjeh

*

U tebi je predivan i nevjerojatan vrt profinjenih misli, mirisan mirisom ljubavi, dobrote, razumijevanja i mira. Njegovi cvjetovi su neusporedivo ljepši od zemaljskog cvijeća .i materijalnog bilja

*

Kad daš svoju čistu ljubav, posadio si mirisnu ružu, a miris te ljubavi i miris tog razumijevanja traju dulje od bilo !kojeg zemaljskog cvijeta i to je istina

*

Čovjek se ne bi trebao bojati ničega osim samog straha, jer je on najveći neprijatelj uspjeha i zdravlja. On truže um, izaziva stvari kojih se čovjek boji, pojačava bol, oštećuje srce te šteti živčanom sustavu i mozgu. Stoga se mora prevladati vjerom u Boga, pozitivnim i kreativnim razmišljanjem, optimizmom, nadom i povjerenjem u božansku zaštitu. Oni koji ljube Boga i hode u Njegovom svjetlu ne mogu biti

svladani tamom straha, jer Bog je s njima, i tko god ima
.Boga sa sobom, siguran je

*

Blagdani postaju ljepši i duhovniji razmjenom duhovnih
darova ljubavi, mira, radosti, tolerancije i dobrih želja

*

Kada okrenemo svoja srca Bogu i molimo Ga s najvećom
ljubavlju i velikom čežnjom, naći ćemo Ga blizu i brzog da
oprosti i da, jer time dodirujemo Njegovo suosjećajno
.univerzalno srce i Njegovu bezuvjetnu božansku ljubav

*

Pravi život je više od pukog jedenja, rada i spavanja,
stoga ću koristiti dar razuma da tražim i pronađem Boga i
radit ću na svom spasenju služeći svojoj braći i sestrama u
.čovječanstvu

*

Mnogi su ljudi došli na ovu zemlju i napustili je, a ipak
život ovdje smatramo stvarnim kao da ćemo ovdje ostati
zauvijek. Mudra osoba je ona koja se stalno sjeća Boga, jer je
neprekidna kontemplacija o Njemu put do oslobođenja od
.ovog zemaljskog sna rođenja i smrti

*

Bog je u nas stavio dobre moći i energije da prevladamo
sve prepreke koje nam stoje na putu i kušnje s kojima se
suočavamo, a mi moramo raditi na tome da izvučemo te
.nepobjedive moći i neiscrpne energije

*

Postoje ljudi koji se nikada ne mijenjaju; stare držeći se
istih navika i načina razmišljanja. To se može nazvati
psihološkim relikvijama. Neki od tih relikvija su duhovne
prirode, takvi ljudi žive idealnim, mirnim životima, ali ne rade
na razvoju svog razumijevanja ili proširenju svojih horizonta,
ostajući stagnirajući. Nedostaje im sposobnost razumijevanja
potreba, entuzijazma i interesa mlađe generacije. To bi
moglo biti donekle prihvatljivo, ali kada osuđuju i kritiziraju

novu generaciju bez uvida, postaju intelektualno kruti. S druge strane, mnogi mladi ljudi postaju žrtve pogrešaka jer ne poštuju mišljenja svojih starijih ili ne slušaju njihove savjete. Misle da su stariji ljudi zastarjeli i stoga nema potrebe slušati ih ili slijediti njihove savjete jer su njihove ideje staromodne i zastarjele. U svojoj mladenačkoj želji da budu moderni, krše što je više moguće starih pravila. Ali moraju se sjetiti da stariji imaju težinu i vrijednost; živjeli su kroz godine i mnogo su vidjeli i naučili. Članovi i stare i nove generacije trebali bi se potruditi učiti jedni od drugih, jer i .stari i novi artefakti imaju svoje prednosti i koristi

*

Nema većeg testa od spoznaje da je naš Stvoritelj s nama. Trebali bismo očekivati Njegovu prisutnost i čeznuti za Njim, jer On bdije nad nama na svaki način. Bez obzira na nevolje, bez obzira koliko su velike tuge, boli ili bolesti, tražimo utjehu i mir od Boga i molimo Ga za mudrost i vodstvo. On će nam odgovoriti sve dok mu vjerujemo, volimo .ga i tražimo Njegovu pomoć

*

Ljubav je miris cvjetajućih ljiljana i tihi zbor ruža koje slave ljepotu prirode. Ljubav je pjesma duše, himna životu i ritmični, uravnoteženi ples planeta na njihovom vječnom putovanju kroz prostranstvo svemira. To je žeđ cvijeća da pijucka sunčeve zrake, da cvjeta i da se utaži eliksirom života. To je čežnja Zemlje da hrani osušeno korijenje svojim mlijekom i da neguje sav život svojim sokom. To je moćna volja sunca da održi sva stvorenja živima i živahnima, te životni impuls da zaštiti i brine se za ranjive. To je osmijeh nevinosti koji izaziva roditeljsku nježnost prema dojenčetu i spontanu predaju u srcima ljubavnika da ponude uslugu i utjehu bez očekivanja zauzvrat. To je puls prijateljstva koji liječi slomljena srca i liječi rane. To je plač srca koji prkosi opisu. To je pjesnik koji preplavljuje ljubavlju prema čovječanstvu, pati zbog njegove patnje. To je stalno širi krug

intimnosti među članovima jedne obitelji, koji stalno raste u šire prostore i šire horizonte. To je šapat života u carstvima otvorenih umova. i nebo srca posuto zvijezdama plemenitih emocija Ljubav je blaženstvo duše, za kojim ljubeće duše žude i žele ga postići i povezati se s njim

*

Budi s nama, Gospodine, i pomози nam da ispunimo svoje dužnosti i osjetimo Tvoju blagoslovljenu prisutnost koja .osvježava srce i usađuje mir i nadu u dušu

Osim ako ne koristite kočnice samokontrole dok vozite automobil svog života, bit ćete prepušteni na milost i nemilost nekontroliranih emocija i pogrešnih želja koje proizlaze iz ega. Morate biti u stanju koristiti kočnice kada je to potrebno kako biste spriječili da djelujete nepromišljeno, skrenete s pravog puta i upadnete u jamu boli i patnje.

Sup24

Zloupotreba riječi jedno je od najsmrtonosnijih i najdestruktivnijih oružja. Glavni uzrok ljutnje je oštar i bolan govor. Treba izbjegavati ogovaranje i prazno brbljanje, kloniti .se rasprava i sporova te se riješiti agresivnih sklonosti

*

Ako se muž ili žena naljute i provociraju jedno drugo, najbolje je da se drugo udalji i suzdrži od odgovora dok se situacija ne smiri. Ako jedno od njih izgovori uvredljive riječi, najbolje je da drugo ne odgovori istom mjerom, već da ostane mirno dok se strasti ne smire. Ako žena više na muža, a on odgovori glasnim vriskom, muž će dvostruko patiti: prvo od njezinih oštrih riječi, a zatim od vlastitog oštrog odgovora, na kraju će prije svega naštetiti sebi. To bi moglo dovesti do razvoda ili drugih neželjenih posljedica. Također je važno izbjegavati tvrdoglavost ili postupanje s drugima s pokroviteljstvom. Istovremeno, treba izbjegavati

rasprave i svađe te umjesto toga pričekati dok se ne vrate
.prisebnost i unutarnji mir

*

Ne dopustite nikome da vam ukrade mir, i ne kradi mir
drugih verbalnim (ili pisanim) uvredama. U ljutnji ili žaru
trenutka, netko bi mogao reći nešto neprimjereno, nešto što
nikada nije namjeravao, a zatim požaliti, dok će druga osoba
pamtiti te riječi dvadeset godina. U tom smislu, pamćenje je
loša stvar. Moć pamćenja je blagoslov ako se koristi pravilno,
ali je štetna ako se koristi kao spremište za loše stvari koje
.su nam učinjene

Kad se probudimo u Bogu, shvatit ćemo da je ljudski
život samo niz sjena i svjetla projiciranih na kozmičko filmsko
platno

Navikli smo opažati stvari koje naša osjetila mogu
osjetiti i percipirati, a većinu vremena ostajemo nesvjesni
suptilnih sila oko nas. Pa ipak, svaka naša misao stvara
određenu suptilnu vibraciju. Zato osoba ne može sakriti
svoju pravu prirodu od drugih. Ako je pogriješila, duboko u
sebi to zna, čak i ako misli da to skriva, jer osjećaj nepravde
prebiva u mislima, a drugi će to znati jer će se vibracije tih
misli manifestirati na ovaj ili onaj način kroz njihova djela. To
se odnosi i na dobra djela i misli. Kada mislimo na Boga i
izgovaramo Njegovo ime - naglas, šapatom ili u tišini -
oslobađamo duhovnu vibraciju u eter, koja priziva Njegovu
.blagoslovljenu prisutnost

*

Gospodine, zrake Tvoje ljubavi jednako obasjavaju sve
članove Tvoje kozmičke obitelji. Čovječanstvo je krivo što je
postalo neprozirno, nepropusno za svjetlost, zbog svog
pogrešnog razmišljanja. Neka Tvoja moć prožme moje biće i
rastjera guste, tamne pare ovoga svijeta, tako da mogu

postati čisto, uglačano ogledalo koje odražava Tvoju čistu,
.sjajnu sliku

*

Ljubav mora biti iskrena, a kada dolazi iz srca, iskrena
.je

*

Ako se okrenete božanskom svjetlu, pronaći ćete
božansku moć sposobnu osvijetliti i olakšati vaš put te vam
.podariti zdravlje, sreću, mir, slobodu i uspjeh

*

Ako je teško zaraditi novac, postizanje psihološke
ravnoteže je još teže. Osoba bi trebala biti ljubazna i smirena
.u svom govoru, mislima i fizičkim postupcima

Ljudi imaju dvije prirode: prirodu doma i prirodu salona.

Kod kuće se opuštamo i osjećamo svoju pravu prirodu, no
često žalimo što nismo djelovali prirodno jer ponašanjem
otkrivamo ružne stvari koje se ne bi smjele izraziti, posebno
.ako nanose štetu onima oko nas

Usvajamo mentalitet salona kada izlazimo elegantno
odjeveni, široko se smiješeći, dok nam se misli i osjećaji
kovitlaju u nama. Kod kuće kažemo: "Ljut sam zbog tog i tog
i ne mogu podnijeti njegov pogled", ali kada sretnemo istu
osobu, pozdravljamo je s: "Bok! Kako si?" Ove sukobljene
struje nekompatibilnosti i nezdravih emocija utječu na
.živčani sustav i druge dijelove tijela

*

O moj voljeni Bože
Vidio sam tvoje beskonačno prostranstvo u horizontima
spokoja
I okusio sam tvoju osvježavajuću radost duboko u svom
biću

I čuo sam odjek tvog glasa u svojoj budnoj savjesti

I slušao sam tvoj šapat mojim duhovnim percepcijama

*

Gospodine, preobrazi demone ružne, sebične pohlepe u
anđele uzvišenih težnji, bolno neznanje u blaženu mudrost, a
nisku besposlicu u pročišćeno zlato blistavih duhovnih
.postignuća

*

Gospodine, učini nas čistima, preobrazi našu slabost i
nedjelovanje u revnost i odlučnost, a naše pogrešne misli u
.razumijevanje istine

Što je ljubav?

Ljubav je miris cvjetajućih ljiljana

I zbor tihih ruža

Slaveći ljepotu prirode

Ljubav je pjesma duše koja pjeva cijeli život

I uravnoteženi ritmički ples planeta

Na svom beskrajnom putovanju u duboki svemir

To je žeđ cvijeća za upijanjem sunčeve svjetlosti

I buja i hrani se eliksirom života

To je čežnja zemlje

Da nahrani žedno korijenje svojim mlijekom

I njegujući sve vrste života esencijom života

To je moćna volja sunca

Da bi sva živa bića ostala živa i aktivna

To je pokretačka snaga života

Pružiti zaštitu i skrb maloljetnicima
Osmijeh nevinosti izaziva očinsku naklonost
na bebi
I automatska podređenost u srcima ljubavnika
Za pružanje usluge i izražavanje sućuti besplatno
To je puls prijateljstva
Onaj koji liječi slomljena srca i liječi rane
To je poziv srcu koji prkosi opisu
On je pjesnik prepun ljubavi prema čovječanstvu
Onaj koji pati od njene bijede
To je krug intimnosti između članova iste obitelji
Stalno širenje i širenje prema većim prostorima
I šira područja
To je šapat života
U horizontima otvorenih umova
I nebo srca posuto zvijezdama plemenitih osjećaja
Ljubav je blagoslov duše
Ono čemu teže ljubeće duše
I ona žudi da ga dosegne i komunicira s njim
Vidio sam život
Dok sam hodao među zelenim brdima i travnatim
dolinama
Kretanje među drvećem i cvijećem

Vidio sam život kako se igra i zabavlja

Vidio sam njegove zlatne zrake u sunčevom disku

I vidio sam je kako nestaje u gustim oblacima

Čuo sam je kako se kikoće u radosnim potocima

I ona obilno prolijeva suze s kapi kiše

Vidio sam je kako se njiše na granama drveća

I tratinčice plešu od radosti

Čuo sam kako odjekuje u cvrkutu ptica i cvrkutu slavuja

Vidio sam njezine sjene kako obavijaju padine

Njegova rosa vlaži srca ruža i ljubi im obraze

Vidio sam rosnu travu kako joj se lijepi za noge

Baš kao što sam je vidio kako prska korov na polju

S kapljicama ljubavi povećava svoju svježinu i ljepotu

Osjetio sam njen mirisni dah nošen jutarnjim
povjetarcem

Osjetio sam njezin mir i vidio kako ruke rasipaju
blagoslove

U svakoj dolini i kutku

Kako je život divan!

I kako je slatko hodati s njom

Ruka u ruci

Na svojim blagoslovljenim stazama!

Mir s tobom

Nepoznati entitet ili podsvjesni duh

Kako napredujemo putem i naše duhovno razumijevanje se produbljuje, osjećamo kao da se suočavamo sa snažnim unutarnjim protivljenjem. Ali taj osjećaj je samo iluzija; istina je upravo suprotno. Čudna, zbunjujuća i hirovita priroda tog "nepoznatog bića" u nama kao da se hrani neopisivim elementima izvučenim iz područja izvan dosega naše ljudske svijesti.

Čini se da ovo biće boravi na nevidljivom mjestu i može se usporediti s osobom s drugog planeta, koja je naš gost iako s njom nemamo nikakve veze u smislu interesa, ideja, navika, ambicija i dalekih težnji.

Čini se da ovo nepoznato biće posjeduje ideje o zagrobnom životu koje su neusporedivo veće i točnije od naših. Čini nam se da ima samo slabo razumijevanje hitnih potreba i praktičnih potreba našeg zemaljskog postojanja.

Naš nepoznati prijatelj kao da nas ignorira, nesumnjivo zaokupljen misterijama svemira. A kada nas se sjeti i želi nam ugoditi, stvara čudan, naizgled nelogičan pokret koji nas izbacuje iz ravnoteže, remeti našu ravnotežu i ostavlja nas zbunjenima.

Često vjerujemo da nam se to nepoznato biće ruga i ismijava naše sposobnosti, kao da se igra s našim umovima bez imalo obzira na naše osjećaje ili empatiju za naše okolnosti. Ponekad se čini da nas živcira i ljuti, ne nudeći

nam nikakvu uslugu vrijednu zahvalnosti ili bilo kakvu opipljivu korist.

Čini se da je ovo biće sposobno činiti čuda i čudesa svih vrsta, ali unatoč svojoj prisutnosti u nama, teško nam je komunicirati s njim i imati koristi od njegovih neograničenih sposobnosti i nadnaravnih moći.

Ovo skriveno biće može se usporediti s razmaženim djetetom kojem je dan pristup tajnama neba i zemlje. Ono koristi te tajne i kontrolira te moći kako mu se prohtije, bez ograničenja ili odgovornosti.

Čini se da sve zna, ali ne zna kako to znanje pravilno upotrijebiti. Ruke su mu pune blaga koje rasipa i rasipa u krivom smjeru i u krivo vrijeme.

Vidimo ga kako daje kruh žednima i vodu gladnima (i hrani slatkišima bezube)

On obasipa nezahvalne darovima, a prosjake uskraćuje darove.

On progoni one koji bježe od njega i bježi od onih koji ga žele sresti

Što je ta skrivena sila koja ponekad osobu napuni čudnom i čudesnom energijom koja juri s vjetrovima i duhovima?

Koja je sila koja podiže i snižava razinu vibracije i energije na način koji pomaže osobi da uravnoteži svoju temperaturu kada napušta toplu sobu u hladno jutro i obrnuto?

To nepoznato biće djeluje s vještinom toliko izvanrednom da to nikada ne bi palo na pamet briljantnom kemičaru ili pronicljivom inženjeru.

Je li moguće da se takva snaga može skupiti tijekom ovog kratkog životnog vijeka na ovoj zemlji?

Ne, prijatelji moji, trebalo je milijunima godina da taj "stranac" usavrši ovaj tjelesni mehanizam koji pripisujemo pet osjetila. Na primjer, nemoguće je da svjesni um zna točnu količinu šećera koja bi trebala biti upumpana u krvotok. Ako bi ta količina bila preniska ili previsoka, rezultati bi bili katastrofalni.

Stojimo licem u lice s moći o kojoj vrlo malo znamo, a trebali bismo je upoznati. Najbolji način da to učinimo jest da preispitamo ono što smo do sada naučili i pripremimo se poput velikog učitelja koji je rekao: "Ako ne postanete kao mala djeca, nećete ući u kraljevstvo Božje."

Drugim riječima, ako osoba ne prihvati djetetovu jednostavnost, čistoću i vjeru, neće moći postići nikakav značajan duhovni napredak.

Znanstvena meditacija je možda najlakši način za prepoznavanje te skrivene unutarnje moći, ali većini ljudi nedostaje motivacije za meditaciju i radije to znanje stječu na svoj način ili jednostavno sjedeći u tišini - čak i ako im misli bjesne poput vihora u svim smjerovima. Neki bi mogli reći: "Moram to znanje steći u budućim inkarnacijama i ne žuri mi se. Moja podsvijest će me možda jednog dana probuditi, ali nema potrebe ulagati svjesni napor da se to postigne."

Nije važno koliko imamo godina, koliko smo puta podbacili u životu ili što drugi misle o nama. Nije važno koje gene nosimo ili u kakvim okolnostima živimo. Ništa od toga nije važno skrivenom gostu koji prebiva u nama. Sve što želi jest da mu dopustimo da koristi naša tijela, našu energiju, naš um i našu svijest te da mu prepustimo kontrolu nad

svakim aspektom našeg života. To je ono što moramo učiniti ako želimo dosegnuti vrhunce koji nas čekaju.

Kad razmišljamo o događajima u svojim životima, nije li istina da shvaćamo da nas je skrivena sila vodila i poštjednja mnogih opasnosti? Ali čim opasnost mirno prođe, kako brzo zaboravimo tu silu!

Ta nas moć nikada nije i nikada neće napustiti I svaki put kad nam zatreba, uvijek je tu da nam pomogne, baš kao što je rekao veliki učitelj: "Ja sam s vama do kraja svijeta"

Ako čitamo biografije velikih muškaraca i žena kroz generacije, primjećujemo da je u svakom incidentu, bez obzira koliko malen bio i bez obzira na to koja je metoda korištena, bilo kroz žarku molitvu ili duboku afirmaciju, rezultat uvijek bio isti.

Ovaj zatočeni div u nama je u stalnom pokretu, nastojeći se jednom zauvijek osloboditi. Kada ćemo ga svjesno osloboditi i slijediti do slobode i pobjede?

Počnimo sada i dajmo unutarnjem divu priliku, i otkrit ćemo koliko će život biti sladak i kako će sjati svjetlima radosti i pobjede, uz Božju pomoć.

Mir s tobom

Prizori iz Indije i vizija

Indija je mikrokozmos svijeta u svakom pogledu. To je zemlja svih vrsta atmosfera, klima, religija, poslova, umjetnosti, naroda, krajolika, jezika i kultura.

Indijska civilizacija datira tisućama godina unatrag, a njezini vladari, mudraci i vođi ostavili su zapise koji svjedoče o postojanju i autentičnosti arijske civilizacije u Indiji i Sindu.

Mnogi europski turisti posjećuju Indiju i na njezinim ulicama vide mađioničare, mačevače i krotitelje zmija, vjerujući da je to najbolje što Indija nudi, nesvjesni da te figure ne predstavljaju pravu bit Indije. Pravi život i vitalnost Indije leže u njezinoj duhovnoj kulturi, koja ju je od davnina učinila talionicom religija i vjerovanja.

Istina je da Zapad može Indiju naučiti mnogim zdravim praksama, metodama i principima trgovine te razvoja prirodnih i ljudskih resursa. I istina je da Indiji trebaju vizionarski vođe poput Henryja Forda i Thomasa Edisona. Ali zapadni svijet je također svjesno ili podsvjesno žedan praktičnih, duhovnih lekcija u kojima se Indija specijalizirala kroz povijest.

Znanost je toliko napredovala u zapadnim gradovima, napravivši tako brze korake da su materijalne potrebe ljudi - sklonište, hrana i odjeća - lako dostupne. Međutim, fizička i materijalna udobnost nije dovoljna bez psihološke udobnosti, mira i duhovne utjehe.

Najveća i najbogatija baština Indije leži u duhovnim metodama i putovima koje su tijekom stoljeća otkrili vizionarski i prosvijetljeni indijski duhovni učenjaci. Ova baština pridonijela je i nastavlja doprinositi duhovnoj i znanstvenoj kulturi čovječanstva.

Indija je zemlja tajni, ali to su tajne koje otvaraju svoja srca samo onima koji s njima suosjećaju, onima koji iskreno i iskreno traže istinu.

Indija se može pohvaliti najvišim i najveličanstvenijim planinama na svijetu: Himalaja. Darjeeling u sjevernoj Indiji često se naziva indijskom Švicarskom zbog zadivljujuće prirodne ljepote. Također posjeduje drevne ruševine jedinstvenih dvoraca, utvrda i kneževskih palača u Delhiju, kao i široku rijeku Ganges i himalajsko gorje s njihovim špiljama i utočištima za kontemplaciju i razmišljanje o božanskoj svjetlosti i mudrosti.

Grad Agra u Indiji ponosi se jednim od svjetskih čuda, Taj Mahalom, vrhuncem arhitektonske umjetnosti i najljepšim snovima čovječanstva, utjelovljenim u poliranom mramoru i izvrsnom alabasteru, koji ovjekovječuje ljudsku ljubav.

Indija također ima tamne šume i guste džungle gdje lutaju tigrovi i lavovi. Indija također ima plavo nebo koje postaje veličanstvenije i ljepše pri zalasku sunca kada se sunčeve zrake pretvore u masu gorućih narančastih plamenova.

Indija također ima bezbrojne vrste i boje orijentalnog voća i povrća te mnoge rase ljudi, što sve zajedno čini Indiju nevjerojatnim, prekrasnim i nezaboravnim talištem.

Indija je zemlja velikih kontrasta, gdje opsceno bogatstvo postoji uz krajnje siromaštvo, i gdje vrhunac intelektualne čistoće koegzistira sa surovim, svakodnevnim životom. U Indiji ćete naći Rolls-Royce i volovske zaprege, baš kao što ćete naći slonove u ukrašenim nosilima i veličanstvene konjske zaprege.

U sjevernoj Indiji nalazimo ljude s plavim očima i plavom kosom, dok na toplijem jugu vidimo tamnu kožu preplanulu od topline tropskog sunca.

Od početka do kraja, Indija je zaista zemlja iznenađenja i proturječnosti. Život postaje monoton ako slijedi jedan put. Ali u Indiji čovjek osjeća da je život velika avantura puna iznenađenja i tajni koje nikada nije zamišljao.

Indija možda nema fizičkih nebodera ili pretjeranog modernog luksuza i zabave koji naprežu duhovne živce

Istina je da Indija ima svoje mane, baš kao što sve nacije imaju svoje mane

Ali Indija ima duhovne nebodere: skromne, realistične duhovne divove koji mogu naučiti svoje bližnje kako izvući potpunu duhovnu radost iz bilo koje životne okolnosti.

Ovi sufiji sa znanstvenim temeljima, koji su spoznali istinu i stvarnost vlastitim naporima i iskustvom, mogu pomoći drugima da razviju svoj uvid i iz tla svog svakodnevnog života izvuku osvježavajuće vode mira i zadovoljstva.

Eterična vizija u zalasku sunca

Mudri učitelj Paramhansa opisuje svoju viziju na sljedeći način:

S balkona sam gledao prema zapadu i na krilima mašte vinuo se do obala dalekog horizonta. S desne i lijeve strane vidio sam dva planinska lanca koja su se ubrzo pretvorila u tajanstvenu ljubičastu nijansu. Kad sam ponovno pogledao, nevidljiva ruka ih je obavila velom tamnoplave boje. Iza mene ležao je grad Guadalajara, okupan sumrakom zalaska sunca. Istočno nebo sada je bilo ukrašeno nježnim ružičastim nijansama. Gledajući ispred sebe, moje su oči ugledale čarobni grad plavih otoka koji plutaju u zlatnom jezeru.

U ovom arhipelagu čarobnih plavih otoka, uzdizalo se masivno brdo plavog vapnenca, okruženo sivo-bijelim

vulkanskim oblacima koji su izbacivali gejzire vatrene crveno-zlatne lave, spuštajući se koso poput duge prema mirnom jezeru. Intenzivni zlatni plamenovi obavijali su plave otoke u blještavim oreolima svjetlosti.

Plavi vrh i njegova vatrena kruna odražavali su se poput blizanaca na površini tog tihog zlatnog jezera. A skroz desno, malo, mirno jezero svjetlucalo je, smješteno uz grudi jednog od plavih otoka poput punog mjeseca koji pliva usred valova oblaka.

Dugo sam lutao gradom zalaska sunca i oblaka nalik fatamorgani, koji su plutali po površini jezera s nježnim zlatnim svjetlom. I kako su veličanstvene bile te zlatne vode prošarane crvenim ledenim nakupinama razasutim u svim smjerovima do ruba vječnosti.

Zamišljao sam da su male nimfe svjetlosti dobroćudni duhovi na ovoj zemlji, i nakon što uspješno prođu sva životna iskušenja, dopušteno im je lutati i utjelovljivati svoje snove kako im se prohtije. Svakog dana u zalazak sunca, ove bi nimfe zgušnjavale svoje nebeske snove u eteričnim gradovima okruženim morima i jezerima zlata. Tamo, izvan stiska tuga i izvan zamki ovog zemaljskog svijeta sa svim njegovim tragedijama i bolima, izvan svih nevolja, ova bića disala su crveno svjetlo, pila narančaste zrake i plutala i približavala se, lutajući i plivajući usred mora raznobojnih svjetala.

Ovdje bi te sirene ispunjavale svoje snove i utjelovile svoje fantazije trenutno kako su željele, a zatim bi se raspršile i nestale po svojoj volji.

Ovdje su ta stvorenja uživala u blagodatima zadovoljstva i sreće te velikodušno ispunjavala snove svima koji su ih posjetili u njihovom čudesnom, čarobnom svijetu.

Ovdje nije bila dužna čekati i željeti kao ljudi kako bi joj se snovi ostvarili i želje ostvarile, već je sanjala kako je željela i ostvarila sve te snove i želje svojom voljom.

Taj grad zalaska sunca na Otocima snova bio je san koji je vrebao u dubinama moje podsvijesti, a danas se uistinu ostvario. Doista, ugledao sam skrivena blaga svoje duše, a njezina svjetlost me obavila, njezin sjaj me zasljepio!

Mir s tobom

Rasvjetne lampe

Slavimo i zahvaljujemo Bogu za dar svake nove godine i
za nade i obećanja ispunjenja koja nam donosi
Nema veće moći od iskrene, srdačne molitve za
povezivanje s Bogom, za postizanje divnih promjena u
životima pojedinaca i u svjetskim uvjetima te za postizanje
.mira i ljudskog bratstva
Molimo se Bogu da se iskrene individualne molitve,
uzvišene percepcije i rastuće znanje preobraze u
blagoslovljenu duhovnu silu koja donosi stvarne promjene na
.terenu

Blagoslovi nas, Gospodine, da nas vodi Tvoja svjetlost i
da nam na putovima osvjetlišavaju svjetiljke, da probudimo
Tvoju ljubav u svojim srcima i srcima drugih, da nosimo

baklje živog svjetla i da svoje talente koristimo onome što
.Tebi ugađa i koristi ljudima

Pomozi nam da sebi stvorimo kanale kroz koje Tvoja
kozmička energija i svjetlo vodilje mogu teći kako bi pomogli
drugima i ublažili njihovu bijedu i patnju, jer zahvaljujući Tebi
.imamo moć pomoći čovječanstvu i sebi

Blagoslovljeni smo što možemo suosjećati s onima koji
pate

Širimo dobre ideje i namjere diljem svijeta
Neka mir i bratstvo postanu životno iskustvo
"Kao na nebu, tako i na zemlji"

Mir je jedno od imena Svemogućeg Boga, koje je On}
{postavio na Zemlju, pa ga širite među sobom

* * *

Jedan od učenika rekao je učitelju Paramhansi da mu je
teško zamijeniti svoje štetne navike korisnima te ga je
:zamolio za savjet, pa je on rekao

Ne smijete odustati od nade za samousavršavanje

Osoba ostari tek kada odbije uložiti trud da se pozitivno
promijeni

To stagnirajuće stanje je, po mojoj procjeni, stanje prave
""piramide

Kad osoba kaže "Ne mogu se promijeniti" i to ponavlja
iznova i iznova
Kažem mu: "Pa, kad si već odlučio da budeš takav,
".ostani gdje jesi

Bez obzira na trenutno stanje osobe, ona se može
promijeniti nabolje samodisciplinom, pravilnom prehranom i
.pridržavanjem zdravstvenih smjernica

Zašto misliš da nisi sposoban za promjenu?
Intelektualna stagnacija je skriveni uzrok slabosti. Svatko
ima karakteristike koje ograničavaju njegov napredak. Ove
karakteristike nisu u ljudsku prirodu usadili Bog, već su
.ljudske. To su mane kojih se moraš riješiti i možeš

Zapamtite da nečije navike nisu ništa više od vanjskog
izraza njihovih unutarnjih misli

Kada se odlučite za promjenu, mnoge će se sile udružiti
.kako bi vas podržale i ojačale vaše pozitivne odluke

I uz Božju pomoć

Novogodišnji vrt

Odjeci protekle godine, sa svojim tugama i smijehom,
izbljedjeli su

I evo odjeka novogodišnje himne koja pjeva
:ohrabrujuće, najavljuje nadu i šapuće

"Savršeno rekreiraj svoj život"

Napusti korov starih strahova

Iz napuštenog vrta prošlosti, sakupio je i sačuvao samo
sjeme radosti, postignuća, nada, dobrih misli i djela, te
plemenitih, uzvišenih želja

U rosnom tlu svakog novog dana posadite to moćno
sjeme, zalijevajte ga i brinite se o njemu dok ne naraste i
.ispuni vaš život rijetkim blagodatima cvjetanja

:Nova godina šapuće

Probudite duh, zarobljen navikama, i potaknite ga da"
poduzme nove, korisne pothvate. Nikada ne prestajte
pokušavati i nikada ne mirujte dok ne postignete vječnu
slobodu i prevladate karmu (stalno progonjene i tražene
".posljedice prošlih djela)

Osvježnog uma i opijeni uvijek obnavljajućom radošću,
radujmo se zajedno i hodimo ruku pod ruku prema nebeskoj
.kući iz koje više nikada nećemo izaći

Priča o uspjehu

Još se sjećam prvog puta kada sam upotrijebio snagu
volje da pomognem drugima

Jedan od mojih prijatelja i ja smo tada bili samo mladi
:dječaci. Jednog dana sam mu rekao

"Nahranit ćemo petsto (siromašnih) ljudi"

"!Iznenadeno je odgovorio: "Ali mi nemamo ni lipe

Uvjeravao sam ga rekavši: "Projekt će se nastaviti
".unatoč tome i vjerujem da će novac doći preko vas

Podrugljivo je odgovorio: "Kakav projekt! Ovo je
"!nemoguće

Moj osjećaj sigurnosti potaknuo me da kažem: "Nemoj ni
".na koji način uznemiriti majku, nego učini sve što te zamoli

:Dan kasnije dotrčao je k meni i rekao mi

Kupala sam se kad me majka pozvala. Htjela sam joj"
odgovoriti rekavši: 'Nemoj me sada gnjaviti dok se kupam',
ali umjesto toga sam je pitala što želi, a ona me zamolila da
odem posjetiti tetku koja živi blizu naše kuće, pa sam joj
".'rekla: 'Čujem i slušam te

Kad sam otišla vidjeti tetku, prvo što mi je rekla bilo je:,,
'Tko je taj ludi dečko s kojim si? Jesi li sišla s uma? Što je to

za projekt o kojem sam čula, gdje ćete vas dvoje nahraniti
“!petsto ljudi

Naljutio sam se na nju i rekao: "Moram sada ići", i
krenuo sam napustiti njezinu kuću. Ali me zaustavila rekavši:
"Tvoj prijatelj možda je lud, ali njegova ideja je dobra. Uzmi
ovu novčanicu od dvadeset rupija" (to je bio znatan iznos na
.početku dvadesetog stoljeća)

Dječak je bio toliko zapanjen da se skoro onesvijestio.

Odmah je dotrčao k meni i rekao mi vijest. Kad smo otišli
kupiti rižu i neke druge potrepštine za gozbu, susjedi su čuli
za naš plan i ponudili su još hrane. Na kraju smo nahranili
!dvije tisuće ljudi (2000)

Ista volja, nabijena svetom strujom, stvorila je prvu
.knjižnicu koju je osnovala, knjižnicu Saraswati u Calcutti

Kada odlučite činiti dobra djela, ostvarit ćete ih ako
upotrijebite dinamičnu i učinkovitu volju. Bez obzira na
okolnosti, ako ustrajete, Bog će stvoriti sredstva kojima ćete
.postići ono što želite

To je istina na koju se Isus Krist osvrnuo kada je rekao:
„Ako imate vjere i ne sumnjate... onda možete reći ovoj gori:
“.'Digni se i baci se u more', i bit će

I u plemenitom hadisu: Kada zazivaš Boga, budi uporan]
[.u svojoj molitvi

Ako dosljedno koristite svoju snagu volje, bez obzira na prepreke, i dalje ćete moći postići uspjeh, zdravlje i snagu da pomognete drugima, a prije svega, postići ćete sklad s Bogom. To je snaga volje koju treba njegovati: snaga volje koja isušuje oceane oklijevanja i neuspjeha u činjenju dobra i .postizanju onoga što se nadate

* * *

Zaviri u blistave dubine svog bića i tamo ćeš pronaći neograničen potencijal za ljepotu, mudrost i čistoću

Molimo Svemogućeg Boga da dočekate novu godinu s čvrstim uvjerenjem da imate sposobnost manifestirati višu .prirodu u sebi

Okolina i rezultati prošlih djela obavili su vas specifičnim osobinama, karakteristikama i navikama, ali to su samo privremeni prividovi, a ispod njih leži vaša istinska priroda - plemenita duša - koja ima apsolutnu slobodu birati prednosti i karakteristike koje želite posjedovati i pokazivati dok .obavljate svoje uloge na pozornici ovog svijeta

Jesu li u vama duhovne težnje koje pulsiraju u vašim srcima, potiču li vas da ih stavite na svoj dnevni red za nadolazeću godinu? Ako je odgovor da, zaboravite prošlost, zadržite lekcije naučene iz nje i nastavite s Božjim .blagoslovom kako biste postigli ono što želite postići

Svaki dan su smatrali novom prilikom za kontrolu nepovoljnih navika i strasti, za život u miru, za davanje .ljubavi i za širenje optimizma i radosti u ovom svijetu

U trenutku kada probudite svoju volju za pozitivnim promjenama i podržite ih svojim djelima, nevidljive kozmičke sile Milosrdnog Gospodina počinju podupirati vaše napore. Što više ustrajete u svojim odlukama, to će veće i moćnije sile dobra postati u vašem životu - to je nepromjenjivi .božanski zakon

Prvi dan bi mogao biti težak, ali drugi dan bi mogao biti malo lakši, a treći dan još lakši. Nakon nekoliko dana, shvatit ćete da je uspjeh dostižan. A oni koji ustraju i nastave svoje .napore cijelu godinu, otkrit će da su se transformirali

Onima s duhovnim težnjama kažemo: Neka želja za povezivanjem s Bogom bude najveća stvar u vašim životima. Razmišljajući o Bogu i meditirajući o Njemu, primamo nedvosmisleno uvjerenje da nas On vječno voli jer Mu pripadamo, bez obzira na pogrešne korake koje smo možda .poduzeli u krivom smjeru

Kad osjetimo da smo bezuvjetno voljeni, ne motivira li nas to da damo sve od sebe i ne pomaže li nam da se oslobodimo prošlosti sa svim njezinim neuspjesima i frustracijama? Kad osjetimo da smo voljeni i da postoji netko .tko nas voli, osjećamo se umireno i naša srca se raduju

Unatoč svim obvezama i aktivnostima, moramo odvojiti malo vremena da zaronimo u svoje dubine, istražimo sebe i .osvježimo svoje duše Božjom ljubavlju i mirom

Ako volimo Boga i iskreno radimo na tome da Mu
ugodimo svaki dan, ništa neće moći spriječiti naš duhovni
napredak

Zapamtite to, prijatelji moji, i uz Božju pomoć, u novoj
godini ćete doživjeti sreću o kojoj možda nikada prije niste
.sanjali

* * *

S voljom punom odlučnosti
S potpunim povjerenjem u sposobnosti ljudske duše
S nepokolebljivom vjerom u Boga
Recimo zbogom ovoj godini i dočekajmo novu

Unatoč promjenama kroz koje svijet prolazi i utjecaju
koji te promjene imaju na naše živote, ako s mudrošću i
uvidom pogledamo dalje od brzo odvijajućih svakodnevnih
.događaja, steći ćemo razumijevanje i naučiti lekcije

Svatko od nas ima ulogu na pozornici vremena, gdje se
događaji današnjice pretvaraju u snove o budućnosti

Dramatični događaji i njihove prateće okolnosti služe
jednoj svrsi: probuditi, jednu po jednu, mnoge vrline u nama.
Svako iskustvo koje proživljavamo otkriva latentnu snagu u
.nama da se s njim nosimo mudro i učinkovito

Imamo velike sposobnosti koje nam je Bog dao, i kada
se aktiviraju, postaju vitalni izvor blagoslova u našim
.životima

Čak i ako vanjske okolnosti nisu uvijek pod našom
kontrolom, uvijek možemo birati što želimo biti u sebi, gdje
.leži ključ našeg napretka i napretka čovječanstva

Svaka duša koja želi oslobođenje mora se svjesno
obvezati na promjenu nabolje, a najprikladnije vrijeme je
sada, kada su namjere usmjerene na donošenje odluka i
.obvezu na promjenu

Ljudska bića ne bi smjela biti statične ostatke,
nesposobne za psihološku i duhovnu obnovu. Herojske
kvalitete u nama moraju se probuditi, a tereti straha i
.neizvjesnosti odbaciti

Kad se čovjek uvjeri da ga Bog voli i da je uvijek s njim,
.ni prošlost ga neće moći okovati, niti budućnost zastrašiti

Iza iskre ljudskog života leži božanski plamen
Iznad zrake ljudske misli sja veće svjetlo Božje
Iza vala pronicljivog razuma leži golemi ocean
univerzalnog znanja
Iznad ljudske ljubavi pulsira božanska ljubav koja
ispunjava srce i zadovoljava njegove čežnje

Jedina konstanta koja se ne mijenja u svijetu kojim
dominiraju fluktuacije i promjene jest naš odnos s Bogom

Neka konačna odluka bude jačanje te blagoslovljene
veze i život u svjesnom skladu s najvelikodušnijim
.darovateljem života, snage, ljubavi i sreće

Da bi čovjek mogao upoznati svog Stvoritelja u samoći
svoje duše i dubokoj kontemplaciji

Trebao bi se svakodnevno pitati usklađuje li svoj život sa
zakonima istine i ljubavi, koji su božanski zakoni svemira

Držimo se čvrsto mira Božjega u sebi
Poslušajmo glas savjesti
Proširimo svoju suosjećajnost kako bismo uključili druge

Svojim pozitivnim mislima i skladnim djelovanjem
možemo ojačati sile dobra koje, milošću Božjom, mogu
.donijeti temeljne promjene u ovom svijetu

* * *

Danas se osoba može uvjeravati da će slijediti pravi put,
ali sutra može skrenuti s njega i biti sklona napustiti svoje
pozitivne odluke

Slabosti u našim životima ne bismo smjeli tolerirati. Tko
god može ostati čvrst u svojim načelima unatoč svim
iskušenjima i vanjskim utjecajima, na putu je oslobođenja, a
tko god uzme mudrost kao svoje svjetlo vodilju, prevladat će
.životne iluzije, ograničenja i prepreke

Mudri ljudi zadržavaju svoju mudrost do kraja i
suočavaju se sa životom s hrabrošću i nepokolebljivom
.vjerom, bez obzira na okolnosti s kojima se moraju suočiti

Tko god se odrekne svoje volje, prepusti se okolnostima
.i prestane se truditi, osuđuje sebe i vrijeme će ga preskočiti

Čovjek je taj koji njeguje svoje ispravne i neispravne
navike, a kada kaže: "Ne mogu se promijeniti", osuđuje sebe
.na neuspjeh

Kada osoba potvrdi sebi da je jaka i slobodna unatoč
napadima loših navika i negativnih misli te da neće prestati
pokušavati biti bolja, otvara put silama dobra koje su u njoj
.inherentne da joj priskoče u pomoć i podrže je

Bez obzira koliko nečiji postupci mogu biti pogrešni, on
mora preispitati svoj život i potruditi se da pomogne sebi i
čini ono što je ispravno, a sva pogrešna djela će se uz Božju
.pomoć pretvoriti u dobra djela

Iz arhive: Ljutnja i slonovo sjećanje

Oni koji žele unutarnji mir moraju razumjeti kako se
.ljutnja stvara i često uzrokuje teške posljedice

Zbog gubitka unutarnje ravnoteže uzrokovanog
ljutnjom, mnogi su se ljudi protiv svoje volje pretvorili u
.kriminalce i krvožedne ubojice

Ometanje želja zasljepljuje um. Kad magla želja obuzme
nečiji um, on gubi razum i ponaša se na način nedostojan
.plemenitog ljudskog bića

Gubitak razuma zbunjuje urođenu razlučivost koja je
pokretačka snaga iza svakog zdravog djela i dobre namjere

Kada volan nečijeg mentalnog vozila ne radi ispravno,
.neizbježno će doživjeti nesreću i naći se u rovu boli i bijede

Na primjer: Muž sretno vozi, a na putu do parka žena ga
zamoli da promijeni smjer kako bi otišao do kuće njezinih
roditelja umjesto u park, i tu se njegova sreća pretvara u
ljutnju

Odabrao sam ovaj primjer jer je česta pojava. U
normalnim slučajevima, rezultat je ili muž koji odbija ženinu
molbu ili pristaje s ogorčenjem i nezadovoljstvom, i to se
obično događa. U oba slučaja, ljutnja preuzima, atmosfera
.postaje napeta i mir je narušen

U nekim slučajevima, ljutnja se može pretvoriti u
tragediju za one s nasilnim temperamentom. Ljutnja može
utjecati na pamćenje ili vozač može zaboraviti voziti pažljivo
i pažljivo ili može zanemariti poštivanje prometnih signala,
.što rezultira sudarima ili, ne daj Bože, smrću

Zaključno, ljutnja blokira volan volje u životnim kolima i
.sprječava ga da postigne svoje materijalne i duhovne ciljeve

slonovsko pamćenje

Sposobnost zvana "pamćenje" je dar od Boga
čovječanstvu, i kakav je to veliki blagoslov! Pamćenje je
dano i životinjama; bez njega ne bi mogle prepoznati svoje
mlade. Neke životinje imaju izvrsno pamćenje, kao što
.ilustrira sljedeća priča o slonu

Dok je ogromni slon prevozio drvo, kao što to rade
mnogi dresirani slonovi na Istoku, dječak mu je prišao, ubo
.ga iglom u surlu i pobjegao

Prošla je godina dana nakon tog incidenta, a isti slon je
na cesti susreo istog dječaka. Bio je to relativno povoljan
trenutak za slona da se osveti. Stoga je omotao surlu oko
dječaka i nasilno ga bacio na drugu stranu ceste. Dakle,
.životinje imaju sjećanja

Sanjao sam mnogo snova, a sada sam budan i na oltaru
svoje duše palim svijeće svog stalnog sjećanja na tebe, Bože
.moj

Očima, čiji su kapci napustili san, gledam tvoje
prekrasno lice i uživam gledajući njegova sveta svjetla

I tvojom milošću shvatio sam da zdravlje i bolest

Život i smrt

To su sve vrste snova

Završio/la sam čitanje romana "Snovi obojeni jarkim
"bojama
Na zavjesi blistavih iluzija

I sada te vidim kao jedinu istinu koja postoji

Održavanje otvorenih kanala

Većina ljudi ne razmišlja ozbiljno o Bogu dok se ne suoče
s ozbiljnim problemima, a tada očekuju da će On
intervenirati i spasiti ih iz njihove nevolje

Jedan od prosvijetljenih je rekao: „Ako ne pozoveš Boga
“.da ti bude gost ljeti u životu, On ti neće doći zimi

To ne znači da nam Bog ne želi pomoći. On želi pružiti
ruku pomoći i osloboditi nas patnje. Međutim, kada
godinama živimo na način koji je u suprotnosti s Njegovim
zakonima i ne komuniciramo s Njim u kontemplaciji, um
postaje opterećen hrpom iluzija, a kanali komunikacije s
Bogom postaju blokirani strahom, sebičnim željama,
promjenama raspoloženja, napadima bijesa, slijepom
tvrdoglavošću, lošim navikama i negativnošću. Dakle, više
ne postoji otvoreni kanal kroz koji nam božanska pomoć
.može teći

Ako ne uspijemo pripremiti svoje misli i držati kanale otvorenima, nećemo se moći suočiti - i prevladati - probleme koji će se neizbježno pojaviti na svakom od naših putova .tijekom našeg životnog putovanja

Kaže se da je čovjek koji je volio Boga pronašao Boga izgovarajući Njegovo blagoslovljeno ime s dubokom koncentracijom i dubokom ljubavlju, bez obzira na to što je radio. Ovu je praksu započeo kao dijete i održavao je tako .marljivo da je čak i u snu izgovarao Božje ime

Kako je odrastao, prelazio je guste šume koje su vrvjele divljim tigrovima, kobrama, škorpionima i otrovnim .insektima, noseći samo komad tkanine i sandale

Ljudi su bili zadivljeni njegovom smjelošću i začuđeno bi ga pitali: "Nisi li ikada bio ozlijeđen od tih divljih zvijeri i :štetnih insekata?" On bi odgovorio

Apsolutno, nikad mi se nije naudilo, jer uvijek sa sobom" ".nosim Božje ime i to je moja zaštita

Također možemo prepoznati da nas Božja zaštita okružuje. On je uvijek prisutan da ublaži naše nesreće i pomogne nam da prevladamo probleme, ali moramo ostati prijemčivi za Njegove blagoslove, misleći na Njega, moleći Mu se i komunicirajući s Njim u svojim srcima dok obavljamo .svoje dužnosti

Ako to učinimo, možemo izdržati uragane, a nerješivi
problemi i kritične krize neće nas moći poraziti ili slomiti
.našu odlučnost

duhovni ponos

Poniznost je najveća prednost na duhovnom putu, a
njegovanje poniznosti ubrzava i štiti osobni rast

Poniznost bi trebala biti temelj na kojem tražitelj gradi
svoj duhovni život ako želi postići svoj cilj, a to je biti u
.skladu s Bogom i osjetiti Njegovu prisutnost

Svijet potiče hvalisanje postignućima, posjedima i
položajima te nastojanje da se stekne odobravanje i divljenje
drugih, ali tragatelj mora preusmjeriti svoju pažnju s malog
.ja, "ega", na više ja

Prava poniznost znači znati sa sigurnošću da je Bog sve
u svemu i riješiti se ambicije zadovoljavanja ega razvijanjem
.veće ambicije za stjecanjem Božje naklonosti

Također se radi o odricanju od sebičnosti njegovanjem
božanske ljubavi i okretanjem Bogu, koji je izvor svega što
.tražimo i nastojimo postići ili dobiti

Duhovni ponos je prozirna kušnja, a tragatelj mora biti
oprezan s ovom nevoljom jer ona zamagljuje svaku
.percepciju Boga ili mogućnost komunikacije s Njim

Ako učenik iskreno ne teži steći poniznost, bit će sklon
.upasti u zamke iluzije i zamke taštine

U stvari, osoba može prevladati mnoge slabosti i postići
veliki napredak na tom putu, ali može pasti zbog iskušenja
.ponosa

Gospodar svemira i Ispitivač savjesti zna što je u srcima,
.a oni koji se hvale svojom duhovnošću izgubit će je

Oni koji se ponose svojim duhovnim iskustvima postaju
okaljani vlastitom važnošću, ili drugim riječima, počinju
misliti o sebi kao o posebnima i mogu izgubiti blagoslove
.koje su primili

Onaj čiji samooholost nadvladava božanske blagoslove u
njemu zloupotrebljava duhovne darove, a onda Bog daje
lekciju o poniznosti tom učeniku povlačeći svoje blagoslove
od njega dok ne stekne duhovno razumijevanje i ispravi svoj
put. Ali On to čini iz ljubavi, jer kada se učenikovo srce otvori
Bogu sa svom poniznošću, shvaćajući da u potpunosti ovisi o
.Bogu, tada dobiva punu mjeru božanske milosti

Kada učenikov život postane ispunjen poniznošću, miris
poniznosti privlači božansku brigu, blagoslovi silaze na
.učenika, a njegov život je ispunjen mirom i ljubavlju

Ljudska priroda

Misao je neograničena, bez obzira na vaše područje studija ili specijalizaciju, kada jednom usmjerite svoj um na tu materiju, on će beskonačno ići u tom smjeru. Također, nema kraja mudrosti ili informacijama koje možete koristiti i .od kojih možete imati koristi

Znate li, prijatelji moji, da svatko od vas tumači ove riječi malo drugačije od drugih? Razlog je taj što se proces .razmišljanja razlikuje od osobe do osobe

Budući da je svaka osoba jedinstvena po svojoj prirodi i načinu razmišljanja, njezine reakcije i odgovori u bilo kojoj situaciji razlikuju se od reakcija bilo koga drugog. Njihova unutarnja priroda zbroj je njihovih misli, osjećaja, odgovora i motivacija - a to pak određuje prirodu njihovog magnetizma .ili moć privlačnosti koju posjeduju

Magnetizam je najveća sila kojom možete privući prijatelje, prijateljsku simpatiju i dobru volju

Svi želimo biti zapaženi i uzeti u obzir; nitko ne želi biti ignoriran ili zaboravljen. Čak se i djeca namjerno ponašaju .na određene načine kako bi pokušala privući pažnju

Također želimo da nas drugi vole i cijene. Ali koliko nas
drugima pruža isto razumijevanje i pažnju koju mislimo da
?zaslužujemo od njih

Iznimno smo suosjećajni prema sebi i opraštamo vlastite
nedostatke, dok smo potpuno spremni kritizirati i osuditi
.tuđe pogreške

Možemo li stati pred druge i reći im sve o svojim
.manama iz djetinjstva? Odgovor je ne

Ali ako ne naučimo dobro ponašanje, ne možemo
.drugima pokazati kako se dobro ponašati

Nemamo pravo biti netolerantni prema slabostima
.drugih ako i sami patimo od njih

Svijet je pun ljudi koji žele popraviti druge, ali ne i sebe.
Osim ako se ne bavimo konstruktivnom samoprocjenom,
.dani i godine će prolaziti bez da se mi promijenimo

Ono što nam treba je samoreforma, jer kada se
reformiramo, moći ćemo reformirati tisuće ljudi svojim
.dobrim primjerom

Doista, djela govore više od riječi

Duhovne inspiracije se neprestano obnavljaju i donose
sa sobom mir i radost

Duhovna svjesnost počinje kao lagani povjetarac, a
zatim jača sve dok ne postane blagoslovljeni vjetar koji
.odnosi ostatke neznanja, ruševine zla i hrpe sebičnosti

Pojavljaju se ohrabrujući znakovi u želji sve većeg broja
entuzijasta prosvjetiteljstva da se uzdignu do globalne razine
.sklada i duhovnog razumijevanja

U mjeri u kojoj smo u skladu s valovima mira, postajemo
svjesniji svoje duhovne prirode i povezanosti s našim
.božanskim izvorom

Božanska ljubav pročišćava misli
To čisti emocije
I bude svijest

Božanska mudrost je duboka, jednostavna i uzvišena, i
tko god je u skladu s njom posjeduje unutarnji kompas koji
.mu pokazuje pravi smjer kako ne bi skrenuo s puta

Božanska mudrost i božanska ljubav su nam onoliko
.blizu koliko nam to naše misli dopuštaju

Kao što jedan električni generator opskrbljuje gradska
svjetla električnom energijom, tako i oni koji su u skladu s

Bogom primaju svjetlosnu energiju koja im pomaže rastjerati
.tamu u svojim dušama i oko sebe

Oni koji istinski ljube Boga i usklađuju svoje živote sa
zakonima svemira doživljavaju obilje snage, mira i
blagoslova

Molimo Svemogućeg Boga da nas obaspe blagoslovima i
vrhunskim nadahnućima
I neka ispuni našu odlučnost energijom i sposobnošću da
produktivno radimo i nesebično služimo
I da živimo u stalnom sjećanju na Njega, izvor sve
dobrote, milosti i postojanja

Iz arhive: Priča o drvetu želja

Davno je u Hindustanu živio pustinjač po imenu Harry
koji je proveo mnogo godina lutajući Himalajom u potrazi za
.rijetkim drvetom zvanim Drvo želja

Legenda kaže da ova čudesna stabla mogu pronaći
samo pustinjaci kao nagradu za svoj asketizam i rigoroznu
praksu duhovnih disciplina. Kaže se da ova stabla imaju moć
.ispuniti želje i čežnje svakoga tko sjedi ispod njihovih grana

Pustinjač Harry duboko je u sebi osjećao da zaslužuje
pronaći to drvo zahvaljujući svojoj dugotrajnoj praksi raznih
strogosti, dobrovoljnom okusu teškoća i predanosti strogoj
.disciplini koju je sam sebi postavio

Ali unatoč svim tim duhovnim težnjama, postojale su
lekcije koje tek treba naučiti. Iako je žudio za božanskim
.znanjem, gajio je i druge, manje želje

Među tim željama bila je i čežnja za pronalaskom Drveta
želja. Neravne planinske staze istrošile su mu bose noge u
neumornoj potrazi za predmetom želje njegova srca i
ispunjenjem njegovih najdubljih čežnji. Njegov unutarnji
osjećaj neprestano ga je uvjeravao da će mu se želja ispuniti
i da ga drvo čeka kao prirodna nagrada za njegove duhovne
napore, koji su nadilazili sposobnosti i izdržljivost obične
.osobe

Naš prijatelj je bio u pravu u svojoj intuiciji. U jednoj od
dolina u Himalaji pronašao je širokolisno drvo koje je,
zahvaljujući svom duhovnom uvidu, odmah prepoznao kao
.blago koje je dugo tražio i žudio pronaći

Odmah i s velikom nestrpljivošću prišao je gostoljubivim
granama drveta i sjeo ispod njega. Kako bi iskusio
izvanredne moći ovog jedinstvenog drveta, Harry je zatvorio
oči i rekao sam sebi: "Ako je ovo Drvo želja, onda neka se
"!materijalizira kao moćna tvrđava za mene

Čim mu je ta misao prošla kroz glavu, pokraj drveta se
pojavila veličanstvena palača, okružena bujnim vrtovima
.punim svježih ruža, mirisnog bosiljka i visokih stabala

Harry se obradovao ovom čudu i bio je ispunjen
ushićenjem što mu se ispunila najdraža želja, jer je konačno

pronašao Drvo želja koje je toliko dugo tražio. Nije dugo čekao prije nego što je izrazio svoju sljedeću želju, rekavši:

"Želim vidjeti oko sebe zbor prekrasnih djevojaka koje mi poslužuju najfiniju i najukusniju hranu na zlatnim pladnjevima i toče mi pića slađa od bilo kojeg srebrnog vrča
".u pehare koji sjaje poput blistavog zlata

U tren oka, želja mu se ispunila, jer je pred sobom pronašao stol prepun svakakvih ukusnih jela posluženih na zlatnim tanjurima, a prekrasne djevojke nudile su mu .raznovrsnu hranu i piće dostojno kraljeva i prinčeva

Nakon što je uživao u raskošnoj i ekstravagantnoj gozbi, naš prijatelj je počeo razgledavati svoju novu rezidenciju. Popeo se poliranim mramornim stubištem i prošetao kroz .draguljima ukrašene odaje blistavog sjaja

Konačno, naš sretni pustinjač se umorio od hodanja i potražio mir i odmor u jednoj od soba u prizemlju. Niske prozore te sobe zasjenjivale su duge grane slavnog Drveta .želja

Dok je legao na krevet blizu prozora, primijetio je da debele grane stabla želja zaklanjaju svjetlost, osjećao se usamljeno i strah mu se uvukao u srce. Tišinu je prekidalo samo nekoliko zvukova, za koje se pitao da dolaze iz vrta ili od divljih životinja šume koje su slobodno lutale iza zidina .palače

Rekao je u sebi: Što ako jedan od šumskih tigrova uspije ući kroz prozor? U tom slučaju, prožderat će me i to će biti .moj kraj

Čim mu je ta pomisao na strah prošla kroz glavu, bijesni tigar skočio je kroz prozor, zgrabio prestravljenog pustinjaka .i odveo ga da ga proždere - zaista strašna sudbina

Nažalost, Harry nije shvatio da Drvo želja ne razlikuje dobre od zlih misli. Njegova je svrha jednostavno ispuniti želje onih koji su ih gajili. Doista, Drvo želja savršeno je utjelovilo pustinjakovu snažnu mentalnu sliku, i to je bila .njegova posljednja misao

Svaka osoba živi pod drvetom svojih želja, koje ispunjava sve njihove želje. To drvo je snaga volje. Ljudska snaga volje, koja je odraz božanske volje, u svojoj biti .posjeduje moć ostvarivanja nečijih nada i želja

Ali tko ne zna kako kontrolirati svoje želje, čežnje i misli, trebao bi tisuću puta zahvaliti svom Gospodaru jer se njegove nedisciplinirane misli ne ostvaruju odmah, inače bi divlje želje uzrokovale automatsko utjelovljenje grabežljivih, proždrljivih tigrova koji rastrgaju spokoj duše, drobe kost .sreće i pretvaraju oazu duhovnog mira u neplodnu pustoš

Ovo je dobra lekcija da usmjerimo svoje misli na pozitivne i dobre stvari dok sjedimo pod granama Drveta želja, koje nije ništa drugo nego snažna volja i moćni intelekt .čovjeka

Osoba bi trebala paziti da se ne usredotočuje i stalno razmišlja o strahu, neuspjehu, bolesti i neznanju, kako se te negativnosti ne bi pojavile poput čudovišta iz tame

nepoznatog i stvorile ozbiljne probleme s kojima se teško
.nositi ili ih kontrolirati

Negativne misli štete samo osobi koja ih gaji; neka se
zamijene pozitivnim mislima ako netko želi dobro sebi i
.drugima, a uspjeh dolazi od Boga

* * *

Osim materijalnih darova, Bog nam daje vjeru i duhovno
razumijevanje

A onima koji se Njemu okrenu i u Njega uzdaju, On
daruje najvišu božansku svijest

Blagoslovljeni darovi su oni koji diraju srca, mijenjaju
otvrdnule naravi, bude duše iz duhovnog nemara i potiču
.upoznavanje i sklad među članovima jedne ljudske obitelji

Oni koji poznaju Boga ne samo da nas poučavaju svojim
mudrim riječima i savršenim primjerom, već nam i daruju
čistu i bezuvjetnu božansku ljubav. U svjetlu te ljubavi
.dobivamo novu viziju našeg višeg potencijala

Božji odabranici dolaze na ovaj svijet kako bi nam dali
spoznaju Njegove milosti i pokazali nam unutarne svjetlo
koje nas vodi za ruku i uvodi u nebeski dom, kako bi naša
srca bila oslobođena svake vrste očaja i svjetovne tame, te
nas ohrabruju, uvjeravajući nas da imamo udjela u

božanskom nasljedstvu i da možemo komunicirati s
.kozmičkom sviješću

Kako čovjek postaje u skladu sa svojim Stvoriteljem,
njegovi grijesi se raspadaju, njegove slabosti se pretvaraju u
snage i on shvaća da je njegova duša čista u svojoj biti i
.bliska Bogu

Kada vječno blistava božanska svjetlost obasja onoga
tko je želi, on shvaća da božanska bit postoji u njemu
samome i u drugima, unatoč debelim velovima koji
.sprječavaju njezin sjaj u dušama podložnim stisku iluzije

Molimo Svemogućeg Boga da nam podari dar darova:
osjećaj u našoj svijesti vrhovnog mira, vrhovne ljubavi i
.neopisive radosti

Sve što trebamo učiniti jest okrenuti se s ljubavlju i
povjerenjem univerzalnom srcu čija ljubav nema kraja i čije
davanje nema granica

Bog nas želi blagosloviti i dati nam od svog obilja, ali mi
moramo otvoriti svoja srca, osloboditi svoje čežnje i učiniti se
.prijemčivima za Njegovu obilnu milost

Kada svim srcem prizovemo Boga, sve prepreke poput
tjeskobe, sumnji i strahova nestaju, te osjećamo bliskost s
.Bogom i Njegovu blizinu nama

Želimo svima dobrotu i blagoslov

Mir vama, naši prijatelji

Budi moj vječni gost

Gospodine, vodi moje korake pravim stazama
I pomičem ruke u djelima ljubaznosti

Blagoslovi moje oči, da vide ono što bih trebao vidjeti
Neka tvoja inspiracija teče kroz moje riječi
I obasipam druge svojom dobrotom svojim slatkim i
nježnim riječima

Neka tvoj miris izvire iz cvijeta moje duše
I privući duše u hram tvoje prisutnosti

Neka tvoj dodir blagoslovi moje srce
Možda se neće uspjeti slagati i biti u skladu sa svima

Razradi moje ideje
Neka dovedem druge izvoru tvoga mira

Budi moj vječni gost
I prebivaj u hramu mog spokoja i radosti

Nikad te neću zaboraviti, Gospodine
Neću hodati stazama života bez tebe

Bio sam izgubljen na stazama vremena
Pokazao si mi put i vratio me sebi

Podari mi neodoljive emocionalne čežnje
I u odjeku žive odanosti tebi
Daj mi da čujem tvoj blagoslovljeni glas

* * *

:Učitelj je rekao, ohrabrujući jednog učenika

Spoticanje i upadanje u pogrešne zamke samo je
privremena slabost

Ne misli da si izgubljen u labirintima života i da nećeš
moći ponovno pronaći put. Isto tlo na koje padneš može se
upotrijebiti kao oslonac i temelj za ponovno ustajanje, ako
.učiš iz svojih iskustava

Ako prepoznate specifične pogreške u svom životu i
odlučite ih ne ponavljati, čak i ako ponovno padnete, utjecaj
.tog pada bit će puno manji nego da uopće niste pokušali

Ne bismo trebali očekivati da ćemo uspjeti u svim svojim
pokušajima

Neki od naših pokušaja mogu propasti, ali drugi će biti
uspješni

Znajte da su uspjeh i neuspjeh isprepleteni; nijedan ne može postojati neovisno jedan o drugome. Stoga ne bismo trebali postati arogantni ili umišljeni ako postignemo veliki uspjeh, niti bismo trebali postati obeshrabreni ili malodušni .ako doživimo neuspjeh

* * *

Kaže se da je poznati profesor veći dio života proveo u lošem zdravlju. Prije nego što je navršio četrdesetu godinu, .pretrpio je dva živčana sloma i razvio ozbiljnu srčanu bolest

Bilo mu je vrlo teško nastaviti svoj rad, a njegovo se stanje pogoršavalo s danima koji su prolazili, sve dok nije imao ekstremne poteškoće s hodaњem i davanjem lekcija, jer mu je i najmanji fizički pokret uzrokovao neizdrživu bol i .osjećaj gušenja

Konačno – neka vam život bude dug – liječnici su mu rekli da su mu dani odbrojani, a dijagnoza je povećala njegov .osjećaj bespomoćnosti i očaja

Ubrzo nakon toga, prisustvovao je inspirativnoj duhovnoj obnovi koja mu je omogućila da stvari vidi iz nove .perspektive i osjetio se bliskim s Bogom

Tog poslijepodneva otišao je u šetnju, ušao u borovu šumu i sjeo na deblo da se odmori, te se molio svim svojim bićem, moleći Boga iz dubine svog srca da ga ozdravi i .oslobodi tjelesnog invaliditeta

Zatim je zamolio Boga da dođe k njemu, preuzme kontrolu nad njegovim životom i ispravi njegovo fizičko .stanje

U vezi s tim rekao je: „Tamo u šumi imao sam vezu s Bogom i osjećao sam da svaka stanica u mom tijelu drhti od “.božanske prisutnosti

Nekoliko dana kasnije, uspio se popeti na planinu, aktivnost koju nikada prije nije mogao učiniti. O tome je rekao: "Kad sam stigao do vrha planine, osjećaji straha i slabosti su me napustili i nikada ih više nisam osjetio. Od ".tada sam osjetio da mi u grudima kuca novo srce

I to se zapravo dogodilo, jer je postao poznat po svojoj vitalnosti, energiji i plodnom književnom radu, te je živio gotovo četrdeset godina nakon te dijagnoze koju su mu .postavili liječnici

Često, kada se nađemo prisiljeni promijeniti način razmišljanja i djelovanja - bilo iz nužde ili boli - prisiljeni smo se predati Bogu i započeti iznova. Tada počinje kreativni proces, a životna sila nesmetano teče u naše misli i tijela. Iz tog razloga, istinska duhovna transformacija događa se .tijekom kritične psihološke ili fizičke patnje

Postoji molitva pod nazivom "Molitva napuštanja" u kojoj :molitelj kaže

Gospodine, u ovom trenutku suočavam se s ovim"
problemom, ali ishod je u tvojim rukama, moj ljubljani Bože.
To je tvoja zapovijed i prihvatit ću tvoju volju i biti zadovoljan
".onim što želiš za mene

Naravno, mnogima je teško iskreno moliti na ovaj način,
jer to znači odricanje od samovolje i želja "ega", a to je jedna
od najtežih stvari za osobu. Tko god je to u stanju učiniti,
.pokazuje potpuno povjerenje u Boga

Ali to ne znači da bismo trebali postati pasivni i ovisni,
očekujući da će Bog riješiti sve naše probleme bez ikakvog
napora s naše strane "I reći: 'Radi!'" jer je vjera bez
djelovanja beživotna

Ako osoba sjedi u sobi, zaključava vrata i uvjerava se da
će je Bog obogatiti bez da išta više učini, Bog neće uslišati
njezinu molitvu, jer mora raditi da bi se obogatila ili bilo što
.drugo

Slijepa vjera lišena "rada" ili duhovnog napora gasi
svjetlo razuma, ali ako osoba koristi svoj um, poduzima
logične akcije i bavi se konstruktivnim aktivnostima, primit
.će božansku skrb i dobiti božanski odgovor

* * *

Pravo prijateljstvo je veće od bilo kojeg bogatstva na
ovom svijetu
Oni koji imaju ljubav u svojim srcima istinski će
poznavati druge

To je potpuno kao da gleda kroz prozirnu staklenu bocu i
vidi što je unutra

Poznavanje drugih na ovaj način dolazi od ljubavi prema
.Bogu i ljubavi prema drugima tom ljubavlju

* * *

Na slici: Majstor Paramhansa s nekim od svojih prijatelja
američkih Indijanaca koji su cijenili njegovo prijateljstvo,
.nastojali komunicirati s njim i uživali u susretu s njim

Često se nađemo zarobljeni u okolnostima koje se
činimo nemoćnima promijeniti. Pokušavamo sve što nam
padne na pamet, uključujući iskreno molitvu Bogu da
promijeni našu situaciju na način za koji vjerujemo da je
najbolji za nas. Unatoč tome, ono za čime žudimo - bilo da je
riječ o financijskoj pomoći, zdravlju ili nečem drugom -
možda se neće ostvariti, ostavljajući nas s osjećajem očaja i
.razočaranja

Ali kada se ne možemo povezati s božanskom snagom u
nama, to je zato što ne razumijemo značenje predaje

Jedan mudar čovjek je jednom savjetovao da se svi
problemi mogu riješiti meditacijom, ali većina ljudi ne shvaća
da meditacija nije pokušaj da se shvati Bog ili da se od Njega
dobije bilo što drugo. Prvo moramo prepoznati svoju vezu s
Bogom i otpustiti sitničavi ego ili "ego" koji stoji kao kamen

spoticanja u našim životima i ograničava protok božanske
.moći prema nama

Postoji priča o ženi koja je osam godina bila invalidna i
bolesna, neprestano se moleći Bogu da je ozdravi kako bi
mogla nastaviti svoj posao. Konačno, frustrirana onim što se
činilo uzaludnim pokušajima, pomirila se s Božjom voljom,
:moleći se ovako

Stavljam svoj život u tvoje ruke, Gospodine. Ako želiš"
da ostanem hrom i invalid, to je tvoja stvar, ali ja želim od
".tebe više od zdravlja, i tvoja je stvar što želiš i činiš

U roku od dva tjedna potpuno se oporavila i napustila
bolesničku postelju

Ovo se može činiti paradoksalnim, ali ključna ideja je da
često pokušavamo tražiti od Boga da čini našu volju umjesto
da se pokoravamo Njegovim molbama koje proizlaze iz
vlastitog interesa i sebičnih želja koje blokiraju kanale
molitve. Bog sigurno pomaže onima koji pomažu sami sebi, i
što više treniramo svoju volju da se uskladi s božanskom
.voljom, to više blagoslovljene moći unosimo u svoje živote

Ali ponekad naša volja nije vođena mudrošću, pa ipak
inzistiramo na postizanju nečega što nije u našem najboljem
.interesu, a Bog ne intervenira da promijeni naše okolnosti

Naši vlastiti resursi ponekad mogu biti dovoljni za
suočavanje s okolnostima, ali kasnije se suočavamo s
ozbiljnim izazovima izvan naše kontrole, ostavljajući nas u

teškoj situaciji. Međutim, ako možemo odbaciti svoj ego i
iskreno i usrdno se moliti: "Tvoja volja, Gospodine, a ne
moja", otvaramo svoja srca toku vodstva, a božanska snaga i
.obilni blagoslovi izlijevaju se na nas

Unatoč tome što činimo sve što možemo kako bismo
riješili svoje probleme, moramo shvatiti da je ljudska moć
ograničena i da se moramo otvoriti neograničenoj Božjoj
moći, ali čini se da mnogi moraju patiti potpunu
.bespomoćnost prije nego što shvate ovu istinu

Postoji himna koja kaže: "Kad zaglavim, ti dolaziš da me
"oslobodiš

I to je Božji način da nas uči da je u konačnici samo On
sposoban promijeniti teške okolnosti i riješiti nerješive
.probleme

* * *

Iako Bog sluša sve naše molitve (kako bi nas mogao
posjetiti)
Ali on ne uvijek odgovara

Naša je situacija poput situacije malog djeteta koje
doziva svoju majku
Ali majka ne vidi potrebu da dođe k njemu
Pa mu šalje igračku da ga zaokupi i utiša

Ali kada dijete odbija biti utješeno bilo čime drugim

Samo mu majka sama dolazi

Slično tome, svatko tko želi upoznati Boga
Trebalo bi biti kao dijete
Onaj koji nije zadovoljan prisutnošću majke kao zamjene

magnetski razvoj

Osoba može razviti magnetizam po svom izboru, bilo da
privuče vrhovnu Božju moć, stekne mentalne moći ili privuče
.potrepštine svakodnevnog života

Bog je čovječanstvu dao tijelo i mi se moramo brinuti za
njega. Oni koji njeguju i koriste svoj fizički magnetizam
isključivo za materijalne posjede i mentalnu snagu na kraju
će biti prevareni. Međutim, oni koji njeguju svoj duhovni
magnetizam otkrit će da ta blagoslovljena moć zadovoljava
.njihove potrebe i ispunjava sve njihove materijalne želje

Postoji univerzalni zakon koji učinkovito djeluje, a ja sam
.ga iskusio u svom životu i potvrdio da djeluje

Bitno je da osoba ima snažno, zdravo tijelo koje reagira
na naredbe uma. Zamislite tromu, nemotiviranu osobu koja
ide na posao bez ambicije ili energije, a zatim zamislite konja
spremnog za galop na trkaćoj stazi čim primi signal za start.
.Takvo bi tijelo trebalo biti

Ponekad primijetimo neke starije ljude koji su dobrog
zdravlja i imaju energiju mladosti

Njihova tijela izgledaju mladoliko i puno magnetizma, a
.unatoč godinama imaju privlačne osobnosti

Pogrljenost i spuštanje iscrpljuje energiju Promatrajte
kako ljudi sjede na svojim mjestima; neki izgledaju
pogrljeno i pospano, toliko da se u trenutku kada ih vidite
osjećate umorno Drugi sjede uspravno i znate da imaju
živahnu prisutnost; u trenutku kada ih pogledate, povezujete
se s njima

Tko god si dopušta pogrljeno i nemarno sjedenje,
nepravilnim držanjem doprinosi zakrivljenosti i savijanju
kralježnice. Ova vrsta sjedenja također utječe na psihičko
.stanje i čini razmišljanje negativnim

Oni koji sjede uspravno i s dobrim držanjem su pozitivniji
i optimističniji. Oni koji zbog posebnih okolnosti ne mogu
sjediti uspravno mogu to nadoknaditi svojim optimizmom,
pozitivnim pogledom na svijet i snažnom mentalnom
.prisutnošću

Uvijek usredotočite svoj um na ono što radite, bez obzira
koliko se to činilo malim ili beznačajnim, a istovremeno
održavajte fleksibilnost uma kako biste se mogli prebaciti na
drugi interes ako je potrebno. Ali prije svega, sve radite s
potpunom koncentracijom, jer će to uvelike poboljšati vašu
.karizmu

Većina uspješnih poslovnih ljudi u bilo kojem području
vrlo dobro zna kako koristiti magnetsku energiju

Samokontrola daje osobi magnetsku oštricu, kao i sposobnost uravnoteženog uma na koji ne utječu emocije i .strasti

Emocionalni žar mora se transformirati u snagu, u mentalnu aktivnost, a mudrost mora kontrolirati emocije .kako bi se pojavio magnetizam

Inteligencija u kombinaciji s emocijama stvara .magnetizam. Osoba s magnetizmom govori s povjerenjem

Govori racionalno, ali njegove su riječi prožete emocijama. Moramo biti iskreni u svemu što govorimo i .činimo, ali iskrenost ne znači uznemiriti ili osramotiti druge

Povrće i voće imaju magnetska svojstva, posebno voće, jer ne ometaju niti ometaju probavni proces, dok prekomjerna konzumacija proteina i škroba pomaže u .taloženju toksina u tijelu

Bilo koji bolesni organ stvorit će neravnotežu u tijelu.

Želudac, posebno, mora biti zdrav; na primjer, plinovi u želucu uzrokuju nelagodu i stoga negativno utječu na .magnetizam

Konzumiranje velikih količina hrane ima neželjene posljedice, dok post pomaže u otkrivanju vlastitog magnetizma, kao i preskakanje nekih obroka s vremena na vrijeme, ali to ne znači izgladnjivanje do te mjere da se .naruši zdravlje

Oni koji jedu meso tri puta dnevno imaju slab vid i malo magnetizma. Međutim, sama pravilna prehrana nije dovoljna; potrebno je zdravo razmišljanje, plemenito .ponašanje i uspravan hod životnim stazama

* * *

Ako uvijek vjeruješ

Potpuno povjerenje, bez ikakve sumnje

Da Božja sila djeluje u tebi

Iza tvojih misli, molitvi i uvjerenja

Da ti dam neograničenu moć

Da se nosi sa svim životnim okolnostima

I ako vjeruješ da je Bog s tobom

Njegova briga prati svaki tvoj korak

Uvijek ćeš osjećati njegove blagoslove

I osjetiti njegovu prisutnost

U svakom aspektu vašeg života

* * *

Bog je ljubav i Njegov plan stvaranja nije mogao proizaći
iz ničega drugoga, niti biti ukorijenjen u ničemu drugome
osim u ljubavi. Ne daje li ta jednostavna ideja ljudskom srcu
više utjehe i nade nego bilo koja druga logika
Svi učenici ljudi koji su prodrli do srži istine svjedočili su o
postojanju univerzalnog božanskog plana, te da je on lijep i
.pun užitaka

Bog nas je stvorio kao anđele energije, obavijene
strujama života, koje teku kroz fizičke svjetiljke
Ali zbog našeg fokusa na krhkost i slabost fizičke lampe,
zaboravili smo kako osjetiti vječna i neprolazna svojstva
vječne životne energije koja postoji unutar lampe, a koja je
.podložna fluktuacijama i promjenama
,Kada transcendirate svijest ovog svijeta
Shvativši da nisi ni tijelo ni um
Međutim, i dalje si svjestan svoje prisutnosti
Tvoja istinska priroda je ta čista, nesputana svijest
Onaj koji sadrži sve u svemiru
Božanska ljubav pročišćava sve materijalne želje i
pretvara ih u plemenite ambicije i uzvišene težnje, te liječi
srce od boli često uzrokovane odnosima koji nisu utemeljeni
na čvrstim temeljima nepokolebljive ljubavi, sigurnog
razumijevanja i međusobnog poštovanja ili su uzrokovani
.smrću voljene osobe
Kad potpuno volimo Boga, ne možemo biti zadovoljni
nijednom drugom ljubavlju osim ako nije dio te veće ljubavi,

a u toj božanskoj ljubavi naći ćemo ljubav svih srca jer je Bog
.izvor ljubavi u svemiru

Sve što vam svijet daje, a zatim oduzima, ostavljajući
vas u tuzi, boli ili frustraciji, naći ćete u Bogu u puno većoj
.mjeri i bez posljedica razočaranja i tuge

Bacam mrežu svojih čežnji
U prostranom moru mojih misli

Često mi je to izmicalo iz pameti
O Božanska Ljubavi
!O, dragocjeni plijen
Međutim, nastavljam roniti
U dubinama mira

I bez prestanka, bacam mrežu svoje ljubavi prema tebi
Jedan za drugim
Moram te uhvatiti jednog dana
Moja beskrajna čežnja za tobom je mreža

Bacam ovu mrežu svoje ljubavi posvuda
Iznad turbulentnih valova života
I o svjetlucavim zvijezdama
I u dubinama dobrih duša

Sve što znam je da sam lovac
I nastaviti ću pokušavati da te uhvatim
!O najdraža željo i najveće blago koje postoji

* * *

Obični duhovni iscjelitelji ili svećenici nemaju moć
opraštati grijehe ili oslobađati grešnike koji im dolaze tražeći
savjet; sve što mogu učiniti jest davati im duhovne recepte,
ništa više

Oni koji poznaju Boga dostigli su vrlo napredne duhovne
stupnjeve, tako da se ne zadovoljavaju samo davanjem
duhovnih savjeta grešnicima, već ih mogu – milošću i pomoći
Božjom – napuniti duhovnom snagom koja ih oslobađa od
.posljedica njihovih grešnih djela

Sva dobra i zla djela latentno su prisutna u moždanim
stanicama i pojavljuju se kao dobre ili zle navike ili sklonosti
.u mislima

Osoba koja pati od nezdravih navika zbog toga što su joj
moždane stanice opterećene snagom tih navika može se
osloboditi snagom volje, meditacijom, iskrenom molitvom i
kontinuiranom pozitivnom afirmacijom sve dok se sve
njezine neželjene navike ne pretvore u dobre navike mira i
.spokoja

To se događa kada ispravno usmjerena životna sila
djeluje na promjenu abnormalne prirode moždanih stanica
tako da te stanice postanu pune svega što je dobro,
.pravedno i lijepo

To znači da moždane stanice ispunjene lažnim idejama
bivaju spaljene vitalnom aktivnošću kada se ona snažno
.skuplja u mozgu i koristi za plemenite i korisne svrhe

Osoba koja je snažno vezana za svoje fizičko tijelo održava svoju vitalnu aktivnost angažiranim mišićima i osjetilima, dok netko s kontemplativnim duhovnim sklonostima održava svoje mišiće i tijelo u stanju aktivnog opuštanja, a um dalje od osjetila, tako da životna sila .prestaje ostati u živčanom sustavu i nakuplja se u mozgu

Zbog toga je meditacija najučinkovitiji način za prođuhovljenje moždanih stanica i iskorjenjivanje korijena .svake neželjene navike iz uma

Navika je moć, a ljudi zloupotrebljavaju tu moć čineći zla .djela umjesto da je koriste za dobra djela

Neznanje, nedostatak promišljanja, nemogućnost odabira dobrog društva i zanemarivanje dobrih djela često vode osobu u zamke i mreže loših navika, koje su poput živog pijeska koji guta osobu koja po njemu hoda protiv .svoje volje

:Utjecaj društva je jači od snage volje i zdravog razuma

Ne sprijatelji se sa zlobnom osobom, jer zlobna osoba)
(može pokvariti tvoj karakter

Mudri ljudi djeluju plemenito bez napora, dok oni koji vole zlo kao da su prisiljeni činiti štetna i mrska djela silom .navike koja ih prisiljava da čine grijeh i zlo

Molimo Svemogućeg Boga da nas nadahne dobrim
mislima

Da bismo mogli vidjeti dobrotu i ljepotu
Razlikujemo što je korisno, a što štetno
I kako bismo se mogli obratiti njemu
I nadamo se tome
Izvor svega dobra
I izvor sve dobrote

* * *

Iza sjena ovog života leži nevjerojatno i čudesno svjetlo
Božje

Cijeli svemir je golemi hram za Njegovu blagoslovljenu
prisutnost

Kada o Bogu razmišljamo ozbiljno i duboko
I volimo ga neizmjernom ljubavlju
Apsolutno mu vjerujemo
Bezbrojna vrata se otvaraju pred nama

I kada vidimo Njegovo svjetlo
I osjećamo njegovu prisutnost
Ne mogu svi strašni, užasni životni događaji
Da nam oduzmu mir i spokoj
Stvari koje nas čine bliskima s Bogom

* * *

U životu i u smrti
U bolesti i gladi
Ili siromaštvo i bijeda
I u promjenama, previranjima i previranjima svijeta
Tražim utočište u Tebi, Gospodine, uvijek

?Što je ljubav
Ljubav je miris cvjetajućih ljiljana
I zbor tihih ruža
Slaveći ljepotu prirode

Ljubav je pjesma duše koja pjeva cijeli život
I uravnoteženi ritmički ples planeta
Na svom beskrajnom putovanju u duboki svemir

To je žeđ cvijeća za upijanjem sunčeve svjetlosti
I buja i hrani se eliksirom života

To je čežnja zemlje
Da nahrani žedno korijenje svojim mlijekom
I hraniti živa bića esencijom života

To je moćna volja sunca
Da bi sva stvorenja ostala aktivna
To je pokretačka snaga života
Pružiti zaštitu i skrb maloljetnicima

Osmijeh nevinosti izaziva roditeljsku naklonost prema
.dojenčetu

To je spontana predaja u srcima ljubavnika
Za pružanje usluge i izražavanje sućuti besplatno

To je puls prijateljstva
Onaj koji liječi slomljena srca i liječi rane
To je zov srca koji prkosi opisu

On je pjesnik prepun ljubavi prema čovječanstvu
Onaj koji pati od njene bijede

To je krug intimnosti između članova iste obitelji
Stalno širenje i širenje prema većim prostorima
I šira područja

To je šapat života
U horizontima otvorenih umova
I nebo srca posuto zvijezdama plemenitih osjećaja

Ljubav je blagoslov duše
Ono čemu teže ljubeće duše
I ona žudi da ga dosegne i komunicira s njim

* * *

Smrt – neka vam život bude dug – nije kraj, već
privremeno oslobođenje darovano čovjeku kada univerzalni
zakon pravde odluči da su njegovo trenutno tijelo i okolina
ispunili svoju svrhu ili kada postane toliko depresivan,
iscrpljen ili pati da više ne može podnijeti terete zemaljskog
.postojanja

Za one koji pate, smrt je uskrsnuće ili oslobođenje od
.bolnih tjelesnih muka do buđenja mira, spokoja i odmora

Za starije osobe to je mirovina koju su zaslužili
.godinama borbe i napornog rada usred života

Za sve dobre duše, to je dobrodošao predah

Vrijeme je da čovječanstvo aktivira moći u sebi koje
otkrivaju istine. Sreća je povezana s ovim otkrivenjem, a oni
koji žele dosegnuti te unutarnje horizonte moraju uložiti
svrhoviti napor i hraniti svoje umove kreativnim idejama
kako bi dotaknuli istine koje je Bog stavio u njih i imali koristi
.od blagoslovljenih moći koje obiluju u njihovom biću

Tko želi zadovoljiti fizička osjetila, a da ne okusi nektar
?duhovne sreće

On ulaže iz božanskog izvora, izvora svakog
zadovoljstva i užitka, na gubitaški način, pa mu trgovina
.propada, a intelektualni učinak je oskudan

Oni koji žele upoznati Boga, Bog će im ispuniti želju jer
je On velikodušan i dobrohotan. Međutim, većina ljudi juri za
svjetovnim željama, tješeći se materijalnom srećom koja ne
!traje, i pate jer je ne postižu ili jer je postižu

Čak i oni koji su financijski uspješni na kraju će osjetiti
prazninu u svojim životima koju je teško ispuniti. Oni koji
svoje živote povezuju s Bogom, međutim, bogati su, moćni i
.uživaju u zadovoljstvu i blagostanju

Zanemarivanje mudrih naredbi i ignoriranje glasa
savjesti vodi do krivih, skliskih, opasnih i bijednih puteva,
dok slijeđenje puta pravednosti vodi do oslobođenja od
okova i stjecanja moći činiti ono što je ispravno, a ne ono što
.diktiraju pogrešni instinkti i obmanjujuće navike

Oni koji traže sreću mogu imati koristi od iskustva
mudrih ljudi koji su se nosili sa životnim dilemama i pronašli
.rješenja za njih

Doista, tko god se uskladi s božanskim ciljevima pliva u
.moru zadovoljstva i spokoja, i on je istinski sretan

* * *

Svaka naša misao stvara određenu vibraciju

Kada mislite na Boga cijelim svojim bićem, umom i
udovima - i šapnete "O Gospodine" više puta u sebi, stvarate
.snažnu vibraciju koja donosi božansku prisutnost u vaš život

Kad shvatimo da je Bog naš vječni voljeni i naš stalni
prijatelj, te da je Njegova ljubav prema nama veća od bilo
koje druge ljubavi, tada osjećamo Njegovu blizinu i
dodirujemo Njegovu prisutnost, a naša srca su umirena i
.osjećamo vrhunski duhovni mir

Kada meditirate o Bogu i osjetite sve veće pulsiranje
radosti u svom srcu i cijelom tijelu, a naleti te radosti vas

povremeno preplave, znajte da je Bog odgovorio na čežnje
vašeg srca i da su osjećaji blaženstva koje doživljavate dokaz
.tog blagoslovljenog odgovora

Navike su automatski psihološki alati i mehanizmi koji
pomažu u lakom i bez napora obavljanju potrebnih zadataka

Mnogi dopuštaju da ih navike slabosti i neuspjeha
porobe, a osoba se može zaštititi ako živi drugačije, pod
uvjetom da ozbiljno shvaća borbu protiv štetnih navika dok
.ne dosegne sigurnost i obale pobjede

Neobuzdane želje potiču nezdrave navike hraneći ih i
opravdavajući lažnim nadama i obećanjima iluzorne sreće i
prolaznog zadovoljstva

U tim trenucima slabosti i zbunjenosti, osoba koja želi
prevladati neposlušne navike mora prizvati svoju moć
rasuđivanja kako bi razumjela svoju pravu prirodu i
.učinkovito se nosila s njima

Loše navike imaju strašne posljedice i gorke, otrovne
plodove

Ove destruktivne navike, ako se ne kontroliraju, će se
pojačati, držeći osobu u čvrstom stisku i pod ogromnim
.utjecajem

Nakon što se um uvjeri u uzaludnost i štetnost tih
navika, njihov utjecaj se smanjuje i one na kraju nestaju iz
.ljudskog života

.Tako razmišljamo, takvi smo

Uobičajene tendencije naših misli određuju prirodu naših
talenata, sposobnosti i osobnosti

Neki ljudi misle da su pisci, umjetnici, vrijedne osobe ili
lijeni, besposleni ljudi i tako dalje. Ali što ako biste željeli biti
netko drugi od onoga što jeste sada

Mogli biste tvrditi da se neki ljudi rađaju s posebnim
talentima koji vama nedostaju, ali biste ih voljeli posjedovati.
To je istina. Ali oni su prethodno radili na razvoju tih
sposobnosti ili želje da ih posjeduju. Ako ne u ovom životu,
.onda u prošlom

Stoga biste trebali odmah početi raditi na definiranju
onoga što želite biti

Možete usaditi i uspostaviti bilo koju orijentaciju u svojoj
svijesti upravo sada, pod uvjetom da u svoj um unesete
snažnu ideju, a tada će se vaši postupci prilagoditi i cijelo
.vaše biće će odgovoriti na tu ideju i djelovati u skladu s tim

* * *

Duhovna svijest rađa se u kolijevci ljubavi, koja je
.neizmjereno veća od razorne moći mržnje

Sve što kažemo ili učinimo prema drugima treba biti
motivirano ljubavlju

Ne smijemo nanositi štetu ili osuđivati druge, već ih
voljeti i dijeliti s njima blagoslove koje nam Bog daje

Stvari koje posjedujemo nisu zapravo naše; dane su
nam na privremeno korištenje i bit će nam oduzete kada
.napustimo ovaj svijet

Moramo se uzdići iznad posesivnosti i dati što možemo;
tada ćemo automatski donijeti dobrotu i blagoslov sebi.
.Davati, to se daje

Mnogo puta nisam imao ni penija, ali sam se oslanjao na
božansku banku, a sveti prosperitet me pratio i božanska
.moć me podržavala

Moja apsolutna vjera u Boga i Njegovu pomoć je moje
konačno jamstvo u životu, jer me On nikada nije iznevjerio
.niti razočarao

Kada posjedujete duhovnu svijest, gdje god da idete i
kakva god bila vaša potreba, univerzalni zakon će raditi na
.tome da je ispuni za vas

Promatranje stvaranja očima koje vide

Majstor Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

Kako je uistinu čudesan ovaj svemir! U njemu Bog prikazuje i utjelovljuje čuda svog stvaranja. Ljudska bića ne bi trebala hodati poput mrtvih u ovom svijetu, već razmišljati, analizirati ono što vide i cijeniti ono što su Bog i Njegov namjesnik, čovječanstvo, učinili na ovoj zemlji. Kako je precizna kozmička struktura! Način na koji smo stvoreni i organizirani sustav kojim mehanizam stvaranja djeluje, prema kozmičkom zakonu, oličenje su preciznosti i savršenstva (djelo Boga, koji je usavršio sve stvari).

Svi vidimo cvijeće i uživamo u njegovoj ljepoti i nježnosti, ali tko ima sposobnost spoznati tajnu postojanja cvijeća? Osoba mora razmišljati i promišljati o sredstvima i materijalima koji čine sve što svakodnevno vidi, bilo da se radi o knjizi, glazbenom instrumentu, kući ili drvetu.

Automobili se, na primjer, često uzimaju zdravo za gotovo. Ali ako biste posjetili tvornice u kojima se sastavljaju i proizvode, shvatili biste koliko je složen i zamršen njihov dizajn. Razmislite i o tome što se sve ulaže u izradu dnevnih novina i strojeva koji ih tiskaju. Nijedna ljudska ruka ne bi mogla raditi takvom brzinom.

Ako su stvari koje su stvorili ljudi toliko složene i međusobno povezane, što je onda s beskonačnom složenošću formiranja biljaka, životinja i ljudi!

Deset godina je potrebno za proučavanje medicinske znanosti kako bi se razumio sastav i potrebe tijela, što se čini kao normalna stvar.

Kada je biljka u ranoj fazi rasta u vodi unutar staklene posude, njezino korijenje nalikuje finim dlačicama. Međutim, kada se posadi, energija prožeta božanskom inteligencijom i

prisutna u korijenju omogućuje biljci da apsorbira hranjive tvari potrebne za rast iz tla i vode.

Nije li uistinu zapanjujuće da sok koji hrani lišće biljke teče prema gore protiv gravitacije? Guljenjem kore s biljne stabljike ili debla može se vidjeti zamršen rad cijevi koje reguliraju protok tog soka. Pokretačka sila iza ovog procesa prehrane i rasta je misterij zvan sam život.

Kad sam u božanskoj svijesti, opažam život čak i u vlaknima trave. Nikad nisam sanjao da ću moći vidjeti skrivena čuda stvaranja. Promatranje tih čuda znači stajati u strahopoštovanju i poštovanju pred veličanstvom i slavom Boga.

(I hodao sam hodom ponizne i pokorne osobe)

(Bog nije ni ponosan ni arogantan)

S iznimnom preciznošću, božanska volja je odredila oblik svakog živog bića, zajedno sa svim potrebnim zahtjevima za njegovo preživljavanje, održavanje i očuvanje u dobrom stanju i sposobnom za obavljanje svojih funkcija. Ako bi došlo do bilo kakvog nedostatka u tim prehrambenim potrebama, na primjer, biljke, životinje i ljudi bi patili kao posljedica toga.

Prosječna osoba dobiva sve različite kemijske elemente koje tijelo treba iz hrane. Međutim, mnogi ljudi zanemaruju prehrambene smjernice, konzumirajući hranu kojoj nedostaju svi potrebni elementi ili esencijalna nutritivna ravnoteža za dobro zdravlje. Neadekvatna prehrana glavni je uzrok mnogih ljudskih bolesti. Nutritivni nedostaci gotovo odmah imaju primjetan učinak na biljku čija je prehrana lišena određenih esencijalnih kemijskih komponenti.

Postoji vitalna razmjena između ljudi i svih živih bića. Međusobna razmjena između ljudi i životinja je dobro

poznata. Ljudi udišu kisik i izdišu ugljikov dioksid, dok drveće apsorbira i pohranjuje ugljikov dioksid i vodu, koji se fotosintezom razgrađuju u ugljikohidrate (spojeve ugljika, kisika i vodika, poput škroba i šećera).

U tom procesu drveće oslobađa kisik neophodan za ljude. Fotosinteza prestaje noću jer se oslanja na sunčevu svjetlost. Međutim, kroz drugi proces koji se naziva disanje, drveće stalno oslobađa ugljikov dioksid u atmosferu, posebno noću kada nema suprotstavljenog učinka fotosinteze, koja apsorbira ugljik i proizvodi kisik.

Noću je zrak uglavnom miran, a teški ugljikov dioksid taloži se blizu tla. To je dijelom razlog zašto se razvila navika spavanja na krevetima, odnosno iznad razine tla.

Znanost nam je otkrila mnoge složene mehanizme ovog svemira - elemente od kojih smo svi stvoreni. Ali još uvijek postoji ogromna količina znanja koja tek treba biti otkrivena. Kad bismo njegovali latentne moći naših osjetila, mogli bismo steći dublje i bogatije razumijevanje. Postoje stvari koje bismo trebali vidjeti očima, ali ne vidimo. Stvari koje bismo trebali čuti ušima, ali ne vidimo jer su naša osjetila navikla i ovisna o iskustvima gustog, ograničenog fizičkog svijeta.

Oslobođenje od te vezanosti nije uskraćivanje senzualnih užitaka, već proširenje opsega naših senzualnih sposobnosti - koje nam je Bog dao - do njihovog punog duhovnog potencijala.

Na fizičkoj razini, čovječanstvo je otkrilo razne načine za poboljšanje svojih vizualnih sposobnosti. Golo oko prima samo ograničene dojmove boja; međutim, neke svijetlosmeđe stijene pokazuju svjetlucave nijanse pod ultraljubičastim svjetlom. Kada se to svjetlo blokira, stijene se vraćaju u svoju izvornu tamnu boju. Mnoge boje u

fizičkom svijetu, poput plavetnila neba, optičke su iluzije stvorene refleksijom svjetlosti od različitih vrsta čestica materije. Budući da oko može percipirati samo ograničen raspon vibracija koje čine sve u svemiru, ljudi ne mogu vidjeti suptilne, eterične spektre skrivene u svemu što ih okružuje. Kad bismo ih vidjeli, divili bismo se njihovom sjaju i ljepoti. Čak i najživlje zemaljske boje izgledaju dosadno i tupo u usporedbi s veličanstvenim bojama planetarnog ili eteričnog carstva.

Dakle, ni oko ni uho ne mogu percipirati sve što se može percipirati. Ljudi nisu sposobni udahnuti eterične, mirisne mirise ili svjedočiti bezbrojnim suptilnim oblicima, slikama i nježnim dojmovima koji se mrešu kroz prostranstvo etera.

Ljudi često nisu u stanju percipirati stvari čak ni vlastitim osjetilima. Ljudi s vidom cijene ljepotu posvuda. Drugi se ponašaju kao da nemaju oči; ne vide niti razumiju - "gluhi, slijepi i nijemi, pa ne razumiju" - jer nisu u stanju percipirati ništa, čak ni na lijepim mjestima.

Kad sam posjetio Meksiko i vidio "plutajuće vrtove" jezera Zuquemilco, njihova ljepota ispunila mi je srce i osjetio sam veličanstvenost i raskoš božanskog umjetnika. Bila je tu još jedna osoba koja je djelovala zaokupljena tim prirodnim čudima, ali unutarnji osjećaj sugerirao mi je da on ne vidi ono što ja vidim. Pitao sam ga o njegovom dojmu od tih prekrasnih pogleda, a on je odgovorio: "Razmišljao sam o učinkovitom načinu isušivanja vode kako bih obrađivao više zemlje."

Kao inženjer, jezero je promatrao iz vlastite perspektive. Dakle, svi mi stvari percipiramo prema vlastitim idejama i predrasudama.

Svaka je duša obavijena različitim vibracijama osjeta, misli i osjećaja - svim čimbenicima koji doprinose formiranju

karaktera ili svijesti osobe. Svaka osoba ima jedinstven sastav, drugačiju vibraciju. Sve što je osoba učinila od djetinjstva ostaje pohranjeno u mozgu kao komprimirane kapsule tendencija i sklonosti. Budući da ne možemo vidjeti te nevidljive kapsule, zapanjeni smo postupcima ljudi, svaki prema vlastitim hirovima. Neki se lako podvrgnu radosti bez razloga ili postaju ljuti i neraspoloženi na načine koji prkose objašnjenju, čak i od njih samih. Drugi su stalno zaokupljeni kritikom, stvaranjem nesloge, širenjem glasina i razotkrivanjem drugih, dok njihovo vlastito unutarne ja očajnički treba čišćenje i pročišćenje. Ove psihološke tendencije zakopavaju dušu i sprječavaju osobu da otkrije svoj viši potencijal. Koliko su ljudska bića složena i samoograničavajuća! Svaka je osoba, sama po sebi, priča s više poglavlja, s isprepletenim događajima i raznolikim scenama.

Osim jedenja, spavanja i rada, od ljudi se očekuje da od života dobiju nešto smisleno. Mislioci promatraju svoju okolinu i često su zadržani onim što vide. Pažljivo promatraju i propituju zašto se stvari događaju ili ne događaju na određeni način. Na primjer, dobijemo jedan set zuba, zatim drugi set, pa zašto ne bismo dobili i treći set? Zašto sustav funkcionira na ovaj način?

Ljudi lako prihvaćaju mnoge iluzorne ideje o prirodnim ograničenjima bez ozbiljnog propitivanja, dopuštajući tako tim idejama da kontroliraju njihove živote i sudbine. Mislioci ne prihvaćaju lako status quo; radije ga nastoje promijeniti, a upravo to omogućuje napredak.

Radujem se kada vidim rijetka ljudska dostignuća i izume koji služe čovječanstvu na ovaj ili onaj način. Koliko je čuda proizašlo iz ljudskog uma! Pa ipak, sam um ostaje složeniji od svega što je stvorio.

Postoji priča o kralju koji je pokazivao veliku naklonost i ljubav prema svom glavnom ministru, što je izazvalo ljubomoru i zavist u srcima ostalih dvorjana koji su primijetili očitu pristranost monarha. Kad je kralj to shvatio, htio im je objasniti zašto mu je ministar bio najdraži.

Jednog dana kralj i njegova pratnja čuli su glazbu izdaleka, pa se okrenuo jednom od svojih komornika i rekao: "Saznaj nam vijesti."

Malo kasnije čovjek se vratio i rekao da je to bila svadbena povorka. Kralj je upitao: "Čije vjenčanje?", ali komornik nije imao odgovor.

Zatim je poslao drugog komornika koji se vratio s odgovorom na kraljevo posljednje pitanje, ali nije mogao odgovoriti ni na jedno od ostalih. Isto se dogodilo s nekoliko ljudi.

Konačno, kralj je pozvao svog glavnog ministra i naredio mu da ode i istraži stvar. Ministar je odmah krenuo, a po povratku ga je kralj zasuo nizom pitanja, na koja je pronicljivi i pouzdani ministar uspio odgovoriti sa zadovoljavajućim detaljima.

Mnogi ljudi sporog uma i tupog uma nalikuju neukim vratarima. Nisu nužno glupi, ali su toliko intelektualno lijeni da ne ulažu nikakav napor osim apsolutne nužde. Mogu opravdati fizičku lijenost, jer može postojati opravdan fiziološki razlog, ali nema opravdanja za intelektualnu besposlicu! Oni koji su mentalno nezaposleni ne žele razmišljati jer im se čak i razmišljanje čini mukotrpnim zadatkom.

Misao je čudesna i nevjerojatna stvar. Nitko ne može kategorizirati sklonosti i percepcije uma. Njegove su mogućnosti beskonačne. Stoga, ako pažljivo pogledate i

duboko razmislite o bilo kojoj temi, pronaći ćete odgovor na svako pitanje vezano uz tu temu.

Tvoji osjećaji moraju biti u skladu s tvojim mislima. Ako ne uskladiš svoje osjećaje sa svojim mislima, tvoji zaključci neće uvijek biti točni. Osjećaj je vrsta uvida, riznica sveg znanja. Osjećaj mora uravnotežiti um, jer se tek tada sveta slika Boga u tebi pojavljuje u svojoj punoj biti. Dakle, joga uči kako uravnotežiti moći uma i osjećaja. Oni koji ne posjeduju oboje u jednakoj mjeri su nezreli.

Što više tragatelj duhovno napreduje i približava se Bogu, to mu Bog više otkriva čuda postojanja. Iza svakog fizičkog objekta leži eterični uzorak obojene svjetlosti. U eteričnom ili planetarnom području sve vibrira životom. Tamo ne postoji nešto poput beživotnosti.

Skrivena kozmička tvornica je izvan mašte. Cijeli svemir je jedna ideja u Božjem umu! Čak i galaksije djeluju i njima upravljaju matematički zakoni izvan ljudskog shvaćanja. Sve funkcionira prema sustavu najveće preciznosti i savršenstva. Kakav je moćan um taj kozmički um! Beskonačni apsolut djeluje u svemu, a svi raznoliki vrtlozi kretanja koje nazivamo životom podložni su tom kozmičkom umu.

Svakihi sto godina milijarde ljudi napuštaju ovu zemlju, a još više ih se rađa. Postoji ponuda i potražnja, sa svim svojim inherentnim složenostima. Pa ipak, Bog je osigurao obilje hrane kako bi zadovoljio ljudske potrebe. Samo je čovječanstvo odgovorno za siromaštvo i bijedu na zemlji. Došlo je vrijeme da živimo u eri prosperiteta i obilja, gdje svi uživaju u zdravlju i žive u sreći i miru. To je moguće da nije ljudske sebičnosti i manipulacije sudbinama naroda od strane male, sebične manjine.

Većina ljudi ostaje u dubokom snu tijekom ovog sanjivog života. Samo je onaj tko ima znanja budan. Njega ne

zanimaju stvari koje zaokupljaju um obične osobe, čija je jedina briga težnja za bogatstvom i senzualnim užicima te rasipanje vremena na površne aktivnosti i interese.

Ljudi se iscrpljuju jureći prolazna iskušanja u ovom prolaznom svijetu, iako istinska, neopisiva sreća leži u njima. Sigurno će je pronaći ako marljivo traže i istinski žele otkriti je.

Um se mora mudro i ispravno koristiti kako bi se otkrio božanski laboratorij skriven izvan ovog svijeta. Jednom sam, milošću Božjom, cijeli dan promatrao beskonačna čuda stvaranja i rekao Bogu: „O Gospodine, kad sam bio slijep, nisam mogao pronaći nijedna vrata koja su vodila do Tebe. Ali budući da si mi otvorio vid i uvid, sada vidim otvorena vrata posvuda... u srcu cvijeća, u glasovima vjernih prijatelja i u sjećanjima na draga plemenita iskustva. Doista, svaki šapat mojih molitvi otvara novi prolaz do prostranog hrama Tvoje svete prisutnosti.“

Tražitelj mora biti snažan i postojan, nepokolebljiv i odlučan u svojoj odluci da pronađe Presveto Biće skriveno iza vela stvaranja. Čovjek se mora odvojiti od beskrajnih zahtjeva svijeta i ne predati se snu noću prije nego što se sjedini s Bogom u srcu i duši. Zahtjevi života su neiscrpni, stoga moramo svaki dan posvetiti vrijeme sebi i Bogu, daleko od buke i vreve svijeta i životne buke. Tada ćemo vidjeti život kroz novu leću jer ćemo imati novu viziju njega.

Kao što su znanstvenici mogli doći do svojih otkrića slijedeći prirodne zakone i specifične znanstvene principe, tako će i iskreni tragatelj moći pronaći Boga slijedeći duhovne zakone i čineći znanje o Bogu svojim primarnim ciljem u životu. Upravo s tom svrhom, čovječanstvo je došlo na ovu zemlju, iako je to za većinu ljudi postalo marginalizirani cilj. Ali čovječanstvo vara samo sebe

zaboravljajući svrhu života i zaokupljajući se površnostima i trivijalnim stvarima.

I zapamti, prijatelju moj, da bez obzira koliko nepovoljne mogu biti tvoje okolnosti na ovom svijetu, kada se okreneš Bogu, vidjet ćeš Ga kako radi s tobom i osjetit ćeš Njegovu prisutnost unatoč svim kušnjama s kojima se suočavaš. Također ćeš Ga vidjeti kako se manifestira u svemu oko sebe i bit ćeš ispunjen Njegovom ljubavlju i radošću.

Ni zdravlje, ni blagostanje, ni materijalna postignuća, ni posjedi ne traju vječno. Pa zašto se brinuti isključivo o stvarima koje su osuđene na propast i nestanak?

Molim Svemogućeg Boga da nas izvede iz tame u svjetlo

Od mržnje do ljubavi

Od ograničenja do slobode

Od neznanja do mudrosti

Od boli i smrti do vječnog života i vječnog odmora

I neka nas On uzme za ruku i uputi nas ka Svom znanju

I On nas drži budnima u svojoj svijesti

I otvoriti sva vrata koja vode u nebo Njegove mudrosti

Živimo s uvjerenjem, srećom, mirom uma i zadovoljstvom

Svaki dan naših života

Mir s tobom

Traženje smisla života

Budući da smo došli na ovaj svijet odakle ne znamo, prirodno je da se pitamo o podrijetlu i svrsi života. Slušamo o

stvoritelju ovog svijeta i čitamo o njemu, ali ne znamo kako ga dosegnuti. Sve što znamo jest da cijeli svemir proglašava postojanje njegovog božanskog uma. Baš kao što nas mali i precizni dijelovi i uređaji malog sata tjeraju da se divimo urarju, i baš kao što veliki i složeni strojevi tvornice zadivljuju i nadahnjuju naše divljenje prema njihovom izumitelju, tako i kada vidimo čuda prirode, zadivljeni smo inteligencijom skrivenom iza njih i pitamo se: „Tko je cvijetu dao njegov živahni oblik i lice okrenuto prema suncu? Odakle dolazi njegov miris i ljepota? I kako su njegove latice oblikovane s takvom beskonačnom preciznošću i obojene tako divnim i radosnim bojama?“

Noću, zvijezde i mjesec, raspršujući svoju srebrnu svjetlost oko nas, nadahnjuju nas da razmišljamo o svijesti koja vodi ova nebeska tijela u prostranstvu svemira. Meka svjetlost punog mjeseca nije dovoljna za svakodnevne aktivnosti, pa stoga mudar i blag um predlaže odmor tijekom noći. Tada sunce izlazi, a njegova jarka svjetlost omogućuje nam da svijet oko sebe vidimo s jasnoćom i spokojem, omogućujući nam da poduzmemo zadatke koji nam se predstavljaju.

Postoje dva načina za zadovoljavanje naših potreba: fizičke i duhovne. Kada nam se zdravlje pogorša, na primjer, možemo otići liječniku na liječenje. Ali dođe vrijeme kada nam ni liječnik ni itko drugi ne može pomoći, i okrećemo se drugom načinu: duhovnoj moći koja je stvorila naše tijelo, um i dušu. Fizička moć je ograničena, a kada ona zakaže, okrećemo se neograničenoj božanskoj moći. To se odnosi i na naše financijske potrebe. Kada damo sve od sebe, a i dalje ne dobijemo dovoljno, okrećemo se toj moći.

Svi misle da su njihovi problemi najgori. Neki osjećaju veći pritisak od drugih jer im je otpor slab. Zbog razlika u mentalnoj snazi ljudi, troše različite količine energije. Ako se

osoba suoči s izuzetno teškim problemom, a um joj je slab, neće ga moći prevladati. Oni s jakim umom mogu prevladati svoje poteškoće rušenjem barijera i potresanjem temelja svojih prepreka. Pa ipak, čak su se i najjači ljudi ponekad suočili s neuspjehom. Kada se suočimo s brojnim i neodoljivim materijalnim, intelektualnim i duhovnim problemima i teškoćama, shvaćamo koliko je ograničena životna moć u ovom materijalnom svijetu.

Naši napori ne bi trebali biti isključivo posvećeni postizanju dobrog zdravlja i financijske sigurnosti, već i traženju smisla života. Koja je svrha života? Kada nas teškoće svladaju, prvo se okrećemo svojoj okolini, pokušavajući svaku materijalnu prilagodbu za koju vjerujemo da će pružiti olakšanje. Ali kada dođemo do slijepe ulice i kažemo: "Svi moji pokušaji su propali; što više mogu učiniti?", počinjemo ozbiljno razmatrati pronalaženje učinkovitog rješenja za naš problem. I kada naše razmišljanje postane dovoljno duboko, pronalazimo odgovor u sebi. To je samo po sebi oblik uslišene molitve.

Molitva: duhovna potreba

Molitva je duhovna potreba. Bog nas nije stvorio kao prosjake, jer nas je stvorio na svoju sliku. Sveto pismo to izjavljuje. Prosjak koji ode u kuću bogataša i zatraži milostinju prima prosjački dio. Ali sin može dobiti sve od svog bogatog oca. Stoga se ne bismo trebali ponašati kao prosjaci.

Neki ljudi kao da imaju sve i rođeni su u luksuzu i udobnosti, dok drugi kao da privlače probleme i neuspjeh. Gdje je Božja slika u njima? Moć božanskog duha prebiva u svakome od nas. Ali kako možemo njegovati tu moć? Možda ste se u prošlosti osjećali obeshrabreno jer se činilo da vaše molitve nisu uslišene, ali ne gubite nadu i vjeru. Da biste

znali jesu li vaše molitve učinkovite ili ne, morate imati temeljno vjerovanje u moć molitve duboko u sebi.

Možda molitve nekih ljudi ostaju neuslišene jer odaberu prosi. Isto tako, čovjek mora znati što tražiti od Boga. Možeš se moliti svim srcem i svom snagom da posjeduješ zemlju i sve na njoj, ali tvoje molitve neće biti prihvaćene jer su sve molitve vezane uz materijalni život inherentno ograničene i doista bi trebale biti ograničene. Ali postoji pravi način molitve. Kaže se da mačka ima devet života. Ali teškoće imaju devedeset i devet života! Moraš pronaći učinkovit način da se riješiš "mačke teškoća". Tajna učinkovite molitve leži u promjeni vlastitog položaja iz položaja prosjaka u položaj nekoga tko ima pravo. Kada od Boga zatražiš nešto te duhovne prirode, tvoja će molitva posjedovati i moć i mudrost.

Sjeme uspjeha leži u snazi volje

Većina ljudi postaje izrazito nervozna i tjeskobna kada pokušavaju postići nešto od velike važnosti za njih. Djelovanje s brigom i nervozom ne privlači božansku moć, ali smirena i uporna upotreba snage volje potresa sile svemira i donosi odgovor od beskonačnog Apsoluta. Sjeme uspjeha za sve što namjeravate postići leži u vašoj volji. Volja koja je slomljena i zgnječena poteškoćama postaje privremeno paralizirana. Ali odlučna i uporna osoba koja kaže: "Moje tijelo može biti rastrgano na komadiće, ali glava moje volje ostat će visoko držana i vođena odlučnošću", pokazuje najviši stupanj snage volje.

Snaga volje i njezino pravilno usmjeravanje ono je što uzdiže i podiže status osobe. Kada osoba napusti korištenje snage volje, postaje obična osoba, neučinkovita u tijeku događaja. Mnogi kažu da ne bismo trebali koristiti svoju snagu volje za promjenu okolnosti, iz straha da ćemo ometati Božji plan. Ali zašto nam je Bog dao snagu volje ako

nije želio da je koristimo? Jednom sam upoznao krutog čovjeka koji je rekao da ne vjeruje u korištenje snage volje jer hrani vlastitu važnost. Odgovorio sam: "Sada koristiš svoju snagu volje, i to prilično snažno, da mi se odupreš. Koristiš je za govor, stajanje, hodanje, jedenje, odlazak u kino, pa čak i spavanje. Želiš sve što radiš. Bez snage volje postaješ robot." Dužnost je osobe uskladiti svoju volju, vođenu željama, s Božjom voljom. Stoga, kada se dosljedno izgovara prava molitva, ona sama po sebi postaje snaga volje.

Morate vjerovati u mogućnost dobivanja onoga za što molite. Ako se molite da posjedujete kuću, a istovremeno vam um govori: "Kako si možeš priuštiti kuću, budalo?", takvim razmišljanjem slabite svoju volju. Kada iz uma izbacite izraz "Ne mogu", dobivate višu moć. Naravno, kuće ne padaju s neba, a da biste dobili kuću, morate koristiti snagu volje i poduzeti konstruktivne akcije kako biste postigli svoj cilj. Kada ustrajete i odbijete priznati neuspjeh, moći ćete manifestirati ono čemu težite. A kada dosljedno koristite tu snagu volje kroz svoje misli i djela, vaše će se želje ispuniti i sve za čime čeznete i za čim žudite doći će vam. Kada nastavite težiti s odlučnošću i upornošću, željeni rezultat će se na neki način pojaviti, čak i ako ono što želite zapravo ne postoji na ovom svijetu. U takvoj snazi volje leži božanski odgovor, jer dobra volja dolazi od Boga. Ustrajna volja je božanska volja.

Spali sjeme "ne mogu" iz svog mozga

Slaba volja je slaba ljudska volja. Kad je iskušenja i neuspjesi probiju i rastrgnu, gubi vezu s beskonačnim Generatorom. Ali iza ljudske volje leži božanska volja, koja ne poznaje ni obeshrabrenje ni poraz. Čak ni smrt, u svoj svojoj moći, ne može slomiti ili omesti božansku volju. Bog

će sigurno uslišati tu molitvu vođenu voljom nepokolebljive odlučnosti i ustrajnosti.

Većina ljudi je lijena i letargična, bilo fizički, mentalno ili oboje. Žele meditirati, ali misle samo na san. Čim ih obuzme pospanost, utonu u duboki san i to je kraj njihove molitve! U tom stanju, snaga volje je zakopana. Mozak prosječne osobe ispunjen je sjemenkama "Ne mogu". Rođeni u obitelji s određenim karakteristikama i navikama, pod utjecajem su tih sjemenki, uvjeravajući se da nisu sposobni za to ili da. To štetno sjeme mora se spaliti, a njihov utjecaj iskorijeniti iz svijesti. Imate moć postići sve što želite. Ta moć leži u samoj srži vaše volje.

Oni koji žele razviti snagu volje trebaju dobro društvo. Ako težite postati sjajan matematičar, a vaši kolege iz razreda ne vole matematiku, vaš će entuzijazam nesumnjivo oslabjeti. Ali kada se družite s uspješnim matematičarima, vaša će snaga volje ojačati i moći ćete reći: "Ako drugi mogu uspjeti, mogu i ja."

Ne žuri s velikim stvarima samo da bi izgradio snagu volje. Da bi uspio, prvo moraš testirati svoju snagu volje malim stvarima za koje si mislio da ih ne možeš učiniti. Ako uložiš trud, uspjeh će uslijediti.

Još se sjećam svih ciljeva za koje su mi prijatelji i drugi govorili da ih nikada neću postići, a ipak jesam. Ovi dobronamjerni ljudi mogu uzrokovati veliku štetu svojim mišljenjima. Neka nas Bog zaštiti od njih i njihovih savjeta. Druženje ima najveći utjecaj na snagu volje. Odlazak na plesove s alkoholom i glasnom glazbom, umjesto meditacije u svetištu tišine, zagađuje um gustom prašinom svjetovnih vibracija, što otežava otresanje. Snaga volje neizbježno se jača ili slabi utjecajem prijatelja. Razvijanje snage volje samo vlastitim naporom izuzetno je teško. Trebate dobar primjer za oponašanje. Ako želite postati slikar, živite okruženi

dobrim slikama i družite se sa slikarima. Ako želite postati duhovna osoba, sprijateljite se s duhovnim ljudima plemenitog karaktera.

Postoji značajna razlika između vjerovanja i iskustva. Vjerovanje dolazi od stvari koje ste čuli ili pročitali i prihvatili kao temeljne istine. Iskustvo je, s druge strane, ono što ste osobno svjedočili i istinski razumjeli. Sigurnost onih koji su iskusili Boga je nepokolebljiva. Ako nikada niste okusili naranču, možete biti prevareni u vezi njezinih svojstava. Ali ako ste prije jeli naranču, ne možete biti zavedeni, jer ste okusili voće i dobro ga poznajete.

Tražite društvo onih koji jačaju vašu vjeru

Misli o Bogu, uspjehu, iscjeljenju i tako dalje, sve se to nalazi u vašem umu poput psiholoških kapsula. Isprobajte ih. Da biste testirali svoje misli, morate upotrijebiti snagu volje da ih manifestirate. Da biste razvili potrebnu snagu volje, morate se družiti s ljudima jake volje. Ako želite iscjeljenje Božjom voljom, potražite društvo onih koji jačaju vašu vjeru i energiziraju vašu volju.

Proputovao sam Indiju uzduž i poprijeko tražeći istinskog poznavatelja Boga, ali bili su rijetki. Svaki učitelj kojeg sam upoznao dijelio je svoja osobna uvjerenja. Ali u duhovnim stvarima, bio sam odlučan da se ne zadovoljim pukim riječima o Bogu. Želio sam ga iskusiti i istinski osjetiti Njegovu prisutnost. Ono što mi je rečeno bilo je besmisleno osim ako to nisam shvatio kroz osobno iskustvo.

Jednom sam razgovarao s prijateljem o indijskim svecima. Moj prijatelj je bio broker i nije dijelio moj entuzijazam. Umjesto toga, rekao je: "Svi koje nazivaš svecima zapravo su šarlatani koji ne poznaju Boga." Nisam se s njim prepirao, već sam promijenio temu i počeli smo razgovarati o brokerskoj profesiji. Nakon što mi je puno

pričao o tome, nježno sam rekao: "Znaš li da u Calcutti nema niti jednog pouzdanog brokera i da su svi lažljivci?" Razbjesnio se i ljutito odvratio: "A što ti znaš o brokerima?" Odgovorio sam: "Upravo sam to mislio. A što ti znaš o svecima?" Ostao je bez riječi. Mirno i ljubazno sam nastavio: "Ne znam ništa o brokerstvu, a ni ti ne znaš ništa o svecima."

Praksa religije dosegla je točku u kojoj mnogi ljudi više ne mogu prevesti svoje duhovne ideje u životno iskustvo. Ovdje govorim iz osobnog iskustva. Ne želim govoriti o stvarima koje poznajem samo intelektualno. Većina ljudi pročitati nekoliko knjiga o istini i postane samodostatna bez da se potruži shvatiti istinu iza riječi. Prazne izjave duhovnih istina nam ne koriste i ne ostavljaju pozitivan dojam. Moramo razlikovati nečije propovijedi od njihove životne priče. Svatko tko želi podučavati druge mora prvo pokazati da je zapravo iskusio ono što uči i da je iskustveno razumio ono što govore.

Avantura života: Što je to

Majstor Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Masoud

Život je najveća zamisliva avantura. Dok nekim životima možda nedostaje uzbuđenja i oduševljenja, drugi su ispunjeni zapanjujućim kušnjama. Čuo sam za čovjeka koji je pokušao samoubojstvo više od trideset puta i svaki put ga je nešto spriječilo da okonča život. Zamislite kako bi bilo divno znati o životima svih ljudskih bića koja su živjela na Zemlji, onih koji su preminuli i onih koji će tek doći! Sva ljudska iskustva zabilježena su u kozmičkom pamćenju: sjećanju na Boga, i kakvo je to čudesno sjećanje! Teško je shvatiti svezajuću svijest, no poznavanje Svezajućeg Duha najveća je avantura u postojanju.

Činjenice su stvarnije, stabilnije i značajnije od mašte, no njihov izvor su sve ideje u Božjem umu. Sva atomska materija također je utjelovljena božanska ideja koja se može ponovno rastvoriti u ideje, a zatim ponovno utjeloviti u stvari. Ljudi također posjeduju sposobnost zamišljanja ideja, ali njihova mašta nije dovoljno jaka da ih utjelovi. Kad bi njihova mašta bila dovoljno jaka, mogli bi stvarati stvari na ovoj Zemlji. Ljudi u sebi posjeduju istu stvaralačku moć kojom je Bog utjelovio svoje mentalne kreacije u svijetu. Ali ljudima je postalo nemoguće utjeloviti svoje ideje u stvari jer nisu koristili moć uma koju im je Bog dao kako bi trebali.

Kada pokušavamo zamisliti Božju svijest, pitamo se kako On može pamtit i shvatiti sve, jer sve mjerimo standardima vlastitih mentalnih sposobnosti i razumijemo stvari prema svojim osobnim iskustvima. Oni sa slabim pamćenjem skloni su pretpostavljati da je pamćenje svih ostalih jednako slabo kao i njihovo. Međutim, postoje ljudi s iznimno oštrim pamćenjem koji se mogu sjetiti cijele knjige jednako lako kao što se vi možete sjetiti nekoliko redaka. Oni koji su zaboravni često teško mogu povjerovati da netko posjeduje receptivno pamćenje sposobno za pohranjivanje i pronalaženje informacija s izvanrednom lakoćom.

Zlata pamti svoje dragulje, a knjigovođa pamti brojeve u svojim knjigama. Slično tome, Bog pamti sve što je stvorio u ovom svemiru. Budući da je svemoguć, On se trenutno sjeća svega što se dogodilo u ovom svemiru jer je Njegova apsolutna i neograničena svijest svezajuća.

Pamćenje je samo po sebi čudesna sposobnost, a ljudsko pamćenje usko je povezano s Božjim moćnim pamćenjem. Na primjer, ne možete se sjetiti detalja svakog filma koji ste ikada vidjeli. Ali kad bih vam ponovno pokazao jedan od tih filmova, odmah biste ga se sjetili. To sveto pamćenje u vama stalno prepoznaje prošla iskustva. Čim

vidite početne scene, prisjećate se cijele priče i kažete: "Oh, već sam vidio ovaj film i sjećam se kako je završio."

Kako se sjećamo pokretnih slika s tako detaljima iako smo ih vidjeli prije mnogo godina? Zato što su svi događaji zabilježeni u mozgu. Čim stavite iglu uma na testni disk (ili reproducirate sučelje uma i računala), vaše pamćenje ponovno počinje prizivati taj test.

Moć unutarnjeg pamćenja dolazi od Boga i nepogrešiva je. Nikada ne zaboravlja. Sjećanje obične osobe ne može zadržati sva iskustva odjednom. Ali sveto, unutarnje pamćenje zadržava sve istovremeno i vječno. Stoga je pojam dobrog ili slabog pamćenja samo subjektivna percepcija. Osoba uvjerava sebe da je njezino pamćenje slabo i stoga posjeduje slabo pamćenje. Međutim, nije lako prijeći s ovog uvjerenja na njegovu suprotnost. Potreban je znatan napor da se uvjeri da je nečije pamćenje doista manifestacija Božjeg svetog, svepamtećeg pamćenja.

Najveće ljudsko sjećanje nije ništa drugo nego zraka Božje apsolutne svijesti, u kojoj su zabilježene sve ljudske avanture i svi drugi oblici i manifestacije života.

Priča o božanskom stvaranju je divna i nevjerojatna priča! Kako je Bog stvorio sva bića koja postoje na ovoj zemlji? I kako On djeluje iza velova i zavjesa kako bi nas vratio našem istinskom postojanju s Njim? Nemoguće je da nam ljudski jezik pomogne pružiti sveobuhvatan opis kozmičke avanture Božjeg stvaranja i njezinih preciznih presjeka s pojedinačnim avanturama bezbrojnih ljudskih bića.

Nalazimo da je prosječni ljudski životni vijek oko sedamdeset godina, dok je prosječni životni vijek krokodila između šezdeset i sto godina. Sekvoja može živjeti dvije tisuće godina. Prosječni životni vijek deve je između pedeset

i šezdeset godina, a konja najviše trideset i šest godina. Dakle, očito je da je neko biće odredilo te različite životne vijekove. Pa ipak, čujemo za neke velike jogije koji su živjeli stotinama godina. Jedan od njih je veliki Babaji, za kojeg se zna da je živio stoljećima dok je još bio živ u svom tijelu i uživao u savršenoj mladosti. Trilanga Swami također je živio gotovo tri stoljeća: rođen je 1601. i umro 1881. (neki čak kažu da je živio više od tri stoljeća!). Osim izvanrednog životnog vijeka, bio je poznat po svojim čudima. Težio je oko 130 kilograma, iako je rijetko jeo. Često je danima meditirao, sjedeći prekriženih nogu na vodama Gangesa ili je ponekad dugo ostajao skriven ispod valova. Često su ga viđali kako leži gol i nepomičan na žarkom suncu na gorućim stijenama. Njegovo uobičajeno nepoštivanje zakona... Priroda je bila stalni podsjetnik svima koji su ga vidjeli da je sjedinjenje s božanskom sviješću najviši od svih zakona

Kao što je zabilježeno u *Yogijevoj autobiografiji*, veliki sveci koji su se probudili iz sna kozmičke obmane ili iluzije i shvatili da je svemir samo ideja u božanskom umu mogli su s tijelom činiti što god su htjeli, znajući da je ono ništa više od oblika koncentrirane ili smrznute sile. Dok prirodoslovci sada shvaćaju da materija nije ništa više od ograničene aktivnosti, potpuno prosvijetljeni majstori napravili su značajne korake u kontroli materije, prelazeći s teorije na praksu.

Doista, stvarnost je čudesnija od mašte. Možemo zamisliti da pod pravim uvjetima, ako nema rasipanja vitalne energije ili sjemene tekućine, te uz pravilnu prehranu i zdravo razmišljanje, ljudsko tijelo može opstati neograničeno. Sjemeni tekućina sadrži koncentriranu vitalnu energiju; ako se ne rasipa, ta snaga ostaje uspavana i može se koristiti za poboljšanje fizičkog, mentalnog i emocionalnog zdravlja, kao i intelektualne kreativnosti i duhovnog rasta.

Napomena za prevoditelja: U ovom odlomku, predsjednik Abu Ali Ibn Sina kaže:

Jedite jedan obrok dnevno i izbjegavajte jesti prije nego što se prethodni obrok probavi

Čuvaj svoju spermu koliko god možeš, jer je to voda života ulivena u maternice.

Pritisci na tijelo su ogromni. Kad se miš uhvati u zamku, njegovo srce kuca mnogo brže nego inače. Slično tome, kada osoba ne može platiti račune, njeno srce čini isto! I tako, psihološki stres uzima svoj danak! Postoje i druge vrste stresa. Laboratorijski eksperimenti navodno su pokazali da uklanjanje buke u gradovima može produžiti živote građana u prosjeku za deset godina. Pa ipak, živimo u nevjerojatnom svijetu. Oni čija je jedina svrha života jedenje, pijenje, spavanje i uživanje u dobrim stvarima imaju malo šanse da razumiju čuda ljudskog postojanja.

Avantura počinje borbom s kojom se duša suočava da bi ušla u maternicu tijekom začeća. U planetarnom ili eteričnom području, milijuni duša nastoje se vratiti na Zemlju ulaskom u oplođene stanice gdje se spermij i jajna stanica spajaju tijekom trudnoće. Bez obzira je li duša sveta ili grešna i osim ako nije postigla konačno oslobođenje, postoji snažna želja za reinkarnacijom na Zemlji. Prilikom začeća, svjetlo bljesne u eteru i duša ulazi u njega jednostavno zahvaljujući sjedinjenju spermija i jajne stanice. Čovječanstvo se borilo da uđe u maternicu jer se toliko duša natječe za ulazak. Oni koji su uspjeli smo ti, ja i svi mi. I to nije bila laka pobjeda!

Doista, postoje mnoga prebivališta s Bogom. Viši i niži eterični planovi, sastavljeni od prozirne svjetlosti i vitalnih energija, su raj (ili pakao) u koji duše odlaze nakon smrti fizičkog tijela. Trajanje njihovog boravka tamo unaprijed je

određeno njihovom karmom. Sve dok osoba ima neispunjene materijalne želje ili zemaljsku karmu (posljedice prošlih djela koje nisu iscrpljene), mora se vratiti u zemaljsku inkarnaciju kako bi nastavila svoj razvoj na putu prema Bogu.

Nakon ulaska u maternicu, duša se pita: "Što sam učinila? Dugo sam bila slobodna, oslobođena vezanog i ograničavajućeg ljudskog tijela, kretala sam se lako i bez napora na eteričkoj ravnini u svjetlećem tijelu, a sada sam opet zaglavljena u fizičkom obliku."

Ipak, on se postupno navikava na te nove uvjete tijekom devet mjeseci u maternici. Ovo je kazna: devet mjeseci života u mračnoj ćeliji gdje mora disati kroz drugu osobu i primati hranu i krv ovisno o krvožilnom sustavu druge osobe. Njegov duh i stanje ovise o drugima i on vapi Bogu: "Oslobodi me iz ovog zatvora! Ne vidim, ne čujem, vezan sam."

Ako postoji pakao ili čistilište, to je tih devet mjeseci u majčinom tijelu: potpuna bespomoćnost usred tame, ograničena na jednu točku poput drveta, s prolaznim sjećanjima na prošlost, nakon čega slijede razdoblja sna. A kada se ta sjećanja vrate, fetus pleše, ulažući ogroman napor unutar majčinog tijela. Prebacio sam svoju svijest u ta prenatalna stanja i znam što govorim.

San i budnost fetusa unutar majčinog tijela ne ovise o njezinom snu i budnosti. Voljni pokreti fetusa proizlaze iz sjećanja duše na njegovu prošlost. Stoga se nemirno kreće u maternici dok ga iscrpljenost ne svlada, te zaspi. Nakon toga se nakratko probudi i ponovno se pokrene. Osjeća glad i zadovoljava je prehranom koja se prenosi majčinom krvlju.

Novorođenče može donekle čuti vibracije majčinog srca i cirkulacije krvi, a ti zvukovi ga čine svjesnim njegovog tijela, potičući njegovu čežnju za oslobođenjem. Dakle, prva

avantura duše je borba između dvije ideje: želje za povratkom na Zemlju u ljudskom obliku i čežnje za oslobađanjem od ljudskog oblika koji ograničava dušu.

Ljudska duša (tijelo) započinje poput ribe s nježnim repom. Ova se slika zatim razvija u životinjski oblik sklupčan u maternici. Kao što je ranije spomenuto, neka sjećanja na prošle živote ponovno izranjaju, uzrokujući da fetus pravi lagane pokrete. Borba se pojačava kako se fetus razvija u ljudski oblik unutar majčinog tijela, a duša vapi: "Pusti me van!" Kada volja postane vrlo jaka, dijete se rađa. Prijevremeno rođene bebe (rođene nakon trudnoće kraće od 37 tjedana) su duše s jakom voljom i velikom tvrdoglavošću. Ne žele ostati u majčinom tijelu devet mjeseci i stoga se rađaju ranije nego inače.

Dijete dolazi na ovaj svijet plačući jer, kako kažu mudri i upućeni, duša se sjeća svojih prethodnih inkarnacija i ne želi se ponovno vratiti na Zemlju kako bi ponovno patila kroz razne oblike ljudske borbe.

Teški zvuk "thaa" pričvrstio se za njega, pa je postao mjesto između znamenitosti i pokornih ruševina

Plače kad se sjeti obećanja danih u svetištu, suzama koje teku i ne prestaju

Što se tiče tih sjećanja, tu je i molećivi stav u kojem fetus spaja ruke prije dolaska na svijet kao da moli: "Molim te, Gospodine, ne podari mi drugo zemaljsko rođenje"

Fiziološko objašnjenje plača novorođenčeta jest da se pluća moraju otvoriti kako bi počela disati, a prvi plač bebe je pokušaj aktiviranja pluća i pokretanja daha života. Kada se dijete rodi, počinje disati, a duša, koja je bila u stanju gotovo mirovanja, postaje živo biće s neovisnim životom. Mnogi pogrešno vjeruju da duša ulazi u tijelo u trenutku rođenja, ali

da duša već nije bila prisutna, tijelo se ne bi formiralo od sitnih izvornih stanica. Da je duša napustila fetus prije rođenja, beba bi bila mrtvorođena.

Ljudsko tijelo sastoji se od šesnaest osnovnih fizičkih elemenata, koje podržava i održava devetnaest prozirnih energetskih elemenata koji predstavljaju bit eteričnog tijela koje prebiva unutar fizičkog ljudskog oblika. Ovo eteričko tijelo izvor je kretanja i aktivnosti u fizičkom tijelu. Devetnaest planetarnih elemenata su intelektualni, emocionalni i vitalni. Devetnaest komponenti su inteligencija, ja (ego), osjećaj, manifestirani um (senzorna svijest), pet instrumenata znanja koji odgovaraju osjetilima vida, sluha, mirisa, okusa i dodira, pet instrumenata djelovanja koji odgovaraju intelektualnim moćima reprodukcije, izlučivanja, govora, hodanja i ručne spretnosti, te pet instrumenata životne sile obdarenih sposobnošću obavljanja tjelesnih funkcija kristalizacije, apsorpcije (asimilacije hrane nakon probave), uklanjanja otpada, metabolizma (pretvaranja hrane u živu materiju ili njenog korištenja za dobivanje energije) i cirkulacije. Ova prozirna planetarna ljuska od devetnaest elemenata ostaje nakon što fizičko tijelo, sastavljeno od šesnaest grubih elemenata, propadne. Svi ovi elementi mogu se transformirati u čistu svijest kroz praksu naprednih tehnika joge.

Kad se beba rodi, oči joj trepću pri pogledu na svjetlost, čuje zvukove, miriše, kuša i diše. Zvukovi joj se čine normalnima i shvaća da ponovno živi u fizičkom tijelu. Njen prijašnji otpor prema rođenju prestaje s prvim udahom. Kako se iluzija da "postojanje" ovisi o tijelu i disanju učvršćuje, privlači je fizički svijet i postupno se na njega navikava.

Kako vrijeme prolazi, dijete ulaže znatan napor da kontrolira svoje tijelo. Koliko često ih vidite kako mašu rukama i nogama u zraku, pokušavajući se prilagoditi svom

fizičkom obliku? To je vođeno podsvijesti, kroz sjećanje duše na njezinu prošlost. Sjećanje je uvijek prisutno. Ljudi se instinktivno boje smrti jer se sjećaju mnogih puta kada su je doživjeli, baš kao što se boje boli jer su toliko patili prije.

Kako dijete odrasta u dijete koje tek počinje prohodati, na njega utječu roditelji i rodbina. Svi žele da bude drugačije, uključujući i njihove nestašne vršnjake koji također žele da bude poput njih i da se prilagodi njihovom ponašanju i postupcima! Usred tog sukoba, dijete osjeća ogroman pritisak. Međutim, mala djeca koja uživaju veliku slobodu kasnije sa žaljenjem kažu: "Volio bih da su mi roditelji rekli o štetnim posljedicama mog ponašanja; da jesu, možda bih sada bio bolje."

Mnogo je psiholoških i emocionalnih borbi koje osoba mora podnijeti prije nego što dostigne odraslu dob. Tijekom ove faze osjetila postaju aktivnija i mladić ili djevojka upuštaju se u značajnu unutarnju bitku. Ova borba s osjetilima je znatna, a konačna pobjeda za mlade ljude je njihov trijumf nad svojim instinktima i obuzdavanje svojih neobuzdanih želja.

Divno je biti živ, ali mnoge sile vrebaju da nas unište. Avantura s grabežljivcima u Africi nije ništa u usporedbi s avanturom samog života. I nijedna avantura u povijesti ne nadmašuje je u užitku i uzbuđenju. Zahvaljujući razumu, ljudi znaju kako se zaštititi od divljih životinja, ali ne znaju kako se zaštititi od vlastitih loših navika i njihovih štetnih posljedica. Najgori neprijatelj osobe je ona sama. Više od bilo kojeg neprijatelja, više od smrtonosnih klica, razornih bombi ili bilo koje druge prijetnje, osoba bi se trebala bojati sebe kada je u krivu. Kada osoba živi u potpunom neznanju o svojoj duhovnoj prirodi i dopušta da je kontroliraju loše navike, postaje sama sebi neprijatelj. Najbolji način da se pobijedi u ovoj životnoj bitci jest sprijateljiti se sa samim sobom.

Duhovno razvijeno ja je prijatelj osobe, dok je nerazvijeno ja njen neprijatelj.

Lako je zamisliti sebe kako idemo istraživati divlju, nepoznatu zemlju. Kad bismo putovali brodom, trebali bismo sa sobom ponijeti čamac za spašavanje kako bismo, ako brod potone, mogli njime spasiti sebe. Ali u mnogim životnim iskustvima, naši čamci za spašavanje propuštaju unatoč tome što poduzimamo sve mjere opreza.

U džungli koja vrvi grabežljivcima, možete poduzeti mjere opreza protiv tih zvijeri, ali prevladavanje suptilnih, podmuklih opasnosti daleko je teže. Kako se netko može zaštititi od milijuna klica koje nas stalno okružuju? Mislimo da smo sigurni kada poduzmemo mjere opreza protiv opasnosti koje možemo vidjeti i čuti, ali naša obrana nije dovoljna da nas zaštiti od klica. U krvotoku se bijele krvne stanice stalno bore protiv tih klica. Lijekovi ih samo umrtvljuju. Bijele krvne stanice su vojnici koji se suočavaju s njima i uništavaju ih. Ako vam je krv slaba, ovi "vojnici" vam neće moći pomoći. U plućima mnogih naizgled sigurnih i zaštićenih pojedinaca, opaki bacili tuberkuloze vrebaju, spremni napasti svog domaćina i uništiti ga. Priroda stvara zaštitnu barijeru kako bi odbila ove napade klica, ali učinak te barijere neće dugo trajati ako se tijelo ne može oduprijeti. Ova borba se nastavlja u nevidljivoj džungli života u nama. Ako biste pregledali svoju hranu pod mikroskopom, ne biste je okusili. Klice se njome gostite, a vi je sve progutate! Čak i voda koju pijete vrvi od ovih živih organizama. Nema niti jednog vegetarijanca na svijetu jer svatko svakodnevno konzumira milijune klica. Dakle, hoće li ljudi prestati jesti?

Da bi se sigurno kretao kroz šumu života, čovjek se mora opremiti odgovarajućim oružjem i biti dobro obučan vojnik. Oni koji ne znaju kako se pravilno zaštititi brzo gube živote. Ali mudra osoba, spremna na sve eventualnosti -

bolest, suprotstavljene misli, loše navike, surovu sudbinu i nepovoljnu karmu - trijumfovati će u ovoj avanturi koja zahtijeva oprez, budnost i određene metode i strategije koje nam omogućuju da se suočimo i prevladamo svoje unutarnje neprijatelje, koji su daleko strašniji i odlučniji od bilo kojeg vanjskog neprijatelja.

Dok nastavljamo svoje životno putovanje, učimo bolje načine prevladavanja tegoba i uzroka naših fizičkih, psiholoških, moralnih i duhovnih bolesti. Kada mirno prevladamo fizičke tegobe i psihološke borbe, možemo reći da je život zaista bio divna avantura. Ali nije mudro reći da je život sladak prije nego što postignemo istinsku pobjedu. Osim ako osoba ne dosegne završne faze i njena duša nije oslobođena u Bogu, život za nju nije završen. Mora se uzdići u duhu i tada će posljednje poglavlje avanture biti dovršeno.

Kad osoba vidi da netko drugi pati, zahvaljuje Bogu što ne prolazi kroz to određeno iskustvo. Ali tko zna, možda je sljedeći put na njoj red. Mogućnosti za nanošenje štete tijelu su bezbrojne, stoga treba biti oprezan i spreman na sve eventualnosti i iznenađenja.

Znanstvenik kaže: "Jedite zdravu, hranjivu hranu i slijedite zdravstvene smjernice kako biste se zaštitili od klica." Političar kaže: "Budite hrabri vojnici kako biste zaštitili sebe i svoju zemlju od neprijatelja."

Zaista živimo u čudnom svijetu. Čak se i majke, oličenja ljubavi, nježnosti i žrtve, obučavaju da ubijaju tuđu djecu. Kako strašno! Ali ponekad rat donosi dobro; liša nas kukavičluka i slabosti volje.

Šume i džungle života vrve neprijateljima: bolestima, siromaštvom, patnjom, lošim navikama i pogrešnim željama. Postoje i bezbrojne druge stvari koje treba uzeti u obzir i pravila kojih se treba pridržavati, toliko da život postaje

nepodnošljiv ako ih sve pokušavamo zadržati u mislima. Složenost je postala neodoljiva u svakom aspektu života i ljudi kao da su pod nekom vrstom hipnotičke čarolije. Stoga je vrijeme da čovječanstvo isproba različite pristupe i aktivira bezgranične moći i potencijal uma.

Bog nam je dao nevjerojatno sredstvo zaštite: um. On je moćniji od mitraljeza, struje, otrovnog plina ili bilo kojeg lijeka. Ovaj um se mora njegovati i jačati. Značajan dio životne avanture leži u kontroli uma i održavanju njegove discipline i sklada s Bogom u svakom trenutku. Samo to je jedna od tajni uspješnog i sretnog života.

Iako ljudi koriste fizička sredstva i metode liječenja, ne bi se trebali uzdati u te metode, već u Božju moć koja stoji iza njih. Moramo moliti Boga da nam podari razumijevanje i snagu volje kako se ne bismo oslanjali na medicinu, već na Njega i, prije svega, na snagu našeg uma.

Ljudska bića nisu naučena kako postići to psihološko stanje koje se postiže vježbanjem uma i usklađivanjem s Bogom kroz meditaciju. Međutim, um mora biti pod vašom potpunom kontrolom prije nego što pokušate poreći materijalni svijet i njegove fizičke lijekove. Dok to ne postignete, najbolje je poduzeti logične korake kako biste pomogli tijelu. Kada osoba može uhvatiti gorući žar, a da se ne opeče, tada može poreći materijalni svijet i izjaviti da je um sve. Inače, materija postoji i s njom se mora postupati prema njezinim zakonima na logičan i praktičan način.

Bog nam je također dao nepobjedivo oružje kojim možemo prevladati sve tuge i boli: oružje mudrosti, koje stječemo kroz sklad s Bogom. Najlakši način da pobijedimo bolest, razočaranje i nesreću jest biti u stalnom skladu s našim Stvoriteljem.

Ljudi su poput male djece u džungli života, prisiljeni učiti iz svojih osobnih iskušenja i nevolja, spotičući se kroz zamke bolesti i loših navika. Moramo više puta tražiti pomoć i nastojati uskladiti svoje misli i djela s Bogom i Njegovim nepromjenjivim zakonima.

Kad vam se svijet pred očima potamni i životne tegobe vas preplave, sjetite se da je Bog blizu i osjećajte se sigurno i zaštićeno u tvrđavi Njegove prisutnosti. Unatoč vašim borbama na životnim stazama i izloženosti svim vrstama destruktivnih utjecaja, sjetite se da oni nisu namijenjeni da vas unište, već da iskušaju vašu vjeru i probude vašu uspavanu snagu. Moramo ustrajati u životnoj bitci i suočiti se sa svim zlima koja nas okružuju, demontirajući ih i pobjeđujući sveobuhvatnom snagom božanske prisutnosti u nama. I na kraju životne avanture reći ćemo: O Gospodine, bilo je teško čvrsto se držati hrabrosti i nastaviti borbu do kraja, ali snaga koju si nam dao bila je veća od naših strahova i zahvaljujući tim velikim moćima, trijumfirali smo i shvatili da smo stvoreni na Tvoju božansku sliku. Ti si Gospodar svemira i prisutan svugdje, pa čega se bojimo i koga se bojimo, sve dok si Ti s nama?

U trenutku kada osoba shvati da je postala ljudsko biće, njezini se strahovi umnože i čini se da nema bijega. Bez obzira na mjere opreza koje poduzimaju, ostaju praznine kroz koje se pogreške mogu uvući. Nema pravog spokoja osim u Bogu, i nema mira bez Njega. Bilo da smo u džunglama Afrike, na bojnim poljima ili u raljama bijede i siromaštva, moramo šaptati Bogu: Pod zaštitom sam Tvoje nepobjedive prisutnosti, Gospodine! Napredujem na prvim crtama života i osjećam da sam pod Tvojom zaštitom i brigom!

Ne postoji drugi put do sigurnosti i zaštite. Koristite razum i logiku u svemu što radite i stavite svoje potpuno

povjerenje u Boga. Bog se brine za sve koji se brinu za Njega i poštuju Njegove zakone, i On prihvaća sve koji Mu se obrate svojim srcem i dušom, obasipajući ih svojim blagoslovima i osiguravajući da im je podrška kontinuirana i neprekidna.

Mnogi su postali žrtve bolesti i postali plijenom loših navika, nesposobni da se iz njih izvuku. Ne treba reći da ne postoji način da se izbjegnu zamke koje život postavlja u svakom smjeru. Kušnje i nevolje s kojima se osoba suočava su privremene i ovise o njihovoj odlučnosti i aktiviranju volje da ih prevladaju jednu po jednu. Neuspjeh u određenom razdoblju ne znači poraz u životnoj bitci. Uspješna i pobjednička osoba stalno sebi potvrđuje da je jača od okolnosti i da se ničega ne boji sve dok je s Bogom i Bog je s njom, duboko u sebi shvaćajući da su život i smrt dva različita stanja svijesti.

Bog je stvorio sve da nas iskuša i otkrije besmrtnost duše u nama. To je avantura života i njezina jedina svrha. Avantura svake osobe je jedinstvena i ona mora biti spremna suočiti se sa svim izazovima zdravlja, uma i duha s razumijevanjem, snagom volje i vjerom u Boga, znajući da njezina duša ne umire bez obzira što se dogodi tijelu. Uistinu, nikakvo oružje - nikakvo oružje - ne može uništiti tu dušu. Ni vatra ni voda ne mogu je spaliti, jer je ona slika Jednog i Jedinog Boga.

Divno je shvatiti da smrt nije kraj, jer tim znanjem stječemo psihološku snagu i slobodu od iluzije. Kada nas udari bolest i tijelo prestane funkcionirati, duša vjeruje da je mrtva, ali Bog je dodirne i uvjeri je da je još uvijek živa. Vojnik na bojnopolju, pogođen bombom ili šrapnelom, vapi: "Mrtav sam, Bože moj!" Ali Bog odgovara: "Naravno da ne! Zar mi se ne obraćaš? Ništa te ne može uništiti. Ti si besmrtna duša i samo sanjaš da si mrtav." Tada duša shvaća

da iskustvo prelaska iz tijela kroz smrt nije tako zastrašujuće kao što se često prikazuje. Ograničena svijest o postojanju duše unutar tijela odgovorna je za vjerovanje da je gubitak tijela kraj svega, dok je u stvarnosti duša živa i ne umire jer je slika živog i vječnog Boga.

Pravi jogiji sposobni su kontrolirati svoje umove u svim okolnostima. Kada tragatelj dosegne ovu fazu, postaje slobodan i shvaća da je život sveta avantura. Proroci i velike ličnosti pokazali su ovu istinu, jer ništa ne može naštetiti njihovim velikim i čistim dušama. Iskusili su božansku ljubav u punoj mjeri, a upravo ta ljubav najuzbudljiviji je i najtrajniji element u avanturi života.

Ljudska ljubav je besmislena osim ako nije ukorijenjena u bezuvjetnoj Božjoj ljubavi. Mladić i žena mogu se zaljubiti, a zatim zamrziti. Ljudska zaljubljenost je nesavršena i ograničena mnogim uvjetima, dok je božanska ljubav savršena i beskrajna.

Ova životna avantura bit će potpuna samo kada osoba prevlada opasnosti i pogreške čistom snagom volje i intelektom, baš kao što su to činili veliki. Tada će se osvrnuti i reći: "Ta su iskušenja bila teška i opasna i zamalo sam pao, ali sada sam siguran u sebe nakon što mi je Bog otvorio oči i darovao mi sveto znanje."

Možemo reći da je život divna avantura kada nam Bog konačno kaže: "Sve te strašne, gorke kušnje su završene, ja sam s tobom zauvijek i ništa ti više ne može nauditi."

Ljudski um jača suočavanje s bolestima i teškoćama, prevladavanje teškoća jednu za drugom. Što god slabi um, njegov je najgori neprijatelj, a što god ga jača, njegovo je sigurno utočište. Prezirite teškoće i nesreće koje vam se nađu na putu.

(Riječima Ebu al-Kasima al-Šabija):

Živjet ću usprkos bolesti i neprijateljima, poput orla na vrhu uzvišenog vrha

Gledam u sjajno sunce, rugajući se oblacima, kiši i olujama

Bog mi je pokazao da je ovaj život samo san. Kad se probudiš u Bogu, pamtit ćeš ga kao prolazni san radosti i tuge, ništa više.

I tada ćeš znati da si besmrtni za svu vječnost u Jednom i Jedinom Bogu

Mir s tobom

Duhovna hrana

Sve će proći i nestati, a samo Bog je vječna konstanta i sigurno utočište od svih žestokih oluja i uragana koji pušu .svijetom

Prolazna ljudska prijateljstva nisu bezuvjetna i često su okaljani sebičnošću, jer kada prestane vlastiti interes, prestaje i ljubav. Duhovno prijateljstvo i istinska, iskrena ljubav, međutim, usađuju nam osjećaj zajedničke odgovornosti da negujemo to prijateljstvo i čuvamo čistoću te ljubavi. Kada pokušavamo nekoga razumjeti, ne možemo učiniti ono što ga uznemirava, a kada ga ne pokušavamo .razumjeti, kompatibilnost jednostavno ne postoji

Doći će dan kada ću se oprostiti od ovog svijeta, ali dok
god ostanem na ovoj zemlji, moja najveća radost leži u tome
da onima koji mi vjeruju govorim o Božjim čudima i
povećavam njihovu čežnju za tim božanskim svjetlom koje
.mi je dalo utjehu, slobodu i sigurnost

:Samoafirmacije

Sve svoje dužnosti mogu ispuniti samo posuđujući snagu
od Boga. Stoga je moja prva želja ugoditi Mu. Bog je prva
ljubav u mom srcu, najveća težnja moje duše i krajnji cilj
.moje volje i uma

Naše istinsko ja - duša - je besmrtno. Mi postojimo i naše
postojanje je vječno. Val dolazi do obale, a zatim se vraća u
ocean bez gubitka sebe; radije, postaje jedno s oceanom ili
.se može ponovno vratiti [na obalu] u obliku drugog vala

Ako se žice električnog uređaja slome, stručnjak ih može
zamijeniti. Ali kada je živčano tkivo oštećeno jakom
iritacijom, živci gube svoju funkciju, a tko ih može zamijeniti?
Stoga se pri rukovanju dragocjenim živčanim sustavom mora
postupati s najvećom pažnjom i oprezom, jer se on
regenerira iznutra, a ako je oštećen, ne može se popraviti ili
.zamijeniti drugim uređajem

Učenici su uživali u pikniku sa svojim učiteljem,
:Paramhansom, u prirodi, a on im je rekao
Kako je divno osjećati se mirno i biti bogat srećom! Bog
želi da živimo jednostavno i iskusimo duhovnu radost

Kao što se osoba probudi iz uznemirujuće noćne more i
shvati da je ono što je vidjela bio samo san, tako i božanska
svijest potiče osobu da se probudi iz noćne more sna i
zbunjenosti do nove svijesti i čvrstog razumijevanja smisla i
.svrhe života

Ako želimo iskusiti zoru duhovnog buđenja i svjedočiti
svjetlima sigurnosti, moramo slušati unutarnji glas i
.odgovoriti na njegove poticaje

Moramo s puta ukloniti kamenje iluzije i stijene neznanja
koje ometaju putovanje duše i sprječavaju njezino kretanje.
Moramo pokucati rukom čežnje na vrata buđenja iz sna
ravnodušnosti, kako bismo mogli udahnuti povjetarac
blaženstva i unijeti nebeski elektricitet u svaku našu misao,
.svaki naš osjećaj i svaku našu akciju

Prava sreća ne može se okusiti osim ako dobre želje ne
nadvladaju loše i osim ako volja nije usmjerena u pravom
.smjeru prema izvoru istine i izvoru svega dobra u postojanju

Pravo prijateljstvo je veće od svakog bogatstva. Ako
.možeš biti pravi prijatelj ljudima, naći ćeš Boga

Bog je izvor mudrosti i blistavih nadahnuća koja teku na
dobre duše. On je nebeski miris koji izvire iz kadionica
ljubećih srca. On je najveća radost koja ispunjava dušu
.svetom ekstazom

Gospodine, molim te da prosvijetliš moju dušu kako bih
mogao shvatiti krajnju istinu. Vidjet ću te, Gospodine,
otkrivenog u manifestacijama prirode - u cvijeću, drveću i
svim lijepim stvarima. Kroz duboku duhovnu kontemplaciju,
širom ću otvoriti vrata mira i više se truditi poboljšati svoj
.život kako bih bolje razumio njegovo pravo značenje

Kad sam s drugima, potpuno sam prisutan i osjećam veliku radost u interakciji s njima, a kad sam sam, uživam u istoj toj radosti. A kad radim, radim svom svojom energijom i .voljom i osjećam sve veću sreću
Moramo raditi s istinskom željom i unutarnjom radošću, inače ćemo izgubiti vitalnost i nećemo moći obnoviti energiju. Također moramo uvijek biti iskreni i njegovati iskrenost uz snagu volje, jer s iskrenošću možemo raditi u .većem skladu s drugima

Ne tuguj za ljubavlju koju si izgubio, bilo zbog smrti ili zbog prevrtljive i stalno promjenjive prirode čovječanstva. Sama ljubav nikada nije istinski izgubljena ili mrtva, već privremeno skrivena od tebe, tako da možda u svojoj vječnoj potrazi za njom otkriješ njezinu pravu bit. I ljubav će nastaviti svoje privremeno skrivanje dok je konačno ne pronađeš u obliku božanskog Voljenog koji prebiva u .najdubljim kutcima tvoje duše

Osoba ne bi trebala živjeti dan za danom u istom neugodnom psihičkom stanju. Ako se osoba iskreno moli i vjeruje da će joj Bog ispuniti ono za što se moli, primit će .Božji blagoslov i pomoć
Ako postoji duboko ukorijenjena loša navika, moguće ju je poremetiti i istisnuti stvaranjem kontradiktorne i suprotstavljene mentalne navike te njezinim aktiviranjem .sve dok se toksična navika ne neutralizira
Osoba mora uvjeriti sebe da će se promijeniti nabolje i da će biti jaka unatoč nekim slabostima od kojih trenutno .pati

U trenutku kada osoba odluči napraviti pozitivnu promjenu, osjećat će se kao da je postala druga osoba, a taj osjećaj će joj donijeti obilje vitalne energije i unutarnje .radosti

Ponekad se Bog otkriva svojim ljubavnicima kao veliko
svjetlo, kozmički glas, bezgranična radost ili ljubav najveće
.slatkoće

Ili kao razumijevanje, mudrost i znanje
Njegova svjetlost se proteže i širi poput kozmičkih krila
preko vječnosti, a ponekad vidim ovu zemlju kao san u srcu
te svjetlosti

I tako sam shvatio da je svijet san

Bez obzira koliko se ti i tvoji pravi prijatelji ne slažete,
uvijek postoji razumijevanje i komunikacija među vama.
Takva prijateljstva temelje se na međusobnom poštovanju i
puno vam znače. Prijateljstvo utemeljeno na ljubavi prema
.Bogu jedini je odnos koji je predodređen da traje

Radosni sjaj duha može se percipirati okretanjem pažnje
prema unutra. To se može postići korištenjem uma za
uživanje u prekrasnim vizijama misli u skrivenom carstvu
.duha, koji prebiva duboko u sebi

Nakon svega što čovjek postigne na ovoj zemlji, život se
čini praznim, jer će na kraju morati sve ostaviti iza sebe.
Doći će dan kada će se čovjek odvojiti od svih svojih
materijalnih posjeda. Ljudi zavide bogatima na njihovom
bogatstvu i moći, ali i oni će sve ostaviti iza sebe i samo će
.ih njihova djela pratiti s ove zemlje

Jedan od učenika je doživio neuspjeh u duhovnom
iskustvu i počeo je kriviti sebe s kajanjem i gorčinom. Učitelj,
:Paramhansa, rekao mu je
Ne smatraj se grešnikom, jer ako to činiš, oskvrnjuješ
božansku svijest u sebi. Zašto se povezuješ sa svojim

slabostima? Umjesto toga, potvrdi sebi ovu istinu: "Blizu sam
:Bogu i On me voli." Molite se Njemu
Bože moj, bio ja nezahvalan ili dobar, tvoj sam. Probudi"
".moje sjećanje i čežnju za tobom, Gospodine

Mudrac Paramahansa je rekao, nakon što je razgovarao
:s uobraženim posjetiteljem koji je pretjerano pričao o sebi
Kiše božanskog milosrđa ne skupljaju se na uzvišenim"
"vrhovima ponosa, već lako teku u doline poniznosti

Ova Zemlja je poput velike kuće koja smješta jednu
globalnu obitelj, njezinu središnju toplinu pruža sunce,
obasjava je isti mjesec i krasi je iste zvijezde. Njezini članovi
dišu isti zrak, jedu istu hranu i piju istu vodu. Sva ljudska
tijela osjetljiva su na bol i ozljede. Iza svih jezika stoji jedna
misao, a iza svih nacionalnih karakteristika i osobina svih
.naroda stoji jedna ljudska priroda

Gospodine, daj da osjetim Tvoju prisutnost u svakom
djelu koje poduzimam. Pomozi mi da otjeram sjenu straha
koja zaklanja svjetlo Tvoga vodstva. I neka cvijeće moje
čežnje procvjeta u vrtu moga srca dok čekam zoru Tvoga
.dolaska

Izgovaram svoje molitve na krunici svoje čežnje, njezine
kuglice vezane nitima božanske ljubavi
Ljubljeni Bože, učini me slavujem života koji Ti pjeva
najslađe melodije. Dopusti mi da stvaram od svojih snova o
.Tebi i svoje čežnje za Tobom
Ljestve kojima se penjem da bih došao do tebe
U žuborećem jezeru života, gledam tvoj kozmički život,
molim te da vodiš rijeke mojih želja, koje teku kroz pustinje
teškoća, kako bi se mogle pomiješati s tvojim kozmičkim
.oceanom

Grijeh je sve što čovjeka čini nesvjesnim Boga i
.ravnodušnim prema Njemu

Ja sam drhtava kap tvoje rose na listu života i smrti, koja
teče prema tvom božanskom moru koje nema obale
Ja sam lutajuća kap tvoje rose, koja se konačno vraća u
nebeski dom

Ja sam kap tvoje vječne rose koja pleše na laticama
prošlosti, sadašnjosti i budućnosti

Ja sam kap tvoje rose, opijen ljubavlju, sigurno klizim
preko lista zemaljskih iskušenja da se pomiješam s čistim,
netaknutim vodama tvoje mudrosti. Ne želim se izgubiti, već
se beskonačno proširiti spajajući se s tvojim prostranim
oceanom. Da, želim biti kap tvoje rose, koju pijucka svaka
.usna žedna Boga

Bog te razumije čak i kada te svi drugi krivo shvaćaju.
On je onaj koji te voli, nježno brine za tebe i uvijek je
suosjećajan prema tebi. Drugi ti nakratko daju svoju
naklonost, a zatim te napuste. Ali Bog te nikada ne ostavlja
.niti zaboravlja

Snaga volje pretvara misao u energiju, a oni koji postižu
izvanredan uspjeh ljudi su nepokolebljive volje. Kada osoba
njeguje svoju snagu volje, ne podleže nepovoljnim
okolnostima, bez obzira na to koliko su velike teškoće s
kojima se suočava, već si stalno potvrđuje da neće biti
.poražena u životnoj bitci

Jedan od arogantnih racionalista pokušao je zbuniti
učitelja Paramahansu dok je raspravljao o složenim
filozofskim pitanjima, pa je učitelj s osmijehom rekao: "Istina
"se nikada ne boji pitanja

Učitelj je rekao: "Nemoguće je da nas Bog napusti ili zaboravi. On djeluje u tajnosti na svaki način kako bi nam
".pomogao i ubrzao naš duhovni napredak

Veliki ljudi sve postižu snagom fokusa koju im je dao Bog, snagom koja se može njegovati meditacijom. Kada koristimo ovu usmjerenu božansku moć, možemo postići
.uspjeh i razviti svoje tijelo, um i duh

Istočni narodi su, u pravilu, duhovno skloni. Na život gledaju filozofski i njeguju svoju prirodnu sklonost kontemplaciji. Međutim, mnogi istočnjaci svoje slobodno vrijeme provode u besposlici i lijenosti umjesto da teže duhovnom znanju, no ipak posjeduju povišenu duhovnu
.svijest

Kad čovjek zatvori oči, misli da je cijeli ovaj svijet samo nevolja i bijeda, ali kad otvori oko mudrosti i zadrži mir i ravnotežu, uživat će u ovom svijetu kao da gleda zabavan
.film

:Za početak meditacije

Sjednite mirno, s ravnom kralježnicom i pokrijte nemirne oči kapcima. Držite ih mirnima. Oslobodite um od osjećaja tjelesne mase i opustite živce vezane za teške mišiće i kosti. Zaboravite na ideju nošenja i pomicanja gustog snopa kostiju
.vezanog za grubo meso

Opustite se, oslobodite svoj um od svijesti o fizičkom teretu. Nemojte razmišljati o svojoj fizičkoj težini, već osjetite da je vaša duša oslobođena trajnog atributa težine. Neka vaše misli lebde gore, dolje, lijevo i desno, u beskonačnost ili
.na bilo koje mjesto koje želite

Osjetite i promišljajte o svom mentalnom oslobođenju
od tijela. Sanjajte, živite i osjetite ovo uzdizanje. Dok sjedite
u fiksnom položaju, ova će se sloboda stalno i kontinuirano
.povećavati

Zatvori vrata svojih kapaka i zaustavi plesove
senzualnog iskušenja. Neka tvoj um siđe do bezgraničnog i
beskrajnog izvora tvog srca. Drži svoj um apsorbiran u svom
srcu, koje teče životodavnom krvlju, i drži svoju pažnju
napetom na njegovim strunama dok ne osjetiš njegovo
ritmično kucanje. Sa svakim otkucajem osjeti moćni puls
.života

Zamislite isti univerzalni život kako kuca na vrata srca
milijuna ljudi i milijardi drugih bića

Neprekidno kucanje tvog srca nježno objavljuje
prisutnost beskonačne moći izvan vrata tvog znanja. Nježni
:pulsovi sveobuhvatnog života šapuću ti

Nemoj primiti samo oskudnu struju mog života, već"
proširi opseg svojih osjetila i dopusti mi da uronim tvoju krv,
".tijelo, um, osjetila i dušu u puls mog kozmičkog života

Uvijek bismo trebali razmišljati o tome što ćemo učiniti i
kako će to utjecati na nas

Djelovanje na temelju impulsa i instinkta nije sloboda,
jer su nezadovoljavajuće posljedice pogrešnih postupaka
okovi. Stvari za koje nam naš osjećaj rasuđivanja govori da
su dobre i da imaju dobre ishode trebale bi se činiti, jer
donose osjećaj zadovoljstva i slobode. Ovaj mudro vođen
.pristup donosi sreću i blagoslov

Kad učenik shvati da je u skladu s Bogom, raduje se u
duhu i radosno kliče: "Gospodine, nisam našao ništa divnije i
"slađe na svijetu od tebe

Vjetar se igra
I drvo uzdiše

I sunce se smiješi
I rijeka se njiše
I zemlja mijenja svoju crnu zvjezdanu haljinu
U blistavoj zlatnoj haljini svjetlosti
I priroda voli pokazivati svoju ljepotu
Mijenjajući boje radosnih godišnjih doba
I žuboreći potok uvijek pokušava
Mucati o dubokoj misli inspiriranoj dušom
I ptice žude pjevati i cvrkutati
S nepoznatim stvarima koje se kuhaju u njenom srcu
Ali čovjek ima sposobnost
Govoriti elokventno i jasno, s novim značenjima
O Gospodaru Svemira
sveprisutni
Što ostala stvorenja nisu mogla učiniti
Što se tiče otkrivanja i najavljivanja njegove prisutnosti

Učitelj Paramhansa smatrao je potrebnim kazniti jednog
od učenika zbog ozbiljne pogreške, a kasnije je uzdahnuvši
:rekao
Kako želim utjecati na druge samo kroz ljubav, jer mi se"
srce slama i boli kad shvatim da ne postoji način da
".izbjegnem njihovo odgajanje na bilo koji drugi način

U svetištu kontemplacije palim dvije svijeće: svijeću zore
i svijeću moga buđenja. Izvrsni vijenci moje žarke čežnje
okružuju stopala Tvoje sveobuhvatne prisutnosti. Miris Tvoje
ljubavi, koji cvjeta u loncu moga srca, prožima svaki kutak
moga života. Sjene mojih strahova i iluzija nestale su pred
samim sjajem Tvoga svjetla, o Bože, koji si me zauvijek
probudio iz snova ovog prolaznog postojanja. S trajnom
budnošću i žarkim očima, neprestano ću gledati u Tvoje
beskonačno lice, promatrajući njegove jedinstvene i uvijek
!prisutne izraze

Kada ljutnja ili mržnja obuzmu osobu, ona poprima nezdravu prirodu. Osoba koju obuzima ljutnja gubi kontrolu nad svojim emocijama i može naštetiti drugima. Stoga je pogrešno dopustiti nasilnim emocijama da kontroliraju i diktiraju nečije postupke, jer se time zarobljava u ćeliji oštih naravi i štetnih sklonosti, koje su izvor sve depresije i psihičke nevolje. Da bi se izbjegla ova neugodna stanja uma, osoba mora otopiti te osjećaje i emocije koji su tako usko povezani s fizičkom sviješću. Meditacija [to jest, okretanje .Bogu srcem, dušom i umom] je put

:Potvrde

Čuvat ću svoje misli i riječi tako da iz njih proizlazi samo ono što je lijepo i istinito. Nastavit ću s potpunom vjerom u Boga, znajući da Njegova moć teče kroz mene, da me Njegova sveprisutnost obuhvaća i da Njegova briga bdije .nada mnom

Gospodine, probio sam veo materije i pronašao Tvoju ljubav, i sada shvaćam da sam sredstvo izražavanja kozmičkog uma i duhovne ljepote. Posvetit ću svu svoju .snagu i sposobnosti otkrivanju Tvoje božanske volje Kad god pomislim na tebe, u meni se pojavi val goruće čežnje, koja pokreće moje emocije i teče iz mog srca do svake stanice mog bića, ispunjavajući je božanskom ljubavlju. Moja najdublja želja je dosegnuti samu srž tvog bića i uživati u tvojoj prisutnosti. Odjednom se vrata moje duše otvaraju i, oh, radost koja me preplavljuje pri pogledu !na tvoje blistavo svjetlo

Sjedinjujući se s tobom, o Sveobuhvatni Duše, postat ću sam puls kozmičkog života. Plivat ću u moru duša i plesati na valovima svetih ljudskih emocija, obasipajući sve blaženom .radošću. Oslobodit ću univerzalnu bujicu uzvišenih težnji Bit ću sve suze prolivene iz suosjećanja za druge. Bit ću prisutan u zlatnoj tišini svetaca i cvjetajućim nadama

ružičastih umova. O vjerni ispunjavatelju želja! Kad se moja
vječna iskra pomiješa s tvojim beskonačnim svjetlom, zasjat
.ću u svakom oku

U ljetnim danima života skupljam nektar emocija iz
slatkih cvjetova vrline koji cvjetaju u vrtovima ljubaznih duša
i pohranjujem u svom srcu destiliranu esenciju visokog
bosiljka oprosta, nježno mirisne pupoljke poniznosti i rijetke,
nježne lotosove cvjetove misli. I kada me hladni snijegovi
zimskih kušnji i bolna bol zemaljske odvojenosti šibaju,
tražim toplinu i utjehu u nektaru pohranjenom u ćeliji svog
srca. U toj ćeliji, blagoslovljen tvojom prisutnošću, često
nalazim božansku pčelu kako ispija slatkoću mojih davnih
.čežnji i osjećam spokoj, radost i utjehu

Imati materijalno bogatstvo bez unutarnjeg mira je kao
umrijeti od žeđi plivajući u jezeru. Ako se materijalna
oskudica mora izbjegavati, onda se duhovno siromaštvo
mora prezirati, jer je ono korijen sve ljudske boli i patnje.
Bogati roditelji koji ostavljaju velike svote novca svojoj djeci
često guše njihov psihološki rast i ometaju njihov razvoj i
.sreću, koji ovise o njihovim vlastitim naporima

:Povodom Dana osmijeha

U teškom trenutku čula sam tvoj glas, moje kozmičke
majke, kako šapuće: "Sunce moje zaštite sja jednako u tvoje
najsvjetlije i najtamnije sate Ne brini, dijete moje, nego vjeruj
i osmijehni se! Neka moje iscjeljujuće svjetlo sja kroz tvoje
prozirne osmijehe Time što si sretan, dijete moje, činiš me
"!sretnim i zadovoljavaš me

,O, Gospodine

Povjetarac tvoje inspiracije otjerao je sve oblake s
horizonta moga uma, koji sada izgleda čist i jasan.
Pročišćenim očima vidim te samog posvuda. Zrake tvog

blagoslovljenog sunca prodiru u najdublje kutke moga bića i,
.gladi stoljeća, hranim se tvojim blagoslovljenim svjetlom

:Učitelj Paramahansa rekao je grupi učenika
Kada duboko zaronite u božansku svijest kroz duhovno"
oko, vidjet ćete četvrtu dimenziju kako sjaji čudima
unutarnjeg svijeta. Teško je dosegnuti to stanje, ali kakvo je
to divno i radosno stanje! Nemojte se zadovoljiti postizanjem
mira u svojoj meditaciji, već svim srcem žudite za Božjim
".mirom i žedite Njegovu blaženstvo

Ono što svijetu treba jest bratska ljubav, jedinstvo,
jednakost i srce ispunjeno ljubavlju prema Bogu i
poštivanjem Njegovih moralnih zakona. Problemi i teškoće
proizlaze iz nesvjesnosti osobe o svojim prošlim djelima,
počinjenim na određenom mjestu i u određenom vremenu.

Njihova trenutna patnja proizlazi iz misli i djela koja su
izrekli, a koja su se ukorijenila u tlu svijesti, niknula u biljku i
.donijela plod koji odražava samu prirodu tih misli i djela

Hram koji Bog voli je hram spokoja, mira, ljubavi i
ljepote, i tko god uđe u taj hram bit će obavljen duhovnim
.spokojem i dotaknut će božansku prisutnost

Treba se baviti konstruktivnim aktivnostima kako bi se
poboljšao i koristio drugima, a tko god želi upoznati Boga,
trebao bi se truditi činiti dobro i pomagati drugima koliko
.god je to moguće svakodnevno

Vanjsko ponašanje odražava unutarnji život osobe.
Vanjski luksuz ne može donijeti sreću, jer sreća ovisi o tome
.koliko dobro osoba kontrolira sebe i tijekom svog života

Kad se svako jutro probudim, donesem neke pozitivne
odluke i obećam si da ću ih provesti. Zatim tijekom dana

pregledavam te odluke i motiviram se da ih ostvarim. Kad shvatim da sam postigao ono što sam si obećao, osjećam se pobjednički. Takve samodonesene obveze izoštravaju odlučnost i jačaju snagu volje; inače bi se osoba mogla naći u situaciji da je ponesu burne emocije i da njome vladaju .negativni osjećaji

Prijateljstvo bi trebalo započeti kod kuće. Ako u svojoj obitelji pronađete nekoga tko vam je posebno kompatibilan, prvo njegujte to prijateljstvo. Zatim, ako osjetite privlačnost prema nekome koga poznajete i tko dijeli slične vrijednosti, njegujte to prijateljstvo. Treba ukloniti sve sebične želje i osobne kalkulacije, a ojačati prijateljske odnose s dobrim .ljudima

Oni koji ljube Boga su moja istinska braća i sestre. Žalim neupućene i izbjegavam društvo arogantnih, ali osjećam se .bliskim onima koji ljube Boga i rado komuniciram s njima

Božanska ljubav se ne može opisati, ali se može iskusiti kada je srce pročišćeno i čežnja za kozmičkim Voljenim se pojača. Kada su um i osjetila usmjereni prema Bogu, .duhovna radost obilno teče iz izvora srca

Duboko u svom srcu, sagradio sam ti tajni tron. Svijeće moje radosti slabo su upaljene u iščekivanju tvog dolaska, a .sjat će jače kada se pojaviš

Prepuštanje tmurnim raspoloženjima je spora smrt, dok je pokušaj da se osjećamo vedro i optimistično svaki dan unatoč svim turbulentnim i uznemirujućim kušnjama novo .duhovno rođenje

Kad pronađeš Boga, iskusit ćeš istinsko i trajno zadovoljstvo. Ljudska prijateljstva se mogu rasplesti i

pokvariti, ali Bog te nikada neće napustiti. Čak i ako te svi ostali napuste, ako je Bog s tobom, posjeduješ sve u ovom .životu i osvojio si najpotpuniji i najobilniji udio

Učitelj Paramahansa rekao je jednom od onih koji su :sumnjali u mogućnost viđenja božanske svjetlosti "Ako sumnjaš, nećeš vidjeti; ako vidiš, nećeš sumnjati" :Rekao je skupini studenata koji su odugovlačili "Morate organizirati svoje živote i upravljati svojim" vremenom. Bog je stvorio red; sunce izlazi do zalaska sunca, ".a zvijezde svjetlucaju do zore

Većinu vremena ljudi govore i djeluju prema vlastitom gledištu, rijetko videći ili pokušavajući vidjeti stvari iz tuđe perspektive. Ako se dvoje ljudi posvađaju i to eskalira u svađu, a zatim u tučnjavu, krivnja je na oboma, bez obzira na to tko je započeo svađu. Oni s uvidom i mudrošću .pristupaju stvarima logično, racionalno i s razumijevanjem

Ustat ću u zoru i probuditi svoju uspavanu ljubav, da se probudi u svjetlu istinske odanosti Bogu mira u mojoj duši. Gospodine, u nevidljivom hramu izgrađenom od kremena odanosti, primi ponizne prinose moga srca, obnavljane .svakodnevno u molitvi

Zaštititi se u tvrđavi mudrosti, najvećem svetištu. Savršeno razumijevanje odvest će te na mjesto gdje ti ništa .ne može nauditi

:Učitelj Paramahansa rekao je grupi učenika Pokajanje ne znači samo žaljenje zbog pogreške, već i" suzdržavanje od ponovnog činjenja iste. Kad se istinski pokajete, odlučujete napustiti zlo bez vraćanja na njega. Srce je tvrdo i ne omekšava lako. Omekšajte ga molitvom i ".prošnjom i božanski blagoslovi će se spustiti na vas

Često u obitelji nalazimo hranitelje ili uzdržavatelje, bilo da se radi o očevima ili sinovima, a u nekim društvima i o majkama ili kćerima, koji pokazuju autoritarnu sklonost zbog osjećaja da su u poziciji koja im daje pravo kontrolirati i .nametati svoje mišljenje

Ti sitni diktatori ne smiju iskaljivati svoj bijes na članovima svoje obitelji, kojima su potrebni i ovisi o njima. Jer ako to učine, izgubit će poštovanje i ugled svojih voljenih

Reći da je netko slabe volje od rođenja i da ne može postati jak je lažna tvrdnja, jer postoji mogućnost da takva osoba može postati velika i postići divne stvari u svim .aspektima života

Kada osoba uspije učini da drugi osjete njezinu ljubav i dobre namjere, njezina će se ljubav proširiti i stopiti s .univerzalnom ljubavlju koja teče u svim srcima

U spokoju duše, u gaju mentalne usredotočenosti i rastućih čežnji, nema kraja božanskoj ljubavi, i blagoslovljen je onaj koji osjeti blagoslovljenu prisutnost i okusi nektar .sjedinenja

:molitva

Gospodine, daj mi povjerenje nevine djece u Tebe i potpunu predanost Tebi. Blagoslovi me da osjetim Tvoju blizinu iza svojih molitvi, iskusim Tvoju prisutnost u svim svojim emocijama i shvatim da Tvoja prosvijetljena mudrost .održava moje razumijevanje i znanje

Nakon što je učitelj Paramhansa pohvalio jednog od :učenika, dodao je

Kad ti kažu da si dobar, ne bi trebao prestati težiti da"
postaneš još bolji nego što jesi. Tvoj kontinuirani napredak
".donijet će sreću tebi i tvojim voljenima

Kad bi suvremeni svjetski vođe bili prosvijetljeni i
surađivali, mogli bi iskorijeniti rat i siromaštvo u roku od
nekoliko godina. Samo duhovna svijest (osjećaj božanske
prisutnosti) može spasiti svijet, a bez nje se mir ne može
postići. Čovječanstvo mora početi od sebe, jer je vrijeme
previše dragocjeno da bi se gubilo, a dužnost je čovječanstva
odigrati svoju ulogu u donošenju Božjeg kraljevstva na
.Zemlju

Prijateljstvo je univerzalna duhovna privlačnost koja
povezuje duše vezom božanske ljubavi i zbližava ih jednu s
drugom, tako da srca gase svoju žeđ, a duše se raduju
.kušajući nebesku ljubav koja teče kroz ljudske kanale

Onaj tko njeguje svoju ljubav prema Bogu i jača svoj
odnos s Njim u vremenima sreće i blagostanja, naći će Boga
u svojoj blizini kada mu bude potreban, ali onaj tko
odugovlači i ne brine se za jačanje tog odnosa, morat će se
sam suočiti sa svojim kušnjama dok ne bude u stanju - s
mudrošću i potpunom pokornošću - pronaći Vrhovnog
.Suputnika

Cijeli svijet se utapa u moru zbunjenosti i gubitka zbog
nezasitne i neutažive pohlepe. Pohlepa i škrtost rađaju
ratove. Pravi junak je onaj koji pobijedi sebe u životnoj bitci.

Novac, slava, požuda i sve što proturječi ovom načelu štetno
.je za naš mir i sreću

Bog se pojavljuje u spokoju duše, a mi osjećamo
Njegovu prisutnost kroz preobilje osjećaja radosti, tako da se
naše duhovne želje ispunjavaju, a naše čežnje i ljubav
.dostižu svoj cilj

Ukoliko se duhovno znanje ne razvija na način koji prati
napredak prirodnih znanosti i tehnoloških inovacija, pojedinci
.i narodi bit će izgubljeni u labirintima bijede i uništenja

Bog želi da dođemo k Njemu i upoznamo Ga, ali većina
ljudi nije voljna. Međutim, kada im se svijet potamni u očima
i upadnu u zamke problema ili postanu žrtve bolesti, požure
.moliti Ga i tražiti Njegovu pomoć

Mnogi oklijevaju tražiti Boga, vjerujući da će im, ako to
učine, život postati sumoran, lišen radosti i ljepote. Ali istina
je sasvim suprotno. Čista sreća koju doživljavam u
savršenom skladu s Bogom je neopisiva; živim u stanju
duhovne radosti danju i noću. Ta radost je Božji blagoslov, a
poznavanje Boga znači oslobođenje od bijede i osjećaj mira i
.zadovoljstva

Ključna riječ za većinu ljudi u ovom životu je "ja". Oni s
duhovnom dispozicijom i sklonošću misle na druge koliko i
na sebe. Oni koji misle samo na sebe navlače na sebe
neprijateljstvo i ogorčenost onih oko sebe. Ali oni koji
uzimaju u obzir osjećaje i interese drugih otkrivaju da drugi
.misle na njih i uzimaju u obzir njihove osjećaje
Ako u gradu živi stotinu ljudi i svaki od njih pokuša uzeti
nešto od drugih, tada će svaki imati devedeset devet
neprijatelja. Ali ako svaki pokuša pomoći drugima, tada će
.svaki imati devedeset devet prijatelja

Tako sam živio i ništa nisam izgubio dajući drugima.
Zapravo, sve što sam dao vratilo mi se umnoženo Božjom
milošću. Sada ne žudim ni za čim jer ono što posjedujem
duboko u sebi veće je i dragocjenije od svega što bi svijet
mogao ponuditi. Ono što osoba istinski traži je sreća, a kad
se sreća postigne, potreba za okolnostima koje do nje vode
.nestaje

Kada šaljete dobre namjere drugima, vaša svijest se širi.

Kada mislite na svog bližnjega, dio vašeg bića se aktivira
zajedno s tom mišlju. Ali samo razmišljanje nije dovoljno;
moramo biti spremni provesti svoje misli u djelo. Altruizam
donosi svom praktičaru mnoge blagoslove i veliku sreću, jer
kroz altruizam osoba čuva vlastitu sreću. Moj cilj je usrećiti
.druge jer moja sreća proizlazi iz njihove sreće

Misao je izvor svih problema i izvor sreće. Čovjek je jači
od svih svojih iskustava jer mu je Bog dao moć da kontrolira
svoj um i tijelo, a njegov um ne smije biti otrovan negativnim
.mislima

Oni koji su u skladu s Bogom mogu prevladati najveće i
najzastrašujuće životne izazove. I premda se ovaj univerzalni
san ponekad može činiti kao noćna mora, kada smo u skladu
.s Bogom, oslobađamo se te noćne more

Postoji vrsta bakterije koja se rađa, množi i umire za
samo dva sata. Ova vrsta bakterije u jednom danu, ili čak i
manje, postigne ono što bi ljudi trebali postići za dugo
.vremensko razdoblje, možda osamdeset godina
Sedamdeset ili osamdeset godina u kojima živimo samo
su prolazni trenutak u vječnosti. Iz relativne perspektive, sve

što nam se događa događa se otprilike istom brzinom kao
.što se događa s gore spomenutim bakterijama
Stoga ne smijemo gubiti vrijeme, niti dopustiti da nas
želje i hirovi kontroliraju, a također moramo izbjegavati činiti
ono što naša savjest ne odobrava. Kada osoba postane
gospodar sebe, svojih misli, osjećaja i djela, nitko ili ništa
.neće moći utjecati na nju

Život miruje u gruboj zemlji, sanja o ljepoti cvijeća i
snažno se budi u životinjama i ljudskoj svijesti, ostvarujući
.svoj neograničeni potencijal

:Mudri kažu

Plod dobrih djela motiviranih ljubavlju prema Bogu i
vrlinom je sklad i čistoća. Plod djela motiviranih sebičnim
željama i ambicijama je bol i patnja. Plod zlih djela je
.neznanje i ludost
Dobra djela donose sreću, dok svjetovni postupci vođeni
samoljubljem vode do patnje i boli. S druge strane,
kontinuirana zla djela uništavaju čovjekovu sposobnost
.rasuđivanja i razumijevanja

Neki pišu ime mudraca na sljedeći način: Paramahansa
ili Paramahansa Yogananda

Od dna do vrha: Priča o uspjehu

Više predavanja majstora Paramhanse Yoganande

:Na sljedećoj poveznici

www.waidayogacom

Ovo je istinita priča o osobi koja je stalno trpjela)
neuspjeh, ali prakticirajući kreativno razmišljanje i pozitivnu

afirmaciju, na kraju je uspjela prevladati razloge svog
(.neuspjeha i uspjela je iskoristiti uspjeh

Kao što postoje ljudi koji su po prirodi uspješni, postoje i
ljudi koji ne uspijevaju iz navike

Moj prijatelj i učenik (S) bio je neuspješan od rođenja.
Istina je da je bio inteligentan, marljiv i željan zarade, ali čim
je pomislio na posao ili karijeru, faktori neuspjeha su ga
.okruživali od samog početka

Jednog dana došao je k meni praznih ruku, progonjen od
strane vjerovnika, napušten od strane prijatelja, tražeći od
mene savjet

Pitao sam ga o razlogu njegovih problema, a on je
:rekao

Gospodine, ja sam neuspješan. Iz nekog razloga koji ne,
znam, čim počnem raditi, gubim ga, a mjesto gdje radim je
također oštećeno. Poslodavac gubi posao ubrzo nakon što
me zaposli. Stoga se bojim tražiti posao iz straha da ću
poremetiti interese poslodavaca koji će me zaposliti. Zbog
svoje nestabilnosti siguran sam da ću neizbježno izgubiti
posao jer će tvrtka koja će me zaposliti proglasiti stečaj i
zatvoriti svoja vrata, a kao rezultat toga i otpustiti me. Stoga
nemam pravo uzrokovati uništenje tuđih poslova samo zbog
“.svoje veze s njima

Uspio sam mu pronaći posao u maloj tvrtki i zamolio
sam ga da svake večeri, prije spavanja i nakon buđenja,
:ponavlja sljedeću afirmaciju

Svaki dan, dan za danom, postajem sve uspješniji u"
".svom području rada

Prošao je mjesec dana i (S) me upozorio: „Gospodine,
tvrtka koju ste zaposlili postaje nestabilna i njezina situacija

nije obećavajuća. Molim vas da me izvučete iz nje prije nego što potpuno propadne, jer ću ionako izgubiti posao kada tvrtka propadne. Ali moja ostavka sada bi mogla poštediti tvrtku neizbježne i zloslutne sudbine zbog mojih nesretnih
".kolebanja

Nasmijao sam se, ne obraćajući pažnju na ono što je (S) rekao, i umjesto toga sam ga zamolio da nastavi naglašavati svoju poantu i zadrži posao. Tjednima kasnije, došao je k
:meni jedne večeri i uz uzdah rekao

"Dogodilo se upravo ono čega sam se bojao"

"?Upitala ga je: "Što se dogodilo

Rekao je: "Tvrtka je propala baš kao što sam vam rekao
"i kao što sam predvidio

Rekao sam mu, prosvjedujući: „Nije li istina da si, dok si se uvjeravao: 'Iz dana u dan, svakim danom postajem sve uspješniji u svom području rada', zapravo ponavljao te riječi poput papige? I da se hobotnica sumnje držala za nabore tvog mozga tako da si si govorio: 'Budalo, tvoja situacija se
"!pogoršava bez obzira koliko se pokušavao uvjeriti u uspjeh

".Odgovorio je: "Da, doista se to događa

je savjetovao da se riješi vibracija i teških negativnih (S) misli čim se pojave u njegovom umu, posebno tijekom ponavljanja pozitivne afirmacije, jer svjesni um s čvrstim uvjerenjem može utjecati na podsvijest ili nesvjesni um, koji pak, putem zakona magnetske rezonancije, utječe na svjesni
.um snagom navike

Dodao sam: „Često potvrđivanje pozitivnih misli i navika sve dok ne prodru i ne ukorijene se u podsvijesti dovoljno je za uklanjanje naslijeđenih ili stečenih podsvjesnih mentalnih barijera. Nema načina za uspjeh sve dok su misli i osjećaji

obeshrabrenja i frustracije ukorijenjeni u svijesti ili podsvijesti. Među uvjetima za uspjeh su posjedovanje kreativnih sposobnosti, povoljne okolnosti i urođene sklonosti. Ako ste u stanju dodirnuti višu svijest s njezinim neograničenim mogućnostima, tada možete stvoriti nove prilike za taj uspjeh koji vam još uvijek izmiče i koji ne
“.možete shvatiti

I uspio sam pomoći (S) da dobije drugi posao, veći od prvog. Ali nakon šest mjeseci (što je bilo najduže razdoblje koje je naš prijatelj proveo radeći), rekao mi je jednog poslijepodneva: „Situacija tvrtke se brzo pogoršava, zato me
“.se, molim vas, brzo riješite

Nisam obraćao pažnju na njegove brige, već sam ga zamolio da nastavi sa svojim radom. Nekoliko tjedana kasnije, (S) mi je s osmijehom rekao: "Drugi posao koji ste mi
"!dogovorili, gospodine, otišao je u vjetar

“.Mirno sam rekao: „Ne brini, naći ću ti drugi posao

Odgovorio je: „Pa, gospodine, sve dok preuzimate na sebe da uništite još jednu tvrtku zbog moje povezanosti s
“.njezinim vlasnicima, nemam ništa protiv

Upornim trudom pronašao sam vrlo dobar posao za (S) u velikoj tvrtki. Prošla je godina i ništa se nije događalo, iako je (S) svaki tjedan pokušavao napustiti tvrtku iz straha da će
.biti uništena kao i prethodne

Napokon sam ga zamolio da uloži svoj novac u vlastiti posao, a on se uplašio i začuđeno me pogledao govoreći: "Je li to ono što mi savjetuješ? Ne misliš li da ću izgubiti novac
"?koji sam mukotrpno skupljao ako ga uložim

Samouvjereno ga je uvjeravala: „Moraš uložiti svoj novac i energiju u dobar projekt, poput lokalnog

ugostiteljskog centra koji ne zahtijeva velika ulaganja, i
“.uvjerena sam u tvoj uspjeh

U roku od nekoliko godina, (S) je postao vlasnik mnogih
nekretnina i velikih skladišta

Nakon što se uvjerio u svoj uspjeh, shvatio je da je
uspješan u svemu što je radio. Jednog dana mi je, smijući se,
rekao: "Zahvaljujući Bogu i tvojoj pomoći, transformirao sam
se od neuspjeha u uspješnog čovjeka. Prebrodio sam
neuspjeh i shvatio da je moj stalni neuspjeh doista bio
posljedica nedostatka razumijevanja moje dužnosti. Ali ne
znam kako sam uspio nakon što sam uništio tuđi rad zbog
".svojih neuspješnih kolebanja

Pa sam mu objasnio: „Nisi ti uzrokovao uništenje
interesa za koje si radio. Zakon privlačnosti koji upravlja
ljudima, na temelju sličnih vibracija, djeluje negativno ili
“.pozitivno (slično privlači slično)

Tvoja inherentno nesavršena priroda privukla te je
tvrtkama koje su već bile na rubu kolapsa i obrnuto. Dakle,
bio si neuspješan, a tvrtke su također bile na rubu kolapsa.
Prema zakonu uzajamnog privlačenja, ti i te tvrtke srušili ste
.se nizbrdo propasti i istovremeno se srušili u stijene

Pouka ove priče je da pravi uspjeh leži u stvaranju
onoga što je potrebno snagom volje buđenjem neograničene
moći više svijesti. Ta se moć može probuditi učenjem
ispravnog načina meditacije te pozitivnog i kreativnog
razmišljanja kako bi se postiglo zdravlje, uspjeh, mudrost i
.sreća

Mir s tobom

S gumna duše

Znate li zašto neki ljudi ne mogu dobiti

Što traže u životu legitimnim sredstvima, bez obzira
?koliko se trude

Prvo, zato što većina ljudi radi s mlakim entuzijazmom
Koriste samo desetinu svoje pažnje

Stoga nemaju moć postići uspjeh
Osim toga, uzrok može biti zbog pogrešnih postupaka
Počinili su to u prošlosti i to im je nanijelo štetu
S kroničnim slučajevima frustracije i neuspjeha

Ali nikad ne moraš prihvatiti
Karmina ograničenja i ograničenja
Ne bi trebao duboko u sebi vjerovati da ti
Ne možete ostvariti svoje ciljeve
Kada ne uspijete ostvariti svoj cilj
Razlog često leži u uvjeravanju sebe
Da nisi sposoban/sposobna postići ono čemu težiš

Ali kada uvjeriš sebe
Da posjeduješ neograničene moći
Možete postići mnogo velikih stvari
Povezivanje s Bogom mijenja vibracije svijesti
Otvora puteve uma blokirane brigama
Pretjerana zaokupljenost materijalnim stvarima
Dodaje duhovnu dimenziju mislima i osjećajima
Kao rezultat toga, okovi na oporuci su slomljeni
I horizont slobode i zdravog vida pojavljuje se u duši
Ovo je duhovni zakon koji djeluje upravo u korist svih
koji ga koriste

Kad se zrake misli fokusiraju bez raspršivanja
Božja velika sila dolazi
I zahvaljujući toj moći
Možete postići duhovni, psihološki i materijalni uspjeh
Crpio sam iz te blagoslovljene moći
Iznova i iznova u mom životu
I znam sigurno da Božja moć nikad ne prestaje
Možete učiniti isto ako želite
Druge sile mogu donijeti određeni uspjeh

To je uspjeh koji ne traje
Ali kada je um nabijen božanskim magnetizmom
Iz njega će izbijati velika svjetlost
Božanska prisutnost je prikazana
Onaj koji nema ravne
Oni koji znaju kažu
Božansko znanje se ne može steći proučavanjem svetih
spisa

Niti inteligencijom i oštroumnnošću
Čak ni ulaskom u filozofije
Naprotiv, božanskom milošću može se okusiti slatkoća
.tog znanja

Samo oni čistog srca biraju Boga, a On bira njih
I Njegovom milošću mogu vidjeti Njegovo svjetlo
Filozofi i teolozi moraju znati i priznati
Da je Božja priroda beskonačna
Ne može se shvatiti ni ispitati
S ograničenom vizijom uskogrudnog razmišljanja
Da bismo upoznali Boga, moramo sami iskusiti Njegovu
prisutnost

Bog se otkriva onima koji ga ljube
Kao osjećaj vrhunskog duhovnog blaženstva
Ljudska svijest je preplavljena
I sa sobom donosi nedvosmislenu potvrdu postojanja
više istine

Prevazilazeći poznato ljudsko iskustvo
Nikakva količina logike ili teologije ne može
Taj nevjerojatan test
Jer duhovno iskustvo se temelji na unutarnjem osjećaju
I intuitivna percepcija nježne dimenzije i blistavog,
blistavog svjetla

Da biste postigli to mistično iskustvo
Božanska ljubav je bitna
Ozbiljno razmišljanje o Bogu
U samoći blažene duše

Ocean duše postao je mali val moje vlastite psihe
Neuništiv

I je li se pojavila na ovoj zemaljskoj pozornici
Ili se nakon smrti sakrilo u području kozmičke svijesti
Jer ja sam vječna, besmrtna svijest

Zaštićen u zagrljaju vječnosti i tvrđavi Vrhovnog Duha
Danas ću učiniti nešto korisno za druge
Učinit ću što mogu za gladne

Siguran sam i zaštićen iza zidova svoje mirne savjesti
Stara tama je spaljena
Zanima me samo danas

Ja sam iskra svjetla najvećeg dobra
I želim biti svjetionik
Za duše čiji su brodovi potonuli i bili uništeni

U moru tuge
Danas osjećam Boga u drhtaju mira
Koje dira žice moga srca, u skladu s univerzalnom
ljubavlju

I na prijestolju mirnih, spokojnih misli
Neka Bog mira blagoslovi moj rad i učini moje poslove
lakim

Danas ću voditi svoju braću i sestre
Do Vrata Mira
Vodeći do Božjeg hrama
Radit ću na utjehi onih koji tuguju
I njihove duše su zadovoljne
I jurit ću prema horizontima slobode
Odustajući od svih ograničavajućih želja
I čvrsto se držeći želje da se približimo Bogu
Koji donosi kontemplaciju svojim remek-djelima
I u kraljevstvo moje ljubavi
Pozivam ljude svih rasa i etničkih pripadnosti
Da bi mogli doći i živjeti sa mnom
U sjaju božanske ljubavi
Istočna blaga

Časopis Istok-Zapad
Zlatne prilike
Život vrijedi živjeti
Pruž a zlatne prilike za upoznavanje sebe
Obnavljajući svoju svijest i definirajući svoje mjesto na
karti postojanja
I radi na ostvarenju svrhe svog postojanja
Ovo znanje energizira um i tijelo
I ispunjava srce naletom vitalnosti
On preplavljuje radost i skače od veselja
To je ono što Stvoritelj čovječanstva želi za čovječanstvo
Neki vjeruju da je život pun dosade i umora
Mnogim ljudima je dosadno i siti su svega
Ali dosada znači izgubiti sebe
Za povezivanje i komunikaciju sa sobom za životne
operacije
Kako bi život bio ugodan
Osoba mora ukloniti i eliminirati prepreke
Koji stoji između njega i njegovog organskog jedinstva
sa životom
Kad biste se vratili mislima u doba djetinjstva
Možda si se sjetio da si tada bio
Pun obnovljene energije i radosti
Imao/la si snažnu želju za preseljenjem
Skakanje, igranje i bavljenje mnogim drugim stvarima
Tada si bio nedavni dolazak iz eteričnog svijeta
I izravno povezano sa srcem života
I žice komunikacije između tebe i života
Visok stupanj glatkih i učinkovitih performansi
Jer si sa sobom donio svijest o jednostavnosti
Radost, sreća i duhovna svježina
Kad je dostigla punoljetnost
Izgubili ste znatnu količinu
Od tih energija i osjećaja
Ali s vremena na vrijeme

Dolaze vam poznate misli
I povjetarci čežnje pušu na tebe
Vraća neke bljeskove sjećanja
Iz daleke prošlosti
Kad se ujutro probudiš iz mirnog i dubokog sna
Osjećate se ugodno i sretno
Dok vas ne napadnu smetnje svakodnevnog života
Zauzima veći dio vaše svijesti
I postaje stvarnije i hitnije od drugih
Unatoč svim teškoćama, kontradikcijama i frustracijama
Osoba mora poraditi na komunikaciji sa sobom
Bogato bezbrojnim blagom
To je ono što život čini sretnim i slavnim
Trebalo izbjegavati jeftine ideje i postupke
I ne zamarati se trivijalnostima svjetovnog života
Jer kad se jednom uspostavi u svijesti
Prianja uz moždane stanice
Dok mir i harmonija ne budu prognani iz duše
I s njima, profinjene ideje i čiste vizije
Stoga je potrebno riješiti se tih nekompatibilnih energija
Iz misli i izbacivanje neprijateljskih osjećaja iz srca
Da bi zrake svjetlosti mogle doprijeti do njih
Struje zdravlja, energetski naboji i blagoslovi
Nevjerojatna pasta
Inspirirano učenjima Učitelja Paramhanse
Ideje su poput komada gline koji se mogu oblikovati u
kockice ili morske zmijske, ali s tvrdoćom kremena
Svaka osoba ima potencijal biti graver svog života i
.kipar svoje sudbine
Neka uzme šaku ove nevjerojatne paste i od nje napravi
prekrasno umjetničko djelo, i primit će obilje sreće
Munje u svemiru teško je fokusirati i kanalizirati u žice
kako bi osvijetlile domove i ulice, ali to je postignuto
Nije lako prizvati i koncentrirati nevidljive sile svemira u
sustav štiti čovječanstvo od zamki i štiti ih od zla, ako je to

moguće. Unatoč postojanju i moći zla, svjetlo također postoji, a dobro je jače i trajnije od zla jer ga podržava vječna i trajna istina, koja je najjača sila u svemiru i na kraju će prevladati.

Fokusiranje na pozitivne, dobrohotne misli znači stvaranje učinkovite veze ili kovanje jasnog kanala između uma i izvora univerzalne pozitivnosti, što je sama dobrota.

Što više netko misli o dobroti, to se njezine vibracije više privlače u um i tijelo. Te vibracije imaju moć modificirati mnoga psihološka i fizička stanja i toliko su snažne da automatski raspršuju neskladne vibracije koje nisu u skladu s psihološkom i fizičkom strukturom pojedinca.

Kad osoba kaže: "Umoran/a sam", osjećaj umora postaje snažan jer se on prepoznaje, čime se ograničava aktivnost i blokira protok energije. Međutim, ako kažu: "Trebam odmor", otvaraju se vitalnim strujama koje osvježavaju i um i tijelo, pa čak mogu osjetiti i nalet energije tijekom kratkog razdoblja odmora.

Frustracija, koja uzrokuje uznemirujuće psihičko stanje, može se izbjeći tako da se na nju ne usredotočujemo, prisjećamo se ugodnog iskustva ili razmišljamo o ljudima koje volimo, kojima vjerujemo i s kojima se osjećamo ugodno, a istovremeno smo sigurni da je frustracija prolazni ljetni oblak, bez obzira koliko gust i zloslutan izgledao.

Teške okolnosti kroz koje osoba prolazi ne treba ignorirati ili podcijeniti. Umjesto toga, s tim se okolnostima treba nositi realno i mudro tražeći učinkovit način za ublažavanje njihovog utjecaja i ublažavanje njihovih posljedica.

To ne znači odricanje od usluga terapeuta koji pružaju brojne i vrijedne usluge svojim stručnim znanjem i naprednim znanstvenim metodama; naprotiv, pozitivno razmišljanje pomaže posijati sjeme iscjeljenja u tijelu i tako postaje jedno od sredstava liječenja.

Slično tome, umjesto da se kaže „Bolestan sam“, fokus bi trebao biti na potrebi za iscjeljenjem. Ovaj stav čini um i

tijelo prijemčivijim za metode iscjeljivanja i energiju, otvarajući pore ili kanale kojima ta energija treba teći u stanice i tkiva, popravljajući nezdrava i neispravna stanja te rekalkirajući osjetljive tjelesne mehanizme. Dakle, osoba naviknuta na česte napade slabosti i umora s vremenom će otkriti da pozitivno razmišljanje pomaže smanjiti broj tih epizoda, što dovodi do osjećaja obnovljene snage i obilja .blagostanja, uz pomoć Boga, Iscjelitelja svih tegoba i bolesti

Žetva mržnje

Nasi i Zakir su se mrzili, a njihove svađe su počele dok su bili mladi učenici u školi, a kad su odrasli, njihovo neprijateljstvo je raslo i postali su rivali u poslu prodaje .cipela

Jednom su se natjecali za djevojčinu ruku, a budući da je Nasi bio nešto jači od Zakira, teško ga je pretukao i ostavio ga bez svijesti. Kad se Zakir osvijestio, obuzeo ga je sram, .žaljenje i gađenje zbog onoga što mu se dogodilo Godinama kasnije, Zakir je odlučio preseliti se u grad kako bi radio i živio

Nasi je zaboravio što se dogodilo, ali Zakir nije mogao izbrisati iz sjećanja poniženje i sramotu koju mu je Nasi nanio. Ipak, stalno je ponavljao i potvrđivao u sebi: Oprostit .ću Nasiju i neću se sjećati njegove uvrede prema meni Ali nakon nekoliko mjeseci, Zakir je shvatio da tijekom svojih svakodnevnih izjava o oprost, duboko u sebi želi osvetu i čeka priliku da uzvрати udarac i utaži svoju žeđ za .osvetom

Nakon nekog vremena, Nasi je osjetio čudnu privlačnost koja ga je vukla prema gradu u koji se doselio njegov stari suparnik Zakir. Nije sumnjao da će se nešto dogoditi. Međutim, Zakir je znao za Nasijevu prisutnost u gradu i .počeo je pomno pratiti njegovo kretanje Jedne večeri, Nasi je otišao u šetnju i "udahnuti svjež .zrak", iako je vrijeme bilo tmurno i kišovito

Dok je hodao sam osamljenom cestom, prošao je pored
skladišta na otvorenom, dok ga je Zakir prikradajući i
oprezno pratio. Kad se ukazala prilika, odlučio je obračun
.podmiriti složenom kamatom
Presretan, otkrio je čvrsti crijep koji je pao s jednog od
zidova skladišta. Zgrabio ga je i snažno udario svog bivšeg
suparnika u glavu, oborivši ga na tlo, a zatim se vratio putem
.kojim je došao, nesvjestan njegove prisutnosti
Satima kasnije, kiša je prestala, oblaci su se razili, a
zraka mjesecine pojavila se kroz rupu na vrhu zida. Nasi se
.probudio i otkrio da leži na tlu, izuzetno slab
Pokušao je saznati što se dogodilo i vidjevši pločicu
pokraj sebe i rupu u zidu iznad nje, zaključio je da je, dok je
hodao uz skladište, njegova loša sreća dovela do toga da je
.pločica pala s vrha zida i pala mu na glavu
Pouka ove priče je da ljudi imaju tendenciju zaboraviti
nepravde koje su nanijeli drugima, iako su posljedice djela
nezaboravne, a njihove reperkusije ih tiho progone u tami
neznanja. Kao što krava može pronaći svoje tele među
tisućama drugih, tako i posljedice naših djela imaju moć da
nas uporno prate i odrede našu lokaciju, čak i nakon dugog
.vremena

Da je Nasi bio mudar i pokušao riješiti spor sa svojim
suparnikom Zakirom te mu se ispričati nakon tog incidenta,
možda je smanjio ljutnju svog protivnika i stvari se ne bi
.dodatno pogoršale

Ali stvari su ostale nepromijenjene, a sjeme strašnih
posljedica raslo je i bujalo u utrobi mračne budućnosti,
kulminirajući katastrofalnim rođenjem. Kako bi se izbjegla
neugodna iznenađenja, sjeme zlog sukoba koje vreba u tlu
uma mora se spaliti, a predviđanje mora prethoditi
djelovanju, jer univerzalni zakon nalaže da se ubiru plodovi
.svojih djela, bili dobri ili zli, slatki ili gorki

Podsjetimo se da svaka radnja ostavlja tragove koji se
pohranjuju kao sklonosti i naklonosti u umu. Ako se s njima

ne postupa mudro i razborito, dovest će do potencijalno
opasnih posljedica. Međutim, kada sjeme zlih djela spali
.vatra mudrosti, neće moći ponovno rasti

Značenje podizanja svijesti

rani život

Duša se miješa u fizički stroj

Dok se potpuno ne veže za to

Zato moramo živjeti

Da nas zahtjevi tijela ne preoptereće

Ne osjećamo se ograničeni materijalnim standardima

Mentalni rast je proizvod

Za fizički rast ili razvoj

Prema prirodnoj evoluciji

Ista duša izvire

Uzdizanjem na mentalnu razinu

Ili razina kreativnosti i obilja

Tako pokazujući jedinstvene talente

Ono što razlikuje ljude

O svim ostalim stvorenjima

Zatim se uzdiže

Do razine duhovnog znanja

Što daje smisao i vrijednost

Za materijalno blagostanje

mentalno postignuće

Nema sumnje da su intelektualna postignuća korisna

Jer sve dobre stvari su vrijedne

I postupno shvaćamo da je sljedeća faza

Podiže svijest o tijelu

Do duhovne svjesnosti

Kroz duhovno oživljavanje tijela i uma

Ne trošeći vitalne snage tijela

I fokusirajući svjetlo uma, izviđač

O bitnim stvarima

Dok ne postanu

Učinkovita i skladna metoda

Duša može kroz to
izražavanje sebe
I pokazujući svoje talente
I aktivirajući svoje duhovne moći
Duhovna emancipacija znači oslobađanje duše
Iz kaveza neznanja
I podići ga na razinu koju zaslužuje
I oslobađajući ga od ograničenja ograničene svijesti
Ljudski život je često vrlo lijep
Ali vezanost za to
To je kao rajska ptica koja se drži za svoj kavez
Dakle, ako otvoriš vrata kaveza
Ptica oklijeva s odlaskom
Zbog navike i duljine vremena provedenog u kavezu
?Nije li to iznenađujuće
Ptica ne želi napustiti svoj uski teritorij
Do slobode beskonačnog prostora
?Od koga je došao
To se odnosi i na nas
Jer smo živjeli dugo vremena
U fizičkom kavezu
Bojimo se njegovog odlaska prema širim horizontima
Ali mudrost nam nalaže da
Oslobađanje Ptice Duše
Iz kaveza ograničenja
I oslobađajući ga u bezgranično carstvo svijesti
Ponovno će okusiti unutarnju radost
Zakon gibanja temelji se na zakonu uzroka i posljedice,
odnosno akcije i reakcije
Osoba rođena dobra u ovom životu bila je takva i u
prethodnoj inkarnaciji {zbog onoga što su njezine ruke
učinile} i ako se trudi činiti dobro, tada će se vaga dobra sve
više i više naginjati u njezinu korist (onome tko ima, dat će
.se više i više)

Oni koji posjeduju samo nekoliko dobrih osobina mogu izgubiti čak i to malo zbog zlih sklonosti koje ih napadaju i preplavljaju

Osoba sklona zlu morala je posjedovati tu zlu sklonost u prošlom životu, a te zle sklonosti mogu se pojačati i kontrolirati. Oni koji imaju neke loše sklonosti bili su takvi i prije, i ako dobro nadvlada loše, tada će vrline istjerati loše .sklonosti iz njihovih duša

To je prirodno djelovanje zakona uzroka i posljedice (karme). Međutim, ne bismo se trebali osjećati bespomoćno i zarobljeno ako se slučajno pojave neželjene navike kojih se želimo riješiti. Sada je pravo vrijeme da se te navike prevladaju njegovanjem prošle odlučnosti i zdravog .razmišljanja

Osoba se može osloboditi stiska loših navika i stvoriti dobre navike u mislima i djelima, što će joj donijeti željene rezultate

Bez obzira koliko duboko ukorijenjene loše navike mogu biti u osobi, ona mora imati na umu da je sama stvorila te navike ponavljanjem određenih misli i djela te da te loše navike može zamijeniti dobrima pozitivnim i konstruktivnim .razmišljanjem

Dobre i zle misli su kontrastna stanja ljudske svijesti.

Naravno, bolje je imati ugodne snove nego patiti od zastrašujućih noćnih mora. Svijest je fleksibilna i osjetljiva; može preuzeti bilo koje stanje koje želi ili sanjati snove koji joj se sviđaju. Međutim, problem s ljudima je što dopuštaju da njihovo područje svijesti - vlastitom slobodnom voljom i izborom - bude vođeno devijantnim tendencijama i pogrešnim orijentacijama rođenim iz prošlih navika. Stoga, njihove moći rasuđivanja ostaju nestalne i lutaju, kao i metafizičko čuvarstvo ukorijenjeno iza tvrđava rasuđivanja i .percepcije

Kada oni opijeni štetnim navikama okuse gorčinu boli uzrokovane neprirodnim životom, okrenut će se svjetlu

razumijevanja i pravednog života u potrazi za spasenjem,
bez obzira koliko ukorijenjene i destruktivne njihove loše
.navike mogu biti

Zatim, ako rade na razvijanju i njegovanju dobrih navika
practiciranjem skladnih načina života, ponovno će otkriti
unutarnju radost i uživati u miru kao prirodnom rezultatu
.samokontrole i njegovanja dobrih navika

Molimo Svemogućeg Boga da nam podari pomoć da se
oslobodimo svih ograničenja i da usmjeri naše misli na pravi i
.koristan put

Spiritualiziranje svijesti
Neki ljudi provedu svoje živote
S tupim umom i malo razumijevanja
Jedu i spavaju
I uživaju u nekim zadovoljstvima
Rijetko duboko razmišljaju
Zapravo, većina ljudi
Ne dosežu dovoljnu dubinu
U moru duhovnih ideja
Jer su uvjereni da materijalni svijet
To je sve što postoji
Ali ovaj život
To je samo prolazni san
?Pa zašto žurba i dahtanje
?I pokušavajući osvojiti naklonost svijeta
Nije li bolje
?Pokušavaš li prvo ugoditi Bogu
Životinje nemaju slobodnu volju
Jer ju je Bog svezao s njezinim instinktima
Ali on je usadio mudrost u čovjeka
Ljudi posjeduju slobodu
Ili se uzdići ili pasti
Birati između dobra i zla
Kada je svijest uronjena
U grubim senzualnim užicima

Dominiraju gusti, mračni koncepti
Pada iz raja sreće
Gubi osjećaj duhovne sreće
I uvid duše je zaslijepljen
Ona ne može pronaći put do Boga
Ali moguće je produhoviti svijest
Razmišljajući o Bogu
I iskrena i duboka molitva Njemu
Da se blagoslovljena vrata otvore
Vodeći u Kraljevstvo svjetlosti i blaženstva
latentno u najdubljim kutcima svijesti
Iz riznice učitelja Paramahanse
Osjećaji i smjernice



Učenja Učitelja Paramhanse Yoganande
Kad je srce s nekim
Privlači ga k sebi
Sve osobine te osobe
?Tko misli na dobre ljude
Njihova ljubaznost se prenosi na njega
I oni koji se s ljubavlju usredotočuju na inspirativne
figure
Inspiracije mu dolaze
I tko god prati, čak i u mislima
Ljudi savjesti
plemeniti moral
I plemenita namjera

Dijeli njihovu plemenitost i moral
Jer misao polarizira poput magneta
Slično privlači slično
Ugodan dan i mir s tobom

Svi traže trajnu sreću
Ne pretvaraj se u pepeo u svojoj ruci
Ovo istraživanje dovodi do mnogo
Od iluzija, problema i razočaranja
Ljudi traže obnovljenu sreću
Ne vene, ne smanjuje se niti nestaje
I čovjek uči iz svojih iskustava
Zemaljska sreća je sreća
Kratkoročno, a ne trajno
Često otkrije da nakon što pronađe ono što traži
Još uvijek nije zadovoljan onim što je postigao
Zatim nastoji ispuniti još jednu želju
Bez pronalaska željene sreće
Međutim, on pokušava ponovno
!Natrag na početak i tako dalje
Prava radost je radost duhovne spoznaje
Radost kontemplacije o Bogu i komunikacije s Njim
Radost mira i spokoja srca
Radost božanske ljubavi
I voljeti druge tom ljubavlju
I radost čvrstog, nepokolebljivog osjećaja sigurnosti
Da je duša besmrtna
I da je sreća prati
Čak i nakon odlaska
Ovo privremeno zemaljsko postojanje

Gospodine, pomози mi
Da bih u tebi pronašao svoju radost
Nadam se da ću uživati u svijetu
I obavljajući svoje zemaljske dužnosti

I nauči me kako pročistiti svoja osjetila
Da biste mogli razlikovati dobro od zla
Zato uživajte samo u onome što je korisno i dobro
Dopusti mi da uživam u zemaljskim užicima
Duhovni užitek hranjen tvojom čistom radošću
I pomози mi da te učinim
Sastavni dio mog života
I bitan element za obavljanje mojih svakodnevnih
aktivnosti
Osjećam da si sa mnom
Uvijek
I na svakoj razini

ljudska volja
To je odraz božanske volje
I kada je vođeno mudrošću
Njena moć postaje neograničena
Božanska volja upravlja kozmičkom energijom
Koristiti kozmičku energiju
Čije zalihe nikad ne nestaju
Njegove zalihe nikad ne nestaju
Treba ga prenijeti u tijelo
Kroz žice pozitivnog razmišljanja
i stvarna harmonija
S božanskom voljom

Veliki učitelji ne savjetuju lijenost i nemar; radije, oni
uče putu ravnoteže. Prirodno je da osoba radi kako bi
održala svoje tijelo i osigurala odjeću i hranu. Međutim, ako
se dopusti da nečije dužnosti proturječe ili su u sukobu s
.drugima, onda to nije istinska dužnost
Tisuće poslovnih ljudi zaokupljeno je gomilanjem
bogatstva, a ipak ostaju nesvjesni boli i srčanih problema
koje si nanose. Ako težnja za luksuzom uzrokuje da netko

zanemari svoju dužnost održavanja zdravlja, onda to uopće
.nije dužnost

Osoba bi trebala rasti na skladan i uravnotežen način.

Nema smisla previše se fokusirati na razvoj snažnog tijela
ako je mozak unutar tog tijela slab. Um se također mora
.razvijati

Svatko tko ima dobro zdravlje, ugodan život i veliku
mentalnu snagu, a ipak mu nedostaje sreće, još nije uspio u
životu

Tko god može reći: "Sretan sam i nitko mi ne može
oduzeti sreću", dosegao je vrhunac uspjeha i pronašao
.blaženu sliku u sebi

Čovjek bi trebao biti ponosan što ga je Bog stvorio na
svoju sliku. Ali ako se hvali, ljuti ili se lako isprovocira i gleda
s visoka na druge, i ako napusti tijelo u takvom stanju uma,
.neće se osjećati bliskim Bogu

Jednom se jedan od Božjih ljudi kupao u rijeci kada je
došao drugi čovjek i počeo prati svog konja u blizini tog
pravednika, namjerno i nepažljivo ga prskajući vodom.
Svečevi učenici su se uznemirili i htjeli su udariti napadača i
otjerati ga, ali im je učitelj rekao: „Nemojte to činiti, nego ga
“.ostavite na miru

Iznenada, konj je udario svog vlasnika, slomio mu i izbio
nekoliko zuba. Dobri čovjek mu je s ljubavlju prišao i počeo
se brinuti za njega i liječiti ga. Strogi zakon prirode, a ne
.svetac, kaznio je grešnika

Bog i Njegovi univerzalni zakoni neumorno i neprestano
rade kako bi ublažili patnju svih koji se u Njega uzdaju, traže
Njegovu pomoć te se podržavaju i ohrabruju na životnom
putu {I Bog je uvijek spreman pomoći svome slugi sve dok
sluga pomaže svome bratu}

Druge stvari mogu pričekati

Sve postoji jer Bog postoji. I budući da On postoji, mi
postojimo, i zahvaljujući Njegovoj dobroti i postojanju,
posjedujemo blagostanje i radosti života. Stoga, naša

zahvalnost Bogu treba biti duboka, a naša zahvalnost neizmjerena, jer On kaže: „Ako ste zahvalni, sigurno ću vam povećati [u milosti]“, i trebali bismo zahvaljivati Bogu bez .prestanka

Božja važnost za čovječanstvo je neusporediva, no većina ljudi pridaje najveću važnost materijalnom životu i stoga nisu istinski svjesni Boga

Materijalne dužnosti i društvene obveze moraju se ispunjavati dok se razmišlja o Bogu, jer Anđeo smrti - neka vam život bude dug - svakodnevno otima stanovnike Zemlje, jednog za drugim, i možda ćemo morati napustiti ovaj smrtni .dom u svakom trenutku

Moramo voditi svoje poslove na ovom svijetu s čistom savješću, a istovremeno održavati svoje misli povezanima s Bogom. Trudim se služiti svima, ali kada sam sam u kontemplaciji, ne dopuštam nikome da me ometa u razmišljanju. Druge stvari mogu pričekati, ali moramo održavati svakodnevni sastanak s Bogom, koji nam je dao .sve što nam je potrebno na ovoj zemlji

Dok je Njegova Čast Sudac donosio svoju konačnu odluku o osjetljivom pitanju koje je značilo život ili smrt za drugu osobu, u istom trenutku razmišljao je o obiteljskim problemima koji su mu se dogodili tog dana i bio je uzrujan !jer se njegovo pravilo kod kuće nije provodilo Ako takav sudac donese nepravednu presudu koja bi dovela do smrti nevine osobe zbog nedostatka koncentracije, tada će on, pak, biti optužen i osuđen pred Vrhovnim Sucem, Sucem svih grijeha: univerzalnim zakonom koji ne poznaje favoriziranje i u kojem nema mjesta za .nepotizam

Značajan broj ljudi je neučinkovit u zarađivanju novca i neuspješan u poslovnom upravljanju

Nedostaje im mudrosti da razluče stvari jer kada su na radnom mjestu razmišljaju o svojim kućanskim problemima,

a dok su kod kuće, njihovi su umovi zaokupljeni poslovnim
.brigama

Stoga se ne treba usredotočiti na više stvari
istovremeno

Nekada davno, tijekom dana
Došao sam u komoru svijesti
I prozori melodija su se otvorili
Prizori, miris, okus, dodir
I tražio sam najnježnije melodije i najljepše boje
Da bi mogla doći i njišati se preda mnom i plesati
Ponekad sam se smijao, a ponekad plakao
Kad mi se oči zasuze
Rane iskustva me bole
Zatvori vrata osjetila
I uđite u neograničen prostor
U svijetu sna i snova
Tamo ležim u miru i opuštanju
Pod pokrivačem tame
Nakon što sam se dovoljno odmorio/la
Iz sna otvaram druga vrata
I uđi u odaju snova
Zato gledam eksperimentalne i istraživačke filmove
U kinu nesvjesnog
Gdje radim kako hoću
I tkam baršunaste snove slatkih uspomena
Na svilenim zavjesama
Na njemu napišite ime voljenog kozmičkog
Ali kada sam izvan ove dvije odaje
Ponekad se svjesno upuštam u nepoznate dubine
svemira
Prevladavanje najmračnije, najugnjetavajuće tame
Prelazak dubokih dolina
Dosežući obale vječnog svemira
Tamo u svijetu jedinstva

Nema dueta, nema snova
Nema smetnji, nema boli
Umjesto toga, sveobuhvatna vizija
I uvijek obnavljajuća radost
I svjetlost nebesa i zemlje

Što više živimo u miru s Bogom
Kad god možemo
živjeti u miru
Sa sobom i sa svijetom
Uvijek pokušavajmo usmjeriti svoje misli
Prema apsolutnom i beskonačnom
Nema sreće koja se može usporediti
S radošću tražim Boga
I kontaktirajte ga
Okružite se dobrim mislima
Ove ideje će vam pomoći
Sve bliže i bliže
Od Boga dolazi sva dobrota i radost
Mir i ljubav svima

Jedinica u popisu stanovništva
Iz njegove singularne svijesti: individualne esencije
Bog je stvorio popis stanovništva
Pokušava dobiti broj
Povratak kozmičkom jedinstvu još jednom
Kad oluja puše preko površine oceana
Stvara bezbrojne valove
Kad oluja stiša
Valovi se vraćaju u srce oceana
U raznolikosti i raznolikosti stvaranja
Postoji inherentna latentna jedinica
Kao što je ocean suština valova
Obiteljska svijest zbližava ljude
Zemlje imaju vođe koji ih ujedinjuju i vode njihov put

Postoje društvene skupine koje dijele zajedničke
probleme

Kad čovjek pronađe Boga
Otkriva da su sve sile ujedinjene u njemu
On prosvjetljuje svoj um
Nova vizija života pojavljuje se u njegovoj svijesti
Život postaje sladak
I mir ispunjava dušu
I životne smetnje se transformiraju
Nečemu poput sna

Kada tragatelj završi školu života i dođe vrijeme da
prijeđe na više razine, preplavljuje ga radost, shvaćajući da
je dobro prošao u životnoj bitci i zaslužio Božju naklonost, te
.je siguran u skoro susret s Njim
S univerzalnim voljenim, njegove čežnje rastu, a te se
čežnje pretvaraju u duhovno gorivo koje ga bez napora
prenosi u područja mira, svjetlosti i vječno obnavljajućeg
.blaženstva koje nema kraja

* * *

Kiše Božjeg milosrđa ne skupljaju se na uzvišenim
!vrhovima ponosa, već lako teku u doline poniznosti
Učitelj Paramahansa govorio je o brzom načinu na koji
se, milošću Božjom, oslobađamo iluzija kozmičke obmane.

:Rekao je

U ovom svemiru čini se kao da se utapamo u moru"
problema i boli, pa nas Bog protrese da nas probudi iz ove
".strašne noćne more

:Rekao je, ohrabrujući jednog od učenika

".Znaj da te u Bogu čeka sve što tražiš i još mnogo više"

Rekao je studentu koji je izgledao duboko ukorijenjen u

:lošim navikama

Ako vam nedostaje snage volje, pokušajte razviti moć"

nevoljnog djelovanja (tj. nevoljnog djelovanja nečinjenja

"pogreške)

Samoafirmacije
Danas ću razbiti sliku neznanja
To oskvrnjuje svetište duše u meni
I sjetit ću se da je Sveto Božje svjetlo
Neprestano zrači na moje biće
I to rastjeruje tamu iluzije iz mog uma i duše
I da me Onaj koji me stvorio neće ostaviti

* * *

Pod svakim valom života
Obilni ocean božanske prisutnosti leži
Iza svakog otkucaja srca
Beskrajno more kozmičke ljubavi leži unutra

* * *

Svake noći uvjeravat ću sebe da nisam tijelo
Nego, duh koji prebiva u tijelu
I da je moje duhovno biće vječno besmrtno
Kad se probudim, sjetit ću se da to ponovno potvrdim

* * *

U strukturi sna, oporavit ću se i obnoviti snagu
Ali to nije dovoljno
Trebam utočište tišine i kontemplacije
Gdje se mogu povući svaki dan
Istražiti horizonte svoje svijesti
I istražujući tajne moje duše
Značenje tišine
Mir znači smirivanje misli
Smirivanje tijela i kontrola njegovih potreba
Tko god to bude u stanju učiniti, doživjet će

.osvježavajući mir

Osjetit će uzvišene valove i dojmove iz profinjenih

svjetova

I tko god dublje zaroni u tišinu, tada
Otkrit će kraljevstvo Božje u sebi
Sve dok čovjek hoda cestom
Svaki trenutak njegovog vremena je vrlo dragocjen

Ovdje smo na ovoj zemlji (prolaznoj kući) kratko vrijeme
Sve je prolazno, ali osjećaj Boga je vječan
Ništa to ne može izbrisati iz srca i duše
Ne smijemo dopustiti da nas iskušenja ovoga svijeta
pokolebaju

Odvraćajući nas od naše najveće svrhe i našeg najvišeg
cilja: Boga

Upoznavanje Boga je moguće
Moramo pronaći gospodara svemira
Od čije svjetlosti zvijezde svjetlucaju
I Njegovom snagom srca kucaju
Moramo ga tražiti u Hramu Tišine
Kad Boga zazovemo s čežnjom i čežnjom
I kad na njega pomislimo s gorućom čežnjom
Naći ćemo ga
Ne govorim o nepoznatom bogu
Nego, radi se o Gospodinu kojeg sam upoznao
I to je istina za mene
To je stvarnije od svih fizičkih stvari
To je božansko more koje održava i održava valove
naših ljudskih života

Možemo bez svega osim bez Boga
Bog želi da dajemo jedni drugima
Moramo imati na umu da u nastojanju da zadovoljimo
svoje potrebe, trebali bismo pomagati i drugima s onim što
im je potrebno i dijeliti ono što zaradimo s manje sretnima
Sjetimo se da smo sastavni dio globalne obitelji i ne
možemo živjeti bez nje. Kakav bi život bio bez stolara,
izumitelja ili poljoprivrednika? Kroz razmjenu usluga i
stručnosti, Bog želi da mislimo na druge, jer je teška
pogreška živjeti samo za sebe
Kada razmišljamo o vlastitoj sreći, trebali bismo
razmišljati i o tome kako usrećiti druge. Nije potrebno odreći
se svega

Za dobrobit globalne obitelji, jer to je nemoguće. Ali moramo suosjećati s drugima i smatrati njihove potrebe .svojima

Bog želi da jedni drugima dajemo koliko i uzimamo jedni .od drugih, jer su drugi naše veće ja

Odgovorite na žestoke napade obmane i odbijte ih Sve dok je osoba žrtva ljutnje, ljubomore i zavisti, nije slobodna. Mora postati gospodar svojih emocija i djela te se osloboditi destruktivnih instinkta, neobuzdanih strasti i .pogrešnih želja

Ako ste potpuno iskreni prema sebi, mudrost će podržati vaše razmišljanje, ispravnost će voditi vaše odluke, a .razumijevanje će obasjati vaš um

Sjeme prošlih djela vođenih neznanjem mora se "pržiti" u vatri razmišljanja i mudrosti kako ne bi ponovno niknulo i raslo. To je način da se odbiju i osujete žestoki napadi .obmane

Kozmička iluzija - ili Sotona - vara čovjeka lažnim obećanjima i primamljivim iskušenjima da slijedi fatamorganu senzualnih užitaka i kontrolira njegove sposobnosti jer mu obećava svjetovnu sreću koja nema stvarnost, te ga tako snažno sprječava da okusi plodove .istinske sreće koji postoje u izobilju u vrtovima duše Mudri znaju razliku između istine i iluzije i vješti su u rasuđivanju. Kako dublje zalaze u kontemplaciju, postaju intimno svjesni važnosti slobodne volje i potrebe za ostvarivanjem slobode izbora kako bi činili ono što je ispravno i izbjegavali djela sa štetnim posljedicama i .neugodnim ishodima

Jedan od učenika upitao je učitelja Paramahansu o njegovom mišljenju o predestinaciji, sudbini, patnji i boli, a :on je rekao

Ljudska bića oblikuju vlastitu sudbinu svojom voljom i određuju je svojim namjerama i djelima. Možete se osloboditi patnje ako to odaberete. Bog, čija je bit ljubav, ne želi da

Njegovi voljeni pati od pustoši boli kao rezultat pogrešnih djela i pogrešnog razmišljanja. Obdario je čovječanstvo moći rasuđivanja i slobodom izbora. Međutim, zbog pogrešnih odluka i nepromišljenih izbora, ljudi nanose patnju i bol sebi i .drugima

Moraš biti slobodan i ne dopustiti nikome da ti oduzme odluku ili da te dominira, te ne dopustiti da te okolina, običaji i pogrešne tradicije ograničavaju i kontroliraju tvoj način .života

Djelujte mudro, slušajte glas savjesti, razmotrite posljedice postupaka prije nego što nastavite s onim što namjeravate učiniti, izbjegavajte nanošenje štete drugima zbog svog neprimjerenog ponašanja i tražite od Boga pomoć .i vodstvo

Rad prema internim smjernicama

Prvo moramo definirati svoj cilj, a zatim tražiti božansko vodstvo koje će nas usmjeriti na odgovarajuću akciju kroz koju možemo izraziti svoj potencijal. Trebali bismo razmišljati dok nam se um ne smiri i dok ne možemo jasno vidjeti sljedeći korak. Nakon toga moramo djelovati prema unutarnjem vodstvu koje primamo i željeni ishod će biti .postignut

Kad se um smiri, brzo i lako ćete shvatiti stvari, i kako je to divno! Postići ćete ono čemu težite i uspjeh će vam biti napisan u svemu u kratkom vremenu jer kozmička sila može .primijeniti ispravan zakon i dokazati njegovo djelovanje

Neki ljudi kažu da su naše moždane stanice oblikovane određenim navikama koje se ne mogu poboljšati ili promijeniti. To je netočno. Budući da nas je Bog stvorio na svoju sliku, ništa nas ne može ograničiti ili spriječiti naš napredak. Ako preispitamo sebe, shvatit ćemo istinu o tome, .uz Božju pomoć

Svako ljudsko biće predstavlja beskonačnu moć

Moramo pokazati tu snagu u svemu što radimo

Kada želimo nešto stvoriti

Ne bismo se trebali oslanjati isključivo na vanjske izvore
Umjesto toga, moramo zaroniti u unutarnje dubine
Tražimo beskonačni izvor
Sve uspješne metode rada
Svi izumi
I sve profinjene glazbene vibracije
Inspirativne ideje
I najfinija i najdivnija djela
Zapisano u Božjim zapisima
Tražio sam te kroz vijekove i ere
Na stazama želja i ambicija
I sada shvaćam da prebivaš u meni
I to nadahnjuje moje najsvetije osjećaje
Ne skrivaj se više od mene
Iza cvijeća emocija
Misli i puls duše
Ukrasi moju dušu draguljima svoje mudrosti
I daj mi povjetarac Tvoga blaženstva
Ukloni od mene tamu koja te je obavila
Što se tiče mog vida i mog uvida
O Ti koji si iznad zvijezda i plavog neba
I izvan slojeva atmosfere i svih stvorenja i bića
Prihvati moje šaputanje ljubavi
Uroni moje biće u svoju ljubav, svoje svjetlo i svoj mir
Pokaži mi svoje presveto lice
Osjećam te duboko u svojim mislima
Osjećam tvoju prisutnost u svojim najdubljim osjećajima
I vidim te kako cvjetaš u vrtu moje ljubavi
Ispuni me mirisom svoje prisutnosti
Neka uživam u tvom blagoslovljenom mirisu
Dođi k meni s onu stranu neba i zvijezda
I misli i osjećaji
Pokaži mi svoje presveto lice
Daj mi da osjetim tvoju prisutnost u svojoj duši
I oni oko mene

Svugdje

Sljedeći odlomci su iz časopisa * Unutarnja kultura* i

izvedeni su iz učenja Učitelja Paramhanse

Tajna uspjeha leži u njegovanju pozitivnog načina razmišljanja: svijesti o prosperitetu, obilju, optimizmu, sreći i postignućima. To u nama gradi neosvojivu tvrđavu koja odolijeva naletima nepovoljnih okolnosti, koje su .prvenstveno uzrokovane ljudskim djelovanjem

Moramo težiti postizanju mira i sklada te shvatiti da ne možemo sebi donijeti ništa što već nije u nama, te vjerovati da je Bog izvor svih dobrih stvari i zadovoljstava te da će nas, prema našoj vjeri i pozitivnosti, obasipati svojom .milošću i preplaviti svojim blagoslovima

Proroci i velikani znali su tajnu uspjeha, a povijest je ovjekovječila njihova imena više od imena kraljeva i carstava, i vrijeme neće moći izbrisati njihova imena iz .zapisa postojanja

Istočni majstori isprobali su svaki poznati i provjereni zakon kako bi postigli materijalni prosperitet i duhovno bogatstvo. Ako su drugi naučili iz ove filozofije i imali koristi od nje kako bi transformirali svoje živote nabolje i preuzeli .kontrolu nad svojim okolnostima, i vi možete učiniti isto

Svatko tko zagađuje svoj um mislima o neuspjehu ili potrebi privući će suputnike čije su misli pune potrebe i .neuspjeha te će stvoriti okruženje istih vibracija i kvalitete

Takve misli ispunjavaju svog vlasnika frustracijom, tugom, depresijom i očajem, tako da se njegovo stanje pogoršava i situacija postupno pogoršava, te se on predaje .onome što smatra svojom sudbinom i predodređenjem

Nitko nije poražen osim ako ne prihvati poraz kao siguran, a ako ne uspije, krivnja nije u metodi ili zakonu, već .u osobi koja je zloupotrijebila zakon

Kad smo odlučni nešto učiniti i sigurni smo u čistoću svojih motiva i ispravnost svoje odluke, ostavljamo po strani

strepnju i ne bojimo se okolnosti niti obraćamo pažnju na
.ograničenja i ograničenja koja okružuju te okolnosti
Što ti je potrebno? Je li to slava? Ili osobni magnetizam?
?Ili moć? Ili sigurnost? Ili zdravlje? Ili sreća? Ili mir
Ako znaš što želiš, i ako znaš kako dobiti ono što želiš, i
ako si spreman upotrijebiti sva prava i legitimna sredstva u
sebi i oko sebe, i ako sebi daš slobodno obećanje i čvrsto
odlučiš da nećeš prihvatiti poraz, onda je ono što želiš postići
.tvoje i radujte se postizanju onoga što želiš

Kad su učitelja Paramhansu zamolili da definira

:samospoznavaju, rekao je

Samospoznavaja je spoznaja, tijelom, umom i duhom, da,,
smo jedno s totalitetom Božjeg postojanja. Nismo samo blizu
tog postojanja, već je Božji totalitet ujedno i naš totalitet, i
mi smo Mu sada najbliži nego što ćemo biti u bilo kojem
drugom trenutku. Sve što trebamo učiniti jest poboljšati
“.svoje znanje o Njemu

Rekao je: „Iskrenost u obavljanju malih zadataka jača
nas da se čvrsto držimo teških odluka koje će nas život
“.jednog dana prisiliti donijeti

Rekao je: „Postoje tri vrste duhovnih učenika: vjernici
koji posjećuju bogomolje i zadovoljni su samo time... vjernici
koji vole život pun integriteta i pravednosti, ali ne ulažu
potreban trud da upoznaju Boga... i vjernici koji su odlučni
“.otkriti svoje pravo ja u Bogu

Rekao je: „Bog brzo ispunjava svaku potrebu svojih
štovatelja jer su se oslobodili sebičnih motiva koji osuđuju
“.napore i razočaravaju nade

U dubinama planina i mirnom nebu, u zakucima svoje
duše i pećini tišine, osjećam Božju prisutnost i osjećam
Njegovo vječno blaženstvo
I piti ću iz njegovih čistih izvora koji nikada ne prestaju
niti presušuju zauvijek. Zaronit ću duboko u more
.kontemplacije i razmišljanja o Bogu
Dok ne pronađem bisere mudrosti i božanske radosti

Gospodine, daj mi velikodušan duh
Da podijelim ono što imam s drugima
I pomози mi da vidim u mirnom jezeru svog uma
Duhovni odraz mjeseca, koji sjaji svjetlošću tvoje
prisutnosti
Danas ću duboko zaroniti u more kontemplacije i
razmišljanja o Bogu
Dok ne pronađem bisere mudrosti i božanske radosti
Voljet ću te, Gospodine, više od svega ostalog
Jer bez tebe ne mogu voljeti nikoga ili bilo što
Klanjat ću ti se, Gospodine, čija ljubav je neusporediva
Na prijestolju svakog dobrog i ljubećeg srca
U životu i u smrti
U vremenima tuge i teškoća
Moja vjera u tebe, Gospodine, ostaje
Snažan i nepokolebljiv
Čvrst i nepokolebljiv
Svaki dah moje čežnje i molbe
Vrata i prozori se otvaraju u mojoj duši
Iz njega prelazim u Božje blaženstvo
Baš kao što sunce sja
Na najprometnijim cestama
Tako ću osjetiti zrake božanske ljubavi
U svim gužvama
Za moje svakodnevne aktivnosti
Gospodine, blagoslovi me
Da probudim svoju dušu sa zorom
I donosim ga na tvoj blagoslovljeni prag

* * *

Bog je kozmička tišina
U kojem se sve stvari odražavaju
Iz njega izvire sve prosvijetljene ideje
Zato ću pokušati prakticirati smirenost
Da mogu osjetiti njegovu radosnu prisutnost
Znam da Bog sluša

Za svaki šapat moje čežnje
To je univerzalna ljubav
Kroz božansku ljubav
Mogu to pronaći
Kroz ljubav, tragatelj se približava Bogu
Pije iz svetih izvora blaženstva
Gospodine, pomози mi
Da napunim svoje tijelo
Vaša kozmička karta
I za izlječenje uma
S fokusom i optimizmom
I izliječiti dušu
Kroz duhovne percepcije rođene iz kontemplacije
Shvatimo, Gospodine
Da su senzorni užici površni i kratkotrajni
Dok radost duše
Stvarno je i stalno se obnavlja
Bog nije samo riječ koju izgovaramo
Nego, to je suština života i tajna postojanja
Možda ne znamo opseg njegove bezgranične
prostranosti
Ali možemo osjetiti njegovu prisutnost
I osjećamo njegovu prisutnost
Danas ću ukrasiti svetište spokoja
S cvijećem božanske čežnje
I zazivam Njega, Boga ljubavi i radosti
Molim Boga da mi se otkrije
Kroz moje duhovne oči
Mogu li vidjeti kako se svjetlost širi
U svakom kutku svemira
Zamislit ću važne stvari koje su mi potrebne
Aktivirat ću svoju snagu volje i kreativne sposobnosti
Strpljiv sam i strpljiv
Da bih ostvario svoj cilj uz Božju milost i pomoć
Shvaćam da nesreću uzrokuje neuspjeh

Stoga ću dati sve od sebe
Za postizanje trajne sreće
Ne dopuštajući ništa
Uznemiravajući me i ometajući moj put prema uspjehu
Crtat ću mentalne mape malih stvari
I radim na tome da to utjelovim
Dok ne ostvarim svoje velike snove
S Njegovom pomoći, neka je On uzvišen
Mi smo zrake Stvoriteljevog svjetla
Živimo ograničeno vrijeme u fizičkim tijelima
Zrake se moraju vratiti svom izvoru
To ne znači da tijelo nema vrijednost
Umjesto toga, ne bismo trebali misliti
Podložni smo tome i njegovim ograničenjima
Bog ne pokazuje pristranost nikome
Umjesto toga, reagira putem fiksnog i nepromjenjivog
zakona

Tko god prekrši božanski zakon
On na sebe navlači kaznu i muku
I tko god živi po tom zakonu
Bog će ga nagraditi i uslišati njegove molitve
Kroz unutarnji mir i radost
Ponudit ću iskrene molitve
Uvijek koristim svoju volju
Dok ne dobijem zadovoljavajuće i dovoljne odgovore na
svoje molitve
Centar za duhovnu svijest na frontu
Ako iskreno pokušam otkriti istinu, Bog će mi olakšati da
je spoznam i naći ću zadovoljstvo
I zadovoljavajuće odgovore na sva pitanja i upite koji mi
mogu pasti na pamet
Središte duhovne svijesti nalazi se na čelu, između
obrva, gdje se nalazi duhovno oko, koje je ulaz u kraljevstvo
.duha. Stoga ću se usredotočiti na ovu točku

Shvaćam da se moja svijest mijenja s promjenom u
mojoj okolini i stoga, kada me moja okolina truje iluzijom i
.obmanom, promijenit ću je u bolju okolinu

Tajna održavanja prijateljstava

Jedan od učenika rekao je učitelju Paramhansi: "Učitelju,
".teško mi je održavati prijateljstva koja sklapam
:Učitelj je odgovorio

Pažljivo birajte svoje suputnike. Budite prijateljski
nastrojeni i odani prema njima, ali uvijek držite određenu
.distanču

Neka međusobno poštovanje bude veza između vas i
.njih i nemojte s njima prekoračiti granice pristojnosti
Lako se slagati s drugima, ali ako želite zadržati njihovu
naklonost i poštovanje, trebali biste slijediti ovaj savjet
Tko god s dubokom koncentracijom trlja magnet svoje
duše o kozmički magnet, postaje dio tog magneta, stječe
.njegova svojstva i donosi sebi sve što je dobro i pravedno

Samoafirmacije

Razvit ću svoje vještine koncentracije i meditacije, čitati
korisne knjige i dobre materijale te biti obzirniji prema tuđim
.osjećajima

Cijenit ću sve dobre stvari koje mi je Bog dao i neću
čekati nepovoljne okolnosti da me podsjetu na mnoge
.blagoslove koje mi je Velikodušni darovao

Danas ću pokušati biti duhovni magnet gdje ću sebi
.privući dobro prema snazi privlačnosti koju posjedujem
Sve što pripada tijelu podložno je raspadanju, a sve što
pripada duši besmrtno je i nepropadljivo. Stoga, materijalnim
.stvarima neću davati prednost u svom životu

Ako na prvom mjestu tražim Boga, sve će mi se želje
ispuniti i neće biti važno živim li u veličanstvenoj palači ili
skromnoj kolibi. Moja će se svijest proširiti i moje duhovno
razumijevanje procvjetati ako živim s poštenjem, iskrenošću
i integritetom, te ako tješim druge i nudim im suosjećanje,
.ljubaznost, ljubav i ohrabrenje na životnom putu

Jedan od učenika upita: "Učitelju, može li se duša
"?zauvijek izgubiti
:Gospodin Paramhansa je odgovorio
Nemoguće! Jer svaka duša je neodvojivi dio Boga i"
"stoga je vječna, besmrtna, netaknuta raspadanjem

Jedan od učenika nije štedio truda tražeći znakove
:duhovnog napretka, pa mu je učitelj rekao
Ako posadiš sjeme i svaki dan ga iskopavaš kako bi"
provjerio njegov rast, njegovo korijenje se neće primiti u tlu i
".ono neće rasti
Dobro se brini o njoj, ali nemoj biti previše
znatiželjan/znatiželjna

Tragovi duhovnog znanja

Za mudrog učitelja

Paramhansa Yogananda

**Svo znanje koje čovječanstvo teži steći, u svakoj
grani znanosti i umjetnosti, uključujući tajne atoma
Povijest svemira i ljudske rase postoji u eteru u
obliku vibracija.**

**Ove vibracije nas okružuju i postoji način da im se
izravno pristupi. To je kroz uvid duše.**

**Ovo je doba logike. Svako iskustvo mora se
pažljivo i pronicljivo ispitati kako bi se razumjelo.**

**I razumijevanjem njegovog sadržaja, barijera
iluzije može se prevladati. Postoji razlog za sve, i u
ovom dobu analize,**

Moramo raditi na postizanju tog razumijevanja

Mogu ući u stanje duhovne ekstaze pjevajući:

"Bože, Bože, Bože"

Mogu ući u to stanje meditacijom

Ili gledanjem prekrasnog prirodnog krajolika

Ili gledajući lice koje zrači svjetlošću i ljubavlju

Božjom

*** * ***

**Poznato konzumiramo razumijevajući ga i
uživajući u njemu. Zatim se okrećemo istraživanju
nepoznatog jer poznato ne**

**Pruža nam trajno zadovoljstvo. Kad bi nam
pružalo to zadovoljstvo, ne bismo ostali na ovom
planetu Zemlji toliko dugo.**

**Stalno zadovoljstvo onim što je poznato bez vizije
za budućnost, bez napora za poboljšanje i bez duha
inicijative za istraživanje**

**Bez poticaja za rasuđivanje i objašnjavanje,
ljudska bi rasa imala stagnaciju i inerciju, a
posljedično i izumiranje.**

I nestaje

*** * ***

**Život ovdje izgleda pust i kaotičan dok ne
stignemo do sigurne obale**

**Ne bismo trebali polagati svoje nade u prolazne
svjetovne ciljeve i krhke materijalne vezanosti**

**Takve slabe vezanosti nas nesvjesno udaljavaju
od našeg krajnjeg cilja**

Kao što nas udaljava i od našeg pravog ja

**Pčela naporno radi i priprema se za teška
vremena, a kada dođe zima, uživa u onome što je
uskladištila od proljetne žetve.**

I ljeto

**Stoga moramo naučiti kako skupljati med
božanskog mira i sposobnost suočavanja s teškim
okolnostima.**

Susrećemo ih u životu

*** * ***

U ovom prevrtljivom svijetu

Puno je rizika i neizvjesnosti

**Osjećaš se tako usamljeno, samo te Bog neće
napustiti**

**Tvoje nade neće biti iznevjerene
Gospodine, blagoslovi me
Njegovati sjeme duhovne snage i uspjeha
Skriveno u meni
I kako bih ga mogao koristiti na način koji tebi
odgovara**

*** * ***

**S vremena na vrijeme, osoba mora sve ostaviti iza
sebe kako bi bila sama sa sobom, kako bi mogla
razmišljati o svrsi života.**

život

**Većina ljudi pluta u struji tradicija i obrazaca; u
stvarnosti, nikada nisu istinski živjeli svoje živote**

**Žive životom svijeta. Pa što su postigli i gdje su
završili?**

**Stoga je mudro da se osoba povremeno udalji od
svakodnevnih zadataka i "dužnosti" kako bi pronašla
mir**

**Njegov um je u previranju i pokušava razumjeti
sebe i odrediti cilj koji želi postići.**

*** * ***

**Tko god ljubi Boga, a time i sve ljude, ne znači da
voli tuđe pogreške i mane.**

**Tko ljubi Boga, postaje postojan u Njegovim
zakonima. Kad sam shvatio da su moji postupci
posvećeni Bogu, osjećaj da bi moja uvjerenja mogla
biti pogrešna nestao je.**

**Spreman sam da me isprave kad griješim, ali kad
sam u pravu, neću odustati od toga.**

Unutarnji osjećaj

**Taj osjećaj ne proizlazi iz emocija, već iz istine, i
stoga jača moje uvjerenje i čini me čvrstim u mojoj
odluci.**

**Ako osoba ne uključi dobrobit drugih u svoj
prosperitet, neće znati značenje udobnog života.**

**Mislim na istinsku želju da pomognete drugima
kako bi mogli pomoći sebi. Tada ćete pronaći
neiscrpan resurs.**

Dobra djela djeluju u vašem životu

**Bez obzira na okolnosti kroz koje prolazite, taj
zakon će uvijek raditi za vas i pružiti vam sve što vam
je potrebno**

*** * ***

**Duboka iskrenost je bitna na duhovnom putu, jer
u čistoći i istini zora duše sviće.**

*** * ***

**Kada ste blizu nekoga koga volite, možete osjetiti
njihove misli, ali možda nećete moći osjetiti misli
nekoga tko je daleko.**

**To je izvan tvojih mogućnosti osim ako nemaš
s sofisticirano senzorno polje.**

**Oni koji redovito prakticiraju tehnike
koncentracije i meditacije osjećaju se puno smirenije,
a njihove misli postaju profinjenije.**

**Zbog svoje znanstvene prakse, mogu osjetiti misli
i namjere drugih čak i s velikih udaljenosti.**

!

Vratio se praznih ruku

Priča temeljena na učenjima Učitelja Paramhanse

**Kad bi kći jednog od kraljeva dostigla dob za
udaju, njezin otac, kralj, postavio je uvjet koji svatko
tko bi je tražio za brak mora ispuniti**

**Uvjet njegovog postignuća bio je da svaki
potencijalni prosac ukrade nešto, a da nitko ne zna.**

**Na određeni dan, govornici su se sjatili sa svih
strana, donoseći sa sobom svoj raznoliki plijen, svaki
od njih pjevajući**

**Među njima je i nada u postizanje cilja
ispunjavanjem uvjeta**

Tada se pojavio mladić bez ičega na svijetu i rekao kralju:

"Vaše Veličanstvo, ono što tražite nemoguće je postići. Jer ako bih nešto ukrao, a nitko na svijetu ne bi znao za moje djelo, ali

Međutim, znat ću za to, a to je nešto što ne mogu učiniti.

Kralj je bio izuzetno zadovoljan onim što je mladić rekao i odgovorio je:

"Ti si taj koji je dostojan moje kćeri, jer si ispunio uvjet i zaslužuješ biti moj zet i nasljednik."

*** * ***

Posesivnost je kontraproduktivna. Kada jedan supružnik pokušava kontrolirati drugog, to je znak nedostatka samokontrole.

Ljubav

Ali kada svoju ljubav izražavaju s iskrenom, prijateljskom pažnjom, pažljivim razmatranjem osjećaja i iskrenom željom da usreće drugu osobu

Ljubav poprima uzvišenu kvalitetu i u takvom odnosu dobivamo tračak božanske ljubavi

*** * ***

Put do Boga je najjednostavniji i najlakši put, no malo tko njime hoda unatoč ritualima

I brojne formalnosti

Bolje je okrenuti svoja srca Bogu i moliti Ga za ono što je najbolje i najtrajnije za nas

U stvarnosti, Bog nas čeka jer nas želi držati podalje od zlih žarišta i opasnih zamki

Želi da smo s njim u našim srcima i mislima jer jeftina roba ovoga svijeta ne može zadovoljiti ljudsku čežnju niti ispuniti duhovnu prazninu

Ono što osjeća duboko u sebi

Bog nam stalno govori, ali malo tko čuje Njegov glas

**Taj tihi glas često se utopi u buki bučnih misli i
očitih želja**

**Ali kada se misli smire i želje smire, jasno čujemo
Božji glas, iako je tih i slab.**

**Zaista, Bog čini sve da pomogne čovječanstvu; On
otvara vrata i osvjetljava putove kako bismo mogli
vidjeti kamo trebamo ići.**

**Spotakne se, ali mu noga ne posklizne; međutim,
većina ljudi ne shvaća tu činjenicu**

*** * ***

**Izgubljeni dan je dan koji prođe bez razmišljanja o
Bogu i traženja onoga što Mu je ugodno.**

*** * ***

**Ljubav je vječno tekući izvor iz bezbrojnih fontana
i kada su otvori srca blokirani lošim ponašanjem**

**Vidimo je kako obilno izvire iz drugog srca, ali
pomisao da ljubav umire u svakom srcu**

**To je neznanje o univerzalnoj prirodi ljubavi
Kanali ljubavi ne bi trebali biti blokirani
pogrešnim postupcima**

**I tada se može pijuckati čista voda božanske
ljubavi**

Tok iz svih dobrih srca

*** * ***

**Ljudi kojima je amputiran prst često osjećaju kao
da je još uvijek tu, a svi koji su izgubili ud**

Taj osjećaj je poznat

**Postoji skriveni, eterični pandan ili dvojnik svakog
organa u tijelu. Iza fizičkog srca leži skriveno srce.**

Bez njega, vidljivo srce ne bi moglo kucati

**Ljudi posjeduju nevidljive organe poput vida,
sluha, mozga, kostiju i eteričnih živaca. Ti organi, koji
su**

**Kao tkiva svjetlosti i aktivnosti, oni čine
planetarno tijelo nevidljivog ljudskog bića.**

**Planetarno ili eterično tijelo vrlo je slično
vidljivom fizičkom tijelu. Razlika je u tome što je
njegov svjetleći, vitalni oblik**

Vrlo lijepo

*** * ***

**Kada je osoba sigurna da posjeduje
samosuverenitet, njena pobjeda je veća od pobjede
apsolutnog vladara, jer je to pobjeda**

On stoji uspravno pred sudom savjesti

Ideje su porota, a čovjek je optuženik

**Osoba bi se trebala svakodnevno smatrati
odgovornom i otkrit će da što je više savjest
disciplinira i kažnjava, to će više težiti
samousavršavanju.**

**Što je nečiji pristup pozitivniji, iskreniji i
pravedniji, to će biti uspješniji i pobjedničkiji u životu.**

*** * ***

**Oni koji duboko istražuju kozmičku svijest
automatski razvijaju superiorne duhovne sposobnosti
i kontrolu nad silama.**

**Prirodno Ali nijedna osoba koja je postigla
istinsku svijest o Bogu ne koristi svoje moći za
hvalisanje i razmetanje, bez mudrosti ili**

Budite razumni

**Mudri razumiju da je Bog jedini agent u postojanju
i ponizno mu pripisuju izvanredne darove koje su mu
dali.**

Moraju to učiniti

**Nije li sve što postoji čudo? I nije li čovjek, samom
svojom egzistencijom, također čudo?**

**Ako ljudska bića nisu zadovoljna svim čudima koja
je Bog stvorio, zašto bi sveci činili više?**

Čuda?

**Pravedni sveci Božji ne čine ništa osim ako ih Bog
to ne zatraži, i to iz tajanstvenih i složenih razloga**

Ponekad je razumijevanje ključno

*** * ***

Kada shvatimo da sposobnosti koje su nam potrebne, bilo za razmišljanje, govor, osjećanje ili djelovanje, sve dolaze od Boga i da

On je uvijek s nama, nadahnjuje nas i vodi, te odmah dobivamo slobodu od psihičkog stresa.

S ovim spoznanjem dolaze bljeskovi radosti, a ponekad duboko, trenutno raspršujuće prosvjetljenje preplavi biće osobe.

Misli o strahu

Božja moć je poput oceana, koji neprestano buja, prožima srce u procesu čišćenja, uklanjajući sve iluzorne prepreke.

U sumnji, nervozi i strahu

Čovjek misli da je samo fizičko tijelo i ništa više, ali to je iluzija koju čovjek može prevladati dodirivanjem svog pravog ja.

Duhovnost kroz meditaciju Tada ćete shvatiti da tijelo nije ništa drugo nego mjehurić aktivnosti koji pluta na površini mora

Kozmički

*** * ***

Bez oceana iz kojeg izlaze valovi, valovi ne bi postojali

Stoga moramo prepoznati i dotaknuti božanski ocean koji podržava valove naših života koji iz njega izvire.

*** * ***

Misao je sila poput elektriciteta, a psihološka stanja su povezana s mišlju i načinom razmišljanja.

Električna energija je i korisna i štetna. Tko god je zna pravilno koristiti, stavlja je u svoju službu, inače bi ga mogla ubiti struja.

Slično tome, ako su nečije misli usmjerene na pravi način, one donose sreću svom vlasniku; u suprotnom, nanose mu štetu.

Problemi

Misao je poput divljeg konja, ali ukrotiti je nije nemoguće, a pozitivno razmišljanje je jedan od načina da je kontroliramo

Mišlju

Zdravo razmišljanje je blizak prijatelj, a loše razmišljanje je stalni neprijatelj

Zdravo razmišljanje privlači mir i sigurnost, dok nezdravo razmišljanje odbacuje smrtonosne strijele koje se dvostruko odbijaju od svog vlasnika.

Kaže se da je nagrada sukladna djelu

Sve dok čovjek šalje dobre namjere, njegove će se misli pretvoriti u baklje koje osvjetljavaju odaje duše i rastjeruju tamu.

Tada osjeća duboko olakšanje

Oči su mu zasjale od zadovoljnog osmijeha!

*** * ***

Blagoslovi nas, Gospodine

Da bismo mogli otvoriti svoja srca jedni drugima

Razjasnimo svoje namjere

Možda zaslužujemo Tvoju zaštitu i brigu. Otkrij se, iznutra i izvana. Pjevajmo Tvoje blagoslovljeno ime. Rastjeraj tamu neznanja Svojim svetim svjetlom. Otjeraj tamu iz naših umova.

Sa blistavim, prostranim svjetlom tvoje prisutnosti

S iskrenim srcima ujedinjenima

I čežnja naših skladnih duša

Padamo ničice pred Tobom, tražeći Tvoju pomoć i vodstvo

I stalna svjesnost tvoje prisutnosti u našim dušama, tebi nudimo svu našu ljubav, čast i čežnju.

Jer ti si naš voljeni i sve što imamo u ovom svemiru

Bog nam je dao duhovne zakone zvane "zapovijedi". Ali te se zapovijedi krše i krše svaki dan i u svakom

mjesto

Ako ljudi ne shvate njegovo duhovno značenje, uvijek će se žaliti na njega i okretati se od njega.

Ove zapovijedi su bezvremenski kodeksi ponašanja koje podržavaju sve abrahamske religije. Međutim, tekstovi se često ne tumače

Psihološki aspekt ovih zapovijedi i koristi povezane s njihovom primjenom

Ljudi to prihvaćaju na mjestima bogoslužja, ali se ne ponašaju u skladu s tim izvan tih mjesta, opravdavajući to time što su ta

Presude su nepraktične, nelogične i ne odgovaraju duhu vremena

Međutim, kršenje tih zapovijedi glavni je uzrok sve bijede u svijetu

Osoba ne smije kršiti prava drugih, niti im oduzimati zemlju, mir, ljubav ili dostojanstvo

Ili bilo koju njihovu opipljivu i nematerijalnu imovinu

Ako ne osjećaš želju uzeti ono što nije tvoje, onda će ono što ti treba ili želiš doći k tebi

Krađa prvo nastaje u umu kada osoba počne zavidjeti drugima

Sjeme zlih želja mora se ukloniti iz uma

Duhovni alterizam je način na koji će osoba automatski privući obilje i blagoslovi će joj teći iz svih smjerova.

On zna i ne zna

**To je nepogrešiv božanski zakon, ali lopovi i
sebični ljudi provode svoje živote jureći za
materijalnim dobrima, s očima uvijek uprtim u
Što drugi posjeduju, čak i ako su im blagajne pune
zlata**

**Ako se ne napusti materijalna sebičnost, svijet ne
može spoznati sreću**

**Ako voliš Boga i žudiš iskusiti Njegovu prisutnost,
moraš uroniti svoj um i tijelo u Njegov mir i On će ti se
osmjehnuti.**

**Život ti se poboljšava na mnogo načina
Smirena osoba rijetko griješi i uspijeva tamo gdje
tisuće drugih ne uspijevaju**

**Oni koji ne razmišljaju o Bogu ili ne mare za Njega
postaju depresivni i jadni; postaju razdražljivi i
pretvaraju se u nešto što nalikuje strojevima.**

Animirani

**Sunce mudrosti i mira izaći će na nebu spokoja i
okupati vaše biće svojim iscjeljujućim zrakama sve
dok se trudite.**

Duhovno i dajte Bogu prvo mjesto u svom srcu

*** * ***

**Osoba ne smije kršiti prava drugih, niti im
oduzimati zemlju, mir, ljubav ili dostojanstvo
Ili bilo koju njihovu opipljivu i nematerijalnu
imovinu**

**Ako ne osjećaš želju uzeti ono što nije tvoje, onda
će ono što ti treba ili želiš doći k tebi**

**Krađa prvo nastaje u umu kada osoba počne
zavidjeti drugima**

Sjeme zlih želja mora se ukloniti iz uma

**Duhovni alterizam je način na koji će osoba
automatski privući obilje i blagoslovi će joj teći iz svih
smjerova.**

On zna i ne zna

**To je nepogrešiv božanski zakon, ali lopovi i
sebični ljudi provode svoje živote jureći za
materijalnim dobrima, s očima uvijek uprtim u**

**Što drugi posjeduju, čak i ako su im blagajne pune
zlata**

**Ako se ne napusti materijalna sebičnost, svijet ne
može spoznati sreću**

*** * ***

O, Gospodine

Uz svjetlost vitke svijeće moje voljene

Čitaj svoju zlatnu knjigu

Čuvar u trezoru moje duše

Kroz vijekove i ere

Tvoja sveta ljubav bila je, Bože, i uvijek će biti

Nevidljiva svijeća mira

Što raspršuje moju tamu

I pokazuješ mi tajne linije

Zapisano na stranicama mog srca

*** * ***

**Ispuni posudu moga uma svojom božanskom
mudrošću**

Napuni bocu mojih emocija svojom milošću

**Napuni košaru moje duše plodovima Tvoga
blagoslovljenog znanja**

**Iskoristi posudu mog života da je ispuniš svojom
ljubavlju**

**I ulij to u duše drugih, neka moja svijest teče
posvuda.**

Da se rastopim u Tvom većem postojanju

Evo zraka zore moje ljubavi

**Čežnja za tobom izvire iz pukotina u mom
slomljenom srcu**

**Da sretneš sunce tvoje ljubavi koje obasjava
postojanje**

**I zahvaljujući tvojoj sjajnoj ljubavi
Moja tama se pretvorila u svjetlost i spokoj**

*** * ***

**O svjetlucava zvijezdo
I šaptač skladnih ideja
A ljubavnik dolazi iz dobrog srca
Ne tražim ništa osim tvoje ljubavi
Jer moje je pravo i moja je dužnost voljeti te
Ti si mi prvi prioritet u životu
I prva želja u mom čežnjivom srcu si ti
Kroz tebe sam pronašao/pronašla svoju sreću
I zadovoljiti te je najveće postignuće mog života
Iz himne božanske ljubavi**

*** * ***

**Kada osoba fino podesi svoj mentalni bežični
uređaj, tada može slati i primati misaone poruke.**

**Intelektualni previranja, intenzivne emocije i
podlijevanje kontroli osjetila i njihovih zahtjeva, sve
su to štetne stvari.**

**Bežično remeti um, dok su duboki mir, tišina,
mentalni fokus i tjelesna vježba bitni elementi za
postizanje savršene harmonije.**

**Kao što glasovi putuju eterom, tako i naše misli
putuju eterom kozmičke svijesti koja nas okružuje i
sve u njoj.**

**Postojanje Prije svega, čovjek mora biti u skladu s
Bogom, a prva poruka koju treba prenijeti mora biti:**

**"Volim te, Gospodine moj, ljubavlju koja nema
ravne"**

*** * ***

**O božanski lončaru
Na kotaču života kuju se milijarde jedinstvenih i
različitih ljudskih tijela: krhke fizičke konstrukcije
Za besmrtnu ljudsku dušu**

**Vaša skrivena tvornica stvaranja proizvodi sve:
sav namještaj i pokućstvo koje vaša ljudska djeca
trebaju za svoje domove**

Tjelesno, mentalno i duhovno

**Ti si stvaratelj, proizvođač i izlagač prirodnih
proizvoda u njihovim godišnjim dobima!**

**Ti si Nebeski Učitelj koji visoko cijeni trud uloženi
u stjecanje dragocjenih duhovnih posjeda**

I neophodno za pristojan život

**Tvoj plan suradnje nalaže da čovjek mora raditi
kako bi zaslužio i uživao Tvoje blagoslove; mora
davati**

**Novac ili rad u tlu za dobivanje hranjive hrane te
oprez i umjerenost radi održavanja zdravlja**

**Kao što mora plaćati novac za učenje i
samodisciplinu kako bi dobio dovoljno struja svjetlosti
i snage za svoj dom**

Duhovna utjeha

**Također mora marljivo i aktivno zalaziti u svoju
nutrinu kako bi pronašao izvore božanske ljubavi koji
ga gase njegovu žeđ i čiste ga od**

Prašina i prljavština svijeta

**Materijalne stvari se mogu kupiti i prodati, ali
tvoji blagoslovi su neprocjenjivi**

Nije za prodaju niti kupnju!

**Svaki od nas će se jednog dana osvijestiti i vratiti
svom božanskom ja, shvativši svoje sveto mjesto gdje
će biti obavljen Tvojim blaženstvom.**

Onaj kome je dano s vječnom velikodušnošću!

**Iz djela "Šapat iz vječnosti" mudraca Paramhanse
Yoganande**

*** * ***

**Kada možemo uvjeriti druge u svoju naklonost
I kada postanemo sigurni kroz kušnje vremena i
druge testove**

**Netko nas istinski voli svim srcem
I mi osjećamo isto prema toj osobi
Ne zbog osobne koristi, već jednostavno da
osjetim puls prijateljstva
Vidimo odraz Boga i osjećamo Božju prisutnost
I čujemo glas Božji u tom blagoslovljenom
prijateljstvu**

*** * ***

**Ponekad se čini da sve ide glatko, pa mislimo da
je svijet u redu i da su naše stvari u redu.**

**Međutim, dođe vrijeme kada osjetimo da je sve
protiv nas, a to je lekcija za jačanje naše odlučnosti i
oslobađanje naših uspavanih snaga.**

Iz svojih skrivenih mjesta

**Ali umjesto toga, osjećamo se ogorčeno jer je
nešto osujetilo naše želje. Osjećamo se frustrirano jer
ih nismo ostvarili.**

**Naše želje nas čine žrtvama napadaja bijesa, a
naši umovi postaju zbunjeni. Zaboravljamo svoje
mjesto i gubimo razboritost, a kada djelujemo**

Bez diskriminacije, rezultat su pogreške i bijeda

**Ako ne podlegnemo ljutnji zbog životnih
neuspjeha ili onih koji ih uzrokuju, možemo jasnije
vidjeti stvari i učinkovitije se nositi s njima.**

Bolje

*** * ***

**Bog, u svojoj beskrajnoj milosti, daruje nam svoju
radost i nadahnuće**

I daje nam pravi život

Prava mudrost

Prava sreća

Pravo razumijevanje

**Ali slava Božja otkriva se samo u duhovnom miru
koji duša osjeća i u iskrenom pokušaju uma da se
uskladi s Njim.**

Tamo stojimo licem u lice s istinom. Vani su iluzije prejake i vrlo malo ih uspije probiti.

**Uklanjanje utjecaja vanjske okoline
Svijet nastavlja sa svojim beskonačnim složenostima i bezbrojnim iskustvima**

Božji glas stoji iza privida života, uvijek nas zove i govori nam iz cvijeća i svetih knjiga i iz

Naše savjesti i kroz sve lijepe stvari koje život čine vrijednim življenja

*** * ***

Pročisti naš metal, o nebeski alkemičaru! Pretvori našu slabost u snagu!

I transformirajmo naše zablude u stvarne percepcije istine, transformirajmo odvratne demone naših sebičnih ambicija.

Uzvišenim, krilatim težnjama i našem bolnom neznanju, svetoj mudrosti i osnovnim sirovinama naše lijenosti

**Do čistog zlata od uzvišenih duhovnih postignuća
Odavde i tamo
Pjesma ekstaze**

Kako je ispričao učitelj Paramhansa Yogananda

U davna vremena, živio je pustinjač na vratima Boga. Nije propovijedao niti vodio nikoga, i nije govorio ni o čemu osim o božanskoj ljubavi, koja je bila njegova jedina opsesija.

Kamo god je išao, objavljujući da božanska ljubav gori duboko u njemu. Govorio je samo kada je bilo potrebno, a njegove riječi rijetko su prelazile dvije ili tri, no tisuće su ga slijedile da ga čuju kako pjeva s čežnjom, žudeći za još.

O Gospodine moj, Ti si moj cilj, a moja ljubav prema Tebi je moja zastava

Moja duša i srce čeznu za tobom, o moja krajnja sreća

Jednom prilikom, dok je šetao selima pjevajući svoju jednostavnu pjesmu, muškarci i žene su ostavili svoj posao i krenuli za njim, ali jedan za drugim su zaostajali sve dok ih više nije mogao vidjeti.

Zatim je došao na prostrano polje gdje je ugledao čovjeka kako žnje žito i pozdravio ga govoreći: "O žeteeče, o žeteeče!" Žetelac je odgovorio: "Ostavi me na miru, čovječe, nemoj mi se obraćati, jer sam zauzet, kao što me vidiš. Odlazi od mene, luđače."

Ali on mu reče: „Ne tražim od tebe da razgovaraš sa mnom, sve što tražim jest da mi ugodiš i pridružiš mi se u pjevanju. Bi li me, molim te, usrećio ponavljajući sa mnom ime mog božanskog voljenog, a onda ću otići?!“

Žetelac je počeo pjevati s njim: „O Gospodine, Ti si moj cilj... i moja ljubav prema Tebi je moja zastava...“ On se uzdigao, a srp mu je pao iz ruke, te je hodao iza luđaka, pjevajući s radošću i entuzijazmom... i čak su i ptice osjetile radost i počele vikati i pjevati himnu ljubavi prema Bogu.

Dok su nastavili hodati, došla je žetelova žena i počela kriviti svog muža govoreći: "Što je s tobom? Što te je spopalo da pratiš ovog luđaka?" Ali on je odgovorio: "Reci što god želiš o meni, ali pjevaj sa mnom, makar samo jednom." Tako je počela pjevati, i njih troje su pjevali zajedno s oduševljenjem i radošću.

Dok su pjevali, neki su seljani prolazili i šalili se na račun te scene, govoreći: "Danas ima toliko luđaka!" Pustinjak im je rekao: "Strpite se, ljudi, da nas osuđujete dok ne okusite ono što mi osjećamo. Molim vas, pridružite nam se u pjevanju, a zatim donesite sud."

Ovi ljudi su im se pridružili u pjevanju, i bili su zaraženi božanskom ljubavlju, te su počeli pjevati blagoslovljenu himnu iz dubine svojih srca i s najvećom čežnjom.

Vijest o njima proširila se po cijeloj regiji, a stotinu, dvjesto, tristo i petsto ih je slijedilo, pokušavajući ih zaustaviti i otjerati, ali svačija su srca odjekivala od neizmjerne radosti i rastuće čežnje:

O Gospodine moj, Ti si moj cilj, a moja ljubav prema Tebi je moja zastava

Moja duša i srce čeznu za tobom, o moja krajnja srećo

Neka vas Bog blagoslovi i razveseli vaša srca

Mir s tobom

Rasprava sedam filozofa o čovjeku

Prvi filozof je rekao:

Čovjek je vrhunac povijesti, krajnji cilj poezije i živa, slobodna veza koja povezuje prirodu s Bogom

Drugi filozof je rekao:

Ne omalovažavajmo čovjeka niti mu umanjujmo dostojanstvo, jer iako se spustio iz najviših područja percepcije u najniže dubine, on još uvijek u svojoj duši nosi tragove te početne slave i vrhovnog sjaja – jer iako nalikuje razbijenim stupovima drevnog hrama, sjaj hrama vidljiv je čak i u njegovim preostalim ruševinama.

Treći filozof je rekao:

Kako je čovjek siromašan, a kako bogat!

Kako je jadan i kako je slavan!

Kako je to nevjerojatno složeno, a kako divno jednostavno!

Četvrti filozof je rekao:

Ljudska bića su masa kaosa, proturječja i suprotstavljenih sila. Iako su riznice istine i čuvari vječne mudrosti, obavijeni su sumnjom, a njihov vid zamagluje zbunjenost. Štoviše, neprestano se boje nepoznatog. Istovremeno su ponos i sramota svemira.

Peti filozof je rekao:

Ljudske želje ne poznaju granice i nikakvo bogatstvo, ma koliko veliko bilo, ne može ih ispuniti. Osoba neće pronaći stabilnost ili mir dok ne ostvari svoj cilj, a to je uskladiti se sa svojim Stvoriteljem i uživati u blizini s Njim u svakom trenutku svog života.

Šesti filozof je rekao:

Osoba se ne definira po svojim željama, već po svom marljivom radu na postizanju najplemenitijeg od njih. Ne po svojim mnogobrojnim željama, već po razlikovanju dobra od zla i postizanju onoga što je dobro i korisno za sebe i svoju zajednicu.

Sedmi filozof je rekao:

Čovjek je mjehurić koji pluta na površini vječno tekuće kozmičke rijeke na Božjoj zemlji. Neki mjehurići su sjajniji od drugih, ali svi će na kraju puknuti i rastopiti se u rijeci koja zauvijek ide prema kozmičkom moru koje nema obale.

Mir s tobom

Moj poklon tebi za Novu godinu

Imate li ambiciju u sebi koju se nadate ostvariti?

Kad biste danas dobili priliku započeti život ispočetka, što biste učinili?

Život ti daje ovaj izbor, a kovano keramičko tijesto vremena je u tvojim rukama da ga oblikuješ kako želiš.

Postignuća koja se čine teškima često su bliža logičnom i realnom. Ono što ste mislili da ne možete učiniti, počnite to raditi odmah! Odbacite ograničenja navika koje ste si nametnuli i poslušajte šapat svog unutarnjeg glasa.

Život sprema ugodna iznenađenja za one koji duboko kopaju u bunar svoga ja.

Nijedan cilj se ne može postići u jednom danu, ključno je početi sada, a ne sutra

Započnite s Božjim blagoslovom! Ovaj čarobni trenutak ključ je za špilju prilika ispunjenu blagom

Otvorite rezervoar svoje kreativnosti, koji se uvijek i zauvijek hrani beskonačnim izvorima čiji izvor nikada ne presušuje i čija se zaliha nikada ne smanjuje.

Sposobnost znači odgovornost, a latentni talent je plodno sjeme koje vam je život povjerio na brigu. Ne dopustite da uvene i umre u neplodnom tlu odugovlačenja.

Život od tebe traži da iskreno požanješ ono što je posijao na tvom polju. Sav alat koji ti je potreban ti je na raspolaganju. Neka te Bog vodi, razaznaj te alate pronicljivim okom.

Ne radite s napetim naporom obojenim željom za postignućem, već radite smireno, udobno i radosno.

Ne želiš cilj više nego što želiš raditi na njegovom postizanju

S motiviranim umom i rukama pokretanim ljubavlju,
ispletite obrasce uspjeha zlatnim nitima sadašnjosti

Ali ako ne uspiješ u svom trudu, nemoj se razočarati i ne
dopusti da te obuzme frustracija.

Ali sa srcem bogatim razumijevanjem

I ruka spretna i fleksibilna

I bistro oko sa živim vidom

Počni ispočetka i imaj vjere

Cvijet leži u srcu sjemena, ali poznaje li sjeme svoj
početak ili kraj?

Ali kako skuplja što više topline i vlage može

Srce njenog bića se širi i otkriva živahni cvijet

Osmijehni se suncu i pozdravi ga radošću života i
oduševljenjem postignuća

I evo te život zove, sprijatelji se s tobom, potiče te na
rad

Hoćeš li poslušati njezin poziv i odgovoriti na njezino
ohrabrenje?

I sada okrećeš lice prema svjetlu

Neka Bog obasja tvoje lice svojim svjetlom

Ostvarite svoje snove u novoj godini

Sretna Nova godina!

Časopis Istok-Zapad

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

Tko je to rekao?

Čežnja se budi u mom srcu, ali je skrivam

I ako sam daleko, komuniciram s njom kroz sjećanje

Srce kuca, a čežnje ga vode

Pronašao sam ove stihove u jednoj od svojih bilježnica

Ne sjećam se tko je to rekao, tražio sam na internetu da saznam tko je to bio.

Htio sam to pripisati njemu, ali nisam to mogao pronaći ni na internetu.

Privuklo mi je pažnju zbog iskrene ljubavi koju je sadržavalo

I određena čežnja i jasna odanost

Dubok osjećaj morao je zapaliti srce našeg pjesnika

Njegova svjetlost obasjala je dubine njegove duše

Njegova struja tekla je nježno i njišući se

U osjetljivim stazama njegove duše

Protresao ju je, obradovao i rastužio

Zatim se pojačao i izlio čisti, bistri tok profinjenih emocija

I pretvorilo se u riječi nježne poput livadskog povjetarca

I melodična, eterična pjesma koja budi dubine osjećaja

Ovdje vidimo očaravajuće boje intenzivno usredotočenih misli

I naziremo blistave baklje u njegovom ekstatičnom, čežnjivom biću

Niti bismo s njim trebali ne okusiti gorku tugu.

Međutim, čini se da uživa u toj tuzi
Kuju je slavio i stvarao iz biti svojih osjećaja
A ovdje govorimo o iskustvu našeg nepoznatog pjesnika
Njegovi stihovi privukli su našu pažnju jer je u njih stavio
Iz njegovog srca, suština
I ostavio je trag sebe u njenim riječima
Neka srca uvijek budu ispunjena ljubavlju i pulsiraju
odanošću
Mir s tobom

Dijalog između sina i oca

Sin je upitao oca: "Vidim osmijeh u tvojim očima, tata, koja je njegova tajna?"

Odgovorio je: Jer se osjećam duboko ugodno

Rekao je: Progovorite! Što se točno događa?

Odgovorio je: Osjećaj mira prodire u moje srce, a osmijeh se odražava u mojim očima prije nego što se pojavi na mom licu.

Rekao je: Je li to sve?

Odgovorio je: Sjećanja se bude

Upitao je: Kakva su to sjećanja?

Odgovorio je: Slatko je i stimulira stanice

Rekao je: Kako se to događa?

Odgovorio je: Misao, sine moj, je sila poput elektriciteta, a psihološka stanja su posljedica misli i načina razmišljanja.

Rekao je: Što misliš pod time da kažeš "moć poput struje"?

Odgovorio je: Električna energija je i korisna i štetna. Tko god je pravilno koristi, smatrat će je korisnom, inače bi ga mogla ubiti struja.

Rekao je: Što je osnova usporedbe?

Odgovorio je: I misao će te, ako je usmjeriš na pravi način, usrećiti, inače će ti donijeti bijedu.

Rekao je: Kako ga mogu voditi kad je poput divljeg konja?

Odgovorio je: To nije nemoguće, jer ako steknete iskustvo s prirodom konja, onda ćete poboljšati njihovo upravljanje čak i ako su divlji i neposlušni.

Rekao je: Kažu da je prijatelj jedna od najbližih osoba čovjeku, je li to istina?

Odgovorio je: Apsolutno

Rekao je: Dakle, misao je prijatelj jer je izuzetno bliska čovjeku

Odgovorio je: Da i ne

Rekao je: Kako to?

Odgovorio je: Zdravo razmišljanje je blizak prijatelj, a loše razmišljanje je stalni neprijatelj

Rekao je: Kako to?

Odgovorio je: Zdravo razmišljanje privlači mir i sigurnost, dok nezdravo razmišljanje ispaljuje smrtonosne

strijele koje se dvostruko odbijaju od svog vlasnika – neka Bog umnoži vaša dobra djela – i zato se kaže da je nagrada iste vrste kao i djelo.

Rekao je: A kako se to može izbjeći?

Odgovorio je: Sve dok želiš dobro drugima i tražiš od Boga pomoć i vodstvo za njih, tvoje će se misli pretvoriti u baklje koje osvjetljavaju odaje duše i tjeraju hrpe tame.

Rekao je: I što će se onda dogoditi?

Odgovorio je: Tada ćeš osjetiti duboku utjehu i tvoje će se oči nasmiješiti!

Neka osmijesi u vašim očima i na vašim licima traju zauvijek, prijatelji moji

Mir s tobom

Dobrodošli gost

Ovaj lijepi gost

Oko to ne može vidjeti, ali srce to osjeća

Poput radosti ili olakšanja koje otklanja zbunjenost

I on tješi slomljena srca

Pruž a razumijevanje za pravilno postupanje u kritičnim situacijama

Osjećaj tog gosta povezan je s otvaranjem vrata i pozivom da uđe

Poziv mora biti iskren i proizaći iz istinske želje za primanjem

Sadrži čežnju koja odgovara snažnoj želji

Što je "Qassad" ili planinski pjevač osjetio kada je to
žarko izgovorio:

(Počastio me posjetom i prekršio tradiciju, moje srce ti je
otvorilo vrata iznutra)

Prava radost nije proizvod uma ili mašte

To je prozirni, eterični element s izvorom

Taj samoobnavljajući izvor nije podložan iscrpljivanju

Nema nikoga tko nije okusio barem malu dozu toga

Stupanj u kojem se osjeća ovisi o snazi prihvatanja i
sposobnosti razumijevanja

To je more koje ne mogu konzumirati sva stvorenja

Jer njegov izvor nije podložan konačnosti, već je
povezan s apsolutnim i beskonačnim

Usporedili su velikodušnost i velikodušne ljude s njom

Ovo me podsjeća na priču o onom jadrniku koji je slijedio
neke pjesnike

Bili su na putu do kalifa u Egiptu, koji ih je pozvao da ih
obdari darovima. Siromah je sa sobom imao vrč. Čim su ušli
u kalifovu palaču i stali pred njega, on im je počeo dijeliti
velikodušne darove. Zatim je pogledao siromaha u
pohabanoj odjeći i upitao ga:

I što vas je dovelo k nama i što vam od nas treba?

Odgovorio je:

Kad sam vidio ljude kako pakiraju svoje stvari

Došao sam do tvoga prepunog mora sa svojim vrčem

Kalif reče: Napuni posudu zlatom i srebrom

Taj kalif nije bio ocean u usporedbi s oceanom univerzalne velikodušnosti, već samo kap istog.

Ako je jedan jedini stih poezije potaknuo njegovu velikodušnost i dirnuo ga do te mjere, a on je samo ljudsko biće, onda će sigurno svaki iskreni apel izvoru velikodušnosti i moru božanske dobrote biti prihvaćen i ispunjen, a davanje će se ponavljati sve dok se ne postigne zadovoljstvo.

{Gospodar tvoj će ti sigurno dati i bit ćeš sit.}

{A kad biste nabrojali Allahove blagodati, ne biste ih mogli nabrojati.}

Neka Bog razveseli vaša srca

Mir s tobom

Tihi, strpljivi pauk

Moj dragi prijatelj, briljantni profesor Fahmi Al-Mashaykhi, voditelj programa "Samovodstvo", zamolio me je da prevedem neke pjesme velikog američkog pjesnika Walta Whitmana. U skladu s njegovom ljubaznom molbom, odabrao sam ovu pjesmu i želio bih posvetiti ovaj prijevod njemu i svim ljubiteljima profinjene književnosti i uzvišene inspiracije.

Na stijeni na plaži s malom izbočenom izbočinom

Gdje je pauk stajao sam

Postavio sam marker da označim njegovu lokaciju

Svrha te oznake

Poznavanje metode kojom će se otkriti

Njegova prostrana okolina usred prostrane praznine
prostora

Zatim je iz sebe pustio tanku žicu, zatim još jednu žicu,
pa još jednu

Nastavio je odmotavati kalem pređe zapanjujućom
brzinom

Bez osjećaja umora

I ti, dušo moja, ti koja stojiš okružena beskrajnim
ponorom

Iz prostranog, bezgraničnog i beskrajnog prostora

I uronjeni ste bez prekida u misli i uvide

Vidim te kako se upuštaš u avanture

Oslobađate ideje i energiju

Tražiš svjetove i nebeska tijela

Neka te čvrsto veže za nju

Da možeš izgraditi most koji ti treba

Tvoj brod je osiguran sidrom

Dok tvoju tanku nit koju ne pustiš sa sebe

Od držanja nečega

negdje

O, dušo moja!

Walt Whitman

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

konstelacija

To je skupina zvijezda s prekrasnim formacijama

Astronomski je poznat pod raznim imenima kao što je
Ghoul's Head.

Leteći orao, padajući orao i Betelgeuse

Palma obojena kanom i jemenska zvijezda

Usta kita i moćni čovjek i drugi

Konstelacija privlači pažnju

Možda zbog udaljenosti od Zemlje

Možda zbog tajni i misterija koje ga okružuju

Možda zbog njene vječne šutnje

Njegov čudan bljesak

I možda

Jer tjera čovjeka da podigne pogled s tla

Neka teži onome što je više i slađe!

Riječ "zviježđe" je prekrasna riječ koja evocira njegovu
slatkoću

Od tog astronomskog fenomena

S blistavom prisutnošću i blistavom ljepotom

I takvi ste, prijatelji moji

Konstelacija sjajnih zvijezda

Na nebu mog života

Pozdrav tebi gdje god bio/bila

I ljubav od dubina do horizonta

Kretanje može biti blagoslov ili katastrofa

Dodao sam riječ „uništenje“ poznatoj poslovice, jer mi se činilo da nisu sva djela blagoslovljena, a neka od njih proizvode rezultate koji nisu samo neblagoslovljeni, već imaju i destruktivan učinak na više od jedne razine.

Ljudski pokreti ne nastaju spontano, s izuzetkom nekih pokreta koji se mogu dogoditi tijekom spavanja ili mjesečarenja, vođeni nesvjesnim. Inače, pokretani su namjerom i voljom za postizanjem određenog cilja.

Ovaj pokret je sam po sebi neutralan jer je tek nesvjesni alat koji djeluje kao odgovor na naredbe ljudskog motoričkog sustava, koji pak prima naredbe od uma i izvršava ih.

Kada se kretanje koristi za pomoć drugima

I oslobodi ih njihovih tereta

Korištenje senzornih alata za poboljšanje uvjeta

I na materijalnoj i na moralnoj razini

I unoseći sve što bi donijelo utjehu dušama

I mir u srcima

Pružajući životne potrepštine, ne nužno luksuz

To je blagoslov od Boga, anđela i proroka

Ali ako se pokret koristi za nanošenje boli

I šteta i slomljeno srce

Iskorištavanje intelektualnih ili materijalnih sposobnosti drugih

Bez njegovog dopuštenja ili pristanka

Rezultat neće biti blagoslov

I tada možemo reći

"Kretanje vodi do uništenja"

Blago onome koji svoja djela koristi za dobro i zadovoljstvo svoga Stvoritelja:

Pa im Gospodar njihov odgovori: "Nikada neću dopustiti da propadne trud nijednog radnika među vama, bio on muškarac ili žena." (Alu Imran)

I u plemenitom hadisu:

„Tri stvari prate mrtvaca; dvije se vraćaju, a jedna ostaje s njim; njegova obitelj, njegova imovina i njegova djela prate ga; njegova obitelj i njegova imovina vraćaju se, a njegova djela ostaju.“

Imam Ali, neka Bog počasti njegovo lice, dijeli s nama mudrost iz riznice svog znanja, rekavši:

(*Postoji ogromna razlika između dvije vrste rada : rada čije je zadovoljstvo prolazno, ali čije posljedice ostaju, i rada čiji su troškovi nestali, ali čija nagrada ostaje.*)

Neka Bog primi naša dobra djela, prijatelji moji

Mir, milost i blagoslov Božji neka su s vama

Bar i kuća ruševina

Rekao je: Postoji stvar koja me muči i želim objašnjenje za nju.

Odgovorio je: Što je to?

Rekao je: Vidim ljude koji hode krivim putevima, koji su "uglađeni" i veseli, i dobre ljude koji ne postižu nikakav udio u uspjehu.

Odgovorio je: Ljudi često griješe u suđenju pravednicima i zlima, jer sude po izgledu, nesposobni vidjeti u srca drugih kako bi spoznali pravu prirodu svake osobe i bili svjesni njihovih skrivenih namjera i djela. Ali Bog je onaj koji ispituje namjere i otkriva tajne; Samo On sudi i razlikuje dobro od zla. Stoga nije nevjerojatno da netko koga ljudi smatraju zlim može biti pravedan, a netko koga oni smatraju pravednim može biti zli.

Rekao je: Postoji li način da se napravi ispravna razlika u ovim stvarima?

Odgovorio je: Prilikom prosuđivanja sreće i nesreće, ako ne postupamo ispravno, pretpostavljamo da je sretna osoba ona koja uživa u bogatstvu i blagostanju, postiže ugled, dobiva poštovanje ljudi i prepušta se životnim užitcima i radostima. Ne uzimamo u obzir unutarnji nemir koji mogu proživljavati zbog svojih grijeha, nedjela i nepravdi prema drugima. Ova unutarnja nesreća i neizlječive bolesti mogu im zagorčati život, a oči učiniti nemirnim kao rezultat njihovih razuzdanih želja i porazne sebičnosti. Mogu ih pogoditi i razorne nesreće i strašne nesreće koje su zaista nezavidne.

Rekao je: A gdje leži sreća pravednika?

Odgovorio je: Prvo, pravednik ne juri za zemaljskim dobrima. Zadovoljan je svojim osjećajem zadovoljstva, pravednim postupanjem s ljudima, mirom svoje savjesti i duhovnom radošću koja izvire iznutra i uvijek se obnavlja, posebno kada misli da će ga Bog nagraditi u zagrobnom životu i dati mu vječno svjetlo umjesto onoga što je propustio u prebivalištu propasti.

Rekao je: Zašto pravednici, ili neki od njih, pate i suočavaju se s teškoćama na ovom svijetu?

Odgovorio je: Bog ponekad iskušava svoje voljene raznim oblicima boli i patnje, ne kao kaznu, već da ih pročisti u vatri kušnji poput zlata. Patnje koje ih snađu jačaju ih, otkrivaju njihovu moralnu vrijednost i čine njihovu ljubav prema njihovom Gospodaru i prema ljudima čistom, jasnom i postojanom.

Neka Bog poveća broj pravednih i dobrih ljudi na ovom svijetu

Mir vama, prijatelji moji

Organizirani biser

Ne žrtvovati principe kako bi se ugodilo drugima

Rekao je: Čuo sam da je slaganje s drugima poželjno, postoje li iznimke?

Odgovorio je: Slaganje s drugima ne znači slagati se s njima u svemu, niti žrtvovati svoje principe za njih, jer je takav stil slaganja nepoželjan i nije u skladu s onim što je ispravno

Rekao je: Više voliš sukob nego dogovor?

Odgovorio je: Nema potrebe za tim. Možete se slagati s njima bez izazivanja ikakvih problema ili poremećaja. Reformatori i velike osobe nisu se slagali s mnogim ljudima oko sebe, ali su održavali svoje ideale jer su znali da je ono što rade apsolutno ispravno.

Rekao je: Što mislite o ponekad prilagođavanju ideala situaciji?

Odgovorio je: Ne treba praviti kompromise oko načela, niti pribjegavati skrivenim motivima radi postizanja cilja, jer takvo ponašanje nije prikladno onima koji se drže načela.

Ako možeš živjeti na način koji ugađa Bogu i ne šteti drugima, onda se nemaš čega bojati.

Rekao je: Što uopće znači slagati se s drugima?

Odgovorio je: To znači biti prije svega u skladu s Bogom, zatim sa svojom savješću, a tek onda s ljudima.

Rekao je: Što ako moj pristup ne zadovolji druge?

Odgovorio je: Dovoljno je da ćeš biti u miru u sebi i osjetiti unutarnji mir koji te čini neovisnim o odobravanju drugih, sve dok se to odobravanje ne poklapa s onim u što vjeruješ u svojim odlukama.

Rekao je: Savjetuješ li mi da tražim od drugih da promijene svoj pogrešan način života?

Odgovorio je: Nema potrebe prisiljavati ljude da prihvate tvoje ispravno gledište. Ako ne žele usvojiti tvoj pristup, ostavi ih na miru i poželi im sve najbolje. Ako te uznemiravaju uvredljivim i zajedljivim komentarima, sasvim je u redu distancirati se od njih, barem privremeno. Ali uvijek budi spreman podijeliti svoje razumijevanje i iskustvo s njima. A ako posjeduješ bogatstvo znanja, ponudi ga onima koji su žedni za njim, da ga piju s užitkom i zadovoljstvom, milošću Svemogućeg Boga, a tvoja nagrada je kod Njega.

Mir s tobom

Vidim te kako kriviš dane

Gotovo te mogu vidjeti, prijatelju moj

Žudite za oazom koja će oduševiti vaše oči

I na odmor koji će hraniti tvoje umorno srce u njegovim
gajevima

Vidim te kako gledaš u daleki, tihi horizont

Pokušavajući pobjeći od dubina tame i briga

Do vedrog neba

Više odgovara tvojoj prozirnoj duši

I sposobniji sam obuzdati čežnje tvoje strastvene duše

I kroz oko mašte, vidim te kako kriviš dane

Pitala je o dugo očekivanom planetu sreće

Kao da čujem čežnju kako se budi duboko u tebi

Čujem odjeke njegovih zvona kroz eter duše

Ugledao sam brod tvojih čežnji usidren na dalekoj obali

Galebovi sjećanja lebde oko nje

I planeti je gledaju s prijateljskom sklonošću

Osjećam tvoju želju, prijatelju moj, za povlačenjem koje
tako dugo želiš

Neka probiješ oblake

I prodire u svijet koji se zove

Pun je nježnih značenja i slatkih želja

Život je ispunio tvoje želje

I pustoš usamljenosti raspršena iz tvoje nježne duše

I obogatila ga je najljepšim testovima

I najslade vizije

Mir s tobom, prijatelju!

Mahmoud Abbas Masoud

Filozofija kupovanja i priča o lisici i vrani

-

Upitao je: Postoji li filozofija kupovanja koju mogu usvojiti u svom životu?

Odgovorio je: Neki ljudi su ovisni o kupnji stvari koje im ne trebaju i stoga troše novac na nepotrebne luksuze

Rekao je: Koji je tvoj savjet?

Odgovorio je: Budite oprezni i mudri dok kupujete. Ako imate novca, uštedite ga i ignorirajte reklame koje vas stalno pokušavaju namamiti da kupite stvari koje vam ne trebaju kako biste se odrekli teško zarađenog novca za nove inovacije ili ulaganja sa "zajamčenom dobiti". Kad god vas netko pokuša osvojiti slatkim riječima i primamljivim ponudama, sjetite se priče o lisici i vrani.

Rekao je: "Možete li mi to, molim vas, ponoviti?"

Odgovorio je: Nekada davno, vrana je u kljunu nosila komad sira kad je na njega kapnula lisičja slina, a ona ga je poželjela za sebe. Budući majstor lukavstva i prijevare, lisica je rekla vrani: "Volio bih da mi otpjevate melodiju, gospodine Vrano, jer sam čuo da je vaš glas melodičan i poznat po svojoj slatkoći." Vrana, polaskana komplimentom, otvorila je kljun da zapjeva, ali čim je to učinio, komad sira iskliznuo joj je iz usta i pao na tlo. Lisica ga je brzo podigla i čestitala si na lakom plijenu. Stoga se čuvajte onih koji pokušavaju na vas psihički utjecati, jer oni nešto žele od vas. I ne dopustite nikome da vas iskorištava laskajući vam se ili ulizujući vam se kako biste poželjeli nešto nepotrebno za svoj uspjeh i istinsku sreću.

Rekao je: Postoji li način da se bude samodostatan?

Odgovorio je: Pojednostavite svoj život kako se ne biste oslanjali na pretjerane posjede. Automatsko i stalno prepuštanje željama tjera zadovoljstvo i stvara nesreću i bijedu. Ako komplicirate svoj život s previše stvari, nećete moći uživati ni u jednoj od njih. Ali ako pažljivo ispitajte svoj život, pronaći ćete mnogo načina da smanjite svoj luksuz, a da se ne osjećate uskraćeno.

Rekao je: Što mislite o kupnji na rate?

Odgovorio je: Prvo, uštedite za ono što vam treba i kupite ono što vam treba gotovinom, bez muke s ratama, visokim kamatama i glavoboljama. Naravno, postoji korist u poslovanju s onima koji žele prodati svoju robu kako bi zaradili za život, ali nemojte si dopustiti da živite iznad svojih mogućnosti, jer ako to učinite, izgubit ćete sve, ne daj Bože, kada se suočite s ozbiljnom krizom ili naglim zaokretom na putu, a "primamljiva mamac" će vas čekati.

Pitao je: Koja je tvoja definicija štednje?

Odgovorio je: Štednja je umjetnost i zahtijeva žrtvu. Ali ako štedite na kupnji i živite jednostavno, moći ćete redovito uštedjeti nešto novca i sjetiti se popularne izreke: "Kap po kap, potok će postati ribnjak", uz pomoć Svemogućeg.

Neka vas Bog obogati svojom obilnom milošću, prijatelji moji

Mir s tobom

Samorefleksija i uspjeh

Rekao je: Je li istina da je postavljanje pitanja samoj sebi svojevrsni proces samointrospekcije?

Odgovorio je: Tako je

Rekao je: Kad bih htio primijeniti takvu introspekciju, što biste mi savjetovali da se zapitam?

Odgovorio je: Zapitaj se o svrsi svog života. Ti si najrazvijenije stvorenje, a Bog je u tebe stavio plemenitu dušu koja je tvoja suština.

Rekao je: Što će se promijeniti ako shvatim ovu činjenicu?

Odgovorio je: Postići ćeš bezgranični uspjeh, okusit ćeš blaženu radost, sve će se tvoje plemenite želje ispuniti, prevladat ćeš sve svoje teškoće i svijet te neće moći uhvatiti u svoje zamke niti zavesti svojim iluzijama.

Rekao je: Ali život je pun problema i prepun bolnih događaja

Odgovorio je: Da, ljudski život je otvoreno i stalno suočavanje s problemima, i svatko ima svoje probleme. Postoje milijarde ljudi i milijarde problema s kojima se treba nositi svakodnevno. Neki pate od srčanih problema, neki se žale na prehlade, neki pretrpavaju novcem, neki su potpuno neskloni siromaštvu, a drugi se ne trude razmišljati i stoga su manje svjesni problema, budući da je svijet savršen za njih sve dok su im želuci puni. Ali tko su istinski sretni ljudi u životu, a tko su uspješni?

Rekao je: Za početak, koji je standard uspjeha?

Odgovorio je: Sreća je prava mjera uspjeha, bez obzira na radno mjesto ili društveni status. Prevladavajući koncept uspjeha je posjedovanje bogatstva, prijatelja i lijepih i luksuznih stvari - ono što neki nazivaju luksuznim životom. Ali materijalna postignuća ne znače nužno pravi uspjeh.

Upitao je: Koji je razlog?

Odgovorio je: Jer se stvari i okolnosti mijenjaju. Danas osoba može imati stvari, a sutra ih možda više nema. Stoga nemojte pretpostavljati da postati milijunaš jamči uspjeh. Osoba se može neumorno truditi i raditi kako bi ubrala plodove uspjeha u svom području, ali bi se mogla iznenaditi kada bi otkrila da joj u životu nedostaje ravnoteže i da nema slobodu uživati u stvarima koje želi raditi. Umjesto toga, brige se mogu gomilati, a osoba može postati pod stresom i uznemirena do te mjere da joj se zdravlje pogorša i postane žrtvom depresije. Tako iluzorni uspjeh isparava i osjeća da je protraćila život i da su joj svi snovi nestali.

Rekao je: Znači li zdravlje uspjeh?

Odgovorio je: Osoba može imati snažno tijelo (poput konja), ali nemati dovoljno bogatstva za uzdržavanje, te stoga osjećati ogorčenost i gorčinu što nema potrepštine i osnove života. Ili može imati zdravlje i bogatstvo, ali joj nedostaje zadovoljstva. Hranjenje tijela i zadovoljavanje taštine ne smiruje nježnu dušu. I može posjedovati sve, a ipak se osjećati potpuno siromašno.

Rekao je: A zaključak?

Odgovorio je: Ako osoba nema sreću u srcu, ne može se smatrati uspješnom.

Rekao je: Ima li još?

Odgovorio je: Ovo je dovoljno za danas. Neka ti Bog poveća znanje i učini te sretnim u oba svijeta.

Mir s tobom

Tuge drugih

Je li mi dopušteno vidjeti tuđe suze?

Bez osjećaja tuge?

I mogu li osjetiti tugu koju oni pate?

Bez pokušaja smanjenja?

Imam li sposobnost vidjeti suzu kako pada?

Bez dijeljenja osjećaja s vlasnikom?

Može li otac čuti sina kako plače?

Bez suosjećanja s njim?

Može li majka čuti jauke svoje bebe?

I osjećaj straha koji ga proganja

Bez da bude pogođen/a?

Ne Ne Ovo je nemoguće!

Nikad, nikad to nije nemoguće!

Ne misli da Bog nije svjestan

O jednom uzdahu uzdišemo

Nemoj misliti da smo prolili i jednu suzu

Bez da naš Stvoritelj to vidi

Bog nam daje radost

Možda će time naša patnja završiti

On nas prati svojom milošću i nježnošću

Dok naša bijeda ne nestane

Naše tuge će nestati

Duhovni svjetionici

www.waidayogacom

Pokaži mi Svoju poruku, Gospodine, upisanu slovima
svjetlosti na stranice moga srca, i daj mi da čujem Tvoje
šaputanje u hramu svoje savjesti, i ispuni posudu moga uma
.Tvojim znanjem, Tvojom milošću i Tvojim mirom

Rad je bitan i snažan motivator za ljudsku domišljatost i
kreativnost. Međutim, ako je cilj rada samo akumuliranje
bogatstva, on gubi svoju vrijednost i važnost. Rad bi trebao
biti prvenstveno posvećen služenju, a prodani proizvod
.trebao bi biti visoke kvalitete i koristan drugima

* * *

Bog mi daje svjetlo, život, snagu, mudrost, intelekt i
duhovnu sreću. Uronit ću se u ocean božanske ljubavi kroz
blaženstvo kontemplacije i donijeti božansku prisutnost u
svoj um kako bih riješio životne dileme (2)

Gospodine, pod svjetlošću moje vitke svijeće ljubavi,
čitat ću Tvoju zlatnu knjigu koja je u meni od vječnosti. Tvoja
ljubav, Gospodine, svjetlo je mira koje rastjeruje moju tamu i
osvjetljava moj put (2)

* * *

Preplavljujuća poplava duhovnog mira odnosi iz duše
.nagomilane strahove i hrpe briga

Tražit ću Boga u samoći svoje duše i duboko ću se moliti
dok mi srce ne zakuca Njegovom ljubavlju i ne primim
.Njegov odgovor
Gospodine, molim te da spojiš svjetlost moje duše sa
svojom kozmičkom svjetlošću, daj mi do znanja da tvoja
mudrost obasjava moj um, tvoja snaga me održava i teče
.mojim venama

* * *

Ispunit ću svoj um snagom vjere i povjerenja da mi ništa
.ne može nauditi jer sam uvijek okružen božanskom zaštitom
Gospodine, neka žar moje čežnje uvijek jarko gori uz
Tvoju blagoslovljenu prisutnost. Neka me Tvoja mudrost
.vodi, a Tvoja prisutnost bude najveća radost u mom životu

* * *

Pravog znanstvenika odlikuje izvanredna kvaliteta:
otvorenost uma i široka perspektiva. Počinje s jednostavnim,
osnovnim informacijama, postupno se probijajući do
otkrivanja zakona prirode i načina na koji oni funkcioniraju.
Zatim predstavlja rezultate svog istraživanja svijetu, uvijek
spreman nastaviti istraživati prirodu i bit stvari. Upravo su
napori ovih znanstvenika doveli do otkrića prirodnih zakona,
koji su umnožili koristi koje čovječanstvo uživa. Postupno
učimo kako primjenjivati te zakone na raznolike i široko
rasprostranjene načine, što se vidi u pogodnostima koje
.koristimo u svakodnevnom životu

* * *

Sreća koju Bog daruje neusporediva je ni sa jednom
zemaljskom srećom. Duhovna radost je beskrajna i kada sve
ostalo izblijedi i nestane, ta radost ostaje stalna. Tko god želi
postići tu radost, mora posvetiti vrijeme kontemplaciji,
razmišljanju o Bogu i usklađivanju s Njim, jer duhovno
.usklađivanje s Bogom daje istinsku sreću

Novogodišnji vrt

Odjeci protekle godine, sa svojim tugama i smijehom,
utihnuli su i sada odjek novogodišnje himne pjeva
:ohrabrujuće, najavljujući nadu i šapućući

Savršeno preoblikujte svoj život, napustite korov starih"
"strahova

Iz napuštenog vrta prošlosti, skupljajte i pohranjujte
samo sjeme radosti, postignuća, nada, dobrih misli i djela te
plemenitih težnji. U svježem tlu svakog novog dana posijte
to moćno sjeme, zalijevajte ga i njegujte dok ne naraste i vaš
.život ne procvjeta rijetkim vrlinama cvjetanja

:Nova godina šapuće

Probudite duh, zarobljen navikama, i potaknite ga da"
poduzme nove, korisne napore. Nikada ne prestanite
pokušavati i nikada se ne odmarajte dok ne postignete
vječnu slobodu i ne prevladate karmu (stalno progonjene i
".tražene posljedice prošlih djela)
Osvježenog uma i opijeni uvijek obnavljajućom radošću,
radujmo se zajedno i hodimo ruku pod ruku prema nebeskoj
.kući iz koje više nikada nećemo izaći

* * *

Ako se sjetiš Boga i učiniš Ga središtem svog života, i
ako Mu se žarko i duboko moliš, sigurno ćeš dobiti odgovor
od Njega, jer žarke i iskrene molitve diraju Božje srce RE-123

To je blistavi izvor mudrosti i inspiracije, mirisni miris
koji izvire iz vrtova ljubaznih i dobrih srca, aroma nebeskih
ruža i rascvjetanih misli, ljubav koja nadahnjuje našu ljubav i
.teče kroz naša srca

* * *

Tvoj najbolji prijatelj je onaj koji ti ponizno predlaže kako se možeš poboljšati, jer stalno okruživanje laskavcima i ulizicama ometa tvoj duhovni rast. Trebali bismo cijeniti društvo onih koji govore istinu i pomažu nam na najbolji .mogući način

* * *

Roditelji često previđaju mane svoje djece i odlučuju ih ignorirati. Ako ne mogu vidjeti nedostatke svoje djece, nesumnjivo nešto nije u redu s njihovom ljubavlju. Roditelji moraju naučiti bezuvjetnu ljubav kako bi mogli vidjeti pogreške svoje djece i pomoći im da ih isprave i krenu .pravim putem

* * *

Ako želiš biti sretan cijelo vrijeme, ne dopusti si da budeš samozadovoljan ili lijen i ne ignoriraj materijalne prepreke koje ti stoje na putu do sreće. Daj sve od sebe da prevladaš te prepreke i obaviš sve zadatke koje trebaš .obaviti voljnim srcem i usredotočenim umom

* * *

Gospodine, daj da na vrlinu ne gledamo sa strahom i užasom, već s ljubavlju i poštovanjem. Daj nam da shvatimo da će nas poštivanje Tvojih moralnih zakona okruniti lovorima Tvoje milosti. Zapovjedio si propise pobožnosti kako bismo zaštitili svoju sreću. Napustimo putove grijeha, koji uvijek vode u bol i patnju, i daj nam da prepoznamo da je vrlina neizmjereno čarobnija od poroka. Pomozi nam da shvatimo da se zlo, koje se u početku čini ugodnim i divnim, postupno pretvara u smrtonosni otrov, a dobro, koje u !početku ima gorak okus, na kraju postaje slatki nektar

* * *

Brige su beskorisne; one samo opterećuju srce s još više briga. Nakon što završite svoje dnevne zadatke, izbjegavajte zadržavanje na njima ili njihovo nošenje kući. Brige stvaraju debeli sloj tamnih, oblačnih oblaka oko vašeg uma,

ometajući vašu sposobnost da jasno i lako vidite put.

.Moramo naučiti sve više i više oslanjati se na Boga
Život bi trebao biti usmjeren na služenje, jer bez ovog
ljudskog ideala, svijest koju je Bog darovao čovječanstvu
neće dostići svoj puni potencijal. Kada služimo drugima i
zaboravimo na svoje sitne egoe, osjetit ćemo božansku
.prisutnost

* * *

Dobro nadmašuje zlo u ovom svijetu jer je Bog krajnja
sila. Ali kada nas snađe zlo, često se osjećamo nemoćno da
ga kontroliramo ili prevladamo. Oluje zla su neizbježne, ali
.možemo prevladati njihove učinke i uzdići se iznad njih

Kad učenik okusi slatkoću božanske ljubavi, osjeća
beskrajne valove ekstaze koji ga preplavljuju i osjeća
neodoljivu i goruću čežnju za Bogom, pa se moli s dubokom
koncentracijom i preklinje Boga iz dubine svog srca dok mu
.ne usliši

* * *

Kada dosadna rutina, seksualna opsesija, materijalna
vezanost, emocionalna uznemirenost, iskorištavanje i nagli
prelazak s bliskosti na averziju zamijene ljubav, tada ljubav
.blijedi iz srca i postaje stvar prošlosti

* * *

U tužaljkama violine i jauku flaute, melodiji orgulja i
trzanju ouda, čujem Božji glas U srcu duše leži sreća koju
moja duša traži Odjednom sam osjetio Njegovo blaženstvo,
pohranjeno u košnici moje tišine Stisnut ću košnicu i okusiti
nektar vječnog blaženstva

Čežnja za Bogom znači voljeti Ga. Čežnja za Bogom
mora biti iskrena, čista, duboka i sjajna. Ako želimo primiti
odgovor od Njega, moramo Mu predati svoja srca i moliti Ga
iz dubine svojih srca dok ne primimo taj blagoslovljeni
.odgovor

Božanska ljubav je jača od smrti i trajnija od bilo koje
manifestacije prolaznog života

* * *

Hodite životnim stazama s nepokolebljivom
postojanošću koja ne poznaje povlačenje ili nazadovanje, i s
čvrstom vjerom da vas Božja stvaralačka i beskonačna moć
.uvijek prati i podržava

Bog odgovara na iskrene molbe onog iskrenog učenika
koji izražava svoju čežnju i čežnju te s pouzdanjem i nadom
traži njegovu pomoć, i sigurno će mu doći da ga spasi i izbavi
.iz njegovih teškoća

Plutajući pokrivač, kako ga je ispričao mudrac

:Paramahansa

Jednom su dva prijatelja šetala obalom rijeke kada su
ugledali nešto što je izgledalo kao plutajuća deka. Jedan od
njih se bacio u rijeku i doplivao do "deke". Međutim, trebalo
mu je dugo da se vrati na obalu. Njegov prijatelj je primijetio
da ima poteškoća s "dekom" i da je to razlog njegovog
:kašnjenja, pa ga je pozvao

"?Zašto je ne ostaviš i ne vratiš se"

:Njegov prijatelj je odgovorio

To pokušavam učiniti, ali pokrivač se lijepi za mene i ne"

".pušta me da odem i vratim se

Na svoje veliko iznenađenje, prekasno je shvatio da ono
što je mislio da je deka nije ništa drugo nego medvjed koji
.pliva

Razmislite o položaju stopala prije nego što napravite]

[!korak

Većina ljudi donosi odluke, ali ih ne uspijeva provesti u
djelo, te zbog toga padaju s vrha uspjeha čak i dok sanjaju o
usponu na njega. Oni koji rasipaju svoju snagu volje otkrivaju
da što više teže uspjehu, to dublje tonu u kaljužu neuspjeha.
Međutim, oni s jakom snagom volje nikada ne prestaju

pokušavati, bez obzira koliko puta njihovi napori propadnu,
.sve dok ne postignu svoje legitimne ciljeve

* * *

O Univerzalni Liječniče, daj mi da pijem dok se ne
ugasim u slatkim, ljekovitim vodama tvog mira, kako bih
mogao osjetiti tvoju osvježavajuću radost i tvoju vitalnost
.koju netaknutu slabošću i umorom

* * *

Božanski glas govori svim iskrenim srcima koja
rezoniraju višim vibracijama. Glas mudrosti putuje eterom u
potrazi za skladnim mislima koje traže mir, radost i sveto
.znanje

* * *

Čovjek nam daje savjete, a zatim nas ostavlja da
beremo plodove svojih djela [koja mogu biti rezultat njegovih
pogrešnih savjeta]. Ali Bog nam daje smjernice i Njegov put
.uvijek vodi do sreće i dobra

Živimo u Božjem svjetlu i shvatimo da se iza ove
zemaljske noćne more krije vječno buđenje. Osjetimo
.božansku prisutnost iza svake tamne sjene

* * *

Kao što pčela uvijek traži slatko cvijeće, tako će
božanska ljubav ući u naše živote kada su ispunjeni dobrim
.mislima i dobrim namjerama

* * *

Kad si ispunjen radošću što usređuješ druge, što se
prema njima odnosiš ljubazno i što im pružaš osjećaj
sigurnosti i mira, ugađaš Bogu i smatraš se uspješnim u
.životu

* * *

Kada naiđemo na probleme s prijateljima ili voljenima,
trebali bismo pokušati riješiti situaciju što je brže moguće.
Besmisleno je i nerazumno eskalirati situaciju

okrivljavanjem, svađama i vikanjem, čak i ako je druga
osoba kriva. Možemo pomoći voljenima da poboljšaju svoje
ponašanje i isprave svoje pogreške svojim pozitivnim
primjerom, umjesto da pribjegavamo oštroj osudi i bolnim
.riječima

* * *

Gospodine, molim te da moja duša pronađe mir i vidi
zrake nade iza oblaka ravnodušnosti. Neka mjesec sigurnosti
.obasja nebo moga srca, kako bih osjetio spokoj i mir uma

Sada osjećam kako sjajiš na horizontu mog uma, a
oblaci neznanja se raspršuju zahvaljujući tvom
blagoslovljenom svjetlu i tvojoj utješnoj i blagoslovljenoj
.prisutnosti

* * *

:Srce iskrenog tragatelja neprestano odjekuje
Bože moj i Voljeni moj, ne želim biti zarobljen u zamke i,,
iluzije ovoga svijeta i samo želim probuditi Tvoju ljubav u
dušama ljudi. Moje srce, moja duša, moje tijelo, moj um i sve
što posjedujem Tvoje je.“ Takva ljubav pronalazi put do Boga
.i takav tragatelj upoznaje Boga
Ljubljeni Bože moj, znam da si prisutan svugdje. Kao što
se dragocjeno ulje krije u neprešanim maslinama, tako se i
ulje Tvoje blagoslovljene prisutnosti destilira u preši
.kontemplacije o Tebi i sve veće čežnje za Tobom

* * *

Iskušenje je varljiva, kontradiktorna i predvidljiva
kompulzivna ideja užitka. Energija koju generira ova ideja
trebala bi se koristiti u potrazi za istinom koja donosi sreću, a
.ne u pogrešnim postupcima koji uzrokuju tjeskobu i patnju
Kroz iskustvo, samodisciplinu i mudrost učimo
razlikovati jadne, lažne čari ovoga svijeta od velikih i
.beskrajnih ljepota i radosti Boga

* * *

Vjera u mom srcu rođena je iz intuitivne percepcije. *
Ona me potiče i šapuće mi da kopam za blagom božanske
.ljubavi u sebi

Razmišljanje o Bogu je najveći protuotrov za brige ovoga
.svijeta, i stoga ću ga prakticirati iskreno, duboko i dosljedno

Gospodine, dotakni oko moje kontemplacije tako da se *
okrene prema unutra i ugleda sunce duhovne blaženosti
kako sija u mom srcu

I pomози mi da otvorim vrata spokoja kako bih primio
iscjeljujuće zrake tvog blagoslovljenog svjetla
Odagnat ću očaj i dati sve od sebe da osjetim Tvoju
prisutnost, Gospodine, u kontemplaciji, i tražit ću Te svim
.srcem i udovima dok mi se ne otkriješ

Ograničavanje misli na prolazne i promjenjive okolnosti i
uvjete ograničit će svijest o vanjskim stvarima. Umjesto
toga, treba se usredotočiti na vječno, nepromjenjivo i učiniti
ga središtem pažnje i misli. Oni koji to čine bit će obavijeni
.duhovnim magnetizmom i obasjani božanskim svjetlom

* * *

Neka tvoj miris, Gospodine, izvire iz cvijeta moje duše i
privuče duše u hram tvoje prisutnosti
Neka tvoja ljubav kuca u mom srcu, da može kucati u
harmoniji i skladu sa svima

Blagoslovi moje misli, Gospodine, da mogu dovesti
žedne svoje duše izvoru Tvoga mira. Budi moj vječni gost i
.prebivaj u hramu moga spokoja i radosti

Nikad te neću zaboraviti i nikada neću hodati stazama
života bez tebe

Ispuni mi neizmjerne čežnje srca i u živom odjeku
.odanosti tebi, daj mi da čujem tvoj blagoslovljeni glas
Svakog dana tražit ću sreću sve više u svom umu, a sve
.manje kroz materijalne želje

Klanjam Ti se, Gospodine, u zahvalnosti i blagodarnosti,
jer će Tvojom milošću moje duhovne sklonosti i pozitivne
tendencije prevladati negativnost i zlo života. Pomozi mi da
ojačam svoju odlučnost da napustim štetne navike koje
donose loše rezultate i da razvijem korisne navike koje
donose dobre rezultate. I pomozi mi da plamen nade ostane
.gorjeti u mom srcu dok putujem prema Tebi

* * *

Ljudska volja ne bi trebala biti rob hirovima, željama i
štetnim navikama. To ne znači suzdržavanje od korištenja
volje, već razboritost u njezinoj primjeni kako bi se uskladila
.s božanskom voljom

Svatko tko želi sreću i uspjeh mora imati čvrstu vjeru u
Boga, podići svoju svijest na razinu unutarnjeg mira i
spokoja, usredotočiti se na hrabrost i odvažnost, posjedovati
snagu volje i odlučnost te obavljati svoje dužnosti smireno i
.samouvjereno

* * *

Spreman sam dati cijeli svoj život jednoj iskrenoj osobi,
ali izbjegavam licemjere i neiskrene pojedince. Ne laskam
.niti varam nikoga, i tako bismo trebali živjeti u ovom svijetu

* * *

Moramo imati hrabrosti, biti iskreni i okružiti se ne samo
onima koje možemo inspirirati, već i onima koji mogu
inspirirati nas

* * *

Sve svoje dužnosti mogu ispuniti samo posuđujući snagu
od Boga. Stoga je moja prva želja ugoditi Mu. Bog je prva

ljubav u mom srcu, najveća ambicija u meni i krajnji cilj moje
.volje i uma

Ravnoteža je lijepa i trebala bi biti temelj i kamen
temeljac naših osjećaja i misli

* * *

Altruistična osoba, ljubitelj nesebičnosti, ne dopušta
sebičnosti da je vodi, jer je nemoguće iskusiti čistu radost
osim ako osoba nije širokogrudna i dobrog srca, tražeći i
želeći sreću za druge kao i za sebe. Ovo je univerzalno i
.nepromjenjivo načelo

* * *

Još se sjećam kada sam imao neočekivano iskustvo; iza
oblaka kontemplacije, zora duhovnog blaženstva iznenada
.se pojavila i obavila moje biće
To blagoslovljeno iskustvo nadmašilo je sva očekivanja.
Osjetio sam neopisivu radost, a svjetlost blaženstva obasjala
je svaki mračni kutak moje svijesti, rastjeravši sjene
zbunjenosti i pitanja. Ta svjetlost - poput rendgenskih zraka -
probijala je hrapave površine i otkrivala stvari koje su ležale
.izvan horizonta običnog vida

* * *

Neprekidno kucanje tvog srca nježno objavljuje
prisutnost beskonačne moći izvan vrata tvog znanja. Nježni
:pulsovi sveobuhvatnog života šapuću ti
Nemoj primiti samo oskudnu struju mog života, već"
proširi opseg svojih osjetila i dopusti mi da uronim tvoju krv,
".tijelo, um, osjetila i dušu u puls mog kozmičkog života

* * *

Gospodine, daj da osjetim Tvoju prisutnost u svakom
djelu koje poduzimam. Pomozi mi da otjeram sjenu straha
koja zaklanja svjetlo Tvoga vodstva. I neka cvijeće moje
čežnje procvjeta u vrtu moga srca dok čekam zoru Tvoga
.dolaska

* * *

Otjerajte misli o neuspjehu pozitivnim mislima o uspjehu
i budite optimistični, a riješite se strahova tako što o njima
.ne razmišljate

Otjeraj tuge svjetlošću sreće i zamijeni besposlene
.razgovore ljubavlju i uljudnošću

Uklonite nezdrave misli s prijestolja zdravlja i zamijenite
.ih zdravim mislima i zdravim osjećajima

Oslobodi svoje srce nemira i tjeskobe i otjeraj oblake
neznanja s horizonta svog života

* * *

Osoba koja pobjeđuje u životnoj bitci nosi svoju patnju
kao počasni znak na prsima

* * *

Blagoslovi me, Gospodine, da vidim samo dobro, mislim
samo dobro i družim se samo s dobrim i čestitim ljudima i
daj mi da razmišljam o Tebi, o Ti koji si izvor svake dobrote i
.pravednosti

Drži duhove tame podalje od mene, pogledaj me iz srca
neba i s vrata moga srca i mojih osjećaja, i pojavi mi se u
.hramu moje ljubavi prema tebi

* * *

Moramo se potruditi da svoje osjećaje držimo pod
kontrolom u svakom trenutku, kako bismo mogli kontrolirati
svoje emocije i obuzdati se kad god sretnemo ljude lošeg
karaktera koji vole narušavati mir drugih i kvariti atmosferu
.oko sebe

Prva stvar koju treba uzeti u obzir u nečijem ponašanju
je samousavršavanje. Dobra osoba, svojim plemenitim
ponašanjem, može pomoći onima oko sebe da se promijene
.nabolje

* * *

Opsjednutost željama zaslijepljuje um, a kada magla
želja preplavi nečiji intelekt, gubi unutarnju ravnotežu i
djeluje bez razboritosti, znajući da je urođena razboritost
pokretačka snaga iza svakog zdravog djela i ispravnog
ponašanja. Kada se volan nečijih mentalnih sposobnosti
.slomi, neizbježno će završiti u ponoru boli i bijede

* * *

Prije ili kasnije, iluzije života će izbljedjeti, a njegova
svrha će postati jasna. Kad se iluzije djetinjstva i mladosti
rasprše, što ostaje? Pravu sreću možemo pronaći samo u
blizini Boga i u osjećaju Njegove prisutnosti, koja ispunjava
.dušu spokojem i mirom

* * *

Moramo biti realni u svojim očekivanjima i tražiti od
Boga da ispuni samo naše bitne potrebe te znati razliku
između stvarnih potreba i nepotrebnih želja. Najbolji način
da razlikujemo ono što je potrebno od onoga što je
nepotrebno jest pribjegavanje logici i razumu, a ne žudjeti za
.sterilnim stvarima koje nam ne koriste i bez kojih je bolje

* * *

Možda putujem dalje od najudaljenijih planeta i zvijezda
Ali uvijek ću te voljeti

Tvoji sljedbenici mogu doći ili mogu otići svojim putem

Ali uvijek ću biti s tobom i voljeti te

Možda me bacaju valovi višestrukih inkarnacija

Osjećam se usamljeno i osamljeno

Međutim, uvijek ću te voljeti

Rastreseni svijet bi te mogao zaboraviti

Ali uvijek ću te pamtiti

Moj glas bi mogao izbljedjeti i iznevjeriti me

:Ali riječima svoje duše šapnut ću

"Voljet ću te uvijek"

Kušnje, bolesti i smrt mogu me rastrgati

Moje tijelo je prosijano, ali sve dok ostaje u mom

sjećanju

Tračak nade ostaje; pogledaj u moje umiruće oči
:Kroz njih ću vam reći
Voljet ću te zauvijek
!I uvijek ću ti ostati vjeran
* * *

Kad kažeš "Bog je sa mnom", samo će ti dobro doći iz
misli drugih. Okruži se Bogom, jer Njegovo presveto ime je
vrhovna sila, neprobojni štit protiv kojeg će se sve negativne
.vibracije i misli saviti i skrenuti
Duhovna radost leži u stalnoj kontemplaciji o Bogu i sve
većoj čežnji za Njim, i doći će vrijeme kada um više neće
kolebati ili biti potresen tjeskobom. Tada nikakva fizička
nevolja ili psihološka kriza neće moći odvratiti svijest od
.prisutnosti živoga Boga

Kako je divno osjećati se blisko s Bogom, misliti o Njemu
!i neprestano osjećati Njegovu prisutnost
* * *

Trebali biste težiti ostvarenju svog legitimnog cilja s
optimizmom i radošću, a samo očekivanje da ćete ga postići
trebalo bi donijeti radost vašoj duši. Također biste se trebali
radovati kada postignete taj cilj jer je to postignuće vrijedno
.vašeg oduševljenja
* * *

Kaže se da je pčela toliko očarana mirisom lotosa da
dugo ostaje u srcu cvijeta, usisavajući nektar. Pritom se
latice lotosa zatvaraju oko nje i ona umire unutar lotosa.
Zatim tu su jeleni sjevernih regija, opijeni melodijama flaute.
Kad lovac svira flautu, jelen mu dolazi i susreće svoju kobnu
sudbinu. Postoje i neki pripitomljeni slonovi; ženka slona
koristi se za namamljivanje i hvatanje drugih slonova. U tom
:kontekstu, veliki filozof rekao je nešto u smislu

Pčela je fascinirana mirisom
I jelen zviždi
Slon u zatočeništvu pada
Zbog uzbuđujućeg dodira

Ali što je s ljudskim bićem koje posjeduje sva ta osjetila?

Filozofov savjet njemu je: "Ne budi rob svojih osjetila i ne
".dopusti da te išta ili itko kontrolira
Što se mene tiče, ja kažem: „Zapamtite da su vam sva
osjetila stavljena na raspolaganje i da trebaju slušati vaše
“.naredbe i pokoravati se vašoj svjesnoj volji

* * *

Voda i led su manifestacije dvaju nevidljivih elemenata,
kisika i vodika, a njihovo postojanje je samo bezoblično i
prolazno. Slično tome, ljudski um i materija su manifestacije
univerzalnog uma, posjedujući samo ograničeno, relativno
postojanje, jer u istini, samo univerzalni um istinski postoji
.apsolutno

* * *

Postoje ljudi koji ne vjeruju nikome i sumnjaju u
mogućnost pronalaska pravih prijatelja; neki se čak hvale
svojom sposobnošću da žive bez prijatelja. Ali oni koji nisu
sposobni pokazati naklonost i prijateljstvo drugima ignoriraju
zakon duhovnog širenja, kroz koji duša širi svoje horizonte i
.vraća se u zagrljaj božanskog duha

* * *

Kada osoba analizira sebe, mora imati snažnu želju da
ukloni svoje slabosti i učini se onim što bi trebala biti, te ne
smije dopustiti da obeshrabrenost oslabi njezinu odlučnost
kada prepozna mane na koje iskrena samoanaliza baca
.svjetlo

* * *

Dva uvjeta za sreću: živjeti jednostavno i razmišljati
visoko

Kad sam bio dijete, napisao sam pismo Bogu. Bio sam
mlad i jedva sam znao pisati, ali sam mu rekao mnogo toga.
Nisam ništa tražio za sebe, ali sam ga zamolio da me nauči
nečemu o sebi, i svaki dan sam čekao da mi poštar donese
.odgovor na moje pismo

Nikada nisam sumnjao u svom srcu. I jednog dana sam
dobio odgovor u viziji, kada sam vidio slova blagoslovljene
poruke kako sjaje zlatnim svjetlom. Nisam je mogao dobro
pročitati, ali sam poruku shvatio ovako : "Ja sam Život i Ja
sam Ljubav, i brinem se za tebe preko tvojih roditelja!" Tada
.sam shvatio i osjetio božansku prisutnost

* * *

Radit ću na tome da zaboravim svoje prošle teškoće,
hrabro ću se suočiti sa sadašnjošću i čekat ću budućnost s
.potpunim povjerenjem u Boga

Znam da će se sve dobre želje koje osjećam u srcu
.ostvariti uz Božju pomoć

Dat ću sve od sebe da se usavršavam kako bih stekao
bolje razumijevanje smisla života i trudit ću se steći mudrost,
.probuditi uvid duše i sjediniti se s krajnjom istinom

* * *

Gospodine, radovat ću se svjetlu i ljubavi koji dolaze iz
Tvoje obilne milosti i uzdizat ću Ti stihove zahvale i
.zahvalnosti u znak priznanja Tvoje dobrote

Usvojit ću iskrenost u mislima, riječima i djelima i
pokušat ću usrećiti druge jer moja sreća dolazi iz njihove
.sreće i otopit ću svoje malo ja u ja cjeline, univerzalnog ja

Ljubav je puls svega stvorenog
Ljubav je tihi razgovor između dva srca
Ljubav je Božji poziv svemu stvorenju
Da bi se mogao vratiti u svoj nebeski dom, dom
kozmičkog jedinstva

Ljubav se rađa u vrtovima cvjetajućih duša. To je
najstariji i najslađi nektar, sačuvan u čašicama odanih i
.iskrenih srca

Oni koji poznaju sebe razumiju da sva snaga potrebna
za obavljanje zadataka dolazi od Boga. Oni koji postignu
duhovni mir (duševni mir) doživljavaju obnovljenu unutarnju
radost, bez obzira na svoju ulogu na ovoj zemlji. Takva osoba
.živi i provodi svoj život u skladu s Božjom voljom

* * *

Mentalni poremećaji ometaju i odvlače pažnju,
nestabilno raspoloženje zamagluje jasan vid, a emocionalni
ispadi uzrokuju nesporazume. Većina ljudi ne djeluje s
razumijevanjem i promišljenošću, već prema svojim
raspoloženjima. Nadalje, pristranosti i predrasude zamagljuju
leću razlučivanja, iskrivljuju razumijevanje i sprječavaju jasnu
i nedvosmisleni percepciju. Stoga se uvid mora pročistiti od
svih izvora zbunjenosti, uznemirenosti i predrasuda koji
.sprječavaju zdravu prosudbu i točnu percepciju

* * *

Postoji Gospodar ovog svemira koji je čovječanstvu
podario neovisnost, sposobnost i intelekt. Ljudi mogu pronaći
Boga kroz dar razuma, ali ako gube vrijeme u neozbiljnosti
bez da ulože potreban trud da pronađu smisao života i
upoznaju svog Stvoritelja, rasipaju dragocjenu energiju koju
.im je Bog darovao i nikada neće pronaći istinsku sreću

Iako radim mnogo toga, ne osjećam se ograničeno onim
.što radim, jer shvaćam da ovaj svijet nije moj dom

* * *

Potraga za Bogom ne opravdava nas od zanemarivanja
naših materijalnih, intelektualnih i društvenih dužnosti u
životnim borbama. S druge strane, istinski duhovni tragatelj
uči samodisciplinu i kontrolu nad svojim emocijama,

navikama i željama kako bi oslobodio hram života od tame
neznanja i mogao percipirati božansku prisutnost. Kao što se
dragulji u mračnoj kući ne mogu vidjeti, tako se ni duhovna
svijest ne može iskusiti sve dok sile neznanja i psihološke
.disonance vladaju nad osobom

* * *

More se možda želi uliti u čašu, ali čaša može držati
samo sebe. Slično tome, istina je za svakoga, ali oni s
ograničenom sviješću ne zalaze dovoljno duboko da bi tražili
i istraživali, niti se trude zaroniti ispod površine; stoga ne
mogu pronaći istinu. Moramo dati sve od sebe da provedemo
.dubinsko istraživanje i otkrijemo blaga

* * *

Voli odbaciti svaku negativnu misao koja pokušava
prodrijeti u njegovu svijest dok je usredotočen na ozbiljnu
stvar ili važno pitanje. Većina ljudi razmišlja o drugim
stvarima kada rade važne stvari. Na primjer, dok je sudac
donosio konačnu presudu o osjetljivom pitanju života ili smrti
za drugu osobu, istovremeno je razmišljao o lošem tretmanu
koji je doživio od svoje supruge istog dana i bio je uzrujan što
.se njegova presuda kod kuće nije provodila

Ako ovaj sudac donese pogrešnu odluku i osudi nevinu
osobu na smrt zbog nedostatka koncentracije, on će
zauzvrat biti optužen i osuđen pred najvećim sucem, a to je
.univerzalni zakon koji ne poznaje favoriziranje ni nepotizam

* * *

Povjetarac tvoje inspiracije rastjerao je sve oblake, a
nebo mojih misli sada je vedro i čisto, i pročišćenim očima
vidim te posvuda. Zrake tvog blagoslovljenog sunca prodiru
u dubine mog bića, i glađu generacija hranim se tvojim
.blagoslovljenim svjetlom

* * *

U ovom prevrtljivom, opasnom i neizvjesnom svijetu,
osjećaš se potpuno usamljeno. Samo te Bog nikada neće
.napustiti niti razočarati tvoje nade
Blagoslovi me, Gospodine, da u sebi uzgajam sjeme
duhovne snage i uspjeha i da tu snagu mogu koristiti na
.načine koji su Tebi ugodni

* * *

Gospodine, u samoći svojih misli, žudim čuti Tvoj glas
Otjeraj od mene svjetovne glasove koji se gnijezde u mom
sjećanju Žudim čuti Tvoj spokojni glas kako odjekuje duboko
u mojoj duši Primi moje biće i daj mi da osjetim Tvoju
blagoslovljenu prisutnost u meni i svuda oko mene

* * *

Lako je reći je li osoba intelektualno opskrbljena mirnim
.ili svađalačkim okruženjem

* * *

Unutarnji strahovi, psihološka nelagoda ili anksioznost
koja proizlazi iz druženja s pogrešnom vrstom prijatelja i
rodbine doprinose zbunjenom umu i uznemirenom
raspoloženju. S druge strane, oni smirenog i spokojnog
temperamenta pomažu u stvaranju zdravog i magnetskog
.načina razmišljanja

* * *

Bog nas iskušava kako bi ojačao našu odlučnost, a ne da
nas slomi. Neznanje nas uništava ako svo svoje povjerenje
položimo u tijelo. Oni koji ustraju u svojoj potrazi za istinom
nalaze vječni život. Ovaj svijet je užarena peć u kojoj se kuju
.naše duše, izlazeći kao čelik mudrosti i duhovne snage
Ljudska bića posjeduju neiskorišteni potencijal - svu moć
koja im je potrebna. Bog ih je obdario snagom razuma da se
oslobode svjetovnih ograničenja koja ih sputavaju i drže
zarobljenima navika i želja. Oni koji danas odluče ne

dopustiti životnim izazovima da im slome volju i ometaju
.napredak, dobit će sposobnost da ih prevladaju

* * *

Ne otkrivaj sve svoje tajne drugima u ime iskrenosti. Ako
izložiš svoje slabosti onima koji su nemarni, iskoristit će
priliku da te ismijavaju kada ti žele nauditi. Zašto im davati
?nešto što mogu iskoristiti protiv tebe i uzrokovati ti bol

* * *

O osvježavajući napitak moga srca, pijem te iznova i
iznova, a ipak boca moje svijesti ostaje uvijek prepuna. Ne
znam ime ovog blagoslovljenog pića, ali znam da je to nektar
.božanske ljubavi koji mi daruje obnovljenu duhovnu radost
Duhovna radost se neprestano obnavlja jer se ne rađa iz
prolaznih želja. Ona se manifestira u čežljivoj duši u onim
trenucima kada se mentalne tjeskobe tope, a štetne navike i
uznemirujuće sklonosti nestaju pod dodirom unutarnjeg mira
.koji izvire iz dubine uvida duše

* * *

Nema usporedbe između bogatih zemlje i bogatih
duhom, jer bogati duhom su najbogatiji od bogatih u očima
.Boga

Danas odlučujem da neću podleći očaju, frustraciji i
žaljenju zbog izgubljenih nada i neostvarenih snova. Umjesto
da dopustim sebi da ostanem ograničen i sputan, živjet ću
prema poticajima mudrosti, znajući da ću time pronaći sreću
.koju tražim

* * *

Hvala ti, Gospodine, što me se uvijek sjećaš, čak i kad te
se ja ne sjećam, i što me ispunjavaš zahvalnošću za
blagoslove koje si mi udijelio. Blagoslovi me da mogu živjeti
.s neprestanim sjećanjem na tebe

* * *

Kada se svijest pročisti od predrasuda i oslobodi iluzija,
posjedovat ćemo razumijevanje koje nas inspirira ne samo u
određenim trenucima već svaki dan našeg života

obnavljajući vitalnost i mladost naših tijela, jačajući naše
.misli i puneći naše duše strujama mudrosti i sreće

* * *

Razvijte naviku govoriti istinu bez nepotrebnih riječi i
izbjegavajte govoriti bilo što što bi moglo naštetiti drugima ili
.što ne služi istini

* * *

Većina poslovnih ljudi nije ni učinkovita u zarađivanju
novca, ni uspješna u upravljanju svojim poslovima, niti su
mudri muževi, jer kada su u uredima, zaokupljeni su
kućanskim problemima sa suprugama, a kada su kod kuće,
njihove misli su zaokupljene poslovnim problemima. Ne
.treba se pokušavati usredotočiti na više stvari istovremeno

* * *

Ako osoba koja je u krivu odluči promijeniti se i
poboljšati svoje stanje družeći se s dobrim ljudima,
promijenit će se nabolje, dok duhovna osoba gubi svoju
duhovnost i nazaduje u društvu onih s pogrešnim motivima i
.zlom sklonostima

* * *

Zapamtite da je želja za približavanjem Bogu najveća i
najplemenitija upotreba snage volje, jer je samo Bog vječan i
bezgraničan, i od Njega dolazi sva dobrota. Njeguajte svoju
snagu volje i izbjegavajte štetne želje; nemojte koristiti svoju
snagu volje da biste ih ispunili, jer je to uzaludan napor i
rasipanje energije. Ispunite svoje dužnosti u ovom životu
najbolje što možete, istovremeno gledajući na život kao na
prolazni san. Izoštrite svoju odlučnost i utemeljite svoju volju
.u spoznaji Boga

* * *

Ako osoba živi svoj život s mudrošću i uvidom, otkrit će
.da je smrt nagrada i prijelaz u bolje stanje u boljem svijetu

* * *

Učitelj Paramahansa dao je sljedeći savjet jednom od
:svojih učenika

Nemojte biti jednostrani; umjesto toga, živite život reda i ravnoteže, dajući prioritet svojim dužnostima. Dužnost je posao koji se obavlja dragovoljno i s iskrenom željom, a ne s ogorčenjem ili osjećajem obveze. Dok duhovna i moralna svijest trebaju biti najvažnije, materijalna dužnost ne smije se zanemariti, jer je izuzetno važna i treba je pojačati .društvenim, nacionalnim i međunarodnim obvezama

* * *

"I prije svega, budi iskren prema sebi"

Ova fraza kruniše popis poznatih savjeta datih Poloniju u Shakespeareovom Hamletu, a znači, između ostalog, biti vjeran sebi i ne činiti ono što duboko u sebi osjećamo da je pogrešno. Doista, čista i živa savjest daruje svom vlasniku radost i snagu koja po vrijednosti i važnosti nadmašuje sva .blaga svemira

* * *

Moć vrhunske koncentracije smiruje oluje tjeskobe, smanjuje zamah briga, obuzdava neposlušne želje i privlači božansku mudrost koja se ne mijenja niti izmjenjuje

* * *

Uspjeh ne ovisi o sudbini ili sreći, već o usklađivanju, kroz kontemplaciju, sa zakonima svemira

* * *

Ništa i niko ne smije zauzeti prijestolje srca, koje treba .biti posvećeno samo Bogu

* * *

Temperament osobe hladi osjećaje i smanjuje .razumijevanje, što joj onemogućuje slaganje s drugima

* * *

Kućni život trebao bi biti raj, ali loša narav ga može pretvoriti u pakao. Muž bi se mogao vratiti s posla i zateći ženu depresivnu i uzrujanu, što mu onemogućuje komunikaciju s njom. Ili bi se mogao vratiti kući loše volje, što bi joj onemogućalo komunikaciju s njim. Stoga se mnogi .problemi događaju drugima zbog nezdrave naravi

Kad član obitelji kipti od ljutnje ili je ravnodušan, odmah
ste pod utjecajem njegovog temperamenta. Ili biste mogli
prići nekome dobro raspoloženom, samo da biste ga zatekli
neraspoloženog i svađajućeg, a on izgovara bolne riječi koje
odmah raspršuju vašu radost, zbog čega se želite
.distancirati

Ne obraćajte pažnju na tuđe osobnosti i ne dopustite da
vas one utječu
* * *

Suočio/la sam se s mnogim iskušenjima u životu, a
najteža od njih bila su s ljudima koji su me krivo procijenili.
Vidio/la sam ljude koje sam volio/la i kojima sam dao/la svoje
srce da me krivo shvate i okrenu se protiv mene. Ali to nije
stvorilo gorčinu u mojoj duši jer gorčina zamagljuje
.razumijevanje

Ne dopuštam si da me povrijede tuđa nerazumijevanja
mene, već im pokušavam pomoći ako su prijemčivi i šaljem
.im dobre namjere i lijepe želje
* * *

Pravedna djela su poput ispijanja slatkog, ugodnog
nektara dobrote, dok su zla djela antagonističke prirode,
poput konzumiranja otrovanog meda. Radnje i ponašanja
koja štete zdravlju vode do psihičke nevolje i neznanja
treba u potpunosti izbjegavati. Neopravdano prepuštanje
štetnim tvarima svih vrsta ulaz su kroz koji ulaze psihički
.problemi, bolesti i fizičke boli
* * *

O moj božanski voljeni
Ti si izvor ljubavi koja izvire iz srca prijateljstva i
skriveno zrake topline koje otvaraju pupoljke osjećaja u
srcima prijatelja
I sentimentalne pjesme koje veličaju plemenitost,
odanost i predanost

* * *

Što više šaljem svoju suosjećajnost i dobru volju
drugima, to više otvaram duhovne kanale kroz koje Božja
ljubav teče k meni. Božanska ljubav je magnet koji privlači i
.donosi najveće dobro

* * *

Bitno je da osoba odluči održati svoj unutarnji mir i
spokoj, čak i ako živi s problematičnim rođacima, radi za
oštrog poslodavca, ima posla s onima koje smatra
protivnicima ili se suočava s bilo kojim životnim iskušenjima.
Ako ustraje u ovoj odluci u svakodnevnom životu i ne
obeshrabri se nakon nekoliko dana takvih iskustava, postići
.će unutarnju ravnotežu i pronaći psihološku sreću

* * *

Zlo i grijeh nisu inherentni ljudskoj prirodi, već su
.uvezeni izvana i usađeni u samoga sebe

* * *

Zlato zakopano pod blatom ne gubi svoju bit; sjaji
svojom prirodnom čistoćom nakon što se blato ukloni. Slično
tome, dobrota postoji u ljudskoj duši unatoč slojevima
neznanja koji je prekrivaju i zaklanjaju. Bez obzira koliko
zlato duše postane potamnjelo gustim, otvrdnutim blatom
neznanja, samo trebamo isprati to blato vodom mudrosti da
.bismo otkrili prekrasan sjaj istinskog zlata duše

* * *

Ljudi se često usredotočuju na međusobno kritiziranje i
zato ne primjećuju dobre osobine koje druga strana
posjeduje

* * *

Neznanje postoji podjednako i na Istoku i na Zapadu.
Kad se neupućeni s Istoka i Zapada sretnu, svađaju se i ne
mogu se složiti, pokazujući svoje veličanje ponosa i
samopravednosti bez slušanja ili poštujući druga gledišta,
čak i ako su ispravna. Međutim, kada se mudri s Istoka i

Zapada sretnu, oni objektivno ispituju stvari i rade na
.plodonosnoj suradnji koja koristi svima

* * *

Bog nam je dao dušu, um i tijelo, i mi moramo njegovati
te darove na skladan i uravnotežen način. Ne smijemo si
dopustiti da postanemo robovi svoje okoline ili zatočenici
.navike

* * *

Duhovno razvijeni roditelji mogu pomoći svijetu
odgajajući djecu s duhovnim sklonostima i usvajajući
umjeren način života karakteriziran kontemplacijom i
.samodisciplinom

* * *

Želja je želja kojoj nedostaje sposobnost da se ispuni,
dok je namjera jača od želje. S druge strane, snaga volje je
pokretačka snaga iza te želje, zajedno s aktivnom energijom
da se ona ostvari. To podrazumijeva usmjeren i kontinuiran
napor dok se želja ne ostvari. Kako malo ljudi istinski želi i
postigne ono što žele postići! Naravno, ne treba koristiti snagu
volje za činjenje sramotnih i prijekornih djela, jer to krši
pravu svrhu snage volje i donosi negativne i štetne
posljedice. Ljudska snaga volje trebala bi biti vođena
mudrošću i razboritošću, što vodi do prosvjetljenja i bliskosti
.s Bogom

* * *

Sve što je lijepo i vrijedno u ovom životu često je
skriveno u rudnicima obavijenim velom tajne. Rijetke
dragulje teško je lako pronaći , a dragocjena duhovna blaga
.moraju se iskopati i izvući alatima razumijevanja i mudrosti

* * *

Donošenje radosti drugima lijepim riječima i iskrenim
savjetima obilježja su istinske veličine. Suprotno tome,
povrijeđivanje drugih sarkastičnim primjedbama, negativnim
pogledima i sebičnim prijedlozima znak je zlobe. Bolan
pogled i ljutit dah ranjavaju dublje od bolnog udarca.

Ismijavanje i ruganje otkrivaju duh prkosa i ljutnje u
.krivcima, dok prijateljski prijedlozi potiču kajanje i čuđenje

* * *

Ponekad se Bog otkriva svojim ljubavnicima kao veliko
svjetlo, ili kao kozmički glas, ili kao bezgranična radost, ili
kao ljubav najveće slatkoće, ili kao razumijevanje, mudrost i
znanje. Njegovo svjetlo se proteže i širi poput kozmičkih krila
nad vječnošću, a ponekad vidim ovu zemlju kao san u srcu
.tog svjetla i tako sam shvatio da je svijet san

* * *

Moramo dati sve od sebe da očistimo svoja srca
mudrošću i ljubavlju Božjom te da shvatimo da smo svi braća
.i sestre koji zajedno hodaju prema svom nebeskom domu

* * *

Vaša najveća sreća leži u vašoj stalnoj spremnosti da
učite i djelujete ispravno. Što se više usavršavate, to više
pomažete usavršavanju drugih oko sebe. Osoba koja
usavršava sebe uvijek je sretna, a što ste vi sretniji, to
.sretnijima činite i druge oko sebe

* * *

Radimo zajedno kako bismo nahranili gladne, osigurali
odjeću i lijekove onima kojima je potrebna pomoć, utješili
ožalošćene, obrisali suze obespravljenih, unijeli radost u
.njihove duše i izmamili im osmijeh na lica

* * *

Da Bog nije stavio svoju ljubav u srca majki, one ne bi
mogle voljeti svoju djecu. Božanska ljubav teče kroz srca
majki. Dom je ispunjen milošću zbog prisutnosti univerzalne
Majke u obliku ljudske majke i moramo održavati plamen
.majčinske ljubavi živim u našim srcima

* * *

Život ovdje čini se pust i kaotičan dok ne stignemo do
obala sigurnosti. Ne smijemo polagati svoje nade na
prolazne svjetovne ciljeve i krhke materijalne vezanosti.

Takve krhke veze nesvjesno nas udaljavaju od naše krajnje
.svrhe, baš kao što nas udaljavaju od našeg pravog ja

* * *

Božji glas stoji iza privida života, neprestano nas zove i
govori nam iz cvijeća, svetih knjiga i naše savjesti, i kroz sve
lijepe stvari koje čine život vrijednim življenja. Njegova slava
otkriva se u duhovnom miru koji duša osjeća i u iskrenom
.pokušaju uma da se uskladi s Njim

* * *

Gospodine, učini me orlom duhovnog napretka koji lebdi
visoko iznad prašnjavih uličica uskogrudnosti i pretjerivanja
.mišljenja i vjerovanja

Zovi me u sve više i više slojeve, izvan podrhtavanja
zemlje i oblaka koji blokiraju sunčevu svjetlost

Dopusti mi da uzletim na krilima ravnoteže do tih
uzvišenih nebesa visokih percepcija

Iznad svih oluja i uragana, krenut ću u potragu za
nebeskim gnijezdom

Gospodine, učini me orlom duhovnog napretka, koji te
.uvijek traži s čežnjom i željom

Gospodine, osvježi nas slatkim povjetarcima Tvoje
prisutnosti, ispuni nas čežnjom za Tvojom slavnom
prisutnošću i dopusti da naša bića budu obogaćena Tvojom
božanskom mudrošću. Dopusti nam da osjetimo kako Tvoje
sveto svjetlo prožima svaki aspekt naših života, jačajući našu
odlučnost, rastjerujući našu tamu, ispunjavajući nas mirom i
.optimizmom i dajući nam energiju za činjenje dobrih djela

* * *

Tko god pruža mentalnu i materijalnu pomoć drugima sa
srcem punim dobrote i velikodušnosti, otkrit će da mu se ono
što daje vraća, a to je zakon djelovanja koji se primjenjuje na
.srca

* * *

Ono što osoba osjeća prema drugima stvara stalne
vibracije u eteru, privlačeći odgovarajuću količinu empatije i
ljubaznosti. Onaj tko oprostí onima koji su mu nanijeli
.nepravdu, privući će oprost i toleranciju za sebe

* * *

Kao što se ne može govoriti kroz pokvareni telefon, tako
se ne mogu učinkovito prenositi molitve kroz um osakaćen
udarcima čekića tjeskobe, brige, nezadovoljstva i vezanosti
za prolazne svjetovne slave. Umjesto toga, taj se um može
popraviti dubokim mirom i spokojem, čime se povećava
njegova sposobnost prenošenja duhovnih poziva i primanja
.blagoslova i uzvišenih uvida

* * *

U ovom prevrtljivom, opasnom i neizvjesnom svijetu,
osjećaš se potpuno usamljeno. Samo te Bog nikada neće
.napustiti niti razočarati tvoje nade

* * *

Gospodine, učini me prozirnim i čistom kako bih mogao
odražavati Tvoje iscjeljujuće svjetlo u sebi
Smiri ogledalo moga uma, koji se trese od tjeskobe, da
bi mogao odražavati tvoje beskonačno lice
Otvori prozore vjere u mojoj duši da mogu udahnuti
miris tvoga mira

O Ti Koji blistaš u Sebi! O Ti Koji posjeduješ veličanstvo
neopisivo! Pogledaj u moje čežnjive oči, da ne vidim ništa na
!svijetu osim Tebe

* * *

Različiti zvukovi imaju različite učinke na živčani sustav.
Disonantni zvukovi imaju iritirajući učinak na živce, dok
harmonični zvukovi aktiviraju opuštena i atrofirana tkiva
.živčanog sustava budeći njegovu vitalnu silu
Stoga, ljubazna i blaga riječ, nadahnjujuća pjesma i glas
mudrosti koji šapuće u svetištu duše imaju dubok i
.nezamisliv učinak na ljudsku dušu

Život je kao kratko putovanje [u šumu] Čim se ručak pripremi i stavi na stol, zvijer upada, prisiljavajući sve ostale da odu. Većina ljudi živi ovako. Naporno rade kako bi stekli nešto novca i postigli sreću i sigurnost, samo da bi ih udarila zvijer bolesti i drugih nesreća, srca im staju i prisiljeni su otići. Ljudi ne moraju ovako živjeti, dopuštajući beskrajnim zadacima da im ukradu vrijeme i porobe ih. Mnogo je godina prošlo na ovaj način. Oni koji odluče ne dopustiti da ih .teškoće sputavaju, dobit će snagu da ih prevladaju

* * *

Općenito, riječ "hrana" se koristi samo u odnosu na fizičku prehranu, ali postoje i druge vrste prehrane, poput intelektualne aktivnosti, mentalnog fokusa i duhovne mudrosti. Prva vrsta (hrana) hrani tijelo, druga vrsta (mentalni fokus) hrani um, a treća vrsta (duhovna mudrost) .hrani dušu

* * *

Jeste li ikada pokušali shvatiti tu neuhvatljivu "drugu stvar", tu vječno promjenjivu i nestajuću fatamorganu u pustinji, koju i dalje osjećate čak i nakon što ste ispunili sve svoje želje? Ljudi žude za nečim dok to ne posjeduju, ali kad im je to u dohvat, neizbježno se umore od toga i žude za nečim drugim. Čak i ako život čovjeku pruži sve što njegovo srce želi - bogatstvo, moć, prijatelje - na kraju će se osjećati nezadovoljno i početi tražiti više. Ali postoji jedna stvar koje se čovjek nikada ne umori, i kad je pronađe, neće željeti ništa drugo i nikada je neće zamijeniti ni za što drugo: čista .radost duše, koja prebiva u najdubljim kutcima bića

* * *

Svijet je kroz povijest bio potresan i destabiliziran. U ratu svijet postaje mjesto patnje i boli za milijune ljudi. Prava i trajna sreća leži u iskustvu božanske prisutnosti, a nema .veće sreće ili dobitka od postizanja te sreće

* * *

Zašto ljudi rade stvari koje pružaju malo zadovoljstva, a
?mnogo problema

Odgovor je "navika", koja je odlučujući faktor u ljudskoj
sudbini Mnogi ljudi ustraju u štetnim praksama unatoč tome
što znaju za bol i štetu koju uzrokuju, zbog željeznog stiska
navike Deva jede trnovito grmlje iako joj iz usta curi krv
Tražitelj užitaka prepušta se svojim užicima unatoč šteti koju
nanose njegovom zdravlju Alkoholikar pije do smrti,
nesvjestan duhovne radosti u sebi, koja se ne može
usporediti ni s jednim drugim užitkom Pohlepna osoba
uništava svoju sreću neumoljivom jurnjavom za materijalnim
dobrima, nesvjesna da će, ako malo razmisli, postići sreću
koju zlato ne može kupiti

* * *

U tvom svetom svjetlu ostat ću budan zauvijek, uživajući
u pogledu na tvoje blagoslovljeno lice zauvijek
Tražio sam ljubav kroz prolazne emocije i nakon što sam
lutao pustinjama ograničene ljudske ljubavi, konačno sam
.pronašao oazu božanske ljubavi
Duhovna razmišljanja
Za mudrog učitelja Paramhansa Yogananda

Bog je riznica božanske mudrosti, čija je širina
neograničena, a sadržaj neiscrpan, a ljudske duše su kanali
.kroz koje ta mudrost teče
Postoje široki, otvoreni kanali i uski, zahrđali. Što je
.kanal veći, to je božanska milost veća i obilnija

* * *

Bol ima korisne lekcije za inteligentne i spremne učiti, ali
bol se pretvara u tiranskog tlačitelja za one koji se žale i
.nezadovoljni su
Bol nas može naučiti gotovo svemu. Njene lekcije nas
potiču da razvijemo razboritost, samokontrolu, odvojenost,
.moral i povišenu svijest

Na primjer, bol u želucu nam govori da se ne prejedamo
.i da pazimo što konzumiramo
Bol uzrokovana gubitkom imovine ili voljenih osoba
podsjeća nas na privremenu prirodu svih stvari u ovom
.svijetu iluzija
Posljedice pogrešnih djela potiču nas da razlikujemo
ispravno od pogrešnog
Ali zašto ljudi ne uče od mudrosti? Tada se ne bi
podvrgavali bolnoj i nepotrebnoj disciplini od strane tiranina
!boli

* * *

O moj božanski voljeni
Prisutan si u svakom kutku svemira
Ona se skriva u srcu cvijeća i ruža
Ona me gleda s mjesečevog prozora
Iza zavjese prirode
I iluzije su bile skrivene od mene
Ne zanemaruj me ni na treptaj oka

* * *

Ljudi misle da je asketizam odricanje od sebe, ali to nije
sasvim istina. Odrekao sam se malih želja za najveće blago
.koje postoji

* * *

U svojoj stalnoj potrazi za srećom – kroz prijekorna ili
pravedna sredstva – čovjek zapravo traži duhovnu radost
Postoje dvije vrste radosti: lažna radost i istinska radost
Lažnu radost prate tuga i bol, dok je kraj istinske radosti
uvijek sretan, čak i ako su njezini počeci bili tužni ili
.obeshrabrujući
Bog je trajna radost, i kada ga tragatelj pronađe, pronaći
će onu drugu stvar koju je tražio i tražio bez prestanka, čak i
nakon što je ostvario one želje za koje je mislio da će mu
.donijeti sreću
U toj uvijek obnavljajućoj radosti, tragalac će pronaći
svu sreću koju je tražio u svim drugim stvarima

* * *

Sutra je određeno današnjim danom, pa ću analizirati
svoj život i razumjeti kakav je, a zatim smisliti načine da ga
.učinim onakvim kakav bi trebao biti
Danas ću njegovati duh inicijative, jer onaj tko preuzima
inicijativu je poput prodornog meteora, stvarajući nešto ni iz
.čega
Čini nemoguće mogućim snagom velikog kreativnog
duha

* * *

Božja moć je prisutna u svakom atomu mog bića, u
.svakoj živoj stanici, svakom živcu, u mozgu i tkivima
Dobro sam jer ta blagoslovljena moć prožima svaki dio
mog tijela

* * *

Tko god je u stanju održati mir i mirno obavljati svoje
dužnosti, povezao se s univerzalnim duhom čiji mir ispunjava
.postojanje

Bez obzira koliko teški životni događaji mogu biti i bez
obzira koliko teška iskustva mogu izgledati, psihološko stanje
.treba odražavati smirenost, a um treba održavati ravnotežu
Niti strašan neuspjeh ne bi trebao potresti temelje duše,
.niti bi je briljantan uspjeh trebao učiniti ekstatičnom

Tko god pokaže smirenost i staloženost – istinski, a ne
pretvarajući se – dosegao je obale istinskog mira i spokoja
.koji ne mogu biti poremećeni vanjskim utjecajima
Tko god želi promjenu nabolje, mora razviti snažnu, tihu,
smirenu volju i ne odustajati od dobrih odluka

Divno je razmišljati o Bogu tijekom aktivnosti i učiniti
.ovu praksu dijelom svakodnevnog života

* * *

Neki od onih koji su željni učenja hodaju stazom kratko,
a zatim gube entuzijazam, mijenjaju smjer i zaboravljaju
svoje odluke

Drugi se trude nastaviti putovanje, unatoč povremenom
podleganju starim navikama, ali ipak nastavljaju hodati i
ulagati trud, pa im se sklonosti profinjuju, a oni postaju jaki,
.zdravi i energični kako dani prolaze

* * *

Pozitivno razmišljanje vodi do viđenja nevidljive
božanske moći koja može proširiti male intelektualne otvore
i ograničene osjetilne percepcije, svjedočiti bljeskovima
najvećeg dobra i otvoriti veliki prozor neograničene širine
kroz koji se božanska prisutnost može vidjeti u svoj svojoj
.raskoši i božanskom obilju posvuda

Smirenost je ono što je potrebno cijelom svijetu,
posebno onima koji hode putem kontemplacije i žele
.dosegnuti uzvišene duhovne horizonte

Duhovni naponi koji se čine tiho i mirno obično su
učinkoviti i plodonosni, jer kada fizički pokreti prestanu, misli
.postaju aktivne i uspravane duhovne energije se bude

* * *

Ne bismo se trebali osjećati obeshrabreno ili frustrirano
zbog svojih pogrešaka, već bismo uvijek trebali gledati na
vedriju stranu svojih iskustava i učiti iz njih. I što god se
.dogodilo, trebali bismo se obratiti Bogu za pomoć i vodstvo

* * *

Novi učenik je mislio da može shvatiti duhovna učenja
samo kroz teorijski studij, a štoviše, bio je željan podučavati i
:druge, pa mu je učitelj Paramhansa rekao
Duhovna svijest nije vanjsko cijepljenje (poput biljke),"

"već rast i razvoj iznutra

* * *

Sljedeću poruku uputio je majstor Paramhansa
Yogananda svojim učenicima u siječnju 1944. dok je pisao
svoju knjigu Autobiografija jednog jogija , koja je prevedena
na 35 jezika i nastavlja se tiskati i biti popularna od svog
.izlaska prije otprilike 70 godina
:Dragi moji prijatelji

Sloboda izbora uvelike se sastoji od svih vrsta želja, čežnji, namjera i volje. Međutim, potrebno je napraviti razliku između stvarne slobode izbora i njezinih manjih manifestacija

Naši naponi, naša snaga i sva naša fizička, moralna i duhovna djelovanja započinju i neprestano djeluju snagom volje

Volja se sastoji od kontinuiranih ciklusa nepokolebljive odlučnosti i aktivnosti usmjerenih oko želje, sve dok ne dostigne dovoljan stupanj snage za postizanje željenog rezultata

Naučio sam veliku lekciju iz knjige koju pišem, jer sam prije pisao bez pregledavanja onoga što sam napisao, ali sam morao pregledati svaki odlomak svoje autobiografije i uživao sam vraćajući se tim divnim testovima dok sam ponovno listao knjigu

Imao sam mnogo avantura u ovom životu. Predavao sam, gradio zgrade i slikao, a tajna mog uspjeha oduvijek je bila snaga volje

Sve što sam pokušao učiniti snagom volje postignuto je, i uvjeravam vas da ako ste odlučni nešto učiniti, to će se postići uz Božju pomoć

Trebali bismo dijeliti božansku radost s drugima. Nema ništa divnije od govora o Bogu iz srca

Ako nekoga uspijete uvjeriti da put grijeha vodi u dolinu smrti, a put meditacije i poštivanja božanskih zakona u vječni život, obogatit ćete mu život više nego da ste mu dali milijun dolara

Novac je prolazan, ali znanje o Bogu ostaje s nama i prati nas u sljedeći svijet. Stoga osjećam veliku radost kad god vidim nekoga kako se trudi i daje sve od sebe da upozna Boga

Iako planiram i radim mnogo toga na svijetu, činim to da ugodim Bogu. Čak i usred posla i užurbanosti zahtjeva,

šapćem: "Gdje si, Gospodine?" i cijeli se svijet mijenja i vidim
.veliko svjetlo
Ja sam sićušni mjehurić u tom blistavom oceanu, i kakva
!velika radost
* * *

Ne bismo trebali ograničavati svoje misli na tužne i
strašne stvari u ovom životu. Mudrost zahtijeva da
usmjerimo svoje misli i osjećaje prema vječnoj božanskoj
.moći koja se ne mijenja niti preoblikuje
Ne smatraj se slabim i nemoćnim, jer tvoj mozak
pohranjuje ogromne količine energije dovoljne za napajanje
!?velikog grada puna dva dana, a ipak kažeš da si iscrpljen
Kada se trudite postići uspjeh, iskoristite svaku
dostupnu priliku bez gušenja drugih
Jednom sam hodao ulicom u Bostonu i strana ulice
namijenjena pješacima kojom sam hodao bila je prepuna
pješaka, gotovo svi su bili ispred mene, tako da je bilo teško
nekoga proći. Ipak, odlučio sam da ću biti na čelu gomile bez
.guranja
Počeo sam tražiti prilike i tražiti tu i tamo praznine među
pješacima, što sam koristio sve dok nisam postigao ono što
sam želio i postao prvi među mnoštvom, a da nikoga nisam
.ometao
Tada sam rekao: "U redu je, sada mogu ići ispred mene
".nakon što sam postigao ono što sam namjeravao
* * *

Bog je izvor zdravlja, blagostanja, mudrosti i vječne
radosti
Kad se povežemo s Njim, naši životi postaju potpuni, a
bez Njega život ostaje nepotpun
Obratimo pažnju na tu svemoćnu božansku silu koja
nam daje život, sposobnost i mudrost
Molimo se da ova velika istina uđe u naše živote
I da bi ta vječna moć mogla teći kroz naša tijela
I da neprekidna radost dođe u naša srca

Iza tame zatvorenih očiju leže čudesne sile svemira, sve
blagoslovljene dobre duše i vječno postojanje koje nema
granica ni kraja

Kroz kontemplaciju spoznajemo apsolutnu istinu i
svjedočimo njezinim skrivenim djelima u našim životima i u
.svim čudima stvaranja

Ako učenik shvati da ne napreduje kako želi, trebao bi
se suočiti sa sobom, preispitati svoje misli i prepoznati
.prepreke koje mu stoje na putu

Često je razlog nedostatak istinskog truda i rastreseni
um. Često prepreke proizlaze iz duboko ukorijenjenih navika
koje se moraju iščupati iz vrta života kako bi korijenje sreće
.moglo rasti i cvjetati u tlu duše

Nemojte žuriti s velikim stvarima samo zato što želite
.razviti svoju snagu volje

Da biste uspjeli, prvo morate testirati svoju snagu volje s
nekim malim stvarima za koje ste mislili da ih ne možete
.učiniti. Ako uložite trud, uspjeh će biti vaš

Još se sjećam svih ciljeva za koje su mi prijatelji i drugi
govorili da ih nikada neću moći postići, a ipak sam ih
.ostvario/la

Ti ljudi s "dobrim namjerama" mogu uzrokovati veliku
štetu svojim mišljenjima; neka nas Bog zaštititi od njih i
njihovih savjeta

Druženje ima najveći utjecaj na snagu volje. Odlazak na
bučne zabave umjesto meditacije u svetištu spokoja
zagađuje um prašinom svjetovnih vibracija toliko gustom da
.ih je teško ukloniti

Volja osobe neizbježno se jača ili slabi utjecajem njenih
suputnika

Razvijanje snage volje samo vlastitim naporom izuzetno
je teško. Trebate dobar primjer za oponašanje. Ako želite
postati slikar, živite okruženi dobrim slikama i družite se sa

slikarima. Ako želite postati duhovna osoba, sprijateljite se s
.duhovnim ljudima plemenitog karaktera

* * *

Superiorno ljudsko biće koje je znalo proširiti svoju
svijest i transformirati je u beskonačni apsolut može
percipirati stvaranje kao kozmički san, baš kao što može s
.određenim znanjem reći da materija ne postoji
Kroz duge faze samodiscipline i slijedeći put meditacije
ili druge metode duhovne spoznaje poput ljubavi, služenja,
altruizma i udaljavanja od sebičnosti, iskreni tragatelj Boga
.rastvara dualnosti i ostvaruje vječno jedinstvo postojanja

* * *

Ljubav nije samo emocija; ona je vrlo stvarna suština. I
kada je svjesno usmjerena, pronalazi put - bez greške - do
.svog cilja

Ljubav je također velika sila. Tražitelj može pokušati
pronaći Boga na mnogo načina, ali ga neće pronaći osim ako
.ne izrazi svoju najveću čežnju i najdublju želju

* * *

Osoba postaje ono što je um uvjerava da bude. Ako je
.vaša volja jaka, pobijedit ćete u životnoj bitci
Što više um usmjerava svoju pažnju na prolazne stvari,
to slabije postaju njegove moći, a što više potvrđuje duhovnu
prirodu duše, to više postaje duhovna i njezine se moći
.obnavljaju

* * *

Svijet će nastaviti svoje uspone i padove i fluktuacije, pa
kome ćemo se obratiti za vodstvo i smjernice? Ne našim
pristranim i predrasudama ispunjenim konceptima, već glasu
.istine i vodstva u nama

* * *

Materija i um, svemir sa svojim zvijezdama i planetima,
gusti površinski valovi, suptilne prozirne podstruje
materijalnog stvaranja, ljudske moći osjećaja, volje i svijesti,
život i smrt, dan i noć, zdravlje i bolest, uspjeh i neuspjeh,

stvarnosti su prema zakonu relativnosti koji upravlja ovim
.kozmičkim snom

Sve dualnosti koje percipira zakon relativnosti stvarne
su za ljudskog sanjara koji igra svoju malu ulogu u velikom
.kozmičkom snu

Da bi čovjek izbjegao stisk iluzija – zakona relativnosti –
.mora se probuditi iz sna u vječnu budnost

Ne možemo promijeniti san maštom ili poricanjem
njegovog postojanja, ili prihvaćanjem "života" a
odbacivanjem "smrti", ili priznavanjem zdravlja a
ignoriranjem bolesti

Svaka kutija je sastavni dio svoje suprotnosti, baš kao
dvije strane jedne tkanine

Dualnosti su dvije strane iste medalje, a tragatelj za
istinom ne pokušava ih razdvojiti u svom umu, već se uzdiže
.iznad njih mudrošću i sigurnim znanjem

* * *

Božja ljubav nas uzdiže i proširuje naše razumijevanje.
Ne mogu sebe smatrati ograničenim samo na ovo tijelo, jer
.osjećam da sam prisutan u svim tijelima

Kao što osjećam vlastitu svijest u svakom dijelu svog
tijela, osjećam da ste svi dio mene i osjećam da su sva živa
bića unutar mog kozmičkog tijela i doživljavam svačije
.osjete

Ovo nije percepcija ili mašta, već samospoznaja. Ova
svjesnost je više od pukog čitanja misli; to je svjesna
svjesnost o osjećajima svih, a to stanje se naziva kozmička
.svijest

Kada se ta svijest pojavi u vama, svijest o "sebi" nestaje
.i osjećate da su sva bića prožeta jednim božanskim životom

* * *

Ovaj svijet je čudan, jer je sve u njemu podložno
promjenama i transformacijama, i zbog toga osoba ne bi
.trebala usidriti brod svoje sreće na obalama ovog svijeta

Bez obzira patite li u ovom životu ili uživate u
blagostanju i moći, vaša svijest mora ostati nepromijenjena.
Ako možete postići mentalnu ravnotežu, ništa vam neće
.moći nauditi

Životi svih velikih ljudi pokazuju da su postigli to
blagoslovljeno stanje. Oni koji polažu svoje nade u postizanje
svjetovne sreće susrest će se s mnogim problemima koji ih
.čekaju, jer noćne more često prate lijepe snove
Ako san smatraš samo snom, ničim više, bio on ugodan
ili zastrašujući, osjećat ćeš mir, a kada shvatiš da je i ovaj
.život san, bit ćeš oslobođen njegovih noćnih mora

* * *

Osoba bi se trebala radovati jer se može uzdići iznad
trivijalnosti i negativnosti života i jer može – pozitivnim
mislima – stvoriti prave uvjete koji privlače elemente
.uspjeha

Teško i promjenjivo raspoloženje je poput raka koji
nagrizi mir duše, a oni koji pate od tmurnog raspoloženja ne
.mogu se riješiti svojih problema
Ali loše navike i problemi mogu se prevladati smirenim,
racionalnim razmišljanjem. Kada netko sa štetnom navikom
.to otkrije, priznaje neuspjeh

* * *

Gospodine, usporedio sam svjetovna iskušenja s Tvojom
božanskom ljubavlju i otkrio da je Tvoja ljubav jača od bilo
kojeg iskušenja ili zavođenja

* * *

Kao što ulje čini da vatra jače gori, tako i ljutnja hrani
ljutnju i pojačava je, a grubo postupanje potiče druge da
nastave svoje grubo ponašanje i čini ih tvrdoglavijima i
.krutima

Smirena i blaga osoba svladava ljutnju smirenošću,
smiruje oluju nesloge pribjegavanjem tišini, a razrješava
neslogu i sukob slatkim, nježnim riječima i obzirnošću prema
.osjećajima drugih

* * *

:Učitelj Paramahansa je rekao o istini
Postoji čak i ako nitko u njega ne vjeruje, dok teorije"
"moraju biti potkrijepljene idejama i riječima

* * *

Ljubav bi trebala biti gospodar svijeta

* * *

Dolazim ti s pjesmama svoje radosti
I donio sam ti blago iz riznice svoje duše
I u dubini svog srca skupljam za tebe nektar božanske
čežnje

Sušila me žeđ u pustinji lažnih nada
Ali sada su moje želje zauvijek ugašene
Jer crpi iz tvojih obilnih izvora
Šapat tvog svetog parfema teče prema meni
Moja svijeća sreće sja svjetlošću tvoje radosti
Zamalo sam umro usred fatamorgane zemaljskih oaza
I sada me preplavljaju valovi tvoga duha
Oh, kad bih se samo mogao utopiti u tvom božanskom
oceanu i živjeti vječno

* * *

Sunčani mentalni horizonti sadrže ultraljubičaste zrake
koje eliminiraju sve psihološke bakterije. Nemojte blokirati te
.zrake staklenom barijerom uskih i ograničenih perspektiva

* * *

U domu Božjem ne bi trebalo biti podjela

* * *

Naša ljubav prema drugima omogućena je snagom
osjećaja ljubavi koju primamo iz tvoje velikodušne ruke,
Gospodine
Nadahni nas, dakle, da ti ponudimo svoju najveću ljubav
!i goruću čežnju
Dao si nam očeve i majke, braću i sestre, sinove i kćeri,
rođake i životnog partnera

Djeco i prijatelji, možda možemo naučiti kako vas voljeti
različitim izrazima i suptilnim prirodnim razlikama za sve
vrste ljudskih odnosa

O vječno ljubeći, o Svevišnji Blizu! Nauči me isplesti
buket od svega cvijeća ljudske ljubavi i položiti ga kao žrtvu
.u Tvoj blagoslovljeni hram

Ali ako ti, zbog moje brojne odanosti, ne mogu pokloniti
cijeli bouquet, ubrat ću jedan cvijet, najljepši i najsvježiji od
svih, i položiti ga pred tvoje noge, nadajući se da ćeš ga
!primiti od mene

* * *

Fizički izgled, posebno oči, otprilike otkriva kakva je
osoba bila u prošlosti. Unutarnje ja snažno utječe na vanjski
.oblik

Oči su najvažnija fizička značajka osobe i treba se truditi
?da im oči budu lijepe. Kako se to može postići

Naše oči jasno otkrivaju našu unutarnju prirodu, a jedan
od načina uljepšavanja izgleda i izraza očiju je njegovanje
.lijepih unutarnjih misli i osjećaja

Neke su oči vrlo okrutne, a neke odražavaju zlobu ili
sebičnost

Bez obzira koliko slatke mogu biti nečije riječi i koliko
divni mogu biti njihovi postupci, možete točno znati kakva je
njihova prava priroda kroz izraze njihovih očiju, jer se ne
.mogu sakriti iza ta dva otvorena prozora

Stoga bi osoba trebala misliti lijepe i kreativne misli. A
budući da su stvorene na Božju sliku, nemaju pravo kvariti
.svoj unutarnji život

Prekrasne oči koje odražavaju mir, spokoj i iskrenu
.ljubav treba negovati razvijanjem spokoja, ljubavi i mira

Samo ovom metodom može se negovati duhovni
magnetizam koji je jači od svih ograničenja i ograničenja
.fizičkog izgleda

* * *

Kada donesemo čvrstu odluku, nakon temeljitog proučavanja problema i utvrđivanja prednosti i nedostataka povezanih s tim problemom, te kada aktiviramo svoju volju, možemo napraviti mnoge promjene u svojim životima koje .se mogu činiti nemogućima

Slobodna volja postoji, i kad ne bi postojala, nitko ne bi mogao izbjeći utjecaje unutarnjeg i vanjskog okruženja, rast bi bio ograničen, opseg kreativnih aktivnosti bi bio sužen i čovjeku bi bilo nemoguće razviti se i uzdići iznad primitivne .razine

Koncept novih društvenih sustava i progresivne ideje vezane uz neovisni institucionalni rad, metode korištene u naprednim znanstvenim otkrićima, raznolika područja istraživanja i studija te kreativne književne aktivnosti, sve to potvrđuje sposobnost čovjeka da ostvari slobodu izbora u .svakom području uz Božju pomoć i snagu volje

* * *

Discipliniran govor i oslobođenje od ljutnje i ogorčenosti čine osobu samokontroliranom i poštovanom u vlastitom domu. To uključuje mudro i racionalno rješavanje obiteljskih .sukoba ili smirivanje drugih ljubaznim riječima
To je znak pobjede, pa čak i herojstva, čak i prema samim protivnicima

* * *

Razumijevanje je najdragocjenije blago života. To je unutarnji vid, intuitivna percepcija kojom možemo spoznati istinu o sebi i drugima te kako se nositi sa svim okolnostima koje nam se nađu na putu, baš kao što nam pomaže da .prilagodimo svoje stavove i postupke prema potrebi
U ovom svijetu, naše razumijevanje je često ograničeno, a kada nam je mentalni vid zamagljen, postaje nemoguće .predvidjeti stvari i znati njihove posljedice
Budući da ne možemo predvidjeti moguće posljedice svojih postupaka, često donosimo pogrešne odluke

Da bismo živjeli u miru u ovom svijetu, moramo biti
potpuno svjesni svoje okoline i okoline te znati u kojem
.smjeru idemo

Moramo posjedovati taj unutarnji osjećaj koji nam govori
kakav će biti naš budući život na temelju naših sadašnjih
postupaka

* * *

Um se mora orati plugom ispravne percepcije jer je
njegovo tlo suho i surovo, a njegovo tlo mora biti navlaženo
optimizmom i otvorenosću, a sjeme vjere mora biti posijano
u njemu i zaliveno vodama dobre volje u skladu s božanskom
.voljom

* * *

Jedan od učenika upitao je učitelja Paramahansu o
molitvi koja bi mu velikom brzinom dovela božanskog
:voljenog, a učitelj reče
Bog želi samo skrivene dragulje molitve duboko u"
"rudniku tvog srca

* * *

Tko nam je dao sposobnost voljeti? Bog
Pa tko zaslužuje našu ljubav više od svega? Bog
Nema prave ljubavi bez Boga jer Bog je ljubav

* * *

Ne smijemo zaboraviti da je Bog naš opskrbitelj i da se
istinsko blagostanje ne mjeri onim što posjedujemo, već
.onim što možemo postići snagom volje

Sreća zahtijeva trud u smanjenju želja i razvijanju
sposobnosti zadovoljavanja bitnih potreba, te optimizam da
će se uvjeti poboljšati uz Božju pomoć unatoč svim
preprekama i zaprekama, bez obzira koliko se one činile
.teškima

* * *

Glas mudrosti govori svim dobrim srcima koja su u
skladu s visokim duhovnim vibracijama i luta zrakom u

potrazi za skladnim idejama koje traže mir, ljubav i uzvišeno
.znanje

* * *

Naša srca su perle, a ljubav je niz božanske krunice koji
drži naša srca zajedno

* * *

Ne dopusti da te posjedi posjeduju

* * *

Još se sjećam mnogih učenika koji su dolazili mom
učitelju, a kasnije ga ostavljali jer nisu imali ispravno
razumijevanje

Rekao sam sebi: "Mnogi će doći i mnogi će otići, ali ja ću
".ostati postojan do kraja

Moj učitelj bio je strog i pristojan čovjek, i mnogi nisu
mogli podnijeti sjaj njegove briljantne mudrosti pa su
:napuštali samostan, ali ja sam mu jednog dana rekao
Postoji netko tko te nikada neće ostaviti, a ta osoba"

"sam ja

Drago mi je što sam održao obećanje jer mi je njegovo
.duhovno vodstvo otvorilo oči i obasjalo um Božjim svjetlom

* * *

Zapamti da je Božje zadovoljstvo najveća stvar od
svega. Ako je cijeli svijet zadovoljan tobom, ali ti nemaš
Božju naklonost, ti si kao onaj koji se hvata za vjetar ili puše
u pepeo. Ali ako je cijeli svijet ljut na tebe ili protiv tebe, a ti
ipak posjeduješ Božju naklonost, onda imaš kontrolu i istinski
.si sretan vlasnik svega

* * *

Naši životi u potpunosti ovise o Bogu, i ako se Njemu
obratimo i uzdamo se u Njegovu pomoć, On će nam pokazati
put i voditi nas na pravi način da se nosimo s našim
.problemima i riješimo se naših teškoća

* * *

Božanski kipar
Neka svaki otkucaj mog srca bude

"Nova riječ u pjesmi "Moja vječna ljubav prema tebi
I neka se prenese svaki zvuk koji moje usne izgovore
Blagoslovljene vibracije tvog svetog glasa
Neka svaka moja misao bude ispunjena radošću tvoje
prisutnosti

Neka moja volja bude ispunjena tvojom božanskom
vitalnošću

Ukrasi sve moje misli, izraze i težnje Svojom milošću

O najsvetiji božanski kiparu
Oblikuj moj život onako kako ti odgovara
Prema vašem jedinstvenom dizajnu

* * *

Bog nam odgovara kada se potrudimo, i tada ćemo
shvatiti da On zaista postoji, čuje naše molitve i ispunjava
naše želje. Oni koji dosljedno misle o Njemu i meditiraju o
Njemu osjetit će Njegovu svetu prisutnost i vidjeti Njegovo
.blagoslovljeno svjetlo

Tko god ima iskrenu želju i čvrstu odlučnost, neizbježno
će postići svoj cilj bez obzira na prošle pogreške, ali nastavak
tih pogrešaka je veliki grijeh protiv sebe, jer tko god griješi,
.lišava se istinske sreće

Čovjek ima moć naštetiti ili sebi koristiti, a na njemu je
izbor držati mrave neznanja podalje od sebe kako ga ne bi
.ugrizli i uznemirili

Ako osoba ne želi biti sretna, nitko je ne može usrećiti i
ne bi trebala kriviti Boga za svoju nesreću

Da nam Bog nije dao slobodu da koristimo svoju volju,
bio bi odgovoran za našu bijedu, ali nam je dao tu slobodu, a
.mi smo ti koji oblikuju svoje živote kako sami odaberemo

* * *

:Dublje značenje tišine

Kada učenika progone čudovišta straha, bolesti i drugih
.nevolja, on traži utočište spokoja u sebi

Duhovno probuđena osoba živi danju i noću u tvrđavi
spokoja koja je nepropusna za brige i tuge, a užasi svijeta ne
.mogu je probiti

Oni koji uđu u svetište tišine mogu komunicirati s
drugim dušama koje ljube Boga, baš kao što mogu razumjeti
jezik ruža i svih živih bića

.Što je dublja tišina učenika, to je veća njegova sreća
Radost koja se krije iza prozora misli, koju treba istražiti
.i otkriti u dubinama tišine, velika je radost koja prkosi opisu
* * *

Civilizaciju doživljavam kao vrt u kojem vidim kako niču i
.cvjetaju sve vrste ljudskih kvaliteta
Poput pčele, moj um traži cvijeće dobrih osobina
Pčela leti samo na cvjetove s kojih može ubrati najbolje
.vrste meda

Slično tome, trebali bismo oponašati pčelu koja pije
samo najslađi nektar. To znači da bismo trebali pokušati upiti
.dobre osobine i vrline koje vidimo kod drugih
Bog je blagoslovljeni med koji teče u prijemčive duše i
ispunjava ih dobrotom i slatkoćom
* * *

Tko god želi proširiti svoje vidike, mora se uzdići iznad
svijesti o sektama, boji kože, rasi i slijepom fanatizmu, te
prakticirati samokontrolu, biti ljubazan i prijateljski nastrojen
.te umjeren u hrani, piću i drugim užicima

Trebao bi činiti stvari koje njegova savjest odobrava i
koje mu donose mir, govoriti istinu, ne krasti, ne obmanjivati
druge, ne prepuštati se užicima koji štete zdravlju i iscrpljuju
vitalnost te se kloniti straha, ljutnje, pohlepe, zavisti i
.uznemirujućih opsesija

I da se treba naučiti podnositi vrućinu, hladnoću i druge
teškoće bez uzrujavanja te da treba ojačati svoje povjerenje
u Boga, najveće utočište od svih strahova i zala
* * *

Odnos između mog učitelja i mene bio je savršen i
divan. Odnos između duhovnog vodiča i učenika je ljubav u
.svom najvišem smislu

Jednom sam napustio monaški život misleći da ću moći
uspješnije tražiti Boga u Himalaji, ali sam se prevario i osjetio
sam to čim sam otišao

Kad sam se vratio nekoliko dana kasnije, učitelj se
prema meni ponašao kao da ga nikad nisam ni ostavio.
Umjesto da me izgrdi, pozdravio me je kao i obično i mirno
".rekao: "Da vidimo što možemo pripremiti za doručak jutros
Pa sam mu rekao: "Ali zar se ne ljutiš na mene,
"?gospodine, zbog mog odlaska

Odgovorio je: „Naravno da ne, ne očekujem ništa od
drugih i stoga se njihove želje ne mogu sukobljavati s
mojima. Neću te iskorištavati za osobnu korist i ništa me ne
“.veseli više od tvoje sreće

!Po prvi put sam osjetila da me netko istinski voli
Da sam upravljao očevim poslovima i dao otkaz, bio bi
bijesan na mene. Na primjer, kada sam odbio unosnu
ponudu za posao (u tvrtki u kojoj je moj otac bio direktor),
.nije razgovarao sa mnom sedam dana
Moj otac me volio iskrenom očinskom ljubavlju, ali to je
bila slijepa ljubav, jer je mislio da će me novac usrećiti, ali
.novac će uništiti moju sreću

Neko vrijeme kasnije, kada sam osnovao svoju školu za
integrirano obrazovanje, moj otac se predomislio i rekao:
". "Drago mi je da nisi prihvatio taj posao

Nasuprot tome, stav mog učitelja bio je potpuno
drugačiji, jer se unatoč mom napuštanju samostana njegova
.ljubav prema meni nije promijenila i nije me prekoravao

* * *

Predugo sam se zadržavao u postelji prošlosti,
sadašnjosti i budućnosti tvoga stvaranja, Gospodine, i ja –
dijete vječnosti – osjećao sam tjeskobu

Borio sam se iznova i iznova, ali bezuspješno. Međutim,
konačno sam uspio iskočivši iz kreveta okružen barijerama
varljive relativnosti, a ti si me uzeo u ruke i ljuljao uz
.melodije vječnog mira

Ja sam dijete vječnosti – tvoje vječnosti, Gospodine
Naslanjam glavu na prsa tvog cjelokupnog postojanja

* * *

Ja sam rajska ptica: nebeska ptica stvorena tvojim
blagoslovljenim rukama

Ukrasila me je gracioznošću i prekrasnim bojama:
paperjem nježnosti i zlatnim perjem duhovnog cvjetanja
Vinuo sam se visoko u tmurnoj, namrgođenoj atmosferi
života u potrazi za rajem blaženstva, a moje sjajno perje bilo
je umrljano tamnim mrljama očaja

Dodji, Bože moj, i operi pticu svoga raja zrakama
.mudrosti i čistim, slatkim vodama mira

* * *

Postoji vrsta bakterije koja se rodi, razmnoži i ugine za
samo dva sata

Ova vrsta testa može se obaviti za pola dana ili manje
nego što je ljudskom biću potrebno za testiranje tijekom
duljeg vremenskog razdoblja koje može trajati i do
.osamdeset godina

Sedamdeset ili osamdeset godina koje živimo samo su
prolazni trenutak u vječnosti. Iz relativne perspektive, sve
što nam se događa događa se istom brzinom kao što se
događa gore spomenutim bakterijama. U svakom prolaznom
trenutku vječnosti prođe mnogo godina prema ljudskom
računanju. Stoga je vrijeme previše dragocjeno da bismo ga
.gubili

* * *

Osoba ne bi trebala činiti ono što joj savjest ne odobrava
i trebala bi biti svoj gospodar. Kad jednom shvati da je
gospodar svojih misli, osjeća i djela, ništa je neće moći
.kontrolirati ili utjecati na nju

* * *

Iako um ima veliki utjecaj na tijelo, nije mudro
zanemariti tijelo
Osoba bi trebala jesti odgovarajuću zdravu hranu,
preferirajući je u odnosu na nezdravu hranu
Ako vas okolnosti nalažu da živite s ljudima koji vas čine
nervoznima, preporučljivo je s vremena na vrijeme
promijeniti okruženje. Ali još bolje od toga je promijeniti
svoje psihičko stanje kako vas ne bi uznemiravali postupci
drugih. Promijenite sebe i tada ćete moći živjeti u miru i sreći
.bilo gdje

* * *

Svijet u cjelini je poput mentalne bolnice. Neki ljudi pate
od ljubomore i zavisti, drugi od ljutnje, mržnje i požude. Oni
su žrtve svojih navika i emocija. Ali vi možete stvoriti mir u
.svom okruženju

* * *

Emocije imaju određene posljedice na um i tijelo. Zavist
.i strah čine lice blijedim, dok ljubav čini da sjaji

* * *

Kad možeš biti miran, uvijek ćeš biti sretan
Kada se odlučite za promjenu nabolje, sjetite se da su
dobro društvo i plemeniti utjecaji izuzetno važni i neophodni
.za postizanje vašeg cilja

Utjecaj okoline – dobar ili loš – jači je od volje, stoga to
uzmite u obzir u svojim postupcima i interakcijama s
.drugima

Samoanaliza je također potrebna za samousavršavanje
Ako možete hrabro i bez straha analizirati sebe, moći
ćete podnijeti analizu drugih i njihova kritika vas neće
.pogoditi

* * *

Netko bi mogao reći: „Ne marim za zadovoljstvo ili
sreću, živim da bih nešto postigao, da bih, na primjer,
“.postigao uspjeh

Drugi bi mogao reći: „Želim činiti dobro na ovom svijetu,
“ .čak i ako sam usred boli i patnje
Ali kada ispitamo njihove ideje, otkrivamo da oboje teže
sreći. Želi li prvi uspjeh bez sreće? Želi li drugi dobro svijetu,
.a da sam pritom ne iskusi sreću? Svakako ne
Možda ih nije briga za fizičku bol i psihičku patnju koju
im drugi uzrokuju ili koja može proizaći iz okolnosti
svojstvenih postizanju uspjeha ili pružanju pomoći drugima,
jer prvi pronalazi veliku radost u uspjehu, a drugi u
potpunosti uživa u pomaganju drugima unatoč svim
.nepovoljnim okolnostima
Čak i većina nesebičnih motiva i iskrenih humanističkih
sklonosti proizašla je iz osobne želje za približavanjem sreći
Ali ta sreća nije za oportuniste i uskogrudne, već je to
sreća velikodušne i plemenite osobe širokog uma i
.velikodušne i velike duše
Stoga altruist ne dopušta sebičnosti da mu diktira, jer je
nemoguće pronaći tu čistu sreću osim ako osoba nije
širokogrudna i dobrog srca, tako da traži i želi sreću za druge
.kao i za sebe
To je univerzalni princip koji se ne mijenja niti poništava

* * *

Nije potrebno da sve ljude poznajete osobno i da ih
intimno volite kako biste pokazali interes za njih i učinili im
.uslugu

Ono što je potrebno jest uvijek biti spreman ponuditi
prijateljsku uslugu svima koji vam se nađu na putu i kojima
.je ta usluga istinski potrebna

To zahtijeva mentalni napor i iskrenu spremnost da se
.to učini bez prigovora. Drugim riječima, zahtijeva žrtvu
Sunce jednako obasjava dijamant i komad ugljena, ali
dijamant je razvio i stekao određena svojstva koja mu
omogućuju primanje sunčeve svjetlosti i njezino reflektiranje
.sjajem i iskrom, dok ugljen ne može pokazivati istu svjetlost

U ophođenju s ljudima trebali bismo biti poput dijamanta
.i odražavati svjetlost božanske ljubavi sjajem i čistoćom

* * *

U govoru svojim učenicima, učitelj Paramahansa je
:rekao

Ne mogu riječima izraziti dubinu moje zahvalnosti za
tvoje riječi koje izražavaju tvoje osjećaje prema meni
Duboko sam zahvalan na tvojoj iskrenosti, snazi duha i
riječima koje dolaze iz tvojih srca
Počašćen sam što sam među vama i zadovoljstvo mi je
uvijek se sjećati svoje velike dužnosti prema braći i sestrama
.na ovom svijetu

* * *

Čovjek koji je tukao svoje šefove
Kada želite uspostaviti novu naviku i ukloniti lošu,
usredotočite svoj um, mirno i bez naprezanja, na središte
snage volje i duhovne svijesti koje se nalazi na čelu između
obrva i čvrsto potvrdite dobru naviku koju želite uspostaviti.
Slično tome, kada se želite riješiti loše navike, koncentrirajte
se na istu točku i čvrsto potvrdite da su svi neuronski putevi
.u mozgu gdje je koncentrirana loša navika izbrisani
Ispričat ću vam istinitu priču o čovjeku koji je bio vješt u
udaranju svojih šefova na poslu kad bi izgubio živce. Zbog
toga je gubio posao za poslom jer je potpuno gubio kontrolu
nad sobom kad bi imao napadaj bijesa i udarao bi svakoga
.tko bi mu se suprotstavio čime god bi mogao doći pod ruku
Došao je k meni tražeći pomoć, pa sam mu rekao:
"Sljedeći put kad se naljutiš, broj od jedan do sto prije nego
".što išta učiniš

Isprobao je metodu, ali se vratio k meni i rekao: „Moj
bijes raste kad to učinim, a zaslijepljen sam ogorčenjem dok
brojim zbog dugog čekanja.“ Njegovo stanje se činilo
.beznadnim

Zatim ga je zamolila da razmisli i osjeti kako mu
svjetlost Božja preplavljuje mozak, smiruje ljutnju, umiruje

živce, omekšava osjećaje i uklanja sve tragove ljutnje iz njega, te da će se kao rezultat toga jednog dana riješiti .svojih napadaja ljutnje

Nije prošlo dugo prije nego što se ponovno vratio k meni i ovaj put mi je rekao: "Oslobodio sam se navike ljutnje i ".zahvalan sam na tome

Odlučio sam ga testirati, pa sam zamolio neke dječake da ga pokušaju zadirkivati, a ja sam se sakrio na mjesto gdje sam ga mogao vidjeti, ali on mene nije mogao vidjeti. Dječaci su ga više puta pokušali isprovocirati, ali on je ostao .miran i nije reagirao

* * *

Neka obećanje vječnosti ispuni naša srca i umove I neka nas poglavlja i događaji života podsjetite da sjena smrti ne plaši djecu svjetlosti koja su svjesna trajnosti duše i .njezine bliske veze sa svojim Stvoriteljem Shvatimo da su život i smrt dva vala u Božjem moru i da duša, koja je kap iz kozmičkog oceana, prihvaća ta dva vala bez promjene svoje bitne prirode i bez odvajanja od svog .vječnog izvora

Radimo na tome da izvučemo svoju istinsku prirodu iz .tamnica neznanja i dosegnemo vrhunce svjetla i znanja Kada oslobodimo svoju svijest od ograničenja tijela, negativnih misli i nezdravih utjecaja, dotaknut ćemo svoju duhovnu prirodu i shvatiti da smo vječne zrake božanskog .sunca koje nikada ne zalazi

* * *

Oni koji dosegnu stanje samade ili kozmičke ekstaze otkrivaju da se čvrste tvari pretvaraju u tekućine Tekućine u plinove, plinovi u energiju, a energija u kozmičku svijest, i on osjeća neodoljivu radost koja prkosi opisu i doživljava različita stanja svijesti od obnovljene radosti ili beskonačne mudrosti ili vrhovnog mira ili osjećaja .potpune prisutnosti ili topljenja sebe usred kozmičkog duha

* * *

Oporavak živaca

U dubokoj, tihoj meditaciji, životna sila teče iz mozga u sve organe, iskre svjetlosti izviru iz tkiva, a vitalna struja teče kroz kralježnicu i raspoređuje se kako bi obuhvatila sve stanice tijela, zasićene protokom iscjeljujuće energije, a živci .se osvježavaju kao rezultat toga

* * *

:Vrste magneta

Iz običnih magneta možemo vidjeti da snaga magnetske .privlačnosti ovisi o kvaliteti samog magneta
Mali magnet privlači male stvari, a jaki magnet privlači
veće stvari

Dakle, ljudski magnet privlači u skladu sa svojom
privlačnom silom

Postoje i više vrsta ljudskog magnetizma; neki privlače fizičke stvari, neki psihičke sile, a neki privlače duhovne .prednosti - prednosti koje su često latentne ili zaboravljene
Iskopajte dragocjene dragulje u rudnicima duše i bit ćete pobjednik. Slijedite svoj željeni cilj i budite uvjereni da će sveti magnetizam privući Boga k vama - izvor sve moći i .dobrote i najveći dobitak u životu

Afirmacija: Koristit ću blagoslovljeni duhovni magnetizam da privučem k sebi sve dobre stvari i zračenja .sveg znanja

* * *

Bog je moj život, On je moja ljubav, On je hram kojemu .moje srce zove na slavljenje

Bog je moj cilj, jer ne mogu ispuniti svoje dužnosti bez
Njegove pomoći

Zato sam ga tražila srcem i dušom dok ga nisam
pronašla

Bez božanske, plamteće ljubavi i apsolutne odlučnosti, .teško je pronaći kozmičkog voljenog

* * *

Doći će dan kada će osoba napustiti ovaj svijet. Neki će
je se s ljubavlju sjećati i plakati za njom, a drugi će je se
.ružno sjećati, ali sve njene loše i dobre misli pratit će je
Stoga je dužnost osobe pratiti svoje misli, propitivati
svoje postupke, ispravljati svoje pogreške, procjenjivati sebe
i dati sve od sebe

Ne obraćaj pažnju na to što ljudi govore o tebi sve dok
pokušavaš činiti pravu stvar

Trudim se da nikoga ne iritiram, a duboko u sebi vrlo
dobro znam da sam dao sve od sebe da budem ljubazan i
.iskren prema svima

Ali me nije briga za mišljenja ljudi o meni, bilo da se radi
o pohvalama ili osudama, jer je Bog sa mnom i ja sam s
Njim, a to je ono što je najvažnije

* * *

Kada se prijateljstvo između dvoje ljudi ili skupine ljudi
stvari na isključivo duhovnoj osnovi, bez osobnih namjera i
ciljeva, to čisto prijateljstvo pročišćava dušu svakog od tih
.prijatelja

Srce pročišćeno prijateljstvom postaje otvorena vrata
jedinstvu i bliskosti

Kroz ovo srce postaje moguće privući više dobrih duša
.da uđu u strukturu bratske ljubavi i uživaju u spokoju i miru

* * *

Više mi je stalo do tuđih nego do svojih, jer sve što
radim činim za Božju volju i činim to s više želje i
.entuzijazma nego da su ta djela moja vlastita

Ako su rezultati suprotni ili nezadovoljavajući, ne marim
niti se uzrujavam jer osjećam da sam ispunio svoju dužnost
prema Bogu, koji je moja svrha i onaj koji stoji iza namjere, i
jer sam dao sve od sebe i ponovit ću pokušaj s velikom
.radošću i odlučnošću, ali bez vezanosti za trud ili rezultat

Kad bih radio samo za sebe, uvijek bih bio žrtvom brige i
tjeskobe. Ali sve dok mi je cilj ugoditi Bogu, rezultati su za

Njega, a ne za mene. Ovo je moj pristup životu i u njemu
.pronalazim svoju utjehu i slobodu
:Koraci na ljestvici uspjeha
Naporan rad -
Kreativna sposobnost -
Ispravna presuda
Ušteda i izbjegavanje otpada
Uložiti trud i pokušati ponovno nakon neuspjeha -
Samodisciplina i samousavršavanje
Aktiviranje kreativnih energija -
Pomaganje drugima
Štoviše, trebali bismo razmišljati o Bogu, izvoru sve -
dobrote i izvoru svakog uspjeha i blagoslova

* * *

Pjevam ti pjesmu koja nikada prije nije izgovorena i tebi
posvećujem svoju autentičnu melodiju koju moje srce svira
duboko u sebi i na svojim žicama
Skladao sam ovu svoju prvu himnu i ovdje vam je nudim
kao čistu žrtvu
Neću vam predstavljati suhe, intelektualne melodije ili
ukrašene melodije koje su drugi skladali
Neću ti dati ništa osim jednostavnih, naivnih melodija
svoga srca
Neću ti pokloniti ruže uzgojene u staklenicima i
ispunjene emocijama i strastima, već ću ti ponuditi divlje
cvijeće koje je upravo niknulo na poljima mojih čežnji i
.livadama mog života

* * *

Osobi je lako analizirati i klasificirati druge prema
specifičnim karakteristikama
Ali teško je osobi iskreno i istinito staviti sebe u središte
pozornosti. Pa ipak, upravo to moraju učiniti kako bi
razumjeli potrebna poboljšanja i promjene koje su im
.potrebne

Svrha poznavanja naših osobnih karakteristika je
razumjeti kako utječemo na druge
Ljudi razvijaju dojmove o nečijoj prirodi, svjesno ili
nesvjesno, a njihova reakcija na vibracije koje iz nje izviru
suptilan je signal onima kojih se tiče, a mudri razumiju taj
.signal

* * *

:Prepreke psihološkom razvoju su
Samoljublje (sebičnost), taština, pohlepa, ljutnja, mržnja,
zavist i druge mračne osobine koje vode ili tjeraju osobu u
dublje neznanje nego što ona zapravo jest
Potrebno je slijediti put koji vodi do slobode, jer ljudske
želje pokreću navike koje se neprestano obnavljaju i gotovo
.nikada ne prestaju ili ne staju na granici
Ove navike zarobljavaju dušu i drže je u zatočeništvu,
onemogućujući njenom vlasniku da hoda putem oslobođenja
.i emancipacije

* * *

:Životni put je sljedeći
S jedne strane je mračna dolina neznanja, a s druge
strane je jarko svjetlo mudrosti
Kada djelujemo mudro, sigurno koračamo putem
oslobođenja i dobivamo ono što nam je potrebno

* * *

Cijeli svemir je tvorevina božanske volje, i kada se
uskladimo s tom blagoslovljenom voljom, ono što nam treba
.dolazi nam bez napora

* * *

Kada ljudi pokušaju upravljati složenim mehanizmom
ljudskih emocija, bez prethodne obuke, rezultat je često
.bolan

Malo tko shvaća da sreća leži u razumijevanju zakona
ljudskog ponašanja

Zato se neki ljudi često svađaju s prijateljima i
članovima obitelji; ne razumiju druge i ne vide vlastite mane

Važno je ne surađivati s pogrešnim postupcima naših
voljenih, već se tiho oduprijeti tim postupcima
.konstruktivnim duhovnim djelovanjem
Također je važno da ne pribjegavamo grubim metodama
.u suočavanju s abnormalnim ponašanjem naših voljenih
* * *

Prevario nas je lukavi lovac. Plutamo u plitkim vodama
zbog lažnog osjećaja sigurnosti dok nas smrtonosna mreža
.neznanja obavija
U svakodnevnom bacanju ribarskih mreža mnogi se
ulove, a samo nekolicina preživi
O beskrajno milosrđe, spasi nas od smrtonosnih zamki
požuda, neobuzdanih ambicija i gušećih svjetovnih
!vezanosti

Zaronimo u dubine mirnog mora duše gdje prebiva
božansko jedinstvo i oslobodimo se okova ropstva i lanaca
!ropstva
* * *

Učitelj Paramahansa rekao je, ohrabrujući jednog od
:svojih učenika
Ako ste sposobni, kroz svoju iskrenost, iskrenost i ljubav
prema Bogu, prenijeti svoje molitve Njemu, onda nije važno
jesu li vaše pogreške dublje od oceana i više od Himalaje
Bog će ukloniti te prepreke s vašeg puta, osloboditi vas
teških tereta prošlosti i vaša želja za ponavljanjem prošlih
grešaka će nestati
Ponekad se možeš naći pod debelim slojem tame, ali i
dalje ostaješ iskra vječnog plamena
Možeš sakriti iskru, ali je ne možeš eliminirati
* * *

Činiti druge sretnima lijepim riječima motiviranim
dobrim namjerama i iskrenim savjetima divna je stvar i znak
.plemenitosti koji karakterizira velike duše
Što se tiče nanošenja štete drugoj osobi ugrizima,
pogrdnim riječima, sarkastičnim pogledima ili kiselim

prijedlozima, to su ponižavajuće i dosadne metode kojima se
.dobrodušni ljudi ne koriste
Sarkazam pomaže u otkrivanju duha pobune i ljutnje
kod počinitelja, dok prijateljske riječi stvaraju kajanje u
njemu, što znači da osoba prepoznaše svoje pogreške i ne
.ponavlja ih više

* * *

Jedan od učenika je rekao: "Učitelju, nikad nisam mogao
"?vjerovati u raj. Postoji li to mjesto doista
:Učitelj Paramahansa je odgovorio
Da, oni koji ljube i vjeruju u Boga odlaze u taj raj kada"
ih smrt zadesi. U tom eteričnom svijetu, osoba ima
sposobnost materijalizirati sve što želi u trenutku, snagom
".misli

Eterično tijelo sastavljeno je od blistave svjetlosti. U tim
čudesnim područjima postoje zvukovi i svjetla nepoznati
.stanovnicima Zemlje

* * *

Sreću treba sve više tražiti u sebi, a sve manje u
materijalnim stvarima
Budi sretan u svom umu kako vanjske stvari ne bi mogle
poremetiti tvoj mir i izbaciti te iz ravnoteže
Unutarnja sreća je jedina težnja kojoj vrijedi težiti u
ovom životu, a upornost i odlučnost dovoljni su da se ona
postigne

Sreća je Božje prijestolje u čovjeku

* * *

.Mnogi ljudi misle da su budni, ali nisu
Uglavnom su bez svijesti. Sigurno ste čuli za ljude koji
.mjesečare i viču "Vatra! Vatra!" ili pričaju i drže predavanja
Većina ljudi je takva. Naravno, ne mislim na one koji
iskreno žele probuditi svoju svijest iz sna duhovnog
.neznanja

Moramo raditi na probuđenju onih koji su se zakopali
pod ruševinama pogrešnog ponašanja i pogrešnog načina
života

Da bismo to učinili, prvo moramo oživjeti svoju svijest iz
.katakombi neznanja u svjetlo božanskog znanja
* * *

Prijateljstvo je Božja ljubav koja sija iz očiju naših
zaljubljenih i Njegov je poziv da se vratimo u nebeski dom
kako bismo okusili slatkoću vječnog sjedinjenja s
.univerzalnom ljubavlju

Prijateljstvo je sveti glas koji poziva duše da se oslobode
svijesti ega i sebičnosti koji nas odvajaju od Boga i
.čovječanstva

Pravo prijateljstvo je blagoslovljena veza između
svjesnih duša koje kroz svoje prijateljstvo pokazuju čistu
.ljubav prema Bogu i svete kvalitete kozmičkog duha

Pravo prijateljstvo je široko i sveobuhvatno
Sebična zaljubljenost u jednu osobu, isključujući druge,
.glavna je prepreka prijateljstvu
Granice ljubavi treba proširiti na obitelj, susjede i cijeli
.svijet

Univerzalni prijatelj je širokogrudan, voli Božja stvorenja
i velikodušno širi svoju ljubav gdje god ide i gdje god se
.okrene

Ovim plemenitim načelima živjeli su i zagovarali svi
veliki ljudi

Obiteljska ljubav je početna obuka za postavljanje
temelja duhovnog prijateljstva

Ista krv teče venama svih ljudi svih rasa
Iako smo različitih nacionalnosti i etničkih skupina,
ujedinjeni smo globalnim vezama zbog pripadnosti istom
.božanskom izvoru

* * *

Duša ne može biti zatočena iza rešetaka koje je stvorio
čovjek jer je univerzalnog podrijetla i univerzalne
.pripadnosti

* * *

Ako ikada želimo uživati u životu, vrijeme je sada, a ne
.sutra ili sljedeće godine

Najbolja priprema za bolji život sljedeće godine je
skladan, uravnotežen i sretan život ove godine

Budući život (u zagrobnom životu) pun radosti i
zadovoljstva ovisi o našem načinu života, načinu
razmišljanja i tome kako djelujemo i ponašamo se u ovom
.životu

Danas bi trebao biti najvažniji i najznačajniji dan u našim
životima

* * *

Meditacija je alat kojim se uklanjaju slojevi koji
prekrivaju i zaklanjaju lice svijesti, a njezinim korištenjem
.izbija vječni izvor božanske radosti

Meditacija i potpuno opuštanje, ili svjesno povlačenje
misli iz zbunjujućih osjetila, stvaran je i učinkovit način
upoznavanja Boga. Kad bismo mogli činiti sve osim
meditacije, ne bismo pronašli radost jednaku radosti koja
dolazi kada su misli mirne (u tome je spokoj od vašeg
Gospodara) i u skladu s božanskim mirom (Mir vam
.ostavljam)

Ova božanska ekstaza može se doživjeti korištenjem
ispravne metode koncentracije i meditacije

* * *

Ako tražite vrata na stropu svoje sobe, nećete ih pronaći
čak ni ako tražite godinama, osim ako ne koristite ispravnu
.metodu pretraživanja i ne gledate u zid

* * *

Doći će dan kada ću se oprostiti od ovog svijeta, ali dok
god ostanem na ovoj zemlji, moja najveća radost leži u tome
da govorim o Božjim čudesima onima koji mi vjeruju, a moja

želja leži u tome da umnožim njihovu čežnju za tim
božanskim svjetlom koje mi je dalo neopisivu utjehu, slobodu
.i sigurnost

* * *

Povijest svemira, u svim svojim sićušnim detaljima,
sačuvana je u trezorima vječnosti - to je druga dimenzija.
Ovdje u ovom ograničenom svijetu opažamo duljinu, širinu,
debljinu i visinu, ali postoji druga razina gdje te dimenzije ne
postoje. Sve je prozirno u toj eteričkoj ravnini; sve je svijest i
svjesnost. Osjet okusa je osjet, kao i osjet mirisa. Naši
osjećaji, misli i tijela su sva svijest. I baš kao što možemo
vidjeti, čuti, mirisati, kušati i dodirivati u snovima, tako
možemo iskusiti sve te osjete s čistom, prozирnom sviješću ili
.osjećajem u višim područjima

To je upravo ono što vidim upravo sada dok govorim.
Nisam u ovom tijelu, već sam dio svega što postoji. I stvari
.koje vidim su mi jednako stvarne kao što si ti meni
Čovjek se mora probuditi kako bi vidio Boga posvuda i
znao razliku između sna i stvarnosti
Često vidim beskonačnost na mjestu gdje jesam, i vidim
to mjesto u beskonačnosti. Sve posuđuje život iz tog vječnog
.izvora

Kad sam bio dijete, sjedio sam i molio se danju i noću,
.ali nije bilo odgovora ni odgovora
S jedne strane vidio sam čovječanstvo, a s druge strane
vječnost koja mi nije govorila
Iako sam mislio da sam sam i da su me svi napustili,
Bog me nije napustio jer je uvijek bio prisutan sa mnom u
.tajnosti, iza mojih misli i osjećaja
I kada sam počeo vidjeti svjetlo u sebi, moja se duša
tajanstveno ispunila blagoslovljenim božanskim mirisom
Mogao sam vidjeti korijenje drveća i sok koji teče kroz
njih, i osjećao sam se blizu Boga koji mi je dao utjehu i smirio
.moje srce

Molio sam se i zazivao iznova i iznova, danju i noću, i
kada su stvari izgubile sjaj i značenje za mene, odrekao sam
se svijeta i svega što je u njemu, uključujući i sreću, iz straha
da bi to mogla biti materijalna sreća, i pronašao sam Boga
.koji je sada uvijek sa mnom

Svijet me možda napusti, ali Bog me nikada neće
napustiti ni na trenutak

Bog je sve. Ova dvorana i svemir oko nje lebde poput
.pokretnih slika na zavjesi moje svijesti

Gledam i ne vidim ništa osim čistog duha, prozirnog
svjetla i blage svijesti

Moje tijelo, vaša tijela i sve stvari na svijetu proizlaze iz
te jedne božanske svjetlosti. Kad vidim tu svjetlost, ne vidim
.ništa drugo

Kad gledate u platno, vidite pokretne slike, ali kad se
osvrnete (u tradicionalnom kinu), vidite samo snop svjetlosti
.koji obasjava platno. Zvuči nevjerojatno, ali istina je
Prije sam govorio o tim stvarima, ali sada ne govorim
onima koji su ravnodušni ili nezainteresirani. Ali Bog mi je
ovaj put dopustio da vam govorim. Sve je prolazno. Molite se
.za ono što je vječno

* * *

Budući da smo došli na ovaj svijet odakle ne znamo,
.prirodno je da se pitamo o podrijetlu i svrsi života
Slušamo o stvoritelju ovog svijeta, čitamo o njemu, a
cijeli svemir proglašava postojanje njegovog božanskog uma
Baš kao što nas mali i precizni dijelovi i uređaji malog
sata navode da se divimo urarju
Kao što nas veliki i složeni tvornički strojevi zadivljuju i
izazivaju divljenje prema njihovom izumitelju, tako i kada
vidimo čuda prirode, zadivljeni smo inteligencijom skrivenom
:iza njih i pitamo se
"?Tko je cvijetu dao taj živahni, suncu okrenuti oblik"

Odakle potječu njegov miris i ljepota? I kako su njegove
latice oblikovane s tako izuzetnom preciznošću i obojene
?tako divnim, radosnim bojama

* * *

Osjećam te u dubini svojih misli, osjećam tvoju
prisutnost u svojim najdubljim osjećajima i vidim te kako
cvjetaš u vrtu moje ljubavi
Ispuni me mirisom svoje prisutnosti, da bih mogao
uživati u tvom blagoslovljenom mirisu
Dođi k meni s onu stranu neba, zvijezda, misli i osjećaja,
pokaži mi svoje najsvetije lice i daj mi da osjetim tvoju
.prisutnost u svojoj duši, oko mene i svugdje
Tražio sam te kroz stoljeća i ere, na stazama želja i
ambicija, i sada shvaćam da prebivaš u mojoj duši i
.nadahnjuješ moje najsvetije osjećaje
Ne skrivaj se više od mene iza cvijeća osjećaja, misli i
pulsa duše
Ukrasi moju dušu draguljima Svoje mudrosti i udahni u
mene povjetarac Svoje blaženosti i ukloni s mene tamu koja
.Te je zakrila od mog pogleda i mog uvida
O Ti koji si iznad zvijezda i plavog neba, iznad slojeva
atmosfera i svih bića i postojanja, prihvati šapat moje ljubavi
.i uroni moje biće u Svoju ljubav, Svoju svjetlost i Svoj mir

* * *

Kad biste osjetili i trunku božanske ljubavi, doživjeli biste
.neopisivu i neodoljivu radost kojoj se ne može odoljeti
Tako da ti bude teško to obuzdati
Kada smo u skladu s Bogom, naša percepcija postaje
neograničena i stapa se s oceanskim dubinama cjelokupnog
.postojanja
Doživljavamo veliku radost i vrhovnu božansku ljubav

* * *

Neki ljudi su ovisni o čitanju tragičnih romana i smatraju
ih svojim omiljenim štivom te osjećaju da će u njima uživati
.do kraja života

Ali kad bi analizirali sebe, otkrili bi da često postaju
.depresivni i razdražljivi zbog stalnog čitanja takve literature
Zbog te depresije, možda će htjeti prekinuti tu naviku i
umjesto toga steći naviku čitanja knjiga i duhovnih
materijala koji nadahnjuju njihove misli i hrane njihove
.osjećaje zdravim, uzvišenim idejama

Ako naprave tu promjenu, otkrit će da su im životi
krenuli u novom smjeru zahvaljujući svjesnoj rasuđivanju i
.snažnoj odlučnosti

Istina je da se možemo vrlo brzo promijeniti ako to
želimo, ali mijenjanje obrazaca i navika stečenih godinama
.zahtijeva pravi trud i snažnu volju
Da bi se iskorijenila stara i duboko ukorijenjena navika,
sve sile odlučnosti moraju se aktivirati u suprotnom smjeru
sve dok se loša navika ne neutralizira i njezina moć ne
.paralizira

Većini ljudi nedostaje strpljenja i uzdržanosti potrebnih
za ovo, ali čovjek mora shvatiti da ono što je stvorio ili učinio
.može se izbrisati ili poništiti

* * *

Napustimo granice ega i lutajmo prostranim, prostranim
livadama duhovnog napretka
I poput karavane vremena, koja uvijek putuje stazama
života, tako bi i karavana duše trebala putovati stazama
.najvećeg širenja prema rubovima božanskog duha
Duh inicijative za obavljanje najvažnijih životnih dužnosti
često ostaje zakopan pod ruševinama i ostacima ljudskih
.navika

Osoba se mora osloboditi obeshrabrujućeg utjecaja tih
navika i početi sijati sjeme uspjeha kojem teži u tlo svog
.života

Život dobiva vrijednost i važnost kada izvršimo najhitniji
i najbitniji zadatak: pronaći pravi smisao i vrijednost našeg
.postojanja

Ljudska bića moraju shvatiti da se ove pokretne
kozmičke slike života ne prikazuju bez razloga
Svaki dan vidimo nove prizore i svaki dan donosi nove
lekcije koje bismo trebali naučiti usredotočujući se na višu
svrhu ljudskog postojanja: prepoznati vrhovno biće skriveno
iza zavjese života

* * *

U Bogu ćete pronaći ljubav svih srca, ispunjenje čežnji i
ostvarenje želja. Sve što vam svijet daje, a zatim oduzima,
ostavljajući vas u tuzi, boli ili frustraciji, naći ćete u Bogu u
.daleko većoj mjeri i bez pratećeg razočaranja i tuge

* * *

Neki kažu da bismo se trebali oslanjati isključivo na
razum. Drugi vjeruju da bismo trebali zadovoljiti svoja
.osjetila. Oba stava su ekstremna
Prema jednoj teoriji, preporučljivo je redovito odlaziti na
liječničke preglede kako biste osigurali zdravlje i dobrobit
tijela, baš kao što s vremena na vrijeme pregledavate
automobil. To ima smisla. Ali ljudi nisu strojevi. Ako vaše
mentalno zdravlje ovisi o vašem fizičkom stanju, prije ili
kasnije um će postati rob tjelesnih zahtjeva, čineći sve vrste i
količine lijekova i drugih fizičkih tretmana neučinkovitima. To
objašnjava zašto patimo od neizlječivih bolesti. Tjelesna
.slabost se ukorijenila jer je um odbio biti gospodar tijela
Najbolje je započeti s umjerenošću. Ako se manje
posjećete, nanosite malo joda, ali nemojte se oslanjati
isključivo na lijekove. Poduzmite razumne mjere opreza dok
se postupno ne budete mogli sve više oslanjati na zdrav
.razum

Veliki učitelji su sami koristili lijekove izvorno
napravljene od bilja i kemikalija koje je stvorio Bog
Lijekovi i droge nisu nužni duhovnom učitelju, ali kako bi
pokazao da Božja moć djeluje na bezbroj načina, ponekad se
.može odlučiti za neke medicinske pripravke

U svakom slučaju, pobjeda leži u snazi uma. Kada postignete čvrsto uvjerenje da možete bez ikakvih nuspojava bez ikakvih lijekova, pobjeđujete i stječete vlast nad svojim .tijelom

* * *

Prijateljstvo koje dajemo drugima treba dolaziti iz srca, a naklonost i suradnja ne bi se trebale pokazivati na površini .dok unutrašnjost implicira drugačije

Duhovni zakon je izuzetno precizan i moćan, a duhovni principi ne smiju biti osporavani

Stoga je bitno ne varati ili izdati prijatelje i ne prekoračiti granice prijateljstva

Prijatelj bi također trebao znati kada mora surađivati sa svojim prijateljem, a kada mora upotrijebiti svoju volju i .suzdržati se od suradnje s njim

* * *

Površina kože ne osjeća osjete dodira; ti se osjeti zapravo doživljavaju u mozgu, a osoba ne može okusiti, .dodirnuti, namirisati, čuti ili vidjeti osim kroz um

Okus možemo osjetiti na površini jezika, ali u stvarnosti ga registrira mozak. Slično tome, kada je dio tijela ozlijeđen, bol se prvenstveno osjeća u umu, a ne u zahvaćenom .organu

Imamo dva mehanizma za osjećanje boli: živac i moždano deblo. Osjet se javlja kada mozak omogući komunikaciju između živca i moždanog debla. Osim ako .mozak ne prepozna bol, bol ne postoji

Kada je osoba pod utjecajem kloroforma ili anestezije, ne osjeća bol jer osjeti ne dopiru do mozga. Na živčanim završecima nalaze se fine dlačice kroz koje se signali boli prenose u mozak. Anestetik sprječava prijenos tih signala .boli

Mozak je osjetilni organ uma, a svi tjelesni osjeti prenose se umu putem živaca i samog mozga. Budući da je .um povezan s mozgom, on prima i interpretira te osjete

Um ojačan pozitivnim razmišljanjem manje je pogođen
osjećajima užitka i boli. Svjestan je tih osjećaja, ali nije njima
.vezan

* * *

:Arhiva - Od ponora do vrha
Priča o uspjehu ispričana od strane mudraca

Paramhanse Yoganande

Ovo je istinita priča o osobi koja je stalno trpjela)
neuspjeh, ali prakticirajući kreativno razmišljanje i pozitivnu
afirmaciju, na kraju je uspjela prevladati razloge svog
(.neuspjeha i uspjela je iskoristiti uspjeh

Kao što postoje ljudi koji su po prirodi uspješni, postoje i
ljudi koji ne uspijevaju iz navike

Moj prijatelj i učenik (S) bio je neuspješan od rođenja.
Istina je da je bio inteligentan, marljiv i željan zarade, ali čim
je pomislio na posao ili karijeru, faktori neuspjeha su ga
.okruživali od samog početka

Jednog dana došao je k meni praznih ruku, progonjen od
strane vjerovnika, napušten od strane prijatelja, tražeći od
mene savjet

Pitao sam ga o razlogu njegovih problema, a on je

:rekao

Gospodine, ja sam neuspješan. Iz nekog razloga koji ne,
znam, čim počnem raditi, gubim ga, a mjesto gdje radim je
također oštećeno. Poslodavac gubi posao ubrzo nakon što
me zaposli. Stoga se bojim tražiti posao iz straha da ću
poremetiti interese poslodavaca koji će me zaposliti. Zbog
svoje nestabilnosti siguran sam da ću neizbježno izgubiti
posao jer će tvrtka koja će me zaposliti proglasiti stečaj i
zatvoriti svoja vrata, a kao rezultat toga i otpustiti me. Stoga
nemam pravo uzrokovati uništenje tuđih poslova samo zbog
“.svoje veze s njima

Uspio sam mu pronaći posao u maloj tvrtki i zamolio
sam ga da svake večeri, prije spavanja i nakon buđenja,
:ponavlja sljedeću afirmaciju

Svaki dan, dan za danom, postajem sve uspješniji u"

".svom području rada

Prošao je mjesec dana i (S) me upozorio: „Gospodine, tvrtka koju ste zaposlili postaje nestabilna i njezina situacija nije obećavajuća. Molim vas da me izvučete iz nje prije nego što potpuno propadne, jer ću ionako izgubiti posao kada tvrtka propadne. Ali moja ostavka sada bi mogla poštediti tvrtku neizbježne i zloslutne sudbine zbog mojih nesretnih

“kolebanja

Nasmijao sam se, ne obraćajući pažnju na ono što je (S) rekao, i umjesto toga sam ga zamolio da nastavi naglašavati svoju poantu i zadrži posao. Tjednima kasnije, došao je k meni jedne večeri i uz uzdah rekao

"Dogodilo se upravo ono čega sam se bojao"

"?Upitala ga je: "Što se dogodilo

Rekao je: "Tvrtka je propala baš kao što sam vam rekao

"i kao što sam predvidio

Rekao sam mu, prosvjedujući: „Nije li istina da si, dok si se uvjeravao: 'Iz dana u dan, svakim danom postajem sve uspješniji u svom području rada', zapravo ponavljao te riječi poput papige? I da se hobotnica sumnje držala za nabore tvog mozga tako da si si govorio: 'Budalo, tvoja situacija se"!pogoršava bez obzira koliko se pokušavao uvjeriti u uspjeh

".Odgovorio je: "Da, doista se to događa je savjetovao da se riješi vibracija i teških negativnih (S) misli čim se pojave u njegovom umu, posebno tijekom ponavljanja pozitivne afirmacije, jer svjesni um s čvrstim uvjerenjem može utjecati na podsvijest ili nesvjesni um, koji pak, putem zakona magnetske rezonancije, utječe na svjesni .um snagom navike

Dodao sam: „Često potvrđivanje pozitivnih misli i navika sve dok ne prodru i ne ukorijene se u podsvijesti dovoljno je za uklanjanje naslijeđenih ili stečenih podsvjesnih mentalnih barijera. Nema načina za uspjeh sve dok su misli i osjećaji obeshrabrenja i frustracije ukorijenjeni u svijesti ili

podsvijesti. Među uvjetima za uspjeh su posjedovanje kreativnih sposobnosti, povoljne okolnosti i urođene sklonosti. Ako ste u stanju dodirnuti višu svijest s njezinim neograničenim mogućnostima, tada možete stvoriti nove prilike za taj uspjeh koji vam još uvijek izmiče i koji ne .možete shvatiti

I uspio sam pomoći (S) da dobije drugi posao, veći od prvog. Ali nakon šest mjeseci (što je bilo najduže razdoblje koje je naš prijatelj proveo radeći), rekao mi je jednog poslijepodneva: „Situacija tvrtke se brzo pogoršava, zato me .se, molim vas, brzo riješite

Nisam obraćao pažnju na njegove brige, već sam ga zamolio da nastavi sa svojim radom. Nekoliko tjedana kasnije, (S) mi je s osmijehom rekao: "Drugi posao koji ste mi !dogovorili, gospodine, otišao je u vjetar

“.Mirno sam rekao: „Ne brini, naći ću ti drugi posao
Odgovorio je: „Pa, gospodine, sve dok preuzimate na sebe da uništite još jednu tvrtku zbog moje povezanosti s .njezinim vlasnicima, nemam ništa protiv
Upornim trudom pronašao sam vrlo dobar posao za (S) u velikoj tvrtki. Prošla je godina i ništa se nije događalo, iako je (S) svaki tjedan pokušavao napustiti tvrtku iz straha da će .biti uništena kao i prethodne

Napokon sam ga zamolio da uloži svoj novac u vlastiti posao, a on se uplašio i začuđeno me pogledao govoreći: "Je li to ono što mi savjetuješ? Ne misliš li da ću izgubiti novac "?koji sam mukotrpno skupljao ako ga uložim

Samouvjerenost ga je uvjeravala: „Moraš uložiti svoj novac i energiju u dobar projekt, poput lokalnog ugostiteljskog centra koji ne zahtijeva velika ulaganja, i .uvjerena sam u tvoj uspjeh

U roku od nekoliko godina, (S) je postao vlasnik mnogih nekretnina i velikih skladišta

Nakon što se uvjerio u svoj uspjeh, shvatio je da je uspješan u svemu što je radio. Jednog dana mi je, smijući se,

rekao: "Zahvaljujući Bogu i tvojoj pomoći, transformirao sam se od neuspjeha u uspješnog čovjeka. Prebrodio sam neuspjeh i shvatio da je moj stalni neuspjeh doista bio posljedica nedostatka razumijevanja moje dužnosti. Ali ne znam kako sam uspio nakon što sam uništio tuđi rad zbog
".svojih neuspješnih kolebanja

Pa sam mu objasnio: „Nisi ti uzrokovao uništenje interesa za koje si radio. Zakon privlačnosti koji upravlja ljudima, na temelju sličnih vibracija, djeluje negativno ili
“.pozitivno (slično privlači slično)

Tvoja inherentno nesavršena priroda privukla te je tvrtkama koje su već bile na rubu kolapsa i obrnuto. Dakle, bio si neuspješan, a tvrtke su također bile na rubu kolapsa. Prema zakonu uzajamnog privlačenja, ti i te tvrtke srušili ste
.se nizbrdo propasti i istovremeno se srušili u stijene
Pouka ove priče je da pravi uspjeh leži u stvaranju onoga što je potrebno snagom volje buđenjem neograničene moći više svijesti. Ta se moć može probuditi učenjem ispravnog načina meditacije te pozitivnog i kreativnog razmišljanja kako bi se postiglo zdravlje, uspjeh, mudrost i
.sreća

* * *

Prozor svjetlosti

U dalekoj prošlosti, imao sam tajnu baterijsku lampu i oprezno sam hodao u tišini unutarnje tame
I kad sam poslao skrivenu zraku kroz tamu, vidio sam male ribice inspirativnih ideja otkrivenih bljeskajućim
svjetlom

Koristio sam te ribe kao mamac da uhvatim ribe svoje veće svijesti, ali mnoge od njih su pobjegle i nestale iza
.malog kruga svjetlosti

I od tvojih odanih i iskrenih sljedbenika, bogatih srebrnim pjesmama i zlatnim snovima, kupio sam novcem ljubavi svjetleću mrežu osjeta duše i povezao ih. Preplavio sam ocean tvoje mudrosti i ulovio male ribice i jata sretnih

osjećaja i dragocjene dragulje svetih sjećanja koje sam
odavno izgubio i propustio, a stekao sam i ono što se blaga
.svijeta ne mogu mjeriti

* * *

U ovom svijetu čini se da smo uronjeni u more teškoća
Bog nas iskušava na mnogo načina, pokazuje nam naše
slabosti kako bismo ih mogli prepoznati i pretvoriti u snage
Ponekad nam šalje ogromne kušnje koje se čine izvan
naše sposobnosti da ih podnesemo, ali pronicljivi učenik
:kaže
Želim te, Gospodine, i ništa neće spriječiti moju potragu"

:za tobom. Molitve moga srca su
Ne iskušavaj me tako što ćeš zaboraviti tvoju prisutnost"
".i neću te spomenuti

Tada Bog dolazi i budi nas iz ovog uznemirujućeg sna, i
svaki će tragatelj prije ili kasnije primiti taj divni test

* * *

Osoba može sama sebi davati pozitivne sugestije koje
će pozitivno utjecati na podsvijest, što zauzvrat utječe na
svijest

Negativni prijedlozi, bilo da ih sami generirate ili dolaze
od druge osobe, štetni su za mozak i treba ih izbjegavati
Postoje mračni duhovi (duhovi) koji lutaju svemirom u
potrazi za umovima i tijelima koje mogu koristiti za
.postizanje svojih želja i ciljeva

Stoga se treba paziti dominacije takvih duhova tako što
.će se um zaokupljati pozitivnim i dobrim mislima
Um ne smije ostati prazan. To se, naravno, razlikuje od
pripreme uma za primanje inspiracija i viših vibracija tijekom
.meditacije

* * *

Kada se novac smatra mjerom sreće, on zapravo donosi
nesreću, jer stvara zavist, pohlepu i neslogu među članovima
.iste obitelji

Život bi bio bolji za sve kad bi bio jednostavniji. Zato

.učitelji potiču jednostavniji život

Ako je moguće, preporučljivo je kloniti se velikih gradova, jer su stanovnici gradova često okruženi bukom, dok se osoba u manjim zajednicama osjeća slobodnije i .energičnije

Nažalost, mnogi stanovnici gradova ne ulažu puno truda u njegovanje svojih duhovnih sklonosti, a neki postaju uskogrudni i vode gotovo mehanički život. Međutim, postoje i oni koji mogu uskladiti gradski život s duhovnošću ako to .žele

Osim ako osoba ne uvede Boga u svoj život i ne stvori učinkovitu ravnotežu, problemi će joj dolaziti bez obzira na .to kakav je njen način života

* * *

Osoba može biti sretna u maloj kolibi, a može postati .žrtvom brige i bijede čak i u raskošnoj palači

Pretjerani luksuz i prepuštanje materijalnim dobrima često odvrćaju sreću od duše umjesto da je donose
Tko god se za sreću oslanja na zadovoljavanje svojih želja, ne može je postići, jer sreća u ovom slučaju ovisi o .nečemu što očekuje dobiti u budućnosti

On flertuje sa srećom i pokušava je osvojiti, a da je nikada ne postigne, poput nekoga tko juri za fatamorganom .u pustinji

* * *

Dovoljna količina sna pomaže tijelu da dobije energiju, dok prekomjerno spavanje iscrpljuje tijelo do te mjere da .osoba ne želi raditi cijeli dan, već se radije vuče za sobom
Jedan od načina za uklanjanje umora je oksigenacija tijela, odnosno opskrba kisikom

Kad se osjećate umorno, umjesto da idete u kuhinju po međuobrok, izađite van na deset ili petnaest minuta i .duboko dišite, izdišući i udišući

Ponovite ovo nekoliko puta. Nemojte disati brzo ili snažno, već ugodno, polako i duboko. Nakon ovog vremena provedenog na otvorenom, osjećat ćete se energično i otkrit .ćete da je umor nestao

* * *

Vrt života

Sve moći koje mi je Bog dao koristit ću na pravilan i koristan način

Bog će mi pomoći ako pomognem sebi, moleći Ga da moje napore okruni uspjehom

Zakopao sam neuspjeh na groblju jučer. Danas ću preorati vrt svog života svojim novim kreativnim naporom i u njegovo tlo posijati sjeme mudrosti, zdravlja, blagostanja i .sreće

Zalijevat ću sjeme vodama vjere u Boga i samopouzdanja i čekat ću da me Velikodušni obdari obilnom .žetvom

Čak i ako ne požnjem plodove, i dalje ću biti zahvalan na .zadovoljstvu koje sam stekao dajući sve od sebe Zahvaljivat ću Bogu što mogu pokušavati iznova i iznova dok ne uspijem uz Njegovu pomoć, i zahvaljivat ću Mu što je .ispunio moje najdraže želje i plemenite čežnje

* * *

Ako muškarci i žene ne razumiju međusobnu prirodu, .mučit će se mučnom psihičkom boli

Svaki od njih mora dati sve od sebe kako bi stvorio ravnotežu između razuma i emocija kako bi postao svestrana .osoba

* * *

Ljudima je dan osjet kako bi zaštitili tijelo. Bez osjeta, osoba bi mogla pretrpjeti ozbiljnu ozljedu ili opeklinu, a da to .ne shvati

Životinje nisu razvile ovu sposobnost koju ljudi posjeduju i stoga je njihov osjećaj boli manji; inače bi okrutnost koja im

se nanosi određenim metodama ubijanja i klanja bila
!nepodnošljiva. Rak se živ baca u kipuću vodu
Budući da su i bol i užitak kreacije uma, fizička bol može
se ublažiti vježbanjem kontrole uma. Tada osoba može
doživjeti osjet kao pokazatelj abnormalnog stanja, bez
.osjećaja boli

Preosjetljivost na užitak ili bol pojačava njihov učinak,
dok smanjena osjetljivost čini osobu manje pogođenom boli
.te manje podložnom i porobljenom senzornim užicima
Trenirao sam svoje tijelo i um da postanu manje
osjetljivi na podražaje i oslobodio sam se senzornih
distrakcija. Ovaj trening je put do oslobođenja od stiska
.osjetila i njihovih beskrajnih zahtjeva

Jedan od liječnika posjedovao je takvu mentalnu snagu
!da je bio u stanju izvesti opasnu kiruršku operaciju na sebi
Naravno, to je nemoguće za um porobljen fizičkim
vezanostima. Ali treningom, um može postati moćan i
zastrašujući. Što više osoba trenira i usavršava svoj um, to
.ga više može kontrolirati

Razmaženo ili maženo dijete jako je uznemireno čak i
zbog najmanje ozljede, dok dijete koje je uvježbano u
izdržljivosti i otpornosti rijetko povlači se ili povlači od boli
.suočeno s ozbiljnim ozljedama

Puls iz dubine duše

Učitelj: Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

O vječni spokoj

Zaštiti me od napadaja intenzivnog bijesa koji mi
potresaju živce i rasplamsavaju moždane stanice

Dopusti mi da napustim naviku ljutnje koja donosi
nesreću meni i mojim prijateljima.

Gospodine, ne dopusti mi da se prepuštam sebičnim provokacijama koje me udaljavaju od ljubavi mojih voljenih.

Ne dopusti mi da povećavam svoj bijes i ogorčenost namjerno im pružajući sve što povećava njihov intenzitet

O Gospodine svetog spokoja, kada me obuzmu bijes i ljutnja, postavi preda me ogledalo prijekora, u kojem mogu vidjeti svoju ružnoću, rođenu iz gušćih, ogorčenih emocija!

Ne želim izgledati ružno pred drugima, s licem iskrivljenim od intenzivnog bijesa

Životne probleme rješavat ću mislima i djelima ljubavi, a ne mržnjom i ogorčenošću

Blagoslovi me da mogu zacijeliti rane ljutnje u sebi balzomom samopoštovanja, a rane ljutnje u drugima balzomom blagosti, dobrote i spokoja.

Vraćanje transparentnosti

Neka zrake Tvoje ljubavi, Gospodine, obasjaju jednako sve članove Tvoje kozmičke obitelji bez iznimke

Čovječanstvo je izgubilo svoju prozirnost, postalo je sporo u razumijevanju, nesposobno primiti tvoje svjetlo, i to je njegova vlastita krivnja. Pomozi nam da obrišemo maglu zablude s ogledala našeg istinskog razumijevanja.

Naš duhovni otpor je slab i nemoćan, stoga pošalji, Gospodine, Svoju snagu u naše udove kako bismo mogli rastjerati guste, tamne pare koje su prekrile našu prozirnost i spriječile slobodan protok Tvoga iscjeljujućeg svjetla.

O, kad bismo samo mogli postati jasna, sjajna ogledala koja odražavaju tvoju čistu, sjajnu sliku!

Dopusti mi da pronađem sebe u svima

Daj mi da shvatim da bih bez Tvoje milosti i mudrosti mogao biti hrom, gubav ili slijep. I premda bih to zaslužio, žudio bih za iscjeljenjem i žarko bih ga tražio.

Sveta Majko, kad vidim ljude čiji su udovi unakaženi ili koji su opterećeni tugama, daj mi da osjetim da je to tvoj svepostojeći duh koji pati u njihovim tijelima i dušama.

Blagoslovi me da mogu osjetiti osjećaje sve svoje braće i da ih mogu osloboditi njihove bijede baš kao što pokušavam osloboditi sebe.

Dok žudim, borim se, plačem i smiješim se za druge, moram pronaći sebe u svima

Budi svjetionik moje mudrosti

Ako se čamac moga uma približi opasnim stijenama pohlepnih želja, vođen olujama neznanja, upozori me, o ti koji si svjetionik božanske mudrosti

Neprestano tražim obale tvoje pravednosti i sigurno utočište tvoje sigurnosti!

anđeoske melodije

Čarobno žezlo meditacije dotaknulo je sve zvukove i transformiralo ih u izvorni zvuk Oma koji juri kroz staze zvijezda, preko zemlje i usred voda.

O Duše, otkrij mi se glasom Oma: pozivom svemira na štovanje i kontemplaciju

Sva tkiva mog tijela i sve žice mojih živaca skladno pjevaju anđeoske melodije Oma

Dnevna molitva za sveto vodstvo

Gospodine, vršit ću svoju volju i raditi pošteno i iskreno, ali usmjeri svoj uvid, volju i djela u pravom smjeru kako bih mogao učiniti sve što trebam učiniti.

Miris poštovanja

Prilazim ti sklopljenih ruku, pognute glave i srca
ispunjenog mirisom poštovanja

Iz srca tvojih štovatelja izvukao sam esenciju mirisne
čežnje i pomiješao je s rosnim kapima iz svojih očiju

Tom svetom vodom oprat ću ti ružičasta stopala

Ti si moj otac i majka, a ja sam tvoje dijete

Ti si vodeći mentor čije riječi slušam i čije zapovijedi
spremno izvršavam

Dodji, o božanska radosti

O Univerzalna Majko, budi jedini plamen u našim srcima
i rastjeraj tamu naših duša

I u suzama naše ljubavi prema tebi, operi našu ljubav
prema svjetovnim stvarima

I u radosti našeg sporazuma s tobom, jednom zauvijek
otkloni našu tugu i žalost

Pretvori naša mala srca u veliko srce koje može primiti
tvoju potpunu prisutnost

I u ogledalu tvoje blagoslovljene prirode, daj nam da
vidimo sebe savršene i čiste

Neka plamen naše ljubavi prema tebi uzdigne iznad
plamena zemaljskih želja

Milijuni iskušenja se prerušavaju u tebe i neprestano nas
varaju

Dodji, o čista radosti! Pusti sve moje žarke čežnje za tobom

Budi miran planet u mojim mračnim noćima neznanja, uzmi me za ruku i vrati me sigurno u svoje sigurno i zaštićeno utočište!

Učenikova zakletva

Poniznošću ću pobijediti ponos

I mržnja s ljubavlju

Uzbuđenje kroz smirenost

Sebičnost zamjenjuje velikodušnost

I zlo s dobrim

Neznanje znanja,

I briga, u miru kontemplacije, o tebi, o Bože moj

Čuvaj me od zla

Zaštiti me, Gospodine, da ne čujem zlo, ni vidim zlo, ni govorim zlo, ni dišem zlo, ni dodirujem zlo, ni osjećam zlo

Ne mislim zlo, niti sanjam zlo

Molitva za Veliko sjajenje

O Gospodine Veličanstva, o Suštino Postojanja i Duše Svemira, o Prijatelju Prijatelja! Otkrij mi tajne moga bića, nauči me kako da Te obožavam u miru, spokoju i budnosti.

U spokoju moje duše, uroni me da bih mogao spoznati tvoju vječnu prisutnost u meni i oko mene

Imam veliku čežnju upoznati te, o ti koji nemaš ravnog, o ti koji si neusporediv, o jedinstveni i slavni koji zaslužuješ svako štovanje i zahvalnost!

Nostalglični pupoljci

S zorom tvoga dolaska, pupoljci moje čežnje procvjetat
će u svježe cvijeće

Gospodine, ubrzaj dan kada ću isplesti zeleni buket od
tog cvijeća i položiti ga pred tvoje noge

Molitva prije jela

Gospodine, primi ovu hranu, posveti je i ne dopusti da je
proždrljivost oskvrne

Hrana nam dolazi od tebe i namijenjena je održavanju
tvog fizičkog tijela. Blagoslovi je svojim duhom kako bi
postala duh koji nas održava i jača.

Ti si savršena božanska ruža, puna života, gracioznosti i
ljepote, a mi smo njezine latice. Ispuni naše duše mirisnim
mirisom svoje velikodušne prisutnosti.

Naš čežnjivi povjetarac

Otvori pupoljke naših srca i oslobodi njihov miris
zarobljen iza rešetki ružičastog lišća kako bi povjetarac naših
duhovnih percepcija mogao nositi mirisne mirise i prenijeti ih
u tvoj sveti hram.

O Ti koji zaslužuješ svako obožavanje i štovanje!

Želimo da naš čežnjivi povjetarac puše na tvoja
blagoslovljena stopala

Šaputanja iz vječnosti

Vječni glas mi se obratio tihim, tihim tonom, rekavši:

"Šaptao sam ti na uho sve tvoje vjekove sna: 'Probudi
se!' A sada si napustio san; kažem ti: Probudi svoju braću.
Radi sa mnom da svi čuju moju riječ."

Tako sam obećao, rekavši:

"Dat ću sve od sebe da proširim tvoj poziv i tvoju poruku, a kada napustim svoj zemaljski oblik, posudit ću tvoj sveprisutni glas da šapnem skladnim srcima: Slušajte njegove božanske himne duhovne utjehe, jer vas on uvijek zove."

Čekat ću svu svoju bezbrojnu braću i sestre dok polako koračaju u dugoj, dugoj procesiji prema blagoslovljenom cilju samospoznaje, i kroz 'Šapat iz Vječnosti' šapnut ću im: 'Probudite se, braćo i sestre moja, i slijedimo Njegov glas koji nas neprestano zove, i vratimo se zajedno u nebeski dom'

Ti si izvor ljubavi

Ti si izvor nebeske i zemaljske ljubavi

Ti si otac koji pruža zaštitu svojoj djeci i majka koja ih obasipa beskrajnom nježnošću

Ti si malo dijete koje šuška kada izgovara riječi ljubavi svojim roditeljima

Ti si savršena harmonija i odanost među ljubavnicima

Pročišćavaš slugu iskazujući poštovanje prema njegovom gospodaru i jačaš veze ljubavi među prijateljima

Oprao si me vodama ljubavi u svim njezinim oblicima, pa sam te zavolio svim osjećajima u svojoj duši i svom ljubavlju i čežnjom u svom srcu, o ti koji zaslužuješ svu ljubav, obožavanje i poštovanje!

Pjesma vječne ljubavi

Ugađam žice lire svog srca da ponovno zasviram staru pjesmu: Priču o mojoj prvoj ljubavi

O Božanski Duše, nudim ti nove melodije iz Djevičanske Duše: autentične mješavine melodija moje vječne ljubavi prema tebi

Valovi mojih himni plešu u kozmičkom ritmu tvog beskonačnog oceana i nose me preko valova neodoljive radosti prema tvojim najudaljenijim obalama

O melodijo mora, tako spokojna i mirna, pjevaj mi tihim glasom pjesmu čežnje za vječnom božanskom majkom

O pjesmo vječne ljubavi! Zaljuljaj me u melodičnom krevetu i neka san ukrasi moje oči dok uživam u miru na grudima moje voljene božanske majke.

Iz trezora sjećanja, izvukao sam sveto blago, uključujući dokumente i obećanja koja si mi dao, i zamijenio ih za zlato ljubavi. S njim sam, na prostranstvu svoje duše, sagradio veličanstvenu palaču dostojnu tvog slavnog prijestolja. I sada čekam tvoj dolazak.

O veličanstveni i slavni božanski gostu, sada osjećam tvoj pristup prijestolju moga srca, ispunjenog najvećom radošću

Fragmenti mojih razbijenih dijamantnih snova, zakopani pod humcima drevne tame, svjetlucaju od sjaja tvog posjeta

Iz mog ekstatičnog bića, tihe himne zahvalnosti teku u neprekidnom toku

Molim vas, primite vijence dobrodošlice koje sam posebno za vas isplela od cvijeća i ruža moje vječne odanosti!

U vrtu moga srca

Pčela mog uma leti u osamljeni vrt mog srca, lepršajući
na povjetarcu moje ljubavi i ukrašena biserima tvoje slatke
rose

Uzgojila sam za vas divne ljiljane duhovnog razlučivanja
i žute narcise da sadrže moje suze pokajanja, nježne ljubičice
sanjive poniznosti i široke tratinčice za percepcije duše

Tebi, drveće mojih misli nudi ukusne plodove mirisnih
molitvi, s poniznim rukama nježnih, rosnih grana

I u vrtu moga srca, pčela mojih misli lebdi, opijena,
usred ponuda čistog nektara tebi

Otvorena vrata

Gospodine, kad sam bio slijep, nisam mogao pronaći
nijedna vrata koja su vodila k Tebi

Izliječio si mi oči i sada otkrivam otvorena vrata
posvuda:

U srcu cvijeća, usred zvukova prijateljstva i sjećanja na
draga, plemenita iskušenja, svaki šapat mojih molitvi otvara
novi prolaz do hrama tvoje bezgranične prisutnosti!

Pjesma moje duše

U jecanju violine, zujanju harfe i šaputanju mojih misli
koje se razvijaju, čuo sam odjek tvojih melodija, pa sam
navukao zavjesu gustih zemaljskih zvukova i slušao, opijen,
tvoj eterični glas, o božanski pjevaču.

Oh, melodijo moje čarobne duše, konačno sam te
poslušao

Probudio/la si me iz mog starog sna

I evo me kako na tvoj sveti oltar stavljam bukete svojih
čežnjivih melodija i napjeva, čeznući za tobom

Mir s tobom

Duhovni uspjeh par excellence

"Zanemarujete filozofske predmete u svojim udžbenicima. Čini se da se oslanjate na 'uvid' kako biste položili ispite bez ulaganja potrebnog truda. Ali ako ne učite na praktičan i učinkovit način, osobno ću se pobrinuti da padnete iz ovog predmeta."

Profesor Joshai, profesor na Serampur Collegeu (Indija), obratio mi se ovim strogim riječima: Moj neuspjeh na završnom pismenom ispitu značio je da nisam mogao prisustvovati završnim ispitima na Sveučilištu u Calcutti, koje je uključilo Serampur College kao jednu od svojih podružnica. Utvrđeno pravilo na indijskim sveučilištima je da student koji ne položi bilo koji predmet na završnim ispitima iz humanističkih znanosti mora ponavljati sljedeću godinu iz svih predmeta.

Moji profesori u Serampur su se prema meni ponašali ljubazno i s dozom humora, govoreći: "Mukanda (Paramhansa) je malo previše opijen duhovnošću." To me poštediti neugodnosti odgovaranja na pitanja u razredu, jer su bili uvjereni da će završni pismeni ispiti biti dovoljni da me uklone s popisa prijavljenih na preddiplomski studij. S druge strane, moje kolege studenti su me jednostavno prozvali "ekstatični pustinjač".

Poduzeo sam pametan korak kako bih spriječio prijetnju profesora Joshaila Leeja da me obori iz filozofije. Neposredno prije objave konačnih rezultata, zamolio sam jednog od svojih kolega da me otprati do profesorovog ureda, rekavši:

"Pođite sa mnom, jer želim svjedoka i bit ću razočaran ako zapravo nisam pobijedio profesora."

Profesor je odmahnuo glavom nakon što sam ga pitao koju je ocjenu dao mojim odgovorima i rekao samouvjerenim, pobjedničkim tonom dok je pretraživao veliku hrpu papira na svom stolu: "Niste među uspješnima, kao što vaš rad nije među radovima. U svakom slučaju, pao ste jer niste pristupili ispitima."

Nasmiješio sam se i rekao:

"Gospodine, položio sam ispite, biste li mi dopustili da sam potražim svoj rad?"

Profesor, zbunjen, dao mi je dopuštenje, a ja sam brzo izvadio svoj rad s kojeg sam pažljivo izbrisao sve što bi moglo otkriti moj identitet osim lozinke. Budući da profesor nije primijetio moje ime, dao je mojim odgovorima visoku ocjenu, iako nisu sadržavali nikakav udžbenički sadržaj!

Čim je shvatio moj trik, uzviknuo je: "Prokleta bila ova gruba sreća!" Zatim je s nadom dodao: "Sigurno ćeš pasti na završnim ispitima."

Što se tiče ispita iz ostalih predmeta, dobio sam određenu pomoć, posebno od svog rođaka i dragog prijatelja Prabhasa. Mučio sam se, iako bolno, na preostalim završnim ispitima i postigao minimalnu prolaznu ocjenu.

Sada, nakon četiri godine fakulteta, imao sam pravo polagati ispite za prvostupničku diplomu, privilegiju koju sam teško očekivao. Završni ispiti na Serampur Collegeu bili su izuzetno laki u usporedbi sa strogim prijemnim ispitima Sveučilišta u Calcutti potrebnim za diplomu. Zapravo, moji svakodnevni posjeti mom učitelju, Sri Yuktiswaru, ostavljali su mi malo vremena za pojavljivanje u sveučilišnim dvoranama. Moja prisutnost je više iznenadila moje kolege iz razreda nego moja odsutnost!

Moja gotovo svakodnevna rutina bila je voziti bicikl oko 9:30 ujutro do pustinjačkog doma mog učitelja, noseći prinos za Sri Yuktiswara: nekoliko cvjetova iz vrta hostela. Moj učitelj bi me srdačno pozdravio i pozvao na ručak, što sam rado prihvatio, željan pobjeći od misli o sveučilištu i svojim predavanjima. Nakon nekoliko sati sa Sri Yuktiswarom, slušajući njegovu rijetku mudrost ili obavljajući dužnosti pustinjačkog doma, nevoljko bih otišao oko ponoći, vraćajući se u svoje odaje. Ponekad bih proveo cijelu noć sa svojim učiteljem, sretno zaokupljen njegovim prosvjetljujućim razgovorima, rijetko primjećujući promjenu iz tame u zoru.

Jedne noći, oko jedanaest sati, kad sam htio izaći iz ćelije, učitelj me ozbiljno upitao:

"Kada počinju prvostupnički ispiti?"

Odgovorio sam: "Za pet dana, gospodine"

Rekao je: "Nadam se da si spreman/spremna za to"

Osjećao sam intenzivnu tjeskobu i paniku, pa sam prosvjedovao:

„Gospodine, dobro znate da sam dane provodio s vama, a ne sa sveučilišnim profesorima, pa kako se onda mogu podvrgnuti farsu pohađanja teških završnih ispita?“

Sri Yuktiswar me oštro pogledao i hladno, ali odlučno rekao: „Moraš prisustvovati ispitima kako ne bismo dali tvom ocu i drugima priliku da te kritiziraju što preferiraš monaški život u odnosu na sveučilište. Obećaj mi da ćeš prisustvovati ispitima i dati sve od sebe da odgovoriš na pitanja.“

Suze koje nisam mogao zadržati tekle su mi niz lice, i osjećao sam da je učiteljev zahtjev nelogičan, a njegova zabrinutost došla prekasno. Između uzdaha i jecaja, rekao sam:

„Prisustvovat ću ako je to tvoja želja, ali nema dovoljno vremena za pravilnu pripremu.“ I dodao sam u sebi: „Ispunit ću stranice tvojim učenjima kao odgovorima na pitanja!“

Kad sam sljedećeg dana kao i obično ušao u svetište, svečano i melankolično sam predstavio buket ruža, a Sri Yuktiswar se nasmijao mom jadnom stanju i rekao:

"Je li te Bog ikada razočarao na ispitu ili u nečem drugom?"

Oduševljeno sam odgovorio, dok su mi ugodne uspomene na božansku pomoć bljesnule kroz glavu: "Ne, tako mi Boga, gospodine"

Učitelj je nastavio: „Nije lijenost, već goruća božanska čežnja spriječila te da tražiš sveučilišne počasti.“

Nakon trenutka tišine, citirao je: „Tko se uzda u Boga, On će mu biti dovoljan.“ „Tražite najprije kraljevstvo Božje i njegovu volju, a Bog će vam povećati blagoslove i opskrbiti vas svime što vam je potrebno.“

Osjetio sam kako mi teret brige nestaje s ramena u prisutnosti učitelja. Kad smo završili s ranim ručkom, učitelj je predložio da se vratimo u gostionicu, rekavši:

"Je li tvoj prijatelj Romesh još uvijek u hostelu?"

Rekao sam: "Da, gospodine"

Rekao je: "Kontaktiraj ga i Bog će ga nadahnuti da ti pomogne s ispitima."

Odgovorio sam: „Hoću, gospodine, ali Romesh je neobično zauzet. On je najbolji učenik u našoj grupi i ima veće akademsko opterećenje od ostalih učenika.“

Učitelj je ignorirao moj prigovor i rekao: „Romesh će naći vremena za tebe. A sada idi, s Božjim blagoslovom.“

Sjeo sam na bicikl i vratio se. Prva osoba koju sam sreo u dvorištu hostela bio je glavni student, Romesh. Kao da je imao vremena da mi pomogne, spremno je prihvatio moj zahtjev rekavši:

"Budi uvjeren, Mukanda, na usluzi sam ti."

Tog poslijepodneva i sljedećih dana proveo je mnogo sati podučavajući me raznim temama, a zatim me savjetovao rekavši:

"Mislim da će mnoga pitanja u engleskoj književnosti ove godine biti o Childe Haroldu i da bismo odmah trebali nabaviti atlas."

Požurio sam do ujakove kuće i posudio atlas u kojem je Romesh na karti Europe označio mjesta koja je posjetio Byronov romantični putnik

Grupa kolega okupila se oko nas kako bi slušala lekciju, a jedan od njih je na kraju komentirao:

„Romesh ti daje krivi savjet, jer se samo 50% pitanja obično odnosi na knjige, a druga polovica na živote autora.“

Ali kad sam sljedeći dan sjeo za ispit iz engleske književnosti i prvi put bacio pogled na ispitni list, suze zahvalnosti su mi navrle na oči i natopile papir. Nadzornik mi je prišao i suosjećajno me upitao za razlog, pa sam objasnio:

"Moj sjajni učitelj predvidio je da će mi Romesh moći pomoći. Gle, pitanja koja mi je Romesh predložio ista su kao ona na ispitu. Srećom po mene, ove godine ima malo pitanja o engleskim autorima čiji su mi životi tajna!"

Po mom povratku, hostel je brujao od buke, a isti mladići koji su ismijavali Romeshove metode sada su mi gotovo zaglušujuće čestitali. Tijekom tjedna ispita, provela sam bezbroj sati s Romeshom, koji je sastavljao pitanja koja su

profesori vjerojatno uključivali. Dan za danom, Romeshova pitanja pojavljivala su se na ispitnim papirima, koristeći gotovo iste riječi.

Sveučilištem se proširila vijest da se događa nešto slično čudu i da je uspjeh rastresenog "ekstatičnog pustinjaka" sada stvarna mogućnost. Nisam se trudio sakriti istinu, a lokalni profesori nisu mogli promijeniti pitanja koja je postavilo Sveučilište u Calcutti.

Kad sam duboko razmišljao o ispitu iz engleske književnosti, jednog sam jutra shvatio da sam napravio ozbiljnu pogrešku. Jedno od pitanja imalo je dva dijela: (a) ili (b) i (c) ili (d). Umjesto da odgovorim na jedno pitanje iz svakog dijela, odgovorio sam na oba pitanja u prvom dijelu, potpuno ignorirajući drugi. Budući da je najviša ocjena koju sam mogao dobiti na tom ispitu bila 33, što je bilo tri boda manje od minimalne prolazne ocjene od 36, pojurio sam učitelju, jadikujući zbog svoje nesreće, rekavši:

"Gospodaru moj, počinio sam neoprostiv grijeh i nisam dostojan božanskih blagoslova koji su mi došli preko Romesha."

Učitelj mi je odgovorio: "Budi miran, Mukanda, i opusti se."

Sri Yuktiswarov ton bio je veseo i bezbrižan. Zatim je podigao ruku prema nebu i rekao: „Vjerojatnije je da Sunce i Mjesec izmjenjuju svoje putanje u prostoru nego da nećete dobiti sveučilišnu diplomu.“

Napustio sam samostan osjećajući se ugodnije, iako se uspjeh činio matematički nemogućim. Više puta sam sa zebnjom pogledao u nebo i vidio Gospu dana čvrsto fiksiranu u svojoj uobičajenoj orbiti!

Kad sam stigao u hostel, čuo sam kolegu kako kaže: "Odmah su me obavijestili da je prolazna ocjena iz engleske književnosti ove godine prvi put snižena."

Utrčao sam u mladićevu sobu u stanju uznemirenosti i s velikim emocijama zahtijevao da saznam istinu. Ispitao me i odgovorio mi smijući se:

"Oh, dugokosa, zašto sav taj iznenadni interes za akademska pitanja? I zašto sva ta uzbuđenost u zadnji čas? Pa ipak, prolazna ocjena je već smanjena na samo 33."

Sarina bezgranična energija me vratila u moju sobu, gdje sam kleknula i zahvalila Bogu na Njegovom savršenom obračunu i bezgraničnoj milosti. Osjetila sam duhovnu silu koja me jasno vodila kroz Romesha. Dogodila se značajna slučajnost vezana uz moj ispit iz bengalskog. Romesh, koji mi nije pomogao s tim predmetom, zamolio me je da se vratim jednog jutra kad sam se spremala napustiti hostel i krenuti na ispit.

Jedan od mojih kolega mi je viknuo: "Romesh te zove, nemoj se vraćati ili ćemo zakasniti"

Ignorirao sam savjet tog kolege i požurio natrag do Romesha, koji mi je rekao:

„Bengalski studenti obično lako polažu ispit iz bengalskog jezika, ali palo mi je na pamet da profesori ove godine namjeravaju 'poklati' studente pitanjima iz propisanih knjiga.“ Tada mi je prijatelj ukratko objasnio dva događaja iz života Bahrula Uloomu Vidye Sagara, velikog i poznatog humanista devetnaestog stoljeća.

Zahvalio sam Romešu i biciklom se odvezao do dvorišta fakulteta. Ispit iz bengalskog bio je točno onakav kakav je opisao, sadržavao je dva dijela. Prvi dio je glasio: "Zabilježite dva djela ljubaznosti koja se pripisuju Bahrulu Uloomu Vidya

Sagaru." Prenio sam ovo novostečeno znanje (od Romesha) na papir, zahvalio sam Bogu što ga je poslušao u posljednjem trenutku. Da sam ostao u neznanju o Bahrulovoj Uloomovoj dobrohotnosti prema čovječanstvu (a ja sam sada među njima, naravno!), ne bih mogao položiti ispit iz bengalskog.

Drugo pitanje na papiru bilo je: "Napišite esej na bengalskom o životu osobe koja vas je najviše inspirirala." Ne moram vam reći, dragi čitatelju, koga sam odabrala za svoj predmet. Dok sam ispunjavala stranicu za stranicom pohvalama za svog učitelja, smiješila sam se, shvaćajući istinitost vlastitih riječi: "Ispunit ću stranice vašim učenjima!"

Nisam osjećao potrebu tražiti Romesha za pomoć s filozofijom. Uvjeren u svoju opsežnu obuku kod Sri Yuktiswara, samouvjereno sam zanemario objašnjenja u udžbeniku, a filozofija je bila najviša ocjena koju sam dobio. Moji ukupni rezultati iz ostalih predmeta bili su dovoljni za prolaz.

Zadovoljstvo mi je ovdje spomenuti da je moj dragi prijatelj Romesh položio ispit s odličnim uspjehom.

Očevo lice se ozario osmijehom na mojoj diplomi i priznao je: "Teško sam mogao zamisliti tvoj uspjeh, sine moj. Provodiš toliko vremena sa svojim učiteljem." Doista, moj učitelj je bio svjestan očeve neizrečene kritike.

Godinama sam sumnjao da će doći dan kada ću svom imenu dodati titulu prvostupnika. Rijetko sam koristio tu titulu, a da nisam pomislio da je to sveti dar koji mi je dan iz misterioznih razloga. Ponekad čujem diplomce sveučilišta kako kažu da im je nakon diplomiranja ostao samo mali dio znanja koje su stekli. Ovo njihovo priznanje također me tješi zbog mojih nepobitnih akademskih nedostataka.

Tog dana u lipnju 1914., kada sam primio diplomu na Sveučilištu u Calcutti, poklonio sam se pred svojim učiteljem kako bih mu zahvalio na blagoslovima koji su proizašli iz njegova života i obavili moju dušu. Razigrano me podigao i rekao:

"Ustani, Mukanda, Bogu je bilo lakše učiniti te fakultetski diplomiranim nego preurediti tok Sunca i Mjeseca!"

Dnevnik : Autobiografija

Poslovice, pjesme i priče za učitelja/učiteljicu

Paramhansa Yogananda



Ta božanska moć
Podržat će vas i ojačati
Kao što me je uvijek podržavala i davala mi snagu

Ove činjenice govorim iz vlastitog iskustva
Da nisam doživio/la ove stvari u životu
Kad sam mogao/mogla o tome pričati
Živim vjerom u Boga
Bog je moja snaga
Ne vjerujem ni u jednu drugu moć osim Božje moći
I kada se usredotočim na tu blagoslovljenu moć
Susrećeš me i djeluješ kroz mene
Slavuj neba
božanski
Ja sam tvoj slavuj, uzdižući se do nebesa tvoje kozmičke
prisutnosti
U stalnoj potrazi za kapljicama tvoje istine
Molio sam ti se s dubokim povjerenjem
Da bi iz surovih oblaka tišine mogao poslati pljuskove
svoje milosti
I budući da sam bio jako žedan
Žudljivo sam prihvatio svaku svetu točku svoje svijesti o
tebi
Oh, kako sam žudio osjetiti tvoju prisutnost u sebi i oko
!sebe
Moja kronična žeđ utažena je tek kad ju je tvoj dodir
ohladio
Moja nemirna duša i moje goruće od entuzijazma
Sezona očaja i beznađa je prošla
Suhoća nevolja nestala je s pljuskom tvog mira
I sada tiho lebdim i lebdim, pjevajući pjesme
zadovoljstva i ispunjenja
Ja sam tvoj slavuj koji pije samo vode tvoje utjehe
Neprekidni spust s visina tvog postojanja
* * *

"Ključna riječ za većinu ljudi u ovom životu je "ja
Osoba s duhovnim temperamentom i sklonostima misli o
drugima kao što misli o sebi

Oni koji misle samo na sebe navlače na sebe
neprijateljstvo i ogorčenost drugih
Oni oko njih Ali oni koji uzimaju u obzir osjećaje i
interese drugih otkrivaju da
Drugi misle o njima i obzirni su prema njihovim
osjećajima

Ako u gradu živi stotinu ljudi i svaki od njih želi uzeti od
Drugi će imati devedeset devet protivnika. Ali ako svaki
od njih

Ako netko pokuša pomoći drugome, svaki će imati
devedeset i devet prijatelja
Tako sam živio i nisam ništa izgubio dijeleći ono što
.imam s drugima

Doista, sve što sam dao vratilo mi se dvostruko, milošću
.Božjom i sada ne žudim ni za čim

Ni za što, jer ono što duboko u sebi posjedujem veće je i
.dragocjenije od svega što bih ikada mogao zamisliti
.Svijet mi ga daje. Čovjek teži postizanju sreće
Nakon što se sreća postigne, nestaje potreba za
.okolnostima koje do nje vode

Moje jedino jamstvo na ovom svijetu su dobri osjećaji
koje ljudi imaju prema meni. Pravo bogatstvo leži u životu u
.srcima voljenih i prijatelja

Moramo pokušati povezati se s Bogom u ovom životu.

Dobili smo ljudsko postojanje, intelekt i slobodnu volju i
.stoga moramo koristiti te darove da bismo pronašli Boga
Kad smo altruistični, postajemo sretni. I ako slijedimo taj
.put, to će utjecati na druge

Drugi oko nas ponašaju se poput nas i pokušavaju nas
.oponašati. To se mora eliminirati

Sebičnost je korijenski uzrok svih individualnih i
društvenih zala

?Kako i zašto problemi počinju

Svako ljudsko biće teži – svjesno ili nesvjesno – postići
osobno uvjerenje da je nepobjedivo i besmrtno. U svim

svojim vanjskim težnjama, bilo kroz znanost, trgovinu, medicinu ili bilo koji drugi aspekt života, nastoji postići mir i .sigurnost, slobodu od patnje i trajnu sreću

To je u redu, zapravo je to njegovo pravo i njegovo prirodno nasljeđe koje njegov Stvoritelj želi za njega, pod uvjetom da te iste blagoslove želi i za druge kao što ih želi i .za sebe

S jedne strane, većina ljudi pokušava steći to neograničeno i beskonačno nasljedstvo ograničenim i konačnim sredstvima

Ljudska postignuća bila bi uvećana i vrijednija kada bi, uz otkrivanje svijeta, čovjek uložio i potreban trud u !istraživanje duhovnog potencijala i moći u sebi

Nema sumnje da je materijalni napredak divljenja vrijedan, ali nikakva količina vanjskog uspjeha sama po sebi neće čovjeku dati unutarnje zadovoljstvo i sigurnost koju .toliko iskreno traži

Znanost je pomogla iskorijeniti mnoge epidemije koje su prijetile prethodnim generacijama i pomogla je u razvoju naprednih metoda proizvodnje sposobnih za uklanjanje gladi i siromaštva. Međutim, održavanje zdrave ravnoteže u ovom .svijetu isključivo na temelju materijalnih postignuća teško je

Osoba napreduje u određenom području, samo da bi je iznenadila pojava neočekivanih problema koji narušavaju .njezina postignuća

To ne znači da osoba ne bi trebala pokušavati pronaći rješenja za svoje probleme vanjskim sredstvima, već se radi .o ravnoteži, a ne o naganjanju jednoj strani na štetu druge Bog je čovjeka obdario razumom i snagom volje, a to se mora koristiti za poboljšanje njegovih uvjeta u svijetu. Dok se ulažu dobri naponi, unutarnji izvor moći i inteligencije mora se prepoznati i uskladiti s tim izvorom, jer neuspjeh u .usklađivanju uzrok je čovjekovih problema i pogrešaka Ne možete samo sjediti i očekivati da će vam uspjeh pasti u krilo. Nakon što ste zacrtali svoj put i aktivirali svoju

volju, morate uložiti praktičan trud i otkrit ćete da će vam sve što vam je potrebno za uspjeh postupno dolaziti i sve će vas gurati u pravom smjeru. Vaša volja, prožeta božanskom voljom, uslišit će vaše molitve, jer kada koristite tu volju, otvarate vrata kroz koja će vaše molbe biti uslišene. Čovječanstvo je steklo stručnost u znanosti, tehnologiji, medicini i drugim područjima, što mu omogućuje pružanje udobnosti i pogodnosti. Međutim, to ne znači da se može odreći svog Stvoritelja. U suprotnom, ta bi postignuća izgubila vrijednost, a počeli bi se pojavljivati i širiti društveni, obiteljski, politički i ekološki problemi. To je zato što, postajući potpuno ovisnim o vanjskim čimbenicima, čovječanstvo gubi mudrost upravljanja ogromnim potencijalom koji je oslobodilo znanstvenim metodama i sredstvima. Posljedično, život postaje toliko složen da ga je teško nositi se s njim, pa čak i izvor tjeskobe i neizvjesnosti

* * *

Osoba mora živjeti sa svim svojim mislima, osjećajima i uvidima te biti budna i pažljiva prema svemu oko sebe, baš poput vještog fotografa koji koristi najprikladnije prilike za snimanje najljepših slika najljepšeg krajolika.

Prava ljudska sreća leži u stalnoj spremnosti osobe da uči i djeluje na ispravan i poštovan način. Što se više netko usavršava, to više doprinosi napretku i sreći onih oko sebe.

Malo je onih koji analiziraju svoju situaciju i odlučuju

hoće li ići naprijed ili nazad.

Kao ljudska bića obdarena percepcijom, mudrošću i razumijevanjem, naša je najveća dužnost ispravno koristiti te kvalitete kako bismo znali idemo li naprijed ili nazad. Čak i ako se opetovano susrećemo s neuspjehom, ne smijemo očajavati ili gubiti nadu. Neuspjeh bi trebao poslužiti kao katalizator, a ne prepreka našem fizičkom i duhovnom rastu.

* * *

Problemi i teškoće nastaju zbog nesvjesnosti osobe o svojim prošlim djelima, počinjenim u određenom vremenu i

na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja proizlazi iz misli i djela koja su izrekli, a koja su se ukorijenila u tlu njihove svijesti, niknula u biljku i donijela plodove iste vrste .kao i te misli i djela

* * *

Najbolja priprema za bolji život

Ako želimo istinski uživati u životu, vrijeme je sada - ne sutra, ne sljedeće godine, čak ni u nekom zagrobnom životu.

Najbolja priprema za bolji život sljedeće godine je živjeti produktivan, skladan i smislen život ove godine. Naše vjerovanje u budući život većih postignuća i veće sreće bezvrijedno je osim ako ga ne pretvorimo u djela sada.

Danas bi trebao biti najvažniji i najznačajniji dan naših .života

* * *

Oni koji žele stupiti u brak moraju naučiti kontrolirati

svoje emocije i impulse, a škole bi trebale poučavati tu vještinu, uz njegovanje smirenosti i usredotočenosti. Mnogi nesretni domovi i slomljene obitelji postoje jer se ovaj vitalni aspekt zanemaruje, i kod kuće i u školama. Kako dvoje ljudi s nekontroliranim impulsima i željama mogu živjeti zajedno u ?miru i spokoju

Na početku braka, mladence nosi val emocija i uzbuđenja. Ali nakon nekog vremena, kako ti osjećaji neizbježno počinju blijedjeti, prava priroda para počinje izlaziti na vidjelo, zajedno sa svađama, neslaganjima, prepirkama i razočaranjem. Srce treba istinsku ljubav i prijateljstvo, a prije svega, treba mu spokoj i mir. Kada mir .naruše intenzivne emocije, oslabljuje se ključni stup braka

* * *

Tjelesnim organima i emocijama potreban je zdrav

živčani sustav kako bi održali svoje zdravlje, vitalnost i osjetljivost. Da bi živčani sustav bio u dobrom stanju, važno je osloboditi se destruktivnih emocija poput straha, ljutnje, .pohlepe i zavisti

* * *

Tvoja sreća je tvoj uspjeh, zato ne dopusti nikome da ti
.oduzme sreću
Zaštiti se od onih koji te pokušavaju uznemiriti. Kad sam
bio mlad, jako su me živcirali oni koji su širili lažne glasine o
meni, ali kasnije sam shvatio da mi je vlastita savjest puno
.važnija od odobravanja ljudi prema meni
Savjest je intuitivna svijest koja vjerno i točno bilježi
misli i motivacije osobe. Kada je savjest čista i osoba zna da
čini ono što je ispravno, ništa je ne može uplašiti. Čista
savjest je dokaz Božje naklonosti. Oni koji imaju čistu savjest
pronalaze sreću u svom životu i primaju Božji blagoslov i
.naklonost

* * *

Svaka riječ koju osoba izgovori ostavlja trajan utjecaj na
njezin mozak i um. Kada nečija duša napusti tijelo nakon
smrti, njezin ulazak u drugo područje ovisit će o sudu koji će
donijeti njezina karma (posljedice njezinih djela) koje
.proizlaze iz dobrih ili zlih riječi
Dobre riječi koje proizlaze iz plemenitog uma donijet će
dobre rezultate za dušu, dok će zle riječi vođene lošim
.navikama akumulirati zlu karmu ili loše rezultate za dušu
Riječ se sastoji od tri vibracije: kauzalne ili intelektualne
vibracije, kinetičke ili planetarne vibracije i fizičke ili prividne
.vibracije

:Riječ "mir" ima tri različite vibracije

"Kolebanje misli ili volje kada se izgovori riječ "mir 1

Vibracija energije u mozgu, glasnicama i jeziku, 2

"potaknuta voljom, kada se izgovori riječ "mir

"Vibracija glasnica i fizički učinak izgovora riječi "mir 3

Stoga svaka riječ, dobra ili loša, ostavlja svoje vibracije -

to jest, svoje učinke - na tijelo ili mozak, te na životnu
energiju i intelekt u obliku sklonosti i želja. Na toj osnovi,
vibracije svakog govora ostavljaju dobre ili loše tendencije u
.umu

Onaj tko se riješi motiva za iskrivljavanje istine, u sebi
uspostavlja ogromnu snagu kako ne bi lažno svjedočio i kako
.bi sve njegove riječi bile istinite
Gospodine, daj mi snage da koristim svoj glas kako bih
služio istini govoreći slatke, blagotvorne i osvježavajuće
riječi. Sviraj svoje besmrtnu melodiju na flauti moga života
kako bih mogao biti blagoslovljen vibracijama tvojih svetih
.melodija

* * *

plutajuća deka

Jednom su dva prijatelja šetala uz obalu rijeke kada su
ugledali nešto što je izgledalo kao plutajuća deka. Jedan od
."njih se bacio u rijeku i plivao dok nije stigao do "deke
Ali kasnio je s povratkom u banku, a njegov prijatelj je
primijetio da ima poteškoća s "dekom" i da je to razlog
:njegovog kašnjenja u povratku, pa mu je viknuo
?Zašto je ne ostaviš i vratiš se
Njegov prijatelj je odgovorio: To i pokušavam učiniti, ali
pokrivač se lijepi za mene i ne pušta me da odem i vratim
.se

Na svoje veliko iznenađenje, prekasno je shvatio da ono
što je mislio da je deka nije ništa drugo nego medvjed koji
.pliva

Smatram ovu priču značajnom i primjenjivom na mnoge
aspekte ljudskog života. Vjerujem da je njezina poruka
poruka razboritosti i opreza protiv ishitrenih postupaka koji
.mogu imati neželjene posljedice

Ova deka može biti samo koncept koji pluta u rijeci
misli, a kada se dovrši, pretvara se u neodoljivu opsesiju koju
.je teško kontrolirati

Ili to može biti štetna navika koja, nakon što se ukorijeni
u mozgu, udari u njegove temelje i proširi svoje korijenje,
postajući sastavni dio nečijeg bića, tako da on postaje
.zarobljenik u njezinom stisku

Ili bi to mogla biti drugačija vrsta iskušenja - investicija
koja nije pravovremena ili prikladna i dovodi do značajnih
.gubitaka, i materijalnih i moralnih

Ili to može biti ideologija koja se čini logičnom i
praktičnom, pa je osoba usvoji i shvati, nakon što je prodrla
u njezino biće, da se njezina stvarnost vrlo razlikuje od
.njezina privida

Ili bi to mogao biti trend ili skretanje s nepredviđenim
posljedicama

Ili skok u tamu

Stoga je rečeno: Razmislite o položaju svog stopala prije
.nego što napravite korak

* * *

Kraj putovanja

Dugo sam se spoticao o vijugave staze sumnje
Prešao sam zamišljene doline koje su me dijelile od tebe
stoljećima

Prešao sam bezbrojne pustinje

Težio sam mnogim ambicijama

Konačno sam se oslobodio

Iz vrtloga tuge i užitka

Tako sam završio svoje putovanje i stigao do kraja svoje
staze

I sada s užitkom gledam na svoje prošle boli

Sa svake stijene mojih davnih muka

Oko eksplodira od suza radosnica

I u tim svetim vodama

Kroz suze moje ljubavi prema tebi, pročišćavam se svaki
dan

* * *

Imao sam tajnu lampu

I nestrpljivo sam slao prolaznu zraku oko sebe

U spokoju unutarnje tame

Često sam male ribe doživljavao kao kreativne ideje

Bio je uhvaćen u iznenadnom sjaju

Koristio sam ovo kao mamac
Da uhvatim veća bića u dubinama svoje svijesti
Ali mnogi od njih su pobjegli
Iza malog kruga svjetlosti
Od vaših odanih pratitelja
Bogata srebrnim pjesmama i zlatnim snovima
Novcem ljubavi kupio sam sjajne, svjetleće mreže za
percepcije duše
I od nje je stvorila moćnu mrežu svjetleće tkanine
Preplavio sam ocean tvoje mudrosti tražeći te
!Ulov je bio obilan i vrijedan
Stekao sam mnoštvo dobrih i sretnih osjećaja
I blaga izgubljenih svetih uspomena
,Štoviše
Našao sam te
!I osvojio sam te, o blago blaga

* * *

U ljetnim danima života
Skupljam nektar emocija
Od cvijeća slatkih vrlina
Koji raste u vrtovima dobrih duša
I pohranio sam to u svom srcu
destilirani sok
Iz uzvišenih cvjetova tolerancije
I pupoljci poniznosti sa svojim blagim mirisom
I rijetki cvjetovi nježnih lotosovih ideja
I kad pljušti na mene
Snijeg, hladna zimska iskustva
I bolna zemaljska rastavljenost
Tražim toplinu i utjehu
U nektaru pohranjenom u ćeliji mog srca
U toj blagoslovljenoj ćeliji, u tvojoj prisutnosti
Često nalazim božansku pčelu
Pijuckaj slatkoću mojih ostarjelih čežnji
Osjećam se umireno, radosno i utješeno

* * *

Vjerujem u bratstvo čovječanstva, u univerzalnu ljubav,
razumijevanje i suradnju među ljudima kako bi jedni drugima
.olakšali terete života

Plemeniti globalni ciljevi moraju se uvesti u ovaj svijet i
moraju se usvojiti ideali koji uzdižu čovječanstvo na visoke
razine, pročišćavaju njegove misli, obuzdavaju njegove želje
.i usavršavaju njegove plemenite talente

To se može postići duhovnim primjerom i zdravim
načelima, a ne grubom silom i razornim ratovima. Politička
.moć je opasna bez duhovnih načela koja je vode i upravljaju

Kada govorim o duhovnim načelima, ne mislim na
specifične doktrine, sekte ili pripadnosti vjеровanjima, već na
univerzalne zakone: zakone pravednosti i vrline koji se
.primjenjuju na sve i donose im dobrotu, blagostanje i mir

* * *

Zašto čovjek troši vrijeme tražeći mrvicu ljudske ljubavi i
šaku novca i ovo ili ono, kada sve može pronaći u Bogu koji
?je izvor sve ljubavi i snage

Ne bismo trebali tražiti Boga iz pohlepe za moći, već iz
želje za ljubavlju. Tada ćemo pronaći veliko blago. Kada
volimo Boga dubokom, iskrenom ljubavlju, On nam odgovara
.i osjećamo kako Njegova ljubav kuca u našim srcima

Život je slađi kada čovjek kontemplira o Bogu. Što više
čovjek kontemplira i ostaje usredotočen na duhovno stanje
tijekom aktivnosti, to je veća njegova sposobnost osmijeha.

Ja sam u tom području sada i uvijek - u blaženoj božanskoj
svijesti. Ništa me ne dotiče. Bilo sam sam ili s drugima, Božja
.radost ostaje uvijek prisutna u meni

Uspio sam zadržati svoj osmijeh i ti isti osmijesi postoje i
u tebi, ista radost i blaženstvo duše prebivaju u tebi. Ne
trebaš ih steći, samo ih trebaš ponovno zadobiti. Privremeno
si ih izgubio kroz samospoznaju osjetilima i možeš ih
.ponovno zadobiti

Svatko tko vjeruje da fizičke stvari, u kojima se može uživati vidom, sluhom, okusom, mirisom i dodirom, donose čistu radost, grdno se vara. Osjetila ne daju sreću; naprotiv, ona nas lišavaju nje. Ako postavljate uvjete za svoju sreću, poput riječi: "Ne mogu biti sretan dok ne vidim to lice", nikada nećete iskusiti čistu, nepatvorenu radost, jer su .osjetilni užici prolazni

Dani i godine uzimaju svoj danak fizičkoj ljepoti. Sve u materijalnom svijetu podložno je zakonu promjene. Dakle, čak i kad bi osoba mogla vidjeti svako lijepo lice na svijetu, čuti svaki zvuk i dodirnuti sve što želi, i dalje ne bi pronašla pravu sreću. Pa ipak, mogla bi se zavarati misleći da je .sretna

Ponekad, nakon što uloži ogroman trud da nešto postigne, čovjek ne pronalazi sreću u samoj toj stvari. Ipak, čovjek iz uloženog truda izvlači određeno zadovoljstvo i stoga vjeruje da je sretan. Ali ta vrsta zadovoljstva je .privremena i prolazna

Stoga je uzaludno tražiti sreću u osjetilima. Duhovna radost mora se pronaći i izraziti riječima i izrazima lica. Kada osoba to učini, čak će i mali osmijeh obaviti sve oko sebe svojim blagoslovljenim magnetizmom, a drugi će se osjećati .sretno

Ali samo Bog može promijeniti srca Ne bismo trebali sebi pripisivati sposobnost činjenja dobra Jedini pravi činitelj dobra koji postoji je Bog Ovaj svijet je Njegov Ako osjetite Njegovu prisutnost i shvatite da On sve kontrolira i ako Mu sve povjerite - dobra djela, pa čak i loša - bit ćete zadivljeni kad otkrijete da će se sva vaša djela pretvoriti u dobra djela

* *

U trenutku kada mislimo lijepo o drugoj osobi, naša se svijest širi i naši se horizonti proširuju. Kada mislimo na svog bližnjeg i pokazujemo suosjećanje prema njemu, dio našeg bića ide prema njemu zajedno s tom mišlju, i nije potrebna

samo sama misao, već i spremnost da se ta misao provede u
.djelo

Ne bismo trebali nikoga isključiti iz našeg kruga ljubavi
{i tvoj bližnji je kao ti sam} {tvoj bližnji pa tvoj bližnji pa tvoj
bližnji}

Brak je lekcija o altruizmu. Dvoje ljudi dijele život jedno s
drugim, zatim dođu djeca i roditelji dijele život s njima. Ali
sebično je misliti samo na užu obitelj jer će nas voljeni
jednog dana napustiti, a to je podsjetnik da je svrha ljudskih
odnosa proširiti svijest o žrtvi za druge i dijeliti s njima
.materijalna dobra i prijateljske osjećaje

* * *

Kada spavate, pasivno smirujete misli i osjećaje, ali kada
svjesno smirujete misli i osjećaje meditacijom, prvo što
doživljavate je stanje mira, a sami mišići lica formiraju
.osmijeh koji odražava mir srca

Ali moraš gledati dalje od stanja mira kako bi vidio
čistoću svoje duše

Ta čistoća, neokaljana i neiskrivljena senzornim
podražajima ili automatskim reakcijama

Rezultat su misli povezane s osjetilima, a stanje koje
.tada doživljavate je neprestano obnavljajuća blaženost
Proroci i sveci uvijek posjeduju ovu radost u svojim
srcima. Osjećajući blagoslovljenu sigurnost i spokoj,
nepokolebljivi su i neporaženi olujama gnjeva, a brige i
strahovi ih ne dotiču. Koristeći skalpel razuma ili uvida,
mogu secirati vlastite misli ili misli drugih na operacijskom
.stolu uma, a istovremeno zadržati prisebnost i spokoj

U blaženstvu duše, depresija potpuno nestaje, a
duhovna razlučenost se pojavljuje u biću sretnog učenika,
.povećavajući njegovu čvrstoću u višem ja

* * *

Pravi osmijeh je osmijeh duhovne sreće dobiven iz
kontemplacije i razmišljanja o Bogu i osjećanja Njegove
.prisutnosti

Moj osmijeh izvire iz duboke radosti u meni - radosti
dostupne svima. To je poput mirisa koji izvire iz srca
procvjetale ruže. Ovo veliko zadovoljstvo poziva druge da se
.urone u svete vode blaženstva

:Prosječnoj osobi su poznate četiri situacije

Osjeća se sretnim kada mu se želja ispuni

Osjeća se nesretno ako je spriječen u postizanju cilja

Ali kada nije ni sretan ni depresivan, osjeća se dosadno

Prevladavanjem ovih emocija ili psiholoških stanja

užitka, boli i dosade, osoba osjeća mir

Mir je vrlo poželjno stanje koje proizlazi iz odsutnosti
tuge, zadovoljstva i dosade. Ta stanja neprestano fluktuiraju
.unutar duše

Nakon što sam jahao na bijesnom, bučnom valu boli i
užitka, uključujući ponovljene padove u dubine dosade
Postoji zadovoljstvo plutati na grudima mirnog mora
mira

Ali veća od mira je duhovna ekstaza, radost duše,
krajnja sreća. To je obnovljena radost koja nikada ne blijedi,
.već prati dušu vječno

Ta najveća radost može se postići samo spoznajom
božanske prisutnosti
* * *

Svako ljudsko biće ima neiskorišteni potencijal.

Posjeduje sve potrebne snage. Sam um je vrhovna sila i
mora se osloboditi zastarjelih i ograničavajućih navika i
.konceptata

Utjecaj planeta i zvijezda na ljudski život uzrokovan je
.silama privlačenja i odbijanja između planeta i ljudskih tijela

Zle misli vode svog vlasnika u zlo okruženje gdje se

mogu izraziti kako žele. Ali osoba može promijeniti svoje

.misli i svijest snagom volje i tako promijeniti svoju okolinu

Ako osoba ostane u štetnom okruženju dulje vrijeme, to

okruženje počinje podsvjesno utjecati na nju. S vremenom
potpuno gubi slobodu izbora zdravog i cjelovitog okruženja

te postaje podložna negativnim utjecajima tog štetnog
.okruženja

Što se tiče osobe s jakom voljom, ona je u skladu s

Bogom i ne čeka da joj planeti i zvijezde podare svoje
osmijehe. Naprotiv, ona nastavlja svoje putovanje poput
prodornog meteora, netaknuta osim zvijezdom vodiljom
.Boga, koji je sunce sunaca i Gospodar zakona i duša

Jedna od dvije opcije

Nekada davno, živio je pobožni asketa na obalama
blagoslovljene rijeke. Mnogo godina svog života proveo je u
dubokoj kontemplaciji, ali nažalost, njegovi naponi nisu bili
plodonosni i nije se radovao obilnoj žetvi mira, unatoč svojim
.naporima u traženju i istraživanju tajni života i izvora sreće
Iako je naš prijatelj cijelo vrijeme bio okružen nebeskom

atmosferom u smislu prekrasnog krajolika, dobrih duša,
vrijednih knjiga i blagoslovljenih krugova sjećanja, njegov je
um ipak nastavio smišljati najprikladnije načine da opljačka
.ljude i nanese im štetu

To razmišljanje bilo je izvan njegove kontrole i činilo se
da proizlazi iz drevnih karmičkih uzroka. Što se više trudio
otjerati te neželjene misli, to su mu više prodirale u um,
.remeteći mu mir i oduzimajući mu spokoj

Konačno, obećao je sam sebi rekavši: "Nastavit ću se
moliti i preklinjati i neću prestati dok se ne oslobodim ovih
uznemirujućih misli koje mi narušavaju mir tijekom
".meditacije

Prošao je sat, pa dva, i zle misli su mu navrle na pamet
poput uragana, udarajući u strukturu njegove kontemplacije i
.snažno je tresući

Konačno, nakon tri sata napornog napora, uznemirujuće
misli su iznenada nestale iz njegova uma, a na njihovom
mjestu, u prekrasnoj viziji ugledao je sveca Božjeg kako stoji
.u krvi i tijelu pred njim

Blistavi svetac ne samo da se pojavio živ, već je i

:progovorio s najvećom nježnošću, rekavši

Sine moj, u svojoj prethodnoj inkarnaciji bio si,,
profesionalni lopov koji nije imao druge brige osim da druge
zavede i opljačka. Ali neposredno prije smrti probudila se
tvoja savjest i odlučio si se ispraviti te si obećao da ćeš
promijeniti svoje sramotno ponašanje i slijediti put dobra.

Zbog toga si se rodio u ovaj život s jakom duhovnom
odlučnošću da budeš dobra osoba, ali si ipak sa sobom donio
i loše misli koje su bile u središtu tvog života u tvojoj
".prethodnoj inkarnaciji

Žalosno je, sine moj, što živiš u ovim blagoslovljenim"
vremenima, okružen dobrim prijateljima, krugovima sjećanja
i kontemplacije, a unatoč svemu tome, živiš u paklu
".psihološke tjeskobe i destruktivnih, turbulentnih misli

:Nakon trenutka tišine, čuvar je nastavio svoj govor

Stoga, prema univerzalnom zakonu, i budući da niste,,

dali sve od sebe da iskoristite duhovne prilike koje su vam
dostupne u ovoj inkarnaciji, osim ako sada ne udvostručite
svoje meditativne napore, u trenutku smrti morat ćete birati
:između dvije stvari

Ili živjeti u raju s deset budala ili živjeti u paklu s jednim"

"?mudracom, što biste radije odabrali

:Učenik je bez oklijevanja odgovorio

O prijatelju Božji, radije živim u paklu s jednim"

mudracem jer iz vlastitog iskustva znam da deset budala od
raja napravi pakao, dok ja u srcu vjerujem i znam sigurno da
ako sam s jednim mudracem, čak i na dnu podzemlja, on će
".mi pomoći da pakao pretvorim u raj

* * *

Mnogi ljudi su poput leptira, lepršaju i kreću se amo-
tamo bez postizanja ikakvog cilja ili zadatka. Ako se
zaustave, to je samo nakratko, nakon čega ih privlači druga
razonoda u potrazi za zabavom i prekratkim vremenom. Što
se tiče pčele, ona naporno radi i priprema se za teška
.vremena, dok leptir živi samo za svoj dan

Kad dođe zima, leptir uquine, dok pčela uživa u žetvi koju
je ubrala tijekom proljeća i ljeta. Slično tome, moramo
naučiti njegovati unutarnji mir i snagu za suočavanje sa
.životnim izazovima
psihološki slučajevi

Osoba ne može zauvijek ostati nošena valovima radosti,
potopljena pod turbulentnim vodama tuge ili utopljena u
dubinama dosade

U ovom svijetu karakteriziranom sukobljenim
dualnostima, prosječna osoba podložna je usponima i
padovima, uzdižući se na valovima radosti i tonući u dubine
ravnodušnosti, te bivajući bacana bijesnim valovima tuge i
.rijetko doživljavajući drugo stanje svijesti

Dopustiti okolnostima da na ovaj način utječu na naše
misli znači prepustiti vlastitu volju hirovitoj i stalno
promjenjivoj sudbini. Ono što osobi treba za uspješan i
ispunjen život jest mentalna ravnoteža, a to se može postići
samo usmjerenim razmišljanjem i kontrolom nad vlastitim
.emocionalnim sposobnostima

Čak i najdublje tuge s vremenom zacjeljuju, stoga nema
smisla zadržavati se na tuzi svaki dan našeg života. Stalno
tugovanje za preminulom voljenom osobom ne pomaže ni
.njima ni nama i ne mijenja ništa

Razvijanje kompleksa inferiornosti ili kažnjavanje sebe
zbog prošlih pogrešaka ili neuspjeha nije korisno; naprotiv,
.čini život jadnim i paralizira mentalne sposobnosti

Ne smijemo si dopustiti da upadnemo u jamu dosadne
rutine, jer je to psihološko stanje koje je daleko od ugodnog,
.jer remeti um i spaljuje latentne sposobnosti u peći apatije

* * *

Bog nam šalje lekcije koje su nam potrebne u životu
kako bismo iz njih mogli učiti i steći razumijevanje i iskustvo.
Oni koji izbjegavaju te lekcije na kraju će ih biti prisiljeni
.naučiti, bez obzira koliko dugo to traje

Svaki test je prijatelj ako iz njega nešto naučimo, a
tiranski despot ako propustimo priliku i zloupotrijebimo je
.gundanjem, ogorčenjem i lošom prosudbom
Kada imamo dobro razumijevanje i pravi stav prema
.životu, on postaje lijep i oslobođen komplikacija

* * *

Nitko me ne može kontrolirati niti mi oduzeti volju osim
ako ne dopustim da misli i djela drugih utječu na mene
Gospodine, shvaćam da imam beskrajnu priliku istražiti
svoje sposobnosti i otkriti svoj duhovni potencijal. Zamijenit
ću materijalne vezanosti višim težnjama i znat ću da je vjerni
.Duh uvijek sa mnom

Danas ću svoje misli napuniti dozom optimizma, odvojiti
se od neugodnih iskustava i prakticirati ono što će razviti
.tijelo, um i duh na uravnotežen i dosljedan način
Ples života i smrti je sveprisutan, ali ja ću se zauvijek
osloboditi vraćanjem svog duhovnog identiteta, a kada se
suočim s olujama kušnji i nevolja, zaplovit ću u svom
duhovnom brodu preko mora života do sigurnih, božanskih
.obala

Kada radim i stvaram, sjetit ću se da Bog djeluje kroz
mene. On je Gospodar svemira i mogu se povezati s Njim
.kroz duboku meditaciju

Ljubljeni Bože moj, shvaćam da će mi moje misli donijeti
ili neuspjeh ili uspjeh, ovisno o tome koja je ideja najjača u
mom životu. Stoga ću se pokušati sjetiti da mi Ti pružaš
svoju pomoć i utireš put mom uspjehu. Kad me snađu
nesreće i nevolje, prizvat ću svoju snagu i ojačati svoju
.odlučnost da ih prevladam

U svojim odnosima i interakcijama sa svima prihvaćat ću
iskrenost i poštenje te širiti ljubavne misli i dobre želje. Tada
.će me Bog podržati svojom snagom i mudrošću
Gospodine, prvo ću upotrijebiti svoju snagu volje i
intelekt da postignem male stvari, a zatim ću prijeći na veća
.postignuća

Čak i ako su sve materijalne ambicije ispunjene, one i
dalje donose samo nepotpunu sreću
Pronalaskom Boga, otkrit ću neiscrpne rezervoare
blaženstva koji nikada ne prestaju teći i kružiti zimzelenim
.vrtovima i livadama duše

* * *

Bog je najdragocjenija stvar u mom životu; On sjedi na
.prijestolju moje savjesti i nadahnjuje me mudrim riječima
On me vodi putem kojim bih trebao ići
Uravnotežen život
Koji uzima u obzir sve božanske i prirodne zakone
Kombinira aktivnost i mir
Donosi sreću i ispunjava ljudsku sudbinu
Kuća puna dragulja ne može se vidjeti u mraku, pa se
božanska prisutnost ne može osjetiti sve dok prevladava noć
.neznanja

Ako naša svijest o Bogu nije toliko stvarna da ne
možemo obavljati svoje svakodnevne dužnosti bez Njega,
onda je jasno da nismo osjetili nikakvu vezu između Boga i
.života

Kada imamo ambiciju i okrunimo je idejom služenja
.drugima, pomažemo sebi pomažući drugima
O, Gospodine
Širenjem vitalne sunčeve svjetlosti
Širit ću zrake nade u srcima siromašnih i raseljenih
Upalite lampe odlučnosti i samopouzdanja
U srcima onih koji misle da su neuspješni
Kad shvatimo da je život škola za učenje i ispunjavanje
dužnosti, a istovremeno i prolazni san
Tada ćemo znati da je Bog s nama
Život mora biti utemeljen na služenju, jer bez tog
plemenitog cilja, um koji je Bog dao čovjeku neće postići
.svrhu za koju je stvoren

Predanost Bogu omogućuje osobi da izvrši sve svoje
zadatke s osjećajem radosti i zahvalnosti Bogu, jer samo
kroz predanost osjećamo mir

Spalit ću sve svoje intelektualne i moralne slabosti u
vatri odlučnosti, jer ako se ne riješim tih slabosti, neću moći
.vidjeti božanski plamen

O, Gospodine

Danas ću odlučiti ostvariti određene stvari, a zatim ću
učiniti ono što sam planirao. Prvo ću se uvjeriti u ispravnost
svoje namjere, a zatim ću osjetiti tvoju snagu i, uz tvoju
.pomoć i blagoslov, postići ono što namjeravam učiniti

* * *

Daljnja samopotvrđivanja u inženjerstvu
Znam zasigurno da je Božja moć beskonačna, i budući
da je On u mene stavio iskru svog svjetla, posjedujem i moć
.prevladati sve prepreke i zapreke koje mi stoje na putu
Ja sam sredstvo izražavanja inteligencije i ljepote i stoga
ću svoje misli i motivacije posvetiti činjenju dobra i služenju
.čovječanstvu

Danas ću paziti na svoje misli i riječi
Tako da privlači samo ono što je lijepo i plemenito
Dobrotu ću staviti u prvi plan svojih aktivnosti
Koristim svoje kreativno razmišljanje za uspjeh
U svakom dobrom pothvatu i korisnom radu koji
poduzimam

Shvativši da mi Bog pomaže ako pomognem sebi
Danas ću obrađivati vrt života
I posadite u njega sjeme mudrosti, zdravlja i sreće
Zahvalit ću Bogu kada moji naponi budu okrunjeni
uspjehom

I dobijem što moje srce želi

Danas ću pomoći problematičnima oko sebe svojim
dobrim vibracijama, a tamu napetosti i nesloge rastjerat ću
svjetlom svojih dobrih želja, tiho i neprestano dat ću sve od

sebe i koristiti moći koje mi je Bog dao na način koji koristi
.meni i drugima

Krenut ću s potpunom vjerom u moć Najvećeg Dobra
kako bih dobio ono što mi treba, siguran da će mi Bog pružiti
.pomoćnu ruku i podariti mi Svoju obilje

Čim se sile tame okupe da napadnu moj unutarnji mir,
probudit ću u sebi sile svjetla, istine i samokontrole kako bih
.se suprotstavio silama tame i potpuno ih rastjerao

* * *

Kada kroz povećalo usmjerite sunčevu svjetlost na malu
točku, ona proizvodi toplinu, a ta toplina može zapaliti drvo,
tkaninu, papir i druge materijale. Slično tome, kada precizno
usmjerite um, njegova koncentrirana energija može spaliti
zla i korijene sumnje iza svakog neuspjeha i učiniti da
.svjetlost mudrosti sjaji jarko i briljantno

Kada se um uskladi s Bogom, izvorom sve dobrote i
podrijetlom sve blagoslovljene moći, postaje svjestan
božanske prisutnosti i posjeduje sve elemente uspjeha. Ti
elementi usko su povezani s Božjom golemom moći,
sposobnom stvoriti nove prilike za uspjeh u bilo kojem
.području

Magnetska hrana

Kada ljudi govore o hrani ili prehrani, obično misle na
fizičku hranu koja se konzumira za održavanje tijela.
Međutim, postoje i druge vrste prehrane koje nisu manje
važne od fizičke hrane, a često su čak i važnije. Među njima
.su intelektualna ili duhovna prehrana

Mentalna aktivnost ili koncentracija uma, mudrost i
duhovno razlučivanje

Tjelesna prehrana održava stanice tijela, dok
intelektualna prehrana ispunjava um zdravim idejama, a
prehrana mudročću revitalizira dušu i razvija njezine
sposobnosti. Intelektualna prehrana obično se sastoji od
ideja koje osoba misli i onih koje prima od drugih putem
.kontakta i interakcije

Ljudi smirenog temperamenta i plemenite naravi
pomažu nam da naše misli budu magnetske i zdrave
Nije teško utvrditi crpi li osoba svoju intelektualnu hranu
iz mirnog ili uznemirujućeg okruženja. Tjeskoba, nevolja i
zbunjenost proizlaze iz druženja s pogrešnom vrstom ljudi,
bilo da se radi o prijateljima ili rodbini, što dovodi do
tjeskobnih misli i lošeg raspoloženja. Tijelo crpi energiju i
vitalnost iz fizičke hrane, dok magnetska hrana pruža i tijelu
i umu energetske naboje koji su lakše probavljivi od čvrste i
.tekuće hrane, koja se ne može lako pretvoriti u živu energiju

* * *

Kad si u stanju pretvoriti neznanje u mudrost
Od slabosti i krhkosti do zdravlja i vitalnosti
Hodaj samouvjereno i hrabro – čak i ako si sam –
stazama života
I unutarnja radost posjedovanja žive i budne savjesti
I nepokolebljiva vjera u Božju pravdu i u trijumf istine
nad laži i stvarnosti nad iluzijom
I kada svaki dan pokušavate osloboditi svoje misli prema
višim i profinjenijim razinama
Ima srce puno ljubavi i zahvalnosti
I dobre namjere prema drugima
Tvoja intelektualna hrana je magnetska
I tada će vam privući sve što je lijepo i korisno
Od stvari, ljudi i okolnosti
Očajnički joj je potrebno nastaviti putovanje prema
.obalama sigurnosti i zaštite
I na kraju, ali ne i najmanje važno
Kad se potrudiš da dobiješ ono što ti treba
Budi zadovoljan onim što ti Bog olakšava i bit ćeš
.bogatiji duhom i zadovoljniji
Oni koji su opsjednuti ovim svijetom i pohlepni za
njegovim plijenom

* * *

Kada osoba traži Boga, koji je jedini prijatelj iznad svih prijatelja, postaje moguće uspostaviti istinsko prijateljstvo u svim ljudskim odnosima: obiteljskim, bratskim, bračnim i .duhovnim

Prijateljstvo je ključni element u bračnim vezama, a intelektualna i emocionalna kompatibilnost, osjećaj moralne privlačnosti te istinska ljubav i prijateljstvo trebaju biti prioritet. Oni koji ne razlikuju pravu ljubav od fizičke .privlačnosti neprestano se razočaravaju

Kada se brak temelji na visokim idealima i međusobnom poštovanju, on postaje sretan i uspješan savez dviju ljubećih i suradničkih duša koje međusobno olakšavaju životne terete i otklanjaju brige života uz obostranu empatiju i prijateljsko .razumijevanje

* * *

Ako oblikujete komad gline u oblik vaze i pečete ga dok se ne stvrdne, a zatim želite preoblikovati glinu u pladanj, nećete moći. Međutim, možete samljeti vazu i dodati prah u .svježu glinu, a zatim to upotrijebiti za oblikovanje pladnja Slično tome, ako je u mozgu ukorijenjena loša navika i želimo je promijeniti, prvo ćemo morati upotrijebiti snagu volje da je samljemo i transformiramo u blage, dobre .postupke koje možemo preoblikovati po želji

Snažna volja znači čvrsto uvjerenje. U trenutku kada osoba kaže sebi: "Nisam vezan tom navikom" i misli ono što govori, ta će se navika raspasti i nestati kao da nikada nije ni .postojala

* * *

Ne namećem svoje mišljenje nikome, niti dopuštam ikome da mi nameće svoje mišljenje ili me tjera da radim nešto što duboko u sebi znam da ne bih trebao raditi Pažljivo razmišljam o tome što namjeravam učiniti, vodi me mudrost u onome što poduzimam, preuzimam odgovornost za svoje postupke i ne krivim nikoga drugoga za posljedice svojih djela. Ovu samokontrolu naučio sam od

svog učitelja, oduvijek sam je njegovao i nikada je se neću
.odreći

Vrhovna magnetska sila

Isus je rekao: "Tražite najprije kraljevstvo Božje, a sve

"ostalo će vam se dodati

Bog je vrhovna magnetska sila iza svih kozmičkih sila.

On je ljubav iza svake ljubavi. On je kozmički stvoritelj i

.božanski umjetnik iza sve umjetnosti i stvaranja

Kada usmjerite svoje misli na Boga: vrhovnu magnetsku

silu koja postoji, punite se blagoslovljenim magnetizmom i

.možete privući k sebi sve što vam je potrebno

Ako razmišljate o Bogu s dubokom kontemplacijom,

volite Ga svim srcem i osjećate potpuni mir u Njegovoj
prisutnosti bez želje za bilo čime drugim, tada će vam Božji

blagoslovljeni magnetizam donijeti sve o čemu ste sanjali i

.mnogo više

"Bogu na nebu"

Uspjeh, udoban život, iscjeljenje od neizlječivih bolesti i

kontrola navika - sve se to može postići ako ste iscrpili sve
fizičke metode i napore i utvrdili da su neučinkoviti, otvorite

svoja unutarnja vrata i duhovna snaga će poteći, otklanjajući

.sve slabosti, neuspjehe i frustracije

Ako tražite Božju pomoć kroz duboku, tihu meditaciju i

koncentraciju, otkrit ćete neiscrpan rezervoar duhovne
snage. Bog je nepristran i odgovara svima koji iskreno traže

.Njegovu pomoć

Kad sam pronašao Boga u sebi, pronašao sam Ga

svugdje

Otkad sam bio dijete, osjećao sam ogromnu čežnju za

Njim i jednom, kad sam bio dječak, napisao sam Mu pismo.

:Da, napisao sam pismo Bogu i naslovio ga ovako

Bogu na nebu" i stavio sam to u poštanski sandučić"

Kad nekome pišemo, očekujemo odgovor. Kad nisam

dobio odgovor, prolio sam obilne suze. Ali odgovor mi je

konačno došao, ne kroz riječi otisnute na papiru, već u
.nevjerojatnoj svjetlosnoj viziji
Svatko može dobiti odgovor od Boga ako je pokušaj
ozbiljan i trud neprekidan
Ako svoja pitanja uputite Bogu, zamotate ih u duboke
osjećaje i pošaljete ih poštom kontemplacije, onda ćete
.iskreno i sigurno dobiti odgovor

* * *

U osnovi živčanog sustava leži duhovna fiziologija koja
ljudima jedinstveno omogućuje da dosegnu najviše
stupnjeve svjesnog razvoja. Ljudski mozak, veći od mozga
većine životinja osim kitova i slonova, složeniji je i posjeduje
veću sposobnost razmišljanja. To čini ljudski mozak
prikladnim instrumentom za ljude, koji posjeduju napredniju
svijest od drugih stvorenja. Zamršene i kompleksne vijuge
mozga omogućuju ljudima da se bave dubokim i dubokim
razmišljanjem. Stoga su samo ljudi sposobni dosegnuti
napredne razine rasuđivanja i, posljedično, upoznati svog
Stvoritelja. Mudra osoba je ona koja koristi svoje mentalne
sposobnosti u službi i koristi čovječanstvu na materijalnoj,
.intelektualnoj i duhovnoj razini

* * *

Pjevao sam pjesmu za tebe
To nikada prije nije izgovorilo nijedno ljudsko biće
I tebi posvećujem svoju autentičnu melodiju
Onaj koji moje srce svira duboko u sebi
I na njegovim žicama
Stvorio sam ovu prvu himnu
I ovdje vam to nudim kao čistu ponudu
Neću ti nuditi suhe, intelektualne melodije
Ili ukrašene melodije koje su drugi skladali
I neću ti dati ništa osim
Jednostavne, naivne melodije moga srca
Neću pred tebe staviti kultivirane ruže
U staklenim kućama

I ispunjen emocijama i strastima
Umjesto toga, nudim vam divlje cvijeće koje je upravo
proklijalo

Na poljima moje čežnje
I promotor mog života

* * *

Da bih te mogao slušati
Anđeo čuvar

Moj unutarnji vid je usklađen s radiom
S nježnim, ljubavnim dodirima
Često sam slušao u meditaciji
:Najsladim melodijama tvojih svetaca koji su ti blizu
Za divne duhovne simfonije
I za komadiće iz kreacija moga srca
I melodična melodija iz moje stare čežnje za tobom
Strpljivo i prisebno sam prilagodio pokazatelj svojih
najdubljih osjećaja

I kad mi je san opteretio kapke
Skoro sam zaspao/la
Tvoja autentična himna tekla je kroz mene
I sada emitiram ekstatične odjeke
Iz melodija tvoje radosti
I dodajem svoj glas zboru tvojih štovatelja
Himne postaju sve glasnije
Čežnja i čežnja postaju jače

* * *

Tko god krene putem zle sebičnosti, drugi će pokušati
uzeti sve što ima od njega, ali ako je drugačiji, drugi će mu
.pokazati velikodušnost i suosjećanje

Ono što pojedinac projicira ili šalje drugima - riječju,
djelom i mišlju - privući će im se natrag na istu vrstu i u istoj
mjeri. Njihova prava priroda otkrit će se kroz izraze lica i
postupke. Drugi će osjetiti njihove psihološke vibracije ili
valove, a njihove reakcije na njih odgovarat će prirodi tih
.vibracija - negativnih ili pozitivnih

Ne možemo posjedovati sve što imamo. Ono što nam je
Bog dao da privremeno koristimo dok smo na ovoj zemlji, i
prije ili kasnije morat ćemo se odreći svojih posjeda, bilo
.zbog nesreća, krađe, habanja ili smrti
Dakle, kada pokušavamo zadržati nešto samo radi
.posjedovanja, obmanjujemo sami sebe
Čak će i ova tijela u kojima smo živjeli toliko godina
jednog dana biti napuštena. Stoga je pogrešno prisiljavati se
vjerovati da posjedujemo stvari koje se u stvarnosti uopće ne
.mogu posjedovati

Kad nam se nešto da, trebali bismo znati da je to naše
samo određeno vrijeme i trebali bismo biti spremni to
.podijeliti s drugima

Kada osoba želi više nego što joj je potrebno, čekaju je
značajni problemi. Nesumnjivo je da moramo imati osnovne
potrebe poput hrane, skloništa, odjeće i određene financijske
sigurnosti, ali u svojoj težnji za tim stvarima moramo
eliminirati nepotrebne potrebe, pod čime mislim na
neobuzdane želje i goruću potrebu za posjedovanjem više
.nego što je potrebno

* * *

Ne možemo živjeti u svijetu kao pojedinci, moramo se
.oslanjati na druge ljude kako bismo živjeli i uživali u životu
To vrijedi i duhovno i materijalno. Ne možemo održati
.pristojan životni standard bez razmjene dobara i usluga
Možemo ubrzati svoj intelektualni i duhovni napredak
dijeljenjem svojih iskustava i otkrića
Kada ujedinitimo naše istočne, zapadne, sjeverne i južne
ideje, možemo njegovati svoje talente i razvijati svoje
.sposobnosti kao jedna ljudska obitelj

* * *

U vrtu mojih noćnih snova
:Mnogo cvijeća cvjeta
Rijetko imaginarno cvijeće
Tamo gdje sja topla planetarna svjetlost

Pupoljci zemaljskih nada cvjetaju
Širenje svijetlih latica
Iz istrage i zadovoljstva
U sjaju tih snova
Nazirem priviđenja lica zaboravljene voljene osobe
I njegovane, zakopane osjećaje
Dugo sam spavao/spavala
Tlo nesvjesnog
Svi se dižu u blistavim haljinama
Kao odgovor na poziv anđela snova
Vidio je uskrsnuće svih prošlih kušnji
Gospodine, dao si nam slobodu
Da zaboravimo na svoje svakodnevne probleme
Noćnim posjetima zemlji snova
Pomozi nam da se probudimo s tobom
I zauvijek bježimo od ljudskih tuga i žalosti

* * *

!O božansko utočište
Plivam u moru života
Bacaju me žestoke oluje nedaća
Plutaš li na valovima užitka
Ili, s vremena na vrijeme, utapanje u dubinama boli
Želim pobjeći od dualnosti
Dosežući svoje eterične, vrhovne obale
I sa svakim valom mojih molbi
Približavam se tebi, jedinom utočištu mom
Neću prestati pokušavati
Jer znam da jedva čekaš moj dolazak
!Ona nestrpljivo čeka moj povratak
Ja sam rajska ptica: nebeska ptica
Koje su stvorile tvoje blagoslovljene ruke
Uljepšao/la si me svojim šarmom
I prekrasne boje
S paperjem nježnosti i zlatnim perjem duhovnog
cvjetanja

Vinuo sam se visoko
U tmurnoj, tmurnoj atmosferi života
U potrazi za rajem
Moje svijetlo perje bilo je umrljano
S tamnim mrljama očaja
Dodi, Bože moj
Operite svoju rajsku pticu
Sa zrakama mudrosti
I čiste, slatke vode mira
Osovina mog mira i sidro moje sreće
Iako se trudim i marljivo radim da te upoznam slijedeći
tvoje zakone i pravila, moram shvatiti, Gospodine, da si ti
iznad svih zakona i pravila
Univerzalna Majko, ti prebivaš u srcu svake ljudske
majke. Ispuni sve majke svojom mudrošću i nježnošću kako
.bi mogle još više pokazati tvoju bezgraničnu ljubav
Ljubljeni Bože moj, znam da je Tvoja sveta prisutnost
svugdje. Kao što je čisto ulje skriveno u neprešanim
maslinama, tako je i Tvoja uzvišena prisutnost prisutna u
svemiru. Blago onima koji koriste prešu razmišljanja o Tebi i
meditacije o Tebi kako bi izvukli blagoslovljeno ulje Tvoje
.božanske prisutnosti
Dobrim djelima i kreativnim pozitivnim mislima,
njegovat ću sjeme samospoznaje i zalijevati ga vodama
kontemplacije i čežnje dok cvijet božanske ljubavi ne
.procvjeta u vrtu mog života
Svijet pokušava obuzdati moju svijest jakim užadima
intenzivnih želja, ali ja ću raditi na tome da prerežem te užad
nožem razumijevanja i rasuđivanja kako bi se moja svijest
.oslobodila i krenula prema božanskim milostima
Moć misli, govora i djelovanja dolazi od Tebe, mog
Stvoritelja. Pomozi mi da koristim ovu moć samo za dobre
misli, ljubazne riječi i korisna djela. Meditacijom moja ljubav
prema Tebi raste dok ne ispuni cijelo moje biće i ukloni sve
prepreke i smetnje s mog životnog puta. A budući da si Ti

Stvoritelj ovog sanjivog zemaljskog svijeta, moja prva
.dužnost je prema Tebi, a ne prema ovom iluzornom svijetu
Sukobi i previranja pokušavaju me udaljiti i spriječiti da
ostvarim tvoju blagoslovljenu prisutnost, ali ti ćeš uvijek
.ostati, Gospodine, središte moga mira i sidro moje sreće

* * *

U čovjeku leže rudnici znanja i blaga mudrosti koja
čekaju da budu otkrivena i razotkrivena dubokim
.promišljanjem i ozbiljnim istraživanjem
Ljudi koriste svoje latentne energije nesvjesno, ili
podsvesno, u svemu što rade i postižu neke rezultate, ali ako
znaju kako uložiti te energije i svjesno ih kontrolirati, postići
.će mnoge velike stvari

Kada je duša ispunjena prirodnom mudrošću, prirodnom
vitalnošću, ljubavlju prema dobroti i dobrom voljom, tada će,
baš kao što pčela traži cvijeće, uspjeh, blagostanje, znanje i
.svi ostali blagoslovi života tražiti za vas, milošću Božjom

* * *

Na ovoj zemlji, Bog radi na izvođenju i razvoju
univerzalne umjetnosti sretnog života usađujući osjećaje
bratstva u srca ljudi i njegujući poštovanje i zahvalnost za
.druge u dušama jednih drugih
Stoga, On – neka je slavljen – nije dopustio da bilo koji
narod bude savršen sam po sebi, već je pojedince svakog
naroda obdario njihovim posebnim sposobnostima i
talentima te ih odlikovao jedinstvenim genijem kako bi mogli
.dati istaknut doprinos napretku svjetske civilizacije
Mir na zemlji će procvjetati i donijeti plodove među
narodima kroz njihovu konstruktivnu razmjenu najboljih
.kvaliteta i prednosti svakog od njih
Iako možemo previdjeti nedostatke drugih naroda,
moramo jasno vidjeti njihove vrline i oponašati ih. Ključno je
napomenuti da su ti ideali utjelovljeni u prorocima,
apostolima i svecima kroz povijest, koji su bili - i ostali - živi
.primjeri najviših svetih učenja

"Definicija "sebe

Osjetila, koja svoje postojanje crpe iz svijesti i energije
koja izvire iz Boga, pokazuju nam svijet i prikazuju dušu kao
.zaseban entitet od svog izvora i od ostatka stvaranja
Fizički kavez je zatočio dušu, koja je odraz univerzalnog
duha, a svladao ju je zaborav, pa se više ne sjeća svoje
božanske biti, već svoj fizički kavez smatra svojim istinskim
ja. Stoga preuzima i pripisuje sebi sve nečistoće i
.ograničenja tijela

U takvom slučaju, duša se naziva "ego", ali kada ovaj
ego ili ovo malo, ograničeno ja shvati da je njegova veza s
tijelom privremena i da ima besmrtnu, neumiruću bit, tada
se može nazvati dušom. I što se više uspostavlja njegova
svijest o njegovoj esencijalnoj prirodi i što se više njegova
svijest uzdiže i širi, to više osjeća da je blisko povezan s
kozmičkom sviješću i da je cijelo čovječanstvo njegova
.globalna obitelj

* * *

Stavimo darove koji ne propadaju
Nije pod utjecajem raspadanja
Iz dobrih namjera
altruistične usluge
Bezuvjetna ljubav
Pod drvetom čovječanstva
S dugim granama
i brojne grane
Koji predstavljaju rase
Ljudske nacionalnosti
Unatoč njihovim razlikama i raznolikosti
Neka Bog prihvati tvoja dobra djela
Vođeni dobrim namjerama
Drugo buđenje

S tobom se osjećam kao da sam u drugom buđenju u
drugom svijetu. S vremena na vrijeme sanjam ovu zemlju i
da je moje tijelo u njoj, ali budan sam u neprekinutom

blaženstvu, a moj dnevni san o ovom zemaljskom životu
.parfimiran je mirisom sjećanja razasutih poput latica ruže
Vidim sebe kako klizim kroz panoramu života, ukrašenu
snovima i ukrašenu brojnim prizorima iz raznolikih slikovitih
iskustava, noseći drhtave uspomene na svoje zemaljske
snove do vječnog buđenja nebesa
Iščupala sam trnje noćnih mora iz vrta svog života i u
njemu posadila ruže inspiracije, gdje će moj kozmički voljeni
prihvatiti moj poziv, namirisan mošusom čežnje, i povesti me
sa sobom u nebeski dom prepun obnovljenih radosti i
.beskrajnih blagoslova

* * *

Božja ljubav je eterična i nježna, i On zasigurno
odgovara svima koji izražavaju svoju duboku čežnju i iskrenu
.čežnju prema Njemu

Ljudi pogrešno vjeruju da žive od hrane, a ne od Božje
moći. Mnogi Ga zazivaju prolaznim mislima, poput pera na
vjetru, pogrešno vjerujući da ne uslišava njihove molitve. Pa
ipak, On pomaže onima koji vjeruju u Njega, čak i ako to ne
shvaćaju. Ipak, mnogi ostaju neupućeni u Njega,
pretpostavljajući da je daleko od njih. Kada odlučnost nikada
ne posustaje, odlučnost nikada ne slabi, a iskrena molba se
nastavlja tiho i s povjerenjem, a božanska pomoć se traži s
iskrenošću i nadom, čak i kada se suočimo s preprekama
slabosti, tjeskobe, nezdravih navika ili zbunjene misli, tada
.će pomoć doći, a s njom i olakšanje

Bog odgovara dubokim i tihim glasom na svaku iskrenu
molbu koja dolazi iz dubine srca

Prava vrijednost ljudskog bića

Snaga volje i dobro planiranje ključni su za ono što
namjeravate učiniti. Ako ste odlučni i nastavite svojim putem
poput goruće strijele ili goruće baklje, sve prepreke na
.vašem putu izgorjet će i pretvoriti se u pepeo
Odaberite zadatak za koji mislite da ga ne možete
obaviti, a zatim se potrudite da ga izvršite. Kad uspijete,

prijeđite na nešto veće i važnije. Nastavite trenirati svoju snagu volje na ovaj način i sami ćete vidjeti rezultate. Ako je poteškoća prevelika, žarko i s vjerom molite Boga da vam da .snagu da je prevladate

Snaga volje mora se koristiti ako želite eliminirati neuspjeh, a odlučnost mora biti jaka poput moćnog uragana – uragana dobra – koji nema prepreke na svom putu i .uništava samo zlo

Nije važno tko je osoba ili kakav je njezin društveni položaj. Njihova istinska vrijednost ovisi o dobroj volji koju posjeduju i kako je koriste za činjenje dobrih djela i .pomaganje onima kojima je potrebna pomoć
Snaga volje leži u vama i ako je pravilno koristite, moći .ćete postići sve

Volja je ta koja vodi čovjeka od želje do želje sve dok ga konačno ne natjera da uloži najveći napor kako bi postigao .uspjeh u ispunjenju najveće želje: upoznati sebe i Boga
Volja raste kod osobe na normalan, postupan način, ali njezin rast može se ubrzati zdravim razmišljanjem i .ispravnim djelovanjem

Držati se ideje željeznom voljom znači ostvariti tu ideju prije ili kasnije, zahvaljujući nepokolebljivoj odlučnosti i odlučnosti koja ne poznaje slabost ili obeshrabrenje
Ljudskom voljom upravlja i vodi neznanje i često vodi do pogreške i nesreće. Ali kada je volja vođena mudrošću i pravednim djelovanjem i kada je usklađena s božanskom .voljom, tada djeluje na dobrobit i sreću čovječanstva
Vježbanje volje je ključno za usklađivanje s božanskom voljom. Kada se volja stalno vrti oko određenog cilja, ona postaje dinamična i učinkovita volja. To je volja koju posjeduju proroci, velike ličnosti i oni koji su postigli .ogromna postignuća u ovom svijetu

Prije nego što krenete u bilo kakvu akciju, dobro razmislite o tome što ćete učiniti. Pobrinite se da koristite svoju snagu volje kako biste postigli stvari korisne za sebe i

druge. Ako zloupotrijebite svoju snagu volje, rezultati će
.sigurno biti štetni za vas

Ne budi negativan; Bog ti je dao volju da je koristiš i
pobijediš u životnoj bitci. Zapamti da Božja volja stoji iza
.tvoje

Snaga volje može izazvati fiziološke promjene u tijelu.

Ne treba vam vrijeme da se riješite duboko ukorijenjene
.navike sve dok posjedujete dovoljno snage volje

Kad je Učitelj Buda tražio duhovno prosvjetljenje, sjeo je
:pod banjanovo drvo (indijska smokva) i rekao nešto u smislu

Ovdje sjedim pod banjanovim drvetom

I ovu zakletvu istinito ponavljam

Ako ne razumijem tajnu postojanja

I iz svog istraživanja ću steći dragocjeno blago

Neću napustiti svoju poziciju ni pod kojim uvjetima

Čak i ako se moje kosti i tijelo otope

!Ostat ću sjediti zauvijek

Konačno, prosvijetljeni Gautama Buddha uspio je u

svom božanskom zahtjevu

Dobio je što je htio

Doista, takva oporuka je oporuka

Ujedinjeni s univerzalnom voljom

U vama leži struja kozmičke energije koja vaše tijelo

održava na neodređeno vrijeme. Međutim, kada se nešto

dogodi tijelu, zaboravite tu energiju. Korištenje volje u

pogrešne svrhe znači gubitak veze s ovom kozmičkom

energijom. Vježbanje te snage volje znači povezivanje s tom

.golemom životnom silom

Volja se mora održavati živom i aktivnom u dobrim

djelima i korisnim i plemenitim postignućima u životu

* * *

Navike su automatski psihološki alati i mehanizmi koji
pomažu u lakom i bez napora obavljanju potrebnih zadataka

Mnogi dopuštaju da ih navike slabosti i neuspjeha

porobe, a osoba se može zaštititi ako živi drugačije, pod

uvjetom da ozbiljno shvaća borbu protiv štetnih navika dok
.ne dosegne sigurnost i obale pobjede

Neobuzdane želje potiču nezdrave navike tako što ih
potiču i opravdavaju lažnim nadama i obećanjima prolazne
sreće i zadovoljstva. U tim trenucima slabosti i zbunjenosti,
oni koji žele prevladati te neobuzdane navike moraju prizvati
svoju pronicljivu prosudbu kako bi razumjeli njihovu pravu
.prirodu i naučili kako se s njima učinkovito nositi

Loše navike imaju strašne posljedice i gorke, otrovne
plodove. Ako se ne kontroliraju, ove destruktivne navike će
se pojačati, držeći osobu u svom snažnom stisku i ogromnom
utjecaju. Ali kada um prepozna uzaludnost i štetnost tih
navika, njihov utjecaj se smanjuje i one na kraju nestaju iz
.života osobe

* * *

Sveto pismo potvrđuje da Bog nadilazi shvaćanje
razuma i intelekta. Jer unatoč njihovoj moći, njihova
sposobnost ostaje nedovoljna da Ga shvate ili obuhvate.
Stoga ljudski um nije sposoban formirati istinski koncept
.Boga, niti može razumjeti ono što nema početka ni kraja
Kad gledate Sunce s milijuna kilometara udaljenosti iz
svemira, ta ogromna zvijezda izgleda mnogo manja od naše
Zemlje. Pa ipak, Zemljin promjer je otprilike 7 900 milja, dok
je promjer Sunca stotinu puta veći. Kad biste mogli postaviti
naš planet Zemlju direktno ispred Sunca, izgledala bi sićušna
u usporedbi. A ako zamislimo kako se Sunčevo ogromno
polje širi sve dok njegova ogromna masa ne obuhvati cijelo
plavo nebo, nebo koje vidimo samo je sićušna čestica, tek
čestica, beskonačnog prostranstva svemira koje prožima
svemir. Čak i kad bi se Sunce nastavilo beskonačno širiti, i
.dalje ne bi moglo obuhvatiti beskonačnost
Kozmička iluzija malenosti i beskonačnosti ograničava i
sprječava um da shvati prostranstvo svemira. Odakle je
?došla ta apsolutna praznina i gdje su njezine granice

Onaj koji nije podložan dimenzijama ili mjerenjima, koji nema ograničenja ili porijekla, jest Bog, koji je sveprisutan i postoji u najudaljenijim prostranstvima svemira. On je u dalekim, udaljenim zvijezdama i svjesno je svjestan svakog .prostora koji zauzima, bez obzira koliko je malen ili velik Bog nije um jer je On stvoritelj uma i nadilazi njegove moći; inače bismo Ga mogli shvatiti kroz um. Međutim, možemo ga točno i precizno nazvati božanskom sviješću, božanskim blaženstvom ili božanskom prisutnošću; ali ne i .um

Iako um nije sposoban shvatiti cjelokupnost postojanja, ipak je sposoban osjetiti Božju prisutnost. Osjećati Njegovu .prisutnost i mjeriti je dva su potpuno različita iskustva Val ne može mjeriti svoju okolinu, ali postoji točka kontakta između njih. Slično tome, ova točka je viša svijest. Ta svijest može osjetiti Boga, odnosno iskusiti Njegovu prisutnost. Kada proširimo područje običnog razuma dok se ne poveže blisko s višom sviješću, tada možemo osjetiti .božansku prisutnost

Spustili smo se iz neograničenog apsoluta u ograničeno i konačno. Joga je odvlačenje uma od vanjskih stvari kako bi se usmjerio na unutarnji izvor istine. Samo na taj način možemo otkriti metodu koju je Bog koristio da sažme univerzalnu svijest u konačne slike svog stvaranja i svemira .koji ih nastanjuju

Ljudsko tijelo je najsloženije i najkompleksnije Božje stvorenje. Jedna primordijalna stanica, nastala spajanjem spermija i jajne stanice, dijeli se, a umnožavanjem ovog procesa diobe, oko nje se grade milijarde stanica koje .stvaraju fizičku strukturu koja sadrži našu duhovnu svijest Ne možete znati količinu energije pohranjene čak ni u jednom gramu mesa. Kad bi se ta energija oslobodila, bezbrojni elektroni bi se proširili u beskonačni prostor. Moć i polje svijesti koje prebivaju u tijelu nadilaze ljudsko shvaćanje. Iako je naša prividna struktura sastavljena od

mesa, krvi i kostiju, iza njezinih gustih stanica leže elektroničke i vitalne struje. A iza tih suptilnih, zamršenih .energija leže misli i percepcije

Misao je neiscrpna i ne poznaje kraj. Od pamtivijeka, ideje izvan mašte vrtjele su se zrakom. Bezbrojne misli je nemoguće nabrojati, ali ako biste razmotrili broj misli i osjećaja koji su vam prošli kroz glavu i bili izraženi tijekom vašeg života, dobili biste ideju o milijunima ideja koje .postoje

Pokušajte, ako možete, prisjetiti se svih misli koje ste imali u jednoj godini, ili čak samo u jednom danu, a zatim razmislite o golemom broju misli koje je cijelo čovječanstvo .akumuliralo kroz povijest, sve do danas. Bog ih sve poznaje Um ne može shvatiti čak ni najsuptilnije prirodne pojave.

Razmislite o ogromnom broju elektrona koji se vrte u elektricitetu koji teče kroz žarulje! Trilijuni njih plešu zajedno, stvarajući svjetlost koju vidimo. Ove čestice, nevidljive čak i mikroskopu, putuju od jedne točke do druge u svemiru za samo nekoliko sekundi. Znanstveni eksperimenti to .potvrđuju

Ako biste pokušali prebrojati protone i elektrone zbijene u naš planet Zemlju, um bi nastavio izračun neko vrijeme, a zatim stao. Stvari koje se istraživačevom umu čine .beskonačnima

Ali dolazi točka kada ideje postaju previše suptilne da bi se shvatile. S te razine, neprobojne za um, Bog izlijeva svoje esencijalno svjetlo: inteligentnu kozmičku vibraciju koja gradi .i održava konačno stvorenje
prijateljstvo

Je li prijateljstvo blagoslovljena odjeća ispletena od niti
?srca

Ili je to spajanje dvaju umova u jedan ogroman,
?ekspanzivan um

Majka i kći, dva izvora ljubavi koji izvire iz jednog izvora
?Pojačati tok ljubavi i utažiti žeđ iscrpljenih duša

Ili je to usamljena ruža među dvije grane koje rastu u
?gaju prijateljskog razumijevanja
?Ili je to jedna misao u dva tijela
?Može li se prijateljstvo usporediti s dva konja
Unatoč različitim bojama, oni zajedno vuku vozilo života
?Prema uzvišenom cilju s jedinstvenom vizijom
Je li prijateljstvo zasnovano na nejednakosti ili
?jednakosti
Jesu li njegovi zidovi izgrađeni od kamenja kontrasta i
?različitosti
?Slaže li se ona slijepo s dobrom i zlom
I hodati s žarom i radošću stazama nepromišljenosti i
ludosti
?Prema ponoru razočaranja i raspršivanja iluzija
!Prijateljstvo je plemenita, plodna i sveta biljka
Kad dvoje ljudi obeća trajnu vjernost
Hodaju životnim stazama unatoč razlikama u
mišljenjima
Kad se ne slažu i slažu, to čine s ljubavlju i poštovanjem
Podržavaju se i žele si sve najbolje, baš kao što žele i
sebi
Raduje se uspjehu svog prijatelja koliko i svom vlastitom
Gdje ljubavnik ne traži zadovoljstvo ili utjehu na štetu
voljenog
Onda u tom vrtu altruizma
Prijateljstvo cvjeta i napreduje, ispunjeno je mirisom
ljubavi i odanosti
Jer prijateljstvo je hibridna biljka, rođena iz dvije duše
Njegov miris dolazi od dvije različite ruže
I nošen povjetarcem nepokolebljive ljubavi
Onaj koji je nepokolebljiv nevoljama i bez mane
Prijateljstvo se rađa iz srca neobjašnjive ljubavi
I bogatstvo čistih emocija izvire
Raste u tlu harmonije i nesloge

Ali ono drijema, smrzava se i provodi vrijeme u
pretjeranoj familijarnosti i nedostatku međusobnog
.poštovanja

Guši se i izdiše svoje posljednje dahe pod gustim
hrpama sebičnih želja

Ali njezino nježno srce mogu nadvladati samo
očekivanja i zahtjevi
Obmana i obmana

Da, ovi štetnici rade svoj posao na biljci prijateljstva i
glođu njezino ružičasto srce

O prijateljstvo, o cvjetajuća, rosna biljko neba, tvoje
idealno okruženje je tlo bogato ljubavlju lišenom svake svrhe
i želje, gdje se prijatelji trude graditi i podržavati jedni druge
.i krčiti put jedni drugima na tom putu

Ništa ne može ugasiti tvoju žeđ, o prijateljstvo
Zanemarivanje osjećaja i poštovanje onih koji ih imaju
Ništa ne vlaži vaše lišće kao bistar, kaskadni mlaz
.slatkoće

S nebesa iskrenih, ljubećih srca
O, pravo prijateljstvo
Gdje god se rasprše tvoje laticice ruže
To mjesto je sveto
Postaje blagoslovljeni hram

Posjećuje ga svaki vjernik u Boga i u svetost života
* * *

Obasjat ću osmijehe, tama moje bijede će se raspršiti, i
vidjet ću svoju dušu u svjetlu svojih osmijeha skrivenih iza
gustog mraka nakupljenih stoljeća
Kad pronađem sebe, ulijem se u sva srca, noseći baklju
.osmijeha svoje duše

Moje će se srce prvo nasmijati, zatim moje oči i moje
.lice, svaki će atom mog bića sjati svjetlošću osmijeha
Prodrijet ću u dubine tmurnih srca i zapaliti moćnu vatru
koja će progutati sve tuge

Ja sam neodoljivi plamen osmijeha, osvježiti ću se
povjetarcem božanske radosti i plamtjet ću u tami umova, i
.svi koji me sretnu primit će nalet moje svete radosti
Nositi ću iscjeljujuće baklje svojih osmijeha svakom srcu
kojem ću se prvi nasmiješiti, čak i ako je teško, i nadahnut ću
.jadne i uplakane da se osmjehnu
U radosti svih srca čujem odjek Tvoga blaženstva, Bože.

U prijateljstvu svih vjernika pronalazim Tvoju ljubav.
Radujem se i moje srce je radosno zbog uspjeha i
blagostanja moje braće i sestara, baš kao što se radujem i
veselim zbog vlastite lakoće i blagostanja. Dok nadahnjujem
mudrost i razumijevanje u drugima, umnožavam blaga
vlastite mudrosti i znanja. U sreći svih pronalazim vlastitu
.sreću

Ništa neće izbrisati moje osmijehe, neuspjeh, bolest i
.smrt ne mogu me uplašiti niti pokvariti moj duh
U istini, nesreće i katastrofe ne mogu mi nauditi jer u
svojoj duši posjedujem vječnu, obnovljenu Božju radost koja
.se ne mijenja i ne može biti poražena
O sveti, tihi božanski osmijehu, okruni moje lice i
osmjehni se kroz moju dušu

Pokušati ću biti milijarder radosti, jer moje istinsko
bogatstvo leži u blagajni tvoje blagoslovljene prisutnosti,
Gospodine, i tako ću zadovoljiti svoju potrebu za duhovnim
.uspjehom i materijalnim blagostanjem u isto vrijeme

* * *

Mir teče iz mog srca
Puše kroz mene poput nježnog povjetarca
Mir me obavija poput mirisnog parfema
Mir teče kroz mene poput valova svjetlosti
Mir liječi srce od brige i tjeskobe te spaljuje trnje straha i
.nesanice

Mir se širi ekspanzivno - poput vatrene mase - i
ispunjava cijelo moje postojanje
Mir je poput oceana, ispunjava prostor i atmosferu

Mir je poput grimizne krvi; udahne život u vene mojih
misli

Mir, poput prostranog sumraka, obavija tijelo moje
beskonačnosti

Plamen mira izvire iz pora mog tijela i iz cijelog svemira

Miris mira prožima ružičnjake

Vino mira neprestano kaplje iz preša svakog srca

Mir je život kamenja i mjeseca, svetaca i proroka

Mir je izvorska voda duše

Tekućina koja dolazi iz posude tišine

Koje prosijavam kroz bezbrojne pore svojih atoma

* * *

Molit ću se žarkim srcem dok tama kontemplacije ne
zapali Tvoja blistava prisutnost, Gospodine. Danas ću
emitirati pjesmu svoje duše u zrak s dubokim, iskrenim
fokusom, nadajući se da ćeš odgovoriti kroz prijemnik mog
.spokoja

O Ti koji si vječno prisutan, vječno obnavljajuće
!blaženstvo

Oslobodi moj um od tereta apatije i zaborava
Dopusti mi da uživam u vječno blagoslovljenom nektaru
tvoje prisutnosti

Kako se moj unutarnji i vanjski mir širi, tvoj mir dolazi k
meni

Uvijek ću pokušati slušati odjek tvojih eteričnih koraka
Kad bih te primio kao najdublju radost najdublje
kontemplacije

Tada znam da sve stvari

Blagostanje, zdravlje i mudrost bit će mi dani

Pomozi mi da te pronađem

U dubinama voda moje duše, žedna za tobom

ljubav

Ljubav je miris cvjetajućih ljiljana

I zbor tihih ruža

Slaveći ljepotu prirode

Ljubav je pjesma duše koja pjeva cijeli život
I uravnoteženi ritmički ples planeta
Na svom beskrajnom putovanju u duboki svemir
To je žeđ cvijeća za upijanjem sunčeve svjetlosti
I buja i hrani se eliksirom života
To je čežnja zemlje
Da nahrani žedno korijenje svojim mlijekom
I njegujući sve vrste života esencijom života
To je moćna volja sunca
Da bi sva živa bića ostala živa i aktivna
To je pokretačka snaga života
Pružiti zaštitu i skrb maloljetnicima
Osmijeh nevinosti izaziva očinsku naklonost
na bebi
I automatska podređenost u srcima ljubavnika
Za pružanje usluge i izražavanje sućuti besplatno
To je puls prijateljstva
Onaj koji liječi slomljena srca i liječi rane
To je poziv srcu koji prkosi opisu
On je pjesnik prepun ljubavi prema čovječanstvu
Onaj koji pati od njene bijede
To je krug intimnosti između članova iste obitelji
Stalno širenje i širenje prema većim prostorima
I šira područja
To je šapat života
U horizontima otvorenih umova
I nebo srca posuto zvijezdama plemenitih osjećaja
Ljubav je blagoslov duše
Ono čemu teže ljubeće duše
I ona žudi da ga dosegne i komunicira s njim
Iz arhive: Citati o uspjehu i uspješnim ljudima
Dijete bi uspjeh moglo doživljavati kao posjedovanje
mnogo igračaka i lutaka, a možda čak i malog automobila za
vožnju. Siromašno dijete bi uspjeh moglo doživljavati kao
posjedovanje novca za kupnju svega što želi, dok bi bogato

dijete moglo biti nezadovoljno svojim igračkama i nedostajati mu zadovoljstva. Takvo dijete, preplavljeno velikim brojem stvari koje posjeduje, može postati teško zadovoljiti. Kako starimo, smijemo se svojim dječjim željama. Čak i mnoge stvari kojima odrasli teže danas gube svoju privlačnost sutra ili prekosutra, zamijenjene novim željama. Preporučljivo je da osoba koristi razliku između onoga što je potrebno i onoga što nije potrebno. Uspjeh je ključan za osobu kako bi imala osnovne životne potrebe: hranu, sklonište, zdravlje i odjeću. Ako im nedostaje čak i mali dio tih stvari, nalaze se u bijednoj situaciji.

Čovjek mora biti u stanju postići minimalnu razinu udobnosti i sreće. Bez obzira je li netko duhovne ili materijalističke prirode, nema spora da postoje određene osnovne potrebe koje moraju biti zadovoljene kako bi se održalo fizičko zdravlje i dobrobit. Bez zdravlja i stabilnosti (barem psihičkog), ne može se postići uspjeh.

Ali što je pravi uspjeh? Ako osoba dobije sve što želi u životu, i dalje će se osjećati prazno jer je duša, a materijalne stvari joj ne mogu pružiti sreću, što je prije svega psihološko stanje.

Imamo moć usrećiti sebe, baš kao što imamo moć učiniti sebe nesretnima. Tajna uspjeha i sreće leži u vama. Možda ćete biti sretniji u svom skromnom domu nego kralj u svojoj veličanstvenoj palači. Oni koji pronađu uspjeh i blagostanje izvan sebe nisu ni istinski uspješni ni sretni. To ne znači da su milijunaši nesretni; to znači da ako možete izvući sreću iz života, bez obzira jeste li siromašni ili bogati, uspješni ste po svim mjerilima.

Prolazno zadovoljstvo koje ostavlja samo žaljenje i kajanje nije istinska sreća. Kod istinskog uspjeha, sjećanje na njegovo postizanje ostaje živo čak i nakon što početna radost postignuća izblijedi. Sve dobre stvari koje je osoba učinila i nastavlja činiti u svom životu žive zauvijek u njenom sjećanju.

kao trajna radost. To je pravi uspjeh koji osoba postiže u
.životu

Uspjeh nije jednostavna stvar; ne može se mjeriti
bogatstvom ili posjedima osobe. Značenje uspjeha je mnogo
dublje od toga. Pravi uspjeh može se mjeriti sposobnošću
.osobe da bude sretna u svim okolnostima

Kad vam je savjest čista i mirna, kad niste pristrani ni
prema kome niti nepravedni prema ikome, kad vam je volja
istovremeno čvrsta i fleksibilna, kad posjedujete istančan
osjećaj i ispravnu rasuđivanje, kad ste u stanju dobiti ono što
vam je potrebno na časne i legitimne načine, tada ste među
.uspješnima

Dijete je često zadovoljno s nekoliko sitnica, ali kad
odrase želi posjedovati mnogo stvari, poput vila i
.automobila, iako zna da vlasnici tih stvari nisu nužno sretni

Zadovoljstvo leži u jednostavnom životu i uzvišenim
mislama. Oni koji svoje umove drže u području ideala -
području plemenitih ideja - doživljavaju veću sreću od onih
koji svoje misli ograničavaju samo na materijalne stvari. Oni
koji su zaokupljeni materijalnim posjedima i ničim drugim,
oni koji su opsjednuti gomilanjem luksuza (radi
.ekstravagancije i hvalisanja), nisu istinski profinjeni

Puno je korisnije za osobu čitati korisne knjige i članke
nego gubiti vrijeme na neproduktivne aktivnosti. Još veće od
čitavanja je razmišljanje o Bogu, kontemplacija o Njegovoj
veličini i nastojanje da se shvate bezgranične i beskrajne
.misterije života

Svrha života je da osoba upozna sebe, osjeti kozmičko
okruženje kako pulsira u njenom srcu, teče njenim venama i
ispunjava njeno biće mirom, ljubavlju, radošću i spokojem, a
!to je najveća pobjeda

Ljepota

Ljudi s vidom cijene ljepotu posvuda, drugi se ponašaju
kao da nemaju oči; ne vide niti opažaju jer ne mogu ništa
.primijetiti, čak ni na lijepim mjestima

Najljepše zemaljske boje izgledaju ružno i gusto u usporedbi s veličanstvenim bojama planetarnog ili eteričnog svijeta

Na fizičkoj razini, ljudi su otkrili razne načine za poboljšanje svoje vizualne percepcije. Golo oko prima ograničene dojmove boja; međutim, neke svijetlosmeđe stijene pokazuju iridescentne boje pod ultraljubičastim svjetlom. Kada se to svjetlo blokira, stijene se vraćaju u svoju izvornu tamnu boju

Mnoge boje u fizičkom svijetu, poput plavetnila neba, optičke su iluzije stvorene refleksijom svjetlosti na različitim vrstama čestica. Budući da oko može percipirati samo ograničen raspon vibracija koje čine sve u svemiru, ljudi ne mogu vidjeti suptilne, eterične spektre skrivene u svemu što ih okružuje. Kad biste ih vidjeli, divili biste se njihovom sjaju i ljepoti

Dakle, ni oko ni uho ne mogu percipirati sve što se može percipirati. Ljudi nisu sposobni udahnuti eterične, mirisne mirise ili svjedočiti bezbrojnim suptilnim oblicima, slikama i nježnim dojmovima koji se mrešu kroz prostranstvo etera. Ljudi često nisu u stanju percipirati čak ni stvari koje spadaju u njihovo polje osjetilne percepcije

Kad sam posjetio Meksiko i vidio "plutajuće vrtove" jezera Zuquemilco, njihova ljepota ispunila mi je srce i osjetio sam veličanstvenost i veličinu božanskog umjetnika. Bila je tu još jedna osoba koja je izgledala zaokupljena tim prirodnim ljepotama, ali unutar nje osjećaj mi je sugerirao da on ne vidi ono što ja vidim. Pitao sam ga o njegovom dojamu s tih prekrasnih pogleda, a on je odgovorio: "Razmišljao sam o učinkovitom načinu isušivanja vode kako bih obrađivao više zemlje"

Promatrao je jezero iz vlastite perspektive, a tako svi mi gledamo na stvari prema vlastitim idejama i predrasudama

Svaka duša je obavijena različitim vibracijama ili oscilacijama osjeta, misli i osjećaja, svih čimbenika koji .pomažu u oblikovanju osobnosti ili svijesti osobe
Svaka osoba ima drugačiji sastav, drugačiju vibraciju.

Sve što je osoba učinila od djetinjstva još uvijek je pohranjeno u mozgu kao komprimirane kapsule sklonosti i sklonosti. A budući da ne možemo vidjeti te nevidljive kapsule, zapanjeni smo postupcima ljudi, svakoga prema .vlastitim hirovima

Neki ljudi lako podlegnu radosti bez ikakvog vidljivog razloga ili im se raspoloženje pogorša na načine koji prkose objašnjenju, čak i od njih samih. Drugi su stalno zaokupljeni kritikom, širenjem glasina i razotkrivanjem drugih, dok .njihovo vlastito unutarnje ja očajnički treba pažnju i čišćenje
Ove psihološke tendencije zatrpavaju dušu i sprječavaju

.osobu da pokaže zasluge svog višeg ja
Kako su ljudi složeni i samoograničavajući! Svaka osoba je priča s više poglavlja, isprepletenih događaja i raznolikih .scena

* * *

Misli o neuspjehu moraju se protjerati pozitivnim mislima o uspjehu i optimizmu. Strahove treba svesti na minimum tako da se ne pretjeruje. Tugu treba raspršiti svjetlom sreće. Grubost treba prevladati ljubaznošću i obzirnošću. Gluposti treba ukloniti ljubavlju i uljudnošću. Bolesne misli treba ukloniti s prijestolja zdravlja zdravim mislima i ispravnim osjećajima. Uznemirenje i tjeskobu treba iskorijeniti vjerom i aktiviranjem moći uma. U duši se mora uspostaviti kraljevstvo spokoja kako bismo dodirnuli .blagoslovljenu prisutnost i osjetili božansku zaštitu

Dajte velikodušan duh
Gospodine, daj mi da shvatim da su užici osjetila površni i kratkotrajni
Dok je radost duše stvarna i uvijek obnavljajuća

Bog je ovdje. On nije samo riječ koju izgovaramo, već
suština života i tajna postojanja. Možda ne znamo puni opseg
Njegova bezgraničnog dosega, ali možemo osjetiti Njegovu
.prisutnost i osjetiti Njegovo biće

Bog je kozmički mir u kojem se sve stvari odražavaju i iz
kojeg izvire sve prosvijetljene misli. Stoga ću pokušati
.practicirati mir kako bih osjetio Njegovu sretnu prisutnost
Danas ću ukrasiti svetište spokoja cvijećem božanske

čežnje i zazvati Boga ljubavi i radosti
Molim Boga da mi se otkrije kroz moje duhovne oči kako
bih mogao/mogla vidjeti Njegovo svjetlo šireće se po svim
.dijelovima svemira

Znam da Bog sluša svaki šapat moje čežnje. On je
univerzalna ljubav i kroz božansku ljubav mogu ga pronaći,
jer kroz ljubav tražitelj se približava Bogu i pije iz izvora
.svetog blaženstva

Gospodine, pomози mi da napunim svoje tijelo Tvojom
kozmičkom energijom, da iscijelim svoj um fokusom i
optimizmom i da iscijelim svoju dušu duhovnim
.percepcijama rođenim iz meditacije

U životu i smrti, u tugama i nesrećama, moja vjera u
Tebe, Gospodine, ostaje jaka i nepokolebljiva, čvrsta i
nepokolebljiva

Svaki dah moje čežnje i molbe otvara vrata i prozore u
mojoj duši kroz koje prolazim do Božjeg blaženstva
Kao što sunce sja na najprometnijim cestama, tako ću i
ja osjetiti zrake božanske ljubavi

Na svim užurbanim mjestima mojih svakodnevnih
aktivnosti, blagoslovi me, Gospodine, da bih mogao probuditi
svoju dušu sa zorom i dovesti je do Tvoga blagoslovljenog
.praga

Gospodine, daj mi velikodušan duh da s drugima
podijelim ono što imam i pomози mi da u mirnom jezeru
svoga uma vidim odraz mjeseca moje duše koji sja svjetlošću
.Tvoje prisutnosti

Danas ću duboko zaroniti u more kontemplacije i
razmišljanja o Bogu dok ne pronađem bisere mudrosti i
božanske radosti
Ljubit ću te, Gospodine, više od svega, jer bez tebe ne
.mogu voljeti nijedno ljudsko biće niti išta drugo
U dubinama planina i mirnom nebu, i u dubinama svoje
duše i pećini tišine, osjećam Božju prisutnost i osjećam
Njegovu stalnu radost, i pijem iz Njegovih čistih izvora koji
.nikada ne prestaju niti presušuju za svu vječnost
Klanjat ću ti se, Gospodine
O ti čija je ljubav jednaka
Na prijestolju svakog dobrog i ljubećeg srca

* * *

Novac nije nužno pokazatelj dobrog ukusa Mnogi bogati
ljudi kupuju stvari koje im ne trebaju, a koje se zatim
nakupljaju u njihovim domovima u neuglednim i beskorisnim
hrpama. Ne treba vam puno novca da biste kuću učinili
privlačnom; ukus je ključni element. Međutim, ideja
uljepšavanja doma opsjeda neke ljude, što ih dovodi do
fiksacije na materijalne stvari i ograničavanja
.samopouzdanja

Svatko tko je opterećen rastućim i hitnim računima
sigurno će čeznuti za jednostavnijim životom i slobodom od
financijskih pritisaka. Ali ta sloboda neće doći od podleganja
lijenosti i neaktivnosti ili napuštanja svega bez opravdanja ili
.logike

Jednom se dogodilo da je čovjek pretrpio veliki gubitak i
:rekao

O, jao meni! Izgubio sam bogatstvo, a žena me"
".ostavila, pa sam odlučio sve ostaviti i postati pustinjač
Ovaj čovjek, prijatelji moji, nije sve ostavio iza sebe,
!nego je naprotiv sve ostavio iza sebe
Psihička dobrobit i osjećaj zadovoljstva dva su važna
elementa za postizanje sreće. Nakon ispitivanja i sortiranja
svih želja, može se reći: "Nema poteškoća u dobivanju

potrebnih materijalnih potreba, a nemogućnost njihovog
".posjedovanja je neopravdana

* * *

Božanska prisutnost prisutna je u zvijezdama, u dobroj
zemlji, u otkucajima srca i u pulsima emocija. Tko god nastavi
putem prema blagoslovljenom cilju i razmišlja o Bogu i
Njegovim čudima, vidjet će Ga u zlatnoj haljini svemira -
haljini svjetlosti koja se širi beskrajnom vječnošću - i osjetit
će Njegovu živahnu prisutnost u svakoj plemenitoj i
.uzvišenoj misli i u svakom otkucaju srca
Mnogi su govorili o Bogu, mnogi su Ga tražili i mnogi su
čitali o Njemu, ali malo ih je dotaknulo Njegovu prisutnost.
.Oni koji su okusili Njegovo blaženstvo su oni koji Ga poznaju
Prženje" sjemena tvrtki vođenih neznanjem"
Ljudska bića oblikuju vlastitu sudbinu svojom voljom,
određujući je svojim namjerama i djelima. Možete se
osloboditi patnje ako to odaberete. Bog, čija je bit ljubav, ne
želi da Njegovi voljeni pati od pustoši boli kao rezultat
pogrešnih djela i pogrešnog razmišljanja. Obdario je
čovječanstvo moći rasuđivanja i slobodom izbora. Međutim,
zbog pogrešnih odluka i nepromišljenih izbora, ljudi nanose
.patnju i bol sebi i drugima
Moraš biti slobodan i ne dopustiti nikome da ti diktira
odluke ili da te dominira. Ne dopusti svojoj okolini, običajima
ili štetnim tradicijama da te ograničavaju i kontroliraju tvoj
način života. Djeluj mudro, slušaj svoju savjest i razmotri
posljedice svojih postupaka prije nego što se upustiš u bilo
kakav pothvat. Izbjegavaj nanositi štetu drugima svojim
.neprimjerenim ponašanjem i traži Božju pomoć i vodstvo
Sve dok je osoba žrtva ljutnje, ljubomore i zavisti, nije
slobodna. Mora postati gospodar svojih emocija i djela te se
osloboditi destruktivnih instinkta, neobuzdanih strasti i
.pogrešnih želja

Ako ste potpuno iskreni prema sebi, mudrost će podržati
vaše razmišljanje, ispravnost će voditi vaše odluke, a
.razumijevanje će obasjati vaš um
Sjeme prošlih djela vođenih neznanjem mora se "pržiti"
u vatri razmišljanja i mudrosti kako ne bi ponovno niknulo i
raslo. To je način da se odbiju i osujete žestoki napadi
.obmane

Kozmička iluzija - ili Sotona - vara čovjeka lažnim
obećanjima i primamljivim iskušenjima da slijedi
fatamorganu senzualnih užitaka, te kontrolira njegove
sposobnosti jer mu obećava svjetovnu sreću koja nema
stvarnost, te ga tako snažno sprječava da okusi plodove
.istinske sreće koji postoje u izobilju u vrtovima duše
Mudri znaju razliku između istine i iluzije i vješti su u
rasuđivanju. Kako dublje zalaze u kontemplaciju, postaju
intimno svjesni važnosti slobodne volje i potrebe za
ostvarivanjem slobode izbora kako bi činili ono što je
ispravno i izbjegavali djela sa štetnim posljedicama i
.neugodnim ishodima
Dnevne refleksije

Danas ću razbiti sliku neznanja koja oskvrnjuje svetište
duše u meni i sjetit ću se da najsvetije svjetlo Božje
neprestano sja na moje biće i rastjeruje tamu iluzije iz mog
.uma i duše, i da me Onaj koji me stvorio nikada ne napušta
Ispod svakog vala života leži obilni ocean božanske
prisutnosti, a iza svakog otkucaja srca leži beskrajno more
.kozmičkog osjećaja

Svake noći uvjeravat ću sebe da nisam tijelo
Nego, duh koji prebiva u tijelu
I da je moje duhovno biće vječno besmrtno
Kad se probudim, sjetit ću se da to ponovno potvrdim
U strukturi sna oporavit ću se i obnoviti snagu, ali to nije
dovoljno. Trebam utočište mira i kontemplacije gdje se mogu
svaki dan povući kako bih istražio horizonte svoje svijesti i
.otkrio tajne svoje duše

Znam sigurno da me Bog nikada ne napušta ni na trenutak i bez obzira na moje materijalne okolnosti, ostajem bogat u Bogu jer obilje Njegove milosti neprestano teče kroz mene

Ljubav je Božji tihi poziv svim živim i neživim bićima da se vrate u kuću Njegovog jedinstva
Ljubav se rađa u vrtovima napretka i obnove, i stoga ću uvijek raditi na obnavljanju sebe i motiviranju svog duha da ide naprijed putem postignuća

Danas ću izbjegavati dvije krajnosti: taštinu i negativnost, i sjetit ću se da Bog djeluje kroz mene i da ću, ako dotaknem Njegovu prisutnost, biti siguran od svih zala
Shvaćam da je cilj života sreća, ne sebična sreća koja isključuje druge, već sreća koja ih uključuje i jača čineći ih sretnima

Iza mjeseca je najveći puni mjesec, iza sunca je moć i vitalnost Boga, a iza ljudskog uma je univerzalni um. Stoga "se neću ograničiti na malo ja: "ego

Gospodine, ako te tražimo svim srcem svojim, otvorit ćeš nam vrata i poslati nam sve što nam je potrebno da ti se približimo i upoznamo te

Održavat ću svoj um otvorenim i prijemčivim, i tada ću vidjeti Boga u svemu što je plemenito i uzvišeno, i shvatit ću da sam u životnom kontaktu s Njegovom blagoslovljenom prisutnošću

Kad otvorim oči za radost kontemplacije, tama će nestati, a svjetlo vjere će me odvesti u kraljevstvo svjetla gdje Bog čeka

Sjetit ću se da je neznanje izvor svih fizičkih, mentalnih i duhovnih bolesti. Stoga ću rastjerati tamu neznanja gledajući svjetlo Boga

Danas ću se povezati s prijateljima mudrosti putem njihovih knjiga i učenja. Ući ću kroz vrata ozbiljnog, kontemplativnog proučavanja

Čudesnim i nevjerojatnim svjetovima misli čitat ću
inspirativne knjige i materijale o Bogu, izvoru sve inspiracije i
.velikih ideja

Bog je svakoga od nas obdario jedinstvenom moći
stvaranja nečeg izvanrednog što nitko drugi nema. To je moć
kreativne inicijative i stoga ću dati sve od sebe da tu moć
.njegujem

O moj voljeni Bože, znam da u sebi posjedujem iskru
božanskosti i stoga ću neumorno obavljati svoje aktivnosti, a
karavana mog života nastaviti će svoje putovanje, znajući da
mi Tvoje beskonačne stvaralačke moći pomažu, uzdižu moju
.ambiciju i pune moju odlučnost

Danas ću dobro razmisliti prije nego što djelujem.

Navika je rezultat raznih postupaka, a postupci se mogu
prosudivati po njihovom utjecaju na psihi, stoga ću dati sve
.od sebe da se oslobodim loših navika

Gospodine, pomози mi ojačati svoju volju i ne dopustiti
da me navike porobe. Vodi me da se mogu duhovno razvijati
.kroz unutarnju i vanjsku disciplinu

Nema sigurnosti bez Boga Nema sreće bez Njega Nema
ljubavi bez Njega Nema mira bez Njega Nema života bez
Boga

Moje pozdrave tebi
Uzeo sam melodije iz pjesama
I nježni osjećaji su izronili iz pjesama i stihova
Eliksir je ekstrahirao iz nektara
I skupila je miris cvijeća i ruža
Uzeo sam ideje iz svih umova
I donio sam duh iz svoje ljubavi
I primljena je simfonija nebeskih tijela
I crpio sam snagu iz cijelog života
Iz svih svojih molbi izvukao sam Tvoju milost
I skuhao sam tvoju ljubav u svom srcu
I uhvatio sam bit tišine
I uzeo sam čežnju i žudnju iz lonca svoje odanosti

I sve sam ih tebi donio
?Zašto ne izađeš iz svog skrovišta
I prihvatio si moje skromne prinose od mene samog, od
?mene

Majstor Paramhansa Yogananda

Priča o crnom grožđu

Kako je ispričao učitelj Paramhansa

Veliki dokazi ponekad dolaze iz malih želja

Jednom, dok sam bio u Bostonu s prijateljem, vidio sam
veliki grozd crnog grožđa i htio sam ga kupiti, ali koštao je 3
dolara [prije više od sedamdeset godina], i čuo sam nekoga

"!kako kaže: "Zar nije rasipnik

Odlučio sam ne kupiti grožđe i, primivši unutarnju
potvrdu, rekao sam sebi: "Bog zna da želim to grožđe i dat
".će mi opet grožđe

Otprilike šest mjeseci kasnije, jedne večeri otišao sam u
voćarnicu i kupio grožđe slično onome koje sam prije vidio,
zaboravivši obećanje koje sam dao samom sebi da ću čekati
dok mi Bog ne da grožđe. Odmah sam čuo božanski glas u
".sebi kako govori: "Vrati to grožđe

Okrenuo sam se i rekao trgovcu: "Daj mi dinju s okusom
medljike umjesto grožđa." Čovjek se činio zbunjenim, ali
.učinio je kako sam tražio i otišao sam s dinjom

Kad sam došao kući, iznenadio sam se kad sam
pronašao kutiju s dva grozda crnog grožđa bez etikete, što je
probudilo moju znatiželju da saznam tko mi ih je dao. Mjesec
dana pokušavao sam saznati tko je to bio i jednog dana
ponovno sam čuo Božji glas koji me uvjeravao da će mi biti
rečeno. Jedne večeri, dok sam držao predavanje, jedan od
studenata u publici privukao je moju pažnju i rekao sam mu:

".Bog mi kaže da si ti taj koji mi je dao grožđe

Odgovorio je niječno, ali kasnije mi je priznao što se
dogodilo, jer je dok je meditirao ugledao veliko svjetlo i ruku
koja je držala crno grožđe, a najjača misao u njegovom umu
.bila je da bi trebao otići i kupiti to grožđe za Yoganandu

Rekao je da je kupio jedan grozd, pa drugi, iako je i dalje vjerovao da je vizija bila samo halucinacija. Zatim se pomolio [da sazna istinu] i postalo mu je jasno da je vizija istinita i da .je od Boga htjela da kupi to grožđe i da mi ga da

Praznina koju je teško popuniti

Vrijeme je da čovjek aktivira moći koje otkrivaju istine u njemu, jer je sreća povezana s tim otkrivenjem. Oni koji žele dosegnuti te osobne horizonte moraju uložiti svrhovit trud i hraniti um kreativnim idejama kako bi dotaknuli istine koje je Bog stavio u njih i imali koristi od blagoslovljenih moći koje .obiluju u njihovom biću

Tko god želi zadovoljiti fizička osjetila, a da ne okusi nektar duhovne sreće iz božanskog izvora, izvora svakog zadovoljstva i radosti, ulaže gubitnički novac i njegova .intelektualna žetva bit će oskudna

Oni koji žele upoznati Boga, Bog će im ispuniti želju jer je On velikodušan i dobrohotan. Međutim, većina ljudi juri za svjetovnim željama, tješeći se materijalnom srećom koja ne !traje, i pate jer je ne postižu ili jer je postižu

Čak i oni koji su financijski uspješni na kraju će osjetiti prazninu u svojim životima koju je teško ispuniti, dok su oni koji svoje živote povezuju s Bogom bogati, moćni i uživaju u .zadovoljstvu i blagostanju

Zanemarivanje mudrih naredbi i ignoriranje glasa savjesti vodi do krivih, skliskih, opasnih i bijednih puteva, dok slijeđenje puta pravednosti vodi do oslobođenja od okova i stjecanja moći činiti ono što je ispravno, a ne ono što .diktiraju pogrešni instinkti i obmanjujuće navike

Oni koji traže sreću mogu imati koristi od iskustva mudrih ljudi koji su se nosili sa životnim dilemama i pronašli .rješenja za njih

Doista, tko god se uskladi s božanskim ciljevima pliva u .moru zadovoljstva i spokoja, i on je istinski sretan

Tko god misli na Boga, Bog misli na njega, ispunjavajući
mu život blagoslovima i darujući mu okus nektara
.blaženstva

Molimo se Bogu da dođe u naše duše
Budi duhovne čežnje u našim srcima
Uistinu, božansko sjedinjenje je užitak koji nadilazi sve
ostale užitke

Blago onome tko je u stanju dotaknuti kozmičko srce
Kad učenika obuzme čežnja za ujedinjenjem svog života
S vrhunskom sviješću

Osjeća važnost izbjegavanja materijalnih ograničenja
Povezivanje s transparentnim i iscjeljujućim vibracijama
I kada njegova želja postane hitnija
Bog otvara prolaz u njegovoj duši
On udiše nebeski miris

I kroz njega, on nazira božansko svjetlo
Jeftina iskušenja gube svoju privlačnost
Njegova duša se hrani percepcijama izvrsne slatkoće
I dok usmjerava svoja osjetila prema izvoru najsladših
plodova gnoze

I živopisna percepcija najslavnije prisutnosti
.On živi u ovom svijetu bez ikakvih ograničenja
Njegova radost nadmašuje radost nekoga tko je
pronašao riznicu dragocjenih dragulja

?Pa tko je odlučan saznati za njegovu vezu
To živo proljeće

U potpunom je skladu sa svrhom života
Svaki njegov trud dočekan je s bezbrojnim blagoslovima
i podrškom od Boga

Onaj koji nikad ne prestaje razmišljati i tražiti tajnu nad
tajnama

Nikada ne gubi iz vida željeni cilj
Neka Bog nagradi njegov trud
Nagrađuje ga za trud
I bit će mu dodijeljena čista pobjeda

Magnetizam: njegov razvoj, prepreke i koristi
Osoba može razviti magnetizam po svom izboru, bilo da
privuče vrhovnu Božju moć, stekne mentalne moći ili privuče
.potrepštine svakodnevnog života
Bog je čovječanstvu dao tijelo i mi se moramo brinuti za
njega. Oni koji njeguju i koriste svoj fizički magnetizam
isključivo za materijalne posjede i mentalnu snagu na kraju
će biti prevareni. Međutim, oni koji njeguju svoj duhovni
magnetizam otkrit će da ta blagoslovljena moć zadovoljava
.njihove potrebe i ispunjava sve njihove materijalne želje
Postoji univerzalni zakon koji učinkovito djeluje, a ja sam
.ga iskusio u svom životu i potvrdio da djeluje
Bitno je da osoba ima snažno, zdravo tijelo koje reagira
na naredbe uma. Zamislite tromu, nemotiviranu osobu koja
ide na posao bez ambicije ili energije, a zatim zamislite konja
spremnog za galop na trkaćoj stazi čim primi signal za start.
.Takvo bi tijelo trebalo biti
Ponekad primijetimo starije ljude koji su dobrog zdravlja
i imaju energiju mladosti. Njihova tijela izgledaju mladoliko i
puna magnetizma, i unatoč godinama, imaju privlačne
.osobnosti
Pogrbljenost i spuštanje iscrpljuje energiju Promatrajte
kako ljudi sjede na svojim mjestima; neki izgledaju
pogrbljeno i pospano, toliko da se u trenutku kada ih vidite
osjećate umorno Drugi sjede uspravno i znate da imaju
živahnu prisutnost; u trenutku kada ih pogledate, povezujete
se s njima
Oni koji si dopuštaju pogrbljeno i nemarno sjedenje
doprinosu zakrivljenosti i pogrbljenosti kralježnice zbog lošeg
držanja. Ova vrsta sjedenja također utječe na psihičko stanje
i potiče negativno razmišljanje. Oni koji sjede uspravno i s
.dobrim držanjem pozitivniji su i optimističniji
Oni koji – zbog posebnih okolnosti – ne mogu sjediti
uspravno, to mogu nadoknaditi svojim optimizmom,

pozitivnim pogledom na svijet i snažnom mentalnom
.prisutnošću

Uvijek usredotočite svoj um na ono što radite, bez obzira
koliko se to činilo malim ili beznačajnim, a istovremeno
održavajte fleksibilnost uma kako biste se mogli prebaciti na
drugi interes ako je potrebno. Ali prije svega, sve radite s
potpunom koncentracijom, jer će to uvelike poboljšati vašu
.karizmu

Većina uspješnih poslovnih ljudi u bilo kojem području
zna kako koristiti magnetsku moć. Samokontrola daje
magnetski utjecaj, kao i posjedovanje uravnoteženog uma
na koji ne utječu emocije i impulsi. Emocionalni impulsi
moraju se transformirati u snagu - u mentalnu aktivnost - a
mudrost mora upravljati emocijama da bi se ta magnetska
.moć manifestirala

Inteligencija u kombinaciji s emocijama stvara
magnetizam. Osoba s magnetizmom govori s povjerenjem.

Govore racionalno, ali u svoje riječi unosi osjećaj. Trebali
bismo biti iskreni u svemu što kažemo i radimo, ali iskrenost
.ne znači uznemiriti ili osramotiti druge

Povrće i voće posjeduju magnetska svojstva, posebno
voće, koja ne ometaju niti ometaju probavu. Nasuprot tome,
prekomjerna konzumacija proteina i škroba doprinosi
nakupljanju toksina u tijelu. Bilo koji bolesni organ stvorit će
neravnotežu u tijelu. Želudac, posebno, mora biti zdrav i
pravilno funkcionirati; na primjer, plinovi u želucu uzrokuju
nelagodu i stoga negativno utječu na njegova magnetska
.svojstva

Konzumiranje velikih količina hrane ima neželjene
posljedice, dok post može pojačati nečiju karizmu, kao i
povremeno preskakanje obroka. Međutim, to ne znači
izgladnjivanje do te mjere da se naštetiti zdravlju. Oni koji
jedu meso tri puta dnevno imaju slab vid i smanjenu
karizmu. Ipak, sama pravilna prehrana nije dovoljna; zdravo

razmišljanje, plemenito ponašanje i ispravno ponašanje u
.životu također su bitni

Nadam se da ćemo u budućnosti razgovarati o utjecaju
.magnetizma na druge i o njegovim tajnama

I vidim te kako cvjetaš u vrtu moje ljubavi

Osjećam te duboko u svojim mislima

Osjećam tvoju prisutnost u svojim najdubljim osjećajima

I vidim te kako cvjetaš u vrtu moje ljubavi

Ispuni me mirisom svoje prisutnosti

Neka uživam u tvom blagoslovljenom mirisu

Dodji k meni s onu stranu neba i zvijezda

I misli i osjećaji

Pokaži mi svoje presveto lice

Daj mi da osjetim tvoju prisutnost u svojoj duši

I oni oko mene

Svugdje

Tražio sam te kroz vijekove i ere

Na stazama želja i ambicija

I sada shvaćam da prebivaš u meni

I to nadahnjuje moje najsvetije osjećaje

Ne skrivaj se više od mene

Iza cvijeća emocija

Misli i puls duše

Ukrasi moju dušu draguljima svoje mudrosti

I daj mi povjetarac Tvoga blaženstva

Ukloni od mene tamu koja te je obavila

Što se tiče mog vida i mogeg uvida

O Ti koji si iznad zvijezda i plavog neba

I izvan slojeva atmosfere i svih stvorenja i bića

Prihvati moje šaputanje ljubavi

Uroni moje biće u svoju ljubav, svoje svjetlo i svoj mir

To svjetlo i blaga vječnosti

Doći će dan kada ću se oprostiti od ovog svijeta, ali dok
god ostanem na ovoj zemlji, moja najveća radost leži u tome
da govorim o Božjim čudesima onima koji mi vjeruju, a moja

želja leži u tome da umnožim njihovu čežnju za tim
božanskim svjetlom koje mi je dalo neopisivu utjehu, slobodu
.i sigurnost

Povijest svemira, u svim svojim sićušnim detaljima,
sačuvana je u trezorima vječnosti. To je druga dimenzija.
Ovdje u ovom ograničenom svijetu opažamo duljinu, širinu,
debljinu i visinu, ali postoji druga razina gdje te dimenzije ne
postoje. Sve je prozirno u toj eteričkoj ravnini - sve je svijest i
svjesnost. Osjet okusa je osjet, kao i osjet mirisa. Naši
osjećaji, misli i tijela su sva svijest. I baš kao što možemo
vidjeti, čuti, mirisati, kušati i dodirivati u snovima, tako
možemo iskusiti sve te osjete s čistom, prozirnom sviješću ili
osjećajem u višim područjima. To je upravo ono što vidim
upravo sada dok govorim. U ovom trenutku nisam u ovom
tijelu; radije sam dio svega što postoji. I stvari koje vidim su
.mi jednako stvarne kao što si ti meni

Čovjek se mora probuditi da bi vidio Boga svugdje i da bi
znao razliku između sna i stvarnosti. Često vidim
beskonačnost na mjestu gdje jesam, i vidim to mjesto u
.beskonačnosti. Sve posuđuje život iz tog vječnog izvora
Kao dijete, sjedio sam i molio se danju i noću, ali nije
bilo odgovora. S jedne strane vidio sam čovječanstvo, a s
druge vječnost, koja mi nije govorila. Iako sam mislio da sam
sam i da su me svi napustili, Bog me nije napustio, jer je
uvijek bio prisutan sa mnom u tajnosti - iza mojih misli i
osjećaja. I kada sam počeo vidjeti svjetlo u sebi, moja se
duša tajanstveno ispunila blagoslovljenim božanskim
.mirisom

Mogla sam vidjeti korijenje drveća i sok koji je tekao
kroz njih, i osjećala sam se blizu Boga, koji me tješio i
smirivao moje srce. Molila sam se i zazivala Ga više puta,
danju i noću, a kada su stvari izgubile sjaj i značenje za
mene, odrekla sam se svijeta i svega što on sadrži,
uključujući sreću, bojeći se da bi to moglo biti samo

materijalno. Tada sam pronašla Boga, koji je sada sa mnom,
.uvijek

Svijet me možda napusti, ali Bog me nikada neće
napustiti ni na trenutak Bog je sve Ova dvorana i svemir oko
nje lebde poput pokretnih slika na ekranu moje svijesti
Gledam i ne vidim ništa osim čistog duha, prozirne svjetlosti
i blage svijesti Slika mog tijela, slike vaših tijela i sve stvari
na svijetu su emanacije iz te jedne božanske svjetlosti I kad
vidim tu svjetlost, ne vidim ništa drugo

Kad gledate u platno, vidite pokretne slike, ali kad se
osvrnete (u tradicionalnom kinu), vidite samo snop svjetlosti
.koji obasjava platno. Zvuči nevjerojatno, ali istina je
Prije sam govorio o tim stvarima, ali sada ne govorim
onima koji su ravnodušni ili nezainteresirani. Ali Bog mi je
ovaj put dopustio da vam govorim kako biste znali da nema
.ničega vrijednog života osim Boga

.Sve je prolazno. Molite se za ono što ostaje i ne prolazi

Evo buketa ljubavnog cvijeća
Naša ljubav prema drugima je dostižna
Zahvaljujući tvojoj velikodušnoj ruci
O snazi osjećaja ljubavi
Nadahni nas, dakle, da ti predstavimo
!Naša neizmjerena ljubav i goruća čežnja
Dao si nam očeve i majke

Braća i sestre
rođaci
partner

Djeca i prijatelji
Možda ćemo naučiti kako te voljeti
S različitim izrazima i suptilnim prirodnim razlikama
Za sve vrste ljudskih odnosa
,O vječno voljeni
!O Svevišnji Susjede
Nauči me kako isplesti buket
Od svih cvjetova ljudske ljubavi

I stavljam ga kao žrtvu u tvoj blagoslovljeni hram
Ali ako nisam u mogućnosti
Od predstavljanja cijelog paketa vama
Zbog mnoštva i preklapanja lojalnosti
Ubrat ću jedan cvijet
Jedan od najljepših i najsvježijih cvjetova
I stavljam ga na tvoj blagoslovljeni prag
!Nadam se da ćeš to prihvatiti od mene
Životni ubodi i iznenadni udarci
O Gospodaru univerzalnog zakona
Pomozi mi da podnosim svoje rane i ožiljke
Rođen iz nesreća i teškoća
Odlikovanja i medalje za disciplinu
Darovano mi rukom Tvoje božanske pravde
Tko ne poznaje favoriziranje
Neka moje svakodnevne borbe djeluju kao protuotrov
iluziji i obmani
I da me oslobodi lažnih nada za lažnu svjetovnu sreću
Kad bi samo suze koje sam prolio zbog tuđe grubosti
Operi skrivene mrlje i mane s mog uma
I neka se svaki oštar udarac krampom nereda otvori
Nove dubine mudrosti i razumijevanja u meni
Volio bih da me tama ovog gustog materijalnog
postojanja prestraši
Da bih mogao požuriti u potrazi za horizontima tvoje
čistoće i tvog iscjeljujućeg svjetla
Životni ubodi i iznenadni udarci me prisiljavaju
Da mogu vapiti, moleći za tvoju pomoć
I otkriti bolne okolnosti urezane u tlo mog života
O vječno tekućim, obilnim izvorima tvoje utjehe
Kad bi samo ružnoća grubosti bila u drugima
Tjera me da se ukrasim nježnošću i dobrotom
I neka me bolne riječi mojih suputnika podsjetu da
koristim samo slatke riječi
Čak i ako zli umovi bacaju kamenje na mene

Dopustite mi da odgovorim prijateljskim projektilima
dobrih namjera

Poput jasmína koji rasipa svoje mirisne cvjetove
Na ruci koja spušta sjekiru na prtljažnik
Stoga, dopustite mi da raspršim latice ruže tolerancije
Svima koji se prema meni ponašaju hladno i
neprijateljski

Kako živjeti u miru i spokoju u ovom svijetu
Ovaj svjetovni život nije onakav kakvim se čini. Ne
vjerujte mu, jer je prevrtljiv, varljiv i pun razočaranja i
uništenih nada. Savršenstvo se ovdje ne može pronaći. Ne
želim vam dati nerealnu sliku života. Ovaj svijet nije raj. To je
božanski laboratorij gdje Bog testira duše kako bi vidio hoće
li nadvladati zle želje dobrotom i učiniti Njega - to jest, učiniti
Boga - svojom najvećom željom, kako bi se mogle vratiti u
.Njegovo kraljevstvo

Život vrvi od svakakvih tragedija i komedije, nesreća i
farsova. To je golem, stalno promjenjiv i višestruki spektakl
bezbrojnih oblika. Niti jedna stvar nije potpuno ista. Život
svake osobe je jedinstven. Svaka ima drugačije osobine,
.drugačiji način razmišljanja i drugačije želje

Kad bismo se svaki dan suočavali s istim iskušenjima,
dosadili bismo se i umorili od života. Čak ni Raj, kad bi uvijek
bio isti, ne bismo ga željeli. Volimo raznolikost i različitost.
Kad bi Raj bio monoton, Božji sveci i sveti ljudi molili bi se da
se vrate na Zemlju kako bi se zabavili! Raj se stalno obnavlja
na najugodniji način, dok se Zemlja često stalno obnavlja, ali
.na dosadan i neugodan način

Međutim, unatoč činjenici da je život iscrpljujući i
naporan, većina ljudi se navikne na njega, vjerujući da ne
postoji drugi način života. Nesposobni usporediti ovaj život s
duhovnim životom, ne shvaćaju opseg boli i umora skrivenih
.u naborima ovog svijeta

U stvarnosti, život nije stvaran. Kao što se stari filmovi
iznova i iznova prikazuju, tako se i isti stari događaji
.ponavljaju u različitim oblicima

Unatoč tome što život teče unedogled, iste teme
predstavljene u prošlim filmovima ponavljaju se jedna za
drugom. Doista, povijest se ponavlja, a ljudi su samo
.artefakti u muzejima vremena

Da biste u potpunosti prihvatili životna iznenađenja,
prihvatite ih objektivno i nepristrano. Čovjek mora održavati
ravnotežu u radostima i tugama, dobicima i gubicima,
pobjedama i neuspjesima kako bi se hrabro i samopouzdan
.suočio sa životnim izazovima

Održavanje unutarnjeg mira unatoč svim događajima
najbolji je način za prevladavanje varljivih želja. To sam
naučio od velikih ličnosti koje su ostale netaknute
promjenama vremena, postojane i nepromjenjive do kraja.
Čak ni proroci, kada su bili progonjeni, nisu gubili svoju svetu
.svijest, niti su ikome dopuštali da im ukrade Božju ljubav
Duhovna radost je sama po sebi blagoslovljena zaštita i
najveća tvrđava od svih. Usred kušnji i nevolja, sjeti se
.blagoslova koje ti je Bog udijelio

Tvoja duša je sveti hram Božji. Tama neznanja ne smije
oskvrnuti to čisto mjesto. Kako je divno biti u svijesti duše,
poštovan, dostojanstven, siguran i miran! Ne boj se ničega i
.ne mrzi nikoga

Dajte svoju ljubav svima. Osjetite Božju ljubav i vidite
Njegovu prisutnost u svim ljudima, i neka vaša najjača želja
bude Njegova stalna prisutnost u vašem srcu. To je način
života u miru i spokoju u ovom svijetu. Ali teško je okusiti
ovo unutarnje zadovoljstvo sve dok žestoki vjetrovi želje
.bjesne u oazi srca i silovito tresu njegova stabla

Želje oblikuje čovjekova okolina. Rađaju se iz naših
osjetilnih percepcija i ograničene su ograničenjima tih
percepcija. Posjećivanje seoskog sajma ispunjava želju za
nekim uzbuđenjem, ali nakon posjeta izložbi svjetske klase i

gledanja svih različitih izložbi, mali sajam gubi svoj šarm i privlačnost. Stoga prvo moramo iskusiti radost zajedništva s Bogom kako bismo tu radost mogli usporediti s manjim zemaljskim užicima. Tada će želje biti više prirode. Želja je beskrajna; čim se jedna ispuni, druga zauzima njezino mjesto. Ali kada pronađete Boga, sve vaše želje su ispunjene. Pa zašto prvo ne biste tražili ispunjenje te najveće želje i primili iz Božje velikodušne ruke najbolju i najtrajniju ?nagradu

Kada Bog usliši molitvu tražitelja da Ga upozna, sve .njegove ostale želje bit će ispunjene odmah i zauvijek
Zlato mudrosti i čelik snage

Ovaj svijet je daleko od savršenog. To je škola kušnji i nevolja, i kroz te kušnje učimo životne lekcije. Svrha kušnji nije da nas slome, već da razviju naše snage. One su posljedica prirodnog zakona evolucije i napretka; bitno je da .napredujemo i uspinjemo se od najnižih do najviših razina Bog nas iskušava na svaki način kako bi ojačao našu odlučnost, a ne da nas slomi. Neznanje nas uništava ako svo svoje povjerenje položimo u tijelo. Oni koji ustraju u svojoj .potrazi za istinom nalaze vječni život

Koja je svrha patnje? Da više nikada ne patimo. Ovaj svijet je užarena peć u kojoj se naše duše tope dok se ne .pojave zlato mudrosti i čelik snage i postojanosti Život se često čini kao gruba igra, a jedino opravdanje .za to je da je to samo kozmički san bez trajnosti Zato je svijet pun razlika i nejednakosti. Neki ljudi su .siromašni, a neki bogati

Neki od njih su zdravi, neki su bolesni i tako dalje Čovjek je mnogo toga iskusio u prošlosti i iskusit će mnogo više u budućnosti, ali ta ga činjenica ne bi trebala plašiti

Život je kozmička igra, a Bog nam je dodijelio uloge koje moramo dobro obavljati, sigurni da smo, sve dok djelujemo sa zadovoljstvom i razmišljamo jasno, u skladu sa svojim

Stvoriteljem i nemamo se čega bojati. To je velika utjeha
.koju nam mudrost nudi

Ponekad je lako reći da je ovaj svemir san, ali kada se
suočimo s oštrom stvarnošću, postaje teško misliti da je ovaj
život san. Bitno je njegovati moć našeg razmišljanja kako
bismo prepoznali da je ovaj svemir nastao iz Božjeg uma i
.volje

Odnos između uma i materije je duboko transparentan i
kako bismo uspješno prevladali životne kušnje, moramo se
pomladiti i fizički i intelektualno. Moramo njegovati mentalnu
otpornost i proširiti svoju sposobnost prihvaćanja. Oni koji ne
mogu izdržati životne izazove bit će bespomoćni kada bjesne
.oluje nedaća i oluje nesreća

Ključ sreće, snage i zdravlja leži u nama. Ali ono što se
često događa jest sljedeće: netko tko je godinama uživao u
dobrom zdravlju, a zatim se razboli šest mjeseci, može
vjerovati da se nikada neće oporaviti. Tijelo ne smije biti u
stanju uvjeriti um u to. Um mora uvjeriti tijelo. Um ne smije
biti pokolebljiv stanjem tijela i moramo shvatiti da je tijelo
.prebivalište duše i da duša ne smije biti pod utjecajem toga
Bog nam je dao moć da kontroliramo svoje misli i tijela
te da budemo slobodni od boli i tuge. Um je izvor svih
problema i izvor sreće. U istini, čovječanstvo je jače od svih
svojih iskustava i čak i ako to sada ne shvaćamo, shvatit
.ćemo kasnije

Nikad ne recite "Gotovo je s tim", jer je to negativna
misao koja truže um. Neki ljudi misle da će se umoriti ako
malo hodaju ili da će ih boljeti ako ne mogu jesti određenu
.hranu i tako dalje

Ne smijemo dopustiti da nam se um zadržava na bolesti
ili ograničenjima, i tada ćemo otkriti da se naša tijela
mijenjaju nabolje. Zapamtite da je um pokretačka snaga
tijela. Ako je um slab, i tijelo će biti slabo. Ne smijemo
očajavati ili tugovati jer svijet je dobar, a Bog je uvijek s
.nama

Moja priča sa slatkišima i vježbanjem snage volje
Ispričat ću vam o iskustvu koje mi se dogodilo dok sam
još bio malo dijete

Za početak, dječja volja naziva se fiziološka ili fizička;

kada dijete plače, to je signal da nešto želi. Plače zbog
.fizičkog stanja, pa je prvi oblik volje fizička

Zatim, kada dijete odraste i pokori se volji svoje majke,

kaže se da dijete ima "automatsku volju" jer je djetetova
.volja u ovoj fazi vođena voljom majke

Sjećam se da sam, kada sam bio u fazi automatske
volje, radio sve što je majka tražila od mene, a moj nadimak
u to vrijeme bio je "anđeo". Ali jednog dana me dadilja
odvezla kočijom u trgovinu i tamo sam vidio komadiće
narančastih bombona, koji su privukli moju pažnju i privukli
.me na čudan način

Zamolila sam dadilju da mi kupi nešto, ali je odbila, pa

.nisam rekla ni riječi i vratili smo se kući

Pojela sam večeru, a onda sam opet pomislila na desert,

pa sam rekla majci da želim neke narančaste slatkiše, a ona
".je rekla: "Ne, idi u krevet

Nakon nekog vremena, ponovila sam zahtjev, rekavši:

"Mama, želim komadiće narančastih bombona." Moja majka
je odgovorila čvrstim i odlučnim tonom: "Nećeš ih dobiti i
".moraš ići spavati

Tada sam iz sveg glasa viknuo: "Želim svoje narančaste

bombone!" i ustrajao sam u svom zahtjevu i ostao uporan
sve dok moja majka nije otišla i probudila trgovca da mi
.doneše komadiće bombona

I osjećala sam se nevjerojatno sretno. Zašto? Zato što

sam upotrijebila svoju volju i uspjela! Da, osjećala sam se
nevjerojatno jer sam prvi put upotrijebila vlastitu volju. Ali

sljedeći dan, moj se nadimak promijenio iz "anđeo" u
"nestašan" jer sam iskoristila svoju slobodu i za promjenu
.odabrala vlastiti put

Kad god sam htio nešto bezopasno, moja obitelj bi udovoljila, ali uvijek sam slušao razum i kad bih pogriješio, uvijek bih bio spreman ispraviti se. Ali kad bih bio u pravu, .ne bih odustao, čak ni ako bi se ostatak obitelji ne slagao
Majke bi trebale trenirati snagu volje svoje djece, a ne gušiti je uskraćujući im njihove želje samo zato što su djeca.

Ako djeca žele vježbati svoju snagu volje na zdrav i primjeren način, ne bi ih se smjelo etiketirati kao nestašna.

Njihova sloboda ne bi trebala biti ograničena i trebali bi primati ljubavne i razumljive prijedloge od roditelja u vezi sa svojim malim željama. Ako roditelji misle da mogu uštedjeti vrijeme udarajući svoju djecu, samo će ga izgubiti. Trebali bi razgovarati o tome s djetetom i onda ne raditi ništa više.
Djeca trebaju iskusiti nekoliko malih, čvrstih šamara; to će .im pomoći da brže uče

Roditelji često nameću svoju volju djeci. Djetetovu snagu volje treba njegovati i prema njemu treba postupati s .ljubavlju, razumijevanjem i strpljenjem

Nakon dječje automatske volje dolazi "slijepa volja" mladosti. Ta je volja poput pištolja koji ispaljuje metke u zrak, ne proizvodeći ništa osim iritantnih pucketanja. Mladi .ljudi uzalud troše dinamit svoje volje
Zatim dolazi "eksplozivna volja", jer kada dijete dosegne adolescenciju, ono oslobađa svoju volju kroz impulzivne želje i nepromišljeno ponašanje. Često nauči lekciju tek nakon što .doživi neke bolne šokove i udarce

Kaže se da je pčela toliko očarana mirisom lotosa da dugo ostaje u srcu cvijeta, usisavajući nektar. Dok to čini, .latice lotosa se zatvaraju oko nje, i ona umire unutar lotosa
Zatim tu su jeleni sjevernih krajeva, opijeni melodijama flaute. Kad lovac svira flautu, jelen mu dolazi i susreće se sa .svojom smrtonosnom sudbinom

Postoje i neki domaći slonovi (ženke slonova) koje se koriste za privlačenje i lov na druge slonove

U tom kontekstu, jedan veliki filozof je rekao nešto

:poput

Pčela je fascinirana mirisom

I jelen zviždi

Slon u zatočeništvu pada

Zbog uzbuđujućeg dodira

Ali što je s ljudskim bićem koje posjeduje sva ta osjetila?

:Filozofov savjet njemu je

Ne budi rob svojih osjetila i ne dopusti da te išta ili itko"

".kontrolira

:Što se mene tiče, ja kažem

Zapamtite da su vam sva osjetila stavljena na
raspolaganje i moraju slušati vaše naredbe i pokoravati se

.vašoj svjesnoj volji

Ljutnja i slonovo sjećanje

Oni koji traže unutarnji mir moraju razumjeti kako se

stvara ljutnja i kako često dovodi do strašnih posljedica.

Zbog unutarnje neravnoteže uzrokovane ljutnjom, mnogi su
.se ljudi protiv svoje volje transformirali u kriminalce i ubojice

Ometanje želja zasljepljuje um. Kad magla želja obuzme

nečiji um, on gubi razum i ponaša se na način nedostojan

.plemenitog ljudskog bića

Gubitak razuma zbunjuje urođenu razlučivost koja je

pokretačka snaga iza svakog zdravog djela i dobre namjere

Kad se volan mentalnog vozila ljudskog života pokvari,

.neizbježno će doživjeti nesreću i naći se u rovu boli i bijede

Na primjer: Muž sretno vozi, a na putu do parka žena ga

zamoli da promijeni smjer kako bi otišao do kuće njezinih

roditelja umjesto u park, i tu se njegova sreća pretvara u

ljutnju

Odabrao sam ovaj primjer jer je česta pojava. U

normalnim slučajevima, rezultat je ili muž koji odbija ženinu

molbu ili pristaje s ogorčenjem i nezadovoljstvom, i to se

obično događa. U oba slučaja, ljutnja preuzima, atmosfera

.postaje napeta i mir je narušen

U nekim slučajevima, ljutnja se može pretvoriti u tragediju za one s nasilnim temperamentom. Ljutnja može utjecati na pamćenje ili vozač može zaboraviti voziti pažljivo i pažljivo ili može zanemariti poštivanje prometnih signala, što rezultira sudarima ili, ne daj Bože, smrću. Zaključno, ljutnja blokira volan volje u životnim kolima i sprječava ga da postigne svoje materijalne i duhovne ciljeve slonovsko pamćenje

Sposobnost zvana "pamćenje" je dar od Boga čovječanstvu, i kakav je to veliki blagoslov! Pamćenje je dano i životinjama; bez njega ne bi mogle prepoznati svoje mlade. Neke životinje imaju izvrsno pamćenje, kao što ilustrira sljedeća priča o slonu

Dok je ogromni slon prevozio drvo, kao što to rade mnogi dresirani slonovi na Istoku, dječak mu je prišao, ubo ga iglom u surlu i pobjegao. Prošla je godina od tog incidenta, a isti slon susreo se s istim dječakom. To je slonu pružilo relativno povoljan trenutak za osvetu. Jednostavno je omotao surlu oko dječaka i nasilno ga bacio na drugu stranu ceste. Dakle, životinje doista imaju sjećanja

* * *

Sanjao sam mnogo snova, i sada sam budan. Na oltaru svoje duše palim vatru svog neprestanog sjećanja na Tebe, Bože moj. Očima koje su napustile drijemež sna, gledam Tvoje prekrasno lice i uživam u promatranju njegove svete svjetlosti

I tvojom milošću shvatio sam da su zdravlje, bolest, život i smrt sve vrste snova. Završio sam roman snova oslikanih živim bojama na svjetlucavoj zavjesi iluzija

I sada te vidim kao jedinu istinu koja postoji. Bog mi je pokazao u toj viziji. Sva priroda je nestvarna. Ono što je izvan prirode je istinska suština

Jednog dana šetao sam po području svetišta i promatrao
sunčevu svjetlost oko sebe. Dok sam se spuštao niz
stepenice koje su vodile do plaže, zaustavio sam se i
pogledao prema električnim svjetlima stepenica, koja su još
uvijek bila upaljena, ali ih nisam mogao razaznati jer me je
preplavila Božja svjetlost, tako da je nisam mogao razlikovati
.od drugih, manje jarkih svjetala

{Allah je svjetlost nebesa i Zemlje}

{I svjetlo sja u tami, i tama ga nije obuzela}

Nikad nisam mogao vidjeti sunce i tada sam znao da
sunčeva svjetlost i električna svjetla uopće nisu stvarni, dok
.je istinsko svjetlo svjetlo Božje

U toj velikoj viziji, Bog mi je pokazao svjetove nad
svjetovima - beskonačne manifestacije Njegove božanske
svjetlosti - i shvatio sam da su stvari koje sam vidio samo
izrazi Njegove kozmičke svijesti. Ako se uskladimo s Njim,
hodat ćemo u Njegovoj svjetlosti kamo god idemo i osjećati
.Njegovu prisutnost kamo god se okrenemo

Kad spoznamo kozmički duh i shvatimo da smo, u biti,
duhovi, tada se zemlja, prašina, planine, more i nebo tope i
.ne ostaje ništa osim Boga

I vidiš planine, misleći da su nepomične, dok prolaze

poput oblaka koji prolaze

Stapanje svega u božansko ja je stanje koje se ne može
izraziti riječima, veliko blaženstvo koje se kuša s potpunim
zadovoljstvom ljubavi, radosti i znanja (radost vjernika u
.susretu sa svojim Gospodarom)

Takva duhovna ekstaza može se postići stvaranjem
prave ravnoteže između praktičnog života i kontemplacije o
Bogu

Čišćenje psihološkog skladišta

Samoanaliza je ključna na tom putu. Netko može biti

mrzovoljan, razdražljiv ili se brzo ljutiti. Ako je tako, te
osobine pohranjene u nečijoj svijesti rezultat su prošlih
.postupaka

Kako bismo očistili psihološko spremište tog zatrpanog,
istrošenog namještaja, moramo početi s pozitivnim,
konstruktivnim djelovanjem i njegovati osjećaj naklonosti
prema drugima. Što više volimo ljude, to će oni više voljeti
nas i mi ćemo osjećati njihovu ljubav. Ali ako ih kritiziramo,
čak i prema sebi, oni će osjetiti tu kritiku i uzvratiti nam je
!pojačanom

Pretpostavimo da vam je stari neprijatelj umro, a vi i
dalje gajite ogorčenost i mržnju prema njemu. Patit ćete
zbog te gorčine, a njezini štetni učinci očitovat će se u
vašem tijelu i umu. Bolje je oprostiti mu zbog Boga, jer ćete
se time osloboditi zlih želja za osvetom koje uništavaju vaš
duševni mir i narušavaju vaš mir. Gomilanje mržnje na
mržnju ili odgovaranje na neprijateljstvo mržnjom ne samo
da pojačava neprijateljstvo vašeg neprijatelja prema vama,
već i truje vaše vlastito tijelo i emocije kao posljedicu. [Zato
oprostite prekrasnim oprostom.]

(Kad sam oprostio i nisam imao zamjerke ni na koga)

Oslobodio sam se brige o neprijateljstvu

S vremena na vrijeme, osoba mora ostaviti sve iza sebe

kako bi bila sama sa sobom, kako bi razmislila o smislu
života. Većina ljudi pluta u struji tradicija i mode. U
stvarnosti, nikada nisu istinski živjeli vlastite živote, već
?živote svijeta. Što su postigli i gdje su završili

Stoga je mudro da se osoba povremeno udalji od
svakodnevnih preokupacija i "dužnosti" kako bi smirila nemir
svog uma i pokušala shvatiti njegovu bit te odrediti cilj koji
želi postići

Zapamtite da je najveće svjedočanstvo koje možete
primiti ono vaše savjesti: nepogrešiv i nepogrešiv glas vaše
duše. Ono što vam vaša savjest govori jest tko ste vi uistinu,
.bez uljepšavanja ili prikrivanja

Razmislite o moći Isusa Krista koji je rekao: „Oče, oprosti

“.im, jer ne znaju činiti ono što ne znaju

Slušanje glasa vaše prosvijetljene savjesti donijet će
svjetlo vašem putu i blagoslov vašem životu. Kada osjetite
snažnu potrebu u srcu da ispunite želju, upotrijebite svoju
razboritost i zapitajte se: "Je li to dobra ili loša želja koju
"?nastojim ispuniti

Mnogi čimbenici potiču ljudske želje. Kad netko vidi novi
model automobila, želi posjedovati takav. Kad vidi kuću
novog stila, želi posjedovati takvu. Novi modni trend postaje
!popularan i ljudi žude kupiti i nositi taj stil

Odakle dolaze želje? Proveo sam mnogo sati
razmišljajući o ovome Možete li kategorizirati sve svoje želje?
Uspio sam sortirati sve svoje želje i zadržati samo one dobre.

I kada sam postigao božansko sjedinjenje, otkrio sam da su
se sve moje dobre želje ispunile odjednom. Danas osoba želi
.jednu stvar, a sutra njena duša žudi za nečim drugim

Um koji je proizašao iz Svemogućeg Boga ne može se
zadovoljiti dobrima ovoga svijeta. Bog je najdraže i
najdragocjenije blago duše i samo On može zadovoljiti
.čežnju srca i ispuniti želje duše

Pristup kozmičkom skladištu prepunom dobrote
Bog je izvor i vrelo svih intelektualnih sposobnosti,
tvorac mira i riznica sveg blagostanja i obilja. Da bismo se
uskladili s božanskim obiljem koje neprestano prelijeva
dobrotom, moramo jednom zauvijek iskorijeniti iz svojih duša
.misli o želji i potrebi

Univerzalni um je potpun i savršen, ništa mu ne
nedostaje. Da bi pristupio ovom kozmičkom skladištu
prepunom blagoslova svake vrste, mora u sebi njegovati
svijest o obilju i uvijek biti optimističan, čak i ako ne zna
!izvor sljedeće lire, funte, dinara ili dolara

Zamislite božansku velikodušnost kao osvježavajuću,
obilnu kišu koju možete primiti u bilo kojoj posudi koju držite!
Ako držite čašu, napunit ćete je; ako je posuda veća, napunit
ćete i nju. Kakvu posudu koristite da biste primili ovaj
nebeski dar? Vaša posuda može biti manjkava - možda puna

psiholoških i intelektualnih rupa. U tom slučaju, morate je popraviti tako što ćete se riješiti straha, mržnje, sumnje i zavisti te je oprati i očistiti vodom mira, spokoja, iskrenosti i čiste ljubavi, u pripremi za primanje obilne milosti od .Velikodušnog

Božansko obilje djeluje prema zakonima služenja i davanja. Prvo dajte, a zatim primite. Dajte ljudima najbolje od sebe i dobit ćete najbolje zauzvrat. Ne očekujte uspjeh u svakom prvom pokušaju. Neki pokušaji mogu propasti, ali .neki će i uspjeti

Uspjeh i neuspjeh su isprepleteni. Jedno ne može postojati bez drugog, a s najhitnijim problemima ili dužnostima treba se suočiti usmjerenom aktivnošću i uložiti .svaki napor kako bi se postiglo ono što se treba postići Naprežite se s energijom i entuzijazmom dok ne dođete do posljednjeg dijela. Nema potrebe za posustajanjem ili .povlačenjem

Ako ne možete pronaći put, to ne znači da biste trebali prestati pokušavati. Ako promašite cilj, pitajte se kako doći do njega, ali nemojte prestati pokušavati. Mnogi ljudi priznaju neuspjeh čim naiđu na poteškoće. Oni koji ne uspiju trebali bi se konzultirati s uspješnim ljudima, a ne s drugima koji su propali poput njih samih. Budimo odlučni postići .uspjeh i neka ovo načelo bude naša životna filozofija

Himna radosti

Kad dođe moje vrijeme

Smrt mi zaglušuje uši

Slušat ću glas svog božanskog voljenog

I kad mi posljednji pozivatelj prekine dah

Udisat ću miris Njegove božanske prisutnosti

I kad smrt ušutka moj jezik

Okusit ću nektar njegove ljubavi

I kad mi smrt zaslijepi vid

Vidjet ću Njegovo svepostojeće svjetlo

Okrunjen svugdje

I kad mi je smrt zaledila krv i dodir
Tražit ću toplinu u grudima svog kozmičkog voljenog
I kad moje oči prestanu vidjeti podove
Moja zrak vida će prodrijeti

On sve okreće naglavačke i otkriva skrivene tajne
I kad moje uši više ne mogu čuti
Slušat ću šaputanja svih stvari prošlosti i sadašnjosti
I one koje će se dogoditi u narednim danima
I kada moj nos ne može uživati u mirisu zemlje
Pratit ću tajne duše u svim smjerovima
Kad jezik ne može osjetiti okus
Pamtit ću sve dobre i blagoslovljene stvari koje sam
okusio/la

I kada moj osjećaj ovog tijela izblijedi
Moje kozmičko tijelo će osjetiti
Tajni, magični dodir svega tu i tamo
Osjetit ću valove kako plešu na površini mora
I s kozmičkim mjehurićima koji jure u bezgranični
prostor

Stanice tijela će propasti
Njegova privremena ograničenja bit će riješena
Ali ona će uskrsnuti živa u plamenu vječnosti
Vidjet ćeš radost i čut ćeš radost
Okusit ćeš radost i udahnuti miris blaženstva
I osjetit ćeš trajnu, obnovljenu radost
I ona pleše uz melodije božanskog blaženstva
Neka osjetila napuste ples duhova zbog boli i smrti
I pretvoriti se u osjećaje vječne ekstaze
U kraljevstvu svjetlosti, sreće i radosti
:Životni put je sljedeći
Prepreke psihološkom rastu uključuju samoljublje,
ponos, pohlepu, ljutnju, mržnju, zavist i druge mračne
osobine koje vode ili guraju osobu u dublje stanje neznanja.
Ono što je hitno potrebno jest slijediti put koji vodi do
slobode, jer ljudske želje upravljaju navike koje se stalno

obnavljaju i čine se beskrajnima. Ove navike zarobljavaju dušu i drže je zarobljenom, čineći nemogućim njezinom .vlasniku da hoda putem oslobođenja i emancipacije Životni put je sljedeći: s jedne strane leži mračna dolina neznanja, a s druge jarko svjetlo mudrosti. Kada djelujemo u skladu s mudrošću, sigurno koračamo putem oslobođenja i .dobivamo ono što nam je potrebno

Cijeli svemir je tvorevina božanske volje, i kada se uskladimo s tom blagoslovljenom voljom, ono što nam treba .dolazi nam bez napora

Više ne želim ništa za sebe jer znam da će se ono o čemu razmišljam sigurno ostvariti

Posjedovanje božanske mudrosti i božanske ljubavi ispunjava sve želje srca, i kakvo je to nevjerojatno i čudesno stanje koje riječi ne mogu opisati. Kada shvatite da ste gospodar sebe i svoje sudbine, kralj mira i spokoja, ne bojite se ničega. Naprotiv, cijeli svijet radi na tome da postigne ono .što želite uz Božju volju i pomoć

Budući da je Bog stvorio čovječanstvo na svoju sliku, oni koji ga pronadu otkrit će da im On ispunjava svaki zahtjev i daje im ono što žele. Ali sve dok čovječanstvo gaji i najmanju želju da dominira drugima ili da pokazuje svoju moć, neće .pronaći slobodu u Bogu

Poznavanje Boga počinje poniznošću, ljubavlju i duhovnom radošću Prava snaga dolazi sa poznavanjem Boga

Kad bi mali val znao da ga golemi ocean iza njega podupire, mogao bi reći: "Ja sam jedno s oceanom." Moramo sa sigurnošću shvatiti da Božji ocean leži izvan naše svijesti i .blizu nam je, stoga nema potrebe za strahom ili tjeskobom

Božanska priroda je mir, poniznost, ljubav, proširenje svijesti i sveobuhvatno znanje. Tko god je u skladu s Bogom, neće morati dokazivati sebi ili drugima moći koje posjeduje, jer njegova duša zna da ga svemogući održava i da ga Bog .pazi i štiti gdje god i kad god se nalazi

Oni koji poznaju Boga budni su u svojoj duhovnoj prirodi,
a spavaju u svojoj materijalnoj prirodi. Znaju da mogu dobiti
.sve od Njegove milosti

Stoga moramo biti iskreni prema sebi i težiti toj
samosuverenosti, pokušavajući izbjeći zamke svijeta i
njegove varljive iskušenja, te uložiti svoje vrijeme u pozitivno
i korisno razmišljanje i sijanje sjemena dobrote u tlo ovog
svijeta, kako bismo ga ostavili boljim nego što smo ga
.zatekli

Vrata će nam se otvoriti i putevi će biti popločani pred
nama

Život bi se trebao vrtjeti oko altruističnog služenja, jer
bez ovog ideala, svijest koju je Bog darovao čovječanstvu
neće dostići svoj puni potencijal. Kada služimo drugima i
.zaboravimo svoj ego, iskusit ćemo veće ja - božanski duh
Rad je bitan i snažan motivator za ljudsku domišljatost i
kreativnost. Međutim, ako je jedina svrha rada gomilanje
.bogatstva, on gubi svoju vrijednost i postaje besmislen
Rad je usluga, a proizvod vrijedan prodaje mora biti
kvalitetan i istinski koristan drugima. Kada služimo drugima,
pomažemo sebi u istoj mjeri, jer su oni naš produžetak baš
.kao što smo i mi njihov produžetak

Zrela osoba ne djeluje bez pažljivog razmatranja. Kada
pružamo uslugu, također primamo uslugu, čak i ako je
.nematerijalna

Stoga, služenje drugima pružanjem financijske,
psihološke ili moralne pomoći znači dobivanje psihološkog
.zadovoljstva zauzvat

Svaka usluga koju nudimo našim blišnjima približava nas
univerzalnoj svijesti. Kada osoba pokaže istinsku brigu za
druge, njena se svijest stapa s njihovom, dok bezuvjetna
.ljubav širi granice svijesti prema pragu kozmičke svijesti
Ako razmišljamo o sreći naše braće, naš udio sreće bit
će obilan, a ako drugima pružimo svoju ljubav, oni će osjetiti
.njezinu snagu i promijeniti se nabolje

Slijepa vezanost i nerazumna mržnja štetne su prepreke
postizanju naprednih stupnjeva svijesti. Moramo naučiti
.voljeti sve jer smo svi Božja djeca

Sve što radimo trebamo činiti dragovoljno i trebamo biti
ambiciozni u svojim nastojanjima. Kada osoba posjeduje
iskrenu želju i visok duh da obavlja zadatke s ljubavlju i
zadovoljstvom, bez umora ili dosade, kozmička energija
.neprestano teče u njezino tijelo, um i volju

Tko ne dopušta da mu ideja slabosti i umora prodre u
svijest, stvara prostor za naboje blage energije i struje
vitalne aktivnosti koje će napuniti njegove živce i osvježiti
.stanice i tkiva njegovog tijela

Kada osoba nema želju za nečim, osjeća se umorno od
samog početka, ali kada ima želju, njeno biće preplavljuje
energija i vitalnost. Oni koji obavljaju svoje dužnosti s
entuzijazmom i zadovoljstvom otkrivaju da ih neiscrpna
.božanska snaga održava i podržava

Neki su ljudi toliko zaokupljeni poslom da nemaju
vremena za introspekciju ili uživanje u životu. Kada radimo, a
istovremeno smo usredotočeni na pozitivne stvari, osjećamo
.skrivenu snagu koja nas podržava i daje nam više energije

Ako je srce iskreno i pošteno u obavljanju dužnosti,
.vrata će nam se otvoriti i putevi će nam biti popločani

Molimo Svemogućeg Boga da nas blagoslovi kako bismo
mogli s radošću i zadovoljstvom obavljati svoj posao u
.tvornici života

I neka Njegova mudrost nadahne naše razmišljanje

I valovi njegove moći plešu po rijekama naših
svakodnevnih aktivnosti

!Ne vidi jasno kao zaklani pijetao

Kako bismo znali donijeti pravu odluku u bilo kojoj
okolnosti ili situaciji, moramo voditi svoju prosudbu snagom
.uvida

Svi smo obdareni ovim šestim čulom, ali većina ljudi ga
ne koristi. Umjesto toga, oslanjaju se na izvješća pet nižih i

manje pouzdanih osjetila, jer nam tih pet osjetila ne pružaju uvijek konačne informacije na koje se možemo osloniti kako .bismo donosili ispravne odluke

Osim ograničenog dosega i moći, osjetila – a s njima i um vezan za ego – tumače stvari prema onome što im se sviđa, a ne ne, a ne prema onome što je istinito i u konačnici .služi najboljim interesima čovjeka

Budući da osoba temelji svoje odluke na izvještajima koje joj daju osjetila i na zaključcima koje joj govori um, koji je povezan s osjetilima, često se nađe u nezavidnim .situacijama

Nadam se da će doći dan kada će cijeli svijet shvatiti važnost svakodnevnog okretanja prema unutra, traženja vodstva i traženja Božje pomoći. Kada osoba to čini, postaje uravnoteženija, smirenija i pronicljivija, jer joj se otvara uvid, što joj omogućuje da jasno vidi stvari i donosi ispravne odluke. Također se oslobađa ograničavajućih navika, neposlušnih želja, bolnih emocija i osobnih vezanosti koje je .tjeraju da djeluje impulzivno i bez razmišljanja

Razlučivanje, poput uvida, je osobina duše koja pomaže čovjeku da zna što učiniti kada je to potrebno. Takve duhovne osobine mogu se njegovati zdravim razmišljanjem i .kontemplacijom o Bogu

Kad želje i emocije zamute nečiji sud, uvid postaje slijep, i psihološki i duhovno. Kad emocije nadvladaju ljude, oni pate od zbunjenosti i nerazumljivosti, posrćući i postaju !nesposobni jasno vidjeti, poput zaklanog pijetla

Emocije čine osobu pristranom u svojim mišljenjima i pogledu na druge te paraliziraju sposobnost jasnog .razmišljanja i mudrog i racionalnog rješavanja situacije

Kad naučimo odvojiti činjenice od osobnih mišljenja, naša prosudba više neće biti toliko pod utjecajem subjektivnih želja. Kad bi svi to naučili, svijet bi bio razumnije .i mirnije mjesto nego što je sada

Uvid obično dolazi iz srca. Kada se srce osjeća nelagodno, to potiče osobu da pomisli da nešto nije u redu i da bude oprezna u postupanju s određenim ljudima i situacijama. Ako osjećate zabrinutost zbog nečega ili želite .znati kojim putem krenuti, usredotočite se na svoje srce. Kad god vas brige preplave i problemi okruže, usmjerite svoje misli na svoje srce i pokušajte biti svjesni osjećaja koji iz njega izviru. Ostanite mirni i odjednom će vas preplaviti dubok osjećaj, a Bog će vam, kroz vaš unutarnji vid, pokazati .sljedeći korak koji biste trebali poduzeti u tom trenutku.

Promjena abnormalne prirode moždanih stanica. Obični duhovni iscjelitelji ili svećenici nemaju moć opraštati grijeha ili oslobađati grešnike koji im dolaze tražeći savjet, jer sve što mogu učiniti jest davati im duhovne recepte, ništa više. Ali oni koji poznaju Boga dosegli su vrlo napredne duhovne stupnjeve, tako da se ne zadovoljavaju samo davanjem duhovnih savjeta grešnicima, već ih mogu - milošću i pomoći Božjom - ispuniti duhovnom snagom koja ih .oslobađa od posljedica njihovih grešnih djela.

Sva dobra i zla djela latentno su prisutna u moždanim stanicama i pojavljuju se kao dobre ili zle navike ili sklonosti .u mislima.

Osoba koja pati od nezdravih navika zbog toga što su joj moždane stanice opterećene snagom tih navika može se osloboditi snagom volje, meditacijom, iskrenom molitvom i kontinuiranom pozitivnom afirmacijom sve dok se sve njezine neželjene navike ne pretvore u dobre navike mira i .spokoja.

To se događa kada ispravno usmjerena životna sila djeluje na promjenu abnormalne prirode moždanih stanica tako da te stanice postanu pune svega što je dobro, .pravedno i lijepo.

To znači da moždane stanice ispunjene lažnim idejama bivaju spaljene vitalnom aktivnošću kada se ona snažno .skuplja u mozgu i koristi za plemenite i korisne svrhe.

Osoba snažno vezana za svoje fizičko tijelo održava
svoju vitalnu aktivnost angažiranom mišićima i osjetilima,
dok netko s kontemplativnom, duhovnom sklonošću održava
svoje mišiće i tijelo u stanju aktivnog opuštanja, a um
odvojen od osjetila, tako da životna sila prestaje boraviti u
živčanom sustavu i koncentrira se u mozgu. Iz tog razloga,
meditacija je najučinkovitije sredstvo za produhovljenje
moždanih stanica i iskorjenjivanje korijena svake neželjene
.navike iz uma

Navika je moć, a ljudi zloupotrebljavaju tu moć čineći zla
.djela umjesto da je koriste za dobra djela

Neznanje, nedostatak promišljanja, nemogućnost
odabira dobrog društva i zanemarivanje dobrih djela često
vode osobu u zamke i mreže loših navika, koje su poput
živog pijeska koji guta osobu koja po njemu hoda protiv
.svoje volje

:Utjecaj druženja je jači od snage volje i zdravog razuma

Ne sprijatelji se sa zločestom osobom, jer zločesta]

[osoba može pokvariti nečiji karakter

Mudri ljudi djeluju plemenito bez napora, dok oni koji
vole zlo kao da su prisiljeni činiti štetna i mrska djela silom
.navike koja ih prisiljava da čine grijeh i zlo

Molimo Svemogućeg Boga da nas nadahne dobrim

mislima

Da bismo mogli vidjeti dobrotu i ljepotu

Razlikujemo što je korisno, a što štetno

I kako bismo se mogli obratiti njemu

I nadamo se tome

Izvor svega dobra

I izvor sve dobrote

"O planino, nijedan vjetar te ne može pokolebati"

Uravnotežena osoba ostaje mirna i staložena dok
obavlja svoje dužnosti, bez obzira na to postiže li uspjeh ili
neuspjeh. Uspjeh i neuspjeh neizbježno će se dogoditi u
različito vrijeme, u skladu s inherentnom dualnošću tijela,

uma i svijeta. Osoba koja se stalno podsjeća na vlastitu
prirodu manje je podložna proturječjima i manje je pod
.utjecajem iluzija svijeta

Oni koji žele postići unutarnju ravnotežu ne smiju
dopustiti da ih okalja dualistička svijest svojstvena tijelu.
Takva je praksa nesumnjivo teška jer duša, kada suosjeća s
osjetljivim tijelom, usvaja i njegove dobre i loše osobine. Da
bi se oslobodio vezanosti za promjenjiva stanja tijela, mora
.se transcendirati tjelesna svijest, koja je izvor sve patnje
Oni koji žive prepušteni na milost i nemilost okolnostima
raduju se užicima i radostima, a tuguju zbog boli i teškoća.

Ali oni s rastućim uvidom ostaju mirni i staloženi,
nepokolebljivi poremećajima i previranjima koji su sama srž
.običnog života [poput planine koju ne pomiče vjetar]
Uravnotežena osoba, čak i u vremenima tuge i boli,
održava unutarnji mir i u dobrim i u lošim okolnostima.

Nadalje, posjeduje sposobnost empatije s drugima,
razumijevanja njihovih osjećaja i pomaganja bez da je
preplave vlastite brige. Dakle, svojom unutarnjom snagom
može utješiti druge i ublažiti njihovu tugu. A svojom
smirenošću i ravnotežom uči druge vrijednu lekciju o tome
.kako ne podleći destruktivnim emocionalnim izljevima
Mudar čovjek vidi božanski duh u svakome, i kako je
oslobođen sebičnih želja, s uvjerenjem i zadovoljstvom
prihvaća sve što mu dolazi od Boga kako bi zadovoljio
potrebe tijela, uma i duše. Oslobođen je ograničenja ega i ne
osjeća neprijateljstvo prema drugima, niti opterećuje svoje
pogledе i riječi štetnim vibracijama koje remete mir i spokoj
.ljudi, jer vidi božanski duh koji traži latentno u svakome
Kada dostigne krajnji cilj, uspjeh i neuspjeh mu postaju
isti, dok njegov osjećaj dualnosti blijedi dok pronalazi bit
.univerzalnog jedinstva

Iako svoj posao obavlja iz ljubavi prema Bogu i u službi
čovječanstva, zauvijek ostaje nevezan
Da bi se postigla sreća

Da bi se postigla sreća, čovjek mora živjeti život vođen
samodisciplinom. Oni koji odluče kontrolirati svoje okolnosti
u skladu s višim zakonima života otkrit će da se njihove
okolnosti automatski prilagođavaju. Teškoće s kojima se
suočavamo u ovom životu služe nam da nas inspiriraju i
motiviraju da uložimo veći trud kako bismo mogli dosegnuti
.više razine

Ako je to ono što tražiš, onda slijedi putove koji vode do
.toga i nitko te neće moći u tome spriječiti niti ti to uskratiti
Bog nam je dao razum i mi moramo u njemu zapaliti
svjetla vjere, optimizma i radosti te ga što je više moguće
osloboditi od svih teških kušnji. Također moramo njegovati
snagu volje kako bismo kontrolirali svoje okolnosti umjesto
.da one kontroliraju nas

Bitno je razviti logične i zdrave planove za naše živote
kako bismo mogli postići sve dobre stvari koje želimo postići
i za koje znamo da ih moramo učiniti. Dok planiramo,
trudimo se i radimo, sjetimo se da nam Bog, Velikodušni,
pruža pomoć i vodi nas prema onome što je ispravno. Čineći
to, posjedovat ćemo odlučnost, strpljenje, otpornost i
.jasnoću vizije

Želimo vam uspjeh i sreću gdje god se nalazili na Božjoj
prostranoj zemlji

Svi su oni uzastopni spektri i slike

Ružičnjaci

Doline suza

I kapi rose prilijepljene za nježne pupoljke

I radosti djetinjstva

i neobuzdane strasti

I neodoljive radosti u njihovim oscilacijama i

oscilacijama

I teške tuge na srcima

I svijeće na nebu trepere i nestaju

I fatamorgana zaljubljenosti nas mami

Od iluzije do iluzije

I želi sa strašću
I tvrdoglavi stisak poput hobotnice
I plač novorođenčeta
Smrtni hropac
I radost kipućeg zdravlja
I prolazni trenuci
Svi su to uzastopni spektri i slike
Na ekranu svijesti
Gospodine, pomози mi
Kako bih u sebi razvio plemenite osobine i vrline
I kako bih u sebi obučio vojnike smirenosti i
samokontrole
Budi njegov božanski vođeni vođa
U odlučujućoj bitci
Protiv neznanja i poricanja
I da podigneš svoju blagoslovljenu zastavu i članke
Zastava istine i načela pravednosti i dobrote
Lepršajući iznad spomenika moje duše
I područja mog života
* * *

Oprez treba prevladati nad strahom. Treba poduzeti preventivne mjere i uložiti sve napore kako bi se uklonili uzroci bolesti i oslobodili straha. Klice su toliko brojne posvuda da bi ljudi, ako bi ih se prestrašili, ne mogli uživati u životu. Čak i uz sve potrebne zdravstvene mjere opreza, ako bi osoba mogla pregledati svoj dom pod mikroskopom, izgubila bi apetit i želju za jelom. Čega god se bojiš, okreni svoje misli od toga. Prepusti to Bogu i ojačaj svoje povjerenje u Njega. Mnogo patnje obično uzrokuje tjeskoba. Zašto patiti kada bolest još nije ni udarila? Budući da većinu bolesti ljudi uzrokuje strah, puštanje straha odmah će ih osloboditi, a iscjeljenje će biti trenutno. Svake večeri, prije spavanja, potvrdi si: "Bog je sa mnom i tko ima Boga sa sobom, nema se čega bojati." Mentalno se okruži Božjim Duhom i Njegovim kozmičkim energijama, vjerujući

da će svaka klica koja te napadne biti uništena. Ponavljanje
"O Bože, Svemogući" ili "O Gospodine, Pomoćniče" s
potpunim povjerenjem zaštitit će te, ojačati i učiniti da se
osjećaš ugodno i zdravo. Kada si u skladu s Bogom, Njegova
istina će teći u tebe i znat ćeš da si u svojoj srži duh
.netaknut teškoćama i neprolazan

Kad god osjetite strah, stavite dlan na srce i trljajte ga s
lijeva na desno govoreći: "Gospodine, ukloni ovaj strah od
mene i oslobodi moj um i misli od bilo kakve distrakcije." Kao
što postoje načini da se riješite radio smetnji, tako i ako
stalno trljate srce s lijeva na desno i ako se stalno
usredotočujete na ideju protjerivanja straha iz svog srca,
strah će nestati uz Božju pomoć i osjetit ćete božansku
.radost kako ispunjava cijelo vaše biće

Strah je uvijek s čovjekom, a moguće ga se riješiti
.razmišljanjem o Bogu i osjećanjem Njegove prisutnosti
Vjeruj u Boga i budi autentičan u svemu što radiš.

Postoji mnogo imitatora; nemoj dodati svoje ime na njihov
dugi popis. Usavrši ono što radiš i radi to na jedinstven način
koji nitko prije nije učinio. Polje je otvoreno za kreativnost
sve dok je želja iskrena i volja tu. Cijela priroda ti odgovara
.kada si u skladu s Bogom

Ljudi često sebe stavljaju na prvo mjesto, ali trebali
bismo misliti na druge i pomagati im najbolje što možemo,
želeći im dobro kao što želimo sebi. Kada to činimo
dragovoljno i svim srcem, osjećamo kako se naš krug
empatije širi, a veze ljubavi između nas i drugih produbljuju
.se i jačaju

U okruženju s populacijom od 1000 ljudi, ako bi se svi
ponašali prijateljski, svaka bi osoba imala 999 prijatelja. Ali
ako bi se svi u tom okruženju ponašali kao neprijatelji prema
.drugima, svaka bi osoba imala 999 neprijatelja

Mjesečina i sretni daleki krajevi
Kad padne večer, stopi svoje misli s mjesečinom
Operi svoje tuge svojim zrakama

Osjećam kako se čudesna svjetlost nježno širi po tvom
tijelu

I iznad drveća i dalekih krajeva
Stani u prostranstvo i gledaj mirnim očima
Mjesečevoj svjetlosti i veličanstvenim pogledima koje
otkriva

Pogledajte zastrte rubove blistavog horizonta
Neka vaše kontemplativne misli prijeđu granice
perspektive

U zemlju zlatnih snova
Preusmjeri svoju pažnju s oblika koje pokazuju
mjesečeve zrake

Do dalekih zvijezda i dalekog neba
Vječna tišina izvan živog etera
Gdje sve pulsira ljubavlju i životom
Gledaj kako se mjesečeve zrake protežu
Ne samo na Zemlji

Nego, u svakom kutku beskonačnih područja tvog
uzvišenog uma
Duboko razmisli kako bi mogao dosegnuti daleke, sretne
zemlje

Dimenzije duboke duhovne svjesnosti
I svemir se vidi kao srebrnasto svjetlo
Nema granice i nema kraja
* * *

Ljudi su vezani nezdravim navikama, a te se navike
.neprestano njeguju dok dobre navike umiru i nestaju
Nepoželjni gosti zauzeli su prvo mjesto u životu osobe,
dok uvaženi posjetitelji od njega ne dobivaju ništa osim
zanemarivanja i ignoriranja, te se okreću od njegovih vrata
.poniženi i slomljenog srca

Dobre navike treba negovati dobrim djelima, a to se
osigurava dobrim društvom i inspirativnim spisima, jer je
utjecaj okoline jači od volje

Ljudska bića pokreće materijalizam, a svjetlo razuma stalno je usmjereno prema van, a ne prema unutra. Ljudi trče amo-tamo, ali nema mjesta na svijetu koje ih može zaštititi od sebe samih i svoje savjesti; trenutak .samorefleksije je neophodan

Ako osoba moli za uspjeh dok su joj misli istovremeno ispunjene mislima o neuspjehu, kaosu i apatiji, ona je poput nekoga tko nekoga šalje na misiju samo da bi ga na putu napali razbojnici. Razbojnici koji kradu nečiji uspjeh su njezine loše navike. Osoba šalje svoje molitve Bogu nezaštićena, a razbojnici tjeskobe i brige napadaju je prije nego što stigne do Boga. Naravno, Bog sluša molitve jer je svugdje i sveznajući, ali pod određenim okolnostima molitve se ne uslišavaju. Zašto se ponekad ne uslišavaju? Odgovor leži u negativnom sjemenu koje vreba u tlu podsvijesti. Te loše navike, nastale u dalekoj i nedavnoj prošlosti, stoje kao prepreka između osobe i Boga. Pozitivne misli moraju se posijati u tlo duše kako bi mogle niknuti i rasti pod pravim uvjetima i donijeti plodove. Ne može se osloniti samo na zdravlje, blagostanje i povoljne okolnosti, jer su one prolazne .i privremene. Mudro je ulagati u carstvo duha U životu i duši osobe neprestano djeluju destruktivne sile koje proizlaze iz prošlih pogrešaka. Stoga, osoba mora ostati budna i oprezna u suočavanju i radu s tim moćnim .silama

Tko god se moli za uspjeh dok istovremeno misli u sebi:

"Ne mislim da ću uspjeti", neće uspjeti. Molitva se mora izreći s gorljivom vjerom i poniznim srcem kako bi božansko .svjetlo moglo zasjati i nebeski blagoslovi mogli sići

Kao što je nemoguće govoriti preko pokvarenog telefona, tako je nemoguće i učinkovito prenositi molitve kroz um opterećen brigama, tjeskobama, nezadovoljstvom i vezanošću za prolazne stvari. Kroz duboki mir i spokojnu harmoniju s profinjenim, konstruktivnim vibracijama, um se može popraviti i kalibrirati, a njegova duhovna prijemчивost

pojačati, omogućujući učinkovito i djelotvorno prenošenje
iskrenih poruka Bogu i primanje Njegova blagoslovljenog
.odgovora

Gospodine, s rukama sklopljenim na prsima, prikazujem

Ti cijelo svoje biće i prožimam svoje molitve dubokom
ljubavlju. Daruj mi nevinu ljubav djece prema Tebi i pomози
mi da osjetim Tvoju blizinu iza riječi mojih molbi. Daj mi da
osjetim Tvoju prisutnost u svim svojim osjećajima i daj mi da
shvatim da Tvoja mudrost održava moje razumijevanje i da
je moj život iskra Tvoga svjetla i manifestacija Tvoga
.univerzalnog života

Oni su obično najsretniji ljudi

Prava ljudska sreća leži u stalnoj spremnosti osobe da
uči i djeluje na ispravan i poštovan način. Što se više netko
.usavršava, to više doprinosi napretku i sreći onih oko sebe

Primarni uzrok boli

Povezanost duhovnog ja s tijelom i umom, te njegova
realizacija kroz njih, korijenski je uzrok sve naše boli,
ograničenja, restrikcija, nedostataka i manjkavosti. Zbog te
povezanosti, doživljavamo uzbuđenje jednako kao i bol i
zadovoljstvo, do te mjere da nismo sposobni iskusiti
.božansko blaženstvo ili svjesnost

Religija, u svojoj biti, uključuje trajno izbjegavanje boli i

postizanje čistog blaženstva ili Boga

Kao što se stvarna slika sunca ne može jasno vidjeti na
površini uzburkane vode, tako se ni istinska, blagoslovljena
priroda duhovne duše (odraz cijelog duha) ne može
razumjeti i njezina bit shvatiti valovima previranja i tjeskobe
koji proizlaze iz poistovjećivanja duše s promjenjivim i
.promjenjivim stanjima tijela i uma

Kao što uzburkana voda iskrivljuje pravu sliku sunca,

tako i uznemireni um iskrivljuje vječno radosnu unutarnju
.prirodu duše kroz tu identifikaciju ili povezivanje

:U knjigama istočne mudrosti piše

Kad bi se mogao uzdići iznad tijela i shvatiti da si duša,"
posjedovao bi vječno blaženstvo i bio bi oslobođen svake
boli." {I reci: "Gospodaru moj, povećaj moje znanje."}
{I spoznat ćete istinu i istina će vas osloboditi}

Sloboda dolazi iz samoupravljanja, dobra navika je
najbolji prijatelj

Najutjecajnije riječi mog učitelja, Sri Yuktsvarjija, bile su
tri riječi koje mi je uvijek ponavljao: „ Nauči se ponašati. “
Zaista mu ne mogu izraziti zahvalnost za to, znajući da nije
.uvijek bilo lako pravilno se ponašati

Kad nešto moraš prevladati, moraš razumjeti zašto to
moraš prevladati. Ne samo da to moraš napustiti i
distancirati se od toga, već moraš i eliminirati razmišljanje o
tome i protjerati ga iz svojih misli. Negativno razmišljanje je
.strašan neprijatelj kojeg treba pobijediti

Ako preusmjerite fokus sa senzorne na duhovnu
svjesnost, postići ćete pobjedu i donijeti sreću sebi.
Postignuća leže u umu. Čovjek se mora zapitati: "Jesam li rob
svojih osjetila ili njihov gospodar? Jesam li bogat mirom ili
"?duhovno siromašan

Ne smije se postati žrtvom pretjerivanja. Uživajte u
stvarima, ali ne dopustite da vas one porobe. Budite
slobodni. Budite ljubazni, prijateljski nastrojeni, veseli i
radosni te budite svoj gospodar u svim okolnostima. Ne biste
trebali biti rob samo osjetila, već biste trebali djelovati
prema zdravim uvjerenjima. Tko god želi prevladati dualnosti
i postići kozmičku svijest, mora posjedovati samokontrolu i
uvježbati se da podnese sve stvari i sve okolnosti bez
.psihološke nevolje ili nelagode

Činiti što god se nekome prohtije nije sloboda, već
zlouporaba slobode. Sloboda dolazi iz slijeđenja zakona
samokontrole, odnosno samodiscipline. Prava sloboda znači
činiti sve vođeno mudrošću. Sloboda je oskudna i plitka bez
.poštivanja Boga i Njegovih zakona

Živote većine ljudi određuju želje, strasti, temperament,
navike te utjecaji okoline i društva

Kada tjelesne navike počnu kontrolirati um, tijelu
postaje teško pokoravati se naredbama volje. Zato se pretile
osobe muče s gubitkom težine, čak i kada slijede dijetu.

Svjesne stanice su formirale vlastite navike i ne reagiraju
brzo na naredbe uma. Međutim, ako su pravilno uvježbane,
one će se dragovoljno pridržavati uputa uma bez ikakvog
proturječenja višim mentalnim moćima - moćima sposobnim
.kontrolirati tijelo ako su pravilno uvježbane i vježbane

Dobra navika je vaš najveći prijatelj, dok je loša navika
prerušeni neprijatelj. Stoga treba paziti na ponavljanje
navike ili radnje, jer ponavljanje pretvara radnju u naviku
prije nego što to uopće shvatite, a navika postaje druga
priroda. Međutim, može se promijeniti dosljednim dobrim
.djelima i pozitivnim, kreativnim razmišljanjem

Znakovi reda i dosljednosti posvuda

Rani mislioci su na temelju svog zapažanja zaključili da
je svako ljudsko biće mješavina materije i uma, te su kao
rezultat tog zapažanja vjerovali u postojanje dviju neovisnih
.sila: prirode i uma

Tada su se počeli pitati: "Zašto je sve u prirodi
raspoređeno na određeni način? Zašto jedna čovjekova ruka
nije duža od druge? I zašto se zvijezde i planeti ne sudaraju u
svemiru? Vidimo znakove reda i dosljednosti u svemiru gdje
".god pogledamo

Iz te pretpostavke zaključili su da um i materija ne mogu
biti odvojeni i istovremeno imati apsolutni suverenitet nad
svakim od njih, budući da mora postojati jedan um koji
.kontrolira sve

Ovaj zaključak prirodno vodi do ideje o jednom Bogu koji
je uzrok i izvor i materije i uma, postoji kroz njih i izvan njih.

Onaj tko postigne apsolutnu mudrost razumije da je sve, u
svojoj biti, duh, iako je taj duh prikriven prividom i skriven od
.pogleda

Oni koji posjeduju duhovno znanje vide Božje svjetlo
manifestirano posvuda

?Pitanje je: kako su ga istraživači uopće uspjeli pronaći
Kao prvi korak, zatvorili su oči kako bi eliminirali izravan
kontakt sa svijetom i materijom, te su se mogli potpuno
usredotočiti na poznavanje univerzalnog uma koji leži iza
.svijeta i materije

Intuitivno su shvatili da ne mogu percipirati božansku
prisutnost u prirodi kroz obične percepcije pet osjetila. Stoga
su tražili način da osjete njezinu prisutnost u sebi duboko i
.precizno se usredotočujući na nju

Konačno su uspjeli zatvoriti i zatvoriti sva vrata i puteve
pet osjetila, privremeno postajući potpuno neovisni o
materijalnoj svijesti. Tada im se unutarnji svijet duha počeo
otkrivati i otvarati pred njima. Za one velike pojedince koji su
neumorno provodili svoja ezoterična istraživanja, Bog se
.konačno otkrio

Stavite Božju moć iza svojih napora

Oslobodite svoju unutarnju snagu za konstruktivne i
korisne svrhe i dobit ćete više. Nastavite s nepokolebljivom
odlučnošću, koristeći svaki element uspjeha. Uskladite se sa
snagom svog kreativnog duha i povezat ćete se s
beskonačnim umom sposobnim za inspiraciju i rješavanje
svih vaših problema. Moć će vam neprestano teći iz moćnog
izvora vašeg duhovnog bića, omogućujući vam da postignete
.izvanredna postignuća i inovacije u svakom području života
Prije donošenja bilo kakve važne odluke, mirno sjedite i
tražite Božju pomoć i blagoslov. Tada ćete shvatiti da iza
vaše snage leži Božja snaga, iza vašeg uma leži Božji um, a
iza vaše volje leži Božja volja. Sve dok Bog radi s vama, vaši
napori neće biti uzaludni, niti ćete propasti; naprotiv, vaša će
se snaga umnožiti, a vaše će se sposobnosti povećati. A
kada izvršite svoje zadatke u službi Bogu, primit ćete Njegov
.blagoslov

Ako je tvoj životni posao skroman, nemoj se ispričavati zbog njega. Budi ponosan što ispunjavaš dužnosti koje ti je Bog povjerio. On želi da odigraš svoju ulogu najbolje što možeš. Ne mogu svi obavljati istu ulogu kao ti. Sve dok radiš kako bi ugodio Bogu, sve sile svemira radit će u skladu za .tvoju sreću i dobrobit

Kada Bogu potvrdiš da Ga želiš iznad svega, uskladit ćeš se s Njegovom voljom. A kada Ga neumorno tražiš, bez obzira na prepreke koje ti stoje na putu, najbolje koristiš svoju ljudsku volju, a također primjenjuješ zakon uspjeha poznat drevnim mudracima i svima koji su postigli istinski .uspjeh

Sveta kozmička moć vam je na usluzi sve dok ulažete istinski napor da iskoristite tu blagoslovljenu moć za postizanje zdravlja, sreće i mira. Postizanjem ovih plemenitih ciljeva, ići ćete putem samospoznaje prema svom istinskom .domu u Bogu

Sreća je mjera uspjeha

Prvo, morate se uvjeriti da je cilj koji želite postići vrijedan truda i da njegovo postizanje zaslužuje da se smatra .stvarnim uspjehom

Što je uspjeh? Ako posjedujete zdravlje i bogatstvo, ali imate problema sa svima (i sa samim sobom), vaš život nije uspješan. Svijet postaje sumoran, a život besplodan ako ne pronađete sreću. Kad izgubite novac, gubite nešto malo. Kad izgubite zdravlje, gubite nešto važnije. Ali kad izgubite mir i .spokoj, gubite najdragocjenije blago života

Stoga se uspjeh treba mjeriti standardom sreće, sposobnošću usklađivanja i harmonizacije s univerzalnim zakonima. Uspjeh se ne mjeri svjetovnim standardima poput zdravlja, statusa i moći. Ove stvari same po sebi ne donose sreću osim ako se ne koriste ispravno. Da bi se to dogodilo, osoba mora posjedovati mudrost i ljubav prema Bogu i .čovječanstvu

Bog vam je dao moć da nagradite ili kaznite sebe koristeći ili zloupotrebljavajući svoj um i volju. Ako prekršite zakone zdravlja, blagostanja i mudrosti, neizbježno ćete patiti od bolesti, siromaštva i neznanja. Stoga morate ojačati svoj um i odbiti nositi nagomilane psihološke i moralne terete prošlih godina. Spalite te istrošene hrpe u vatri svojih sadašnjih blagoslovljenih odluka i konstruktivnih aktivnosti i .dosegnut ćete horizonte slobode

Sreća ovisi – donekle – o vanjskim okolnostima, ali prvenstveno ovisi o nečijem stanju uma. Da bi čovjek bio sretan, mora imati dobro zdravlje, uravnotežen um, uspješan život, prikladan posao, zahvalno srce i, prije svega, mudrost i .znanje o Bogu

Snažna odlučnost da budete sretni uvelike će vam pomoći. Nemojte očekivati da će se vaše okolnosti promijeniti, pogrešno vjerujući da vaši problemi leže negdje drugdje. Nemojte dopustiti da nesreća postane duboko ukorijenjena navika koju je teško prekinuti, uzrokujući .psihičku bol vama i ljudima oko vas

Jedan od najvećih blagoslova za vas i druge je biti sretan i optimističan. Ako posjedujete sreću, postigli ste sve. Sreća znači biti u skladu s Bogom, a meditacija daje sposobnost .postizanja sreće

Mentalne navike: Ubrzavanje ili odgađanje uspjeha

Navike osobe imaju moć ubrzati ili odgoditi njezin uspjeh. Nisu to prolazne inspiracije ili briljantne ideje, već svakodnevne mentalne navike osobe koje određuju tijek .njezina života

Mentalne navike su poput mentalnog magneta, privlače određene stvari, ljude i okolnosti. Dobre mentalne navike omogućuju vam privlačenje povoljnih i korisnih prilika, dok vas loše mentalne navike približavaju onima sa svjetovnim .sklonostima i nepoželjnim okolnostima

Loše navike možete neutralizirati i oslabiti njihovu moć izbjegavajući sve što bi ih moglo pokrenuti ili oživjeti, bez

stalnog fokusiranja na njih. Zatim usmjerite svoje misli prema dobroj navici i dosljedno radite na njezinom razvijanju dok ne postane sastavni dio vašeg života kojem možete .vjerovati i na kojeg se možete osloniti

U nama se stalno sukobljavaju dvije suprotstavljene sile:

jedna nas tjera da činimo ono što ne bismo smjeli, a druga nas inspirira da činimo ono što moramo, čak i ako se čini .težim. Prvi glas je glas zla, drugi glas dobra ili Boga

Kroz teške svakodnevne lekcije jasno ćete vidjeti da loše navike hrane drvo beskrajnih materijalnih želja, dok dobre .navike hrane drvo uzvišenih duhovnih nada i težnji

Morate sve više usmjeravati svoje napore na pravilan razvoj blagoslovljenog duhovnog stabla kako biste jednog .dana mogli ubrati ukusne, zrele plodove samospoznaje

Ako se možeš osloboditi svih vrsta loših navika i ako možeš činiti sve što je dobro i plemenito iz ljubavi prema plemenitosti i dobroti, a ne zato što zlo donosi tugu i .žaljenje, tada ćeš rasti u duhu i napredovati na putu

Bit ćeš slobodan kada dragovoljno i namjerno napustiš

svoje loše navike. Bit ćeš slobodan tek kada postaneš gospodar, sposoban zapovijedati svojim osjećajima, mislima i voljom da učiniš ono što se mora učiniti, čak i ako je to protivno tvojim željama. U toj moći samokontrole i .samosavladavanja leži sjeme vječne slobode

Do sada sam spomenuo nekoliko važnih karakteristika

uspjeha: pozitivno razmišljanje, snaga volje, psihoanaliza, inicijativa i samodisciplina. Mnoge knjige naglašavaju jednu ili više ovih karakteristika, ali ne priznaju božansku moć koja leži u osnovi tih čimbenika. Usklađenost s božanskom voljom .najvažniji je element u postizanju uspjeha

Božanska volja je sila koja pokreće Zemlju i sve na njoj, svemir i sve u njemu. Božja volja pokreće zvijezde u svemiru, a Njegova volja održava planete u njihovim orbitama i .regulira cikluse rođenja, rasta i propadanja svih oblika života

Žar čežnje

O, Gospodine
Neka žar moje čežnje vječno gori u tvojoj blagoslovljenoj
prisutnosti

Istrgni, ljubljene Bože moj, lotos moje ljubavi iz blata
zemaljskog zaborava i njime ukrasi grudi svog uvijek budnog
.sjećanja

U svetištu nebeskom padam ničice pred Tobom, Bože
moj

Čuo sam tvoj glas u mirisu ruža
I osjetio sam tvoju nježnost u nježnosti ljiljana
I u šapatu mojih čežnji, tvoja ljubav je bila odgovor
Znam da se Boga može spoznati kroz kontemplaciju i
sigurnu percepciju, ali ne kroz zbunjen i uznemiren um
Otvorit ću oči za blaženstvo kontemplacije i vidjeti da je
sva tama nestala. Uronit ću u bazen božanskog mira skriven
iza zidova meditacije i pročistit ću svoje unutarnje biće
kontemplacijom kako ga ne bi mogli pokvariti suprotstavljeni
vanjski utjecaji. I svaki ću dan pozdraviti kontemplacijom o
.Svemogućem

U svetištu tišine otkrivam oltar tvog mira
I na oltaru mira nalazim tvoju uvijek obnavljajuću radost
Daj mi da čujem tvoj glas, Gospodine, u pećini
meditacije, i tada ću pronaći vječnu nebesku sreću u sebi.
Mir će ispuniti moje srce i prožeti moje biće, bilo u tišini ili
.tijekom rada

Svaka sjajna, svjetlucava zvijezda na nebeskom svodu i
.svaka čista, netaknuta misao

Svako plemenito djelo i lijep podvig bit će prozor kroz
koji ću te gledati, moj voljeni Bože

S potpunom mentalnom usredotočenošću i beskrajnom
čežnjom, poslat ću svoju svijest kroz duhovno oko (između
.obrva) u kraljevstvo vječnosti

Oslobodit ću svoju dušu iz ropstva tijela i stopiti je s
većim morem duha

Nužnost psihoanalize

Još jedna tajna uspjeha je psihoanaliza. Introspekcija je
ogledalo u kojem možete vidjeti skrivene dubine svog uma
.koje bi vam inače ostale skrivene

Prepoznajte svoje točke neuspjeha i razvrstajte svoje
dobre i loše sklonosti i naklonosti

Koristite samoanalizu kako biste shvatili gdje se sada
nalazite, što želite postići i koje vam prepreke stoje na putu.
.Definirajte svoj stvarni posao i shvatite svoju svrhu u životu

Težite njegovati sve kvalitete istinskog i plemenitog
karaktera, neopterećenog hirovima i željama. Održavajući
svoj um usklađenim i u skladu s Bogom, napredovat ćete
brzo, sigurno i samouvjereno na putu prema željenom cilju.
Vaš krajnji cilj je pronaći put do Boga. Ali postoje i dužnosti i
.odgovornosti koje treba ispuniti na ovom svijetu

Na ovoj zemlji izgledamo kao stranci, a tek kada ljubimo
.Boga postajemo braća i sestre

Snaga volje u kombinaciji s inicijativom pomoći će vam
da definirate svoje obveze i ispunite ih u potpunosti. Što je
inicijativa? To je kreativna sposobnost u vama: iskra
beskonačnog Stvoritelja koja vam može dati moć da stvorite
nešto što nitko drugi prije nije stvorio. Motivira vas da stvari
radite na nove i kreativne načine. Postignuća inicijativne
osobe mogu biti blistava i zapanjujuća poput zvijezde
padalice. Stvaranjem nečega naizgled ni iz čega, oni
pokazuju da je ono što se čini nemogućim doista moguće
kada čovječanstvo iskoristi moć vrhovnog kreativnog duha.

Inicijativa i inovacija omogućuju vam da stojite na vlastitim
.nogama, slobodni i neovisni, te su među obilježjima uspjeha

Upozorenje na ideje za uspjeh

Pretpostavimo da ste do sada neuspjeli, glupo je prestati
.se boriti i neuspjeh smatrati sudbinom

Bolje je umrijeti boreći se nego prestati ulagati trud sve
dok se može postići više, jer će se trud nastaviti u novom
.životu čak i nakon smrti

Uspjeh i neuspjeh su pravedne posljedice onoga što ste učinili u prošlosti, kao i onoga što radite sada. Stoga morate njegovati misli o uspjehu iz prošlih iskustava i energizirati ih kako biste mogli kontrolirati misli o neuspjehu u svom .sadašnjem životu

Teškoće i nevolje s kojima se suočava uspješna osoba mogu biti veće od onih s kojima se suočava neuspješna osoba. Međutim, uspješna osoba se obučila da potpuno i .dosljedno odbaci ideju neuspjeha

Morate preusmjeriti svoj um od frustracije i očaja do trijumfa i pobjede; od brige do spokoja; od intelektualne zbunjenosti i tjeskobe do mentalnog fokusa; od kaosa i previranja do mira; i od mira do svetog duhovnog blaženstva. Kada posjedujete ovo samospoznavanje, svrha vašeg života bit će okrunjena uspjehom i slavno postignuta, .uz Božju pomoć
Moć misli

Pokazujete uspjeh ili neuspjeh prema kvaliteti i prirodi svog uobičajenog razmišljanja
Što je moćnije u vašem životu: misli o uspjehu ili misli o ?neuspjehu

Ako je vaše razmišljanje uglavnom negativno, povremene pozitivne misli neće biti dovoljne za privlačenje uspjeha. Ali ako razmišljate iskreno, pronaći ćete ono što tražite i postići svoj cilj, čak i ako se osjećate okruženi .tamom

Samo si ti odgovoran za sebe. Nitko drugi neće dati odgovor niti položiti račun za tebe na Sudnjem danu. Tvoj rad na svijetu, gdje su te tvoja djela dovela (rezultati tvojih prošlih djela), može obaviti samo jedna osoba: ti. A tvoj rad se smatra uspješnim samo kada na neki način služi tvom .bližnjemu

Nemojte se zadržavati ni na jednom problemu niti stalno razmišljati o njemu. Pustite da stvari miruju neko vrijeme i možda će se same riješiti. Ali nemojte ih dopustiti da miruju

toliko dugo da izgubite sposobnost razlučivanja. Umjesto toga, iskoristite ova razdoblja odmora kako biste produbili svoje razmišljanje i dosegli mirne horizonte u sebi. Kada ste u skladu sa sobom, moći ćete jasno razmišljati o svemu što radite. Čak i ako vam misli lutaju, moći ćete ih sabrati i ponovno uskladiti. Ova blagoslovljena sposobnost biti u skladu može se steći trudom i vježbom

Majka, prema učitelju Paramhansi

Predavanje koje je održao na Majčin dan

Nosimo ovaj dan kao dobru misao za sve dobre majke

koje su odgajale svoju djecu s dobrotom i ljubavlju

Majčina ljubav nije nam dana da nas razmazi blagošću i ravnodušnošću, već da u našim srcima unese nježnost kako

bismo mogli omekšati srca drugih ljubaznošću i osloboditi

umorne duše od briga i ograničenja svijeta. Oni koji se utapaju u tragediji i tuzi, pate od brojnih nesreća i teškoća,

.trebaju naše nježno razumijevanje i suosjećajnu empatiju

Svoje duhovno prosvjetljenje primio sam kroz veliku

ljubav prema majci; moja iskrena ljubav prema majci bila je

primarni razlog moje rastuće ljubavi prema Bogu, jer me ta

ljubav motivirala da tražim njezin čisti izvor, a pronašao sam

.ga u Bogu, izvoru sve dobrote i vrline

Majka je nježnija i opraštajuća od oca. Majka je najčišći

primjer Božje bezuvjetne ljubavi. Bog je stvorio majke da

.izraze svoju ljubav prema nama, s razlogom ili bez njega

Smatram da je žena ljudska manifestacija univerzalnog

majčinstva i ono što kod nje najviše cijenim jest njezina

istinska majčinska ljubav. Oni koji u ženi vide duhovnu

ljepotu i uzvišeno značenje bude se plemenitim osjećajima i otkrivaju se u ogromnim područjima inspiracije. Univerzalna

ljubav prožima srce svakoga tko ženu promatra s

uvažavanjem i poštovanjem te se prema njoj odnosi s

.ljubaznošću i poštovanjem

Da Bog nije usadio svoju ljubav u srca majki, one ne bi

mogle voljeti svoju djecu. Međutim, zasluge pripadaju i

načinu na koji ta ljubav teče. Svi veliki ljudi pokazali su
.svojim majkama veliku ljubav
Dom je ispunjen svjetlošću, radošću i blagoslovom zbog
majčine prisutnosti. Neka uvijek plamen majčine ljubavi gori
.u našim srcima

I pozdrav svim čestitim majkama na svijetu
I svima onima koji se prema njima odnose s ljubaznošću
U njihovu čast i u znak priznanja njihovih zasluga

Šapat dubina

Majstor Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Masoud

Dugo sam se zadržavao u krevetu Tvoga stvaranja,
prošlosti, sadašnjosti i budućnosti, i ja - dijete vječnosti -
osjećao sam tjeskobu i uznemirenje. Borio sam se iznova i
iznova, ali uzalud, dok konačno nisam uspio skočiti iz kreveta
okružen barijerama varljive relativnosti. Uzeo si me u Svoje
ruke i uljuljao me melodijama vječnog mira. Ja sam dijete
vječnosti - Tvoje vječnosti - i naslanjam glavu na grudi Tvoga
sveobuhvatnog bića.

Ne brini, sine moj

U teškom trenutku, čuo sam tvoj glas kako govori:
"Sunce moje zaštite sja jednako u tvoje najsvjetlije i
najtamnije sate"

Ne brini, sine moj, nego imaj vjere i osmijeh! Jer tuga je
nepravda prema blagoslovljenoj prirodi duše. Neka moje
iscjeljujuće svjetlo zasja kroz tvoje blistave osmijehe. Tvoja
sreća, sine moj, donosi mi radost i zadovoljstvo.

Zabavi se s tobom

U bezbrojnim životima, svirao sam s tobom i pjevao
bezbrojne melodije. Još se sjećam tvog toplog zagrljaja kad

god bih se vratio kući - tebi - nakon stoljeća odsutnosti,
drhtaj rastanka me preplavio. I evo me opet, u tvojoj vječnoj
prisutnosti, sviram se i smijem s tobom, pjevam ti pjesme
moje vječne ljubavi.

Ne protiv moje volje, o smrti

Neću biti silom odvučen sa zemlje protiv svoje volje
poput odbjeglog djeteta otrgnutog od svojih vršnjaka. Volim
Boga i On voli mene; i kada odem posljednji put, dovršit ću
ovu ulogu na pozornici vremena - ovaj čin koji mi je Bog
namijenio kao nastavak Njegove kozmičke drame.
Izvršavajući svoju ulogu u drami života, smiješit ću se i
plakati: radostan zbog ispunjenja želja i mučan zbog sloma
nada. Ali nakon što dovršim svoju ulogu, ma koliko napornu i
iscrpljujuću bila, napustit ću zemaljsku pozornicu s
nasmiješenim srcem. Odmorit ću se neko vrijeme u zagrljaju
kozmičke majke, kupajući se u njezinoj blaženstvu, a zatim
ću se vratiti na zemlju, više ne privučen starim željama
nemarno posađenim u vrtu prijekare, već kao odgovor na
njezin nježan i ljubazan zahtjev.

Voleći lotos

Pčela mog uma je zaokupljena lotosom Tvoga ljubećeg
srca, o Gospodine, iz kojeg pijuckam nektar Tvoje nježne
ljubavi Ova moja duhovna pčela skuplja samo cvijeće koje
odiše Tvojim slatkim mirisom Lišio sam se meda senzualnih
užitaka i letio daleko iznad neplodnih vrtova mašte dok
konačno nisam pronašao lotos Tvoga svetog svjetla Bio sam
Tvoja pčela koja luta poljima inkarnacija, privučena mirisima
cvijeća do bezbrojnih iskustava Ali sada sam prestao svoje
lutanje, jer je Tvoj blagoslovljeni miris ugasio žeđ moje duše i
zadovoljio moju goruću čežnju za bilo kojim parfemom ili
slatkim mirisom

Šuma obmane gori

Osjećao sam se usamljeno i depresivno u šumi iluzije i prijevare, pa sam zapalio svežnjeve samodiscipline, ali vatra je gorjela sporo i bez plamena. Molio sam se iz dubine svog srca, i Ti si došao k meni, Gospodine, i zapalio neke od mojih slabosti, a plamenovi su se brzo proširili kroz suho grmlje i šikare zablude. Zatim su stigli do trnovitih grmova želja i dotaknuli visoka stabla ponosa i arogancije. Jezici Tvoga svjetla proždirali su prostrane džungle mog neznanja i pretvorili ih u pepeo. Zahvaljujem Ti, Božanski Palioče! I neka se Tvoji sluge obrate Tebi u molbi i molitvi za trenutnu pomoć i brzo ozdravljenje.

Tvoja autentična pjesma

Da te čujem, Anđele čuvaru, ugodila sam radio svog unutarnjeg vida nježnim dodirima ljubavi. Često sam u meditaciji slušala najsladše melodije tvojih svetaca koji su ti blizu: uzvišene duhovne simfonije, skladbe rođene iz mog srca i melodičnu pjesmu moje davne čežnje za tobom. Sa strpljenjem i smirenošću ugodila sam instrument svojih najdubljih osjećaja, i kada mi je pospanost pritisnula kapke i bila sam na ivici sna, tvoja autentična pjesma tekla je kroz mene. I sada emitiram ekstatične odjeke tvojih radosnih melodija i dodajem svoj glas zboru tvojih štovatelja, kako bi himne postale još žarkije, a čežnja i čežnja pojačale.

Plivat ću u moru duša

U jedinstvu s Tobom, Sveobuhvatni Duše, postat ću sam puls kozmičkog života. Plutat ću u moru duša. Plesat ću na valovima svetih ljudskih emocija i obasipati sve blagoslovljenom radošću. Iz nebeskih Himalaja oslobodit ću univerzalnu bujicu uzvišenih težnji. Bit ću svaka suza prolivena iz suosjećanja za druge. Bit ću prisutan u zlatnoj tišini svetaca i cvjetajućim nadama ružičastih umova, o vjerni Ispunitelju želja!

Kad se moja vječna iskra pomiješa s tvojim beskonačnim
svjetlom, bljesnut ću u svakom oku

Mir s tobom

Nova šaputanja i uvidi

U ljetnim danima života
Skupljam nektar emocija
Od cvijeća slatkih vrlina
Raste u vrtovima dobrih duša
I pohranio sam u svom srcu destiliranu esenciju
Iz uzvišenih cvjetova tolerancije
I pupoljci poniznosti sa svojim blagim mirisom
I rijetki cvjetovi nježnih lotosovih ideja
I kad snijegovi hladnih zimskih iskustava padnu oko
mene

I bolna zemaljska rastavljenost
Tražim toplinu i utjehu
U nektaru pohranjenom u ćeliji mog srca
U toj blagoslovljenoj ćeliji, u tvojoj prisutnosti
Često nalazim božansku pčelu
Pijuckaj slatkoću mojih ostarjelih čežnji
Osjećam se umireno, radosno i utješeno
Bit ću slapovi blaženstva
Moja radost odjekuje u neprekidnom toku
Gdje moćna bujica odnosi
Teški tereti tuđih tuga i briga
Jurit ću nevjerojatnom brzinom
Preko beskrajnih prostranstava
Od duša koje pate
Da odagna njezine strahove
I otklonit ću njezine probleme
Bit ću bljesak munje
U najtamnijoj noći
Izgledati sjajno

Tvoja ljepota, skrivena od davnina
Iza tame nevidećih očiju
Bit ću sjajne mjesečeve zrake
Tjeranje tame s lica zemlje
Bit ću zrake svjetlosti
Razbijač skrivena tame
U kutovima ljudske misli
Tvojom milošću, Gospodine
Silashy, iznenadni sjaj mudrosti
Greške nagomilane kroz stoljeća i razdoblja
Zadovoljstvo koje ljubav stvara u duši ne leži u samom
osjećaju

Nego u radosti koju taj osjećaj donosi
Jer ljubav donosi radost
Volimo ljubav jer nam pruža neizmjernu sreću
Ljubav nije cilj; sreća je cilj
Bog je vječno i uvijek obnavljajuće blaženstvo
I takva je priroda duše, zbog toga su mistici pjevali
:Oni koji su iskusili ovu istinu i okusili tu duhovnu radost
"Iz radosti smo došli, u radosti živimo i naše biće lebdi"
I kozmičkoj radosti vratit ćemo se, da se jednog dana
.rastopimo u toj sreći

Svi plemeniti osjećaji poput ljubavi i suosjećanja
Hrabrost, žrtva i poniznost su besmisleni bez radosti
Radost znači ushićenje i ona je manifestacija vrhovne
sreće

Ili najveće zadovoljstvo
Raduj} {.I Gospodar tvoj će ti sigurno dati i bit ćeš sit}
{.se i veseli se
Iako radost može nastati kao rezultat određenih vanjskih
okolnosti

Ali u svojoj čistoj biti, nije ograničena uvjetima
Često se pojavljuje bez materijalnih uvjeta
Ponekad se možeš probuditi ujutro
Osjećaš se kao da ćeš poletjeti od radosti

I kada sjediš u miru meditacije, radost pulsira u tebi
Bez ikakvog vanjskog alarma koji bi ga probudio
To je radost duše koja je neusporediva
Ali kada je radost povezana s određenim okolnostima
Ne proizlazi iz istih okolnosti
Zapravo, te okolnosti su poslužile kao sredstvo za
doživljavanje radosti
Ono što je izvorno bilo skriveno u duši, zakopao sam
poput krampona u tlo duše
I fontana radosti oslobođena je iz rezervoara sreće
skrivenog u čovjeku
Stoga se u ljudskom iskustvu obično javlja potreba
Na neke događaje kako bi se izvukla ta skrivena radost
duboko u nama
Ljubav je također prirode duše, ali ovisi o radosti
Nema ljubavi bez radosti
.Može li se zamisliti ljubav bez radosti? Svakako ne
Kada govorimo o boli koju donosi neuzvraćena ljubav
Govorimo o čežnji koja nije ispunjena
Ali stvarno iskustvo ljubavi uvijek je popraćeno radošću
Moj um je pčela, leti
U osamljeni vrt moga srca
Onaj kojeg njiše povjetarac moje ljubavi
Ukrašena biserima rose, tvoja slatkoća
Uzgojio sam prekrasne ljiljane za tebe
Od duhovne diskriminacije
i žuti narcisi
Da upije suze moga pokajanja
I nježne ljubičice, sanjive o poniznosti
I moje srce je širom otvoreno za percepcije duše
Tebi nudim drveće svojih misli
Ukusni plodovi mirisnih molitvi
S poniznim rukama od nježnih, rosnih grana
I u vrtu moga srca
Moje misli su poput pčele koja zuje oko mene

Opijen usred čistih nektarskih ponuda za tebe
"Cijeli svijet je zaboravio pravo značenje riječi "ljubav
Ljubav je zloupotrijebljena i srce joj rastrgano od strane
toliko mnogo ljudi da samo nekolicina još uvijek zna značenje
.ljubavi

Kao što se ulje nalazi u svakom dijelu masline, tako
ljubav prožima svaki kutak stvaranja. Ali ljubav je vrlo teško
definirati, iz istog razloga zašto riječi ne mogu opisati okus
naranče; čovjek mora kušati voće da bi poznao njegov okus.
.Isto vrijedi i za ljubav

Svi ste na neki način iskusili ljubav u svojim srcima i
stoga imate ideju o njezinoj prirodi. Ali ljudi kao cjelina ne
znaju kako njegovati, pročistiti i proširiti ljubav da bi dosegli
.božansku ljubav

U većini srca na početku života prisutna je iskra
božanske ljubavi, ali se obično gubi jer osoba ne zna kako je
.negovati

Većina ljudi vjeruje da nema potrebe analizirati prirodu
ljubavi. Oni poznaju ljubav kao osjećaj koji osjećaju prema
rodbini, prijateljima i drugima prema kojima osjećaju snažnu
.privlačnost. Ali ljubav je puno više od toga
Jedini način na koji mogu opisati pravu ljubav jest
opisivanjem njezinog učinka. Kad bi samo osoba mogla
.osjetiti i trunku božanske ljubavi

Preplavila ga je bujica radosti koja je nadilazila njegovu
sposobnost da je obuzda

Moramo biti jaki u činjenju dobra i pokušaju pomaganja
drugima. Osoba koja brine samo o sebi i svojoj obitelji neće
pronaći mnogo sreće, a ako ne misli na nekoga tko možda
pati, lišava se radosti koja se stvara u duši pružanjem ruke
pomoći onima kojima je potrebna. Kao rezultat toga, njegova
.posuda sreće ostat će mala, a njezin sadržaj nepotpun
Novac, za mene, znači jedno: koristiti ga za činjenje
.dobra i pomaganje drugima

Malo je onih na ovom svijetu koji su iskreni, pošteni i spremni sprijateljiti se s tobom iz poštovanja prema tebi, a .ne iz bilo kojeg drugog razloga

Ovi odani prijatelji su radost svijeta, a pravo prijateljstvo .je veće od bilo kojeg bogatstva na ovom svijetu

Tko je iskren u svojim odnosima s ljudima, naći će Boga, a tko u srcu ima ljubav, istinski će poznavati druge, baš kao što se vidi kroz bistro staklo i opaža što je unutra. Ovakvo poznavanje drugih dolazi od ljubavi prema Bogu i ljubavi .prema drugima istom tom ljubavlju

Milijuni ljudi su očarani čudima podsvijesti koja se otkrivaju tijekom spavanja. Ali u višem stanju, možete vidjeti .ili znati ono što želite ne kroz maštu, već kroz stvarnost

Mogu sjediti u ovoj stolici i usmjeriti misli bilo gdje i vidjeti točno što se događa na tom mjestu

Ponekad učenici žive u podsvijesti, a ponekad se uzdižu do više svijesti. I postoji nekolicina odabranih koji su sposobni transcendirati višu svijest i postići kozmičku svijest:

.područje božanskog duha, koje nema porijeklo ni uzrok

U stanju čiste duhovne svijesti, tragatelj nema potrebe zamišljati stvari unaprijed kako bi ih iskusio. Kada se ujedini s kozmičkom sviješću, njihova se svijest širi i stapa sa svakim atomom postojanja, te postaju svjesni cijelog svemira .i svih bića. Ovo iskustvo je beskrajno proširenje svijesti

Tko god iskusi tu svijest, osjeća da ona postoji u vlaknima trave i na planinskim vrhovima, osjeća svaku .stanicu svog tijela i svaki atom prostora

Misliš li da si malo tijelo, kada je u tebi sadržan veći
! ?svijet

Ali kozmička svijest leži i izvan toga. Kada tragatelj može osjetiti njihovu prisutnost u svemu postojanju, .doživljava beskonačno blaženstvo i najveću božansku ljubav I tvojom ljubavlju su moja osjetila zaokupljena, baš kao }
{što su tvojom ljepotom sva moja bića ispunjena
Sjedinjuje se sa sveprisutnošću božanske svijesti

Zato imajte dobra očekivanja od Boga i nadajte se
!Njegovoj naklonosti, ne očajavajte u postizanju svog cilja
Osoba ne može biti s Bogom samo misleći da je postigla
duhovno prosvjetljenje
Samousavršavanje i moralno usavršavanje su bitni uvjeti
za postizanje viših stanja

Postoji ogromna razlika između poznavanja Boga na
mogući način i poznavanja Boga na istinski način. Moguće ga
je upoznati samo kroz poniznost, mudrost, iskrenost,
.krepostan karakter i iskrenu čežnju
Ponizna osoba je ona koja prepoznaje Boga i koju Bog
prepoznaje

Oni koji duboko istražuju kozmičku svijest prirodno
razvijaju izvanredne duhovne sposobnosti i kontrolu nad
prirodnim silama. Međutim, nitko tko postigne istinsku
božansku svijest ne koristi svoje moći za hvalisanje i
.razmetanje, bez mudrosti ili razboritosti
Mudri ljudi shvaćaju da je Bog jedini posrednik u
postojanju i ponizno Mu vraćaju izvanredne darove kojima ih
.je obdario

Nije li sve što postoji čudo? I nije li čovjek, samom
?svojom egzistencijom, također čudo
Ako ljudska bića nisu zadovoljna svim čudima koja je
?Bog stvorio, zašto bi sveci činili još čuda
Pravedni sveci Božji ne čine ništa osim ako ih Bog ne
zamoli da to učine, a ponekad i iz razloga koji su nejasni i
.teško razumljivi

Ilustrirat ću primjerom kako se viša svijest razlikuje od
podsvjesne svijesti

Viša svijest je stanje u kojem možete - dok ste budni i
spavate te ste potpuno svjesni - izazvati bilo koji osjet u
.tijelu voljom i bez ikakvog vanjskog podražaja
U carstvu nesvjesne mašte (u svijetu snova), možete
popiti šalicu vrućeg mlijeka

Ali ovaj test vam je nametnut. U višoj svijesti, međutim,
možete iskusiti istu stvar ili bilo što drugo svjesno i
.namjerno

Put se možda čini dugim, ali putovanje od tisuću milja
počinje jednim korakom. I sve dok čovjek ostane
optimističan, nijedna prepreka ne može spriječiti postizanje
.željenog cilja

Još se sjećam prošlih života
Tamo sam te tražio/la
I sjećam se mnogih noći
Ukrašen svjetlucavim zvijezdama

I pogledi na zoru
Ona s rosnom nevinošću
I skladni sumračni sati
U ritmu zvona jata
I mnoge godine optočene draguljima
S cvijećem i cvjetovima proljeća
Ljetni povjetarci
prozirni kabanice
Dijamantni ledeni skupovi
Zimi

Ah, koliko sam puta čekao tvoj dolazak
Sa srcem koje pleše od radosti
!Moja duša gotovo leti od čežnje za tobom
Svake noći, tijekom našeg mirnog i spokojnog sna,
uživamo u okusu mira i radosti

Kad padnemo u dubok san, Bog nam daje da živimo u
uzvišenoj, spokojnoj svijesti, u kojoj zaboravljamo sve
.strahove i brige ovog postojanja

U meditaciji možemo iskusiti to blagoslovljeno
psihološko stanje čak i tijekom budnih sati i okusiti mir s
.drugih razina

Kad se spusti božanska radost, moje disanje postaje
mirno, a moj duh lebdi, doživljavajući blaženstvo tisuću
snova odjednom, a ipak ne gubim svoja obična osjetila. Ovo

kozmičko iskustvo rezervirano je za one koji duboko zarone u
.postizanje najvišeg stanja svijesti

Kada je nečije biće ispunjeno neodoljivom Božjom
ekstazom, tijelo postaje potpuno mirno, dah prestaje teći,
misli se smiruju, pa čak i postupno nestaju. Meditant osjeća
stvarnost svoje duše i svoju bliskost Stvoritelju, pa pije iz
božanskog blaženstva i kuša ekstazu radosti koju tisuću doza
.vina ne može pružiti

Prosječna osoba osjeća pospanost na granici između
budnosti i sna, doživljavajući kratkotrajan osjećaj
blagostanja, ali taj osjećaj brzo nestaje dok osoba utone u
duboki san. San nije potpuni gubitak svijesti jer, dok je
.budna, znate je li vaš san bio miran ili ne

Postoje mnoga stanja sna - neka lagana, neka duboka.

Ali duhovna iskustva koja osoba ima s Bogom u svjesnom
stanju su uzbudljivija i osvježavajuća od najvećeg blaženstva
.sna ili drijemeža (pospanosti ili sna koji prethodi usnivanju)
(Čak i ako mi nisi toliko važan/važna kao moj sluh i vid)

Moje oči nisu ništa vidjele, a moje uši nisu ništa čule
Jer si mojim trepavicama slađa od sna
I slađe mom srcu od sigurnosti
Iza misterija i tajni sna leže ove svete radosti
Ne možemo ugoditi svima jer je to nemoguće. Trudim se
.nikoga ne uznemiriti. Dajem sve od sebe

To je sve što mogu učiniti
Moramo prvo tražiti Božje zadovoljstvo. Moj jedini cilj je
ugoditi Bogu. Koristim svoje ruke da se ponizno molim pred
Njim, svoja stopala da Ga tražim posvuda, a svoj um da
.mislim o Njemu i razmatram Njegova čuda
Bog mora zauzimati prvo mjesto u našim srcima kako
bismo ga mogli osjetiti kao mir, ljubav, razumijevanje,
dobrotu, suosjećanje i mudrost

Ovo, i ništa drugo, je ono što sam došao svjedočiti i o
čemu govorim. Osim razmišljanja, treba održavati dobro
.društvo

Ne bismo trebali trčati za ljudima, nego za Bogom
Ako smatrate ove ideje korisnima, smatrajte ih
.blagoslovom od Boga, jer sva zasluga pripada Njemu
Reci drugima o tome; možda će u tome pronaći ono što i
ti nalaziš. Ne smijemo zaboraviti svakodnevno pomagati
onima kojima je potrebna, koliko god možemo. Sve dok
imam novca u džepu, neću prestati davati, jer je moj
.neiscrpan i nepresušan izvor Bog
Moramo poznavati Boga kao što su ga poznavali veliki.
.To je moguće kroz kontemplaciju i osobni trud
Jednom sam šetao izvan pustinjačkog doma
razmišljajući o svom velikom učitelju, Sri Yuktiswaru, koji je
.preminuo nekoliko godina ranije
Osjetila sam neizmjernu čežnju za njim i bila sam tužna
što nije bio sa mnom da uživam u ljepoti i atmosferi
:pustinjačkog doma, i odjednom mi se pojavio s neba i rekao
Misliš li da si jedini koji uživa u ovom prekrasnom"
"!mjestu? I ja uživam baš kao i ti
Tražitelj koji želi sjedinjenje s Bogom mora težiti kroz
.svakodnevnu praksu meditacije i ljubavi prema Njemu
I voljeti sve tom ljubavlju
Ovo je jedini način da se izbjegnu ratovi. Duhovna
suradnja je bitna, jer bez istinske duhovnosti nema
individualne ili univerzalne sreće. Sveti sklad je jedino
rješenje za sve fizičke, financijske, bračne, moralne i
.duhovne probleme
Sreća dolazi iz osjećaja bliskosti s Bogom. Čovječanstvo
se zatvorilo iza rešetaka neznanja i vrijeme je da se oslobodi
iz ovog ponižavajućeg zatvora. Um uvijek mora biti usmjeren
.prema Bogu, bez obzira na okolnosti
Tada ćeš osjetiti veliki mir i radost
Oni koji žude za Bogom, posvećuju svoje biće Njemu,
ohrabruju i prosvjetljuju jedni druge, te neprestano sjećaju
Boga, sretni su na ovom svijetu i dobitnici blaženstva
.zagrobnog života

Sve što postoji je valovita vibracija kojom upravlja Božji
um. Ta inteligentna vibracija je Duh Sveti ili vjerni Duh, s
.kojim se može komunicirati kroz molitvu i meditaciju
U tišini tvoje duše i u gaju tvog mentalnog fokusa, nema
kraja priči o ljubavi s beskonačnim apsolutom
Ali teško je postići Boga ako prvo težimo novcu
Moramo Boga učiniti sastavnim dijelom naših života i
.tada ćemo imati sve što nam je potrebno u ovom životu
Tko god u svom srcu nađe trajno mjesto za Boga, Bog će
mu obilno dati dobra zemlje i neba i otvoriti pred njim široke
horizonte u kojima sjaju sunca mudrosti, osvjetljavajući
.njegove puteve i rastjerujući tamu oko njega
Bog je vječni ljubavnik i za čovjeka nema sreće osim
kada voli Boga kao što voli - barem - svoje najdraže ljude, jer
bez Boga ne bismo poznavali prirodu ljubavi niti bismo
.okusili njezin okus
Moramo naučiti koristiti svoju volju i usmjeriti svoje misli
.kako bismo tražili Boga svim srcem
Ljudske postupke diktiraju želje, a te navike ga uvijek
.prisiljavaju da čini ono što ne želi
Uistinu, čovjek je svoj najgori neprijatelj, iako to ne
shvaća. Ne zna kako mirno sjediti ili posvetiti vrijeme Bogu,
a ipak očekuje da će postići sreću i osigurati svoj trenutni
!ulazak u Raj
Sveto iskustvo se ne može steći jednostavnim čitanjem
knjiga ili slušanjem propovijedi
Ili jednostavno činjenje dobrih djela. Sve je to bez
sumnje korisno, ali nije dovoljno. Povezivanje s Bogom
.zahtijeva pažljivu usredotočenost i duboko promišljanje
Život je veliki san
Zamislite! Za desetljeća od sada, naše postojanje bit će
.san, a sve što sada radimo bit će dio tog sna
Čak su i najveće figure čovječanstva postale tek plod
ljudske svijesti. Ali te velike figure postigle su svoj krajnji cilj
jer su dosegle najvišu razinu i ostaju žive u duhu, sa živom i

svjesnom sviješću o svemu što se događa, jer su ujedinjene
.u božanskoj svijesti

Svatko tko pokušava uskladiti se s njima kroz njihove ideje
i učenja neizbježno će osjetiti njihovu prisutnost, privući
njihove blagoslove i duboko u sebi znati da je u stvarnom
.kontaktu s njima

Život je veliki san. Pa ipak, kada osoba pogleda svoje
tijelo i otkrije da je ispunjeno životom, razvija čvrsto
uvjerenje u stvarnost tog sna. Vjeruje da mora steći ovo ili
.ono da bi bila sretna

Ali bez obzira koliko želja ispuni, neće pronaći sreću kroz
njih. Što više netko stekne, to više želi. Želje se moraju
pročistiti, a život pojednostaviti ako netko želi živjeti u
.udobnosti, miru i unutarnjem zadovoljstvu

Sveto pismo kaže da je osoba čije želje uvijek teku
prema unutra (prema njihovoj duši) osoba visokog
unutarnjeg mira. U tome su poput mora, koje se nikada ne
mijenja niti smanjuje, već ostaje puno vode koja neprestano
teče u njega. Ali osoba koja stvara rupe želje u spremniku
svog mira i dopušta da vitalne vode cure i budu uzaludne, ne
.zna ništa o duhovnom miru i unutarnjoj sreći

Trebamo vodstvo onih koji poznaju Boga, koji imaju
sposobnost komunicirati s Njim i svjesno osjećati Njegovu
prisutnost

Proroci su nas pozivali da tražimo Boga u unutarnjem
miru

U samoći duše, gdje prebivaju vjerni duh i vrhovna
duhovna radost

Prosvijetljeni također podržavaju ove ideje
Naglašavaju važnost duboke kontemplacije
Ostvariti više ja u dubinama duše

Ne želim da ljudi misle da mogu steći znanje
jednostavnim slušanjem drugih ili čitanjem knjiga. Moraju
.primijeniti ono što pročitaju i čuju
.Odlazak na bogomolje je bolji od besmislenog brbljanja

Ali čak i u mjestima bogoslužja, čovjek mora dodirnuti i
osjetiti Božju prisutnost u svom srcu
Emocionalni izljevi i racionalne analize ne mogu nam
dati božansko znanje koje naše duše žude steći
Kad se predamo Bogu i oprostimo od sebičnih želja i kad
smo sigurni da je Bog uvijek s nama
Prebiva u našim dušama i nadahnjuje nas dobrim i
plemenitim mislima i osjećajima. Posjedovat ćemo sreću i
.slobodu i svjedočit ćemo izlasku mudrosti na horizontu duše

Miš koji je postao tigar
Kako je ispričao mudrac Paramhansa Yogananda
Davno, duboko u šumi, živio je pustinjački dom u kojem
je živio sveti čovjek koji je poznavao Boga. Ovaj
blagoslovljeni čovjek posjedovao je veliku mudrost i
nadnaravne moći, i nitko nije živio u njegovoj blizini osim
.malog, pitomog miša

Mnogi učenici i drugi koji su željeli vidjeti sveca usudili
su se posjetiti ga, unatoč prisutnosti divljih tigrova i drugih
divljih zvijeri, privučeni ljubavlju prema njemu. Donosili bi
cvijeće i voće kao darove. Svi koji su posjetili sveca bili su
zadivljeni bliskom vezom između njega i miša te bi bacali
.mrvice svečevom pitomom mišu

Jednog dana, dok je grupa učenika posjećivala svog
učitelja u njegovom osamljenom utočištu, mačka je progonila
miša koji je vičući došao do nogu mudraca, tražeći zaštitu. U
tom trenutku, pred zapanjenim očima učenika, svetac je
pretvorio prestravljenog miša u veliku, divlju mačku! Nekim
čudom, miš se sada šepurio i slobodno lutao među
mačkama, neozlijeđen. Bio je presretan zbog ove
transformacije, a jedino što je remetilo njegov mir bilo je
šaputanje učenika, koji su mu namignuli i pokazali prstom,
.nazivajući ga mačkom potomkom miša

Neko vrijeme kasnije, isti učenici ponovno su otišli
posjetiti svog učitelja, a čopor vukova progonio je mačko-
miša, koji je glasno mijaukao, moleći za zaštitu pred

svečevim nogama. Svetac mu je rekao: "Postani vuk."
Zapanjeni učenici odmah su vidjeli kako se mačko-miš pred
njihovim očima pretvara u vuka. Vukovi su također bili
zadivljeni ovom trenutnom transformacijom svog plijena, ali
su bili razočarani i vratili su se gladni. Napokon, vuk-miš je
slobodno lutao s drugim vukovima, jeo s njima i gledao
.odozgo manje životinje

U drugoj prilici, isti učenici koji su svjedočili prethodna
dva čuda učili su sa svojim učiteljem. Na polovici sata, bili su
zapanjeni kad su vidjeli ogromnog bengalskog tigra kako
progoni vuka-miša, koji je, kao i obično, punom brzinom
trčao do učiteljevih nogu tražeći zaštitu. Učitelj je, ponovno
koristeći svoje čudesne moći, zaustavio tigra i obratio se
svom pitomom vuku rekavši: "Dragi moj mišu, glupo je od
mene što te i dalje štitim od tvojih neprijatelja. Od ovog
trenutka želim da postaneš tigar." Čim su se učenici smirili,
počeli su se smijati i govoriti jedni drugima: "Bože moj!
Pogledajte svečevog divljeg tigra! To je samo miš kojeg je
"!svetac pretvorio u tigra

Kako je vrijeme prolazilo, posjetitelji pustinjačkog kraja
shvatili su da je strašni tigar koji je čuvao mjesto zapravo
samo mali miš kojeg je učitelj uzdigao na razinu tigra. Stariji
učenici bi uvjeravali novopridošle u pustinjački kraj govoreći
im: "Ne bojte se tigra, to zapravo nije tigar, već miš kojem je
".učitelj dao sliku tigra

Ovaj nasilni miš se konačno umorio od javnog poniženja
i pomislio je: "Ah, kad bih mogao ubiti samog sveca, riješio
".bih se uzroka svoje bijede

Čim mu je ta ideja pala na pamet, nasrnuo je na
mudraca, namjeravajući ga ubiti. Ali mudrac ga je čekao,
budući da je pratio njegov tok misli i znao njegove namjere,
pa je odmah shvatio što se događa njegovom neposlušnom
".tigru te mu je viknuo: "Vrati se kakav si bio
I to se dogodilo, jer se u tren oka arogantni tigar
!ponovno pretvorio u prestravljenog miša

Svatko želi više novca od druge osobe, a kada ga dobije,
.ostaje nezadovoljan jer otkrije da je netko bogatiji od njega
Ljudi žive u spirali bijede koju su sami stvorili i stvaranju
.vlastitih želja

Moramo biti zadovoljni onim što imamo jer materijalne
stvari ne donose sreću, već često umnožavaju čovjekove
.brige i povećavaju njegovu tjeskobu i strepnju
Put do Boga je najjednostavniji i najlakši put, no malo
tko njime hoda unatoč mnogim vjerskim ritualima i
formalnostima

Bolje je okrenuti svoja srca Bogu i moliti Ga za ono što je
najbolje i najtrajnije za nas

U istini, Bog nas čeka jer nas želi držati podalje od zla i
opasnosti. Želi da budemo s Njim u našim srcima i mislima
jer jeftina roba ovoga svijeta ne može zadovoljiti ljudsku
.čežnju niti ispuniti duhovnu prazninu
Što osjeća duboko u sebi

Bog nam stalno govori, ali malo tko čuje Njegov glas
Taj tihi glas često se utopi u buki bučnih misli i očitih
želja

Ali kada se misli smire i želje smire, jasno čujemo Božji
.glas, iako je tih i slab

Zaista, Bog čini sve da pomogne čovječanstvu; On im
.otvara vrata i osvjetljava im putove

Da bi vidio mjesta svojih koraka, da se ne spotakne i da
.mu noga ne posrne, ali većina ljudi to ne shvaća
Svijet u cjelini je zaglibljen u zbrci i kaosu zbog sebičnih,
pohlepnih želja koje stvaraju ratove. Ništa drugo ne stvara
.ratove

Najveći junak u životnoj bitci je onaj koji pobijedi sebe i
svoje strasti

Novac, slava, želje i sve što je u suprotnosti s ovim
načelom štetno je za naš mir i sreću

Kad bi ljudi naučili uvijek razmišljati o pravim životnim
vrijednostima, pronašli bi sreću koju traže

Ali oni skreću sa svoje namjere i odnesu ih tok
zemaljskih želja
Otkrio sam da me nikakvo iskušenje ne može odvratiti
od puta koji sam odabrao i načina koji sam usvojio za sebe
Mogu očarati tisuće moći koju mi je Bog dao, ali taj bi mi
.postupak bio štetan
U svakom slučaju, ne želim šarmirati tisuće i zarobiti im
umove
Volim vidjeti iskrene učenike koji su čvrsto ukorijenjeni u
Bogu
Oni koji ljube Boga uživat će u ovim mislima, a oni čiji
entuzijazam traje osjetit će Božje blagoslove
Njegova prisutnost je očita kroz ova učenja
Nemoguće je da osoba prevari Boga jer On stoji direktno
.iza njenih misli i zna što se događa u njenom umu i što želi
Kad se odrekne svijeta i poželi duhovni sklad, Bog će mu
doći
Kad se ta želja ukorijeni u srcu onoga koji želi, Bog
.dolazi u to srce i ispunjava ga dobrotom i blagoslovima
Materijalne stvari nude samo lažni osjećaj mira i
prolaznog zadovoljstva. Jedina prava svrha života osobe je
.biti u skladu sa svojim Stvoriteljem i steći Njegovu naklonost
Taj sporazum mora biti vječni savez i neraskidivi pakt
Gospodine, učini me prozirnim i čistom kako bih mogao
odražavati Tvoje iscjeljujuće svjetlo u sebi
Smiri ogledalo moga uma, koji se trese od tjeskobe, da
bi mogao odražavati tvoje beskonačno lice
Otvori prozore vjere u mojoj duši da mogu udahnuti
miris tvoga mira
Shvatio sam da je jedina svrha života upoznati Boga
Postoje ljudi koji možda nisu uvjereni da je poznavanje
Boga krajnji cilj života, ali nitko ne može poreći da je cilj
života pronaći sreću, a ja kažem s potpunim povjerenjem i
.sigurnošću da je Bog krajnja sreća
To je najveća sreća

To je apsolutna univerzalna ljubav. To je vječna radost
koja nikada ne napušta duše onih koji su s njom u skladu. Pa
?zašto ne bismo pokušali postići tu konačnu sreću
Nitko drugi nam to ne može dati. Moramo to stalno
.njegovati i razvijati u sebi

Svijet neprestano teži ponuditi ljudima svoje užitke, ali
takvi prolazni užici u konačnici vode do žaljenja, gorčine i
kajanja. Čak i najsretniji, oni koji se čine da posjeduju sve,
možda ipak neće biti istinski sretni i neće dugo biti zadovoljni
zemaljskim stvarima, jer ne gasu svoju istinsku žeđ niti
.zadovoljavaju svoju duhovnu glad

Što se više usredotočujemo na vanjske stvari, to manje
možemo osjetiti unutarnju slavu
Koje možemo iskusiti kušajući vječno blaženstvo
božanskog duha

Što se više okrećemo prema unutra, to se s manje
vanjskih poteškoća suočavamo. To je stalna jednadžba, ali
većina ljudi ne shvaća tu istinu zbog utjecaja svjetovnog
.druženja, društva u kojem žive i nezdravih navika
Društvo drži osobu zaokupljenom i zaokupljenom
površnim stvarima, ne dopuštajući joj da razmišlja o dubljim
istinama

Čak i duhovna mjesta posjećuju neki bez istinske želje
da iskoriste njihovu blagoslovljenu atmosferu
Oni praktički ništa ne dobivaju tim posjetama
Oni koji žele vidjeti Boga naći će Ga svugdje. Ljudske
.navike su destruktivne i štetne
Svirepi grabežljivac koji uništava, oštećuje, briše i
uništava

Vrijeme je da ljudi nauče kako biti sretni i zadovoljni
onim što imaju

Ne bismo trebali željeti ništa više od onoga što nam se
nađe na putu. Bog je velikodušan; On zna što nam treba i to
nam daje u svoje vrijeme. To ne znači da se trebamo
oslanjati na Boga bez ikakvog truda - nikako. To znači da

bismo trebali učiniti svoj dio najbolje što možemo, a ostalo
prepustiti Bogu, koji nas nikada neće lišiti onoga što nam
.treba i što zaslužujemo

Najbolji način da budemo vječno sretni jest osjetiti Božju
prisutnost. Naša najveća želja trebala bi biti upoznati Boga i
.odlučiti biti s Njim

Bog bi trebao imati prvo i najviše mjesto u našim
mislima i osjećajima, a mi bismo ga trebali smatrati najjačim
.i najčvršće utemeljenim stupom u našim životima

Bog, u svojoj apsolutnoj milosti
On nam daje radost i inspiraciju

I daje nam pravi život

Prava mudrost

I istinska sreća

Pravo razumijevanje kroz

Sva raznolika iskustva naših života

Ali slava Božja se ne otkriva

Osim u duhovnom spokoju koji duša osjeća

I u ozbiljnom pokušaju usklađivanja s tim

Tamo stojimo licem u lice s istinom

U inozemstvu su iluzije izuzetno jake

Vrlo malo ih se uspije riješiti

Utjecaj vanjske okoline

Svijet nastavlja sa svojim beskrajnim složenostima

I njegova bezbrojna iskustva

Božji glas krije se iza privida života

On nas uvijek zove i govori nam

Kroz cvijeće i svete knjige

Iz naše savjesti

I kroz sve lijepe stvari

Što život čini vrijednim življenja

Slavuj neba

Ja sam tvoj slavuj, uzdižući se do nebesa tvoje kozmičke
prisutnosti, u stalnoj potrazi za kapima kiše tvoje istine

Molio sam te s dubokim povjerenjem da pošalješ kišu
svoje milosti iz oštih oblaka tišine
I budući izuzetno žedan, nestrpljivo sam primio svaku
svetu točku svoje svijesti o tebi
Oh, kako sam žudio osjetiti tvoju prisutnost u sebi i oko
!sebe

Moja kronična žeđ utažena je tek kad je tvoj dodir
ohladio moju goruću dušu i moje biće koje gori od čežnje i
žudnje. Sezona očaja i beznađa je prošlo, a suhoća mojih
.nevolja nestala je s pljuskom tvog mira
I sada tiho lebdim i lebdim, pjevajući pjesme
zadovoljstva i ispunjenja
Ja sam tvoj slavuj koji pije samo vode tvoje utjehe koje
neprestano teku s visina tvog postojanja
Individualni, industrijski i politički sebičnost, rasplamsani
osjećaji potaknuti iluzijama o superiornosti jedne rase nad
drugom, te trgovina uvjerenjima i doktrinama stvorili su
podjele i otuđenje među ljudima i rasama te su rastrgali
zemlju ratovima. Kao rezultat toga, događa se ekonomsko
.uništenje, duhovno neznanje i kolektivna bijeda
Razvijanje kombinacije duhovnih kvaliteta, materijalne
učinkovitosti i plemenitih ljudskih osobina - onih koje vidimo
manifestirane u životima uspješnih ljudi - bit je sretnog
.života i stvorit će najbolja ljudska bića
Bilo kada, bilo gdje
Moramo usvojiti ideale zdravog razmišljanja, dobrog
.ponašanja i istinske emocionalne empatije za druge
Doista, čovječanstvo se uzdiže kroz pravednost,
suosjećanje i jednak i uravnotežen razvoj materijalnih
aspekata
Intelektualni, duhovni i moralni aspekti njegove osobe
Krajnji cilj cijelog čovječanstva je postići mir,
zadovoljstvo, sigurnost, znanje i besmrtnost
I u toj čežnji za savršenstvom skrivenoj u nama leži slika
Božja

Ova blagoslovljena slika pokušava se otkriti kroz ljude
koji su u skladu sa svojom višom prirodom
Pluralizam je zakon prirode, a jedinstvo vodi do apsoluta
S odvojenošću i podjelom, svijet postaje kotao koji ključa
i klokoće od boli i patnje na vatri ratova i smrti
Idealni život koji ujedinjuje srca, zbližava duše i spaja ih
s istinom

To je put do sreće, mira i vječnosti
Ništa nam ne može dati zadovoljstvo i obrisati suze
bijede s naših očiju osim samoga Boga
Ljudska duša je odvojen dio od cjeline i mora se vratiti
cjelini da bi postala cjelovita. Naša potraga za srećom
.trebala bi nas voditi do Boga, izvora sve radosti
Našu žeđ za znanjem moramo utažiti iz izvora božanske
mudrosti. Naš mir bit će potpun samo kada se ujedini s
.neopisivim Božjim mirom

Naše postojanje treba postojanje Boga kako bi postalo
vječno, a naša svijest će se neprestano širiti i širiti kada se
dotakne i ujedini s kozmičkom sviješću. Naša radost će biti
beskonačna i povećat će se milijunima puta kada se spoji s
.božanskom radošću

Želudac koji je ubila pohlepa
Jednom je mudrac jeo s proždrljivom osobom, a mudrac
".je rekao: "Volim ovu dobru hranu
Ali nije jeo puno. Što se tiče proždrljivog čovjeka, nikada
.u životu nije okusio tako ukusan obrok
Jeo je dok se nije prejeo i umro od prejedanja. Neka vam
.životi budu dugi

Mudra, svojeglava osoba uživala je u hrani, ali bez
senzualne vezanosti koja je uništavala proždrljivca. Mudra
osoba bila je u skladu s prozirnim duhovnim energijama koje
su hranile njezinu dušu i jačale stanice njezina tijela, a kada
je jela, činila je to umjereno kako ne bi ometala ili
sprječavala protok kozmičke energije za koju je bila svjesna
.da dopire do nje

Nije potrebno odreći se svega i živjeti strogim životom
kako bi se živjelo duhovnim životom, ali je potrebno
zapamtiti da čovjek ne živi samo o kruhu
Raj ljubavi i raj sreće
U sjaju Tvoga blagoslovljenog svjetla, prinosim molitve
svoje duše

I molim te da prihvatiš poniznu ponudu moga srca
Drži duhove tame podalje od mene
Pogledaj me iz oka nebeskog
Iz izvora mog srca i osjećaja
Pokaži mi u hramu moju ljubav prema tebi
Blagoslovi me da mogu vidjeti dobro
Mislim na dobre stvari
I sprijateljite se s dobrim i čestitim ljudima
I kako bih mogao razmisliti o tebi
O Ti koji si izvor sve dobrote i pravednosti
Tvojom milošću bit ću izgnan iz svetišta svoje duše
Sve suprotne ideje
I rezoniram s tvojom blagoslovljenom prisutnošću u
meni

Neka živim u raju sreće
Dolaze mi plemenite i uzvišene misli
Poškropi me mirisom svoje blaženosti
Neka me tvoja sveta ljubav uvijek obavija
Blagoslovi me da mogu živjeti u raju ljubavi
Uživam u tvojoj božanskoj prisutnosti
I tvoj nebeski mir
I da bih shvatio da sam besmrtna duša
I živim po tvom svjetlu
I živim po tvom blagoslovu
Moj voljeni Bog
Iz Vrta zore
Ubrat ću cvijeće svjetlosti za tebe
Da to ponudim kao poniznu žrtvu
Na nogama

Neka prodorna zvijezda moje ljubavi za tebe
Juri naprijed sve većom snagom
Kroz atmosferu zaprepaštenja
I moj zaborav na tebe
I raspršuje svoju tamu
Ne zaboravi me
Čak i ako te zaboravim
Zapamti me
Čak i ako te ne spomenem
Bog je najdragocjenija stvar u mom životu
On vlada vrhovno u mojoj savjesti
I mudre riječi me inspiriraju
On me vodi na pravi put
Koji bih trebao usvojiti
Uravnotežen život
Koji uzima u obzir sve božanske i prirodne zakone
Kombinira aktivnost i mir
Donosi sreću i ispunjava ljudsku sudbinu
Kuća puna dragulja ne može se vidjeti u mraku
Dakle, božanska prisutnost se ne može osjetiti
Sve dok noć neznanja nastavlja prevladavati
Ako naše razumijevanje Boga nije stvarno
Kako ne bismo mogli obavljati svoje svakodnevne
zadatke bez njega
Očito nismo osjećali nikakvu vezu između Boga i života
Kad imamo ambiciju i okrunimo je idejom služenja
drugima
Pomažemo sebi pomažući drugima
O, Gospodine
Širenjem vitalne sunčeve svjetlosti
Širit ću zrake nade u srcima siromašnih i raseljenih
Upalite lampe odlučnosti i samopouzdanja
U srcima onih koji misle da su neuspješni
Kad shvatimo da je život škola za učenje i ispunjavanje
dužnosti

Istovremeno, to je prolazan san
Tada ćemo znati da je Bog s nama
Život bi trebao biti zasnovan na služenju
Bez tog plemenitog cilja
Um koji je Bog dao čovjeku neće postići
Svrha zbog koje je stvoren
Predanost Bogu omogućuje osobi da izvrši sve svoje
zadatke

S osjećajem radosti i zahvalnosti Bogu
Samo kroz predaju možemo pronaći mir
Spalit ću sve intelektualne i moralne slabosti
U vatri dizajna
Jer osim ako se ne riješim tih slabosti
Neću moći vidjeti božanski plamen
O, Gospodine
Danas ću biti odlučan/a postići određene stvari
Onda radim ono što sam planirao
Prvo ću se uvjeriti da je moja namjera ispravna
I tada ću osjetiti tvoju snagu
I uz tvoju pomoć i blagoslov, ostvarit ću ono što
namjeravam učiniti

Šaputanja i povjetarci

Majstor Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

**Mali ego se može šepuriti okolo, govoreći s
ponosom i arogancijom: Ja sam ti!**

**Ali nastojat ću upoznati svoje pravo ja, koje
miriše na sve vrste cvijeća dobrote i poniznosti**

**Bože, otkrij mi moj pravi identitet i daj da te
čujem kako šapućeš u mojim dubinama, govoreći: Ja
sam tvoj primjer, a ti si moja slika!**

U vrtu noćnih snova

**U vrtu mojih noćnih snova cvjeta mnogo
cvijeća: rijetki cvjetovi moje mašte Tamo, gdje sja
topla planetarna svjetlost, otkrivaju se pupoljci**

zemaljskih nada, šireći svijetle latice ispunjenja i zadovoljstva

U sjaju tih snova, nazirem prikaze zaboravljenih voljenih lica i nimfe dragih emocija davno zakopanih u tlu nesvjesnog - sve se uzdiže u svjetlucavim haljinama i kao odgovor na poziv anđela snova, svjedočim uskrsnuću svih prošlih iskušenja.

Gospodine, dao si nam slobodu da zaboravimo svoje svakodnevne probleme noćnim posjetima zemlji snova. Pomozi nam da se probudimo k tebi i zauvijek pobjegnemo od ljudskih tuga.

Čekaš moj povratak

O Božansko Utočište! Plutam u moru života, bacan olujnim olujama nedaća. Bilo da plutam na valovima užitka ili povremeno tonem u dubine tuge, žudim pobjeći od ove dualnosti dosegnuvši tvoje transcendentne, eterične obale. Sa svakim uzdahom svoje molbe, sve se više približavam tebi, mom jedinom utočištu.

Neću prestati pokušavati jer znam da jedva čekaš moj dolazak i da žudiš za mojim povratkom!

rajska ptica

Ja sam rajska ptica: nebeska ptica stvorena tvojim blagoslovljenim rukama

Ukrasila me je gracioznošću i prekrasnim bojama: paperjem nježnosti i zlatnim perjem duhovnog cvjetanja

Vinuo sam se visoko u tmurnoj, namrgođenoj atmosferi života u potrazi za rajem blaženstva, a moje sjajno perje bilo je umrljano tamnim mrljama očaja

Dodi, Bože moj, i operi pticu svoga raja zrakama mudrosti i čistim, slatkim vodama mira.

Božanski kipar

Neka svaki otkucaj moga srca bude nova riječ u pjesmi moje vječne ljubavi prema tebi

Neka svaki zvuk koji moje usne izgovore prenese blagoslovljene vibracije tvog svetog glasa

Neka svaka moja misao bude ispunjena radošću tvoje prisutnosti

Neka moja volja bude ispunjena tvojom božanskom vitalnošću

Ukrasi sve moje misli, izraze i težnje Svojom milošću

O najsvetiji božanski kiparu, oblikuj moj život kako smatraš prikladnim, prema svom jedinstvenom nacrtu

Ti si moj zaštitnik

Gospodine, pomози mi da ne probudim zvijeri gnjeva i strasti u nepročišćenim dušama. Ali ako me napadnu, sklonit ću se u kamenu špilju tvoje zaštite u svojoj duši.

O Božanski Zaštitniče! Bez Tebe neću naći sigurnost ni zaštitu, čak ni u najneosvojivijim ljudskim tvrđavama. Budi moj zaštitni pokrov i moj čvrsti štit protiv eksplozivnih projektila nedaća. I blagoslovi me, da mogu izliječiti - svetom kirurgijom - sve one koji pate od životnih rana i šrapnela.

sveta ekstaza

Kad tvoji sljedbenici mole, skupljam zrake svete ekstaze iz njihovih očiju i miješam ih sa svojim duhovnim žarom kako bih ih ponudio kao osvježavajuće piće svojim žednim mislima; tako da piju dok se ne utaže, a njihove boli i strahovi ne nestanu.

A onima koji traže utjehu i spokoj, nudim ovo čarobno piće u prozirnim čašama iskrenosti i dobrih namjera.

**Neka svatko tko popije ovaj blagoslovljeni
eliksir doživi trajnu ekstazu, zaboravljajući svoje
probleme i nestajući svoje boli!**

Očisti me u peći nesreća

**Sirovi metal mog života topi se u peći nesreća i
kušnji, a sva laž se pročišćava u vatri svetih
iskustava i ambicija**

**Božanski Stvoritelju, izbavi me od ljudske
slabosti i daj mi volju čvrstu poput željeza i
duhovnu odlučnost poput prekaljenog čelika.
Pomozi mi da preoblikujem svoju profinjenu bit u
učinkovite instrumente samodiscipline i istinske
odlučnosti.**

**I mačem mentalne ravnoteže uništit ću svoje
unutarnje neprijatelje - svoje žestoke navike - koji
me vrebaju i pokušavaju me spriječiti da stalno
mislim samo na tebe**

Budi moje sunce i moj mjesec

**Gospodine, pošalji zrake svoje mudrosti da me
vode kroz moje sretne dane postignuća, i svjetlost
svog milosrdnog mjeseca da osvijetli moje putove
kroz moje mračne noći tuge.**

Dodji k meni

**Hoće li svanuti zora tog dana, kada će
izgovaranje tvoga blagoslovljenog imena izazvati
poplavu suza koje će preplaviti obale mog neznanja
i ovlažiti moje srce?**

**Tada će u jezeru mojih skupljenih suza
procvjetati ljiljani svete mudrosti, a njihova
svjetlost će rastjerati moju tamu za svu vječnost**

**O univerzalna Majko koja prožimaš cijelo
postojanje, dodji k meni, jer ništa ne može izbrisati
moju tugu i rastjerati moju tminu osim lica Tvoje
sveobuhvatne milosti i Tvoga beskrajnog
suosjećanja.**

Neraskidive veze

**Nauči me, Gospodine, da pronađem svoje
jedinstvo s Tobom u unutarnjem miru i u buci
svijeta. Nije važno jesam li okružen tišinom ili
bukom, sve dok mogu osjetiti Tvoju sveobuhvatnu
prisutnost svugdje i u svako doba.**

Zato pusti me da veselo radim svoj posao

**Neumorno radiš i donosiš osmijehe milijunima
sretnih srca. Blagoslovi me da i ja mogu imati -
poput tebe - neugaoni osmijeh dok radim u tvornici
života.**

**Neka valovi tvoje snage uvijek plešu na rijeci
mojih svakodnevnih aktivnosti**

**Božanska Majko, baš kao što uživaš u
dizajniranju atoma, cvijeća i svemira, nauči me tajni
rada i stvaranja s uravnoteženim umom i
zadovoljnom dušom.**

Mentalno, psihičko i fizičko iscjeljenje

**Pomozi nam, o kozmički duše, da iscijelimo
tijelo puneći ga svojom kozmičkom energijom, da
iscijelimo um vedrinom i mentalnim fokusom, te da
iscijelimo dušu od korijenskog uzroka svih uzroka -
neznanja - koristeći najučinkovitiji lijek:
svakodnevnu svetu meditaciju o Bogu.**

Potvrda o iscjeljenju

**O Božanski Duše, Ti si stvorio moje tijelo i stoga
je ono čvrsto i zdravo jer si Ti prisutan u njemu. Ti
si samo savršenstvo, a ja sam stvoren na Tvoju
sliku; stoga sam dobro i u najboljem sam stanju!**

Afirmacija za iscjeljenje drugih

**Ti si slika Božja, a Njegova vječna vitalnost
prožima svaku stanicu i tkivo tvog tijela. Cijelo tvoje
biće pulsira Njegovom božanskom prisutnošću;
zdrav si Njegovom milošću.**

Budi kapetan mog broda

**Gospodine, budi kapetan broda mojih
svakodnevnih aktivnosti i vodi ga do svoje svete
obale, koja je sigurno utočište i odmor za umorne.**

Vatre pogrešne ludosti

**U noći pogrešaka, jurili smo za fatamorganom
varljive senzualne sreće; i dok smo skretali s puta
duhovnog napretka, spoticali smo se u močvare
razočaranja i gubitka**

**Gospodine, koji si uvijek budan i pažljiv, ne
dopusti da nas plamen ludosti koji se nadvija nad
plitkim vodama strasti i iluzija namami u blato i
zamke niskih užitaka.**

**Mi smo tvoja djeca, žudimo dostići svoj nebeski
dom. Blagoslovi nas da bismo mogli postići svoj cilj
slijedeći unutarnje svjetlo uvida Duha, koje je tvoj
sveti svjetionik, koji nas vodi i poziva da plovimo
prema tvojoj blagoslovljenoj obali!**

Čuo sam tvoj glas

**U mnogim životima čuo sam tvoj nježni šapat
kako govori: Vрати se kući!**

**Ali je izblijedjelo i nestalo usred buke
neblagoslovljenih želja**

**Napustio sam prepune redove želja i pozvat ću
te u djevičanska povlačenja svog srca**

**Kad sjednem meditirati o tebi, hoćeš li otkloniti
zemaljska iskušenja koja još uvijek vrebaju u
kutovima mog sjećanja?**

**U tišini duše svoje, svim srcem žudim čuti tvoj
blagoslovljeni glas**

Memorijalna svijeća

**Mogu izgubiti put i lutati mračnim stazama i
sumornim labirintima, ali o kozmička majko, čuvaj
tanku svijeću sjećanja za sebe kako je vjetrovi
sumnje i neizvjesnosti ne bi ugasili.**

Tražio sam sve zemaljske stvari samo da bih napokon otkrio da žudim samo za tobom, Majko! Dođi i nikad me ne ostavljaj!

Tama blijedi pred tvojim svjetlom

O Božanski Učitelju, daj mi da shvatim da čak i ako je tama mog neznanja stara kao samo vrijeme, sa zorom Tvoga svjetla tama će nestati kao da nikada nije ni postojala!

Sviraj flautu mog života

O ljubeći Gospodine, svojim rukama pomози svojoj djeci

Govori mojim glasom i koristi moj um da inspiriram druge

Diši mojim dahom, jer ti si jedini sposoban svirati svoje vječne melodije na flauti mog života.

Ja sam iskra iz tvoje kozmičke vatre

Na početku stvaranja, kada su iskre stvaranja izletjele iz vaših vatrenih grudi, pjevao sam sa zborom planetarnih svjetala koja su naviještala dobru vijest o nastanku vaših svjetova.

Ja sam vječna iskra iz tvoje planetarne vatre

O, ljubazno i strpljivo Božansko Srce! Pomози mi da obnovim - kroz meditaciju - savez ljubavi i zajedništva među nama. Daj mi da shvatim da ste na mom blagoslovljenom putovanju prema svetom širenju - život za životom - ti i moj duhovni vodič bili i uvijek ćete biti moji vječni i nezauvijek prijatelji.

Svijest o blaženstvu

Naravno, kada kažem da je Bog blaženstvo, mislim i da je On vječno prisutan i svjesno svjestan svog vlastitog blaženog postojanja. A kada žudimo iskusiti vječno blaženstvo ili božansku prisutnost,

svakako želimo vječno, nepromjenjivo postojanje i stalnu svjesnost ili osjećaj tog blaženstva.

U prethodnim predavanjima, kroz racionalne argumente, pokazali smo da svi mi - od najviših do najnižih - tražimo sreću, i to je postalo prihvaćena činjenica kada se razmatraju ljudski postupci i motivi.

Preformulišimo ovaj argument malo: Zamislite da nam dođe više biće i kaže svim ljudima na Zemlji: "O ljudi, dat ću vam vječne tuge i beskrajne boli s vječnim postojanjem. Hoćete li ih prihvatiti?"

Naravno, nitko ne bi prihvatio takvu ponudu, jer svatko želi vječno blaženstvo s vječnim postojanjem. Promatrajući ljudske motivacije, otkriva se da svako ljudsko biće želi posjedovati blaženstvo.

Slično tome, nitko ne želi uništenje ili samouništenje, jer čak i sama pomisao na njih izaziva teror i strah. Svatko želi trajnost, ali ako bi nam se ponudilo vječno postojanje bez svijesti ili svijesti o tom postojanju, odbacili bismo ga. Nitko ne želi nesvjesno postojanje. Svi želimo svjesno postojanje bez kraja.

Što je sada Bog? Kad bi Bog bio nešto drugo osim blaženstva ili vrhovne radosti, kad bi nam zajedništvo s Njim ne donosilo radost ili ne bi ublažavalo našu bol, ne bismo Ga željeli, niti bismo se Njemu obraćali. Kad bi nam Bog bio nešto beskorisno, ne bismo se trudili približiti Mu se. Kakva je korist od ideje o Gospodinu koji nam ostaje nepoznat, čiju prisutnost ne možemo osjetiti u sebi ili barem u nekim aspektima našeg života?

Kakav god bio naš mentalni koncept Boga, poput: (On je vrhovni ili On postoji u nama i oko nas), taj koncept ostaje okružen i obavijen dvosmislenošću i tajnom osim ako ne osjetimo i Njegovo postojanje.

Zbog te zbrke i dvosmislenosti u našem razumijevanju Boga i našem iskustvu Njega, ne možemo shvatiti Njegovu važnost za nas i Njegovu praktičnu vrijednost za religiju. Ova nejasna perspektiva ne uspijeva u nama stvoriti dovoljno uvjerenja i stoga ne mijenja naše živote niti opipljivo utječe na naše ponašanje, niti nas motivira da uložimo potreban trud da upoznamo Boga.

A što svjetska religija kaže o Bogu? Kaže da dokaz Božjeg postojanja leži u nama samima. To je unutarnje iskustvo. Morate se sjetiti barem jednog trenutka u svom životu, u molitvi ili prošnji, kada ste osjetili da su fizička ograničenja i prepreke nestale ili gotovo nestale, i da su sitna ljubav i mržnja, zadovoljstvo i bol nestali u vašem umu, a čista radost i mir potekli iz vašeg srca, i uživali ste u spokoju neometanom ničim radosnim i zadovoljnim.

Iako takvo uzvišeno iskustvo obično nije svima dano, nema sumnje da je svatko od nas, u nekom trenutku, bilo u molitvi, štovanju ili meditaciji, doživio nekoliko trenutaka duhovne ekstaze i čistog mira. Nije li to dokaz Božjeg postojanja? Koji drugi izravan dokaz možemo ponuditi o Božjem postojanju i prirodi osim čiste radosti koju osjećamo u sebi tijekom iskrene molitve ili srdačnog štovanja?

Unatoč postojanju kozmičkih dokaza za Božje postojanje - od posljedice do uzroka, od svijeta do Stvoritelja svijeta - postoji i teleološki argument (vezan uz potragu za svrhom prirode), od kozmičkih planova i prilagodbe tim planovima do Univerzalnog intelekta, stvoritelja svih planova i prilagodbi. Postoji i moralni argument: od savjesti i osjećaja savršenstva do nepogrešivog Bića pred kojim stojimo, odgovorni za svoje dužnosti i odgovornosti. Međutim, mora se priznati da su ovi argumenti proizvodi intelektualnog

rasuđivanja, različitog stupnja, jer ne možemo posjedovati potpuno ili izravno znanje o Bogu kroz ograničene moći uma.

Sposobnost mišljenja, ili intelekt, pruža fragmentiran i neizravan pogled na stvari. Intelektualno percipirati nešto znači ne vidjeti ga dok je s njim sjedinjeno, već ga vidjeti odvojeno od njega. Međutim, intuicija je izravno sredstvo percipiranja istine. Kroz ovu intuiciju može se postići blažena svijest ili božanska svjesnost.

Nema neslaganja oko apsolutnog postojanja blažene svijesti i svijesti Boga, jer kada posjedujemo blaženu svijest, osjećamo da je naša individualnost ili naša ograničena osobnost transformirana i promijenjena, te da smo transcendirali dualnost ljubavi i mržnje, užitka i boli, dostižući razinu gdje ograničena stanja obične svijesti postaju jasno vidljiva. Također doživljavamo unutarne širenje i sveobuhvatnu empatiju za sve stvari. U ovom stanju, buka svijeta blijedi, uzbuđenje nestaje, a u nama se javlja osjećaj jedinstva postojanja i jasna vizija kozmičke svjetlosti. Sve nečistoće i odstupanja rastvaraju se u ništavilo, i osjećamo se kao da smo se preselili u drugo područje: do izvora vječnog blaženstva i beskrajne sretne vječnosti. Nije li onda blažena svijest svijest Boga kroz koju se manifestiraju sva spomenuta stanja znanja?

Jasno je, dakle, da se Boga može zamisliti kao blaženstvo samo ako ga dovedemo u područje mirnog i radosnog ljudskog iskustva. Tada Bog više neće biti puka hipoteza podložna intelektualnim teorijama. Ne nadilazi li ova ideja o Bogu sve ostale? On se otkriva u našim srcima kao blaženstvo kontemplacije, u dubokoj molitvi i iskrenom štovanju!

Ako Boga shvatimo na ovaj način - to jest, kao utjelovljenje blaženstva - tada možemo religiju učiniti univerzalnom nužnošću, jer nitko ne poriče da želi postići blaženstvo. A ako netko želi postići to na pravi način, smatra se religioznim zbog svoje bliskosti s Bogom i svoje svijesti o Njemu, kao što smo opisali Boga kao bliskog srcu u utjelovljenju blaženstva.

Taj osjećaj blaženstva, ili božanske svijesti, može prožeti sve naše postupke i karakter ako mu to dopustimo. A ako ga uspijemo zadržati, možemo prosuditi relativnu religioznu vrijednost postupaka i motiva svake osobe na ovoj zemlji.

Kad bismo shvatili, čak i samo jednom, da je postizanje blažene svijesti naša religija, naš cilj i naša krajnja svrha, tada bi sve sumnje u vezi sa značenjem raznih učenja, preporuka i zabrana raznolikih svjetskih religija nestale. Sve bi se tumačilo u svjetlu stupnja razvoja za koji su ta učenja propisana i donesena. Svjetlo istine bi zasjalo, misterije postojanja bi se otkrile, a detalji naših života, s njihovim različitim postupcima i motivacijama, bili bi osvijetljeni. Mogli bismo razlikovati stvarnost od iluzije, budnost od snova. Također bismo vidjeli uzaludnost običaja i tradicija koji su tako često zavaravali čovječanstvo i podizali barijere među ljudima. Štoviše, kad bi se religija shvaćala na ovaj način, nitko na ovom svijetu - mlad ili star - ne bi je mogao prakticirati, bio on student, radnik, odvjetnik, liječnik, inženjer, stolar, učitelj, nadničar, filantrop ili kakav god bio njihov životni položaj.

Ako je religija uklanjanje osjećaja potrebe i postizanje blaženstva, tko onda ne bi želio postati religiozan ili tko ne bi težio tome u većoj mjeri ako bi bio upoznat s ispravnim metodama i načinima?

Niti bi se ovdje fokus trebao staviti na mnoštvo religija. Svatko na svijetu može biti religiozan na svoj način i to može uspješnije činiti korištenjem učinkovitih sredstava. Ovdje nema diskriminacije na temelju klase ili uvjerenja, sekte ili denominacije, odjeće ili klime, dobi ili spola, profesije ili statusa, jer je ovo univerzalna religija. Baš kao što je Bog temeljni stup svih religija i uvjerenja, prepoznavanje Njega s radošću zajednička je nit u svijesti proroka svih religija. Ne treba pretpostavljati da je ova ideja o Bogu apstraktna ili nepovezana s našim duhovnim nadama i težnjama.

Bog nije biće poput nas, s našim ograničenim horizontima i konačnom ljudskom vizijom. Naše postojanje, svijest, osjećaji i kreativne sposobnosti samo su sjene Njegove svijesti i blaženstva. On je apsolutna i transcendentna prisutnost, dok su naše postojanje, svijest i osjećaji ograničeni i obični. Ove stvari su neograničene u Božjem biću; doista, one su transcendentne i beskonačne.

Boga osjećamo u savršenom miru i prepoznajemo Ga kroz blaženu svjesnost. Koji je daljnji dokaz Njegovog postojanja? U ovom stanju blaženstva, naše duhovne nade i težnje pronalaze ispunjenje i ostvarenje u Bogu, baš kao što naše čežnje pronalaze predmet ili objekt obožavanja.

U svijesti blaženstva uzdižemo se iznad radosti i tuga svijeta, ali ne nadilazimo nužnost ispunjavanja svojih dužnosti i obaveza

Onaj tko posjeduje samospoznaju zna sa sigurnošću da je Bog jedini agent u postojanju, jer sva moć postignuća dolazi nam od Njega. Razvijanjem odvojenosti, sitni ego blijedi i smanjuje se, te osjećamo da obavljamo svoje dodijeljene uloge na pozornici svijeta bez psihološkog utjecaja pozitivnih ili

negativnih okolnosti, ljubavi ili mržnje povezane s tim ulogama. Ova životna predstava nema ni početka ni kraja. Svatko od nas mora igrati ulogu koju nam je dodijelio Veliki redatelj pozornice bez prigovora ili ogorčenja, iz ljubavi prema predstavi i poštovanja prema redatelju. Oni koji postignu svijest blaženstva osjetit će da je svijet pozornica i obavljat će svoju ulogu najbolje što mogu i umjetnički, uvijek sjećajući se da rade pod vodstvom i vodstvom Velikog redatelja pozornice: Svemogućeg Boga, izvora sve dobrote i radosti u postojanju.

Mir s tobom

Tragovi kozmičke svijesti

Čovjek izgleda kao stranac koji sam putuje ovim
svijetom

Ljudi za koje misli da su njegovi zapravo nisu
Naše sudbine određuju individualne puteve svakog od
nas i nitko ne može kontrolirati ili posjedovati drugo ljudsko
biće

Ipak, nismo sami na ovom svijetu, jer postoje bliski
odnosi s dubokim i trajnim korijenima, iz kojih crpimo
.podršku i radost

?Tko su ti ljudi koji su nam bliski

Oni nisu uvijek članovi naše obitelji, već oni s kojima
osjećamo snažnu prijateljsku vezu

Na primjer, postoje ljudi u kojima su njegovana i rasla
načela u koja vjerujem. Oni me cijene, a ja im uzvraćam
naklonost i poštovanje, i osjećam da nas blagoslovljene veze
.ujedinjuju u dobroti, ljubavi i miru

Muškarac i žena koji ujedinjuju svoje živote kako bi si
međusobno pomogli i inspirirali plemenitim vrijednostima i
idealima grade svoj brak na temeljima bezuvjetne ljubavi

Njegovanje čiste i bezuvjetne ljubavi između muža i žene, roditelja i djece, prijatelja i prijatelja, sebe i svih ostalih
.lekcija je koju smo došli naučiti na ovaj svijet

Pravi brak je laboratorij u kojem se otrovi sebičnosti, loše naravi i lošeg ponašanja ulijevaju u epruvetu strpljenja kako bi se neutralizirali i promijenili te nevolje motivirajućom snagom ljubavi i stalnim naporom da se djeluje plemenito i
.dostojanstveno

Ako postoji određena osobina kod partnera (A) koja izaziva nepoželjnu osobinu kod partnera (B), tada bi partner (B) trebao shvatiti da za to postoji razlog, a to je otkriti skrivene otrove u sebi kako bi ih mogao prepoznati i riješiti
.ih se, te tako pročistiti svoj karakter i prirodu

Najveća stvar koju muž i žena mogu poželjeti jedno drugome je duhovna otvorenost, koja donosi dobre osobine
.razumijevanja, strpljenja, brige i ljubavi

Ali moraju imati na umu da se duhovni rast ne može
silom nametnuti drugome

Kada osoba iskusi ljubav u sebi i prevede je u jezik svojih djela, njeni voljeni će osjetiti njen dobar utjecaj i
.uzvratiti ljubavlju i poštovanjem

Ako bračni parovi ne shvate višu svrhu braka, možda
neće uživati u sretnom bračnom životu

Pretjerana seksualnost, pretjerana familijarnost, bolna grubost, loše sumnje, uvredljive riječi i postupci, svađe pred djecom, iskaljivanje ljutnje i okrivljavanje drugog partnera za probleme - to su stvari kojima se ne smije dopustiti da
.potkopavaju temelje braka

Muž i žena moraju biti vjerni jedno drugome i svako mora dati sve od sebe da usreći ono drugo na svaki mogući
.način

Životni partneri ne bi trebali napustiti jedno drugo zato

što jednom partneru nedostaju duhovne sklonosti, već bi svaki trebao imati pozitivan utjecaj na drugoga što je dulje
.moguće

Brak je izvrstan laboratorij za razvijanje nježnih osjećaja
i međusobnog poštovanja

To je također škola za razvijanje dobre volje,
pročišćavanje ljubavi od nečistoća i žrtvovanje sebičnih
.razloga kako bi se služilo drugima i učinilo ih sretnima

U bračnom životu važno je poštivati tuđe gledište i
suzdržavati se od svađa i prepirki oko trivijalnih stvari.

Međusobno poštovanje stvara sreću, dok omalovažavanje
tuđeg mišljenja dovodi do emocionalne napetosti,
.ogorčenosti i trovanja atmosfere

Uspješan brak temelji se na visokim duhovnim i
mentalnim kvalitetama kao što su blistava ljubav, ljubaznost,
tolerancija, empatija, prijateljsko razumijevanje, otvorenost
.uma i nježni osjećaji

Muževi i žene moraju osjećati ljubav jedno prema
drugome i ne smiju ograničavati taj osjećaj na određene
trenutke, inače će se naći na padinama dosade, ogorčenosti
.ili čak međusobne mržnje, a možda i razvoda

Ljubav je jača od fizičke ili mentalne slabosti i stoga ne
bi trebala biti vezana uvjetima

Ljubav se ne može silom oduzeti drugoj osobi, već se
.može prihvatiti samo kao spontani dar od srca srcu
Ljubav raste i cvjeta u okruženju tolerancije i povjerenja,
a umire u atmosferi ljubomore i zavisti

Ljubav živi u bliskosti - udaljenosti i umire u pogrešnoj
familijarnosti

A među Njegovim znacima je to što vam od vas samih
stvara žene da biste se s njima smirili; i što je među vas
učinio ljubav i samilost. To su, zaista, znaci za ljude koji
.razmišljaju

{i njih dvoje postat će jedno tijelo}

Prvi i najvažniji uvjet za sretan brak je jedinstvo duha -
sličnost u duhovnim sklonostima i ciljevima te istinska želja
.za postizanjem tih ciljeva kroz učenje, trud i samodisciplinu

Parovi koji dijele jedinstvo duha moći će učiniti svoj brak
uspješnim čak i ako drugi čimbenici nisu dostupni
Drugi uvjet za uspješan brak je sličnost intelektualnih,
.društvenih, okolišnih i drugih interesa
Treći i najmanje važan zahtjev, iako obično ima prednost
.među neprosvijetljenima, jest fizička privlačnost
Fizička privlačnost brzo gubi svoju privlačnost i snagu
ako prvi ili drugi uvjet nije ispunjen

* * *

Moramo biti aktivni u ovom svijetu i obavljati koristan i
konstruktivan posao
Ali kada završimo svoje dužnosti, trebali bismo se
.odmoriti i potražiti mir u sebi
Također moramo imati na umu da našim živcima treba
.odmor i spokoj kako bi vratili vitalnost i obnovili energiju
Ako posjedujemo miran živčani sustav, uspjet ćemo u
svemu što radimo, a štoviše, bit ćemo u skladu sa sobom i u
.skladu s Bogom

* * *

:Rekao je grupi sljedbenika
Čaša tvog života prelijeva se i zasićena je božanskom
prisutnošću, ali zbog tvoje nepažnje ne osjećaš tu
blagoslovljenu prisutnost
Kada ste usklađeni s radio emisijom, osjećate da ste u
.bliskom kontaktu s Bogom
Ako napunite bocu morskom vodom, čvrsto je zatvorite
čepom, a zatim je bacite u more, voda u boci i morska voda
se neće pomiješati. Međutim, ako izvadite čep, odmah će se
.pomiješati
Stoga moramo ukloniti čep nepažnje i ravnodušnosti iz
boce naše svijesti prije nego što možemo dotaknuti
.božansku prisutnost
Ključ raja i sreće
Srećom, možemo početi bilo kada i bilo gdje, fokusirajući
se na razvoj pozitivnih kvaliteta koje nam nedostaju

Ako nam nedostaje snage volje, usredotočimo se na
rješavanje tog aspekta i svjesnim naporom moći ćemo
.ojačati svoju volju uz Božju pomoć
Ako se želimo osloboditi straha, moramo razmišljati o
hrabrosti i doći će vrijeme kada ćemo se osloboditi stiska
.straha

Jednostavno rečeno, sve što trebamo učiniti jest
zamijeniti uznemirujuće misli koje želimo eliminirati
pozitivnima, konstruktivnima. To je ključ raja sreće i uspjeha,
.a dostupan je svima koji ga žele koristiti

* * *

Neki možda misle da je nemoguće pokušati prevladati
mržnju i nadahnuti čovječanstvo božanskom ljubavlju koju su
mudri iskusili i proglasili, ali postoji velika potreba za
.promjenom kursa i zamjenom mržnje ljubavlju

Ateističke ideologije bore se protiv nebeskih zakona i
pokušavaju istjerati duhovne koncepte iz duša ljudi, a svijet
.divlje i brzo juri prema nepoznatom odredištu

U pokušaju da zaustavimo bijesnu oluju, ponekad
možemo izgledati kao sitni mravi koji plivaju u oceanu, ali ne
smijemo podcijeniti sile dobra koje je Bog stavio u čovjeka,
.niti smijemo omalovažavati ono što možemo učiniti

Jedino što će ukloniti patnju svijeta - više od novca ili
bilo kojeg drugog materijalnog sredstva - jest meditacija i
.slanje valova duhovne svijesti koje osjećaju meditant

Moramo širiti poruke dobre volje i dobrohotnosti
svijetom, pokušati razumjeti Božji plan za čovječanstvo i
djelovati u skladu s Njegovom mudrom univerzalnom voljom

"Rekao sam mu: "Ustani

Ako prođete kroz sva svoja iskustva s osmijehom i
povjerenjem u Boga, bez sumnje koja vam se uvlači u um,
.vidjet ćete kako božanski zakon djeluje
kada sam planirao ,[Dvadesetih godina prošlog stoljeća]
predavanja u San Franciscu, imao sam samo 200 dolara u

banci, što nije bilo dovoljno ni za početak turneje, a trebalo
:je platiti i velike račune, pa sam rekao
Bog je sa mnom. Povjerio mi je ovaj zadatak i pomoći"
će mi da ga izvršim, jer posao koji radim je za Njega i On će
".mi sigurno pomoći i olakšati mi stvari
Čak i ako te cijeli svijet napusti, a ti znaš da je Bog s
.tobom, Njegovi zakoni će učiniti čuda za tebe
Kad mi je tajnik došao i rekao mu koliko novca imam u
.banci, bio je šokiran i pao je na pod
"Rekao sam mu: "Ustani
Odgovorio je drhteći: "Ići ćemo u zatvor jer ne možemo
"!platiti račune koje dugujemo
Rekao sam: "Ne idemo u zatvor. Za sedam dana imat
ćemo sav novac koji nam je potreban za ovu turneju
".predavanja
Sumnje su bjesnile u njemu, dok je moja vjera ostala
čvrsta
Nije mi trebao novac ni za kakvu osobnu korist ili svrhu,
već za širenje božanske poruke. Strah nije ušao u moje srce
unatoč mnogim teškoćama, i mogu reći da se strah boji
.mene
Čega se bojiš? Ništa te ne bi trebalo plašiti. Suoči se sa
svim problemima s nepokolebljivom vjerom u Boga i pobjeda
.će biti tvoja
Kada je srce uronjeno u Boga, osoba može prevladati
.sve prepreke i teškoće uz Božju pomoć i blagoslov
Tijekom tog tjedna, dok sam šetao ispred hotela Palace,
"?prišla mi je starija žena i rekla: "Mogu li razgovarati s vama
Razmijenili smo nekoliko riječi i bez uvoda je rekla:
"? "Imam puno novca, mogu li vam pomoći
Odgovorio sam: „Ne treba mi tvoj novac, a zašto mi ga
“?nudiš kad me čak ni ne poznaješ
“.Odgovorila je: „Ali poznajem te, puno sam čula o tebi
Odmah sam napisao ček na 27.000 dolara (ogromna
.svota u to vrijeme) i vidio sam Božju ruku iza toga

Ako osoba ne razvije intuiciju ili sposobnost intuicije,
 donosit će pogrešne odluke, birati neprikladne poslovne
 .partnere i upuštati se u pogrešne osobne odnose
 Budući da se prosudba osjetilne percepcije prvenstveno
 temelji na informacijama koje um prima putem osjetila, ako
 su osjetila prevarena izgledom, netko može vjerovati da je
 .netko divna osoba, a da ne zna što je u njoj
 Ili može misliti da je pronašao partnera - ili životnog
 partnera - i stupiti u bračnu vezu koja može dovesti do
 .nesretnog života ili završiti razvodom
 Ali intuicija nikada ne griješi; ne gleda magnetsku moć u
 očima ili nečije privlačno lice, već točno osjeća i opaža u
 .dubini srca pravu prirodu te osobe
 Produhovljenje ambicije
 Nikada neću zaboraviti riječi koje mi je izgovorio
 prodavač u velikoj trgovini u koju sam otišao kupiti kaput za
 sebe
 Rekao je: "Gospodine, ne želim vam ništa prodati, samo
 ".pokušavam saznati što vam točno treba
 Taj ljubazni čovjek nije pokušao prodati mi svoj
 najskuplji kaput, već mi je pokazao jeftiniji kaput koji mi je
 .odgovarao u svakom pogledu
 Osjetio sam olakšanje kad sam dobio što mi je trebalo
 po razumnoj cijeni
 .Time me je osigurao kao stalnog kupca svoje tvrtke
 Ljudi bi trebali u svoje praktične ambicije unijeti duhovni
 element i razmotriti pružanje odgovarajuće usluge
 .potrebama svojih bližnjih
 Nije dovoljno da osoba zarađuje novac pružanjem usluga
 i primanjem novca zauzvrat, već da radi kako bi zaradila
 novac i koristila ga za osnivanje objekata i institucija koje
 služe javnim potrebama
 Kada osoba zarađuje velike svote novca i istovremeno
 pomaže svojim partnerima i zaposlenicima, njeno bogatstvo i

prosperitet se povećavaju, te stoga koristi svoje bogatstvo da pomogne drugima kako bi oni mogli pomoći sebi. To ja .nazivam "produhovljenjem ambicije

Bogati roditelji koji ostavljaju ogromne svote novca svojoj djeci guše njihov razvojni rast temeljen na vlastitom .uspjehu i lišavaju ih samostalnosti i radosti postignuća

* * *

Bog je otkrio svoju istinu u različitim izrazima unutar neovisnih civilizacija, nacionalnosti i individualnih mentaliteta

Kroz ovu veliku raznolikost, Bog nam je predočio promjenjivu i raznoliku sliku latentnog potencijala čovjeka, a čovjekova je dužnost iz tih mnogostrukih raznolikosti izvući najviše i najbolje kvalitete te ih usaditi u sebe, u svoju .domovinu i u svoj svijet

To je ono što prosvijetljeni ljudi rade u svako vrijeme i .na svakom mjestu

Stotinama su godina ispred svog vremena i svojim otvorenim idejama i rastućom sviješću pokazuju univerzalne .temelje istine, koji su vječni i bezvremenski

Ovi principi su suština istinske umjetnosti sretnog života. Oni su vitalni, primjenjivi i nezamjenjivi principi za .uspjeh i sreću svakog ljudskog bića

Razlike između ljudi, nacija, etničkih skupina i različitih doktrina ne bi smjele produbljivati podjele među ljudima, već bi trebale poslužiti kao osnovni model za usporedbu i odabir najboljih karakteristika i metoda koje doprinose razvoju .idealnog ljudskog bića i društva

Umjetnost samopouzdanja

Malo je onih koji mogu biti sretni bez posjeda, ili barem bez dovoljno novca i zdravlja

Većini ljudi potrebne su određene stvari da bi se osjećali sretno, a njihova sreća ovisi o vanjskim okolnostima jer um .nije obučen da uživa u bezuvjetnoj unutarnjoj sreći

Osoba bi mogla misliti da će biti sretna - neka te Bog
blagoslovi - ako dobije sve što vjeruje da joj treba. Ali želja
rađa želju, i tko god nastavi umnožavati svoje želje, naći će
zadovoljstvo daleko od sebe koliko su Plejade udaljene od
.zemlje

Prije nego što nešto kupite, osjećate da ne možete bez
toga i da to apsolutno morate imati, bez obzira na cijenu. Ali
kad to jednom imate, vaša želja za tim postupno se smanjuje
.i počinjete razmišljati o nečemu boljem i tako dalje

Uspjeh je umjetnost samozadovoljstva: Uzmite ono što
.vam zaista treba, a zatim budite zadovoljni onim što imate

Mnogi radnici i zaposlenici troše svoj novac na
nepotrebne stvari i kao rezultat toga grcaju u dugovima
Poznavao sam čovjeka i njegovu ženu koji su živjeli u
prekrasnoj kući u gradu. Kad god bi vidjeli nešto što su
željeli, odmah bi to kupili, čak i na rate. Ali na kraju je
.njihova prekrasna kuća postala izvor straha za njih
Nisu mogli platiti rate za stvari nagomilane u njihovoj
kući, pa sam im jednom rekao: "Ove stvari nisu vaše i ne
posjedujete ih, posudili ste ih na rate. Pa zašto ne
pojednostavite svoje živote bez ovih stalnih briga koje
"?uništavaju sav mir i uživanje koje imate
Zbog dugova u koje su upali, na kraju su izgubili sve, što
ih je prisililo da se vrate jednostavnijem životu i počnu
.ispočetka

Postoje zdrave želje i besplodne želje. Zdrave, vrijedne
želje su poput čistokrvnog konja koji, umjesto da vas vodi u
dolinu tame, nosi vas prema svijetlim horizontima sreće i
zadovoljstva. Dužnost je analizirati želje kako bi se utvrdilo
.hoće li doprinijeti sreći ili vas od nje udaljiti

Sve što vas oslobađa materijalizma i približava vas
istinskoj sreći je zdrava želja. Znajte da pravi uspjeh ovisi o
.zdravim željama, a ne o stjecanju stvari na štetu drugih
Bogatstvo stečeno na neprimjeren način može se
naizgled činiti uspješnim, ali takvo pretjerano bogatstvo

muči dušu i lišava je mira. Uznemirena savjest je - oprostite
na izrazu - poput uske cipele koja može izgledati lijepo, ali
.pri svakom koraku steže stopalo

Osoba čiste savjesti je u miru sa sobom, s drugima i s

Bogom. Ako vam je savjest čista, možete se sami
suprotstaviti globalnom javnom mnijenju i bez obzira koliko
je gusta tama oko vas, uz Božju pomoć, moći ćete probiti
.tamu svjetlošću svoje prosvijetljene savjesti

* * *

Ne treba nam veličanje i hvaljenje ljudi jer je ljudska

.priroda prevrtljiva, a ljudsko pamćenje kratkotrajno

Božje uvažavanje i odobravanje je ono čemu bismo

trebali težiti i marljivo tražiti, jer vrijednost osobe ovisi o

.prihvaćanju koje prima od ispitivača srca i poznavatelja tajni

Ako smo čisti i pobožni u Božjim očima, onda je to ono

što je najvažnije

Kad činimo dobra djela, ponekad moramo patiti, ali

umor, nelagoda, samodisciplina i mentalni trening nisu ništa

u usporedbi s duhovnom srećom koju nijedna zemaljska

.slava ne može dostići

Radost onih koji stignu je velika i obnovljena, a cilj

života je dostići to vječno blaženstvo i svaka plemenita ideja

.nas približava našem konačnom cilju

Takve misli su poput rijeke koja vodi do oceana duše,

.gdje vladaju mir, zadovoljstvo i unutarnja sreća

proboj

Probio sam se kroz gustu šumu neznanja

I u njemu sam isklesala put svjetlosti

Prvo sam istaknuo neke ranjivosti i slabosti

Pratila sam ga grmljem trnovite metle želje

Vatra je postala još intenzivnija

Plamenovi su se uzdigli

I proširilo se da proždere arogantni ponos

I očito neznanje

I bijesne, svirepe zvijeri požude bile su spaljene

Dok se probijam
Usred pepela zastarjelih ljudskih pogrešaka
Otvorit ću put svima onima koji žele prijeći šumu
neznanja
* * *

U našim odnosima s drugima vrlo je važno primijetiti i
.cijeniti unutarnje kvalitete koje su stekli u svojim životima
Ako proučavate druge otvorenog uma, moći ćete ih
razumjeti i bolje se slagati s njima, te ćete moći znati tko je
.osoba s kojom imate posla i kako se nositi s njom
Ne razgovaraj s filozofom o konjskim utrkama, niti sa
.znanstvenikom o domaćinstvu
Trebali bismo otkriti što je važno drugoj osobi i
razgovarati s njom o tome, ne nužno o sebi
Natjecanje između muškaraca i žena
Čini se da je konkurencija oduvijek postojala između
muškaraca i žena, ali oni su u biti jednaki i nijedan nije
.superiorniji od drugoga
Osoba bi trebala biti ponosna na svoju unutarnju
vrijednost i moralne snage te bitne osobine koje je Bog u nju
ugradio
Muškarac tvrdi da su žene emotivne i impulzivne te da
.ne mogu rješavati stvari razumom i mudrošću
Žena se žali da je muškarac ne može razumjeti i cijeniti
njezine osjećaje
Ali žene su sposobne za logično razmišljanje, iako su
.emocije najjača sila u njihovoj prirodi
I čovjek je sposoban osjećati iako je razum dominantan
u njegovom životu
Cilj je stvoriti ravnotežu između razuma i emocija tako
da nijedno ne nadjača drugo ili negira njegovu ulogu
Ovu ravnotežu mogu postići oba spola učeći jedno od
.drugoga kroz prijateljstvo i razumijevanje
U prosvjetljenima nalazimo divnu mješavinu muških i
ženskih kvaliteta. A kada dostignemo stanje savršene

ravnoteže između razuma i emocija, naučili smo velike
.lekcije zbog kojih smo došli na ovu zemlju

* * *

Duhovni impulsi
Ja sam iskra kozmičke svjetlosti
Moje suštinsko ja nije krv i kost
Nego, to je zraka božanskog sunca
Razvit ću sposobnost fokusiranja uma
Čitat ću dobre knjige i materijale
I dublje ću zaroniti u misli
I povrh svega
Zaronit ću u more svoje duše
I razmišljam o tajnama koje je Bog u njega stavio
Molim te, Gospodine
Da pronađem odraz u svojoj aktivnosti
I aktivnost u mom razmišljanju
Tako da cijeli moj život
Dar ljubavi i odanosti tebi
?Mogu li te pronaći
?Osim u svetištu moga srca
Posadit ću ruže bratske ljubavi
U tlu prijateljstva i odanosti
Gospodine, probudi nas iz našeg kroničnog sna
Daj nam da prepoznamo tvoju prisutnost očitovanu u
svjetlu razuma
I sjajeći u bakljama mudrosti
Ohladit ću se u bazenu božanske ljubavi
Skriven iza zidova kontemplacije
?Što je ovo život što teče mojim venama
?Je li dopušteno da nema božanski izvor
Koncept emisije
!Misao nema granica ni kraja
Svaka lijepa riječ predstavlja koncept univerzalne
prirode, jer lijepe riječi i čiste misli imaju božanski izvor

Mnogo je valova velikih ideja koji plešu na grudima mora
istine

Naši intelektualni izrazi konsenzusa su valovi u oceanu
razumijevanja i znanja

?Što je značenje emanacije

To je obnova života i uzdizanje na više razine

?Što je povišeno i kako se povisuje

Moramo razumjeti značenje obnove života. Sve što

.postoji prolazi kroz proces promjene i transformacije

Te promjene su ili štetne ili korisne za ono što se mijenja

Na primjer, ako uzmem prljavu čašu i snažno je udarim

?o tlo, ona će se promijeniti, zar ne

Ali takva promjena nije korisna; naprotiv, ona nanosi

.štetu onome što je uništeno

Ali ako operete staklo i učinite ga bistrim i sjajnim,

.promjena će biti korisna

Stoga, emanacija znači bilo kakvu korisnu promjenu, bilo

fizičkih stvari ili ljudi

kreativna aktivnost

:Postoje tri kategorije ljudi koji posjeduju kreativni duh

Izvanredna kategorija – izvanredno

srednja klasa

i obična kategorija

Mnogi ne spadaju ni u jednu od ovih kategorija

:Čovjek voli pitati sebe

Jesam li pokušao/la stvoriti nešto novo i jedinstveno,"

"?nešto što bi koristilo meni i drugima

To je polazna točka za bavljenje kreativnom aktivnošću

Ako o tome nije razmišljao, onda je jedan od onih koji

vjeruju da nemaju sposobnost biti kreativni iako posjeduju

njezine komponente, ali sugestije koje su im prodrle iz

podsvijesti uvjerile su ih da postoje ogromne udaljenosti

.između njih i kreativnosti

Tko prolazi kroz život poput mjesečara, mora se

:probuditi, potvrđujući sebi

"Posjedujem najveći ljudski dar, duh kreativnosti"
Svaka osoba posjeduje iskru sposobnosti i inicijative, što
joj omogućuje stvaranje nečeg jedinstvenog. Međutim,
utjecaj okoline je poput hipnoze i ograničena ljudska svijest
može se lako prevariti ako osoba nije budna i otporna na
.negativne utjecaje okoline
Tko god si kaže: "Svi su putevi dobro utabani i prepuni,
pa koja je svrha pokušavanja?", dopušta sebi da padne pod
hipnotički utjecaj svjetovne svijesti koja koči odlučnost, a to
objašnjava zašto mnogi ljudi ne uspijevaju u svim aspektima
.života jer im nedostaje duh kreativnosti
Osoba se mora prilagoditi životnim iskustvima prema
onome što joj nalaže savjest i što joj srce sugerira, te ne
.smije djelovati bez pažljivog razmatranja
Tko god posjeduje snažnu vjeru duboko u sebi, Bog će
povećati njegovu vjeru, snagu i odlučnost da postigne ono
.čemu teži u životu
Imam čvrsto povjerenje u Boga i snažnu vjeru u Njegovu
pomoć, pa me je On blagoslovio blagoslovljenom duhovnom
snagom, nesalomljivom snagom volje koja mi je uvijek
stvarala prilike, otvarala vrata i krčila bezbrojne putove
.preda mnom, Njegovom milošću
Prava i trajna sreća leži samo u Bogu
Božansko znanje je blago; tko god ga pronađe, ne želi
ništa drugo
U Bogu, i ni u kome drugom, postoji sigurnost. On je
.jedino utočište i bijeg od svih strahova i briga
Inače, nema prave sigurnosti na ovom svijetu
Stoga se moramo potruditi da ga upoznamo i
komuniciramo s njim ujutro i navečer, u svemu što radimo i u
.svim dužnostima koje obavljamo
Gdje god je Bog, nema straha ni tuge
Oni koji Ga poznaju nisu potreseni svjetovnim
događajima niti raznim nesrećama, jer su sigurni i zaštićeni
.zbog Božje prisutnosti s njima i Njegove zaštite

Molitva
O, Gospodine
Iako je svjetlost tvoje ljubavi ponekad prigušena zlom
svijeta

Ali naporno radimo kako bismo pokazali tvoje svjetlo
Neka sjaj tvog blagoslovljenog svjetla nastavi teći
Svijetli usred tame i potpuno je raspršuje
Osjećam tvoju slavnu moć kako prožima moje biće
Uz tvoju pomoć i blagoslov, oni koji ljube dobrotu mogu
Pobjeda nad svjetskim zlom
I tvoja ljubav ostaje najveća sila
Koje se moraju usaditi u umove i srca
Za ukidanje ratova
Nemiri i poremećaji
Osjećam bol čovječanstva
Želim učiniti sve što mogu da ublažim ljudsku patnju
Blagoslovi nas, Gospodine, da možemo uzdići baklje
Tvoje ljubavi i Tvoga svjetla
Gdje god se okrenemo i gdje god idemo
Želim biti s onima koji te vole
I želim uživati slušajući tvoje presveto ime
Ti si prva i posljednja ljubav u mom srcu
Blagoslovi sve da osjete tvoju ljubav i slavu
Napustimo uzaludne ambicije i maštovite snove
Ispunjeni smo tvojom divnom ljubavlju
Želim drugima pričati o tvojoj ljubavi i tvojim čudima
Usadi u nas stalnu svijest o svojoj ljubavi
I hitna želja da dodirnem tvoju božansku prisutnost
Napustimo sve što nas odbija i udaljava od tebe
Ti sam si vječna, beskrajna i apsolutna istina
Nema života bez tebe
Oslobodi sve kao što si oslobodio mene
I zahvaljujem ti iz dubine duše
Da mi podariš ovu blagoslovljenu radost
Koji me prati danju i noću

Tiha aktivnost i aktivna tišina

Osoba ne bi trebala trošiti svoje vrijeme samo na
stjecanje novca, već i na vježbanje, čitanje, meditaciju,
.ljubav prema Bogu i ponašanje na miran i nesmetan način
Moramo naučiti kako biti tiho aktivni i tiho aktivni te
ispuniti svoje svakodnevne aktivnosti onim spokojem koji
.dobivamo razmišljanjem o Bogu i introspekcijom
Moramo obavljati svoj posao iz ljubavi prema dužnosti i
prihvaćati rezultate s mentalnom ravnotežom, bez da
.omalovažavamo uspjeh ili se frustriramo neuspjehom
Molimo te, Gospodine, da nam pomogneš živjeti u miru
u svijetu gdje je tvoja istina naš vodič, predvodnik i mentor,
kako bismo mogli živjeti u bratskoj ljubavi i razvijati svoja
tijela, umove i duše na uravnotežen način, tako da se tvoj
nebeski mir može otkriti kroz naše živote i svakodnevne
.aktivnosti

Blagoslovljeni zdravljem, kompetencijom, učinkovitošću
i mudrošću, neka nadahnemo naše bližnje da istaknu svoju
.profinjenu prirodu i plemenite osobine
Neka svjetlost tvoje ljubavi obasja oltar naše čežnje za
tobom
I daj nam sposobnost probuditi tvoju ljubav u svakom
srcu

* * *

Jedan od učenika upitao je o najboljem načinu postizanja
:unutarnjeg mira, a učitelj reče
Radite na smirivanju tjeskobnih misli koje jure prema
.van i usmjerite misli prema unutra
Radite na usklađivanju svojih misli i želja s dovoljnim i
potpunim činjenicama koje već postoje u vama
Tada ćete osjetiti slatku harmoniju koja prožima vaše
.biće i obavlja vaš život i cijelu prirodu
Ako se vaše nade i očekivanja usklade s ovom
urođenom harmonijom, glatko i lako ćete hodati životnim
.stazama i letjeti na krilima mira

I u tome leži dubina i ljepota života duše

* * *

Ponekad su ideje učinkovitije od riječi
Ljudski um je najmoćniji odašiljač i prijemnik od svih
Ako dosljedno širite pozitivne misli i punite ih energijom
.ljubavi, te će misli ostaviti dobar dojam na druge
Slično tome, ako otpustite misli nabijene zavišću ili
mržnjom, drugi će primiti te misli i odgovoriti na njih sličnim
.mislima

Molim Boga da podrži tvoje napore svojom snagom i
blagoslovom

Na primjer, ako muž skreće s pravog puta, žena bi
trebala moliti Boga da joj pomogne i ukloni osjećaje
ljubomore i ogorčenosti iz srca, te da natjera muža da shvati
.svoju pogrešku i vrati se na pravi put
Ako je molitva iskrena i namjere čiste, željena promjena
.će se dogoditi uz Božju pomoć

* * *

Često sam koristio snagu volje da prevladam naviku
.koja me pokušavala obuzeti
Kad sam jeo određene vrste hrane i osjetio da me želja
za njima ograničava, suzdržavao sam se od tih namirnica sve
.dok želja za njima nije nestala
Kad sam otišao u Singapur, tamo sam pronašao ukusno
voće, ali sam pazio na sebe kako ne bih stvorio želju za njim,
jer sam shvatio da ako ne obratim pažnju i ne poduzmem
mjere opreza, poželjet ću ga ujutro, u podne i navečer, i na
.taj način se ograničavamo
Iako sam taj dan u potpunosti uživao u voću, nisam ga
.propustio i nisam požalio što ga nisam jeo sljedeći dan
Ako se usredotočimo na stvari u kojima uživamo,
nemamo se čega bojati. Moramo svoju slobodu staviti iznad
.svega
Ako kažem da nešto neću učiniti, odluka je konačna i
?neopoziva. Nije li to sloboda

Kako je divno djelovati ne iz navike ili kao odgovor na
tuđe pokušaje pridobijanja, već zato što nam to mudrost
!nalaže

Kad nas mudrost uvjeri da nešto učinimo, ništa nas ne bi
trebalo odvratiti od toga, pod uvjetom da nas mudrost vodi
Korisna navika može se uspostaviti snagom volje i
mudrošću. Imam sposobnost favorizirati ono što mudrost
.predloži

Izvorni obrasci ili arhetipovi većine ljudi postali su toliko
fiksirani da ih ne mogu promijeniti, ali oni koji održavaju
svoje ideje fleksibilnima kroz pristojnost i samokontrolu
.mogu se lako promijeniti nabolje

Um mora biti podatan poput gline. Mudrost daje tu
.fleksibilnost, a to je sloboda koju želim da drugi uživaju
Kad se osoba oslobodi okova navike, otkrit će da nema
veće sreće od djelovanja u svjetlu slobodnog izbora i
samouvjerenja

Osoba ne bi trebala dopustiti da je okolnosti udaraju,
šamaraju i poraze, već bi trebala dati sve od sebe da
.prevlada okolnosti

Tko god ima jaku volju, uz Božju pomoć prevladat će sve
teškoće
* * *

Svaka fizička akcija ima mentalni pandan
Koristimo svoju fizičku snagu za izvođenje određenih
radnji, ali radnja ima izvor u misli i vođena je mentalnim
.vodičem

Krađa je zlo; ali najveće zlo je mentalni čin krađe, koji
.otvara put fizičkoj krađi, jer je um pravi genije

Svako loše djelo koje osoba želi izbjeći prvo mora biti
izbačeno iz njezina uma

Ako se usredotočite samo na fizički čin, vrlo je teško
steći kontrolu

Fokus treba biti na umu i ispravljanju pogrešnih
shvaćanja, a tada će se akcija automatski, glatko i uspješno
.izvršiti

* * *

Kad osjetiš mir
U svakom pokretu
Od pokreta tvog tijela
I osjećaš mir u svojim mislima
I u tvojoj volji
I u tvojoj ljubavi
I ona se osjeća mirno
I u božanskoj prisutnosti
U svojim ambicijama
Zapamti da ti
Tvoj život je dosegao Boga
Pohvale, kritike i laskanja

Laskanje može biti dobro kada nekoga potiče na dobro,
ali je zlonamjerno kada se koristi za skrivanje duhovnih rana,
uzrokujući njihovo gnojenje i tako trujući dušu bolešću
.neznanja

Većina ljudi voli laskanje, baš kao što mnogi uživaju jesti
.med ne shvaćajući da dio njega može biti otrovan
Osim laskavih riječi drugih, naše vlastite misli često
opravdavaju naše štetne mane i prikrivaju velike psihološke
apscese koji mogu puknuti i otrovati cijeli nečiji duhovni
.život

Dakle, laskanje drugih prema nama i šaputanje naših
ugodnih misli ugodni su našem sluhu, a naša mudrost pada u
.zarobljenost otrovnim riječima laskanja
Mnogi su oni koji voljno i namjerno troše novac, vrijeme,
zdravlje, pa čak i moral zbog prijevarnih riječi lažnih
.prijatelja

Mnoge su duše uništene jer nisu poslušale mudre
savjete i jer su podlegle iskušenju slatkorječivosti koja je
sadržavala lukavstvo i zlobu

Život u paklu s jednom iskrenom, izravnom osobom bolji je nego život u raju s deset slatkorječivih, zlonamjernih ljudi.

Laskavci pretvaraju raj u pakao, dok dobri, odani prijatelji .pretvaraju pakao u raj

Uvijek moramo govoriti istinu, a istovremeno moramo izbjegavati povrijeđivanje drugih riječima koje mogu biti .istinite, ali su oštre i ne vode pozitivnom ishodu

Na primjer, ako se slijepcu obratite riječima "Ti slijepče", to što govorite može biti istina, ali takva vrsta govora je nepoželjna i uzrokuje povrijeđene osjećaje, pa stoga treba .izbjegavati takav uvredljiv stil

Nije preporučljivo kritizirati nekoga tko ne želi biti kritiziran, ali je korisno slušati ljubaznu kritiku, a divno je prihvatiti oštru, ali ispravnu kritiku s osmijehom i .prijateljskim uvažavanjem

Jedan mudar čovjek imao je prijatelja koji ga je vrlo kritizirao, a sljedbenici mudraca bili su razdraženi zbog te kritike. Jednog dana, jedan od učenika radosno dođe svom učitelju i reče mu: "Raduj se, učitelju, jer je tvoj neprijatelj, ".onaj koji ti je tražio mane, umro

Mudrac je briznuo u plač i rekao: "Oh, kakav veliki gubitak! Moj najbolji duhovni kritičar je umro i osjećam da mi ".je srce slomljeno

Većina ljudi ne voli konstruktivnu, pronicljivu kritiku i radije žrtvuju sve za laskanje te se okreću od iskrenih riječi .mudrih ljudi i njihove točne procjene

:Čovjek bi se s vremena na vrijeme trebao zapitati Jesam li prevaren/a slatkim riječima i dopustio/la" rukama sebičnog laskanja da ograniče moju mudrost i "!?zaslijepe moj uvid

Priča o svecu i duhu malih boginja
Dok je jedan od Božjih pravednih svetaca meditirao kasno noću, ukazala mu se zastrašujuća utvara boginja :ulazeći u selo u kojem je živio, pa je viknuo na nju

Ostani gdje jesi, duhove, i vrati se odakle si došao. Ne"
".smiješ nauditi stanovnicima grada u kojem obožavam Boga
Duh je odgovorio: "Uzimam samo tri osobe, ne više, u
skladu sa zakonom karme i ispunjavajući svoju kozmičku
".dužnost

Čuvar je nevoljko prihvatio objašnjenje
Sljedećeg dana troje ljudi je umrlo od malih boginja, a
trećeg dana još nekoliko, i svaki dan nakon toga neki su
.seljani postajali žrtvama strašne bolesti
Vjerujući da je postao žrtvom velike prijevare, svetac je
duboko razmislio i prizvao duha. Kad se pojavio, svetac ga je
:ukorio rekavši
Prevario si me, Ghost, i nisi rekao istinu kad si mi rekao"

".da ćeš povesti samo troje ljudi
Duh odgovori: "Kunem se Vrhovnim Duhom da sam
".govorio istinu

Skrbnik je rekao: „Obećao si mi da ćeš uzeti troje ljudi,
".ali bolest je odnijela desetke života
Duh odgovori: "O prijatelju Božji, uzeo sam samo tri,
".ostali su umrli od straha

Znajte, prijatelji moji – neka vam Bog poveća znanje –
da strah stvara negativne vibracije unutar osobe, okružujući
je na ovaj ili onaj način, obavijajući je nevidljivim užadima
kojih se teško riješiti i čineći je podložnijom primanju svega
negativnog u drugima oko sebe, pa je okružena nezdravim
.valovima

U takvom slučaju, on na sebe navlači bolest, frustraciju,
.beznađe, sumnje, patnju, tuge, pa čak i smrt

Snaga volje: Kozmički aktivator
Svaki pokret u tijelu označava pokret volje
Kroz sustav snage volje, energija se bežično šalje tijelu
koristeći energiju pohranjenu u mozgu i inteligentnu
.kozmičku energiju koja okružuje tijelo
Kada ste umorni, tijelu možete osigurati energiju jedući,
.udisanjem kisika, pijenjem vode ili drugih tekućina

Ali kada naprežete ruke i tijelo kako biste podigli tešku težinu, unosite energiju u svoje tijelo nevidljivom snagom .volje

Kada zategnete tijelo sa svjesnim fokusom (dok ne vibrira bez naprezanja), dodirujete kozmičku energiju Boga .obdarenu inteligencijom

Ovako možemo generirati energiju ili aktivnost u tijelu, ne iz materijalnih izvora izvan tijela, već iz božanskog izvora .koji je skriven i postoji i unutar i izvan tijela

Da bi se dobio pristup kozmičkoj energiji i koristila od nje, prvo se mora pronaći nedostajuća veza između svijesti i materije, između tijela i duše. Ta se veza može pronaći fokusiranjem, meditacijom i spoznajom istinske prirode sebe .i njegove povezanosti s božanskom sviješću

Život je karavan

Mnogi od onih koji su bili s nama prošle godine više nisu ?s nama, a tko zna tko će biti ovdje sljedeće godine

To je život, a njegovo putovanje se nastavlja. To je

.karavana s kojom putujemo kratko vrijeme

Neki od naših ashaba pali su u jamu gubitka, ali kada ih

bol koju pate svlada, početak će tražiti vodstvo i upute od Gospodara karavane, koji je ujedno i Gospodar ove zemlje:

.Svemogućeg Boga

Iako smo u ovoj karavani razdvojeni, a misterij obavlja

početak i kraj, život i dalje ima duboko značenje: podsjeća

.nas na važnost iskrenog traženja Boga

:Ovaj svijet se također može usporediti s predstavom

Ovaj život je priča koju priča lik, noć je pokrivač, a dan"

"je igralište

Glumci ne nastaju nigdje. Postoji iza kulisa i nakon što

završe svoje uloge, glumci ne prestaju živjeti, već nestaju iza

.zavjese etera u potrazi za odmorom

Ovdje smo u skladu s planom Božanskog kazališnog

redatelja da neko vrijeme odigramo svoje uloge na ovoj

.životnoj pozornici, a zatim napustimo scenu

Ne umiremo u tradicionalnom smislu smrti, već
nestajemo iza zavjese vremena, prema uputama redatelja
kozmičkog kazališta
Pojavljivat ćemo se na pozornici života iznova i iznova
dok ne usavršimo izvedbu i ne odigramo svoje uloge kako
.treba u skladu s božanskom voljom
Kada poboljšamo svoje performanse i pokorimo se volji
Vrhovnog Upravitelja i Planera bez gubitka hrabrosti ili
miješanja u detalje božanski određenog plana, više nećemo
morati pokušavati ponovno, već ćemo postati besmrtni
stupovi u strukturi vječnog postojanja, stalni stanovnici
.Kraljevstva Nebeskog
Oni će u njemu ostati zauvijek
Tko pobijedi, učinit ću ga stupom u svom božanskom }
{.hramu i više nikada neće izaći

* * *

U početku sam oklijevao postati učitelj, jer su zahtjevi i
implikacije ogromni i zastrašujući, budući da učitelj mora biti
amortizer, a čim postane uznemiren i zbunjen, ne može
.pomoći onima koji traže njegovu pomoć
Pravi učitelj mora voljeti svakoga, razumjeti
čovječanstvo i poznavati Boga
Kad mi je moj učitelj (Sri Yuktiswar) rekao da je moja
uloga u ovom životu uloga duhovnog učitelja, pozvao sam
.beskonačnu Božju moć da me podrži
Kad sam počeo držati predavanja, odlučio sam da neću
govoriti na temelju znanja iz knjiga stečenog teorijskim
proučavanjem, već iz unutarnje inspiracije, potpuno svjestan
da se iza svih mojih riječi krije stvaralačka snaga čiji izvori
.nikada ne presušuju i čiji izvor nikada ne nestaje
Ta se moć koristila i u drugim područjima kako bi se
pomoglo drugima u njihovom radu i na mnogo različitih
.načina
Koristio sam ljudski um kako bih istaknuo besmrtnost

Nisam rekao: "Učini to za mene, Gospodine", nego:

"Želim to učiniti, Gospodine, i molim te da me vodiš,
".nadahneš i uzmeš me za ruku

Male stvari se mogu činiti na iznimno jedinstven način

Trebao bi biti najbolji u svom području rada i ne

.dopustiti da mu život teče običnim putem

I postići nešto korisno što nitko prije nije učinio, nešto

što će zadiviti svijet

I pokazati da kreativni, inovativni božanski element

djeluje kroz njega i po njemu

Čovjek mora imati nepokolebljivu odlučnost i odlučnost

da hoda životnim stazama ne dopuštajući da misli o

neuspjehu i prošlim pogreškama stanu kao prepreka na tom

.putu

Život može biti mračan, teškoće se mogu pojaviti, a

prilike se mogu propustiti, a da se ne iskoriste, ali učenik ne

bi trebao reći sebi: "Bog me je napustio i moja je sudbina

".zapečaćena

?Tko može ponuditi bilo kakvu pomoć takvoj osobi

Obitelj osobe može je odbaciti, sreća je može napustiti –

prema njezinoj percepciji – a ljudske i prirodne sile mogu se

urotiti protiv nje, ali ona može, milošću Božjom i duhom

kreativnosti u sebi, odbiti sve suprotstavljene napade i

.trijumfalno marširati prema raju istinskog postignuća

Čak i ako budeš poražen sto puta, odluči da ćeš

.prevladati teškoće i osvojiti krunu slave

Razočaranje ne traje vječno, a frustracija je privremeni

test

Bog želi da budemo pobjednici u životu i da pokažemo

punu snagu u sebi, kako bismo mogli uspješno izvršiti svoju

.vrhovnu ulogu na životnoj pozornici

U paklu s mudracem

Nekada davno, živio je pobožni asketa na obalama

blagoslovljene rijeke. Mnogo godina svog života proveo je u

dubokoj kontemplaciji, ali nažalost, njegovi naponi nisu bili

plodonosni i nije se radovao obilnoj žetvi mira, unatoč svojim
.naporima u traženju i istraživanju tajni života i izvora sreće
lako je naš prijatelj cijelo vrijeme bio okružen nebeskom
atmosferom u smislu prekrasnog krajolika, dobrih duša,
vrijednih knjiga i blagoslovljenih krugova sjećanja, njegov je
um ipak nastavio smišljati najprikladnije načine da opljačka
.ljude i nanese im štetu

To razmišljanje bilo je izvan njegove kontrole i činilo se
da proizlazi iz drevnih karmičkih uzroka. Što se više trudio
otjerati te neželjene misli, to su mu više prodirale u um,
.remeteći mu mir i oduzimajući mu spokoj
Konačno, obećao je sam sebi rekavši: "Nastavit ću se
moliti i preklinjati i neću prestati dok se ne oslobodim ovih
uznemirujućih misli koje mi narušavaju mir tijekom
".meditacije

Prošao je sat, pa dva, i zle misli su mu navrle na pamet
poput uragana, udarajući u strukturu njegove kontemplacije i
.snažno je tresući

Konačno, nakon tri sata napornog napora, uznemirujuće
misli su iznenada nestale iz njegova uma, a na njihovom
mjestu, u prekrasnoj viziji ugledao je sveca Božjeg kako stoji
.u krvi i tijelu pred njim

Blistavi svetac ne samo da se pojavio živ, već je i
:progovorio s najvećom nježnošću, rekavši

Sine moj, u svojoj prethodnoj inkarnaciji bio si,,
profesionalni lopov koji nije imao druge brige osim da druge
zavede i opljačka. Ali neposredno prije smrti probudila se
tvoja savjest i odlučio si se ispraviti te si obećao da ćeš
promijeniti svoje sramotno ponašanje i slijediti put dobra.
Zbog toga si se rodio u ovaj život s jakom duhovnom
odlučnošću da budeš dobra osoba, ali si ipak sa sobom donio
i loše misli koje su bile u središtu tvog života u tvojoj
".prethodnoj inkarnaciji

Žalosno je, sine moj, što živiš u ovim blagoslovljenim"
vremenima, okružen dobrim prijateljima, krugovima sjećanja

i kontemplacije, a unatoč svemu tome, živiš u paklu
".psihološke tjeskobe i destruktivnih, turbulentnih misli
:Nakon trenutka tišine, čuvar je nastavio svoj govor
Stoga, prema univerzalnom zakonu, i budući da niste,,
dali sve od sebe da iskoristite duhovne prilike koje su vam
dostupne u ovoj inkarnaciji, osim ako sada ne udvostručite
svoje meditativne napore, u trenutku smrti morat ćete birati
:između dvije stvari

Ili živjeti u raju s deset budala ili živjeti u paklu s jednim"

"?mudracom, što biste radije odabrali

:Učenik je bez oklijevanja odgovorio

O prijatelju Božji, radije živim u paklu s jednim"

mudracem jer iz vlastitog iskustva znam da deset budala od
raja napravi pakao, dok ja u srcu vjerujem i znam sigurno da
ako sam s jednim mudracem, čak i na dnu podzemlja, on će
".mi pomoći da pakao pretvorim u raj

Sloboda hira

Mnogi smatraju da bi trebali jesti tri obroka mesa
dnevno, dok su drugi uvjereni da bi trebali jesti samo povrće
i orašaste plodove te da će se razboljeti ako malo

!diverzificiraju prehranu

Takva uvjerenja su oblik ropstva. Osoba ne bi trebala

dopustiti da je bilo koja životna navika ograniči, već bi

trebala posjedovati sposobnost promjene svojih navika

.prema onome što mudrost sugerira i što je ispravno nalaže

Moramo naučiti živjeti ispravno, koristeći moć slobodnog

izbora, vođeni i motivirani zdravim znanjem

Osoba bi trebala moći spavati na mekom madracu jednu

.noć, a drugu na podu, s istom udobnošću

Taj divni bijeg od ograničenja navike je oslobođenje koje

mudri prizivaju

Neki ljudi vjeruju da je sloboda činiti što god čovjek želi,

.a to je ono što ja nazivam slobodom hira i želje

Zbog pogrešnog shvaćanja o pravoj prirodi slobode, neki
roditelji čine svoju djecu robovima navika pokoravajući se
njihovim željama bez rasuđivanja
Na toj osnovi dijete odrasta vjerujući da će, sve dok su
mu želje ispunjene, ostati sretno i da je svrha života
.zadovoljiti želje

Ali kasnije shvaća da je prevaren. Svijet izvan kuće
potpuno je drugačiji od onoga što je vidio i na što se navikao
.u kući

Nije lako zadovoljiti svaki hir u životu! Drugi ga mogu
gurnuti u stranu u svojoj frenetičnoj borbi da dobiju ono što
želi, a on se, zauzvrat, također skamenjuje, otvrdne srca
kako bi ispunio svoje želje i postigao svoje žudnje, vjerujući
da je ispunjavanje fizičkih želja krajnji cilj čovjeka, siguran da
je ovaj svijet sve u svemu

Roditelji moraju opremiti svoju djecu snažnom voljom i
zdravim rasuđivanjem kako bi se mogli snaći u svijetu bez
.utjecaja loših navika

* * *

Slavimo i zahvaljujemo Bogu za dar svake nove godine i
za nade i obećanja ispunjenja koja nam donosi
Nema veće moći od iskrene, srdačne molitve za
povezivanje s Bogom, za postizanje divnih promjena u
životima pojedinaca i u svjetskim uvjetima te za postizanje
.mira i ljudskog bratstva

Molimo se Bogu da se iskrene individualne molitve,
uzvišene percepcije i rastuće znanje preobraze u
blagoslovljenu duhovnu silu koja donosi stvarne promjene na
.terenu

Blagoslovi nas, Gospodine, da nas vodi Tvoja svjetlost i
da nam na putovima osvjetlišavaju svjetiljke, da probudimo
Tvoju ljubav u svojim srcima i srcima drugih, da nosimo
baklje živog svjetla i da svoje talente koristimo onome što
.Tebi ugađa i koristi ljudima

Pomozi nam da sebi stvorimo kanale kroz koje Tvoja
kozmička energija i svjetlo vodilje mogu teći kako bi pomogli
drugima i ublažili njihovu bijedu i patnju, jer zahvaljujući Tebi
.imamo moć pomoći čovječanstvu i sebi
Blagoslovljeni smo što možemo suosjećati s onima koji

pate

Širimo dobre ideje i namjere diljem svijeta
Neka mir i bratstvo postanu životno iskustvo

Iz izreka učitelja Paramhanse Yoganande

Ljudi se žale na pomisao da se odriču određenih stvari u
životu, iako se u stvarnosti odriču mnogih vrijednih stvari,
među kojima je i duševni mir, a ponekad se čak žrtvuju za
.novac, koji je podložen oštećenju i gubitku

Predaj se Bogu i otkrit ćeš da je tvoj život postao poput
prekrasne ritmičke melodije

Usmjeri svoju pažnju s ovog svijeta na prostrano Božje
kraljevstvo koje je u tebi

U brodu spokoja možeš otploviti u onaj svijet izvan naših
snova gdje božanski izvor neprestano teče iz dubine srca i
.duše

Gospodine, pomози mi da odigram svoju ulogu u životnoj
igri na način koji Tebi odgovara, bio ja slab ili jak, bolestan ili
zdrav, slavan ili nepoznat, bogat ili siromašan, znajući da me
.voliš i da me nikada nećeš napustiti

Bogatstvo se može oduzeti osobi, ili im se može oduzeti
od nje, prilikom njihovog odlaska s ovog svijeta, i ne mogu
ga ponijeti sa sobom. Njegova prava vrijednost leži u

trošenju na korisna djela i u donošenju sreće sebi i drugima
.na način koji ugađa Bogu i nečijoj savjesti

Oni koji misle samo na vlastitu sigurnost i udobnost,
zaboravljajući ili ignorirajući potrebe drugih, u stvarnosti se
udvaraju siromaštvu koje će jednog dana biti njihova
sudbina. Oni koji se drže svog bogatstva umjesto da ga
koriste za dobra djela ne donose si blagostanje u zagrobnom
životu, već se rađaju siromašni, sa željama i žudnjama
bogatih. Ali oni koji dijele svoje obilje i blagostanje s drugima
.privlače dobrotu i obilje gdje god idu

Kada dajete onima koji to dragovoljno zaslužuju, otkrit
ćete da je Bog uvijek s vama i da vas nikada neće napustiti
te da vam ništa neće trebati. Ne smijemo zaboraviti da su
naši životi izravno održavani od Boga i kada shvatimo da
naši umovi, naša volja i naše aktivnosti ovise o Bogu i crpe
svoju snagu od Njega, tada ćemo dobiti izravno vodstvo od
Njega i shvatit ćemo da je naš život jedno s Njegovim
.beskonačnim životom

Meditacija pruža dokaz Božjeg postojanja. Nakon što se
valovi osjeta očiste iz ribnjaka uma, božansko blaženstvo
izvire iz duše. To blaženstvo već postoji u duši, ali je
.pokriveno

O, Gospodine Koristit ću svoju snagu volje i intelekt da
prvo postignem male stvari, a zatim ću prijeći na veća
.postignuća

Čak i ako se ostvare sve materijalne ambicije, ipak to
daje samo nepotpunu sreću - a pronalaskom Boga otkrit ću
neiscrpane izvore radosti i ona nikada ne prestaje teći i trčati
.u vrtovima i zimzelenim livadama duše

Kuća: Trg pobjede

Ako osoba provede život jureći jedno uzbuđenje za
drugim, nikada neće spoznati okus istinske sreće. Treba
živjeti jednostavno i pristupiti životu s lakoćom. Preporučljivo

je da osoba provodi vrijeme sama, s vremena na vrijeme razmišljajući o vlastitim postupcima i prakticirajući unutarnji .mir, što donosi iscjeljenje, pomlađivanje i obnovljenu snagu

Ako su distrakcije stalno prisutne i drugi podražaji

bombardiraju osjetila, živci će zbog toga patiti, velike količine vitalne energije će se gubiti, a duša će se osjećati napeto i uznemireno. Nadalje, ne treba se previše zaokupljati ispravljanjem drugih; radije treba ispraviti sebe prije nego .što pokuša ispraviti druge

Neka se zna da je dom najveće bojno polje. Osoba koja

.je anđeo u svom domu bit će anđeo bilo gdje

Slatkoća glasa i mir koji sugerira plemenito ponašanje

.potrebniji su u domu nego bilo gdje drugdje

Kao što tama ne može ostati tamo gdje svjetlost sja,

tako i tama bolesti mora nestati kada Božja svjetlost zasja u

.stanicama tijela, a malo je onih koji shvaćaju ovu istinu

Kad ljudi osjete snažnu želju za ozdravljenjem, mole se s uznemirenim srcem ili s osjećajem očaja, pretpostavljajući da

Bog neće uslišati njihove molitve ili mole, ali ne čekaju da bi

.znali jesu li njihove molitve stigle do Boga

Kao što se ne može slušati glazba koja se emitira putem

radija pomoću neispravnog prijemnika, tako se ne mogu uhvatiti vibracije zdravlja, snage i mudrosti koje dolaze od

Boga s neispravnim psihičkim aparatom ispunjenim strahovima, brigama i svim vrstama tjeskobe, sumnji i

.neizvjesnosti

Sjećajmo se i zahvaljujmo Ti, Gospodine, u vremenima

potrebe i blagostanja, u bolesti i zdravlju, u tami i svjetlu i u

svim okolnostima. Sjećajmo se sa zahvalnošću dana

blagostanja koje si nam darovao. Pomozi nam otvoriti oči

vjere kako bismo mogli vidjeti Tvoje blagoslovljeno svjetlo

.koje liječi sve bolesti i tegobe

Ja sam kapetan svog broda dobrih misli, svoje dobre

volje i svoje plodne, korisne aktivnosti. Upravljat ću brodom

svog života, uvijek držeći pogled uprt u sjajni planet mira na
.nebu svoje duboke kontemplacije
Koristit ću svoje kreativne sposobnosti razmišljanja kako
bih postigao uspjeh u svemu što radim. Bog će mi pomoći
.ako i ja pokušam pomoći sebi
Danas ću s obnovljenim naporom obraditi vrt života i
posijati ga sjemenom mudrosti, zdravlja, zadovoljstva i
sreće. Zalijevat ću sjeme vjerom i samopouzdanjem i čekat
ću da mi Svemogući daruje pravednu žetvu. Čak i ako ne
požnjem očekivanu žetvu, ostat ću zahvalan i blagodaran za
.mir uma koji dolazi iz nastojanja da dam sve od sebe
Zahvaljivat ću Bogu što mogu nastaviti pokušavati dok
ne uspijem, Njegovom milošću. I zahvaljivat ću Mu kada
ostvarim najveću želju svog srca. Trudit ću se činiti samo
.plemenita i vrijedna djela, tražeći Božje zadovoljstvo
Svijet vrvi prirodnim i ljudskim olujama, a Bog je snažan
štit i sigurno utočište od oluja, uragana i zala ovoga svijeta
Gdje god je Bog, nema straha ni tuge. Pravi vjernik stoji
čvrsto i ponosno u životnoj bitci i borbi događaja, siguran da
je Bog s njim, da ga štiti od zla i da ga nikada ne napušta ni
na trenutak. Tako strah nestaje iz njegovog srca, a preuzima
.sigurnost, zaštita koja se ne može nametnuti

Ne bojati se znači imati vjeru u Boga i Njegovu zaštitu,
te imati vjeru u Njegovu pravdu, mudrost, milosrđe, ljubav i
sveprisutnost

Strah lišava osobu psihološke snage, zamagluje joj um i
narušava prirodni ritam srca. Nadalje, strah može uzrokovati
fizičke poremećaje i psihološke bolesti. Umjesto da podlegne
tjeskobi i psihološkom ograničenju, osoba bi se trebala
uvjeriti da je sigurna u zaštitu Boga, Svevidećeg, Svečujućeg,
sigurna u Njegovoj neosvojivoj tvrđavi i okružena Njegovom
.milošću i brigom

Bilo da se nalazimo u afričkoj džungli, na bojnopolju, patimo od bolesti ili siromaštva, moramo se uvjeriti da je Božja ruka jača od svake opasnosti i sposobna zaštititi one koji traže utočište u Njemu. Nema učinkovitijeg sredstva zaštite. Naravno, moramo koristiti razum u suočavanju sa događajima, a istovremeno imati potpuno povjerenje u božansku pomoć. Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili djelovati nepromišljeno suočen s nedaćama. Naprotiv, bez obzira na to što se dogodi, moramo sebi potvrditi da je samo Bog sposoban pomoći u teškim i iskušujućim okolnostima .ako se Njemu obratimo svim srcem, dušom i osjetilima

Kad se teškoće sruče poput lavine, ne smijemo dopustiti da paraliziraju našu volju ili zamagle našu jasnu viziju i mudar, logičan pristup. Umjesto toga, moramo održati svoju vjeru u Boga i svoj urođeni osjećaj za dobro i zlo te se truditi pronaći izlaz. Uz Božju pomoć, pronaći ćemo ga. U konačnici, stvari će se poboljšati jer su Božja moć i čuda skriveni iza proturječja ljudskog života. Oni koji ne prihvaćaju neizbježnost okolnosti i umjesto toga pokušavaju prodrijeti iza vela svojim intelektom i vjerom, pronaći će otvorena .vrata - vrata na koja kuca svaka vjerujuća ruka

Život je obavijen tamom, a ponekad se spotičemo i oklijevamo krenuti naprijed. Moramo dopustiti Božjem svjetlu da nam bude vodilja dok hodamo mračnim životnim stazama. Bog je pun mjesec u noćima neznanja i tame, sunce sjaja u satima buđenja, svjetionik vodstva i zvijezda vodilja za one koji putuju morima zemaljskog, prolaznog .postojanja

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek može obratiti za vodstvo i upute? Nečije misli, pod utjecajem navika, predrasuda, pristranosti i fanatizma, su beskorisne, a utjecaji okoline, obitelji, zemlje ili svijeta nisu sposobni pružiti istinsko vodstvo. Stoga se čovjek mora okrenuti Bogu

i slušati miran, spokojan glas koji dolazi iz dubine duše, glas
.u skladu s istinom

Razlika između mentalne kontemplacije i duhovne introspekcije

Ako se osoba programira teorijskim znanjem, postaje poput hodajućeg diktafona, ponavljajući poslovice i uzvišene fraze, a drugi je smatraju učenom i upućenom. Ali takvo znanje nije pojačano izravnom percepcijom istine, niti mu odgovara duhovno postignuće. Ova vrsta intelektualizacije ili intelektualizacije drži "ja" vezanim za senzorni um, koji je sam po sebi ograničen fizičkim osjetilima. Teorijsko znanje ne može steći božansko znanje i preporučljivo je ne gubiti dragocjeno vrijeme na teorije koje se ne mogu primijeniti u stvarnosti, da se ne bismo izgubili u gustoj intelektualnoj .džungli, nesposobni nadići područje teorije

Ovaj proces neće dovesti do spoznaje istine jer istina leži izvan mišljenja i teorija, a mnogi koji slijede ovaj pristup .postaju vezani vlastitim subjektivnim zaključcima

Ako osoba koristi svoje mentalne sposobnosti isključivo za stjecanje novca i materijalnih dobara, njezina će svijest biti uvučena u materijalni svijet i zapetljati se u beskrajne složenosti. Stoga mudri ljudi kažu da osoba ne bi trebala posvetiti sve mentalne sposobnosti koje joj je Bog dao potrazi za prolaznim stvarima, kako se ne bi izgubila u labirintu materijalizma i stvorila nepotrebna ograničenja i stege za sebe. Umjesto toga, trebala bi koristiti svoje mentalne sposobnosti za stjecanje životnih potreba i nastojati razviti svoje moralne sposobnosti kako bi razlikovala ispravno od pogrešnog te ono što je štetno od onoga što je korisno. Kada njeguju svoj duhovni uvid, moći će osjetiti Boga u sebi i utvrditi duhovne istine skrivene iza gustih velova materijalizma. Ovo stanje naziva se duhovna .introspekcija

Kakve god bile naše brige, Bog uvijek mora imati prednost u našim životima. Jedan od najvažnijih elemenata duhovnog rasta je stalna, iskrena veza s Bogom, kroz koju ćete osobno svjedočiti divnoj, pozitivnoj transformaciji koja .će vas duboko impresionirati

Kada osoba želi vidjeti predstavu, kupiti novu odjeću ili novi automobil, nije li istina da je njen um cijelo vrijeme zaokupljen? Što se tiče tih stvari i kako ih postići ili dobiti? Neće se smiriti dok ne ispuni svoje želje i nastaviti će .neumorno raditi na ostvarenju tih želja

Dakle, ljudski um treba biti zaokupljen razmišljanjem o Bogu i tada će se sve manje, sitne želje pretvoriti u snažnu .želju da se osjeti Bog i komunicira s Njim

Kad um šapuće Bogu iskren, žarki šapat koji izvire iz dubine čežnjive duše

Poziv duše dotaknut će kozmičko srce, a odgovor će doći, donoseći sa sobom veliku radost

Intelektualno šaputanje njeguje snagu volje, sve dok ne posjedujete dovoljno snage za postizanje željenog cilja

Kada su um i volja osobe u skladu s Bogom, ona je obdarena neograničenom moći, tako da samo razmišljanje o nečemu postaje dovoljno da se to ostvari, jer božanski zakon .djeluje u korist onih koji su u skladu s vrhovnom voljom

Sva izvanredna postignuća u mom životu postignuta su snagom uma u skladu s Bogom. Kada božanski generator radi, sve što želim ostvaruje se bez iznimke, prvo poprimajući oblik nevidljivog, eteričnog dizajna, a zatim se .manifestirajući s neodoljivom snagom u stvarnosti

Tajna rasta

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prolazimo, sve dok shvaćamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije. Jer .svaka bol i patnja koju iskusimo ima smisao i svrhu

Unatoč oštrini kušnji, ona su poput vatre koja topi željeznu rudu, pretvarajući je u prekrasan, snažan i svestran čelik. Mudrost koju kujemo kroz žarke plamenove iskustva je zaista izvanredna. Život nas pročišćava, pretvarajući našu nisku prirodu u dragocjene elemente, omogućujući nam da živimo s dušama čistim poput dragulja, jakim poput čelika, a opet fleksibilnim i otpornim, savijajući se bez lomljenja pod .pritiscima nedaća i teškoća

Kad vidimo lica iskrivljena bijesom, ožiljcima izbrazdana brutalnošću, njihov pogled nas tjera da žudimo protjerati ružnoću iz vlastitih duša - duše netaknute ničim osim zlih namjera i duboko ukorijenjenih zamjerki koje zamagljuju blagoslovljenu božansku sliku u nama, baš kao što čađa kvari ogledalo. Bolni postupci drugih trebali bi u nama probuditi želju da poboljšamo vlastito ponašanje i kontroliramo sebe, kako bismo mogli biti gospodari svojih .neposlušnih strasti, a ne njihovi robovi

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti, posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja donosi obilje blagoslova i blagostanja onome tko ih izgovara.

Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju suptilnu struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su obiljem spokoja. To je zato što je ta struja povezana sa svojim višim izvorom, vječno tekućim i neprestano dopirućim do duša u skladu s njim. Tada će moći prenijeti taj tok sreće dušama .koje žude za mirom

Svakog dana osoba se gleda u ogledalo kako bi vidjela svoje lice jer želi drugima izgledati najbolje. Koliko je onda važnije da se svakodnevno suoče sa sobom i pogledaju u ogledalo unutarnje analize kako bi otkrili što se krije ispod

blistave površine! Jer sve što je izvana privlačno crpi svoju privlačnost iz unutarnjeg ja. I ništa ne kalja čisto ogledalo duše kao psihološka iskrivljenja poput ljutnje, ogorčenosti, zavisti i mržnje. Tko god se trudi osloboditi se ovih spojeva, stranih prirodi duha, dopustit će svjetlu unutarnje ljepote da .zrači iznutra

Analizom otkrivamo da su ljudski problemi trostruki: postoje problemi i poremećaji koji napadaju ljudsko tijelo, drugi koji napadaju um i treća kategorija koja blokira putove .duše

Bolest, starost i smrt su teškoće i prepreke s kojima se tijelo suočava. Psihološke bolesti, međutim, napadaju um kroz tugu, strah, ljutnju, potisnute želje, ogorčenost, mržnju, emocionalne opsesije, grozničavu živčanu uznemirenost i psihološki rak koji paralizira mentalne sposobnosti. Najopasnija bolest je, međutim, bolest duše, koja se očituje u .neznanju, iz koje nastaju i šire se sve ostale bolesti

U svijetu ima više dobra nego zla

Kad se pojave sumnje, trebali bismo se sjetiti života velikih ljudi. Istina je da smo ljudska bića, ali Bog nas je obdario izvanrednim moćima koje rijetko koristimo. Pa zašto drhtati od straha od starosti, bolesti i tuge? Trebali bismo učiniti što možemo kako bismo se brinuli za svoja tijela, ali ne bismo trebali podleći strahovima ili se zakopati pod hrpe .neznanja

Tijelo nije cijela osoba

Dobro nadmašuje zlo u ovom svijetu jer je Bog krajnja sila. Ali kada nas zlo snađe, mislimo da nemamo moć .kontrolirati ga ili pobjeći iz njegovog stiska

Oluje zla neizbježno će puhati, ali mi možemo prevladati njihove učinke i uzdići se iznad njih

Nije nam dan život da bismo ga uništili, već da bismo u
.sebe usadili svijest o vječnosti, i moramo pamtitu tu istinu

Bez slobode misli, osoba se ne može izraziti na čist,
spontan i prirodan način. Zapamtite da ste u osnovi slobodni.
.Moć volje je uvijek slobodna

Ako ispravno koristite svoju snagu volje, ona će vam
stvoriti dobru karmu, ali većina ljudi se ne želi promijeniti i
ne želi uložiti trud, pa se raspadaju pred teškoćama i nisu u
.stanju suočiti se s izazovima

Činiti što god se nekome prohtije nije sloboda, jer su
ljudi vezani svojim željama i stoga se njihova djela uopće ne
mogu nazvati slobodom. Prava sloboda znači činiti sve
voljom vođenom mudročću. Osoba može kontrolirati
posljedice svojih prošlih djela, koje će neizbježno uslijediti,
ako aktivira svoju volju i koristi je za dobra i korisna djela.
Ako svoja djela provodite s razumom i snagom volje, sile
vaših prethodnih pogrešnih djela će oslabiti, a navike koje
.proizlaze iz vaših dobrih djela će se ojačati

Stalno želimo ono što nam nedostaje i vežemo se za
stvari koje nisu bitne. Kad nas nešto obuzme, privremeno
gubimo slobodnu volju. Kao što su istočnjaci porobljeni
drevnim običajima, tako su i zapadnjaci porobljeni
modernim. Stvaramo vlastitu sudbinu i postajemo njome
.vezani

Zašto se jedno dijete rađa u zloj obitelji, a drugo u
dobroj? Svako od njih je iskoristilo svoju slobodu da živi na
određeni način u prošlosti (u prethodnom životu) i tako je na
.sebe dovelo te okolnosti u ovom životu

Nema istinske slobode bez Boga. Moramo stalno misliti
na Njega. Kakve god bile naše brige i misli, Bog mora
zauzimati prvo mjesto u našim srcima, a kada smo istinski

usklađeni s Njim, bit će nam dana sposobnost da u bilo kojem trenutku, uz Njegovu božansku pomoć, postignemo .ono što moramo

Savjet za učenika

Jedan od učenika zamolio je učitelja Paramhansu za savjet o samousavršavanju, a on je rekao: Ako želiš biti .voljen, počni voljeti one kojima je potrebna tvoja ljubav

A ako očekuješ od drugih, budi im odan i vjeran kako bi i oni bili vjerni tebi

Ako želiš spriječiti druge da djeluju zlonamjerno i lukavo, ne dopusti da se prijevara uvuče u tvoje misli i ne ponašaj se .na način koji šteti drugima

Ako želiš da drugi suosjećaju s tobom, počni pokazivati .empatiju prema njima, posebno prema onima oko sebe

Ako želiš da te drugi poštuju, moraš pokazivati poštovanje i mladima i starima

Ako želiš mir od drugih, moraš živjeti život u harmoniji

Ako želiš da ljudi budu religiozni, budi duhovne prirode i dopusti drugima da osjete da si dobar uzor te da se mogu .osloniti na tebe i vjerovati ti

Ukratko, sve što želite da drugi pokažu. Jedna od dobrih osobina je da to prvo pokažete u svom životu i vidjet ćete da .će ljudi reagirati na vas na isti način

Ako možete prepoznati područja u svom životu koja trebaju poboljšanje, a da se pritom ne obeshrabrite ili ne razvijete kompleks inferiornosti, te ako dosljedno radite na poboljšanju vlastitog karaktera, tada će vrijeme koje ćete posvetiti tome biti daleko produktivnije nego da ga trošite želeći da se drugi poboljšaju. Vaš pozitivan primjer i ispravno

ponašanje imaju veću moć promijeniti druge nego vaše želje,
.ljutnja i same riječi

Gospodine, Ti si izvor sve dobrote i izvor sve moći.
Blagoslovi nas da bismo mogli odražavati Tvoje blagoslove
na sebi u našem zdravlju, našim intelektualnim težnjama i
našim duhovnim izrazima. Ti si sjaj u zvijezdama, energija u
atomima, dobrota u srcima i ljepota u istini. Pomozi nam da
se ispunimo Tvojom vrhovnom moći, Tvojom beskonačnom
.mudrošću i Tvojom bezgraničnom autentičnošću

Gospodine, daj nam da prepoznamo da si Ti izvor
zdravlja, ocean života i izvor svakog razumijevanja i znanja.
Oslobodi nas od neznanja i njegovih posljedica, od strahova i
briga, i neka bujica Tvoje mudrosti odnese svu prljavštinu i
.ruševine iz naših života

Skini, Gospodine, velove koji skrivaju Tvoje lice od nas.

Daj nam da Te vidimo kao svjetlo tako sjajno, poput
bezbrojnih sunaca na horizontu naših života. Daj nam da Te
osjetimo kao vječno obnavljajuću snagu koja nadahnjuje
naše misli, hrani naše duše, održava naša tijela i ispunjava
.naše snove

Amen

Većina ljudi ne zna zašto. Od svog postojanja na ovoj
zemlji vjeruju da je svrha života ispunjenje želja, stjecanje
životnih potreba, traženje užitka i ljudske ljubavi te se na
.kraju prepuštaju posljednjem pozivatelju

Ljudi započinju svoje živote kao programeri sa
specifičnim sklonostima i željama koje im se nisu ispunile u
prošlosti. I pokušavaju – s onim malo slobodne volje što im je
preostalo – oponašajući želje i postupke drugih. Ako se druže
s poslovnim ljudima, žele postati poput njih, a ako se druže s
.umjetnicima, umjetnost im postaje sve

Bog želi da budemo praktični u ovom svijetu. Dao nam je glad koja zahtijeva da radimo kako bismo je zadovoljili, ali traženje samo hrane, skloništa, novca i imovine znači da .čovjek zaboravlja izvor svoje sreće

Istina je da moramo raditi kako bismo zadovoljili svoje potrebe i težiti ostvarenju svojih legitimnih ciljeva, ali prije svega, moramo otvoriti svoja srca Bogu i tražiti Njegovo vodstvo i odobrenje u svemu što radimo. Tada ćemo sigurno uspjeti u školi života, jer ćemo primiti svoje vodstvo od Vrhovnog Upravitelja i Davatelja koji zna što nam treba i što je najbolje za nas. Stoga moramo imati povjerenja u Njega i .pokoriti se Njegovoj mudroj volji

Iz predavanja učitelja Paramahanse

Kada unutarnju sreću duše zasjeni debeli sloj prolaznih senzualnih užitaka, zlatni sjaj duha se priguši, a prozirne sposobnosti duše skriju se iza gustoće materije. Kada je nečiji um privučen ljubomorom i zavišću, te obavijen oblacima straha i brige, osoba postaje jadna, bijedna i poražena. Ali kada se usmjeri ista pažnja prema ljubavi, miru .i harmoniji, osoba doživljava duboku sreću

Duša osjeća sreću kada se okrene od tjelesnih želja pomiješanih s patnjom i bijedom prema prozirnim vrlinama duha, ispunjenim uzvišenim užicima

Ako se duša potpuno uroni u grube svjetovne užitke, postaje ravnodušna prema težnji za višim radostima i nesposobna je iskusiti duhovne užitke. Mnogi bi mogli tvrditi da je odricanje od materijalnih užitaka gotovo nemoguće u ovom svijetu ili dok živite među ljudima čije se misli vrte isključivo oko materijalnih stvari. Međutim, od prosječne osobe se ne traži da napusti svijet i povuče se u planine i šume kako bi pronašla mir i spokoj. Umjesto toga, trebala bi ostati u ovom svijetu ne dopuštajući da je njegove snažne

struje odnesu, kako je ne bi preplavili turbulentni valovi ovog
.života

Osoba ne bi trebala biti negativna prema svojoj okolini,
a istovremeno ne bi trebala dopustiti da joj materijalizam
zaslijepi vid, kako ne bi izgubila kontakt sa svojom
duhovnom prirodom i postala nesposobna okusiti radosti
.blaženstva i svjedočiti božanskim svjetlima

Život, sa svojom suštinom, komponentama i ciljevima,
teška je zagonetka za razumjeti, ali ne i nemoguća za riješiti,
a našim progresivnim razmišljanjem svakodnevno rješavamo
.neke od njezinih tajni

Uređaji temeljeni na preciznim znanstvenim principima
u ovom dobu su svakako impresivni, a otkrića koja znanost
donosi daju nam jasniju viziju načina na koje se život može
poboljšati. Ali unatoč svoj opremi, izumima i strategijama
koje imamo, još uvijek se činimo kao lutke u rukama
sudbine, a put pred nama je još dug prije nego što se
.oslobodimo kontrole prirode

Svakako, život na milosti prirode nije sloboda. Naši
entuzijastični umovi su preplavljeni i okovani osjećajem
bespomoćnosti kada osjećamo da smo žrtve poplava,
uragana ili potresa, ili kada nam događaji otmu - bez
logičnog razloga - naše voljene bliske našim srcima. Tada
shvaćamo da nismo postigli mnogo pobjeda i da nismo bili u
stanju prevladati nepovoljne okolnosti. Jer unatoč svim našim
naporima da život učinimo onakvim kakav želimo, određene
okolnosti će se uvijek pojavljivati na ovoj zemaljskoj
pozornici i događaji kojima upravlja moćni um o kojem malo
znamo, koji djeluje potpuno neovisno o našim mišljenjima i
volji. Najbolje što možemo učiniti jest raditi i napraviti neka
.poboljšanja

Uzгајамо пшеницу и правимо брашно, али тко је створио
прво сјеме? Једемо крух направљен од брашна, али тко је дао

našem tijelu sposobnost da ga probavimo? I kako hranu
?pretvoriti u hranjive tvari

U svakom kutku života čini se da postoji nezamjenjiva
božanska ruka. Ne možemo upravljati svojim poslovima bez
nje, i sa svim sigurnostima koje posjedujemo. Ne znamo
kada će srce prestati funkcionirati. Stoga je nužno hrabro se
oslanjati na vrhovnu božansku moć i oslanjati se na svoje
.više ja, koje proizlazi iz te svemoći po kojoj smo stvoreni

Moramo posjedovati vjeru oslobođenu ponosa i s
pouzdanjem hodati stazama života

Bez panike i drhtanja, i bez nevolje i ograničenja

Suočavanje s alergijama

Prevladavanje osjetljivosti je delikatna umjetnost, a
kontrola brzine reagiranja važna je za razvoj uravnotežene i
.svestrane osobnosti

Osjetljivost proizlazi iz nerazumijevanja, kompleksa
inferiornosti, pretjeranog ponosa i pretjeranog ega

Kad osoba misli da su joj osjećaji povrijeđeni, ta misao
se ukorijeni u njenom umu, uznemirujući živce, koji potom
postaju napeti i buntovni. Ljutnja se rasplamsava u njenom
srcu zbog povrijeđenih emocija. Međutim, neki ljudi imaju
sposobnost kontrolirati svoje emocije, pa se njihovi vanjski
znakovi ne pojavljuju unatoč intenzivnom bijesu u njima.
Drugi izražavaju svoju ljutnju trenutnim reakcijama, vidljivim
u očnim mišićima i izrazima lica, te oštrim, kodiranim
.verbalnim odgovorima

Prekomjerna emocionalnost ima ozbiljne posljedice;
komplicira situaciju i stvara neželjenu nestabilnost koja
negativno utječe na druge

Moraju se uložiti napori u vježbanje samokontrole i smirenosti, potičući atmosferu razumijevanja i sklada koja promiče mir umjesto napetosti i raspršuje isparenja stresa. Oni koji to čine bit će gospodari vlastite sudbine i bit će .nagrađeni zahvalnošću i poštovanjem onih oko sebe

Pretjerana osjetljivost je osobina koju dijeli većina ljudi, a kada se ta iracionalna emocija rasplamsa, zasljepljuje uvid i zamagljuje oči mudrosti. Još gore, preosjetljiva osoba vjeruje da savršeno misli, osjeća i djeluje, dok zapravo !njezino ponašanje može biti potpuno pogrešno

Mnogi ljudi vjeruju da bi se trebali sažaljevati kada ih se kritizira i da im samosažaljenje pruža određeno olakšanje. Ali kao i kod ovisnika o drogama, što više uzimaju, to njihova .ovisnost postaje jača

Visoko osjetljiva osoba često nepotrebno pati. Najčešće nitko ne zna uzrok njihove nevolje ili prirodu njihove pritužbe, što dovodi do povećane tjeskobe u njihovoj samonametnutoj izolaciji. Ništa se ne može postići tihim preispitivanjem uočenih uvreda ili kritika. Puno je bolje riješiti temeljne uzroke takve preosjetljivosti objektivnom .analizom i samokontrolom

Ova vrsta nezdrave alergije ima ozbiljne posljedice; proždire srce poput vatre i uništava tkivo mira. Stoga se s .njom mora postupati mudro, logično i čvrstom voljom

Trudim se služiti svima, ali kada se povučem u svoju samoću radi razmišljanja, ne dopuštam nikome da me ometa u kontemplaciji. Druge stvari mogu pričekati, ali moj svakodnevni sastanak s Bogom ne smije se zanemariti ili .previdjeti

Prije poduzimanja bilo kakve akcije, zastanite i pažljivo razmotrite posljedice i njihov utjecaj na vaš um, tijelo i dušu.

Radnje vođene prisilom nisu oslobođenje, jer će radnje suprotne zakonima sklada i napretka ograničiti pojedinca.

Nasuprot tome, radnje odobrene razboritošću i u skladu s .vlastitom savješću su kreposne i donose slobodu

Kad odlučiš učiniti nešto dobro ili se suzdržati od nečeg lošeg i držiš se te odluke i djeluješ u skladu s njom, znaj da je tvoj udio slobode obilan

Bog želi da iskoristimo slobodu izbora koja nam je dana .kako bismo Ga tražili i pronašli, ali nam se ne želi nametnuti

Želja da se približimo Bogu i da Ga upoznamo ne dolazi sama od sebe, već se mora aktivirati i njegovati. Bez te želje .život nema vrijednosti ni okusa

Neka tvoj duhovni uvid vodi tvoje razmišljanje i uspjeh
će te pratiti gdje god ideš

Bogu posvećujem svoj glas, svoje ruke, svoja stopala,
svoje srce, svoje tijelo, svoje osjećaje, svoju volju i sve

Ljubav je duhovno oružje koje okončava sve ratove

Iznad ove zemlje postoje bezbrojni svjetovi gdje ćemo
ponovno sresti one za koje smo mislili da su nas zauvijek
napustili

Ovaj svjetovni život se stalno mijenja, tuga slijedi tugu,
iluzija za iluzijom. Ova fatamorgana koja se pojavljuje u
pustinji naše svijesti mora nestati i moramo probuditi svoje
.pravo ja ispod gustih velova materije

Ne pokušavaj zasnivati svoje nade na ovom životu. Gdje
je tvoje jamstvo? Siguran si samo kada se utočište nađeš u
.spoznaji Boga

Sušтина душе је попут древног злата закопаног под
земљом. Кад се земља ukloni са злата и opere водом
kontemplacije, оно поновно sjaji potpunom čistoćom i
.jasnoćom

Gospodine, daj nam da vidimo što je dobro, da mislimo
zdrave misli i družimo se s onima dobrog karaktera. Pomozi
nam da mislimo na Tebe i da Te promatramo, o Ti koji si
.izvor svake pravednosti i izvor svake dobrote

Oslobođenje od slabosti

Najbolji način da prevladate slabost jest da prestanete
razmišljati o njoj; inače će ideja slabosti preplaviti vašu
svijest i dominirati vašim unutarnjim ja. Kada unesemo
svjetlost u sebe, tama će nestati kao da nikada nije ni
.postojala

Ta ideja mi donosi divne inspiracije

Kada se svjetlost unese u špilju koja je tisućama godina
bila obavijena tamom, tama trenutno nestaje. Slično tome,
slabosti i pogreške blijede kada dopustimo Božjem svjetlu da
uđe u našu svijest, a tama neznanja ne može ostati. To je
.filozofija po kojoj bismo trebali živjeti

Odugovlačenje je beskorisno. Kotač života se nikad ne
prestaje okretati, a dani naših života brzo prolaze. Svaka
minuta koju provedemo jasno razmišljajući i djelujući mudro
.uspješna je i profitabilna investicija u našu sreću

Mnogi ljudi cijeli život provedu razmišljajući o novcu,
seksu i slavi, a rijetko se usredotoče na bitne stvari koje im
.donose mir i podižu njihovu svijest na višu razinu

Bez obzira koliko skromna bila nečija uloga, ona se u
Božjim očima smatra uspješnom ako zna mudro provoditi
.svoje vrijeme i usmjeravati svoje misli u pravom smjeru

Kad Božje svjetlo obasja čovjeka, on ne osjeća da mu
išta treba jer radost koja ga preplavljuje ispunjava sve
njegove snove i čini da duboko u sebi osjeća da je najbogatiji
.od bogatih i najsretniji od sretnih u ovom životu

Tunel svjetlosti

Oni čija je duhovna svijest probuđena prosvijetljenim
mislama, dobrim djelima, ljubaznim osjećajima i dubokom
kontemplacijom mogu osjetiti svoj odlazak iz tijela u
konačnom trenutku odlaska kroz duhovno oko. Tijekom svog
zemaljskog boravka, jogi prakticira viđenje tunela duhovnog
oka na granici između materije i duha, a u trenutku
napuštanja Zemlje mogu ući u ovaj svjetleći tunel i prijeći iz
ovog svijeta u Božje beskonačno carstvo svjetlosti, radosti,
.mira i apsolutne slobode

{Svjetlo na svjetlu}

Svjetiljka tijela je [duhovno] oko

Ako vam je oko jedno

Tada će cijelo tvoje tijelo biti ispunjeno svjetlošću

{I svjetlo sja u tami, a tama ga nije prepoznala}

Altruizam znači osjećati tugu drugih, približiti im se,
komunicirati s njima, iskreno ih pokušati utješiti u njihovoj
nesreći, radovati se njihovoj radosti i dati sve od sebe da od
.njih odvratimo strah, potrebu i tjeskobu

Onaj tko posjeduje duh altruizma ne djeluje prema
ograničenim izračunima i očekivanjima, već koristi svoj uvid i
zdrav razum te pomaže sebi i drugima, zahvaljujući Bogu za
uspjeh koji postiže. Ako jednom ili više puta ne uspije, ne
osjeća se obeshrabreno, već postaje odlučniji, udvostručuje
svoje napore i ponavlja pokušaj, istražuje nove ideje i kanale,

vođen svjetlom razuma, i traži Božju pomoć dok ne postigne
.svoj cilj i ne ostvari svoju plemenitu svrhu

Onaj tko radi na tome da usreći druge, Bog ga usrećuje
unutarnjim osjećajem psihološke utjehe. A ako nešto izgubi
zbog onih kojima pokušava pomoći, ne smatra to gubitkom
jer zauzvrat dobiva Božje zadovoljstvo i mir. Živi da voli, radi,
.daje i sije sjeme dobrote i mira na poljima čovječanstva

Tko god nadilazi svoj osobni svijet u svojim mislima i
osjećajima, proširuje svoju svijest, povećava svoju empatiju i
osjeća da je svijet njegov dom, a čovječanstvo njegova
obitelj. Shvaća da je svrha njegovog postojanja na ovoj
zemlji reformirati sebe prije nego što pokuša reformirati
druge, jer tko god reformira sebe, pomaže drugima da
reformiraju sebe kroz primjer svog života. Djela imaju dublji
.utjecaj i dublji učinak na duše drugih od riječi

Kratka zaustavljanja

:Sjaj iskrenosti

Neki ljudi pokušavaju pobjeći od svojih problema
osmijehom, ali ova vrsta bijega zahtijeva čistu savjest,
oslobođenu licemjerja i prijevare. Kada osoba iskreno
postupa sa sobom i drugima te djeluje plemenito i s
integritetom, njezine oči postaju bistre i iz njih izbija
.jedinствен sjaj - nepogrešiv sjaj iskrenosti

:Poštenje

Neki ljudi govore mnogo toga u ime iskrenosti, ali ne
možete sa svima razgovarati o svemu. Kada nudite savjete i
upute, neki ljudi krivo shvate vaše riječi i ne dobiju ništa od
onoga što kažete; to je uzaludan trud i necijenjen pothvat.
Šutnja je u takvim slučajevima zlato, ali to nipošto ne znači
.šutjeti o nepravdi

:Samoharmonija

Samoharmonija je zaista divna. Većina ljudi zna koliko je teško biti u skladu s drugima, ali jeste li ikada razmišljali o tome da budete u skladu sa sobom? Nevjerojatno je teško, ali moguće. Ako analizirate sebe, otkrit ćete da ste stalno u sukobu sa sobom. Ako ne volite sebe, nećete voljeti nikoga drugoga. A ako osoba nije u skladu sa sobom, kako može biti ?u skladu s drugima

Sklad sa sobom je ključan za sklad sa svijetom. Stoga je bitno cijeliti i voljeti sebe, jer zaslužujete tu ljubav. Čovjek mora voljeti sebe jer nas je Bog stvorio i obdario plemenitim potencijalom. Voljeti ovo unutarnje ja, ovu esenciju koja vrvi kreposnim osobinama, nadahnjuje plemenito ponašanje i .pročišćava um od nečistoća, a srce od zlobe i ogorčenosti

:Kalibriranje književnog kompasa

Ne može se prevariti savjest, opravdati nedjela ili izbjeći posljedice pogrešnog ponašanja, čak ni ako se putuje na drugi planet. Posljedice vlastitih djela prate ga i mora se ispraviti njegov kurs i kalibrirati moralni kompas tako da mu .igla uvijek pokazuje u pravom smjeru

Neki ljudi žive u najgorim uvjetima, a ipak su u velikom skladu sa sobom, dok drugi imaju svaku priliku i sve što im je potrebno, a ipak su u stalnom sukobu sa sobom. Stoga ne treba čekati da se okolnosti promijene. Uvjerite se da ste dobro unatoč svojoj okolini, koja može biti drugačija od one .koju želite

Tko god se prepusti okolnostima, čeka da se stvari .promijene, a njegovo će čekanje biti dugo

Kaže se da je čovjek tečno govorio osamnaest jezika, ali je bio toliko siromašan da si nije mogao priuštiti lampu za čitanje. Pa bi otišao u kut i sjeo pod uličnu svjetiljku da čita.

Uistinu, snaga volje stvara sredstva, kuje prilike, obnavlja
.nadu, ostvaruje zadatke i ispunjava želje i snove

Prava komunikacija s onima koji poznaju Boga može se
ostvariti kroz osobni kontakt s njima, refleksivno čitanje
njihovih spisa ili duboko i prijateljsko promišljanje o njima.
Važno je zapamtiti da je to u skladu s njihovom sviješću, koja
.je u skladu s Bogom

Kada uskladimo svoju svijest s velikim dušama koje
ljube Boga, ta harmonija postupno mijenja naše živote na
najčudesniji način. Ta harmonija ne porobljava volju, već
proširuje njezin opseg i jača njezinu moć. To je razlika
između sklada s ljudima ispunjenima egom i zaokupljenima
onim što mogu dobiti i sklada s onima koji vole Boga i
čovječanstvo čiji je cilj dati i probuditi božansku ljubav u
dušama onih koji su s njima u skladu. Magnetizam ovih
blagoslovljenih pojedinaca dovodi nas u bliski kontakt s
.božanskim magnetizmom

Moramo imati na umu da, iako se trudimo zadovoljiti
vlastite potrebe, moramo također pomoći drugima da dobiju
ono što im je potrebno i podijeliti s manje sretnima dobre
stvari u životu koje nam se pružaju. Podsjetimo se da smo
sastavni dio globalne obitelji i da ne možemo živjeti bez te
.velike obitelji

Kakav bi život bio bez stolara, izumitelja,
poljoprivrednika i drugih? Davanjem i primanjem te
razmjenom usluga, Bog želi da razmišljamo o drugima i
suosjećamo s njima. Velika je pogreška živjeti samo za sebe,
a ne uzimati u obzir druge. Kada razmišljamo o vlastitoj
sreći, moramo razmišljati i o sreći drugih. Nismo dužni dati
sve što imamo za dobrobit globalne obitelji, jer je to
nemoguće. Umjesto toga, trebali bismo suosjećati s drugima
i učiniti što možemo da im pomognemo i ublažimo njihove
.terete

Postoji veza između uspjeha i zadovoljstva duše, unutar
.konteksta okruženja u kojem pojedinac živi

Pravi uspjeh rezultat je ponašanja u skladu s načelima
pravednosti i uključuje sreću i dobrobit drugih kao sastavni
dio osobnog zadovoljstva. Svatko tko primijeni ovo načelo na
svoj materijalni, mentalni, moralni i duhovni život smatrat će
.ovu definiciju uspjeha potpunom i sveobuhvatnom

Ljudi razmišljaju o uspjehu na različite načine ovisno o
svojim životnim ciljevima. Povremeno ga neki ljudi
izjednačavaju s krađom, govoreći stvari poput: "On je
uspješan lopov!" To pokazuje da nije svaki uspjeh poželjan;
.naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima

Još jedna kvalifikacija za uspjeh je donošenje sklada i
pozitivnih rezultata, ne samo sebi, već te prednosti moramo
.podijeliti i s drugima

Postizanje financijskog uspjeha ne znači samo uživanje u
onome što zaslužujemo; to također znači imati moralnu
odgovornost da pomognemo drugima da stvore bolji život za
sebe. Svatko tko ima inteligenciju može zaraditi novac, ali
ako ima ljubav u srcu, neće moći taj novac koristiti sebično;
.umjesto toga, podijelit će ono što ima s drugima

Novac postaje prokletstvo u rukama škrtih i škrtih ljudi,
ali je blagoslov i dar onima s velikodušnim rukama i dobrim
.srcem

Dobre duše privlače dobre duše i one ih privlače

Moramo naučiti voljeti bližnjega svoga kao sebe same i
zapamtiti da smo ovdje u ovom životu kratko vrijeme, nakon
čega odlazimo u drugi svijet čija razina ovisi o razini našeg
razmišljanja i kvaliteti naših djela tijekom ovog zemaljskog
.boravka

Tko su naši pravi rođaci? Za mudru osobu svatko je rođak, a svatko je "susjed". Naravno, mudra osoba sposobna je razlučivati i razumije da iako sunce obasjava komad ugljena i dijamant, dijamant, za razliku od ugljena, posjeduje jedinstvenu sposobnost da prima i briljantno reflektira svjetlost. Treba tražiti društvo onih čije su misli i osjećaji čisti poput dijamanta i treba posvetiti vrijeme pronalaženju iskrenih prijatelja. Oni koji žive čistim i poštenim životom privući će prijatelje koje karakterizira čistoća i poštenje, dok će oni koji žive po niskim instinktima bez razlučivanja privući .prijatelje iste vrste

Ako cijenite visoke ideale i uzvišene principe, preporučljivo je izbjegavati druženje s ljudima koji ne vjeruju u te ideale i principe te koji zbunjuju misli i remete raspoloženje, kako njihove vibracije ne bi snizile vašu razinu vibracije. Istovremeno, nemojte nikoga isključivati iz svog .kruga ljubavi

Osim toga, osoba ne bi trebala samo davati ljubav, već i stvarati mir, tako da gdje god ide, stvara sklad i spokoj, osvježavajući one oko sebe svojom ljubaznom prisutnošću. Nitko ne želi prići blizu smrdljivog tvora - oprostite na izrazu - svi ga izbjegavaju. Slično tome, nervozna, impulzivna i svađalačka osoba živcira i odbija druge. Želimo biti poput cvjetajućih ruža koje odišu slatkim mirisom koji oduševljava srce. Trudimo se širiti miris mira i povjetarac dobrote gdje .god idemo i gdje god živimo

Kraljevstvo Božje nije među oblacima ili na određenom mjestu u prostoru. Ono je izvan tame koju vidimo kada zatvorimo oči, a kada meditiramo i molimo se, oko duha smješteno na čelu otvara se u nama i vidimo blagoslovljeno svjetlo i osjećamo radost koja prožima svaku stanicu tijela, i osjećamo da je veo podignut i da su se otvorila tajna vrata .kraljevstva Božjega

Bog je uvijek obnavljajuća radost, radost koja je
sveobuhvatna. Moramo se osjećati jedno s tom radošću koja
.prebiva u nama i okružuje beskonačnost

Iza vibracijskih granica guste materije leži beskonačna,
sveobuhvatna svijest, neopisiva u svoj svojoj slavi,
prostranstvu i bezgraničnosti. Ovo je kraljevstvo nebesko,
.vječno, bezgranično i beskrajno svjesno blaženstvo

Kada se percepcije duše prošire i ona osjeti svoju
.prisutnost posvuda, tada se sjedinjuje s božanskim duhom

Slava Apsolutnom Beskonačnom, ustoličenom na
horizontu, gdje se nebo susreće s oceanom I slava Vrhovnom
Beskonačnom, ustoličenom na miru u nama; usredotočujući
se na Beskonačno u nama, možemo primiti njegovu
.bezgraničnu moć

Znanje stečeno proučavanjem knjiga ili od ljudi je
ograničeno znanje, dok znanje stečeno izravno od Boga daje
.moć mudrosti, sjaj sigurnosti, spokoj srca i mir duše

Gospodine, nauči me moliti s dubokom koncentracijom i
spajati meditaciju sa srdačnim čežnjama i dopusti da moje
srce bude svakodnevno očišćeno mojom čistom ljubavlju
.prema Tebi

Oslobađanje od ograničenja karme

Bilo mentalno ili fizičko, svjesno ili nesvjesno, ima
specifičan utjecaj na život osobe. Prošli postupci nisu samo
oni izvršeni prije nekoliko dana, mjeseci ili godina, već i
.postupci iz prošlih života

Bili ste mrtvi, a On vas je oživio; zatim će vas umrtviti,
.zatim će vas oživjeti, a zatim ćete se Njemu vratiti

Dobri i loši učinci nečijih djela U sadašnjem životu ti
tragovi ostaju pohranjeni u nesvjesnom ili podsvijesti, a

učinci koje osoba nosi (ili koje nosi njezina duša) iz prethodnih inkarnacija leže uspavani poput sjemena u nesvjesnom, čekajući prave okolnosti da prokličaju i rastu u određenom karmičkom vremenu. Zakon karme, koji uravnotežuje stvari, uključuje akciju i reakciju, uzrok i .posljedicu, sjetvu i žetvu

Svaka osoba oblikuje vlastitu sudbinu svojim mislima i djelima, a energije koje oslobađa, bilo mudro ili glupo, neizbježno im se vraćaju kao početnoj točki, baš kao što se krug zatvara savršenom preciznošću. [Pitanje je] mora li se voljni tragatelj suočiti - protiv svoje volje - s neizbježnim posljedicama svojih prošlih djela ili onim što se naziva predodređenjem? Odgovor je ne, Bog je zakon i ljubav, a tragatelj koji se Njemu okrene s iskrenom čežnjom i potpunom vjerom, uskladi svoje postupke s božanskim zakonom i traži Božju bezuvjetnu ljubav nesumnjivo će primiti božanski blagoslov koji olakšava teške terete i .poboljšava okolnosti

Bog nas je stavio u ovaj svijet pun iluzija i On poznaje našu patnju i kušnje i nevolje koje podnosimo. Ljudska bića produbljuju unutarnju tamu duhovnog neznanja kada smatraju da se utapaju u grijehu i nemoćni su pobjeći od njegovih dubina. Bolje je za njih da se trude ispraviti, tražeći pomoć i suosjećanje iz srca božanskog milosrđa, nadajući se .oprostu od Boga koji voli, suosjeća i prašta

Kada shvatimo svoju blisku vezu s Bogom, kakva nas karma može vezati? Ne dopustite nikome da vas uvjeri da su vaša bol i teškoće rezultat vaše karme. Kao duh u svojoj biti, nemate karmu. Umjesto toga, morate shvatiti ovu istinu potvrđujući sebi da ste jedno s esencijom života, svjetlosti i kozmičkih sila. Ako shvatite ovu činjenicu, nemate se čega bojati, a Bog će vam otvoriti mnoga vrata i pružiti vam .mnoge prilike

Ako vam je neugodno zbog načina na koji vam život ide,
promijenite način razmišljanja i napunite svoja osjetila
.pozitivnom energijom i sami ćete osjetiti razliku

Nema potrebe da ljudi jadikuju i tuguju zbog onoga što
su propustili ili da svoje nesretne okolnosti pripisuju
greškama koje su napravili u ovom životu ili u dalekoj
prošlosti, jer je to oblik duhovnog zanemarivanja. Moraju
djelovati i iskorijeniti korov iz vrta života, a tada će najslade i
najživlje cvijeće procvjetati i donijeti najukusnije i poželjnije
.plodove. Njegovom milošću, Svevišnji

Pokoravanje Bogu ne znači ne koristiti svoju volju za
poboljšanje svojih stvari i čekati da Bog sredi naše situacije
bez ikakvog napora s naše strane, jer Bog pomaže onima koji
.pomažu sami sebi

Poanta je u tome da naučimo kako se obratiti Bogu da
vodi našu volju i blagoslovi te ojača naše ispravne napore.
Kada prevladamo prepreku nespremnosti na predaju, u Bogu
pronalazimo zaštitu koju nam nitko na ovom svijetu ne može
pružiti, a također pronalazimo i snagu koju nijedan test ne
.može prevladati

Svatko može uspostaviti poseban odnos s Bogom ako
zna kako otvoriti svoje srce Bogu i čeznuti za Njegovom
božanskom prisutnošću, koja donosi radost i sigurnost

Kad osoba osjeti duboku potrebu za Bogom, znajući da
ne može bez Njega, otkrit će da Bog odgovara na ovaj ili onaj
način. Ali prvo mora njegovati taj snažan osjećaj, jer odgovor
.neće doći spontano

Ako Bogu ne damo prvo mjesto u našim životima, naše
stanje svijesti bit će tjeskobno i zbunjeno te nećemo biti u
stanju logično i pravilno se nositi s beskrajnim zahtjevima
.života

A koji je način da se razvije ta želja? Svaki put kad se suočimo s nesrećom ili teškoćom, i svaki put kad osjetimo težinu u srcu, moramo se okrenuti Bogu i tražiti Njegovu pomoć, znajući da tko god ljubi Boga i čuva to u svom umu i srcu, njegova će se situacija poboljšati, njegova se situacija .mijenja nabolje

Kada uzburkamo i uzburkamo eter našim iskrenim molitvama i apelima, izvući ćemo bit božanskog odgovora .koji sadrži hranu, iscjeljenje i sreću

Za one koji žude za duhovnom hranom, prošle frustracije i neuspjesi su nebitni. Iz njih se mogu naučiti lekcije i može se pokušati ponovno, ponavljajući pokušaj od početka. Uspjeh će biti zajamčen, uz Božju pomoć, svima koji se ne daju obeshrabriti neuspjehom, čija odlučnost nije oslabljena tragedijama i koji vjeruju s nepokolebljivom vjerom da Bog podržava one koji ustraju, one koji su na pravom putu, i On im pruža nadu, snagu i optimizam, sve .dok ne dostignu svoj konačni cilj i ne postignu svrhu života

Misao je sila poput elektriciteta, a psihološka stanja sežu .do misli i načina razmišljanja

Električna energija je i korisna i štetna; tko god je mudro koristi, stavlja je u svoju službu, inače bi ga mogla ubiti strujom. I tako se mislilo. Ako se usmjeri na pravi put, donosi .sreću svom vlasniku, inače mu donosi nevolje

Misao je poput divljeg konja, ali ukrotiti je nije nemoguće, a pozitivno razmišljanje je jedan od načina za kontrolu misli

Zdravo razmišljanje je blizak prijatelj, a bolestan um je stalni neprijatelj

Zdravo razmišljanje privlači mir i sigurnost, dok nezdravo razmišljanje ispaljuje smrtonosne strijele koje se

dvostruko odbijaju od svog vlasnika. Otuda i izreka:
"Nagrada je iste vrste kao i djelo." Sve dok netko šalje dobre
namjere, njegove će se misli pretvoriti u baklje,
osvjetljavajući odaje duše i tjerajući gomile tame, tako da
osjeća duboku utjehu, a njegove oči sjaje osmijehom
zadovoljstva! Neka osmijeh traje u vašim očima i mir neka je
.s vama

Život je poput mlina koji melje sjeme plodonosnog
testiranja i eksperimentiranja, kako bi napravio kruh života.

To je poput vijugave ceste, s bujnim cvijećem sa svake
strane, sjajnim leptirima i drvećem s ukusnim plodovima na
granama, a ipak rijetko stajemo. Uživajmo u njegovom
prizoru i uživajmo u njegovoj slatkoći; doista, često smo na
iglama. Da bismo dosegli šira područja, mislimo da postoje
ugodniji pogledi od onih koje smo vidjeli. Ali kako se
postupno udaljavamo cvjetnim, plodnim stazama, nalazimo
drveće koje je više tamno nego svježije, a zatim cvijeće
nestaje. A s njim i leptiri, a i plodovi, samo da bismo se tada
.našli u neplodnoj pustinji

Ljudski život je poput voda mora koje se pročišćavaju i
postaju svježije tek kada se uzdignete u gornje slojeve
atmosfera. To je poput jutarnjeg sna, koji s godinama postaje
sve svjetliji, jer se stvari tada čine jasnijima i jasnijima. To je
poput putovanja u kojem se krajolik mijenja kako prelazimo
udaljenosti. Zatim se isti krajolik mijenja kako mu se
.približavamo i tako dalje

Život ne razočarava mudre, jer se s njim vješto nose i
uživaju u njemu ne dopuštajući mu da preuzme kontrolu nad
njima i liši ih slobode. Na primjer, uživaju u vodi. Piju je i
kupaju se u njoj, ali ne dopuštaju si da se u njoj utope.
Uživaju u odjeći koja im se sviđa bez pretjeranog
pridržavanja formalnosti i formalnosti koje se smatraju
površnima. Uživaju u jelu ne dopuštajući proždrljivosti da ih

proždere, jer prejedanje slabi tijelo i proždire percepcije i
potpuno će ih uništiti. I tako, osoba treba uživati u životu, ali
.bez iscrpljivanja osjetila uranjanjem

slagati se s drugima To ne znači slagati se s njima u
svemu ili žrtvovati ideale zbog njih, jer je ovaj stil
konformizma nepoželjan i nije u skladu s istinom.
Reformatori i veliki ljudi nisu se slagali s toliko ljudi oko sebe,
ali su se ipak čvrsto držali svog ideala jer su shvatili da je
.ono što rade apsolutno ispravno

Prije svega, čovjek mora biti u skladu s Bogom, zatim sa
.svojom savješću, a tek onda s ljudima

Princip se ne smije kompromitirati i ne treba pribjegavati
skrivenim motivima kako bi se postigao određeni cilj, jer to
.nije dostojno principijelnih ljudi

Tko može živjeti na način koji je Bogu ugodan? Ne
nanosi štetu drugima, jer se nemaju čega bojati. Ako ovaj
pristup ne zadovoljava druge, dovoljno je da se osoba osjeća
ugodno iznutra i osjeća unutarjni mir koji je čini neovisnom o
.odobravanju ljudi

Snaga i želja duše u okretanju Bogu naziva se duhovni
magnetizam. Tim magnetizmom duša privlači blagoslove i
fine vibracije te sva dobra ljudska iskustva koja je podsjećaju
.na dobrotu i pravednost

Duhovni magnetizam To je moć kojom privlači i vuče
osobu k sebi Dobri prijatelji I bitne i važne stvari I intuitivno
razumijevanje stvari. Ova moć proizlazi iz privlačne
.magnetske sile Boga

Svijeća mira

Uzmi mentalnu posudu, napuni je svojim mirom

Uzmi bocu mojih osjećaja, napuni je svojom mилоšću

Uzmi moju praznu košaru duše, napuni je plodovima
svoje mudrosti

Ulij vode svoje ljubavi u moju dušu, uliću je u čaše žedne
duše

Sruši zidove ega, uroni me u svoju potpunu prisutnost

Zraka zore ljubavi

Neka proviri kroz otvore moga srca

Podsjeća me na sunčevu svjetlost tvoje ljubavi

Šireći se nebom mog života

Blistava svjetlost tvoje ljubavi zasjala je

Na sebe, i bilo je prosvijetljeno

Tvoja svjetlost ispunila je moj duhovni prostor

Ti si život koji održava moje tijelo

I um koji inspirira moje misli

I mudrost koja raspršuje moje neznanje

Palim tanku svijeću svoje ljubavi

Čitati zlatnu knjigu

Sačuvano u meni od davnina

Tvoja ljubav je bila i još uvijek jest

Nevidljiva svijeća mira

Koji rastjeruje tamu i pokazuje mi tvoje poruke

Blog je na stranicama srca

Neka se otkrije tvoja slava, Gospodine

Neka svjetlost tvoje mudrosti rasprši

Neznanje, nesloga i zavist

S obala zemlje zauvijek

Pretvorimo našu slabost u snagu

I oslabili smo u odlučnost

Napunite naša tijela vitalnom električnom energijom

I ispuni um i dušu svojim iscjeljujućim svjetlom

Primi našu ruku da se ne utopimo u vodama Tvoje
nepažnje i ispuni naše biće Tvojom ljubavlju i mudročću. Daj
nam da osjetimo da smo Ti vrlo blizu i da sunce Tvoje milosti
.neprestano sja nad nama

Postavljam cvjetove svojih šapućućih, živahnih misli

U strukturi tišine

Njen tihi miris pjeva

I pjeva o tvojoj slavi

I sjajem tvoje svetog svjetla

Vidim ljepotu tvog postojanja

Moji sretni snovi se ostvaruju

Kad tvoje svjetlo treperi u mojoj duši

Velovi plamte vatrom mudrosti

Vidim tvoju slavu i moja radost raste

Neka te Bog obasja svojim svjetlom

I pozdravi iz duše tebi

Svijet nam nameće mnogo zahtjeva i potreba i uvjerava nas u njihovu najveću važnost i nemogućnost života bez njih ili mogućnosti postojanja bez njih. Ali osnovni zahtjev mora biti postizanje Božjeg mira, čiji izvori nikada ne presušuju i čiji izvor nikada ne presušuje, i koji svemu u životu daje okus .i smisao

Sjetimo se da je Bog bit našeg bića i da je ljubav prozor kroz koji gledamo u Njegovo slavno lice. Tko god želi osjetiti božansku prisutnost i njeguje tu uzvišenu čežnju u mislima i djelima, Bog će uslišati njegov zahtjev i pomoći mu da skine .velove koji ga sprječavaju da ugleda blagoslovljena svjetla

Tko god je odlučan krenuti naprijed putem, ništa ga neće spriječiti, niti će ga ikakva prepreka spriječiti dok ne .postigne svoj cilj i ostvari želju svog srca

Duhovni biseri i dragulji

Oni koji otkrivaju slabosti drugih i uzrokuju im neugodnost i ogorčenost daleko su od mudrosti i zdravog rasuđivanja. Trebamo prezirati grijeh, a ne grešnika, jer on je naš brat po duhu, unatoč tami neznanja koja ga obavija i okružuje. Svrha osude trebala bi biti iscjeljenje, a ne likovanje i ranjavanje. Trebamo se odnositi prema svom grešnom bratu onako kako bismo željeli da se prema nama .ponašaju da smo na njegovom mjestu i u njegovoj situaciji

Ko prikrije grijehe svoga brata na ovom svijetu, Bog će .mu prikriti grijehe na onom svijetu

Kao što mi sudimo drugima, duhovni zakon sudi nama u istoj mjeri. Ne bismo trebali previše očekivati od drugih, niti bismo uvijek trebali očekivati dobre rezultate od bilo koga, .čak i ako daju sve od sebe

Osoba može pasti i spotaknuti se, ali ostat će sigurna
sve dok se trudi ponovno se popeti ljestvama vrline i
.pravednosti

Svakodnevno bismo trebali pokušati podići raspoloženje
pacijenta fizički, psihički ili duhovno u našem okruženju, baš
.kao što pomažemo sebi ili članovima svoje obitelji

Tko god od danas pokušava živjeti po božanskim zakonima
- umjesto starog sebičnog života koji donosi teškoće i bijedu
- otkrit će da bez obzira koliko skromnu ulogu igra u životu,
ona ostaje važna sve dok u potpunosti obavlja svoju dužnost
prema uputama redatelja kozmičke predstave i gospodara
.svih naših sudbina: Svemogućeg Boga

Kada s drugima komuniciramo s istinskom iskrenošću,
istinskom ljubavlju i obzirnošću prema osjećajima, u svoje
ćemo živote uvesti dobre prijatelje bez ikakvog obzira na
osobne interese ili sebične kalkulacije; inače nećemo moći
.prepoznati svoje prave prijatelje

Potrebno je riješiti se licemjerja i pretvaranja te djelovati
.na način koji namjerno ne šteti drugima

Prijatelje ne treba ljutiti, omalovažavati ili izazivati, niti
im se smije davati ikakav razlog da gaje neprijateljske
osjećaje prema nama. Prijatelje ne treba zlostavljati,
iskorištavati ili im davati neželjene savjete osim ako ih se ne
zatraži. Kada se zatraži savjet, treba ga dati iskreno i
ljubazno, bez straha od posljedica. Prijatelji si međusobno
.pomažu konstruktivnom, bratskom kritikom

Teška životna iskustva ne dolaze da bi paralizirala našu
volju i porazila nas, već da bi izoštrila našu odlučnost i
ojačala našu vjeru u Boga i naše samopouzdanje. Neki ljudi
pogrešno vjeruju da su ta iskustva i izazovi nepremostive
destruktivne sile, pa odustaju. Zdrav način razmišljanja

ključan je za aktiviranje naše unutarnje snage kako bismo se
.učinkovito nosili sa životom i njegovim iskušenjima

Ako se osoba ne natječe s nekim jačim od sebe, neće
postati jaka. Slično tome, kada se hrabro i mentalno čvrsto
.suočimo s poteškoćama, postajemo jači i otporniji

Naši umovi su sastavni dio Božje sveobuhvatne svijesti.

Ispod vala naše svijesti leži ocean Njegove beskonačne
svijesti. Kada val zaboravi da je dio većeg oceana, odvaja se
od te oceanske moći. Kao rezultat toga, ljudski umovi
postaju oslabljeni materijalnim ograničenjima i više nisu
sposobni za plodonosan rad i obilnu proizvodnju. Kada umovi
otresu prašinu neznanja i prekinu lance koji sputavaju
njihove moći, postat će sposobniji za kreativnost i pozitivnu
.interakciju sa životom

Kada se čvrsto držite određene ideje i prožmete je
snažnom voljom, ta se ideja pretvara u dinamičnu silu. A
kada misao postane dinamična, može stvoriti pravo
okruženje za uspjeh, prema nevidljivoj mapi nacrtanoj u
.umu

Ljudi ne uspijevaju jer se predaju teškim životnim
okolnostima bez da im se odupru, umjesto da im se odupru
bez odustajanja

Potrebno je vježbati i aktivirati snagu volje

Oni koji uđu u svetište spokoja mogu duhovno
komunicirati s drugim dušama koje ljube Boga i mogu
.razumjeti jezik ruža i svih živih bića

Gospodine, budi jedini Kralj ustoličen nad mojom
.ljubavlju i čežnjom

Oni koji meditiraju doživljavaju duboki osjećaj mira, a taj
unutarnji mir treba održavati čak i u društvu drugih. Ono što

se nauči u meditaciji treba prakticirati u svakodnevnim aktivnostima i interakcijama s drugima, ne dopuštajući .nikome da remeti nečiji mir ili spokoj

Kada želite stvoriti dobru naviku ili se riješiti loše navike, usredotočite se na moždane stanice u kojima se nalaze .mehanizmi različitih navika

Da biste uspostavili dobru naviku, prvo mirno sjednite i meditirajte, tražeći božansku pomoć. Usredotočite svoj um na središte volje, koje se nalazi na čelu između obrva, i čvrsto potvrdite naviku koju želite usaditi u svoj mozak. Kada želite ukloniti loše navike, također usredotočite svoju pažnju na ovo središte volje i čvrsto potvrdite da se brišu svi žljebovi u kojima su te navike ukorijenjene. S fokusom i snagom volje možete izbrisati čak i najdublje žljebove duboko ukorijenjenih, starih navika. Uvjeravajte se više puta da imate dovoljno snage volje da iskorijenite nezdrave .navike iz područja mozga

Najprikladnije vrijeme za takvu afirmaciju je rano jutro .kada su volja i pažnja budni

Nastavi si potvrđivati da si slobodan od svih diktata i jednog ćeš dana shvatiti da si se - uz Božju pomoć - već .oslobodio navike koje si se htio riješiti

Čega se bojiš, odagnaj svoje misli od toga i prepusti to Bogu. Ojačaj svoju vjeru u Boga i vjeruj da ti On može .pomoći

Mnogo patnje proizlazi iz brige i tjeskobe. Zašto biste patili kada se ono čega se bojite još nije ni dogodilo? Zamislite Božje zaštitno svjetlo koje vas okružuje sa svih .strana i osjetit ćete Njegovu čudesnu zaštitu

Budući da većina naših tjeskoba proizlazi iz straha, ako uklonimo strah iz svojih života, osjećat ćemo se slobodno i

iscjeljenje će biti trenutno. Svake večeri, neposredno prije spavanja, potvrdite sebi da je Bog s vama, da vas štiti i pazi .na vas

U ovoj kozmičkoj drami, ljudi svih rasa izvode priču o životu na pozornici vremena. Moramo razumjeti smisao života bez da postanemo previše zaokupljeni ili opsjednuti .svojim prolaznim ulogama

Naša percepcija života često je iskrivljena i devijantna jer gledamo očima sebičnosti i ograničenih horizonta. Kad bismo gledali okom duše, vidjeli bismo stvari iz potpuno .drugačije perspektive

Kad otvorimo oko mudrosti, vidimo sveobuhvatno Božje svjetlo i u tom svjetlu percipiramo svoju duhovnu prirodu, koja je odraz prirode univerzalne svijesti koja prožima sve .čestice i dijelove svemira

Duhovne istine nas okružuju, kucaju na vrata naših zatvorenih očiju, potičući nas da vidimo svjetlo umjesto tame, da djelujemo s mudrošću, a ne s neznanjem, da ispunimo svoja srca ljubavlju, a ne mržnjom, te da surađujemo u uspostavljanju mira i donošenju obilja i sigurnosti u naš svijet. Kada to učinimo, neznanje će nestati, situacijske razlike će nestati, vidjet ćemo jedinstvo u popisu stanovništva i postat ćemo više u skladu s božanskom .voljom

Naš odnos s Bogom nije hladan ili bez ljubavi, kao onaj između poslodavca i zaposlenika. Mi smo Njegova obitelj, Njegova briga za nas je stalna i On nas uvijek sluša. Mi smo sastavni dio Njegova bića i naš odnos s Njim je živ i .dinamičan

Naš Stvoritelj nas je obdario neiscrpnim bogatstvom ljubavi, razumijevanja, uvida, dobre volje i duhovne snage,

no većina nas je to bogatstvo protraćila ni na što. Bog želi da živimo u sigurnosti, miru i prijateljskoj suradnji, kako dolikuje plemenitoj i ljubaznoj obitelji, ali pohlepa i sebični proračuni .ukorijenili su se u našim srcima i posijali razdor među nama

Bog želi da budemo gospodari, ali mi smo odabrali biti
robovi

Čovjek se udaljio daleko od svog nebeskog doma i izgubio unutarnji raj osjećaja bliskosti s Bogom i Božje bliskosti s njim, i neće moći ponovno steći taj raj bez .osobnog truda

Bog nas je stvorio na svoju sliku, ali ta nam je istina izmakla iz uma. Podlegli smo iluziji da je naša sudbina teškoća, a naša sudbina uništenje. Moramo bodežom mudrosti strgnuti veo iluzije kako bismo vidjeli sjajnu istinu .iza nje

?Tko smo mi i kakva je naša istinska priroda

Ljudi imaju očite razlike, bilo u svojoj psihološkoj ili emocionalnoj strukturi, ulogama koje igraju u životu, poslu i aktivnostima kojima se bave ili željama koje osjećaju. Ali ispod svih tih razlika leže dvije stvari koje svako ljudsko biće želi i treba bez iznimke. Jedna je sloboda od svih oblika boli i želje. Druga je potpuna i trajna sreća - potpuno zadovoljstvo, .gdje prebivaju mir, ljubav, mudrost i radost

U istini, ono što ljudi teže postići jest Bog, bez obzira
koriste li to ime ili ne. Mudri kažu da je Bog suština
blaženstva i duh sreće. I čovjek neće iskusiti potpuno
zadovoljstvo osim ako ne crpi izravno iz kozmičkog izvora.
.Ovo je ključna točka za razumijevanje ljudskog stanja

?Ali gdje ljudi traže ono što traže

Traže ga samo u svjetovnim stvarima: u posjedu, vanjskim okolnostima i odnosima s drugim ljudima. Ali nemoguće ga je pronaći u bilo čemu, bilo kome ili bilo kojoj okolnosti na ovom svijetu, s obzirom na samu prirodu .stvaranja

Stvaranje se temelji na principu dualnosti. Nemoguće je imati sliku samo u jednoj boji, jer ne postoji način bez njezine suprotnosti. Slično tome, nemoguće je da bilo koji aspekt postojanja postoji izolirano od dualnosti. Međutim, ispitivanjem želja koje motiviraju ljude, otkrivamo da svatko od nas želi samo dobre, ugodne, lijepe i pozitivne stvari, bez i najmanje želje da se nosimo s bilo čime neugodnim ili .nepoželjnim. Ali to je nemoguće

U ovom dualističkom svijetu nema užitka bez boli, nema svjetla bez tame, nema dobra bez zla, nema života bez smrti. Dvije strane medalje su neodvojive. To znači da ono za čime žudimo duboko u sebi ne možemo dobiti iz ovog .svijeta

Ljudi traže – da, traže svom snagom – ali ne mogu pronaći ono što traže, što rađa očaj i beznade. To vodi ne samo do očaja, već i do velikog ogorčenja i intenzivnog bijesa, a posljedično i do nasilnih djela. Sve se to događa zato što ne traže ono što traže na pravom mjestu i kao .rezultat toga ne pronalaze ono što im srca žele

Ljudi u našem vremenu ne znaju mnogo o smislu i svrsi .života, te stoga pate od zbunjenosti i nerazumljivosti

Po prirodi, ljudi su bića vođena svrhom. Ako im nedostaje svrha u životu i ako njihovi umovi, energije, volja i emocije nisu usmjereni na pozitivan i konstruktivan način, okrenut će se destruktivnim putevima poput zlouporabe alkohola i droga, pribjegavanja nasilju i tako dalje. Krajnji cilj života je spoznaja Boga i dužnost je pojedinaca uskladiti

svoje uloge i vanjske aktivnosti kroz pravedna djela, zdrave perspektive, pozitivne stavove i korisno kanaliziranje svojih .emocija

Ova dva aspekta naše prirode - unutarnji ili duhovni aspekt i vanjski aspekt - nisu kontradiktorni ako se ispravno shvate. Naprotiv, oni se međusobno podržavaju i pomažu nam da razvijemo i poboljšamo svoje fizičke, psihološke, .emocionalne i duhovne sposobnosti i potencijal

Ljudi žive u velikoj praznini, lišeni intelektualne ili psihološke stimulacije. Osjećaju dosadu zbog nedostatka svrhe i odsutnosti bilo čega što bi njihovim životima moglo dati vrijednost i smisao. Prosječna osoba možda može funkcionirati i ponašati se kao da je psihički i mentalno ?zdrava, ali je li sretna

Primarna svrha života je spoznati tko smo i koja je naša istinska priroda. Ako dubljim aspektima života posvetimo pažnju koju zaslužuju, neizbježno ćemo osjetiti sreću, jer je ljudska sreća povezana s povezivanjem s vlastitim duhovnim .ja, bez kojeg nema postojanja ni bića

Strah od neuspjeha ili bolesti hrani se stalnim razmišljanjem o tome sve dok ideja o neuspjehu ne proдре iz svijesti u podsvijest i na kraju ne dosegne višu svijest. Tada se strah, ukorijenjen u podsvijesti i višoj svijesti, počinje množiti i rasti sve dok ne ispuni svjesni um korovom straha koji se ne iskorjenjuje tako lako kao početna misao kada proklija. Ovaj štetni korov na kraju donosi otrovne i smrtonosne plodove. Srećom, njegovo korijenje može se iskorijeniti iznutra snažnim fokusiranjem na hrabrost i usađivanjem svijesti o apsolutnoj vjeri u Boga i da je On sposoban pomoći onima koji žele pomoći sebi i zaštititi ih od .zla

Nekada davno, mali mjehurić plutao je na površini mora,
oprezan od oluja i munja, kada je čuo glas koji joj šapuće:
“?„Mali mjehurić života, što nije u redu s tobom

Zar ne znaš da si dio oceana života? Mali mjehurić se
.osvrnuo oko sebe i shvatio tu činjenicu

Ljudska svijest pluta poput sićušnog mjehurića na
površini mora kozmičke svijesti, misleći da je to privremeni
mjehurić, drhteći od straha od bolesti, siromaštva i smrti. O,
mjehuriću, bojiš li se oceana? Pogledaj oko sebe, pažljivo
promatraj. Preusmjeri svoju perspektivu s neposredne
okoline na Božje beskonačno carstvo. Zaroni dublje, proširi
svoje razumijevanje, kako bi znao i bio siguran da si jedno s
Njegovim prostranim morem i da je Bog s tobom. On te štiti,
.on te održava, sada i zauvijek

Izbjegavanje zamki i klopki

Kad god osjetite snažnu želju u svom srcu koja vas
potiče da je ispunite, upotrijebite razboritost i zapitajte se:
"Je li ovo dobra želja koja se može ispuniti ili loša želja koju
ne treba ispunjavati?" Nezdruge materijalne želje potiču
naše loše navike dajući nam lažne nade i iluzornu sreću. U
takvim slučajevima, moć razboritosti mora se prizvati kako bi
se otkrila istina. Loše navike u konačnici vode do nesreće.
Kada se otkrije njihova prava priroda, postaju nemoćne da
.osobu zarobe u zamke patnje i zamke bijede

Razmišljanja i priče

U životu i smrti, u tugama i nesrećama, moja vjera u
Tebe, Gospodine, ostaje jaka i nepokolebljiva, čvrsta i
nepokolebljiva

Svaki dah moje čežnje i molbe otvara vrata i prozore u
mojoj duši kroz koje prolazim do Božjeg blaženstva

Kao što sunce obasjava najprometnija mjesta, tako ću i
ja vidjeti zrake božanske ljubavi u svim područjima svog
života i svakodnevnih aktivnosti

Blagoslovi me, Gospodine, da u zoru probudim svoju
dušu i dovedem je do Tvoga blagoslovljenog praga

Priča o mošusnom jelenu

Mošus je dragocjena tvar jakog mirisa koja se nalazi u
.pupku mošusnog jelena koji živi u visokim Himalajima

Kad jelen dostigne određenu dob, zavodljivi mošus
počinje potajno curiti iz njegovog pupka, a jelen se uznemiri
tim privlačnim mirisom te počne plesati i tražiti izvor tog
.ugodnog mirisa

Kreće se s mjesta na mjesto, njuška između stijena i
.ispod drveća, tražeći svugdje izvor tog uzbudljivog mirisa

Konačno, postaje ljut, uznemireniji i tjeskobniji kada
nema riječi i ne može pronaći ono što traži s čežnjom i
.strašću

U posljednjem pokušaju da dođe do izvora mošusa,
skače s visokih stjenovitih litica u duboku dolinu kako bi se
suočio sa svojom sudbinom i dočekao smrt, u kojem trenutku
ga lovci uspijevaju uhvatiti i izvući iz njega mošusnu vrećicu
.ili žlijezdu

U tom smislu, jedan od prosvijetljenih pjesnika recitirao
:je nešto u smislu

!O mošusni jelene, budalo

?Zašto patiš? Zašto ne spavaš

Ovaj mošus je dostupan

!S tim tvojim trbuhom, budalo

Čak i ako si dodirnuo nosom
Od tebe dolazi tajni miris
Osvojio/la bi ono čemu si se nadao/la
I živio si bez trošenja

Ne mislite li, prijatelji moji, da se većina ljudi ponaša
poput mošusa? Uvijek i zauvijek traže sreću svugdje izvan
.sebe

Da, traže sreću u igri i prepuštajući se do iznemoglosti
željama i žudnjama. Penju se skliskim stazama bogatstva
dok konačno ne skoče s litica velikih nada na stijene
frustracije i neuspjeha kada ne uspiju pronaći istinsku sreću
.pohranjenu u najdubljim kutcima svojih duša

Ako okrenemo svoje misli prema unutra i duboko
razmislimo, u spokoju duše pronaći ćemo izvor istinske i
.trajne sreće koju tražimo

Ne smijemo biti poput mošusnog jelena, koji ginu u
potrazi za srećom na krivim mjestima. Umjesto toga,
moramo biti budni i pokušati pronaći sreću u sebi, a ne izvan
.sebe

Priča o gumbu

Jednom mi je došao čovjek i rekao da pati od kronične
:srčane bolesti te dodao

Pokušao/la sam mnogo toga, ali se ne mogu riješiti boli"
".u srcu

Nakon što sam se smirila, zamolila sam ga da mi donese
:škare. Drhtavo me pogledao i rekao

"?Namjeravate li mi otvoriti srce, gospodine"

Nasmijao sam se i odgovorio: "Nisam liječnik. Jeste li ikada čuli za osobu koja koristi škare za izvođenje
"!operacije

Napokon je nevoljko donio škare, pa sam mu odrezao jedan gumb na kaputu i rekao mu da ne prišiva drugi gumb na njegovo mjesto i da ne stavlja ruku na mjesto gdje gumb nedostaje. Također sam mu rekao da se vrati k meni za dva .tjedna i da očekujem da će se u tom vremenu oporaviti

Čovjek se nasmijao i rekao: "Učinit ću kako ste tražili jer vam vjerujem, ali mislim da je to najčudniji lijek koji mi je
"!ikad propisan

:Dva tjedna kasnije dotrčao je k meni i zapanjeno rekao

Specijalisti su me uvjeravali da sam izliječen od srčane bolesti. Pa, za ime Božje, što si učinio? Jesi li izvukao duha iz
"?gumba

Odgovorio sam s osmijehom: "Da! Tvoja se ruka stalno "igrala s gumbom, a gumb je bio poravnat sa srcem

Taj gumb je bio duh koji ti je uzrokovao bol u srcu. Pa sam prerezao gumb i rekao ti da ga ne vraćaš na mjesto niti stavljaš ruku na srce. Na taj način, tvoje je srce oslobođeno
!pritiska i prestalo te boljeti

Sve se brzo kreće, a ljudi su zauzeti mnogim stvarima.

Naravno, bolje je žeti obilje svijeta nego gubiti vrijeme, pustiti da sezona prođe i završiti praznih ruku. Ali ono što bi čovjek trebao žeti jest najbogatija životna žetva: približavanje Bogu i upoznavanje Njega. Jedini način da se postigne istinska sreća jest postići nešto u ovom svijetu, a .također i postići duhovni uspjeh

Oni koji poznaju Boga ne započinju svoje svakodnevne dužnosti prije nego što prvo meditiraju o Bogu i napune svoje .umove i tijela blagoslovljenom božanskom energijom

Mnogi svjetski zahtjevi mogu odvratiti one koji teže svojim duhovnim ciljevima i skrenuti ih s odabranog puta. Ali oni s nepokolebljivom odlučnošću ne dopuštaju da ih išta skrene s puta; oni ustraju odlučno bez obzira na teške ili .nepovoljne okolnosti

Bez obzira što nam svijet daje, to neće zadovoljiti čežnju naših srca, koja žude za nečim stabilnijim, važnijim i dragocjenijim od svega što sadrže svjetska blaga i .bogatstva

Kad osoba umre - neka dugo živi - nijedna sila na zemlji ne može ništa učiniti za nju. Tko nam može pomoći nakon što napustimo ovaj svijet? Bog, stoga se uvijek moramo sjetiti da je ovaj svijet samo privremena stanica na našem putovanju do našeg nebeskog doma, gdje ćemo živjeti .zauvijek u prisutnosti Najmilostivijeg

Prekomjerno bogatstvo ne jamči zdravlje, mir i učinkovitost, ali postizanje mira i učinkovitosti dovest će do .uravnoteženog uspjeha na duhovnoj i materijalnoj razini

Većina ljudi razvija mentalnu učinkovitost isključivo kako bi postigla materijalni uspjeh. Ali kada osoba postane gospodar sebe i upravlja svojim psihološkim moćima te djeluje u skladu s božanskim planom, njezin će život biti blagoslovljen i okusit će nektar duha dok je na ovoj zemlji. Više neće biti zarobljenik navika i želja, već će se njegova svijest transformirati u srce božanske prisutnosti i on će tamo boraviti uživajući u obnovljenim zadovoljstvima koja se .ne mogu opisati

Tijelo je najveća ljekarna

Medicinski istraživači otkrili su da kada osjećamo neodoljivu radost, tijelo proizvodi antidepresive i druge tvari za smanjenje stresa koje su jednako snažne i učinkovite kao i one koje propisuju liječnici. Tijelo je najveća ljekarna na Zemlji, sposobna proizvesti pravu stvar u pravo vrijeme kada smo u skladu s duhovnom ravnotežom koju je Bog u nas .ugradio

Nije sav stres štetan; stres budi vitalnu energiju koja teče kroz naša tijela i potiče aktivnost i kretanje. Studije su .pokazale da je razumna količina stresa korisna

Ali problem nastaje kada stres prijeđe zdravu razinu

Svatko od nas ima osobnu granicu stresa, a kada se ta granica prijeđe, postajemo pod većim stresom nego što bismo trebali biti, a toga možda nismo svjesni sve dok se .problemi ne počnu pojavljivati u tijelu, emocijama i umu

Život s Bogom je radost i sreća, dok bez Boga postoji tjeskoba, previranja, teškoće, pa čak i katastrofa. Pa kako možemo pronaći mir i spokoj u životu kojim dominiraju ?nesreće i tragedije i donijeti malo blaženstva na ovu zemlju

Prvi zahtjev je biti svjestan životnih pritisaka kada smo pod njihovim utjecajem

Bog je Sveznajući i Sveznajući, te je naša tijela obdario signalima poput utjehe, nelagode, spokoja i tjeskobe, te moramo obratiti pažnju na te signale. Unutar naših tijela postoji božanska inteligencija koja nam pokušava nešto reći i moramo slušati te poruke tijekom stresa ili odmora. Kada se osjećate pod stresom, usredotočite svoj um na dio tijela koji doživljava stres, zatim duboko udahnite i istovremeno lagano napnite taj dio dok ne zavibrira. Zatim se opustite i otpustite napetost. To će pomoći u održavanju energetske i

vitalne ravnoteže u tijelu i zaštititi ga od štetnih učinaka
.stresa

Emocionalni stres možemo kontrolirati i disanjem. Kada
osjetite strah ili bilo koju drugu štetnu emociju, udahnite i
izdahnite polako, duboko i ritmički nekoliko puta, dopuštajući
tijelu da se opusti sa svakim izdisajem. To će vam pomoći
usporiti ubrzani rad srca, vratiti normalnu cirkulaciju krvi,
olakšati protok vitalne energije kroz živce te smiriti um i
.razbistriti misli

Život nije hitna situacija; to je prekrasan božanski izraz i
trebali bismo uživati u njemu. Zapamtimo da je osmijeh moć;
.ako ga ne koristimo, gubimo važan aspekt života

Ljudi su duše s emocijama i osjećajima, i imaju tijelo
koje nose poput odjeće ili gornjeg kaputa. Ali sve dok živimo
isključivo na razini tijela i emocija, padat ćemo pod
.negativan utjecaj stresa i napetosti

Kada smo u skladu s našom suštinskom prirodom, a to
je duh, radost duha teče u srce i pretvara se u ljubav.
Osjećati tu ljubav, povezanu s mirom i spokojem duše, te
djelovati i međusobno djelovati pod njezinim skladnim
utjecajem, najprikladniji je način prirodnog života u svijetu
koji vrví od napetosti i proturječnosti. Harmonizacija s ovom
.radošću rješenje je životnih problema

Napomena: Što se tiče izjave: „Tijelo proizvodi
antidepresiv i druge tvari koje smanjuju stres i napetost, ne
manje potentne i učinkovite od onih koje propisuju liječnici“,
ovo nije savjet da se odustane od liječničkih savjeta i
.recepata, stoga je potrebno pojašnjenje

Magnetske jednadžbe

Osoba s jakim prisutnošću i zlim sklonostima +
dobrodušna, ali slaba osoba = zli magnetizam prevladava
nad ljubaznošću

Osoba slabe volje sa zlim sklonostima + osoba jake volje
s dobrim sklonostima = dobri magnetizam pobjeđuje zlog

Slab duhovni magnetizam + zli biomagnetizam = jak zli
magnetizam

Jaka moralna snaga + slaba moralna snaga = veća
moralna snaga

Osoba koja je ljuta i nasilna + osoba koja je nježna i
ljubazna = magnetizam ljutnje prevladava nad nježnošću

Snažan, uravnotežen i smiren temperament +
temperament koji ponekad teži nezadovoljstvu = prevladava
magnetizam smirenosti

Kronični ukorijenjeni kvar + manje ukorijenjeni kvar =
jak magnetizam kvara

Snažan pozitivan uspjeh + manje pozitivnog uspjeha =
povećan uspjeh

Jaka vibracija neuspjeha + jaka vibracija uspjeha = ili
jak magnetizam neuspjeha ili jak magnetizam uspjeha,
ovisno o okruženju i uvjetima

Snažan, zdrav razum + potpuno neznanje = ili lukavost i
vještina ili neznanje i glupost

Izvanredna duhovna moć + izvanredna praktična moć =
Duhovni magnetizam - uistinu izvanredna praktična moć

Kad bi ljudi mogli vidjeti mnoštvo planetarnih bića u
eteru koji ih okružuje, možda bi neki pokušali pronaći svoje
preminule voljene. Bog mi je otvorio duhovne oči i vidim
mnoge od onih duša koje su napustile zemaljsko područje.

Dubokim fokusiranjem na duhovno oko (središte čela),
unutarnjim vidom se može vidjeti blistavi svijet u kojem žive
sve dobre duše koje su se uzdigle na eteričku razinu u
.prisutnost Najmilostivijeg

Kod ljudi srce djeluje kao bežični prijemnik, a duhovno
oko kao odašiljač. Čak i ako ne možete vidjeti svoje
preminule voljene, ako mirno usmjerite svoje osjećaje na
srce, možete osjetiti prisutnost onih koji su vam dragi a koji
sada žive u eteričnim tijelima, uživajući u Božjem miru i
sigurnosti te radujući se svojoj slobodi od ograničenja tijela,
pa pronalazite utjehu u njihovom miru i vaše srce je umireno
.u vezi s njima

Kad izgovorim ime Boga, cijelo moje biće se topi u
vrhunsku radost. Ali to stanje mi je došlo tek nakon velikog
napora. U početku nisam bio sklon čežnji, jer mi je um tada
lutaao. Ali sada, čim usmjerim svoje misli i svijest na duhovno
središte - prostor između obrva - sve misli nestaju, disanje
prestaje samo od sebe, srce prestaje kucati, nemir uma se
smiruje i stanja bivanja se spuštaju na dušu, tako da
doživljavam duhovnu ekstazu i obavijen sam božanskim
.blaženstvom

Zlatne izreke

Sreća je moje pravo, moje nasljedstvo i moje skriveno
božansko blago. Vodi me da u sebi pronađem blaga koja
.nadilaze snove kraljeva

* * *

Život je inteligentno kretanje s pravilnim ritmom.
Oblikuje se u neživim predmetima ili poprima živi i pokretni
.oblik. Život je sveobuhvatan i prožima sve

* * *

O Najveći Ljubavniče, Ti si život, Ti si moj cilj i moja
.težnja

* * *

Učini me rascvjetalom ružom u svom nebeskom vrtu, ili
svjetlucavom perlom u svojoj blistavoj ljubavnoj ogrlici, ili mi
daj najveću čast: najmanje mjesto u svom srcu

* * *

Gdje god drugi cijene moj trud u činjenju dobra, tamo
mogu pružiti najveću uslugu

* * *

Istkajmo zlatni tepih snova svilenim nitima slatkih
uspomena i profinjenih misli

* * *

Ljubav je poput brusnog papira koji polira um i uklanja
grubost s karaktera

* * *

Pandemije, katastrofe i nasilne promjene u prirodi koje
donose razaranje, uništenje i široko rasprostranjenu štetu
nisu "božanske odluke". Ove katastrofe proizlaze iz ljudskih
misli i djela. Gdje god je osjetljiva ravnoteža dobra i zla u
svijetu poremećena nakupljanjem štetnih valova i vibracija
uzrokovanih ljudskim lošim namjerama i nedjelima, vlada
.kaos i nastaje široko rasprostranjeno uništenje

* * *

Uzimat ću najbolje od svakog naroda i cijenit ću dobre
.osobine svih nacionalnosti bez fokusiranja na njihove mane

* * *

Kao što nam je stalo do nutritivne vrijednosti naše
svakodnevne hrane, trebali bismo obratiti pozornost i na
psihološke hranjive tvari koje svakodnevno pružamo svom
.umu

* * *

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti,
posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja
donosi obilne blagoslove i blagostanje onome tko ih
izgovara. Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju
suptilnu struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su
dubokim osjećajem smirenosti. To je zato što je ta struja

povezana sa svojim višim izvorom, stalnim tokom koji dopire
do duša u skladu s tim izvorom, omogućujući im da prenose
.sreću onima koji žude za mirom

* * *

Koliko je lijepih riječi iz srca otjeralo mnoge tuge i koliko
je mudrih glasova osvijetlilo mračne staze svjetiljkama
!radosti i spokoja

* * *

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prolazimo, sve
dok shvaćamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije. Jer
.svaka bol i patnja koju iskusimo ima smisao i svrhu

* * *

Unatoč surovosti eksperimenata, oni su poput vatre koja
topi željeznu rudu i pretvara je u prekrasan, izdržljiv i
.svestran čelik

* * *

Sva izvanredna postignuća u mom životu postignuta su
snagom uma u skladu s Bogom. Kada božanski generator
radi, sve što želim ostvaruje se bez iznimke, prvo
poprimajući oblik nevidljivog, eteričnog dizajna, a zatim se
.manifestirajući s neodoljivom snagom u stvarnosti

* * *

Kad um šapne Bogu iskren, žarki šapat iz dubine duše
koja žudi, poziv duha dotaknut će univerzalno srce, a
odgovor će doći, donoseći sa sobom neizmjernu radost. Ovaj
intelektualni šapat njeguje volju sve dok ne stekne snagu
.potrebnu za postizanje željenog cilja

* * *

Kada su um i volja osobe u skladu s Bogom, ona je
obdarena neograničenom moći, tako da je samo razmišljanje
o nečemu dovoljno da se to postigne, jer božanski zakon
.djeluje u korist onih koji su u skladu s vrhovnom voljom

* * *

Osoba ne bi trebala posvetiti sve intelektualne
sposobnosti koje joj je Bog dao težnji za prolaznim stvarima,

da se ne izgubi u labirintu materijalizma i stvori nepotrebna ograničenja i stege za sebe. Umjesto toga, trebala bi koristiti svoje intelektualne moći za stjecanje životnih potreba i težiti razvoju svojih moralnih sposobnosti kako bi razlikovala ispravno od pogrešnog, te ono što je štetno od onoga što je .korisno

* * *

Istina leži izvan mišljenja i teorija, a mnogi koji usvoje ovaj pristup postaju vezani vlastitim subjektivnim zaključcima

* * *

Otvori, Gospodine, vrata spokoja i čuvaj utočište mojih duhovnih misli od napada zlih šaputanja I neka ruže mojih čežnji procvjetaju u vrtu moga srca dok čekam zoru Tvoga .dolaska

* * *

Teoretskim znanjem ne može se steći božansko znanje i preporučljivo je ne trošiti dragocjeno vrijeme na teorije koje se ne mogu primijeniti u stvarnosti, inače će se čovjek naći usred guste intelektualne džungle i neće moći nadići .područje teorija

* * *

Sreća je plod psihološke pobjede nad promjenjivim životnim okolnostima

* * *

Onaj koga Bog prepoznaje, možda je nepoznat svijetu

* * *

Ako se osoba programira teorijskim znanjem [bez stvarnog testiranja], postat će poput prijenosnog uređaja za snimanje koji ponavlja poslovice i odjekuje uzvišenim frazama, a drugi će je smatrati učenim znanstvenikom, ali takvo znanje nije potkrijepljeno izravnom percepcijom istine, .niti je usklađeno s duhovnim postignućem

* * *

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek
može obratiti za vodstvo i upute? Nečije misli, pod utjecajem
navika, predrasuda, pristranosti i fanatizma, su beskorisne, a
utjecaji okoline, obitelji, zemlje ili svijeta nisu sposobni
pružiti istinsko vodstvo. Stoga se čovjek mora okrenuti Bogu
i slušati miran, spokojan glas koji dolazi iz dubine duše, glas
.u skladu s istinom

* * *

Otvorite svoja srca božanskom izlivanju kako bi ono
moglo teći kroz vas i ispuniti vaše živote duhovnim
.blagoslovima i dobrotom

* * *

Koji god posao radili i kakva god postignuća ostvarili,
uvijek imajte na umu da je Bog izvor koji vam daje svu snagu
.potrebnu za rad i postizanje ciljeva

* * *

Daj mi da te se spominjem, Gospodine, u siromaštvu i
blagostanju, u bolesti i zdravlju, u neznanju i mudrosti, i daj
mi da vidim tvoje blagoslovljeno svjetlo koje u trenu daruje
.zdravlje i ozdravljenje

* * *

U samoći svojih misli, žudim čuti tvoj blagoslovljeni glas
Otjeraj od mene grube, zemaljske glasove skrivene u
naborima mog sjećanja Želim zauvijek slušati tvoj spokojni,
melodični glas u spokoju svoje duše

* * *

Život je obavijen tamom, a ponekad se spotičemo i
oklijevamo krenuti naprijed. Moramo dopustiti Božjem svjetlu
da nam bude vodilja dok hodamo mračnim životnim
stazama. On je pun mjesec u noćima neznanja i tame, sunce
sjaja u satima buđenja, svjetionik vodstva i zvijezda vodilja
.za one koji putuju morima zemaljskog, prolaznog postojanja

* * *

Vrijeme je da čovjek probudi svoju svijest iz sna zaborava u
buđenje duha

* * *

Molimo te, Gospodine, da uzdigneš našu svijest iz
dubina neznanja i uskih, ograničenih misli do horizonta mira,
.svjetla, ljubavi i univerzalnog ljudskog suosjećanja

* * *

Stvari će na kraju krenuti nabolje jer su Božje moći i
čuda skriveni iza proturječnosti ljudskog života, i tko god nije
uvjeren u neizbježnost situacije i pokuša prodrijeti svojim
umom i vjerom u ono što je iza vela, otvorit će mu se vrata
.na koja [kuca svaka vjerujuća ruka]

* * *

Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili ne postupati
mudro s okolnostima. Naprotiv, bez obzira na to što se
dogodi, osoba se mora uvjeriti da je samo Bog sposoban
podržati je u teškim i stresnim okolnostima ako se Njemu
.obratiti svim svojim srcem, dušom i osjećajima

* * *

Kad bi nam naša osjetila prenosila cijelu istinu, Zemlju
bismo vidjeli kao rijeke elektrona, a svaku česticu prašine
.kao kotrljajuću masu svjetlosti

* * *

Oni koji svojim uvidom prodiru od materije do duha
razumiju prirodu iluzije i poznaju bit istine

* * *

Bilo da se osoba nalazi u afričkim džunglama, na bojnem
polju, pati od bolesti ili siromaštva, mora se uvjeriti da je
Božja ruka jača od opasnosti i sposobna zaštititi one koji
.traže utočište u Njemu

Ne postoji učinkovitiji način da se zaštitite. Naravno,
čovjek mora koristiti logiku u suočavanju sa događajima i
.istovremeno imati potpuno povjerenje u božansku pomoć

* * *

Ljubav koja prebiva u srcima svih stvorenja - ljubav svih
majki, očeva, prijatelja i voljenih - proizlazi iz božanske
ljubavi
* * *

Mora se napraviti razlika između glavnih i sporednih
dužnosti, dajući prednost najvažnijima nad onima samo
važnima. Nadalje, nijedna dužnost ne smije proturječiti
drugoj. Sveto pismo nam kaže da kada jedna dužnost
.proturječi drugoj, to je dokaz da to nije prava dužnost
* * *

Dok se šire vitalne sunčeve zrake, širit ću zrake nade u
srca siromašnih i napuštenih [onih koje je društvo napustilo],
i usadit ću novu odlučnost u srca onih koji misle da su
.neuspješni
* * *

Učitelj Paramahansa rekao je jednom od svojih učenika:
"Ne isključuj nikoga iz svog kruga ljubavi. Čuvaj sve u svom
".srcu i oni će tebe čuvati u svom
* * *

Gospodine, pomози mi da uvijek koristim svoju volju za
činjenje korisnih i dobrih djela
Pomози mi da se prilagodim Tvojоj volji tako da sve moje
misli odgovaraju Tvojim ciljevima i budu u skladu s Tvojom
.voljom

Pomogao mi je probuditi skrivenu, blagoslovljenu moć u
meni kako bih mogao prevladati sve teškoće i iskušenja
* * *

Probudite se u toj hrabroj i poniznoj duhovnoj osobnosti
– onoj koja spaja snagu lavova s blagošću golubova
* * *

Neće me smetati gorka, lažna kritika, niti raskošna
pohvala i laskanje. Moja jedina želja je činiti Tvoju volju,
.Gospodine, i steći Tvoju naklonost
* * *

Ne možete zamisliti neodoljivu radost koja će vas
ispuniti kada osjetite božansku prisutnost. Vaša će duša tada
biti opijena Božjom bezgraničnom ljubavlju. To je ljubav koja
milijune puta nadmašuje svaku ljudsku ljubav - ljubav koja
ispunjava sve vaše želje i ispunjava vaše srce radošću i
.zadovoljstvom

* * *

Kroz unutarnji fokus možete izravno iskusiti duhovno
blaženstvo u sebi i oko sebe. Ako negujete ovu svijest, vaša
će osobnost skladno rasti i steći ćete privlačan magnetizam
.za ljude i druga bića

* * *

O Veliki Zaštitniče, nije me briga ako sve izgubim zbog
svoje sudbine, koju sam sam stvorio, ali molim te, moje
jedino utočište, da zaštitiš svijeću moje ljubavi prema tebi od
.vjetrova nepažnje i zaborava

* * *

Pijmo do mile volje čiste, osvježavajuće vode mira koje
teku iz izvora povoljnih okolnosti, pojačane našom čvrstom
odlučnošću da pozitivno razmišljamo i imamo optimističan
.pogled na svijet

* * *

Savjest je intuitivni osjećaj koji otkriva pravu prirodu i
motive osobe. Kada vam je savjest čista i znate da činite ono
što je ispravno, nemate se čega bojati. Čista savjest je dokaz
dobrog ponašanja od Boga. Biti oslobođen na sudu savjesti
.znači posjedovati sreću i primati Božje blagoslove

* * *

Pokušajte činiti hrabre i ugodne stvari koje većina ljudi
.ne čini i pružite ljubav i mir onima koje drugi previđaju

* * *

:Učitelj Paramahansa rekao je jednom od svojih učenika
Ako ne posvetite vrijeme kultiviranju uma, nikakva"
količina materijalnog blagostanja neće vas zadovoljiti. Ovo

kultiviranje nije mučenje, već trening svijesti da hrani misli i
".djela koja vode do sreće

Tvoja sreća je tvoj uspjeh, zato ne dopusti nikome da ti
je ukrade. Zaštiti se od onih koji te pokušavaju uznemiriti.

Kad sam bio dječak, gubio sam strpljenje kad god bi neki
ljudi širili lažne glasine o meni. Kasnije sam shvatio da mi je
.mir važniji od odobravanja ili divljenja ljudi

* * *

Kad biste samo znali priču o božanskoj ljubavi koju neki
pobožni ljudi doživljavaju s Bogom! Nijedno drugo životno
iskustvo ne može se usporediti s tom radošću. Poznavao sam
svECA koji je bio neprestano obuzet Božjom ljubavlju, a
njegovo je lice zračilo svetom ljubavlju. Božje oko je uvijek
na onima koji ga ljube i On ih nikada ne napušta ni na
.trenutak

* * *

Malo je onih koji su zainteresirani za razvoj svojih
mentalnih i duhovnih sposobnosti

* * *

Ne dopustite si da potone na dno odugovlačenja.
Probudite se iz sna dosadne obične stvarnosti i krenite
prema horizontima profinjenog života gdje postoje
.postignuća, radost i mir

* * *

U vama leži ogroman potencijal koji čeka da bude
uložen, a vi ste jedini koji ga može aktivirati i imati koristi od
.njega

* * *

Oslobođenje od diktata loših navika i nezdravih strasti
donosi puno veću sreću od materijalnog uspjeha
Književni uspjeh donosi psihološku sreću koju vam
vanjske okolnosti ne mogu oduzeti

* * *

Možete svo vrijeme provoditi gomilajući novac, ali taj novac vam neće dati trajni mir i sigurnost koju tražite. Naprotiv, donijet će vam još više nesreće jer sreća i mir .prebivaju u umu, a ne u samim stvarima

* * *

Ne dopustite da vam slabost prodre u um i budite oprezni kada se družite s ljudima koji imaju negativne misli i pesimističan pogled na svijet, kako se njihove slabe misli ne bi probile u vaš um, osim ako vaš um nije dosegao stupanj snage takav da ga misli drugih ne mogu oslabiti, već naprotiv, sposoban je ojačati misli drugih i poboljšati njihovo .samopouzdanje

* * *

Bog je na prvom mjestu i ne bismo trebali započeti ili završiti dan bez da pomislimo na Njega. Moramo se sjetiti da bez snage i energije koju primamo od Boga ne bismo mogli izvršiti nijedan od svojih zadataka. To je naša najveća .dužnost prema Njemu

* * *

Postoji način procjene i prosuđivanja običaja i tradicija. U početku je svaka tradicija imala opravdanje. Ako utvrdimo da opravdanje i dalje vrijedi, tada tradicija ima značenje i korist. Međutim, nije mudro slijepo slijediti tradicije. Moramo znati što je ispravno i slijediti to, razaznajući što nam može .donijeti sreću, a zatim to primjenjivati

* * *

Kad vidiš toliko ljudi kojima nedostaje sreće ili uspjeha, nemoj pretpostavljati da je to njihova sudbina. Možeš od sebe napraviti što god želiš. Tvoj unutarnji uspjeh je ono što .te istinski čini uspješnim

* * *

Ako nemaš ništa u sebi, nećeš biti sretan. Ali ako nemaš ništa oko sebe, a sretan si u sebi, nesumnjivo si uspješan. Stoga je nemoguće suditi ljudima na temelju njihovih .vanjskih okolnosti

* * *

Među golemim mnoštvom može se naći osoba koja je
dostigla stanje duhovnog uzvišenja i uživa u unutarnjem
miru i vrhunskoj duhovnoj sreći

* * *

Znam zasigurno da će mi sve što mi treba doći i stoga
se ne brinem o tome što budućnost nosi. Ovo nije hvalisanje
niti pretvaranje, jer sam mnogo puta u svom životu iskusio
.djelovanje i učinkovitost te blagoslovljene moći

* * *

Bilo da plutam na površini života ili se davim u
dubinama mora, znam da sam s Bogom i On je sa mnom i da
mi ništa ne može nauditi. To znanje mi je dalo neopisivu i
.duboku sreću

* * *

Nema sumnje da je kupnja nečeg novog ugodno
iskustvo. Ali nakon nekog vremena, taj radostan osjećaj
postupno blijedi, pa biste čak mogli potpuno izgubiti interes
za to, zaboraviti na to i poželjeti nešto drugo. Međutim,
račun za tu stvar neće biti zaboravljen, pogotovo ako ste je
!kupili na rate

* * *

Osoba bi trebala preuzeti kontrolu nad svojim životom i
pojednostaviti ga koliko god je to moguće. Trebala bi
uštedjeti nešto novca za potrepštine i hitne slučajeve, dati
prednost štednji nad trošenjem na luksuz i pomagati
drugima koliko god može. Kada pomažete drugima, pomoć
će doći i vama na ovaj ili onaj način, nećete ništa nedostajati
.niti ćete biti uskraćeni za bilo što

* * *

U radosti svih srca čujem odjek Tvoga blaženstva,
Gospodine, i u prijateljstvu svih vjernika osjećam Tvoju
ljubav. Radujem se i moje srce je razveseljeno uspjehom i

blagostanjem mojih prijatelja, baš kao što se radujem
vlastitom blagostanju i lakoći. Dok nadahnjujem mudrost u
drugima, umnožavam blaga vlastite mudrosti i u sreći svih
.pronalazim svoju vlastitu

* * *

Najveći neprijatelj sreće je posuđivanje novca za kupnju
luksuza. Ljudi pogrešno vjeruju da ne mogu biti sretni ako ne
steknu nešto konkretno. Ali čak i nakon što steknu tu stvar,
neće iskusiti pravu sreću, unatoč privremenoj radosti koju
ona donosi. Koja je svrha jurnjave za fatamorganom
zemaljske sreće koja obećava samo da će se slomiti? Ljudi bi
trebali živjeti jednostavno, bez potrebe za brojnim stvarima
.koje zahtijevaju stalnu pažnju

* * *

Moj raj je u meni Dok uživam Božje blagoslove,
zahvaljujem Mu i moja unutarnja radost raste Bez tog
unutarnjeg zadovoljstva, čak i zemaljski užici i radosti
postaju pakao Shvatio sam da bi me bez te unutarnje radosti
.teret odgovornosti koji je na mene stavljen lišio mira i sreće

* * *

Ako je bogatstvo povezano s bolešću i problemima,
posljedice će biti brojne. Higijena i zdravstvena skrb su među
snagama Zapada. Štetni insekti i smrtonosne klice
učinkovito se kontroliraju u razvijenim zemljama, dok ih ima
u izobilju u drugima. Ali iskorjenjivanje ovih štetočina nije
vrhunac postignuća, jer u razvijenim zemljama postoje i
druge vrste nevolja, poput teško plaćajućih računa i
zagušljivih financijskih kriza zbog sustava plaćanja na rate -
.nevolje koje remete san i potkopavaju duševni mir

* * *

Mi smo sastavni dio iste svijesti iz koje je proizašao ovaj
.veliki svemir

* * *

Jeste li ikada vidjeli stado ovaca? Ako jedna od njih
skoči, ostatak stada je oponaša bez oklijevanja. Većina ljudi

je takva. Netko bi mogao smisliti ideju ili uvesti novi trend, a drugi će odmah uskočiti na vlak i kopirati ga. Ovaj obrazac traje generacijama. Svaki narod ima svoje običaje i tradicije i ne možemo tvrditi da su svi ispravni ili utemeljeni. Ali tko zna? Možda su neki od tih običaja i tradicija besmisleni i .besmisleni

* * *

Kad se burna oluja misli smiri, ulazimo u kraljevstvo
mira i dodirujemo božansku prisutnost

* * *

Razmislite o Bogu, ili o prekrasnom krajoliku koji
nadahnjuje mir, ili o radosnom i ugodnom iskustvu.
.Pozitivna, smirena mentalna aktivnost okrepljuje i osvježava

* * *

Živimo u kaotičnom i turbulentnom svijetu. Možda
mislite da novac znači sreću, ali kada ga steknete, shvatite
da ste i dalje nesretni. Možete steći bogatstvo i - ne daj Bože
- izgubiti zdravlje. Ili možete imati dobro zdravlje i izgubiti
novac. Ili možete imati i bogatstvo i zdravlje, ali patiti od
brojnih problema s drugima, nudeći ljubaznost samo da biste
zauzvrat bili dočekani s ogorčenjem i mržnjom. Bez Boga,
.ništa u ovom životu vas ne može istinski zadovoljiti

* * *

Zemlja postaje mučilište za one koji žive u neznanju o
božanskom planu. Ali kada životna iskustva promatrate kao
svoje učitelje i od njih učite pravu prirodu ovog svijeta i svoju
dodijeljenu ulogu u kozmičkoj drami, ta iskustva postaju
vrijedna prosvjetljenja na putu do trajnog zadovoljstva i
.sreće

* * *

Tamo, iza nepomračene tame, bezglasne tišine i
nestvorenog ništavila, leži vječna bit, koja je izvor postojanja
.i izvor svih moći i bića, vidljivih i nevidljivih

* * *

Bog nije stvorio ovu zemlju samo za nas da jedemo,
spavamo i umremo, već da bismo mogli spoznati Njegovu
volju i razumjeti svrhu našeg postojanja. Šačica mudrih ljudi
shvatila je značenje kozmičkog plana, ali većina ljudi je
.slijepa i nesvjesna te svrhe

* * *

Novac mi nikada nije bio cilj u životu; moj cilj je bio
služiti svojoj braći i sestrama u čovječanstvu. Stoga mi je
Bog otvorio mnoga vrata mogućnosti da se uzdržavam i
.ispunim svoju misiju

* * *

Bog je stvorio ovaj svemir da funkcioniра prema fiksnom
i nepromjenjivom zakonu. Ako prekršimo bilo koji od ovih
univerzalnih zakona, kažnjavamo sebe. Netko tko skoči s
krova visoke zgrade slomit će si kosti. Stoga ne možemo
.ignorirati zakon gravitacije bez da snosimo posljedice

* * *

Kada dublje proučimo svjetske civilizacije i istražimo
skrivenе tajne drevnih civilizacija, otkriva se velika slika s
isprepletenim crtama, raznolikim poglavljima i preciznim
detaljima, te otkrivamo da je čovjek istovremeno i
.individualac i društvena priroda

* * *

Kad bi Bog želio da živimo samo u materijalnoj svijesti,
bili bismo potpuno zadovoljni materijalnim stvarima i
.svjetovnim načinima života

* * *

Zrake čistoće, mira i sreće izvan snova trepere i plešu u
našim suštinskim dubinama

* * *

Sa svakim iskustvom koje se pojavi na nebu naših života
tijekom ovog našeg zemaljskog putovanja, moramo naučiti
kako proširiti svoju svijest i kako bolje razumjeti okolnosti
koje nas okružuju ili kroz koje prolazimo, a tada ćemo moći
.živjeti u većoj harmoniji i lakše se nositi s ljudima i životom

* * *

Većina ljudi oponaša druge. Osoba bi trebala biti
.originalna i kreativna te savladati sve što radi

Na Istoku je primarni fokus bio na njegovanju duhovne
sreće, dok su materijalni aspekti života često bili
zanemareni. Na Zapadu postoje neke materijalne udobnosti,
ali vrlo malo psihološke sreće. Potrebna je ravnoteža između
ta dva aspekta, jer fokusiranje na samo jedan aspekt života
dovodi do neravnoteže i nemogućnosti racionalnog
.suočavanja sa životnim zahtjevima

* * *

Najveća sreća - nakon božanske sreće - jest da čovjek
bude u miru sa svojim najbližim rođacima s kojima mora
.živjeti svaki dan u godini

* * *

Ljudi gube puno vremena žureći i djelujući impulzivno, a da
pritom ne postižu mnogo. Malo tko zastane da razmisli i
.pokuša razumjeti što život nudi

* * *

Moramo raditi na izgradnji unutarnjih građevina
mudrosti u vrtovima mira koji cvjetaju i sjaje bezbrojnim
.cvjetovima divnih duhovnih vrlina

* * *

Unutarnja harmonija je bogat izvor snage i generira
obnovljivu energiju

* * *

Promatrajući život, čovjek shvaća da uspjeh nije lak.
Život je često surov i nemilosrdan, i moramo se boriti da
bismo zaradili za život. Razmislite o trudu potrebnom da
održite svoje tijelo i sačuvate ga zdravim i bez bolesti! Čak i
ako u tome uspijete, taj uspjeh je privremen. Tijelo - neka
dugo živite - na kraju će biti pokopano. Nužda nalaže borbu
protiv brojnih sila, i unutarnjih i vanjskih, kako bi se postigao

željeni uspjeh. Ove sile neumorno rade kako bi vas lišile bilo
.kakvih istinski značajnih postignuća

* * *

Pokušajte ostati mirni u svim okolnostima i dopustite da
sjeme vašeg mira procvjeta vedrinom i osmijesima
.zadovoljstva

* * *

Čak ni najveći sveci ne postižu potpuno spasenje osim
ako ne podijele svoj uspjeh s drugima, odnosno svoja
duhovna iskustva i više znanje, pomažući im da postignu
.sveto znanje

* * *

Zbog toga su oni koji dosegnu te faze i postignu ta
stanja spremni ponuditi razumijevanje onima kojima je ono
potrebno. Ako želite postići istinski uspjeh, ne samo da ćete
.osigurati vlastitu sreću već i sreću drugih

* * *

Svatko tko ima inteligenciju može zaraditi novac. Ali ako
u srcu ima ljubavi, nikada neće koristiti taj novac za sebične
svrhe; radije će ga podijeliti s drugima. Novac je prokletstvo i
nesreća u rukama sebičnih i škrtih, a blagoslov i dar u
.rukama onih s dobrim srcem i velikodušnom dušom

* * *

Netko bi mogao odlučiti šutjeti dulje vrijeme, odbijajući
razgovarati s članovima obitelji tijekom tog vremena. Iako bi
ta osoba mogla postići određeni unutarnji mir kao rezultat
toga, njihovo ponašanje je sebično i štetno za obiteljsku
sreću. Ne mogu se smatrati istinski uspješnima osim ako i
.njihovi voljeni nemaju koristi od njihovih postignuća

* * *

Slično tome, postizanje materijalnog uspjeha nije samo
naše pravo da sami uživamo u blagostanju, već i naša
moralna odgovornost prema drugima u smislu pomaganja u
.poboljšanju njihovih materijalnih uvjeta i životnih okolnosti

* * *

Zaštićen sam iza zidova svoje čiste savjesti. Spalio sam
.mračnu prošlost i brinem se samo za danas

* * *

Danas shvaćam da sam jedno sa svjetlošću najvećeg
dobra i da sam svjetionik za one koji se bore protiv valova
.mora tuge

* * *

Ljudi imaju različite poglede i teorije o uspjehu, ovisno o
svojim životnim ambicijama. Nije neuobičajeno čuti neke
ljude kako izjednačavaju uspjeh s krađom, govoreći stvari
poput: "Bio je uspješan lopov!" To naglašava da je uspjeh u
svim svojim oblicima i varijantama poželjan i tražen.
.Međutim, naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima

* * *

Postoji i još jedan kriterij uspjeha: kada smo u stanju
postići skladne i korisne rezultate za sebe, trebali bismo u
svoj uspjeh uključiti i druge i s njima podijeliti njegove
.plodove

* * *

Uspjeh znači zadovoljstvo i zadovoljstvo osobe unutar
vlastite okoline. Pravi uspjeh rezultat je djelovanja
utemeljenog na načelima pravednosti i obuhvaća sreću i
dobrobit drugih kao sastavni dio vlastite sreće. Ako
primijenimo ovo načelo na naš materijalni, intelektualni,
moralni i duhovni život, imat ćemo potpunu i sveobuhvatnu
.definiciju uspjeha

* * *

Ovdje u ovom ograničenom svijetu opažamo duljinu,
širinu i gustoću, ali postoji i druga razina gdje dimenzije ne
postoje; sve je jasno i transparentno - sve je svijest i
percepcija. Osjet okusa je percepcija, kao i osjet mirisa. Naši
osjećaji, misli i tijela su stanja svijesti. Baš kao što u snovima
možemo vidjeti, čuti, osjetiti miris, okus i dodir, tako i na toj
.višoj razini doživljavamo sve te osjete kroz čistu svijest

* * *

Gospodine, učini nas sretnima osjećajući Tvoju blizinu,
oslobodi nas okova želja i podari nam unutarnju radost koja
nije pod utjecajem životnih iskustava i njegovih promjenjivih
.događaja

* * *

Kada su naši umovi usklađeni s višim percepcijama, u
nama se budi duhovna svijest i doživljavamo nevjerojatna
.čuda božanske mudrosti i ljubavi

* * *

Ako potpuno volimo Boga i okrenemo se Njemu svim
svojim mislima i srcem, osjećat ćemo se blisko s Njim i otkrit
.ćemo da je On najveća luka sigurnosti u životu

* * *

U naizgled praznom i praznom prostoru postoji kozmička
veza i vječni život koji nas ujedinjuje sa svim živim i neživim
bićima u svemiru, val velikog života struji kroz sve što
.postoji

* * *

Vječnost je naš pravi dom i trajno prebivalište, a naše
postojanje u ovim tijelima je privremeno postojanje, poput
kratkog odmora za karavanu koja putuje kroz pustinju

* * *

Kada se uskladimo s kreativnim silama duha, povezat
ćemo se s univerzalnim i beskonačnim umom sposobnim
voditi nas i rješavati naše probleme. Kreativna snaga će nam
neprekidno teći iz najvećeg izvora našeg bića, omogućujući
nam da postignemo kreativni uspjeh u bilo kojem području
.naše aktivnosti

* * *

Ljubav raste i cvjeta u okruženju povjerenja, tolerancije i
međusobnog poštovanja

* * *

Blagoslovi nas, Gospodine, svjetlošću čistih misli i dobrih
navika, da ako nas obuzme tama loših navika i devijantnih
misli, odmah se rasprši. I pomози nam da Te ljubimo ljubavlju

tako dubokom da nas ni materijalne iluzije ni svjetovne
.kušnje ne mogu zavesti ili obuzeti našim umovima i srcima

* * *

Stvari koje se lako dobivaju rijetko su vrijedne. To
znamo proučavajući živote velikih muškaraca i žena i kako
su postali veliki razvijajući svoje talente, ispunjavajući svoje
dužnosti, gradeći svoje moralne vrijednosti, baveći se
dubinskim proučavanjem i izbjegavajući sebičnost. Ali
rezultati koje su postigli i postignuća koja su postigli bili su
.nemjerljivo veći od truda koji su uložili

* * *

Prava sloboda leži u slobodi izbora vođenoj mudrošću i
potkrijepljenoj razumijevanjem, ispravnošću i čvrstom voljom

* * *

Kada probudite svoju volju, odlučnost i svjesno
razlučivanje, nevidljive sile se oslobađaju iz više svijesti -
kroz uvid duše - kako bi vam pomogle i osvijetlile putove koji
.vode do psihološke udobnosti i sreće, uz Božju pomoć

* * *

Osoba mora otvoriti kanale duše vlastitim naporom.

Nitko dragovoljno ne bira patnju i bijedu umjesto mira i
sreće. Neznanje je korijen patnje i prepreka koja se mora
ukloniti i eliminirati. Neznanje je štetan korov, duboko
ukorijenjen, koji raste u vrtu čovječanstva i istiskuje dobre i
.korisne biljke

* * *

Neznanje se mora prevladati nepokolebljivom voljom i
odlučnošću. Tlo uma mora se obrađivati usmjerenom
pažnjom [na pozitivno], a dobro sjeme zalijevati vodom
vjere. Kada zasjaju vitalne i tople zrake ljubavi, sjeme
dobrote će rasti i prevladati korov i parazitske biljke, jer
.tama ne može postojati u prisutnosti svjetla

* * *

Užici materijalnih stvari blijede i nestaju, ali božanska
radost nikada ne tamni. To je božanska sreća koja je
.beskrajna i neopisiva

* * *

Nikada ne smijemo koristiti pogrešne metode za
postizanje sreće, niti bismo trebali napustiti mir i duhovno
bogatstvo koje posjedujemo u sebi u potrazi za iluzornom
udobnošću i blistavim životom koji nam se može ponuditi
paklenim postupcima i ponašanjima s destruktivnim
.posljedicama

* * *

Serenity je najbolja kamera za hvatanje božanske
prisutnosti. Kroz objektiv čistog i precizno fokusiranog
spokoja, blagoslovljena slika će se pojaviti sa savršenom
.jasnoćom

* * *

Zapravo, sva mudrost je u vama i sve što vam treba jest
da je postanete svjesni

* * *

Pravo zadovoljstvo leži u samousavršavanju, tako da
drugi traže tebe, a ne ti njih. Ljubav i prijateljstvo treba
davati slobodno, bez očekivanja ili zahtjeva. Očekivanje rađa
samo bijedu i nesreću. Čak i kada težimo samousavršavanju,
trebamo stajati sami, sigurni i u miru unutar tvrđave vlastitih
.vrlina i samopoštovanja

* * *

Neka slapovi radosti i optimizma uvijek teku iz mog srca
i neka njihov osvježavajući mlaz dotakne sve one koje
.sretnem

* * *

Duhovna radost stvara u duši želju da se pomogne
drugima na svaki način i razvija sposobnost da se cijene
profinjeni moralni užitci koji vode do sreće, smanjujući tako
.sklonost grubim užicima

* * *

Bez obzira koliko mala vaša uloga može biti, ona ostaje
jednako važna kao i najveće uloge u smislu doprinosa
uspjehu kozmičke predstave koju duše izvode na pozornici
.života

* * *

Potpuna svijest je apsolutna, beskonačna svijest, koja se
neprestano obnavlja i njezina kreativnost nikada ne prestaje,
.te kroz vas pokušava izraziti jedinstveni aspekt sebe

* * *

Ako okusiš božansku ljubav samo jednom, nikada je
.nećeš odustati jer nema ništa slično njoj u cijelom svemiru

* * *

Oni koji poznaju Boga dostigli su vrlo napredne duhovne
stupnjeve, takve da se ne zadovoljavaju samo davanjem
duhovnih savjeta grešnicima, već ih mogu - milošću i pomoći
Božjom - napuniti duhovnom snagom koja ih oslobađa od
.posljedica njihovih grešnih djela

* * *

Sva dobra i zla djela latentno su prisutna u moždanim
stanicama i pojavljuju se kao dobre ili zle navike ili sklonosti
.u mislima

* * *

Osoba koja pati od nezdravih navika zbog toga što su joj
moždane stanice opterećene snagom tih navika može se
osloboditi snagom volje, meditacijom, iskrenom molitvom i
kontinuiranom pozitivnom afirmacijom sve dok se sve
njezine nepoželjne navike ne preobrazu u dobre navike mira
i spokoja. To se događa kada ispravno usmjerena životna sila
djeluje na promjenu abnormalne prirode moždanih stanica,
tako da se te stanice ispune svime što je dobro, kreposno i
.lijepo

* * *

Razumijevanje je unutarnje oko, vid duše i teleskop srca.
.To je ravnoteža između smirenosti uma i čistoće savjesti

* * *

Svaki dan vidimo različite prizore i svaki dan donosi
novu lekciju koju treba naučiti. Očekuje se da će čovjek
naučiti lekciju usredotočujući se na krajnju svrhu svog
.postojanja: prepoznati izvor svog bića i temelj svog života

* * *

Radimo na tome da zaboravimo tuge prošlosti i
odlučimo da se ne zadržavamo na njima. S nepokolebljivom
odlučnošću i aktivnom voljom obnovimo svoje živote,
poboljšajmo svoje uspjehe i njegujemo u sebi dobre navike i
.plemenite osobine

* * *

Svatko tko otkriva slabosti drugih i uzrokuje im
neugodnost i ogorčenost daleko je od mudrosti i zdravog
rasuđivanja

* * *

Izreke za sva vremena i mjesta

Oni koji su u skladu s Bogom vide ljepotu koja zadivljuje
i okuse vrhunsku slatkoću koju se ne može doživjeti ni na
koji drugi način

Kad je moja duša zazvala Tebe, oblaci Tvoje tišine
provalili su, Bože, i kiša Tvoga milosrđa izlila se u bujicama
dok nije postala preplavljujuća poplava Tvoje milosti. Tvoja
blagoslovljena rijeka preplavila je obale moga bića, a moja
duša uronila u vode vječnosti, a mjehurić moga malog života
.otopio se u oceanu Tvoga sveobuhvatnog postojanja

Moj mentor me naučio kako koristiti dljeto mudrosti da
.bih od sebe napravio hram dostojan božanske prisutnosti

Ako želite postići plemeniti cilj, počnite stvaranjem
mentalnog modela za njega. Sada možete čvrsto uspostaviti
bilo koji smjer u svojoj svijesti ako u svoj um usadite snažnu
ideju; tada će se cijelo vaše biće prilagoditi toj ideji, a vaši
.postupci će biti usklađeni s njom

Kad dotakneš božansko srce, tvoje će nevolje nestati,
ljubav će ispuniti tvoje srce, a divna duhovna iskustva plesat
.će poput čistih fontana u vrtovima tvog uma

Mnogi oblaci pokušavaju te sakriti i prikriti od mene, ali
kroz rosu suza čežnje, tvoje blagoslovljeno ime mi se ukazuje
.blješteći sjajnim zlatnim slovima iza svih zavjesa i velova

Čistoća savjesti znači transparentno postupanje s
istinom

Postoje osnovne potrebe i ono što neki smatraju
"potrebštinama" koje su zapravo nepotrebne i suvišne. Život
bi trebao biti pojednostavljen fokusiranjem na osnovne
.potrebe i uklanjanjem nepotrebnog luksuza

Kako si uzvišen, o prijateljstvo, i kako je plodno i sveto
.tvoje tlo! Ljubav je tvoja hrana, a odanost tvoje piće

Kada dvoje ljudi hodaju u skladu i slozi unatoč svojim
razlikama, ujedinjuje ih jedan cilj: pronaći mir i spokoj duše u
čistoj ljubavi i uzajamnoj odanosti, a tamo gdje ljubavnik ne
traži zadovoljstvo na štetu voljenog, tada u vrtu altruizma
.cvjetaju mirisni cvjetovi prijateljstva i šire svoj slatki miris
Svijet trenira naše umove na drugačiji način, navikava
nas na toliko mnogo stvari da počinjemo misliti da je sreća
nedostižna bez njih. Ali život, a posebno život djece, mora se
.pojednostaviti; inače će ih život učiti kroz gorka razočaranja
Istina je točnija i realnija od pukog razmišljanja ili mašte,
.ali ono što mislimo ili zamišljamo ponekad se može ostvariti

Mašta je ključni element u procesu kreativnog
razmišljanja. Međutim, mašta mora sazrijeti i transformirati
.se u čvrsto uvjerenje, a to je nemoguće bez snažne volje
Ako nešto vizualizirate svom snagom volje, vaša će se
mašta pretvoriti u osobno uvjerenje, a kada uspijete održati
to uvjerenje

Unatoč svim suprotstavljenim mišljenjima, vaše
uvjerenje će se ostvariti u stvarnosti

Čovjek se mora naučiti stajati samostalno, podržan
vlastitim vrlinama i samopoštovanjem

Duhovna radost je obnovljena radost i sve se više
pojavljuje kod onih koji duboko razmišljaju o Bogu. To je
radost koja pomaže u donošenju ispravnih odluka i činjenju
ispravnih stvari, a kada se pronađe, nezdrave želje i žudnje
nestaju jer gube svoju privlačnost u usporedbi s duhovnom
.radošću

Naš Svemogući Stvoritelj dao nam je život, snagu i
mudrost, i naša je dužnost da Mu posvetimo svoju pažnju i
uzdignemo svoja srca k Njemu u ljubavi, zahvalnosti i
.prepoznavanju Njegove naklonosti i dobrote
Pomozi mi, Bože, da ne rasplamsavam vatru gnjeva, da
ne izgorim plamenom ogorčenosti zelene oaze mira u sebi i
drugima. Pomozi mi da ugasim vatru bijesa vječnom kišom
.moje ljubavi

Neka jezero moje blagosti i mog mira ostane mirno i
tiho, neometano olujama nezadovoljstva koje donose samo
.bijedu

Izvršavanje djela motiviranih osjećajem dužnosti ili
žrtvovanje osobnih želja u službi i ljubavi prema drugoj osobi
daleko je bolje nego to činiti iz straha
Čak i kada osoba prestane kršiti božanske zakone, to bi
trebala činiti iz ljubavi prema Bogu, a ne iz straha od
Njegove kazne

Čega se bojiš, odvрати svoje misli od toga. Prepusti to
.Bogu i ojačaj svoje povjerenje u Njega
Strah je uvijek s čovjekom, a moguće ga se riješiti
.razmišljanjem o Bogu i osjećanjem Njegove prisutnosti
Možda će u početku biti teško hoditi stazama vrline, ali
to su blagoslovljeni putevi koji vode do mira uma i istinske
.sreće

Neka slava Božja obasja svaki kutak naših života, neka
Njegova ljubav prebiva u našim srcima i neka Njegova
.svjetlost ispuni našu svijest
O moj božanski voljeni, cvijeće cvjeta i godišnja doba se
mijenjaju, i sve govori o tebi. Pun mjesec otkriva crte tvog

osmijeha, a sunce nosi tvoju nebesku svjetiljku. Plivam u moru suza, preplavljen čežnjom za tobom. U lišću drveća i venama čovječanstva teče tvoj život i vitalnost, i osjećam .otkucaje tvog kozmičkog srca kako kuca u mom

Kad osjetim tvoju prisutnost, osjećam se kao da sam budan u drugom svijetu i s vremena na vrijeme sanjam o ovoj zemlji i ovom malom tijelu - svom vlastitom. Budan sam u beskrajnom blaženstvu, a moje sanjarenje o zemaljskom životu mirisno je sretnim sjećanjima na moje budne trenutke s tobom. Iskorijenio sam korov noćnih mora iz vrta svojih snova i na njihovo mjesto posadio ruže svoje inspiracije, gdje će te miris moje čežnje privući, a ti ćeš doći da me povedeš .sa sobom do horizonta vječnog blaženstva

Bože, učini me prozirnim čistoćom i neoporeznošću kako .bih mogao u sebi iznijeti Tvoje iscjeljujuće svjetlo

Smiri drhtavo ogledalo moga uma kako bi odražavalo tvoje beskonačno lice

Otvori širom prozore vjere da mogu udahnuti miris tvoga mira

O Ti koji blistaš u Sebi, o Veličanstvo koje prkosi opisu, pogledaj mojim očima koje čeznu za Tobom, kako ne bih .vidio ništa u postojanju osim Tebe

Iza svih pojava i privida života krije se tihi glas Boga, koji nas neprestano poziva kroz cvijeće, svete knjige, našu .savjest i sve lijepe stvari koje život čine vrijednim življenja

Svaki trud koji tragatelj uloži da dosegne duhovne .vrhunce Bog mu uračunava i dobro ga nagrađuje

Molimo te, Gospodine, da obasjaš naše umove svjetlošću svoje istine, da naša srca kucaju tvojom ljubavlju i .da ispuniš naše duše svojom radošću i obiljem svoje milosti

Iz tog prozirnog horizonta koji um ne može prodrijeti, Bog izlijeva svoje vječno svjetlo, a iz kozmičkog uma dolaze uzvišene inspiracije i blagoslovljene moći, a kreativna .aktivnost teče u otvorene i skladne umove

Kad otkrijete da je vaša duša, vaše srce, svaka iskra inspiracije, plavo nebo, sjajne zvijezde, planine, zemlja, ptice i cvijeće sve povezano jednom niti kozmičkog ritma, duhovne radosti i univerzalnog jedinstva, tada ćete shvatiti da su sve to valovi na grudima božanskog oceana koji nema .obale

Ako zaboravimo svog Stvoritelja, zaslužujemo patnju.

Moramo shvatiti da je Bog naš voljeni i da nas voli, a to

.znanje će nas osloboditi od naših problema i patnje

Pravi ljubitelj Boga nikada ne prestaje tražiti Njega, čak i ako Ga ne uspije pronaći nakon mnogih pokušaja. Kao što se val mora vratiti u srce oceana nakon što se oluja stiša, tako je i s iskrenim tragateljem; on posjeduje implicitno uvjerenje da će se prepreke srušiti i da će se neizbježno prije ili kasnije sjediniti s kozmičkim oceanom - tim beskonačnim oceanom .iz kojeg je došao i u koji se vraća

Kada um neprestano misli na božanskog voljenog, srce pjeva pjesme radosti i sreće

Duhovna emanacija je izlazak čovjeka iz onoga što je .sada u ono što će biti u budućnosti

Osoba ne može sakriti svoju pravu prirodu od drugih; vibracije njenih misli nekako će se odraziti na njeno .ponašanje i pojaviti se kroz njene postupke

Mnogi imaju pogrešno shvaćanje slobode; smatraju da je sloboda činiti što god osoba želi, a ja tu slobodu nazivam .slobodom hirova

Zbog nerazumijevanja istinske prirode slobode, neki roditelji robuju svojoj djeci tradiciji odmah ispunjavajući njihove želje. Dijete tada odrasta vjerujući da je sretno sve dok su mu želje ispunjene i da je svrha života ispuniti svaku želju. Međutim, kasnije otkrivaju da su bili u krivu, jer je vanjski svijet potpuno drugačiji od kućnog života, i uče da ispunjenje svake želje nije lako! Drugi ih mogu odgurnuti i zanemariti u potrazi za vlastitim željama. Posljedično, dijete postaje otvrdnulo i emocionalno otupjelo zbog neodoljive

potrebe da zadovolji vlastite želje. Stoga roditelji moraju pomoći svojoj djeci da razviju svoju volju i razboritost kako bi .mogli živjeti u svijetu bez upadanja u njegove zamke i jame
Majka kaže: "Uči ga s ljubavlju." Naravno, postupati s djecom s ljubavlju je općenito dobro, ali previše slatkoće kvari zube, a slično tome, previše maženja kvari djecu.
Potrebna je određena doza čvrstoće i odlučnosti, ali ako se s djetetom postupa i kažnjava oštro zbog pogreške, posljedice će biti strašne. Treba postojati ravnoteža u načinu na koji se s djecom postupa i kako se s njima postupa ; svaki otac treba ublažiti svoj temperament ljubavlju i nježnošću, a svaka majka treba začiniti svoju ljubav mudrošću i .racionalnošću

Osoba mora održavati stabilno psihološko stanje ljubavi i čežnje za Bogom. Isprobao sam mnoge poslove, ali bez obzira na prirodu mog posla, moje misli uvijek ostaju s .Bogom

Trebali bismo uživati u ovom stvorenju, ali ne dopuštajući mu da nas porobi. Iskustvo me naučilo da je .radost pronalaska Boga neusporediva

Prije nego što se upusti u veće zadatke, treba mirno sjediti, smiriti osjetila i misli, duboko meditirati i tražiti božansku pomoć kako bi se dobilo duhovno vodstvo i .ispravan smjer

Daj mi da shvatim da je osmijeh na licu zore, na usnama cvijeća i na licima plemenitih muškaraca i žena tvoj osmijeh
Neće me pogoditi uzastopne slike nesreća, loše sreće, bolesti ili bilo kakvih neočekivanih prepreka jer shvaćam da disciplinirana svijest usko povezana s kozmičkom sviješću ne .pati implicitno od neuspjeha i smetnji

Sloboda znači sposobnost djelovanja prema mudrosti, a ne prema diktatima strasti, navika i hirova. Poslušnost egu vodi u ropstvo, dok popuštanje poticajima duha vodi do .oslobođenja od ograničenja

Nije mi važno živim li u raskošnoj palači ili skromnoj kolibi, sve dok je Bog sa mnom
Svoj pošteno zarađeni novac koristit ću za jednostavan život, odričući se ekstravagantnog života

Vjerom u Boga i korištenjem snage volje, osoba može prevladati bolest, neuspjeh i neznanje, sve dok su vibracije volje jače od vibracija fizičkih ili psihičkih tegoba. Što je bolest kroničnija, to volja mora biti jača i odlučnija, a vjera dublja i postojanija kako bi se postigao željeni ishod

Nadahni me, Gospodine, da se uzdam samo u Tebe, a ne u ljudska sredstva zaštite. Ne dopusti mi da strah i tjeskoba paraliziraju moju bezgraničnu snagu da se suočim s bilo kojim životnim iskušenjem. Ne dopusti mi da zamišljam nesreće, katastrofe i nesreće iz straha od njihove stvarne manifestacije kroz misao i maštu. I daj mi da shvatim, Gospodine, da sam li budan ili spavam, budan ili izgubljen u snovima, živ ili umirem, Tvoja zaštitnička prisutnost me i dalje okružuje i čuva

Mudri kažu: Plod dobrih djela motiviranih ljubavlju prema Bogu i vrlini je sklad i čistoća. Plod djela motiviranih sebičnim željama i ambicijama je bol i patnja. Plod zlih djela je neznanje i ludost

Dobra djela donose sreću, dok svjetovni postupci vođeni samoljubljem vode do patnje i boli. Međutim, kontinuirana zla djela uništavaju čovjekovu sposobnost rasuđivanja i razumijevanja

Ako želite živjeti u miru i skladu, vaše namjere moraju biti dobre i morate širiti misli dobrote i osjećaje ljubavi. Ako živite kreposnim životom, pomagat ćete drugima svojim primjerom i dobrim ponašanjem

U trenutku kada osjetim tjeskobu i mentalnu zbunjenost, povući ću se u mir i kontemplaciju dok ne povratim prisebnost, i svaki dan ću započeti razmišljajući o Bogu i tražeći Njegovu pomoć i vodstvo

Odluči da ne dopustiš da zagušljivi korov mržnje raste i
prodre u vrt tvog života, vrt koji vrvi od vrlina plemenitog
duha. I što više neguješ ove mirisne, ružama slične
kvalitete, to će ti Bog više otkriti najveću tajnu postojanja u
.tebi

Svrha života je postići mir, zadovoljstvo, besmrtnost,
sigurnost i spoznaju istine, a u srži tih želja koje u nama
.bude leži božanska suština duboko u nama

Neka u Tebi, Gospodine, pronađem svoju slobodu i
shvatim da je moj pravi dom Tvoje cjelokupno postojanje i da
.sam sastavni dio Tvoje kozmičke svijesti

O prostrano, božansko more, neka se rijeke mojih želja,
koje teku kroz pustinje prepreka i zapreka, konačno
pomiješaju u tvojim velikim dubinama9

Samo u božanskoj tvrđavi nalazimo zaštitu i sigurnost, i
nema sigurnijeg utočišta od osjećaja bliskosti s Bogom i
.dodira Njegove prisutnosti

Budući da ljudima upravljaju navike koje oblikuju njihove
sklonosti, tendencije, karakter i želje, ako su te navike loše,
karakter postaje štetan, a djela zla. Stoga je preporučljivo
dati prioritet dobrim navikama, jer one tada usmjeravaju
naša djela i misli prema plemenitim ciljevima i donose nam
.zdravlje i sreću

Gdje god ima tužnih i patničkih duša, utjehu pronalazim
služeći im i tješeći ih. Učinit ću sve što mogu da donesem
radost drugima i suosjećat ću s njihovim osjećajima kao da
.su moji

Mentalne sposobnosti postoje kod ljudi, ali kod većine
ljudi ostaju nerazvijene, a neuspjeh u razvijanju tih
sposobnosti dovodi do ozbiljnih posljedica. Poput tijela, um
.treba pravilnu prehranu i vježbu za zdravlje i vitalnost
Dijamant prima i reflektira svjetlost, kao i čiste, prozirne
duše koje poznaju Boga i sjaje Njegovom prisutnošću
Gospodine, ti si istinsko bogatstvo u životu i ako prvo
.pronađem tebe, u tebi ću pronaći sve što mi treba

Ljudi se obično usredotočuju isključivo na hranu, zrak i
sunčevu svjetlost kako bi održali dobro zdravlje, ali može
doći vrijeme kada se zdravlje pogorša unatoč obilju ovih
vanjskih izvora života. Tada se javlja potreba za
.obnavljanjem energetske rezervi tijela iznutra

Ako se čamac moga uma približi stijenama pohlepni
želja koje uključuju opasnosti i rizike, vođen žestokim
olujama neznanja, onda budi, o Bože moj, moj svjetionik i
.uvijek me vodi do obala Tvoje pravednosti i dobrote

Misao je poput plamena čija koncentrirana snaga treba
biti iskorištena za spaljivanje prepreka koje sprječavaju
postignuće

Boga možemo pronaći kroz stalnu božansku ljubav.

Kada volimo Boga više od Njegovih darova, On će doći k
nama. Dao nam je slobodnu volju i moć izbora kako bismo
mogli razlikovati prolazne i beznačajne darove svijeta od
dara bliskosti s Njim i radosti Njegove blagoslovljene
.prisutnosti

Pamćenje nam je dano kako bismo vježbali pamćenje
dobrih stvari sve dok se konačno ne bismo mogli sjetiti
.najvećeg dobra: Boga

Povjetarac Tvoje ljubavi struji kroz mene, Gospodine! I
lišće moga života pleše od radosti pri Tvom dolasku, njihovo
ugodno šuštanje lebdi zrakom, pozivajući umorne da se
.odmore u sjeni moga duhovnog mira

Životne teškoće nisu namijenjene da nam nanesu štetu;
naprotiv, problemi i bolesti nam nude lekcije. Naša bolna
iskustva nisu namijenjena da nas unište, već da nas pročiste
i ubrzaju naš povratak našem čistom izvoru - Bogu - koji
djeluje na svaki način kako bi nam pomogao i vratio nas u
.naš nebeski dom

Beskonačnost je naš pravi dom, a naše putovanje na
ovu zemlju i u ova fizička tijela je poput kratkoročnog
.putovanja s vizom

Gospodine, znam da me hvala ne uzdiže, niti me kritika
umanjuje. Takav sam kakav jesam pred svojom savješću i
pred Tobom. Nastavit ću ovim putem, dajući sve od sebe da
služim svima i nastojeći zaslužiti Tvoju naklonost - u tome
.leži moja sreća

Ti si jedinstveno stvorenje i tvoja suština je predivna,
zato upoznaj svoje pravo ja

S osvitkom tvoga dolaska, pupoljci moje čežnje
procvjetat će u mirisne, živahne cvjetove
Gospodine, ubrzaj dolazak onog dana kada ću isplesti
ogrlicu od tih rosnih cvjetova i staviti je na Tvoj
.blagoslovljeni prag

Umjesto da se stalno trudi ugoditi samo sebi, trebao bi
pokušati donijeti sreću i drugima. Kada pokuša ponuditi
duhovnu, intelektualnu ili materijalnu podršku drugima,
otkrit će da su njegove vlastite potrebe zadovoljene i da čaša
.njegovog života prelijeva radošću

Oni koji postignu sjajnu pobjedu nad tamom na zemlji
imat će svjetlo slave kao svoj dio i uživat će u unutarnjem
.miru i sreći

Gospodine, neprestano sij sjeme svojih blagoslova u tlo
moga srca, preorano molbom, kako bi izraslo u sjenovito
drveće čije grane nose najukusnije i najslađe plodove
.samospoznaje

Često ostajemo u boli bez da se trudimo promijeniti i
zato ne nalazimo trajni mir i zadovoljstvo. Kad bismo ustrajali
i uložili trud, sigurno bismo mogli prevladati sve poteškoće.
Moramo se truditi prijeći iz bijede u sreću, a iz očaja u
.hrabrost

O Božanska Ljubavi, ujedini moju ljubav sa Svojom
ljubavlju, stopi moj život sa Svojom radošću, moj um sa
Svojom kozmičkom sviješću i utaži moju žeđ s izvora Tvoje
vječne radosti

Srce iskrenog tragatelja uvijek šapuće: "O Bože moj i
Voljeni moj, ne želim biti uronjen u previranja ovog iluzornog

svijeta i sve što želim jest probuditi Tvoju ljubav u srcima ljudi. Moje srce, moja duša, moje tijelo, moj um i sve što posjedujem Tvoje je, Gospodine." Taj tragatelj doseže Boga i .upoznaje Ga

Gospodine, daj nam novo i istinsko razumijevanje bratstva. Napustimo ratove i zacijelimo rane naroda balzamom ljubavi i trajnom utjehom suosjećajnog .razumijevanja

Blagoslovi nas kako bismo se oslobodili utjecaja pohlepe, dominacije obmane i kontrole iluzija, te nam pomozu izgraditi novi svijet u kojem bolest, neznanje i glad .nisu ništa drugo nego snovi o sumornoj i mračnoj prošlosti Riješimo sve probleme ne logikom džungle, već razumijevanjem, istinom i nepokolebljivom vjerom u Tebe i .Tvoju božansku pravdu

Život nas je ovdje spojio na neko vrijeme, nakon čega ćemo krenuti svatko svojim putem. Ali ako Božja ljubav prebiva u nama, nije važno kamo idemo, jer koliko god daleko odlutamo, ostat ćemo unutar kruga božanske ljubavi i .nikada se nećemo istinski razdvojiti

Gospodine, učini me orlom duhovnog napretka koji lebdi visoko iznad uličica uskogrudnosti i ekstremizma

Zovi me sve višim i višim horizontima, iza intenzivnih podrhtavanja zemlje i oblaka koji blokiraju sunčevu svjetlost Dopusti mi da uzmem krila ravnoteže da živim ispravno i da se vinum u ta uzvišena neba iznad svih oluja i uragana, .gdje postoje široki horizonti i uzvišene percepcije

Mir dolazi kada otvorimo svoja srca ljubavi i dobroti. Oni koji imaju srca puna ljubavi i aktivni su u dobrim djelima doživljavaju mir jer on prebiva u njima. Mir je nebesko .svetište i temelj sretnog života

Uvijek bismo trebali misliti na božansku ljepotu iza cvijeća, kozmičku svjetlost iza sunca i veliki život koji treperi .u svakom oku

Kada je osoba istinski ljubazna i pokazuje poštovanje
prema drugima te uzvraća komplimentima, uvijek će se
.prema njoj odnositi s zahvalnošću i poštovanjem
Širit ću svoju ljubav drugima kako bih otvorio vrata
.Božjoj ljubavi da dođe k meni i nastani se u mom srcu
Gospodine, dopusti mi da budem svjetionik onima koji
se utapaju u dubinama tuge. Pomozi mi da donosim radost
.drugima u zahvalnosti za duhovnu radost koju si mi darovao
Mržnju ću rastopiti u vatri svoje ljubavi, oprostiću
.drugima i dati ljubav svim žednim srcima
Prava ljubav je ljubav koja se raduje utjehi voljene osobe
Neka nas obasja tvoje svjetlo, Gospodine, i neka tvoja
ljubav ispuni naša srca zauvijek
Imati duh inicijative znači imati moć kreativne mašte
koja omogućuje osobi da izmisli nešto što nitko prije nije
učinio. Svaka se osoba rađa s ovim darom koji joj je darovao
.Bog
Najveća ljubav je božanska ljubav, koja život čini ljepšim
nego što se može opisati riječima. Kada osjetite Boga uz
sebe, kako dolazi k vama gdje god se nalazili i vodi vaše
.korake, božanska ljubav je započela
Moć istine ide protiv vjetra
Gospodine, kada se suočim s privremenim
poteškoćama, daj mi da se sjetim Tvojih obilnih blagoslova
na meni u prošlosti, znajući da me Tvoja pomoć nikada ne
napušta i da je Tvoja briga uvijek sa mnom. Ti od srca
zahvaljujem za svaki blagoslov koji mi dolazi iz Tvoje
.velikodušne ruke
Kapljice ljubavi sjaje u dobrim dušama, a Boga se može
naći samo u moru ljubavi
Razumijevanje je svjetiljka koja osvjetljava čovjekov put
i donosi mu uspjeh
U proljeće Bog ukrašava prirodu najljepšim ružama i
cvijećem s izvrsnim ruhom i jarkim bojama

Mir je prvi glasnik koji najavljuje pristup Božanskoj prisutnosti. Nakon toga, mir se pretvara u svjetla svjetlija od .beskrajne radosti

Kad duboko zaronim u more meditacije, osjećam
blagoslovljeno treperenje u svom biću i čujem šapat koji
"govori: "Blizu sam

Čovjek se mora okrenuti prema unutra, tamo gdje se
duša izražava. Iz dubine duše izviru sva iskustva unutarnjeg
.života

Kada duša spozna sebe božanskom sviješću, osjeća
veliku radost i širenje u bezgranični prostor

Ako uz svoje prirodne sposobnosti upotrijebite sva
vanjska sredstva i resurse koji su vam dostupni, kako biste
prevladali sve prepreke koje vam se mogu naći na putu,
razvit ćete moći koje vam je Bog dao: one neograničene
.moći koje izviru iz najdubljih dubina vašeg bića
Ljubav hoda zlatnim putem koji vodi k Bogu

Širit ću sunce dobrih želja i dobrih namjera gdje god se
uvukla tama nesporazuma

Kad vas napadnu teškoće, a vi odbijate prestati
pokušavati i truditi se, unatoč svim preprekama i zaprekama,
.Bog će vam odgovoriti i okruniti vaše napore uspjehom
Gospodine, ubrat ću cvijet čežnje iz vrta svoga srca i
.položiti ga kao žrtvu ljubavi na Tvoj sveti prag

Budući da su naše misli i riječi sjeme koje će nam
donijeti žetvu budućnosti, danas ću početi ispunjavati svoju
.svijest dobrim, pozitivnim mislima

Letim i lebdim u ravnini svoje svijesti gore i dolje,
sjeverno i desno, unutra i vani i svugdje kako bih otkrio da
sam u svakom kutku prostora bio i još uvijek jesam u
.prisutnosti Boga

Živite svaki trenutak svjesni svog odnosa s beskonačnim

Apsolutom. Vaša svijest nema kraja i sve stvari trepere i
.sjaje poput zvijezda na nebu vašeg bića

Nevezanost, ili nevezanost, mudar je put kojim tragatelj
korača, dragovoljno se uzdižući iznad trivijalnih stvari radi
većih. Ne veže se za prolazne senzualne užitke u potrazi za
obnovljenom unutarnjom radošću. Nevezanost nije sama
.sebi cilj, već utire put pojavi vrlina i duhovnih moći duše
Duhovni pobjednik napreduje hrabrim koracima stazama
života

Osoba bi trebala maksimalno iskoristiti svoj sadašnji
život, otvoriti prozore svog srca te probuditi i oživjeti
.uspavane sposobnosti svoje duše
Iza maski promjene i transformacije leži božanska
prisutnost i tko god može umiriti ogledalo svog uma i
spriječiti njegovo podrhtavanje, vidjet će u tom čistom
.ogledalu lice kozmičkog voljenog

Ljubav je jača od smrti i zuba vremena
Samoanaliza je ključ uspjeha, a refleksija je ogledalo
kroz koje vidimo unutarnje kutke koji bi inače ostali skriveni
od našeg pogleda. Moramo dijagnosticirati svoje nedostatke,
razlikovati pozitivne i negativne tendencije te prepoznati
.prepreke napretku i uspjehu

Kako si divan, o prijateljstvo! Ti koji crpiš iz voda
iskrene, prijateljske brige, a čije lišće vlaži rosa unutarnje i
.vanjske slatkoće koja izvire iz dubina iskrenih i odanih srca
Jednom sam vidio sićušnog mrava kako se pokušava
popeti na hrpu pijeska i pomislio sam: mrav vjerojatno misli
da se penje na Himalaju! Hrpa pijeska možda se mravu činila
ogromnom, ali ne i meni. Slično tome, milijuni naših solarnih
.godina mogu biti manji od minute u Božjem umu

Moramo se naučiti razmišljati o velikim stvarima poput
vječnosti i beskonačnosti

Lutao sam svijetom beskonačnosti i svjedočio sjajnoj
magli u zemlji svjetlosti, i u tom živom sjaju čitao sam
značenja tajni zapisanih na stranicama vremena
Kad spavate, pasivno smirujete misli i osjećaje. Ali kad
svjesno smirite misli i osjećaje meditacijom, prvo što iskusite

je stanje mira, a vaši mišići lica prirodno formiraju osmijeh koji odražava unutarnji mir. Ali morate pogledati dalje od ovog stanja mira kako biste percipirali čistoću svoje duše - čistoću neokaljanu senzornim podražajima ili automatskim reakcijama na misli povezane s osjetilima. Stanje koje tada doživljavate je stanje trajnog, uvijek obnavljajućeg .blaženstva

Ako stavite zdjelu s vodom pod mjesecinu, a zatim je promiješate, stvorit ćete iskrivljenu sliku mjeseca. Kada se voda slegne u zdjeli, odraz postaje jasan. Trenuci kada je voda u zdjeli mirna i odražava mjesečevo lice savršenom jasnoćom mogu se usporediti sa stanjem kontemplativnog mira i stanjem duboke tišine. U miru kontemplativne prirode, svi valovi osjeta i misli prestaju teći iz uma. I u ovom dubljem stanju mira, kontemplativna osoba, u tom spokoju, .vidi puni mjesec božanske prisutnosti odražen u jezeru duše

Prosječnoj osobi su poznata četiri stanja: sreća pri ispunjenju želje, nesreća kada joj je želja uskraćena, dosada kada nije ni sretna ni depresivna i mir kada prevladava te .emocije ili psihološka stanja užitka, boli i dosade

Mir je vrlo poželjno stanje, koje proizlazi iz odsutnosti i tuge i užitka, te odsutnosti dosade. Ta se stanja neprestano mijenjaju i mreškaju na površini duše. Nakon jahanja turbulentnim valovima boli i užitka, uključujući ponovljene padove u dubine umora, postoji radost u plutanju na mirnom moru mira. Ali veća od mira je duhovna ekstaza - blaženstvo duše - krajnja sreća. To je trajna radost koja nikada ne blijedi, već ostaje s dušom zauvijek. Ova vrhovna radost .može se postići samo kroz svijest o božanskoj prisutnosti
Pravi osmijeh je osmijeh duhovne sreće dobiven iz kontemplacije i razmišljanja o Bogu i osjećanja Njegove .prisutnosti

Moj osmijeh izvire iz duboke radosti u meni - radosti dostupne svima. To je poput mirisa koji izvire iz srca

procvjetale ruže. Ovo veliko zadovoljstvo poziva druge da se
.urone u svete vode blaženstva

U svjetlu blagoslovljenog oprosta, tama mržnje
nakupljena tijekom mnogih godina blijedi
Bog brzo ispunjava svaku potrebu svojih štovatelja jer
su se oslobodili sebičnih motiva koji osujećuju napore i
razočaravaju nade

Onoga koga Bog štiti, ništa ne može uništiti
Nismo sami na ovom svijetu, jer Bog je s nama i postoje
trajni, intimni i prijateljski odnosi iz kojih crpimo podršku i
.radost

O sjajna zvijezdo vodstva na nebesima mudrosti, tvoj
blistavi bljesak poziva me da istražim tvoje blagoslovljene
horizonte, a moja čežnja ptica juri velikom brzinom,
probijajući gustu, tmurnu atmosferu, vođena čežnjom za
.tobom i da uživa u tvom najsvetijem sjaju

Osobnost se počinje razvijati i cvjetati kada je osoba
sposobna osjetiti - kroz unutarnji, intuitivni osjećaj - da nije
riječ o čvrstom fizičkom tijelu, već o vječnom duhovnom toku
.unutar tijela

Kad srce učenika preplavi ljubav prema Bogu, njegovo
će lice zasjati osmijehom mira i mudrosti, a slojevi neznanja
.koji obavijaju njegovu dušu raspasti će se i potpuno nestati

Kad pogledate cvijet ili drvo, znate da ovi prekrasni
oblici života nisu nastali sami od sebe; Bog ih je oblikovao i
.obdario mirisom i izuzetnom ljepotom

Uvijek obavljajte svoje dužnosti, i male i velike, s
dubokom pažnjom, sjećajući se da Bog vodi vaše korake i
jača vaše napore da ostvarite svoje plemenite težnje

Kada se osoba poveže sa svojom duhovnom suštinom,
davno zaboravljena, prošla razdoblja i besmrtnne moći duše
vraćaju se u njenu svijest. U meditaciji se osoba sjeća da je
.besmrtna duša, a ne smrtno tijelo

Svugdje nalazimo ljude, dobre i loše, koji traže sreću na
svoj način. Nitko ne želi nauditi sebi. Pa zašto se neki ljudi

ponašaju na načine koji im neizbježno uzrokuju bol i tugu?

.Jer su ti postupci vođeni neznanjem i zabludom

Molimo te, Gospodine, obasjaj nas svjetlošću svoje

mudrosti i ukloni od nas tamu neznanja i zablude

Svjesna osoba treba biti oprezna, a ne bojažljiva, te u

sebi njegovati osjećaj hrabrosti bez nepromišljenosti i

brzopletosti kako se ne bi izložila okolnostima koje mogu

.izazvati strah i tjeskobu

Mudrost ne ovisi o ubrizgavanju informacija izvana, već

o moći unutarnjeg prihvatanja, koja određuje količinu

istinskog znanja koje se može steći i brzinu kojom se to

.znanje može postići

Ovaj svijet je samo pozornica na kojoj obavljamo svoje

uloge pod vodstvom Božanskog Upravitelja. Moramo dobro

djelovati bez obzira na prirodu uloga koje su nam

dodijeljene, uvijek imajući na umu da je naša suštinska

.priroda vječno blaženstvo

Najmudriji od mudrih je onaj koji traži spoznaju Boga, a

.najuspješniji od uspješnih je onaj koji je pronašao Boga

O Božanski Voljeni, neka zauzmeš prvo mjesto u našim

životima, neka tvoja iscjeljujuća ljubav ispuni naša srca i

neka tvoje blagoslovljeno svjetlo otjera tamu briga iz naših

.duša

Sloboda znači djelovanje prema savjesti, a ne prema

diktatima navike i želje. Poslušnost egu i njegovim hirovima

stvara ograničenja, dok poštivanje poticaja mudrosti daje

.oslobođenje od tih ograničenja

Mir uma može se pronaći svjesnim i namjernim

razvojem dobrih osobina koje se, kada se potpuno razviju, ne

mogu oduzeti svom vlasniku osim ako ih se on sam ne odluči

.odreći svojom slobodnom voljom

Većina ljudi traži sreću koristeći pogrešne metode. Neki

vjeruju da mogu udvostručiti svoju sreću usvajanjem

pogrešnih ponašanja i nezdravih postupaka koji kao da nude

blistava obećanja neodoljive i trajne sreće, a oni su prevareni

tim lažnim obećanjima, jer se okus istinske sreće ne može
.okusiti u paklu lažnih iluzija i pogrešnih postupaka
Svaka minuta je vječnost jer se vječnost može doživjeti
unutar te minute. Dani, minute i sati su prozori kroz koje
možemo nazrijeti vječnost. Život je kratak, ali istovremeno
beskonačan i bezgraničan. Duša je besmrtna i tijekom ovog
kratkog poglavlja ljudskog života moramo maksimalno
.iskoristiti svaki raspoloživi potencijal i priliku

Duhovne riječi su poput sjemena kojem je potrebno
plodno tlo da bi niknulo, raslo, cvjetalo i donijelo plod
Duhovni rast zahtijeva samorefleksiju, preuređivanje
životnih prioriteta, prepoznavanje i uklanjanje štetnih navika
te poštivanje zdravstvenih pravila i zakona u skladu s
razvojem duhovnog razumijevanja i rastućom mentalnom
.snagom

Kad učenik okusi božansku radost, otkrit će da mu je
Bog postao stvarniji od svega ostalog i shvatit će da je
dodirivanje božanske prisutnosti blaženstvo kojem se nijedno
.osjetilno zadovoljstvo ne može usporediti

Bog djeluje na probuđenju čovjekove duhovne svijesti i
usmjeravanju njegove volje u pravom smjeru kroz ljepotu
vrline, veličinu tolerancije, veličanstvenost mudrosti i sjaj
.duhovne sreće

Neću druge smatrati strancima jer osjećam da mi je
svatko brat ili sestra. Učinit ću svoj život uspješnim i
ispunjenim kako bih mogao pomoći drugima da uspiju i
postignu uspjeh. Suosjećat ću s drugima i pokazivati im
suosjećanje dok se pokazujem. Voljet ću Boga kao što su ga
voljeli proroci i sveci i bacit ću sebičnost u bunar svoje
.ljubavi prema drugima

Iza ovog prolaznog, zemaljskog života, podložnog smrti,
leži vječni, nepromjenjivi život. Tijelo je sastavljeno od
kemijskih elemenata koji se raspadaju i propadaju, ali iza
ovog prolaznog postojanja leži vječni, nebeski život u Božjoj
prisutnosti. Stoga ne bismo trebali ograničiti svu svoju

pažnju na ovo netrajno tijelo, a oni koji ga žele moraju
.podnijeti njegova iskušenja i postati njegovi gospodari
Danas ću pokušati pomoći onima kojima je potrebna
.pomoć i dati što mogu gladnima
Siguran sam i zaštićen Božjom zaštitom, a iza zidova
svoje čiste savjesti jedno sam sa svjetlom dobrote koje vodi
brodove duša koje valovi tuge bacaju u moru zbunjenosti i
.tjeskobe
Danas osjećam Boga u treperenju mira koji drhti u meni
.i uzbukava strune mog srca
Učinit ću sve što mogu da usrećim druge, baš kao što se
trudim usrećiti sebe, i kroz svoju duhovnu sreću služiti ću
svima u kući božanske ljubavi i neću se bojati ničega osim
.sebe ako pokušam prevariti svoju savjest

Iz vrtova duše

Namjeravate negdje otići i žurite se da biste brzo stigli
tamo. Kad stignete, shvatite da vam se mjesto ne sviđa zbog
nestrpljenja, tjeskobe, a možda čak i nemira koji osjećate.
Umjesto toga, pokušajte biti smireniji, staloženiji i
uravnoteženiji. Ako vam misli naginju prema brizi i
.uznemirenosti, snažno ih potisnite dok se ne smire
Uzbuđenje negativno utječe na ravnotežu živčanog
sustava jer šalje veliku količinu energije nekim dijelovima
tijela, dok drugima uskraćuje njihov prirodni udio. Ova
neravnoteža u raspodjeli energije uzrok je nervoze. Mirno i
.opušteno tijelo smiruje živce i potiče psihičko blagostanje
U skladu s Bogom, unutarnji vid počinje se postupno
razvijati. Čovjek mora imati potpuno povjerenje da će Bog
uslišiti svaku iskrenu molitvu. Tko god se Njemu obrati
tražeći prosvjetljenje, otvorit će mu se vid, a um i srce će mu
.se osvijetliti

Kada se uvid otvori, manifestira se kao osjećaj koji kao
da izvire iz srca, osjećaj duboke jasnoće i preciznosti. Kroz
ovaj osjećaj, tragatelj stječe nepokolebljivo uvjerenje i čvrsto

vodstvo da slijedi pravi put te postupno počinje prepoznavati
.i vjerovati ovom osjećaju

To ne znači potpuno napuštanje razmišljanja; smireno,
nepristrano razmišljanje također vodi do uvida. Emocionalno
razmišljanje, vođeno taštinom i vlastitom važnošću, vodi do
.nesporazuma i pogrešnih zaključaka

Odbacite svim srcem destruktivnu sumnju i lažna
uvjerenja te okrenite svoje srce i dušu carstvu vjere i
potpunog povjerenja u Boga. U tišini kontemplacije, vaša će
se svijest moći usredotočiti na istinu i ispravno
razumijevanje. U ovom iskustvu vjera cvjeta i razvija se, a
kroz uvid iskusit ćete ono što nijedno oko nije vidjelo, nijedno
.uho nije čulo i nijedan ljudski um nije zamislio

Svaki dah moje čežnje i molbe otvara vrata i prozore u
mojoj duši kroz koje prolazim do Božjeg blaženstva
Kao što sunce sja na najprometnijim cestama, tako ću i
ja vidjeti zrake božanske ljubavi na svim mjestima punima
.ljudi u svojim svakodnevnim aktivnostima

Blagoslovi me, Gospodine, da u zoru probudim svoju
dušu i dovedem je do Tvoga blagoslovljenog praga
Gospodine, daj mi velikodušan duh da s drugima
podijelim ono što imam i pomози mi da u mirnom jezeru
svoga uma vidim odraz mjeseca moje duše koji sja svjetlošću
.Tvoje prisutnosti

Danas ću duboko zaroniti u more kontemplacije i
razmišljanja o Bogu dok ne pronađem bisere mudrosti i
božanske radosti

Ljubit ću te, Gospodine, više od svega, jer bez tebe ne
.mogu voljeti nijedno ljudsko biće niti išta drugo

U dubinama planina i mirnom nebu, i u dubinama svoje
duše i pećini tišine, osjećam Božju prisutnost i osjećam
Njegovu stalnu radost, i pijem iz Njegovih čistih izvora koji
.nikada ne prestaju niti presušuju za svu vječnost

Volim Te i štujem, Gospodine, čija ljubav vlada u svakom
.dobrom i punom ljubavi srcu

Netko je zamolio učitelja Paramahansu da mu pokaže
način kako razviti magnetsku i privlačnu osobnost, a on je
rekao: Morate biti mentalno prisutni kada komunicirate s
drugima jer je rastresenost štetnija za nečiji karakter od bilo
čega drugog. Naravno, ne mislim na rastresenost velikih
.ljudi, čije su misli obično zaokupljene dubokim stvarima
Uvijek budite budni i svjesni i postat ćete privlačan
magnet

Nitko ne voli biti ignoriran. Svi želimo da se naši osjećaji
uzmu u obzir, a isto tako moramo uzeti u obzir osjećaje
drugih i pokazati im obzir kako bismo postigli sklad i
razumijevanje. Da biste to učinili, morate biti budni,
.pronicljivi i pažljivi prema svima oko sebe
Mrtvi nemaju moć vrijeđati druge, ali onaj tko se na njih
.ne obazire, ima je

Kada ste u društvu drugih, komunicirajte s njima
pažljivo, energično i sa zanimanjem, ali izbjegavajte pričati o
.sebi

Svi žele pričati o sebi, ali to je slab pristup. Neka drugi
pričaju o sebi ako žele; slušajte što imaju za reći. Neka
pričaju o svojim problemima, postignućima i dojmovima, ali
neka vaš magnetizam govori umjesto vas. Svjetlost svjetiljke
jasno govori sama za sebe; neka vaše tihe vibracije govore
.umjesto vas s jednakom jasnoćom

Bog mi je u viziji pokazao da oni koji umru u bitci imaju
strašan san o smrti, ali čim dobri ustanu iz tijela, probude se
kao iz uznemirujuće noćne more i sretni su što su je se
.oslobodili

Sva naša životna iskustva dio su kozmičkog sna.
Čovječanstvo je stvorilo noćnu moru rata, ali nakon što žrtve
te noćne more napuste svoja tijela, shvaćaju da su se
probudile iz strašnog sna i razumiju da nisu mrtve. Ovo je
.duboka metafizička istina

Kad bi osoba znala da sanja, ne bi patila od
uznemirujućih iskustava u snovima. Ali ako postignu

samospoznaju unutar sna i netko im zada smrtonosni
udarac, ta smrt iz sna čini se kao stvarna i zastrašujuća
.kušnja sve dok se ne probude i shvate da nije bila stvarna
To se odnosi i na stanje nakon smrti. Čim napustimo
svoja tijela, shvaćamo da naša svijest nije umrla, već da smo
oslobođeni tijela i njegovih materijalnih ograničenja i
.ograničenja, a u tom oslobođenju leži velika sloboda
Nikada ne bismo trebali tražiti smrt, već pripremiti svoju
svijest tako što ćemo biti u skladu s Bogom i meditirati o
Njemu, tako da kada smrt dođe u svoje vrijeme, na nju
.možemo gledati kao na ništa više od sna
Mogu vidjeti sanjivu prirodu života i smrti kad god
poželim Stoga ovom tijelu ne pridajem veliku važnost
U osnovi živčanog sustava leži duhovna fiziologija koja
ljudima jedinstveno omogućuje da dosegnu najviše
.stupnjeve razvoja svijesti

Ljudski mozak, veći od mozga većine životinja osim
kitova i slonova, složeniji je i posjeduje veću sposobnost
razmišljanja. To čini ljudski mozak prikladnim instrumentom
za ljude, koji posjeduju napredniju svijest od drugih
stvorenja. Zamršene i kompleksne vijuge mozga omogućuju
ljudima da duboko i temeljito razmišljaju. Stoga je samo
čovječanstvo sposobno postići napredne razine rasuđivanja,
a posljedično i spoznati svog Stvoritelja. Mudra osoba je ona
koja koristi svoje intelektualne sposobnosti u službi i koristi
.čovječanstvu na materijalnoj, intelektualnoj i duhovnoj razini
Zima je stigla u svom hladnom, bijelom, ljiljanovom
plaštu

Moje želje za ljetnim radostima su izblijedjele
Rečeno mi je da tražim toplinu tvog dobrog srca
I dok se proljeće pojavljivalo, plešući, ukrašeno svim
vrstama cvijeća
Mirisan mirisom polja i brda, rečeno mi je da te volim,
Bože moj

I došlo je ljeto, pjevajući svoje zelene melodije u
nježnom lišću, šuštanju topola i šumenju borova
Inzistirao je da ti recitiram
Čak je i mekano, nježno tlo milovalo moje užurbane
noge

I zamolila ih je da se približe tvom svepostojećem
svetištu

Nježni miris mi je rekao da slijedim njegov put
Tvom svetom hramu u srcu njišućih ruža i bosiljka
I ptice su mi rekle da ti pjevam kao i one
I valoviti povjetarac preko potoka i rijeka
Probudio sam mjehuriće svoje ljubavi prema tebi i počeli
su se veselo igrati iznad tvojih velikih grudi
I sa zakrivljenim vlaknima trave, naučio sam kako se
savijati

Klanjam ti se, Gospodine
I tamjan mi je također pričao o divnom mirisu tvog
parfema
I kako da ispunim svoje srce tvojim svetim mirisom pred
?tvojim beskonačnim prijestoljem

I malo, tiho, strpljivo kamenje mi je reklo kako bih te
mogla vidjeti čak i u onima koji mi pokušavaju ukrasti sreću
Zaboravljene godine tražile su od mene da pošaljem
svojim bližnjima poruku ljubavi i naklonosti umotanu u svaku
minutu i sekundu

I svaka misao mi je govorila da te tražim u njenom srcu
Moja ljubav me inspirirala da volim sve što postoji kroz
tebe

I moja ljubav mi je šapnula: "Ljubi me svom snagom
"koju posjedujem, o Bože moj
Jednom sam ležao na krevetu od trave i cvijeća i sanjao
da je sve što postoji lijepo i radosno
Glava mi je počivala na visokoj, zelenoj i gustoj travi,
koja me je obasjavala povjetarcem noseći slatki miris

Tada sam bio prisiljen dodirnuti svoju ruku i svoje tijelo i bio sam zadivljen veličinom njegovog Stvoritelja. Da, bio sam zadivljen što ću ja, koji sam siguran u stvarnost svog tijela, jednog dana ostaviti ga da počiva u zemlji, ovo tijelo koje će u trenutku smrti postati hladno, blijedo i nepomično, dok se sada čini živahnim i u sebi krije stotine osjeta, milijune misli i .milijarde fantazija i percepcija

Ovo tijelo je pozornica na kojoj se otkrivaju poglavlja života, gdje cvjetaju pupoljci osmijeha, samo da bi ih neizbježno slijedio dolazak smrti. Ovdje, usred mesa, kostiju i krvi, i iza prekrasne maske kože, vrebaju vukovi bolesti i zvijeri želje. I ovdje, također, ispod tijela, leži tajni prolaz u kraljevstvo svjetlosti. Ovo tijelo će uvenuti i nestati kada ga njegov gospodar - duša - nepovratno napusti. A zašto ne? Jer kada se prosvijetljeni gospodar fizičkog prebivališta umori od života u blatnjavoj, raspadajućoj kolibi materije, vezan užetima živaca koji zahtijevaju stalnu brigu, on pronalazi utjehu u drugoj kući u nekom kutku Božje zemlje - u drugom carstvu potpunog postojanja gdje miris radosti prožima .posvuda i neprestano

Besmrtna duša igra ulogu života i smrti s vječnim osmijehom, a zatim odlazi u svoj vječni dom Jesu li gledatelji kina obvezni ostati u kinu zauvijek nakon završetka predstave? Svakako ne. Ljudi se moraju vratiti kući. Slično tome, duše dolaze ovamo kako bi uživale u filmskom spektaklu života, zatim odlaze i ponovno se vraćaju. Vole gledati filmove i predstave, a kada se umore od predstava o kojima su sanjali i savladaju lekcije koje Bog želi da nauče, jednom zauvijek se vraćaju u prebivalište vječnog .blaženstva

Kada vrijednosti nisu utemeljene na pravdi, otvaraju se praznine kroz koje prodiru bijeda i patnja. Ako su vrijednosti utemeljene na sebičnosti, smrtonosnim sukobima i žestokoj konkurenciji, rezultati će biti okaljani jer su motivi nečisti, a .novac u takvom slučaju neće biti blagoslovljen

Osoba mora očistiti svoju savjest od sebičnosti i ne pokušavati se obogatiti na štetu drugih. Pravo zadovoljstvo je duhovno, a ne materijalno, a pravi dobitak u životu je .posjedovanje blaga mudrosti, znanja i Božje ljubavi
Trebali bismo živjeti jednostavno i uvijek se truditi pomagati drugima i poboljšati njihove okolnosti koliko god je to moguće. Ali ovaj plemeniti cilj je nespojiv sa sebičnošću i .pohlepom bez obzira na druge

Oni koji su svjetovni su neuravnoteženi i stoga se ne smatraju uspješnima. Jednostavan, uravnotežen život je divna umjetnost i znak uspjeha. Oni čiji je jedini cilj stjecanje .novca neće naći milost kod Boga

Istina je da nam je Bog usadio osjećaj gladi kako bismo mogli raditi i prehraniti svoja tijela, ali prehranjivanje tijela nije jedina svrha života. Svrha je daleko veća od bilo kojeg materijalnog ili vremenitog razmatranja, koliko god divno, .slavno i blistavo izgledalo

Jedan od učenika upitao je Učitelja Paramahansu kako doživjeti božansku prisutnost. Odgovorio je: "Svake noći, prije nego što se predate snu, meditirajte dok ne osjetite da je vaša svijest probila svijet misli i ušla u drugu dimenziju. Međutim, to nije sve. Nakon što se um okrene prema unutra, čežnja mora navrnuti, a želje moraju juriti poput poplave prema Bogu. Kada se učenik potpuno preda Bogu, iznenada osjeti da je dotaknuo Njegovu blagoslovljenu prisutnost i prepoznao Ga. Vidjet će veliko svjetlo izuzetnog sjaja i možda će vidjeti anđele i dobrohotne duše. Ili će osjetiti opojan nebeski miris i tada će znati da mu je Bog odgovorio i njegov uvid će se otvoriti i Bog će mu otkriti tajne života. Ili će ga tijekom meditacije obaviti veliki mir. Ako nastavi meditirati i Bog mu podari svoju veliku ljubav, osjetit će božansku radost koja se ne može opisati. Blago onome kome ".je dano ovo blaženo iskustvo

Božanska ljubav otvara vrata neba, kroz koja tragatelj ulazi u Božju prisutnost

Ako osoba zamoli Boga, milostivog i mudrog, za kruh
vječnog života, On joj neće dati kamen materijalnog
neznanja. Ako štovatelj traži hranu mudrosti, Bog joj neće
ponuditi zmiju prijevare. Ako štovatelj zamoli Boga za bit
božanskog blaženstva koje gasi svu žeđ, On joj neće dati
škorpiona tjeskobe i psihičke nevolje. Ako prevareni ljudi
znaju kako dati dobre darove svojoj djeci, koliko će više
Gospodin - izvor sve dobrote i radosti - dati duhovno znanje i
!prosvjetljenje onima koji ga ljube

Bog daruje najvišu mudrost i najveće znanje onima koji
ih traže, a sebe daruje iskrenom tragaocu koji ne prihvaća
zamjenu. Onaj koji traži Boga svim srcem i dušom najmudriji
je od mudrih i najdraži Bogu. A kada se čežnja štovatelja
pojača, on prima rijedak i voljeni odgovor od Boga i
doživljava jedinstvenu ekstazu ljubavi koju doživljavaju oni
.koji ljube Voljenog

Mudra osoba koja igra svoju ulogu u ovom kozmičkom
snu s duhovnom sviješću i rastućom božanskom čežnjom
blizu je Bogu i draga Mu. Posjeduje čistu ljubav i voli Boga
bez ikakvih sebičnih motiva i bez ikakvih preduvjeta, poput,
na primjer, izgovaranja: "Gospodine, obožavat ću te pod
".uvjetom da mi podariš zdravlje, novac i ugodan život
Između mudraca i Boga postoji duboka, uzajamna ljubav
koja je bezgranična i beskrajna. Ako netko zatraži od Boga
nešto određeno, Bog je potpuno svjestan da je ta osoba više
.zainteresirana za Njegove darove nego za Njega

Nije pogrešno da osoba moli da se njene potrebe
zadovolje, ali kada moli da upozna Boga i ugleda svjetlost
Njegova slavnog lica, ne bi trebala željeti nikakvu osobnu
korist od toga, niti bi se njene misli trebale ograničavati na
same darove, već na samog Darovatelja. Kada je tražitelj u
stanju to učiniti iskreno, automatski će primiti sve ostale
.darove s izvora velikodušnosti i oceana obilja

Jedan od učenika zatražio je savjet od učitelja
Paramahanse o tome kako se ponašati u određenim
:situacijama i postupati s drugima, a on je rekao
Slijedite istinu i ne odstupajte od nje, te izbjegavajte
govoriti bilo što što bi moglo naštetiti vama ili drugima, čak i
ako je istina, sve dok ne odstupate od duha istine.
Istovremeno, ne smijete ići u suprotnu krajnost i pribjegavati
.laganju kako biste izbjegli iznošenje bolnih istina
Budite iskreni prema sebi i drugima bez zadržavanja na
nepotrebnom. Govorite istinu i izbjegavajte govoriti stvari
koje mogu povrijediti ili naštetiti bilo kome. Nemojte otkrivati
sve svoje tajne u ime iskrenosti i transparentnosti, jer ako
razotkrijete svoje slabosti, pokušat će vas povrijediti ili
ismijati kad god im se prohtije. Zašto im davati oružje koje
?mogu upotrijebiti protiv vas
Govorite i djelujte na način koji donosi sreću i mir vama i
drugima

Potrebno je razviti duhovno razlučivanje kako bismo
znali razliku između istine koja donosi dobro i prepričavanja
činjenica bez razmatranja posljedica koje iz njih mogu
proizaći, jer se stvari prosuđuju po njihovim završetcima.
Nije preporučljivo reći sve što znate, niti je preporučljivo
izbjegavati i biti tajnovit o stvarima koje bi drugi trebali znati
.za svoje dobro

Kad nemaš potpunu razlučenost, najbolje je biti
suzdržan u govoru dok ne stekneš izravno razumijevanje
.istine s pravednim rezultatima za sve
Nastavi razmišljati o Bogu i traži Njegovu pomoć i
vodstvo, i tvoj uvid će se otvoriti tako da ćeš stvari jasno
.vidjeti i tada ćeš moći bolje razlikovati

Punjenje tjelesnih stanica mladenačkom

vitalnošću

Kozmička energija neprestano i bez prekida teče u tijelo,
ali većina ljudi nije svjesna te obilne vitalnosti. Oni koji je

osjete doživljavaju nalet energije u svojim stanicama i
.osvježavajuću struju koja im pruža obnovljenu snagu
Cijela priroda klanja se u strahopoštovanju pred
Gospodarom Svemira, a Njegova moć teče kroz
čovječanstvo. Problem leži u neuspjehu u njegovanju snažne
veze između čovječanstva i izvora sve moći. Živimo izravno
božanskom moći, a sve ostale moći su beskorisne bez Božje
.održavajuće moći

Hrana, kisik i sunčeva svjetlost - ovi elementi mogu nam
pružiti određeni stupanj zdravlja, ali moramo razumjeti kako
postići potpuno zdravlje iz Beskonačnog Izvora. Materijalni
izvori su poput malih baterija koje se na kraju isprazne, dok
je Beskonačni Izvor moćan generator čija snaga nikada ne
jenjava, kontinuirano opskrbljujući dušu vitalnošću, srećom i
snagom. Stoga je od najveće važnosti što više se oslanjati na
.Beskonačni Izvor

Osoba koja želi mora naučiti ispravan način da koristi tu
vitalnu opskrbu izravno iz njezina izvora i mora shvatiti da je
misao stvarnost, jer su svi prirodni fenomeni utjelovljenje
božanske misli jer je Bog razmišljao o ovoj Zemlji prije nego
.što ju je stvorio

Mnogi vjeruju da je misao proizvod tijela, ali iznimno
precizna formacija tijela i divna koordinacija između njegovih
dijelova i organa jasno ukazuju na to da je tijelo tvorevina
.vrhunskog, uzvišenog kozmičkog uma

Um je glavni element koji kontrolira tijelo i vrlo je važno
da osoba izbjegava mentalne sugestije ljudskih nedostataka
poput bolesti, slabosti, starenja i frustracije te da se uvjeri da
kroz nju teče neiscrpna aktivnost, a ta aktivnost je obdarena
inteligencijom i sposobna je napuniti stanice tijela
.blagostanjem i vitalnošću mladosti

Misao je mozak, emocije i osjeti svake žive stanice; ona
ima moć održavati tijelo aktivnim i budnim ili letargičnim i
tromim. Misao je gospodar, a stanice tijela su njezini

podanici, pokoravajući se naredbama i zabranama svog
.vrhovnog gospodara: misli

Posvećujemo značajnu pozornost kvaliteti hrane koju
svakodnevno jedemo, a slično tome trebali bismo obratiti
pozornost i na kvalitetu intelektualne i psihološke hrane koju
.svakodnevno pružamo svom umu

Metafizičar kaže da tijelo nije elektromagnetski val, već
val svijesti koji pluta u moru božanske svijesti

Svakodnevno moramo jačati svoju fizičku snagu,
povećavati svoju mentalnu snagu i upoznavati svoje pravo ja
kroz meditaciju, zdravo razmišljanje i pozitivan, produktivan
.rad koji zajedno koristi tijelu, umu i duhu

Bog me blagoslovio srećom tijekom ovih dugih godina
mog života. Bilo da ljudi vide osmijeh zadovoljstva na mom
licu ili ne, božanska radost je uvijek sa mnom i nikada me ne
napušta. Velika rijeka blaženstva neprestano teče ispod
pijeska moje svijesti i izbija poput blagoslovljenih izvora koji
.zalijevaju vrtove mog života

Niti iznenadni životni preokreti mogu poremetiti moj mir,
niti mi prijetnja smrti može oduzeti duhovnu sreću koju
.osjećam

Bilo je teško učiniti to stanje trajnim i nepromjenjivim, ali
plodovi duha u kojima sada uživam i dijelim s drugima
.vrijedili su sveg truda koji sam uložio u to

Mislim i djelujem vođen božanskim duhom. Novac mi
nikada nije bio cilj u životu, već služenje braći i sestrama u
čovječanstvu. Stoga mi je Bog otvorio mnoga vrata dobrote
kako bih se održao i ispunio svoju misiju. I kad god mi je
.potrebna pomoć, Bog je odmah pruža

Moja jedina želja je služiti tebi, i zato sam ovdje
Božja sila djeluje i u vašim životima. Ovu istinu ćete
iskusiti sami kada vam vjera ojača i shvatite da pravo
bogatstvo ne dolazi od materijalnog uspjeha, već od
.Svemogućeg

Iako se život čini nepredvidljivim, hirovitim i tajanstvenim, prepunim sumnji i svakakvih problema i previranja, ostajemo pod Božjom stalnom zaštitom. Ne smijemo pretjerivati niti gubiti prisebnost suočeni s događajima, jer ako dopustimo da nas panika obuzme, dajemo moć zlu i produbljujemo njegove korijene, koji rastu i .napreduju u tlu straha i tjeskobe

Ne bismo trebali očekivati da ćemo pronaći trajnu sreću i mir u životnim kušnjama; radije ih moramo tražiti i otkriti u sebi. Tada ćemo se, kroz kakva god iskustva prošli, nositi s njima na isti način na koji gledamo tuđa iskustva u filmu, bila .ona ugodna ili bolna

Osoba može sva svoja iskustva pretvoriti u bolna, nesretna iskušenja ako to dopusti svom umu. Možda uživa u dobrom zdravlju, a ipak ne cijeni njegovu vrijednost. Ali ako se razboli, ponizit će se i cijeliti blagoslov blagostanja. Trebali bismo priznati Božju naklonost i zahvaliti mu na blagoslovima koje nam daje, a da ne čekamo da nas nepovoljne okolnosti učine zahvalnima i priznamo Njegovu .milost

Život bi trebao biti spoj razmišljanja i djelovanja. Kada osoba izgubi psihološku ravnotežu, postaje ranjiva na navalu briga, oblaka tuge i muka boli. A ako pokuša prekršiti zakone zdravlja, blagostanja i mudrosti, neizbježno će patiti od .bolesti, siromaštva i neznanja

Moramo održavati svoje namjere čistima, svoje motive čistima i djelovati na način koji nam donosi mir uma, te ne dopustiti životnim okolnostima da poremete naš mir i unište .našu sreću

također ojačati naš intelekt i odbaciti teret intelektualne i moralne slabosti naslijeđene godinama i generacijama. Ove nečistoće moraju biti spaljene u vatri obnovljene odlučnosti i produktivnog djelovanja. S ovim konstruktivnim pristupom, istinski predana osoba može dosegnuti horizonte .oslobođenja i slobode

Vječni zakoni sreće

Pričalo se da se tijekom zlatnog doba jednog od pravednih vladara Indije nije dogodio nijedan incident, prerana smrt ili prirodna katastrofa koja bi poremetila mir i .potpuni sklad njegova kraljevstva

Kada članovi obitelji žive s većim integritetom, svaki će dom iskusiti više sklada, zdravlja i ljubavi. Ali kada se članovi obitelji međusobno odnose s ružnom sebičnošću, dom će se automatski ispuniti neslogom i mržnjom. To se odnosi i na narode. Kada ljudi žive s poštenjem i integritetom, svjedočit .će Kraljevstvu Božjem na Zemlji

Vremena je malo. Danas smo ovdje, sutra odlazimo.

Potraga za Bogom je najveća privilegija čovječanstva. Moramo maksimalno iskoristiti slobodu koju nam je Bog dao u ovom životu i mudro je koristiti kako bismo mogli osobno .iskusiti vječne duhovne istine

Grieh je sve što uzrokuje bol i patnju osobi. Vrlina je ono što je čini zauvijek sretnom. Ako osoba ne posjeduje duhovni sklad u svojim mislima i mir u sebi, nova kuća, novi automobil ili bilo što drugo novo neće moći donijeti sreću i spokoj njenoj duši; naprotiv, njihova unutarnja muka će .ostati čak i uz stjecanje tih novih stvari i više

Prava sreća leži u sposobnosti prkositi okolnostima i izdržati sva vanjska iskušenja. Nalazi se kada možete podnijeti mučnu bol i teške teškoće uzrokovane predrasudama i zlonamjernim pokušajima drugih da vas naštete i zarobe, te kada na njihove prijestupe odgovorite ljubavlju i oprostom. Kada ste u stanju održati mir uma unatoč bolnim ubodima vanjskih okolnosti, tada ćete okusiti .sreću

Sveto pismo navodi da oni koji zanemaruju božanske zapovijedi i slijede svoje glupe želje i hirove neće pronaći sreću niti postići svoj krajnji cilj. Potiču tragatelja za istinom da Sveto pismo učini svojim svjetlom vodikom i sućem u

određivanju što treba činiti, a što izbjegavati, te da razlučuje
.stvari i djeluje prema mudrosti
Samouvjereni su oni koji djeluju s integritetom. Sreća
dolazi samo iz čistih misli i ispravnih djela. Ako ste sretni
sada, bit ćete sretni u budućnosti, i ovdje i u sljedećem
.svijetu

Moramo akumulirati žetvu sreće skupljajući plodove
mudrosti dok sja sunce dostupnih prilika. Drugim riječima,
.moramo iskoristiti prilike prije nego što bude prekasno
ako je ne iskoristite, postat će Iskoristite priliku, jer)
(.izvor žaljenja

Bog nam je dao duhovne zakone zvane zapovijedi. Ali te
se zapovijedi zanemaruju i krše svaki dan i svugdje. Osim
ako ljudi ne shvate njihovo duhovno značenje, uvijek će se
žaliti na njih i okretati se od njih. Ove su zapovijedi
bezvremenski kodeksi ponašanja koje podržavaju sve
abrahamske religije. Međutim, tekstovi često ne uspijevaju
objasniti psihološke aspekte ovih zapovijedi i koristi
povezane s njihovim slijedenjem. Ljudi prihvaćaju ove
zapovijedi na mjestima bogoslužja, ali ih se ne pridržavaju
izvan njih, opravdavajući to tvrdnjom da su ta pravila
nepraktična, nelogična i neusklađena s vremenom. Pa ipak,
kršenje ovih zapovijedi je korijenski uzrok sve bijede u
.svijetu

Ali koja je korist od tih zapovijedi i gdje leže njihove
?prednosti

Svete knjige savjetuju čovjeku da razmišlja o Bogu, da
uroni svoj um u Njega, da Mu preda sve stvari i da Ga
obožava iskrenim štovanjem, nepomiješanim s licemjerjem i
.neokaljanim pretvaranjem

Poznavanje Boga trebao bi biti krajnji cilj života.
Svjetovne dužnosti ne mogu se ispuniti bez moći koju je Bog
dao čovječanstvu. Obavljati obične dužnosti zaboravljajući
.Boga je pogreška i grijeh

Griješ znači neznanje: djelovanje na način koji je
suprotan najvećem dobru čovjeka
Zašto ljudi osjećaju tugu i žaljenje? Zato što nisu
postupili ispravno jer Bog nije bio na prvom mjestu u
.njihovim srcima

Ništa u životu osobe ne bi trebalo biti smatrano važnijim
od Boga. Ako se osoba istinski brine za Boga i ispunjava
svoju duhovnu dužnost prema Njemu, njezine će se okolnosti
poboljšati u svakom pogledu i osjećat će se sigurno i
.zaštićeno unatoč svim okolnim okolnostima

Čim osoba počne obožavati posjede, novac, slavu ili bilo
što drugo osim Boga, nesreća postaje njezina sudbina. Oni
koji svu svoju pažnju usmjeravaju na te stvari u stvarnosti ih
obožavaju i stoga se ne približavaju Bogu, već se udaljavaju
od Njega. Ali oni koji razmišljaju o Bogu, meditiraju o Njemu i
komuniciraju s Njim u svojim srcima, približavaju mu se i
.doživljavaju unutarnju radost u svojoj tihoj zajednici s Njim
Samo Bog je sposoban ispuniti ljudske snove i nade za
trajnu sreću. Stoga se ničemu ne smije dopustiti da zauzme
.Božje mjesto u srcu

Postoje sveti simboli koji mogu pomoći tragatelju da se
sjeti Boga i približi Mu se. Međutim, ako osoba počne
obožavati te simbole, njihova šteta će nadmašiti njihovu
korist. Štovanje treba biti usmjereno samo prema Bogu, jer
.ništa drugo nije vrijedno štovanja

Kakva god bila priroda ritualnog štovanja, ono je
prihvatljivo Bogu sve dok ga štovatelj obavlja s duhovnom
sviješću i čežnjom za Njim. Međutim, mnogi ljudi ne shvaćaju
bit štovanja , a njihove misli i srca skreću se s Boga na
.rituale, te stoga nemaju puno koristi od svog štovanja
Pravi štovatelji ne dopuštaju da im se svijest ograniči na
bilo koju sliku ili oblik, već se s najdubljom ljubavlju i punom
.pažnjom usredotočuju na božanski duh iza svih slika i oblika
Bog je apsolutan i beskonačan i nijedna slika ili kip ga ne
.mogu obuhvatiti

Može se reći da se Bog očituje u svakome tko Ga iskreno voli i u skladu je s Njim, jer je prisutan svugdje i stoga prisutan u svima. Međutim, ne svatko ima sposobnost očitovati božansku prisutnost. Sunce jednako sja i na ugljen i na dijamant, ali dijamant prima i reflektira sunčevu svjetlost, dok ugljen ne može. Slično tome, svi su ljudi uronjeni u Božje svjetlo, ali samo su nekolicina u stanju primiti to svjetlo i reflektirati ga u svojim mislima i djelima. Da bi to učinili, moraju se pročistiti meditacijom i slijeđenjem božanskih .učenja i zapovijedi

Kad izgovaramo Božje ime, moramo biti duboko i iskreno svjesni onoga što govorimo. Kad biste mogli vidjeti u misli ljudi tijekom molitve, otkrili biste da većina misli na sve osim na Boga, iako izgovaraju Njegovo ime! Takva molitva je .besplodna i bezvrijedna

Kad se molimo, trebali bismo se truditi usmjeriti cijeli svoj um na Boga, umjesto da samo ponavljamo Njegovo blagoslovljeno ime dok dopuštamo svojim mislima da lutaju.

Jedna od mojih teta znala je recitirati svoje molitve na molitvenim kuglicama, koje su joj rijetko izlazile iz ruke. Ali jednog mi je dana priznala da unatoč tome što je četrdeset godina prakticirala ovu molitvenu naviku, Bog nije uslišio njezine molitve. Nije ni čudo! Njezine "molitve" nisu bile ništa .više od nervozne navike

Kada se molimo, ne bismo trebali misliti ni na što osim na Boga. Trebali bismo se truditi biti iskreni u svom štovanju i predani u svojim molitvama. Korištenje molitvenih kuglica i stalno zazivanje Božjeg imena savršeno je prihvatljivo kada praksa proizlazi iz srca i podržana je iskrenošću i usredotočenim umom. Međutim, ova praksa s vremenom .može postati automatska

Moramo šaptati Božje ime u svojim srcima, na krunici čežnje i božanske ljubavi; to je istinsko štovanje koje dira Božje srce. Izgovarati Božje ime s hladnoćom i lutajućim umom je bogohuljenje i nepoštovanje. Kada se moli, srce i

um moraju biti ispunjeni Božjom ljubavlju. Vježbanje mentalnog fokusa kroz više jogijske vježbe pomaže nam da se približimo Bogu, vrhovnom izvoru slave i sjaja, a također .nam pomaže da razmišljamo i komuniciramo s Njim

Bitno je posvetiti jedan dan u tjednu duhovnoj obnovi (ako je moguće) za kontemplaciju o Bogu i iskustvo spokoja, mira i unutarnjeg mira. Vrijeme provedeno na ovaj način bit će umirujući melem za probleme i tjeskobe s kojima se .susrećete tijekom ostatka tjedna

Svatko treba provesti jedan dan u tjednu u osami ili "duhovnom povlačenju" kako bi zacijelio svoje emocionalne rane i boli. Kada taj dan postane dan mira, radosti i zadovoljstva, nestrpljivo ćete ga iščekivati tjedan za .tjednom

Samoća je cijena veličine. Bit ćete zadivljeni divnim rezultatima koji će se postići za vaš um, tijelo i dušu kroz ovo duhovno povlačenje i povezivanje s vašim duhom i s Bogom.

Ako težite istinskoj sreći, morate se uroniti u ocean božanskog mira rano ujutro nakon buđenja, a također i prije .spavanja navečer

Indijski mudraci savjetuju ne samo jedan dan osame, već naglašavaju potrebu za tihom meditacijom tijekom četiri određena vremena svakog dana. U zoru, prije ustajanja i susreta s bilo kim, treba uživati u spokoju i osjećaju mira. U podne treba smiriti um prije ručka i ponovno uživati u razdoblju mira prije večere. Konačno, prije odlaska u krevet .navečer, treba ponovno ući u stanje mira

Oni koji marljivo poštuju tišinu tijekom samoće i kroz ova četiri dnevna razdoblja sigurno će se osjećati u skladu s Bogom. Oni koji ne mogu poštovati sva ova razdoblja trebali bi posvetiti barem jutarnje i večernje sate. Time će im se životi preobraziti nabolje i iskusit će sreću; iskustvo je .najbolji dokaz

Ako nastavite pisati i potpisivati čekove bez uplate dovoljno sredstava za pokrivanje svog bankovnog računa,

ponestat će vam novca. Isto vrijedi i za vaš život. Bez redovitih uplata mira na vaš životni račun, vaša će se energija iscrpiti, vaš će spokoj nestati, a vaša će sreća ispariti. Ukratko, na kraju ćete patiti od emocionalnog, mentalnog, fizičkog i duhovnog bankrota. Ali duboka svakodnevna meditacija o Bogu nadoknadit će nedostatke u .vašoj duši

Pobožni tragatelj svakodnevno meditira, komunicirajući s Bogom svom ljubavlju i čežnjom u svom srcu, moleći Ga da mu se otkrije. Ako voliš Boga i žudiš iskusiti Njegovu prisutnost, moraš uroniti svoj um i tijelo u Njegov mir i život će ti se osmjehnuti, a tvoje će se stvari poboljšati na mnogo načina. Smirena osoba rijetko griješi i uspijeva tamo gdje .tisuće ne uspiju

Oni koji ne razmišljaju o Bogu ili ne mare za Njega postaju depresivni i jadni. Postaju razdražljivi i pretvaraju se .u hodajuće strojeve

Sunce mudrosti i mira izaći će na nebu spokoja i obaviti vaše biće svojim iscjeljujućim zrakama sve dok ulažete .duhovni napor i dajete Bogu prvo mjesto u svom srcu

Dan razmišljanja trebao bi biti i dan mentalnog i fizičkog odmora te njegovanja unutarnjeg mira. Svaka aktivnost koja .donosi mudrost i mir blagoslovljena je aktivnost tog dana

Što se tiče poštovanja roditelja, svete knjige preporučuju dobro postupanje s njima: „Poštuj oca i majku“ i „Budi “ljubazan prema roditeljima

Ljudski očevi i majke trebaju biti poštovani kao predstavnici Boga, koji ih je obdario darom stvaranja čovječanstva. Majka je utjelovljenje Božje čiste ljubavi, jer majka koja voli oprašta tamo gdje nitko drugi neće. Otac je .manifestacija Božje mudrosti i zaštite za njegovu djecu

Osoba ne bi trebala voljeti svog oca i majku odvojeno od

Boga, već kao izraz te ljubavi. Zaštitnik i mudrac, vrhovni božanski duh, postaje otac i majka kako bi pomogao djetetu, .stoga se to mora poštovati kod roditelja

Sveto pismo nas također savjetuje da ne ubijamo radi ubijanja, jer tada čovjek postaje ubojica. Osoba ne bi trebala oduzeti tuđi život u trenutku intenzivne emocije. Međutim, ako su voljeni ugroženi, mora se boriti za zaštitu onih koje mu je Bog povjerio, jer je sveta dužnost braniti svoju obitelj i .zemlju

Što se tiče zabrane preljuba, idealna svrha spolnog sjedinjenja trebala bi biti rađanje djece stvorene na Božju sliku i izraz čiste ljubavi koju osjećaju supružnici koji vide Boga jedno u drugome. Oni koji žive isključivo na fizičkoj razini, bez ikakvog obzira prema istinskoj ljubavi ili višoj svrsi zbog koje je stvorena spolna želja, čine preljub prema ovoj zapovijedi. U ovom slučaju, oni se ne razlikuju od životinja koje zadovoljavaju svoje spolne porive, a zatim nastavljaju .svojim putem

Bog je stvorio ovaj kreativni nagon u muškarcima i ženama da rađaju i izražavaju istinsku uzajamnu ljubav u bračnom životu i ne bi ga trebalo zloupotrijebiti na drugi .način, već ga transformirati u svetu aktivnost i znanje
Ako možete kontrolirati i distribuirati seksualnu moć unutar svog bića, moći ćete razviti velike mentalne sposobnosti za pisanje, crtanje ili otkrivanje latentnih .talenata na bezbroj drugih načina

A kada konačno budete u stanju kontrolirati i duhovno transformirati kreativnu aktivnost, iskusit ćete veliki mir, .veliku ljubav i sve veću duhovnu radost

Sveci i duhovni vođe koji su duhovno transformirali svoju seksualnu aktivnost su divovi sposobni za nevjerojatna .i zapanjujuća djela u svijetu i u ezoteričkoj potrazi za istinom
Dakle, najviša upotreba seksualnog nagona je podizanje njegove moći, odnosno usmjeravanje njegove energije prema višoj svrsi kako bi se manifestirala mudrost, uzvišene ideje i duhovni ideali. Ne treba uživati u seksualnim mislima ili željeti ono što je zabranjeno. Kada se postigne ova vrsta

samokontrole, osoba će imati zdravu perspektivu o
.seksualnom odnosu i njegovoj višoj svrsi

Biti rob seksualnih stvari znači izgubiti zdravlje,
samokontrolu i intelektualni mir, ukratko, sve elemente
sreće koji su osobi potrebni

Svete knjige nas također potiču da ne krademo. Ako bi
skupina od tisuću ljudi krala jedni od drugih, svaki bi imao
999 neprijatelja. Stoga se ne smije kršiti prava drugih, niti
otimati njihovu zemlju, mir, ljubav, dostojanstvo ili bilo koji
njihov materijalni ili duhovni posjed. Ako ne osjećate želju
uzeti ono što nije vaše, ono što vam treba ili želite doći će k
vama. Krađa prvo nastaje u umu kada osoba počne zavidjeti
drugima. Sjeme zlonamjernih želja mora se iščupati iz uma.

Duhovni altruizam je put. Tada će osoba prirodno privući
obilje, a blagoslovi će joj teći iz izvora koje poznaje i izvora
koje ne poznaje. To je nepogrešiv božanski zakon. Što se tiče
lopova i sebičnih ljudi, oni provode svoje živote jureći za
materijalnim dobrima, uvijek uprtih u ono što drugi imaju,
.čak i ako su im vlastite blagajne prepune zlata
Ako se ne napusti materijalna sebičnost, svijet ne može
spoznati sreću

Sreća dolazi samo kroz duhovnu suradnju. Dolazi kada
osoba osjeća potrebe drugih kao da su njezine vlastite i radi
.za druge kao što rade za sebe

Druga važna zapovijed je izbjegavanje lažnog
svjedočenja. Nanošenje štete ikome iskrivljavanjem istine još
je jedan način potkopavanja društvenog sklada. Ako netko
želi da se prema njemu dobro postupa, trebao bi se prema
.tome ponašati i prema drugima

Istinu uvijek treba reći, ali treba napraviti razliku između
iznošenja istine i pukog iznošenja činjenica. Nazvati nekoga
hromim ili slijepim šteti i ne pomaže; treba biti obziran
prema osjećajima drugih i izbjegavati njihovo osramoćenje.
Slično tome, otkrivanje istine koja bi nekoga mogla odati bez
plemenite svrhe također je pogrešno. S druge strane, ne

treba lagati kako bi se izbjeglo iznošenje istine; radije se u određenim situacijama može šutjeti kako bi se izbjeglo .osramoćenje ili nanošenje štete drugima

Čovjek se mora čuvati zavisti, destruktivne bolesti koja nagriža mir duše. Što više netko žudi za onim što pripada drugima, to je veća njegova nesreća i bijeda. Zavidna osoba živi problematičan život, nikada ne poznajući okus spokoja.

Puno je bolje za nju da poštuje sebe, oslanja se na sebe i .traži unutarnje duhovno bogatstvo

Dostojanstvo i unutarnja vrijednost osobe daleko su veći od svega što bi mogla željeti ili čeznuti posjedovati. Bog se očituje u svakom ljudskom biću na način koji se ne očituje u nijednom drugom ljudskom biću. Njihovo lice je drugačije od bilo kojeg drugog čovjeka, a njihova duša je drugačija od bilo koje druge osobe, jer u njima leži najveće blago svega .stvorenja - a to najveće blago je Bog

Nismo okovani prošlošću

Kada osoba ima ispravnu vjeru i djeluje u skladu s njom, sretnija je od onih kojima nedostaje vjere i koji ne izvršavaju .svoje dužnosti u životnoj bitci

Zdrava vjera i pravedno djelovanje (potkrijepljeno plemenitim motivima i dobrim namjerama) uvijek su prisutni gdje god postoji sreća, a gube se gdje god sreće nema. Iz toga možemo zaključiti da su to dva bitna uvjeta za sreću, koja se ne mogu postići bez njih. Oni koji žele sreću trebaju posjedovati samo ova dva temeljna elementa, koji su njezini .temelji i stupovi

Ljudi ne mogu kontrolirati - po volji - beskonačne komponente svemira, niti ih mogu modificirati ili izbrisati.

Ove su komponente zamršeno isprepletene s tkivom ljudskog života i ljudi ne mogu funkcionirati izolirano od njih. Međutim, mogu kontrolirati svoj um kako bi se prilagodio tim .komponentama

Nemoj ga povrijediti

Naši preci bili su sretniji od nas ne zato što su posjedovali više svjetovnih stvari i užitaka nego mi danas, ili zato što su bili manje izloženi životnim problemima, već zato što su posjedovali psihološku ravnotežu koja im je pružala .utjehu, mir, zadovoljstvo i ukratko sreću
Nisu ovisili o vanjskim okolnostima za svoju sreću, niti su podlegli vanjskim uvjetima koji bi ih je lišili. Njihovi osjećaji ugone, mira, sreće i zadovoljstva bili su prirodni, normalni, zdravi i trajni. I mi bismo trebali negovati te osjećaje ako želimo posjedovati sreću. A tko od nas to ne
čini

Sudbina je rezultat prošlog korištenja slobodne volje ili slobode izbora. Kroz naša prošla prakticiranja slobodne volje, navukli smo i nastavljamo navući na sebe sudbinu i predodređenje. Međutim, nismo vezani prošlošću, niti smo zauvijek ograničeni posljedicama svojih djela. Možemo poništiti ono što smo posijali i izbrisati ono što smo napisali ako to želimo i nastojimo ispraviti svoj put i poboljšati kvalitetu svoje žetve. Ako iskorijenimo sjeme djela s bolnim posljedicama i na njihovo mjesto posadimo sjeme koje više odgovara prirodi duše, sigurno ćemo ubrati plodove sreće iz tog dobrog sjemena posijanog u tlo duše. Moramo koristiti slobodnu volju sada, sada, a ne sutra, ako želimo postići .veću sreću ili smanjiti patnju i bol

Stoga, uvjeti za sreću leže u ljudskom biću i sve što on treba učiniti jest ozbiljno se pozabaviti tom jednadžbom koja ne griješi, a rezultati će biti u njegovu korist ako napravi najbolju procjenu i postupi s njom. Ali osoba s jakom voljom je u skladu s Bogom

Koncentrirana energija uma

Kada koncentrirate sunčevu svjetlost. Fokusiranjem povećala na malu točku, ona proizvodi toplinu, a ta toplina može zapaliti drvo, tkaninu, papir i tako dalje. Slično tome, kada intenzivno usredotočite svoj um, njegova koncentrirana

energija spaljuje zla i korijene sumnje, uzrok svih neuspjeha,
.i čini da svjetlost mudrosti sja sjajem i sjajem

Kada je misao u skladu s Bogom, Izvorom sve dobrote i podrijetlom svih blagoslovljenih moći, on postaje svjestan božanske prisutnosti i posjeduje sve elemente uspjeha. Ti elementi su usko povezani s neizmjernom Božjom moći, sposobnom stvoriti nove razloge za uspjeh u bilo kojem području

Neka Bog okruni dobre napore i dobročinstva uspjehom
Problemi i teškoće nastaju zbog nesvjesnosti osobe o svojim prošlim djelima, počinjenim u određenom vremenu i na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja proizlazi iz misli i djela koje su izrekli, a koja su se ukorijenila u tlu njihove svijesti, niknula u biljku i donijela plod koji odražava same karakteristike tih misli i djela

Kad pogledate Sunce milijunima kilometara daleko u svemiru, ta ogromna zvijezda izgleda mnogo manja od naše Zemlje. Pa ipak, Zemljin promjer je otprilike 7 900 milja, dok je promjer Sunca stotinu puta veći. Kad biste mogli postaviti naš planet Zemlju direktno ispred Sunca, izgledala bi kao sićušna točkica u usporedbi s njim. Zamislite kako se Sunčevo prostranstvo širi sve dok njegova ogromna masa ne proguta cijelo plavo nebo. Nebo koje vidimo samo je sićušni fragment, tek čestica, beskonačnog prostora koji prožima svemir. Čak i kad bi Sunce nastavilo svoje širenje u beskonačnost, i dalje ne bi moglo obuhvatiti beskonačno. Ova kozmička iluzija malenosti i konačnosti ograničava sposobnost uma da shvati prostranstvo svemira, njegovo podrijetlo i njegove granice

Onaj koji nije podložan dimenzijama i mjerenjima, koji nema granica i nema porijekla, jest Bog, koji je sveprisutan i postoji u najudaljenijim kutcima svemira. On je u dalekim, udaljenim zvijezdama, baš kao što je u tebi i u meni, i svjesno je svjestan svakog prostora koji zauzima. Bez obzira .koliko je malen ili velik. Iz knjige "Čovjekov krajnji cilj

Molitve

O, Gospodine

Uzmi moju ruku iz tame u svjetlo

O kozmička tišina

Čujem tvoj glas u žuboru potoka i cvrkutu slavuja

U zavijanju vjetra, huku valova i grmljavini vibracija

O ljubljani Gospodine

Ne štujem te riječima, već čežnjom srca koje gori od

čežnje za tobom

Daj mi da vidim tvoje prostranstvo

Tvoja stalna prisutnost iza svega

Možda ću shvatiti da sam dio tvog nepromjenjivog bića

za svu vječnost

O preplavljujući oceane

Kad bi samo vijugave rijeke mojih želja mogle teći kroz

pustinje prepreka i zapreka

Konačno, tvoj najveći nemir se pomiješao

Pomozi mi da slušam tvoj glas, Gospodine

Kozmički zvuk iz kojeg je proizašla vibracija svemira

Daj mi da osjetim tvoju prisutnost kroz blagoslovljeni

zvuk (Om - Amen)

melodija Sveta za sve blagoslovljene glasove

Proširujem svoju svijest dok slušam simfoniju postojanja

Dopusti mi da se osjećam kao kozmički ocean

I valoviti pokreti tijela plešu na njegovim prsima

Neka najsvetiji glas odjekne u meni

Proširujem svoju svijest s tijela na svemir

Neka osjetim vječnu, sveobuhvatnu blaženost

Eksplodirajući iz mora preplavljujuće svjetlosti

O beskonačna moć

O vječna mudrosti

Napuni moju dušu svojom duhovnom vibracijom

O glase blagoslovljene kozmičke riječi

Ispravi moje greške

Trebam

Uzmi moju ruku iz tame u svjetlo
Kad god pomislim na Tebe, Gospodine, u meni se rađa
bujica goruće čežnje, koja potresa moje osjećaje i teče iz
mog srca u svaku stanicu u mom tijelu, puneći je božanskom
.ljubavlju

Moja najveća želja je dosegnuti samu srž tvog bića i
uživati u tvojoj prisutnosti

I odjednom se vrata duše otvaraju, i preplavljuje me
!radost pri pogledu na tvoje blistavo svjetlo

Prošlost je nepoznata većini čovječanstva, s izuzetkom
nekolicine odabranih prosvijetljenih pojedinaca. Pa ipak,
naše neznanje o prošlosti nam je u korist. Jer kad bismo znali
sve što smo učinili u ovom i prošlim životima, bili bismo
preplavljeni količinom svojih djela i potpuno zbunjeni. Doista,
naša volja bi čak mogla biti paralizirana šokom, čineći nas
nesposobnima da nastavimo svoje napore i ostavljajući nas
plijenom očaja. Čak i u ovom zemaljskom životu, zaborav je
blagoslov od Boga, koji sprječava da sjećanja na prošlost,
.posebno gorka i bolna, preplave naše misli i osjećaje
Ali srećom, božanska iskra u nama uvijek sja nadom i
željom da nastavimo beskrajno životno putovanje. Moramo
zahvaliti Bogu za ova dva blagoslova: zaboravljanje prošlosti
.i nadu u budućnost

Ne bismo trebali zaključiti da sudbina postavlja prepreke
slobodnoj volji. Međutim, moramo učiniti sve što možemo
kako bismo se oduprli negativnim utjecajima koje većina
ljudi pripisuje sudbini i predodređenju te ostvariti svoju
slobodu izbora prema svojim unutarnjim uvjerenjima, pod
uvjetom da su ta uvjerenja utemeljena na zdravoj vjeri i
božanskim zakonima, bez kojih osoba ne može okusiti
.istinsku sreću

Kada se upustimo u neki zadatak, ne bismo trebali biti
zastrašeni nepovoljnim okolnostima, već bismo trebali biti
optimistični do krajnje mjere, s apsolutnom vjerom da ništa

ne može stati na put ostvarivanju naše volje i prakticiranju
.naše slobode izbora

Ako ne uspijemo postići svoj cilj, prihvatljivo je implicitno priznati da su postojale prepreke koje smo sami stvorili i koje su nas spriječile da ga postignemo. Moramo ustrajati i udvostručiti svoje napore kako bismo postigli svoj cilj.

Također moramo potvrditi sebi da bez obzira koliko jake i strašne prepreke i izazovi mogu biti, još uvijek posjedujemo dovoljno snage da ih uklonimo i prevladamo. Čak i ako ne uspijemo unatoč svim našim pokušajima, nema potrebe za očajem i frustracijom, sve dok razumijemo da je ljudska volja jača od sudbine, koju smo sami stvorili. Stoga ne smijemo prestati pokušavati, bez obzira koliko puta ne uspijemo, jer uvijek postoje otvorena vrata. Jednostavno se trebamo nastaviti truditi i ponavljati pokušaj dok nam se ne zada uspjeh. Bog će nam pružiti pomoć sve dok se oslanjamo na Njega i ulažemo svoj trud. Tko hoda putem, stići će do svog .odredišta, a tko se uzda u Boga, neće biti razočaran

Kada osoba nešto želi, i ta želja je jaka i hitna, ta želja nikada ne napušta njihovu svijest, kamo god idu i kamo god se okreću, i kakve god bile njihove preokupacije i brige. Kroz svoju stalnu i upornu aktivnost, ta želja posjeduje ogromnu odlučnost i energiju. Ovaj intelektualni šapat je jači i učinkovitiji od mehaničke molbe, koja ne ide dalje od pomicanja usana. To je ono što čine oni koji vole Boga; oni šapuću svoju ljubav prema Bogu bez prestanka, a njihovi šapat je iskren i nečujan, kroz sve njihove svakodnevne aktivnosti. Ovaj iskreni šapat ih ne ometa, niti se sukobljava s njihovim drugim dužnostima. Kako njihova želja za Bogom raste, njihova ljubav prema Njemu jača i produbljuje se, sve dok ne dotaknu Njegovu prisutnost i ne vide Njegovo svjetlo okom duše, kušajući neodoljivu radost i osjećajući mir koji se .ne može opisati

Bog nam šalje lekcije koje su nam potrebne u životu kako bismo mogli imati koristi od njih i steći razumijevanje i

iskustvo. Tko god izbjegava te lekcije, bit će prisiljen naučiti
.ih, bez obzira koliko dugo to traje

Svaki test je prijatelj ako iz njega nešto naučimo, a
tiranski despot ako propustimo priliku i zloupotrijebimo je
.prigovaranjem, ogorčenjem i lošom prosudbom

Kada posjedujemo dobro razumijevanje i pravi stav
prema životu, on postaje lijep I bez komplikacija

psihološki slučajevi

Osoba ne može zauvijek ostati nošena valom radosti, ili
potopljena pod turbulentnim vodama tuge, ili utopljena u
dubinama dosade U ovom svijetu karakteriziranom
sukobljenim dualnostima, prosječna osoba podložna je
usponima i padovima. Uzdiže se na valu radosti i zaranja u
dubine ravnodušnosti, bacaju je bijesni valovi tuge. Rijetko
poznaje bilo koje drugo stanje svijesti. Dopuštajući
okolnostima da bacaju misli na ovaj način, to znači prepustiti
.vlastitu volju hirovitoj i nestabilnoj sudbini

Ono što čovjeku treba za uspješan i ispunjen život je
mentalna ravnoteža

To se može postići samo fokusiranjem uma i kontrolom
psiholoških sposobnosti

Čak i najdublje tuge zacjeljuju s vremenom, stoga nema
smisla zadržavati se na tuzi svaki dan naših života.

Dugotrajna tuga za preminulom voljenom osobom ne
pomaže ni njemu ni nama, i ne mijenja ništa u stvarnosti

Razvijanje kompleksa inferiornosti ili samokažnjavanja.

Zadržavanje na prošlim greškama ili neuspjesima je
beskorisno. To samo čini život jadnim i guši mentalne
.sposobnosti

Ne smijemo si dopustiti da upadnemo u jamu dosadne
rutine, jer je to psihološko stanje koje je daleko od ugodnog,
.jer brine um i sagorijeva latentne sposobnosti u peći apatije

Neuspjeh se mora iskorijeniti iz korijena, a polja života
moraju se preorati marljivošću i odlučnošću te zasijati

sjemenom dobrote kako bi se uz Božju pomoć požnjela
.obilna žetva

Željezo u srebrnom jubileju

Jednom sam bio pozvan na proslavu srebrnog jubileja para koji se činio jednim od najsretnijih parova, ali čim sam ušao u njihov dom, osjetio sam da nešto nije u redu. Zamolio sam dvoje svojih učenika da promatraju kako se ponašaju jedno prema drugome tijekom večeri, a kasnije su mi rekli da se muž i žena smiješe jedno drugome pred drugima i obraćaju se najsladim riječima poput "Da, dragi moj" i "Naravno, ljubavi moja" i drugim takvim prijateljskim frazama. Ali čim pomisle da su sami, prepiru se i upućuju
.jedno drugome bolne riječi

Razgovarao sam s njima i rekao: Pozvali ste me da prisustvujem vašoj zabavi, ali atmosfera je napeta i osjećam da u ovoj kući vlada velika nesloga, i čini mi se da u ovom
.srebrnom jubileju ima puno željeza

Isprva su se uvrijedili, ali su kasnije priznali da sam bila u pravu i ispričali se. Nastavila je govoreći: „Što dobivate
“?time što se stalno svađate i prepirete

Čini se da živite zajedno kako biste održali reputaciju savršenog para, ali morate biti takvi jedno s drugim i živjeti u
.miru i harmoniji za vlastitu sreću i mir

Magnetska hrana

Kada ljudi govore o hrani ili prehrani, obično misle na fizičku hranu koja se konzumira za održavanje tijela. Međutim, postoje i druge vrste prehrane koje nisu manje važne od fizičke hrane, a često su čak i važnije, poput intelektualne ili duhovne prehrane, mentalne aktivnosti ili
.koncentracije uma, mudrosti i duhovnog razlučivanja

Tjelesna hrana održava stanice tijela, dok intelektualna hrana ispunjava um zdravim idejama, a hrana mudrosti
.revitalizira dušu i razvija njezine sposobnosti

Intelektualna prehrana obično se sastoji od ideja koje
osoba misli i onih koje prima od drugih kroz kontakt i
.interakciju s njima

Ljudi smirenog temperamenta i plemenite naravi
pomažu nam da naše misli budu magnetske i zdrave
Nije teško utvrditi crpi li osoba svoju intelektualnu hranu
iz mirnog ili nemirnog okruženja. Tjeskoba, nevolja i
zbunjenost proizlaze iz druženja s pogrešnom vrstom ljudi,
bilo da se radi o prijateljima ili rodbini. To uzrokuje tjeskobne
misli i loše raspoloženje

Tijelo crpi energiju i vitalnost iz fizičke hrane, dok
magnetska hrana opskrbljuje i tijelo i um energetskim
nabojima koji su lakše probavljivi od čvrste i tekuće hrane,
.koja se ne može lako pretvoriti u živu energiju
Kada možete transformirati neznanje u mudrost, slabost
i krhkost u zdravlje i vitalnost, te hodati samouvjereno i
hrabro – čak i sami – stazama života, te iskusiti unutarnju
radost posjedovanja žive i budne savjesti, te nepokolebljive
vjere u Božju pravdu i trijumf dobra nad zlom i istine nad
iluzijom

A kada se svaki dan trudite usmjeriti svoje misli prema
višim i profinjenijim razinama, i posjedujete srce puno ljubavi
i zahvalnosti te dobre namjere prema drugima, vaša
intelektualna prehrana bit će magnetska i tada ćete k sebi
privući sve što je lijepo i korisno, od stvari, ljudi i okolnosti,
što je potrebno za nastavak putovanja prema obalama
.sigurnosti i bezbjednosti

Kada uložite trud da dobijete ono što vam je potrebno i
budete zadovoljni onim što vam Bog daje, bit ćete bogatiji
duhom i zadovoljniji od onih koji su opsjednuti svjetovnim
.dobrima i pohlepni za njegovim prolaznim užicima
Kada osoba traži Boga, koji je jedini pravi prijatelj, iznad
svih prijatelja, postaje moguće uspostaviti istinsko
prijateljstvo u svim ljudskim odnosima: obiteljskim, bratskim,
.bračnim i duhovnim

Prijateljstvo je vitalni element u bračnim odnosima, a
prioritet treba dati intelektualnoj i emocionalnoj bliskosti,
osjećaju moralne privlačnosti te istinskoj ljubavi i
.prijateljstvu

Oni koji ne mogu razlikovati pravu ljubav od senzualne
.privlačnosti, uvijek iznova se razočaraju

Kada se brak temelji na visokim idealima i međusobnom
poštovanju, on postaje sretan i uspješan savez dviju ljubećih
duša. One surađuju kako bi olakšale životne terete jedno
drugome i otklonile brige življenja kroz suosjećanje i
.međusobno, prijateljsko razumijevanje

Nitko me ne može kontrolirati niti mi oduzeti volju, osim
ako ne dopustim da misli i djela drugih utječu na mene
Gospodine, shvaćam da imam beskrajnu priliku pred
sobom. Da istražim svoje sposobnosti i otkrijem svoj duhovni
potencijal, zamijenit ću materijalne vezanosti višim
težnjama. I shvatit ću da je vjerni duh uvijek sa mnom
Danas ću ispuniti svoje misli dozom optimizma,
distancirat ću se od neugodnih iskustava i vježbat ću ono što
će njegovati tijelo, um i duh na uravnotežen i dosljedan
.način

Ples života i smrti je sveprisutan, ali ja ću se zauvijek
osloboditi čuvajući svoj duhovni identitet. I kada se suoče sa
olujama kušnji i nevolja, zaplovit ću u plovilu svoje duše
.Preko mora života do sigurnih, božanskih obala
Kad radim i stvaram, sjetit ću se da Bog djeluje kroz
mene; On je Gospodar svemira i mogu se povezati s njim
.duboko meditirajući o njemu

Dragi Bože, shvaćam da će mi moje misli donijeti ili
neuspjeh ili uspjeh, ovisno o tome koja je misao najjača u
mom životu. Stoga ću se pokušati sjetiti da mi pružaš ruku
.pomoći i to me priprema za razloge uspjeha
Kad me snađu nesreće i nevolje, podići ću duh i ojačati
svoju odlučnost da ih prevladam. Usvojit ću iskrenost i
poštenje u svojim postupcima i interakcijama sa svima i

oslobodit ću misli ljubavi i dobrih želja. Tada će me Bog
.podržati svojom snagom i mudrošću
Gospodine, upotrijebit ću svoju snagu volje i intelekt
prvo da postignem male stvari, a zatim prijeći na veća
.postignuća

Čak i ako se sve materijalne ambicije ispune, one i dalje
donose samo nepotpunu sreću, a pronalazak Boga je jedina
istinska sreća. Otkrit ću neiscrpne izvore radosti i ona nikada
ne prestaje teći i trčati, u vrtovima duše i njezinim
.zimzelenim livadama

Zlatne izreke

Sreća je moje pravo, moje nasljedstvo i moje skriveno
božansko blago. Vodi me, Gospodine, da u sebi pronađem
.blaga koja nadilaze snove kraljeva

* * *

Božanski stanovnik srca osvjetljava u svojim učenicima -
iz svog milosrđa i suosjećanja - sjajne svjetiljke mudrosti koje
.rastjeruju tamu neznanja

* * *

Život je inteligentno kretanje s pravilnim ritmom.
Oblikuje se u neživim predmetima ili poprima živi i pokretni
.oblik. Život je sveobuhvatan i prožima sve

* * *

O Najveći Ljubavniče, Ti si sam život, Ti si moj cilj i moja
težnja. Učini me cvjetajućom ružom u Tvom nebeskom vrtu,
ili svjetlucavom perlom u ogrlici Tvoje blistave ljubavi, ili mi
.daj najveću čast: najmanje mjesto u Tvom srcu

* * *

Gdje god drugi cijene moj trud u činjenju dobra, tamo
mogu pružiti najveću uslugu

* * *

Istkajmo zlatni tepih snova svilenim nitima slatkih
uspomena i profinjenih misli

* * *

Prazan um [lišen pozitivnih, konstruktivnih misli] je
tvornica za probleme, tjeskobu, očaj i beznađe

Ako se univerzalna ljubav smjesti u vaše srce, donijet će
vam trajnu i obnovljenu sreću koju vam ništa drugo ne može
pružiti

Cvijeće života koje cvjeta u vrtu zemaljskog postojanja
izuzetno je lijepo i ugodno za vidjeti. Ali još je veličanstveniji
i sjajniji izvor ljepote i mudrosti koji negdje postoji, odakle
.smo došli i kojem ćemo se vratiti i ponovno se pomiješati

Kad se učenik ujutro probudi, potvrđuje sebi: „Ja nisam
tijelo, ja sam nevidljivi duh... Ja sam radost... Ja sam
svjetlost... Ja sam mudrost... Ja sam ljubav. I premda
prebivam u ovom tijelu, moj duh je besmrtni i netaknut
“.raspadanjem

Kao što kapi rose pomažu cvijeću da cvjeta i raste, tako i
ljubaznost hrani prijateljstvo i potiče njegov rast

* * *

Postoje valovi koji se pojavljuju na površini oceana i
valovi koji nestaju u njegovim dubinama; u oba slučaja, oni
su unutar oceana i jedno su s njim. Slično tome, ljudi koji
plutaju tijekom "života" na površini kozmičkog oceana ili koji
nestaju u njemu prilikom "smrti" jednako su unutar oceana
.vječnosti

* * *

Mjesečev odraz nije jasno vidljiv u uzburkanoj vodi, ali
kada se površina vode smiri, mjesečev odraz postaje
savršeno jasan. Isto vrijedi i za um: kada je miran, možete
.vidjeti lice svoje duše s potpunom jasnoćom i preciznošću

Pošalji, Gospodine, zrake sunca Tvoje mudrosti da me
vode u mojim sretnim danima postignuća i svjetlost punog
mjeseca Tvoje milosti dok hodam kroz mračne noći tuge

Meditacija je sredstvo kojim se povezujete s
univerzalnim umom, a kada se uskladite s tom beskonačnom
.sviješću, moći ćete spoznati sve tajne stvaranja

Želja da se približimo Bogu i da ga upoznamo ne dolazi
sama od sebe, već se mora njegovati, a život nema
.vrijednost bez te želje

Zemaljski život je privremena stanica, a primarna
dužnost čovječanstva je razumjeti svrhu i cilj ovog
putovanja. Ta svrha je spoznati Boga i ne može biti ništa
.drugo

Tvoj mir je tvoje dragocjeno blago, zato ne dopusti
.nikome da ti ga uzme

* * *

Naučite stajati sami, sigurni i zaštićeni u tvrđavi svojih
vrlina i samopoštovanja

* * *

Sve postoji jer Bog postoji. A budući da On postoji,
postojite i vi. Zahvaljujući Njegovom postojanju, uživate u
udobnostima i radostima života. Stoga bi vaša zahvalnost
.Bogu trebala biti duboka

Dobre knjige mogu biti tihi, pristojni i puni poštovanja
prijatelji. Ne napuštajte ove knjige u teškim trenucima, jer
vas one nikada neće napustiti, za razliku od fizičkih prijatelja
.koji vas mogu napustiti

Svatko tko posjeduje dobro zdravlje, ugodan život i
velike mentalne sposobnosti, a ipak mu nedostaje sreće, još

nije uspio u životu. Kada istinski možete reći: "Sretan sam i nitko mi ne može oduzeti sreću", pronašli ste sliku Božju u .sebi

Naglasite smirenost i mir te šalžite samo ljubavne misli i dobre namjere ako želite živjeti u miru i skladu. Živite život utemeljen na pravednosti i pobožnosti, i svi oni čiji su životi povezani s vašim imat će korist jednostavno od toga što su s .vama

Ako nemate prijatelja, ili ako vam prijatelji gube vrijeme, ili ako se s njima ne slažete, neka vam knjige [i materijali] koji sadrže mudrost budu prijatelji, jer kroz vrata njihovih stranica možete proći u svijet nevjerojatnih i uzbudljivih .ideja

Pronaći Boga znači dobiti sve što srce želi, a biti .duhovan znači otvoriti vrata zdravlju, sreći i uspjehu

U nama leži iskra božanske moći koja stvara i održava .sav život i čeka da se rasplamsa

Čitanje je vrlo korisna mentalna aktivnost; vježba um i održava ga fleksibilnim. Sat ili dva čitanja dnevno pružit će svakome raznoliku bazu znanja u roku od nekoliko godina, pod uvjetom da odabere vrijedne knjige. Nemojte gubiti vrijeme niti štetiti svojim mentalnim sposobnostima čitajući jeftine romane ili trivijalne knjige koje nemaju svrhu ili .značenje

Oni sa društvenim sklonostima pronaći će u vrijednim knjigama novu energiju za pomoć čovječanstvu kroz lekcije sadržane u knjigama koje su napisali plemeniti, talentirani .muškarci i žene

* * *

Čitanje je vrlo korisna mentalna aktivnost; vježba um i održava ga fleksibilnim. Sat ili dva čitanja dnevno pružit će svakome raznoliku bazu znanja u roku od nekoliko godina, pod uvjetom da odabere vrijedne knjige. Nemojte gubiti vrijeme niti štetiti svojim mentalnim sposobnostima čitajući jeftine romane ili trivijalne knjige koje nemaju svrhu ili .značenje

* * *

Sebičnost i ponos moraju se ukloniti jer su najveće
prepreke duhovnom znanju

* * *

Bez osjećaja Boga, ovaj svijet se čini ispunjen sukobima, nasiljem i gorkim razočaranjima. Sreća leži u osjećaju .bliskosti s Bogom

* * *

Oni koji poznaju Boga posjeduju stalnu radost i sreću u svojim srcima. Jer osjećaju blagoslovljenu sigurnost i spokoj, oluje gnjeva ih ne mogu potresti, niti strah može ući u .njihova srca

* * *

Dobre knjige su vaši najbolji prijatelji; kroz njih možete čuti velike umove kako vam tiho govore, tješe vas i nude najbolje savjete. Neuspjeh u njegovanju istinske želje za .čitanjem dobrih knjiga znači gubitak nasljeđa generacija

* * *

Bez božanske pomoći, ljudi su osuđeni na neuspjeh, jer snaga i mudrost potrebne za uspjeh u životnoj bitci dolaze iz beskonačnog izvora. Kada osoba ignorira Boga, presijeca životnu liniju koja joj pruža pomoć i podršku potrebnu za .uspjeh

Tragatelji koji pokucaju na vrata duhovnih prilika otkrit će da su im vrata otvorena jer Bog pomaže onima koji .pomažu sebi

Kad si u skladu s Bogom, cijela priroda je u skladu s tobom

* * *

Ljubav je poput brusnog papira koji polira um i uklanja
grubost s karaktera

* * *

Kad iznenada pronađeš Boga posvuda, i kad On dođe k
tebi, nadahne te i vodi te, priča o božanskoj ljubavi je
.započela

* * *

Neka ljubav zrači u srcima i šalje iscjeljujuće zrake
drugima

* * *

Teži upoznati Boga dok si mlad i jak, jer u starosti i
bolesti možda više nećeš moći tražiti Ga. U dobi kada ljudi
počnu shvaćati pravi smisao života, tijelo slabi i ostatak
života provode brinući se za svoje krhke fizičke sposobnosti
.umjesto da traže istinu

* * *

Uzimat ću najbolje od svakog naroda i cijenit ću dobre
.osobine svih nacionalnosti bez fokusiranja na njihove mane

* * *

Kao što nam je stalo do nutritivne vrijednosti naše
svakodnevne hrane, trebali bismo obratiti pozornost i na
psihološke hranjive tvari koje svakodnevno pružamo svom
.umu

* * *

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti,
posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja
donosi obilne blagoslove i blagostanje onome tko ih
izgovara. Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju
suptilnu struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su
dubokim osjećajem smirenosti. To je zato što je ta struja
povezana sa svojim višim izvorom, stalnim tokom koji dopire
do duša u skladu s tim izvorom, omogućujući im da prenose
.sreću onima koji žude za mirom

* * *

Koliko je lijepih riječi iz srca otjeralo mnoge tuge i koliko
je mudrih glasova osvijetlilo mračne staze svjetiljkama
!radosti i spokoja

* * *

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prolazimo, sve
dok shvaćamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije.

Svaka bol i patnja koju iskusimo ima značenje i svrhu.
Unatoč oštrini tih iskustava, ona su poput vatre koja topi
željeznu rudu, pretvarajući je u prekrasan, jak i svestran
.čelik

* * *

Sva izvanredna postignuća u mom životu postignuta su
snagom uma u skladu s Bogom. Kada božanski generator
radi, sve što želim ostvaruje se bez iznimke, prvo
poprimajući oblik nevidljivog, eteričnog dizajna, a zatim se
.manifestirajući s neodoljivom snagom u stvarnosti

* * *

Kad um šapne Bogu iskren, žarki šapat iz dubine duše
koja žudi, poziv duha dotaknut će univerzalno srce, a
odgovor će doći, donoseći sa sobom neizmjernu radost. Ovaj
intelektualni šapat njeguje volju sve dok ne stekne snagu
.potrebnu za postizanje željenog cilja

* * *

Kada su um i volja osobe u skladu s Bogom, ona je
obdarena neograničenom moći, tako da je samo razmišljanje
o nečemu dovoljno da se to postigne, jer božanski zakon
.djeluje u korist onih koji su u skladu s vrhovnom voljom

* * *

Kakve god bile naše brige, Bog bi trebao zauzimati prvo
mjesto u našim životima. Jedan od najvažnijih elemenata
duhovnog rasta je kontinuirano iskreno šaputanje Bogu, gdje
ćete osobno doživjeti divnu pozitivnu promjenu koja će vas
.jako impresionirati

* * *

Čovjek ne bi trebao posvetiti sve mentalne sposobnosti
koje mu je Bog dao traženju prolaznih stvari, inače će se
izgubiti u labirintima materijalizma i stvoriti si ograničenja i
ograničenja koja mu nisu potrebna. Umjesto toga, trebao bi
koristiti svoje mentalne moći za pribavljanje životnih potreba
i težiti razvoju svojih duhovnih sposobnosti kako bi
.razlikovao dobro od zla, štetno od korisnog

* * *

Istina leži izvan mišljenja i teorija, a mnogi koji usvoje
ovaj pristup postaju vezani vlastitim subjektivnim
zaključcima

* * *

Otvori, Gospodine, vrata spokoja i čuvaj utočište mojih
duhovnih misli od napada zlih šaputanja I neka ruže mojih
čežnji procvjetaju u vrtu moga srca dok čekam zoru Tvoga
.dolaska

* * *

Teoretsko znanje ne može steći božansko znanje i *
preporučljivo je ne gubiti dragocjeno vrijeme na teorije koje
se ne mogu primijeniti u stvarnosti, inače će se čovjek naći
usred guste intelektualne džungle i neće moći nadići
.područje teorija

* * *

Sreća je plod psihološke pobjede nad promjenjivim
životnim okolnostima

* * *

Onaj koga Bog prepoznaje, možda je nepoznat svijetu

* * *

Ako se osoba programira teorijskim znanjem [bez
stvarnog testiranja], postat će poput prijenosnog uređaja za
snimanje koji ponavlja poslovice i odjekuje uzvišenim
frazama, a drugi će je smatrati učenim znanstvenikom, ali
takvo znanje nije potkrijepljeno izravnom percepcijom istine,
.niti je usklađeno s duhovnim postignućem

* * *

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek
može obratiti za vodstvo i upute? Nečije misli, pod utjecajem
navika, predrasuda, pristranosti i fanatizma, su beskorisne, a
utjecaji okoline, obitelji, zemlje ili svijeta nisu sposobni
pružiti istinsko vodstvo. Stoga se čovjek mora okrenuti Bogu
i slušati miran, spokojan glas koji dolazi iz dubine duše, glas
.u skladu s istinom

* * *

Otvorite svoja srca božanskom izlivanju kako bi ono
moglo teći kroz vas i ispuniti vaše živote duhovnim
.blagoslovima i dobrotom

* * *

Koji god posao radili i kakva god postignuća ostvarili,
uvijek imajte na umu da je Bog izvor koji vam daje svu snagu
.potrebnu za rad i postizanje ciljeva

* * *

Daj mi da te se sjećam, Gospodine, u siromaštvu i *
blagostanju, u bolesti i zdravlju, u neznanju i mudrosti, i daj
mi da vidim tvoje blagoslovljeno svjetlo koje daruje
blagostanje i iscjeljenje u trenutku

* * *

U samoći svojih misli, žudim čuti tvoj blagoslovljeni glas
Otjeraj od mene grube, zemaljske glasove skrivene u
naborima mog sjećanja Želim zauvijek slušati tvoj mirni,
melodični glas u spokoju svoje duše

* * *

Život je obavijen tamom i moramo dopustiti Božjem
svjetlu da nam bude vodilja dok hodamo njegovim mračnim
stazama. On je pun mjesec u noćima neznanja i tame, sunce
prosvjetljenja u satima buđenja, svjetionik vodstva i
Sjevernjača za one koji putuju morima zemaljskog, prolaznog
.postojanja

* * *

Vrijeme je da se čovječanstvo probudi iz sna zaborava u
duhovno buđenje. Molimo Te, Gospodine, da uzdigneš našu

svijest iz dubina nepažnje i uskog, ograničenog razmišljanja
do horizonta mira, svjetla, ljubavi i univerzalnog ljudskog
.suosjećanja

* * *

Stvari će na kraju krenuti nabolje jer su Božje moći i
čuda skriveni iza proturječnosti ljudskog života, i tko god nije
uvjeren u neizbježnost situacije i pokuša prodrijeti svojim
.umom i vjerom u ono što je iza vela, otvorit će mu se vrata

* * *

Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili ne postupati
mudro s okolnostima. Naprotiv, bez obzira na to što se
dogodi, osoba se mora uvjeriti da je samo Bog sposoban
podržati je u teškim i iskušujućim okolnostima ako se Njemu
.obratiti svim svojim srcem, dušom i osjećajima

* * *

Kad bi nam naša osjetila mogla prenijeti cijelu istinu,
vidjeli bismo Zemlju kao rijeke elektrona, a svaku česticu
prašine kao kotrljajuću masu svjetlosti. Oni koji prodiru od
područja materijalnog do duhovnog razumiju prirodu iluzije i
.poznaju bit istine

* * *

Bilo da se nalazimo u afričkoj džungli, na bojnom polju,
patimo od bolesti ili siromaštva, moramo se uvjeriti da je
Božja ruka jača od svake opasnosti i sposobna zaštititi one
koji traže utočište u Njemu. Nema učinkovitijeg sredstva
zaštite. Naravno, moramo koristiti razum u suočavanju sa
događajima, a istovremeno imati potpuno povjerenje u
.božansku pomoć

* * *

Ljubav koja prebiva u srcima svih stvorenja - ljubav svih
majki, očeva, prijatelja i voljenih - proizlazi iz božanske
ljubavi

* * *

Mora se napraviti razlika između glavnih i sporednih
dužnosti, dajući prednost najvažnijima nad onima samo

važnima. Nadalje, nijedna dužnost ne smije proturječiti drugoj. Sveto pismo nam kaže da kada jedna dužnost .proturječi drugoj, to je dokaz da to nije prava dužnost

* * *

Dok se šire vitalne sunčeve zrake, širit ću zrake nade u srca siromašnih i napuštenih [onih koje je društvo napustilo], i usadit ću novu odlučnost u srca onih koji misle da su .neuspješni

* * *

:Učitelj Paramahansa rekao je jednom od svojih učenika
Ne isključuj nikoga iz svog kruga ljubavi. Čuvaj sve u"
".svom srcu i oni će tebe čuvati u svom

* * *

Gospodine, pomози mi da uvijek koristim svoju volju za
činjenje korisnih i dobrih djela
Pomози mi da se prilagodim Tvojоj volji tako da sve moje
misli odgovaraju Tvojim ciljevima i budu u skladu s Tvojom
.voljom

Pomogao mi je probuditi skrivenу, blagoslovljenu moć u
meni kako bih mogao prevladati sve teškoće i iskušenja

* * *

Probudite se u toj hrabroj i poniznoj duhovnoj osobnosti
- onoj koja spaja snagu lavova s blagošću golubova

* * *

Neću mariti za gorke, lažne kritike, niti za raskošne
pohvale i laskanje. Moja jedina želja je činiti Tvoju volju,
.Gospodine, i steći Tvoju naklonost

* * *

Ne možete zamisliti neodoljivu radost koja će vas
ispuniti kada osjetite božansku prisutnost. Vaša će duša tada
biti opijena Božjom bezgraničnom ljubavlju. To je ljubav
milijun puta veća od bilo koje ljudske ljubavi - ljubav koja
ispunjava sve vaše želje i ispunjava vaše srce radošću i
.zadovoljstvom

* * *

Kroz unutarnji fokus možete izravno iskusiti duhovno
blaženstvo u sebi i oko sebe. Ako negujete ovu svijest, vaša
će osobnost skladno rasti i steći ćete privlačan magnetizam
.za ljude i druga bića

* * *

O Veliki Zaštitniče, nije me briga ako sve izgubim zbog
svoje sudbine, koju sam sam stvorio, ali molim te, moje
jedino utočište, da zaštitiš svijeću moje ljubavi prema tebi od
.vjetrova nepažnje i zaborava

* * *

Pijmo do mile volje čiste, osvježavajuće vode mira koje
teku iz izvora povoljnih okolnosti, pojačane našom čvrstom
odlučnošću da pozitivno razmišljamo i imamo optimističan
.pogled na svijet

* * *

Savjest je intuitivni osjećaj koji otkriva pravu prirodu i
motive osobe. Kada vam je savjest čista i znate da činite ono
što je ispravno, nemate se čega bojati. Čista savjest je dokaz
dobrog ponašanja od Boga. Biti oslobođen na sudu savjesti
.znači posjedovati sreću i primati Božje blagoslove

* * *

Pokušajte činiti hrabre i ugodne stvari koje većina ljudi
.ne čini i pružite ljubav i mir onima koje drugi previđaju

* * *

:Učitelj Paramahansa rekao je jednom od svojih učenika
Ako ne posvetite vrijeme kultiviranju uma, nikakva"
količina materijalnog blagostanja neće vas zadovoljiti. Ovo
kultiviranje nije mučenje, već trening svijesti da hrani misli i
".djela koja vode do sreće

Tvoja sreća je tvoj uspjeh, zato ne dopusti nikome da ti
je ukrade. Zaštititi se od onih koji te pokušavaju uznemiriti.
Kad sam bio dječak, gubio sam strpljenje kad god bi neki
ljudi širili lažne glasine o meni. Kasnije sam shvatio da mi je
.mir važniji od odobravanja ili divljenja ljudi

* * *

Kad biste samo znali priču o božanskoj ljubavi koju neki pobožni ljudi doživljavaju s Bogom! Nijedno drugo životno iskustvo ne može se usporediti s tom radošću. Poznavao sam sveca koji je bio neprestano obuzet Božjom ljubavlju, a njegovo je lice zračilo svetom ljubavlju. Božje oko je uvijek na onima koji ga ljube i On ih nikada ne napušta ni na .trenutak

* * *

Malo je onih koji su zainteresirani za razvoj svojih mentalnih i duhovnih sposobnosti

* * *

Ne dopustite si da potone na dno odugovlačenja. Probudite se iz sna dosadne obične stvarnosti i krenite prema horizontima profinjenog života gdje postoje .postignuća, radost i mir

* * *

U vama leži ogroman potencijal koji čeka da bude uložen, a vi ste jedini koji ga može aktivirati i imati koristi od .njega

* * *

Oslobađanje od diktata loših navika i nezdravih želja donosi daleko veću sreću od materijalnog uspjeha. U intelektualnom uspjehu leži psihološko blagostanje koje vanjske okolnosti ne mogu oduzeti. Možete svo vrijeme provoditi gomilajući bogatstvo, ali to bogatstvo vam neće dati trajni mir i sigurnost koju tražite. Naprotiv, donijet će vam više nesreće jer istinska sreća i mir prebivaju u umu, a .ne u materijalnim posjedima

Kada ste čvrsto utemeljeni u svom istinskom ja, izvršavate svaki zadatak i uživete u svim dobrim stvarima s .božanskom radošću

* * *

Ne dopustite da vam slabost prodre u um i budite oprezni kada se družite s ljudima koji imaju negativne misli i

pesimističan pogled na svijet, kako se njihove slabe misli ne bi probile u vaš um, osim ako vaš um nije dosegao stupanj snage takav da ga misli drugih ne mogu oslabiti, već naprotiv, sposoban je ojačati misli drugih i poboljšati njihovo .samopouzdanje

* * *

Bog je na prvom mjestu i ne bismo trebali započeti ili završiti dan bez da mislimo na Njega. Moramo se sjetiti da bez snage i energije koju primamo od Boga ne bismo mogli .ništa postići. Stoga je naša najveća dužnost prema Njemu

* * *

Postoji način procjene i prosuđivanja običaja i tradicija. U početku je svaka tradicija imala opravdanje. Ako utvrdimo da opravdanje i dalje postoji, tada tradicija ima značenje i korist. Međutim, nije mudro slijepo slijediti tradicije. Moramo znati istinu i slijediti je, razlučujući što nam može donijeti .sreću, a zatim je primjenjivati

* * *

Kad vidiš toliko ljudi kojima nedostaje sreće ili uspjeha, nemoj pretpostavljati da je to njihova sudbina. Možeš od sebe napraviti što god želiš. Tvoj unutarnji uspjeh je ono što .te istinski čini uspješnim

* * *

Ako nemaš ništa u sebi, nećeš biti sretan. Ali ako nemaš ništa oko sebe, a sretan si u sebi, nesumnjivo si uspješan. Stoga je nemoguće suditi ljudima na temelju njihovih .vanjskih okolnosti

* * *

Među golemim mnoštvom može se naći osoba koja je dostigla stanje duhovnog uzvišenja i uživa u unutarnjem miru i vrhunskoj duhovnoj sreći

* * *

Znam zasigurno da će mi sve što mi treba doći i stoga se ne brinem o tome što budućnost nosi. Ovo nije hvalisanje

niti pretvaranje, jer sam mnogo puta u svom životu iskusio
.djelovanje i učinkovitost te blagoslovljene moći

* * *

Bilo da plutam na površini života ili se davim u
dubinama mora, znam da sam s Bogom i On je sa mnom i da
mi ništa ne može nauditi. To znanje mi je dalo neopisivu i
.duboku sreću

* * *

Nema sumnje da je kupnja nečeg novog ugodno
iskustvo. Ali nakon nekog vremena, taj radostan osjećaj
postupno blijedi, pa biste čak mogli potpuno izgubiti interes
za to, zaboraviti na to i poželjeti nešto drugo. Međutim,
račun za tu stvar neće biti zaboravljen, pogotovo ako ste je
!kupili na rate

* * *

Osoba bi trebala preuzeti kontrolu nad svojim životom i
pojednostaviti ga koliko god je to moguće. Trebala bi
uštedjeti nešto novca za potrepštine i hitne slučajeve, dati
prednost štednji nad trošenjem na luksuz i pomagati
drugima koliko god može. Kada pomažete drugima, pomoć
će doći i vama na ovaj ili onaj način, nećete ništa nedostajati
.niti ćete biti uskraćeni za bilo što

* * *

U radosti svih srca čujem odjek Tvoga blaženstva,
Gospodine, i u prijateljstvu svih vjernika osjećam Tvoju
ljubav. Radujem se i moje srce je razveseljeno uspjehom i
blagostanjem mojih prijatelja, baš kao što se radujem
vlastitom blagostanju i lakoći. Dok nadahnjujem mudrost u
drugima, umnožavam blaga vlastite mudrosti i u sreći svih
.pronalazim svoju vlastitu

* * *

Najveći neprijatelj sreće je posuđivanje novca za kupnju
luksuza. Ljudi pogrešno vjeruju da ne mogu biti sretni ako ne
steknu nešto konkretno. Ali čak i nakon što steknu tu stvar,
neće iskusiti pravu sreću, unatoč privremenoj radosti koju

ona donosi. Koja je svrha jurnjave za fatamorganom
zemaljske sreće koja obećava samo da će se slomiti? Ljudi bi
trebali živjeti jednostavno, bez potrebe za brojnim stvarima
.koje zahtijevaju stalnu pažnju

* * *

Moj raj je u meni. Dok uživam Božje blagoslove,
zahvaljujem Mu i moja unutarnja radost raste. Bez tog
unutarnjeg zadovoljstva, čak i zemaljski užici i užitci postaju
pakao. Shvatio sam da bi me bez te unutarnje radosti teret
.odgovornosti koji je na mene stavljen lišio mira i sreće

* * *

Ako je bogatstvo povezano s bolešću i problemima,
posljedice će biti brojne. Higijena i zdravstvena skrb su među
snagama Zapada. Štetni insekti i smrtonosne klice
učinkovito se kontroliraju u razvijenim zemljama, dok ih ima
u izobilju u drugima. Ali iskorjenjivanje ovih štetočina nije
vrhunac postignuća, jer u razvijenim zemljama postoje i
druge vrste nevolja, poput teško plaćajućih računa i
zagušljivih financijskih kriza zbog sustava plaćanja na rate -
.nevolje koje remete san i potkopavaju duševni mir

* * *

Mi smo sastavni dio iste svijesti iz koje je proizašao ovaj
.veliki svemir

* * *

Jeste li ikada vidjeli stado ovaca? Ako jedna od njih
skoči, ostatak stada je oponaša bez oklijevanja. Većina ljudi
je takva. Netko bi mogao smisliti ideju ili uvesti novi trend, a
drugi će odmah uskočiti na vlak i kopirati ga. Ovaj obrazac
traje generacijama. Svaki narod ima svoje običaje i tradicije i
ne možemo tvrditi da su svi ispravni ili utemeljeni. Ali tko
zna? Možda su neki od tih običaja i tradicija besmisleni i
.besmisleni

* * *

Kad se burna oluja misli smiri, ulazimo u kraljevstvo
mira i dodirujemo božansku prisutnost

* * *

Razmislite o Bogu, ili o prekrasnom krajoliku koji
nadahnjuje mir, ili o radosnom i ugodnom iskustvu.
.Pozitivna, smirena mentalna aktivnost okrepljuje i osvježava

* * *

Živimo u kaotičnom i turbulentnom svijetu. Možda
mislite da novac znači sreću, ali kada ga steknete, shvatite
da ste i dalje nesretni. Možete steći bogatstvo i izgubiti
zdravlje (ne daj Bože). Ili možete imati dobro zdravlje i
izgubiti novac. Ili možete imati i bogatstvo i zdravlje, ali
patiti od brojnih problema s drugima, nudeći ljubaznost samo
da biste zauzvrat bili suočeni s mržnjom i ogorčenjem. Bez
.Boga, ništa u ovom životu vas ne može istinski zadovoljiti

* * *

Zemlja postaje mučilište za one koji žive u neznanju o
božanskom planu. Ali kada životna iskustva promatrate kao
svoje učitelje i od njih učite pravu prirodu ovog svijeta i svoju
dodijeljenu ulogu u kozmičkoj drami, ta iskustva postaju
vrijedna prosvjetljenja na putu do trajnog zadovoljstva i
.sreće

* * *

Tamo, iza nepomračene tame, bezglasne tišine i
nestvorenog ništavila, leži vječna bit, koja je izvor postojanja
.i izvor svih moći i bića, vidljivih i nevidljivih

* * *

Bog nije stvorio ovu zemlju samo za nas da jedemo,
spavamo i umremo, već da bismo mogli spoznati Njegovu
volju i razumjeti svrhu našeg postojanja. Šačica mudrih ljudi
shvatila je značenje kozmičkog plana, ali većina ljudi je
.slijepa i nesvjesna te svrhe

* * *

Novac mi nikada nije bio cilj u životu; moj cilj je bio
služiti svojoj braći i sestrama u čovječanstvu. Stoga mi je
Bog otvorio mnoga vrata mogućnosti da se uzdržavam i
.ispunim svoju misiju

* * *

Bog je stvorio ovaj svemir da funkcioniра prema fiksnom i nepromjenjivom zakonu. Ako prekršimo bilo koji od ovih univerzalnih zakona, kažnjavamo sebe. Netko tko skoči s krova visoke zgrade slomit će si kosti. Stoga ne možemo .ignorirati zakon gravitacije bez da snosimo posljedice

* * *

Kada dublje proučimo svjetske civilizacije i istražimo skrivene tajne drevnih civilizacija, otkriva se velika slika s isprepletenim crtama, raznolikim poglavljima i preciznim detaljima, te otkrivamo da je čovjek istovremeno i .individualac i društvena priroda

* * *

Kad bi Bog želio da živimo samo u materijalnoj svijesti, bili bismo potpuno zadovoljni materijalnim stvarima i .svjetovnim načinima života

* * *

Zrake čistoće, mira i sreće izvan snova trepere i plešu u našim suštinskim dubinama

* * *

Sa svakim iskustvom koje se pojavi na nebu naših života tijekom ovog našeg zemaljskog putovanja, moramo naučiti kako proširiti svoju svijest i kako bolje razumjeti okolnosti koje nas okružuju ili kroz koje prolazimo, a tada ćemo moći .živjeti u većoj harmoniji i lakše se nositi s ljudima i životom

* * *

Većina ljudi oponaša druge. Osoba bi trebala biti .originalna i kreativna te savladati sve što radi Na Istoku je primarni fokus bio na njegovanju duhovne sreće, dok su materijalni aspekti života često bili zanemareni. Na Zapadu postoje neke materijalne udobnosti, ali vrlo malo psihološke sreće. Potrebna je ravnoteža između ta dva aspekta, jer fokusiranje na samo jedan aspekt života dovodi do neravnoteže i nemogućnosti racionalnog .suočavanja sa životnim zahtjevima

* * *

Najveća sreća - nakon božanske sreće - jest da čovjek
bude u miru sa svojim najbližim rođacima s kojima mora
.živjeti svaki dan u godini
Ljudi gube puno vremena žureći i djelujući impulzivno, a
da pritom ne postižu mnogo. Malo tko zastane da razmisli i
.pokuša razumjeti što život nudi

* * *

Moramo raditi na izgradnji unutarnjih građevina
mudrosti u vrtovima mira koji cvjetaju i sjaje bezbrojnim
.cvjetovima divnih duhovnih vrлина

* * *

Unutarnja harmonija je bogat izvor snage i generira
obnovljivu energiju

* * *

Promatrajući život, čovjek shvaća da uspjeh nije lak.
Život je često surov i nemilosrdan, i moramo se boriti da
bismo zaradili za život. Razmislite o trudu potrebnom da
održite svoje tijelo i sačuvate ga zdravim i bez bolesti! Čak i
ako u tome uspijete, taj uspjeh je privremen. Tijelo - neka
dugo živite - na kraju će biti pokopano. Nužda nalaže borbu
protiv brojnih sila, i unutarnjih i vanjskih, kako bi se postigao
željeni uspjeh. Ove sile neumorno rade kako bi vas lišile bilo
.kakvih istinski značajnih postignuća

* * *

Pokušajte ostati mirni u svim okolnostima i dopustite da
sjeme vašeg mira procvjeta vedrinom i osmijesima
.zadovoljstva

* * *

Čak ni najveći sveci ne postižu potpuno spasenje osim
ako ne podijele svoj uspjeh - svoja duhovna iskustva i više
znanje - s drugima pomažući im da postignu duhovno
razumijevanje. Zato oni koji su dosegli takve stupnjeve i
postigli takva stanja žele prenijeti razumijevanje onima

kojima je potrebno. Ako želite istinski uspjeh, ne samo da
.ćete osigurati vlastitu sreću već i sreću drugih

* * *

Svatko tko ima inteligenciju može zaraditi novac. Ali ako
u srcu ima ljubavi, nikada neće koristiti taj novac za sebične
svrhe; radije će ga podijeliti s drugima. Novac je prokletstvo i
nesreća u rukama sebičnih i škrtih, a blagoslov i dar u
.rukama onih s dobrim srcem i velikodušnom dušom

* * *

Netko bi mogao odlučiti šutjeti dulje vrijeme, odbijajući
razgovarati sa svojom obitelji. Iako ta osoba može postići
određeni stupanj unutarnjeg mira, njihovo ponašanje je
sebično i štetno za obiteljsku sreću. Ne mogu se smatrati
istinski uspješnima osim ako i njihovi voljeni nemaju koristi
od njihovih postignuća. Slično tome, postizanje materijalnog
uspjeha nije samo naše pravo da uživamo u blagostanju; ono
također podrazumijeva našu moralnu odgovornost prema
drugima da im pomognemo poboljšati njihove financijske i
.životne uvjete

* * *

Zaštićen sam iza zidova svoje čiste savjesti. Spalio sam
.mračnu prošlost i brinem se samo za danas

* * *

Danas shvaćam da sam jedno sa svjetlošću najvećeg
dobra i da sam svjetionik za one koji se bore protiv valova
.mora tuge

* * *

Ljudi imaju različite poglede i teorije o uspjehu, ovisno o
svojim životnim ambicijama. Nije neuobičajeno čuti neke
ljude kako izjednačavaju uspjeh s krađom, govoreći stvari
poput: "Bio je uspješan lopov!" To naglašava da je uspjeh u
svim svojim oblicima i varijantama poželjan i tražen.
.Međutim, naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima
Postoji i još jedan kriterij uspjeha: kada smo u stanju
postići skladne i korisne rezultate za sebe, trebali bismo u

svoj uspjeh uključiti i druge i s njima podijeliti njegove
.plodove

Uspjeh znači zadovoljstvo i zadovoljstvo osobe unutar
vlastite okoline. Pravi uspjeh rezultat je djelovanja
utemeljenog na načelima pravednosti i obuhvaća sreću i
dobrobit drugih kao sastavni dio vlastite sreće. Ako
primijenimo ovo načelo na naš materijalni, intelektualni,
moralni i duhovni život, imat ćemo potpunu i sveobuhvatnu
.definiciju uspjeha

* * *

Ovdje u ovom ograničenom svijetu opažamo duljinu,
širinu i gustoću, ali postoji i druga razina gdje dimenzije ne
postoje; sve je jasno i transparentno - sve je svijest i
percepcija. Osjet okusa je percepcija, kao i osjet mirisa. Naši
osjećaji, misli i tijela su stanja svijesti. Baš kao što u snovima
možemo vidjeti, čuti, osjetiti miris, okus i dodir, tako i na toj
.višoj razini doživljavamo sve te osjete kroz čistu svijest

* * *

Gospodine, učini nas sretnima osjećajući Tvoju blizinu,
oslobodi nas okova želja i podari nam unutarnju radost koja
nije pod utjecajem životnih iskustava i njegovih promjenjivih
.događaja

* * *

Kada su naši umovi usklađeni s višim percepcijama, u
nama se budi duhovna svijest i doživljavamo nevjerojatna
.čuda božanske mudrosti i ljubavi

* * *

Ako potpuno volimo Boga i okrenemo se Njemu svim
svojim mislima i srcem, osjećat ćemo se blisko s Njim i otkrit
.ćemo da je On najveća luka sigurnosti u životu

* * *

U naizgled praznom, golemom prostranstvu svemira
postoji kozmička veza i vječni život koji nas ujedinjuje sa
svim živim i neživim stvarima u svemiru - val vrhovnog
života koji teče kroz cijelo postojanje. Vječnost je naš pravi

dom i trajno prebivalište, a naše postojanje u tim tijelima je
privremeno, poput kratkog predaha za karavanu koja putuje
.preko pustinje

* * *

Kada se uskladimo s kreativnim silama duha, povezat
ćemo se s univerzalnim i beskonačnim umom sposobnim
voditi nas i rješavati naše probleme. Kreativna snaga će nam
neprekidno teći iz najvećeg izvora našeg bića, omogućujući
nam da postignemo kreativni uspjeh u bilo kojem području
.naše aktivnosti

* * *

Ljubav raste i cvjeta u okruženju povjerenja, tolerancije i
međusobnog poštovanja

* * *

Blagoslovi nas, Gospodine, svjetlošću čistih misli i dobrih
navika, da ako nas obuzme tama loših navika i devijantnih
misli, odmah se rasprši. I pomози nam da Te ljubimo ljubavlju
tako dubokom da nas ni materijalne iluzije ni svjetovne
.kušnje ne mogu zavesti ili obuzeti našim umovima i srcima

* * *

Stvari koje se lako dobivaju rijetko su vrijedne. To
znamo proučavajući živote velikih muškaraca i žena i kako
su postali veliki razvijajući svoje talente, ispunjavajući svoje
dužnosti, gradeći svoje moralne vrijednosti, dubinski
proučavajući i izbjegavajući sebičnost. Rezultati koje su
postigli i postignuća koja su postigli bili su nemjerljivo veći
.od napora koje su uložili

* * *

Prava sloboda leži u slobodi izbora vođenoj mudrošću i
potkrijepljenoj razumijevanjem, ispravnošću i čvrstom voljom

* * *

Kada probudite svoju volju, odlučnost i svjesno
razlučivanje, nevidljive sile se oslobađaju iz više svijesti -
kroz uvid duše - kako bi vam pomogle i osvijetlile putove koji
.vode do psihološke udobnosti i sreće, uz Božju pomoć

* * *

Osoba mora otvoriti kanale duše vlastitim naporom.

Nitko ne bira dragovoljno patnju i bijedu umjesto mira i sreće. Neznanje je korijen patnje i prepreka koja se mora ukloniti i eliminirati. Neznanje je štetan korov, duboko ukorijenjen, koji raste u vrtu čovječanstva, istiskujući dobre i korisne biljke. Neznanje se mora prevladati nepokolebljivom voljom i odlučnošću. Tlo uma mora se obrađivati preciznim mentalnim fokusom [na pozitivno], a dobro sjeme zalijevati vodom vjere. Kada vitalne i tople zrake ljubavi zasjaju, sjeme dobrote će rasti i prevladati parazitski korov i trave, jer tama .ne može postojati u prisutnosti svjetla

* * *

Užici materijalnih stvari blijede i nestaju, ali božanska radost nikada ne tamni. To je božanska sreća koja je .beskrajna i neopisiva

* * *

Nikada ne smijemo koristiti pogrešne metode za postizanje sreće, niti bismo trebali napustiti mir i duhovno bogatstvo koje posjedujemo u sebi u potrazi za iluzornom udobnošću i blistavim životom koji nam se može ponuditi paklenim postupcima i ponašanjima s destruktivnim .posljedicama

* * *

Serenity je najbolja kamera za hvatanje božanske prisutnosti. Kroz objektiv čistog i precizno fokusiranog spokoja, blagoslovljena slika će se pojaviti sa savršenom .jasnoćom

* * *

Zapravo, sva mudrost je u vama i sve što vam treba jest da je postanete svjesni

* * *

Zadovoljstvo leži u samousavršavanju, tako da drugi traže tebe, a ne ti njih. Ljubav i prijateljstvo treba davati bez očekivanja ili zahtjeva zauzvrat, jer očekivanje rađa

ogorčenost i gorčinu. Čak i kada težimo samousavršavanju,
trebamo stajati sami, sigurni i u miru unutar tvrđave vlastitih
.vrlina i samopoštovanja

* * *

Neka slapovi radosti i optimizma uvijek teku iz mog srca
i neka njihov osvježavajući mlaz dotakne sve one koje
.sretnem

* * *

Duhovna radost stvara u duši želju da se pomogne
drugima na svaki način i razvija sposobnost da se cijene
profinjeni moralni užitci koji vode do sreće, smanjujući tako
.sklonost grubim užicima

* * *

Bez obzira koliko mala vaša uloga može biti, ona ostaje
jednako važna kao i najveće uloge u smislu doprinosa
uspjehu kozmičke predstave koju duše izvode na pozornici
.života

* * *

Univerzalna svijest je apsolutna, beskonačna svijest,
koja se neprestano obnavlja i neiscrpna je u svojoj
kreativnosti, a kroz vas pokušava izraziti jedinstveni aspekt
.sebe

* * *

Ako okusiš božansku ljubav samo jednom, nikada je
.nećeš odustati jer nema ništa slično njoj u cijelom svemiru

* * *

Oni koji poznaju Boga dostigli su vrlo napredne duhovne
stupnjeve, tako da se ne zadovoljavaju samo davanjem
duhovnih savjeta grešnicima, već ih mogu – milošću i pomoći
Božjom – napuniti duhovnom snagom koja ih oslobađa od
.posljedica njihovih grešnih djela

* * *

Sva dobra i zla djela nalaze se unutar moždanih stanica i
manifestiraju se kao kreposne ili zle navike ili sklonosti u
mislima. Osoba koja pati od nezdravih navika zbog toga što

su joj moždane stanice nabijene snagom tih navika može se osloboditi snagom volje, meditacijom, iskrenom molitvom i kontinuiranom pozitivnom afirmacijom sve dok se sve njezine nepoželjne navike ne preobrazu u kreposne navike mira i spokoja. To se događa kada ispravno usmjerena životna sila djeluje na promjenu abnormalne prirode moždanih stanica, tako da se te stanice ispune svime što je .dobro, kreposno i lijepo

* * *

Razumijevanje je unutarnje oko, vid duše i teleskop srca.

.To je ravnoteža između smirenosti uma i čistoće savjesti

* * *

Svaki dan vidimo različite prizore i svaki dan donosi novu lekciju koju treba naučiti. Očekuje se da će osoba naučiti lekciju usredotočujući se na krajnju svrhu svog .postojanja: prepoznati izvor svog bića i temelj svog života Radimo na tome da zaboravimo tuge prošlosti i odlučimo da se ne zadržavamo na njima. S nepokolebljivom odlučnošću i aktivnom voljom obnovimo svoje živote, poboljšajmo svoje uspjehe i negujemo u sebi dobre navike i .plemenite osobine

Bog je moja snaga i ne vjerujem ni u jednu drugu snagu

Bori se u životnim bitkama i ustraj do kraja, nikad ne odustajući. Nikad ne reci: "Ne mogu pronaći put, pa ću prestati pokušavati." Zatraži smjernice ako si pogriješio, ali nikad ne prestani pokušavati. Mnogi prihvaćaju poraz kada se suoče s preprekama. Oni koji ne uspiju trebali bi se družiti s uspješnim ljudima, a ne s neuspjesima. Budi odlučan u .namjeri da uspiješ; neka to bude tvoja životna filozofija

Svakodnevno moramo jačati svoju fizičku snagu, povećavati svoju mentalnu snagu i upoznavati svoje pravo ja kroz meditaciju, zdravo razmišljanje i pozitivan, produktivan .rad koji zajedno koristi tijelu, umu i duhu

Kada želite uspostaviti dobru naviku ili prekinuti lošu, usredotočite se na moždane stanice u kojima se nalaze

mehanizmi različitih navika. Da biste uspostavili dobru naviku, prvo mirno sjednite i meditirajte, tražeći božansko .vodstvo

Usredotočite svoj um na centar volje na čelu, između obrva, i čvrsto potvrdite naviku koju želite usaditi u svoj mozak. Kada želite ukloniti loše navike, također usmjerite svoju pažnju na centar volje i čvrsto potvrdite da se brišu svi .žljebovi u kojima su te navike ukorijenjene
S fokusom i snagom volje možete izbrisati čak i duboke .brazde ukorijenjenih starih navika

Neprestano si potvrđujte da posjedujete snagu volje da iskorijenite nezdrave navike iz svog mozga. Najbolje vrijeme za ovu afirmaciju je rano jutro kada su vaša snaga volje i fokus na vrhuncu. Nastavite si potvrđivati da ste slobodni od svih diktata i jednog ćete dana otkriti - uz Božju pomoć - da .ste se doista oslobodili navike koju želite prekinuti

Čega se bojiš, izbaci to iz svojih misli i prepusti Bogu.
Ojačaj svoju vjeru u Boga i vjeruj da ti On može pomoći i znaj .da mnogo patnje proizlazi iz brige i tjeskobe
Zašto biste patili sada kada se ono čega se bojite još nije dogodilo? Budući da većina naših poremećaja proizlazi iz straha, ako uklonimo strah iz svojih života, osjećat ćemo se .slobodno i iscjeljenje će biti trenutno

Svake večeri, neposredno prije spavanja, potvrdite sebi da je Bog s vama, da vas štiti i pazi na vas. Vizualizirajte Njegovo zaštitno svjetlo koje vas okružuje sa svih strana i .osjetit ćete Njegovu čudesnu zaštitu

U ovoj kozmičkoj predstavi, ljudi svih rasa izvode dramu života na pozornici vremena
Moramo razumjeti smisao života bez pretjerane zaokupljenosti ili pretjerane usredotočenosti na naše privremene uloge. Naše razumijevanje života često je

iskrivljeno i pogrešno jer ga gledamo očima sebičnosti i ograničene perspektive; kad bismo gledali očima duha, .vidjeli bismo stvari iz potpuno drugačije perspektive

Kad otvorimo oko mudrosti, vidimo sveobuhvatno Božje svjetlo i u tom svjetlu percipiramo svoju duhovnu prirodu, koja je odraz prirode univerzalne svijesti koja prožima sve .čestice i dijelove svemira

Duhovne istine nas okružuju, kucaju na vrata naših zatvorenih očiju, potičući nas da vidimo svjetlo umjesto tame, da djelujemo s mudrošću, a ne s neznanjem, da ispunimo svoja srca ljubavlju, a ne mržnjom, te da surađujemo u uspostavljanju mira i donošenju obilja i sigurnosti u naš svijet. Kada to učinimo, neznanje će nestati, svjetovne razlike će nestati, vidjet ćemo jedinstvo u .različitosti i postat ćemo više u skladu s božanskom voljom

Naš odnos s Bogom nije hladan ili bez ljubavi, poput odnosa između poslodavca i zaposlenika. Mi smo Njegova djeca i Njegova briga za nas je stalna; On nas uvijek sluša. Mi smo sastavni dio Njegova bića i naš odnos s Njim je živ i snažan. On nam je darovao neiscrpno bogatstvo ljubavi, razumijevanja, uvida, dobre volje i duhovne snage, ali većina .nas je to bogatstvo protraćila ni na što

Bog želi da živimo u sigurnosti, miru i prijateljskoj suradnji, kako dolikuje članovima plemenite i pune ljubavi obitelji, ali pohlepa i sebični proračuni prokljali su i ukorijenili .se u dušama ljudi te uzrokovali podjele unutar obitelji

Bog želi da budemo gospodari, ali mi smo odabrali biti robovi. Čovječanstvo se udaljilo od svog nebeskog doma i izgubilo unutarnji raj osjećaja bliskosti s Bogom i Boga bliskosti s nama, i neće moći ponovno steći taj raj bez osobnog truda. Bog nas je stvorio na svoju sliku, ali ta nam .je istina promakla iz uma

Predali smo se iluziji da je naša sudbina teškoća, a naša sudbina uništenje, te moramo rastrgati veo iluzije bodežom .mudrosti kako bismo vidjeli svijetlu istinu iza vela

Bog me blagoslovio srećom tijekom ovih dugih godina
mog života. Bilo da ljudi vide osmijeh zadovoljstva na mom
licu ili ne, božanska radost je uvijek sa mnom i nikada me ne
napušta. Velika rijeka blaženstva neprestano teče ispod
pijeska moje svijesti i izbija poput blagoslovljenih izvora koji
.zalijevaju vrtove mog života

Niti iznenadni životni preokreti mogu poremetiti moj mir,
niti mi prijetnja smrti može oduzeti duhovnu sreću koju
.osjećam

Bilo je teško učiniti to stanje trajnim i nepromjenjivim, ali
plodovi duha u kojima sada uživam i dijelim s drugima
.vrijedili su sveg truda koji sam uložio u to

Mislim i djelujem vođen božanskim duhom. Novac mi
nikada nije bio cilj u životu, već služenje braći i sestrama u
čovječanstvu. Stoga mi je Bog otvorio mnoga vrata dobrote
kako bih se održao i ispunio svoju misiju. I kad god mi je
.potrebna pomoć, Bog je odmah pruža

Moja jedina želja je služiti tebi, i zato sam ovdje
Božja sila djeluje i u vašim životima. Ovu istinu ćete
iskusiti sami kada vam vjera ojača i shvatite da pravo
bogatstvo ne dolazi od materijalnog uspjeha, već od
.Svemogućeg

Svaki trenutak koji provedete s Bogom bit će za vašu
krajnju korist, a sve što postignete iz ljubavi i da biste ugodili
.Bogu bit će zapisano za vas u vječnim zapisima

Povucite se u samoću svojih dubokih misli i uživajte u
miru koji izvire iz fontane tišine

Ako sijemo dobra djela, žanjemo radost i blagoslov, a
ako sijemo loša djela, žanjemo različite vrste i stupnjeve
.križa i problema

Svako dobro djelo je poput krampona kojim kopamo po
tlu svijesti kako bismo otkrili izvor božanske radosti

Naučite zaroniti u more introspekcije i istraživanja, bilo
da se radi o dobrim knjigama, vjerovanjima, problemima,

filozofiji ili unutarnjoj radosti, prepoznajući da je obična
[kontemplativna] samoća cijena istinske sreće
Iako se život čini nepredvidljivim, hirovitim i
tajanstvenim, prepunim sumnji i svakakvih problema i
previranja, ostajemo pod Božjom stalnom zaštitom. Ne
smijemo pretjerivati niti gubiti prisebnost suočeni s
događajima, jer ako dopustimo da nas panika obuzme,
dajemo moć zlu i produbljujemo njegove korijene, koji rastu i
.napreduju u tlu straha i tjeskobe

Svake večeri se zapitajte: Koliko ste vremena proveli s
Bogom, koliko ste razmišljali, koliko ste postigli, koliko ste
?učinili za druge i koliko ste kontrolirali svoje želje
Ne bismo trebali očekivati da ćemo pronaći trajnu sreću
i mir u životnim kušnjama; radije ih moramo tražiti i otkriti u
sebi. Tada ćemo se, kroz kakva god iskustva prošli, nositi s
njima na isti način na koji gledamo tuđa iskustva u filmu, bila
.ona ugodna ili bolna

Osoba može sva svoja iskustva pretvoriti u bolne, jadne
kušnje ako to dopusti svom umu. Možda uživa u dobrom
zdravlju, a ipak ne cijeni njegovu vrijednost. Ali ako se
razboli, ponizit će se i cijeliti blagoslov blagostanja. Trebali
bismo priznati Božju naklonost i zahvaliti mu na
blagoslovima koje nam daje, a da ne čekamo da nas
nepovoljne okolnosti učine zahvalnima i priznamo Njegovu
.milost

Život bi trebao biti spoj razmišljanja i djelovanja. Kada
osoba izgubi psihološku ravnotežu, postaje ranjiva na navalu
briga, oblaka tuge i muka boli. A ako pokuša prekršiti zakone
zdravlja, blagostanja i mudrosti, neizbježno će patiti od
.bolesti, siromaštva i neznanja

Moramo održavati svoje namjere čistima, svoje motive
čistima i djelovati na način koji nam donosi mir uma, te ne
dopustiti životnim okolnostima da poremete naš mir i unište
.našu sreću

Tužna srca i slomljene misli me privlače, bez obzira
koliko su daleko

Proširite granice svog sjajnog kraljevstva ljubavi kako
biste postupno uključili svoju obitelj, svoje susjede, svoju
.zajednicu, svoju zemlju i sve svjesne zemlje i stvorenja

Također moramo ojačati svoj intelekt i odbaciti teret
intelektualne i moralne slabosti naslijeđene godinama i
generacijama. Ove nečistoće moraju biti spaljene u vatri
obnovljene odlučnosti i produktivnog djelovanja. S ovim
konstruktivnim pristupom, istinski predana osoba može
.dosegnuti horizonte oslobođenja i slobode

Aktivirajte beskonačnu moć u sebi kako biste mogli
.igrati svoju prestižnu ulogu na životnoj pozornici

Čim osoba počne obožavati posjede, novac, slavu ili bilo
što drugo osim Boga, nesreća postaje njezina sudbina. Oni
koji svu svoju pažnju usmjeravaju na te stvari u stvarnosti ih
obožavaju i stoga se ne približavaju Bogu, već se udaljavaju
od Njega. Ali oni koji razmišljaju o Bogu, meditiraju o Njemu i
komuniciraju s Njim u svojim srcima, približavaju mu se i
.doživljavaju unutarnju radost u svojoj tihoj zajednici s Njim
Samo Bog je sposoban ispuniti ljudske snove i nade za
trajnu sreću. Stoga se ničemu ne smije dopustiti da zauzme
.Božje mjesto u srcu

Postoje sveti simboli koji mogu pomoći tragatelju da se
sjeti Boga i približi Mu se. Međutim, ako osoba počne
obožavati te simbole, njihova šteta će nadmašiti njihovu
korist. Štovanje treba biti usmjereno samo prema Bogu, jer
.ništa drugo nije vrijedno štovanja

Kakva god bila priroda ritualnog štovanja, ono je
prihvatljivo Bogu sve dok ga štovatelj obavlja s duhovnom
sviješću i čežnjom za Njim. Međutim, mnogi ljudi ne shvaćaju
bit štovanja, a njihove misli i srca skreću se s Boga na
.rituale, te stoga nemaju puno koristi od svog štovanja

Pravi štovatelji ne dopuštaju da im se svijest ograniči na bilo koju sliku ili oblik, već se s najdubljom ljubavlju i punom pažnjom usredotočuju na božanski duh iza svih slika i oblika. Bog je apsolutan i beskonačan i nijedna slika ili kip ga ne mogu obuhvatiti.

Može se reći da se Bog očituje u svakome tko Ga iskreno voli i u skladu je s Njim, jer je prisutan svugdje i stoga prisutan u svima. Međutim, ne svatko ima sposobnost očitovanja božanske prisutnosti. Sunce jednako sja i na ugljen i na dijamant, ali dijamant prima i reflektira sunčevu svjetlost, dok ugljen ne može.

Slično tome, svi su ljudi uronjeni u Božje svjetlo, ali samo nekolicina je u stanju primiti to svjetlo i odražavati ga u svojim mislima i djelima. Da bi to učinili, moraju se pročistiti meditacijom i slijeđenjem božanskih učenja i zapovijedi.

Kad izgovaramo Božje ime, moramo biti duboko i iskreno svjesni onoga što govorimo. Kad biste mogli vidjeti u misli ljudi tijekom molitve, otkrili biste da većina misli na sve osim na Boga, iako izgovaraju Njegovo ime! Takva molitva je besplodna i bezvrijedna.

Kad se molimo, trebali bismo se truditi usmjeriti cijeli svoj um na Boga, umjesto da samo ponavljamo Njegovo blagoslovljeno ime dok dopuštamo svojim mislima da lutaju.

Jedna od mojih teta znala je recitirati svoje molitve na molitvenim kuglicama, koje su joj rijetko izlazile iz ruke. Ali jednog mi je dana priznala da unatoč tome što je četrdeset godina prakticirala ovu molitvenu naviku, Bog nije uslišio njezine molitve. Nije ni čudo! Njezine "molitve" nisu bile ništa više od nervozne navike.

Kada se molimo, ne bismo trebali misliti ni na što osim na Boga. Trebali bismo se truditi biti iskreni u svom štovanju i predani u svojim molitvama. Korištenje molitvenih kuglica i stalno zazivanje Božjeg imena savršeno je prihvatljivo kada praksa proizlazi iz srca i podržana je iskrenošću i

usredotočenim umom. Međutim, ova praksa s vremenom
.može postati automatska

Moramo šaptati Božje ime u svojim srcima, s čežnjom i
božanskom ljubavlju; to je istinsko štovanje koje dira Božje
srce. Izgovarati Božje ime s hladnoćom i lutajućim umom je
bogohuljenje i nepoštovanje. Kada se moli, srce i um moraju
.biti ispunjeni Božjom ljubavlju

Gospodine, Ti si božanska Sjevernjača kojom se vode
.moje lutajuće misli u uzburkanom moru kušnji i nevolja
Vježbanje koncentracije uma kroz više jogijske vježbe
pomaže približiti se Bogu, vrhovnom izvoru sjaja i slave, baš
kao što pomaže razmišljati o Bogu i komunicirati s Njim
Bitno je posvetiti jedan dan u tjednu duhovnoj obnovi
(ako je moguće) za kontemplaciju o Bogu i iskustvo spokoja,
mira i unutarnjeg mira. Vrijeme provedeno na ovaj način bit
će umirujući melem za probleme i tjeskobe s kojima se
.susrećete tijekom ostatka tjedna

Svatko treba provesti jedan dan u tjednu u osami ili
"duhovnom povlačenju" kako bi zacijelio svoje emocionalne
rane i boli. Kada taj dan postane dan mira, radosti i
zadovoljstva, nestrpljivo ćete ga iščekivati tjedan za
.tjednom

Samoća je cijena veličine. Bit ćete zadivljeni divnim
rezultatima koji će se postići za vaš um, tijelo i dušu kroz ovo
duhovno povlačenje i povezivanje s vašim duhom i s Bogom.

Ako težite istinskoj sreći, morate se uroniti u ocean
božanskog mira rano ujutro nakon buđenja, a također i prije
.spavanja navečer

Indijski mudraci savjetuju ne samo jedan dan osame,
već naglašavaju potrebu za tihom meditacijom tijekom četiri
određena vremena svakog dana. U zoru, prije ustajanja i
susreta s bilo kim, treba uživati u spokoju i osjećaju mira. U
podne treba smiriti um prije ručka i ponovno uživati u
razdoblju mira prije večere. Konačno, prije odlaska u krevet
.navečer, treba ponovno ući u stanje mira

Oni koji marljivo poštuju tišinu tijekom samoće i kroz
ova četiri dnevna razdoblja sigurno će iskusiti sklad s
Bogom. Oni koji ne mogu poštovati sva ova razdoblja trebali
bi tome posvetiti barem jutarnje i večernje sate. Čineći to,
njihovi će se životi preobraziti nabolje i iskusit će istinsku
.sreću; iskustvo je najbolji dokaz

Ako nastavite pisati i potpisivati čekove bez uplate
dovoljno sredstava za pokrivanje vašeg bankovnog računa,
vaš će novac nestati. Isto vrijedi i za vaš život. Bez redovitih
uplata mira na vaš životni račun, vaša će energija biti
iscrpljena, vaš će spokoj nestati, a vaša će sreća ispariti.
Ukratko, na kraju ćete patiti od emocionalnog, mentalnog,
fizičkog i duhovnog bankrota. Ali duboka svakodnevna
.meditacija o Bogu napunit će vaš emocionalni račun
Pobožni tragatelj svakodnevno meditira, komunicirajući
s Bogom svom ljubavlju i čežnjom u svom srcu, moleći Ga da
mu se otkrije. Ako voliš Boga i žudiš iskusiti Njegovu
prisutnost, moraš uroniti svoj um i tijelo u Njegov mir i život
će ti se osmijehnuti, a tvoje će se stvari poboljšati na mnogo
.načina

Smirena osoba rijetko griješi i uspijeva tamo gdje tisuće
drugih ne uspijevaju

Oni koji ne razmišljaju o Bogu ili ne mare za Njega
postaju depresivni i jadni. Postaju razdražljivi i pretvaraju se
.u hodajuće strojeve

Sunce mudrosti i mira izaći će na nebu spokoja i okupati
vaše biće svojim iscjeljujućim zrakama sve dok ulažete
.duhovni napor i dajete Bogu prvo mjesto u svom srcu
Jedan jedini mjesec sja jače od svih zvijezda zajedno.

Sunce, koje se čini malim, rastjeruje tamu s područja
milijune puta većeg od sebe. Slično tome, dobra osoba,
samim postojanjem u svijetu, emitira vibracije koje se
suprotstavljaju i neutraliziraju mnoge vibracije koje emitiraju
.zli ljudi

Dan razmišljanja trebao bi biti i dan mentalnog i fizičkog odmora te njegovanja unutarnjeg mira. Svaka aktivnost koja donosi mudrost i mir blagoslovljena je aktivnost tog dana. Što se tiče poštovanja roditelja, svete knjige preporučuju

dobro postupanje s njima: „Poštuj oca i majku“ i „Budi ljubazan prema roditeljima“

Ljudske roditelje treba poštovati kao predstavnike Boga, koji ih je obdario darom stvaranja čovječanstva. Majka je utjelovljenje Božje čiste ljubavi, jer majka koja voli oprašta tamo gdje nitko drugi neće. Otac je manifestacija Božje mudrosti i zaštitnik Njegove djece.

Ne treba voljeti oca i majku odvojeno od Boga, već kao izraz Njegove zaštitničke i mudre ljubavi vrhovni božanski duh postaje i otac i majka kako bi pomogao djetetu; stoga ga treba poštovati kod roditelja

Sveto pismo nas također savjetuje da ne ubijamo radi ubijanja, jer tada čovjek postaje ubojica. Osoba ne bi trebala oduzeti tuđi život u trenutku intenzivne emocije. Međutim, ako su voljeni ugroženi, mora se boriti za zaštitu onih koje mu je Bog povjerio, jer je sveta dužnost braniti svoju obitelj i zemlju.

Što se tiče zabrane preljuba, idealna svrha spolnog sjedinjenja trebala bi biti rađanje djece stvorene na Božju sliku i izraz čiste ljubavi koju osjećaju supružnici koji vide Boga jedno u drugome. Oni koji žive isključivo na fizičkoj razini, bez ikakvog obzira prema istinskoj ljubavi ili višoj svrsi zbog koje je stvorena spolna želja, čine preljub prema ovoj zapovijedi. U ovom slučaju, oni se ne razlikuju od životinja koje zadovoljavaju svoje spolne porive, a zatim nastavljaju svojim putem.

Bog je stvorio ovaj kreativni nagon u muškarcima i ženama da rađaju i izražavaju istinsku uzajamnu ljubav u bračnom životu i ne bi ga trebalo zloupotrijebiti na drugi način, već ga transformirati u svetu aktivnost i znanje.

Ako možete kontrolirati i distribuirati seksualnu moć
unutar svog bića, moći ćete razviti velike mentalne
sposobnosti za pisanje, crtanje ili otkrivanje latentnih
.talenata na bezbroj drugih načina

A kada konačno budete u stanju kontrolirati i duhovno
transformirati kreativnu aktivnost, iskusit ćete veliki mir,
.veliku ljubav i sve veću duhovnu radost

Sveci i duhovni vođe koji su duhovno transformirali
svoju seksualnu aktivnost su divovi sposobni za nevjerojatna
.i zapanjujuća djela u svijetu i u ezoteričkoj potrazi za istinom
Dakle, najviša upotreba seksualnog nagona je podizanje
njegove moći, odnosno usmjeravanje njegove energije
prema višoj svrsi kako bi se manifestirala mudrost, uzvišeni
ideali i duhovni principi. Ne treba uživati u seksualnim
mislama ili željeti ono što je zabranjeno. Kada se postigne
ova vrsta samokontrole, osoba će imati zdravu perspektivu o
.seksualnom odnosu i njenoj višoj svrsi

Biti rob seksualnih stvari znači izgubiti zdravlje,
samokontrolu i intelektualni mir, ukratko, sve elemente
sreće koji su osobi potrebni

Svete knjige nas također potiču da ne krademo. Ako bi
skupina od tisuću ljudi krala jedni od drugih, svaki bi imao
999 neprijatelja. Stoga se ne smije kršiti prava drugih, niti
otimati njihovu zemlju, mir, ljubav, dostojanstvo ili bilo koji
njihov materijalni ili duhovni posjed. Ako ne osjećate želju
uzeti ono što nije vaše, ono što vam je potrebno ili želite doći
će k vama. Krađa prvo nastaje u umu kada osoba počne
zavidjeti drugima. Sjeme zlonamjernih želja mora se iščupati
iz uma. Duhovni altruizam je put. Tada će osoba prirodno
privući obilje, a blagoslovi će joj teći iz izvora koje poznaje i
izvora koje ne poznaje. Ovo je nepogrešiv božanski zakon.
Što se tiče lopova i sebičnih ljudi, oni provode svoje živote
jureći za materijalnim dobrima, uvijek uprtih u ono što drugi
.imaju, čak i ako su im vlastite blagajne prepune zlata

Ako se ne napusti materijalna sebičnost, svijet ne može
spoznati sreću

Sreća dolazi samo kroz duhovnu suradnju. Dolazi kada
osoba osjeća potrebe drugih kao da su njezine vlastite i radi
.za druge kao što rade za sebe

Još jedna važna zapovijed je izbjegavanje lažnog
svjedočenja. Nanošenje štete nekome iskrivljavanjem istine
još je jedan način potkopavanja društvenog sklada. Ako
netko želi da se prema njemu dobro postupa, trebao bi se
prema tome ponašati i prema drugima. Istinu treba uvijek
govoriti, ali mora se napraviti razlika između iznošenja istine
i pukog iznošenja činjenica. Nazvati nekoga hromim ili
slijepim bolno je i štetno; treba biti svjestan tuđih osjećaja i
izbjegavati njihovo osramoćenje. Slično tome, otkrivanje
istine koja bi nekoga izdala bez plemenite svrhe također je
pogrešno. S druge strane, ne treba lagati kako bi se izbjeglo
iznošenje istine; radije se može šutjeti u određenim
situacijama kako bi se izbjeglo osramoćenje ili nanošenje
.štete drugima

Čovjek se mora čuvati zavisti, destruktivne bolesti koja
nagrizi mir duše. Što više netko žudi za onim što pripada
drugima, to je veća njegova nesreća i bijeda. Zavidna osoba
živi problematičan život, nikada ne poznajući okus spokoja.

Puno je bolje za nju da poštuje sebe, oslanja se na sebe i
.traži unutarnje duhovno bogatstvo

Dostojanstvo i unutarnja vrijednost osobe daleko su veći
od svega što bi mogla željeti ili čeznuti posjedovati. Bog se
očituje u svakom ljudskom biću na način koji se ne očituje ni
u jednom drugom ljudskom biću. Njihovo lice nije kao tuđe, a
njihova duša nije kao tuđa, jer u njima leži najveće blago
.svega stvorenja - a to najveće blago je Bog

Želimo da naši životi sjaje i cvjetaju dobrim djelima, da
mirišu od radosti i sreće te da zauvijek žive u sjećanju onih
.koji nas cijene

Kada osoba ima ispravnu vjeru i djeluje u skladu s njom,
sretnija je od onih kojima nedostaje vjere i koji ne izvršavaju
.svoje dužnosti u životnoj bitci

Zdrava vjera i pravedno djelovanje (potkrijepljeno
plemenitim motivima i dobrim namjerama) uvijek su prisutni
gdje god postoji sreća, a gube se gdje god sreće nema. Iz
toga možemo zaključiti da su to dva bitna uvjeta za sreću,
koja se ne mogu postići bez njih. Oni koji žele sreću trebaju
posjedovati samo ova dva temeljna elementa, koji su njezini
.temelji i stupovi

Ljudi ne mogu kontrolirati, mijenjati ili brisati
beskonačne komponente svemira po volji. Te su komponente
zamršeno isprepletene s tkivom ljudskog života i ljudi ne
mogu funkcionirati izolirano od njih. Međutim, ljudi mogu
kontrolirati svoj um kako bi se prilagodili tim komponentama
.i izbjegli da im one nanesu štetu

Naši preci bili su sretniji od nas ne zato što su
posjedovali više svjetovnih stvari i užitaka nego mi danas, ili
zato što su bili manje izloženi životnim problemima, već zato
što su posjedovali psihološku ravnotežu koja im je pružala
.utjehu, mir, zadovoljstvo i ukratko sreću

Nisu ovisili o vanjskim okolnostima za svoju sreću, niti
su podlegli vanjskim uvjetima koji bi ih je lišili. Njihovi
osjećaji ugone, mira, sreće i zadovoljstva bili su prirodni,
normalni, zdravi i trajni. I mi bismo trebali njegovati te
osjećaje ako želimo posjedovati sreću. A tko od nas to ne
?čini

Sudbina je rezultat prošlih praksi slobodne volje ili
slobode izbora. Kroz naše prošle prakse slobodne volje,
navukli smo i nastavljamo navući na sebe sudbinu. Međutim,
nismo vezani prošlošću, niti smo zauvijek ograničeni
posljedicama svojih djela. Možemo poništiti ono što smo

posijali i izbrisati ono što smo napisali ako to želimo i
.nastojimo ispraviti svoj put i poboljšati kvalitetu svoje žetve
Ako iskorijenimo sjeme djela s bolnim posljedicama i na
njihovo mjesto posadimo sjeme koje je prikladnije prirodi
duše, sigurno ćemo ubrati plodove sreće iz tog dobrog
sjemena posijanog u tlo duše. Moramo vršiti slobodnu volju
sada, sada, a ne sutra, ako želimo postići veću sreću ili
.smanjiti patnju i bol

Stoga, uvjeti za sreću leže u ljudskom biću i sve što on
treba učiniti jest ozbiljno se pozabaviti tom jednadžbom koja
ne griješi, a rezultati će biti u njegovu korist ako napravi
.najbolju procjenu i postupi s njom

Gospodine, neka moje biće bude ispunjeno Tvojom
vitalnošću, moje srce Tvojom utješnom i suosjećajnom
prisutnošću, moj um Tvojom mudrošću, a moja duša Tvojom
.božanskom svjesnošću

U tlu vaših srca rastu sjemenke ljubavi. Zalijte te
sjemenke vodama univerzalne ljubavi i univerzalnog
.suosjećanja

Moć uma je neograničena i stoga, ako dovoljno duboko
razmislite o bilo kojoj temi, dobit ćete odgovor na svako
.pitanje vezano uz tu temu

Ako osoba posveti sav svoj rad i aktivnosti služenju
drugima i ostvaruje ih sa zadovoljnim stavom, onda zaista
.zaslužuje pažnju i zahvalnost

Ne bismo trebali biti jednostrani, već bismo trebali
uravnotežiti svoje aktivnosti i odrediti prioritete u radu i
.dužnostima, prema važnosti svake od njih

Dužnost je ono djelovanje koje osoba obavlja s radošću,
a ne radi materijalne koristi, a duhovna i moralna dužnost
trebale bi biti na prvom mjestu u životu

Svako ljudsko biće ima neiskorišteni potencijal.

Posjeduje sve potrebne snage. Sam um je vrhovna sila i
mora se osloboditi zastarjelih i ograničavajućih navika i
.konceptata

Utjecaj planeta i zvijezda na ljudski život uzrokovan je .silama privlačenja i odbijanja između planeta i ljudskih tijela
Zle misli vode osobu u štetno okruženje gdje se može
izraziti prema svojim željama. Međutim, osoba može
promijeniti svoje misli i svijest snagom volje, a posljedično i
svoju okolinu. Ako osoba dugo ostane u štetnom okruženju,
to okruženje počinje podsvjesno utjecati na nju. S vremenom
potpuno gubi slobodu odabira zdravog i cjelovitog okruženja
te postaje podložna negativnim utjecajima tog štetnog
okruženja. Oni s jakom snagom volje, s druge strane, u
.skladu su s Bogom

Koncentrirana energija uma

Kada kroz povećalo usmjerite sunčevu svjetlost na malu
točku, ona proizvodi toplinu, a ta toplina može zapaliti drvo,
tkaninu, papir i još mnogo toga. Slično tome, kada precizno
usmjerite svoj um, njegova koncentrirana energija može
spaliti korijene sumnje iza svakog neuspjeha i omogućiti
.svjetlu mudrosti da jarko sja

Kada se um uskladi s Bogom, izvorom sve dobrote i
podrijetlom sve blagoslovljene moći, postaje svjestan
božanske prisutnosti i posjeduje sve elemente uspjeha. Ti
elementi usko su povezani s Božjom golemom moći,
sposobnom stvoriti nove prilike za uspjeh u bilo kojem
.području

Problemi i teškoće nastaju zbog nesvjesnosti osobe o
svojim prošlim djelima, počinjenim u određenom vremenu i
na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja proizlazi iz
misli i djela koje su izrekli, a koja su se ukorijenila u tlu
njihove svijesti, niknula u biljku i donijela plod koji odražava
.same karakteristike tih misli i djela

Kušnje i nevolje ne dolaze da bi slomile osobu ili
paralizirale njezinu volju, već da bi je natjerale da cijeni

Božju veličinu i poštuje Njegove zakone, kroz koje može postići istinsku sreću. Bog ne šalje ova teška iskušenja jer su prvenstveno ljudsko djelo. Sve što se od čovječanstva traži jest da probudi svoju svijest iz sna nepažnje i izađe iz tame .neznanja u svjetlo znanja

Većinu vremena, naša osjetila nam obećavaju prolazne užitke, ali nam u konačnici donose dugotrajnu bol i patnju.

Prava vrlina i sreća, međutim, obećavaju malo, ali nam u konačnici daju čistu i trajnu radost. Zato smatram unutarnju, trajnu sreću istinskom radošću, a privremene senzualne .užitke pukim uživanjima

Kad gledate Sunce s milijuna kilometara udaljenosti iz svemira, ta ogromna zvijezda izgleda mnogo manja od naše .Zemlje

Međutim, Zemljin promjer je otprilike 7 900 milja, dok je promjer Sunca stotinu puta veći od Zemljinog. Kad biste mogli postaviti naš planet Zemlju direktno ispred Sunca, .izgledala bi kao sićušna točkica u usporedbi sa Suncem. Pretpostavimo da se moćno solarno polje širi i proširuje sve dok njegova ogromna masa ne proguta cijelo plavo nebo. Nebo koje vidimo samo je mali dio, zapravo sićušna .čestica, prostora koji prožima beskonačni svemir

Čak i kad bi se Sunce nastavilo širiti i rastezati u svemir .u nedogled, i dalje ne bi moglo obuhvatiti beskonačnost. Kozmička iluzija malenosti i konačnosti ograničava i sprječava um da percipira tu kozmičku prostranost. Odakle je došla ta apsolutna praznina i gdje su joj ?granice

Onaj koji nije podložan dimenzijama ili mjerenjima, koji nema ograničenja ili porijekla, jest Bog, koji je sveprisutan i postoji u najudaljenijim kutcima svemira. On je u dalekim, udaljenim zvijezdama. Baš kao što postoji u tebi i u meni,

svjesno je svjestan svakog prostora koji zauzima, bez obzira
.koliko je malen ili velik

Prošlost je nepoznata većini čovječanstva, s izuzetkom
nekolicine odabranih prosvijetljenih pojedinaca. Pa ipak,
naše neznanje o prošlosti nam je u korist. Jer kad bismo znali
sve što smo učinili u ovom i prošlim životima, bili bismo
preplavljeni količinom svojih djela i potpuno zbunjeni. Naša
volja bi čak mogla biti paralizirana šokom, čineći nas
nesposobnima da nastavimo svoje nastojanja i ostavljajući
nas plijenom očaja. Čak i u ovom zemaljskom životu, zaborav
je blagoslov od Boga, koji sprječava da naše misli i osjećaje
prožmu sjećanja na prošlost, posebno ona gorka i bolna.
Srećom, božanska iskra u nama neprestano sja nadom i
željom da nastavimo beskrajno životno putovanje. Moramo
zahvaliti Bogu na ova dva blagoslova: sposobnosti da
.zaboravimo prošlost i nadi za budućnost

Ne bismo trebali zaključiti da sudbina postavlja prepreke
slobodnoj volji. Međutim, moramo učiniti sve što možemo
kako bismo se oduprli negativnim utjecajima koje većina
ljudi pripisuje sudbini i predodređenju te ostvariti svoju
slobodu izbora prema svojim unutarnjim uvjerenjima, pod
uvjetom da su ta uvjerenja utemeljena na zdravoj vjeri i
božanskim zakonima, bez kojih osoba ne može okusiti
.istinsku sreću

Kada se upuštamo u akciju, ne bismo se trebali zastrašiti
nepovoljnim okolnostima, već biti optimistični do krajnje
mjere, s apsolutnom vjerom da ništa ne može stati na put
.ostvarivanju volje i ostvarivanju slobode izbora

Ljudska bića su često poput lista koji pluta na površini rijeke i moraju se izvući iz struje automatskih navika koje ih nose prema vodopadima iluzije i uništenja. Većina ljudi čini .se ravnodušnima i dopuštaju da ih struja odnese

Ako ne uspijemo postići svoj cilj, prihvatljivo je implicitno priznati da su postojale prepreke koje smo sami stvorili i koje su nas spriječile da ga postignemo. Moramo ustrajati i udvostručiti svoje napore kako bismo postigli željeni rezultat.

Također se moramo uvjeriti da bez obzira koliko jake i strašne prepreke i izazovi mogu biti, i dalje posjedujemo snagu da ih prevladamo. Čak i ako ne uspijemo unatoč svim našim pokušajima, nema potrebe za očajem ili frustracijom, sve dok razumijemo da je ljudska volja jača od sudbine, koju smo sami stvorili. Stoga ne smijemo prestati pokušavati, bez obzira koliko puta ne uspijemo, jer uvijek postoje otvorena vrata. Jednostavno se trebamo nastaviti truditi i ponavljati pokušaj dok nam se ne zada uspjeh. Bog će nam pružiti pomoć sve dok se oslanjamo na Njega i ulažemo potreban trud. [Tko hoda putem, stići će do odredišta, a tko se uzda u Boga, neće biti razočaran.]

Kada osoba nešto intenzivno i uporno želi, ta želja nikada ne napušta njezinu svijest, kamo god išla i kakve god bile njezine preokupacije. Kroz svoju stalnu i neumornu aktivnost, ta želja posjeduje ogromnu odlučnost i energiju. Ovaj unutarnji šapat je snažniji i učinkovitiji od mehaničke molbe koja samo pomiče usne. Tako djeluju oni koji ljube Boga. Oni neprestano šapuću svoju ljubav prema Njemu, a njihovi iskreni šapatovi ostaju nečujni tijekom njihovih svakodnevnih aktivnosti. Ovaj iskreni šapat ih ne ometa niti se sukobljava s njihovim drugim dužnostima. Kako njihova

želja za Bogom raste, njihova ljubav prema Njemu se produbljuje i pojačava, sve dok ne iskuse Njegovu prisutnost i ugledaju Njegovo svjetlo okom duše. Oni okuse neodoljivu .radost i osjećaju mir koji se ne može opisati

Bog nam šalje lekcije koje su nam potrebne u životu kako bismo mogli imati koristi od njih i steći razumijevanje i iskustvo. Tko god izbjegava te lekcije, bit će prisiljen naučiti .ih bez obzira koliko dugo to traje

Svaki test je prijatelj ako iz njega nešto naučimo, a tiranski despot ako propustimo priliku i zloupotrijebimo je .gundanjem, ogorčenjem i lošom prosudbom

Kada imamo dobro razumijevanje i pravi stav prema .životu, on postaje lijep i oslobođen komplikacija

-

psihološki slučajevi

Osoba ne može zauvijek ostati nošena valovima radosti, uronjena u turbulentne vode tuge ili utopljena u dubinama dosade. U ovom svijetu sukobljenih dualnosti, prosječna osoba podložna je usponima i padovima - uzdiže se na valovima sreće, tone u ponor apatije i baca je bijesni valovi .tuge - rijetko doživljavajući bilo koje drugo stanje svijesti

Dopustiti okolnostima da na ovaj način utječu na naše
misli znači prepustiti vlastitu volju hirovitoj i stalno
promjenjivoj sudbini. Ono što osobi treba za uspješan i
ispunjen život jest mentalna ravnoteža, a to se može postići
samo usmjerenim razmišljanjem i kontrolom nad vlastitim
.emocionalnim sposobnostima

Čak i najdublje tuge s vremenom zacjeljuju, stoga nema
smisla zadržavati se na tuzi svaki dan našeg života. Stalno
tugovanje za gubitkom voljene osobe ne pomaže ni njima ni
nama i ne mijenja ništa. Slično tome, njegovanje kompleksa
inferiornosti ili kažnjavanje sebe zbog prošlih pogrešaka ili
neuspjeha kontraproduktivno je; samo čini život jadnim i guši
.mentalne sposobnosti

Ne smijemo si dopustiti da upadnemo u jamu dosadne
rutine, jer je to psihološko stanje koje je daleko od ugodnog,
.jer remeti um i spaljuje latentne sposobnosti u peći apatije

Neuspjeh se mora iskorijeniti iz korijena, a polja života
moraju se preorati marljivošću i odlučnošću te zasijati
sjemenom dobrote kako bi se, uz Božju pomoć, požnjela
.obilna žetva

Učinite nešto što nitko prije nije učinio - nešto što će
zadiviti svijet. Pokažite da Božja stvaralačka moć djeluje kroz
.vas

Ljudi smirenog i plemenitog temperamenta pomažu
nam da naše misli budu magnetske i zdrave. Nije teško
utvrditi crpi li osoba svoju intelektualnu hranu iz mirnog ili

nemirnog okruženja. Tjeskoba, nevolja i zbunjenost proizlaze iz druženja s pogrešnom vrstom ljudi, bilo da su to prijatelji ili rodbina, što dovodi do tjeskobnih misli i uznemirujućeg .raspoloženja

Tijelo crpi energiju i aktivnost iz fizičke hrane, dok magnetska hrana opskrbljuje i tijelo i um energetskim nabojima koji se lakše probavljaju od krute i tekuće hrane .koja se ne može lako pretvoriti u živu energiju

Kada možete transformirati neznanje u mudrost, slabost i krhkost u zdravlje i vitalnost, te koračati samouvjereno i hrabro - čak i sami - životnim stazama, te pronaći unutarnju radost u posjedovanju žive i budne savjesti, te nepokolebljive vjere u Božju pravdu i pobjedu dobra nad zlom i istine nad iluzijom, i kada se svakodnevno trudite uzdići svoje misli na više i profinjenije razine, te posjedujete srce puno ljubavi i zahvalnosti i dobre namjere prema drugima, vaša intelektualna hrana postat će magnetska i privući ćete k sebi sve što je lijepo i korisno - stvari, ljude i okolnosti - što je bitno za nastavak vašeg putovanja prema obalama sigurnosti i bezbjednosti. I na kraju, kada uložite trud da steknete ono što vam je potrebno i zadovoljni ste onim što Bog pruža, bit ćete bogatiji duhom i zadovoljniji od onih koji su proždirani svjetovnim željama i pohlepni za .njegovim prolaznim užicima

Suosjećanje je most koji povezuje svaku dušu s drugim .dušama. Suosjećanje je ulaz u svako srce

Kada osoba traži Boga, koji je jedini pravi prijatelj iznad svih ostalih, postaje moguće uspostaviti istinsko prijateljstvo

u svim ljudskim odnosima - obiteljskim, bratskim, bračnim i duhovnim. Prijateljstvo je vitalni element u bračnim odnosima, a intelektualna i emocionalna bliskost, osjećaj duhovne privlačnosti i istinske ljubavi trebali bi biti prioritet. Oni koji ne razlikuju istinsku ljubav od fizičke privlačnosti .neprestano se razočaravaju

Kada se brak temelji na visokim idealima i međusobnom poštovanju, on postaje sretan i uspješan savez dviju ljubećih i suradničkih duša koje međusobno olakšavaju životne terete i otklanjaju brige života uz obostranu empatiju i prijateljsko .razumijevanje

Nitko me ne može kontrolirati niti mi oduzeti volju osim ako ne dopustim da misli i djela drugih utječu na mene
Ako ograničite svoje razmišljanje na materiju, sve ćete vidjeti iz materijalne perspektive. Ali kada jednom uzdignete svoju svijest do stanja duhovne svjesnosti, vidjet ćete sveprisutnu struju Božje svjetlosti koja teče izvan sve .materije i sve ćete vidjeti iz duhovne perspektive

Gospodine, shvaćam da imam beskrajnu priliku istražiti svoje sposobnosti i otkriti svoj duhovni potencijal. Danas ću ispuniti svoje misli optimizmom i odvojiti se od neugodnih iskustava. Vježbat ću ono što će njegovati moje tijelo, um i .duh na uravnotežen i skladan način

Zamijenit ću materijalne vezanosti višim težnjama
I shvatit ću da je vjerni duh uvijek sa mnom

Ples života i smrti je sveprisutan, ali ja ću se zauvijek
osloboditi spašavajući svoj duhovni identitet. I kada se
suočim s olujama kušnji i nevolja, zaplovit ću u svom
duhovnom brodu preko mora života do sigurnih, božanskih
.obala

Kada radim i stvaram, sjetit ću se da Bog djeluje kroz
mene. On je Gospodar svemira i mogu se povezati s Njim
.kroz duboku kontemplaciju o Njemu

Moj ljubljani Bože, shvaćam da će mi moje misli donijeti
ili neuspjeh ili uspjeh, ovisno o tome koja je ideja najjača u
mom životu. I pokušat ću se sjetiti da mi pružaš svoju pomoć
.i pripremaš put za moj uspjeh

Kad me snađu nesreće i nevolje, prizvat ću svoju snagu i
ojačati svoju odlučnost da ih prevladam. Bit ću iskren i
pošten u svojim odnosima sa svima i širit ću misli ljubavi i
dobrih želja. Tada će me Bog podržati svojom snagom i
.mudrošću

Duhovne bolesti i njihovo liječenje
Majstor Paramhansa Yogananda

Pokušajte zamisliti skupinu ljudskih figura koje su
:nesrazmjerne i neskladne
Jedan s malom glavom veličine slanutka i velikim tijelom
!veličine deve
Drugi ima moćnu ruku poput ruke Samsona ili Herkula i
!tijelo poput tijela patuljka
!A treći ima glavu ogromnog slona i tijelo mršavog miša

Ne bi li vam taj prizor bio iznenađujući i zapanjujući, ili
tužan i žalosni, kada biste iznenada ugledali mnoštvo tih
?stvorenja čudnog i neskladnog sastava
Sada zamislite drugu skupinu ljudi koji su normalnog
oblika i izgleda, ali su mentalno neuravnoteženi i psihički
.unakaženi

Kao što odjeća prikriva rane, čireve i druge fizičke
deformacije, tako i snažno, zdravo tijelo i lijepo, blistavo lice
prikrivaju mnoge ozbiljne mentalne bolesti i urođene mane
Kad biste sreli veliku gomilu običnih ljudi koji se odlikuju
elegantnim izgledom i dobrim zdravljem, i kad biste svojim
duhovnim vidom uspjeli prodrijeti u njihova mentalna tijela,
iznenađenje bi bilo zapanjujuće i mogla bi vas obuzeti
.duboka tuga zbog onoga što biste otkrili
Njihova mentalna tijela možete promatrati na sljedeći
:način

Um je predstavljen glavom, osjetila i osjećaji trupom, a
volja rukama i stopalima, a sve su abnormalne, bolesne i
.deformirane

Otkrit ćete da neki imaju malu glavu s nerazvijenom
mudrošću, postavljenu na mlohavo tijelo natečeno sebičnim
ambicijama i senzualnim željama

Također ćete otkriti da neki ljudi imaju tijelo lišeno
osjećaja i vitalnosti, iako imaju visoko razvijenu,
.funkcionalnu ruku

Drugi mogu posjedovati veliki, kreativni mozak, ali
njihova empatija i emocionalni kapacitet su smanjeni i
atrofirani. Postoji i druga kategorija ljudi koji imaju normalnu
fizičku i mentalnu konstituciju, ali čija je snaga volje i
.samokontrola ili slaba ili paralizirana

I popis zapažanja se nastavlja i nastavlja. Neka vam
!dugo živi

Takve bezbrojne psihološke distorzije u mentalnim
tijelima koje su u nekim aspektima nerazvijene, a u drugima
previše razvijene, doista su prisutne – iako skrivene – kod

ljudi. One im uzrokuju psihološku bol i sprječavaju ih da
.pokažu svoje talente i sposobnosti onako kako bi trebali biti
Obrada nekih psiholoških bolesti ovdje može pomoći u
identificiranju temeljnih uzroka svih ljudskih problema, kako
bi oni barem postali poznati svima koji od njih pate, čak i
podsvjesno, kako bi mogli razumjeti prirodu tih nedostataka,
njihove simptome i njihovo tiho prodiranje u psihi, kako bi
.mogli odbiti njihovo puzajuće uništavanje mira i sreće
duhovna melankolija

Ova je bolest raširena među onima koji su intelektualno
i fizički neaktivni pod izlikom da su duboko zaokupljeni
duhovnim stvarima. Ove pogođene osobe zanemaruju
glavne i sporedne dužnosti materijalnog života pod krinkom
služenja Bogu, čime se otvaraju Sotoni, koji im može nanijeti
ozbiljnu štetu. Pate od pesimizma i nedostatka cijenjenja za
sve korisno ili lijepo oko sebe. Ovo je zarazna bolest i svi oni
s duhovnim težnjama moraju biti oprezni i osloboditi se od
nje stalnim održavanjem svoje vitalnosti i snažnog imuniteta
pozitivnim razmišljanjem, optimističnim pogledom na svijet i
.zdravim, produktivnim radom
duhovna probava

To se događa kao rezultat nasumičnog (guzlanja),
odnosno brzog gutanja velikih količina gotovih psihotropnih
lijekova registriranih pod blještavim imenima, a
predstavljenih u obliku lažnih duhovnih knjiga i lekcija od
strane „duhovnih doktora“ iskusnih u umjetnosti
.šarlatanstva i čarobnjaštva

Ova bolest ne samo da ubija duhovnu glad za
spoznajom istine, već i uništava sposobnost razlikovanja
dobra od zla, korisnog od štetnog

Onaj koji neprestano proždire teološke ideje i hrani se
svime što mu padne u ruke ne samo da će se prejesti, već će
i konzumirati otrovne ideje zajedno s korisnima, donoseći si
.intelektualnu probavu i tako usporavajući duhovnu smrt

Prekomjerno i kontinuirano proučavanje raznih duhovnih
i filozofskih ideja, bez razlučivanja ili napora da se one
probave i ispituju kroz osobno iskustvo kako bi se utvrdila
njihova valjanost, u konačnici stvara sumnju, apatiju i
.nepovjerenje u sve duhovne principe i zakone

Strast i opsesija

Oni koji pate od ove bolesti žive uzaludnim, besmislenim
životom jer imaju previše novca i vremena, te jer im
.nedostaje svrha i pravilno razumijevanje života

Ove ljude pokreću njihove želje; rade što god im padne
na pamet i što im se svidi. Ispunjava im se život jeftinim,
trivijalnim romanima, senzacionalnim filmovima i površnom,
besmislenom zabavom. Ne shvaćaju da su pogođeni ovom
opasnom bolešću sve dok ne dožive težak šok ili živčani slom
.- to jest, nakon što je šteta učinjena

mentalna hladnoća

Ovo stanje ima i drugo ime: očaj. Osoba nikad ne zna
kada će ga pogoditi i pati od njegovih uznemirujućih
simptoma, poput beznada, netolerancije, tjeskobe i
nestrpljenja. Što je još gore, često je dugotrajno, a žrtve se
često lako vraćaju u normalu, čak i ako vjeruju da su se brzo
.oporavile

Psihološki katar

Ovu bolest uzrokuje preispitivanje kroničnih svjetovnih
briga. Oni koji od nje pate obično zanemaruju upotrebu
oružja svoje snage volje te se tako pasivno i pokorno
podvrgavaju svojim stalnim strahovima umjesto da se s
.njima hrabro suoče i uklone ih u njihovom povoju
abnormalna psihološka privrženost

Žrtve ove bolesti postaju jednostrane u svojoj potrazi za
srećom. Vjerujući da sreća leži u gomilanju bogatstva,
postizanju slave ili posjedovanju zdravlja ili moći, žrtvuju sve
- zdravlje, dobar ugled, mir, čast i dostojanstvo - na oltaru
svoje goruće ambicije. Prekasno shvaćaju da samo
uravnotežen život, onaj koji poštuje zakone prirode i Božje

propise te usklađuje aktivnost sa spokojem, može donijeti
.istinsku sreću i ispuniti svrhu plemenitog života
Oni koji pate od nezdravih poremećaja privrženosti
obuzeti su mislima o neobuzdanoj čežnji, što dovodi do
iskrivljenog i iskrivljenog pogleda na život. Na primjer,
poslovni čovjek postigao je veliki uspjeh i stekao bogatstvo,
ali prije nego što je mogao uživati u svom bogatstvu, doživio
je živčani slom zbog preplavljujućih briga i strahova te je
.umro slomljenog srca
Drugi vjeruju da je sve dopušteno kako bi se postigao
cilj. Zbog te zbunjenosti promašuju svoj pravi cilj i ne mogu
postići ni najmanje zadovoljstvo, čak i ako posjeduju ono što
su dugo željeli, jer je ljudska priroda prostrana i višestruka te
.zahtijeva uravnotežen razvoj na svim razinama

Slijepo duhovno prijanjanje

Ovaj aberantni fanatizam za određena uvjerenja
proizlazi iz prijanjanja uz specifična mišljenja i ideje bez
propitivanja ili ispitivanja istih, što kod onih koji pate od ove
bolesti stvara ljutnju i neprijateljstvo prema bilo kojoj zdravoj
duhovnoj ideji ili otvorenoj i oslobođenoj misli. Ova izolacija
vodi do pobune protiv Božjih zakona, što se očituje u
intelektualnoj učinkovitosti, materijalnom blagostanju,
mentalnom i fizičkom zdravlju te ljubavi i poštovanju prema
.ljudima svih porijekla

Usađivanje duhovnih principa

Budući da su fizičke bolesti opipljive, bolne i neugodne,
potiču nas da im se aktivno odupremo, što nas navodi da ih
pokušamo prevladati raznim terapijskim metodama, od
vježbanja i zdrave prehrane do različitih lijekova i droga.
Međutim, psihičke bolesti, unatoč tome što su korijenski
uzrok sve ljudske boli i straha, ne sprječavaju se niti liječe s
dovoljnom hitnošću te im se dopušta da siju pustoš i
.razaranje u našim životima

Odgajatelji, učitelji tjelesnog odgoja, propovjednici, reformatori, liječnici i zakonodavci moći će poticati napredak kada prvo nauče, počevši od sebe, a zatim i druge ispravnim načinima njegovanja ljudske prirode na uravnotežen i skladan način, u skladu sa zakonima života i načelima zdravog postojanja. To je istinski učinkovito obrazovanje i sveobuhvatna ljudska kultura koja je potrebna ljudima diljem .svijeta

Obrazovne institucije smatraju nemogućim poučavati duhovne osnove u javnim školama zbog uočene zbrke između tih načela i raznih vjerskih doktrina. Međutim, ako bi se te institucije usredotočile na univerzalna načela mira, ljubavi, služenja, vjere, otvorenosti uma i prihvatanja drugih - koja su čvrsto utvrđene duhovne konstante - i razvile praktične metode za usađivanje tih načela u plodno tlo dječjih umova i duša, moglo bi se pronaći razumno i prihvatljivo rješenje za ovu pretpostavljenu i zamišljenu poteškoću. Ozbiljna je pogreška ignorirati ovo pitanje samo .zbog očitih poteškoća povezanih s njim

Većina diplomanata napušta sveučilište s glavama toliko teškim i natečenim od sadržaja knjiga da jedva mogu hodati životnim stazama, jer su im snaga volje i samokontrola gotovo paralizirani zanemarivanjem i nekorištenjem. Stoga ih vidite kako se ponašaju nepromišljeno i propadaju, jureći glavom u ponor nejednakih brakova, zloupotrebljavajući svoju seksualnost, jureći za novcem i propadajući u karijeri jer nisu naučili kako pravilno baratati oštrim nožem svog akademski izbrušenog intelekta. Kao rezultat toga, posijeku .se i nanose si štetu

Čudno je da se čini da mnogi mladi ljudi uživaju u aktivnostima koje im u konačnici donose štetu i bol. Neki pribjegavaju krađi i drugim nedjelima, čak i kriminalnim djelima, bez ikakvih ograničenja ili odvraćanja. Oni koji ne uspiju spriječiti širenje poroka u društvu potiču pogrešno ponašanje nekih. Svaka osoba savjesti i istinske vjere trebala

bi biti dobar primjer drugima u smislu integriteta, poštenja, dostojanstva i samopoštovanja. Škole, fakulteti, sveučilišta i društvene institucije ne pružaju dovoljno znanstvenih metoda za smanjenje kriminala rješavanjem njegovih temeljnih uzroka, koji se prvenstveno nalaze u umu. Također bi trebalo osnovati posebne škole koje bi podučavale umjetnost sretnog i uspješnog života, razvijale nečiji potencijal i unapređivale nečije sposobnosti. Takve će škole biti poput vrtova i parkova gdje mladi umovi rastu i napreduju. Odgajatelji moraju biti pažljivo odabrani i mora se osigurati suradnja roditelja i zajednice. Ove će škole pomoći u učinkovitijem oblikovanju pojedinaca. Mora se imati na umu da duhovna prehrana osobe u ranim fazama određuje njezino zdravlje i sposobnost kasnijeg rasta.

Metode mentalnog i fizičkog treninga koje se koriste u modernim školama nesumnjivo su korisne, ali im nedostaje duhovni temelj. Bez razvoja kreposnog karaktera, rast će biti nepotpun.

Znanosti o fizičkom, mentalnom i duhovnom razvoju moraju se podučavati mladim ljudima čiji su umovi još uvijek nježni i fleksibilni, a čije moći još nisu usmjerene na određene načine.

Nakon sveobuhvatne obuke, učenici tih škola trebali bi prolaziti kontinuirane refleksivne ispite, a stečeni certifikati bit će dobro zdravlje, dobar ugled, učinkovitost, materijalno i duhovno bogatstvo, sreća, uspjeh i samopouzdanje.

Rezultati završnog ispita na kraju ovog zemaljskog putovanja bit će određeni prema ukupnom zbroju mentalnih i duhovnih postignuća i certifikata dobivenih tijekom podispita tijekom života.

Oni koji se istaknu u ovom posljednjem, najvećem testu primit će sveti certifikat samodostatnosti i slobodnu, čistu i radosnu savjest.

I blagoslovi zauvijek upisani na stranicu duše

Ovu rijetku nagradu moljci neće dirati
I ruke lopova ga neće dosegnuti
Ili će vrijeme to izbrisati
Služit će kao putovnica
Za počasno članstvo u Grupi pravednika

Gdje leži sreća?

**Bog, u svojoj apsolutnoj milosti, daje nam svoju
radost i nadahnuće**

I daje nam pravi život

Prava mudrost

I istinska sreća

**Pravo razumijevanje dolazi kroz sva raznolika
iskustva naših života**

**Ali Božja slava otkriva se samo u duhovnom miru
koji duša doživljava i u iskrenom pokušaju uma da se
uskladi s Njim. Tamo stojimo licem u lice s istinom.
Vani su iluzije nevjerojatno moćne i vrlo malo tko
može izbjeći utjecaj vanjskog okruženja. Svijet
nastavlja sa svojim beskrajnim složenostima i
bezbrojnim kušnjama. Božji glas leži iza privida
života, neprestano nas zove i govori nam iz cvijeća,
svetih spisa, naše savjesti i kroz sve lijepe stvari koje
čine život vrijednim življenja.**

**Što se više usredotočujemo na vanjske stvari, to
manje možemo iskusiti unutarnju slavu; a što se više
okrećemo prema unutra, to se s manje vanjskih
poteškoća suočavamo. To je stalna jednadžba. Ali
većina ljudi ne shvaća ovu istinu zbog utjecaja
svjetovnog druženja, društva u kojem žive i nezdravih
navika. Društvo drži osobu uronjenom i zaokupljenom
površnim stvarima, sprječavajući je da razmišlja o
dubljim istinama.**

Čak i duhovna mjesta posjećuju neki bez istinske želje da se okoriste njihovom blagoslovljenom atmosferom, pa od tih posjeta ne dobivaju ništa značajno.

Tko god želi vidjeti Boga, naći će Ga svugdje. Ljudske navike su destruktivne, grabežljive i proždrljive; uništavaju, uništavaju i uništavaju. Vrijeme je da čovječanstvo nauči kako biti sretno i zadovoljno onim što ima. Ne bismo trebali željeti ništa više od onoga što nam dolazi. Bog je velikodušan; On zna što nam treba i to nam daje u svoje vrijeme. To ne znači da se trebamo oslanjati na Boga bez ikakvog truda. Nikako. To znači da bismo trebali učiniti svoj dio najbolje što možemo, a ostalo prepustiti Bogu, koji nas nikada neće lišiti onoga što nam treba i što zaslužujemo.

Najbolji način da budemo vječno sretni jest osjetiti Božju prisutnost. Naša najveća želja trebala bi biti upoznati Boga i odlučiti biti s Njim. Bog bi trebao biti na prvom mjestu u našim mislima i osjećajima, a Njega bismo trebali smatrati najjačim i najčvršće utemeljenim stupom u našim životima.

(Zato se čvrsto držite Božjeg užeta, tražeći utočište u Njemu)

Jer on je stup ako te svi ostali stupovi iznevjere
Shvatio sam da je jedina svrha života upoznati Boga. Postoje oni koji možda nisu uvjereni da je pronalazak Boga krajnji cilj života. Ali nitko ne može poreći da je svrha života pronaći sreću. I kažem s potpunim povjerenjem i sigurnošću da je Bog krajnja sreća. On je vrhovno blaženstvo. On je apsolutna, univerzalna ljubav. On je vječna radost koja nikada ne napušta duše onih koji su u skladu s Njim. Pa zašto ne težimo postići tu savršenu sreću? Nitko nam je drugi ne može dati. Moramo je stalno njegovati i njegovati u

sebi. Sile prirode neumorno se trude pružiti ljudima svjetovne užitke, ali takvi prolazni užici na kraju vode do žaljenja, gorčine i kajanja. Čak i najsretnija osoba, koja se čini da ima sve, možda ipak neće biti istinski sretna. Neće dugo biti zadovoljna zemaljskim stvarima jer te stvari ne gase njihovu pravu žeđ niti zadovoljavaju njihovu duhovnu glad.

Materijalne stvari nude samo lažni osjećaj mira i prolaznog zadovoljstva. Svijet je u cjelini zaglibljen u zbrci i kaosu, potaknut sebičnim i pohlepnim željama koje rađaju rat. Ništa drugo ne stvara rat.

Pravi junak u životnoj bitci je onaj koji pobijedi sebe i svoje želje. Novac, slava, požuda i sve što proturječi ovom načelu štetno je za naš mir i sreću. Kad bi ljudi naučili uvijek razmišljati u smislu pravih životnih vrijednosti, pronašli bi sreću koju traže, ali skreću sa svoje svrhe i zanese ih struja zemaljskih želja. Otkrio sam da me nikakvo iskušenje ne može skrenuti s puta koji sam odabrao i slijedio za sebe.

Mogao bih očarati tisuće moći koju mi je Bog dao, ali taj bi mi put bio štetan. U svakom slučaju, ne želim očarati tisuće i zarobiti njihove umove. Želim samo vidjeti iskrene učenike postojane u Bogu. Oni koji ljube Boga uživat će u ovim idejama, a oni čija revnost ne prestaje osjećati Božje blagoslove i prisutnost kroz ova učenja.

Nemoguće je da osoba prevari Boga, jer On je uvijek prisutan, zna što je u njihovom umu i što žele. Kad se odreknu svijeta i žude za duhovnim skladom, Bog će doći k njima. Kad se ta želja ukorijeni u srcu onoga koji je traži, Bog dolazi u to srce i ispunjava ga dobrotom i blagoslovom. Jedino zbog čega vrijedi živjeti jest biti u skladu s Bogom i steći Njegovu naklonost. Taj sklad mora biti vječni savez i

neraskidivo obećanje (oni koji drže Božji savez i ne krše ga).

Svatko želi više bogatstva od drugih. Čak i kada ga steknu, ostaju nezadovoljni, otkrivajući da je netko drugi bogatiji. Ljudi žive u kaljuži samonanesene bijede, potaknute vlastitim željama. Moramo biti zadovoljni onim što imamo. Materijalne stvari ne donose sreću; naprotiv, često pojačavaju tjeskobe, brige i strepnje.

Put do Boga je najjednostavniji i najlakši put, no malo tko njime hoda unatoč mnogim vjerskim ritualima i formalnostima. Bolje je okrenuti svoja srca Bogu i tražiti od Njega ono što je najbolje i najtrajnije za nas. Uistinu, Bog nas čeka jer nas želi držati podalje od zla i opasnosti. Želi da budemo s Njim u našim srcima i umovima jer jeftina roba ovoga svijeta ne može zadovoljiti ljudsku čežnju ili ispuniti duhovnu prazninu koju osjećamo duboko u sebi. Bog nam uvijek govori, ali malo tko čuje Njegov glas. Taj tihi glas često se utapa u buki bučnih misli i očitih želja. Ali kada se misli smire i želje smire, jasno čujemo Božji glas, iako je tih i slab. Zaista, Bog čini sve da pomogne čovječanstvu, otvara vrata i osvjetljava puteve kako bismo mogli vidjeti kamo bismo trebali stati, da se ne spotaknemo ili posrnemo. Ali većina ljudi ne shvaća ovu istinu.

Ne želim da ljudi misle da mogu steći znanje jednostavnim slušanjem drugih ili čitanjem knjiga. Moraju primijeniti ono što pročitaju i čuju. Odlazak na bogoslužja je bolji nego ostajanje kod kuće i slušanje praznog čavrljanja. Ali čak i na bogoslužjima, čovjek mora osjetiti Božju prisutnost u svom srcu i znati kako je doživjeti. Emocionalni izljevi i racionalne analize ne mogu nam dati znanje koje naše duše žude steći.

Kad se predamo Bogu i oprostimo od sebičnih želja, i kad smo sigurni da je Bog uvijek s nama, prebiva u našim dušama i nadahnjuje nas dobrim i plemenitim mislima i osjećajima, imat ćemo sreću i slobodu, i svjedočit ćemo izlasku mudrosti na horizontu duše.

Zamislite! Za nekoliko desetljeća, naše postojanje bit će san, a sve što sada radimo postat će dio tog sna. Čak će i najveće figure čovječanstva postati tek plodovi ljudske svijesti. Ali te velike figure postigle su svoj krajnji cilj jer su dosegle najvišu razinu i ostaju žive u duhu, potpuno svjesne svega što se događa, jer su ujedinjene u božanskoj svijesti. Svatko tko pokušava uskladiti se s njima kroz njihove misli i učenja neizbježno će osjetiti njihovu prisutnost, primiti njihove blagoslove i duboko u sebi znati da su oni istinski u zajedništvu s njima.

Život je veličanstven san. Pa ipak, kada sada pogledate svoje tijelo i vidite ga kako vibrira životom, postajete potpuno uvjereni u stvarnost tog sna. Mislite da morate steći ovo ili ono da biste bili sretni. Ali bez obzira na to koliko želja ispunite, nećete pronaći sreću kroz njih. Što više netko stekne, to više želi. Želje se moraju filtrirati, a život pojednostaviti ako netko želi živjeti u udobnosti, miru i unutarnjem zadovoljstvu.

Sveto pismo kaže da je osoba čije želje uvijek teku prema unutra (prema njihovoj duši) osoba visokog unutarnjeg mira. U tome su poput mora, koje se nikada ne mijenja niti smanjuje, već ostaje puno vode koja neprestano teče u njega. Ali osoba koja stvara rupe želje u spremniku svog mira i dopušta da vitalne vode cure i budu uzaludne, ne zna ništa o duhovnom miru i unutarnjoj sreći.

Trebamo vodstvo onih koji poznaju Boga, koji imaju sposobnost komunicirati s Njim i svjesno osjetiti Njegovu prisutnost. Proroci su nas tražili da tražimo Boga u unutarnjem miru, u samoći duše gdje prebivaju vjerni duh i vrhovna duhovna radost. Prosvijetljeni učitelji Indije također podržavaju ove ideje i naglašavaju važnost duboke meditacije kako bi se percipiralo Božansko Sebstvo u dubini duše.

Sve što postoji je valovita vibracija kojom upravlja Božji um. Ta inteligentna vibracija je Duh Sveti ili vjerni Duh, s kojim se može komunicirati kroz molitvu i meditaciju.

U tišini vaše duše i gaju vašeg usredotočenog uma, ljubavna veza s Apsolutnim i Beskonačnim je beskrajna. Ali teško je pronaći Boga ako prvo težimo novcu. Moramo Boga učiniti sastavnim dijelom naših života i tada ćemo imati sve što nam treba u ovom životu. Tko god učini Boga trajnim mjestom u svom srcu, Bog će im dati obilan udio blagoslova zemlje i neba i otvoriti pred njima prostrane horizonte gdje sunca mudrosti sjaju, osvjetljavajući njihove puteve i rastjerujući tamu oko njih. Bog je vječni ljubavnik i nema sreće za čovječanstvo osim kada vole Boga kao što vole - barem - svoje najdraže voljene, jer bez Boga ne bismo znali bit ljubavi, niti bismo okusili njezinu slatkoću.

Moramo naučiti koristiti svoju volju i usmjeriti svoje umove kako bismo tražili Boga svim srcem. Ljudska djela diktiraju želje, a te nas navike stalno prisiljavaju da činimo ono što ne želimo. Uistinu, čovjek je svoj vlastiti neprijatelj, nesvjestan toga. Ne zna kako mirno sjediti, niti posvećuje vrijeme Bogu, a ipak želi sreću i zajamčeni ulazak u Raj bez odlaganja. Sveto iskustvo ne može se postići samo čitanjem knjiga, slušanjem propovijedi ili činjenjem dobrih

djela. Sve je to nesumnjivo korisno, ali nije dovoljno. Dosezanje Boga zahtijeva pedantnu koncentraciju i duboku kontemplaciju.

Prvo moramo tražiti Božju naklonost. Ne možemo ugoditi svima, jer je to nemoguće. Trudim se ne uvrijediti nikoga. Činim što mogu i to je sve što mogu učiniti. Moj jedini cilj je ugoditi Bogu. Koristim svoje ruke da se ponizno molim pred Njim, svoje noge da Ga tražim posvuda, a svoj um da mislim o Njemu i razmatram Njegova čuda. Bog mora zauzeti prvo mjesto u našim srcima kako bismo Ga mogli doživjeti kao mir, ljubav, razumijevanje, ljubaznost, suosjećanje i mudrost. To, i ništa drugo, je ono o čemu sam došao svjedočiti i govoriti vam.

Osim razmišljanja, treba održavati dobro društvo. Ne bismo trebali juriti za ljudima, već za Bogom. Ako u ovim mislima nađeš korist, smatraj to blagoslovom od Boga, jer sva zasluga pripada Njemu. Podijeli ih s drugima da i oni u njima pronađu ono što i ti nađeš. (A što se tiče naklonosti Gospodara tvoga, govori o njoj.) I ne zaboravi svaki dan nekome pomoći prema svojim mogućnostima. Sve dok imam novca u džepu, neću prestati davati, jer je moj neiscrpni i vječni izvor Bog.

Konačno, moramo upoznati Boga kao što su to činili veliki. To je moguće kroz kontemplaciju i osobni trud.

Jednom sam šetao izvan pustinjačkog doma, razmišljajući o svom velikom učitelju, Sri Yuktiswaru, koji je preminuo nekoliko godina prije nego što sam osjetio ogromnu čežnju za njim i bio sam tužan što nije bio sa mnom da uživam u ljepoti i atmosferi pustinjačkog doma. Odjednom mi se pojavio s neba i rekao: "Misliš li da si jedini koji uživa u ovom prekrasnom mjestu? I ja uživam baš kao i ti!"

Tražitelj koji želi sjedinjenje s Bogom mora težiti svakodnevnoj praksi meditacije i ljubavi prema Njemu te širenju te ljubavi na sve. To je jedini način da se izbjegne sukob. Duhovna suradnja je bitna. Bez istinske duhovnosti nema individualne ili univerzalne sreće. Sveti sklad je jedino rješenje za sve fizičke, financijske, bračne, moralne i duhovne probleme.

Sreća dolazi iz osjećaja bliskosti s Bogom. Čovječanstvo se zatvorilo iza rešetaka neznanja i vrijeme je da se oslobodimo ovog ponižavajućeg zatvora. Um mora uvijek biti okrenut prema Bogu, bez obzira na okolnosti, i tada ćete iskusiti veliki mir i radost.

Oni koji žude za Bogom i posvećuju svoje biće Njemu, ohrabruju i prosvjetljuju jedni druge, te neprestano sjećaju se Boga, sretni su na ovom svijetu i dobitnici blaženstva zagrobnog života.

Mir s tobom

Zavjesa će se podići i nestati

Svaki od nas stvoren je na sliku Božju. Proizašli smo iz Njegova božanskog Duha, a Njegova bit prebiva u nama u svoj svojoj čistoći, slavi i nenadmašnom blaženstvu. Ova sveta baština je neosvojiva tvrđava. Za osobu osuditi sebe kao grešnika, koji se spotiče na stazama grijeha, jedan je od najvećih grijeha od svih. Jer time sebe osuđuju na bespomoćnost, očaj i nemogućnost da se uzdignu i uzdignu. Istina je da osoba može počinuti djela suprotna prirodnim i božanskim zakonima, ali mora odmah promijeniti smjer i okrenuti se pravom putu. U svojoj čistoj prirodi, osoba je .sveti hram, a božanski Duh prebiva u njoj. Moramo uvijek imati na umu da nas Bog voli čisto i bezuvjetno. Ali budući da nam je dao apsolutni izbor da Mu

se približimo ili da se okrenemo od Njega, On čeka da izrazimo svoju želju za Njegovom ljubavlju prije nego što .dođe k nama

Jednom sam čuo njegov glas kako šapuće tijekom meditacije: „Kažeš da nisam s tobom, ali nisi pogledao u sebe. Nikada te ne ostavljam ni na trenutak. Uđi u hram duše i vidjet ćeš me. Jer uvijek sam ovdje, da te primim i “.pozdravim te pozdravom božanske ljubavi
Duboka iskrenost je bitna na duhovnom putu. U čistoći i .istini, zora duše sviće

Naša ljudska mudrost nije ništa u usporedbi s Bogom. Jedini način da mu se približimo jest da mu damo istu čistu .ljubav koju nam On daje
Svatko će na kraju pronaći spasenje, ali oni koji posrću na tom putu padaju u ponor apatije. Ravnodušnost nas sprječava da shvatimo ključnu važnost pronalaska Boga upravo sada, u ovom trenutku. Naš veliki planet Zemlja, koji lebdi u svemiru, i naš ljudski identitet nisu nam dati da ovdje provedemo nekoliko godina, a zatim nestanemo u ništavilu.
Umjesto toga, stvoreni smo da duboko razmišljamo i razumijemo misterij postojanja. Živjeti bez razumijevanja svrhe života je glupo, glupo i gubljenje vremena. Misteriji života okružuju nas sa svih strana, a Bog nas je obdario .inteligencijom da pronađemo njihova rješenja
U svojoj potrazi za trajnom ljubavlju, shvatila sam da me Bog voli na svaki zamislivi način. Volio me je kao majku, oca .i prijatelja
,Tražio sam tog vječnog prijatelja iznad svih prijatelja I o tom velikom ljubavniku kojeg sada vidim kako sija u svakom ljubaznom i punom licu, taj božanski prijatelj me .nikada nije razočarao, niti me ikada iznevjerio
Bog je iza svega što postoji. Trebamo poštovati i ljubazno se odnositi prema svojim roditeljima, ali moramo

voljeti Boga svim svojim srcem i dušom. Moramo prepoznati .važnost vitalne veze s Njim, bez gubljenja više vremena Kad spavamo, ne znamo hoćemo li se probuditi ili ne.

Napuštamo ovu zemlju jedan po jedan. Ali ta misao ne bi trebala izazivati tjeskobu. Kad umremo, pozvani smo se ponovno roditi na zemlji, započinjući novi život tamo gdje .smo stali u ovom

Život vidim kao stvaranje i raspadanje valova na površini oceana. Ljudski val se uzdiže s površine božanskog oceana pri svom rođenju, a u trenutku smrti počiva u srcu Boga. Shvatio sam ovu istinu i znam da nikada uistinu ne umirem, unatoč smrti tijela. Jer bilo da se odmaram u oceanu božanskog duha ili sam budan u fizičkom tijelu, ja sam jedno s kozmičkim oceanom. Ta se vrhovna sreća ne može pronaći u svijetu. Istovremeno, nemamo potrebe bježati u šumu u potrazi za svrhom. Boga možemo pronaći u ovoj džungli .svakodnevnog života - u dubinama špilje tišine

Ljudska bića mogu počinuti mnoge pogreške, ali su oblikovana na sliku božanskog duha. Bog je stvorio ovaj iluzorni svijet zemaljskih užitaka samo s jednom svrhom: da čovječanstvo shvati da je to samo kozmička drama, napusti iluzije i voli samo Boga. To je istina i ne može biti drugačije.

Zašto nas je Bog stvorio da volimo članove svoje obitelji samo da bismo ih vidjeli kako nas jedan po jedan napuštaju?

Ovi se događaji događaju kako bismo shvatili da nas Bog .istinski voli, više od svih onih koje volimo

Život je niz pokretnih slika, ali tu je istinu teško shvatiti

jer iluzije izgledaju stvarne, a stvarnost kao iluzije. Svijet blijedi iz naše svijesti svake noći dok spavamo, možda kako .bismo shvatili da fizički svemir nije stvaran

Ova lekcija sna ne dolazi da nas uplaši, već da nas učini da žudimo za Božjom istinom. Ništa ne može zadovoljiti dušu osim Boga i Njegove ljubavi. Duh Božji je neusporediva istina. Ne postoji nešto što je nestvarno, a ono što je stvarno .ne može biti nestvarno. Mudri razumiju ovu sjajnu istinu

Prošle su mnoge godine naših života, a ostale su samo godine, tjedni, dani i sati. Zašto gubiti vrijeme na stvari koje nisu korisne? Trebali bismo željeti povezati se s Bogom danju i noću i biti potpuno iskreni u toj želji prije nego što nam istekne određeno vrijeme života i napustimo ovu zemlju bez .da smo postigli išta značajno

U tom istom trenutku, ugledao sam veliko Božje svjetlo kako obavija cijelo stvorenje. Kakva neodoljiva radost! Kakvo !čudesno svjetlo

Bože moj, zahvaljujem ti i klanjam ti se za ove obilne blagoslove osjećaja tvoje prisutnosti Blagoslov svima na isti način, kako bismo mogli shvatiti da si Ti krajnja istina u svemiru i da si Ti naš krajnji cilj, izvan .kojeg nema drugog cilja

Moramo Ga voljeti i razgovarati s Njim svake sekunde našeg života - na poslu i u odmoru, u pokretu i mirnoći - s dubokom molbom i gorućom čežnjom. Tada ćemo vidjeti kako se veo iluzije podiže i raspršuje. Bog je s nama u svakom trenutku našeg života. Oni koji Njega promatraju i usklađuju se s Njim vide Ga u ljepoti cvijeća, plemenitosti ljubaznih duša, uzvišenim i plemenitim emocijama i prekrasnim snovima. Konačno, On će izaći iza debelih velova :kako bi rekao svakom iskrenom tražitelju

Dugo smo bili razdvojeni jer sam htjela da mi" dragovoljno daš svoju ljubav. Stvorila sam te na svoju sliku i čekala sam da iskoristiš svoju slobodu i daš mi svoju ljubav ".svojom voljom

Moramo moliti Boga da nam podari vječni i trajni dar Njegove božanske ljubavi. Ali tko može pronaći ovog voljenog Boga bez truda? Ako uložite 25 posto truda, ostatak je na Bogu i vašem duhovnom vodiču. Ne tražim ništa za sebe, jer sva zasluga pripada Bogu, izvoru sve dobrote i milosti. Neka vas Njegova milost prati, Njegova svijest bude s vama i neka osjetite obilje Njegove prisutnosti u sebi i .svuda oko vas

Bog nam ne odgovara odmah jer oklijevamo pokazati koliko Ga želimo. Ne bismo se trebali bojati pristupiti Mu, već Ga smatrati svojim, svojim Voljenim i neprestano Ga tražiti svojim mislima, djelima, srcima i umovima, i naći ćemo Ga .najvećim utočištem sigurnosti i mira u ovom postojanju

O Gospodine, nudim Ti ovaj buket dobrih duša, da mogu ukrasiti hram Tvoje prisutnosti. Prati ove duše, koje su Tvoja obitelj i Tvoji voljeni. Pjevamo Tvoje blagoslovljeno ime. Otjeraj tamu neznanja Svojim svetim svjetlom. Otjeraj tamu iz naših umova blistavim, bezgraničnim svjetlom Tvoga bića. Mi smo Tvoji, kakve god bile naše okolnosti. Objavi nam se, o Gospodine Veličanstva i Darežljivosti. Blagoslovi svakoga od nas. Prihvati šapat naših čežnjivih misli i čežnjive otkucaje naših voljenih srca. Tebi nudimo svu ljubav, čast i čežnju, jer .Ti si naš Voljeni i sve što posjedujemo u ovom svemiru

Blagoslovi nas svojom milošću. Sruši zidove želje koji nas odvajaju od Tebe. Budi božanski Kralj koji sjedi nad svim našim težnjama. Neka se svjetlost Tvoje slave proširi po cijelom prostranom svijetu. Blagoslovi nas sve. Ispuni nas mirisom Svoje prisutnosti. I daj nam da sve više shvaćamo da si oduvijek bio s nama, da si s nama sada i da ćeš biti s .nama zauvijek

Zahvaljujemo Ti na milosti i ljubavi koju si udijelio Svojim odanim sljedbenicima koji žude za Tvojom blizinom i željno iščekuju Tvoju prisutnost. Nadamo se da će krug Tvojih učenika rasti kako bismo mogli slaviti Tvoju blagoslovljenu .prisutnost i radovati se Tvojoj blizini

Blagoslovi nas da bismo mogli otvoriti svoja srca jedni drugima i pročistiti svoje namjere, da bismo bili dostojni tvoje zaštite i brige. Objavi se, iznutra i izvana. Ujedini nas sve, i u svjetlu tog jedinstva, daj da prepoznamo tvoje .jedinstveno postojanje

Iskrenošću naših ujedinenih srca i čežnjom naših skladnih duša, padamo ničice pred Tobom, tražeći Tvoju

pomoć, vodstvo i stalnu svjesnost Tvoje prisutnosti u našim
.dušama

Neka vječna vatra ljubavi jarko gori u našim srcima i
neka osjetimo Tvoju blizinu sada i zauvijek, o Gospodine naš,
!o Voljeni naš

Vrhunska želja i mentalne kapsule

Velika je slava Božja On je bit istine i može se naći u ovom životu U srcima ljudi ima mnogo molitvi i prošnja: za novac, slavu, zdravlje - molitve svake vrste Ali molitva koja bi trebala biti prva i najvažnija u svakom srcu jest za osjećaj Božje prisutnosti Dok hodamo životnim stazama u tišini i sigurnosti, moramo shvatiti da je Bog krajnji cilj koji nas može zadovoljiti i ispuniti naše želje, jer u Bogu leži odgovor na svaku čežnju srca

Kada ne možete ispuniti želju vlastitim naporima, obraćate se Bogu u molitvi. Dakle, svaka molitva koju izgovorite otkriva skrivenu čežnju u vama. Ali kada pronađete Boga, sve želje nestaju i sve se želje ispunjavaju.

Svjetovne želje proizlaze iz pogrešnih shvaćanja o svrsi života. Ova zemlja nije naš pravi dom. Sveto pismo nam govori da pripadamo Bogu, da smo stvoreni na Njegovu sliku i da je Njegova volja da se vratimo svom božanskom podrijetlu. Ono što čovječanstvo ne shvaća jest da će, ako se ne vrati svom božanskom izvoru, biti prisiljeno boriti se da ispuni bezbroj želja. Zamislite to! Istina je da ljudi ne mogu a da nemaju želje i nema ništa loše u tome da ih imaju. Međutim, većina ljudskih čežnji ometa ispunjenje krajnje želje za povratkom Bogu. Stoga su štetne za ljudsku sreću. Osim ako čovječanstvo ne želi Boga i ne pronađe Ga, nastaviti će gorjeti od čežnje za onim što misli da će mu donijeti sreću. Ali trenutno

ispunjenje svih želja dolazi automatski onima koji pronađu Boga.

Postoje dvije kategorije želja: one koje nam pomažu pronaći Boga i one koje nas sprječavaju da Ga pronađemo. Na primjer, ako vas netko povrijedi, možete osjetiti poriv za osvetom. Međutim, ako prevladate taj poriv koristeći višu i prihvatljiviju moć ljubavi, upotrijebit ćete upravo alat koji će vam pomoći pronaći Boga. Sve želje treba ispuniti na plemenit način, jer kada se ispune svjetovnim sredstvima, želje se množe, zajedno s problemima i patnjom. Ako naučimo ponuditi sve svoje čežnje Bogu, On će raditi na ispunjenju naših dobrih želja i iskorjenjivanju naših štetnih i destruktivnih. Nema veće zaštite od čiste savjesti, niti bolje obrane od životnih udaraca od posjedovanja plemenitih i uzvišenih želja.

Kad shvatimo da savršena slika Boga prebiva u nama, sve naše želje su ispunjene. U toj svetoj svijesti, koja nadilazi sva zemaljska blaga i bogatstva, nećete biti potreseni čak ni ako vam se da cijeli svijet. Ni pohvala vam neće usaditi ponos, niti će vam kritizacija nauditi, jer ćete okusiti Božju radost u sebi, a to će biti najvažnije razmatranje u vašem životu.

Prije svega, trebali bismo tražiti Božje vodstvo u našim pokušajima da ostvarimo svoje legitimne želje, i to je najbolji način da dobijemo odgovore na sve naše molitve. Ali molba se mora ukloniti iz molitve. Stari način molitve mora se promijeniti i moramo se okrenuti Bogu s potpunim povjerenjem i nepokolebljivom vjerom da nas On čuje i da će ispuniti naše zahtjeve. Bog ne želi da se odrekemo svoje volje - čak ni kada Mu se molimo - jer je ta volja najdragocjeniji dar koji smo primili iz Njegove

milostive ruke, sveto pravo koje nam je namijenio od trenutka našeg stvaranja.

Naravno, treba razlikovati razumne i nerazumne molitve i želje. Zapamtite da je želja moć; ako se držite želje - bilo dobre ili loše, korisne ili štetne - i zadržavate se na njoj danju i noću, ona će se na kraju ostvariti. Stoga treba biti oprezan i izbjegavati gajenje štetnih želja, jer će se one ispuniti i donijeti sa sobom ogromnu štetu i nezavidnu bijedu.

S vremenom ćete otkriti da iako su vam želje ispunjene, vaše srce ostaje prazno i doživjet ćete unutarnju pobunu. Zamislite da vam je probavni sustav slab, a ipak žudite za prženom hranom. Naravno, osjećat ćete bol svaki put kad je jedete, unatoč užitku koji doživljavate dok uživate. I tako ćete se osjećati kao da ste pogriješili. Mudrost nalaže korištenje razlučivanja za razlikovanje dobrih i loših želja, a kad se to postigne, te pogrešne želje ne bi se smjele ispuniti. Ljudska bića posjeduju unutarnju moć razlučivanja i uvijek bi je trebala koristiti, vodeći svoje živote prema nalogu savjesti, koja je glas Boga.

Neispunjene želje tinjaju u srcu. Kakva je šteta u tome da ih tamo držimo? Evo odgovora:

Svaka želja sastoji se od specifičnih sila: ili dobrih ili zlih, ili oboje. Kada osoba umre - neka mu se Bog smiluje - te sile ne umiru unatoč raspadanju i propadanju tijela. Umjesto toga, one prate dušu kamo god ide u obliku koncentriranih duhovnih kapsula. Kada se osoba ponovno rodi u novoj inkarnaciji, te kapsule ili psihičke tablete manifestiraju se kao bihevioralne tendencije. Dakle, osoba koja je umrla kao alkoholičar sa sobom donosi sklonost prema alkoholu kada se ponovno rodi, a ta sklonost traje sve dok ne prevlada žudnju za alkoholom. To se odnosi i na druge stvari.

Čak i najmanja djeca pokazuju osobine stečene iz prošlih života. Neka djeca pate od jakih ispada bijesa. Druga imaju lošu narav. Naravno, Bog ih nije stvorio takvima. Neispunjene želje iz prošlih života oblikovale su te psihološke sklonosti i zbog njih duša izgleda pomalo čudno, iako je stvorena na čistu Božju sliku. Ako je Božja slika iskrivljena u osobi u ovom životu, bilo ljutnjom, strahom ili požudom, i te osobine se sada ne prevladaju, tada će se s njima ponovno roditi (ili će se ponovno roditi s njima), noseći teret tih jadnih sklonosti dok ih ne prevladaju u ovoj ili budućim inkarnacijama. Nema bijega od njih dok se ne prevladaju.

Stoga je bolje ispuniti sve želje sada ili ih osvojiti Najbolji način da se jednom zauvijek riješite takvih želja jest iskustvo vrhunske božanske radosti. Inače će te potisnute želje i neispunjene čežnje proganjati i mučiti dušu.

Osoba mora shvatiti, kroz razboritost i mudrost, da je samo Bog sposoban darovati čistu i trajnu sreću

Većinu vremena, želje ostaju skrivene u podsvijesti. Možda mislite da su izbljedjele, ali nisu; to je jedna od životnih misterija, koja je sama po sebi velika misterija.

Ali misterij se raspršuje kada analiziramo život i razmišljamo o njegovom smislu. Kad biste svaki dan kratko mirno sjedili i preispitivali sebe, otkrili biste da posjedujete mnoge neispunjene želje. Te su želje poput smrtonosnih klica koje osoba nosi sa sobom gdje god ide, i u ovom i u sljedećem životu.

Najbolji put naprijed jest razaznati - mudrim izborom - štetne želje u ovom životu i usmjeriti svoje napore na ispunjenje dobrih želja. Ako osjećate poriv da počinete samoubojstvo ili učinite nešto loše, morate odmah otjerati taj poriv. Uvjerite se, u mislima

i djelima, da posjedujete iskru božanskosti u svojoj duši i zapamtite da ste stvoreni na sliku Svemogućeg i stoga imate moć nadići svoju fizičku prirodu i navike.

Budite manje vezani za luksuz, a više odvojeni od želja i dobit ćete životnu bitku. Ako patite od neizlječive boli, pokušajte se što više odvojiti od fizičke svijesti. Razlučivanjem možete prevladati osjetila. Mudro razlučivanje je vatra koja spaljuje štetne želje i destruktivne apetite, pretvarajući ih u pepeo.

Uobičajena je praksa da ljudi stare, istrošene i nepotrebne predmete spremaju u kut kuće te da s vremena na vrijeme pospremaju i čiste kuću. Slično tome, u kutu vaše podsvijesti leže mnoge želje s latentnom štetom, koje vam jednog dana mogu uzrokovati značajne probleme ako se s njima ne nosite pravilno.

Samoanaliza je ključna na duhovnom putu. Možda ste mrzovoljni, razdražljivi ili se brzo ljutite. Ako je tako, te osobine pohranjene u vašoj svijesti rezultat su vaših prošlih postupaka. Da biste očistili svoju psihi od ovog zatrpanog, istrošenog namještaja, morate početi s pozitivnim, konstruktivnim postupcima i njegovati naklonost prema drugima. Što više volite ljude, to će oni više voljeti vas i osjećat ćete njihovu ljubav. Ali ako ih kritizirate, čak i prema sebi, osjetit će tu kritiku i uzvratiti vam je pojačano!

Pretpostavimo da je stari neprijatelj umro, a vi i dalje gajite ogorčenost i mržnju prema njemu. Patit ćete zbog te gorčine, a njezini štetni učinci očitovat će se u vašem tijelu i umu. Bolje je oprostiti mu zbog Boga, jer ćete se time osloboditi zlih želja za osvetom koje uništavaju vaš duševni mir i narušavaju vaš mir. Gomilanje mržnje na mržnju ili odgovaranje na neprijateljstvo mržnjom ne samo da pojačava

neprijateljstvo vašeg neprijatelja prema vama, već i truje vaše vlastito tijelo i emocije kao posljedicu. Zato oprostite prekrasnim oprostom.

S vremena na vrijeme, osoba mora ostaviti sve iza sebe kako bi bila sama sa sobom, kako bi razmislila o smislu života. Većina ljudi pluta u struji tradicija i mode. U stvarnosti, nikada nisu istinski živjeli vlastite živote, već živote svijeta. Što su postigli i gdje su završili?

Stoga je mudro da se osoba povremeno udalji od svakodnevnih preokupacija i "dužnosti" kako bi smirila nemir svog uma i pokušala shvatiti njegovu bit te odrediti cilj koji želi postići

Zapamtite da je najveće svjedočanstvo koje možete primiti ono vaše savjesti: nepogrešiv i nepogrešiv glas vaše duše. Ono što vam vaša savjest govori jest tko ste vi uistinu, bez uljepšavanja ili prikrivanja.

Razmislite o moći Isusa Krista koji je rekao: „Oče, oprosti im, jer ne znaju činiti ono što ne znaju.“

I sjetite se velikog Poslanika koji je rekao: "Zar vam neću reći šta nečiji rang uzdiže?" Rekli su: "Da, o Božiji Poslaniče." Rekao je: "Budi strpljiv s onim koji je prema tebi neupućen, daj onome ko ti nešto uskrati, održavaj veze s onim ko prekida veze s tobom i oprosti onome ko ti učini nepravdu."

Slušanje glasa vaše prosvijetljene savjesti donijet će svjetlo vašem putu i blagoslov vašem životu. Kada osjetite snažnu potrebu u srcu da ispunite želju, upotrijebite svoju razboritost i zapitajte se: "Je li to dobra ili loša želja koju nastojim ispuniti?"

Mnogi čimbenici potiču ljudske želje. Kad netko vidi novi model automobila, želi posjedovati takav. Kad vidi kuću novog stila, želi posjedovati takvu. Novi

modni trend postaje popularan i ljudi žude kupiti i nositi taj stil!

Odakle dolaze želje? Satima sam razmišljao o ovome. Možete li kategorizirati sve svoje želje? Uspio sam ih sve sortirati i zadržati samo dobre. I kada sam postigao božansku pričest, otkrio sam da su se sve moje dobre želje ispunile odjednom. Danas žudiš za nečim, a sutra tvoja duša žudi za nečim drugim. Tvoj um, koji je proizašao iz Svemogućeg Boga, ne može se zadovoljiti dobrima ovoga svijeta i nikada neće biti, jer, dragi moj prijatelju, izgubio si najdragocjenije i najvrjednije blago svoje duše, onoga koji jedini ima moć zadovoljiti tvoju čežnju i ispuniti tvoje želje. To izgubljeno blago je Bog.

Istina je da postoje neke dobre ili potrebne želje i da biste trebali raditi na njihovom ispunjenju. Ali dok se trudite ispuniti svoje manje želje, ne zaboravite prvo ispuniti svoju najveću želju prema Bogu.

Uvjerenje da se prvo moraju ispuniti manje želje i dužnosti je iluzija i obmana. Još se sjećam početka svog duhovnog putovanja da sam odugovlačio i da nisam redovito meditirao, iako sam si stalno govorio da ću za to odvojiti vrijeme. Prošla je cijela godina prije nego što sam shvatio da nisam ispunio ono što sam si obećao. Odmah sam si dao zavjet da ću prvo što ću ujutro učiniti biti oprati se, a zatim meditirati o Bogu. Dnevni zadaci bili su brojni u to vrijeme i nije im bilo lako pobjeći, čak ni nakratko. Stoga sam odlučio prvo obaviti svoje duhovne dužnosti. I tako sam naučio veliku lekciju: moja dužnost prema Bogu je na prvom mjestu, a tek onda se bavim drugim, manje važnim dužnostima.

Zašto bi Bog otvorio vrata vječnosti čovječanstvu ako čovječanstvo daje prednost drugim dužnostima i razmatranjima nad Bogom? Bog je u nas stavio

duhovna krila i očekuje da se vinemo u carstva duha. Ta krila su naše duhovne čežnje, naše uzvišene misli i naša iskrena čežnja za našim božanskim izvorom.

Tražimo prvo Boga. Nije mudro pridavati najveću važnost zemaljskim dužnostima, jer Azrael može prizvati dušu u bilo kojem trenutku, i tada će sve dužnosti, obveze, brige i obaveze prestati i završiti jednom zauvijek. Pa zašto se tako čvrsto držati života?

Osoba misli da uživa u sigurnosti i miru, a onda iznenada izgubi voljenu osobu, zdravlje ili posao, i sigurnost i mir propadnu!

Kako je velika bila moja ljubav prema majci! Mislio sam da će uvijek biti sa mnom, ali odjednom sam shvatio da me je ostavila kad sam bio dijete! Ne bismo se trebali bojati smrti, već biti spremni za nju.

Život nije onakav kakvim se čini. Ne vjeruj mu, jer je prevrtljiv, varljiv i pun razočaranja i uništenih nada. Savršenstvo se ovdje ne može pronaći. Ne želim ti dati nerealnu sliku života. Ovaj svijet nije raj. To je božanski laboratorij gdje Bog testira duše kako bi vidio hoće li nadvladati zle želje dobrotom i učiniti Njega - to jest, učiniti Boga - svojom najvećom željom, kako bi se mogle vratiti u Njegovo kraljevstvo.

Život vrvi svim vrstama tragedija i komedije, nesreća i radosti. To je golema, stalno promjenjiva i živahna tapiserija bezbrojnih oblika. Niti jedna stvar nije potpuno ista. Život svake osobe je jedinstven. Svaka osoba ima drugačije crte lica, drugačiji način razmišljanja i različite želje. Kad bismo svaki dan bili podvrgnuti istim kušnjama, umorili bismo se i dosadili. Čak bi i Raj, kad bi uvijek bio isti, izgubio svoju privlačnost. Volimo raznolikost i različitost. Prevladavajući tradicionalni koncept Raja potpuno je pogrešan. Kad bi bio zaista dosadan, sveci i sveti

Božji ljudi molili bi se da se vrate na Zemlju kako bi se zabavili ! Raj se stalno obnavlja na najugodniji način, dok se Zemlja često stalno obnavlja, ali na dosadan i neugodan način.

Međutim, unatoč činjenici da je život iscrpljujući i naporan, većina ljudi se navikne na njega, vjerujući da ne postoji drugi način života. Nesposobni usporediti ovaj život s duhovnim životom, ne shvaćaju opseg boli i umora skrivenih u naborima ovog svijeta.

U istini, život nije stvaran. To je samo zabava, ništa više. Kao što se stari filmovi ponovno objavljuju iznova i iznova, tako se i isti stari događaji ponavljaju u različitim oblicima. I unatoč beskrajnom nastavku života, iste teme predstavljene u prošlim filmovima ponavljaju se jedna za drugom. Uistinu, povijest se ponavlja, a ljudi su samo artefakti u muzejima vremena.

Da biste dopustili životu da otkrije svoja iznenađenja, prihvatite ih s radošću, objektivnošću i odvojenošću, netaknuti emocijama, kao da gledate film. Iskreni smijeh je prekrasan lijek za sve ljudske bolesti.

Moraš pristupiti životu s lakoćom i udobnošću. To sam naučio od svog učitelja. Na početku svoje duhovne obuke u njegovom pustinjačkom domu, obavljao sam svoje dužnosti s namrgođenim licem, nikad se ne smiješeći. Jednog dana moj učitelj je to primijetio i primijetio: "Ako Bog da, sve je u redu! Jesi li na sprovodu? Zar ne znaš da pronaći Boga znači sakriti brige i zakopati sve tuge? Nemoj život shvaćati tako ozbiljno."

Naučio me je da je čovjekova dužnost uzdići svoj um iznad svih zemaljskih ometanja i problema kako bi mogao pronaći potpunu slobodu u Bogu.

Čovjek mora održavati ravnotežu u radostima i tugama, dobicima i gubicima, pobjedama i neuspjesima kako bi se hrabro i samopouzdan suočio sa životnim izazovima.

Održavanje unutarnjeg mira unatoč svim događajima najbolji je način za prevladavanje varljivih želja. To sam naučio od velikih koji nisu bili pogođeni promjenama vremena, već su ostali postojani i nepromjenjivi do kraja. Čak ni proroci , kada su bili mučeni, nisu izgubili svoju svetu svijest, niti su dopustili ikome da im ukrade Božju ljubav. Duhovna radost sama po sebi je blagoslovljena zaštita i najveća tvrđava od svih. Usred kušnji i nevolja, sjetite se blagoslova koje vam je Bog udijelio. Vaša duša je sveti hram Božji. Ne smijete dopustiti da tama neznanja oskvrne to čisto mjesto. Kako je divno biti u stanju duhovne svijesti, poštovan, dostojanstven, siguran i u miru! Ne bojte se ničega i ne mrzite nikoga. Dajte svoju ljubav svima. Osjetite Božju ljubav i vidite Njegovu prisutnost u svim ljudima i neka vaša najjača želja bude Njegova stalna prisutnost u vašem srcu. To je način života u miru i spokoju na ovom svijetu. Ali teško je okusiti ovo samozadovoljstvo sve dok žestoki vjetrovi želja pušu kroz oazu srca i silovito tresu njezino drveće.

Želje oblikuje čovjekova okolina. One se rađaju iz naših osjetilnih percepcija i ograničene su ograničenjima tih percepcija. Posjećivanje seoskog sajma ispunjava želju za nekim uzbuđenjem, ali nakon posjeta izložbi svjetske klase i gledanja svih različitih izložbi, mali sajam gubi svoj šarm i privlačnost. Stoga prvo moramo iskusiti radost zajedništva s Bogom kako bismo tu radost mogli usporediti s manjim zemaljskim užicima. Tada će želje biti više prirode. Želja je beskrajna; čim se jedna želja ispuni, druga

zauzima njezino mjesto. Ali kada pronađete Boga, sve vaše želje su ispunjene. "Tražite najprije kraljevstvo Božje i njegovu pravednost i sve će vam se to dodati (A ono što je kod Boga bolje je i trajnije)." Pa zašto ne biste najprije tražili ispunjenje te najveće želje i primili iz Božje velikodušne ruke najbolje i najtrajnije?

Kada Bog usliši molitvu tražitelja da Ga upozna, sve njegove ostale želje bit će ispunjene odmah i zauvijek.

Neki ljudi misle da nemaju želja. U redu!

Primijetio sam što se često događa kada ljudi odu na tržnicu. Možda nemaju određenu želju za kupnjom, ali odjednom im nešto zapne za oko i pomisle: "O da, moram to kupiti!"

Čak i ako ga ne kupe odmah, on im se mota po mislima danju i noću dok ga konačno ne kupe, čak i ako moraju posuditi novac. Uživaju u njemu neko vrijeme, ali postupno njegova privlačnost blijedi i radost posjedovanja se smanjuje, pa požele nešto drugo i tako dalje.

Ponekad sretnemo nekoga tko kaže: "Ah, kad bih samo imao toliko i toliko novca (ili poseban model automobila ili bazen ili ili)" i čim se ta želja ispuni, javlja se druga čežnja za nečim novim.

Ljudske želje su inherentno nesavršene i stoga nisu sposobne postići potpunu sreću za svoje vlasnike.

Svijet će vas pokušati odvratiti od sjećanja da je jedina istinski vrijedna želja pronaći Boga. Ali morate se na to podsjećati svaki dan. Kada osoba odluči prestati pušiti, prestati se prejedati, prestati lagati ili prestati varati, mora biti odlučna u svojoj odluci i ne smije se kolebati. Loša okolina iscrpljuje i slabi volju, stvarajući lažne želje u osobi. Uzima im najbolje i daje im najgore. Oni koji žive s lopovima vjeruju da je to

jedini način života. Ali druženje s dobrim ljudima usmjerava um prema višim stvarima, tako da lažne želje više ne mogu iskušavati osobu. Sve u ovom životu podložno je promjenama i fluktuacijama. Ali nekoliko trenutaka dubokog razmatranja ili proučavanja i razmišljanja o čisto duhovnim temama bit će izvor inspiracije, noseći iskrenog tragatelja preko oceana obmane i iluzije do božanskih obala gdje ih "nikakav umor neće dotaknuti u njima, niti će odande biti protjerani".

(Najveći odmor pripremljen je za one koji su se trudili, a onaj koji nije štedio truda u traženju istine, pobijedio ga je.)

Prava sreća leži u čežnji za Bogom i stalnom razmišljanju o Njemu. S ustrajnošću dolazi vrijeme kada ta misao postaje toliko postojana i nepokolebljiva da nikakva fizička, mentalna ili emocionalna nevolja ne može odvratiti vašu svijest od Boga. Nije li divno živjeti sa sviješću o Bogu, misleći na Njega i osjećajući Ga u svakom trenutku, i ostati u svetištu Njegove nedostižne prisutnosti, gdje ni smrt ni išta drugo ne može ukrasti vaš unutarnji mir? (Oni koji vjeruju i čija srca nalaze mir u sjećanju na Boga. Zaista, u sjećanju na Boga srca nalaze mir.)

Kad postaneš imun na sve želje, uživaš u vječnoj prisutnosti

Život je doista čudan, jer sve je podložno promjenama. Stoga ne treba usidriti brod sreće na pokretnom pijesku ovog života. Naše će vrijeme proći i ono što sada vidimo jednog će dana nestati. Promjena je prihvatljiva sve dok ne dopustite da vam naudi. A kada vam naudi, unutarnji nemir koji doživljavate poruka je vama da ne budete opsjednuti željama. Kada ste sigurni u božanskom duhu, uživate u svemu bez vezanosti ili ovisnosti. Stoga je

nastojanje da ga upoznate od najveće važnosti za one kojima je stalo; inače će život biti razorno razočaranje, koje će na strašan način uništiti nade.

Kad sam se vratio u Indiju 1935. godine, nadao sam se posjetiti mjesta koja sam volio kao dijete, ali po dolasku sam otkrio da se sve promijenilo. Životna pozornica je preuređena na drugačiji način. Najveće razočaranje i šok dogodili su se kada sam posjetio svoju staru kuću u Aykapuru, gdje sam se igrao i promatrao ptice. Samo je jedno drvo ostalo od svega čega sam se sjećao. Takav je život! Poznate i drage stvari jedna po jedna nestaju nam iz vida. Bio sam spreman dati sve da vidim našu kuću kakva je bila u mom djetinjstvu. Ipak, Bog mi je ispunio želju, jer sam kasnije vidio kuću u viziji, gdje smo plivali u bazenu, a zatim sam se popeo na kat, legao na krevet i jeo mango, baš kao što sam to učinio mnogo godina prije.

Želje sada treba vrlo pažljivo ispitati i proučiti, dobro ih sortirati i zadržati samo dobre, a čak ni te dobre želje ne smiju ugušiti najvažniju želju za Bogom.

Ta želja mora ostati živa i goruća i ne smije se dopustiti da izblijedi ili izumre. Čovjek je u velikoj iluziji kada traži od Boga da ispuni njegove zemaljske želje, ali ga ne traži da mu se otkrije. Zamislite dijete koje stalno zahtijeva da mu roditelji ispune zahtjeve, a inače niti pita za njih niti misli na njih. To je nezahvalnost i nijekanje njihove ljubaznosti, a u tome je pouka za one koji razmišljaju.

Kada se primijeni ova knjiga života, čovjeka će pratiti samo duhovno znanje stečeno tijekom zemaljskog boravka. Stoga, Bog mora ostati uvijek prisutan u nečijem umu, neprestano ga zazivajući i nikada ga ne zaboravljajući ako je netko istinski zabrinut za svoju duhovnu budućnost. Kada smo u

zajedništvu s Bogom, otkrit ćemo da se sve želje ispunjavaju na tajanstven način. Ali prvo moramo tražiti Boga. On je velikodušan i dao nam je sve, ali naći ćemo ga samo kada se ne zadovoljimo Njegovim darovima, već se okrenemo samom Davatelju. Upoznat ćemo ga sve dok smo iskreni u svojoj potrazi, ozbiljni u svojoj želji da mu se približimo iiskusimo Njegovu blagoslovljenu prisutnost.

Najveća prepreka s kojom se osoba suočava jest njezino vlastito ja. Kada pokušava mirno sjediti i razmišljati o duhovnim stvarima, iznenada se javljaju svjetovne misli koje je ometaju i sprječavaju u postizanju cilja. Mora se naučiti kontrolirati svoje misli i tijela, i na taj način će nositi prijenosni raj u svojoj duši. U životu ili smrti, u raju ili paklu, pratit će je ta vrhovna sreća.

Moramo se duboko moliti Bogu, izlijevajući svoju veliku čežnju, moleći ga jezikom srca, čežnjom duše i šaputanjem savjesti, kako bi nas mogao čuti i odgovoriti nam. Ali ako se osoba moli bez srca i istovremeno misli na nešto drugo - nešto za što Bog zna da nije primarna briga te osobe - On neće odgovoriti.

Prvo moramo imati Boga. Vrijeme je sada. Ne smijemo čekati, jer su iluzije premoćne. Život brzo prolazi i šteta je napustiti ovaj svijet, a da ne znamo svrhu života. Trebali bismo razmisliti kad god imamo trenutak slobodnog vremena. Čak i ako vaše molitve u početku nisu uslišene, ne očajavajte u Božju milost, već nastavite moliti. Iskreno se molite i vjerujte da će vaša molitva biti uslišena.

U svom sam životu svjedočio najvećem dokazu Božjeg odaziva na molitvu. Ali takav odaziv zahtijeva trud, jer ništa značajno ne dolazi bez napora.

Meditacija je bitna za otkrivanje misterija života i ulazak u kraljevstvo Božje.

Loše navike i druge distrakcije pokušat će potkopati vaše napore i oslabiti vašu odlučnost. Ali ako želite biti sretni, usmjerite svoje misli prema Bogu i naći ćete Ga blizu sebe.

Želje za zemaljskim užicima stvaraju magnetsku privlačnost koja privlači osobu na ovu zemlju, život za životom. Povratak u tijelo postaje nepotreban za one koji su svoje želje pronašli u Bogu. Kad god žele ispuniti bilo koju želju, pomisle na nju i ona se manifestira pred njima. Moja majka mi se ukazala nakon svoje smrti i utješio sam se vidjevši je i zahvalio Bogu na Njegovoj dobroti. Zaista, On je Najvelikodušniji i Najmilostiviji. On ispunjava naše želje kako bi nam pokazao Svoju ljubav i zahvalnost kada Mu damo prvo mjesto u našim srcima.

Kada osoba dosegne Boga, postaje gospodar života i sudbine. Ne smijemo se smiriti dok se božanska prisutnost čvrsto ne uspostavi u našim životima. On će nam dati sve što želimo i iskušati nas.

Kušnje i prepreke na duhovnom putu su brojne i velike, ali dok prolazimo kroz te kušnje i svladavamo te prepreke, moramo reći: „O Gospodine, uslišio si moje molitve i ispunio moje najveće želje, pa je moje srce postalo bogato Tvojom prisutnošću, a moja duša blista Tvojom svjetlošću.“

Mir s tobom

Iz izreka učitelja Paramhanse Yoganande

Ljudi se žale na pomisao da se odriču određenih stvari u životu, iako se u stvarnosti odriču mnogih vrijednih stvari,

među kojima je i duševni mir, a ponekad se čak žrtvuju za
.novac, koji je podložen oštećenju i gubitku

Predaj se Bogu i otkrit ćeš da je tvoj život postao poput
prekrasne ritmičke melodije

Usmjeri svoju pažnju s ovog svijeta na prostrano Božje
kraljevstvo koje je u tebi

U brodu spokoja možeš otploviti u onaj svijet izvan naših
snova gdje božanski izvor neprestano teče iz dubine srca i
.duše

Gospodine, pomози mi da odigram svoju ulogu u životnoj
igri na način koji Tebi odgovara, bio ja slab ili jak, bolestan ili
zdrav, slavan ili nepoznat, bogat ili siromašan, znajući da me
.voliš i da me nikada nećeš napustiti

Bogatstvo se može oduzeti osobi, ili im se može oduzeti
od nje, prilikom njihovog odlaska s ovog svijeta, i ne mogu
ga ponijeti sa sobom. Njegova prava vrijednost leži u
trošenju na korisna djela i u donošenju sreće sebi i drugima
.na način koji ugađa Bogu i nečijoj savjesti

Oni koji misle samo na vlastitu sigurnost i udobnost,
zaboravljajući ili ignorirajući potrebe drugih, u stvarnosti se
udvaraju siromaštvu koje će jednog dana biti njihova
sudbina. Oni koji se drže svog bogatstva umjesto da ga
koriste za dobra djela ne donose si blagostanje u zagrobnom
životu, već se rađaju siromašni, sa željama i žudnjama
bogatih. Ali oni koji dijele svoje obilje i blagostanje s drugima
.privlače dobrotu i obilje gdje god idu

Kada dajete onima koji to dragovoljno zasluđuju, otkrit
ćete da je Bog uvijek s vama i da vas nikada neće napustiti
te da vam ništa neće trebati. Ne smijemo zaboraviti da su
naši životi izravno održavani od Boga i kada shvatimo da
naši umovi, naša volja i naše aktivnosti ovise o Bogu i crpe

svoju snagu od Njega, tada ćemo dobiti izravno vodstvo od
Njega i shvatit ćemo da je naš život jedno s Njegovim
.beskonačnim životom

Meditacija pruža dokaz Božjeg postojanja. Nakon što se
valovi osjeta očiste iz ribnjaka uma, božansko blaženstvo
izvire iz duše. To blaženstvo već postoji u duši, ali je
.pokriveno

O, Gospodine Koristit ću svoju snagu volje i intelekt da
prvo postignem male stvari, a zatim ću prijeći na veća
.postignuća

Čak i ako se ostvare sve materijalne ambicije, ipak to
daje samo nepotpunu sreću - a pronalaskom Boga otkrit ću
neiscrpane izvore radosti i ona nikada ne prestaje teći i trčati
.u vrtovima i zimzelenim livadama duše

Kuća: Trg pobjede

Ako osoba provede život jureći jedno uzbuđenje za
drugim, nikada neće spoznati okus istinske sreće. Treba
živjeti jednostavno i pristupiti životu s lakoćom. Preporučljivo
je da osoba provodi vrijeme sama, s vremena na vrijeme
razmišljajući o vlastitim postupcima i prakticirajući unutarnji
.mir, što donosi iscjeljenje, pomlađivanje i obnovljenu snagu

Ako su distrakcije stalno prisutne i drugi podražaji
bombardiraju osjetila, živci će zbog toga patiti, velike
količine vitalne energije će se gubiti, a duša će se osjećati
napeto i uznemireno. Nadalje, ne treba se previše zaokupljati
ispravljanjem drugih; radije treba ispraviti sebe prije nego
.što pokuša ispraviti druge

Neka se zna da je dom najveće bojno polje. Osoba koja
.je anđeo u svom domu bit će anđeo bilo gdje
Slatkoća glasa i mir koji sugerira plemenito ponašanje
.potrebniji su u domu nego bilo gdje drugdje

Kao što tama ne može ostati tamo gdje svjetlost sja,
tako i tama bolesti mora nestati kada Božja svjetlost zasja u
.stanicama tijela, a malo je onih koji shvaćaju ovu istinu

Kad ljudi osjete snažnu želju za ozdravljenjem, mole se s
uznemirenim srcem ili s osjećajem očaja, pretpostavljajući da
Bog neće uslišati njihove molitve ili mole, ali ne čekaju da bi
.znali jesu li njihove molitve stigle do Boga
Kao što se ne može slušati glazba koja se emitira putem
radija pomoću neispravnog prijemnika, tako se ne mogu
uhvatiti vibracije zdravlja, snage i mudrosti koje dolaze od
Boga s neispravnim psihičkim aparatom ispunjenim
strahovima, brigama i svim vrstama tjeskobe, sumnji i
.neizvjesnosti

Sjećajmo se i zahvaljujmo Ti, Gospodine, u vremenima
potrebe i blagostanja, u bolesti i zdravlju, u tami i svjetlu i u
svim okolnostima. Sjećajmo se sa zahvalnošću dana
blagostanja koje si nam darovao. Pomozi nam otvoriti oči
vjere kako bismo mogli vidjeti Tvoje blagoslovljeno svjetlo
.koje liječi sve bolesti i tegobe

Ja sam kapetan svog broda dobrih misli, svoje dobre
volje i svoje plodne, korisne aktivnosti. Upravljam ću brodom
svog života, uvijek držeći pogled uprt u sjajni planet mira na
.nebu svoje duboke kontemplacije

Koristit ću svoje kreativne sposobnosti razmišljanja kako
bih postigao uspjeh u svemu što radim. Bog će mi pomoći
.ako i ja pokušam pomoći sebi

Danas ću s obnovljenim naporom obraditi vrt života i
posijati ga sjemenom mudrosti, zdravlja, zadovoljstva i
sreće. Zalijevat ću sjeme vjerom i samopouzdanjem i čekat
ću da mi Svemogući daruje pravednu žetvu. Čak i ako ne
požnjem očekivanu žetvu, ostat ću zahvalan i blagodaran za
.mir uma koji dolazi iz nastojanja da dam sve od sebe

Zahvaljivat ću Bogu što mogu nastaviti pokušavati dok
ne uspijem, Njegovom milošću. I zahvaljivat ću Mu kada
ostvarim najveću želju svog srca. Trudit ću se činiti samo
.plemenita i vrijedna djela, tražeći Božje zadovoljstvo
Svijet vrvi prirodnim i ljudskim olujama, a Bog je snažan
štit i sigurno utočište od oluja, uragana i zala ovoga svijeta

Gdje god je Bog, nema straha ni tuge. Pravi vjernik stoji čvrsto i ponosno u životnoj bitci i borbi događaja, siguran da je Bog s njim, da ga štiti od zla i da ga nikada ne napušta ni na trenutak. Tako strah nestaje iz njegovog srca, a preuzima .sigurnost, zaštita koja se ne može nametnuti

Ne bojati se znači imati vjeru u Boga i Njegovu zaštitu,
te imati vjeru u Njegovu pravdu, mudrost, milosrđe, ljubav i
sveprisutnost

Strah lišava osobu psihološke snage, zamagljuje joj um i narušava prirodni ritam srca. Nadalje, strah može uzrokovati fizičke poremećaje i psihološke bolesti. Umjesto da podlegne tjeskobi i psihološkom ograničenju, osoba bi se trebala uvjeriti da je sigurna u zaštiti Boga, Svevidećeg, Svečujućeg, sigurna u Njegovoj neosvojivoj tvrđavi i okružena Njegovom .milošću i brigom

Bilo da se nalazimo u afričkoj džungli, na bojnom polju, patimo od bolesti ili siromaštva, moramo se uvjeriti da je Božja ruka jača od svake opasnosti i sposobna zaštititi one koji traže utočište u Njemu. Nema učinkovitijeg sredstva zaštite. Naravno, moramo koristiti razum u suočavanju sa događajima, a istovremeno imati potpuno povjerenje u božansku pomoć. Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili djelovati nepromišljeno suočen s nedaćama. Naprotiv, bez obzira na to što se dogodi, moramo sebi potvrditi da je samo Bog sposoban pomoći u teškim i iskušujućim okolnostima .ako se Njemu obratimo svim srcem, dušom i osjetilima

Kad se teškoće sruče poput lavine, ne smijemo dopustiti da paraliziraju našu volju ili zamagle našu jasnu viziju i mudar, logičan pristup. Umjesto toga, moramo održati svoju vjeru u Boga i svoj urođeni osjećaj za dobro i zlo te se truditi pronaći izlaz. Uz Božju pomoć, pronaći ćemo ga. U konačnici, stvari će se poboljšati jer su Božja moć i čuda skriveni iza proturječja ljudskog života. Oni koji ne prihvaćaju

neizbježnost okolnosti i umjesto toga pokušavaju prodrijeti
iza vela svojim intelektom i vjerom, pronaći će otvorena
.vrata - vrata na koja kuca svaka vjerujuća ruka

Život je obavijen tamom, a ponekad se spotičemo i
oklijevamo krenuti naprijed. Moramo dopustiti Božjem svjetlu
da nam bude vodilja dok hodamo mračnim životnim
stazama. Bog je pun mjesec u noćima neznanja i tame,
sunce sjaja u satima buđenja, svjetionik vodstva i zvijezda
vodilja za one koji putuju morima zemaljskog, prolaznog
.postojanja

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek
može obratiti za vodstvo i upute? Nečije misli, pod utjecajem
navika, predrasuda, pristranosti i fanatizma, su beskorisne, a
utjecaji okoline, obitelji, zemlje ili svijeta nisu sposobni
pružiti istinsko vodstvo. Stoga se čovjek mora okrenuti Bogu
i slušati miran, spokojan glas koji dolazi iz dubine duše, glas
.u skladu s istinom

Razlika između mentalne kontemplacije i duhovne
introspekcije

Ako se osoba programira teorijskim znanjem, postaje
poput hodajućeg diktafona, ponavljajući poslovice i uzvišene
frazе, a drugi je smatraju učenom i upućenom. Ali takvo
znanje nije pojačano izravnom percepcijom istine, niti mu
odgovara duhovno postignuće. Ova vrsta intelektualizacije ili
intelektualizacije drži "ja" vezanim za senzorni um, koji je
sam po sebi ograničen fizičkim osjetilima. Teorijsko znanje
ne može steći božansko znanje i preporučljivo je ne gubiti
dragocjeno vrijeme na teorije koje se ne mogu primijeniti u
stvarnosti, da se ne bismo izgubili u gustoј intelektualnoj
.džungli, nesposobni nadići područje teorije

Ovaj proces neće dovesti do spoznaje istine jer istina
leži izvan mišljenja i teorija, a mnogi koji slijede ovaj pristup
.postaju vezani vlastitim subjektivnim zaključcima

Ako osoba koristi svoje mentalne sposobnosti isključivo
za stjecanje novca i materijalnih dobara, njezina će svijest
biti uvučena u materijalni svijet i zapetljati se u beskrajne
složenosti. Stoga mudri ljudi kažu da osoba ne bi trebala
posvetiti sve mentalne sposobnosti koje joj je Bog dao
potrazi za prolaznim stvarima, kako se ne bi izgubila u
labirintu materijalizma i stvorila nepotrebna ograničenja i
stege za sebe. Umjesto toga, trebala bi koristiti svoje
mentalne sposobnosti za stjecanje životnih potreba i
nastojati razviti svoje moralne sposobnosti kako bi
razlikovala ispravno od pogrešnog te ono što je štetno od
onoga što je korisno. Kada njeguju svoj duhovni uvid, moći
će osjetiti Boga u sebi i utvrditi duhovne istine skrivene iza
gustih velova materijalizma. Ovo stanje naziva se duhovna
.introspekcija

Kakve god bile naše brige, Bog uvijek mora imati
prednost u našim životima. Jedan od najvažnijih elemenata
duhovnog rasta je stalna, iskrena veza s Bogom, kroz koju
ćete osobno svjedočiti divnoj, pozitivnoj transformaciji koja
.će vas duboko impresionirati

Kada osoba želi vidjeti predstavu, kupiti novu odjeću ili
novi automobil, nije li istina da je njen um cijelo vrijeme
zaokupljen? Što se tiče tih stvari i kako ih postići ili dobiti?
Neće se smiriti dok ne ispuni svoje želje i nastaviti će
.neumorno raditi na ostvarenju tih želja

Dakle, ljudski um treba biti zaokupljen razmišljanjem o
Bogu i tada će se sve manje, sitne želje pretvoriti u snažnu
.želju da se osjeti Bog i komunicira s Njim

Kad um šapuće Bogu iskren, žarki šapat koji izvire iz
dubine čežnjive duše

Poziv duše dotaknut će kozmičko srce, a odgovor će
doći, donoseći sa sobom veliku radost

Intelektualno šaputanje njeguje snagu volje, sve dok ne
posjedujete dovoljno snage za postizanje željenog cilja

Kada su um i volja osobe u skladu s Bogom, ona je
obdarena neograničenom moći, tako da samo razmišljanje o
nečemu postaje dovoljno da se to ostvari, jer božanski zakon
.djeluje u korist onih koji su u skladu s vrhovnom voljom

Sva izvanredna postignuća u mom životu postignuta su
snagom uma u skladu s Bogom. Kada božanski generator
radi, sve što želim ostvaruje se bez iznimke, prvo
poprimajući oblik nevidljivog, eteričnog dizajna, a zatim se
.manifestirajući s neodoljivom snagom u stvarnosti

Tajna rasta

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prolazimo, sve
dok shvaćamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije. Jer
.svaka bol i patnja koju iskusimo ima smisao i svrhu

Unatoč oštrini kušnji, ona su poput vatre koja topi
željeznu rudu, pretvarajući je u prekrasan, snažan i svestran
čelik. Mudrost koju kujemo kroz žarke plamenove iskustva je
zaista izvanredna. Život nas pročišćava, pretvarajući našu
nisku prirodu u dragocjene elemente, omogućujući nam da
živimo s dušama čistim poput dragulja, jakim poput čelika, a
opet fleksibilnim i otpornim, savijajući se bez lomljenja pod
.pritiscima nedaća i teškoća

Kad vidimo lica iskrivljena bijesom, ožiljcima izbrazdana
brutalnošću, njihov pogled nas tjera da žudimo protjerati
ružnoću iz vlastitih duša - duše netaknute ničim osim zlih

namjera i duboko ukorijenjenih zamjerki koje zamagljuju
blagoslovljenu božansku sliku u nama, baš kao što čađa
kvari ogledalo. Bolni postupci drugih trebali bi u nama
probuditi želju da poboljšamo vlastito ponašanje i
kontroliramo sebe, kako bismo mogli biti gospodari svojih
.neposlušnih strasti, a ne njihovi robovi

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti,
posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja
donosi obilje blagoslova i blagostanja onome tko ih izgovara.
Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju suptilnu
struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su obiljem
spokoja. To je zato što je ta struja povezana sa svojim višim
izvorom, vječno tekućim i neprestano dopirućim do duša u
skladu s njim. Tada će moći prenijeti taj tok sreće dušama
.koje žude za mirom

Svakog dana osoba se gleda u ogledalo kako bi vidjela
svoje lice jer želi drugima izgledati najbolje. Koliko je onda
važnije da se svakodnevno suoče sa sobom i pogledaju u
ogledalo unutarnje analize kako bi otkrili što se krije ispod
blistave površine! Jer sve što je izvana privlačno crpi svoju
privlačnost iz unutarnjeg ja. I ništa ne kalja čisto ogledalo
duše kao psihološka iskrivljenja poput ljutnje, ogorčenosti,
zavisti i mržnje. Tko god se trudi osloboditi se ovih spojeva,
stranih prirodi duha, dopustit će svjetlu unutarnje ljepote da
.zrači iznutra

Analizom otkrivamo da su ljudski problemi trostruki:
postoje problemi i poremećaji koji napadaju ljudsko tijelo,
drugi koji napadaju um i treća kategorija koja blokira putove
.duše

Bolest, starost i smrt su teškoće i prepreke s kojima se
tijelo suočava. Psihološke bolesti, međutim, napadaju um
kroz tugu, strah, ljutnju, potisnute želje, ogorčenost, mržnju,
emocionalne opsesije, grozničavu živčanu uznemirenost i

psihološki rak koji paralizira mentalne sposobnosti.
Najopasnija bolest je, međutim, bolest duše, koja se očituje u
.neznanju, iz koje nastaju i šire se sve ostale bolesti

U svijetu ima više dobra nego zla

Kad se pojave sumnje, trebali bismo se sjetiti života
velikih ljudi. Istina je da smo ljudska bića, ali Bog nas je
obdario izvanrednim moćima koje rijetko koristimo. Pa zašto
drhtati od straha od starosti, bolesti i tuge? Trebali bismo
učiniti što možemo kako bismo se brinuli za svoja tijela, ali
ne bismo trebali podleći strahovima ili se zakopati pod hrpe
.neznanja

Tijelo nije cijela osoba

Dobro nadmašuje zlo u ovom svijetu jer je Bog krajnja
sila. Ali kada nas zlo snađe, mislimo da nemamo moć
.kontrolirati ga ili pobjeći iz njegovog stiska

Oluje zla neizbježno će puhati, ali mi možemo prevladati
njihove učinke i uzdići se iznad njih

Nije nam dan život da bismo ga uništili, već da bismo u
.sebe usadili svijest o vječnosti, i moramo pamtiti tu istinu

Bez slobode misli, osoba se ne može izraziti na čist,
spontan i prirodan način. Zapamtite da ste u osnovi slobodni.
.Moć volje je uvijek slobodna

Ako ispravno koristite svoju snagu volje, ona će vam
stvoriti dobru karmu, ali većina ljudi se ne želi promijeniti i
ne želi uložiti trud, pa se raspadaju pred teškoćama i nisu u
.stanju suočiti se s izazovima

Činiti što god se nekome prohtije nije sloboda, jer su
ljudi vezani svojim željama i stoga se njihova djela uopće ne
mogu nazvati slobodom. Prava sloboda znači činiti sve
voljom vođenom mudrošću. Osoba može kontrolirati

posljedice svojih prošlih djela, koje će neizbježno uslijediti,
ako aktivira svoju volju i koristi je za dobra i korisna djela.

Ako svoja djela provodite s razumom i snagom volje, sile
vaših prethodnih pogrešnih djela će oslabiti, a navike koje
.proizlaze iz vaših dobrih djela će se ojačati

Stalno želimo ono što nam nedostaje i vežemo se za
stvari koje nisu bitne. Kad nas nešto obuzme, privremeno
gubimo slobodnu volju. Kao što su istočnjaci porobljeni
drevnim običajima, tako su i zapadnjaci porobljeni
modernim. Stvaramo vlastitu sudbinu i postajemo njome
.vezani

Zašto se jedno dijete rađa u zloj obitelji, a drugo u
dobroj? Svako od njih je iskoristilo svoju slobodu da živi na
određeni način u prošlosti (u prethodnom životu) i tako je na
.sebe dovelo te okolnosti u ovom životu

Nema istinske slobode bez Boga. Moramo stalno misliti
na Njega. Kakve god bile naše brige i misli, Bog mora
zauzimati prvo mjesto u našim srcima, a kada smo istinski
usklađeni s Njim, bit će nam dana sposobnost da u bilo
kojem trenutku, uz Njegovu božansku pomoć, postignemo
.ono što moramo

Savjet za učenika

Jedan od učenika zamolio je učitelja Paramhansu za
savjet o samousavršavanju, a on je rekao: Ako želiš biti
.voljen, počni voljeti one kojima je potrebna tvoja ljubav

A ako očekuješ od drugih, budi im odan i vjeran kako bi i
oni bili vjerni tebi

Ako želiš spriječiti druge da djeluju zlonamjerno i lukavo,
ne dopusti da se prijevara uvuče u tvoje misli i ne ponašaj se
.na način koji šteti drugima

Ako želiš da drugi suosjećaju s tobom, počni pokazivati
.empatiju prema njima, posebno prema onima oko sebe

Ako želiš da te drugi poštuju, moraš pokazivati
poštovanje i mladima i starima

Ako želiš mir od drugih, moraš živjeti život u harmoniji

Ako želiš da ljudi budu religiozni, budi duhovne prirode i
dopusti drugima da osjete da si dobar uzor te da se mogu
.osloniti na tebe i vjerovati ti

Ukratko, sve što želite da drugi pokažu. Jedna od dobrih
osobina je da to prvo pokažete u svom životu i vidjet ćete da
.će ljudi reagirati na vas na isti način

Ako možete prepoznati područja u svom životu koja
trebaju poboljšanje, a da se pritom ne obeshrabrite ili ne
razvijete kompleks inferiornosti, te ako dosljedno radite na
poboljšanju vlastitog karaktera, tada će vrijeme koje ćete
posvetiti tome biti daleko produktivnije nego da ga trošite
želeći da se drugi poboljšaju. Vaš pozitivan primjer i ispravno
ponašanje imaju veću moć promijeniti druge nego vaše želje,
.ljutnja i same riječi

Gospodine, Ti si izvor sve dobrote i izvor sve moći.
Blagoslovi nas da bismo mogli odražavati Tvoje blagoslove
na sebi u našem zdravlju, našim intelektualnim težnjama i
našim duhovnim izrazima. Ti si sjaj u zvijezdama, energija u
atomima, dobrota u srcima i ljepota u istini. Pomozi nam da
se ispunimo Tvojom vrhovnom moći, Tvojom beskonačnom
.mudrošću i Tvojom bezgraničnom autentičnošću

Gospodine, daj nam da prepoznamo da si Ti izvor
zdravlja, ocean života i izvor svakog razumijevanja i znanja.
Oslobodi nas od neznanja i njegovih posljedica, od strahova i
briga, i neka bujica Tvoje mudrosti odnese svu prljavštinu i
.ruševine iz naših života

Skini, Gospodine, velove koji skrivaju Tvoje lice od nas.

Daj nam da Te vidimo kao svjetlo tako sjajno, poput bezbrojnih sunaca na horizontu naših života. Daj nam da Te osjetimo kao vječno obnavljajuću snagu koja nadahnjuje naše misli, hrani naše duše, održava naša tijela i ispunjava .naše snove

Amen

Većina ljudi ne zna zašto. Od svog postojanja na ovoj zemlji vjeruju da je svrha života ispunjenje želja, stjecanje životnih potreba, traženje užitka i ljudske ljubavi te se na .kraju prepuštaju posljednjem pozivatelju

Ljudi započinju svoje živote kao programeri sa specifičnim sklonostima i željama koje im se nisu ispunile u prošlosti. I pokušavaju – s onim malo slobodne volje što im je preostalo – oponašajući želje i postupke drugih. Ako se druže s poslovnim ljudima, žele postati poput njih, a ako se druže s .umjetnicima, umjetnost im postaje sve

Bog želi da budemo praktični u ovom svijetu. Dao nam je glad koja zahtijeva da radimo kako bismo je zadovoljili, ali traženje samo hrane, skloništa, novca i imovine znači da .čovjek zaboravlja izvor svoje sreće

Istina je da moramo raditi kako bismo zadovoljili svoje potrebe i težiti ostvarenju svojih legitimnih ciljeva, ali prije svega, moramo otvoriti svoja srca Bogu i tražiti Njegovo vodstvo i odobrenje u svemu što radimo. Tada ćemo sigurno uspjeti u školi života, jer ćemo primiti svoje vodstvo od Vrhovnog Upravitelja i Davatelja koji zna što nam treba i što je najbolje za nas. Stoga moramo imati povjerenja u Njega i .pokoriti se Njegovoj mudroj volji

Iz predavanja učitelja Paramahanse

Kada unutarnju sreću duše zasjeni debeli sloj prolaznih
senzualnih užitaka, zlatni sjaj duha se priguši, a prozirne
sposobnosti duše skriju se iza gustoće materije. Kada je
nečiji um privučen ljubomorom i zavišću, te obavijen
oblacima straha i brige, osoba postaje jadona, bijedna i
poražena. Ali kada se usmjeri ista pažnja prema ljubavi, miru
.i harmoniji, osoba doživljava duboku sreću

Duša osjeća sreću kada se okrene od tjelesnih želja
pomiješanih s patnjom i bijedom prema prozirnim vrlinama
duha, ispunjenim uzvišenim užicima

Ako se duša potpuno uroni u grube svjetovne užitke,
postaje ravnodušna prema težnji za višim radostima i
nesposobna je iskusiti duhovne užitke. Mnogi bi mogli tvrditi
da je odricanje od materijalnih užitaka gotovo nemoguće u
ovom svijetu ili dok živite među ljudima čije se misli vrte
isključivo oko materijalnih stvari. Međutim, od prosječne
osobe se ne traži da napusti svijet i povuče se u planine i
šume kako bi pronašla mir i spokoj. Umjesto toga, trebala bi
ostati u ovom svijetu ne dopuštajući da je njegove snažne
struje odnesu, kako je ne bi preplavili turbulentni valovi ovog
.života

Osoba ne bi trebala biti negativna prema svojoj okolini,
a istovremeno ne bi trebala dopustiti da joj materijalizam
zaslijepi vid, kako ne bi izgubila kontakt sa svojom
duhovnom prirodom i postala nesposobna okusiti radosti
.blaženstva i svjedočiti božanskim svjetlima

Život, sa svojom suštinom, komponentama i ciljevima,
teška je zagonetka za razumjeti, ali ne i nemoguća za riješiti,
a našim progresivnim razmišljanjem svakodnevno rješavamo
.neke od njezinih tajni

Uređaji temeljeni na preciznim znanstvenim principima
u ovom dobu su svakako impresivni, a otkrića koja znanost
donosi daju nam jasniju viziju načina na koje se život može

poboljšati. Ali unatoč svoj opremi, izumima i strategijama koje imamo, još uvijek se činimo kao lutke u rukama sudbine, a put pred nama je još dug prije nego što se .oslobodimo kontrole prirode

Svakako, život na milosti prirode nije sloboda. Naši entuzijastični umovi su preplavljeni i okovani osjećajem bespomoćnosti kada osjećamo da smo žrtve poplava, uragana ili potresa, ili kada nam događaji otmu - bez logičnog razloga - naše voljene bliske našim srcima. Tada shvaćamo da nismo postigli mnogo pobjeda i da nismo bili u stanju prevladati nepovoljne okolnosti. Jer unatoč svim našim naporima da život učinimo onakvim kakav želimo, određene okolnosti će se uvijek pojavljivati na ovoj zemaljskoj pozornici i događaji kojima upravlja moćni um o kojem malo znamo, koji djeluje potpuno neovisno o našim mišljenjima i volji. Najbolje što možemo učiniti jest raditi i napraviti neka .poboljšanja

Uzgajamo pšenicu i pravimo brašno, ali tko je stvorio prvo sjeme? Jedemo kruh napravljen od brašna, ali tko je dao našem tijelu sposobnost da ga probavimo? I kako hranu ?pretvoriti u hranjive tvari

U svakom kutku života čini se da postoji nezamjenjiva božanska ruka. Ne možemo upravljati svojim poslovima bez nje, i sa svim sigurnostima koje posjedujemo. Ne znamo kada će srce prestati funkcionirati. Stoga je nužno hrabro se oslanjati na vrhovnu božansku moć i oslanjati se na svoje .više ja, koje proizlazi iz te svemoći po kojoj smo stvoreni

Moramo posjedovati vjeru oslobođenu ponosa i s pouzdanjem hodati stazama života

Bez panike i drhtanja, i bez nevolje i ograničenja

Suočavanje s alergijama

Prevladavanje osjetljivosti je delikatna umjetnost, a kontrola brzine reagiranja važna je za razvoj uravnotežene i .svestrane osobnosti

Osjetljivost proizlazi iz nerazumijevanja, kompleksa inferiornosti, pretjeranog ponosa i pretjeranog ega

Kad osoba misli da su joj osjećaji povrijeđeni, ta misao se ukorijeni u njenom umu, uznemirujući živce, koji potom postaju napeti i buntovni. Ljutnja se rasplamsava u njenom srcu zbog povrijeđenih emocija. Međutim, neki ljudi imaju sposobnost kontrolirati svoje emocije, pa se njihovi vanjski znakovi ne pojavljuju unatoč intenzivnom bijesu u njima. Drugi izražavaju svoju ljutnju trenutnim reakcijama, vidljivim u očnim mišićima i izrazima lica, te oštrim, kodiranim .verbalnim odgovorima

Prekomjerna emocionalnost ima ozbiljne posljedice; komplicira situaciju i stvara neželjenu nestabilnost koja negativno utječe na druge

Moraju se uložiti napor u vježbanje samokontrole i smirenosti, potičući atmosferu razumijevanja i sklada koja promiče mir umjesto napetosti i raspršuje isparenja stresa. Oni koji to čine bit će gospodari vlastite sudbine i bit će .nagrađeni zahvalnošću i poštovanjem onih oko sebe

Pretjerana osjetljivost je osobina koju dijeli većina ljudi, a kada se ta iracionalna emocija rasplamsa, zaslijepljuje uvid i zamagljuje oči mudrosti. Još gore, preosjetljiva osoba vjeruje da savršeno misli, osjeća i djeluje, dok zapravo !njezino ponašanje može biti potpuno pogrešno

Mnogi ljudi vjeruju da bi se trebali sažaljevati kada ih se kritizira i da im samosažaljenje pruža određeno olakšanje. Ali kao i kod ovisnika o drogama, što više uzimaju, to njihova .ovisnost postaje jača

Visoko osjetljiva osoba često nepotrebno pati. Najčešće nitko ne zna uzrok njihove nevolje ili prirodu njihove pritužbe, što dovodi do povećane tjeskobe u njihovoj samonametnutoj izolaciji. Ništa se ne može postići tihim preispitivanjem uočenih uvreda ili kritika. Puno je bolje riješiti temeljne uzroke takve preosjetljivosti objektivnom .analizom i samokontrolom

Ova vrsta nezdrave alergije ima ozbiljne posljedice; proždire srce poput vatre i uništava tkivo mira. Stoga se s .njom mora postupati mudro, logično i čvrstom voljom

Trudim se služiti svima, ali kada se povučem u svoju samoću radi razmišljanja, ne dopuštam nikome da me ometa u kontemplaciji. Druge stvari mogu pričekati, ali moj svakodnevni sastanak s Bogom ne smije se zanemariti ili .previdjeti

Prije poduzimanja bilo kakve akcije, zastanite i pažljivo razmotrite posljedice i njihov utjecaj na vaš um, tijelo i dušu.

Radnje vođene prisilom nisu oslobođenje, jer će radnje suprotne zakonima sklada i napretka ograničiti pojedinca. Nasuprot tome, radnje odobrene razboritošću i u skladu s .vlastitom savješću su kreposne i donose slobodu

Kad odlučiš učiniti nešto dobro ili se suzdržati od nečeg lošeg i držiš se te odluke i djeluješ u skladu s njom, znaj da je tvoj udio slobode obilan

Bog želi da iskoristimo slobodu izbora koja nam je dana .kako bismo Ga tražili i pronašli, ali nam se ne želi nametnuti

Želja da se približimo Bogu i da Ga upoznamo ne dolazi sama od sebe, već se mora aktivirati i njegovati. Bez te želje .život nema vrijednosti ni okusa

Neka tvoj duhovni uvid vodi tvoje razmišljanje i uspjeh
će te pratiti gdje god ideš

Bogu posvećujem svoj glas, svoje ruke, svoja stopala,
svoje srce, svoje tijelo, svoje osjećaje, svoju volju i sve

Ljubav je duhovno oružje koje okončava sve ratove

Iznad ove zemlje postoje bezbrojni svjetovi gdje ćemo
ponovno sresti one za koje smo mislili da su nas zauvijek
napustili

Ovaj svjetovni život se stalno mijenja, tuga slijedi tugu,
iluzija za iluzijom. Ova fatamorgana koja se pojavljuje u
pustinji naše svijesti mora nestati i moramo probuditi svoje
.pravo ja ispod gustih velova materije

Ne pokušavaj zasnivati svoje nade na ovom životu. Gdje
je tvoje jamstvo? Siguran si samo kada se utočište nađeš u
.spoznaji Boga

Suština duše je poput drevnog zlata zakopanog pod
zemljom. Kad se zemlja ukloni sa zlata i opere vodom
kontemplacije, ono ponovno sjaji potpunom čistoćom i
.jasnoćom

Gospodine, daj nam da vidimo što je dobro, da mislimo
zdrave misli i družimo se s onima dobrog karaktera. Pomozi
nam da mislimo na Tebe i da Te promatramo, o Ti koji si
.izvor svake pravednosti i izvor svake dobrote

Oslobođenje od slabosti

Najbolji način da prevladate slabost jest da prestanete
razmišljati o njoj; inače će ideja slabosti preplaviti vašu
svijest i dominirati vašim unutarnjim ja. Kada unesemo
svjetlost u sebe, tama će nestati kao da nikada nije ni
.postojala

Ta ideja mi donosi divne inspiracije

Kada se svjetlost unese u špilju koja je tisućama godina
bila obavijena tamom, tama trenutno nestaje. Slično tome,
slabosti i pogreške blijede kada dopustimo Božjem svjetlu da
uđe u našu svijest, a tama neznanja ne može ostati. To je
.filozofija po kojoj bismo trebali živjeti

Odugovlačenje je beskorisno. Kotač života se nikad ne
prestaje okretati, a dani naših života brzo prolaze. Svaka
minuta koju provedemo jasno razmišljajući i djelujući mudro
.uspješna je i profitabilna investicija u našu sreću

Mnogi ljudi cijeli život provedu razmišljajući o novcu,
seksu i slavi, a rijetko se usredotoče na bitne stvari koje im
.donose mir i podižu njihovu svijest na višu razinu

Bez obzira koliko skromna bila nečija uloga, ona se u
Božjim očima smatra uspješnom ako zna mudro provoditi
.svoje vrijeme i usmjeravati svoje misli u pravom smjeru

Kad Božje svjetlo obasja čovjeka, on ne osjeća da mu
išta treba jer radost koja ga preplavljuje ispunjava sve
njegove snove i čini da duboko u sebi osjeća da je najbogatiji
.od bogatih i najsretniji od sretnih u ovom životu

Tunel svjetlosti

Oni čija je duhovna svijest probuđena prosvijetljenim
mislima, dobrim djelima, ljubaznim osjećajima i dubokom
kontemplacijom mogu osjetiti svoj odlazak iz tijela u
konačnom trenutku odlaska kroz duhovno oko. Tijekom svog
zemaljskog boravka, jogi prakticira viđenje tunela duhovnog
oka na granici između materije i duha, a u trenutku
napuštanja Zemlje mogu ući u ovaj svjetleći tunel i prijeći iz
ovog svijeta u Božje beskonačno carstvo svjetlosti, radosti,
.mira i apsolutne slobode

{Svjetlo na svjetlu}

Svjetiljka tijela je [duhovno] oko

Ako vam je oko jedno

Tada će cijelo tvoje tijelo biti ispunjeno svjetlošću

{I svjetlo sja u tami, a tama ga nije prepoznala}

Altruizam znači osjećati tugu drugih, približiti im se, komunicirati s njima, iskreno ih pokušati utješiti u njihovoj nesreći, radovati se njihovoj radosti i dati sve od sebe da od .njih odvratimo strah, potrebu i tjeskobu

Onaj tko posjeduje duh altruizma ne djeluje prema ograničenim izračunima i očekivanjima, već koristi svoj uvid i zdrav razum te pomaže sebi i drugima, zahvaljujući Bogu za uspjeh koji postiže. Ako jednom ili više puta ne uspije, ne osjeća se obeshrabreno, već postaje odlučniji, udvostručuje svoje napore i ponavlja pokušaj, istražuje nove ideje i kanale, vođen svjetlom razuma, i traži Božju pomoć dok ne postigne .svoj cilj i ne ostvari svoju plemenitu svrhu

Onaj tko radi na tome da usreći druge, Bog ga usrećuje unutarnjim osjećajem psihološke utjehe. A ako nešto izgubi zbog onih kojima pokušava pomoći, ne smatra to gubitkom jer zauzvrat dobiva Božje zadovoljstvo i mir. Živi da voli, radi, .daje i sije sjeme dobrote i mira na poljima čovječanstva

Tko god nadilazi svoj osobni svijet u svojim mislima i osjećajima, proširuje svoju svijest, povećava svoju empatiju i osjeća da je svijet njegov dom, a čovječanstvo njegova obitelj. Shvaća da je svrha njegovog postojanja na ovoj zemlji reformirati sebe prije nego što pokuša reformirati druge, jer tko god reformira sebe, pomaže drugima da reformiraju sebe kroz primjer svog života. Djela imaju dublji .utjecaj i dublji učinak na duše drugih od riječi

Kratka zaustavljanja

:Sjaj iskrenosti

Neki ljudi pokušavaju pobjeći od svojih problema osmijehom, ali ova vrsta bijega zahtijeva čistu savjest, oslobođenu licemjerja i prijevare. Kada osoba iskreno postupa sa sobom i drugima te djeluje plemenito i s integritetom, njezine oči postaju bistre i iz njih izbija .jedinствен sjaj - nepogrešiv sjaj iskrenosti

:Poštenje

Neki ljudi govore mnogo toga u ime iskrenosti, ali ne možete sa svima razgovarati o svemu. Kada nudite savjete i upute, neki ljudi krivo shvate vaše riječi i ne dobiju ništa od onoga što kažete; to je uzaludan trud i necijenjen pothvat. Šutnja je u takvim slučajevima zlato, ali to nipošto ne znači .šutjeti o nepravdi

:Samoharmonija

Samoharmonija je zaista divna. Većina ljudi zna koliko je teško biti u skladu s drugima, ali jeste li ikada razmišljali o tome da budete u skladu sa sobom? Nevjerojatno je teško, ali moguće. Ako analizirate sebe, otkrit ćete da ste stalno u sukobu sa sobom. Ako ne volite sebe, nećete voljeti nikoga drugoga. A ako osoba nije u skladu sa sobom, kako može biti ?u skladu s drugima

Sklad sa sobom je ključan za sklad sa svijetom. Stoga je bitno cijiniti i voljeti sebe, jer zaslužujete tu ljubav. Čovjek mora voljeti sebe jer nas je Bog stvorio i obdario plemenitim potencijalom. Voljeti ovo unutarne ja, ovu esenciju koja vrvi kreposnim osobinama, nadahnjuje plemenito ponašanje i .pročišćava um od nečistoća, a srce od zlobe i ogorčenosti

:Kalibriranje književnog kompasa

Ne može se prevariti savjest, opravdati nedjela ili izbjeći posljedice pogrešnog ponašanja, čak ni ako se putuje na drugi planet. Posljedice vlastitih djela prate ga i mora se ispraviti njegov kurs i kalibrirati moralni kompas tako da mu .igla uvijek pokazuje u pravom smjeru

Neki ljudi žive u najgorim uvjetima, a ipak su u velikom skladu sa sobom, dok drugi imaju svaku priliku i sve što im je potrebno, a ipak su u stalnom sukobu sa sobom. Stoga ne treba čekati da se okolnosti promijene. Uvjerite se da ste dobro unatoč svojoj okolini, koja može biti drugačija od one .koju želite

Tko god se prepusti okolnostima, čeka da se stvari .promijene, a njegovo će čekanje biti dugo

Kaže se da je čovjek tečno govorio osamnaest jezika, ali je bio toliko siromašan da si nije mogao priuštiti lampu za čitanje. Pa bi otišao u kut i sjeo pod uličnu svjetiljku da čita. Uistinu, snaga volje stvara sredstva, kuje prilike, obnavlja .nadu, ostvaruje zadatke i ispunjava želje i snove

Prava komunikacija s onima koji poznaju Boga može se ostvariti kroz osobni kontakt s njima, refleksivno čitanje njihovih spisa ili duboko i prijateljsko promišljanje o njima. Važno je zapamtiti da je to u skladu s njihovom sviješću, koja .je u skladu s Bogom

Kada uskladimo svoju svijest s velikim dušama koje ljube Boga, ta harmonija postupno mijenja naše živote na najčudesniji način. Ta harmonija ne porobljava volju, već proširuje njezin opseg i jača njezinu moć. To je razlika između sklada s ljudima ispunjenima egom i zaokupljenima onim što mogu dobiti i sklada s onima koji vole Boga i čovječanstvo čiji je cilj dati i probuditi božansku ljubav u dušama onih koji su s njima u skladu. Magnetizam ovih

blagoslovljenih pojedinaca dovodi nas u bliski kontakt s
.božanskim magnetizmom

Moramo imati na umu da, iako se trudimo zadovoljiti
vlastite potrebe, moramo također pomoći drugima da dobiju
ono što im je potrebno i podijeliti s manje sretnima dobre
stvari u životu koje nam se pružaju. Podsjetimo se da smo
sastavni dio globalne obitelji i da ne možemo živjeti bez te
.velike obitelji

Kakav bi život bio bez stolara, izumitelja,
poljoprivrednika i drugih? Davanjem i primanjem te
razmjenom usluga, Bog želi da razmišljamo o drugima i
suosjećamo s njima. Velika je pogreška živjeti samo za sebe,
a ne uzimati u obzir druge. Kada razmišljamo o vlastitoj
sreći, moramo razmišljati i o sreći drugih. Nismo dužni dati
sve što imamo za dobrobit globalne obitelji, jer je to
nemoguće. Umjesto toga, trebali bismo suosjećati s drugima
i učiniti što možemo da im pomognemo i ublažimo njihove
.terete

Postoji veza između uspjeha i zadovoljstva duše, unutar
.konteksta okruženja u kojem pojedinac živi

Pravi uspjeh rezultat je ponašanja u skladu s načelima
pravednosti i uključuje sreću i dobrobit drugih kao sastavni
dio osobnog zadovoljstva. Svatko tko primijeni ovo načelo na
svoj materijalni, mentalni, moralni i duhovni život smatrat će
.ovu definiciju uspjeha potpunom i sveobuhvatnom

Ljudi razmišljaju o uspjehu na različite načine ovisno o
svojim životnim ciljevima. Povremeno ga neki ljudi
izjednačavaju s krađom, govoreći stvari poput: "On je
uspješan lopov!" To pokazuje da nije svaki uspjeh poželjan;
.naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima

Još jedna kvalifikacija za uspjeh je donošenje sklada i pozitivnih rezultata, ne samo sebi, već te prednosti moramo .podijeliti i s drugima

Postizanje financijskog uspjeha ne znači samo uživanje u onome što zaslužujemo; to također znači imati moralnu odgovornost da pomognemo drugima da stvore bolji život za sebe. Svatko tko ima inteligenciju može zaraditi novac, ali ako ima ljubav u srcu, neće moći taj novac koristiti sebično; .umjesto toga, podijelit će ono što ima s drugima

Novac postaje prokletstvo u rukama škrtih i škrtih ljudi, ali je blagoslov i dar onima s velikodušnim rukama i dobrim .srcem

Dobre duše privlače dobre duše i one ih privlače

Moramo naučiti voljeti bližnjega svoga kao sebe same i zapamtiti da smo ovdje u ovom životu kratko vrijeme, nakon čega odlazimo u drugi svijet čija razina ovisi o razini našeg razmišljanja i kvaliteti naših djela tijekom ovog zemaljskog .boravka

Tko su naši pravi rođaci? Za mudru osobu svatko je rođak, a svatko je "susjed". Naravno, mudra osoba sposobna je razlučivati i razumije da iako sunce obasjava komad ugljena i dijamant, dijamant, za razliku od ugljena, posjeduje jedinstvenu sposobnost da prima i briljantno reflektira svjetlost. Treba tražiti društvo onih čije su misli i osjećaji čisti poput dijamanta i treba posvetiti vrijeme pronalaženju iskrenih prijatelja. Oni koji žive čistim i poštenim životom privući će prijatelje koje karakterizira čistoća i poštenje, dok će oni koji žive po niskim instinktima bez razlučivanja privući .prijatelje iste vrste

Ako cijenite visoke ideale i uzvišene principe, preporučljivo je izbjegavati druženje s ljudima koji ne vjeruju

u te ideale i principe te koji zbunjuju misli i remete
raspoloženje, kako njihove vibracije ne bi snizile vašu razinu
vibracije. Istovremeno, nemojte nikoga isključivati iz svog
.kruga ljubavi

Osim toga, osoba ne bi trebala samo davati ljubav, već i
stvarati mir, tako da gdje god ide, stvara sklad i spokoj,
osvježavajući one oko sebe svojom ljubaznom prisutnošću.
Nitko ne želi prići blizu smrdljivog tvora - oprostite na izrazu -
svi ga izbjegavaju. Slično tome, nervozna, impulzivna i
svađalačka osoba živcira i odbija druge. Želimo biti poput
cvjetajućih ruža koje odišu slatkim mirisom koji oduševljava
srce. Trudimo se širiti miris mira i povjetarac dobrote gdje
.god idemo i gdje god živimo

Kraljevstvo Božje nije među oblacima ili na određenom
mjestu u prostoru. Ono je izvan tame koju vidimo kada
zatvorimo oči, a kada meditiramo i molimo se, oko duha
smješteno na čelu otvara se u nama i vidimo blagoslovljeno
svjetlo i osjećamo radost koja prožima svaku stanicu tijela, i
osjećamo da je veo podignut i da su se otvorila tajna vrata
.kraljevstva Božjega

Bog je uvijek obnavljajuća radost, radost koja je
sveobuhvatna. Moramo se osjećati jedno s tom radošću koja
.prebiva u nama i okružuje beskonačnost

Iza vibracijskih granica guste materije leži beskonačna,
sveobuhvatna svijest, neopisiva u svojoj svojoj slavi,
prostranstvu i bezgraničnosti. Ovo je kraljevstvo nebesko,
.vječno, bezgranično i beskrajno svjesno blaženstvo

Kada se percepcije duše prošire i ona osjeti svoju
.prisutnost posvuda, tada se sjedinjuje s božanskim duhom

Slava Apsolutnom Beskonačnom, ustoličenom na
horizontu, gdje se nebo susreće s oceanom I slava Vrhovnom

Beskonačnom, ustoličenom na miru u nama; usredotočujući
se na Beskonačno u nama, možemo primiti njegovu
.bezgraničnu moć

Znanje stečeno proučavanjem knjiga ili od ljudi je
ograničeno znanje, dok znanje stečeno izravno od Boga daje
.moć mudrosti, sjaj sigurnosti, spokoj srca i mir duše

Gospodine, nauči me moliti s dubokom koncentracijom i
spajati meditaciju sa srdačnim čežnjama i dopusti da moje
srce bude svakodnevno očišćeno mojom čistom ljubavlju
.prema Tebi

Oslobađanje od ograničenja karme

Bilo mentalno ili fizičko, svjesno ili nesvjesno, ima
specifičan utjecaj na život osobe. Prošli postupci nisu samo
oni izvršeni prije nekoliko dana, mjeseci ili godina, već i
.postupci iz prošlih života

Bili ste mrtvi, a On vas je oživio; zatim će vas umrtviti,
.zatim će vas oživjeti, a zatim ćete se Njemu vratiti

Dobri i loši učinci nečijih djela U sadašnjem životu ti
tragovi ostaju pohranjeni u nesvjesnom ili podsvijesti, a
učinci koje osoba nosi (ili koje nosi njezina duša) iz
prethodnih inkarnacija leže uspavani poput sjemena u
nesvjesnom, čekajući prave okolnosti da prokličaju i rastu u
određenom karmičkom vremenu. Zakon karme, koji
uravnotežuje stvari, uključuje akciju i reakciju, uzrok i
.posljedicu, sjetvu i žetvu

Svaka osoba oblikuje vlastitu sudbinu svojim mislima i
djelima, a energije koje oslobađa, bilo mudro ili glupo,
neizbježno im se vraćaju kao početnoj točki, baš kao što se
krug zatvara savršenom preciznošću. [Pitanje je] mora li se
voljni tragatelj suočiti - protiv svoje volje - s neizbježnim
posljedicama svojih prošlih djela ili onim što se naziva

predodređenjem? Odgovor je ne, Bog je zakon i ljubav, a tragatelj koji se Njemu okrene s iskrenom čežnjom i potpunom vjerom, uskladi svoje postupke s božanskim zakonom i traži Božju bezuvjetnu ljubav nesumnjivo će primiti božanski blagoslov koji olakšava teške terete i .poboljšava okolnosti

Bog nas je stavio u ovaj svijet pun iluzija i On poznaje našu patnju i kušnje i nevolje koje podnosimo. Ljudska bića produbljuju unutarnju tamu duhovnog neznanja kada smatraju da se utapaju u grijehu i nemoćni su pobjeći od njegovih dubina. Bolje je za njih da se trude ispraviti, tražeći pomoć i suosjećanje iz srca božanskog milosrđa, nadajući se .oprostu od Boga koji voli, suosjeća i prašta

Kada shvatimo svoju blisku vezu s Bogom, kakva nas karma može vezati? Ne dopustite nikome da vas uvjeri da su vaša bol i teškoće rezultat vaše karme. Kao duh u svojoj biti, nemate karmu. Umjesto toga, morate shvatiti ovu istinu potvrđujući sebi da ste jedno s esencijom života, svjetlosti i kozmičkih sila. Ako shvatite ovu činjenicu, nemate se čega bojati, a Bog će vam otvoriti mnoga vrata i pružiti vam .mnoge prilike

Ako vam je neugodno zbog načina na koji vam život ide, promijenite način razmišljanja i napunite svoja osjetila .pozitivnom energijom i sami ćete osjetiti razliku

Nema potrebe da ljudi jadikuju i tuguju zbog onoga što su propustili ili da svoje nesretne okolnosti pripisuju greškama koje su napravili u ovom životu ili u dalekoj prošlosti, jer je to oblik duhovnog zanemarivanja. Moraju djelovati i iskorijeniti korov iz vrta života, a tada će najslade i najživlje cvijeće procvjetati i donijeti najukusnije i poželjnije .plodove. Njegovom milošću, Svevišnji

Pokoravanje Bogu ne znači ne koristiti svoju volju za poboljšanje svojih stvari i čekati da Bog sredi naše situacije bez ikakvog napora s naše strane, jer Bog pomaže onima koji .pomažu sami sebi

Poanta je u tome da naučimo kako se obratiti Bogu da vodi našu volju i blagoslovi te ojača naše ispravne napore. Kada prevladamo prepreku nespremnosti na predaju, u Bogu pronalazimo zaštitu koju nam nitko na ovom svijetu ne može pružiti, a također pronalazimo i snagu koju nijedan test ne .može prevladati

Svatko može uspostaviti poseban odnos s Bogom ako zna kako otvoriti svoje srce Bogu i čeznuti za Njegovom božanskom prisutnošću, koja donosi radost i sigurnost

Kad osoba osjeti duboku potrebu za Bogom, znajući da ne može bez Njega, otkrit će da Bog odgovara na ovaj ili onaj način. Ali prvo mora njegovati taj snažan osjećaj, jer odgovor .neće doći spontano

Ako Bogu ne damo prvo mjesto u našim životima, naše stanje svijesti bit će tjeskobno i zbunjeno te nećemo biti u stanju logično i pravilno se nositi s beskrajnim zahtjevima .života

A koji je način da se razvije ta želja? Svaki put kad se suočimo s nesrećom ili teškoćom, i svaki put kad osjetimo težinu u srcu, moramo se okrenuti Bogu i tražiti Njegovu pomoć, znajući da tko god ljubi Boga i čuva to u svom umu i srcu, njegova će se situacija poboljšati, njegova se situacija .mijenja nabolje

Kada uzburkamo i uzburkamo eter našim iskrenim molitvama i apelima, izvući ćemo bit božanskog odgovora .koji sadrži hranu, iscjeljenje i sreću

Za one koji žude za duhovnom hranom, prošle frustracije i neuspjesi su nebitni. Iz njih se mogu naučiti lekcije i može se pokušati ponovno, ponavljajući pokušaj od početka. Uspjeh će biti zajamčen, uz Božju pomoć, svima koji se ne daju obeshrabriti neuspjehom, čija odlučnost nije oslabljena tragedijama i koji vjeruju s nepokolebljivom vjerom da Bog podržava one koji ustraju, one koji su na pravom putu, i On im pruža nadu, snagu i optimizam, sve .dok ne dostignu svoj konačni cilj i ne postignu svrhu života

Misao je sila poput elektriciteta, a psihološka stanja sežu .do misli i načina razmišljanja

Električna energija je i korisna i štetna; tko god je mudro koristi, stavlja je u svoju službu, inače bi ga mogla ubiti strujom. I tako se mislilo. Ako se usmjeri na pravi put, donosi .sreću svom vlasniku, inače mu donosi nevolje

Misao je poput divljeg konja, ali ukrotiti je nije nemoguće, a pozitivno razmišljanje je jedan od načina za kontrolu misli

Zdravo razmišljanje je blizak prijatelj, a bolestan um je stalni neprijatelj

Zdravo razmišljanje privlači mir i sigurnost, dok nezdravo razmišljanje ispaljuje smrtonosne strijele koje se dvostruko odbijaju od svog vlasnika. Otuda i izreka: "Nagrada je iste vrste kao i djelo." Sve dok netko šalje dobre namjere, njegove će se misli pretvoriti u baklje, osvjetljavajući odaje duše i tjerajući gomile tame, tako da osjeća duboku utjehu, a njegove oči sjaje osmijehom zadovoljstva! Neka osmijeh traje u vašim očima i mir neka je .s vama

Život je poput mlina koji melje sjeme plodonosnog testiranja i eksperimentiranja, kako bi napravio kruh života.

To je poput vijugave ceste, s bujnim cvijećem sa svake strane, sjajnim leptirima i drvećem s ukusnim plodovima na granama, a ipak rijetko stajemo. Uživajmo u njegovom prizoru i uživajmo u njegovoj slatkoći; doista, često smo na iglama. Da bismo dosegli šira područja, mislimo da postoje ugodniji pogledi od onih koje smo vidjeli. Ali kako se postupno udaljavamo cvjetnim, plodnim stazama, nalazimo drveće koje je više tamno nego svježije, a zatim cvijeće nestaje. A s njim i leptiri, a i plodovi, samo da bismo se tada .našli u neplodnoj pustinji

Ljudski život je poput voda mora koje se pročišćavaju i postaju svježije tek kada se uzdignete u gornje slojeve atmosfere. To je poput jutarnjeg sna, koji s godinama postaje sve svjetliji, jer se stvari tada čine jasnijima i jasnijima. To je poput putovanja u kojem se krajolik mijenja kako prelazimo udaljenosti. Zatim se isti krajolik mijenja kako mu se .približavamo i tako dalje

Život ne razočarava mudre, jer se s njim vješto nose i uživaju u njemu ne dopuštajući mu da preuzme kontrolu nad njima i liši ih slobode. Na primjer, uživaju u vodi. Piju je i kupaju se u njoj, ali ne dopuštaju si da se u njoj utope. Uživaju u odjeći koja im se sviđa bez pretjeranog pridržavanja formalnosti i formalnosti koje se smatraju površnim. Uživaju u jelu ne dopuštajući proždrljivosti da ih proždere, jer prejedanje slabi tijelo i proždire percepcije i potpuno će ih uništiti. I tako, osoba treba uživati u životu, ali .bez iscrpljivanja osjetila uranjanjem

slagati se s drugima To ne znači slagati se s njima u svemu ili žrtvovati ideale zbog njih, jer je ovaj stil konformizma nepoželjan i nije u skladu s istinom. Reformatori i veliki ljudi nisu se slagali s toliko ljudi oko sebe, ali su se ipak čvrsto držali svog ideala jer su shvatili da je .ono što rade apsolutno ispravno

Prije svega, čovjek mora biti u skladu s Bogom, zatim sa
.svojom savješću, a tek onda s ljudima

Princip se ne smije kompromitirati i ne treba pribjegavati
skrivenim motivima kako bi se postigao određeni cilj, jer to
.nije dostojno principijelnih ljudi

Tko može živjeti na način koji je Bogu ugodan? Ne
nanosi štetu drugima, jer se nemaju čega bojati. Ako ovaj
pristup ne zadovoljava druge, dovoljno je da se osoba osjeća
ugodno iznutra i osjeća unutarnji mir koji je čini neovisnom o
.odobravanju ljudi

Snaga i želja duše u okretanju Bogu naziva se duhovni
magnetizam. Tim magnetizmom duša privlači blagoslove i
fine vibracije te sva dobra ljudska iskustva koja je podsjećaju
.na dobrotu i pravednost

Duhovni magnetizam To je moć kojom privlači i vuče
osobu k sebi Dobri prijatelji I bitne i važne stvari I intuitivno
razumijevanje stvari. Ova moć proizlazi iz privlačne
.magnetske sile Boga

Svijeća mira

Uzmi mentalnu posudu, napuni je svojim mirom

Uzmi bocu mojih osjećaja, napuni je svojom mилоšću

Uzmi moju praznu košaru duše, napuni je plodovima
svoje mudrosti

Ulij vode svoje ljubavi u moju dušu, uliću je u čaše žedne
duše

Sruši zidove ega, uroni me u svoju potpunu prisutnost

Zraka zore ljubavi

Neka proviri kroz otvore mog srca

Podsjeća me na sunčevu svjetlost tvoje ljubavi
Šireći se nebom mog života
Blistava svjetlost tvoje ljubavi zasjala je
Na sebe, i bilo je prosvijetljeno
Tvoja svjetlost ispunila je moj duhovni prostor
Ti si život koji održava moje tijelo
I um koji inspirira moje misli
I mudrost koja raspršuje moje neznanje
Palim tanku svijeću svoje ljubavi
Čitati zlatnu knjigu
Sačuvano u meni od davnina
Tvoja ljubav je bila i još uvijek jest
Nevidljiva svijeća mira
Koji rastjeruje tamu i pokazuje mi tvoje poruke
Blog je na stranicama srca
Neka se otkrije tvoja slava, Gospodine
Neka svjetlost tvoje mudrosti rasprši
Neznanje, nesloga i zavist
S obala zemlje zauvijek
Pretvorimo našu slabost u snagu
I oslabili smo u odlučnost
Napunite naša tijela vitalnom električnom energijom

I ispuni um i dušu svojim iscjeljujućim svjetlom

Primi našu ruku da se ne utopimo u vodama Tvoje
nepažnje i ispuni naše biće Tvojom ljubavlju i mudrošću. Daj
nam da osjetimo da smo Ti vrlo blizu i da sunce Tvoje milosti
.neprestano sja nad nama

Postavljam cvjetove svojih šapućućih, živahnih misli

U strukturi tišine

Njen tihi miris pjeva

I pjeva o tvojoj slavi

I sjajem tvoje svetog svjetla

Vidim ljepotu tvog postojanja

Moji sretni snovi se ostvaruju

Kad tvoje svjetlo treperi u mojoj duši

Velovi plamte vatrom mudrosti

Vidim tvoju slavu i moja radost raste

Neka te Bog obasja svojim svjetlom

I pozdravi iz duše tebi

Svijet nam nameće mnogo zahtjeva i potreba i uvjerava
nas u njihovu najveću važnost i nemogućnost života bez njih
ili mogućnosti postojanja bez njih. Ali osnovni zahtjev mora
biti postizanje Božjeg mira, čiji izvori nikada ne presušuju i
čiji izvor nikada ne presušuje, i koji svemu u životu daje okus
.i smisao

Sjetimo se da je Bog bit našeg bića i da je ljubav prozor
kroz koji gledamo u Njegovo slavno lice. Tko god želi osjetiti
božansku prisutnost i njeguje tu uzvišenu čežnju u mislima i

djelima, Bog će uslišati njegov zahtjev i pomoći mu da skine
.velove koji ga sprječavaju da ugleda blagoslovljena svjetla

Tko god je odlučan krenuti naprijed putem, ništa ga
neće spriječiti, niti će ga ikakva prepreka spriječiti dok ne
.postigne svoj cilj i ostvari želju svog srca

Duhovni biseri i dragulji

Oni koji otkrivaju slabosti drugih i uzrokuju im
neugodnost i ogorčenost daleko su od mudrosti i zdravog
rasuđivanja. Trebamo prezirati grijeh, a ne grešnika, jer on je
naš brat po duhu, unatoč tami neznanja koja ga obavija i
okružuje. Svrha osude trebala bi biti iscjeljenje, a ne
likovanje i ranjavanje. Trebamo se odnositi prema svom
grešnom bratu onako kako bismo željeli da se prema nama
.ponašaju da smo na njegovom mjestu i u njegovoj situaciji

Ko prikrije grijehe svoga brata na ovom svijetu, Bog će
.mu prikriti grijehe na onom svijetu

Kao što mi sudimo drugima, duhovni zakon sudi nama u
istoj mjeri. Ne bismo trebali previše očekivati od drugih, niti
bismo uvijek trebali očekivati dobre rezultate od bilo koga,
.čak i ako daju sve od sebe

Osoba može pasti i spotaknuti se, ali ostat će sigurna
sve dok se trudi ponovno se popeti ljestvama vrline i
.pravednosti

Svakodnevno bismo trebali pokušati podići raspoloženje
pacijenta fizički, psihički ili duhovno u našem okruženju, baš
.kao što pomažemo sebi ili članovima svoje obitelji

Tko god od danas pokuša živjeti po božanskim zakonima
- umjesto starog sebičnog života koji donosi teškoće i bijedu
- otkrit će da bez obzira koliko skromnu ulogu igra u životu,
ona ostaje važna sve dok u potpunosti obavlja svoju dužnost

prema uputama redatelja kozmičke predstave i gospodara
.svih naših sudbina: Svemogućeg Boga

Kada s drugima komuniciramo s istinskom iskrenošću,
istinskom ljubavlju i obzirnošću prema osjećajima, u svoje
ćemo živote uvesti dobre prijatelje bez ikakvog obzira na
osobne interese ili sebične kalkulacije; inače nećemo moći
.prepoznati svoje prave prijatelje

Potrebno je riješiti se licemjerja i pretvaranja te djelovati
.na način koji namjerno ne šteti drugima

Prijatelje ne treba ljutiti, omalovažavati ili izazivati, niti
im se smije davati ikakav razlog da gaje neprijateljske
osjećaje prema nama. Prijatelje ne treba zlostavljati,
iskorištavati ili im davati neželjene savjete osim ako ih se ne
zatraži. Kada se zatraži savjet, treba ga dati iskreno i
ljubazno, bez straha od posljedica. Prijatelji si međusobno
.pomažu konstruktivnom, bratskom kritikom

Teška životna iskustva ne dolaze da bi paralizirala našu
volju i porazila nas, već da bi izoštrila našu odlučnost i
ojačala našu vjeru u Boga i naše samopouzdanje. Neki ljudi
pogrešno vjeruju da su ta iskustva i izazovi nepremostive
destruktivne sile, pa odustaju. Zdrav način razmišljanja
ključan je za aktiviranje naše unutarnje snage kako bismo se
.učinkovito nosili sa životom i njegovim iskušenjima

Ako se osoba ne natječe s nekim jačim od sebe, neće
postati jaka. Slično tome, kada se hrabro i mentalno čvrsto
.suočimo s poteškoćama, postajemo jači i otporniji

Naši umovi su sastavni dio Božje sveobuhvatne svijesti.

Ispod vala naše svijesti leži ocean Njegove beskonačne
svijesti. Kada val zaboravi da je dio većeg oceana, odvaja se
od te oceanske moći. Kao rezultat toga, ljudski umovi
postaju oslabljeni materijalnim ograničenjima i više nisu

sposobni za plodonosan rad i obilnu proizvodnju. Kada umovi
otresu prašinu neznanja i prekinu lance koji sputavaju
njihove moći, postat će sposobniji za kreativnost i pozitivnu
.interakciju sa životom

Kada se čvrsto držite određene ideje i prožmete je
snažnom voljom, ta se ideja pretvara u dinamičnu silu. A
kada misao postane dinamična, može stvoriti pravo
okruženje za uspjeh, prema nevidljivoj mapi nacrtanoj u
.umu

Ljudi ne uspijevaju jer se predaju teškim životnim
okolnostima bez da im se odupru, umjesto da im se odupru
bez odustajanja

Potrebno je vježbati i aktivirati snagu volje

Oni koji uđu u svetište spokoja mogu duhovno
komunicirati s drugim dušama koje ljube Boga i mogu
.razumjeti jezik ruža i svih živih bića

Gospodine, budi jedini Kralj ustoličen nad mojom
.ljubavlju i čežnjom

Oni koji meditiraju doživljavaju duboki osjećaj mira, a taj
unutarnji mir treba održavati čak i u društvu drugih. Ono što
se nauči u meditaciji treba prakticirati u svakodnevnim
aktivnostima i interakcijama s drugima, ne dopuštajući
.nikome da remeti nečiji mir ili spokoj

Kada želite stvoriti dobru naviku ili se riješiti loše navike,
usredotočite se na moždane stanice u kojima se nalaze
.mehanizmi različitih navika

Da biste uspostavili dobru naviku, prvo mirno sjednite i
meditirajte, tražeći božansku pomoć. Usredotočite svoj um
na središte volje, koje se nalazi na čelu između obrva, i
čvrsto potvrdite naviku koju želite usaditi u svoj mozak. Kada

želite ukloniti loše navike, također usredotočite svoju pažnju na ovo središte volje i čvrsto potvrdite da se brišu svi žljebovi u kojima su te navike ukorijenjene. S fokusom i snagom volje možete izbrisati čak i najdublje žljebove duboko ukorijenjenih, starih navika. Uvjeravajte se više puta da imate dovoljno snage volje da iskorijenite nezdrave .navike iz područja mozga

Najprikladnije vrijeme za takvu afirmaciju je rano jutro .kada su volja i pažnja budni

Nastavi si potvrđivati da si slobodan od svih diktata i jednog ćeš dana shvatiti da si se - uz Božju pomoć - već .oslobodio navike koje si se htio riješiti

Čega se bojiš, odagnaj svoje misli od toga i prepusti to Bogu. Ojačaj svoju vjeru u Boga i vjeruj da ti On može .pomoći

Mnogo patnje proizlazi iz brige i tjeskobe. Zašto biste patili kada se ono čega se bojite još nije ni dogodilo? Zamislite Božje zaštitno svjetlo koje vas okružuje sa svih .strana i osjetit ćete Njegovu čudesnu zaštitu

Budući da većina naših tjeskoba proizlazi iz straha, ako uklonimo strah iz svojih života, osjećat ćemo se slobodno i iscjeljenje će biti trenutno. Svake večeri, neposredno prije spavanja, potvrdite sebi da je Bog s vama, da vas štiti i pazi .na vas

U ovoj kozmičkoj drami, ljudi svih rasa izvode priču o životu na pozornici vremena. Moramo razumjeti smisao života bez da postanemo previše zaokupljeni ili opsjednuti .svojim prolaznim ulogama

Naša percepcija života često je iskrivljena i devijantna jer gledamo očima sebičnosti i ograničenih horizonta. Kad

bismo gledali okom duše, vidjeli bismo stvari iz potpuno
.drugačije perspektive

Kad otvorimo oko mudrosti, vidimo sveobuhvatno Božje
svjetlo i u tom svjetlu percipiramo svoju duhovnu prirodu,
koja je odraz prirode univerzalne svijesti koja prožima sve
.čestice i dijelove svemira

Duhovne istine nas okružuju, kucaju na vrata naših
zatvorenih očiju, potičući nas da vidimo svjetlo umjesto
tame, da djelujemo s mudrošću, a ne s neznanjem, da
ispunimo svoja srca ljubavlju, a ne mržnjom, te da
suradujemo u uspostavljanju mira i donošenju obilja i
sigurnosti u naš svijet. Kada to učinimo, neznanje će nestati,
situacijske razlike će nestati, vidjet ćemo jedinstvo u popisu
stanovništva i postat ćemo više u skladu s božanskom
.voljom

Naš odnos s Bogom nije hladan ili bez ljubavi, kao onaj
između poslodavca i zaposlenika. Mi smo Njegova obitelj,
Njegova briga za nas je stalna i On nas uvijek sluša. Mi smo
sastavni dio Njegova bića i naš odnos s Njim je živ i
.dinamičan

Naš Stvoritelj nas je obdario neiscrpnim bogatstvom
ljubavi, razumijevanja, uvida, dobre volje i duhovne snage,
no većina nas je to bogatstvo protraćila ni na što. Bog želi da
živimo u sigurnosti, miru i prijateljskoj suradnji, kako dolikuje
plemenitoj i ljubaznoj obitelji, ali pohlepa i sebični proračuni
.ukorijenili su se u našim srcima i posijali razdor među nama

Bog želi da budemo gospodari, ali mi smo odabrali biti
robovi

Čovjek se udaljio daleko od svog nebeskog doma i
izgubio unutarnji raj osjećaja bliskosti s Bogom i Božje

bliskosti s njim, i neće moći ponovno steći taj raj bez
.osobnog truda

Bog nas je stvorio na svoju sliku, ali ta nam je istina
izmakla iz uma. Podlegli smo iluziji da je naša sudbina
teškoća, a naša sudbina uništenje. Moramo bodežom
mudrosti strgnuti veo iluzije kako bismo vidjeli sjajnu istinu
.iza nje

?Tko smo mi i kakva je naša istinska priroda

Ljudi imaju očite razlike, bilo u svojoj psihološkoj ili
emocionalnoj strukturi, ulogama koje igraju u životu, poslu i
aktivnostima kojima se bave ili željama koje osjećaju. Ali
ispod svih tih razlika leže dvije stvari koje svako ljudsko biće
želi i treba bez iznimke. Jedna je sloboda od svih oblika boli i
želje. Druga je potpuna i trajna sreća - potpuno zadovoljstvo,
.gdje prebivaju mir, ljubav, mudrost i radost

U istini, ono što ljudi teže postići jest Bog, bez obzira
koriste li to ime ili ne. Mudri kažu da je Bog suština
blaženstva i duh sreće. I čovjek neće iskusiti potpuno
zadovoljstvo osim ako ne crpi izravno iz kozmičkog izvora.
.Ovo je ključna točka za razumijevanje ljudskog stanja

?Ali gdje ljudi traže ono što traže

Traže ga samo u svjetovnim stvarima: u posjedu,
vanjskim okolnostima i odnosima s drugim ljudima. Ali
nemoguće ga je pronaći u bilo čemu, bilo kome ili bilo kojoj
okolnosti na ovom svijetu, s obzirom na samu prirodu
.stvaranja

Stvaranje se temelji na principu dualnosti. Nemoguće je
imati sliku samo u jednoj boji, jer ne postoji način bez njezine
suprotnosti. Slično tome, nemoguće je da bilo koji aspekt
postojanja postoji izolirano od dualnosti. Međutim,
ispitivanjem želja koje motiviraju ljude, otkrivamo da svatko

od nas želi samo dobre, ugodne, lijepe i pozitivne stvari, bez i najmanje želje da se nosimo s bilo čime neugodnim ili .nepoželjnim. Ali to je nemoguće

U ovom dualističkom svijetu nema užitka bez boli, nema svjetla bez tame, nema dobra bez zla, nema života bez smrti. Dvije strane medalje su neodvojive. To znači da ono za čime žudimo duboko u sebi ne možemo dobiti iz ovog .svijeta

Ljudi traže – da, traže svom snagom – ali ne mogu pronaći ono što traže, što rađa očaj i beznade. To vodi ne samo do očaja, već i do velikog ogorčenja i intenzivnog bijesa, a posljedično i do nasilnih djela. Sve se to događa zato što ne traže ono što traže na pravom mjestu i kao .rezultat toga ne pronalaze ono što im srca žele

Ljudi u našem vremenu ne znaju mnogo o smislu i svrsi .života, te stoga pate od zbunjenosti i nerazumljivosti

Po prirodi, ljudi su bića vođena svrhom. Ako im nedostaje svrha u životu i ako njihovi umovi, energije, volja i emocije nisu usmjereni na pozitivan i konstruktivan način, okrenut će se destruktivnim putevima poput zlouporabe alkohola i droga, pribjegavanja nasilju i tako dalje. Krajnji cilj života je spoznaja Boga i dužnost je pojedinaca uskladiti svoje uloge i vanjske aktivnosti kroz pravedna djela, zdrave perspektive, pozitivne stavove i korisno kanaliziranje svojih .emocija

Ova dva aspekta naše prirode - unutarnji ili duhovni aspekt i vanjski aspekt - nisu kontradiktorni ako se ispravno shvate. Naprotiv, oni se međusobno podržavaju i pomažu nam da razvijemo i poboljšamo svoje fizičke, psihološke, .emocionalne i duhovne sposobnosti i potencijal

Ljudi žive u velikoj praznini, lišeni intelektualne ili psihološke stimulacije. Osjećaju dosadu zbog nedostatka svrhe i odsutnosti bilo čega što bi njihovim životima moglo dati vrijednost i smisao. Prosječna osoba možda može funkcionirati i ponašati se kao da je psihički i mentalno zdrava, ali je li sretna

Primarna svrha života je spoznati tko smo i koja je naša istinska priroda. Ako dubljim aspektima života posvetimo pažnju koju zaslužuju, neizbježno ćemo osjetiti sreću, jer je ljudska sreća povezana s povezivanjem s vlastitim duhovnim ja, bez kojeg nema postojanja ni bića

Strah od neuspjeha ili bolesti hrani se stalnim razmišljanjem o tome sve dok ideja o neuspjehu ne prodre iz svijesti u podsvijest i na kraju ne dosegne višu svijest. Tada se strah, ukorijenjen u podsvijesti i višoj svijesti, počinje množiti i rasti sve dok ne ispuni svjesni um korovom straha koji se ne iskorjenjuje tako lako kao početna misao kada proklija. Ovaj štetni korov na kraju donosi otrovne i smrtonosne plodove. Srećom, njegovo korijenje može se iskorijeniti iznutra snažnim fokusiranjem na hrabrost i usađivanjem svijesti o apsolutnoj vjeri u Boga i da je On sposoban pomoći onima koji žele pomoći sebi i zaštititi ih od zla

Nekada davno, mali mjehurić plutao je na površini mora, oprezan od oluja i munja, kada je čuo glas koji joj šapuće: “?, „Mali mjehurić života, što nije u redu s tobom

Zar ne znaš da si dio oceana života? Mali mjehurić se osvrnuo oko sebe i shvatio tu činjenicu

Ljudska svijest pluta poput sićušnog mjehurića na površini mora kozmičke svijesti, misleći da je to privremeni mjehurić, drhteći od straha od bolesti, siromaštva i smrti. O, mjehuriću, bojiš li se oceana? Pogledaj oko sebe, pažljivo

promatraj. Preusmjeri svoju perspektivu s neposredne
okoline na Božje beskonačno carstvo. Zaroni dublje, proširi
svoje razumijevanje, kako bi znao i bio siguran da si jedno s
Njegovim prostranim morem i da je Bog s tobom. On te štiti,
.on te održava, sada i zauvijek

Izbjegavanje zamki i klopki

Kad god osjetite snažnu želju u svom srcu koja vas
potiče da je ispunite, upotrijebite razboritost i zapitajte se:
"Je li ovo dobra želja koja se može ispuniti ili loša želja koju
ne treba ispunjavati?" Nezdave materijalne želje potiču
naše loše navike dajući nam lažne nade i iluzornu sreću. U
takvim slučajevima, moć razboritosti mora se prizvati kako bi
se otkrila istina. Loše navike u konačnici vode do nesreće.
Kada se otkrije njihova prava priroda, postaju nemoćne da
.osobu zarobe u zamke patnje i zamke bijede

Razmišljanja i priče

U životu i smrti, u tugama i nesrećama, moja vjera u
Tebe, Gospodine, ostaje jaka i nepokolebljiva, čvrsta i
nepokolebljiva

Svaki dah moje čežnje i molbe otvara vrata i prozore u
mojoj duši kroz koje prolazim do Božjeg blaženstva

Kao što sunce obasjava najprometnija mjesta, tako ću i
ja vidjeti zrake božanske ljubavi u svim područjima svog
života i svakodnevnih aktivnosti

Blagoslovi me, Gospodine, da u zoru probudim svoju
dušu i dovedem je do Tvoga blagoslovljenog praga

Priča o mošusnom jelenu

Mošus je dragocjena tvar jakog mirisa koja se nalazi u
.pupku mošusnog jelena koji živi u visokim Himalajima

Kad jelen dostigne određenu dob, zavodljivi mošus
počinje potajno curiti iz njegovog pupka, a jelen se uznemiri
tim privlačnim mirisom te počne plesati i tražiti izvor tog
.ugodnog mirisa

Kreće se s mjesta na mjesto, njuška između stijena i
.ispod drveća, tražeći svugdje izvor tog uzbudljivog mirisa

Konačno, postaje ljut, uznemireniji i tjeskobniji kada
nema riječi i ne može pronaći ono što traži s čežnjom i
.strašću

U posljednjem pokušaju da dođe do izvora mošusa,
skače s visokih stjenovitih litica u duboku dolinu kako bi se
suočio sa svojom sudbinom i dočeka smrt, u kojem trenutku
ga lovci uspijevaju uhvatiti i izvući iz njega mošusnu vrećicu
.ili žlijezdu

U tom smislu, jedan od prosvijetljenih pjesnika recitirao
:je nešto u smislu

!O mošusni jelene, budalo

?Zašto patiš? Zašto ne spavaš

Ovaj mošus je dostupan

!S tim tvojim trbuhom, budalo

Čak i ako si dodirnuo nosom

Od tebe dolazi tajni miris

Osvojio/la bi ono čemu si se nadao/la

I živio si bez trošenja

Ne mislite li, prijatelji moji, da se većina ljudi ponaša
poput mošusa? Uvijek i zauvijek traže sreću svugdje izvan
.sebe

Da, traže sreću u igri i prepuštajući se do iznemoglosti
željama i žudnjama. Penju se skliskim stazama bogatstva
dok konačno ne skoče s litica velikih nada na stijene
frustracije i neuspjeha kada ne uspiju pronaći istinsku sreću
.pohranjenu u najdubljim kutcima svojih duša

Ako okrenemo svoje misli prema unutra i duboko
razmislimo, u spokoju duše pronaći ćemo izvor istinske i
.trajne sreće koju tražimo

Ne smijemo biti poput mošusnog jelena, koji ginu u
potrazi za srećom na krivim mjestima. Umjesto toga,
moramo biti budni i pokušati pronaći sreću u sebi, a ne izvan
.sebe

Priča o gumbu

Jednom mi je došao čovjek i rekao da pati od kronične
:srčane bolesti te dodao

Pokušao/la sam mnogo toga, ali se ne mogu riješiti boli"
".u srcu

Nakon što sam se smirila, zamolila sam ga da mi donese
:škare. Drhtavo me pogledao i rekao

"?Namjeravate li mi otvoriti srce, gospodine"

Nasmijao sam se i odgovorio: "Nisam liječnik. Jeste li
ikada čuli za osobu koja koristi škare za izvođenje
"!operacije

Napokon je nevoljko donio škare, pa sam mu odrezao
jedan gumb na kaputu i rekao mu da ne prišiva drugi gumb
na njegovo mjesto i da ne stavlja ruku na mjesto gdje gumb
nedostaje. Također sam mu rekao da se vrati k meni za dva
.tjedna i da očekujem da će se u tom vremenu oporaviti

Čovjek se nasmijao i rekao: "Učinit ću kako ste tražili jer
vam vjerujem, ali mislim da je to najčudniji lijek koji mi je
"!ikad propisan

:Dva tjedna kasnije dotrčao je k meni i zapanjeno rekao

Specijalisti su me uvjeravali da sam izliječen od srčane"
bolesti. Pa, za ime Božje, što si učinio? Jesi li izvukao duha iz
"?gumba

Odgovorio sam s osmijehom: "Da! Tvoja se ruka stalno
"igrala s gumbom, a gumb je bio poravnat sa srcem

Taj gumb je bio duh koji ti je uzrokovao bol u srcu. Pa
sam prerezao gumb i rekao ti da ga ne vraćaš na mjesto niti
stavljáš ruku na srce. Na taj način, tvoje je srce oslobođeno
!pritiska i prestalo te boljeti

Sve se brzo kreće, a ljudi su zauzeti mnogim stvarima.

Naravno, bolje je žeti obilje svijeta nego gubiti vrijeme,
pustiti da sezona prođe i završiti praznih ruku. Ali ono što bi
čovjek trebao žeti jest najbogatija životna žetva:
približavanje Bogu i upoznavanje Njega. Jedini način da se
postigne istinska sreća jest postići nešto u ovom svijetu, a
.također i postići duhovni uspjeh

Oni koji poznaju Bogane započinju svoje svakodnevne
dužnosti prije nego što prvo meditiraju o Bogu i napune svoje
.umove i tijela blagoslovljenom božanskom energijom

Mnogi svjetski zahtjevi mogu odvratiti one koji teže
svojim duhovnim ciljevima i skrenuti ih s odabranog puta. Ali
oni s nepokolebljivom odlučnošću ne dopuštaju da ih išta
skrene s puta; oni ustraju odlučno bez obzira na teške ili
.nepovoljne okolnosti

Bez obzira što nam svijet daje, to neće zadovoljiti čežnju
naših srca, koja žude za nečim stabilnijim, važnijim i

dragocjenijim od svega što sadrže svjetska blaga i
.bogatstva

Kad osoba umre - neka dugo živi - nijedna sila na zemlji
ne može ništa učiniti za nju. Tko nam može pomoći nakon
što napustimo ovaj svijet? Bog, stoga se uvijek moramo
sjetiti da je ovaj svijet samo privremena stanica na našem
putovanju do našeg nebeskog doma, gdje ćemo živjeti
.zauvijek u prisutnosti Najmilostivijeg

Prekomjerno bogatstvo ne jamči zdravlje, mir i
učinkovitost, ali postizanje mira i učinkovitosti dovest će do
.uravnoteženog uspjeha na duhovnoj i materijalnoj razini

Većina ljudi razvija mentalnu učinkovitost isključivo kako
bi postigla materijalni uspjeh. Ali kada osoba postane
gospodar sebe i upravlja svojim psihološkim moćima te
djeluje u skladu s božanskim planom, njezin će život biti
blagoslovljen i okusit će nektar duha dok je na ovoj zemlji.
Više neće biti zarobljenik navika i želja, već će se njegova
svijest transformirati u srce božanske prisutnosti i on će
tamo boraviti uživajući u obnovljenim zadovoljstvima koja se
.ne mogu opisati

Tijelo je najveća ljekarna

Medicinski istraživači otkrili su da kada osjećamo
neodoljivu radost, tijelo proizvodi antidepresive i druge tvari
za smanjenje stresa koje su jednako snažne i učinkovite kao i
one koje propisuju liječnici. Tijelo je najveća ljekarna na
Zemlji, sposobna proizvesti pravu stvar u pravo vrijeme kada
smo u skladu s duhovnom ravnotežom koju je Bog u nas
.ugradio

Nije sav stres štetan; stres budi vitalnu energiju koja
teče kroz naša tijela i potiče aktivnost i kretanje. Studije su
.pokazale da je razumna količina stresa korisna

Ali problem nastaje kada stres prijeđe zdravu razinu

Svatko od nas ima osobnu granicu stresa, a kada se ta granica prijeđe, postajemo pod većim stresom nego što bismo trebali biti, a toga možda nismo svjesni sve dok se .problemi ne počnu pojavljivati u tijelu, emocijama i umu

Život s Bogom je radost i sreća, dok bez Boga postoji tjeskoba, previranja, teškoće, pa čak i katastrofa. Pa kako možemo pronaći mir i spokoj u životu kojim dominiraju ?nesreće i tragedije i donijeti malo blaženstva na ovu zemlju

Prvi zahtjev je biti svjestan životnih pritisaka kada smo pod njihovim utjecajem

Bog je Sveznajući i Sveznajući, te je naša tijela obdario signalima poput utjehe, nelagode, spokoja i tjeskobe, te moramo obratiti pažnju na te signale. Unutar naših tijela postoji božanska inteligencija koja nam pokušava nešto reći i moramo slušati te poruke tijekom stresa ili odmora. Kada se osjećate pod stresom, usredotočite svoj um na dio tijela koji doživljava stres, zatim duboko udahnite i istovremeno lagano napnite taj dio dok ne zavibrira. Zatim se opustite i otpustite napetost. To će pomoći u održavanju energetske i vitalne ravnoteže u tijelu i zaštititi ga od štetnih učinaka .stresa

Emocionalni stres možemo kontrolirati i disanjem. Kada osjetite strah ili bilo koju drugu štetnu emociju, udahnite i izdahnite polako, duboko i ritmički nekoliko puta, dopuštajući tijelu da se opusti sa svakim izdisajem. To će vam pomoći usporiti ubrzani rad srca, vratiti normalnu cirkulaciju krvi, olakšati protok vitalne energije kroz živce te smiriti um i .razbistriti misli

Život nije hitna situacija; to je prekrasan božanski izraz i trebali bismo uživati u njemu. Zapamtimo da je osmijeh moć; .ako ga ne koristimo, gubimo važan aspekt života

Ljudi su duše s emocijama i osjećajima, i imaju tijelo koje nose poput odjeće ili gornjeg kaputa. Ali sve dok živimo isključivo na razini tijela i emocija, padat ćemo pod .negativan utjecaj stresa i napetosti

Kada smo u skladu s našom suštinskom prirodom, a to je duh, radost duha teče u srce i pretvara se u ljubav. Osjećati tu ljubav, povezanu s mirom i spokojem duše, te djelovati i međusobno djelovati pod njezinim skladnim utjecajem, najprikladniji je način prirodnog života u svijetu koji vrvi od napetosti i proturječnosti. Harmonizacija s ovom .radošću rješenje je životnih problema

Napomena: Što se tiče izjave: „Tijelo proizvodi antidepresiv i druge tvari koje smanjuju stres i napetost, ne manje potentne i učinkovite od onih koje propisuju liječnici“, ovo nije savjet da se odustane od liječničkih savjeta i .recepata, stoga je potrebno pojašnjenje

Magnetske jednadžbe

Osoba s jakim prisutnošću i zlim sklonostima + dobrodušna, ali slaba osoba = zli magnetizam prevladava nad ljubaznošću

Osoba slabe volje sa zlim sklonostima + osoba jake volje s dobrim sklonostima = dobri magnetizam pobjeđuje zlog

Slab duhovni magnetizam + zli biomagnetizam = jak zli magnetizam

Jaka moralna snaga + slaba moralna snaga = veća moralna snaga

Osoba koja je ljuta i nasilna + osoba koja je nježna i ljubazna = magnetizam ljutnje prevladava nad nježnošću

Snažan, uravnotežen i smiren temperament + temperament koji ponekad teži nezadovoljstvu = prevladava magnetizam smirenosti

Kronični ukorijenjeni kvar + manje ukorijenjeni kvar = jak magnetizam kvara

Snažan pozitivan uspjeh + manje pozitivnog uspjeha = povećan uspjeh

Jaka vibracija neuspjeha + jaka vibracija uspjeha = ili jak magnetizam neuspjeha ili jak magnetizam uspjeha, ovisno o okruženju i uvjetima

Snažan, zdrav razum + potpuno neznanje = ili lukavost i vještina ili neznanje i glupost

Izvanredna duhovna moć + izvanredna praktična moć = Duhovni magnetizam - uistinu izvanredna praktična moć

Kad bi ljudi mogli vidjeti mnoštvo planetarnih bića u eteru koji ih okružuje, možda bi neki pokušali pronaći svoje preminule voljene. Bog mi je otvorio duhovne oči i vidim mnoge od onih duša koje su napustile zemaljsko područje. Dubokim fokusiranjem na duhovno oko (središte čela), unutarnjim vidom se može vidjeti blistavi svijet u kojem žive sve dobre duše koje su se uzdigle na eteričku razinu u prisutnost Najmilostivijeg

Kod ljudi srce djeluje kao bežični prijemnik, a duhovno oko kao odašiljač. Čak i ako ne možete vidjeti svoje preminule voljene, ako mirno usmjerite svoje osjećaje na srce, možete osjetiti prisutnost onih koji su vam dragi a koji sada žive u eteričnim tijelima, uživajući u Božjem miru i sigurnosti te radujući se svojoj slobodi od ograničenja tijela,

pa pronalazite utjehu u njihovom miru i vaše srce je umireno
.u vezi s njima

Kad izgovorim ime Boga, cijelo moje biće se topi u
vrhunsku radost. Ali to stanje mi je došlo tek nakon velikog
napora. U početku nisam bio sklon čežnji, jer mi je um tada
lutaو. Ali sada, čim usmjerim svoje misli i svijest na duhovno
središte - prostor između obrva - sve misli nestaju, disanje
prestaje samo od sebe, srce prestaje kućati, nemir uma se
smiruje i stanja bivanja se spuštaju na dušu, tako da
doživljam duhovnu ekstazu i obavijen sam božanskim
.blaženstvom

Zlatne izreke

Sreća je moje pravo, moje nasljedstvo i moje skriveno
božansko blago. Vodi me da u sebi pronađem blaga koja
.nadilaze snove kraljeva

* * *

Život je inteligentno kretanje s pravilnim ritmom.
Oblikuje se u neživim predmetima ili poprima živi i pokretni
.oblik. Život je sveobuhvatan i prožima sve

* * *

O Najveći Ljubavniče, Ti si život, Ti si moj cilj i moja
.težnja

* * *

Učini me rascvjetalom ružom u svom nebeskom vrtu, ili
svjetlucavom perlom u svojoj blistavoj ljubavnoj ogrlici, ili mi
daj najveću čast: najmanje mjesto u svom srcu

* * *

Gdje god drugi cijene moj trud u činjenju dobra, tamo
mogu pružiti najveću uslugu

* * *

Istkajmo zlatni tepih snova svilenim nitima slatkih
uspomena i profinjenih misli

* * *

Ljubav je poput brusnog papira koji polira um i uklanja
grubost s karaktera

* * *

Pandemije, katastrofe i nasilne promjene u prirodi koje
donose razaranje, uništenje i široko rasprostranjenu štetu
nisu "božanske odluke". Ove katastrofe proizlaze iz ljudskih
misli i djela. Gdje god je osjetljiva ravnoteža dobra i zla u
svijetu poremećena nakupljanjem štetnih valova i vibracija
uzrokovanih ljudskim lošim namjerama i nedjelima, vlada
.kaos i nastaje široko rasprostranjeno uništenje

* * *

Uzimati ću najbolje od svakog naroda i cijeniti ću dobre
.osobine svih nacionalnosti bez fokusiranja na njihove mane

* * *

Kao što nam je stalo do nutritivne vrijednosti naše
svakodnevne hrane, trebali bismo obratiti pozornost i na
psihološke hranjive tvari koje svakodnevno pružamo svom
.umu

* * *

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti,
posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja
donosi obilne blagoslove i blagostanje onome tko ih
izgovara. Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju
suptilnu struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su
dubokim osjećajem smirenosti. To je zato što je ta struja
povezana sa svojim višim izvorom, stalnim tokom koji dopire
do duša u skladu s tim izvorom, omogućujući im da prenose
.sreću onima koji žude za mirom

* * *

Koliko je lijepih riječi iz srca otjeralo mnoge tuge i koliko
je mudrih glasova osvjetlilo mračne staze svjetiljkama
!radosti i spokoja

* * *

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prolazimo, sve dok shvaćamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije. Jer .svaka bol i patnja koju iskusimo ima smisao i svrhu

* * *

Unatoč surovosti eksperimenata, oni su poput vatre koja topi željeznu rudu i pretvara je u prekrasan, izdržljiv i .svestran čelik

* * *

Sva izvanredna postignuća u mom životu postignuta su snagom uma u skladu s Bogom. Kada božanski generator radi, sve što želim ostvaruje se bez iznimke, prvo poprimajući oblik nevidljivog, eteričnog dizajna, a zatim se .manifestirajući s neodoljivom snagom u stvarnosti

* * *

Kad um šapne Bogu iskren, žarki šapat iz dubine duše koja žudi, poziv duha dotaknut će univerzalno srce, a odgovor će doći, donoseći sa sobom neizmjernu radost. Ovaj intelektualni šapat njeguje volju sve dok ne stekne snagu .potrebnu za postizanje željenog cilja

* * *

Kada su um i volja osobe u skladu s Bogom, ona je obdarena neograničenom moći, tako da je samo razmišljanje o nečemu dovoljno da se to postigne, jer božanski zakon .djeluje u korist onih koji su u skladu s vrhovnom voljom

* * *

Osoba ne bi trebala posvetiti sve intelektualne sposobnosti koje joj je Bog dao težnji za prolaznim stvarima, da se ne izgubi u labirintu materijalizma i stvori nepotrebna ograničenja i stege za sebe. Umjesto toga, trebala bi koristiti svoje intelektualne moći za stjecanje životnih potreba i težiti razvoju svojih moralnih sposobnosti kako bi razlikovala ispravno od pogrešnog, te ono što je štetno od onoga što je .korisno

* * *

Istina leži izvan mišljenja i teorija, a mnogi koji usvoje
ovaj pristup postaju vezani vlastitim subjektivnim
zaključcima

* * *

Otvori, Gospodine, vrata spokoja i čuvaj utočište mojih
duhovnih misli od napada zlih šaputanja I neka ruže mojih
čežnji procvjetaju u vrtu moga srca dok čekam zoru Tvoga
.dolaska

* * *

Teoretskim znanjem ne može se steći božansko znanje i
preporučljivo je ne trošiti dragocjeno vrijeme na teorije koje
se ne mogu primijeniti u stvarnosti, inače će se čovjek naći
usred guste intelektualne džungle i neće moći nadići
.područje teorija

* * *

Sreća je plod psihološke pobjede nad promjenjivim
životnim okolnostima

* * *

Onaj koga Bog prepoznaje, možda je nepoznat svijetu

* * *

Ako se osoba programira teorijskim znanjem [bez
stvarnog testiranja], postat će poput prijenosnog uređaja za
snimanje koji ponavlja poslovice i odjekuje uzvišenim
frazama, a drugi će je smatrati učenim znanstvenikom, ali
takvo znanje nije potkrijepljeno izravnom percepcijom istine,
.niti je usklađeno s duhovnim postignućem

* * *

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek
može obratiti za vodstvo i upute? Nečije misli, pod utjecajem
navika, predrasuda, pristranosti i fanatizma, su beskorisne, a
utjecaji okoline, obitelji, zemlje ili svijeta nisu sposobni
pružiti istinsko vodstvo. Stoga se čovjek mora okrenuti Bogu
i slušati miran, spokojan glas koji dolazi iz dubine duše, glas
.u skladu s istinom

* * *

Otvorite svoja srca božanskom izlivanju kako bi ono
moglo teći kroz vas i ispuniti vaše živote duhovnim
.blagoslovima i dobrotom

* * *

Koji god posao radili i kakva god postignuća ostvarili,
uvijek imajte na umu da je Bog izvor koji vam daje svu snagu
.potrebnu za rad i postizanje ciljeva

* * *

Daj mi da te se spominjem, Gospodine, u siromaštvu i
blagostanju, u bolesti i zdravlju, u neznanju i mudrosti, i daj
mi da vidim tvoje blagoslovljeno svjetlo koje u trenu daruje
.zdravlje i ozdravljenje

* * *

U samoći svojih misli, žudim čuti tvoj blagoslovljeni glas
Otjeraj od mene grube, zemaljske glasove skrivene u
naborima mog sjećanja Želim zauvijek slušati tvoj spokojni,
melodični glas u spokoju svoje duše

* * *

Život je obavijen tamom, a ponekad se spotičemo i
oklijevamo krenuti naprijed. Moramo dopustiti Božjem svjetlu
da nam bude vodilja dok hodamo mračnim životnim
stazama. On je pun mjesec u noćima neznanja i tame, sunce
sjaja u satima buđenja, svjetionik vodstva i zvijezda vodilja
.za one koji putuju morima zemaljskog, prolaznog postojanja

* * *

Vrijeme je da čovjek probudi svoju svijest iz sna zaborava u
buđenje duha

* * *

Molimo te, Gospodine, da uzdigneš našu svijest iz
dubina neznanja i uskih, ograničenih misli do horizonta mira,
.svjetla, ljubavi i univerzalnog ljudskog suosjećanja

* * *

Stvari će na kraju krenuti nabolje jer su Božje moći i
čuda skriveni iza proturječnosti ljudskog života, i tko god nije
uvjeren u neizbježnost situacije i pokušava prodrijeti svojim

umom i vjerom u ono što je iza vela, otvorit će mu se vrata
.na koja [kuca svaka vjerujuća ruka]

* * *

Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili ne postupati
mudro s okolnostima. Naprotiv, bez obzira na to što se
dogodi, osoba se mora uvjeriti da je samo Bog sposoban
podržati je u teškim i stresnim okolnostima ako se Njemu
.obratiti svim svojim srcem, dušom i osjećajima

* * *

Kad bi nam naša osjetila prenosila cijelu istinu, Zemlju
bismo vidjeli kao rijeke elektrona, a svaku česticu prašine
.kao kotrljajuću masu svjetlosti

* * *

Oni koji svojim uvidom prodiru od materije do duha
razumiju prirodu iluzije i poznaju bit istine

* * *

Bilo da se osoba nalazi u afričkim džunglama, na bojnem
polju, pati od bolesti ili siromaštva, mora se uvjeriti da je
Božja ruka jača od opasnosti i sposobna zaštititi one koji
.traže utočište u Njemu

Ne postoji učinkovitiji način da se zaštitite. Naravno,
čovjek mora koristiti logiku u suočavanju sa događajima i
.istovremeno imati potpuno povjerenje u božansku pomoć

* * *

Ljubav koja prebiva u srcima svih stvorenja - ljubav svih
majki, očeva, prijatelja i voljenih - proizlazi iz božanske
ljubavi

* * *

Mora se napraviti razlika između glavnih i sporednih
dužnosti, dajući prednost najvažnijima nad onima samo
važnima. Nadalje, nijedna dužnost ne smije proturječiti
drugoj. Sveto pismo nam kaže da kada jedna dužnost
.proturječi drugoj, to je dokaz da to nije prava dužnost

* * *

Dok se šire vitalne sunčeve zrake, širit ću zrake nade u
srca siromašnih i napuštenih [onih koje je društvo napustilo],
i usadit ću novu odlučnost u srca onih koji misle da su
.neuspješni

* * *

Učitelj Paramahansa rekao je jednom od svojih učenika:

"Ne isključuj nikoga iz svog kruga ljubavi. Čuvaj sve u svom
".srcu i oni će tebe čuvati u svom

* * *

Gospodine, pomози mi da uvijek koristim svoju volju za
činjenje korisnih i dobrih djela
Pomози mi da se prilagodim Tvojоj volji tako da sve moje
misli odgovaraju Tvojim ciljevima i budu u skladu s Tvojom
.voljom

Pomogao mi je probuditi skrivenу, blagoslovljenu moć u
meni kako bih mogao prevladati sve teškoće i iskušenja

* * *

Probudite se u toj hrabroj i poniznoj duhovnoj osobnosti
- onoj koja spaja snagu lavova s blagošću golubova

* * *

Neće me smetati gorka, lažna kritika, niti raskošna
pohvala i laskanje. Moja jedina želja je činiti Tvoju volju,
.Gospodine, i steći Tvoju naklonost

* * *

Ne možete zamisliti neodoljivu radost koja će vas
ispuniti kada osjetite božansku prisutnost. Vaša će duša tada
biti opijena Božjom bezgraničnom ljubavlju. To je ljubav koja
milijune puta nadmašuje svaku ljudsku ljubav - ljubav koja
ispunjava sve vaše želje i ispunjava vaše srce radošću i
.zadovoljstvom

* * *

Kroz unutarnji fokus možete izravno iskusiti duhovno
blaženstvo u sebi i oko sebe. Ako negujete ovu svijest, vaša

će osobnost skladno rasti i steći ćete privlačan magnetizam
.za ljude i druga bića

* * *

O Veliki Zaštitniče, nije me briga ako sve izgubim zbog
svoje sudbine, koju sam sam stvorio, ali molim te, moje
jedino utočište, da zaštitiš svijeću moje ljubavi prema tebi od
.vjetrova nepažnje i zaborava

* * *

Pijmo do mile volje čiste, osvježavajuće vode mira koje
teku iz izvora povoljnih okolnosti, pojačane našom čvrstom
odlučnošću da pozitivno razmišljamo i imamo optimističan
.pogled na svijet

* * *

Savjest je intuitivni osjećaj koji otkriva pravu prirodu i
motive osobe. Kada vam je savjest čista i znate da činite ono
što je ispravno, nemate se čega bojati. Čista savjest je dokaz
dobrog ponašanja od Boga. Biti oslobođen na sudu savjesti
.znači posjedovati sreću i primati Božje blagoslove

* * *

Pokušajte činiti hrabre i ugodne stvari koje većina ljudi
.ne čini i pružite ljubav i mir onima koje drugi previđaju

* * *

:Učitelj Paramahansa rekao je jednom od svojih učenika
Ako ne posvetite vrijeme kultiviranju uma, nikakva"
količina materijalnog blagostanja neće vas zadovoljiti. Ovo
kultiviranje nije mučenje, već trening svijesti da hrani misli i
".djela koja vode do sreće

Tvoja sreća je tvoj uspjeh, zato ne dopusti nikome da ti
je ukrade. Zaštititi se od onih koji te pokušavaju uznemiriti.
Kad sam bio dječak, gubio sam strpljenje kad god bi neki
ljudi širili lažne glasine o meni. Kasnije sam shvatio da mi je
.mir važniji od odobravanja ili divljenja ljudi

* * *

Kad biste samo znali priču o božanskoj ljubavi koju neki
pobožni ljudi doživljavaju s Bogom! Nijedno drugo životno
iskustvo ne može se usporediti s tom radošću. Poznavao sam
svECA koji je bio neprestano obuzet Božjom ljubavlju, a
njegovo je lice zračilo svetom ljubavlju. Božje oko je uvijek
na onima koji ga ljube i On ih nikada ne napušta ni na
.trenutak

* * *

Malo je onih koji su zainteresirani za razvoj svojih
mentalnih i duhovnih sposobnosti

* * *

Ne dopustite si da potone na dno odugovlačenja.
Probudite se iz sna dosadne obične stvarnosti i krenite
prema horizontima profinjenog života gdje postoje
.postignuća, radost i mir

* * *

U vama leži ogroman potencijal koji čeka da bude
uložen, a vi ste jedini koji ga može aktivirati i imati koristi od
.njega

* * *

Oslobođenje od diktata loših navika i nezdravih strasti
donosi puno veću sreću od materijalnog uspjeha
Književni uspjeh donosi psihološku sreću koju vam
vanjske okolnosti ne mogu oduzeti

* * *

Možete svo vrijeme provoditi gomilajući novac, ali taj
novac vam neće dati trajni mir i sigurnost koju tražite.
Naprotiv, donijet će vam još više nesreće jer sreća i mir
.prebivaju u umu, a ne u samim stvarima

* * *

Ne dopustite da vam slabost prodre u um i budite
oprezni kada se družite s ljudima koji imaju negativne misli i
pesimističan pogled na svijet, kako se njihove slabe misli ne
bi probile u vaš um, osim ako vaš um nije dosegao stupanj
snage takav da ga misli drugih ne mogu oslabiti, već

naprotiv, sposoban je ojačati misli drugih i poboljšati njihovo
.samopouzdanje

* * *

Bog je na prvom mjestu i ne bismo trebali započeti ili
završiti dan bez da pomislimo na Njega. Moramo se sjetiti da
bez snage i energije koju primamo od Boga ne bismo mogli
izvršiti nijedan od svojih zadataka. To je naša najveća
.dužnost prema Njemu

* * *

Postoji način procjene i prosuđivanja običaja i tradicija. U
početku je svaka tradicija imala opravdanje. Ako utvrdimo da
opravdanje i dalje vrijedi, tada tradicija ima značenje i korist.
Međutim, nije mudro slijepo slijediti tradicije. Moramo znati
što je ispravno i slijediti to, razaznajući što nam može
.donijeti sreću, a zatim to primjenjivati

* * *

Kad vidiš toliko ljudi kojima nedostaje sreće ili uspjeha,
nemoj pretpostavljati da je to njihova sudbina. Možeš od
sebe napraviti što god želiš. Tvoj unutarnji uspjeh je ono što
.te istinski čini uspješnim

* * *

Ako nemaš ništa u sebi, nećeš biti sretan. Ali ako nemaš
ništa oko sebe, a sretan si u sebi, nesumnjivo si uspješan.
Stoga je nemoguće suditi ljudima na temelju njihovih
.vanjskih okolnosti

* * *

Među golemim mnoštvom može se naći osoba koja je
dostigla stanje duhovnog uzvišenja i uživa u unutarnjem
miru i vrhunskoj duhovnoj sreći

* * *

Znam zasigurno da će mi sve što mi treba doći i stoga
se ne brinem o tome što budućnost nosi. Ovo nije hvalisanje
niti pretvaranje, jer sam mnogo puta u svom životu iskusio
.djelovanje i učinkovitost te blagoslovljene moći

* * *

Bilo da plutam na površini života ili se davim u dubinama mora, znam da sam s Bogom i On je sa mnom i da mi ništa ne može nauditi. To znanje mi je dalo neopisivu i .duboku sreću

* * *

Nema sumnje da je kupnja nečeg novog ugodno iskustvo. Ali nakon nekog vremena, taj radostan osjećaj postupno blijedi, pa biste čak mogli potpuno izgubiti interes za to, zaboraviti na to i poželjeti nešto drugo. Međutim, račun za tu stvar neće biti zaboravljen, pogotovo ako ste je !kupili na rate

* * *

Osoba bi trebala preuzeti kontrolu nad svojim životom i pojednostaviti ga koliko god je to moguće. Trebala bi uštedjeti nešto novca za potrepštine i hitne slučajeve, dati prednost štednji nad trošenjem na luksuz i pomagati drugima koliko god može. Kada pomažete drugima, pomoć će doći i vama na ovaj ili onaj način, nećete ništa nedostajati .niti ćete biti uskraćeni za bilo što

* * *

U radosti svih srca čujem odjek Tvoga blaženstva, Gospodine, i u prijateljstvu svih vjernika osjećam Tvoju ljubav. Radujem se i moje srce je razveseljeno uspjehom i blagostanjem mojih prijatelja, baš kao što se radujem vlastitom blagostanju i lakoći. Dok nadahnjujem mudrost u drugima, umnožavam blaga vlastite mudrosti i u sreći svih .pronalazim svoju vlastitu

* * *

Najveći neprijatelj sreće je posuđivanje novca za kupnju luksuza. Ljudi pogrešno vjeruju da ne mogu biti sretni ako ne steknu nešto konkretno. Ali čak i nakon što steknu tu stvar, neće iskusiti pravu sreću, unatoč privremenoj radosti koju ona donosi. Koja je svrha jurnjave za fatamorganom

zemaljske sreće koja obećava samo da će se slomiti? Ljudi bi
trebali živjeti jednostavno, bez potrebe za brojnim stvarima
.koje zahtijevaju stalnu pažnju

* * *

Moj raj je u meni Dok uživam Božje blagoslove,
zahvaljujem Mu i moja unutarnja radost raste Bez tog
unutarnjeg zadovoljstva, čak i zemaljski užici i radosti
postaju pakao Shvatio sam da bi me bez te unutarnje radosti
.teret odgovornosti koji je na mene stavljen lišio mira i sreće

* * *

Ako je bogatstvo povezano s bolešću i problemima,
posljedice će biti brojne. Higijena i zdravstvena skrb su među
snagama Zapada. Štetni insekti i smrtonosne klice
učinkovito se kontroliraju u razvijenim zemljama, dok ih ima
u izobilju u drugima. Ali iskorjenjivanje ovih štetočina nije
vrhunac postignuća, jer u razvijenim zemljama postoje i
druge vrste nevolja, poput teško plaćajućih računa i
zagušljivih financijskih kriza zbog sustava plaćanja na rate -
.nevolje koje remete san i potkopavaju duševni mir

* * *

Mi smo sastavni dio iste svijesti iz koje je proizašao ovaj
.veliki svemir

* * *

Jeste li ikada vidjeli stado ovaca? Ako jedna od njih
skoči, ostatak stada je oponaša bez oklijevanja. Većina ljudi
je takva. Netko bi mogao smisliti ideju ili uvesti novi trend, a
drugi će odmah uskočiti na vlak i kopirati ga. Ovaj obrazac
traje generacijama. Svaki narod ima svoje običaje i tradicije i
ne možemo tvrditi da su svi ispravni ili utemeljeni. Ali tko
zna? Možda su neki od tih običaja i tradicija besmisleni i
.besmisleni

* * *

Kad se burna oluja misli smiri, ulazimo u kraljevstvo
mira i dodirujemo božansku prisutnost

* * *

Razmislite o Bogu, ili o prekrasnom krajoliku koji
nadahnjuje mir, ili o radosnom i ugodnom iskustvu.
.Pozitivna, smirena mentalna aktivnost okrepljuje i osvježava

* * *

Živimo u kaotičnom i turbulentnom svijetu. Možda
mislite da novac znači sreću, ali kada ga steknete, shvatite
da ste i dalje nesretni. Možete steći bogatstvo i - ne daj Bože
- izgubiti zdravlje. Ili možete imati dobro zdravlje i izgubiti
novac. Ili možete imati i bogatstvo i zdravlje, ali patiti od
brojnih problema s drugima, nudeći ljubaznost samo da biste
zauzvrat bili dočekani s ogorčenjem i mržnjom. Bez Boga,
.ništa u ovom životu vas ne može istinski zadovoljiti

* * *

Zemlja postaje mučilište za one koji žive u neznanju o
božanskom planu. Ali kada životna iskustva promatrate kao
svoje učitelje i od njih učite pravu prirodu ovog svijeta i svoju
dodijeljenu ulogu u kozmičkoj drami, ta iskustva postaju
vrijedna prosvjetljenja na putu do trajnog zadovoljstva i
.sreće

* * *

Tamo, iza nepomračene tame, bezglasne tišine i
nestvorenog ništavila, leži vječna bit, koja je izvor postojanja
.i izvor svih moći i bića, vidljivih i nevidljivih

* * *

Bog nije stvorio ovu zemlju samo za nas da jedemo,
spavamo i umremo, već da bismo mogli spoznati Njegovu
volju i razumjeti svrhu našeg postojanja. Šačica mudrih ljudi
shvatila je značenje kozmičkog plana, ali većina ljudi je
.slijepa i nesvjesna te svrhe

* * *

Novac mi nikada nije bio cilj u životu; moj cilj je bio
služiti svojoj braći i sestrama u čovječanstvu. Stoga mi je
Bog otvorio mnoga vrata mogućnosti da se uzdržavam i
.ispunim svoju misiju

* * *

Bog je stvorio ovaj svemir da funkcioniра prema fiksnom i nepromjenjivom zakonu. Ako prekršimo bilo koji od ovih univerzalnih zakona, kažnjavamo sebe. Netko tko skoči s krova visoke zgrade slomit će si kosti. Stoga ne možemo .ignorirati zakon gravitacije bez da snosimo posljedice

* * *

Kada dublje proučimo svjetske civilizacije i istražimo skrivene tajne drevnih civilizacija, otkriva se velika slika s isprepletenim crtama, raznolikim poglavljima i preciznim detaljima, te otkrivamo da je čovjek istovremeno i .individualac i društvena priroda

* * *

Kad bi Bog želio da živimo samo u materijalnoj svijesti, bili bismo potpuno zadovoljni materijalnim stvarima i .svjetovnim načinima života

* * *

Zrake čistoće, mira i sreće izvan snova trepere i plešu u našim suštinskim dubinama

* * *

Sa svakim iskustvom koje se pojavi na nebu naših života tijekom ovog našeg zemaljskog putovanja, moramo naučiti kako proširiti svoju svijest i kako bolje razumjeti okolnosti koje nas okružuju ili kroz koje prolazimo, a tada ćemo moći .živjeti u većoj harmoniji i lakše se nositi s ljudima i životom

* * *

Većina ljudi oponaša druge. Osoba bi trebala biti .originalna i kreativna te savladati sve što radi

Na Istoku je primarni fokus bio na njegovanju duhovne sreće, dok su materijalni aspekti života često bili zanemareni. Na Zapadu postoje neke materijalne udobnosti, ali vrlo malo psihološke sreće. Potrebna je ravnoteža između ta dva aspekta, jer fokusiranje na samo jedan aspekt života

dovodi do neravnoteže i nemogućnosti racionalnog
.suočavanja sa životnim zahtjevima

* * *

Najveća sreća - nakon božanske sreće - jest da čovjek
bude u miru sa svojim najbližim rođacima s kojima mora
.živjeti svaki dan u godini

* * *

Ljudi gube puno vremena žureći i djelujući impulzivno, a da
pritom ne postižu mnogo. Malo tko zastane da razmisli i
.pokuša razumjeti što život nudi

* * *

Moramo raditi na izgradnji unutarnjih građevina
mudrosti u vrtovima mira koji cvjetaju i sjaje bezbrojnim
.cvjetovima divnih duhovnih vrlina

* * *

Unutarnja harmonija je bogat izvor snage i generira
obnovljivu energiju

* * *

Promatrajući život, čovjek shvaća da uspjeh nije lak.
Život je često surov i nemilosrdan, i moramo se boriti da
bismo zaradili za život. Razmislite o trudu potrebnom da
održite svoje tijelo i sačuvate ga zdravim i bez bolesti! Čak i
ako u tome uspijete, taj uspjeh je privremen. Tijelo - neka
dugo živite - na kraju će biti pokopano. Nužda nalaže borbu
protiv brojnih sila, i unutarnjih i vanjskih, kako bi se postigao
željeni uspjeh. Ove sile neumorno rade kako bi vas lišile bilo
.kakvih istinski značajnih postignuća

* * *

Pokušajte ostati mirni u svim okolnostima i dopustite da
sjeme vašeg mira procvjeta vedrinom i osmijesima
.zadovoljstva

* * *

Čak ni najveći sveci ne postižu potpuno spasenje osim
ako ne podijele svoj uspjeh s drugima, odnosno svoja

duhovna iskustva i više znanje, pomažući im da postignu
.sveto znanje

* * *

Zbog toga su oni koji dosegnu te faze i postignu ta
stanja spremni ponuditi razumijevanje onima kojima je ono
potrebno. Ako želite postići istinski uspjeh, ne samo da ćete
.osigurati vlastitu sreću već i sreću drugih

* * *

Svatko tko ima inteligenciju može zaraditi novac. Ali ako
u srcu ima ljubavi, nikada neće koristiti taj novac za sebične
svrhe; radije će ga podijeliti s drugima. Novac je prokletstvo i
nesreća u rukama sebičnih i škrtih, a blagoslov i dar u
.rukama onih s dobrim srcem i velikodušnom dušom

* * *

Netko bi mogao odlučiti šutjeti dulje vrijeme, odbijajući
razgovarati s članovima obitelji tijekom tog vremena. Iako bi
ta osoba mogla postići određeni unutarnji mir kao rezultat
toga, njihovo ponašanje je sebično i štetno za obiteljsku
sreću. Ne mogu se smatrati istinski uspješnima osim ako i
.njihovi voljeni nemaju koristi od njihovih postignuća

* * *

Slično tome, postizanje materijalnog uspjeha nije samo
naše pravo da sami uživamo u blagostanju, već i naša
moralna odgovornost prema drugima u smislu pomaganja u
.poboljšanju njihovih materijalnih uvjeta i životnih okolnosti

* * *

Zaštićen sam iza zidova svoje čiste savjesti. Spalio sam
.mračnu prošlost i brinem se samo za danas

* * *

Danas shvaćam da sam jedno sa svjetlošću najvećeg
dobra i da sam svjetionik za one koji se bore protiv valova
.mora tuge

* * *

Ljudi imaju različite poglede i teorije o uspjehu, ovisno o
svojim životnim ambicijama. Nije neuobičajeno čuti neke

ljude kako izjednačavaju uspjeh s krađom, govoreći stvari poput: "Bio je uspješan lopov!" To naglašava da je uspjeh u svim svojim oblicima i varijantama poželjan i tražen.
.Međutim, naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima

* * *

Postoji i još jedan kriterij uspjeha: kada smo u stanju postići skladne i korisne rezultate za sebe, trebali bismo u svoj uspjeh uključiti i druge i s njima podijeliti njegove
.plodove

* * *

Uspjeh znači zadovoljstvo i zadovoljstvo osobe unutar vlastite okoline. Pravi uspjeh rezultat je djelovanja utemeljenog na načelima pravednosti i obuhvaća sreću i dobrobit drugih kao sastavni dio vlastite sreće. Ako primijenimo ovo načelo na naš materijalni, intelektualni, moralni i duhovni život, imat ćemo potpunu i sveobuhvatnu
.definiciju uspjeha

* * *

Ovdje u ovom ograničenom svijetu opažamo duljinu, širinu i gustoću, ali postoji i druga razina gdje dimenzije ne postoje; sve je jasno i transparentno - sve je svijest i percepcija. Osjet okusa je percepcija, kao i osjet mirisa. Naši osjećaji, misli i tijela su stanja svijesti. Baš kao što u snovima možemo vidjeti, čuti, osjetiti miris, okus i dodir, tako i na toj
.višoj razini doživljavamo sve te osjete kroz čistu svijest

* * *

Gospodine, učini nas sretnima osjećajući Tvoju blizinu, oslobodi nas okova želja i podari nam unutarnju radost koja nije pod utjecajem životnih iskustava i njegovih promjenjivih
.događaja

* * *

Kada su naši umovi usklađeni s višim percepcijama, u nama se budi duhovna svijest i doživljavamo nevjerojatna
.čuda božanske mudrosti i ljubavi

* * *

Ako potpuno volimo Boga i okrenemo se Njemu svim
svojim mislima i srcem, osjećat ćemo se blisko s Njim i otkrit
.ćemo da je On najveća luka sigurnosti u životu

* * *

U naizgled praznom i praznom prostoru postoji kozmička
veza i vječni život koji nas ujedinjuje sa svim živim i neživim
bićima u svemiru, val velikog života struji kroz sve što
.postoji

* * *

Vječnost je naš pravi dom i trajno prebivalište, a naše
postojanje u ovim tijelima je privremeno postojanje, poput
kratkog odmora za karavanu koja putuje kroz pustinju

* * *

Kada se uskladimo s kreativnim silama duha, povezat
ćemo se s univerzalnim i beskonačnim umom sposobnim
voditi nas i rješavati naše probleme. Kreativna snaga će nam
neprekidno teći iz najvećeg izvora našeg bića, omogućujući
nam da postignemo kreativni uspjeh u bilo kojem području
.naše aktivnosti

* * *

Ljubav raste i cvjeta u okruženju povjerenja, tolerancije i
međusobnog poštovanja

* * *

Blagoslovi nas, Gospodine, svjetlošću čistih misli i dobrih
navika, da ako nas obuzme tama loših navika i devijantnih
misli, odmah se rasprši. I pomози nam da Te ljubimo ljubavlju
tako dubokom da nas ni materijalne iluzije ni svjetovne
.kušnje ne mogu zavesti ili obuzeti našim umovima i srcima

* * *

Stvari koje se lako dobivaju rijetko su vrijedne. To
znamo proučavajući živote velikih muškaraca i žena i kako
su postali veliki razvijajući svoje talente, ispunjavajući svoje
dužnosti, gradeći svoje moralne vrijednosti, baveći se
dubinskim proučavanjem i izbjegavajući sebičnost. Ali

rezultati koje su postigli i postignuća koja su postigli bili su
.nemjerljivo veći od truda koji su uložili

* * *

Prava sloboda leži u slobodi izbora vođenoj mudrošću i
potkrijepljenoj razumijevanjem, ispravnošću i čvrstom voljom

* * *

Kada probudite svoju volju, odlučnost i svjesno
razlučivanje, nevidljive sile se oslobađaju iz više svijesti -
kroz uvid duše - kako bi vam pomogle i osvijetlile putove koji
.vode do psihološke udobnosti i sreće, uz Božju pomoć

* * *

Osoba mora otvoriti kanale duše vlastitim naporom.

Nitko dragovoljno ne bira patnju i bijedu umjesto mira i
sreće. Neznanje je korijen patnje i prepreka koja se mora
ukloniti i eliminirati. Neznanje je štetan korov, duboko
ukorijenjen, koji raste u vrtu čovječanstva i istiskuje dobre i
.korisne biljke

* * *

Neznanje se mora prevladati nepokolebljivom voljom i
odlučnošću. Tlo uma mora se obrađivati usmjerenom
pažnjom [na pozitivno], a dobro sjeme zalijevati vodom
vjere. Kada zasjaju vitalne i tople zrake ljubavi, sjeme
dobrote će rasti i prevladati korov i parazitske biljke, jer
.tama ne može postojati u prisutnosti svjetla

* * *

Užici materijalnih stvari blijede i nestaju, ali božanska
radost nikada ne tamni. To je božanska sreća koja je
.beskrajna i neopisiva

* * *

Nikada ne smijemo koristiti pogrešne metode za
postizanje sreće, niti bismo trebali napustiti mir i duhovno
bogatstvo koje posjedujemo u sebi u potrazi za iluzornom
udobnošću i blistavim životom koji nam se može ponuditi

paklenim postupcima i ponašanjima s destruktivnim
.posljedicama

* * *

Serenity je najbolja kamera za hvatanje božanske
prisutnosti. Kroz objektiv čistog i precizno fokusiranog
spokojja, blagoslovljena slika će se pojaviti sa savršenom
.jasnoćom

* * *

Zapravo, sva mudrost je u vama i sve što vam treba jest
da je postanete svjesni

* * *

Pravo zadovoljstvo leži u samousavršavanju, tako da
drugi traže tebe, a ne ti njih. Ljubav i prijateljstvo treba
davati slobodno, bez očekivanja ili zahtjeva. Očekivanje rađa
samo bijedu i nesreću. Čak i kada težimo samousavršavanju,
trebamo stajati sami, sigurni i u miru unutar tvrđave vlastitih
.vrlina i samopoštovanja

* * *

Neka slapovi radosti i optimizma uvijek teku iz mog srca
i neka njihov osvježavajući mlaz dotakne sve one koje
.sretnem

* * *

Duhovna radost stvara u duši želju da se pomogne
drugima na svaki način i razvija sposobnost da se cijene
profinjeni moralni užitci koji vode do sreće, smanjujući tako
.sklonost grubim užicima

* * *

Bez obzira koliko mala vaša uloga može biti, ona ostaje
jednako važna kao i najveće uloge u smislu doprinosa
uspjehu kozmičke predstave koju duše izvode na pozornici
.života

* * *

Potpuna svijest je apsolutna, beskonačna svijest, koja se
neprestano obnavlja i njezina kreativnost nikada ne prestaje,
.te kroz vas pokušava izraziti jedinstveni aspekt sebe

* * *

Ako okusiš božansku ljubav samo jednom, nikada je
.nećeš odustati jer nema ništa slično njoj u cijelom svemiru

* * *

Oni koji poznaju Boga dostigli su vrlo napredne duhovne
stupnjeve, tako da se ne zadovoljavaju samo davanjem
duhovnih savjeta grešnicima, već ih mogu – milošću i pomoći
Božjom – napuniti duhovnom snagom koja ih oslobađa od
.posljedica njihovih grešnih djela

* * *

Sva dobra i zla djela latentno su prisutna u moždanim
stanicama i pojavljuju se kao dobre ili zle navike ili sklonosti
.u mislima

* * *

Osoba koja pati od nezdravih navika zbog toga što su joj
moždane stanice opterećene snagom tih navika može se
osloboditi snagom volje, meditacijom, iskrenom molitvom i
kontinuiranom pozitivnom afirmacijom sve dok se sve
njezine nepoželjne navike ne preobrazu u dobre navike mira
i spokoja. To se događa kada ispravno usmjerena životna sila
djeluje na promjenu abnormalne prirode moždanih stanica,
tako da se te stanice ispune svime što je dobro, kreposno i
.lijepo

* * *

Razumijevanje je unutarnje oko, vid duše i teleskop srca.
.To je ravnoteža između smirenosti uma i čistoće savjesti

* * *

Svaki dan vidimo različite prizore i svaki dan donosi
novu lekciju koju treba naučiti. Očekuje se da će osoba
naučiti lekciju usredotočujući se na krajnju svrhu svog
.postojanja: prepoznati izvor svog bića i temelj svog života

* * *

Radimo na tome da zaboravimo tuge prošlosti i
odlučimo da se ne zadržavamo na njima. S nepokolebljivom
odlučnošću i aktivnom voljom obnovimo svoje živote,

poboljšajmo svoje uspjehe i negujmo u sebi dobre navike i
.plemenite osobine

* * *

Svatko tko otkriva slabosti drugih i uzrokuje im
neugodnost i ogorčenost daleko je od mudrosti i zdravog
rasuđivanja

* * *

Izreke za sva vremena i mjesta

Oni koji su u skladu s Bogom vide ljepotu koja zadivljuje
i okuse vrhunsku slatkoću koju se ne može doživjeti ni na
koji drugi način

Kad je moja duša zazvala Tebe, oblaci Tvoje tišine
provalili su, Bože, i kiša Tvoga milosrđa izlila se u bujicama
dok nije postala preplavljujuća poplava Tvoje milosti. Tvoja
blagoslovljena rijeka preplavila je obale moga bića, a moja
duša uronila u vode vječnosti, a mjehurić moga malog života
.otopio se u oceanu Tvoga sveobuhvatnog postojanja

Moj mentor me naučio kako koristiti dlijeto mudrosti da
.bih od sebe napravio hram dostojan božanske prisutnosti

Ako želite postići plemeniti cilj, počnite stvaranjem
mentalnog modela za njega. Sada možete čvrsto uspostaviti
bilo koji smjer u svojoj svijesti ako u svoj um usadite snažnu
ideju; tada će se cijelo vaše biće prilagoditi toj ideji, a vaši
.postupci će biti usklađeni s njom

Kad dotakneš božansko srce, tvoje će nevolje nestati,
ljubav će ispuniti tvoje srce, a divna duhovna iskustva plesat
.će poput čistih fontana u vrtovima tvog uma

Mnogi oblaci pokušavaju te sakriti i prikriti od mene, ali
kroz rosu suza čežnje, tvoje blagoslovljeno ime mi se ukazuje
.blješteći sjajnim zlatnim slovima iza svih zavjesa i velova

Čistoća savjesti znači transparentno postupanje s
istinom

Postoje osnovne potrebe i ono što neki smatraju "potrebštinama" koje su zapravo nepotrebne i suvišne. Život bi trebao biti pojednostavljen fokusiranjem na osnovne .potrebe i uklanjanjem nepotrebnog luksuza
Kako si uzvišen, o prijateljstvo, i kako je plodno i sveto .tvoje tlo! Ljubav je tvoja hrana, a odanost tvoje piće
Kada dvoje ljudi hodaju u skladu i slozi unatoč svojim razlikama, ujedinjuje ih jedan cilj: pronaći mir i spokoj duše u čistoj ljubavi i uzajamnoj odanosti, a tamo gdje ljubavnik ne traži zadovoljstvo na štetu voljenog, tada u vrtu altruizma .cvjetaju mirisni cvjetovi prijateljstva i šire svoj slatki miris
Svijet trenira naše umove na drugačiji način, navikava nas na toliko mnogo stvari da počinjemo misliti da je sreća nedostižna bez njih. Ali život, a posebno život djece, mora se .pojednostaviti; inače će ih život učiti kroz gorka razočaranja
Istina je točnija i realnija od pukog razmišljanja ili mašte, .ali ono što mislimo ili zamišljamo ponekad se može ostvariti

Mašta je ključni element u procesu kreativnog razmišljanja. Međutim, mašta mora sazrijeti i transformirati .se u čvrsto uvjerenje, a to je nemoguće bez snažne volje
Ako nešto vizualizirate svom snagom volje, vaša će se mašta pretvoriti u osobno uvjerenje, a kada uspijete održati to uvjerenje

Unatoč svim suprotstavljenim mišljenjima, vaše uvjerenje će se ostvariti u stvarnosti
Čovjek se mora naučiti stajati samostalno, podržan vlastitim vrlinama i samopoštovanjem

Duhovna radost je obnovljena radost i sve se više pojavljuje kod onih koji duboko razmišljaju o Bogu. To je radost koja pomaže u donošenju ispravnih odluka i činjenju ispravnih stvari, a kada se pronađe, nezdrave želje i žudnje nestaju jer gube svoju privlačnost u usporedbi s duhovnom .radošću

Naš Svemogući Stvoritelj dao nam je život, snagu i mudrost, i naša je dužnost da Mu posvetimo svoju pažnju i

uzdignemo svoja srca k Njemu u ljubavi, zahvalnosti i
.prepoznavanju Njegove naklonosti i dobrote
Pomozi mi, Bože, da ne rasplamsavam vatru gnjeva, da
ne izgorim plamenom ogorčenosti zelene oaze mira u sebi i
drugima. Pomozi mi da ugasm vatru bijesa vječnom kišom
.moje ljubavi

Neka jezero moje blagosti i mog mira ostane mirno i
tiho, neometano olujama nezadovoljstva koje donose samo
.bijedu

Izvršavanje djela motiviranih osjećajem dužnosti ili
žrtvovanje osobnih želja u službi i ljubavi prema drugoj osobi
daleko je bolje nego to činiti iz straha
Čak i kada osoba prestane kršiti božanske zakone, to bi
trebala činiti iz ljubavi prema Bogu, a ne iz straha od
Njegove kazne

Čega se bojiš, odvрати svoje misli od toga. Prepusti to
.Bogu i ojačaj svoje povjerenje u Njega
Strah je uvijek s čovjekom, a moguće ga se riješiti
.razmišljanjem o Bogu i osjećanjem Njegove prisutnosti

Možda će u početku biti teško hoditi stazama vrline, ali
to su blagoslovljeni putevi koji vode do mira uma i istinske
.sreće

Neka slava Božja obasja svaki kutak naših života, neka
Njegova ljubav prebiva u našim srcima i neka Njegova
.svjetlost ispuni našu svijest

O moj božanski voljeni, cvijeće cvjeta i godišnja doba se
mijenjaju, i sve govori o tebi. Pun mjesec otkriva crte tvog
osmijeha, a sunce nosi tvoju nebesku svjetiljku. Plivam u
moru suza, preplavljen čežnjom za tobom. U lišću drveća i
venama čovječanstva teče tvoj život i vitalnost, i osjećam
.otkucaje tvog kozmičkog srca kako kuca u mom
Kad osjetim tvoju prisutnost, osjećam se kao da sam
budan u drugom svijetu i s vremena na vrijeme sanjam o
ovoj zemlji i ovom malom tijelu - svom vlastitom. Budan sam
u beskrajnom blaženstvu, a moje sanjarenje o zemaljskom

životu mirisno je sretnim sjećanjima na moje budne trenutke
s tobom. Iskorijenio sam korov noćnih mora iz vrta svojih
snova i na njihovo mjesto posadio ruže svoje inspiracije, gdje
će te miris moje čežnje privući, a ti ćeš doći da me povedeš
.sa sobom do horizonta vječnog blaženstva
Bože, učini me prozirnim čistoćom i neoporeznošću kako
.bih mogao u sebi iznijeti Tvoje iscjeljujuće svjetlo
Smiri drhtavo ogledalo moga uma kako bi odražavalo
tvoje beskonačno lice
Otvori širom prozore vjere da mogu udahnuti miris
tvoga mira

O Ti koji blistaš u Sebi, o Veličanstvo koje prkosi opisu,
pogledaj mojim očima koje čeznu za Tobom, kako ne bih
.vidio ništa u postojanju osim Tebe
Iza svih pojava i privida života krije se tihi glas Boga, koji
nas neprestano poziva kroz cvijeće, svete knjige, našu
.savjest i sve lijepe stvari koje život čine vrijednim življenja
Svaki trud koji tragatelj uloži da dosegne duhovne
.vrhunce Bog mu uračunava i dobro ga nagrađuje
Molimo te, Gospodine, da obasjaš naše umove
svjetlošću svoje istine, da naša srca kucaju tvojom ljubavlju i
.da ispuniš naše duše svojom radošću i obiljem svoje milosti
Iz tog prozirnog horizonta koji um ne može prodrijeti,
Bog izlijeva svoje vječno svjetlo, a iz kozmičkog uma dolaze
uzvišene inspiracije i blagoslovljene moći, a kreativna
.aktivnost teče u otvorene i skladne umove
Kad otkrijete da je vaša duša, vaše srce, svaka iskra
inspiracije, plavo nebo, sjajne zvijezde, planine, zemlja, ptice
i cvijeće sve povezano jednom niti kozmičkog ritma,
duhovne radosti i univerzalnog jedinstva, tada ćete shvatiti
da su sve to valovi na grudima božanskog oceana koji nema
.obale

Ako zaboravimo svog Stvoritelja, zaslužujemo patnju.

Moramo shvatiti da je Bog naš voljeni i da nas voli, a to
.znanje će nas osloboditi od naših problema i patnje

Pravi ljubitelj Boga nikada ne prestaje tražiti Njega, čak i ako Ga ne uspije pronaći nakon mnogih pokušaja. Kao što se val mora vratiti u srce oceana nakon što se oluja stiša, tako je i s iskrenim tragateljem; on posjeduje implicitno uvjerenje da će se prepreke srušiti i da će se neizbježno prije ili kasnije sjediniti s kozmičkim oceanom - tim beskonačnim oceanom .iz kojeg je došao i u koji se vraća

Kada um neprestano misli na božanskog voljenog, srce
pjeva pjesme radosti i sreće

Duhovna emanacija je izlazak čovjeka iz onoga što je
.sada u ono što će biti u budućnosti

Osoba ne može sakriti svoju pravu prirodu od drugih;
vibracije njenih misli nekako će se odraziti na njeno
.ponašanje i pojaviti se kroz njene postupke

Mnogi imaju pogrešno shvaćanje slobode; smatraju da je
sloboda činiti što god osoba želi, a ja tu slobodu nazivam
.slobodom hirova

Zbog nerazumijevanja istinske prirode slobode, neki roditelji robuju svojoj djeci tradiciji odmah ispunjavajući njihove želje. Dijete tada odrasta vjerujući da je sretno sve dok su mu želje ispunjene i da je svrha života ispuniti svaku želju. Međutim, kasnije otkrivaju da su bili u krivu, jer je vanjski svijet potpuno drugačiji od kućnog života, i uče da ispunjenje svake želje nije lako! Drugi ih mogu odgurnuti i zanemariti u potrazi za vlastitim željama. Posljedično, dijete postaje otvrdnulo i emocionalno otupjelo zbog neodoljive potrebe da zadovolji vlastite želje. Stoga roditelji moraju pomoći svojoj djeci da razviju svoju volju i razboritost kako bi .mogli živjeti u svijetu bez upadanja u njegove zamke i jame
Majka kaže: "Uči ga s ljubavlju." Naravno, postupati s djecom s ljubavlju je općenito dobro, ali previše slatkoće kvari zube, a slično tome, previše maženja kvari djecu.
Potrebna je određena doza čvrstoće i odlučnosti, ali ako se s djetetom postupa i kažnjava oštro zbog pogreške, posljedice će biti strašne. Treba postojati ravnoteža u načinu na koji se

s djecom postupa i kako se s njima postupa ; svaki otac
treba ublažiti svoj temperament ljubavlju i nježnošću, a
svaka majka treba začiniti svoju ljubav mudrošću i
.racionalnošću

Osoba mora održavati stabilno psihološko stanje ljubavi i
čežnje za Bogom. Isprobao sam mnoge poslove, ali bez
obzira na prirodu mog posla, moje misli uvijek ostaju s
.Bogom

Trebali bismo uživati u ovom stvorenju, ali ne
dopuštajući mu da nas porobi. Iskustvo me naučilo da je
.radost pronalaska Boga neusporediva

Prije nego što se upusti u veće zadatke, treba mirno
sjediti, smiriti osjetila i misli, duboko meditirati i tražiti
božansku pomoć kako bi se dobilo duhovno vodstvo i
.ispravan smjer

Daj mi da shvatim da je osmijeh na licu zore, na usnama
cvijeća i na licima plemenitih muškaraca i žena tvoj osmijeh
Neće me pogoditi uzastopne slike nesreća, loše sreće,
bolesti ili bilo kakvih neočekivanih prepreka jer shvaćam da
disciplinirana svijest usko povezana s kozmičkom sviješću ne
.pati implicitno od neuspjeha i smetnji

Sloboda znači sposobnost djelovanja prema mudrosti, a
ne prema diktatima strasti, navika i hirova. Poslušnost egu
vodi u ropstvo, dok popuštanje poticajima duha vodi do
.oslobođenja od ograničenja

Nije mi važno živim li u raskošnoj palači ili skromnoj
kolibi, sve dok je Bog sa mnom

Svoj pošteno zarađeni novac koristit ću za jednostavan
.život, odričući se ekstravagantnog života

Vjerom u Boga i korištenjem snage volje, osoba može
prevladati bolest, neuspjeh i neznanje, sve dok su vibracije
volje jače od vibracija fizičkih ili psihičkih tegoba. Što je
bolest kroničnija, to volja mora biti jača i odlučnija, a vjera
.dublja i postojanija kako bi se postigao željeni ishod

Nadahni me, Gospodine, da se uzdam samo u Tebe, a
ne u ljudska sredstva zaštite. Ne dopusti mi da strah i
tjeskoba paraliziraju moju bezgraničnu snagu da se suočim s
bilo kojim životnim iskušenjem. Ne dopusti mi da zamišljam
nesreće, katastrofe i nesreće iz straha od njihove stvarne
manifestacije kroz misao i maštu. I daj mi da shvatim,
Gospodine, da sam li budan ili spavam, budan ili izgubljen u
snovima, živ ili umirem, Tvoja zaštitnička prisutnost me i
.dalje okružuje i čuva

Mudri kažu: Plod dobrih djela motiviranih ljubavlju
prema Bogu i vrlini je sklad i čistoća. Plod djela motiviranih
sebičnim željama i ambicijama je bol i patnja. Plod zlih djela
.je neznanje i ludost

Dobra djela donose sreću, dok svjetovni postupci vođeni
samoljubljem vode do patnje i boli. Međutim, kontinuirana
zla djela uništavaju čovjekovu sposobnost rasuđivanja i
.razumijevanja

Ako želite živjeti u miru i skladu, vaše namjere moraju
biti dobre i morate širiti misli dobrote i osjećaje ljubavi. Ako
živite kreposnim životom, pomagat ćete drugima svojim
.primjerom i dobrim ponašanjem

U trenutku kada osjetim tjeskobu i mentalnu zbunjenost,
povući ću se u mir i kontemplaciju dok ne povratim
prisebnost, i svaki dan ću započeti razmišljajući o Bogu i
.tražeći Njegovu pomoć i vodstvo

Odluči da ne dopustiš da zagušljivi korov mržnje raste i
prodre u vrt tvog života, vrt koji vrví od vrlina plemenitog
duha. I što više neguješ ove mirisne, ružama slične
kvalitete, to će ti Bog više otkriti najveću tajnu postojanja u
.tebi

Svrha života je postići mir, zadovoljstvo, besmrtnost,
sigurnost i spoznaju istine, a u srži tih želja koje u nama
.bude leži božanska suština duboko u nama

Neka u Tebi, Gospodine, pronađem svoju slobodu i
shvatim da je moj pravi dom Tvoje cjelokupno postojanje i da
.sam sastavni dio Tvoje kozmičke svijesti
O prostrano, božansko more, neka se rijeke mojih želja,
koje teku kroz pustinje prepreka i zapreka, konačno
pomiješaju u tvojim velikim dubinama
Samo u božanskoj tvrđavi nalazimo zaštitu i sigurnost, i
nema sigurnijeg utočišta od osjećaja bliskosti s Bogom i
.dodira Njegove prisutnosti

Budući da ljudima upravljaju navike koje oblikuju njihove
sklonosti, tendencije, karakter i želje, ako su te navike loše,
karakter postaje štetan, a djela zla. Stoga je preporučljivo
dati prioritet dobrim navikama, jer one tada usmjeravaju
naša djela i misli prema plemenitim ciljevima i donose nam
.zdravlje i sreću

Gdje god ima tužnih i patničkih duša, utjehu pronalazim
služeći im i tješeći ih. Učinit ću sve što mogu da donesem
radost drugima i suosjećat ću s njihovim osjećajima kao da
.su moji

Mentalne sposobnosti postoje kod ljudi, ali kod većine
ljudi ostaju nerazvijene, a neuspjeh u razvijanju tih
sposobnosti dovodi do ozbiljnih posljedica. Poput tijela, um
.treba pravilnu prehranu i vježbu za zdravlje i vitalnost
Dijamant prima i reflektira svjetlost, kao i čiste, prozirne
duše koje poznaju Boga i sjaje Njegovom prisutnošću
Gospodine, ti si istinsko bogatstvo u životu i ako prvo
.pronađem tebe, u tebi ću pronaći sve što mi treba
Ljudi se obično usredotočuju isključivo na hranu, zrak i
sunčevu svjetlost kako bi održali dobro zdravlje, ali može
doći vrijeme kada se zdravlje pogorša unatoč obilju ovih
vanjskih izvora života. Tada se javlja potreba za
.obnavljanjem energetske rezervi tijela iznutra
Ako se čamac moga uma približi stijenama pohlepni
želja koje uključuju opasnosti i rizike, vođen žestokim

olujama neznanja, onda budi, o Bože moj, moj svjetionik i
.uvijek me vodi do obala Tvoje pravednosti i dobrote

Misao je poput plamena čija koncentrirana snaga treba
biti iskorištena za spaljivanje prepreka koje sprječavaju
postignuće

Boga možemo pronaći kroz stalnu božansku ljubav.

Kada volimo Boga više od Njegovih darova, On će doći k
nama. Dao nam je slobodnu volju i moć izbora kako bismo
mogli razlikovati prolazne i beznačajne darove svijeta od
dara bliskosti s Njim i radosti Njegove blagoslovljene
.prisutnosti

Pamćenje nam je dano kako bismo vježbali pamćenje
dobrih stvari sve dok se konačno ne bismo mogli sjetiti
.najvećeg dobra: Boga

Povjetarac Tvoje ljubavi struji kroz mene, Gospodine! I
lišće moga života pleše od radosti pri Tvom dolasku, njihovo
ugodno šuštanje lebdi zrakom, pozivajući umorne da se
.odmore u sjeni moga duhovnog mira

Životne teškoće nisu namijenjene da nam nanesu štetu;
naprotiv, problemi i bolesti nam nude lekcije. Naša bolna
iskustva nisu namijenjena da nas unište, već da nas pročiste
i ubrzaju naš povratak našem čistom izvoru - Bogu - koji
djeluje na svaki način kako bi nam pomogao i vratio nas u
.naš nebeski dom

Beskonačnost je naš pravi dom, a naše putovanje na
ovu zemlju i u ova fizička tijela je poput kratkoročnog
.putovanja s vizom

Gospodine, znam da me hvala ne uzdiže, niti me kritika
umanjuje. Takav sam kakav jesam pred svojom savješću i
pred Tobom. Nastavit ću ovim putem, dajući sve od sebe da
služim svima i nastojeći zaslužiti Tvoju naklonost - u tome
.leži moja sreća

Ti si jedinstveno stvorenje i tvoja suština je predivna,
zato upoznaj svoje pravo ja

S osvitkom tvoga dolaska, pupoljci moje čežnje
procvjetat će u mirisne, živahne cvjetove
Gospodine, ubrzaj dolazak onog dana kada ću isplesti
ogrlicu od tih rosnih cvjetova i staviti je na Tvoj
.blagoslovljeni prag

Umjesto da se stalno trudi ugoditi samo sebi, trebao bi
pokušati donijeti sreću i drugima. Kada pokuša ponuditi
duhovnu, intelektualnu ili materijalnu podršku drugima,
otkrit će da su njegove vlastite potrebe zadovoljene i da čaša
.njegovog života prelijeva radošću

Oni koji postignu sjajnu pobjedu nad tamom na zemlji
imat će svjetlo slave kao svoj dio i uživat će u unutarnjem
.miru i sreći

Gospodine, neprestano sij sjeme svojih blagoslova u tlo
moga srca, preorano molbom, kako bi izraslo u sjenovito
drveće čije grane nose najukusnije i najslađe plodove
.samospoznaje

Često ostajemo u boli bez da se trudimo promijeniti i
zato ne nalazimo trajni mir i zadovoljstvo. Kad bismo ustrajali
i uložili trud, sigurno bismo mogli prevladati sve poteškoće.
Moramo se truditi prijeći iz bijede u sreću, a iz očaja u
.hrabrost

O Božanska Ljubavi, ujedini moju ljubav sa Svojom
ljubavlju, stopi moj život sa Svojom radošću, moj um sa
Svojom kozmičkom sviješću i utaži moju žeđ s izvora Tvoje
vječne radosti

Srce iskrenog tragatelja uvijek šapuće: "O Bože moj i
Voljeni moj, ne želim biti uronjen u previranja ovog iluzornog
svijeta i sve što želim jest probuditi Tvoju ljubav u srcima
ljudi. Moje srce, moja duša, moje tijelo, moj um i sve što
posjedujem Tvoje je, Gospodine." Taj tragatelj doseže Boga i
.upoznaje Ga

Gospodine, daj nam novo i istinsko razumijevanje
bratstva. Napustimo ratove i zacijelimo rane naroda

balzamom ljubavi i trajnom utjehom suosjećajnog
.razumijevanja

Blagoslovi nas kako bismo se oslobodili utjecaja
pohlepe, dominacije obmane i kontrole iluzija, te nam
pomozu izgraditi novi svijet u kojem bolest, neznanje i glad
.nisu ništa drugo nego snovi o sumornoj i mračnoj prošlosti

Riješimo sve probleme ne logikom džungle, već
razumijevanjem, istinom i nepokolebljivom vjerom u Tebe i
.Tvoju božansku pravdu

Život nas je ovdje spojio na neko vrijeme, nakon čega
ćemo krenuti svatko svojim putem. Ali ako Božja ljubav
prebiva u nama, nije važno kamo idemo, jer koliko god
daleko odlutamo, ostat ćemo unutar kruga božanske ljubavi i
.nikada se nećemo istinski razdvojiti

Gospodine, učini me orlom duhovnog napretka koji lebdi
visoko iznad uličica uskogrudnosti i ekstremizma

Zovi me sve višim i višim horizontima, iza intenzivnih
podrhtavanja zemlje i oblaka koji blokiraju sunčevu svjetlost
Dopusti mi da uzmem krila ravnoteže da živim ispravno i
da se vinem u ta uzvišena neba iznad svih oluja i uragana,
.gdje postoje široki horizonti i uzvišene percepcije

Mir dolazi kada otvorimo svoja srca ljubavi i dobroti. Oni
koji imaju srca puna ljubavi i aktivni su u dobrim djelima
doživljavaju mir jer on prebiva u njima. Mir je nebesko
.svetište i temelj sretnog života

Uvijek bismo trebali misliti na božansku ljepotu iza
cvijeća, kozmičku svjetlost iza sunca i veliki život koji treperi
.u svakom oku

Kada je osoba istinski ljubazna i pokazuje poštovanje
prema drugima te uzvraća komplimentima, uvijek će se
.prema njoj odnositi s zahvalnošću i poštovanjem

Širit ću svoju ljubav drugima kako bih otvorio vrata

.Božjoj ljubavi da dođe k meni i nastani se u mom srcu

Gospodine, dopusti mi da budem svjetionik onima koji
se utapaju u dubinama tuge. Pomozi mi da donosim radost
.drugima u zahvalnosti za duhovnu radost koju si mi darovao

Mržnju ću rastopiti u vatri svoje ljubavi, oprostiću
.drugima i dati ljubav svim žednim srcima

Prava ljubav je ljubav koja se raduje utjehi voljene osobe

Neka nas obasja tvoje svjetlo, Gospodine, i neka tvoja

ljubav ispuni naša srca zauvijek

Imati duh inicijative znači imati moć kreativne mašte

koja omogućuje osobi da izmisli nešto što nitko prije nije
učinio. Svaka se osoba rađa s ovim darom koji joj je darovao

.Bog

Najveća ljubav je božanska ljubav, koja život čini ljepšim

nego što se može opisati riječima. Kada osjetite Boga uz
sebe, kako dolazi k vama gdje god se nalazili i vodi vaše

.korake, božanska ljubav je započela

Moć istine ide protiv vjetra

Gospodine, kada se suočim s privremenim

poteškoćama, daj mi da se sjetim Tvojih obilnih blagoslova

na meni u prošlosti, znajući da me Tvoja pomoć nikada ne

napušta i da je Tvoja briga uvijek sa mnom. Ti od srca

zahvaljujem za svaki blagoslov koji mi dolazi iz Tvoje

.velikodušne ruke

Kapljice ljubavi sjaje u dobrim dušama, a Boga se može

naći samo u moru ljubavi

Razumijevanje je svjetiljka koja osvjetljava čovjekov put

i donosi mu uspjeh

U proljeće Bog ukrašava prirodu najljepšim ružama i

cvijećem s izvrsnim ruhom i jarkim bojama

Mir je prvi glasnik koji najavljuje pristup Božanskoj

prisutnosti. Nakon toga, mir se pretvara u svjetla svjetlija od

.beskrajne radosti

Kad duboko zaronim u more meditacije, osjećam

blagoslovljeno treperenje u svom biću i čujem šapat koji

"govori: "Blizu sam

Čovjek se mora okrenuti prema unutra, tamo gdje se
duša izražava. Iz dubine duše izviru sva iskustva unutarnjeg
.života

Kada duša spozna sebe božanskom sviješću, osjeća
veliku radost i širenje u bezgranični prostor

Ako uz svoje prirodne sposobnosti upotrijebite sva
vanjska sredstva i resurse koji su vam dostupni, kako biste
prevladali sve prepreke koje vam se mogu naći na putu,
razvit ćete moći koje vam je Bog dao: one neograničene
.moći koje izviru iz najdubljih dubina vašeg bića

Ljubav hoda zlatnim putem koji vodi k Bogu
Širit ću sunce dobrih želja i dobrih namjera gdje god se
uvukla tama nesporazuma

Kad vas napadnu teškoće, a vi odbijate prestati
pokušavati i truditi se, unatoč svim preprekama i zaprekama,
.Bog će vam odgovoriti i okruniti vaše napore uspjehom
Gospodine, ubrat ću cvijet čežnje iz vrta svoga srca i
.položiti ga kao žrtvu ljubavi na Tvoj sveti prag

Budući da su naše misli i riječi sjeme koje će nam
donijeti žetvu budućnosti, danas ću početi ispunjavati svoju
.svijest dobrim, pozitivnim mislima

Letim i lebdim u ravnini svoje svijesti gore i dolje,
sjeverno i desno, unutra i vani i svugdje kako bih otkrio da
sam u svakom kutku prostora bio i još uvijek jesam u
.prisutnosti Boga

Živite svaki trenutak svjesni svog odnosa s beskonačnim
Apsolutom. Vaša svijest nema kraja i sve stvari trepere i
.sjaje poput zvijezda na nebu vašeg bića

Nevezanost, ili nevezanost, mudar je put kojim tragatelj
korača, dragovoljno se uzdižući iznad trivijalnih stvari radi
većih. Ne veže se za prolazne senzualne užitke u potrazi za
obnovljenom unutarnjom radošću. Nevezanost nije sama
.sebi cilj, već utire put pojavi vrlina i duhovnih moći duše
Duhovni pobjednik napreduje hrabrim koracima stazama

života

Osoba bi trebala maksimalno iskoristiti svoj sadašnji

život, otvoriti prozore svog srca te probuditi i oživjeti

.uspavane sposobnosti svoje duše

Iza maski promjene i transformacije leži božanska

prisutnost i tko god može umiriti ogledalo svog uma i

spriječiti njegovo podrhtavanje, vidjet će u tom čistom

.ogledalu lice kozmičkog voljenog

Ljubav je jača od smrti i zuba vremena

Samoanaliza je ključ uspjeha, a refleksija je ogledalo

kroz koje vidimo unutarnje kutke koji bi inače ostali skriveni
od našeg pogleda. Moramo dijagnosticirati svoje nedostatke,

razlikovati pozitivne i negativne tendencije te prepoznati

.prepreke napretku i uspjehu

Kako si divan, o prijateljstvo! Ti koji crpiš iz voda

iskrene, prijateljske brige, a čije lišće vlaži rosa unutarnje i

.vanjske slatkoće koja izvire iz dubina iskrenih i odanih srca

Jednom sam vidio sićušnog mrava kako se pokušava

popeti na hrpu pijeska i pomislio sam: mrav vjerojatno misli

da se penje na Himalaju! Hrpa pijeska možda se mravu činila
ogromnom, ali ne i meni. Slično tome, milijuni naših solarnih

.godina mogu biti manji od minute u Božjem umu

Moramo se naučiti razmišljati o velikim stvarima poput

vječnosti i beskonačnosti

Lutao sam svijetom beskonačnosti i svjedočio sjajnoj

magli u zemlji svjetlosti, i u tom živom sjaju čitao sam

značenja tajni zapisanih na stranicama vremena

Kad spavate, pasivno smirujete misli i osjećaje. Ali kad

svjesno smirite misli i osjećaje meditacijom, prvo što iskusite

je stanje mira, a vaši mišići lica prirodno formiraju osmijeh

koji odražava unutarnji mir. Ali morate pogledati dalje od

ovog stanja mira kako biste percipirali čistoću svoje duše -

čistoću neokaljanu senzornim podražajima ili automatskim

reakcijama na misli povezane s osjetilima. Stanje koje tada

doživljavate je stanje trajnog, uvijek obnavljajućeg

.blaženstva

Ako stavite zdjelu s vodom pod mjesecinu, a zatim je promiješate, stvorit ćete iskrivljenu sliku mjeseca. Kada se voda slegne u zdjeli, odraz postaje jasan. Trenuci kada je voda u zdjeli mirna i odražava mjesечеvo lice savršenom jasnoćom mogu se usporediti sa stanjem kontemplativnog mira i stanjem duboke tišine. U miru kontemplativne prirode, svi valovi osjeta i misli prestaju teći iz uma. I u ovom dubljem stanju mira, kontemplativna osoba, u tom spokoju, vidi puni mjesec božanske prisutnosti odražen u jezeru duše

Prosječnoj osobi su poznata četiri stanja: sreća pri ispunjenju želje, nesreća kada joj je želja uskraćena, dosada kada nije ni sretna ni depresivna i mir kada prevladava te .emocije ili psihološka stanja užitka, boli i dosade

Mir je vrlo poželjno stanje, koje proizlazi iz odsutnosti i tuge i užitka, te odsutnosti dosade. Ta se stanja neprestano mijenjaju i mreškaju na površini duše. Nakon jahanja turbulentnim valovima boli i užitka, uključujući ponovljene padove u dubine umora, postoji radost u plutanju na mirnom moru mira. Ali veća od mira je duhovna ekstaza - blaženstvo duše - krajnja sreća. To je trajna radost koja nikada ne blijedi, već ostaje s dušom zauvijek. Ova vrhovna radost .može se postići samo kroz svijest o božanskoj prisutnosti

Pravi osmijeh je osmijeh duhovne sreće dobiven iz kontemplacije i razmišljanja o Bogu i osjećanja Njegove .prisutnosti

Moj osmijeh izvire iz duboke radosti u meni - radosti dostupne svima. To je poput mirisa koji izvire iz srca procvjetale ruže. Ovo veliko zadovoljstvo poziva druge da se .urone u svete vode blaženstva

U svjetlu blagoslovljenog oprosta, tama mržnje nakupljena tijekom mnogih godina blijedi Bog brzo ispunjava svaku potrebu svojih štovatelja jer su se oslobodili sebičnih motiva koji osujećuju napore i razočaravaju nade

Onoga koga Bog štiti, ništa ne može uništiti

Nismo sami na ovom svijetu, jer Bog je s nama i postoje
trajni, intimni i prijateljski odnosi iz kojih crpimo podršku i
.radost

O sjajna zvijezdo vodstva na nebesima mudrosti, tvoj
blistavi bljesak poziva me da istražim tvoje blagoslovljene
horizonte, a moja čežnjava ptica juri velikom brzinom,
probijajući gustu, tmurnu atmosferu, vođena čežnjom za
.tobom i da uživa u tvom najsvetijem sjaju

Osobnost se počinje razvijati i cvjetati kada je osoba
sposobna osjetiti - kroz unutarnji, intuitivni osjećaj - da nije
riječ o čvrstom fizičkom tijelu, već o vječnom duhovnom toku
.unutar tijela

Kad srce učenika preplavi ljubav prema Bogu, njegovo
će lice zasjati osmijehom mira i mudrosti, a slojevi neznanja
.koji obavijaju njegovu dušu raspasti će se i potpuno nestati

Kad pogledate cvijet ili drvo, znate da ovi prekrasni
oblici života nisu nastali sami od sebe; Bog ih je oblikovao i
.obdario mirisom i izuzetnom ljepotom

Uvijek obavljajte svoje dužnosti, i male i velike, s
dubokom pažnjom, sjećajući se da Bog vodi vaše korake i
jača vaše napore da ostvarite svoje plemenite težnje
Kada se osoba poveže sa svojom duhovnom suštinom,
davno zaboravljena, prošla razdoblja i besmrtni moći duše
vraćaju se u njenu svijest. U meditaciji se osoba sjeća da je
.besmrtna duša, a ne smrtno tijelo

Svugdje nalazimo ljude, dobre i loše, koji traže sreću na
svoj način. Nitko ne želi nauditi sebi. Pa zašto se neki ljudi
ponašaju na načine koji im neizbježno uzrokuju bol i tugu?
.Jer su ti postupci vođeni neznanjem i zabludom

Molimo te, Gospodine, obasjaj nas svjetlošću svoje
mudrosti i ukloni od nas tamu neznanja i zablude
Svjesna osoba treba biti oprezna, a ne bojažljiva, te u
sebi njegovati osjećaj hrabrosti bez nepromišljenosti i
brzopletosti kako se ne bi izložila okolnostima koje mogu
.izazvati strah i tjeskobu

Mudrost ne ovisi o ubrizgavanju informacija izvana, već
o moći unutarnjeg prihvatanja, koja određuje količinu
istinskog znanja koje se može steći i brzinu kojom se to
.znanje može postići

Ovaj svijet je samo pozornica na kojoj obavljamo svoje
uloge pod vodstvom Božanskog Upravitelja. Moramo dobro
djelovati bez obzira na prirodu uloga koje su nam
dodijeljene, uvijek imajući na umu da je naša suštinska
.priroda vječno blaženstvo

Najmudriji od mudrih je onaj koji traži spoznaju Boga, a
.najuspješniji od uspješnih je onaj koji je pronašao Boga
O Božanski Voljeni, neka zauzmeš prvo mjesto u našim
životima, neka tvoja iscjeljujuća ljubav ispuni naša srca i
neka tvoje blagoslovljeno svjetlo otjera tamu briga iz naših
.duša

Sloboda znači djelovanje prema savjesti, a ne prema
diktatima navike i želje. Poslušnost egu i njegovim hirovima
stvara ograničenja, dok poštivanje poticaja mudrosti daje
.oslobođenje od tih ograničenja

Mir uma može se pronaći svjesnim i namjernim
razvojem dobrih osobina koje se, kada se potpuno razviju, ne
mogu oduzeti svom vlasniku osim ako ih se on sam ne odluči
.odreći svojom slobodnom voljom

Većina ljudi traži sreću koristeći pogrešne metode. Neki
vjeruju da mogu udvostručiti svoju sreću usvajanjem
pogrešnih ponašanja i nezdravih postupaka koji kao da nude
blistava obećanja neodoljive i trajne sreće, a oni su prevareni
tim lažnim obećanjima, jer se okus istinske sreće ne može
.okusiti u paklu lažnih iluzija i pogrešnih postupaka

Svaka minuta je vječnost jer se vječnost može doživjeti
unutar te minute. Dani, minute i sati su prozori kroz koje
možemo nazrijeti vječnost. Život je kratak, ali istovremeno
beskonačan i bezgraničan. Duša je besmrtna i tijekom ovog
kratkog poglavlja ljudskog života moramo maksimalno
.iskoristiti svaki raspoloživi potencijal i priliku

Duhovne riječi su poput sjemena kojem je potrebno
plodno tlo da bi niknulo, raslo, cvjetalo i donijelo plod
Duhovni rast zahtijeva samorefleksiju, preuređivanje
životnih prioriteta, prepoznavanje i uklanjanje štetnih navika
te poštivanje zdravstvenih pravila i zakona u skladu s
razvojem duhovnog razumijevanja i rastućom mentalnom
.snagom

Kad učenik okusi božansku radost, otkrit će da mu je

Bog postao stvarniji od svega ostalog i shvatit će da je
dodirivanje božanske prisutnosti blaženstvo kojem se nijedno
.osjetilno zadovoljstvo ne može usporediti

Bog djeluje na probuđenju čovjekove duhovne svijesti i
usmjeravanju njegove volje u pravom smjeru kroz ljepotu
vrline, veličinu tolerancije, veličanstvenost mudrosti i sjaj
.duhovne sreće

Neću druge smatrati strancima jer osjećam da mi je
svatko brat ili sestra. Učinit ću svoj život uspješnim i
ispunjenim kako bih mogao pomoći drugima da uspiju i
postignu uspjeh. Suosjećat ću s drugima i pokazivati im
suosjećanje dok se pokazujem. Voljet ću Boga kao što su ga
voljeli proroci i sveci i bacit ću sebičnost u bunar svoje
.ljubavi prema drugima

Iza ovog prolaznog, zemaljskog života, podložnog smrti,
leži vječni, nepromjenjivi život. Tijelo je sastavljeno od
kemijskih elemenata koji se raspadaju i propadaju, ali iza
ovog prolaznog postojanja leži vječni, nebeski život u Božjoj
prisutnosti. Stoga ne bismo trebali ograničiti svu svoju
pažnju na ovo netrajno tijelo, a oni koji ga žele moraju
.podnijeti njegova iskušenja i postati njegovi gospodari

Danas ću pokušati pomoći onima kojima je potrebna

.pomoć i dati što mogu gladnima

Siguran sam i zaštićen Božjom zaštitom, a iza zidova
svoje čiste savjesti jedno sam sa svjetlom dobrote koje vodi
brodove duša koje valovi tuge bacaju u moru zbunjenosti i
.tjeskobe

Danas osjećam Boga u treperenju mira koji drhti u meni
.i uzbukava strune mog srca
Učinit ću sve što mogu da usrećim druge, baš kao što se
trudim usrećiti sebe, i kroz svoju duhovnu sreću služiti ću
svima u kući božanske ljubavi i neću se bojati ničega osim
.sebe ako pokušam prevariti svoju savjest

Iz vrtova duše

Namjeravate negdje otići i žurite se da biste brzo stigli
tamo. Kad stignete, shvatite da vam se mjesto ne sviđa zbog
nestrpljenja, tjeskobe, a možda čak i nemira koji osjećate.

Umjesto toga, pokušajte biti smireniji, staloženiji i
uravnoteženiji. Ako vam misli naginju prema brizi i
.uznemirenosti, snažno ih potisnite dok se ne smire

Uzbuđenje negativno utječe na ravnotežu živčanog
sustava jer šalje veliku količinu energije nekim dijelovima
tijela, dok drugima uskraćuje njihov prirodni udio. Ova
neravnoteža u raspodjeli energije uzrok je nervoze. Mirno i
.opušteno tijelo smiruje živce i potiče psihičko blagostanje
U skladu s Bogom, unutarnji vid počinje se postupno
razvijati. Čovjek mora imati potpuno povjerenje da će Bog
uslišiti svaku iskrenu molitvu. Tko god se Njemu obrati
tražeći prosvjetljenje, otvorit će mu se vid, a um i srce će mu
.se osvijetliti

Kada se uvid otvori, manifestira se kao osjećaj koji kao
da izvire iz srca, osjećaj duboke jasnoće i preciznosti. Kroz
ovaj osjećaj, tragatelj stječe nepokolebljivo uvjerenje i čvrsto
vodstvo da slijedi pravi put te postupno počinje prepoznavati
.i vjerovati ovom osjećaju

To ne znači potpuno napuštanje razmišljanja; smireno,
nepristrano razmišljanje također vodi do uvida. Emocionalno
razmišljanje, vođeno taštinom i vlastitom važnošću, vodi do
.nesporazuma i pogrešnih zaključaka

Odbacite svim srcem destruktivnu sumnju i lažna
uvjerenja te okrenite svoje srce i dušu carstvu vjere i

potpunog povjerenja u Boga. U tišini kontemplacije, vaša će
se svijest moći usredotočiti na istinu i ispravno
razumijevanje. U ovom iskustvu vjera cvjeta i razvija se, a
kroz uvid iskusit ćete ono što nijedno oko nije vidjelo, nijedno
.uho nije čulo i nijedan ljudski um nije zamislio
Svaki dah moje čežnje i molbe otvara vrata i prozore u
mojoj duši kroz koje prolazim do Božjeg blaženstva
Kao što sunce sja na najprometnijim cestama, tako ću i
ja vidjeti zrake božanske ljubavi na svim mjestima punima
.ljudi u svojim svakodnevnim aktivnostima
Blagoslovi me, Gospodine, da u zoru probudim svoju
dušu i dovedem je do Tvoga blagoslovljenog praga
Gospodine, daj mi velikodušan duh da s drugima
podijelim ono što imam i pomози mi da u mirnom jezeru
svoga uma vidim odraz mjeseca moje duše koji sja svjetlošću
.Tvoje prisutnosti

Danas ću duboko zaroniti u more kontemplacije i
razmišljanja o Bogu dok ne pronađem bisere mudrosti i
božanske radosti
Ljubit ću te, Gospodine, više od svega, jer bez tebe ne
.mogu voljeti nijedno ljudsko biće niti išta drugo
U dubinama planina i mirnom nebu, i u dubinama svoje
duše i pećini tišine, osjećam Božju prisutnost i osjećam
Njegovu stalnu radost, i pijem iz Njegovih čistih izvora koji
.nikada ne prestaju niti presušuju za svu vječnost
Volim Te i štujem, Gospodine, čija ljubav vlada u svakom
.dobrom i punom ljubavi srcu

Netko je zamolio učitelja Paramahansu da mu pokaže
način kako razviti magnetsku i privlačnu osobnost, a on je
rekao: Morate biti mentalno prisutni kada komunicirate s
drugima jer je rastresenost štetnija za nečiji karakter od bilo
čega drugog. Naravno, ne mislim na rastresenost velikih
.ljudi, čije su misli obično zaokupljene dubokim stvarima
Uvijek budite budni i svjesni i postat ćete privlačan
magnet

Nitko ne voli biti ignoriran. Svi želimo da se naši osjećaji
uzmu u obzir, a isto tako moramo uzeti u obzir osjećaje
drugih i pokazati im obzir kako bismo postigli sklad i
razumijevanje. Da biste to učinili, morate biti budni,
.pronicijivi i pažljivi prema svima oko sebe
Mrtvi nemaju moć vrijeđati druge, ali onaj tko se na njih
.ne obazire, ima je
Kada ste u društvu drugih, komunicirajte s njima
pažljivo, energično i sa zanimanjem, ali izbjegavajte pričati o
.sebi

Svi žele pričati o sebi, ali to je slab pristup. Neka drugi
pričaju o sebi ako žele; slušajte što imaju za reći. Neka
pričaju o svojim problemima, postignućima i dojmovima, ali
neka vaš magnetizam govori umjesto vas. Svjetlost svjetiljke
jasno govori sama za sebe; neka vaše tihe vibracije govore
.umjesto vas s jednakom jasnoćom

Bog mi je u viziji pokazao da oni koji umru u bitci imaju
strašan san o smrti, ali čim dobri ustanu iz tijela, probude se
kao iz uznemirujuće noćne more i sretni su što su je se
.oslobodili

Sva naša životna iskustva dio su kozmičkog sna.
Čovječanstvo je stvorilo noćnu moru rata, ali nakon što žrtve
te noćne more napuste svoja tijela, shvaćaju da su se
probudile iz strašnog sna i razumiju da nisu mrtve. Ovo je
.duboka metafizička istina

Kad bi osoba znala da sanja, ne bi patila od
uznemirujućih iskustava u snovima. Ali ako postignu
samospoznavu unutar sna i netko im zada smrtonosni
udarac, ta smrt iz sna čini se kao stvarna i zastrašujuća
.kušnja sve dok se ne probude i shvate da nije bila stvarna
To se odnosi i na stanje nakon smrti. Čim napustimo
svoja tijela, shvaćamo da naša svijest nije umrla, već da smo
oslobođeni tijela i njegovih materijalnih ograničenja i
.ograničenja, a u tom oslobođenju leži velika sloboda

Nikada ne bismo trebali tražiti smrt, već pripremiti svoju
svijest tako što ćemo biti u skladu s Bogom i meditirati o
Njemu, tako da kada smrt dođe u svoje vrijeme, na nju
.možemo gledati kao na ništa više od sna
Mogu vidjeti sanjivu prirodu života i smrti kad god
poželim Stoga ovom tijelu ne pridajem veliku važnost
U osnovi živčanog sustava leži duhovna fiziologija koja
ljudima jedinstveno omogućuje da dosegnu najviše
.stupnjeve razvoja svijesti
Ljudski mozak, veći od mozga većine životinja osim
kitova i slonova, složeniji je i posjeduje veću sposobnost
razmišljanja. To čini ljudski mozak prikladnim instrumentom
za ljude, koji posjeduju napredniju svijest od drugih
stvorenja. Zamršene i kompleksne vijuge mozga omogućuju
ljudima da duboko i temeljito razmišljaju. Stoga je samo
čovječanstvo sposobno postići napredne razine rasuđivanja,
a posljedično i spoznati svog Stvoritelja. Mudra osoba je ona
koja koristi svoje intelektualne sposobnosti u službi i koristi
.čovječanstvu na materijalnoj, intelektualnoj i duhovnoj razini
Zima je stigla u svom hladnom, bijelom, ljiljanovom

plaštu

Moje želje za ljetnim radostima su izbljedinjele
Rečeno mi je da tražim toplinu tvog dobrog srca
I dok se proljeće pojavljivalo, plešući, ukrašeno svim
vrstama cvijeća
Mirisan mirisom polja i brda, rečeno mi je da te volim,
Bože moj

I došlo je ljeto, pjevajući svoje zelene melodije u
nježnom lišću, šuštanju topola i šumenju borova
Inzistirao je da ti recitiram
Čak je i mekano, nježno tlo milovalo moje užurbane
noge

I zamolila ih je da se približe tvom svepostojećem
svetištu

Nježni miris mi je rekao da slijedim njegov put

Tvom svetom hramu u srcu njišućih ruža i bosiljka
I ptice su mi rekle da ti pjevam kao i one
I valoviti povjetarac preko potoka i rijeka
Probudio sam mjehuriće svoje ljubavi prema tebi i počeli
su se veselo igrati iznad tvojih velikih grudi
I sa zakrivljenim vlaknima trave, naučio sam kako se
savijati

Klanjam ti se, Gospodine
I tamjan mi je također pričao o divnom mirisu tvog
parfema
I kako da ispunim svoje srce tvojim svetim mirisom pred
?tvojim beskonačnim prijestoljem

I malo, tiho, strpljivo kamenje mi je reklo kako bih te
mogla vidjeti čak i u onima koji mi pokušavaju ukrasti sreću
Zaboravljene godine tražile su od mene da pošaljem
svojim bližnjima poruku ljubavi i naklonosti umotanu u svaku
minutu i sekundu

I svaka misao mi je govorila da te tražim u njenom srcu
Moja ljubav me inspirirala da volim sve što postoji kroz
tebe

I moja ljubav mi je šapnula: "Ljubi me svom snagom
"koju posjedujem, o Bože moj
Jednom sam ležao na krevetu od trave i cvijeća i sanjao
da je sve što postoji lijepo i radosno
Glava mi je počivala na visokoj, zelenoj i gustoj travi,
koja me je obasjavala povjetarcem noseći slatki miris
Tada sam bio prisiljen dodirnuti svoju ruku i svoje tijelo i
bio sam zadivljen veličinom njegovog Stvoritelja. Da, bio sam
zadivljen što ću ja, koji sam siguran u stvarnost svog tijela,
jednog dana ostaviti ga da počiva u zemlji, ovo tijelo koje će
u trenutku smrti postati hladno, blijedo i nepomično, dok se
sada čini živahnim i u sebi krije stotine osjeta, milijune misli i
.milijarde fantazija i percepcija
Ovo tijelo je pozornica na kojoj se otkrivaju poglavlja
života, gdje cvjetaju pupoljci osmijeha, samo da bi ih

neizbježno slijedio dolazak smrti. Ovdje, usred mesa, kostiju i krvi, i iza prekrasne maske kože, vrebaju vukovi bolesti i zvijeri želje. I ovdje, također, ispod tijela, leži tajni prolaz u kraljevstvo svjetlosti. Ovo tijelo će uvenuti i nestati kada ga njegov gospodar - duša - nepovratno napusti. A zašto ne? Jer kada se prosvijetljeni gospodar fizičkog prebivališta umori od života u blatnjavoj, raspadajućoj kolibi materije, vezan užetima živaca koji zahtijevaju stalnu brigu, on pronalazi utjehu u drugoj kući u nekom kutku Božje zemlje - u drugom carstvu potpunog postojanja gdje miris radosti prožima .posvuda i neprestano

Besmrtna duša igra ulogu života i smrti s vječnim osmijehom, a zatim odlazi u svoj vječni dom Jesu li gledatelji kina obvezni ostati u kinu zauvijek nakon završetka predstave? Svakako ne. Ljudi se moraju vratiti kući. Slično tome, duše dolaze ovamo kako bi uživale u filmskom spektaklu života, zatim odlaze i ponovno se vraćaju. Vole gledati filmove i predstave, a kada se umore od predstava o kojima su sanjali i savladaju lekcije koje Bog želi da nauče, jednom zauvijek se vraćaju u prebivalište vječnog .blaženstva

Kada vrijednosti nisu utemeljene na pravdi, otvaraju se praznine kroz koje prodiru bijeda i patnja. Ako su vrijednosti utemeljene na sebičnosti, smrtonosnim sukobima i žestokoj konkurenciji, rezultati će biti okaljani jer su motivi nečisti, a .novac u takvom slučaju neće biti blagoslovljen

Osoba mora očistiti svoju savjest od sebičnosti i ne pokušavati se obogatiti na štetu drugih. Pravo zadovoljstvo je duhovno, a ne materijalno, a pravi dobitak u životu je .posjedovanje blaga mudrosti, znanja i Božje ljubavi
Trebali bismo živjeti jednostavno i uvijek se truditi pomagati drugima i poboljšati njihove okolnosti koliko god je to moguće. Ali ovaj plemeniti cilj je nespojiv sa sebičnošću i .pohlepom bez obzira na druge

Oni koji su svjetovni su neuravnoteženi i stoga se ne smatraju uspješnima. Jednostavan, uravnotežen život je divna umjetnost i znak uspjeha. Oni čiji je jedini cilj stjecanje .novca neće naći milost kod Boga. Istina je da nam je Bog usadio osjećaj gladi kako bismo mogli raditi i prehraniti svoja tijela, ali prehranjivanje tijela nije jedina svrha života. Svrha je daleko veća od bilo kojeg materijalnog ili vremenitog razmatranja, koliko god divno, .slavno i blistavo izgledalo.

Jedan od učenika upitao je Učitelja Paramahansu kako doživjeti božansku prisutnost. Odgovorio je: "Svake noći, prije nego što se predate snu, meditirajte dok ne osjetite da je vaša svijest probila svijet misli i ušla u drugu dimenziju. Međutim, to nije sve. Nakon što se um okrene prema unutra, čežnja mora navrnuti, a želje moraju juriti poput poplave prema Bogu. Kada se učenik potpuno preda Bogu, iznenada osjeti da je dotaknuo Njegovu blagoslovljenu prisutnost i prepoznao Ga. Vidjet će veliko svjetlo izuzetnog sjaja i možda će vidjeti anđele i dobrohotne duše. Ili će osjetiti opojan nebeski miris i tada će znati da mu je Bog odgovorio i njegov uvid će se otvoriti i Bog će mu otkriti tajne života. Ili će ga tijekom meditacije obaviti veliki mir. Ako nastavi meditirati i Bog mu podari svoju veliku ljubav, osjetit će božansku radost koja se ne može opisati. Blago onome kome ".je dano ovo blaženo iskustvo

Božanska ljubav otvara vrata neba, kroz koja tragatelj ulazi u Božju prisutnost

Ako osoba zamoli Boga, milostivog i mudrog, za kruh vječnog života, On joj neće dati kamen materijalnog neznanja. Ako štovatelj traži hranu mudrosti, Bog joj neće ponuditi zmiju prijevare. Ako štovatelj zamoli Boga za bit božanskog blaženstva koje gasi svu žeđ, On joj neće dati škorpiona tjeskobe i psihičke nevolje. Ako prevareni ljudi znaju kako dati dobre darove svojoj djeci, koliko će više

Gospodin - izvor sve dobrote i radosti - dati duhovno znanje i
!prosvjetljenje onima koji ga ljube
Bog daruje najvišu mudrost i najveće znanje onima koji
ih traže, a sebe daruje iskrenom tragaocu koji ne prihvaća
zamjenu. Onaj koji traži Boga svim srcem i dušom najmudriji
je od mudrih i najdraži Bogu. A kada se čežnja štovatelja
pojača, on prima rijedak i voljeni odgovor od Boga i
doživljava jedinstvenu ekstazu ljubavi koju doživljavaju oni
.koji ljube Voljenog

Mudra osoba koja igra svoju ulogu u ovom kozmičkom
snu s duhovnom sviješću i rastućom božanskom čežnjom
blizu je Bogu i draga Mu. Posjeduje čistu ljubav i voli Boga
bez ikakvih sebičnih motiva i bez ikakvih preduvjeta, poput,
na primjer, izgovaranja: "Gospodine, obožavat ću te pod
".uvjetom da mi podariš zdravlje, novac i ugodan život
Između mudraca i Boga postoji duboka, uzajamna ljubav
koja je bezgranična i beskrajna. Ako netko zatraži od Boga
nešto određeno, Bog je potpuno svjestan da je ta osoba više
.zainteresirana za Njegove darove nego za Njega

Nije pogrešno da osoba moli da se njene potrebe
zadovolje, ali kada moli da upozna Boga i ugleda svjetlost
Njegova slavnog lica, ne bi trebala željeti nikakvu osobnu
korist od toga, niti bi se njene misli trebale ograničavati na
same darove, već na samog Darovatelja. Kada je tražitelj u
stanju to učiniti iskreno, automatski će primiti sve ostale
.darove s izvora velikodušnosti i oceana obilja

Jedan od učenika zatražio je savjet od učitelja
Paramahanse o tome kako se ponašati u određenim
:situacijama i postupati s drugima, a on je rekao
Slijedite istinu i ne odstupajte od nje, te izbjegavajte
govoriti bilo što što bi moglo naštetiti vama ili drugima, čak i
ako je istina, sve dok ne odstupate od duha istine.
Istovremeno, ne smijete ići u suprotnu krajnost i pribjegavati
.laganju kako biste izbjegli iznošenje bolnih istina

Budite iskreni prema sebi i drugima bez zadržavanja na nepotrebnom. Govorite istinu i izbjegavajte govoriti stvari koje mogu povrijediti ili naštetiti bilo kome. Nemojte otkrivati sve svoje tajne u ime iskrenosti i transparentnosti, jer ako razotkrijete svoje slabosti, pokušat će vas povrijediti ili ismijati kad god im se prohtije. Zašto im davati oružje koje mogu upotrijebiti protiv vas
Govorite i djelujte na način koji donosi sreću i mir vama i drugima

Potrebno je razviti duhovno razlučivanje kako bismo znali razliku između istine koja donosi dobro i prepričavanja činjenica bez razmatranja posljedica koje iz njih mogu proizaći, jer se stvari prosuđuju po njihovim završetcima. Nije preporučljivo reći sve što znate, niti je preporučljivo izbjegavati i biti tajnovit o stvarima koje bi drugi trebali znati .za svoje dobro

Kad nemaš potpunu razlučenost, najbolje je biti suzdržan u govoru dok ne stekneš izravno razumijevanje .istine s pravednim rezultatima za sve
Nastavi razmišljati o Bogu i traži Njegovu pomoć i vodstvo, i tvoj uvid će se otvoriti tako da ćeš stvari jasno .vidjeti i tada ćeš moći bolje razlikovati

Punjenje tjelesnih stanica mladenačkom vitalnošću

Kozmička energija neprestano i bez prekida teče u tijelo, ali većina ljudi nije svjesna te obilne vitalnosti. Oni koji je osjete doživljavaju nalet energije u svojim stanicama i .osvježavajuću struju koja im pruža obnovljenu snagu
Cijela priroda klanja se u strahopoštovanju pred Gospodarom Svemira, a Njegova moć teče kroz čovječanstvo. Problem leži u neuspjehu u njegovanju snažne veze između čovječanstva i izvora sve moći. Živimo izravno božanskom moći, a sve ostale moći su beskorisne bez Božje .održavajuće moći

Hrana, kisik i sunčeva svjetlost - ovi elementi mogu nam pružiti određeni stupanj zdravlja, ali moramo razumjeti kako postići potpuno zdravlje iz Beskonačnog Izvora. Materijalni izvori su poput malih baterija koje se na kraju isprazne, dok je Beskonačni Izvor moćan generator čija snaga nikada ne jenjava, kontinuirano opskrbljujući dušu vitalnošću, srećom i snagom. Stoga je od najveće važnosti što više se oslanjati na .Beskonačni Izvor

Osoba koja želi mora naučiti ispravan način da koristi tu vitalnu opskrbu izravno iz njezina izvora i mora shvatiti da je misao stvarnost, jer su svi prirodni fenomeni utjelovljenje božanske misli jer je Bog razmišljao o ovoj Zemlji prije nego .što ju je stvorio

Mnogi vjeruju da je misao proizvod tijela, ali iznimno precizna formacija tijela i divna koordinacija između njegovih dijelova i organa jasno ukazuju na to da je tijelo tvorevina .vrhunskog, uzvišenog kozmičkog uma

Um je glavni element koji kontrolira tijelo i vrlo je važno da osoba izbjegava mentalne sugestije ljudskih nedostataka poput bolesti, slabosti, starenja i frustracije te da se uvjeri da kroz nju teče neiscrpna aktivnost, a ta aktivnost je obdarena inteligencijom i sposobna je napuniti stanice tijela .blagostanjem i vitalnošću mladosti

Misao je mozak, emocije i osjeti svake žive stanice; ona ima moć održavati tijelo aktivnim i budnim ili letargičnim i tromim. Misao je gospodar, a stanice tijela su njezini podanici, pokoravajući se naredbama i zabranama svog .vrhovnog gospodara: misli

Posvećujemo značajnu pozornost kvaliteti hrane koju svakodnevno jedemo, a slično tome trebali bismo obratiti pozornost i na kvalitetu intelektualne i psihološke hrane koju .svakodnevno pružamo svom umu

Metafizičar kaže da tijelo nije elektromagnetski val, već val svijesti koji pluta u moru božanske svijesti

Svakodnevno moramo jačati svoju fizičku snagu,
povećavati svoju mentalnu snagu i upoznavati svoje pravo ja
kroz meditaciju, zdravo razmišljanje i pozitivan, produktivan
.rad koji zajedno koristi tijelu, umu i duhu

Bog me blagoslovio srećom tijekom ovih dugih godina
mog života. Bilo da ljudi vide osmijeh zadovoljstva na mom
licu ili ne, božanska radost je uvijek sa mnom i nikada me ne
napušta. Velika rijeka blaženstva neprestano teče ispod
pijeska moje svijesti i izbija poput blagoslovljenih izvora koji
.zalijevaju vrtove mog života

Niti iznenadni životni preokreti mogu poremetiti moj mir,
niti mi prijetnja smrti može oduzeti duhovnu sreću koju
.osjećam

Bilo je teško učiniti to stanje trajnim i nepromjenjivim, ali
plodovi duha u kojima sada uživam i dijelim s drugima
.vrijedili su sveg truda koji sam uložio u to

Mislim i djelujem vođen božanskim duhom. Novac mi
nikada nije bio cilj u životu, već služenje braći i sestrama u
čovječanstvu. Stoga mi je Bog otvorio mnoga vrata dobrote
kako bih se održao i ispunio svoju misiju. I kad god mi je
.potrebna pomoć, Bog je odmah pruža

Moja jedina želja je služiti tebi, i zato sam ovdje
Božja sila djeluje i u vašim životima. Ovu istinu ćete
iskusiti sami kada vam vjera ojača i shvatite da pravo
bogatstvo ne dolazi od materijalnog uspjeha, već od
.Svemogućeg

Iako se život čini nepredvidljivim, hirovitim i
tajanstvenim, prepunim sumnji i svakakvih problema i
previranja, ostajemo pod Božjom stalnom zaštitom. Ne
smijemo pretjerivati niti gubiti prisebnost suočeni s
događajima, jer ako dopustimo da nas panika obuzme,
dajemo moć zlu i produbljujemo njegove korijene, koji rastu i
.napreduju u tlu straha i tjeskobe

Ne bismo trebali očekivati da ćemo pronaći trajnu sreću
i mir u životnim kušnjama; radije ih moramo tražiti i otkriti u

sebi. Tada ćemo se, kroz kakva god iskustva prošli, nositi s njima na isti način na koji gledamo tuđa iskustva u filmu, bila .ona ugodna ili bolna

Osoba može sva svoja iskustva pretvoriti u bolna, nesretna iskušenja ako to dopusti svom umu. Možda uživa u dobrom zdravlju, a ipak ne cijeni njegovu vrijednost. Ali ako se razboli, ponizit će se i cijeliti blagoslov blagostanja. Trebali bismo priznati Božju naklonost i zahvaliti mu na blagoslovima koje nam daje, a da ne čekamo da nas nepovoljne okolnosti učine zahvalnima i priznamo Njegovu .milost

Život bi trebao biti spoj razmišljanja i djelovanja. Kada osoba izgubi psihološku ravnotežu, postaje ranjiva na navalu briga, oblaka tuge i muka boli. A ako pokuša prekršiti zakone zdravlja, blagostanja i mudrosti, neizbježno će patiti od .bolesti, siromaštva i neznanja

Moramo održavati svoje namjere čistima, svoje motive čistima i djelovati na način koji nam donosi mir uma, te ne dopustiti životnim okolnostima da poremete naš mir i unište .našu sreću

također ojačati naš intelekt i odbaciti teret intelektualne i moralne slabosti naslijeđene godinama i generacijama. Ove nečistoće moraju biti spaljene u vatri obnovljene odlučnosti i produktivnog djelovanja. S ovim konstruktivnim pristupom, istinski predana osoba može dosegnuti horizonte .oslobođenja i slobode

Vječni zakoni sreće

Pričalo se da se tijekom zlatnog doba jednog od pravednih vladara Indije nije dogodio nijedan incident, prerana smrt ili prirodna katastrofa koja bi poremetila mir i .potpuni sklad njegova kraljevstva

Kada članovi obitelji žive s većim integritetom, svaki će dom iskusiti više sklada, zdravlja i ljubavi. Ali kada se članovi obitelji međusobno odnose s ružnom sebičnošću, dom će se automatski ispuniti neslogom i mržnjom. To se odnosi i na

narode. Kada ljudi žive s poštenjem i integritetom, svjedočit
.će Kraljevstvu Božjem na Zemlji

Vremena je malo. Danas smo ovdje, sutra odlazimo.

Potraga za Bogom je najveća privilegija čovječanstva.
Moramo maksimalno iskoristiti slobodu koju nam je Bog dao
u ovom životu i mudro je koristiti kako bismo mogli osobno
.iskusiti vječne duhovne istine

Grijech je sve što uzrokuje bol i patnju osobi. Vrlina je ono
što je čini zauvijek sretnom. Ako osoba ne posjeduje duhovni
sklad u svojim mislima i mir u sebi, nova kuća, novi
automobil ili bilo što drugo novo neće moći donijeti sreću i
spokoj njenoj duši; naprotiv, njihova unutarnja muka će
.ostati čak i uz stjecanje tih novih stvari i više

Prava sreća leži u sposobnosti prkositi okolnostima i
izdržati sva vanjska iskušenja. Nalazi se kada možete
podnijeti mučnu bol i teške teškoće uzrokovane
predrasudama i zlonamjernim pokušajima drugih da vas
naštete i zarobe, te kada na njihove prijestupe odgovorite
ljubavlju i oprostom. Kada ste u stanju održati mir uma
unatoč bolnim ubodima vanjskih okolnosti, tada ćete okusiti
.sreću

Sveto pismo navodi da oni koji zanemaruju božanske
zapovijedi i slijede svoje glupe želje i hirove neće pronaći
sreću niti postići svoj krajnji cilj. Potiču tragatelja za istinom
da Sveto pismo učini svojim svjetlom vodiljom i sucem u
određivanju što treba činiti, a što izbjegavati, te da razlučuje
.stvari i djeluje prema mudrosti

Samouvjereni su oni koji djeluju s integritetom. Sreća
dolazi samo iz čistih misli i ispravnih djela. Ako ste sretni
sada, bit ćete sretni u budućnosti, i ovdje i u sljedećem
.svijetu

Moramo akumulirati žetvu sreće skupljajući plodove
mudrosti dok sja sunce dostupnih prilika. Drugim riječima,
.moramo iskoristiti prilike prije nego što bude prekasno

ako je ne iskoristite, postat će Iskoristite priliku, jer)
(.izvor žaljenja

Bog nam je dao duhovne zakone zvane zapovijedi. Ali te se zapovijedi zanemaruju i krše svaki dan i svugdje. Osim ako ljudi ne shvate njihovo duhovno značenje, uvijek će se žaliti na njih i okretati se od njih. Ove su zapovijedi bezvremenski kodeksi ponašanja koje podržavaju sve abrahamske religije. Međutim, tekstovi često ne uspijevaju objasniti psihološke aspekte ovih zapovijedi i koristi povezane s njihovim slijedenjem. Ljudi prihvataju ove zapovijedi na mjestima bogoslužja, ali ih se ne pridržavaju izvan njih, opravdavajući to tvrdnjom da su ta pravila nepraktična, nelogična i neusklađena s vremenom. Pa ipak, kršenje ovih zapovijedi je korijenski uzrok sve bijede u .svijetu

Ali koja je korist od tih zapovijedi i gdje leže njihove
?prednosti

Svete knjige savjetuju čovjeku da razmišlja o Bogu, da uroni svoj um u Njega, da Mu preda sve stvari i da Ga obožava iskrenim štovanjem, nepomiješanim s licemjerjem i .neokaljanim pretvaranjem

Poznavanje Boga trebao bi biti krajnji cilj života.

Svjetovne dužnosti ne mogu se ispuniti bez moći koju je Bog dao čovječanstvu. Obavljati obične dužnosti zaboravljajući .Boga je pogreška i grijeh

Grijeh znači neznanje: djelovanje na način koji je suprotan najvećem dobru čovjeka

Zašto ljudi osjećaju tugu i žaljenje? Zato što nisu postupili ispravno jer Bog nije bio na prvom mjestu u .njihovim srcima

Ništa u životu osobe ne bi trebalo biti smatrano važnijim od Boga. Ako se osoba istinski brine za Boga i ispunjava svoju duhovnu dužnost prema Njemu, njezine će se okolnosti poboljšati u svakom pogledu i osjećat će se sigurno i .zaštićeno unatoč svim okolnim okolnostima

Čim osoba počne obožavati posjede, novac, slavu ili bilo što drugo osim Boga, nesreća postaje njezina sudbina. Oni koji svu svoju pažnju usmjeravaju na te stvari u stvarnosti ih obožavaju i stoga se ne približavaju Bogu, već se udaljavaju od Njega. Ali oni koji razmišljaju o Bogu, meditiraju o Njemu i komuniciraju s Njim u svojim srcima, približavaju mu se i .doživljavaju unutarnju radost u svojoj tihoj zajednici s Njim Samo Bog je sposoban ispuniti ljudske snove i nade za trajnu sreću. Stoga se ničemu ne smije dopustiti da zauzme .Božje mjesto u srcu

Postoje sveti simboli koji mogu pomoći tragatelju da se sjeti Boga i približi Mu se. Međutim, ako osoba počne obožavati te simbole, njihova šteta će nadmašiti njihovu korist. Štovanje treba biti usmjereno samo prema Bogu, jer .ništa drugo nije vrijedno štovanja

Kakva god bila priroda ritualnog štovanja, ono je prihvatljivo Bogu sve dok ga štovatelj obavlja s duhovnom sviješću i čežnjom za Njim. Međutim, mnogi ljudi ne shvaćaju bit štovanja , a njihove misli i srca skreću se s Boga na .rituale, te stoga nemaju puno koristi od svog štovanja Pravi štovatelji ne dopuštaju da im se svijest ograniči na bilo koju sliku ili oblik, već se s najdubljom ljubavlju i punom .pažnjom usredotočuju na božanski duh iza svih slika i oblika Bog je apsolutan i beskonačan i nijedna slika ili kip ga ne .mogu obuhvatiti

Može se reći da se Bog očituje u svakome tko Ga iskreno voli i u skladu je s Njim, jer je prisutan svugdje i stoga prisutan u svima. Međutim, ne svatko ima sposobnost očitovati božansku prisutnost. Sunce jednako sja i na ugljen i na dijamant, ali dijamant prima i reflektira sunčevu svjetlost, dok ugljen ne može. Slično tome, svi su ljudi uronjeni u Božje svjetlo, ali samo su nekolicina u stanju primiti to svjetlo i reflektirati ga u svojim mislima i djelima. Da bi to učinili, moraju se pročistiti meditacijom i slijeđenjem božanskih .učenja i zapovijedi

Kad izgovaramo Božje ime, moramo biti duboko i iskreno svjesni onoga što govorimo. Kad biste mogli vidjeti u misli ljudi tijekom molitve, otkrili biste da većina misli na sve osim na Boga, iako izgovaraju Njegovo ime! Takva molitva je .besplodna i bezvrijedna

Kad se molimo, trebali bismo se truditi usmjeriti cijeli svoj um na Boga, umjesto da samo ponavljamo Njegovo blagoslovljeno ime dok dopuštamo svojim mislima da lutaju.

Jedna od mojih teta znala je recitirati svoje molitve na molitvenim kuglicama, koje su joj rijetko izlazile iz ruke. Ali jednog mi je dana priznala da unatoč tome što je četrdeset godina prakticirala ovu molitvenu naviku, Bog nije uslišio njezine molitve. Nije ni čudo! Njezine "molitve" nisu bile ništa .više od nervozne navike

Kada se molimo, ne bismo trebali misliti ni na što osim na Boga. Trebali bismo se truditi biti iskreni u svom štovanju i predani u svojim molitvama. Korištenje molitvenih kuglica i stalno zazivanje Božjeg imena savršeno je prihvatljivo kada praksa proizlazi iz srca i podržana je iskrenošću i usredotočenim umom. Međutim, ova praksa s vremenom .može postati automatska

Moramo šaptati Božje ime u svojim srcima, na krunici čežnje i božanske ljubavi; to je istinsko štovanje koje dira Božje srce. Izgovarati Božje ime s hladnoćom i lutajućim umom je bogohuljenje i nepoštovanje. Kada se moli, srce i um moraju biti ispunjeni Božjom ljubavlju. Vježbanje mentalnog fokusa kroz više jogijske vježbe pomaže nam da se približimo Bogu, vrhovnom izvoru slave i sjaja, a također .nam pomaže da razmišljamo i komuniciramo s Njim

Bitno je posvetiti jedan dan u tjednu duhovnoj obnovi (ako je moguće) za kontemplaciju o Bogu i iskustvo spokoja, mira i unutarnjeg mira. Vrijeme provedeno na ovaj način bit će umirujući melem za probleme i tjeskobe s kojima se .susrećete tijekom ostatka tjedna

Svatko treba provesti jedan dan u tjednu u osami ili "duhovnom povlačenju" kako bi zacijelio svoje emocionalne rane i boli. Kada taj dan postane dan mira, radosti i zadovoljstva, nestrpljivo ćete ga iščekivati tjedan za .tjednom

Samoća je cijena veličine. Bit ćete zadivljeni divnim rezultatima koji će se postići za vaš um, tijelo i dušu kroz ovo duhovno povlačenje i povezivanje s vašim duhom i s Bogom.

Ako težite istinskoj sreći, morate se uroniti u ocean božanskog mira rano ujutro nakon buđenja, a također i prije .spavanja navečer

Indijski mudraci savjetuju ne samo jedan dan osame, već naglašavaju potrebu za tihom meditacijom tijekom četiri određena vremena svakog dana. U zoru, prije ustajanja i susreta s bilo kim, treba uživati u spokoju i osjećaju mira. U podne treba smiriti um prije ručka i ponovno uživati u razdoblju mira prije večere. Konačno, prije odlaska u krevet .navečer, treba ponovno ući u stanje mira

Oni koji marljivo poštuju tišinu tijekom samoće i kroz ova četiri dnevna razdoblja sigurno će se osjećati u skladu s Bogom. Oni koji ne mogu poštovati sva ova razdoblja trebali bi posvetiti barem jutarnje i večernje sate. Time će im se životi preobraziti nabolje i iskusit će sreću; iskustvo je .najbolji dokaz

Ako nastavite pisati i potpisivati čekove bez uplate dovoljno sredstava za pokrivanje svog bankovnog računa, ponestat će vam novca. Isto vrijedi i za vaš život. Bez redovitih uplata mira na vaš životni račun, vaša će se energija iscrpiti, vaš će spokoj nestati, a vaša će sreća ispariti. Ukratko, na kraju ćete patiti od emocionalnog, mentalnog, fizičkog i duhovnog bankrota. Ali duboka svakodnevna meditacija o Bogu nadoknadit će nedostatke u .vašoj duši

Pobožni tragatelj svakodnevno meditira, komunicirajući s Bogom svom ljubavlju i čežnjom u svom srcu, moleći Ga da

mu se otkrije. Ako voliš Boga i žudiš iskusiti Njegovu prisutnost, moraš uroniti svoj um i tijelo u Njegov mir i život će ti se osmjehnuti, a tvoje će se stvari poboljšati na mnogo načina. Smirena osoba rijetko griješi i uspijeva tamo gdje .tisuće ne uspiju

Oni koji ne razmišljaju o Bogu ili ne mare za Njega postaju depresivni i jadni. Postaju razdražljivi i pretvaraju se .u hodajuće strojeve

Sunce mudrosti i mira izaći će na nebu spokoja i obaviti vaše biće svojim iscjeljujućim zrakama sve dok ulažete .duhovni napor i dajete Bogu prvo mjesto u svom srcu

Dan razmišljanja trebao bi biti i dan mentalnog i fizičkog odmora te njegovanja unutarnjeg mira. Svaka aktivnost koja .donosi mudrost i mir blagoslovljena je aktivnost tog dana Što se tiče poštovanja roditelja, svete knjige preporučuju dobro postupanje s njima: „Poštuj oca i majku“ i „Budi “ljubazan prema roditeljima

Ljudski očevi i majke trebaju biti poštovani kao predstavnici Boga, koji ih je obdario darom stvaranja čovječanstva. Majka je utjelovljenje Božje čiste ljubavi, jer majka koja voli oprašta tamo gdje nitko drugi neće. Otac je .manifestacija Božje mudrosti i zaštite za njegovu djecu
Osoba ne bi trebala voljeti svog oca i majku odvojeno od

Boga, već kao izraz te ljubavi. Zaštitnik i mudrac, vrhovni božanski duh, postaje otac i majka kako bi pomogao djetetu, .stoga se to mora poštovati kod roditelja

Sveto pismo nas također savjetuje da ne ubijamo radi ubijanja, jer tada čovjek postaje ubojica. Osoba ne bi trebala oduzeti tuđi život u trenutku intenzivne emocije. Međutim, ako su voljeni ugroženi, mora se boriti za zaštitu onih koje mu je Bog povjerio, jer je sveta dužnost braniti svoju obitelj i .zemlju

Što se tiče zabrane preljuba, idealna svrha spolnog sjedinjenja trebala bi biti rađanje djece stvorene na Božju sliku i izraz čiste ljubavi koju osjećaju supružnici koji vide

Boga jedno u drugome. Oni koji žive isključivo na fizičkoj razini, bez ikakvog obzira prema istinskoj ljubavi ili višoj svrsi zbog koje je stvorena spolna želja, čine preljub prema ovoj zapovijedi. U ovom slučaju, oni se ne razlikuju od životinja koje zadovoljavaju svoje spolne porive, a zatim nastavljaju .svojim putem

Bog je stvorio ovaj kreativni nagon u muškarcima i ženama da rađaju i izražavaju istinsku uzajamnu ljubav u bračnom životu i ne bi ga trebalo zloupotrijebiti na drugi .način, već ga transformirati u svetu aktivnost i znanje
Ako možete kontrolirati i distribuirati seksualnu moć unutar svog bića, moći ćete razviti velike mentalne sposobnosti za pisanje, crtanje ili otkrivanje latentnih .talenata na bezbroj drugih načina

A kada konačno budete u stanju kontrolirati i duhovno transformirati kreativnu aktivnost, iskusit ćete veliki mir, .veliku ljubav i sve veću duhovnu radost

Sveci i duhovni vođe koji su duhovno transformirali svoju seksualnu aktivnost su divovi sposobni za nevjerojatna .i zapanjujuća djela u svijetu i u ezoteričkoj potrazi za istinom
Dakle, najviša upotreba seksualnog nagona je podizanje njegove moći, odnosno usmjeravanje njegove energije prema višoj svrsi kako bi se manifestirala mudrost, uzvišene ideje i duhovni ideali. Ne treba uživati u seksualnim mislima ili željeti ono što je zabranjeno. Kada se postigne ova vrsta samokontrole, osoba će imati zdravu perspektivu o .seksualnom odnosu i njegovoj višoj svrsi

Biti rob seksualnih stvari znači izgubiti zdravlje, samokontrolu i intelektualni mir, ukratko, sve elemente sreće koji su osobi potrebni

Svete knjige nas također potiču da ne krademo. Ako bi skupina od tisuću ljudi krala jedni od drugih, svaki bi imao 999 neprijatelja. Stoga se ne smije kršiti prava drugih, niti otimati njihovu zemlju, mir, ljubav, dostojanstvo ili bilo koji njihov materijalni ili duhovni posjed. Ako ne osjećate želju

uzeti ono što nije vaše, ono što vam treba ili želite doći će k vama. Krađa prvo nastaje u umu kada osoba počne zavidjeti drugima. Sjeme zlonamjernih želja mora se iščupati iz uma.

Duhovni altruizam je put. Tada će osoba prirodno privući obilje, a blagoslovi će joj teći iz izvora koje poznaje i izvora koje ne poznaje. To je nepogrešiv božanski zakon. Što se tiče lopova i sebičnih ljudi, oni provode svoje živote jureći za materijalnim dobrima, uvijek uprtih u ono što drugi imaju, .čak i ako su im vlastite blagajne prepune zlata

Ako se ne napusti materijalna sebičnost, svijet ne može
spoznati sreću

Sreća dolazi samo kroz duhovnu suradnju. Dolazi kada osoba osjeća potrebe drugih kao da su njezine vlastite i radi .za druge kao što rade za sebe

Druga važna zapovijed je izbjegavanje lažnog svjedočenja. Nanošenje štete ikome iskrivljavanjem istine još je jedan način potkopavanja društvenog sklada. Ako netko želi da se prema njemu dobro postupa, trebao bi se prema .tome ponašati i prema drugima

Istinu uvijek treba reći, ali treba napraviti razliku između iznošenja istine i pukog iznošenja činjenica. Nazvati nekoga hromim ili slijepim šteti i ne pomaže; treba biti obziran prema osjećajima drugih i izbjegavati njihovo osramoćenje. Slično tome, otkrivanje istine koja bi nekoga mogla odati bez plemenite svrhe također je pogrešno. S druge strane, ne treba lagati kako bi se izbjeglo iznošenje istine; radije se u određenim situacijama može šutjeti kako bi se izbjeglo .osramoćenje ili nanošenje štete drugima

Čovjek se mora čuvati zavisti, destruktivne bolesti koja nagriža mir duše. Što više netko žudi za onim što pripada drugima, to je veća njegova nesreća i bijeda. Zavidna osoba živi problematičan život, nikada ne poznajući okus spokoja.

Puno je bolje za nju da poštuje sebe, oslanja se na sebe i .traži unutarnje duhovno bogatstvo

Dostojanstvo i unutarnja vrijednost osobe daleko su veći
od svega što bi mogla željeti ili čeznuti posjedovati. Bog se
očituje u svakom ljudskom biću na način koji se ne očituje u
nijednom drugom ljudskom biću. Njihovo lice je drugačije od
bilo kojeg drugog čovjeka, a njihova duša je drugačija od bilo
koje druge osobe, jer u njima leži najveće blago svega
.stvorenja - a to najveće blago je Bog

Nismo okovani prošlošću

Kada osoba ima ispravnu vjeru i djeluje u skladu s njom,
sretnija je od onih kojima nedostaje vjere i koji ne izvršavaju
.svoje dužnosti u životnoj bitci

Zdrava vjera i pravedno djelovanje (potkrijepljeno
plemenitim motivima i dobrim namjerama) uvijek su prisutni
gdje god postoji sreća, a gube se gdje god sreće nema. Iz
toga možemo zaključiti da su to dva bitna uvjeta za sreću,
koja se ne mogu postići bez njih. Oni koji žele sreću trebaju
posjedovati samo ova dva temeljna elementa, koji su njezini
.temelji i stupovi

Ljudi ne mogu kontrolirati - po volji - beskonačne
komponente svemira, niti ih mogu modificirati ili izbrisati.

Ove su komponente zamršeno isprepletene s tkivom
ljudskog života i ljudi ne mogu funkcionirati izolirano od njih.
Međutim, mogu kontrolirati svoj um kako bi se prilagodio tim
.komponentama

Nemoj ga povrijediti

Naši preci bili su sretniji od nas ne zato što su
posjedovali više svjetovnih stvari i užitaka nego mi danas, ili
zato što su bili manje izloženi životnim problemima, već zato
što su posjedovali psihološku ravnotežu koja im je pružala
.utjehu, mir, zadovoljstvo i ukratko sreću

Nisu ovisili o vanjskim okolnostima za svoju sreću, niti
su podlegli vanjskim uvjetima koji bi ih je lišili. Njihovi
osjećaji ugone, mira, sreće i zadovoljstva bili su prirodni,
normalni, zdravi i trajni. I mi bismo trebali negovati te

osjećaje ako želimo posjedovati sreću. A tko od nas to ne
čini

Sudbina je rezultat prošlog korištenja slobodne volje ili
slobode izbora. Kroz naša prošla prakticiranja slobodne volje,
navukli smo i nastavljamo navući na sebe sudbinu i
predodređenje. Međutim, nismo vezani prošlošću, niti smo
zauvijek ograničeni posljedicama svojih djela. Možemo
poništiti ono što smo posijali i izbrisati ono što smo napisali
ako to želimo i nastojimo ispraviti svoj put i poboljšati
kvalitetu svoje žetve. Ako iskorijenimo sjeme djela s bolnim
posljedicama i na njihovo mjesto posadimo sjeme koje više
odgovara prirodi duše, sigurno ćemo ubrati plodove sreće iz
tog dobrog sjemena posijanog u tlo duše. Moramo koristiti
slobodnu volju sada, sada, a ne sutra, ako želimo postići
veću sreću ili smanjiti patnju i bol

Stoga, uvjeti za sreću leže u ljudskom biću i sve što on
treba učiniti jest ozbiljno se pozabaviti tom jednadžbom koja
ne griješi, a rezultati će biti u njegovu korist ako napravi
najbolju procjenu i postupi s njom. Ali osoba s jakom voljom
je u skladu s Bogom

Koncentrirana energija uma

Kada koncentrirate sunčevu svjetlost. Fokusiranjem
povećala na malu točku, ona proizvodi toplinu, a ta toplina
može zapaliti drvo, tkaninu, papir i tako dalje. Slično tome,
kada intenzivno usredotočite svoj um, njegova koncentrirana
energija spaljuje zla i korijene sumnje, uzrok svih neuspjeha,
i čini da svjetlost mudrosti sja sjajem i sjajem

Kada je misao u skladu s Bogom, Izvorom sve dobrote i
podrijetlom svih blagoslovljenih moći, on postaje svjestan
božanske prisutnosti i posjeduje sve elemente uspjeha. Ti
elementi su usko povezani s neizmjernom Božjom moći,
sposobnom stvoriti nove razloge za uspjeh u bilo kojem
području

Neka Bog okruni dobre napore i dobročinstva uspjehom

Problemi i teškoće nastaju zbog nesvjesnosti osobe o svojim prošlim djelima, počinjenim u određenom vremenu i na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja proizlazi iz misli i djela koje su izrekli, a koja su se ukorijenila u tlu njihove svijesti, niknula u biljku i donijela plod koji odražava .same karakteristike tih misli i djela

Kad pogledate Sunce milijunima kilometara daleko u svemiru, ta ogromna zvijezda izgleda mnogo manja od naše Zemlje. Pa ipak, Zemljin promjer je otprilike 7 900 milja, dok je promjer Sunca stotinu puta veći. Kad biste mogli postaviti naš planet Zemlju direktno ispred Sunca, izgledala bi kao sićušna točkica u usporedbi s njim. Zamislite kako se Sunčevo prostranstvo širi sve dok njegova ogromna masa ne proguta cijelo plavo nebo. Nebo koje vidimo samo je sićušni fragment, tek čestica, beskonačnog prostora koji prožima svemir. Čak i kad bi Sunce nastavilo svoje širenje u beskonačnost, i dalje ne bi moglo obuhvatiti beskonačno.

Ova kozmička iluzija malenosti i konačnosti ograničava sposobnost uma da shvati prostranstvo svemira, njegovo .podrijetlo i njegove granice

Onaj koji nije podložan dimenzijama i mjerenjima, koji nema granica i nema porijekla, jest Bog, koji je sveprisutan i postoji u najudaljenijim kutcima svemira. On je u dalekim, udaljenim zvijezdama, baš kao što je u tebi i u meni, i svjesno je svjestan svakog prostora koji zauzima. Bez obzira .koliko je malen ili velik. Iz knjige "Čovjekov krajnji cilj

Molitve

O, Gospodine

Uzmi moju ruku iz tame u svjetlo

O kozmička tišino

Čujem tvoj glas u žuboru potoka i cvrkutu slavuja

U zavijanju vjetra, huku valova i grmljavini vibracija

O ljubljene Gospodine

Ne štujem te riječima, već čežnjom srca koje gori od

čežnje za tobom

Daj mi da vidim tvoje prostranstvo
Tvoja stalna prisutnost iza svega
Možda ću shvatiti da sam dio tvog nepromjenjivog bića
za svu vječnost

O preplavljujući oceane
Kad bi samo vijugave rijeke mojih želja mogle teći kroz
pustinje prepreka i zapreka

Konačno, tvoj najveći nemir se pomiješao
Pomozi mi da slušam tvoj glas, Gospodine
Kozmički zvuk iz kojeg je proizašla vibracija svemira
Daj mi da osjetim tvoju prisutnost kroz blagoslovljeni
zvuk (Om - Amen)

melodija Sveta za sve blagoslovljene glasove
Proširujem svoju svijest dok slušam simfoniju postojanja

Dopusti mi da se osjećam kao kozmički ocean
I valoviti pokreti tijela plešu na njegovim prsima
Neka najsvetiji glas odjekne u meni

Proširujem svoju svijest s tijela na svemir
Neka osjetim vječnu, sveobuhvatnu blaženost
Eksplodirajući iz mora preplavljujuće svjetlosti

O beskonačna moć
O vječna mudrosti

Napuni moju dušu svojom duhovnom vibracijom

O glase blagoslovljene kozmičke riječi

Ispravi moje greške

Trebam

Uzmi moju ruku iz tame u svjetlo

Kad god pomislim na Tebe, Gospodine, u meni se rađa
bujica goruće čežnje, koja potresa moje osjećaje i teče iz
mog srca u svaku stanicu u mom tijelu, puneći je božanskom
.ljubavlju

Moja najveća želja je dosegnuti samu srž tvog bića i
uživati u tvojoj prisutnosti

I odjednom se vrata duše otvaraju, i preplavljuje me
!radost pri pogledu na tvoje blistavo svjetlo

Prošlost je nepoznata većini čovječanstva, s izuzetkom nekolicine odabranih prosvijetljenih pojedinaca. Pa ipak, naše neznanje o prošlosti nam je u korist. Jer kad bismo znali sve što smo učinili u ovom i prošlim životima, bili bismo preplavljeni količinom svojih djela i potpuno zbunjeni. Doista, naša volja bi čak mogla biti paralizirana šokom, čineći nas nesposobnima da nastavimo svoje napore i ostavljajući nas plijenom očaja. Čak i u ovom zemaljskom životu, zaborav je blagoslov od Boga, koji sprječava da sjećanja na prošlost, posebno gorka i bolna, preplave naše misli i osjećaje. Ali srećom, božanska iskra u nama uvijek sja nadom i željom da nastavimo beskrajno životno putovanje. Moramo zahvaliti Bogu za ova dva blagoslova: zaboravljanje prošlosti i nadu u budućnost

Ne bismo trebali zaključiti da sudbina postavlja prepreke slobodnoj volji. Međutim, moramo učiniti sve što možemo kako bismo se oduprli negativnim utjecajima koje većina ljudi pripisuje sudbini i predodređenju te ostvariti svoju slobodu izbora prema svojim unutarnjim uvjerenjima, pod uvjetom da su ta uvjerenja utemeljena na zdravoj vjeri i božanskim zakonima, bez kojih osoba ne može okusiti istinsku sreću

Kada se upustimo u neki zadatak, ne bismo trebali biti zastrašeni nepovoljnim okolnostima, već bismo trebali biti optimistični do krajnje mjere, s apsolutnom vjerom da ništa ne može stati na put ostvarivanju naše volje i prakticiranju naše slobode izbora

Ako ne uspijemo postići svoj cilj, prihvatljivo je implicitno priznati da su postojale prepreke koje smo sami stvorili i koje su nas spriječile da ga postignemo. Moramo ustrajati i udvostručiti svoje napore kako bismo postigli svoj cilj. Također moramo potvrditi sebi da bez obzira koliko jake i strašne prepreke i izazovi mogu biti, još uvijek posjedujemo dovoljno snage da ih uklonimo i prevladamo. Čak i ako ne uspijemo unatoč svim našim pokušajima, nema potrebe za

očajem i frustracijom, sve dok razumijemo da je ljudska volja jača od sudbine, koju smo sami stvorili. Stoga ne smijemo prestati pokušavati, bez obzira koliko puta ne uspijemo, jer uvijek postoje otvorena vrata. Jednostavno se trebamo nastaviti truditi i ponavljati pokušaj dok nam se ne zada uspjeh. Bog će nam pružiti pomoć sve dok se oslanjamo na Njega i ulažemo svoj trud. Tko hoda putem, stići će do svog .odredišta, a tko se uzda u Boga, neće biti razočaran

Kada osoba nešto želi, i ta želja je jaka i hitna, ta želja nikada ne napušta njihovu svijest, kamo god idu i kamo god se okreću, i kakve god bile njihove preokupacije i brige. Kroz svoju stalnu i upornu aktivnost, ta želja posjeduje ogromnu odlučnost i energiju. Ovaj intelektualni šapat je jači i učinkovitiji od mehaničke molbe, koja ne ide dalje od pomicanja usana. To je ono što čine oni koji vole Boga; oni šapuću svoju ljubav prema Bogu bez prestanka, a njihovi šapat je iskren i nečujan, kroz sve njihove svakodnevne aktivnosti. Ovaj iskreni šapat ih ne ometa, niti se sukobljava s njihovim drugim dužnostima. Kako njihova želja za Bogom raste, njihova ljubav prema Njemu jača i produbljuje se, sve dok ne dotaknu Njegovu prisutnost i ne vide Njegovo svjetlo okom duše, kušajući neodoljivu radost i osjećajući mir koji se .ne može opisati

Bog nam šalje lekcije koje su nam potrebne u životu kako bismo mogli imati koristi od njih i steći razumijevanje i iskustvo. Tko god izbjegava te lekcije, bit će prisiljen naučiti .ih, bez obzira koliko dugo to traje

Svaki test je prijatelj ako iz njega nešto naučimo, a tiranski despot ako propustimo priliku i zloupotrijebimo je .prigovaranjem, ogorčenjem i lošom prosudbom

Kada posjedujemo dobro razumijevanje i pravi stav prema životu, on postaje lijep i bez komplikacija

psihološki slučajevi

Osoba ne može zauvijek ostati nošena valom radosti, ili potopljena pod turbulentnim vodama tuge, ili utopljena u

dubinama dosade U ovom svijetu karakteriziranom
sukobljenim dualnostima, prosječna osoba podložna je
usponima i padovima. Uzdiže se na valu radosti i zaranja u
dubine ravnodušnosti, bacaju je bijesni valovi tuge. Rijetko
poznaje bilo koje drugo stanje svijesti. Dopuštajući
okolnostima da bacaju misli na ovaj način, to znači prepustiti
.vlastitu volju hirovitoj i nestabilnoj sudbini

Ono što čovjeku treba za uspješan i ispunjen život je
mentalna ravnoteža

To se može postići samo fokusiranjem uma i kontrolom
psiholoških sposobnosti

Čak i najdublje tuge zacjeljuju s vremenom, stoga nema
smisla zadržavati se na tuzi svaki dan naših života.

Dugotrajna tuga za preminulom voljenom osobom ne
pomaže ni njemu ni nama, i ne mijenja ništa u stvarnosti
Razvijanje kompleksa inferiornosti ili samokažnjavanja.

Zadržavanje na prošlim greškama ili neuspjesima je
beskorisno. To samo čini život jadnim i guši mentalne
.sposobnosti

Ne smijemo si dopustiti da upadnemo u jamu dosadne
rutine, jer je to psihološko stanje koje je daleko od ugodnog,
.jer brine um i sagorijeva latentne sposobnosti u peći apatije

Neuspjeh se mora iskorijeniti iz korijena, a polja života
moraju se preorati marljivošću i odlučnošću te zasijati
sjemenom dobrote kako bi se uz Božju pomoć požnjela
.obilna žetva

Željezo u srebrnom jubileju

Jednom sam bio pozvan na proslavu srebrnog jubileja
para koji se činio jednim od najsretnijih parova, ali čim sam
ušao u njihov dom, osjetio sam da nešto nije u redu. Zamolio
sam dvoje svojih učenika da promatraju kako se ponašaju
jedno prema drugome tijekom večeri, a kasnije su mi rekli da
se muž i žena smiješe jedno drugome pred drugima i
obraćaju se najsladim riječima poput "Da, dragi moj" i
"Naravno, ljubavi moja" i drugim takvim prijateljskim

frazama. Ali čim pomisle da su sami, prepiru se i upućuju
.jedno drugome bolne riječi

Razgovarao sam s njima i rekao: Pozvali ste me da
prisustvujem vašoj zabavi, ali atmosfera je napeta i osjećam
da u ovoj kući vlada velika nesloga, i čini mi se da u ovom
.srebrnom jubileju ima puno željeza

Isprva su se uvrijedili, ali su kasnije priznali da sam bila
u pravu i ispričali se. Nastavila je govoreći: „Što dobivate
“?time što se stalno svađate i prepirete

Čini se da živite zajedno kako biste održali reputaciju
savršenog para, ali morate biti takvi jedno s drugim i živjeti u
.miru i harmoniji za vlastitu sreću i mir

Magnetska hrana

Kada ljudi govore o hrani ili prehrani, obično misle na
fizičku hranu koja se konzumira za održavanje tijela.

Međutim, postoje i druge vrste prehrane koje nisu manje
važne od fizičke hrane, a često su čak i važnije, poput
intelektualne ili duhovne prehrane, mentalne aktivnosti ili
.koncentracije uma, mudrosti i duhovnog razlučivanja

Tjelesna hrana održava stanice tijela, dok intelektualna
hrana ispunjava um zdravim idejama, a hrana mudrosti
.revitalizira dušu i razvija njezine sposobnosti

Intelektualna prehrana obično se sastoji od ideja koje
osoba misli i onih koje prima od drugih kroz kontakt i
.interakciju s njima

Ljudi smirenog temperamenta i plemenite naravi

pomažu nam da naše misli budu magnetske i zdrave

Nije teško utvrditi crpi li osoba svoju intelektualnu hranu

iz mirnog ili nemirnog okruženja. Tjeskoba, nevolja i
zbunjenost proizlaze iz druženja s pogrešnom vrstom ljudi,
bilo da se radi o prijateljima ili rodbini. To uzrokuje tjeskobne
misli i loše raspoloženje

Tijelo crpi energiju i vitalnost iz fizičke hrane, dok
magnetska hrana opskrbljuje i tijelo i um energetskim

nabojima koji su lakše probavljivi od čvrste i tekuće hrane,
.koja se ne može lako pretvoriti u živu energiju

Kada možete transformirati neznanje u mudrost, slabost
i krhkost u zdravlje i vitalnost, te hodati samouvjereno i
hrabro – čak i sami – stazama života, te iskusiti unutarnju
radost posjedovanja žive i budne savjesti, te nepokolebljive
vjere u Božju pravdu i trijumf dobra nad zlom i istine nad
iluzijom

A kada se svaki dan trudite usmjeriti svoje misli prema
višim i profinjenijim razinama, i posjedujete srce puno ljubavi
i zahvalnosti te dobre namjere prema drugima, vaša
intelektualna prehrana bit će magnetska i tada ćete k sebi
privući sve što je lijepo i korisno, od stvari, ljudi i okolnosti,
što je potrebno za nastavak putovanja prema obalama
.sigurnosti i bezbjednosti

Kada uložite trud da dobijete ono što vam je potrebno i
budete zadovoljni onim što vam Bog daje, bit ćete bogatiji
duhom i zadovoljniji od onih koji su opsjednuti svjetovnim
.dobrima i pohlepni za njegovim prolaznim užicima

Kada osoba traži Boga, koji je jedini pravi prijatelj, iznad
svih prijatelja, postaje moguće uspostaviti istinsko
prijateljstvo u svim ljudskim odnosima: obiteljskim, bratskim,
.bračnim i duhovnim

Prijateljstvo je vitalni element u bračnim odnosima, a
prioritet treba dati intelektualnoj i emocionalnoj bliskosti,
osjećaju moralne privlačnosti te istinskoj ljubavi i
.prijateljstvu

Oni koji ne mogu razlikovati pravu ljubav od senzualne
.privlačnosti, uvijek iznova se razočaraju

Kada se brak temelji na visokim idealima i međusobnom
poštovanju, on postaje sretan i uspješan savez dviju ljubećih
duša. One surađuju kako bi olakšale životne terete jedno
drugome i otklonile brige življenja kroz suosjećanje i
.međusobno, prijateljsko razumijevanje

Nitko me ne može kontrolirati niti mi oduzeti volju, osim
ako ne dopustim da misli i djela drugih utječu na mene
Gospodine, shvaćam da imam beskrajnu priliku pred
sobom. Da istražim svoje sposobnosti i otkrijem svoj duhovni
potencijal, zamijenit ću materijalne vezanosti višim
težnjama. I shvatit ću da je vjerni duh uvijek sa mnom
Danas ću ispuniti svoje misli dozom optimizma,
distancirat ću se od neugodnih iskustava i vježbat ću ono što
će njegovati tijelo, um i duh na uravnotežen i dosljedan
.način

Ples života i smrti je sveprisutan, ali ja ću se zauvijek
osloboditi čuvajući svoj duhovni identitet. I kada se suoče sa
olujama kušnji i nevolja, zaplovit ću u plovilu svoje duše
.Preko mora života do sigurnih, božanskih obala
Kad radim i stvaram, sjetit ću se da Bog djeluje kroz
mene; On je Gospodar svemira i mogu se povezati s njim
.duboko meditirajući o njemu

Dragi Bože, shvaćam da će mi moje misli donijeti ili
neuspjeh ili uspjeh, ovisno o tome koja je misao najjača u
mom životu. Stoga ću se pokušati sjetiti da mi pružaš ruku
.pomoći i to me priprema za razloge uspjeha
Kad me snađu nesreće i nevolje, podići ću duh i ojačati
svoju odlučnost da ih prevladam. Usvojiti ću iskrenost i
poštenje u svojim postupcima i interakcijama sa svima i
oslobodit ću misli ljubavi i dobrih želja. Tada će me Bog
.podržati svojom snagom i mudrošću
Gospodine, upotrijebit ću svoju snagu volje i intelekt
prvo da postignem male stvari, a zatim prijeći na veća
.postignuća

Čak i ako se sve materijalne ambicije ispune, one i dalje
donose samo nepotpunu sreću, a pronalazak Boga je jedina
istinska sreća. Otkrit ću neiscrpne izvore radosti i ona nikada
ne prestaje teći i trčati, u vrtovima duše i njezinim
.zimzelenim livadama

Zlatne izreke

Sreća je moje pravo, moje nasljedstvo i moje skriveno
božansko blago. Vodi me, Gospodine, da u sebi pronađem
.blaga koja nadilaze snove kraljeva

* * *

Božanski stanovnik srca osvjetljava u svojim učenicima -
iz svog milosrđa i suosjećanja - sjajne svjetiljke mudrosti koje
.rastjeruju tamu neznanja

* * *

Život je inteligentno kretanje s pravilnim ritmom.
Oblikuje se u neživim predmetima ili poprima živi i pokretni
.oblik. Život je sveobuhvatan i prožima sve

* * *

O Najveći Ljubavniče, Ti si sam život, Ti si moj cilj i moja
težnja. Učini me cvjetajućom ružom u Tvom nebeskom vrtu,
ili svjetlucavom perlom u ogrlici Tvoje blistave ljubavi, ili mi
.daj najveću čast: najmanje mjesto u Tvom srcu

* * *

Gdje god drugi cijene moj trud u činjenju dobra, tamo
mogu pružiti najveću uslugu

* * *

Istkajmo zlatni tepih snova svilenim nitima slatkih
uspomena i profinjenih misli

* * *

Prazan um [lišen pozitivnih, konstruktivnih misli] je
tvornica za probleme, tjeskobu, očaj i beznade

Ako se univerzalna ljubav smjesti u vaše srce, donijet će
vam trajnu i obnovljenu sreću koju vam ništa drugo ne može
pružiti

Cvijeće života koje cvjeta u vrtu zemaljskog postojanja
izuzetno je lijepo i ugodno za vidjeti. Ali još je veličanstveniji
i sjajniji izvor ljepote i mudrosti koji negdje postoji, odakle
.smo došli i kojem ćemo se vratiti i ponovno se pomiješati

Kad se učenik ujutro probudi, potvrđuje sebi: „Ja nisam
tijelo, ja sam nevidljivi duh... Ja sam radost... Ja sam
svjetlost... Ja sam mudrost... Ja sam ljubav. I premda
prebivam u ovom tijelu, moj duh je besmrtn i netaknut
“.raspadanjem

Kao što kapi rose pomažu cvijeću da cvjeta i raste, tako i
ljubaznost hrani prijateljstvo i potiče njegov rast

* * *

Postoje valovi koji se pojavljuju na površini oceana i
valovi koji nestaju u njegovim dubinama; u oba slučaja, oni
su unutar oceana i jedno su s njim. Slično tome, ljudi koji
plutaju tijekom "života" na površini kozmičkog oceana ili koji
nestaju u njemu prilikom "smrti" jednako su unutar oceana
.vječnosti

* * *

Mjesečev odraz nije jasno vidljiv u uzburkanoj vodi, ali
kada se površina vode smiri, mjesečev odraz postaje
savršeno jasan. Isto vrijedi i za um: kada je miran, možete
.vidjeti lice svoje duše s potpunom jasnoćom i preciznošću

Pošalji, Gospodine, zrake sunca Tvoje mudrosti da me
vode u mojim sretnim danima postignuća i svjetlost punog
mjeseca Tvoje milosti dok hodam kroz mračne noći tuge

Meditacija je sredstvo kojim se povezujete s
univerzalnim umom, a kada se uskladite s tom beskonačnom
.sviješću, moći ćete spoznati sve tajne stvaranja

Želja da se približimo Bogu i da ga upoznamo ne dolazi
sama od sebe, već se mora njegovati, a život nema
.vrijednost bez te želje

Zemaljski život je privremena stanica, a primarna
dužnost čovječanstva je razumjeti svrhu i cilj ovog
putovanja. Ta svrha je spoznati Boga i ne može biti ništa
.drugo

Tvoj mir je tvoje dragocjeno blago, zato ne dopusti
.nikome da ti ga uzme

* * *

Naučite stajati sami, sigurni i zaštićeni u tvrđavi svojih
vrlina i samopoštovanja

* * *

Sve postoji jer Bog postoji. A budući da On postoji,
postojite i vi. Zahvaljujući Njegovom postojanju, uživate u
udobnostima i radostima života. Stoga bi vaša zahvalnost
.Bogu trebala biti duboka

Dobre knjige mogu biti tihi, pristojni i puni poštovanja
prijatelji. Ne napuštajte ove knjige u teškim trenucima, jer
vas one nikada neće napustiti, za razliku od fizičkih prijatelja
.koji vas mogu napustiti

Svatko tko posjeduje dobro zdravlje, ugodan život i
velike mentalne sposobnosti, a ipak mu nedostaje sreće, još
nije uspio u životu. Kada istinski možete reći: "Sretan sam i
nitko mi ne može oduzeti sreću", pronašli ste sliku Božju u
.sebi

Naglasite smirenost i mir te šaljte samo ljubavne misli i
dobre namjere ako želite živjeti u miru i skladu. Živite život
utemeljen na pravednosti i pobožnosti, i svi oni čiji su životi
povezani s vašim imat će korist jednostavno od toga što su s
.vama

Ako nemate prijatelja, ili ako vam prijatelji gube vrijeme,
ili ako se s njima ne slažete, neka vam knjige [i materijali]

koji sadrže mudrost budu prijatelji, jer kroz vrata njihovih
stranica možete proći u svijet nevjerojatnih i uzbudljivih
.ideja

Pronaći Boga znači dobiti sve što srce želi, a biti
.duhovan znači otvoriti vrata zdravlju, sreći i uspjehu

U nama leži iskra božanske moći koja stvara i održava
.sav život i čeka da se rasplamsa

Čitanje je vrlo korisna mentalna aktivnost; vježba um i
održava ga fleksibilnim. Sat ili dva čitanja dnevno pružit će
svakome raznoliku bazu znanja u roku od nekoliko godina,
pod uvjetom da odabere vrijedne knjige. Nemojte gubiti
vrijeme niti štetiti svojim mentalnim sposobnostima čitajući
jeftine romane ili trivijalne knjige koje nemaju svrhu ili
.značenje

Oni sa društvenim sklonostima pronaći će u vrijednim
knjigama novu energiju za pomoć čovječanstvu kroz lekcije
sadržane u knjigama koje su napisali plemeniti, talentirani
.muškarci i žene

* * *

Čitanje je vrlo korisna mentalna aktivnost; vježba um i
održava ga fleksibilnim. Sat ili dva čitanja dnevno pružit će
svakome raznoliku bazu znanja u roku od nekoliko godina,
pod uvjetom da odabere vrijedne knjige. Nemojte gubiti
vrijeme niti štetiti svojim mentalnim sposobnostima čitajući
jeftine romane ili trivijalne knjige koje nemaju svrhu ili
.značenje

* * *

Sebičnost i ponos moraju se ukloniti jer su najveće
prepreke duhovnom znanju

* * *

Bez osjećaja Boga, ovaj svijet se čini ispunjen sukobima,
nasiljem i gorkim razočaranjima. Sreća leži u osjećaju
.bliskosti s Bogom

* * *

Oni koji poznaju Boga posjeduju stalnu radost i sreću u
svojim srcima. Jer osjećaju blagoslovljenu sigurnost i spokoj,
oluje gnjeva ih ne mogu potresti, niti strah može ući u
.njihova srca

* * *

Dobre knjige su vaši najbolji prijatelji; kroz njih možete
čuti velike umove kako vam tiho govore, tješe vas i nude
najbolje savjete. Neuspjeh u njegovanju istinske želje za
.čitanjem dobrih knjiga znači gubitak nasljeđa generacija

* * *

Bez božanske pomoći, ljudi su osuđeni na neuspjeh, jer
snaga i mudrost potrebne za uspjeh u životnoj bitci dolaze iz
beskonačnog izvora. Kada osoba ignorira Boga, presijeca
životnu liniju koja joj pruža pomoć i podršku potrebnu za
.uspjeh

Tragatelji koji pokucaju na vrata duhovnih prilika otkrit
će da su im vrata otvorena jer Bog pomaže onima koji
.pomažu sebi

Kad si u skladu s Bogom, cijela priroda je u skladu s
tobom

* * *

Ljubav je poput brusnog papira koji polira um i uklanja
grubost s karaktera

* * *

Kad iznenada pronađeš Boga posvuda, i kad On dođe k
tebi, nadahne te i vodi te, priča o božanskoj ljubavi je
.započela

* * *

Neka ljubav zrači u srcima i šalje iscjeljujuće zrake
drugima

* * *

Teži upoznati Boga dok si mlad i jak, jer u starosti i
bolesti možda više nećeš moći tražiti Ga. U dobi kada ljudi
počnu shvaćati pravi smisao života, tijelo slabi i ostatak
života provode brinući se za svoje krhke fizičke sposobnosti
.umjesto da traže istinu

* * *

Uzimati ću najbolje od svakog naroda i cijeniti ću dobre
.osobine svih nacionalnosti bez fokusiranja na njihove mane

* * *

Kao što nam je stalo do nutritivne vrijednosti naše
svakodnevne hrane, trebali bismo obratiti pozornost i na
psihološke hranjive tvari koje svakodnevno pružamo svom
.umu

* * *

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti,
posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja
donosi obilne blagoslove i blagostanje onome tko ih
izgovara. Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju
suptilnu struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su
dubokim osjećajem smirenosti. To je zato što je ta struja
povezana sa svojim višim izvorom, stalnim tokom koji dopire
do duša u skladu s tim izvorom, omogućujući im da prenose
.sreću onima koji žude za mirom

* * *

Koliko je lijepih riječi iz srca otjeralo mnoge tuge i koliko
je mudrih glasova osvijetlilo mračne staze svjetiljkama
!radosti i spokoja

* * *

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prolazimo, sve
dok shvaćamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije.
Svaka bol i patnja koju iskusimo ima značenje i svrhu.
Unatoč oštrini tih iskustava, ona su poput vatre koja topi
željeznu rudu, pretvarajući je u prekrasan, jak i svestran
.čelik

* * *

Sva izvanredna postignuća u mom životu postignuta su
snagom uma u skladu s Bogom. Kada božanski generator
radi, sve što želim ostvaruje se bez iznimke, prvo
poprimajući oblik nevidljivog, eteričnog dizajna, a zatim se
.manifestirajući s neodoljivom snagom u stvarnosti

* * *

Kad um šapne Bogu iskren, žarki šapat iz dubine duše
koja žudi, poziv duha dotaknut će univerzalno srce, a
odgovor će doći, donoseći sa sobom neizmjernu radost. Ovaj
intelektualni šapat njeguje volju sve dok ne stekne snagu
.potrebnu za postizanje željenog cilja

* * *

Kada su um i volja osobe u skladu s Bogom, ona je
obdarena neograničenom moći, tako da je samo razmišljanje
o nečemu dovoljno da se to postigne, jer božanski zakon
.djeluje u korist onih koji su u skladu s vrhovnom voljom

* * *

Kakve god bile naše brige, Bog bi trebao zauzimati prvo
mjesto u našim životima. Jedan od najvažnijih elemenata
duhovnog rasta je kontinuirano iskreno šaputanje Bogu, gdje
ćete osobno doživjeti divnu pozitivnu promjenu koja će vas
.jako impresionirati

* * *

Čovjek ne bi trebao posvetiti sve mentalne sposobnosti
koje mu je Bog dao traženju prolaznih stvari, inače će se
izgubiti u labirintima materijalizma i stvoriti si ograničenja i
ograničenja koja mu nisu potrebna. Umjesto toga, trebao bi
koristiti svoje mentalne moći za pribavljanje životnih potreba
i težiti razvoju svojih duhovnih sposobnosti kako bi
.razlikovao dobro od zla, štetno od korisnog

* * *

Istina leži izvan mišljenja i teorija, a mnogi koji usvoje
ovaj pristup postaju vezani vlastitim subjektivnim
zaključcima

* * *

Otvori, Gospodine, vrata spokoja i čuvaj utočište mojih
duhovnih misli od napada zlih šaputanja I neka ruže mojih
čežnji procvjetaju u vrtu moga srca dok čekam zoru Tvoga
.dolaska

* * *

Teoretsko znanje ne može steći božansko znanje i *
preporučljivo je ne gubiti dragocjeno vrijeme na teorije koje
se ne mogu primijeniti u stvarnosti, inače će se čovjek naći
usred guste intelektualne džungle i neće moći nadići
.područje teorija

* * *

Sreća je plod psihološke pobjede nad promjenjivim
životnim okolnostima

* * *

Onaj koga Bog prepoznaje, možda je nepoznat svijetu

* * *

Ako se osoba programira teorijskim znanjem [bez
stvarnog testiranja], postat će poput prijenosnog uređaja za
snimanje koji ponavlja poslovice i odjekuje uzvišenim
frazama, a drugi će je smatrati učenim znanstvenikom, ali
takvo znanje nije potkrijepljeno izravnom percepcijom istine,
.niti je usklađeno s duhovnim postignućem

* * *

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek
može obratiti za vodstvo i upute? Nečije misli, pod utjecajem
navika, predrasuda, pristranosti i fanatizma, su beskorisne, a
utjecaji okoline, obitelji, zemlje ili svijeta nisu sposobni
pružiti istinsko vodstvo. Stoga se čovjek mora okrenuti Bogu
i slušati miran, spokojan glas koji dolazi iz dubine duše, glas
.u skladu s istinom

* * *

Otvorite svoja srca božanskom izlivanju kako bi ono
moglo teći kroz vas i ispuniti vaše živote duhovnim
.blagoslovima i dobrotom

* * *

Koji god posao radili i kakva god postignuća ostvarili,
uvijek imajte na umu da je Bog izvor koji vam daje svu snagu
.potrebnu za rad i postizanje ciljeva

* * *

Daj mi da te se sjećam, Gospodine, u siromaštvu i *
blagostanju, u bolesti i zdravlju, u neznanju i mudrosti, i daj
mi da vidim tvoje blagoslovljeno svjetlo koje daruje
blagostanje i iscjeljenje u trenutku

* * *

U samoći svojih misli, žudim čuti tvoj blagoslovljeni glas
Otjeraj od mene grube, zemaljske glasove skrivene u
naborima mog sjećanja Želim zauvijek slušati tvoj mirni,
melodični glas u spokoju svoje duše

* * *

Život je obavljen tamom i moramo dopustiti Božjem
svjetlu da nam bude vodilja dok hodamo njegovim mračnim
stazama. On je pun mjesec u noćima neznanja i tame, sunce
prosvjetljenja u satima buđenja, svjetionik vodstva i
Sjevernjača za one koji putuju morima zemaljskog, prolaznog
.postojanja

* * *

Vrijeme je da se čovječanstvo probudi iz sna zaborava u
duhovno buđenje. Molimo Te, Gospodine, da uzdigneš našu
svijest iz dubina nepažnje i uskog, ograničenog razmišljanja
do horizonta mira, svjetla, ljubavi i univerzalnog ljudskog
.suosjećanja

* * *

Stvari će na kraju krenuti nabolje jer su Božje moći i
čuda skriveni iza proturječnosti ljudskog života, i tko god nije
uvjeren u neizbježnost situacije i pokuša prodrijeti svojim
.umom i vjerom u ono što je iza vela, otvorit će mu se vrata

* * *

Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili ne postupati
mudro s okolnostima. Naprotiv, bez obzira na to što se
dogodi, osoba se mora uvjeriti da je samo Bog sposoban

podržati je u teškim i iskušujućim okolnostima ako se Njemu
.obradi svim svojim srcem, dušom i osjećajima

* * *

Kad bi nam naša osjetila mogla prenijeti cijelu istinu,
vidjeli bismo Zemlju kao rijeke elektrona, a svaku česticu
prašine kao kotrljajuću masu svjetlosti. Oni koji prodiru od
područja materijalnog do duhovnog razumiju prirodu iluzije i
.poznaju bit istine

* * *

Bilo da se nalazimo u afričkoj džungli, na bojnopolju,
patimo od bolesti ili siromaštva, moramo se uvjeriti da je
Božja ruka jača od svake opasnosti i sposobna zaštititi one
koji traže utočište u Njemu. Nema učinkovitijeg sredstva
zaštite. Naravno, moramo koristiti razum u suočavanju sa
dogadajima, a istovremeno imati potpuno povjerenje u
.božansku pomoć

* * *

Ljubav koja prebiva u srcima svih stvorenja - ljubav svih
majki, očeva, prijatelja i voljenih - proizlazi iz božanske
ljubavi

* * *

Mora se napraviti razlika između glavnih i sporednih
dužnosti, dajući prednost najvažnijima nad onima samo
važnima. Nadalje, nijedna dužnost ne smije proturječiti
drugoj. Sveto pismo nam kaže da kada jedna dužnost
.proturječi drugoj, to je dokaz da to nije prava dužnost

* * *

Dok se šire vitalne sunčeve zrake, širit ću zrake nade u
srca siromašnih i napuštenih [onih koje je društvo napustilo],
i usadit ću novu odlučnost u srca onih koji misle da su
.neuspješni

* * *

:Učitelj Paramahansa rekao je jednom od svojih učenika
Ne isključuj nikoga iz svog kruga ljubavi. Čuvaj sve u"
".svom srcu i oni će tebe čuvati u svom

* * *

Gospodine, pomози mi da uvijek koristim svoju volju za
činjenje korisnih i dobrih djela
Pomози mi da se prilagodim Tvojоj volji tako da sve moje
misli odgovaraju Tvojim ciljevima i budu u skladu s Tvojom
.voljom

Pomogao mi je probuditi skrivenу, blagoslovljenu moć u
meni kako bih mogao prevladati sve teškoće i iskušenja

* * *

Probudite se u toj hrabroj i poniznoj duhovnoj osobnosti
- onoj koja spaja snagu lavova s blagošću golubova

* * *

Neću mariti za gorke, lažne kritike, niti za raskošne
pohvale i laskanje. Moja jedina želja je činiti Tvoju volju,
.Gospodine, i steći Tvoju naklonost

* * *

Ne možete zamisliti neodoljivu radost koja će vas
ispuniti kada osjetite božansku prisutnost. Vaša će duša tada
biti opijena Božjom bezgraničnom ljubavlju. To je ljubav
milijun puta veća od bilo koje ljudske ljubavi - ljubav koja
ispunjava sve vaše želje i ispunjava vaše srce radošću i
.zadovoljstvom

* * *

Kroz unutarnji fokus možete izravno iskusiti duhovno
blaženstvo u sebi i oko sebe. Ako negujete ovu svijest, vaša
će osobnost skladno rasti i steći ćete privlačan magnetizam
.za ljude i druga bića

* * *

O Veliki Zaštitniče, nije me briga ako sve izgubim zbog
svoje sudbine, koju sam sam stvorio, ali molim te, moje
jedino utočište, da zašitiš svijeću moje ljubavi prema tebi od
.vjetrova nepažnje i zaborava

* * *

Pijmo do mile volje čiste, osvježavajuće vode mira koje
teku iz izvora povoljnih okolnosti, pojačane našom čvrstom

odlučnošću da pozitivno razmišljamo i imamo optimističan
.pogled na svijet

* * *

Savjest je intuitivni osjećaj koji otkriva pravu prirodu i
motive osobe. Kada vam je savjest čista i znate da činite ono
što je ispravno, nemate se čega bojati. Čista savjest je dokaz
dobrog ponašanja od Boga. Biti oslobođen na sudu savjesti
.znači posjedovati sreću i primati Božje blagoslove

* * *

Pokušajte činiti hrabre i ugodne stvari koje većina ljudi
.ne čini i pružite ljubav i mir onima koje drugi previđaju

* * *

:Učitelj Paramahansa rekao je jednom od svojih učenika
Ako ne posvetite vrijeme kultiviranju uma, nikakva"
količina materijalnog blagostanja neće vas zadovoljiti. Ovo
kultiviranje nije mučenje, već trening svijesti da hrani misli i
".djela koja vode do sreće

Tvoja sreća je tvoj uspjeh, zato ne dopusti nikome da ti
je ukrade. Zaštiti se od onih koji te pokušavaju uznemiriti.
Kad sam bio dječak, gubio sam strpljenje kad god bi neki
ljudi širili lažne glasine o meni. Kasnije sam shvatio da mi je
.mir važniji od odobravanja ili divljenja ljudi

* * *

Kad biste samo znali priču o božanskoj ljubavi koju neki
pobožni ljudi doživljavaju s Bogom! Nijedno drugo životno
iskustvo ne može se usporediti s tom radošću. Poznavao sam
svECA koji je bio neprestano obuzet Božjom ljubavlju, a
njegovo je lice zračilo svetom ljubavlju. Božje oko je uvijek
na onima koji ga ljube i On ih nikada ne napušta ni na
.trenutak

* * *

Malo je onih koji su zainteresirani za razvoj svojih
mentalnih i duhovnih sposobnosti

* * *

Ne dopustite si da potone na dno odugovlačenja.
Probudite se iz sna dosadne obične stvarnosti i krenite
prema horizontima profinjenog života gdje postoje
.postignuća, radost i mir

* * *

U vama leži ogroman potencijal koji čeka da bude
uložen, a vi ste jedini koji ga može aktivirati i imati koristi od
.njega

* * *

Oslobađanje od diktata loših navika i nezdravih želja
donosi daleko veću sreću od materijalnog uspjeha. U
intelektualnom uspjehu leži psihološko blagostanje koje
vanjske okolnosti ne mogu oduzeti. Možete svo vrijeme
provoditi gomilajući bogatstvo, ali to bogatstvo vam neće
dati trajni mir i sigurnost koju tražite. Naprotiv, donijet će
vam više nesreće jer istinska sreća i mir prebivaju u umu, a
.ne u materijalnim posjedima

Kada ste čvrsto utemeljeni u svom istinskom ja,
izvršavate svaki zadatak i uživate u svim dobrim stvarima s
.božanskom radošću

* * *

Ne dopustite da vam slabost prodre u um i budite
oprezni kada se družite s ljudima koji imaju negativne misli i
pesimističan pogled na svijet, kako se njihove slabe misli ne
bi probile u vaš um, osim ako vaš um nije dosegao stupanj
snage takav da ga misli drugih ne mogu oslabiti, već
naprotiv, sposoban je ojačati misli drugih i poboljšati njihovo
.samopouzdanje

* * *

Bog je na prvom mjestu i ne bismo trebali započeti ili
završiti dan bez da mislimo na Njega. Moramo se sjetiti da
bez snage i energije koju primamo od Boga ne bismo mogli
.ništa postići. Stoga je naša najveća dužnost prema Njemu

* * *

Postoji način procjene i prosuđivanja običaja i tradicija. U početku je svaka tradicija imala opravdanje. Ako utvrdimo da opravdanje i dalje postoji, tada tradicija ima značenje i korist. Međutim, nije mudro slijepo slijediti tradicije. Moramo znati istinu i slijediti je, razlučujući što nam može donijeti sreću, a zatim je primjenjivati

* * *

Kad vidiš toliko ljudi kojima nedostaje sreće ili uspjeha, nemoj pretpostavljati da je to njihova sudbina. Možeš od sebe napraviti što god želiš. Tvoj unutarnji uspjeh je ono što te istinski čini uspješnim

* * *

Ako nemaš ništa u sebi, nećeš biti sretan. Ali ako nemaš ništa oko sebe, a sretan si u sebi, nesumnjivo si uspješan. Stoga je nemoguće suditi ljudima na temelju njihovih vanjskih okolnosti

* * *

Među golemim mnoštvom može se naći osoba koja je dostigla stanje duhovnog uzvišenja i uživa u unutarnjem miru i vrhunskoj duhovnoj sreći

* * *

Znam zasigurno da će mi sve što mi treba doći i stoga se ne brinem o tome što budućnost nosi. Ovo nije hvalisanje niti pretvaranje, jer sam mnogo puta u svom životu iskusio djelovanje i učinkovitost te blagoslovljene moći

* * *

Bilo da plutam na površini života ili se davim u dubinama mora, znam da sam s Bogom i On je sa mnom i da mi ništa ne može nauditi. To znanje mi je dalo neopisivu i duboku sreću

* * *

Nema sumnje da je kupnja nečeg novog ugodno iskustvo. Ali nakon nekog vremena, taj radostan osjećaj postupno blijedi, pa biste čak mogli potpuno izgubiti interes za to, zaboraviti na to i poželjeti nešto drugo. Međutim,

račun za tu stvar neće biti zaboravljen, pogotovo ako ste je
!kupili na rate

* * *

Osoba bi trebala preuzeti kontrolu nad svojim životom i
pojednostaviti ga koliko god je to moguće. Trebala bi
uštedjeti nešto novca za potrepštine i hitne slučajeve, dati
prednost štednji nad trošenjem na luksuz i pomagati
drugima koliko god može. Kada pomažete drugima, pomoć
će doći i vama na ovaj ili onaj način, nećete ništa nedostajati
.niti ćete biti uskraćeni za bilo što

* * *

U radosti svih srca čujem odjek Tvoga blaženstva,
Gospodine, i u prijateljstvu svih vjernika osjećam Tvoju
ljubav. Radujem se i moje srce je razveseljeno uspjehom i
blagostanjem mojih prijatelja, baš kao što se radujem
vlastitom blagostanju i lakoći. Dok nadahnjujem mudrost u
drugima, umnožavam blaga vlastite mudrosti i u sreći svih
.pronalazim svoju vlastitu

* * *

Najveći neprijatelj sreće je posuđivanje novca za kupnju
luksuza. Ljudi pogrešno vjeruju da ne mogu biti sretni ako ne
steknu nešto konkretno. Ali čak i nakon što steknu tu stvar,
neće iskusiti pravu sreću, unatoč privremenoj radosti koju
ona donosi. Koja je svrha jurnjave za fatamorganom
zemaljske sreće koja obećava samo da će se slomiti? Ljudi bi
trebali živjeti jednostavno, bez potrebe za brojnim stvarima
.koje zahtijevaju stalnu pažnju

* * *

Moj raj je u meni. Dok uživam Božje blagoslove,
zahvaljujem Mu i moja unutarnja radost raste. Bez tog
unutarnjeg zadovoljstva, čak i zemaljski užici i užitci postaju
pakao. Shvatio sam da bi me bez te unutarnje radosti teret
.odgovornosti koji je na mene stavljen lišio mira i sreće

* * *

Ako je bogatstvo povezano s bolešću i problemima, posljedice će biti brojne. Higijena i zdravstvena skrb su među snagama Zapada. Štetni insekti i smrtonosne klice učinkovito se kontroliraju u razvijenim zemljama, dok ih ima u izobilju u drugima. Ali iskorjenjivanje ovih štetočina nije vrhunac postignuća, jer u razvijenim zemljama postoje i druge vrste nevolja, poput teško plaćajućih računa i zagušljivih financijskih kriza zbog sustava plaćanja na rate - .nevolje koje remete san i potkopavaju duševni mir

* * *

Mi smo sastavni dio iste svijesti iz koje je proizašao ovaj .veliki svemir

* * *

Jeste li ikada vidjeli stado ovaca? Ako jedna od njih skoči, ostatak stada je oponaša bez oklijevanja. Većina ljudi je takva. Netko bi mogao smisliti ideju ili uvesti novi trend, a drugi će odmah uskočiti na vlak i kopirati ga. Ovaj obrazac traje generacijama. Svaki narod ima svoje običaje i tradicije i ne možemo tvrditi da su svi ispravni ili utemeljeni. Ali tko zna? Možda su neki od tih običaja i tradicija besmisleni i .besmisleni

* * *

Kad se burna oluja misli smiri, ulazimo u kraljevstvo mira i dodirujemo božansku prisutnost

* * *

Razmislite o Bogu, ili o prekrasnom krajoliku koji nadahnjuje mir, ili o radosnom i ugodnom iskustvu. .Pozitivna, smirena mentalna aktivnost okrepljuje i osvježava

* * *

Živimo u kaotičnom i turbulentnom svijetu. Možda mislite da novac znači sreću, ali kada ga steknete, shvatite da ste i dalje nesretni. Možete steći bogatstvo i izgubiti zdravlje (ne daj Bože). Ili možete imati dobro zdravlje i izgubiti novac. Ili možete imati i bogatstvo i zdravlje, ali patiti od brojnih problema s drugima, nudeći ljubaznost samo

da biste zauzvrat bili suočeni s mržnjom i ogorčenjem. Bez
.Boga, ništa u ovom životu vas ne može istinski zadovoljiti

* * *

Zemlja postaje mučilište za one koji žive u neznanju o
božanskom planu. Ali kada životna iskustva promatrate kao
svoje učitelje i od njih učite pravu prirodu ovog svijeta i svoju
dodijeljenu ulogu u kozmičkoj drami, ta iskustva postaju
vrijedna prosvjetljenja na putu do trajnog zadovoljstva i
.sreće

* * *

Tamo, iza nepomračene tame, bezglasne tišine i
nestvorenog ništavila, leži vječna bit, koja je izvor postojanja
.i izvor svih moći i bića, vidljivih i nevidljivih

* * *

Bog nije stvorio ovu zemlju samo za nas da jedemo,
spavamo i umremo, već da bismo mogli spoznati Njegovu
volju i razumjeti svrhu našeg postojanja. Šačica mudrih ljudi
shvatila je značenje kozmičkog plana, ali većina ljudi je
.slijepa i nesvjesna te svrhe

* * *

Novac mi nikada nije bio cilj u životu; moj cilj je bio
služiti svojoj braći i sestrama u čovječanstvu. Stoga mi je
Bog otvorio mnoga vrata mogućnosti da se uzdržavam i
.ispunim svoju misiju

* * *

Bog je stvorio ovaj svemir da funkcionira prema fiksnom
i nepromjenjivom zakonu. Ako prekršimo bilo koji od ovih
univerzalnih zakona, kažnjavamo sebe. Netko tko skoči s
krova visoke zgrade slomit će si kosti. Stoga ne možemo
.ignorirati zakon gravitacije bez da snosimo posljedice

* * *

Kada dublje proučimo svjetske civilizacije i istražimo
skrivena tajna drevnih civilizacija, otkriva se velika slika s
isprepletenim crtama, raznolikim poglavljima i preciznim

detaljima, te otkrivamo da je čovjek istovremeno i
.individualac i društvena priroda

* * *

Kad bi Bog želio da živimo samo u materijalnoj svijesti,
bili bismo potpuno zadovoljni materijalnim stvarima i
.svjetovnim načinima života

* * *

Zrake čistoće, mira i sreće izvan snova trepere i plešu u
našim suštinskim dubinama

* * *

Sa svakim iskustvom koje se pojavi na nebu naših života
tijekom ovog našeg zemaljskog putovanja, moramo naučiti
kako proširiti svoju svijest i kako bolje razumjeti okolnosti
koje nas okružuju ili kroz koje prolazimo, a tada ćemo moći
.živjeti u većoj harmoniji i lakše se nositi s ljudima i životom

* * *

Većina ljudi oponaša druge. Osoba bi trebala biti
.originalna i kreativna te savladati sve što radi
Na Istoku je primarni fokus bio na njegovanju duhovne
sreće, dok su materijalni aspekti života često bili
zanemareni. Na Zapadu postoje neke materijalne udobnosti,
ali vrlo malo psihološke sreće. Potrebna je ravnoteža između
ta dva aspekta, jer fokusiranje na samo jedan aspekt života
dovodi do neravnoteže i nemogućnosti racionalnog
.suočavanja sa životnim zahtjevima

* * *

Najveća sreća - nakon božanske sreće - jest da čovjek
bude u miru sa svojim najbližim rođacima s kojima mora
.živjeti svaki dan u godini
Ljudi gube puno vremena žureći i djelujući impulzivno, a
da pritom ne postižu mnogo. Malo tko zastane da razmisli i
.pokuša razumjeti što život nudi

* * *

Moramo raditi na izgradnji unutarnjih građevina
mudrosti u vrtovima mira koji cvjetaju i sjaje bezbrojnim
.cvjetovima divnih duhovnih vrлина

* * *

Unutarnja harmonija je bogat izvor snage i generira
obnovljivu energiju

* * *

Promatrajući život, čovjek shvaća da uspjeh nije lak.
Život je često surov i nemilosrdan, i moramo se boriti da
bismo zaradili za život. Razmislite o trudu potrebnom da
održite svoje tijelo i sačuvate ga zdravim i bez bolesti! Čak i
ako u tome uspijete, taj uspjeh je privremen. Tijelo - neka
dugo živite - na kraju će biti pokopano. Nužda nalaže borbu
protiv brojnih sila, i unutarnjih i vanjskih, kako bi se postigao
željeni uspjeh. Ove sile neumorno rade kako bi vas lišile bilo
.kakvih istinski značajnih postignuća

* * *

Pokušajte ostati mirni u svim okolnostima i dopustite da
sjeme vašeg mira procvjeta vedrinom i osmijesima
.zadovoljstva

* * *

Čak ni najveći sveci ne postižu potpuno spasenje osim
ako ne podijele svoj uspjeh - svoja duhovna iskustva i više
znanje - s drugima pomažući im da postignu duhovno
razumijevanje. Zato oni koji su dosegli takve stupnjeve i
postigli takva stanja žele prenijeti razumijevanje onima
kojima je potrebno. Ako želite istinski uspjeh, ne samo da
.ćete osigurati vlastitu sreću već i sreću drugih

* * *

Svatko tko ima inteligenciju može zaraditi novac. Ali ako
u srcu ima ljubavi, nikada neće koristiti taj novac za sebične
svrhe; radije će ga podijeliti s drugima. Novac je prokletstvo i
nesreća u rukama sebičnih i škrtih, a blagoslov i dar u
.rukama onih s dobrim srcem i velikodušnom dušom

* * *

Netko bi mogao odlučiti šutjeti dulje vrijeme, odbijajući
razgovarati sa svojom obitelji. Iako ta osoba može postići
određeni stupanj unutarnjeg mira, njihovo ponašanje je
sebično i štetno za obiteljsku sreću. Ne mogu se smatrati
istinski uspješnima osim ako i njihovi voljeni nemaju koristi
od njihovih postignuća. Slično tome, postizanje materijalnog
uspjeha nije samo naše pravo da uživamo u blagostanju; ono
također podrazumijeva našu moralnu odgovornost prema
drugima da im pomognemo poboljšati njihove financijske i
.životne uvjete

* * *

Zaštićen sam iza zidova svoje čiste savjesti. Spalio sam
.mračnu prošlost i brinem se samo za danas

* * *

Danas shvaćam da sam jedno sa svjetlošću najvećeg
dobra i da sam svjetionik za one koji se bore protiv valova
.mora tuge

* * *

Ljudi imaju različite poglede i teorije o uspjehu, ovisno o
svojim životnim ambicijama. Nije neuobičajeno čuti neke
ljude kako izjednačavaju uspjeh s krađom, govoreći stvari
poput: "Bio je uspješan lopov!" To naglašava da je uspjeh u
svim svojim oblicima i varijantama poželjan i tražen.

.Međutim, naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima
Postoji i još jedan kriterij uspjeha: kada smo u stanju
postići skladne i korisne rezultate za sebe, trebali bismo u
svoj uspjeh uključiti i druge i s njima podijeliti njegove
.plodove

Uspjeh znači zadovoljstvo i zadovoljstvo osobe unutar
vlastite okoline. Pravi uspjeh rezultat je djelovanja
utemeljenog na načelima pravednosti i obuhvaća sreću i
dobrobit drugih kao sastavni dio vlastite sreće. Ako
primijenimo ovo načelo na naš materijalni, intelektualni,
moralni i duhovni život, imat ćemo potpunu i sveobuhvatnu
.definiciju uspjeha

* * *

Ovdje u ovom ograničenom svijetu opažamo duljinu, širinu i gustoću, ali postoji i druga razina gdje dimenzije ne postoje; sve je jasno i transparentno - sve je svijest i percepcija. Osjet okusa je percepcija, kao i osjet mirisa. Naši osjećaji, misli i tijela su stanja svijesti. Baš kao što u snovima možemo vidjeti, čuti, osjetiti miris, okus i dodir, tako i na toj .višoj razini doživljavamo sve te osjete kroz čistu svijest

* * *

Gospodine, učini nas sretnima osjećajući Tvoju blizinu, oslobodi nas okova želja i podari nam unutarnju radost koja nije pod utjecajem životnih iskustava i njegovih promjenjivih .događaja

* * *

Kada su naši umovi usklađeni s višim percepcijama, u nama se budi duhovna svijest i doživljavamo nevjerojatna .čuda božanske mudrosti i ljubavi

* * *

Ako potpuno volimo Boga i okrenemo se Njemu svim svojim mislima i srcem, osjećat ćemo se blisko s Njim i otkrit .ćemo da je On najveća luka sigurnosti u životu

* * *

U naizgled praznom, golemom prostranstvu svemira postoji kozmička veza i vječni život koji nas ujedinjuje sa svim živim i neživim stvarima u svemiru - val vrhovnog života koji teče kroz cijelo postojanje. Vječnost je naš pravi dom i trajno prebivalište, a naše postojanje u tim tijelima je privremeno, poput kratkog predaha za karavanu koja putuje .preko pustinje

* * *

Kada se uskladimo s kreativnim silama duha, povezat ćemo se s univerzalnim i beskonačnim umom sposobnim voditi nas i rješavati naše probleme. Kreativna snaga će nam neprekidno teći iz najvećeg izvora našeg bića, omogućujući

nam da postignemo kreativni uspjeh u bilo kojem području
.naše aktivnosti

* * *

Ljubav raste i cvjeta u okruženju povjerenja, tolerancije i
međusobnog poštovanja

* * *

Blagoslovi nas, Gospodine, svjetlošću čistih misli i dobrih
navika, da ako nas obuzme tama loših navika i devijantnih
misli, odmah se rasprši. I pomози nam da Te ljubimo ljubavlju
tako dubokom da nas ni materijalne iluzije ni svjetovne
.kušnje ne mogu zavesti ili obuzeti našim umovima i srcima

* * *

Stvari koje se lako dobivaju rijetko su vrijedne. To
znamo proučavajući živote velikih muškaraca i žena i kako
su postali veliki razvijajući svoje talente, ispunjavajući svoje
dužnosti, gradeći svoje moralne vrijednosti, dubinski
proučavajući i izbjegavajući sebičnost. Rezultati koje su
postigli i postignuća koja su postigli bili su nemjerljivo veći
.od napora koje su uložili

* * *

Prava sloboda leži u slobodi izbora vođenoj mudrošću i
potkrijepljenoj razumijevanjem, ispravnošću i čvrstom voljom

* * *

Kada probudite svoju volju, odlučnost i svjesno
razlučivanje, nevidljive sile se oslobađaju iz više svijesti -
kroz uvid duše - kako bi vam pomogle i osvijetlile putove koji
.vode do psihološke udobnosti i sreće, uz Božju pomoć

* * *

Osoba mora otvoriti kanale duše vlastitim naporom.

Nitko ne bira dragovoljno patnju i bijedu umjesto mira i
sreće. Neznanje je korijen patnje i prepreka koja se mora
ukloniti i eliminirati. Neznanje je štetan korov, duboko
ukorijenjen, koji raste u vrtu čovječanstva, istiskujući dobre i
korisne biljke. Neznanje se mora prevladati nepokolebljivom
voljom i odlučnošću. Tlo uma mora se obrađivati preciznim

mentalnim fokusom [na pozitivno], a dobro sjeme zalijevati vodom vjere. Kada vitalne i tople zrake ljubavi zasjaju, sjeme dobrote će rasti i prevladati parazitski korov i trave, jer tama .ne može postojati u prisutnosti svjetla

* * *

Užici materijalnih stvari blijede i nestaju, ali božanska radost nikada ne tamni. To je božanska sreća koja je .beskrajna i neopisiva

* * *

Nikada ne smijemo koristiti pogrešne metode za postizanje sreće, niti bismo trebali napustiti mir i duhovno bogatstvo koje posjedujemo u sebi u potrazi za iluzornom udobnošću i blistavim životom koji nam se može ponuditi paklenim postupcima i ponašanjima s destruktivnim .posljedicama

* * *

Serenity je najbolja kamera za hvatanje božanske prisutnosti. Kroz objektiv čistog i precizno fokusiranog spokoja, blagoslovljena slika će se pojaviti sa savršenom .jasnoćom

* * *

Zapravo, sva mudrost je u vama i sve što vam treba jest da je postanete svjesni

* * *

Zadovoljstvo leži u samousavršavanju, tako da drugi traže tebe, a ne ti njih. Ljubav i prijateljstvo treba davati bez očekivanja ili zahtjeva zauzvrat, jer očekivanje rađa ogorčenost i gorčinu. Čak i kada težimo samousavršavanju, trebamo stajati sami, sigurni i u miru unutar tvrđave vlastitih .vrlina i samopoštovanja

* * *

Neka slapovi radosti i optimizma uvijek teku iz mog srca i neka njihov osvježavajući mlaz dotakne sve one koje .sretnem

* * *

Duhovna radost stvara u duši želju da se pomogne
drugima na svaki način i razvija sposobnost da se cijene
profinjeni moralni užitci koji vode do sreće, smanjujući tako
.sklonost grubim užicima

* * *

Bez obzira koliko mala vaša uloga može biti, ona ostaje
jednako važna kao i najveće uloge u smislu doprinosa
uspjehu kozmičke predstave koju duše izvode na pozornici
.života

* * *

Univerzalna svijest je apsolutna, beskonačna svijest,
koja se neprestano obnavlja i neiscrpna je u svojoj
kreativnosti, a kroz vas pokušava izraziti jedinstveni aspekt
.sebe

* * *

Ako okusiš božansku ljubav samo jednom, nikada je
.nećeš odustati jer nema ništa slično njoj u cijelom svemiru

* * *

Oni koji poznaju Boga dostigli su vrlo napredne duhovne
stupnjeve, tako da se ne zadovoljavaju samo davanjem
duhovnih savjeta grešnicima, već ih mogu – mилошću i pomoći
Božjom – napuniti duhovnom snagom koja ih oslobađa od
.posljedica njihovih grešnih djela

* * *

Sva dobra i zla djela nalaze se unutar moždanih stanica i
manifestiraju se kao kreposne ili zle navike ili sklonosti u
mislima. Osoba koja pati od nezdravih navika zbog toga što
su joj moždane stanice nabijene snagom tih navika može se
osloboditi snagom volje, meditacijom, iskrenom molitvom i
kontinuiranom pozitivnom afirmacijom sve dok se sve
njezine nepoželjne navike ne preobraze u kreposne navike
mira i spokoja. To se događa kada ispravno usmjerena
životna sila djeluje na promjenu abnormalne prirode
moždanih stanica, tako da se te stanice ispune svime što je
.dobro, kreposno i lijepo

* * *

Razumijevanje je unutarnje oko, vid duše i teleskop srca.

.To je ravnoteža između smirenosti uma i čistoće savjesti

* * *

Svaki dan vidimo različite prizore i svaki dan donosi

novu lekciju koju treba naučiti. Očekuje se da će osoba

naučiti lekciju usredotočujući se na krajnju svrhu svog

.postojanja: prepoznati izvor svog bića i temelj svog života

Radimo na tome da zaboravimo tuge prošlosti i

odlučimo da se ne zadržavamo na njima. S nepokolebljivom

odlučnošću i aktivnom voljom obnovimo svoje živote,

poboljšajmo svoje uspjehe i negujemo u sebi dobre navike i

.plemenite osobine

Bog je moja snaga i ne vjerujem ni u jednu drugu snagu

Bori se u životnim bitkama i ustraj do kraja, nikad ne

odustajući. Nikad ne reci: "Ne mogu pronaći put, pa ću

prestati pokušavati." Zatraži smjernice ako si pogriješio, ali

nikad ne prestani pokušavati. Mnogi prihvaćaju poraz kada

se suoče s preprekama. Oni koji ne uspiju trebali bi se družiti

s uspješnim ljudima, a ne s neuspjesima. Budi odlučan u

.namjeri da uspiješ; neka to bude tvoja životna filozofija

Svakodnevno moramo jačati svoju fizičku snagu,

povećavati svoju mentalnu snagu i upoznavati svoje pravo ja

kroz meditaciju, zdravo razmišljanje i pozitivan, produktivan

.rad koji zajedno koristi tijelu, umu i duhu

Kada želite uspostaviti dobru naviku ili prekinuti lošu,

usredotočite se na moždane stanice u kojima se nalaze

mehanizmi različitih navika. Da biste uspostavili dobru

naviku, prvo mirno sjednite i meditirajte, tražeći božansko

.vodstvo

Usredotočite svoj um na centar volje na čelu, između

obrva, i čvrsto potvrdite naviku koju želite usaditi u svoj

mozak. Kada želite ukloniti loše navike, također usmjerite

svoju pažnju na centar volje i čvrsto potvrdite da se brišu svi

.žljebovi u kojima su te navike ukorijenjene

S fokusom i snagom volje možete izbrisati čak i duboke
.brazde ukorijenjenih starih navika

Neprestano si potvrđujte da posjedujete snagu volje da
iskorijenite nezdrave navike iz svog mozga. Najbolje vrijeme
za ovu afirmaciju je rano jutro kada su vaša snaga volje i
fokus na vrhuncu. Nastavite si potvrđivati da ste slobodni od
svih diktata i jednog ćete dana otkriti - uz Božju pomoć - da
.ste se doista oslobodili navike koju želite prekinuti

Čega se bojiš, izbaci to iz svojih misli i prepusti Bogu.
Ojačaj svoju vjeru u Boga i vjeruj da ti On može pomoći i znaj
.da mnogo patnje proizlazi iz brige i tjeskobe
Zašto biste patili sada kada se ono čega se bojite još
nije dogodilo? Budući da većina naših poremećaja proizlazi iz
straha, ako uklonimo strah iz svojih života, osjećat ćemo se
.slobodno i iscjeljenje će biti trenutno

Svake večeri, neposredno prije spavanja, potvrdite sebi
da je Bog s vama, da vas štiti i pazi na vas. Vizualizirajte
Njegovo zaštitno svjetlo koje vas okružuje sa svih strana i
.osjetit ćete Njegovu čudesnu zaštitu

U ovoj kozmičkoj predstavi, ljudi svih rasa izvode dramu
života na pozornici vremena

Moramo razumjeti smisao života bez pretjerane
zaokupljenosti ili pretjerane usredotočenosti na naše
privremene uloge. Naše razumijevanje života često je
iskrivljeno i pogrešno jer ga gledamo očima sebičnosti i
ograničene perspektive; kad bismo gledali očima duha,
.vidjeli bismo stvari iz potpuno drugačije perspektive
Kad otvorimo oko mudrosti, vidimo sveobuhvatno Božje
svjetlo i u tom svjetlu percipiramo svoju duhovnu prirodu,
koja je odraz prirode univerzalne svijesti koja prožima sve
.čestice i dijelove svemira

Duhovne istine nas okružuju, kucaju na vrata naših
zatvorenih očiju, potičući nas da vidimo svjetlo umjesto
tame, da djelujemo s mudrošću, a ne s neznanjem, da
ispunimo svoja srca ljubavlju, a ne mržnjom, te da
suradujemo u uspostavljanju mira i donošenju obilja i
sigurnosti u naš svijet. Kada to učinimo, neznanje će nestati,
svjetovne razlike će nestati, vidjet ćemo jedinstvo u
različitosti i postat ćemo više u skladu s božanskom voljom
Naš odnos s Bogom nije hladan ili bez ljubavi, poput
odnosa između poslodavca i zaposlenika. Mi smo Njegova
djeca i Njegova briga za nas je stalna; On nas uvijek sluša. Mi
smo sastavni dio Njegova bića i naš odnos s Njim je živ i
snažan. On nam je darovao neiscrpno bogatstvo ljubavi,
razumijevanja, uvida, dobre volje i duhovne snage, ali većina
nas je to bogatstvo protraćila ni na što
Bog želi da živimo u sigurnosti, miru i prijateljskoj
suradnji, kako dolikuje članovima plemenite i pune ljubavi
obitelji, ali pohlepa i sebični proračuni prokljali su i ukorijenili
se u dušama ljudi te uzrokovali podjele unutar obitelji
Bog želi da budemo gospodari, ali mi smo odabrali biti
robovi. Čovječanstvo se udaljilo od svog nebeskog doma i
izgubilo unutarnji raj osjećaja bliskosti s Bogom i Boga
bliskosti s nama, i neće moći ponovno steći taj raj bez
osobnog truda. Bog nas je stvorio na svoju sliku, ali ta nam
je istina promakla iz uma
Predali smo se iluziji da je naša sudbina teškoća, a naša
sudbina uništenje, te moramo rastrgati veo iluzije bodežom
mudrosti kako bismo vidjeli svijetlu istinu iza vela
Bog me blagoslovio srećom tijekom ovih dugih godina
mog života. Bilo da ljudi vide osmijeh zadovoljstva na mom
licu ili ne, božanska radost je uvijek sa mnom i nikada me ne
napušta. Velika rijeka blaženstva neprestano teče ispod
pijeska moje svijesti i izbija poput blagoslovljenih izvora koji
zalijevaju vrtove mog života

Niti iznenadni životni preokreti mogu poremetiti moj mir,
niti mi prijetnja smrti može oduzeti duhovnu sreću koju
.osjećam

Bilo je teško učiniti to stanje trajnim i nepromjenjivim, ali
plodovi duha u kojima sada uživam i dijelim s drugima
.vrijedili su sveg truda koji sam uložio u to

Mislim i djelujem vođen božanskim duhom. Novac mi
nikada nije bio cilj u životu, već služenje braći i sestrama u
čovječanstvu. Stoga mi je Bog otvorio mnoga vrata dobrote
kako bih se održao i ispunio svoju misiju. I kad god mi je
.potrebna pomoć, Bog je odmah pruža

Moja jedina želja je služiti tebi, i zato sam ovdje
Božja sila djeluje i u vašim životima. Ovu istinu ćete
iskusiti sami kada vam vjera ojača i shvatite da pravo
bogatstvo ne dolazi od materijalnog uspjeha, već od
.Svemogućeg

Svaki trenutak koji provedete s Bogom bit će za vašu
krajnju korist, a sve što postignete iz ljubavi i da biste ugodili
.Bogu bit će zapisano za vas u vječnim zapisima

Povucite se u samoću svojih dubokih misli i uživajte u
miru koji izvire iz fontane tišine

Ako sijemo dobra djela, žanjemo radost i blagoslov, a
ako sijemo loša djela, žanjemo različite vrste i stupnjeve
.kriza i problema

Svako dobro djelo je poput krampona kojim kopamo po
tlu svijesti kako bismo otkrili izvor božanske radosti

Naučite zaroniti u more introspekcije i istraživanja, bilo
da se radi o dobrim knjigama, vjerovanjima, problemima,
filozofiji ili unutarnjoj radosti, prepoznajući da je obična
[kontemplativna] samoća cijena istinske sreće
Iako se život čini nepredvidljivim, hirovitim i

tajanstvenim, prepunim sumnji i svakakvih problema i
previranja, ostajemo pod Božjom stalnom zaštitom. Ne
smijemo pretjerivati niti gubiti prisebnost suočeni s
događajima, jer ako dopustimo da nas panika obuzme,

dajemo moć zlu i produbljujemo njegove korijene, koji rastu i
.napreduju u tlu straha i tjeskobe

Svake večeri se zapitajte: Koliko ste vremena proveli s

Bogom, koliko ste razmišljali, koliko ste postigli, koliko ste
?učinili za druge i koliko ste kontrolirali svoje želje

Ne bismo trebali očekivati da ćemo pronaći trajnu sreću
i mir u životnim kušnjama; radije ih moramo tražiti i otkriti u
sebi. Tada ćemo se, kroz kakva god iskustva prošli, nositi s
njima na isti način na koji gledamo tuđa iskustva u filmu, bila
.ona ugodna ili bolna

Osoba može sva svoja iskustva pretvoriti u bolne, jadne

kušnje ako to dopusti svom umu. Možda uživa u dobrom
zdravlju, a ipak ne cijeni njegovu vrijednost. Ali ako se
razboli, ponizit će se i cijeniti blagoslov blagostanja. Trebali

bismo priznati Božju naklonost i zahvaliti mu na
blagoslovima koje nam daje, a da ne čekamo da nas
nepovoljne okolnosti učine zahvalnima i priznamo Njegovu
.milost

Život bi trebao biti spoj razmišljanja i djelovanja. Kada
osoba izgubi psihološku ravnotežu, postaje ranjiva na navalu
briga, oblaka tuge i muka boli. A ako pokuša prekršiti zakone
zdravlja, blagostanja i mudrosti, neizbježno će patiti od
.bolesti, siromaštva i neznanja

Moramo održavati svoje namjere čistima, svoje motive

čistima i djelovati na način koji nam donosi mir uma, te ne
dopustiti životnim okolnostima da poremete naš mir i unište
.našu sreću

Tužna srca i slomljene misli me privlače, bez obzira

koliko su daleko

Proširite granice svog sjajnog kraljevstva ljubavi kako

biste postupno uključili svoju obitelj, svoje susjede, svoju
.zajednicu, svoju zemlju i sve svjesne zemlje i stvorenja

Također moramo ojačati svoj intelekt i odbaciti teret

intelektualne i moralne slabosti naslijeđene godinama i generacijama. Ove nečistoće moraju biti spaljene u vatri obnovljene odlučnosti i produktivnog djelovanja. S ovim konstruktivnim pristupom, istinski predana osoba može .dosegnuti horizonte oslobođenja i slobode

Aktivirajte beskonačnu moć u sebi kako biste mogli

.igrati svoju prestižnu ulogu na životnoj pozornici

Čim osoba počne obožavati posjede, novac, slavu ili bilo

što drugo osim Boga, nesreća postaje njezina sudbina. Oni koji svu svoju pažnju usmjeravaju na te stvari u stvarnosti ih obožavaju i stoga se ne približavaju Bogu, već se udaljavaju od Njega. Ali oni koji razmišljaju o Bogu, meditiraju o Njemu i

komuniciraju s Njim u svojim srcima, približavaju mu se i

.doživljavaju unutarnju radost u svojoj tihoj zajednici s Njim

Samo Bog je sposoban ispuniti ljudske snove i nade za trajnu sreću. Stoga se ničemu ne smije dopustiti da zauzme .Božje mjesto u srcu

Postoje sveti simboli koji mogu pomoći tragatelju da se

sjeti Boga i približi Mu se. Međutim, ako osoba počne

obožavati te simbole, njihova šteta će nadmašiti njihovu korist. Štovanje treba biti usmjereno samo prema Bogu, jer .ništa drugo nije vrijedno štovanja

Kakva god bila priroda ritualnog štovanja, ono je

prihvatljivo Bogu sve dok ga štovatelj obavlja s duhovnom sviješću i čežnjom za Njim. Međutim, mnogi ljudi ne shvaćaju bit štovanja, a njihove misli i srca skreću se s Boga na .rituale, te stoga nemaju puno koristi od svog štovanja

Pravi štovatelji ne dopuštaju da im se svijest ograniči na

bilo koju sliku ili oblik, već se s najdubljom ljubavlju i punom .pažnjom usredotočuju na božanski duh iza svih slika i oblika Bog je apsolutan i beskonačan i nijedna slika ili kip ga ne .mogu obuhvatiti

Može se reći da se Bog očituje u svakome tko Ga iskreno

voli i u skladu je s Njim, jer je prisutan svugdje i stoga

prisutan u svima. Međutim, ne svatko ima sposobnost očitovanja božanske prisutnosti. Sunce jednako sja i na ugljen i na dijamant, ali dijamant prima i reflektira sunčevu .svjetlost, dok ugljen ne može

Slično tome, svi su ljudi uronjeni u Božje svjetlo, ali samo nekolicina je u stanju primiti to svjetlo i odražavati ga u svojim mislima i djelima. Da bi to učinili, moraju se pročistiti meditacijom i slijeđenjem božanskih učenja i .zapovijedi

Kad izgovaramo Božje ime, moramo biti duboko i iskreno svjesni onoga što govorimo. Kad biste mogli vidjeti u misli ljudi tijekom molitve, otkrili biste da većina misli na sve osim na Boga, iako izgovaraju Njegovo ime! Takva molitva je .besplodna i bezvrijedna

Kad se molimo, trebali bismo se truditi usmjeriti cijeli svoj um na Boga, umjesto da samo ponavljamo Njegovo blagoslovljeno ime dok dopuštamo svojim mislima da lutaju.

Jedna od mojih teta znala je recitirati svoje molitve na molitvenim kuglicama, koje su joj rijetko izlazile iz ruke. Ali jednog mi je dana priznala da unatoč tome što je četrdeset godina prakticirala ovu molitvenu naviku, Bog nije uslišio njezine molitve. Nije ni čudo! Njezine "molitve" nisu bile ništa .više od nervozne navike

Kada se molimo, ne bismo trebali misliti ni na što osim na Boga. Trebali bismo se truditi biti iskreni u svom štovanju i predani u svojim molitvama. Korištenje molitvenih kuglica i stalno zazivanje Božjeg imena savršeno je prihvatljivo kada praksa proizlazi iz srca i podržana je iskrenošću i usredotočenim umom. Međutim, ova praksa s vremenom .može postati automatska

Moramo šaptati Božje ime u svojim srcima, s čežnjom i božanskom ljubavlju; to je istinsko štovanje koje dira Božje srce. Izgovarati Božje ime s hladnoćom i lutajućim umom je bogohuljenje i nepoštovanje. Kada se moli, srce i um moraju .biti ispunjeni Božjom ljubavlju

Gospodine, Ti si božanska Sjevernjača kojom se vode
.moje lutajuće misli u uzburkanom moru kušnji i nevolja
Vježbanje koncentracije uma kroz više jogijske vježbe
pomaže približiti se Bogu, vrhovnom izvoru slave i sjaja, baš
kao što pomaže razmišljati o Bogu i komunicirati s Njim
Bitno je posvetiti jedan dan u tjednu duhovnoj obnovi
(ako je moguće) za kontemplaciju o Bogu i iskustvo spokoja,
mira i unutarnjeg mira. Vrijeme provedeno na ovaj način bit
će umirujući melem za probleme i tjeskobe s kojima se
.susrećete tijekom ostatka tjedna
Svatko treba provesti jedan dan u tjednu u osami ili
"duhovnom povlačenju" kako bi zacijelio svoje emocionalne
rane i boli. Kada taj dan postane dan mira, radosti i
zadovoljstva, nestrpljivo ćete ga iščekivati tjedan za
.tjednom

Samoća je cijena veličine. Bit ćete zadivljeni divnim
rezultatima koji će se postići za vaš um, tijelo i dušu kroz ovo
duhovno povlačenje i povezivanje s vašim duhom i s Bogom.
Ako težite istinskoj sreći, morate se uroniti u ocean
božanskog mira rano ujutro nakon buđenja, a također i prije
.spavanja navečer

Indijski mudraci savjetuju ne samo jedan dan osame,
već naglašavaju potrebu za tihom meditacijom tijekom četiri
određena vremena svakog dana. U zoru, prije ustajanja i
susreta s bilo kim, treba uživati u spokoju i osjećaju mira. U
podne treba smiriti um prije ručka i ponovno uživati u
razdoblju mira prije večere. Konačno, prije odlaska u krevet
.navečer, treba ponovno ući u stanje mira

Oni koji marljivo poštuju tišinu tijekom samoće i kroz
ova četiri dnevna razdoblja sigurno će iskusiti sklad s
Bogom. Oni koji ne mogu poštovati sva ova razdoblja trebali
bi tome posvetiti barem jutarnje i večernje sate. Čineći to,
njihovi će se životi preobraziti nabolje i iskusit će istinsku
.sreću; iskustvo je najbolji dokaz

Ako nastavite pisati i potpisivati čekove bez uplate dovoljno sredstava za pokrivanje vašeg bankovnog računa, vaš će novac nestati. Isto vrijedi i za vaš život. Bez redovitih uplata mira na vaš životni račun, vaša će energija biti iscrpljena, vaš će spokoj nestati, a vaša će sreća ispariti. Ukratko, na kraju ćete patiti od emocionalnog, mentalnog, fizičkog i duhovnog bankrota. Ali duboka svakodnevna .meditacija o Bogu napunit će vaš emocionalni račun Pobožni tragatelj svakodnevno meditira, komunicirajući s Bogom svom ljubavlju i čežnjom u svom srcu, moleći Ga da mu se otkrije. Ako voliš Boga i žudiš iskusiti Njegovu prisutnost, moraš uroniti svoj um i tijelo u Njegov mir i život će ti se osmijehnuti, a tvoje će se stvari poboljšati na mnogo .načina

Smirena osoba rijetko griješi i uspijeva tamo gdje tisuće drugih ne uspijevaju

Oni koji ne razmišljaju o Bogu ili ne mare za Njega postaju depresivni i jadni. Postaju razdražljivi i pretvaraju se .u hodajuće strojeve

Sunce mudrosti i mira izaći će na nebu spokoja i okupati vaše biće svojim iscjeljujućim zrakama sve dok ulažete .duhovni napor i dajete Bogu prvo mjesto u svom srcu Jedan jedini mjesec sja jače od svih zvijezda zajedno.

Sunce, koje se čini malim, rastjeruje tamu s područja milijune puta većeg od sebe. Slično tome, dobra osoba, samim postojanjem u svijetu, emitira vibracije koje se suprotstavljaju i neutraliziraju mnoge vibracije koje emitiraju .zli ljudi

Dan razmišljanja trebao bi biti i dan mentalnog i fizičkog odmora te njegovanja unutarnjeg mira. Svaka aktivnost koja .donosi mudrost i mir blagoslovljena je aktivnost tog dana Što se tiče poštovanja roditelja, svete knjige preporučuju dobro postupanje s njima: „Poštuj oca i majku“ i „Budi “ljubazan prema roditeljima

Ljudske roditelje treba poštovati kao predstavnike Boga, koji ih je obdario darom stvaranja čovječanstva. Majka je utjelovljenje Božje čiste ljubavi, jer majka koja voli oprašta tamo gdje nitko drugi neće. Otac je manifestacija Božje .mudrosti i zaštitnik Njegove djece

Ne treba voljeti oca i majku odvojeno od Boga, već kao izraz Njegove zaštitničke i mudre ljubavi vrhovni božanski duh postaje i otac i majka kako bi pomogao djetetu; stoga ga .treba poštovati kod roditelja

Sveto pismo nas također savjetuje da ne ubijamo radi ubijanja, jer tada čovjek postaje ubojica. Osoba ne bi trebala oduzeti tuđi život u trenutku intenzivne emocije. Međutim, ako su voljeni ugroženi, mora se boriti za zaštitu onih koje mu je Bog povjerio, jer je sveta dužnost braniti svoju obitelj i .zemlju

Što se tiče zabrane preljuba, idealna svrha spolnog sjedinjenja trebala bi biti rađanje djece stvorene na Božju sliku i izraz čiste ljubavi koju osjećaju supružnici koji vide Boga jedno u drugome. Oni koji žive isključivo na fizičkoj razini, bez ikakvog obzira prema istinskoj ljubavi ili višoj svrsi zbog koje je stvorena spolna želja, čine preljub prema ovoj zapovijedi. U ovom slučaju, oni se ne razlikuju od životinja koje zadovoljavaju svoje spolne porive, a zatim nastavljaju .svojim putem

Bog je stvorio ovaj kreativni nagon u muškarcima i ženama da rađaju i izražavaju istinsku uzajamnu ljubav u bračnom životu i ne bi ga trebalo zloupotrijebiti na drugi .način, već ga transformirati u svetu aktivnost i znanje

Ako možete kontrolirati i distribuirati seksualnu moć unutar svog bića, moći ćete razviti velike mentalne sposobnosti za pisanje, crtanje ili otkrivanje latentnih .talenata na bezbroj drugih načina

A kada konačno budete u stanju kontrolirati i duhovno transformirati kreativnu aktivnost, iskusit ćete veliki mir, .veliku ljubav i sve veću duhovnu radost

Sveci i duhovni vođe koji su duhovno transformirali svoju seksualnu aktivnost su divovi sposobni za nevjerojatna i zapanjujuća djela u svijetu i u ezoteričkoj potrazi za istinom. Dakle, najviša upotreba seksualnog nagona je podizanje

njegove moći, odnosno usmjeravanje njegove energije prema višoj svrsi kako bi se manifestirala mudrost, uzvišeni ideali i duhovni principi. Ne treba uživati u seksualnim mislima ili željeti ono što je zabranjeno. Kada se postigne ova vrsta samokontrole, osoba će imati zdravu perspektivu o seksualnom odnosu i njegovoj višoj svrsi.

Biti rob seksualnih stvari znači izgubiti zdravlje, samokontrolu i intelektualni mir, ukratko, sve elemente sreće koji su osobi potrebni.

Svete knjige nas također potiču da ne krademo. Ako bi skupina od tisuću ljudi krala jedni od drugih, svaki bi imao 999 neprijatelja. Stoga se ne smije kršiti prava drugih, niti otimati njihovu zemlju, mir, ljubav, dostojanstvo ili bilo koji njihov materijalni ili duhovni posjed. Ako ne osjećate želju uzeti ono što nije vaše, ono što vam je potrebno ili želite doći će k vama. Krađa prvo nastaje u umu kada osoba počne zavidjeti drugima. Sjeme zlonamjernih želja mora se iščupati iz uma. Duhovni altruizam je put. Tada će osoba prirodno privući obilje, a blagoslovi će joj teći iz izvora koje poznaje i izvora koje ne poznaje. Ovo je nepogrešiv božanski zakon.

Što se tiče lopova i sebičnih ljudi, oni provode svoje živote jureći za materijalnim dobrima, uvijek uprtih u ono što drugi imaju, čak i ako su im vlastite blagajne prepune zlata.

Ako se ne napusti materijalna sebičnost, svijet ne može spoznati sreću.

Sreća dolazi samo kroz duhovnu suradnju. Dolazi kada osoba osjeća potrebe drugih kao da su njezine vlastite i radi za druge kao što rade za sebe.

Još jedna važna zapovijed je izbjegavanje lažnog svjedočenja. Nanošenje štete nekome iskrivljavanjem istine još je jedan način potkopavanja društvenog sklada. Ako

netko želi da se prema njemu dobro postupa, trebao bi se prema tome ponašati i prema drugima. Istinu treba uvijek govoriti, ali mora se napraviti razlika između iznošenja istine i pukog iznošenja činjenica. Nazvati nekoga hromim ili slijepim bolno je i štetno; treba biti svjestan tuđih osjećaja i izbjegavati njihovo osramoćenje. Slično tome, otkrivanje istine koja bi nekoga izdala bez plemenite svrhe također je pogrešno. S druge strane, ne treba lagati kako bi se izbjeglo iznošenje istine; radije se može šutjeti u određenim situacijama kako bi se izbjeglo osramoćenje ili nanošenje štete drugima.

Čovjek se mora čuvati zavisti, destruktivne bolesti koja nagrizi mir duše. Što više netko žudi za onim što pripada drugima, to je veća njegova nesreća i bijeda. Zavidna osoba živi problematičan život, nikada ne poznajući okus spokoja.

Puno je bolje za nju da poštuje sebe, oslanja se na sebe i traži unutarnje duhovno bogatstvo.

Dostojanstvo i unutarnja vrijednost osobe daleko su veći od svega što bi mogla željeti ili čeznuti posjedovati. Bog se očituje u svakom ljudskom biću na način koji se ne očituje ni u jednom drugom ljudskom biću. Njihovo lice nije kao tuđe, a njihova duša nije kao tuđa, jer u njima leži najveće blago stvorenja - a to najveće blago je Bog.

Želimo da naši životi sjaje i cvjetaju dobrim djelima, da mirišu od radosti i sreće te da zauvijek žive u sjećanju onih koji nas cijene.

Kada osoba ima ispravnu vjeru i djeluje u skladu s njom, sretnija je od onih kojima nedostaje vjere i koji ne izvršavaju svoje dužnosti u životnoj bitci.

Zdrava vjera i pravedno djelovanje (potkrijepljeno plemenitim motivima i dobrim namjerama) uvijek su prisutni gdje god postoji sreća, a gube se gdje god sreće nema. Iz toga možemo zaključiti da su to dva bitna uvjeta za sreću, koja se ne mogu postići bez njih. Oni koji žele sreću trebaju

posjedovati samo ova dva temeljna elementa, koji su njezini
.temelji i stupovi

Ljudi ne mogu kontrolirati, mijenjati ili brisati
beskonačne komponente svemira po volji. Te su komponente
zamršeno isprepletene s tkivom ljudskog života i ljudi ne
mogu funkcionirati izolirano od njih. Međutim, ljudi mogu
kontrolirati svoj um kako bi se prilagodili tim komponentama
.i izbjegli da im one nanesu štetu

Naši preci bili su sretniji od nas ne zato što su
posjedovali više svjetovnih stvari i užitaka nego mi danas, ili
zato što su bili manje izloženi životnim problemima, već zato
što su posjedovali psihološku ravnotežu koja im je pružala
.utjehu, mir, zadovoljstvo i ukratko sreću

Nisu ovisili o vanjskim okolnostima za svoju sreću, niti
su podlegli vanjskim uvjetima koji bi ih je lišili. Njihovi
osjećaji ugone, mira, sreće i zadovoljstva bili su prirodni,
normalni, zdravi i trajni. I mi bismo trebali njegovati te
osjećaje ako želimo posjedovati sreću. A tko od nas to ne
?čini

Sudbina je rezultat prošlih praksi slobodne volje ili
slobode izbora. Kroz naše prošle prakse slobodne volje,
navukli smo i nastavljamo navući na sebe sudbinu. Međutim,
nismo vezani prošlošću, niti smo zauvijek ograničeni
posljedicama svojih djela. Možemo poništiti ono što smo
posijali i izbrisati ono što smo napisali ako to želimo i
.nastojimo ispraviti svoj put i poboljšati kvalitetu svoje žetve
Ako iskorijenimo sjeme djela s bolnim posljedicama i na
njihovo mjesto posadimo sjeme koje je prikladnije prirodi
duše, sigurno ćemo ubrati plodove sreće iz tog dobrog
sjemena posijanog u tlo duše. Moramo vršiti slobodnu volju
sada, sada, a ne sutra, ako želimo postići veću sreću ili
.smanjiti patnju i bol

Stoga, uvjeti za sreću leže u ljudskom biću i sve što on
treba učiniti jest ozbiljno se pozabaviti tom jednadžbom koja
ne griješi, a rezultati će biti u njegovu korist ako napravi
.najbolju procjenu i postupi s njom

Gospodine, neka moje biće bude ispunjeno Tvojom
vitalnošću, moje srce Tvojom utješnom i suosjećajnom
prisutnošću, moj um Tvojom mudrošću, a moja duša Tvojom
.božanskom svjesnošću

U tlu vaših srca rastu sjemenke ljubavi. Zalijte te
sjemenke vodama univerzalne ljubavi i univerzalnog
.suosjećanja

Moć uma je neograničena i stoga, ako dovoljno duboko
razmislite o bilo kojoj temi, dobit ćete odgovor na svako
.pitanje vezano uz tu temu

Ako osoba posveti sav svoj rad i aktivnosti služenju
drugima i ostvaruje ih sa zadovoljnim stavom, onda zaista
.zaslužuje pažnju i zahvalnost

Ne bismo trebali biti jednostrani, već bismo trebali
uravnotežiti svoje aktivnosti i odrediti prioritete u radu i
.dužnostima, prema važnosti svake od njih

Dužnost je ono djelovanje koje osoba obavlja s radošću,
a ne radi materijalne koristi, a duhovna i moralna dužnost
trebale bi biti na prvom mjestu u životu

Svako ljudsko biće ima neiskorišteni potencijal.

Posjeduje sve potrebne snage. Sam um je vrhovna sila i
mora se osloboditi zastarjelih i ograničavajućih navika i
.konceptata

Utjecaj planeta i zvijezda na ljudski život uzrokovan je
.silama privlačenja i odbijanja između planeta i ljudskih tijela

Zle misli vode osobu u štetno okruženje gdje se može
izraziti prema svojim željama. Međutim, osoba može
promijeniti svoje misli i svijest snagom volje, a posljedično i
svoju okolinu. Ako osoba dugo ostane u štetnom okruženju,
to okruženje počinje podsvjesno utjecati na nju. S vremenom
potpuno gubi slobodu odabira zdravog i cjelovitog okruženja

te postaje podložna negativnim utjecajima tog štetnog okruženja. Oni s jakom snagom volje, s druge strane, u skladu su s Bogom

Koncentrirana energija uma

Kada kroz povećalo usmjerite sunčevu svjetlost na malu točku, ona proizvodi toplinu, a ta toplina može zapaliti drvo, tkaninu, papir i još mnogo toga. Slično tome, kada precizno usmjerite svoj um, njegova koncentrirana energija može spaliti korijene sumnje iza svakog neuspjeha i omogućiti svjetlu mudrosti da jarko sja

Kada se um uskladi s Bogom, izvorom sve dobrote i podrijetlom sve blagoslovljene moći, postaje svjestan božanske prisutnosti i posjeduje sve elemente uspjeha. Ti elementi usko su povezani s Božjom golemom moći, sposobnom stvoriti nove prilike za uspjeh u bilo kojem području

Problemi i teškoće nastaju zbog nesvjesnosti osobe o svojim prošlim djelima, počinjenim u određenom vremenu i na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja proizlazi iz misli i djela koje su izrekli, a koja su se ukorijenila u tlu njihove svijesti, niknula u biljku i donijela plod koji odražava same karakteristike tih misli i djela

Kušnje i nevolje ne dolaze da bi slomile osobu ili paralizirale njezinu volju, već da bi je natjerale da cijeni Božju veličinu i poštuje Njegove zakone, kroz koje može postići istinsku sreću. Bog ne šalje ova teška iskušenja jer su prvenstveno ljudsko djelo. Sve što se od čovječanstva traži jest da probudi svoju svijest iz sna nepažnje i izađe iz tame neznanja u svjetlo znanja

Većinu vremena, naša osjetila nam obećavaju prolazne užitke, ali nam u konačnici donose dugotrajnu bol i patnju. Prava vrlina i sreća, međutim, obećavaju malo, ali nam u

konačnici daju čistu i trajnu radost. Zato smatram unutarnju,
trajnu sreću istinskom radošću, a privremene senzualne
.užitke pukim uživanjima

Kad gledate Sunce s milijuna kilometara udaljenosti iz
svemira, ta ogromna zvijezda izgleda mnogo manja od naše
.Zemlje
Međutim, Zemljin promjer je otprilike 7 900 milja, dok je
promjer Sunca stotinu puta veći od Zemljinog. Kad biste
mogli postaviti naš planet Zemlju direktno ispred Sunca,
.izgledala bi kao sićušna točkica u usporedbi sa Suncem
Pretpostavimo da se moćno solarno polje širi i proširuje
sve dok njegova ogromna masa ne proguta cijelo plavo
nebo. Nebo koje vidimo samo je mali dio, zapravo sićušna
.čestica, prostora koji prožima beskonačni svemir
Čak i kad bi se Sunce nastavilo širiti i rastezati u svemir
.u nedogled, i dalje ne bi moglo obuhvatiti beskonačnost
Kozmička iluzija malenosti i konačnosti ograničava i
sprječava um da percipira tu kozmičku prostranost
Odakle je došla ta apsolutna praznina i gdje su joj
?granice
Onaj koji nije podložan dimenzijama ili mjerenjima, koji
nema ograničenja ili porijekla, jest Bog, koji je sveprisutan i
postoji u najudaljenijim kutcima svemira. On je u dalekim,
udaljenim zvijezdama. Baš kao što postoji u tebi i u meni,
svjesno je svjestan svakog prostora koji zauzima, bez obzira
.koliko je malen ili velik

Prošlost je nepoznata većini čovječanstva, s izuzetkom
nekolicine odabranih prosvijetljenih pojedinaca. Pa ipak,
naše neznanje o prošlosti nam je u korist. Jer kad bismo znali
sve što smo učinili u ovom i prošlim životima, bili bismo

preplavljeni količinom svojih djela i potpuno zbunjeni. Naša volja bi čak mogla biti paralizirana šokom, čineći nas nesposobnima da nastavimo svoje nastojanja i ostavljajući nas plijenom očaja. Čak i u ovom zemaljskom životu, zaborav je blagoslov od Boga, koji sprječava da naše misli i osjećaje prožmu sjećanja na prošlost, posebno ona gorka i bolna. Srećom, božanska iskra u nama neprestano sja nadom i željom da nastavimo beskrajno životno putovanje. Moramo zahvaliti Bogu na ova dva blagoslova: sposobnosti da .zaboravimo prošlost i nadi za budućnost

Ne bismo trebali zaključiti da sudbina postavlja prepreke slobodnoj volji. Međutim, moramo učiniti sve što možemo kako bismo se oduprli negativnim utjecajima koje većina ljudi pripisuje sudbini i predodređenju te ostvariti svoju slobodu izbora prema svojim unutarnjim uvjerenjima, pod uvjetom da su ta uvjerenja utemeljena na zdravoj vjeri i božanskim zakonima, bez kojih osoba ne može okusiti .istinsku sreću

Kada se upuštamo u akciju, ne bismo se trebali zastrašiti nepovoljnim okolnostima, već biti optimistični do krajnje mjere, s apsolutnom vjerom da ništa ne može stati na put .ostvarivanju volje i ostvarivanju slobode izbora

Ljudska bića su često poput lista koji pluta na površini rijeke i moraju se izvući iz struje automatskih navika koje ih nose prema vodopadima iluzije i uništenja. Većina ljudi čini .se ravnodušnima i dopuštaju da ih struja odnese

Ako ne uspijemo postići svoj cilj, prihvatljivo je implicitno priznati da su postojale prepreke koje smo sami stvorili i koje

su nas spriječile da ga postignemo. Moramo ustrajati i udvostručiti svoje napore kako bismo postigli željeni rezultat.

Također se moramo uvjeriti da bez obzira koliko jake i strašne prepreke i izazovi mogu biti, i dalje posjedujemo snagu da ih prevladamo. Čak i ako ne uspijemo unatoč svim našim pokušajima, nema potrebe za očajem ili frustracijom, sve dok razumijemo da je ljudska volja jača od sudbine, koju smo sami stvorili. Stoga ne smijemo prestati pokušavati, bez obzira koliko puta ne uspijemo, jer uvijek postoje otvorena vrata. Jednostavno se trebamo nastaviti truditi i ponavljati pokušaj dok nam se ne zada uspjeh. Bog će nam pružiti pomoć sve dok se oslanjamo na Njega i ulažemo potreban trud. [Tko hoda putem, stići će do odredišta, a tko se uzda u Boga, neće biti razočaran.]

Kada osoba nešto intenzivno i uporno želi, ta želja nikada ne napušta njezinu svijest, kamo god išla i kakve god bile njezine preokupacije. Kroz svoju stalnu i neumornu aktivnost, ta želja posjeduje ogromnu odlučnost i energiju. Ovaj unutarnji šapat je snažniji i učinkovitiji od mehaničke molbe koja samo pomiče usne. Tako djeluju oni koji ljube Boga. Oni neprestano šapuću svoju ljubav prema Njemu, a njihovi iskreni šapatovi ostaju nečujni tijekom njihovih svakodnevnih aktivnosti. Ovaj iskreni šapat ih ne ometa niti se sukobljava s njihovim drugim dužnostima. Kako njihova želja za Bogom raste, njihova ljubav prema Njemu se produbljuje i pojačava, sve dok ne iskuse Njegovu prisutnost i ugledaju Njegovo svjetlo okom duše. Oni okuse neodoljivu .radost i osjećaju mir koji se ne može opisati

Bog nam šalje lekcije koje su nam potrebne u životu kako bismo mogli imati koristi od njih i steći razumijevanje i iskustvo. Tko god izbjegava te lekcije, bit će prisiljen naučiti .ih bez obzira koliko dugo to traje

Svaki test je prijatelj ako iz njega nešto naučimo, a
tiranski despot ako propustimo priliku i zloupotrijebimo je
.gundanjem, ogorčenjem i lošom prosudbom

Kada imamo dobro razumijevanje i pravi stav prema
.životu, on postaje lijep i oslobođen komplikacija

-

psihološki slučajevi

Osoba ne može zauvijek ostati nošena valovima radosti,
uronjena u turbulentne vode tuge ili utopljena u dubinama
dosade. U ovom svijetu sukobljenih dualnosti, prosječna
osoba podložna je usponima i padovima - uzdiže se na
valovima sreće, tone u ponor apatije i baca je bijesni valovi
.tuge - rijetko doživljavajući bilo koje drugo stanje svijesti

Dopustiti okolnostima da na ovaj način utječu na naše
misli znači prepustiti vlastitu volju hirovitoj i stalno
promjenjivoj sudbini. Ono što osobi treba za uspješan i
ispunjen život jest mentalna ravnoteža, a to se može postići
samo usmjerenim razmišljanjem i kontrolom nad vlastitim
.emocionalnim sposobnostima

Čak i najdublje tuge s vremenom zacjeljuju, stoga nema
smisla zadržavati se na tuzi svaki dan našeg života. Stalno

tugovanje za gubitkom voljene osobe ne pomaže ni njima ni nama i ne mijenja ništa. Slično tome, njegovanje kompleksa inferiornosti ili kažnjavanje sebe zbog prošlih pogrešaka ili neuspjeha kontraproduktivno je; samo čini život jadnim i guši .mentalne sposobnosti

Ne smijemo si dopustiti da upadnemo u jamu dosadne rutine, jer je to psihološko stanje koje je daleko od ugodnog, .jer remeti um i spaljuje latentne sposobnosti u peći apatije

Neuspjeh se mora iskorijeniti iz korijena, a polja života moraju se preorati marljivošću i odlučnošću te zasijati sjemenom dobrote kako bi se, uz Božju pomoć, požnjela .obilna žetva

Učinite nešto što nitko prije nije učinio - nešto što će zadiviti svijet. Pokažite da Božja stvaralačka moć djeluje kroz .vas

Ljudi smirenog i plemenitog temperamenta pomažu nam da naše misli budu magnetske i zdrave. Nije teško utvrditi crpi li osoba svoju intelektualnu hranu iz mirnog ili nemirnog okruženja. Tjeskoba, nevolja i zbunjenost proizlaze iz druženja s pogrešnom vrstom ljudi, bilo da su to prijatelji ili rodbina, što dovodi do tjeskobnih misli i uznemirujućeg .raspoloženja

Tijelo crpi energiju i aktivnost iz fizičke hrane, dok magnetska hrana opskrbljuje i tijelo i um energetskim nabojima koji se lakše probavljaju od krute i tekuće hrane .koja se ne može lako pretvoriti u živu energiju

Kada možete transformirati neznanje u mudrost, slabost i krhkost u zdravlje i vitalnost, te koračati samouvjereno i hrabro - čak i sami - životnim stazama, te pronaći unutarnju radost u posjedovanju žive i budne savjesti, te nepokolebljive vjere u Božju pravdu i pobjedu dobra nad zlom i istine nad iluzijom, i kada se svakodnevno trudite uzdići svoje misli na više i profinjenije razine, te posjedujete srce puno ljubavi i zahvalnosti i dobre namjere prema drugima, vaša intelektualna hrana postat će magnetska i privući ćete k sebi sve što je lijepo i korisno - stvari, ljude i okolnosti - što je bitno za nastavak vašeg putovanja prema obalama sigurnosti i bezbjednosti. I na kraju, kada uložite trud da steknete ono što vam je potrebno i zadovoljni ste onim što Bog pruža, bit ćete bogatiji duhom i zadovoljniji od onih koji su proždirani svjetovnim željama i pohlepni za .njegovim prolaznim užicima

Suosjećanje je most koji povezuje svaku dušu s drugim .dušama. Suosjećanje je ulaz u svako srce

Kada osoba traži Boga, koji je jedini pravi prijatelj iznad svih ostalih, postaje moguće uspostaviti istinsko prijateljstvo u svim ljudskim odnosima - obiteljskim, bratskim, bračnim i duhovnim. Prijateljstvo je vitalni element u bračnim odnosima, a intelektualna i emocionalna bliskost, osjećaj duhovne privlačnosti i istinske ljubavi trebali bi biti prioritet. Oni koji ne razlikuju istinsku ljubav od fizičke privlačnosti .neprestano se razočaravaju

Kada se brak temelji na visokim idealima i međusobnom poštovanju, on postaje sretan i uspješan savez dviju ljubećih i suradničkih duša koje međusobno olakšavaju životne terete

i otklanjaju brige života uz obostranu empatiju i prijateljsko
.razumijevanje

Nitko me ne može kontrolirati niti mi oduzeti volju osim
ako ne dopustim da misli i djela drugih utječu na mene
Ako ograničite svoje razmišljanje na materiju, sve ćete
vidjeti iz materijalne perspektive. Ali kada jednom uzdignete
svoju svijest do stanja duhovne svjesnosti, vidjet ćete
sveprisutnu struju Božje svjetlosti koja teče izvan sve
.materije i sve ćete vidjeti iz duhovne perspektive

Gospodine, shvaćam da imam beskrajnu priliku istražiti
svoje sposobnosti i otkriti svoj duhovni potencijal. Danas ću
ispuniti svoje misli optimizmom i odvojiti se od neugodnih
iskustava. Vježbat ću ono što će njegovati moje tijelo, um i
.duh na uravnotežen i skladan način

Zamijenit ću materijalne vezanosti višim težnjama
I shvatit ću da je vjerni duh uvijek sa mnom

Ples života i smrti je sveprisutan, ali ja ću se zauvijek
osloboditi spašavajući svoj duhovni identitet. I kada se
suočim s olujama kušnji i nevolja, zaplovit ću u svom
duhovnom brodu preko mora života do sigurnih, božanskih
.obala

Kada radim i stvaram, sjetit ću se da Bog djeluje kroz
mene. On je Gospodar svemira i mogu se povezati s Njim
.kroz duboku kontemplaciju o Njemu

Moj ljubljani Bože, shvaćam da će mi moje misli donijeti
ili neuspjeh ili uspjeh, ovisno o tome koja je ideja najjača u
mom životu. I pokušat ću se sjetiti da mi pružaš svoju pomoć
.i pripremaš put za moj uspjeh

Kad me snađu nesreće i nevolje, prizvat ću svoju snagu i
ojačati svoju odlučnost da ih prevladam. Bit ću iskren i
pošten u svojim odnosima sa svima i širit ću misli ljubavi i
dobrih želja. Tada će me Bog podržati svojom snagom i
.mudrošću

Duhovne bolesti i njihovo liječenje Majstor Paramhansa Yogananda

Pokušajte zamisliti skupinu ljudskih figura koje su
:nesrazmjerne i neskladne
Jedan s malom glavom veličine slanutka i velikim tijelom
!veličine deve
Drugi ima moćnu ruku poput ruke Samsona ili Herkula i
!tijelo poput tijela patuljka
!A treći ima glavu ogromnog slona i tijelo mršavog miša
Ne bi li vam taj prizor bio iznenađujući i zapanjujući, ili
tužan i žalosni, kada biste iznenada ugledali mnoštvo tih
?stvorenja čudnog i neskladnog sastava
Sada zamislite drugu skupinu ljudi koji su normalnog
oblika i izgleda, ali su mentalno neuravnoteženi i psihički
.unakaženi

Kao što odjeća prikriva rane, čireve i druge fizičke
deformacije, tako i snažno, zdravo tijelo i lijepo, blistavo lice
prikrivaju mnoge ozbiljne mentalne bolesti i urođene mane
Kad biste sreli veliku gomilu običnih ljudi koji se odlikuju
elegantnim izgledom i dobrim zdravljem, i kad biste svojim
duhovnim vidom uspjeli prodrijeti u njihova mentalna tijela,

iznenađenje bi bilo zapanjujuće i mogla bi vas obuzeti
.duboka tuga zbog onoga što biste otkrili
Njihova mentalna tijela možete promatrati na sljedeći
:način

Um je predstavljen glavom, osjetila i osjećaji trupom, a
volja rukama i stopalima, a sve su abnormalne, bolesne i
.deformirane

Otkrit ćete da neki imaju malu glavu s nerazvijenom
mudročću, postavljenu na mlohavo tijelo natečeno sebičnim
ambicijama i senzualnim željama

Također ćete otkriti da neki ljudi imaju tijelo lišeno
osjećaja i vitalnosti, iako imaju visoko razvijenu,
.funkcionalnu ruku

Drugi mogu posjedovati veliki, kreativni mozak, ali
njihova empatija i emocionalni kapacitet su smanjeni i
atrofirani. Postoji i druga kategorija ljudi koji imaju normalnu
fizičku i mentalnu konstituciju, ali čija je snaga volje i
.samokontrola ili slaba ili paralizirana

I popis zapažanja se nastavlja i nastavlja. Neka vam
!dugo živi

Takve bezbrojne psihološke distorzije u mentalnim
tijelima koje su u nekim aspektima nerazvijene, a u drugima
previše razvijene, doista su prisutne – iako skrivene – kod
ljudi. One im uzrokuju psihološku bol i sprječavaju ih da
.pokažu svoje talente i sposobnosti onako kako bi trebali biti
Obrada nekih psiholoških bolesti ovdje može pomoći u
identificiranju temeljnih uzroka svih ljudskih problema, kako
bi oni barem postali poznati svima koji od njih pate, čak i
podsvjesno, kako bi mogli razumjeti prirodu tih nedostataka,
njihove simptome i njihovo tiho prodiranje u psihi, kako bi
.mogli odbiti njihovo puzajuće uništavanje mira i sreće
duhovna melankolija

Ova je bolest raširena među onima koji su intelektualno
i fizički neaktivni pod izlikom da su duboko zaokupljeni
duhovnim stvarima. Ove pogođene osobe zanemaruju

glavne i sporedne dužnosti materijalnog života pod krinkom služenja Bogu, čime se otvaraju Sotoni, koji im može nanijeti ozbiljnu štetu. Pate od pesimizma i nedostatka cijenjenja za sve korisno ili lijepo oko sebe. Ovo je zarazna bolest i svi oni s duhovnim težnjama moraju biti oprezni i osloboditi se od nje stalnim održavanjem svoje vitalnosti i snažnog imuniteta pozitivnim razmišljanjem, optimističnim pogledom na svijet i .zdravim, produktivnim radom
duhovna probava

To se događa kao rezultat nasumičnog (guzlanja), odnosno brzog gutanja velikih količina gotovih psihotropnih lijekova registriranih pod blještavim imenima, a predstavljenih u obliku lažnih duhovnih knjiga i lekcija od strane „duhovnih doktora“ iskusnih u umjetnosti .šarlatanstva i čarobnjaštva

Ova bolest ne samo da ubija duhovnu glad za spoznajom istine, već i uništava sposobnost razlikovanja dobra od zla, korisnog od štetnog

Onaj koji neprestano proždire teološke ideje i hrani se svime što mu padne u ruke ne samo da će se prejesti, već će i konzumirati otrovne ideje zajedno s korisnima, donoseći si .intelektualnu probavu i tako usporavajući duhovnu smrt Prekomjerno i kontinuirano proučavanje raznih duhovnih i filozofskih ideja, bez razlučivanja ili napora da se one probave i ispituju kroz osobno iskustvo kako bi se utvrdila njihova valjanost, u konačnici stvara sumnju, apatiju i .nepovjerenje u sve duhovne principe i zakone

Strast i opsesija

Oni koji pate od ove bolesti žive uzaludnim, besmislenim životom jer imaju previše novca i vremena, te jer im .nedostaje svrha i pravilno razumijevanje života

Ove ljude pokreću njihove želje; rade što god im padne na pamet i što im se sviđa. Ispunjava im se život jeftinim, trivijalnim romanima, senzacionalnim filmovima i površnom, besmislenom zabavom. Ne shvaćaju da su pogođeni ovom

opasnom bolešću sve dok ne dožive težak šok ili živčani slom
.- to jest, nakon što je šteta učinjena
mentalna hladnoća

Ovo stanje ima i drugo ime: očaj. Osoba nikad ne zna kada će ga pogoditi i pati od njegovih uznemirujućih simptoma, poput beznada, netolerancije, tjeskobe i nestrpljenja. Što je još gore, često je dugotrajno, a žrtve se često lako vraćaju u normalu, čak i ako vjeruju da su se brzo .oporavile

Psihološki katar

Ovu bolest uzrokuje preispitivanje kroničnih svjetovnih briga. Oni koji od nje pate obično zanemaruju upotrebu oružja svoje snage volje te se tako pasivno i pokorno podvrgavaju svojim stalnim strahovima umjesto da se s njima hrabro suoče i uklone ih u njihovom povelju abnormalna psihološka privrženost

Žrtve ove bolesti postaju jednostrane u svojoj potrazi za srećom. Vjerujući da sreća leži u gomilanju bogatstva, postizanju slave ili posjedovanju zdravlja ili moći, žrtvuju sve - zdravlje, dobar ugled, mir, čast i dostojanstvo - na oltaru svoje goruće ambicije. Prekasno shvaćaju da samo uravnotežen život, onaj koji poštuje zakone prirode i Božje propise te usklađuje aktivnost sa spokojem, može donijeti istinsku sreću i ispuniti svrhu plemenitog života

Oni koji pate od nezdravih poremećaja privrženosti obuzeti su mislima o neobuzdanoj čežnji, što dovodi do iskrivljenog i iskrivljenog pogleda na život. Na primjer, poslovni čovjek postigao je veliki uspjeh i stekao bogatstvo, ali prije nego što je mogao uživati u svom bogatstvu, doživio je živčani slom zbog preplavljujućih briga i strahova te je .umro slomljenog srca

Drugi vjeruju da je sve dopušteno kako bi se postigao cilj. Zbog te zbunjenosti promašuju svoj pravi cilj i ne mogu postići ni najmanje zadovoljstvo, čak i ako posjeduju ono što

su dugo željeli, jer je ljudska priroda prostrana i višestruka te
.zahtijeva uravnotežen razvoj na svim razinama

Slijepo duhovno prijanjanje

Ovaj aberantni fanatizam za određena uvjerenja
proizlazi iz prijanjanja uz specifična mišljenja i ideje bez
propitivanja ili ispitivanja istih, što kod onih koji pate od ove
bolesti stvara ljutnju i neprijateljstvo prema bilo kojoj zdravoj
duhovnoj ideji ili otvorenoj i oslobođenoj misli. Ova izolacija
vodi do pobune protiv Božjih zakona, što se očituje u
intelektualnoj učinkovitosti, materijalnom blagostanju,
mentalnom i fizičkom zdravlju te ljubavi i poštovanju prema
.ljudima svih porijekla

Usađivanje duhovnih principa

Budući da su fizičke bolesti opipljive, bolne i neugodne,
potiču nas da im se aktivno odupremo, što nas navodi da ih
pokušamo prevladati raznim terapijskim metodama, od
vježbanja i zdrave prehrane do različitih lijekova i droga.
Međutim, psihičke bolesti, unatoč tome što su korijenski
uzrok sve ljudske boli i straha, ne sprječavaju se niti liječe s
dovoljnom hitnošću te im se dopušta da siju pustoš i
.razaranje u našim životima

Odgajatelji, učitelji tjelesnog odgoja, propovjednici,
reformatori, liječnici i zakonodavci moći će poticati napredak
kada prvo nauče, počevši od sebe, a zatim i druge ispravnim
načinima njegovanja ljudske prirode na uravnotežen i
skladan način, u skladu sa zakonima života i načelima
zdravog postojanja. To je istinski učinkovito obrazovanje i
sveobuhvatna ljudska kultura koja je potrebna ljudima diljem
.svijeta

Obrazovne institucije smatraju nemogućim poučavati

duhovne osnove u javnim školama zbog uočene zbrke
između tih načela i raznih vjerskih doktrina. Međutim, ako bi
se te institucije usredotočile na univerzalna načela mira,

ljubavi, služenja, vjere, otvorenosti uma i prihvaćanja drugih
- koja su čvrsto utvrđene duhovne konstante - i razvile
praktične metode za usađivanje tih načela u plodno tlo
dječjih umova i duša, moglo bi se pronaći razumno i
prihvatljivo rješenje za ovu pretpostavljenu i zamišljenu
poteškoću. Ozbiljna je pogreška ignorirati ovo pitanje samo
.zbog očitih poteškoća povezanih s njim
Većina diplomanata napušta sveučilište s glavama toliko
teškim i natečenim od sadržaja knjiga da jedva mogu hodati
životnim stazama, jer su im snaga volje i samokontrola
gotovo paralizirani zanemarivanjem i nekorištenjem. Stoga
ih vidite kako se ponašaju nepromišljeno i propadaju, jureći
glavom u ponor nejednakih brakova, zloupotrebljavajući
svoju seksualnost, jureći za novcem i propadajući u karijeri
jer nisu naučili kako pravilno baratati oštrim nožem svog
akademski izbrušenog intelekta. Kao rezultat toga, posijeku
.se i nanose si štetu

Čudno je da se čini da mnogi mladi ljudi uživaju u
aktivnostima koje im u konačnici donose štetu i bol. Neki
prijegavaju krađi i drugim nedjelima, čak i kriminalnim
djelima, bez ikakvih ograničenja ili odvrćanja. Oni koji ne
uspiju spriječiti širenje poroka u društvu potiču pogrešno
ponašanje nekih. Svaka osoba savjesti i istinske vjere trebala
bi biti dobar primjer drugima u smislu integriteta, poštenja,
dostojanstva i samopoštovanja. Škole, fakulteti, sveučilišta i
društvene institucije ne pružaju dovoljno znanstvenih
metoda za smanjenje kriminala rješavanjem njegovih
.temeljnih uzroka, koji se prvenstveno nalaze u umu
Također bi trebalo osnovati posebne škole koje bi
podučavale umjetnost sretnog i uspješnog života, razvijale
.nečiji potencijal i unapređivale nečije sposobnosti
Takve će škole biti poput vrtova i parkova gdje mladi
umovi rastu i napreduju. Odgajatelji moraju biti pažljivo
odabrani i mora se osigurati suradnja roditelja i zajednice.
Ove će škole pomoći u učinkovitijem oblikovanju pojedinaca.

Mora se imati na umu da duhovna prehrana osobe u ranim fazama određuje njezino zdravlje i sposobnost kasnijeg .rasta

Metode mentalnog i fizičkog treninga koje se koriste u modernim školama nesumnjivo su korisne, ali im nedostaje duhovni temelj. Bez razvoja kreposnog karaktera, rast će biti .nepotpun

Znanosti o fizičkom, mentalnom i duhovnom razvoju moraju se podučavati mladim ljudima čiji su umovi još uvijek nježni i fleksibilni, a čije moći još nisu usmjerene na .određene načine

Nakon sveobuhvatne obuke, učenici tih škola trebali bi prolaziti kontinuirane refleksivne ispite, a stečeni certifikati bit će dobro zdravlje, dobar ugled, učinkovitost, materijalno i .duhovno bogatstvo, sreća, uspjeh i samopouzdanje

Rezultati završnog ispita na kraju ovog zemaljskog putovanja bit će određeni prema ukupnom zbroju mentalnih i duhovnih postignuća i certifikata dobivenih tijekom podispita .tijekom života

Oni koji se istaknu u ovom posljednjem, najvećem testu primit će sveti certifikat samodostatnosti i slobodnu, čistu i .radosnu savjest

I blagoslovi zauvijek upisani na stranicu duše

Ovu rijetku nagradu moljci neće dirati

I ruke lopova ga neće dosegnuti

Ili će vrijeme to izbrisati

Služit će kao putovnica

Za počasno članstvo u Grupi pravednika

Gdje leži sreća?

**Bog, u svojoj apsolutnoj milosti, daje nam svoju
radost i nadahnuće**

I daje nam pravi život

Prava mudrost

I istinska sreća

Pravo razumijevanje dolazi kroz sva raznolika iskustva naših života

Ali Božja slava otkriva se samo u duhovnom miru koji duša doživljava i u iskrenom pokušaju uma da se uskladi s Njim. Tamo stojimo licem u lice s istinom. Vani su iluzije nevjerojatno moćne i vrlo malo tko može izbjeći utjecaj vanjskog okruženja. Svijet nastavlja sa svojim beskrajnim složenostima i bezbrojnim kušnjama. Božji glas leži iza privida života, neprestano nas zove i govori nam iz cvijeća, svetih spisa, naše savjesti i kroz sve lijepe stvari koje čine život vrijednim življenja.

Što se više usredotočujemo na vanjske stvari, to manje možemo iskusiti unutarnju slavu; a što se više okrećemo prema unutra, to se s manje vanjskih poteškoća suočavamo. To je stalna jednadžba. Ali većina ljudi ne shvaća ovu istinu zbog utjecaja svjetovnog druženja, društva u kojem žive i nezdravih navika. Društvo drži osobu uronjenom i zaokupljenom površnim stvarima, sprječavajući je da razmišlja o dubljim istinama.

Čak i duhovna mjesta posjećuju neki bez istinske želje da se okoriste njihovom blagoslovljenom atmosferom, pa od tih posjeta ne dobivaju ništa značajno.

Tko god želi vidjeti Boga, naći će Ga svugdje. Ljudske navike su destruktivne, grabežljive i proždrljive; uništavaju, uništavaju i uništavaju. Vrijeme je da čovječanstvo nauči kako biti sretno i zadovoljno onim što ima. Ne bismo trebali željeti ništa više od onoga što nam dolazi. Bog je velikodušan; On zna što nam treba i to nam daje u svoje vrijeme. To ne znači da se trebamo oslanjati na Boga bez ikakvog truda. Nikako. To znači da bismo trebali učiniti svoj

dio najbolje što možemo, a ostalo prepustiti Bogu, koji nas nikada neće lišiti onoga što nam treba i što zaslužujemo.

Najbolji način da budemo vječno sretni jest osjetiti Božju prisutnost. Naša najveća želja trebala bi biti upoznati Boga i odlučiti biti s Njim. Bog bi trebao biti na prvom mjestu u našim mislima i osjećajima, a Njega bismo trebali smatrati najjačim i najčvršće utemeljenim stupom u našim životima.

(Zato se čvrsto držite Božjeg užeta, tražeći utočište u Njemu)

Jer on je stup ako te svi ostali stupovi iznevjere
Shvatio sam da je jedina svrha života upoznati Boga. Postoje oni koji možda nisu uvjereni da je pronalazak Boga krajnji cilj života. Ali nitko ne može poreći da je svrha života pronaći sreću. I kažem s potpunim povjerenjem i sigurnošću da je Bog krajnja sreća. On je vrhovno blaženstvo. On je apsolutna, univerzalna ljubav. On je vječna radost koja nikada ne napušta duše onih koji su u skladu s Njim. Pa zašto ne težimo postići tu savršenu sreću? Nitko nam je drugi ne može dati. Moramo je stalno njegovati i njegovati u sebi. Sile prirode neumorno se trude pružiti ljudima svjetovne užitke, ali takvi prolazni užici na kraju vode do žaljenja, gorčine i kajanja. Čak i najsretnija osoba, koja se čini da ima sve, možda ipak neće biti istinski sretna. Neće dugo biti zadovoljna zemaljskim stvarima jer te stvari ne gase njihovu pravu žeđ niti zadovoljavaju njihovu duhovnu glad.

Materijalne stvari nude samo lažni osjećaj mira i prolaznog zadovoljstva. Svijet je u cjelini zaglibljen u zbruci i kaosu, potaknut sebičnim i pohlepnim željama koje rađaju rat. Ništa drugo ne stvara rat.

Pravi junak u životnoj bitci je onaj koji pobijedi sebe i svoje želje. Novac, slava, požuda i sve što

proturjeći ovom načelu štetno je za naš mir i sreću. Kad bi ljudi naučili uvijek razmišljati u smislu pravih životnih vrijednosti, pronašli bi sreću koju traže, ali skreću sa svoje svrhe i zanese ih struja zemaljskih želja. Otkrio sam da me nikakvo iskušenje ne može skrenuti s puta koji sam odabrao i slijedio za sebe.

Mogao bih očarati tisuće moći koju mi je Bog dao, ali taj bi mi put bio štetan. U svakom slučaju, ne želim očarati tisuće i zarobiti njihove umove. Želim samo vidjeti iskrene učenike postojane u Bogu. Oni koji ljube Boga uživat će u ovim idejama, a oni čija revnost ne prestaje osjećati Božje blagoslove i prisutnost kroz ova učenja.

Nemoguće je da osoba prevari Boga, jer On je uvijek prisutan, zna što je u njihovom umu i što žele. Kad se odreknu svijeta i žude za duhovnim skladom, Bog će doći k njima. Kad se ta želja ukorijeni u srcu onoga koji je traži, Bog dolazi u to srce i ispunjava ga dobrotom i blagoslovom. Jedino zbog čega vrijedi živjeti jest biti u skladu s Bogom i steći Njegovu naklonost. Taj sklad mora biti vječni savez i neraskidivo obećanje (oni koji drže Božji savez i ne krše ga).

Svatko želi više bogatstva od drugih. Čak i kada ga steknu, ostaju nezadovoljni, otkrivajući da je netko drugi bogatiji. Ljudi žive u kaljuži samonanesene bijede, potaknute vlastitim željama. Moramo biti zadovoljni onim što imamo. Materijalne stvari ne donose sreću; naprotiv, često pojačavaju tjeskobe, brige i strepnje.

Put do Boga je najjednostavniji i najlakši put, no malo tko njime hoda unatoč mnogim vjerskim ritualima i formalnostima. Bolje je okrenuti svoja srca Bogu i tražiti od Njega ono što je najbolje i najtrajnije za nas. Uistinu, Bog nas čeka jer nas želi držati

podalje od zla i opasnosti. Želi da budemo s Njim u našim srcima i umovima jer jeftina roba ovoga svijeta ne može zadovoljiti ljudsku čežnju ili ispuniti duhovnu prazninu koju osjećamo duboko u sebi. Bog nam uvijek govori, ali malo tko čuje Njegov glas. Taj tihi glas često se utapa u buki bučnih misli i očitih želja. Ali kada se misli smire i želje smire, jasno čujemo Božji glas, iako je tih i slab. Zaista, Bog čini sve da pomogne čovječanstvu, otvara vrata i osvjetljava puteve kako bismo mogli vidjeti kamo bismo trebali stati, da se ne spotaknemo ili posrnemo. Ali većina ljudi ne shvaća ovu istinu.

Ne želim da ljudi misle da mogu steći znanje jednostavnim slušanjem drugih ili čitanjem knjiga. Moraju primijeniti ono što pročitaju i čuju. Odlazak na bogoslužja je bolji nego ostajanje kod kuće i slušanje praznog čavrljanja. Ali čak i na bogoslužjima, čovjek mora osjetiti Božju prisutnost u svom srcu i znati kako je doživjeti. Emocionalni izljevi i racionalne analize ne mogu nam dati znanje koje naše duše žude steći.

Kad se predamo Bogu i oprostimo od sebičnih želja, i kad smo sigurni da je Bog uvijek s nama, prebiva u našim dušama i nadahnjuje nas dobrim i plemenitim mislima i osjećajima, imat ćemo sreću i slobodu, i svjedočit ćemo izlasku mudrosti na horizontu duše.

Zamislite! Za nekoliko desetljeća, naše postojanje bit će san, a sve što sada radimo postat će dio tog sna. Čak će i najveće figure čovječanstva postati tek plodovi ljudske svijesti. Ali te velike figure postigle su svoj krajnji cilj jer su dosegle najvišu razinu i ostaju žive u duhu, potpuno svjesne svega što se događa, jer su ujedinjene u božanskoj svijesti. Svatko tko pokušava uskladiti se s njima kroz njihove misli i učenja neizbježno će osjetiti njihovu prisutnost, primiti

njihove blagoslove i duboko u sebi znati da su oni istinski u zajedništvu s njima.

Život je veličanstven san. Pa ipak, kada sada pogledate svoje tijelo i vidite ga kako vibrira životom, postajete potpuno uvjereni u stvarnost tog sna. Mislite da morate steći ovo ili ono da biste bili sretni. Ali bez obzira na to koliko želja ispunite, nećete pronaći sreću kroz njih. Što više netko stekne, to više želi. Želje se moraju filtrirati, a život pojednostaviti ako netko želi živjeti u udobnosti, miru i unutarnjem zadovoljstvu.

Sveto pismo kaže da je osoba čije želje uvijek teku prema unutra (prema njihovoj duši) osoba visokog unutarnjeg mira. U tome su poput mora, koje se nikada ne mijenja niti smanjuje, već ostaje puno vode koja neprestano teče u njega. Ali osoba koja stvara rupe želje u spremniku svog mira i dopušta da vitalne vode cure i budu uzaludne, ne zna ništa o duhovnom miru i unutarnjoj sreći.

Trebamo vodstvo onih koji poznaju Boga, koji imaju sposobnost komunicirati s Njim i svjesno osjetiti Njegovu prisutnost. Proroci su nas tražili da tražimo Boga u unutarnjem miru, u samoći duše gdje prebivaju vjerni duh i vrhovna duhovna radost. Prosvijetljeni učitelji Indije također podržavaju ove ideje i naglašavaju važnost duboke meditacije kako bi se percipiralo Božansko Sebstvo u dubini duše.

Sve što postoji je valovita vibracija kojom upravlja Božji um. Ta inteligentna vibracija je Duh Sveti ili vjerni Duh, s kojim se može komunicirati kroz molitvu i meditaciju.

U tišini vaše duše i gaju vašeg usredotočenog uma, ljubavna veza s Apsolutnim i Beskonačnim je beskrajna. Ali teško je pronaći Boga ako prvo težimo novcu. Moramo Boga učiniti sastavnim dijelom naših

života i tada ćemo imati sve što nam treba u ovom životu. Tko god učini Boga trajnim mjestom u svom srcu, Bog će im dati obilan udio blagoslova zemlje i neba i otvoriti pred njima prostrane horizonte gdje sunca mudrosti sjaju, osvjetljavajući njihove puteve i rastjerujući tamu oko njih. Bog je vječni ljubavnik i nema sreće za čovječanstvo osim kada vole Boga kao što vole - barem - svoje najdraže voljene, jer bez Boga ne bismo znali bit ljubavi, niti bismo okusili njezinu slatkoću.

Moramo naučiti koristiti svoju volju i usmjeriti svoje umove kako bismo tražili Boga svim srcem. Ljudska djela diktiraju želje, a te nas navike stalno prisiljavaju da činimo ono što ne želimo. Uistinu, čovjek je svoj vlastiti neprijatelj, nesvjestan toga. Ne zna kako mirno sjediti, niti posvećuje vrijeme Bogu, a ipak želi sreću i zajamčeni ulazak u Raj bez odlaganja. Sveto iskustvo ne može se postići samo čitanjem knjiga, slušanjem propovijedi ili činjenjem dobrih djela. Sve je to nesumnjivo korisno, ali nije dovoljno. Dosezanje Boga zahtijeva pedantnu koncentraciju i duboku kontemplaciju.

Prvo moramo tražiti Božju naklonost. Ne možemo ugoditi svima, jer je to nemoguće. Trudim se ne uvrijediti nikoga. Činim što mogu i to je sve što mogu učiniti. Moj jedini cilj je ugoditi Bogu. Koristim svoje ruke da se ponizno molim pred Njim, svoje noge da Ga tražim posvuda, a svoj um da mislim o Njemu i razmatram Njegova čuda. Bog mora zauzeti prvo mjesto u našim srcima kako bismo Ga mogli doživjeti kao mir, ljubav, razumijevanje, ljubaznost, suosjećanje i mudrost. To, i ništa drugo, je ono o čemu sam došao svjedočiti i govoriti vam.

Osim razmišljanja, treba održavati dobro društvo. Ne bismo trebali juriti za ljudima, već za Bogom. Ako

u ovim mislima nađeš korist, smatraj to blagoslovom od Boga, jer sva zasluga pripada Njemu. Podijeli ih s drugima da i oni u njima pronađu ono što i ti nađeš. (A što se tiče naklonosti Gospodara tvoga, govori o njoj.) I ne zaboravi svaki dan nekome pomoći prema svojim mogućnostima. Sve dok imam novca u džepu, neću prestati davati, jer je moj neiscrpni i vječni izvor Bog.

Konačno, moramo upoznati Boga kao što su to činili veliki. To je moguće kroz kontemplaciju i osobni trud.

Jednom sam šetao izvan pustinjačkog doma, razmišljajući o svom velikom učitelju, Sri Yuktiswaru, koji je preminuo nekoliko godina prije nego što sam osjetio ogromnu čežnju za njim i bio sam tužan što nije bio sa mnom da uživam u ljepoti i atmosferi pustinjačkog doma. Odjednom mi se pojavio s neba i rekao: "Misliš li da si jedini koji uživa u ovom prekrasnom mjestu? I ja uživam baš kao i ti!"

Tražitelj koji želi sjedinjenje s Bogom mora težiti svakodnevnoj praksi meditacije i ljubavi prema Njemu te širenju te ljubavi na sve. To je jedini način da se izbjegne sukob. Duhovna suradnja je bitna. Bez istinske duhovnosti nema individualne ili univerzalne sreće. Sveti sklad je jedino rješenje za sve fizičke, financijske, bračne, moralne i duhovne probleme.

Sreća dolazi iz osjećaja bliskosti s Bogom. Čovječanstvo se zatvorilo iza rešetaka neznanja i vrijeme je da se oslobodimo ovog ponižavajućeg zatvora. Um mora uvijek biti okrenut prema Bogu, bez obzira na okolnosti, i tada ćete iskusiti veliki mir i radost.

Oni koji žude za Bogom i posvećuju svoje biće Njemu, ohrabruju i prosvjetljuju jedni druge, te

**neprestano sjećaju se Boga, sretni su na ovom svijetu
i dobitnici blaženstva zagrobnog života.**

Mir s tobom

Zavjesa će se podići i nestati

Svaki od nas stvoren je na sliku Božju. Proizašli smo iz
Njegova božanskog Duha, a Njegova bit prebiva u nama u
svoj svojoj čistoći, slavi i nenadmašnom blaženstvu. Ova
sveta baština je neosvojiva tvrđava. Za osobu osuditi sebe
kao grešnika, koji se spotiče na stazama grijeha, jedan je od
najvećih grijeha od svih. Jer time sebe osuđuju na
bespomoćnost, očaj i nemogućnost da se uzdignu i uzdignu.
Istina je da osoba može počinuti djela suprotna prirodnim i
božanskim zakonima, ali mora odmah promijeniti smjer i
okrenuti se pravom putu. U svojoj čistoj prirodi, osoba je
.sveti hram, a božanski Duh prebiva u njoj
Moramo uvijek imati na umu da nas Bog voli čisto i
bezuvjetno. Ali budući da nam je dao apsolutni izbor da Mu
se približimo ili da se okrenemo od Njega, On čeka da
izrazimo svoju želju za Njegovom ljubavlju prije nego što
.dođe k nama

Jednom sam čuo njegov glas kako šapuće tijekom
meditacije: „Kažeš da nisam s tobom, ali nisi pogledao u
sebe. Nikada te ne ostavljam ni na trenutak. Uđi u hram
duše i vidjet ćeš me. Jer uvijek sam ovdje, da te primim i
“.pozdravim te pozdravom božanske ljubavi
Duboka iskrenost je bitna na duhovnom putu. U čistoći i
.istini, zora duše sviće

Naša ljudska mudrost nije ništa u usporedbi s Bogom.
Jedini način da mu se približimo jest da mu damo istu čistu
.ljubav koju nam On daje

Svatko će na kraju pronaći spasenje, ali oni koji posrću na tom putu padaju u ponor apatije. Ravnodušnost nas sprječava da shvatimo ključnu važnost pronalaska Boga upravo sada, u ovom trenutku. Naš veliki planet Zemlja, koji lebdi u svemiru, i naš ljudski identitet nisu nam dati da ovdje provedemo nekoliko godina, a zatim nestanemo u ništavilu.

Umjesto toga, stvoreni smo da duboko razmišljamo i razumijemo misterij postojanja. Živjeti bez razumijevanja svrhe života je glupo, glupo i gubljenje vremena. Misteriji života okružuju nas sa svih strana, a Bog nas je obdario .inteligencijom da pronađemo njihova rješenja U svojoj potrazi za trajnom ljubavlju, shvatila sam da me Bog voli na svaki zamislivi način. Volio me je kao majku, oca .i prijatelja

,Tražio sam tog vječnog prijatelja iznad svih prijatelja I o tom velikom ljubavniku kojeg sada vidim kako sija u svakom ljubaznom i punom licu, taj božanski prijatelj me .nikada nije razočarao, niti me ikada iznevjerio

Bog je iza svega što postoji. Trebamo poštovati i ljubazno se odnositi prema svojim roditeljima, ali moramo voljeti Boga svim svojim srcem i dušom. Moramo prepoznati .važnost vitalne veze s Njim, bez gubljenja više vremena Kad spavamo, ne znamo hoćemo li se probuditi ili ne.

Napuštamo ovu zemlju jedan po jedan. Ali ta misao ne bi trebala izazivati tjeskobu. Kad umremo, pozvani smo se ponovno roditi na zemlji, započinjući novi život tamo gdje .smo stali u ovom

Život vidim kao stvaranje i raspadanje valova na površini oceana. Ljudski val se uzdiže s površine božanskog oceana pri svom rođenju, a u trenutku smrti počiva u srcu Boga. Shvatio sam ovu istinu i znam da nikada uistinu ne umirem, unatoč smrti tijela. Jer bilo da se odmaram u oceanu božanskog duha ili sam budan u fizičkom tijelu, ja sam jedno s kozmičkim oceanom. Ta se vrhovna sreća ne može pronaći u svijetu. Istovremeno, nemamo potrebe bježati u šumu u

potrazi za svrhom. Boga možemo pronaći u ovoj džungli
.svakodnevnog života - u dubinama špilje tišine

Ljudska bića mogu počinuti mnoge pogreške, ali su
oblikovana na sliku božanskog duha. Bog je stvorio ovaj
iluzorni svijet zemaljskih užitaka samo s jednom svrhom: da
čovječanstvo shvati da je to samo kozmička drama, napusti
iluzije i voli samo Boga. To je istina i ne može biti drugačije.

Zašto nas je Bog stvorio da volimo članove svoje obitelji
samo da bismo ih vidjeli kako nas jedan po jedan napuštaju?

Ovi se događaji događaju kako bismo shvatili da nas Bog
.istinski voli, više od svih onih koje volimo

Život je niz pokretnih slika, ali tu je istinu teško shvatiti
jer iluzije izgledaju stvarne, a stvarnost kao iluzije. Svijet
blijedi iz naše svijesti svake noći dok spavamo, možda kako
.bismo shvatili da fizički svemir nije stvaran

Ova lekcija sna ne dolazi da nas uplaši, već da nas učini
da žudimo za Božjom istinom. Ništa ne može zadovoljiti dušu
osim Boga i Njegove ljubavi. Duh Božji je neusporediva
istina. Ne postoji nešto što je nestvarno, a ono što je stvarno
.ne može biti nestvarno. Mudri razumiju ovu sjajnu istinu

Prošle su mnoge godine naših života, a ostale su samo
godine, tjedni, dani i sati. Zašto gubiti vrijeme na stvari koje
nisu korisne? Trebali bismo željeti povezati se s Bogom danju
i noću i biti potpuno iskreni u toj želji prije nego što nam
istekne određeno vrijeme života i napustimo ovu zemlju bez
.da smo postigli išta značajno

U tom istom trenutku, ugledao sam veliko Božje svjetlo
kako obavlja cijelo stvorenje. Kakva neodoljiva radost! Kakvo
!čudesno svjetlo

Bože moj, zahvaljujem ti i klanjam ti se za ove obilne
blagoslove osjećaja tvoje prisutnosti
Blagoslov svima na isti način, kako bismo mogli shvatiti
da si Ti krajnja istina u svemiru i da si Ti naš krajnji cilj, izvan
.kojeg nema drugog cilja

Moramo Ga voljeti i razgovarati s Njim svake sekunde
našeg života - na poslu i u odmoru, u pokretu i mirnoći - s
dubokom molbom i gorućom čežnjom. Tada ćemo vidjeti
kako se veo iluzije podiže i raspršuje. Bog je s nama u
svakom trenutku našeg života. Oni koji Njega promatraju i
uskladuju se s Njim vide Ga u ljepoti cvijeća, plemenitosti
ljubaznih duša, uzvišenim i plemenitim emocijama i
prekrasnim snovima. Konačno, On će izaći iza debelih velova
:kako bi rekao svakom iskrenom tražitelju

Dugo smo bili razdvojeni jer sam htjela da mi"
dragovoljno daš svoju ljubav. Stvorila sam te na svoju sliku i
čekala sam da iskoristiš svoju slobodu i daš mi svoju ljubav
".svojom voljom

Moramo moliti Boga da nam podari vječni i trajni dar
Njegove božanske ljubavi. Ali tko može pronaći ovog
voljenog Boga bez truda? Ako uložite 25 posto truda, ostatak
je na Bogu i vašem duhovnom vodiču. Ne tražim ništa za
sebe, jer sva zasluga pripada Bogu, izvoru sve dobrote i
milosti. Neka vas Njegova milost prati, Njegova svijest bude
s vama i neka osjetite obilje Njegove prisutnosti u sebi i
.svuda oko vas

Bog nam ne odgovara odmah jer oklijevamo pokazati
koliko Ga želimo. Ne bismo se trebali bojati pristupiti Mu, već
Ga smatrati svojim, svojim Voljenim i neprestano Ga tražiti
svojim mislima, djelima, srcima i umovima, i naći ćemo Ga
.najvećim utočištem sigurnosti i mira u ovom postojanju
O Gospodine, nudim Ti ovaj buket dobrih duša, da mogu
ukrasiti hram Tvoje prisutnosti. Prati ove duše, koje su Tvoja
obitelj i Tvoji voljeni. Pjevamo Tvoje blagoslovljeno ime.
Otjeraj tamu neznanja Svojim svetim svjetlom. Otjeraj tamu
iz naših umova blistavim, bezgraničnim svjetlom Tvoga bića.
Mi smo Tvoji, kakve god bile naše okolnosti. Objavi nam se, o
Gospodine Veličanstva i Darežljivosti. Blagoslovi svakoga od
nas. Prihvati šapat naših čežnjivih misli i čežnjive otkucaje

naših voljenih srca. Tebi nudimo svu ljubav, čast i čežnju, jer
.Ti si naš Voljeni i sve što posjedujemo u ovom svemiru
Blagoslovi nas svojom milošću. Sruši zidove želje koji
nas odvajaju od Tebe. Budi božanski Kralj koji sjedi nad svim
našim težnjama. Neka se svjetlost Tvoje slave proširi po
cijelom prostranom svijetu. Blagoslovi nas sve. Ispuni nas
mirisom Svoje prisutnosti. I daj nam da sve više shvaćamo
da si oduvijek bio s nama, da si s nama sada i da ćeš biti s
.nama zauvijek

Zahvaljujemo Ti na milosti i ljubavi koju si udijelio Svojim
odanim sljedbenicima koji žude za Tvojom blizinom i željno
iščekuju Tvoju prisutnost. Nadamo se da će krug Tvojih
učenika rasti kako bismo mogli slaviti Tvoju blagoslovljenu
.prisutnost i radovati se Tvojoj blizini

Blagoslovi nas da bismo mogli otvoriti svoja srca jedni
drugima i pročistiti svoje namjere, da bismo bili dostojni
tvoje zaštite i brige. Objavi se, iznutra i izvana. Ujedinj nas
sve, i u svjetlu tog jedinstva, daj da prepoznamo tvoje
.jedinstveno postojanje

Iskrenošću naših ujedinjenih srca i čežnjom naših
skladnih duša, padamo ničice pred Tobom, tražeći Tvoju
pomoć, vodstvo i stalnu svjesnost Tvoje prisutnosti u našim
.dušama

Neka vječna vatra ljubavi jarko gori u našim srcima i
neka osjetimo Tvoju blizinu sada i zauvijek, o Gospodine naš,
!o Voljeni naš

Vrhunska želja i mentalne kapsule

**Velika je slava Božja On je bit istine i može se naći
u ovom životu U srcima ljudi ima mnogo molitvi i
prošnja: za novac, slavu, zdravlje - molitve svake
vrste Ali molitva koja bi trebala biti prva i najvažnija u
svakom srcu jest za osjećaj Božje prisutnosti Dok
hodamo životnim stazama u tišini i sigurnosti,
moramo shvatiti da je Bog krajnji cilj koji nas može**

zadovoljiti i ispuniti naše želje, jer u Bogu leži odgovor na svaku čežnju srca

Kada ne možete ispuniti želju vlastitim naporima, obraćate se Bogu u molitvi. Dakle, svaka molitva koju izgovorite otkriva skrivenu čežnju u vama. Ali kada pronađete Boga, sve želje nestaju i sve se želje ispunjavaju.

Svjetovne želje proizlaze iz pogrešnih shvaćanja o svrsi života. Ova zemlja nije naš pravi dom. Sveto pismo nam govori da pripadamo Bogu, da smo stvoreni na Njegovu sliku i da je Njegova volja da se vratimo svom božanskom podrijetlu. Ono što čovječanstvo ne shvaća jest da će, ako se ne vrati svom božanskom izvoru, biti prisiljeno boriti se da ispuni bezbroj želja. Zamislite to! Istina je da ljudi ne mogu a da nemaju želje i nema ništa loše u tome da ih imaju. Međutim, većina ljudskih čežnji ometa ispunjenje krajnje želje za povratkom Bogu. Stoga su štetne za ljudsku sreću. Osim ako čovječanstvo ne želi Boga i ne pronađe Ga, nastaviti će gorjeti od čežnje za onim što misli da će mu donijeti sreću. Ali trenutno ispunjenje svih želja dolazi automatski onima koji pronađu Boga.

Postoje dvije kategorije želja: one koje nam pomažu pronaći Boga i one koje nas sprječavaju da Ga pronađemo. Na primjer, ako vas netko povrijedi, možete osjetiti poriv za osvetom. Međutim, ako prevladate taj poriv koristeći višu i prihvatljiviju moć ljubavi, upotrijebit ćete upravo alat koji će vam pomoći pronaći Boga. Sve želje treba ispuniti na plemenit način, jer kada se ispune svjetovnim sredstvima, želje se množe, zajedno s problemima i patnjom. Ako naučimo ponuditi sve svoje čežnje Bogu, On će raditi na ispunjenju naših dobrih želja i iskorjenjivanju naših štetnih i destruktivnih. Nema

veće zaštite od čiste savjesti, niti bolje obrane od životnih udaraca od posjedovanja plemenitih i uzvišenih želja.

Kad shvatimo da savršena slika Boga prebiva u nama, sve naše želje su ispunjene. U toj svetoj svijesti, koja nadilazi sva zemaljska blaga i bogatstva, nećete biti potreseni čak ni ako vam se da cijeli svijet. Ni pohvala vam neće usaditi ponos, niti će vam kritizacija nauditi, jer ćete okusiti Božju radost u sebi, a to će biti najvažnije razmatranje u vašem životu.

Prije svega, trebali bismo tražiti Božje vodstvo u našim pokušajima da ostvarimo svoje legitimne želje, i to je najbolji način da dobijemo odgovore na sve naše molitve. Ali molba se mora ukloniti iz molitve. Stari način molitve mora se promijeniti i moramo se okrenuti Bogu s potpunim povjerenjem i nepokolebljivom vjerom da nas On čuje i da će ispuniti naše zahtjeve. Bog ne želi da se odrekemo svoje volje - čak ni kada Mu se molimo - jer je ta volja najdragocjeniji dar koji smo primili iz Njegove milostive ruke, sveto pravo koje nam je namijenio od trenutka našeg stvaranja.

Naravno, treba razlikovati razumne i nerazumne molitve i želje. Zapamtite da je želja moć; ako se držite želje - bilo dobre ili loše, korisne ili štetne - i zadržavate se na njoj danju i noću, ona će se na kraju ostvariti. Stoga treba biti oprezan i izbjegavati gajenje štetnih želja, jer će se one ispuniti i donijeti sa sobom ogromnu štetu i nezavidnu bijedu.

S vremenom ćete otkriti da iako su vam želje ispunjene, vaše srce ostaje prazno i doživjet ćete unutarnju pobunu. Zamislite da vam je probavni sustav slab, a ipak žudite za prženom hranom. Naravno, osjećat ćete bol svaki put kad je jedete, unatoč užitku koji doživljavate dok uživate. I tako

ćete se osjećati kao da ste pogriješili. Mudrost nalaže korištenje razlučivanja za razlikovanje dobrih i loših želja, a kad se to postigne, te pogrešne želje ne bi se smjele ispuniti. Ljudska bića posjeduju unutarnju moć razlučivanja i uvijek bi je trebala koristiti, vodeći svoje živote prema nalogu savjesti, koja je glas Boga.

Neispunjene želje tinjaju u srcu. Kakva je šteta u tome da ih tamo držimo? Evo odgovora:

Svaka želja sastoji se od specifičnih sila: ili dobrih ili zlih, ili oboje. Kada osoba umre - neka mu se Bog smiluje - te sile ne umiru unatoč raspadanju i propadanju tijela. Umjesto toga, one prate dušu kamo god ide u obliku koncentriranih duhovnih kapsula. Kada se osoba ponovno rodi u novoj inkarnaciji, te kapsule ili psihičke tablete manifestiraju se kao bihevioralne tendencije. Dakle, osoba koja je umrla kao alkoholičar sa sobom donosi sklonost prema alkoholu kada se ponovno rodi, a ta sklonost traje sve dok ne prevlada žudnju za alkoholom. To se odnosi i na druge stvari.

Čak i najmanja djeca pokazuju osobine stečene iz prošlih života. Neka djeca pate od jakih ispada bijesa. Druga imaju lošu narav. Naravno, Bog ih nije stvorio takvima. Neispunjene želje iz prošlih života oblikovale su te psihološke sklonosti i zbog njih duša izgleda pomalo čudno, iako je stvorena na čistu Božju sliku. Ako je Božja slika iskrivljena u osobi u ovom životu, bilo ljutnjom, strahom ili požudom, i te osobine se sada ne prevladaju, tada će se s njima ponovno roditi (ili će se ponovno roditi s njima), noseći teret tih jadnih sklonosti dok ih ne prevladaju u ovoj ili budućim inkarnacijama. Nema bijega od njih dok se ne prevladaju.

Stoga je bolje ispuniti sve želje sada ili ih osvojiti

Najbolji način da se jednom zauvijek riješite takvih želja jest iskustvo vrhunske božanske radosti. Inače će te potisnute želje i neispunjene čežnje proganjati i mučiti dušu.

Osoba mora shvatiti, kroz razboritost i mudrost, da je samo Bog sposoban darovati čistu i trajnu sreću

Većinu vremena, želje ostaju skrivene u podsvijesti. Možda mislite da su izbljedjele, ali nisu; to je jedna od životnih misterija, koja je sama po sebi velika misterija.

Ali misterij se raspršuje kada analiziramo život i razmišljamo o njegovom smislu. Kad biste svaki dan kratko mirno sjedili i preispitivali sebe, otkrili biste da posjedujete mnoge neispunjene želje. Te su želje poput smrtonosnih klica koje osoba nosi sa sobom gdje god ide, i u ovom i u sljedećem životu.

Najbolji put naprijed jest razaznati - mudrim izborom - štetne želje u ovom životu i usmjeriti svoje napore na ispunjenje dobrih želja. Ako osjećate poriv da počinite samoubojstvo ili učinite nešto loše, morate odmah otjerati taj poriv. Uvjerite se, u mislima i djelima, da posjedujete iskru božanskosti u svojoj duši i zapamtite da ste stvoreni na sliku Svemogućeg i stoga imate moć nadići svoju fizičku prirodu i navike.

Budite manje vezani za luksuz, a više odvojeni od želja i dobit ćete životnu bitku. Ako patite od neizlječive boli, pokušajte se što više odvojiti od fizičke svijesti. Razlučivanjem možete prevladati osjetila. Mudro razlučivanje je vatra koja spaljuje štetne želje i destruktivne apetite, pretvarajući ih u pepeo.

Uobičajena je praksa da ljudi stare, istrošene i nepotrebne predmete spremaju u kut kuće te da s vremena na vrijeme pospremaju i čiste kuću. Slično tome, u kutu vaše podsvijesti leže mnoge želje s

latentnom štetom, koje vam jednog dana mogu uzrokovati značajne probleme ako se s njima ne nosite pravilno.

Samoanaliza je ključna na duhovnom putu. Možda ste mrzovoljni, razdražljivi ili se brzo ljutite. Ako je tako, te osobine pohranjene u vašoj svijesti rezultat su vaših prošlih postupaka. Da biste očistili svoju psihi od ovog zatrpanog, istrošenog namještaja, morate početi s pozitivnim, konstruktivnim postupcima i njegovati naklonost prema drugima. Što više volite ljude, to će oni više voljeti vas i osjećat ćete njihovu ljubav. Ali ako ih kritizirate, čak i prema sebi, osjetit će tu kritiku i uzvratiti vam je pojačano!

Pretpostavimo da je stari neprijatelj umro, a vi i dalje gajite ogorčenost i mržnju prema njemu. Patit ćete zbog te gorčine, a njezini štetni učinci očitovat će se u vašem tijelu i umu. Bolje je oprostiti mu zbog Boga, jer ćete se time osloboditi zlih želja za osvetom koje uništavaju vaš duševni mir i narušavaju vaš mir. Gomilanje mržnje na mržnju ili odgovaranje na neprijateljstvo mržnjom ne samo da pojačava neprijateljstvo vašeg neprijatelja prema vama, već i truje vaše vlastito tijelo i emocije kao posljedicu. Zato oprostite prekrasnim oprostom.

S vremena na vrijeme, osoba mora ostaviti sve iza sebe kako bi bila sama sa sobom, kako bi razmislila o smislu života. Većina ljudi pluta u struji tradicija i mode. U stvarnosti, nikada nisu istinski živjeli vlastite živote, već živote svijeta. Što su postigli i gdje su završili?

Stoga je mudro da se osoba povremeno udalji od svakodnevnih preokupacija i "dužnosti" kako bi smirila nemir svog uma i pokušala shvatiti njegovu bit te odrediti cilj koji želi postići

Zapamtite da je najveće svjedočanstvo koje možete primiti ono vaše savjesti: nepogrešiv i nepogrešiv glas vaše duše. Ono što vam vaša savjest govori jest tko ste vi uistinu, bez uljepšavanja ili prikrivanja.

Razmislite o moći Isusa Krista koji je rekao: „Oče, oprosti im, jer ne znaju činiti ono što ne znaju.“

I sjetite se velikog Poslanika koji je rekao: "Zar vam neću reći šta nečiji rang uzdiže?" Rekli su: "Da, o Božiji Poslaniče." Rekao je: "Budi strpljiv s onim koji je prema tebi neupućen, daj onome ko ti nešto uskrati, održavaj veze s onim ko prekida veze s tobom i oprosti onome ko ti učini nepravdu."

Slušanje glasa vaše prosvijetljene savjesti donijet će svjetlo vašem putu i blagoslov vašem životu. Kada osjetite snažnu potrebu u srcu da ispunite želju, upotrijebite svoju razboritost i zapitajte se: "Je li to dobra ili loša želja koju nastojim ispuniti?"

Mnogi čimbenici potiču ljudske želje. Kad netko vidi novi model automobila, želi posjedovati takav. Kad vidi kuću novog stila, želi posjedovati takvu. Novi modni trend postaje popularan i ljudi žude kupiti i nositi taj stil!

Odakle dolaze želje? Satima sam razmišljao o ovome. Možete li kategorizirati sve svoje želje? Uspio sam ih sve sortirati i zadržati samo dobre. I kada sam postigao božansku pričest, otkrio sam da su se sve moje dobre želje ispunile odjednom. Danas žudiš za nečim, a sutra tvoja duša žudi za nečim drugim. Tvoj um, koji je proizašao iz Svemogućeg Boga, ne može se zadovoljiti dobrima ovoga svijeta i nikada neće biti, jer, dragi moj prijatelju, izgubio si najdragocjenije i najvrjednije blago svoje duše, onoga koji jedini ima moć zadovoljiti tvoju čežnju i ispuniti tvoje želje. To izgubljeno blago je Bog.

Istina je da postoje neke dobre ili potrebne želje i da biste trebali raditi na njihovom ispunjenju. Ali dok se trudite ispuniti svoje manje želje, ne zaboravite prvo ispuniti svoju najveću želju prema Bogu.

Uvjerenje da se prvo moraju ispuniti manje želje i dužnosti je iluzija i obmana. Još se sjećam početka svog duhovnog putovanja da sam odugovlačio i da nisam redovito meditirao, iako sam si stalno govorio da ću za to odvojiti vrijeme. Prošla je cijela godina prije nego što sam shvatio da nisam ispunio ono što sam si obećao. Odmah sam si dao zavjet da ću prvo što ću ujutro učiniti biti oprati se, a zatim meditirati o Bogu. Dnevni zadaci bili su brojni u to vrijeme i nije im bilo lako pobjeći, čak ni nakratko. Stoga sam odlučio prvo obaviti svoje duhovne dužnosti. I tako sam naučio veliku lekciju: moja dužnost prema Bogu je na prvom mjestu, a tek onda se bavim drugim, manje važnim dužnostima.

Zašto bi Bog otvorio vrata vječnosti čovječanstvu ako čovječanstvo daje prednost drugim dužnostima i razmatranjima nad Bogom? Bog je u nas stavio duhovna krila i očekuje da se vinemo u carstva duha. Ta krila su naše duhovne čežnje, naše uzvišene misli i naša iskrena čežnja za našim božanskim izvorom.

Tražimo prvo Boga. Nije mudro pridavati najveću važnost zemaljskim dužnostima, jer Azrael može prizvati dušu u bilo kojem trenutku, i tada će sve dužnosti, obveze, brige i obaveze prestati i završiti jednom zauvijek. Pa zašto se tako čvrsto držati života?

Osoba misli da uživa u sigurnosti i miru, a onda iznenada izgubi voljenu osobu, zdravlje ili posao, i sigurnost i mir propadnu!

Kako je velika bila moja ljubav prema majci! Mislio sam da će uvijek biti sa mnom, ali odjednom sam

shvatio da me je ostavila kad sam bio dijete! Ne bismo se trebali bojati smrti, već biti spremni za nju.

Život nije onakav kakvim se čini. Ne vjeruj mu, jer je prevrtljiv, varljiv i pun razočaranja i uništenih nada. Savršenstvo se ovdje ne može pronaći. Ne želim ti dati nerealnu sliku života. Ovaj svijet nije raj. To je božanski laboratorij gdje Bog testira duše kako bi vidio hoće li nadvladati zle želje dobrotom i učiniti Njega - to jest, učiniti Boga - svojom najvećom željom, kako bi se mogle vratiti u Njegovo kraljevstvo.

Život vrvi svim vrstama tragedija i komedije, nesreća i radosti. To je golema, stalno promjenjiva i živahna tapiserija bezbrojnih oblika. Niti jedna stvar nije potpuno ista. Život svake osobe je jedinstven. Svaka osoba ima drugačije crte lica, drugačiji način razmišljanja i različite želje. Kad bismo svaki dan bili podvrgnuti istim kušnjama, umorili bismo se i dosadili. Čak bi i Raj, kad bi uvijek bio isti, izgubio svoju privlačnost. Volimo raznolikost i različitost. Prevladavajući tradicionalni koncept Raja potpuno je pogrešan. Kad bi bio zaista dosadan, sveci i sveti Božji ljudi molili bi se da se vrate na Zemlju kako bi se zabavili ! Raj se stalno obnavlja na najugodniji način, dok se Zemlja često stalno obnavlja, ali na dosadan i neugodan način.

Međutim, unatoč činjenici da je život iscrpljujući i naporan, većina ljudi se navikne na njega, vjerujući da ne postoji drugi način života. Nesposobni usporediti ovaj život s duhovnim životom, ne shvaćaju opseg boli i umora skrivenih u naborima ovog svijeta.

U istini, život nije stvaran. To je samo zabava, ništa više. Kao što se stari filmovi ponovno objavljuju iznova i iznova, tako se i isti stari događaji ponavljaju u različitim oblicima. I unatoč beskrajnom nastavku života, iste teme predstavljene u prošlim filmovima

ponavljaju se jedna za drugom. Uistinu, povijest se ponavlja, a ljudi su samo artefakti u muzejima vremena.

Da biste dopustili životu da otkrije svoja iznenađenja, prihvatite ih s radošću, objektivnošću i odvojenošću, netaknuti emocijama, kao da gledate film. Iskreni smijeh je prekrasan lijek za sve ljudske bolesti.

Moraš pristupiti životu s lakoćom i udobnošću. To sam naučio od svog učitelja. Na početku svoje duhovne obuke u njegovom pustinjačkom domu, obavljao sam svoje dužnosti s namrgođenim licem, nikad se ne smiješeći. Jednog dana moj učitelj je to primijetio i primijetio: "Ako Bog da, sve je u redu! Jesi li na sprovodu? Zar ne znaš da pronaći Boga znači sakriti brige i zakopati sve tuge? Nemoj život shvaćati tako ozbiljno."

Naučio me je da je čovjekova dužnost uzdići svoj um iznad svih zemaljskih ometanja i problema kako bi mogao pronaći potpunu slobodu u Bogu

Čovjek mora održavati ravnotežu u radostima i tugama, dobicima i gubicima, pobjedama i neuspjesima kako bi se hrabro i samopouzdan suočio sa životnim izazovima.

Održavanje unutarnjeg mira unatoč svim događajima najbolji je način za prevladavanje varljivih želja. To sam naučio od velikih koji nisu bili pogođeni promjenama vremena, već su ostali postojani i nepromjenjivi do kraja. Čak ni proroci , kada su bili mučeni, nisu izgubili svoju svetu svijest, niti su dopustili ikome da im ukrade Božju ljubav. Duhovna radost sama po sebi je blagoslovljena zaštita i najveća tvrđava od svih. Usred kušnji i nevolja, sjetite se blagoslova koje vam je Bog udijelio. Vaša duša je sveti hram Božji. Ne smijete dopustiti da tama

neznanja oskvrne to čisto mjesto. Kako je divno biti u stanju duhovne svijesti, poštovan, dostojanstven, siguran i u miru! Ne bojte se ničega i ne mrzite nikoga. Dajte svoju ljubav svima. Osjetite Božju ljubav i vidite Njegovu prisutnost u svim ljudima i neka vaša najjača želja bude Njegova stalna prisutnost u vašem srcu. To je način života u miru i spokoju na ovom svijetu. Ali teško je okusiti ovo samozadovoljstvo sve dok žestoki vjetrovi želja pušu kroz oazu srca i silovito tresu njezino drveće.

Želje oblikuje čovjekova okolina. One se rađaju iz naših osjetilnih percepcija i ograničene su ograničenjima tih percepcija. Posjećivanje seoskog sajma ispunjava želju za nekim uzbuđenjem, ali nakon posjeta izložbi svjetske klase i gledanja svih različitih izložbi, mali sajam gubi svoj šarm i privlačnost. Stoga prvo moramo iskusiti radost zajedništva s Bogom kako bismo tu radost mogli usporediti s manjim zemaljskim užicima. Tada će želje biti više prirode. Želja je beskrajna; čim se jedna želja ispuni, druga zauzima njezino mjesto. Ali kada pronađete Boga, sve vaše želje su ispunjene. "Tražite najprije kraljevstvo Božje i njegovu pravednost i sve će vam se to dodati (A ono što je kod Boga bolje je i trajnije)." Pa zašto ne biste najprije tražili ispunjenje te najveće želje i primili iz Božje velikodušne ruke najbolje i najtrajnije?

Kada Bog usliši molitvu tražitelja da Ga upozna, sve njegove ostale želje bit će ispunjene odmah i zauvijek.

Neki ljudi misle da nemaju želja. U redu!

Primijetio sam što se često događa kada ljudi odu na tržnicu. Možda nemaju određenu želju za kupnjom, ali odjednom im nešto zapne za oko i pomisle: "O da, moram to kupiti!"

Čak i ako ga ne kupe odmah, on im se mota po mislima danju i noću dok ga konačno ne kupe, čak i ako moraju posuditi novac. Uživaju u njemu neko vrijeme, ali postupno njegova privlačnost blijedi i radost posjedovanja se smanjuje, pa požele nešto drugo i tako dalje.

Ponekad sretnemo nekoga tko kaže: "Ah, kad bih samo imao toliko i toliko novca (ili poseban model automobila ili bazen ili ili)" i čim se ta želja ispuni, javlja se druga čežnja za nečim novim.

Ljudske želje su inherentno nesavršene i stoga nisu sposobne postići potpunu sreću za svoje vlasnike.

Svijet će vas pokušati odvratiti od sjećanja da je jedina istinski vrijedna želja pronaći Boga. Ali morate se na to podsjećati svaki dan. Kada osoba odluči prestati pušiti, prestati se prejedati, prestati lagati ili prestati varati, mora biti odlučna u svojoj odluci i ne smije se kolebati. Loša okolina iscrpljuje i slabi volju, stvarajući lažne želje u osobi. Uzima im najbolje i daje im najgore. Oni koji žive s lopovima vjeruju da je to jedini način života. Ali druženje s dobrim ljudima usmjerava um prema višim stvarima, tako da lažne želje više ne mogu iskušavati osobu. Sve u ovom životu podložno je promjenama i fluktuacijama. Ali nekoliko trenutaka dubokog razmatranja ili proučavanja i razmišljanja o čisto duhovnim temama bit će izvor inspiracije, noseći iskrenog tragatelja preko oceana obmane i iluzije do božanskih obala gdje ih "nikakav umor neće dotaknuti u njima, niti će odande biti protjerani".

(Najveći odmor pripremljen je za one koji su se trudili, a onaj koji nije štedio truda u traženju istine, pobijedio ga je.)

Prava sreća leži u čežnji za Bogom i stalnom razmišljanju o Njemu. S ustrajnošću dolazi vrijeme kada ta misao postaje toliko postojana i nepokolebljiva da nikakva fizička, mentalna ili emocionalna nevolja ne može odvratiti vašu svijest od Boga. Nije li divno živjeti sa sviješću o Bogu, misleći na Njega i osjećajući Ga u svakom trenutku, i ostati u svetištu Njegove nedostižne prisutnosti, gdje ni smrt ni išta drugo ne može ukrasti vaš unutarnji mir? (Oni koji vjeruju i čija srca nalaze mir u sjećanju na Boga. Zaista, u sjećanju na Boga srca nalaze mir.)

Kad postaneš imun na sve želje, uživaš u vječnoj prisutnosti

Život je doista čudan, jer sve je podložno promjenama. Stoga ne treba usidriti brod sreće na pokretnom pijesku ovog života. Naše će vrijeme proći i ono što sada vidimo jednog će dana nestati. Promjena je prihvatljiva sve dok ne dopustite da vam naudi. A kada vam naudi, unutarnji nemir koji doživljavate poruka je vama da ne budete opsjednuti željama. Kada ste sigurni u božanskom duhu, uživate u svemu bez vezanosti ili ovisnosti. Stoga je nastojanje da ga upoznate od najveće važnosti za one kojima je stalo; inače će život biti razorno razočaranje, koje će na strašan način uništiti nade.

Kad sam se vratio u Indiju 1935. godine, nadao sam se posjetiti mjesta koja sam volio kao dijete, ali po dolasku sam otkrio da se sve promijenilo. Životna pozornica je preuređena na drugačiji način. Najveće razočaranje i šok dogodili su se kada sam posjetio svoju staru kuću u Aykapuru, gdje sam se igrao i promatrao ptice. Samo je jedno drvo ostalo od svega čega sam se sjećao. Takav je život! Poznate i drage stvari jedna po jedna nestaju nam iz vida. Bio sam spreman dati sve da vidim našu kuću kakva je bila u

mom djetinjstvu. Ipak, Bog mi je ispunio želju, jer sam kasnije vidio kuću u viziji, gdje smo plivali u bazenu, a zatim sam se popeo na kat, legao na krevet i jeo mango, baš kao što sam to učinio mnogo godina prije.

Želje sada treba vrlo pažljivo ispitati i proučiti, dobro ih sortirati i zadržati samo dobre, a čak ni te dobre želje ne smiju ugušiti najvažniju želju za Bogom.

Ta želja mora ostati živa i goruća i ne smije se dopustiti da izblijedi ili izumre. Čovjek je u velikoj iluziji kada traži od Boga da ispuni njegove zemaljske želje, ali ga ne traži da mu se otkrije. Zamislite dijete koje stalno zahtijeva da mu roditelji ispune zahtjeve, a inače niti pita za njih niti misli na njih. To je nezahvalnost i nijekanje njihove ljubaznosti, a u tome je pouka za one koji razmišljaju.

Kada se primijeni ova knjiga života, čovjeka će pratiti samo duhovno znanje stečeno tijekom zemaljskog boravka. Stoga, Bog mora ostati uvijek prisutan u nečijem umu, neprestano ga zazivajući i nikada ga ne zaboravljajući ako je netko istinski zabrinut za svoju duhovnu budućnost. Kada smo u zajedništvu s Bogom, otkrit ćemo da se sve želje ispunjavaju na tajanstven način. Ali prvo moramo tražiti Boga. On je velikodušan i dao nam je sve, ali naći ćemo ga samo kada se ne zadovoljimo Njegovim darovima, već se okrenemo samom Davatelju. Upoznat ćemo ga sve dok smo iskreni u svojoj potrazi, ozbiljni u svojoj želji da mu se približimo i iskusimo Njegovu blagoslovljenu prisutnost.

Najveća prepreka s kojom se osoba suočava jest njezino vlastito ja. Kada pokušava mirno sjediti i razmišljati o duhovnim stvarima, iznenada se javljaju svjetovne misli koje je ometaju i sprječavaju u postizanju cilja. Mora se naučiti kontrolirati svoje

misli i tijela, i na taj način će nositi prijenosni raj u svojoj duši. U životu ili smrti, u raju ili paklu, pratit će je ta vrhovna sreća.

Moramo se duboko moliti Bogu, izlijevajući svoju veliku čežnju, moleći ga jezikom srca, čežnjom duše i šaputanjem savjesti, kako bi nas mogao čuti i odgovoriti nam. Ali ako se osoba moli bez srca i istovremeno misli na nešto drugo - nešto za što Bog zna da nije primarna briga te osobe - On neće odgovoriti.

Prvo moramo imati Boga. Vrijeme je sada. Ne smijemo čekati, jer su iluzije premoćne. Život brzo prolazi i šteta je napustiti ovaj svijet, a da ne znamo svrhu života. Trebali bismo razmisliti kad god imamo trenutak slobodnog vremena. Čak i ako vaše molitve u početku nisu uslišene, ne očajavajte u Božju milost, već nastavite moliti. Iskreno se molite i vjerujte da će vaša molitva biti uslišena.

U svom sam životu svjedočio najvećem dokazu Božjeg odaziva na molitvu. Ali takav odaziv zahtijeva trud, jer ništa značajno ne dolazi bez napora. Meditacija je bitna za otkrivanje misterija života i ulazak u kraljevstvo Božje.

Loše navike i druge distrakcije pokušat će potkopati vaše napore i oslabiti vašu odlučnost. Ali ako želite biti sretni, usmjerite svoje misli prema Bogu i naći ćete Ga blizu sebe.

Želje za zemaljskim užicima stvaraju magnetsku privlačnost koja privlači osobu na ovu zemlju, život za životom. Povratak u tijelo postaje nepotreban za one koji su svoje želje pronašli u Bogu. Kad god žele ispuniti bilo koju želju, pomisle na nju i ona se manifestira pred njima. Moja majka mi se ukazala nakon svoje smrti i utješio sam se vidjevši je i zahvalio Bogu na Njegovoj dobroti. Zaista, On je

Najvelikodušniji i Najmilostiviji. On ispunjava naše želje kako bi nam pokazao Svoju ljubav i zahvalnost kada Mu damo prvo mjesto u našim srcima.

Kada osoba dosegne Boga, postaje gospodar života i sudbine. Ne smijemo se smiriti dok se božanska prisutnost čvrsto ne uspostavi u našim životima. On će nam dati sve što želimo i iskušati nas.

Kušnje i prepreke na duhovnom putu su brojne i velike, ali dok prolazimo kroz te kušnje i svladavamo te prepreke, moramo reći: „O Gospodine, uslišio si moje molitve i ispunio moje najveće želje, pa je moje srce postalo bogato Tvojom prisutnošću, a moja duša blista Tvojom svjetlošću.“

Mir s tobom

Iz izreka učitelja Paramhanse Yoganande

Ljudi se žale na pomisao da se odriču određenih stvari u životu, iako se u stvarnosti odriču mnogih vrijednih stvari, među kojima je i duševni mir, a ponekad se čak žrtvuju za .novac, koji je podložen oštećenju i gubitku

Predaj se Bogu i otkrit ćeš da je tvoj život postao poput
prekrasne ritmičke melodije

Usmjeri svoju pažnju s ovog svijeta na prostrano Božje
kraljevstvo koje je u tebi

U brodu spokoja možeš otploviti u onaj svijet izvan naših
snova gdje božanski izvor neprestano teče iz dubine srca i
.duše

Gospodine, pomози mi da odigram svoju ulogu u životnoj
igri na način koji Tebi odgovara, bio ja slab ili jak, bolestan ili
zdrav, slavan ili nepoznat, bogat ili siromašan, znajući da me
.voliš i da me nikada nećeš napustiti

Bogatstvo se može oduzeti osobi, ili im se može oduzeti od nje, prilikom njihovog odlaska s ovog svijeta, i ne mogu ga ponijeti sa sobom. Njegova prava vrijednost leži u trošenju na korisna djela i u donošenju sreće sebi i drugima .na način koji ugađa Bogu i nečijoj savjesti

Oni koji misle samo na vlastitu sigurnost i udobnost, zaboravljajući ili ignorirajući potrebe drugih, u stvarnosti se udvaraju siromaštvu koje će jednog dana biti njihova sudbina. Oni koji se drže svog bogatstva umjesto da ga koriste za dobra djela ne donose si blagostanje u zagrobnom životu, već se rađaju siromašni, sa željama i žudnjama bogatih. Ali oni koji dijele svoje obilje i blagostanje s drugima .privlače dobrotu i obilje gdje god idu

Kada dajete onima koji to dragovoljno zaslužuju, otkrit ćete da je Bog uvijek s vama i da vas nikada neće napustiti te da vam ništa neće trebati. Ne smijemo zaboraviti da su naši životi izravno održavani od Boga i kada shvatimo da naši umovi, naša volja i naše aktivnosti ovise o Bogu i crpe svoju snagu od Njega, tada ćemo dobiti izravno vodstvo od Njega i shvatit ćemo da je naš život jedno s Njegovim .beskonačnim životom

Meditacija pruža dokaz Božjeg postojanja. Nakon što se valovi osjeta očiste iz ribnjaka uma, božansko blaženstvo izvire iz duše. To blaženstvo već postoji u duši, ali je .prikriveno

O, Gospodine Koristit ću svoju snagu volje i intelekt da prvo postignem male stvari, a zatim ću prijeći na veća .postignuća

Čak i ako se ostvare sve materijalne ambicije, ipak to daje samo nepotpunu sreću - a pronalaskom Boga otkrit ću neiscrpne izvore radosti i ona nikada ne prestaje teći i trčati .u vrtovima i zimzelenim livadama duše

Kuća: Trg pobjede

Ako osoba provede život jureći jedno uzbuđenje za drugim, nikada neće spoznati okus istinske sreće. Treba živjeti jednostavno i pristupiti životu s lakoćom. Preporučljivo je da osoba provodi vrijeme sama, s vremena na vrijeme razmišljajući o vlastitim postupcima i prakticirajući unutarnji .mir, što donosi iscjeljenje, pomlađivanje i obnovljenu snagu

Ako su distrakcije stalno prisutne i drugi podražaji bombardiraju osjetila, živci će zbog toga patiti, velike količine vitalne energije će se gubiti, a duša će se osjećati napeto i uznemireno. Nadalje, ne treba se previše zaokupljati ispravljanjem drugih; radije treba ispraviti sebe prije nego .što pokuša ispraviti druge

Neka se zna da je dom najveće bojno polje. Osoba koja .je anđeo u svom domu bit će anđeo bilo gdje Slatkoća glasa i mir koji sugerira plemenito ponašanje .potrebniji su u domu nego bilo gdje drugdje

Kao što tama ne može ostati tamo gdje svjetlost sja, tako i tama bolesti mora nestati kada Božja svjetlost zasja u .stanicama tijela, a malo je onih koji shvaćaju ovu istinu Kad ljudi osjete snažnu želju za ozdravljenjem, mole se s uznemirenim srcem ili s osjećajem očaja, pretpostavljajući da Bog neće uslišati njihove molitve ili mole, ali ne čekaju da bi .znali jesu li njihove molitve stigle do Boga

Kao što se ne može slušati glazba koja se emitira putem radija pomoću neispravnog prijemnika, tako se ne mogu uhvatiti vibracije zdravlja, snage i mudrosti koje dolaze od Boga s neispravnim psihičkim aparatom ispunjenim strahovima, brigama i svim vrstama tjeskobe, sumnji i .neizvjesnosti

Sjećajmo se i zahvaljujmo Ti, Gospodine, u vremenima potrebe i blagostanja, u bolesti i zdravlju, u tami i svjetlu i u svim okolnostima. Sjećajmo se sa zahvalnošću dana blagostanja koje si nam darovao. Pomozi nam otvoriti oči vjere kako bismo mogli vidjeti Tvoje blagoslovljeno svjetlo .koje liječi sve bolesti i tegobe

Ja sam kapetan svog broda dobrih misli, svoje dobre volje i svoje plodne, korisne aktivnosti. Upravljam ću brodom svog života, uvijek držeći pogled uprt u sjajni planet mira na .nebu svoje duboke kontemplacije
Koristit ću svoje kreativne sposobnosti razmišljanja kako bih postigao uspjeh u svemu što radim. Bog će mi pomoći .ako i ja pokušam pomoći sebi
Danas ću s obnovljenim naporom obraditi vrt života i posijati ga sjemenom mudrosti, zdravlja, zadovoljstva i sreće. Zalijevat ću sjeme vjerom i samopouzdanjem i čekat ću da mi Svemogući daruje pravednu žetvu. Čak i ako ne požnjem očekivanu žetvu, ostat ću zahvalan i blagodaran za .mir uma koji dolazi iz nastojanja da dam sve od sebe
Zahvaljivat ću Bogu što mogu nastaviti pokušavati dok ne uspijem, Njegovom milošću. I zahvaljivat ću Mu kada ostvarim najveću želju svog srca. Trudit ću se činiti samo .plemenita i vrijedna djela, tražeći Božje zadovoljstvo
Svijet vrvi prirodnim i ljudskim olujama, a Bog je snažan štit i sigurno utočište od oluja, uragana i zala ovoga svijeta
Gdje god je Bog, nema straha ni tuge. Pravi vjernik stoji čvrsto i ponosno u životnoj bitci i borbi događaja, siguran da je Bog s njim, da ga štiti od zla i da ga nikada ne napušta ni na trenutak. Tako strah nestaje iz njegovog srca, a preuzima .sigurnost, zaštita koja se ne može nametnuti

Ne bojati se znači imati vjeru u Boga i Njegovu zaštitu,
te imati vjeru u Njegovu pravdu, mudrost, milosrđe, ljubav i
sveprisutnost

Strah lišava osobu psihološke snage, zamagljuje joj um i narušava prirodni ritam srca. Nadalje, strah može uzrokovati fizičke poremećaje i psihološke bolesti. Umjesto da podlegne tjeskobi i psihološkom ograničenju, osoba bi se trebala uvjeriti da je sigurna u zaštitu Boga, Svevidećeg, Svečujućeg, sigurna u Njegovoj neosvojivoj tvrđavi i okružena Njegovom .milošću i brigom

Bilo da se nalazimo u afričkoj džungli, na bojnopolju, patimo od bolesti ili siromaštva, moramo se uvjeriti da je Božja ruka jača od svake opasnosti i sposobna zaštititi one koji traže utočište u Njemu. Nema učinkovitijeg sredstva zaštite. Naravno, moramo koristiti razum u suočavanju sa događajima, a istovremeno imati potpuno povjerenje u božansku pomoć. Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili djelovati nepromišljeno suočen s nedaćama. Naprotiv, bez obzira na to što se dogodi, moramo sebi potvrditi da je samo Bog sposoban pomoći u teškim i iskušujućim okolnostima .ako se Njemu obratimo svim srcem, dušom i osjetilima

Kad se teškoće sruče poput lavine, ne smijemo dopustiti da paraliziraju našu volju ili zamagle našu jasnu viziju i mudar, logičan pristup. Umjesto toga, moramo održati svoju vjeru u Boga i svoj urođeni osjećaj za dobro i zlo te se truditi pronaći izlaz. Uz Božju pomoć, pronaći ćemo ga. U konačnici, stvari će se poboljšati jer su Božja moć i čuda skriveni iza proturječja ljudskog života. Oni koji ne prihvaćaju neizbježnost okolnosti i umjesto toga pokušavaju prodrijeti iza vela svojim intelektom i vjerom, pronaći će otvorena .vrata - vrata na koja kuca svaka vjerujuća ruka

Život je obavijen tamom, a ponekad se spotičemo i oklijevamo krenuti naprijed. Moramo dopustiti Božjem svjetlu da nam bude vodilja dok hodamo mračnim životnim stazama. Bog je pun mjesec u noćima neznanja i tame, sunce sjaja u satima buđenja, svjetionik vodstva i zvijezda vodilja za one koji putuju morima zemaljskog, prolaznog .postojanja

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek može obratiti za vodstvo i upute? Nečije misli, pod utjecajem navika, predrasuda, pristranosti i fanatizma, su beskorisne, a utjecaji okoline, obitelji, zemlje ili svijeta nisu sposobni pružiti istinsko vodstvo. Stoga se čovjek mora okrenuti Bogu

i slušati miran, spokojan glas koji dolazi iz dubine duše, glas
.u skladu s istinom

Razlika između mentalne kontemplacije i duhovne introspekcije

Ako se osoba programira teorijskim znanjem, postaje poput hodajućeg diktafona, ponavljajući poslovice i uzvišene fraze, a drugi je smatraju učenom i upućenom. Ali takvo znanje nije pojačano izravnom percepcijom istine, niti mu odgovara duhovno postignuće. Ova vrsta intelektualizacije ili intelektualizacije drži "ja" vezanim za senzorni um, koji je sam po sebi ograničen fizičkim osjetilima. Teorijsko znanje ne može steći božansko znanje i preporučljivo je ne gubiti dragocjeno vrijeme na teorije koje se ne mogu primijeniti u stvarnosti, da se ne bismo izgubili u gustoj intelektualnoj .džungli, nesposobni nadići područje teorije

Ovaj proces neće dovesti do spoznaje istine jer istina leži izvan mišljenja i teorija, a mnogi koji slijede ovaj pristup .postaju vezani vlastitim subjektivnim zaključcima

Ako osoba koristi svoje mentalne sposobnosti isključivo za stjecanje novca i materijalnih dobara, njezina će svijest biti uvučena u materijalni svijet i zapetljati se u beskrajne složenosti. Stoga mudri ljudi kažu da osoba ne bi trebala posvetiti sve mentalne sposobnosti koje joj je Bog dao potrazi za prolaznim stvarima, kako se ne bi izgubila u labirintu materijalizma i stvorila nepotrebna ograničenja i stege za sebe. Umjesto toga, trebala bi koristiti svoje mentalne sposobnosti za stjecanje životnih potreba i nastojati razviti svoje moralne sposobnosti kako bi razlikovala ispravno od pogrešnog te ono što je štetno od onoga što je korisno. Kada njeguju svoj duhovni uvid, moći će osjetiti Boga u sebi i utvrditi duhovne istine skrivene iza gustih velova materijalizma. Ovo stanje naziva se duhovna .introspekcija

Kakve god bile naše brige, Bog uvijek mora imati prednost u našim životima. Jedan od najvažnijih elemenata duhovnog rasta je stalna, iskrena veza s Bogom, kroz koju ćete osobno svjedočiti divnoj, pozitivnoj transformaciji koja .će vas duboko impresionirati

Kada osoba želi vidjeti predstavu, kupiti novu odjeću ili novi automobil, nije li istina da je njen um cijelo vrijeme zaokupljen? Što se tiče tih stvari i kako ih postići ili dobiti? Neće se smiriti dok ne ispuni svoje želje i nastaviti će .neumorno raditi na ostvarenju tih želja

Dakle, ljudski um treba biti zaokupljen razmišljanjem o Bogu i tada će se sve manje, sitne želje pretvoriti u snažnu .želju da se osjeti Bog i komunicira s Njim

Kad um šapuće Bogu iskren, žarki šapat koji izvire iz dubine čežnjive duše

Poziv duše dotaknut će kozmičko srce, a odgovor će doći, donoseći sa sobom veliku radost

Intelektualno šaputanje njeguje snagu volje, sve dok ne posjedujete dovoljno snage za postizanje željenog cilja

Kada su um i volja osobe u skladu s Bogom, ona je obdarena neograničenom moći, tako da samo razmišljanje o nečemu postaje dovoljno da se to ostvari, jer božanski zakon .djeluje u korist onih koji su u skladu s vrhovnom voljom

Sva izvanredna postignuća u mom životu postignuta su snagom uma u skladu s Bogom. Kada božanski generator radi, sve što želim ostvaruje se bez iznimke, prvo poprimajući oblik nevidljivog, eteričnog dizajna, a zatim se .manifestirajući s neodoljivom snagom u stvarnosti

Tajna rasta

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prolazimo, sve dok shvaćamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije. Jer .svaka bol i patnja koju iskusimo ima smisao i svrhu

Unatoč oštrini kušnji, ona su poput vatre koja topi željeznu rudu, pretvarajući je u prekrasan, snažan i svestran čelik. Mudrost koju kujemo kroz žarke plamenove iskustva je zaista izvanredna. Život nas pročišćava, pretvarajući našu nisku prirodu u dragocjene elemente, omogućujući nam da živimo s dušama čistim poput dragulja, jakim poput čelika, a opet fleksibilnim i otpornim, savijajući se bez lomljenja pod .pritiscima nedaća i teškoća

Kad vidimo lica iskrivljena bijesom, ožiljcima izbrazdana brutalnošću, njihov pogled nas tjera da žudimo protjerati ružnoću iz vlastitih duša - duše netaknute ničim osim zlih namjera i duboko ukorijenjenih zamjerki koje zamagljuju blagoslovljenu božansku sliku u nama, baš kao što čađa kvari ogledalo. Bolni postupci drugih trebali bi u nama probuditi želju da poboljšamo vlastito ponašanje i kontroliramo sebe, kako bismo mogli biti gospodari svojih .neposlušnih strasti, a ne njihovi robovi

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti, posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja donosi obilje blagoslova i blagostanja onome tko ih izgovara.

Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju suptilnu struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su obiljem spokoja. To je zato što je ta struja povezana sa svojim višim izvorom, vječno tekućim i neprestano dopirućim do duša u skladu s njim. Tada će moći prenijeti taj tok sreće dušama .koje žude za mirom

Svakog dana osoba se gleda u ogledalo kako bi vidjela svoje lice jer želi drugima izgledati najbolje. Koliko je onda važnije da se svakodnevno suoče sa sobom i pogledaju u ogledalo unutarnje analize kako bi otkrili što se krije ispod

blistave površine! Jer sve što je izvana privlačno crpi svoju privlačnost iz unutarnjeg ja. I ništa ne kalja čisto ogledalo duše kao psihološka iskrivljenja poput ljutnje, ogorčenosti, zavisti i mržnje. Tko god se trudi osloboditi se ovih spojeva, stranih prirodi duha, dopustit će svjetlu unutarnje ljepote da .zrači iznutra

Analizom otkrivamo da su ljudski problemi trostruki: postoje problemi i poremećaji koji napadaju ljudsko tijelo, drugi koji napadaju um i treća kategorija koja blokira putove .duše

Bolest, starost i smrt su teškoće i prepreke s kojima se tijelo suočava. Psihološke bolesti, međutim, napadaju um kroz tugu, strah, ljutnju, potisnute želje, ogorčenost, mržnju, emocionalne opsesije, grozničavu živčanu uznemirenost i psihološki rak koji paralizira mentalne sposobnosti. Najopasnija bolest je, međutim, bolest duše, koja se očituje u .neznanju, iz koje nastaju i šire se sve ostale bolesti

U svijetu ima više dobra nego zla

Kad se pojave sumnje, trebali bismo se sjetiti života velikih ljudi. Istina je da smo ljudska bića, ali Bog nas je obdario izvanrednim moćima koje rijetko koristimo. Pa zašto drhtati od straha od starosti, bolesti i tuge? Trebali bismo učiniti što možemo kako bismo se brinuli za svoja tijela, ali ne bismo trebali podleći strahovima ili se zakopati pod hrpe .neznanja

Tijelo nije cijela osoba

Dobro nadmašuje zlo u ovom svijetu jer je Bog krajnja sila. Ali kada nas zlo snađe, mislimo da nemamo moć .kontrolirati ga ili pobjeći iz njegovog stiska

Oluje zla neizbježno će puhati, ali mi možemo prevladati njihove učinke i uzdići se iznad njih

Nije nam dan život da bismo ga uništili, već da bismo u
.sebe usadili svijest o vječnosti, i moramo pamtitu tu istinu

Bez slobode misli, osoba se ne može izraziti na čist,
spontan i prirodan način. Zapamtite da ste u osnovi slobodni.
.Moć volje je uvijek slobodna

Ako ispravno koristite svoju snagu volje, ona će vam
stvoriti dobru karmu, ali većina ljudi se ne želi promijeniti i
ne želi uložiti trud, pa se raspadaju pred teškoćama i nisu u
.stanju suočiti se s izazovima

Činiti što god se nekome prohtije nije sloboda, jer su
ljudi vezani svojim željama i stoga se njihova djela uopće ne
mogu nazvati slobodom. Prava sloboda znači činiti sve
voljom vođenom mudročću. Osoba može kontrolirati
posljedice svojih prošlih djela, koje će neizbježno uslijediti,
ako aktivira svoju volju i koristi je za dobra i korisna djela.
Ako svoja djela provodite s razumom i snagom volje, sile
vaših prethodnih pogrešnih djela će oslabiti, a navike koje
.proizlaze iz vaših dobrih djela će se ojačati

Stalno želimo ono što nam nedostaje i vežemo se za
stvari koje nisu bitne. Kad nas nešto obuzme, privremeno
gubimo slobodnu volju. Kao što su istočnjaci porobljeni
drevnim običajima, tako su i zapadnjaci porobljeni
modernim. Stvaramo vlastitu sudbinu i postajemo njome
.vezani

Zašto se jedno dijete rađa u zloj obitelji, a drugo u
dobroj? Svako od njih je iskoristilo svoju slobodu da živi na
određeni način u prošlosti (u prethodnom životu) i tako je na
.sebe dovelo te okolnosti u ovom životu

Nema istinske slobode bez Boga. Moramo stalno misliti
na Njega. Kakve god bile naše brige i misli, Bog mora
zauzimati prvo mjesto u našim srcima, a kada smo istinski

usklađeni s Njim, bit će nam dana sposobnost da u bilo kojem trenutku, uz Njegovu božansku pomoć, postignemo .ono što moramo

Savjet za učenika

Jedan od učenika zamolio je učitelja Paramhansu za savjet o samousavršavanju, a on je rekao: Ako želiš biti .voljen, počni voljeti one kojima je potrebna tvoja ljubav

A ako očekuješ od drugih, budi im odan i vjeran kako bi i oni bili vjerni tebi

Ako želiš spriječiti druge da djeluju zlonamjerno i lukavo, ne dopusti da se prijevara uvuče u tvoje misli i ne ponašaj se .na način koji šteti drugima

Ako želiš da drugi suosjećaju s tobom, počni pokazivati .empatiju prema njima, posebno prema onima oko sebe

Ako želiš da te drugi poštuju, moraš pokazivati poštovanje i mladima i starima

Ako želiš mir od drugih, moraš živjeti život u harmoniji

Ako želiš da ljudi budu religiozni, budi duhovne prirode i dopusti drugima da osjete da si dobar uzor te da se mogu .osloniti na tebe i vjerovati ti

Ukratko, sve što želite da drugi pokažu. Jedna od dobrih osobina je da to prvo pokažete u svom životu i vidjet ćete da .će ljudi reagirati na vas na isti način

Ako možete prepoznati područja u svom životu koja trebaju poboljšanje, a da se pritom ne obeshrabrite ili ne razvijete kompleks inferiornosti, te ako dosljedno radite na poboljšanju vlastitog karaktera, tada će vrijeme koje ćete posvetiti tome biti daleko produktivnije nego da ga trošite želeći da se drugi poboljšaju. Vaš pozitivan primjer i ispravno

ponašanje imaju veću moć promijeniti druge nego vaše želje,
.ljutnja i same riječi

Gospodine, Ti si izvor sve dobrote i izvor sve moći.
Blagoslovi nas da bismo mogli odražavati Tvoje blagoslove
na sebi u našem zdravlju, našim intelektualnim težnjama i
našim duhovnim izrazima. Ti si sjaj u zvijezdama, energija u
atomima, dobrota u srcima i ljepota u istini. Pomozi nam da
se ispunimo Tvojom vrhovnom moći, Tvojom beskonačnom
.mudrošću i Tvojom bezgraničnom autentičnošću

Gospodine, daj nam da prepoznamo da si Ti izvor
zdravlja, ocean života i izvor svakog razumijevanja i znanja.
Oslobodi nas od neznanja i njegovih posljedica, od strahova i
briga, i neka bujica Tvoje mudrosti odnese svu prljavštinu i
.ruševine iz naših života

Skini, Gospodine, velove koji skrivaju Tvoje lice od nas.

Daj nam da Te vidimo kao svjetlo tako sjajno, poput
bezbrojnih sunaca na horizontu naših života. Daj nam da Te
osjetimo kao vječno obnavljajuću snagu koja nadahnjuje
naše misli, hrani naše duše, održava naša tijela i ispunjava
.naše snove

Amen

Većina ljudi ne zna zašto. Od svog postojanja na ovoj
zemlji vjeruju da je svrha života ispunjenje želja, stjecanje
životnih potreba, traženje užitka i ljudske ljubavi te se na
.kraju prepuštaju posljednjem pozivatelju

Ljudi započinju svoje živote kao programeri sa
specifičnim sklonostima i željama koje im se nisu ispunile u
prošlosti. I pokušavaju – s onim malo slobodne volje što im je
preostalo – oponašajući želje i postupke drugih. Ako se druže
s poslovnim ljudima, žele postati poput njih, a ako se druže s
.umjetnicima, umjetnost im postaje sve

Bog želi da budemo praktični u ovom svijetu. Dao nam je glad koja zahtijeva da radimo kako bismo je zadovoljili, ali traženje samo hrane, skloništa, novca i imovine znači da .čovjek zaboravlja izvor svoje sreće

Istina je da moramo raditi kako bismo zadovoljili svoje potrebe i težiti ostvarenju svojih legitimnih ciljeva, ali prije svega, moramo otvoriti svoja srca Bogu i tražiti Njegovo vodstvo i odobrenje u svemu što radimo. Tada ćemo sigurno uspjeti u školi života, jer ćemo primiti svoje vodstvo od Vrhovnog Upravitelja i Davatelja koji zna što nam treba i što je najbolje za nas. Stoga moramo imati povjerenja u Njega i .pokoriti se Njegovoj mudroj volji

Iz predavanja učitelja Paramahanse

Kada unutarnju sreću duše zasjeni debeli sloj prolaznih senzualnih užitaka, zlatni sjaj duha se priguši, a prozirne sposobnosti duše skriju se iza gustoće materije. Kada je nečiji um privučen ljubomorom i zavišću, te obavijen oblacima straha i brige, osoba postaje jadna, bijedna i poražena. Ali kada se usmjeri ista pažnja prema ljubavi, miru .i harmoniji, osoba doživljava duboku sreću

Duša osjeća sreću kada se okrene od tjelesnih želja pomiješanih s patnjom i bijedom prema prozirnim vrlinama duha, ispunjenim uzvišenim užicima

Ako se duša potpuno uroni u grube svjetovne užitke, postaje ravnodušna prema težnji za višim radostima i nesposobna je iskusiti duhovne užitke. Mnogi bi mogli tvrditi da je odricanje od materijalnih užitaka gotovo nemoguće u ovom svijetu ili dok živite među ljudima čije se misli vrte isključivo oko materijalnih stvari. Međutim, od prosječne osobe se ne traži da napusti svijet i povuče se u planine i šume kako bi pronašla mir i spokoj. Umjesto toga, trebala bi ostati u ovom svijetu ne dopuštajući da je njegove snažne

struje odnesu, kako je ne bi preplavili turbulentni valovi ovog
.života

Osoba ne bi trebala biti negativna prema svojoj okolini,
a istovremeno ne bi trebala dopustiti da joj materijalizam
zaslijepi vid, kako ne bi izgubila kontakt sa svojom
duhovnom prirodom i postala nesposobna okusiti radosti
.blaženstva i svjedočiti božanskim svjetlima

Život, sa svojom suštinom, komponentama i ciljevima,
teška je zagonetka za razumjeti, ali ne i nemoguća za riješiti,
a našim progresivnim razmišljanjem svakodnevno rješavamo
.neke od njezinih tajni

Uređaji temeljeni na preciznim znanstvenim principima
u ovom dobu su svakako impresivni, a otkrića koja znanost
donosi daju nam jasniju viziju načina na koje se život može
poboljšati. Ali unatoč svoj opremi, izumima i strategijama
koje imamo, još uvijek se činimo kao lutke u rukama
sudbine, a put pred nama je još dug prije nego što se
.oslobodimo kontrole prirode

Svakako, život na milosti prirode nije sloboda. Naši
entuzijastični umovi su preplavljeni i okovani osjećajem
bespomoćnosti kada osjećamo da smo žrtve poplava,
uragana ili potresa, ili kada nam događaji otmu - bez
logičnog razloga - naše voljene bliske našim srcima. Tada
shvaćamo da nismo postigli mnogo pobjeda i da nismo bili u
stanju prevladati nepovoljne okolnosti. Jer unatoč svim našim
naporima da život učinimo onakvim kakav želimo, određene
okolnosti će se uvijek pojavljivati na ovoj zemaljskoj
pozornici i događaji kojima upravlja moćni um o kojem malo
znamo, koji djeluje potpuno neovisno o našim mišljenjima i
volji. Najbolje što možemo učiniti jest raditi i napraviti neka
.poboljšanja

Uzгајамо пшеницу и правимо брашно, али тко је створио
прво сјеме? Једемо крех направљен од брашна, али тко је дао

našem tijelu sposobnost da ga probavimo? I kako hranu
?pretvoriti u hranjive tvari

U svakom kutku života čini se da postoji nezamjenjiva
božanska ruka. Ne možemo upravljati svojim poslovima bez
nje, i sa svim sigurnostima koje posjedujemo. Ne znamo
kada će srce prestati funkcionirati. Stoga je nužno hrabro se
oslanjati na vrhovnu božansku moć i oslanjati se na svoje
.više ja, koje proizlazi iz te svemoći po kojoj smo stvoreni

Moramo posjedovati vjeru oslobođenu ponosa i s
pouzdanjem hodati stazama života

Bez panike i drhtanja, i bez nevolje i ograničenja

Suočavanje s alergijama

Prevladavanje osjetljivosti je delikatna umjetnost, a
kontrola brzine reagiranja važna je za razvoj uravnotežene i
.svestrane osobnosti

Osjetljivost proizlazi iz nerazumijevanja, kompleksa
inferiornosti, pretjeranog ponosa i pretjeranog ega

Kad osoba misli da su joj osjećaji povrijeđeni, ta misao
se ukorijeni u njenom umu, uznemirujući živce, koji potom
postaju napeti i buntovni. Ljutnja se rasplamsava u njenom
srcu zbog povrijeđenih emocija. Međutim, neki ljudi imaju
sposobnost kontrolirati svoje emocije, pa se njihovi vanjski
znakovi ne pojavljuju unatoč intenzivnom bijesu u njima.
Drugi izražavaju svoju ljutnju trenutnim reakcijama, vidljivim
u očnim mišićima i izrazima lica, te oštrim, kodiranim
.verbalnim odgovorima

Prekomjerna emocionalnost ima ozbiljne posljedice;
komplicira situaciju i stvara neželjenu nestabilnost koja
negativno utječe na druge

Moraju se uložiti napori u vježbanje samokontrole i smirenosti, potičući atmosferu razumijevanja i sklada koja promiče mir umjesto napetosti i raspršuje isparenja stresa. Oni koji to čine bit će gospodari vlastite sudbine i bit će .nagrađeni zahvalnošću i poštovanjem onih oko sebe

Pretjerana osjetljivost je osobina koju dijeli većina ljudi, a kada se ta iracionalna emocija rasplamsa, zasljepljuje uvid i zamagljuje oči mudrosti. Još gore, preosjetljiva osoba vjeruje da savršeno misli, osjeća i djeluje, dok zapravo !njezino ponašanje može biti potpuno pogrešno

Mnogi ljudi vjeruju da bi se trebali sažaljevati kada ih se kritizira i da im samosažaljenje pruža određeno olakšanje. Ali kao i kod ovisnika o drogama, što više uzimaju, to njihova .ovisnost postaje jača

Visoko osjetljiva osoba često nepotrebno pati. Najčešće nitko ne zna uzrok njihove nevolje ili prirodu njihove pritužbe, što dovodi do povećane tjeskobe u njihovoj samonametnutoj izolaciji. Ništa se ne može postići tihim preispitivanjem uočenih uvreda ili kritika. Puno je bolje riješiti temeljne uzroke takve preosjetljivosti objektivnom .analizom i samokontrolom

Ova vrsta nezdrave alergije ima ozbiljne posljedice; proždire srce poput vatre i uništava tkivo mira. Stoga se s .njom mora postupati mudro, logično i čvrstom voljom

Trudim se služiti svima, ali kada se povučem u svoju samoću radi razmišljanja, ne dopuštam nikome da me ometa u kontemplaciji. Druge stvari mogu pričekati, ali moj svakodnevni sastanak s Bogom ne smije se zanemariti ili .previdjeti

Prije poduzimanja bilo kakve akcije, zastanite i pažljivo razmotrite posljedice i njihov utjecaj na vaš um, tijelo i dušu.

Radnje vođene prisilom nisu oslobođenje, jer će radnje suprotne zakonima sklada i napretka ograničiti pojedinca.

Nasuprot tome, radnje odobrene razboritošću i u skladu s .vlastitom savješću su kreposne i donose slobodu

Kad odlučiš učiniti nešto dobro ili se suzdržati od nečeg lošeg i držiš se te odluke i djeluješ u skladu s njom, znaj da je tvoj udio slobode obilan

Bog želi da iskoristimo slobodu izbora koja nam je dana .kako bismo Ga tražili i pronašli, ali nam se ne želi nametnuti

Želja da se približimo Bogu i da Ga upoznamo ne dolazi sama od sebe, već se mora aktivirati i njegovati. Bez te želje .život nema vrijednosti ni okusa

Neka tvoj duhovni uvid vodi tvoje razmišljanje i uspjeh
će te pratiti gdje god ideš

Bogu posvećujem svoj glas, svoje ruke, svoja stopala,
svoje srce, svoje tijelo, svoje osjećaje, svoju volju i sve

Ljubav je duhovno oružje koje okončava sve ratove

Iznad ove zemlje postoje bezbrojni svjetovi gdje ćemo
ponovno sresti one za koje smo mislili da su nas zauvijek
napustili

Ovaj svjetovni život se stalno mijenja, tuga slijedi tugu,
iluzija za iluzijom. Ova fatamorgana koja se pojavljuje u
pustinji naše svijesti mora nestati i moramo probuditi svoje
.pravo ja ispod gustih velova materije

Ne pokušavaj zasnivati svoje nade na ovom životu. Gdje
je tvoje jamstvo? Siguran si samo kada se utočište nađeš u
.spoznaji Boga

Sušтина душе је попут древног злата закопаног под
земљом. Кад се земља ukloni са злата и opere водом
kontemplacije, оно поновно sjaji potpunom čistoćom i
.jasnoćom

Gospodine, daj nam da vidimo što je dobro, da mislimo
zdrave misli i družimo se s onima dobrog karaktera. Pomozi
nam da mislimo na Tebe i da Te promatramo, o Ti koji si
.izvor svake pravednosti i izvor svake dobrote

Oslobođenje od slabosti

Najbolji način da prevladate slabost jest da prestanete
razmišljati o njoj; inače će ideja slabosti preplaviti vašu
svijest i dominirati vašim unutarnjim ja. Kada unesemo
svjetlost u sebe, tama će nestati kao da nikada nije ni
.postojala

Ta ideja mi donosi divne inspiracije

Kada se svjetlost unese u špilju koja je tisućama godina
bila obavijena tamom, tama trenutno nestaje. Slično tome,
slabosti i pogreške blijede kada dopustimo Božjem svjetlu da
uđe u našu svijest, a tama neznanja ne može ostati. To je
.filozofija po kojoj bismo trebali živjeti

Odugovlačenje je beskorisno. Kotač života se nikad ne
prestaje okretati, a dani naših života brzo prolaze. Svaka
minuta koju provedemo jasno razmišljajući i djelujući mudro
.uspješna je i profitabilna investicija u našu sreću

Mnogi ljudi cijeli život provedu razmišljajući o novcu,
seksu i slavi, a rijetko se usredotoče na bitne stvari koje im
.donose mir i podižu njihovu svijest na višu razinu

Bez obzira koliko skromna bila nečija uloga, ona se u
Božjim očima smatra uspješnom ako zna mudro provoditi
.svoje vrijeme i usmjeravati svoje misli u pravom smjeru

Kad Božje svjetlo obasja čovjeka, on ne osjeća da mu
išta treba jer radost koja ga preplavljuje ispunjava sve
njegove snove i čini da duboko u sebi osjeća da je najbogatiji
.od bogatih i najsretniji od sretnih u ovom životu

Tunel svjetlosti

Oni čija je duhovna svijest probuđena prosvijetljenim
mislama, dobrim djelima, ljubaznim osjećajima i dubokom
kontemplacijom mogu osjetiti svoj odlazak iz tijela u
konačnom trenutku odlaska kroz duhovno oko. Tijekom svog
zemaljskog boravka, jogi prakticira viđenje tunela duhovnog
oka na granici između materije i duha, a u trenutku
napuštanja Zemlje mogu ući u ovaj svjetleći tunel i prijeći iz
ovog svijeta u Božje beskonačno carstvo svjetlosti, radosti,
.mira i apsolutne slobode

{Svjetlo na svjetlu}

Svjetiljka tijela je [duhovno] oko

Ako vam je oko jedno

Tada će cijelo tvoje tijelo biti ispunjeno svjetlošću

{I svjetlo sja u tami, a tama ga nije prepoznala}

Altruizam znači osjećati tugu drugih, približiti im se,
komunicirati s njima, iskreno ih pokušati utješiti u njihovoj
nesreći, radovati se njihovoj radosti i dati sve od sebe da od
.njih odvratimo strah, potrebu i tjeskobu

Onaj tko posjeduje duh altruizma ne djeluje prema
ograničenim izračunima i očekivanjima, već koristi svoj uvid i
zdrav razum te pomaže sebi i drugima, zahvaljujući Bogu za
uspjeh koji postiže. Ako jednom ili više puta ne uspije, ne
osjeća se obeshrabreno, već postaje odlučniji, udvostručuje
svoje napore i ponavlja pokušaj, istražuje nove ideje i kanale,

vođen svjetlom razuma, i traži Božju pomoć dok ne postigne
.svoj cilj i ne ostvari svoju plemenitu svrhu

Onaj tko radi na tome da usreći druge, Bog ga usrećuje
unutarnjim osjećajem psihološke utjehe. A ako nešto izgubi
zbog onih kojima pokušava pomoći, ne smatra to gubitkom
jer zauzvrat dobiva Božje zadovoljstvo i mir. Živi da voli, radi,
.daje i sije sjeme dobrote i mira na poljima čovječanstva

Tko god nadilazi svoj osobni svijet u svojim mislima i
osjećajima, proširuje svoju svijest, povećava svoju empatiju i
osjeća da je svijet njegov dom, a čovječanstvo njegova
obitelj. Shvaća da je svrha njegovog postojanja na ovoj
zemlji reformirati sebe prije nego što pokuša reformirati
druge, jer tko god reformira sebe, pomaže drugima da
reformiraju sebe kroz primjer svog života. Djela imaju dublji
.utjecaj i dublji učinak na duše drugih od riječi

Kratka zaustavljanja

:Sjaj iskrenosti

Neki ljudi pokušavaju pobjeći od svojih problema
osmijehom, ali ova vrsta bijega zahtijeva čistu savjest,
oslobođenu licemjerja i prijevare. Kada osoba iskreno
postupa sa sobom i drugima te djeluje plemenito i s
integritetom, njezine oči postaju bistre i iz njih izbija
.jedinствен sjaj - nepogrešiv sjaj iskrenosti

:Poštenje

Neki ljudi govore mnogo toga u ime iskrenosti, ali ne
možete sa svima razgovarati o svemu. Kada nudite savjete i
upute, neki ljudi krivo shvate vaše riječi i ne dobiju ništa od
onoga što kažete; to je uzaludan trud i necijenjen pothvat.
Šutnja je u takvim slučajevima zlato, ali to nipošto ne znači
.šutjeti o nepravdi

:Samoharmonija

Samoharmonija je zaista divna. Većina ljudi zna koliko je teško biti u skladu s drugima, ali jeste li ikada razmišljali o tome da budete u skladu sa sobom? Nevjerojatno je teško, ali moguće. Ako analizirate sebe, otkrit ćete da ste stalno u sukobu sa sobom. Ako ne volite sebe, nećete voljeti nikoga drugoga. A ako osoba nije u skladu sa sobom, kako može biti ?u skladu s drugima

Sklad sa sobom je ključan za sklad sa svijetom. Stoga je bitno cijeliti i voljeti sebe, jer zaslužujete tu ljubav. Čovjek mora voljeti sebe jer nas je Bog stvorio i obdario plemenitim potencijalom. Voljeti ovo unutarnje ja, ovu esenciju koja vrvi kreposnim osobinama, nadahnjuje plemenito ponašanje i .pročišćava um od nečistoća, a srce od zlobe i ogorčenosti

:Kalibriranje književnog kompasa

Ne može se prevariti savjest, opravdati nedjela ili izbjeći posljedice pogrešnog ponašanja, čak ni ako se putuje na drugi planet. Posljedice vlastitih djela prate ga i mora se ispraviti njegov kurs i kalibrirati moralni kompas tako da mu .igla uvijek pokazuje u pravom smjeru

Neki ljudi žive u najgorim uvjetima, a ipak su u velikom skladu sa sobom, dok drugi imaju svaku priliku i sve što im je potrebno, a ipak su u stalnom sukobu sa sobom. Stoga ne treba čekati da se okolnosti promijene. Uvjerite se da ste dobro unatoč svojoj okolini, koja može biti drugačija od one .koju želite

Tko god se prepusti okolnostima, čeka da se stvari .promijene, a njegovo će čekanje biti dugo

Kaže se da je čovjek tečno govorio osamnaest jezika, ali je bio toliko siromašan da si nije mogao priuštiti lampu za čitanje. Pa bi otišao u kut i sjeo pod uličnu svjetiljku da čita.

Uistinu, snaga volje stvara sredstva, kuje prilike, obnavlja
.nadu, ostvaruje zadatke i ispunjava želje i snove

Prava komunikacija s onima koji poznaju Boga može se
ostvariti kroz osobni kontakt s njima, refleksivno čitanje
njihovih spisa ili duboko i prijateljsko promišljanje o njima.
Važno je zapamtiti da je to u skladu s njihovom sviješću, koja
.je u skladu s Bogom

Kada uskladimo svoju svijest s velikim dušama koje
ljube Boga, ta harmonija postupno mijenja naše živote na
najčudesniji način. Ta harmonija ne porobljava volju, već
proširuje njezin opseg i jača njezinu moć. To je razlika
između sklada s ljudima ispunjenima egom i zaokupljenima
onim što mogu dobiti i sklada s onima koji vole Boga i
čovječanstvo čiji je cilj dati i probuditi božansku ljubav u
dušama onih koji su s njima u skladu. Magnetizam ovih
blagoslovljenih pojedinaca dovodi nas u bliski kontakt s
.božanskim magnetizmom

Moramo imati na umu da, iako se trudimo zadovoljiti
vlastite potrebe, moramo također pomoći drugima da dobiju
ono što im je potrebno i podijeliti s manje sretnima dobre
stvari u životu koje nam se pružaju. Podsjetimo se da smo
sastavni dio globalne obitelji i da ne možemo živjeti bez te
.velike obitelji

Kakav bi život bio bez stolara, izumitelja,
poljoprivrednika i drugih? Davanjem i primanjem te
razmjenom usluga, Bog želi da razmišljamo o drugima i
suosjećamo s njima. Velika je pogreška živjeti samo za sebe,
a ne uzimati u obzir druge. Kada razmišljamo o vlastitoj
sreći, moramo razmišljati i o sreći drugih. Nismo dužni dati
sve što imamo za dobrobit globalne obitelji, jer je to
nemoguće. Umjesto toga, trebali bismo suosjećati s drugima
i učiniti što možemo da im pomognemo i ublažimo njihove
.terete

Postoji veza između uspjeha i zadovoljstva duše, unutar
.konteksta okruženja u kojem pojedinac živi

Pravi uspjeh rezultat je ponašanja u skladu s načelima
pravednosti i uključuje sreću i dobrobit drugih kao sastavni
dio osobnog zadovoljstva. Svatko tko primijeni ovo načelo na
svoj materijalni, mentalni, moralni i duhovni život smatrat će
.ovu definiciju uspjeha potpunom i sveobuhvatnom

Ljudi razmišljaju o uspjehu na različite načine ovisno o
svojim životnim ciljevima. Povremeno ga neki ljudi
izjednačavaju s krađom, govoreći stvari poput: "On je
uspješan lopov!" To pokazuje da nije svaki uspjeh poželjan;
.naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima

Još jedna kvalifikacija za uspjeh je donošenje sklada i
pozitivnih rezultata, ne samo sebi, već te prednosti moramo
.podijeliti i s drugima

Postizanje financijskog uspjeha ne znači samo uživanje u
onome što zaslužujemo; to također znači imati moralnu
odgovornost da pomognemo drugima da stvore bolji život za
sebe. Svatko tko ima inteligenciju može zaraditi novac, ali
ako ima ljubav u srcu, neće moći taj novac koristiti sebično;
.umjesto toga, podijelit će ono što ima s drugima

Novac postaje prokletstvo u rukama škrtih i škrtih ljudi,
ali je blagoslov i dar onima s velikodušnim rukama i dobrim
.srcem

Dobre duše privlače dobre duše i one ih privlače

Moramo naučiti voljeti bližnjega svoga kao sebe same i
zapamtiti da smo ovdje u ovom životu kratko vrijeme, nakon
čega odlazimo u drugi svijet čija razina ovisi o razini našeg
razmišljanja i kvaliteti naših djela tijekom ovog zemaljskog
.boravka

Tko su naši pravi rođaci? Za mudru osobu svatko je rođak, a svatko je "susjed". Naravno, mudra osoba sposobna je razlučivati i razumije da iako sunce obasjava komad ugljena i dijamant, dijamant, za razliku od ugljena, posjeduje jedinstvenu sposobnost da prima i briljantno reflektira svjetlost. Treba tražiti društvo onih čije su misli i osjećaji čisti poput dijamanta i treba posvetiti vrijeme pronalaženju iskrenih prijatelja. Oni koji žive čistim i poštenim životom privući će prijatelje koje karakterizira čistoća i poštenje, dok će oni koji žive po niskim instinktima bez razlučivanja privući .prijatelje iste vrste

Ako cijenite visoke ideale i uzvišene principe, preporučljivo je izbjegavati druženje s ljudima koji ne vjeruju u te ideale i principe te koji zbunjuju misli i remete raspoloženje, kako njihove vibracije ne bi snizile vašu razinu vibracije. Istovremeno, nemojte nikoga isključivati iz svog .kruga ljubavi

Osim toga, osoba ne bi trebala samo davati ljubav, već i stvarati mir, tako da gdje god ide, stvara sklad i spokoj, osvježavajući one oko sebe svojom ljubaznom prisutnošću. Nitko ne želi prići blizu smrdljivog tvora - oprostite na izrazu - svi ga izbjegavaju. Slično tome, nervozna, impulzivna i svađalačka osoba živcira i odbija druge. Želimo biti poput cvjetajućih ruža koje odišu slatkim mirisom koji oduševljava srce. Trudimo se širiti miris mira i povjetarac dobrote gdje .god idemo i gdje god živimo

Kraljevstvo Božje nije među oblacima ili na određenom mjestu u prostoru. Ono je izvan tame koju vidimo kada zatvorimo oči, a kada meditiramo i molimo se, oko duha smješteno na čelu otvara se u nama i vidimo blagoslovljeno svjetlo i osjećamo radost koja prožima svaku stanicu tijela, i osjećamo da je veo podignut i da su se otvorila tajna vrata .kraljevstva Božjega

Bog je uvijek obnavljajuća radost, radost koja je
sveobuhvatna. Moramo se osjećati jedno s tom radošću koja
.prebiva u nama i okružuje beskonačnost

Iza vibracijskih granica guste materije leži beskonačna,
sveobuhvatna svijest, neopisiva u svoj svojoj slavi,
prostranstvu i bezgraničnosti. Ovo je kraljevstvo nebesko,
.vječno, bezgranično i beskrajno svjesno blaženstvo

Kada se percepcije duše prošire i ona osjeti svoju
.prisutnost posvuda, tada se sjedinjuje s božanskim duhom

Slava Apsolutnom Beskonačnom, ustoličenom na
horizontu, gdje se nebo susreće s oceanom I slava Vrhovnom
Beskonačnom, ustoličenom na miru u nama; usredotočujući
se na Beskonačno u nama, možemo primiti njegovu
.bezgraničnu moć

Znanje stečeno proučavanjem knjiga ili od ljudi je
ograničeno znanje, dok znanje stečeno izravno od Boga daje
.moć mudrosti, sjaj sigurnosti, spokoj srca i mir duše

Gospodine, nauči me moliti s dubokom koncentracijom i
spajati meditaciju sa srdačnim čežnjama i dopusti da moje
srce bude svakodnevno očišćeno mojom čistom ljubavlju
.prema Tebi

Oslobađanje od ograničenja karme

Bilo mentalno ili fizičko, svjesno ili nesvjesno, ima
specifičan utjecaj na život osobe. Prošli postupci nisu samo
oni izvršeni prije nekoliko dana, mjeseci ili godina, već i
.postupci iz prošlih života

Bili ste mrtvi, a On vas je oživio; zatim će vas umrtviti,
.zatim će vas oživjeti, a zatim ćete se Njemu vratiti

Dobri i loši učinci nečijih djela U sadašnjem životu ti
tragovi ostaju pohranjeni u nesvjesnom ili podsvijesti, a

učinci koje osoba nosi (ili koje nosi njezina duša) iz prethodnih inkarnacija leže uspavani poput sjemena u nesvjesnom, čekajući prave okolnosti da prokličaju i rastu u određenom karmičkom vremenu. Zakon karme, koji uravnotežuje stvari, uključuje akciju i reakciju, uzrok i .posljedicu, sjetvu i žetvu

Svaka osoba oblikuje vlastitu sudbinu svojim mislima i djelima, a energije koje oslobađa, bilo mudro ili glupo, neizbježno im se vraćaju kao početnoj točki, baš kao što se krug zatvara savršenom preciznošću. [Pitanje je] mora li se voljni tragatelj suočiti - protiv svoje volje - s neizbježnim posljedicama svojih prošlih djela ili onim što se naziva predodređenjem? Odgovor je ne, Bog je zakon i ljubav, a tragatelj koji se Njemu okrene s iskrenom čežnjom i potpunom vjerom, uskladi svoje postupke s božanskim zakonom i traži Božju bezuvjetnu ljubav nesumnjivo će primiti božanski blagoslov koji olakšava teške terete i .poboljšava okolnosti

Bog nas je stavio u ovaj svijet pun iluzija i On poznaje našu patnju i kušnje i nevolje koje podnosimo. Ljudska bića produbljuju unutarnju tamu duhovnog neznanja kada smatraju da se utapaju u grijehu i nemoćni su pobjeći od njegovih dubina. Bolje je za njih da se trude ispraviti, tražeći pomoć i suosjećanje iz srca božanskog milosrđa, nadajući se .oprostu od Boga koji voli, suosjeća i prašta

Kada shvatimo svoju blisku vezu s Bogom, kakva nas karma može vezati? Ne dopustite nikome da vas uvjeri da su vaša bol i teškoće rezultat vaše karme. Kao duh u svojoj biti, nemate karmu. Umjesto toga, morate shvatiti ovu istinu potvrđujući sebi da ste jedno s esencijom života, svjetlosti i kozmičkih sila. Ako shvatite ovu činjenicu, nemate se čega bojati, a Bog će vam otvoriti mnoga vrata i pružiti vam .mnoge prilike

Ako vam je neugodno zbog načina na koji vam život ide,
promijenite način razmišljanja i napunite svoja osjetila
.pozitivnom energijom i sami ćete osjetiti razliku

Nema potrebe da ljudi jadikuju i tuguju zbog onoga što
su propustili ili da svoje nesretne okolnosti pripisuju
greškama koje su napravili u ovom životu ili u dalekoj
prošlosti, jer je to oblik duhovnog zanemarivanja. Moraju
djelovati i iskorijeniti korov iz vrta života, a tada će najslade i
najživlje cvijeće procvjetati i donijeti najukusnije i poželjnije
.plodove. Njegovom milošću, Svevišnji

Pokoravanje Bogu ne znači ne koristiti svoju volju za
poboljšanje svojih stvari i čekati da Bog sredi naše situacije
bez ikakvog napora s naše strane, jer Bog pomaže onima koji
.pomažu sami sebi

Poanta je u tome da naučimo kako se obratiti Bogu da
vodi našu volju i blagoslovi te ojača naše ispravne napore.
Kada prevladamo prepreku nespremnosti na predaju, u Bogu
pronalazimo zaštitu koju nam nitko na ovom svijetu ne može
pružiti, a također pronalazimo i snagu koju nijedan test ne
.može prevladati

Svatko može uspostaviti poseban odnos s Bogom ako
zna kako otvoriti svoje srce Bogu i čeznuti za Njegovom
božanskom prisutnošću, koja donosi radost i sigurnost

Kad osoba osjeti duboku potrebu za Bogom, znajući da
ne može bez Njega, otkrit će da Bog odgovara na ovaj ili onaj
način. Ali prvo mora njegovati taj snažan osjećaj, jer odgovor
.neće doći spontano

Ako Bogu ne damo prvo mjesto u našim životima, naše
stanje svijesti bit će tjeskobno i zbunjeno te nećemo biti u
stanju logično i pravilno se nositi s beskrajnim zahtjevima
.života

A koji je način da se razvije ta želja? Svaki put kad se suočimo s nesrećom ili teškoćom, i svaki put kad osjetimo težinu u srcu, moramo se okrenuti Bogu i tražiti Njegovu pomoć, znajući da tko god ljubi Boga i čuva to u svom umu i srcu, njegova će se situacija poboljšati, njegova se situacija .mijenja nabolje

Kada uzburkamo i uzburkamo eter našim iskrenim molitvama i apelima, izvući ćemo bit božanskog odgovora .koji sadrži hranu, iscjeljenje i sreću

Za one koji žude za duhovnom hranom, prošle frustracije i neuspjesi su nebitni. Iz njih se mogu naučiti lekcije i može se pokušati ponovno, ponavljajući pokušaj od početka. Uspjeh će biti zajamčen, uz Božju pomoć, svima koji se ne daju obeshrabriti neuspjehom, čija odlučnost nije oslabljena tragedijama i koji vjeruju s nepokolebljivom vjerom da Bog podržava one koji ustraju, one koji su na pravom putu, i On im pruža nadu, snagu i optimizam, sve .dok ne dostignu svoj konačni cilj i ne postignu svrhu života

Misao je sila poput elektriciteta, a psihološka stanja sežu .do misli i načina razmišljanja

Električna energija je i korisna i štetna; tko god je mudro koristi, stavlja je u svoju službu, inače bi ga mogla ubiti strujom. I tako se mislilo. Ako se usmjeri na pravi put, donosi .sreću svom vlasniku, inače mu donosi nevolje

Misao je poput divljeg konja, ali ukrotiti je nije nemoguće, a pozitivno razmišljanje je jedan od načina za kontrolu misli

Zdravo razmišljanje je blizak prijatelj, a bolestan um je stalni neprijatelj

Zdravo razmišljanje privlači mir i sigurnost, dok nezdravo razmišljanje ispaljuje smrtonosne strijele koje se

dvostruko odbijaju od svog vlasnika. Otuda i izreka:
"Nagrada je iste vrste kao i djelo." Sve dok netko šalje dobre
namjere, njegove će se misli pretvoriti u baklje,
osvjetljavajući odaje duše i tjerajući gomile tame, tako da
osjeća duboku utjehu, a njegove oči sjaje osmijehom
zadovoljstva! Neka osmijeh traje u vašim očima i mir neka je
.s vama

Život je poput mlina koji melje sjeme plodonosnog
testiranja i eksperimentiranja, kako bi napravio kruh života.
To je poput vijugave ceste, s bujnim cvijećem sa svake
strane, sjajnim leptirima i drvećem s ukusnim plodovima na
granama, a ipak rijetko stajemo. Uživajmo u njegovom
prizoru i uživajmo u njegovoj slatkoći; doista, često smo na
iglama. Da bismo dosegli šira područja, mislimo da postoje
ugodniji pogledi od onih koje smo vidjeli. Ali kako se
postupno udaljavamo cvjetnim, plodnim stazama, nalazimo
drveće koje je više tamno nego svježije, a zatim cvijeće
nestaje. A s njim i leptiri, a i plodovi, samo da bismo se tada
.našli u neplodnoj pustinji

Ljudski život je poput voda mora koje se pročišćavaju i
postaju svježije tek kada se uzdignete u gornje slojeve
atmosfere. To je poput jutarnjeg sna, koji s godinama postaje
sve svjetliji, jer se stvari tada čine jasnijima i jasnijima. To je
poput putovanja u kojem se krajolik mijenja kako prelazimo
udaljenosti. Zatim se isti krajolik mijenja kako mu se
.približavamo i tako dalje

Život ne razočarava mudre, jer se s njim vješto nose i
uživaju u njemu ne dopuštajući mu da preuzme kontrolu nad
njima i liši ih slobode. Na primjer, uživaju u vodi. Piju je i
kupaju se u njoj, ali ne dopuštaju si da se u njoj utope.
Uživaju u odjeći koja im se sviđa bez pretjeranog
pridržavanja formalnosti i formalnosti koje se smatraju
površnima. Uživaju u jelu ne dopuštajući proždrljivosti da ih

proždere, jer prejedanje slabi tijelo i proždire percepcije i
potpuno će ih uništiti. I tako, osoba treba uživati u životu, ali
.bez iscrpljivanja osjetila uranjanjem

slagati se s drugima To ne znači slagati se s njima u
svemu ili žrtvovati ideale zbog njih, jer je ovaj stil
konformizma nepoželjan i nije u skladu s istinom.
Reformatori i veliki ljudi nisu se slagali s toliko ljudi oko sebe,
ali su se ipak čvrsto držali svog ideala jer su shvatili da je
.ono što rade apsolutno ispravno

Prije svega, čovjek mora biti u skladu s Bogom, zatim sa
.svojom savješću, a tek onda s ljudima

Princip se ne smije kompromitirati i ne treba pribjegavati
skrivenim motivima kako bi se postigao određeni cilj, jer to
.nije dostojno principijelnih ljudi

Tko može živjeti na način koji je Bogu ugodan? Ne
nanosi štetu drugima, jer se nemaju čega bojati. Ako ovaj
pristup ne zadovoljava druge, dovoljno je da se osoba osjeća
ugodno iznutra i osjeća unutarњи mir koji je čini neovisnom o
.odobravanju ljudi

Snaga i želja duše u okretanju Bogu naziva se duhovni
magnetizam. Tim magnetizmom duša privlači blagoslove i
fine vibracije te sva dobra ljudska iskustva koja je podsjećaju
.na dobrotu i pravednost

Duhovni magnetizam To je moć kojom privlači i vuče
osobu k sebi Dobri prijatelji I bitne i važne stvari I intuitivno
razumijevanje stvari. Ova moć proizlazi iz privlačne
.magnetske sile Boga

Svijeća mira

Uzmi mentalnu posudu, napuni je svojim mirom

Uzmi bocu mojih osjećaja, napuni je svojom mилоšću

Uzmi moju praznu košaru duše, napuni je plodovima
svoje mudrosti

Ulij vode svoje ljubavi u moju dušu, uliću je u čaše žedne
duše

Sruši zidove ega, uroni me u svoju potpunu prisutnost

Zraka zore ljubavi

Neka proviri kroz otvore moga srca

Podsjeća me na sunčevu svjetlost tvoje ljubavi

Šireći se nebom mog života

Blistava svjetlost tvoje ljubavi zasjala je

Na sebe, i bilo je prosvijetljeno

Tvoja svjetlost ispunila je moj duhovni prostor

Ti si život koji održava moje tijelo

I um koji inspirira moje misli

I mudrost koja raspršuje moje neznanje

Palim tanku svijeću svoje ljubavi

Čitati zlatnu knjigu

Sačuvano u meni od davnina

Tvoja ljubav je bila i još uvijek jest

Nevidljiva svijeća mira

Koji rastjeruje tamu i pokazuje mi tvoje poruke

Blog je na stranicama srca

Neka se otkrije tvoja slava, Gospodine

Neka svjetlost tvoje mudrosti rasprši

Neznanje, nesloga i zavist

S obala zemlje zauvijek

Pretvorimo našu slabost u snagu

I oslabili smo u odlučnost

Napunite naša tijela vitalnom električnom energijom

I ispuni um i dušu svojim iscjeljujućim svjetlom

Primi našu ruku da se ne utopimo u vodama Tvoje
nepažnje i ispuni naše biće Tvojom ljubavlju i mudročću. Daj
nam da osjetimo da smo Ti vrlo blizu i da sunce Tvoje milosti
.neprestano sja nad nama

Postavljam cvjetove svojih šapućućih, živahnih misli

U strukturi tišine

Njen tihi miris pjeva

I pjeva o tvojoj slavi

I sjajem tvoje svetog svjetla

Vidim ljepotu tvog postojanja

Moji sretni snovi se ostvaruju

Kad tvoje svjetlo treperi u mojoj duši

Velovi plamte vatrom mudrosti

Vidim tvoju slavu i moja radost raste

Neka te Bog obasja svojim svjetlom

I pozdravi iz duše tebi

Svijet nam nameće mnogo zahtjeva i potreba i uvjerava nas u njihovu najveću važnost i nemogućnost života bez njih ili mogućnosti postojanja bez njih. Ali osnovni zahtjev mora biti postizanje Božjeg mira, čiji izvori nikada ne presušuju i čiji izvor nikada ne presušuje, i koji svemu u životu daje okus .i smisao

Sjetimo se da je Bog bit našeg bića i da je ljubav prozor kroz koji gledamo u Njegovo slavno lice. Tko god želi osjetiti božansku prisutnost i njeguje tu uzvišenu čežnju u mislima i djelima, Bog će uslišati njegov zahtjev i pomoći mu da skine .velove koji ga sprječavaju da ugleda blagoslovljena svjetla

Tko god je odlučan krenuti naprijed putem, ništa ga neće spriječiti, niti će ga ikakva prepreka spriječiti dok ne .postigne svoj cilj i ostvari želju svog srca

Duhovni biseri i dragulji

Oni koji otkrivaju slabosti drugih i uzrokuju im neugodnost i ogorčenost daleko su od mudrosti i zdravog rasuđivanja. Trebamo prezirati grijeh, a ne grešnika, jer on je naš brat po duhu, unatoč tami neznanja koja ga obavija i okružuje. Svrha osude trebala bi biti iscjeljenje, a ne likovanje i ranjavanje. Trebamo se odnositi prema svom grešnom bratu onako kako bismo željeli da se prema nama .ponašaju da smo na njegovom mjestu i u njegovoj situaciji

Ko prikrije grijehe svoga brata na ovom svijetu, Bog će .mu prikriti grijehe na onom svijetu

Kao što mi sudimo drugima, duhovni zakon sudi nama u istoj mjeri. Ne bismo trebali previše očekivati od drugih, niti bismo uvijek trebali očekivati dobre rezultate od bilo koga, .čak i ako daju sve od sebe

Osoba može pasti i spotaknuti se, ali ostat će sigurna
sve dok se trudi ponovno se popeti ljestvama vrline i
.pravednosti

Svakodnevno bismo trebali pokušati podići raspoloženje
pacijenta fizički, psihički ili duhovno u našem okruženju, baš
.kao što pomažemo sebi ili članovima svoje obitelji

Tko god od danas pokušava živjeti po božanskim zakonima
- umjesto starog sebičnog života koji donosi teškoće i bijedu
- otkrit će da bez obzira koliko skromnu ulogu igra u životu,
ona ostaje važna sve dok u potpunosti obavlja svoju dužnost
prema uputama redatelja kozmičke predstave i gospodara
.svih naših sudbina: Svemogućeg Boga

Kada s drugima komuniciramo s istinskom iskrenošću,
istinskom ljubavlju i obzirnošću prema osjećajima, u svoje
ćemo živote uvesti dobre prijatelje bez ikakvog obzira na
osobne interese ili sebične kalkulacije; inače nećemo moći
.prepoznati svoje prave prijatelje

Potrebno je riješiti se licemjerja i pretvaranja te djelovati
.na način koji namjerno ne šteti drugima

Prijatelje ne treba ljutiti, omalovažavati ili izazivati, niti
im se smije davati ikakav razlog da gaje neprijateljske
osjećaje prema nama. Prijatelje ne treba zlostavljati,
iskorištavati ili im davati neželjene savjete osim ako ih se ne
zatraži. Kada se zatraži savjet, treba ga dati iskreno i
ljubazno, bez straha od posljedica. Prijatelji si međusobno
.pomažu konstruktivnom, bratskom kritikom

Teška životna iskustva ne dolaze da bi paralizirala našu
volju i porazila nas, već da bi izoštrila našu odlučnost i
ojačala našu vjeru u Boga i naše samopouzdanje. Neki ljudi
pogrešno vjeruju da su ta iskustva i izazovi nepremostive
destruktivne sile, pa odustaju. Zdrav način razmišljanja

ključan je za aktiviranje naše unutarnje snage kako bismo se
.učinkovito nosili sa životom i njegovim iskušenjima

Ako se osoba ne natječe s nekim jačim od sebe, neće
postati jaka. Slično tome, kada se hrabro i mentalno čvrsto
.suočimo s poteškoćama, postajemo jači i otporniji

Naši umovi su sastavni dio Božje sveobuhvatne svijesti.

Ispod vala naše svijesti leži ocean Njegove beskonačne
svijesti. Kada val zaboravi da je dio većeg oceana, odvaja se
od te oceanske moći. Kao rezultat toga, ljudski umovi
postaju oslabljeni materijalnim ograničenjima i više nisu
sposobni za plodonosan rad i obilnu proizvodnju. Kada umovi
otresu prašinu neznanja i prekinu lance koji sputavaju
njihove moći, postat će sposobniji za kreativnost i pozitivnu
.interakciju sa životom

Kada se čvrsto držite određene ideje i prožmete je
snažnom voljom, ta se ideja pretvara u dinamičnu silu. A
kada misao postane dinamična, može stvoriti pravo
okruženje za uspjeh, prema nevidljivoj mapi nacrtanoj u
.umu

Ljudi ne uspijevaju jer se predaju teškim životnim
okolnostima bez da im se odupru, umjesto da im se odupru
bez odustajanja

Potrebno je vježbati i aktivirati snagu volje

Oni koji uđu u svetište spokoja mogu duhovno
komunicirati s drugim dušama koje ljube Boga i mogu
.razumjeti jezik ruža i svih živih bića

Gospodine, budi jedini Kralj ustoličen nad mojom
.ljubavlju i čežnjom

Oni koji meditiraju doživljavaju duboki osjećaj mira, a taj
unutarnji mir treba održavati čak i u društvu drugih. Ono što

se nauči u meditaciji treba prakticirati u svakodnevnim aktivnostima i interakcijama s drugima, ne dopuštajući .nikome da remeti nečiji mir ili spokoj

Kada želite stvoriti dobru naviku ili se riješiti loše navike, usredotočite se na moždane stanice u kojima se nalaze .mehanizmi različitih navika

Da biste uspostavili dobru naviku, prvo mirno sjednite i meditirajte, tražeći božansku pomoć. Usredotočite svoj um na središte volje, koje se nalazi na čelu između obrva, i čvrsto potvrdite naviku koju želite usaditi u svoj mozak. Kada želite ukloniti loše navike, također usredotočite svoju pažnju na ovo središte volje i čvrsto potvrdite da se brišu svi žljebovi u kojima su te navike ukorijenjene. S fokusom i snagom volje možete izbrisati čak i najdublje žljebove duboko ukorijenjenih, starih navika. Uvjeravajte se više puta da imate dovoljno snage volje da iskorijenite nezdrave .navike iz područja mozga

Najprikladnije vrijeme za takvu afirmaciju je rano jutro .kada su volja i pažnja budni

Nastavi si potvrđivati da si slobodan od svih diktata i jednog ćeš dana shvatiti da si se - uz Božju pomoć - već .oslobodio navike koje si se htio riješiti

Čega se bojiš, odagnaj svoje misli od toga i prepusti to Bogu. Ojačaj svoju vjeru u Boga i vjeruj da ti On može .pomoći

Mnogo patnje proizlazi iz brige i tjeskobe. Zašto biste patili kada se ono čega se bojite još nije ni dogodilo? Zamislite Božje zaštitno svjetlo koje vas okružuje sa svih .strana i osjetit ćete Njegovu čudesnu zaštitu

Budući da većina naših tjeskoba proizlazi iz straha, ako uklonimo strah iz svojih života, osjećat ćemo se slobodno i

iscjeljenje će biti trenutno. Svake večeri, neposredno prije spavanja, potvrdite sebi da je Bog s vama, da vas štiti i pazi .na vas

U ovoj kozmičkoj drami, ljudi svih rasa izvode priču o životu na pozornici vremena. Moramo razumjeti smisao života bez da postanemo previše zaokupljeni ili opsjednuti .svojim prolaznim ulogama

Naša percepcija života često je iskrivljena i devijantna jer gledamo očima sebičnosti i ograničenih horizonta. Kad bismo gledali okom duše, vidjeli bismo stvari iz potpuno .drugačije perspektive

Kad otvorimo oko mudrosti, vidimo sveobuhvatno Božje svjetlo i u tom svjetlu percipiramo svoju duhovnu prirodu, koja je odraz prirode univerzalne svijesti koja prožima sve .čestice i dijelove svemira

Duhovne istine nas okružuju, kucaju na vrata naših zatvorenih očiju, potičući nas da vidimo svjetlo umjesto tame, da djelujemo s mudrošću, a ne s neznanjem, da ispunimo svoja srca ljubavlju, a ne mržnjom, te da surađujemo u uspostavljanju mira i donošenju obilja i sigurnosti u naš svijet. Kada to učinimo, neznanje će nestati, situacijske razlike će nestati, vidjet ćemo jedinstvo u popisu stanovništva i postat ćemo više u skladu s božanskom .voljom

Naš odnos s Bogom nije hladan ili bez ljubavi, kao onaj između poslodavca i zaposlenika. Mi smo Njegova obitelj, Njegova briga za nas je stalna i On nas uvijek sluša. Mi smo sastavni dio Njegova bića i naš odnos s Njim je živ i .dinamičan

Naš Stvoritelj nas je obdario neiscrpnim bogatstvom ljubavi, razumijevanja, uvida, dobre volje i duhovne snage,

no većina nas je to bogatstvo protraćila ni na što. Bog želi da živimo u sigurnosti, miru i prijateljskoj suradnji, kako dolikuje plemenitoj i ljubaznoj obitelji, ali pohlepa i sebični proračuni .ukorijenili su se u našim srcima i posijali razdor među nama

Bog želi da budemo gospodari, ali mi smo odabrali biti
robovi

Čovjek se udaljio daleko od svog nebeskog doma i izgubio unutarnji raj osjećaja bliskosti s Bogom i Božje bliskosti s njim, i neće moći ponovno steći taj raj bez .osobnog truda

Bog nas je stvorio na svoju sliku, ali ta nam je istina izmakla iz uma. Podlegli smo iluziji da je naša sudbina teškoća, a naša sudbina uništenje. Moramo bodežom mudrosti strgnuti veo iluzije kako bismo vidjeli sjajnu istinu .iza nje

?Tko smo mi i kakva je naša istinska priroda

Ljudi imaju očite razlike, bilo u svojoj psihološkoj ili emocionalnoj strukturi, ulogama koje igraju u životu, poslu i aktivnostima kojima se bave ili željama koje osjećaju. Ali ispod svih tih razlika leže dvije stvari koje svako ljudsko biće želi i treba bez iznimke. Jedna je sloboda od svih oblika boli i želje. Druga je potpuna i trajna sreća - potpuno zadovoljstvo, .gdje prebivaju mir, ljubav, mudrost i radost

U istini, ono što ljudi teže postići jest Bog, bez obzira
koriste li to ime ili ne. Mudri kažu da je Bog suština
blaženstva i duh sreće. I čovjek neće iskusiti potpuno
zadovoljstvo osim ako ne crpi izravno iz kozmičkog izvora.
.Ovo je ključna točka za razumijevanje ljudskog stanja

?Ali gdje ljudi traže ono što traže

Traže ga samo u svjetovnim stvarima: u posjedu, vanjskim okolnostima i odnosima s drugim ljudima. Ali nemoguće ga je pronaći u bilo čemu, bilo kome ili bilo kojoj okolnosti na ovom svijetu, s obzirom na samu prirodu .stvaranja

Stvaranje se temelji na principu dualnosti. Nemoguće je imati sliku samo u jednoj boji, jer ne postoji način bez njezine suprotnosti. Slično tome, nemoguće je da bilo koji aspekt postojanja postoji izolirano od dualnosti. Međutim, ispitivanjem želja koje motiviraju ljude, otkrivamo da svatko od nas želi samo dobre, ugodne, lijepe i pozitivne stvari, bez i najmanje želje da se nosimo s bilo čime neugodnim ili .nepoželjnim. Ali to je nemoguće

U ovom dualističkom svijetu nema užitka bez boli, nema svjetla bez tame, nema dobra bez zla, nema života bez smrti. Dvije strane medalje su neodvojive. To znači da ono za čime žudimo duboko u sebi ne možemo dobiti iz ovog .svijeta

Ljudi traže – da, traže svom snagom – ali ne mogu pronaći ono što traže, što rađa očaj i beznade. To vodi ne samo do očaja, već i do velikog ogorčenja i intenzivnog bijesa, a posljedično i do nasilnih djela. Sve se to događa zato što ne traže ono što traže na pravom mjestu i kao .rezultat toga ne pronalaze ono što im srca žele

Ljudi u našem vremenu ne znaju mnogo o smislu i svrsi .života, te stoga pate od zbunjenosti i nerazumljivosti

Po prirodi, ljudi su bića vođena svrhom. Ako im nedostaje svrha u životu i ako njihovi umovi, energije, volja i emocije nisu usmjereni na pozitivan i konstruktivan način, okrenut će se destruktivnim putevima poput zlouporabe alkohola i droga, pribjegavanja nasilju i tako dalje. Krajnji cilj života je spoznaja Boga i dužnost je pojedinaca uskladiti

svoje uloge i vanjske aktivnosti kroz pravedna djela, zdrave perspektive, pozitivne stavove i korisno kanaliziranje svojih .emocija

Ova dva aspekta naše prirode - unutarnji ili duhovni aspekt i vanjski aspekt - nisu kontradiktorni ako se ispravno shvate. Naprotiv, oni se međusobno podržavaju i pomažu nam da razvijemo i poboljšamo svoje fizičke, psihološke, .emocionalne i duhovne sposobnosti i potencijal

Ljudi žive u velikoj praznini, lišeni intelektualne ili psihološke stimulacije. Osjećaju dosadu zbog nedostatka svrhe i odsutnosti bilo čega što bi njihovim životima moglo dati vrijednost i smisao. Prosječna osoba možda može funkcionirati i ponašati se kao da je psihički i mentalno ?zdrava, ali je li sretna

Primarna svrha života je spoznati tko smo i koja je naša istinska priroda. Ako dubljim aspektima života posvetimo pažnju koju zaslužuju, neizbježno ćemo osjetiti sreću, jer je ljudska sreća povezana s povezivanjem s vlastitim duhovnim .ja, bez kojeg nema postojanja ni bića

Strah od neuspjeha ili bolesti hrani se stalnim razmišljanjem o tome sve dok ideja o neuspjehu ne proдре iz svijesti u podsvijest i na kraju ne dosegne višu svijest. Tada se strah, ukorijenjen u podsvijesti i višoj svijesti, počinje množiti i rasti sve dok ne ispuni svjesni um korovom straha koji se ne iskorjenjuje tako lako kao početna misao kada proklija. Ovaj štetni korov na kraju donosi otrovne i smrtonosne plodove. Srećom, njegovo korijenje može se iskorijeniti iznutra snažnim fokusiranjem na hrabrost i usađivanjem svijesti o apsolutnoj vjeri u Boga i da je On sposoban pomoći onima koji žele pomoći sebi i zaštititi ih od .zla

Nekada davno, mali mjehurić plutao je na površini mora,
oprezan od oluja i munja, kada je čuo glas koji joj šapuće:
“?„Mali mjehurić života, što nije u redu s tobom

Zar ne znaš da si dio oceana života? Mali mjehurić se
.osvrnuo oko sebe i shvatio tu činjenicu

Ljudska svijest pluta poput sićušnog mjehurića na
površini mora kozmičke svijesti, misleći da je to privremeni
mjehurić, drhteći od straha od bolesti, siromaštva i smrti. O,
mjehuriću, bojiš li se oceana? Pogledaj oko sebe, pažljivo
promatraj. Preusmjeri svoju perspektivu s neposredne
okoline na Božje beskonačno carstvo. Zaroni dublje, proširi
svoje razumijevanje, kako bi znao i bio siguran da si jedno s
Njegovim prostranim morem i da je Bog s tobom. On te štiti,
.on te održava, sada i zauvijek

Izbjegavanje zamki i klopki

Kad god osjetite snažnu želju u svom srcu koja vas
potiče da je ispunite, upotrijebite razboritost i zapitajte se:
"Je li ovo dobra želja koja se može ispuniti ili loša želja koju
ne treba ispunjavati?" Nezdruge materijalne želje potiču
naše loše navike dajući nam lažne nade i iluzornu sreću. U
takvim slučajevima, moć razboritosti mora se prizvati kako bi
se otkrila istina. Loše navike u konačnici vode do nesreće.
Kada se otkrije njihova prava priroda, postaju nemoćne da
.osobu zarobe u zamke patnje i zamke bijede

Razmišljanja i priče

U životu i smrti, u tugama i nesrećama, moja vjera u
Tebe, Gospodine, ostaje jaka i nepokolebljiva, čvrsta i
nepokolebljiva

Svaki dah moje čežnje i molbe otvara vrata i prozore u
mojoj duši kroz koje prolazim do Božjeg blaženstva

Kao što sunce obasjava najprometnija mjesta, tako ću i
ja vidjeti zrake božanske ljubavi u svim područjima svog
života i svakodnevnih aktivnosti

Blagoslovi me, Gospodine, da u zoru probudim svoju
dušu i dovedem je do Tvoga blagoslovljenog praga

Priča o mošusnom jelenu

Mošus je dragocjena tvar jakog mirisa koja se nalazi u
.pupku mošusnog jelena koji živi u visokim Himalajima

Kad jelen dostigne određenu dob, zavodljivi mošus
počinje potajno curiti iz njegovog pupka, a jelen se uznemiri
tim privlačnim mirisom te počne plesati i tražiti izvor tog
.ugodnog mirisa

Kreće se s mjesta na mjesto, njuška između stijena i
.ispod drveća, tražeći svugdje izvor tog uzbudljivog mirisa

Konačno, postaje ljut, uznemireniji i tjeskobniji kada
nema riječi i ne može pronaći ono što traži s čežnjom i
.strašću

U posljednjem pokušaju da dođe do izvora mošusa,
skače s visokih stjenovitih litica u duboku dolinu kako bi se
suočio sa svojom sudbinom i dočekao smrt, u kojem trenutku
ga lovci uspijevaju uhvatiti i izvući iz njega mošusnu vrećicu
.ili žlijezdu

U tom smislu, jedan od prosvijetljenih pjesnika recitirao
:je nešto u smislu

!O mošusni jelene, budalo

?Zašto patiš? Zašto ne spavaš

Ovaj mošus je dostupan

!S tim tvojim trbuhom, budalo

Čak i ako si dodirnuo nosom
Od tebe dolazi tajni miris
Osvojio/la bi ono čemu si se nadao/la
I živio si bez trošenja

Ne mislite li, prijatelji moji, da se većina ljudi ponaša
poput mošusa? Uvijek i zauvijek traže sreću svugdje izvan
.sebe

Da, traže sreću u igri i prepuštajući se do iznemoglosti
željama i žudnjama. Penju se skliskim stazama bogatstva
dok konačno ne skoče s litica velikih nada na stijene
frustracije i neuspjeha kada ne uspiju pronaći istinsku sreću
.pohranjenu u najdubljim kutcima svojih duša

Ako okrenemo svoje misli prema unutra i duboko
razmislimo, u spokoju duše pronaći ćemo izvor istinske i
.trajne sreće koju tražimo

Ne smijemo biti poput mošusnog jelena, koji ginu u
potrazi za srećom na krivim mjestima. Umjesto toga,
moramo biti budni i pokušati pronaći sreću u sebi, a ne izvan
.sebe

Priča o gumbu

Jednom mi je došao čovjek i rekao da pati od kronične
:srčane bolesti te dodao

Pokušao/la sam mnogo toga, ali se ne mogu riješiti boli"
".u srcu

Nakon što sam se smirila, zamolila sam ga da mi donese
:škare. Drhtavo me pogledao i rekao

"?Namjeravate li mi otvoriti srce, gospodine"

Nasmijao sam se i odgovorio: "Nisam liječnik. Jeste li ikada čuli za osobu koja koristi škare za izvođenje
"!operacije

Napokon je nevoljko donio škare, pa sam mu odrezao jedan gumb na kaputu i rekao mu da ne prišiva drugi gumb na njegovo mjesto i da ne stavlja ruku na mjesto gdje gumb nedostaje. Također sam mu rekao da se vrati k meni za dva .tjedna i da očekujem da će se u tom vremenu oporaviti

Čovjek se nasmijao i rekao: "Učinit ću kako ste tražili jer vam vjerujem, ali mislim da je to najčudniji lijek koji mi je
"!ikad propisan

:Dva tjedna kasnije dotrčao je k meni i zapanjeno rekao

Specijalisti su me uvjeravali da sam izliječen od srčane bolesti. Pa, za ime Božje, što si učinio? Jesi li izvukao duha iz
"?gumba

Odgovorio sam s osmijehom: "Da! Tvoja se ruka stalno "igrala s gumbom, a gumb je bio poravnat sa srcem

Taj gumb je bio duh koji ti je uzrokovao bol u srcu. Pa sam prerezao gumb i rekao ti da ga ne vraćaš na mjesto niti stavljaš ruku na srce. Na taj način, tvoje je srce oslobođeno
!pritiska i prestalo te boljeti

Sve se brzo kreće, a ljudi su zauzeti mnogim stvarima.

Naravno, bolje je žeti obilje svijeta nego gubiti vrijeme, pustiti da sezona prođe i završiti praznih ruku. Ali ono što bi čovjek trebao žeti jest najbogatija životna žetva: približavanje Bogu i upoznavanje Njega. Jedini način da se postigne istinska sreća jest postići nešto u ovom svijetu, a .također i postići duhovni uspjeh

Oni koji poznaju Boga ne započinju svoje svakodnevne dužnosti prije nego što prvo meditiraju o Bogu i napune svoje .umove i tijela blagoslovljenom božanskom energijom

Mnogi svjetski zahtjevi mogu odvratiti one koji teže svojim duhovnim ciljevima i skrenuti ih s odabranog puta. Ali oni s nepokolebljivom odlučnošću ne dopuštaju da ih išta skrene s puta; oni ustraju odlučno bez obzira na teške ili .nepovoljne okolnosti

Bez obzira što nam svijet daje, to neće zadovoljiti čežnju naših srca, koja žude za nečim stabilnijim, važnijim i dragocjenijim od svega što sadrže svjetska blaga i .bogatstva

Kad osoba umre - neka dugo živi - nijedna sila na zemlji ne može ništa učiniti za nju. Tko nam može pomoći nakon što napustimo ovaj svijet? Bog, stoga se uvijek moramo sjetiti da je ovaj svijet samo privremena stanica na našem putovanju do našeg nebeskog doma, gdje ćemo živjeti .zauvijek u prisutnosti Najmilostivijeg

Prekomjerno bogatstvo ne jamči zdravlje, mir i učinkovitost, ali postizanje mira i učinkovitosti dovest će do .uravnoteženog uspjeha na duhovnoj i materijalnoj razini

Većina ljudi razvija mentalnu učinkovitost isključivo kako bi postigla materijalni uspjeh. Ali kada osoba postane gospodar sebe i upravlja svojim psihološkim moćima te djeluje u skladu s božanskim planom, njezin će život biti blagoslovljen i okusit će nektar duha dok je na ovoj zemlji. Više neće biti zarobljenik navika i želja, već će se njegova svijest transformirati u srce božanske prisutnosti i on će tamo boraviti uživajući u obnovljenim zadovoljstvima koja se .ne mogu opisati

Tijelo je najveća ljekarna

Medicinski istraživači otkrili su da kada osjećamo neodoljivu radost, tijelo proizvodi antidepresive i druge tvari za smanjenje stresa koje su jednako snažne i učinkovite kao i one koje propisuju liječnici. Tijelo je najveća ljekarna na Zemlji, sposobna proizvesti pravu stvar u pravo vrijeme kada smo u skladu s duhovnom ravnotežom koju je Bog u nas .ugradio

Nije sav stres štetan; stres budi vitalnu energiju koja teče kroz naša tijela i potiče aktivnost i kretanje. Studije su .pokazale da je razumna količina stresa korisna

Ali problem nastaje kada stres prijeđe zdravu razinu

Svatko od nas ima osobnu granicu stresa, a kada se ta granica prijeđe, postajemo pod većim stresom nego što bismo trebali biti, a toga možda nismo svjesni sve dok se .problemi ne počnu pojavljivati u tijelu, emocijama i umu

Život s Bogom je radost i sreća, dok bez Boga postoji tjeskoba, previranja, teškoće, pa čak i katastrofa. Pa kako možemo pronaći mir i spokoj u životu kojim dominiraju ?nesreće i tragedije i donijeti malo blaženstva na ovu zemlju

Prvi zahtjev je biti svjestan životnih pritisaka kada smo pod njihovim utjecajem

Bog je Sveznajući i Sveznajući, te je naša tijela obdario signalima poput utjehe, nelagode, spokoja i tjeskobe, te moramo obratiti pažnju na te signale. Unutar naših tijela postoji božanska inteligencija koja nam pokušava nešto reći i moramo slušati te poruke tijekom stresa ili odmora. Kada se osjećate pod stresom, usredotočite svoj um na dio tijela koji doživljava stres, zatim duboko udahnite i istovremeno lagano napnite taj dio dok ne zavibrira. Zatim se opustite i otpustite napetost. To će pomoći u održavanju energetske i

vitalne ravnoteže u tijelu i zaštititi ga od štetnih učinaka
.stresa

Emocionalni stres možemo kontrolirati i disanjem. Kada
osjetite strah ili bilo koju drugu štetnu emociju, udahnite i
izdahnite polako, duboko i ritmički nekoliko puta, dopuštajući
tijelu da se opusti sa svakim izdisajem. To će vam pomoći
usporiti ubrzani rad srca, vratiti normalnu cirkulaciju krvi,
olakšati protok vitalne energije kroz živce te smiriti um i
.razbistriti misli

Život nije hitna situacija; to je prekrasan božanski izraz i
trebali bismo uživati u njemu. Zapamtimo da je osmijeh moć;
.ako ga ne koristimo, gubimo važan aspekt života

Ljudi su duše s emocijama i osjećajima, i imaju tijelo
koje nose poput odjeće ili gornjeg kaputa. Ali sve dok živimo
isključivo na razini tijela i emocija, padat ćemo pod
.negativan utjecaj stresa i napetosti

Kada smo u skladu s našom suštinskom prirodom, a to
je duh, radost duha teče u srce i pretvara se u ljubav.
Osjećati tu ljubav, povezanu s mirom i spokojem duše, te
djelovati i međusobno djelovati pod njezinim skladnim
utjecajem, najprikladniji je način prirodnog života u svijetu
koji vrví od napetosti i proturječnosti. Harmonizacija s ovom
.radošću rješenje je životnih problema

Napomena: Što se tiče izjave: „Tijelo proizvodi
antidepresiv i druge tvari koje smanjuju stres i napetost, ne
manje potentne i učinkovite od onih koje propisuju liječnici“,
ovo nije savjet da se odustane od liječničkih savjeta i
.recepata, stoga je potrebno pojašnjenje

Magnetske jednadžbe

Osoba s jakim prisutnošću i zlim sklonostima +
dobrodušna, ali slaba osoba = zli magnetizam prevladava
nad ljubaznošću

Osoba slabe volje sa zlim sklonostima + osoba jake volje
s dobrim sklonostima = dobri magnetizam pobjeđuje zlog

Slab duhovni magnetizam + zli biomagnetizam = jak zli
magnetizam

Jaka moralna snaga + slaba moralna snaga = veća
moralna snaga

Osoba koja je ljuta i nasilna + osoba koja je nježna i
ljubazna = magnetizam ljutnje prevladava nad nježnošću

Snažan, uravnotežen i smiren temperament +
temperament koji ponekad teži nezadovoljstvu = prevladava
magnetizam smirenosti

Kronični ukorijenjeni kvar + manje ukorijenjeni kvar =
jak magnetizam kvara

Snažan pozitivan uspjeh + manje pozitivnog uspjeha =
povećan uspjeh

Jaka vibracija neuspjeha + jaka vibracija uspjeha = ili
jak magnetizam neuspjeha ili jak magnetizam uspjeha,
ovisno o okruženju i uvjetima

Snažan, zdrav razum + potpuno neznanje = ili lukavost i
vještina ili neznanje i glupost

Izvanredna duhovna moć + izvanredna praktična moć =
Duhovni magnetizam - uistinu izvanredna praktična moć

Kad bi ljudi mogli vidjeti mnoštvo planetarnih bića u
eteru koji ih okružuje, možda bi neki pokušali pronaći svoje
preminule voljene. Bog mi je otvorio duhovne oči i vidim
mnoge od onih duša koje su napustile zemaljsko područje.

Dubokim fokusiranjem na duhovno oko (središte čela),
unutarnjim vidom se može vidjeti blistavi svijet u kojem žive
sve dobre duše koje su se uzdigle na eteričku razinu u
.prisutnost Najmilostivijeg

Kod ljudi srce djeluje kao bežični prijemnik, a duhovno
oko kao odašiljač. Čak i ako ne možete vidjeti svoje
preminule voljene, ako mirno usmjerite svoje osjećaje na
srce, možete osjetiti prisutnost onih koji su vam dragi a koji
sada žive u eteričnim tijelima, uživajući u Božjem miru i
sigurnosti te radujući se svojoj slobodi od ograničenja tijela,
pa pronalazite utjehu u njihovom miru i vaše srce je umireno
.u vezi s njima

Kad izgovorim ime Boga, cijelo moje biće se topi u
vrhunsku radost. Ali to stanje mi je došlo tek nakon velikog
napora. U početku nisam bio sklon čežnji, jer mi je um tada
lutaao. Ali sada, čim usmjerim svoje misli i svijest na duhovno
središte - prostor između obrva - sve misli nestaju, disanje
prestaje samo od sebe, srce prestaje kucati, nemir uma se
smiruje i stanja bivanja se spuštaju na dušu, tako da
doživljavam duhovnu ekstazu i obavijen sam božanskim
.blaženstvom

Zlatne izreke

Sreća je moje pravo, moje nasljedstvo i moje skriveno
božansko blago. Vodi me da u sebi pronađem blaga koja
.nadilaze snove kraljeva

* * *

Život je inteligentno kretanje s pravilnim ritmom.
Oblikuje se u neživim predmetima ili poprima živi i pokretni
.oblik. Život je sveobuhvatan i prožima sve

* * *

O Najveći Ljubavniče, Ti si život, Ti si moj cilj i moja
.težnja

* * *

Učini me rascvjetalom ružom u svom nebeskom vrtu, ili
svjetlucavom perlom u svojoj blistavoj ljubavnoj ogrlici, ili mi
daj najveću čast: najmanje mjesto u svom srcu

* * *

Gdje god drugi cijene moj trud u činjenju dobra, tamo
mogu pružiti najveću uslugu

* * *

Istkajmo zlatni tepih snova svilenim nitima slatkih
uspomena i profinjenih misli

* * *

Ljubav je poput brusnog papira koji polira um i uklanja
grubost s karaktera

* * *

Pandemije, katastrofe i nasilne promjene u prirodi koje
donose razaranje, uništenje i široko rasprostranjenu štetu
nisu "božanske odluke". Ove katastrofe proizlaze iz ljudskih
misli i djela. Gdje god je osjetljiva ravnoteža dobra i zla u
svijetu poremećena nakupljanjem štetnih valova i vibracija
uzrokovanih ljudskim lošim namjerama i nedjelima, vlada
.kaos i nastaje široko rasprostranjeno uništenje

* * *

Uzimat ću najbolje od svakog naroda i cijenit ću dobre
.osobine svih nacionalnosti bez fokusiranja na njihove mane

* * *

Kao što nam je stalo do nutritivne vrijednosti naše
svakodnevne hrane, trebali bismo obratiti pozornost i na
psihološke hranjive tvari koje svakodnevno pružamo svom
.umu

* * *

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti,
posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja
donosi obilne blagoslove i blagostanje onome tko ih
izgovara. Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju
suptilnu struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su
dubokim osjećajem smirenosti. To je zato što je ta struja

povezana sa svojim višim izvorom, stalnim tokom koji dopire
do duša u skladu s tim izvorom, omogućujući im da prenose
.sreću onima koji žude za mirom

* * *

Koliko je lijepih riječi iz srca otjeralo mnoge tuge i koliko
je mudrih glasova osvijetlilo mračne staze svjetiljkama
!radosti i spokoja

* * *

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prolazimo, sve
dok shvaćamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije. Jer
.svaka bol i patnja koju iskusimo ima smisao i svrhu

* * *

Unatoč surovosti eksperimenata, oni su poput vatre koja
topi željeznu rudu i pretvara je u prekrasan, izdržljiv i
.svestran čelik

* * *

Sva izvanredna postignuća u mom životu postignuta su
snagom uma u skladu s Bogom. Kada božanski generator
radi, sve što želim ostvaruje se bez iznimke, prvo
poprimajući oblik nevidljivog, eteričnog dizajna, a zatim se
.manifestirajući s neodoljivom snagom u stvarnosti

* * *

Kad um šapne Bogu iskren, žarki šapat iz dubine duše
koja žudi, poziv duha dotaknut će univerzalno srce, a
odgovor će doći, donoseći sa sobom neizmjernu radost. Ovaj
intelektualni šapat njeguje volju sve dok ne stekne snagu
.potrebnu za postizanje željenog cilja

* * *

Kada su um i volja osobe u skladu s Bogom, ona je
obdarena neograničenom moći, tako da je samo razmišljanje
o nečemu dovoljno da se to postigne, jer božanski zakon
.djeluje u korist onih koji su u skladu s vrhovnom voljom

* * *

Osoba ne bi trebala posvetiti sve intelektualne
sposobnosti koje joj je Bog dao težnji za prolaznim stvarima,

da se ne izgubi u labirintu materijalizma i stvori nepotrebna ograničenja i stege za sebe. Umjesto toga, trebala bi koristiti svoje intelektualne moći za stjecanje životnih potreba i težiti razvoju svojih moralnih sposobnosti kako bi razlikovala ispravno od pogrešnog, te ono što je štetno od onoga što je .korisno

* * *

Istina leži izvan mišljenja i teorija, a mnogi koji usvoje ovaj pristup postaju vezani vlastitim subjektivnim zaključcima

* * *

Otvori, Gospodine, vrata spokoja i čuvaj utočište mojih duhovnih misli od napada zlih šaputanja I neka ruže mojih čežnji procvjetaju u vrtu moga srca dok čekam zoru Tvoga .dolaska

* * *

Teoretskim znanjem ne može se steći božansko znanje i preporučljivo je ne trošiti dragocjeno vrijeme na teorije koje se ne mogu primijeniti u stvarnosti, inače će se čovjek naći usred guste intelektualne džungle i neće moći nadići .područje teorija

* * *

Sreća je plod psihološke pobjede nad promjenjivim životnim okolnostima

* * *

Onaj koga Bog prepoznaje, možda je nepoznat svijetu

* * *

Ako se osoba programira teorijskim znanjem [bez stvarnog testiranja], postat će poput prijenosnog uređaja za snimanje koji ponavlja poslovice i odjekuje uzvišenim frazama, a drugi će je smatrati učenim znanstvenikom, ali takvo znanje nije potkrijepljeno izravnom percepcijom istine, .niti je usklađeno s duhovnim postignućem

* * *

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek
može obratiti za vodstvo i upute? Nečije misli, pod utjecajem
navika, predrasuda, pristranosti i fanatizma, su beskorisne, a
utjecaji okoline, obitelji, zemlje ili svijeta nisu sposobni
pružiti istinsko vodstvo. Stoga se čovjek mora okrenuti Bogu
i slušati miran, spokojan glas koji dolazi iz dubine duše, glas
.u skladu s istinom

* * *

Otvorite svoja srca božanskom izlivanju kako bi ono
moglo teći kroz vas i ispuniti vaše živote duhovnim
.blagoslovima i dobrotom

* * *

Koji god posao radili i kakva god postignuća ostvarili,
uvijek imajte na umu da je Bog izvor koji vam daje svu snagu
.potrebnu za rad i postizanje ciljeva

* * *

Daj mi da te se spominjem, Gospodine, u siromaštvu i
blagostanju, u bolesti i zdravlju, u neznanju i mudrosti, i daj
mi da vidim tvoje blagoslovljeno svjetlo koje u trenu daruje
.zdravlje i ozdravljenje

* * *

U samoći svojih misli, žudim čuti tvoj blagoslovljeni glas
Otjeraj od mene grube, zemaljske glasove skrivene u
naborima mog sjećanja Želim zauvijek slušati tvoj spokojni,
melodični glas u spokoju svoje duše

* * *

Život je obavijen tamom, a ponekad se spotičemo i
oklijevamo krenuti naprijed. Moramo dopustiti Božjem svjetlu
da nam bude vodilja dok hodamo mračnim životnim
stazama. On je pun mjesec u noćima neznanja i tame, sunce
sjaja u satima buđenja, svjetionik vodstva i zvijezda vodilja
.za one koji putuju morima zemaljskog, prolaznog postojanja

* * *

Vrijeme je da čovjek probudi svoju svijest iz sna zaborava u
buđenje duha

* * *

Molimo te, Gospodine, da uzdigneš našu svijest iz
dubina neznanja i uskih, ograničenih misli do horizonta mira,
.svjetla, ljubavi i univerzalnog ljudskog suosjećanja

* * *

Stvari će na kraju krenuti nabolje jer su Božje moći i
čuda skriveni iza proturječnosti ljudskog života, i tko god nije
uvjeren u neizbježnost situacije i pokuša prodrijeti svojim
umom i vjerom u ono što je iza vela, otvorit će mu se vrata
.na koja [kuca svaka vjerujuća ruka]

* * *

Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili ne postupati
mudro s okolnostima. Naprotiv, bez obzira na to što se
dogodi, osoba se mora uvjeriti da je samo Bog sposoban
podržati je u teškim i stresnim okolnostima ako se Njemu
.obratiti svim svojim srcem, dušom i osjećajima

* * *

Kad bi nam naša osjetila prenosila cijelu istinu, Zemlju
bismo vidjeli kao rijeke elektrona, a svaku česticu prašine
.kao kotrljajuću masu svjetlosti

* * *

Oni koji svojim uvidom prodiru od materije do duha
razumiju prirodu iluzije i poznaju bit istine

* * *

Bilo da se osoba nalazi u afričkim džunglama, na bojnem
polju, pati od bolesti ili siromaštva, mora se uvjeriti da je
Božja ruka jača od opasnosti i sposobna zaštititi one koji
.traže utočište u Njemu

Ne postoji učinkovitiji način da se zaštitite. Naravno,
čovjek mora koristiti logiku u suočavanju sa događajima i
.istovremeno imati potpuno povjerenje u božansku pomoć

* * *

Ljubav koja prebiva u srcima svih stvorenja - ljubav svih
majki, očeva, prijatelja i voljenih - proizlazi iz božanske
ljubavi
* * *

Mora se napraviti razlika između glavnih i sporednih
dužnosti, dajući prednost najvažnijima nad onima samo
važnima. Nadalje, nijedna dužnost ne smije proturječiti
drugoj. Sveto pismo nam kaže da kada jedna dužnost
.proturječi drugoj, to je dokaz da to nije prava dužnost
* * *

Dok se šire vitalne sunčeve zrake, širit ću zrake nade u
srca siromašnih i napuštenih [onih koje je društvo napustilo],
i usadit ću novu odlučnost u srca onih koji misle da su
.neuspješni
* * *

Učitelj Paramahansa rekao je jednom od svojih učenika:
"Ne isključuj nikoga iz svog kruga ljubavi. Čuvaj sve u svom
".srcu i oni će tebe čuvati u svom
* * *

Gospodine, pomози mi da uvijek koristim svoju volju za
činjenje korisnih i dobrih djela
Pomози mi da se prilagodim Tvojоj volji tako da sve moje
misli odgovaraju Tvojim ciljevima i budu u skladu s Tvojom
.voljom

Pomogao mi je probuditi skrivenу, blagoslovljenu moć u
meni kako bih mogao prevladati sve teškoće i iskušenja
* * *

Probudite se u toj hrabroj i poniznoj duhovnoj osobnosti
– onoj koja spaja snagu lavova s blagošću golubova
* * *

Neće me smetati gorka, lažna kritika, niti raskošna
pohvala i laskanje. Moja jedina želja je činiti Tvoju volju,
.Gospodine, i steći Tvoju naklonost
* * *

Ne možete zamisliti neodoljivu radost koja će vas
ispuniti kada osjetite božansku prisutnost. Vaša će duša tada
biti opijena Božjom bezgraničnom ljubavlju. To je ljubav koja
milijune puta nadmašuje svaku ljudsku ljubav - ljubav koja
ispunjava sve vaše želje i ispunjava vaše srce radošću i
.zadovoljstvom

* * *

Kroz unutarnji fokus možete izravno iskusiti duhovno
blaženstvo u sebi i oko sebe. Ako negujete ovu svijest, vaša
će osobnost skladno rasti i steći ćete privlačan magnetizam
.za ljude i druga bića

* * *

O Veliki Zaštitniče, nije me briga ako sve izgubim zbog
svoje sudbine, koju sam sam stvorio, ali molim te, moje
jedino utočište, da zaštitiš svijeću moje ljubavi prema tebi od
.vjetrova nepažnje i zaborava

* * *

Pijmo do mile volje čiste, osvježavajuće vode mira koje
teku iz izvora povoljnih okolnosti, pojačane našom čvrstom
odlučnošću da pozitivno razmišljamo i imamo optimističan
.pogled na svijet

* * *

Savjest je intuitivni osjećaj koji otkriva pravu prirodu i
motive osobe. Kada vam je savjest čista i znate da činite ono
što je ispravno, nemate se čega bojati. Čista savjest je dokaz
dobrog ponašanja od Boga. Biti oslobođen na sudu savjesti
.znači posjedovati sreću i primati Božje blagoslove

* * *

Pokušajte činiti hrabre i ugodne stvari koje većina ljudi
.ne čini i pružite ljubav i mir onima koje drugi previđaju

* * *

:Učitelj Paramahansa rekao je jednom od svojih učenika
Ako ne posvetite vrijeme kultiviranju uma, nikakva"
količina materijalnog blagostanja neće vas zadovoljiti. Ovo

kultiviranje nije mučenje, već trening svijesti da hrani misli i
".djela koja vode do sreće

Tvoja sreća je tvoj uspjeh, zato ne dopusti nikome da ti
je ukrade. Zaštiti se od onih koji te pokušavaju uznemiriti.

Kad sam bio dječak, gubio sam strpljenje kad god bi neki
ljudi širili lažne glasine o meni. Kasnije sam shvatio da mi je
.mir važniji od odobravanja ili divljenja ljudi

* * *

Kad biste samo znali priču o božanskoj ljubavi koju neki
pobožni ljudi doživljavaju s Bogom! Nijedno drugo životno
iskustvo ne može se usporediti s tom radošću. Poznavao sam
svECA koji je bio neprestano obuzet Božjom ljubavlju, a
njegovo je lice zračilo svetom ljubavlju. Božje oko je uvijek
na onima koji ga ljube i On ih nikada ne napušta ni na
.trenutak

* * *

Malo je onih koji su zainteresirani za razvoj svojih
mentalnih i duhovnih sposobnosti

* * *

Ne dopustite si da potone na dno odugovlačenja.
Probudite se iz sna dosadne obične stvarnosti i krenite
prema horizontima profinjenog života gdje postoje
.postignuća, radost i mir

* * *

U vama leži ogroman potencijal koji čeka da bude
uložen, a vi ste jedini koji ga može aktivirati i imati koristi od
.njega

* * *

Oslobođenje od diktata loših navika i nezdravih strasti
donosi puno veću sreću od materijalnog uspjeha
Književni uspjeh donosi psihološku sreću koju vam
vanjske okolnosti ne mogu oduzeti

* * *

Možete svo vrijeme provoditi gomilajući novac, ali taj novac vam neće dati trajni mir i sigurnost koju tražite. Naprotiv, donijet će vam još više nesreće jer sreća i mir .prebivaju u umu, a ne u samim stvarima

* * *

Ne dopustite da vam slabost prodre u um i budite oprezni kada se družite s ljudima koji imaju negativne misli i pesimističan pogled na svijet, kako se njihove slabe misli ne bi probile u vaš um, osim ako vaš um nije dosegao stupanj snage takav da ga misli drugih ne mogu oslabiti, već naprotiv, sposoban je ojačati misli drugih i poboljšati njihovo .samopouzdanje

* * *

Bog je na prvom mjestu i ne bismo trebali započeti ili završiti dan bez da pomislimo na Njega. Moramo se sjetiti da bez snage i energije koju primamo od Boga ne bismo mogli izvršiti nijedan od svojih zadataka. To je naša najveća .dužnost prema Njemu

* * *

Postoji način procjene i prosuđivanja običaja i tradicija. U početku je svaka tradicija imala opravdanje. Ako utvrdimo da opravdanje i dalje vrijedi, tada tradicija ima značenje i korist. Međutim, nije mudro slijepo slijediti tradicije. Moramo znati što je ispravno i slijediti to, razaznajući što nam može .donijeti sreću, a zatim to primjenjivati

* * *

Kad vidiš toliko ljudi kojima nedostaje sreće ili uspjeha, nemoj pretpostavljati da je to njihova sudbina. Možeš od sebe napraviti što god želiš. Tvoj unutarnji uspjeh je ono što .te istinski čini uspješnim

* * *

Ako nemaš ništa u sebi, nećeš biti sretan. Ali ako nemaš ništa oko sebe, a sretan si u sebi, nesumnjivo si uspješan. Stoga je nemoguće suditi ljudima na temelju njihovih .vanjskih okolnosti

* * *

Među golemim mnoštvom može se naći osoba koja je
dostigla stanje duhovnog uzvišenja i uživa u unutarnjem
miru i vrhunskoj duhovnoj sreći

* * *

Znam zasigurno da će mi sve što mi treba doći i stoga
se ne brinem o tome što budućnost nosi. Ovo nije hvalisanje
niti pretvaranje, jer sam mnogo puta u svom životu iskusio
.djelovanje i učinkovitost te blagoslovljene moći

* * *

Bilo da plutam na površini života ili se davim u
dubinama mora, znam da sam s Bogom i On je sa mnom i da
mi ništa ne može nauditi. To znanje mi je dalo neopisivu i
.duboku sreću

* * *

Nema sumnje da je kupnja nečeg novog ugodno
iskustvo. Ali nakon nekog vremena, taj radostan osjećaj
postupno blijedi, pa biste čak mogli potpuno izgubiti interes
za to, zaboraviti na to i poželjeti nešto drugo. Međutim,
račun za tu stvar neće biti zaboravljen, pogotovo ako ste je
!kupili na rate

* * *

Osoba bi trebala preuzeti kontrolu nad svojim životom i
pojednostaviti ga koliko god je to moguće. Trebala bi
uštedjeti nešto novca za potrepštine i hitne slučajeve, dati
prednost štednji nad trošenjem na luksuz i pomagati
drugima koliko god može. Kada pomažete drugima, pomoć
će doći i vama na ovaj ili onaj način, nećete ništa nedostajati
.niti ćete biti uskraćeni za bilo što

* * *

U radosti svih srca čujem odjek Tvoga blaženstva,
Gospodine, i u prijateljstvu svih vjernika osjećam Tvoju
ljubav. Radujem se i moje srce je razveseljeno uspjehom i

blagostanjem mojih prijatelja, baš kao što se radujem
vlastitom blagostanju i lakoći. Dok nadahnjujem mudrost u
drugima, umnožavam blaga vlastite mudrosti i u sreći svih
.pronalazim svoju vlastitu

* * *

Najveći neprijatelj sreće je posuđivanje novca za kupnju
luksuza. Ljudi pogrešno vjeruju da ne mogu biti sretni ako ne
steknu nešto konkretno. Ali čak i nakon što steknu tu stvar,
neće iskusiti pravu sreću, unatoč privremenoj radosti koju
ona donosi. Koja je svrha jurnjave za fatamorganom
zemaljske sreće koja obećava samo da će se slomiti? Ljudi bi
trebali živjeti jednostavno, bez potrebe za brojnim stvarima
.koje zahtijevaju stalnu pažnju

* * *

Moj raj je u meni Dok uživam Božje blagoslove,
zahvaljujem Mu i moja unutarnja radost raste Bez tog
unutarnjeg zadovoljstva, čak i zemaljski užici i radosti
postaju pakao Shvatio sam da bi me bez te unutarnje radosti
.teret odgovornosti koji je na mene stavljen lišio mira i sreće

* * *

Ako je bogatstvo povezano s bolešću i problemima,
posljedice će biti brojne. Higijena i zdravstvena skrb su među
snagama Zapada. Štetni insekti i smrtonosne klice
učinkovito se kontroliraju u razvijenim zemljama, dok ih ima
u izobilju u drugima. Ali iskorjenjivanje ovih štetočina nije
vrhunac postignuća, jer u razvijenim zemljama postoje i
druge vrste nevolja, poput teško plaćajućih računa i
zagušljivih financijskih kriza zbog sustava plaćanja na rate -
.nevolje koje remete san i potkopavaju duševni mir

* * *

Mi smo sastavni dio iste svijesti iz koje je proizašao ovaj
.veliki svemir

* * *

Jeste li ikada vidjeli stado ovaca? Ako jedna od njih
skoči, ostatak stada je oponaša bez oklijevanja. Većina ljudi

je takva. Netko bi mogao smisliti ideju ili uvesti novi trend, a drugi će odmah uskočiti na vlak i kopirati ga. Ovaj obrazac traje generacijama. Svaki narod ima svoje običaje i tradicije i ne možemo tvrditi da su svi ispravni ili utemeljeni. Ali tko zna? Možda su neki od tih običaja i tradicija besmisleni i .besmisleni

* * *

Kad se burna oluja misli smiri, ulazimo u kraljevstvo
mira i dodirujemo božansku prisutnost

* * *

Razmislite o Bogu, ili o prekrasnom krajoliku koji
nadahnjuje mir, ili o radosnom i ugodnom iskustvu.
.Pozitivna, smirena mentalna aktivnost okrepljuje i osvježava

* * *

Živimo u kaotičnom i turbulentnom svijetu. Možda
mislite da novac znači sreću, ali kada ga steknete, shvatite
da ste i dalje nesretni. Možete steći bogatstvo i - ne daj Bože
- izgubiti zdravlje. Ili možete imati dobro zdravlje i izgubiti
novac. Ili možete imati i bogatstvo i zdravlje, ali patiti od
brojnih problema s drugima, nudeći ljubaznost samo da biste
zauzvrat bili dočekani s ogorčenjem i mržnjom. Bez Boga,
.ništa u ovom životu vas ne može istinski zadovoljiti

* * *

Zemlja postaje mučilište za one koji žive u neznanju o
božanskom planu. Ali kada životna iskustva promatrate kao
svoje učitelje i od njih učite pravu prirodu ovog svijeta i svoju
dodijeljenu ulogu u kozmičkoj drami, ta iskustva postaju
vrijedna prosvjetljenja na putu do trajnog zadovoljstva i
.sreće

* * *

Tamo, iza nepomračene tame, bezglasne tišine i
nestvorenog ništavila, leži vječna bit, koja je izvor postojanja
.i izvor svih moći i bića, vidljivih i nevidljivih

* * *

Bog nije stvorio ovu zemlju samo za nas da jedemo,
spavamo i umremo, već da bismo mogli spoznati Njegovu
volju i razumjeti svrhu našeg postojanja. Šačica mudrih ljudi
shvatila je značenje kozmičkog plana, ali većina ljudi je
.slijepa i nesvjesna te svrhe

* * *

Novac mi nikada nije bio cilj u životu; moj cilj je bio
služiti svojoj braći i sestrama u čovječanstvu. Stoga mi je
Bog otvorio mnoga vrata mogućnosti da se uzdržavam i
.ispunim svoju misiju

* * *

Bog je stvorio ovaj svemir da funkcioniра prema fiksnom
i nepromjenjivom zakonu. Ako prekršimo bilo koji od ovih
univerzalnih zakona, kažnjavamo sebe. Netko tko skoči s
krova visoke zgrade slomit će si kosti. Stoga ne možemo
.ignorirati zakon gravitacije bez da snosimo posljedice

* * *

Kada dublje proučimo svjetske civilizacije i istražimo
skrivenе tajne drevnih civilizacija, otkriva se velika slika s
isprepletenim crtama, raznolikim poglavlјima i preciznim
detalјima, te otkrivamo da je čovjek istovremeno i
.individualac i društvena priroda

* * *

Kad bi Bog želio da živimo samo u materijalnoj svijesti,
bili bismo potpuno zadovolјni materijalnim stvarima i
.svjetovnim načinima života

* * *

Zrake čistoće, mira i sreće izvan snova trepere i plešu u
našim suštinskim dubinama

* * *

Sa svakim iskustvom koje se pojavi na nebu naših života
tijekom ovog našeg zemaljskog putovanja, moramo naučiti
kako proširiti svoju svijest i kako bolje razumjeti okolnosti
koje nas okružuju ili kroz koje prolazimo, a tada ćemo moći
.živjeti u većoj harmoniji i lakše se nositi s ljudima i životom

* * *

Većina ljudi oponaša druge. Osoba bi trebala biti
.originalna i kreativna te savladati sve što radi

Na Istoku je primarni fokus bio na njegovanju duhovne
sreće, dok su materijalni aspekti života često bili
zanemareni. Na Zapadu postoje neke materijalne udobnosti,
ali vrlo malo psihološke sreće. Potrebna je ravnoteža između
ta dva aspekta, jer fokusiranje na samo jedan aspekt života
dovodi do neravnoteže i nemogućnosti racionalnog
.suočavanja sa životnim zahtjevima

* * *

Najveća sreća - nakon božanske sreće - jest da čovjek
bude u miru sa svojim najbližim rođacima s kojima mora
.živjeti svaki dan u godini

* * *

Ljudi gube puno vremena žureći i djelujući impulzivno, a da
pritom ne postižu mnogo. Malo tko zastane da razmisli i
.pokuša razumjeti što život nudi

* * *

Moramo raditi na izgradnji unutarnjih građevina
mudrosti u vrtovima mira koji cvjetaju i sjaje bezbrojnim
.cvjetovima divnih duhovnih vrlina

* * *

Unutarnja harmonija je bogat izvor snage i generira
obnovljivu energiju

* * *

Promatrajući život, čovjek shvaća da uspjeh nije lak.
Život je često surov i nemilosrdan, i moramo se boriti da
bismo zaradili za život. Razmislite o trudu potrebnom da
održite svoje tijelo i sačuvate ga zdravim i bez bolesti! Čak i
ako u tome uspijete, taj uspjeh je privremen. Tijelo - neka
dugo živite - na kraju će biti pokopano. Nužda nalaže borbu
protiv brojnih sila, i unutarnjih i vanjskih, kako bi se postigao

željeni uspjeh. Ove sile neumorno rade kako bi vas lišile bilo
.kakvih istinski značajnih postignuća

* * *

Pokušajte ostati mirni u svim okolnostima i dopustite da
sjeme vašeg mira procvjeta vedrinom i osmijesima
.zadovoljstva

* * *

Čak ni najveći sveci ne postižu potpuno spasenje osim
ako ne podijele svoj uspjeh s drugima, odnosno svoja
duhovna iskustva i više znanje, pomažući im da postignu
.sveto znanje

* * *

Zbog toga su oni koji dosegnu te faze i postignu ta
stanja spremni ponuditi razumijevanje onima kojima je ono
potrebno. Ako želite postići istinski uspjeh, ne samo da ćete
.osigurati vlastitu sreću već i sreću drugih

* * *

Svatko tko ima inteligenciju može zaraditi novac. Ali ako
u srcu ima ljubavi, nikada neće koristiti taj novac za sebične
svrhe; radije će ga podijeliti s drugima. Novac je prokletstvo i
nesreća u rukama sebičnih i škrtih, a blagoslov i dar u
.rukama onih s dobrim srcem i velikodušnom dušom

* * *

Netko bi mogao odlučiti šutjeti dulje vrijeme, odbijajući
razgovarati s članovima obitelji tijekom tog vremena. Iako bi
ta osoba mogla postići određeni unutarnji mir kao rezultat
toga, njihovo ponašanje je sebično i štetno za obiteljsku
sreću. Ne mogu se smatrati istinski uspješnima osim ako i
.njihovi voljeni nemaju koristi od njihovih postignuća

* * *

Slično tome, postizanje materijalnog uspjeha nije samo
naše pravo da sami uživamo u blagostanju, već i naša
moralna odgovornost prema drugima u smislu pomaganja u
.poboljšanju njihovih materijalnih uvjeta i životnih okolnosti

* * *

Zaštićen sam iza zidova svoje čiste savjesti. Spalio sam
.mračnu prošlost i brinem se samo za danas

* * *

Danas shvaćam da sam jedno sa svjetlošću najvećeg
dobra i da sam svjetionik za one koji se bore protiv valova
.mora tuge

* * *

Ljudi imaju različite poglede i teorije o uspjehu, ovisno o
svojim životnim ambicijama. Nije neuobičajeno čuti neke
ljude kako izjednačavaju uspjeh s krađom, govoreći stvari
poput: "Bio je uspješan lopov!" To naglašava da je uspjeh u
svim svojim oblicima i varijantama poželjan i tražen.
.Međutim, naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima

* * *

Postoji i još jedan kriterij uspjeha: kada smo u stanju
postići skladne i korisne rezultate za sebe, trebali bismo u
svoj uspjeh uključiti i druge i s njima podijeliti njegove
.plodove

* * *

Uspjeh znači zadovoljstvo i zadovoljstvo osobe unutar
vlastite okoline. Pravi uspjeh rezultat je djelovanja
utemeljenog na načelima pravednosti i obuhvaća sreću i
dobrobit drugih kao sastavni dio vlastite sreće. Ako
primijenimo ovo načelo na naš materijalni, intelektualni,
moralni i duhovni život, imat ćemo potpunu i sveobuhvatnu
.definiciju uspjeha

* * *

Ovdje u ovom ograničenom svijetu opažamo duljinu,
širinu i gustoću, ali postoji i druga razina gdje dimenzije ne
postoje; sve je jasno i transparentno - sve je svijest i
percepcija. Osjet okusa je percepcija, kao i osjet mirisa. Naši
osjećaji, misli i tijela su stanja svijesti. Baš kao što u snovima
možemo vidjeti, čuti, osjetiti miris, okus i dodir, tako i na toj
.višoj razini doživljavamo sve te osjete kroz čistu svijest

* * *

Gospodine, učini nas sretnima osjećajući Tvoju blizinu,
oslobodi nas okova želja i podari nam unutarnju radost koja
nije pod utjecajem životnih iskustava i njegovih promjenjivih
.događaja

* * *

Kada su naši umovi usklađeni s višim percepcijama, u
nama se budi duhovna svijest i doživljavamo nevjerojatna
.čuda božanske mudrosti i ljubavi

* * *

Ako potpuno volimo Boga i okrenemo se Njemu svim
svojim mislima i srcem, osjećat ćemo se blisko s Njim i otkrit
.ćemo da je On najveća luka sigurnosti u životu

* * *

U naizgled praznom i praznom prostoru postoji kozmička
veza i vječni život koji nas ujedinjuje sa svim živim i neživim
bićima u svemiru, val velikog života struji kroz sve što
.postoji

* * *

Vječnost je naš pravi dom i trajno prebivalište, a naše
postojanje u ovim tijelima je privremeno postojanje, poput
kratkog odmora za karavanu koja putuje kroz pustinju

* * *

Kada se uskladimo s kreativnim silama duha, povezat
ćemo se s univerzalnim i beskonačnim umom sposobnim
voditi nas i rješavati naše probleme. Kreativna snaga će nam
neprekidno teći iz najvećeg izvora našeg bića, omogućujući
nam da postignemo kreativni uspjeh u bilo kojem području
.naše aktivnosti

* * *

Ljubav raste i cvjeta u okruženju povjerenja, tolerancije i
međusobnog poštovanja

* * *

Blagoslovi nas, Gospodine, svjetlošću čistih misli i dobrih
navika, da ako nas obuzme tama loših navika i devijantnih
misli, odmah se rasprši. I pomози nam da Te ljubimo ljubavlju

tako dubokom da nas ni materijalne iluzije ni svjetovne
.kušnje ne mogu zavesti ili obuzeti našim umovima i srcima

* * *

Stvari koje se lako dobivaju rijetko su vrijedne. To
znamo proučavajući živote velikih muškaraca i žena i kako
su postali veliki razvijajući svoje talente, ispunjavajući svoje
dužnosti, gradeći svoje moralne vrijednosti, baveći se
dubinskim proučavanjem i izbjegavajući sebičnost. Ali
rezultati koje su postigli i postignuća koja su postigli bili su
.nemjerljivo veći od truda koji su uložili

* * *

Prava sloboda leži u slobodi izbora vođenoj mudrošću i
potkrijepljenoj razumijevanjem, ispravnošću i čvrstom voljom

* * *

Kada probudite svoju volju, odlučnost i svjesno
razlučivanje, nevidljive sile se oslobađaju iz više svijesti -
kroz uvid duše - kako bi vam pomogle i osvijetlile putove koji
.vode do psihološke udobnosti i sreće, uz Božju pomoć

* * *

Osoba mora otvoriti kanale duše vlastitim naporom.

Nitko dragovoljno ne bira patnju i bijedu umjesto mira i
sreće. Neznanje je korijen patnje i prepreka koja se mora
ukloniti i eliminirati. Neznanje je štetan korov, duboko
ukorijenjen, koji raste u vrtu čovječanstva i istiskuje dobre i
.korisne biljke

* * *

Neznanje se mora prevladati nepokolebljivom voljom i
odlučnošću. Tlo uma mora se obrađivati usmjerenom
pažnjom [na pozitivno], a dobro sjeme zalijevati vodom
vjere. Kada zasjaju vitalne i tople zrake ljubavi, sjeme
dobrote će rasti i prevladati korov i parazitske biljke, jer
.tama ne može postojati u prisutnosti svjetla

* * *

Užici materijalnih stvari blijede i nestaju, ali božanska
radost nikada ne tamni. To je božanska sreća koja je
.beskrajna i neopisiva

* * *

Nikada ne smijemo koristiti pogrešne metode za
postizanje sreće, niti bismo trebali napustiti mir i duhovno
bogatstvo koje posjedujemo u sebi u potrazi za iluzornom
udobnošću i blistavim životom koji nam se može ponuditi
paklenim postupcima i ponašanjima s destruktivnim
.posljedicama

* * *

Serenity je najbolja kamera za hvatanje božanske
prisutnosti. Kroz objektiv čistog i precizno fokusiranog
spokoja, blagoslovljena slika će se pojaviti sa savršenom
.jasnoćom

* * *

Zapravo, sva mudrost je u vama i sve što vam treba jest
da je postanete svjesni

* * *

Pravo zadovoljstvo leži u samousavršavanju, tako da
drugi traže tebe, a ne ti njih. Ljubav i prijateljstvo treba
davati slobodno, bez očekivanja ili zahtjeva. Očekivanje rađa
samo bijedu i nesreću. Čak i kada težimo samousavršavanju,
trebamo stajati sami, sigurni i u miru unutar tvrđave vlastitih
.vrlina i samopoštovanja

* * *

Neka slapovi radosti i optimizma uvijek teku iz mog srca
i neka njihov osvježavajući mlaz dotakne sve one koje
.sretnem

* * *

Duhovna radost stvara u duši želju da se pomogne
drugima na svaki način i razvija sposobnost da se cijene
profinjeni moralni užitci koji vode do sreće, smanjujući tako
.sklonost grubim užicima

* * *

Bez obzira koliko mala vaša uloga može biti, ona ostaje
jednako važna kao i najveće uloge u smislu doprinosa
uspjehu kozmičke predstave koju duše izvode na pozornici
.života

* * *

Potpuna svijest je apsolutna, beskonačna svijest, koja se
neprestano obnavlja i njezina kreativnost nikada ne prestaje,
.te kroz vas pokušava izraziti jedinstveni aspekt sebe

* * *

Ako okusiš božansku ljubav samo jednom, nikada je
.nećeš odustati jer nema ništa slično njoj u cijelom svemiru

* * *

Oni koji poznaju Boga dostigli su vrlo napredne duhovne
stupnjeve, tako da se ne zadovoljavaju samo davanjem
duhovnih savjeta grešnicima, već ih mogu – milošću i pomoći
Božjom – napuniti duhovnom snagom koja ih oslobađa od
.posljedica njihovih grešnih djela

* * *

Sva dobra i zla djela latentno su prisutna u moždanim
stanicama i pojavljuju se kao dobre ili zle navike ili sklonosti
.u mislima

* * *

Osoba koja pati od nezdravih navika zbog toga što su joj
moždane stanice opterećene snagom tih navika može se
osloboditi snagom volje, meditacijom, iskrenom molitvom i
kontinuiranom pozitivnom afirmacijom sve dok se sve
njezine nepoželjne navike ne preobrazu u dobre navike mira
i spokoja. To se događa kada ispravno usmjerena životna sila
djeluje na promjenu abnormalne prirode moždanih stanica,
tako da se te stanice ispune svime što je dobro, kreposno i
.lijepo

* * *

Razumijevanje je unutarnje oko, vid duše i teleskop srca.
.To je ravnoteža između smirenosti uma i čistoće savjesti

* * *

Svaki dan vidimo različite prizore i svaki dan donosi
novu lekciju koju treba naučiti. Očekuje se da će osoba
naučiti lekciju usredotočujući se na krajnju svrhu svog
.postojanja: prepoznati izvor svog bića i temelj svog života

* * *

Radimo na tome da zaboravimo tuge prošlosti i
odlučimo da se ne zadržavamo na njima. S nepokolebljivom
odlučnošću i aktivnom voljom obnovimo svoje živote,
poboljšajmo svoje uspjehe i njegujemo u sebi dobre navike i
.plemenite osobine

* * *

Svatko tko otkriva slabosti drugih i uzrokuje im
neugodnost i ogorčenost daleko je od mudrosti i zdravog
rasuđivanja

* * *

Izreke za sva vremena i mjesta

Oni koji su u skladu s Bogom vide ljepotu koja zadivljuje
i okuse vrhunsku slatkoću koju se ne može doživjeti ni na
koji drugi način

Kad je moja duša zazvala Tebe, oblaci Tvoje tišine
provalili su, Bože, i kiša Tvoga milosrđa izlila se u bujicama
dok nije postala preplavljujuća poplava Tvoje milosti. Tvoja
blagoslovljena rijeka preplavila je obale moga bića, a moja
duša uronila u vode vječnosti, a mjehurić moga malog života
.otopio se u oceanu Tvoga sveobuhvatnog postojanja

Moj mentor me naučio kako koristiti dljeto mudrosti da
.bih od sebe napravio hram dostojan božanske prisutnosti

Ako želite postići plemeniti cilj, počnite stvaranjem
mentalnog modela za njega. Sada možete čvrsto uspostaviti
bilo koji smjer u svojoj svijesti ako u svoj um usadite snažnu
ideju; tada će se cijelo vaše biće prilagoditi toj ideji, a vaši
.postupci će biti usklađeni s njom

Kad dotakneš božansko srce, tvoje će nevolje nestati,
ljubav će ispuniti tvoje srce, a divna duhovna iskustva plesat
.će poput čistih fontana u vrtovima tvog uma

Mnogi oblaci pokušavaju te sakriti i prikriti od mene, ali
kroz rosu suza čežnje, tvoje blagoslovljeno ime mi se ukazuje
.blješteći sjajnim zlatnim slovima iza svih zavjesa i velova

Čistoća savjesti znači transparentno postupanje s
istinom

Postoje osnovne potrebe i ono što neki smatraju
"potrebštinama" koje su zapravo nepotrebne i suvišne. Život
bi trebao biti pojednostavljen fokusiranjem na osnovne
.potrebe i uklanjanjem nepotrebnog luksuza

Kako si uzvišen, o prijateljstvo, i kako je plodno i sveto
.tvoje tlo! Ljubav je tvoja hrana, a odanost tvoje piće

Kada dvoje ljudi hodaju u skladu i slozi unatoč svojim
razlikama, ujedinjuje ih jedan cilj: pronaći mir i spokoj duše u
čistoj ljubavi i uzajamnoj odanosti, a tamo gdje ljubavnik ne
traži zadovoljstvo na štetu voljenog, tada u vrtu altruizma
.cvjetaju mirisni cvjetovi prijateljstva i šire svoj slatki miris
Svijet trenira naše umove na drugačiji način, navikava
nas na toliko mnogo stvari da počinjemo misliti da je sreća
nedostižna bez njih. Ali život, a posebno život djece, mora se
.pojednostaviti; inače će ih život učiti kroz gorka razočaranja
Istina je točnija i realnija od pukog razmišljanja ili mašte,
.ali ono što mislimo ili zamišljamo ponekad se može ostvariti

Mašta je ključni element u procesu kreativnog
razmišljanja. Međutim, mašta mora sazrijeti i transformirati
.se u čvrsto uvjerenje, a to je nemoguće bez snažne volje
Ako nešto vizualizirate svom snagom volje, vaša će se
mašta pretvoriti u osobno uvjerenje, a kada uspijete održati
to uvjerenje

Unatoč svim suprotstavljenim mišljenjima, vaše
uvjerenje će se ostvariti u stvarnosti

Čovjek se mora naučiti stajati samostalno, podržan
vlastitim vrlinama i samopoštovanjem

Duhovna radost je obnovljena radost i sve se više
pojavljuje kod onih koji duboko razmišljaju o Bogu. To je
radost koja pomaže u donošenju ispravnih odluka i činjenju
ispravnih stvari, a kada se pronađe, nezdrave želje i žudnje
nestaju jer gube svoju privlačnost u usporedbi s duhovnom
.radošću

Naš Svemogući Stvoritelj dao nam je život, snagu i
mudrost, i naša je dužnost da Mu posvetimo svoju pažnju i
uzdignemo svoja srca k Njemu u ljubavi, zahvalnosti i
.prepoznavanju Njegove naklonosti i dobrote
Pomozi mi, Bože, da ne rasplamsavam vatru gnjeva, da
ne izgorim plamenom ogorčenosti zelene oaze mira u sebi i
drugima. Pomozi mi da ugasim vatru bijesa vječnom kišom
.moje ljubavi

Neka jezero moje blagosti i mog mira ostane mirno i
tiho, neometano olujama nezadovoljstva koje donose samo
.bijedu

Izvršavanje djela motiviranih osjećajem dužnosti ili
žrtvovanje osobnih želja u službi i ljubavi prema drugoj osobi
daleko je bolje nego to činiti iz straha
Čak i kada osoba prestane kršiti božanske zakone, to bi
trebala činiti iz ljubavi prema Bogu, a ne iz straha od
Njegove kazne

Čega se bojiš, odvрати svoje misli od toga. Prepusti to
.Bogu i ojačaj svoje povjerenje u Njega
Strah je uvijek s čovjekom, a moguće ga se riješiti
.razmišljanjem o Bogu i osjećanjem Njegove prisutnosti
Možda će u početku biti teško hoditi stazama vrline, ali
to su blagoslovljeni putevi koji vode do mira uma i istinske
.sreće

Neka slava Božja obasja svaki kutak naših života, neka
Njegova ljubav prebiva u našim srcima i neka Njegova
.svjetlost ispuni našu svijest
O moj božanski voljeni, cvijeće cvjeta i godišnja doba se
mijenjaju, i sve govori o tebi. Pun mjesec otkriva crte tvog

osmijeha, a sunce nosi tvoju nebesku svjetiljku. Plivam u moru suza, preplavljen čežnjom za tobom. U lišću drveća i venama čovječanstva teče tvoj život i vitalnost, i osjećam .otkucaje tvog kozmičkog srca kako kuca u mom

Kad osjetim tvoju prisutnost, osjećam se kao da sam budan u drugom svijetu i s vremena na vrijeme sanjam o ovoj zemlji i ovom malom tijelu - svom vlastitom. Budan sam u beskrajnom blaženstvu, a moje sanjarenje o zemaljskom životu mirisno je sretnim sjećanjima na moje budne trenutke s tobom. Iskorijenio sam korov noćnih mora iz vrta svojih snova i na njihovo mjesto posadio ruže svoje inspiracije, gdje će te miris moje čežnje privući, a ti ćeš doći da me povedeš .sa sobom do horizonta vječnog blaženstva

Bože, učini me prozirnim čistoćom i neoporeznošću kako .bih mogao u sebi iznijeti Tvoje iscjeljujuće svjetlo

Smiri drhtavo ogledalo moga uma kako bi odražavalo tvoje beskonačno lice

Otvori širom prozore vjere da mogu udahnuti miris tvoga mira

O Ti koji blistaš u Sebi, o Veličanstvo koje prkosi opisu, pogledaj mojim očima koje čeznu za Tobom, kako ne bih .vidio ništa u postojanju osim Tebe

Iza svih pojava i privida života krije se tihi glas Boga, koji nas neprestano poziva kroz cvijeće, svete knjige, našu .savjest i sve lijepe stvari koje život čine vrijednim življenja

Svaki trud koji tragatelj uloži da dosegne duhovne .vrhunce Bog mu uračunava i dobro ga nagrađuje

Molimo te, Gospodine, da obasjaš naše umove svjetlošću svoje istine, da naša srca kucaju tvojom ljubavlju i .da ispuniš naše duše svojom radošću i obiljem svoje milosti

Iz tog prozirnog horizonta koji um ne može prodrijeti, Bog izlijeva svoje vječno svjetlo, a iz kozmičkog uma dolaze uzvišene inspiracije i blagoslovljene moći, a kreativna .aktivnost teče u otvorene i skladne umove

Kad otkrijete da je vaša duša, vaše srce, svaka iskra inspiracije, plavo nebo, sjajne zvijezde, planine, zemlja, ptice i cvijeće sve povezano jednom niti kozmičkog ritma, duhovne radosti i univerzalnog jedinstva, tada ćete shvatiti da su sve to valovi na grudima božanskog oceana koji nema .obale

Ako zaboravimo svog Stvoritelja, zaslužujemo patnju.

Moramo shvatiti da je Bog naš voljeni i da nas voli, a to

.znanje će nas osloboditi od naših problema i patnje

Pravi ljubitelj Boga nikada ne prestaje tražiti Njega, čak i ako Ga ne uspije pronaći nakon mnogih pokušaja. Kao što se val mora vratiti u srce oceana nakon što se oluja stiša, tako je i s iskrenim tragateljem; on posjeduje implicitno uvjerenje da će se prepreke srušiti i da će se neizbježno prije ili kasnije sjediniti s kozmičkim oceanom - tim beskonačnim oceanom .iz kojeg je došao i u koji se vraća

Kada um neprestano misli na božanskog voljenog, srce pjeva pjesme radosti i sreće

Duhovna emanacija je izlazak čovjeka iz onoga što je .sada u ono što će biti u budućnosti

Osoba ne može sakriti svoju pravu prirodu od drugih; vibracije njenih misli nekako će se odraziti na njeno .ponašanje i pojaviti se kroz njene postupke

Mnogi imaju pogrešno shvaćanje slobode; smatraju da je sloboda činiti što god osoba želi, a ja tu slobodu nazivam .slobodom hirova

Zbog nerazumijevanja istinske prirode slobode, neki roditelji robuju svojoj djeci tradiciji odmah ispunjavajući njihove želje. Dijete tada odrasta vjerujući da je sretno sve dok su mu želje ispunjene i da je svrha života ispuniti svaku želju. Međutim, kasnije otkrivaju da su bili u krivu, jer je vanjski svijet potpuno drugačiji od kućnog života, i uče da ispunjenje svake želje nije lako! Drugi ih mogu odgurnuti i zanemariti u potrazi za vlastitim željama. Posljedično, dijete postaje otvrdnulo i emocionalno otupjelo zbog neodoljive

potrebe da zadovolji vlastite želje. Stoga roditelji moraju pomoći svojoj djeci da razviju svoju volju i razboritost kako bi .mogli živjeti u svijetu bez upadanja u njegove zamke i jame
Majka kaže: "Uči ga s ljubavlju." Naravno, postupati s djecom s ljubavlju je općenito dobro, ali previše slatkoće kvari zube, a slično tome, previše maženja kvari djecu.
Potrebna je određena doza čvrstoće i odlučnosti, ali ako se s djetetom postupa i kažnjava oštro zbog pogreške, posljedice će biti strašne. Treba postojati ravnoteža u načinu na koji se s djecom postupa i kako se s njima postupa ; svaki otac treba ublažiti svoj temperament ljubavlju i nježnošću, a svaka majka treba začiniti svoju ljubav mudrošću i .racionalnošću

Osoba mora održavati stabilno psihološko stanje ljubavi i čežnje za Bogom. Isprobao sam mnoge poslove, ali bez obzira na prirodu mog posla, moje misli uvijek ostaju s .Bogom

Trebali bismo uživati u ovom stvorenju, ali ne dopuštajući mu da nas porobi. Iskustvo me naučilo da je .radost pronalaska Boga neusporediva

Prije nego što se upusti u veće zadatke, treba mirno sjediti, smiriti osjetila i misli, duboko meditirati i tražiti božansku pomoć kako bi se dobilo duhovno vodstvo i .ispravan smjer

Daj mi da shvatim da je osmijeh na licu zore, na usnama cvijeća i na licima plemenitih muškaraca i žena tvoj osmijeh
Neće me pogoditi uzastopne slike nesreća, loše sreće, bolesti ili bilo kakvih neočekivanih prepreka jer shvaćam da disciplinirana svijest usko povezana s kozmičkom sviješću ne .pati implicitno od neuspjeha i smetnji

Sloboda znači sposobnost djelovanja prema mudrosti, a ne prema diktatima strasti, navika i hirova. Poslušnost egu vodi u ropstvo, dok popuštanje poticajima duha vodi do .oslobođenja od ograničenja

Nije mi važno živim li u raskošnoj palači ili skromnoj kolibi, sve dok je Bog sa mnom
Svoj pošteno zarađeni novac koristit ću za jednostavan život, odričući se ekstravagantnog života

Vjerom u Boga i korištenjem snage volje, osoba može prevladati bolest, neuspjeh i neznanje, sve dok su vibracije volje jače od vibracija fizičkih ili psihičkih tegoba. Što je bolest kroničnija, to volja mora biti jača i odlučnija, a vjera dublja i postojanija kako bi se postigao željeni ishod

Nadahni me, Gospodine, da se uzdam samo u Tebe, a ne u ljudska sredstva zaštite. Ne dopusti mi da strah i tjeskoba paraliziraju moju bezgraničnu snagu da se suočim s bilo kojim životnim iskušenjem. Ne dopusti mi da zamišljam nesreće, katastrofe i nesreće iz straha od njihove stvarne manifestacije kroz misao i maštu. I daj mi da shvatim, Gospodine, da sam li budan ili spavam, budan ili izgubljen u snovima, živ ili umirem, Tvoja zaštitnička prisutnost me i dalje okružuje i čuva

Mudri kažu: Plod dobrih djela motiviranih ljubavlju prema Bogu i vrlini je sklad i čistoća. Plod djela motiviranih sebičnim željama i ambicijama je bol i patnja. Plod zlih djela je neznanje i ludost

Dobra djela donose sreću, dok svjetovni postupci vođeni samoljubljem vode do patnje i boli. Međutim, kontinuirana zla djela uništavaju čovjekovu sposobnost rasuđivanja i razumijevanja

Ako želite živjeti u miru i skladu, vaše namjere moraju biti dobre i morate širiti misli dobrote i osjećaje ljubavi. Ako živite kreposnim životom, pomagat ćete drugima svojim primjerom i dobrim ponašanjem

U trenutku kada osjetim tjeskobu i mentalnu zbunjenost, povući ću se u mir i kontemplaciju dok ne povratim prisebnost, i svaki dan ću započeti razmišljajući o Bogu i tražeći Njegovu pomoć i vodstvo

Odluči da ne dopustiš da zagušljivi korov mržnje raste i
prodre u vrt tvog života, vrt koji vrvi od vrlina plemenitog
duha. I što više neguješ ove mirisne, ružama slične
kvalitete, to će ti Bog više otkriti najveću tajnu postojanja u
.tebi

Svrha života je postići mir, zadovoljstvo, besmrtnost,
sigurnost i spoznaju istine, a u srži tih želja koje u nama
.bude leži božanska suština duboko u nama

Neka u Tebi, Gospodine, pronađem svoju slobodu i
shvatim da je moj pravi dom Tvoje cjelokupno postojanje i da
.sam sastavni dio Tvoje kozmičke svijesti

O prostrano, božansko more, neka se rijeke mojih želja,
koje teku kroz pustinje prepreka i zapreka, konačno
pomiješaju u tvojim velikim dubinama9

Samo u božanskoj tvrđavi nalazimo zaštitu i sigurnost, i
nema sigurnijeg utočišta od osjećaja bliskosti s Bogom i
.dodira Njegove prisutnosti

Budući da ljudima upravljaju navike koje oblikuju njihove
sklonosti, tendencije, karakter i želje, ako su te navike loše,
karakter postaje štetan, a djela zla. Stoga je preporučljivo
dati prioritet dobrim navikama, jer one tada usmjeravaju
naša djela i misli prema plemenitim ciljevima i donose nam
.zdravlje i sreću

Gdje god ima tužnih i patničkih duša, utjehu pronalazim
služeći im i tješeći ih. Učinit ću sve što mogu da donesem
radost drugima i suosjećat ću s njihovim osjećajima kao da
.su moji

Mentalne sposobnosti postoje kod ljudi, ali kod većine
ljudi ostaju nerazvijene, a neuspjeh u razvijanju tih
sposobnosti dovodi do ozbiljnih posljedica. Poput tijela, um
.treba pravilnu prehranu i vježbu za zdravlje i vitalnost
Dijamant prima i reflektira svjetlost, kao i čiste, prozirne
duše koje poznaju Boga i sjaje Njegovom prisutnošću
Gospodine, ti si istinsko bogatstvo u životu i ako prvo
.pronađem tebe, u tebi ću pronaći sve što mi treba

Ljudi se obično usredotočuju isključivo na hranu, zrak i
sunčevu svjetlost kako bi održali dobro zdravlje, ali može
doći vrijeme kada se zdravlje pogorša unatoč obilju ovih
vanjskih izvora života. Tada se javlja potreba za
.obnavljanjem energetske rezervi tijela iznutra

Ako se čamac moga uma približi stijenama pohlepni
želja koje uključuju opasnosti i rizike, vođen žestokim
olujama neznanja, onda budi, o Bože moj, moj svjetionik i
.uvijek me vodi do obala Tvoje pravednosti i dobrote

Misao je poput plamena čija koncentrirana snaga treba
biti iskorištena za spaljivanje prepreka koje sprječavaju
postignuće

Boga možemo pronaći kroz stalnu božansku ljubav.

Kada volimo Boga više od Njegovih darova, On će doći k
nama. Dao nam je slobodnu volju i moć izbora kako bismo
mogli razlikovati prolazne i beznačajne darove svijeta od
dara bliskosti s Njim i radosti Njegove blagoslovljene
.prisutnosti

Pamćenje nam je dano kako bismo vježbali pamćenje
dobrih stvari sve dok se konačno ne bismo mogli sjetiti
.najvećeg dobra: Boga

Povjetarac Tvoje ljubavi struji kroz mene, Gospodine! I
lišće moga života pleše od radosti pri Tvom dolasku, njihovo
ugodno šuštanje lebdi zrakom, pozivajući umorne da se
.odmore u sjeni moga duhovnog mira

Životne teškoće nisu namijenjene da nam nanesu štetu;
naprotiv, problemi i bolesti nam nude lekcije. Naša bolna
iskustva nisu namijenjena da nas unište, već da nas pročiste
i ubrzaju naš povratak našem čistom izvoru - Bogu - koji
djeluje na svaki način kako bi nam pomogao i vratio nas u
.naš nebeski dom

Beskonačnost je naš pravi dom, a naše putovanje na
ovu zemlju i u ova fizička tijela je poput kratkoročnog
.putovanja s vizom

Gospodine, znam da me hvala ne uzdiže, niti me kritika
umanjuje. Takav sam kakav jesam pred svojom savješću i
pred Tobom. Nastavit ću ovim putem, dajući sve od sebe da
služim svima i nastojeći zaslužiti Tvoju naklonost - u tome
.leži moja sreća

Ti si jedinstveno stvorenje i tvoja suština je predivna,
zato upoznaj svoje pravo ja

S osvitkom tvoga dolaska, pupoljci moje čežnje
procvjetat će u mirisne, živahne cvjetove
Gospodine, ubrzaj dolazak onog dana kada ću isplesti
ogrlicu od tih rosnih cvjetova i staviti je na Tvoj
.blagoslovljeni prag

Umjesto da se stalno trudi ugoditi samo sebi, trebao bi
pokušati donijeti sreću i drugima. Kada pokuša ponuditi
duhovnu, intelektualnu ili materijalnu podršku drugima,
otkrit će da su njegove vlastite potrebe zadovoljene i da čaša
.njegovog života prelijeva radošću

Oni koji postignu sjajnu pobjedu nad tamom na zemlji
imat će svjetlo slave kao svoj dio i uživat će u unutarnjem
.miru i sreći

Gospodine, neprestano sij sjeme svojih blagoslova u tlo
moga srca, preorano molbom, kako bi izraslo u sjenovito
drveće čije grane nose najukusnije i najslađe plodove
.samospoznaje

Često ostajemo u boli bez da se trudimo promijeniti i
zato ne nalazimo trajni mir i zadovoljstvo. Kad bismo ustrajali
i uložili trud, sigurno bismo mogli prevladati sve poteškoće.
Moramo se truditi prijeći iz bijede u sreću, a iz očaja u
.hrabrost

O Božanska Ljubavi, ujedini moju ljubav sa Svojom
ljubavlju, stopi moj život sa Svojom radošću, moj um sa
Svojom kozmičkom sviješću i utaži moju žeđ s izvora Tvoje
vječne radosti

Srce iskrenog tragatelja uvijek šapuće: "O Bože moj i
Voljeni moj, ne želim biti uronjen u previranja ovog iluzornog

svijeta i sve što želim jest probuditi Tvoju ljubav u srcima ljudi. Moje srce, moja duša, moje tijelo, moj um i sve što posjedujem Tvoje je, Gospodine." Taj tragatelj doseže Boga i .upoznaje Ga

Gospodine, daj nam novo i istinsko razumijevanje bratstva. Napustimo ratove i zacijelimo rane naroda balzamom ljubavi i trajnom utjehom suosjećajnog .razumijevanja

Blagoslovi nas kako bismo se oslobodili utjecaja pohlepe, dominacije obmane i kontrole iluzija, te nam pomozu izgraditi novi svijet u kojem bolest, neznanje i glad .nisu ništa drugo nego snovi o sumornoj i mračnoj prošlosti Riješimo sve probleme ne logikom džungle, već razumijevanjem, istinom i nepokolebljivom vjerom u Tebe i .Tvoju božansku pravdu

Život nas je ovdje spojio na neko vrijeme, nakon čega ćemo krenuti svatko svojim putem. Ali ako Božja ljubav prebiva u nama, nije važno kamo idemo, jer koliko god daleko odlutamo, ostat ćemo unutar kruga božanske ljubavi i .nikada se nećemo istinski razdvojiti

Gospodine, učini me orlom duhovnog napretka koji lebdi visoko iznad uličica uskogrudnosti i ekstremizma

Zovi me sve višim i višim horizontima, iza intenzivnih podrhtavanja zemlje i oblaka koji blokiraju sunčevu svjetlost Dopusti mi da uzmem krila ravnoteže da živim ispravno i da se vinum u ta uzvišena neba iznad svih oluja i uragana, .gdje postoje široki horizonti i uzvišene percepcije

Mir dolazi kada otvorimo svoja srca ljubavi i dobroti. Oni koji imaju srca puna ljubavi i aktivni su u dobrim djelima doživljavaju mir jer on prebiva u njima. Mir je nebesko .svetište i temelj sretnog života

Uvijek bismo trebali misliti na božansku ljepotu iza cvijeća, kozmičku svjetlost iza sunca i veliki život koji treperi .u svakom oku

Kada je osoba istinski ljubazna i pokazuje poštovanje
prema drugima te uzvraća komplimentima, uvijek će se
.prema njoj odnositi s zahvalnošću i poštovanjem
Širit ću svoju ljubav drugima kako bih otvorio vrata
.Božjoj ljubavi da dođe k meni i nastani se u mom srcu
Gospodine, dopusti mi da budem svjetionik onima koji
se utapaju u dubinama tuge. Pomozi mi da donosim radost
.drugima u zahvalnosti za duhovnu radost koju si mi darovao
Mržnju ću rastopiti u vatri svoje ljubavi, oprostiću
.drugima i dati ljubav svim žednim srcima
Prava ljubav je ljubav koja se raduje utjehi voljene osobe
Neka nas obasja tvoje svjetlo, Gospodine, i neka tvoja
ljubav ispuni naša srca zauvijek
Imati duh inicijative znači imati moć kreativne mašte
koja omogućuje osobi da izmisli nešto što nitko prije nije
učinio. Svaka se osoba rađa s ovim darom koji joj je darovao
.Bog
Najveća ljubav je božanska ljubav, koja život čini ljepšim
nego što se može opisati riječima. Kada osjetite Boga uz
sebe, kako dolazi k vama gdje god se nalazili i vodi vaše
.korake, božanska ljubav je započela
Moć istine ide protiv vjetra
Gospodine, kada se suočim s privremenim
poteškoćama, daj mi da se sjetim Tvojih obilnih blagoslova
na meni u prošlosti, znajući da me Tvoja pomoć nikada ne
napušta i da je Tvoja briga uvijek sa mnom. Ti od srca
zahvaljujem za svaki blagoslov koji mi dolazi iz Tvoje
.velikodušne ruke
Kapljice ljubavi sjaje u dobrim dušama, a Boga se može
naći samo u moru ljubavi
Razumijevanje je svjetiljka koja osvjetljava čovjekov put
i donosi mu uspjeh
U proljeće Bog ukrašava prirodu najljepšim ružama i
cvijećem s izvrsnim ruhom i jarkim bojama

Mir je prvi glasnik koji najavljuje pristup Božanskoj prisutnosti. Nakon toga, mir se pretvara u svjetla svjetlija od .beskrajne radosti

Kad duboko zaronim u more meditacije, osjećam
blagoslovljeno treperenje u svom biću i čujem šapat koji
"govori: "Blizu sam

Čovjek se mora okrenuti prema unutra, tamo gdje se
duša izražava. Iz dubine duše izviru sva iskustva unutarnjeg
.života

Kada duša spozna sebe božanskom sviješću, osjeća
veliku radost i širenje u bezgranični prostor

Ako uz svoje prirodne sposobnosti upotrijebite sva
vanjska sredstva i resurse koji su vam dostupni, kako biste
prevladali sve prepreke koje vam se mogu naći na putu,
razvit ćete moći koje vam je Bog dao: one neograničene
.moći koje izviru iz najdubljih dubina vašeg bića
Ljubav hoda zlatnim putem koji vodi k Bogu

Širit ću sunce dobrih želja i dobrih namjera gdje god se
uvukla tama nesporazuma

Kad vas napadnu teškoće, a vi odbijate prestati
pokušavati i truditi se, unatoč svim preprekama i zaprekama,
.Bog će vam odgovoriti i okruniti vaše napore uspjehom
Gospodine, ubrat ću cvijet čežnje iz vrta svoga srca i
.položiti ga kao žrtvu ljubavi na Tvoj sveti prag

Budući da su naše misli i riječi sjeme koje će nam
donijeti žetvu budućnosti, danas ću početi ispunjavati svoju
.svijest dobrim, pozitivnim mislima

Letim i lebdim u ravnini svoje svijesti gore i dolje,
sjeverno i desno, unutra i vani i svugdje kako bih otkrio da
sam u svakom kutku prostora bio i još uvijek jesam u
.prisutnosti Boga

Živite svaki trenutak svjesni svog odnosa s beskonačnim

Apsolutom. Vaša svijest nema kraja i sve stvari trepere i
.sjaje poput zvijezda na nebu vašeg bića

Nevezanost, ili nevezanost, mudar je put kojim tragatelj
korača, dragovoljno se uzdižući iznad trivijalnih stvari radi
većih. Ne veže se za prolazne senzualne užitke u potrazi za
obnovljenom unutarnjom radošću. Nevezanost nije sama
.sebi cilj, već utire put pojavi vrlina i duhovnih moći duše
Duhovni pobjednik napreduje hrabrim koracima stazama
života

Osoba bi trebala maksimalno iskoristiti svoj sadašnji
život, otvoriti prozore svog srca te probuditi i oživjeti
.uspavane sposobnosti svoje duše
Iza maski promjene i transformacije leži božanska
prisutnost i tko god može umiriti ogledalo svog uma i
spriječiti njegovo podrhtavanje, vidjet će u tom čistom
.ogledalu lice kozmičkog voljenog

Ljubav je jača od smrti i zuba vremena
Samoanaliza je ključ uspjeha, a refleksija je ogledalo
kroz koje vidimo unutarnje kutke koji bi inače ostali skriveni
od našeg pogleda. Moramo dijagnosticirati svoje nedostatke,
razlikovati pozitivne i negativne tendencije te prepoznati
.prepreke napretku i uspjehu

Kako si divan, o prijateljstvo! Ti koji crpiš iz voda
iskrene, prijateljske brige, a čije lišće vlaži rosa unutarnje i
.vanjske slatkoće koja izvire iz dubina iskrenih i odanih srca
Jednom sam vidio sićušnog mrava kako se pokušava
popeti na hrpu pijeska i pomislio sam: mrav vjerojatno misli
da se penje na Himalaju! Hrpa pijeska možda se mravu činila
ogromnom, ali ne i meni. Slično tome, milijuni naših solarnih
.godina mogu biti manji od minute u Božjem umu

Moramo se naučiti razmišljati o velikim stvarima poput
vječnosti i beskonačnosti

Lutao sam svijetom beskonačnosti i svjedočio sjajnoj
magli u zemlji svjetlosti, i u tom živom sjaju čitao sam
značenja tajni zapisanih na stranicama vremena
Kad spavate, pasivno smirujete misli i osjećaje. Ali kad
svjesno smirite misli i osjećaje meditacijom, prvo što iskusite

je stanje mira, a vaši mišići lica prirodno formiraju osmijeh koji odražava unutarnji mir. Ali morate pogledati dalje od ovog stanja mira kako biste percipirali čistoću svoje duše - čistoću neokaljanu senzornim podražajima ili automatskim reakcijama na misli povezane s osjetilima. Stanje koje tada doživljavate je stanje trajnog, uvijek obnavljajućeg .blaženstva

Ako stavite zdjelu s vodom pod mjesecinu, a zatim je promiješate, stvorit ćete iskrivljenu sliku mjeseca. Kada se voda slegne u zdjeli, odraz postaje jasan. Trenuci kada je voda u zdjeli mirna i odražava mjesečevo lice savršenom jasnoćom mogu se usporediti sa stanjem kontemplativnog mira i stanjem duboke tišine. U miru kontemplativne prirode, svi valovi osjeta i misli prestaju teći iz uma. I u ovom dubljem stanju mira, kontemplativna osoba, u tom spokoju, .vidi puni mjesec božanske prisutnosti odražen u jezeru duše

Prosječnoj osobi su poznata četiri stanja: sreća pri ispunjenju želje, nesreća kada joj je želja uskraćena, dosada kada nije ni sretna ni depresivna i mir kada prevladava te .emocije ili psihološka stanja užitka, boli i dosade

Mir je vrlo poželjno stanje, koje proizlazi iz odsutnosti i tuge i užitka, te odsutnosti dosade. Ta se stanja neprestano mijenjaju i mreškaju na površini duše. Nakon jahanja turbulentnim valovima boli i užitka, uključujući ponovljene padove u dubine umora, postoji radost u plutanju na mirnom moru mira. Ali veća od mira je duhovna ekstaza - blaženstvo duše - krajnja sreća. To je trajna radost koja nikada ne blijedi, već ostaje s dušom zauvijek. Ova vrhovna radost .može se postići samo kroz svijest o božanskoj prisutnosti
Pravi osmijeh je osmijeh duhovne sreće dobiven iz kontemplacije i razmišljanja o Bogu i osjećanja Njegove .prisutnosti

Moj osmijeh izvire iz duboke radosti u meni - radosti dostupne svima. To je poput mirisa koji izvire iz srca

procvjetale ruže. Ovo veliko zadovoljstvo poziva druge da se
.urone u svete vode blaženstva

U svjetlu blagoslovljenog oprosta, tama mržnje
nakupljena tijekom mnogih godina blijedi
Bog brzo ispunjava svaku potrebu svojih štovatelja jer
su se oslobodili sebičnih motiva koji osujećuju napore i
razočaravaju nade

Onoga koga Bog štiti, ništa ne može uništiti
Nismo sami na ovom svijetu, jer Bog je s nama i postoje
trajni, intimni i prijateljski odnosi iz kojih crpimo podršku i
.radost

O sjajna zvijezdo vodstva na nebesima mudrosti, tvoj
blistavi bljesak poziva me da istražim tvoje blagoslovljene
horizonte, a moja čežnja ptica juri velikom brzinom,
probijajući gustu, tmurnu atmosferu, vođena čežnjom za
.tobom i da uživa u tvom najsvetijem sjaju

Osobnost se počinje razvijati i cvjetati kada je osoba
sposobna osjetiti - kroz unutarnji, intuitivni osjećaj - da nije
riječ o čvrstom fizičkom tijelu, već o vječnom duhovnom toku
.unutar tijela

Kad srce učenika preplavi ljubav prema Bogu, njegovo
će lice zasjati osmijehom mira i mudrosti, a slojevi neznanja
.koji obavijaju njegovu dušu raspasti će se i potpuno nestati

Kad pogledate cvijet ili drvo, znate da ovi prekrasni
oblici života nisu nastali sami od sebe; Bog ih je oblikovao i
.obdario mirisom i izuzetnom ljepotom

Uvijek obavljajte svoje dužnosti, i male i velike, s
dubokom pažnjom, sjećajući se da Bog vodi vaše korake i
jača vaše napore da ostvarite svoje plemenite težnje

Kada se osoba poveže sa svojom duhovnom suštinom,
davno zaboravljena, prošla razdoblja i besmrtnne moći duše
vraćaju se u njenu svijest. U meditaciji se osoba sjeća da je
.besmrtna duša, a ne smrtno tijelo

Svugdje nalazimo ljude, dobre i loše, koji traže sreću na
svoj način. Nitko ne želi nauditi sebi. Pa zašto se neki ljudi

ponašaju na načine koji im neizbježno uzrokuju bol i tugu?

.Jer su ti postupci vođeni neznanjem i zabludom

Molimo te, Gospodine, obasjaj nas svjetlošću svoje

mudrosti i ukloni od nas tamu neznanja i zablude

Svjesna osoba treba biti oprezna, a ne bojažljiva, te u

sebi njegovati osjećaj hrabrosti bez nepromišljenosti i

brzopletosti kako se ne bi izložila okolnostima koje mogu

.izazvati strah i tjeskobu

Mudrost ne ovisi o ubrizgavanju informacija izvana, već

o moći unutarnjeg prihvatanja, koja određuje količinu

istinskog znanja koje se može steći i brzinu kojom se to

.znanje može postići

Ovaj svijet je samo pozornica na kojoj obavljamo svoje

uloge pod vodstvom Božanskog Upravitelja. Moramo dobro

djelovati bez obzira na prirodu uloga koje su nam

dodijeljene, uvijek imajući na umu da je naša suštinska

.priroda vječno blaženstvo

Najmudriji od mudrih je onaj koji traži spoznaju Boga, a

.najuspješniji od uspješnih je onaj koji je pronašao Boga

O Božanski Voljeni, neka zauzmeš prvo mjesto u našim

životima, neka tvoja iscjeljujuća ljubav ispuni naša srca i

neka tvoje blagoslovljeno svjetlo otjera tamu briga iz naših

.duša

Sloboda znači djelovanje prema savjesti, a ne prema

diktatima navike i želje. Poslušnost egu i njegovim hirovima

stvara ograničenja, dok poštivanje poticaja mudrosti daje

.oslobođenje od tih ograničenja

Mir uma može se pronaći svjesnim i namjernim

razvojem dobrih osobina koje se, kada se potpuno razviju, ne

mogu oduzeti svom vlasniku osim ako ih se on sam ne odluči

.odreći svojom slobodnom voljom

Većina ljudi traži sreću koristeći pogrešne metode. Neki

vjeruju da mogu udvostručiti svoju sreću usvajanjem

pogrešnih ponašanja i nezdravih postupaka koji kao da nude

blistava obećanja neodoljive i trajne sreće, a oni su prevareni

tim lažnim obećanjima, jer se okus istinske sreće ne može
.okusiti u paklu lažnih iluzija i pogrešnih postupaka
Svaka minuta je vječnost jer se vječnost može doživjeti
unutar te minute. Dani, minute i sati su prozori kroz koje
možemo nazrijeti vječnost. Život je kratak, ali istovremeno
beskonačan i bezgraničan. Duša je besmrtna i tijekom ovog
kratkog poglavlja ljudskog života moramo maksimalno
.iskoristiti svaki raspoloživi potencijal i priliku

Duhovne riječi su poput sjemena kojem je potrebno
plodno tlo da bi niknulo, raslo, cvjetalo i donijelo plod
Duhovni rast zahtijeva samorefleksiju, preuređivanje
životnih prioriteta, prepoznavanje i uklanjanje štetnih navika
te poštivanje zdravstvenih pravila i zakona u skladu s
razvojem duhovnog razumijevanja i rastućom mentalnom
.snagom

Kad učenik okusi božansku radost, otkrit će da mu je
Bog postao stvarniji od svega ostalog i shvatit će da je
dodirivanje božanske prisutnosti blaženstvo kojem se nijedno
.osjetilno zadovoljstvo ne može usporediti

Bog djeluje na probuđenju čovjekove duhovne svijesti i
usmjeravanju njegove volje u pravom smjeru kroz ljepotu
vrline, veličinu tolerancije, veličanstvenost mudrosti i sjaj
.duhovne sreće

Neću druge smatrati strancima jer osjećam da mi je
svatko brat ili sestra. Učinit ću svoj život uspješnim i
ispunjenim kako bih mogao pomoći drugima da uspiju i
postignu uspjeh. Suosjećat ću s drugima i pokazivati im
suosjećanje dok se pokazujem. Voljet ću Boga kao što su ga
voljeli proroci i sveci i bacit ću sebičnost u bunar svoje
.ljubavi prema drugima

Iza ovog prolaznog, zemaljskog života, podložnog smrti,
leži vječni, nepromjenjivi život. Tijelo je sastavljeno od
kemijskih elemenata koji se raspadaju i propadaju, ali iza
ovog prolaznog postojanja leži vječni, nebeski život u Božjoj
prisutnosti. Stoga ne bismo trebali ograničiti svu svoju

pažnju na ovo netrajno tijelo, a oni koji ga žele moraju
.podnijeti njegova iskušenja i postati njegovi gospodari
Danas ću pokušati pomoći onima kojima je potrebna
.pomoć i dati što mogu gladnima
Siguran sam i zaštićen Božjom zaštitom, a iza zidova
svoje čiste savjesti jedno sam sa svjetlom dobrote koje vodi
brodove duša koje valovi tuge bacaju u moru zbunjenosti i
.tjeskobe
Danas osjećam Boga u treperenju mira koji drhti u meni
.i uzbukava strune mog srca
Učinit ću sve što mogu da usrećim druge, baš kao što se
trudim usrećiti sebe, i kroz svoju duhovnu sreću služiti ću
svima u kući božanske ljubavi i neću se bojati ničega osim
.sebe ako pokušam prevariti svoju savjest

Iz vrtova duše

Namjeravate negdje otići i žurite se da biste brzo stigli
tamo. Kad stignete, shvatite da vam se mjesto ne sviđa zbog
nestrpljenja, tjeskobe, a možda čak i nemira koji osjećate.
Umjesto toga, pokušajte biti smireniji, staloženiji i
uravnoteženiji. Ako vam misli naginju prema brizi i
.uznemirenosti, snažno ih potisnite dok se ne smire
Uzbuđenje negativno utječe na ravnotežu živčanog
sustava jer šalje veliku količinu energije nekim dijelovima
tijela, dok drugima uskraćuje njihov prirodni udio. Ova
neravnoteža u raspodjeli energije uzrok je nervoze. Mirno i
.opušteno tijelo smiruje živce i potiče psihičko blagostanje
U skladu s Bogom, unutarnji vid počinje se postupno
razvijati. Čovjek mora imati potpuno povjerenje da će Bog
uslišiti svaku iskrenu molitvu. Tko god se Njemu obrati
tražeći prosvjetljenje, otvorit će mu se vid, a um i srce će mu
.se osvijetliti

Kada se uvid otvori, manifestira se kao osjećaj koji kao
da izvire iz srca, osjećaj duboke jasnoće i preciznosti. Kroz
ovaj osjećaj, tragatelj stječe nepokolebljivo uvjerenje i čvrsto

vodstvo da slijedi pravi put te postupno počinje prepoznavati
.i vjerovati ovom osjećaju

To ne znači potpuno napuštanje razmišljanja; smireno,
nepristrano razmišljanje također vodi do uvida. Emocionalno
razmišljanje, vođeno taštinom i vlastitom važnošću, vodi do
.nesporazuma i pogrešnih zaključaka

Odbacite svim srcem destruktivnu sumnju i lažna
uvjerenja te okrenite svoje srce i dušu carstvu vjere i
potpunog povjerenja u Boga. U tišini kontemplacije, vaša će
se svijest moći usredotočiti na istinu i ispravno
razumijevanje. U ovom iskustvu vjera cvjeta i razvija se, a
kroz uvid iskusit ćete ono što nijedno oko nije vidjelo, nijedno
.uho nije čulo i nijedan ljudski um nije zamislio

Svaki dah moje čežnje i molbe otvara vrata i prozore u
mojoj duši kroz koje prolazim do Božjeg blaženstva
Kao što sunce sja na najprometnijim cestama, tako ću i
ja vidjeti zrake božanske ljubavi na svim mjestima punima
.ljudi u svojim svakodnevnim aktivnostima

Blagoslovi me, Gospodine, da u zoru probudim svoju
dušu i dovedem je do Tvoga blagoslovljenog praga
Gospodine, daj mi velikodušan duh da s drugima
podijelim ono što imam i pomози mi da u mirnom jezeru
svoga uma vidim odraz mjeseca moje duše koji sja svjetlošću
.Tvoje prisutnosti

Danas ću duboko zaroniti u more kontemplacije i
razmišljanja o Bogu dok ne pronađem bisere mudrosti i
božanske radosti

Ljubit ću te, Gospodine, više od svega, jer bez tebe ne
.mogu voljeti nijedno ljudsko biće niti išta drugo

U dubinama planina i mirnom nebu, i u dubinama svoje
duše i pećini tišine, osjećam Božju prisutnost i osjećam
Njegovu stalnu radost, i pijem iz Njegovih čistih izvora koji
.nikada ne prestaju niti presušuju za svu vječnost

Volim Te i štujem, Gospodine, čija ljubav vlada u svakom
.dobrom i punom ljubavi srcu

Netko je zamolio učitelja Paramahansu da mu pokaže način kako razviti magnetsku i privlačnu osobnost, a on je rekao: Morate biti mentalno prisutni kada komunicirate s drugima jer je rastresenost štetnija za nečiji karakter od bilo čega drugog. Naravno, ne mislim na rastresenost velikih ljudi, čije su misli obično zaokupljene dubokim stvarima. Uvijek budite budni i svjesni i postat ćete privlačan magnet

Nitko ne voli biti ignoriran. Svi želimo da se naši osjećaji uzmu u obzir, a isto tako moramo uzeti u obzir osjećaje drugih i pokazati im obzir kako bismo postigli sklad i razumijevanje. Da biste to učinili, morate biti budni, pronicljivi i pažljivi prema svima oko sebe. Mrtvi nemaju moć vrijeđati druge, ali onaj tko se na njih ne obazire, ima je

Kada ste u društvu drugih, komunicirajte s njima pažljivo, energično i sa zanimanjem, ali izbjegavajte pričati o sebi.

Svi žele pričati o sebi, ali to je slab pristup. Neka drugi pričaju o sebi ako žele; slušajte što imaju za reći. Neka pričaju o svojim problemima, postignućima i dojmovima, ali neka vaš magnetizam govori umjesto vas. Svjetlost svjetiljke jasno govori sama za sebe; neka vaše tihe vibracije govore umjesto vas s jednakom jasnoćom.

Bog mi je u viziji pokazao da oni koji umru u bitci imaju strašan san o smrti, ali čim dobri ustanu iz tijela, probude se kao iz uznemirujuće noćne more i sretni su što su je se oslobodili.

Sva naša životna iskustva dio su kozmičkog sna. Čovječanstvo je stvorilo noćnu moru rata, ali nakon što žrtve te noćne more napuste svoja tijela, shvaćaju da su se probudile iz strašnog sna i razumiju da nisu mrtve. Ovo je duboka metafizička istina.

Kad bi osoba znala da sanja, ne bi patila od uznemirujućih iskustava u snovima. Ali ako postignu

samospoznaju unutar sna i netko im zada smrtonosni
udarac, ta smrt iz sna čini se kao stvarna i zastrašujuća
.kušnja sve dok se ne probude i shvate da nije bila stvarna
To se odnosi i na stanje nakon smrti. Čim napustimo
svoja tijela, shvaćamo da naša svijest nije umrla, već da smo
oslobođeni tijela i njegovih materijalnih ograničenja i
.ograničenja, a u tom oslobođenju leži velika sloboda
Nikada ne bismo trebali tražiti smrt, već pripremiti svoju
svijest tako što ćemo biti u skladu s Bogom i meditirati o
Njemu, tako da kada smrt dođe u svoje vrijeme, na nju
.možemo gledati kao na ništa više od sna
Mogu vidjeti sanjivu prirodu života i smrti kad god
poželim Stoga ovom tijelu ne pridajem veliku važnost
U osnovi živčanog sustava leži duhovna fiziologija koja
ljudima jedinstveno omogućuje da dosegnu najviše
.stupnjeve razvoja svijesti
Ljudski mozak, veći od mozga većine životinja osim
kitova i slonova, složeniji je i posjeduje veću sposobnost
razmišljanja. To čini ljudski mozak prikladnim instrumentom
za ljude, koji posjeduju napredniju svijest od drugih
stvorenja. Zamršene i kompleksne vijuge mozga omogućuju
ljudima da duboko i temeljito razmišljaju. Stoga je samo
čovječanstvo sposobno postići napredne razine rasuđivanja,
a posljedično i spoznati svog Stvoritelja. Mudra osoba je ona
koja koristi svoje intelektualne sposobnosti u službi i koristi
.čovječanstvu na materijalnoj, intelektualnoj i duhovnoj razini
Zima je stigla u svom hladnom, bijelom, ljiljanovom
plaštu

Moje želje za ljetnim radostima su izblijedjele
Rečeno mi je da tražim toplinu tvog dobrog srca
I dok se proljeće pojavljivalo, plešući, ukrašeno svim
vrstama cvijeća
Mirisan mirisom polja i brda, rečeno mi je da te volim,
Bože moj

I došlo je ljeto, pjevajući svoje zelene melodije u
nježnom lišću, šuštanju topola i šumenju borova
Inzistirao je da ti recitiram
Čak je i mekano, nježno tlo milovalo moje užurbane
noge

I zamolila ih je da se približe tvom svepostojećem
svetištu

Nježni miris mi je rekao da slijedim njegov put
Tvom svetom hramu u srcu njišućih ruža i bosiljka
I ptice su mi rekle da ti pjevam kao i one
I valoviti povjetarac preko potoka i rijeka
Probudio sam mjehuriće svoje ljubavi prema tebi i počeli
su se veselo igrati iznad tvojih velikih grudi
I sa zakrivljenim vlaknima trave, naučio sam kako se
savijati

Klanjam ti se, Gospodine
I tamjan mi je također pričao o divnom mirisu tvog
parfema
I kako da ispunim svoje srce tvojim svetim mirisom pred
?tvojim beskonačnim prijestoljem

I malo, tiho, strpljivo kamenje mi je reklo kako bih te
mogla vidjeti čak i u onima koji mi pokušavaju ukrasti sreću
Zaboravljene godine tražile su od mene da pošaljem
svojim bližnjima poruku ljubavi i naklonosti umotanu u svaku
minutu i sekundu

I svaka misao mi je govorila da te tražim u njenom srcu
Moja ljubav me inspirirala da volim sve što postoji kroz
tebe

I moja ljubav mi je šapnula: "Ljubi me svom snagom
"koju posjedujem, o Bože moj
Jednom sam ležao na krevetu od trave i cvijeća i sanjao
da je sve što postoji lijepo i radosno
Glava mi je počivala na visokoj, zelenoj i gustom travi,
koja me je obasjavala povjetarcem noseći slatki miris

Tada sam bio prisiljen dodirnuti svoju ruku i svoje tijelo i bio sam zadivljen veličinom njegovog Stvoritelja. Da, bio sam zadivljen što ću ja, koji sam siguran u stvarnost svog tijela, jednog dana ostaviti ga da počiva u zemlji, ovo tijelo koje će u trenutku smrti postati hladno, blijedo i nepomično, dok se sada čini živahnim i u sebi krije stotine osjeta, milijune misli i .milijarde fantazija i percepcija

Ovo tijelo je pozornica na kojoj se otkrivaju poglavlja života, gdje cvjetaju pupoljci osmijeha, samo da bi ih neizbježno slijedio dolazak smrti. Ovdje, usred mesa, kostiju i krvi, i iza prekrasne maske kože, vrebaju vukovi bolesti i zvijeri želje. I ovdje, također, ispod tijela, leži tajni prolaz u kraljevstvo svjetlosti. Ovo tijelo će uvenuti i nestati kada ga njegov gospodar - duša - nepovratno napusti. A zašto ne? Jer kada se prosvijetljeni gospodar fizičkog prebivališta umori od života u blatnjavoj, raspadajućoj kolibi materije, vezan užetima živaca koji zahtijevaju stalnu brigu, on pronalazi utjehu u drugoj kući u nekom kutku Božje zemlje - u drugom carstvu potpunog postojanja gdje miris radosti prožima .posvuda i neprestano

Besmrtna duša igra ulogu života i smrti s vječnim osmijehom, a zatim odlazi u svoj vječni dom Jesu li gledatelji kina obvezni ostati u kinu zauvijek nakon završetka predstave? Svakako ne. Ljudi se moraju vratiti kući. Slično tome, duše dolaze ovamo kako bi uživale u filmskom spektaklu života, zatim odlaze i ponovno se vraćaju. Vole gledati filmove i predstave, a kada se umore od predstava o kojima su sanjali i savladaju lekcije koje Bog želi da nauče, jednom zauvijek se vraćaju u prebivalište vječnog .blaženstva

Kada vrijednosti nisu utemeljene na pravdi, otvaraju se praznine kroz koje prodiru bijeda i patnja. Ako su vrijednosti utemeljene na sebičnosti, smrtonosnim sukobima i žestokoj konkurenciji, rezultati će biti okaljani jer su motivi nečisti, a .novac u takvom slučaju neće biti blagoslovljen

Osoba mora očistiti svoju savjest od sebičnosti i ne pokušavati se obogatiti na štetu drugih. Pravo zadovoljstvo je duhovno, a ne materijalno, a pravi dobitak u životu je .posjedovanje blaga mudrosti, znanja i Božje ljubavi
Trebali bismo živjeti jednostavno i uvijek se truditi pomagati drugima i poboljšati njihove okolnosti koliko god je to moguće. Ali ovaj plemeniti cilj je nespojiv sa sebičnošću i .pohlepom bez obzira na druge

Oni koji su svjetovni su neuravnoteženi i stoga se ne smatraju uspješnima. Jednostavan, uravnotežen život je divna umjetnost i znak uspjeha. Oni čiji je jedini cilj stjecanje .novca neće naći milost kod Boga

Istina je da nam je Bog usadio osjećaj gladi kako bismo mogli raditi i prehraniti svoja tijela, ali prehranjivanje tijela nije jedina svrha života. Svrha je daleko veća od bilo kojeg materijalnog ili vremenitog razmatranja, koliko god divno, .slavno i blistavo izgledalo

Jedan od učenika upitao je Učitelja Paramahansu kako doživjeti božansku prisutnost. Odgovorio je: "Svake noći, prije nego što se predate snu, meditirajte dok ne osjetite da je vaša svijest probila svijet misli i ušla u drugu dimenziju. Međutim, to nije sve. Nakon što se um okrene prema unutra, čežnja mora navrnuti, a želje moraju juriti poput poplave prema Bogu. Kada se učenik potpuno preda Bogu, iznenada osjeti da je dotaknuo Njegovu blagoslovljenu prisutnost i prepoznao Ga. Vidjet će veliko svjetlo izuzetnog sjaja i možda će vidjeti anđele i dobrohotne duše. Ili će osjetiti opojan nebeski miris i tada će znati da mu je Bog odgovorio i njegov uvid će se otvoriti i Bog će mu otkriti tajne života. Ili će ga tijekom meditacije obaviti veliki mir. Ako nastavi meditirati i Bog mu podari svoju veliku ljubav, osjetit će božansku radost koja se ne može opisati. Blago onome kome ".je dano ovo blaženo iskustvo

Božanska ljubav otvara vrata neba, kroz koja tragatelj ulazi u Božju prisutnost

Ako osoba zamoli Boga, milostivog i mudrog, za kruh
vječnog života, On joj neće dati kamen materijalnog
neznanja. Ako štovatelj traži hranu mudrosti, Bog joj neće
ponuditi zmiju prijevare. Ako štovatelj zamoli Boga za bit
božanskog blaženstva koje gasi svu žeđ, On joj neće dati
škorpiona tjeskobe i psihičke nevolje. Ako prevareni ljudi
znaju kako dati dobre darove svojoj djeci, koliko će više
Gospodin - izvor sve dobrote i radosti - dati duhovno znanje i
!prosvjetljenje onima koji ga ljube

Bog daruje najvišu mudrost i najveće znanje onima koji
ih traže, a sebe daruje iskrenom tragaocu koji ne prihvaća
zamjenu. Onaj koji traži Boga svim srcem i dušom najmudriji
je od mudrih i najdraži Bogu. A kada se čežnja štovatelja
pojača, on prima rijedak i voljeni odgovor od Boga i
doživljava jedinstvenu ekstazu ljubavi koju doživljavaju oni
.koji ljube Voljenog

Mudra osoba koja igra svoju ulogu u ovom kozmičkom
snu s duhovnom sviješću i rastućom božanskom čežnjom
blizu je Bogu i draga Mu. Posjeduje čistu ljubav i voli Boga
bez ikakvih sebičnih motiva i bez ikakvih preduvjeta, poput,
na primjer, izgovaranja: "Gospodine, obožavat ću te pod
".uvjetom da mi podariš zdravlje, novac i ugodan život
Između mudraca i Boga postoji duboka, uzajamna ljubav
koja je bezgranična i beskrajna. Ako netko zatraži od Boga
nešto određeno, Bog je potpuno svjestan da je ta osoba više
.zainteresirana za Njegove darove nego za Njega

Nije pogrešno da osoba moli da se njene potrebe
zadovolje, ali kada moli da upozna Boga i ugleda svjetlost
Njegova slavnog lica, ne bi trebala željeti nikakvu osobnu
korist od toga, niti bi se njene misli trebale ograničavati na
same darove, već na samog Darovatelja. Kada je tražitelj u
stanju to učiniti iskreno, automatski će primiti sve ostale
.darove s izvora velikodušnosti i oceana obilja

Jedan od učenika zatražio je savjet od učitelja
Paramahanse o tome kako se ponašati u određenim
:situacijama i postupati s drugima, a on je rekao
Slijedite istinu i ne odstupajte od nje, te izbjegavajte
govoriti bilo što što bi moglo naštetiti vama ili drugima, čak i
ako je istina, sve dok ne odstupate od duha istine.
Istovremeno, ne smijete ići u suprotnu krajnost i pribjegavati
.laganju kako biste izbjegli iznošenje bolnih istina
Budite iskreni prema sebi i drugima bez zadržavanja na
nepotrebnom. Govorite istinu i izbjegavajte govoriti stvari
koje mogu povrijediti ili naštetiti bilo kome. Nemojte otkrivati
sve svoje tajne u ime iskrenosti i transparentnosti, jer ako
razotkrijete svoje slabosti, pokušat će vas povrijediti ili
ismijati kad god im se prohtije. Zašto im davati oružje koje
?mogu upotrijebiti protiv vas
Govorite i djelujte na način koji donosi sreću i mir vama i
drugima

Potrebno je razviti duhovno razlučivanje kako bismo
znali razliku između istine koja donosi dobro i prepričavanja
činjenica bez razmatranja posljedica koje iz njih mogu
proizaći, jer se stvari prosuđuju po njihovim završetcima.
Nije preporučljivo reći sve što znate, niti je preporučljivo
izbjegavati i biti tajnovit o stvarima koje bi drugi trebali znati
.za svoje dobro

Kad nemaš potpunu razlučenost, najbolje je biti
suzdržan u govoru dok ne stekneš izravno razumijevanje
.istine s pravednim rezultatima za sve
Nastavi razmišljati o Bogu i traži Njegovu pomoć i
vodstvo, i tvoj uvid će se otvoriti tako da ćeš stvari jasno
.vidjeti i tada ćeš moći bolje razlikovati

Punjenje tjelesnih stanica mladenačkom

vitalnošću

Kozmička energija neprestano i bez prekida teče u tijelo,
ali većina ljudi nije svjesna te obilne vitalnosti. Oni koji je

osjete doživljavaju nalet energije u svojim stanicama i
.osvježavajuću struju koja im pruža obnovljenu snagu
Cijela priroda klanja se u strahopoštovanju pred
Gospodarom Svemira, a Njegova moć teče kroz
čovječanstvo. Problem leži u neuspjehu u njegovanju snažne
veze između čovječanstva i izvora sve moći. Živimo izravno
božanskom moći, a sve ostale moći su beskorisne bez Božje
.održavajuće moći

Hrana, kisik i sunčeva svjetlost - ovi elementi mogu nam
pružiti određeni stupanj zdravlja, ali moramo razumjeti kako
postići potpuno zdravlje iz Beskonačnog Izvora. Materijalni
izvori su poput malih baterija koje se na kraju isprazne, dok
je Beskonačni Izvor moćan generator čija snaga nikada ne
jenjava, kontinuirano opskrbljujući dušu vitalnošću, srećom i
snagom. Stoga je od najveće važnosti što više se oslanjati na
.Beskonačni Izvor

Osoba koja želi mora naučiti ispravan način da koristi tu
vitalnu opskrbu izravno iz njezina izvora i mora shvatiti da je
misao stvarnost, jer su svi prirodni fenomeni utjelovljenje
božanske misli jer je Bog razmišljao o ovoj Zemlji prije nego
.što ju je stvorio

Mnogi vjeruju da je misao proizvod tijela, ali iznimno
precizna formacija tijela i divna koordinacija između njegovih
dijelova i organa jasno ukazuju na to da je tijelo tvorevina
.vrhunskog, uzvišenog kozmičkog uma

Um je glavni element koji kontrolira tijelo i vrlo je važno
da osoba izbjegava mentalne sugestije ljudskih nedostataka
poput bolesti, slabosti, starenja i frustracije te da se uvjeri da
kroz nju teče neiscrpna aktivnost, a ta aktivnost je obdarena
inteligencijom i sposobna je napuniti stanice tijela
.blagostanjem i vitalnošću mladosti

Misao je mozak, emocije i osjeti svake žive stanice; ona
ima moć održavati tijelo aktivnim i budnim ili letargičnim i
tromim. Misao je gospodar, a stanice tijela su njezini

podanici, pokoravajući se naredbama i zabranama svog
.vrhovnog gospodara: misli

Posvećujemo značajnu pozornost kvaliteti hrane koju
svakodnevno jedemo, a slično tome trebali bismo obratiti
pozornost i na kvalitetu intelektualne i psihološke hrane koju
.svakodnevno pružamo svom umu

Metafizičar kaže da tijelo nije elektromagnetski val, već
val svijesti koji pluta u moru božanske svijesti

Svakodnevno moramo jačati svoju fizičku snagu,
povećavati svoju mentalnu snagu i upoznavati svoje pravo ja
kroz meditaciju, zdravo razmišljanje i pozitivan, produktivan
.rad koji zajedno koristi tijelu, umu i duhu

Bog me blagoslovio srećom tijekom ovih dugih godina
mog života. Bilo da ljudi vide osmijeh zadovoljstva na mom
licu ili ne, božanska radost je uvijek sa mnom i nikada me ne
napušta. Velika rijeka blaženstva neprestano teče ispod
pijeska moje svijesti i izbija poput blagoslovljenih izvora koji
.zalijevaju vrtove mog života

Niti iznenadni životni preokreti mogu poremetiti moj mir,
niti mi prijetnja smrti može oduzeti duhovnu sreću koju
.osjećam

Bilo je teško učiniti to stanje trajnim i nepromjenjivim, ali
plodovi duha u kojima sada uživam i dijelim s drugima
.vrijedili su sveg truda koji sam uložio u to

Mislim i djelujem vođen božanskim duhom. Novac mi
nikada nije bio cilj u životu, već služenje braći i sestrama u
čovječanstvu. Stoga mi je Bog otvorio mnoga vrata dobrote
kako bih se održao i ispunio svoju misiju. I kad god mi je
.potrebna pomoć, Bog je odmah pruža

Moja jedina želja je služiti tebi, i zato sam ovdje
Božja sila djeluje i u vašim životima. Ovu istinu ćete
iskusiti sami kada vam vjera ojača i shvatite da pravo
bogatstvo ne dolazi od materijalnog uspjeha, već od
.Svemogućeg

Iako se život čini nepredvidljivim, hirovitim i tajanstvenim, prepunim sumnji i svakakvih problema i previranja, ostajemo pod Božjom stalnom zaštitom. Ne smijemo pretjerivati niti gubiti prisebnost suočeni s događajima, jer ako dopustimo da nas panika obuzme, dajemo moć zlu i produbljujemo njegove korijene, koji rastu i .napreduju u tlu straha i tjeskobe

Ne bismo trebali očekivati da ćemo pronaći trajnu sreću i mir u životnim kušnjama; radije ih moramo tražiti i otkriti u sebi. Tada ćemo se, kroz kakva god iskustva prošli, nositi s njima na isti način na koji gledamo tuđa iskustva u filmu, bila .ona ugodna ili bolna

Osoba može sva svoja iskustva pretvoriti u bolna, nesretna iskušenja ako to dopusti svom umu. Možda uživa u dobrom zdravlju, a ipak ne cijeni njegovu vrijednost. Ali ako se razboli, ponizit će se i cijeliti blagoslov blagostanja. Trebali bismo priznati Božju naklonost i zahvaliti mu na blagoslovima koje nam daje, a da ne čekamo da nas nepovoljne okolnosti učine zahvalnima i priznamo Njegovu .milost

Život bi trebao biti spoj razmišljanja i djelovanja. Kada osoba izgubi psihološku ravnotežu, postaje ranjiva na navalu briga, oblaka tuge i muka boli. A ako pokuša prekršiti zakone zdravlja, blagostanja i mudrosti, neizbježno će patiti od .bolesti, siromaštva i neznanja

Moramo održavati svoje namjere čistima, svoje motive čistima i djelovati na način koji nam donosi mir uma, te ne dopustiti životnim okolnostima da poremete naš mir i unište .našu sreću

također ojačati naš intelekt i odbaciti teret intelektualne i moralne slabosti naslijeđene godinama i generacijama. Ove nečistoće moraju biti spaljene u vatri obnovljene odlučnosti i produktivnog djelovanja. S ovim konstruktivnim pristupom, istinski predana osoba može dosegnuti horizonte .oslobođenja i slobode

Vječni zakoni sreće

Pričalo se da se tijekom zlatnog doba jednog od pravednih vladara Indije nije dogodio nijedan incident, prerana smrt ili prirodna katastrofa koja bi poremetila mir i .potpuni sklad njegova kraljevstva

Kada članovi obitelji žive s većim integritetom, svaki će dom iskusiti više sklada, zdravlja i ljubavi. Ali kada se članovi obitelji međusobno odnose s ružnom sebičnošću, dom će se automatski ispuniti neslogom i mržnjom. To se odnosi i na narode. Kada ljudi žive s poštenjem i integritetom, svjedočit .će Kraljevstvu Božjem na Zemlji

Vremena je malo. Danas smo ovdje, sutra odlazimo.

Potraga za Bogom je najveća privilegija čovječanstva. Moramo maksimalno iskoristiti slobodu koju nam je Bog dao u ovom životu i mudro je koristiti kako bismo mogli osobno .iskusiti vječne duhovne istine

Grijech je sve što uzrokuje bol i patnju osobi. Vrlina je ono što je čini zauvijek sretnom. Ako osoba ne posjeduje duhovni sklad u svojim mislima i mir u sebi, nova kuća, novi automobil ili bilo što drugo novo neće moći donijeti sreću i spokoj njenoj duši; naprotiv, njihova unutarnja muka će .ostati čak i uz stjecanje tih novih stvari i više

Prava sreća leži u sposobnosti prkositi okolnostima i izdržati sva vanjska iskušenja. Nalazi se kada možete podnijeti mučnu bol i teške teškoće uzrokovane predrasudama i zlonamjernim pokušajima drugih da vas naštetite i zarobe, te kada na njihove prijestupe odgovorite ljubavlju i oprostom. Kada ste u stanju održati mir uma unatoč bolnim ubodima vanjskih okolnosti, tada ćete okusiti .sreću

Sveto pismo navodi da oni koji zanemaruju božanske zapovijedi i slijede svoje glupe želje i hirove neće pronaći sreću niti postići svoj krajnji cilj. Potiču tragatelja za istinom da Sveto pismo učini svojim svjetlom vodikom i sućem u

određivanju što treba činiti, a što izbjegavati, te da razlučuje
.stvari i djeluje prema mudrosti
Samouvjereni su oni koji djeluju s integritetom. Sreća
dolazi samo iz čistih misli i ispravnih djela. Ako ste sretni
sada, bit ćete sretni u budućnosti, i ovdje i u sljedećem
.svijetu

Moramo akumulirati žetvu sreće skupljajući plodove
mudrosti dok sja sunce dostupnih prilika. Drugim riječima,
.moramo iskoristiti prilike prije nego što bude prekasno
ako je ne iskoristite, postat će Iskoristite priliku, jer)
(.izvor žaljenja

Bog nam je dao duhovne zakone zvane zapovijedi. Ali te
se zapovijedi zanemaruju i krše svaki dan i svugdje. Osim
ako ljudi ne shvate njihovo duhovno značenje, uvijek će se
žaliti na njih i okretati se od njih. Ove su zapovijedi
bezvremenski kodeksi ponašanja koje podržavaju sve
abrahamske religije. Međutim, tekstovi često ne uspijevaju
objasniti psihološke aspekte ovih zapovijedi i koristi
povezane s njihovim slijedenjem. Ljudi prihvaćaju ove
zapovijedi na mjestima bogoslužja, ali ih se ne pridržavaju
izvan njih, opravdavajući to tvrdnjom da su ta pravila
nepraktična, nelogična i neusklađena s vremenom. Pa ipak,
kršenje ovih zapovijedi je korijenski uzrok sve bijede u
.svijetu

Ali koja je korist od tih zapovijedi i gdje leže njihove
?prednosti

Svete knjige savjetuju čovjeku da razmišlja o Bogu, da
uroni svoj um u Njega, da Mu preda sve stvari i da Ga
obožava iskrenim štovanjem, nepomiješanim s licemjerjem i
.neokaljanim pretvaranjem

Poznavanje Boga trebao bi biti krajnji cilj života.
Svjetovne dužnosti ne mogu se ispuniti bez moći koju je Bog
dao čovječanstvu. Obavljati obične dužnosti zaboravljajući
.Boga je pogreška i grijeh

Griješ znači neznanje: djelovanje na način koji je
suprotan najvećem dobru čovjeka
Zašto ljudi osjećaju tugu i žaljenje? Zato što nisu
postupili ispravno jer Bog nije bio na prvom mjestu u
.njihovim srcima

Ništa u životu osobe ne bi trebalo biti smatrano važnijim
od Boga. Ako se osoba istinski brine za Boga i ispunjava
svoju duhovnu dužnost prema Njemu, njezine će se okolnosti
poboljšati u svakom pogledu i osjećat će se sigurno i
.zaštićeno unatoč svim okolnim okolnostima

Čim osoba počne obožavati posjede, novac, slavu ili bilo
što drugo osim Boga, nesreća postaje njezina sudbina. Oni
koji svu svoju pažnju usmjeravaju na te stvari u stvarnosti ih
obožavaju i stoga se ne približavaju Bogu, već se udaljavaju
od Njega. Ali oni koji razmišljaju o Bogu, meditiraju o Njemu i
komuniciraju s Njim u svojim srcima, približavaju mu se i
.doživljavaju unutarnju radost u svojoj tihoj zajednici s Njim
Samo Bog je sposoban ispuniti ljudske snove i nade za
trajnu sreću. Stoga se ničemu ne smije dopustiti da zauzme
.Božje mjesto u srcu

Postoje sveti simboli koji mogu pomoći tragatelju da se
sjeti Boga i približi Mu se. Međutim, ako osoba počne
obožavati te simbole, njihova šteta će nadmašiti njihovu
korist. Štovanje treba biti usmjereno samo prema Bogu, jer
.ništa drugo nije vrijedno štovanja

Kakva god bila priroda ritualnog štovanja, ono je
prihvatljivo Bogu sve dok ga štovatelj obavlja s duhovnom
sviješću i čežnjom za Njim. Međutim, mnogi ljudi ne shvaćaju
bit štovanja , a njihove misli i srca skreću se s Boga na
.rituale, te stoga nemaju puno koristi od svog štovanja
Pravi štovatelji ne dopuštaju da im se svijest ograniči na
bilo koju sliku ili oblik, već se s najdubljom ljubavlju i punom
.pažnjom usredotočuju na božanski duh iza svih slika i oblika
Bog je apsolutan i beskonačan i nijedna slika ili kip ga ne
.mogu obuhvatiti

Može se reći da se Bog očituje u svakome tko Ga iskreno voli i u skladu je s Njim, jer je prisutan svugdje i stoga prisutan u svima. Međutim, ne svatko ima sposobnost očitovati božansku prisutnost. Sunce jednako sja i na ugljen i na dijamant, ali dijamant prima i reflektira sunčevu svjetlost, dok ugljen ne može. Slično tome, svi su ljudi uronjeni u Božje svjetlo, ali samo su nekolicina u stanju primiti to svjetlo i reflektirati ga u svojim mislima i djelima. Da bi to učinili, moraju se pročistiti meditacijom i slijeđenjem božanskih .učenja i zapovijedi

Kad izgovaramo Božje ime, moramo biti duboko i iskreno svjesni onoga što govorimo. Kad biste mogli vidjeti u misli ljudi tijekom molitve, otkrili biste da većina misli na sve osim na Boga, iako izgovaraju Njegovo ime! Takva molitva je .besplodna i bezvrijedna

Kad se molimo, trebali bismo se truditi usmjeriti cijeli svoj um na Boga, umjesto da samo ponavljamo Njegovo blagoslovljeno ime dok dopuštamo svojim mislima da lutaju.

Jedna od mojih teta znala je recitirati svoje molitve na molitvenim kuglicama, koje su joj rijetko izlazile iz ruke. Ali jednog mi je dana priznala da unatoč tome što je četrdeset godina prakticirala ovu molitvenu naviku, Bog nije uslišio njezine molitve. Nije ni čudo! Njezine "molitve" nisu bile ništa .više od nervozne navike

Kada se molimo, ne bismo trebali misliti ni na što osim na Boga. Trebali bismo se truditi biti iskreni u svom štovanju i predani u svojim molitvama. Korištenje molitvenih kuglica i stalno zazivanje Božjeg imena savršeno je prihvatljivo kada praksa proizlazi iz srca i podržana je iskrenošću i usredotočenim umom. Međutim, ova praksa s vremenom .može postati automatska

Moramo šaptati Božje ime u svojim srcima, na krunici čežnje i božanske ljubavi; to je istinsko štovanje koje dira Božje srce. Izgovarati Božje ime s hladnoćom i lutajućim umom je bogohuljenje i nepoštovanje. Kada se moli, srce i

um moraju biti ispunjeni Božjom ljubavlju. Vježbanje mentalnog fokusa kroz više jogijske vježbe pomaže nam da se približimo Bogu, vrhovnom izvoru slave i sjaja, a također .nam pomaže da razmišljamo i komuniciramo s Njim

Bitno je posvetiti jedan dan u tjednu duhovnoj obnovi (ako je moguće) za kontemplaciju o Bogu i iskustvo spokoja, mira i unutarnjeg mira. Vrijeme provedeno na ovaj način bit će umirujući melem za probleme i tjeskobe s kojima se .susrećete tijekom ostatka tjedna

Svatko treba provesti jedan dan u tjednu u osami ili "duhovnom povlačenju" kako bi zacijelio svoje emocionalne rane i boli. Kada taj dan postane dan mira, radosti i zadovoljstva, nestrpljivo ćete ga iščekivati tjedan za .tjednom

Samoća je cijena veličine. Bit ćete zadivljeni divnim rezultatima koji će se postići za vaš um, tijelo i dušu kroz ovo duhovno povlačenje i povezivanje s vašim duhom i s Bogom.

Ako težite istinskoj sreći, morate se uroniti u ocean božanskog mira rano ujutro nakon buđenja, a također i prije .spavanja navečer

Indijski mudraci savjetuju ne samo jedan dan osame, već naglašavaju potrebu za tihom meditacijom tijekom četiri određena vremena svakog dana. U zoru, prije ustajanja i susreta s bilo kim, treba uživati u spokoju i osjećaju mira. U podne treba smiriti um prije ručka i ponovno uživati u razdoblju mira prije večere. Konačno, prije odlaska u krevet .navečer, treba ponovno ući u stanje mira

Oni koji marljivo poštuju tišinu tijekom samoće i kroz ova četiri dnevna razdoblja sigurno će se osjećati u skladu s Bogom. Oni koji ne mogu poštovati sva ova razdoblja trebali bi posvetiti barem jutarnje i večernje sate. Time će im se životi preobraziti nabolje i iskusit će sreću; iskustvo je .najbolji dokaz

Ako nastavite pisati i potpisivati čekove bez uplate dovoljno sredstava za pokrivanje svog bankovnog računa,

ponestat će vam novca. Isto vrijedi i za vaš život. Bez redovitih uplata mira na vaš životni račun, vaša će se energija iscrpiti, vaš će spokoj nestati, a vaša će sreća ispariti. Ukratko, na kraju ćete patiti od emocionalnog, mentalnog, fizičkog i duhovnog bankrota. Ali duboka svakodnevna meditacija o Bogu nadoknadit će nedostatke u .vašoj duši

Pobožni tragatelj svakodnevno meditira, komunicirajući s Bogom svom ljubavlju i čežnjom u svom srcu, moleći Ga da mu se otkrije. Ako voliš Boga i žudiš iskusiti Njegovu prisutnost, moraš uroniti svoj um i tijelo u Njegov mir i život će ti se osmjehnuti, a tvoje će se stvari poboljšati na mnogo načina. Smirena osoba rijetko griješi i uspijeva tamo gdje .tisuće ne uspiju

Oni koji ne razmišljaju o Bogu ili ne mare za Njega postaju depresivni i jadni. Postaju razdražljivi i pretvaraju se .u hodajuće strojeve

Sunce mudrosti i mira izaći će na nebu spokoja i obaviti vaše biće svojim iscjeljujućim zrakama sve dok ulažete .duhovni napor i dajete Bogu prvo mjesto u svom srcu

Dan razmišljanja trebao bi biti i dan mentalnog i fizičkog odmora te njegovanja unutarnjeg mira. Svaka aktivnost koja .donosi mudrost i mir blagoslovljena je aktivnost tog dana

Što se tiče poštovanja roditelja, svete knjige preporučuju dobro postupanje s njima: „Poštuj oca i majku“ i „Budi “ljubazan prema roditeljima

Ljudski očevi i majke trebaju biti poštovani kao predstavnici Boga, koji ih je obdario darom stvaranja čovječanstva. Majka je utjelovljenje Božje čiste ljubavi, jer majka koja voli oprašta tamo gdje nitko drugi neće. Otac je .manifestacija Božje mudrosti i zaštite za njegovu djecu

Osoba ne bi trebala voljeti svog oca i majku odvojeno od Boga, već kao izraz te ljubavi. Zaštitnik i mudrac, vrhovni božanski duh, postaje otac i majka kako bi pomogao djetetu, .stoga se to mora poštovati kod roditelja

Sveto pismo nas također savjetuje da ne ubijamo radi ubijanja, jer tada čovjek postaje ubojica. Osoba ne bi trebala oduzeti tuđi život u trenutku intenzivne emocije. Međutim, ako su voljeni ugroženi, mora se boriti za zaštitu onih koje mu je Bog povjerio, jer je sveta dužnost braniti svoju obitelj i .zemlju

Što se tiče zabrane preljuba, idealna svrha spolnog sjedinjenja trebala bi biti rađanje djece stvorene na Božju sliku i izraz čiste ljubavi koju osjećaju supružnici koji vide Boga jedno u drugome. Oni koji žive isključivo na fizičkoj razini, bez ikakvog obzira prema istinskoj ljubavi ili višoj svrsi zbog koje je stvorena spolna želja, čine preljub prema ovoj zapovijedi. U ovom slučaju, oni se ne razlikuju od životinja koje zadovoljavaju svoje spolne porive, a zatim nastavljaju .svojim putem

Bog je stvorio ovaj kreativni nagon u muškarcima i ženama da rađaju i izražavaju istinsku uzajamnu ljubav u bračnom životu i ne bi ga trebalo zloupotrijebiti na drugi .način, već ga transformirati u svetu aktivnost i znanje
Ako možete kontrolirati i distribuirati seksualnu moć unutar svog bića, moći ćete razviti velike mentalne sposobnosti za pisanje, crtanje ili otkrivanje latentnih .talenata na bezbroj drugih načina

A kada konačno budete u stanju kontrolirati i duhovno transformirati kreativnu aktivnost, iskusit ćete veliki mir, .veliku ljubav i sve veću duhovnu radost

Sveci i duhovni vođe koji su duhovno transformirali svoju seksualnu aktivnost su divovi sposobni za nevjerojatna .i zapanjujuća djela u svijetu i u ezoteričkoj potrazi za istinom
Dakle, najviša upotreba seksualnog nagona je podizanje njegove moći, odnosno usmjeravanje njegove energije prema višoj svrsi kako bi se manifestirala mudrost, uzvišene ideje i duhovni ideali. Ne treba uživati u seksualnim mislima ili željeti ono što je zabranjeno. Kada se postigne ova vrsta

samokontrole, osoba će imati zdravu perspektivu o
.seksualnom odnosu i njegovoj višoj svrsi

Biti rob seksualnih stvari znači izgubiti zdravlje,
samokontrolu i intelektualni mir, ukratko, sve elemente
sreće koji su osobi potrebni

Svete knjige nas također potiču da ne krademo. Ako bi
skupina od tisuću ljudi krala jedni od drugih, svaki bi imao
999 neprijatelja. Stoga se ne smije kršiti prava drugih, niti
otimati njihovu zemlju, mir, ljubav, dostojanstvo ili bilo koji
njihov materijalni ili duhovni posjed. Ako ne osjećate želju
uzeti ono što nije vaše, ono što vam treba ili želite doći će k
vama. Krađa prvo nastaje u umu kada osoba počne zavidjeti
drugima. Sjeme zlonamjernih želja mora se iščupati iz uma.

Duhovni altruizam je put. Tada će osoba prirodno privući
obilje, a blagoslovi će joj teći iz izvora koje poznaje i izvora
koje ne poznaje. To je nepogrešiv božanski zakon. Što se tiče
lopova i sebičnih ljudi, oni provode svoje živote jureći za
materijalnim dobrima, uvijek uprtih u ono što drugi imaju,
.čak i ako su im vlastite blagajne prepune zlata
Ako se ne napusti materijalna sebičnost, svijet ne može
spoznati sreću

Sreća dolazi samo kroz duhovnu suradnju. Dolazi kada
osoba osjeća potrebe drugih kao da su njezine vlastite i radi
.za druge kao što rade za sebe

Druga važna zapovijed je izbjegavanje lažnog
svjedočenja. Nanošenje štete ikome iskrivljavanjem istine još
je jedan način potkopavanja društvenog sklada. Ako netko
želi da se prema njemu dobro postupa, trebao bi se prema
.tome ponašati i prema drugima

Istinu uvijek treba reći, ali treba napraviti razliku između
iznošenja istine i pukog iznošenja činjenica. Nazvati nekoga
hromim ili slijepim šteti i ne pomaže; treba biti obziran
prema osjećajima drugih i izbjegavati njihovo osramoćenje.
Slično tome, otkrivanje istine koja bi nekoga mogla odati bez
plemenite svrhe također je pogrešno. S druge strane, ne

treba lagati kako bi se izbjeglo iznošenje istine; radije se u određenim situacijama može šutjeti kako bi se izbjeglo .osramoćenje ili nanošenje štete drugima

Čovjek se mora čuvati zavisti, destruktivne bolesti koja nagriža mir duše. Što više netko žudi za onim što pripada drugima, to je veća njegova nesreća i bijeda. Zavidna osoba živi problematičan život, nikada ne poznajući okus spokoja.

Puno je bolje za nju da poštuje sebe, oslanja se na sebe i .traži unutarnje duhovno bogatstvo

Dostojanstvo i unutarnja vrijednost osobe daleko su veći od svega što bi mogla željeti ili čeznuti posjedovati. Bog se očituje u svakom ljudskom biću na način koji se ne očituje u nijednom drugom ljudskom biću. Njihovo lice je drugačije od bilo kojeg drugog čovjeka, a njihova duša je drugačija od bilo koje druge osobe, jer u njima leži najveće blago svega .stvorenja - a to najveće blago je Bog

Nismo okovani prošlošću

Kada osoba ima ispravnu vjeru i djeluje u skladu s njom, sretnija je od onih kojima nedostaje vjere i koji ne izvršavaju .svoje dužnosti u životnoj bitci

Zdrava vjera i pravedno djelovanje (potkrijepljeno plemenitim motivima i dobrim namjerama) uvijek su prisutni gdje god postoji sreća, a gube se gdje god sreće nema. Iz toga možemo zaključiti da su to dva bitna uvjeta za sreću, koja se ne mogu postići bez njih. Oni koji žele sreću trebaju posjedovati samo ova dva temeljna elementa, koji su njezini .temelji i stupovi

Ljudi ne mogu kontrolirati - po volji - beskonačne komponente svemira, niti ih mogu modificirati ili izbrisati.

Ove su komponente zamršeno isprepletene s tkivom ljudskog života i ljudi ne mogu funkcionirati izolirano od njih. Međutim, mogu kontrolirati svoj um kako bi se prilagodio tim .komponentama

Nemoj ga povrijediti

Naši preci bili su sretniji od nas ne zato što su posjedovali više svjetovnih stvari i užitaka nego mi danas, ili zato što su bili manje izloženi životnim problemima, već zato što su posjedovali psihološku ravnotežu koja im je pružala .utjehu, mir, zadovoljstvo i ukratko sreću
Nisu ovisili o vanjskim okolnostima za svoju sreću, niti su podlegli vanjskim uvjetima koji bi ih je lišili. Njihovi osjećaji ugone, mira, sreće i zadovoljstva bili su prirodni, normalni, zdravi i trajni. I mi bismo trebali negovati te osjećaje ako želimo posjedovati sreću. A tko od nas to ne
čini

Sudbina je rezultat prošlog korištenja slobodne volje ili slobode izbora. Kroz naša prošla prakticiranja slobodne volje, navukli smo i nastavljamo navući na sebe sudbinu i predodređenje. Međutim, nismo vezani prošlošću, niti smo zauvijek ograničeni posljedicama svojih djela. Možemo poništiti ono što smo posijali i izbrisati ono što smo napisali ako to želimo i nastojimo ispraviti svoj put i poboljšati kvalitetu svoje žetve. Ako iskorijenimo sjeme djela s bolnim posljedicama i na njihovo mjesto posadimo sjeme koje više odgovara prirodi duše, sigurno ćemo ubrati plodove sreće iz tog dobrog sjemena posijanog u tlo duše. Moramo koristiti slobodnu volju sada, sada, a ne sutra, ako želimo postići .veću sreću ili smanjiti patnju i bol

Stoga, uvjeti za sreću leže u ljudskom biću i sve što on treba učiniti jest ozbiljno se pozabaviti tom jednadžbom koja ne griješi, a rezultati će biti u njegovu korist ako napravi najbolju procjenu i postupi s njom. Ali osoba s jakom voljom je u skladu s Bogom

Koncentrirana energija uma

Kada koncentrirate sunčevu svjetlost. Fokusiranjem povećala na malu točku, ona proizvodi toplinu, a ta toplina može zapaliti drvo, tkaninu, papir i tako dalje. Slično tome, kada intenzivno usredotočite svoj um, njegova koncentrirana

energija spaljuje zla i korijene sumnje, uzrok svih neuspjeha,
.i čini da svjetlost mudrosti sja sjajem i sjajem

Kada je misao u skladu s Bogom, Izvorom sve dobrote i podrijetlom svih blagoslovljenih moći, on postaje svjestan božanske prisutnosti i posjeduje sve elemente uspjeha. Ti elementi su usko povezani s neizmjernom Božjom moći, sposobnom stvoriti nove razloge za uspjeh u bilo kojem području

Neka Bog okruni dobre napore i dobročinstva uspjehom
Problemi i teškoće nastaju zbog nesvjesnosti osobe o svojim prošlim djelima, počinjenim u određenom vremenu i na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja proizlazi iz misli i djela koje su izrekli, a koja su se ukorijenila u tlu njihove svijesti, niknula u biljku i donijela plod koji odražava same karakteristike tih misli i djela

Kad pogledate Sunce milijunima kilometara daleko u svemiru, ta ogromna zvijezda izgleda mnogo manja od naše Zemlje. Pa ipak, Zemljin promjer je otprilike 7 900 milja, dok je promjer Sunca stotinu puta veći. Kad biste mogli postaviti naš planet Zemlju direktno ispred Sunca, izgledala bi kao sićušna točkica u usporedbi s njim. Zamislite kako se Sunčevo prostranstvo širi sve dok njegova ogromna masa ne proguta cijelo plavo nebo. Nebo koje vidimo samo je sićušni fragment, tek čestica, beskonačnog prostora koji prožima svemir. Čak i kad bi Sunce nastavilo svoje širenje u beskonačnost, i dalje ne bi moglo obuhvatiti beskonačno. Ova kozmička iluzija malenosti i konačnosti ograničava sposobnost uma da shvati prostranstvo svemira, njegovo podrijetlo i njegove granice

Onaj koji nije podložan dimenzijama i mjerenjima, koji
nema granica i nema porijekla, jest Bog, koji je sveprisutan i
postoji u najudaljenijim kutcima svemira. On je u dalekim,
udaljenim zvijezdama, baš kao što je u tebi i u meni, i
svjesno je svjestan svakog prostora koji zauzima. Bez obzira . "koliko je malen ili velik. Iz knjige "Čovjekov krajnji cilj

Molitve

O, Gospodine

Uzmi moju ruku iz tame u svjetlo

O kozmička tišina

Čujem tvoj glas u žuboru potoka i cvrkutu slavuja

U zavijanju vjetra, huku valova i grmljavini vibracija

O ljubljani Gospodine

Ne štujem te riječima, već čežnjom srca koje gori od

čežnje za tobom

Daj mi da vidim tvoje prostranstvo

Tvoja stalna prisutnost iza svega

Možda ću shvatiti da sam dio tvog nepromjenjivog bića

za svu vječnost

O preplavljujući oceane

Kad bi samo vijugave rijeke mojih želja mogle teći kroz

pustinje prepreka i zapreka

Konačno, tvoj najveći nemir se pomiješao

Pomozi mi da slušam tvoj glas, Gospodine

Kozmički zvuk iz kojeg je proizašla vibracija svemira

Daj mi da osjetim tvoju prisutnost kroz blagoslovljeni

zvuk (Om - Amen)

melodija Sveta za sve blagoslovljene glasove

Proširujem svoju svijest dok slušam simfoniju postojanja

Dopusti mi da se osjećam kao kozmički ocean

I valoviti pokreti tijela plešu na njegovim prsima

Neka najsvetiji glas odjekne u meni

Proširujem svoju svijest s tijela na svemir

Neka osjetim vječnu, sveobuhvatnu blaženost

Eksplodirajući iz mora preplavljujuće svjetlosti

O beskonačna moć

O vječna mudrosti

Napuni moju dušu svojom duhovnom vibracijom

O glase blagoslovljene kozmičke riječi

Ispravi moje greške

Trebam

Uzmi moju ruku iz tame u svjetlo
Kad god pomislim na Tebe, Gospodine, u meni se rađa
bujica goruće čežnje, koja potresa moje osjećaje i teče iz
mog srca u svaku stanicu u mom tijelu, puneći je božanskom
.ljubavlju

Moja najveća želja je dosegnuti samu srž tvog bića i
uživati u tvojoj prisutnosti

I odjednom se vrata duše otvaraju, i preplavljuje me
!radost pri pogledu na tvoje blistavo svjetlo

Prošlost je nepoznata većini čovječanstva, s izuzetkom
nekolicine odabranih prosvijetljenih pojedinaca. Pa ipak,
naše neznanje o prošlosti nam je u korist. Jer kad bismo znali
sve što smo učinili u ovom i prošlim životima, bili bismo
preplavljeni količinom svojih djela i potpuno zbunjeni. Doista,
naša volja bi čak mogla biti paralizirana šokom, čineći nas
nesposobnima da nastavimo svoje napore i ostavljajući nas
plijenom očaja. Čak i u ovom zemaljskom životu, zaborav je
blagoslov od Boga, koji sprječava da sjećanja na prošlost,
.posebno gorka i bolna, preplave naše misli i osjećaje
Ali srećom, božanska iskra u nama uvijek sja nadom i
željom da nastavimo beskrajno životno putovanje. Moramo
zahvaliti Bogu za ova dva blagoslova: zaboravljanje prošlosti
.i nadu u budućnost

Ne bismo trebali zaključiti da sudbina postavlja prepreke
slobodnoj volji. Međutim, moramo učiniti sve što možemo
kako bismo se oduprli negativnim utjecajima koje većina
ljudi pripisuje sudbini i predodređenju te ostvariti svoju
slobodu izbora prema svojim unutarnjim uvjerenjima, pod
uvjetom da su ta uvjerenja utemeljena na zdravoj vjeri i
božanskim zakonima, bez kojih osoba ne može okusiti
.istinsku sreću

Kada se upustimo u neki zadatak, ne bismo trebali biti
zastrašeni nepovoljnim okolnostima, već bismo trebali biti
optimistični do krajnje mjere, s apsolutnom vjerom da ništa

ne može stati na put ostvarivanju naše volje i prakticiranju
.naše slobode izbora

Ako ne uspijemo postići svoj cilj, prihvatljivo je implicitno priznati da su postojale prepreke koje smo sami stvorili i koje su nas spriječile da ga postignemo. Moramo ustrajati i udvostručiti svoje napore kako bismo postigli svoj cilj.

Također moramo potvrditi sebi da bez obzira koliko jake i strašne prepreke i izazovi mogu biti, još uvijek posjedujemo dovoljno snage da ih uklonimo i prevladamo. Čak i ako ne uspijemo unatoč svim našim pokušajima, nema potrebe za očajem i frustracijom, sve dok razumijemo da je ljudska volja jača od sudbine, koju smo sami stvorili. Stoga ne smijemo prestati pokušavati, bez obzira koliko puta ne uspijemo, jer uvijek postoje otvorena vrata. Jednostavno se trebamo nastaviti truditi i ponavljati pokušaj dok nam se ne zada uspjeh. Bog će nam pružiti pomoć sve dok se oslanjamo na Njega i ulažemo svoj trud. Tko hoda putem, stići će do svog .odredišta, a tko se uzda u Boga, neće biti razočaran

Kada osoba nešto želi, i ta želja je jaka i hitna, ta želja nikada ne napušta njihovu svijest, kamo god idu i kamo god se okreću, i kakve god bile njihove preokupacije i brige. Kroz svoju stalnu i upornu aktivnost, ta želja posjeduje ogromnu odlučnost i energiju. Ovaj intelektualni šapat je jači i učinkovitiji od mehaničke molbe, koja ne ide dalje od pomicanja usana. To je ono što čine oni koji vole Boga; oni šapuću svoju ljubav prema Bogu bez prestanka, a njihovi šapat je iskren i nečujan, kroz sve njihove svakodnevne aktivnosti. Ovaj iskreni šapat ih ne ometa, niti se sukobljava s njihovim drugim dužnostima. Kako njihova želja za Bogom raste, njihova ljubav prema Njemu jača i produbljuje se, sve dok ne dotaknu Njegovu prisutnost i ne vide Njegovo svjetlo okom duše, kušajući neodoljivu radost i osjećajući mir koji se .ne može opisati

Bog nam šalje lekcije koje su nam potrebne u životu kako bismo mogli imati koristi od njih i steći razumijevanje i

iskustvo. Tko god izbjegava te lekcije, bit će prisiljen naučiti
.ih, bez obzira koliko dugo to traje

Svaki test je prijatelj ako iz njega nešto naučimo, a
tiranski despot ako propustimo priliku i zloupotrijebimo je
.prigovaranjem, ogorčenjem i lošom prosudbom

Kada posjedujemo dobro razumijevanje i pravi stav
prema životu, on postaje lijep I bez komplikacija

psihološki slučajevi

Osoba ne može zauvijek ostati nošena valom radosti, ili
potopljena pod turbulentnim vodama tuge, ili utopljena u
dubinama dosade U ovom svijetu karakteriziranom
sukobljenim dualnostima, prosječna osoba podložna je
usponima i padovima. Uzdiže se na valu radosti i zaranja u
dubine ravnodušnosti, bacaju je bijesni valovi tuge. Rijetko
poznaje bilo koje drugo stanje svijesti. Dopuštajući
okolnostima da bacaju misli na ovaj način, to znači prepustiti
.vlastitu volju hirovitoj i nestabilnoj sudbini

Ono što čovjeku treba za uspješan i ispunjen život je
mentalna ravnoteža

To se može postići samo fokusiranjem uma i kontrolom
psiholoških sposobnosti

Čak i najdublje tuge zacjeljuju s vremenom, stoga nema
smisla zadržavati se na tuzi svaki dan naših života.

Dugotrajna tuga za preminulom voljenom osobom ne
pomaže ni njemu ni nama, i ne mijenja ništa u stvarnosti

Razvijanje kompleksa inferiornosti ili samokažnjavanja.

Zadržavanje na prošlim greškama ili neuspjesima je
beskorisno. To samo čini život jadnim i guši mentalne
.sposobnosti

Ne smijemo si dopustiti da upadnemo u jamu dosadne
rutine, jer je to psihološko stanje koje je daleko od ugodnog,
.jer brine um i sagorijeva latentne sposobnosti u peći apatije

Neuspjeh se mora iskorijeniti iz korijena, a polja života
moraju se preorati marljivošću i odlučnošću te zasijati

sjemenom dobrote kako bi se uz Božju pomoć požnjela
.obilna žetva

Željezo u srebrnom jubileju

Jednom sam bio pozvan na proslavu srebrnog jubileja para koji se činio jednim od najsretnijih parova, ali čim sam ušao u njihov dom, osjetio sam da nešto nije u redu. Zamolio sam dvoje svojih učenika da promatraju kako se ponašaju jedno prema drugome tijekom večeri, a kasnije su mi rekli da se muž i žena smiješe jedno drugome pred drugima i obraćaju se najsladim riječima poput "Da, dragi moj" i "Naravno, ljubavi moja" i drugim takvim prijateljskim frazama. Ali čim pomisle da su sami, prepiru se i upućuju
.jedno drugome bolne riječi

Razgovarao sam s njima i rekao: Pozvali ste me da prisustvujem vašoj zabavi, ali atmosfera je napeta i osjećam da u ovoj kući vlada velika nesloga, i čini mi se da u ovom
.srebrnom jubileju ima puno željeza

Isprva su se uvrijedili, ali su kasnije priznali da sam bila u pravu i ispričali se. Nastavila je govoreći: „Što dobivate
“?time što se stalno svađate i prepirete

Čini se da živite zajedno kako biste održali reputaciju savršenog para, ali morate biti takvi jedno s drugim i živjeti u
.miru i harmoniji za vlastitu sreću i mir

Magnetska hrana

Kada ljudi govore o hrani ili prehrani, obično misle na fizičku hranu koja se konzumira za održavanje tijela. Međutim, postoje i druge vrste prehrane koje nisu manje važne od fizičke hrane, a često su čak i važnije, poput intelektualne ili duhovne prehrane, mentalne aktivnosti ili
.koncentracije uma, mudrosti i duhovnog razlučivanja

Tjelesna hrana održava stanice tijela, dok intelektualna hrana ispunjava um zdravim idejama, a hrana mudrosti
.revitalizira dušu i razvija njezine sposobnosti

Intelektualna prehrana obično se sastoji od ideja koje
osoba misli i onih koje prima od drugih kroz kontakt i
.interakciju s njima

Ljudi smirenog temperamenta i plemenite naravi
pomažu nam da naše misli budu magnetske i zdrave
Nije teško utvrditi crpi li osoba svoju intelektualnu hranu
iz mirnog ili nemirnog okruženja. Tjeskoba, nevolja i
zbunjenost proizlaze iz druženja s pogrešnom vrstom ljudi,
bilo da se radi o prijateljima ili rodbini. To uzrokuje tjeskobne
misli i loše raspoloženje

Tijelo crpi energiju i vitalnost iz fizičke hrane, dok
magnetska hrana opskrbljuje i tijelo i um energetskim
nabojima koji su lakše probavljivi od čvrste i tekuće hrane,
.koja se ne može lako pretvoriti u živu energiju
Kada možete transformirati neznanje u mudrost, slabost
i krhkost u zdravlje i vitalnost, te hodati samouvjereno i
hrabro – čak i sami – stazama života, te iskusiti unutarnju
radost posjedovanja žive i budne savjesti, te nepokolebljive
vjere u Božju pravdu i trijumf dobra nad zlom i istine nad
iluzijom

A kada se svaki dan trudite usmjeriti svoje misli prema
višim i profinjenijim razinama, i posjedujete srce puno ljubavi
i zahvalnosti te dobre namjere prema drugima, vaša
intelektualna prehrana bit će magnetska i tada ćete k sebi
privući sve što je lijepo i korisno, od stvari, ljudi i okolnosti,
što je potrebno za nastavak putovanja prema obalama
.sigurnosti i bezbjednosti

Kada uložite trud da dobijete ono što vam je potrebno i
budete zadovoljni onim što vam Bog daje, bit ćete bogatiji
duhom i zadovoljniji od onih koji su opsjednuti svjetovnim
.dobrima i pohlepni za njegovim prolaznim užicima
Kada osoba traži Boga, koji je jedini pravi prijatelj, iznad
svih prijatelja, postaje moguće uspostaviti istinsko
prijateljstvo u svim ljudskim odnosima: obiteljskim, bratskim,
.bračnim i duhovnim

Prijateljstvo je vitalni element u bračnim odnosima, a
prioritet treba dati intelektualnoj i emocionalnoj bliskosti,
osjećaju moralne privlačnosti te istinskoj ljubavi i
.prijateljstvu

Oni koji ne mogu razlikovati pravu ljubav od senzualne
.privlačnosti, uvijek iznova se razočaraju

Kada se brak temelji na visokim idealima i međusobnom
poštovanju, on postaje sretan i uspješan savez dviju ljubećih
duša. One surađuju kako bi olakšale životne terete jedno
drugome i otklonile brige življenja kroz suosjećanje i
.međusobno, prijateljsko razumijevanje

Nitko me ne može kontrolirati niti mi oduzeti volju, osim
ako ne dopustim da misli i djela drugih utječu na mene
Gospodine, shvaćam da imam beskrajnu priliku pred
sobom. Da istražim svoje sposobnosti i otkrijem svoj duhovni
potencijal, zamijenit ću materijalne vezanosti višim
težnjama. I shvatit ću da je vjerni duh uvijek sa mnom
Danas ću ispuniti svoje misli dozom optimizma,
distancirat ću se od neugodnih iskustava i vježbat ću ono što
će njegovati tijelo, um i duh na uravnotežen i dosljedan
.način

Ples života i smrti je sveprisutan, ali ja ću se zauvijek
osloboditi čuvajući svoj duhovni identitet. I kada se suoče sa
olujama kušnji i nevolja, zaplovit ću u plovilu svoje duše
.Preko mora života do sigurnih, božanskih obala
Kad radim i stvaram, sjetit ću se da Bog djeluje kroz
mene; On je Gospodar svemira i mogu se povezati s njim
.duboko meditirajući o njemu

Dragi Bože, shvaćam da će mi moje misli donijeti ili
neuspjeh ili uspjeh, ovisno o tome koja je misao najjača u
mom životu. Stoga ću se pokušati sjetiti da mi pružaš ruku
.pomoći i to me priprema za razloge uspjeha
Kad me snađu nesreće i nevolje, podići ću duh i ojačati
svoju odlučnost da ih prevladam. Usvojit ću iskrenost i
poštenje u svojim postupcima i interakcijama sa svima i

oslobodit ću misli ljubavi i dobrih želja. Tada će me Bog
.podržati svojom snagom i mudrošću
Gospodine, upotrijebit ću svoju snagu volje i intelekt
prvo da postignem male stvari, a zatim prijeći na veća
.postignuća

Čak i ako se sve materijalne ambicije ispune, one i dalje
donose samo nepotpunu sreću, a pronalazak Boga je jedina
istinska sreća. Otkrit ću neiscrpne izvore radosti i ona nikada
ne prestaje teći i trčati, u vrtovima duše i njezinim
.zimzelenim livadama

Zlatne izreke

Sreća je moje pravo, moje nasljedstvo i moje skriveno
božansko blago. Vodi me, Gospodine, da u sebi pronađem
.blaga koja nadilaze snove kraljeva

* * *

Božanski stanovnik srca osvjetljava u svojim učenicima -
iz svog milosrđa i suosjećanja - sjajne svjetiljke mudrosti koje
.rastjeruju tamu neznanja

* * *

Život je inteligentno kretanje s pravilnim ritmom.
Oblikuje se u neživim predmetima ili poprima živi i pokretni
.oblik. Život je sveobuhvatan i prožima sve

* * *

O Najveći Ljubavniče, Ti si sam život, Ti si moj cilj i moja
težnja. Učini me cvjetajućom ružom u Tvom nebeskom vrtu,
ili svjetlucavom perlom u ogrlici Tvoje blistave ljubavi, ili mi
.daj najveću čast: najmanje mjesto u Tvom srcu

* * *

Gdje god drugi cijene moj trud u činjenju dobra, tamo
mogu pružiti najveću uslugu

* * *

Istkajmo zlatni tepih snova svilenim nitima slatkih
uspomena i profinjenih misli

* * *

Prazan um [lišen pozitivnih, konstruktivnih misli] je
tvornica za probleme, tjeskobu, očaj i beznađe

Ako se univerzalna ljubav smjesti u vaše srce, donijet će
vam trajnu i obnovljenu sreću koju vam ništa drugo ne može
pružiti

Cvijeće života koje cvjeta u vrtu zemaljskog postojanja
izuzetno je lijepo i ugodno za vidjeti. Ali još je veličanstveniji
i sjajniji izvor ljepote i mudrosti koji negdje postoji, odakle
.smo došli i kojem ćemo se vratiti i ponovno se pomiješati

Kad se učenik ujutro probudi, potvrđuje sebi: „Ja nisam
tijelo, ja sam nevidljivi duh... Ja sam radost... Ja sam
svjetlost... Ja sam mudrost... Ja sam ljubav. I premda
prebivam u ovom tijelu, moj duh je besmrtni i netaknut
“.raspadanjem

Kao što kapi rose pomažu cvijeću da cvjeta i raste, tako i
ljubaznost hrani prijateljstvo i potiče njegov rast

* * *

Postoje valovi koji se pojavljuju na površini oceana i
valovi koji nestaju u njegovim dubinama; u oba slučaja, oni
su unutar oceana i jedno su s njim. Slično tome, ljudi koji
plutaju tijekom "života" na površini kozmičkog oceana ili koji
nestaju u njemu prilikom "smrti" jednako su unutar oceana
.vječnosti

* * *

Mjesečev odraz nije jasno vidljiv u uzburkanoj vodi, ali
kada se površina vode smiri, mjesečev odraz postaje
savršeno jasan. Isto vrijedi i za um: kada je miran, možete
.vidjeti lice svoje duše s potpunom jasnoćom i preciznošću

Pošalji, Gospodine, zrake sunca Tvoje mudrosti da me
vode u mojim sretnim danima postignuća i svjetlost punog
mjeseca Tvoje milosti dok hodam kroz mračne noći tuge

Meditacija je sredstvo kojim se povezujete s
univerzalnim umom, a kada se uskladite s tom beskonačnom
.sviješću, moći ćete spoznati sve tajne stvaranja

Želja da se približimo Bogu i da ga upoznamo ne dolazi
sama od sebe, već se mora njegovati, a život nema
.vrijednost bez te želje

Zemaljski život je privremena stanica, a primarna
dužnost čovječanstva je razumjeti svrhu i cilj ovog
putovanja. Ta svrha je spoznati Boga i ne može biti ništa
.drugo

Tvoj mir je tvoje dragocjeno blago, zato ne dopusti
.nikome da ti ga uzme

* * *

Naučite stajati sami, sigurni i zaštićeni u tvrđavi svojih
vrlina i samopoštovanja

* * *

Sve postoji jer Bog postoji. A budući da On postoji,
postojite i vi. Zahvaljujući Njegovom postojanju, uživajte u
udobnostima i radostima života. Stoga bi vaša zahvalnost
.Bogu trebala biti duboka

Dobre knjige mogu biti tihi, pristojni i puni poštovanja
prijatelji. Ne napuštajte ove knjige u teškim trenucima, jer
vas one nikada neće napustiti, za razliku od fizičkih prijatelja
.koji vas mogu napustiti

Svatko tko posjeduje dobro zdravlje, ugodan život i
velike mentalne sposobnosti, a ipak mu nedostaje sreće, još

nije uspio u životu. Kada istinski možete reći: "Sretan sam i nitko mi ne može oduzeti sreću", pronašli ste sliku Božju u .sebi

Naglasite smirenost i mir te šalžite samo ljubavne misli i dobre namjere ako želite živjeti u miru i skladu. Živite život utemeljen na pravednosti i pobožnosti, i svi oni čiji su životi povezani s vašim imat će korist jednostavno od toga što su s .vama

Ako nemate prijatelja, ili ako vam prijatelji gube vrijeme, ili ako se s njima ne slažete, neka vam knjige [i materijali] koji sadrže mudrost budu prijatelji, jer kroz vrata njihovih stranica možete proći u svijet nevjerojatnih i uzbudljivih .ideja

Pronaći Boga znači dobiti sve što srce želi, a biti .duhovan znači otvoriti vrata zdravlju, sreći i uspjehu

U nama leži iskra božanske moći koja stvara i održava .sav život i čeka da se rasplamsa

Čitanje je vrlo korisna mentalna aktivnost; vježba um i održava ga fleksibilnim. Sat ili dva čitanja dnevno pružit će svakome raznoliku bazu znanja u roku od nekoliko godina, pod uvjetom da odabere vrijedne knjige. Nemojte gubiti vrijeme niti štetiti svojim mentalnim sposobnostima čitajući jeftine romane ili trivijalne knjige koje nemaju svrhu ili .značenje

Oni sa društvenim sklonostima pronaći će u vrijednim knjigama novu energiju za pomoć čovječanstvu kroz lekcije sadržane u knjigama koje su napisali plemeniti, talentirani .muškarci i žene

* * *

Čitanje je vrlo korisna mentalna aktivnost; vježba um i održava ga fleksibilnim. Sat ili dva čitanja dnevno pružit će svakome raznoliku bazu znanja u roku od nekoliko godina, pod uvjetom da odabere vrijedne knjige. Nemojte gubiti vrijeme niti štetiti svojim mentalnim sposobnostima čitajući jeftine romane ili trivijalne knjige koje nemaju svrhu ili .značenje

* * *

Sebičnost i ponos moraju se ukloniti jer su najveće
prepreke duhovnom znanju

* * *

Bez osjećaja Boga, ovaj svijet se čini ispunjen sukobima, nasiljem i gorkim razočaranjima. Sreća leži u osjećaju .bliskosti s Bogom

* * *

Oni koji poznaju Boga posjeduju stalnu radost i sreću u svojim srcima. Jer osjećaju blagoslovljenu sigurnost i spokoj, oluje gnjeva ih ne mogu potresti, niti strah može ući u .njihova srca

* * *

Dobre knjige su vaši najbolji prijatelji; kroz njih možete čuti velike umove kako vam tiho govore, tješe vas i nude najbolje savjete. Neuspjeh u njegovanju istinske želje za .čitanjem dobrih knjiga znači gubitak nasljeđa generacija

* * *

Bez božanske pomoći, ljudi su osuđeni na neuspjeh, jer snaga i mudrost potrebne za uspjeh u životnoj bitci dolaze iz beskonačnog izvora. Kada osoba ignorira Boga, presijeca životnu liniju koja joj pruža pomoć i podršku potrebnu za .uspjeh

Tragatelji koji pokucaju na vrata duhovnih prilika otkrit će da su im vrata otvorena jer Bog pomaže onima koji .pomažu sebi

Kad si u skladu s Bogom, cijela priroda je u skladu s tobom

* * *

Ljubav je poput brusnog papira koji polira um i uklanja
grubost s karaktera

* * *

Kad iznenada pronađeš Boga posvuda, i kad On dođe k
tebi, nadahne te i vodi te, priča o božanskoj ljubavi je
.započela

* * *

Neka ljubav zrači u srcima i šalje iscjeljujuće zrake
drugima

* * *

Teži upoznati Boga dok si mlad i jak, jer u starosti i
bolesti možda više nećeš moći tražiti Ga. U dobi kada ljudi
počnu shvaćati pravi smisao života, tijelo slabi i ostatak
života provode brinući se za svoje krhke fizičke sposobnosti
.umjesto da traže istinu

* * *

Uzimat ću najbolje od svakog naroda i cijenit ću dobre
.osobine svih nacionalnosti bez fokusiranja na njihove mane

* * *

Kao što nam je stalo do nutritivne vrijednosti naše
svakodnevne hrane, trebali bismo obratiti pozornost i na
psihološke hranjive tvari koje svakodnevno pružamo svom
.umu

* * *

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti,
posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja
donosi obilne blagoslove i blagostanje onome tko ih
izgovara. Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju
suptilnu struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su
dubokim osjećajem smirenosti. To je zato što je ta struja
povezana sa svojim višim izvorom, stalnim tokom koji dopire
do duša u skladu s tim izvorom, omogućujući im da prenose
.sreću onima koji žude za mirom

* * *

Koliko je lijepih riječi iz srca otjeralo mnoge tuge i koliko
je mudrih glasova osvijetlilo mračne staze svjetiljkama
!radosti i spokoja

* * *

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prolazimo, sve
dok shvaćamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije.

Svaka bol i patnja koju iskusimo ima značenje i svrhu.
Unatoč oštrini tih iskustava, ona su poput vatre koja topi
željeznu rudu, pretvarajući je u prekrasan, jak i svestran
.čelik

* * *

Sva izvanredna postignuća u mom životu postignuta su
snagom uma u skladu s Bogom. Kada božanski generator
radi, sve što želim ostvaruje se bez iznimke, prvo
poprimajući oblik nevidljivog, eteričnog dizajna, a zatim se
.manifestirajući s neodoljivom snagom u stvarnosti

* * *

Kad um šapne Bogu iskren, žarki šapat iz dubine duše
koja žudi, poziv duha dotaknut će univerzalno srce, a
odgovor će doći, donoseći sa sobom neizmjernu radost. Ovaj
intelektualni šapat njeguje volju sve dok ne stekne snagu
.potrebnu za postizanje željenog cilja

* * *

Kada su um i volja osobe u skladu s Bogom, ona je
obdarena neograničenom moći, tako da je samo razmišljanje
o nečemu dovoljno da se to postigne, jer božanski zakon
.djeluje u korist onih koji su u skladu s vrhovnom voljom

* * *

Kakve god bile naše brige, Bog bi trebao zauzimati prvo
mjesto u našim životima. Jedan od najvažnijih elemenata
duhovnog rasta je kontinuirano iskreno šaputanje Bogu, gdje
ćete osobno doživjeti divnu pozitivnu promjenu koja će vas
.jako impresionirati

* * *

Čovjek ne bi trebao posvetiti sve mentalne sposobnosti
koje mu je Bog dao traženju prolaznih stvari, inače će se
izgubiti u labirintima materijalizma i stvoriti si ograničenja i
ograničenja koja mu nisu potrebna. Umjesto toga, trebao bi
koristiti svoje mentalne moći za pribavljanje životnih potreba
i težiti razvoju svojih duhovnih sposobnosti kako bi
.razlikovao dobro od zla, štetno od korisnog

* * *

Istina leži izvan mišljenja i teorija, a mnogi koji usvoje
ovaj pristup postaju vezani vlastitim subjektivnim
zaključcima

* * *

Otvori, Gospodine, vrata spokoja i čuvaj utočište mojih
duhovnih misli od napada zlih šaputanja I neka ruže mojih
čežnji procvjetaju u vrtu moga srca dok čekam zoru Tvoga
.dolaska

* * *

Teoretsko znanje ne može steći božansko znanje i *
preporučljivo je ne gubiti dragocjeno vrijeme na teorije koje
se ne mogu primijeniti u stvarnosti, inače će se čovjek naći
usred guste intelektualne džungle i neće moći nadići
.područje teorija

* * *

Sreća je plod psihološke pobjede nad promjenjivim
životnim okolnostima

* * *

Onaj koga Bog prepoznaje, možda je nepoznat svijetu

* * *

Ako se osoba programira teorijskim znanjem [bez
stvarnog testiranja], postat će poput prijenosnog uređaja za
snimanje koji ponavlja poslovice i odjekuje uzvišenim
frazama, a drugi će je smatrati učenim znanstvenikom, ali
takvo znanje nije potkrijepljeno izravnom percepcijom istine,
.niti je usklađeno s duhovnim postignućem

* * *

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek
može obratiti za vodstvo i upute? Nečije misli, pod utjecajem
navika, predrasuda, pristranosti i fanatizma, su beskorisne, a
utjecaji okoline, obitelji, zemlje ili svijeta nisu sposobni
pružiti istinsko vodstvo. Stoga se čovjek mora okrenuti Bogu
i slušati miran, spokojan glas koji dolazi iz dubine duše, glas
.u skladu s istinom

* * *

Otvorite svoja srca božanskom izlivanju kako bi ono
moglo teći kroz vas i ispuniti vaše živote duhovnim
.blagoslovima i dobrotom

* * *

Koji god posao radili i kakva god postignuća ostvarili,
uvijek imajte na umu da je Bog izvor koji vam daje svu snagu
.potrebnu za rad i postizanje ciljeva

* * *

Daj mi da te se sjećam, Gospodine, u siromaštvu i *
blagostanju, u bolesti i zdravlju, u neznanju i mudrosti, i daj
mi da vidim tvoje blagoslovljeno svjetlo koje daruje
blagostanje i iscjeljenje u trenutku

* * *

U samoći svojih misli, žudim čuti tvoj blagoslovljeni glas
Otjeraj od mene grube, zemaljske glasove skrivene u
naborima mog sjećanja Želim zauvijek slušati tvoj mirni,
melodični glas u spokoju svoje duše

* * *

Život je obavijen tamom i moramo dopustiti Božjem
svjetlu da nam bude vodilja dok hodamo njegovim mračnim
stazama. On je pun mjesec u noćima neznanja i tame, sunce
prosvjetljenja u satima buđenja, svjetionik vodstva i
Sjevernjača za one koji putuju morima zemaljskog, prolaznog
.postojanja

* * *

Vrijeme je da se čovječanstvo probudi iz sna zaborava u
duhovno buđenje. Molimo Te, Gospodine, da uzdigneš našu

svijest iz dubina nepažnje i uskog, ograničenog razmišljanja
do horizonta mira, svjetla, ljubavi i univerzalnog ljudskog
.suosjećanja

* * *

Stvari će na kraju krenuti nabolje jer su Božje moći i
čuda skriveni iza proturječnosti ljudskog života, i tko god nije
uvjeren u neizbježnost situacije i pokuša prodrijeti svojim
.umom i vjerom u ono što je iza vela, otvorit će mu se vrata

* * *

Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili ne postupati
mudro s okolnostima. Naprotiv, bez obzira na to što se
dogodi, osoba se mora uvjeriti da je samo Bog sposoban
podržati je u teškim i iskušujućim okolnostima ako se Njemu
.obratiti svim svojim srcem, dušom i osjećajima

* * *

Kad bi nam naša osjetila mogla prenijeti cijelu istinu,
vidjeli bismo Zemlju kao rijeke elektrona, a svaku česticu
prašine kao kotrljajuću masu svjetlosti. Oni koji prodiru od
područja materijalnog do duhovnog razumiju prirodu iluzije i
.poznaju bit istine

* * *

Bilo da se nalazimo u afričkoj džungli, na bojnom polju,
patimo od bolesti ili siromaštva, moramo se uvjeriti da je
Božja ruka jača od svake opasnosti i sposobna zaštititi one
koji traže utočište u Njemu. Nema učinkovitijeg sredstva
zaštite. Naravno, moramo koristiti razum u suočavanju sa
događajima, a istovremeno imati potpuno povjerenje u
.božansku pomoć

* * *

Ljubav koja prebiva u srcima svih stvorenja - ljubav svih
majki, očeva, prijatelja i voljenih - proizlazi iz božanske
ljubavi

* * *

Mora se napraviti razlika između glavnih i sporednih
dužnosti, dajući prednost najvažnijima nad onima samo

važnima. Nadalje, nijedna dužnost ne smije proturječiti drugoj. Sveto pismo nam kaže da kada jedna dužnost .proturječi drugoj, to je dokaz da to nije prava dužnost

* * *

Dok se šire vitalne sunčeve zrake, širit ću zrake nade u srca siromašnih i napuštenih [onih koje je društvo napustilo], i usadit ću novu odlučnost u srca onih koji misle da su .neuspješni

* * *

:Učitelj Paramahansa rekao je jednom od svojih učenika
Ne isključuj nikoga iz svog kruga ljubavi. Čuvaj sve u"
".svom srcu i oni će tebe čuvati u svom

* * *

Gospodine, pomози mi da uvijek koristim svoju volju za
činjenje korisnih i dobrih djela
Pomози mi da se prilagodim Tvojоj volji tako da sve moje
misli odgovaraju Tvojim ciljevima i budu u skladu s Tvojom
.voljom

Pomogao mi je probuditi skrivenу, blagoslovljenu moć u
meni kako bih mogao prevladati sve teškoće i iskušenja

* * *

Probudite se u toj hrabroj i poniznoj duhovnoj osobnosti
- onoj koja spaja snagu lavova s blagošću golubova

* * *

Neću mariti za gorke, lažne kritike, niti za raskošne
pohvale i laskanje. Moja jedina želja je činiti Tvoju volju,
.Gospodine, i steći Tvoju naklonost

* * *

Ne možete zamisliti neodoljivu radost koja će vas
ispuniti kada osjetite božansku prisutnost. Vaša će duša tada
biti opijena Božjom bezgraničnom ljubavlju. To je ljubav
milijun puta veća od bilo koje ljudske ljubavi - ljubav koja
ispunjava sve vaše želje i ispunjava vaše srce radošću i
.zadovoljstvom

* * *

Kroz unutarnji fokus možete izravno iskusiti duhovno
blaženstvo u sebi i oko sebe. Ako negujete ovu svijest, vaša
će osobnost skladno rasti i steći ćete privlačan magnetizam
.za ljude i druga bića

* * *

O Veliki Zaštitniče, nije me briga ako sve izgubim zbog
svoje sudbine, koju sam sam stvorio, ali molim te, moje
jedino utočište, da zaštitiš svijeću moje ljubavi prema tebi od
.vjetrova nepažnje i zaborava

* * *

Pijmo do mile volje čiste, osvježavajuće vode mira koje
teku iz izvora povoljnih okolnosti, pojačane našom čvrstom
odlučnošću da pozitivno razmišljamo i imamo optimističan
.pogled na svijet

* * *

Savjest je intuitivni osjećaj koji otkriva pravu prirodu i
motive osobe. Kada vam je savjest čista i znate da činite ono
što je ispravno, nemate se čega bojati. Čista savjest je dokaz
dobrog ponašanja od Boga. Biti oslobođen na sudu savjesti
.znači posjedovati sreću i primati Božje blagoslove

* * *

Pokušajte činiti hrabre i ugodne stvari koje većina ljudi
.ne čini i pružite ljubav i mir onima koje drugi previđaju

* * *

:Učitelj Paramahansa rekao je jednom od svojih učenika
Ako ne posvetite vrijeme kultiviranju uma, nikakva"
količina materijalnog blagostanja neće vas zadovoljiti. Ovo
kultiviranje nije mučenje, već trening svijesti da hrani misli i
".djela koja vode do sreće

Tvoja sreća je tvoj uspjeh, zato ne dopusti nikome da ti
je ukrade. Zaštititi se od onih koji te pokušavaju uznemiriti.
Kad sam bio dječak, gubio sam strpljenje kad god bi neki
ljudi širili lažne glasine o meni. Kasnije sam shvatio da mi je
.mir važniji od odobravanja ili divljenja ljudi

* * *

Kad biste samo znali priču o božanskoj ljubavi koju neki pobožni ljudi doživljavaju s Bogom! Nijedno drugo životno iskustvo ne može se usporediti s tom radošću. Poznavao sam sveca koji je bio neprestano obuzet Božjom ljubavlju, a njegovo je lice zračilo svetom ljubavlju. Božje oko je uvijek na onima koji ga ljube i On ih nikada ne napušta ni na .trenutak

* * *

Malo je onih koji su zainteresirani za razvoj svojih mentalnih i duhovnih sposobnosti

* * *

Ne dopustite si da potone na dno odugovlačenja. Probudite se iz sna dosadne obične stvarnosti i krenite prema horizontima profinjenog života gdje postoje .postignuća, radost i mir

* * *

U vama leži ogroman potencijal koji čeka da bude uložen, a vi ste jedini koji ga može aktivirati i imati koristi od .njega

* * *

Oslobađanje od diktata loših navika i nezdravih želja donosi daleko veću sreću od materijalnog uspjeha. U intelektualnom uspjehu leži psihološko blagostanje koje vanjske okolnosti ne mogu oduzeti. Možete svo vrijeme provoditi gomilajući bogatstvo, ali to bogatstvo vam neće dati trajni mir i sigurnost koju tražite. Naprotiv, donijet će vam više nesreće jer istinska sreća i mir prebivaju u umu, a .ne u materijalnim posjedima

Kada ste čvrsto utemeljeni u svom istinskom ja, izvršavate svaki zadatak i uživete u svim dobrim stvarima s .božanskom radošću

* * *

Ne dopustite da vam slabost prodre u um i budite oprezni kada se družite s ljudima koji imaju negativne misli i

pesimističan pogled na svijet, kako se njihove slabe misli ne bi probile u vaš um, osim ako vaš um nije dosegao stupanj snage takav da ga misli drugih ne mogu oslabiti, već naprotiv, sposoban je ojačati misli drugih i poboljšati njihovo .samopouzdanje

* * *

Bog je na prvom mjestu i ne bismo trebali započeti ili završiti dan bez da mislimo na Njega. Moramo se sjetiti da bez snage i energije koju primamo od Boga ne bismo mogli .ništa postići. Stoga je naša najveća dužnost prema Njemu

* * *

Postoji način procjene i prosuđivanja običaja i tradicija. U početku je svaka tradicija imala opravdanje. Ako utvrdimo da opravdanje i dalje postoji, tada tradicija ima značenje i korist. Međutim, nije mudro slijepo slijediti tradicije. Moramo znati istinu i slijediti je, razlučujući što nam može donijeti .sreću, a zatim je primjenjivati

* * *

Kad vidiš toliko ljudi kojima nedostaje sreće ili uspjeha, nemoj pretpostavljati da je to njihova sudbina. Možeš od sebe napraviti što god želiš. Tvoj unutarnji uspjeh je ono što .te istinski čini uspješnim

* * *

Ako nemaš ništa u sebi, nećeš biti sretan. Ali ako nemaš ništa oko sebe, a sretan si u sebi, nesumnjivo si uspješan. Stoga je nemoguće suditi ljudima na temelju njihovih .vanjskih okolnosti

* * *

Među golemim mnoštvom može se naći osoba koja je dostigla stanje duhovnog uzvišenja i uživa u unutarnjem miru i vrhunskoj duhovnoj sreći

* * *

Znam zasigurno da će mi sve što mi treba doći i stoga se ne brinem o tome što budućnost nosi. Ovo nije hvalisanje

niti pretvaranje, jer sam mnogo puta u svom životu iskusio
.djelovanje i učinkovitost te blagoslovljene moći

* * *

Bilo da plutam na površini života ili se davim u
dubinama mora, znam da sam s Bogom i On je sa mnom i da
mi ništa ne može nauditi. To znanje mi je dalo neopisivu i
.duboku sreću

* * *

Nema sumnje da je kupnja nečeg novog ugodno
iskustvo. Ali nakon nekog vremena, taj radostan osjećaj
postupno blijedi, pa biste čak mogli potpuno izgubiti interes
za to, zaboraviti na to i poželjeti nešto drugo. Međutim,
račun za tu stvar neće biti zaboravljen, pogotovo ako ste je
!kupili na rate

* * *

Osoba bi trebala preuzeti kontrolu nad svojim životom i
pojednostaviti ga koliko god je to moguće. Trebala bi
uštedjeti nešto novca za potrepštine i hitne slučajeve, dati
prednost štednji nad trošenjem na luksuz i pomagati
drugima koliko god može. Kada pomažete drugima, pomoć
će doći i vama na ovaj ili onaj način, nećete ništa nedostajati
.niti ćete biti uskraćeni za bilo što

* * *

U radosti svih srca čujem odjek Tvoga blaženstva,
Gospodine, i u prijateljstvu svih vjernika osjećam Tvoju
ljubav. Radujem se i moje srce je razveseljeno uspjehom i
blagostanjem mojih prijatelja, baš kao što se radujem
vlastitom blagostanju i lakoći. Dok nadahnjujem mudrost u
drugima, umnožavam blaga vlastite mudrosti i u sreći svih
.pronalazim svoju vlastitu

* * *

Najveći neprijatelj sreće je posuđivanje novca za kupnju
luksuza. Ljudi pogrešno vjeruju da ne mogu biti sretni ako ne
steknu nešto konkretno. Ali čak i nakon što steknu tu stvar,
neće iskusiti pravu sreću, unatoč privremenoj radosti koju

ona donosi. Koja je svrha jurnjave za fatamorganom
zemaljske sreće koja obećava samo da će se slomiti? Ljudi bi
trebali živjeti jednostavno, bez potrebe za brojnim stvarima
.koje zahtijevaju stalnu pažnju

* * *

Moj raj je u meni. Dok uživam Božje blagoslove,
zahvaljujem Mu i moja unutarnja radost raste. Bez tog
unutarnjeg zadovoljstva, čak i zemaljski užici i užitci postaju
pakao. Shvatio sam da bi me bez te unutarnje radosti teret
.odgovornosti koji je na mene stavljen lišio mira i sreće

* * *

Ako je bogatstvo povezano s bolešću i problemima,
posljedice će biti brojne. Higijena i zdravstvena skrb su među
snagama Zapada. Štetni insekti i smrtonosne klice
učinkovito se kontroliraju u razvijenim zemljama, dok ih ima
u izobilju u drugima. Ali iskorjenjivanje ovih štetočina nije
vrhunac postignuća, jer u razvijenim zemljama postoje i
druge vrste nevolja, poput teško plaćajućih računa i
zagušljivih financijskih kriza zbog sustava plaćanja na rate -
.nevolje koje remete san i potkopavaju duševni mir

* * *

Mi smo sastavni dio iste svijesti iz koje je proizašao ovaj
.veliki svemir

* * *

Jeste li ikada vidjeli stado ovaca? Ako jedna od njih
skoči, ostatak stada je oponaša bez oklijevanja. Većina ljudi
je takva. Netko bi mogao smisliti ideju ili uvesti novi trend, a
drugi će odmah uskočiti na vlak i kopirati ga. Ovaj obrazac
traje generacijama. Svaki narod ima svoje običaje i tradicije i
ne možemo tvrditi da su svi ispravni ili utemeljeni. Ali tko
zna? Možda su neki od tih običaja i tradicija besmisleni i
.besmisleni

* * *

Kad se burna oluja misli smiri, ulazimo u kraljevstvo
mira i dodirujemo božansku prisutnost

* * *

Razmislite o Bogu, ili o prekrasnom krajoliku koji
nadahnjuje mir, ili o radosnom i ugodnom iskustvu.
.Pozitivna, smirena mentalna aktivnost okrepljuje i osvježava

* * *

Živimo u kaotičnom i turbulentnom svijetu. Možda
mislite da novac znači sreću, ali kada ga steknete, shvatite
da ste i dalje nesretni. Možete steći bogatstvo i izgubiti
zdravlje (ne daj Bože). Ili možete imati dobro zdravlje i
izgubiti novac. Ili možete imati i bogatstvo i zdravlje, ali
patiti od brojnih problema s drugima, nudeći ljubaznost samo
da biste zauzvrat bili suočeni s mržnjom i ogorčenjem. Bez
.Boga, ništa u ovom životu vas ne može istinski zadovoljiti

* * *

Zemlja postaje mučilište za one koji žive u neznanju o
božanskom planu. Ali kada životna iskustva promatrate kao
svoje učitelje i od njih učite pravu prirodu ovog svijeta i svoju
dodijeljenu ulogu u kozmičkoj drami, ta iskustva postaju
vrijedna prosvjetljenja na putu do trajnog zadovoljstva i
.sreće

* * *

Tamo, iza nepomračene tame, bezglasne tišine i
nestvorenog ništavila, leži vječna bit, koja je izvor postojanja
.i izvor svih moći i bića, vidljivih i nevidljivih

* * *

Bog nije stvorio ovu zemlju samo za nas da jedemo,
spavamo i umremo, već da bismo mogli spoznati Njegovu
volju i razumjeti svrhu našeg postojanja. Šačica mudrih ljudi
shvatila je značenje kozmičkog plana, ali većina ljudi je
.slijepa i nesvjesna te svrhe

* * *

Novac mi nikada nije bio cilj u životu; moj cilj je bio
služiti svojoj braći i sestrama u čovječanstvu. Stoga mi je
Bog otvorio mnoga vrata mogućnosti da se uzdržavam i
.ispunim svoju misiju

* * *

Bog je stvorio ovaj svemir da funkcioniра prema fiksnom i nepromjenjivom zakonu. Ako prekršimo bilo koji od ovih univerzalnih zakona, kažnjavamo sebe. Netko tko skoči s krova visoke zgrade slomit će si kosti. Stoga ne možemo .ignorirati zakon gravitacije bez da snosimo posljedice

* * *

Kada dublje proučimo svjetske civilizacije i istražimo skrivene tajne drevnih civilizacija, otkriva se velika slika s isprepletenim crtama, raznolikim poglavljima i preciznim detaljima, te otkrivamo da je čovjek istovremeno i .individualac i društvena priroda

* * *

Kad bi Bog želio da živimo samo u materijalnoj svijesti, bili bismo potpuno zadovoljni materijalnim stvarima i .svjetovnim načinima života

* * *

Zrake čistoće, mira i sreće izvan snova trepere i plešu u našim suštinskim dubinama

* * *

Sa svakim iskustvom koje se pojavi na nebu naših života tijekom ovog našeg zemaljskog putovanja, moramo naučiti kako proširiti svoju svijest i kako bolje razumjeti okolnosti koje nas okružuju ili kroz koje prolazimo, a tada ćemo moći .živjeti u većoj harmoniji i lakše se nositi s ljudima i životom

* * *

Većina ljudi oponaša druge. Osoba bi trebala biti .originalna i kreativna te savladati sve što radi Na Istoku je primarni fokus bio na njegovanju duhovne sreće, dok su materijalni aspekti života često bili zanemareni. Na Zapadu postoje neke materijalne udobnosti, ali vrlo malo psihološke sreće. Potrebna je ravnoteža između ta dva aspekta, jer fokusiranje na samo jedan aspekt života dovodi do neravnoteže i nemogućnosti racionalnog .suočavanja sa životnim zahtjevima

* * *

Najveća sreća - nakon božanske sreće - jest da čovjek
bude u miru sa svojim najbližim rođacima s kojima mora
.živjeti svaki dan u godini
Ljudi gube puno vremena žureći i djelujući impulzivno, a
da pritom ne postižu mnogo. Malo tko zastane da razmisli i
.pokuša razumjeti što život nudi

* * *

Moramo raditi na izgradnji unutarnjih građevina
mudrosti u vrtovima mira koji cvjetaju i sjaje bezbrojnim
.cvjetovima divnih duhovnih vrлина

* * *

Unutarnja harmonija je bogat izvor snage i generira
obnovljivu energiju

* * *

Promatrajući život, čovjek shvaća da uspjeh nije lak.
Život je često surov i nemilosrdan, i moramo se boriti da
bismo zaradili za život. Razmislite o trudu potrebnom da
održite svoje tijelo i sačuvate ga zdravim i bez bolesti! Čak i
ako u tome uspijete, taj uspjeh je privremen. Tijelo - neka
dugo živite - na kraju će biti pokopano. Nužda nalaže borbu
protiv brojnih sila, i unutarnjih i vanjskih, kako bi se postigao
željeni uspjeh. Ove sile neumorno rade kako bi vas lišile bilo
.kakvih istinski značajnih postignuća

* * *

Pokušajte ostati mirni u svim okolnostima i dopustite da
sjeme vašeg mira procvjeta vedrinom i osmijesima
.zadovoljstva

* * *

Čak ni najveći sveci ne postižu potpuno spasenje osim
ako ne podijele svoj uspjeh - svoja duhovna iskustva i više
znanje - s drugima pomažući im da postignu duhovno
razumijevanje. Zato oni koji su dosegli takve stupnjeve i
postigli takva stanja žele prenijeti razumijevanje onima

kojima je potrebno. Ako želite istinski uspjeh, ne samo da
.ćete osigurati vlastitu sreću već i sreću drugih

* * *

Svatko tko ima inteligenciju može zaraditi novac. Ali ako
u srcu ima ljubavi, nikada neće koristiti taj novac za sebične
svrhe; radije će ga podijeliti s drugima. Novac je prokletstvo i
nesreća u rukama sebičnih i škrtih, a blagoslov i dar u
.rukama onih s dobrim srcem i velikodušnom dušom

* * *

Netko bi mogao odlučiti šutjeti dulje vrijeme, odbijajući
razgovarati sa svojom obitelji. Iako ta osoba može postići
određeni stupanj unutarnjeg mira, njihovo ponašanje je
sebično i štetno za obiteljsku sreću. Ne mogu se smatrati
istinski uspješnima osim ako i njihovi voljeni nemaju koristi
od njihovih postignuća. Slično tome, postizanje materijalnog
uspjeha nije samo naše pravo da uživamo u blagostanju; ono
također podrazumijeva našu moralnu odgovornost prema
drugima da im pomognemo poboljšati njihove financijske i
.životne uvjete

* * *

Zaštićen sam iza zidova svoje čiste savjesti. Spalio sam
.mračnu prošlost i brinem se samo za danas

* * *

Danas shvaćam da sam jedno sa svjetlošću najvećeg
dobra i da sam svjetionik za one koji se bore protiv valova
.mora tuge

* * *

Ljudi imaju različite poglede i teorije o uspjehu, ovisno o
svojim životnim ambicijama. Nije neuobičajeno čuti neke
ljude kako izjednačavaju uspjeh s krađom, govoreći stvari
poput: "Bio je uspješan lopov!" To naglašava da je uspjeh u
svim svojim oblicima i varijantama poželjan i tražen.
.Međutim, naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima
Postoji i još jedan kriterij uspjeha: kada smo u stanju
postići skladne i korisne rezultate za sebe, trebali bismo u

svoj uspjeh uključiti i druge i s njima podijeliti njegove
.plodove

Uspjeh znači zadovoljstvo i zadovoljstvo osobe unutar
vlastite okoline. Pravi uspjeh rezultat je djelovanja
utemeljenog na načelima pravednosti i obuhvaća sreću i
dobrobit drugih kao sastavni dio vlastite sreće. Ako
primijenimo ovo načelo na naš materijalni, intelektualni,
moralni i duhovni život, imat ćemo potpunu i sveobuhvatnu
.definiciju uspjeha

* * *

Ovdje u ovom ograničenom svijetu opažamo duljinu,
širinu i gustoću, ali postoji i druga razina gdje dimenzije ne
postoje; sve je jasno i transparentno - sve je svijest i
percepcija. Osjet okusa je percepcija, kao i osjet mirisa. Naši
osjećaji, misli i tijela su stanja svijesti. Baš kao što u snovima
možemo vidjeti, čuti, osjetiti miris, okus i dodir, tako i na toj
.višoj razini doživljavamo sve te osjete kroz čistu svijest

* * *

Gospodine, učini nas sretnima osjećajući Tvoju blizinu,
oslobodi nas okova želja i podari nam unutarnju radost koja
nije pod utjecajem životnih iskustava i njegovih promjenjivih
.događaja

* * *

Kada su naši umovi usklađeni s višim percepcijama, u
nama se budi duhovna svijest i doživljavamo nevjerojatna
.čuda božanske mudrosti i ljubavi

* * *

Ako potpuno volimo Boga i okrenemo se Njemu svim
svojim mislima i srcem, osjećat ćemo se blisko s Njim i otkrit
.ćemo da je On najveća luka sigurnosti u životu

* * *

U naizgled praznom, golemom prostranstvu svemira
postoji kozmička veza i vječni život koji nas ujedinjuje sa
svim živim i neživim stvarima u svemiru - val vrhovnog
života koji teče kroz cijelo postojanje. Vječnost je naš pravi

dom i trajno prebivalište, a naše postojanje u tim tijelima je
privremeno, poput kratkog predaha za karavanu koja putuje
.preko pustinje

* * *

Kada se uskladimo s kreativnim silama duha, povezat
ćemo se s univerzalnim i beskonačnim umom sposobnim
voditi nas i rješavati naše probleme. Kreativna snaga će nam
neprekidno teći iz najvećeg izvora našeg bića, omogućujući
nam da postignemo kreativni uspjeh u bilo kojem području
.naše aktivnosti

* * *

Ljubav raste i cvjeta u okruženju povjerenja, tolerancije i
međusobnog poštovanja

* * *

Blagoslovi nas, Gospodine, svjetlošću čistih misli i dobrih
navika, da ako nas obuzme tama loših navika i devijantnih
misli, odmah se rasprši. I pomози nam da Te ljubimo ljubavlju
tako dubokom da nas ni materijalne iluzije ni svjetovne
.kušnje ne mogu zavesti ili obuzeti našim umovima i srcima

* * *

Stvari koje se lako dobivaju rijetko su vrijedne. To
znamo proučavajući živote velikih muškaraca i žena i kako
su postali veliki razvijajući svoje talente, ispunjavajući svoje
dužnosti, gradeći svoje moralne vrijednosti, dubinski
proučavajući i izbjegavajući sebičnost. Rezultati koje su
postigli i postignuća koja su postigli bili su nemjerljivo veći
.od napora koje su uložili

* * *

Prava sloboda leži u slobodi izbora vođenoj mudrošću i
potkrijepljenoj razumijevanjem, ispravnošću i čvrstom voljom

* * *

Kada probudite svoju volju, odlučnost i svjesno
razlučivanje, nevidljive sile se oslobađaju iz više svijesti -
kroz uvid duše - kako bi vam pomogle i osvijetlile putove koji
.vode do psihološke udobnosti i sreće, uz Božju pomoć

* * *

Osoba mora otvoriti kanale duše vlastitim naporom.

Nitko ne bira dragovoljno patnju i bijedu umjesto mira i sreće. Neznanje je korijen patnje i prepreka koja se mora ukloniti i eliminirati. Neznanje je štetan korov, duboko ukorijenjen, koji raste u vrtu čovječanstva, istiskujući dobre i korisne biljke. Neznanje se mora prevladati nepokolebljivom voljom i odlučnošću. Tlo uma mora se obrađivati preciznim mentalnim fokusom [na pozitivno], a dobro sjeme zalijevati vodom vjere. Kada vitalne i tople zrake ljubavi zasjaju, sjeme dobrote će rasti i prevladati parazitski korov i trave, jer tama .ne može postojati u prisutnosti svjetla

* * *

Užici materijalnih stvari blijede i nestaju, ali božanska radost nikada ne tamni. To je božanska sreća koja je .beskrajna i neopisiva

* * *

Nikada ne smijemo koristiti pogrešne metode za postizanje sreće, niti bismo trebali napustiti mir i duhovno bogatstvo koje posjedujemo u sebi u potrazi za iluzornom udobnošću i blistavim životom koji nam se može ponuditi paklenim postupcima i ponašanjima s destruktivnim .posljedicama

* * *

Serenity je najbolja kamera za hvatanje božanske prisutnosti. Kroz objektiv čistog i precizno fokusiranog spokoja, blagoslovljena slika će se pojaviti sa savršenom .jasnoćom

* * *

Zapravo, sva mudrost je u vama i sve što vam treba jest da je postanete svjesni

* * *

Zadovoljstvo leži u samousavršavanju, tako da drugi traže tebe, a ne ti njih. Ljubav i prijateljstvo treba davati bez očekivanja ili zahtjeva zauzvrat, jer očekivanje rađa

ogorčenost i gorčinu. Čak i kada težimo samousavršavanju,
trebamo stajati sami, sigurni i u miru unutar tvrđave vlastitih
.vrlina i samopoštovanja

* * *

Neka slapovi radosti i optimizma uvijek teku iz mog srca
i neka njihov osvježavajući mlaz dotakne sve one koje
.sretnem

* * *

Duhovna radost stvara u duši želju da se pomogne
drugima na svaki način i razvija sposobnost da se cijene
profinjeni moralni užitci koji vode do sreće, smanjujući tako
.sklonost grubim užicima

* * *

Bez obzira koliko mala vaša uloga može biti, ona ostaje
jednako važna kao i najveće uloge u smislu doprinosa
uspjehu kozmičke predstave koju duše izvode na pozornici
.života

* * *

Univerzalna svijest je apsolutna, beskonačna svijest,
koja se neprestano obnavlja i neiscrpna je u svojoj
kreativnosti, a kroz vas pokušava izraziti jedinstveni aspekt
.sebe

* * *

Ako okusiš božansku ljubav samo jednom, nikada je
.nećeš odustati jer nema ništa slično njoj u cijelom svemiru

* * *

Oni koji poznaju Boga dostigli su vrlo napredne duhovne
stupnjeve, tako da se ne zadovoljavaju samo davanjem
duhovnih savjeta grešnicima, već ih mogu – milošću i pomoći
Božjom – napuniti duhovnom snagom koja ih oslobađa od
.posljedica njihovih grešnih djela

* * *

Sva dobra i zla djela nalaze se unutar moždanih stanica i
manifestiraju se kao kreposne ili zle navike ili sklonosti u
mislima. Osoba koja pati od nezdravih navika zbog toga što

su joj moždane stanice nabijene snagom tih navika može se osloboditi snagom volje, meditacijom, iskrenom molitvom i kontinuiranom pozitivnom afirmacijom sve dok se sve njezine nepoželjne navike ne preobraze u kreposne navike mira i spokoja. To se događa kada ispravno usmjerena životna sila djeluje na promjenu abnormalne prirode moždanih stanica, tako da se te stanice ispune svime što je .dobro, kreposno i lijepo

* * *

Razumijevanje je unutarnje oko, vid duše i teleskop srca.

.To je ravnoteža između smirenosti uma i čistoće savjesti

* * *

Svaki dan vidimo različite prizore i svaki dan donosi novu lekciju koju treba naučiti. Očekuje se da će osoba naučiti lekciju usredotočujući se na krajnju svrhu svog .postojanja: prepoznati izvor svog bića i temelj svog života Radimo na tome da zaboravimo tuge prošlosti i odlučimo da se ne zadržavamo na njima. S nepokolebljivom odlučnošću i aktivnom voljom obnovimo svoje živote, poboljšajmo svoje uspjehe i negujemo u sebi dobre navike i .plemenite osobine

Bog je moja snaga i ne vjerujem ni u jednu drugu snagu

Bori se u životnim bitkama i ustraj do kraja, nikad ne odustajući. Nikad ne reci: "Ne mogu pronaći put, pa ću prestati pokušavati." Zatraži smjernice ako si pogriješio, ali nikad ne prestani pokušavati. Mnogi prihvaćaju poraz kada se suoče s preprekama. Oni koji ne uspiju trebali bi se družiti s uspješnim ljudima, a ne s neuspjesima. Budi odlučan u .namjeri da uspiješ; neka to bude tvoja životna filozofija

Svakodnevno moramo jačati svoju fizičku snagu, povećavati svoju mentalnu snagu i upoznavati svoje pravo ja kroz meditaciju, zdravo razmišljanje i pozitivan, produktivan .rad koji zajedno koristi tijelu, umu i duhu

Kada želite uspostaviti dobru naviku ili prekinuti lošu, usredotočite se na moždane stanice u kojima se nalaze

mehanizmi različitih navika. Da biste uspostavili dobru naviku, prvo mirno sjednite i meditirajte, tražeći božansko .vodstvo

Usredotočite svoj um na centar volje na čelu, između obrva, i čvrsto potvrdite naviku koju želite usaditi u svoj mozak. Kada želite ukloniti loše navike, također usmjerite svoju pažnju na centar volje i čvrsto potvrdite da se brišu svi .žljebovi u kojima su te navike ukorijenjene
S fokusom i snagom volje možete izbrisati čak i duboke .brazde ukorijenjenih starih navika

Neprestano si potvrđujte da posjedujete snagu volje da iskorijenite nezdrave navike iz svog mozga. Najbolje vrijeme za ovu afirmaciju je rano jutro kada su vaša snaga volje i fokus na vrhuncu. Nastavite si potvrđivati da ste slobodni od svih diktata i jednog ćete dana otkriti - uz Božju pomoć - da .ste se doista oslobodili navike koju želite prekinuti

Čega se bojiš, izbaci to iz svojih misli i prepusti Bogu.
Ojačaj svoju vjeru u Boga i vjeruj da ti On može pomoći i znaj .da mnogo patnje proizlazi iz brige i tjeskobe

Zašto biste patili sada kada se ono čega se bojite još nije dogodilo? Budući da većina naših poremećaja proizlazi iz straha, ako uklonimo strah iz svojih života, osjećat ćemo se .slobodno i iscjeljenje će biti trenutno

Svake večeri, neposredno prije spavanja, potvrdite sebi da je Bog s vama, da vas štiti i pazi na vas. Vizualizirajte Njegovo zaštitno svjetlo koje vas okružuje sa svih strana i .osjetit ćete Njegovu čudesnu zaštitu

U ovoj kozmičkoj predstavi, ljudi svih rasa izvode dramu života na pozornici vremena
Moramo razumjeti smisao života bez pretjerane zaokupljenosti ili pretjerane usredotočenosti na naše privremene uloge. Naše razumijevanje života često je

iskrivljeno i pogrešno jer ga gledamo očima sebičnosti i ograničene perspektive; kad bismo gledali očima duha, .vidjeli bismo stvari iz potpuno drugačije perspektive

Kad otvorimo oko mudrosti, vidimo sveobuhvatno Božje svjetlo i u tom svjetlu percipiramo svoju duhovnu prirodu, koja je odraz prirode univerzalne svijesti koja prožima sve .čestice i dijelove svemira

Duhovne istine nas okružuju, kucaju na vrata naših zatvorenih očiju, potičući nas da vidimo svjetlo umjesto tame, da djelujemo s mudrošću, a ne s neznanjem, da ispunimo svoja srca ljubavlju, a ne mržnjom, te da surađujemo u uspostavljanju mira i donošenju obilja i sigurnosti u naš svijet. Kada to učinimo, neznanje će nestati, svjetovne razlike će nestati, vidjet ćemo jedinstvo u .različitosti i postat ćemo više u skladu s božanskom voljom

Naš odnos s Bogom nije hladan ili bez ljubavi, poput odnosa između poslodavca i zaposlenika. Mi smo Njegova djeca i Njegova briga za nas je stalna; On nas uvijek sluša. Mi smo sastavni dio Njegova bića i naš odnos s Njim je živ i snažan. On nam je darovao neiscrpno bogatstvo ljubavi, razumijevanja, uvida, dobre volje i duhovne snage, ali većina .nas je to bogatstvo protraćila ni na što

Bog želi da živimo u sigurnosti, miru i prijateljskoj suradnji, kako dolikuje članovima plemenite i pune ljubavi obitelji, ali pohlepa i sebični proračuni prokljali su i ukorijenili .se u dušama ljudi te uzrokovali podjele unutar obitelji

Bog želi da budemo gospodari, ali mi smo odabrali biti robovi. Čovječanstvo se udaljilo od svog nebeskog doma i izgubilo unutarnji raj osjećaja bliskosti s Bogom i Boga bliskosti s nama, i neće moći ponovno steći taj raj bez osobnog truda. Bog nas je stvorio na svoju sliku, ali ta nam .je istina promakla iz uma

Predali smo se iluziji da je naša sudbina teškoća, a naša sudbina uništenje, te moramo rastrgati veo iluzije bodežom .mudrosti kako bismo vidjeli svijetlu istinu iza vela

Bog me blagoslovio srećom tijekom ovih dugih godina
mog života. Bilo da ljudi vide osmijeh zadovoljstva na mom
licu ili ne, božanska radost je uvijek sa mnom i nikada me ne
napušta. Velika rijeka blaženstva neprestano teče ispod
pijeska moje svijesti i izbija poput blagoslovljenih izvora koji
.zalijevaju vrtove mog života

Niti iznenadni životni preokreti mogu poremetiti moj mir,
niti mi prijetnja smrti može oduzeti duhovnu sreću koju
.osjećam

Bilo je teško učiniti to stanje trajnim i nepromjenjivim, ali
plodovi duha u kojima sada uživam i dijelim s drugima
.vrijedili su sveg truda koji sam uložio u to

Mislim i djelujem vođen božanskim duhom. Novac mi
nikada nije bio cilj u životu, već služenje braći i sestrama u
čovječanstvu. Stoga mi je Bog otvorio mnoga vrata dobrote
kako bih se održao i ispunio svoju misiju. I kad god mi je
.potrebna pomoć, Bog je odmah pruža

Moja jedina želja je služiti tebi, i zato sam ovdje
Božja sila djeluje i u vašim životima. Ovu istinu ćete
iskusiti sami kada vam vjera ojača i shvatite da pravo
bogatstvo ne dolazi od materijalnog uspjeha, već od
.Svemogućeg

Svaki trenutak koji provedete s Bogom bit će za vašu
krajnju korist, a sve što postignete iz ljubavi i da biste ugodili
.Bogu bit će zapisano za vas u vječnim zapisima

Povucite se u samoću svojih dubokih misli i uživajte u
miru koji izvire iz fontane tišine

Ako sijemo dobra djela, žanjemo radost i blagoslov, a
ako sijemo loša djela, žanjemo različite vrste i stupnjeve
.križa i problema

Svako dobro djelo je poput krampona kojim kopamo po
tlu svijesti kako bismo otkrili izvor božanske radosti

Naučite zaroniti u more introspekcije i istraživanja, bilo
da se radi o dobrim knjigama, vjerovanjima, problemima,

filozofiji ili unutarnjoj radosti, prepoznajući da je obična
[kontemplativna] samoća cijena istinske sreće
Iako se život čini nepredvidljivim, hirovitim i
tajanstvenim, prepunim sumnji i svakakvih problema i
previranja, ostajemo pod Božjom stalnom zaštitom. Ne
smijemo pretjerivati niti gubiti prisebnost suočeni s
događajima, jer ako dopustimo da nas panika obuzme,
dajemo moć zlu i produbljujemo njegove korijene, koji rastu i
.napreduju u tlu straha i tjeskobe

Svake večeri se zapitajte: Koliko ste vremena proveli s
Bogom, koliko ste razmišljali, koliko ste postigli, koliko ste
?učinili za druge i koliko ste kontrolirali svoje želje
Ne bismo trebali očekivati da ćemo pronaći trajnu sreću
i mir u životnim kušnjama; radije ih moramo tražiti i otkriti u
sebi. Tada ćemo se, kroz kakva god iskustva prošli, nositi s
njima na isti način na koji gledamo tuđa iskustva u filmu, bila
.ona ugodna ili bolna

Osoba može sva svoja iskustva pretvoriti u bolne, jadne
kušnje ako to dopusti svom umu. Možda uživa u dobrom
zdravlju, a ipak ne cijeni njegovu vrijednost. Ali ako se
razboli, ponizit će se i cijeliti blagoslov blagostanja. Trebali
bismo priznati Božju naklonost i zahvaliti mu na
blagoslovima koje nam daje, a da ne čekamo da nas
nepovoljne okolnosti učine zahvalnima i priznamo Njegovu
.milost

Život bi trebao biti spoj razmišljanja i djelovanja. Kada
osoba izgubi psihološku ravnotežu, postaje ranjiva na navalu
briga, oblaka tuge i muka boli. A ako pokuša prekršiti zakone
zdravlja, blagostanja i mudrosti, neizbježno će patiti od
.bolesti, siromaštva i neznanja

Moramo održavati svoje namjere čistima, svoje motive
čistima i djelovati na način koji nam donosi mir uma, te ne
dopustiti životnim okolnostima da poremete naš mir i unište
.našu sreću

Tužna srca i slomljene misli me privlače, bez obzira
koliko su daleko

Proširite granice svog sjajnog kraljevstva ljubavi kako
biste postupno uključili svoju obitelj, svoje susjede, svoju
.zajednicu, svoju zemlju i sve svjesne zemlje i stvorenja

Također moramo ojačati svoj intelekt i odbaciti teret
intelektualne i moralne slabosti naslijeđene godinama i
generacijama. Ove nečistoće moraju biti spaljene u vatri
obnovljene odlučnosti i produktivnog djelovanja. S ovim
konstruktivnim pristupom, istinski predana osoba može
.dosegnuti horizonte oslobođenja i slobode

Aktivirajte beskonačnu moć u sebi kako biste mogli
.igrati svoju prestižnu ulogu na životnoj pozornici

Čim osoba počne obožavati posjede, novac, slavu ili bilo
što drugo osim Boga, nesreća postaje njezina sudbina. Oni
koji svu svoju pažnju usmjeravaju na te stvari u stvarnosti ih
obožavaju i stoga se ne približavaju Bogu, već se udaljavaju
od Njega. Ali oni koji razmišljaju o Bogu, meditiraju o Njemu i
komuniciraju s Njim u svojim srcima, približavaju mu se i
.doživljavaju unutarnju radost u svojoj tihoj zajednici s Njim
Samo Bog je sposoban ispuniti ljudske snove i nade za
trajnu sreću. Stoga se ničemu ne smije dopustiti da zauzme
.Božje mjesto u srcu

Postoje sveti simboli koji mogu pomoći tragačima da se
sjeti Boga i približi Mu se. Međutim, ako osoba počne
obožavati te simbole, njihova šteta će nadmašiti njihovu
korist. Štovanje treba biti usmjereno samo prema Bogu, jer
.ništa drugo nije vrijedno štovanja

Kakva god bila priroda ritualnog štovanja, ono je
prihvatljivo Bogu sve dok ga štovatelj obavlja s duhovnom
sviješću i čežnjom za Njim. Međutim, mnogi ljudi ne shvaćaju
bit štovanja, a njihove misli i srca skreću se s Boga na
.rituale, te stoga nemaju puno koristi od svog štovanja

Pravi štovatelji ne dopuštaju da im se svijest ograniči na bilo koju sliku ili oblik, već se s najdubljom ljubavlju i punom pažnjom usredotočuju na božanski duh iza svih slika i oblika. Bog je apsolutan i beskonačan i nijedna slika ili kip ga ne .mogu obuhvatiti

Može se reći da se Bog očituje u svakome tko Ga iskreno voli i u skladu je s Njim, jer je prisutan svugdje i stoga prisutan u svima. Međutim, ne svatko ima sposobnost očitovanja božanske prisutnosti. Sunce jednako sja i na ugljen i na dijamant, ali dijamant prima i reflektira sunčevu .svjetlost, dok ugljen ne može

Slično tome, svi su ljudi uronjeni u Božje svjetlo, ali samo nekolicina je u stanju primiti to svjetlo i odražavati ga u svojim mislima i djelima. Da bi to učinili, moraju se pročistiti meditacijom i slijeđenjem božanskih učenja i .zapovijedi

Kad izgovaramo Božje ime, moramo biti duboko i iskreno svjesni onoga što govorimo. Kad biste mogli vidjeti u misli ljudi tijekom molitve, otkrili biste da većina misli na sve osim na Boga, iako izgovaraju Njegovo ime! Takva molitva je .besplodna i bezvrijedna

Kad se molimo, trebali bismo se truditi usmjeriti cijeli svoj um na Boga, umjesto da samo ponavljamo Njegovo blagoslovljeno ime dok dopuštamo svojim mislima da lutaju.

Jedna od mojih teta znala je recitirati svoje molitve na molitvenim kuglicama, koje su joj rijetko izlazile iz ruke. Ali jednog mi je dana priznala da unatoč tome što je četrdeset godina prakticirala ovu molitvenu naviku, Bog nije uslišio njezine molitve. Nije ni čudo! Njezine "molitve" nisu bile ništa .više od nervozne navike

Kada se molimo, ne bismo trebali misliti ni na što osim na Boga. Trebali bismo se truditi biti iskreni u svom štovanju i predani u svojim molitvama. Korištenje molitvenih kuglica i stalno zazivanje Božjeg imena savršeno je prihvatljivo kada praksa proizlazi iz srca i podržana je iskrenošću i

usredotočenim umom. Međutim, ova praksa s vremenom
.može postati automatska

Moramo šaptati Božje ime u svojim srcima, s čežnjom i
božanskom ljubavlju; to je istinsko štovanje koje dira Božje
srce. Izgovarati Božje ime s hladnoćom i lutajućim umom je
bogohuljenje i nepoštovanje. Kada se moli, srce i um moraju
.biti ispunjeni Božjom ljubavlju

Gospodine, Ti si božanska Sjevernjača kojom se vode
.moje lutajuće misli u uzburkanom moru kušnji i nevolja
Vježbanje koncentracije uma kroz više jogijske vježbe
pomaže približiti se Bogu, vrhovnom izvoru slave i sjaja, baš
kao što pomaže razmišljati o Bogu i komunicirati s Njim
Bitno je posvetiti jedan dan u tjednu duhovnoj obnovi
(ako je moguće) za kontemplaciju o Bogu i iskustvo spokoja,
mira i unutarnjeg mira. Vrijeme provedeno na ovaj način bit
će umirujući melem za probleme i tjeskobe s kojima se
.susrećete tijekom ostatka tjedna

Svatko treba provesti jedan dan u tjednu u osami ili
"duhovnom povlačenju" kako bi zacijelio svoje emocionalne
rane i boli. Kada taj dan postane dan mira, radosti i
zadovoljstva, nestrpljivo ćete ga iščekivati tjedan za
.tjednom

Samoća je cijena veličine. Bit ćete zadivljeni divnim
rezultatima koji će se postići za vaš um, tijelo i dušu kroz ovo
duhovno povlačenje i povezivanje s vašim duhom i s Bogom.

Ako težite istinskoj sreći, morate se uroniti u ocean
božanskog mira rano ujutro nakon buđenja, a također i prije
.spavanja navečer

Indijski mudraci savjetuju ne samo jedan dan osame,
već naglašavaju potrebu za tihom meditacijom tijekom četiri
određena vremena svakog dana. U zoru, prije ustajanja i
susreta s bilo kim, treba uživati u spokoju i osjećaju mira. U
podne treba smiriti um prije ručka i ponovno uživati u
razdoblju mira prije večere. Konačno, prije odlaska u krevet
.navečer, treba ponovno ući u stanje mira

Oni koji marljivo poštuju tišinu tijekom samoće i kroz
ova četiri dnevna razdoblja sigurno će iskusiti sklad s
Bogom. Oni koji ne mogu poštovati sva ova razdoblja trebali
bi tome posvetiti barem jutarnje i večernje sate. Čineći to,
njihovi će se životi preobraziti nabolje i iskusit će istinsku
.sreću; iskustvo je najbolji dokaz

Ako nastavite pisati i potpisivati čekove bez uplate
dovoljno sredstava za pokrivanje vašeg bankovnog računa,
vaš će novac nestati. Isto vrijedi i za vaš život. Bez redovitih
uplata mira na vaš životni račun, vaša će energija biti
iscrpljena, vaš će spokoj nestati, a vaša će sreća ispariti.
Ukratko, na kraju ćete patiti od emocionalnog, mentalnog,
fizičkog i duhovnog bankrota. Ali duboka svakodnevna
.meditacija o Bogu napunit će vaš emocionalni račun
Pobožni tragatelj svakodnevno meditira, komunicirajući
s Bogom svom ljubavlju i čežnjom u svom srcu, moleći Ga da
mu se otkrije. Ako voliš Boga i žudiš iskusiti Njegovu
prisutnost, moraš uroniti svoj um i tijelo u Njegov mir i život
će ti se osmijehnuti, a tvoje će se stvari poboljšati na mnogo
.načina

Smirena osoba rijetko griješi i uspijeva tamo gdje tisuće
drugih ne uspijevaju

Oni koji ne razmišljaju o Bogu ili ne mare za Njega
postaju depresivni i jadni. Postaju razdražljivi i pretvaraju se
.u hodajuće strojeve

Sunce mudrosti i mira izaći će na nebu spokoja i okupati
vaše biće svojim iscjeljujućim zrakama sve dok ulažete
.duhovni napor i dajete Bogu prvo mjesto u svom srcu
Jedan jedini mjesec sja jače od svih zvijezda zajedno.

Sunce, koje se čini malim, rastjeruje tamu s područja
milijune puta većeg od sebe. Slično tome, dobra osoba,
samim postojanjem u svijetu, emitira vibracije koje se
suprotstavljaju i neutraliziraju mnoge vibracije koje emitiraju
.zli ljudi

Dan razmišljanja trebao bi biti i dan mentalnog i fizičkog odmora te njegovanja unutarnjeg mira. Svaka aktivnost koja donosi mudrost i mir blagoslovljena je aktivnost tog dana. Što se tiče poštovanja roditelja, svete knjige preporučuju

dobro postupanje s njima: „Poštuj oca i majku“ i „Budi ljubazan prema roditeljima“

Ljudske roditelje treba poštovati kao predstavnike Boga, koji ih je obdario darom stvaranja čovječanstva. Majka je utjelovljenje Božje čiste ljubavi, jer majka koja voli oprašta tamo gdje nitko drugi neće. Otac je manifestacija Božje mudrosti i zaštitnik Njegove djece.

Ne treba voljeti oca i majku odvojeno od Boga, već kao izraz Njegove zaštitničke i mudre ljubavi vrhovni božanski duh postaje i otac i majka kako bi pomogao djetetu; stoga ga treba poštovati kod roditelja

Sveto pismo nas također savjetuje da ne ubijamo radi ubijanja, jer tada čovjek postaje ubojica. Osoba ne bi trebala oduzeti tuđi život u trenutku intenzivne emocije. Međutim, ako su voljeni ugroženi, mora se boriti za zaštitu onih koje mu je Bog povjerio, jer je sveta dužnost braniti svoju obitelj i zemlju.

Što se tiče zabrane preljuba, idealna svrha spolnog sjedinjenja trebala bi biti rađanje djece stvorene na Božju sliku i izraz čiste ljubavi koju osjećaju supružnici koji vide Boga jedno u drugome. Oni koji žive isključivo na fizičkoj razini, bez ikakvog obzira prema istinskoj ljubavi ili višoj svrsi zbog koje je stvorena spolna želja, čine preljub prema ovoj zapovijedi. U ovom slučaju, oni se ne razlikuju od životinja koje zadovoljavaju svoje spolne porive, a zatim nastavljaju svojim putem.

Bog je stvorio ovaj kreativni nagon u muškarcima i ženama da rađaju i izražavaju istinsku uzajamnu ljubav u bračnom životu i ne bi ga trebalo zloupotrijebiti na drugi način, već ga transformirati u svetu aktivnost i znanje.

Ako možete kontrolirati i distribuirati seksualnu moć
unutar svog bića, moći ćete razviti velike mentalne
sposobnosti za pisanje, crtanje ili otkrivanje latentnih
.talenata na bezbroj drugih načina

A kada konačno budete u stanju kontrolirati i duhovno
transformirati kreativnu aktivnost, iskusit ćete veliki mir,
.veliku ljubav i sve veću duhovnu radost

Sveci i duhovni vođe koji su duhovno transformirali
svoju seksualnu aktivnost su divovi sposobni za nevjerojatna
.i zapanjujuća djela u svijetu i u ezoteričkoj potrazi za istinom
Dakle, najviša upotreba seksualnog nagona je podizanje
njegove moći, odnosno usmjeravanje njegove energije
prema višoj svrsi kako bi se manifestirala mudrost, uzvišeni
ideali i duhovni principi. Ne treba uživati u seksualnim
mislama ili željeti ono što je zabranjeno. Kada se postigne
ova vrsta samokontrole, osoba će imati zdravu perspektivu o
.seksualnom odnosu i njenoj višoj svrsi

Biti rob seksualnih stvari znači izgubiti zdravlje,
samokontrolu i intelektualni mir, ukratko, sve elemente
sreće koji su osobi potrebni

Svete knjige nas također potiču da ne krademo. Ako bi
skupina od tisuću ljudi krala jedni od drugih, svaki bi imao
999 neprijatelja. Stoga se ne smije kršiti prava drugih, niti
otimati njihovu zemlju, mir, ljubav, dostojanstvo ili bilo koji
njihov materijalni ili duhovni posjed. Ako ne osjećate želju
uzeti ono što nije vaše, ono što vam je potrebno ili želite doći
će k vama. Krađa prvo nastaje u umu kada osoba počne
zavidjeti drugima. Sjeme zlonamjernih želja mora se iščupati
iz uma. Duhovni altruizam je put. Tada će osoba prirodno
privući obilje, a blagoslovi će joj teći iz izvora koje poznaje i
izvora koje ne poznaje. Ovo je nepogrešiv božanski zakon.
Što se tiče lopova i sebičnih ljudi, oni provode svoje živote
jureći za materijalnim dobrima, uvijek uprtih u ono što drugi
.imaju, čak i ako su im vlastite blagajne prepune zlata

Ako se ne napusti materijalna sebičnost, svijet ne može
spoznati sreću

Sreća dolazi samo kroz duhovnu suradnju. Dolazi kada
osoba osjeća potrebe drugih kao da su njezine vlastite i radi
.za druge kao što rade za sebe

Još jedna važna zapovijed je izbjegavanje lažnog
svjedočenja. Nanošenje štete nekome iskrivljavanjem istine
još je jedan način potkopavanja društvenog sklada. Ako
netko želi da se prema njemu dobro postupa, trebao bi se
prema tome ponašati i prema drugima. Istinu treba uvijek
govoriti, ali mora se napraviti razlika između iznošenja istine
i pukog iznošenja činjenica. Nazvati nekoga hromim ili
slijepim bolno je i štetno; treba biti svjestan tuđih osjećaja i
izbjegavati njihovo osramoćenje. Slično tome, otkrivanje
istine koja bi nekoga izdala bez plemenite svrhe također je
pogrešno. S druge strane, ne treba lagati kako bi se izbjeglo
iznošenje istine; radije se može šutjeti u određenim
situacijama kako bi se izbjeglo osramoćenje ili nanošenje
.štete drugima

Čovjek se mora čuvati zavisti, destruktivne bolesti koja
nagrizi mir duše. Što više netko žudi za onim što pripada
drugima, to je veća njegova nesreća i bijeda. Zavidna osoba
živi problematičan život, nikada ne poznajući okus spokoja.

Puno je bolje za nju da poštuje sebe, oslanja se na sebe i
.traži unutarnje duhovno bogatstvo

Dostojanstvo i unutarnja vrijednost osobe daleko su veći
od svega što bi mogla željeti ili čeznuti posjedovati. Bog se
očituje u svakom ljudskom biću na način koji se ne očituje ni
u jednom drugom ljudskom biću. Njihovo lice nije kao tuđe, a
njihova duša nije kao tuđa, jer u njima leži najveće blago
.svega stvorenja - a to najveće blago je Bog

Želimo da naši životi sjaje i cvjetaju dobrim djelima, da
mirišu od radosti i sreće te da zauvijek žive u sjećanju onih
.koji nas cijene

Kada osoba ima ispravnu vjeru i djeluje u skladu s njom,
sretnija je od onih kojima nedostaje vjere i koji ne izvršavaju
.svoje dužnosti u životnoj bitci

Zdrava vjera i pravedno djelovanje (potkrijepljeno
plemenitim motivima i dobrim namjerama) uvijek su prisutni
gdje god postoji sreća, a gube se gdje god sreće nema. Iz
toga možemo zaključiti da su to dva bitna uvjeta za sreću,
koja se ne mogu postići bez njih. Oni koji žele sreću trebaju
posjedovati samo ova dva temeljna elementa, koji su njezini
.temelji i stupovi

Ljudi ne mogu kontrolirati, mijenjati ili brisati
beskonačne komponente svemira po volji. Te su komponente
zamršeno isprepletene s tkivom ljudskog života i ljudi ne
mogu funkcionirati izolirano od njih. Međutim, ljudi mogu
kontrolirati svoj um kako bi se prilagodili tim komponentama
.i izbjegli da im one nanesu štetu

Naši preci bili su sretniji od nas ne zato što su
posjedovali više svjetovnih stvari i užitaka nego mi danas, ili
zato što su bili manje izloženi životnim problemima, već zato
što su posjedovali psihološku ravnotežu koja im je pružala
.utjehu, mir, zadovoljstvo i ukratko sreću

Nisu ovisili o vanjskim okolnostima za svoju sreću, niti
su podlegli vanjskim uvjetima koji bi ih je lišili. Njihovi
osjećaji ugone, mira, sreće i zadovoljstva bili su prirodni,
normalni, zdravi i trajni. I mi bismo trebali njegovati te
osjećaje ako želimo posjedovati sreću. A tko od nas to ne
?čini

Sudbina je rezultat prošlih praksi slobodne volje ili
slobode izbora. Kroz naše prošle prakse slobodne volje,
navukli smo i nastavljamo navući na sebe sudbinu. Međutim,
nismo vezani prošlošću, niti smo zauvijek ograničeni
posljedicama svojih djela. Možemo poništiti ono što smo

posijali i izbrisati ono što smo napisali ako to želimo i
.nastojimo ispraviti svoj put i poboljšati kvalitetu svoje žetve
Ako iskorijenimo sjeme djela s bolnim posljedicama i na
njihovo mjesto posadimo sjeme koje je prikladnije prirodi
duše, sigurno ćemo ubrati plodove sreće iz tog dobrog
sjemena posijanog u tlo duše. Moramo vršiti slobodnu volju
sada, sada, a ne sutra, ako želimo postići veću sreću ili
.smanjiti patnju i bol

Stoga, uvjeti za sreću leže u ljudskom biću i sve što on
treba učiniti jest ozbiljno se pozabaviti tom jednadžbom koja
ne griješi, a rezultati će biti u njegovu korist ako napravi
.najbolju procjenu i postupi s njom

Gospodine, neka moje biće bude ispunjeno Tvojom
vitalnošću, moje srce Tvojom utješnom i suosjećajnom
prisutnošću, moj um Tvojom mudrošću, a moja duša Tvojom
.božanskom svjesnošću

U tlu vaših srca rastu sjemenke ljubavi. Zalijte te
sjemenke vodama univerzalne ljubavi i univerzalnog
.suosjećanja

Moć uma je neograničena i stoga, ako dovoljno duboko
razmislite o bilo kojoj temi, dobit ćete odgovor na svako
.pitanje vezano uz tu temu

Ako osoba posveti sav svoj rad i aktivnosti služenju
drugima i ostvaruje ih sa zadovoljnim stavom, onda zaista
.zaslužuje pažnju i zahvalnost

Ne bismo trebali biti jednostrani, već bismo trebali
uravnotežiti svoje aktivnosti i odrediti prioritete u radu i
.dužnostima, prema važnosti svake od njih

Dužnost je ono djelovanje koje osoba obavlja s radošću,
a ne radi materijalne koristi, a duhovna i moralna dužnost
trebale bi biti na prvom mjestu u životu

Svako ljudsko biće ima neiskorišteni potencijal.

Posjeduje sve potrebne snage. Sam um je vrhovna sila i
mora se osloboditi zastarjelih i ograničavajućih navika i
.konceptata

Utjecaj planeta i zvijezda na ljudski život uzrokovan je
.silama privlačenja i odbijanja između planeta i ljudskih tijela
Zle misli vode osobu u štetno okruženje gdje se može
izraziti prema svojim željama. Međutim, osoba može
promijeniti svoje misli i svijest snagom volje, a posljedično i
svoju okolinu. Ako osoba dugo ostane u štetnom okruženju,
to okruženje počinje podsvjesno utjecati na nju. S vremenom
potpuno gubi slobodu odabira zdravog i cjelovitog okruženja
te postaje podložna negativnim utjecajima tog štetnog
okruženja. Oni s jakom snagom volje, s druge strane, u
.skladu su s Bogom

Koncentrirana energija uma

Kada kroz povećalo usmjerite sunčevu svjetlost na malu
točku, ona proizvodi toplinu, a ta toplina može zapaliti drvo,
tkaninu, papir i još mnogo toga. Slično tome, kada precizno
usmjerite svoj um, njegova koncentrirana energija može
spaliti korijene sumnje iza svakog neuspjeha i omogućiti
.svjetlu mudrosti da jarko sja

Kada se um uskladi s Bogom, izvorom sve dobrote i
podrijetlom sve blagoslovljene moći, postaje svjestan
božanske prisutnosti i posjeduje sve elemente uspjeha. Ti
elementi usko su povezani s Božjom golemom moći,
sposobnom stvoriti nove prilike za uspjeh u bilo kojem
.području

Problemi i teškoće nastaju zbog nesvjesnosti osobe o
svojim prošlim djelima, počinjenim u određenom vremenu i
na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja proizlazi iz
misli i djela koje su izrekli, a koja su se ukorijenila u tlu
njihove svijesti, niknula u biljku i donijela plod koji odražava
.same karakteristike tih misli i djela

Kušnje i nevolje ne dolaze da bi slomile osobu ili
paralizirale njezinu volju, već da bi je natjerale da cijeni

Božju veličinu i poštuje Njegove zakone, kroz koje može postići istinsku sreću. Bog ne šalje ova teška iskušenja jer su prvenstveno ljudsko djelo. Sve što se od čovječanstva traži jest da probudi svoju svijest iz sna nepažnje i izađe iz tame .neznanja u svjetlo znanja

Većinu vremena, naša osjetila nam obećavaju prolazne užitke, ali nam u konačnici donose dugotrajnu bol i patnju.

Prava vrlina i sreća, međutim, obećavaju malo, ali nam u konačnici daju čistu i trajnu radost. Zato smatram unutarnju, trajnu sreću istinskom radošću, a privremene senzualne .užitke pukim uživanjima

Kad gledate Sunce s milijuna kilometara udaljenosti iz svemira, ta ogromna zvijezda izgleda mnogo manja od naše .Zemlje

Međutim, Zemljin promjer je otprilike 7 900 milja, dok je promjer Sunca stotinu puta veći od Zemljinog. Kad biste mogli postaviti naš planet Zemlju direktno ispred Sunca, .izgledala bi kao sićušna točkica u usporedbi sa Suncem. Pretpostavimo da se moćno solarno polje širi i proširuje sve dok njegova ogromna masa ne proguta cijelo plavo nebo. Nebo koje vidimo samo je mali dio, zapravo sićušna .čestica, prostora koji prožima beskonačni svemir

Čak i kad bi se Sunce nastavilo širiti i rastezati u svemir .u nedogled, i dalje ne bi moglo obuhvatiti beskonačnost. Kozmička iluzija malenosti i konačnosti ograničava i sprječava um da percipira tu kozmičku prostranost. Odakle je došla ta apsolutna praznina i gdje su joj ?granice

Onaj koji nije podložan dimenzijama ili mjerenjima, koji nema ograničenja ili porijekla, jest Bog, koji je sveprisutan i postoji u najudaljenijim kutcima svemira. On je u dalekim, udaljenim zvijezdama. Baš kao što postoji u tebi i u meni,

svjesno je svjestan svakog prostora koji zauzima, bez obzira
.koliko je malen ili velik

Prošlost je nepoznata većini čovječanstva, s izuzetkom
nekolicine odabranih prosvijetljenih pojedinaca. Pa ipak,
naše neznanje o prošlosti nam je u korist. Jer kad bismo znali
sve što smo učinili u ovom i prošlim životima, bili bismo
preplavljeni količinom svojih djela i potpuno zbunjeni. Naša
volja bi čak mogla biti paralizirana šokom, čineći nas
nesposobnima da nastavimo svoje nastojanja i ostavljajući
nas plijenom očaja. Čak i u ovom zemaljskom životu, zaborav
je blagoslov od Boga, koji sprječava da naše misli i osjećaje
prožmu sjećanja na prošlost, posebno ona gorka i bolna.
Srećom, božanska iskra u nama neprestano sja nadom i
željom da nastavimo beskrajno životno putovanje. Moramo
zahvaliti Bogu na ova dva blagoslova: sposobnosti da
.zaboravimo prošlost i nadi za budućnost

Ne bismo trebali zaključiti da sudbina postavlja prepreke
slobodnoj volji. Međutim, moramo učiniti sve što možemo
kako bismo se oduprli negativnim utjecajima koje većina
ljudi pripisuje sudbini i predodređenju te ostvariti svoju
slobodu izbora prema svojim unutarnjim uvjerenjima, pod
uvjetom da su ta uvjerenja utemeljena na zdravoj vjeri i
božanskim zakonima, bez kojih osoba ne može okusiti
.istinsku sreću

Kada se upuštamo u akciju, ne bismo se trebali zastrašiti
nepovoljnim okolnostima, već biti optimistični do krajnje
mjere, s apsolutnom vjerom da ništa ne može stati na put
.ostvarivanju volje i ostvarivanju slobode izbora

Ljudska bića su često poput lista koji pluta na površini rijeke i moraju se izvući iz struje automatskih navika koje ih nose prema vodopadima iluzije i uništenja. Većina ljudi čini .se ravnodušnima i dopuštaju da ih struja odnese

Ako ne uspijemo postići svoj cilj, prihvatljivo je implicitno priznati da su postojale prepreke koje smo sami stvorili i koje su nas spriječile da ga postignemo. Moramo ustrajati i udvostručiti svoje napore kako bismo postigli željeni rezultat.

Također se moramo uvjeriti da bez obzira koliko jake i strašne prepreke i izazovi mogu biti, i dalje posjedujemo snagu da ih prevladamo. Čak i ako ne uspijemo unatoč svim našim pokušajima, nema potrebe za očajem ili frustracijom, sve dok razumijemo da je ljudska volja jača od sudbine, koju smo sami stvorili. Stoga ne smijemo prestati pokušavati, bez obzira koliko puta ne uspijemo, jer uvijek postoje otvorena vrata. Jednostavno se trebamo nastaviti truditi i ponavljati pokušaj dok nam se ne zada uspjeh. Bog će nam pružiti pomoć sve dok se oslanjamo na Njega i ulažemo potreban trud. [Tko hoda putem, stići će do odredišta, a tko se uzda u Boga, neće biti razočaran.]

Kada osoba nešto intenzivno i uporno želi, ta želja nikada ne napušta njezinu svijest, kamo god išla i kakve god bile njezine preokupacije. Kroz svoju stalnu i neumornu aktivnost, ta želja posjeduje ogromnu odlučnost i energiju. Ovaj unutarnji šapat je snažniji i učinkovitiji od mehaničke molbe koja samo pomiče usne. Tako djeluju oni koji ljube Boga. Oni neprestano šapuću svoju ljubav prema Njemu, a njihovi iskreni šapatovi ostaju nečujni tijekom njihovih svakodnevnih aktivnosti. Ovaj iskreni šapat ih ne ometa niti se sukobljava s njihovim drugim dužnostima. Kako njihova

želja za Bogom raste, njihova ljubav prema Njemu se produbljuje i pojačava, sve dok ne iskuse Njegovu prisutnost i ugledaju Njegovo svjetlo okom duše. Oni okuse neodoljivu .radost i osjećaju mir koji se ne može opisati

Bog nam šalje lekcije koje su nam potrebne u životu kako bismo mogli imati koristi od njih i steći razumijevanje i iskustvo. Tko god izbjegava te lekcije, bit će prisiljen naučiti .ih bez obzira koliko dugo to traje

Svaki test je prijatelj ako iz njega nešto naučimo, a tiranski despot ako propustimo priliku i zloupotrijebimo je .gundanjem, ogorčenjem i lošom prosudbom

Kada imamo dobro razumijevanje i pravi stav prema .životu, on postaje lijep i oslobođen komplikacija

-

psihološki slučajevi

Osoba ne može zauvijek ostati nošena valovima radosti, uronjena u turbulentne vode tuge ili utopljena u dubinama dosade. U ovom svijetu sukobljenih dualnosti, prosječna osoba podložna je usponima i padovima - uzdiže se na valovima sreće, tone u ponor apatije i baca je bijesni valovi .tuge - rijetko doživljavajući bilo koje drugo stanje svijesti

Dopustiti okolnostima da na ovaj način utječu na naše
misli znači prepustiti vlastitu volju hirovitoj i stalno
promjenjivoj sudbini. Ono što osobi treba za uspješan i
ispunjen život jest mentalna ravnoteža, a to se može postići
samo usmjerenim razmišljanjem i kontrolom nad vlastitim
.emocionalnim sposobnostima

Čak i najdublje tuge s vremenom zacjeljuju, stoga nema
smisla zadržavati se na tuzi svaki dan našeg života. Stalno
tugovanje za gubitkom voljene osobe ne pomaže ni njima ni
nama i ne mijenja ništa. Slično tome, njegovanje kompleksa
inferiornosti ili kažnjavanje sebe zbog prošlih pogrešaka ili
neuspjeha kontraproduktivno je; samo čini život jadnim i guši
.mentalne sposobnosti

Ne smijemo si dopustiti da upadnemo u jamu dosadne
rutine, jer je to psihološko stanje koje je daleko od ugodnog,
.jer remeti um i spaljuje latentne sposobnosti u peći apatije

Neuspjeh se mora iskorijeniti iz korijena, a polja života
moraju se preorati marljivošću i odlučnošću te zasijati
sjemenom dobrote kako bi se, uz Božju pomoć, požnjela
.obilna žetva

Učinite nešto što nitko prije nije učinio - nešto što će
zadiviti svijet. Pokažite da Božja stvaralačka moć djeluje kroz
.vas

Ljudi smirenog i plemenitog temperamenta pomažu
nam da naše misli budu magnetske i zdrave. Nije teško
utvrditi crpi li osoba svoju intelektualnu hranu iz mirnog ili

nemirnog okruženja. Tjeskoba, nevolja i zbunjenost proizlaze iz druženja s pogrešnom vrstom ljudi, bilo da su to prijatelji ili rodbina, što dovodi do tjeskobnih misli i uznemirujućeg .raspoloženja

Tijelo crpi energiju i aktivnost iz fizičke hrane, dok magnetska hrana opskrbljuje i tijelo i um energetskim nabojima koji se lakše probavljaju od krute i tekuće hrane .koja se ne može lako pretvoriti u živu energiju

Kada možete transformirati neznanje u mudrost, slabost i krhkost u zdravlje i vitalnost, te koračati samouvjereno i hrabro - čak i sami - životnim stazama, te pronaći unutarnju radost u posjedovanju žive i budne savjesti, te nepokolebljive vjere u Božju pravdu i pobjedu dobra nad zlom i istine nad iluzijom, i kada se svakodnevno trudite uzdići svoje misli na više i profinjenije razine, te posjedujete srce puno ljubavi i zahvalnosti i dobre namjere prema drugima, vaša intelektualna hrana postat će magnetska i privući ćete k sebi sve što je lijepo i korisno - stvari, ljude i okolnosti - što je bitno za nastavak vašeg putovanja prema obalama sigurnosti i bezbjednosti. I na kraju, kada uložite trud da steknete ono što vam je potrebno i zadovoljni ste onim što Bog pruža, bit ćete bogatiji duhom i zadovoljniji od onih koji su proždirani svjetovnim željama i pohlepni za .njegovim prolaznim užicima

Suosjećanje je most koji povezuje svaku dušu s drugim .dušama. Suosjećanje je ulaz u svako srce

Kada osoba traži Boga, koji je jedini pravi prijatelj iznad svih ostalih, postaje moguće uspostaviti istinsko prijateljstvo

u svim ljudskim odnosima - obiteljskim, bratskim, bračnim i duhovnim. Prijateljstvo je vitalni element u bračnim odnosima, a intelektualna i emocionalna bliskost, osjećaj duhovne privlačnosti i istinske ljubavi trebali bi biti prioritet. Oni koji ne razlikuju istinsku ljubav od fizičke privlačnosti .neprestano se razočaravaju

Kada se brak temelji na visokim idealima i međusobnom poštovanju, on postaje sretan i uspješan savez dviju ljubećih i suradničkih duša koje međusobno olakšavaju životne terete i otklanjaju brige života uz obostranu empatiju i prijateljsko .razumijevanje

Nitko me ne može kontrolirati niti mi oduzeti volju osim ako ne dopustim da misli i djela drugih utječu na mene
Ako ograničite svoje razmišljanje na materiju, sve ćete vidjeti iz materijalne perspektive. Ali kada jednom uzdignete svoju svijest do stanja duhovne svjesnosti, vidjet ćete sveprisutnu struju Božje svjetlosti koja teče izvan sve .materije i sve ćete vidjeti iz duhovne perspektive

Gospodine, shvaćam da imam beskrajnu priliku istražiti svoje sposobnosti i otkriti svoj duhovni potencijal. Danas ću ispuniti svoje misli optimizmom i odvojiti se od neugodnih iskustava. Vježbat ću ono što će njegovati moje tijelo, um i .duh na uravnotežen i skladan način

Zamijenit ću materijalne vezanosti višim težnjama
I shvatit ću da je vjerni duh uvijek sa mnom

Ples života i smrti je sveprisutan, ali ja ću se zauvijek
osloboditi spašavajući svoj duhovni identitet. I kada se
suočim s olujama kušnji i nevolja, zaplovit ću u svom
duhovnom brodu preko mora života do sigurnih, božanskih
.obala

Kada radim i stvaram, sjetit ću se da Bog djeluje kroz
mene. On je Gospodar svemira i mogu se povezati s Njim
.kroz duboku kontemplaciju o Njemu

Moj ljubljani Bože, shvaćam da će mi moje misli donijeti
ili neuspjeh ili uspjeh, ovisno o tome koja je ideja najjača u
mom životu. I pokušat ću se sjetiti da mi pružaš svoju pomoć
.i pripremaš put za moj uspjeh

Kad me snađu nesreće i nevolje, prizvat ću svoju snagu i
ojačati svoju odlučnost da ih prevladam. Bit ću iskren i
pošten u svojim odnosima sa svima i širit ću misli ljubavi i
dobrih želja. Tada će me Bog podržati svojom snagom i
.mudrošću

Duhovne bolesti i njihovo liječenje
Majstor Paramhansa Yogananda

Pokušajte zamisliti skupinu ljudskih figura koje su
:nesrazmjerne i neskladne
Jedan s malom glavom veličine slanutka i velikim tijelom
!veličine deve
Drugi ima moćnu ruku poput ruke Samsona ili Herkula i
!tijelo poput tijela patuljka
!A treći ima glavu ogromnog slona i tijelo mršavog miša

Ne bi li vam taj prizor bio iznenađujući i zapanjujući, ili
tužan i žalosni, kada biste iznenada ugledali mnoštvo tih
?stvorenja čudnog i neskladnog sastava
Sada zamislite drugu skupinu ljudi koji su normalnog
oblika i izgleda, ali su mentalno neuravnoteženi i psihički
.unakaženi

Kao što odjeća prikriva rane, čireve i druge fizičke
deformacije, tako i snažno, zdravo tijelo i lijepo, blistavo lice
prikrivaju mnoge ozbiljne mentalne bolesti i urođene mane
Kad biste sreli veliku gomilu običnih ljudi koji se odlikuju
elegantnim izgledom i dobrim zdravljem, i kad biste svojim
duhovnim vidom uspjeli prodrijeti u njihova mentalna tijela,
iznenađenje bi bilo zapanjujuće i mogla bi vas obuzeti
.duboka tuga zbog onoga što biste otkrili
Njihova mentalna tijela možete promatrati na sljedeći
:način

Um je predstavljen glavom, osjetila i osjećaji trupom, a
volja rukama i stopalima, a sve su abnormalne, bolesne i
.deformirane

Otkrit ćete da neki imaju malu glavu s nerazvijenom
mudrošću, postavljenu na mlohavo tijelo natečeno sebičnim
ambicijama i senzualnim željama

Također ćete otkriti da neki ljudi imaju tijelo lišeno
osjećaja i vitalnosti, iako imaju visoko razvijenu,
.funkcionalnu ruku

Drugi mogu posjedovati veliki, kreativni mozak, ali
njihova empatija i emocionalni kapacitet su smanjeni i
atrofirani. Postoji i druga kategorija ljudi koji imaju normalnu
fizičku i mentalnu konstituciju, ali čija je snaga volje i
.samokontrola ili slaba ili paralizirana

I popis zapažanja se nastavlja i nastavlja. Neka vam
!dugo živi

Takve bezbrojne psihološke distorzije u mentalnim
tijelima koje su u nekim aspektima nerazvijene, a u drugima
previše razvijene, doista su prisutne – iako skrivene – kod

ljudi. One im uzrokuju psihološku bol i sprječavaju ih da
.pokažu svoje talente i sposobnosti onako kako bi trebali biti
Obrada nekih psiholoških bolesti ovdje može pomoći u
identificiranju temeljnih uzroka svih ljudskih problema, kako
bi oni barem postali poznati svima koji od njih pate, čak i
podsvjesno, kako bi mogli razumjeti prirodu tih nedostataka,
njihove simptome i njihovo tiho prodiranje u psihi, kako bi
.mogli odbiti njihovo puzajuće uništavanje mira i sreće
duhovna melankolija

Ova je bolest raširena među onima koji su intelektualno
i fizički neaktivni pod izlikom da su duboko zaokupljeni
duhovnim stvarima. Ove pogođene osobe zanemaruju
glavne i sporedne dužnosti materijalnog života pod krinkom
služenja Bogu, čime se otvaraju Sotoni, koji im može nanijeti
ozbiljnu štetu. Pate od pesimizma i nedostatka cijenjenja za
sve korisno ili lijepo oko sebe. Ovo je zarazna bolest i svi oni
s duhovnim težnjama moraju biti oprezni i osloboditi se od
nje stalnim održavanjem svoje vitalnosti i snažnog imuniteta
pozitivnim razmišljanjem, optimističnim pogledom na svijet i
.zdravim, produktivnim radom
duhovna probava

To se događa kao rezultat nasumičnog (guzlanja),
odnosno brzog gutanja velikih količina gotovih psihotropnih
lijekova registriranih pod blještavim imenima, a
predstavljenih u obliku lažnih duhovnih knjiga i lekcija od
strane „duhovnih doktora“ iskusnih u umjetnosti
.šarlatanstva i čarobnjaštva

Ova bolest ne samo da ubija duhovnu glad za
spoznajom istine, već i uništava sposobnost razlikovanja
dobra od zla, korisnog od štetnog

Onaj koji neprestano proždire teološke ideje i hrani se
svime što mu padne u ruke ne samo da će se prejesti, već će
i konzumirati otrovne ideje zajedno s korisnima, donoseći si
.intelektualnu probavu i tako usporavajući duhovnu smrt

Prekomjerno i kontinuirano proučavanje raznih duhovnih
i filozofskih ideja, bez razlučivanja ili napora da se one
probave i ispituju kroz osobno iskustvo kako bi se utvrdila
njihova valjanost, u konačnici stvara sumnju, apatiju i
.nepovjerenje u sve duhovne principe i zakone

Strast i opsesija

Oni koji pate od ove bolesti žive uzaludnim, besmislenim
životom jer imaju previše novca i vremena, te jer im
.nedostaje svrha i pravilno razumijevanje života

Ove ljude pokreću njihove želje; rade što god im padne
na pamet i što im se sviđa. Ispunjava im se život jeftinim,
trivijalnim romanima, senzacionalnim filmovima i površnom,
besmislenom zabavom. Ne shvaćaju da su pogođeni ovom
opasnom bolešću sve dok ne dožive težak šok ili živčani slom
.- to jest, nakon što je šteta učinjena

mentalna hladnoća

Ovo stanje ima i drugo ime: očaj. Osoba nikad ne zna
kada će ga pogoditi i pati od njegovih uznemirujućih
simptoma, poput beznade, netolerancije, tjeskobe i
nestrpljenja. Što je još gore, često je dugotrajno, a žrtve se
često lako vraćaju u normalu, čak i ako vjeruju da su se brzo
.oporavile

Psihološki katar

Ovu bolest uzrokuje preispitivanje kroničnih svjetovnih
briga. Oni koji od nje pate obično zanemaruju upotrebu
oružja svoje snage volje te se tako pasivno i pokorno
podvrgavaju svojim stalnim strahovima umjesto da se s
.njima hrabro suoče i uklone ih u njihovom povišenju
abnormalna psihološka privrženost

Žrtve ove bolesti postaju jednostrane u svojoj potrazi za
srećom. Vjerujući da sreća leži u gomilanju bogatstva,
postizanju slave ili posjedovanju zdravlja ili moći, žrtvuju sve
- zdravlje, dobar ugled, mir, čast i dostojanstvo - na oltaru
svoje goruće ambicije. Prekasno shvaćaju da samo
uravnotežen život, onaj koji poštuje zakone prirode i Božje

propise te usklađuje aktivnost sa spokojem, može donijeti
.istinsku sreću i ispuniti svrhu plemenitog života
Oni koji pate od nezdravih poremećaja privrženosti
obuzeti su mislima o neobuzdanoj čežnji, što dovodi do
iskrivljenog i iskrivljenog pogleda na život. Na primjer,
poslovni čovjek postigao je veliki uspjeh i stekao bogatstvo,
ali prije nego što je mogao uživati u svom bogatstvu, doživio
je živčani slom zbog preplavljujućih briga i strahova te je
.umro slomljenog srca
Drugi vjeruju da je sve dopušteno kako bi se postigao
cilj. Zbog te zbunjenosti promašuju svoj pravi cilj i ne mogu
postići ni najmanje zadovoljstvo, čak i ako posjeduju ono što
su dugo željeli, jer je ljudska priroda prostrana i višestruka te
.zahtijeva uravnotežen razvoj na svim razinama

Slijepo duhovno prijanjanje

Ovaj aberantni fanatizam za određena uvjerenja
proizlazi iz prijanjanja uz specifična mišljenja i ideje bez
propitivanja ili ispitivanja istih, što kod onih koji pate od ove
bolesti stvara ljutnju i neprijateljstvo prema bilo kojoj zdravoj
duhovnoj ideji ili otvorenoj i oslobođenoj misli. Ova izolacija
vodi do pobune protiv Božjih zakona, što se očituje u
intelektualnoj učinkovitosti, materijalnom blagostanju,
mentalnom i fizičkom zdravlju te ljubavi i poštovanju prema
.ljudima svih porijekla

Usađivanje duhovnih principa

Budući da su fizičke bolesti opipljive, bolne i neugodne,
potiču nas da im se aktivno odupremo, što nas navodi da ih
pokušamo prevladati raznim terapijskim metodama, od
vježbanja i zdrave prehrane do različitih lijekova i droga.
Međutim, psihičke bolesti, unatoč tome što su korijenski
uzrok sve ljudske boli i straha, ne sprječavaju se niti liječe s
dovoljnom hitnošću te im se dopušta da siju pustoš i
.razaranje u našim životima

Odgajatelji, učitelji tjelesnog odgoja, propovjednici, reformatori, liječnici i zakonodavci moći će poticati napredak kada prvo nauče, počevši od sebe, a zatim i druge ispravnim načinima njegovanja ljudske prirode na uravnotežen i skladan način, u skladu sa zakonima života i načelima zdravog postojanja. To je istinski učinkovito obrazovanje i sveobuhvatna ljudska kultura koja je potrebna ljudima diljem .svijeta

Obrazovne institucije smatraju nemogućim poučavati duhovne osnove u javnim školama zbog uočene zbrke između tih načela i raznih vjerskih doktrina. Međutim, ako bi se te institucije usredotočile na univerzalna načela mira, ljubavi, služenja, vjere, otvorenosti uma i prihvatanja drugih - koja su čvrsto utvrđene duhovne konstante - i razvile praktične metode za usađivanje tih načela u plodno tlo dječjih umova i duša, moglo bi se pronaći razumno i prihvatljivo rješenje za ovu pretpostavljenu i zamišljenu poteškoću. Ozbiljna je pogreška ignorirati ovo pitanje samo .zbog očitih poteškoća povezanih s njim

Većina diplomanata napušta sveučilište s glavama toliko teškim i natečenim od sadržaja knjiga da jedva mogu hodati životnim stazama, jer su im snaga volje i samokontrola gotovo paralizirani zanemarivanjem i nekorištenjem. Stoga ih vidite kako se ponašaju nepromišljeno i propadaju, jureći glavom u ponor nejednakih brakova, zloupotrebljavajući svoju seksualnost, jureći za novcem i propadajući u karijeri jer nisu naučili kako pravilno baratati oštrim nožem svog akademski izbrušenog intelekta. Kao rezultat toga, posijeku .se i nanose si štetu

Čudno je da se čini da mnogi mladi ljudi uživaju u aktivnostima koje im u konačnici donose štetu i bol. Neki pribjegavaju krađi i drugim nedjelima, čak i kriminalnim djelima, bez ikakvih ograničenja ili odvraćanja. Oni koji ne uspiju spriječiti širenje poroka u društvu potiču pogrešno ponašanje nekih. Svaka osoba savjesti i istinske vjere trebala

bi biti dobar primjer drugima u smislu integriteta, poštenja, dostojanstva i samopoštovanja. Škole, fakulteti, sveučilišta i društvene institucije ne pružaju dovoljno znanstvenih metoda za smanjenje kriminala rješavanjem njegovih temeljnih uzroka, koji se prvenstveno nalaze u umu. Također bi trebalo osnovati posebne škole koje bi podučavale umjetnost sretnog i uspješnog života, razvijale nečiji potencijal i unapređivale nečije sposobnosti. Takve će škole biti poput vrtova i parkova gdje mladi umovi rastu i napreduju. Odgajatelji moraju biti pažljivo odabrani i mora se osigurati suradnja roditelja i zajednice. Ove će škole pomoći u učinkovitijem oblikovanju pojedinaca. Mora se imati na umu da duhovna prehrana osobe u ranim fazama određuje njezino zdravlje i sposobnost kasnijeg rasta.

Metode mentalnog i fizičkog treninga koje se koriste u modernim školama nesumnjivo su korisne, ali im nedostaje duhovni temelj. Bez razvoja kreposnog karaktera, rast će biti nepotpun.

Znanosti o fizičkom, mentalnom i duhovnom razvoju moraju se podučavati mladim ljudima čiji su umovi još uvijek nježni i fleksibilni, a čije moći još nisu usmjerene na određene načine.

Nakon sveobuhvatne obuke, učenici tih škola trebali bi prolaziti kontinuirane refleksivne ispite, a stečeni certifikati bit će dobro zdravlje, dobar ugled, učinkovitost, materijalno i duhovno bogatstvo, sreća, uspjeh i samopouzdanje.

Rezultati završnog ispita na kraju ovog zemaljskog putovanja bit će određeni prema ukupnom zbroju mentalnih i duhovnih postignuća i certifikata dobivenih tijekom podispita tijekom života.

Oni koji se istaknu u ovom posljednjem, najvećem testu primit će sveti certifikat samodostatnosti i slobodnu, čistu i radosnu savjest.

I blagoslovi zauvijek upisani na stranicu duše

Ovu rijetku nagradu moljci neće dirati
I ruke lopova ga neće dosegnuti
Ili će vrijeme to izbrisati
Služit će kao putovnica
Za počasno članstvo u Grupi pravednika

Gdje leži sreća?

**Bog, u svojoj apsolutnoj milosti, daje nam svoju
radost i nadahnuće**

I daje nam pravi život

Prava mudrost

I istinska sreća

**Pravo razumijevanje dolazi kroz sva raznolika
iskustva naših života**

**Ali Božja slava otkriva se samo u duhovnom miru
koji duša doživljava i u iskrenom pokušaju uma da se
uskladi s Njim. Tamo stojimo licem u lice s istinom.
Vani su iluzije nevjerojatno moćne i vrlo malo tko
može izbjeći utjecaj vanjskog okruženja. Svijet
nastavlja sa svojim beskrajnim složenostima i
bezbrojnim kušnjama. Božji glas leži iza privida
života, neprestano nas zove i govori nam iz cvijeća,
svetih spisa, naše savjesti i kroz sve lijepe stvari koje
čine život vrijednim življenja.**

**Što se više usredotočujemo na vanjske stvari, to
manje možemo iskusiti unutarnju slavu; a što se više
okrećemo prema unutra, to se s manje vanjskih
poteškoća suočavamo. To je stalna jednadžba. Ali
većina ljudi ne shvaća ovu istinu zbog utjecaja
svjetovnog druženja, društva u kojem žive i nezdravih
navika. Društvo drži osobu uronjenom i zaokupljenom
površnim stvarima, sprječavajući je da razmišlja o
dubljim istinama.**

Čak i duhovna mjesta posjećuju neki bez istinske želje da se okoriste njihovom blagoslovljenom atmosferom, pa od tih posjeta ne dobivaju ništa značajno.

Tko god želi vidjeti Boga, naći će Ga svugdje. Ljudske navike su destruktivne, grabežljive i proždrljive; uništavaju, uništavaju i uništavaju. Vrijeme je da čovječanstvo nauči kako biti sretno i zadovoljno onim što ima. Ne bismo trebali željeti ništa više od onoga što nam dolazi. Bog je velikodušan; On zna što nam treba i to nam daje u svoje vrijeme. To ne znači da se trebamo oslanjati na Boga bez ikakvog truda. Nikako. To znači da bismo trebali učiniti svoj dio najbolje što možemo, a ostalo prepustiti Bogu, koji nas nikada neće lišiti onoga što nam treba i što zaslužujemo.

Najbolji način da budemo vječno sretni jest osjetiti Božju prisutnost. Naša najveća želja trebala bi biti upoznati Boga i odlučiti biti s Njim. Bog bi trebao biti na prvom mjestu u našim mislima i osjećajima, a Njega bismo trebali smatrati najjačim i najčvršće utemeljenim stupom u našim životima.

(Zato se čvrsto držite Božjeg užeta, tražeći utočište u Njemu)

Jer on je stup ako te svi ostali stupovi iznevjere
Shvatio sam da je jedina svrha života upoznati Boga. Postoje oni koji možda nisu uvjereni da je pronalazak Boga krajnji cilj života. Ali nitko ne može poreći da je svrha života pronaći sreću. I kažem s potpunim povjerenjem i sigurnošću da je Bog krajnja sreća. On je vrhovno blaženstvo. On je apsolutna, univerzalna ljubav. On je vječna radost koja nikada ne napušta duše onih koji su u skladu s Njim. Pa zašto ne težimo postići tu savršenu sreću? Nitko nam je drugi ne može dati. Moramo je stalno njegovati i njegovati u

sebi. Sile prirode neumorno se trude pružiti ljudima svjetovne užitke, ali takvi prolazni užici na kraju vode do žaljenja, gorčine i kajanja. Čak i najsretnija osoba, koja se čini da ima sve, možda ipak neće biti istinski sretna. Neće dugo biti zadovoljna zemaljskim stvarima jer te stvari ne gase njihovu pravu žeđ niti zadovoljavaju njihovu duhovnu glad.

Materijalne stvari nude samo lažni osjećaj mira i prolaznog zadovoljstva. Svijet je u cjelini zaglibljen u zbrci i kaosu, potaknut sebičnim i pohlepnim željama koje rađaju rat. Ništa drugo ne stvara rat.

Pravi junak u životnoj bitci je onaj koji pobijedi sebe i svoje želje. Novac, slava, požuda i sve što proturječi ovom načelu štetno je za naš mir i sreću. Kad bi ljudi naučili uvijek razmišljati u smislu pravih životnih vrijednosti, pronašli bi sreću koju traže, ali skreću sa svoje svrhe i zanese ih struja zemaljskih želja. Otkrio sam da me nikakvo iskušenje ne može skrenuti s puta koji sam odabrao i slijedio za sebe.

Mogao bih očarati tisuće moći koju mi je Bog dao, ali taj bi mi put bio štetan. U svakom slučaju, ne želim očarati tisuće i zarobiti njihove umove. Želim samo vidjeti iskrene učenike postojane u Bogu. Oni koji ljube Boga uživat će u ovim idejama, a oni čija revnost ne prestaje osjećati Božje blagoslove i prisutnost kroz ova učenja.

Nemoguće je da osoba prevari Boga, jer On je uvijek prisutan, zna što je u njihovom umu i što žele. Kad se odreknu svijeta i žude za duhovnim skladom, Bog će doći k njima. Kad se ta želja ukorijeni u srcu onoga koji je traži, Bog dolazi u to srce i ispunjava ga dobrotom i blagoslovom. Jedino zbog čega vrijedi živjeti jest biti u skladu s Bogom i steći Njegovu naklonost. Taj sklad mora biti vječni savez i

neraskidivo obećanje (oni koji drže Božji savez i ne krše ga).

Svatko želi više bogatstva od drugih. Čak i kada ga steknu, ostaju nezadovoljni, otkrivajući da je netko drugi bogatiji. Ljudi žive u kaljuži samonanesene bijede, potaknute vlastitim željama. Moramo biti zadovoljni onim što imamo. Materijalne stvari ne donose sreću; naprotiv, često pojačavaju tjeskobe, brige i strepnje.

Put do Boga je najjednostavniji i najlakši put, no malo tko njime hoda unatoč mnogim vjerskim ritualima i formalnostima. Bolje je okrenuti svoja srca Bogu i tražiti od Njega ono što je najbolje i najtrajnije za nas. Uistinu, Bog nas čeka jer nas želi držati podalje od zla i opasnosti. Želi da budemo s Njim u našim srcima i umovima jer jeftina roba ovoga svijeta ne može zadovoljiti ljudsku čežnju ili ispuniti duhovnu prazninu koju osjećamo duboko u sebi. Bog nam uvijek govori, ali malo tko čuje Njegov glas. Taj tihi glas često se utapa u buki bučnih misli i očitih želja. Ali kada se misli smire i želje smire, jasno čujemo Božji glas, iako je tih i slab. Zaista, Bog čini sve da pomogne čovječanstvu, otvara vrata i osvjetljava puteve kako bismo mogli vidjeti kamo bismo trebali stati, da se ne spotaknemo ili posrnemo. Ali većina ljudi ne shvaća ovu istinu.

Ne želim da ljudi misle da mogu steći znanje jednostavnim slušanjem drugih ili čitanjem knjiga. Moraju primijeniti ono što pročitaju i čuju. Odlazak na bogoslužja je bolji nego ostajanje kod kuće i slušanje praznog čavrljanja. Ali čak i na bogoslužjima, čovjek mora osjetiti Božju prisutnost u svom srcu i znati kako je doživjeti. Emocionalni izljevi i racionalne analize ne mogu nam dati znanje koje naše duše žude steći.

Kad se predamo Bogu i oprostimo od sebičnih želja, i kad smo sigurni da je Bog uvijek s nama, prebiva u našim dušama i nadahnjuje nas dobrim i plemenitim mislima i osjećajima, imat ćemo sreću i slobodu, i svjedočit ćemo izlasku mudrosti na horizontu duše.

Zamislite! Za nekoliko desetljeća, naše postojanje bit će san, a sve što sada radimo postat će dio tog sna. Čak će i najveće figure čovječanstva postati tek plodovi ljudske svijesti. Ali te velike figure postigle su svoj krajnji cilj jer su dosegle najvišu razinu i ostaju žive u duhu, potpuno svjesne svega što se događa, jer su ujedinjene u božanskoj svijesti. Svatko tko pokušava uskladiti se s njima kroz njihove misli i učenja neizbježno će osjetiti njihovu prisutnost, primiti njihove blagoslove i duboko u sebi znati da su oni istinski u zajedništvu s njima.

Život je veličanstven san. Pa ipak, kada sada pogledate svoje tijelo i vidite ga kako vibrira životom, postajete potpuno uvjereni u stvarnost tog sna. Mislite da morate steći ovo ili ono da biste bili sretni. Ali bez obzira na to koliko želja ispunite, nećete pronaći sreću kroz njih. Što više netko stekne, to više želi. Želje se moraju filtrirati, a život pojednostaviti ako netko želi živjeti u udobnosti, miru i unutarnjem zadovoljstvu.

Sveto pismo kaže da je osoba čije želje uvijek teku prema unutra (prema njihovoj duši) osoba visokog unutarnjeg mira. U tome su poput mora, koje se nikada ne mijenja niti smanjuje, već ostaje puno vode koja neprestano teče u njega. Ali osoba koja stvara rupe želje u spremniku svog mira i dopušta da vitalne vode cure i budu uzaludne, ne zna ništa o duhovnom miru i unutarnjoj sreći.

Trebamo vodstvo onih koji poznaju Boga, koji imaju sposobnost komunicirati s Njim i svjesno osjetiti Njegovu prisutnost. Proroci su nas tražili da tražimo Boga u unutarnjem miru, u samoći duše gdje prebivaju vjerni duh i vrhovna duhovna radost. Prosvijetljeni učitelji Indije također podržavaju ove ideje i naglašavaju važnost duboke meditacije kako bi se percipiralo Božansko Sebstvo u dubini duše.

Sve što postoji je valovita vibracija kojom upravlja Božji um. Ta inteligentna vibracija je Duh Sveti ili vjerni Duh, s kojim se može komunicirati kroz molitvu i meditaciju.

U tišini vaše duše i gaju vašeg usredotočenog uma, ljubavna veza s Apsolutnim i Beskonačnim je beskrajna. Ali teško je pronaći Boga ako prvo težimo novcu. Moramo Boga učiniti sastavnim dijelom naših života i tada ćemo imati sve što nam treba u ovom životu. Tko god učini Boga trajnim mjestom u svom srcu, Bog će im dati obilan udio blagoslova zemlje i neba i otvoriti pred njima prostrane horizonte gdje sunca mudrosti sjaju, osvjetljavajući njihove puteve i rastjerujući tamu oko njih. Bog je vječni ljubavnik i nema sreće za čovječanstvo osim kada vole Boga kao što vole - barem - svoje najdraže voljene, jer bez Boga ne bismo znali bit ljubavi, niti bismo okusili njezinu slatkoću.

Moramo naučiti koristiti svoju volju i usmjeriti svoje umove kako bismo tražili Boga svim srcem. Ljudska djela diktiraju želje, a te nas navike stalno prisiljavaju da činimo ono što ne želimo. Uistinu, čovjek je svoj vlastiti neprijatelj, nesvjestan toga. Ne zna kako mirno sjediti, niti posvećuje vrijeme Bogu, a ipak želi sreću i zajamčeni ulazak u Raj bez odlaganja. Sveto iskustvo ne može se postići samo čitanjem knjiga, slušanjem propovijedi ili činjenjem dobrih

djela. Sve je to nesumnjivo korisno, ali nije dovoljno. Dosezanje Boga zahtijeva pedantnu koncentraciju i duboku kontemplaciju.

Prvo moramo tražiti Božju naklonost. Ne možemo ugoditi svima, jer je to nemoguće. Trudim se ne uvrijediti nikoga. Činim što mogu i to je sve što mogu učiniti. Moj jedini cilj je ugoditi Bogu. Koristim svoje ruke da se ponizno molim pred Njim, svoje noge da Ga tražim posvuda, a svoj um da mislim o Njemu i razmatram Njegova čuda. Bog mora zauzeti prvo mjesto u našim srcima kako bismo Ga mogli doživjeti kao mir, ljubav, razumijevanje, ljubaznost, suosjećanje i mudrost. To, i ništa drugo, je ono o čemu sam došao svjedočiti i govoriti vam.

Osim razmišljanja, treba održavati dobro društvo. Ne bismo trebali juriti za ljudima, već za Bogom. Ako u ovim mislima nađeš korist, smatraj to blagoslovom od Boga, jer sva zasluga pripada Njemu. Podijeli ih s drugima da i oni u njima pronađu ono što i ti nađeš. (A što se tiče naklonosti Gospodara tvoga, govori o njoj.) I ne zaboravi svaki dan nekome pomoći prema svojim mogućnostima. Sve dok imam novca u džepu, neću prestati davati, jer je moj neiscrpni i vječni izvor Bog.

Konačno, moramo upoznati Boga kao što su to činili veliki. To je moguće kroz kontemplaciju i osobni trud.

Jednom sam šetao izvan pustinjačkog doma, razmišljajući o svom velikom učitelju, Sri Yuktiswaru, koji je preminuo nekoliko godina prije nego što sam osjetio ogromnu čežnju za njim i bio sam tužan što nije bio sa mnom da uživam u ljepoti i atmosferi pustinjačkog doma. Odjednom mi se pojavio s neba i rekao: "Misliš li da si jedini koji uživa u ovom prekrasnom mjestu? I ja uživam baš kao i ti!"

Tražitelj koji želi sjedinjenje s Bogom mora težiti svakodnevnoj praksi meditacije i ljubavi prema Njemu te širenju te ljubavi na sve. To je jedini način da se izbjegne sukob. Duhovna suradnja je bitna. Bez istinske duhovnosti nema individualne ili univerzalne sreće. Sveti sklad je jedino rješenje za sve fizičke, financijske, bračne, moralne i duhovne probleme.

Sreća dolazi iz osjećaja bliskosti s Bogom. Čovječanstvo se zatvorilo iza rešetaka neznanja i vrijeme je da se oslobodimo ovog ponižavajućeg zatvora. Um mora uvijek biti okrenut prema Bogu, bez obzira na okolnosti, i tada ćete iskusiti veliki mir i radost.

Oni koji žude za Bogom i posvećuju svoje biće Njemu, ohrabruju i prosvjetljuju jedni druge, te neprestano sjećaju se Boga, sretni su na ovom svijetu i dobitnici blaženstva zagrobnog života.

Mir s tobom

Zavjesa će se podići i nestati

Svaki od nas stvoren je na sliku Božju. Proizašli smo iz Njegova božanskog Duha, a Njegova bit prebiva u nama u svoj svojoj čistoći, slavi i nenadmašnom blaženstvu. Ova sveta baština je neosvojiva tvrđava. Za osobu osuditi sebe kao grešnika, koji se spotiče na stazama grijeha, jedan je od najvećih grijeha od svih. Jer time sebe osuđuju na bespomoćnost, očaj i nemogućnost da se uzdignu i uzdignu. Istina je da osoba može počinuti djela suprotna prirodnim i božanskim zakonima, ali mora odmah promijeniti smjer i okrenuti se pravom putu. U svojoj čistoj prirodi, osoba je .sveti hram, a božanski Duh prebiva u njoj. Moramo uvijek imati na umu da nas Bog voli čisto i bezuvjetno. Ali budući da nam je dao apsolutni izbor da Mu

se približimo ili da se okrenemo od Njega, On čeka da izrazimo svoju želju za Njegovom ljubavlju prije nego što .dođe k nama

Jednom sam čuo njegov glas kako šapuće tijekom meditacije: „Kažeš da nisam s tobom, ali nisi pogledao u sebe. Nikada te ne ostavljam ni na trenutak. Uđi u hram duše i vidjet ćeš me. Jer uvijek sam ovdje, da te primim i “.pozdravim te pozdravom božanske ljubavi
Duboka iskrenost je bitna na duhovnom putu. U čistoći i .istini, zora duše sviće

Naša ljudska mudrost nije ništa u usporedbi s Bogom. Jedini način da mu se približimo jest da mu damo istu čistu .ljubav koju nam On daje
Svatko će na kraju pronaći spasenje, ali oni koji posrću na tom putu padaju u ponor apatije. Ravnodušnost nas sprječava da shvatimo ključnu važnost pronalaska Boga upravo sada, u ovom trenutku. Naš veliki planet Zemlja, koji lebdi u svemiru, i naš ljudski identitet nisu nam dati da ovdje provedemo nekoliko godina, a zatim nestanemo u ništavilu.
Umjesto toga, stvoreni smo da duboko razmišljamo i razumijemo misterij postojanja. Živjeti bez razumijevanja svrhe života je glupo, glupo i gubljenje vremena. Misteriji života okružuju nas sa svih strana, a Bog nas je obdario .inteligencijom da pronađemo njihova rješenja
U svojoj potrazi za trajnom ljubavlju, shvatila sam da me Bog voli na svaki zamislivi način. Volio me je kao majku, oca .i prijatelja
,Tražio sam tog vječnog prijatelja iznad svih prijatelja I o tom velikom ljubavniku kojeg sada vidim kako sija u svakom ljubaznom i punom licu, taj božanski prijatelj me .nikada nije razočarao, niti me ikada iznevjerio
Bog je iza svega što postoji. Trebamo poštovati i ljubazno se odnositi prema svojim roditeljima, ali moramo

voljeti Boga svim svojim srcem i dušom. Moramo prepoznati .važnost vitalne veze s Njim, bez gubljenja više vremena Kad spavamo, ne znamo hoćemo li se probuditi ili ne.

Napuštamo ovu zemlju jedan po jedan. Ali ta misao ne bi trebala izazivati tjeskobu. Kad umremo, pozvani smo se ponovno roditi na zemlji, započinjući novi život tamo gdje .smo stali u ovom

Život vidim kao stvaranje i raspadanje valova na površini oceana. Ljudski val se uzdiže s površine božanskog oceana pri svom rođenju, a u trenutku smrti počiva u srcu Boga. Shvatio sam ovu istinu i znam da nikada uistinu ne umirem, unatoč smrti tijela. Jer bilo da se odmaram u oceanu božanskog duha ili sam budan u fizičkom tijelu, ja sam jedno s kozmičkim oceanom. Ta se vrhovna sreća ne može pronaći u svijetu. Istovremeno, nemamo potrebe bježati u šumu u potrazi za svrhom. Boga možemo pronaći u ovoj džungli .svakodnevnog života - u dubinama špilje tišine

Ljudska bića mogu počinuti mnoge pogreške, ali su oblikovana na sliku božanskog duha. Bog je stvorio ovaj iluzorni svijet zemaljskih užitaka samo s jednom svrhom: da čovječanstvo shvati da je to samo kozmička drama, napusti iluzije i voli samo Boga. To je istina i ne može biti drugačije.

Zašto nas je Bog stvorio da volimo članove svoje obitelji samo da bismo ih vidjeli kako nas jedan po jedan napuštaju?

Ovi se događaji događaju kako bismo shvatili da nas Bog .istinski voli, više od svih onih koje volimo

Život je niz pokretnih slika, ali tu je istinu teško shvatiti

jer iluzije izgledaju stvarne, a stvarnost kao iluzije. Svijet blijedi iz naše svijesti svake noći dok spavamo, možda kako .bismo shvatili da fizički svemir nije stvaran

Ova lekcija sna ne dolazi da nas uplaši, već da nas učini da žudimo za Božjom istinom. Ništa ne može zadovoljiti dušu osim Boga i Njegove ljubavi. Duh Božji je neusporediva istina. Ne postoji nešto što je nestvarno, a ono što je stvarno .ne može biti nestvarno. Mudri razumiju ovu sjajnu istinu

Prošle su mnoge godine naših života, a ostale su samo godine, tjedni, dani i sati. Zašto gubiti vrijeme na stvari koje nisu korisne? Trebali bismo željeti povezati se s Bogom danju i noću i biti potpuno iskreni u toj želji prije nego što nam istekne određeno vrijeme života i napustimo ovu zemlju bez .da smo postigli išta značajno

U tom istom trenutku, ugledao sam veliko Božje svjetlo kako obavija cijelo stvorenje. Kakva neodoljiva radost! Kakvo !čudesno svjetlo

Bože moj, zahvaljujem ti i klanjam ti se za ove obilne blagoslove osjećaja tvoje prisutnosti Blagoslov svima na isti način, kako bismo mogli shvatiti da si Ti krajnja istina u svemiru i da si Ti naš krajnji cilj, izvan .kojeg nema drugog cilja

Moramo Ga voljeti i razgovarati s Njim svake sekunde našeg života - na poslu i u odmoru, u pokretu i mirnoći - s dubokom molbom i gorućom čežnjom. Tada ćemo vidjeti kako se veo iluzije podiže i raspršuje. Bog je s nama u svakom trenutku našeg života. Oni koji Njega promatraju i usklađuju se s Njim vide Ga u ljepoti cvijeća, plemenitosti ljubaznih duša, uzvišenim i plemenitim emocijama i prekrasnim snovima. Konačno, On će izaći iza debelih velova :kako bi rekao svakom iskrenom tražitelju

Dugo smo bili razdvojeni jer sam htjela da mi" dragovoljno daš svoju ljubav. Stvorila sam te na svoju sliku i čekala sam da iskoristiš svoju slobodu i daš mi svoju ljubav ".svojom voljom

Moramo moliti Boga da nam podari vječni i trajni dar Njegove božanske ljubavi. Ali tko može pronaći ovog voljenog Boga bez truda? Ako uložite 25 posto truda, ostatak je na Bogu i vašem duhovnom vodiču. Ne tražim ništa za sebe, jer sva zasluga pripada Bogu, izvoru sve dobrote i milosti. Neka vas Njegova milost prati, Njegova svijest bude s vama i neka osjetite obilje Njegove prisutnosti u sebi i .svuda oko vas

Bog nam ne odgovara odmah jer oklijevamo pokazati koliko Ga želimo. Ne bismo se trebali bojati pristupiti Mu, već Ga smatrati svojim, svojim Voljenim i neprestano Ga tražiti svojim mislima, djelima, srcima i umovima, i naći ćemo Ga .najvećim utočištem sigurnosti i mira u ovom postojanju

O Gospodine, nudim Ti ovaj buket dobrih duša, da mogu ukrasiti hram Tvoje prisutnosti. Prati ove duše, koje su Tvoja obitelj i Tvoji voljeni. Pjevamo Tvoje blagoslovljeno ime. Otjeraj tamu neznanja Svojim svetim svjetlom. Otjeraj tamu iz naših umova blistavim, bezgraničnim svjetlom Tvoga bića. Mi smo Tvoji, kakve god bile naše okolnosti. Objavi nam se, o Gospodine Veličanstva i Darežljivosti. Blagoslovi svakoga od nas. Prihvati šapat naših čežnjivih misli i čežnjive otkucaje naših voljenih srca. Tebi nudimo svu ljubav, čast i čežnju, jer .Ti si naš Voljeni i sve što posjedujemo u ovom svemiru

Blagoslovi nas svojom milošću. Sruši zidove želje koji nas odvajaju od Tebe. Budi božanski Kralj koji sjedi nad svim našim težnjama. Neka se svjetlost Tvoje slave proširi po cijelom prostranom svijetu. Blagoslovi nas sve. Ispuni nas mirisom Svoje prisutnosti. I daj nam da sve više shvaćamo da si oduvijek bio s nama, da si s nama sada i da ćeš biti s .nama zauvijek

Zahvaljujemo Ti na milosti i ljubavi koju si udijelio Svojim odanim sljedbenicima koji žude za Tvojom blizinom i željno iščekuju Tvoju prisutnost. Nadamo se da će krug Tvojih učenika rasti kako bismo mogli slaviti Tvoju blagoslovljenu .prisutnost i radovati se Tvojoj blizini

Blagoslovi nas da bismo mogli otvoriti svoja srca jedni drugima i pročistiti svoje namjere, da bismo bili dostojni tvoje zaštite i brige. Objavi se, iznutra i izvana. Ujedini nas sve, i u svjetlu tog jedinstva, daj da prepoznamo tvoje .jedinствено postojanje

Iskrenošću naših uedinjenih srca i čežnjom naših skladnih duša, padamo ničice pred Tobom, tražeći Tvoju

pomoć, vodstvo i stalnu svjesnost Tvoje prisutnosti u našim
.dušama

Neka vječna vatra ljubavi jarko gori u našim srcima i
neka osjetimo Tvoju blizinu sada i zauvijek, o Gospodine naš,
!o Voljeni naš

Vrhunska želja i mentalne kapsule

Velika je slava Božja On je bit istine i može se naći u ovom životu U srcima ljudi ima mnogo molitvi i prošnja: za novac, slavu, zdravlje - molitve svake vrste Ali molitva koja bi trebala biti prva i najvažnija u svakom srcu jest za osjećaj Božje prisutnosti Dok hodamo životnim stazama u tišini i sigurnosti, moramo shvatiti da je Bog krajnji cilj koji nas može zadovoljiti i ispuniti naše želje, jer u Bogu leži odgovor na svaku čežnju srca

Kada ne možete ispuniti želju vlastitim naporima, obraćate se Bogu u molitvi. Dakle, svaka molitva koju izgovorite otkriva skrivenu čežnju u vama. Ali kada pronađete Boga, sve želje nestaju i sve se želje ispunjavaju.

Svjetovne želje proizlaze iz pogrešnih shvaćanja o svrsi života. Ova zemlja nije naš pravi dom. Sveto pismo nam govori da pripadamo Bogu, da smo stvoreni na Njegovu sliku i da je Njegova volja da se vratimo svom božanskom podrijetlu. Ono što čovječanstvo ne shvaća jest da će, ako se ne vrati svom božanskom izvoru, biti prisiljeno boriti se da ispuni bezbroj želja. Zamislite to! Istina je da ljudi ne mogu a da nemaju želje i nema ništa loše u tome da ih imaju. Međutim, većina ljudskih čežnji ometa ispunjenje krajnje želje za povratkom Bogu. Stoga su štetne za ljudsku sreću. Osim ako čovječanstvo ne želi Boga i ne pronađe Ga, nastaviti će gorjeti od čežnje za onim što misli da će mu donijeti sreću. Ali trenutno

ispunjenje svih želja dolazi automatski onima koji pronađu Boga.

Postoje dvije kategorije želja: one koje nam pomažu pronaći Boga i one koje nas sprječavaju da Ga pronađemo. Na primjer, ako vas netko povrijedi, možete osjetiti poriv za osvetom. Međutim, ako prevladate taj poriv koristeći višu i prihvatljiviju moć ljubavi, upotrijebit ćete upravo alat koji će vam pomoći pronaći Boga. Sve želje treba ispuniti na plemenit način, jer kada se ispune svjetovnim sredstvima, želje se množe, zajedno s problemima i patnjom. Ako naučimo ponuditi sve svoje čežnje Bogu, On će raditi na ispunjenju naših dobrih želja i iskorjenjivanju naših štetnih i destruktivnih. Nema veće zaštite od čiste savjesti, niti bolje obrane od životnih udaraca od posjedovanja plemenitih i uzvišenih želja.

Kad shvatimo da savršena slika Boga prebiva u nama, sve naše želje su ispunjene. U toj svetoj svijesti, koja nadilazi sva zemaljska blaga i bogatstva, nećete biti potreseni čak ni ako vam se da cijeli svijet. Ni pohvala vam neće usaditi ponos, niti će vam kritizacija nauditi, jer ćete okusiti Božju radost u sebi, a to će biti najvažnije razmatranje u vašem životu.

Prije svega, trebali bismo tražiti Božje vodstvo u našim pokušajima da ostvarimo svoje legitimne želje, i to je najbolji način da dobijemo odgovore na sve naše molitve. Ali molba se mora ukloniti iz molitve. Stari način molitve mora se promijeniti i moramo se okrenuti Bogu s potpunim povjerenjem i nepokolebljivom vjerom da nas On čuje i da će ispuniti naše zahtjeve. Bog ne želi da se odrekemo svoje volje - čak ni kada Mu se molimo - jer je ta volja najdragocjeniji dar koji smo primili iz Njegove

milostive ruke, sveto pravo koje nam je namijenio od trenutka našeg stvaranja.

Naravno, treba razlikovati razumne i nerazumne molitve i želje. Zapamtite da je želja moć; ako se držite želje - bilo dobre ili loše, korisne ili štetne - i zadržavate se na njoj danju i noću, ona će se na kraju ostvariti. Stoga treba biti oprezan i izbjegavati gajenje štetnih želja, jer će se one ispuniti i donijeti sa sobom ogromnu štetu i nezavidnu bijedu.

S vremenom ćete otkriti da iako su vam želje ispunjene, vaše srce ostaje prazno i doživjet ćete unutarnju pobunu. Zamislite da vam je probavni sustav slab, a ipak žudite za prženom hranom. Naravno, osjećat ćete bol svaki put kad je jedete, unatoč užitku koji doživljavate dok uživate. I tako ćete se osjećati kao da ste pogriješili. Mudrost nalaže korištenje razlučivanja za razlikovanje dobrih i loših želja, a kad se to postigne, te pogrešne želje ne bi se smjele ispuniti. Ljudska bića posjeduju unutarnju moć razlučivanja i uvijek bi je trebala koristiti, vodeći svoje živote prema nalogu savjesti, koja je glas Boga.

Neispunjene želje tinjaju u srcu. Kakva je šteta u tome da ih tamo držimo? Evo odgovora:

Svaka želja sastoji se od specifičnih sila: ili dobrih ili zlih, ili oboje. Kada osoba umre - neka mu se Bog smiluje - te sile ne umiru unatoč raspadanju i propadanju tijela. Umjesto toga, one prate dušu kamo god ide u obliku koncentriranih duhovnih kapsula. Kada se osoba ponovno rodi u novoj inkarnaciji, te kapsule ili psihičke tablete manifestiraju se kao bihevioralne tendencije. Dakle, osoba koja je umrla kao alkoholičar sa sobom donosi sklonost prema alkoholu kada se ponovno rodi, a ta sklonost traje sve dok ne prevlada žudnju za alkoholom. To se odnosi i na druge stvari.

Čak i najmanja djeca pokazuju osobine stečene iz prošlih života. Neka djeca pate od jakih ispada bijesa. Druga imaju lošu narav. Naravno, Bog ih nije stvorio takvima. Neispunjene želje iz prošlih života oblikovale su te psihološke sklonosti i zbog njih duša izgleda pomalo čudno, iako je stvorena na čistu Božju sliku. Ako je Božja slika iskrivljena u osobi u ovom životu, bilo ljutnjom, strahom ili požudom, i te osobine se sada ne prevladaju, tada će se s njima ponovno roditi (ili će se ponovno roditi s njima), noseći teret tih jadnih sklonosti dok ih ne prevladaju u ovoj ili budućim inkarnacijama. Nema bijega od njih dok se ne prevladaju.

Stoga je bolje ispuniti sve želje sada ili ih osvojiti
Najbolji način da se jednom zauvijek riješite
takvih želja jest iskustvo vrhunske božanske radosti.
Inače će te potisnute želje i neispunjene čežnje
proganjati i mučiti dušu.

Osoba mora shvatiti, kroz razboritost i mudrost,
da je samo Bog sposoban darovati čistu i trajnu sreću

Većinu vremena, želje ostaju skrivene u podsvijesti. Možda mislite da su izbljedjele, ali nisu; to je jedna od životnih misterija, koja je sama po sebi velika misterija.

Ali misterij se raspršuje kada analiziramo život i razmišljamo o njegovom smislu. Kad biste svaki dan kratko mirno sjedili i preispitivali sebe, otkrili biste da posjedujete mnoge neispunjene želje. Te su želje poput smrtonosnih klica koje osoba nosi sa sobom gdje god ide, i u ovom i u sljedećem životu.

Najbolji put naprijed jest razaznati - mudrim izborom - štetne želje u ovom životu i usmjeriti svoje napore na ispunjenje dobrih želja. Ako osjećate poriv da počinite samoubojstvo ili učinite nešto loše, morate odmah otjerati taj poriv. Uvjerite se, u mislima

i djelima, da posjedujete iskru božanskosti u svojoj duši i zapamtite da ste stvoreni na sliku Svemogućeg i stoga imate moć nadići svoju fizičku prirodu i navike.

Budite manje vezani za luksuz, a više odvojeni od želja i dobit ćete životnu bitku. Ako patite od neizlječive boli, pokušajte se što više odvojiti od fizičke svijesti. Razlučivanjem možete prevladati osjetila. Mudro razlučivanje je vatra koja spaljuje štetne želje i destruktivne apetite, pretvarajući ih u pepeo.

Uobičajena je praksa da ljudi stare, istrošene i nepotrebne predmete spremaju u kut kuće te da s vremena na vrijeme pospremaju i čiste kuću. Slično tome, u kutu vaše podsvijesti leže mnoge želje s latentnom štetom, koje vam jednog dana mogu uzrokovati značajne probleme ako se s njima ne nosite pravilno.

Samoanaliza je ključna na duhovnom putu. Možda ste mrzovoljni, razdražljivi ili se brzo ljutite. Ako je tako, te osobine pohranjene u vašoj svijesti rezultat su vaših prošlih postupaka. Da biste očistili svoju psihi od ovog zatrpanog, istrošenog namještaja, morate početi s pozitivnim, konstruktivnim postupcima i njegovati naklonost prema drugima. Što više volite ljude, to će oni više voljeti vas i osjećat ćete njihovu ljubav. Ali ako ih kritizirate, čak i prema sebi, osjetit će tu kritiku i uzvratiti vam je pojačano!

Pretpostavimo da je stari neprijatelj umro, a vi i dalje gajite ogorčenost i mržnju prema njemu. Patit ćete zbog te gorčine, a njezini štetni učinci očitovat će se u vašem tijelu i umu. Bolje je oprostiti mu zbog Boga, jer ćete se time osloboditi zlih želja za osvetom koje uništavaju vaš duševni mir i narušavaju vaš mir. Gomilanje mržnje na mržnju ili odgovaranje na neprijateljstvo mržnjom ne samo da pojačava

neprijateljstvo vašeg neprijatelja prema vama, već i truje vaše vlastito tijelo i emocije kao posljedicu. Zato oprostite prekrasnim oprostom.

S vremena na vrijeme, osoba mora ostaviti sve iza sebe kako bi bila sama sa sobom, kako bi razmislila o smislu života. Većina ljudi pluta u struji tradicija i mode. U stvarnosti, nikada nisu istinski živjeli vlastite živote, već živote svijeta. Što su postigli i gdje su završili?

Stoga je mudro da se osoba povremeno udalji od svakodnevnih preokupacija i "dužnosti" kako bi smirila nemir svog uma i pokušala shvatiti njegovu bit te odrediti cilj koji želi postići

Zapamtite da je najveće svjedočanstvo koje možete primiti ono vaše savjesti: nepogrešiv i nepogrešiv glas vaše duše. Ono što vam vaša savjest govori jest tko ste vi uistinu, bez uljepšavanja ili prikrivanja.

Razmislite o moći Isusa Krista koji je rekao: „Oče, oprosti im, jer ne znaju činiti ono što ne znaju.“

I sjetite se velikog Poslanika koji je rekao: "Zar vam neću reći šta nečiji rang uzdiže?" Rekli su: "Da, o Božiji Poslaniče." Rekao je: "Budi strpljiv s onim koji je prema tebi neupućen, daj onome ko ti nešto uskrati, održavaj veze s onim ko prekida veze s tobom i oprosti onome ko ti učini nepravdu."

Slušanje glasa vaše prosvijetljene savjesti donijet će svjetlo vašem putu i blagoslov vašem životu. Kada osjetite snažnu potrebu u srcu da ispunite želju, upotrijebite svoju razboritost i zapitajte se: "Je li to dobra ili loša želja koju nastojim ispuniti?"

Mnogi čimbenici potiču ljudske želje. Kad netko vidi novi model automobila, želi posjedovati takav. Kad vidi kuću novog stila, želi posjedovati takvu. Novi

modni trend postaje popularan i ljudi žude kupiti i nositi taj stil!

Odakle dolaze želje? Satima sam razmišljao o ovome. Možete li kategorizirati sve svoje želje? Uspio sam ih sve sortirati i zadržati samo dobre. I kada sam postigao božansku pričest, otkrio sam da su se sve moje dobre želje ispunile odjednom. Danas žudiš za nečim, a sutra tvoja duša žudi za nečim drugim. Tvoj um, koji je proizašao iz Svemogućeg Boga, ne može se zadovoljiti dobrima ovoga svijeta i nikada neće biti, jer, dragi moj prijatelju, izgubio si najdragocjenije i najvrjednije blago svoje duše, onoga koji jedini ima moć zadovoljiti tvoju čežnju i ispuniti tvoje želje. To izgubljeno blago je Bog.

Istina je da postoje neke dobre ili potrebne želje i da biste trebali raditi na njihovom ispunjenju. Ali dok se trudite ispuniti svoje manje želje, ne zaboravite prvo ispuniti svoju najveću želju prema Bogu.

Uvjerenje da se prvo moraju ispuniti manje želje i dužnosti je iluzija i obmana. Još se sjećam početka svog duhovnog putovanja da sam odugovlačio i da nisam redovito meditirao, iako sam si stalno govorio da ću za to odvojiti vrijeme. Prošla je cijela godina prije nego što sam shvatio da nisam ispunio ono što sam si obećao. Odmah sam si dao zavjet da ću prvo što ću ujutro učiniti biti oprati se, a zatim meditirati o Bogu. Dnevni zadaci bili su brojni u to vrijeme i nije im bilo lako pobjeći, čak ni nakratko. Stoga sam odlučio prvo obaviti svoje duhovne dužnosti. I tako sam naučio veliku lekciju: moja dužnost prema Bogu je na prvom mjestu, a tek onda se bavim drugim, manje važnim dužnostima.

Zašto bi Bog otvorio vrata vječnosti čovječanstvu ako čovječanstvo daje prednost drugim dužnostima i razmatranjima nad Bogom? Bog je u nas stavio

duhovna krila i očekuje da se vinemo u carstva duha. Ta krila su naše duhovne čežnje, naše uzvišene misli i naša iskrena čežnja za našim božanskim izvorom.

Tražimo prvo Boga. Nije mudro pridavati najveću važnost zemaljskim dužnostima, jer Azrael može prizvati dušu u bilo kojem trenutku, i tada će sve dužnosti, obveze, brige i obaveze prestati i završiti jednom zauvijek. Pa zašto se tako čvrsto držati života?

Osoba misli da uživa u sigurnosti i miru, a onda iznenada izgubi voljenu osobu, zdravlje ili posao, i sigurnost i mir propadnu!

Kako je velika bila moja ljubav prema majci! Mislio sam da će uvijek biti sa mnom, ali odjednom sam shvatio da me je ostavila kad sam bio dijete! Ne bismo se trebali bojati smrti, već biti spremni za nju.

Život nije onakav kakvim se čini. Ne vjeruj mu, jer je prevrtljiv, varljiv i pun razočaranja i uništenih nada. Savršenstvo se ovdje ne može pronaći. Ne želim ti dati nerealnu sliku života. Ovaj svijet nije raj. To je božanski laboratorij gdje Bog testira duše kako bi vidio hoće li nadvladati zle želje dobrotom i učiniti Njega - to jest, učiniti Boga - svojom najvećom željom, kako bi se mogle vratiti u Njegovo kraljevstvo.

Život vrvi svim vrstama tragedija i komedije, nesreća i radosti. To je golema, stalno promjenjiva i živahna tapiserija bezbrojnih oblika. Niti jedna stvar nije potpuno ista. Život svake osobe je jedinstven. Svaka osoba ima drugačije crte lica, drugačiji način razmišljanja i različite želje. Kad bismo svaki dan bili podvrgnuti istim kušnjama, umorili bismo se i dosadili. Čak bi i Raj, kad bi uvijek bio isti, izgubio svoju privlačnost. Volimo raznolikost i različitost. Prevladavajući tradicionalni koncept Raja potpuno je pogrešan. Kad bi bio zaista dosadan, sveci i sveti

Božji ljudi molili bi se da se vrate na Zemlju kako bi se zabavili ! Raj se stalno obnavlja na najugodniji način, dok se Zemlja često stalno obnavlja, ali na dosadan i neugodan način.

Međutim, unatoč činjenici da je život iscrpljujući i naporan, većina ljudi se navikne na njega, vjerujući da ne postoji drugi način života. Nesposobni usporediti ovaj život s duhovnim životom, ne shvaćaju opseg boli i umora skrivenih u naborima ovog svijeta.

U istini, život nije stvaran. To je samo zabava, ništa više. Kao što se stari filmovi ponovno objavljuju iznova i iznova, tako se i isti stari događaji ponavljaju u različitim oblicima. I unatoč beskrajnom nastavku života, iste teme predstavljene u prošlim filmovima ponavljaju se jedna za drugom. Uistinu, povijest se ponavlja, a ljudi su samo artefakti u muzejima vremena.

Da biste dopustili životu da otkrije svoja iznenađenja, prihvatite ih s radošću, objektivnošću i odvojenošću, netaknuti emocijama, kao da gledate film. Iskreni smijeh je prekrasan lijek za sve ljudske bolesti.

Moraš pristupiti životu s lakoćom i udobnošću. To sam naučio od svog učitelja. Na početku svoje duhovne obuke u njegovom pustinjačkom domu, obavljao sam svoje dužnosti s namrgođenim licem, nikad se ne smiješeći. Jednog dana moj učitelj je to primijetio i primijetio: "Ako Bog da, sve je u redu! Jesi li na sprovodu? Zar ne znaš da pronaći Boga znači sakriti brige i zakopati sve tuge? Nemoj život shvaćati tako ozbiljno."

Naučio me je da je čovjekova dužnost uzdići svoj um iznad svih zemaljskih ometanja i problema kako bi mogao pronaći potpunu slobodu u Bogu

Čovjek mora održavati ravnotežu u radostima i tugama, dobicima i gubicima, pobjedama i neuspjesima kako bi se hrabro i samopouzdan suočio sa životnim izazovima.

Održavanje unutarnjeg mira unatoč svim događajima najbolji je način za prevladavanje varljivih želja. To sam naučio od velikih koji nisu bili pogođeni promjenama vremena, već su ostali postojani i nepromjenjivi do kraja. Čak ni proroci , kada su bili mučeni, nisu izgubili svoju svetu svijest, niti su dopustili ikome da im ukrade Božju ljubav. Duhovna radost sama po sebi je blagoslovljena zaštita i najveća tvrđava od svih. Usred kušnji i nevolja, sjetite se blagoslova koje vam je Bog udijelio. Vaša duša je sveti hram Božji. Ne smijete dopustiti da tama neznanja oskvrne to čisto mjesto. Kako je divno biti u stanju duhovne svijesti, poštovan, dostojanstven, siguran i u miru! Ne bojte se ničega i ne mrzite nikoga. Dajte svoju ljubav svima. Osjetite Božju ljubav i vidite Njegovu prisutnost u svim ljudima i neka vaša najjača želja bude Njegova stalna prisutnost u vašem srcu. To je način života u miru i spokoju na ovom svijetu. Ali teško je okusiti ovo samozadovoljstvo sve dok žestoki vjetrovi želja pušu kroz oazu srca i silovito tresu njezino drveće.

Želje oblikuje čovjekova okolina. One se rađaju iz naših osjetilnih percepcija i ograničene su ograničenjima tih percepcija. Posjećivanje seoskog sajma ispunjava želju za nekim uzbuđenjem, ali nakon posjeta izložbi svjetske klase i gledanja svih različitih izložbi, mali sajam gubi svoj šarm i privlačnost. Stoga prvo moramo iskusiti radost zajedništva s Bogom kako bismo tu radost mogli usporediti s manjim zemaljskim užicima. Tada će želje biti više prirode. Želja je beskrajna; čim se jedna želja ispuni, druga

zauzima njezino mjesto. Ali kada pronađete Boga, sve vaše želje su ispunjene. "Tražite najprije kraljevstvo Božje i njegovu pravednost i sve će vam se to dodati (A ono što je kod Boga bolje je i trajnije)." Pa zašto ne biste najprije tražili ispunjenje te najveće želje i primili iz Božje velikodušne ruke najbolje i najtrajnije?

Kada Bog usliši molitvu tražitelja da Ga upozna, sve njegove ostale želje bit će ispunjene odmah i zauvijek.

Neki ljudi misle da nemaju želja. U redu!

Primijetio sam što se često događa kada ljudi odu na tržnicu. Možda nemaju određenu želju za kupnjom, ali odjednom im nešto zapne za oko i pomisle: "O da, moram to kupiti!"

Čak i ako ga ne kupe odmah, on im se mota po mislima danju i noću dok ga konačno ne kupe, čak i ako moraju posuditi novac. Uživaju u njemu neko vrijeme, ali postupno njegova privlačnost blijedi i radost posjedovanja se smanjuje, pa požele nešto drugo i tako dalje.

Ponekad sretnemo nekoga tko kaže: "Ah, kad bih samo imao toliko i toliko novca (ili poseban model automobila ili bazen ili ili)" i čim se ta želja ispuni, javlja se druga čežnja za nečim novim.

Ljudske želje su inherentno nesavršene i stoga nisu sposobne postići potpunu sreću za svoje vlasnike.

Svijet će vas pokušati odvratiti od sjećanja da je jedina istinski vrijedna želja pronaći Boga. Ali morate se na to podsjećati svaki dan. Kada osoba odluči prestati pušiti, prestati se prejedati, prestati lagati ili prestati varati, mora biti odlučna u svojoj odluci i ne smije se kolebati. Loša okolina iscrpljuje i slabi volju, stvarajući lažne želje u osobi. Uzima im najbolje i daje im najgore. Oni koji žive s lopovima vjeruju da je to

jedini način života. Ali druženje s dobrim ljudima usmjerava um prema višim stvarima, tako da lažne želje više ne mogu iskušavati osobu. Sve u ovom životu podložno je promjenama i fluktuacijama. Ali nekoliko trenutaka dubokog razmatranja ili proučavanja i razmišljanja o čisto duhovnim temama bit će izvor inspiracije, noseći iskrenog tragatelja preko oceana obmane i iluzije do božanskih obala gdje ih "nikakav umor neće dotaknuti u njima, niti će odande biti protjerani".

(Najveći odmor pripremljen je za one koji su se trudili, a onaj koji nije štedio truda u traženju istine, pobijedio ga je.)

Prava sreća leži u čežnji za Bogom i stalnom razmišljanju o Njemu. S ustrajnošću dolazi vrijeme kada ta misao postaje toliko postojana i nepokolebljiva da nikakva fizička, mentalna ili emocionalna nevolja ne može odvratiti vašu svijest od Boga. Nije li divno živjeti sa sviješću o Bogu, misleći na Njega i osjećajući Ga u svakom trenutku, i ostati u svetištu Njegove nedostižne prisutnosti, gdje ni smrt ni išta drugo ne može ukrasti vaš unutarnji mir? (Oni koji vjeruju i čija srca nalaze mir u sjećanju na Boga. Zaista, u sjećanju na Boga srca nalaze mir.)

Kad postaneš imun na sve želje, uživaš u vječnoj prisutnosti

Život je doista čudan, jer sve je podložno promjenama. Stoga ne treba usidriti brod sreće na pokretnom pijesku ovog života. Naše će vrijeme proći i ono što sada vidimo jednog će dana nestati. Promjena je prihvatljiva sve dok ne dopustite da vam naudi. A kada vam naudi, unutarnji nemir koji doživljavate poruka je vama da ne budete opsjednuti željama. Kada ste sigurni u božanskom duhu, uživate u svemu bez vezanosti ili ovisnosti. Stoga je

nastojanje da ga upoznate od najveće važnosti za one kojima je stalo; inače će život biti razorno razočaranje, koje će na strašan način uništiti nade.

Kad sam se vratio u Indiju 1935. godine, nadao sam se posjetiti mjesta koja sam volio kao dijete, ali po dolasku sam otkrio da se sve promijenilo. Životna pozornica je preuređena na drugačiji način. Najveće razočaranje i šok dogodili su se kada sam posjetio svoju staru kuću u Aykapuru, gdje sam se igrao i promatrao ptice. Samo je jedno drvo ostalo od svega čega sam se sjećao. Takav je život! Poznate i drage stvari jedna po jedna nestaju nam iz vida. Bio sam spreman dati sve da vidim našu kuću kakva je bila u mom djetinjstvu. Ipak, Bog mi je ispunio želju, jer sam kasnije vidio kuću u viziji, gdje smo plivali u bazenu, a zatim sam se popeo na kat, legao na krevet i jeo mango, baš kao što sam to učinio mnogo godina prije.

Želje sada treba vrlo pažljivo ispitati i proučiti, dobro ih sortirati i zadržati samo dobre, a čak ni te dobre želje ne smiju ugušiti najvažniju želju za Bogom.

Ta želja mora ostati živa i goruća i ne smije se dopustiti da izblijedi ili izumre. Čovjek je u velikoj iluziji kada traži od Boga da ispuni njegove zemaljske želje, ali ga ne traži da mu se otkrije. Zamislite dijete koje stalno zahtijeva da mu roditelji ispune zahtjeve, a inače niti pita za njih niti misli na njih. To je nezahvalnost i nijekanje njihove ljubaznosti, a u tome je pouka za one koji razmišljaju.

Kada se primijeni ova knjiga života, čovjeka će pratiti samo duhovno znanje stečeno tijekom zemaljskog boravka. Stoga, Bog mora ostati uvijek prisutan u nečijem umu, neprestano ga zazivajući i nikada ga ne zaboravljajući ako je netko istinski zabrinut za svoju duhovnu budućnost. Kada smo u

zajedništvu s Bogom, otkrit ćemo da se sve želje ispunjavaju na tajanstven način. Ali prvo moramo tražiti Boga. On je velikodušan i dao nam je sve, ali naći ćemo ga samo kada se ne zadovoljimo Njegovim darovima, već se okrenemo samom Davatelju. Upoznat ćemo ga sve dok smo iskreni u svojoj potrazi, ozbiljni u svojoj želji da mu se približimo iiskusimo Njegovu blagoslovljenu prisutnost.

Najveća prepreka s kojom se osoba suočava jest njezino vlastito ja. Kada pokušava mirno sjediti i razmišljati o duhovnim stvarima, iznenada se javljaju svjetovne misli koje je ometaju i sprječavaju u postizanju cilja. Mora se naučiti kontrolirati svoje misli i tijela, i na taj način će nositi prijenosni raj u svojoj duši. U životu ili smrti, u raju ili paklu, pratit će je ta vrhovna sreća.

Moramo se duboko moliti Bogu, izlijevajući svoju veliku čežnju, moleći ga jezikom srca, čežnjom duše i šaputanjem savjesti, kako bi nas mogao čuti i odgovoriti nam. Ali ako se osoba moli bez srca i istovremeno misli na nešto drugo - nešto za što Bog zna da nije primarna briga te osobe - On neće odgovoriti.

Prvo moramo imati Boga. Vrijeme je sada. Ne smijemo čekati, jer su iluzije premoćne. Život brzo prolazi i šteta je napustiti ovaj svijet, a da ne znamo svrhu života. Trebali bismo razmisliti kad god imamo trenutak slobodnog vremena. Čak i ako vaše molitve u početku nisu uslišene, ne očajavajte u Božju milost, već nastavite moliti. Iskreno se molite i vjerujte da će vaša molitva biti uslišena.

U svom sam životu svjedočio najvećem dokazu Božjeg odaziva na molitvu. Ali takav odaziv zahtijeva trud, jer ništa značajno ne dolazi bez napora.

Meditacija je bitna za otkrivanje misterija života i ulazak u kraljevstvo Božje.

Loše navike i druge distrakcije pokušat će potkopati vaše napore i oslabiti vašu odlučnost. Ali ako želite biti sretni, usmjerite svoje misli prema Bogu i naći ćete Ga blizu sebe.

Želje za zemaljskim užicima stvaraju magnetsku privlačnost koja privlači osobu na ovu zemlju, život za životom. Povratak u tijelo postaje nepotreban za one koji su svoje želje pronašli u Bogu. Kad god žele ispuniti bilo koju želju, pomisle na nju i ona se manifestira pred njima. Moja majka mi se ukazala nakon svoje smrti i utješio sam se vidjevši je i zahvalio Bogu na Njegovoj dobroti. Zaista, On je Najvelikodušniji i Najmilostiviji. On ispunjava naše želje kako bi nam pokazao Svoju ljubav i zahvalnost kada Mu damo prvo mjesto u našim srcima.

Kada osoba dosegne Boga, postaje gospodar života i sudbine. Ne smijemo se smiriti dok se božanska prisutnost čvrsto ne uspostavi u našim životima. On će nam dati sve što želimo i iskušati nas.

Kušnje i prepreke na duhovnom putu su brojne i velike, ali dok prolazimo kroz te kušnje i svladavamo te prepreke, moramo reći: „O Gospodine, uslišio si moje molitve i ispunio moje najveće želje, pa je moje srce postalo bogato Tvojom prisutnošću, a moja duša blista Tvojom svjetlošću.“ Mir s tobom

Altruizam proširuje svijest

Kada šalžete dobre namjere drugima, vaša se svijest širi.

Kada razmišljate o svom bližnjemu, dio vašeg bića se oslobađa zajedno s tom mišlju. Ali samo razmišljanje nije dovoljno; moramo biti spremni primijeniti razmišljanje u .praksi

Brak je lekcija o altruizmu. Dvoje ljudi pokušavaju dijeliti život jedno s drugim. Zatim se pojave djeca i roditelji dijele ono što imaju s njima. Ali razmišljati samo o užoj obitelji i ni o kome drugome (tj. o meni i tebi ili samo o nama) oblik je .sebičnosti

Doći će vrijeme kada će nas naši voljeni napustiti; to je način života. To nas podsjeća da je krajnji cilj čovječanstva proširiti granice naše svijesti radeći za druge i dijeleći s .njima životne blagoslove

Altruizam donosi svom vlasniku mnoge blagoslove i veliku sreću, jer kroz altruizam osoba čuva vlastitu sreću.

Moj cilj je usrećiti druge, jer moja sreća proizlazi iz njihove
.sreće

Ne možemo istinski uživati u okusu postignuća ako ne
podijelimo svoju sreću s drugima, ne mislim samo na
.članove obitelji, već na sve ljude

Trebali bismo misliti na druge i pomagati im koliko god
možemo. To ne znači osiromašiti sebe, već pokazati iskrenu i
.prijateljsku brigu za druge i spremnost na dijeljenje

Prvo moramo primijeniti principe istine na sebe. Ne
možemo druge učiti altruizmu ako sami nismo altruistični.
.Ako počnemo od sebe, postat ćemo dobar primjer drugima
Posvetio sam svoj život služenju i dobrobiti drugih.

Mnogo sam putovao i držao predavanja velikoj publici. Ali
.znam da najbolje služim drugima kroz svoja djela i učenja

Mnoštvo ljudi dolazi slušati predavanja, ne nužno iz
istinske ljubavi. Ljudi dolaze zbog inspiracije i duhovne
utjehe. Ali ja želim duše koje traže istinu, koje ljube Boga.
Zato sam se usredotočio i nastavljam se usredotočivati na
.nužnost meditacije o Bogu

Svi ozbiljni i uporni tragatelji u svojoj duhovnoj potrazi
bit će okrunjeni uspjehom ako nastave napredovati sa željom
.i marljivošću

Moramo ljubiti Boga svim svojim srcem, umom, dušom i
.snagom, a bližnjega svoga kao samoga sebe
Što znači ljubiti Boga svim srcem, umom, dušom i
?snagom

Srce znači osjećaj, um znači koncentraciju, duša znači
duboku duhovnu harmoniju u meditaciji, a snaga znači
.usmjeravanje sve naše energije prema Bogu

To znači voljeti Boga svim svojim osjećajima, svom
svojom usredotočenošću u meditaciji, preusmjeravanjem
energije ili moći života s materije na duh i prebacivanjem
.pažnje s tijela na Boga

Nije moguće voljeti Boga bez kontemplacije, jer samo
kroz kontemplaciju možemo ostvariti svoju duhovnu prirodu

kao duše vječno i zauvijek povezane s Bogom koji ju je
.stvorio na svoju sliku

Moramo u sebi izgraditi prijestolje za uzvišenu ljubav
Božju. Nema ništa važnije u životu. Nema veće ambicije od
toga da ga ljubimo, da govorimo o Njemu i da prosvjećujemo
.druge da ga upoznaju. Ne želim ništa drugo od ljudi
Zadovoljstvo mi je podijeliti svoje duhovno iskustvo s
onima koji ga iskreno traže. Ništa mi ne donosi više radosti
nego razgovarati s njima o Bogu i pomagati im da iskuse
.Njegovu prisutnost

Divno je voljeti Boga i voljeti Njegove sluge. Kad Ga
pronađemo, osjećamo Njegovu ljubav u svima. Nema veće
.sile od moći ljubavi u svemiru

Vidim Svevišnjeg Gospodina ustoličenog na nebesima i
oceanima, a na prijestolju moje svijesti vidim Ga prisutnog u
meni i u dušama svih i prihvaćam Ga u svim Njegovim
.beskonačnim oblicima i manifestacijama u stvaranju

Da nije sebičnosti, svijet bi bio raj

Kad bi se svijet odrekao svog zlog sebičnosti, vidjeli
bismo raj na ovoj zemlji

Sjeme rata leži u srži zlonamjernog sebičnosti. Rani ljudi
prvo su koristili kamene toljage, koje su se kasnije razvile u
lukove i strijele, kako bi zaštitili vlastiti sebičnost od
sebičnosti drugih. Kasnije su izumljene puške i pištolji, zatim
mitraljezi, a potom bombe i otrovni plin - sve kako bi zaštitili
.sebičnost jedne skupine ljudi od sebičnosti druge

Destruktivni potencijal čovječanstva narastao je i razvio
se više od njegovog konstruktivnog potencijala. Ovaj
zloćudni čir - čir zlonamjerne sebičnosti - na kraju će puknuti.

Ali nažalost, mnogi će životi nestati prije nego što se
čovječanstvo probudi i shvati da nacionalistički sebičnost nije
ništa manje štetna od osobne sebičnosti. Nacija se u osnovi
sastoji od malih skupina, a te skupine su sastavljene od
.pojedinaца; čovjek mora početi sa sobom

Kao rezultat te odvratne sebičnosti, izbijaju ratovi,
narušava se ekonomska ravnoteža, a zatim nastaju recesija,
.a zatim i depresija

Granice između zemalja nisu fiksne, a svjetske vlade
podložne su stalnim promjenama

Sebičnost koja traži sreću ne mareći za prava i sreću
drugih ili koja gazi prava i interese drugih radi vlastitih
.ciljeva stvara siromaštvo, nesreću i bijedu

Bogaćenje na tuđi štetan je oblik. Komunizam, koji
masama izvana obećava obilje i prosperitet, neće uspjeti i
jednog će dana propasti jer se temelji na prisili i potiskivanju
osobnih sloboda (Napomena: Ovo predavanje održao je
Učitelj Paramhansa 1937. godine i ovaj se zaključak doista i
.ostvario!)

Veliki ljudi zagovaraju alterizam temeljen na iskrenoj
duhovnoj želji za davanjem

Ako se osoba usredotoči isključivo na svoje ruke i
stopala, a zanemari glavu, mozak neće funkcionirati kako bi
vodio motoričke vještine. Sve tjelesne funkcije moraju biti
koordinirane. Slično tome, umovi (donositelji odluka) u
narodima i društvima moraju raditi koordinirano s rukama i
nogama (radnom snagom), jer ako se interesi sukobe, red će
.se narušiti, kaos će prevladati i nastat će patnja

Na svijetu postoje dva učitelja. Onaj tko uzima Boga za
svog vodiča i mentora nema se čega bojati. Onaj tko uzima
.Sotonu za svog vođu i vodiča, mnogo će patiti

Ključna riječ za većinu ljudi u ovom životu je "ja". Oni s
duhovnom dispozicijom i sklonošću misle na druge koliko i
na sebe. Oni koji misle samo na sebe navlače na sebe
neprijateljstvo i ogorčenost onih oko sebe. Ali oni koji
uzimaju u obzir osjećaje i interese drugih otkrivaju da drugi
.misle na njih i uzimaju u obzir njihove osjećaje

Ako u gradu živi stotinu ljudi i svaki od njih pokuša uzeti
nešto od drugih, tada će svaki imati devedeset devet

neprijatelja. Ali ako svaki pokuša pomoći drugima, tada će
.svaki imati devedeset devet prijatelja

Tako sam živio i ništa nisam izgubio dajući drugima.

Zapravo, sve što sam dao vratilo mi se umnoženo Božjom
milošću. Sada ne žudim ni za čim jer ono što posjedujem
duboko u sebi veće je i dragocjenije od svega što bi svijet
mogao ponuditi. Ono što osoba istinski traži je sreća, a kad
se sreća postigne, potreba za okolnostima koje do nje vode
.nestaje

Nemam bankovni račun jer mi je jedino jamstvo na
ovom svijetu dobri osjećaji koje ljudi imaju prema meni. Ne
vjerujem ni u jedno drugo zemaljsko jamstvo. Pravo
.bogatstvo leži u životu u srcima svoje braće i prijatelja

Kad smo altruistični, postajemo sretni. I ako usvojimo
ovaj pristup, drugi oko nas bit će pod utjecajem našeg
ponašanja i pokušat će nas oponašati. Moramo eliminirati
.sebičnost, koja je korijen svih individualnih i nacionalnih zala

Svetac se uzdigao u zrak

Iz knjige "Filozofija Indije u životu jogija"

**"Sinoć sam vidio Yogi u kako visi nekoliko metara
u zraku"**

**S tom zanimljivom frazom, moj prijatelj Upendra
Mohan Chaudhry započeo je svoj govor**

**Oduševljeno se nasmiješila i rekla: „Možda ste
pogodili njegovo ime: ne mislite li na Bhaduri
Mahasayu koji živi na gornjem kružnom toku?“**

**Upendra je kimnuo glavom u znak slaganja, iako
je bio pomalo razočaran što vijest nije došla do mene
preko njega. Moji prijatelji su znali koliko sam
znatiželjan o svecima i uvijek su me rado upoznawali s
nekim novim.**

**Nastavio sam govoreći: „Jogijeva rezidencija je
vrlo blizu naše kuće i redovito ga posjećujem.“**

Moje riječi izazvale su veliko zanimanje kod Upendre, jer je zanimanje bilo očito na njegovom licu, pa sam dodao:

„Vidio sam ga kako izvodi čudesna djela. Savladao je osam tehnika disanja ⁽¹⁾ drevne joge kako ih je zabilježio mudrac Patanjali ⁽²⁾ Jednog dana, Bhaduri Mahasaya je preda mnoom izveo Bhastrika Pranayamu s takvom zapanjujućom snagom da sam se osjećao kao da je snažna oluja zapravo prošla kroz sobu! Nakon toga, smirio je ovaj olujni dah i ostao nepomičan u stanju uzvišene svijesti ⁽³⁾ Atmosfera mira koja je uslijedila nakon ove oluje bila je tako jasna i nezaboravna.“

Upendrinim se glasom čulo nevjerice dok je govorio: „Čuo sam da svetac nikad ne napušta svoju kuću, je li to istina?“

Odgovorio sam: „Da, to je istina! Ostao je zatvoren u svojoj kući posljednjih dvadeset godina. Međutim, on ublažava ograničenja ovog strogog zakona koji je sam sebi nametnuo tijekom naših svetih blagdana i hoda sporednom stazom gdje se okupljaju prosjaci, jer je sveti Bahaduri poznat po svom dobrom srcu.“

Rekao je: "Ali kako svetac ostaje lebdeći u zraku, prkoseći zakonu gravitacije?"

Odgovorio sam: „Tijelo jogija gubi gustoću vježbanjem određenih pranajama vježbi disanja, a zatim može letjeti ili skakati poput žabe. Čak i sveci koji ne prakticiraju tradicionalnu jogu lebde u zraku dok ulaze u uzvišena stanja povećane čežnje za Bogom.“

U Upendrinim očima bljesnula je znatiželja i rekao je: "Želio bih saznati više o ovom mudracu. Prisustvuješ li njegovim večernjim sastancima?"

Rekao sam: „Da, često ga posjećujem i jako me impresionira njegova brza duhovitost i divna mudrost. Ponekad moj smijeh pokvari svečanost okupljanja. Iako sveca to ne smeta, njegovi me učenici ljutito gledaju!“

Tog poslijepodneva, na putu kući iz škole, navratio sam do Bhaduri Mahasaye i odlučio ga posjetiti. Jogi je živio u osami, a u prizemlju ga je čuvao učenik. Ovaj je učenik bio vrlo izbirljiv prema posjetiteljima i pitao me imam li dogovor s njegovim učiteljem. Ali učitelj se odmah pojavio, oči su mu sjajile, poštedivši me tako da ne budem izbačen na licu mjesta. Rekao je učeniku:

„Neka Mukanda dođe kad god želi. Pravilo osame nije za moju udobnost, već za udobnost drugih. Svjetovni ljudi ne vole našu iskrenost, koja im uništava ponos. Sveci nisu samo rijetki, već i zbunjujući. Čak i u Svetim spisima ponekad ih nalazimo kako drugima uzrokuju neugodnost.“

Slijedio sam Bhadurija Mahasayu do njegovog jednostavnog doma na gornjem katu, koji je rijetko napuštao. Majstori obično ignoriraju svjetski sjaj i glamur povlačeći se iz javnosti. Svijet im rijetko obraća pažnju dok se čvrsto ne učvrste u analima vremena, jer mudracevi suvremenici nisu ograničeni na one koji žive u uskim granicama sadašnjosti.

Rekao sam: "Veliki mudrace, ti si prvi jogi kojeg poznajem koji stalno ostaje u svojoj kući."

Odgovorio je: „Ponekad Bog sadi svoje svece na neočekivano tlo kako ne bismo mislili da ih možemo podvrgnuti određenom pravilu.“

Svetac je sjedio prekriženih nogu u kontemplaciji, njegovo živahno tijelo odmaralo se u lotosovom položaju. Iako je imao preko sedamdeset godina, njegovo tijelo nije pokazivalo znakove starenja ili

opuštanja od dugotrajnog sjedenja. Snažan i visok, bio je savršen u svakom pogledu. Njegovo lice nosilo je crte lica mudraca opisanog u svetim spisima kao plemenite glave, s punom bradom, uvijek sjedeći uspravno, s mirnim očima uprtim u Božansku prisutnost.

Sjedio sam sa svecem u meditaciji i nakon sat vremena njegov nježni glas me probudio:

"Često ulaziš u stanje mirovanja, ali jesi li dostigao stanje stvarne svijesti o Bogu?"

Svetac me je htio podsjetiti da volim Boga više nego meditaciju i dodao je: "Nemoj brkati sredstvo s ciljem i ne čini sredstvo svojim ciljem."

Ponudio mi je nekoliko manga i svojom brzom duhovitošću, koja mi se učinila zabavnom unatoč njegovoj ozbiljnosti, rekao je:

"Čežnja ljudi za ujedinjenjem s hranom daleko je veća od njihove čežnje za ujedinjenjem s Bogom"

Ova igra riječi izazvala je u meni glasan smijeh, a njegov se pogled omekšao od ljubavi dok je govorio: "Kakav smijeh!" Lice mu je bilo ozbiljno, ali ipak je nosilo blaženi osmijeh. Njegove velike, lotosove oči skrivale su sveti, unutarnji osmijeh.

Svetac je pokazao na nekoliko debelih omotnica na stolu, rekavši: „Ova pisma su mi stigla iz daleke Amerike. Dopisujem se s brojnim društvima čiji članovi pokazuju interes za jogu. Oni ponovno otkrivaju Indiju s boljim razumijevanjem nego što je to činio Kolumbo! Drago mi je što im mogu pomoći, jer je znanje o jogi besplatno, poput sunčeve svjetlosti, svima koji ga traže.“

"Ono što mudri smatraju nužnim za spasenje čovječanstva ne smije se popuštati zbog Zapada. Istok i Zapad su slični po duhu unatoč različitim vanjskim iskustvima i nemaju nade u napredak i

prosperitet bez prakticiranja jednog od duhovnih puteva joge."

Svetac me je promatrao svojim spokojnim pogledom, a ja tada nisam shvatio da su njegove riječi prikriveno proročanstvo. Čak ni sada, dok pišem ove riječi, nisam shvatio puno značenje njegovih naizgled bezazlenih nagovještaja da ću jednog dana donijeti učenja Indije na Zapad.

Rekao sam: "O, veliki mudrače, kako bi bilo divno kad bi napisao knjigu o jogi za dobrobit čovječanstva!"

Odgovorio je: „Obučavam studente koji će, zajedno sa svojim studentima, postati žive knjige koje će odoljeti propadanju, prirodnim promjenama vremena i neprirodnim tumačenjima kritičara.“

Ostali smo sami s jogijem sve dok njegovi učenici nisu stigli navečer, kada je održao jedno od svojih neusporedivih predavanja. Poput blage poplave, odnio je psihološke olupine i krhotine svojih slušatelja i poveo ih prema Bogu. Njegove divne parabole izrečene su na besprijekornom bengalskom.

Te večeri, Bhaduri je istraživala razne filozofske aspekte života srednjovjekovne radžputske princeze po imenu Mirabai, koja se odrekla raskošnog života u palači u potrazi za svetošću. U početku, istaknuti asket, Sanatna Goswami, odbio ju je prihvatiti kao učenicu jer je bila žena, ali njezin odgovor ga je doveo na koljena kada je rekla:

"Reci učitelju da ne prepoznajem nijednog muškarca u svemiru osim Boga. Nismo li sve žene pred Njim?"

(Postoji sveta ideja da je Bog jedini pozitivni i stvaralački princip u svemiru i da je Njegovo stvaranje samo negativna iluzija.)

Mirabai je bila pjesnikinja i skladala je mnoge pjesme ispunjene duhovnom radošću koje se i danas smatraju jednim od indijskih književnih blaga. Ovdje prevodim jednu od njih na engleski (na arapski ju je preveo Mahmoud Abbas Masoud):

**Ako se tijelo uvijek pere, bit će poznato
Postao bih lav usred mora
Ako pojede biljku, sigurno će shvatiti
Ponosno bih uzeo oblik kože
Kad bi se prebrojao broj krunica, činilo bi se
Slavio sam Boga velikim perlama
Kad bi se samo idoli poklonili
Poklonio bih se planinama i stijenama
Kad bi se samo mlijeko moglo pijuckati
Da telad i mladi okuse
Ako napuštanje žene uzrokuje
Tisuće bi odmah bile kastrirane po
vlastitom izboru
Sve ovo nije dovoljno da se to otkrije
Ne, i nikada neće moći podići zavjesu
Bog će se pojaviti pod jednim uvjetom:
Ljubav i čežnja srca poput vatre
Neki su učenici stavili rupije u Bhadurijevu cipelu,
koja je ležala pokraj njega dok je sjedio u joga pozi.
Ovaj uobičajeni dar u Indiji izraz je poštovanja i
zahvalnosti, što znači da učenik stavlja svoje
materijalne stvari pred noge svog učitelja. Milostivi
prijatelji manifestacija su Božje brige i zaštite onih
koje On voli.
Jedan od učenika je s nestrpljenjem pogledao
časnog učitelja dok se opraštao, rekavši: "Uistinu,
divan si, Učitelju! Napustio si bogatstvo i osobnu
udobnost kako bi tražio Boga i prenio nam mudrost"
(Jer je bilo dobro poznato da se Bhaduri Mahasya u**

mladosti odrekao ogromnog obiteljskog bogatstva kada je donio čvrstu odluku da slijedi put joge.)

Svetac je odgovorio: „Ali ti radiš suprotno!“ Učiteljevo lice izražavalo je blagi prijekor, a on je nastavio: „Odrekao sam se nekoliko rupija i prolaznih, beznačajnih užitaka za ljubav prema univerzalnom kraljevstvu čije je blaženstvo bezgranično i beskrajno. Pa kako možeš reći da sam se išta lišio? Kratkovidni ljudi ovoga svijeta su ti koji se istinski odriču! Napuštaju sveto kraljevstvo koje nema premca, žudeći za oskudnim zemaljskim užicima koji ne hrane niti zadovoljavaju glad!“

Nasmijao sam se ovom kontrastnom pogledu na asketizam i askete: dok jedan čini siromašnog sveca bogatijim i uglednijim od Kreza, drugi pretvara najveće svjetske milijunaše u siromašne siromahe koji ne znaju što pate od poniženja siromaštva.

Učitelj je zaključio svoj govor poticanjem nepokolebljive vjere, rekavši: „Božanski sustav upravlja našim poslovima i organizira našu budućnost mudrošću koja nadilazi ono što pružaju osiguravajuća društva. Svijet je pun tjeskobnih ljudi koji svoje povjerenje polažu u vanjska sredstva zaštite. Njihove bolne misli su poput ožiljaka na čelima. Jedini i Jedini, koji nam je davao zrak i mlijeko od trenutka kada smo rođeni, zna kako svojim štovateljima iz dana u dan osigurati sve što im je potrebno u životu.“

Nastavio sam posjećivati sveca nakon završetka studijskih sesija, s tihim entuzijazmom koji mi je pomogao shvatiti božansku prisutnost. Jednog dana svetac se preselio u Ram Mohan Roy Road, daleko od naše kuće u Gurbar Roadu, dok su mu njegovi voljeni sljedbenici izgradili novi pustinjački dom poznat kao Tajendramath ⁽⁴⁾

Iako je ono što ću prepričati preuranjeno u ovim memoarima, ovdje ću spomenuti završne riječi koje mi je Bhaduri Mahasya uputio. Neposredno prije mog odlaska na Zapad, otišao sam se oprostiti od njega i ponizno mu se poklonio, tražeći njegov oproštajni blagoslov. Rekao je:

"Sine moj, idi s Božjim blagoslovom i uzmi slavu drevne Indije kao svoj zaštitni štit. Pobjeda je ispisana na tvom čelu i daleki plemići će te dobro dočekati."

Izvor: Jogijeva autobiografija (Indijska filozofija u životu jogija)

Fusnote

(1) Ova tehnika disanja poznata je kao pranayama, što je kontrola životne sile ili aktivnosti (prane) reguliranjem procesa disanja. Pranayama bhasrika ("zvono":) djeluje na smirivanje uma.

(2) Patanjali je najveći od drevnih komentatora joge

(3) U predavanju 1928. godine, profesor Jules Bois sa Sorbonne izjavio je da su francuski znanstvenici proveli eksperimente o višoj svijesti i priznali njezino postojanje. Opisao ju je kao "pandan nesvjesnom umu u Freudovom konceptu. Ova viša svijest obuhvaća talente i kvalitete koje osobu čine istinski čovjekom, a ne samo evoluiranom životinjom". Francuski znanstvenik pojasnio je da se buđenje više svijesti "mora razlikovati od sugestije ili hipnoze. Postojanje više svijesti filozofski je prepoznato i u biti je to više ja koje je opisao Emerson, a što je znanost tek nedavno priznala". Emerson je u svom eseju (Viša duša) rekao: "Čovjek je lice hrama u kojem leži sva mudrost i dobrota, i obično ono što nazivamo čovjekom: čovjek koji jede, pije, sadi i računa daje lažnu sliku svoje bitne stvarnosti. Ali duša čiji je on instrument i izraz, ako bi joj se dopustilo da se pojavi kroz njegove misli i djela, bili bismo prisiljeni pokloniti se jer bismo tada stajali pred duhovnom prirodom i pred svim božanskim atributima."

(4) Njegovo puno ime bilo je Tajnaramath Bhaduri, a "math" na hindskom znači mjesto bogoslužja, često se odnoseći na pustinjački dom ili samostan. Među svecima koji su "lebdjeli u prostoru" bio je sveti Josip iz Cupertina, svetac iz 17. stoljeća čija su izvanredna iskustva dokumentirala svjedoci. Sveti Josip pokazivao je stanje strahopoštovanja i čuđenja prema svijetu, što je u stvarnosti bilo sjećanje na Boga i duboka povezanost s Njim. Njegova braća u samostanu nisu mu dopuštala da posluži za zajedničkim stolom da ne odleti s porculanom. Doista, svetac nije bio sposoban obavljati svjetovne dužnosti zbog svoje nemogućnosti da dovoljno dugo ostane prizemljen! Ponekad je sam pogled na blagoslovljeni kip bio dovoljan da ga pogurne u vertikalni let, nakon čega bi svjedočio kako dva sveca - čovjek i kamen - lebde nebesima.

Sveta Tereza Ávila, svetica duhovnog ugleda, također je smatrala fizičku uzvišenost uznemirujućom. Opterećena brojnim administrativnim dužnostima, bezuspješno je pokušavala zaustaviti probne letove, napisavši u tom smislu: "Mjere su beskorisne ako Bog želi drugačije." Tijelo svete Tereze, pokopano u crkvi u Albi u Španjolskoj, ostalo je netruхло četiri stoljeća, miris mu je bio poput mirisa ruža, a pripisana su mu bezbrojna čuda.

(Ova čuda nas također podsjećaju na ono što se spominje u Časnom Kur'anu i plemenitim proročkim predajama, kao što je priča o ljudima iz pećine i molba upućena Mariji, a.s., da protrese suho deblo palme kako bi zrele datule padale s njega izvan sezone, a također i kako je Bog opskrbio Mariju, prema onome što se spominje u suri Al-Imran (Svaki put kada bi Zekerija ušao kod nje u svetište, našao bi kod nje opskrbu i rekao: "O Marija, odakle ti ovo?" Ona je rekla: "Od Boga je"), kao i priča o Džurajju, štovatelju, i dječaku koji je govorio u kolijevci, i trojici koji su ušli u pećinu i stijena se od njih odmaknula, te druga čuda.)

Problemi i teškoće nastaju zbog nesvjesnosti osobe o svojim prošlim djelima, počinjenim u određenom vremenu i na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja proizlazi iz misli i djela koja su izrekli, a koja su se ukorijenila u tlu svijesti, niknula i donijela plodove iste vrste kao i te misli i .djela

Samo za Boga živim i radim. Nema zemaljskih iskušenja ili iluzija koje bi me zavele. Gledao sam okom mudrosti i uvida i probio velove obmane i iluzije. I ti moraš shvatiti da je tvoj posjet ovoj zemlji privremen. Ovdje si s jednom svrhom: naučiti potrebne lekcije i pomoći svima koji ti se nađu na .putu u životu

Svako jutro molim Boga da mi kaže što želi da učinim, a onda Ga vidim kako djeluje kroz moje ruke i moj um i sve ide .po Njegovoj volji

Kušnje i nevolje ne dolaze da bi slomile osobu ili paralizirale njezinu volju, već da bi je natjerale da cijeni Božju veličinu i poštuje Njegove zakone, kroz koje može postići istinsku sreću. Bog ne šalje ova teška iskušenja jer su prvenstveno ljudsko djelo. Sve što se od čovječanstva traži jest da probudi svoju svijest iz sna nepažnje i izađe iz tame .neznanja u svjetlo znanja

Vježbaj se osjećati mir, jer što više to činiš, to ćeš više .osjećati tu moć u svom životu

Postoji viša sila koja će osvjetliti tvoj put i podariti ti zdravlje, sreću, mir i uspjeh ako se okreneš toj božanskoj svjetlosti

Većinu vremena, naša osjetila nam obećavaju prolazne užitke, ali nam u konačnici donose dugotrajnu bol i patnju.

Prava vrlina i sreća, međutim, obećavaju malo, ali nam u konačnici daju čistu i trajnu radost. Zato smatram unutaranju, trajnu sreću istinskom radošću, a privremene senzualne .užitke pukim uživanjima

Ako osoba ima lošu naviku koja je muči i drži je budnom noću, može je se riješiti izbjegavanjem svega što bi je moglo

izazvati ili stimulirati, bez fokusiranja na nju u pokušaju da je potisne. To je neizravan način borbe protiv nje. Ali postoji i izravan, pozitivan način: usmjeravanjem misli prema dobroj navici i radom na njezinom njegovanju dok ne postane dio .života na koji se može osloniti i na koji se može osloniti Ljudi dobrog karaktera obično su najsretniji. Ne krive nikoga za probleme i nevolje s kojima se susreću; umjesto toga, pripisuju ih sebi i smatraju se osobno odgovornima.

Potpuno su svjesni da nitko nema moć usrećiti ih ili uznemiriti osim ako ne dopuste da djela, riječi i misli drugih .utječu na njih, bilo pozitivno ili negativno

Ljudi koji su kruti su nesretni. Potpuno su lišeni osjećaja, baš poput kamena. Osoba bi trebala živjeti sa svim svojim mislima, osjećajima i uvidima te biti budna i pažljiva na sve što se događa oko nje, baš poput vještog fotografa koji čeka .najbolje prilike da uhvati najljepše slike najljepšeg krajolika

Prava ljudska sreća leži u stalnoj spremnosti osobe da uči i djeluje na ispravan i poštovan način. Što se više netko .usavršava, to više doprinosi napretku i sreći onih oko sebe

Malo je onih koji analiziraju svoju situaciju i odlučuju hoće li ići naprijed ili nazad Kao ljudska bića obdarena percepcijom, mudrošću i razumijevanjem, naša najveća dužnost je ispravno koristiti svoju mudrost i percepciju kako bismo znali idemo li naprijed ili nazad. A ako nas neuspjeh .pogodi više puta, ne smijemo očajavati ili gubiti nadu Neuspjeh bi trebao djelovati kao katalizator, a ne kao prepreka našem fizičkom i duhovnom rastu

Neuspjeh je najbolje i najprikladnije vrijeme za sjetvu sjemena uspjeha

Ne treba se zadržavati na gubitku i neuspjehu, već pokušavati iznova i iznova, bez obzira na to koliko su prethodni pokušaji bili brojni i gorki. Svaki novi napor nakon neuspjeha treba biti dobro isplaniran i intelektualno stimulirajući. Nadalje, treba postići ravnotežu između

materijalnih težnji i duhovnih čežnji, ne dopuštajući da jedna
.zasjeni drugu

Nijedna istinski duhovna osoba ne može bez
materijalnog uspjeha. I ničije materijalne brige nisu toliko
preplavljjujuće da ih sprječavaju da razmišljaju o Bogu i
posvete potrebno vrijeme kontemplaciji, služenju i duhovnim
.dužnostima

Kronični neuspjeh još nije naučio životne lekcije, a
sebični duhovnjak kažnjava sebe gubitkom mentalne
.ravnoteže zbog nepoštivanja materijalnog života
Ako osoba posveti sav svoj rad i aktivnosti služenju
drugima i ostvaruje ih sa zadovoljnim stavom, onda zaista
.zaslužuje pažnju i zahvalnost

Ne smijemo biti jednostrani; radije bismo trebali
uravnotežiti svoje aktivnosti i odrediti prioritete zadacima i
dužnostima prema njihovoj važnosti. Dužnost je ono što
osoba obavlja s radošću, a ne radi materijalne koristi.
Duhovna i moralna dužnost trebale bi biti na prvom mjestu u
.životu

Svako ljudsko biće ima neiskorišteni potencijal.
Posjeduje sve potrebne snage. Sam um je vrhovna sila i
mora se osloboditi zastarjelih i ograničavajućih navika i
.konceptata

Zle misli mogu osobu odvesti u štetno okruženje u
kojem se može izraziti kako želi. Međutim, osoba može
promijeniti svoje misli i svijest snagom volje, a posljedično i
svoju okolinu. Ako osoba ostane u štetnom okruženju dulje
vrijeme, to okruženje počinje podsvjesno utjecati na nju. S
vremenom, ona na kraju gubi slobodu odabira zdravog i
cjelovitog okruženja te postaje podložna negativnim
.utjecajima tog štetnog okruženja

Utjecaj planeta i zvijezda na ljudski život proizlazi iz
međudjelovanja privlačenja i odbijanja između planeta i
ljudskih tijela. Oni s jakom voljom usklađeni su s Bogom i ne
čekaju da im planeti i zvijezde ukažu svoju naklonost.

Umjesto toga, nastavljaju svoje putovanje poput prodornog
meteora, netaknuti osim zvijezdom vodiljom Boga, koji je
.Sunce Sunaca i Gospodar Zakona i duša

Pisma učitelju Paramahansi od njegovih učenika

U XIV. svesku časopisa Inner Culture

Pisma koja su poslali njihovi autori iz različitih zemalja,
:iz kojih izdvajamo sljedeće

Želio bih vas obavijestiti da sam, kroz pažljivo čitanje
,vaših učenja

Dobio/la sam duhovno prosvjetljenje

Onaj kojeg sam oduvijek tražio

Tvoja učenja su mi otvorila vrata sreće

* * *

Svakodnevno prakticiram tvoje duhovne afirmacije

Primjećujem da negativne misli postupno nestaju

Strahovi su se raspršili

Uživam u svakom trenutku svog života

Hvala vam na pomoći

* * *

Primam mnogo blagoslova

Iz tvojih duhovnih učenja

Jedva čekam pročitati tvoje misli

Trudim se da to primijenim u svom životu

Tvoja učenja su prekrasna i korisna

* * *

Nalazim u tvojoj divnoj filozofiji

Što izaziva divljenje i inspiraciju

Moja najdublja zahvalnost za sve što si mi dao/dala

Od pomoći i psihološke utjehe

* * *

.Imam neodoljiv osjećaj da ga dobivam svaki tjedan

O novoj lekciji iz tvojih učenja

U svakoj lekciji pronalazim uživanje i prosvjetljenje

* * *

Hvala ti od srca

Da mi pomogne razumjeti moje unutarnje ja

I da me osvijesti o skrivenim moćima u meni

I da pokažem svjetlo Božje mom uvidu

Kroz učenja koja sam primio od tebe

* * *

Još se sjećam svog posjeta tebi

Ona živi u mojim mislima već četiri godine

Još se sjećam tvoje potpune vjere u Boga

I tvoja ljubav prema čovječanstvu

Pomoglo mi je da upoznam sebe

Kad sam mislio/la da sam sam/a
Nemam prijatelja i nikoga tko suosjeća sa mnom
Dalo mi je samopouzdanje i podiglo moral
To me je inspiriralo da budem hrabar u suočavanju sa
životnim okolnostima

* * *

Četrdeset godina
Studirao sam razne grane znanosti i znanja
Ali nisam ništa naučio od svog tog učenja
O nečemu usporedivom s onim što sam naučio iz tvojih
učenja

* * *

Imam velike koristi od čitanja vaših učenja
Ako veći broj ljudi
Oni proučavaju i provode vaše ideje
Svijet u kojem živimo bio bi
Bolje nego što jest

* * *

Želio bih vam se zahvaliti od srca
Za blagoslove koji su došli u moj život
Otkad sam počeo čitati vaša učenja s fokusom i pažnjom
Hvala vam i neka Bog blagoslovi vaše divne napore
I vaš rad posvećen služenju čovječanstvu

* * *

Otkad sam te zamolio da se moliš za moj uspjeh
Moje stanje se znatno poboljšalo
Moja najdublja zahvalnost i nada da ćete nastaviti moliti

* * *

Kad sam primio/la tvoju posljednju poruku
Još sam lutao u mračnoj šumi sumnje
I nije mogao vidjeti put iz te šume
Ali hvala Bogu i vašim posebnim molitvama
Put je postao jasniji, a moja vjera u Boga ojačana
Moja situacija se poboljšala u svakom pogledu
I molim te, uvijek me se sjeti u svojim uslišenim
molitvama

* * *

Tvoja učenja su mi puno pomogla
I od toga sam stekao ogromne koristi
I to mi je dokazano uvjerljivim dokazima
Učinkovitost vaših duhovnih afirmacija i pozitivnog
razmišljanja

Preplavljen sam zahvalnošću
Zbog zdravlja, radosti i mira koje osjećam
Osjećam da svakodnevno napredujem u meditaciji

* * *

Da nije bilo tvojih divnih, inspirativnih učenja
Moj život na ovoj zemaljskoj razini bio bi izuzetno
ograničen

Želio bih vam zahvaliti na vašoj posebnoj pažnji
Koje mi je dala u protekle tri godine

* * *

Hvala vam za časopis Duhovna kultura
U kojem svakodnevno nalazim blagoslov i hranu za dušu
Zahvaljujem Bogu koji me upoznao s vama i vašim
učenjima

* * *

Želio bih vam se zahvaliti na vašim mjesečnim pismima
Posljednja poruka mi je bila puna inspiracije
Tako da sam to čitao svojim učenicima na satu
književnosti

Pozitivno su reagirali na njegov sadržaj
Bio je to sretan događaj za sve nas
Jako su me dirnule ideje koje si uključio/la u pismo
Toliko da sam to htio podijeliti sa svojim učenicima
Ova poruka izazvala je stanje dubokog razmišljanja
I introspekcija u tajne duše
Osjećam da će mi to pomoći u rješavanju problema
I mudro i pozitivno se nositi sa životnim iskustvima

* * *

Tvoja učenja su neprocjenjiva
Ne želim propustiti nijednu tvoju lekciju